



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

THƯƠNG MAI WEEK-END

Thương mai

CUỐI TUẦN

2023

November 18, 2023

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
 Tel: 713-777-4900 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * 713-777-2012 * Fax.: 713-777-4848
 Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

HOLLY NGO

**Chuyên Đảm Trách,
Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc**

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm Apartment, Nhận Housing



Đặc biệt:
 * Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu
 * Xin tài trợ của chính phủ lên đến \$30,000.



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

281-709-7999

Fax: 281-598-9139 HollyNgo_Realtor@yahoo.com

DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

* Sửa chữa, bảo trì COMPUTER

- _ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
- _ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
- _ Internet, wireless, networking



* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- _ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

281-652-8534

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



Trang Nguyen

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178
Houston, TX 77072
Cell: 281-777-4287
Email: thuytrang11@yahoo.com



CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



**PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI**

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
 - Nâng Mũi S line Hàn Quốc
- Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
 ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494
 Website: www.thanhvanhospital.com
www.bvthammythanhvan.com
 E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn
 Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD

3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042



- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa móng
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

713.244.9944

Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch

Điều Trị Tại Văn Phòng,
Không Đau, Về Trong Ngày

Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả

Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid



Da bị sẫm màu Sưng phù Gân nổi màu tím đỏ Vết thương không lành Lở loét Gân nổi màu xanh Giãn tĩnh mạch

Triệu chứng:

- Chân nặng, mỏi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, ghẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành



*Hình ảnh kết quả sau khi điều trị

COOLING SPECIALIST

RESIDENTIAL & COMMERCIAL

Công ty có Bảo Hiểm & License # TACLB71646C

**CHUYÊN SỬA CHỮA, THAY MỚI TẤT CẢ CÁC HỆ THỐNG
MÁY LẠNH - MÁY SỬI - BÌNH NƯỚC NÓNG**



- Đặc biệt **bớt 15%** cho quý cao niên và gia đình H.O.
- Đặc biệt **giảm giá** khi thay mới hệ thống máy lạnh, máy sưởi
- Bảo hành **10 năm** cho parts của máy
- Bảo hành **1 năm** cho labor

0% Down Payment

0% Tiền lãi trong 24 tháng

cho khách hàng khi thay máy mới

American Standard

TRANE

Carrier
Turn to the Experts

bryant
Heating & Cooling Systems

RUUD

Rheem

Goodman

Amana

LENNOX

YORK

\$1000 OFF

khi thay mới hệ thống
máy lạnh, máy sưởi

NHẬN:



FREE ESTIMATE

THIỆN: 281-748-8449 • TONY: 832-283-0533

Nếu có nhu cầu về máy, xin đừng ngần ngại hãy gọi ngay cho chúng tôi, quý vị sẽ hài lòng.

TOM CONSTRUCTION

844-2058/1624

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

PLUMBING REPAIR

167-2082/1650

Thông công nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắc nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm 832-955-6459 (cell)

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

ACI HOME CARE
www.acihomecare.com

080-2060/1963 (6 months)

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

A-Z REMODELING

086-2071/1639

COMMERCIAL - RESIDENTIAL

LIC# 120250

- ❖ Chuyên sửa chữa, xây nhà ở và cơ sở thương mại
- ❖ Phòng Khách, Phòng Bếp, Nhà Tắm, Tường Nhà
- ❖ Cửa Ra Vào, Cửa Sổ, Nền Nhà, Hàng Rào, Patio
- ❖ Điện, Nước, Sơn trong và Ngoài
- ❖ Trên 20 năm kinh nghiệm
- ❖ 7/24 Estimate



Vui lòng liên lạc Thanh hoặc Jenny

214-721-4051 * 832-860-8698

Email: thanhhuynh0321@gmail.com

Quality Bugbuster **Texas Licensed Pest Control Company**
 Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

260-2097/1624 (6m)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Health Department
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎ 832-695-6666
 Fax 832-243-6503

CHUYÊN

- ✓ STATE INSPECTION
- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ LÀM ĐỒNG - SƠN
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ

Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT \$10.00 OFF	THAY THẮNG Trước \$10.00 OFF Sau \$20.00 OFF	LÀM ĐỒNG 10% OFF
---------------------------------	---	----------------------------

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

247-2093/1661

TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES

832-646-4979

BB-AIR
 Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer

Binh Bui
 LIC # TACLB118925C

832.495.5139
 Bbaircondition@yahoo.com

155-2082/1650

TD **TD Advisor, P.C.**
 Certified Public Accountant

6988 Wilcrest Dr., Ste B. Houston, TX 77072
Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845
 Email: tudotax@yahoo.com

Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
 Please Call TD Advisor, P.C.

CERTIFIED QuickBooks ProAdvisor

We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

050-2090/1658(1year)

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể • Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

037-2047/1615

Maribel Cervantes



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)
Chaparritaestrada804@gmail.com
6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

167-2082/1650

PLUMBING REPAIR

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắc nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa

Xin gọi: Lâm **832-955-6459** (cell)

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

Trang Nguyễn

Suite 178 - 8388 W. Sam Houston Pkwy S, Houston 77072
(Nằm trong khu chợ Việt Hoa - Beltway 8 & Beechnut)
Cell: 281-777-4287

- ❖ Bảo Hiểm Medicare ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



247-2093/1661

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎ **832-695-6666**
Fax 832-243-6503

CHUYÊN

- ✓ STATE INSPECTION
- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ LÀM ĐỒNG - SƠN
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ

Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT \$10.00 OFF	THAY THẮNG Trước \$10.00 OFF Sau \$20.00 OFF	LÀM ĐỒNG 10% OFF
---------------------------------	---	----------------------------

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

Z. MAX GOLF STUDIO

Chơi Golf Là Hạnh Phúc

Cung cấp những buổi học chơi golf riêng cho từng cá nhân tốt nhất ở Houston!

Hãy đến HỌC và LUYỆN tâm TRÍ của bạn để có được những cú đánh CHÍNH XÁC hơn.

Để đăng ký vui lòng
Gọi hoặc Text
832-586-2586



8743 Knight Rd Ste A, Houston, TX 77054
Z. Max Golf Studio z.max_golf_studio

THẦY TÂM LINH VÀ TÂM LÝ TÌNH YÊU

PSYCHIC: PARAG

CHIÊM TINH GIA NÓI TIẾNG NHẤT ÁN ĐỘ

KHÔNG PHÂN BIỆT TÔN GIÁO

- ★ Sức Khỏe
- ★ Công Việc
- ★ Tiên Bạc
- ★ Quan Hệ
- ★ Kinh Doanh Lãi Lỗ
- ★ Giàu Sang
- ★ Pháp Lý
- ★ Xin Số
- ★ Rắc Rối Cá Nhân
- ★ Vấn Đề Vợ Chồng
- ★ Học Văn
- ★ Hôn Nhân
- ★ Đoàn Tụ Tình Yêu
- ★ Cặp Chừa Có Con
- ★ Mọi Việc Đều Giải Được

MỌI VẤN ĐỀ ĐỀU CÓ THỂ ĐƯỢC GIẢI QUYẾT

BẬT THẦY TRONG VIỆC: GIẢI PHÁP THUẬT ĐEN, PHỦ THỦY, THƯ, OVEYA, JADOO VÀ BẢO VỆ BẠN KHỎI MỌI TÂM LINH ÁC ĐỘC.

Đọc Chỉ Tay, Xem Tướng, Ảnh Số, Bói Tên Và Ngày Sinh, Lá Số Tử Vi, 100 Years Shatabdi Panchangam, Đá May Mắn Và Vastu Shastra

Nếu Bạn Gặp Vấn Đề, Tôi Có Giải Pháp Bảo Đảm 100%, Chỉ Gặp Một Lần Và Tương Lai Bạn Sẽ Thay Đổi 100%

Gọi Để Sắp Lịch Gặp - Hoàn Toàn Riêng Tư. Xin Nói Tiếng Anh

(281)865-1920

267-2097/1665

ACI HOME CARE

www.acihomecare.com

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Định giá miễn phí
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Thay lò xo
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Lông Mày - Nối Mi - Microblading

KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nối mi
- * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương

Tel: 832-758-5632

Notice to Proposers

The Houston Independent School District is soliciting Requests for Proposal (RFP) via the district's electronic bidding portal. Proposers may login to view specifications and submit their responses at the following link <https://houstonisd.ionwave.net/Login.aspx> until 10:00 a.m. (CST) Friday, December 1, 2023, for the following solicitation(s):

RFP 24-08-03 Nutrition Services Commercial Kitchen and Equipment Repairs

RFP 24-08-04 Vent Hood Cleaning and Fire Suppression Repairs & Inspections

RFP 24-08-06 Nutrition Services Commercial Kitchen Equipment Parts and Supplies

Pre-proposal conferences via Microsoft Teams will be held in conjunction with these RFP's. Information regarding dates, times, and a link to join the meeting is located within the electronic bidding portal under the "Event Details" tab specific to the solicitation.

Nha Khoa Thiên Vũ

10 Đường Mai Chí Thọ, An Lợi Đông, Quận 2, Sài Gòn, Việt Nam

PHÒNG KHÁM NHA KHOA ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ:

★ Nha Khoa Tổng Quát ★ Nha Khoa Thẩm Mỹ ★ Nha Khoa Nhi Đồng



Bác Sĩ Phụ Trách
Nguyễn Thiên Vũ

- Đội ngũ bác sĩ và nhân viên chuyên nghiệp
 - Phòng mạch mới, sạch sẽ, trang bị thiết bị tối tân, chữa theo kỹ thuật hiện đại nhất.
- Dụng cụ khử trùng theo đúng tiêu chuẩn quốc tế để bảo vệ sức khỏe bệnh nhân.

Đặc Biệt Chuyên Về:

- * IMPLANT
- * LÀM RĂNG SỨ
- * VENEER
- * PHẪU THUẬT NƯỚI
- * NIỀNG RĂNG
- * TẨY TRẮNG RĂNG



* Có dịch vụ hỗ trợ đưa đón khách MIỄN PHÍ trong phạm vi Sài Gòn.

Kinh nghiệm - Tận Tâm - Nhẹ Nhàng - Kỹ Lượng



Nếu bạn muốn có một hàm răng đẹp cùng nụ cười xinh với giá cả phải chăng, hãy đến với:

0913747090
0942121022





TIN THẾ GIỚI

Iceland: 800 trận động đất trong một ngày, nguy cơ núi lửa phun trào

(VN+) - Cơ quan Khí tượng Iceland (IMO) cảnh báo một vụ phun trào núi lửa có thể diễn ra “trong vài ngày tới” tại nước này sau khi một loạt trận động đất mạnh làm rung chuyển bán đảo Reykjanes.

Nhà chức trách Iceland ngày 10/11 đã tuyên bố tình trạng khẩn cấp về nguy cơ núi lửa phun trào sau khi một loạt trận động đất mạnh làm rung chuyển bán đảo Reykjanes, Tây Nam nước này.

Trong bối cảnh giới chuyên gia đánh giá đây có thể là điềm báo trước một vụ phun trào núi lửa, Cục Bảo vệ Dân sự và Quản lý Tình trạng Khẩn cấp Iceland cho biết: “Cảnh sát trưởng quốc gia đã ban bố tình trạng khẩn cấp để phòng vệ dân sự do động đất dữ dội tại Sundhnjukagigar, phía Bắc thị trấn Grindavik. Các trận động đất tiếp theo có thể mạnh hơn những cơn địa chấn vừa xảy ra và chuỗi sự kiện này có thể dẫn đến một vụ phun trào”.



Núi lửa Fagradalsfjall trên Bán đảo Reykjanes phun trào hằng năm kể từ năm 2021

Cơ quan Khí tượng Iceland (IMO) cảnh báo một vụ phun trào núi lửa có thể diễn ra “trong vài ngày tới” tại nước này.

Thị trấn Grindavik - nơi có khoảng 4.000 cư dân - nằm cách khu vực xảy ra trận động đất ngày 10/11 khoảng 3km về phía Tây Nam. Chính quyền Grindavik đang lên kế hoạch sơ tán tại chỗ cho người dân trong trường hợp núi lửa phun trào.

Theo IMO, ngày 10/11, hai trận động đất mạnh đã làm rung chuyển Grindavik, trong đó cơn địa chấn mạnh nhất có độ lớn 5,2 xảy ra ở phía Bắc thị trấn này.

Tác động của những trận động đất có thể cảm nhận được tại thủ đô Reykjavik, cách đó khoảng 40km và dọc bờ biển miền Nam Iceland, làm rung chuyển cửa sổ và đồ đạc trong nhà.

Cảnh sát đã buộc phải phong tỏa một tuyến đường Bắc-Nam tới Grindavik do khu vực này bị hư hại nghiêm trọng sau trận động đất ngày 10/11.

Dữ liệu của IMO cho thấy khoảng 24.000 trận động đất đã xảy ra tại bán đảo Reykjanes kể từ cuối tháng trước, trong đó có khoảng 800 cơn địa chấn ghi nhận trong ngày 10/11.

IMO cũng lưu ý sự tích tụ magma dưới

lòng đất ở độ sâu khoảng 5km. Nếu lượng magma này di chuyển hướng lên mặt đất, điều này có thể dẫn đến một vụ phun trào núi lửa.

IMO nêu rõ: “Sẽ mất vài ngày để magma nổi lên bề mặt đất. Nếu một vết nứt xuất hiện ở nơi hoạt động địa chấn đang ở mức cao nhất hiện nay, dung nham sẽ chảy về phía Đông Nam và phía Tây, nhưng không chảy về phía Grindavik”.

Cục Bảo vệ Dân sự và Quản lý Tình trạng Khẩn cấp Iceland cho biết cơ quan này đã điều tàu tuần tra Thor đến Grindavik “vì mục đích an ninh”.

Các nơi trú ẩn khẩn cấp và trung tâm trợ giúp sẽ được mở tại Grindavik vào tuần tới, cũng như 3 địa điểm khác ở miền Nam Iceland, nhằm mục đích cung cấp thông tin và hỗ trợ người dân khi di chuyển.

Ngày 9/11, Blue Lagoon - một địa điểm du lịch gần Grindavik, nổi tiếng với các spa địa nhiệt và khách sạn sang trọng, cũng đã thông báo đóng cửa tạm thời để đề phòng rủi ro.

Trong khi đó, nhà máy địa nhiệt Svartsengi - nhà cung cấp điện và nước chính cho 30.000 cư dân trên bán đảo Reykjanes - cũng đã lên kế hoạch dự phòng để bảo vệ nhà máy và công nhân trong trường hợp núi lửa phun trào.

Với vị trí địa lý nằm giữa các mảng kiến tạo thuộc lục địa Á-Âu và Bắc Mỹ di chuyển ngược chiều nhau, Iceland là điểm nóng về các hoạt động địa chấn và núi lửa trên thế giới.

Nước này hiện có 33 hệ thống núi lửa đang hoạt động - nhiều nhất trong số các quốc gia châu Âu. Kể từ năm 2021, bán đảo Reykjanes đã chứng kiến 3 vụ phun trào núi lửa, lần lượt vào tháng 3/2021, tháng 8/2022 và tháng 7/2023.

Cả 3 vụ phun trào núi lửa này đều nằm cách xa các cơ sở hạ tầng hoặc khu vực đông dân cư. Trước đó, hệ thống núi lửa Reykjanes đã “ngủ yên” trong suốt 80 năm.

Các nhà nghiên cứu núi lửa dự đoán chu kỳ hoạt động lần này của hệ thống núi lửa Reykjanes có thể kéo dài trong vài thập kỷ hoặc thế kỷ.

Tổng Thư ký NATO Stoltenberg kêu gọi tăng cường sức mạnh liên minh

(VN+) - Tổng Thư ký NATO Jens Stoltenberg đã kêu gọi tăng cường sức mạnh của liên minh quân sự này trong bối cảnh Nga rút khỏi mọi hiệp ước kiểm soát vũ khí quan trọng.

Ngày 10/11, Tổng Thư ký Tổ chức Hiệp ước Bắc Đại Tây Dương (NATO) Jens Stoltenberg đã kêu gọi tăng cường sức mạnh của liên minh quân sự này trong bối cảnh tất cả các cơ chế kiểm soát vũ khí chính đã không còn tồn tại.

Theo người đứng đầu NATO, sau quyết định của Nga rút khỏi Hiệp ước Kiểm soát các Lực lượng Vũ trang Thông thường ở châu Âu (CFE), nước này đã rút khỏi mọi hiệp ước kiểm soát vũ khí quan trọng.

Trước đó, hồi tháng 2/2023, Nga cũng đã

đình chỉ tham gia Hiệp ước Hạn chế Vũ khí Tấn công Chiến lược (New START), văn bản cuối cùng quy định số lượng vũ khí hạt nhân giữa Mỹ và Nga.



Tổng Thư ký Tổ chức Hiệp ước Bắc Đại Tây Dương (NATO) Jens Stoltenberg

Ngoài ra, Hiệp ước Loại bỏ Tên lửa Tầm trung và Tầm ngắn (INF) cũng đã trở nên “vô hiệu” khi thiếu vắng sự tham gia của Moskva.

Những động thái trên diễn ra trong bối cảnh quan hệ giữa Nga và châu Âu đã trở nên căng thẳng, đặc biệt kể từ khi bùng phát cuộc xung đột giữa Nga và Ukraine từ cuối tháng 2 năm ngoái.

Vụ sập đường hầm ở Ấn Độ: Khẩn trương cứu hộ các công nhân bị mắc kẹt

(VN+) - Theo đại diện cơ quan ứng phó thảm họa tại địa phương, ông Durgesh Rathodi, khoảng 200m đường hầm đã bị sập; có khoảng 40-41 công nhân bị mắc kẹt bên trong.

Nỗ lực cứu hộ đang được khẩn trương triển khai tại bang Uttarakhand, phía Bắc Ấn Độ nhằm giải cứu ít nhất 40 công nhân bị mắc kẹt trong vụ sập đường hầm đang xây dựng ngày 12/11.

Vụ sập đường hầm xảy ra lúc sáng sớm, khi hai tốp công nhân xây dựng đang đổi ca.

Theo đại diện cơ quan ứng phó thảm họa tại địa phương, ông Durgesh Rathodi, khoảng 200m đường hầm đã bị sập; có khoảng 40-41 công nhân bị mắc kẹt bên trong.

Khí oxy đang được chuyển vào cho những người này, tuy nhiên đất đá vẫn tiếp tục đổ xuống trong lúc lực lượng cứu hộ làm việc.

Đoạn đường hầm dài 4,5km đang trong quá trình xây dựng. Lực lượng cứu hộ của chính quyền công bố những bức ảnh cho thấy những trụ bê tông lớn đã khóa kín đường hầm.

Hãng thông tấn PTI của Ấn Độ dẫn lời một quan chức cảnh sát địa phương cho biết họ “rất lạc quan” rằng có thể đưa các công nhân ra ngoài một cách an toàn, tuy nhiên “khó để nói quá trình này sẽ kéo dài bao lâu”.

Việc xây dựng đường hầm này nằm trong dự án đường bộ Char Dham của chính phủ Ấn Độ nhằm cải thiện kết nối tới các đền thờ Hindu lớn nhất cả nước cũng như khu vực biên giới với Trung Quốc.



TIN THẾ GIỚI

Thế giới Ả-rập và Hồi giáo gửi thông điệp đanh thép tới Israel

(VN+) - Ả-rập Xê-út và các quốc gia Hồi giáo khác vừa kêu gọi chấm dứt ngay lập tức các hoạt động quân sự ở Dải Gaza, bác bỏ lời biện minh của Israel rằng hành động chống lại người Palestine là tự vệ.

