



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại [www.thevietnampost.com](http://www.thevietnampost.com)

# THƯƠNG MAI WEEK-END

# Thương mai

## CUỐI TUẦN

## 2068

October 14, 2023

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)  
Tel: 713-777-4900 \* 713-777-8438 \* 713-777-VIET \* 713-777-2012 \* Fax.: 713-777-4848  
Website: [thevietnampost.com](http://thevietnampost.com) \* E-mail: [info@thevietnampost.com](mailto:info@thevietnampost.com)

## HOLLY NGO

**Chuyên Đảm Trách,  
Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc**

- \* Mua - Bán nhà mới hay cũ
- \* Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- \* Tìm Apartment, Nhận Housing



**Đặc biệt:**  
\* Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu  
\* Xin tài trợ của chính phủ lên đến \$30,000.



HOLLY NGO  
Realtor - Consultant

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

**281-709-7999**

Fax: 281-598-9139 [HollyNgo\\_Realtor@yahoo.com](mailto:HollyNgo_Realtor@yahoo.com)

## DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

\* Sửa chữa, bảo trì COMPUTER

- \_ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
- \_ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
- \_ Internet, wireless, networking

\* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce

\* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- \_ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

**281-652-8534**

[contact@apluscomputech.net](mailto:contact@apluscomputech.net)

[www.apluscomputech.net](http://www.apluscomputech.net)

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



## Trang Nguyen

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178  
Houston, TX 77072  
Cell: 281-777-4287  
Email: [thuytrang11@yahoo.com](mailto:thuytrang11@yahoo.com)



## CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



## BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ  
Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



PHẪU THUẬT  
NÂNG NGỰC NỘI SOI

## PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
  - Nâng Mũi S line Hàn Quốc
- Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM  
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494  
Website: [www.thanhvanhospital.com](http://www.thanhvanhospital.com)  
[www.bvthammythanhvan.com](http://www.bvthammythanhvan.com)  
E-mail: [benhvienthanhvan@bvtv.vn](mailto:benhvienthanhvan@bvtv.vn)  
Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

## TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

**BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD**

3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042



- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa móng
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

Điều Trị Tại Văn Phòng,  
Không Đau, Về Trong Ngày

Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả

Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid

**713.244.9944**

Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch



### Triệu chứng:

- Chân nặng, mỏi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, ghẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành



\*Hình ảnh kết quả sau khi điều trị

# COOLING SPECIALIST

**RESIDENTIAL & COMMERCIAL**

Công ty có Bảo Hiểm & License # TACLB71646C

**CHUYÊN SỬA CHỮA, THAY MỚI TẤT CẢ CÁC HỆ THỐNG  
MÁY LẠNH - MÁY SỬI - BÌNH NƯỚC NÓNG**



- Đặc biệt **bớt 15%** cho quý cao niên và gia đình H.O.
- Đặc biệt **giảm giá** khi thay mới hệ thống máy lạnh, máy sưởi
- Bảo hành **10 năm** cho parts của máy
- Bảo hành **1 năm** cho labor

**0% Down Payment**

**0% Tiền lãi trong 24 tháng**

cho khách hàng khi thay máy mới

American Standard

TRANE

Carrier  
Turn to the Experts

bryant  
Heating & Cooling Systems

RUUD

Rheem

Goodman

Amana

LENNOX

YORK

**\$1000 OFF**

khi thay mới hệ thống  
máy lạnh, máy sưởi

**NHẬN:**



**FREE ESTIMATE**

**THIỆN: 281-748-8449 • TONY: 832-283-0533**

Nếu có nhu cầu về máy, xin đừng ngần ngại hãy gọi ngay cho chúng tôi, quý vị sẽ hài lòng.



**BB-AIR**

Commercial and Residential

**Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:**

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



**Binh Bui**  
LIC # TACLB118925C

**832.495.5139**  
Bbaircondition@yahoo.com

**PLUMBING REPAIR**

Nhận Sơn Sửa Nhà

**Thông công nghẹt**



- \* Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- \* Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- \* Đường ống nước bị tắc nghẹt
- \* Nhận thay mới và sửa chữa

Xin gọi: Lâm **832-955-6459** (cell)

**UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG**

**ACI HOME CARE**  
www.acihomecare.com

**CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA**

Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)

Personal Care (Chăm sóc cá nhân)

Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)

Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)

Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)

Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)

Errand Assistance (Giúp việc vặt)

Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)

Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com

950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

**A-Z REMODELING**

COMMERCIAL - RESIDENTIAL

LIC# 120250

- ❖ Chuyên sửa chữa, xây nhà ở và cơ sở thương mại
- ❖ Phòng Khách, Phòng Bếp, Nhà Tắm, Tường Nhà
- ❖ Cửa Ra Vào, Cửa Sổ, Nền Nhà, Hàng Rào, Patio
- ❖ Điện, Nước, Sơn trong và Ngoài
- ❖ Trên 20 năm kinh nghiệm
- ❖ 7/24 Estimate



Vui lòng liên lạc Thanh hoặc Jenny

**214-721-4051 \* 832-860-8698**

Email: thanhhuynh0321@gmail.com

## NOTICE TO PROPOSERS

The Houston Independent School District Purchasing Services Department located at 4400 West 18th Street, Houston, TX 77092 is soliciting Request for Proposals (RFP) via the District's electronic bidding portal. Proposers may login to view specifications and submit their responses at the following link

<https://houstonisd.ionwave.net/Login.aspx> until 2:00 p.m. (CST) Monday, October 30, 2023, for the following solicitation:

RFP 23-04-09 Fuel: Unleaded, Biodiesel, ULSD and Related Products & Services

A pre-proposal conference via Microsoft Teams will be held in conjunction with this RFP. Information regarding dates, times, and instructions to receive a link to join the meeting can be located within the electronic bidding portal under the "Event Details" tab specific to this solicitation.

247-2093/1661

## YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎ 832-695-6666  
Fax 832-243-6503

**CHUYÊN**

- ✓ STATE INSPECTION
  - ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
  - ✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
  - ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
  - ✓ LÀM ĐỒNG - SƠN
  - ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ
- Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm*

**THAY NHỚT**  
**\$10.00 OFF**

**THAY THẮNG**  
Trước \$10.00 OFF  
Sau \$20.00 OFF

**LÀM ĐỒNG**  
**10% OFF**



**CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN**

844-2058/1624

## TOM CONSTRUCTION

- \* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- \* Remodeling kitchen, bathroom
- \* Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, , văn phòng bác sĩ, etc.
- \* Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



**Special:** có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

**Xin liên lạc: Tom**  
**713-885-4903**



## TD Advisor, P.C.

*Certified Public Accountant*

6988 Wilcrest Dr., Ste B. Houston, TX 77072

**Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845**

Email: tudotax@yahoo.com



**Tu D. Do, CPA**



At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns  
Please Call TD Advisor, P.C.

We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- \* Bookkeeping & Payroll Services
- \* Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- \* Taxing Authority Representation
- \* Buying or Selling a Business Consultation
- \* Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- \* Personal Financial Statements
- \* Estate Planning
- \* Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

## The CPA You Trust

*A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants*



## TIN THẾ GIỚI

### Xung đột Israel-Hamas: Liên hiệp quốc lo ngại về nguồn thực phẩm

(VN+) - Trong tuyên bố liên quan cuộc xung đột Israel-Hamas, WFP cho biết mạng lưới phân phối thực phẩm thiết yếu bị gián đoạn và hoạt động sản xuất lương thực bị cản trở nghiêm trọng do chiến sự.

Chương trình Lương thực Thế giới (WFP) của Liên hiệp quốc ngày 8/10 ra tuyên bố bày tỏ “quan ngại sâu sắc” về tác động của cuộc xung đột giữa Israel và phong trào Hamas đối với những người dân đang phải vật lộn để có được nguồn cung cấp thực phẩm thiết yếu.

Trong tuyên bố, WFP - có trụ sở tại Rome (Italy) - cho biết cơ quan này quan ngại sâu sắc “trước tình hình đang xấu đi một cách nhanh chóng” ở Israel và Palestine, cũng như “tác động của cuộc xung đột này đến những người dân bị ảnh hưởng”.



Cảnh đổ nát sau các vụ không kích của Israel tại Dải Gaza, ngày 7/10/2023

Tuyên bố có đoạn: “Khi xung đột gia tăng, dân thường - trong đó có trẻ em và các gia đình dễ bị tổn thương - phải đối mặt với những thách thức ngày càng lớn trong quá trình tiếp cận các nguồn cung cấp thực phẩm thiết yếu, với những mạng lưới phân phối thực phẩm bị gián đoạn và hoạt động sản xuất lương thực bị cản trở nghiêm trọng do chiến sự”.

WFP cũng lo ngại về chất lượng của các mặt hàng tại hệ thống cửa hàng thực phẩm và tác động tiêu cực từ tình trạng mất điện ở Dải Gaza, nơi phải vẫn phải đối mặt với vấn đề thiếu điện kinh niên. Theo cơ quan của Liên hiệp quốc, “việc mất điện thường xuyên dẫn đến nguy cơ hư hỏng thực phẩm”.

Đề cập tới Gaza, tuyên bố đánh giá mặc dù hầu hết các cửa hàng ở những khu vực chịu ảnh hưởng tại Palestine hiện duy trì lượng thực phẩm dự trữ trong một tháng, song có nguy cơ sẽ “cạn kiệt nhanh chóng khi mọi người mua hết thực phẩm vì lo ngại xung đột kéo dài”.

WFP khẳng định cơ quan này đang chuẩn bị sẵn số lượng thực phẩm để phân phối cho những người phải di dời và đang sinh sống tại những nơi tạm trú, đồng thời kêu gọi “tất cả các bên tuân thủ các nguyên tắc của luật nhân đạo”.

Trong một diễn biến khác, Quỹ Tiền tệ

Quốc tế (IMF) cũng đã tuyên bố về việc họ đang theo dõi chặt chẽ những diễn biến ở Israel và Gaza, đồng thời cũng bày tỏ quan điểm rằng vẫn còn quá sớm để đưa ra đánh giá liên quan những hậu quả về mặt kinh tế.

### Kêu gọi Liên hiệp quốc hình sự hóa các hành vi phân biệt hay kỳ thị giới tính

(VN+) - Kể từ khi lên năm quyền năm 2021, chính quyền Taliban đã áp đặt luật Hồi giáo hà khắc như cấm nữ sinh học trường trung học, cấm phụ nữ làm nhiều công việc chính phủ...

Một nhóm nhà hoạt động xã hội nổi bật đã gửi thư gửi đến Liên hiệp quốc ngày 5/10, kêu gọi Liên hiệp quốc hình sự hóa các hành vi phân biệt hay kỳ thị giới tính.

Bức thư do Hội đồng Đại Tây Dương và Trung tâm Tư pháp Toàn cầu khởi xướng và được nhiều nhân vật nổi tiếng ký tên, trong đó có Ngoại trưởng Mỹ Hillary Clinton, nhà báo Mỹ Gloria Steinem và một số nhà hoạt động xã hội nổi tiếng ở Afghanistan và Pakistan.

Nội dung thư cho rằng việc không luật hóa vấn đề phân biệt giới tính tạo khoảng trống pháp lý khiến nhiều nạn nhân và những người sống sót không được bồi thường. Thư dẫn ví dụ về chính sách hà khắc của chính quyền Taliban đối với phụ nữ và trẻ em gái ở Afghanistan. Việc hình sự hóa các hành vi phân biệt và kỳ thị giới tính sẽ giúp các nạn nhân và người sống sót buộc thủ phạm phải chịu trách nhiệm vì những tội ác đã gây ra.



Phụ nữ Afghanistan

Theo đó, những người ký tên vào bức thư hồi thúc các thành viên Liên hiệp quốc bổ sung vấn đề trên vào một dự thảo hiệp ước về tội ác chống lại loài người. Thư lưu ý vấn đề luật hóa nhằm chống lại phân biệt giới tính không yêu cầu liệt kê đây một loại tội ác hoàn toàn mới và riêng rẽ, mà chỉ cần bổ sung điều này vào phân định nghĩa.

Bức thư trên được đưa ra trong bối cảnh cộng đồng quốc tế “loay hoay” tìm cách buộc chính quyền Taliban chịu trách nhiệm về các hành vi phân biệt và ngược đãi phụ nữ, trẻ em gái ở Afghanistan.

Một số nhân vật cấp cao của Liên hiệp quốc, trong đó có Tổng thư ký Liên hiệp quốc Antonio Guterres cho rằng tình hình tại quốc gia Nam Á này gắn với nạn phân biệt giới tính, song hành vi này hiện không được xem là một trong những tội ác

ng nghiêm trọng nhất trên thế giới.

Kể từ khi lên năm quyền năm 2021, chính quyền Taliban đã áp đặt luật Hồi giáo hà khắc như cấm nữ sinh học trường trung học, cấm phụ nữ làm nhiều công việc chính phủ, cấm đi du lịch mà không có người thân là nam giới đi cùng.

Tháng trước, Giám đốc Cơ quan Liên hiệp quốc về bình đẳng giới và trao quyền cho phụ nữ (UN Women) Sima Bahous cũng hồi thúc Hội đồng Bảo an Liên hiệp quốc hình sự hóa các hành vi phân biệt và kỳ thị giới tính.

### Mỹ nổi lại các chuyến bay hồi hương người di cư Venezuela

(VN+) - Theo một quan chức cấp cao chính quyền Mỹ, những chuyến bay đầu tiên sẽ được thực hiện trong vài ngày tới, đưa những người di cư Venezuela đến Mỹ trái phép từ ngày 31/7 về nước.

Ngày 5/10, nhà chức trách Mỹ cho biết nước này sẽ nổi lại các chuyến bay hồi hương người di cư Venezuela sau khi đạt được thỏa thuận với chính quyền Caracas.



Cảnh đổ nát sau các vụ không kích của Israel tại Dải Gaza, ngày 7/10/2023

Mỹ cho biết thêm Venezuela, một trong những nước có nhiều người di cư đến Mỹ qua Mexico, đã nhất trí nhận lại công dân của mình.

Theo một quan chức cấp cao chính quyền Mỹ, những chuyến bay đầu tiên sẽ được thực hiện trong vài ngày tới, đưa những người di cư Venezuela đến Mỹ trái phép từ ngày 31/7 về nước.

Thông báo trên được đưa ra cùng ngày chính quyền Tổng thống Mỹ Joe Biden thông báo cho phép xây dựng thêm một phần bức tường biên giới Mỹ-Mexico nhằm hạn chế dòng người di cư vào Mỹ.

Động thái này cho thấy sự thay đổi trong lập trường chính sách nhập cư của Mỹ.

Quyết định này được đưa ra khi chính quyền Mỹ đang phải nỗ lực ngăn chặn số lượng người nhập cư trái phép cao kỷ lục trong tháng 9 vừa qua.

Quyết định tiên hành xây dựng một phần bức tường biên giới ở Hạt Starr, bang Texas, phản ánh cách tiếp cận phức tạp của chính quyền Tổng thống Biden đối với vấn đề nhập cư trong bối cảnh cuộc khủng hoảng biên giới đang diễn ra và nước này đang cố gắng tìm cách cân bằng giữa vấn đề an ninh biên giới với các mối quan tâm nhân đạo khác.



**Modify your home  
to meet your family's health needs**  
Sửa đổi nhà của bạn để đáp ứng  
nhu cầu sức khỏe của gia đình bạn

**Re-imagining  
physical space as care**  
Mô phỏng không gian vật lý  
như chăm sóc cần thiết

**rosariumhealth.com**  
support@rosariumhealth.com



**THẦY TÂM LINH VÀ TÂM LÝ TÌNH YÊU**  
**PSYCHIC:PARAG**  
CHIÊM TINH GIA NÓI TIẾNG NHẤT AN ĐỘ

**KHÔNG PHÂN BIỆT TÔN GIÁO**

- ★ Sức Khỏe
- ★ Công Việc
- ★ Tiên Bạc
- ★ Quan Hệ
- ★ Kinh Doanh Lãi Lỗ
- ★ Giàu Sang
- ★ Pháp Lý
- ★ Xin Số
- ★ Rắc Rối Cá Nhân
- ★ Vấn Đề Vợ Chồng
- ★ Học Văn
- ★ Hôn Nhân
- ★ Đoàn Tụ Tình Yêu
- ★ Cặp Chưa Có Con
- ★ Mọi Việc Đều Giải Được

**MỌI VẤN ĐỀ ĐỀU CÓ THỂ ĐƯỢC GIẢI QUYẾT**

**BẬT THẦY TRONG VIỆC: GIẢI PHÁP THUẬT ĐEN, PHÙ THỦY, THƯ, OVEYA, JADOO VÀ BẢO VỆ BẠN KHỎI MỌI TÂM LINH ÁC ĐỘC.**  
**Đọc Chỉ Tay, Xem Tướng, Ảnh Số, Bói Tên Và Ngày Sinh, Lá Số Tử Vi, 100 Years Shatabdi Panchangam, Đá May Mắn Và Vastu Shastra**  
Nếu Bạn Gặp Vấn Đề, Tôi Có Giải Pháp Bảo Đám 100%, Chỉ Gặp Một Lần Và Tương Lai Bạn Sẽ Thay Đổi 100%

Gọi Để Sắp Lịch Gặp - Hoàn Toàn Riêng Tư. Xin Nói Tiếng Anh  
**(281)865-1920**

Licence: B # 07009  
**RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS**  
**JOHN HONG**  
713-517-4723 \* 832-588-1793

092-1628/2060

- \* Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
- \* Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):
- Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...
- Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...
- Làm sàn gỗ, lát gạch.
- Làm siding, làm roofing...
- Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...
- Sơn nhà, tiệm trong và ngoài
- Và các dịch vụ khác
- \* Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.

**America's Builder of the Year**

**TD TECHNICIAN SERVICES**  
**Commercial & Residential**

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES

**832-646-4979**

**Rainbow MASSAGE**

- Swedish Massage
- Thai Massage
- Deep Tissue Massage
- Hot Stone Massage
- Waxing

**Tiệm Massage Mới Khai Trương**

- \* Nằm Giữa Beltway 8 và 59 Freeway.
- \* Phòng âm cúng và thoải mái.
- \* Dịch vụ chất lượng cao.
- \* Bảo đảm khách hàng luôn hài lòng.

**832-207-7918**  
8800 W. Sam Houston Pkwy S. Suite 217 Houston, TX, 77099

**GARAGE DOOR**  
**Tư Gia & Thương Mại**

- Khẩn cấp 24/24
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Định giá miễn phí
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Thay lò xo
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

**Chính: 832.314.3641**

**Maribel Cervantes**

**NỐI MI - UỐN MI - TĨA CHÂN MÀY**  
**832-951-2442**  
(Xin nói tiếng anh)  
Chaparritaestrada804@gmail.com  
6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036



## TIN THẾ GIỚI

### Hơn 250 người tị nạn trên thuyền gỗ được cứu tại Địa Trung Hải

(VN+) - Những người tị nạn, chủ yếu là người Ai Cập và Syria, đang trên đường đến Italy khi các nhà lãnh đạo châu Âu tranh cãi xung quanh đề xuất cải cách đối với quy trình tị nạn của Liên minh châu Âu (EU).

Ngày 7/10, tàu cứu hộ Geo Barents của tổ chức Bác sỹ Không Biên giới đã cứu được 258 người tị nạn trong 2 chiến dịch ở Địa Trung Hải.

Lực lượng cứu hộ cho biết chiếc thuyền gỗ nhỏ đầu tiên có “động cơ nhưng không có hệ thống định vị”, chở 162 người, trong đó có 29 trẻ em. Chiếc thuyền thứ hai chở 96 người, trong đó có 9 trẻ em.

Những người tị nạn, chủ yếu là người Ai Cập và Syria, đang trên đường đến Italy khi các nhà lãnh đạo châu Âu tranh cãi xung quanh đề xuất cải cách đối với quy trình tị nạn của Liên minh châu Âu (EU).

Điều phối viên cứu hộ Flavia Conte cho biết Cơ quan Hàng hải Italy đã yêu cầu tàu Geo Barents hướng tới cảng Salerno, gần Naples, một hành trình dài 250 dặm (khoảng 402 km). Bà cho biết giới chức Italy thường chọn các cảng ở xa để giảm thời gian mà các tàu có thể dành cho các hoạt động tìm kiếm và cứu hộ.



Người di cư trên thuyền nhỏ

Cũng liên quan đến vấn đề người di cư, một tòa án tại thành phố Florence, miền Trung Italy, đã ra phán quyết ngăn chặn việc trục xuất một người di cư trở lại Tunisia sau khi tuyên bố rằng đất nước châu Phi này không thể được coi là “an toàn”, giáng một đòn mạnh vào chính phủ của Thủ tướng Giorgia Meloni.

Thủ tướng Meloni không hài lòng về phán quyết mới nhất của tòa án Florence và chính phủ cho biết có kế hoạch kháng cáo. Việc hợp tác với Tunisia trong việc giải quyết số lượng người di cư ngày càng tăng đến Italy đã trở nên quan trọng đối với chính phủ liên minh cánh hữu do bà Meloni lãnh đạo.

Đây là lần đầu tiên việc trục xuất người di cư về Tunisia bị ngăn chặn tại Italy và là lần thứ hai một tòa án thách thức những nỗ lực gần đây của chính phủ nhằm giải quyết vấn đề di cư bằng cách dựa vào các nước thứ ba như Tunisia.

