



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tòa soạn & Trụ sở:

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 43

2068

October 10, 2023

HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp. On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ. Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4

For Leasing
832-866-0838

11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014
281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089
281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport

For Leasing
832-866-0838

9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034
281-575-7954



Trung Tâm Dịch Vụ

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072
(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)
Phone: 281-530-4000
Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

PACIFIC

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

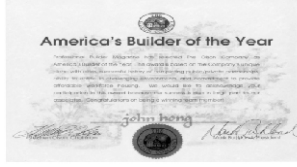
- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * CƠM Gà Hải Nam
- * CƠM Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

092-1638/2070

Licence: B # 07009
RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS **JOHN HONG**
 713-517-4723 * 832-588-1793

* Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
 * Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):
 - Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...
 - Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...
 - Làm sàn gỗ, lát gạch.
 - Làm siding, làm roofing...
 - Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...
 - Sơn nhà, tiệm trong và ngoài
 - Và các dịch vụ khác
 * Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.



086-2071/1639

A-Z REMODELING

COMMERCIAL - RESIDENTIAL
 LIC# 120250

- ⊛ Chuyên sửa chữa, xây nhà ở và cơ sở thương mại
- ⊛ Phòng Khách, Phòng Bếp, Nhà Tắm, Tường Nhà
- ⊛ Cửa Ra Vào, Cửa Sổ, Nền Nhà, Hàng Rào, Patio
- ⊛ Điện, Nước, Sơn trong và Ngoài
- ⊛ Trên 20 năm kinh nghiệm
- ⊛ 7/24 Estimate



☎ **214-721-4051 * 832-860-8698**
 Email: thanhhuynh0321@gmail.com

Vui lòng liên lạc Thanh hoặc Jenny

050-2090/1658(1year)

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, ống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

191-2085/1653

TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES



832-646-4979

155-2062/1650



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
 LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

167-2082/1650

PLUMBING REPAIR

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắc nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm **832-955-6459 (cell)**

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

158-2104/1672



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.



The New Degree of Comfort

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990



167-2082/1650



Allstate

You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ
THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi

SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
 10039 Bissonnet, Suite 226
 Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

WWW.ALLSTATE.COM
 Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
 ©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05



TIN THẾ GIỚI

Hơn 250 người tị nạn trên thuyền gỗ được cứu tại Địa Trung Hải

(VN+) - Những người tị nạn, chủ yếu là người Ai Cập và Syria, đang trên đường đến Italy khi các nhà lãnh đạo châu Âu tranh cãi xung quanh đề xuất cải cách đối với quy trình tị nạn của Liên minh châu Âu (EU).

Ngày 7/10, tàu cứu hộ Geo Barents của tổ chức Bác sỹ Không Biên giới đã cứu được 258 người tị nạn trong 2 chiến dịch ở Địa Trung Hải.

Lực lượng cứu hộ cho biết chiếc thuyền gỗ nhỏ đầu tiên có “động cơ nhưng không có hệ thống định vị”, chở 162 người, trong đó có 29 trẻ em. Chiếc thuyền thứ hai chở 96 người, trong đó có 9 trẻ em.

Những người tị nạn, chủ yếu là người Ai Cập và Syria, đang trên đường đến Italy khi các nhà lãnh đạo châu Âu tranh cãi xung quanh đề xuất cải cách đối với quy trình tị nạn của Liên minh châu Âu (EU).

Điều phối viên cứu hộ Flavia Conte cho biết Cơ quan Hàng hải Italy đã yêu cầu tàu Geo Barents hướng tới cảng Salerno, gần Naples, một hành trình dài 250 dặm (khoảng 402 km). Bà cho biết giới chức Italy thường chọn các cảng ở xa để giảm thời gian mà các tàu có thể dành cho các hoạt động tìm kiếm và cứu hộ.



Người di cư trên thuyền nhỏ

Cũng liên quan đến vấn đề người di cư, một tòa án tại thành phố Florence, miền Trung Italy, đã ra phán quyết ngăn chặn việc trục xuất một người di cư trở lại Tunisia sau khi tuyên bố rằng đất nước châu Phi này không thể được coi là “an toàn”, giáng một đòn mạnh vào chính phủ của Thủ tướng Giorgia Meloni.

Thủ tướng Meloni không hài lòng về phán quyết mới nhất của tòa án Florence và chính phủ cho biết có kế hoạch kháng cáo. Việc hợp tác với Tunisia trong việc giải quyết số lượng người di cư ngày càng tăng đến Italy đã trở nên quan trọng đối với chính phủ liên minh cánh hữu do bà Meloni lãnh đạo.

Đây là lần đầu tiên việc trục xuất người di cư về Tunisia bị ngăn chặn tại Italy và là lần thứ hai một tòa án thách thức những nỗ lực gần đây của chính phủ nhằm giải quyết vấn đề di cư bằng cách dựa vào các nước thứ ba như Tunisia.

Hồi tháng 3/2023, một tòa án ở Catania,

Sicily, đã bác bỏ tính hợp pháp của quy định mới của chính phủ nói rằng những người di cư đến Italy từ các quốc gia “an toàn” có thể bị trục xuất ngay lập tức mà không có khả năng xin tị nạn.

Thẩm phán phán quyết rằng sắc lệnh mới đi ngược lại cả Hiến pháp Italy và luật pháp của Liên minh châu Âu (EU).

Lãnh đạo EU ra Tuyên bố chung Granada về chiến lược tương lai

(VN+) - Tuyên bố chung nêu rõ Hội nghị Thượng đỉnh Granada vạch ra một đường lối hành động chiến lược định hình tương lai chung có lợi cho tất cả.

Ngày 6/10, lãnh đạo các nước thành viên Liên minh châu Âu (EU) đã kết thúc Hội nghị Thượng đỉnh không chính thức kéo dài 1 ngày tại thành phố Granada, Tây Ban Nha, thảo luận về chiến lược tương lai và khả năng mở rộng liên minh, thông qua Tuyên bố Granada.

Tuyên bố chung có đoạn nêu rõ hội nghị các nhà lãnh đạo EU tại thành phố miền Nam Tây Ban Nha là sự kiện đánh dấu bước khởi đầu của quá trình đề ra những định hướng chính trị chung của EU và ưu tiên trong những năm tới, vạch ra một đường lối hành động chiến lược định hình tương lai chung có lợi cho tất cả.

Phát biểu hợp báo sau hội nghị, Chủ tịch Hội đồng châu Âu Charles Michel cho biết việc thông qua tuyên bố chung là một bước khởi đầu quan trọng cho những công việc trong tương lai nhằm xây dựng Chương trình Nghị sự Chiến lược EU giai đoạn 2024-2029.

Hội nghị Thượng đỉnh Granada đánh dấu lần đầu tiên các nhà lãnh đạo EU thảo luận về các ưu tiên trong tương lai cho chương trình nghị sự sẽ được thông qua vào tháng 6/2024.

Về vấn đề mở rộng liên minh, tuyên bố nêu rõ cả các nước hiện là thành viên và đăng ký gia nhập EU đều cần chuẩn bị sẵn sàng. Theo đó, các nước muốn gia nhập cần nỗ lực cải cách trong khi EU cũng cần vạch ra những cải cách và cơ sở nội bộ cần thiết.



Phiên họp toàn thể của Hội nghị Thượng đỉnh Granada, Tây Ban Nha

Các quan chức EU cho rằng liên minh sẽ phải cải cách quy trình ra quyết định và các quy định ngân sách để tiếp nhận các thành viên mới.

Phát biểu sau hội nghị, Chủ tịch Ủy ban

châu Âu (EC) Ursula von der Leyen khẳng định quá trình xem xét gia nhập EU sẽ được thực hiện một cách đầy đủ, toàn diện và không “đốt cháy” giai đoạn.

Theo giới quan sát, điều này đồng nghĩa rằng tiến trình gia nhập EU của Ukraine cũng sẽ diễn ra theo trình tự thông thường, không có ngoại lệ.

Gia nhập EU yêu cầu các nước phải đáp ứng nhiều yêu cầu về các điều kiện chính trị và kinh tế.

Hiện có 8 nước, trong đó có một số nước Tây Balkan, đã được cấp quy chế ứng cử viên nhưng mỗi nước lại thực hiện một quy trình riêng.

Ngoài ra, tại hội nghị, các nhà lãnh đạo EU cũng đã thảo luận về chính sách nhập cư.

Tuy nhiên, vấn đề này không được đưa vào tuyên bố chung do còn nhiều chia rẽ giữa các nước thành viên.

Theo phóng viên TTXVN tại châu Âu, do Ba Lan và Hungary tiếp tục phản đối hiệp ước chung toàn khối về di cư và tị nạn nên nội dung này không được đưa vào tuyên bố cuối cùng.

Thay vào đó, Chủ tịch Hội đồng châu Âu Charles Michel đã thông qua tuyên bố chủ tịch về di cư và tị nạn.

Cuộc tranh luận về di cư ở Granada diễn ra sau khi ngày 5/10 vừa qua, 22 trong số 27 nước EU đạt được thỏa thuận về Quy định khủng hoảng, trong đó thiết lập các quy tắc phải tuân theo trong các trường hợp khẩn cấp như dòng người di cư ở ạt. Đây là một trong những phân quan trọng của Hiệp ước Di cư và Tị nạn châu Âu và cũng là phần cuối cùng của hiệp ước chưa được các quốc gia nhất trí.

Ba Lan và Hungary đã bỏ phiếu chống và chỉ trích rằng các quyết định về di cư giữa các nước EU được đưa ra bởi quy tắc đa số đủ điều kiện chứ không phải nguyên tắc đồng thuận.

Thời gian qua, số người di cư tìm cách tiếp cận bờ biển các nước EU không ngừng tăng.

Tính từ đầu năm đến nay, EU ghi nhận hơn 250.000 người di cư bất hợp pháp vào lãnh thổ.

NATO kêu gọi Serbia và Kosovo trở lại đàm phán ngăn ngừa bạo lực

(VN+) - Serbia và Kosovo cần kiềm chế những phát ngôn mang tính kích động và phản tác dụng, cũng như giúp tạo ra điều kiện cần thiết cho an ninh lâu dài tại Kosovo và trên toàn khu vực.

Ngày 6/10, Thiếu tướng Angelo Michele Ristuccia, Tư lệnh lực lượng gìn giữ hòa bình do Tổ chức Hiệp ước Bắc Đại Tây Dương (NATO) chỉ huy tại Kosovo, đã kêu gọi vùng lãnh thổ này và Serbia quay trở lại bàn đàm phán để giải quyết các vấn đề giữa hai bên nhằm ngăn chặn tình trạng bạo lực tương tự như vụ giao tranh mới đây khiến 4 người thiệt mạng và làm dấy lên căng thẳng trong khu vực.

Theo tướng Ristuccia, Serbia và Kosovo cần kiềm chế những phát ngôn mang tính kích động và phản tác dụng, cũng như giúp tạo ra các



TIN THẾ GIỚI

điều kiện cần thiết cho an ninh lâu dài tại Kosovo và trên toàn khu vực.

Vị chỉ huy này cũng khẳng định KFOR hoàn toàn ủng hộ cuộc đối thoại do Liên minh châu Âu (EU) tạo điều kiện để bình thường hóa quan hệ giữa Serbia và Kosovo.

Hồi tháng 2/2023, EU đã thúc đẩy một bản kế hoạch 10 điểm để chấm dứt nhiều tháng khủng hoảng chính trị.

Thủ tướng Kosovo Albi Kurti và Tổng thống Serbia Aleksandar Vucic tại thời điểm đó đã đồng ý với kế hoạch này, nhưng vẫn có một số nội dung chưa được giải quyết.