Hội nghị thượng đỉnh bất thường của các nước Hồi giáo và Ả-rập tại Riyadh ra tuyên bố kêu gọi Tòa án Hình sự quốc tế điều tra “tội ác chiến tranh và tội ác chống lại loài người mà Israel đang thực hiện” trong lãnh thổ Palestine.

Ả-rập Xê-út muốn gây sức ép với Mỹ và Israel phải chấm dứt xung đột ở Dải Gaza. Hoàng tử Mohammed Bin Salman tập hợp các nhà lãnh đạo Ả-rập và Hồi giáo để cùng có thông điệp đó.

Hàng chục nhà lãnh đạo, bao gồm Tổng thống Iran Ebrahim Raisi, Tổng thống Thổ Nhĩ Kỳ Tayyip Erdogan, Tiểu vương Tamim Bin Hamad Al Thani của Qatar và Tổng thống Syria Bashar Al-Assad, tham dự hội nghị lần này.

Hoàng tử Mohammed “lên án và bác bỏ cuộc chiến man rợ chống lại những người anh em của chúng ta ở Palestine”.

“Chúng ta đang đối mặt với một thảm họa nhân đạo cho thấy thất bại của Hội đồng Bảo an và cộng đồng quốc tế để chấm dứt những hành vi vi phạm luật pháp quốc tế của Israel”, ông nói trong bài phát biểu tại hội nghị.

Tổng thống Palestine Mahmoud Abbas nói rằng người Palestine đang phải đối mặt với “cuộc chiến diệt chủng” và kêu gọi Mỹ chấm dứt cuộc tấn công của Israel.

Tổng thống Iran Raisi ca ngợi Hamas đã chiến đấu chống lại Israel và kêu gọi các nước Hồi giáo áp dụng các lệnh trừng phạt dầu mỏ và hàng hóa đối với Israel.

“Không có cách nào khác ngoài việc chống lại Israel. Chúng tôi hôn tay Hamas vì sự kháng cự của họ để chống lại Israel”, ông Raisi nói trong bài phát biểu tại hội nghị.

Trung Đông trở nên sục sôi từ khi Hamas đưa lực lượng tràn vào Israel ngày 7/10, giết chết 1.200 người Israel và bắt hơn 200 người làm con tin.

Sau đó, Israel tấn công dồn dập vào Dải Gaza, khiến 11.078 người thiệt mạng tính đến cuối tuần này, trong đó 40% là trẻ em, các quan chức y tế ở đó cho biết.

Cuộc xung đột làm đảo lộn các mối quan hệ liên minh truyền thống ở Trung Đông, khi Ả-rập Xê-út xích lại gần Iran, đẩy lùi áp lực của Mỹ phải lên án Hamas và dừng kế hoạch bình thường hóa quan hệ với Israel.

Chuyến đi của Tổng thống Raisi đến Ả-rập Xê-út đánh dấu lần đầu tiên một nguyên thủ quốc gia Iran thăm Vương quốc trong hơn một thập kỷ. Tehran và Riyadh chính thức kết thúc nhiều năm thù địch theo một thỏa thuận được Trung Quốc dàn

xếp vào tháng 3 năm nay.

Tổng thống Thổ Nhĩ Kỳ Erdogan kêu gọi tổ chức một hội nghị hòa bình quốc tế để tìm ra giải pháp vĩnh viễn cho cuộc xung đột giữa Israel và Palestine.

“Những gì chúng ta cần ở Dải Gaza không phải là tạm dừng trong một vài giờ mà chúng ta cần một lệnh ngừng bắn vĩnh viễn”, ông Erdogan phát biểu tại hội nghị.

Tiểu vương Qatar cho biết đất nước ông đang nỗ lực thúc đẩy đàm phán để Hamas thả con tin và hy vọng sớm đạt được một thỏa thuận ngừng bắn nhân đạo.

“Cộng đồng quốc tế sẽ đối xử với Israel như thế họ đứng trên luật quốc tế trong bao lâu nữa?” ông nói.

Tổng thống Joko Widodo của Indonesia, quốc gia có dân số Hồi giáo lớn nhất thế giới, cho biết: “Bệnh viện Indonesia ở Bắc Gaza tiếp tục là mục tiêu tấn công của Israel và đã hết nhiên liệu”.

Ông nói rằng phải tìm ra cách để khiến Israel ngừng bắn ngay lập tức. “(Tổ chức hợp tác Hồi giáo) phải sử dụng tất cả các mặt trận để buộc Israel phải chịu trách nhiệm về thảm họa nhân đạo mà họ gây ra”, ông nói.

Ngoại trưởng Ả-rập Xê-út, Hoàng tử Faisal Bin Farhan, nói với các phóng viên rằng không thể nói gì về tương lai của Dải Gaza ngoại trừ “một lệnh ngừng bắn ngay lập tức”.

Tuyên bố của Hội nghị còn yêu cầu chấm dứt bao vây Dải Gaza, cho phép tiếp cận viện trợ nhân đạo và dừng bán vũ khí cho Israel.

Một số quốc gia Ả-rập do Algeria dẫn đầu kêu gọi cắt đứt hoàn toàn quan hệ ngoại giao với Israel. Nhưng những quốc gia Ả-rập đang có quan hệ ngoại giao với Israel phản đối điều này, cho rằng cần phải giữ các kênh trao đổi với Israel.

Trong một cuộc họp báo ở Tel Aviv, Thủ tướng Israel Benjamin Netanyahu kêu gọi các lãnh đạo Ả-rập “đứng lên chống lại Hamas”.

“Họ (Hamas) chỉ mang lại hai điều cho Dải Gaza - nghèo đói và máu”, ông Netanyahu nói.

“Hamas là một phần không thể thiếu trong trục khủng bố do Iran dẫn đầu, một trục khủng bố và thù hận đe dọa cả thế giới và toàn bộ thế giới Ả-rập”, ông tuyên bố.

Tổng thống Pháp dự đoán thời điểm 'quyết định' đối với xung đột Ukraine

(VN+) - Tổng thống Pháp cho biết vẫn chưa đến thời điểm cho các cuộc đàm phán hòa bình nhưng trong tương lai, các cuộc đàm phán “công bằng và tốt đẹp” có thể diễn ra.

Trong một cuộc phỏng vấn với đài BBC phát sóng ngày 10/11, Tổng thống Pháp Emmanuel Macron dự đoán cuộc xung đột ở Ukraine có thể đạt bước ngoặt vào cuối năm nay - vài tháng sau cuộc phản công của Kiev, vốn cho đến nay vẫn chưa đạt được lợi ích đáng kể. Tuy nhiên, nhà lãnh đạo Pháp loại trừ khả năng Ukraine mở các cuộc

đàm phán với Nga trong tương lai gần.

Trong cuộc phỏng vấn, Tổng thống Macron tuyên bố nếu Moskva chiếm ưu thế trước Kiev, một quyền lực mới sẽ xuất hiện ở châu Âu và đe dọa nhiều nước láng giềng, bao gồm cả các nước cộng hòa thuộc Liên Xô cũ.

Nhà lãnh đạo Pháp nhấn mạnh phương Tây nên tiếp tục hỗ trợ quân sự cho Ukraine, cho rằng tháng tới sẽ rất quan trọng trong cuộc xung đột. Tuy nhiên, ông không nói rõ các sự kiện trong tháng 12 có thể ảnh hưởng đến kết quả cuối cùng như thế nào.

Khi được hỏi về khả năng chấm dứt chiến sự, Tổng thống Macron cho rằng vẫn chưa đến lúc Ukraine ngồi vào bàn đàm phán với Nga và bàn về vấn đề này.

Tuy nhiên, ông khẳng định sẽ có một lúc nào đó giữa hai bên có thể “có những cuộc đàm phán công bằng và tốt đẹp, đồng thời quay lại bàn đàm phán và tìm ra giải pháp”.

Cuộc phản công của Ukraine được cho là đã khởi động từ đầu tháng 6 nhưng tình thế trên chiến trận hầu như không thay đổi. Theo ước tính của Bộ trưởng Quốc phòng Nga Sergey Shoigu, Ukraine đã tổn thất hơn 90.000 quân nhân cũng như 600 xe tăng và 1.900 xe bọc thép kể từ khi bắt đầu cuộc phản công.



Tổng thống Pháp Emmanuel Macron

Tuần trước, đài NBC News của Mỹ đưa tin các quan chức phương Tây đã tham gia vào các cuộc đàm phán với Kiev để xem liệu nước này có thể xem xét một số nhượng bộ đối với Nga nhằm chấm dứt giao tranh hay không.

Theo bài báo, các cuộc đàm phán được thúc đẩy bởi phương Tây lo ngại tình thế chiến sự đã “đến mức bế tắc” và Ukraine đang cạn dần lực lượng.

Nga nhiều lần tuyên bố sẵn sàng đàm phán với Kiev. Tuy nhiên, mùa thu năm ngoái, Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky đã ký sắc lệnh cấm mọi cuộc đàm phán với giới lãnh đạo hiện tại ở Moskva sau cuộc trưng cầu dân ý sáp nhập Nga tại 4 vùng của Ukraine.

Cũng trong năm ngoái, Tổng thống Macron gợi ý bất kỳ cuộc đàm phán hòa bình nào về Ukraine sẽ phải bao gồm các cuộc thảo luận về đảm bảo an ninh cho Nga, đặc biệt là liên quan đến việc bố trí lực lượng NATO ở châu Âu. Tuy nhiên, các quan chức Ukraine đã bác bỏ ý tưởng này.



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Louis XIV: “Vua mặt trời” giúp nước Pháp hùng mạnh nhất châu Âu

Vua Louis XIV của nước Pháp tại vị được 72 năm, trở thành vị vua ở ngôi lâu nhất trong lịch sử nước Pháp và lịch sử châu Âu.



Vua Louis XIV trong chiến trận

Với tài năng của mình, nhà vua đã giúp nước Pháp hùng mạnh nhất, đứng đầu châu Âu cả về văn chương, nghệ thuật, chiến tranh và trị quốc. Chính vì thế mà Louis XIV còn được gọi là “vua Louis vĩ đại” hay “vua mặt trời”.

Vào thế kỷ 17 ở nước Pháp, hoàng hậu Anne sau khi kết hôn với vua Louis XIII thì mang thai đến 4 lần, nhưng cả 4 lần đều không giữ được. Phải đến 23 năm sau khi kết hôn, hoàng hậu mới sinh hạ được một hoàng tử. Vì thế mà mọi người đều xem đây như một món quà, một phép lạ mà thiên đàng ban tặng. Vì thế hoàng tử thường được gọi là Louis-Dieudonné (Louis Chúa ban).

Năm 1643, trước khi mất, vua Louis XIII đã chuẩn bị tất cả mọi thứ để con trai có thể lên ngôi vàng. Vì Louis-Dieudonné còn quá nhỏ nên vua Louis XIII đã thành lập Hội đồng nhiếp chính.

Hơn nữa, ông không muốn hoàng hậu Anne đứng đầu Hội đồng nhiếp chính này dù bà là mẹ đẻ của hoàng tử. Tuy nhiên trái với ý nguyện của ông, cuối cùng hoàng hậu Anne nắm giữ vị trí đó. Vua Louis XIV lên ngôi khi chưa đầy 5 tuổi.

Dù Louis XIV ở ngôi Vua, nhưng quyền lực thật sự nằm trong tay thái hậu Anne và hồng y Mazarin. Năm 1649 đến 1653, nước Pháp diễn ra cuộc nội chiến, giới quý tộc các tỉnh tạo liên minh quân sự nhằm chống lại thái hậu Anne và hồng y Mazarin.

Nhiều lần thái hậu phải dẫn vua Louis XIV còn nhỏ chạy khỏi hoàng cung để lẩn trốn. Cuộc nội chiến này có cả sự trợ giúp của quân Tây Ban Nha. Nó đã khiến nền kinh tế suy sụp.

Nhiều biến cố xảy ra khiến vua Louis XIV ngay từ nhỏ đã hiểu rằng cần có được quyền lực tập trung vào tay mình mới có thể xây dựng một đất nước phồn thịnh.

Năm 1661, hồng y Mazarin qua đời, vua Louis XIV chính thức trị quốc, nắm thực quyền một cách tuyệt đối. Năm được quyền lực rồi, vua

Louis XIV rất chăm chỉ làm việc, ông làm việc suốt 8 giờ mỗi ngày. Vua cũng chọn người tài bổ nhiệm vào các vị trí trọng yếu ví dụ bộ trưởng tài chính Jean Baptiste Colbert. Nhờ có người tài giúp sức mà nền kinh tế và kỹ nghệ nước Pháp phát triển mạnh.

Nhà vua còn là một người rất sùng đạo, luôn tự giao cho mình trọng trách bảo vệ nhà thờ. Ông cũng cầu nguyện hàng ngày dù ở trong bất cứ địa điểm hay hoàn cảnh nào, tuân thủ theo lịch tế lễ.

Vua Louis XIV rất sành nghệ thuật và giúp đỡ rất nhiều các văn sĩ và nghệ sĩ, để họ cống hiến cho nền nghệ thuật nước Pháp. Đơn cử như hai nhà viết kịch lừng danh của nước Pháp là Racine và Corneille đều nhận được sự giúp đỡ của nhà vua.

Bên cạnh đó, vua Louis XIV còn cho xây cung điện Versailles, đây là công trình được xem là tinh hoa nghệ thuật của thế giới với nhiều chuẩn mực như: tính đối xứng; các hành lang nhiều cột; các công trình nghệ thuật lấy cảm hứng từ truyền thuyết và nghệ thuật cổ đại; xen vào sự chính xác này là một số nét nghệ thuật Baroque.

Versailles được xem là công trình tinh xảo và tráng lệ nhất châu Âu. Nơi đây ngày nay được xem là niềm tự hào của nước Pháp.

Về quân đội, vua Louis XIV xây dựng được đội quân hùng mạnh nhất châu Âu: 10 vạn quân trong thời bình và 40 vạn quân trong thời chiến. Với sức mạnh của mình, vua Louis XIV muốn thu phục lại các vùng đất trước đây của Pháp và đã đưa quân chinh phạt, khiến lãnh thổ của Pháp mở rộng.

Sự hùng mạnh của Pháp khiến châu Âu lo ngại. Các lực lượng châu Âu quyết định thành lập liên minh để kiềm chế bớt sức mạnh của Pháp. Liên minh có sự tham gia của Áo, Thụy Điển, các ông hoàng Hà Lan, Anh, các ông hoàng thuộc vùng đất của Đức ngày nay.

Để củng cố sức mạnh của mình, vua Louis XIV đã nhờ tới Sébastien Le Prestre (còn gọi là Vauban) là Hầu tước xứ Vauban. Đây là người đã giúp nhà vua xây dựng các pháo đài ở biên giới nước Pháp, gọi là Vauban. Các bộ pháo đặt bên trên pháo đài cũng dễ dàng tiêu diệt quân tấn công. Pháo đài Vauban thời đó nổi tiếng trong lịch sử châu Âu và được xem là bất bại.

Tháng 9/1688, Thống chế Duras và Vauban thống lĩnh 3 vạn quân tiến đánh các vùng đất bên trái sông Rhine nhằm tạo thành vùng đệm ngăn cách dân Pháp và dân Đức. Quân Pháp nhanh chóng chiếm được các vùng đất thuộc Đức ngày nay như Mannheim, Frankenthal, Oppenheim, Worms, Bingen, Kaiserslautern, Heidelberg, Speyer.

Sau 8 năm chinh chiến, quân Pháp và đồng minh đã đánh bại các đội quân của Hà Lan, Tây Ban Nha, Anh và các Vương công Đức. Đến năm 1694, nước Pháp bị mất mùa, quân Pháp phải trả ra để đối phó liên quân nên không thể chiến thắng trên mọi mặt trận. Vì thế mà một hiệp ước hòa bình đã được ký kết năm 1697.

Tuy nhiên, tình hình châu Âu lại một lần nữa biến đổi khi vua Tây Ban Nha, người nắm giữ một đế chế rộng lớn, phải chọn người kế vị trong khi ông lại không có con. Lần này, vua Louis XIV dấn thân vào một cuộc chiến khác kéo dài cho đến gần cuối đời ông, khiến nước Pháp kiệt quệ.

Nó chỉ thật sự kết thúc năm 1714, sau nhiều hiệp ước được ký kết rải rác. Về cơ bản, Louis XIV đã khôi phục lại lãnh thổ cho Pháp và các đồng minh của Pháp, đồng thời chiếm thêm được một số vùng lãnh thổ nhỏ và hai hòn đảo.

Điều nuối tiếc duy nhất của vua Louis XIV có lẽ là ông đã bị cuốn vào những cuộc chiến tranh trong suốt cuộc đời của mình. Trước khi mất, vua Louis XIV nói với người cháu rằng:

“Cháu ạ, một ngày cháu sẽ là vị Quân chủ vĩ đại. Đừng bắt chước tính hiếu chiến của ta. Hãy luôn hành xử dựa theo Chúa và khiến cho thần dân phải trọng vọng Người. Ta đau lòng mà thấy đã để cho thần dân trong tình trạng như thế”.

Những công lao xây dựng nước Pháp và chinh phục khắp nơi khiến vua Louis XIV được mệnh danh là “Vua Mặt Trời” và là một trong những vị vua vĩ đại nhất trong lịch sử nước Pháp, được xem là nhân vật trung tâm ảnh hưởng lớn nhất đến châu Âu trong thời kỳ ông tại vị. ■

Vui Cười

* Chiếc chìa khóa tai hại

Sau những ngày làm việc căng thẳng, một thương nhân người Anh đi nghỉ hè ở biển.

Là người cẩn thận, và lại tất cả mọi thư từ giấy tờ đều liên quan đến công việc, nên ông yêu cầu bà giúp việc gửi qua bưu điện cho ông tất cả thư từ mà bà ta nhận được trong thời gian ông đi vắng.

Tất nhiên bà giúp việc hứa sẽ làm theo lời của ông. Ông đã có một chuyến nghỉ hè rất thoải mái. Một tháng trôi qua nhưng ông chẳng nhận được lá thư nào cả. Cho là có sự không bình thường, ông liền gọi điện thoại về nhà.

- Tại sao bà chẳng gửi cho tôi một lá thư nào vậy?

Bà ta trả lời:

- Thưa ông, vì ông không để lại cho tôi chiếc chìa khóa hòm thư!

Ông xin lỗi và hứa sẽ gửi cho bà chiếc chìa khóa. Chủ nhật, ông cho chìa khóa vào một phong bì, viết địa chỉ lên phong bì và gửi thư này qua bưu điện.

Lại một tháng nữa qua đi, nhưng ông vẫn không nhận được lá thư nào cả và đến cuối tháng thì ông trở về nhà, ông bức bối nói với bà giúp việc. Người đàn bà khốn khổ hỏi lại:

- Nhưng tôi phải làm thế nào, thưa ông? Vì chiếc chìa khóa ông gửi qua bưu điện cũng nằm trong cái hòm thư bị khóa!!!



Bí mật về chiếc váy chứng minh sự quyền quý, giàu có của tầng lớp thượng lưu nhưng lấy mạng 40.000 phụ nữ

Lịch sử đã qua đi nhưng chúng ta vẫn có thể hiểu phần nào cuộc sống của người xưa nhờ công to lớn của những bức ảnh được lưu giữ đến tận ngày nay. Chúng có thể không nét không tỏ không màu sắc sống động nhưng vẫn là minh chứng cho lịch sử.



Tháng 6 năm 1856, người ta đã sáng tạo ra những chiếc Crinoline làm từ thép định hình siêu nhẹ

Chẳng hạn, khi xem những bức ảnh chụp phụ nữ vào thời Nữ hoàng Victoria (Anh), người ta có thể dễ dàng nhận ra kiểu trang phục phổ biến của chị em thời đó là những chiếc váy thắt gọn ở phần eo, bông bành ở phần hông và xòe dần xuống chân.