Hồi tháng 3/2023, một tòa án ở Catania,

Sicily, đã bác bỏ tính hợp pháp của quy định mới của chính phủ nói rằng những người di cư đến Italy từ các quốc gia “an toàn” có thể bị trục xuất ngay lập tức mà không có khả năng xin tị nạn.

Thẩm phán phán quyết rằng sắc lệnh mới đi ngược lại cả Hiến pháp Italy và luật pháp của Liên minh châu Âu (EU).

### Lãnh đạo EU ra Tuyên bố chung Granada về chiến lược tương lai

(VN+) - Tuyên bố chung nêu rõ Hội nghị Thượng đỉnh Granada vạch ra một đường lối hành động chiến lược định hình tương lai chung có lợi cho tất cả.

Ngày 6/10, lãnh đạo các nước thành viên Liên minh châu Âu (EU) đã kết thúc Hội nghị Thượng đỉnh không chính thức kéo dài 1 ngày tại thành phố Granada, Tây Ban Nha, thảo luận về chiến lược tương lai và khả năng mở rộng liên minh, thông qua Tuyên bố Granada.

Tuyên bố chung có đoạn nêu rõ hội nghị các nhà lãnh đạo EU tại thành phố miền Nam Tây Ban Nha là sự kiện đánh dấu bước khởi đầu của quá trình đề ra những định hướng chính trị chung của EU và ưu tiên trong những năm tới, vạch ra một đường lối hành động chiến lược định hình tương lai chung có lợi cho tất cả.

Phát biểu hợp báo sau hội nghị, Chủ tịch Hội đồng châu Âu Charles Michel cho biết việc thông qua tuyên bố chung là một bước khởi đầu quan trọng cho những công việc trong tương lai nhằm xây dựng Chương trình Nghị sự Chiến lược EU giai đoạn 2024-2029.

Hội nghị Thượng đỉnh Granada đánh dấu lần đầu tiên các nhà lãnh đạo EU thảo luận về các ưu tiên trong tương lai cho chương trình nghị sự sẽ được thông qua vào tháng 6/2024.

Về vấn đề mở rộng liên minh, tuyên bố nêu rõ cả các nước hiện là thành viên và đăng ký gia nhập EU đều cần chuẩn bị sẵn sàng. Theo đó, các nước muốn gia nhập cần nỗ lực cải cách trong khi EU cũng cần vạch ra những cải cách và cơ sở nội bộ cần thiết.



Phiên họp toàn thể của Hội nghị Thượng đỉnh Granada, Tây Ban Nha

Các quan chức EU cho rằng liên minh sẽ phải cải cách quy trình ra quyết định và các quy định ngân sách để tiếp nhận các thành viên mới.

Phát biểu sau hội nghị, Chủ tịch Ủy ban

châu Âu (EC) Ursula von der Leyen khẳng định quá trình xem xét gia nhập EU sẽ được thực hiện một cách đầy đủ, toàn diện và không “đốt cháy” giai đoạn.

Theo giới quan sát, điều này đồng nghĩa rằng tiến trình gia nhập EU của Ukraine cũng sẽ diễn ra theo trình tự thông thường, không có ngoại lệ.

Gia nhập EU yêu cầu các nước phải đáp ứng nhiều yêu cầu về các điều kiện chính trị và kinh tế.

Hiện có 8 nước, trong đó có một số nước Tây Balkan, đã được cấp quy chế ứng cử viên nhưng mỗi nước lại thực hiện một quy trình riêng.

Ngoài ra, tại hội nghị, các nhà lãnh đạo EU cũng đã thảo luận về chính sách nhập cư.

Tuy nhiên, vấn đề này không được đưa vào tuyên bố chung do còn nhiều chia rẽ giữa các nước thành viên.

Theo phóng viên TTXVN tại châu Âu, do Ba Lan và Hungary tiếp tục phản đối hiệp ước chung toàn khối về di cư và tị nạn nên nội dung này không được đưa vào tuyên bố cuối cùng.

Thay vào đó, Chủ tịch Hội đồng châu Âu Charles Michel đã thông qua tuyên bố chủ tịch về di cư và tị nạn.

Cuộc tranh luận về di cư ở Granada diễn ra sau khi ngày 5/10 vừa qua, 22 trong số 27 nước EU đạt được thỏa thuận về Quy định khủng hoảng, trong đó thiết lập các quy tắc phải tuân theo trong các trường hợp khẩn cấp như dòng người di cư ồ ạt. Đây là một trong những phần quan trọng của Hiệp ước Di cư và Tị nạn châu Âu và cũng là phần cuối cùng của hiệp ước chưa được các quốc gia nhất trí.

Ba Lan và Hungary đã bỏ phiếu chống và chỉ trích rằng các quyết định về di cư giữa các nước EU được đưa ra bởi quy tắc đa số đủ điều kiện chứ không phải nguyên tắc đồng thuận.

Thời gian qua, số người di cư tìm cách tiếp cận bờ biển các nước EU không ngừng tăng.

Tính từ đầu năm đến nay, EU ghi nhận hơn 250.000 người di cư bất hợp pháp vào lãnh thổ.

### NATO kêu gọi Serbia và Kosovo trở lại đàm phán ngăn ngừa bạo lực

(VN+) - Serbia và Kosovo cần kiềm chế những phát ngôn mang tính kích động và phản tác dụng, cũng như giúp tạo ra điều kiện cần thiết cho an ninh lâu dài tại Kosovo và trên toàn khu vực.

Ngày 6/10, Thiếu tướng Angelo Michele Ristuccia, Tư lệnh lực lượng gìn giữ hòa bình do Tổ chức Hiệp ước Bắc Đại Tây Dương (NATO) chỉ huy tại Kosovo, đã kêu gọi vùng lãnh thổ này và Serbia quay trở lại bàn đàm phán để giải quyết các vấn đề giữa hai bên nhằm ngăn chặn tình trạng bạo lực tương tự như vụ giao tranh mới đây khiến 4 người thiệt mạng và làm dấy lên căng thẳng trong khu vực.

Theo tướng Ristuccia, Serbia và Kosovo cần kiềm chế những phát ngôn mang tính kích động và phản tác dụng, cũng như giúp tạo ra các



## TIN THẾ GIỚI

điều kiện cần thiết cho an ninh lâu dài tại Kosovo và trên toàn khu vực.

Vị chỉ huy này cũng khẳng định KFOR hoàn toàn ủng hộ cuộc đối thoại do Liên minh châu Âu (EU) tạo điều kiện để bình thường hóa quan hệ giữa Serbia và Kosovo.

Hồi tháng 2/2023, EU đã thúc đẩy một bản kế hoạch 10 điểm để chấm dứt nhiều tháng khủng hoảng chính trị.

Thủ tướng Kosovo Albi Kurti và Tổng thống Serbia Aleksandar Vucic tại thời điểm đó đã đồng ý với kế hoạch này, nhưng vẫn có một số nội dung chưa được giải quyết.

Tư lệnh KFOR cảnh báo rằng nếu các bên không quay trở lại bàn đàm phán, không tìm ra được giải pháp chung cũng như không đàm phán để tìm giải pháp chính trị, thế cân bằng hiện nay sẽ “trở nên mong manh và bất ổn hơn trong tương lai”.



*Binh sĩ thuộc Lực lượng Gìn giữ Hòa bình của NATO tuần tra tại Zvecan, miền Bắc Kosovo*

Hôm 24/9, khoảng 30 tay súng người dân tộc Serbia đã sát hại một sĩ quan cảnh sát Kosovo, sau đó dựng chướng ngại vật quanh một ngôi làng ở Bắc Kosovo trước khi trải qua hàng giờ đầu súng với cảnh sát Kosovo. Trong vụ giao tranh này, 3 tay súng Serbia cũng đã thiệt mạng.

NATO đã tăng cường hiện diện của lực lượng gìn giữ hòa bình tại Kosovo thêm khoảng 200 binh sĩ Anh sau vụ khủng hoảng trên.

Theo tướng Ristuccia, nếu tình thế đòi hỏi, các binh sĩ Romania và các quốc gia thành viên NATO khác sẽ được triển khai thêm.

Quân số KFOR tại Kosovo hiện khoảng 4.500 binh sĩ từ 27 quốc gia thành viên của liên minh này.

Serbia và Kosovo đã xung đột với nhau trong nhiều thập kỷ. Cuộc chiến tranh năm 1998-1999 giữa hai bên kết thúc sau chiến dịch ném bom 78 ngày của NATO khiến các lực lượng Serbia phải rút khỏi Kosovo, đã khiến khoảng 10.000 người thiệt mạng, chủ yếu là người dân tộc Albania ở Kosovo.

Cuộc đối thoại giữa Pristina và Belgrade do EU hỗ trợ, khởi đầu từ năm 2011 đến nay nhưng chỉ đạt được rất ít kết quả.

Kosovo vốn là một tỉnh cũ của Serbia, đã tuyên bố độc lập vào năm 2008, tuy nhiên Belgrade đến nay vẫn không công nhận tuyên bố này.

### Italy-Anh tăng cường hợp tác đấu tranh với nhập cư trái phép

(VN+) - Thủ tướng Italy và Anh nhấn mạnh đây là “một cuộc khủng hoảng đạo đức” khi các băng nhóm tội phạm đang bóc lột, thu lợi từ “sự khốn khổ của những người dễ bị tổn thương nhất”.

Theo phóng viên TTXVN tại Rome, ngày 6/10, Thủ tướng Italy Giorgia Meloni và người đồng cấp Rishi Sunak của Vương quốc Anh đã ra tuyên bố chung, trong đó nhấn mạnh quyết tâm hợp tác đấu tranh chống nhập cư trái phép.

Tuyên bố nêu rõ thực trạng mỗi tuần có đến hàng nghìn người vượt Địa Trung Hải xâm nhập trái phép vào Italy và châu Âu, nhiều trường hợp trong đó tiếp tục đi về phía Bắc, băng qua eo biển Manche để đến Vương quốc Anh.

Hai nhà lãnh đạo lưu ý đây là “một cuộc khủng hoảng đạo đức” khi các băng nhóm tội phạm đang bóc lột, thu lợi từ “sự khốn khổ của những người dễ bị tổn thương nhất”, đồng thời là cuộc khủng hoảng nhân đạo với nhiều vụ đắm tàu trong năm 2023, dẫn đến hàng nghìn nạn nhân thiệt mạng. Hai thủ tướng khẳng định ngăn chặn di cư trái phép là cách duy nhất để khôi phục niềm tin của người dân, không chỉ về biên giới quốc gia mà cả đối với hiệu quả hợp tác ở phạm vi châu Âu và quốc tế; đồng thời thừa nhận thực tế rằng cách tiếp cận hiện tại của châu Âu chưa hiệu quả, do đó các nước trong châu lục cần tăng cường hợp tác và áp dụng các biện pháp chặt chẽ hơn để trấn áp các hành vi buôn người.



*Người di cư được đưa về bãi biển ở Dungeness, phía Đông Nam vùng England, sau khi được giải cứu ở eo biển Channel*

Italy và Anh bày tỏ sẵn sàng thảo luận với các đối tác ở châu Âu và khu vực lân cận nhằm đi đến những thỏa thuận mới, giúp ngăn chặn hiện tượng di cư trái phép ngay từ nơi xuất phát.

Lãnh đạo hai nước cũng nhấn mạnh ý nghĩa của “Tiến trình Rome” trong thúc đẩy các mối quan hệ hợp tác với các nước Trung Đông và Bắc Phi, đồng thời hoan nghênh kế hoạch 10 điểm mới được Chủ tịch Ủy ban châu Âu Ursula von der Leyen công bố gần đây về vấn đề nhập cư trái phép.

### Liên hợp quốc và ICRC kêu gọi siết chặt kiểm soát robot sát thủ

(VN+) - Liên hợp quốc và ICRC cảnh báo

robot sát thủ có khả năng “lựa chọn và ngắm mục tiêu” mà không có sự kiểm soát của con người, đặt ra những lo ngại nghiêm trọng về nhân đạo, pháp lý, đạo đức và an ninh.

Ngày 5/10, Liên hợp quốc và Ủy ban Chữ thập Đỏ Quốc tế (ICRC) đã kêu gọi ngay lập tức thiết lập các quy tắc quốc tế mới nhằm bảo vệ nhân loại khỏi những “hậu quả khủng khiếp” của vũ khí tự động.

Tổng Thư ký Liên hợp quốc Antonio Guterres và Chủ tịch ICRC Mirjana Spoljaric cho rằng việc giải quyết vấn đề sử dụng vũ khí tự động, còn gọi là robot sát thủ, cần là một trong những “ưu tiên nhân đạo” trên toàn cầu.

Hai quan chức này kêu gọi các quốc gia đến năm 2026 ban hành lệnh cấm và hạn chế việc sử dụng vũ khí tự động để bảo vệ các thể hệ hiện tại và tương lai trước hậu quả của những vũ khí sát thương này.

Ông Guterres và bà Spoljaric nhấn mạnh: “Trong bối cảnh an ninh hiện nay, việc thiết lập các lần ranh đỏ trên toàn cầu sẽ có lợi cho tất cả các quốc gia”.

Việc phát triển và sử dụng những vũ khí này có nguy cơ làm leo thang bạo lực và gây bất ổn trên toàn cầu.

Cũng theo hai quan chức này, mối lo ngại liên quan đến vũ khí tự động càng trở nên nghiêm trọng khi các công nghệ mới như trí tuệ nhân tạo (AI) có thể được tích hợp vào vũ khí tự động, khiến loại vũ khí này trở nên ngày càng phổ biến và hiện đại hơn.

Tổng Thư ký Guterres và Chủ tịch Spoljaric kêu gọi cấm các hệ thống vũ khí tự động nguy hiểm được phát triển bằng công nghệ mới như các vũ khí tự động được điều khiển bằng thuật toán học máy.

Họ cũng kêu gọi các nhà lãnh đạo trên thế giới khởi động các cuộc đàm phán về một công cụ ràng buộc pháp lý mới nhằm đặt ra các lệnh cấm và hạn chế rõ ràng đối với các hệ thống vũ khí tự động và tiến tới hoàn tất các cuộc đàm phán vào năm 2026.

Hiện nay, một số quốc gia trên thế giới đang đầu tư lớn cho việc phát triển các vũ khí tự động hoạt động trên không, trên biển và trên bộ.

Dù hoạt động này chưa thực sự bùng nổ nhưng nhiều nước khác cũng đang bắt đầu nghiên cứu phát triển những loại vũ khí này.

Trong khi đó, ngày càng nhiều nước cùng nhận thức trách nhiệm hành động ngăn chặn hoàn toàn các loại vũ khí tự động.

Các chính phủ đã bày tỏ quan ngại về việc đưa những loại máy móc tự động vào các cuộc xung đột, sát hại con người và mong muốn đảm bảo con người có quyền kiểm soát chúng.

Các cuộc thảo luận về vũ khí tự động đã diễn ra trong những năm gần đây tại Geneva, Thụy Sĩ, nhưng kết quả vẫn chưa dẫn tới việc tổ chức các cuộc đàm phán nghiêm túc về vấn đề này.



## SỬU TÂM & TÌM HIỂU

### Ngôi làng kỳ lạ ở Trung Quốc: Người dân chuyên làm giàu từ nghề nhặt đá, du khách đến chơi “chọn kỳ thạch” để thử vận phát tài

**D**ân làng Hà Gia Bá đều là “người nhặt đá”, họ làm giàu từ nghề “kỳ thạch”.

Trong tác phẩm “Tây du ký” của Ngô Thừa Ân, Tôn Ngộ Không là con khi được sinh ra từ một khối đá hấp thu linh khí của vạn vật, trời đất. Qua chi tiết này cũng có thể thấy, từ xưa đến nay, đá chiếm một vị trí rất quan trọng trong cuộc sống của người Trung Quốc.

Từ xưa, dân gian Trung Quốc có cách gọi “ngọc thạch”, bất kể là ngọc hòa điền hay phi thủy cũng đều được quy về cách gọi là đá, chỉ khác ở chỗ chúng là đá quý mà thôi. Mà đá cũng có nhiều loại, nhiều kiểu...

Trung Quốc có một ngôi làng, thôn dân trong làng này đều sống bằng nghề nhặt đá. Họ nhặt được đá rất có giá trị, thậm chí có khối đá được bán hàng chục nghìn NDT. Vì thế, người dân đều đổ xô mưu sinh bằng cách nhặt đá và bán đá, hầu như ai cũng trở thành “phú hào”. Đó chính là thôn Hà Gia Bá ở Tứ Xuyên, Trung Quốc.



#### Văn hóa “thường đá” ở Trung Quốc

Người ta thường nói “thường trà”, chứ ai lại đi “thường đá”, nghe thật kỳ lạ! Thế mà “thường đá”, hay dễ hiểu hơn chính là ngắm đá, bình phẩm về chất đá, giá trị của đá, đã trở thành một văn hóa của người dân nước này.

Đá được tạo ra một cách tự nhiên, trải qua hàng ngàn năm thay đổi, chúng đã trở thành những gì chúng ta đang nhìn thấy bây giờ. Sở hữu muôn hình vạn trạng, được tác động bởi thời gian và những “bí mật” ẩn chứa bên trong, khiến mỗi hòn đá đều có vẻ đẹp và giá trị riêng.

Trên thực tế, văn hóa thưởng thức đá ở Trung Quốc đã được hình thành ngay từ thời kỳ Xuân Thu. Sau đó, nhà Đường đã đẩy văn hóa thưởng thức đá lên đỉnh cao, thậm chí còn phân chia đá với nhiều cấp độ khác nhau.

Ngày nay, văn hóa thưởng thức đá vẫn còn phổ biến. Rất nhiều khu chợ mọc lên, là nơi các tiểu thương mang những cục đá thô đến để người đam mê đá quý và thích trò may rủi thử vận. Họ nhìn cục đá thô, quan sát và đánh giá, rồi mua với một số tiền

nhất định. Sau đó mang về đập ra hoặc đánh bóng, cũng có thể yêu cầu người bán thực hiện công đoạn này ngay tại chỗ, để xem bên trong nó là đá quý hay chỉ là đá thường.

Nhiều chương trình thẩm định cổ vật xuất hiện, không ít người mang những khối đá quý đến chương trình để nhờ chuyên gia kiểm tra thật giả và chất đá. Đá huyết kê, đá ngọc bích... đều mang giá trị rất lớn, càng quý hơn nếu được tạo hình, chạm khắc tinh xảo.

#### “Người nhặt đá” ở thôn Hà Gia Bá

Sở dĩ thôn Hà Gia Bá nổi tiếng về đá như vậy là nhờ nơi đây có điều kiện vị trí địa lý khá đặc biệt. Thôn làng nằm cạnh sông Dương Tử, nơi hầu hết các hòn đá cuội nhiều màu nằm dọc hai bên bờ sông có nguồn gốc từ cao nguyên Thanh Tạng. Chúng bị dòng nước mạnh mẽ đẩy vào sông Dương Tử rồi được đưa xuống khu vực thôn Hà Gia Bá.

Đương nhiên, không phải đá nào cũng có giá trị, có một số khối đá không đáng giá một xu, một số đá lại có giá trị ngàn vàng. Vì vậy, điều này đòi hỏi một người có khả năng đánh giá cao và có kiến thức chuyên môn để phân biệt.

Cả thôn Hà Gia Bá, người dân chủ yếu làm những nghề xoay quanh đá. Mỗi người đều biết nhìn đá và hiểu đá. Nhiều người đã nhìn thấy cơ hội kinh doanh to lớn mà những tảng đá mang đến cho họ, đồng thời sử dụng chuyên môn để phát tài, làm giàu.

Thời gian đầu, điều kiện của thôn Hà Gia Bá bình thường, chỉ hoàn toàn tập trung vào du lịch nhờ nhiều cảnh quan thiên nhiên. Tuy nhiên, dân làng Hà Gia Bá vẫn rất có đầu óc kinh doanh, họ không có thủ du lịch đến cùng, mà là nghiên cứu ra một con đường làm giàu hơn từ du lịch: Rất nhiều người đến làng Hà Gia Bá du lịch, sẽ nhặt một ít đá. Những viên đá này không chỉ đẹp mà còn có giá trị kỷ niệm.

Vì vậy, thôn Hà Gia Bá bắt đầu khơi gợi khái niệm “kỳ thạch” (đá quý, kỳ lạ) đây sức hút, cộng thêm phát triển du lịch, nhờ vậy mà rất nhiều người đổ xô đến vì nghe tiếng. Thôn Hà Gia Bá cũng mượn “buôn bán kỳ thạch” trở thành điểm du lịch nổi tiếng gần xa, thậm chí còn được gọi là “Đệ nhất kỳ thạch thôn của Trung Quốc”.

Thôn dân chuyên môn đi nhặt đá, sau đó phân loại đá, đắt tiền và rẻ tiền được đặt riêng, đương nhiên cũng có một ít “trần phẩm” vô cùng đắt giá được cất giữ kín đáo, có khách đến thì chào mời rồi mới cho xem. Không ít người đến đây “nhặt” được khối đá tầm thường nhưng về thẩm định lại thành ra đá quý đắt tiền, thế là phát tài chỉ sau một đêm.

