



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.  
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại [www.thevietnampost.com](http://www.thevietnampost.com)

The Vietnamese Business Daily  
**Thương mại**  
**VIETNAM**

Section A  
**Tin Thế Giới**  
NĂM THỨ 43  
**2062**  
August 29, 2023

*Tòa Sơn & Trì Sự* 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)  
Tel: 713-777-4900 \* 713-777-2012 \* 713-777-8438 \* 713-777-VIET \* Fax: 713-777-4848  
Website: [thevietnampost.com](http://thevietnampost.com) \* Email: [info@thevietnampost.com](mailto:info@thevietnampost.com)



# HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

### Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072  
281-575-7886

### Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014  
281-537-5280

### Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089  
281-484-6100

### Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034  
281-575-7954







## Trung Tâm Dịch Vụ

### **KHAI THUẾ & KẾ TOÁN**

- \* Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- \* Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- \* Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- \* Xin giảm thuế nhà.
- \* Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

### **XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI**

- \* Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- \* SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- \* Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072  
(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)  
Phone: 281-530-4000  
Cell: 832-640-5006

**KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG**

# PACIFIC

## **DI TRÚ & NHẬP TỊCH**

- \* Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- \* Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- \* Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

# THIM HING

# Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest  
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

**281-564-1692**

### Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

## BÁNH MÌ gồm:

- \* Jambon
- \* Giò Heo
- \* Paté
- \* Gà Ham
- \* Xiu Mại
- \* Thịt Nướng
- \* Gà Xé
- \* Chả Lụa
- \* Cá Mòi
- \* Trứng

### *Đặc Biệt:*

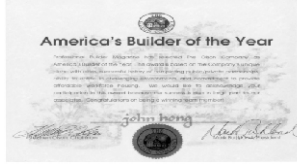
- \* Mì, Hủ Tiếu Gà
- \* Mì Vịt Tiềm
- \* Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- \* CƠM Gà Hải Nam
- \* CƠM Bì Sườn Chả Trứng
- \* Bánh Bột Chiên
- \* Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

092-1638/2070

Licence: B # 07009  
**RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS** **JOHN HONG**  
 713-517-4723 \* 832-588-1793

\* Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.  
 \* Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):  
 - Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...  
 - Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...  
 - Làm sàn gỗ, lát gạch.  
 - Làm siding, làm roofing...  
 - Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...  
 - Sơn nhà, tiệm trong và ngoài  
 - Và các dịch vụ khác  
 \* Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.



086-2071/1639

## A-Z REMODELING

COMMERCIAL - RESIDENTIAL  
 LIC# 120250

- ⊛ Chuyên sửa chữa, xây nhà ở và cơ sở thương mại
- ⊛ Phòng Khách, Phòng Bếp, Nhà Tắm, Tường Nhà
- ⊛ Cửa Ra Vào, Cửa Sổ, Nền Nhà, Hàng Rào, Patio
- ⊛ Điện, Nước, Sơn trong và Ngoài
- ⊛ Trên 20 năm kinh nghiệm
- ⊛ 7/24 Estimate



☎ **214-721-4051 \* 832-860-8698**  
 Email: thanhhuynh0321@gmail.com

Vui lòng liên lạc Thanh hoặc Jenny

050-2090/1658(1year)

## GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



**XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668**

191-2085/1653

## TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES



**832-646-4979**

155-2062/1650



## BB-AIR

Commercial and Residential

### Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



**Binh Bui 832.495.5139**  
 LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

167-2082/1650

## PLUMBING REPAIR

### Thông cống nghẹt

- \* Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- \* Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- \* Đường ống nước bị tắc nghẹt
- \* Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm **832-955-6459** (cell)

**UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG**

158-2104/1672



## AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

- \* Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- \* Có chương trình trả góp không tiền lãi.



The New Degree of Comfort

**Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên**

**Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng**

**Xin gọi: Vinh 832-659-3990**



167-2082/1650



## Allstate

You're in good hands.

**Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:**  
**XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ**  
**THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS**



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi

**SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF**  
 10039 Bissonnet, Suite 226  
 Houston, TX 77036  
**(713) 988-0752**

**Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.**  
**Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.**

WWW.ALLSTATE.COM  
 Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,  
 ©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05





## TIN THẾ GIỚI

### Malaysia sẽ mở lại Đại sứ quán tại Iraq sau 20 năm đóng cửa

(VN+) - Trong tuyên bố đưa ra ngày 27/8, Ngoại trưởng Malaysia Zambry cho rằng việc mở lại Đại sứ quán tại Baghdad sẽ mở ra nhiều cơ hội hợp tác mới giữa hai nước trong nhiều lĩnh vực.

Phóng viên TTXVN tại Malaysia dẫn lời Ngoại trưởng nước này Zambry Abd Kadir cho biết Malaysia sẽ mở lại Đại sứ quán tại thủ đô Baghdad của Iraq sau 20 năm đóng cửa.

Trong tuyên bố đưa ra ngày 27/8, Ngoại trưởng Zambry cho rằng việc mở lại Đại sứ quán tại Baghdad sẽ mở ra nhiều cơ hội hợp tác mới giữa hai nước trong nhiều lĩnh vực.

Quyết định mở lại Đại sứ quán ở Baghdad đã được chính Ngoại trưởng Zambry chuyên tới lãnh đạo cao nhất của Chính phủ Iraq khi ông tới thăm nước này từ ngày 23-25/8 theo lời mời của Phó Thủ tướng phụ trách các vấn đề quốc tế kiêm Bộ trưởng Ngoại giao Iraq Fuad Hussein.

Chuyến thăm của ông Zambry cũng là chuyến thăm cấp bộ trưởng đầu tiên của Malaysia tới Iraq sau hơn 2 thập kỷ, kể từ khi quốc gia Trung Đông rơi vào bất ổn năm 2003.



Ngài Ngoại trưởng Malaysia Zambry Abd Kadir

Theo lời Ngoại trưởng Zambry, chuyến thăm “không chỉ mở ra chương mới trong hợp tác Malaysia-Iraq mà còn là khởi đầu để Malaysia đóng vai trò chủ động trong quan hệ quốc tế, đặc biệt ở Tây Á”.

Đây là sứ mệnh ngoại giao tích cực được Thủ tướng Anwar Ibrahim giao phó nhằm đưa Malaysia trở lại trường quốc tế để đối mặt và giải quyết các vấn đề toàn cầu.

Trong thời gian ở thăm Iraq, ông Zambry đã chào xã giao các nhà lãnh đạo hàng đầu của nước chủ nhà như Tổng thống Abdul Latif Rashid, Thủ tướng Mohammed Shia' al-Sudani và Chủ tịch Quốc hội Mohammed Al-Halbousi.

Ngoài ra, ông cũng đã tham dự các cuộc đàm phán song phương với người đồng cấp Fuad Hussein.

Trong các cuộc gặp và buổi làm việc, ông Zambry đều nhắc lại cam kết của lãnh đạo Malaysia trong việc mở rộng hợp tác với Iraq trên nhiều lĩnh vực, đặc biệt là kinh tế, giáo dục, kết nối hàng không và du lịch.

Đáp lại, các nhà lãnh đạo Iraq hoan nghênh các công ty và chuyên gia từ Malaysia tới Iraq để hỗ trợ thực hiện các dự án cơ sở hạ tầng nhằm tái thiết đất nước.

Hai bên đã đạt được các thỏa thuận thúc đẩy trao đổi thương mại và giáo dục ở mức cao nhất, đồng thời mở rộng mạng lưới kết nối hàng không nhằm thúc đẩy du lịch và hợp tác giải quyết các vấn đề liên quan đến làn sóng bài Hồi giáo trên thế giới.

### Iran tiếp tục quá trình làm giàu urani đã được Quốc hội thông qua

(VN+) - Giám đốc Cơ quan Năng lượng Hạt nhân Iran khẳng định hoạt động làm giàu hạt nhân của Iran vẫn đang tiếp tục, dựa trên khuôn khổ pháp luật chiến lược.

Giám đốc Cơ quan Năng lượng Hạt nhân Iran, Mohammad Eslami, ngày 27/8 khẳng định quốc gia này vẫn đang tiếp tục tiến hành làm giàu urani, dựa trên khuôn khổ pháp luật đã được Quốc hội thông qua.

Trả lời phỏng vấn về thông tin Iran đã giảm tốc độ làm giàu urani cấp độ tinh khiết 60%, ông Eslami khẳng định: “Hoạt động làm giàu hạt nhân của chúng tôi vẫn đang tiếp tục, dựa trên khuôn khổ pháp luật chiến lược”.

Tờ Wall Street Journal đầu tháng này đưa tin Iran đã làm chậm lại đáng kể tiến độ làm giàu urani 60% - mức rất gần với khả năng chế tạo vũ khí hạt nhân, đồng thời cắt giảm một phần dự trữ.

Các động thái này có thể giúp Iran hạ nhiệt căng thẳng với Mỹ để nối lại các cuộc đàm phán hạt nhân.

Năm 2020, Quốc hội Iran thông qua đạo luật yêu cầu Chính phủ thực hiện các biện pháp như tăng cường làm giàu urani vượt quá giới hạn quy định trong thỏa thuận hạt nhân 2015 nếu các bên còn lại không tuân thủ đầy đủ thỏa thuận.



Kỹ thuật viên làm việc tại Cơ sở làm giàu Urani Natanz của Iran

Trong khuôn khổ thỏa thuận hạt nhân, Iran chỉ có thể làm giàu urani ở mức 3,67%.

Tuy nhiên, năm 2021, nước này quyết định nâng mức làm giàu urani đến độ tinh khiết 60%, động thái đưa vật liệu phân hạch tới gần hơn với mức phát triển bom.

Iran liên tục bác bỏ cáo buộc nước này muốn chế tạo bom hạt nhân.

Thỏa thuận hạt nhân, tên chính thức là Kế hoạch hành động chung toàn diện (JCPOA), được

ký hồi tháng 7/2015 giữa Iran và Nhóm P5+1 (gồm 5 nước ủy viên thường trực Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc - Mỹ, Anh, Pháp, Trung Quốc, Nga - cùng với Đức), theo đó Tehran hạn chế hoạt động hạt nhân để đổi lấy việc nới lỏng các biện pháp trừng phạt.

Tuy nhiên, năm 2018, Mỹ đã rút khỏi thỏa thuận và tái áp đặt trừng phạt kinh tế, khiến Iran cũng giảm các cam kết của nước này trong thỏa thuận.

Các cuộc đàm phán nhằm khôi phục JCPOA đã bắt đầu vào tháng 4/2021 tại Vienna (Áo), song chưa đạt được đột phá nào sau vòng đàm phán gần đây nhất vào đầu tháng 8/2022.

### Bộ trưởng Canada đầu tiên tới Trung Quốc trong vòng 4 năm

(VN+) - Bộ trưởng Môi trường và Biến đổi khí hậu Canada Steven Guilbeault đã lên đường tới Bắc Kinh để tham gia các cuộc hội đàm về chống biến đổi khí hậu và bảo tồn đa dạng sinh vật.

Theo phóng viên TTXVN tại Ottawa, ngày 26/8, Bộ trưởng Môi trường và Biến đổi khí hậu Canada Steven Guilbeault đã lên đường tới Bắc Kinh để tham gia các cuộc hội đàm về chống biến đổi khí hậu và bảo tồn đa dạng sinh vật, trở thành bộ trưởng Canada đầu tiên tới Trung Quốc trong vòng 4 năm qua.



Bộ trưởng Môi trường và Biến đổi khí hậu Canada Steven Guilbeault

Ông Guilbeault cho biết ông hy vọng sẽ có những cuộc nói chuyện cởi mở và thẳng thắn về một số vấn đề liên quan tới biến đổi khí hậu. Canada và Trung Quốc đều là những nước phát thải lớn và nên sẽ có nhiều cách để hai bên hợp tác với nhau.

Ông Guilbeault sẽ tham dự cuộc họp thường niên của Hội đồng hợp tác quốc tế về môi trường và phát triển Trung Quốc, một tổ chức tư vấn về khí hậu cho Chính phủ Trung Quốc từ ngày 28-30/8.

Ông cũng dự kiến sẽ nêu ra hai vấn đề quan trọng là giảm phát thải khí metan và mục tiêu năng lượng tái tạo toàn cầu.

Canada đang tìm kiếm sự hợp tác của Trung Quốc về biến đổi khí hậu bất chấp những căng thẳng bao gồm cả những cáo buộc về việc Bắc Kinh can thiệp vào hai cuộc bầu cử gần đây ở





## TIN THẾ GIỚI

Canada và những bé tắc liên quan tới việc hai công dân Canada từng bị bắt giữ tại Trung Quốc hồi năm 2021.

