



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tòa soạn & Trụ sở:

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 43

2065

September 19, 2023

HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp. On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ. Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4

For Leasing
832-866-0838

11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014
281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089
281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport

For Leasing
832-866-0838

9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034
281-575-7954

ĐÓN ĐỌC NGAY BÁO MỚI HÀNG NGÀY NGAY TRÊN ĐIỆN THOẠI BẠN!

SCAN QR CODE

TỜ BÁO VIỆT NGŨ
ĐƯỢC ĐỌC GIẢ YÊU THÍCH
HƠN 30 NĂM NAY



OR VISIT US AT:
www.thevietnampost.com

10515 Harwin Dr, Suite 100-120
Houston, TX 77036

(713) 777-4900 * (713) 777-8438 * (713) 777-2012



Notice to Proposers

The Houston Independent School District is soliciting Request for Proposals (RFP) via the District's electronic bidding portal. Proposers may login to view specifications and submit their responses at the following link

<https://houstonisd.ionwave.net/Login.aspx> until 12:00 p.m. (CST) Wednesday, October 18, 2023, for the following solicitation:

RFP 23-06-11 Purchase of Small Engine Equipment & Repairs

Pre-proposal conferences via Microsoft Teams will be held in conjunction with this RFP. Information regarding dates, times, and instructions to receive a link to join the meeting can be located within the electronic bidding portal under the "Event Details" tab specific to this solicitation.

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:


- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * CƠM Gà Hải Nam
- * CƠM Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

092-1638/2070

Licence: B # 07009
RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS **JOHN HONG**
 713-517-4723 * 832-588-1793

* Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
 * Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):
 - Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...
 - Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...
 - Làm sàn gỗ, lát gạch.
 - Làm siding, làm roofing...
 - Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...
 - Sơn nhà, tiệm trong và ngoài
 - Và các dịch vụ khác
 * Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.



086-2071/1639

A-Z REMODELING

COMMERCIAL - RESIDENTIAL
 LIC# 120250

- ⊛ Chuyên sửa chữa, xây nhà ở và cơ sở thương mại
- ⊛ Phòng Khách, Phòng Bếp, Nhà Tắm, Tường Nhà
- ⊛ Cửa Ra Vào, Cửa Sổ, Nền Nhà, Hàng Rào, Patio
- ⊛ Điện, Nước, Sơn trong và Ngoài
- ⊛ Trên 20 năm kinh nghiệm
- ⊛ 7/24 Estimate



☎ **214-721-4051 * 832-860-8698**
 Email: thanhhuynh0321@gmail.com

Vui lòng liên lạc Thanh hoặc Jenny

050-2090/1658(1year)

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

191-2085/1653

TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES



832-646-4979

155-2062/1650



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
 LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

167-2082/1650

PLUMBING REPAIR

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắc nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm **832-955-6459 (cell)**

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

158-2104/1672



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.



The New Degree of Comfort

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990



167-2082/1650



Allstate

You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ
THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi
SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
 10039 Bissonnet, Suite 226
 Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

WWW.ALLSTATE.COM
 Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
 ©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05



TIN THẾ GIỚI

Hàn Quốc tăng cường kiểm tra nồng độ phóng xạ trong nước biển

(VN+) - Để giảm bớt lo ngại của công chúng về việc Nhật Bản xả nước bị nhiễm xạ đã qua xử lý từ Nhà máy Điện hạt nhân Fukushima, Hàn Quốc sẽ tăng cường kiểm tra phóng xạ trong nước biển.

Yonhap đưa tin Bộ trưởng Bộ Đại dương Hàn Quốc Cho Seung-hwan cho biết nước này sẽ tăng cường kiểm tra phóng xạ trong nước biển khẩn cấp bằng cách bổ sung thêm nhiều điểm ven biển để giảm bớt lo ngại của công chúng về việc Nhật Bản xả nước bị nhiễm xạ đã qua xử lý từ Nhà máy Điện hạt nhân Fukushima.

Phát biểu với các phóng viên, ông Cho nói: “Chúng tôi chọn các địa điểm vì dự kiến sẽ có nước xả trước theo dòng hải lưu. Chúng tôi sẽ bổ sung thêm nhiều địa điểm vào danh sách, đặc biệt là ở vùng biển phía Đông để đảm bảo an toàn hơn nữa”.

Ông cho biết thêm ngoài 75 điểm trong vùng lãnh hải, Hàn Quốc đã tiến hành kiểm tra phóng xạ ở 33 điểm từ các khu vực xa hơn và có kế hoạch nâng số điểm kiểm tra lên gần 250 vào năm tới.



Tàu thu thập mẫu nước tại vùng biển ngoài khơi nhà máy điện hạt nhân Fukushima Daiichi, sau khi nước thải nhiễm xạ đã qua xử lý được xả ra biển, ngày 24/8/2023

Ông nhấn mạnh: “Chúng tôi sẽ duy trì hệ thống kiểm nghiệm khẩn cấp cho đến khi người dân không còn lo lắng về vấn đề này và nói rằng không cần kiểm tra thêm nữa”.

Cho đến nay, tất cả các mẫu đều đạt tiêu chuẩn an toàn và không phát hiện phóng xạ trong hải sản nội địa hoặc hải sản nhập khẩu.

Trung-Mỹ nhất trí thúc đẩy ổn định và cải thiện quan hệ

(VN+) - Quan chức hai nước Trung Quốc và Mỹ nhất trí duy trì trao đổi cấp cao, tham vấn các vấn đề liên quan khu vực châu Á-Thái Bình Dương, các vấn đề hàng hải cũng như chính sách đối ngoại.

Theo Tân Hoa Xã, trong hai ngày 16 và 17/9, Chủ nhiệm Văn phòng Ủy ban Công tác Đối ngoại Trung ương Đảng Cộng sản Trung Quốc Vương Nghị và Cố vấn An ninh Quốc gia Mỹ Jake Sullivan đã tiến hành nhiều cuộc gặp tại Malta, trong đó hai bên nhất trí duy trì trao đổi cấp cao và

tham vấn các vấn đề liên quan khu vực châu Á-Thái Bình Dương, các vấn đề hàng hải cũng như chính sách đối ngoại.

Tại các cuộc gặp, hai bên đã trao đổi “thăng thán, thực chất và mang tính xây dựng” về việc ổn định và cải thiện quan hệ Trung-Mỹ.

Hai bên nhất trí tiếp tục triển khai những đồng thuận quan trọng mà lãnh đạo hai nước đạt được trong cuộc gặp bên lề Hội nghị thượng đỉnh Nhóm Các Nền công nghiệp Phát triển và Mới nổi Hàng đầu Thế giới (G20) diễn ra ở Bali (Indonesia) hồi tháng 11/2022; duy trì trao đổi cấp cao, tham vấn về các vấn đề châu Á-Thái Bình Dương, hàng hải và chính sách đối ngoại.



Chủ nhiệm Văn phòng Ủy ban Công tác Đối ngoại Trung ương Đảng Cộng sản Trung Quốc Vương Nghị (trái) và Cố vấn An ninh Quốc gia Mỹ Jake Sullivan

Ngoài ra, hai bên còn thảo luận tình hình Ukraine, bán đảo Triều Tiên và các vấn đề khu vực và quốc tế khác.

Trong khi đó, hãng tin AP dẫn tuyên bố của Nhà Trắng cho biết các cuộc gặp trên là một phần trong nỗ lực nhằm “duy trì một cách có trách nhiệm” mối quan hệ giữa hai nước.

Theo Nhà Trắng, tại các cuộc gặp, với tổng thời lượng khoảng 12 giờ, diễn ra trong 2 ngày, hai quan chức đã thảo luận mối quan hệ song phương, các vấn đề an ninh khu vực và toàn cầu.

Bên cạnh đó, hai bên cũng thảo luận các vấn đề liên quan đến trí tuệ nhân tạo (AI), nỗ lực phòng, chống ma túy.

Tuyên bố của Nhà Trắng nêu rõ hai bên “cam kết duy trì kênh liên lạc chiến lược này”, cũng như theo đuổi việc tổ chức thêm các cuộc tham vấn cấp cao trong các lĩnh vực quan trọng giữa Mỹ và Trung Quốc trong những tháng tới.

Liên hợp quốc kêu gọi nhanh chóng khắc phục hậu quả lũ lụt ở Libya

(VN+) - Đặc phái viên của Tổng Thư ký Liên hợp quốc về Libya nêu rõ sự cần thiết của tính minh bạch và trách nhiệm giải trình khi sử dụng các nguồn lực cứu trợ trong quá trình phục hồi và tái thiết.

Đặc phái viên của Tổng Thư ký Liên hợp quốc về Libya Abdoulaye Bathily ngày 17/9 đã nhấn mạnh tầm quan trọng của những nỗ lực nhanh chóng, phối hợp và thống nhất để khắc phục hậu quả của thảm họa lũ lụt xảy ra tại miền Đông Libya

hồi tuần trước.

Theo bài viết đăng trên trang X (trước đây gọi là Twitter), ông Bathily đưa ra phát biểu trên trong cuộc gặp với người đứng đầu Hội đồng Tổng thống Libya, ông Mohamed Menfi ở thủ đô Tripoli.

Tại cuộc gặp này, ông Bathily đã thay mặt Liên hợp quốc bày tỏ chia buồn với chính quyền và nhân dân Libya sau trận lũ lụt kinh hoàng quét qua thành phố Derna và nhiều khu vực khác đã gây ra tổn thất nặng nề cả về người và tài sản.

Trên trang X, quan chức Liên hợp quốc cho biết ông đã nêu rõ sự cần thiết của tính minh bạch và trách nhiệm giải trình trong việc sử dụng các nguồn lực cứu trợ trong quá trình phục hồi và tái thiết đồng thời đề xuất thiết lập một cơ chế toàn diện để giám sát các hoạt động nêu trên.

Bên cạnh đó, ông Bathily cũng nhấn mạnh sự cấp thiết đối với Libya trong việc xây dựng các thể chế thống nhất và hợp pháp để ứng phó hiệu quả với mọi thách thức mà quốc gia Bắc Phi này đang phải đối mặt.

Trong khi đó, giới chức y tế của chính quyền miền Đông Libya ngày 17/9 thông báo 6 bệnh viện ở thành phố Derna đã khôi phục hoạt động, một tuần sau trận lũ lụt kinh hoàng xảy ra ở miền Đông nước này.



Các tình nguyện viên chuyển thi thể nạn nhân thiệt mạng do bão lũ ở Libya ngày 13/9/2023

Bão Daniel mang theo mưa lớn đã gây lũ lụt nghiêm trọng, đổ bộ vào miền Đông Libya ngày 10/9 vừa qua. Thành phố Derna, thuộc miền Đông Libya, bị ảnh hưởng nặng nề nhất bởi trận lũ lụt kinh hoàng sau khi các con đập của thành phố này bị vỡ, cuốn trôi nhiều nhà cửa và người dân.

Theo các báo cáo chính thức, trận bão này đã khiến hơn 11.000 người thiệt mạng, hơn 10.000 người mất tích và con số thương vong còn có thể tăng thêm. Cộng đồng quốc tế và các nước trong khu vực đang tiếp tục tăng cường viện trợ cho Libya sau thảm họa lũ lụt.