Nhiều người có thể thắc mắc, tại sao người xưa lại có thể làm ra những chiếc váy bông đến vậy. Chẳng lẽ họ chồng hàng trăm lớp vải bên dưới?

Chiếc váy chứng minh sự quyền quý

Không phải thế! thực tế là để tạo được độ bông bành cho những chiếc váy đó, người ta phải dùng đến một thứ phụ kiện hỗ trợ được gọi là Crinoline.

Theo trang Rare Historical Photos, Crinoline xuất hiện trên sân khấu thời trang vào giữa những năm 1800 và lấy tên từ tiếng Pháp, trong đó "crin" có nghĩa là "lông ngựa", một chất liệu cứng được làm từ lông ngựa - và "lin" là sợi lanh dùng để dệt vải lanh.

Đầu những năm 1850, khi máy may được phát minh, nó đã được coi là một trong những phát kiến quan trọng nhất của thế kỷ 19 vì giúp việc sản xuất hàng loạt quần áo bao gồm cả đồ lót trở nên dễ dàng, nhanh chóng.

Ban đầu, chỉ có những người thuộc tầng

lớp thượng lưu mới có thể mặc mẫu váy này. Nó như một dấu hiệu điển hình chứng minh sự quyền quý, giàu có của tầng lớp thượng lưu và đặc biệt là sự sang trọng, cao sang của các quý bà.

Thời điểm này, người ta có xu hướng thích những chiếc váy càng rộng, càng bông bành càng tốt. Tuy nhiên, không có đủ lông ngựa để làm Crinoline và đến tháng 6 năm 1856, người ta đã sáng tạo ra những chiếc Crinoline làm từ thép định hình siêu nhẹ. Phát minh này được cấp bằng sáng chế lần đầu tiên vào tháng 4 năm 1856 bởi RC Milliet ở Paris, và chỉ vài tháng sau nó đã cực kỳ phổ biến ở Anh.

Crinoline làm từ thép được sản xuất hàng loạt với số lượng lớn, các nhà máy trên khắp các quốc gia phương Tây sản xuất hàng chục nghìn chiếc trong một năm. Các vật liệu thay thế, chẳng hạn như xương cá voi, mía, gutta-percha và thậm chí cả cao su bơm hơi (cao su tự nhiên) cũng được dùng để làm Crinoline, nhưng vật liệu từ thép vẫn phổ biến nhất.

Ban đầu, chỉ có những người thuộc tầng lớp thượng lưu mới có thể mặc mẫu váy này. Nó như một dấu hiệu điển hình chứng minh sự quyền quý, giàu có của tầng lớp thượng lưu và đặc biệt là sự sang trọng, cao sang của các quý bà. Hình ảnh những chiếc váy như vậy cũng xuất hiện nhiều trong các tác phẩm văn chương, hội họa.

Nhưng theo thời gian, nó trở nên ngày càng phổ biến. Crinoline dần được mặc bởi phụ nữ thuộc mọi địa vị và tầng lớp xã hội trên khắp thế giới phương Tây, từ nhân vật hoàng gia đến công nhân nhà máy.

Tiện lợi nhưng giết chết hàng ngàn người

Không thể phủ nhận rằng Crinoline thực sự giúp chị em phụ nữ thế kỷ 19 thêm phần lộng lẫy với kiểu váy bông bành, quyến rũ. Thậm chí, nó còn mang lại những ưu điểm đáng khen. Mà trước nhất phải kể đến trọng lượng. Những chiếc Crinoline nhẹ nhàng giúp các quý bà giảm được vài cân vải trên người, tránh bị bí bách, nóng bức.

Và đặc biệt là việc đi vệ sinh của họ cũng trở nên nhẹ nhàng hơn. Nhiều phụ nữ còn cho rằng nó cũng vô cùng tiện lợi khi họ có thể cất giữ nhiều món đồ lặt vặt bên dưới váy mình.

Tờ báo "Lady's Newspaper" năm 1863 từng ca ngợi loạt ưu điểm đáng khen của những chiếc lồng váy rằng:

"Những dải sóng giống như làn sóng hoàn hảo đến mức một quý cô có thể leo lên cầu thang dốc, tựa vào bàn, ngả mình vào chiếc ghế bành, và ngồi trong xe ngựa mà không gây bất tiện cho bản thân hoặc những người khác. Bên cạnh đó, họ không trở thành mục tiêu của những nhận xét thô lỗ từ những người xung quanh".

Tạp chí trực tuyến Fiveminutehistory (FHC) của Anh cho rằng váy Crinoline nhẹ và tinh tế. Nó từng được công xưởng Hoop Skirt của hãng Douglas & Sherwood ở New York (Mỹ) sản xuất

hàng loạt. Có thời, Hoop Skirt phải thuê tới 800 nhân công để sản xuất khoảng 8.000 váy Crinoline mỗi ngày.

Crinoline tiện lợi cũng nguy hiểm nếu mặc mà không cẩn thận. Càng về sau, người ta càng tìm thấy nhiều nhược điểm của Crinoline. Phần lồng váy quá lớn gây khó khăn trong quá trình di chuyển, đặc biệt là khi phải đi qua cửa.

Có rất nhiều sự bất tiện về chiếc váy bông bành thế này đã được ghi nhận

Hàng ngàn phụ nữ đã chết vào giữa thế kỷ 19 do chiếc váy bông bành của họ bị bắt lửa. Bên cạnh lửa, các mối nguy hiểm khác bao gồm vòng bị vướng vào máy móc, bánh xe, gió giật hoặc các chướng ngại vật khác.

Người ta ước tính rằng, vào cuối những năm 1850 và cuối những năm 1860, ở Anh, có khoảng 3.000 phụ nữ đã thiệt mạng trong các vụ hỏa hoạn liên quan đến Crinoline.

Mặc dù số liệu thống kê đáng tin cậy về các trường hợp tử vong liên quan đến Crinoline là rất hiếm, nhưng nhà thống kê Florence Nightingale (người tiên phong trong lĩnh vực thống kê) ước tính rằng ít nhất 630 phụ nữ đã chết vì quần áo của họ bắt lửa vào năm 1863-1864.

Một trong những sự cố đáng chú ý nhất là cái chết của một cô hầu bếp 14 tuổi tên là Margaret Davey đã được đưa tin trên tờ The Times vào ngày 13 tháng 2 năm 1863. Chiếc váy của Margaret bốc cháy khi cô đứng trên tấm chắn lò sưởi để với lấy một cái gì đó thò ra trên lò sưởi, và cô gái trẻ chết vì bỏng nặng.

Năm 1864, tờ New York Times đưa ra bản báo cáo với con số thống kê gây choáng rằng có khoảng 40.000 phụ nữ khắp thế giới thiệt mạng liên quan tới những chiếc váy bông.

Còn số liệu trên tờ The Vintage News cho biết đã có tới hơn 3.000 phụ nữ ở khu vực châu Âu tử vong vì loại trang phục này.

Tờ The Vintage News miêu tả: "Vào năm 1858, một phụ nữ ở Boston đứng quá gần lò sưởi thì váy của cô ấy bốc cháy, và chỉ vài phút sau toàn bộ cơ thể cô ấy đã bị thiêu rụi".

Tại Anh, chỉ trong vòng vài tháng, 19 người được báo cáo đã chết với nguyên nhân bắt nguồn từ những chiếc váy bông bị bắt lửa. Những người phụ nữ chứng kiến cũng không dám lao vào cứu vì lo mình sẽ là nạn nhân tiếp theo. Tại Philadelphia, 9 nữ diễn viên ballet đã chết cháy khi một người bị cây nến chẳng may đổ xuống váy tại nhà hát Continental.

Cuối thế kỷ 19, những chiếc váy bông đã "tuyệt chủng". Sau đó, vào những năm 1920, phong cách này trở lại nhưng với những phần váy nhỏ hơn, gọn gàng hơn.

Sau Thế chiến II, chiếc váy này đã được "hồi sinh" trong bộ sưu tập của Christian Dior. Ngày nay, Crinoline vẫn được mặc trong những dịp rất trang trọng như đám cưới. ■

CHUYỆN LẠ BỐN PHƯƠNG

Vì sao chó hiểu ngôn ngữ cơ thể của con người

Nghiên cứu mới trên gần 400 chú chó con cho thấy khả năng hiểu cử chỉ của con người - một khả năng hiếm gặp trong thế giới động vật và là chìa khóa cho trí thông minh xã hội - dường như đã ăn sâu vào DNA loài chó.



Một số chú chó săn lông vàng được sử dụng trong nghiên cứu mới về khả năng hiểu hành vi của chó

Các nhà khoa học đã biết rằng loài chó có khả năng hiểu logic đằng sau một cử chỉ phức tạp, chẳng hạn như khi chúng ta chỉ vào một thứ gì đó, chó hiểu rằng chúng ta muốn chúng nhìn vào nó.

Nhưng vẫn chưa rõ liệu loài chó có được khả năng này vì sống gần với con người, hay khả năng này đã được mã hóa trong gen của chúng từ xa xưa. Evan MacLean, giám đốc Trung tâm Nhận thức Canine Arizona tại Đại học Arizona, cho biết: "Chúng ta chưa có bằng chứng để trả lời câu hỏi này".

Vì thế MacLean và nhóm của ông tìm đến các chú chó con. Nếu trí thông minh xã hội là di truyền, thì chó sẽ thể hiện khả năng này từ khi còn rất nhỏ, và không cần phải học gì từ con người cả.

"Sử dụng chó con để trả lời câu hỏi này là một cách tiếp cận tuyệt vời", Heidi Parker, nhà di truyền học ở Dự án bộ gen chó của Viện Y tế Quốc gia Hoa Kỳ, người không tham gia vào nghiên cứu, cho biết.

"Hành vi là đối tượng quan trọng của di truyền học ở chó. Trước khi tìm kiếm các gen biến đổi chó thành người bạn đồng hành trung thành của chúng ta, các nhà khoa học cần phải chắc chắn rằng các gen đó tồn tại. Tôi cảm thấy nghiên cứu này cho thấy điều đó".

Nhóm nghiên cứu mượn 375 chú chó Labrador 8 tuần tuổi và chó săn lông vàng: vừa đủ lớn để tham gia vào các thí nghiệm, nhưng đủ nhỏ để có rất ít tương tác với con người - và do đó chưa có trải nghiệm hoặc học hỏi từ con người.

Nhưng nghiên cứu không suôn sẻ như họ hình dung ban đầu. MacLean nói: "Làm việc với chó con cũng giống như nuôi con nhỏ. Có những khoảnh khắc cực kỳ dễ thương và thích thú, nhưng cũng có lúc căng thẳng đến mức gần như phát điên. Chúng nhai và tò mò tìm hiểu mọi thứ, bao gồm tất cả các thiết bị nghiên cứu, quần áo và chính các nhà

nghiên cứu".

Các nhà nghiên cứu đã đưa những chú chó con qua ba bài kiểm tra. Đầu tiên, họ thực hiện một thử nghiệm chỉ vật: đặt chó con vào giữa hai chiếc cốc bị lật úp - một chiếc chứa đồ ăn và một chiếc rỗng - và chỉ vào chiếc có đồ ăn.

Chó con có thể hiểu cử chỉ này trong hơn 2/3 số lần thử nghiệm, gần như tương đương với hiệu suất của những con chó trưởng thành. Nhưng hiệu suất của chúng không cải thiện sau nhiều lần thử nghiệm, cho thấy đây không phải hành vi mà chó con học được, MacLean nói.

Trong thử nghiệm thứ hai, một nhà nghiên cứu đứng bên ngoài một cái chuồng lớn và trong 30 giây liên tục nói bằng tông giọng cao thể thường dùng để chơi đùa với chó. Các chú chó con dành trung bình 6 giây để nhìn chăm chăm vào người nói.

Việc giao tiếp bằng mắt như vậy rất hiếm ở các loài động vật có vú - bao gồm cả tổ tiên của chó là sói xám - và đó là nền tảng quan trọng để chó giao tiếp xã hội với con người.

Trong một thử nghiệm cuối cùng, các nhà nghiên cứu đã chỉ cho chó con thức ăn trong hộp nhựa, sau đó dùng nắp đậy kín lại. Trái ngược với những con chó trưởng thành, thường bỏ cuộc sau vài giây cố mở hộp và tìm đến con người để nhờ giúp đỡ, chó con hiếm khi "nhờ giúp đỡ" từ các nhà nghiên cứu.

MacLean nói: "Chó con dường như nhạy cảm với việc tiếp nhận thông tin từ con người, như các thí nghiệm khác cho thấy, nhưng chúng chưa biết rằng chúng có thể nhờ chúng tôi giúp đỡ".

Ngoài ra, phân tích phá hệ và di truyền cũng cho thấy khoảng 43% sự chênh lệch trong khả năng nhận biết hành vi giữa các chú chó con là do di truyền, theo nhóm nghiên cứu báo cáo ngày trên bioRxiv. Con số này tương đương với mức độ di truyền của các đặc điểm nhận thức như IQ ở người, MacLean nói.

"Đó là một con số thực sự cao đối với một đặc điểm phức tạp như hành vi", Noah Snyder-Mackler, nhà sinh vật học tiến hóa tại Đại học bang Arizona, Tempe, người đã từng cộng tác với MacLean, đồng ý với nghiên cứu hiện tại.

Ông nói rằng phát hiện này cũng cho thấy con người trong quá khứ đã nhận thấy một số hành vi cần có ở một loài đồng hành, và chọn lọc rất kỹ những cá thể có hành vi đó, mở đường cho loài chó trở thành những người bạn thân của con người như ngày nay.

Parker lưu ý rằng tuy nghiên cứu đã cho thấy khả năng nhận biết hành vi của chó là di truyền, thì trí thông minh xã hội này vẫn có khả năng trải rộng trên hàng trăm gen, và sẽ khó xác định cụ thể đâu là các gen cụ thể đứng đằng sau nó.

Nhóm của MacLean đã bắt đầu một nghiên cứu liên kết toàn bộ bộ gen, nghiên cứu này sẽ quét DNA của chó con để tìm kiếm các biến thể di truyền có liên quan đến các kỹ năng xã hội. Theo ông, những gì ông tìm thấy ở chó sẽ đúng với

những hành vi phức tạp ở các loài động vật khác, kể cả con người. ■

"Thây ma" Siberia hồi sinh sau 50.000 năm đóng băng...

Theo Science Alert, nhóm nghiên cứu dẫn đầu bởi nhà vi sinh học Jean Marie Alempic từ Trung tâm Nghiên cứu khoa học quốc gia Pháp đã cho thấy khả năng hồi sinh hoàn toàn có thật của những sinh vật cổ đại tuy bé nhỏ nhưng có thể cực kỳ chết chóc với con người và muôn loài.

Chúng là những virus "thây ma", được đưa về từ miền Siberia băng giá của nước Nga và ước tính đã gần 50 ngàn năm tuổi. Tại phòng thí nghiệm, các nhà khoa học đã thành công trong việc làm chúng sống dậy và đủ khả năng lây nhiễm cho các sinh vật khác.

Đây là một kỷ lục mới. Trước đó nhóm nghiên cứu này đã thành công trong việc hồi sinh các virus 30 ngàn năm tuổi.

Viết trong bài công bố trực tuyến trên bioRxiv, các tác giả nhấn mạnh thành công mới của khoa học này lại là một lời cảnh báo đáng sợ cho nhân loại: Một ngày nào đó những virus nguy hiểm, cổ xưa có thể tự hồi sinh mà không cần đến phòng thí nghiệm, bởi quá trình tan băng hàng loạt ở các địa cực mà thủ phạm chính là con người.

Đã có rất nhiều virus bị giải phóng từ băng tan ở Siberia hay các miền đất địa cực khác, tuy nhiên loài người vẫn còn may mắn vì chưa có con nào đủ mạnh mẽ để gây nên đại dịch.

Tuy nhiên viễn cảnh về một đại dịch tương lai do "thây ma" cổ xưa lây nhiễm là có thật trong bối cảnh sự nóng lên toàn cầu do các hoạt động gây ô nhiễm của con người đang ngày một trầm trọng.

"Một phần tư diện tích đất Bắc bán cầu được bao phủ bởi mặt đất đóng băng vĩnh viễn, được gọi là băng vĩnh cửu. Lớp băng vĩnh cửu tan chảy không thể phục hồi hiện nay đang giải phóng các chất hữu cơ bị đóng băng trong hàng triệu năm, hầu hết phân hủy thành CO2 và metan, làm tăng thêm hiệu ứng nhà kính" - các tác giả phân tích môi trường nguy hiểm theo cấp số mà con người đang tự đẩy mình vào. Trở lại với loài virus vừa được hồi sinh, nó là một loại virus amip nằm trong 13 loại được phát thảo trong nghiên cứu, trong đó có 9 loài hàng chục ngàn năm tuổi, khác biệt với tất cả các virus đã biết về bộ gen.

Khác biệt này đồng nghĩa hệ miễn dịch của con người, tất cả vaccine và thuốc hiện tại không có cái gì có thể chống lại nó. Thảm họa gây ra bởi các virus mới như SARS-CoV-2 là một kịch bản hiện thực mà chúng ta có thể hình dung nếu lỡ một virus cổ đại khác biệt và nguy hiểm được giải phóng.

"Tình hình sẽ thảm khốc hơn nhiều trong trường hợp các bệnh thực vật, động vật hoặc con người trở lại do sự hồi sinh của một loại virus cổ xưa chưa được biết đến" - nhóm tác giả cảnh báo. ■



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954





THE HUYNH LAW FIRM PLLC. TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

THAM KHẢO MIỄN PHÍ

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe ✓ Mướn xe ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG
KHÔNG TRẢ TIỀN**



LS. Sarah Huynh Ý-Nhi



LS Paul Savinov

LS Jeeho Shin
(Of Counsel)

Kenny Huynh

Johnny Truong

Kristen Joy

Cathy Khong

Janice Reyes

Linda Nguyen

Lily Betancourt

Maria Tago

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HÒA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD

3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042



- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa mông
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

713.244.9944

Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch

Điều Trị Tại Văn Phòng,
Không Đau, Về Trong Ngày

Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả

Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid



Da bị sẫm màu

Sưng phù

Gân nổi màu tím đỏ

Vết thương không lành

Lở loét

Gân nổi màu xanh

Giãn tĩnh mạch

Triệu chứng:

- Chân nặng, mỏi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, gẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chít ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành



*Hình ảnh kết quả sau khi điều trị

MY HOA

FOOD MARKET

* 13201 Bellaire Blvd * Houston, TX 77083 *
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live
SEAFOOD



Hải Sản Tươi
thay đổi hàng ngày

LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng
ON SALE lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miễn Phí.
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

ĐẶC BIỆT:

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quay Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:
Mở cửa 7 ngày trong tuần
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



ĐIỆN ẢNH

“Yêu lại vợ ngẫu” khiến khán giả cười đến ‘mất trí’ với màn đấu võ mồm giữa Kang Ha Neul và Jung So Min

Bộ phim hài lãng mạn Yêu lại vợ ngẫu với sự tham gia của Kang Ha Neul và Jung So Min đã chính thức công bố ngày khởi chiếu tại Việt Nam vào 10/11/2023.

Yêu lại vợ ngẫu (tên tiếng Anh: Love Reset) là tựa phim hài lãng mạn do Nam Dae Jung làm đạo diễn đang gây sốt với chuỗi bất bại 15 ngày liên tiếp Top 1 doanh thu phòng vé tại Hàn Quốc kể từ thời điểm ra mắt 3/10. Tính đến ngày 17/10, phim đã đạt thành tích gần 1,3 triệu vé bán ra với tổng doanh thu hơn 12,6 triệu won. Trước đó, thông tin dự án điện ảnh của cặp đôi Kang Ha Neul và Jung So Min đã nhận nhiều phản hồi tích cực của khán giả Việt Nam nhờ vào visual “chuẩn chỉnh” và phản ứng hóa học “ngọt lịm” từ phim đến đời thật.