Dân làng Hà Gia Bá đều là “người nhặt đá”, họ làm giàu từ nghề nhặt đá. Rất nhiều người trở thành phú hào, thay đổi thân phận, rời bỏ nơi đây, từ bỏ nghề này, lên thành phố sinh sống. Đương nhiên, cũng có nhiều người ở lại tiếp tục hành nghề, cha truyền con nối.

Không chỉ lựa đá ở nhà dân, dân làng cũng có thể đưa bạn đến sông Dương Tử để nhặt đá, trải

những trải nghiệm này lại càng thú vị hơn. Họ đào hoặc nhặt viên đá bất kỳ bên bờ sông, phân tích chất đá, hoa văn, màu sắc cho du khách. Nhiều người có đam mê “ngắm đá” hoặc chỉ đơn giản là thấy hay ho, kỳ lạ thì cũng lựa cho mình vài khối, vài viên mang về làm kỷ niệm, sưu tầm.

Ngày nay, với sự phát triển không ngừng của thương mại điện tử, nhiều người dân ở thôn Hà Gia Bá cũng đã mở một số cửa hàng bán “kỳ thạch” trực tuyến. Hơn nữa họ còn rất chuyên nghiệp, không chịu bị thời đại công nghệ bỏ lại. Tất cả sản phẩm đá đều có hình ảnh, video rõ ràng để người xem, người mua có cái nhìn trực quan hơn, từ đó đánh giá chất đá có đủ xứng đáng chi tiền hay không.

Họ mở livestream để giới thiệu đá, giao tiếp với người mua trên sóng trực tuyến, đưa cái danh thôn Hà Gia Bá đi xa. ■

### Đào đất lại dựng võ chiếc vại, người nông dân vô tình tìm thấy kho báu lớn nhất

**C**ác nhà khảo cổ cho biết, chủ nhân của kho báu này có thể phải chôn vùi nó vì binh biến nhưng sau đó không có cơ hội lấy lại.

Một người nông dân ở làng Újlengyel, miền Trung Hungary đang đào đất trên ruộng nhà mình thì gặp chuyện khiến cuộc đời anh ta thay đổi. Khi đang đào ở độ sâu chưa tới 1m, lưỡi cuốc của anh chàng này đụng trúng thứ gì đó khá cứng. Anh ta cứ ngỡ mình đập vào cục đá nào đó.

Bới đất ra, anh nông dân phát hiện đó là cái vại, nó đã bị vỡ sau khi va đập. Dường như có thứ gì đó màu xanh rơi ra từ trong cái vại, khi nhìn gần hơn anh nhận ra đây là những đồng xu cổ.

Người nông dân lập tức báo cho Bảo tàng Ferenczy. Một nhóm các nhà khảo cổ đã được cử tới hiện trường. Họ tìm thấy một kho báu gồm 7.000 đồng tiền bạc và 4 đồng tiền vàng thời Trung Cổ được giấu đi cách đây nhiều thế kỷ.

Những đồng xu này có nhiều niên đại khác nhau. Đồng xu cổ nhất là những đồng bạc Denarius khắc hình Lucius Verus, hoàng đế của đế quốc La Mã từ năm 161 đến 169 (Hungary từng là một phần của đế chế La Mã).

Đồng xu mới nhất được phát hành dưới triều vua Louis II, người cai trị Hungary từ năm 1516 đến 1526. Vào cuối thời Trung Cổ, số tiền này đủ để mua 7 con ngựa. Đến nay, giá trị của những đồng xu tăng lên gấp nhiều lần. Đây có thể coi là một trong những bộ sưu tập tiền cổ lớn nhất từng được khai quật ở Hungary.

Các nhà khảo cổ cho biết, họ vẫn chưa tìm thấy thông tin nào của chủ nhân kho báu, nhưng rất có thể người này đã chôn vùi tài sản của mình trong cuộc tấn công của đế chế Ottoman năm 1526. Các nhà nghiên cứu đang tiếp tục khảo sát khu vực này với hy vọng sớm tìm thêm nhiều phát hiện có giá trị. ■





### Cái kết hậu của người đàn ông 11 năm đi tìm tình cũ

Thời học sinh, mỗi lần Như Ý bước qua cửa lớp trái tim Hải lại đập loạn nhịp nhưng anh không ngờ 11 năm sau mới tìm thấy cô và nên duyên chồng vợ.



Cả gia đình cùng chụp ảnh kỷ niệm năm bé út tròn một tuổi

Khi đó "người trong mộng" đã là một bà mẹ đơn thân hai con trong khi Hải vẫn lẻ bóng và không ngừng tìm kiếm cô, bởi với anh rung động đầu đời là tình cảm chân thật nhất.

Nhớ về những năm tháng thanh xuân, Nguyễn Thanh Hải (36 tuổi, sống tại quận 11, TP HCM) nói rằng tất cả chỉ gói gọn trong ba từ "yêu đơn phương". Cả hai học cùng khối, chỉ cách nhau vài lớp.

"Như Ý không biết tôi thích cô ấy, bởi nếu biết chắc chắn sẽ tránh mặt", Hải kể. Trong lớp anh khi đó cũng có bạn thích cô, còn gửi thư tỏ tình. Vì ngại, từ hôm sau cô gái không dám đi qua lớp Hải. Hy vọng vẫn còn được gặp cô bạn lớp bên, chàng trai 18 tuổi đành chọn cách im lặng, giữ lại tình cảm cho riêng mình.

Biết Như Ý thích truyện tranh Conan, tuần nào Hải cũng nhin ăn sáng dành tiền mua tập mới, kiếm có đống tiền chờ bố mẹ để cho cô mượn. Có lần anh vẽ tặng bức chân dung Shinichi (nhân vật chính) và được Như Ý khen hết lời.

"Tôi mất ngủ mấy đêm vì lời khen. Đó cũng là câu nói tình cảm nhất mà cô ấy dành cho tôi suốt ba năm trung học", Hải nhớ lại.

Hết cấp ba, cả hai mất liên lạc. Vài năm sau, một lần tình cờ vào hiệu sách, trái tim Hải lại thổn thức khi gặp Như Ý làm thêm tại đây. Chàng trai lên kế hoạch tiếp cận nhưng chưa kịp bắt đầu thì cô gái đã xin nghỉ việc. Một lần nữa cả hai lạc mất nhau.

Nhà Như Ý nằm trên một con đường sầm uất ở quận 11, Hải biết vậy nhưng không có địa chỉ chính xác.

Ngày nào chàng thanh niên cũng lái xe thật chậm qua đây với hy vọng gặp lại người thương,

nhưng chưa một lần thỏa ước nguyện. Anh cũng tìm thông tin về cô trong hội đồng niên, trên mạng xã hội nhưng không có kết quả.

Lý do chính khiến Hải không tìm được Như Ý là do cô lập gia đình, chuyển ra sống ở Hà Nội nhiều năm. Cuộc hôn nhân sau đó đổ vỡ, Ý đem hai con 7 tuổi và một tuổi trở lại Sài Gòn. Vì không muốn bố mẹ lo lắng, cô thuê nhà riêng, tạo lập cuộc sống mới.

Để tìm niềm vui sau lần đổ vỡ, Như Ý thường chia sẻ ảnh con cái trên mạng xã hội cũng như để tên thật thay vì dùng biệt danh như trước. Chính sự thay đổi này mà Hải tìm ra cô.

Anh kết bạn nhưng không thấy Ý hồi đáp. Nhớ lại việc cô thích truyện Conan, Hải vẽ lại bức chân dung Shinichi, bức tranh anh từng tặng cô hơn mười năm trước và đặt làm ảnh đại diện. Như Ý tò mò vào xem và nhận ra cậu bạn năm nào.

"Nhận được tin của Hải, tôi nhắn lại "Làm thế nào mà cậu tìm thấy tớ?"", Như Ý kể. Hai người nói chuyện không ngừng, giống như thời gian chưa từng trôi qua. Hải vui mừng khi phát hiện cô bạn vẫn có "đôi mắt bồ câu lấp lánh và nụ cười tỏa nắng" như thuở đầu.

Được trở về năm tháng thanh xuân, Ý vui vẻ và phấn chấn mỗi khi nói chuyện với Hải. Sau vài tuần, cô nhận lời mời cà phê để gặp lại cậu bạn năm xưa.

Về phía Hải, đêm trước ngày gặp mặt, anh thức trắng soạn kịch bản, mong nói hết tình cảm dồn nén bấy lâu. Nghe chuyện, Ý vừa vui vừa bất ngờ vì có người dõi theo và dành tình cảm sâu đậm như vậy cho mình. Tuy nhiên với cô đó chỉ là kỷ niệm đẹp, giống rung động đầu đời hơn là một tình yêu.

Nhưng Hải không nghĩ vậy. Anh luôn coi tình cảm với Ý là chân thật. "Lần này tìm thấy nhau rồi, tuyệt đối không để lỡ", anh tự nhắc mình rồi liên tục nhắn tin hẹn gặp, lúc lấy lý do trợ giúp công việc, lúc lại muốn ôn chuyện trường xưa lớp cũ. Những cuộc hẹn vì thế cũng dày lên. Sau hai tháng, Hải ngỏ lời yêu.

Như Ý biết tình cảm của đôi phương nhưng thẳng thừng từ chối, tự nhủ rằng Hải đang thương hại mình và khuyên anh nên tìm người khác. "Nếu không tin tình yêu là thật, cho anh thời gian chứng minh", Hải nói.

Thời điểm đó, công việc bận rộn khiến Ý không có thời gian đưa đón con trai đầu đi học thêm. Hải biết chuyện, tình nguyện giúp đỡ. Hàng ngày anh đón cậu bé về nhà, cho tắm giặt ăn uống rồi chở đi học, tối lại đón về. Dù hai nhà cách nhau 20 km, nhưng người đàn ông này luôn ở lại rất muộn để dạy hai đứa trẻ học bài và vui chơi cùng.

Một tháng, hai tháng rồi nửa năm, Hải vẫn cần mẫn chăm sóc ba mẹ con như vậy. Ý dần tin tình cảm người đàn ông này dành cho mình là thật, nhưng vẫn sợ nếu gắn bó lâu dài sẽ thiệt thòi cho anh.

Cô thường kiếm có gây sự để Hải chán

minh. Những lúc bị quát mắng vô cớ, anh lại ngồi im, đợi cô qua cơn giận mới nhỏ nhẹ: "Dù thế nào anh cũng không rời em đâu".

Nói rồi Hải đi ra ngoài, để Ý ở lại một mình, người ngoai cơn giận. Biết không thể lay chuyển, cô lại tỏ ra lạnh nhạt, ngày chỉ nói dăm ba câu nhưng anh vẫn lặng lẽ ở bên.

Con gái của Ý hai tuổi mới bập bẹ, chỉ nói được từ đơn. Từ khi được Hải chăm sóc và chơi đùa, tiếng đầu tiên hai âm tiết cô bé cất lời là "ba Hải" thay vì "mẹ ơi".

Người mẹ từng nghĩ trái tim mình không thể rung động được nữa nhưng tiếng gọi của con gái khiến cô thổn thức. Cô hiểu trẻ con không biết nói dối và người đàn ông luôn âm thầm ở bên mình cũng vậy. Sau hôm đó, Ý nhận lời yêu Hải.

Tuy vậy, người phụ nữ này không có ý định kết hôn lần nữa, sợ lại đi vào vết xe đổ. Không biết bao lần Hải ngỏ ý cưới nhưng đều nhận cái lắc đầu từ bạn gái.

Một ngày, Ý xem phim, trong đó nhân vật chính nói: "Cuộc đời rất ngắn để kịp nhận ra mình có thể vì nhau mà mở lòng, trao cơ hội". Cô tự liên hệ tới mối quan hệ của mình rồi nhận ra bấy lâu bản thân không chịu mở lòng nhằm che giấu cảm xúc thực bên trong.

Sau nhiều đêm suy nghĩ, Như Ý tìm tới Hải và nói lời đồng ý.

"Chưa bao giờ tôi thấy vui và tin yêu cuộc sống như thế", Hải kể. Hôm sau anh lên kế hoạch tổ chức đám cưới. Từ thuê nhà hàng, cỗ bàn, trang trí phong bật đến quần áo cưới cho hai bên nội ngoại, một mình Hải đảm nhận hết.

Đám cưới của họ được tổ chức với đầy đủ các thủ tục thay vì "chỉ cần báo hỷ, bởi cô dâu từng có một đời chồng" như nhiều lời khuyên trước đó. Hải nói muốn vợ mình đẹp nhất, vui nhất trong ngày trọng đại để cô tin, một khi không ràng buộc bởi những định kiến xã hội, chắc chắn sẽ tìm được hạnh phúc.

Bốn năm trôi qua, gia đình nhỏ này đã có thêm một bé gái. Như Ý cũng đã nghỉ việc tại ngân hàng, mở một cửa hàng bánh nhỏ xinh đúng như sở thích. Nhiều hôm khách đông, cô phải thức khuya hoàn thành, người chồng lại tình nguyện xuyên đêm cùng vợ.

Hải không biết làm bánh, nhưng sợ Ý buồn, anh phụ giúp vài việc lật vậ và trò chuyện để cô vui. Vợ trộn bột, chồng đứng sau sắp xếp bơ đường, cân đong nguyên liệu. Vợ nướng bánh, chồng lại cọ rửa soong nồi, bát đĩa. Xong việc, cả hai cùng lau chùi bàn bếp rồi chụp ảnh thành quả. "Chỉ cần vợ thích, tôi có thể làm mọi việc cùng cô ấy", anh nói.

Từ khi lấy nhau, chưa khi nào Hải khiến Như Ý không vui. Cô cười, anh cười theo, cô buồn anh lại lấy niềm vui của mình san sẻ cho vợ và sẵn sàng lấp đầy khoảng trống nội tâm trong cô bằng chính tình yêu của mình. ■

## CHUYỆN LẠ BỐN PHƯƠNG

### Lão nông không di dời dù được đền bù: “Bè cong” đường băng sân bay, muốn vào ruộng phải xuyên qua lòng đất

Suốt 50 năm qua, chủ của mảnh đất đã quen với việc làm ruộng khi máy bay lướt trên đầu.

Ở vùng nông thôn cách Tokyo 64km có sân bay quốc tế Narita, một trong những sân bay lớn nhất và bận rộn nhất Nhật Bản. Sân bay này nằm ở thành phố Narita, tỉnh Chiba. Đây là sân bay tập nập và vận chuyển hàng hóa lớn thứ 2 Nhật Bản, đồng thời là sân bay vận chuyển hàng hóa tập nập thứ 3 thế giới.

Đóng vai trò quan trọng là vậy nhưng sân bay này chỉ hoạt động đến 23h đêm. Hơn nữa, đường băng có những đoạn uốn cong ở những vị trí rất lạ trên bản đồ. Nguyên nhân sâu xa của những điều kỳ lạ này liên quan đến “hộ nhà đình” trong dự án xây dựng sân bay quốc tế Narita. Chủ nhân của căn nhà này là ông Takao Shito, 73 tuổi.



**Mảnh đất “cha truyền con nối” suốt 100 năm**

Trước khi lọt giữa sân bay rộng lớn, trang trại của gia đình Shito nằm trong một ngôi làng có khoảng 30 gia đình sinh sống với những cánh đồng rộng mênh mông.

Gia đình Shito đã canh tác trên mảnh đất trong gần 100 năm, trải qua nhiều thế hệ từ ông nội đến bây giờ là ông Takao. Họ trồng lúa, rau và chăn nuôi trên khu đất của gia đình.



*Sân bay nhìn từ trên cao*

Tuy nhiên, tất cả đã thay đổi vào những năm 1960, khi dự án xây dựng một sân bay quốc tế mới phục vụ Tokyo nhận nhịp xuất hiện. Những người nông dân, trong đó có cha của Takao nhận được thông báo cần phải di dời.

Không giống những người hàng xóm của mình, gia đình Takao vẫn tiếp tục sinh sống và làm

ruộng trên mảnh đất của họ. Thế nhưng, dự án không thể trì hoãn. “Đây là mảnh đất do ba thế hệ trong gia đình tôi canh tác gần một thế kỷ qua. Từ ông nội tôi, bố tôi và hiện tại là tôi. Vì vậy, tôi muốn tiếp tục sống tại đây và làm nông nghiệp”, ông Takao nói.

#### Quyết không thỏa hiệp

Khi cha của Takao qua đời vào những năm 1990, ông tiếp quản mảnh đất bao gồm nhà ở và trang trại. Chủ dự án cố gắng mua lại phần đất nông nghiệp còn lại để làm một đường băng khác nhưng ông không đồng ý.

Năm 2015, ông từ chối lời đề nghị mua mảnh đất trị giá gần 1,7 triệu USD vào thời điểm đó. Ước tính, số tiền này bằng với số tiền kiếm được trong 150 năm nếu làm ruộng như hiện tại. Dầu vậy, ông Takao nói với các phóng viên: “Tôi không quan tâm đến tiền, tôi muốn tiếp tục làm nông”.

Do không thể đi đến sự đồng thuận, dự án buộc phải thay đổi thiết kế bằng cách xây một đường băng uốn quanh rìa trang trại của ông Takao Shito.

Ông Takao nay đã ngoài 70 tuổi, vẫn kiên trì làm việc trên mảnh đất hàng ngày. Những người ủng hộ mang cho ông thức ăn và đồ dùng thiết yếu. Ông nói: “Điều quan trọng là tôi được tiếp tục canh tác trên mảnh đất của tổ tiên để lại”.

#### Chấp nhận chung sống

Trong nhiều thập kỷ kể từ đó, sân bay Narita dần mở rộng. Giờ đây, máy bay bay thẳng trên đầu trong khi Takao làm việc trên cánh đồng.

Tuy nhiên, Takao vẫn từ chối rời khỏi vùng đất mà anh coi là hợp pháp của mình.

Ngày nay, trang trại này nằm lọt thỏm giữa sân bay Narita, sân bay lớn thứ hai của Nhật Bản. Cách duy nhất để đến trang trại này là đi qua các đường hầm dưới lòng đất.

Khi sân bay Narita xử lý lưu lượng hành khách ngày càng tăng mỗi năm, tình trạng bê tắc vẫn tiếp diễn. Ông Takao hàng ngày vẫn tiếp tục chăm sóc đồng ruộng của mình.

Theo một bài báo của Answer Coalition, Tòa án địa phương Chiba đã ra phán quyết cho phép cưỡng chế thi hành án trên đất của Takao vào ngày 20 tháng 12 năm 2018. Nhưng ngay ngày hôm sau, ông đã giành được một quyết định khác của tòa án ra lệnh tạm dừng quá trình xử lý cho đến khi phiên tòa xét xử lại.

Sân bay Narita đi vào khai thác đã hơn 50 năm nhưng nó vẫn chưa hoàn thành. Để tránh đất nông nghiệp không được sử dụng, đường băng phía đông được thiết kế rất ngắn và sân bay Narita vẫn tạm dừng các chuyến bay vào ban đêm. ■

### Kim tự tháp lừng danh Sahure lộ bí ẩn mới sau bức tường đổ

Sau gần 2 thế kỷ được khám phá, kim tự tháp gần 4.500 tuổi Sahure vừa để lộ một hệ thống phòng ốc chưa từng

được biết với lối đi bắt đầu từ phòng chôn cất chính.

Theo Heritage Daily và Ancient Origins, một phái đoàn khảo cổ Ai Cập - Đức khi thực hiện dự án phục hồi cấu trúc đổ nát bên trong kim tự tháp Sahure đã vô tình tìm ra một lối đi đổ nát trong lòng kim tự tháp, dẫn đến một hệ thống gồm 8 căn phòng chưa từng được biết đến trước đây.

Kim tự tháp Sahure cao 48 m là một trong các kim tự tháp nổi tiếng nhất của Ai Cập, nằm ở Cảnh đồng kim tự tháp Abu Sir phía Nam Giza.

Đây là nơi an nghỉ của Pharaoh Sahure, người cai trị thứ 2 của Vương triều thứ Năm (năm 2465 đến 2325 trước Công Nguyên) thuộc giai đoạn Cổ Vương quốc của Ai Cập.

Triều đại của Pharaoh Sahure là là một trong những thời kỳ thịnh vượng nhất về kinh tế và văn hóa, với nhiều tuyên thương mại lớn được mở ra. Vị pharaoh này cũng chọn không chôn cất tại các nghĩa địa hoàng gia truyền thống như Saqqara hay Giza, mà chọn xây kim tự tháp của mình đơn độc tại Abusir.

Mặc dù kích thước nhỏ hơn các kim tự tháp của các vị tiền nhiệm nhưng kim tự tháp Sahure lại công phu hơn với hơn 10.000m2 phù điêu được chạm khắc tinh xảo, một số trong đó được coi là báu vật vô song trong lịch sử nghệ thuật Ai Cập.

Chắc chắn bên trong nó cũng từng rất xa hoa. Đó cũng là lý do kim tự tháp lộng lẫy này thành đối tượng của những kẻ trộm mộ hàng thiên niên kỷ sau.

Tuy nhiên, trong quá trình cố gắng khôi phục khu vực phòng chôn cất bị hư hại nặng nề, các nhà khoa học đã vô tình tìm thấy một lối đi.



Sử dụng chức năng quét laser 3D với máy quét LiDAR di động, nhóm nghiên cứu dẫn đầu bởi TS Mohamed Ismail Khaled từ Khoa Ai Cập học của Đại học Julius-Maximilians ở Würzburg (Đức) đang tiếp tục lập bản đồ các khu vực ẩn giấu của kim tự tháp.