Tư lệnh KFOR cảnh báo rằng nếu các bên không quay trở lại bàn đàm phán, không tìm ra được giải pháp chung cũng như không đàm phán để tìm giải pháp chính trị, thế cân bằng hiện nay sẽ “trở nên mong manh và bất ổn hơn trong tương lai”.



Binh sĩ thuộc Lực lượng Gìn giữ Hòa bình của NATO tuần tra tại Zvecan, miền Bắc Kosovo

Hôm 24/9, khoảng 30 tay súng người dân tộc Serbia đã sát hại một sĩ quan cảnh sát Kosovo, sau đó dựng chướng ngại vật quanh một ngôi làng ở Bắc Kosovo trước khi trải qua hàng giờ đấu súng với cảnh sát Kosovo. Trong vụ giao tranh này, 3 tay súng Serbia cũng đã thiệt mạng.

NATO đã tăng cường hiện diện của lực lượng gìn giữ hòa bình tại Kosovo thêm khoảng 200 binh sĩ Anh sau vụ khủng hoảng trên.

Theo tướng Ristuccia, nếu tình thế đòi hỏi, các binh sĩ Romania và các quốc gia thành viên NATO khác sẽ được triển khai thêm.

Quân số KFOR tại Kosovo hiện khoảng 4.500 binh sĩ từ 27 quốc gia thành viên của liên minh này.

Serbia và Kosovo đã xung đột với nhau trong nhiều thập kỷ. Cuộc chiến tranh năm 1998-1999 giữa hai bên kết thúc sau chiến dịch ném bom 78 ngày của NATO khiến các lực lượng Serbia phải rút khỏi Kosovo, đã khiến khoảng 10.000 người thiệt mạng, chủ yếu là người dân tộc Albania ở Kosovo.

Cuộc đối thoại giữa Pristina và Belgrade do EU hỗ trợ, khởi đầu từ năm 2011 đến nay nhưng chỉ đạt được rất ít kết quả.

Kosovo vốn là một tỉnh cũ của Serbia, đã tuyên bố độc lập vào năm 2008, tuy nhiên Belgrade đến nay vẫn không công nhận tuyên bố này.

Italy-Anh tăng cường hợp tác đấu tranh với nhập cư trái phép

(VN+) - Thủ tướng Italy và Anh nhấn mạnh đây là “một cuộc khủng hoảng đạo đức” khi các băng nhóm tội phạm đang bóc lột, thu lợi từ “sự khốn khổ của những người dễ bị tổn thương nhất”.

Theo phóng viên TTXVN tại Rome, ngày 6/10, Thủ tướng Italy Giorgia Meloni và người đồng cấp Rishi Sunak của Vương quốc Anh đã ra tuyên bố chung, trong đó nhấn mạnh quyết tâm hợp tác đấu tranh chống nhập cư trái phép.

Tuyên bố nêu rõ thực trạng mỗi tuần có đến hàng nghìn người vượt Địa Trung Hải xâm nhập trái phép vào Italy và châu Âu, nhiều trường hợp trong đó tiếp tục đi về phía Bắc, băng qua eo biển Manche để đến Vương quốc Anh.

Hai nhà lãnh đạo lưu ý đây là “một cuộc khủng hoảng đạo đức” khi các băng nhóm tội phạm đang bóc lột, thu lợi từ “sự khốn khổ của những người dễ bị tổn thương nhất”, đồng thời là cuộc khủng hoảng nhân đạo với nhiều vụ đắm tàu trong năm 2023, dẫn đến hàng nghìn nạn nhân thiệt mạng. Hai thủ tướng khẳng định ngăn chặn di cư trái phép là cách duy nhất để khôi phục niềm tin của người dân, không chỉ về biên giới quốc gia mà cả đối với hiệu quả hợp tác ở phạm vi châu Âu và quốc tế; đồng thời thừa nhận thực tế rằng cách tiếp cận hiện tại của châu Âu chưa hiệu quả, do đó các nước trong châu lục cần tăng cường hợp tác và áp dụng các biện pháp chặt chẽ hơn để trấn áp các hành vi buôn người.



Người di cư được đưa về bãi biển ở Dungeness, phía Đông Nam vùng England, sau khi được giải cứu ở eo biển Channel

Italy và Anh bày tỏ sẵn sàng thảo luận với các đối tác ở châu Âu và khu vực lân cận nhằm đi đến những thỏa thuận mới, giúp ngăn chặn hiện tượng di cư trái phép ngay từ nơi xuất phát.

Lãnh đạo hai nước cũng nhấn mạnh ý nghĩa của “Tiến trình Rome” trong thúc đẩy các mối quan hệ hợp tác với các nước Trung Đông và Bắc Phi, đồng thời hoan nghênh kế hoạch 10 điểm mới được Chủ tịch Ủy ban châu Âu Ursula von der Leyen công bố gần đây về vấn đề nhập cư trái phép.

Liên hợp quốc và ICRC kêu gọi siết chặt kiểm soát robot sát thủ

(VN+) - Liên hợp quốc và ICRC cảnh báo robot sát thủ có khả năng “lựa chọn và nhắm mục tiêu” mà không có sự kiểm soát của con người, đặt ra những lo ngại nghiêm trọng về nhân đạo, pháp lý, đạo đức và an ninh.

Ngày 5/10, Liên hợp quốc và Ủy ban Chữ thập Đỏ Quốc tế (ICRC) đã kêu gọi ngay lập tức thiết lập các quy tắc quốc tế mới nhằm bảo vệ nhân loại khỏi những “hậu quả khủng khiếp” của vũ khí tự động.

Tổng Thư ký Liên hợp quốc Antonio Guterres và Chủ tịch ICRC Mirjana Spoljaric cho rằng việc giải quyết vấn đề sử dụng vũ khí tự động, còn gọi là robot sát thủ, cần là một trong những “ưu tiên nhân đạo” trên toàn cầu.

Hai quan chức này kêu gọi các quốc gia đến năm 2026 ban hành lệnh cấm và hạn chế việc sử dụng vũ khí tự động để bảo vệ các thể hệ hiện tại và tương lai trước hậu quả của những vũ khí sát thương này.

Ông Guterres và bà Spoljaric nhấn mạnh: “Trong bối cảnh an ninh hiện nay, việc thiết lập các lần ranh đỏ trên toàn cầu sẽ có lợi cho tất cả các quốc gia”.

Việc phát triển và sử dụng những vũ khí này có nguy cơ làm leo thang bạo lực và gây bất ổn trên toàn cầu.

Cũng theo hai quan chức này, mối lo ngại liên quan đến vũ khí tự động càng trở nên nghiêm trọng khi các công nghệ mới như trí tuệ nhân tạo (AI) có thể được tích hợp vào vũ khí tự động, khiến loại vũ khí này trở nên ngày càng phổ biến và hiện đại hơn.

Tổng Thư ký Guterres và Chủ tịch Spoljaric kêu gọi cấm các hệ thống vũ khí tự động nguy hiểm được phát triển bằng công nghệ mới như các vũ khí tự động được điều khiển bằng thuật toán học máy.

Họ cũng kêu gọi các nhà lãnh đạo trên thế giới khởi động các cuộc đàm phán về một công cụ ràng buộc pháp lý mới nhằm đặt ra các lệnh cấm và hạn chế rõ ràng đối với các hệ thống vũ khí tự động và tiến tới hoàn tất các cuộc đàm phán vào năm 2026.

Hiện nay, một số quốc gia trên thế giới đang đầu tư lớn cho việc phát triển các vũ khí tự động hoạt động trên không, trên biển và trên bộ.

Dù hoạt động này chưa thực sự bùng nổ nhưng nhiều nước khác cũng đang bắt đầu nghiên cứu phát triển những loại vũ khí này.

Trong khi đó, ngày càng nhiều nước cùng nhận thức trách nhiệm hành động ngăn chặn hoàn toàn các loại vũ khí tự động.

Các chính phủ đã bày tỏ quan ngại về việc đưa những loại máy móc tự động vào các cuộc xung đột, sát hại con người và mong muốn đảm bảo con người có quyền kiểm soát chúng.

Các cuộc thảo luận về vũ khí tự động đã diễn ra trong những năm gần đây tại Geneva, Thụy Sĩ, nhưng kết quả vẫn chưa dẫn tới việc tổ chức các cuộc đàm phán nghiêm túc về vấn đề này.



TIN THẾ GIỚI

Nội các An ninh Israel chính thức tuyên bố tình trạng chiến tranh

(VN+) - Quân đội Israel tuyên bố tính đến sáng 8/10, lực lượng này đã đánh trúng 426 vị trí của phong trào Hồi giáo Hamas, trong đó có một khu nhà của người đứng đầu cơ quan tình báo.

Ngày 8/10, Nội các An ninh Israel chính thức thông báo nước này “đang trong tình trạng chiến tranh”, đồng thời tuyên bố sẽ thực hiện nhiều hoạt động quân sự tại Gaza trong những ngày tới.

Cập nhật số thương vong trong ngày thứ 2 xảy ra xung đột giữa Israel và Phong trào Hamas, Văn phòng báo chí của chính quyền Israel cho biết số người thiệt mạng tại nước này đã tăng lên hơn 600 người. Hơn 100 người Israel bị Hamas bắt giữ.

Kênh truyền hình nhà nước Kan TV (Israel) dẫn Bộ Y tế nước này nói rằng ít nhất 2.048 người bị thương, trong đó có 20 người trong tình trạng nguy kịch. Đây là một trong những vụ xung đột đẫm máu nhất trong lịch sử Israel.



Hệ thống tên lửa phòng không Vòm Sắt tại Ashkelon, Israel được kích hoạt để đánh chặn loạt rocket phóng từ Dải Gaza ngày 7/10

Quân đội Israel tuyên bố tính đến sáng 8/10, lực lượng này đã đánh trúng 426 vị trí của phong trào Hồi giáo Hamas, trong đó có một khu nhà của người đứng đầu cơ quan tình báo. Trong số các cơ sở dân sự, khoảng 10 tòa nhà dân sự tại Gaza bị phá hủy hoàn toàn.

Người phát ngôn Lực lượng Phòng vệ Israel Daniel Hagari cho biết đa số các chiến dịch quân sự quan trọng tại các cộng đồng gần Dải Gaza đã kết thúc. Các cư dân ở miền Nam đang được sơ tán đến miền Trung Israel.

Trong khi đó, Bộ Y tế tại Dải Gaza thông báo số người thiệt mạng tại đây tăng lên 313 người, trong đó có 20 trẻ em, và 1.990 người bị thương.

Theo Cơ quan Cứu trợ và Việc làm cho người tị nạn Palestine của Liên hợp quốc (UNRWA), ít nhất 20.000 người Palestine từ nhiều tỉnh của Dải Gaza đã phải dời đến các trường học thuộc cơ quan này.

Trong một thông cáo, Cố vấn truyền thông UNRWA Adnan Abu Hasna nêu rõ những người sơ tán, trong đó có người cao tuổi, phụ nữ và trẻ em, đã đến 44 trường học của UNRWA.

Ông cũng nói rằng chỉ 28 trường được trang bị làm nơi tạm trú cho người sơ tán trong thời gian xung đột và dự kiến số người di tản tiếp tục tăng trong vài giờ tới.

Ba Lan và Hungary phản đối đề xuất bắt buộc tiếp nhận người tị nạn

(VN+) - Ba Lan và Hungary cho rằng quy định mới được đề xuất bắt buộc các quốc gia thành viên Liên minh châu Âu phải tiếp nhận một phần người di cư hoặc phải trả tiền là hành động cưỡng bức hợp pháp.

Ba Lan và Hungary ngày 6/10 đã lên tiếng phản đối kế hoạch thay đổi hệ thống di cư của Liên minh châu Âu (EU), đe dọa sẽ phủ quyết các đề xuất tại Hội nghị Thượng đỉnh Cộng đồng Chính trị châu Âu (EPC) tại Tây Ban Nha.