Quân đội Ai Cập ngày 17/9 đã điều tàu sân bay trực thăng lớp Mistral tới bờ biển Libya để cứu trợ khẩn cấp các nạn nhân bị ảnh hưởng bởi trận lũ lụt nghiêm trọng do cơn bão Daniel gây ra tại quốc gia láng giềng này.

EU kêu gọi thiện chí từ 3 nước láng giềng Ukraine về xuất khẩu ngũ cốc



TIN THẾ GIỚI

(VN+) - Ngũ cốc và hạt có dầu tràn ngập vào các nước láng giềng đã làm ảnh hưởng đến thu nhập của người nông dân dẫn đến việc chính phủ các nước này cấm nhập khẩu nông sản từ Ukraine.

Ủy ban châu Âu (EC) ngày 17/9 đã kêu gọi Ba Lan, Hungary và Slovakia có thái độ mang tính xây dựng sau khi 3 quốc gia này đơn phương tuyên bố sẽ tiếp tục cấm nhập khẩu ngũ cốc Ukraine bất chấp quyết định của EC về việc chấm dứt lệnh cấm này.

Theo phóng viên TTXVN tại Đông Âu, người phát ngôn EC nhấn mạnh rằng “điều quan trọng hiện nay là tất cả các quốc gia cần hành động trên tinh thần thỏa hiệp và tham gia mang tính xây dựng”.



Tàu Aroyat hướng về cảng Chornomorsk của Ukraine ngày 16/9/2023

Ukraine là một trong những nhà xuất khẩu ngũ cốc hàng đầu thế giới trước khi chiến dịch quân sự của Nga năm 2022 đã làm suy giảm khả năng giao hàng nông sản của Kiev tới thị trường toàn cầu thông qua các cảng ở Biển Đen.

Kể từ khi xung đột nổ ra đến nay, nông dân Ukraine phải trông cậy vào các quốc gia láng giềng để xuất khẩu ngũ cốc.

Tuy nhiên, ngũ cốc và hạt có dầu tràn ngập vào các nước láng giềng đã làm ảnh hưởng đến thu nhập của người nông dân dẫn đến việc chính phủ các nước này cấm nhập khẩu nông sản từ Ukraine.

Tháng 5 vừa qua, Liên minh châu Âu (EU) đã vào cuộc để ngăn chặn từng quốc gia hành động đơn phương và áp đặt lệnh cấm nhập khẩu ngũ cốc Ukraine vào các nước láng giềng.

Theo quyết định của EU, Ukraine được phép xuất khẩu thông qua các quốc gia này với điều kiện sản phẩm phải được bán ở những nơi khác.

EU cho phép lệnh cấm này hết hiệu lực vào ngày 15/9 sau khi Ukraine cam kết thực hiện các biện pháp nhằm thắt chặt kiểm soát xuất khẩu sang các nước láng giềng.

Vấn đề được coi là nhạy cảm ở Ba Lan, quốc gia sẽ có các cuộc bầu cử vào tháng 10 và nông dân là bộ phận cử tri quan trọng.

Hôm 15/9, cả Ba Lan, Slovakia và Hungary đều tuyên bố sẽ duy trì các biện pháp hạn chế riêng đối với nhập khẩu ngũ cốc Ukraine bất chấp quyết định của EC.

Theo người phát ngôn của EC, trọng tâm hiện nay của Brussels là áp dụng và vận hành hệ thống mới vừa được công bố. Đồng thời, ngày

18/9, EU sẽ tổ chức một cuộc họp với tất cả các quốc gia thành viên quan tâm để thảo luận sâu hơn về vấn đề này.

Chủ tịch Cuba mang thông điệp của G77 tới Đại hội đồng Liên hợp quốc

(VN+) - Trên cương vị Chủ tịch Luân phiên của G77, Cuba sẽ đại diện cho nhóm này bảo vệ các lợi ích và yêu cầu chính đáng được đưa ra tại Hội nghị Thượng đỉnh G77 và Trung Quốc, vừa diễn ra tại La Habana.

Chủ tịch Cuba Miguel Díaz-Canel ngày 17/9 đã đến thành phố New York của Mỹ để tham dự Tuần lễ Cấp cao của Đại hội đồng Liên hợp quốc lần thứ 78 (UNGA-78), bắt đầu từ ngày 19/9 với một Phiên Thảo luận Chung và Đối thoại Cấp cao về tài chính cho phát triển.

Trong thông cáo chính thức, Bộ trưởng Ngoại giao Cuba Bruno Rodríguez Parrilla nhấn mạnh ông Díaz-Canel sẽ mang tới (UNGA-78) thông điệp của Cuba và Nhóm Các nước Phát triển (G77).

Trên cương vị Chủ tịch Luân phiên của G77, Cuba sẽ đại diện cho nhóm này bảo vệ các lợi ích và yêu cầu chính đáng được đưa ra tại Hội nghị Thượng đỉnh G77 và Trung Quốc, vừa diễn ra tại La Habana.



Chủ tịch Cuba Miguel Díaz-Canel phát biểu khai mạc Hội nghị Thượng đỉnh G77 và Trung Quốc

Với chủ đề “Xây dựng lại lòng tin và khơi dậy tinh thần đoàn kết toàn cầu: Tăng cường hành động về Chương trình Nghị sự 2030 và Các Mục tiêu Phát triển Bền vững hướng tới hòa bình, thịnh vượng, tiến bộ và bền vững cho tất cả mọi người”, các đại biểu tham dự Khóa họp thứ 78 Đại hội đồng Liên hợp quốc sẽ tập trung thảo luận về những vấn đề thời sự nhất, như biến đổi khí hậu, phát triển bền vững, ngăn ngừa đại dịch, giải giáp vũ khí hạt nhân...

Chủ tịch Díaz-Canel rời Cuba chỉ vài giờ sau khi kết thúc Hội nghị Thượng đỉnh G77 và Trung Quốc, diễn ra trong hai ngày 15 và 16/9 với sự hiện diện của hơn 1.300 đại biểu từ 116 quốc gia, trong đó có 31 nguyên thủ và người đứng đầu chính phủ, cùng đại diện của 12 tổ chức quốc tế uy tín.

Hội nghị Thượng đỉnh G77 và Trung Quốc đưa ra tuyên bố cuối cùng nêu bật những thách thức

chính do trật tự kinh tế quốc tế hiện nay tạo ra và nhu cầu cấp thiết về cải cách toàn diện cấu trúc tài chính toàn cầu, với cách tiếp cận toàn diện và phối hợp hơn trong quản trị tài chính toàn cầu.

G77 và Trung Quốc cũng bác bỏ việc áp đặt các luật và quy định có hiệu lực ngoài lãnh thổ cũng như tất cả các hình thức cưỡng chế kinh tế khác, bao gồm cả các biện pháp trừng phạt đơn phương chống lại các nước đang phát triển, đồng thời nhấn mạnh nhu cầu cấp thiết phải loại bỏ những biện pháp này ngay lập tức.

Tuyên bố La Habana còn kêu gọi cộng đồng quốc tế thúc đẩy việc tạo ra một môi trường cởi mở, công bằng, toàn diện và không phân biệt đối xử để phát triển khoa học và công nghệ, đồng thời nhấn mạnh tầm quan trọng của việc phát triển các chiến lược nhằm chống chảy máu chất xám từ các nước phía Nam.

Gần 90% vụ giết hại các nhà hoạt động môi trường xảy ra tại Nam Mỹ

(VN+) - Theo Global Witness, trong số 177 nhà hoạt động môi trường bị giết hại hồi năm ngoái có 88% người thiệt mạng tại Mỹ Latinh, khu vực bao gồm 4 tiểu vùng là Bắc Mỹ (Mexico), Caribe, Trung Mỹ và Nam Mỹ.

Gần 90% vụ giết hại các nhà hoạt động môi trường trên thế giới trong năm 2022 xảy ra tại khu vực Mỹ Latinh, trong đó Colombia, Brazil và Mexico được coi là những nơi nguy hiểm nhất.

Báo cáo mới nhất của Global Witness - Tổ chức Phi chính phủ chuyên theo dõi lĩnh vực bảo vệ môi trường, cho biết trong số 177 nhà hoạt động môi trường bị giết hại hồi năm ngoái có 88% người thiệt mạng tại Mỹ Latinh, khu vực bao gồm bốn tiểu vùng là Bắc Mỹ (Mexico), Caribe, Trung Mỹ và Nam Mỹ.

Trong báo cáo này, bà Laura Furones, Điều phối viên Cao cấp của Global Witness, cho hay đây là một sự thật đau lòng khi tính trung bình, cứ 2 ngày thì có 1 nhà hoạt động môi trường bị giết hại, bất chấp việc họ chỉ là những cá nhân hoàn toàn vô hại, không có vũ khí cũng như không có khả năng tự vệ.

Theo bà Furones, kể từ khi Global Witness bắt đầu lưu trữ số liệu về các vụ giết hại nhà hoạt động bảo vệ môi trường 11 năm trước, Mỹ Latinh luôn là khu vực chứng kiến nhiều vụ việc nhất.

Lý giải nguyên nhân trên, Điều phối viên Cao cấp của Global Witness cho rằng do sở hữu nguồn tài nguyên thiên nhiên đa dạng và dồi dào bậc nhất thế giới, Mỹ Latinh là khu vực có sự hiện diện của đông đảo các tổ chức bảo vệ môi trường quốc tế cũng như địa phương.

Ngoài ra, các nhà hoạt động môi trường tại đây luôn được đánh giá là có trình độ chuyên môn cao, năng nổ và xả thân vì công việc.

Theo số liệu của Global Witness, trong giai đoạn 2012-2022, trên toàn thế giới có 1.910 nhà hoạt động môi trường thiệt mạng khi đang thực thi nhiệm vụ.



TIN THẾ GIỚI

Khủng hoảng người di cư: Italy kêu gọi EU chia sẻ trách nhiệm

(VN+) - Thủ tướng Italy Giorgia Meloni cho rằng các nước EU cần phối hợp để đối phó với những thách thức chung từ làn sóng người di cư đang trở nên mất kiểm soát tại quốc gia này.

Hàng nghìn người di cư đi theo các tàu thuyền khởi hành từ bờ biển ở Bắc Phi đã đến đảo Lampedusa trong tuần này, gây ra tình trạng khủng hoảng tiếp nhận người di cư và làm nóng trở lại cuộc tranh luận giữa các nước thành viên EU về vấn đề phân bổ người tị nạn.

Đảo Lampedusa đối mặt với khủng hoảng người di cư

Đảo Lampedusa nằm giữa Tunisia, Malta và đảo Sicily của Italy. Đây là thành phố cảng đầu tiên người di cư tìm đến để vào Liên minh châu Âu (EU).

Trong các ngày từ 11-13/9, khoảng 8.500 người di cư - nhiều hơn toàn bộ dân số đảo Lampedusa - đã đến đảo này trên 199 tàu.

Người đứng đầu chính quyền đảo Lampedusa, ông Filippo Mannino, nhấn mạnh mặc dù Lampedusa vẫn luôn sẵn lòng đón nhận người di cư, song hòn đảo này đã rơi vào tình trạng quá tải và đang đối mặt với khủng hoảng.

Dân số trên đảo Lampedusa thường vào khoảng hơn 6.000 người. Các hình ảnh trong tuần này cho thấy hàng dài thuyền chờ nhiều người di cư đang đợi để cập cảng Lampedusa.

