



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tina Sean & Tri Suu 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A
Tin Thế Giới
NĂM THỨ 43
2063
September 05, 2023



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International.

Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á.

Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014
281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089
281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034
281-575-7954





Trung Tâm Dịch Vụ

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072
(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)
Phone: 281-530-4000
Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

PACIFIC

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

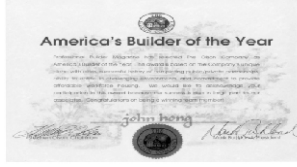
- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Cơm Gà Hải Nam
- * Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

092-1638/2070

Licence: B # 07009
RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS **JOHN HONG**
 713-517-4723 * 832-588-1793

* Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
 * Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):
 - Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...
 - Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...
 - Làm sàn gỗ, lát gạch.
 - Làm siding, làm roofing...
 - Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...
 - Sơn nhà, tiệm trong và ngoài
 - Và các dịch vụ khác
 * Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.



086-2071/1639

A-Z REMODELING

COMMERCIAL - RESIDENTIAL
 LIC# 120250

- ⊛ Chuyên sửa chữa, xây nhà ở và cơ sở thương mại
- ⊛ Phòng Khách, Phòng Bếp, Nhà Tắm, Tường Nhà
- ⊛ Cửa Ra Vào, Cửa Sổ, Nền Nhà, Hàng Rào, Patio
- ⊛ Điện, Nước, Sơn trong và Ngoài
- ⊛ Trên 20 năm kinh nghiệm
- ⊛ 7/24 Estimate



☎ **214-721-4051 * 832-860-8698**
 Email: thanhhuynh0321@gmail.com

Vui lòng liên lạc Thanh hoặc Jenny

050-2090/1658(1year)

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

191-2085/1653

TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES



832-646-4979

155-2062/1650



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
 LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

167-2082/1650

PLUMBING REPAIR

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắc nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm **832-955-6459 (cell)**

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

158-2104/1672



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.



The New Degree of Comfort

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990



167-2082/1650



Allstate

You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ
THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi
SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
 10039 Bissonnet, Suite 226
 Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

WWW.ALLSTATE.COM
 Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
 ©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05



TIN THẾ GIỚI

Chính giới Hàn Quốc mâu thuẫn về vấn đề Nhật Bản xả nước thải ra biển

(VN+) - Đảng Dân chủ (DP) đối lập kêu gọi tuần hành và tổ chức mít tinh lớn tại Quảng trường Gwanghwamun trung tâm Seoul trong ngày 26/8 yêu cầu Tokyo dừng xả nước thải nhiễm xạ ra biển.

Theo phóng viên TTXVN tại Seoul, chính giới Hàn Quốc vẫn tiếp tục mâu thuẫn về việc Nhật Bản chính thức xả nước thải nhiễm xạ từ nhà máy điện nguyên tử Fukushima ra biển từ ngày 24/8.

Đảng Dân chủ (DP) đối lập kêu gọi tuần hành và tổ chức mít tinh lớn tại Quảng trường Gwanghwamun trung tâm Seoul trong ngày 26/8 yêu cầu Tokyo dừng xả nước thải nhiễm xạ ra biển.

Chủ tịch đảng DP đối lập chính Lee Jae-myung yêu cầu Chính phủ Hàn Quốc cần yêu cầu Nhật Bản bồi thường ngay lập tức, nhằm bù đắp phần nào thiệt hại cho ngư dân và người dân Hàn Quốc.

Trong khi đó, đảng Quyền lực Quốc dân (PPP) cảm quyền chỉ trích việc đảng đối lập DP kích động tâm lý bất an trong dư luận về vấn đề nước thải nhiễm xạ của Nhật Bản và không khác với việc thổi bùng lên phong trào tẩy chay với hàng thủy sản của Hàn Quốc.



Các bể chứa nước thải nhiễm xạ tại Nhà máy Điện hạt nhân Fukushima Daiichi ở tỉnh Fukushima, Đông Bắc Nhật Bản

Tại buổi tọa đàm của Liên hiệp hợp tác xã thủy sản Hàn Quốc (Suhyup), được tổ chức ngày 25/8 nhằm lắng nghe ý kiến của các doanh nghiệp thủy sản và đưa ra các biện pháp liên quan đến vấn đề Nhật Bản xả nước thải nhiễm xạ, Chủ tịch đảng cầm quyền Kim Gi-hyeon chỉ trích hành vi tuyên truyền chính trị đe dọa tới sinh kế của ngư dân và những lao động làm trong ngành thủy sản.

Hoạt động xả nước thải của Nhật Bản trên thực tế đang gây ra thiệt hại cho ngư dân Hàn Quốc. Theo KBS, thu nhập của ngư dân Hàn Quốc đã sụt giảm mạnh sau khi Nhật Bản quyết định xả nước thải từ nhà máy điện nguyên tử Fukushima ra biển.

Mặc dù đang vào mùa ra khơi đánh bắt cá chim trắng byeongeo nhưng nhiều ngư dân vẫn neo thuyền. Một ngư dân cho biết giờ không thể ra khơi bởi không còn kênh nào thu mua cá.

Các tổ chức ngư dân, tổ chức dân sự trên

toàn Hàn Quốc đang tập trung lại để biểu tình lên án kế hoạch xả thải ra biển của Tokyo, kêu gọi Chính phủ Nhật Bản phải dừng ngay kế hoạch này.

Trong khi đó, Tập đoàn Điện lực Tokyo (TEPCO) ngày 25/8 cho biết các mẫu nước biển được lấy sau khi xả nước thải từ nhà máy điện hạt nhân Fukushima cho thấy nồng độ phóng xạ thấp hơn nhiều so với giới hạn cho phép.

Công tác xả khoảng 1,34 triệu tấn nước thải ra biển Thái Bình Dương bắt đầu ngày 24/8. TEPCO đã lấy mẫu nước thải để tiến hành thử nghiệm nhanh chiều 25/8.

Phát biểu với báo giới, người phát ngôn TEPCO Keisuke Matsuo xác nhận kết quả phân tích mẫu nước thải dưới 1.500 becquerel/lít. Ông Matsuo lưu ý con số này tương tự như mô phỏng trước đây của tập đoàn và thấp hơn nhiều so với giới hạn cho phép.

Tiêu chuẩn an toàn quốc gia của Nhật Bản cho phép tối đa 60.000 becquerel/lít. Người phát ngôn của TEPCO nhấn mạnh tập đoàn sẽ tiếp tục phân tích mẫu nước thải hằng ngày trong 1 tháng tới hoặc thậm chí lâu hơn. Với việc giải thích rõ ràng và dễ hiểu, tập đoàn hy vọng sẽ xoa dịu nhiều mối lo ngại về nước thải nhiễm phóng xạ.

Bộ Môi trường Nhật Bản cho biết đã thu thập mẫu nước biển tại 11 địa điểm trong ngày 25/8 và dự kiến kết quả phân tích mẫu sẽ được công bố ngày 27/8.

Cơ quan nhân đạo Liên hợp quốc kêu gọi dỡ bỏ hạn chế đối với viện trợ cho Niger

(VN+) - Theo OCHA, hiện ở Tahoua, miền Tây Nam Niger, các nhân viên nhân đạo đã cung cấp thuốc men và dịch vụ chăm sóc y tế, cũng như dinh dưỡng cho hơn 1.000 người thông qua các phòng khám di động.

Ngày 23/8, Văn phòng Điều phối các vấn đề nhân đạo của Liên hợp quốc (OCHA) kêu gọi khẩn cấp dỡ bỏ các hạn chế trên bộ và trên không ở Niger để cho phép cung cấp viện trợ mà người dân đang rất cần.

Thông báo của OCHA nêu rõ: “Một lượng lớn thuốc men và thiết bị y tế khẩn cấp, thực phẩm dinh dưỡng, đồ ăn dự trữ đang mắc kẹt tại các nước láng giềng của Niger và việc đóng cửa không phận ảnh hưởng đến các hoạt động trong và quanh Niger”.

OCHA cũng cảnh báo hậu quả của “các cuộc khủng hoảng hiện nay” đối với tình hình nhân đạo. Văn phòng này kêu gọi: “Cần khẩn cấp miễn áp dụng các biện pháp trừng phạt trên không và trên bộ cho các hoạt động nhân đạo”.

Theo OCHA, hiện ở Tahoua, miền Tây Nam Niger, các nhân viên nhân đạo đã cung cấp thuốc men và dịch vụ chăm sóc y tế, cũng như dinh dưỡng cho hơn 1.000 người thông qua các phòng khám di động.

Cũng tại vùng này, Chương trình Lương thực thế giới (WFP) đã bắt đầu phân phát viện trợ lương thực cho hơn 9.000 người tị nạn từ Mali.

OCHA cho biết lũ lụt đã được ghi nhận ở Niger, khiến 88.000 người bị ảnh hưởng trên cả nước, trong đó vùng Maradi bị ảnh hưởng nặng nề nhất.

Mưa lớn được dự báo trong nhiều tuần tới, sẽ làm mực nước sông tiếp tục tăng.

Iran và Iraq đạt thỏa thuận giải giáp các nhóm vũ trang người Kurd

(VN+) - Theo thỏa thuận, Iraq cam kết sẽ giải giáp quân ly khai có vũ trang và các nhóm khủng bố bên trong lãnh thổ của mình, xóa bỏ các căn cứ và di chuyển họ tới nơi khác trước ngày 19/9.



Tàu rời cảng Odessa

Ngày 28/8, Bộ Ngoại giao Iran thông báo đã đạt được thỏa thuận với Iraq về việc Baghdad sẽ giải giáp và di chuyển các nhóm vũ trang người Kurd tại miền Bắc nước này.

Dự kiến các hoạt động này sẽ diễn ra trong tháng 9.

Phát biểu tại cuộc họp báo hàng tuần, Người phát ngôn Bộ Ngoại giao Iran Nasser Kanaani nêu rõ: “Iran và Iraq đã ký một thỏa thuận, theo đó Iraq cam kết sẽ giải giáp quân ly khai có vũ trang và các nhóm khủng bố bên trong lãnh thổ của mình, xóa bỏ các căn cứ và di chuyển họ tới nơi khác trước ngày 19/9”.

Thông báo không nêu rõ địa điểm các nhóm vũ trang sẽ được di chuyển. Phía Iraq chưa đưa ra bình luận nào. Lâu nay Iran cáo buộc khu vực tự trị của người Kurd ở miền Bắc Iraq là địa bàn của các nhóm khủng bố thực hiện nhiều vụ tấn công chống lại Cộng hòa Hồi giáo.

Quân đội Iran đã triển khai nhiều vụ tấn công đáp trả, gây căng thẳng trong quan hệ giữa hai nước láng giềng.

Xả thải hạt nhân Fukushima: Lệnh cấm hải sản Nhật Bản của Trung Quốc có thể gây tác dụng ngược

(SOHA) - Việc xả nước thải hạt nhân và lệnh cấm hải sản Nhật Bản có thể sẽ không mang lại tín hiệu tốt cho hoạt động tiêu thụ hải sản tại Trung Quốc.

Các nhà phân tích cho rằng, quyết định của Trung Quốc cấm các sản phẩm hải sản của Nhật



TIN THẾ GIỚI

Nhật Bản hôm 24/8 có thể gây phản tác dụng; đồng thời chỉ ra những tác động tiềm tàng đối với ngành thủy sản của chính Trung Quốc.

Theo các nhà phân tích, động thái này cũng làm lu mờ thêm thương mại song phương vốn đã xấu đi giữa Trung Quốc và Nhật Bản vì nó cho thấy hai nước có thể trở nên ít phụ thuộc hơn vào nhau như thế nào, mặc dù nuôi trồng thủy sản không có tầm quan trọng cao trong thương mại Trung-Nhật.