Thủ tướng Ba Lan Mateusz Morawiecki tuyên bố: “Kế hoạch bố trí những người nhập cư bất hợp pháp đến các quốc gia không muốn chấp nhận họ và áp đặt các hình phạt hà khắc... Ba Lan cực lực phản đối biện pháp này”.

Trong khi đó, Thủ tướng Hungary Viktor Orban mô tả những quy định mới được đề xuất bắt buộc các quốc gia thành viên EU phải tiếp nhận một phần người di cư hoặc phải trả tiền là “hành động cưỡng bức hợp pháp”. Ông quả quyết: “Không có cơ hội đạt được bất kỳ hình thức thỏa hiệp và thỏa thuận nào về vấn đề di cư. Về mặt chính trị, mục tiêu đó là không thể... bởi vì về mặt pháp lý, chúng tôi đã bị cưỡng bức”.

Vấn đề người di cư đã trở thành đề tài gây tranh cãi gay gắt giữa các quốc gia thành viên EU sau khi hàng nghìn người xin tị nạn đổ bộ lên đảo Lampedusa của Italy.



Người di cư trên đảo Lampedusa, Italy ngày 16/9

Tuy nhiên, Tây Ban Nha, quốc gia giữ cương vị Chủ tịch luân phiên EU, đã không đưa cuộc khủng hoảng vào chương trình nghị sự của EPC trong ngày 5/10. Động thái này đã khiến các nước châu Âu như Italy và Anh thất vọng.

Thủ tướng Italy Georgia Meloni và Thủ tướng Anh Rishi Sunak, được Pháp và Hà Lan hậu thuẫn, đã thúc đẩy kế hoạch ngăn chặn tàu thuyền chở người xin tị nạn ngay từ khi khởi hành đến châu Âu.

Đầu tuần này, đa số các quốc gia thành viên EU đã nhất trí sửa đổi các quy định về xử lý người xin tị nạn và người di cư bất hợp pháp, thúc đẩy Nghị viện châu Âu (EP) ban hành thành luật.

Thỏa thuận về cơ chế chia sẻ người di cư do Tây Ban Nha đề xuất có tên Hiệp định về Di cư và Tị nạn mới của EU.

Hiệp định này sẽ giúp giảm bớt gánh nặng đối với các quốc gia nằm ở tuyến đầu như Italy và Hy Lạp bằng cách chuyển một số người tị nạn sang các quốc gia EU khác.

EU cho phép các nước không tiếp nhận người tị nạn, người di cư nếu không muốn, thay vào đó sẽ hỗ trợ nhân sự, tài chính và trang thiết bị cho những nước tiếp nhận. Đồng thời, EU cũng sẽ đẩy nhanh việc phê duyệt đơn xin tị nạn để người di cư không đáp ứng tiêu chuẩn phải hồi hương hoặc quay lại điểm trung chuyển.

Bên cạnh đó, EU cũng kéo dài thời gian tối đa lưu giữ người di cư tại các trung tâm ở cửa khẩu so với mức 12 tuần hiện nay.

Ecuador thu giữ gần 14 tấn ma túy vận chuyển tới Trung Mỹ, Mỹ, châu Âu

(VN+) - Ecuador nằm giữa Colombia và Peru - hai quốc gia được coi là nơi sản xuất cocaine nhiều nhất thế giới, khiến Ecuador trở thành “xa lộ” để các băng nhóm vận chuyển và buôn bán ma túy đi nhiều nơi.

Ngày 5/10, nhà chức trách Ecuador cho biết cảnh sát nước này vừa tiến hành một chiến dịch truy quét tội phạm ma túy quy mô lớn trên toàn quốc, bắt giữ 28 đối tượng và thu giữ 13,4 tấn ma túy đang được vận chuyển tới khu vực Trung Mỹ, Mỹ và châu Âu.

Trên mạng xã hội X (trước đây là Twitter), Bộ trưởng Nội vụ Ecuador, ông Juan Zapata cho biết các lực lượng chức năng đã tiến hành hơn 40 cuộc đột kích vào các “điểm nóng” về tội phạm ma túy và bạo lực tại 8/24 tỉnh thành của nước này.

Theo cảnh sát, các băng nhóm tội phạm ma túy ở Ecuador thường có thành phần phức tạp và được tổ chức xuyên quốc gia, không chỉ có người Ecuador mà còn bao gồm những đối tượng từ Colombia và Venezuela.

Các băng đảng này thường câu kết với các nhóm tội phạm quốc tế như hai băng đảng khét tiếng Sinaloa và Jalisco New Generation ở Mexico. Ma túy thường được vận chuyển bằng tàu thuyền từ các tỉnh Tây Nam và Tây Bắc Ecuador xuyên Thái Bình Dương.

Ecuador nằm giữa Colombia và Peru - hai quốc gia được coi là nơi sản xuất cocaine nhiều nhất thế giới. Vị trí địa lý này khiến Ecuador trở thành “xa lộ” để các băng nhóm tội phạm vận chuyển và buôn bán ma túy đi nhiều nơi trên thế giới.

Kể từ năm 2021 đến nay, cơ quan chức năng của Ecuador đã thu giữ hơn 500 tấn ma túy.



Tám kỹ năng cha mẹ nên dạy con từ nhỏ, đáng giá hơn bất cứ của cải nào

Mặc dù không thể dạy trẻ mọi thứ, nhưng có một số kỹ năng quan trọng dưới đây phụ huynh nên rèn giũa cho trẻ từ khi chúng còn nhỏ.

Kiên nhẫn lắng nghe

Đầu tiên, chúng ta cần rèn luyện cho con mình tính kiên nhẫn lắng nghe.

Lắng nghe thực sự quan trọng. Nhiều bậc phụ huynh ngày nay thiếu kiên nhẫn và không thể chịu đựng được việc lắng nghe con trẻ trình bày. Họ luôn nghĩ rằng những gì họ nói là chính xác và hợp lý nhất.

Thực tế, trong nhiều trường hợp, những suy nghĩ của riêng họ rất phiến diện.

Đọc sách

Bạn đọc và học càng nhiều thì tâm trí bạn càng mở mang, bạn càng thông minh và khôn ngoan hơn.

Đọc sách bao gồm việc đọc những văn bản khó, xen kẽ cả những thông tin trên Internet và không quên hướng con đọc tất cả các loại thông tin thực tế xung quanh bạn.

Cha mẹ hãy khuyến khích trẻ cởi mở và tiếp thu những bài học từ cuộc sống (cả tích cực và tiêu cực) và cha mẹ nên là tấm gương cho trẻ.



Ảnh minh họa

Kỹ năng giao tiếp

Nếu không có kỹ năng giao tiếp tốt, các bé sẽ không thể hòa nhập vào xã hội. Do đó sẽ mất đi nhiều cơ hội phát triển bản thân. Ngay cả trong việc thực hiện giáo dục gia đình, việc giao tiếp giữa con cái và cha mẹ là đặc biệt quan trọng.

Kỹ năng viết

Nếu không có kỹ năng viết tốt thì khó có thể tìm kiếm cơ hội phát triển nghề nghiệp lý tưởng trong xã hội hiện đại, khả năng viết cũng là một cách thể hiện và thăng tiến tốt.

Kỹ năng làm việc độc lập

Trẻ em ngày nay, trong đó có nhiều người là con một, không có kỹ năng sống, không biết nấu ăn, giặt giũ, thay bóng đèn,... đây không phải là dấu hiệu của việc con cái sinh ra đã 'ngậm thìa vàng' mà

chúng chỉ là những đứa trẻ không có kỹ năng sinh tồn.

Kỹ năng đối mặt và giải quyết vấn đề một cách độc lập chính là khả năng sinh tồn mà mỗi người trong xã hội hiện đại cần phải có, đồng thời nó cũng là khả năng cơ bản để đối mặt với cuộc sống và sự nghiệp sau này.

Làm việc nhóm

Ngoài kỹ năng làm việc độc lập, bố mẹ nên trang bị kỹ năng làm việc nhóm cho bé. Đây là bí quyết rèn luyện tính chủ động, thúc đẩy tư duy sáng tạo và giúp trẻ tự tin trong giao tiếp, cũng như khẳng định năng lực bản thân.

Một số phương pháp dạy trẻ cách làm việc nhóm bao gồm tham gia câu lạc bộ tình nguyện, hướng đạo sinh, khuyến khích con làm quen với môn thể thao đồng đội, học nhóm với bạn bè, nấu ăn, vệ sinh nhà cửa hoặc sửa chữa đồ đạc với bố mẹ.

Tôn trọng

Người tôn trọng và yêu thương người khác sẽ được yêu mến, tôn trọng. Tôn trọng đời tư của người khác, không buôn chuyện, không lan truyền; tôn trọng sự quan tâm của cha mẹ; tôn trọng lỗi lầm của người khác, không cười nhạo...

Dạy con, tôn trọng người khác là điều bắt buộc trong cuộc sống và là quy tắc tốt nhất để mọi người giao tiếp với nhau.

Học cách biết ơn

Trong cuộc sống, con có thể không giàu sang, có thể không có sự nghiệp lớn, nhưng nhất định phải học cách biết ơn.

Những đứa trẻ biết ơn sẽ hiểu được sự vất vả của cha mẹ, trân trọng những người xung quanh. Chúng cũng sẽ có sự bình yên trong tâm hồn. ■

Những đứa trẻ thích ở một mình thường có 3 khả năng nổi trội, cha mẹ đừng suốt ngày quanh quẩn bên con

Cha mẹ hãy dành cho con một khoảng thời gian riêng, đừng làm phiền con khi con đang tự chơi, tự học.

Mỗi đứa trẻ sinh ra đều là báu vật, được cha mẹ vô cùng nâng niu, chiều chuộng. Ở nhiều gia đình, khi cha mẹ gia đình đi vắng sẽ có ông bà, hoặc người giúp việc để mắt, trông chừng con.

Thực tế, trẻ có người đồng hành trong quá trình trưởng thành là tốt nhưng đồng hành cũng cần có chừng mực.

Cha mẹ không thể lúc nào cũng kề kề bên con mà cũng phải cho con một khoảng không để "hít thở", tự lập.

Theo các chuyên gia giáo dục, những đứa trẻ thích ở 1 mình thường có 3 khả năng nổi bật sau:

1. Khả năng tập trung cao hơn

Nhiều cha mẹ luôn lo lắng khi để con ở 1

mình. Khi con còn nhỏ, họ sợ sẽ có sự cố xảy ra, khi con lớn hơn, họ lại cảm thấy ở 1 mình thật buồn chán, lãng phí thời gian.

Thực ra, khi trẻ ở 1 mình, khả năng tập trung của chúng có thể đang được cải thiện một cách âm thầm. Dù là trẻ đang vẽ tranh, xếp hình, đọc sách hay nghịch, vẩy nước khắp sàn một mình thì trẻ cũng đang làm mọi thứ rất chăm chú. Điều này giúp cải thiện khả năng tập trung của trẻ.

2. Khả năng giải quyết vấn đề vượt trội hơn

Bố mẹ cho rằng con mình đơn độc và thiếu hòa đồng nhưng thực tế chúng có kỹ năng giải quyết vấn đề vượt trội hơn hẳn.

Những đứa trẻ luôn tìm kiếm sự giúp đỡ khi gặp vấn đề trông có vẻ hòa đồng hơn, kỹ năng xã hội tốt hơn nhưng thực chất lại có khả năng chống lại sự thất vọng, khả năng giải quyết vấn đề yếu.

Ngược lại, những đứa trẻ thường ở 1 mình khi gặp vấn đề nào đó trước tiên sẽ tự mình giải quyết. Kiểu trẻ này có trái tim mạnh mẽ và nhiều khả năng thành công hơn trong tương lai.