Trong khi đó, trung tâm tiếp nhận người di cư của hòn đảo chỉ có sức chứa khoảng 400 người. Hàng trăm người di cư sau đó đã được chuyển đến thị trấn Porto Empedocle trên đảo Sicily.



Người di cư tại đảo Lampedusa, Italy ngày 16/9/2023

Italy kêu gọi EU chia sẻ trách nhiệm

Hội Chữ thập Đỏ Italy, đơn vị vận hành trung tâm tiếp nhận người di cư tại Lampedusa, cho biết tính đến ngày 17/9, cơ sở này có 1.500 người di cư tạm trú, gấp hơn 3 lần công suất phục vụ thông thường là 400 người.

Các hoạt động đưa người di cư tới đảo Sicily và các nơi khác không theo kịp làn sóng người di cư kéo đến.

Trong khi đó, nhiều tàu thuyền của các tổ chức phi chính phủ đang chở hàng trăm người di cư được cứu sau các chiến dịch cứu hộ ngoài biển đưa về các cảng lớn của Italy.

Hàng chục tàu nhỏ chở người di cư vẫn đang hướng tới đảo Lampedusa, đe dọa nghiêm trọng hệ thống quản lý người nhập cư của hòn đảo này.

Phát biểu tại cuộc họp báo với Chủ tịch Ủy ban châu Âu (EC) Ursula von der Leyen trong chuyến thị sát chung tới đảo Lampedusa, Thủ tướng Giorgia Meloni cho rằng các nước EU cần phối hợp để đối phó với những thách thức chung từ làn sóng người di cư đang trở nên mất kiểm soát.

Thủ tướng Meloni nhấn mạnh vấn đề này đang đe dọa tương lai mà EU hướng tới, một tương lai phụ thuộc vào năng lực toàn khối ứng phó với những thách thức lớn.

Về phần mình, bà von der Leyen cho rằng làn sóng di cư bất hợp pháp là thách thức của toàn châu Âu nên cần một cách ứng phó chung của toàn khối. Bà kêu gọi các thành viên khác của EU tiếp nhận người di cư để chia sẻ gánh nặng với Italy.

Trước đó, trước áp lực nặng nề do lượng người di cư từ châu Phi ngày càng tăng, Italy đã phải tìm kiếm sự can thiệp của Liên hợp quốc để giải quyết vấn đề.

Phát biểu bên lề hội nghị thường niên của Liên đoàn giới chủ Italy (Confindustria) tại Rome, Phó Thủ tướng kiêm Ngoại trưởng Antonio Tajani bày tỏ: “Chúng tôi sẽ đề cập đến vấn đề (di cư) do tình hình ở châu Phi gây ra tại kỳ họp của Đại hội đồng Liên hợp quốc diễn ra trong tuần tới ở New York (Mỹ). Tình hình ở châu Phi không còn có tiềm năng bùng nổ, mà đã bùng nổ rồi”.

Ông Tajani cho rằng cần phải triển khai các biện pháp tức thời và sâu rộng để giải quyết vấn đề di cư bất thường ngày càng nghiêm trọng. Người đứng đầu ngành ngoại giao Italy nêu rõ: “Chúng ta cần tiến tới hồi hương những người không có quyền ở lại châu Âu. Châu Âu không thể giả vờ như không có chuyện gì xảy ra và tôi tin rằng Pháp sẽ hiểu vấn đề của chúng tôi” đồng thời cho biết ông sẽ đến Paris và Berlin ngay sau khi trở về từ New York.

Vấn đề người di cư đã trở thành thách thức lớn đối với chính quyền của Thủ tướng Italy Giorgia Meloni.

Kể từ khi lên nắm quyền vào tháng 10/2022, chính phủ của bà Meloni cam kết giải quyết vấn đề này.

Bà Meloni đã nỗ lực cải thiện quan hệ với Tunisia, nơi xuất phát của phần lớn thuyền di cư trái phép.

Hồi tháng Bảy, EU đã đạt thỏa thuận với Tunisia nhằm kiểm chế dòng người di cư bất hợp pháp từ quốc gia Bắc Phi này kéo đến châu Âu.

Từ đầu năm 2023 đến nay, hơn 127.000 người di cư đã tìm đến các địa phương ven biển của Italy, gần gấp đôi số lượng người di cư ghi nhận

cùng kỳ năm ngoái.

Theo Liên hợp quốc, hơn 2.000 người di cư đã thiệt mạng trong khi tìm cách vượt biển từ Bắc Phi tới Malta và Italy trong năm 2023.

Thụy Sĩ cứng rắn với Liên minh châu Âu trong đàm phán về năng lượng

(VN+) - Theo Bộ trưởng Năng lượng Thụy Sĩ Albert Rösti, Hội đồng Liên bang Thụy Sĩ sẽ không đưa ra bất kỳ nhượng bộ lớn nào trong các cuộc đàm phán tổng thể với EU chỉ vì thỏa thuận về điện.

Trả lời phỏng vấn tờ Neue Zürcher Zeitung (NZZ), Bộ trưởng Năng lượng Thụy Sĩ Albert Rösti khẳng định nước này không cần thỏa thuận về điện với Liên minh châu Âu (EU) “bằng bất cứ giá nào”.

Theo Bộ trưởng Rösti, Hội đồng Liên bang Thụy Sĩ sẽ không đưa ra bất kỳ nhượng bộ lớn nào trong các cuộc đàm phán tổng thể với EU chỉ vì thỏa thuận về điện.

Về mặt vật lý, Thụy Sĩ là một phần của mạng lưới điện châu Âu nhưng nước này không lo ngại bị tác động từ cái gọi là “quy tắc 70%”.

Trước đó, các nước thành viên EU đã thống nhất rằng, từ năm 2025, khối sẽ dành 70% công suất lưới điện để giao dịch với nhau.



Bộ trưởng Năng lượng Thụy Sĩ Albert Rösti

Trong cuộc phỏng vấn nêu trên, Bộ trưởng Rösti cho biết Thụy Sĩ và EU sẽ đàm phán với quan điểm “thực tế” hơn vào năm 2025.

Ông nhận định: “Điều chắc chắn là thỏa thuận không thể có hiệu lực trước năm 2025, bởi vì tiến trình chính trị sẽ phải diễn ra trước đó”.

Theo Bộ trưởng Rösti, Thụy Sĩ muốn đạt được mục tiêu mở rộng nguồn điện tái tạo từ 3-5 terawatt/giờ trong vòng 10 năm tới, điều được kỳ vọng giúp quốc gia châu Âu này tránh tình trạng thiếu điện vào mùa Đông.

Bộ trưởng Rösti cho biết: “Điều quan trọng nhất là chúng ta thoát khỏi tình trạng thiếu hụt đang đe dọa vào mùa Đông”.

Cách duy nhất để làm điều đó vào lúc này là sử dụng năng lượng mặt trời, thủy điện và phong điện. Chúng ta không có lựa chọn nào khác nhưng điều này sẽ phải đến năm 2030 hoặc năm 2035”.



Nhiều đàn ông có suy nghĩ này sau khi kết hôn?

Đàn ông thường có một số thói quen và suy nghĩ phổ biến này nhất là sau khi kết hôn.

Đàn ông thường có một số điểm chung, đặc biệt là những suy nghĩ và hành động dưới đây:

1. Thực ra đàn ông họ không muốn cùng vợ đi mua sắm. Đàn ông không thích đi mua sắm không phải vì đàn ông keo kiệt mà vì họ cho rằng đi mua sắm là một việc rất rườm rà, mấu chốt là đối mặt với việc "lựa chọn" của phụ nữ rất mệt mỏi.

2. Đàn ông họ thường tưởng tượng rằng họ muốn giàu có, sau khi có tiền, họ có thể làm nhiều thứ theo ý muốn, trong thâm tâm họ đã hơn một lần muốn thay đổi điều này điều kia, ngoại trừ con cái, họ muốn thay đổi mọi thứ nhiều nhất có thể. Tuy nhiên, có nhiều người để mọi việc luôn ở trong suy nghĩ, ngại hành động, sợ bị thất bại.



3. Rất nhiều đàn ông họ đều cảm thấy mình tốt mọi mặt, thậm chí có thể nói là hoàn hảo và người vợ nên cảm thấy tự hào khi có người chồng như vậy. Đây cũng là một trong những nguyên nhân hạn chế sự phát triển của mỳ râu bởi vì thiếu tính phấn đấu, từ đó kìm hãm khả năng phát triển.

4. Nhiều người trong số họ cảm thấy cuộc sống của gia đình người khác rất thoải mái, vợ của người khác đẹp hơn, nhưng vợ của mình lại bình thường như vậy, nhưng lại cảm thấy ngại phấn đấu để xây dựng cuộc sống tốt đẹp hơn.

5. Sau khi kết hôn, họ sẽ phát hiện ra mình thực sự đã kết hôn sớm và cảm thấy vô cùng hối hận, không hẳn là không hài lòng về người vợ, mà còn có thể do tính cách muốn bay nhảy, ham vui.

6. Họ không muốn nghe vợ cần nhắc hàng ngày, thậm chí có những ý nghĩ tiêu cực, nhưng sau khi bình tĩnh có thể thấy bản thân hành xử chưa tốt, cảm thấy có lỗi với vợ, tự hứa với bản thân sẽ không có lần sau. Tuy nhiên, đáng buồn là lời hứa này khó có thể thực hiện.

Còn rất nhiều điều nữa về đàn ông mà chúng ta không thể khám phá hết. Sau khi kết hôn, đàn ông không còn là những chàng trai trẻ nữa, họ cần phải gánh vác nhiều trách nhiệm và áp lực hơn, tất nhiên trong cuộc sống sẽ luôn có nhiều điều không vừa ý, hơn nữa, đàn ông có những tính cách hoàn toàn khác phụ nữ và có nhiều áp lực dẫn đến

có những hành xử không thực sự chuẩn mực.

Tuy nhiên, hầu hết kết quả cuối cùng đều hướng về gia đình và lấy gia đình làm trung tâm, vì vậy, phụ nữ hãy thông cảm cho đàn ông. ■ **Vì sao đàn ông cô đơn?**

Đàn ông ít bạn bè và mối quan hệ xã hội hơn phụ nữ, 15% cho biết họ không có người bạn thân nào.

Trong những năm hành nghề, Nick Norman, một chuyên gia về sức khỏe tâm thần, chuyên giúp đỡ nam giới (Mỹ), tiếp đủ kiểu đàn ông.

Nick ngạc nhiên khi dù xuất thân, chủng tộc và khuynh hướng tình dục khác nhau, nhưng những khách hàng này luôn khát khao được kết bạn, đặc biệt với những người đàn ông khác.

Theo thời gian, Nick thấy các khách hàng nam thường có mạng lưới xã hội và hệ thống hỗ trợ nhỏ hơn khách nữ. Họ ít người để nương tựa khi cuộc sống khó khăn. Ngay cả những người hòa đồng nhất vẫn âm thầm cô đơn.

Thế giới kỹ thuật số càng kết nối bao nhiêu, chúng ta càng cô đơn bấy nhiêu. Theo nghiên cứu trước đại dịch, 61% người trưởng thành trải qua cô đơn năm 2019, tăng 7% so với 2018.

