

The Vietnamese Business Daily

Thương Mại

VIETNAM

Section B
Điện Ảnh
 NĂM THỨ 43
2071
 October 31, 2023

Tên Sean & Thị Sui
 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036
 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
 Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET
 Fax: 713-777-4848
 Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

VIET HOA INTERNATIONAL FOODS **WEEKLY SPECIALS** **\$1 = 100 Points.**

Year 2023 Starts Saving Use Your V.I.P. Card to Earn

VIETHOA.COM 832.448.8828 @VIETHOAHOUSTON
 8300 W. SAM HOUSTON PKWY SOUTH HOUSTON TX 77072

NOV NOV NOV NOV NOV NOV NOV NOV
 Có Hiệu Lực: 03 04 05 06 07 08 09

ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

FREE ANTERS Dry Roasted PEANUTS with **FREE** PLANTERS Dry Roasted PEANUTS with

Dry Roasted Peanuts 23999 pts **Đậu Phộng Rang**

FREE Thai Tea with **FREE** Thai Tea

Thai Tea 29999 pts **Trà Thái**

FREE Radish Cake Flour with **FREE** X.O Fish Paste

Radish Cake Flour 13999 pts **Bột Bánh Củ Cải**

X.O Fish Paste 53999 pts **Mắm Cá X.O**

ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

FREE Honeydew Bubble Tea with **FREE** Spicy Soybean Sauce

Honeydew Bubble Tea 17999 pts **Trà Sữa Honeydew**

Spicy Soybean Sauce 23999 pts **Xốt Tương Cay**

FREE Thai Style Sweet Chili Sauce with **FREE** Vegan Potato/Sweet Potato Chips

Thai Style Sweet Chili Sauce 23999 pts **Xốt Thái Cay Ngọt**

Vegan Potato/Sweet Potato Chips 9999 pts **Bánh Phồng Chay**

GROCERY

Sriracha Sauce \$3.88 (Ea) **TươngỚt SALE**

Pad Thai Sauce \$3.95 (Ea) **Xốt Pad Thái SALE**

Chicken Bouillon Powder \$8.99 (Ea) **Bột Nêm Gà SALE**

Anchovy Sauce \$3.99 (Ea) **Nước Mắm SALE**

White Coffee \$7.59 (Ea) **Cà Phê Đường Đen SALE**

Salted Duck Eggs \$2.6 (Ea) **Hột Vịt Muối SALE**

VEGETABLE

Malanga Root \$2.89 (Lb.) **Khoai Môn SALE**

Broccoli \$0.99 (Lb.) **Bông Cải Xanh SALE**

Young Gai Lan \$1.89 (Lb.) **Cải Làn Non SALE**

Lemon Grass \$1.59 (Lb.) **Sả SALE**

Yu Choy \$1.29 (Lb.) **Cải Ngọt SALE**

Red Delicious Apple \$0.89 (Lb.) **Táo Đỏ SALE**

MEAT

Beef Oxtail \$10.99 (Lb.) **Đuôi Bò SALE**

Beef Neck Bone \$3.19 (Lb.) **Xương Cỏ Bò SALE**

Pork Leg \$3.19 (Lb.) **Giò Heo SALE**

Pork Belly \$4.29 (Lb.) **Ba Rọi Heo SALE**

Chicken Hen Headless \$1.29 (Ea) **Gà Không Đầu SALE**

Whole Duck \$4.99 (Lb.) **Vịt Không Đầu SALE**

SEAFOOD

River Barb Fish \$2.8 (Ea) **Cá He Tầm SALE**

Salted Crab \$3.99 (Ea) **Ba Khía SALE**

Periwinkle Meat \$8.99 (Ea) **Ốc Hương SALE**

Butter Fish \$2.7 (Ea) **Cá Liệt SALE**

Featherback Fish Paste \$2.9 (Ea) **Chả Cá Thái Lát SALE**

Silver Barb Fish \$3.99 (Ea) **Cá Mè Vinh SALE**

Số Lượng Quà Tặng & Sản Phẩm Khuyến Mãi Có Giới Hạn, Chương Trình Có Thể Kết Thúc Sớm Hơn Dự Kiến.

BOOM SALE!

\$13.99

BAG - 100 PACKETS

"TRUNG NGUYEN" G7 INSTANT COFFEE 3in1

G7 3in1 咖啡

CÀ PHÊ HÒA TAN 3in1

BOOM SALE!

\$21.99

BOX - 24 CANS

"MR BROWN" ICED COFFEE

冰牛奶咖啡

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ

VIET HOA INTERNATIONAL FOODS

TUYỂN DỤNG HIRING!

CHÚNG TÔI CẦN TUYỂN NHIỀU VỊ TRÍ

THU NGÂN (CASHIER)

BẾP (KITCHEN)

NGƯỜI CHẤT HÀNG (STOCKER)

HẢI SẢN (SEAFOOD DEPARTMENT)

RAU (VEGETABLE DEPARTMENT)

THỊT (MEAT DEPARTMENT)

Bán thời gian hoặc toàn thời gian (part time or full time)
 Ưu tiên cho người biết tiếng Hoa, Việt và Anh
 (Priority is given to Vietnamese, Chinese, and English trilingual)

www.tinyurl.com/viethoa-career
 VUI LÒNG ĐẾN TRỰC TIẾP CHỢ VIỆT HOA ĐIỂN ĐƠN

252-2077/1646

NEW **October** **Cho Thuê Tiệm Nail**
BEAUMONT, TX

Cho thuê tiệm Nail, tiệm có 5 bàn, 5 ghế spa. Sẵn sàng khai trương trong khu mua sắm. Tiền rent \$1,800.
2916 E Lucas Beaumont TX, 77703

Xin liên lạc Hiền Nguyễn: 832-877-9951

229-2090/1658

NEW **Bán Trạm Xăng Exxon & Deli**
BEAUMONT, TX

Bán trạm xăng Exxon & Deli, trạm có 8 cây xăng, nằm ngay góc ngã 4 đèn giao thông. Khu vực đông đúc. Rent \$8,500 NNN lease. Chủ đã sở hữu 18 năm. Giá bán \$550,000.

Thật lòng mua xin gọi Hiền Nguyễn: 832-877-9951

236-2075/1643

NEW **Bán Nhà Hàng**
BELLAIRE - HK4

Vì lý do sức khỏe cần bán gấp nhà hàng Khu Bellaire gần Hồng Kong 4, tiệm mới 100%, giá cả thương lượng.

Xin liên lạc số điện thoại:
832-530-2383 * 832-245-7010

253-2078/1646

NEW **Bán Tiệm Nail**
CÁCH HK4 20' LÁI XE

Tiệm cách Hong Kong 4 - 20 phút lái xe, tiệm mới remodel, rộng 1,270 sqft. Hiện có 5 thợ, tiệm có 6 ghế, 8 bàn Nails, 1 phòng Wax, phòng ăn, đầy đủ supply. Có lượng khách ổn định. Chủ cần move.

Anh chị em nào cần vui lòng gọi: 832-462-4433
(Xin để lại lời nhắn.)

216-2073/1641

NEW **Cần Sang Tiệm Tóc**
NEW! NEW! NEW!

Vì lý do cá nhân, không người trông coi nên cần sang lại, Tiệm nằm ngay khu trung tâm thương mại, chợ lớn, rất sầm uất đang hoạt động trên 35 năm, phải nói cơ hội rất tốt cho ai muốn làm chủ.

Xin vui lòng liên lạc Lan: 832-513-8428

239-2076/1644

NEW **Bán Nhà**
KHU BEALLAIRE

Cần bán nhà khu Southwest Bellaire gần chợ Mỹ Hoa, nhà 4 phòng ngủ, 2 tắm, 1 story, 2,033 square feet.

Xin vui lòng liên lạc: 702-823-8476

243-2076/1644

NEW **Bán Tiệm Nail**
HOUSTON, TX

Cần bán tiệm Nails, Houston, TX. Tiệm nằm trên đường Westheimer 77077. Tiệm có 8 ghế 8 bàn, rộng 1,250 sqft, Rent \$2,152. Giá bán \$30k, có thể thương lượng.

Xin liên lạc: 281-796-3858

217-2073/1641

NEW **Cần Sang Tiệm Tóc**
HOUSTON, TX 77082

Cần sang 1 tiệm tóc ở 13180 Westpark Dr, Houston, TX 77082. Ai thật lòng muốn mua hoặc thuê station.

Xin vui lòng liên lạc Huyền: 832-955-6999

203-2071/1639

NEW **Sang Tiệm Dry Cleaners**
249 & LOUETTA

Sang tiệm Dry Cleaners & Sửa Quần Áo. Tiệm gần 249 & Louetta. Chủ về hưu.

Thật lòng muốn mua xin liên lạc: 281-370-9730
Sau 7 giờ tối: 346-300-7110

227-2074/1642

NEW **Bán Tiệm Nail**
WESTHEIMER & GALLERIA

Tiệm Nails & Lashes vùng WESTHEIMER & GALLERIA cần bán. Tiệm rộng 1,500 sqft, tiệm đang hoạt động, income tốt, có lượng khách và thợ nails, eyelash lâu năm. Giá bán phải chăng \$83K, chủ sẵn sàng truyền nghề eyelash nếu muốn.

Xin liên lạc: 832-322-0333

236-2075/1643

NEW **Bán Tiệm Dry Clean & Alteration**
NEW! NEW! NEW!

Tiệm Dry Clean & Alteration (Pickup & Drop Off). Cần sang lại với giá \$35K.

Cần sang xin liên lạc: 281-558-7460

In God We Trust

Lời Nguyện



Kính lạy Cha,
Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con khỏi mọi sự dữ. Amen.

TM

In God We Trust

Lời Nguyện



Kính lạy Cha,
Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con khỏi mọi sự dữ. Amen.

QH

615-1996/1564

Lời Nguyện

Lạy Chúa, Lạy Cha Ngài Là Bậc Thánh.




Ở cạnh đáng Chúa Cứu Thế đầy quyền năng... Nay con cần khẩn Cha giúp con vượt qua khó khăn cấp thiết hiện nay...

Đọc lời nguyện này 9 ngày,
mỗi ngày 9 lần thì cần gì được nấy.
Được việc hứa in lời nguyện này.

QH

219-2074/1642

Lời Nguyện



Nam Mô Đại Từ Đại Bi Tâm Thanh Cứu Khổ Cứu Nạn Linh Cảm Quảng Đại Quan Thế Âm Bồ Tát Ma Ha. Nam Mô A Di Đà Phật.
(Xin đọc lời nguyện này nhiều lần trong nhiều ngày liên tục để cầu xin phúc lành).

T



Bae In Hyuk: Mỹ nam gen Z có nhan sắc “gây mê” làng phim Hàn, chịu phận “kép phụ” dù diễn xuất ổn áp

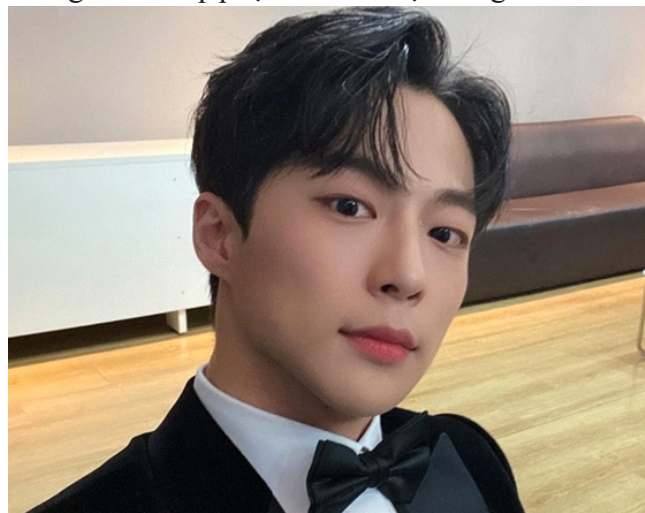
Bae In Hyuk là một trong những diễn viên thế hệ mới được công chúng và giới chuyên môn kỳ vọng. Chỉ trong thời gian ngắn hoạt động sự nghiệp, Bae In Hyuk đã chứng minh sức hút và thực lực của mình qua nhiều vai diễn ấn tượng.

Bae In Hyuk sinh ngày 4/4/1998, là nam diễn viên người Hàn Quốc và bắt đầu tham gia diễn xuất từ năm 2019. Nam diễn viên từng tốt nghiệp Cử nhân nghệ thuật diễn xuất thuộc Viện nghệ thuật Seoul. Hiện tại, Bae In Hyuk đang hoạt động dưới trướng Fides Spatium.

Sau 2 năm hoạt động, sự nghiệp diễn xuất của Bae In Hyuk tuy không quá ồn ào nhưng nam diễn viên vẫn hoạt động đều đặn và chăm chỉ. Nhờ đó mà cái tên Bae In Hyuk đang từng bước tạo được dấu ấn trong lòng khán giả.

Anh ra mắt với khán giả với vai trò là diễn viên trong những bộ phim chiếu mạng như When You Love Yourself 2, Triple Fling Season 2, Teacher, Would You Like to Date Me? và Kiss Scene in Yeonnam Dong.

Mặc dù những bộ phim này cũng được khán giả đón nhận nồng nhiệt nhưng vẫn chưa tạo được tiếng vang lớn. Và đến hiện tại dù đã hoạt động nghệ thuật được một thời gian khá lâu nhưng anh chàng vẫn là kép phụ và chưa được đóng vai chính.



Vậy mà bước sang năm 2020, anh đã chính thức có cơ hội xuất hiện trên màn ảnh nhỏ nhờ vai phụ trong Was it love? (Phải chăng ta đã yêu) và The spies who loved me (Yêu chàng điệp viên).

Dù chỉ là đảm nhận vai phụ, thế nhưng nhờ được làm việc với những đàn anh, đàn chị giàu kinh nghiệm hơn như Yoo In Na, Eric Mun, Song Ji Hyo hay Lim Ju Hwan, Bae In Hyuk đã có được nhiều kinh nghiệm quý báu. Có lẽ cũng nhờ vậy mà khi thời cơ để có được bước ngoặt thực sự tìm đến, Bae In Hyuk đã tận dụng nó một cách không thể tốt

hơn.

Còn nhớ năm 2021, bộ phim My roommate is a Gumiho (Bạn cùng phòng của tôi là Gumiho) đã tạo nên một cơn sốt lớn.

Dù không phải nhân vật chính, thế nhưng Bae In Hyuk vẫn khiến nhiều một phim phải “xiu up xiu down”. Khi ấy, rất nhiều fan đã “đẩy thuyền” Bae In Hyuk với Hyeri. Đáng chú ý, trong số đó có không ít người từng ủng hộ đôi Jang Ki Yong - Hyeri hết lòng.

Cũng trong năm 2021, Bae In Hyuk đã có vai chính đầu tiên trong một bộ phim truyền hình. Dấu mốc đáng nhớ này đến với anh chỉ sau 2 năm dần thân vào điện ảnh, và đó là tác phẩm mang tên At a distance, spring is green (Chờ mùa xuân xanh).