3. Trẻ có khả năng tư duy giỏi

Người Đức quan niệm rằng, chỉ khi ở một mình bạn mới có thể thực sự suy nghĩ. Quả thật, khi giao tiếp với các cá nhân trong một thời gian dài, suy nghĩ của bạn sẽ ít nhiều bị ảnh hưởng bởi người khác, vô tình làm theo người khác nói mà không để ý, không tự nảy ra những suy nghĩ, ý kiến của riêng mình.



Ảnh minh họa

Trong khi đó, những người đã quen ở một mình sẽ có nhiều thời gian hơn để suy nghĩ, làm sáng tỏ suy nghĩ của bản thân và nhận ra sự thật.

Như nhà văn Nhật Bản Norio Udo Nori đã đề cập trong cuốn sách "Sức mạnh của sự cô đơn" như sau: Cô đơn là cơ hội tốt nhất để chúng ta hiểu rõ chính mình.

Chính vì những điều trên nên trong cuộc sống hàng ngày, cha mẹ hãy dành cho con một khoảng thời gian riêng, đừng làm phiền con khi con đang tự chơi, tự học.

Thực tế, chơi game cũng là một cách để con rèn luyện sự tập trung. Tuy nhiên cha mẹ cần hướng dẫn con dành thời gian vui chơi hợp lý, tránh sa đà, nghiện game. ■

THẦY TÂM LINH VÀ TÂM LÝ TÌNH YÊU
PSYCHIC: PARAG
 CHIÊM TINH GIA NỔI TIẾNG NHẤT AN ĐỘ

KHÔNG PHÂN BIỆT TÔN GIÁO

★ Sức Khỏe ★ Công Việc ★ Tiên Bạc ★ Quan Hệ ★ Kinh Doanh Lừa Lố
 ★ Giàu Sang ★ Pháp Lý ★ Xin Số ★ Rắc Rối Cá Nhân ★ Vấn Đề Vợ Chồng
 ★ Học Vấn ★ Hôn Nhân ★ Đoàn Tụ Tình Yêu ★ Cặp Chưa Có Con ★ Mọi Việc Đều Giải Được

MỌI VẤN ĐỀ ĐỀU CÓ THỂ ĐƯỢC GIẢI QUYẾT

BẬT THẦY TRONG VIỆC: GIẢI PHÁP THUẬT ĐEN, PHỦ THỦY, THỦ, OVEYA, JADOO VÀ BẢO VỆ BẠN KHỎI MỌI TÂM LINH ÁC ĐỘC.
Đọc Chỉ Tay, Xem Tướng, Ảnh Số, Bói Tên Và Ngày Sinh, Lá Số Tử Vi, 100 Years Shatabdi Panchangam, Đá May Mắn Và Vastu Shastra
 Nếu Bạn Gặp Vấn Đề, Tôi Có Giải Pháp Bảo Đảm 100%, Chỉ Gặp Một Lần Và Tương Lai Bạn Sẽ Thay Đổi 100%
 Gọi Để Sắp Lịch Gặp - Hoàn Toàn Riêng Tư. Xin Nói Tiếng Anh
(281)865-1920

ACI HOME CARE
www.acihomecare.com

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
 Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
 Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
 Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
 Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
 Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
 Errand Assistance (Giúp việc vặt)
 Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
 Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.
 Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
 950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

GARAGE DOOR
Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Định giá miễn phí
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Thay lò xo
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

Trang Nguyễn
 Suite 178 - 8388 W. Sam Houston Pkwy S, Houston 77072
 (Nằm trong khu chợ Việt Hoa - Beltway 8 & Beechnut)
Cell: 281-777-4287

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH
BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD
 3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042

- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa mông
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

713.244.9944
Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch

Điều Trị Tại Văn Phòng, Không Đau, Về Trong Ngày
Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả
Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid

Triệu chứng:

- Chân nặng, mỗi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, gẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành

Da bị sẫm màu **Sưng phù** **Gân nổi màu tím đỏ** **Vết thương không lành** **Lở loét** **Gân nổi màu xanh** **Giãn tĩnh mạch**

**Hình ảnh kết quả sau khi điều trị*

Before After **Before After** **Before After**



**Modify your home
to meet your family's health needs**
Sửa đổi nhà của bạn để đáp ứng
nhu cầu sức khỏe của gia đình bạn

**Re-imagining
physical space as care**
Mô phỏng không gian vật lý
như chăm sóc cần thiết

rosariumhealth.com
support@rosariumhealth.com



247-2093/1661

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎ 832-695-6666
Fax 832-243-6503

CHUYÊN

- ✓ STATE INSPECTION
- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ LÀM ĐỒNG - SƠN
- ✓ KÈO XE MIỄN PHÍ

Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT \$10.00 OFF	THAY THẮNG Trước \$10.00 OFF Sau \$20.00 OFF	LÀM ĐỒNG 10% OFF
---------------------------------	---	----------------------------

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

249-2120/1688 (1Y)

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Long Mày - Nối Mi - Microblading
KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nối mi
- * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương

Tel: 832-758-5632

231-2110/1624

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system

No job is too small

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

037-2047/1615

Maribel Cervantes

NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)
Chaparritaestrada804@gmail.com
6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

180-2068/1636

Rainbow MASSAGE

- Swedish Massage
- Thai Massage
- Deep Tissue Massage
- Hot Stone Massage
- Waxing

Tiệm Massage Mới Khai Trương

- * Nằm Giữa Beltway 8 và 59 Freeway.
- * Phòng âm cúng và thoải mái.
- * Dịch vụ chất lượng cao.
- * Bảo đảm khách hàng luôn hài lòng.

☎ 832-207-7918
8800 W. Sam Houston Pkwy S. Suite 217 Houston, TX, 77099



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Nhà tâm lý học tiết lộ 5 'không' cha mẹ Hà Lan để nuôi dạy những đứa trẻ hạnh phúc nhất thế giới

Bắt đầu từ 5 'không', những ông bố bà mẹ Hà Lan khiến con mình trở thành những em bé hạnh phúc nhất thế giới.

Veronique van der Kleij là nhà tâm lý học trẻ em người Hà Lan. Trong 10 năm qua, cô đã làm việc trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe tâm thần tại trường quốc tế Hague. Thường xuyên làm việc với các gia đình người Hà Lan, cô đã tìm ra điểm chung trong phong cách giáo dục của những ông bố, bà mẹ tại đây.

Mặc dù mỗi phương pháp giáo dục đều có những lợi ích riêng nhưng nhờ cách nuôi dưỡng này mà trẻ em Hà Lan luôn được xem là những người hạnh phúc nhất thế giới.

Dựa trên nghiên cứu của bản thân với tư cách là một nhà tâm lý học và kinh nghiệm nuôi dạy 2 cô con gái nhỏ, dưới đây là 5 điều mà cha mẹ Hà Lan không bao giờ làm với các con của mình.

1. Không bao giờ chở con đến trường khi chúng đã tự đi được xe đạp

Tại Hà Lan, các bậc phụ huynh cho các con của mình làm quen với xe đạp từ rất sớm. Ngay từ khi có thể ngồi vững, chúng sẽ được ngồi phía trước xe đạp của cha mẹ trong mọi điều kiện thời tiết. Thậm chí, họ còn đèo con đi trong trời mưa. Tất nhiên, các bé sẽ được mặc áo mưa nhằm đảm bảo không bị ướt. Điều này sẽ dạy cho trẻ rằng dù có gặp phải trở ngại gì trong cuộc sống, chúng đều có thể vượt qua được.

Các em cũng được học cách sống độc lập. Ở Hà Lan, hầu hết trẻ em từ 10 tuổi sẽ được phụ huynh cho phép tự đạp xe đến trường hoặc đến nhà bạn bè. Sự tự do và tin tưởng này giúp các con sớm trở thành những người tự chủ, tự lập và tự tin.



Ảnh minh họa

2. Không bao giờ quản lý con cái của mình

Việc trẻ em Hà Lan tự do chạy trên sân chơi mà không có sự giám sát của cha mẹ là điều bình thường. Một phụ huynh từ quốc gia khác đã kể với Kleij rằng cô rất ngạc nhiên khi lần đầu tiên đến thăm một sân chơi ngoài trời ở Hà Lan. Cô cho biết

các bậc phụ huynh đều ngồi trên ghế, bình tĩnh trò chuyện với nhau trong khi các con leo trèo, chạy nhảy khắp nơi.

Khi đó, vị chuyên gia này đã giải thích, ngay từ khi còn nhỏ các con đã được khuyến khích khám phá môi trường xung quanh, tự phải bụi đứng dậy khi vấp ngã. Họ cũng tin tưởng vào con mình nên không bao giờ kiểm soát.

3. Không để công việc chiếm thời gian chơi với con

Một trong những lý do lớn nhất khiến người Hà Lan hạnh phúc vì họ coi trọng sự cân bằng giữa công việc và cuộc sống. Một nghiên cứu năm 2021 cho thấy gần 1/2 lực lượng lao động ở quốc gia này chủ yếu chọn hình thức làm việc part-time. Các ông bố Hà Lan cũng được nghỉ ít nhất 1 ngày/tuần để có thời gian dành cho con cái.

Được nghỉ ngơi đồng nghĩa các phụ huynh có thêm thời gian kết nối với các con của mình. Vào những ngày nghỉ này, họ thường cùng con tham gia các hoạt động ngoài trời, tập các môn thể thao hay chỉ đơn giản là ngồi trò chuyện cùng con. Sự kết nối giữa con và cha mẹ là một phần quan trọng ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ sau này.

4. Không bao giờ ăn riêng giữa bố mẹ và con cái

Các bậc cha mẹ Hà Lan luôn cố gắng duy trì bữa ăn có đầy đủ các thành viên trong gia đình. Bởi đây là khoảng thời gian để mọi người trong nhà có thể kết nối và trò chuyện với nhau về một ngày làm việc.

Khi được kết nối, sức khỏe tinh thần của tất cả các thành viên trong đều được cải thiện. Điều này giúp các em có cơ hội được cân bằng về mặt cảm xúc.

5. Không bao giờ đặt ý kiến của cha mẹ lên hàng đầu

Các bậc cha mẹ Hà Lan luôn muốn mọi ý kiến của con mình được lắng nghe và công nhận. Họ cho phép các con tham gia vào quá trình đưa ra quyết định ngay khi chúng có thể hiểu được ngôn ngữ và có khả năng giao tiếp.

Bằng cách này trẻ học được cách đàm phán, bảo vệ ý kiến của mình. Khi bố mẹ hỏi ý kiến của con và thực sự lắng nghe trẻ, chúng sẽ có cơ hội phát triển ý thức tích cực về giá trị bản thân.

Các bậc cha mẹ Hà Lan cũng không ngại thảo luận về những chủ đề tế nhị trong cuộc sống. Bởi họ hiểu rằng việc giáo dục này có ý nghĩa quan trọng giúp trẻ không vướng vào những sai lầm. ■

Nghiên cứu tiết lộ chất có nhiều trong trà xanh giúp hạ đường huyết, phòng tiểu đường chỉ sau 1 tháng sử dụng

Các nghiên cứu đã phát hiện ra catechin có nhiều trong trà xanh có thể làm giảm lượng đường trong máu và ngăn ngừa bệnh tiểu đường loại 2.

Theo kết quả điều tra của Bộ Y tế năm 2021 cho thấy tại Việt Nam, tỷ lệ mắc đái tháo đường ở người trưởng thành ước tính là 7,1%, tương đương với khoảng gần 5 triệu người đang mắc bệnh đái tháo đường.

Trong đó, số đã được chẩn đoán chỉ chiếm khoảng 35% và số đang được quản lý, điều trị tại các cơ sở y tế chỉ chiếm 23,3%.