Khảo sát của Trung tâm Khảo sát Đời sống, thuộc Viện Doanh nghiệp Mỹ năm 2021 cảnh báo sự suy giảm các mối quan hệ tình bạn của nam giới. Năm 1990, 55% đàn ông nước này cho biết có ít nhất 6 người bạn thân, đến nay chỉ còn 27%.

Cuộc khảo sát cũng chỉ ra 15% nam giới không có mối quan hệ bạn bè nào, trong khi năm 1990 tỷ lệ này chỉ là 5%. Cơ hội hẹn hò của nam giới cũng giảm dần khi các tiêu chuẩn về người yêu của nữ tăng lên.



Ngoài những tác động tiêu cực đến sức khỏe tâm thần, theo CDC Mỹ, người cô đơn có nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ, suy tim hoặc đột quỵ cao hơn, thậm chí tử vong sớm hơn.

Ít bạn thân, nhưng nhu cầu được kết nối, được chia sẻ của nam giới tham gia khảo sát rất lớn. Vậy điều gì đang ngăn cản đàn ông khỏi những kết nối này khi nó là một nhu cầu cơ bản?

Một phần của vấn đề, theo Nick Norman nằm ở những quy tắc bất thành văn mà đàn ông phải tuân theo khi còn nhỏ. Đàn ông được dạy rằng

họ có thể tự làm mọi thứ mà không cần giúp đỡ. Họ là những con sói đơn độc, rên giữa cuộc đời của họ thông qua sự nghiệp ngã.

Trong các mối quan hệ với những người đàn ông khác, họ giữ khoảng cách, chỉ nói về thể thao, săn bắn hoặc những cuộc nhậu. Họ không được phép thể hiện thế giới nội tâm phức tạp của mình một cách chân thực. Áp lực này mạnh mẽ đến mức đàn ông hoàn toàn tắt cảm xúc, che giấu chúng với người khác và thậm chí với chính họ.

Họ giữ khoảng cách như một hình thức tự bảo vệ, nhưng điều này chỉ kéo dài sự cô lập và cô đơn.

Nền văn hóa của chúng ta cũng kỳ thị những người đàn ông thể hiện cảm xúc của mình, đặc biệt là những cảm xúc bị coi là mềm yếu. Ngay cả khi đàn ông được khuyến khích thể hiện cảm xúc, thì việc thể hiện cảm giác sợ hãi, lo lắng hoặc đau buồn của họ vẫn mờ nhạt.

Những gì đàn ông có thể làm

Nên vượt qua sự sợ hãi và thiếu tự tin, trung thực với cảm xúc của mình. Bởi thể hiện con người thật là cách duy nhất có thể tìm thấy cảm giác kết nối với người khác.

Tìm người thực sự tin tưởng để chia sẻ

Chắc chắn bạn có người mà mình tin tưởng nhất. Người đó là người trung thực nhưng không phán xét, kiên nhẫn, biết lắng nghe chân thành, nhất quán.

Tìm khoảnh khắc để kết nối

Hãy dành thời gian cho những người mà bạn nghĩ là đáng tin tưởng để chia sẻ. Hãy đầu tư vào mối quan hệ bằng cách gọi điện cho họ, rủ đi ăn, đi uống cafe.

Chấp nhận rủi ro cảm xúc

Khi kết nối với người này, hãy mạo hiểm chia sẻ về bản thân nhiều hơn bình thường. Đừng quá lo lắng nói thế nào là vừa đủ. Quan trọng là để người này thấy rõ hơn bên trong bạn.

Dành mở lòng

Niềm tin được xây dựng qua việc tự tiết lộ dần dần và chia sẻ nhiều hơn. Bắt đầu từng bước một, viên gạch này chồng lên viên gạch kia.

Lắng nghe và thấu hiểu

Tạo không gian cho người khác cũng cởi mở. Lắng nghe để hiểu, không phải để trả lời. Sử dụng ngôn ngữ cơ thể thể hiện sự hiện diện của bạn: đối mặt với họ, không khoanh tay, giao tiếp bằng mắt và hơi thở đều đặn.

Nếu họ cởi mở và chia sẻ điều gì đó đau đớn hoặc khó khăn, hãy ngồi cùng họ. Để yên cho họ mở lòng là một cách hiệu quả để xây dựng lòng tin và sự kết nối.

Không hối hận về những gì đã nói

Sau khi chấp nhận chia sẻ, hãy bỏ suy nghĩ 'có lẽ mình đã nói quá nhiều'. Đây là cảm giác bình thường sau khi nói ra điều gì đó gây tổn thương. Nó giống một buổi tập luyện khiến cơ bắp bị tổn thương. Hít thở đều đặn và để cảm giác đó trôi qua. Dám nói ra cảm giác tổn thương là hành động dũng cảm và bạn sẽ mạnh mẽ hơn vì điều đó. ■

THẦY TÂM LINH VÀ TÂM LÝ TÌNH YÊU
PSYCHIC: PARAG
 CHIÊM TINH GIA NỔI TIẾNG NHẤT AN ĐỘ

KHÔNG PHÂN BIỆT TÔN GIÁO

★ Sức Khỏe ★ Công Việc ★ Tiền Bạc ★ Quan Hệ ★ Kinh Doanh Lờ Lổ
 ★ Giàu Sang ★ Pháp Lý ★ Xin Số ★ Rắc Rối Cá Nhân ★ Vấn Đề Vợ Chồng
 ★ Học Văn ★ Hôn Nhân ★ Đoàn Tụ Tình Yêu ★ Cặp Chứa Có Con ★ Mọi Việc Đều Giải Được

MỌI VẤN ĐỀ ĐỀU CÓ THỂ ĐƯỢC GIẢI QUYẾT

BẬT THẦY TRONG VIỆC: GIẢI PHÁP THUẬT ĐEN, PHỦ THỦY, THỦ, OVEYA, JADOO VÀ BẢO VỆ BẠN KHỎI MỌI TÂM LINH ÁC ĐỘC.
Đọc Chỉ Tay, Xem Tướng, Ảnh Số, Bói Tên Và Ngày Sinh, Lá Số Tử Vi, 100 Years Shatabdi Panchangam, Đá May Mắn Và Vastu Shastra
 Nếu Bạn Gặp Vấn Đề, Tôi Có Giải Pháp Bảo Đảm 100%, Chỉ Gặp Một Lần Và Tương Lai Bạn Sẽ Thay Đổi 100%
 Gọi Để Sắp Lịch Gặp - Hoàn Toàn Riêng Tư. Xin Nói Tiếng Anh
(281)865-1920

ACI HOME CARE
CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
 Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
 Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
 Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
 Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
 Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
 Errand Assistance (Giúp việc vặt)
 Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
 Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.
 Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
 950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

GARAGE DOOR
Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Định giá miễn phí
- Thay lò xo
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system

No job is too small

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH
BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD
 3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042

- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa mông
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

713.244.9944
Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch

Điều Trị Tại Văn Phòng, Không Đau, Về Trong Ngày
Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả
Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid

Triệu chứng:

- Chân nặng, mỗi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, gẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành

Da bị sẫm màu Sưng phù Gân nổi màu tím đỏ Vết thương không lành Lở loét Gân nổi màu xanh Giãn tĩnh mạch

***Hình ảnh kết quả sau khi điều trị**

Before After Before After Before After



**Modify your home
to meet your family's health needs**
Sửa đổi nhà của bạn để đáp ứng
nhu cầu sức khỏe của gia đình bạn

**Re-imagining
physical space as care**
Mô phỏng không gian vật lý
như chăm sóc cần thiết

rosariumhealth.com
support@rosariumhealth.com



Rainbow MASSAGE

- Swedish Massage
- Thai Massage
- Deep Tissue Massage
- Hot Stone Massage
- Waxing

Tiệm Massage Mới Khai Trương

- * Nằm Giữa Beltway 8 và 59 Freeway.
- * Phòng âm cúng và thoải mái.
- * Dịch vụ chất lượng cao.
- * Bảo đảm khách hàng luôn hài lòng.

☎ 832-207-7918

8800 W. Sam Houston Pkwy S. Suite 217 Houston, TX, 77099



Maribel Cervantes



NỔ MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY

832-951-2442

(Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com

6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

MẤT TEXAS MEDICAID VÀ CẦN BẢO HIỂM SỨC KHỎE

Quý vị và gia đình có thể hội đủ điều kiện để tìm được chương trình bảo hiểm sức khỏe giá thấp, chất lượng cao tại HealthCare.gov. Theo luật mới, **4 trong 5 khách hàng** có thể tìm được chương trình bảo hiểm chỉ \$10 mỗi tháng hay ít hơn với trợ giúp tài chính.

Ghi danh ngay hôm nay để bắt đầu có bảo hiểm từ ngày 1 tháng tới.

HealthCare.gov



1-800-318-2596

Tài trợ bởi Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Ba dấu hiệu cho thấy bạn có xu hướng “độc hại”

Một nhà trị liệu tâm lý chia sẻ về những hành vi của những người có xu hướng độc hại (toxic) và cách khắc phục.

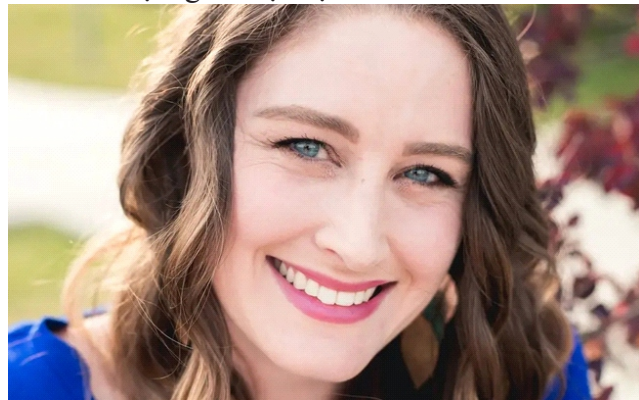
Nhà trị liệu tâm lý Jaime Mahler đã từng là một người có xu hướng “độc hại”. Cô không nhận ra được hành vi bất thường của mình cho đến khi cô thấy cách gia đình của đối tác đối xử với nhau.

Họ cười nói, dành những lời khen cho cô và mọi người theo một cách chân thành, thực lòng và vô cùng thoải mái.

Qua những lần tiếp xúc trong quá khứ, Mahler đã từng khẳng định rằng họ chỉ đang đóng kịch vì thông thường, gia đình của cô cũng chỉ làm vậy khi có bạn bè đến chơi.

Nó khiến Mahler phải suy nghĩ về những hành vi độc hại của mình và tìm cách khắc phục. Mahler hiện sử dụng podcast và tài khoản Instagram của mình để chia sẻ thông tin, kiến thức về những hành vi tiêu cực.

Cô cũng viết một cuốn sách về việc cải thiện mối quan hệ độc hại, giúp mọi người xác định được các hành vi ứng xử không phù hợp và thay đổi chúng. Mahler đã chia sẻ ba dấu hiệu cho thấy bạn có thể là một người độc hại.



Jaime Mahler- nhà trị liệu tâm lý

Hung hăng thụ động

Mahler nói rằng khi trưởng thành, gia đình cô thường đưa ra những lời nhận xét, yêu cầu mang tính hung hăng và thụ động với nhau.

Cô từng cho rằng đó là cách thông thường để mọi người giải quyết vấn đề hoặc đáp ứng nhu cầu tình cảm. Cô cũng đã ứng xử tương tự như vậy trong các mối quan hệ lãng mạn.

