



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương Mại
VIETNAM

Tòa Sơn & Trì Sơn 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A
Tin Thế Giới
NĂM THỨ 43
2075
November 28, 2023



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014
281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089
281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034
281-575-7954



Advertisement text and contact information for Hong Kong Food Market, including descriptions of products and leasing details for four different locations.





Trung Tâm Dịch Vụ

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072
(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)
Phone: 281-530-4000
Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

PACIFIC

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Cơm Gà Hải Nam
- * Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

249-2120/1688 (17)

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Long Mày - Nổi Mi - Microblading

KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nổi mi * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương



Tel: 832-758-5632

167-2082/1650

PLUMBING REPAIR

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắt nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa

Xin gọi: Lâm **832-955-6459** (cell)

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

155-2082/1000



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui **832.495.5139**
LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

109-2104/1073



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

The New Degree of Comfort

Đặc biệt: **10% OFF** cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh **832-659-3990**



UnitedHealthcare Asian Initiatives khuyến khích người thụ hưởng Medicare hãy ghi danh trước khi thời gian đăng ký mở Medicare kết thúc vào ngày 7 tháng 12.

Chỉ còn vài ngày nữa để người thụ hưởng Medicare thực hiện thay đổi bảo hiểm của họ trước khi Thời gian đăng ký mở kết thúc vào ngày 7 tháng 12. Nhóm Bước Khởi Đầu Châu Á - UnitedHealthcare Asian Initiatives đã và đang giúp những người thụ hưởng Medicare đăng ký trước khi thời hạn kết thúc.

Chúng tôi có nhóm chăm sóc khách hàng nói tiếng Việt để có thể giúp quý vị tìm hiểu về những lợi ích mà quý vị có thể nhận được:

- Giải thích chi tiết về các chương trình bảo hiểm năm 2024 và cập nhật các thay đổi trong bảo hiểm y tế (ví dụ: mạng lưới bác sĩ, chương trình bảo hiểm thuốc toàn diện).
- Nhiều lựa chọn chương trình hơn để đáp ứng nhu cầu sức khỏe đa dạng.
- Các hỗ trợ dịch vụ xã hội mà quý vị có thể nhận được từ nhóm của chúng tôi.

Quyết định chọn bảo hiểm y tế nào rất quan trọng và tùy thuộc nhu cầu cá nhân. Người thụ hưởng Medicare cũng người chăm sóc họ cần phải hành động trong quá trình ghi danh mở bằng cách đánh giá các lựa chọn bảo hiểm và quyết định xem có nên chuyển sang chương trình mới để đáp ứng tốt hơn nhu cầu sức khỏe của họ hay không.

Là công ty đi đầu trong việc cung cấp các sản phẩm và dịch vụ phù hợp về mặt văn hóa và ngôn ngữ, chúng tôi đã có gần 30 năm kinh nghiệm phục vụ cộng đồng người Việt. Vui lòng ghé thăm Trung Tâm Học Liệu Châu Á của UnitedHealthcare ở Houston, TX để chúng tôi giúp quý vị chọn chương trình phù hợp.

10613 Bellaire Blvd. Suite A-250, Houston TX 77072
Văn phòng chúng tôi nằm trên lầu 2, bên trong Saigon Houston Plaza.
Giờ làm việc: Thứ Hai – Thứ Sáu, 9 giờ sáng - 5 giờ chiều.

Quý vị cũng có thể biết thêm thông tin và nhận hỗ trợ bằng cách gọi đến đường dây tiếng Việt theo số 1-866-868-9009, dành cho người khiếm thính: 711.

Thứ Hai – Thứ Sáu, 9 giờ sáng – 5 giờ chiều.



Allstate

You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:

XE HƠI – NHÀ CỬA – NHÂN THỌ THƯƠNG MẠI – IRA – MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi

SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
10039 Bissonnet, Suite 226
Houston, TX 77036
(713) 988-0752

**Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.**

WWW.ALLSTATE.COM
Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05



TIN THẾ GIỚI

Sự cố tàu chiến nguy cơ dội nước lạnh vào quan hệ Trung Quốc - Australia

(VNE) - Mọi quan hệ Trung Quốc - Australia đang có dấu hiệu tan băng, song sự cố thủy âm giữa tàu chiến hai nước có thể xô đổ mọi kỳ vọng.

Cách đây hơn hai tuần, Thủ tướng Australia Anthony Albanese tới Bắc Kinh và gặp Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình trong nỗ lực “phá băng” quan hệ. Đây là chuyến thăm Trung Quốc đầu tiên của lãnh đạo Australia kể từ năm 2016, trong bối cảnh quan hệ song phương trải qua nhiều sóng gió.

Sự kiện được truyền thông nhà nước Trung Quốc đề cao. Video Thủ tướng Albanese đi dạo ở Bến Thượng Hải hôm 5/11 thu hút sự chú ý của dư luận Trung Quốc đến mức Thủ tướng Lý Cường cũng khen ngợi người đồng cấp Australia là “soái ca”.

Thủ tướng Australia được người Trung Quốc khen là 'soái ca'

Chưa đầy một tuần sau, Thủ tướng Australia lại trò chuyện và bắt tay Chủ tịch Trung Quốc, lần này là ở San Francisco, Mỹ, bên lề hội nghị APEC. Những cuộc tiếp xúc cấp cao được coi là dấu hiệu cho thấy mối quan hệ song phương dường như đang tan băng sau nhiều năm lạnh giá, khi các đường dây liên lạc chính thức gần như đều bị cắt đứt.

Nhưng kỳ vọng về một thời kỳ nồng ấm đã bị lu mờ khi sự cố được mô tả là “rất nghiêm trọng” xảy ra giữa tàu chiến Trung Quốc và Australia, chỉ vài ngày trước cuộc gặp giữa hai lãnh đạo tại Mỹ.

Theo Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles, tàu khu trục Ninh Ba của Trung Quốc hôm 14/11 tiếp cận tàu hộ vệ HMAS Toowoomba ở vùng đặc quyền kinh tế Nhật Bản, khi chiến hạm Australia triển khai nhóm thợ lặn để gỡ lưới đánh cá mắc vào chân vịt.



Ông Tập trò chuyện với ông Albanese khi dự hội nghị APEC tại San Francisco hôm 17/11

HMAS Toowoomba đã thông báo cho phía Trung Quốc về hoạt động của nhóm thợ lặn và yêu cầu họ giữ khoảng cách an toàn. Tuy nhiên, tàu Ninh Ba vẫn thu hẹp khoảng cách và bật thiết bị thủy âm (sonar), gây nguy hiểm cho nhóm thợ lặn và buộc họ hủy nhiệm vụ, theo Bộ trưởng Marles. Quân y Australia sau đó xác định một thợ lặn bị

thương nhẹ, nhiều khả năng do chịu tác động từ tín hiệu thủy âm.

Ủy ban Cố vấn Y khoa về Lặn, cơ quan độc lập có trụ sở tại Anh, cảnh báo sóng âm từ thiết bị sonar có thể khiến thợ lặn dưới nước bị choáng, hồng thính lực và tổn thương nội tạng.

Thủ tướng Albanese gọi hành động của tàu chiến Trung Quốc là “nguy hiểm”, “không an toàn” và “thiếu chuyên nghiệp”. Ngay sau đó, người phát ngôn Bộ Quốc phòng Trung Quốc đã lên tiếng chỉ trích Australia đưa ra những “cáo buộc liêu lĩnh và vô trách nhiệm” về sự việc.

Tại Bắc Kinh cách đây hai tuần, khi trả lời câu hỏi liệu ông có nghĩ Trung Quốc sẽ nhận cuộc gọi từ Mỹ nếu có sự cố xảy ra ở Biển Đông hay không, Thủ tướng Albanese cho biết ông hài lòng khi nhìn thấy mức độ kết nối giữa Australia và Trung Quốc đang ngày càng tăng.

Nhưng hôm 20/11, Thủ tướng Albanese không xác nhận liệu ông có đề cập về sự cố thủy âm giữa hai tàu chiến trong cuộc hội đàm với ông Tập ở San Francisco hay không, mà chỉ nói rằng vấn đề đã được nêu ra “rất rõ ràng thông qua tất cả các kênh”.

“Hậu quả của những sự kiện này là chúng gây tổn hại cho mối quan hệ và chúng tôi đã nói rõ điều đó với Trung Quốc”, ông Albanese cho hay. Giới quan sát cũng nhận định sự cố tàu chiến nhiều khả năng sẽ tạt “một gáo nước lạnh” vào quan hệ đang có chiều hướng ấm lên giữa hai quốc gia.

Thượng nghị sĩ James Paterson, quan chức đảng Tự do đôi lập phụ trách giám sát các vấn đề thuộc Bộ Nội Vụ Australia, nhân mạnh người dân đang rất mong muốn quân đội và chính phủ sẽ có hành động kiên quyết nếu tàu chiến Trung Quốc cố tình thực hiện hành động như vậy.

“Mọi quan hệ mà chúng ta phấn đấu xây dựng với chính phủ Trung Quốc dựa trên nền tảng tôn trọng lẫn nhau. Họ đã công khai thể hiện thái độ thiếu tôn trọng đối với Australia thông qua hành động của mình. Nếu những hành động này không đổi mặt hậu quả, chắc chắn họ sẽ lặp lại điều đó nhiều lần nữa”, ông nói.

Paterson cũng lưu ý rằng việc chính quyền Thủ tướng Albanese trì hoãn bày tỏ lập trường về sự việc đã đặt ra một tiền lệ xấu.

“Rõ ràng Thủ tướng không muốn bị chất vấn khi đang ở nước ngoài”, Paterson cho hay, đề cập đến việc chính phủ Australia không cung cấp thông tin về sự việc ngay khi nó xảy ra, vào thời điểm Thủ tướng Albanese dự hội nghị APEC tại Mỹ.

Nhà phân tích cấp cao tại Viện Chính sách chiến lược Australia Euan Graham cho biết câu hỏi quan trọng là trước khi kích hoạt hệ thống thủy âm, liệu thủy thủ tàu chiến Trung Quốc có biết các thợ lặn hải quân Australia đang làm việc dưới nước hay không. “Nếu họ biết thì hành động đó thực sự rất tệ”, ông nói. “Song chúng ta chưa thể đưa ra giả định này”.

Dù vậy, Graham đánh giá việc chiến hạm

Trung Quốc bật thiết bị thủy âm ở khoảng cách rất gần với tàu hải quân Australia hoàn toàn trái ngược với nỗ lực ngoại giao mà hai bên đang tiến hành nhằm cải thiện quan hệ.

Giám đốc điều hành Hiệp hội Quốc phòng Australia Neil James đồng tình rằng sự việc lần này là “rất bất thường”, bởi nó diễn ra không lâu sau chuyến thăm được coi là “rất tốt đẹp” của Thủ tướng Albanese tới Bắc Kinh.

Nhưng theo tiến sĩ Benjamin Herscovitch từ Đại học Quốc gia Australia, sự cố vừa xảy ra không có nghĩa rằng Trung Quốc thiếu thành thật trong nỗ lực hàn gắn quan hệ với Australia. Ông cho rằng không thể đánh đồng lĩnh vực ngoại giao và an ninh của Trung Quốc.