Theo dự báo, số ca mắc đái tháo đường của Việt Nam cũng như toàn thế giới sẽ tiếp tục tăng nhanh trong những năm tới.

Tuy nhiên, các nghiên cứu đã phát hiện ra rằng uống 5 tách trà xanh mỗi ngày trong một tháng có thể giúp làm giảm lượng đường trong máu và ngăn ngừa bệnh tiểu đường loại 2.

Ngoài ra, trà xanh có thể làm giảm nguy cơ viêm ruột và giảm các triệu chứng của hội chứng rò rỉ ruột.

Nhóm các nhà nghiên cứu từ Đại học bang Pennsylvania và Đại học bang Ohio đã tiến hành một nghiên cứu nhỏ nhằm tìm hiểu tác dụng của chiết xuất catechin trong trà xanh đối với lượng đường trong máu và đường ruột.

Cụ thể, các nhà nghiên cứu đã yêu cầu 40 người tham gia sử dụng các viên kẹo dẻo chứa một lượng catechin nhất định (chất có trong trà xanh) trong vòng 28 ngày. Lượng catechin này tương đương với việc uống 5 tách trà xanh mỗi ngày.

Trong số 40 người tham gia nghiên cứu, 21 người tham gia mắc hội chứng chuyển hóa (bao gồm béo phì, tăng huyết áp, tăng đường huyết và nồng độ triglycerides máu tăng).

Hội chứng chuyển hóa có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim và tiểu đường. 19 người còn lại là những người khỏe mạnh.

Những người tham gia cũng được yêu cầu giảm tiêu thụ thực phẩm giàu polyphenol trong quá trình nghiên cứu, nghĩa là họ sẽ ăn ít chất chống oxy hóa trong trái cây, rau và gia vị, để chắc chắn rằng các lợi ích sức khỏe đạt được nhờ vào tác dụng của chiết xuất catechin trong trà xanh.

Nghiên cứu cho thấy sau khi dùng thực phẩm bổ sung, lượng đường trong máu lúc đói của người tham gia thấp hơn nhiều so với nhóm dùng giả dược và tỷ lệ mắc bệnh viêm ruột cũng giảm đi đáng kể.

Mặc dù kết quả nghiên cứu chỉ ra nhiều lợi ích của catechin trong trà xanh tuy nhiên bổ sung lượng catechin tương ứng với 5 tách trà xanh mỗi ngày là quá nhiều so với một người.

Uống đủ 5 tách trà xanh có thể giúp bạn nhận được lợi ích hạ đường huyết nhưng cũng có thể dẫn đến tình trạng buồn nôn, ợ nóng, cảm giác bồn chồn hoặc khó ngủ.

Do đó, vì vậy tốt nhất bạn uống 1-2 tách trà xanh mỗi ngày và xây dựng một chế độ ăn uống cân bằng dinh dưỡng, đa dạng thực phẩm, giàu chất xơ. Điều này cũng góp phần giúp ổn định lượng đường trong máu, phòng ngừa tiểu đường và có lợi cho sức khỏe đường ruột. ■



Khung giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ từ sơ sinh đến 12 tuổi, cha mẹ áp dụng đúng giúp con phát triển IQ và chiều cao

Thức khuya không chỉ ảnh hưởng đến việc phát triển trí tuệ mà còn gây hại đến rất nhiều phương diện khác của trẻ. Dưới đây là khung thời gian “vàng” giúp trẻ khỏe mạnh hơn.

Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ đã từng thực hiện một cuộc khảo sát liên quan và kết quả cho thấy khi trẻ đang chìm trong giấc ngủ sâu, không chỉ tốc độ phát triển của não bộ cao gấp đôi so với trạng thái thức, mà hormone tăng trưởng trong cơ thể cũng nhiều hơn gấp ba lần tỷ lệ thông thường.

Nơi tiết ra hormone tăng trưởng chủ yếu là tuyến yên của con người, có thể thúc đẩy quá trình sinh trưởng và phát triển, tổng hợp protein và ảnh hưởng tích cực đến việc chuyển hóa chất khoáng và chất béo trong cơ thể.

Thời gian ngủ đủ cho trẻ em theo từng độ tuổi

Bởi vì giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em có liên quan mật thiết với thời gian ngủ đủ của các bé, vì vậy, cần phải xác định được con bạn nên ngủ bao nhiêu giờ/ngày. Dưới đây là bảng thời gian ngủ đủ cho trẻ em theo từng độ tuổi mà bạn nên tham khảo:

Cụ thể:

- Trẻ sơ sinh dưới 1 tháng tuổi: Đối với trẻ sơ sinh, các bé chưa có giờ đi ngủ lý tưởng. Lý do là vì trẻ chưa có bất kỳ nhịp sinh học nào và các bé thường ngủ chập chờn với mỗi giấc kéo dài từ 2 - 4 giờ cả ngày lẫn đêm.

- Trẻ từ 1 - 4 tháng: Giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em trong độ tuổi này là từ 20 - 23h. Những bé trong độ tuổi này vẫn đang phát triển và bú đêm.

- Trẻ từ 4 - 8 tháng: Giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em trong độ tuổi này là khoảng 19h30. Việc ngủ trưa thường xuyên và đi ngủ sớm hơn giúp các bé có được giấc ngủ cần thiết để phát triển thể chất và tinh thần đáng kể.

- Trẻ từ 8 - 10 tháng: Giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em trong độ tuổi này là từ 17h30 - 19h. Trẻ ở độ tuổi này có thể chỉ ngủ ngắn 2 giấc (vào khoảng 9 giờ sáng, 1 giờ chiều). Giờ đi ngủ đêm không kéo dài hơn 3,5 giờ sau khi giấc ngủ ngắn thứ 2 kết thúc. Giờ đi ngủ đêm có thể sớm hơn để bù đắp cho việc thiếu giấc ngủ trưa thứ 3.

- Trẻ từ 10 - 15 tháng: 19h30 là giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em trong độ tuổi này. Các bé tuổi này có thể chuyển sang chỉ ngủ trưa 1 giấc vào buổi chiều, vì vậy giờ đi ngủ có thể cần sớm hơn một chút. Giờ đi ngủ đêm không muộn hơn 4 giờ kể từ lúc thức dậy sau giấc ngủ ngắn.

- Trẻ từ 15 tháng - 3 tuổi: 19h30 cũng là giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em trong độ tuổi này. Việc ngủ các giấc ngủ ngắn có thể kết thúc ở độ tuổi này hoặc diễn ra không nhất quán. Giờ đi ngủ sớm hơn vào ban đêm sẽ giúp điều chỉnh cơ thể bé để không ngủ trưa.

- Trẻ từ 3 - 6 tuổi: Giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em trong độ tuổi này là từ 20h. Con bạn có thể sẽ bỏ ngủ trưa. Khi con bạn không còn ngủ trưa nữa, trẻ sẽ cần ngủ thêm một giờ vào ban đêm, vì vậy hãy điều chỉnh giờ đi ngủ của trẻ sao cho phù hợp.

- Trẻ từ 7 - 12 tuổi: Giờ đi ngủ lý tưởng cho trẻ em trong độ tuổi này là từ 19h30 - 21h. Trẻ em trong độ tuổi đi học vẫn đang trong giai đoạn phát triển vượt bậc, rất hiếu động và cần ngủ nhiều. Việc ngủ đủ giấc sẽ giúp cải thiện hiệu suất học tập, hành vi, sự chú ý, khả năng ghi nhớ...

Hai khung thời gian quan trọng tác động trực tiếp đến sự phát triển chiều cao của trẻ

Khung thứ 1: Từ 4 giờ đến 7 giờ sáng

Trong cuộc sống hằng ngày, hầu hết những đứa trẻ đều ngủ say vào khung giờ từ 4 giờ sáng đến 7 giờ sáng. Tuy nhiên, sẽ có một số trẻ em phải dậy trước 7 giờ vì phải đi học sớm, hoặc thậm chí sớm hơn. Các chuyên gia cho biết, đây là khung giờ hoàn hảo cho sự phát triển chiều cao của trẻ nhỏ. Nếu như trẻ có thể ngủ sâu và trọn vẹn khung giờ này sẽ mang lại nhiều lợi ích tích cực lâu dài cho sức khỏe và sự phát triển của trẻ. Do đó, nếu như có sự lựa chọn khác thì bố mẹ hãy cố gắng đừng đánh thức trẻ dậy trong khung giờ này. Hãy để chúng tận hưởng trọn vẹn những lợi ích tuyệt vời mà khung giờ này mang lại. Nếu đứa trẻ luôn trong tình trạng ngủ không đủ giấc một thời gian dài thì chiều cao và não bộ sẽ không phát triển toàn diện như các bạn bè cùng trang lứa.

Khung thứ 2: Từ 11h giờ khuya đến 2 giờ sáng

Ngày nay khi thời buổi công nghệ hiện đại phát triển thì những đứa trẻ cũng được tiếp cận nhiều phương tiện giải trí như máy tính hay điện thoại di động. Chính vì vậy mà thời gian ngủ vào ban đêm của chúng cũng có nhiều sự thay đổi so với trước đây. Các bậc phụ huynh nên biết rằng, những đứa trẻ trong độ tuổi trưởng thành đều cần phải có một chế độ ngủ nghỉ hợp lý. Không ít gia đình cho con không gian riêng nhưng không thể kiểm soát được giấc ngủ của chúng.



Ảnh minh họa

Có những đứa bé thức qua 11h giờ, thậm chí 12 giờ mới đi ngủ thì sẽ khiến đồng hồ sinh học của chúng bị đảo lộn. Việc những đứa trẻ không ngủ trước 11 giờ sẽ trì hoãn thời gian thức dậy của chúng. Theo các chuyên gia, khoảng thời gian từ 11 giờ khuya đến 2 giờ sáng là khung giờ vô cùng quan trọng đối với sự phát triển của trẻ. Đây là khung giờ mà nhiều cơ quan của cơ thể đi vào trạng

thái ngủ và hormone tăng trưởng bên trong sẽ thực hiện vai trò của chính nó. Nếu trẻ không ngủ vào thời điểm này, chức năng hormone sẽ kém hơn và cuối cùng sẽ ảnh hưởng đến quá trình phát triển trí tuệ cũng như chiều cao thể chất. ■

Lý do bạn không nên bỏ qua món mì ống

Chứa nhiều carbohydrate và ít chất béo, mì ống từ lâu đã trở thành người bạn của các vận động viên trước sự kiện và những người cần nạp năng lượng cho cơ thể năng động.

Theo truyền thống, mì ống được làm từ lúa mì, nước và trứng. Nó có giá cả phải chăng, chế biến nhanh chóng và dễ dàng. Nhưng với sự nhạy cảm với gluten ngày càng tăng và chế độ ăn keto ít carb ngày càng phổ biến, mì ống - có lẽ không công bằng - đã nhận được một chút tiếng xấu trong vài năm qua. Tuy nhiên, mì ống vẫn là món ăn nên được đưa trở lại thực đơn với những công thức nấu ăn lành mạnh và lý do này!

Tại sao không nên bỏ qua mì ống?

Ít natri và cholesterol, mì ống tốt cho sức khỏe. Món ăn này thường có nhiều chất xơ, nhiều chất dinh dưỡng bao gồm selen, photpho, mangan và đồng - đặc biệt nếu bạn ăn nhiều loại ngũ cốc nguyên hạt.

Dễ dàng kết hợp với nhiều loại nước sốt, một nghiên cứu cho thấy ăn mì ống có liên quan đến việc hấp thụ nhiều chất dinh dưỡng hơn, cải thiện chất lượng chế độ ăn uống. Trong khi đó, một nghiên cứu khác cho thấy món ăn này có vai trò trong một loạt chế độ ăn uống lành mạnh bao gồm chế độ ăn Địa Trung Hải.

