

The Vietnamese Business Daily

Thương Mại

VIETNAM

Section B
Điện Ảnh
 NĂM THỨ 43
2063
 September 05, 2023

Tea Sean & Tri Su
 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036
 (góc Harwin Dr @ Corporate Dr.)
 Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET
 Fax: 713-777-4848
 Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Year 2023 Starts Saving
Use Your V.I.P. Card to Earn

VIET HOA INTERNATIONAL FOODS

WEEKLY SPECIALS \$1 = 100 Points.

VIETHOA.COM 832.448.8828 @VIETHOAHOUSTON
 8300 W. SAM HOUSTON PKWY SOUTH HOUSTON TX 77072

Cố Hiệu Lực: 08 09 10 11 12 13 14

ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

FREE Ginger Coconut Milk, Cappuccino, Tea Latte **19999 pts**
 Sữa Dừa Gừng, Cappuccino, Tea Latte

FREE Egg Yolk Cakes **19999 pts**
 Bánh Trứng Muối

FREE Chili Soy Paste **19999 pts**
 Nước Tương Cay

FREE Yogurt Drink **18888 pts**
 Nước Sữa Chua

GROCERY

SkyFlakes Crackers **\$6.59 (Ea) SALE**
 Bánh Quy

Seasoning Sauce **\$2.28 (Ea) SALE**
 Nước Tương

Dried Red Onion **\$4.49 (Ea) SALE**
 Hành Hương Khô

Vegetarian Seasoning **\$5.88 (Ea) SALE**
 Bột Nêm Rau Củ

Dried Shiitake Mushroom **2 for \$10 (Ea) SALE**
 Nấm Đông Cô

True Color Red Sugar **2 for \$7.50 (Ea) SALE**
 Đường Phèn

VEGETABLE

Chayote **99¢ Lb. SALE**
 Su Su

Yu Choy **\$1.89 Lb. SALE**
 Cải Ngọt

Taiwan Cabbage **99¢ Lb. SALE**
 Bắp Cải Đài

Taiwan Cauliflower **\$1.99 Lb. SALE**
 Bông Cải Trắng

Red Potato **89¢ Lb. SALE**
 Khoai Tây Đỏ

Tangerine **\$2.49 Lb. SALE**
 Quýt Tươi

ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

FREE Coconut Flavour Agar **8888 pts**
 Bột Rau Cầu Dừa

FREE LouSi Rice Noodles **13999 pts**
 Bún Gạo LouSi

FREE Korean BBQ Sauce **19999 pts**
 Xốt Ướp Thịt Đại Hàn

FREE Mapo Tofu **6000 pts**
 Gia Vị Đậu Hũ Mapo

MEAT

Fresh Beef Chuck Tender **\$6.99 Lb. SALE**
 Bò Xào Mềm

Fresh Beef Shank **\$5.49 Lb. SALE**
 Bắp Bò

Frozen Wild Hog Meat **\$9.99 Lb. SALE**
 Thịt Heo Rừng

Fresh Pork Chop **\$2.69 Lb. SALE**
 Chết Lết Không Da

Frozen Whole Young Rabbit **\$9.99 Lb. SALE**
 Thỏ Nguyên Con

Frozen Quail (6pcs) **\$10.99 Pk. SALE**
 Chim Cúc

SEAFOOD

Fresh American Red Snapper **\$9.99 Lb. SALE**
 Cá Hường

Fresh Grouper Body **\$9.99 Lb. SALE**
 Cá Bống Mú

Fresh Yellow Pompano **\$4.69 Lb. SALE**
 Cá Chim Vàng

Fresh Salmon (Whole) **\$6.49 Lb. SALE**
 Cá Hồi Nguyên Con

Jumpo Shrimp Salt Water **\$5.49 Lb. SALE**
 Tôm Biển Loại Lớn

Fresh Spanish Mackerel **\$3.99 Lb. SALE**
 Cá Thu Áo

Số Lượng Quà Tặng & Sản Phẩm Khuyến Mãi Có Giới Hạn, Chương Trình Có Thể Kết Thúc Sớm Hơn Dự Kiến.

BOOM SALE!

BUY 1 HONGKONG "JINXUNBAO" MOON CAKE

TẶNG 1 SỮA DỪA GỪNG, hoặc CAPPUCINO, hoặc TEA LATTE

GET 1 GINGER COCONUT MILK, or CAPPUCINO, or TEA LATTE

MID AUTUMN FESTIVAL

VIET HOA INTERNATIONAL FOODS

TUYỂN DỤNG HIRING!

CHÚNG TÔI CẦN TUYỂN NHIỀU VỊ TRÍ

THU NGÂN (CASHIER)
BẾP (KITCHEN)
NGƯỜI CHẤT HÀNG (STOCKER)
HẢI SẢN (SEAFOOD DEPARTMENT)
RAU (VEGETABLE DEPARTMENT)
THỊT (MEAT DEPARTMENT)

Bán thời gian hoặc toàn thời gian (part time or full time)
 Ưu tiên cho người biết tiếng Hoa, Việt và Anh
 (Priority is given to Vietnamese, Chinese, and English trilingual)

www.tinyurl.com/viethoa-career
 VUI LÒNG ĐẾN TRỰC TIẾP CHỢ VIỆT HOA ĐIỆN ĐƠN

NEW **Bán Tiệm Nail & Massage**
HWY6 SOUTH

Cần sang tiệm Nails & Massage tọa lạc tại 3715 HWY6 Suite#100 Houston, TX, 77082. Giá cả thương lượng. Anh chị em nào có nhu cầu liên lạc Cô Linh.

Linh: **832-646-1905**
(Từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối.)

NEW **Sang Tiệm Dry Cleaners**
249 & LOUETTA

Sang tiệm Dry Cleaners & Sửa Quần Áo. Tiệm gần 249 & Louetta. Chủ về hưu.

Thật lòng muốn mua xin liên lạc: **281-370-9730**
Sau 7 giờ tối: **346-300-7110**

NEW **Bán Nhà Hàng**
WEBSTER, TX 77598

Nhà hàng Ẩm Thực Thái đã hoạt động trên 29 năm, rộng 2,300sqft với quầy Bar được bày trí tốt và phòng ăn ấm cúng. Tiền rent \$4,200/tháng có thể thương lượng với landlord. Vị trí tốt ở thành phố Webster. Địa chỉ 17926 Hwy3, Nasa Road 1, Webster TX, 77598.

Vì bị bệnh nên chủ muốn bán gấp với giá rẻ \$80k.

NEW **Bán Tiệm Nail**
TIDWELL & FULTON

Tiệm trên đường Tidwell & Fulton. Tiệm rộng 1,200 sqft. 4 ghế, 6 bàn. Rent \$1,600 một tháng, bao nước và rác.

Giá bán **\$20,000**.

Xin liên lạc Minh Lê: **713-261-5709**

NEW **Bán Tiệm Dry Cleaners**
WESTHEIMER - GALLERIA

Sang tiệm Dry Cleaners & Alterations, khu Westheimer - Galleria. Tiệm có nguồn khách ổn định.

Xin vui lòng gọi: **832-592-7541**
(Gặp Phương để biết thêm chi tiết)




Nói tiếng Việt, Anh, vui lòng liên lạc Trâm: **346-317-2914**
281-338-8712
For English or Thai please contact Victor: **281-701-6609**

NEW **Cho Thuê Tiệm Nail**
BEAUMONT, TX

Cho thuê tiệm Nail, tiệm có 5 bàn, 5 ghế spa. Sẵn sàng khai trương trong khu mua sắm. Tiền rent \$1,800.

2916 E Lucas Beaumont TX, 77703

Xin liên lạc Hiền Nguyễn: **832-877-9951**

NEW **Bán Tiệm Nail**
ELDRIDGE & 1960

Bán tiệm Nail giá rẻ. Tiệm ở Northwest, vị trí tốt, gần Eldridge & 1960. Khu trung tâm mua sắm sầm uất.

Xin liên lạc Amy: **713-367-5789**

NEW **Bán Nhà Hàng Phở**
KHU KATY

Bán nhà hàng phở rộng trên 3,000 sqft. Sạch sẽ, nhà bếp rộng. Ở khu Katy, good location, trên đường đông xe nhộn nhịp S. Mason Rd.

Cần biết thêm chi tiết xin vui lòng gọi: **832-955-3698**

NEW **Bán Tiệm Quần Áo**
HARWIN, HOUSTON TX 77036

Tiệm quần áo có trên 13 năm, 95% khách Mỹ, đã có khách sẵn, bán sỉ và lẻ. Mở cửa 7 ngày. Địa chỉ 8080 Harwin #A, Houston, TX 77036.

Nếu cần mua xin liên lạc Nguyệt:
346-431-5028 * 346-310-0451

NEW **Bán Trạm Xăng Exxon & Deli**
BEAUMONT, TX

Bán trạm xăng Exxon & Deli, trạm có 8 cây xăng, nằm ngay góc ngã 4 đèn giao thông. Khu vực đông đúc. Rent \$8,500 NNN lease. Chủ đã sở hữu 18 năm. Giá bán \$550,000.

Thật lòng mua xin gọi Hiền Nguyễn: **832-877-9951**

NEW **Bán Nhà Hàng**
KHU PASSADENA

Vì lý do sức khỏe cần bán gấp nhà hàng khu Pasadena.

Xin vui lòng liên lạc Thành: **832-794-6932**

NEW **SHARE PHÒNG**
GẦN HONG KONG 4

Nhà gần HK4, khu vực an ninh, cần người lịch sự, thân thiện, sạch sẽ, ít nấu ăn. Bao điện, nước, giặt sấy, Internet. \$350/tháng.

Xin liên lạc anh Trường: **281-922-8589**

NEW **Condo For Rent**
BOONE & BISSONNET

Condo Housing for rent, Boone Rd & Bissonnet, gần chợ VN. 2 beds, 2 baths, 1,100 sqft. Lót gạch sạch sẽ. \$1,300/tháng. Bao nước, có máy giặt, sấy, patio.

Vui lòng text message: **832-495-7206**
Hoặc gọi sau 6:30pm. Cuối tuần gọi lúc nào cũng được

NEW **Nhà Cho Thuê**
KHU NORTHWEST

Nhà cho mượn giá \$1,600/tháng. Khu Northwest, nhà 3PN 2NT. Khu yên tĩnh, nhà trống thoải mái. Credit, income, và employment verification required.

Vui lòng text (tên và số điện thoại): **832-420-3983**
Chúng tôi sẽ gọi lại ngay



Kim Thành Vũ: Trai đẹp của Cbiz không thèm đóng phim dù được trả cát-xê cao và những điều bí ẩn

Nam diễn viên người Nhật gốc Đài Loan - Kim Thành Vũ đã không xuất hiện trên màn ảnh rộng kể từ năm 2017 và tránh xa ánh đèn sân khấu, tạo ra một bầu không khí bí ẩn cho người hâm mộ của anh ấy.

Khi nói đến những ngôi sao điện ảnh Hồng Kông đẹp trai, Kim Thành Vũ có lẽ là cái tên đứng đầu bảng xếp hạng - và chiếm trọn trái tim - của nhiều người.

Tuy nhiên, nhờ bản tính ẩn dật, nam diễn viên người Nhật gốc Đài Loan là một người đàn ông bí ẩn - anh hiếm khi trả lời phỏng vấn và không có tài khoản mạng xã hội chính thức nào để người hâm mộ theo dõi.

Trong những năm gần đây, Kim Thành Vũ gần như biến mất hoàn toàn khỏi ánh đèn sân khấu. Bộ phim cuối cùng có sự góp mặt của anh ấy được chiếu tại rạp là *This Is Not What I Expected*, vào năm 2017, một dự án của Trung Quốc đại lục do Hứa Hoàn Vũ của Hồng Kông đạo diễn.

Trong phim, anh chàng diễn trai đóng vai một giám đốc điều hành khách sạn giàu có, cống hiến cho âm thực cao cấp khiến cuộc sống của anh gắn liền với cuộc sống của một bếp phó do Chu Đông Vũ thủ vai.

Bộ phim hài lãng mạn tương đối thông thường đã mang về cho Kim Thành Vũ danh hiệu nam diễn viên chính xuất sắc nhất tại Giải thưởng Màn ảnh Vàng 2017, diễn ra ở Los Angeles, California, và tôn vinh sự hợp tác sản xuất giữa Trung Quốc và các ngành công nghiệp điện ảnh trên toàn thế giới.



Mặc dù hầu như không phải là vinh dự cao quý nhất mà một diễn viên có thể mơ ước, nhưng đó là giải thưởng diễn xuất điện ảnh duy nhất mà Kim Thành Vũ giành được trong sự nghiệp giải trí của mình - một điều đáng ngạc nhiên với sự nổi tiếng to lớn của anh ấy kể từ những năm 1990.

Đối với nhiều người, màn trình diễn đáng nhớ nhất của anh ấy là sự hợp tác của anh ấy với đạo diễn Hồng Kông Vương Gia Vệ.

Chỉ hai năm sau khi Kim Thành Vũ ra mắt năm

1992 với tư cách là ca sĩ nhạc pop ở Đài Loan, anh đóng vai chính trong bộ phim nổi tiếng *Trùng Khánh sơn lâm* của Vương Gia Vệ, trong đó bạn gái của nhân vật Hà Chí Vũ do Kim Thành Vũ đóng đã chia tay anh vào ngày 1 tháng 4.

Cũng chính vì đó, Hà Chí Vũ đã coi đó là một trò đùa ngày Cá tháng Tư tàn nhẫn để chịu đựng cho đến sinh nhật của anh ấy vào ngày 1 tháng 5. Trong khoảng thời gian một tháng, anh ấy mua một hộp dưa mỗi ngày và tự nhủ rằng mối quan hệ sẽ thực sự hết hạn khi anh ấy 30 tuổi.

Cho đến ngày nay, đoạn độc thoại của Hà Chí Vũ bắt đầu bằng thời hạn sử dụng của dưa đóng hộp - “Nếu ký ức có thể đóng hộp, tôi hy vọng chúng không bao giờ hết hạn; nếu phải có một ngày hết hạn, tôi hy vọng đó là 10.000 năm” - vẫn được trích dẫn rộng rãi trong cộng đồng văn hóa đại chúng và người yêu điện ảnh Hồng Kông.

Bộ phim lấy khái niệm về thời gian và được cho là phản ánh sự lo lắng của cư dân Hồng Kông trước sự kiện bàn giao thành phố từ Anh cho Trung Quốc vào năm 1997.

Một năm sau, vào năm 1995, Kim Thành Vũ lại được may mắn đóng một nhân vật kỳ quặc tương tự trong *Đọa lạc thiên sứ* - bộ phim được cho là phần tiếp theo lòng lẻo của *Trùng Khánh sơn lâm* do Vương Gia Vệ làm đạo diễn.

Vào cuối những năm 90, Kim Thành Vũ đến Nhật Bản để tiếp tục sự nghiệp diễn xuất của mình và đóng vai chính trong bộ phim truyền hình dài tập *God, Please Give Me More Time* cùng với nữ diễn viên Kyoko Fukada.

Sản xuất năm 1998 đã mở đường cho vai diễn của anh trong bộ phim Nhật Bản năm 2002 cũng như giúp sự nổi tiếng của anh khắp Đông Á với tư cách là “chàng trai mềm yếu” đẹp trai nhưng đa tình của điện ảnh.