“Sự cố thủy âm cho thấy Trung Quốc sẽ không để việc cải thiện quan hệ với Australia cản trở họ theo đuổi các mục tiêu quân sự cứng rắn của mình”, ông nói. “Việc hai nước nỗ lực cải thiện quan hệ ngoại giao sẽ không khóa lắp được xu hướng nghi ngờ lẫn nhau trong lĩnh vực an ninh về lâu dài”.

Alessio Patalano, giáo sư về chiến tranh và chiến lược ở Đông Á tại Đại học Hoàng gia London, cho rằng đã đến lúc các nước như Mỹ và Australia phải có quan điểm thực tế hơn, đồng thời tách bạch mối quan hệ tích cực với Trung Quốc về các vấn đề như thương mại, đầu tư khỏi lĩnh vực quân sự, an ninh.

“Bạn có thể có một cuộc gặp rất hiệu quả và tích cực với quan chức Trung Quốc, bạn có thể nói về biến đổi khí hậu và chuỗi cung ứng theo cách ít đối đầu hơn so với 18 tháng trước. Nhưng điều đó sẽ không thay đổi cách hành động của Trung Quốc về mặt quân sự, đặc biệt ở những nơi mà Bắc Kinh đã thể hiện rõ ràng rằng đó là một phần lợi ích cốt lõi của họ”, Patalano nhận xét.

Hải quân và không quân Trung Quốc gần đây tăng cường hoạt động ở eo biển Đài Loan và các vùng biển xung quanh, khiến sự cố chạm mặt trên biển xảy ra thường xuyên hơn.

Hồi cuối tháng 10, Canada cáo buộc tiêm kích Trung Quốc thả mồi bẫy nhiệt, uy hiếp an toàn của trực thăng nước này trên vùng trời quốc tế ở Biển Đông.

Các sự cố xẹt vòi rồng, chạy cắt mặt giữa tàu hải cảnh Trung Quốc và tàu tiếp tế Philippines, một đồng minh của Mỹ, cũng liên tục diễn ra ở Biển Đông.

Đầu năm 2022, quân đội Australia cáo buộc tàu chiến Trung Quốc chiếu tia laser vào một máy bay trinh sát nước này đang hoạt động ở biển Arafura, phía tây Thái Bình Dương.

Tiến sĩ Herscovitch nhận định sự cố thủy âm mới nhất là dấu hiệu cho thấy nguy cơ về những cuộc chạm mặt tiềm ẩn nhiều rủi ro sẽ diễn ra thường xuyên hơn, khi quân đội Trung Quốc thể hiện thái độ cứng rắn hơn với lực lượng nước khác hoạt động trong khu vực.

“Không rõ liệu hành động bật thiết bị thủy âm của tàu Ninh Ba có được các chỉ huy cấp cao



TIN THẾ GIỚI

trong quân đội Trung Quốc cho phép hay không, nhưng các sự việc không an toàn như vậy xảy ra trong bối cảnh Bắc Kinh tìm cách đẩy các lực lượng nước khác khỏi khu vực bằng cách gia tăng ngưỡng rủi ro đối với họ”, ông nói.

Đáp lại những chỉ trích này, Global Times, tờ báo thuộc People's Daily, cơ quan ngôn luận của đảng Cộng sản Trung Quốc, trong bài bình luận ngày 19/11 chỉ ra rằng cáo buộc từ Australia là “phiến diện” vì không đề cập đến thông tin từ phía Trung Quốc khi hai bên liên lạc.

“Do tàu chiến Australia thừa nhận có thiết lập liên lạc với phía Trung Quốc nên nhiều khả năng tàu Trung Quốc đã đưa ra cảnh báo bằng lời mà tàu Australia phớt lờ. Vậy nên, tàu Trung Quốc buộc phải thực hiện bước tiếp theo là gửi cảnh báo thông qua sonar”, tờ báo dẫn lời một chuyên gia giấu tên cho hay.

Chuyên gia này giải thích mục đích chính của hệ thống sonar là phát hiện tàu ngầm và chướng ngại vật dưới nước, nhưng trong sự cố ngày 14/11, nó có thể được sử dụng để cảnh báo Australia.

Theo nhà phân tích Rahman Yaacob từ Viện Lowy, Australia, cách phản ứng của Canberra đối với sự cố là rất quan trọng.

“Nếu Trung Quốc có thể làm bị thương quân nhân một đồng minh theo hiệp ước với Mỹ mà không gặp bất kỳ hậu quả nào, họ có thể áp dụng hành động quyết liệt hơn với các nước khác trong khu vực. Một môi trường như vậy không phải là chỉ dấu tốt cho an ninh và ổn định hàng hải ở khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương”, ông cho hay.

“Ít nhất, Australia phải trao công hàm phản đối ngoại giao đối với Trung Quốc hoặc triệu đại sứ Trung Quốc tại Canberra để giải thích về sự việc”, Yaacob nhấn mạnh. “Trong khi tìm cách thiết lập mối quan hệ thân thiện, Australia cũng phải báo hiệu cho đối phương rằng hành vi đe dọa tính mạng người khác là điều không thể chấp nhận được. Canberra phải học cách vừa hợp tác vừa đấu tranh với Bắc Kinh”.

Thủ tướng Tây Ban Nha bảo vệ bình luận khiến Israel nổi giận

(DT) - Thủ tướng Tây Ban Nha Sanchez bảo vệ bình luận mà ông đưa ra về cuộc tấn công của Israel ở Gaza, nói rằng “đây là vấn đề nhân đạo”.

Phát biểu tại Madrid ngày 26/11, Thủ tướng Pedro Sanchez nhấn mạnh việc lên án các cuộc tấn công của những lực lượng như Hamas và lên án “việc giết hại bừa bãi người Palestine ở Gaza không phải vấn đề đảng phái chính trị hay ý thức hệ mà là vấn đề nhân đạo”.

Đến thăm cửa khẩu biên giới Rafah giữa Gaza và Ai Cập hôm 24/11 cùng với Thủ tướng Bỉ Alexander De Croo, ông Sanchez nói rằng “việc giết hại bừa bãi thường dân vô tội” trên lãnh thổ

Palestine là “hoàn toàn không thể chấp nhận được”.

Cả hai lãnh đạo đều kêu gọi đình chiến tại Gaza, trong đó Thủ tướng Bỉ cũng chỉ trích những gì đang diễn ra tại khu vực này là “không thể chấp nhận được”.

Bộ Ngoại giao Israel đã nhanh chóng triệu tập Đại sứ Tây Ban Nha và Bỉ để “chỉ trích gay gắt” về những bình luận của lãnh đạo hai nước.

Đáp lại, Ngoại trưởng Tây Ban Nha Jose Manuel Albares cho hay ông đã triệu tập Đại sứ Israel để phản đối những cáo buộc của Tel Aviv.



Thủ tướng Tây Ban Nha Pedro Sanchez phát biểu tại Madrid hồi tháng 2/2022

Hamas tấn công lãnh thổ Israel hồi đầu tháng trước, khiến 1.200 người thiệt mạng và bắt khoảng 240 người Israel và người nước ngoài làm con tin. Tel Aviv cam kết “nghiên nát” Hamas để đáp trả và đã phát động một chiến dịch quân sự sâu rộng khiến 15.000 người ở Gaza thiệt mạng, theo cơ quan y tế khu vực.

Tranh cãi cũng diễn ra vào ngày đầu tiên của lệnh ngừng bắn 4 ngày giữa Israel và Hamas sau gần 7 tuần giao tranh không ngừng nghỉ.

Thổ Nhĩ Kỳ có thể tiếp tục hoãn duyệt Thụy Điển vào NATO

(VNE) - Thổ Nhĩ Kỳ được cho là sẽ không duyệt Thụy Điển vào NATO trước hội nghị ngoại trưởng của liên minh, sự kiện vốn được mong đợi sẽ đánh dấu bước gia nhập của Stockholm.

Ủy ban đối ngoại quốc hội Thổ Nhĩ Kỳ tuần trước đã hoãn bỏ phiếu về đơn xin gia nhập NATO của Thụy Điển. Cơ quan này cho rằng cần thảo luận thêm nhưng không nêu mốc thời gian nối lại.



Tổng thống Thổ Nhĩ Kỳ Tayyip Erdogan phát biểu tại Algiers, Algeria ngày 21/11

Reuters hôm qua dẫn nguồn thạo tin cho biết Ủy ban đối ngoại quốc hội Thổ Nhĩ Kỳ có thể

nối lại thảo luận ngày 28 hoặc 29/11. Đây là hai ngày ngoại trưởng các nước thành viên NATO họp tại Brussels, Bỉ.

Các nước và giới phân tích trước đó kỳ vọng Thụy Điển có thể gia nhập liên minh tại sự kiện nhưng với những thông tin mới, động thái này sẽ không thể xảy ra.

Sau khi ủy ban phê duyệt, toàn thể quốc hội Thổ Nhĩ Kỳ sẽ tiếp tục bỏ phiếu về vấn đề và Tổng thống Tayyip Erdogan ký phê chuẩn.

Đề trở thành thành viên của NATO, Thụy Điển cần được quốc hội tất cả các nước thành viên chấp thuận. Thổ Nhĩ Kỳ và Hungary là hai nước chưa “bật đèn xanh” cho Thụy Điển.

Bộ trưởng Quốc phòng Thụy Điển Pal Jonson ngày 21/11 cho biết nước này cần trở thành thành viên NATO “nhanh nhất có thể” để loại bỏ các nguy cơ từ Nga.

Ông không đưa ra khung thời gian cụ thể, nhưng tin Thổ Nhĩ Kỳ và Hungary sẽ phê duyệt cho Thụy Điển.

Thổ Nhĩ Kỳ được coi là rào cản chính đối với tư cách thành viên của Thụy Điển. Các lãnh đạo Hungary đã bày tỏ họ sẵn sàng phê duyệt Stockholm khi Ankara làm vậy, nói rằng đây chỉ là vấn đề kỹ thuật.

Thổ Nhĩ Kỳ đã yêu cầu Thụy Điển thực hiện nhiều bước hơn để kiềm chế các thành viên của đảng Công nhân người Kurd (PKK), nhóm bị Liên minh châu Âu và Mỹ coi là nhóm khủng bố.

Stockholm sau đó đưa ra dự luật chống khủng bố và dỡ bỏ các hạn chế xuất khẩu vũ khí đối với Thổ Nhĩ Kỳ.

Thụy Điển và Phần Lan hồi tháng 5/2022 nộp đơn xin gia nhập NATO, kết thúc hàng thập kỷ duy trì chính sách không liên kết về quân sự. Phần Lan ngày 4/4 gia nhập thành công, sau khi nhận được sự ủng hộ từ quốc hội 30 nước thành viên.

Hàn Quốc cấm ô tô gây ô nhiễm tại Seoul

(VN+) - Hàn Quốc cấm các phương tiện có lượng phát thải gây ô nhiễm cao nhất lưu thông trong thành phố, trừ cuối tuần.

Quyết định trên là một phần trong chiến dịch được chính quyền thành phố Seoul tiên hành hàng năm nhằm giảm lượng bụi mịn trong mùa Đông.

Đây là năm thứ 5 chính quyền thủ đô Seoul triển khai chiến dịch giảm bụi mịn vào mùa Đông.