### Liên minh châu Âu kêu gọi Nga khôi phục Sáng kiến Ngũ cốc Biển Đen

(VN+) - Ngày 26/8, Phó Chủ tịch Ủy ban châu Âu kiêm Ủy viên Thương mại của Liên minh châu Âu (EU), ông Valdis Dombrovskis đã kêu gọi Nga khôi phục Sáng kiến Ngũ cốc Biển Đen.

Ngày 26/8, Phó Chủ tịch Ủy ban châu Âu kiêm Ủy viên Thương mại của Liên minh châu Âu (EU), ông Valdis Dombrovskis đã kêu gọi Nga khôi phục Sáng kiến Ngũ cốc Ukraine an toàn qua các cảng ở Biển Đen. Lời kêu gọi được đưa ra sau khi Moskva rút khỏi thỏa thuận này vào tháng trước.

Ông Dombrovskis nhấn mạnh những hạn chế của Nga đối với công tác vận chuyển ngũ cốc của Ukraine qua Biển Đen đang tạo ra nhiều vấn đề, không chỉ đối với Kiev mà còn đối với nhiều nước đang phát triển.



Tàu chở ngũ cốc của Ukraine di chuyển qua eo biển Bosphorus trên Biển Đen ngày 2/11/2022

Phát biểu với báo giới bên lề Hội nghị Bộ trưởng Thương mại Nhóm các nền kinh tế phát triển và mới nổi hàng đầu thế giới (G20) ở Ấn Độ, ông Dombrovskis cho biết: “Chúng tôi ủng hộ mọi nỗ lực của Liên hợp quốc (LHQ) và Thô Nhĩ Kỳ liên quan Sáng kiến Ngũ cốc Biển Đen”.

Theo quan chức trên, EU đang cung cấp các tuyến thương mại thay thế, còn được gọi là “các tuyến đường đoàn kết”, tới Ukraine để phục vụ hoạt động xuất khẩu ngũ cốc và các mặt hàng khác. Ông nêu rõ kể từ khi thỏa thuận ngũ cốc qua Biển Đen hết hiệu lực, khoảng 45 triệu tấn ngũ cốc, hạt có dầu và các sản phẩm liên quan đã được xuất khẩu thông qua các tuyến đường thay thế qua Ba Lan và Romania, mang lại tuyến huyết mạch quan trọng cho Ukraine.

Ngoài nông sản, các tuyến đường đoàn kết của EU cũng giúp Ukraine xuất khẩu hơn 36 triệu tấn hàng hóa khác, như sắt quặng, thép, đất và gỗ, tạo ra thu nhập 33 tỷ euro (35,64 tỷ USD) cho người nông dân và doanh nghiệp của Ukraine.

Trong diễn biến mới nhất, chuyến tàu thứ hai chở ngũ cốc kể từ khi thỏa thuận trên hết hiệu

lực đã rời cảng Odesa của Ukraine để đi Bulgaria.

Nghị sĩ Ukraine, ông Oleksiy Honcharenko cho biết tàu chở hàng Primus treo cờ Liberia đã rời cảng Odesa để đến cảng Varna ở Bulgaria.

### Nhật Bản: Không phát hiện bất thường trong mẫu cá sau khi xả nước thải

(VN+) - Cơ quan Thủy sản Nhật Bản cho biết các mẫu cá đầu tiên, gồm cá bơn và cá bơn ô liu, đã được đánh bắt ngày 25/8 trong bán kính 5km từ công xả thải của nhà máy Fukushima, và không phát hiện tritium.

Ngày 26/8, Chính phủ Nhật Bản cho biết không phát hiện tritium trong các mẫu cá đầu tiên đánh bắt tại vùng biển gần nhà máy điện hạt nhân Fukushima số 1, nơi đã bắt đầu tiến hành quá trình xả nước thải đã qua xử lý phóng xạ ra biển.

Hoạt động xả nước thải được tiến hành từ ngày 24/8. Ngư dân địa phương và một số nước láng giềng lo ngại về các tác động đối với môi trường dù Cơ quan Năng lượng nguyên tử quốc tế (IAEA) khẳng định tiến trình này đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn toàn cầu.

Cơ quan Thủy sản Nhật Bản cho biết các mẫu cá đầu tiên, cá bơn và cá bơn ô liu, đã được đánh bắt ngày 25/8 trong bán kính 5km từ công xả thải của nhà máy Fukushima, và không phát hiện tritium trong các mẫu cá này. Cơ quan trên cho biết sẽ tiếp tục lấy mẫu cá hằng ngày để phân tích và cập nhật kết quả sau 1 tháng.

Bộ Môi trường cũng đã thu thập các mẫu nước trong bán kính 50km tính từ nhà máy và sẽ thông báo kết quả vào ngày 27/8.

Trước đó, ngày 25/8, Tập đoàn Điện lực Tokyo (TEPCO), đơn vị vận hành nhà máy, cũng khẳng định không phát hiện tritium trong các mẫu nước biển thu được từ khu vực xả nước thải của nhà máy điện hạt nhân Fukushima.



Nhà máy điện hạt nhân Fukushima Daiichi ở tỉnh Fukushima, đông bắc Nhật Bản, ngày 24/8/2023

TEPCO cho biết sẽ duy trì việc lấy mẫu và phân tích nước biển hằng ngày trong vòng 1 tháng, đồng thời đảm bảo công khai minh bạch các kết quả phân tích.

Nhà chức trách Nhật Bản và TEPCO hiện đang giám sát nồng độ tritium trong nước biển tại hơn 100 điểm ngoài khơi các tỉnh Fukushima, Miyagi và Ibaraki.

Trước đó một ngày, IAEA cho biết nồng độ

tritium trong nước thải được xả ra Thái Bình Dương từ nhà máy Fukushima thấp hơn nhiều.

Tháng 3/2011, Nhật Bản hứng chịu thảm họa động đất và sóng thần, ảnh hưởng tới nhà máy điện hạt nhân Fukushima. TEPCO phải xử lý hàng trăm bể chứa hơn 1 triệu tấn nước ô nhiễm dùng để làm mát lò phản ứng.

Lượng nước thải đã trải qua một quá trình xử lý và loại bỏ hầu hết các loại phóng xạ hạt nhân, trừ chất tritium. Lượng tritium còn lại sau đó được pha loãng đến tỷ lệ 1/40, mức nồng độ cho phép theo tiêu chuẩn an toàn của Nhật Bản, trước khi được thải ra Thái Bình Dương thông qua một đường ống ngầm dài 1km từ nhà máy.

Các chuyên gia cho biết lượng tritium trong môi trường sẽ cực nhỏ do hòa lẫn với nước biển.

### Nga tập trận ngăn chặn tàu nước ngoài xâm nhập trên Biển Barents

(VN+) - Hạm đội phương Bắc cho hay tàu khu trục Phó Đô Đốc Kulakov “diễn tập ngăn chặn một tàu xâm nhập giả định” ở vùng biển Bắc Băng Dương ngoài khơi bờ biển phía Bắc của Na Uy và Nga.



Hạm đội phương Bắc

Hãng thông tấn Interfax đưa tin ngày 26/8, Hạm đội phương Bắc của Nga đã tiến hành các cuộc tập trận hải quân ở Biển Barents trong tháng này để ngăn chặn các tàu nước ngoài xâm nhập trái phép. Hạm đội phương Bắc cho hay tàu khu trục Phó Đô Đốc Kulakov “diễn tập ngăn chặn một tàu xâm nhập giả định” ở vùng biển Bắc Băng Dương ngoài khơi bờ biển phía Bắc của Na Uy và Nga. Cuộc tập trận bắt đầu ngày 10/8 và chưa có thông báo sẽ kéo dài tới thời điểm nào.

Hạm đội phương Bắc có kế hoạch tiến hành thêm các cuộc tập trận để “bảo vệ lãnh hải và lục địa của Nga ở Bắc Cực, cũng như đảm bảo an toàn hàng hải và các loại hoạt động kinh tế hàng hải khác của Nga ở vùng Bắc Cực”.

Nga đã nhiều lần điều động tiêm kích để ngăn chặn máy bay nước ngoài tiếp cận biên giới.

Bộ Quốc phòng Nga hôm 23/8 cho biết máy bay chiến đấu MiG-29 của nước này đã ngăn một máy bay Na Uy tiếp cận biên giới Nga trên Biển Barents.

Trước đó, hôm 15/8, một sự việc tương tự cũng đã xảy ra và Nga nhanh chóng điều tiêm kích MiG-29 ngăn chặn máy bay trinh sát của Na Uy tiếp cận biên giới nước này.





## TIN THẾ GIỚI

### Triều Tiên lên tiếng bảo vệ vụ phóng vệ tinh không gây tổn hại nào

(VN+) - Đại sứ Triều Tiên tại Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc cho rằng vụ phóng tên lửa mang vệ tinh là “một hoạt động thực hiện quyền tự vệ chính đáng”.

Theo hãng Kyodo, tại phiên họp của Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc hôm 25/8, Triều Tiên lên tiếng bảo vệ vụ phóng tên lửa mang vệ tinh vừa qua, khẳng định nước này đã thực thi quyền chủ quyền và “không gây tổn hại nào” đến an ninh của các nước láng giềng.

Đại sứ Triều Tiên tại Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc Kim Song khẳng định nước này “sẽ không bao giờ” bị ràng buộc bởi các nghị quyết trước đây của Hội đồng Bảo an về việc cấm sử dụng các công nghệ liên quan đến tên lửa đạn đạo, dẫn đến các biện pháp trừng phạt chống lại Bình Nhưỡng.



Hình ảnh do truyền thông Hàn Quốc phát trên truyền hình ở Seoul về vụ phóng thử một tên lửa của Triều Tiên, ngày 24/8/2023

Ông Kim Song cho rằng vụ phóng trên là “một hoạt động thực hiện quyền tự vệ chính đáng nhằm ngăn chặn các hành động quân sự thù địch ngày càng gia tăng của Mỹ và các quốc gia ủng hộ nước này”.

Ngày 24/8, Triều Tiên cho biết nỗ lực phóng vệ tinh do thám thứ hai của họ đã kết thúc thất bại, với lý do “lỗi trong hệ thống kích nổ khẩn cấp trong hành trình bay thuộc giai đoạn 3”.

Theo Hãng thông tấn trung ương Triều Tiên (KCNA), Bình Nhưỡng tuyên bố họ đã phóng vệ tinh do thám Malligyong-1, được gắn trên loại tên lửa mới có tên là Chollima-1, nhưng đã xảy ra lỗi trong giai đoạn phóng thứ 3.

KCNA cho hay Cơ quan hàng không vũ trụ quốc gia Triều Tiên có kế hoạch điều tra nguyên nhân sau sự cố của hệ thống kích nổ khẩn cấp. Bình Nhưỡng sẽ một lần nữa đặt mục tiêu đưa vệ tinh vào quỹ đạo trong tháng 10 tới.

Cuộc họp khẩn cấp của Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc đã được triệu tập theo yêu cầu của Mỹ - chủ tịch luân phiên của hội đồng trong tháng này - cùng 6 quốc gia khác, bao gồm cả Nhật Bản.

### Chủ tịch Cuba công du

### Mozambique, đẩy mạnh hợp tác song phương

(VN+) - Chủ tịch Cuba Díaz-Canel và Tổng thống Mozambique Filipe Nyusi đã thảo luận về những lĩnh vực mà hai quốc gia có thể mở rộng hợp tác như công nghệ thông tin và truyền thông, phòng chống thiên tai.

Theo phóng viên TTXVN tại châu Mỹ, ngày 25/8, Chủ tịch Cuba Miguel Díaz-Canel đã có chuyến thăm cấp nhà nước tới Mozambique và có cuộc hội đàm với người đồng cấp nước chủ nhà Filipe Nyusi.

Hai nhà lãnh đạo nhất trí sẽ củng cố mối quan hệ tốt đẹp giữa hai nước, đồng thời mở rộng và đa dạng hóa hợp tác song phương.

Cụ thể, Chủ tịch Cuba Díaz-Canel và Tổng thống Filipe Nyusi đã thảo luận về những lĩnh vực mà hai quốc gia có thể mở rộng hợp tác như công nghệ thông tin và truyền thông, phòng chống thiên tai.