Tuy nhiên, theo chuyên gia dinh dưỡng Madeline Calfas, giá trị carbohydrate cao của mì ống có thể dẫn đến tăng cân, huyết áp cao và lượng đường trong máu, do đó, món ăn này nên được thưởng thức ở mức độ vừa phải.

Madeline nói: Các bữa ăn mì ống cần phải có khoảng cách thích hợp giữa thực phẩm giàu protein hơn và thực phẩm ít carbohydrate hơn.

Cách thưởng thức mì ống tốt cho sức khỏe

Chọn mì ống nguyên hạt có nghĩa là bạn đang nhận được nhiều chất dinh dưỡng hơn và nhiều chất xơ làm giảm cholesterol hơn, đồng thời có thể thúc đẩy cảm giác no. Điều này giúp bạn sẽ ăn ít hơn.

Madeline nói, các thành phần bạn kết hợp với mì ống cũng có thể nâng cao giá trị sức khỏe của bạn: Xào một ít nấm và bí xanh với một ít tỏi và húng quế, sau đó ném một ít thịt đùi gà vào đó để cung cấp protein, hoặc khuấy qua hỗn hợp phô mai ricotta với ớt để có món mì ống giàu protein.

Madeline cũng khuyên bạn nên sử dụng trứng hữu cơ, bột mì và dầu ô liu chất lượng, đồng thời hạn chế tối đa các loại nước sốt đậm đà và nhiều kem. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Cách chăm sóc trẻ em thời trung cổ

Từ những tranh cãi trong quan niệm về việc nuôi con bằng sữa mẹ đến các cuộc thảo luận về đồ chơi phát triển tư duy, việc nuôi dạy con thời trung cổ cũng đầy rẫy những bối rối và hoang mang như thời hiện đại.

Ước tính có khoảng 30% trẻ sơ sinh được sinh ra ở châu Âu thời trung cổ đã qua đời trước sinh nhật đầu tiên và hơn 20% không thể sống đến tuổi trưởng thành.



Bé tập đi, bức tiểu họa Les âges de l'homme trong tập sách Le Livre des propriétés des choses của Barthélemy l'Anglais (thế kỷ 15, Pháp)

Đối với một số gia đình, con số còn cao hơn: 7 trong số 16 người con của Vua Edward I chết trước sinh nhật lần thứ 7, trong khi mẹ của thánh Catherine thành Siena sinh ít nhất 23 người con, nhưng chỉ có 8 người sống đến tuổi trưởng thành.

Các nhà nghiên cứu cho rằng tỷ lệ tử vong cao như vậy là do trẻ rất dễ bị suy dinh dưỡng, mắc các bệnh như sởi và tiêu chảy. Khi khai quật một nghĩa trang của người Siena từ đọt bùng phát dịch hạch năm 1383, các nhà khảo cổ học phát hiện 88% nạn nhân của bệnh dịch hạch là trẻ em.

Do đó, người trung cổ hết sức quan tâm đến việc chăm sóc trẻ em - những sinh linh cực kỳ nhạy cảm và cần được đối xử đặc biệt.

Theo cách hiểu về cơ thể thời trung cổ, sức khỏe dựa trên sự cân bằng của bốn chất dịch (máu, đờm, mật đen và mật vàng), bệnh tật là kết quả của việc mất cân bằng thể dịch. Trẻ nhỏ có đặc tính nóng và ẩm ướt, những đặc điểm này cần được duy trì nhưng không được gia tăng.

Điều này có nghĩa là môi trường của trẻ phải được kiểm soát cẩn thận, vì các yếu tố như không khí và môi trường, chế độ ăn uống, giấc ngủ, vận động, bài tiết và cảm xúc, đều ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe của trẻ.

Vì lý do này, trẻ phải được bảo vệ khỏi những cơn gió lạnh, được dỗ dành và ngủ đủ giấc. Trên tất cả, trẻ phải được cung cấp một chế độ ăn

uống phù hợp, có thể nhận thấy điều này qua nội dung các văn bản thời trung cổ về trẻ sơ sinh - thường đề cập đến thức ăn, và đặc biệt là cách cho con bú.

Theo bác sĩ Aldobrandino, ở thành Siena vào thế kỷ 13, sữa mẹ luôn là lựa chọn tốt nhất, “bởi vì đây là nguồn dưỡng chất khi trẻ còn trong bụng mẹ, và sau khi trẻ ra khỏi bụng mẹ, sữa sẽ trở lại bầu ngực như ban đầu”.

(Ngoại trừ sữa được tiết ra ngay sau khi sinh - trong khi y học hiện đại chú trọng nhiều đến lợi ích của sữa non, các bác sĩ thời trung cổ sợ rằng cơn đau để làm hỏng sữa này).

Sữa mẹ là nguồn dưỡng chất quan trọng nhất, vì vậy người trung cổ cho rằng sữa mẹ không đạt chất lượng sẽ khiến chất dịch trong cơ thể trẻ mất cân bằng, từ đó dẫn đến các loại bệnh như hủi, động kinh.

Quá trình cho con bú cũng hình thành tính cách của đứa trẻ, không chỉ vì trẻ có thêm nhiều thời gian gắn bó với mẹ, phát triển mối quan hệ thân thiết.

Tính cách của mẹ, cả tốt và xấu, được cho là sẽ truyền qua sữa mẹ. Một người mẹ ngoan đạo, khôn ngoan sẽ sinh ra những đứa con ngoan đạo, khôn ngoan - và đứa con của một bà mẹ say rượu hoặc khờ khạo sẽ đi theo vết xe đổ của người mẹ.

Cũng tương tự như bây giờ, “chín người mười ý”, các bà mẹ thường nhận được nhiều lời khuyên về chế độ ăn cho trẻ và mẹ. Hầu hết các tác giả viết sách đều đề xuất giờ ăn cho trẻ ăn cách đều nhau (có thể ít nhất là hai hoặc ba lần một ngày).

Trong số những thực phẩm người mẹ không được ăn có hành, thịt vịt, cá nước ngọt, trái cây và rượu mạnh - tất cả những thứ này sẽ làm cơ thể nóng lên, làm hỏng máu và do đó làm hỏng sữa.

Trong hai - ba năm đầu đời, trẻ bú sữa mẹ và đồng thời ăn thêm các loại thức ăn khác. Trẻ sẽ bắt đầu ăn dặm vào thời điểm mọc chiếc răng đầu tiên. Thức ăn dặm thích hợp gồm bánh mì (được mẹ/y tá nhai sẵn hoặc ngâm trong nước có vị ngọt), com nấu chín kỹ và thịt gà xay nhuyễn.

Các nhà khoa học thậm chí còn phát hiện bằng chứng cho thấy đôi khi những đứa trẻ đã được cho uống rượu - và với lượng đủ lớn đến mức bác sĩ người Đức ở thế kỷ 15 Bartholomäus Scherrenmüller đã thảo luận về việc một y tá nên làm gì “nếu cô ấy không thể giúp đứa trẻ cai rượu”. (Câu trả lời là cho uống rượu trắng pha loãng).

Không phải ai cũng nghĩ đây là một sáng kiến hay, một số nhà chức trách tuyên bố rằng không bao giờ được cho trẻ dưới 4 tuổi uống rượu, thứ khiến chúng bị đau và sốt.

Thật khó để biết trẻ em thời trung cổ được cho uống bia rượu với tần suất thế nào, nhưng trường hợp của Agatha, sống ở Salisbury vào thế kỷ 13, cho thấy quả thực điều đó có xảy ra.

Khi cạn sữa, cô đã cho cậu con trai nhỏ uống bia suốt một tuần, sau đó cô đến cầu nguyện tại ngôi mộ của Thánh Osmund, và sữa của cô đã tiết trở lại một cách thần kỳ.

Phát triển tư duy của trẻ

Khi đứa trẻ đã bú no, nó thường muốn ngủ, và một đứa trẻ thời trung cổ thường ngủ trong nôi. Quan niệm bấy giờ cho rằng trẻ nhỏ không nên ngủ chung với mẹ, vì người mẹ có thể chèn lên cơ thể mong manh của đứa con.

Nôi không chỉ ngăn ngừa những tai nạn như vậy mà còn cải thiện sức khỏe của trẻ, bởi việc dùng giường nhẹ nhàng giúp thúc đẩy quá trình tiêu hóa và giúp trẻ dễ dàng đi vào giấc ngủ.

Nhưng không nên đưa nôi quá mạnh, vì nó có thể ảnh hưởng đến sự phát triển của não, từ đó khiến trẻ khờ khạo đi. Các nhà văn thời trung cổ thường nhấn mạnh rằng trẻ sơ sinh có cơ thể mềm mại, tựa như sáp.

Cuộc tranh luận về việc nên để yên cho bé khóc hay nên dỗ không phải chỉ mới khởi sự gần đây, mà thực chất đó là vấn đề kinh điển từ xưa. Một số chuyên gia y tế thời trung cổ gợi ý rằng nên để trẻ khóc một lúc trước khi bú; điều này giúp trẻ thải ra những chất thừa độc hại có thể cản trở quá trình tiêu hóa.

Nhưng những người khác lại lo lắng rằng hoạt động khóc lóc sẽ lãng phí hơi thở, và nhìn chung cần duy trì trạng thái cân bằng cảm xúc cho em bé, những người chăm sóc không nên làm trẻ sợ hãi.

Có nhiều bằng chứng cho thấy các bậc cha mẹ thời trung cổ đã cố gắng hết sức để nuôi dạy con cái.

Bác sĩ người Ý ở thế kỷ 15 Michele Savonarola khuyên phụ nữ hãy chơi đùa với con của họ, những gợi ý của ông vẫn còn nguyên giá trị cho đến tận bây giờ: treo một đồ vật thú vị lung lay để trẻ dõi theo nó bằng mắt, nắm tay trẻ đưa qua đưa lại và cù trẻ; hoặc nâng trẻ dậy và nhẹ nhàng nhắc trẻ lên.

Môi trường lý tưởng với trẻ là môi trường với những kích thích tích cực, chẳng hạn như những bức tranh thú vị và tấm vải đầy màu sắc, mặc dù còn rất ít đồ chơi trẻ em thời trung cổ còn sót lại giữa tàn tích khảo cổ, nhưng chúng ta biết rằng đôi khi cha mẹ buộc những chiếc lục lạc vào nôi.

Giống như chúng ta ngày nay, các bậc cha mẹ thời trung cổ bận tâm đến việc dạy nói cho con, mặc dù một số phương pháp của họ nghe có vẻ lạ đời. Một phương pháp phổ biến để phát triển khả năng nói là xoa miệng, đặc biệt là nước, bằng bơ và mật ong.

Theo các chuyên gia lúc bấy giờ, điều này sẽ khuyến khích sự phát triển của răng, từ đó tạo điều kiện thuận lợi cho hoạt động nói. Ngoài ra, nên hát cho trẻ nghe và nói chuyện với trẻ, lặp lại những từ cơ bản như “mama” và “papa”.

Trong một cuốn bách khoa toàn thư thế kỷ 13, ông Bartholomew người Anh mô tả cách các y tá thì thầm và giả vờ ngọng nghịu theo trẻ để giúp chúng nói chuyện, mặc dù không phải ai cũng tán thành cách làm này.

Ngài Thomas Elyot, một nhà giáo dục thời kỳ đầu ở vương triều Tudor, mô tả đó là một thói quen của “những người phụ nữ đại dột”. Nội dung



cũng như tính chính xác của cuộc trò chuyện rất quan trọng, và Matteo Palmieri, nhà nhân văn người Florentine ở thế kỷ 15, đã lên án những bậc cha mẹ bật cười khi con nhỏ nói lời tục tĩu hoặc báng bổ, và dạy trẻ sơ sinh có những cử chỉ thô lỗ với mẹ chúng.