Theo biện pháp mới nhất, các phương tiện phát thải bụi mịn ở cấp độ 5 - mức cao nhất trong hệ thống đánh giá gồm 5 cấp của Hàn Quốc, sẽ bị cấm lưu thông trên đường phố ở thủ đô Seoul trong khoảng thời gian từ 6h00-21h00 các ngày trong tuần từ tháng 12/2023 đến tháng 3/2024. Mỗi trường hợp vi phạm sẽ bị phạt 100.000 won (76 USD).

Trong hệ thống đánh giá gồm 5 cấp của Hàn Quốc, xe chạy bằng dầu diesel nằm trong cấp độ từ 3-5 tùy vào mức độ thải bụi mịn.



TIN THẾ GIỚI

Động thái của Mỹ - Nhật - Hàn sau vụ phóng vệ tinh do thám của Triều Tiên

(DT) - Hàn Quốc đang đàm phán với Mỹ và Nhật Bản tổ chức tập trận hàng hải chung gần bán đảo Triều Tiên nhằm đáp trả việc Bình Nhưỡng tuyên bố phóng vệ tinh do thám thành công.

“Chúng tôi đang tham vấn để tiến hành các cuộc tập trận chung giữa Hàn Quốc - Mỹ và Hàn Quốc - Mỹ - Nhật Bản ở vùng biển phía nam bán đảo Triều Tiên vào cuối tuần này, khi tàu Carl Vinson chuẩn bị quay trở lại”, một nguồn tin chính phủ Hàn Quốc thông báo hôm 22/11.

Nhiều nguồn tin chính phủ Hàn Quốc cho biết, hải quân Hàn Quốc và Mỹ sẽ tham gia cùng Lực lượng Phòng vệ Hàng hải Nhật Bản trong cuộc tập trận chung. USS Carl Vinson, tàu sân bay chạy bằng năng lượng hạt nhân đang cập cảng Busan, tham gia cuộc tập trận.

Cuộc tập trận Hàn Quốc - Mỹ diễn ra vào ngày 25/11 và cuộc tập trận 3 bên sẽ diễn ra vào ngày 26/11.

Tàu USS Carl Vinson đã đến căn cứ hải quân ở thành phố cảng phía đông nam Hàn Quốc hôm 20/11 trong một động thái nhằm gửi thông điệp cứng rắn tới Triều Tiên.



Các tàu chiến của Mỹ, Nhật Bản, Hàn Quốc tập trận chung hồi tháng 2

Triều Tiên hôm 22/11 thông báo nước này đã thành công trong việc đưa một vệ tinh do thám quân sự lên quỹ đạo sau 2 lần thất bại trước đó.

Mỹ nhanh chóng cáo buộc vụ phóng tên lửa là vi phạm các lệnh trừng phạt của Liên hợp quốc và cho rằng vụ việc này có thể gây bất ổn cho khu vực.

Trong khi đó, Hàn Quốc đã phản ứng bằng cách cho biết sẽ nối lại các hoạt động giám sát dọc biên giới với Triều Tiên vốn đã bị đình chỉ vào năm 2018 như một phần của thỏa thuận mà Seoul - Bình Nhưỡng ký nhằm giảm căng thẳng quân sự.

Những nỗ lực trước đây của Triều Tiên nhằm đưa vệ tinh do thám vào quỹ đạo vào tháng 5 và tháng 8 đều thất bại. Seoul, Tokyo và Washington đã nhiều lần cảnh báo Bình Nhưỡng không tiến hành vụ phóng tên lửa khác vì điều này sẽ vi phạm các nghị quyết của Liên hợp quốc.

Tên lửa phóng vệ tinh và tên lửa đạn đạo có một số điểm tương đồng về mặt kỹ thuật nhưng nghị quyết Liên hợp quốc đã cấm Triều Tiên không sử dụng công nghệ đạn đạo.

Mỹ nghi nhóm Wagner tính cấp hệ thống

phòng không cho Iran hoặc Hezbollah

(DT) - Hãng tin Anadolu đưa tin, phía Mỹ nghi ngờ công ty quân sự Wagner có ý định cung cấp hệ thống phòng không cho Iran hoặc Hezbollah ở Li Băng trong nỗ lực hợp tác chưa từng có.

“Thông tin chúng tôi nhận được cho thấy Wagner đang chuẩn bị cung cấp khả năng phòng không cho Hezbollah hoặc Iran”, Anadolu dẫn lời người phát ngôn Hội đồng An ninh Quốc gia Mỹ (NSC) John Kirby nói với các phóng viên trong một cuộc hội thảo trực tuyến.

Ông Kirby cho hay, Mỹ đã nhận thấy mối hợp tác quân sự ngày càng tăng giữa Nga và Iran, lưu ý việc Tehran có thể đang chuyển bom trên không và đạn pháo sang Nga để sử dụng ở Ukraine.

“Iran có thể đang chuẩn bị tiến thêm một bước nữa trong việc hỗ trợ Nga”, ông nói, đồng thời cho biết thêm rằng Tehran đang xem xét cung cấp cho Nga các tên lửa đạn đạo hiện đang được sử dụng ở Ukraine.

“Để đáp lại sự hỗ trợ đó, Nga đã đưa ra đề nghị hợp tác quốc phòng chưa từng có với Tehran, bao gồm cả vệ điện tử tên lửa và phòng không”, ông cho biết thêm.

Theo vị quan chức Mỹ này, Iran đang cân nhắc cung cấp tên lửa đạn đạo cho Nga để đổi lấy hỗ trợ đó. Ông Kirby khẳng định, Mỹ sẽ giám sát chặt chẽ mọi hoạt động chuyển giao thiết bị quân sự và cam kết, Washington sẽ đáp trả bằng các biện pháp trừng phạt.

“Chúng tôi sẵn sàng sử dụng các quyền trừng phạt chống khủng bố đối với các cá nhân hoặc tổ chức Nga có thể thực hiện các vụ chuyển giao vũ khí gây bất ổn này”, quan chức Nhà Trắng nhấn mạnh.

Ông Kirby cũng cho biết Iran sẽ phải đối mặt với các lệnh trừng phạt mở rộng vì hỗ trợ cho chiến dịch quân sự đặc biệt của Nga ở Ukraine. “Chúng tôi sẽ tiếp tục sử dụng những công cụ này và các công cụ khác sẵn có để vạch trần và cản trở quan hệ đối tác quân sự đang mở rộng của Nga và Iran cùng với các đồng minh và đối tác của chúng tôi”.

Người phát ngôn NSC cảnh báo, “mối quan hệ quốc phòng đang phát triển” giữa Iran và Nga không tốt cho người dân Ukraine và không tốt cho khu vực Trung Đông. “Vì vậy, một lần nữa, chúng tôi sẽ theo dõi chặt chẽ vấn đề này và sẽ tiếp tục thực hiện các hành động thích hợp theo yêu cầu”, ông nhấn mạnh thêm.

Hiện phía Nga, Iran và nhóm vũ trang Hezbollah chưa có phản hồi gì về cáo buộc này của Mỹ.

Mỹ nghi nhóm Wagner tính cấp hệ thống phòng không cho Iran hoặc Hezbollah

(DT) - Hãng tin Anadolu đưa tin, phía Mỹ nghi ngờ công ty quân sự Wagner có ý định cung cấp hệ thống phòng không cho Iran hoặc

Hezbollah ở Li Băng trong nỗ lực hợp tác chưa từng có.

“Thông tin chúng tôi nhận được cho thấy Wagner đang chuẩn bị cung cấp khả năng phòng không cho Hezbollah hoặc Iran”, Anadolu dẫn lời người phát ngôn Hội đồng An ninh Quốc gia Mỹ (NSC) John Kirby nói với các phóng viên trong một cuộc hội thảo trực tuyến.

Ông Kirby cho hay, Mỹ đã nhận thấy mối hợp tác quân sự ngày càng tăng giữa Nga và Iran, lưu ý việc Tehran có thể đang chuyển bom trên không và đạn pháo sang Nga để sử dụng ở Ukraine.

“Iran có thể đang chuẩn bị tiến thêm một bước nữa trong việc hỗ trợ Nga”, ông nói, đồng thời cho biết thêm rằng Tehran đang xem xét cung cấp cho Nga các tên lửa đạn đạo hiện đang được sử dụng ở Ukraine.

“Để đáp lại sự hỗ trợ đó, Nga đã đưa ra đề nghị hợp tác quốc phòng chưa từng có với Tehran, bao gồm cả vệ điện tử tên lửa và phòng không”, ông cho biết thêm.



Người phát ngôn Hội đồng An ninh Quốc gia Mỹ John Kirby

Theo vị quan chức Mỹ này, Iran đang cân nhắc cung cấp tên lửa đạn đạo cho Nga để đổi lấy hỗ trợ đó. Ông Kirby khẳng định, Mỹ sẽ giám sát chặt chẽ mọi hoạt động chuyển giao thiết bị quân sự và cam kết, Washington sẽ đáp trả bằng các biện pháp trừng phạt.

“Chúng tôi sẵn sàng sử dụng các quyền trừng phạt chống khủng bố đối với các cá nhân hoặc tổ chức Nga có thể thực hiện các vụ chuyển giao vũ khí gây bất ổn này”, quan chức Nhà Trắng nhấn mạnh.

Ông Kirby cũng cho biết Iran sẽ phải đối mặt với các lệnh trừng phạt mở rộng vì hỗ trợ cho chiến dịch quân sự đặc biệt của Nga ở Ukraine. “Chúng tôi sẽ tiếp tục sử dụng những công cụ này và các công cụ khác sẵn có để vạch trần và cản trở quan hệ đối tác quân sự đang mở rộng của Nga và Iran cùng với các đồng minh và đối tác của chúng tôi”. Người phát ngôn NSC cảnh báo, “mối quan hệ quốc phòng đang phát triển” giữa Iran và Nga không tốt cho người dân Ukraine và không tốt cho khu vực Trung Đông. “Vì vậy, một lần nữa, chúng tôi sẽ theo dõi chặt chẽ vấn đề này và sẽ tiếp tục thực hiện các hành động thích hợp theo yêu cầu”, ông nhấn mạnh thêm.

Hiện phía Nga, Iran và nhóm vũ trang Hezbollah chưa có phản hồi gì về cáo buộc này của Mỹ.

CẦU SIÊU



Hương Linh Phật Tử: **Bùi Thị Tuyết Hồng**
(1946- 2023)

Pháp Danh: **Hạnh Hương**

Từ Trần ngày: **25/10/2023**

Nhằm thứ tư ngày: **11/9 (AL) năm Quý Mão**

Được vãng sanh về cõi Phật

Nam Mô Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật.



Texas Licensed Pest Control Company

Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Heath Department.
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others.
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế.
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6988 Wilcrest Dr., Ste B. Houston, TX 77072

Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845

Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.



We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

231-2110/1624

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, , văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

267-2097/1665

ACI HOME CARE

www.acihomecare.com

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

259-2079/1647

CITI REMODEL THỢ SỬA NHÀ ĐA NĂNG

Khảo Sát Và Báo Giá Miễn Phí

NHẬN:

- ✓ Sửa chữa mọi hư hỏng
- ✓ Sơn nhà trong và ngoài
- ✓ Lót Gạch, Sàn Vinyl
- ✓ Làm Điện, Nước
- ✓ Sửa chữa đồ gỗ, nội thất.