Một trong những người bạn tâm tình được biết đến của Kim Thành Vũ phải nhắc đến nhà làm phim Hồng Kông Trần Khả Tân, một cộng tác viên lâu năm, người đã đạo diễn và sản xuất một số bộ phim mà nam diễn viên này được biết đến nhiều nhất, chẳng hạn như *Nếu như yêu năm 2005* - bộ phim mà anh được đề cử cho nam diễn viên chính xuất sắc nhất tại Liên hoan phim Trường Xuân lần thứ bảy ở Trung Quốc năm 2006 - cũng như *Đầu danh trượng* (2007) và *Võ hiệp* (2011).

“Kim Thành Vũ là người đàn ông đẹp trai nhất mà tôi từng thấy trong đời. Quan trọng hơn, anh ấy là một trong những ví dụ hiếm hoi trong số các diễn viên - và tôi không biết điều gì đã xảy ra trong thời thơ ấu của anh ấy - ở chỗ anh ấy luôn tỏ ra rất mong manh, bất an và thiếu thốn. Anh ấy nhận được sự đồng cảm của bạn”, Thành Long nói với biên tập phim của tờ *Post*, trong một cuộc phỏng vấn năm 2011.

Trong một cuộc phỏng vấn năm 2008 với tờ *Post*,

Kim Thành Vũ tỏ ra khiêm tốn về ngoại hình ưa nhìn của mình, thậm chí còn cho rằng ngoại hình là một trở ngại.

“Là một diễn viên, ngoại hình của bạn có thể thay đổi tùy theo nhân vật của bạn. Đôi khi, tôi cảm thấy như thể vẻ ngoài của mình đã làm lu mờ diễn xuất và công sức mà tôi dành cho các nhân vật của mình”, nam diễn viên cho biết.

Vào thời điểm mà hầu hết các ngôi sao điện ảnh đều chọn cách cưỡi trên làn sóng thành công và đảm nhận những vai diễn nhiều thử thách hơn, hoặc thậm chí có thể là “mồi câu giải thưởng”, để thăng tiến trong sự nghiệp nhưng Kim Thành Vũ dường như không quan tâm đến danh tiếng và vinh quang có thể có được.

Sau khi tham gia hơn hai chục bộ phim vào những năm 90, ở những năm sau đó, Kim Thành Vũ ngày một giảm đi công việc của mình để rồi dần dần rút khỏi ngành công nghiệp phim ảnh. Bộ phim cuối cùng của Kim Thành Vũ có lẽ là dự án điện ảnh *Sons of the Neon Night* được quay vào năm 2017 nhưng mãi đến nay vẫn chưa được công chiếu.

Với một số người nổi tiếng, sự sụt giảm năng suất như vậy là hậu quả của một vụ bê bối, nhưng danh tiếng của Kim Thành Vũ vẫn nguyên vẹn kể từ khi ra mắt năm 1992.

Trong trường hợp này, có vẻ như anh ta chỉ đơn giản là tận hưởng cuộc sống ẩn dật của mình. Như nam ngôi sao võ thuật Thành Long cũng từng nói trong một chương trình trò chuyện vào năm 2022 rằng trọng tâm của Kim Thành Vũ đưa ra khi muốn từ chối đóng phim: “Đưa ra 100 lý do bào chữa, chẳng hạn như không muốn quay phim ở những nơi không có máy tính hoặc internet”.

Và nếu một người cố gắng thuyết phục anh ấy, sẽ mất ít nhất nửa năm và môi trường làm việc sẽ phải phù hợp với vùng an toàn của anh ấy.

Kim Thành Vũ dường như đã tìm thấy sự hài lòng khi chỉ làm việc khi anh ấy muốn và tránh áp lực khi sống dưới sự chú ý của giới truyền thông.

Trong một cuộc phỏng vấn, nam diễn viên tiết lộ rằng cuộc sống hàng ngày sẽ khiến anh đủ hạnh phúc. Anh ấy cũng thừa nhận rằng tất cả những gì anh ấy muốn làm là hành động và anh ấy không quan tâm nhiều đến trạng thái sau đó, thứ mà anh ấy nghĩ là do công chúng tạo ra.

Sinh năm 1973 tại Đài Bắc với mẹ là người Đài Loan và cha là người Nhật, Kim Thành Vũ lớn lên ở Đài Loan dưới ảnh hưởng Phật giáo của gia đình bên mẹ và được biết là đã chính thức chuyển sang Phật giáo vào năm 1997.

Bất chấp hàng thập kỷ có tin đồn rằng anh ta đang hoặc đã bí mật kết hôn với một phụ nữ Nhật Bản, nhưng ở hiện tại tình trạng mối quan hệ của Kim Thành Vũ vẫn chưa được công chúng biết đến. Anh ấy đã nhiều lần nói rằng nếu anh ấy kết hôn, anh ấy sẽ muốn bảo vệ sự riêng tư của mình.



ĐIỆN ẢNH

Hiện tại, ở tuổi 49 Kim Thành Vũ được cho là sống ở một thị trấn nhỏ ở Nhật Bản - mặc dù, cũng như nhiều khía cạnh của nam diễn viên này, ít ai có thể nói chắc chắn.

Mi Vân

Han Hyo Joo - Mỹ nhân cười đẹp nhất Kbiz vẫn đi đóng phim bất chấp ồn ào trốn thuế

Sau ồn ào trốn thuế hồi giữa tháng 6, “Mỹ nhân có nụ cười đẹp nhất Hàn Quốc” Han Hyo Joo, chính thức trở lại làng điện ảnh nước nhà với bộ phim “In Your Brilliant Season”.

Mới đây, Ten Asia đưa tin, Han Hyo Joo sẽ đảm nhận vai nữ chính trong phim này. Được biết, đây là dự án mới nhất của nữ diễn viên trên màn ảnh nhỏ sau thời gian dài vắng bóng, kể từ tác phẩm kinh dị về ngày tận thế Năm giữ sinh mệnh (Happiness, năm 2021).

Bộ phim xoay quanh câu chuyện về một người đàn ông bị mất thính lực và trí nhớ trong một vụ tai nạn. Tuy nhiên, đây cũng là cơ hội để anh gặp gỡ người phụ nữ đặc biệt - người cứu rỗi cuộc đời mình.

In Your Brilliant Season là tác phẩm mới của biên kịch Jo Sung Hee - người đứng sau thành công của “Vua trường học”, “Gia đình là số một” - phần 2, “Cô nàng xinh đẹp” và “Vẫn mãi tuổi 17”.



Dự án này, biên kịch Jo Sung Hee sẽ hợp tác với đơn vị sản xuất loạt phim nổi tiếng “Bản tình ca mùa đông”, “Người thừa kế sáng giá”, “Mặt trăng ôm mặt trời”, “Tìm lại chính mình”, “Khi hoa nở và Chị em cách mạng” - Pan Entertainmen.

Trong In Your Brilliant Season, Han Hyo Joo sẽ vào vai nhà thiết kế thời trang tài năng. Sau vụ tai nạn bất ngờ, cô luôn sống trong trạng thái sợ hãi mất đi người thân yêu.

Han Hyo Joo được giới chuyên môn đánh giá là một diễn viên chuyên nghiệp, luôn nỗ lực hết mình vì công việc, có lẽ đây cũng là lý do biên kịch chọn cô.

Khi “Mỹ nhân nụ cười” xác nhận tham gia dự án này, nhiều người đặt kỳ vọng cô sẽ góp phần tạo nên thành công cho tác phẩm, bằng chính kỹ năng diễn xuất của mình.

Vào giữa tháng 6 năm nay, Han Hyo Joo bất ngờ vướng vào tin đồn trốn thuế nhưng đã lên tiếng phủ nhận.

Thời điểm đó, Aju News đưa tin, Văn phòng Thuế khu vực Seoul (Hàn Quốc) đã tiến hành một cuộc kiểm tra thuế bất thường đối với Han Hyo Joo, cuối năm 2022.

Sau quá trình điều tra, cơ quan thuế thu phí bổ sung khoảng 60 triệu won - 70 triệu won (khoảng 47.000 - 55.000 USD) cho các khoản thuế mà cô khai thiếu.

Trước vụ việc này, BH Entertainment phản hồi cùng Herald POP: “Han Hyo Joo được kiểm tra thuế thông thường chứ không phải kiểm tra thuế đặc biệt.

Không có vấn đề nghiêm trọng, thiếu sót hoặc bất kỳ khía cạnh nào có thể làm dấy lên nghi ngờ về việc trốn thuế.

Tuy nhiên, trong quá trình điều tra, có sự khác biệt trong cách hiểu về đối tượng chịu thuế dẫn đến sai sót trong quá trình xử lý cũng như việc Han Hyo Joo phải đóng thêm phí”.

Đại diện BH cũng nói thêm, công ty và nữ diễn viên luôn đóng thuế đầy đủ. Năm 2011, cô từng là đại sứ của Cục thuế quốc gia và được Tổng thống khen thưởng vì là người đóng thuế gương mẫu vào năm 2014.

Han Hyo Joo được công chúng biết đến là diễn viên nổi tiếng của màn ảnh Hàn Quốc. Cô từng gây chú ý khi tham gia cuộc thi sắc đẹp vào năm 2003 và lần sân diễn xuất vào năm 2005 với dự án đầu tay - “Nonstop 5”.

Sau đó, nhờ vẻ ngoài thu hút cùng kỹ năng diễn xuất tự nhiên, biến hóa đa dạng của mình, Han Hyo Joo đã gặt hái được nhiều thành công và liên tục xuất hiện trên màn ảnh nhỏ.

Các dự án nổi bật của “Mỹ nhân có nụ cười đẹp nhất Hàn Quốc” bao gồm: “Điều Valse mùa xuân”, “Huyền thoại Iljima”, “Người thừa kế sáng giá”, “Dong Yi”, “Vẻ đẹp tiềm ẩn”, “Hoàng đế giả mạo”, “Truy lùng siêu trộm”, “Hai thế giới”, “Năm giữ sinh mệnh”, “Hải tặc: Kho báu hoàng gia cuối cùng”...

Trong đó, “Hoàng đế giả mạo” - bom tấn cổ trang đóng cùng Lee Byung Hun gây chú ý với doanh thu 94,3 triệu USD. Với phim “Truy lùng siêu trộm”, cô đóng cùng Jung Woo Sung, nữ minh tinh cũng nhận được sự chú ý.

Trở lại với In Your Brilliant Season, hiện tại phía nhà sản xuất vẫn chưa ấn định lịch quay cũng như nam chính.

Tuy nhiên, khán giả sẽ được nhìn thấy Han Hyo Joo xuất hiện trong phim Moving của Disney cùng với Jo In Sung và Ryu Seung Ryong, Go Yoon Jung, vào ngày 9/8 tới.

Hai dự án này đang rất được kỳ vọng, Han Hyo Joo sẽ củng cố lại tên tuổi của mình và xóa mờ tin đồn liên quan đến vụ trốn thuế trước đó, trong mắt công chúng.

Hương Dương

An Dĩ Hiên bị bạn thân “khui” bí mật động trời liên quan chồng tỷ phú sòng bài, dân tình ngỡ ngàng

Sau khi doanh nhân Trần Vinh Luyện vướng vào vòng lao lý, bạn thân của An Dĩ Hiên xác nhận không có chuyện nữ ca sĩ - diễn viên chia tay chồng và vẫn sống yên ổn với các con.



Trong một sự kiện tại Đài Bắc hôm 18/7, Hạ Vu Kiều - bạn thân An Dĩ Hiên, trả lời truyền thông Đài Loan về thông tin nữ diễn viên “chia tay chồng tỷ phú sòng bạc”. Cô cho biết, không hề nghe bạn nhắc đến việc ly hôn với ông xã và vẫn liên lạc đều đặn với An Dĩ Hiên, cũng không có chuyện diễn viên cắt đứt liên lạc với mọi người như truyền thông đưa tin trước đây.

Bên cạnh đó, Hạ Vu Kiều tiết lộ, ba mẹ con An Dĩ Hiên đang cố gắng ổn định cuộc sống sau khi xảy ra biến cố.

Về việc hiện tại An Dĩ Hiên ở đâu, đã rời Macau trở về Đài Loan hay chưa, Hạ Vu Kiều giữ im lặng. Trước thông tin An Dĩ Hiên trở lại showbiz, cô nói, bản thân cũng không biết được bạn mình có tái xuất làng giải trí hay không.

Theo Sohu, việc An Dĩ Hiên trở lại làng giải trí là không dễ dàng. Danh tiếng của cô đã mai một sau nhiều năm không làm việc.

Ngoài ra, việc chồng của An Dĩ Hiên vướng vòng lao lý vì kinh doanh phạm pháp cũng ảnh hưởng tới danh tiếng của nữ diễn viên, khiến cô bị một bộ phận khán giả tẩy chay.

An Dĩ Hiên sinh năm 1980 tại Đài Loan, Trung Quốc, là cái tên quen thuộc của làng giải trí Hoa ngữ, tham gia nhiều phim như Ý Thiên Đồ Long Ký, Trạm kế tiếp hạnh phúc, Tân Thủy Hử... thuộc thế hệ thứ hai trong gia đình quan chức (quan nhị đại).

Ông nội là cán bộ cao cấp của chính phủ, bà nội là



đại địa chủ miền Đông sở hữu nhiều bất động sản có giá trị. Bản thân nữ diễn viên cũng có sự nghiệp thành công với khối sản riêng lên tới hơn 15 triệu USD. Chính vì thế, An Dĩ Hiên không lo ngại về kinh tế.

Cô và chồng kết hôn vào tháng 6/2017 với hai lễ cưới rình rang tiêu tốn hàng nghìn tỷ ở Hawaii và Đài Loan, Trung Quốc. Trước đó, mỹ nhân Tây Du Ký còn đi chụp ảnh cưới ở Paris và Maldives.

Chồng An Dĩ Hiên - Trần Vinh Luyện là tỷ phú sòng bạc tại Macau với tài sản lên tới hơn 1,45 tỷ USD. Doanh nhân họ Trần kinh doanh sòng bạc tại khu vực Macau và đại lục. Sau khi kết hôn với An Dĩ Hiên, sự nghiệp của anh càng phát triển mạnh mẽ.

Đầu năm 2022, doanh nhân Trần Vinh Luyện bị tạm giam vì dính líu đến hoạt động đánh bạc phi pháp và rửa tiền. Theo hồ sơ vụ án, Trần Vinh Luyện đã sử dụng Câu lạc bộ VIP Đại Tấn để thu hút các con bạc.

Ước tính, từ tháng 4/2014 tới tháng 2/2020, doanh thu của CLB này khoảng 34,9 tỷ NDT, trong đó phía Trần Vinh Luyện bỏ túi 1,5 tỷ NDT tiền lãi bất hợp pháp, dẫn đến thất thoát hơn 570 triệu NDT tiền thuế đánh bạc cho chính phủ.

Cụ thể, Trần Vinh Luyện bị cáo buộc tổng cộng 83 tội: 1 tội danh của nhóm tội phạm có tổ chức, 39 tội danh “hoạt động đánh bạc bất hợp pháp ở nơi được cấp phép”, 33 tội danh gian lận số tiền lớn và 8 tội danh cố ý lừa đảo, 1 tội danh đánh bạc bất hợp pháp và 1 tội danh rửa tiền với các tình tiết tăng nặng. Cuối cùng anh bị kết án 14 năm tù, ở cấp sơ thẩm.