Tổng thống Mozambique nhấn mạnh quan hệ giữa hai nước ngày càng bền chặt và còn nhiều dư địa phát triển, không chỉ trong các lĩnh vực truyền thông như y tế, giáo dục đại học, giáo dục nghề nghiệp, du lịch, an ninh trật tự và tư pháp mà còn trong cả hợp tác kinh tế.

Ông bày tỏ mong muốn Cuba sẽ gửi thêm nhiều chuyên gia y tế, kỹ thuật và bác sĩ tới Mozambique. Theo số liệu chính thức, hiện Cuba đang có khoảng 350 chuyên gia y tế đang làm việc tại Mozambique.

Về phần mình, Chủ tịch Cuba cảm ơn sự ủng hộ mà Mozambique đã dành cho đảo quốc Caribe cả trong khuôn khổ Đại hội đồng Liên hợp quốc và Liên minh châu Phi (AU).



Chủ tịch Cuba Miguel Díaz-Canel

Ông Díaz-Canel nhấn mạnh chuyến thăm Mozambique lần này của ông trùng với dịp hai nước kỷ niệm 48 năm thiết lập quan hệ ngoại giao (27/8/1975-27/8/2023) và là cơ hội để thắt chặt hơn nữa mối quan hệ đoàn kết truyền thống này.

Sau cuộc hội đàm với Tổng thống Filipe Nyusi, Chủ tịch Cuba Díaz-Canel cũng đã có buổi làm việc với Chủ tịch Quốc hội nước chủ nhà Esperança Laurinda Francisco Nheuane Bias, dự lễ khánh thành một phòng khám chuyên chăm sóc bệnh nhân tiểu đường tại thủ đô Maputo và gặp gỡ kiều bào.

Ông Díaz-Canel là nguyên thủ quốc gia Cuba đầu tiên tới thăm chính thức Mozambique sau 46 năm, sau chuyến thăm năm 1977 của nhà lãnh đạo Cuba khi đó là Chủ tịch Fidel Castro.

Trước khi tới Mozambique, ông Díaz-Canel đã thăm cấp nhà nước Angola và sau đó tới Nam Phi dự Hội nghị thượng đỉnh Nhóm các nền kinh tế mới nổi (BRICS).

Theo kế hoạch, chặng dừng chân tiếp theo của ông Díaz-Canel là Namibia.

### Quân đội Mỹ diễn tập triển khai quân trong thời chiến tại Hàn Quốc

(VN+) - Sư đoàn bộ binh số 2/Sư đoàn hỗn hợp Mỹ-Hàn Quốc đã đăng video trên hệ thống thông tin của Lầu Năm Góc cho thấy hoạt động trên diễn ra ngày 17/8 vừa qua.

Hãng thông tấn Yonhap dẫn các nguồn thạo tin ngày 24/8 cho biết quân đội Mỹ vừa tiến hành một cuộc diễn tập then chốt “sẵn sàng triển khai” trong thời chiến tại Hàn Quốc.

Lần gần đây nhất quân đội Mỹ tiến hành hoạt động diễn tập này được cho là vào tháng 9/2017.



Binh sĩ Mỹ và Hàn Quốc tham gia cuộc diễn tập tác chiến đô thị phối hợp ở Paju ngày 24/8/2023

Sư đoàn bộ binh số 2/Sư đoàn hỗn hợp Mỹ-Hàn Quốc đã đăng video trên hệ thống thông tin của Lầu Năm Góc cho thấy hoạt động trên diễn ra ngày 17/8 vừa qua.

Tham gia diễn tập có các binh sĩ thuộc Tiểu đoàn số 1, Trung đoàn Thiết giáp số 77 đóng quân tại Fort Bliss, thuộc bang Texas.

Theo đơn vị trên, nội dung diễn tập giúp các lực lượng sẵn sàng thực hiện những quy trình cần thiết để đối phó với mọi tình huống khẩn cấp xảy ra trên bán đảo Triều Tiên.

Các cuộc diễn tập sẵn sàng triển khai quân theo yêu cầu của Bộ Quốc phòng Mỹ cũng nhằm đảm bảo quân đội nước này trong tư thế sẵn sàng, góp phần giữ gìn an ninh và hòa bình trong khu vực.

Cuộc diễn tập được tổ chức trước khi cuộc tập trận chung Hàn-Mỹ thường niên mang tên Lá chắn Tự do Ulchi (UFS) bắt đầu vào ngày 21/8 và dự kiến kết thúc vào ngày 31/8 tới.





### Thái Lan nghiên cứu áp thuế đối với thực phẩm chứa nhiều Natri

**T**hái Lan đang nghiên cứu các biện pháp thu thuế đối với những loại thực phẩm “mặn”, hay còn gọi là thực phẩm Natri.

Sau thành công của “thuế ngọt” được thực hiện vào năm 2017, Thái Lan đang lên kế hoạch nghiên cứu các biện pháp thu thuế đối với các loại thực phẩm “mặn” (thuế Natri) để thay đổi hành vi của người tiêu dùng và ngành công nghiệp chế biến thực phẩm có thành phần Natri.

Ông Ekniti Nitithanprapas, phụ trách Cục Thuế tiêu thụ đặc biệt thuộc Bộ Tài chính Thái Lan, cho biết, “thuế Natri” sẽ được áp dụng tự thuế đối với đồ uống có đường, theo đó thuế tăng tỷ lệ thuận với tỷ lệ Natri được sử dụng.

Thuế sẽ được thu theo tỷ lệ lũy tiến, bắt đầu với các mặt hàng thực phẩm chế biến sẵn như mì ăn liền, đồ ăn nhẹ và thực phẩm đông lạnh.

Theo các nghiên cứu khoa học, việc tiêu thụ quá nhiều natri sẽ dẫn đến huyết áp cao và bệnh thận.

Trong khi đó, người Thái Lan trung bình tiêu thụ 3.600 miligam Natri mỗi ngày, gần gấp đôi mức 2.000 mg/ngày được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) khuyến nghị.

Thói quen sử dụng nhiều muối trong ăn uống cũng tạo gánh nặng đối với chi phí điều trị y tế. Chính phủ Thái Lan hiện phải chi khoảng 36 tỷ Baht (hơn 1 tỷ USD) mỗi năm cho ngân sách y tế, bao gồm chi phí cho điều trị lọc thận.

Do đó, Bộ Tài chính nước này có kế hoạch hợp tác với Bộ Y tế để cùng thiết lập các tiêu chuẩn về lượng natri hàng ngày.

Theo ông Ekniti, “thuế ngọt” áp dụng với các mặt hàng đồ uống có đường đã có hiệu quả trong việc giảm lượng đường tiêu thụ của người Thái Lan.

Nghiên cứu do Viện Nghiên cứu dân số và xã hội thuộc trường Đại học Mahidol thực hiện cho thấy, 5 năm trước đây, mức tiêu thụ đồ uống có hàm lượng đường từ 10 - 14 g/100ml ở Thái Lan là 2,99 tỷ lít mỗi năm, cao gấp 4 lần so với 728 triệu lít mỗi năm hiện nay.

“Thuế ngọt” đang được áp dụng ở giai đoạn thứ 3, kéo dài từ ngày 1/4/2023 đến ngày 31/3/2025, với tỷ lệ lũy tiến dựa trên hàm lượng đường trong sản phẩm.

Đồ uống có hàm lượng đường từ 6 - 8 gram/100 ml bị đánh thuế 30 satang/lít (100 satang = 1 Baht), hàm lượng 8 - 10 g/100 ml bị đánh thuế 1 Baht/lít, hàm lượng 10 - 14 g/100 ml bị đánh thuế 3 Baht/lít, 14 - 18 g/100 ml bị đánh thuế 5 Baht mỗi lít, và hơn 18g đường bị đánh thuế 5 Baht mỗi lít.

Người Thái Lan trung bình tiêu thụ 20 thìa cà phê đường mỗi ngày, cao gấp hơn 3 lần so với mức khuyến nghị 6 thìa cà phê (tương đương 24 g)

mỗi ngày của WHO. ■

### Khi nào bạn có thể để con ở nhà một mình?

**Ở** nhà một mình là một nghi thức thông thường đối với những đứa trẻ đang lớn lên, nhưng làm thế nào để bạn biết liệu chúng đã sẵn sàng chưa?

Việc không phải bế lũ trẻ lên xe mỗi khi bạn rời khỏi nhà có thể rất hấp dẫn - khiến bạn cảm thấy thoải mái - nhưng cha mẹ cần cân nhắc khi quyết định để con mình ở nhà một mình.

#### Trẻ bao nhiêu tuổi có thể ở nhà một mình?

Không có một quy tắc chung nào cho việc này và với mỗi đứa trẻ điều này cũng khác nhau. Theo Tổng giám đốc Kid Safe Victoria, Jason Chambers: “Điều quan trọng là tuổi tác không phải là vấn đề duy nhất cần cân nhắc. Trẻ em sẽ lớn lên, phát triển và trưởng thành ở các tốc độ khác nhau, điều đó có nghĩa là tất cả chúng sẽ sẵn sàng đảm nhận các nhiệm vụ và trách nhiệm mới ở các độ tuổi khác nhau”.

Không có luật nào ở Úc quy định trẻ phải bao nhiêu tuổi mới được ở nhà một mình, nhưng mỗi tiểu bang và vùng lãnh thổ đều có luật quy định chi tiết nghĩa vụ của cha mẹ và người chăm sóc trong việc giám sát và chăm sóc trẻ vị thành niên.

#### Làm thế nào để biết con đã sẵn sàng ở một mình?

Cha mẹ hiểu rõ con cái mình nhất, vì vậy họ cần xem xét sự trưởng thành cá nhân của con mình.

“Hãy hỏi bản thân mình con bạn có thường đưa ra những quyết định hợp lý không?” - Jason nói - “Liệu con bạn có thể đối phó trong trường hợp khẩn cấp như hỏa hoạn và chúng có biết gọi ai để được giúp đỡ trong các tình huống khác nhau không?”.

Điều quan trọng là hãy cân nhắc xem con bạn cảm thấy thế nào khi ở nhà một mình.

Tiến sĩ tâm lý học trẻ em Kimberley O'Brien của Quirky Kid Clinic, cho biết: “Một số trẻ khá lo lắng khi ở nhà một mình, vì vậy nếu trẻ cảm thấy như vậy, tôi sẽ không đề nghị cha mẹ làm điều đó cho đến khi chúng sẵn sàng 100%”.

Để giúp đánh giá xem trẻ em đã sẵn sàng để độc lập hơn hay chưa, Tiến sĩ O'Brien gợi ý nên giao cho chúng một số trách nhiệm nhỏ trong cộng đồng.

Cô nói: “Chúng có thể làm những việc như gọi cà phê ở quán cà phê cho mẹ hoặc đi vào siêu thị để mua thứ gì đó, từ đây, chúng bắt đầu xây dựng sự tự tin của mình theo cách được hỗ trợ mà không có cha mẹ bên cạnh”.

#### Làm thế nào để chuẩn bị cho con ở nhà một mình?

Tiến sĩ O'Brien gợi ý nên bắt đầu bằng những hành động nhỏ như dắt chó đi dạo hoặc bước ra ngoài để trả lại thứ gì đó cho hàng xóm.

Cô nói: “Hãy bắt đầu với những việc lặt vặt

mà bạn có thể quay lại khá nhanh nếu cần, thậm chí bạn có thể sử dụng bộ đàm để con bạn luôn ở trong phạm vi 200m từ ngôi nhà bạn”.

Nếu trẻ em cảm thấy không thoải mái khi ở nhà một mình, Tiến sĩ O'Brien khuyến nghị bạn nên nói chuyện với chúng để khám phá những mối quan tâm của chúng và các chiến lược nhập vai để quản lý chúng.

“Ví dụ, nếu một người chuyển phát nhanh đến cửa, hoặc điện thoại đổ chuông - bất kể điều gì khiến chúng lo lắng, hãy đưa ra hướng dẫn về những gì chúng sẽ làm” - cô nói.

Jason đề nghị tăng dần thời gian trẻ ở nhà một mình để xây dựng sự tự tin của chúng. Đảm bảo trẻ có điện thoại với danh sách các số để gọi nếu cần và chúng biết khi nào nên sử dụng chúng.

#### Coi chừng nguy hiểm trong nhà

Jason nói: “Chúng ta thường nghĩ nhà mình là nơi an toàn và chắc chắn, tuy nhiên, đó lại là nơi trẻ em thường bị thương nhất”.

Ông khuyến nghị các ông bố bà mẹ nên xác định các nguy cơ chấn thương tiềm ẩn và ban hành các biện pháp giúp giảm thiểu rủi ro.