Phim xoay quanh câu chuyện của cặp vợ chồng trẻ No Jung Yeol (Kang Ha Neul) và Hong Na Ra (Jung So Min). Từ cuộc sống hôn nhân màu hồng, cả hai dần “hiện nguyên hình” trở thành cái gai trong mắt đối phương với vô vàn thói hư, tật xấu. Không thể đi đến tiếng nói chung, Jung Yeol và Na Ra quyết định ra tòa ly dị. Tuy nhiên, họ phải chờ 30 ngày cho đến khi mọi thủ tục chính thức được hoàn tất.



Trong khoảng thời gian này, một vụ tai nạn xảy ra khiến cả hai mất đi ký ức và không nhớ người kia là ai. Từ thời gian 30 ngày chờ đợi để được “đường ai nấy đi”, tình huống trở trêu này khiến cả hai bắt đầu nảy sinh tình cảm trở lại. Liệu khi nhớ ra mọi thứ, họ vẫn sẽ ký tên vào tờ giấy ly hôn?

Trailer chính thức của Yêu lại vợ ngẫu phần nào mô tả được độ khắc tinh, không đội trời chung của cặp vợ chồng oái oăm này. Nếu Jung Yeol được xây dựng hình tượng như một người chồng thông minh, đẹp trai nhưng ngộ ngáo với vợ thì Na Ra tuy là người phụ nữ xinh đẹp, gia thế giàu có mà lại cực kỳ bướng bỉnh với chồng.

Mở đầu trailer còn là lời tự sự đầy châm biếm của Jung Yeol về cuộc hôn nhân này: “Chuyện tình của

chúng tôi như một cuốn phim ngôn tình. Đến bây giờ mọi thứ vẫn là phim nhưng đổi thể loại sang rùng rợn, giật gân”. Lời dẫn chuyện này khiến người xem bật cười bởi cách ví von thú vị, nhưng cũng dự báo trước về một hành trình đầy những tình huống bi hài sắp diễn ra trên màn ảnh rộng. Gặp nhau ngỡ duyên nợ, nhưng ai ngờ nợ nhiều hơn duyên đích thị là câu chuyện trong Yêu lại vợ ngẫu. Rất có thể, đây cũng là... câu chuyện trở trêu không của riêng ai, đặc biệt là những cặp đôi trẻ!

Nói thêm về bộ đôi diễn viên chính của phim, ít ai biết đây là màn tái hợp sau 8 năm của nam thần Kang Ha Neul và ngọc nữ Jung So Min kể từ siêu phẩm thanh xuân Twenty (Tuổi hai mươi, 2015). Vì không phải lần đầu hợp tác nên cả hai đã có màn diễn xuất ăn ý với cả “một trời ngập chemistry” trong Yêu lại vợ ngẫu.

Nhắc tới Kang Ha Neul, không khó để “mọt phim” Hàn có thể điểm mặt gọi tên các dự án ấn tượng mà anh từng tham gia như vai “bát hoàng tử” Wang Wook trong Moon Lover (Người tình ánh trăng), chàng cảnh sát “mọt sách” lầy lội của Midnight Runners (Cảnh sát tập sự) hay như viên cảnh sát trẻ thật thà, si tình trong When the Camellia Blooms (Khi hoa Trà nở)...

Trong lần trở lại gần nhất với màn ảnh rộng, nam tài tử đã có màn kết hợp “ngọt lịm” cùng Jung So Min, sẵn sàng lấn xả và bất chấp hình tượng để tạo nên hiệu ứng tiếng cười cho tác phẩm hài, lãng mạn Yêu lại vợ ngẫu. “Khi tôi nghĩ về diễn viên nào có khả năng thể hiện hài kịch tốt nhất với phong cách đạo diễn của riêng tôi, nam diễn viên Kang Ha Neul là người ngay lập tức tôi nghĩ đến. Nhờ có cậu ấy, những khuôn mẫu thường thấy trong một bộ phim hài đã bị loại bỏ”, đạo diễn Nam Dae Jung chia sẻ.

Riêng về Jung So Min, cô đã trở thành gương mặt quen thuộc của màn ảnh Hàn trong hơn 10 năm hoạt động diễn xuất với loạt phim đình đám như Project Wolf Hunting (Kế hoạch săn sói), Alchemy of Souls (Hoàn hồn), Con là bố, Bố là con (Daddy you, Daughter me), Twenty (Tuổi hai mươi)...

Trong một cuộc phỏng vấn với MyDaily, Jung So Min chia sẻ sự phấn khích của mình về kịch bản: “Tôi thấy kịch bản rất thú vị. Tôi đã đọc hết một lần và tôi muốn đóng vai chính trong bộ phim này. Tính cách thẳng thắn của Na Ra thực sự thu hút tôi”.

Một số khán giả cho rằng Yêu lại vợ ngẫu tựa như phần tiếp theo của bộ phim Twenty mà cả hai từng tham gia, nữ diễn viên cũng hài hước chia sẻ rằng: “Tôi đã nói đùa đề nghị làm Forty ở tuổi 40. Nếu có kịch bản thú vị, tôi muốn được diễn cùng Kang Ha Neul lần nữa”.

Yêu lại vợ ngẫu dự kiến ra mắt khán giả Việt Nam vào ngày 10/11/2023, hứa hẹn khiến khán giả cười đến “mất trí” với màn ly dị đầy ả khổ của cặp sao

Kang Ha Neul và Jung So Min.

Mi Vân

“Người yêu hệ chữa lành” của La Vân Hi - Chương Nhược Nam lên sóng

Bộ phim có sự tham gia của La Vân Hi và Chương Nhược Nam mang tên Người yêu hệ chữa lành sẽ chính thức lên sóng vào ngày 2/11.

Mới đây, nhà sản xuất bộ phim Người yêu hệ chữa lành đã công bố lịch phát sóng vào ngày 2/11 trên CCTV8. Bộ phim sẽ gồm 34 tập, được phát đồng thời trên cả nền tảng trực tuyến.

Người yêu hệ chữa lành được dựa trên tiểu thuyết The Healer của Chanh Vũ Yên. Trước đó, phim có tên Khi tình yêu gặp được Darwin. Tuy nhiên, sau khi kiểm duyệt để lên sóng, bộ phim này đã đổi tên. Phim do La Vân Hi và Chương Nhược Nam đảm nhận vai nam - nữ chính.



Trong phim, La Vân Hi vào vai bác sĩ khoa thần kinh Cố Vân Tranh. Khi đang công tác ở châu Phi, anh đã gặp Tô Vi An (Chương Nhược Nam). Cả hai nảy sinh tình cảm trong quá trình chiến đấu chống lại bệnh Huntington. Trong khi Cố Vân Tranh giúp Vi An thoát khỏi căn bệnh hiểm gặp, thì cô sinh viên cũng giúp anh chữa lành những vết thương tâm lý.

Là phim tình cảm đô thị về đề tài y học, Người yêu hệ chữa lành nhận nhiều sự quan tâm của khán giả ngay từ khi bắt đầu dự án. Đặc biệt, hai diễn viên chính của phim đều sở hữu ngoại hình đẹp, diễn xuất ổn định nên càng được khán giả mong chờ hơn.

Tuy nhiên, theo đúng nguyên tác truyện, bộ phim sẽ lấy nhiều nước mắt người xem vì cái kết buồn của hai nhân vật chính. Theo đó, nữ chính Tô Vi An vì căn bệnh hiểm nghèo nên qua đời. Cô đã hiến xác cho nghiên cứu y học.

Nam chính Cố Vân Tranh sau nhiều năm nỗ lực đã tìm được phương pháp chữa căn bệnh Huntington nhưng niềm tiếc nuối của anh là không thể cứu vợ mình. Vị bác sĩ tài ba này một mình nuôi con để lại nhiều tiếc nuối trong lòng người đọc.

An Chi



Jang Seung Jo: “Chồng cũ” Song Hye Kyo, 8X vẫn trẻ như sinh viên, U40 viên mãn với vợ đẹp con ngoan

Jang Seung Jo dù thuộc lứa diễn viên đầu 8x nhưng nam diễn viên có ngoại hình điển trai và khá “hack tuổi”. Nhiều khán giả theo dõi và tìm kiếm thông tin về diễn viên Jang Seung Jo đã bất ngờ khi biết tuổi thật của anh.

Jang Seung Jo thuộc thế hệ diễn viên U40 (sinh năm 1981), nhưng sở hữu khuôn mặt của một chàng trai chỉ vừa hơn 20 tuổi. Theo dõi những bức hình mà Jang Seung Jo đăng tải trên mạng xã hội, trang Koreaboo nhận định “trông anh như một sinh viên đại học tuổi 20”. Thậm chí nhìn mấy hình của ngày xưa, nhiều khán giả còn nhận xét nam diễn viên thậm chí còn không trẻ bằng bây giờ. Jang Seung Jo được xem là minh chứng sống của lão hóa ngược.

Thực tế bao năm qua, Jang Seung Jo vẫn luôn được chú ý bởi diện mạo trẻ trung hơn tuổi thật. Truyền thông luôn ưu ái, miêu tả anh là sở hữu nét đẹp của một idol trẻ. Anh cũng từng gây bão mạng xã hội một thời vì được cho là bản sao hoàn hảo của nam idol Jaejoong và Ji Chang Wook. Tuy được khen là đẹp như idol Hàn, song Jang Seung Jo lại có nhiều đường nét gương mặt và thân thái giống nam thần Nhật Bản, đặc biệt là khuôn cằm vuông và đôi mắt to một mí.

Jang Seung Jo vốn xuất phát từ diễn viên nhạc kịch, sau đó “đá sân” sang lĩnh vực điện ảnh và truyền hình. Sau đó nhờ bộ phim truyền hình Familiar Wife, anh mới bắt đầu được khán giả nhớ mặt gọi tên.



Thông thường, khuôn mặt đẹp trai kiểu Jang Seung Jo vừa là ưu điểm, nhưng cũng vừa là hạn chế đối với việc diễn xuất. Tuy nhiên, sau khi xem những bộ phim mà Jang Seung Jo đóng, khán giả đã có thể thở phào nhẹ nhõm: Jang Seung Jo là một mỹ nam có tài diễn xuất. Anh biết cách nắm bắt và hóa thân vào nhân vật, cũng như biết tự cải thiện bản thân qua từng bộ phim, khi diễn xuất của anh càng về sau càng “mượt” và “chín”.

Điểm cộng mà công chúng thích nhất ở Jang Seung

Jo là anh kiên nhẫn đi từng bước nhỏ. Mãi đến tuổi 38, anh mới có vai nam chính đầu tay. Trước kia, cái tên của anh luôn “lọt thỏm” trong danh sách dài các diễn viên tham gia một bộ phim nào đó. Từ hàng loạt vai phụ, rồi nhiều lần đóng vai thứ chính, cuối cùng anh cũng được công nhận với nhân vật Oh Jin Hyuk của Thanh Tra Mâu Mực. Bộ phim đạt tỷ suất cao trong khung giờ đầu tuần, cũng vừa có mặt trên Netflix, giúp cái tên Jang Seung Jo để lại nhiều dấu ấn và được mọi người biết đến nhiều hơn.

Jang Seung Jo không phải là một diễn viên quá xuất sắc hay tài năng, nhưng là một diễn viên có tiềm năng và luôn cố gắng. Đồng thời, các nhân vật anh chọn cũng không hề đóng khung trong bất kỳ hình tượng nào - điều thậm chí sẽ khiến một vài diễn viên Hallyu nổi tiếng phải cảm thấy ganh tỵ.

Trong Money Flower, Jang Seung Jo hóa thân vào nhân vật phản diện Jang Boo Cheon - một con người sở hữu nhiều tham vọng và bí mật. Với màn trình diễn khiến mọi người “tâm phục khẩu phục” từ đầu đến cuối, anh đã xứng đáng nhận được giải Excellent Actor ở hạng mục phim cuối tuần trong lễ trao giải drama MBC 2017.

Những năm tiếp theo, tính đa dạng trong các vai diễn của Jang Seung Jo tiếp tục được mở rộng. Trong quá khứ, anh từng được chú ý khi góp mặt trong bộ phim Encounter, vào vai CEO giàu có, điển trai, từng là chồng của nữ chính do Song Hye Kyo đảm nhận. Cho đến Yoon Joong Hoo đáng yêu, tươi vui, luôn đem tới cảm giác tích cực ngập tràn trong Familiar Wife. Từ bác sĩ phẫu thuật thần kinh Lee Jun sở hữu nội tâm phức tạp, lòng đầy rẫy thù hận nhưng cuối cùng vẫn là kẻ đáng thương và giàu tình cảm trong Chocolate, cho đến thanh tra tài năng Oh Jin Hyuk thông minh, ngông cuồng với tuổi thơ nhiều thương tổn trong Thanh Tra Mâu Mực.

Dù là vai thứ chính hay nam chính, vai chính hay tà, Jang Seung Jo vẫn tạo điểm nhấn với màn thể hiện trọn vẹn của mình. Đôi mắt cực phẩm đầy cuốn hút của anh cũng lột tả thành công nhiều cung bậc cảm xúc khác nhau, từ vui, buồn, đau đớn đến giận dữ. Điều này chứng tỏ sự cố gắng, chăm chỉ, luôn hết lòng cho từng vai diễn của Jang Seung Jo đã được đền đáp. Có lẽ vì vậy nên ngay cả khi đóng vai phản diện, khán giả vẫn không lờ ghét anh.

Hồi đóng Money Flower, Jang Seung Jo từng chia sẻ rằng khi từ một diễn viên nhạc kịch debut sang diễn viên truyền hình, anh đã gặp vô vàn khó khăn. Anh thất bại ở nhiều buổi casting, ngay cả khi được chọn, anh vẫn thấy mình còn nhiều thiếu sót. Tuy nhiên, qua từng tác phẩm, anh đã học hỏi và cải thiện được nhiều khía cạnh.

Điển trai, đa tài, diễn hay nhưng sự nghiệp của Jang Seung Jo không thực nổi bật. Anh chủ yếu đóng vai phụ, vài năm gần đây anh mới bắt đầu đóng vai thứ chính và ít nhiều nhận được sự chú ý từ giới truyền thông và khán giả. Vì không mấy nổi tiếng và

thông tin về anh còn quá ít, người hâm mộ tưởng rằng nam diễn viên vẫn còn độc thân và hiện không lo chuyện gia đình mà chỉ tập trung diễn xuất.

Đầu năm 2018, không ít fan tá hỏa khi nghe tin Jang Seung Jo đã cưới vợ được 4 năm và giờ đã là cha của một cậu nhóc. Được biết, vợ của anh là nữ diễn viên nhạc kịch Lina. Hai người quen nhau qua quá trình hoạt động trong lĩnh vực nhạc kịch.

Theo Jang Seung Jo, điểm mạnh lớn nhất của anh nằm ở sự kiên trì và đam mê. Do vậy, việc đóng phim dù vất vả đến đâu, anh vẫn chịu đựng đến cùng. Bên cạnh đó, động lực lớn nhất của Seung Jo là gia đình. Vì đã có vợ, nên anh muốn bản thân luôn hoạt động chăm chỉ. Đọc một số bài phỏng vấn của Lina, chị cũng cho biết anh chồng Jang Seung Jo luôn hâm mộ, ủng hộ và khen ngợi cô vợ của mình hết lời.

Khi nói về vợ mình trong một số bài phỏng vấn hỏi đóng “Familiar Wife”, Jang Seung Jo cũng không tiếc những câu từ ngọt ngào. “Trong những quyết định từng đưa ra, kết hôn là quyết định tuyệt vời nhất tôi có được. Tôi hạnh phúc khi cô ấy kết hôn với mình. Giờ đây, tôi còn biết ơn hơn vì chúng tôi đã có một thiên thần nhỏ. Thật vui khi tôi luôn có vợ bên cạnh. Cô ấy nói rằng tôi là một người chồng tốt, nhưng thật ra tôi còn thiếu sót rất nhiều...”.

“Làm cha mẹ thực sự là một việc khó khăn. Khi nhìn vợ sinh đứa trẻ, tôi cảm thấy yêu và trân trọng cô ấy vô cùng. Mục tiêu của tôi là trở thành một người cha tốt. Bên cạnh đó, trở thành một người chồng tốt và một người bạn tốt cũng là cách tôi định nghĩa hai tiếng gia đình”. Jang Seung Jo cũng không mặn mà với các show thực tế và từng khẳng định muốn bảo vệ sự riêng tư cho ngôi nhà nhỏ.

Quỳnh Quỳnh

Nhật Bản đóng cửa hơn 8.500 trường học vì dân số già

Nhật Bản đã đóng cửa 8.580 trường công, trong bối cảnh dân số ngày càng già hóa.

Các địa phương tại Nhật Bản phải tìm cách cải tạo các trường học này cho các mục đích sử dụng khác, tránh lãng phí và giảm thiểu việc phải dỡ bỏ những cơ sở này.

Nhật Bản là quốc gia có dân số già thứ hai thế giới sau Monaco. Số trẻ em dưới 15 tuổi ở Nhật Bản chỉ chiếm 11,5% tổng dân số, có thị trấn dân số giảm 20% trong giai đoạn 2009- 2023, số lượng trẻ em cũng giảm hơn 30% và số trường học cũng giảm từ 22 trường xuống còn 7 trường.

Một số trường học được các doanh nghiệp mua lại và cải tạo, một số khác được các địa phương quản lý và cải tạo cho mục đích phục vụ cộng đồng. Tuy nhiên, nhiều trường học buộc phải đóng cửa vì việc cải tạo đòi hỏi chi phí rất cao. ■



ĐIỆN ẢNH

Đàn Kịch Thứ: Cú lội ngược dòng sau 10 năm

Trong thời đại châu Á có những nhóm nhạc nổi đình đám như TVXQ, ARASHI... làng giải trí Trung Quốc cũng quyết định tạo ra nhóm nhạc thần tượng của riêng mình. Năm 2006, 5 thành viên của nhóm M.I.C được tuyển chọn từ nhiều nơi, trải qua 4 năm được “đào tạo kiểu quân sự hóa”, nhóm ra mắt vào năm 2010, Đàn Kịch Thứ là thành viên trẻ tuổi nhất. Khác với phòng tập nhảy, phòng thu âm, địa điểm tập luyện của nhóm M.I.C là ở nông thôn với những bài kiểm tra sức bền như vác gạch, dội nước lạnh... còn mời giáo viên vũ đạo người Mỹ về đào tạo, xây dựng nền tảng vững chắc cho nhóm, năng lực trình diễn được gọi là “mở mic hoàn toàn” không hát nhép cũng đến từ đây. Khi đó, Đàn Kịch Thứ phụ trách âm Bass trong nhóm, điều này được thể hiện trong album và sự nghiệp ca hát sau này của Đàn Kịch Thứ, bạn có thể nghe được chất giọng dày dặn trầm ấm khiến bạn say mê.

Hành trình trở thành “Ca sĩ vừa hát vừa nhảy” đang dở, 10 năm như một

Đàn Kịch Thứ cũng là thành viên nhảy chính trong nhóm nhạc, dù sau này hoạt động solo, anh vẫn không muốn từ bỏ con đường “ca sĩ vừa hát vừa nhảy”, khi tham gia chương trình The Treasured Voice, anh đã bày tỏ rằng mình không thích đứng yên một chỗ hát, mà muốn thể hiện nhiều kỹ năng khác, như vũ đạo chẳng hạn, có thể thấy dù đã hoạt động trong ngành hơn 10 năm, anh vẫn ôm ấp giấc mơ sân khấu, hơn nữa vẫn kiên trì tiến bước, không bỏ phí năng lực biểu diễn của mình.