Ví dụ, khi muốn đối tác thể hiện tình cảm bằng cách lấy cho mình một cốc nước, cô sẽ giận dữ và nói: “Chúa ơi, giá như bây giờ mình không khát”.

Cô chia sẻ, việc yêu cầu trực tiếp sẽ là một cách tiếp cận lành mạnh hơn.

Tìm kiếm sự xác nhận liên tục từ đối tác

Mahler nói rằng cô thường đặt cho đối tác của mình những kỳ vọng không phù hợp để nâng cao giá trị bản thân thông qua những lời khen và lời khẳng định.

Ví dụ, cô đang có cái nhìn tiêu cực về ngoại

hình của mình, cô mong muốn đối tác giúp mình giải quyết tình trạng thiếu tự tin. Tuy nhiên, điều đó không xảy ra và cô đã khó chịu với đối tác.

Tìm kiếm sự xác nhận liên tục từ đối tác không giống như việc cần sự hỗ trợ cụ thể vào một ngày khó khăn nào đó, theo Mahler. Cô nhận ra rằng cô cần phải tự giải quyết những vấn đề của mình. Cô nói: “Mục đích của một mối quan hệ không phải là lợi dụng nhau, mà là tôn trọng lẫn nhau”.

Duy trì mối quan hệ bạn bè không hạnh phúc

Khi Mahler suy ngẫm về các mối quan hệ trong cuộc sống của mình, cô nhận ra rằng có nhiều mối quan hệ bạn bè khiến cô cảm thấy kiệt sức và không hài lòng. Họ thường tập trung vào việc bàn luận và chê cười người khác.

Ví dụ, một người bạn trong nhóm dành thời gian riêng cho một người khác, người bạn thứ ba xuất hiện và đề cập đến việc họ không được mời như ám chỉ rằng hai người bạn kia đang đối xử không tốt với họ. Trên thực tế, người bạn thứ ba có lẽ cảm thấy bị bỏ rơi và muốn kiểm soát, Mahler nói.

Để khắc phục điều này, Mahler thành thật với bản thân về những người mà cô muốn gặp và có thể gặp được.

Nếu họ không phù hợp, cô quyết định rằng sẽ cắt đứt mối quan hệ với họ thay vì trở nên bực bội. ■

Chăm 7 con, bà mẹ Anh vẫn có thời gian tập thể dục

Emma Lewis thường tranh thủ khi con ngủ để tập yoga, nâng tạ tay lúc trông bọn trẻ tắm, vừa đi con vừa thực hiện squat, lunge.

Emma Lewis, 39 tuổi, sống tại Ireland cùng chồng và 7 con. Đứa trẻ lớn nhất của Emma hiện 12 tuổi còn bé nhỏ nhất được 18 tháng.



Từng là nhân viên ngành nhân sự có thu nhập lý tưởng nhưng sau khi sinh con đầu lòng, Emma quyết định nghỉ việc, dành trọn thời gian cho gia đình.

Để đảm cuộc sống cho 9 thành viên, chồng Emma cũng buộc phải đi làm xa nhà, điều đó đồng nghĩa Emma một mình phải chăm lo 7 đứa trẻ.

Bận rộn với việc chăm sóc con cái nhưng Emma cho biết cô vẫn dành thời gian tập thể dục mỗi ngày. “Việc chôn chân một chỗ không phải là điều tôi mong muốn khi làm mẹ. Các bà mẹ thường chỉ bào chữa, tôi cũng đã từng như vậy. Tôi từng cảm thấy uể oải là vì không tự chăm sóc bản thân. Bây giờ, tôi đang trong trạng thái tốt nhất của cuộc đời. Tôi muốn các con cũng như những người khác, thấy cơ thể phụ nữ không chỉ là máy để”, Emma nói.

Emma tin rằng nếu phụ nữ có thời gian ngồi trước điện thoại 30 phút đến cả tiếng đồng hồ thì hoàn toàn có thể sắp xếp thời gian tập luyện trong 10-20 phút mỗi ngày.

Với Emma, cô tranh thủ mọi nơi, mọi lúc: “Tôi mang tạ tay vào phòng tắm để tập thể dục trong lúc bọn trẻ đang tắm. Tôi thức dậy trước bọn trẻ vào khoảng 6h30 để tập yoga, giãn cơ. Cũng có lúc sớm hơn để đủ thời gian tắm gội, sấy tóc và trang điểm”.

Ngay cả khi nấu nướng hay khi đi con trai út, Emma cũng tranh thủ tập thể dục, thực hiện các động tác như squat, lunge.

Để có thời gian cho bản thân, Emma đặt ra những quy định về giờ giấc ăn uống, tắm rửa, tự dọn đồ chơi, giờ ngủ... cho các con.

Cách này không chỉ giúp những đứa trẻ có ý thức hơn mà còn góp phần “giải phóng” cô khỏi những công việc không tên.



Emma Lewis và các con

“Đứa lớn có thể giúp tôi hút bụi, lau chùi, làm sạch phòng tắm, thay giấy vệ sinh... Bọn trẻ cũng có lúc than vãn nhưng khi mỗi người đều có công việc riêng, chúng tôi có thể dọn dẹp nhà cửa sạch sẽ và ngăn nắp chỉ trong một giờ, điều đó đồng nghĩa việc tôi cũng sẽ có nhiều thời gian cho các việc khác. Tôi tự hào khi chồng về nhà, mọi thứ đã ngăn nắp, bữa tối đã được dọn lên bàn, tôi cũng đã hoàn thành việc tập thể dục và có một diện mạo vui vẻ, tươi tắn”, bà mẹ 7 con chia sẻ.

Emma cho rằng làm một người mẹ tốt không phải lúc nào cũng dành hết thời gian cho chồng con mà ngược lại, cô cũng cần thời gian nghỉ ngơi, chăm sóc bản thân: “Tôi muốn truyền cảm hứng cho các bà mẹ khác, hãy đặt bản thân mình lên trước. Tôi chắc chắn khi hạnh phúc, bạn sẽ làm mẹ tốt hơn”. ■



Xem con bạn thuộc nhóm nào để có cách nuôi dạy phù hợp

Cha mẹ chỉ có thể giáo dục con cái hiệu quả nếu hiểu con mình đủ rõ.

Trần Hạc Cầm, một nhà giáo dục ở Trung Quốc, từng nói: “Giáo dục gia đình phải dựa trên tâm lý, tính cách trẻ em mới có hiệu quả. Nếu giáo dục mà không hiểu rõ con mình thì kết quả không được như mong muốn”.

Mỗi loại tính cách đều có mặt tốt và mặt chưa tốt. Các bậc cha mẹ thành công tập trung vào việc phát huy những mặt tốt trong tính cách của con mình và hạn chế những mặt xấu. Từ đó giúp trẻ hoàn thiện hơn, tự tin hơn, nổi bật hơn.

Làm sao cha mẹ có thể hiểu được tính cách của con mình? Ngay từ khi mới chào đời, tính cách của trẻ đã có thể được bộc lộ như tư thế ngủ, tiếng khóc... Khi lớn lên, lời nói, sở thích và sự hoạt bát cũng có thể phản ánh tính cách của trẻ. Cha mẹ có thể hiểu được tính cách của con mình bằng cách kiên nhẫn thấu hiểu hành vi và lời nói của con, từ đó có thể hướng dẫn trẻ lớn lên đúng cách.

Theo đó, cha mẹ có thể xem con mình thuộc kiểu nào sau đây:



Ảnh minh họa

1. Kiểu trẻ thích hoạt động

Những đứa trẻ này vốn năng động. Nhiều cha mẹ thường phàn nàn rằng con mình dường như không bao giờ có thời gian nghỉ ngơi, không ngồi im một chỗ. Chúng vui chơi suốt cả ngày và tràn đầy năng lượng ngay cả khi thể chất mệt mỏi.

Dù đôi lúc khiến cha mẹ “tăng xông” nhưng những đứa trẻ này thường có cá tính mạnh mẽ, gặp khó khăn lớn cũng sẽ tiến về phía trước mà không hề nao núng. Người không bao giờ bỏ cuộc và có đam mê sẽ có cơ hội thành công cao hơn trong tương lai. Nhiều nhà lãnh đạo ngày nay cũng là những người đầy nghị lực như vậy.

Cha mẹ nên nhớ một điều: Ngay cả khi hành vi của con khiến bạn đau đầu, đừng vội vàng chỉ trích con mọi lúc mọi nơi và để con cảm thấy tội tệ về bản thân. Đừng luôn nhấn mạnh rằng con người khác ngoan ngoãn hơn và yêu cầu con mình làm điều tương tự, điều này không công bằng cho trẻ.

Cha mẹ nên khéo léo chừa không gian cho con khám phá và cho phép chúng giải phóng hoàn

toàn bản thân. Khi con vượt quá phạm vi hợp lý, cha mẹ chính là “trọng tài” và đưa ra những hướng dẫn đúng đắn để đưa con vào khuôn khổ.

2. Kiểu trẻ thích yên tĩnh

Những đứa trẻ như vậy thường đứng sau đám đông, thích sự yên tĩnh, kém chủ động. Nhưng điều này không có nghĩa là trẻ có lòng tự trọng thấp hay khả năng thích ứng sẽ chậm hơn.

Ưu điểm là trẻ có thể trở thành một người ngoài cuộc bình tĩnh, điều này bổ sung cho đứa trẻ hướng ngoại. Trẻ hướng nội có thể quan sát một số phần mà đứa trẻ hướng ngoại dễ bỏ qua. Một số chuyên gia cho rằng trẻ hướng nội là người biết lắng nghe và dành nhiều thời gian để suy nghĩ, vì vậy, trẻ thuộc loại này có thể đọc được những gì người khác muốn nói.

Những đứa trẻ hướng nội luôn được gắn với nhiều nhãn tiêu cực khác nhau, chẳng hạn như nhút nhát, rụt rè,... Những nhãn mác này đôi khi do cha mẹ đặt cho, đôi khi là của người khác, nhưng trên thực tế, điều này khiến trẻ có thói quen chối bỏ bản thân. Vì vậy, các bậc cha mẹ không được dễ dàng đưa ra kết luận và chỉ trích con mình.

Nếu muốn rèn luyện kỹ năng xã hội cho trẻ như vậy, bạn đừng ép trẻ tiếp xúc với người khác. Có thể bố trí hình thức trò chơi 1:1 để trẻ cảm thấy an toàn, tự do về mặt tâm lý và tránh cảm giác rụt rè.

Cha mẹ nên chú ý đến việc giao tiếp với con cái, cố gắng đi vào thế giới nội tâm của con và thực sự hiểu con mình. Điều này không chỉ có lợi cho sự phát triển của mối quan hệ cha mẹ - con cái mà còn cho phép đứa trẻ phấn đấu để trở nên tốt hơn với sự chấp thuận của cha mẹ.

3. Kiểu trẻ nhạy cảm

Bầu không khí sôi nổi khiến trẻ bối rối, kiểu trẻ này nhút nhát, kín đáo và không thích thể hiện. Trẻ rất nhạy cảm, dễ bị ảnh hưởng bởi thế giới bên ngoài, chẳng hạn khi được khen thì sẽ rất vui vẻ, khi bị chỉ trích thì ngay lập tức trở nên chán nản, muốn buông xuôi.