Theo tờ South China Morning Post (SCMP), quyết định xả nước thải hạt nhân đã qua xử lý từ nhà máy điện hạt nhân Fukushima ra Thái Bình Dương của Nhật Bản đã khiến Bắc Kinh tức giận, dẫn đến lệnh phong tỏa ngay lập tức tất cả hải sản của Nhật Bản.

Chong Jia Ian - phó giáo sư khoa học chính trị tại Đại học Quốc gia Singapore - cho biết: "Rõ ràng, Bắc Kinh đang thể hiện rõ sự không hài lòng của mình bằng lệnh cấm, ngay cả khi tác động của nó đối với Nhật Bản vẫn chưa thể nhận ra hoặc có thể nhận ra vào thời điểm này. Một số phản ứng từ phía Trung Quốc dường như gắn liền với những nghi ngờ hiện có của họ đối với Nhật Bản".

Ông Chong cũng lưu ý rằng, Bắc Kinh dường như không thừa nhận rằng việc xả nước thải đã được Cơ quan Năng lượng Nguyên tử Quốc tế (IAEA) "bật đèn xanh".

Ông Chong nói: "Mối quan hệ thương mại, đặc biệt là thương mại hàng hóa, vẫn quan trọng, nhưng Nhật Bản đang đa dạng hóa thị trường, rời xa thị trường Trung Quốc vì lý do thương mại và quản lý rủi ro, khi Trung Quốc tập trung nhiều hơn vào sản xuất và tiêu dùng trong nước. Cả Trung Quốc và Nhật Bản có thể ít quan trọng hơn với nhau theo thời gian".

Lệnh cấm nhập của Trung Quốc không có tác động sâu sắc đối với Nhật Bản

Ông Chong nói: "Hiện tại, tôi không chắc liệu nuôi trồng thủy sản có vai trò nổi bật trong thương mại Trung-Nhật hay không. Nếu Bắc Kinh nghiêm túc phản đối, họ có thể gửi đi một tín hiệu tôn kém hơn bằng cách giảm hoặc hạn chế nhập khẩu máy móc, mạch điện và ô tô từ Nhật Bản. Điều đó sẽ gây tổn hại cho Nhật Bản nhiều hơn, cũng như gây thiệt hại lớn hơn cho nền kinh tế và người tiêu dùng Trung Quốc".

Tờ SCMP trích dẫn số liệu của Hải quan Trung Quốc cho biết, mặc dù là điểm đến lớn nhất của hải sản Nhật Bản, nhưng Trung Quốc nhập khẩu hầu hết các sản phẩm thủy sản từ Ecuador, tiếp theo là Nga, Việt Nam và Ấn Độ.

Theo số liệu của Hải quan Trung Quốc, kim ngạch thương mại tổng thể giữa Trung Quốc và Nhật Bản đã giảm 3,7% xuống còn 357,4 tỷ USD vào năm ngoái. Và kim ngạch thương mại từ tháng 1 đến tháng 7 năm nay đã giảm 12% so với một năm trước đó xuống còn 183,3 tỷ USD.

Nhật Bản là đối tác thương mại lớn thứ năm của Trung Quốc nhưng chỉ chiếm một phần nhỏ trong tổng nhập khẩu thủy sản của Trung Quốc do nhu cầu rất lớn của nước này.

Những người trong ngành thủy sản Trung

Quốc lo ngại rằng, việc xả nước thải hạt nhân và lệnh cấm hải sản Nhật Bản không mang lại tín hiệu tốt cho hoạt động tiêu thụ hải sản tại Trung Quốc.

Theo một nhân viên của Liên minh Tiếp thị và Chế biến Thủy sản Trung Quốc (người này từ chối nêu tên do tính nhạy cảm của vấn đề), mặc dù chưa có bất kỳ hành động nào từ Trung Quốc để đánh giá liệu nước thải có an toàn "theo quan điểm khoa học" hay không, nhưng động thái này có thể giáng một đòn mạnh vào việc tiêu thụ hải sản.

Người này nói: "Nó chắc chắn sẽ có tác động đến ngành đánh bắt và nuôi trồng thủy sản. Một số công ty trong nước [Trung Quốc] cũng sẽ bị ảnh hưởng. Theo những gì tôi được biết... nhiều người sẽ không ăn hải sản, ít nhất là trong thời gian ngắn. Đó là một dấu hiệu nguy hiểm cho ngành nếu tâm lý như vậy lan rộng".

BRIC Agricultural Information Technology - công ty tư vấn có trụ sở tại Tô Châu, Trung Quốc - trong một báo cáo nghiên cứu hôm 24/8 đã dự đoán về tác động sâu rộng đến ngành đánh bắt và nuôi trồng thủy sản của Trung Quốc.

"Mức độ sẵn sàng tiêu thụ các sản phẩm thủy sản của người dân có thể bị ảnh hưởng, lượng giao dịch tại các chợ hải sản ở các thành phố ven biển có thể giảm, trong khi doanh số bán các sản phẩm này sẽ sụt giảm cùng với việc giảm giá", báo cáo cho biết.

Theo số liệu của Hải quan Trung Quốc, nước này đã nhập khẩu lượng thủy sản trị giá 1,937 tỷ nhân dân tệ (CNY, khoảng 267 triệu USD) từ Nhật Bản trong khoảng thời gian từ tháng 1 đến tháng 7/2023. Vào tháng 7, các lô hàng từ Nhật Bản trị giá 235 triệu CNY (32,2 triệu USD), giảm 1/3 so với tháng trước, trong bối cảnh lo ngại về an toàn thực phẩm.

Theo SCMP, người tiêu dùng ở những nơi như Hồng Kông (Trung Quốc) đã tích trữ muối sau khi chính quyền đặc khu hành chính này phản ứng với quyết định xả nước thải hạt nhân của Nhật Bản bằng cách cấm nhập khẩu thủy sản từ 10 tỉnh của Nhật Bản. Lệnh cấm bao gồm hàng hóa sống, ướp lạnh, đông lạnh, khô và bảo quản bằng cách khác, cũng như các mặt hàng muối biển và rong biển.

Wang Yamin - giáo sư tại Đại học Hàng hải thuộc Đại học Sơn Đông (Trung Quốc) - cho biết, nước thải có thể đến vùng biển Trung Quốc ở một mức độ nào đó, nhưng sẽ không đáng kể do hướng của dòng hải lưu ở Bắc Thái Bình Dương.

Ông Wang nói: "[Dòng hải lưu tuần hoàn] gần Fukushima di chuyển theo chiều kim đồng hồ và nước chảy về phía đông bắc, theo hướng Bắc Mỹ. Sẽ không có tác động lớn trong tương lai gần".

Ai Cập hỗ trợ vai trò của Liên hợp quốc trong việc giải quyết khủng hoảng Yemen

(VN+) - Ngoại trưởng Ai Cập và Đặc phái viên Liên hợp quốc đã thảo luận những diễn biến mới nhất liên quan tình hình ở Yemen, cách thức để đảm bảo các giải pháp bền vững nhằm đáp ứng nguyện vọng của người dân.

Ngoại trưởng Ai Cập Sameh Shoukry ngày 28/8 khẳng định nước này cam kết hỗ trợ vai trò của Liên hợp quốc trong việc giải quyết cuộc khủng hoảng ở Yemen.

Người phát ngôn Bộ Ngoại giao Ai Cập cho biết Ngoại trưởng Shoukry đưa ra tuyên bố trên trong cuộc gặp cùng ngày với Đặc phái viên Liên hợp quốc về Yemen, Hans Grundberg, tại Cairo. Tại cuộc gặp, hai bên đã thảo luận những diễn biến mới nhất liên quan tình hình ở Yemen cũng như các cách thức để đảm bảo các giải pháp bền vững nhằm đáp ứng nguyện vọng của người dân Yemen, đặc biệt là đạt được sự ổn định và bảo vệ chủ quyền, toàn vẹn lãnh thổ của quốc gia Trung Đông này.

Về phần mình, ông Grundberg đánh giá cao các nỗ lực của Ai Cập ở cấp độ chính trị và nhân đạo nhằm giải quyết cuộc khủng hoảng ở Yemen, đồng thời đánh giá cao việc nước này tiếp đón một số lượng lớn người Yemen kể từ khi xung đột bắt đầu nổ ra.

Ông Grundberg cũng thông báo với Ngoại trưởng Ai Cập về kết quả các cuộc tiếp xúc giữa ông với nhiều đảng phái khác nhau trong khu vực và ở Yemen.



Ngoại trưởng Ai Cập Sameh Shoukry (phải) và Đặc phái viên Liên hợp quốc về Yemen, Hans Grundberg

Cuộc xung đột Yemen bắt đầu nổ ra vào năm 2014 khi lực lượng Houthi chiếm giữ thủ đô Sanaa và lật đổ chính phủ được quốc tế công nhận của Yemen. Liên minh quân sự Arab do Saudi Arabia dẫn đầu đã can thiệp để hỗ trợ chính phủ hợp pháp của Yemen. Xung đột tại Yemen đã cướp đi sinh mạng của hàng nghìn người và khiến khoảng 3 triệu người phải rời bỏ nhà cửa đi lánh nạn.

Theo Liên hợp quốc, khoảng 2/3 dân số của Yemen đang cần hỗ trợ lương thực. Vào tháng 4/2022, chính phủ Yemen và lực lượng Houthi đã đạt được thỏa thuận ngừng bắn ban đầu kéo dài 2 tháng. Mặc dù thỏa thuận này đã hết hiệu lực vào tháng 10/2022 sau hai lần được gia hạn, nhưng Yemen đã chứng kiến bầu không khí yên bình hơn khi giao tranh giữa các bên giảm mạnh.

Kể từ khi xung đột nổ ra, Ai Cập đã thúc đẩy một giải pháp chính trị ở Yemen nhằm đáp ứng nguyện vọng của người dân nước này đạt được sự ổn định và phát triển cũng như chấm dứt cuộc khủng hoảng nhân đạo kéo dài.



TIN THẾ GIỚI

“Gã khổng lồ” châu Âu “trượt chân”, bị gán cái mác không nước nào muốn nhận

(SOHA) - Theo CNN, đã gần hai thập kỷ kể từ khi Đức thoát khỏi cái mác “kẻ ốm yếu ở châu Âu” bằng một loạt cải cách thị trường lao động, mở ra nhiều năm kinh tế phát triển vượt bậc.

Nhưng thật không may cho Berlin, cái mác này đang quay trở lại.

Lạm phát tăng cao và sản lượng giảm hoặc trì trệ trong 3 quý liên tiếp đã khiến nền kinh tế lớn nhất châu Âu rơi vào tình trạng suy thoái.

Quý Tiền tệ Quốc tế IMF dự đoán nước này sẽ là nền kinh tế tiên tiến duy nhất sẽ suy thoái trong năm nay, với mức giảm dự báo là 0,3% so với mức tăng trung bình 0,9% của 20 quốc gia sử dụng đồng euro, bao gồm cả Đức.

Ông Stefan Kooths, Giám đốc nghiên cứu tại Viện Kinh tế Thế giới Kiel, nhận định nước Đức đang phải gánh chịu “một loạt các vấn đề riêng lẻ” chứ không phải một vấn đề lớn.

Theo ông, một số trong số đó chỉ là tạm thời như xuất khẩu của Đức giảm do nhu cầu của các nước đối tác giảm, trong khi những vấn đề khác mang tính cấu trúc như dân số già đi nhanh chóng và thuế suất doanh nghiệp cao.

Tình hình này đã khiến Đức một lần nữa bị gọi là “kẻ ốm yếu của châu Âu”.