Từ khi yêu nhau đến lúc kết hôn, An Dĩ Hiên luôn được anh yêu chiều, nâng niu như công chúa. Sau khi chồng bị bắt, cô lặng lẽ xóa nhiều hình ảnh gia đình trên Weibo, khóa tài khoản cá nhân trên mạng xã hội, chỉ để lại thông tin riêng và con cái.

Theo Sina, An Dĩ Hiên chọn sống ẩn dật vì tai tiếng của chồng khiến nữ diễn viên bị ảnh hưởng không nhỏ. Cô từng là thiên kim tiêu thư nổi tiếng tại Đài Loan, có nhiều thành công nhất định trong giới giải trí Hoa ngữ.

Thời điểm còn hạnh phúc, An Dĩ Hiên thường xuyên tổ chức các bữa tiệc sang trọng để khoe cuộc sống giàu sang, do đó khi chồng vướng vòng lao lý, nữ diễn viên cảm thấy danh dự bị tổn hại.

Nhiều người cho rằng An Dĩ Hiên cũng phải chịu một phần trách nhiệm cùng chồng. Công chúng bày tỏ nữ diễn viên có thể biết chồng phạm pháp nhưng vẫn nhắm mắt làm ngơ vì muốn hưởng thụ cuộc sống giàu sang. Do đó, khán giả không muốn An Dĩ Hiên trở lại giới giải trí.

Mi Vân

“Thần tiên tỷ tỷ” xấu nhất lịch sử mang tiếng phản bạn, nay lộ

ngược dòng nhờ bom tấn

Bên cạnh mảng phim dài tập là cuộc cạnh tranh cực hot dịp hè này, mảng điện ảnh Hoa ngữ cũng có nhiều thành tích đáng nể, trong đó cả một bộ phim lọt top 10 doanh thu toàn cầu thế giới.

Dự án Cô Ấy Mất Tích một lần nữa đưa cái tên Chu Nhất Long lên top đầu lứa tiểu sinh 8X, thế nhưng cũng là “cú hích” giúp một trong 2 nữ chính của phim lội ngược dòng ngoạn mục.

Theo thống kê từ Box Office Mojo, doanh thu tính đến giữa tháng 7 của Cô Ấy Mất Tích đã vượt mốc 500 triệu USD. Đây cũng là cột mốc ấn tượng chỉ sau chưa đầy 1 tháng ra rạp của phim.

Được chuyển thể từ bộ phim hài mang tên A Trap for Lonely Man ra mắt năm 1990, Cô Ấy Mất Tích xoay quanh đôi vợ chồng trẻ Hà Phi - Lý Mộc Tử trong chuyến nghỉ dưỡng mừng 1 năm kết hôn. Sau một đêm khi Hà Phi vắng mặt khỏi resort, Lý Mộc Tử đột nhiên mất tích.

Sau khi cùng cảnh sát điều tra và tìm kiếm, Lý Mộc Tử bất ngờ xuất hiện trở lại, nhưng Hà Phi không tin người đó là vợ anh. Để giải mã vụ án bí hiểm này, Hà Phi tìm đến nữ luật sư Trần Mai và nhờ cô giúp mình.

Tuy là hành trình phá án của Chu Nhất Long và Nghệ Ni trong vai nữ luật sư, thế nhưng khán giả không thể không dành lời khen cho gương mặt đặc sắc nhất bộ phim - Văn Vịnh San.

Vào vai cô vợ bí ẩn và khó đoán, Văn Vịnh San khiến ai nấy phải bất ngờ với diễn xuất tiên bộ, biểu cảm đa dạng và nhiều khoảnh khắc gây nổi da gà.

Sau khoảng thời gian thăng trầm với diễn xuất và cuộc sống, Văn Vịnh San có cú trở lại đầy mãn nhãn, là nhân tố quan trọng góp phần làm nên thành công khủng của Cô Ấy Mất Tích, sánh ngang với các bom tấn Hollywood.



Bàn về Văn Vịnh San, cô là một trong số ít những mỹ nhân tuyệt sắc... từng bị chê xấu. Sinh năm 1988, Văn Vịnh San đến với showbiz rất tình cờ, thông qua việc tuyển chọn bắt nạt trên đường phố.

Ở tuổi 13-14, nhan sắc của Văn Vịnh San đã nổi bật hơn bạn đồng trang lứa, vì vậy được các công ty

người mẫu săn đón.

Cô ký hợp đồng đầu tiên và trở thành người mẫu, mở ra thời kỳ thịnh vượng của thế hệ người mẫu bia báo tuổi teen những năm 2000.

Đến năm 2007, Văn Vịnh San có vai diễn đầu đời trong phim 10 Phần Yêu có Đặng Lệ Hân đóng chính.

Tuy vậy, Văn Vịnh San buổi đầu sự nghiệp vẫn nổi tiếng với vai trò người mẫu hơn, đặc biệt là khi cô bắt cặp với Angela Baby.

Cùng nhau, cặp đôi San - Dĩnh càn quét các sự kiện hàng đầu, được ví như “Twins thế hệ mới” nhờ nhan sắc tươi trẻ như búp bê.

Thế nhưng sau một thời gian, hai mỹ nhân bất ngờ “cách mặt”, đường ai nấy đi. Truyền thông khi ấy cho rằng Văn Vịnh San nhiều lần hồn nhiên tiết lộ nhiều bí mật không mấy tốt đẹp về Angela Baby, khiến bạn phật ý.

Tình bạn của cả hai sứt mẻ, cộng thêm đường hướng sự nghiệp giống nhau nên dẫn đến kết quả không vui.

Về sau khi cả hai lần lượt lên xe hoa, chẳng cô nào đến tham dự và chúc phúc cho người còn lại. Văn Vịnh San còn từng chia sẻ rằng cô chẳng biết Angela Baby lấy ai, làm hôn lễ ở đâu, nhưng dù sao cũng chúc cô hạnh phúc.

Thế nhưng quả thật, cả hai nàng mẫu teen hàng đầu làng giải trí Hoa ngữ một thời có sự nghiệp khá tương đồng. Cả hai về sau cũng “lấn sân” sang diễn xuất, bị chê bai như các “bình hoa di động”, thế nhưng Văn Vịnh San lại khá hơn một tí.

Cô đóng trong nhiều dự án tiếng tăm như Bước Ngoặt 2, Hàn Chiến 2, Thục Sơn Chiến Kỷ, Tình Yêu Vượt Qua Ngàn Năm,... Cô còn có thời gian được Lê Minh đưa đường dẫn lối, nhưng rồi bị “bỏ rơi” do khó có thể bứt phá.

Về sau, Văn Vịnh San lại gặp nhiều biến cố trong sự nghiệp khi được mời đóng các mỹ nhân vũ trụ Kim Dung. Văn Vịnh San đóng Triệu Mẫn trong Ý Thiên Đồ Long ký 2022, và sau đó là “thần tiên tỷ tỷ” Vương Ngữ Yên trong Thiên Long Bát Bộ bản mới.

Xui xẻo thay, cả hai nhân vật đều bị chê bai thậm tệ, nhất là ở khoản nhan sắc. Hình tượng Triệu Mẫn và Vương Ngữ Yên của cô đều bị chê “xấu nhất lịch sử”, thiếu khí chất và diễn xuất lại thụt lùi.

Hai vai diễn cổ trang kinh điển gặp thất bại khiến Văn Vịnh San chịu ảnh hưởng không ít. Tuy vậy, cô vẫn mạnh mẽ trở lại và có được sự viên mãn về hôn nhân lẫn sự nghiệp.

Ngoài thành công trong Cô Ấy Mất Tích, Văn Vịnh San còn lên xe hoa với thiếu gia nhà giàu Ngô Khải Nam, viết nên cái kết đẹp cho chuyện tình hào môn như ngôn tình.

Thanh Vũ



ĐIỆN ẢNH

Park Bo Young hối hận khi hợp tác với “tình tin đồn” Park Hyung Sik, CDM chỉ trích gay gắt?

“Cô Nàng Mạnh Mẽ Do Bong Soon” từng khuấy đảo màn ảnh nhỏ một thời, đưa tên tuổi của Park Bo Young lên gần hơn với khán giả. Nhưng chia sẻ mới đây, lại khiến netizen hoài nghi nữ diễn viên hối hận khi nhận lời góp mặt.

Theo đó, trong buổi phỏng vấn vài ngày trước, Park Bo Young đã thoải mái chia sẻ những khó khăn mà bản thân phải đối mặt kể từ khi debut. Cụ thể, cô cho biết lúc bắt đầu theo đuổi con đường diễn xuất tới nay, cô luôn cảm thấy mình như mắc kẹt ở một hình tượng nhất định, đó là nhân vật kỳ lạ và hoạt bát.

Ngay sau khi nghe được lời này của nữ diễn viên khiến netizen liên tưởng đến nhân vật do Park Bo Young thủ vai trong “Cô Nàng Mạnh Mẽ Do Bong Soon”, một người sở hữu siêu năng lực đặc biệt, có khả năng dịch chuyển và bẻ vác những vật nặng hơn cả đàn nam nhi.

Chia sẻ của Park Bo Young bất chợt làm nhiều người hâm mộ phải đặt ra nghi vấn, phải chăng cô đang có chút hối hận khi nhận lời đóng “Cô Nàng Mạnh Mẽ Do Bong Soon”, dù cho bộ phim đã giúp ích rất lớn cho sự nghiệp của nữ diễn viên.

Chưa dừng lại ở đó, Park Bo Young thú nhận rằng cô ghét hình ảnh dễ thương của mình khi mới ra mắt với tư cách là diễn viên nhưng cô đã dần học được cách đón nhận trong những năm vừa qua.

Điều này cũng vô tình trở thành một lợi thế của mỹ nhân xứ Hàn trong việc tham gia diễn xuất, nhiều lần cô đã thành công làm khán giả phải ngạc nhiên trước sự biến hóa đa dạng của mình.



Không thể phủ nhận một điều là trong bộ “Cô Nàng Mạnh Mẽ Do Bong Soon” (Strong Woman Do Bong Soon), Park Bo Young đã thể hiện tròn trịa vai diễn của mình, đồng thời cũng tương tác rất ấn ý với bạn diễn giúp phim đạt thành tích cao ngất ngưỡng.

Trở thành một trong những siêu phẩm làm mưa làm gió một thời của nhà đài JTBC, khiến cho Park Bo Young và Park Hyung Sik nhận được sự quan tâm lớn từ của đông đảo khán giả khắp châu Á.

Tuy nhiên, sau cơn sốt “Strong Woman Do Bong Soon”, Park Hyung Sik phải tạm gác lại sự nghiệp để thực hiện nghĩa vụ quân sự, còn Park Bo Young thì miệt mài đóng phim. Nhưng tiếc là cả “Viên Đá Bí Ẩn” và “Một Ngày Nọ Kẻ Hủy Diệt Gõ Cửa Nhà Tôi” do cô nàng đóng chính đều có rating tương đối bình thường, chưa đủ sức để khiến màn ảnh chao đảo một lần nữa.

Hiện tại, khi trở lại màn ảnh rộng sau nhiều năm vắng bóng, Park Bo Young tiết lộ nhờ sự xuất hiện “Concrete Utopia” đã giúp cô khám phá ra một khía cạnh mới của bản thân mà cô chưa từng thể hiện trước đây. “Cảm giác như tôi đã thoát khỏi những vai diễn một màu trước kia”, Park Bo Young nói.

Nữ diễn viên còn cho biết thêm, nhân vật trong phim cũng phần nào thể hiện con người thật của cô ngoài đời. Park Bo Young khẳng định rằng, Myung Hwa là người mà cô thực sự muốn trở thành và cô rất mong chờ đến ngày tác phẩm phát hành.

“Tôi luôn quan tâm đến các thể loại và nhân vật mà bản thân chưa từng có kinh nghiệm làm việc trước đây. Với Concrete Utopia cũng là lần đầu tiên tôi đóng thể loại phim thảm họa.

Trước đó, ngay sau khi đọc kịch bản, tôi đã gọi điện cho giám đốc công ty của mình và cho biết, tôi phải thực hiện dự án này.

Với tôi, đây là tác phẩm tôi có thể thể hiện diễn xuất khác biệt so với những bộ phim trước đây nên tôi đã nỗ lực yêu cầu để tham gia”, nữ diễn viên tâm sự.

“Concrete Utopia” nội dung xoay quanh câu chuyện hậu quả của một trận động đất kinh hoàng tại tòa nhà Hwang Goong, nơi duy nhất còn trụ vững sau trận động đất tàn phá Seoul (Hàn Quốc).

Trong đó, nhân vật trung tâm là Young Tak (Lee Byung Hun), Min Sung (Park Seo Joon) và Myung Hwa (Park Bo Young), đã công chiếu tại các cụm rạp ở Hàn Quốc từ ngày 9/8.

Đáng chú ý, ra mắt chưa lâu, phim “Địa Đàng Sụp Đổ” đã lập kỉ lục đầu tiên. Theo CBS No Cut News, kể từ khi phát hành, bộ phim đề tài thảm họa mới thu về thành công lớn với chuỗi ngày liên tiếp đứng đầu phòng vé.

Hôm 13/8, Hội đồng Điện ảnh Hàn Quốc thông báo, tính đến ngày 12/8, “Địa Đàng Sụp Đổ” đã chính thức đạt tổng số 1.118.508 khán giả, nghĩa là chỉ mất 4 ngày để đạt thành tích này.

Như vậy, sau “The Outlaws 3”, “Smugglers”, “Địa Đàng Sụp Đổ” hiện là phim Hàn Quốc tiếp theo cán mốc 1 triệu lượt xem nhanh nhất năm 2023.

Được biết, phim “Địa Đàng Sụp Đổ” có kinh phí sản xuất 20 tỷ won và phát hành ở 152 quốc gia, vùng lãnh thổ. Tại Việt Nam, phim dự kiến ra rạp vào ngày 1/9 tới.

Bình Minh

Cổ Lực Na Trát “tái xuất” đẹp tựa thiên thần nhưng gặp phải “làn sóng tẩy chay” chỉ vì chi tiết này!

Cổ Lực Na Trát sau thời gian “biến mất” khỏi màn ảnh Hoa ngữ, người đẹp “tái xuất” với diện mạo xinh đẹp và lộng lẫy. Thế nhưng, lần trở lại này nữ diễn viên phải hứng chịu sự chỉ trích mạnh mẽ từ netizen.

Cư dân mạng Trung Quốc xôn xao khi hình ảnh đại diện quảng cáo cho game cá cược của Cổ Lực Na Trát chia sẻ trên nền tảng mạng xã hội. Không chỉ có hình ảnh, video quảng cáo cũng được công bố và lan truyền rộng rãi. Thông tin khiến nữ diễn viên gặp chỉ trích vì đây là hành vi không phù hợp với vị trí một gương mặt nổi tiếng.

Nhiều người nhận định con đường sự nghiệp của Cổ Lực Na Trát đang ở giai đoạn đi xuống trầm trọng. Đây là nguyên nhân khiến cô chấp nhận các quảng cáo cho một game cá cược. Bên cạnh đó, có người cho rằng đây có thể là do công ty quản lý của nữ nghệ sĩ tự mình thực hiện hợp đồng này, Cổ Lực Na Trát không biết gì về việc quảng cáo. Bởi lẽ, trên trang cá nhân cô không chia sẻ thông tin nào về việc quảng cáo game. Những hình ảnh, video chỉ xuất hiện ở trang công ty.