Ưu điểm của kiểu trẻ này là tuân thủ quy tắc, thích im lặng, giàu trí tưởng tượng và nhạy bén. Nhược điểm của trẻ cũng rất rõ ràng, trẻ rất quan tâm đến việc người khác đánh giá mình và dễ bị ảnh hưởng bởi sự can thiệp từ bên ngoài.

Trẻ nhạy cảm thường có cha mẹ cũng thuộc kiểu hay nhạy cảm. Nếu bản thân cha mẹ hay nhạy cảm quá mức hoặc hay có những nhận xét thiếu suy nghĩ, thô lỗ thì hãy cố gắng thay đổi cách phản ứng của mình.

Hãy bắt đầu dạy trẻ rằng những gì người khác nói có liên quan đến chính họ nhiều hơn là liên quan đến trẻ. Từ khi học tiểu học, trẻ có thể hiểu rằng người ta đôi lúc nói những lời không đáng nói chỉ vì họ không cảm giác hạnh phúc hay đang chán nản với chính bản thân họ.

4. Kiểu trẻ “bình thản”

Biểu hiện của kiểu trẻ này hoàn toàn trái ngược với những đứa trẻ nhạy cảm. Trẻ có xu

hướng không quan tâm quá nhiều đến sự đánh giá của thế giới bên ngoài và không có yêu cầu cao đối với bản thân. Chúng không bị người khác tạo gánh nặng, chỉ quan tâm theo đuổi cuộc sống của riêng mình, miễn là thấy hạnh phúc.

Vì thế, trẻ sẽ không thể hiện quá nhiều trạng thái tiêu cực. Có thể nói, chúng là những người “vô tư”, những đứa trẻ như vậy rất phù hợp với công việc quan hệ công chúng, công việc kinh doanh,...

Nhược điểm của trẻ là không nổi bật lắm, không chủ động lắm khi gặp vấn đề nhưng có tố chất tâm lý là giữ bình tĩnh trong lúc nguy cấp. Tuy nhiên, một số cha mẹ cảm thấy rằng những đứa trẻ như vậy quá thiếu động lực.

Cha mẹ có thể lập một số kế hoạch mang tính xây dựng cho con mình và khuyến khích con tham gia nhiều hơn vào sự cạnh tranh trong các hoạt động nhóm. Hãy động viên trẻ phát huy thế mạnh của bản thân để bù đắp những khuyết điểm trong khả năng cạnh tranh.

Trên thực tế, tính cách của trẻ có thể là sự kết hợp của nhiều kiểu, nhưng một kiểu nào đó sẽ nổi bật hơn.

Điều cha mẹ cần biết là dù con có tính cách như thế nào thì cũng phải thuận theo tự nhiên, lựa chọn chấp nhận, hướng dẫn con phát huy những tiềm năng, đặc điểm nổi bật và hạn chế mặt chưa tốt.

Việc uốn nắn con thành mẫu người mà bạn mong muốn là không nên. Không có con đường nào là tuyệt đối cho sự thành công của mọi đứa trẻ, nhưng chỉ cần cha mẹ duy trì phương pháp và thái độ giáo dục đúng đắn thì con cái đều có thể có một cuộc sống tốt đẹp. ■

Ung thư phổi có thể do chất khử trùng trong máy tạo độ ẩm

Lần đầu tiên, Chính phủ Hàn Quốc thừa nhận rằng một số chất khử trùng trong máy tạo độ ẩm có thể gây ung thư phổi.

Bộ Môi trường Hàn Quốc đã bồi thường thiệt hại cho gia đình của một người đàn ông không hút thuốc ở độ tuổi 30 đã chết vì ung thư phổi sau khi sử dụng máy tạo ẩm có chứa các chất khử trùng này.

Quyết định này dựa trên nghiên cứu được thực hiện bởi Bệnh viện Ansan thuộc Đại học Hàn Quốc vào năm ngoái, cung cấp bằng chứng khoa học cho thấy việc tiếp xúc với PHMG, một thành phần được sử dụng trong một số chất khử trùng tạo độ ẩm, có thể gây ra ung thư phổi.

Bộ Môi trường Hàn Quốc sẽ đánh giá 260 bệnh nhân ung thư phổi còn lại để tìm cách giảm nhẹ thiệt hại theo từng trường hợp cụ thể, đồng thời xem xét các yếu tố nguy cơ khác như hút thuốc lá. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Cây cầu biểu tượng của Prague

Thủ đô Prague của Cộng hòa Czech là một trong những thành phố cổ kính và hấp dẫn nhất châu Âu.

Bên cạnh danh xưng “thành phố Vàng”, “Jerusalem thu nhỏ” [Prague nổi tiếng là thành phố đa văn hóa, nơi giao thoa giữa các nền văn hóa Tiệp, Đức và Do Thái. Tại Prague có nghĩa trang cổ của người Do Thái và thánh đường Do Thái giáo thuộc loại lâu đời nhất thế giới, cho nên thành phố còn được ví như một Jerusalem khác] hay “thành phố trăm tháp”...



Cầu Charles, cây cầu lịch sử ở Prague

Prague còn gây ấn tượng với gần 300 cây cầu, 18 cây bắc qua sông Vltava (dài 430 km) và nổi tiếng nhất là cầu Charles.

Cầu bắt đầu được xây dựng từ năm 1357 dưới sự bảo trợ của vua Charles IV (1316 – 1378) [Charles IV hay Karl IV của Prague là vua Bohemia thứ 11, vị vua thứ 2 thuộc dòng dõi nhà Luxemburg, và cũng là vị vua Bohemia đầu tiên trở thành Hoàng đế của Vương quốc La Mã Thần thánh (1355-1378)] nhưng phải đến đầu thế kỷ XV (1402) mới hoàn tất.

Trong lịch sử, việc xây dựng những cây cầu vượt sông chưa bao giờ là một nhiệm vụ dễ dàng. Bất chấp các tiến bộ kỹ thuật công nghệ, quy trình xây cầu thường tuân theo một số nguyên tắc có từ thời cổ đại.

Viện Khảo cổ (IA) thuộc Viện Hàn lâm Khoa học Czech (CAS) và Viện Di sản Quốc gia Czech (NHI) tại Praha đã thực hiện dự án Praha Archeologicka – tái tạo lại quá trình xây dựng cầu Charles bằng đồ họa 3D đẹp mắt.

Đầu tiên, người ta cần dựng đê quai (ở dưới lòng sông) và tát cạn nước bên trong để xây cất các trụ cầu.

Người châu Âu thời Trung Cổ (thế kỷ V – XV) phải đóng hàng trăm, thậm chí cả ngàn khối gỗ xuống lòng sông tạo thành những lớp tường chắn của đê quai rồi đổ đầy bùn (pha thêm cát) giữa các lớp đê ngăn nước xâm nhập và bơm nước ra ngoài bằng guồng (bánh xe nước).

Sau khi gia cố tầng đất cái (bằng cách đóng cọc), họ sẽ đặt lên trên đó một kết cấu móng bê với những thanh rầm và ván làm từ gỗ sồi. Móng bê

này lại được cố định bằng các viên đá tròn lớn và kết nối với nhau bằng những thanh sắt rèn.

Xong phần móng là có thể bắt đầu thi công từ các trụ cầu. Riêng đối với phần vòm, phương án xây dựng thường là sử dụng những hệ thống giàn giáo (cốp-pha) bằng gỗ rồi đặt lên trên đó các khối sa thạch hoặc granit (được cắt gọt chính xác) vào đúng vị trí, tiếp đến là tháo dỡ cốp-pha để vòm tự chịu lực.

Những mái vòm này lại được gia cố bằng rất nhiều lớp đá trải bên trên theo phương ngang với mặt cầu – được hoàn thiện sau cùng, lát toàn đá cứng.

Prague còn được mệnh danh là “Thủ đô văn hóa của châu Âu”

Khi hoàn thành, cầu Charles có chiều dài 512 m, rộng 10 m, gồm có 6 vòm và 15 trụ. Phần lan can về sau được trang trí bằng 30 bức điêu khắc tinh xảo các vị thánh bốn mạng của Kitô giáo, hoàn tất trong giai đoạn 1683 – 1714.

Sang thập niên 1960, chính quyền CHXHCN Tiệp Khắc (CCSR) đã cho thay thế những bức tượng này bằng các bản sao và cất giữ bản gốc trong Bảo tàng Quốc gia Praha để bảo tồn.

Cho tới giữa thế kỷ XIX, Cầu Charles vẫn là cây cầu duy nhất bắc qua sông Vltava (đoạn chảy qua Prague dài 31 km), kết nối Lâu đài Prague với Khu Phố cổ [Lâu đài Prague được ghi vào Sách Kỷ lục Guinness như là lâu đài lớn nhất thế giới (dài: 570 m, rộng: 130 m). Đây từng là nơi ở của các vị vua Bohemia và hoàng đế La Mã Thần thánh, sau năm 1918 trở thành dinh tổng thống Tiệp Khắc. Còn Phố cổ Prague được hình thành từ thế kỷ IX là khu định cư lâu đời nhất của thành phố] và một số vùng lân cận.

Nó chính là chứng nhân lịch sử trong suốt 600 năm, đã trải qua rất nhiều biến cố và đôi mặt với vô số rủi ro, đặc biệt là nguy cơ lũ lụt thường trực.

Trận lụt đầu tiên xảy ra vào năm 1402 song nghiêm trọng nhất có lẽ là cơn đại hồng thủy năm 1496 (khiến một mái vòm bị sập) và năm 1890 (làm gãy hai trụ và sập ba mái vòm).

Những cuộc giao tranh ác liệt trong nhiều thế kỷ, nhất là tại thời điểm cuối của Cuộc chiến Ba mươi năm (1618 – 1648) [Chiến tranh Ba mươi năm chủ yếu diễn ra tại khu vực nay thuộc Đức với sự tham gia của hầu hết các cường quốc châu Âu và gây thiệt hại nặng nề cho cả châu lục. Nguyên nhân dẫn đến cuộc chiến là do mâu thuẫn tôn giáo (Tin lành và Công giáo) cùng âm mưu tranh giành ảnh hưởng (giữa nhà Habsburg với nhiều thế lực khác)] cũng khiến các tháp cầu bị hư hại không ít; và người ta buộc phải tháo dỡ những kết cấu trang trí mang phong cách gothic để cất giữ.

Cây cầu may mắn khi không phải hứng chịu bom đạn Thế chiến II (1939 – 1945) [Ngày 15/03/1939, Đức Quốc xã chiếm được Tiệp Khắc (có nền kinh tế và lực lượng quân sự khá mạnh, nằm trong top 10 ở châu Âu) theo cách không thể dễ dàng và chóng vánh hơn. Hitler đe dọa không

kích Prague trừ khi Tổng thống Emil Hácha (1872 – 1945) cho quân Đức tự do di chuyển qua biên giới và được chấp thuận. Sau đó, Đức Quốc xã tràn vào Bohemia và Moravia mà không gặp phải bất cứ sự kháng cự nào. Đến tối, Hitler hoan hỷ tiến thẳng vào Prague] và đã trải qua nhiều đợt trùng tu trong thời hậu chiến. Hiện tại, xe hơi đã bị cấm lưu thông để đảm bảo an toàn cho các trụ cầu. ■

Vùng đất nơi nữ giới sơn móng tay, mặc áo dài truyền thống cầm giáo ra biển săn mực

Những nữ ngư dân của bộ tộc Bedouin sống dọc theo bờ biển Oman vẫn ngày ngày ra khơi đánh bắt. Tuy nhiên, họ có thể sẽ là những thế hệ cuối cùng khi không còn ai muốn tiếp nối công việc truyền thống này.