Ngành xây dựng ở Đức suy yếu do lạm phát **Lạm phát mạnh**

Lạm phát ở Đức đang nóng hơn hầu hết các nước láng giềng châu Âu. Giá tiêu dùng đã tăng 6,2% trong tháng 7 so với cùng kỳ, cao hơn nhiều so với mức trung bình 5,3% trên toàn khu vực đồng euro.

Theo ông Thomas Obst, nhà kinh tế cấp cao tại Viện Nghiên cứu Kinh tế Cologne, lạm phát “ít co dãn” (Sticky Inflation) đang làm xói mòn sức mua của người Đức.

Ông Obst nói với CNN rằng, chi tiêu cá nhân và công cộng giảm là nguyên nhân chính dẫn đến suy thoái kinh tế bằng chứng là Đức ghi nhận mức sản lượng đã sụt giảm trong hai quý liên tiếp vào mùa đông năm ngoái.

Ngân hàng Trung ương châu Âu đã tăng lãi suất chính lên mức cao lịch sử 3,75% để giúp kiềm chế giá cả tăng cao. Tuy nhiên, chi phí vay cao hơn đã ảnh hưởng nặng nề đến lĩnh vực xây dựng nhà ở của Đức: Hơn 40% công ty xây dựng cho biết họ nhận được rất ít đơn đặt hàng.

Lĩnh vực công nghiệp rộng hơn, bao gồm các nhà sản xuất nổi tiếng của Đức như Volkswagen và Siemens, cũng bị ảnh hưởng. Ước tính, trong tháng 6 vừa qua, sản lượng công nghiệp Đức giảm 1,7% so với cùng kỳ.

Theo dữ liệu từ S&P Global công bố hôm 23/8 cho thấy, hoạt động kinh doanh của Đức, bao gồm cả dịch vụ và sản xuất, đã giảm trong tháng 8 với tốc độ nhanh nhất kể từ tháng 5/2020, khi nước này mới bắt đầu dần dần dỡ bỏ các hạn chế nghiêm ngặt do đại dịch.

Carsten Brzeski, người đứng đầu bộ phận nghiên cứu kinh tế vĩ mô toàn cầu tại ING, nói: “Số đặt hàng công nghiệp của Đức đã trở về trong 12 tháng qua. Xuất khẩu của Đức sang Trung Quốc cũng rất chậm chạp, thấp hơn nhiều so với trước đại dịch”.

Chăm đen và điểm sáng

Theo ông Brzeski, nguyên nhân khiến Đức rơi vào tình cảnh hiện này là do nước này không thực hiện bất kỳ cải cách kinh tế nào trong 10 năm qua”. “Đức đã tụt lại phía sau ở tất cả các bảng xếp hạng quốc tế về số hóa, cơ sở hạ tầng, khả năng cạnh tranh quốc tế...”.

Một vấn đề khác ảnh hưởng nghiêm trọng đến các nhà sản xuất tiêu thụ nhiều năng lượng: Đó là giá khí đốt tự nhiên. Giá xăng ở châu Âu tăng vọt lên mức cao nhất lịch sử vào mùa hè năm ngoái.

Theo chuyên gia Obst, cú sốc về giá năng lượng đã tác động đặc biệt nặng nề đến một quốc gia công nghiệp hóa cao như Đức.

Mặc dù đã vượt qua cuộc khủng hoảng năng lượng năm ngoái tốt hơn nhiều so với mong đợi nhưng Đức vẫn dễ bị tổn thương trước những cú sốc về nguồn cung khí đốt tự nhiên.

Điều đó một phần là do Đức đã ngừng hoàn toàn hoạt động sản xuất điện hạt nhân, khiến nước này có ít nguồn năng lượng thay thế hơn so với các nước láng giềng như Pháp.

Tuy nhiên, cũng có ý kiến cho rằng, kinh tế Đức vẫn xuất hiện nhiều điểm sáng.

Holger Schmieding, nhà kinh tế học lần đầu tiên gọi Đức là “kẻ ốm yếu của châu Âu” vào năm 1998, cho hay hiện nay Đức nắm giữ kỷ lục về cơ hội việc làm và nền tài chính công mạnh mẽ, dễ dàng điều chỉnh trước các cú sốc kinh tế.

Đức cũng cho thấy họ có thể hành động nhanh chóng: Năm ngoái, nước này đã phê duyệt và xây dựng một trạm LNG trong vài tháng để phá vỡ sự phụ thuộc vào năng lượng của Nga.

Giới phân tích: Mất dần lãnh đạo, Wagner vẫn sống sót và mở rộng ở châu Phi

(SOHA) - Cái chết của thủ lĩnh Prigozhin cùng dàn lãnh đạo cấp cao Wagner đã gây suy đoán về nguy cơ sụp đổ của mạng lưới Wagner tại châu Phi. Tuy nhiên, nhiều nhà phân tích lại đưa ra đánh giá ngược lại.

Trước vụ tai nạn, ông Prigozhin vừa rời Mali, nơi ông xuất hiện trong một video với cam

kết làm cho “Châu Phi tự do hơn”. Cái chết của người đứng đầu và nhà sáng lập Wagner đã làm dấy lên mối lo ngại đối với một số chính phủ khách hàng ở Châu Phi, những người đang trông cậy vào các dịch vụ của Prigozhin.

Vai trò bảo trợ của lực lượng quân sự tư nhân Wagner đã gia tăng trong những năm gần đây kể từ khi một số chính phủ châu Phi bắt đầu hướng tới Nga như một đối tác quốc tế thay thế trong cuộc chiến chống lại tình trạng bất ổn ngày càng gia tăng từ các nhóm vũ trang khác nhau.

Tổng thống Faustin-Archange Touadéra của Cộng hòa Trung Phi (CAR) là người đầu tiên viện đến lực lượng dân quân của Prigozhin vào năm 2018. Sau đó, sự thay đổi của các chính phủ dân chủ, chứng kiến sự gia tăng các cuộc tiếp quản quân sự ở khu vực Sahel, đã mở rộng hơn nữa cánh cửa cho Wagner.

Trên khắp Sahel và Trung Phi, các nhóm vũ trang tiếp tục mở rộng nhanh chóng, sự trở dậy của các nhóm này trùng hợp với các cuộc biểu tình chống lại cựu cường quốc thực dân Pháp, quốc gia vẫn có ảnh hưởng to lớn trên toàn khu vực.

John Lechner, một nhà phân tích an ninh và là tác giả của cuốn sách sắp xuất bản về Wagner, cho biết: “Bản thân Prigozhin là một nhân vật cực kỳ lôi cuốn, có khả năng quản lý và kinh doanh để bằng cách nào đó gắn kết tất cả những thực thể và con người khác nhau này lại với nhau”.

Prigozhin là gương mặt điều hành hoạt động của tập đoàn khi ông đi lại giữa Ukraine và châu Phi, thúc đẩy cả hoạt động kinh doanh của mình. Một số người cho rằng cái chết của ông sẽ gây tác nghẽn cho cỗ máy Wagner ở châu Phi, nhưng liệu hoạt động của nhóm này có tan rã?

Wagner sẽ tiếp tục mở rộng?

Khi Prigozhin tổ chức cuộc binh biến thất bại chóng vánh ở Nga vào tháng 6, đúng hai tháng trước khi ông qua đời, những đám mây đã bắt đầu bao phủ để chế kinh doanh quân sự mà Prigozhin xây dựng trên “lục địa đen”.



Ông Yevgeny Prigozhin trong video quay tại Mali trước khi trở về Nga và thiệt mạng trong vụ tai nạn máy bay vào chiều 23/8/2023

Ngoại trưởng Nga Sergey Lavrov vào thời điểm đó cho biết các hoạt động của nhóm sẽ tiếp tục. Nhưng vụ tai nạn máy bay cướp đi sinh mạng của Prigozhin và các phụ tá thân tín, trong đó có “cánh tay phải” Dmitry Utkins đã đặt ra câu hỏi về điều gì sẽ xảy ra tiếp theo.



TIN THẾ GIỚI

Mọi chuyện không có nhiều thay đổi ở những nơi như Mali và Cộng hòa Trung Phi vì đã có các mối quan hệ và hợp đồng. Và người Nga cho biết họ sẽ tôn trọng những hợp đồng đó. Câu hỏi thực sự là điều gì sẽ xảy ra ở những quốc gia mà Wagner đang cố gắng mở rộng sự hiện diện của mình, những nơi như Burkina Faso và Niger. Liệu sự mở rộng đó có tiếp tục hay không?, Cameron Hudson, cộng tác viên cấp cao trong chương trình Châu Phi của Trung tâm Nghiên cứu Chiến lược và Quốc tế, nêu vấn đề.

Cuộc binh biến gần gũi ở Nga hồi tháng 6 là đỉnh điểm của sự chia rẽ ngày càng tăng giữa Prigozhin và Bộ Quốc phòng Nga về cách xử lý cuộc xung đột ở Ukraine. Sau đó, các chính phủ châu Phi cũng rơi vào tình thế phải cân bằng trong ứng xử với Wagner và chính phủ Nga.

Những người thực hiện cuộc đảo chính ở Mali tiếp tục gọi nhóm vũ trang này là “các hướng dẫn viên Nga”, mặc dù chính quyền Cộng hòa Trung Phi tỏ ra thẳng thắn hơn.

Charles Bouessel, nhà phân tích cấp cao về Cộng hòa Trung Phi (CAR) của International Crisis Group (Tổ chức Khủng hoảng Quốc tế), nói với Al Jazeera: “Các cơ quan chức năng của CAR luôn cảm thấy khó chịu. Họ không biết khen ngợi ai vì sự giúp đỡ của Wagner. Đôi khi họ cảm ơn chính quyền Nga và đôi khi họ cảm ơn Prigozhin. Nhưng điều họ muốn là sự hỗ trợ của Nga vẫn tiếp tục và họ sẽ thận trọng khi bày tỏ quan điểm của mình [về cái chết của Prigozhin]”.

Các quan chức CAR đã bày tỏ rằng cam kết của họ là với Nga chứ không phải với chính nhóm Wagner. Ông Fidele Gouandjika, cố vấn của Tổng thống CAR, nói với giới truyền thông rằng cái chết của Prigozhin sẽ không làm thay đổi mối quan hệ với Moskva.

Các chuyên gia cho biết mặc dù điều rõ thấy là “cuộc tấn công quyền rũ” của Prigozhin sẽ không còn nhưng Điện Kremlin vẫn sẽ đảm bảo duy trì ảnh hưởng của mình trên lục địa này.

Ông Lechner nói: “Có rất nhiều tổ chức của Nga được hưởng lợi từ sự hiện diện của Nga ở châu Phi và họ sẽ muốn thấy những mối quan hệ đó tiếp tục”.

Tuy nhiên, cuộc tranh cãi giữa Wagner và GRU, Cơ quan tình báo quân sự Nga, có thể điều

chỉnh lại mối quan hệ ngoại giao giữa các chính phủ châu Phi và Moskva.

“Tôi nghĩ họ sẽ suy nghĩ lại về cách tiếp cận của mình... Các quốc gia đang xem xét mối quan hệ với Wagner đều sẽ suy nghĩ xem liệu họ có muốn có mối quan hệ tương tự với Moskva hay không. Bởi vì với Tập đoàn Wagner, có một mức độ phủ nhận nhất định”, ông Hudson nói.

“Môi trường ngọt ngào” ở châu Phi - cơ hội cho Wagner

Niger là quốc gia mới nhất để mắt tới Wagner. Kể từ khi lực lượng bảo vệ tổng thống nắm quyền, họ đã công khai bắt hòa với phương Tây. Khối khu vực ECOWAS (Cộng đồng Kinh tế các quốc gia Tây Phi) đã đe dọa tấn công đất nước nhằm khôi phục quyền lực cho Tổng thống Mohamed Bazoum, người đã bị phế truất trong cuộc đảo chính ngày 26/7.