Jason nói: “Các mối nguy hiểm phổ biến bao gồm các vùng nước như hồ bơi và spa; các mối nguy hiểm do bỏng như nước nóng và các thiết bị điện; các mối nguy hiểm do ngã từ thiết bị chơi ở sân sau hoặc các thiết bị có bánh xe cũng như các mối nguy hiểm do TV hoặc đồ nội thất lật đổ...”.

Jason cũng khuyến nghị bạn nên thiết lập một số ranh giới an toàn cho trẻ em.

“Hãy nghĩ về những gì không an toàn cho con bạn khi làm mà không có sự giám sát của người lớn. Điều này có thể bao gồm việc sử dụng các thiết bị như lò vi sóng, bếp hoặc ấm đun nước, tiếp cận các khu vực trong nhà như nhà để xe hoặc nhà kho, hoặc rời khỏi nhà để đi xe đạp hoặc đi bộ đến công viên địa phương” - anh nói.

Cho phép trẻ có thời gian không giám sát có thể hơi khó khăn, nhưng Jason nói rằng để trẻ ở nhà một mình là một phần của việc phát triển tính độc lập.



Ảnh minh họa

“Khi trẻ lớn hơn, điều quan trọng là chúng được tạo cơ hội đảm nhận những trách nhiệm mới một cách an toàn. Điều này sẽ giúp các em trưởng thành và phát triển nhiều kỹ năng sống quan trọng, bao gồm kỹ năng ra quyết định và giải quyết vấn đề” - Jason nói. ■



**THẦY TÂM LINH VÀ TÂM LÝ TÌNH YÊU**  
**PSYCHIC: PARAG**  
 CHIÊM TINH GIA NỔI TIẾNG NHẤT ÁN ĐỘ

**KHÔNG PHÂN BIỆT TÔN GIÁO**

★ Sức Khỏe    ★ Công Việc    ★ Tiền Bạc    ★ Quan Hệ    ★ Kinh Doanh Lời Lỗ  
 ★ Giàu Sang    ★ Pháp Lý    ★ Xin Số    ★ Rắc Rối Cá Nhân    ★ Vấn Đề Vợ Chồng  
 ★ Học Văn    ★ Hôn Nhân    ★ Đoàn Tụ Tình Yêu    ★ Cặp Chừa Có Con    ★ Mọi Việc Đều Giải Được

**MỌI VẤN ĐỀ ĐỀU CÓ THỂ ĐƯỢC GIẢI QUYẾT**

**BẬT THẦY TRONG VIỆC: GIẢI PHÁP THUẬT ĐEN, PHÙ THỦY, THƯ, OVEYA, JADOO VÀ BẢO VỆ BẠN KHỎI MỌI TÂM LINH ÁC ĐỘC.**  
**Đọc Chỉ Tay, Xem Tướng, Ảnh Số, Bói Tên Và Ngày Sinh, Lá Số Tử Vi, 100 Years Shatabdi Panchangam, Đá May Mắn Và Vastu Shastra**

Nếu Bạn Gặp Vấn Đề, Tôi Có Giải Pháp Bảo Đảm 100%, Chỉ Gặp Một Lần Và Tương Lai Bạn Sẽ Thay Đổi 100%

Gọi Để Sắp Lịch Gặp - Hoàn Toàn Riêng Tư. Xin Nói Tiếng Anh  
**(281)865-1920**

**Rainbow MASSAGE**

- Swedish Massage
- Thai Massage
- Deep Tissue Massage
- Hot Stone Massage
- Waxing

**Tiệm Massage Môi Khai Trương**

- \* Nằm Giữa Beltway 8 và 59 Freeway.
- \* Phòng ấm cúng và thoải mái.
- \* Dịch vụ chất lượng cao.
- \* Bảo đảm khách hàng luôn hài lòng.

**☎ 832-207-7918**  
 8800 W. Sam Houston Pkwy S. Suite 217 Houston, TX, 77099

**GARAGE DOOR**  
**Tư Gia & Thương Mại**

- Khẩn cấp 24/24
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Định giá miễn phí
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Thay lò xo
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

**Chính: 832.314.3641**

**Maribel Cervantes**

**NỖI MI - UỐN MI - TĨA CHÂN MÀY**  
 832-951-2442  
 (Xin nói tiếng anh)  
 Chaparritaestrada804@gmail.com  
 6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

**TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH**  
**BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD**  
 3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042

- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa mông
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

**713.244.9944**  
**Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch**

**Điều Trị Tại Văn Phòng, Không Đau, Về Trong Ngày**  
**Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả**  
**Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid**

**Triệu chứng:**

- Chân nặng, mỗi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, ghẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành

**Da bị sẫm màu    Sưng phù    Gân nổi màu tím đỏ    Vết thương không lành    Lở loét    Gân nổi màu xanh    Giãn tĩnh mạch**

*\*Hình ảnh kết quả sau khi điều trị*

Before After    Before After    Before After





**Modify your home  
to meet your family's health needs**  
Sửa đổi nhà của bạn để đáp ứng  
nhu cầu sức khỏe của gia đình bạn

**Re-imagining  
physical space as care**  
Mô phỏng không gian vật lý  
như chăm sóc cần thiết

**rosariumhealth.com**  
support@rosariumhealth.com



## ACI HOME CARE

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or [admin@acihomecare.com](mailto:admin@acihomecare.com)  
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

## TOM CONSTRUCTION

- \* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- \* Remodeling kitchen, bathroom
- \* Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- \* Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



**Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.**

**Xin liên lạc: Tom  
713-885-4903**

## Đề phòng khối Tây Phi tấn công, Niger báo động quân đội mức tối đa

(VN+) - Lãnh đạo quân sự của Niger đã ra lệnh đặt các lực lượng vũ trang trong tình trạng báo động tối đa, với lý do mối đe dọa bị tấn công ngày càng gia tăng.

Khối Tây Phi ECOWAS đã cố gắng đàm phán với phe đảo chính Niger từ sau cuộc binh biến ngày 26/7, đồng thời tuyên bố sẵn sàng triển khai quân đội để khôi phục trật tự hiến pháp nếu nỗ lực ngoại giao thất bại.

Một tài liệu nội bộ do Bộ trưởng Quốc phòng Niger ban hành, được chia sẻ rộng rãi trên mạng ngày 26/8, cho biết lệnh báo động cho phép các lực lượng phản ứng tối đa trong trường hợp có bất kỳ cuộc tấn công nào và "tránh để xảy ra bất ngờ".

"Các mối đe dọa xâm lược lãnh thổ quốc gia đang ngày càng được cảm nhận rõ ràng", tài liệu viết.

Tuy nhiên, ECOWAS hạ thấp mối đe dọa

này và cho biết họ "quyết tâm lùi bước để hỗ trợ các nỗ lực ngoại giao", dù can thiệp quân sự vẫn là một trong những lựa chọn được tính đến.

"Đề tránh nghi ngờ, hãy để tôi tuyên bố rõ ràng rằng ECOWAS chưa tuyên chiến với người dân Niger, cũng như không có kế hoạch nào như người ta nói là nhằm xâm chiếm đất nước", Chủ tịch Ủy ban ECOWAS Omar Alieu Touray nói với các phóng viên hôm 25/8.

Quyết định của khối hồi đầu tháng này về việc kích hoạt lực lượng dự phòng làm dấy lên lo ngại về nguy cơ leo thang quân sự, có thể gây bất ổn hơn nữa cho khu vực Sahel vốn rối loạn.

Trong khi đó, hàng nghìn người tập trung ở thủ đô Niamey trong ngày 26/8 để bày tỏ ủng hộ các nhà lãnh đạo quân sự sau cuộc đảo chính.

Sân vận động Seyni Kountche lớn nhất của Niger, với sức chứa 30.000 chỗ ngồi, kín 2/3 và tiếng kèn vuvuzela vang lên vào buổi tối muộn.

Cờ của Niger, Algeria và Nga được vẫy rải rác trên khán đài, trong khi các nghệ sĩ nhào lộn sơn màu quốc kỳ của Niger biểu diễn ở giữa sân.

"Chúng tôi có quyền lựa chọn đối tác mà mình muốn. Pháp phải tôn trọng sự lựa chọn này.

Trong 60 năm, chúng tôi chưa bao giờ độc lập, cho đến ngày xảy ra cuộc đảo chính", Ramatou Ibrahim Boubacar, người mẫu gắn cờ Nigeria từ đầu đến chân, nói với báo chí.

Boubacar nói thêm rằng cô và nhiều người khác hoàn toàn ủng hộ Hội đồng Quốc gia Bảo vệ Tổ quốc (CNSP), cơ quan nắm quyền sau khi chính phủ của Tổng thống Mohamed Bazoum bị lật đổ hôm 26/7.

Ngày 25/8, Bộ Ngoại giao Niger thông báo rằng Đại sứ Pháp Sylvain Itte có 48 giờ để rời đi, vì ông từ chối gặp đại diện của chính quyền mới và có những hành động "trái với lợi ích của Niger".

Paris từ chối yêu cầu này, cho rằng phe đảo chính không có quyền đưa ra yêu cầu như vậy.

Khối Tây Phi đã áp dụng các biện pháp trừng phạt đối với chính quyền quân sự Niger. Phe đảo chính Niger cho rằng ECOWAS hành động có lợi cho Pháp.

Pháp có 1.500 binh sĩ đóng tại Niger. Lực lượng này đã giúp đỡ ông Bazoum trong cuộc chiến chống lại các nhóm vũ trang trong nhiều năm.





## PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

### Da chùng nhão, rạn nứt sau khi giảm 68 kg

Sau khi giảm thành công từ 150 kg xuống còn khoảng 80 kg, cơ thể Emma Hooker phải đối mặt với tình trạng da thừa chùng nhão, nốt sần vô cam và rạn nứt khắp cơ thể.

Emma Hooker là blogger nổi tiếng về lĩnh vực giảm cân nhờ đã giảm thành công 68 kg. Từ một người nặng gần 150 kg, phải dùng xe scooter để đi quanh siêu thị mua hàng, Emma đã quyết tâm ăn uống điều độ, tích cực tập luyện nhằm tạo ra sự thâm hụt calo, nhờ đó cải thiện cân nặng một cách ngoạn mục.

Emma tự hào về bản thân khi đã giảm cân một cách tự nhiên mà không cần nhờ cậy đến phẫu thuật thu nhỏ dạ dày dù đây là cách mà bác sĩ đã gợi ý cho cô. Sau khi giảm cân thành công, Emma hiện có công việc chính là huấn luyện viên online, tư vấn và giúp những người gặp vấn đề về cân nặng như cô. Cô còn tham gia thi thể hình - điều mà Emma chưa bao giờ nghĩ bản thân có thể làm được. Tuy nhiên, giảm số cân lớn cũng đồng nghĩa với việc cô phải đối mặt với tình trạng da thừa chùng nhão, rạn nứt nặng nề.

Thay vì che giấu hay xấu hổ với những vết rạn da chằng chịt vùng bụng, vết sần vô cam phủ kín đùi, Emma học cách yêu thương cơ thể. Cô thường xuyên khoe làn da kém hoàn hảo trên mạng xã hội và nhận được nhiều đồng cảm, khen ngợi.

Emma xem những vết rạn chằng chịt trên cơ thể là minh chứng, nhắc nhở cô về hành trình gian nan đã đi qua. “Chúng ta đang sống trong một xã hội mà giá trị của mỗi người được xác định bởi cơ thể, ngoại hình. Tôi từng nghĩ những vết rạn, vết sần sùi trên cơ thể tôi khiến tôi kém giá trị. Tuy nhiên, tôi nhận ra điều quan trọng là phải cố gắng yêu thương cơ thể ở mọi trạng thái. Hãy nghĩ cơ thể như một mái nhà và những gì nó đã mang lại cho bạn. Hãy ngừng cao đầu bước đi, đừng bỏ lỡ điều gì chỉ bởi ngoại hình của bạn không giống những người khác. Về đẹp không chỉ nằm ở bề ngoài, nó đến từ toàn bộ con người bạn, từ trong ra ngoài”, Emma viết trên trang cá nhân.

Da chùng nhão, chảy xệ, rạn nứt rất dễ gặp ở người béo phì hoặc phụ nữ mang thai. Khi tăng cân, làn da bắt buộc phải giãn nở theo kích thước của cơ thể. Ở người béo phì, thời gian tăng cân, thừa cân thường diễn ra trong nhiều năm khiến da bị kéo căng trong thời gian dài, mất đi độ đàn hồi vốn có, dẫn đến tình trạng da bị chảy, nhão sau khi giảm cân. Nhiều người béo phì sau giảm cân đã phải chọn phương án cắt bỏ da thừa, để loại bỏ bớt diện tích da mất đàn hồi trên cơ thể.