Còn về lý do tại sao anh có kỹ năng sân khấu tốt như thế? Trong chương trình Tiếng ca còn mãi, Đàn Kịch Thứ đã có màn biểu diễn vũ đạo điêu luyện khi cùng Vu Văn Văn, Vi Lễ An trình diễn ca khúc Tại sao yêu em như vậy.

Dù là ánh mắt hay động tác vũ đạo đều hoàn hảo, ngoài 4 năm miệt mài tập luyện khi còn là thực tập sinh, còn vì từ nhỏ anh đã học khiêu vũ, từng đoạt giải trong thể loại nhảy Latinh và nhảy hiện đại, thậm chí được trường Đại học thể thao Bắc Kinh tuyển thẳng vào chuyên ngành nghệ thuật, có nền tảng vũ đạo thật sự.

Con đường diễn xuất gặp gheñh, nổi tiếng một

lúc bật tin một lần

Tuy nhiên, sự phát triển của M.I.C không hề suôn sẻ, sau này 5 thành viên hoạt động solo nhưng nhóm không tan rã, Đàn Kịch Thứ bước vào con đường diễn viên mà anh không hề nghĩ đến, lúc đầu anh gặp rất nhiều lời từ chối, mãi đến năm 2016 anh nhận được lời mời của nam diễn viên gạo cội Ngô Tú Ba, đóng vai con trai của ông - Tư Mã Chiêu trong phim Liên minh quân sự, mới khiến anh nhìn thấy tia hy vọng.

Đàn Kịch Thứ còn tiến cử người anh em tốt của mình trong nhóm M.I.C là Tiêu Thuận Nghiêu đóng vai anh em nhà Tư Mã, hơn nữa anh đến trình diện đoàn phim sớm hơn 2 tháng để chuẩn bị cho vai diễn, dù diễn xuất còn hơi non nớt, nhưng cảnh phim “ung thị lang cố” giữa Đàn Kịch Thứ và Ngô Tú Ba có thể xem là cảnh diễn tay đôi kinh điển, để lại ấn tượng sâu sắc cho người xem.

Sau đó, tuy Đàn Kịch Thứ có đóng những phim khác, nhưng đều là vai phụ, không có gì nổi bật, trong phim Lạp tội đồ giám phát sóng năm ngoái, cuối cùng anh đã được đóng vai chính, cũng khiến khán giả một lần nữa chú ý đến anh.

Trong phim Trường tương tư, từ đầu đến cuối đều là kỹ năng diễn xuất

Bộ phim Trường tương tư đã đưa Đàn Kịch Thứ bước lên đỉnh cao, anh đóng vai xà yêu chín đầu - Trương Liễu trong thần thoại Trung Quốc “Son hải kinh”, cùng nữ chính Tiểu Yêu/Vãn Tiểu Lục (Đương Tử) từ đầu đến cuối, quen biết, đến cuối cùng lạng lẽ yêu nhau, Đàn Kịch Thứ đã truyền tải từng chút một sự chuyển biến tâm lý qua ánh mắt và hành động một cách tinh tế, từ thờ ơ lạnh lùng đến dịu dàng chiều chuộng, thậm chí có thể nhìn thấy đồng tử dao động khi zoom cận cảnh, cũng có thể cảm nhận được cảm xúc của anh qua cảnh đặc tả bàn tay.

Hơn nữa, Đàn Kịch Thứ đóng đúp vai Trương Liễu và Phòng Phong Bội, người trước nghiêm nghị, tàn nhẫn vô tình, không từ mọi thủ đoạn, người sau phóng khoáng, đáng vẻ bất cần; Trương Liễu là quân sư của phe đối lập, không đội trời chung với cha của nữ chính, Phòng Phong Bội là công tử quý tộc của phe liên minh, có thể đưa nữ chính đi du sơn ngoạn thủy.

Đàn Kịch Thứ hoán đổi tự nhiên giữa hai vai diễn, thậm chí tự mình lồng tiếng, âm điệu và cách nói chuyện khiến người xem cảm thấy hai phong cách hoàn toàn khác nhau.

Chàng trai vui tính lấy chiều cao của mình ra nói đùa

Ngoài đời, Đàn Kịch Thứ cũng là một người sống thật với chính mình, có thể mở livestream trò chuyện với fan hâm mộ, vừa ăn bún Liễu Châu vừa trò chuyện với fan suốt 2 tiếng đồng hồ; nghe có người muốn đào lại quá khứ của anh (còn gọi là “khảo cổ”), trước đây anh thẳng thắn nói cho bạn

biết lịch sử đen của mình ở đâu, thậm chí không sợ bạn đào xới nó lên, còn hiện tại anh sẽ dí dõm nói: “Hãy cùng tôi nhìn về tương lai”.

Thật ra, Đàn Kịch Thứ cũng có một vết thương chí mạng như nhiều nam diễn viên khác trong làng giải trí: chiều cao. Theo thông tin được công bố, chiều cao của anh là 1,74m, anh không hề giấu giếm điều này, khi trả lời phỏng vấn được hỏi có mang giày độn chiều cao không, anh chỉ vào chân mình thẳng thắn cho mọi người biết là có, hoàn toàn không sợ bị chê cười (nhưng đương nhiên thỉnh thoảng anh vẫn ước mình cao thêm một chút).

Hiện tại, Trường tương tư vừa phát sóng xong phần 1, do quy định hiện hành của Trung Quốc một phần phim không được vượt quá 40 tập, dân mạng muốn xem kết cuộc của Tiểu Yêu và Trương Liễu trong phần tiếp theo, phải chờ thêm một thời gian nữa, nhưng trong khi chờ đợi có thể xem kỹ hơn các phân cảnh của Đàn Kịch Thứ trong phim, tin rằng bạn có thể cảm nhận được kỹ năng diễn xuất tinh tế của anh, thần phục dưới tình yêu của Trương Liễu đại nhân.

Thành Vũ

Brazil phát triển vaccine chống nghiện cocaine

Các nhà khoa học ở Brazil, quốc gia tiêu thụ cocaine lớn thứ hai thế giới, đã công bố phát triển một phương pháp mới chống nghiện cocaine đó là vaccine.

Với tên gọi Calixcoca, loại vaccine được thử nghiệm đã cho kết quả đầy hứa hẹn trong các thử nghiệm trên động vật khi kích hoạt phản ứng miễn dịch ngăn chặn cocaine và crack, chất tinh thể của cocaine đến não. Điều này mang lại hy vọng cho các nhà nghiên cứu giúp người dùng phá vỡ chu kỳ nghiện hay nói một cách đơn giản, người nghiện sẽ không còn “phê thuốc” nữa.

Nếu phương pháp điều trị này được các cơ quan quản lý phê duyệt thì đây sẽ là lần đầu tiên vaccine được sử dụng để điều trị chứng nghiện cocaine.

Dự án này tuần trước đã giành được giải thưởng cao nhất - 530.000 USD - tại giải thưởng Đổi mới Y tế Euro dành cho y học Mỹ Latinh.

Theo Cơ quan phòng chống ma túy và tội phạm của Liên Hợp Quốc, các nghiên cứu tương tự đã được thực hiện tại Mỹ, quốc gia tiêu thụ cocaine hàng đầu thế giới. Tuy nhiên, các dự án tại Mỹ bị đình trệ khi các thử nghiệm lâm sàng không chứng minh được kết quả đầy đủ.

Calixcoca cho đến nay đã được chứng minh là có hiệu quả khi thử nghiệm trên động vật, tạo ra lượng kháng thể đáng kể chống lại cocaine và ít tác dụng phụ. Vaccine này sẽ sớm được đưa vào giai đoạn thử nghiệm cuối đó là thử nghiệm trên người. ■



Bộ phim Hàn kém tiếng nhưng hóa ra lại hay “hết nước chấm”: Nam chính đẹp trai giống Lee Min Ho và Park Bo Gum

Không tạo ra tiếng vang quá lớn cũng chẳng có một dàn diễn viên “hạng A”, thế nhưng bộ phim Hàn Quốc này lại rất đáng xem.

Thời điểm hiện tại, màn ảnh Hàn đang có một bộ phim rất đáng xem, đó là “Dưa hấu lấp lánh”. Tác phẩm này không phải quá nổi tiếng, cũng chẳng sở hữu dàn diễn viên thuộc nhóm bảo chứng rating. Tuy nhiên, với những ai đang theo dõi bộ phim, họ không thể không dành cho nó một lời khen ngợi.

Câu chuyện xuyên không kỳ kỳ, trọn vị tình bạn - tình yêu - tình thân

“Dưa hấu lấp lánh” bắt đầu với câu chuyện của chàng trai trẻ Ha Eun Gyeol, người duy nhất có khả năng giao tiếp trong một gia đình câm điếc. Từ nhỏ, chàng trai này đã đam mê âm nhạc. Thế nhưng, cậu phải gạt bỏ niềm vui khiến trái tim mình thổn thức để đóng vai một học sinh ngoan như bố mẹ hằng mong muốn.

Từ khoảnh khắc đặt chân vào La Vida Music, quỹ đạo cuộc đời của Ha Eun Gyeol đã bị thay đổi hoàn toàn.

Dẫu vậy, ngọn lửa với cây đàn guitar, với những giai điệu và ánh đèn sân khấu vẫn luôn cháy trong tim Ha Eun Gyeol. Vì thế, cậu đã âm thầm theo đuổi ước mơ. Nhưng giấy không gói được lửa, bí mật mà cậu che giấu bị người cha Ha Yi Chan phát hiện. Họ cãi nhau, rồi Ha Eun Gyeol tìm cách “chạy trốn”.



Sau đó, cậu ngẫu nhiên tìm thấy một cửa hàng nhạc cụ bí ẩn tên La Vida Music. Ha Eun Gyeol bước vào, bán đi cây đàn yêu thích và dự định trở lại làm đứa con ngoan như trước. Mọi chuyện vẫn hoàn toàn ổn, cho đến khi cậu phát hiện ra một sự thật khó tin: Cái giá mà bản thân nhận được khi bán đi chiếc đàn không chỉ là tiền, mà còn là chuyến du hành thời gian về 28 năm trước.

Tại thế giới mới, Ha Eun Gyeol đã nhiều lần muốn “trầm cảm”. Tuy nhiên, cũng chính chuyến đi này lại giúp cậu nhận ra một điều, đó là trước đây bản thân chưa dành đủ nhiều sự quan tâm cho bố mẹ. Từ lúc nào đó, những điều liên quan đến bản thân cậu luôn được ưu tiên. Còn với bố mẹ, có những điều mà cậu thậm chí còn chẳng muốn biết.

Ở thời điểm năm 1995, Ha Eun Gyeol gặp gỡ những người bạn mới, trong đó bao gồm cả bố của mình là Ha Yi Chan. Thế nhưng lúc này, Ha Yi Chan mới 18 tuổi. Hóa ra, bố của cậu, người đàn ông cứng chặc, luôn hết lòng bảo vệ gia đình lại từng có một thời “trẻ trâu” đến khó ngờ. Quan trọng hơn, Ha Yi Chan vốn là một thanh niên tốt bụng và ồn ào. Vậy thì, tai nạn khủng khiếp nào đã biến ông trở thành một người khuyết tật?

Không chỉ Ha Yi Chan, Ha Eun Gyeol còn gặp phiên bản năm 18 của mẹ mình là Yoon Chung Ah. Cô ấy vốn là con của một gia đình giàu có nhưng từng trải qua tuổi thơ khốn khổ. Thế rồi bằng cách nào đó, Yoon Chung Ah đã rời bỏ cuộc sống ban đầu của mình để trở thành vợ của Ha Yi Chan, mẹ của Ha Eun Gyeol. Quá khứ ấy, mẹ chưa từng kể cho Ha Eun Gyeol nghe, nhưng đó là điều cậu sẽ khám phá ra ở chuyến du hành về quá khứ có một không hai này.

Thời điểm Ha Eun Gyeol xuyên về quá khứ, Ha Yi Chan lúc đó còn chẳng quen biết Yoon Chung Ah. Trong mắt anh chỉ có nữ thần cello Choi Se Kyung mà thôi. Vì biết được những chuyện xảy ra ở tương lai, dĩ nhiên Ha Eun Gyeol phải tìm đủ mọi cách để ngăn cản Ha Yi Chan yêu Choi Se Kyung, từ đó tạo ra biết bao tình huống thú vị, hài hước.

Choi Se Kyung cứ luôn làm trái với những gì anh mong muốn. Điều này làm Ha Eun Gyeol tức anh ách. Anh càng trở nên hoang hồn hơn sau khi nhận được cú điện thoại bí ẩn từ chủ cửa hàng La Vida Music, người đã đưa mình về quá khứ. Ông ta nói rằng kể từ khoảnh khắc Ha Eun Gyeol chạm mặt Ha Yi Chan, lịch sử đã bắt đầu thay đổi với hàng loạt biến số.

Thế nhưng tin rằng cho đến cuối cùng, định mệnh giữa bố mẹ anh là điều không thể thay đổi. Còn Ha Eun Gyeol, có lẽ anh cũng sẽ tìm thấy tình yêu của đời mình, một người con gái cũng xuyên về quá khứ từ hiện đại giống như anh.

Bên cạnh tình thân và tình yêu, bộ phim còn mang tới cho khán giả sự hoài niệm về tuổi học trò khi khắc họa tình bạn rục rờ, tràn đầy hơi thở thanh xuân giữa Ha Eun Gyeol và những người bạn mới. Dù có những lúc cãi vã, nhưng họ đã, đang và sẽ luôn là một phần trong tuổi trẻ rục rờ của nhau.

Có thể bạn chưa biết, nam chính Ryeoun (vai Ha Eun Gyeol) từng chia sẻ anh hay được khen giống Park Bo Gum và Lee Min Ho. Thế nhưng, mỹ nam sinh năm 1998 không chỉ sở hữu nhan sắc ấn tượng mà còn có diễn xuất chẳng phải dạng vừa.

Trong “Dưa hấu lấp lánh”, anh thể hiện tốt hình ảnh của một chàng trai sống tình cảm, cứng chặc hơn so với các bạn đồng trang lứa nhưng vẫn có nét non nớt cố hữu của độ tuổi 18.

Nam diễn viên làm tốt ở những cảnh quan trọng, chẳng hạn như lúc Ha Eun Gyeol cảm thấy buồn bã, uất ức vì bố không hiểu cho đam mê của mình,

lúc anh chợt nhận ra bản thân biết quá ít về người thân, hay khi cảm thấy bất lực trước những khó khăn phải đối diện. Sau những vai diễn trong “Trở lại tuổi 18”, “Tập làm người lớn” và “Quán trọ tình yêu”, có thể khẳng định rằng khả năng diễn xuất của Ryeoun đã được tăng lên đáng kể.

Bên cạnh Ryeoun, “Dưa hấu lấp lánh” còn một nam chính khác là Choi Hyun Wook (vai Ha Yi Chan). Choi Hyun Wook từng gây ấn tượng với khán giả qua hai bộ phim “Tuổi 25, tuổi 21” và “Người hùng yêu đuối”.

Ở tác phẩm mới, ngôi sao trẻ sinh năm 2002 tiếp tục chinh phục người xem bằng loạt biểu cảm hài hước và hết sức duyên dáng. Nhờ vậy, nhân vật Ha Yi Chan dù có ngốc nghếch, trẻ trâu nhưng làm khán giả chẳng thể ghét nổi.

Về cặp đôi nữ chính Seol In Ah (vai Choi Se Kyung/On Eun Yu) và Shin Eun Soo (vai Yoon Chung Ah), cả hai đều nhập vai rất ổn. Seol In Ah thể hiện được sự khác biệt giữa hai nhân vật mình đảm nhận.

Trong khi đó, Shin Eun Soo lại khiến khán giả “lụi tim” với hình ảnh một cô gái nhạy cảm, hướng nội, từng chịu nhiều tổn thương và ôm ấp mỗi tình đơn phương với nam chính Ha Yi Chan.

Tổng kết lại, “Dưa hấu lấp lánh” sở hữu kịch bản mới mẻ, hấp dẫn, có nét độc đáo so với các tác phẩm khác cũng lấy đề tài du hành thời gian. Bộ phim mang đến sự hài hước nhưng cũng không thiếu những phân cảnh cảm động và chứa đựng nhiều giá trị nhân văn.

Xét về thành tích, mức rating 3,58% ở tập mới nhất (tập 6) rõ ràng không hề cao. Thế nhưng, nó lại là bằng chứng cho thấy không phải lúc nào tỷ suất người xem cũng phản ánh đúng chất lượng của một tác phẩm.

Bộ phim “Dưa hấu lấp lánh” phát sóng vào các ngày thứ Hai, thứ Ba hàng tuần trên tvN.

Anh Tú

Youngjae (Got7) trở lại với full album phòng thu vào ngày 6/11

Công ty quản lý Sublime ngày 16/10 đã đăng lên trang mạng xã hội poster thông báo Youngjae (GOT7) sẽ trở lại với album phòng thu hoàn chỉnh đầu tiên mang tên “Do It”.

Teaser là hình ảnh một chiếc mũ bảo hiểm môn bóng bầu dục rugby đặt trên nền thảm cỏ xanh, chính giữa là dòng chữ tên album “Do It” màu đỏ rực rỡ.

Sản phẩm lần này là album phòng thu hoàn chỉnh đầu tiên của Youngjae với tư cách là nghệ sĩ solo kể từ năm 2021.

An Chi



ĐIỆN ẢNH

Lisa (BLACKPINK) vương ồ ào “phong sát” bị bạn bè xa lánh, cố chấp rời YG sự nghiệp càng khó giữ?

Giữa ồn ào bị “phong sát” tại nước tỷ dân, nhiều người cho rằng nếu Lisa rời YG thời điểm này sẽ gặp phải không ít khó khăn. Thông tin xoay quanh nữ idol vẫn đang tâm điểm thu hút sự quan tâm của cư dân mạng.

Vừa qua, thông tin em út Hắc Hường vương nghi vẫn bị “cấm sóng” tại thị trường Trung Quốc đã làm dấy lên những tranh cãi trên các diễn đàn. Thậm chí sau đó, một số nguồn tin còn cho rằng cô nàng nhiều khả năng sẽ bị chấm dứt hợp đồng với những thương hiệu nước ngoài xa xỉ.

Khoảng ít ngày sau lùm xùm, Lisa đã có động thái đầu tiên trên mạng xã hội khi đăng tải hình ảnh chú cún Love lên Instagram cá nhân. Hành động này khiến nhiều người cho rằng nữ idol sinh năm 1997 đang rất thoải mái và không bị ảnh hưởng bởi những thông tin tiêu cực trên mạng.

Tuy nhiên, truyền thông xứ Trung lại đang có một góc nhìn khác xoay quanh câu chuyện này. Cụ thể, trang tin Sohu đã đăng tải bài viết và đưa ra quan điểm về động thái của Lisa: “(Tạm dịch) Bức ảnh đơn giản này dường như chứa đầy ý nghĩa sâu sắc và gợi lên nhiều liên tưởng. Phải chăng Lisa giờ đây chỉ có một mình, không có bạn bè thực sự và chỉ có chú cún cưng trung thành này bầu bạn?”

Hình ảnh này khiến nhiều người xót xa, đồng thời cũng làm người ta phải suy ngẫm, liệu một ngôi sao nổi tiếng một thời cũng phải đối mặt với sự cô đơn và bất lực? Sự việc này có thể là một thử thách lớn trong cuộc đời, mong rằng Lisa có thể mạnh mẽ đối mặt với nó, có được những tình bạn chân chính và không còn cảm thấy cô đơn nữa”.