Những nữ ngư dân thậm chí dùng những công cụ thô sơ tự chế

Khaleedah al-Hokmani với đôi chân trần, liên tục rảo bước qua những làn nước đục ngầu, tay cầm một ngọn giáo sắt rỉ sét. Cô bước đi trong tĩnh lặng, cho đến khi cô phóng ngọn giáo xuống mặt nước, tạo thành một âm thanh vang động, nghe giống như quả bóng xì hơi.

Vài giây sau, một con mực nang màu bạc nổi lên, phun đầy mực đen lên bộ quần áo của cô. Không chút chần chừ, người phụ nữ xé con mực thành từng mảnh.

Cô cho biết, con mực này là con cái và có trứng, cô tách các quả trứng mực ra và ăn trực tiếp. Một túi mực xanh còn dính lại giữa các ngón tay sau khi cô hút cạn túi mực. Hokmani nhoèn miệng cười, để lộ hàm răng đen.

Cô khẳng định: “Đây là cách để chúng tôi tăng cường sức khỏe”.



Những người phụ nữ kế thừa phương thức săn bắt từ mẹ mình

Đó là cách mà khoảng 400 nữ ngư dân Bedouin thực hiện đánh bắt các loài động vật không xương sống. Họ đã kế thừa phương thức đó từ mẹ mình. Công việc này đã ăn sâu và bám rễ ở Oman đến mức các nữ ngư dân sở hữu “độc quyền” đánh bắt.

Họ được người dân địa phương gọi với cái



tên đặc biệt là rahas. Chỉ với công cụ là giáo, họ săn mực, cá đuối và bạch tuộc, đồng thời cũng đi khắp các bờ biển để tìm hàu và nghêu để bán trong các chợ địa phương.

Nghề đánh bắt truyền thống ngày càng mai một

Tuy nhiên, trong bối cảnh đẩy mạnh thương mại hoá ngành công nghiệp thuỷ sản, vốn chủ yếu dành cho nam giới, thì công việc đánh bắt của những nữ ngư dân ngày càng bị đẩy vào tình trạng thoái trào, thậm chí có thể biến mất.

Hầu hết các nữ ngư dân sống và làm việc ở Mahout, một thị trấn ven biển xa xôi hẻo lánh gồm 17.000 gia đình thuộc bộ lạc Bedouin. Mahout thuộc tỉnh Al Wusta, khu vực đánh bắt cá năng suất nhất ở Oman.

Dù quốc gia này phụ thuộc hơn 95% vào đánh bắt cá quy mô nhỏ, họ đang đầu tư mạnh tay vào các dự án đánh bắt cá ngoài khơi. Ví dụ có thể kể đến một nhà máy đóng hộp hải sản trị giá 24 triệu riyal Oman (1.438 tỉ VND) ở Al Wusta đang được thành lập, dự kiến sẽ khai trương vào năm 2024 và thầu mua ba tàu đánh cá lớn.

Farha al-Kindi, người sáng lập công ty hải sản Sea Delights cho biết trong khi việc mở rộng quy mô ngành đánh bắt thuỷ sản nhằm mục đích tạo cơ hội cho ngư dân địa phương và lao động nước ngoài, nhưng những dự án này lại không có tác động đáng kể đến những nữ ngư dân trên đảo.

Đối với Hokmani, người đã được dạy thuật đánh cá bằng giáo, giờ đây cô cảm thấy công việc đánh cá trở nên bấp bênh hơn bao giờ hết. Cô hiện đã ly hôn và nuôi 8 đứa con. Buổi sáng cô làm tài xế xe bus để kiếm thêm thu nhập ngoài nguồn thu chính đến từ việc đánh bắt.

Hokmani và những người phụ nữ đánh cá khác tạo thành một nhóm. Để câu cá, họ lái xe 50 km từ nhà đến khu vực làm việc, mang theo những đồ nghề như giáo sắt, hộp nhiên liệu bằng nhựa có dây thừng để kéo cá, bên cạnh đó là trà bánh.

Là một thành viên dày dặn kinh nghiệm, cô dẫn đầu nhóm của mình đi đánh bắt. Sau hai giờ đánh bắt, cô đã thu được thành quả là: 20 con mực nang, 2 con cá đuối và gần 30 vỏ sò.

Tình trạng tương tự cũng xảy ra ở Masirah, hòn đảo lớn nhất của Oman, nơi những nữ ngư dân Bedouin từ lâu đã đánh bắt ốc nước ngọt. Tại đây, Shefya al-Farsi, 58 tuổi, đã gắn bó với nghề 40 năm. Tuy nhiên, các con gái của bà đã không học nghề, thay vào đó họ chọn theo học đại học và mong muốn làm việc ở thành phố.

Farsi chia sẻ: "Tôi ước các con tôi sẽ tiếp tục công việc của tôi. Chúng tôi muốn công việc này được thế hệ sau tiếp nối. Nhưng bây giờ, dường như có rất ít phụ nữ muốn theo nghề này".

Xa xa, hai nam ngư dân trên một chiếc thuyền nhỏ đang thả lưới xuống vùng nước sâu hơn. Vì được chính phủ Oman trợ cấp, thiết bị của họ rất hiện đại, trái ngược hoàn toàn với các công cụ thô sơ, được các nữ ngư dân tự tay làm.

Kindi cho biết: "Chúng tôi không muốn

công việc này biến mất. Chúng tôi vẫn muốn sử dụng cách đánh cá truyền thống, đồng thời cũng muốn chính phủ hỗ trợ và tạo một môi trường tốt hơn để truyền nghề cho các cô gái". ■

Truyền thuyết đô thị về đường hầm ma ám và lâu đài hiện tế, rùng rợn vì những sự kiện có thật

Gióng như nhiều truyền thuyết đô thị khác, đường hầm Inunaki và lâu đài Maruoka đều bắt nguồn từ những sự kiện có thật.

Truyền thuyết đô thị Nhật Bản thường gắn với một địa điểm cố định nào đó trong thực tế.

Đôi khi, những câu chuyện về các sự kiện truyền cảm hứng từ chính những địa điểm này thậm chí còn đáng sợ hơn truyền thuyết được thêm dệt lên sau này. Hai trong số những địa điểm như thế là đường hầm hút hết Inunaki và lâu đài hiện tế Maruoka.

Đường hầm Inunaki

Làng Inunaki có thực sự tồn tại hay không cho đến nay vẫn là một câu hỏi chưa có lời giải. Tin đồn về ngôi làng kỳ lạ này xuất hiện tại Nhật Bản và lan truyền trên Internet từ những năm 1990.

Làng Inunaki được cho là nằm sâu trong vùng nông thôn Inunaki thuộc tỉnh Fukuoka trên đảo Kyushu. Theo lời đồn, ngôi làng được nối liền với bên ngoài bằng một lối đi duy nhất qua hầm Inunaki.

Truyền thuyết đô thị về ngôi làng kể rằng tất cả những ai đi vào làng đều phải chịu một cái chết khủng khiếp. Các huyền thoại và câu chuyện xoay quanh ngôi làng thậm chí còn đề cập đến những biển báo với nội dung cảnh báo đáng sợ, nghĩa là tất cả bất kỳ ai bước vào đều phải đối mặt với những nỗi kinh hoàng cũng như các hiện tượng siêu nhiên.

Tuy nhiên, đối với nhiều người, truyền thuyết về làng Inunaki có thể bắt nguồn từ một vụ án có thật từng diễn ra trong đường hầm Inunaki. Đường hầm này có thật ngoài đời, nó là địa điểm hẻo lánh và ít xe cộ qua lại.

Vì thế, nhiều băng đảng xem nơi này là điểm đến yêu thích. Vào buổi chiều tháng 12 năm 1988, một nhóm thanh thiếu niên bất hảo đã bắt cóc, cướp và tra tấn chàng thanh niên Umeyama Kouichi, 20 tuổi. Sau đó, chúng thiêu sống chàng thanh niên trong đường hầm.

Mức độ tàn bạo của vụ án đã khiến đường hầm trở thành nỗi ám ảnh với các phương tiện cũng như người dân trong vùng.

Ngày nay, đường hầm Inunaki hay Đường hầm chó hú trong tiếng Nhật, được coi là một trong những địa điểm bị ma ám rùng rợn bậc nhất ở Nhật Bản. Bất chấp những khối bê tông lớn chặn lối vào hầm, nhiều người ưa mạo hiểm vẫn tìm cách đi vào trong.

Người dân sống gần đường hầm cho biết,

các thiết bị điện tử và thậm chí cả autor của họ cũng thường xuyên bị hỏng khi đến gần địa điểm này. Không ít người khẳng định họ nghe được cả tiếng chó sủa lẫn tiếng la hét ghê rợn phát ra từ sâu bên trong đường hầm.



Dù không rõ thực hư về ngôi làng lẫn những hiện tượng lạnh gáy trong đường hầm, nhưng truyền thuyết đô thị về địa điểm này đã trở thành nguồn cảm hứng cho bộ phim Howling Village (2020) của Takashi Shimizu.

Lâu đài hiện tế Maruoka

Hitobashira, một hình thức hiện tế con người, đã được thực hiện ở Nhật Bản cho đến tận thế kỷ 16.

Tương truyền, các lãnh chúa sẽ nhốt nạn nhân còn sống vào các cột trụ, đập nước và những nền móng khác trong nền nhà để xoa dịu các vị thần - những người bảo vệ cho tòa nhà khỏi bị tấn công và thiên tai. Tục lệ này phổ biến đến mức sau này, nó đã trở thành một thuật ngữ để chỉ các công nhân bị chôn sống.

Lâu đài Maruoka ở Sakai, tỉnh Fukui, là quê hương của một trong những truyền thuyết đô thị nổi tiếng có liên quan đến hình thức hiện tế này.

Chuyện kể rằng một trong số các bức tường của lâu đài vẫn tiếp tục đổ nát trong quá trình xây dựng, bất kể nó đã được gia cố bao nhiêu lần. Sau đó, người ta đề nghị lãnh chúa của lâu đài thực hiện lễ hiện tế hitobashira.

Một nữ nông dân bị chột tên Oshizu đã được gọi đến làm tế phẩm. Cô chấp nhận mệnh lệnh, chỉ xin lãnh chúa hãy phong cho các con trai của cô làm samurai sau khi nghi lễ được thực hiện. Lãnh chúa đồng ý với yêu cầu và chôn Oshizu xuống dưới cây cột lớn của lâu đài.

Thật không may, sau khi hoàn tất lễ tế, lãnh chúa của lâu đài đã không giữ lời hứa. Con trai của Oshizu không được phong làm samurai. Vì thế, mỗi mùa xuân về, khi mưa rơi, con hào sẽ tràn nước cho đến tận lúc cắt tảo.

Người dân địa phương cho rằng đó là những giọt nước mắt đau buồn của Oshizu tội nghiệp. Họ an ủi cô bằng cách lập lên một ngôi mộ.