Sần vô cam hay cellulite xuất hiện do mô mỡ dưới da phân bố không đồng đều, tạo thành những vết lồi lõm, khiến bề mặt da kém mịn màng, mất thẩm mỹ.

Chế độ sinh hoạt kém khoa học, ít vận

động, tăng, giảm cân đột ngột là nguyên nhân dẫn đến sự hình thành cellulite, làm da sần sùi, kém mịn màng. ■

### Một món ăn kiêng “hot” trị cao huyết áp, cholesterol tốt bất ngờ

Các nhà nghiên cứu Brazil - Mỹ đã tìm ra cơ chế tác động đặc biệt của một loại ngũ cốc mà người ăn kiêng ưa chuộng những năm gần đây lên cơ thể, giúp đem lại các “tác động kép” thú vị.

Món ăn kiêng “thần kỳ” đó chính là yến mạch, đã được biết đến là nguồn cung cấp chất xơ hòa tan và không hòa tan tốt.

Theo bài công bố trên tạp chí khoa học Nutrients, nhóm khoa học gia Brazil - Mỹ dẫn đầu bởi TS Giovanna Alexandre Fabiano từ Trường Khoa học ứng dụng Đại học bang Campinas (Brazil) đã xem xét cách mà loại ngũ cốc này có thể tác động lên hệ vi sinh vật đường ruột.

Hệ vi sinh vật đường ruột là một mối quan tâm lớn trong các chiến lược dinh dưỡng hiện nay, bởi các nghiên cứu vài năm nay ngày một chứng minh thêm nhiều cơ chế quan trọng liên quan đến những vi khuẩn nhỏ bé này.

Không chỉ hỗ trợ quá trình tiêu hóa, vi sinh vật đường ruột có thể ảnh hưởng lên cơ chế chuyển hóa tổng thể, nguy cơ nhiều bệnh từ tim mạch, tiểu đường, ung thư... cho đến nhóm bệnh về não.

Trong nghiên cứu mới, các tác giả đã phát hiện ra  $\beta$ -glucan, một hợp chất đường liên phân tử tự nhiên, chính là chìa khóa cho một loạt tác động thần kỳ, theo News-Medical.

Nó giúp điều chỉnh thành phần và chức năng của hệ vi sinh vật đường ruột, làm gia tăng các lợi khuẩn cần thiết trong việc khử liên hợp axit mật và hạn chế sự tái hấp thu của chúng. Giảm axit mật kích hoạt quá trình tổng hợp axit mật mới, sử dụng cholesterol làm nhiên liệu, từ đó giảm được cholesterol máu.

Điều này giải thích một số nghiên cứu dạng quan sát cho thấy chỉ số cholesterol xấu LDL và cholesterol toàn phần giảm khi một người bắt đầu ăn yến mạch thường xuyên hơn.

Quá trình lên men chất xơ từ yến mạch của hệ vi khuẩn đường ruột cũng tạo ra một cơ chế kích hoạt các thụ thể trong mạch máu và thận, làm giảm huyết áp.

Ngoài ra, như đã biết, loại ngũ cốc hay được dùng làm ngũ cốc ăn kiêng hay chuẩn bị các bữa sáng ít calo này chắc chắn giúp bạn giảm cân - vì chúng làm mau no và no lâu.

Yến mạch lại cung cấp nguồn chất chống oxy hóa dồi dào hơn nhiều ngũ cốc khác, vì vậy cũng làm giảm nguy cơ các bệnh tim mạch, ung thư...

Vì vậy, nghiên cứu này góp phần khẳng định yến mạch, loại ngũ cốc từng không được coi trọng mấy trong quá khứ, hoàn toàn có thể là một

“siêu thực phẩm” hiện đại, giúp phòng chống một loạt bệnh mạn tính. ■

### Ba nguyên tắc 'vàng' giúp giảm nếp nhăn khi bước sang tuổi 30

Uống đủ nước, dùng kem dưỡng ẩm và chống nắng đầy đủ mỗi ngày giúp da tươi trẻ, hạn chế xuất hiện nếp nhăn.

Từ sau tuổi 30, lượng collagen và elastin suy giảm, cộng với những thay đổi về nội tiết tố trong cơ thể khiến da xuống sắc, lão hóa nhanh, dễ xuất hiện nếp nhăn. Để giữ làn da tươi trẻ, chuyên gia da liễu chỉ ra những nguyên tắc cần tuân thủ.

#### 1. Uống đủ hai lít nước mỗi ngày

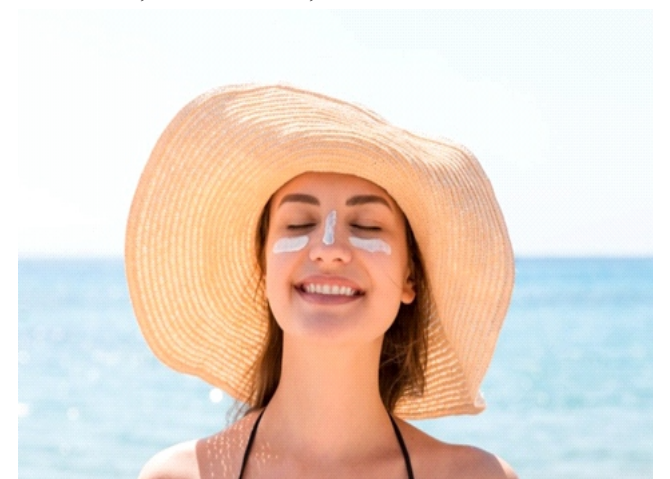
Uống đủ nước giúp da căng mọng, hạn chế xuất hiện nếp nhăn.

Đây là thói quen không chỉ tốt cho sức khỏe mà còn rất hữu hiệu trong việc ngăn ngừa nếp nhăn. Uống đủ nước giúp da đủ ẩm, căng sáng, không bị khô ráp. Nước tác động đến quá trình hydrate hóa, giúp tăng sinh collagen, duy trì độ đàn hồi cho da.

#### 2. Dùng kem dưỡng ẩm

Kem dưỡng ẩm có chứa các thành phần chống lão hóa giúp tăng hiệu quả làm đẹp da.

Kết hợp trong uống ngoài bôi là cách hữu hiệu để giảm sự xuất hiện của nếp nhăn. Ngoài uống đủ nước để cấp ẩm từ bên trong, bạn cần dùng kem dưỡng ẩm đều đặn mỗi ngày để dưỡng da từ bên ngoài. Đây là biện pháp đơn giản để da luôn căng bóng, mịn màng, hạn chế xuất hiện nếp nhăn. Nên lựa chọn kem dưỡng phù hợp với tính chất da, chứa các thành phần chống lão hóa như vitamin C, vitamin E, niacinamide, retinol...



Ảnh minh họa

#### 3. Chống nắng đầy đủ

Ánh nắng mặt trời là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây ra nếp nhăn trên da. Do đó, hình thành thói quen thoa kem chống nắng hàng ngày càng sớm càng tốt giúp giảm nếp nhăn. Ngoài thoa kem chống nắng, nên sử dụng trang phục chống nắng, mũ, kính râm khi ra ngoài để giảm bớt tác động của tia nắng mặt trời tới cơ thể. ■





### Phụ nữ thích ăn diện là điều tốt hay không? Các nhà tâm lý học đưa ra quan điểm sắc bén!

**T**hực tế, với đời sống vật chất của con người ngày càng nâng cao thì ngoại hình, trang phục bên ngoài đã trở thành mối quan tâm của rất nhiều người.

Sự tồn tại của một cá nhân đại khái bao gồm 2 phần là hình thức và nội tâm. Có người chỉ chú trọng đến ngoại hình, thậm chí còn hay đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài, quần áo, phụ kiện,...

Tuy nhiên, đại đa số mọi người vẫn chú ý nhiều hơn đến bản chất bên trong một cá nhân, bất kể đó là giao tiếp xã hội hay cuộc sống gia đình, họ sẽ coi nội hàm cá nhân và tu dưỡng bản thân là tiêu chí quan trọng để đánh giá.

Thực tế, với đời sống vật chất của con người ngày càng nâng cao thì ngoại hình, trang phục bên ngoài đã trở thành mối quan tâm của rất nhiều người.

#### Ngoại hình cá nhân dần được coi trọng

Theo quan điểm của nhiều bạn trẻ, ngoại hình và phong cách ăn mặc của người khác ảnh hưởng rất nhiều đến ấn tượng ban đầu. Với sự ảnh hưởng của định hướng giá trị Á Đông.

Từ quan điểm tâm lý học, giá trị xã hội của một cá nhân có thể bị ảnh hưởng bởi nhiều yếu tố. Chẳng hạn như ngoại hình nổi bật và trang phục lộng lẫy tất nhiên có thể nhận được nhiều lời khen ngợi từ người khác. Phản hồi tích cực như vậy có thể mang lại cho bạn giá trị cảm xúc tốt và sự hài lòng, vui vẻ. Một số bạn trẻ trẻ đang dồn sức cho việc ăn diện, làm đẹp khi chưa đến tuổi trưởng thành.

Trên thực tế, đây đều là lựa chọn cá nhân, chỉ cần bạn không trì hoãn kế hoạch của bản thân thì không có gì là sai trái. Nhưng điều này đã thực sự hợp lý?



Ảnh minh họa

#### Quá chú trọng vào việc mặc trang phục là điều không quan trọng

Ông Jia Pingwa - một nhà viết luận nổi tiếng Trung Quốc đã thảo luận quan điểm của mình về việc lựa chọn trang phục trong một cuộc sách.

Ông cho rằng: “Sự khác biệt giữa con

người và động vật là đàn ông ít chú trọng đến ngoại hình, còn phụ nữ lại ưa chuộng điều này. Phụ nữ đẹp hơn nam giới thôi là chưa đủ mà còn phải tỏ ra đẹp hơn giữa những người cùng giới. Điều này thể hiện rõ qua cách ăn mặc”.

Trên thực tế, trong tự nhiên, giữa con đực và con cái có những dáng vẻ bên ngoài khác nhau. Và một số loại động vật, chẳng hạn như con công thể hiện vẻ ngoài xinh đẹp của mình thông qua các hành vi khác nhau.

Nhưng trong xã hội loài người, sự khác biệt giữa 2 giới ngày càng rõ ràng và sự cạnh tranh tồn tại giữa những người cùng giới. Chúng ta có thể thấy rằng khi phụ nữ tồn tại trong một không gian, các cá nhân khác nhau sẽ chú ý nhiều hơn đến ngoại hình của mình có nổi bật hay không.

Nhưng xét một cách tế nhị, hành vi và tâm lý như vậy sẽ dẫn đến sự nảy sinh cạnh tranh. Nhà xã hội học người Pháp Pierre Bourdieu cho rằng một “chiến trường thầm lặng” nổ ra, họ cạnh tranh nhau để hoàn thiện bản thân. Họ có thể khiến mình nổi bật bằng cách mua mỹ phẩm chất lượng hơn, mua quần áo cùng phụ kiện đến từ thương hiệu nổi tiếng, dành nhiều thời gian chăm sóc làn da,... Và những hành động này sẽ làm tốn nhiều thời gian, tinh thần của họ.

Nếu một người phụ nữ dành phần lớn thời gian quý báu của mình mỗi ngày cho những việc này thì không thể nói là lãng phí thời gian, chỉ có thể nói rằng còn nhiều sự lựa chọn tốt hơn. Đặc biệt với những bạn nữ chưa đến tuổi vị thành niên, nếu tận dụng thời gian để trau dồi bản thân thì khi trưởng thành sẽ có cuộc sống tốt hơn, có nhiều cơ hội để ăn diện hơn.

Người ta vất óc suy nghĩ dùng mỹ phẩm, quần áo đắt tiền để khiến bản thân khác biệt. Và kết quả là bản thân mất đi thời gian, sức lực, năng lượng và cả tiền bạc. Trước khi tập trung vào vẻ bề ngoài, chúng ta nên tìm cách cải thiện, nâng cấp bản thân từ sâu bên trong. ■

### Chuyên gia lưu ý 5 điều nên làm trước khi uống cà phê vào buổi sáng để tăng lợi ích

**N**hiều người có sở thích uống cà phê vào buổi sáng, tuy nhiên chuyên gia lưu ý rằng trước khi uống cà phê bạn nên làm 5 điều này để tăng lợi ích và đảm bảo sức khỏe.