Trang tin này còn nói thêm: “Những người bạn trong ngành từng thân thiết dường như đang tránh mặt Lisa và ít người tương tác với cô. Ngay cả những người bạn thường xuyên đồng hành cùng cô cũng bỗng trở nên xa lạ. Nhìn vào sự thay đổi này, người ta không khỏi tự hỏi liệu Lisa có đang bị xa lánh hay không?”.

Đáng chú ý, cũng trong bài viết trang tin Sohu nhận định rằng: “Chỉ trong vòng 1 tháng, các thương

hiệu cao cấp lớn của châu Âu đã bắt đầu vạch ra ranh giới rõ ràng với Lisa. Ngay cả thương hiệu hàng đầu LV từng mời cô hợp tác cũng không ngoại lệ.

Có lẽ bạn vẫn còn nhớ khi Lisa tuyên bố tham gia Crazy Horse, người hâm mộ đã đưa ra lời khuyên. Họ cầu xin Lisa đừng bị tình yêu làm mờ mắt và đừng từ bỏ sự nổi tiếng mà cô đã có trong bao năm qua để phục vụ cho cái gọi là giai cấp quyền lực.

Thế nhưng, thật đáng tiếc khi Lisa dường như nhắm mắt làm ngơ mà nhất quyết dấn thân vào con đường mạo hiểm này. Thậm chí cô còn phớt lờ ý kiến của người hâm mộ khi đó và đưa ra lời được cho là thách thức khi đăng tải dòng chữ 'Bạn không được mời'”.

Tuy nhiên, thực tế lại không như truyền thông Trung Quốc đưa tin, bởi những người bạn của giọng ca Lalisa vẫn thường xuyên theo dõi và ủng hộ cô giữa những ồn ào bủa vây.

Bằng chứng là bên dưới bài đăng mà cô nàng chia sẻ hình ảnh của chú cún Love, những người bạn thân thiết cũng đã nhanh chóng để lại bình luận. Hay khoảnh khắc du lịch mới đây của Lisa, vẫn tiếp tục được bạn bè đăng tải khi cô đang vương nghi vẫn bị “phong sát” tại Trung Quốc.

Không thể phủ nhận Lisa hiện là idol Kpop nổi tiếng toàn cầu, nhưng tại Hàn Quốc, danh tiếng của cô có phần thua kém 3 thành viên còn lại trong nhóm BLACKPINK. Bởi công chúng xứ sở kim chi luôn ưu tiên những ngôi sao trong nước hơn là sao ngoại quốc.

Bằng chứng là khi Jennie và Lisa cùng vương ồ ào tương đồng về hình ảnh, phản ứng của khán giả Hàn với cả hai có sự khác biệt rõ rệt. Cụ thể, sau khi tham gia bộ phim “The Idol” có những phân cảnh vũ đạo được cho là quá khêu gợi khiến nữ rapper 27 tuổi bị chỉ trích trên các diễn đàn.

Nhưng sau đó, sự quan tâm của công chúng đối với cô nàng dường như không thuyên giảm. Khi Jennie trở lại với đĩa đơn “You & Me” vẫn được ủng hộ một cách nhiệt tình, ca khúc còn leo lên Top đầu các bảng xếp hạng âm nhạc Hàn Quốc.

Trong khi đó, Lisa biểu diễn ở câu lạc bộ người lớn Crazy Horse Paris (Pháp) cũng trở thành chủ đề chỉ trích trên mạng xã hội. Một số tờ báo Hàn Quốc thậm chí còn dùng lời lẽ khá gay gắt lên án nữ idol sinh năm 1997.

“Lisa khởi nghiệp là một thần tượng Kpop, giờ đây, cô đã trở thành nghệ sĩ hàng đầu thế giới cùng BLACKPINK. Lisa có quyền lựa chọn và thực hiện những hoạt động mình muốn. Tuy nhiên, trong quá trình đó, những người hâm mộ trong nước đã tạo nên Lisa như hôm nay đang dần bị lãng quên”, TenAsia bình luận.

Đáng nói, phản ứng của công chúng xứ kim chi đối với em út Hắc Hường hiện là thái độ khá thờ ơ. Điều này còn tệ hơn việc tiếp tục bị chỉ trích và

được bàn luận. TenAsia nhận định Lisa “lãng quên” fan Hàn nhưng có lẽ Lisa đang phải chịu hậu quả ngược lại.

Với tình hình hiện tại, nếu rời YG để đầu quân cho một công ty Thái Lan hoặc Mỹ, chưa chắc em út BLACKPINK sẽ duy trì được hình tượng đáng mơ ước suốt 7 năm qua.

Hà Linh

ATTRAKT lên kế hoạch tuyển thành viên FIFTY FIFTY “thế hệ mới”

Cùng với Keena, ATTRAKT dự định sẽ tuyển thêm ba thành viên mới thế chỗ các thành viên cũ cho nhóm nhạc FIFTY FIFTY.

Theo Allkpop, công ty giải trí ATTRAKT đã quyết định tuyển chọn thêm các thành viên mới cho nhóm nhạc FIFTY FIFTY và gọi đây là FIFTY FIFTY Thế hệ 2.

Với thế hệ mới, nhóm sẽ giữ nguyên tên nhóm và số lượng bốn thành viên. Trong đó, Keena là thành viên duy nhất có mặt trong đội hình ban đầu và sẽ tiếp tục đồng hành với tư cách thành viên của FIFTY FIFTY. Với ba thành viên cũ còn lại là Saena, Sio và Aran, công ty đã quyết định chấm dứt hợp đồng độc quyền sau hàng loạt lùm xùm kiện tụng.



Cũng theo nguồn tin này, việc Keena trở lại ATTRAKT và ngỏ ý mong muốn tiếp tục hợp đồng đã khiến giám đốc điều hành quyết định thử “nhen nhóm lại” ngọn lửa FIFTY FIFTY.

Thực tế, đây vẫn là một nhóm nhạc triển vọng của K-Pop ở thời điểm hiện tại khi được đề cử ở hai hạng mục của lễ trao giải Billboard Music Awards 2023. Đáng chú ý, nhóm làm được điều này bất chấp vụ kiện gây tranh cãi giữa các thành viên và công ty.

Ở thời điểm hiện tại, Keena đã trở lại ký túc xá của FIFTY FIFTY và dần trở lại với các hoạt động bình thường. Trong khi đó, phía công ty khẳng định sẽ có những hành động pháp lý tương ứng với việc vi phạm hợp đồng của ba thành viên còn lại.

An Chi



Angelababy được cứu vãn sự nghiệp bằng một động thái từ người quyền lực của Cbiz

Đang đứng trước nguy cơ sự nghiệp bên bờ vực thẳm bởi ảnh hưởng từ việc xuất hiện tại show gắn mác 19 của Lisa tại Paris trước đó, mới đây, Angelababy có thể vực dậy sự nghiệp phần nào đó khi cô quay lại với ảnh bìa tạp chí.

Những nghệ sĩ bị suy sụp nhân cách này đã nỗ lực rất nhiều để tái xuất hiện trên thế giới, điều này đủ cho thấy ngành giải trí vẫn có sức hút rất lớn đối với họ, điều này cũng được thể hiện rất sống động ở Angelababy.

Nhắc đến Angelababy có lẽ người đẹp sinh năm 1989 luôn là cái tên gây nhiều tranh cãi trong làng giải trí, dù kỹ năng diễn xuất của vợ cũ Huỳnh Hiểu Minh thường xuyên bị chỉ trích nhưng không thể phủ nhận rằng bất cứ nơi nào Angelababy có mặt đều sẽ được chú ý.

Với sự siêu nổi tiếng của mình, Angelababy đã trở thành ngôi sao nữ hàng đầu trong làng giải trí Hoa ngữ mà không phải ai muốn có đều có được. Tuy nhiên, cũng chính sự nổi tiếng này cũng luôn nhắc nhở họ hãy chú ý đến sức ảnh hưởng của bản thân.



Tuy nhiên, Angelababy chỉ tận hưởng những hào quang ngôi sao mà đôi khi vô tình quên đi mất trách nhiệm mà cô phải tuân theo với tư cách là một ngôi sao nổi tiếng.

Ai có thể ngờ rằng Angelababy, một người với vẻ đẹp sang chảnh, thao thao và là mẹ của một nhóc tí lại có thể đến quán nhậu gắn mác 19 dành cho giới thượng lưu. Điều này, cũng đã khiến sự nghiệp của Angelababy ảnh hưởng rất nặng nề.

Sau khi bị phanh phui đến xem Crazy Horse Show của Lisa tại Paris, nhiều cư dân mạng đang chờ xem Crazy Horse Show sẽ phải nhận hình phạt như thế nào thì hiện tại đã có kết quả khi là toàn bộ tài khoản mạng xã hội của cô đã bị cấm phát ngôn.

Các tạp chí thời trang cũng hết sức thận trọng trong việc mời Angelababy hợp tác. Trước đó, Angelababy đã xuất hiện trên một số tạp chí nhưng phản hồi của công chúng hết sức tiêu cực khiến

công cuộc xây dựng lại hình ảnh của Angelababy ngày càng nan giải hơn.

Tuy chưa chính thức bị cấm sóng toàn diện nhưng lệnh cấm tài khoản mạng xã hội cũng là một hình phạt lớn đối với các nghệ sĩ, cư dân mạng cũng tỏ mò liệu lệnh cấm này là dài hạn hay ngắn hạn.

Tưởng rằng tài khoản xã hội của cô ấy bị cấm, Angelababy sẽ tự kiểm điểm bản thân, nhưng thật bất ngờ, chưa đầy một tuần sau khi tài khoản của cô ấy bị cấm thì mới đây lịch làm việc mới của Angelababy đã lộ diện.

Đó chính là blogger về thời trang nổi tiếng của Trung Quốc đã tiết lộ rằng Angelababy đã chụp ảnh cho tạp chí Glass, qua những bức ảnh “nhá hàng” có thể thấy Angelababy đã chụp rất nhiều phong cách khác nhau cho tạp chí.

Không ai có thể nghĩ đến rằng Angelababy vẫn đang làm việc trong thời gian này, nhưng phong cách làm việc của cô ấy thâm lặng hơn thay vì sôi nổi, ồn ào như trước.

Đồng thời, blogger này cũng tiết lộ bìa tạp chí của Angelababy đã được chuyển thành trang nội bộ, có vẻ như tạp chí này cũng lo lắng trước ảnh hưởng gần đây của dư luận nên quyết định cho ảnh của Angelababy xuất hiện trên tạp chí với tư cách là một trang bên trong.

Trước đây, kỹ năng diễn xuất của Angelababy bị chỉ trích và danh tiếng không mấy tốt, may mắn thay, cô thể hiện rất tốt trong các chương trình tạp kỹ và đặc biệt hào phóng, thân thiện, điều này giúp cô đảo ngược tình thế, lấy được thiện cảm của nhiều người thay kỹ năng diễn xuất kém.

Không ngờ sự việc Crazy Horse Show xảy ra sau đó khiến danh tiếng của cô hoàn toàn tụt xuống đáy, hiện tại tài khoản của cô đã bị cấm, nhiều cư dân mạng chế giễu rằng đây là “lệnh cấm ngầm”.

Vốn tưởng sau khi Dương Dĩnh bị “ngăn chặn mạng xã hội” thì cô ấy sẽ tập trung cho gia đình nhiều hơn, bây giờ nhìn cô ấy thận trọng trong công việc cũng như chụp ảnh cho tạp chí, có thể thấy cô ấy không muốn rời làng giải trí.

Với những gì đang xảy ra với Angelababy, hy vọng rằng người đẹp sinh năm 1989 có thể rút kinh nghiệm từ những sai lầm của mình và có được sự khôn ngoan, vì bản thân của nữ diễn viên hiểu rằng muốn làm việc trong làng giải trí thì bản thân Angelababy phải hiểu rằng với tư cách là người của công chúng, cô ấy phải tuân thủ trách nhiệm của mình.

Mi Vân

Tài tử Ký Sinh Trùng giấu vợ vay nóng đưa cho nhân tình, hoảng loạn vì bà xã giữ hết tiền bạc trong nhà

Vụ việc Lee Sun Kyun (Ký Sinh Trùng) bị cáo buộc nhiều lần sử dụng m.a.túy tại nhà riêng của 1 nữ quản lý quán bar đã khiến công chúng châu Á dậy sóng. Đáng chú ý, nam diễn viên sinh năm 1975 còn bị tố ngoại tình với người phụ nữ nói trên. Trong quá trình điều tra, Lee Sun Kyun khai nhận bị nhân tình tổng tiền 350 triệu won và lừa hút ma túy. Ở diễn biến mới nhất, vào tối 7/11, tờ Hankooki đã lần đầu hé lộ phản ứng của tài tử họ Lee khi bị tổng tiền.

Cụ thể, Lee Sun Kyun rơi vào trạng thái hoảng loạn vì nhất thời không thể xoay sở được số tiền gần 7 tỷ đồng. Theo nguồn tin, tuy Lee Sun Kyun được trả thù lao cao ngất ngưỡng, lên tới 200 triệu won cho 1 tập phim truyền hình. Thế nhưng, vợ tài tử - nữ diễn viên Jeon Hye Jin - mới là người nắm giữ tiền bạc trong nhà. Kết quả, Lee Sun Kyun phải vội đi vay nóng từ 1 trợ lý thân cận để đưa cho nhân tình. Hankooki cho biết thêm nam diễn viên Ký Sinh Trùng đã giấu nhem bà xã chuyện đi mượn tiền của nhân viên trong ekip.

Sau khi xem xét toàn cảnh vụ việc Lee Sun Kyun bị nhân tình tổng tiền, cựu phóng viên Lee Jin Ho đưa ra nhận xét ngắn gọn: “Xét cho cùng, nữ diễn viên Jeon Hye Jin mới là nạn nhân lớn nhất”.

Sau khi truyền thông Hàn tiết lộ thông tin Jeon Hye Jin là người quản lý tài chính trong gia đình, 1 phát ngôn hồi tháng 8/2023 của nữ diễn viên đã được “đào xới” lên. Cô thừa nhận ông xã Lee Sun Kyun là vấn đề lớn nhất trong nhà. Từ đây, netizen đặt ra nghi vấn từ lâu Jeon Hye Jin đã biết tài tử họ Lee vương phải nhiều rắc rối nên mới phiền lòng và phải tự mình giữ hết tiền bạc của 2 vợ chồng.



Sau khi bê bối ma túy của ông xã nổ ra, Jeon Hye Jin suýt ngất vì không chịu nổi cú sốc lớn. Đồng thời, cô còn bị nhân hàng gỡ nhiều quảng cáo, phải đối mặt với số tiền phạt đền bù khổng lồ cho các đối tác. Chưa hết, truyền thông Hàn đưa tin nữ diễn viên đã phải bán tháo 1 khối bất động sản với giá 15 tỷ won để lo liệu cho ông xã.

Lee Sun Kyun - Jeon Hye Jin lần đầu gặp nhau khi còn ngồi trên ghế giảng đường đại học. Khi ấy, tài tử Ký Sinh Trùng phải lòng bà xã nên đã tìm cách tham dự cùng 1 nhóm kịch với cô. Theo thời gian, họ dần nảy sinh tình cảm và quyết định về chung 1 nhà vào năm 2009.

Mi Vân



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Những thứ nên đầu tư sau nghỉ hưu

Khi về hưu, thu nhập của mọi người sụt giảm đáng kể nhưng dù điều chỉnh chi tiêu ra sao, điều quan trọng nhất vẫn là phải giữ được chất lượng cuộc sống tốt.

Theo các chuyên gia tài chính, những thứ sau đây nên được mọi người, đặc biệt là người hưu trí đầu tư thay vì cắt giảm do tiết kiệm.

Chi phí cho sức khỏe

Sức khỏe là của cải, đồng thời là một khoản đầu tư có lợi nhuận lớn. Các chuyên gia tài chính và xã hội đều khuyên mọi người mua một chương trình chăm sóc sức khỏe cao cấp, khám sức khỏe thường xuyên hoặc các phương pháp điều trị chuyên biệt. Chúng không chỉ nâng cao chất lượng cuộc sống mà còn có thể giúp mọi người tiết kiệm về lâu dài bằng cách ngăn chặn các cuộc khủng hoảng sức khỏe tiềm ẩn.

Ann Martin, giám đốc điều hành của công ty dịch vụ tài chính cá nhân CreditDonkey (Mỹ), nói chất lượng nghỉ hưu của một người phụ thuộc rất nhiều vào mức độ khỏe mạnh của cơ thể.

Bạn có thể cân nhắc đầu tư vào thiết bị tập thể dục, chẳng hạn như máy chạy bộ, xe đạp cố định hoặc tạ vừa sức để tập thể dục thường xuyên và duy trì sức khỏe thể chất.



Ảnh minh họa

Các khóa học

Các khóa học, dù đó là yoga, khiêu vũ, hay đơn giản là các buổi thiền hay học nghệ thuật, âm nhạc giúp ích rất nhiều cho người hưu trí.

Giữ cho tâm trí sắc bén cũng quan trọng như giữ cho cơ thể khỏe mạnh. Các hoạt động này sẽ kích thích trí óc, tăng cường sức khỏe nhận thức và cho phép tham gia xã hội, nâng cao “thời gian vàng” của mọi người. Các chuyên gia sức khỏe khuyên học một ngôn ngữ mới, chơi một nhạc cụ mới hoặc sáng tạo nghệ thuật đều là những cách tuyệt vời để rèn luyện trí não và tạo ra niềm vui và sự thỏa mãn khi chúng ta già đi.

Đầu tư cho ngôi nhà

Đầu tư cho ngôi nhà không có nghĩa là xây nhà mới to, đẹp hơn mà có thể chỉ đơn thuần là việc nâng cấp, sửa chữa để làm tăng sự thoải mái và an toàn của bạn khi sinh hoạt trong nhà.

Ví dụ, bạn có thể cải tạo sàn nhà để chống trơn trượt, sửa phòng tắm cho kín gió. Ngoài ra,

bạn có thể lắp thêm camera, nâng cấp hệ thống an ninh để yên tâm hơn.

Đi du lịch

Khi còn đi làm, bạn có tiền nhưng ít thời gian. Do đó, nhiều người bắt đầu chuỗi ngày du ngoạn, trải nghiệm và khám phá thế giới sau khi về hưu. Đây có thể là hoạt động tốn kém nhưng chuyên gia khẳng định là “đáng đồng tiền bát gạo”.

Du lịch giúp người có tuổi nâng cao sức khỏe, trí óc minh mẫn, tăng cường giao tiếp xã hội từ đó làm chậm quá trình lão hóa của cơ thể.

Nếu thuộc tuýp người không thích du lịch, bạn có thể thi thoảng gặp gỡ bạn bè, đi cà phê theo nhóm, đến thăm họ hàng, người thân ở các vùng khác nhau cũng là một phương án tốt.

Dành thời gian và tiền bạc để kết nối với những người thân yêu giúp chúng ta cảm thấy được hỗ trợ, kết nối và cảm giác thân thuộc.

Thực phẩm tốt cho sức khỏe

Thói quen ăn uống đóng vai trò quan trọng cho sức khỏe, đặc biệt ở tuổi hưu trí. Bằng cách sử dụng thực phẩm nguyên chất tốt cho sức khỏe thay vì ăn nhiều thực phẩm chế biến sẵn, bạn có thể giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch, tiểu đường loại hai, một số loại ung thư.