Việc trẻ sẽ học theo các hành động xấu xa thay vì lời hay ý đẹp vẫn là nỗi lo thường trực của các bậc phụ huynh cho đến tận bây giờ. ■

Lịch sử của tên lửa

Con người đã chế tạo các tên lửa đầu tiên hoạt động nhờ thuốc súng vào thế kỷ thứ 9 để sử dụng cho mục đích quân sự. Nhưng chỉ trong vòng 70 năm trở lại đây, con người mới chế tạo thành công tên lửa để khám phá không gian.

Tên lửa thời kỳ đầu

Con người đã tiến hành các thử nghiệm liên quan đến nguyên lý hoạt động của tên lửa từ hàng nghìn năm trước.

Trong một thí nghiệm vào năm 400 trước Công nguyên, Archytas – nhà triết học và toán học người Hy Lạp – đã trình diễn một thiết bị có khả năng bay nhờ lực đẩy phản lực. Đó là một con chim bồ câu bằng gỗ, sử dụng hơi nước bị nén lại và thoát ra để bay.

Khoảng 300 năm sau đó, Hero xứ Alexandria – một nhà phát minh người Hy Lạp – đã thiết kế aeolipile, một thiết bị hình cầu đặt trên một nồi nước sôi. Hơi nước theo ống dẫn đi vào bên trong quả cầu và thoát ra ngoài qua hai vòi phun hình chữ L đặt ở hai phía đối diện trên quả cầu. Luồng hơi nước thoát ra tạo lực đẩy phản lực làm quả cầu quay.

Những bước phát triển tiếp theo trong công nghệ tên lửa sơ khai diễn ra vào thế kỷ thứ 9, khi người Trung Quốc cổ đại chế tạo thành công thuốc súng, một hỗn hợp của diêm tiêu (kali nitrat), lưu huỳnh và than củi. Họ lần đầu tiên sử dụng “hỏa thương bay”, một loại tên lửa thuốc súng để chống lại đế quốc Mông Cổ vào thế kỷ 13.

Đến thế kỷ 16, tên lửa dưới dạng vũ khí thường xuyên được sử dụng trong các cuộc giao tranh quân sự ở châu Á và châu Âu cũng như trong các màn bắn pháo hoa.

Một số nhà nghiên cứu bắt đầu suy nghĩ đến tiềm năng ứng dụng của các tên lửa. Nổi bật trong số đó là kỹ sư quân sự người Áo Conrad Haas, người đã viết một chuyên luận về công nghệ tên lửa, bao gồm cả tên lửa có người lái.

Một thế kỷ sau, Kazimierz Siemienowicz, một vị tướng phục vụ trong quân đội của Khối thịnh vượng chung Ba Lan-Litva, đã xuất bản cuốn sách “The Complete Art of Artillery” (Nghệ thuật pháo binh hoàn chỉnh).

Trong đó, ông đã công bố bản thiết kế về tên lửa nhiều tầng. Ý tưởng của ông đã trở thành nền tảng công nghệ cho các tên lửa bay vào không gian vũ trụ sau này.

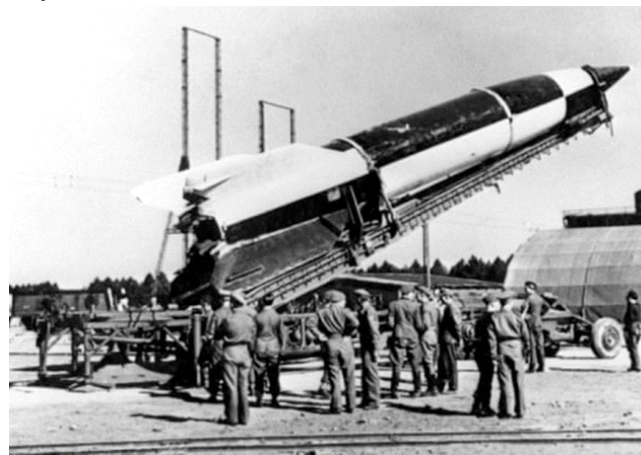
Ngoài ra, Siemienowicz cũng đề xuất hệ

thống cánh hình tam giác để giữ ổn định cho đường bay của tên lửa quân sự vào thời điểm đó.

Năm 1687, nhà bác học người Anh Isaac Newton đã công bố ba định luật chuyển động, đặt nền móng cơ bản cho cơ học cổ điển.

Trong đó, định luật thứ ba đề cập đến hiện tượng phản lực có cùng độ lớn, cùng phương nhưng ngược chiều với lực tác động. Đây là tiền đề giúp con người hiểu rõ cách thức hoạt động của tên lửa dưới góc độ khoa học.

Sự phát triển song song của khoa học và kỹ thuật đã góp phần vào sự hoàn thiện của tên lửa sau này.



Các binh sĩ Đức đặt tên lửa V2 vào bộ phóng vào năm 1944

Đầu thế kỷ 19, nhà phát minh người Anh William Congreve đã thử nghiệm nhiều thiết kế mới cho tên lửa quân sự, và cuối cùng ông đã sáng chế ra loại tên lửa Congreve nặng 27 kg với các bộ phận điều hướng, giúp người dùng có khả năng kiểm soát đường bay của tên lửa ở một mức độ nào đó. Cả người Mỹ và người Anh đều sử dụng tên lửa Congreve trong cuộc chiến vào năm 1812.

Trong khi đó, nhà khoa học viễn tưởng người Pháp Jules Verne (1828-1905) đã hình dung ra một loại súng không lò có khả năng bắn khoang chứa làm bằng nhôm mang theo các phi hành gia lên Mặt trăng vào năm 1865.

Hơn một thế kỷ sau, con người đã chính thức bay lên Mặt trăng trong sứ mệnh Apollo 8 vào năm 1968. Mặc dù Verne không hoàn toàn mô tả tên lửa ở dạng hiện đại trong tác phẩm “From the Earth to the moon” (từ Trái đất đến Mặt trăng), nhưng tầm nhìn của ông đã có ảnh hưởng không nhỏ đối với những người tiên phong trong lĩnh vực chế tạo tên lửa.

Trong kỷ nguyên hiện đại, các nhà sử học về du hành vũ trụ thường công nhận ba người là cha đẻ của tên lửa. Họ đã có công lao không nhỏ trong sự phát triển của tên lửa mà chúng ta biết đến ngày nay.

Đầu tiên là nhà khoa học người Nga Konstantin E. Tsiolkovsky (1857-1935). Ông đã công bố “phương trình tên lửa” vào năm 1903. Phương trình này liên quan đến mối quan hệ giữa tốc độ và khối lượng tên lửa, cũng như tốc độ khí thoát ra khỏi ống xả của hệ thống nhiên liệu.

Thứ hai là nhà vật lý người Mỹ Robert

Goddard (1882-1945), người đã phóng tên lửa nhiên liệu lỏng đầu tiên hoạt động bằng xăng và oxy lỏng lên bầu trời vào năm 1926.

Cuối cùng là kỹ sư Hermann Oberth (1894-1989). Ông sinh ra ở Romania và sau đó làm việc cho Đức quốc Xã. Các nghiên cứu của ông về tên lửa nhiều tầng lần đầu tiên được sử dụng cho các cuộc tấn công của Đức quốc Xã vào nước Anh bằng tên lửa A4, hoặc tên lửa V2.

Tên lửa bay vào vũ trụ

Sau Thế chiến II, một số nhà khoa học tên lửa của Đức quốc Xã đã di cư sang cả Liên Xô và Mỹ, hỗ trợ các quốc gia đó trong cuộc chạy đua vào không gian trong thập niên 1960. Người nổi tiếng nhất trong số những kỹ sư này là Wernher Von Braun.

Sau khi di cư đến Mỹ, ông trở nên nổi tiếng với vai trò lãnh đạo dự án thiết kế tên lửa Saturn V giúp đưa con người lên Mặt trăng và phổ biến du hành vũ trụ thông qua các tác phẩm của hãng phim Walt Disney.

Năm 1957, Liên Xô đã phóng thành công vệ tinh nhân tạo đầu tiên Sputnik 1 vào vũ trụ. Đây là sự kiện con người lần đầu tiên sử dụng một tên lửa để đưa một thứ gì đó vào trong không gian. Một năm sau, Mỹ sử dụng tên lửa quân sự Jupiter-C để đưa vệ tinh Explorer 1 lên quỹ đạo.

Năm 1961, nhà du hành vũ trụ người Nga Yuri Gagarin trở thành người đầu tiên bay vào vũ trụ nhờ lực đẩy của tên lửa Vostok-K.

Để thực hiện mục tiêu trở thành quốc gia đầu tiên bay đến Mặt trăng, Cơ quan Hàng không Vũ trụ Mỹ (NASA) đã phát triển tên lửa Saturn V, cao 110m, gồm ba tầng.

Tầng cuối cùng tạo ra lực phóng đủ mạnh để thoát khỏi lực hấp dẫn của Trái đất. Tên lửa này đã thực hiện thành công sáu nhiệm vụ hạ cánh trên Mặt trăng từ năm 1969 đến năm 1972.

Ngày nay, con người sử dụng các tên lửa để đưa tàu vũ trụ ra khỏi Trái đất trong các chuyến thám hiểm không gian sâu trong hệ Mặt trời, đưa các vệ tinh lên quỹ đạo thấp của Trái đất hoặc vận chuyển hàng hóa đến Trạm Vũ trụ Quốc tế (ISS).

Các phi hành gia giờ đây có thể thường xuyên di chuyển đến và đi từ phòng thí nghiệm trên quỹ đạo để thực hiện các nghiên cứu trong môi trường vi trọng lực.

Công nghệ tên lửa đang thay đổi một cách nhanh chóng trong ngành công nghiệp vũ trụ tư nhân. SpaceX và Blue Origin là hai trong số những công ty tiên phong sử dụng tên lửa tự hạ cánh và có khả năng thu hồi. Các công ty đang phóng nhiều vệ tinh trên một tên lửa duy nhất, khi công nghệ vệ tinh tiếp tục được cải thiện và thu nhỏ.

Tên lửa ngày càng nhẹ và có độ bền cao thông qua công nghệ in 3D. Chúng cũng sử dụng nhiên liệu hiệu quả hơn và sở hữu hệ thống trí thông minh nhân tạo (AI) hiện đại. Du lịch vũ trụ có thể là xu hướng đáng chú ý trong những năm sắp tới, mặc dù hiện tại nó chủ yếu chỉ giới hạn trong giới siêu giàu. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Sự sống trên Trái Đất bắt nguồn từ đâu?

Trong những năm gần đây, với sự tiến bộ không ngừng của khoa học và công nghệ, chủ đề “nguồn gốc của sự sống” đã một lần nữa nhận được nhiều sự quan tâm và nghiên cứu. Tuy nhiên, ngay cả khi các nhà khoa học tiếp tục cố gắng, họ vẫn không thể đưa ra câu trả lời chắc chắn.

Hiện nay, thuyết phổ biến nhất về nguồn gốc sự sống là "thuyết tiến hóa hóa học", tức là sự sống bắt nguồn từ các phản ứng vật lý và hóa học của các chất vô cơ, khoáng chất và hợp chất hữu cơ trên Trái Đất.

Nhưng quan điểm này vẫn còn xa sự thật, vì thuyết tiến hóa hóa học thiếu bằng chứng chặt chẽ. Vì vậy, vẫn còn nhiều nghi vấn về nguồn gốc sự sống ở con người, có người nghi ngờ liệu sự sống có đến từ ngoài vũ trụ hay không.