Chuyên gia Abigail Hueber, chuyên gia dinh dưỡng và sức khỏe tiêu hóa cho biết: “Uống cà phê có thể đem lại nhiều lợi ích cho sức khỏe tuy nhiên, khi uống cà phê vào buổi sáng, nếu bạn làm thêm 5 điều dưới đây có thể gia tăng lợi ích của cà phê”.

#### Năm điều nên làm trước khi uống cà phê sáng

##### 1. Bổ sung nước cho cơ thể

Các chuyên gia cho biết, sau khi thức dậy, mọi người nên uống một cốc nước thay vì uống cà

phê ngay lập tức. Nguyên nhân là do sau một đêm, cơ thể có thể bị mất nước nhẹ. Uống nước vào thời điểm này có thể giúp bổ sung lượng nước thiếu hụt, đồng thời giúp cải thiện tâm trạng, chức năng não bộ và tăng mức năng lượng và hỗ trợ các cơ quan trong cơ thể hoạt động hiệu quả.

##### 2. Ăn sáng

Chuyên gia Hueber cho biết trước khi uống cà phê, mọi người nên bắt đầu ngày mới với một bữa ăn đầy đủ chất xơ và protein để cân bằng lượng đường trong máu. Ngoài ra, uống cà phê khi bụng đói vào buổi sáng có thể gây tăng tiết cortisol, làm tăng lượng đường trong máu.

Chuyên gia Hueber nói: Lượng đường trong máu tăng cao có thể gây ra tình trạng viêm nhiễm, làm cạn kiệt năng lượng trong ngày. Tuy nhiên, khi mọi người bổ sung năng lượng cho cơ thể bằng bữa sáng giàu chất xơ và protein vì chúng có thể giúp cân bằng lượng đường trong máu. Điều này giúp ngăn ngừa viêm nhiễm và cung cấp dinh dưỡng cho cơ thể.

Chuyên gia gợi ý mọi người có thể chế biến một bữa sáng lành mạnh với các loại quả mọng, cam, chuối, quả chà là với bơ hạnh nhân để bổ sung dinh dưỡng cho cơ thể trước khi uống cà phê buổi sáng.

##### 3. Tập thể dục

Uống cà phê trước khi tập thể dục vào buổi sáng có thể gây ra tình trạng lo lắng, bồn chồn, run rẩy ở một số người. Điều này có thể gây ảnh hưởng tới quá trình tập luyện.

Do đó, các chuyên gia khuyến cáo mọi người nên tập thể dục trước khi uống một tách cà phê vào buổi sáng.

##### 4. Đợi 90 phút sau khi thức dậy

Theo chuyên gia Hueber, một trong những lý do mọi người nên tránh uống cà phê vào buổi sáng ngay khi thức giấc là do tác dụng của cà phê đối với việc sản sinh cortisol - hormone gây căng thẳng cho cơ thể. Nồng độ cortisol trong cơ thể thay đổi theo chu kỳ tự nhiên suốt cả ngày dài. Nồng độ cortisol đạt mức cao nhất vào khoảng 1 tiếng sau khi thức dậy. Do đó, nếu mọi người uống cà phê vào thời điểm này có thể gây ra tình trạng gia tăng cortisol quá mức, gây ảnh hưởng xấu tới sức khỏe, khiến cơ thể mệt mỏi hơn trong nhiều giờ sau đó.

##### 5. Chú ý đến tình trạng sức khỏe

Nếu bạn dùng bất kỳ loại thuốc điều trị nào vào buổi sáng, bạn nên tham khảo ý kiến của bác sĩ để xem caffeine trong cà phê có gây ảnh hưởng tới tác dụng của các loại thuốc này hay không với cà phê hoặc caffeine hay không.

Chuyên gia Nội tiết tự nhiên (NES), Linda Khoshaba lưu ý: “Điều này đặc biệt quan trọng nếu bạn đang sử dụng các loại thuốc dùng để điều trị bệnh tuyến giáp hoặc bệnh tiểu đường. Vì một số loại thuốc điều trị bệnh suy giáp cần uống khi bụng đói và cần uống 30 phút - 1 tiếng trước khi ăn hoặc uống bất cứ thứ gì khác”. ■

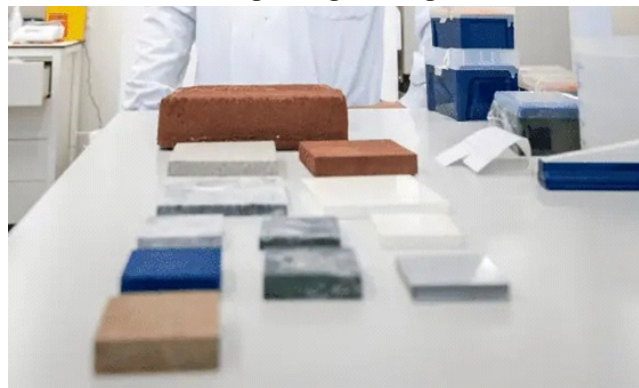




## SỬU TÂM & TÌM HIỂU

### Bê tông vũ trụ làm từ muối, bụi và khoai tây có thể xây dựng căn cứ trên Sao Hỏa

Theo các nhà khoa học, loại bê tông này có thể được sử dụng trên Sao Hỏa trong tương lai và nó mạnh gấp hai lần so với bê tông thông thường.



*StarCrete, loại vật liệu được làm từ bụi Hỏa Tinh và bột khoai tây*

Bạn nhận được gì khi trộn tinh bột từ khoai tây khử nước, một chút muối và bụi ngoài Trái Đất? Theo các nhà khoa học thì đó sẽ là một hỗn hợp thực sự tốt để xây dựng. Hỗn hợp này có tên là StarCrete, là phiên bản bê tông phi Trái Đất và hoàn toàn phù hợp để xây dựng trên những nơi như Sao Hỏa.

Để tạo ra StarCrete, các nhà khoa học đã sử dụng bụi ngoài Trái Đất trộn với tinh bột khoai tây cùng một chút muối để tạo ra vật liệu bền gấp đôi bê tông thông thường. StarCrete hoàn toàn phù hợp cho công trình xây dựng trong môi trường ngoài Trái đất, cụ thể là trên Mặt Trăng và Sao Hỏa.

Xây dựng mọi thứ trên Trái Đất là một chuyện đã quá quen thuộc với con người, nhưng xây dựng mọi thứ trên một hành tinh khác (hoặc Mặt Trăng) là một nhiệm vụ hoàn toàn khác.

Đối với những hành tinh xa lạ, bạn sẽ không thể tiếp cận được với nguồn vật liệu hoặc công nghệ như trên Trái Đất. Bạn cũng có những điều kiện khác nhau mà cấu trúc của bạn cần phải chịu được các điều kiện khắc nghiệt ngoài Trái Đất.

Nói một cách đơn giản, bê tông mà chúng ta sử dụng trong quá trình khám phá không gian sẽ là một loại khác biệt so với bê tông được dùng trên Trái Đất và thực tế là như vậy.

Trong một bài báo đăng trên tạp chí Open Engineering, các nhà nghiên cứu từ Đại học Manchester đã tìm ra cách sử dụng các vật liệu đơn giản có sẵn cho các phi hành gia và sử dụng chúng để sản xuất bê tông.

Các kết quả được xây dựng dựa trên nghiên cứu trước đây đề xuất sử dụng máu hoặc nước tiểu của các phi hành gia làm tác nhân liên kết. Nhưng với nghiên cứu lần này thì chìa khóa chính là tinh bột khoai tây, Aled Roberts, Nghiên cứu viên tại Đại học Manchester, giải thích.

"Vì chúng tôi sẽ sản xuất tinh bột làm thức ăn cho các phi hành gia, nên sẽ hợp lý hơn nếu coi đó là chất liên kết thay cho máu người. Ngoài ra,

các công nghệ xây dựng hiện tại vẫn cần nhiều năm phát triển và đòi hỏi lượng năng lượng đáng kể cũng như thiết bị xử lý hạng nặng bổ sung, tất cả đều làm tăng thêm chi phí và độ phức tạp cho một nhiệm vụ", ông nói.

Các nhà khoa học đã tính toán rằng một bao khoai tây 25kg có thể cung cấp lượng tinh bột đủ để sản xuất nửa tấn bê tông StarCrete, tương đương khoảng 213 viên gạch.

Loại muối được sử dụng để tạo độ bền cho vật liệu cũng có thể được chiết xuất từ nước mắt của các phi hành gia, hoặc từ các hợp chất tìm thấy trên bề mặt Sao Hỏa. Nếu được sử dụng trên Trái Đất, StarCrete có thể cung cấp một chất thay thế bê tông thân thiện với môi trường hơn.

Mặt khác, StarCrete có thể được sản xuất trong lò nướng thông thường hoặc lò vi sóng ở nhiệt độ mà bạn nướng thịt tại nhà, điều này khiến cho chi phí năng lượng sản xuất của nó cũng thấp hơn rất nhiều so với bê tông và xi măng truyền thống.

StarCrete được làm bằng bụi Sao Hỏa có thể chịu được cường độ nén 72 Megapascal (MPa) - để so sánh, cường độ này mạnh hơn gấp đôi so với 32 MPa từ bê tông thông thường. Khi StarCrete được tạo ra bằng bụi Mặt Trăng, cường độ nén của nó sẽ là 91 MPa. Trong khi đó những viên gạch dùng máu hoặc nước tiểu của phi hành gia chỉ có cường độ nén khoảng 40 Mpa.

"StarCrete không cần bất kỳ lượng máu hay nước tiểu nào của phi hành gia, hơn thế nữa nó còn sử dụng những vật liệu có sẵn và vì vậy nó đơn giản hóa nhiệm vụ, làm cho việc xây dựng căn cứ bên ngoài Trái Đất trở nên rẻ hơn và khả thi hơn. Và dù sao đi nữa, các phi hành gia có lẽ sẽ không muốn sống trong những ngôi nhà làm từ máu và nước tiểu của mình", Roberts nói thêm.

Loại bê tông mới này không cần nhiều khoai tây hay những nguyên liệu khó kiếm khác. Chẳng hạn, với một bao khoai tây sấy khô (25 kg), bạn có thể tạo ra khoảng 200 viên gạch StarCrete.

Một căn cứ có kích thước bằng một ngôi nhà ba phòng ngủ sẽ cần khoảng 7.500 viên gạch, vì vậy bạn vẫn cần vài chục bao khoai tây là có thể xây được, đối với một sứ mệnh không gian, nguồn cung đó là hoàn toàn trong khả năng.

Các giai đoạn tiếp theo của dự án sẽ liên quan đến việc đưa StarCrete từ phòng thí nghiệm vào các ứng dụng.

DeakinBio, một tổ chức khởi nghiệp được thành lập bởi tiến sĩ Aled Roberts, Nghiên cứu viên tại Trung tâm Nghiên cứu Sản xuất Sinh học Tương lai, Đại học Manchester và là nhà nghiên cứu chính của dự án này cùng nhóm của ông, đang tìm kiếm các phương pháp để làm cho sản phẩm tốt hơn để nó có thể cũng được sử dụng trên Trái Đất.

Đây được coi là loại vật liệu tiềm năng có thể được sử dụng để xây dựng các tòa nhà trên Trái Đất như một giải pháp thay thế thân thiện với môi trường.

Các nhà nghiên cứu cho biết, ngay cả trên Trái Đất, StarCrete cũng có thể được sử dụng như

một giải pháp thay thế bền vững hơn cho bê tông hiện có, vì nó không chỉ tạo ra các vật liệu bền hơn mà còn thân thiện với môi trường hơn. Ở đây trên Trái Đất, xi măng và bê tông chiếm khoảng 8% tổng lượng khí thải CO2 của chúng ta.

Trong khi đó, trên Mặt Trăng hoặc trên Sao Hỏa, nó có thể được sử dụng để tạo ra một nơi có thể tiến hành nghiên cứu đột phá - giống như ISS. ■

### Nghiên cứu mới: Những thiên thạch khổng lồ va vào Trái đất thường xuyên hơn

Một nghiên cứu mới tuyên bố rằng, những thiên thạch khổng lồ va vào Trái đất thường xuyên hơn nhiều so với ước tính. Điều này đang gây tranh cãi trong giới khoa học.