Thú cưng

Khi bạn nghỉ hưu, con cái của bạn có cuộc sống riêng, do đó nên cân nhắc đến việc nuôi một con vật cưng. Dù những chi phí liên quan đến việc mua vật nuôi, tiêm chủng và chăm sóc có thể tốn của bạn một khoản nhưng lợi ích về mặt cảm xúc và sức khỏe chúng mang lại hoàn toàn phù hợp. ■

Chuyên gia tiết lộ bí quyết quan trọng trong thói quen buổi sáng giúp tỉnh táo cả ngày

Một chuyên gia về giấc ngủ đã tiết lộ một mẹo quan trọng vào buổi sáng có thể giúp mọi người cảm thấy tỉnh táo hơn trong suốt thời gian còn lại trong ngày.

Theo dữ liệu mới nhất từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh của Anh cho biết hầu hết người trưởng thành ở Anh không ngủ đủ giấc.

Nancy H. Rothstein, chuyên gia về giấc ngủ và Đại sứ của Sleepwave, nói với Daily Express: “Nếu trong ngày lúc nào bạn cũng mệt mỏi thì điều đó có nghĩa là có điều gì đó không ổn và cơ thể bạn đang nói chuyện với bạn về điều đó. Chúng ta được tạo ra với nhiều hoạt động và trong đó có việc ngủ”.

“Ngủ không đủ giấc theo thời gian có thể dẫn đến các biến chứng về sức khỏe như mất trí nhớ sớm, khó khăn về sức khỏe tim mạch, trầm cảm và lo lắng” - Nancy H. Rothstein nói thêm.

Sleepwave đã tiến hành một nghiên cứu và phát hiện ra rằng 3/4 số người tham gia thức dậy với cảm giác mệt mỏi ít nhất hai lần một tuần và ước tính có khoảng 50 đến 70 triệu người mắc chứng rối loạn giấc ngủ mãn tính hoặc liên tục.

Chuyên gia Nancy cũng nói đến một hành vi phổ biến có thể khiến mọi người bị gián đoạn giấc ngủ một cách “đáng kể” và khiến họ cảm thấy uể oải trong phần còn lại của ngày.

Cụ thể, việc kiểm tra điện thoại đầu tiên vào buổi sáng hoặc trước khi đi ngủ có thể khiến não bạn chuyển từ sóng delta sang sóng beta, điều đó có nghĩa là não bạn bỏ lỡ các sóng alpha và theta quan trọng. Và điều này có thể gây ra vô số tác động tiêu cực trong suốt cả ngày.

Nancy cho biết một “bí quyết quan trọng” để giúp bạn cảm thấy “tỉnh táo” hơn suốt cả ngày là gọi điện thoại đến một chỗ mà “bạn không thể liên lạc được”.

“Khi chuông điện thoại reo, bạn hãy đứng dậy tắt nó đi rồi ngay lập tức dọn dẹp giường để tránh bị cám dỗ quay lại giấc ngủ” - Nancy nói.



Ảnh minh họa

Cũng theo nghiên cứu của Sleepwave, 83% người tham gia cho biết họ sử dụng báo thức thường xuyên, cứ năm người thì có một người sử dụng nó mỗi ngày. Nhưng Nancy cho rằng điều này đang “lãng phí giấc ngủ” và khiến cơ thể bạn “giật mình” nhiều lần, khiến bạn có một khởi đầu ngày mới tồi tệ.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) của Anh quốc khuyến nghị tất cả người lớn nên ngủ từ bảy đến chín giờ mỗi đêm. Tuy nhiên, trẻ nhỏ cần nhiều thời gian trên giường hơn so với người lớn. Cụ thể, thanh thiếu niên cần ngủ từ 8 đến 10 giờ và trẻ em - từ 6 đến 12 tuổi - cần ngủ từ 9 đến 12 giờ. Thiếu ngủ luôn có liên quan đến các vấn đề sức khỏe mãn tính như ngưng thở khi ngủ, bệnh tim, bệnh thận, huyết áp cao, tiểu đường, đột quỵ, béo phì và trầm cảm. Nó cũng có thể dẫn đến chứng mất ngủ, khiến người bệnh thường xuyên khó ngủ. ■

Cuộc thi chạy trên băng mỏng ở Bắc Cực

Những ai yêu vận động có thể đến Bắc Cực vào thời điểm này để tham gia cuộc thi marathon mùa hè.

Các đối thủ di chuyển trên một tàu phá băng đến quần đảo Svalbard của Na Uy trong 6 ngày để đến vạch xuất phát cho sự kiện. Các vận động viên phải đối mặt với tuyết mềm và trơn trượt khi họ chạy thi trên lớp băng dày khoảng một mét, với nhiệt độ khoảng 2 độ C. Sáu vận động viên chạy marathon tranh tài trong cuộc đua, cùng với 4 vận động viên tham gia giải chạy bán marathon. ■



Chọn đúng loại serum theo độ tuổi sẽ giúp ngăn chặn lão hóa da

Hãy cùng tìm hiểu cách chọn serum theo độ tuổi để có làn da mịn đẹp như mong muốn.

Mùa lạnh với khí hậu khô hanh có thể gây tổn thương và mất nước cho da, khiến da trở nên khô, căng và thiếu sức sống.

Để giữ cho da luôn mềm mịn và căng mọng trong mùa lạnh, việc sử dụng kem dưỡng ẩm là cực kỳ quan trọng.

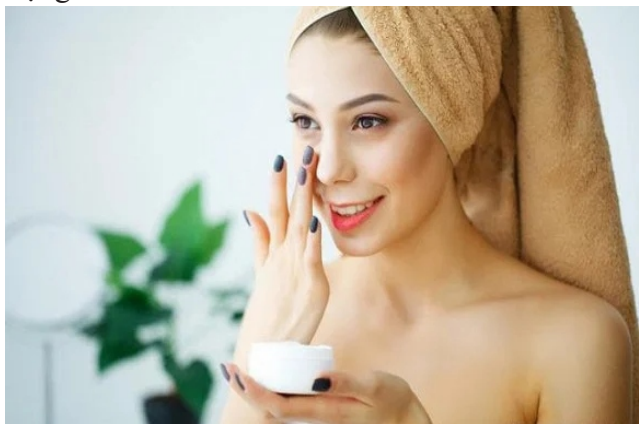
Dưới đây là những lưu ý quan trọng khi sử dụng kem dưỡng ẩm để làm da luôn căng mọng và khỏe mạnh.

1. Chọn kem dưỡng phù hợp với loại da

Mỗi loại da đều có những đặc điểm riêng, do đó, việc chọn kem dưỡng phù hợp với loại da của bạn là rất quan trọng. Nếu bạn có da khô, hãy chọn kem dưỡng có chức năng dưỡng ẩm sâu. Nếu da bạn khá dầu, hãy tìm kiếm kem dưỡng nhẹ, không gây tắc nghẽn lỗ chân lông. Đối với da nhạy cảm, hãy chọn kem dưỡng không chứa hương liệu và các thành phần gây kích ứng khác.

2. Thoa kem dưỡng khi da còn ẩm

Một lưu ý quan trọng là thoa kem dưỡng khi da vẫn còn ẩm sau khi rửa mặt. Sau khi rửa mặt, hãy dùng khăn mềm vỗ nhẹ để lau khô, nhưng hãy để lại một lượng nước nhỏ trên da. Lúc này, hãy thoa nước hoa hồng, serum... rồi kết thúc với kem dưỡng để giữ nước và dưỡng chất trong da. Kem dưỡng sẽ giúp giữ nước lại trong da, ngăn ngừa tình trạng mất nước và khô da.



Ảnh minh họa

3. Nhỏ thêm 1 - 2 giọt dầu dưỡng vào kem để tăng hiệu quả dưỡng ẩm

Để tăng cường hiệu quả dưỡng ẩm, bạn có thể nhỏ thêm 1 - 2 giọt dầu dưỡng vào kem dưỡng. Dầu dưỡng sẽ cung cấp thêm dưỡng chất và dầu tự nhiên cho da, giúp da giữ được độ ẩm cần thiết và ngăn chặn mất nước. Hơn nữa, dầu dưỡng còn có khả năng tạo một lớp bảo vệ nhẹ trên da, giúp ngăn chặn tác động của môi trường khắc nghiệt.

4. Dùng mặt nạ ngủ thay kem dưỡng 1 - 2 lần/tuần

Mặt nạ ngủ là một phương pháp dưỡng ẩm

sâu và hiệu quả cho da trong mùa lạnh. Bạn có thể thay thế kem dưỡng bằng mặt nạ ngủ 1 - 2 lần mỗi tuần để cung cấp dưỡng chất tối ưu cho da. Mặt nạ ngủ thường có chứa các thành phần dưỡng ẩm mạnh mẽ như acid hyaluronic, ceramide, hoặc glycerin, giúp cung cấp độ ẩm sâu cho da và khôi phục da tổn thương.

5. Massage da sau khi thoa kem

Việc massage da sau khi thoa kem dưỡng có thể tăng cường hiệu quả dưỡng chất và độ ẩm vào da. Bạn có thể sử dụng đầu ngón tay hoặc các công cụ massage nhẹ nhàng để thực hiện massage.

Massage giúp kích thích lưu thông máu, cung cấp dưỡng chất cho da và tăng cường sự thâm thấu của kem dưỡng. Hãy nhớ thực hiện massage từ dưới lên để không kéo lỏng da.

Cuối cùng, hãy nhớ giữ ẩm cho da bằng cách uống nhiều nước và duy trì một chế độ ăn lành mạnh. Điều này sẽ giúp da bạn luôn từ bên trong căng mọng và khỏe mạnh.

Tóm lại, việc sử dụng kem dưỡng ẩm đúng cách trong mùa lạnh là một phần quan trọng trong việc chăm sóc da. Hãy chọn kem dưỡng phù hợp với loại da, thoa kem khi da còn ẩm, nhỏ thêm dầu dưỡng để tăng hiệu quả, sử dụng mặt nạ ngủ để dưỡng ẩm sâu, và massage da sau khi thoa kem.

Với những lưu ý này, bạn có thể giữ cho da luôn căng mọng, mềm mịn và khỏe mạnh trong mùa lạnh. ■

Đại học Harvard cho biết: Đây là 3 “giai đoạn vàng” giúp trí thông minh của trẻ phát triển vượt bậc, đừng bỏ lỡ!

Cha mẹ có phương pháp giáo dục thích hợp trong 3 giai đoạn này sẽ giúp trẻ ngày càng thông minh hơn.

Một nghiên cứu của Đại học Harvard đã chỉ ra, não bộ của trẻ có 3 giai đoạn phát triển đỉnh cao. Nếu cha mẹ nắm bắt được đó là giai đoạn nào và có phương pháp giáo dục phù hợp thì trí thông minh của trẻ sẽ phát triển vượt bậc. Cụ thể là các giai đoạn sau:

Giai đoạn đầu tiên: Từ 0 - 3 tuổi

Các chuyên gia thần kinh tại Đại học Harvard chỉ ra rằng, 0 - 3 tuổi là “giai đoạn vàng” cho sự phát triển trí não. Khi trẻ chào đời, não chỉ nặng 390 gram. Khi trẻ lớn lên, mạng lưới thần kinh của não phát triển nhanh chóng và trở nên hoàn thiện. Đến năm 3 tuổi, trọng lượng não có thể đạt tới 1000 gram.

Tỷ lệ hoàn thiện quá trình phát triển của não về cơ bản đã đạt 85%. Dữ liệu do Trung tâm Nghiên cứu Phát triển Trẻ em của Đại học Harvard công bố cũng cho thấy, trong độ tuổi từ 0 - 2, não của một đứa trẻ bình thường có thể thiết lập 700 kết nối nơ-ron mỗi giây.

Giai đoạn thứ hai: 5 - 7 tuổi

Trước 3 tuổi, não bộ đang trong giai đoạn

phát triển nhanh chóng, các tế bào thần kinh phát triển rất nhanh. Sau 3 tuổi, trẻ bắt đầu tiếp xúc với môi trường và chịu nhiều ảnh hưởng của thế giới bên ngoài, não bộ bước vào giai đoạn chạy đua. Các khớp thần kinh được sử dụng thường xuyên sẽ nhân lên, trong khi các khớp thần kinh được sử dụng không thường xuyên sẽ yếu đi và dần bị thoái hóa hoặc gãy.

Nghiên cứu cho thấy những em bé nhận được sự kích thích phong phú về nghe nhìn, xúc giác, thể thao và các môi trường khác có trọng lượng não lớn hơn 20% so với những em bé thiếu sự kích thích từ môi trường.

Nói cách khác, ở giai đoạn này, trải nghiệm của bé càng phong phú, các khớp thần kinh trong não càng phát triển, cấu trúc càng hoàn thiện và tinh vi. Nhờ vậy trẻ càng thông minh hơn.

Giai đoạn thứ ba: 7 - 11 tuổi

Đây là giai đoạn thứ ba trong quá trình phát triển nhận thức của trẻ, được nhà tâm lý học Piaget đề xuất là giai đoạn “các thao tác cụ thể”.

Trẻ ở giai đoạn này bắt đầu được giáo dục chính quy ở trường và có sự phát triển nhận thức rõ rệt. Cấu trúc nhận thức đã được tổ chức và hoàn thiện hơn, tư duy có mức độ linh hoạt nhất định. Trẻ có thể tư duy logic dựa trên những sự vật cụ thể.

Piaget tin rằng trẻ em ở giai đoạn này nên được đào tạo dựa trên thực tế hoặc kỹ năng nhiều hơn. Hãy giúp trẻ nâng cao khả năng suy luận logic, tư duy cầu tiến, tư duy ngược và tư duy phản biện.

Vậy làm thế nào để có thể giúp trẻ phát triển não bộ tốt nhất? Theo các chuyên gia giáo dục, cha mẹ có thể giúp trẻ trở nên thông minh hơn thông qua các hoạt động như tập thể dục, chơi trò chơi, đọc sách.

Một giáo sư ở Trung Quốc đã làm thí nghiệm và cho biết, khi trẻ chơi đùa sẽ sản sinh ra một chất đặc biệt có thể giúp các nhánh thần kinh phát triển nhanh chóng.

Trong khi đó, một nghiên cứu của Đại học Exeter ở Anh chỉ ra rằng tập thể dục có thể cải thiện khả năng não bộ và kết quả học tập. Khi mọi người tập thể dục, họ sẽ kích thích tiết ra các chất dẫn truyền thần kinh như dopamine, serotonin và norepinephrine, những chất này là chìa khóa để thúc đẩy các kết nối thần kinh.

Tập thể dục không chỉ kích thích sự phát triển trí não mà còn giúp con người duy trì tính kỷ luật tự giác cao và có những cảm xúc tích cực.

Với đọc sách, chuyên gia khoa học não bộ người Pháp Stanislas Duhem chỉ ra: Việc đọc sách sẽ làm thay đổi cấu trúc của não bộ.

Ở những người đã được đọc sách nhiều, phần sau của thùy chẩm, nơi kết nối bán cầu não trái và phải, trở nên dày hơn.

Sự dày lên của thùy chẩm sẽ thúc đẩy quá trình trao đổi thông tin giữa hai bán cầu não, việc trao đổi thông tin tăng lên sẽ làm sâu sắc thêm chiều sâu của trí nhớ. ■



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Hoa hậu Hồng Kông giữ vòng eo 54cm nhờ 1 loại quả, 1 loại rau

Mỹ nhân xứ Cảng thơm thường xuyên bổ sung những thực phẩm này để có vòng eo con kiến.

Vào năm 2016, mỹ nhân Phùng Doanh Doanh trở thành tâm điểm chú ý của làng giải trí Trung Quốc khi cô đăng quang ngôi vị Hoa hậu Hồng Kông (Trung Quốc) ở tuổi 22. Vào thời điểm đó, Phùng Doanh Doanh được đánh giá là có vẻ đẹp dịu dàng, vóc dáng cân đối và sở hữu gương mặt khả ái.

Sau đó, cô giành vị trí thứ ba tại cuộc thi Hoa hậu Quốc tế Trung Quốc 2017. Kể từ ngày đăng quang, mỹ nhân xứ Cảng thơm bắt đầu bước chân vào làng giải trí. Cô đảm nhận vai trò dẫn chương trình, làm diễn viên... của đài TVB, nhận được nhiều thiện cảm từ công chúng bởi nét đẹp cuốn hút và diễn xuất tự nhiên.

Bảy năm đã trôi qua, mỹ nhân sắc nước hương trời ngày nào đã sở hữu vẻ đẹp mặn mà hơn so với trước đây. Hoa hậu Hồng Kông 2016 cho biết, cô hiện có số đo vòng hai là 54,6cm. Đây là con số rất lý tưởng không phải ai cũng có thể đạt được. Quy tắc cơ bản để giúp nàng hậu này giữ được eo thon đến từ 80% là ăn uống, 20% còn lại nằm ở việc tập luyện.

Phùng Doanh Doanh đã chia sẻ 3 món ăn thường xuất hiện trong thực đơn hàng ngày của cô, góp phần giúp mỹ nhân này hạn chế tích mỡ bụng, giữ eo săn chắc hơn.

1. Phô mai

Phùng Doanh Doanh trích dẫn một nghiên cứu cho thấy ăn khoảng 200g phô mai ít calo mỗi ngày trong vòng 8 tuần sẽ giúp giảm mỡ trong cơ thể với một lượng đáng kể. Ngoài ra, mỹ nhân cho biết thêm, một nghiên cứu khác chỉ ra rằng những cô gái ăn nửa cốc phô mai mỗi ngày kết hợp thực đơn ăn uống lành mạnh có thể giảm ít nhất 2,5cm vòng eo mỗi tháng.

Theo mỹ nhân xứ cảng thơm, phô mai là món ăn rất giàu canxi và men vi sinh, có thể giúp tăng cường sức khỏe đường ruột, nhờ đó mà góp phần giảm sự tích tụ chất béo. Bên cạnh đó, protein có trong phô mai còn giúp thúc đẩy quá trình trao đổi chất và góp phần làm giảm cảm giác thèm ăn, hạn chế nạp năng lượng dư thừa vào cơ thể.

2. Dưa chuột

Dưa chuột là loại rau củ mà mỹ nhân Hồng Kông rất yêu thích. Dưa chuột có lượng calo thấp nhưng giá trị dinh dưỡng lại cao. Mỗi bát dưa chuột ước tính chỉ có khoảng 15 calo và không chứa chất béo. Mỹ nhân cho biết dưa chuột là “thực phẩm vàng” cho việc giảm cân. Bởi vì chất malonate trong dưa chuột có tác dụng ngăn đường chuyển hóa thành chất béo.

Ngoài ra, dưa chuột còn giàu kali có tác

dụng tiêu trừ phù nề. Chuyên gia dinh dưỡng Rachael Ajmera, đến từ Mỹ, có niềm đam mê về các thực phẩm thực vật cho biết, dưa chuột giúp kiểm soát lượng đường trong máu và cân nặng rất tốt, góp phần ngăn ngừa tình trạng béo phì, tăng cân quá mức.



Ảnh minh họa

3. Kiwi

Mỹ nhân nổi tiếng cũng rất thích trái kiwi. Đây là một trong những siêu thực phẩm, giàu chất xơ, ít calo. Mỗi quả kiwi chỉ chứa khoảng 45 calo cùng các enzyme phân giải protein, chất xơ... làm tăng khả năng đào thải, giảm tích tụ cặn bã trong cơ thể.

Theo chuyên gia dinh dưỡng Heather Davis đến từ Mỹ, kiwi có hàm lượng chất xơ cao nên giúp điều hòa đường huyết trong cơ thể con người.

Chất xơ trong kiwi ngăn ngừa lượng glucose tăng đột biến. Ngoài ra, kiwi còn có đặc tính chống oxy hóa, giàu vitamin C góp phần cải thiện độ đàn hồi, làn da và kết cấu của da, ngăn ngừa tình trạng lão hóa đến sớm.

Ngoài ăn uống, cô cũng luyện tập chăm chỉ.