Ngay sau khi có những phản hồi của công chúng, phía phòng làm việc của Cổ Lực Na Trát đã xóa toàn bộ hình ảnh, video liên quan. Tuy nhiên, bản thân nữ diễn viên chưa có phát ngôn nào về sự việc lần này.

Trước đó, khi còn gắn bó với công ty quản lý Đường Nhân, tài nguyên công việc của Cổ Lực Na Trát vô cùng tốt. Cô có cơ hội hợp tác đại diện cho những hãng hàng đầu như Fendi, Tiffany...

Mới đây, bộ phim có sự tham gia của Cổ Lực Na Trát - Tuyệt Ứng Lĩnh Chủ - lên sóng nhưng không nhận được thành tích tốt. Phim mở điểm đánh giá trên Douban chỉ với 4.6 điểm. Sự nghiệp diễn xuất của nữ diễn viên trong vài năm qua không thuận lợi. Thay vào đó, cô xuất hiện trong nhiều chương trình giải trí trên truyền hình.

Cổ Lực Na Trát không phải là cái tên xa lạ đối với những fan phim chính hiệu, Cổ Lực Na Trát lần đầu ra mắt công chúng năm 2012 với vai diễn Tiểu Tuyệt trong tác phẩm ăn khách Hiên Viên Kiếm, tham gia vào bộ phim có sự góp mặt của hàng loạt sao lớn như Hồ Ca, Lưu Thi Thi, Đường Yên. Đây quả thật là một khởi đầu may mắn đối với người chưa có kinh nghiệm diễn xuất như Cổ Lực Na Trát. Vậy nên, chẳng có gì là nói quá khi mỹ nhân sinh năm 1992 đã có xuất phát điểm hơn người.

Nhan sắc xinh đẹp là điểm cộng giúp Na Trát được ưu ái giao cho vai nữ chính. Cổ Lực Na Trát tiếp tục tham dự nhiều bộ phim hơn nữa và còn lần sang mảng truyền hình nhưng vẫn không cải thiện kỹ năng diễn xuất được được bao nhiêu. Gương mặt



cứng đờ, lỗi diễn một màu đã khiến người đẹp nhận không ít chỉ trích, thậm chí, nhiều người còn nhận xét Na Trát chỉ là “một bình hoa di động”, “có đẹp mà không có thơm” và không được công chúng công nhận tài năng. Tuy nhiên, nhìn vào những ảnh chụp họa báo thì lại không thể không khen Na Trát được, thần thái này đâu phải ai cũng có đâu. Vì vậy, công chúng lần nữa đổi gió, mong Na Trát đi chụp họa báo chứ đừng “đóng phim”.

Năm 2011, nữ diễn viên may mắn được ký hợp đồng với Đường Nhân và định hướng sẽ là nhân tố sẽ tỏa sáng trong tương lai nên được đầu tư rất kỹ. Sau đó 1 năm cô nhanh chóng có được vai diễn đầu tay trong phim Hiên Viên Kiếm đóng chung cùng những diễn viên nổi tiếng như Hồ Ca, Lưu Thi Thi, Đường Yên... sự xuất hiện của mỹ nữ 9x ngay lập tức thu hút sự quan tâm của người xem nhờ nhan sắc thanh lệ, khí chất thoát tục của mình, nhưng về mặt diễn xuất lại khá nhạt nhòa.



Những năm gần đây mặc dù là nữ chính trong nhiều phim lớn nhưng sau bao năm trôi qua Cổ Lực Na Trát - người từng nằm trong top tứ tiêu hoa đán tương lai của màn ảnh Hoa ngữ vẫn chưa thể tỏa sáng và thoát ra được cái danh người mẫu đóng phim.

Tuy diễn xuất có không có mấy tiến bộ nhưng phải công nhận rằng nhan sắc của Cổ Lực Na Trát ngày càng thêm mặn mà và đẹp lên theo năm tháng. Nữ diễn viên có thể mạnh lớn về nhan sắc nên hết lần này tới lần khác cô được săn đón bởi các tạp chí lớn, các thương hiệu thời trang, mỹ phẩm và rất đắt show việc làm đại diện game,...

Huỳnh Phúc

Vương Hạc Đệ “lên đời”, hợp tác với 1 nhân vật lớn trong dự án mới, fan “lót dép” chờ tạo hình mới

Thành công tại “Thương Lan Quyết” đã giúp tên tuổi của Vương Hạc Đệ lên một tầm cao mới và được đồn đoán sẽ là tiểu sinh tiếp theo hợp tác cùng ông hoàng phòng vé Ngô Kinh.

Có thể nói, Vương Hạc Đệ đang ở thời kỳ đỉnh cao của sự nghiệp với bước phát triển cực kỳ thuận lợi, sau thành tích ngoài mong đợi của “Thương Lan Quyết” hồi mùa hè 2022. Minh chứng cho điều này, trên mạng xã hội Weibo vừa xuất hiện tin đồn Vương Hạc Đệ sẽ trở thành nam chính trong bộ

phim điện ảnh đề tài võ hiệp Dao của Ngô Kinh.

Một trong những nguyên nhân, khiến cộng đồng mạng có thể suy xét về độ chính xác của tin tức này là vì, cách đây không lâu, Vương Hạc Đệ đã chia sẻ bài viết ủng hộ phim điện ảnh “The Meg 2” mà Ngô Kinh tham gia. Không lâu sau đó, ngôi sao võ thuật đã để lại bình luận cảm ơn và cho biết mong chờ phim hành động mới của Vương Hạc Đệ.

Trước đó, dân tình từng đồn đoán phim điện ảnh Dao sẽ có sự góp mặt của Ngô Lỗi. Tuy nhiên, mới đây, nam diễn viên sinh năm 1999 đã gia nhập một bộ phim hành động khác là “Nhập Hình Nhập Cách”, diễn xuất bên cạnh Trần Khôn và Thư Kỳ.

Chính vì thế, rất có thể Ngô Kinh sẽ phải tìm một tiểu sinh 95 khác tham gia dự án mới và Vương Hạc Đệ thực sự là một ứng viên sáng giá cho vai diễn này. Bởi anh có ngoại hình nổi bật, lại từng đóng phim hành động và diễn xuất hiện tại cũng được đánh giá là tiến bộ hơn trước rất nhiều.

Trước thông tin này, người hâm mộ cực kỳ mong đợi được chiêm ngưỡng gương mặt điển trai của Vương Hạc Đệ xuất hiện trên màn ảnh rộng. Nếu nam diễn viên nắm bắt được cơ hội hợp tác với Ngô Kinh, thì tương lai sự nghiệp của Vương Hạc Đệ sẽ ngày càng rực rỡ.



Được biết, hiện tại, Vương Hạc Đệ đang trong đoàn phim cổ trang về đề tài phá án “Đại Phụng Đả Canh Nhân” bắt cặp với Điền Hi Vi - nữ chính Khanh Khanh Nhật Thường.

Đáng chú ý, ở “Thương Lan Quyết”, Vương Hạc Đệ chỉ nhận phiên 2 cho Ngu Thư Hân thì sang “Đại Phụng Đả Canh Nhân” anh đã trở thành nhân vật quan trọng nhất. Thậm chí, có nguồn tin cho biết, phim có nội dung xoay quanh nhân vật nam chính và nữ chính chỉ “làm nền” mà thôi.

Tại một diễn biến khác, mới đây, nhân dịp kỷ niệm 1 năm phát sóng bộ phim “Thương Lan Quyết”, nhà sản xuất Vương Nhất Hủ đã đăng tải loạt ảnh hậu trường chưa từng tiết lộ của “đại ma đầu” Đông Phương Thanh Thương và nàng Hoa Lan Nhỏ.

Trong những hình ảnh được tiết lộ, Vương Hạc Đệ - Ngu Thư Hân thể hiện sự thân thiết, thoải mái tương tác cực ngọt trước ống kính. Qua đó, khán giả bày tỏ sự thích thú và thừa nhận rất nhớ

“Thương Lan Quyết”, sẵn sàng “cày phim” hoặc nghe nhạc để cùng ôn lại những khoảnh khắc đẹp đẽ.

Cho đến nay, Vương Hạc Đệ và Ngu Thư Hân vẫn là một trong những cặp đôi đẹp nhất trong lòng người hâm mộ, dù “Thương Lan Quyết” đã kết thúc từ mùa hè năm trước. Bên cạnh đó, Ngu Thư Hân còn được dân tình đánh giá là “người tình màn ảnh” xứng đôi nhất với Vương Hạc Đệ, cả Bạch Lộc cũng không bằng.

Ở thời điểm trước khi phim phát sóng, không ai nghĩ có thể đạt được thành công lớn như vậy. Bởi Vương Hạc Đệ và Ngu Thư Hân dù sở hữu lượng fan nhất định nhưng diễn xuất của cả hai vẫn còn nhiều hạn chế. Thậm chí, trước đó Vương Hạc Đệ còn từng nhận thất bại thảm hại từ vai Ngô Long khi bị chê diễn xuất đơ cứng.

Tuy nhiên, khán giả đã phải “quay xe” sau khi “Thương Lan Quyết” trình làng. Lý do khiến tác phẩm nổi đình nổi đám là vì kịch bản phim ôn áp, thiết lập nhân vật chặt chẽ, trang phục được chăm chút tỉ mỉ và đặc biệt nhất là sự tương tác ngọt ngào, lối diễn cuốn hút của Vương Hạc Đệ - Ngu Thư Hân. Kể cả nhạc phim cũng được các một phim Hoa ngữ khen ngợi hết lời.

Thời điểm đó, “Thương Lan Quyết” dù gặp phải đối thủ đáng gờm là “Tinh Hán Xán Lạn” của Ngô Lỗi và Triệu Lộ Tư nhưng cũng không hề kém cạnh, thậm chí còn có phần nhỉnh hơn.

Quan trọng nhất, “Thương Lan Quyết” đã thành công đưa Vương Hạc Đệ trở thành tiểu sinh lưu lượng top đầu hiện tại, fan và độ nổi tiếng đồng loạt tăng vọt đáng ngưỡng mộ. Đây chính là điều mà trước đó nam diễn viên chưa thể làm được, dù tham gia khá nhiều phim được kỳ vọng cao.

Bình Minh

Suga (BTS) thông báo chuẩn bị nhập ngũ

Công ty giải trí BigHit Music thông báo trên nền tảng cộng đồng người hâm mộ Weverse về việc thành viên Suga (BTS) đang bắt đầu thực hiện thủ tục nhập ngũ sau khi hoàn thành xuất sắc chuyến lưu diễn solo mang tên “D-DAY” của mình.

Trước đó, Suga đã chủ động hủy bỏ yêu cầu hoãn nhập ngũ của mình. Điều này cũng đồng nghĩa với việc anh sẽ có thể thực hiện nghĩa vụ quân sự bắt buộc tại Hàn Quốc ngay khi được gọi. Công ty quản lý sẽ thông báo thông tin cụ thể sau khi ngày nhập ngũ được ấn định, và hy vọng người hâm mộ sẽ tiếp tục yêu thương và ủng hộ anh cho dù tại ngũ.

Như vậy, Suga sẽ trở thành thành viên thứ 3 của BTS nhập ngũ, sau Jin và J-Hope. Jin đã bắt đầu nhập ngũ từ tháng 12/2022 và J-Hope bắt đầu vào tháng 4.

An Chi



Harry Dao Insurance Agency, Inc.

8300 W. Sam Houston S., Suite 122, Houston TX 77072

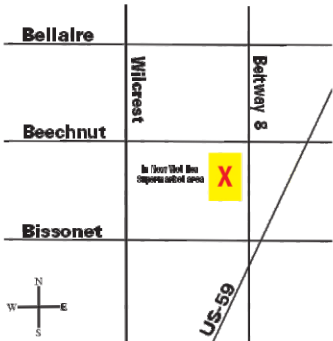
Trong khu chợ Việt Hoa mới, Beechnut và Beltway 8, Đối diện chợ HEB

Phone: (281)933-8300 FAX: (281) 933-5333

email: hdao@farmersagent.com / website: www.farmersagent.com/hdao

XE - NHÀ - THƯƠNG MẠI - NHÂN THỌ - SỨC KHỎE

- * Nếu quý vị không hài lòng với dịch vụ hay giá cả bảo hiểm hiện có, xin liên lạc để được giúp đỡ, giải thích và chọn lựa loại bảo hiểm thích hợp với điều kiện gia đình
- * Commercial: nhà hàng, tiệm tóc và móng tay, grocery store, washateria, professional offices, commercial buildings, apartment complexes...
- * Sang tên xe, mua sticker, bảng số, mất giấy xe, thông dịch, giải ticket, thị thực chữ ký, thẻ điện thoại.
- * DDA, Bill of Sales, Sales tax, Lập corporation, LLC, Tax ID.
- * Di trú: Điền đơn, chụp hình thẻ xanh, quốc tịch,
- * Hộ chiếu Việt Nam, Độc thân công hàm, Hợp pháp hóa, Miễn thị thực
- * Income tax, Payroll, W2, 1099, giảm thuế tối đa hợp pháp.



Presidential Council Member

Member



MDRT

The Premier Association of Financial Professionals®



FARMERS

Hợp đồng (và giấy tờ thông tin, nếu áp dụng) hiện chỉ có bản Anh ngữ là văn bản chính thức.



THE HUYNH LAW FIRM PLLC

TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH



Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe ✓ Mướn xe ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



KHÔNG THẮNG KHÔNG TRẢ TIỀN

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HỎA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin
(Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Truong



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

LS. Sarah Huynh Ý-Nhi

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128



INTEGRITY LAW GROUP PLLC

THỂ HỆ TRẺ CHĂM SÓC CỘNG ĐỒNG

- ✓ Tai Nạn Xe Cộ (*Auto Accident*)
- ✓ Tai Nạn Cá Nhân (*Personal Injury*)
- ✓ Bất Động Sản (*Real Estate*)
- ✓ Lập Kế Hoạch Kinh Doanh (*Business Planning*)
- ✓ Lập Kế Hoạch Thừa Kế (*Inheritance Planning*)

Nancy Trương and James Nguyễn | Attorneys at Law

(832) 410-4096

www.integritylawtx.com

5718 Westheimer Road Suite 1000-121 | Houston, TX 77057



810 Highway 6 S # 100
Houston TX. 77079

14614 Falling Creek S # 100
Houston, TX. 77068

14090 Southwest Freeway
#102 Sugarland TX, 77478

24044 Cinco Village Center Blvd. S # 150
Katy, Tx. 77494



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm apartment
- * Nhận Housing

Đặc Biệt:

- * Có Chương Trình giúp và hướng dẫn cho quý vị mua nhà lần đầu.



281-709-7999

Đừng để mất nhà! Đừng để mất nhà! Mất nhà sẽ bị BAD CREDIT.

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn.

Mọi chi tiết tham khảo xin liên lạc: HOLLY NGO

Direct line: 281-709-7999 * Fax: 281-598-9139

HollyNgo_Realtor@yahoo.com

THỦ TỤC NHANH CHÓNG - TẬN TÂM



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Sáu mẹo tăng sinh collagen, ngăn ngừa da lão hóa

Thoa kem chống nắng hàng ngày, tẩy da chết định kỳ, tích cực ăn các thực phẩm giàu vitamin C và axit amin thiết yếu giúp tăng sinh collagen.