Sau cái chết của Prigozhin, lời kêu gọi của Wagner đối với các quốc gia mới đang tìm kiếm sự hỗ trợ quân sự của Wagner như Niger có thể giảm bớt, nhưng các nhà phân tích cho biết lực lượng bán quân sự vẫn có thể xâm nhập vào các lãnh thổ mới.

Chuyên gia Lechner nói với Al Jazeera: “Tôi nghĩ chúng ta không nên ngạc nhiên nếu Wagner vẫn xuất hiện ở Niger, ngay cả sau cái chết của Prigozhin”. “Chúng ta vẫn thấy một môi trường ngọt ngào, nơi các chính phủ châu Phi muốn hợp tác với các nước bên ngoài về vấn đề an ninh vốn có tương đối ít lựa chọn”, ông giải thích.

Theo thống kê của SBM, một công ty tư vấn địa chính trị ở Nigeria, kể từ năm 2020, đã có 9 cuộc đảo chính ở Châu Phi. Trong thời kỳ này, 5 trong số 15 quốc gia thành viên ECOWAS hiện đang nằm dưới sự cai trị của quân đội.

Các chuyên gia cho biết, loạt cuộc đảo chính này là công thức cho các nhóm lính đánh thuê khi các chính phủ quân sự đang nỗ lực củng cố quyền lực của họ trước những áp lực từ phương Tây. Và sự suy tàn của các chính phủ dân chủ sẽ tiếp tục mời gọi sự can thiệp quân sự tư nhân như vậy.

“Các chính phủ tiềm quyền ở Châu Phi cần hỗ trợ an ninh để nắm giữ quyền lực và chế độ. Đó chính là điểm mấu chốt của tất cả những điều này: vấn đề không phải là cung cấp lính đánh thuê có vũ

trang mà là nhu cầu về lính đánh thuê có vũ trang”, ông Hudson nói.

Chuyên gia NATO chỉ ra thách thức chính trong việc huấn luyện binh sĩ Ukraine

(SOHA) - Báo Anh Financial Times (FT) cho biết nhóm người hướng dẫn Đức, Hà Lan và Đan Mạch đang có mặt tại Đức để huấn luyện binh sĩ Ukraine “không ngờ rằng việc thiếu phiên dịch viên chuyên nghiệp sẽ trở thành vấn đề số 1”.

Rào cản ngôn ngữ rõ ràng đã trở thành thách thức trong việc huấn luyện binh lính Ukraine. “Người phiên dịch là vấn đề số một”, FT dẫn lời Chuẩn tướng Hà Lan Martin Bonn, người đứng đầu phái đoàn huấn luyện, cho biết.

Mặc dù các phiên dịch viên đều được phía Ukraine và các quốc gia phương Tây cung cấp nhưng tất cả đều gặp khó khăn trong việc dịch thuật các thuật ngữ quân sự.

“Thách thức lớn là dịch các từ được sử dụng trong ngữ cảnh quân sự hoặc kỹ thuật. Những từ mà không ai sử dụng trong cuộc sống hàng ngày”, Chuẩn tướng Bonn giải thích.

Đến cuối năm 2023, 10.000 binh sĩ Ukraine sẽ trải qua khóa huấn luyện ở Đức. Đây là một phần trong chương trình lớn hơn của phương Tây nhằm trang bị cho lực lượng vũ trang Ukraine xe tăng, pháo binh và hệ thống phòng không, trong đó Kiev đã cử 63.000 tân binh đi huấn luyện ở châu Âu và Mỹ.

Truyền thông phương Tây chỉ ra vấn đề ngôn ngữ không chỉ gặp phải trong quá trình huấn luyện được tiến hành ở Đức mà còn ở Đan Mạch, nơi có khoảng 8 phi công Ukraine và hàng chục nhân viên hỗ trợ kỹ thuật đang được đào tạo để tham gia vận hành máy bay chiến đấu F-16.

Trước đó, người phát ngôn Lầu Năm Góc Chuẩn tướng Patrick Ryder cho biết, sau khóa học tiếng Anh vào tháng 9-10, các phi công Ukraine dự kiến bắt đầu khóa huấn luyện bay F-16 tại một căn cứ không quân ở Mỹ.

Tướng Robert Briger, một quan chức quân sự cấp cao của Liên minh châu Âu (EU) thừa nhận sau khi xung đột kết thúc, các nhiệm vụ huấn luyện quân sự của châu Âu cho người Ukraine sẽ có thể diễn ra ở Ukraine.

GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Định giá miễn phí
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Thay lò xo
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

**Xin liên lạc: Tom
713-885-4903**

THẦY TÂM LINH VÀ TÂM LÝ TÌNH YÊU
PSYCHIC:PARAG
 CHIÊM TINH GIA NỔI TIẾNG NHẤT AN ĐỘ

KHÔNG PHÂN BIỆT TÔN GIÁO

★ Sức Khỏe ★ Công Việc ★ Tiên Bạc ★ Quan Hệ ★ Kinh Doanh Lời Lỗ
 ★ Giàu Sang ★ Pháp Lý ★ Xin Số ★ Rắc Rối Cá Nhân ★ Vấn Đề Vợ Chồng
 ★ Học Văn ★ Hôn Nhân ★ Đoàn Tụ Tình Yêu ★ Cặp Chừa Có Con ★ Mọi Việc Đều Giải Được

MỌI VẤN ĐỀ ĐỀU CÓ THỂ ĐƯỢC GIẢI QUYẾT

BẬT THẦY TRONG VIỆC: GIẢI PHÁP THUẬT ĐEN, PHÙ THỦY, THƯ, OVEYA, JADOO VÀ BẢO VỆ BẠN KHỎI MỌI TÂM LINH ÁC ĐỘC.
Đọc Chỉ Tay, Xem Tướng, Ảnh Số, Bói Tên Và Ngày Sinh, Lá Số Tử Vi, 100 Years Shatabdi Panchangam, Đá May Mắn Và Vastu Shastra
 Nếu Bạn Gặp Vấn Đề, Tôi Có Giải Pháp Bảo Đảm 100%, Chỉ Gặp Một Lần Và Tương Lai Bạn Sẽ Thay Đổi 100%
 Gọi Để Sắp Lịch Gặp - Hoàn Toàn Riêng Tư. Xin Nói Tiếng Anh
(281)865-1920

Maribel Cervantes

NỐI MI - UỐN MI - TĨA CHÂN MÀY
 832-951-2442
 (Xin nói tiếng anh)
 Chaparritaestrada804@gmail.com
 6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

Notice to Proposers

The Houston Independent School District Purchasing Services Department located at 4400 West 18 th Street, Houston, TX 77092 is soliciting Request for Proposals (RFP) via the District's electronic bidding portal. Proposers may login to view specifications and submit their responses at the following link
<https://houstonisd.ionwave.net/Login.aspx> until 2:00 p.m. (CST) Tuesday, September 19, 2023, for the following solicitation:

24-08-15 Family and Community Empowerment Services

Pre-proposal conferences via Microsoft Teams will be held in conjunction with this RFP. Information regarding dates, times, and instructions to receive a link to join the meeting can be located within the electronic bidding portal under the "Event Details" tab specific to this solicitation.

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD

3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042

- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa mông
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

713.244.9944

Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch

Điều Trị Tại Văn Phòng, Không Đau, Về Trong Ngày

Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả

Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid



Da bị sẫm màu



Sưng phù



Gân nổi màu tím đỏ



Vết thương không lành



Lở loét



Gân nổi màu xanh



Giãn tĩnh mạch

Triệu chứng:

- Chân nặng, mỗi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, gẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành

**Hình ảnh kết quả sau khi điều trị*









**Modify your home
to meet your family's health needs**
Sửa đổi nhà của bạn để đáp ứng
nhu cầu sức khỏe của gia đình bạn

**Re-imagining
physical space as care**
Mô phỏng không gian vật lý
như chăm sóc cần thiết

rosariumhealth.com
support@rosariumhealth.com



ACI HOME CARE

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

Rainbow MASSAGE

- Swedish Massage
- Thai Massage
- Deep Tissue Massage
- Hot Stone Massage
- Waxing

Tiệm Massage Mới Khai Trương

- * Nằm Giữa Beltway 8 và 59 Freeway.
- * Phòng âm cúng và thoải mái.
- * Dịch vụ chất lượng cao.
- * Bảo đảm khách hàng luôn hài lòng.

☎ 832-207-7918

8800 W. Sam Houston Pkwy S. Suite 217 Houston, TX, 77099



MẤT TEXAS MEDICAID VÀ CẦN BẢO HIỂM SỨC KHỎE

Quý vị và gia đình có thể hội đủ điều kiện để tìm được chương trình bảo hiểm sức khỏe giá thấp, chất lượng cao tại [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov). Theo luật mới, **4 trong 5 khách hàng** có thể tìm được chương trình bảo hiểm chỉ \$10 mỗi tháng hay ít hơn với trợ giúp tài chính. **Ghi danh ngay hôm nay để bắt đầu có bảo hiểm từ ngày 1 tháng tới.**

[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

 **1-800-318-2596**

Tài trợ bởi Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ





PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Tác dụng phụ thường gặp sau phẫu thuật giảm cân

Theo Insider, sau khi phẫu thuật giảm cân, đến 50% số người mắc hội chứng Dumping với các dấu hiệu như đau bụng, suy nhược, tim đập nhanh hoặc ngất xỉu.

Phẫu thuật giảm cân có thể kiểm soát béo phì và các vấn đề sức khỏe liên quan bao gồm đau lưng, huyết áp cao và tiểu đường. Tuy nhiên, khoảng 25-50% người trải qua phẫu thuật này sẽ gặp tác dụng phụ nghiêm trọng, được gọi là hội chứng Dumping.

Tiến sĩ Saber Ghiassi, bác sĩ phẫu thuật, Giám đốc phẫu thuật giảm cân tại Bệnh viện Bridgeport (Mỹ), cho biết hội chứng Dumping có thể xảy ra khi những thực phẩm chứa nhiều đường hoặc carbohydrate di chuyển từ dạ dày xuống ruột non một cách nhanh chóng.

Theo Insider, hội chứng này có 2 loại:

- Dumping sớm: Xảy ra ngay sau khi ăn, có thể gây khó chịu về tiêu hóa, chóng mặt và nhịp tim nhanh.

- Dumping muộn: Xảy ra vài giờ sau khi ăn, có xu hướng gây ảnh hưởng toàn thân như suy nhược, lú lẫn hoặc khó chịu.

Dumping sớm xảy ra thường xuyên hơn Dumping muộn, nhưng đôi khi, người từng phẫu thuật giảm cân có cả hai loại.

Phẫu thuật giảm cân có thể gây ra hầu hết trường hợp mắc hội chứng Dump. Nhưng nhìn chung, bất kỳ cuộc phẫu thuật nào hay tình trạng bệnh lý nhất định làm thay đổi hình dạng dạ dày đều có thể dẫn đến hội chứng này.



Bổ sung nhiều chất xơ, protein nạc, chất béo lành mạnh là phương pháp điều trị ban đầu của hội chứng Dumping

Triệu chứng

Trong giai đoạn đầu, cơ thể bạn phản ứng với thức ăn bị “đổ” xuống ruột non bằng cách giải phóng các hormone khiến chất lỏng tràn vào cơ quan này. Tiến sĩ Ghiassi cho biết hormone làm tăng nhịp tim, hạ huyết áp và gây rối loạn tiêu hóa.