Call Today
346-661-0162

我们讲中文!
EMAIL: CITIREMODEL@GMAIL.COM

PRICE
QUALITY
SERVICE

037-2047/1615

Maribel Cervantes

NỐI MI - UỐN MI - TĨA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)
Chaparritaestrada804@gmail.com
6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD

3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042

- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa mông
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

713.244.9944

Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch

Điều Trị Tại Văn Phòng, Không Đau, Về Trong Ngày

Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả

Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid

Da bị sẫm màu

Sung phù

Gân nổi màu tím đỏ

Vết thương không lành

Lở loét

Gân nổi màu xanh

Giãn tĩnh mạch

Triệu chứng:

- Chân nặng, mỗi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, gẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành

Before After

Before After

Before After

*Hình ảnh kết quả sau khi điều trị

247-2093/1661

YÊN AUTO BODY & REPAIR

📍 12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎️ 832-695-6666
 Fax 832-243-6503

CHUYÊN

✓ STATE INSPECTION

✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE

✓ LÀM ĐỒNG - SƠN

✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM

✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

✓ KÉO XE MIỄN PHÍ

Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT

\$10.00 OFF

THAY THẮNG

Trước \$10.00 OFF
Sau \$20.00 OFF

LÀM ĐỒNG

10% OFF

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION



CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

268-2081/1649

Z. MAX GOLF STUDIO

Chơi Golf Là Hạnh Phúc

Cung cấp những buổi học chơi golf riêng cho từng cá nhân tốt nhất ở Houston!

Hãy đến HỌC và LUYỆN tâm TRÍ của bạn để có được những cú đánh CHÍNH XÁC hơn.

Để đăng ký vui lòng
Gọi hoặc Text
832-586-2586



8743 Knight Rd Ste A, Houston, TX 77054
832-586-2586

Z. Max Golf Studio z.max_golf_studio

191-2085/1653

TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential



- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES



832-646-4979

262-9680/1648

GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Định giá miễn phí
- Thay lò xo

- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

Preferred Bank đã có mặt ở Houston!

Preferred Bank (NASDAQ: PFBC) là một ngân hàng thương mại có tài sản trị giá 6.5 tỷ USD hoạt động tại California, New York và Texas. Chúng tôi đã phục vụ cộng đồng trong hơn 30 năm với trọng tâm là dịch vụ khách hàng và xây dựng các mối quan hệ lâu dài. Chúng tôi cung cấp đầy đủ các dịch vụ ngân hàng bao gồm ngân hàng di động, dịch vụ quản lý ngân quỹ và mở tài khoản trực tuyến. Giờ đây, chúng tôi rất vui mừng được mở rộng văn phòng chuyên cho vay sản xuất thành một chi nhánh đầy đủ dịch vụ để chúng tôi có thể phục vụ cộng đồng Houston tốt hơn.

VUI LÒNG LIÊN LẠC CHÚNG TÔI TẠI SUGAR LAND TOWN SQUARE:

2150 Town Square Place, Suite 150
 Sugar Land, Texas 77479
 (346) 375-0885 | (346) 375-0589

GIỜ LÀM VIỆC:

Thứ Hai - Thứ Sáu
 Từ: 9:00 giờ Sáng - 4:00 giờ Chiều



The Preferred Way to Bank

www.preferredbank.com

Los Angeles | Orange County | San Francisco | Houston | New York

*APY (Lãi suất phần trăm hàng năm) đã nêu ở trên có hiệu lực kể từ ngày 8/22/2023. APY có thể thay đổi mà không cần thông báo trước. Một khoản phạt sẽ được áp dụng nếu việc rút tiền được thực hiện trước ngày đáo hạn tài khoản. Các khoản phí khác có thể làm giảm thu nhập của tài khoản.

Chương Trình Chi Nhánh Khai Trương Đặc Biệt

5.15% APY*

6 tháng CD

Số Dư Đầu Kỳ \$100,000 Trở Lên



SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG

Tò mò trước lợi ích của trà nghệ, cô gái kiên trì uống thử 2 tuần và ngỡ ngàng trước sự thật

Phóng viên y tế Fiona Callingham tại Anh cho biết cô đã nghe nhiều về lợi ích của trà nghệ nên đã thử kiên trì uống thức uống này trong 2 tuần.

Nghệ là một loại gia vị có màu vàng cam, được người châu Á sử dụng phổ biến với nhiều lợi ích cho sức khỏe khác nhau.

Không chỉ dừng lại là một loại gia vị được nêm nếm vào các món ăn, nhiều nghiên cứu cũng chỉ ra rằng nghệ có thể đem đến một số lợi ích sức khỏe nhất định bao gồm kháng viêm, giảm tình trạng đầy hơi, ngăn ngừa mỡ máu, giảm đau nhức cơ bắp và tăng cường sức khỏe thận.

Các nghiên cứu chỉ ra rằng lợi ích sức khỏe này đến từ hợp chất tự nhiên được tìm thấy trong củ nghệ có tên là curcumin. Curcumin có đặc tính chống oxy hóa và chống viêm hiệu quả.



Ảnh minh họa

Cô gái thử uống trà nghệ trong 2 tuần và ngỡ ngàng trước sự thật

Fiona cho biết, khi tìm hiểu về các lợi ích của nghệ, cô vô cùng tò mò nên đã quyết định thêm nghệ vào trong chế độ ăn uống hàng ngày của bản thân.

Fiona cho biết trước đó vào tháng 9, cô mắc COVID-19 và sau đó lại phải phẫu thuật điều trị lạc nội mạc tử cung.

Fiona chia sẻ: “Cuộc phẫu thuật và COVID-19 khiến cơ thể tôi đau nhức, mệt mỏi, đầy hơi và các cơn chuột rút gây đau đớn. Vì vậy, thời điểm đó tôi rất muốn thử các biện pháp điều trị tự nhiên để đẩy nhanh quá trình phục hồi và tôi đã nghĩ đến nghệ”.

Trước khi thêm nghệ vào chế độ ăn uống, Fiona cho biết cô cũng đã tham khảo ý kiến của bác sĩ Sarah Sadek. Bác sĩ cũng cho biết nghệ mang đến những lợi ích sức khỏe đáng chú ý, bao gồm các đặc tính chống viêm, chống oxy hóa và tăng cường tiêu hóa.

Bác sĩ Sarah cũng gợi ý: “Bạn có thể thêm nghệ vào chế độ ăn uống hàng ngày chẳng hạn như thêm vào các món ăn hoặc sử dụng đồ uống chứa nghệ”.

Chuyên gia Sarah bổ sung: “Nghệ có thể

thúc đẩy quá trình tiêu hóa và tăng cường sức khỏe đường ruột, giúp giảm các vấn đề như khó tiêu hoặc đầy hơi. Các đặc tính chống viêm của nghệ có thể có tác động tích cực đến sức khỏe tổng thể, có khả năng làm giảm nguy cơ mắc các bệnh mạn tính liên quan đến tình trạng viêm, chẳng hạn như bệnh tim mạch và tiểu đường”.

Sau khi tìm hiểu kỹ càng, tôi nghĩ rằng thêm nghệ vào chế độ ăn uống sẽ không có hại gì cho sức khỏe nên tôi đã tự pha trà nghệ để uống 2 lần/ngày.

“Công thức tôi sử dụng vô cùng đơn giản, đó là thêm một ít bột nghệ, một thìa cà phê mật ong, một chút nước cốt chanh vào một cốc nước nóng”, Fiona cho biết.

Fiona nói: “Tôi thực sự rất thích hương vị của trà nghệ, nó thậm chí còn ngon hơn cả loại trà truyền thống”.

Và với những chia sẻ từ chuyên gia, Fiona đã vô cùng kỳ vọng vào các lợi ích sức khỏe mà nghệ có thể đem đến cho sức khỏe của cô. Fiona đã uống trà nghệ 2 lần/ngày liên tục trong 2 tuần.

Fiona cho biết: “Sau 2 tuần uống trà nghệ, thành thật mà nói, tôi vẫn cảm thấy đầy hơi và đau đớn, dù vậy tình trạng đầy hơi của tôi đã có thuyên giảm đi đôi chút”.

Fiona cho biết có lẽ là do cơ thể cô vẫn chịu tác động nặng nề từ ca phẫu thuật và cơ thể cô có lẽ cần thêm thời gian để hồi phục chứ không chỉ dựa vào trà nghệ.

Fiona cho biết cô không nhận thấy bất kỳ thay đổi nào quá rõ rệt sau khi sử dụng trà nghệ.

Giải thích về trường hợp của Fiona, bác sĩ Deborah Lee, từ Dr Fox Online Pharmacy, Anh cho biết: “Thực tế, thêm nghệ vào món ăn hoặc đồ uống không mang lại quá nhiều lợi ích rõ rệt cho sức khỏe vì curcumin chỉ chiếm 3% trong nghệ”.

“Thêm nữa, nghệ không được hấp thu tốt qua đường tiêu hóa. Do vậy, nếu muốn nhận được các lợi ích từ nghệ, bạn cần dùng liều lượng lớn”, bác sĩ Deborah Lee bổ sung.

Tuy nhiên, bác sĩ cũng khuyến cáo mọi người không nên sử dụng quá nhiều các loại thực phẩm bổ sung nghệ, vì chúng có thể gây ra một số tác dụng phụ như tiêu chảy và đau dạ dày.

Bác Lee cho biết: “Trước khi thêm nghệ vào chế độ ăn uống, mọi người nên tham khảo ý kiến của bác sĩ hoặc chuyên gia tư vấn để tránh gặp các phản ứng phụ”.

Fiona cho biết, mặc dù hiện tại uống trà nghệ chưa đem lại hiệu quả rõ rệt như cô mong muốn nhưng cô vẫn sẽ tiếp tục uống trà nghệ hàng ngày và theo dõi xem sức khỏe có những biến đổi tích cực rõ rệt nào hay không. ■

Giãn tĩnh mạch: Những triệu chứng cần chú ý và cách điều trị bạn cần biết

G giãn tĩnh mạch là tình trạng các tĩnh mạch sưng to, có màu xanh hoặc tím sẫm xuất hiện ngay dưới da của

bạn.

Theo Viện Tĩnh mạch của Úc, chứng giãn tĩnh mạch ảnh hưởng tới 30% người Úc và trở nên phổ biến hơn khi con người già đi.

Nguyên nhân gây giãn tĩnh mạch là gì?

Tĩnh mạch của chúng ta có những van nhỏ bơm máu theo một hướng về tim. Khi các van này không hoạt động bình thường hoặc trở nên yếu hoặc gặp vấn đề, nó có thể khiến máu ứ lại và tĩnh mạch bị căng ra.

Khi điều này xảy ra, máu cũng có thể chảy ngược vào các mạch máu nhỏ hơn (mao mạch), khiến chúng to ra và hình thành “tĩnh mạch mạng nhện”.

Các triệu chứng của giãn tĩnh mạch như thế nào?

Trong khi một số người không nhận thấy bất cứ điều gì khác ngoài sự thay đổi về hình dáng của tĩnh mạch, thì những người khác lại gặp phải các triệu chứng như:

- Đau chân
- Chân ngứa ngáy, nặng nề
- Sưng chân và mắt cá chân
- Cơn đau trở nên tồi tệ hơn sau khi ngồi hoặc đứng lâu

Những người có nguy cơ bị giãn tĩnh mạch?