Khi tuổi tác lớn hơn, lượng collagen được sản xuất ngày một giảm sút, là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây ra các dấu hiệu lão hóa sớm như nám, sạm, da chấy xệ, hình thành nếp nhăn... Chuyên gia da liễu gợi ý một số cách giúp tăng cường khả năng sản sinh collagen, ngăn ngừa lão hóa.

1. Thoa kem chống nắng hàng ngày

Thoa kem chống nắng hàng ngày để bảo vệ da khỏi tác hại từ tia UV.

Tiếp xúc trực tiếp với tia UV trong thời gian dài sẽ phá hủy cấu trúc dưới da và các tế bào collagen, khiến da chấy xệ và nhăn nheo. Do đó, bạn nên sử dụng kem chống nắng hàng ngày, ngay cả khi trời âm u để bảo vệ da khỏi tia UV.



2. Duy trì lối sống lành mạnh

Xây dựng lối sống lành mạnh, ăn đủ chất, ngủ đủ giấc, tập luyện đều đặn, không hút thuốc lá, không uống rượu, bia không chỉ giúp nâng cao sức khỏe mà còn có thể cải thiện kết cấu da, giúp da căng mịn.

3. Tẩy da chết định kỳ

Tẩy da chết định kỳ để thúc đẩy tế bào da mới phát triển.

Tẩy tế bào chết là liệu pháp làm đẹp đơn giản mà hiệu quả. Những tế bào da chết được loại bỏ giúp da dễ dàng hấp thụ các dưỡng chất, bề mặt da đều màu và mịn màng hơn. Nên tẩy tế bào chết 1-2 lần mỗi tuần. Hàng ngày, bạn có thể sử dụng toner chứa AHA, BHA để thanh tẩy da nhẹ nhàng.

4. Thêm sản phẩm chống lão hóa vào quy trình dưỡng da

Từ sau tuổi 30, bạn nên thêm các sản phẩm chống lão hóa chuyên sâu vào quy trình dưỡng da. Retinol, peptide, tinh chất trà xanh... là những thành phần dưỡng da có thể ngăn ngừa các dấu hiệu lão hóa sớm.

5. Tăng cường vitamin C

Vitamin C là chất chống oxy hóa quan trọng và thiết yếu cho quá trình tổng hợp axit hyaluronic. Axit hyaluronic giúp tăng cường sản

sinh collagen. Nên bổ sung các thực phẩm chứa vitamin C như cam, chanh, xoài, kiwi, dâu tây, bông cải xanh... vào chế độ ăn hàng ngày để kích thích quá trình sản xuất collagen.

6. Bổ sung các axit amin thiết yếu

Bổ sung vitamin C và các axit amin thiết yếu thông qua thực phẩm để kích thích sản sinh collagen.

Threonine và proline là hai trong số các axit amin thiết yếu có chức năng tạo thành collagen. Nên bổ sung các loại axit amin này thông qua chế độ ăn hàng ngày. Threonine có nhiều trong trứng, sữa, đậu lăng, đậu nành, măng tây, thịt lợn, bò, gà. Proline có nhiều trong đậu nành, sữa, pho mai, bắp cải. ■

Hiện tượng chấn động tim hiếm gặp

Các chuyên gia cho biết cầu thủ Damar Hamlin, đội Buffalo Bills, người đã gục ngã trên sân vào tối 2/1, có thể đã mắc phải một hội chứng được gọi là commotio cordis.

Trong trận đấu tối 2/1 tại Giải Bóng bầu dục Quốc gia Mỹ (NFL), khi Damar Hamlin va chạm với Tee Higgins của Cincinnati Bengals, anh bị đánh mạnh vào giữa ngực. Đoạn băng ghi lại pha vào bóng cho thấy Hamlin đứng dậy, đi được vài bước trước khi gục xuống sân.

Buffalo Bills cho biết Hamlin bị ngừng tim sau cú đánh nhưng nhịp tim của anh đã hồi phục ngay trên sân. Cầu thủ 24 tuổi được hô hấp nhân tạo trong vài phút trước khi xe cấp cứu đưa anh đến bệnh viện gần đó. Sau khoảng thời gian cấp cứu tại bệnh viện, đến chiều 3/1, anh vẫn trong tình trạng nguy kịch.

Trong khi Buffalo Bills không tiết lộ thêm bất kỳ thông tin nào về tình trạng của Hamlin, các bác sĩ vẫn phải suy đoán về nguyên nhân khiến tim của cầu thủ gặp vấn đề.

Một bác sĩ tim mạch chia sẻ với *Insider* rằng có thể cầu thủ đã gặp phải tình trạng chấn động tim (commotio cordis). Chấn động tim dùng để chỉ hiện tượng ngừng tim đột ngột xảy ra sau tác động vào thành ngực mà không gây tổn thương cấu trúc của tim.

Tiến sĩ Nahush Mokadam, Giám đốc bộ phận phẫu thuật tim tại Trung tâm Y tế Wexner thuộc Đại học Bang Ohio, chia sẻ: “Dù không có bệnh nền, bạn vẫn có thể gặp tình trạng chấn động tim. Hiện tượng đó có thể xảy ra khi cơ thể bị tác động mạnh vào đúng chỗ, đúng thời điểm”.

Tai nạn quái đản do chấn thương

Tiến sĩ Mokadam nói rằng có thể Hamlin đã bị va chạm vào thời điểm chính xác khi trái tim đang khởi động lại giữa các nhịp đập. Khoảnh khắc đó chỉ dài 1/1.000 giây. Đây là lý do trường hợp chấn động tim rất hiếm.

Theo Hiệp hội Tim mạch Mỹ, mỗi năm, Chương trình Đăng ký Chấn động tim (National

Commotio Cordis Registry - NCCR) ghi nhận khoảng 10-20 trường hợp mắc hội chứng này. Trong suốt những thập kỷ gần đây, chấn động tim xảy ra thường xuyên nhất trong thể thao, nơi dễ xuất hiện va chạm cơ thể.

Tiến sĩ Mokadam nói thông thường, tim co bóp và thư giãn với tốc độ đều. Khi tim co bóp, máu đi khắp cơ thể, khi tim thư giãn, trái tim được bơm đầy máu. Nhưng nếu tim bị tác động đủ lực vào đúng thời điểm lúc co bóp và thả lỏng, nó có thể chuyển sang nhịp điệu bất thường gọi là rung tâm thất.

Vị chuyên gia chia sẻ: “Khi xuất hiện tình trạng rung tâm thất, trái tim sẽ run lên. Tim bạn sẽ không siết chặt hay thư giãn, điều đó khiến máu chảy qua cơ thể ngưng lại và tim sẽ ngưng đập”.

Hồi sức nhanh là chìa khóa để sống sót

Khi gặp tình trạng chấn động tim, người bệnh có cơ hội phục hồi tốt hơn nếu được hồi sức nhanh chóng bằng CPR hoặc máy khử rung tim ngoài tự động (AED).

Một nghiên cứu được công bố vào năm 2012 cho thấy tỷ lệ sống sót của người bị chấn động tim là 40% với những trường hợp bệnh nhân được cấp cứu hồi tim trong vòng 3 phút, tăng tỷ lệ sống 5% so với những người bất tỉnh lâu hơn.

Hamlin được hô hấp nhân tạo trong khoảng 9 phút. Đó là một khoảng thời gian dài não không có oxy. TS Mokadam nói nhận định mối quan tâm lớn nhất đối với Hamlin bây giờ là liệu các cơ quan trong cơ thể của anh ấy có bị tổn thương trong khoảng thời gian khi tim anh ấy ngưng đập hay không.

Theo Bệnh viện Mount Sinai, biến chứng do việc ngừng tim gây ra sẽ gây tổn thương đến não, phổi và các vấn đề khác về tim mạch. Tiến sĩ Mokadam nói: “Tôi không nghĩ có ai đã làm gì sai, nghĩa là Tee Higgins không làm gì sai. Bạn biết đấy, anh ấy đang chơi bóng và đây chỉ là một tai nạn kỳ lạ”. ■

Ăn 10 quả ớt Carolina Reaper trong thời gian ngắn nhất

Gregory Foster đến từ California, Mỹ đã lập kỷ lục thế giới khi ăn 10 quả ớt cay Carolina Reaper trong thời gian 33,15 giây. Carolina Reaper là loại ớt cay nhất thế giới.

Với thành tích này, Gregory Foster đánh bại kỷ lục của chính bản thân mình lập trước đó khi ăn 3 quả ớt trong thời gian 8,72 giây.

Gregory Foster thích món ăn cay, ớt là một trong những loại mà anh thích nhất. Anh ăn ớt cay như mọi người ăn kẹo. Ớt Carolina Reaper có độ cay trung bình 1.641.183 đơn vị cay Scoville (SHU), một số quả độ cay lên tới 2,2 triệu. SHU là thang bậc để đo độ cay của ớt do nhà hóa học người Mỹ Wilbur Scoville phát triển vào năm 1912. ■



Sáu bước để học cách yêu bản thân

Nhiều người nghĩ yêu bản thân là coi mình là trung tâm, nhưng thực ra nhận thức về giá trị bản thân và biết quan tâm chính mình sẽ kiến tạo nên hạnh phúc.

Các nhà nghiên cứu Eric Fields và Gina R. Kuperberg của khoa Tâm lý đại học Tufts (Mỹ) cho biết, những quan điểm tích cực về bản thân là thành phần chính của hoạt động tâm lý lành mạnh, ảnh hưởng đến lòng tự trọng, động lực và quyết tâm.

Vì vậy, việc bạn thiếu thiên hướng tích cực về bản thân hoặc có cái nhìn tiêu cực về chính mình có thể góp phần gây ra rối loạn tâm trạng và lo âu.

Nhận biết chính mình

Lấy một tờ giấy A4 hoặc ghi chú của bạn trên máy tính bảng, viết tên của bạn lên trên cùng. Chia trang thành bốn phần. Dán nhãn các góc phần tư này là thích, không thích, điểm yếu và điểm mạnh. Bây giờ, hãy bắt đầu điền vào các khoảng trống dưới các góc phần tư đó. Bạn không cần phải thực hiện chúng theo thứ tự, chỉ cần làm theo cảm hứng của bạn. Ở một mình và phân bổ thời gian cho bài tập này chắc chắn sẽ hữu ích, cho dù bạn cảm thấy thoải mái trong bao lâu. Ngoài ra, nhất định phải lưu lại những trang này.

Mục đích của hoạt động này về cơ bản là để biết tất cả về con người bạn, cả những khuyết điểm, đồng thời chấp nhận và đón nhận nó. Hãy nghĩ về những điều đó như hẹn hò với chính mình. Bạn đi chơi với chính mình, dành cho bạn tất cả sự chú ý và thực sự gắn kết với con người của bạn. Theo thời gian và sự luyện tập nhất quán, bạn sẽ thực sự biết mình là ai và mình có khả năng gì.



Ảnh minh họa

Tránh độc thoại tiêu cực

Bạn có thấy mình thường nhận xét về bản thân hà khắc hơn những người khác không? Có phải tiếng nói bên trong như một cuộn băng lặp đi lặp lại những điều gây tổn thương và nản lòng, liên tục khiến bạn sợ hãi?

Là con người, thỉnh thoảng chúng ta đấu tranh với một số dạng nghi ngờ. Tuy nhiên, khi muốn tình yêu dành cho chính mình, phải loại bỏ những suy nghĩ tiêu cực.

Tiến sĩ Kristin Neff, tác giả cuốn sách “Lòng trắc ẩn: Sức mạnh đã được chứng minh của việc tử tế với chính mình” từng hỏi: Bạn sử dụng kiểu ngôn ngữ nào với bản thân khi nhận thấy khuyết điểm hoặc mắc lỗi? Bạn có xúc phạm chính mình hay nói với giọng điệu tử tế và thấu hiểu hơn? Nếu bạn là người có tính tự phê bình cao, điều đó khiến bạn thấy thế nào?

Chú ý đến cách bạn nói chuyện với chính mình là bước quan trọng nhất để học cách nuôi dưỡng tình yêu bản thân.

Có kế hoạch của riêng mình

Có kế hoạch riêng hàng ngày, hàng tuần sẽ giúp công việc của bạn đỡ lộn xộn hơn. Trong kế hoạch đó, cần chú ý đến hoạt động chăm sóc bản thân, dù đó là hoạt động thể chất, thiền, viết nhật ký hay cầu nguyện.

Tiến sĩ Deborah Khoshaba đã nêu những lợi ích của việc tạo ra những kế hoạch cho riêng mình: Bạn sẽ yêu bản thân mình hơn khi bạn chăm sóc tốt hơn những nhu cầu cơ bản. Những người có lòng yêu bản thân cao nuôi dưỡng bản thân hàng ngày thông qua các hoạt động lành mạnh, như dinh dưỡng hợp lý, tập thể dục, ngủ đủ giấc, thân mật và tương tác xã hội lành mạnh.

Từ bi với chính mình

Những hành vi chửi rủa bản thân, hà khắc với chính mình ảnh hưởng đến ý thức về giá trị bản thân và lòng tự trọng của bạn. Không cho bản thân bất kỳ sự ưu ái nào là thiếu sót. Bạn đã tìm hãm sự phát triển và tình yêu từ chính mình.

Từ bi với bản thân cũng tương tự như thể hiện lòng trắc ẩn với người khác. Đó là một thực hành để nhận ra bạn đang đau khổ, sau đó thể hiện sự hiểu biết và lòng tốt của mình.

Kristin Neff viết trong cuốn sách về lòng trắc ẩn của mình rằng, bạn có thể cố gắng thay đổi theo cách cho phép mình khỏe mạnh và hạnh phúc hơn vì bạn quan tâm bản thân, không phải vì bạn vô giá trị hay không thể chấp nhận như hiện tại.

Một gợi ý là tập ôm lấy bất cứ cảm xúc nào mà bạn cảm thấy. Thay vì kìm nén nó hoặc để nó hoàn toàn lẩn át, bạn thừa nhận nó như nó vốn có và cả việc bạn có thể trở thành như thế nào sau này.

Ví dụ, nói rằng bạn đang cảm thấy buồn. Bạn thừa nhận rằng cảm xúc đó là bình thường, đó là cảm giác hiện tại và bạn có thể bình tâm đón nhận và chờ nó trôi qua.

Khám phá ngôn ngữ tình yêu của bản thân

Tác giả Gary Chapman viết cuốn sách “5 ngôn ngữ tình yêu”, nói về cách con người thể hiện và đón nhận tình yêu. Trong đó, ông tiết lộ các hình thức, cụ thể là: lời khẳng định, quà tặng, hành động giúp đỡ, cử chỉ âu yếm và thời gian chất lượng.

Những ngôn ngữ tình yêu này cũng có thể được áp dụng cho bản thân theo nhiều cách khác nhau, tùy thuộc vào ngôn ngữ tình yêu mà bạn cộng hưởng.

Hãy tưởng tượng cách bạn đối xử với bản thân hàng ngày như thể bạn là một người khác, trong mối quan hệ với bạn. Bằng cách khám phá

ngôn ngữ yêu thương bản thân, bạn có thể kết hợp các thực hành yêu thương hàng ngày dành riêng cho mình và khiến bạn cảm thấy tốt hơn.