Các triệu chứng của việc Dumping sớm thường bắt đầu trong vòng một giờ sau bữa ăn và có thể bao gồm:

- Đau bụng và đầy bụng.
- Buồn nôn và ói mửa.

- Tiêu chảy.
- Chướng sôi bụng (âm thanh âm ầm phát ra trong dạ dày).

- Đầy hơi.
- Mệt mỏi.
- Cảm thấy yếu ớt hoặc choáng váng.
- Đau đầu.

Trong khi đó, tình trạng Dumping muộn xảy ra ở 25% số người sau phẫu thuật giảm cân. Tiến sĩ Mitchell Roslin, Trưởng khoa Phẫu thuật giảm cân tại Bệnh viện Lenox Hill, cho biết nó xảy ra do lượng đường trong máu của bạn dao động.

Đầu tiên, khối lượng thức ăn đổ vào ruột non sẽ làm tăng lượng đường trong máu. Lúc đó, cơ thể sẽ phản ứng lại bằng cách sản xuất lượng lớn insulin. Lượng insulin dư thừa có thể khiến lượng đường trong máu giảm quá nhiều, gây hạ đường huyết, dẫn đến triệu chứng Dumping muộn.

Thông thường, từ một đến ba giờ sau khi ăn, bạn sẽ có những triệu chứng như mệt mỏi, suy yếu, ngất xỉu, hoang mang, đổ mồ hôi, tim đập nhanh, run rẩy hoặc cáu gắt.

Nguyên nhân

Hầu hết trường hợp mắc hội chứng Dumping xảy ra do tác dụng phụ của phẫu thuật giảm cân. Nhưng hội chứng này cũng có thể xuất hiện ở khoảng 10% người trải qua các phẫu thuật liên quan đến dạ dày, bao gồm cắt dạ dày, phẫu thuật cắt bỏ thực quản, phẫu thuật cắt dây thần kinh phế vị...

Ngoài ra, một số tình trạng y tế khác có thể gây ra hội chứng Dumping như bệnh tiểu đường, loét dạ dày, chứng khó tiêu chức năng hay suy tuyến tụy ngoại tiết.

Chẩn đoán

Tiến sĩ Ghiassi cho hay chúng ta nên đi khám bác sĩ càng sớm càng tốt nếu nhận thấy các triệu chứng của hội chứng Dumping, đặc biệt nếu có dấu hiệu ngất xỉu hoặc không khởi sau khi thay đổi chế độ ăn uống.

Bác sĩ có thể chẩn đoán hội chứng Dumping dựa trên tiền sử bệnh và các triệu chứng của bạn. Theo tiến sĩ Ghiassi, bác sĩ cũng có thể yêu cầu xét nghiệm dung nạp glucose (OGTT) hoặc xét nghiệm làm rỗng dạ dày để đưa ra chẩn đoán chính xác.

Cách điều trị

Hội chứng Dumping thường được xem là vấn đề nhẹ, tạm thời và tự khỏi trong vòng 3 tháng.

Tuy nhiên, trong trường hợp nghiêm trọng hơn, các triệu chứng có thể kéo dài hơn 12-18 tháng và ảnh hưởng lớn đến chất lượng cuộc sống.

Cho dù các triệu chứng của bạn nhẹ hay nặng, việc thay đổi chế độ ăn uống là phương pháp điều trị ban đầu. Tiến sĩ Ghiassi chia sẻ những thay đổi sau đây có thể điều trị hiệu quả hầu hết trường hợp mắc hội chứng Dumping:

- Tránh các loại đường đơn giản: Bạn cần tránh ăn kẹo, các loại bánh nướng như bánh quy, bánh ngọt và uống nước có gas. Bạn nên chọn ăn ngũ cốc nguyên hạt và các loại carbs phức tạp khác

như gạo lứt hay đậu lăng.

- Ăn nhiều protein nạc: Bạn nên bổ sung nhiều protein nạc như cá, thịt gà, đậu, các loại đậu và đậu hũ.

- Chia nhỏ bữa ăn: Thay vì ăn 3 bữa ăn lớn mỗi ngày, bạn có thể ăn 5-6 bữa nhỏ, mỗi bữa cách nhau 2-3 giờ.

- Bổ sung nhiều chất xơ: Chất xơ làm chậm quá trình hấp thụ đường trong hệ tiêu hóa. Do đó, bạn hãy thử chuyển từ carbohydrate đơn giản như bánh mì trắng và mì ống sang ngũ cốc nguyên hạt như bột yến mạch hay lúa mì nguyên hạt. Các loại rau giàu chất xơ như bông cải xanh, bông cải trắng và bắp cải cũng rất tốt cho bạn.

- Ăn chất béo lành mạnh: Thực phẩm giàu chất béo như quả bơ, các loại hạt và bơ hạt có thể làm chậm quá trình tiêu hóa.

- Ăn chậm và nhai kỹ: Ăn từ từ giúp làm chậm tốc độ thức ăn di chuyển qua dạ dày và giúp tiêu hóa chậm hơn.

- Tránh chất lỏng 30 phút trước hoặc sau khi ăn: Giữ đủ nước rất quan trọng đối với sức khỏe, nhưng tiêu thụ chất lỏng gần giờ ăn có thể đẩy nhanh quá trình tiêu hóa.

- Nằm nghỉ trong vòng 30 phút sau bữa ăn: Điều này có thể làm chậm thức ăn khi nó di chuyển qua dạ dày và giúp giữ cho huyết áp ổn định.

Nếu thay đổi chế độ ăn uống cũng không giải quyết được các triệu chứng của Dumping, bác sĩ có thể kê một số loại thuốc như:

- Octreotide: Có thể giúp làm chậm thời gian vận chuyển thức ăn qua dạ dày và ruột non.

- Acarbose: Giúp điều chỉnh lượng đường trong máu nếu mắc hội chứng Dumping muộn. ■

Mây phễu



Mây hình phễu đôi khi bị nhầm với lốc xoáy do hình dạng gần giống nhau. Cơ chế hình thành của chúng tựa như lốc xoáy là khi có gió nổi lên theo hình nón, mây có thể chuyển động theo hướng quay tròn.

Khác với lốc xoáy, mây hình phễu không chạm tới mặt đất mà thường chỉ trên không. Tuy nhiên đây có thể là dấu hiệu cho sự khởi đầu của một cơn lốc xoáy nếu được tiếp cận mặt đất và tăng thêm sức mạnh khi di chuyển.

Hiện tượng này đã được ghi nhận nhiều lần tại Vương quốc Anh. ■



Phụ nữ có nguy cơ cao bị đột quỵ hơn so với nam giới?

Đột quỵ là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu và có thể xảy ra với bất kỳ ai, đặc biệt là đối với nữ giới.

Theo American Stroke Association, mỗi năm đột quỵ khiến hơn 85 nghìn phụ nữ tử vong và số ca đột quỵ của phụ nữ cao hơn đàn ông gấp 55 nghìn lần. Và mặc dù phụ nữ có khả năng cao sống sót sau cơn đột quỵ nhưng chất lượng cuộc sống của họ suy giảm đi khá nhiều so với nam giới.

Theo Madsens, một phó giáo sư về dịch tễ học ở Đại học Brown: “Mặc dù ung thư vú là một mối lo ngại đáng quan tâm, tuy nhiên tôi không nghĩ nhiều người biết rằng đột quỵ là nguyên nhân tử vong đứng vị trí thứ 3 ở phụ nữ Mỹ. Số lượng ca tử vong do đột quỵ ở phụ nữ Mỹ cao gấp 2 lần so với tử vong do ung thư vú hàng năm”.

“Phụ nữ có xu hướng trầm cảm và suy giảm nhận thức cao hơn đàn ông” - Theo Louise McCullough, chủ tịch khoa thần kinh học nổi tiếng của Roy M. & Phyllis Gough Huffington tại Đại học Texas Health Science Center, Houston cho biết.



Ảnh minh họa

Thêm vào đó ông cũng cho rằng: “Giữa chứng mất trí nhớ và đột quỵ có mối liên hệ với nhau. Nếu bạn đã trải qua một cơn đột quỵ, bạn sẽ có khả năng bị mất trí nhớ cao hơn gấp nhiều lần so với những người chưa từng”.

Có hai loại đột quỵ là thiếu máu cục bộ và xuất huyết não. Thiếu máu cục bộ xảy ra khi xuất hiện cục máu đông trên não hoặc các mạch máu lên não bị tắc nghẽn. Trong khi đó xuất huyết não là khi mạch máu ở não bị rò rỉ hoặc vỡ hoàn toàn.

Ở độ tuổi trung niên, tỷ lệ bị đột quỵ ở đàn ông cao hơn phụ nữ. Tuy nhiên con số này trở nên cân bằng hoặc thậm chí cao hơn đối với những phụ nữ sau thời kỳ mãn kinh.

“Đó là bởi vì phụ nữ sống lâu hơn đàn ông và nguy cơ đột quỵ càng cao khi chúng ta càng già đi. Vì thế phụ nữ thường có xu hướng bị đột quỵ cao hơn nam giới” - Theo phó giáo sư Madens.

Ông cũng cho biết thêm: “Nữ giới phải xem đột quỵ là tình trạng chung và họ nên đến gặp bác sĩ của mình để chẩn đoán và đưa ra phương pháp loại bỏ các nguy cơ dẫn đến đột quỵ”.

Bên cạnh đó theo như The Center for

Disease Control and Prevention thì nguy cơ đột quỵ ở phụ nữ cũng bắt nguồn từ các vấn đề khi mang thai. Phụ nữ có thể trải qua chứng tiền sản giật, tiểu đường, tăng huyết áp do các thay đổi của thai kỳ gây ra.

Theo Madsen: “Bị tiền sản giật hay tiểu đường thai kỳ có thể dẫn đến nguy cơ bị đột quỵ thậm chí 10 hoặc 20 năm sau khi thai kỳ kết thúc”.

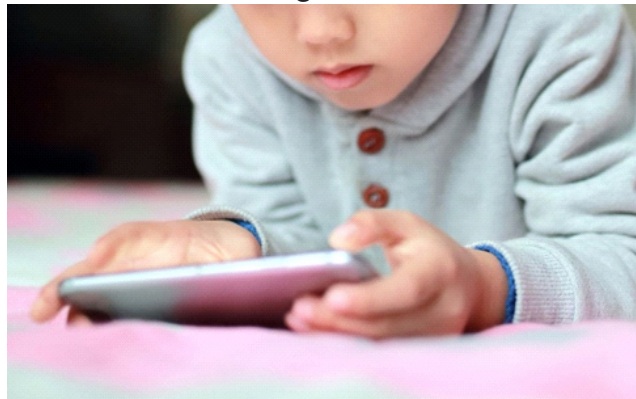
“Phụ nữ nên hạn chế các nguy cơ gây ra đột quỵ với bản thân. Bên cạnh đó, nếu đột quỵ được chữa trị kịp thời thì khả năng cao là bạn sẽ được phục hồi nhanh chóng. Đột quỵ càng được chữa trị nhanh chóng, não của bạn sẽ càng ít bị tổn thương” - Theo Kathryn Rexrode, giám đốc bộ phận sức khỏe phụ nữ tại Bệnh viện Brigham and Women's và giáo sư y khoa tại Trường Y Harvard. ■

Thiết bị điện tử ảnh hưởng như thế nào đến khả năng kiểm soát cảm xúc ở trẻ?

Mọi người thường thấy một trận khóc nhe hay cơn nóng giận của trẻ có thể được “dập tắt” ngay khi xem điện thoại.