Nguy cơ phát triển chứng giãn tĩnh mạch tăng lên theo độ tuổi, do sự hao mòn của các mạch máu khỏe mạnh và lưu lượng máu tăng lên.

- Thừa cân cũng có thể khiến mọi người gặp nguy hiểm do những căng thẳng lên các cơ quan và tăng áp lực lên hệ tuần hoàn, điều này có thể dẫn đến suy yếu các tĩnh mạch và van.

- Tính di truyền cũng sẽ ảnh hưởng đến sức mạnh của thành tĩnh mạch, van và mật độ cơ.

- Các yếu tố nguy cơ khác bao gồm thiếu tập thể dục, đứng yên một chỗ trong thời gian dài, mang thai và mãn kinh.

Cách điều trị chứng giãn tĩnh mạch

Các triệu chứng của chứng giãn tĩnh mạch có thể thuyên giảm bằng một hoặc kết hợp như tập luyện, nâng cao chân khi ngồi hoặc nằm, cố gắng không đứng quá lâu hoặc đi chuyên chân để máu lưu thông

Bài thuốc chữa giãn tĩnh mạch

Việc kết hợp các thành phần chính, chẳng hạn như vitamin C, cây đậu chổi và hesperidin vào chế độ ăn uống cũng có thể giúp kiểm soát các triệu chứng của chứng giãn tĩnh mạch nhẹ. Cụ thể, vitamin C giúp tăng cường sức khỏe của mạch máu và hỗ trợ hình thành collagen (collagen là một thành phần quan trọng trong cấu trúc thành mạch máu của chúng ta, bao gồm cả tĩnh mạch).

Cây đậu chổi là một loại thảo mộc giúp hỗ trợ tuần hoàn máu khỏe mạnh, đồng thời giúp giảm và giảm các triệu chứng giãn tĩnh mạch nhẹ như đau nhức, nặng chân và sưng chân.

Hesperidin giúp duy trì lưu thông máu đến chân và bàn chân. ■

Mỗi ngày nên đi bộ bao nhiêu bước sẽ giúp tăng cường tuổi thọ, hạn chế bệnh tật?

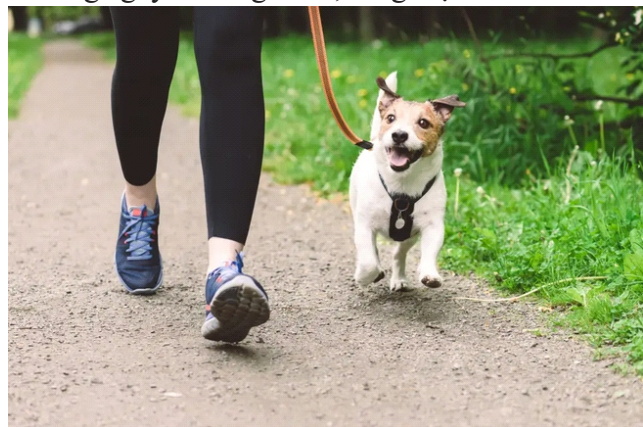
Các nhà nghiên cứu đã khẳng định rằng, tuổi thọ sẽ được củng cố nếu bạn chịu khó đi đủ số bước chân này mỗi ngày.

Việc đi bộ mang lại nhiều lợi ích to lớn cho sức khỏe tinh thần và cơ thể của con người. Một trong số đó là cải thiện sức khỏe tim mạch. Khi bạn đi bộ, tim sẽ hoạt động mạnh hơn, tăng cường khả năng bơm máu và cải thiện quá trình lưu thông máu trong cơ thể. Từ đó phòng ngừa bệnh tim mạch, huyết áp và đột quỵ.

Thêm vào đó, đi bộ hàng ngày cũng có tác động tích cực đến hệ tiêu hóa. Hoạt động này sẽ tăng cường sự hoạt động của đường ruột, giúp quá trình tiêu hóa diễn ra hiệu quả hơn. Duy trì lâu dài có thể giúp ngăn ngừa tình trạng táo bón và cải thiện hệ tiêu hóa tổng thể.

Ngoài ra, các nghiên cứu khoa học đã chứng minh rằng việc đi bộ tuy đơn giản, dễ làm, không mất nhiều công sức nhưng lại có thể phòng và chữa được nhiều bệnh. Có thể khẳng định rằng, đi bộ là một “liều thuốc” miễn phí cho sức khỏe và tuổi thọ.

Nhìn chung, đi bộ mang lại lợi ích thì ai cũng biết nhưng đi bao lâu, mỗi ngày nên đi bao nhiêu bước để đạt hiệu quả thì chẳng phải ai cũng rõ. Theo các chuyên gia, sau đây là số bước bạn cần đi hàng ngày để sống khỏe, sống thọ hơn.



Ảnh minh họa

Đi bộ 4000 bước/ngày giúp tăng cường sức khỏe và tuổi thọ

Theo một nghiên cứu được công bố trên Tạp chí Tim mạch Dự Phòng châu Âu, chỉ cần đi mỗi ngày khoảng 2300 - 4000 bước (tương đương 15 - 45 phút) là đủ để giảm nguy cơ tử vong sớm do bệnh tim mạch. Họ cho biết đây chính là “chìa khóa” để sống lâu hơn.

Nghiên cứu này được tiến hành bởi Đại học Y Lodz (Ba Lan) và Đại học Johns Hopkins (Mỹ). Các chuyên gia đã thu thập dữ liệu từ hơn 200.000 người trong thời gian 7 năm, thông qua 17 nghiên cứu khác nhau trên khắp thế giới. Việc này đã trở thành một dự án có quy mô cực lớn về vấn đề nghiên cứu tuổi thọ.

“Chúng tôi thấy rằng, đi bộ hàng ngày và

tuổi thọ thực sự có mối liên hệ với nhau. Đi bộ thường xuyên sẽ cải thiện sức khỏe, ngoại hình bất kể tuổi tác hay giới tính. Nghiên cứu của chúng tôi còn cho thấy, bạn đi bộ càng nhiều càng tốt” - Maciej Banach, người dẫn đầu nghiên cứu kiêm giáo sư tại Đại học Y Lodz cho hay.

Theo các nhà nghiên cứu, đi bộ thêm 1000 bước mỗi ngày có liên quan đến nguy cơ tử vong sớm do mọi nguyên nhân thấp hơn 15%. Trong khi đi thêm 500 bước mỗi ngày có liên quan đến nguy cơ mắc bệnh tim gây tử vong thấp hơn 7%. Lợi ích sức khỏe còn tiếp tục tăng lên tới 20.000 bước mỗi ngày (con số cao nhất trong nghiên cứu) và thậm chí có thể vượt ra ngoài mức đó.

Một số nghiên cứu khác từ Đại học Sydney (Úc) cũng cho thấy, đi bộ với tốc độ nhanh cũng mang đến lợi ích tương tự, thậm chí là tiết kiệm thời gian hơn. Việc này giúp ngăn ngừa nhiều loại bệnh như ung thư, chỉ cần đi 2000 - 3800 bước mỗi ngày.

Đi bộ tốt nhưng cần lưu ý những điều sau để mang lại hiệu quả

- Tập trung vào tư thế cơ thể

Tư thế thẳng lưng là mấu chốt để duy trì sự thoải mái và tránh đau lưng. Đảm bảo bạn giữ đầu thẳng và nhìn thẳng vào phía trước thay vì hướng xuống đất. Điều này giúp duy trì máu lưu thông tốt đến não và tạo sự tự tin trong việc đi bộ.

- Chú ý đến hơi thở

Hơi thở đều thực sự rất quan trọng khi đi bộ. Hãy thở vào một cách tự nhiên và nhẹ nhàng. Nếu bạn cảm thấy hơi thở trở nên nhanh và khó khăn, hãy giảm tốc độ đi bộ cho đến khi cơ thể thoải mái hơn.

- Thời điểm tốt nhất để đi bộ

Sáng sớm thường là thời điểm tốt nhất để đi bộ. Không khí trong lành, không quá nóng và giúp cơ thể cảm thấy tỉnh táo, sẵn sàng cho một ngày mới.

Buổi tối cũng là thời điểm phù hợp cho hoạt động đi bộ. Nhiệt độ thường mát mẻ hơn so với giữa ngày nắng nóng. Đi bộ vào buổi tối có thể giúp bạn giải tỏa căng thẳng sau một ngày làm việc và thư giãn tinh thần.

- Chọn địa hình và đường đi phù hợp

Khi lựa chọn địa điểm đi bộ, hãy chọn những nơi có bề mặt bằng phẳng và mềm mại để giảm tác động lên khớp. Tránh những nơi có độ nghiêng lớn hoặc bề mặt gồ ghề, nhằm hạn chế nguy cơ bị thương tích. ■

Khói mù tái diễn, chạm mốc có hại cho sức khỏe ở Singapore

Vấn đề khói mù lại nóng lên những ngày gần đây khi nhiều nước trong khu vực Đông Nam Á ghi nhận tình trạng khói mù ở mức có hại cho sức khỏe.

Sau gần 4 năm tưởng chừng vắng bóng, hiện khói mù đã quay trở lại Singapore. Sự quay trở lại có phần bất ngờ này được thể hiện qua hàng tỉ

như “Khói mù tấn công Singapore”.

Theo ghi nhận, đây là lần đầu tiên kể từ năm 2019, chỉ số ô nhiễm khói mù chạm mốc có hại cho sức khỏe ở Singapore.

Ngoài Singapore, Malaysia hay thậm chí cả Cebu ở Philippines cũng ghi nhận tình trạng khói mù ở mức có hại.

Nguyên nhân không gì khác vẫn là do hàng trăm điểm đốt rừng, cháy rừng ở đảo Sumatra, ở Kalimantan (Indonesia) mà năm nay có phần trầm trọng thêm bởi hiện tượng El Nino khiến mùa mưa đến chậm.

Đeo khẩu trang, hạn chế hoạt động ngoài trời hay làm việc tại nhà là những khuyến cáo chung ở các nước khi khói mù xảy ra. Tuy nhiên, tại Malaysia, tình hình và dư luận có vẻ gay gắt hơn. Báo chí cho biết, số người nhập viện do khói mù ở Malaysia đã tăng gấp đôi chỉ trong vòng 2 ngày.



Ảnh minh họa

Về ngoại giao, Malaysia đã gửi công hàm tới Jakarta thông báo về tình trạng khói mù của nước này, thúc giục Indonesia cần hành động.

Mặt khác, dư luận tại Malaysia lên tiếng yêu cầu chính phủ nước này hành động mạnh mẽ hơn như thực thi luật chống khói mù xuyên biên giới để trừng phạt các công ty hoặc cá nhân gây ra khói mù. Đây cũng chính là luật mà Singapore đã thông qua và thực thi.

Câu hỏi được đặt ra là liệu Luật chống khói mù xuyên biên giới là một biện pháp hiệu quả? Theo Hiệp định ASEAN về ô nhiễm khói mù xuyên biên giới được ký kết năm 2002, mỗi nước cần thông qua luật tương ứng.

Malaysia là nước đầu tiên phê chuẩn hiệp định này vào năm 2002, nhưng đến nay vẫn chưa thực thi Luật chống khói mù xuyên biên giới ở trong nước. Tháng 9/2014, Quốc hội Indonesia mới thông qua hiệp định này, nhưng đến nay vẫn diễn ra tình trạng khói mù và chưa có giải pháp lâu dài nào.