Ví dụ, nếu bạn coi “Nhận quà” là ngôn ngữ tình yêu của mình, thì có thể mua những thứ bạn muốn để mang lại sự tích cực cho cuộc sống, đầu tư vào sở thích hoặc trải nghiệm trong danh sách mong muốn của bạn. Mục đích của việc này là để học cách trở nên thoải mái khi có sự hiện diện của chính bạn.

Tạo không gian để tự suy ngẫm

Là con người, chúng ta có thể cực kỳ khó khăn với bản thân, đặc biệt nếu đó là hậu quả của một thất bại. Đôi khi, mọi thứ không diễn ra theo mong muốn dù chúng ta lên kế hoạch tốt thế nào. Chúng ta trừng phạt bản thân vì những sai lầm trong khi có thể học hỏi từ chúng.

Thay vì đổ lỗi cho bản thân, bạn có thể sử dụng những thất bại này như một cơ hội để phát triển bản thân. Một số ví dụ về tự phản ánh có thể ở dạng đánh giá hàng tuần, viết nhật ký, gặp mặt thường xuyên với một người bạn đáng tin cậy để suy ngẫm về những trải nghiệm và thách thức gần đây. Hãy nhớ rằng, không có thất bại nếu bạn đã học hỏi và trưởng thành từ những sai lầm của mình, chỉ có bài học kinh nghiệm. ■

Lý do vì sao càng lớn tuổi chúng ta càng cảm thấy thời gian trôi nhanh hơn

Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra rằng nhận thức của chúng ta về thời gian luôn thay đổi cùng với tuổi tác.

Đối với nhiều người trưởng thành, năm 2022 trôi qua thật nhanh chóng. Tuy nhiên đối với những đứa trẻ thì kỳ nghỉ Tết năm trước đã trôi qua từ rất lâu. Các chuyên gia cho biết nhận thức về thời gian của chúng ta luôn thay đổi cùng với tuổi tác. Điều này dẫn đến việc người lớn thường có cảm giác những khoảng thời gian trôi qua rất nhanh. Theo Cindy Lustig, một giáo sư tâm lý học tại Đại học Michigan thì nhận thức về thời gian của chúng ta bị ảnh hưởng bởi trí nhớ và những trải nghiệm.

Theo giáo sư Lustig: “Đối với những người 80 tuổi, cuộc sống của họ không quá khác biệt so với năm 78 hay 79. Do đó họ có ít sự kiện đáng nhớ trong quá khứ để hồi tưởng. Khi nhìn về quá khứ, nếu bạn có ít sự kiện đáng để hồi tưởng, bạn càng cảm thấy thời gian trôi qua nhanh hơn”.

Bộ não của chúng ta có xu hướng gộp thời gian lại với nhau khi có các ngày và tuần tương tự. Vì thế, đối với một người 80 tuổi có cuộc sống không quá khác biệt so với những năm về trước, ký ức của nhiều năm sẽ đan xen trong tâm trí họ. Điều này khiến người lớn tuổi cảm thấy thời gian trôi qua nhanh chóng.

Chỉ có những điều mới mẻ và thú vị mới có thể tạo nên sự khác biệt trong một ngày ở bộ não của con người. ■



SƯ TÂM & TÌM HIỂU

Cách người La Mã cổ đại du lịch cách đây hơn 2.000 năm

Du lịch không phải là một phát minh của thời hiện đại. Từ thời La Mã cổ đại, người dân Rome đã du lịch đến các khu nghỉ dưỡng sức khỏe ở Hy Lạp, thăm kim tự tháp Ai Cập hoặc tiệc tùng trên Vịnh Naples. Quà lưu niệm cũng xuất hiện từ thời kỳ này.

Kỳ nghỉ tận hưởng

Nhà quý tộc La Mã giàu có Gaius Antonius từng nằm trên sân thượng biệt thự tráng lệ của ông ở Vịnh Naples ngắm nhìn ra biển. Người nô lệ sẽ phục vụ ông rượu và các món ngon. Chỉ vài ngày trước đó, Antonius đã trốn khỏi cái nóng tháng 7 của Rome để đến nơi không thiếu thứ xa hoa và tiện nghi này.

Ông còn mời bạn bè đến nghỉ hè cùng. Vào buổi tối, họ sẽ được thư giãn trong các khu phức hợp tắm nước nóng ở thị trấn Baiae trên bờ Vịnh Naples. Những kỳ nghỉ như vậy rất phổ biến trong giới thượng lưu La Mã.

Vịnh Naples là điểm đến nghỉ dưỡng yêu thích của người La Mã, với tầng lớp thượng lưu cư trú trong các biệt thự ven biển và trên núi. Nhà thơ Horace từng ca ngợi: “Không vịnh nào trên thế giới có thể sánh được với Baiae xinh đẹp”.



Đến ngày nay Vịnh Naples vẫn là một điểm đến du lịch nổi tiếng

Khác với ngày nay, người La Mã cổ đại có dạo chơi trên bãi biển nhưng chủ yếu quan tâm đến suối nước nóng chữa bệnh trong khu phức hợp tắm nước nóng thiên nhiên. Những người có đủ tiền đã xây dựng nền móng của khu phức hợp tắm nước nóng tự nhiên của họ trực tiếp xuống biển, để họ có thể bơi trong nơi an toàn, nhiệt độ tốt, được bao quanh bởi sóng biển. Đối với nhà triết học La Mã Seneca, đây là hình ảnh thu nhỏ của sự suy đồi của người La Mã.

Baiae không chỉ là một khu nghỉ mát bên bờ biển mà còn nổi tiếng bởi các du khách thích tiệc tùng phóng túng đến nỗi nhà triết học Seneca một lần nữa có lý do để phàn nàn: “Tại sao tôi phải nhìn những người say lao đảo dọc bờ biển và chịu đựng tiếng ồn ào từ những bữa tiệc âm ỉ trên thuyền buồm?”.

Nhà sử học Gaius Plinius Caecilius Secundus (61-112 CN) từng thuật lại rằng có những chiếc thuyền du ngoạn trên biển, vào buổi

tối, mọi người sẽ gặp gỡ để thưởng thức bữa tối thịnh soạn với hầu. Người La Mã kém giàu có hơn thường đến vùng Vịnh, Tibur (nay là Tivoli, Italy), Antium (nay là Anzio, Italy) và Baiae (giờ đã chìm dưới đáy biển).

Hành trình du lịch dài hơi

Các du khách khi đó thường sẵn sàng cho hành trình dài di chuyển tương đối an toàn đến địa điểm du lịch nằm trong Đế chế La Mã rộng lớn. Hơn nữa, tiếng Latinh được nói ở khắp mọi nơi. Những con đường, thực tế được xây dựng cho quân đội La Mã, vẫn ở trong tình trạng tốt và mọi người có thể đi bộ, di chuyển bằng xe ngựa. Nếu ở trong thể trạng tốt, một người có thể đi bộ khoảng 30 km một ngày hoặc đi 80 km bằng xe ngựa và xa hơn một chút khi cưỡi ngựa.

Cũng có những nhà trọ dọc đường cung cấp thức ăn. Nhiều khách du lịch La Mã còn nghỉ qua đêm tại điền trang ở nông thôn của các gia đình địa phương. Những người chọn tuyến đường biển có thể đi bằng tàu buôn với một khoản phí nhất định.

Ai Cập là một điểm đến phổ biến, với Kim tự tháp Giza, tượng Nhân sư và Ngọn hải đăng Alexandria thu hút rất nhiều khách du lịch. Nhưng du khách cũng đi theo bước chân của thi hào Homer qua Troy hoặc đổ xô đến địa điểm diễn ra các trận chiến nổi tiếng ví dụ như Marathon nơi người Hy Lạp đánh bại quân đội Ba Tư vào năm 490 trước Công nguyên.

Mặt khác, những ngôi đền cổ của Hy Lạp khá thu hút khách du lịch La Mã. Tác giả người Hy Lạp Pausanias (110-180 sau Công nguyên) còn viết một trong những “hướng dẫn du lịch” đầu tiên về các điểm tham quan của quê hương ông.

Bất cứ nơi nào khách du lịch đến, người dân địa phương đều nhận thấy cơ hội thu lợi nhuận. Và vì vậy, ngay cả khi đó, vẫn có đủ loại quà lưu niệm để mua, từ những kim tự tháp thu nhỏ đến những bức tượng bạc cho đến những chiếc lọ đất sét có vẽ ngọn hải đăng Alexandria. ■

“Ngôi làng ma” huyền bí gần Dubai

An minh trong cồn cát cách các tòa nhà chọc trời của Dubai chưa đầy 60 phút lái xe, có ngôi làng sa mạc bị bỏ hoang từ những năm 1990 và nay trở thành một di tích kỳ lạ ở Các Tiểu Vương quốc Ả Rập thống nhất (UAE). Được xây dựng vào những năm 1970 dành cho người Bedouin bán du mục, ngôi làng al-Ghuraifa nằm trong hệ thống dự án nhà ở công sau khi UAE hình thành vào năm 1971, bao gồm 7 tiểu vương quốc.

13 năm sau cột mốc năm 1971, các mỏ dầu được phát hiện, khiến UAE dần dần chuyển mình thành một trung tâm thương mại và du lịch toàn cầu, nơi tọa lạc của các thành phố tương lai Dubai và Abu Dhabi.

Còn al-Ghuraifa bị bỏ hoang chỉ khoảng 20 năm sau khi xây dựng.

Thời gian gần đây, “ngôi làng ma” gần thị

trấn al-Madam, nằm trong biên giới của tiểu vương quốc Sharjah (thuộc UAE), đã trở thành một điểm thu hút khách du lịch khắp toàn cầu.

Sở dĩ al-Ghuraifa có biệt danh “ngôi làng ma” bởi điều đầu tiên du khách nhận thấy ở đó là sự im lặng kỳ lạ bao trùm toàn bộ nơi đây.

Theo AP, các ngôi nhà bị bỏ hoang với cửa sổ và cửa ra vào đều mở, một số ngôi nhà thậm chí không có cửa. Người ta đồn rằng đây là dấu hiệu cho thấy sự bỏ chạy vội vã của người dân và chắc phải có điều gì khiến họ sợ hãi. Vì thế, điều khiến du khách tò mò chính là câu trả lời cho câu hỏi tại sao ngôi làng bị bỏ hoang một cách bí ẩn nhiều năm nay.

“Tôi tự hỏi tại sao các cư dân lại rời đi. Có thể do vị thần hoặc phù thủy? Chúng ta sẽ không bao có câu trả lời” - du khách người Ấn Độ Nitin Panchal nói khi đến thăm “ngôi làng ma” al-Ghuraifa.



Cổng vào “ngôi làng ma” al-Ghuraifa ở Các Tiểu Vương quốc Ả Rập Thống nhất

“Ngôi làng bao gồm hai dãy nhà và một đền thờ Hồi giáo, có thể cho chúng ta biết rất nhiều điều về lịch sử của UAE hiện đại” - ông Ahmad Sukkar, trợ lý giáo sư tại Trường ĐH Sharjah (UAE), thành viên nhóm nghiên cứu về ngôi làng bí ẩn al-Ghuraifa, cho biết.

Ngôi làng có khoảng 100 thành viên của bộ tộc al-Ketbi. Họ là một trong số các bộ lạc Bedouin thời điểm đó vẫn sống bán du mục, chăn nuôi gia súc. Họ qua lại sa mạc và thường xuyên thăm viếng Dubai, Abu Dhabi - khi ấy vẫn là những thị trấn cảng nhỏ, với nguồn sống dựa vào đánh bắt cá và lặn tìm ngọc trai. Vẫn chưa rõ chính xác điều gì khiến ngôi làng bị bỏ hoang chỉ 20 năm sau khi những ngôi nhà được xây dựng. Theo truyền thuyết địa phương, các cư dân bị xua đuổi khỏi ngôi làng al-Ghuraifa bởi linh hồn ma quỷ. Tuy nhiên, sự thực có thể đơn giản hơn nhiều.

“Nhiều khả năng cư dân rời ngôi làng để đi tìm cuộc sống tốt hơn ở các thành phố đang phát triển nhanh chóng của UAE. Ngôi làng này bị hạn chế về điện, nước và thường xuyên bị bão cát tàn phá. Các gia đình cũng sẽ phải đối mặt với một quãng đường dài đi lại qua sa mạc để đến được Dubai” - ông Sukkar nhận định.

Ngày nay, ngôi làng đang đối diện nguy cơ bị sa mạc xóa sổ. Thực tế, cát đã tràn vào các phòng và gần chạm tới nóc nhà. Chỉ có đền thờ Hồi giáo vẫn còn như cũ, nhờ các công nhân từ al-Madam gần đó quét dọn thường xuyên. ■



Thị trấn 'hỏa ngục' cháy suốt hơn 60 năm không dừng, chỉ có 5 cư dân sinh sống

100 năm trước, Centralia ở bang Pennsylvania là một thị trấn nhộn nhịp với cư dân đông đúc, các cửa hàng và khu vực khai thác than thịnh vượng. Nguồn than địa phương thúc đẩy nền kinh tế cho 1.200 cư dân tại đó. Tuy nhiên, một ngày nọ, tất cả đã thay đổi.

Vào ngày 27 tháng 5 năm 1962, một đám cháy bùng phát bên trong mỏ than của thị trấn Centralia ở bang Pennsylvania, Mỹ. Công nhân sơ tán và người dân cho rằng nó sẽ tự cháy hết, nhưng đáng buồn là không phải vậy.

Cho đến ngày nay, ngọn lửa vẫn đang tiếp diễn khiến thị trấn gần như bị bỏ hoang. Giờ đây, hầu hết các tòa nhà tạo nên những con phố sôi động một thời đã biến mất và các cột khói bốc lên từ bên dưới mặt đất. Ngày nay, thị trấn chỉ còn ít hơn 5 người sinh sống.

Những cư dân ít ỏi còn lại của thị trấn vẫn nỗ lực dập tắt những ngọn lửa hung tàn tiếp tục lan rộng thông qua các đường hầm than, nhưng mọi nỗ lực đều chưa đem lại kết quả khả quan.

Điều khiến nhiều người bất ngờ hơn là ngọn lửa bùng lên từ 60 năm trước không phải do thảm họa thiên nhiên hay tai nạn, mà bởi bàn tay con người. Vào đầu năm 1962, cư dân của Centralia đã xây dựng một hố sâu 15 mét để xử lý rác thải bị đổ trái phép trong khu vực. Nhưng đến tháng 5 cùng năm, bãi rác đã đầy và cần được dọn sạch trước lễ kỷ niệm Ngày Tưởng niệm hàng năm của thị trấn.



Hội đồng đề nghị đốt bãi rác để giảm bớt lượng rác thải và vào tối ngày 27/5/1962, những người lính cứu hỏa đã đến lót hố bằng vật liệu được thiết kế để ngăn lửa lan ra. Khi những thứ cần đốt đã biến thành tro, sở cứu hỏa đã dùng nước dập tắt ngọn lửa còn lại. Tuy nhiên, người dân nhận ra ngọn lửa tiếp tục bùng phát trở lại nhiều lần sau khi được xử lý.

Những người lính cứu hỏa bối rối đào phần còn lại để xem nguồn gốc của ngọn lửa và họ đã bị sốc khi phát hiện ra một cái hố rộng 4,5 mét và sâu vài mét, tạo ra một con đường thông thẳng đến các

mỏ than bên dưới thị trấn.