Như chúng ta đã biết, trong số 8 hành tinh trong Hệ Mặt Trời, chỉ có Trái Đất là có sự sống. Tại sao lại như vậy? Các nhà khoa học đã cố gắng tìm ra các dấu hiệu, hay đúng hơn là bằng chứng thuyết phục để trả lời câu hỏi này. Trong vài thập kỷ qua, loài người vẫn tiếp tục khám phá không gian bên ngoài, cố gắng tìm kiếm sự sống ngoài Trái Đất và tìm thấy một số bằng chứng đáng để khám phá.

Không gian bên ngoài có thể tạo ra sự sống?

Vào năm 2011, các nhà nghiên cứu của NASA đã phát hiện ra một sinh vật được gọi là "vi khuẩn cô ưa axit" trong một miệng núi lửa ở Arizona. Vi khuẩn này có thể dựa vào quá trình trao đổi chất của chính chúng để bổ sung các điện tử để sinh sản khi bị oxy hóa. Điều này chứng tỏ rằng sự sống có thể tồn tại trong môi trường khắc nghiệt.

Vào năm 2015, NASA đã phát hiện ra một loại chất hữu cơ có trong các hồ của Titan. Những chất hữu cơ này sử dụng quá trình quang hợp để chống lại bức xạ và tạo ra oxy thông qua quá trình quang hợp.

Những ví dụ này cho thấy ngay cả trong môi trường khắc nghiệt như ngoài vũ trụ, sự sống vẫn có thể tồn tại và sinh sản, chưa kể trong vũ trụ còn có nhiều môi trường và vật chất phức tạp hơn cả những gì hiện hữu trên Trái Đất.

Mối liên hệ giữa sự sống trên Trái Đất và sự sống ngoài vũ trụ

Sự sống trên Trái Đất được cấu tạo chủ yếu từ protein và axit nucleic. Hai chất này là đơn vị cơ bản của sự sống: protein có thể chịu trách nhiệm vận chuyển vật chất và các quá trình trao đổi chất, còn axit nucleic có thể ghi và lưu trữ thông tin di truyền. Cho đến nay, các nhà khoa học chưa tìm thấy nơi nào khác ngoài Trái Đất có đơn vị cơ bản như vậy.

Tuy nhiên, chúng ta có thể xem xét vấn đề này từ những góc độ nhất định. Ví dụ, từ góc độ tính chất hóa học của các đại phân tử sinh học, tất cả chúng đều được cấu tạo từ các chất nguyên thủy

phổ biến và tuần hoàn.

Nói chung, nếu các cơ chế tổng hợp sinh hóa tương ứng giống nhau, thì các chất cấu thành chúng cũng phải giống nhau. Nói cách khác, nếu có một số chất ngoài vũ trụ có thể tự tổng hợp các đại phân tử sự sống, thì những chất này sẽ có điểm chung với các đại phân tử sự sống trên Trái Đất, và có thể có cấu trúc hoặc tính chất hóa học tương tự hoặc giống hệt nhau. Đây là cơ sở của lý thuyết về sự sống ngoài vũ trụ.

Thứ hai, vì sự sống trên Trái Đất chủ yếu bao gồm protein và axit nucleic, liệu chúng ta có thể tìm thấy mối liên hệ với các dạng sống khác có thể tồn tại ngoài vũ trụ từ thành phần hóa học, cấu trúc và đặc tính sinh lý của các phân tử này không?

Trong các thí nghiệm trước đó, các nhà khoa học đã phát hiện ra rằng một số hạt bụi ngoài Trái Đất có chứa các hợp chất hữu cơ tương tự như protein và axit nucleic. Sự hiện diện của các hợp chất hữu cơ này gợi ý về sự tồn tại có thể có của các phân tử xây dựng sự sống như protein và axit nucleic ngoài vũ trụ.

Ngoài ra, trong các thí nghiệm trong những năm gần đây, các nhà khoa học đã đưa một số phân tử cơ bản của Trái Đất lên Trạm vũ trụ quốc tế và phát hiện ra rằng chúng sẽ trải qua các phản ứng hóa học đặc biệt trong không gian và một số phản ứng khác với phản ứng trên Trái Đất. Điều này cũng cho thấy thêm rằng nguồn gốc của sự sống không nhất thiết chỉ giới hạn ở Trái Đất.

Nhưng ngay cả như vậy, vẫn chưa có bằng chứng trực tiếp nào cho thấy sự sống trên Trái Đất đến từ ngoài vũ trụ. Nguồn gốc của sự sống vẫn là một bí ẩn khoa học cần được nghiên cứu và thảo luận sâu hơn.

Khả năng sự sống đến từ ngoài vũ trụ

Mặc dù không có bằng chứng thuyết phục nào cho thấy sự sống trên Trái Đất đến từ ngoài vũ trụ, nhưng chúng ta không thể loại trừ khả năng đó. Trong vũ trụ, có vô số hành tinh tương tự như Trái Đất và có thể tồn tại sự sống trên những hành tinh này.

Hơn nữa, trong vũ trụ còn có nhiều yếu tố có thể tác động tích cực đến sự hình thành sự sống, chẳng hạn như: va chạm của sao chổi, Hệ Mặt Trời đi qua các đám mây bụi vũ trụ,...

Cũng có khả năng, cách đây rất lâu, một số nền văn minh tiên tiến có thể đã phát triển khoa học và công nghệ có khả năng tạo ra sự sống, và lan truyền sự sống đến các hành tinh khác trong vũ trụ. Mặc dù điều này có vẻ siêu thực nhưng không thể loại trừ hoàn toàn.

Tuy nhiên ở thời điểm hiện tại, nguồn gốc của sự sống trên Trái Đất vẫn còn là một bí ẩn, nhưng có rất nhiều lý do để tin rằng các dạng sống khác có thể đang tồn tại trong vũ trụ.

Mặc dù kiến thức hiện tại của chúng ta về Trái Đất và Hệ Mặt Trời của chúng ta là vô cùng hạn chế, nhưng những khả năng trong vũ trụ là vô tận. Chúng ta cần tiếp tục khám phá và nghiên cứu, để hiểu và tìm ra nguồn gốc cũng như ý nghĩa của cuộc sống từ một góc độ rộng lớn hơn. ■

Các nhà khoa học lần đầu tiên chụp được ảnh X-quang của một nguyên tử

Các nhà nghiên cứu chụp được ảnh X-quang đầu tiên của một nguyên tử đơn lẻ với độ chi tiết tuyệt vời, mang tới cái nhìn chính xác về hình dạng của một nguyên tử đơn lẻ. Nguyên tử là những hạt nhỏ nhất trong vũ trụ của chúng ta và là nền tảng cơ bản của mọi thứ hình thành nên mọi vật. Việc hiểu rõ hơn về chúng sẽ giúp chúng ta hiểu được những phần lớn hơn của vũ trụ.

Các nhà khoa học đã sử dụng tia X năng lượng cao để quan sát rõ hơn các nguyên tử và phân tử, vốn cho phép tái tạo lại cấu trúc của các phân tử và nguyên tử ở dạng tinh thể, từ đó cung cấp cái nhìn thoáng qua về cách chúng được sắp xếp.

Về cơ bản, việc chụp ảnh nguyên tử không phải là mới. Các nhà khoa học đã có thể làm điều này trong nhiều năm với cái được gọi là kính hiển vi đầu dò quét sử dụng đầu kim sắc nét nguyên tử, tích điện để thăm dò bề mặt vật liệu ở cấp độ nano.

Tuy nhiên, độ phân giải của ảnh chụp nguyên tử là một vấn đề chưa được giải quyết. Các nhà khoa học không chỉ muốn nhìn thấy các nguyên tử, họ còn muốn biết về trạng thái hóa học của chúng trên quy mô của các nguyên tử riêng lẻ.

Giờ đây, các nhà khoa học đã tiến thêm một bước nữa trong việc nghiên cứu nguyên tử. Thay vì chỉ xem xét cách các nguyên tử và phân tử được sắp xếp, các nhà khoa học đã có thể chụp được ảnh X-quang của một nguyên tử.

Kỹ thuật được sử dụng ở đây có thể cho chúng ta một góc nhìn khác về vật chất ở cấp độ nhỏ nhất của vạn vật. Các nhà nghiên cứu cho biết, X-quang là một phương pháp thích hợp để thăm dò đặc tính của nguyên tử, do sự phân bố bước sóng tia X có thể so sánh với kích thước của nguyên tử.

Để làm được điều này, các nhà khoa học đã sử dụng nhiều loại tia X khác nhau và kết hợp chúng lại với nhau bằng một phương pháp được gọi là tia X synchrotron. Phương pháp này cho phép các electron gia tốc theo một đường tròn cho đến khi chúng phát sáng rực rỡ với ánh sáng năng lượng cao, với một kỹ thuật hiển vi được gọi là kính hiển vi quét xuyên hầm.

Kỹ thuật này cho phép các nhà nghiên cứu chụp được ảnh X-quang đầu tiên của một nguyên tử đơn lẻ với độ chi tiết tuyệt vời, mang tới cái nhìn chính xác về hình dạng của một nguyên tử đơn lẻ nếu chúng ta có thể phóng to những hạt nhỏ bé, vốn giúp tạo nên mọi thứ trong vũ trụ.

Nghiên cứu này đã được công bố trên tạp chí Nature, Mỹ. Đây được coi là một kết quả nghiên cứu thực sự thú vị và có giá trị. Các nhà khoa học hy vọng kết quả nghiên cứu này sẽ giúp chúng ta giải mã nhiều hơn về các nguyên tử, làm sáng tỏ cách thức hình thành vũ trụ thông qua hiểu biết về mối liên kết giữa các nguyên tử khi chúng kết hợp lại với nhau. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

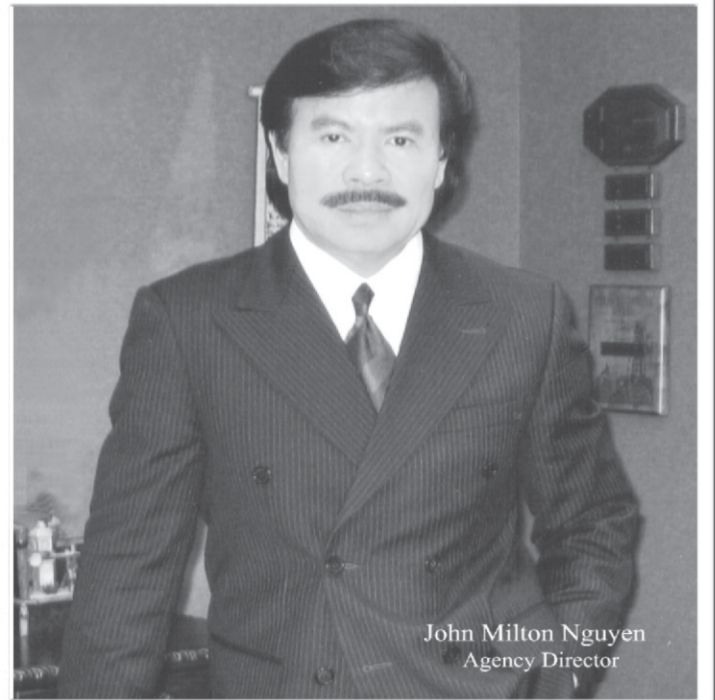
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen
Agency Director

KIM MÔN

Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

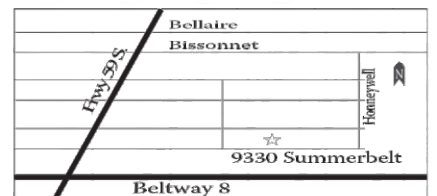
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



**PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI**

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- **Nâng Ngực Nội Soi**
- **Nâng Mũi S line Hàn Quốc**
Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại,
đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494

Website: www.thanhvanhospital.com

www.bvthammythanhvan.com

E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn

Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