Một nghiên cứu mới đã chỉ ra rằng việc sử dụng thiết bị kỹ thuật số để dỗ trẻ ngoan ngoãn hơn thường được nhiều phụ huynh áp dụng. Tuy nhiên, các chuyên gia cho rằng việc xoa dịu bằng cách này khiến trẻ không thể tự tiết chế cảm xúc của mình.

Theo nghiên cứu, việc thường xuyên dùng thiết bị điện tử để đánh lạc hướng trẻ khỏi những hành vi gây rối có liên quan đến tình trạng rối loạn cảm xúc ở họ ngày càng gia tăng. Đặc biệt là các bé trai, những người thường phải “vật lộn” để kiểm chế cảm xúc thất thường.



Ảnh minh họa

Vậy, chúng ta phải xử lý như thế nào?

Thay vì sử dụng phương pháp tức thì nhưng không hiệu quả, tiến sĩ Radesky khuyên bạn nên coi những cơn giận dữ, rối loạn cảm xúc đó là cơ hội để dạy trẻ cách cư xử đúng mực. Đây có thể là một phương pháp hữu ích cho những người chăm sóc giúp trẻ cảm nhận và nhận định được cảm xúc của mình như thế nào.

Nhưng đôi khi dạy trẻ kiểm chế cảm xúc rất khó ở độ tuổi còn quá nhỏ. Đối với trường hợp này, Radesky khuyến nghị phụ huynh nên sử dụng màu sắc để nói về cảm xúc.

Trong đó, bình tĩnh và hài lòng có thể biểu

thị bằng màu xanh lá. Lo lắng và kích động là màu vàng và buồn bã, tức giận là màu đỏ. Bên cạnh đó, mọi người hãy thử kết hợp sử dụng khuôn mặt để tăng độ nhận diện biểu thị trạng thái cảm xúc.

Lời khuyên dành cho phụ huynh

Tiến sĩ Radesky nói rằng quá trình nuôi dạy trẻ hao tốn rất nhiều công sức và không hề dễ dàng, nhưng phụ huynh đừng bao giờ sợ hãi và nản chí. Thậm chí có khi bạn bất lực và chỉ chờ cho thời kỳ khủng hoảng của con qua đi.

Điều thực sự quan trọng là những đứa trẻ thấy rằng ba mẹ của chúng đã và đang cố gắng thấu hiểu và tìm cách để giúp chúng trở nên tốt hơn. Mọi người hãy cảm thông cho các bậc cha mẹ, bởi vì nuôi dạy con cái là một nhiệm vụ không hề dễ dàng và đôi khi quá sức đối với họ. ■

Các chuyên gia đã tìm ra cách giúp làm chậm khả năng suy giảm nhận thức

Một nghiên cứu mới công bố rằng flavonol là chất chống oxy hóa, giúp cải thiện về vấn đề trí nhớ.

Một nhóm lớn các hợp chất thực vật

Flavonol là hợp chất tự nhiên có nhiều chức năng quan trọng đối với sức khỏe. Theo nhà nghiên cứu, quercetin - một trong những flavonol phổ biến nhất đã cho thấy nhiều hứa hẹn trong việc giảm sự khởi phát của ung thư đại trực tràng. Chất này được tìm thấy trong hành tây, việt quất, súp lơ trắng, cải xoăn, đậu tây.

Một loại flavonol phổ biến khác chính là kaempferol. Nó cũng có tác dụng ức chế sự phát triển của tế bào ung thư. Ngoài ra, loại flavonol này còn giúp duy trì và bảo vệ các tế bào bình thường. Các nguồn thực phẩm có nguồn kaempferol cao bao gồm măng tây, quả mọng, họ và ngải giấm.

Hoạt chất thứ ba là myricetin, đóng vai trò kiểm soát lượng đường trong máu và hạn chế sản sinh protein gây ra bệnh Alzheimer. Nhóm flavonol cuối cùng là isorhamnetin, nó có trong lê, dầu ô-liu, rượu vang và nước ép cà chua. Đây là chất cải thiện tốt về bệnh cao huyết áp và khả năng chống viêm cao.

Các khảo sát được tạo ra

Theo nghiên cứu, những người ăn nhiều thực phẩm có kaempferol cho thấy tốc độ suy giảm nhận thức chậm hơn 0,4 đơn vị trên mỗi thập kỷ so với người bình thường. Tương tự thì khảo sát với myricetin cho ra chỉ số là 0,3. Tiếp theo, quercetin có tốc độ suy giảm nhận thức chậm hơn. Đồng thời, nghiên cứu cho thấy isorhamnetin có trong chế độ ăn uống không có tác động đến vấn đề trí não con người.

Nghiên cứu vẫn tiếp tục diễn ra

Mặc dù flavonol có những mặt tích cực thông qua một số khảo sát. Tuy nhiên, các nghiên cứu về tác động của hợp chất này đối với sức khỏe con người vẫn chưa có nhận định cuối cùng. Bởi vì nhiều nghiên cứu chỉ mang tính chủ quan và không được kiểm duyệt rõ ràng. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Nike - hãng giày ra đời từ bài luận trong trường đại học

Phil Knight nảy ra ý tưởng về Nike nhờ tham gia đội tuyển điền kinh của trường và trải nghiệm trong các lớp học về kinh doanh.



Bill Bowerman (trái) và Phil Knight năm 1999

Hành trình của Nike bắt đầu vào năm 1962. Khi đó, đồng sáng lập Phil Knight vừa hoàn thành chương trình MBA (thạc sĩ quản trị kinh doanh) tại Đại học Stanford. Trước đó, ông đã tốt nghiệp cử nhân tại Đại học Oregon. Theo The Street, đây được coi là hai trải nghiệm quan trọng định hình cho sự nghiệp của Knight sau này.

Ở trường Oregon, ông tham gia vào đội tuyển điền kinh của huấn luyện viên Bill Bowerman – đồng sáng lập Nike sau này. Bowerman luôn quan tâm đến việc tối ưu hóa giày cho học trò. Ông thường xuyên sửa giày cho họ sau khi học hỏi từ một thợ giày địa phương. Chính điều này đã khiến Knight ấn tượng.

Trong cuốn tự truyện "Shoe Dog" sau này, Phil Knight tiết lộ ông nảy ra ý tưởng về Nike nhờ "các đường chạy tại Oregon và các lớp học ở Stanford".

Tại Stanford, Knight còn từng viết một bài luận về lý do giày chạy nên dời địa điểm sản xuất truyền thống từ Đức sang Nhật Bản – nơi có giá nhân công rẻ hơn. Ý tưởng này được coi là điên rồ ở thời điểm đó.

Nhưng sau khi tốt nghiệp, Knight đã có cơ hội thử nghiệm điều này. Luôn muốn làm doanh nhân, năm 1962, ông bay đến Nhật Bản, tìm một thương hiệu giày đủ tốt để hiện thực hóa ước mơ của mình.

Tại Kobe, ông cuối cùng cũng tìm được hãng giày Onitsuka (hiện là Asics). Hai bên ký hợp đồng, và Knight bắt đầu nhập khẩu giày Tiger của họ để bán sang Mỹ với quy mô nhỏ.

Bowerman ủng hộ việc kinh doanh của Knight và góp vốn 50% vào công ty mới của cả hai - Blue Ribbon Sports (BRS). BRS thành lập năm 1964 với số vốn chỉ 1.000 USD. Knight thậm chí đã phải vay tiền từ cha mình.

Ban đầu, Knight bán giày trên xe hơi với quy mô nhỏ để thử nghiệm. Rất nhanh sau đó, họ

nhận ra người dùng có nhu cầu mua giày rẻ hơn mà vẫn có chất lượng cao, thay thế cho giày Adidas và Puma vốn đang thống trị thị trường. Cả hai sau đó liên tục tăng đặt hàng, cho đến khi phải thuê thêm người để đáp ứng nhu cầu ngày càng lớn, CNBC cho biết.

Năm 1965, Bowerman đề xuất thiết kế giày mới cho Onitsuka, nhằm hỗ trợ người chạy tối đa. Thiết kế này nhanh chóng đem đến thành công, nhưng cũng là nguồn cơn gây rạn nứt mối quan hệ giữa BRS và nhà cung cấp Nhật Bản. Mẫu giày này được đặt tên Tiger Cortez, ra mắt năm 1967 và được ưa chuộng nhờ sự thoải mái, thiết kế thời trang.

Tuy nhiên, việc này cũng khiến quan hệ hai bên đi xuống. Knight cho rằng công ty Nhật Bản đang tìm cách phá bỏ hợp đồng độc quyền với BRS. Bên cạnh đó, việc giao hàng không phải lúc nào cũng đúng hạn.

Knight còn gặp nhiều rắc rối tài chính. Dù doanh thu liên tục tăng gấp đôi, các ngân hàng vẫn lưỡng lự khi cho ông vay.

Năm 1971, BRS và Onitsuka Tiger chấm dứt hợp tác. BRS gần như phải bắt đầu lại mọi thứ. Knight, Bowerman và 45 nhân viên khi đó phải tìm nhà máy mới để sản xuất giày. Họ thậm chí còn phải tìm tên mới cho công ty.

Trong hồi ký, Knight cho biết ban đầu, ông định đặt tên công ty là Dimension 6. Nhưng sau đó, "Khi Jeff Johnson nghĩ ra tên Nike, tôi cũng không biết mình có thích không nữa. Nhưng dù sao nó cũng hay hơn các tên khác", ông nhớ lại. Johnson là nhân viên đầu tiên của Nike. Ông nghĩ ra từ Nike sau khi nhìn thấy tên nữ thần chiến thắng trong thần thoại Hy Lạp.

Họ cũng phải thiết kế logo mới. Vì thế, Knight đến gặp Carolyn Davis – sinh viên thiết kế tại Trường đại học Portland gần đó. Davis lấy giá 35 USD cho hình swoosh – dấu phẩy hướng lên trên.

Việc kinh doanh của Nike sau đó khá thành công, nhờ giày Cortez và Waffle Trainer. Bowerman lấy ý tưởng sản phẩm từ chiếc bánh waffle (bánh tổ ong) của vợ mình.

Nike sau đó liên tục phát triển, một phần nhờ các chiến dịch quảng cáo thông minh, nổi tiếng nhất là Just Do It năm 1988. Việc hợp tác với người nổi tiếng cũng góp phần đáng kể vào thành công của họ. Nike đã ký hợp đồng với nhiều vận động viên như Tiger Woods, Kobe Bryant và LeBron James trong giai đoạn đầu sự nghiệp của họ.

Sự hợp tác được đánh giá thành công nhất là với Michael Jordan. Nike ký hợp đồng trước cả khi Jordan trở thành ngôi sao. Dòng sản phẩm hợp tác mang tên Air Jordan cũng đem về 100 triệu USD doanh thu cho Nike cuối năm 1985. Đến nay, Air Jordan vẫn là con gà đẻ trứng vàng cho hãng này.

Sự đồng hành của Knight và Bowerman là ví dụ kinh điển cho sự hợp tác giữa tinh thần khởi nghiệp và khả năng sáng tạo. Bowerman nổi tiếng với những thiết kế giày mang tính đột phá.

Còn Knight có những ý tưởng marketing hiệu quả, như thông báo "4 trên 7 người về đích đầu tiên" trong môn marathon tại đợt tuyển chọn vận động viên Olympic Mỹ 1972 là đi giày Nike.

Trong một cuộc phỏng vấn năm 2017 tại Trường Kinh doanh Stanford, được đăng tải trên website trường này, Knight kể lại rằng Bowerman không chỉ dạy ông cách chạy, mà còn tạo ra nền tảng giúp ông biết cách đáp trả sự cạnh tranh.