Bae In Hyuk là nam phụ được khán giả đẩy thuyền với nữ chính trong nhiều bộ phim. Vì vậy, anh được netizen gọi vui là Nam phụ quốc dân. Không phải vì thế anh chàng nản lòng mà ngược lại Bae In Hyuk còn cố gắng và nỗ lực hơn nữa để còn tiến xa hơn trong sự nghiệp của mình và cháy hết mình với ước mơ.

Từ những vai diễn với những chuyện tình ngọt ngào, lãng mạn cho đến những siêu phẩm đều được nam diễn viên thể hiện những hình ảnh cũng như tính cách vô cùng xuất sắc.

Vai diễn Kim Young Goo trong The Spies Who Love Me đã giúp Bae In Hyuk nhận được đề cử “Nam diễn viên mới xuất sắc nhất” tại Lễ trao giải phim truyền hình MBC 2020. Nhưng thật không may, nam diễn viên đã không thể mang về chiếc cúp chiến thắng tại sự kiện danh giá.

Năm 2022 vừa qua, anh có bước đột phá lớn với 3 phim hot liên tiếp là Tại sao là Oh Soo Jae (Why Her?), Dưới bóng trung điện (Under The Queen's Umbrella) và Vũ điệu tuổi trẻ. Gương mặt thư sinh và nụ cười tươi giúp Bae In Hyuk dễ dàng chiếm nhiều cảm tình người xem.

Bae In Hyuk rất thích thể thao. Anh ấy thích bóng đá, bóng chày, bóng rổ và bowling. Bae In Hyuk từng là một cổ động viên cuồng nhiệt của đội bóng Manchester United nhưng đã chuyển sang yêu thích Tottenham vì cầu thủ Son Heung Min.

Cầu thủ bóng đá mà Bae In Hyuk yêu thích từ khi còn nhỏ là Ki Seong Yong, hiện đang chơi cho câu lạc bộ K League 1 FC Seoul.

Khi làm bài kiểm tra về tính cách, Bae In Hyuk đã nói rằng bản thân anh ấy không cảm thấy khó khăn khi hòa nhập cùng với một nhóm người lạ. Anh thừa nhận mình là một người lộn xộn, tính khí đôi khi hơi thất thường và luôn lo lắng rất nhiều về việc hành động của mình sẽ ảnh hưởng đến người khác như thế nào.

Bae In Hyuk đã liệt kê một trong những sở thích của mình là khám phá những điều mới mẻ và đi dạo

xung quanh. Anh ấy cũng nói rằng, thời gian gần đây anh dành nhiều thời gian để suy nghĩ về tương lai của mình và làm sao để trở nên tốt hơn.

Là một diễn viên, việc thường xuyên phải xa nhà là chuyện khó lòng tránh khỏi. Bởi thế vào các ngày nghỉ, Bae In Hyuk muốn được ở bên cạnh người thân. Anh muốn cùng họ đi du lịch, thế nhưng nếu không thể, nam diễn viên chẳng ngại tự mình “xách ba-lô lên và đi”.

Không nghi ngờ gì khi Bae In Hyuk được xem là một trong những nam diễn viên mới có ngoại hình đẹp nhất hiện nay.

Người hâm mộ đã đặt cho anh danh hiệu “mỹ nam điển trai” vì anh có vẻ ngoài trong sáng và thuần khiết. Chưa kể má lúm đồng tiền của anh ấy duyên dáng đến mức khiến bạn đổ gục ngay.

Bae In Hyuk thừa nhận rằng điểm đẹp nhất của anh ấy chính là má lúm đồng tiền và cằm. Anh ấy cũng cho rằng đôi chân của mình là xấu nhất, lý do là vì trước đây anh đã chơi bóng quá nhiều nên đôi chân trông khá thô và cứng cáp.

Tuy nhiên khi Bae In Hyuk nói điều này trong vài cuộc phỏng vấn thì nhà sản xuất đã cho rằng một số người sẽ ghen tị với đôi chân như vậy. Bae In Hyuk rất khiêm tốn và nói rằng anh chỉ hài lòng 60-65% với vẻ ngoài của mình.

Một điều thú vị khác về Bae In Hyuk, đó là anh cực kỳ yêu chó. Nam diễn viên nuôi một chú chó tên Choco và anh xem nó giống như một đứa bé trong gia đình mình.

Có thể bạn chưa biết, bức ảnh đầu tiên mà Bae In Hyuk đăng tải lên Instagram cá nhân và ảnh đại diện hiện tại của anh đều là hình của chú cún cưng này. Thậm chí ở một cuộc phỏng vấn, ngôi sao My roommate is a gumiho còn tiết lộ rằng lần cuối cùng bản thân nói “anh yêu em”, đó chính là lúc anh thể hiện tình cảm với Choco.

Về chuyện tình cảm, giống như nhiều diễn viên khác, Bae In Hyuk rất kín tiếng và không muốn đời sống riêng tư của mình bị đưa lên mặt báo. Chính vì thế mà cho đến thời điểm hiện tại, lịch sử tình trường của anh vẫn là một dấu hỏi.

Thông tin duy nhất mà nam diễn viên chia sẻ với truyền thông, đó là về hình mẫu lý tưởng. Cụ thể, Bae In Hyuk tiết lộ mình thích những cô gái trông xinh xắn, trẻ trung, để tóc dài và không quá cao.

Bae In Hyuk là người thích những điều nhỏ nhặt trong cuộc sống và rất tự hào về mọi thứ bản thân đã làm được.

Anh ấy chia sẻ rằng ước mơ của anh là được đảm nhận vai chính trong một dự án phim mới và mong muốn được mọi người công nhận thực lực. Người hâm mộ rất mong có thể được xem thêm các dự án diễn xuất của anh ấy trong tương lai.



ĐIỆN ẢNH

Lee Se Hee: Mỹ nhân từng vượt 500 ứng cử viên để có vai đôi đời, visual đỉnh cao, profile cực xịn

Lee Se Hee sinh ngày 22/12/1991, xuất thân từ đại học nữ Hanyang. Cô nàng bước chân vào showbiz từ khi đóng một MV ra mắt năm 2015, nhờ sở hữu ngoại hình xinh đẹp, đôi mắt to tròn long lanh, cô may mắn được giao nhiều dự án và liên tục thể hiện tài năng của mình. Năm 2018, cô đóng vai một người hầu gái trong drama “Ký Ức Về Cô Ấy”. Dù đã bước sang độ tuổi 30, thế nhưng thực tế cô vẫn là một gương mặt khá mới trong làng diễn xứ kim chi.

Lee Se Hee chỉ mới bắt đầu tham gia diễn xuất kể từ năm 2017 với một vai nhỏ trong Cảnh Sát Tập Sự (Midnight Runners) - phim điện ảnh do hai ngôi sao nam nổi tiếng Park Seo Joon và Kang Ha Neul đóng chính. Sau đó là màn ra mắt màn ảnh nhỏ trong Muddy Love Story (2019). Năm 2020, cô xuất hiện trong bộ phim truyền hình khoa học viễn tưởng SF8 và bộ phim chủ đề học đường Cách mạng tình yêu.

Những năm sau đó, cô góp mặt trong 16 dự án phim khác nhau, trong đó có cả hai tác phẩm đình đám là Bạn cùng phòng của tôi là Gumiho (My Roommate Is A Gumiho) và Những Bác Sĩ Tài Hoa 2 (Hospital Playlist 2).

Tuy nhiên, đó chỉ là những vai phụ, vai khách mời. Riêng với Chuyện Yêu Đương (Fight Hard, Love Harder), Lee Se Hee được đóng chính. Tuy nhiên, đây chỉ là một web drama.



Bước ngoặt giúp sự nghiệp của Lee Se Hee bước sang trang mới, đó là vai nữ chính Park Dan Dan trong series phim dài tập Thiếu Nữ Và Quý Ông (Young Lady And Gentlemen).

Bộ phim tạo được sức hút lớn với rating trung bình lên tới 31,25%. Đáng chú ý, xuyên suốt 52 tập, Thiếu Nữ Và Quý Ông chưa lần nào bị đẩy xuống vị trí thứ 2 trong bảng xếp hạng rating - theo thống kê từ Nielsen Korea.

Năm 2021, nữ nghệ sĩ xinh đẹp đã giành được giải “Nữ diễn viên mới xuất sắc nhất” tại Giải thưởng phim truyền hình KBS năm 2021 cho màn trình diễn trong Thiếu Nữ Và Quý Ông.

Có lẽ với rất nhiều người, cho đến trước năm 2021 thì Lee Se Hee vẫn chỉ là một gương mặt hoàn toàn xa lạ. Thế nhưng nhờ hiệu ứng mạnh mẽ từ Thiếu Nữ Và Quý Ông, cô trở thành cái tên rất được yêu mến, đến nỗi có thời điểm mỗi khi đi ăn, nữ diễn viên luôn nhận được những ưu đãi đặc biệt:

“Khi tôi đi ăn, người ta thường cho tôi nhiều đồ hơn thường lệ. Có lần, một người chủ quán kiên quyết không nhận tiền. Thú thực là lúc ấy phải rất vất vả, tôi mới có thể trả tiền cho bữa ăn của mình” - Lee Se Hee tiết lộ trong một cuộc phỏng vấn.

Tất nhiên, việc nhận được nhiều đồ hơn hay được chủ quán mời ăn miễn phí không mang quá nhiều ý nghĩa về mặt vật chất. Thế nhưng chắc chắn nó vẫn khiến cho Lee Se Hee cảm thấy vô cùng hạnh phúc, bởi điều đó cho thấy cô được khán giả dành tặng nhiều tình cảm đến nhường nào.

Thực tế, chính Lee Se Hee cũng thừa nhận Thiếu Nữ Và Quý Ông là bộ phim thay đổi cuộc đời mình. Với việc tỷ lệ “chọi” trong buổi casting lên tới 1/500, Lee Se Hee cảm thấy bản thân có nhiều may mắn mới giành được vai Park Dan Dan.

Nữ diễn viên chia sẻ: Tôi vẫn tự véo má mình để nhắc nhở bản thân rằng đây không phải là một giấc mơ. Tôi nghĩ rằng tôi đã trải qua điều gì đó kịch tính hơn bất cứ điều gì Park Dan Dan trải qua trong bộ phim.

Sau thành công với “Young Lady and Gentleman”, diễn viên xinh đẹp Lee Se Hee tiếp tục tỏa sáng ở “Prosecutor Jin's Victory”. Khi drama dài tập cuối tuần của đài KBS trở thành bước đột phá lớn trong sự nghiệp diễn xuất của Lee Se Hee, thu nhập của cô nàng cũng tăng lên đáng kể. Theo một nguồn tin, tài sản ròng của ngôi sao “Live On” dao động từ 1 triệu USD đến 5 triệu USD, tất cả đều xuất phát từ cát sê đó.

Vì Lee Se Hee chỉ mới nổi lên kể từ năm ngoái nhờ bộ phim Thiếu Nữ Và Quý Ông, thế nên không có quá nhiều thông tin về cô trên mặt báo hay trong các hội nhóm mạng xã hội. Tuy nhiên, khán giả vẫn có thể phân nào biết về con người bên ngoài trường phim của Lee Se Hee thông qua những chia sẻ của cô.

Lee Se Hee từng được hỏi về những nét tương đồng giữa bản thân và nhân vật Park Dan Dan. Từ câu trả lời của cô, có thể thấy đằng sau ống kính máy quay, nữ diễn là một người lạc quan, tích cực nhưng không quá mạnh mẽ, sôi nổi:

“Rất nhiều khán giả cảm thấy yêu thích Park Dan Dan vì tính cách thẳng thắn, mạnh mẽ của cô ấy giống như một làn gió tươi mới. Trong phim, tôi hóa thân thành một cô gái như vậy nhưng bên ngoài, tôi lại là một kiểu người khác. Tôi thường đứng một bên quan sát và suy nghĩ về mọi chuyện. Cũng bởi thế mà có những lúc, tôi cảm thấy ghen tị với Dan Dan.

Nhân vật này là một cô gái có mục tiêu rõ ràng. Cô tìm thấy tình yêu của đời mình và làm mọi thứ để

bảo vệ tình yêu đó. Nếu đổi lại là tôi, tôi không nghĩ bản thân có thể cứng cáp, mạnh mẽ như Dan Dan. Tuy nhiên, tương tự cô ấy, tôi tự thấy bản thân cũng sở hữu nét tính cách tươi sáng. Có lẽ, tôi chỉ giống Dan Dan khoảng 70% mà thôi”.

Về quan điểm trong chuyện tình cảm, Lee Se Hee từng có những chia sẻ đáng chú ý về “bạn thân khác giới” khi tham gia chương trình My Little Old Boy của đài SBS.

Cụ thể, mỹ nhân 30 tuổi cho rằng giữa đàn ông và phụ nữ có thể tồn tại tình bạn. Tuy nhiên, cô luôn vạch rõ giới hạn đâu là người yêu, đâu là bạn thân. Nếu bạn trai mình và “bạn thân khác giới” có những hành động như hẹn gặp riêng để uống rượu, tâm sự qua điện thoại vào lúc 10h tối với nhau... vậy thì cô sẽ không chấp nhận.

Quay trở lại với Công Tố Viên Lách Luật, dù không thể tạo ra một cơn sốt giống như Thiếu Nữ Và Quý Ông nhưng phim cũng đang đạt thành tích tương đối. Hy vọng rằng sắp tới, phim sẽ ngày một thu hút và trở thành một bước đệm giúp Lee Se Hee nhận được nhiều sự chú ý hơn nữa, từ đó có cơ hội tham gia vào nhiều dự án lớn trong tương lai.

Mi Vân

Hậu ly hôn, Huỳnh Hiểu Minh vẫn là sao hạng A, Angelababy tụt dốc

Đầu năm 2022, Angelababy và Huỳnh Hiểu Minh bất ngờ xác nhận ly hôn sau gần 3 năm sống chung. Từng có một đám cưới cổ tích được ví như huyền thoại của làng giải trí Hoa Ngữ, chỉ hơn 1 năm sau ly hôn, hai người vạch rõ ranh giới trong chuyện tình cảm cũng như hạn chế xuất hiện chung và hướng phát triển sự nghiệp cũng khác biệt.

Sau ly hôn, sự nghiệp của Huỳnh Hiểu Minh vươn lên tầm cao mới. Anh được sự tán thưởng trong cả lĩnh vực điện ảnh và truyền hình, trở thành khách mời thường xuyên của một số chương trình tạp kỹ lớn, giúp rating tăng vọt. Theo Sohu, việc kinh doanh của anh vào nhà hàng, khách sạn thành công, thu lợi nhuận cao.

Về đời tư, Huỳnh Hiểu Minh và một cô gái từng bị chụp khi đi dạo ở một trung tâm thương mại. Theo QQ, cô gái có ngoại hình khá giống Angelababy nhưng sau đó được xác định là Triệu Sĩ Căn - gương mặt chưa nổi tiếng trong làng giải trí. Theo Sohu, khi ấy cả hai chỉ mới tìm hiểu nhau được vài tháng. Trước đó, nam diễn viên từng công khai hẹn hò với hotgirl Diệp Kha, từng có một đời chồng. Đầu năm 2023, Diệp Kha đón Tết với gia đình Huỳnh Hiểu Minh. Hai người vướng tin đồn sẽ đính hôn vào cuối năm.