Nghiên cứu mới gây tranh cãi này cho thấy Trái đất có thể đã bị dồn nén bởi những thiên thạch lớn thường xuyên hơn so với ước tính trước đây, làm tăng nguy cơ tác động tuyệt chủng các loài có thể xảy ra sớm hơn chúng ta nghĩ.

Nghiên cứu này, được trình bày tại Hội nghị Khoa học Mặt trăng và Hành tinh hàng năm ở The Woodlands, Texas, Mỹ. Nghiên cứu tập trung vào các miệng hố va chạm lớn nhất được biết đến trong hàng triệu năm qua.

Sử dụng hình ảnh độ phân giải cao mới, các tác giả lập luận rằng, những miệng hố này ban đầu lớn hơn nhiều so với hiện tại. Nếu họ đúng, các tiểu hành tinh hoặc sao chổi lớn hơn 1 km đã va vào Trái đất hàng chục lần chỉ trong một triệu năm qua. Đó là tỷ lệ cao hơn nhiều so với ước tính trước đây cứ sau 600.000 đến 700.000 năm.

### Hố va chạm trên Trái đất biến mất nhanh chóng

Không giống như trên Sao Hỏa hay Mặt trăng, các hố va chạm trên Trái đất biến mất tương đối nhanh chóng do xói mòn bởi nước và gió.



*Hố thiên thạch ở Arizona là một trong những hố va chạm được bảo tồn tốt nhất trên Trái đất, với độ tuổi ước tính khoảng 50.000 năm. Một nghiên cứu mới về các miệng núi lửa lớn hơn, ít nguyên sơ hơn đặt ra những câu hỏi mới về việc Trái đất trải qua bao nhiêu tác động lớn trong một khung thời gian nhất định*

Garvin và các đồng nghiệp của ông đã sử dụng dữ liệu vệ tinh có độ phân giải cao mới để xem xét tàn dư của các miệng núi lửa trên Trái đất.





Sử dụng phương pháp này, các nhà nghiên cứu đã tìm thấy ít nhất bốn miệng hố va chạm với vành ngoài lớn hơn nhiều so với những gì được đo trước đó.

Cụ thể, miệng núi lửa Pantasma ở Nicaragua trước đây được ước tính có đường kính 14 km, nhưng Garvin và các đồng nghiệp đã phát hiện ra một vành ngoài có đường kính 35,2 km.

Miệng núi lửa Bosumtwi ở Ghana được ước tính có đường kính khoảng 10,5 km, nhưng nghiên cứu mới cho thấy một sườn núi giống như chiếc nhẫn có đường kính 26,8 km. Và miệng núi lửa Zhamanshin rộng 13,6 km ở Kazakhstan có thể thực sự có đường kính 30,4 km. Còn miệng núi lửa Iturralde ở Bolivia có vành đai rộng 30,4 km.

Garvin và nhóm của ông cho biết, những tác động tạo ra hố va chạm sẽ giải phóng một lượng tương đương từ 400.000 đến 730.000 megaton TNT - đủ để thổi bay một phần bầu khí quyển của Trái đất vào không gian và ném các mảnh vỡ do va chạm khắp toàn cầu. ■

### Kỹ thuật mới giúp phát hiện một trong những hố đen lớn nhất từ trước đến nay

Các nhà thiên văn học Anh đã phát hiện một trong những hố đen lớn nhất từ trước tới nay nhờ một kỹ thuật mới, mở ra hy vọng sẽ có thêm hàng nghìn hố đen khác bên ngoài vũ trụ được giới khoa học phát hiện trong thời gian tới.

Theo nghiên cứu công bố trên tạp chí của Royal Astronomical Society, hố đen mới được phát hiện có khối lượng gấp 30 tỷ lần khối lượng Mặt Trời và cách Trái Đất khoảng 2 tỷ năm ánh sáng.

Đây là 1 trong 4 hố đen lớn nhất từng quan sát được và là hố đen đầu tiên quan sát được bằng kỹ thuật thấu kính hấp dẫn, trong đó ánh sáng truyền về từ một thiên hà xa xôi được khuếch đại và hướng vào bên trong, đại diện cho hình ảnh một hố đen khổng lồ.



(Ảnh minh họa)

Tác giả chính của nghiên cứu - nhà thiên văn học tại Đại học Durham (Anh), ông James Nightingale, miêu tả quá trình này “tương tự như chiếu ánh sáng qua đáy ly rượu” và sẽ cho phép các nhà thiên văn học khám phá các hố đen trong 99% thiên hà khác hiện chưa thể tiếp cận được.

Trong phát hiện mới nhất này, các nhà nghiên cứu cũng đã sử dụng những mô phỏng máy tính và hình ảnh từ Kính viễn vọng không gian Hubble để xác nhận các kết quả mà họ tìm được, cũng như loại bỏ các yếu tố có thể khiến kết quả sai lệch như sự tập trung quá mức các vật chất tối.

Ông Nightingale cho rằng kích thước khổng lồ nêu trên phù hợp với những ước tính về một hố đen ở trung tâm dải thiên hà chủ.

Đây cũng có thể là hố đen lớn nhất từng được ghi nhận nhưng điều này khó có thể khẳng định chắc chắn do sự khác nhau giữa các kỹ thuật phát hiện và những điều còn chưa chắc chắn có liên quan.

Theo nhà nghiên cứu Nightingale, cảnh quan vũ trụ cũng sắp có những thay đổi đáng kể.

Cơ quan Vũ trụ châu Âu dự kiến sẽ triển khai sứ mệnh kính viễn vọng không gian Euclid vào tháng 7/2023, được kỳ vọng sẽ mở ra “kỷ nguyên dữ liệu lớn” nhờ tạo ra một bản đồ vũ trụ khổng lồ có độ phân giải cao. Ông Nightingale hy vọng trong 6 năm tới, Euclid có thể giúp khám phá ra hàng nghìn hố đen vẫn còn ẩn giấu. ■

### Nhiệt độ ở ngoại hành tinh Trappist-1b đủ để nướng một chiếc pizza

Trong một nghiên cứu được công bố trên tạp chí Nature, các nhà khoa học cho biết Kính viễn vọng không gian James Webb đã lần đầu tiên đo nhiệt độ của một ngoại hành tinh đá, qua đó phát hiện ra rằng “người anh em họ” của Trái Đất rất có thể thiếu một bầu khí quyển.

Trappist-1 là một ngôi sao lùn đỏ thuộc chòm sao Bảo Bình, cách Trái Đất khoảng 40 năm ánh sáng. Ngôi sao này có nhiệt độ thấp hơn và màu sắc đỏ hơn Mặt Trời của chúng ta rất nhiều, nhưng kích cỡ chỉ bằng 8% Mặt Trời. Nhờ vậy, nước sẽ có khả năng tồn tại trên các hành tinh với quỹ đạo rất gần với nó.

Khi hệ thống hành tinh Trappist-1 được phát hiện vào năm 2017, giới thiên văn học đã rất phấn khích trước viễn cảnh rằng một vài hành tinh trong số 7 hành tinh đá tại đây - có kích thước và khối lượng gần tương tự Trái Đất - là nơi có thể sinh sống được.

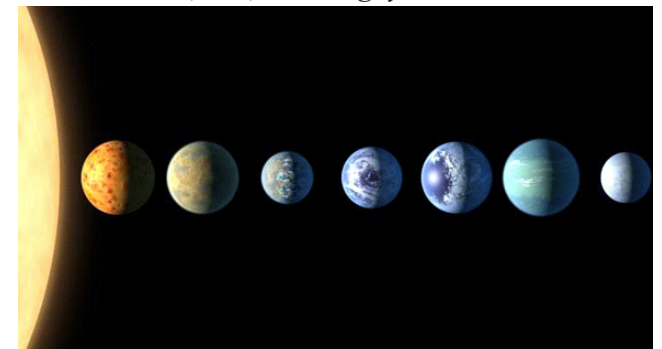
Các hành tinh quay quanh ngôi sao lùn đỏ cực lạnh của hệ thống này ở cự ly gần hơn nhiều so với các hành tinh đá trong Hệ Mặt Trời. Tuy nhiên, ngôi sao của Trappist-1 tỏa ra ít năng lượng hơn nhiều so với Mặt Trời của chúng ta.

Hệ thống hành tinh này đã đặt ra một mục tiêu rõ ràng cho kính viễn vọng James Webb - công cụ đã mở ra một loạt khám phá khoa học kể từ khi những ghi nhận đầu tiên được công bố vào tháng 7 năm ngoái.

Các nhà thiên văn tập trung vào Trappist-1b - hành tinh gần sao lùn đỏ nhất, do hành tinh này dễ quan sát nhất. Thiết bị hồng ngoại trung bình

(MIRI) của James Webb đã đo sự thay đổi độ sáng khi hành tinh Trappist-1b di chuyển phía sau ngôi sao của nó, trong một hiện tượng được giới khoa học gọi là nhật thực thứ cấp.

Nhà vật lý thiên văn Elsa Ducrot - một trong những tác giả của nghiên cứu trên - cho biết: “Ngay trước khi bị che khuất phía sau ngôi sao, hành tinh này phát ra nhiều ánh sáng nhất, vì nó hầu như chỉ thể hiện mặt “ban ngày” của nó”.



Đồ họa về TRAPPIST-1 và 7 hành tinh cùng kích cỡ Trái Đất

Bằng cách trừ đi độ sáng của ngôi sao, các nhà nghiên cứu đã tính toán lượng ánh sáng hồng ngoại mà hành tinh Trappist-1b phát ra.

Theo Cơ quan Hàng không và Vũ trụ Mỹ (NASA), thiết bị MIRI còn có thể hoạt động giống như “một nhiệt kế không chạm khổng lồ” và nhiệt độ ban ngày của hành tinh Trappist-1b được xác định là 230 độ C - “gần như hoàn hảo để nướng bánh pizza”.

Ủy ban Năng lượng Nguyên tử của Pháp (CEA) cho biết nhiệt không được điều phối lại trên khắp hệ thống hành tinh Trappist-1 - một vai trò thường do bầu khí quyển thực hiện. Do đó, các nhà khoa học kết luận rằng Trappist-1b “có rất ít hoặc không có bầu khí quyển”.

Theo bà Ducrot, vẫn cần phân tích thêm các bước sóng khác nữa để xác nhận kết quả này. Tuy nhiên, bà chắc chắn rằng bầu khí quyển không chứa CO<sub>2</sub>, bởi vì điều đó sẽ hấp thụ một phần ánh sáng.

Nhà vật lý này cũng nhấn mạnh rằng kính viễn vọng Không gian Spitzer đã không thể giúp nhận định về bầu khí quyển trên Trappist-1b mặc dù đã có 28 lần quan sát nhật thực thứ cấp, trong khi James Webb làm được điều này chỉ sau 1 lần quan sát.

Bà Ducrot cũng khẳng định rằng khả năng phân tích bầu khí quyển tiềm năng của các ngoại hành tinh đá sẽ mở ra “một kỷ nguyên mới” trong việc nghiên cứu các hành tinh bên ngoài Hệ Mặt Trời của chúng ta.

Ngoại trừ Trappist-1b là nơi không thể có sự sống do ở quá gần ngôi sao của nó, các nhà khoa học NASA tin rằng 3 trong số 7 hành tinh thuộc “hệ Mặt Trời thứ hai” này - gồm Trappist-1e, Trappist-1f và Trappist-1g - nằm trong “vùng có thể sinh sống được”.

Các hành tinh này có nhiệt độ phù hợp cho sự tồn tại của nước lỏng, vốn được xem là điều kiện quan trọng giúp hình thành sự sống. ■

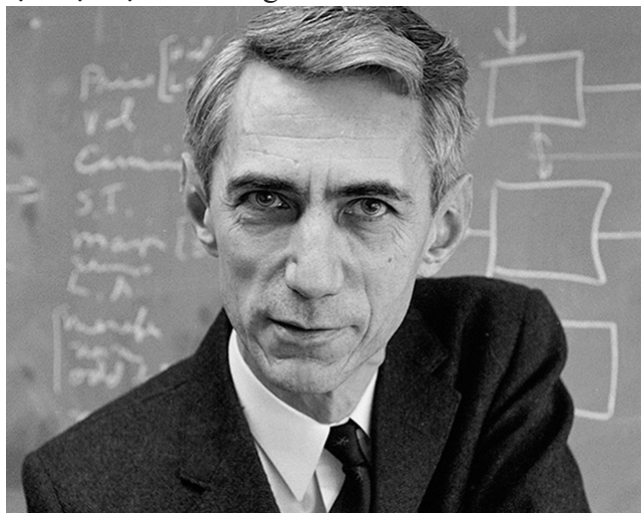




## SỬ TÂM & TÌM HIỂU

### Claude Shannon: Nhà phát minh bị lãng quên của thời đại kỹ thuật số

Năm 1948, nhà khoa học người Mỹ Claude Shannon đã công bố “lý thuyết thông tin”, đặt nền móng cho kỹ thuật số hóa và các hệ thống thông tin liên lạc hiện đại của chúng ta.