"Ông ấy muốn người trẻ biết rằng họ cần chuẩn bị cho sự cạnh tranh suốt đời, chứ không chỉ là 4 năm trong đội tuyển trường đại học", Knight nhớ lại.

Năm 1980, Nike làm IPO. Knight lập tức trở thành triệu phú với số cổ phiếu trị giá 178 triệu USD. Hiện tại, Knight sở hữu 45,3 tỷ USD, theo Forbes, và là người giàu thứ 17 tại Mỹ. Năm 2016, ông rời Nike, nhường vị trí chủ tịch cho Mark Parker sau 52 năm gắn bó với công ty. Bowerman thì đã qua đời năm 1999 ở tuổi 88.

Nike hiện tại là thương hiệu đồ thể thao hàng đầu thế giới, cùng với Adidas và Puma. Năm 2022, họ có gần 80.000 nhân viên trên toàn cầu. Doanh thu tài khóa 2022 đạt 46,7 tỷ USD, tăng 2 tỷ USD so với năm trước đó.

Cũng trong cuộc phỏng vấn năm 2017 tại Stanford, Knight đã đề cao giá trị của việc học đại học. "Bill Gates và Steve Jobs bỏ học sau một năm và khởi nghiệp rất thành công. Nhưng trường hợp của tôi thì ngược lại. Tôi viết ra kế hoạch về công ty sau này trở thành Nike trong một lớp học ở Stanford", ông nói.

Và khi được hỏi lời khuyên cho doanh nhân khởi nghiệp, Knight cho biết họ cần chuẩn bị đối mặt với nhiều khó khăn và những bước lùi không ngờ tới. "Với các doanh nhân, mỗi ngày đều là một cuộc khủng hoảng", ông kết luận. ■

Nhà thiết kế thời trang đình đám Christian Dior ra đời, một tay dựng nên đế chế huy hoàng trong ngành thời trang

Thương hiệu cao cấp Dior được vô vàn tín đồ thời trang toàn cầu yêu thích. Và đó là một thành công lớn của người sáng lập Christian Dior.

Thương hiệu Dior của Pháp ra đời từ những năm 1940, cung cấp cho khách hàng trên toàn cầu những sản phẩm may mặc đẹp nhất. Điều đó đã thu hút nhiều sự chú ý của người trong ngành.

Đây cũng là một thương hiệu vượt qua bao thử thách thời gian, phát triển dần qua nhiều thế hệ giám đốc sáng tạo khác nhau. Nhưng chúng ta không thể nhắc đến thành công của Dior mà không nhớ đến tên của nhà sáng lập Christian Dior.

Nhà thiết kế Christian Dior sinh ngày 21/1/1905 tại thị trấn Grandville, Pháp. Ông được nuôi dưỡng đam mê nghệ thuật ngay từ khi còn nhỏ. Sau một số biến cố của gia đình, ông từng rơi vào trầm cảm, nhưng cũng chính từ đây, tình yêu nghệ thuật có cơ hội phát triển.

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Ông theo học nghệ thuật thêu dệt. Với tình yêu nghệ thuật sâu sắc, ông mở một phòng trưng bày nghệ thuật trước khi lấn sân sang lĩnh vực thời trang. Sau khi phòng trưng bày đóng cửa trong thời kỳ suy thoái, ông tích lũy kinh nghiệm qua công việc trợ lý cho nhà thiết kế thời trang Robert Piguet và sau đó là Lucien Lelong.



Sau khi dự định áp ủ đã chín muồi, Christian Dior thành lập hãng thời trang của riêng mình vào năm 1946. Không lâu sau, ông đã cho ra mắt bộ sưu tập đầu tiên vào tháng 2/1947.

Chính tại buổi trình diễn đầu tiên của Dior, ông đã đặt tên bộ sưu tập là "New Look". Ý tưởng đằng sau bộ sưu tập là nói về sự kết thúc của Thế chiến II. Mỗi bộ váy sang trọng sử dụng trung bình 20 thước vải. Các thiết kế của Dior khi ấy mang tính cách mạng và nhanh chóng đưa tên tuổi của Dior lên bản đồ thế giới.

Các ngôi sao đổ xô đến Christian Dior. Tất cả mọi người từ Rita Hayworth đến Margot Fonteyn đều muốn những bộ cánh cao cấp từ nhà mốt. Chính nhờ những nhân vật nổi tiếng, thương hiệu Dior càng phát triển nhanh chóng và khẳng định mình là một trong những biểu tượng của ngành may mặc.

Chỉ mấy chốc, Dior vươn ra toàn cầu. Năm 1947, cửa hàng Dior đầu tiên xuất hiện trên đất Mỹ. Dior cũng bắt đầu phát triển nước hoa, với chai Miss Dior là món quà ông tặng cho người em gái.

Năm 1955, một chàng trai trẻ tên Yves Saint Laurent bắt đầu đến làm trợ lý cho Christian Dior. Dior đã nhanh chóng phát hiện ra tiềm năng nơi chàng trai trẻ này.

Theo Vogue, Dior đã gặp mẹ của Saint Laurent vào năm 1957 để nói với bà rằng ông đã chọn con trai bà để kế vị thương hiệu khi ông qua đời. Mặc dù Saint Laurent khi ấy mới 21 tuổi, ông đã nhận ra con mắt thời trang và tài năng sáng tạo của chàng trai.

Dior qua đời năm 1957 vì một cơn đau tim ở tuổi 52. Toàn bộ thế giới thời trang đau buồn trước sự ra đi quá sớm của một biểu tượng trong ngành. Để duy trì linh hồn của thương hiệu sau sự ra đi của Dior, Saint Laurent được giao vai trò giám đốc nghệ thuật.

Chàng trai 21 tuổi tiếp tục di sản của Dior,

phần lớn giữ nguyên vẹn tầm nhìn sáng tạo ban đầu, song cũng có nhiều thay đổi. Những bộ sưu tập dưới thời của ông có thành công nhưng cũng không ít thất bại. Khi Saint Laurent được gọi phục vụ trong quân đội Pháp vào năm 1960, ông đã rời khỏi Dior.

Sau sự ra đi của Yves Saint Laurent, Marc Bohan đã tiếp quản, làm cho các thiết kế của nhãn hiệu phù hợp hơn với tầm nhìn cổ điển của Christian Dior. Với sự dẫn dắt của Bohan, Dior giành lại được vị trí thương hiệu được yêu thích trên toàn thế giới.

Mặc dù thời gian vẫn tiếp tục trôi và những thay đổi trong ngành công nghiệp thời trang luôn thay đổi, Dior vẫn tiếp tục tạo ra những sản phẩm đẹp vượt thời gian mà vẫn sáng tạo và độc đáo. Dior vẫn là một trong những hãng thời trang nổi bật và quan trọng nhất trong thời đại ngày nay. ■

Nộp luận án từ năm 1938, bà cụ nhận được bằng Tiến sĩ sau 77 năm

Ingeborg Rapoport, bà cụ 102 tuổi, đã đạt được ước mơ của đời mình và trở thành người lớn tuổi nhất thế giới nhận được tấm bằng Tiến sĩ danh giá.

Vào năm 1938, khi mới chỉ 25 tuổi, bà Rapoport đã nộp luận án tiến sĩ về bệnh bạch hầu - căn bệnh truyền nhiễm gây ra số ca tử vong hàng đầu ở trẻ em tại Hoa Kỳ và Châu Âu - tại trường Đại học Hamburg.

Giáo sư hướng dẫn bà lúc đó đã đánh giá rất cao luận án này, nhưng như thế là chưa đủ. Dù nhà trường sẵn sàng trao bằng, nhưng vì có mẹ là người Do Thái nên bà Rapoport đã bị Đức Quốc xã cấm tham gia buổi vấn đáp bảo vệ luận án.

Cùng năm đó, bà một mình di cư sang Mỹ mà không có một xu dính túi. Tại đất nước mới, bà đã nộp đơn vào 48 trường y khoa và được một trường chấp nhận, đó là Trường Cao đẳng Y tế Phụ nữ Pennsylvania ở Philadelphia.

"Tôi đã rất may mắn, và có lẽ là một chút kiên trì", bà Rapoport chia sẻ.

Với tư cách là bác sĩ y khoa, bà nhận được công việc đầu tiên tại một bệnh viện ở thành phố Cincinnati. Cũng tại nơi này, vào năm 1944, bà Rapoport đã gặp được chồng tương lai của mình - một bác sĩ người Áo gốc Do Thái tên Samuel Mitja Rapoport.

Sau khi kết hôn vào năm 1946, sự nghiệp của cả hai ngày càng thành công rực rỡ. Cụ ông Samuel được nhận bằng khen của Tổng thống Harry S. Truman về công trình nghiên cứu huyết học, trong khi bà Rapoport cũng nhanh chóng thăng tiến lên chức trưởng phòng khám đa khoa nhi của bệnh viện.

Tuy nhiên, vì lý do chính trị mà ông Samuel đã ở lại Zurich, Thụy Sĩ sau một hội nghị nhi khoa năm 1950. Bà Rapoport, lúc này đang mang thai đứa con thứ tư, cũng mang các con đến Châu Âu để đoàn tụ cùng chồng mình.

Cụ ông lúc này có kế hoạch tìm kiếm lại một vị trí ở trường đại học cũ của mình - Đại học Vienna - nhưng không thành công. Cuối cùng, cả gia đình quay về quê hương của cụ bà.

Ở đó, ông Samuel có viện sinh hoá của riêng mình và vẫn hoạt động cho đến khi qua đời vào năm 2004, còn bà Rapoport làm việc tại Bệnh viện Charité ở Berlin. Họ tiếp tục sống một cuộc đời ổn định, những người con của họ cũng phát triển thành công trong sự nghiệp của riêng mình.

Chia sẻ về cuộc đời mình, bà Rapoport cho hay: "Tôi chưa bao giờ cảm thấy cay đắng. Tôi đã vô cùng may mắn trong cuộc đời mình, mọi chuyện diễn ra rất tốt đẹp: Tôi được học cùng những giáo viên giỏi nhất ở Mỹ, tôi tìm được chồng mình và có các con".

Tưởng chừng như cuộc đời sẽ cứ thế tiếp diễn, bà Rapoport sẽ chẳng bao giờ có được tấm bằng tiến sĩ, nhưng may mắn thay, một đồng nghiệp của con trai bà đã kể lại chuyện này với Trưởng khoa Y của Đại học Hamburg, và cơ hội đã đến với bà Rapoport.

Ban đầu, bộ phận pháp lý của nhà trường thông báo rằng bà Rapoport chỉ có thể nhận được tấm bằng danh dự với 3 lý do: luận án gốc không thể tìm thấy, bà chưa bao giờ tham gia bảo vệ trước hội đồng, và dù sao thì bà cũng đã có bằng Y khoa ở Mỹ.

Cả Trưởng khoa Y - Tiến sĩ Koch-Gromus - và bà Rapoport đều không chấp nhận sự bất công này, thay vào đó, Trưởng khoa đã nghĩ ra một cách hợp pháp để bà có thể nhận được tấm bằng xứng đáng, đó là bà sẽ được hội đồng phỏng vấn theo hình thức trực tuyến.



Bà Rapoport đã nhận được tấm bằng sau 77 năm chờ đợi mòn mỏi

Với kiến thức sâu rộng của mình, bà Rapoport đã xuất sắc hoàn thành bài phỏng vấn và trở thành người lớn tuổi nhất trên thế giới nhận được tấm bằng Tiến sĩ. Ngay cả Trưởng khoa cũng phải công nhận rằng cụ bà đã làm rất tốt, đặc biệt là ở lứa tuổi này.