Vì thế, theo Bộ trưởng Bộ Tài nguyên môi trường và biến đổi khí hậu Malaysia Nik Nazmi, chỉ ban hành luật thôi thì chưa giải quyết được vấn đề, ngoại giao và đàm phán giữa các nước liên quan mới là cách hiệu quả hơn.

Còn theo một bài phân tích khác, vấn đề khói mù xuyên biên giới cần được giải quyết đồng thời qua cải cách luật, ý chí chính trị và hợp tác giữa các nước liên quan. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Cuộc đời Rachel Carson: Tiếng nói từ tự nhiên

Rachel Carson, tác giả của quyển sách Mùa xuân im lặng (Silent Spring) – được coi như quyển sách gối đầu giường của nhiều nhà hóa học, là người đầu tiên nhắc đến ảnh hưởng của thuốc trừ sâu DDT, là khởi nguồn của nhiều phong trào bảo vệ môi trường sau này.



Rachel Carson được phỏng vấn tại nhà cho chương trình CBS Report, tháng 4/1963

Năm 1963, trong chương trình “CBS Report” dài 60 phút, một người phụ nữ trung niên nói năng lưu loát, bình tĩnh nêu ra rằng việc hằng năm phun 900 triệu pounds (408 triệu kg) thuốc diệt côn trùng DDT trên khắp đồng ruộng, bãi cỏ, đường phố ở Mỹ có lẽ không hẳn là tốt, bởi chúng ta không thể lường trước những hậu quả lâu dài của nó, với con người và động vật hoang dã. Người phụ nữ đó là nhà sinh vật biển và bảo tồn tự nhiên Rachel Carson.

Phát ngôn viên Robert White-Stephens của công ty hóa chất American Cyanamid phản đối quan điểm của bà. Trong chiếc áo thí nghiệm trắng và đeo cặp kính dày gọng đen, ông cho rằng Carson sai lầm khi nghĩ rằng phải cẩn trọng khi làm đảo lộn tự nhiên. Các nhà khoa học khôn ngoan hơn nhiều, ông nói. Thực tế, họ biết chắc “con người” đang rất ôn trên con đường “làm chủ” thiên nhiên.

Carson bình tĩnh đưa ra những luận điểm và chứng minh của mình. Lúc đó, bà đã đội tóc giả để che đi mái đầu không còn tóc do trị xạ ung thư vú, căn bệnh sẽ khiến bà lìa trần gian chưa đầy 1 năm sau đó. Tuy vậy, cuối cùng Carson đã giành chiến thắng trong cuộc tranh luận, và phần nào đó, chiến thắng trong một cuộc chiến dai dẳng hơn bảo vệ môi trường. Hơn một nửa thế kỷ sau, nhiều người vẫn nhớ đến bà và những câu chuyện về cuộc đời bà.

Một nhà văn bẩm sinh

Rachel Carson là một cô gái nông thôn, sinh năm 1907, lớn lên trong một trang trại rộng 60 mẫu Anh ở quận Springdale, bang Pennsylvania. Tại đó cô bé Rachel đã dành nhiều giờ lang thang trên những cánh đồng gọi tên từng loài cây hoa và con vật như mẹ cô đã dạy.

Cuộc sống đó không khác mấy cảnh thôn quê miêu tả trong cuốn sách yêu thích của cô “Gió

qua rừng liễu” hay các tác phẩm của Beatrix Potter. Nhưng cha cô không phải là một người nông dân thành công. Để đủ tiền trang trải, ông phải bán dần từng tấc đất cho những nhà xây dựng.

Thế là đô thị bắt đầu len lỏi vào cuộc sống của cô bé Rachel, đường phố và cửa hàng ngày càng trở nên gần nhau hơn. Sự thay đổi sinh thái này sẽ mở ra cuộc tàn phá nghiêm trọng do thuốc trừ sâu mà về sau Carson kể tường tận trong cuốn sách “Mùa xuân im lặng”.

Từ năm 10 tuổi, cô bé Rachel đã là cây bút có tác phẩm được xuất bản trên tạp chí St. Nicholas, một ấn phẩm truyện kèm tranh minh họa dành cho trẻ em từng in các tác phẩm thời thơ ấu của các nhà văn nổi tiếng như F. Scott Fitzgerald, William Faulkner hay E.E. Cummings. Cô thường viết về những người lính dũng cảm trong Chiến tranh Thế giới thứ nhất, và nhiều câu chuyện trong đó đoạt huy hiệu bạc, vàng của tạp chí St. Nicholas.

Thời trẻ, Carson đọc sách và viết lách thường xuyên. Cô sáng tác nhiều đoạn văn thơ ngắn và tiêu luận. Sau này Carson kể lại rằng cô luôn mặc định mình sẽ trở thành nhà văn. Mặc dù không thể giải thích tại sao nhưng Carson cho rằng đó là một thôi thúc bản năng không tránh khỏi. Không có gì đáng ngạc nhiên khi cô theo học chuyên ngành ngôn ngữ Anh ở Cao đẳng nữ Pennsylvania (nay là Đại học Chatham).

Tuy vậy, trong thời gian ở trường, Carson đã tham gia một lớp sinh học và trở nên say mê bởi giáo sư Mary Scott Skinker. Ảnh hưởng của Skinker mạnh đến nỗi Carson quyết định chuyển hẳn sang ngành sinh học biển và tham gia một khóa thực tập hè để cùng làm việc với bà tại Phòng thí nghiệm Hàng hải Mỹ tại Woods Hole, Bang Massachusetts.

Đó là cuộc gặp gỡ đầu tiên và vô cùng quan trọng của cô với đại dương. Sau này, mặc dù Carson nổi tiếng nhất với tác phẩm “Mùa xuân im lặng” về thảm họa thuốc trừ sâu, nhưng đại dương mới chính là chủ đề xuyên suốt và đam mê suốt đời của cô.

Cuối cùng thì không phải Carson đã rời bỏ tiếng Anh cho sinh học, mà đã hợp nhất cả hai niềm đam mê tuổi trẻ đó lại thành một nhà văn khoa học. Cô cũng là một trong những cây bút hiếm hoi viết về khoa học cho những người bình thường nhất cũng có thể hiểu và gắn kết được.

Phá vỡ “trần thủy tinh”

Sau khi nhận bằng cử nhân, cô đăng ký học tại Đại học Johns Hopkins vào năm 1929 để hoàn thành bằng thạc sĩ về động vật học. Năm 1932, cô đã bắt đầu chương trình tiến sĩ về nghiên cứu sinh học biển, nhưng cuộc Đại khủng hoảng đã thay đổi mọi thứ.

Khi đang học tiến sĩ, gia đình Carson chuyển đến sống cùng cô. Vừa làm trợ lý phòng thí nghiệm vừa làm giáo viên, Carson trở thành trụ cột trong nhà và có trách nhiệm trợ cấp không chỉ cho cha mẹ mà còn cả một chị gái cùng hai người cháu gái.

Dưới áp lực tài chính nặng nề, Carson đã từ

bỏ việc học tiến sĩ để kiếm một công việc hỗ trợ gia đình. Năm 1935, cha cô qua đời và hai năm sau, chị gái cô cũng mất, khiến trách nhiệm chu cấp tài chính cho mẹ và các cháu gái rơi thẳng xuống vai Carson. Từ đó, con đường học thuật của cô trở nên bất khả thi.

Đến cuối đời, Carson cũng nhận nuôi đứa cháu trai 5 tuổi Roger Christie và dành nhiều thời gian dạy dỗ cậu bé. Những cuộc dạo chơi trong rừng, ngoài bờ biển, khám phá thế giới tự nhiên bình dị mà tươi đẹp cùng đứa cháu trai đã được Carson thuật lại trong cuốn sách Kỳ thú (The Sense of Wonder, 1965).

Mặc dù bị buộc phải từ bỏ việc học sau đại học để hỗ trợ gia đình, Carson vẫn quyết định thử việc trong khối công lập. Đó là năm 1935 và Tổng thống Franklin Roosevelt đã ra quyết định tăng số lượng việc làm trong chính phủ để giúp đất nước thoát khỏi cuộc Đại khủng hoảng.

Carson ghi điểm xuất sắc trong kỳ thi công chức. Do có nền tảng sinh học biển, cô sớm được nhận vào làm tại Ngự cục Mỹ (sau này là Cơ quan Ngự sản và Động vật Hoang dã Mỹ) với vị trí viết kịch bản radio cho các chủ đề khoa học. Carson đã trở thành người phụ nữ thứ hai từng làm việc ở đây. Song song với đó, cô cũng viết các bài tiêu điểm về lịch sử tự nhiên cho tờ báo Baltimore Sun.

Một bức ảnh chụp vào thập niên 1950 cho thấy DDT được sử dụng rất đại trà bằng cách phun để diệt muỗi và những côn trùng có hại. Những chất như DDT, PCBs và Dioxin (Chất độc màu da cam) đều có nhiều tính chất hóa học giống nhau.

Năm 1936, cô được giao làm nhà sinh vật học thủy sinh cấp dưới và năm 1943, thăng chức thành nhà sinh vật học thủy sinh. Trong suốt 15 năm làm việc tại Ngự cục, Carson hoạt động như một nhà nghiên cứu, biên tập viên và trở thành Tổng biên tập cho tất cả các ấn phẩm của cơ quan.

Trong Thế chiến thứ II, Carson cũng là một thành viên trong nhóm nghiên cứu về bản chất âm thanh và địa hình dưới nước giúp Hải quân Mỹ phát triển chương trình tàu ngầm. Cô đồng thời là tác giả của nhiều tờ hướng dẫn dành cho các bà nội trợ về cách nấu cá tốt nhất cho bữa ăn trong điều kiện khẩu phần thịt ít ỏi thời chiến. Sự nghiệp của Carson là minh chứng cho việc phá vỡ những rào cản thăng tiến vô hình mà phụ nữ thường phải đối mặt thời kỳ đó.

Những quyền hướng dẫn nhỏ của chính phủ không đủ sức chứa được những bài viết xuất sắc của Carson. Khi cô gửi bài luận Thế giới nước (The World of Waters) dài 11 trang về sinh vật biển cho cấp trên, ông cho rằng nó quá xuất sắc để chỉ in trên những ấn phẩm của chính quyền do đó thuyết phục cô thử tìm một tạp chí để đăng. Carson liên hệ với biên tập viên của tờ Atlantic Monthly và họ sẵn lòng xuất bản.

Bài viết xuất hiện trên tạp chí được chuyển sang tựa đề Dưới biển (Undersea, 1937) và đây là tác phẩm khởi đầu cho sự nghiệp hoạt động của một nhà tự nhiên học. Được khích lệ bởi thành công, Carson bắt tay vào viết một cuốn sách khác,

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



“Dưới làn gió biển” (Under the Sea-Wind, 1941). Thời điểm xuất bản sách thật không thể tệ hơn, chỉ vài tuần sau đó xảy ra vụ đánh bom Trân Châu Cảng và đột nhiên không một ai có thời gian cho những cuộc khám phá thơ mộng về sinh vật biển.