Đồng thời, qua các thế hệ, người ta truyền nhau câu thơ: "Con mưa rơi khi mùa cắt rong về là con mưa gọi lại những giọt nước mắt đau buồn của Oshizu". ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Đem chú chó lạc dễ thương về nuôi, càng ngày cô gái càng toát mồ hôi trước những biểu hiện của con vật

Câu chuyện về chú chó đặc biệt được chia sẻ trên mạng xã hội đã nhanh chóng trở nên vô cùng viral, thu về tới hơn 50 triệu lượt xem.

Theo một số liệu được công bố trên trang web Increditoools, trên thế giới có khoảng 500 triệu chú chó được nuôi làm thú cưng. Con số khá lớn này cho thấy chó luôn là một trong số những người bạn 4 chân phổ biến được yêu quý và tin tưởng hàng đầu.

Cũng theo đó, những câu chuyện về loài chó - vốn được mệnh danh là người bạn 4 chân tốt nhất của con người cũng trở nên vô cùng phong phú và bất ngờ, giống như câu chuyện mà một cô gái dưới đây gặp phải.

Theo thông tin được đăng tải trên tờ The Sun hồi cuối tháng 2/2023, một cô gái có nickname rất đặc biệt là @Raised.by.Wolvex đã chia sẻ câu chuyện thú vị của bản thân khi cô nhìn thấy một chú cún con có bộ lông đen rất dễ thương, có vẻ thuộc giống Husky.

Được biết, Husky vốn là một giống chó có nguồn gốc từ vùng Siberia, rất hiền lành, thân thiện, xinh đẹp, đôi khi hơi ngáo và luôn đem đến những tiếng cười cho chủ nhân.

Thấy vậy, cô gái đã không ngần ngại đem em cún này về chăm sóc và hết mực yêu thương nó. Cô còn đặt tên cho nó là Awilix.

Vốn là người yêu động vật, cô gái còn nuôi thêm 2 chú chó khác cũng thuộc giống Husky tên là Suka và Xena. Cứ như thế, Awilix đã lớn lên một cách vui vẻ, khỏe mạnh bên cạnh Suka và Xena.

Tuy nhiên, Awilix càng lớn lên thì lại càng có những biểu hiện khác lạ. Nó không còn là chú chó nhỏ hay nhảy nhót và tinh nghịch nữa, mà dần trở nên to lớn, lẫm lẫm với đôi mắt sáng rực trong bóng tối, trông hệt một con mãnh thú đang đi săn mồi.

Điều này không chỉ khiến cho tất cả mọi người khi tiếp xúc với Awilix sợ hãi, mà thậm chí chủ nhân của nó cũng có chút gì đó cảm thấy “rờn rợn”.

Quyết định chia sẻ lại trải nghiệm vừa thú vị vừa đáng sợ này lên TikTok, cô gái đã ghi lại hình ảnh Awilix lúc còn nhỏ và đang chơi đùa với cô và lúc đã lớn, lừ lừ tiến vào căn phòng với đôi mắt sáng rực với lời chú thích: “Khi bạn giải cứu một chú cún con đi lạc”.

Ngay lập tức, đoạn clip đã nhận được sự chú thích rất lớn từ các cư dân mạng và được xem tới hơn 51 triệu lượt.

Vậy tóm lại “mãnh thú” Awilix thực sự là con gì?

Trong một clip khác, chủ nhân của Awilix cho biết cô đã cho chú chó đi xét nghiệm gien và kết quả cho thấy, đúng như bề ngoài của Awilix, bộ gien của nó có 80% là chó sói xám, 10% là chó chăn cừu Đức và 10% là chó Alaska.

Do đó, cô gái cũng có vài lời nhắn nhủ cho những người gặp phải tình huống tương tự như của cô: “Chó lai sói không dành cho tất cả mọi người. Dù là những con vật tuyệt vời nhưng chúng cũng cần có sự quan tâm, chăm sóc và huấn luyện đặc biệt.

Trong khi đó, nhiều người đã để lại những bình luận khác nhau trước câu chuyện đặc biệt từ chủ nhân của Awilix.

“Trời ạ nó là sói mà, nó đâu phải chó đi lạc đâu, bạn tự đem nó về nuôi đấy chứ”, một người viết.

“Chú chó của bạn chính là Sirius Black rồi”, một người hẳn là fan của Harry Potter lên tiếng.

“Trông nó thật đáng sợ, ban đêm mở mắt ra mà thấy nó ngồi cạnh thì chắc tôi ngất mất thôi”, một netizen chia sẻ.

Bên cạnh đó, cũng có những người đã chia sẻ những trải nghiệm tương tự của họ.

“Tôi cũng từng giải cứu một con vật mà tôi nghĩ là cún con và nuôi nó lớn lên, cuối cùng nó cũng là một con sói đồng cỏ”, một người viết.

Theo các chuyên gia, do chó và sói có họ hàng xa với nhau nên chúng vẫn có thể giao phối và sinh ra các con, được gọi là chó lai sói.

Tại Anh, chó lai sói thế hệ đầu tiên đều được xếp vào diện Động vật Hoang dã Nguy hiểm và muốn nuôi thì cần phải xin giấy phép.

Tuy nhiên, từ tháng 11/2022, bạn sẽ được phép nuôi chó lai sói nếu nó cách 3 đời tính từ bố mẹ là chó sói của chúng. ■

Chạy đua cứu nhà thám hiểm hang động Mỹ bị bệnh nặng mắc kẹt dưới lòng đất 3.000 feet

Một nhà thám hiểm hang động bị mắc kẹt đang chờ được giải cứu sau khi bị bệnh nặng ở độ sâu hơn 3.000 feet (khoảng 914 mét) dưới lòng đất.

Nhà thám hiểm hang động Mark Dickey, 40 tuổi, đã xuất hiện trong một video mới nói rằng ông đã “cận kề cái chết” trước khi các vật tư y tế quan trọng đến.

Mark Dickey bị xuất huyết tiêu hóa hôm 2/9 ở trong hang Morca, miền Nam Thổ Nhĩ Kỳ, sâu khoảng 4.100ft (1.276 mét). Người đàn ông Mỹ này ngã bệnh khi đến gần đáy hang ở độ sâu 3.670ft (1.120 mét) và sau đó được chuyển đến khu cắm trại ở độ sâu 3.400ft (1.040 mét).

Lực lượng cứu hộ đã cố gắng cung cấp vật tư y tế và tiếp máu cho ông Dickey. Nói trong một video mới được quay từ khu cắm trại dưới lòng đất,

nhà nghiên cứu hang động cho biết: “Tôi chưa được chữa lành bên trong nên sẽ rất cần sự trợ giúp để ra khỏi đây. Tôi biết rằng phản ứng nhanh chóng của Chính phủ Thổ Nhĩ Kỳ để có được vật tư y tế mà tôi cần, theo quan điểm của tôi, đã cứu mạng tôi.

Tôi đã ở rất gần bờ vực cái chết khi Jessica (hôn thê của tôi) quay lại với tôi. Tôi mong được làm việc với mọi người để tôi có thể thoát ra ngoài an toàn với sự trợ giúp của họ”.

Đoạn phim đã được chính quyền Thổ Nhĩ Kỳ công bố.

Phải mất khoảng 15 giờ để một nhà thám hiểm hang động có kinh nghiệm có thể lên tới bề mặt của hang động ở Thổ Nhĩ Kỳ này.

Chiến dịch giải cứu quốc tế này được cho là một trong những hoạt động giải cứu hang động lớn nhất thế giới cả về mặt hậu cần lẫn kỹ thuật, với sự tham gia của khoảng 150 người từ khắp châu Âu bao gồm các quốc gia Italy, Hungary, Croatia và Bulgaria.

Ông Mark Dickey là giảng viên của Ủy ban Cứu hộ hang động quốc gia Mỹ (NCRC), người được đánh giá cao trong cộng đồng nghiên cứu hang động quốc tế và trước đây đã từng tham gia các nhiệm vụ giải cứu.

Ông đang tham gia dẫn đầu một đoàn thám hiểm để tìm và lập bản đồ một lối đi mới trong hang động Morca ở Thổ Nhĩ Kỳ, hang động sâu thứ ba ở nước này, thì bị ốm.

Theo cha mẹ của nhà thám hiểm hang động, ông bà Andrew và Deborah Ann Dickey, Jessica, vợ chưa cưới của Mark Dickey, đã cùng tham gia chuyến khám phá hang động này.

Đối tác Mỹ của hãng tin Sky News, NBC News, đưa tin, gia đình ông Dickey cho biết trong một tuyên bố: “Mark rất mạnh mẽ, nhưng anh ấy cần những người có chuyên môn cùng tham gia khám phá hàng động, bao gồm cả các bác sĩ, để ứng phó với những tình huống đáng lo ngại”.



Đội cứu hộ tại cửa hang Morca

Một chiến dịch gây quỹ đã được NCRC phát động để quyền tiền cho nỗ lực giải cứu ông Mark Dickey bị mắc kẹt dưới lòng đất.

Và cho đến nay, quỹ này đã quyên góp được 41.000 USD (33.000 Bảng Anh) trong số tiền mục tiêu 100.000 USD (80.000 Bảng Anh). ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

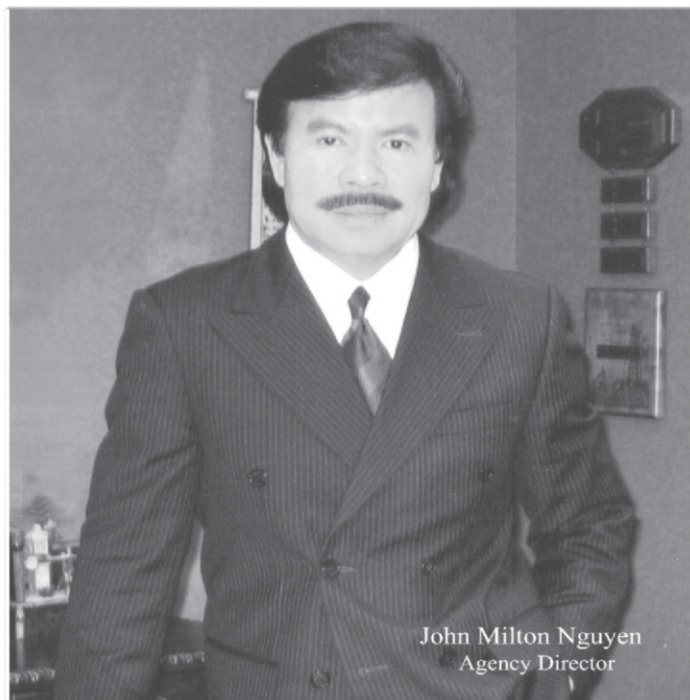
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen
Agency Director

KIM MÔN

Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

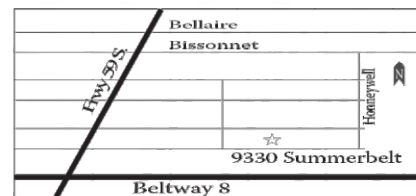
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



**PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI**

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- **Nâng Ngực Nội Soi**
- **Nâng Mũi S line Hàn Quốc**
Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại,
đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494

Website: www.thanhvanhospital.com

www.bvthammythanhvan.com

E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn

Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