Ngọn lửa được tiếp sức bởi trữ lượng than bên dưới nên không thể dập tắt. Mặt đất ngày càng trở nên nóng hơn, thậm chí tới vài trăm độ C. Cư dân bắt đầu không thể chịu nổi sức nóng và nguy hại sức khỏe từ than bị đốt. Nhiều người từ đó đã buộc phải rời khỏi địa phương.

Theo các chuyên gia, số than dự trữ trong lòng đất còn đủ để ngọn lửa tiếp tục cháy trong 250 năm nữa.

Jack, một cựu cư dân của thị trấn từng kể lại sự kinh hoàng của nó. Anh cho hay, đôi khi mặt đất trời lên và sụp xuống, nuốt chửng bất kỳ sự sống bề mặt nào nằm bên trên với cái miệng rực cháy khủng khiếp của nó. Jack giải thích: “Điều đáng sợ nhất là những hố sụt. Bạn cần chú ý bước đi của mình trong rừng, bởi vì mặt đất có thể bị lún. Ngọn lửa có thể thiêu rụi cả mét than, nhưng mặt đất có vẻ như vẫn luôn bằng phẳng”. Nhiều người đã gãy cổ chân vì sự cố sụt lún.

Thực ra, gãy cổ chân không tệ lắm so với một số thứ mà mọi người ở thị trấn phải đối mặt. Theo Jack, từng có một đứa trẻ sụt xuống hố sâu 30 mét khi chỉ đi sau mẹ vài bước. Rất may tay cậu ta kịp dang ra và ngăn bản thân rơi sâu hơn. Khi cậu bé được kéo ra, mọi người thấy khói bốc ra từ hố và bên dưới là một ngọn lửa hùng hực.

Nhưng bất chấp tất cả những hiểm họa đó, vẫn có vài người bám trụ lại thị trấn ma này.

Khung cảnh tiêu điều và đổ nát bao phủ toàn bộ thị trấn. Tới năm 2020, chỉ còn 5 người sinh sống tại đây. Mãi cho đến năm 1984, sau khi một số trẻ em bị hút vào hố sụt và bẫy ngầm tại một trạm xăng địa phương gần như phát nổ, chính phủ Hoa Kỳ đã ra lệnh sơ tán toàn bộ thị trấn. Mọi người vẫn ở lại, vì vậy vào năm 1992, thống đốc bang đã áp đặt quyền trưng thu đất đai với toàn bộ thị trấn. Vào năm 2002, tiểu bang đã loại bỏ mã zip của họ và vào năm 2009, thống đốc lại thông báo rằng tất cả những người ở lại cần được sơ tán vì lợi ích của chính họ.

Jack giải thích lý do tại sao nhiều cư dân đó lại phớt lờ chính phủ: “Chúng tôi đã gặp gỡ các nhà khoa học để giải thích những gì đang xảy ra. Các nhà khoa học, và thậm chí cả những thợ khai mỏ, nói với những người ở lại rằng thị trấn có thể sụp đổ từng mảnh hoặc nhiễm khí độc, nhưng họ phủ nhận và nói rằng họ sẽ tiếp tục sống ở đây vì họ không nhìn thấy thế. Ngay cả sau khi các hố sụt bắt đầu mở ra, họ vẫn nói không”.

Một cựu cư dân khác tên Beck giải thích cha mẹ cô từng không muốn rời đi, nhưng khi họ nhận được đền bù gấp đôi giá trị ngôi nhà thì cuối cùng cũng đồng ý. Một số người khác, như cha của Jack thì kiên quyết bám trụ nơi mà họ gọi là nhà và không chấp nhận đền bù của chính phủ. ■

Ngọn núi 'nuốt người' đầy bí hiểm khiến chuyên gia phải vào cuộc

Người và động vật khi vào ngọn núi này thường biến mất một cách kỳ bí, khiến ai cũng chỉ nhìn từ xa, không dám bước vào.

Cuộc sống rất nhiều điều bí ẩn khó có lời giải đáp vẫn đang xoay quanh chúng ta. Những bí hiểm đó luôn thu hút sự tò mò của con người. Trên thế giới xuất hiện một ngọn núi rất hùng vĩ, nhưng chứa đầy những bí mật, được mệnh danh là ngọn núi “nuốt người”.

Ngọn núi này tên rất quen thuộc, chính là núi Côn Lôn ở Trung Quốc. Núi Côn Lôn hay còn gọi là núi Côn Luân, thường nhắc tới trong các bộ phim kiếm hiệp, là nơi tu luyện của các vị tiên. Núi này được mệnh danh là một trong những nơi kỳ bí nhất trên thế giới.

Ở đây có thung lũng, mọi người gọi là Tử Vong Cốc (thung lũng chết). Nơi này từng có rất nhiều truyền thuyết khiến ai nghe qua cũng vô cùng sợ hãi.



Trong số đó là câu chuyện xảy ra vào năm 1983. Khi đó, một người chăn gia súc cho đàn ngựa ăn cỏ tươi ở khu vực này, nhưng không ai thấy anh ta đi ra.

Người dân địa phương biết sự việc liền tập trung tìm kiếm. Cuối cùng, họ phát hiện người chăn cừu chết trong tư thế quần áo rách tả tơi, khuôn mặt đầy sự sợ hãi. Từ đó không ai dám tiến vào ngọn núi này nữa, họ cho rằng ở đó có ma quỷ nên mới xảy ra hiện tượng kỳ lạ như vậy.

Không tin vào những lời nói không có căn cứ, nên một nhóm khoa học địa chất đến từ Tân Cương đã thực hiện hoạt động nghiên cứu tại nơi đây để tìm ra lời giải đáp.

Trong quá trình nghiên cứu, nhóm chuyên gia phát hiện vùng đất này có từ trường mạnh, hơn nữa phạm vi phân bố cũng rất lớn, càng vào sâu trong thung lũng, từ trường càng mạnh.

Dưới tác dụng của hiệu ứng điện từ, từ trường trong thung lũng và điện tích sản sinh trên những tầng mây hợp lại sẽ tạo thành một khu vực có thời tiết thất thường, dễ có sấm sét.

Đối tượng bị sét đánh thương là vật thể đang chuyển động. Có lẽ chính những yếu tố này đã tạo nên sấm sét và đánh trúng vào những người đã từng vào đây, từ đó gây ra những bí kịch bí hiểm tại thung lũng chết trong nhiều năm qua. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Victor Lustig, kẻ lừa đảo khét tiếng đã hai lần bán tháp Eiffel

Những câu chuyện nức tiếng về Victor Lustig khiến bạn phải thốt lên: Làm sao nạn nhân lại cả tin đến thế cơ chứ! Dù nghe hoang đường đến mấy, những phi vụ này đều có thực.

Ngày định mệnh ấy rơi vào tháng Năm năm 1935, khi trời chập choạng tối, Victor Lustig sai bước dọc con đường Broadway hoa lệ. Trời đủ tối, và Lustig đủ tài tình để khiến đặc nhiệm thuộc Cơ quan Mật vụ Hoa Kỳ không dám chắc người đàn ông kia là kẻ họ muốn bắt giữ.

Bảy tháng trời theo đuôi người đàn ông bí ẩn, các đặc vụ sử dụng hết tài cán để lần theo từng manh mối dù là nhỏ nhất. Trên mặt Victor Lustig là một bộ ria mới nuôi, khả năng cao chính thứ “phụ kiện” này khiến các mật vụ thoáng chút bối rối.

Lustig kéo cao cổ áo nhưng lên, bước rảo chân lên như thể đang chạy trốn thứ gì đó. Không đợi đến lúc những bước đi nhanh biến thành bước chạy, các mật vụ ập tới.

Bị bao vây tứ phía, Victor Lustig nở một nụ cười lớn, ngoan ngoãn giao cho cơ quan chức năng cái vali đóng kín. Nhiều năm trời lần đầu người đàn ông này, bảy tháng dài nhận dạng và theo đuôi con cáo già bí ẩn, cuối cùng cơ quan hành pháp đã có cơ hội chạm mặt kẻ mang biệt danh “Bá Tước - the Count”, cái tên Victor Lustig đã tự gây dựng cho mình bằng một vẻ ngoài bảnh bao, cử chỉ khéo léo và thái độ đúng chừng mực tới mức không ai mấy may nghi ngờ. Đối diện với một loạt câu hỏi trong phòng thẩm vấn, hắn bình thản trả lời các câu hỏi, không để lộ một liên kết nào giữa mình và bất kỳ tội danh nào được đưa ra.

Mật vụ mở tung cái vali mà Lustig cầm theo người khi bị bắt, họ đã nghĩ mình sẽ tìm thấy tiền giả - bằng chứng không thể chối cãi về tội lừa đảo của hắn, nhưng rồi thất vọng khi thấy vali chỉ chứa toàn thứ quần áo đắt tiền, không liên quan tới vụ án. Lục soát áo khoác của Victor Lustig, các thanh tra tìm thấy một cái ví, bên trong là một chiếc chìa khóa bí ẩn.

Victor Lustig từ chối cho biết mục đích của chiếc chìa khóa, nhưng rồi bên điều tra cũng lần ra dấu vết. Chiếc chìa cũ dẫn họ tới nhà ga tàu điện ngầm bên dưới Quảng trường Thời đại, vừa khít với một tủ đồ bụi bặm, để rồi mở ra một kho tàng bên trong: 51.000 USD tiền giả cùng tám bảng khắc mà Victor Lustig đã sử dụng để in tiền.

Cuối cùng Cơ quan Mật vụ cũng đã có bằng chứng danh thép để buộc tội kẻ vẫn đang bình thản ngồi chờ trong phòng thẩm vấn. Victor Lustig, kẻ bị truy nã toàn Châu Âu và khắp các bang nước Mỹ, đã thực hiện những phi vụ lừa đảo hoành tráng, kỳ dị đến kinh ngạc, đã bị bắt. Nghe xong những câu chuyện lừa đảo của Lustig, ta chỉ biết tặc lưỡi tự hỏi rằng “thế quái nào mà nạn nhân ngây thơ đến thế”.

Bá tước Lustig đã cả gan rao bán tháp Eiffel cho các tay buôn sắt vụn, thậm chí còn mở bán tới... hai lần, nhiều lần bán thành công một chiếc hộp được quảng cáo là có thể in ra những bản sao hoàn hảo của tờ 100 USD, thậm chí hắn còn dám lừa một trong những tay trùm mafia giàu có và nguy hiểm nhất lịch sử nước Mỹ - Al Capone. Tinh ranh như Al Capone cũng chẳng biết là mình đã bị lừa.



Victor Lustig, kẻ lừa đảo khét tiếng đã hai lần bán tháp Eiffel.

“Bá tước ạ”, một mật vụ nói với Lustig, “ông là gã lừa đảo lừng danh từng sống trên đời”. Victor Lustig mỉm cười nhẹ, đáp rằng: “Tôi sẽ không nói vậy đâu. Suy cho cùng, các vị mới là những người lừa được tôi vào tù”.

Cho dù bị buộc một loạt tội danh lừa đảo và chiếm đoạt tài sản, tàng trữ tiền giả và công cụ làm tiền giả, Victor Lustig vẫn bình thản tìm cách... trốn tù. Hắn bị giam giữ tại Trụ sở Giam giữ Liên bang tại New York - nơi được coi là không thể trốn thoát vào thời điểm đó, để sẵn sàng hầu tòa vào ngày 2 tháng Chín năm 1935. Thế mà một hôm trước khi phiên tòa diễn ra, Victor Lustig đã lại biến mất tự lúc nào.

Gã lừa đảo lừng danh từng sống trên đời

Năm 1890, đế quốc Áo-Hung chứng kiến sự ra đời của cái tên sẽ đi vào trang sử như nhục của kẻ phạm tội. Suốt thời đi học, Victor Lustig chưa bao giờ bị đánh giá kém ở khoản đèn sách, thế nhưng đi kèm với trí thông minh là trí khôn trước tuổi của Lustig, kèm theo những rắc rối của tuổi mới lớn. Lên 19 tuổi, Victor Lustig qua lại với “hoa đã có chủ”, nhận về vết sẹo đầu đời nơi má trái, gây ra bởi một người đàn ông đang chất đầy ghen tuông.

Rời khỏi con đường học hành, tài sản lớn nhất mà Lustig lưu giữ được là khả năng nói lưu loát nhiều thứ tiếng. Nhưng thay vì sử dụng tài năng để kiếm cơm một cách hợp pháp, hắn có một suy nghĩ khác: Còn chỗ nào kiếm tiền dễ hơn một con tàu biển có thể đưa mình đi xuyên lục địa?

Với một tài năng đàm thoại lưu loát nhiều thứ tiếng, một vẻ ngoài bảnh bao, Lustig bắt chuyện với một loạt các doanh nhân thành đạt có mặt trên chuyến tàu biển, lên cho mình danh sách những đối tượng tiềm năng.

Bằng miệng lưỡi khéo léo, Lustig “đổ lộ” cho hành khách biết rằng mình đang sở hữu một cỗ máy in tiền đặc biệt, thứ sau này được gọi với cái tên “hộp tiền - money box” hay “chiếc hộp tới từ Rumani - Rumanian Box”.

Hộp in tiền

Lustig giới thiệu với các mục tiêu của mình rằng đây là chiếc hộp có thể đem lại cho họ gia sản kék xù của tiền giả, nó có thể in ra một bản sao hoàn hảo của bất cứ thứ tiền nào, điểm trừ của cái hộp là... phải mất 6 tiếng mới đưa ra được một sản phẩm, bởi hộp còn phải vận hành “một loạt phản ứng hóa học” phức tạp. Rumanian Box mang dáng vóc của một cái hòm, được làm từ gỗ gụ và chứa bên trong một vài thứ máy móc trông có vẻ phức tạp. Trên hộp là hai khe, một để nhét tiền và một để nhét giấy trắng, trong hộp là một số cần gạt phải được vận hành một cách tỉ mỉ để in được tiền.

Để thuyết phục đối tượng rằng hộp này thực sự hoạt động được, Lustig sẽ yêu cầu họ đưa cho mình một mệnh giá tiền cụ thể, để đưa vào hộp cùng với giấy in. Lustig sẽ trực tiếp ngồi chờ với đối tượng suốt 6 tiếng đồng hồ để cùng chứng kiến tờ 100 USD “giả” xuất hiện từ cỗ máy, sau đó đi cùng cả nhóm đối tượng tới ngân hàng để chứng thực giá trị của tờ tiền mới chui ra từ Hộp tiền Rumani.

Ngân hàng xác nhận tờ tiền là hàng thật, hiển nhiên rồi, vì đây là tờ tiền mà Lustig đã giấu trong cỗ máy ngay từ đầu. Đến lúc đối tượng cắn câu, tin vào năng lực đặc biệt của cái hộp, hắn vẫn tiếp tục làm cao: chỉ trao cái hộp cho người đưa ra cái giá đủ thỏa mãn được lòng tham của hắn. Trong hộp là một loạt các tờ tiền khác nữa, để đối tượng “in tiền” chán chê rồi mới phát hiện ra hộp không hoạt động. Trong khoảng thời gian đó, hắn đã cao chạy xa bay.

Sau mỗi chuyến du hành như vậy, hắn bỏ túi khoảng 10.000 USD, có khi gấp tới vài ba lần số đó. Sự kiên nhẫn, tính cẩn thận của Victor Lustig đi kèm với vẻ ngoài bảnh bao và một cái miệng dẻo đã gạt hái về cho hắn những khoản lợi nhuận khổng lồ.