Việc Huỳnh Hiểu Minh yêu đương với các chân dài nổi tiếng khiến nhiều khán giả bất bình vì anh chỉ mới ly hôn Angelababy chưa được 1 năm.



Sau tan vỡ, thời gian rảnh Huỳnh Hiểu Minh không tụ tập cùng bạn bè như trước, từ chối xuất hiện trước công chúng vì muốn nghỉ ngơi và nghiên cứu công việc. Anh được khán giả khen ngợi về diễn xuất khi tham gia các dự án truyền hình và điện ảnh như: A Mạch tông quân, Anh là mùa xuân của em, Lý tưởng Trung Quốc, Cuộc chiến hoa hồng, Đạp gió 2023...

Giống chồng cũ, Angelababy dồn sức cho công việc, gần gũi với con trai và nhiều lần khẳng định vẫn độc thân. Cô từng bị chụp chung với một người đàn ông lạ nhưng không phản hồi về tin đồn chuyện riêng tư.

Theo Sohu, ly hôn là quyết định sai lầm nhất của Angelababy. Từ lúc hẹn hò đến khi kết hôn, chung sống với Huỳnh Hiểu Minh, sự nghiệp của nữ diễn viên nở rộ. Mỹ nhân góp mặt trong các dự án phim ảnh lớn, là gương mặt đại diện nhiều nhãn hàng lớn. Sau ly hôn, Huỳnh Hiểu Minh vẫn duy trì vị thế sao hạng A, còn Angelababy lại bị “thất sủng”.

Cuối tháng 1/2023, hãng Dior công bố Dịch Lệ Nhiệt Ba là đại sứ mới của hãng, đồng nghĩa mỗi chuyên 10 năm của Dior và Angelababy chính thức đứt gánh. Truyền thông Trung Quốc đánh giá việc Angelababy kết thúc hợp đồng với Dior là tín hiệu cho thấy sự nghiệp của nữ diễn viên tụt dốc. Từ trước đến nay, việc trở thành đại sứ cho các thương hiệu lớn tầm cỡ quốc tế được xem là thước đo đánh giá mức độ nổi tiếng, sự ảnh hưởng của một nghệ sĩ với công chúng.



Đầu năm 2023, Angelababy liên tiếp mất 3 hợp đồng quảng cáo khác. Theo Sina, vị thế nữ hoàng quảng cáo của Angelababy có dấu hiệu bị lung lay bởi đàn em Dịch Lệ Nhiệt Ba.

Không chỉ mất các hợp đồng quảng cáo, Angelababy cũng không có những dự án điện ảnh nổi bật sau ly hôn. Hai năm trở lại đây, cô chỉ tham gia các dự án nhỏ, phim chiếu mạng hoặc đóng vai phụ trong các phim Dáng vẻ nên có của tình yêu, Trần duyên, Mạn ảnh tâm tung...

Theo Yahoo News ngày 1/10, Angelababy bị cho là đã đến cổ vũ Lisa (BlackPink) khi đang ở Pháp dự tuần thời trang Paris. Dù không đăng ảnh xem

show, nhiều khán giả đã chụp hình và cho rằng cô xuất hiện tại đây.

Tài khoản Weibo của Angelababy bị bủa vây bởi các ý kiến chê trách, đòi tẩy chay từ cộng đồng mạng. Những người phản đối cho rằng việc nữ diễn viên đi xem show diễn thoát y đồng nghĩa với hạ thấp giá trị của phụ nữ. Tuy nhiên, hộp đêm Crazy Horse mới đây đã xác nhận Angelababy không có mặt tại sự kiện.

Hoàng Phúc

“Đát Kỷ đẹp nhất màn ảnh” tàn phai nhan sắc ở tuổi U60, “cưa sừng làm nghé” thất bại ở phim về chính mình

Từng được mệnh danh là “Đát Kỷ đẹp nhất màn ảnh” trong bộ phim về Phong Thần Bàng, Ôn Bích Hà đã ghi điểm với khán giả nhiều thập kỷ, song cũng có giây phút tụt dốc và biến mất khỏi showbiz. Thế nhưng trong năm nay, nữ diễn viên 6X đã tái xuất với dự án điện ảnh mới, nhưng nhan sắc của cô gây tiếc nuối vì không còn như xưa.

Trở lại màn ảnh trong bộ phim mang tên Tuổi 18 Của Chúng Ta, Ôn Bích Hà đã đóng vai của chính mình, với nội dung kể về chính cuộc đời nữ diễn viên từ lúc trẻ cho đến khi thành công trong showbiz. Lần này, Ôn Bích Hà tự mình đóng giai đoạn khoảng từ tuổi 26 trở đi, trong khi giai đoạn trẻ, tuổi teen do nữ diễn viên Lý Thiên Đình đảm nhận.

Dù đóng độ tuổi trưởng thành nhưng khoảnh khắc Ôn Bích Hà “cưa sừng” trong phim vẫn khiến ai nấy hoang mang.

Nhan sắc của nàng Đát Kỷ đẹp nhất màn ảnh Hoa ngữ ở tuổi U60 đã không còn tươi trẻ, lộ rõ dấu hiệu lão hóa. Mặc dù vậy trong phim, cô vẫn mặc trang phục trẻ trung, khiến hình ảnh khó ăn nhập với nhau. Mặc dù vậy, khán giả vẫn vui khi Ôn Bích Hà trở lại màn ảnh với bộ phim về chính mình.



Tuổi 18 Của Chúng Ta lồng ghép nhiều cột mốc quan trọng trong đời nữ diễn viên, như khi bắt đầu gia nhập showbiz, bị tẩy chay vì đóng phim 18 vào năm 1996, hay đám cưới của cô và Hà Tô Quang vào năm 2000. Vai ông xã của Ôn Bích Hà trong phim do Trần Hào đóng.

Ngoài ra, câu chuyện của nữ diễn viên còn có sự đồng hành của nhân vật - diễn viên Lý Lệ Trân, cũng là người bạn thân của cô. Lý Lệ Trân cũng đóng phim, trong khi vai tuổi teen do Dương Ty Vịnh thể hiện.

An Chi

Năm thành viên PENTAGON rời công ty, vẫn khẳng định không tan rã

Công ty quản lý Cube Entertainment thông báo hợp đồng của 5 thành viên PENTAGON bao gồm Yeo One, Yan An, Yuto, Kino và Wooseok đã hết hạn. Cả 5 thành viên đều quyết định không tiếp tục ở lại công ty.

“Khi hợp đồng độc quyền của các thành viên PENTAGON sắp hết hạn, chúng tôi đã có những cuộc trò chuyện chân thành với các thành viên trong một khoảng thời gian dài. Sau khi cân nhắc kỹ lưỡng, chúng tôi quyết định rằng hợp đồng độc quyền với Yeo One, Yan An, Yuto, Kino và Wooseok sẽ chấm dứt”, thông báo từ công ty chủ quản.



Sau khi thông báo được đăng tải, hai thành viên Yeo One và Kino đã lên tiếng trấn an người hâm mộ về quyết định này. Theo đó, họ khẳng định vẫn tiếp tục là thành viên của PENTAGON và nhóm nhạc sẽ không tan rã.

“Tôi cảm thấy cần một thử thách mới để thể hiện phiên bản tốt hơn của chính mình trước những người hâm mộ. Mặc dù chia tay Cube Entertainment nhưng tôi sẽ luôn sát cánh cùng người hâm mộ với tư cách là thành viên của PENTAGON trong tương lai, giống như tôi của ngày hôm nay”, Yeo One tuyên bố.

Trong khi đó, Kino cũng đăng tải hai bức ảnh của các thành viên PENTAGON và viết thêm: “PENTAGON sẽ không bao giờ tan rã”.

PENTAGON là nhóm nhạc nam gồm 9 thành viên, ra mắt khán giả vào năm 2016. Ngay từ khi ra mắt, nhóm đã được khán giả chú ý với cá tính âm nhạc độc đáo. Mặc dù phải chịu nhiều sự cạnh tranh khốc liệt nhưng PENTAGON vẫn mang về cho mình những thành tựu nhất định cùng những người hâm mộ trung thành.

An Chi



ĐIỆN ẢNH

Seo In Young: “Chị đại” vương tin đồn “dạy dỗ” IU, xấu hổ vì đọc báo mới biết chồng đệ đơn ly hôn

Seo In Young là nữ ca sĩ theo đuổi hình ảnh mạnh mẽ, cá tính. Cô thường được gọi là “chị đại” do có nhiều phát ngôn thẳng thắn trên truyền hình. Cô còn nhiều lần vương các tin đồn thái độ ngôi sao, bắt nạt, thù hận với đàn em, đồng nghiệp.

Seo In Young (1984) sinh ra tại Hàn Quốc. Cô từng là thành viên của nhóm nhạc Jewelry - nhóm nhạc hàng đầu Kpop một thời. In Young cũng tham gia vào nhiều chương trình giải trí như We Got Married, đảm nhận vai trò MC cho chương trình âm nhạc Music Bank và hợp tác với nhiều ca sĩ để phát hành các sản phẩm âm nhạc chất lượng cao.

Ngày 26/2/2007, Seo In Young phát hành album solo đầu tiên mang tên “Elly is so hot” với ca khúc chủ đề là “I want you”. Bài hát “Too much” đã trở thành hit và được yêu thích trong suốt thời gian dài. Ngày 23/7/2008, “chị đại” trở lại với album thứ hai mang tên “Elly is cinderella” và ca khúc chủ đề là “Cinderella”.

Năm 2009, cô góp giọng trong ca khúc “Can't I love” trong OST của bộ phim bom tấn “IRIS” và hợp tác với MC Mong để phát hành ca khúc “Bubble love”. Năm 2010, sau khi rời khỏi nhóm Jewelry, Seo In Young đã phát hành album thứ 3 là “Lov-Elly” vào ngày 1/6. Ca khúc chủ đề trong album là “Love is bitter, Pain is calling” đã giúp cô giành được chiếc cúp solo đầu tiên trong chương trình M! Countdown. Cũng năm đó, cô tiếp tục phát hành album đơn “Into the Rhythm”.



Sau thành công của album “Lov-Elly”, cô lại comeback với “Love-Elly Part.02” và ca khúc chủ đề “Wash” vào 2011. Ngày 11/11/2011, cô phát hành ca khúc “Loser” và chuẩn bị phát hành album đầy đủ mang tên “Brand new Elly”. Ngày 18/5/2012, cô rời công ty quản lý và thành lập công ty riêng của mình là IY Company

Seo In Young sau khi rời nhóm vào đã phát triển sự nghiệp solo và đẩy mạnh hoạt động quảng cáo. Từ đó, Seo In Young đã tạo được chỗ đứng riêng cho mình và chính sự tự tin cùng phong cách thời trang hiện đại của cô đã lọt vào mắt xanh của rất nhiều

thương hiệu mỹ phẩm, thời trang nổi tiếng.

Trong một cuộc trò chuyện trên Night By Night, Seo In Young không ngại ngần tố xấu các thành viên cũ của nhóm đã khiến cô không thể hòa hợp được. Seo khẳng định: “Tôi đã thực sự tổn thương bởi sự lạnh lùng của những đồng đội của mình ngay từ khi bắt đầu”.

Seo In Young cho biết, quá trình cô phải hòa nhập với các cô gái còn lại của nhóm là một quá trình rất vất vả. “Tôi thực sự không phải là một người phụ nữ mạnh mẽ. Chúng tôi đôi xử với nhau rất tốt. Nhưng thực tế chẳng có ai chấp nhận và ghi nhận ai. Họ quay ra chỉ trích tôi khi tôi không giả tạo như thế. Đã có những cuộc đụng độ nhỏ giữa các thành viên”, Seo In Young nói.

Việc Seo In Young công khai chỉ trích các thành viên còn lại trong nhóm cũ cũng đã gây ra không ít sóng gió dư luận. Nhiều ý kiến cho rằng, các cô nàng nên “đóng cửa bảo nhau” chứ không nên âm ỉ.

Theo bài trích dẫn của JoongAng Ilbo, showbiz Hàn tồn tại một lời đồn rằng khi IU mới ra mắt khán giả (2008), giọng ca sinh năm 1993 đã chào hỏi Seo In Young không đúng cách, chưa chuẩn mực. Sau đó, cựu thành viên Jewelry đã kéo đàn em vào nhà vệ sinh để đánh mắng.

Góp mặt trong chương trình TMI Show của Mnet, “chị đại” Seo In Young đã nhắc lại ồn ào cô bị đồn đánh IU trong nhà vệ sinh. Cựu thành viên Jewelry cho biết, đây là tin đồn vô lý nhất mà cô từng nghe.

Trước đây, Seo In Young cũng từng lên tiếng thanh minh để lấy lại công bằng cho mình nhưng hiện tại, khi nhắc đến scandal đánh IU, Seo In Young có phần thận trọng hơn.

“Tôi có cần phải nói lại điều đó bằng chính miệng của mình không? Tôi cũng không hiểu vì sao câu chuyện đó lại được lan truyền như vậy trong khi IU đã phủ nhận. Gọi đó là một vụ đánh đập thì hơi quá khích rồi” - Seo In Young nói. Scandal Seo In Young “tác động vật lý” IU là vào năm 2008, thời điểm này IU chỉ mới debut.

Lúc đó, IU được cho là đã có cách chào tiền bối Seo In Young không đúng cách nên cựu thành viên Jewelry đã lôi đàn em vào WC để “dạy dỗ”.

Tuy nhiên, trong một chương trình phát sóng vào năm 2013, Seo In Young đã thanh minh nhưng không ai tin bởi lúc này, lượng fan của IU rất đông đảo. Năm ngoái, khi tham gia My Sister Is Shooting!, Seo In Young đã thẳng thắn chia sẻ khi được MC Son Dam Bi và So Yi Hyun hỏi đến ồn ào năm xưa.

“Nếu muốn đánh, tôi có thể đánh trong phòng chờ mà. Tôi chưa bao giờ làm chuyện đó” - Seo In Young nói. Cũng trong chương trình này, nữ ca sĩ lên tiếng về tin đồn đánh với Jessi: “Tôi gặp Jessi lần đầu khi 17 tuổi rồi kết bạn rất nhanh vì tính cách hợp nhau.

Chúng tôi phải thân thiết lắm mới hay đùa giỡn với

nhau được. Lúc đó tôi chỉ trêu đùa Jessi rằng 'cả hai sắp đánh'. Nhưng chúng tôi không có ý gì sâu xa cả, nhưng mọi người xung quanh lại đồn âm lên”.

Cựu thành viên Jewelry cũng từng vương vào scandal mắng nhiếc nhân viên ê-kíp quay show và có thái độ ngôi sao khiến đạo diễn phải ngừng ghi hình.

Theo tờ Osen đưa tin, vào ngày 26/2/2023, lễ cưới của ca sĩ Seo In Young đã diễn ra một cách bí mật tại khách sạn ở Namsan, Seoul (Hàn Quốc). Hôn lễ được tổ chức trong không gian riêng tư, chỉ có sự hiện diện của người thân từ hai bên gia đình và một số ít bạn bè.