Có lẽ đó là lý do tại sao tờ The Atlantic không quan tâm đến tác phẩm thứ hai của cô, “Biển quanh ta” (The Sea Around Us), do vậy Carson đã gửi tác phẩm của mình cho tờ The New Yorker. Wallace Shawn, biên tập viên huyền thoại của tạp chí này rất thích tác phẩm của Carson và ngay lập tức đồng ý đăng dưới dạng nhiều kỳ trên báo.

Lúc đó là năm 1951. Khi tác phẩm phát hành dưới dạng sách, “Biển quanh ta” đã tại vị 86 tuần trong Danh sách bán chạy nhất của báo New York Times, giành được Giải thưởng Sách Quốc gia năm 1952 và đã được dịch ra 28 thứ tiếng.

Cuốn sách thứ hai này, với giọng văn đầy hình ảnh nhưng không kém phần chính xác về mặt khoa học, là một cuộc khám phá kỳ quan thú vị về những gì con người đã biết về các vùng biển trên Trái đất, cách mà núi, đảo, đại dương, gió, mưa, thủy triều hình thành; các loài động thực vật đã sinh sống trên đó và bị thay đổi ra sao.

Sống và viết bên biển

Năm 1951, sau thành công của cuốn sách “Biển quanh ta”, Carson từ chức ở Ngư cục để theo đuổi việc viết lách toàn thời gian. Cùng với tiền thưởng giải Guggenheim Fellowship dành cho 'những người chứng minh khả năng sáng tạo đặc biệt trong nghệ thuật' và tiền bản quyền sách, Carson đã mua một miếng đất nhỏ trên bờ biển Maine. Ở đó, cô dành hết thời gian và tâm huyết để viết sách. Cuốn tiếp theo, “Bờ biển” (The Edge of the Sea, 1955) về việc nhận diện những cư dân biển “trong tất cả những biểu hiện khác nhau từ khi xuất hiện, tiến hóa và mất đi” cũng trở thành một tác phẩm bán chạy khác.

Đến lúc này, các cháu gái của Carson đã trưởng thành và mẹ cô, bà Maria, tiếp tục sống cùng cô. Mặc dù không có nhiều học vấn chính quy, bà Maria vẫn là người có đầu óc nhạy bén, tò mò và có niềm đam mê trọn đời với các loài chim. Bà đã dạy cô con gái cách phân biệt vô số âm thanh khác nhau của chim chóc ở Maine. Carson từ lâu chỉ tập trung vào cuộc sống bên dưới những con sóng và rìa đại dương, giờ đây hướng sự quan tâm của mình tới những sinh vật bầu trời.

Rachel Carson không kết hôn và cũng chưa từng thể hiện sự quan tâm lãng mạn nào đối với người khác giới. Sau khi chuyển đến Maine, cô gặp một người phụ nữ tên là Dorothy Freeman. Đó là sự khởi đầu của một mối tình say đắm nhưng gần như hoàn toàn bí mật.

Với thế giới bên ngoài, hai người là bạn thân của nhau. Freeman hơn Carson gần 9 tuổi, kết hôn và có con với người chồng Stanley Freeman. Phần lớn trao đổi của Carson và Freeman tiến hành qua thư từ.

Để bảo vệ bí mật, họ thường gửi hai lá thư trong một phong bì, một lá dùng khi ở đám đông để

người kia có thể đọc to cho gia đình và bạn bè, lá thư còn lại riêng tư và thân mật hơn nhiều, chứa đầy cảm xúc cùng suy nghĩ, mà thể hệ đọc sau này mới hiểu được phần nào mối quan hệ thực sự của cả hai. Những lá thư riêng tư được thỏa thuận sẽ gửi vào “Hộp kín” - mật danh riêng của họ cho việc đốt bỏ sau khi đọc. Nhưng hai người phụ nữ ấy rất cuộc không nỡ hủy tất cả những lá thư. Vào năm 1995, cháu gái của Freeman xuất bản cuốn sách “Mãi mãi, Rachel” (Always, Rachel) với những tờ giấy còn sót lại.

Cảnh báo về sự nguy hiểm của DDT

DDT (Dichloro Diphenyl Trichloroethane) được phát triển vào những năm 1940, lần đầu tiên được sử dụng trong chiến tranh để giúp kiểm soát sự lây lan của bệnh sốt rét, sốt phát ban và các bệnh khác do côn trùng gây ra. Nhưng khi thế chiến II kết thúc, những nhà sản xuất tìm cách sử dụng thương mại chúng với hy vọng thâm nhập vào những thị trường mới nổi.

Lúc đầu, DDT là loại thuốc trừ sâu cho cây trồng rất thành công, nhưng người ta không rõ ảnh hưởng của nó với sinh vật khác, bao gồm cả con người. Một số nhà khoa học đã lên tiếng báo động nhưng những rủi ro liên quan đến việc sử dụng DDT không được biết đến rộng rãi.

Từ đầu những năm 1940, Carson đã lo ngại về việc thải khối lượng lớn chất độc như thế vào môi trường. Khi ở Ngư cục, cô đọc nhiều báo cáo của chính phủ về DDT và thấy rằng nó chưa được thử nghiệm cho mục đích dân sinh, cũng như hóa chất đó giết chết động vật và côn trùng như thế nào.

Carson đề xuất một bài viết về chủ đề này cho tờ tạp chí nổi tiếng Reader's Digest, nhưng họ từ chối. Mặc dù quan tâm chính về biển, Carson vẫn lưu tâm đến những bằng chứng tích tụ ngày càng nhiều chỉ ra rằng DDT có thể không kỳ diệu như người ta vọng tưởng.

Vào năm 1958, một nhóm công dân thành lập Ủy ban chống ngộ độc hàng loạt đệ đơn kiện tại bang New York để ngừng việc phun thuốc trừ sâu trên không trung. Olga Owens Huckins, một thành viên của Ủy ban, liên lạc với Carson nhằm thúc giục cô viết về vụ kiện này. Carson tỏ ra miễn cưỡng vì điều đó đồng nghĩa với việc bà phải rời Maine đến New York. Bà có lý do hoàn toàn chính đáng cho sự lưỡng lự này.

Một mặt, Carson còn trách nhiệm nuôi nấng một đứa cháu nuôi Roger sau khi một cháu gái của bà qua đời. Mặt khác, Carson bắt đầu đối mặt với căn bệnh ung thư vú. Tuy nhiên, bà vẫn rất quan tâm đến việc sử dụng thuốc trừ sâu, đặc biệt là DDT. Càng tìm hiểu sâu, Carson càng tin rằng mình phải viết một cái gì đó về nó. Bà nhờ các đồng nghiệp theo dõi phiên tòa ở New York trong khi ở nhà bắt đầu nghiên cứu. Đó là những bước đi đầu tiên hình thành một tác phẩm sẽ đi vào lịch sử.

Vài phần trong bài tiểu luận “Mùa xuân im lặng” (Silent Spring, 1962) của Carson được đăng dưới dạng nhiều kỳ trên tờ The New Yorker và tạo ra một làn sóng dư luận ngay lập tức. Nhiều người, bao gồm cả nhà văn đáng kính E.B White, tuyên bố

đây là một trong những tác phẩm hay nhất và quan trọng nhất từng được công bố trên tạp chí. Không lâu sau, tác phẩm được xuất bản thành sách.

Các ông trùm hóa chất gào lên, “Đây là cuốn sách sẽ đẩy chúng ta đến chân tường”. Những công ty có quyền lợi liên quan chuyển sang công kích Carson và cố sức làm mất uy tín của bà bằng cách gọi Carson là kẻ nghiệp dư hoặc cộng sản. Các bài báo liên tiếp ra đời “nện” cho cuốn sách tới tấp, có nhà báo gọi Carson là kẻ gàn dở tự nhiên (Nature Nut). Trong khi đó, người dân khẩn thiết kêu gọi những nhà khoa học như bà phải làm gì để ngăn chặn thảm họa gây ra bởi DDT.

Không giống như các cuốn sách trước đó chỉ nhận được lời khen ngợi, “Mùa xuân im lặng” nhận được tất cả phản ứng trái chiều ở nhiều mức độ khác nhau. Tuy vậy, tác phẩm vẫn thống trị danh sách bán chạy nhất và thúc đẩy một loạt tranh luận mang tầm cỡ quốc gia về nguy hiểm của thuốc trừ sâu.

Tổng thống John F. Kennedy đã coi cuốn sách của Carson như một nhân tố quan trọng, dưới áp lực của dư luận, Ủy ban cố vấn khoa học của Kennedy đã thực hiện điều tra, nghiên cứu và báo cáo của Ủy ban đã ủng hộ quan điểm của Carson. Việc sử dụng DDT cũng như các thuốc trừ sâu khác được quy định lại ngặt nghèo. Đến năm 1972, DDT đã bị cấm sử dụng ở Mỹ và đến 2001 thì bị cấm trên toàn thế giới. “Mùa xuân im lặng” được ghi nhận rộng rãi vì đã châm ngòi cho phong trào môi trường cũng như đặt nền móng cho việc hình thành Cơ quan Bảo vệ Môi trường Mỹ (EPA).

Không có gì ngạc nhiên khi Carson bị tấn công bởi ngành công nghiệp hóa chất. Bà đã lưỡng lự trước được điều đó và mạnh mẽ lên tiếng chống lại những gì được coi là đe dọa với tự nhiên. Nhưng không mấy ai biết rằng lúc đó Carson cũng chiến đấu một cuộc chiến khốc liệt khác với căn bệnh ung thư vú.

Bà không muốn công chúng biết điều đó. Khi làm chứng trước Quốc hội năm 1963, Carson đã đội tóc giả để che mái đầu hói do trị xạ. Các khớp xương của bà đau đớn và khó mà di chuyển được. Chỉ một năm sau, bà đã qua đời do căn bệnh di căn. Khi đó Rachel Carson mới chỉ 57 tuổi.

Carson đã trải qua đau đớn và bệnh tật đáng kinh ngạc để hoàn thành cuốn sách cuối cùng của mình. Người bạn đời Dorothy Freeman luôn cho rằng “Mùa xuân im lặng” đã giết chết bà. Nhưng trước khi chết, Carson viết rằng bà đang suy nghĩ về cuốn sách tiếp theo nói đến việc mực nước biển dâng lên bí ẩn. Giá như Carson còn sống, rất có thể bà sẽ là người công khai những nguy cơ của biến đổi khí hậu nhiều thập kỷ trước khi chúng trở thành mối quan tâm toàn cầu như hiện nay.

Năm 1980, Tổng thống Jimmy Carter vinh danh Rachel Carson với Huân chương Tự do của Tổng thống, giải thưởng dân sự cao quý nhất ở Mỹ, vì những công hiến không mệt mỏi của bà về các vấn đề môi trường và nhân mạnh “bà đã cảnh báo người Mỹ về những nguy hiểm mà con người tự đặt ra cho môi trường riêng của họ”. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Cafe, trà và đường định hình nền kinh tế toàn cầu

Thật thú vị khi biết rằng chính cafe, trà, đường, thuốc lá và các loại gia vị đã hoàn toàn làm thay đổi trọng tâm của nền kinh tế toàn cầu, nhất là khi chúng trở nên dư thừa.



Sự kiện Boston Tea Party là một trong những ngòi nổ dẫn tới Cách mạng Mỹ

Quyền lực của đường

Ban đầu, đường là một mặt hàng xa xỉ độc quyền mà chỉ những người giàu có nhất mới mua nổi, ngay cả khi nó được sản xuất ở Tân Thế giới (châu Mỹ) với sản lượng lớn.