Họ vẫn chưa tiếp cận được tận cùng các căn phòng mới được phát hiện, tuy nhiên tin rằng quá trình phục hồi và gia cố cần trọng sẽ giúp làm được điều đó trong tương lai.

Do đây là một kim tự tháp có giá trị lịch sử cực cao nên quá trình phục hồi cần đặt việc bảo đảm tính toàn vẹn của cấu trúc lên hàng đầu.

Nhóm khảo cổ cũng tin rằng các căn phòng vừa được phát hiện có thể là những phòng chứa đồ, nơi có các cổ vật hứa hẹn cung cấp thêm nhiều chi tiết về Triều đại Sahure. ■



## HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

### Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

### Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

### Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

### Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954





## THE HUYNH LAW FIRM PLLC. TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

**THAM KHẢO MIỄN PHÍ**

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe ✓ Mướn xe ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG  
KHÔNG TRẢ TIỀN**



- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HÒA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP

LS. Sarah Huynh Ý-Nhi

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

**(281) 702-8128**

## TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD

3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042



- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa mũi
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

**713.244.9944**

**Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch**

Điều Trị Tại Văn Phòng,  
Không Đau, Về Trong Ngày

Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả

Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid



### Triệu chứng:

- Chân nặng, mỏi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, gẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chít ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành



\*Hình ảnh kết quả sau khi điều trị

# MY HOA

FOOD MARKET

\* 13201 Bellaire Blvd \* Houston, TX 77083 \*  
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live  
**SEAFOOD**



Hải Sản Tươi  
thay đổi hàng ngày

**LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!**

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng  
**ON SALE** lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miễn Phí.  
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.  
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

**ĐẶC BIỆT:**

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.  
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.  
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



## Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quay Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.  
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

[www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php](http://www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php)

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

## HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.  
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF  
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:  
Mở cửa 7 ngày trong tuần  
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm  
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



## ĐIỆN ẢNH

### Mã Đề Lộ: Chuyên đóng vai bà tám, bị khán giả ghét cay ghét đắng, ngoài đời khác một trời một vực

Mã Đề Lộ là nữ diễn viên nổi tiếng, được mọi người đặt cho biệt danh là “bà tám” của TVB. Cuộc sống của nữ diễn viên ở ngoài đời thực cũng bị ảnh hưởng bởi những vai diễn mà bà từng đảm nhận.

#### Đã xấu lại còn đóng vai ác

Mã Đề Lộ sinh năm 1967, có tên thật là Lương Dĩnh Nhạn. Từ nhỏ, cô đã mơ ước trở thành một diễn viên lồng tiếng cho các nhân vật hoạt hình. Nhưng sau khi tham gia vào chương trình New Talent Singing Awards của TVB, số phận lại đưa cô đến với nghề DJ ở đài phát thanh, phụ trách bản tin giao thông.

Tại đài phát thanh, Mã Đề Lộ đã gặp đàn anh Tăng Chí Vỹ - người đã dìu dắt và cho cô cơ hội đến với diễn xuất. Cuối năm 1996, Mã Đề Lộ gia nhập TVB và được giám chế Từ Ngộ An giao cho vai May May trong Nghĩa nặng tình thâm. Dù chỉ là vai phụ nhưng nhân vật xấu cả người lẫn nét này đã để lại ấn tượng rất lớn đối với khán giả.

Mỗi khi ra đường, Mã Đề Lộ đều bị mọi người chỉ trỏ và mắng, rủa. Chính bản thân Mã Đề Lộ cũng cảm thấy bất ngờ khi vai diễn đầu tay này tạo được hiệu ứng lớn đến vậy. Đến nay cả đứa trẻ con 5 tuổi cũng nhận ra cô và gọi May May.



Năm 1997, Mã Đề Lộ nhờ vai diễn này mà nhận được giải thưởng Nhân vật đáng ghét nhất ở lễ trao giải TVB. Sáng hôm đó, cô vẫn đi làm bình thường nên chỉ mặc áo thun quần jeans. Chị phụ trách trang phục thấy vậy đã tìm giúp cô một chiếc áo khoác để nữ diễn viên ăn mặc trang trọng hơn khi lên nhận giải. Kể từ đó đến nay, Mã Đề Lộ đã góp mặt trong rất nhiều tác phẩm như Tứ đại tài tử, Hương sắc tình yêu, Thử thách nghiệt ngã, Gia đình vui vẻ, Mẹ chồng khó tính... Dù không có lợi thế về nhan sắc nhưng tài năng diễn xuất của cô vẫn được khán giả đón nhận.

#### Họa từ miệng mà ra

Cuối thập niên 1990, trên màn ảnh nhỏ TVB rất thịnh hành chương trình đóng giả nghệ sĩ nổi tiếng. Lúc đó, quản lý của TVB mới yêu cầu Mã Đề Lộ đóng giả làm nghệ sĩ Huỳnh Hạ Huệ, tuy nhiên cô

đã thắng thừng từ chối.

Mã Đề Lộ từng chia sẻ: “Bình thường tôi đã cảm thấy không vui khi mọi người nói mình giống Huỳnh Hạ Huệ. Bây giờ lại còn bắt tôi đóng giả bà ấy”. Sau đó, nữ diễn viên đã bị TVB “đóng băng” suốt 9 tháng vì cách làm việc tùy hứng.

Giai đoạn bị “đóng băng” đã giúp Mã Đề Lộ nhận ra lỗi lầm. Cô bộc bạch: “Tôi nhận ra được lỗi lầm không phải vì không có việc làm mà vì thấy rằng không nên nói ra những câu tùy hứng. Nhiều năm sau, tôi có cơ hội gặp gỡ Huỳnh Hạ Huệ và nhận ra rằng, bà là một nghệ sĩ đáng kính nên bản thân cảm thấy day dứt”.

#### Hơn 20 năm chăm chỉ diễn xuất chỉ để mua nhà cho cha mẹ

Ở ngoài đời, những người quen biết Mã Đề Lộ đều khen ngợi cô là một người chăm chỉ, khiêm tốn, tốt bụng và hiếu thảo. Ước mơ lớn nhất của cô là có thể mua một căn nhà to đẹp hơn để báo hiếu cha. Thế nhưng bao năm qua, Mã Đề Lộ vẫn luôn tự trách mình khi chưa thể hoàn thành tâm nguyện bởi mức lương bèo bọt mà TVB trả cho cô.

Trong suốt 20 năm gắn bó với TVB, Mã Đề Lộ từng hai lần có ý định dứt áo ra đi vì thu nhập quá ít, lương tháng có 7000 đô HK. Cô từng tâm sự, mức lương này chẳng đủ để cô phụ giúp gia đình hàng tháng. Có những năm đến Tết nguyên đán, cha mẹ cũng không dám cầm tiền cô biếu vì lo con gái không có tiền tiêu xài. Thế nhưng sau khi nói chuyện với các quản lý của TVB, Mã Đề Lộ đã thay đổi quyết định. Bởi cô không thể từ bỏ niềm đam mê diễn xuất nên nếu muốn đóng phim thì chỉ còn cách duy nhất là chấp nhận với chính sách của công ty.

#### U60 tuổi vẫn chưa biết đến tình yêu

Cũng chính vì ngoại hình xấu xí mà hiện tại, dù đã bước vào tuổi 50 nhưng Mã Đề Lộ vẫn “chăn đơn gối chiếc”. Cô từng thổ lộ rằng, ước muốn lớn nhất bây giờ là gặp được một người đàn ông chân thành và hiếu thảo với cha mẹ. Tuy vậy, hạnh phúc vẫn chưa mỉm cười với nữ diễn viên này.

Đóng phim đến nay đã 20 năm, Mã Đề Lộ chưa từng bước lên hàng vai chính. Tuy nhiên, nữ nghệ sĩ đã khéo léo trong việc biến những hạn chế mặt ngoại hình thành điểm nhấn trong sự nghiệp diễn xuất. Khả năng diễn xuất linh hoạt của cô đã đem đến cho khán giả những tràng cười thư giãn và khiến mọi người phải luôn nhớ đến mình.

Khi được hỏi về cảm thấy thế nào mỗi khi bị khán giả chê xấu xí, Mã Đề Lộ cho biết: “Tôi biết bản thân vốn không xinh đẹp nên không được giao đóng những vai 'bình hoa'. Thế nhưng chỉ cần để lại ấn tượng sâu đậm cho người xem thì đối với tôi, đó đã là thành công rồi”.

#### Vẻ đẹp đến từ tấm lòng thiện lương

Các hàng xóm ở Mã Đề Lộ thường nhìn thấy cô ngồi xỏm bên đường mời các cụ ông, cụ bà lượm ve

chai ăn cháo và trò chuyện với họ. Không những thế, dù kiếm được không nhiều tiền nhưng nữ diễn viên vẫn thường xuyên bỏ ra một ít để mua tặng những ông bà lão khốn khó này, từ đôi dép cho đến đồ ăn.

Nhiều khán giả từng rất xúc động khi nghe Mã Đề Lộ chia sẻ trong một chương trình: “Có một lần tôi và bạn bè đi uống nước, có một bác đến hỏi tôi xin tiền. Sau đó tôi thấy bác đó cầm những tờ tiền lẻ đi vào cửa hàng tiện lợi để đổi tiền lớn. Bạn bè thấy vậy đã trêu chọc tôi. Tôi nói với các bạn của mình rằng, bác ấy đã gạt bỏ lòng tự trọng để hỏi người khác lấy tiền, cho dù bác ấy rất giàu có, tôi cũng không ngại cho bác ấy ít tiền lẻ. Thật ra có vài người lớn tuổi đi ăn xin không phải vì tham lam, mà chỉ là muốn nhận được sự quan tâm của người khác”.

Hoàng Phúc

### Mỹ nhân Lên Nhảm Kiệu Hoa tái hiện vai diễn kinh điển: Sau 23 năm vẫn trẻ đẹp khó tin, ăn đứt “bản sao Triệu Lộ Tư”

Lên Nhảm Kiệu Hoa Được Chồng Như Ý thời gian gần đây được chú ý trở lại bởi sự ra mắt của Kiệu Hoa Hỷ Sự - phiên bản 2023 của tác phẩm kinh điển một thời. Xem màn thể hiện của các diễn viên trẻ, khán giả không khỏi hoài niệm và tiếc nuối khi tác phẩm kinh điển một thời bị... phá hỏng.

Mới đây nhất, giữa lúc tác phẩm của mình được nhắc lại, nữ chính Lên Nhảm Kiệu Hoa Được Chồng Như Ý - Huỳnh Dịch bất ngờ tái hiện lại vai diễn Lý Ngọc Hồ kinh điển một thời. Được biết đây là tạo hình mà cô lựa chọn để xuất hiện trong chương trình Nghe Nói Rất Là Ngon.



Nhìn những hình ảnh của “Lý Ngọc Hồ” phiên bản 46 tuổi, khán giả không khỏi bất ngờ bởi cô vẫn quá trẻ đẹp, không khác nhiều so với 23 năm trước. Nếu có khác thì chỉ là hiện tại, Huỳnh Dịch trông quyến rũ, sắc sảo hơn so với hình ảnh ngây thơ, đáng yêu của ngày trẻ. So sánh những hình ảnh này với nàng Lý Ngọc Hồ của Kiệu Hoa Hỷ Sự, khán giả lại càng cảm thấy thất vọng. Ở phiên bản 2023, người đảm nhận vai nữ chính Ngọc Hồ là “bản sao Triệu Lộ Tư” Điền Hi Vi. Biểu cảm thái quá của Điền Hi Vi khiến Lý Ngọc Hồ không hề đáng yêu mà trông như một “bà cụ non” luôn nhắc nhở.

Lệ An



### Park Jung Min: Cựa thành viên SS501 vụt sáng nhờ diễn xuất, học bá Kbiz nhưng tự nhận mình bất tài

**P**ark Jung Min là diễn viên có tiếng tại Hàn Quốc và là một trong những thành viên của nhóm nhạc SS501. Nhờ vào bề dày kinh nghiệm mà mỗi tác phẩm mà Park Jung Min tham gia đều mang một điểm nhấn riêng biệt, được khán giả vô cùng yêu thích.

Park Jung Min sinh năm 1987 tại Seoul là nam diễn viên, ca sĩ người Hàn Quốc và được biết đến là thành viên của nhóm nhạc nam SS501. Anh bước vào làng giải trí vào năm 2005 cùng SS501 với đĩa đơn đầu tay Warning, đảm nhận vai trò hát phụ và nhảy dẫn. Nhóm nhạc thuộc quyền quản lý của tập đoàn giải trí Daesung Entertainment, cũng là tập đoàn đã tạo nên K.A.R.D và APRIL.

Đến năm 2006, nhóm hầu như không hoạt động ở Hàn vì lý do sức khỏe của thành viên Heo Young Saeng. Sau khi hết hạn hợp đồng, nam ca sĩ rời Daesung Entertainment và hoạt động dưới tư cách nghệ sĩ solo, đồng thời ra mắt các bài hát If you can't, Not Alone, Like tears are falling.

Năm 2009, anh xuất hiện lần đầu trong vở nhạc kịch Grease với cái tên Danny Park. Park Jung Min cũng đã góp mặt với vai chính trong Human Theater. Anh còn mở một trung tâm mua sắm online Royal Avenue với vai trò là CEO. Tạp chí ONstyle thậm chí còn quay một phim tài liệu ngắn về nó với tên gọi là What Women Want.

Park Jung Min từng chia sẻ rằng anh bắt đầu mơ ước làm diễn viên từ khi học cấp hai, song phải mất thêm một thời gian anh mới xác định được đây có phải là điều anh thực sự muốn hay không. Hết trung học, anh trở thành sinh viên Đại học Hàn Quốc, một trong những trường đại học tư thục danh giá nhất đất nước này.

“Tôi là một sinh viên có thành tích học tập tốt, vì vậy tôi không thể đột ngột nói thẳng thừng với bố mẹ mình rằng tôi muốn làm diễn viên được”, Park Jung Min nói.

Khi đã dần chắc chắn hơn về giấc mơ của mình, cũng như cảm thấy rằng bản thân có đủ khả năng để thực hiện nó, anh mới quyết định theo học Đại học Nghệ thuật Quốc gia Hàn Quốc và học về diễn xuất.

Những tưởng con đường diễn xuất sẽ rộng mở, nhưng xuất phát điểm với một vai diễn quá ẩn tượng khiến Park Jung Min chật vật tìm kiếm sự đột phá cho chính mình.

Sau đó, anh chỉ xuất hiện trong các vai phụ nhỏ, không thể khiến khán giả nhớ mặt và cái tên Park Jung Min cũng dần mờ nhạt trên màn ảnh. Ra mắt vào năm 2007 khi vừa tròn 20 tuổi bằng những phim ngắn, đến năm 2010, anh bắt đầu được chú ý

khi tham gia Bleak Night của đạo diễn Yoon Sung Hyun.

Năm 2015, Park Jung Min vươn lên với vai phụ trong “Office”, bộ phim được trình chiếu tại LHP Cannes cùng năm, đánh dấu bước ngoặt cho con đường diễn xuất chuyên nghiệp của Jung Min. Song phải tới năm 2016, tức là sau tận 9 năm kể từ khi debut, Park Jung Min mới có được bước ngoặt thật sự nhờ Dongju: The Portrait of a Poet, một tác phẩm lịch sử của đạo diễn lừng danh Lee Joon Ik.

Vai diễn này giúp anh được xưng tên ở nhiều lễ trao giải cho hạng mục “Nam diễn viên mới xuất sắc nhất”, tiêu biểu như Giải thưởng nghệ thuật Baeksang năm 2016, Giải điện ảnh Rồng Xanh năm 2016 và Chunsu Film Art Awards 2017.

Sau đó, anh cũng góp mặt trong một số tác phẩm như “Sunset in my Hometown” (Hoàng hôn trên thị trấn - 2018), “Tazza: One Eyed Jack” (Thần bịp Jack chột - 2019), “Time to Hunt” (Giờ săn đã điểm - 2020), “The Miracle” (Phép màu - 2020)...

Vụt sáng khi nhiều đồng nghiệp cùng thế hệ đã có chỗ đứng vững chắc trong làng phim Hàn Quốc, Park Jung Min có thể nói chính là một đóa hoa nở muộn của Chungmuro.

Cùng là cựu sinh viên Đại học Nghệ thuật Quốc gia Hàn Quốc và từng đóng chung phim, thế nhưng Lee Je Hoon và Byun Yo Han lại là những người bút phá sớm hơn Park Jung Min dù thậm chí họ còn ra mắt sau anh.



“Tôi biết rằng Byun Yo Han sẽ nổi tiếng trước tôi bởi vì anh ấy có diễn xuất, biểu cảm gương mặt tốt, nhảy giỏi và nhiều điều khác. Học hành có lẽ là thứ duy nhất mà tôi giỏi hơn anh ấy. Tôi không ghen tị hay chịu áp lực gì về điều này. Tôi chỉ mong tôi sẽ nổi tiếng hơn để bố mẹ đi đến đâu cũng có thể tự hào về tôi”, Park Jung Min từng nói như vậy trong bài phỏng vấn năm 2015 với tờ JoongAng Daily.

Đến tháng 3/2017, anh tâm sự với báo chí rằng mặc dù đã nhận được giải Tân binh Rồng Xanh, cũng không có nhiều người biết đến anh sau đó.

Nói là như vậy nhưng ai cũng biết, thành công của Dongju: The Portrait of a Poet đã mở ra nhiều cơ hội như thế nào cho Park Jung Min. Chỉ trong vòng chưa đầy 3 năm, anh xuất hiện trong 9 phim điện

ảnh và phim truyền hình Entourage.

Trong số này có Psychokinesis là dự án kinh phí khổng lồ (gần 10 triệu USD), Entourage là một trong hai phim remake từ series truyền hình Mỹ của đài cáp tvN trong năm 2016 (nhưng không thành công như kỳ vọng) hay như The King và Keys to the Heart là những phim có sự góp mặt của những tên tuổi lớn và đều thắng lợi tại phòng vé.

Bên cạnh diễn xuất, Park Jung Min còn theo đuổi sự nghiệp viết lách. Mọi chuyện bắt đầu khá đơn giản. Trong thời gian ghi hình cho Bleak Night, anh có đăng tải lên trang blog của phim những câu chuyện hậu trường và nhận được sự quan tâm lớn. Trong vòng ba năm sau đó, anh tham gia sáng tác cho tạp chí Topclass.

Đến cuối năm 2016, Park Jung Min còn xuất bản cuốn sách với tựa đề Usable Human, kể về những cuộc chiến của anh với chính bản thân mình khi là một ngôi sao đang lên.

Những câu chuyện mà Park Jung Min kể lại luôn chiếm được tình cảm của người đọc nhờ phong cách viết hài hước, dí dỏm. Trong Usable Human, anh tự nhận mình là “một diễn viên vai phụ hạng ba xấu xí”.

Giải thích cho điều này, anh nói: “Tôi là một người bị quan. Tôi nghĩ mình là kẻ bất tài. Tôi luôn cảm thấy thấp kém hơn những người có năng khiếu diễn xuất tự nhiên”.

Cuốn sách này viết về quá trình đen tối và khó khăn mà tôi vượt qua để đạt được mục tiêu của mình. Chỉ là tôi viết nó dưới ngòi bút hóm hỉnh mà thôi. Nếu miêu tả bằng một câu, tôi sẽ nói: “Tôi là một kẻ bất tài, nhưng tôi muốn đi xa nhất có thể”.

Năm 2019, Park Jung Min đã đến Việt Nam để hợp tác với Hari Won trong Oppa, phiên quá nha! Phim nói về câu chuyện tình của một ca sĩ thần tượng và một cô gái bình thường.

Bộ phim với mô típ quen thuộc nhưng lại đem đến trải nghiệm mới mẻ cho người xem truyền hình bằng việc hoán đổi thân xác của hai nhân vật chính và sự kết hợp vô cùng ăn ý giữa Park Jung Min và Hari Won.

Sau đó, cả hai còn có cơ hội hợp tác trong web drama Ai sẽ là gia đình tương lai của tôi?. Hơn nữa, anh còn xuất hiện trong chương trình Giọng ca bí ẩn với vai trò khách mời. Sự xuất hiện của anh trên truyền hình Việt Nam đã nhận được nhiều sự ủng hộ.

Tuy không gặt hái được nhiều thành công trong sự nghiệp ca hát nhưng Park Jung Min đã tìm được cho mình một chỗ đứng trên con đường diễn xuất. Gần một thập kỷ đóng phim, anh đã được nhận được sự công nhận từ phía người hâm mộ và được các đạo diễn nhiệt tình săn đón.

Hoàng Phúc



## ĐIỆN ẢNH

### Sao nam bị 800 đoàn phim từ chối vì “vừa xấu vừa lùn”, diễn xuất sắc đến mức mất luôn cơ hội nổi tiếng

**B**ị 800 đoàn phim từ chối vì xấu, sao nam này vẫn không bỏ cuộc và dần dần có được thành công.

Bị đoàn phim từ chối 1, 2 hay 3 lần đã là điều đau buồn, thế nhưng bị từ chối đến 800 lần lại là ca khúc hiếm của showbiz. Nam diễn viên tài năng sau đây đã gặp phải chuyện hy hữu này và vượt qua nó ngoạn mục.