Ông xã của In Young không hoạt động trong ngành giải trí, mà là một doanh nhân. Cả 2 đính hôn vào tháng 12/2022 và chuyển đến sống chung tại một căn hộ sang trọng ở Pangyo. Cô chia sẻ về chồng, trong niềm hạnh phúc trào dâng: “Tôi từng nghĩ chuyện kết hôn chẳng liên quan tới mình, ai dè định mệnh lại đưa tôi gặp được anh ấy. Gặp được một người tốt, quan tâm và yêu thương nhau đến hiện tại, tôi luôn cố gắng. Tôi biết ơn những người đã luôn ủng hộ mình. Tôi nhất định sống hạnh phúc”.

Tuy nhiên, chiều 19/9, tờ Ilgan Sports đưa tin chồng doanh nhân của Seo In Young đã đâm đơn ly dị chỉ sau 7 tháng kết hôn. Lý do ly hôn không được tiết lộ cụ thể qua các phương tiện truyền thông. Nhưng theo MBC, lỗi lầm được cho là xuất phát từ phía Seo In Young. Thông tin khiến công chúng sốc nặng bởi trước đó, nữ ca sĩ sinh năm 1984 vẫn thường xuất hiện trên sóng truyền hình chia sẻ về cuộc sống hôn nhân hạnh phúc.

Tới tối 19/9, cựu thành viên Jewelry đã chính thức lên tiếng về thông tin được truyền thông đăng tải: “Tôi bị sốc khi đọc được tin tức ly hôn qua báo chí. Gần đây, ông xã than vãn chúng tôi không hợp nhau và úp mở muốn chia tay. Nhưng anh ấy chưa từng nói thẳng về việc sẽ đệ đơn ly dị”.

“Hiện giờ tôi khá choáng váng. Tôi nghĩ mình cần tìm hiểu rõ tình hình trước tiên. Tôi không hề có ý định ly hôn đâu. Mọi quan hệ giữa chúng tôi cũng không tới mức tồi tệ. Tôi sẽ nói chuyện thêm với ông xã”, Seo In Young bày tỏ mong muốn cứu vãn cuộc hôn nhân.

Vũ Liên

Tuyên Huyền sống độc thân, giàu có ở tuổi 53

Nữ diễn viên nổi tiếng của TVB Tuyên Huyền vẫn độc thân ở tuổi 53. Khán giả tiếc nuối vì cô và Cổ Thiên Lạc có duyên, hợp tác nhiều lần nhưng chỉ coi nhau là tri kỷ.

HK01 đưa tin nam diễn viên Cổ Thiên Lạc và ngôi sao phim Hồ sơ trinh sát Tuyên Huyền cùng tham gia sự kiện. Tại đây, Tuyên Huyền đã chia sẻ về cuộc sống độc thân nhưng rất bận rộn của mình.

Tuyên Huyền cho biết thêm vì hiện tại những



người giúp việc của cô đều đã nghỉ, nữ diễn viên phải quản lý nhiều việc hơn, làm công việc nhà, phải chăm sóc thú cưng.

“Tôi phải chăm 3 con mèo, 2 con chó còn một đàn cá, nhưng cá đã bị tôi làm hại chết rồi”. Nữ diễn viên chia sẻ đã mua vài con cá mới về thả chung, không thực hiện các biện pháp cách ly phòng dịch bệnh tốt khiến cá nhiễm bệnh. Khi đó, cô còn bận đi quay quảng cáo, không có thời gian để ý đến đàn cá.

Khi phóng viên hỏi tại sao không tìm một người bạn trai để chung sống và chia sẻ việc nhà, Tuyên Huyền cho rằng bạn trai không dễ tìm, cô luôn tin tưởng tình cảm là điều tự nhiên, không cần khiên cưỡng, không cần đặt ra giới hạn đến độ tuổi nhất định phải có bạn trai, lập gia đình hay sinh con.

Hiện tại, Tuyên Huyền chưa có đối tượng hẹn hò, khi quảng cáo cho trang sức nhẫn kim cương, nữ diễn viên chia sẻ: “Tôi không có ý định tự mua nhẫn cho mình, chắc phải chờ đến kiếp sau mất”. Nữ diễn viên chia sẻ cô hài lòng với cuộc sống hạnh phúc hiện tại.



Trong sự kiện, nam diễn viên Cổ Thiên Lạc cũng tham dự. Hai nghệ sĩ từng hợp tác trong nhiều bộ phim, là cặp đôi đẹp được yêu thích bậc nhất trên màn ảnh TVB. Sau khi Cổ Thiên Lạc lập công ty riêng Thiên Hạ Nhất, Tuyên Huyền cũng chuyên sang đầu quân dưới trướng anh. Cả hai xem đối phương là tri kỷ, luôn giúp đỡ nhau nhưng họ không có quan hệ tình ái. Cổ Thiên Lạc cho biết dự án Tâm Tân ký không thể ra mắt năm 2023. Cả hai dự định sẽ tái hợp trong phim mới.

Tuyên Huyền sinh năm 1980, là diễn viên tài năng của TVB với khả năng thể hiện tốt các vai diễn tâm lý, hài hước. Tuyên Huyền luôn giữ vững danh hiệu “Nữ diễn viên được yêu thích” tại TVB trong nhiều năm liền. Cô còn được mệnh danh là một trong những Ngũ đại hoa đán của hãng TVB vào cuối thập niên 1990 cùng Trương Khả Di, Thái Thiếu Phân, Quách Khả Doanh và Trần Tuệ San.

Một số tác phẩm nổi tiếng của Tuyên Huyền có thể kể đến như Mỹ vị thiên vương, Hồ sơ công lý 5, Hồ sơ trinh sát 4, Bí mật của trái tim, Người hùng đảo Bình Châu, Cổ máy thời gian (Tâm Tân ký), Bước

ngọt cuộc đời, Đòi đưa lệch, Lương duyên tiền đình, Chàng Vương, Vòng xoay cuộc đời, Tâm hồn cao thượng, Hành động liêm chính, Vạn phụng chi vương, Sứ đồ hành giả 2...

Tuyên Huyền nổi tiếng trong nhiều năm nhưng giữ lối sống giản dị, kín tiếng. Cô thường đầu tư tiền vào bất động sản, chứng khoán. Nữ diễn viên sở hữu hai bất động sản tại khu Thanh Thủy Loan Tây Uyển và khu Tây Cống ở Hong Kong, trị giá 43,26 triệu HKD (hơn 5,5 triệu USD). Theo HK01, tài sản của Tuyên Huyền lên tới 500 triệu HKD (khoảng 62 triệu USD).

Minh Vũ

Sao nhí “Vườn sao băng” tái xuất màn ảnh liền khiến netizen u mê, 28 tuổi mà được khen trẻ như học sinh

Sao nhí “Vườn sao băng” năm nào giờ đã 28 tuổi và tiếp tục có một vai diễn ngắn nhưng đáng nhớ.

Cuộc chiến sinh tồn ở những diễn biến mới nhất có sự xuất hiện của những nhân vật mới. Một trong số đó là người được gọi là “giám đốc bé”, có thân thể bí ẩn, còn trẻ tuổi, thậm chí bị coi là “trẻ con” nhưng đã quản lý một salon lớn. Ra Hee (Hwang Jung Eum) nghi ngờ người này là con trai bí mật của giám đốc Han Sung Woo - một nhân vật quyền thế hiện chưa trực tiếp lộ mặt. Vì nghi hoặc này, Ra Hee đã nhờ Min Do Hyuk (Lee Joon) tiếp cận và lấy một ít tóc của “giám đốc bé” đi làm xét nghiệm ADN.

Trong phân cảnh xuất hiện ngắn ngủi ở tập 7, nhân vật “giám đốc bé” gây ấn tượng mạnh bởi thái độ phách lối, không coi nhân viên của mình ra gì khiến cho Do Hyuk khó chịu. Tranh thủ thời cơ, anh túm tóc, dọa đánh “giám đốc bé” để tiện tay lấy đi một nhúm tóc.



Đảm nhận vai “giám đốc bé” là nam diễn viên Park Ji Bin. Trong phân cảnh xuất hiện ngắn ngủi của mình, Park Ji Bin gây ấn tượng bởi diện mạo điển trai. Ngay sau khi tập 7 lên sóng, không ít topic xuất hiện trên mạng xã hội, xoay quanh màn lộ diện

của nam diễn viên. Nhiều người cũng nhắc nhớ, gọi anh với cái tên “sao nhí Vườn sao băng”.

Park Ji Bin có xuất phát điểm từ một sao nhí. Ngày nhỏ, anh từng gây ấn tượng mạnh mẽ với vai diễn cậu em trai lém lỉnh, đáng yêu của nàng Cò (Goo Hye Sun) trong Vườn sao băng. Xuất phát điểm tốt nhưng so với nhiều sao nhí cùng thời, sự nghiệp diễn xuất của Park Ji Bin lại khá bình lặng khi anh đóng rất ít phim, danh tiếng giảm sút. Phải tới khoảng 2 năm nay, Park Ji Bin mới chăm chỉ tái xuất và nhận được nhiều sự chú ý.

Được nhớ với cái tên “sao nhí” nhưng thực chất hiện tại Park Ji Bin đã 28 tuổi. Khán giả vô cùng bất ngờ bởi anh quá trẻ so với tuổi thật. Nhìn hình ảnh ngoài đời, nhiều người còn lầm tưởng rằng Park Ji Bin vẫn đang còn là... học sinh. Dĩ nhiên trẻ trung là điều đáng ghen tị nhưng chính sự trẻ trung này lại khiến Park Ji Bin gặp khó khăn trong việc lựa chọn vai diễn phù hợp.

Lệ An

Rộ tin Rosé (BLACKPINK) gia nhập hãng thu âm Mỹ trước thềm tái ký với YG

Vào ngày 16/10, trang fanpage Pháp của BLACKPINK đã đăng tải bức ảnh Rosé gặp gỡ ông Ron Penny, CEO hãng thu âm lớn của Mỹ Columbia Records, trong đợt nữ thần tượng sang Pháp tham dự Tuần lễ thời trang Paris vừa qua.



Đáng chú ý khi YG Entertainment không ký hợp tác cùng Columbia Records ở Mỹ, nên việc Rosé trò chuyện riêng với CEO hãng thu âm này đang gây sự chú ý trong bối cảnh dư luận đang quan tâm đến việc các thành viên BLACKPINK có gia hạn hợp đồng với công ty chủ quản hay không.

Columbia Records được thành lập từ năm 1887, là nơi quản lý nhiều nghệ sĩ nổi tiếng thế giới như Adele, Beyoncé, Harry Styles, Miley Cyrus, Céline Dion, Lil Nas X, Pharrell Williams, Rosalía... CEO Ron Penny cũng nhấn nút theo dõi tài khoản mạng xã hội của cả 4 thành viên Blackpink. Theo đó, có đồn đoán rằng Rosé có thể sẽ hợp tác với Columbia Records.

An Chi



Harry Dao Insurance Agency, Inc.

8300 W. Sam Houston S., Suite 122, Houston TX 77072

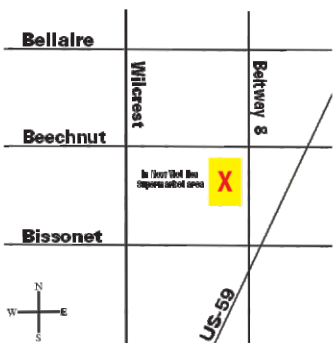
Trong khu chợ Việt Hoa mới, Beechnut và Beltway 8, Đối diện chợ HEB

Phone: (281)933-8300 FAX: (281) 933-5333

email: hdao@farmersagent.com / website: www.farmersagent.com/hdao

XE - NHÀ - THƯƠNG MẠI - NHÂN THỌ - SỨC KHỎE

- * Nếu quý vị không hài lòng với dịch vụ hay giá cả bảo hiểm hiện có, xin liên lạc để được giúp đỡ, giải thích và chọn lựa loại bảo hiểm thích hợp với điều kiện gia đình
- * Commercial: nhà hàng, tiệm tóc và móng tay, grocery store, washateria, professional offices, commercial buildings, apartment complexes...
- * Sang tên xe, mua sticker, bảng số, mất giấy xe, thông dịch, giải ticket, thị thực chữ ký, thẻ điện thoại.
- * DDA, Bill of Sales, Sales tax, Lập corporation, LLC, Tax ID.
- * Di trú: Điền đơn, chụp hình thẻ xanh, quốc tịch,
- * Hộ chiếu Việt Nam, Độc thân công hàm, Hợp pháp hóa, Miễn thị thực
- * Income tax, Payroll, W2, 1099, giảm thuế tối đa hợp pháp.



Presidential Council Member

Member



MDRT

The Premier Association of Financial Professionals®



FARMERS

Hợp đồng (và giấy tờ thông tin, nếu áp dụng) hiện chỉ có bản Anh ngữ là văn bản chính thức.



THE HUYNH LAW FIRM PLLC

TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH



Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe ✓ Mướn xe ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



KHÔNG THẮNG KHÔNG TRẢ TIỀN



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin (Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Truong



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HỎA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP

LS. Sarah Huynh Ý-Nhi

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128

Người Nhật sáng nào cũng làm điều này 5 phút: Bí quyết trường thọ là đây?

Mới đây, một nữ nhà báo người Mỹ đã chia sẻ về một thói quen độc đáo của người Nhật Bản, quốc gia có tuổi thọ cao bậc nhất thế giới.

Michelle Gross, nhà báo đang sống tại South Carolina, Mỹ, từng đến Nhật vào năm 2020. Đó cũng là lần đầu tiên cô biết đến một thói quen tập luyện của người Nhật Bản có tên Radio Taiso.

Radio Taiso được dịch là “tập thể dục trên đài”, được phát sóng trên một chương trình phát thanh công cộng bắt đầu vào năm 1928 tại Nhật Bản.

Michelle kể vào buổi sáng đầu tiên ở Nhật Bản, cô thức dậy lúc 6h30 sáng. Cô bật TV trong phòng khách sạn và thấy một chương trình truyền hình địa phương có ba người phụ nữ đang tập luyện cường độ thấp theo giai điệu nhạc nền.

Chương trình rất ngắn, không quá vài phút, và mặc dù bằng tiếng Nhật nhưng các bài tập cũng khá dễ thực hiện. Trong 3 người phụ nữ thì có một người ngồi và hai người đứng. Trong suốt ba phút, họ thực hiện những chuyển động nhẹ bằng tay, cổ và chân.

Sau khi xem chương trình, Michelle tắt TV và quay lại ngủ. Phải đến vài năm sau, trong một

chuyến đi khác tới đảo Okinawa, Nhật Bản, cô mới biết những gì cô thấy trên TV sáng hôm đó là thói quen vô cùng độc đáo của người Nhật.



Ảnh minh họa

Đánh thức tâm trí và cơ bắp

Một lần, người bạn Nhật Bản của Michelle - cô Hikari, đã rủ Michelle tập Radio Taiso.

Hiraki cho biết cô bắt đầu mỗi buổi sáng thực hiện bài tập kéo dài 5 phút này cùng các đồng nghiệp của mình.