Nhưng sang thế kỷ 17, tình hình đã thay đổi khi thế độc quyền của Tây Ban Nha và Bồ Đào Nha bị phá vỡ, Anh và Hà Lan tự sản xuất đường. Hơn nữa, người ta cũng phát triển một công nghệ mới thay thế cho máy ép truyền thống – đòi hỏi phải cắt nhỏ mía trước khi đưa vào máy và ép bằng đá hoặc vật nặng.

Cỗ máy này có cấu tạo bao gồm ba trục cán thẳng đứng để nghiền nát những thanh mía và được cấp năng lượng nhờ một cối xay nước (hoặc cối xay gió), cho nên hoạt động hiệu quả và cho năng suất cao hơn nhiều.

Bên cạnh đó là những thiết kế mới cho các hệ thống tinh luyện đường. Chính điều này đã dẫn đến sự phổ biến của đường ở châu Âu, ngay cả người tiêu dùng bình thường cũng có khả năng tiếp cận, kéo theo hàm lượng [đường] ngày càng tăng trong khẩu phần ăn hằng ngày. Họ bỏ nó vào cafe, trà hay làm bánh mứt kẹo...

Nhu cầu lớn đã giúp ngành liên tục tăng trưởng, làm giàu cho một số chủ đồn điền và chủ sở hữu nhà máy sản xuất đường. Tuy nhiên, cũng do ăn quá nhiều đường tinh luyện, một số người bắt đầu bị sâu răng và suy dinh dưỡng.

Về mặt sinh lý, đường có thể không gây nghiện, nhưng xét trên khía cạnh tâm lý thì lại hoàn toàn có thể. Chính điều này đã biến nó trở thành mặt hàng tiêu dùng thiết yếu và giữ giá khi người châu Âu (và tất nhiên là cả Bắc Mỹ) đều nghiện đường. Bạn có thể khuyến khích mọi người mua nhiều hơn nữa và sử dụng theo những cách mới.

Chocolate, cafe và trà cũng ảnh hưởng đến xã hội

Chocolate là thứ đặc sản được người Aztec uống một cách say sưa và giới quý tộc Tây Ban Nha nhiệt tình nhắm nháp khi họ có thể ngồi cả ngày chỉ để uống một ly chocolate.

Có thể nói, đó chính là thức uống hoàn hảo cho các cận thần lười biếng, những người ốm lý tưởng sống hết sức đơn giản – chẳng cần phải trở thành doanh nhân thành đạt hay vĩ nhân, nhưng vẫn thoải mái tận hưởng sự giàu có (chủ yếu nhờ tiền thu tô thuế) và không cần phải nhấc tay.

Chocolate có tác dụng làm tâm trạng thư giãn rất tốt, cho nên không quá ngạc nhiên khi nó trở thành đồ uống được yêu thích ở Tây Ban Nha hơn là một thứ khác chứa nhiều caffein.

Nhưng tại Bắc Âu, nơi chịu nhiều ảnh hưởng của nền đạo đức Tin lành (thuật ngữ do Max Webber đặt ra), kiếm tiền là một cuộc chơi được nhiều người theo đuổi, và họ thường phải luôn cảnh giác lẫn nhau thức để dỗi theo các khoản đầu tư, khiến cafe trở nên chiếm ưu thế.

Vào thế kỷ 17, các tiệm cafe bắt đầu mọc lên khắp châu Âu, nhất là tại London. Mặc dù chưa mang không gian giống như Starbucks bây giờ, nhưng đó là nơi mà mọi người tìm đến để mở rộng quan hệ, thỏa thuận, giao dịch, và một số thậm chí còn phát triển để trở thành những doanh nghiệp.

Ngân hàng Lloyds thuộc hàng lớn nhất thế giới và có trụ sở chính đặt tại London đã khởi nghiệp như một tiệm cafe. Cafe được xem là thức uống lý tưởng cho những người Anh, Hà Lan, Đức và Mỹ vốn làm việc chăm chỉ, khắc kỷ và đạo đức (Max Webber gọi là tinh thần của Chủ nghĩa tư bản).

Vào những năm 1730, nhà soạn nhạc vĩ đại Bach thậm chí còn viết một bản cantata ca tụng cafe: “Ah, cafe có hương vị thật ngọt ngào, đáng yêu hơn cả ngàn nụ hôn và ngon hơn nhiều so với rượu vang muscatel (nho xạ)”. Tùy theo từng khu vực địa lý mà các tiệm cafe ở châu Âu cũng mang những phong cách rất khác nhau.

Tại Paris, tiệm đầu tiên có lẽ là Le Procope (khai trương năm 1686) và cho đến nay vẫn buôn bán phát đạt – được nhiều người xem là nơi để họ nán lại khi muốn tìm kiếm các thể loại văn học, không quá cao siêu về mặt tri thức và mang phong cách Bohemia (tự do phóng túng, không theo khuôn phép, lè lói).

Điều này cũng tương tự như ở Vienna, nơi phổ biến những tiệm café-konditorei phục vụ thêm cả bánh ngọt ăn kèm. Chuyện kể rằng dân Vienna biết đến cafe khi người Thổ Ottoman tấn công thành phố (năm 1683) nhưng phải rút quân trước sự kháng cự mạnh mẽ, bỏ lại những bao tải cafe mà người Vienna đã nhanh chóng lượm được rồi tìm cách pha chế.

Chưa hết, họ còn phát minh ra bánh sừng bò (croissant) để ăn mừng chiến thắng (nếu để ý sẽ thấy lá cờ của cả Ottoman và Thổ Nhĩ Kỳ sau này cũng có một hình trăng lưỡi liềm nhỏ trên đó, khá giống hình dạng bánh croissant).

Mặc dù không thể kiểm tra tính xác thực

nhưng đó quả là một câu chuyện thú vị. Ngoài ra cũng có một giai thoại khác, rằng bánh mì tròn (bagel) được làm ra để bày tỏ lòng tôn kính với vị tướng Jan Sobieski (Ba Lan), mô phỏng bàn đạp ngựa (thông từ yên ngựa xuống để đặt chân) của ông.

Một sản vật khác nữa là trà và tại sao nó lại có thể thay thế cafe ở Anh? Đây thực sự ra chỉ là vấn đề mang tính chính trị.

Ban đầu người Anh mua trà từ Trung Quốc và muốn bảo hộ thương mại cho Công ty Đông Ấn (East India Company), vì thế họ đã giảm thuế đánh vào trà, đồng thời tăng thuế đối với cafe vốn được cung cấp chủ yếu bởi Tây Ban Nha và Hà Lan, trồng tại đảo Java (Indonesia) và Nam Mỹ. Vì không sở hữu nhiều đồn điền cafe nên người Anh đã ra sức quảng bá trà.

Chính sách này, một mặt đã biến nước Anh trở thành xứ sở của những người uống trà; mặt khác làm chính quyền bảo hộ cố gắng áp đặt lượng tiêu thụ [trà] lên người dân Bắc Mỹ (một trong những yếu tố khiến người Mỹ nổi dậy làm cách mạng năm 1765 – 1783).

Sau này người Anh đã mang trà sang Ấn Độ trồng, biến nơi đây trở thành nguồn cung cấp chính cho toàn bộ đế chế, với các loại trà đen lên men như Assam và Darjeeling.

Sau cùng, những ví dụ trên không đơn giản chỉ là dẫn chứng cho xu hướng di chuyển của các loài động – thực vật từ lục địa này sang lục địa khác, mà hơn thế còn là của con người, giúp gắn kết các kền kinh tế, làm biến đổi hoàn toàn lối sống thông qua những thiết chế như chế độ nô lệ, báo hiệu không chỉ sự thống trị toàn cầu của Cựu lục địa (châu Âu) mà còn đóng vai trò quyết định đối với sự phổ biến đến mức thừa mứa của các mặt hàng thực phẩm thiết yếu (vốn từng một thời xa xỉ) trong thời đại công nghiệp. ■

Vui Cười

* Ba điều ước

Một ông khách chiều nào cũng vào một cửa hàng ăn cùng một con cò và một con mèo.

Dù ông ta uống gì và cho hai con kia ăn gì thì khi móc túi trả tiền, bao giờ cũng vừa đủ, không thừa, thiếu một xu. Một hôm, chủ quán tò mò hỏi:

- Anh có mẹo gì đặc biệt hay sao mà không cần đếm vẫn biết trả đủ tiền?

- Chuyện dài và buồn lắm!

- Thế thì chuyện như thế nào?

- Cách đây mấy năm, tôi nhặt được một cái chai, mở nút ra thì có một vị thần xuất hiện và cho tôi ba điều ước. Điều thứ nhất của tôi là luôn có đủ tiền trả cho các món chi tiêu...

- Anh quả là sáng suốt! Thế còn hai điều kia?

- Thì đây, tôi ước có bạn chân dài và môi ướt...

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

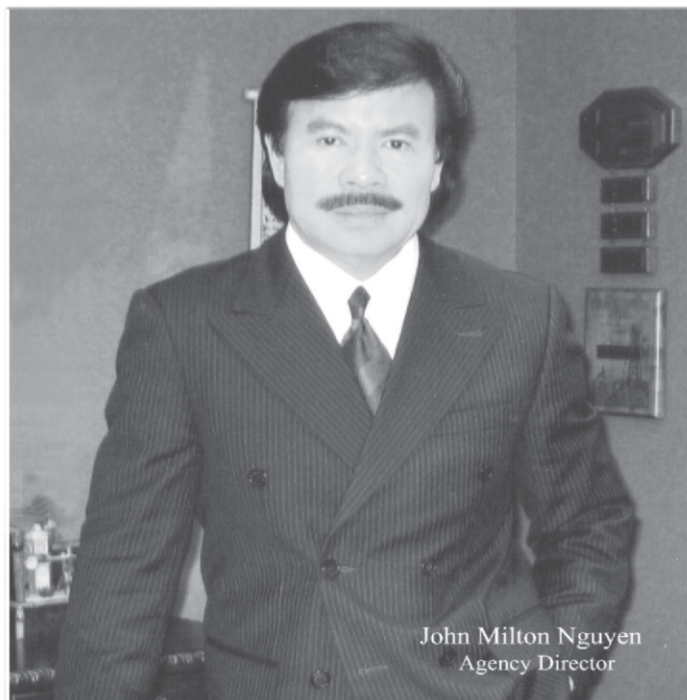
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen
Agency Director

KIM MÔN

Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

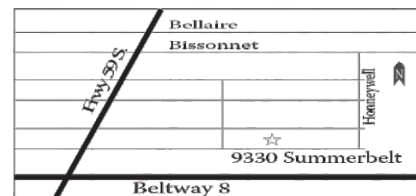
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

LEXUS
DECEMBER
TO
REMEMBER
SALES EVENT

KẾT THÚC 2 THÁNG MỘT



NX F SPORT

RX F SPORT

ES F SPORT

**BẠN SẼ CẦN
CÂY THÔNG LỚN HƠN**

Có những món quà không ngừng trao tặng. Hãy tìm món quà của bạn tại đợt khuyến mãi December to Remember Sales Event. Từ nay đến ngày 2 tháng Một. Thất nơ tùy ý.