Khi còn trẻ, Trương Tụng Văn đã làm rất nhiều nghề. Trước khi bước sang tuổi 25, anh từng làm taxi nghiệp in ấn, tiếp thị đồ uống, nhân viên lắp đặt - sửa chữa điều hòa, tiếp viên khách sạn, quản lý nhà hàng, hay thậm chí hướng dẫn viên du lịch.

Từng chia sẻ với báo giới, Trương Tụng Văn cho biết anh làm nhiều nghề như vậy không phải vì thích, mà là do anh cần tiền.

Cũng vào lúc đó, Trương Tụng Văn bắt đầu có niềm đam mê với diễn xuất. Thế nhưng anh lại khá tự ti do nghĩ rằng tuổi tác của mình đã cao, làm gì có ai cần diễn viên U30 mới vào nghề. Khi ấy, một người bạn đã nói với anh rằng “Muộn là muộn thế nào? Trương Nghệ Mưu tới 28 tuổi mới bắt đầu học làm phim đây!”.

Chính câu này đã tiếp thêm động lực để anh bắt đầu học diễn xuất, sau đó tốt nghiệp Học viện Điện ảnh Bắc Kinh. Bạn bè, thầy cô khi ấy đều tin rằng Trương Tụng Văn sẽ thành công do anh rất giỏi, nhưng đời thật quá cay đắng.



Trương Tụng Văn từng bộc bạch rằng trong 3 năm đầu kể từ khi ra trường, anh đã bị 800 đoàn phim từ chối. Trong gần 1 năm trời, anh chỉ đi làm việc đúng 4 ngày, cả năm có khi chỉ kiếm được 4000 NDT. Lúc bấy giờ, Trương Tụng Văn có gặp hỏi một số nhân viên đoàn phim thì nhận được lý do phủ phàng: do anh xấu và lùn.

“Cậu tự nhìn mình xem, không đẹp trai cũng không cao. Sao cậu lại ngoan cố theo nghề này vậy? Cậu nên đổi nghề đi, sống thực tế một chút”, một đạo diễn đã thẳng thừng nói với nam diễn viên như thế.

Thậm chí trong một lần đi casting cùng bạn học, cả

Trương Tụng Văn và người bạn ấy đều bị chỉ trích thẳng mặt, từ chối vì trông như chú lùn và khi đột.

Thế nhưng Trương Tụng Văn đã không bỏ cuộc, và cuối cùng nghề diễn xuất cũng không bỏ rơi anh. Năm 2005, Trương Tụng Văn có vai diễn đầu tiên trong Thừa Long Quái Tế. Dù chỉ là vai rất nhỏ nhưng dự án này chính là “quả ngọt” đầu tiên anh nhận được sau hàng trăm lần bị khước từ.

Về sau, anh có nhiều vai đáng chú ý hơn, tham gia các dự án lớn hơn như Dương Quý Phi Bí Sử, Tứ Đại Danh Bô, Diệp Vấn, Thủ Lĩnh Cuối Cùng... Dù đóng vai phụ hay chính, Trương Tụng Văn đều gây bất ngờ bởi diễn xuất chắc tay của mình.

Tận đến năm 2020, tên tuổi Trương Tụng Văn mới bắt đầu được biết đến độc lập, không phụ thuộc vào các đàn anh đàn chị lớn nhờ đóng Góc Khuất Bí Mật và Thám Tử Phò Tàu.

Nhờ 2 bộ phim mà Trương Tụng Văn được gọi là “lão sư” do diễn xuất ngày càng thăng hoa. Về sau, nam diễn viên trở nên quen mặt ở mảng phim chiếu đài, thường xuyên có các dự án được phát sóng trên CCTV.

Tuy nhiên đến năm 2023, Cuồng Phong mới được xem là đỉnh cao diễn xuất của Trương Tụng Văn. Anh vào vai phản diện Cao Khởi Cường, kẻ đối đầu với nam chính do Trương Dịch thể hiện.

“Song Trường” khi ấy tung hoành trên các BXH nhiệt độ nhân vật, và Trương Tụng Văn cũng là phản diện hiếm hoi trong nhiều năm qua có cú bùng nổ danh tiếng.

Nhiều khán giả cho rằng nam diễn viên 7X nắm chắc đề cử các giải Hoa Biểu, Bạch Ngọc Lan, song sự thật tiếp tục “trêu ngươi” anh.

Trương Tụng Văn biến mất khỏi các giải truyền hình lớn, trong đó có cả Bạch Ngọc Lan khiến nhiều khán giả khó hiểu, thậm chí tức giận. Truyền thông Hoa ngữ khi ấy cho rằng Trương Tụng Văn bị gây sức ép do diễn vai Cao Khởi Cường quá chân thực, như một kẻ ác thật sự.

Có nhiều khán giả còn từng đùa rằng hay là giao nộp Trương Tụng Văn cho phía điều tra, xem anh có “ác” thật hay không.

Với chủ trương không cổ xúy cái ác lên ngôi của phía Cục điện ảnh Hoa ngữ, Trương Tụng Văn không thể góp mặt trong đề cử của các giải thưởng lớn nhờ một vai ác, dù cho diễn xuất của anh thậm chí lấn át cả bạn diễn Trương Dịch.

Cho đến nay, sự việc “boss Cao lỡ tiệc Bạch Ngọc Lan” vẫn là sự kiện được bàn tán nhiều bậc nhất năm 2023.

Mặc dù vậy, cuộc sống của Trương Tụng Văn cũng không bị ảnh hưởng quá lớn. Ở tuổi U50, anh vẫn tích cực diễn xuất, vui vẻ và hạnh phúc với cuộc sống “độc thân vui tính” chứ không gấp rút chuyện cưới vợ, sinh con như nhiều đồng nghiệp cùng lứa.

Thành Vũ

### Lâu rồi mới có cặp chị em lệch nhau 10 tuổi mà quá đẹp đôi, nữ chính U40 vẫn trẻ y hệt nữ sinh

**C**ặp chị em này lệch nhau 10 tuổi nhưng vẫn gây thích thú vì đẹp đôi.

Ngày 11/8, Tencent “thả xích” dự án ngôn tình 25 Giờ Yêu một cách âm thầm, thế nhưng khiến khán giả tò mò bởi cặp đôi chính lệch nhau 10 tuổi. Sau những câu chuyện tình chị em gây nổi da gà trên màn ảnh (gần đây nhất có Lưu Đào - Lưu Vũ Ninh), cặp 25 Giờ Yêu đang được khen ngợi vì đẹp đôi.



Trong 25 Giờ Yêu, Hà Hoàng San thủ vai An Nhiên - cô giám đốc điều hành một công ty game vô cùng lạc quan, trải qua 3 năm trời thua lỗ đến sắp phá sản nhưng cô vẫn có niềm tin vực dậy mãnh liệt. Đóng vai nữ “tổng tài” ở tuổi ngoài 30 nhưng Hà Hoàng San vẫn gây thích thú với nhan sắc trẻ đẹp, không khác gì nữ sinh. So với thời đóng Mai tân trong Như Ý Truyện, nữ diễn viên không khác gì mấy.

Ngoài ra, Hà Hoàng San đóng cặp với đàn em kém 10 tuổi Đồng Tư Thành trong 25 Giờ Yêu. Chàng idol 9X thủ vai Ngôn Việt - một nhân vật lòng tiếng năng động, nhiệt huyết, đến bên An Nhiên để giúp cô có thêm động lực để thay đổi.

Đứng cạnh nhau, Hà Hoàng San và Đồng Tư Thành được khen đẹp đôi, không hề bị ảnh hưởng bởi sự chênh lệch tuổi tác. Thêm vào đó, sự khác biệt về chiều cao của 2 diễn viên chính cũng được chú ý, khi Hà Hoàng San trông dễ thương, nhỏ nhắn cạnh đàn em.

Tuy vậy, cũng có ý kiến cho rằng Hà Hoàng San đang đi vào con đường của Đàm Tùng Vận, là trường hợp gương mặt “mãi không thể lớn” và khó thể hiện các dạng vai trưởng thành.

Có một số cảnh Hà Hoàng San “lọt thỏm” trong trang phục công sở, không ấn tượng như những cảnh đời thường. Ngoài ra, việc phim không được quảng bá cũng khiến cư dân mạng thất vọng, bị Tencent đối xử bất công giữa lúc Trường Tương Tư đang quá hot.

Thành Vũ





### Park Hwan Hee: Suýt bỏ vai y tá trong Hậu Duệ Mặt Trời vì Song Hye Kyo và cuộc hôn nhân không như ý

Nữ diễn viên 33 tuổi từng kết hôn vào năm 2011, có một cậu con trai khi chưa hề bước chân vào giới showbiz. Mãi tới năm 2015, cô nàng mới có một vai diễn nhỏ đầu tay trong School 2015 (Trường Học 2015), phim truyền hình học đường đình đám của đài KBS. Sau một thời gian im hơi lặng tiếng vì cuộc hôn nhân ồn ào của mình, đời tư của Park Hwan Hee một lần nữa lại gây chú ý với thông tin được công bố vào ngày 1/7/2019, tố giác chồng cũ và bố chồng từng tác động vật lý và cô đang thực hiện các thủ tục pháp lý nhằm đòi lại quyền lợi của mình.



### Sự nghiệp chẳng mấy tiếng tăm dù góp mặt trong nhiều dự án hot

Dù danh sách phim truyền hình từng tham gia đều là những cái tên đình đám, Park Hwan Hee vẫn chưa thực sự tạo được dấu ấn đậm nét trong lòng khán giả, gắn liền với những vai phụ chưa mấy tiếng tăm do diễn xuất vẫn còn hạn chế. Tuy nhiên, nữ diễn viên vẫn khiến người hâm mộ “gato” không hề nhẹ khi từng hợp tác với rất nhiều mỹ nam nổi tiếng của truyền hình xứ Hàn. Trước đó, Park Hwan Hee đã có cơ hội đảm nhiệm vai nữ phụ của Are You Human Too? (Anh Có Phải Con Người?) trong vai “người tình” của Seo Kang Joon.

### Từng trải lòng “suýt” bỏ vai vì Song Hye Kyo, lo lắng sẽ làm ảnh hưởng tới Hậu Duệ Mặt Trời

Dù Hậu Duệ Mặt Trời là tác phẩm đáng nhớ nhất trong sự nghiệp của nữ diễn viên, Park Hwan Hee đã từng có ý định từ chối nhận vai diễn vì Song Hye Kyo khi quá ngưỡng mộ thần tượng. Cô lo lắng có thể sẽ làm hỏng bộ phim, gây ảnh hưởng không tốt tới một dự án được đầu tư khủng như Hậu Duệ Mặt Trời.

### Đời tư ồn ào sau khi kết hôn và có con với rapper Bill Stax (Vasco)

Bill Stax là một trong những nam rapper khá có tiếng trong giới tại showbiz Hàn Quốc. Việc anh

kết hôn với một cô gái trẻ kém 10 tuổi ít nhiều đã gây sự chú ý khi quay trở lại thời điểm 12 năm về trước. Tuy nhiên, chỉ sau vón vẹn một năm ba tháng, cả hai đã tuyên bố ly hôn với lý do khác biệt về tín ngưỡng và tôn giáo. Dù đã có một cậu con trai, cả hai vẫn quyết định đường ai nấy đi sau một thời gian sống chung ngắn ngủi.

Những tưởng cuộc ly hôn sẽ kết thúc trong êm đẹp cho đến khi tranh cãi nổ ra. Park Hwan Hee vấp phải sự phản đối kịch liệt của công chúng về việc che giấu đời tư thật khi tham gia Hậu Duệ Mặt Trời. Sau khi chồng cũ phải đối diện với pháp luật vì bê bối cần sa, Park Hwan Hee đã công khai con trai của mình trên tài khoản mạng xã hội, gặp phải nhiều chỉ trích khi từng xóa mọi dấu vết liên quan tới chồng cũ, không nhận con theo lời tố giác của Bill Stax.

Chưa hết. Bill Stax kiện vợ cũ với lý do Park Hwan Hee không chu cấp tiền nuôi con và không làm tốt bổn phận người mẹ. “Cho đến nay, cô ấy vẫn chưa chu cấp khoảng 50 triệu won tiền chu cấp nuôi con. Mãi cho đến khi Bill Stax đệ đơn khiếu nại, cô ấy mới bắt đầu gửi tiền cấp dưỡng”, đại diện của rapper cho biết.

Ngoài ra, chồng cũ cũng khẳng định nữ diễn viên sinh năm 1990 đã 5 năm không về thăm con trai và chỉ mới nhận lời gặp anh thời gian gần đây. Nam nghệ sĩ 38 tuổi trách móc người đẹp họ Park luôn khoe khoang cuộc sống sung túc, thoải mái nhưng lại không làm tròn trách nhiệm tối thiểu của một người mẹ.

Trước lời tố cáo của chồng cũ, Park Hwan Hee cho biết cô sẽ tiết lộ bộ mặt thật của Bill Stax cho mọi người biết. “Chúng tôi sẽ vạch trần những lời dối trá của anh ta và tiến hành các thủ tục pháp lý với tội danh phi báng người khác. Chúng tôi hứa sẽ trung thực tiếp nhận mọi điều tra liên quan đến vụ kiện”, đại diện pháp lý của nữ diễn viên sinh năm 1990 khẳng định.

Park Hwan Hee cũng tố chồng cũ là kẻ vũ phu và đã phải chịu sự hành hạ, sỉ nhục trong nhiều năm. Thậm chí, bố chồng còn không ngần ngại “đụng tay đụng chân” với con dâu khi biết tin cô muốn ly hôn với con trai ông. Ngoài ra, phía Park Hwan Hee tiết lộ trong quá trình chung sống, nam ca sĩ sinh năm 1980 đã ngoại tình sau lưng cô. Đáng nói, vợ hiện tại của anh lại chính là “nhân tình” từng xen vào cuộc hôn nhân của cả hai. Sau khi ly hôn, Bill Stax cấm người đẹp gặp con trai. Cô còn bị bố mẹ chồng cũ đuổi đi mỗi lần đến gặp con, thậm chí Bill Stax còn đòi số điện thoại để vợ cũ không thể liên lạc. Kể từ tháng 10/2013, nữ diễn viên không còn được vào thăm con.

Liên quan đến vấn đề trợ cấp nuôi con, luật sư của ngôi sao “Hậu duệ mặt trời” cho biết cô đồng ý chi 900.000 won mỗi tháng để trang trải chi phí nuôi dạy con trai. Trong khoảng thời gian từ tháng 12/2012 đến tháng 7/2013, nữ diễn viên 29 tuổi chu cấp đầy đủ cho các con. Kể từ đó, tài chính của cô

ngày càng bấp bênh thậm chí còn âm, khiến nghệ sĩ không thể gửi tiền đều đặn. Từ tháng 5/2017, cô lại bắt đầu gửi tiền trợ cấp cho con trai nhưng sang năm 2018, người đẹp không thể thực hiện thường xuyên vì thu nhập bấp bênh. Park Hwan Hee cũng tiết lộ Bill Stax biết rõ tình hình tài chính của cô nhưng vẫn tìm mọi cách gây khó dễ và cố biến cô thành một người mẹ tội.

### Từng dính tin đồn hẹn hò với bạn diễn trong Hậu Duệ Mặt Trời

Thời điểm đầu tố với chồng cũ, Park Hwan Hee bị netizen Hàn sàm soi và đặt nghi vấn hẹn hò với Onew (SHINee). Cả hai từng bị bắt gặp đi uống cafe cùng nhau. Park Hwan Hee từng tới tham dự nhiều concert của đàn anh, nhấn like hình có liên quan đến nam ca sĩ trên trên cá nhân hay việc Onew theo dõi tài khoản riêng tư của bạn diễn đã đẩy lên nhiều nghi ngờ.

Dù công ty quản lý của cả hai lên tiếng phủ nhận cũng như lời khẳng định chỉ là bạn bè thân thiết của người hâm mộ, tin đồn vẫn được lan truyền mạnh mẽ và được netizen Hàn khẳng định tính xác thực cùng nhiều bằng chứng khác.

Minh Lợi

### Sunny (SNSD) chính thức rời SM

Vừa qua, thành viên Sunny của SNSD đã đăng một bài viết trên Instagram cá nhân thông báo về việc hợp đồng độc quyền với SM Entertainment đã kết thúc.

Trong bức tâm thư của mình, Sunny đã gửi lời cảm ơn đến các thành viên của SNSD, các nhân viên, người hâm mộ, những người thân trong gia đình và đặc biệt là SM Entertainment sau 16 năm gắn bó. Đáng chú ý, Sunny khẳng định các thành viên của SNSD vẫn luôn là một gia đình sau nhiều năm gắn bó.



Trước đó, thông tin Sunny rời SM Entertainment bắt đầu được rò rỉ khi “cô cháu gái của Lee Soo Man” không xuất hiện trong tin nhắn mừng kỉ niệm 16 năm ra mắt của SNSD.

Trong khi đó, hiện chỉ còn Taeyeon, YoonA, Yuri và Hyoyeon là những thành viên SNSD đang duy trì hợp đồng với SM Entertainment.

An Chi



## ĐIỆN ẢNH

### Nữ thần Kpop Dara (2NE1) gây tranh cãi vì tuyên bố năm sau kết hôn

**D**ara vốn là nữ thần sắc đẹp nổi tiếng Kpop thế hệ thứ 2. Sở hữu nhan sắc hiếm có trong Kbiz, nữ idol cũng thu hút không ít sự quan tâm, chú ý từ các đồng nghiệp nam. Tuy nhiên, Dara chưa bao giờ công khai hẹn hò bất cứ ai kể từ khi ra mắt tới giờ. Mới đây xuất hiện trên chương trình Radio Star, cựu thành viên 2NE1 bất ngờ có tuyên bố về chuyện kết hôn khiến cả mạng xã hội xứ Hàn râm rộ trong... tranh cãi.

“Thời gian gần đây, tôi thật sự dành hết tâm lòng mình khi yêu. Giờ tôi có thể nói là chuyên gia tình yêu rồi. Tôi nghĩ rằng mình có thể sẽ kết hôn vào năm sau”, Dara làm khách mời trong chương trình nghệ thuật khi chia sẻ. Đáng nói khi bị 1 khách mời đồng nghiệp nhắc nhở rằng cô vừa khẳng định không muốn kết hôn gần đây, Dara bỗng quay ngoắt 180 độ: “À, thế thì em rút lại lời tuyên bố vừa rồi nhé” (ý chỉ chuyện năm sau cưới). Được biết khi xuất hiện trên 1 chương trình ở YouTube, nữ ca sĩ đã chia sẻ rõ ràng: “Em không ủng hộ chuyện kết hôn. Em đã chứng kiến nhiều cuộc hôn nhân tan vỡ rồi”.



Phát ngôn trước sau bất nhất của Dara từ đây làm nổ ra cuộc tranh cãi này lửa trên mạng xã hội. Trong khi rất nhiều khán giả hướng mũi dùi về phía nữ idol vì quan điểm không đồng nhất, số khác lại bênh vực vì đây vốn là tranh cãi không đáng có.

Nếu ghét kết hôn đến thế thì không nên phát ngôn bất nhất thế chứ, như kiểu kết hôn đơn giản như là chuyện cô ấy đang lựa ăn gì không bằng. Và cũng đừng chia sẻ quan điểm chống lại hôn nhân với người khác thế. Với những người không ủng hộ chuyện kết hôn, tốt nhất là họ nên giữ lập trường cho riêng mình... Tôi có thể hiểu lý do tại sao mọi người lại bất bình, vì rất nhiều người chống lại hôn nhân thường có xu hướng đổi quan điểm xoành xoạch khi gặp đúng người. Tôi cũng không thích hẹn hò hay kết hôn, nhưng tôi chẳng bao giờ nói với ai về chuyện này. Sao lại tranh cãi ở đây nhỉ? Cô ấy có quyền thay đổi suy nghĩ cơ mà. Tôi cũng không định kết hôn, nhưng chẳng ai nói trước được

điều gì sẽ xảy ra trong tương lai nên tôi không bao giờ nói chuyện này với ai. Nếu Dara thay đổi suy nghĩ, điều này chứng tỏ rằng cô ấy gặp được 1 người tuyệt vời rồi đúng không? Sao chúng ta không chúc mừng cô ấy nhỉ? Ưu quan trọng gì ở đây? Thế phải đăng ký thủ tục khi có quan điểm không ủng hộ hôn nhân à?

Bên cạnh những ý kiến tranh cãi, không ít netizen đều đổ dồn sự chú ý vào chi tiết Dara đã tìm được “nửa kia” hoàn hảo để kết hôn vào năm sau. Khán giả đều tò mò không biết danh tính của người đàn ông khiến nữ thần sắc đẹp Kpop thay đổi quan điểm về hôn nhân là ai.

Bình An

### “Ác nữ” Lim Ji Yeon gây xôn xao vì động thái lạ trong ngày Lee Do Hyun nhập ngũ, lý do là gì?

**T**heo tờ Osen đưa tin, nam tài tử Lee Do Hyun chính thức nhập ngũ hôm 14/8. Tài tử The Glory sẽ trải qua khóa huấn luyện cơ bản trước khi phục vụ trong ban nhạc quân đội của Lực lượng Không quân Hàn Quốc. Đại diện từ công ty quản lý của mỹ n.am s.inh năm 1995 tiết lộ thêm rằng, Lee Do Hyun không tổ chức sự kiện riêng cho người hâm mộ vào ngày nhập ngũ. Đồng thời, phía mỹ nam họ Lee cũng hy vọng fan hạn chế tới địa điểm nhập ngũ nhằm tôn trọng không gian riêng tư của những người lính khác.