Hikari nói: “Tôi có rất nhiều kỷ niệm đẹp với bài hát Radio Taiso. Một phần công việc của tôi là xây dựng những ngôi nhà trên cây, vì vậy chúng tôi bắt đầu mỗi ngày thư giãn cơ thể bằng bài hát đó”.

Khắp Nhật Bản, mọi người đã luyện tập Radio Taiso trong gần một thế kỷ. Bài tập kéo dài 5 phút này nhằm “đánh thức” tâm trí và cơ bắp bằng chuyển động. Bài tập được thực hiện đầu tiên vào buổi sáng và có thể được thực hiện bởi mọi người ở mọi lứa tuổi, bất kể hạn chế về thể chất.

Bí quyết trường thọ là đây?

Là một trong năm Vùng Xanh của thế giới, Okinawa tự hào là một trong những nơi có tỷ lệ người trăm tuổi cao nhất hành tinh. Theo Michelle, Nhật Bản là quốc gia có tuổi thọ cao bậc nhất thế giới nhờ có chế độ ăn uống và tập thể dục lành mạnh.

Hikari cho biết trải nghiệm của cô với Radio Taiso bắt đầu từ khi còn học tiểu học.

Hikari cho biết: “Trong kỳ nghỉ hè, mỗi làng, văn phòng hoặc trường học đều phát Radio Taiso và học sinh sẽ đi tập thể dục cùng bạn bè. Chúng tôi cũng tập thể dục theo bài hát mỗi khi bắt đầu lớp thể dục và các sự kiện thể thao”.

Michelle cũng thấy đó là một cách tuyệt vời để bắt đầu ngày mới. Bài tập chủ yếu nhằm mục đích nâng cao sức khỏe thể chất cũng như tương tác xã hội - cả hai đều là triết lý sống chính của người dân Vùng Xanh. Ngoài ra, khi tập Radio Taiso, Michelle nhận ra nó cũng liên quan đến chánh niệm. Ngày nay, hàng triệu người trên khắp Nhật Bản vẫn tiếp tục theo dõi Radio Taiso. Radio Taiso vẫn được phát sóng trực tiếp hằng ngày trên truyền hình và đài phát thanh NHK Radio 1.

Michelle chia sẻ thêm: “Tôi nhận thấy việc luyện tập không chỉ là cách tốt nhất để bắt đầu ngày mới mà còn là cách giải tỏa căng thẳng, tái thiết lập tâm trí cho buổi chiều. Nếu bạn muốn tự mình thử Radio Taiso, bạn có thể tìm thấy rất nhiều video trên mạng”. ■



810 Highway 6 S # 100
Houston TX. 77079

14614 Falling Creek S # 100
Houston, TX. 77068

14090 Southwest Freeway
#102 Sugarland TX, 77478

24044 Cinco Village Center Blvd. S # 150
Katy, Tx. 77494



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm apartment
- * Nhận Housing

Đặc Biệt:

- * Có Chương Trình giúp và hướng dẫn cho quý vị mua nhà lần đầu.



281-709-7999

Đừng để mất nhà! Đừng để mất nhà! Mất nhà sẽ bị BAD CREDIT.

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn.

Mọi chi tiết tham khảo xin liên lạc: HOLLY NGO

Direct line: 281-709-7999 * Fax: 281-598-9139

HollyNgo_Realtor@Yahoo.com

THỦ TỤC NHANH CHÓNG - TẬN TÂM



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Lợi ích khi cho con nuôi thú cưng

Dưới đây là những lý do tích cực khuyến khích cha mẹ nên cho bé nuôi một con thú cưng từ khi còn nhỏ.

1. Giảm bớt sự cô đơn

Những con vật cưng thường đóng vai trò là những người bạn thân thiết. Chúng không bao giờ làm bất cứ điều gì làm tổn thương đến cảm xúc của con bạn. Do đó, có một con vật cưng cũng có thể làm giảm bớt sự cô đơn, đặc biệt là đối với những đứa trẻ gặp khó khăn trong việc kết bạn hoặc không có nhiều trẻ em trong khu phố của chúng.

Thú cưng không chỉ mang đến sự đồng hành và tình bạn, mà chúng còn có thể trở thành người bạn tâm giao cho những đứa trẻ cảm thấy như chúng không có ai khác để trò chuyện. Trên thực tế, việc trẻ nhỏ nói chuyện qua loa hoặc chia sẻ bí mật với thú cưng là điều đặc biệt phổ biến. Khi có một con vật cưng, họ cảm thấy như họ luôn có một người mà họ có thể nói chuyện cùng.

2. Xây dựng sự đồng cảm và lòng trắc ẩn

Về cơ bản, vật nuôi phụ thuộc vào con người để chăm sóc chúng. Chúng không thể tự nấu thức ăn hoặc đổ đầy nước vào bát nước của mình. Chúng thậm chí còn dựa vào người khác để tập thể dục và giải trí. Vì sự phụ thuộc của chúng vào người khác để chăm sóc chúng, điều này thường khơi dậy sự đồng cảm và lòng trắc ẩn ở trẻ.



Ảnh minh họa

Trẻ em học cách nhìn ra bên ngoài bản thân và xem xét cảm giác như thế nào khi đi đặt mình vào vị trí của người khác, ngay cả khi người đó là thú cưng. Tiến sĩ Moore nói: Cha mẹ có thể coi việc nuôi thú cưng như một cách để dạy trẻ về tầm quan trọng của việc tôn trọng các hình thức sống khác. Bắt trẻ dừng lại và suy nghĩ về một hình thức sống khác là bước đầu tiên để xây dựng sự đồng cảm và lòng trắc ẩn và thú cưng là một cách tuyệt vời để truyền đạt trí thông minh cảm xúc.

3. Cải thiện kỹ năng đọc

Học cách đọc không phải là một nhiệm vụ dễ dàng, đặc biệt là đối với những đứa trẻ là độc giả bắt đầu. Một khi cha mẹ hoặc một người lớn khác yêu cầu trẻ đọc sách hàng đêm, chúng thường cảm thấy sợ hãi. Họ lo lắng về mọi thứ, từ việc xác định các chữ cái và âm thanh để phát âm các từ một cách chính xác. Nhưng nếu bạn yêu cầu một đứa trẻ

đọc cho thú cưng nghe, một số căng thẳng và lo lắng sẽ biến mất, Tiến sĩ Moore nói. Có lẽ vì vật nuôi không bao giờ đánh giá, không bao giờ bắt lỗi, không bao giờ bắt đọc lại.

Thêm vào đó, trẻ em hào hứng với việc đọc sách cho thú cưng của mình nghe vì nó không giống như công việc. Họ sẽ cho thú cưng xem hình ảnh của cuốn sách và nói về câu chuyện với chúng. Đọc sách cho thú cưng của chúng trở thành điều mà chúng mong đợi.

4. Cung cấp tình yêu và sự chấp nhận vô điều kiện

Khi một đứa trẻ lớn lên bên cạnh một con vật cưng, sẽ không sợ bị đánh giá hay bị từ chối. Trẻ em biết rằng con vật cưng của chúng yêu thương chúng bất kể điều gì. Kevin Doyle, bác sĩ nhi khoa của Trung tâm Y tế Thung lũng Muskingum cho biết: “Chó được gọi là người bạn tốt nhất của con người là có lý do. “Thú cưng mang đến cơ hội lớn để bầu bạn và thoải mái, đồng thời cho phép trẻ em thoát khỏi sự phụ thuộc vào cha và mẹ để được thoải mái. Động vật mang lại một mức độ thoải mái và chấp nhận khác cho chúng”.

5. Dạy về trách nhiệm

Khi nuôi thú cưng, trẻ sẽ sớm phát triển ý thức về trách nhiệm và biết chăm sóc người khác. Thú nuôi cần được quan tâm và để mắt mọi nơi mọi lúc. Chúng phụ thuộc vào người nuôi, từ việc ăn uống đến giải trí. Những đứa trẻ nếu thích nuôi thú cưng thường học được cách đồng cảm và từ bi. Học cách chịu trách nhiệm về một sinh vật khác sẽ giúp trẻ chăm sóc bản thân tốt hơn.

Điều quan trọng là việc sở hữu một vật nuôi giúp bé biết chăm sóc con vật, dần dần hình thành ý thức trách nhiệm với con vật đó. Nếu còn quá nhỏ tuổi, bé có thể giúp cha mẹ đổ đầy nước hoặc thực phẩm vào bát ăn của con vật. Khi trẻ lớn hơn, bé có thể làm được nhiều việc hơn.

6. Xây dựng sự tự tin và lòng tin

Khi thành công trong việc nuôi dưỡng thú cưng, con sẽ cảm thấy bản thân có ích. Lòng tự trọng của bé được tăng cao và bé cũng thấy tự tin hơn. Bé sẽ có cảm giác tự hào về thành tích của mình. Chăm sóc thú cưng cũng có thể giúp chúng xây dựng ý thức độc lập và tự chủ, đặc biệt là khi con bạn đủ trưởng thành để tự mình giải quyết những trách nhiệm phụ đó.

Ngoài ra, mối quan hệ mà con phát triển với thú cưng của mình trong suốt chặng đường giúp chúng nhìn nhận bản thân theo hướng tích cực và thậm chí có thể mang lại cho chúng cảm giác có mục đích. Cuối cùng, mối quan hệ với thú cưng sẽ xây dựng niềm tin vào bản thân và giúp trau dồi các kỹ năng xã hội và cảm xúc của họ.

7. Khuyến khích tập thể dục

Vật nuôi, đặc biệt là chó, cần được vận động và chơi đùa. Các hoạt động mà trẻ em tham gia với vật nuôi thường là vật lý. Nhìn chung, các gia đình có vật nuôi dành nhiều thời gian ra ngoài chơi. Ánh nắng mặt trời và không khí trong lành tốt cho tất cả mọi người. Hiểu được sự cần thiết của vận động đối với sức khỏe của vật nuôi sẽ giúp trẻ

em nhận ra sự cần thiết của vận động đối với chính mình.

Tiến sĩ Lockhart cho biết: “Thú cưng mang lại một số lợi ích cho trẻ em như năng lượng cao, có thể giúp trẻ đốt cháy thêm năng lượng thông qua việc vui chơi trong nhà và ngoài trời. “Có một con vật cưng cũng có thể khuyến khích đứa trẻ tập thể dục bên ngoài thông qua các hoạt động như đi bộ và đi bộ đường dài”.

8. Giảm lo âu

Theo Tiến sĩ Moore, vật nuôi cũng có thể giúp giảm bớt các triệu chứng lo lắng. Ví dụ, các nhà nghiên cứu đã phát hiện ra rằng khi một đứa trẻ bị bạo hành, việc nuôi một con chó và nói chuyện với chúng về những gì đã xảy ra có thể giúp xoa dịu và giúp chúng dễ dàng chia sẻ kinh nghiệm hơn. Vuốt ve bộ lông hoặc ôm con vật có tác dụng làm dịu hoàn toàn trẻ em. Vì lý do này, ngày càng có nhiều phong trào hướng tới động vật hỗ trợ tình cảm, Tiến sĩ Lockhart giải thích. ■

Bị ù tai thường xuyên, làm sao để trị?

Ù tai là tình trạng người mắc sẽ nghe thấy tiếng ồn mà không phải do tác động âm thanh từ môi trường bên ngoài. Âm thanh đó có thể là tiếng o kéo dài, nghe như tiếng chuông hoặc tiếng rít.

Ù tai có thể xảy ra ở 1 hoặc cả 2 bên tai. Đây là tình trạng rất phổ biến. Tại Mỹ, các thống kê cho thấy có khoảng 50 triệu người hay bị ù tai, theo chuyên trang sức khỏe *Healthline* (Mỹ).

Ù tai xảy đến đột ngột nhưng cũng có thể xuất hiện sau khi nghe một âm thanh lớn. Đối với một số người, ù tai có thể tác động tiêu cực đến chất lượng sống.

Tình trạng ù tai xảy ra thường xuyên gây khó khăn khi lắng nghe. Thậm chí, ù tai có thể làm người mắc giật mình thức dậy vào ban đêm.

Theo các chuyên gia sức khỏe, ù tai không phải bệnh mà là triệu chứng thường gặp của một số căn bệnh. Bên cạnh đó, tác dụng phụ của một số loại thuốc, chẳng hạn như các loại thuốc chống viêm không steroid như aspirin, có thể gây ù tai. Ráy tai tích tụ quá nhiều hoặc nhiễm trùng tai cũng dẫn đến tình trạng này.

Hiện tại, có nhiều phương pháp giúp giảm ù tai, tùy thuộc vào nguyên nhân. Chẳng hạn, nếu ù tai do ráy tai quá nhiều thì bác sĩ sẽ lấy ráy tai. Một số loại thuốc cũng được bác sĩ kê để giảm ù tai.

Tuy nhiên, nếu bạn lo ngại tác dụng phụ tiềm ẩn của thuốc thì có thể áp dụng các biện pháp điều trị khác như kiểm soát căng thẳng, cây điện cực ốc tai hay dùng máy trợ thính.

Gần đây, các nhà khoa học đang chuyển hướng nghiên cứu về não bộ và khoa học thần kinh để lý giải về chứng ù tai. Một số nghiên cứu đang được thực hiện để tìm ra các phương pháp điều trị mới, chẳng hạn như kích thích thần kinh. Phương pháp này sẽ định hình lại các mạch thần kinh trong não, từ đó giúp giảm ù tai, theo *Healthline*. ■



10 phép lịch sự tối thiểu cha mẹ cần dạy con trước 7 tuổi, đừng để trẻ ra ngoài bị đánh giá là “kẻ vô học”

Trước 7 tuổi con bạn đã cần phải biết những phép lịch sự tối thiểu nhất đối với một đứa trẻ.

Một trong số những kỹ năng sống quan trọng trẻ cần được rèn luyện từ sớm đó là những phép lịch sự. Khi con tôn trọng người khác và cư xử có văn hóa thì trẻ cũng sẽ nhận lại những điều tương tự.

1. Con biết nói “vui lòng”, “cám ơn”, “xin lỗi” đúng cách

Những câu nói đơn giản như “vui lòng”, “cám ơn”, “xin lỗi” có ý nghĩa rất lớn trong đời sống giao tiếp hàng ngày. Tuy nhiên không phải ai cũng biết và dùng cho đúng ngữ cảnh. Cha mẹ hãy dạy trẻ nói “vui lòng” khi nhờ ai 1 việc gì đó, “cám ơn” khi người khác đã giúp đỡ những yêu cầu của mình và nói “xin lỗi” khi trẻ làm sai. Vì những câu nói này khá đơn giản nên dễ bị bố mẹ xem nhẹ nhưng thực tế thì đây chính là một trong những cách cơ bản nhất để thể hiện sự tôn trọng người khác.



Ảnh minh họa

2. Không chỉ tay hoặc nhìn chằm chằm vào người đối diện

Khi đang nói chuyện với người khác, nhất là người lớn tuổi hơn, việc chỉ tay hoặc nhìn chằm chằm vào họ là rất mất lịch sự. Trẻ nhỏ còn vô tư, chưa ý thức được điều này. Chính vì vậy cha mẹ cần nói với trẻ. Cách tốt hơn là cho con thử trải nghiệm cảm giác khó chịu đó. Khi con đã hiểu và biết được cảm giác này, con sẽ nhớ và không hành động như thế nữa.