Claude Shannon (1916–2001)

Mỗi khi chúng ta gửi email, trò chuyện qua mạng, nói chuyện điện thoại, lướt web hoặc xem các bộ phim truyền hình trực tuyến, chúng ta đều dựa trên sáng kiến của Claude Shannon.

Tuy nhiên, sau khi đặt nền móng cho kỹ thuật số hóa và tất cả các hệ thống thông tin liên lạc hiện đại của chúng ta, ông đã biến mất khỏi ánh đèn sân khấu khoa học.

Chỉ trong những năm gần đây, công lao to lớn của ông với tư cách là người tạo ra “lý thuyết thông tin” mới được công nhận. Ông là một nhà toán học, kỹ sư, nhà phát minh tài ba – người có sức sáng tạo không giới hạn trong nhiều lĩnh vực khác nhau như thiết kế mạch kỹ thuật số, di truyền học, phân tích mật mã và trí thông minh nhân tạo (AI).

Shannon (1916–2001) sinh ra tại Gaylord, một thị trấn nhỏ ở bang Michigan (Mỹ). Ngay từ lúc nhỏ, ông đã đạt thành tích cao trong môn toán và có niềm đam mê đối với các đồ vật cơ khí và điện. Ông chuyên sửa những chiếc radio hỏng cho các hộ gia đình ở xung quanh.

Đến tuổi thiếu niên, ông ngưỡng mộ nhà phát minh thiên tài Thomas Edison. Ông đã chế tạo một chiếc thuyền điều khiển từ xa và thậm chí cả một máy điện báo để liên lạc bằng mã morse với người bạn Rodney Hutchins sống cách ông khoảng 800m.

Sau khi tốt nghiệp chuyên ngành kỹ sư điện và toán học tại Đại học Michigan, Shannon bắt đầu sự nghiệp nghiên cứu của mình ở Viện Công nghệ Massachusetts (MIT), nơi Vannevar Bush [người đề xuất ý tưởng về một hệ thống là tiền thân của Internet] đã trở thành cố vấn của ông.

Tại MIT, Shannon đã làm việc trên một số máy tính đời đầu, bao gồm chiếc máy tính cơ học tiên tiến nhất vào lúc đó – máy phân tích vi phân.

Trong luận văn thạc sĩ tại MIT vào năm 1938, Shannon đã tiếp tục phát triển ý tưởng của George Boole, mở đường cho việc thiết kế các mạch kỹ thuật số.

Cụ thể, ông đã áp dụng một môn toán gọi là đại số Boolean để biểu diễn mối quan hệ giữa các giá trị logic và số dưới dạng mạch điện tử.

Công trình xuất sắc này đã thu hút nhiều sự chú ý của cộng đồng khoa học thời bấy giờ và sau này được mô tả là một trong những luận văn quan trọng nhất lịch sử, theo Herman Goldstine, tác giả của cuốn sách “The Computer from Pascal to Von Neumann” (Máy tính từ Pascal đến Von Neumann) được xuất bản vào năm 1972.

Năm 1940, cố vấn Bush gợi ý rằng Shannon nên phát triển một công thức toán học về di truyền học Mendel, và Shannon đã hoàn thiện công thức này trong luận án tiến sĩ của mình tại MIT với tựa đề “An Algebra for Theoretical Genetics” (Đại số cho Di truyền học Lý thuyết).

Sau khi nhận bằng tiến sĩ, Shannon công tác tại Viện Nghiên cứu Cao cấp thuộc Đại học Princeton, nơi ông trở thành đồng nghiệp của John von Neumann, Hermann Weyl và gặp gỡ không thường xuyên với các nhà bác học nổi tiếng như Albert Einstein và Kurt Gödel.

Môi trường học thuật tuyệt vời tại Princeton cho phép Shannon tự do nghiên cứu nhiều lĩnh vực khác nhau, và điều này đã giúp ông hình thành ý tưởng ban đầu cho “lý thuyết thông tin” của mình. Tuy nhiên, sự phát triển của lý thuyết thông tin đã bị gián đoạn bởi một sự kiện bất khả kháng: Chiến tranh Thế giới Thứ hai bùng nổ.

Ngay lập tức, Chính phủ Mỹ và nhiều trung tâm nghiên cứu tư nhân đã tuyển dụng các nhà khoa học giỏi nhất để tham gia nhiệm vụ quốc phòng, bảo vệ đất nước. Shannon bắt đầu làm việc tại phòng thí nghiệm Bell Labs, với nhiệm vụ đầu tiên là phát triển hệ thống điều khiển hỏa lực.

Sau đó, ông tiếp tục nghiên cứu về mã hóa mật mã và bảo mật viễn thông. Trong thời gian này, ông từng đến gặp trực tiếp Alan Turing ở Washington vào đầu năm 1943. Cả hai đã chia sẻ những ý tưởng của họ về máy tính hiện đại và phát triển một mối quan hệ thân tình.

Khi chiến tranh kết thúc, Shannon cuối cùng đã có một khoảng thời gian yên tĩnh để tổng hợp lại tất cả những kiến thức mà ông đã tích lũy trong thập kỷ trước đó vào tác phẩm mang tính đột phá “A Mathematical Theory of Communication” (Lý thuyết Toán học của Truyền thông), gọi tắt là “lý thuyết thông tin”.

Bài báo này được công bố trên tạp chí Bell System Technical Journal vào năm 1948, khi đó Shannon chỉ mới 32 tuổi.

Trong bài báo, Shannon đã xây dựng một loạt các định luật toán học liên quan đến việc đo lường và biểu diễn thông tin, cũng như điều chỉnh việc truyền và xử lý thông tin đó. Ông cũng quan tâm đến khả năng của các hệ thống truyền thông mà thông tin truyền qua.

Shannon cho rằng tỷ lệ giữa tín hiệu mà chúng ta cố gắng gửi đi và tín hiệu nhiễu là không đổi. Điều này khiến cho cách tiếp cận cổ điển để chống nhiễu (gửi thông điệp và tín hiệu lặp lại nhiều lần hoặc khuếch đại tín hiệu gửi) trở nên lỗi thời.

Chúng ta không thể loại bỏ nhiễu khi truyền tín hiệu qua một kênh thông tin, nhưng chúng ta có thể điều chỉnh và tối ưu hóa hiệu suất truyền tải bằng cách sử dụng các phương pháp khác như mã hóa và giải mã tín hiệu. Bằng cách này, thông tin ban đầu sẽ được khôi phục một cách đáng tin cậy.

Bài báo của Shannon đã tạo nên cơ sở cho hầu hết các hệ thống truyền thông hiện đại ngày nay, bao gồm cơ chế sửa lỗi và nén thông tin. Shannon đưa ra khái niệm về entropy thông tin và góp phần phổ biến thuật ngữ bit – một từ ghép của “binary digit” (chữ số nhị phân) do John Tukey đề xuất vào năm 1947.

Một bit chỉ có thể nhận một trong hai giá trị là 1 hoặc 0. Shannon cũng là người đầu tiên đề xuất rằng tất cả thông tin – dù là ngôn ngữ viết, ngôn ngữ nói, hình ảnh hay video – đều có thể được số hóa, tức là chuyển đổi thành bit.

Trong những năm tiếp theo, Shannon đã có những đóng góp quan trọng cho lĩnh vực trí thông minh nhân tạo. Vào thời điểm máy tính là những cỗ máy khổng lồ với khả năng tính toán hạn chế, ông dự đoán rằng chúng có thể được lập trình để chơi cờ vua và cuối cùng đánh bại con người.

Trong bài báo đăng trên tạp chí Philosophical Magazine vào năm 1950, Shannon đã ước tính số lượng các tình huống khác nhau có thể xảy ra trong trò chơi cờ vua và thu được kết quả là  $10^{120}$ , một con số lớn hơn số lượng nguyên tử trong vũ trụ khả kiến.

Ông cho rằng việc sử dụng thuật toán vét cạn không mang lại hiệu quả. Vì vậy, ông đã đề xuất một thuật toán sử dụng trí thông minh nhân tạo để phân tích các nước đi tốt nhất trong mỗi tình huống, tương tự như cách mà con người chơi cờ.

Chỉ một năm sau, ông lại khiến mọi người ngạc nhiên khi tạo ra Theseus, một con chuột máy có khả năng giải quyết mê cung và tự mình tìm thấy miếng pho mát.

Năm 1954, tạp chí Fortune đã liệt kê Shannon vào danh sách 20 nhà khoa học quan trọng nhất của nước Mỹ, cùng với những người đoạt giải Nobel sau này như Richard Feynman và James Watson.

Trong những năm cuối đời, Shannon lựa chọn tránh xa sự chú ý của giới truyền thông nên danh tiếng của ông dần bị lãng quên.

Tuy nhiên, ông vẫn miệt mài sáng tạo và sử dụng trí tưởng tượng không giới hạn của mình để chế tạo một số lượng lớn các thiết bị tự chế tại nhà, bao gồm một chiếc kèn phun lửa, đĩa bay Frisbee được trang bị động cơ tên lửa để tăng tốc, và một người máy có khả năng tung hứng ba quả bóng. ■



## Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

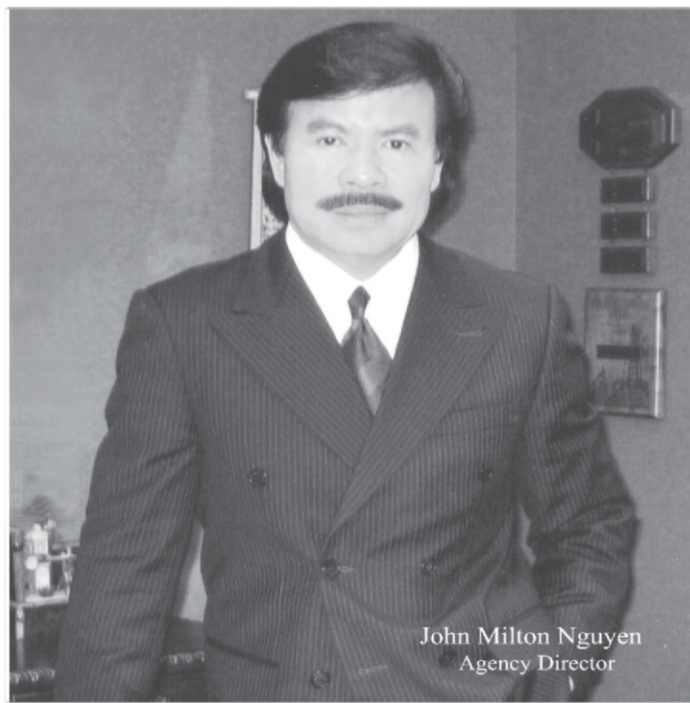
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

**281-495-3493**

*johnmiltoninsurance@gmail.com*

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen  
Agency Director

## KIM MÔN

### Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

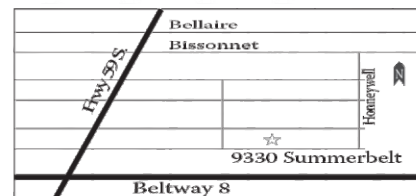
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

## XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

### 金 門 爐 頭 廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 \* Fax: 713-228-2156

## A+ COMPUTECH LLC

### \* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

### \* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

### \* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

### KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

**281-652-8534**

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net





## KHỞI SỰ. QUẢN LÝ. PHÁT TRIỂN.

Cơ Quan Quản Lý  
Doanh Nghiệp Nhỏ (SBA) có thể giúp  
doanh nghiệp nhỏ của quý vị.

Muốn nâng tầm doanh nghiệp nhỏ của mình? SBA có thể chỉ dẫn quý vị cách thực hiện với tài liệu hỗ trợ, cố vấn, các giải pháp tiếp thị miễn phí và nhiều nữa. Cơ hội nhiều vô kể.

Ghé  
[sba.gov/cnpp-vi](https://sba.gov/cnpp-vi)



## BIẾN Ý TƯỞNG THÀNH SỰ ĐỔI MỚI

  
**HOC**  
Giáo dục  
thực tế