Đáng nói cũng theo Osen, Lim Ji Yeon không thể tới đưa tiễn bạn trai kém 5 tuổi lên đường nhập ngũ, bởi cô đang bận rộn với lịch trình quay phim Revolver. Động thái này của “ác nữ The Glory” khiến nhiều khán giả cảm thấy tiếc nuối.

Lim Ji Yeon sinh năm 1990, là nữ diễn viên nổi tiếng Hàn Quốc. Lim Ji Yeon được xem là một trong những gương mặt đình đám của làng điện ảnh xứ kim chi. Ngoài hai bộ phim Obsessed và The Treacherous, Lim Ji Yeon còn ghi dấu ấn cùng các tác phẩm Khát vọng thượng lưu, Canh bạc hoàng gia, Cuộc đời thứ 2, Phi vụ triệu đô 2 (bản Hàn)...

Gần đây, Lim Ji Yeon gây tiếng vang với vai diễn “ác nữ” trong bom tấn The Glory, đóng cùng đàn chị Song Hye Kyo và bạn trai hiện tại Lee Do Hyun. Park Yeon Jin của seri The Glory được đánh giá là một trong những ác nữ gây ấn tượng nhất trên màn ảnh nhỏ Hàn Quốc năm 2022 - 2023. Trong phim, nhân vật phản diện này cuối cùng phải trả giá đắt, còn ngoài đời, Lim Ji Yeon đang chăm chỉ “gặt quả ngọt” nhờ màn trình diễn ấn tượng của mình.

Với vai diễn Park Yeon Jin, người đẹp 9X đã vượt qua nhiều đối thủ nặng ký để chiến thắng hạng mục Nữ diễn viên phụ xuất sắc nhất mảng phim truyền hình của giải Baeksang 2023 danh giá. Đồng thời, danh tiếng của Lim Ji Yeon cũng không ngừng tăng

cao. Cô liên tục được mời đóng quảng cáo, đại diện nhãn hàng hoặc tham dự các sự kiện nghệ thuật, thời trang đình đám.

Lee Do Hyun sinh ngày 11/4/1995, trong gia đình có hoàn cảnh khó khăn. Giáo viên thuyết phục bố cho phép anh theo đuổi đam mê diễn xuất. Trước khi được chú ý, anh đóng vai phụ trong các phim Prison Playbook (2017), Still 17 (2018), Cô tiên dọn dẹp (2018).

Lee Do Hyun - sao phim “The Good Bad Mother” - thường đóng nhân vật có chiều sâu cùng cuộc đời bi thương. Diễn viên 28 tuổi nhận “mưa” lời khen khi vào vai nam chính Kang Ho trong bộ phim chiếu trên Netflix. Anh bắt đầu tạo tiếng vang khi hóa thân Go Chung Myung - chàng cận vệ dành cả cuộc đời để bảo vệ người anh yêu - trong Hotel Del Luna (2019). Chung Myung hy sinh tính mạng vì Man Wol, thậm chí hóa thành đom đóm để ở cạnh cô 1.000 năm. Cách diễn xuất của Do Hyun khơi gợi sự đau thương triệt để.



Với vẻ ngoài điển trai cùng khả năng diễn xuất đầy tinh tế, Lee Do Hyun đã làm phải lòng không ít người hâm mộ qua những vai diễn trong 18 Again, Sweet Home và Youth of May. Trở lại gần nhất với siêu phẩm The Glory, nam diễn viên càng nhận được nhiều lời khen bởi Do Hyun đã thoát khỏi hình tượng tươi sáng thường thấy và hóa thân trọn vẹn vào chàng bác sĩ đa tình trong câu chuyện trả thù đầy kịch tính của nữ chính Moon Dong Eun.

Lim Ji Yeon - Lee Do Hyun công khai hẹn hò vào hôm 1/4 năm nay, nhanh chóng trở thành 1 trong những cặp đôi được khán giả châu Á quan tâm. Chênh lệch 5 tuổi song 2 ngôi sao vẫn trông vô cùng đẹp đôi khi xuất hiện bên nhau.

Lee Do Hyun luôn dành cho mỹ nhân họ Lim sự quan tâm ân cần, chu đáo. Dù luôn bận rộn song anh vẫn cố gắng sắp xếp thời gian để tận hưởng những phút giây âm áp bên người thương. Đơn cử như những lần dàn sao The Glory tụ tập, Lee Do Hyun luôn có mặt đầy đủ vì muốn được ở cạnh bên Lim Ji Yeon.

Đáp lại tấm chân tình của Lee Do Hyun, Lim Ji Yeon đã công khai nói lời cảm ơn anh khi đứng trên sân khấu nhận giải tại Baeksang 2023. Chưa dừng lại ở đó, người đẹp sinh năm 1990 còn gửi nhiều tin nhắn động viên, chúc mừng bạn trai khi chứng kiến anh đạt được thành công vang dội với bộ phim The Good Bad Mother.

Gia Linh



### Bốn điều thú vị về Vương Phi

Nhân dịp ca sĩ Vương Phi tròn 54 tuổi, những điểm mốc trong sự nghiệp của cô được điểm lại.

Theo trang SCMP, diva Vương Phi chiếm được cảm tình của khán giả châu Á bằng cách là chính mình và tập trung vào một điều tối cao là âm nhạc. Sinh năm 1969 tại Bắc Kinh, từ chỗ không biết một từ tiếng Quảng Đông, Vương Phi trở thành ngôi sao ca nhạc Hong Kong được yêu mến và được tạp chí Time vinh danh là một trong những “diva của nhạc pop”.

#### 1. Vương Phi từng được Kỷ lục Guinness Thế giới ghi danh

Vương Phi là một trong những phụ nữ đầu tiên thống trị ngành công nghiệp âm nhạc Hong Kong. Đến năm 2000, cô đã bán được khoảng 9,7 triệu bản trong số 20 album phòng thu của mình. Theo Kỷ lục Guinness Thế giới, cô hiện là nữ nghệ sĩ Cantopop có album bán chạy nhất mọi thời đại.



#### 2. Vương Phi không thích phô trương

Trong khi nhiều ca sĩ tổ chức các buổi hòa nhạc công phu, ồn ào, Vương Phi tập trung vào việc mang âm nhạc đến với khán giả. Các đêm diễn của cô chú trọng âm nhạc thay vì hiệu ứng sân khấu, trang phục... Vương Phi hầu như không nhảy múa khi biểu diễn và hiếm khi giao lưu với khán giả trên sân khấu. Thế nhưng, người hâm mộ vẫn đổ xô đến các buổi biểu diễn của Vương Phi để bị mê hoặc bởi giọng hát sơn ca. Giọng hát đặc biệt này đã mang lại cho diva nhiều giải thưởng bao gồm Nữ nghệ sĩ xuất sắc năm 2004 tại Hong Kong và Đài Loan, do Top Chinese Music Awards trao tặng. Chuyến lưu diễn năm 2003 của cô, No Faye No Live, đã bán được 30.000 vé trong vòng ba ngày, lập kỷ lục Hồng Kông vào thời điểm đó.

#### 3. Vương Phi không bận tâm về những chỉ trích trong chuyện tình cảm

Vương Phi kết hôn với ngôi sao nhạc rock Bắc Kinh Đậu Duy vào năm 1996 nhưng sau đó ly hôn. Rất chóng vánh, ca sĩ rơi vào lưới tình với diễn viên, ca sĩ Tạ Đình Phong, kém cô nhiều tuổi. Cho đến nay, nhiều người vẫn chỉ trích mối quan hệ của cô với Tạ Đình Phong, cho rằng cô xen vào hôn nhân của Trương Bá Chi - Tạ Đình Phong nhưng Vương Phi dường như không bận tâm về điều này. Vương Phi từng nói tình yêu chỉ mang tính thời

điểm, nếu tin vào một tình yêu bất diệt, bạn sẽ thất vọng.

Năm 2004, khi Vương Phi tái hợp Tạ Đình Phong, nhiều tờ báo Trung Quốc nói cô là người phụ nữ “dám sống vì tình yêu”.

#### 4. Vương Phi lấn sân điện ảnh thành công

Vương Phi đóng vai chính trong một số bộ phim, bao gồm bộ phim hài-chính kịch Chungking Express năm 1994 của Vương Gia Vệ, Chinese Odyssey năm 2002 và 2046 năm 2004. Vai diễn trong Chungking Express đã giúp mang về cho cô giải nữ diễn viên chính xuất sắc tại Liên hoan phim Stockholm năm 1994.

Vương Phi là ca sĩ nổi tiếng Hong Kong, gắn với nhiều ca khúc như Eyes on Me, No Regrets... Cô đóng phim Trùng Khánh sâm lâm, Nguyên Chấn Hiệp, 2046, Thiên hạ vô song... Những năm gần đây, cô ít hoạt động trong showbiz.

Nguyễn Hương

### Ngôn Thừa Húc tiết lộ lý do độc thân ở tuổi 46: Ám ảnh tuổi thơ bị mẹ ruột gọi là đứa trẻ không ai muốn

Nhắc tới Ngôn Thừa Húc, người ta có thể dễ dàng nhớ đến hình ảnh nam thần thanh xuân của hàng vạn cô gái. Năm 2000, Ngôn Thừa Húc trở thành mối tình đầu Châu Á sau khi vào vai Đạo Minh Tự trong Vườn Sao Băng. Thành công của bộ phim khiến các diễn viên nổi đình nổi đám toàn Châu Á. Ngôn Thừa Húc cũng sau 1 đêm trở thành ngôi sao được nhiều người săn đón. Thế nhưng, giữa đỉnh cao danh vọng, Ngôn Thừa Húc bất ngờ nhận phải vô số chỉ trích và hoài nghi về nhân cách.

Mới đây, trong một chương trình truyền hình, Ngôn Thừa Húc bất ngờ bộc bạch về cuộc sống cá nhân cũng như lý do đến tận bây giờ vẫn độc thân. Ngôn Thừa Húc cho biết, anh sinh ra trong một gia đình thiếu thốn tình thương. Từ nhỏ cha mẹ Ngôn Thừa Húc đã ly hôn, khi ấy chính mẹ ruột của anh từng nói với rằng anh là đứa trẻ không ai yêu thương, không ai muốn nhận nuôi.

Những tổn thương ngày còn bé theo Ngôn Thừa Húc suốt những năm tháng sau này của cuộc đời. Dù Ngôn Thừa Húc hiểu rằng những gánh nặng cơm áo gạo tiền khiến người mẹ trở nên cay đắng với con của mình hơn nhưng đã để lại cho anh những vết thương khó lành.

Ngôn Thừa Húc thừa nhận, có lúc bản thân anh hoài nghi rằng liệu mình có cần thiết để tồn tại trên cuộc đời này hay không.

Không chỉ thiếu hụt về tình cảm, Ngôn Thừa Húc còn sống cuộc sống thiếu thốn về tiền bạc. Từ bé, Ngôn Thừa Húc đã phải học cách tự kiếm sống. Khi những đứa trẻ nhỏ vui vẻ đi học đi chơi thì

Ngôn Thừa Húc phải ở nhà đóng gói các túi đồ chơi để giao cho các cửa hàng. Năm Ngôn Thừa Húc 12 tuổi, bố anh qua đời, cuộc sống lại càng khó khăn hơn.

Khi Ngôn Thừa Húc lên cấp 3, dù kết quả học tập rất tốt nhưng anh đành nghỉ học vì không đủ điều kiện kinh tế. Đây cũng là sự tiếc nuối rất lớn đối với Ngôn Thừa Húc. Tuổi thơ trôi qua với nhiều tổn thương khiến Ngôn Thừa Húc sợ hãi hôn nhân. Anh cho biết anh sợ con mình phải trải qua những cảm xúc khi anh từng phải đón nhận hồi bé.

Chia sẻ về giai đoạn sau khi nổi tiếng nhận phải vô số ồn ào về thái độ, Ngôn Thừa Húc bộc bạch rằng anh vốn là một người hướng nội, ít giao tiếp bạn bè. Do tuổi thơ khó khăn, Ngôn Thừa Húc từng thu mình lại, không hề có bạn bè trong giới cũng chẳng có người chống lưng. Chính vì sự khép kín, không quảng giao khi đó của Ngôn Thừa Húc đã bị nói là chảnh chọe, mắc bệnh ngôi sao. Nhiều năm về sau, Ngôn Thừa Húc từng chia sẻ rằng anh không hiểu tại sao những điều đó lại bị cho rằng tệ hại như vậy.

Nổi tiếng là vậy nhưng Ngôn Thừa Húc lại vô cùng kín tiếng trong chuyện tình cảm. Thông tin về tình cảm nhận được sự chú ý nhất là chuyện tình của anh và siêu mẫu Lâm Chí Linh.

Lâm Chí Linh và Ngôn Thừa Húc đến với nhau khi họ chỉ là những tên tuổi vô danh trong làng giải trí Hoa ngữ. Về sau khi chuyện tình bí mật bị lộ, họ lúc này trở thành cặp đôi đẹp nhất nhì Cbiz, khi đó Ngôn Thừa Húc là nam diễn viên đình đám với bộ phim Vườn sao băng còn Lâm Chí Linh là siêu mẫu hàng đầu.



Nhưng đáng tiếc là họ lại chia tay vào năm 2005, tuy nhiên suốt chục năm sau cả hai vẫn chưa thể nào quên được nhau. Lâm Chí Linh và Ngôn Thừa Húc được cho là đã tái hợp một thời gian nhưng cuối cùng vẫn đành chia tay dù họ không bị gia đình ngăn cản như 10 năm trước.

Mối tình đẹp nhất nhì showbiz ấy chính thức kết thúc khi Lâm Chí Linh tuyên bố kết hôn và Ngôn Thừa Húc cũng gửi lời chúc phúc đến tình cũ.

Đã 4 năm trôi qua, Lâm Chí Linh giờ đã làm vợ làm mẹ nhưng Ngôn Thừa Húc vẫn một mình lặng lẽ.

Thanh Yên



## PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

### Sự giàu có của gia đình có ảnh hưởng đến trí thông minh của trẻ?

**Y**ếu tố di truyền chiếm khoảng 50% sự hình thành trí thông minh, phần còn lại do các yếu tố giáo dục, dinh dưỡng, lối sống và môi trường tác động.

Trí thông minh được định nghĩa theo nhiều cách, bao gồm khả năng logic, trừu tượng, sự hiểu biết, tự nhận thức, học tập, có trí tuệ xúc cảm, trí nhớ, kế hoạch và giải quyết vấn đề. Đây là một đặc điểm phức tạp, có nhiều cách đo lường và mức độ cũng khác nhau ở từng người, giới tính, chủng tộc.

Nghiên cứu công bố năm 2017 của Viện Tâm thần, Tâm lý học (Anh) cùng Trường Kinh tế và Khoa học Chính trị London (Anh), chỉ ra trí thông minh có tính di truyền cao và có thể dự đoán sự thành công trong giáo dục, công việc và xã hội của một người.

Tuy nhiên, một nghiên cứu khác cho biết, yếu tố di truyền chiếm khoảng 50% sự hình thành trí thông minh, phần còn lại do các yếu tố giáo dục, dinh dưỡng, lối sống và môi trường tác động. Từ đây, một câu hỏi được đặt ra là: Điều kiện gia đình có ảnh hưởng đến trí thông minh hay không? Các nhà nghiên cứu Mỹ đã đưa ra câu trả lời.

Một nghiên cứu của Bệnh viện Nhi Los Angeles (Mỹ) từng cho biết: Trẻ em từ các gia đình giàu có dễ phát triển trí thông minh hơn. Bài báo trên tạp chí Nature Neurology được các nhà nghiên cứu đăng tải chỉ ra: Trẻ em từ các gia đình giàu có thực hiện tốt hơn trong các bài kiểm tra trí thông minh. Chúng có các vùng não chịu trách nhiệm về ngôn ngữ và chức năng điều hành lớn hơn, điều đó có nghĩa là những khu vực này có khả năng mạnh mẽ hơn.



Ảnh minh họa

Nhà nghiên cứu Elizabeth Sowell nhận định, những gia đình có điều kiện sẽ có quy trình chăm sóc trẻ chất lượng cao, lượng đồ chơi và sách dồi dào, kích thích phát triển nhận thức. Đồng thời, nhiều cơ hội học tập bên ngoài có tác động tích cực đến cấu trúc não bộ của trẻ.

Ngoài ra, sống trong một gia đình không phải lo lắng về tiền bạc hàng ngày cũng sẽ giúp trẻ phát triển trí não tốt hơn. Nhưng điều này không có nghĩa là trẻ em gia đình nghèo không có trí thông minh cao hay ít cơ hội thành công.

Nhà nghiên cứu Kimberly Noble của Đại học Columbia cho biết, việc cải thiện điều kiện kinh tế xã hội, cải thiện chất lượng cuộc sống gia đình và cung cấp nhiều cơ hội giáo dục hơn có thể tạo ra sự khác biệt cho trẻ.

### Làm thế nào để phát triển trí thông minh của trẻ?

Đừng chỉ quanh quẩn tìm kiếm những món ăn có lợi cho trí não, có rất nhiều bí quyết hữu ích khác để nuôi con thông minh.

#### Những trò chơi trí tuệ

Trò chơi tư duy như cờ vua, cờ tướng, các ô chữ, trò chơi giải mật thư, các câu đố đều giúp rèn luyện bộ não. Một trò chơi thú vị mà trẻ nên được thử sức là sudoku. Việc làm quen với những con số trong trò chơi này sẽ giúp phát triển lối tư duy có chiến lược, giải quyết vấn đề và ra quyết định. Để trẻ dễ tiếp cận, bạn nên để chúng ở những nơi dễ thấy trong nhà và thường xuyên dành thời gian để chơi cùng con.

#### Cho con học nhạc

Theo một nghiên cứu của Đại học Toronto, học nhạc từ nhỏ là một chỉ báo rõ ràng cho những thành tích tốt ở trường trung học và chỉ số IQ cao khi trưởng thành.

#### Các hoạt động thể chất

Sự phát triển của não và các hoạt động thể chất có mối liên hệ chặt chẽ với nhau. Bạn nên cho con tham gia các hoạt động thể chất một giờ mỗi ngày. Điều này sẽ làm tăng lượng máu lưu thông đến não và các bộ phận khác của cơ thể, giúp trẻ phát triển trí nhớ và tăng khả năng học tập. Ngoài ra, bạn cũng nên dành thời gian để chơi đùa với con.

#### Khuyến khích sự tò mò

Đó là một đức tính không thể thiếu được của tuổi nhỏ. Không có óc tò mò, trẻ sẽ không chủ động học hỏi những điều mình chưa biết, không tìm kiếm những giải pháp mới cho những vấn đề đã gặp. Mẹ nên hỗ trợ cho con bằng cách khuyến khích các sở thích, đặt câu hỏi cho con, cho con tham gia các hoạt động ngoài giờ.

#### Thói quen đọc sách

Việc đọc sách được xem là một liều thuốc tinh thần cực kỳ tốt cho trẻ. Mẹ nên đọc sách cho con nghe từ khi còn rất nhỏ. Tiếp đến, làm ngôi nhà của bạn thêm phong phú với nhiều quyển sách. Và tại sao không đăng ký thêm cho bé một thẻ đọc sách ở thư viện?

#### Tiếp xúc với thiên nhiên

Khi tiếp xúc với thiên nhiên như chơi trên thảm cỏ xanh mát, trẻ sẽ cảm thấy thoải mái hơn. Điều này thể hiện rõ khi bạn cho bé đi công viên, trẻ luôn vui vẻ. Một môi trường xanh mát sẽ giúp con thư giãn và tăng cường chức năng của não.

#### Thói quen ăn uống lành mạnh

Cho trẻ ăn nhiều những món ăn tốt cho não là cách tốt nhất để tăng cường trí tuệ. Trái cây, rau xanh, các sản phẩm làm từ sữa, trái cây sấy khô, trứng và các loại hạt đều là những món ăn tốt cho não. Hãy chế biến những thực phẩm này thành những món ăn bổ dưỡng để đảm bảo sức khỏe và

tăng cường trí tuệ. ■

### Bác sĩ da liễu giải thích nguyên nhân khiến một số người bị muỗi đốt nhiều hơn

**N**ếu bạn từng tự hỏi tại sao côn trùng lại đặc biệt bị thu hút bởi bạn thì đây có thể là câu trả lời. Một bác sĩ da liễu đã tiết lộ lý do tại sao bạn lại trở thành mục tiêu.

Bác sĩ da liễu Derm Guru đã tiết lộ lý do tại sao những con bọ nhỏ bé lại có xu hướng cắn một số người trong chúng ta hơn những người khác. Và có vẻ như câu trả lời có thể hơi nghiệt ngã một chút khi bạn nghe về nó. Hóa ra không phải những người dễ bị muỗi cắn là vì họ có mùi thơm dễ chịu, cũng không phải nguyên nhân do đồ ăn bạn đã ăn vào ngày hôm đó.