3. Không cắt ngang câu chuyện của người khác đang nói

Khi một người đang nói mà có ai đó xen vào, bản thân họ sẽ cảm thấy khó chịu, không được tôn trọng. Khi cha mẹ đang dạy con cái, mà chúng cứ cãi trần đi. Chắc hẳn phụ huynh cũng không thể chịu được sự bực bội mà la mắng, thậm chí sẽ đánh đòn để răn đe con.

Vì vậy hãy dạy con cái biết tôn trọng người khác. Việc đó cũng chính là tôn trọng chính mình. “Người nói phải có kẻ nghe”, nếu ai cũng muốn xen chân vào câu chuyện, chắc chắn sẽ dẫn đến cãi

nhau. Nếu trong trường hợp buộc phải cắt ngang thì thay vì hét lớn để gây sự chú ý của người khác thì hãy chỉ cho trẻ cách xin phép được có ý kiến hoặc cắt lời.

4. Không bình phẩm chê bai người khác

Ngoài việc dạy cho con tôn trọng câu chuyện của người khác, cha mẹ cũng nên dạy trẻ lịch sự khi nhìn nhận, đánh giá 1 người, nhất là ngoại hình của họ. Có nhiều trường hợp không được may mắn như con, họ sinh ra đã bị khuyết tật, hoặc có mảnh đời bất hạnh,... Việc con trêu đùa, bình phẩm... khuyết điểm của họ là không đúng. Việc đó sẽ khiến họ bị tổn thương, uất ức.

Bên cạnh đó, cha mẹ cũng nên dạy con sự khiêm tốn, biết cảm thông, nhường nhịn người khác. Không ít những trường hợp được bố mẹ nuông chiều, nên các bé tự cho mình là “công chúa”, “hoàng tử”, sống kên kiệu, chê bai những đứa trẻ có điều kiện kinh tế gia đình kém hơn. Đây là cái sai của cha mẹ, sẽ cho trẻ sự ám ảnh về ngoại hình và hình thành cho trẻ thói quen “nhìn mặt bắt hình dong” như ông bà ta vẫn nói.

5. Trả lời điện thoại đúng cách

Trẻ em ngày nay được làm quen với điện thoại từ rất sớm. Tuy nhiên không phải đứa trẻ nào cũng được bố mẹ dạy cho cách trả lời điện thoại đúng mực. Vì vậy trẻ cần học cách trả lời điện thoại sao cho lịch sự. Đối phương thường sẽ là những người lớn tuổi hơn nên câu đầu tiên mà trẻ cần phải nói sẽ là “Alo ạ”, khi biết trước người gọi là ai thì trẻ có thể nói luôn: “Cháu chào... ạ”, “Bố/mẹ cháu đang bận,... có cần nhắn gì không ạ”,...

Đây đều là những câu nói khá đơn giản, dễ nhớ và dễ thực hiện kể cả khi trẻ còn rất nhỏ.

6. Luôn gõ cửa hoặc hỏi ý kiến trước khi vào phòng

Hãy dạy cho trẻ biết, mỗi người đều có sự riêng tư và cần được tôn trọng. Khi con muốn bước vào thế giới của ai đó con cần được họ cho phép. Tương tự như việc khi muốn vào phòng mà trong đó có người, con nên gõ cửa và xin phép trước khi vào.

7. Che miệng khi ho hoặc hắt hơi

Đây cũng là 1 phép lịch sự trẻ cần phải học nhưng bố mẹ thường hay quên dạy bảo. Khi ho hoặc hắt hơi, vi khuẩn sẽ theo ra. Nếu con ho hoặc hắt hơi vào mặt người khác, điều này sẽ gây khó chịu cho họ. Chưa kể việc có thể lây bệnh. Vì vậy hãy dạy trẻ điều này ngay nhé.

8. Lịch sự khi ăn uống

Kỳ thực, trẻ nhỏ thường rất hiếu động nên thích ngồi những tư thế mà con cảm thấy thoải mái như gác chân lên ghế, vừa quỳ vừa ăn, ngồi xồm khi ăn... Do đó, bố mẹ nên rèn cho con ngồi đúng tư thế khi ăn từ nhỏ, vì những tư thế trên rất có hại cho việc tiêu hóa thức ăn. Ngoài ra, việc ngồi ăn đúng tư thế sẽ giúp con có hình ảnh tốt đẹp hơn trong mắt người khác.

Nhiều đứa trẻ được bố mẹ chiều chuộng, nhà có gì ngon cũng đưa con ăn trước tiên. Thành ra trẻ sẽ có thói hư khi đi đến đâu đó ăn uống. Chúng nghiêm nhiên coi đồ ngon trên bàn kia là

dành cho chúng và không nghĩ đến người xung quanh. Khi không được đáp ứng trẻ quay ra ăn vạ, khóc lóc,...

Vì vậy cha mẹ hãy dạy con lịch sự trong việc ăn uống. Trước khi ăn nên rửa tay, mời người lớn. Khi ăn cần ăn từ từ, gấp thức ăn cho vào bát, không gậy, hoặc đảo bới đĩa thức ăn để chọn miếng ngon. Khi ăn không để cơm, đồ ăn vương vãi ra chỗ ngồi, khi múc canh cần đặt đũa của mình xuống mâm rồi mới múc. Mỗi múc canh sau khi dùng xong cần úp xuống để không vướng tay người khác. Khi ăn không cười đùa, nô nghịch, không nghịch thiết bị điện tử khi ngồi vào bàn ăn, không dùng đầu đũa mình đang ăn để gấp thức ăn cho người khác... Một phép lịch sự nữa khi ăn cần được dạy trẻ đó là không nhai chóp chép. Ngoài ra khi ăn xong con cần dọn dẹp, rửa chén bát. Bé 4 - 5 tuổi bố mẹ nên dạy cho trẻ cách tự rửa chén bát của mình dưới sự giám sát của bố mẹ.

9. Khi con ngủ dậy cần gấp chăn màn

Nhiều bé ngủ chung với bố mẹ nên khi thức dậy cha mẹ sẽ làm việc này thay con. Thành ra trẻ không ý thức được việc phải dọn dẹp lại giường ngủ khi thức dậy. Cha mẹ hãy dạy con tự gấp chăn màn, để đúng nơi quy định. Việc dọn dẹp gọn gàng phòng ngủ của mình, con cũng sẽ có ý thức hơn. Sau này nếu có ngủ ở nhà người khác, con cũng sẽ nhớ gấp chăn gối cho gọn gàng trước khi đi.

10. Không nói trống không, không nói tục chửi thề

Trẻ em chưa thể ý thức được lời nói của mình, vì vậy cha mẹ nên dạy con những từ ngữ nào không được phép nói. Khi nói chuyện với người khác, nhất là người lớn tuổi hơn con cần dùng kính ngữ ra sao... Để trẻ làm được việc này, cha mẹ cũng nên làm gương cho con. Cha mẹ thường xuyên nói tục, không tôn trọng người khác thì trẻ sẽ bắt chước theo. ■

Sân bay Tenzing ở Lukla, Nepal

Nổi tiếng được cái danh là “sân bay nguy hiểm nhất thế giới”, sân bay này nằm ở độ cao gần 3.000m và thường phục vụ những người muốn lên đỉnh Everest.



Du khách thường đáp máy bay đến Kathmandu trước khi chuẩn bị chinh phục nóc nhà của thế giới. Một đường băng ngắn với độ cao gần 600m và thời tiết trên núi khó lường càng làm tăng thêm sự hồi hộp cho du khách ngồi trên máy bay. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Gặp 'báu vật' này khi đi biển, phải trả giá đắt nếu chạm vào

Hải sâm đóng một vai trò quan trọng trong các hệ sinh thái biển khác nhau. Sinh vật này được ví như là "chất tẩy rửa hiệu quả" bằng cách lọc trầm tích để chiết xuất chất dinh dưỡng. Cụ thể, khi chúng ăn các mảnh vụn trong trầm tích, chúng giúp tái chế chất dinh dưỡng và bài tiết nitơ, amoniac và canxi cacbonat - những thành phần quan trọng cho các rạn san hô.

Giống với tên gọi của chúng, hải sâm có hình dạng giống dưa chuột hoặc cây xúc xích, có kích thước khác nhau từ 2cm đến 1,8m, tùy thuộc vào loài.

Ở Indonesia, Nhật Bản và Trung Quốc, hải sâm còn có giá trị lớn như một món ăn ngon và được sử dụng trong các loại thuốc cổ truyền. Chính vì lẽ đó, hoạt động buôn bán loài động vật có nguy cơ tuyệt chủng này tăng vọt trong những thập kỷ gần đây.

Vào những năm 1980, hải sâm có giá dưới 70 USD/1 kg và giờ giá đã tăng lên gần 300 USD/kg thậm chí những loài hiếm có giá lên tới 3.500 USD/kg.

Vì thế, hải sâm còn được coi là "báu vật" của biển cả.

Những con hải sâm sở hữu một cụm xúc tu bao quanh miệng, dùng để lọc trầm tích. Chúng di chuyển dưới đáy đại dương bằng cách sử dụng bàn chân hình ống kéo dài qua thành cơ thể, tương tự như sao biển. Thuộc họ động vật da gai, cùng với sao biển và nhím biển, hải sâm có cấu trúc cơ thể mang dáng tương tự như quả dưa chuột, nhưng sở hữu các chân ống nhỏ giống như xúc tu phục vụ cho cả việc di chuyển và kiếm ăn.

Cơ thể hoạt động với cơ chế phòng thủ, hải sâm có khả năng phóng các cơ quan nội tạng độc hại của chúng về phía những kẻ săn mồi tiềm năng. Từ đó khiến kẻ thù bị bối rối hoặc ngăn cản kẻ thù tiến đến gần.

Đáng chú ý, những cơ quan này tái tạo theo thời gian, có khả năng cứu chúng khỏi trở thành con mồi cho loài khác.



Có thể được tìm thấy ở đâu?

Hải sâm sống trong các môi trường biển đa dạng trên toàn thế giới, từ các vùng ven biển nông đến sâu của đại dương. Chúng cư trú dưới đáy đại

dương, trong khi ấu trùng của chúng có "lối sống" phù du, trôi theo dòng hải lưu. Là loài ăn xác thối, hải sâm tự duy trì sự sống bản thân bằng cách tiêu thụ các sinh vật và hạt nhỏ có trong vùng sinh vật đáy, cũng như các sinh vật phù du lơ lửng trong cột nước.

Chế độ ăn của chúng bao gồm tảo, động vật không xương sống dưới nước và chất thải hữu cơ. Để thu thập thức ăn, hải sâm sử dụng chân ống bao quanh miệng của chúng.

Loài sinh vật tương xấu xí này được con người đánh giá cao, đặc biệt là ở châu Á, nơi chúng được thưởng thức như những món ăn ngon. Trên thực tế, một số loài hải sâm thậm chí còn được nuôi thông qua các hoạt động nuôi trồng thủy sản để đáp ứng nhu cầu thưởng thức những món ngon quý giá từ loài sinh vật biển này.

Chúng nguy hiểm như thế nào?

Khi đôi mắt với nguy hiểm, hải sâm sử dụng nhiều chiến thuật phòng thủ khác nhau. Trong đó có chiến thuật phóng các sợi chỉ dính để gài bẫy kẻ thù. Cách khác là chúng co cơ một cách mạnh mẽ, đẩy các cơ quan nội tạng ra ngoài qua hậu môn. Các bộ phận cơ thể bị mất này có thể tái sinh nhanh chóng.

Trong kho vũ khí tự vệ của chúng, hải sâm sở hữu các ống Cuvierian, chứa một loại độc tố mạnh gọi là holothurin. Chất này có thể nhanh chóng làm suy yếu cơ bắp của kẻ thù, thường khiến chúng bị ngăn chặn một cách hiệu quả.

Những chất độc này không chỉ gây nguy hiểm cho động vật mà còn có thể gây hại cho con người khi gặp ở nồng độ cao. Tiếp xúc trực tiếp với da có thể dẫn đến đau rát, ngứa, sưng và đỏ vùng bị ảnh hưởng. Nếu chất độc tiếp xúc với mắt, chúng có thể gây kích ứng và có khả năng dẫn đến mù vĩnh viễn. Nuốt holothurin có thể dẫn đến chuột rút cơ, đau dạ dày và trong trường hợp nghiêm trọng, tê liệt hô hấp và thậm chí tử vong.

Nên làm gì nếu nhìn thấy một con hải sâm?

Như đã đề cập ở trên, những sinh vật nhỏ này có thể được tìm thấy ngay cả ở vùng nước nông, điều đó có nghĩa là bạn có thể bắt gặp chúng khi đang bơi.

Trong trường hợp này, đừng ngạc nhiên nếu bạn thấy chúng cuộn tròn như quả bóng, vì đây là cơ chế phòng thủ để bảo vệ cơ thể chúng. Trong mọi trường hợp, hãy hạn chế chạm vào chúng và thay vào đó hãy gọi cho các chuyên gia đến để kiểm tra. Ngoài kia có rất nhiều sinh vật nguy hiểm trông có vẻ thân thiện nhưng hoàn toàn không phải hoặc có những sinh vật mà chúng ta chưa từng biết đến. Vậy nên, cách tốt nhất là đề phòng cẩn thận để tránh hậu quả xấu xảy ra. ■

Nữ nhạc sĩ gây phẫn nộ vì kết hôn với con nuôi kém 31 tuổi

Nữ nhạc sĩ 53 tuổi ở Cộng hòa Tatarstan (Nga) kết hôn với con nuôi 22 tuổi khiến cộng đồng phẫn

nộ.

Nhạc sĩ nổi tiếng ở Tatarstan Aisylu Chizhevskaya-Mingalim và là cháu gái của ca sĩ nổi tiếng Renata Ibragimov đang là đề tài vụ bê bối lớn sau khi công bố đã kết hôn với con trai nuôi.

Chuyện tình của họ bắt đầu 8 năm trước, khi Aisylu giảng dạy nhạc tại một trại trẻ mồ côi ở Kazan và gặp Daniil, một cậu bé 13 tuổi cũng đam mê âm nhạc. Sau một thời gian, họ trở thành một cặp song ca và tham gia nhiều chương trình tài năng thực tế. Daniil sau đó trở thành con nuôi của Aisylu khi mới 14 tuổi và họ sống chung từ đó. Tuy nhiên, vào ngày 20/10 vừa qua, việc họ đăng ký kết hôn gây xôn xao dư luận.



Aisylu Chizhevskaya-Mingalim cho rằng cuộc hôn nhân của họ mang ý nghĩa khác biệt. Đây là một gia đình đoàn kết bởi sự sáng tạo không thể phá hủy. Cô cho rằng mọi người không hiểu đúng vấn đề và giải thích rằng đã có tin đồn về mối quan hệ giữa cô và Daniil, nên cô quyết định chấm dứt chúng bằng cuộc hôn nhân này.