Câu chuyện của bà Rapoport là câu chuyện về sự kiên trì, nó như một lời nhắc nhở về tầm quan trọng của việc đứng lên bảo vệ lẽ phải và không bao giờ từ bỏ mục tiêu của mình. Ngoài ra, câu chuyện cũng cho thấy sức mạnh mà giáo dục trao cho con người, bất kể hoàn cảnh hay tuổi tác của họ. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Tìm kiếm thành phố vàng đã mất: Bí ẩn về El Dorado

Trong một thời gian dài, nhiều nhà thám hiểm đã dành nhiều năm trong cuộc đời để biến một huyền thoại thành hiện thực: tìm kiếm thành phố El Dorado đã mất.

Cái tên “El Dorado” trong nhiều năm đã được gán cho một thành phố hoặc các quốc gia có sự giàu có đáng kinh ngạc mà các nhà địa lý, nhà thám hiểm không thể tiếp cận được. Tất cả những người mạo hiểm tìm kiếm El Dorado trên thực tế đều phải chịu đựng đau khổ tột cùng và cuối cùng là mất trí, giết chết bạn đồng hành của mình hoặc tự kết liễu đời mình.

Hầu hết những người quan tâm về lịch sử cổ đại của châu Mỹ và Thời đại khám phá đều quen thuộc với truyền thuyết về El Dorado. Đó là câu chuyện về một thành phố cổ kính và tiên tiến được xây dựng hoàn toàn bằng vàng và ẩn giấu trong “Tân Thế giới”, nơi nó đã bị phá hủy hoặc đơn giản là không bao giờ được định vị bởi các nhà thám hiểm châu Âu và con cháu của họ.



Truyền thuyết kể rằng, ở nơi xa xôi trên thế giới có một thành phố vàng được xây dựng vào khoảng năm 1200 - 1500 TCN. Đó là thành phố của người Muisca, nơi vàng được xem như một thứ kim loại quen thuộc chứ không phải vật phẩm quý giá. Tại đây, không chỉ người thuộc tầng lớp quý tộc mà ngay cả dân thường cũng sở hữu một lượng vàng lớn

El Dorado được cho là nằm ẩn sâu trong rừng già Amazon, được bảo vệ cực kỳ cẩn mật, rất khó tìm đường vào và một khi vào thì sẽ không thể trở ra được. Câu chuyện xung quanh đế chế này bắt nguồn từ lời kể của những nhà thám hiểm Tây Ban Nha đầu tiên khám phá châu Mỹ như Francisco de Orellana, Juan Martínez (vốn là công nhân sửa đường trong cuộc thám hiểm của Diego de Ordaz đã bị bỏ rơi), Luiz Daza - một viên sĩ quan Tây Ban Nha miêu tả về vùng đất nằm giữa sông Amazon và hồ Parima ở Guyana.

Theo đó, El Dorado là một vương quốc giàu có hùng mạnh của nền văn minh Inca cổ xưa. Tại thủ đô Manoa của đế chế này, các công trình kiến trúc vô cùng lộng lẫy, tất cả đều được dát vàng

ròng từ cung điện, cầu đá, tượng thần Mặt Trời Inti đến nhà dân bình thường... Thành phố giàu có đến nỗi, buổi tối trước khi ngủ, vua trị vì dát vàng lên người, sáng hôm sau thì rửa sạch. Vàng thậm chí còn bị coi là kim loại bình thường, người ta sử dụng chỉ với mục đích thờ thần linh bởi ánh sáng của nó được người Inca coi là “mồ hôi của Mặt trời”.

Đó là một câu chuyện vô cùng hấp dẫn, và giống như nền văn minh vĩ đại của Atlantis hay ảnh hưởng của người ngoài hành tinh trong việc xây dựng các kim tự tháp, người ta luôn cảm thấy tò mò và đôi khi là không thể không tin vào những câu chuyện như vậy.

Tuy nhiên, ở thời điểm hiện tại, El Dorado dễ dàng bị coi là huyền thoại, hoặc ít nhất là một sự cường điệu để cho nhiều người chú ý tới châu Mỹ vào thời Colombo. Điều này khá hợp lý, vì chúng ta không có bằng chứng thuyết phục nào về một thành phố vàng ở Tân Thế giới, và điều đó nghe có vẻ khó xảy ra. Tuy nhiên, điều quan trọng cần nhớ là chúng ta biết rất ít về lục địa châu Mỹ cổ đại. Và đó là lý do tại sao bất chấp mọi điều chúng ta vừa đề cập, thì vẫn có những người đặt câu hỏi: El Dorado có thực sự có thật không?

Thành phố vàng El Dorado, còn được gọi là Manoa, được cho là nằm trong rừng rậm Colombia, Nam Mỹ và vẫn chưa một ai có thể chứng minh được rằng nó thực sự tồn tại. Tuy nhiên theo những gì mà giới khoa học và khảo cổ tìm kiếm được, thì xuất hiện trường hợp có thể là dấu tích “thành phố vàng” trong quá khứ.

Đó chính là bằng chứng về tinh về một nền văn minh vĩ đại chưa được khám phá ở trung tâm Amazon. Gần đây, hình ảnh vệ tinh đã phát hiện hơn 200 vết tích hình học khổng lồ tại khu vực lòng chảo Amazon, gần biên giới giữa Brazil và Bolivia.

Theo đó, từ trên cao, trông các vết tích này như những đường kẻ địa lý được khắc vào mặt đất. Nhưng các nhà khoa học cho rằng những đường nét này là phần còn lại của các con đường, cây cầu, hào sâu, các đại lộ và quảng trường. Tất cả đều từng là nền tảng của một thành phố văn minh nằm trong khu vực dài hơn 200km. Thành phố này có thể đã là nơi sinh sống của một cộng đồng dân cư khoảng 60.000 người và những tàn tích mới được phát hiện có niên đại từ năm 200 - 1283.

Và theo một nghĩa trừu tượng hơn, chúng có thể là bằng chứng của một nền văn minh bí ẩn được nhiều nhà thám hiểm tìm kiếm. Một số người gọi nó là El Dorado, và những người khác gọi nó là “Thành phố Z đã mất”. ■

Hồ phách được khai thác ở đâu và khai thác thế nào?

Hồ phách chính là nhựa thông hóa thạch có niên đại hàng chục triệu năm, có giá trị kinh tế lớn. Vùng Kaliningrad được xem là 'thủ đô hồ phách' của nước Nga. Kaliningrad nằm bên bờ biển Baltic, 90% hồ phách trên thế giới bắt nguồn từ khu vực này, có tuổi đời hơn 50 triệu năm. Mỏ đá Primorsky

là nơi duy nhất trên thế giới khai thác hồ phách ở quy mô công nghiệp bằng mỏ lộ thiên, được đưa vào hoạt động từ năm 1976. Mỏ đá này có chiều dài khoảng 2km, với độ sâu trung bình là 50-60m. Ở độ sâu này chính là lớp đất sét xanh, nơi mà người ta ước tính trung bình 1m³ đất đá có thể chứa gần 2kg hồ phách.

Hồ phách không phải là một loại đá quý được hình thành trong lòng đất, mà thực chất là hóa thạch của nhựa cây lá kim cổ đại, được tích tụ sau hàng chục triệu năm. Phương pháp khai thác hồ phách an toàn và hiệu quả đến nay vẫn là cơ giới hóa thủy lực. Mùa khai thác bắt đầu từ tháng 3 đến tháng 10 hàng năm, khi nước chưa đóng băng.

Ông Aleksei Korkin - Chuyên gia địa chất Nhà máy hồ phách Kaliningrad, LB Nga cho biết: “Hiện nhà máy chúng tôi đang khai thác khoảng 500 tấn nguyên liệu mỗi năm, trữ lượng của mỏ này ước tính hơn 50 nghìn tấn hồ phách, có khả năng khai thác trong 100 năm tới”.

Nước được sử dụng để khai thác hồ phách đến từ biển Baltic, đi qua các đường ống và bộ lọc của nhà máy rồi quay trở lại. Đá chứa hồ phách tự động theo dòng chảy vào khu vực sơ chế và các tạp chất sẽ được làm sạch tại đây.



Ông Mikhail Kozlov - Quản lý Khu sơ chế Nhà máy hồ phách Kaliningrad cho rằng: “Giá trị của hồ phách không chỉ phụ thuộc vào kích cỡ mà còn ở hình dạng, màu sắc. Rất nhiều sắc độ, từ trong suốt đến trắng đục, từ nâu đỏ đến đen. Có cả hồ phách chứa côn trùng, đó là những viên độc đáo được chúng tôi phân loại riêng”.

Hàng trăm tấn hồ phách được khai thác tại Kaliningrad mỗi năm, nhưng những viên hồ phách lớn, có trọng lượng hơn 1kg được xem là hiếm. Các mẫu hồ phách tới 3-4 kg càng đặc biệt hơn và được lưu giữ tại bảo tàng khu vực.

Bà Irina Maslova - Hướng dẫn viên Bảo tàng hồ phách Kaliningrad, LB Nga nói: “Hồ phách được gọi là đá mặt trời, bởi sinh ra từ cây, được sưởi ấm bởi năng lượng mặt trời và nằm sâu trong lòng đất. Gọi là đá nhưng không phải là đá. Theo nghiên cứu khoa học, hồ phách Baltic có chứa loại axit đặc biệt, có tác động tích cực đến cơ thể con người”.

Ở Nga cũng như ở nhiều nước trên thế giới, hồ phách được sử dụng trong lĩnh vực trang trí, thẩm mỹ và cả mục đích y học. Từ hồ phách thô được khai thác, qua bàn tay chế tác của các nghệ nhân, có thể trở thành đồ lưu niệm, đồ trang sức vô cùng tinh xảo. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

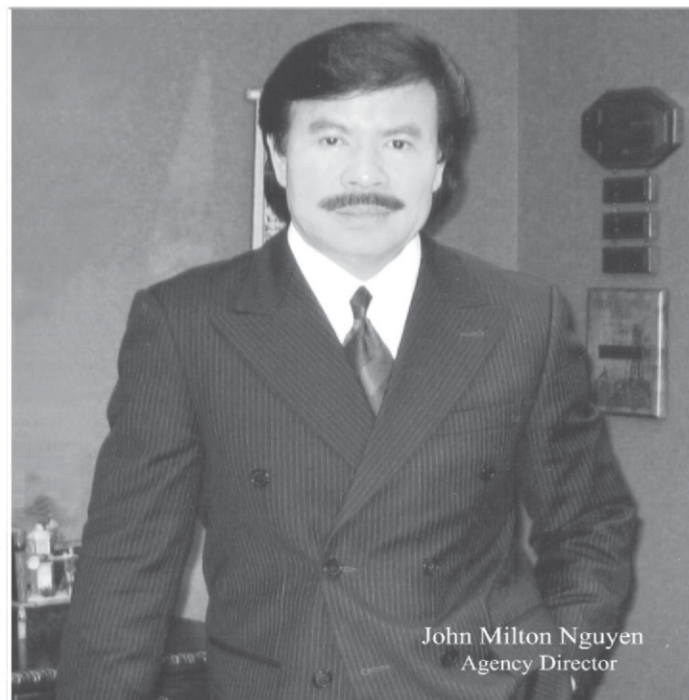
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen
Agency Director

KIM MÔN

Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

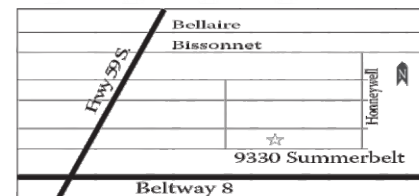
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



**PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI**

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- **Nâng Ngực Nội Soi**
- **Nâng Mũi S line Hàn Quốc**
Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại,
đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494

Website: www.thanhvanhospital.com

www.bvthammythanhvan.com

E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn

Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