Bán “đồng nát” Tháp Eiffel... tới 2 lần

Nghe nực cười vô cùng, nhưng cứ nhìn người ta tròn mắt nghe theo những lời lẽ đường mật của bán hàng đa cấp và lừa đảo “tiền ảo”, rồi xét tới trình độ của Victor Lustig, bạn sẽ phải gật đầu công nhận rằng con cáo già này thực sự tinh khôn. Và quan trọng hơn, trò bịp này thành công ngoài sức tưởng tượng, thậm chí hắn còn suýt bán được tháp Eiffel tới hai lần.

Năm 1925, Victor Lustig tìm đường tới Pháp. Thời điểm này, người dân Paris bị chia làm hai nửa: một bên cho rằng phải cố hết sức mà giữ lấy tòa tháp cao nhất thế giới (ở thời điểm bấy giờ), biểu tượng của nước Pháp, cũng như nhân chứng lịch sử của bao biến cố thăng trầm; một bên lại cho rằng chi phí bảo trì tháp quá ư đắt đỏ, đóng sắt vụn ngày một gỉ sét nên được gỡ xuống. Trong số những người đề nghị tháo dỡ tháp Eiffel, có những cái tên nổi tiếng như hai đại văn hào Alexandre



Dumas và Guy de Maupassant. Mọi tờ báo Paris đều đưa mẩu tin sốt dẻo, người thường nhìn vào sẽ thấy vấn đề nhức nhối của xã hội Pháp thời bấy giờ, còn Victor Lustig nhận ra cơ hội làm giàu. Đây chính là trò lừa đảo khiến người ta để ý tới tên lừa đảo Victor Lustig.

Hắn bắt tay vào nghiên cứu thị trường... đồng nát - là các con buôn sắt vụn trong khu vực, thuê một xưởng làm giấy tờ giả nhằm biến bản thân thành Phó Bộ trưởng Bộ Bru chính Viễn thông của Pháp. Dưới danh nghĩa làm việc cho chính phủ Pháp, Lustig mời một loạt các con buôn sắt vụn địa phương tới khách sạn 5 sao Hôtel de Crillon. Từ đây, Lustig thuê xe limousine chở các đối tượng tham quan tháp, mục đích chính là để quan sát những đối tượng tiềm năng, tìm ra con mồi thích hợp.

Sau khi dùng bữa, họ lui về một phòng kín để bàn chuyện "đại sự". Lustig thuyết phục những người tới nghe về chi phí bảo trì tháp Eiffel đã trở nên quá cao, tới mức chính phủ quyết định tháo dỡ tháp để lấy phế liệu. Thế nhưng việc dỡ tháp - biểu tượng của cả nước sẽ là một chủ đề vô cùng nhạy cảm, sẽ khiến cộng đồng có phản ứng dữ dội, nên mọi chi tiết được nêu lên trong phòng kín này đều là bí mật quốc gia, sẽ được giữ kín cho tới khi mọi chuyện xong xuôi.

Với tư cách là người đứng đầu dự án tối mật của chính phủ, Lustig thuyết phục những người có mặt trong phòng là những "doanh nhân trung thực" nhất Paris. Những lời đường mật của Lustig bao gồm tâng bốc họ rằng tất cả đều đã được lựa chọn rất cẩn thận, và những cái đầu sáng giá này sẽ thấy rõ sự khác biệt của tháp Eiffel so với những công trình lịch sử, như Nhà thờ Đức Bà Paris - Notre-Dame de Paris hay Khải Hoàn Môn - Arc de Triomphe.

Trong số những con buôn sắt vụn "may mắn" được triệu tập, André Poisson tỏ ra hứng thú với giao kèo này nhất. Việc liên tục đặt ra câu hỏi liên quan tới tháp Eiffel, cùng với lai lịch của một doanh nhân tự ti, mong muốn trúng quả lớn để khẳng định mình với đồng nghiệp, đã đưa Poisson vào tầm ngắm của Victor Lustig.

Vị Phó Bộ trưởng "hờ" đưa ra yêu cầu gặp riêng André Poisson, thủ thỉ với vị doanh nhân rằng bản thân mình là một quan chức nghèo, lương nhà nước không đủ tiêu, và rằng việc chọn ra doanh nhân sẽ mua tháp Eiffel quan trọng vô cùng. Poisson sáng dạ lắm, ngay lập tức hiểu ý vị Phó Bộ trưởng, chấp nhận đưa tiền hối lộ để thương vụ mua tháp Eiffel được diễn ra trót lọt. Poisson sẽ đưa trước cho vị Phó Bộ trưởng 20.000 USD tiền mặt để chốt hợp đồng, rồi sẽ chuyển thêm 50.000 USD tiền "bôi trơn".

Chỉ một giờ sau khi nắm trong tay toàn bộ 70.000 USD tiền từ đối tượng nhẹ dạ cả tin, Victor Lustig tìm đường về Áo. Tại đây, hắn kiên nhẫn đọc từng bài báo, mong đợi một mẩu tin động trời sẽ xuất hiện, kèm theo bản phác thảo khuôn mặt của mình. Thế nhưng mẩu tin đó không bao giờ lộ diện: đúng như hắn dự đoán, André Poisson đã quá

xấu hổ trước cú lừa ngoạn mục, không dám đệ đơn tố cáo.

Thấy dễ ăn, cuối năm đó, Lustig quay trở lại Pháp hòng tái hiện màn lừa đảo có một không hai này. Thế nhưng số tiền lớn không khiến chuyên gia bịp bợm khét tiếng mờ mắt, để ý rằng những đối tượng tới "mua tháp Eiffel" bất thường, nghi ngờ họ đã báo cảnh sát, Victor Lustig trốn sang Mỹ.

Liều lĩnh qua mặt trùm mafia khét tiếng
Đặt chân tới Mỹ, Lustig tiếp tục hành nghề lừa đảo để không bị mai một cái kỹ năng đã mất công rèn giũa cả đời. Victor Lustig quay lại với chiêu trò cũ, bán Hộp tiền Rumanian. Thống kê cho thấy Lustig đã thực hiện trót lọt tổng cộng 40 phi vụ như thế, bán được 40 cái hộp cho những cá nhân cả tin. Cũng bằng cái hộp tiền bịp, Lustig lừa được cả cảnh sát trưởng Texas.

Vị cảnh sát này sớm nhận ra mình bị lừa, lần theo dấu kẻ gian tới tận Chicago. Thế nhưng tại đây, Lustig xoay chuyển tình thế một cách ngoạn mục: Bá tước thuyết phục ngược lại vị cảnh sát trưởng, rằng do thiếu kinh nghiệm vận hành cỗ máy in tiền giả nên ông mới không thành công. Để bồi thường những rắc rối của vị cảnh sát, Victor Lustig trả cho ông cảnh sát một số tiền rất lớn.

Cho đến lúc viên cảnh sát Texas bị bắt, ông mới ngỡ người ra khi biết mình bị còng tay do tội tàng trữ một lượng lớn tiền giả.

Giữa những lo lắng của Đại Khủng Hoảng hồi thập niên 30, Lustig nảy ra một ý tưởng nữa, một vụ lừa đảo mà hắn sẵn sàng mang tính mạng ra để đánh cược: Victor Lustig quyết định bịp một trong những trùm mafia tàn bạo nhất lịch sử Mỹ, Al Capone, biết rằng một bước sai lầm sẽ đồng nghĩa với mất mạng. Khác với những phi vụ trước, cú lừa lần này khôn khéo hơn.

Tới điện kiến Al Capone, Victor Lustig xin 50.000 USD để tiến hành một phi vụ lớn, hứa rằng sẽ trả gấp đôi sau 2 tháng. Al Capone nhận lời, và Victor Lustig... cất tiền vào két. Sau hai tháng, đeo trên mặt một ánh mắt buồn rầu, Victor Lustig tới gặp Al Capone.

Lustig nói rằng phi vụ đã vỡ lỡ, thế nhưng vẫn mang tới 50.000 USD tiền gốc đến trả Al Capone kèm theo lời xin lỗi. Ấn tượng với sự trung thực của tên lừa đảo bậc nhất lịch sử thế giới, Al Capone tặng Victor Lustig 5.000 USD, không biết rằng 50.000 USD tiền gốc kia vẫn là số tiền mình giao cho Lustig 2 tháng trước.

Trò bịp nức tiếng - Vết sẹo trên má trái đáng lẽ phải là bài học cảnh tỉnh

Năm 1930, Lustig móc nối với hai người đàn ông ở Nebraska, là dược sĩ William Watts và hóa nhà hóa học Tom Shaw, họ cùng nhau dựng lên một tổ chức in tiền giả quy mô lớn. Họ sử dụng các tấm khắc, giấy và mực để làm giả những dải dây an ninh được in trên tờ tiền; Watts và Shaw chịu trách nhiệm làm tấm khắc và điều chế mực in, còn Lustig đứng ra tổ chức đường dây vận chuyển tiền giả không lồ.

Những người khờ dại tin lời Lustig còn không biết số tiền mình đang cầm là tiền giả, đó là

lý do tại sao đường dây này hoạt động được suốt 5 năm trời. Mỗi tháng, nhóm lừa đảo tuồn ra nền kinh tế Mỹ cả trăm ngàn USD, nhưng rồi cũng đến lúc đủ nhiều để thu hút những ánh nhìn của cơ quan điều tra liên bang. Nhiều tháng trôi qua, hàng triệu USD tiền giả tuồn vào hệ thống tài chính của Mỹ, những đồng tiền giả liên tục xuất hiện tại ngân hàng và trường đua ngựa, nhưng những gì cơ quan điều tra có thể làm ở thời điểm đó là... gọi số tiền giả bằng một cái tên riêng, "Lustig money - tiền Lustig".

Cho tới khi cuộc gọi định mệnh ấy xuất hiện, ban điều tra vẫn chưa truy ra được tung tích kẻ đã hai lần bán tháp Eiffel. Billy May, người tình của Lustig, phát hiện ra người đàn ông của đời mình đang "tắm tia" người tình trẻ của Tom Shaw. Trong ghen tuông tột cùng, Billy May thực hiện một cuộc gọi nặc danh tới cơ quan hành pháp.

Tráo đổi danh phận ngay trên đường leo xuống khỏi tường nhà tù

Tại phòng thẩm vấn, Lustig thẳng thắn thừa nhận... hai đồng phạm của mình liên quan trực tiếp tới hoạt động buôn tiền giả, còn bản thân mình lại không biết gì. Lustig cố cãi, cho tới khi cái chìa khóa xuất hiện, trở thành bằng chứng không thể chối cãi trước cơ quan hành pháp.

Ngồi trong tù chờ tới ngày xử án, Lustig nói rằng chẳng nhà tù nào giữ chân được hắn. Ngay hôm trước khi phiên tòa diễn ra, Victor Lustig biến mất một cách bí ẩn khỏi nhà giam. Lustig giả ốm, rồi nhân lúc các nhân viên an ninh không để ý, đã trèo khỏi cửa sổ bằng một sợi dây làm từ các tấm chắn được buộc lại.

Lustig không đơn giản là dùng dây trèo khỏi nhà tù: hắn khôn ngoan vận trên người quần áo bảo hộ được nhà tù cung cấp, trên chân đôi dép lê, giả vờ làm một nhân viên vệ sinh cửa sổ để vừa bình thân lau cửa sổ, vừa từ từ đáp đất. Một loạt người bên đường nhìn thấy cảnh này, nhưng ai cũng tưởng đây là một người thợ lau cửa thật, không ai báo lại cho quản lý cơ sở giam giữ.

Hai mươi bảy ngày sau, Victor Lustig bị bắt lại khi đang trốn tại Pittsburgh. Trước tòa, Lustig thừa nhận mọi tội danh, và bị tuyên án 15 năm tù, thêm 5 năm nữa do tội trốn ngục. Lustig sống những năm tháng cuối đời mình tại Đảo Alcatraz - nơi giam giữ những kẻ chuyên làm loạn tại các nhà tù khác trên toàn nước Mỹ; đa số phạm nhân tại Alcatraz là những tên cướp ngân hàng và những kẻ sát nhân khét tiếng, trong đó có cả Al Capone, một nạn nhân xưa kia của Victor Lustig.

Ngày 31 tháng Tám năm 1949, em trai của Victor là Emil Lustig nói trước tòa rằng Victor Lustig đã bỏ mạng ở Alcatraz hai năm trước đó. Hóa ra vào ngày 9 tháng Ba năm 1947, Victor Lustig bị viêm phổi nặng, và qua đời tại Trung tâm Y tế Nhà tù Liên bang tại Missouri. Trên tờ giấy khai tử, người ta ghi nghề nghiệp của hắn là "doanh nhân tập sự".

Đến cả những giây phút cuối đời, hành tung của Victor Lustig vẫn bí ẩn đến mức 2 năm sau, người ta mới biết Lustig đã qua đời. ■

Preferred Bank đã có mặt ở Houston!

Preferred Bank (NASDAQ: PFBC) là một ngân hàng thương mại có tài sản trị giá 6.5 tỷ USD hoạt động tại California, New York và Texas. Chúng tôi đã phục vụ cộng đồng trong hơn 30 năm với trọng tâm là dịch vụ khách hàng và xây dựng các mối quan hệ lâu dài. Chúng tôi cung cấp đầy đủ các dịch vụ ngân hàng bao gồm ngân hàng di động, dịch vụ quản lý ngân quỹ và mở tài khoản trực tuyến. Giờ đây, chúng tôi rất vui mừng được mở rộng văn phòng chuyên cho vay sản xuất thành một chi nhánh đầy đủ dịch vụ để chúng tôi có thể phục vụ cộng đồng Houston tốt hơn.

VUI LÒNG LIÊN LẠC CHÚNG TÔI TẠI SUGAR LAND TOWN SQUARE:

2150 Town Square Place, Suite 150

Sugar Land, Texas 77479

(346) 375-0885 | (346) 375-0589

GIỜ LÀM VIỆC:

Thứ Hai - Thứ Sáu

Từ: 9:00 giờ Sáng - 4:00 giờ Chiều



The Preferred Way to Bank

www.preferredbank.com

Los Angeles | Orange County | San Francisco | Houston | New York

*APY (Lãi suất phần trăm hàng năm) đã nêu ở trên có hiệu lực kể từ ngày 8/22/2023. APY có thể thay đổi mà không cần thông báo trước. Một khoản phạt sẽ được áp dụng nếu việc rút tiền được thực hiện trước ngày đáo hạn tài khoản. Các khoản phí khác có thể làm giảm thu nhập của tài khoản.

Chương Trình Chi Nhánh Khai Trương Đặc Biệt

5.15%

APY*

6 tháng CD

Số Dư Đầu Kỳ \$100,000 Trở Lên



KHỞI SỰ. QUẢN LÝ. PHÁT TRIỂN.

Cơ Quan Quản Lý
Doanh Nghiệp Nhỏ (SBA) có thể giúp
doanh nghiệp nhỏ của quý vị.

Muốn nâng tầm doanh nghiệp nhỏ của mình? SBA có thể chỉ dẫn quý vị cách thực hiện với tài liệu hỗ trợ, cố vấn, các giải pháp tiếp thị miễn phí và nhiều nữa. Cơ hội nhiều vô kể.

Ghé
sba.gov/cnpp-vi