Aisylu khẳng định dù hôn nhân của họ là hợp pháp nhưng chỉ mang tính chất tinh thần hơn là thể xác như nhiều người suy đoán. ■

Cuộc thi chạy trên băng mỏng ở Bắc Cực

Những ai yêu vận động có thể đến Bắc cực vào thời điểm này để tham gia cuộc thi marathon mùa hè.

Các đối thủ di chuyển trên một tàu phá băng đến quần đảo Svalbard của Na Uy trong 6 ngày để đến vạch xuất phát cho sự kiện.



Các vận động viên phải đối mặt với tuyết mềm và trơn trượt khi họ chạy thi trên lớp băng dày khoảng một mét, với nhiệt độ khoảng 2 độ C. Sáu vận động viên chạy marathon tranh tài trong cuộc đua, cùng với 4 vận động viên tham gia giải chạy bán marathon. ■



Chuyện gì đã xảy ra với cừu Dolly và bản sao của nó?

Đối với các nhà khoa học đã tạo ra Dolly, di sản trực tiếp của thành tựu này là sự tồn tại liên tục của trung tâm nghiên cứu của họ.

Con cừu nổi tiếng nhất trong lịch sử nhân loại, cừu Dolly, là động vật có vú được nhân bản đầu tiên trên thế giới được tạo ra từ tế bào trưởng thành. Phải mất 276 nỗ lực và tiêu tốn nhiều công sức để tạo ra Dolly, và con cừu nổi tiếng này đã trở thành một cột mốc khoa học quan trọng, xuất hiện khắp các tờ báo và tạp chí trên khắp thế giới.

Dolly sinh vào tháng 7 năm 1996 nhờ một con cừu cái mang thai hộ và sống phần lớn cuộc đời tại Viện Roselin ở Scotland. Mặc dù cơ thể của nó đã được nghiên cứu kỹ lưỡng nhưng về cơ bản nó vẫn sống một cuộc sống bình thường đối với một con cừu. Dolly thậm chí còn được phép phối giống với một con cừu đực, sinh ra sáu con cừu non: Bonnie, Sally, Rosie, Lucy, Darcie và Cotton.

Tuy nhiên, cơ thể của Dolly gặp nhiều vấn đề về sức khỏe và nó đã không thể sống được đến năm 12 tuổi như những con cừu bình thường. Đàn nhân bản bổ sung của Dolly, được hình thành từ "cùng một dòng tế bào" sau đó đã tỏ ra thành công hơn nhiều, chứng minh một lần và mãi mãi rằng nhân bản có thể tạo ra những động vật khỏe mạnh bình thường, theo The Washington Post.

Vào những năm 1950, nhà sinh vật học John Gurdon thuộc Đại học Oxford ở Anh đã phát hiện ra cách nhân bản *Xenopus laevis*. Kể từ đó, các nhà khoa học đã thực hiện những nỗ lực tương tự để tái tạo một sinh vật giống hệt về mặt di truyền với một sinh vật khác. Các nhà nghiên cứu đã thử nghiệm với mọi thứ, từ ếch, cóc đến cá, tuy nhiên điều này lại không thể thực hiện thành công đối với các loài động vật có vú lớn, nếu không muốn nói là gần như bất khả thi vào thời điểm khi đó.



Sự tồn tại ngắn ngủi của cừu Dolly

Chỉ trong vòng vài năm ngắn ngủi từ khi được sinh ra, cừu Dolly đã qua đời - mặc dù thi thể của nó đã được tặng cho Bảo tàng Quốc gia Scotland để trở thành vật trưng bày. Ngay cả khi bạn không thể đến Scotland, bạn vẫn có thể xem mô hình kỹ thuật số 3D của Dolly trên trang web của bảo tàng.

Như đã đề cập trước đó, cuộc sống của Dolly bị rút ngắn do vấn đề sức khỏe. Năm 2000, Dolly được phát hiện nhiễm virus JSRV, một căn

bệnh gây ung thư phổi ở cừu. Khi 5 tuổi, nó đã phải gánh chịu căn bệnh viêm xương khớp nặng không rõ nguyên nhân. Mặc dù bệnh viêm khớp của nó có thể điều trị được nhưng các khối u phát triển trong phổi của nó thì không. Lúc 6 tuổi, Dolly đã được đưa vào giấc ngủ (an tử) vào ngày lễ tình nhân năm 2003.

Vào thời điểm đó, nhiều người tin rằng Dolly có thể đã mắc chứng telomere ngắn bất thường so với độ tuổi của nó, do quá trình nhân bản gây ra. Telomere hoạt động giống như những chiếc mũ ở đầu nhiễm sắc thể và chúng có liên quan đến sự lão hóa vì chúng bảo vệ DNA. Chúng ngắn đi mỗi khi tế bào phân chia, do đó, việc có telomere ngắn không phải là điều tốt và sẽ khiến Dolly già hơn tuổi thật.

Vào ngày 5 tháng 7 năm 1996, một con cừu cái được sinh ra. Sau đó, nó đã thay đổi toàn bộ ngành công nghệ sinh học, mang đến cho các nhà khoa học một phương pháp mới để cứu các loài có nguy cơ tuyệt chủng và biến đổi lĩnh vực y học theo những cách không thể tưởng tượng được vào thời điểm đó. Đây thực sự không phải là một con cừu bình thường, nó được nhân bản bằng cách sử dụng các tế bào lấy từ tuyến vú của một con cừu khác như một phần của thí nghiệm do Viện Roslin ở Midlothian, Scotland thực hiện. Con cừu cái này sau đó được đặt tên là Dolly, theo tên ca sĩ Dolly Parton.

Bản sao của bản sao

Sau khi tạo ra Dolly, 13 bản sao cừu khác đã được tạo ra. Bốn trong số này là Denise, Dianna, Daisy và Debbie giống hệt Dolly, được tạo ra từ cùng một tế bào tuyến vú. Không giống như Dolly, bốn nhân bản mới này chủ yếu sống bên ngoài môi trường do lo ngại rằng việc giữ chúng trong phòng thí nghiệm có thể làm tăng khả năng mắc bệnh.

Những con cừu mới tỏ ra khỏe mạnh hơn nhiều so với Dolly, điều này khiến một số nhà nghiên cứu cho rằng quá trình nhân bản không đầy nhanh quá trình lão hóa như trước đó. Mặt khác, theo The New York Times, năm 2016 một số trong số 13 nhân bản cũng mắc bệnh viêm khớp, trong đó Debbie là nặng nhất, nhưng ngay cả mức độ của nó thì tình trạng bệnh này cũng không quá bất thường. Các xét nghiệm khác cho thấy những con cừu nhân bản tương đối khỏe mạnh, có huyết áp và khả năng kháng insulin bình thường.

Sau đó, có thông tin cho rằng bốn bản sao này của Dolly đều đã đạt tới 9 tuổi - một độ tuổi đáng kính đối với cừu. Theo NPR, người ta đã quyết định khi đàn cừu nhân bản này được 10 tuổi, chúng sẽ được tiêu hủy để phục vụ cho một nghiên cứu sau khi chết của toàn bộ đàn cừu nhân bản.

Về cơ bản, có thể lập trình lại tất cả DNA trong nhân của tế bào trưởng thành, làm cho nó bắt đầu giống như một tế bào phôi và phát triển thành một động vật mới. Sau khi bất ngờ tạo ra một phôi thai, các nhà khoa học tại Viện Roslin đã đưa nó vào cơ thể của một con cừu thứ ba, và cuối cùng con cừu này đã sinh ra Dolly. Tin tức về việc nhân bản cừu thành công mãi đến ngày 22 tháng 2 năm

1997 mới được công bố, gây bất ngờ và hoang mang cho dư luận và nhiều phương tiện truyền thông quốc tế. ■

Về ngoài siêu đáng yêu của loài sên biển hiếm hoi có thể quang hợp như lá cây

Nhìn tổng thể, loài sên này trông giống một con cừu với bộ lông dày và mềm mại.

Cừu lá là loài động vật hiếm hoi có khả năng quang hợp như thực vật, có tên khoa học là *Costasiella kuroshimae*, trong đó *Kuroshimae* bắt nguồn từ hòn đảo Kuroshima của Nhật Bản - nơi lần đầu tiên phát hiện ra cừu lá năm 1993. Cừu lá thường xuất hiện và sinh sống ở các rạn san hô ngoài khơi bờ biển Nhật Bản, Indonesia và Philippines.

Cừu lá thực chất là một loài sên biển - một thuật ngữ mô tả động vật không xương sống ở biển. Cừu lá có hình dạng rất nhỏ, chỉ dài hơn khoảng 5mm một chút. Nhìn tổng thể, loài sên này trông giống một con cừu với bộ lông dày và mềm mại.



Cơ thể của cừu lá được bao phủ bởi một số lông nhọn trông giống những chiếc lá nhỏ, có đầu màu hồng nhạt và các chấm màu xanh lá cây.

Cừu lá có hai tai nhỏ trông giống cừu, thực chất đây chính là cơ quan giúp cừu lá có thể cảm thụ mùi hương và vị giác. Phần lông trên cơ thể giúp chúng cảm nhận được các chất hóa học trong nước, từ đó có thể tìm kiếm nguồn thức ăn.

Đặc tính nổi bật nhất của cừu lá chính là khả năng quang hợp như thực vật. Chế độ ăn chính của cừu biển là tảo biển. Khi cừu lá ăn tảo, chúng sẽ hút lực lạp khỏi tảo, lấy tảo làm thức ăn và giữ lại các lạp thể để sử dụng cho quá trình quang hợp.

Sau một thời gian, các lạp thể này sẽ bị tiêu hóa đi. Quá trình này gọi là kleptoplasty, cho phép cừu lá thực hiện quang hợp và đó là lý do tại sao lá của cừu như phát sáng. Nhờ quá trình này mà cừu lá trở thành sinh vật mang năng lượng mặt trời.

Lí do vì sao cừu lá có khả năng quang hợp như thực vật vẫn là một bí ẩn với các nhà khoa học, mặc dù một số chuyên gia tin rằng khả năng này chủ yếu liên quan đến quá trình tiến hóa của loài sên biển này. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Hai năm tiết kiệm 50 nghìn USD nhờ ở lều, bà mẹ bỏ việc vì 'không cần tiền nữa'

Christine nhận thấy cuộc sống lều trại ở bìa rừng thật sự "sinh lời"; trong 2 năm, mẹ con cô tiết kiệm được 50 nghìn USD so với hồi sống ở nội thành New York (Mỹ).

Tháng 6/2021, Christine cùng con trai và những chú chó đáng yêu của mình bắt đầu cuộc sống "du mục". Ban đầu, Christine chỉ muốn trải nghiệm cuộc sống ngoài nhà bằng một thử thách thú vị là dựng lều cắm trại ở trong vườn, kéo dài 90 ngày trong kỳ nghỉ hè của con trai.

Sau vài tuần, người mẹ 41 tuổi nhận ra mình có thể tiết kiệm nhiều tiền khi ở nơi hoang dã. Vì thế, cô quyết định áp dụng lối sống mới này. Cô nói: "Sau vài tuần ở lều, tôi đã thay đổi cách nhìn về cuộc sống. Tôi có thể tiết kiệm được nhiều tiền khi sống ở lều. Tôi thậm chí còn bỏ việc và tập trung vào công việc đan móc trong lều vì tôi không cần tiền nữa".

Sau đó, Christine và con trai di chuyển đến bìa rừng ở tiểu bang Illinois cư trú. Cô mở rộng không gian sống bằng cách mua một chiếc lều mới với chi phí 1.800USD và một máy phát điện năng lượng mặt trời trị giá 1.500USD.



Britton đốt lửa vào mỗi tối

Bên trong lều có một bếp củi để nấu ăn, những chiếc chăn ấm cúng và một chiếc giường. Máy phát điện năng lượng mặt trời giúp Christine sử dụng máy tính xách tay và điều hành công việc đan móc của mình. Căn lều cũng được trang bị thảm và đồ nội thất đơn giản nhưng rất ấm cúng.

Còn Britton thường dành nửa tuần đầu sống trong lều với mẹ và nửa tuần sau sống ở nhà của bố.

Khi sống ở thành phố New York, Christine phải chi 2.500USD mỗi tháng bao gồm tiền thuê nhà, nước, điện, gas và dọn rác. Sống ở không gian mới, cô tiết kiệm được 2000USD mỗi tháng.

Hiện tại, chi phí hàng tháng của Christine giảm xuống còn 340 USD, bao gồm tiền thuê đất 180USD, tiền nước 55USD cho 275 gallon (1.000

lít) để uống, tắm và nấu ăn, tiền củi 75USD, khí propan để sưởi ấm lều đêm lạnh tốn 30USD. Nghe có vẻ nghịch lý, nhưng cuộc sống "vô gia cư" của Christine khá sinh lời.

Tất nhiên, lối sống này cũng có nhiều thách thức, như phải tắm bằng xô, bỏ củi và làm những công việc vặt khác "như sống trong thời kỳ đồ đá". Christine phải đi vệ sinh vào xô và túi phân hủy sinh học.

"Khó khăn lớn nhất đối với chúng tôi là thời tiết mùa đông, khi lửa tắt vào ban đêm thì lều lạnh, tuyết rơi dày đặc. Vì thế mà tôi phải thức dậy vào giữa đêm để gạt bỏ tuyết tránh để rơi vào lều", cô nói.

Christine kể rằng, Britton luôn giúp mẹ xúc tuyết lúc nửa đêm. Môi trường sống này giúp cô và con trai ngày càng gắn kết với nhau hơn. Từ cuộc sống bị trói buộc với bốn bức tường, hiện tại Christine được hít thở bầu không khí trong lành mỗi ngày. Cô cảm thấy hoàn toàn tự do, bình yên khi không phải lo đến các hóa đơn thanh toán hàng tháng.



"Tôi thích sống bên ngoài và lắng nghe âm thanh của thiên nhiên xung quanh mình, những thứ như thể thực sự giúp ích cho sức khỏe tinh thần của tôi. Tất nhiên là khó khăn, tôi phải tự mình gánh nước, chẻ củi, đảm bảo mọi thứ đều an toàn, không có ai để dựa vào ngoài chính mình", Christine tâm sự.

Christine vốn không phải là người thích hoạt động ngoài trời. Thậm chí cô chưa bao giờ đi cắm trại, cũng không có kinh nghiệm gì về vấn đề này. Do đó, việc chuyển ra lều sống là một bước nhảy vọt lớn trong cuộc sống của cô.

"Tôi thực sự thích sống một mình trong rừng. Bản chất tôi là người hướng nội nên không bao giờ cảm thấy cô đơn, tôi hoàn toàn yên bình", Christine tâm sự. Cô và con trai dự định sẽ thuê đất và dựng một căn nhà gỗ nhỏ ở ngoại ô New York. ■

Cô gái có bộ râu rậm dài 10cm vứt bỏ dao cạo, sống hạnh phúc bên bạn trai

Từng "dành cả tuổi thanh xuân để cạo râu", người phụ nữ 30 tuổi hiện rất hài lòng với bộ râu rậm rạp dài

hơn 10cm của mình, và bạn trai kém tuổi của cô cũng vậy.