Theo chia sẻ của bác sĩ da liễu Derm Guru trên tài khoản TikTok của cô thì lý do đầy đủ khiến một số người dễ trở thành “kẻ bị hút máu” hơn những người khác là vì: “Muỗi bị thu hút bởi mồ hôi và những người có nhiệt độ cơ thể cao hơn, đồng thời chúng đặc biệt bị thu hút bởi amoniac, axit uric, axit lactic. Vì vậy, những người tập thể dục nhiều sẽ dễ bị muỗi đốt hơn”.

“Một điều khác có thể khiến bạn dễ bị muỗi đốt hơn là uống bia” - Guru nói tiếp - “Một nghiên cứu cho thấy chỉ cần uống một lon bia 12 ounce (khoảng 355 ml) có thể khiến bạn trở nên hấp dẫn hơn đối với muỗi. Cuối cùng, loại và số lượng vi khuẩn sống trên đó da của bạn có thể khiến bạn ít nhiều trở nên hấp dẫn đối với muỗi. Điều này cũng giải thích tại sao chúng ta dễ bị cắn vào mắt cá chân hơn vì có nhiều khuẩn lạc vi khuẩn mạnh hơn ở những khu vực đó”.



Ảnh minh họa

Cũng trong chia sẻ của mình, bác sĩ Guru cũng giải thích lý do bạn có thể bị muỗi cắn nhiều hơn có thể là do nhóm máu của bạn, vì muỗi bị thu hút bởi nhóm máu O. Cô cũng khẳng định: “Muỗi bị thu hút bởi carbon dioxide, vì vậy bạn càng nặng cân bạn sẽ càng trở nên hấp dẫn hơn với muỗi”.

“Những người to lớn hơn hoặc béo phì có xu hướng thở thường xuyên hơn và hít thở nhiều carbon dioxide hơn, do đó họ cũng dễ thu hút muỗi hơn” - Derm Guru nói.

Guru cũng tuyên bố rằng nếu bạn muốn tránh lọt vào tầm ngắm của muỗi hãy mặc quần áo sáng màu vì muỗi có xu hướng thích quần áo tối màu hơn. ■



### Một thói quen ngủ ảnh hưởng nghiêm trọng đến chiều cao và chỉ số IQ của trẻ, cha mẹ cần làm gì để thay đổi?

Một bà mẹ tâm sự: “Khi tôi đi tắm và đi ngủ thì đã gần mười một giờ. Mỗi sáng tôi phải thức dậy lúc bảy giờ, buồn ngủ đến mức không thể mở mắt đúng giờ mỗi ngày”.

#### Tính như thế thì đứa trẻ này mới học lớp 1 mà mỗi đêm chỉ ngủ được 8 tiếng

Theo “Thông báo về việc tăng cường hơn nữa việc quản lý giấc ngủ của học sinh tiểu học và trung học” do Bộ Giáo dục (Trung Quốc) ban hành năm 2012, học sinh tiểu học phải ngủ 10 giờ mỗi ngày và giờ đi ngủ không được muộn hơn 9 giờ 20 tối. Học sinh trung học cơ sở nói chung không nên muộn hơn 9h20 tối, 22h00, học sinh trung học phổ thông nói chung không muộn hơn 23h.

Tuy nhiên, theo khảo sát tại cuộc họp báo của Bộ Giáo dục Trung Quốc, 67% học sinh tiểu học và trung học trên cả nước không đảm bảo thời gian ngủ tiêu chuẩn và 38% học sinh tiểu học và trung học cơ sở đi ngủ muộn hơn quy định.

Nói cách khác, không chỉ người lớn thường xuyên thức khuya mà hầu hết trẻ em cũng thức khuya, điều quan trọng nhất là nhiều phụ huynh không quan tâm đến tác hại của việc thức khuya đối với con mình, bởi so với kết quả học tập, Quan điểm của người lớn là: Bây giờ Nếu con chịu đựng được thì sau này con sẽ sống tốt hơn. Nhưng thực tế, thức khuya có hại cho trẻ nhiều hơn bạn nghĩ.



Ảnh minh họa

#### Những ảnh hưởng của việc thức khuya

Anh hưởng đến sức khỏe thể chất: Thức khuya sẽ làm rối loạn đồng hồ sinh học của trẻ, dẫn đến thiếu ngủ, ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất và chức năng hệ miễn dịch của trẻ, đồng thời làm tăng nguy cơ béo phì, tiểu đường và bệnh tim mạch cho trẻ.

Lấy béo phì ở trẻ em làm ví dụ, việc thiếu ngủ sẽ ảnh hưởng đến hormone điều chỉnh sự thèm ăn của trẻ, khiến trẻ tăng ham muốn ăn uống nên sẵn sàng lựa chọn thực phẩm nhiều calo, nhiều đường. Ngoài ra, thiếu ngủ còn có thể cản trở quá trình tiết và sử dụng insulin, dẫn đến tích tụ mỡ. Các nghiên cứu đã phát hiện ra rằng trẻ em và thanh thiếu niên không ngủ đủ giấc có nhiều khả năng

mắc bệnh béo phì hơn.

Bên cạnh đó, thức khuya sẽ gây ảnh hưởng trực tiếp đến sự phát triển trí tuệ của trẻ.

Khi thức khuya, chức năng hệ thần kinh của trẻ, đặc biệt là chức năng thần kinh vùng đồi thị chịu trách nhiệm học tập và trí nhớ, dẫn đến giảm khả năng chú ý, trí nhớ và khả năng học tập. Thiếu ngủ lâu dài còn có thể làm giảm khả năng tập trung và suy nghĩ sáng suốt của trẻ, dẫn đến kết quả học tập kém và ảnh hưởng đến kết quả học tập.

Một nghiên cứu cho thấy thanh thiếu niên không ngủ đủ giấc có kết quả học tập kém hơn, đặc biệt là môn toán và ngôn ngữ. Bởi vì thiếu ngủ ảnh hưởng đến quá trình xử lý thông tin và củng cố trí nhớ của não khiến trẻ khó tập trung, khó hiểu và khó ghi nhớ những kiến thức đã học.

Sự tăng trưởng và phát triển cũng sẽ ảnh hưởng khi trẻ thiếu ngủ hoặc thức khuya. Bởi điều này sẽ cản trở sự cân bằng nội tiết của trẻ, dẫn đến hormone sinh dục tiết ra bất thường và gây dậy thì sớm.

Dậy thì sớm có thể có tác động tiêu cực đến sức khỏe thể chất và tinh thần của trẻ. Về mặt thể chất, dậy thì sớm có thể khiến xương phát triển chưa hoàn chỉnh, kìm hãm sự phát triển chiều cao của trẻ và còn có thể làm tăng nguy cơ mắc các bệnh ở người trưởng thành như bệnh tim mạch, loãng xương. Về mặt tâm lý, trẻ phải đối mặt với sự khác biệt so với các bạn cùng lứa tuổi và có thể gặp các vấn đề như tâm trạng thất thường và cảm giác tự ti.

Thức khuya còn có thể khiến trẻ tinh thần bất ổn, cáu kỉnh, lo lắng. Điều này chính là ảnh hưởng trực tiếp đến tâm trạng của trẻ. Vì thiếu ngủ ảnh hưởng đến các vùng não chịu trách nhiệm điều chỉnh cảm xúc nên trẻ dễ bị thay đổi tâm trạng và gặp các vấn đề về hành vi. Trẻ thức khuya hoặc ngủ không đủ giấc có thể dễ cáu kỉnh và cáu kỉnh hơn. Các nghiên cứu cũng phát hiện ra rằng thanh thiếu niên không ngủ đủ giấc có nhiều khả năng gặp phải các triệu chứng trầm cảm và khó tập trung.

#### Vậy làm thế nào để rèn luyện thói quen đi ngủ sớm cho con?

Có thể có nhiều nguyên nhân khiến trẻ thức khuya, là cha mẹ chúng ta nên chú ý đến điều này và giúp con hình thành thói quen đi ngủ sớm. Trước hết, cha mẹ nên giúp con thiết lập một lịch trình ngủ ngon và đảm bảo trẻ ngủ đủ giấc mỗi ngày.

Các khuyến nghị dựa trên độ tuổi của trẻ cho thấy trẻ mới biết đi cần ngủ 11-14 giờ, trẻ mẫu giáo cần ngủ 10-13 giờ, trẻ trong độ tuổi đi học cần ngủ 9-12 giờ và thanh thiếu niên cần ngủ 8-10 giờ.

Thiết lập một lịch trình ngủ đều đặn để đảm bảo con bạn được nghỉ ngơi đầy đủ. Thứ hai, hãy tạo ra một môi trường ngủ tốt cũng rất quan trọng, đảm bảo phòng ngủ của con bạn yên tĩnh, mát mẻ, thiếu ánh sáng và có giường, gối thoải mái. Tránh tiếng ồn quá mức và ánh sáng khó chịu bằng cách sử dụng rèm hoặc bịt mắt để chặn ánh sáng.

Thứ ba, hạn chế sử dụng các thiết bị điện tử. Không cho trẻ sử dụng thiết bị điện tử ít nhất 1 giờ trước khi đi ngủ vào buổi tối, vì chơi với thiết bị

điện tử sẽ khiến trẻ hưng phấn hơn và cản trở giấc ngủ.

Thứ tư, là cha mẹ, hãy làm gương và dùng những hành động thiết thực của mình để tác động con đi ngủ sớm mỗi tối, để con noi gương cha mẹ và hình thành thói quen đi ngủ sớm, dậy sớm. Chỉ cần hình thành thói quen tốt, trẻ sẽ hình thành đồng hồ sinh học tự động nhắc nhở đi ngủ sớm, để trẻ có thể dậy sớm một cách tự nhiên.

Khi trẻ lớn hơn, cha mẹ cũng có thể nói chuyện với con về lợi ích và tác dụng của giấc ngủ, giúp trẻ nhận thức được tầm quan trọng của giấc ngủ ngon đối với cơ thể và trí não, đồng thời khuyến khích trẻ tích cực tham gia hình thành thói quen ngủ tốt. Tóm lại, không thể bỏ qua tác hại của việc thức khuya đối với trẻ, nó không chỉ cản trở sự tăng trưởng và phát triển của trẻ mà còn tác động tiêu cực đến sức khỏe tinh thần của trẻ. Vì vậy, việc để trẻ ngủ ngon và có cơ thể khỏe mạnh thực sự quan trọng hơn điểm thi. ■

### Hôn thú cưng có bị mắc bệnh truyền nhiễm không?

Mặc dù nuôi thú cưng mang đến rất nhiều lợi ích về sức khỏe tinh thần nhưng chúng có thể là nguồn bệnh truyền nhiễm.

Bệnh Zoonotic được biết đến là lây truyền từ động vật sang người thông qua việc tiếp xúc trực tiếp với nước bọt, chất dịch cơ thể, phân hay gián tiếp thông qua giường, đất, thức ăn hoặc nước bị ô nhiễm. Hôn thú cưng đôi khi khiến chúng ta bị lây truyền bệnh từ các loại động vật. Đáng chú ý, đã có trường hợp một người phụ nữ ở Nhật Bản đã bị viêm màng não do nhiễm trùng Pasteurella Multicoda vì có thói quen thường xuyên hôn vào mặt chú chó của mình.

Chó và mèo là những nguồn lây bệnh truyền nhiễm phổ biến khi cơ thể chúng có virus, vi khuẩn, nấm và ký sinh trùng. Trong miệng và nước bọt của loài chó chứa vi khuẩn Capnocytophaga và có thể lây truyền sang người thông qua quá trình tiếp xúc hoặc những vết cắn.

Tuy nhiên, hầu hết những người khỏe mạnh bình thường đều không bị lây nhiễm bệnh, ngoại trừ những bệnh nhân có hệ miễn dịch kém có thể dẫn đến tình trạng bệnh nặng và thậm chí tử vong. Những bệnh truyền nhiễm bắt nguồn từ mèo chủ yếu lây qua đường miệng và phân của chúng. Một số loại bệnh phổ biến như bệnh Giardia, bệnh Campylobacteriosis, bệnh Salmonellosis và bệnh Toxoplasmosis. Ngoài ra, đôi khi mèo cũng có thể lây bệnh thông qua những vết cào và vết cắn của chúng.

Việc tiếp xúc với thú cưng đều dẫn đến nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm. Tuy nhiên, đa số người bình thường chỉ gặp những triệu chứng nhẹ, trong khi đó những căn bệnh này sẽ tiến triển nghiêm trọng ở các đối tượng như trẻ em, người lớn tuổi, phụ nữ mang thai và người bị ức chế miễn dịch. ■



## PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

### Nghiên cứu khoa học: Sự nuôi dạy của cha ảnh hưởng rất lớn đến sự phát triển của con gái, hơn cả mẹ

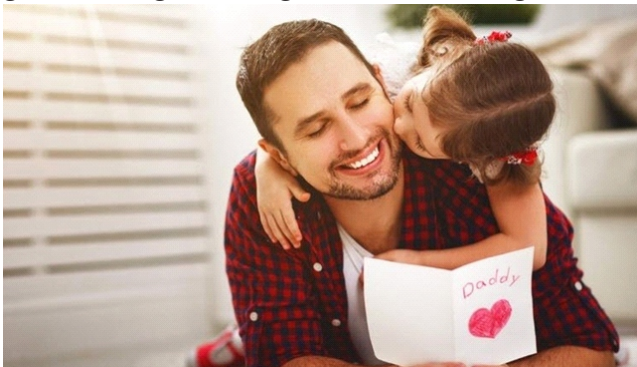
**N**gười cha đóng một vai trò quan trọng trong quá trình chuyển đổi từ trẻ em thành thiếu nữ của con gái.

Nhiều chuyên gia tâm lý cho rằng, vai trò của người cha có vị trí đặc biệt trong việc xây dựng nhân cách của con. Cha là tấm gương phản chiếu, giúp đưa ra những mô tả chân thực đầu tiên về người đàn ông trong nhận thức của con gái.

Cách sống và cư xử của người cha trong gia đình lẫn ngoài xã hội còn cho con gái thấy được tình yêu, sự tôn trọng của đàn ông dành cho phụ nữ, góp phần giúp con có những lựa chọn thích hợp trong tương lai.

Tiến sĩ Gary Brown, một nhà tâm lý trị liệu gia đình và hôn nhân tại Los Angeles cho biết: “Cách đây 17 năm, người cha không được phép vào phòng sinh, nhưng hiện nay các ông bố luôn có mặt ngay từ đầu. Người bố ngày nay đã hiểu biết hơn cũng như quan tâm đến con cái của họ. Họ tích cực tham gia nuôi dưỡng, dạy dỗ và chăm con khi chúng còn rất nhỏ”.

Sự chuyển đổi mô hình nuôi dạy con cái này đã mang lại những lợi ích đáng kể cho cả cha và con gái. Khi gắn kết với con từ những năm tháng đầu tiên, người cha có cơ hội kết nối không thể tách rời, trở thành người nuôi dưỡng, bảo vệ, yêu thương và tôn trọng con gái mình. Điều này khiến cô con gái khi lớn lên có thể dễ dàng tìm hiểu thế giới và tương tác với người khác hơn trong an toàn.



Ảnh minh họa

Các nhà khoa học của Ủy ban Nghiên cứu các khía cạnh tâm lý xã hội về Sức khỏe Trẻ em của Pháp cho biết, nếu người mẹ mang đến cho trẻ sự thoải mái và ổn định thì người cha lại kích thích trẻ theo một cách khác.

Các ông bố thường tạo ra nhiều thử thách hơn trong các trò chơi, dẫn dắt định hướng trong các trò chơi khiến trẻ hoàn thành nhiệm vụ nhanh hơn. Điều này giúp chúng giảm lo âu, tạo cho chúng sự hưng phấn vui vẻ, đồng thời phát triển khả năng sáng tạo.

Các nhà nghiên cứu cũng quan sát thấy rằng người cha thường sử dụng những biểu đạt đa dạng hơn đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, nhờ vậy mà

kích thích sự phát triển ngôn ngữ cho trẻ. Con trẻ bị kích thích bởi giọng nói vừa trầm lắng vừa mạnh mẽ của người cha. Do đó, chúng sẵn sàng tiếp nhận những ngôn từ và biểu tượng trong cuộc sống.

Khi con gái bước vào tuổi đi học, người cha càng đóng vai trò quan trọng hơn trong việc phát triển sức khỏe, tâm lý và các mối quan hệ xã hội của con. Theo một nghiên cứu gần đây được công bố trên Tạp chí Tâm lý học Bắc Mỹ, người cha đóng một vai trò quan trọng trong quá trình chuyển đổi từ trẻ em thành thiếu nữ của con gái.

Nghiên cứu của tiến sĩ Brownd đã chỉ ra, những cô gái có mối quan hệ gần gũi, thân thiết với bố thường ít căng thẳng, trầm cảm và lo lắng hơn, khả năng chia sẻ cảm xúc của bản thân cũng tốt hơn. Một nghiên cứu khác cũng cho biết các cô gái thân thiết với cha cũng có cơ thể khỏe mạnh và cuộc sống đầy đủ hơn.

Sự phát triển của hormone giới tính lẫn những nhu cầu của con gái khiến mối quan hệ cha con ở độ tuổi dậy thì có phần xa cách hơn. Tuy nhiên, càng ở thời điểm này, các cô gái lại cần cha mình hơn bao giờ hết. Tùy vào tính cách mà cô con gái có thể thích nói chuyện và tâm sự với bố hơn mẹ.

Theo các nhà khoa học, người cha có vai trò hàng đầu trong việc xây dựng cấu trúc tâm lý của trẻ. Với hình ảnh của người cha đại diện cho sức mạnh uy quyền trong gia đình, đưa trẻ tự hình thành cấu trúc tâm lý, nhân cách, xây dựng quyền tự chủ và tự tin hơn về hình ảnh của bản thân.

Mặc cảm O-đip của Phân tâm học chứng minh, trẻ gái có khuynh hướng gắn bó với bố vì mối quan hệ đặc biệt về giới tính. Cha đẻ Phân tâm học - Sigmund Freud lý giải tình yêu đưa trẻ dành cho đáng sinh thành khác giới cũng đồng nghĩa với sự ghen ghét mà nó dành cho đáng sinh thành đồng giới. Đây chính là mâu thuẫn khiến con gái thích gắn bó với bố hơn. Cách giải quyết mâu thuẫn sẽ là cơ sở hình thành cái “siêu tôi” sau này của cá nhân đó. Điều này có nghĩa rằng, nếu con gái hướng đến bố thì xúc cảm và sự quan tâm của bố sẽ có cơ hội phản hồi.

Tuy vậy, hiện nay vẫn có khá nhiều ông bố không gần gũi với con gái mình chỉ bởi vấn đề giới tính. Nhiều người cho rằng người mẹ sẽ dạy con tốt hơn, đặc biệt là các vấn đề về tình dục, yêu đương hay những chủ đề rất “con gái” khác.

Họ cho rằng việc họ cần làm là đảm bảo kinh tế cũng như sự an toàn cho con cái, vậy là họ làm việc quá nhiều bên ngoài, mà không chú trọng xây dựng mối quan hệ thân thiết với con gái mình.

Vượt lên suy nghĩ đó, các bậc cha mẹ luôn cần nỗ lực hết mình. Tiến sĩ Brown chia sẻ: “Khi con gái tôi còn nhỏ, mọi người đều nói rằng tôi sẽ rất vất vả và khi con mình đến tuổi dậy thì. Nhưng tôi thì thấy đó là quãng thời gian hạnh phúc nhất trong cuộc đời. Cho đến tận giờ khi con gái tôi đã trưởng thành, nó vẫn cảm thấy tự hào vì được là con gái tôi”.

Nicholas Sparks từng nói: “Để trở thành

cha mẹ là điều khó nhất trên đời mà bạn phải làm, nhưng đổi lại nó dạy bạn biết ý nghĩa của tình yêu vô điều kiện”. “Tôi nghĩ rằng mỗi ông bố đều biết một tình yêu thật sự vô điều kiện là khi ông ấy sẵn sàng yêu vợ, yêu mẹ, yêu con gái, yêu anh chị em. Bây giờ, họ có trách nhiệm dạy cho con mình biết tình yêu thật sự là gì. Nó sẽ hình thành nên cái nhìn về một thứ tình cảm vô điều kiện trong tâm trí trẻ. Bằng cách này, bạn sẽ phát triển và bồi đắp thế giới nội tâm của con gái mình”.

Tóm lại, hãy cho dạy con gái trở thành cây hoa đẹp nhất trong cuộc sống của bạn. Mỗi người cha nên đủ mạnh mẽ để giúp con mình có sự tự tin, sự độc lập và tính kỷ luật. ■

### Cặp đôi Mỹ giữ hạnh phúc nhờ 'chồng một nơi, vợ một nơi'

**B**ianca Turetsky (44 tuổi) kết hôn với tiến sĩ Peter Bach (58 tuổi) vào tháng 9/2021, sau đó mỗi người ở một nơi.

Sau vài năm hẹn hò, nhà văn Bianca Turetsky tổ chức hôn lễ với chồng là tiến sĩ Peter Bach. Tuy nhiên, thay vì dọn về sống chung, họ lựa chọn sống riêng.

Hiện Turetsky hài lòng khi sống trong căn hộ ở quận Brooklyn mà cô sở hữu 10 năm qua. Trong khi đó, chồng cô sống cùng con trai tại quận Manhattan.

Quyết định duy trì nơi ở riêng khiến cho gia đình, bạn bè của họ rất ngạc nhiên.