Coral Renaie, 30 tuổi, đến từ Kansas (Mỹ), có bộ râu rất kỳ lạ, dài hơn 10cm và rất rậm rạp. Coral bắt đầu có râu rậm từ khi lên 9 tuổi và đến năm 12 tuổi, cô phải cạo râu hàng ngày.

Thời điểm đó, cạo râu là cách duy nhất để Coral Renaie trông giống những thiếu nữ bình thường.

Nguyên nhân của tình trạng này là hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS). Căn bệnh khiến lượng hormone trong cơ thể trở nên bất thường, dẫn đến tình trạng râu mọc dài như nam giới.



Coral hạnh phúc bên bạn trai kém tuổi

Không chỉ vậy, làn da của Coral cũng sẫm màu hơn ở cổ, đầu gối, khuỷu tay và mắt cá chân do tình trạng kháng insulin liên quan đến PCOS.

Cuộc sống của người phụ nữ có bộ râu dài kỳ lạ không phải lúc nào cũng dễ dàng. Coral liên tục phải đối mặt với ánh nhìn khó chịu và nhận xét tiêu cực từ người khác.

"Mọi nghĩ tôi bản và hỏi tôi sao không cạo râu đi. Tôi thực sự cảm thấy xấu hổ về cơ thể mình. Đó là một hành trình thực sự đau đớn, cả về thể chất lẫn tinh thần", cô nói.

Nhưng giờ đây, nhờ có được sự yêu thương của gia đình và gần 23.000 người theo dõi trên TikTok, Coral đã vĩnh viễn vứt bỏ chiếc dao cạo râu. Cô trở nên tự hào về khuôn mặt đặc biệt của mình và bạn trai cô - Illias, 25 tuổi - cũng thích dáng vẻ này.

"Sau khi tôi ngừng cạo râu, cả hai chúng tôi đều hạnh phúc hơn rất nhiều. Anh ấy mừng vì cuối cùng tôi đã tin vào bản thân; còn tôi không còn đau đớn nữa, do cạo nhiều khiến làn da tôi nhạy cảm", Coral nói.

Coral cho biết có rất nhiều người đàn ông hâm mộ bộ râu rậm của cô. Thậm chí khi gặp ở ngoài, họ còn lấy điện thoại ra để chụp ảnh cùng cô. "Bộ râu của tôi không liên quan gì đến việc tôi kỳ quặc hay khác biệt. Tôi yêu bản thân mình và điều đó không liên quan gì đến những người kỳ thị tôi", cô nói. ■



Người Neanderthal thông minh hơn đười ươi và khỉ, vậy tại sao họ lại tuyệt chủng cách đây 30.000 năm?

Người Neanderthal là một loài hoặc phân loài của Homo sapiens thời kỳ đầu, tên của họ xuất phát từ hóa thạch đầu tiên được phát hiện ở Thung lũng Neander ở Đức vào năm 1856.

Bạn có thể đã nghe nói về người Neanderthal, một nhóm người cổ đại đã tuyệt chủng từng sống cùng với tổ tiên của chúng ta ở châu Âu và châu Á. Họ có cơ thể khỏe mạnh và bộ não thậm chí còn lớn hơn cả con người hiện đại, đồng thời họ cũng sử dụng được các công cụ, lửa và thảo dược. Họ thông minh đến mức một số nhà khoa học tin rằng họ có thể có ngôn ngữ, nghệ thuật và tôn giáo riêng.

Vậy tại sao một sinh vật thông minh như vậy lại biến mất trong lịch sử cách đây 30.000 năm? Có phải họ đã bị tổ tiên của chúng ta đánh bại? Hay là do biến đổi khí hậu, bệnh tật? Hay thực ra họ không bị tuyệt chủng hoàn toàn mà lai tạo với tổ tiên của chúng ta, trở thành một phần gen của chúng ta?

Người Neanderthal là ai?

Người Neanderthal là một loài hoặc phân loài của Homo sapiens thời kỳ đầu, tên của họ xuất phát từ hóa thạch đầu tiên được phát hiện ở Thung lũng Neander ở Đức vào năm 1856. Theo nghiên cứu hiện tại, người Neanderthal tách khỏi tổ tiên Homo heidelbergensis khoảng 430.000 năm trước và bắt đầu lan rộng khắp châu Âu, Tây Á và Bắc Phi. Họ là bậc thầy thích nghi với môi trường lạnh giá với cấu trúc xương dày, chân tay ngắn và hốc mũi lớn. Thể tích não của họ lớn hơn người hiện đại - 1.600 cm khối đối với nam và 1.300 cm khối đối với nữ.

Người Neanderthal có kỹ năng và văn hóa rất tiên tiến, họ đã tạo ra nền văn hóa Mouster của Thời đại Cổ sinh. Họ có thể đốt lửa, dựng trại, chế tạo quần áo và dụng cụ, sử dụng thảo dược để chữa bệnh, tích trữ thực phẩm, nắm vững nhiều kỹ thuật nấu nướng, v.v...

Chế độ ăn uống của họ đến từ nhiều nguồn khác nhau như động vật móng guốc, thực vật, động vật có vú nhỏ, chim, động vật thủy sinh... Họ thậm chí còn thành thạo các kỹ năng điều hướng trên biển và có thể đi qua Địa Trung Hải.

Người Neanderthal cũng có tính nghệ thuật cao, có lẽ họ tự trang trí bằng lông chim và vỏ sò, thu thập pha lê và hóa thạch, chạm khắc trên đá và chế tạo các nhạc cụ như sáo từ xương, những dụng cụ này được họ để lại trong các hang động thời tiền sử ở Tây Ban Nha có niên đại từ 65.000 năm trước, mặc dù kết luận này vẫn còn gây tranh cãi.

Người Neanderthal có thể có khả năng nói ngôn ngữ và một số người cho rằng họ có tôn giáo

riêng. Họ chôn cất người đã khuất và đôi khi đặt hoa hoặc thức ăn bên cạnh. Cấu trúc xã hội của họ có thể tương đối bình đẳng, không có người lãnh đạo hoặc hệ thống phân cấp rõ ràng. Họ cũng chăm sóc lẫn nhau và giúp đỡ những người bạn đồng hành bị thương hoặc khuyết tật.

Người Neanderthal có mối quan hệ như thế nào với tổ tiên của chúng ta?

Người Neanderthal và tổ tiên Homo sapiens của chúng ta có mối quan hệ phức tạp, liên quan đến cạnh tranh, hợp tác và thậm chí là giao phối với nhau. Homo sapiens bắt đầu mở rộng khu vực sinh sống từ châu Phi khoảng 200.000 năm trước và bắt đầu tiếp xúc với người Neanderthal. Hai loài người có thể đã xung đột ở một số khu vực, tranh giành tài nguyên và lãnh thổ. Homo sapiens có thể có lợi thế nhờ tổ chức xã hội, kỹ năng giao tiếp và tư duy đổi mới tốt hơn.

Tuy nhiên, không phải tất cả các nhóm giữa hai loài đều mang tính thù địch và ở một số khu vực có thể họ đã chung sống hòa bình hoặc hợp tác cùng có lợi với nhau.

Người Neanderthal và tổ tiên Homo sapiens của chúng ta có thể đã từng trao đổi công cụ, thức ăn, kiến thức và thậm chí cả bạn tình với nhau. Một số người Neanderthal có thể đã gia nhập nhóm Homo sapiens hoặc ngược lại.

Điều đáng ngạc nhiên nhất là việc lai giống đã xảy ra giữa hai loài người, dẫn đến việc sinh ra những đứa con lai. Năm 2010, Dự án bộ gen người Neanderthal công bố báo cáo sơ bộ cho thấy người hiện đại ở Âu Á, ngoại trừ người gốc châu Phi, có 1% đến 4% gen từ người Neanderthal, trong khi người châu Phi chỉ có 0,3% gen từ người Neanderthal. Điều này có nghĩa là chúng ta và người Neanderthal có chung một tổ tiên và là họ hàng gần của nhau.



Ảnh minh họa

Tại sao người Neanderthal bị tuyệt chủng?

Mặc dù có trí thông minh và kỹ năng đáng kinh ngạc nhưng người Neanderthal cuối cùng đã tuyệt chủng cách đây 30.000 năm. Các nhà khoa học đã đưa ra nhiều giả thuyết về lý do tại sao chúng tuyệt chủng, bao gồm những giả thuyết sau:

- Cạnh tranh thay thế: Homo sapiens có khả năng thích ứng tốt hơn với môi trường thay đổi so với người Neanderthal, đồng thời hợp tác xã hội và tư duy đổi mới tốt hơn, do đó giành được lợi thế

trong cạnh tranh và thay thế người Neanderthal.

- Đồng hóa lai: Sự lai tạo giữa Homo sapiens và người Neanderthal dẫn đến sự pha loãng và đồng hóa các gen của người Neanderthal, cuối cùng gen của họ đã biến mất khỏi nhóm gen Homo sapiens.

- Biến đổi khí hậu: Người Neanderthal đã tiến hóa để thích nghi với môi trường lạnh giá và điều này đã khiến họ gặp khó khăn trong việc ứng phó với hiện tượng khí hậu nóng lên và hạn hán, dẫn đến nguồn thức ăn bị giảm và không gian sống bị thu hẹp.

- Bệnh tật: Người Neanderthal có thể đã mắc phải một số căn bệnh chết người, chẳng hạn như bệnh lao, bệnh phong, v.v..., có thể đến từ Homo sapiens hoặc động vật.

- Dân số quá nhỏ: Tổng dân số của người Neanderthal vẫn ở mức thấp, khiến họ dễ bị tổn thương trước thảm họa, bệnh tật, cận huyết và các yếu tố khác.

Các giả thuyết trên đều được hỗ trợ bởi những bằng chứng nhất định, nhưng cũng có một số vấn đề và bác bỏ. Hiện tại chưa có giả thuyết nào có thể giải thích đầy đủ về sự tuyệt chủng của người Neanderthal. Vì vậy, một số nhà khoa học tin rằng sự tuyệt chủng của người Neanderthal có thể là kết quả của sự kết hợp của nhiều yếu tố chứ không phải do một nguyên nhân duy nhất.

Người Neanderthal đã để lại cho chúng ta điều gì?

Mặc dù người Neanderthal đã tuyệt chủng nhưng họ vẫn để lại cho chúng ta nhiều di sản quý giá. Hóa thạch, công cụ, tác phẩm nghệ thuật, v.v... của họ là bằng chứng quan trọng về lịch sử và văn hóa loài người, cho phép chúng ta hiểu về lối sống, lối suy nghĩ và sự sáng tạo của họ.

Hơn nữa, gen của người Neanderthal vẫn còn hiện diện trong cơ thể chúng ta, ảnh hưởng đến đặc điểm thể chất và tâm lý của chúng ta.

Theo nghiên cứu, gen của người Neanderthal có thể có tác động đến hệ thống miễn dịch, màu da, kết cấu tóc, chứng nghiện thuốc lá và hơn thế nữa.

Gen của người Neanderthal cũng có thể ảnh hưởng đến tâm lý và hành vi của chúng ta như tâm trạng, trí nhớ, khả năng học tập, v.v...

Một số nghiên cứu đã phát hiện ra rằng gen của người Neanderthal có thể liên quan đến các rối loạn tâm lý như tự kỷ, trầm cảm và rối loạn tăng động giảm chú ý. Tuy nhiên, những nghiên cứu này là không đầy đủ và cần thêm bằng chứng, phân tích.

Nói tóm lại, người Neanderthal là họ hàng gần nhất của chúng ta và là đầu mối quan trọng cho sự hiểu biết của chúng ta về bản thân và quá khứ của chúng ta.

Họ không chỉ thể hiện sự đa dạng, phức tạp trong quá trình tiến hóa của loài người mà còn phản ánh nguồn gốc và sự phát triển của nền văn minh nhân loại. Họ xứng đáng được chúng ta tôn trọng và tưởng nhớ. ■

Preferred Bank đã có mặt ở Houston!

Preferred Bank (NASDAQ: PFBC) là một ngân hàng thương mại có tài sản trị giá 6.5 tỷ USD hoạt động tại California, New York và Texas. Chúng tôi đã phục vụ cộng đồng trong hơn 30 năm với trọng tâm là dịch vụ khách hàng và xây dựng các mối quan hệ lâu dài. Chúng tôi cung cấp đầy đủ các dịch vụ ngân hàng bao gồm ngân hàng di động, dịch vụ quản lý ngân quỹ và mở tài khoản trực tuyến. Giờ đây, chúng tôi rất vui mừng được mở rộng văn phòng chuyên cho vay sản xuất thành một chi nhánh đầy đủ dịch vụ để chúng tôi có thể phục vụ cộng đồng Houston tốt hơn.

VUI LÒNG LIÊN LẠC CHÚNG TÔI TẠI SUGAR LAND TOWN SQUARE:

2150 Town Square Place, Suite 150

Sugar Land, Texas 77479

(346) 375-0885 | (346) 375-0589

GIỜ LÀM VIỆC:

Thứ Hai - Thứ Sáu

Từ: 9:00 giờ Sáng - 4:00 giờ Chiều



The Preferred Way to Bank

www.preferredbank.com

Los Angeles | Orange County | San Francisco | Houston | New York

*APY (Lãi suất phần trăm hàng năm) đã nêu ở trên có hiệu lực kể từ ngày 8/22/2023. APY có thể thay đổi mà không cần thông báo trước. Một khoản phạt sẽ được áp dụng nếu việc rút tiền được thực hiện trước ngày đáo hạn tài khoản. Các khoản phí khác có thể làm giảm thu nhập của tài khoản.

Chương Trình Chi Nhánh Khai Trương Đặc Biệt

5.15%

APY*

6 tháng CD

Số Dư Đầu Kỳ \$100,000 Trở Lên



GENERAL SURGERY / VEIN CENTER TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

TRIỆU CHỨNG & CÁCH ĐIỀU TRỊ GIÃN TĨNH MẠCH



Nếu bạn có cảm giác chân nóng, ngứa, nổi gân xanh, dễ mệt mỏi, áp lực, co thắt, thay đổi màu da, sưng, khô, loét, v.v ...
Đừng chờ đợi, hãy đến gặp chúng tôi ngay!

NHỮNG LỢI ÍCH CỦA ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

- Gây mê cục bộ ngay tại văn phòng
- Đi lại ngay sau khi điều trị
- Không để lại sẹo hay sưng phù

- Điều Trị Suy Giãn Tĩnh Mạch
- Điều Trị Thoát Vị
- Phẫu Thuật Túi Mật
- Phẫu Thuật Dạ Dày, Trục Tràng
- Phẫu Thuật Tuyến Giáp

ĐIỀU TRỊ BẰNG PHƯƠNG PHÁP NỘI SOI Ổ BỤNG

- Làm giảm đau và rút ngắn thời gian hồi phục
- Làm sẹo ít hơn sau phẫu thuật

ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH HẦU HẾT ĐỀU ĐƯỢC CÁC CÔNG TY BẢO HIỂM HỖ TRỢ



TIẾNG ANH • TIẾNG VIỆT thezhenmaster@hotmail.com

713-935-9758

📍 9440 Bellaire Blvd., Ste. 205 Houston TX 77036

📍 1140 Business Center Dr., Ste. 403 Houston TX 77043