Tôi đã có cuộc sống riêng trước khi kết hôn. Hơn nữa, hai vợ chồng đều không thoải mái nếu phải tuân theo những tục lệ hôn nhân truyền thống. Vậy tại sao chúng tôi không thể tạo ra lối sống mà cả hai hài lòng?, người phụ nữ nói với Today.

Turetsky cho biết cô nhận ra mình sẽ không thể ở chung nhà với Bach khi biết con trai anh bị dị ứng với mèo.

Nhưng ngay cả khi cậu bé chuyển đi nơi khác để học đại học, cặp vợ chồng vẫn tiếp tục duy trì lối sống tách biệt.

Trong tuần, có những đêm cặp vợ chồng ở cùng nhau tại nhà của một trong hai người, những đêm khác Turetsky và Bach lựa chọn tận hưởng không gian riêng.

Hầu hết người nghe chúng tôi kể về cuộc sống hôn nhân 'bất thường' của mình sẽ ngạc nhiên, sau đó tò mò và một chút ganh tị, tác giả sách chia sẻ.

Turetsky nói rằng nhà cô cách nhà của chồng chưa đầy 40 phút di chuyển. Nhờ đó, sau gần 6 năm quen nhau, mỗi tối của hai vợ chồng vẫn giống như một buổi hẹn hò.

Tôi nghĩ rằng cách sắp xếp cuộc sống là bí quyết mang lại hạnh phúc cho cuộc hôn nhân này. Chúng tôi hiện định cư ở hai quận riêng biệt trong thành phố, Turetsky chia sẻ. ■

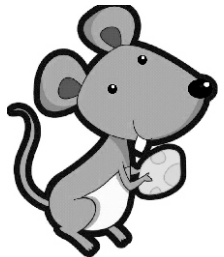
## TỬ VI HẰNG TUẦN



### Tử vi tuần mới của 12 con giáp từ 9/10 đến 15/10/2023

**M**ột số dự đoán, luận giải về chuyện công việc, tài chính, tình cảm và các mối quan hệ trong cuộc sống của 12 con giáp trong tuần mới.

#### 1. Tuổi Tý



Trong công việc, người tuổi Tý lúc này muốn mình lùi biếng một chút, thì cũng đừng quên rằng chỉ sự chăm chỉ mới giúp bạn gặt hái được những thành quả giá trị mà thôi.

Ngoài ra bạn cũng nên quan tâm giải quyết các công việc còn dang dở, chúng vẫn có thể gây ra những rắc rối cho thời gian tới nếu bạn cứ thờ ơ.

Những ngày đầu tuần đối mặt với Tý Kiên khiến bạn bị quan nhưng thực ra càng về cuối tuần mọi việc càng thuận lợi. Vì vậy, dù thế nào cũng đừng ngừng hi vọng và cố gắng nhé, bạn sẽ sớm tìm được niềm vui thôi.

Vận trình tình cảm của con giáp tuổi Tý không có gì sáng sủa trong tuần mới khi bạn cứ mãi cố chấp xem mình là đúng mà không muốn lắng nghe lời khuyên từ người khác.

Trong một mối quan hệ hai người cần biết tiến, lui phù hợp, quan trọng là dành thời gian để hiểu và thông cảm cho nhau chứ không phải để chứng tỏ tôi giỏi hơn, tôi đúng hơn trong mọi việc.

Chưa kể có sự xuất hiện của Bách Việt chủ đào hoa, cẩn thận đây lại là cơ hội người thứ 3 xuất hiện khiến hai bạn khó hàn gắn nếu cứ giận dỗi, căng thẳng mãi như vậy. Vì thế, hai người đừng giận nhau quá lâu, phải tìm cách hàn gắn càng sớm càng tốt nếu không bạn sẽ hối hận đấy!

#### 2. Tuổi Sửu



Tử vi tuần mới của 12 con giáp cho thấy người tuổi Sửu hay buồn về chuyện tình cảm. Nhưng đừng vì thế mà không chịu mở lòng đấy nhé, cuộc sống quá ngắn ngủi để bạn có thể nghỉ ngơi hay chần chừ, loay hoay lựa chọn, hãy để sự mạnh dạn cùng sự quyết tâm cho bạn một con đường mới và tiến bước nhé!

Tuần mới dự báo có nhiều sự cố xảy ra, dù trong tầm kiểm soát nhưng bạn khá vất vả và tốn khá nhiều thời gian. Có thể thấy, người tuổi Sửu sẽ không có tâm trạng dành cho các mối quan hệ xã hội trong tuần lễ mới.

Tuy nhiên, đời sống nội tâm thất thường cũng đem lại cho bạn những suy nghĩ không mấy tích cực trong mọi việc mà rõ ràng việc không đáng phải lo nghĩ.

Thương Quan báo hiệu có những việc sai sót khiến bạn phải nhận hậu quả. Tình hình tài chính của bản mệnh lúc này cần được rà soát lại

trong thời gian tới. Để không vướng vào nợ nần chồng chất, bạn nên cắt giảm những chi tiêu không cần thiết và biết cách vui chơi hợp lý.

Sao Thiên Cầu chiếu vào dự báo có thể có ai đó đem đặt chuyện của bạn. Nếu có thể, bạn nên lên tiếng với hội bạn thân nếu có ai đó đang không "hiểu chuyện" về tình hình tài chính của những người xung quanh.

#### 3. Tuổi Dần



Vận trình tình cảm của người tuổi Dần tuần mới đáng mong đợi khi trong chuyện tình cảm, những mối tình lãng mạn có thể chớm nở giữa bạn và một người mà bạn quen mới đây.

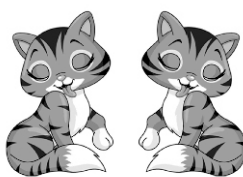
Thời gian này cũng khá phù hợp cho các cặp đôi có thể làm mới tình yêu của cả hai thông qua những chuyến du lịch thú vị.

Lịch vạn niên cho thấy, tuần mới của người tuổi Dần hứa hẹn nhiều niềm vui khi bạn đã chuẩn bị khá nhiều kế hoạch cho những trải nghiệm mới. Tuy sẽ có một số việc không như ý nhưng cuối cùng thì kết quả chung rất đáng khen và bạn thu về khá nhiều kinh nghiệm hay ho cho mình.

Thiên Ân xuất hiện vào giữa tuần rất tốt để bạn thể hiện sự sáng tạo và lợi thế của mình trong công việc. Nếu có cơ hội đừng bỏ qua vì cơ hội không đến với những người không dám nắm bắt nó, đừng quên điều đó. Mạnh dạn lên, và thành quả sẽ mỉm cười với bạn.

Sao Thiên Đứ chiếu mệnh dự báo bản mệnh được ghi nhận trong công việc, cơ hội để thăng quan tiến chức, phát tài phát lộc trong thời gian này rất cao. Các nhiệm vụ của bạn được hoàn thành xuất sắc khi bạn biết sắp xếp cũng như lên kế hoạch mọi việc từ trước rất khoa học.

#### 4. Tuổi Mão



Tình yêu của người tuổi Mão bước vào giai đoạn đẹp, các cặp đôi, dù mới yêu hay đã trải qua thời gian dài bên nhau đều có thể thoát khỏi lối

mòn cũ mà trải nghiệm những buổi hẹn hò đầy tươi mới. Với những ai đang độc thân, nét quyến rũ của người tuổi Mão cũng sẽ có cơ hội tỏa sáng trong tuần lễ mới.

Có khá nhiều việc đòi hỏi bản mệnh phải tập trung xử lý trong tuần này. May mắn là bạn đủ mạnh mẽ và năng lực để vượt qua dễ dàng thử thách do có sự chuẩn bị khá kỹ càng trong thời gian vừa qua.

Tuần này cảm xúc của người tuổi Mão liên tục thay đổi lên xuống nhưng may mắn cuối tuần có Chính Quan giúp bạn vững tin trở lại và có được cân bằng chuẩn bị cho một tuần mới thuận lợi hơn ngay sau đó.

Bạch Hổ Hung tinh mang điềm báo trong nhà có thể có người bị tai nạn hoặc có sự việc gây

bất lợi cho sức khỏe. Nếu cảm thấy quá mệt hay căng thẳng thì bạn nên nghỉ ngơi, việc bạn cố làm gì đó khi sức khỏe không đảm bảo thì kết quả cũng không được như ý đâu.



#### 5. Tuổi Thìn

Lời nhắc nhở dành cho người tuổi Thìn đó là đừng để những vương bận tình cảm làm ảnh hưởng tới các quyết định của bạn nhé!

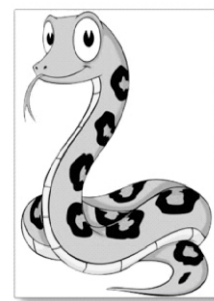
Có thể vì hai người đang có mâu thuẫn nên bạn dễ nóng tính và bực mình hơn. Tuy nhiên, nếu bạn suy nghĩ mọi thứ theo hướng tích cực bạn sẽ nhận ra họ có nhiều ưu điểm hơn là khuyết điểm, nên học cách bỏ qua và tha thứ lỗi lầm cho họ.

Tuần này của người tuổi Thìn thường xuyên trải qua cảm xúc lúc lên lúc xuống. Một số người có thể cảm thấy sợ hãi khi phải chia sẻ quan điểm và ý kiến của mình. Vì vậy, trong lúc mọi người đang lên ý tưởng, bạn hãy xây dựng không khí cởi mở. Điều này sẽ giúp toàn đội gặt hái nhiều kết quả tích cực.

Có một số rắc rối do bạn tạo ra khi xuất hiện Thiên Quan từ đầu tuần báo hiệu cho bạn cần tránh xa những rắc rối. Đừng bỏ qua những dấu hiệu nhỏ nhé, chúng sẽ giúp bạn tránh được những lỗi lớn, những hậu quả không đáng có.

Tử vi Cát tinh mang lại tín hiệu tốt cho bản mệnh, tình hình tài chính, tài lộc của bản mệnh lúc này có dấu hiệu khởi sắc. Nếu có thể bạn nên hỗ trợ ai đó đang gặp hoàn cảnh khó khăn hơn mình nhé, hành động nhỏ của bạn sẽ giúp đỡ được cho rất nhiều người.

#### 6. Tuổi Tị



Đôi lúc người tuổi Tị cảm thấy cô đơn trong mối quan hệ hiện tại. Thực ra, trong chuyện tình cảm, bạn sẽ đòi hỏi sự kết nối cảm xúc mạnh mẽ hơn giữa cả hai.

Tuy nhiên, bạn chưa nên thảo luận nó với đối phương trong thời điểm hiện tại. Có thể cách thể hiện cảm xúc của họ không giống bạn mà thôi.

Tuần này bạn sẽ thực sự có một khoảng thời gian thư giãn đúng nghĩa trong tuần lễ mới. Bạn đã có thể về nhà mà không phải đem theo công việc để dành thời gian nhiều hơn cho những mối quan hệ quan trọng. Bạn có biết mình đang là con giáp nhỏ nhen hay so đo, tính toán nhưng rất dễ thành công trong sự nghiệp.

Bạn hãy lấy lại vị trí của mình trong hội bạn thân, cũng như trút bỏ gánh nặng bấy lâu và tận hưởng thời gian vui vẻ cùng những người bạn yêu mến. Đây cũng là thời điểm để bạn có thể thử sức mình ở những khía cạnh khác và gặp gỡ những con người thú vị, hãy không ngừng khám phá để có thêm những trải nghiệm mới.

## TỬ VI HẰNG TUẦN

Tuy nhiên, có Đại hao chủ về hao tài tổn của, cho thấy tuần này bạn tiêu pha nhiều tiền hơn những tuần trước khá nhiều. Có thể vì bạn muốn thể hiện với mọi người để chi tiền cho những việc không đáng. Không cần tỏ ra mình là người sung túc đâu bạn vì bạn là người thế nào thì những người thân của bạn cũng biết về bạn rồi!

### 7. Tuổi Ngọ



Tử vi tuần mới cho thấy, có những xáo động trong chuyện tình cảm khiến người tuổi Ngọ tuần này hay suy tư hơn.

Có thể vì một câu nói vô tình nào đó của người ấy mà bạn nhận ra vị trí của mình trong lòng họ không được như bạn suy nghĩ, bạn muốn xem xét lại mối quan hệ trước khi quyết định nên bước tiếp hay dừng lại.

Có một số quyết định của người tuổi Ngọ sẽ bị lung lay trong tuần lễ mới. Bạn cảm thấy việc phải làm hài lòng một số người đang cản trở con đường phát triển của bạn và muốn dứt khỏi nó. Tuy nhiên, đừng vội trốn chạy khỏi những mối quan hệ quan trọng của mình.

Về mặt tiền bạc, lúc này bản mệnh có thể nâng cấp những vật dụng mang tính cần thiết. Nếu sử dụng lâu dài thì đầu tư tiền bạc cho xứng đáng vẫn là một quyết định khôn ngoan.

Ảnh hưởng của Tiểu Hao cho thấy bạn có thể phải chi tiền nhiều khoản nhỏ trong tuần này. Đừng chủ quan cho rằng việc đó không đáng khi bạn cộng dồn số tiền lại sẽ là một khoản kha khá ảnh hưởng tới tình hình tài chính hiện tại của bạn đấy!

### 8. Tuổi Mùi



Vận trình tình cảm của người tuổi Mùi lúc này có nhiều việc không như ý, có những thứ bạn tưởng là đã tốt nhưng nay nhận ra bạn đã hiểu lầm.

Ai đang độc thân đừng vội vàng quyết định nhé, có thể những điều bạn thấy chỉ là bề ngoài thôi, họ không thực lòng yêu nhiều như bạn tưởng tượng đâu.

Trong tuần mới, sẽ có những điều mà ai đó nói ra có thể khiến cho con giáp tuổi Mùi phải nghĩ ngợi, thậm chí phải cố gắng thể hiện theo cách mà bạn không mong muốn, và đây hoàn toàn không phải là giải pháp tốt trong lúc này. Cần phải có sự chủ động, độc lập của riêng mình trong đời sống, thay vì để bản thân dựa dẫm vào bất cứ cảm xúc của người nào khác xung quanh bạn.

Dù có lúc thuận lợi, khi khó khăn trong tuần này nhưng niềm vui của bản mệnh thực sự trọn vẹn vào cuối tuần với sự che chở của Thực Thần. Bạn không chỉ tự tìm được niềm vui cho mình mà còn nhận được sự giúp đỡ của cả người lạ.

Ảnh hưởng của Ngũ Quỷ Hung tinh dự báo có nhiều nỗ lực của bạn không được đền đáp xứng

đáng. Thực ra bạn nên xem xét lại việc gì nên dồn tâm, dồn sức còn việc gì không. Nếu không muốn tốn công vô ích bạn nên cẩn thận và khôn ngoan hơn trong lựa chọn hơn là dựa vào vận may.



### 9. Tuổi Thân

Xem Tử vi tuần mới của 12 con giáp, Chính Án xuất hiện từ đầu tuần mang lại tín hiệu tốt cho công việc, sự nghiệp giúp bạn tự tin trong lĩnh vực của mình.

Thêm vào đó, bạn đang không ngừng nỗ lực cho mục tiêu nên hứa hẹn sẽ được đền đáp xứng đáng.

Vận trình tình cảm của người tuổi Thân có nhiều khởi sắc, lúc này hứa hẹn sẽ trở thành trung tâm của mọi bữa tiệc trong tuần lễ mới. Điều đó cũng đồng nghĩa với việc sự lôi cuốn của bạn đạt đỉnh điểm, và chỉ cần một ánh mắt cũng khiến ai đó thắm thương trộm nhớ bạn.

Những nhiệm vụ phức tạp đã lùi lại sau lưng, đây là ngày để cho con giáp tuổi Thân có thể thư giãn và tận hưởng, cũng như lập ra những kế hoạch dài hơi cho tương lai. Đừng quên nạp năng lượng sau khoảng thời gian mệt mỏi, bởi vì nhờ thể tinh thần bạn mới trở nên dễ chịu hơn rất nhiều.

Thái Âm Cát tinh hỗ trợ cho người tuổi Thân rất nhiều mang lại cho bản mệnh tuần mới thuận lợi. Tuy tình hình tài chính hiện tại chưa thực sự khởi sắc nhưng bạn có được niềm vui, hạnh phúc trong những việc mình làm và tiền bạc không phải là mối quan tâm hàng đầu nên bạn cũng không cần quá lo lắng.

### 10. Tuổi Dậu



Hãy chuẩn bị sẵn sàng mọi thứ, vì bạn sẽ khởi động tuần mới đầy rực rỡ. Bạn sẽ trở nên tự tin hơn bao giờ hết và sẵn sàng cho những hoạt động mới mẻ.

Có những người tuổi Dậu cũng hứa hẹn sẽ có màn lột xác ngoạn mục đầy mới lạ về kiểu tóc, cách trang điểm và ăn mặc. Tuy nhiên, đến cuối tuần, bạn sẽ trở nên nhạy cảm hơn khi nhận ra một số mộng tưởng của bạn khác xa hoàn toàn với thực tế.

Phương diện tình cảm của người tuổi Dậu cũng chứng kiến nhiều thuận lợi. Các cặp đôi sẽ chia sẻ thời gian bên nhau nhiều hơn. Trong khi đó, các nàng độc thân sẽ thu hút những đối tượng trái ngược hoàn toàn với chính mình.

Ảnh hưởng của Dịch Mã nên có thể bản mệnh phải thường xuyên di chuyển, không ngồi yên một chỗ quá lâu. Có thể có ai đó cho rằng bạn vất vả nhưng thực ra đây là việc bạn yêu thích, vì bạn không thích sự đơn điệu của cuộc sống nếu làm một việc lặp đi lặp lại mỗi ngày.

Bản mệnh chỉ hết lo về tiền bạc vào cuối tuần còn trước đó bạn khá vất vả phải xoay sở mọi việc khi có ảnh hưởng của Thiên Quan. Mọi việc cơ bản nằm trong tầm kiểm soát của bạn, nhưng đừng vì lo lắng quá khiến mọi thứ rối tinh.



### 11. Tuổi Tuất

Tuần mới con giáp tuổi Tuất ít khi cảm thấy thoải mái, thế nên bạn sẽ tỏ ra hết sức thận trọng khi trao đổi với mọi người, với mong muốn không tiếp tục gieo rắc những đánh giá sai lầm, không đúng đắn về bản

thân mình với người khác.

Dường như đây là thời gian mà bạn sẽ phải nghĩ ngợi không ít để có thể tự tháo gỡ những vướng mắc cho mình.

Những cảm xúc liên quan đến chuyện tình cảm vốn bạn đã chôn giấu bấy lâu sẽ khiến bạn rơi vào vòng xoáy tiêu cực và trở nên u ám hơn thường lệ. Đừng sợ hãi mà hãy để bản thân cảm nhận chúng. Đôi khi, buồn một chút cũng chẳng sao.

Niềm vui và nỗi buồn của bạn tuần này chỉ như nhau thôi vì nếu bạn không tìm được niềm vui trong mối quan hệ thì sẽ tìm niềm vui trong việc kiếm tiền. Nhân khi có Chính Tài vào giữa tuần người tuổi Tuất nên tìm cách để gia tăng thu nhập cho bản thân.

Nếu bạn buồn quá lâu sẽ không nhận thấy dấu hiệu tốt mà sao Thái Dương mang lại, chúng sẽ cho bạn những chỉ dẫn tốt để bạn biết nên làm gì trong công việc cũng như cải thiện chuyện tình cảm hiện tại. Sẽ có những thứ bạn tưởng là không tốt nhưng thực ra lại có lợi cho bạn sau này.

### 12. Tuổi Hợi



Tuần mới của con giáp tuổi Hợi tuy không quá rực rỡ hay may mắn nhưng nhìn chung là khá ổn. Đã đến lúc bạn đưa ra những quyết định quan trọng thực sự rất cần thiết ngày hôm nay, nếu không,

bạn sẽ bỏ lỡ mất cơ hội của mình.

Tuy nhiên, chuyện tình cảm của bản mệnh lúc này có nhiều dấu hiệu cho thấy không được tốt. Những sở thích khác xa nhau của hai người đang có tính đối chọi khi bạn không chịu nhường nhịn mà toàn thể hiện sự chống đối.

Thực Thần xuất hiện cuối tuần cho thấy bạn nhận được lời mời ăn uống vào lúc này. Đừng từ chối vì những buổi gặp gỡ bạn bè, người thân sẽ giúp bạn được nói và chia sẻ, hiểu mọi người nhiều hơn, nhờ đó tình cảm càng gắn kết.

Riêng về đường tài lộc rất khó đoán định đầu tuần thì mọi việc đều vô cùng thuận lợi, đặc biệt là với dân làm ăn kinh doanh. Tuy nhiên từ giữa tuần trở đi thì cát khí giảm dần, lúc này bạn nên hạn chế đầu tư nếu chưa có đủ năng lực hoặc chưa tìm hiểu thông tin kỹ càng.

Tuy nhiên tuần này tuổi Hợi nên chú ý tới sức khỏe của mình vì có những điềm báo không tốt. Bạn nên giảm bớt cường độ làm việc và nghỉ ngơi nhiều hơn, tiền bạc mất đi rồi lại kiếm được nhưng sức khỏe một khi đã mất là khó có thể lấy lại. ■