Ngoài chế độ ăn uống khoa học thì nàng hậu một thời cũng chăm chỉ luyện tập thể dục để duy trì vóc dáng săn chắc, giữ được vòng eo thon gọn, không có lấy một chút mỡ thừa. Cô thường dành 1-1 tiếng rưỡi trong phòng tập thể hình để có sức khỏe dẻo dai và thân hình lý tưởng. ■

Sai lầm phổ biến mọi người mắc phải vào mùa đông sau khi tắm

Một bác sĩ đã chia sẻ một mẹo đơn giản có thể giúp bạn tránh nhiễm nấm trong những tháng lạnh hơn, đặc biệt là vào mùa đông.

Khi nhiệt độ giảm xuống và ngôi nhà của chúng ta trở nên ngột ngạt đến khó chịu, một trong những khoảnh khắc tồi tệ nhất là lúc chúng ta bước ra khỏi làn nước nóng sau khi vừa tắm xong.

Vào thời điểm đó, chúng ta ngay lập tức được chào đón bởi không khí lạnh, khiến chúng ta ngay lập tức làm theo phản xạ và nhu cầu của cơ thể mình là nhanh chóng mặc quần áo vào.

Tuy nhiên, bác sĩ Maham Khan, chuyên gia tư vấn da liễu tại Phòng khám Cadogan, cảnh báo rằng điều này có thể dẫn đến việc chúng ta bị nhiễm

nấm.

Bác sĩ Khan cũng nói rằng việc đi tắm ngay sau khi tắm có thể gây nguy hiểm cho đôi chân của chúng ta.

Bác sĩ Khan cho biết: “Sau khi tắm, bàn chân của bạn thường là vẫn ẩm ướt và việc đi tắm vào bàn chân ẩm ướt sẽ giữ độ ẩm trên da”.

“Nấm, đặc biệt là những loại gây ra các tình trạng như nhiễm trùng nấm chân và nấm móng tay của vận động viên, phát triển mạnh trong môi trường ẩm áp và ẩm ướt” - bác sĩ Khan nói tiếp - “Tắm cũng tạo môi trường ẩm áp và tương đối tối cho nấm phát triển”.

“Chúng cũng có thể hạn chế luồng không khí xung quanh bàn chân, khiến hơi ẩm dễ bị giữ lại trên da hơn”.

Mặc dù bạn có thể không muốn đi bộ quanh nhà bằng chân trần trong những tháng lạnh hơn, nhưng việc lưu thông không khí thích hợp sẽ giúp da khô và ít bị nấm phát triển hơn. Bác sĩ Khan khuyên bạn nên chú ý những dấu hiệu sau vì đây là những điều có thể báo hiệu vấn đề về nấm sắp đến với bạn:

- Ngứa dai dẳng (đặc biệt là giữa các ngón chân)
- Đỏ và viêm (điều này thường thấy ở những khu vực nấm hoạt động mạnh nhất)
- Lột da hoặc bong vảy (điều này đặc biệt phổ biến ở lòng bàn chân)
- Mụn nước (chúng có thể chứa đầy chất lỏng trong suốt và có thể gây ngứa và đau)
- Da khô và nứt nẻ (đặc biệt ở lòng bàn chân và giữa các ngón chân)
- Cảm giác nóng rát và châm chích
- Mùi khó chịu
- Móng tay dày lên, đổi màu
- Mụn mủ nhỏ (trong một số trường hợp, mụn mủ nhỏ hoặc mụn nhỏ nổi lên chứa đầy mủ có thể xuất hiện trên vùng da bị ảnh hưởng).

Bác sĩ Khan lưu ý rằng nhiễm nấm có thể lây lan sang các khu vực khác trên bàn chân của bạn, bao gồm lòng bàn chân, hai bên, ngón và móng tay.

Tuy nhiên, vấn đề này có thể giải quyết, chúng ta chỉ cần đợi vài phút sau khi tắm có thể giúp giảm nguy cơ xảy ra hiện tượng này.

Bác sĩ Khan cho biết: “Để ngăn chặn sự phát triển của nấm và giữ vệ sinh chân tốt, bạn nên đợi cho đến khi chân khô hoàn toàn trước khi đi tắm, có thể mất vài phút đến 15 phút tùy thuộc vào một số yếu tố bao gồm độ ẩm, nhiệt độ và thói quen cá nhân”.

“Sau khi tắm, hãy nhớ lau khô chân thật kỹ, kể cả khoảng trống giữa các ngón chân” - bác sĩ Khan nói tiếp - “Hãy dùng khăn sạch và vỗ nhẹ cho khô chân thay vì chà xát mạnh vì chà xát có thể gây kích ứng da”.

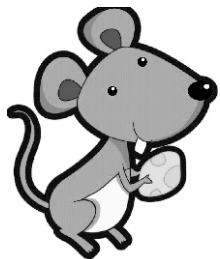
Nếu bạn đang vội hoặc không muốn đối mặt với cái lạnh, bác sĩ khuyên bạn nên sử dụng máy sấy tóc ở chế độ thấp để giúp đẩy nhanh quá trình sấy khô chân. ■

TỬ VI HẰNG TUẦN



Tử vi tuần mới của 12 con giáp từ 13/11 đến 19/11/2023

Một số dự đoán, luận giải về chuyện công việc, tài chính, tình cảm và các mối quan hệ trong cuộc sống của 12 con giáp trong tuần mới.



1. Tuổi Tý

Trong công việc và các mối quan hệ của con giáp tuổi Tý tuần này có vẻ suôn sẻ hơn trước rất nhiều. Những rắc rối từ tuần cũ cũng được bạn lần lượt xử lý gọn gàng. Nếu việc gì cần ai đó giúp sức bạn cứ nhờ họ hỗ trợ vì bạn không thể làm mọi thứ một mình được đâu.

Đầu tuần của bạn mệnh có chút trở ngại do ảnh hưởng của Thương Quan, có lúc bạn bực mình lắm, muốn cáu kỉnh nhưng may mắn là sau đó bạn đã kiểm soát được tình hình. Càng về cuối tuần mọi chuyện càng "dễ thở" khi mọi thứ đều được bạn điều chỉnh cho phù hợp với tình hình thực tế.

Vận trình tình cảm của con giáp tuổi Tý giai đoạn này cực kỳ rục rờ. Với những sai sót đã có, bạn đã tự rút ra kinh nghiệm cho bản thân để khôn ngoan, khéo léo hơn trong cách hành xử với mọi người, nhất là với một nửa của mình. Gần đây hai người trò chuyện với nhau nhiều hơn, hai người có thể ngồi lại bên nhau, cùng bàn bạc cho những tháng ngày sắp tới trong hạnh phúc.

Bạch Hổ Hung tinh xuất hiện cho thấy phương diện sức khỏe của bản mệnh không được tốt. Thậm chí có người đang ở tình trạng báo động khi sức đề kháng giảm sút, dễ bị cảm, sốt, nên dành thời gian nghỉ ngơi sẽ tốt hơn cho bạn lúc này. Khi đi lại, bạn cũng phải cẩn thận kéo bị họa huyết quang, gây bất lợi cho sức khỏe.



2. Tuổi Sửu

Tử vi tuần này cho thấy, bản mệnh đang mất khá nhiều thời gian cho những mối quan hệ tình cảm, cũng như những vướng mắc về mặt cảm xúc. Những con

giáp tuổi Sửu cảm thấy lạc lõng trong ma trận những người đang tìm hiểu mình, dường như bạn chưa đủ niềm tin trao tình cảm cho một ai.

Tuần mới đem đến những cảm xúc hỗn độn: sự vui vẻ, hạnh phúc, nỗi âu lo. Dường như các vấn đề có thể nảy sinh từ chính quá trình giao tiếp hoặc những người xung quanh thiếu thân thiện. Dù gì đi nữa, hãy cố gắng cư xử một cách thật khéo léo và bản lĩnh để tránh những căng thẳng không đáng có xuất hiện nhé!

Những ngày đầu tuần của bản mệnh khá thuận lợi nhất là khi Chính Quan tương trợ cho những ai đang theo đuổi công danh, sự nghiệp. Thế nhưng đó có thể là lý do khiến bạn trở nên chủ quan hơn, cuối tuần dễ gặp phải một ít rắc rối, tốt hơn hết bạn hãy giữ tinh thần tỉnh táo.

Đại hao xuất hiện cho thấy đây cũng là ngày mà những vấn đề phiền toái liên quan đến công việc hay tài chính có thể nảy sinh. Càng cố giải quyết bạn sẽ càng phạm sai lầm thôi, vì thế, bạn có thể lười biếng một chút, sau những phút giây khá căng thẳng của ngày dài thì buổi tối ở nhà nên nghỉ ngơi.



3. Tuổi Dần

Theo dõi lịch âm dương, nhiều tín hiệu cho thấy con giáp tuổi Dần không nên kỳ vọng vào chuyện tình cảm nhiều trong thời gian này. Đối với các cặp đôi, nếu ngay cả việc cùng lên kế hoạch cho tương lai bên nhau hai bạn cũng không làm được, thay vào đó là cả đống những cảm xúc tiêu cực, lo lắng, bất an, cãi vã, điều này chứng tỏ hai bạn chưa thực sự tin tưởng nhau.

Tuần mới của bản mệnh khá tốt với những tin vui đang đến với người tuổi Dần, bạn cảm thấy dễ chịu với những khoảng lặng thư thái. Điều quan trọng là bạn luôn luôn có sự kiểm soát cần thiết với cuộc sống của mình, bao gồm cả cảm xúc lẫn vấn đề tiền bạc.

Những ngày đầu tuần có vẻ như rất suôn sẻ nhưng cho tới cuối tuần bạn sẽ phải đối mặt với Tỷ Kiên gây ra những rắc rối, khó khăn. Nhất là những người bạn từng tin tưởng cũng có thể làm hại bạn trong những tình huống họ muốn bảo vệ bản thân.

Âm Sát chủ về âm mưu, gian trá, giáo hoạt nhắc nhở bản mệnh không nên tin người kéo không sẽ có những người lợi dụng lòng tin của bạn để lừa tiền. Nhất là những ai bất ngờ liên lạc lại, họ đang có toan tính mà bạn không để ý nên không biết đấy.



4. Tuổi Mão

Xem tử vi khoa học, chuyện tình cảm của người tuổi Mão không được như ý nên tâm trạng của bản mệnh có phần chùng xuống. Nhất là những người độc thân dù cố gắng hẹn hò, gặp gỡ thì chuyện cũng không đi tới đâu cả. Nếu có thể, bạn nên dành nhiều thời gian ở bên những người thân trong gia đình để đỡ cảm thấy cô đơn nhé!

Tuần mới khá bình lặng, đã đến lúc bạn thử liều lĩnh một chút xem sao, bạn sẽ được trả công xứng đáng. Tại sao bạn không đề xuất mình sẽ thử làm một điều gì đó mới lạ mang lại lợi ích cho công việc hiện tại? Chỉ cần bạn biết cách chọn lời ăn tiếng nói sao cho khéo léo một chút thì mọi việc sẽ tốt đẹp cả mà thôi.

Từ đầu tuần tới cuối tuần tâm trạng của bản mệnh thường xuyên bị xáo trộn, sẽ có những niềm vui nho nhỏ nhờ Thực Thần đưa tới nên dù sao bạn cũng không nên bi quan quá khi có những tình huống xấu xảy ra. Việc bạn có để xảy ra sai sót trong việc gì đó là không thể tránh khỏi.

Thiên Hình được xem là sao xấu cho thấy sự cao ngạo, nóng nảy sẽ là nguyên nhân làm hỏng việc của con giáp tuổi Mão. Để tránh làm việc bất

cản, bạn nhớ giới hạn. Dù bạn tài năng đến đâu thì cũng phải biết hạ bớt cái tôi của mình, vì điều đó sẽ mang lại họa cho bạn đấy!



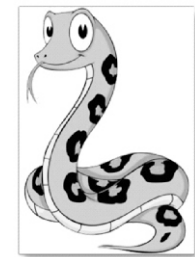
5. Tuổi Thìn

Tiếp nối Tử vi tuần trước, tuần mới của con giáp tuổi Thìn hứa hẹn có những bất ngờ trong cuộc sống, có những thứ tưởng là không tốt nhưng đến khi bạn hiểu ra vấn đề thì thấy đó là việc tốt. Bạn cảm thấy trong lòng luôn háo hức, tinh thần rạo rức và sống rất nhiệt huyết.

Càng về cuối tuần bạn càng có nhiều niềm vui, nhất là những buổi tụ tập bạn bè để vui chơi, ăn uống. Thực Thần ghé thăm mang lại niềm vui tròn đầy, ngày mới đầy sáng khoái để bạn nạp thêm năng lượng chuẩn bị cho tuần tiếp theo.

Vận trình tình cảm của người tuổi Thìn không được như ý vì một trong hai người đang có xu hướng áp đặt trong nhiều chuyện. Bạn nên nhớ, mỗi người có một quan điểm, suy nghĩ riêng và nếu bạn thực sự quan tâm đến người bạn yêu, bạn sẽ không bao giờ áp đặt bất cứ điều gì lên người ấy.

Sao Hữu Bật có thể gây ảnh hưởng không tốt tới chuyện tình cảm nhưng lại tốt cho việc bản mệnh kiếm tiền. Vì thế, tuần này bạn nên hướng sự tập trung vào việc gia tăng tài sản, khởi động việc kinh doanh bạn đã có dự tính từ trước, ký kết hợp đồng đầu tư.



6. Tuổi Tị

Tâm trạng của con giáp tuổi Tị trong tuần này không tốt và đó là nguyên nhân cho những rắc rối sau này. Nếu không thận trọng, bạn có thể bị mất đồ đạc hoặc thất lạc một thứ quan trọng nào đó. Đừng lấy những vấn đề đó làm lý do để căng thẳng, bực dọc nhé, hãy cố gắng thả lỏng và thư giãn một chút, rồi bạn sẽ thấy mọi thứ dần dần được tháo gỡ.

Chính Tài trợ lực nên bản mệnh không phải lo nghĩ nhiều về tình hình tài chính hiện tại. Bên cạnh đó có những nguồn thu đều đặn giúp cho kế hoạch tiền bạc của bạn khá có triển vọng trong tương lai gần. Bạn nên học hỏi nhiều thêm để có những quyết định sáng suốt hơn nữa trong thời gian tới.

Trong chuyện tình cảm cá nhân, người tuổi Tị đừng tin tưởng một cách quá mù quáng lời khuyên của ai đó, họ có thể không có thiện chí tốt đối với bạn đâu. Đây cũng là thời gian những rắc rối có thể nảy sinh, ví dụ như một người mà bạn rất quý mến tỏ ra lạnh lùng, khó chịu với bạn, hoặc một thiết bị nào của bạn bỗng dưng bị hỏng hóc.

May mắn là Thái Âm Cát tinh trợ mệnh cho nữ giới tuổi này, nhờ đó mà những người độc thân cảm thấy tin tưởng hơn về người khác giới. Hứa hẹn người gặp gỡ bạn trong tuần này sẽ mang lại cho bạn mối quan hệ tốt đẹp, thậm chí hứa hẹn là người bạn trăm năm của bạn sau này.



TỬ VI HẰNG TUẦN



7. Tuổi Ngọ

Người tuổi Ngọ cát vận vượng hơn, vận trình tốt đẹp, tươi sáng ngoài mong đợi, công việc đang triển tiến thuận lợi. Con giáp này hoàn thành được mục tiêu đề ra của mình, nhờ vậy mà được cấp

trên khen ngợi và có cơ hội để thăng tiến lên vị trí cao hơn trong tương lai. Với những người theo lĩnh vực kinh doanh thì có lẽ tiền bạc trong tuần không được rủng rinh, nhất là khi còn gặp phải họa hao tài tán lộc.

Chuyện tình cảm của con giáp này không gặp nhiều may mắn cho lắm. Người độc thân cảm thấy cô đơn, lẻ loi khi bạn bè xung quanh mình đều đã có đôi có cặp, yêu thương thắm thiết, nhìn thôi đã cảm thấy chạnh lòng rồi. Bản mệnh cũng muốn tìm kiếm hạnh phúc mới cho mình nhưng lại không vượt được rào cản trong lòng. Tuổi Ngọ cần phải chủ động hơn trong chuyện tình cảm thì mới có được hạnh phúc cho mình.

Con giáp này có thể tích cực tham gia các hoạt động tập thể, hay cuộc gặp gỡ, giới thiệu từ bạn bè, biết đâu khi mở lòng mình nói chuyện với đối phương, bản mệnh sẽ cảm thấy thoải mái hơn nhiều đấy!

Sao Dịch Mã cho thấy bản mệnh phải đi chuyển khá thường xuyên vì lý do công việc. Với nhiều người thì đây lại là cơ hội để thể hiện khả năng xử lý vấn đề và được cấp trên đánh giá cao vì tài năng của mình.

8. Tuổi Mùi



Những khác biệt ngày càng nhiều khiến người tuổi Mùi thiếu niềm tin vào tình yêu của mình. Bạn cần phải đối diện với những cảm xúc của mình, thay vì tiếp tục để cho chúng lớn lên. Hãy

nhìn nhận mọi thứ theo cách khác xem nào, điều quan trọng nhất nhì trong tình yêu chính là sự hòa hợp, bao dung.

Tuần mới đi làm sẽ có nhiều việc xảy ra không như ý, nhưng cứ bình tĩnh xử lý từng việc một bằng sự hiểu biết của mình. Sau những phút bất ổn, bạn sẽ tìm thấy tiếng nói chung với mọi người và giải phóng được những căng thẳng trong tinh thần.

Dù lúc này có xảy ra khó khăn gì thì con giáp tuổi Mùi cũng cố gắng vượt qua nhé, việc kiếm tiền chưa bao giờ là dễ dàng cả. Bạn cứ đợi tới ngày Chính Tài ghé thăm trong tuần này để mang lại cho bạn số tiền xứng đáng với nỗ lực của bản thân.

Sao Thiên Diêu ghé thăm cho thấy chuyện tình cảm của con giáp tuổi Mùi sẽ có rắc rối nếu bạn không biết kiểm soát cảm xúc của mình. Thay vì tập trung vào việc bạn đang cảm mến ai đó ngoài vợ/chồng, bạn nên dành thời gian cho việc mua sắm, gặp gỡ bạn bè, hoặc tìm kiếm những nguồn thu nhập mới.



9. Tuổi Thân

Tuần này con giáp tuổi Thân đừng quá kỳ vọng vào chuyện tình cảm vì sẽ có những việc làm bạn rất buồn. Thay vì trách mắng đối phương bạn hãy nhìn nhận lại những gì mình sai để tìm

cách thay đổi. Có những vấn đề bạn sai đã lâu mà tự mình không nhìn nhận ra đấy. Hãy nghe lời khuyên của người thân.

Dù tuần này có rắc rối nào đó xảy ra thì bạn hãy cứ tập trung tìm ra vấn đề thay vì đổ lỗi cho ai đó. Có thể việc này thuộc trong điểm yếu của bạn nên không đủ khả năng xử lý. Đã đến lúc bạn cần phải xác định xem đâu mới là điều quan trọng nhất trong cuộc sống của mình, và rồi phát huy nó.

Riêng về phần tài lộc thì tuổi Thân không gặp may cho lắm khi Kiếp Tài ngự tọa dẫn đến những chuyện bất ngờ xảy ra, bản mệnh bắt buộc phải giải quyết bằng tiền bạc. Thời điểm giữa tuần là lúc mà tài vận sa sút nhất, cần phải chú ý chi tiêu để cân bằng thu chi, tránh việc tiêu đến đồng xu cuối cùng trong túi.

Thái Tuế Hung tinh nhắc nhở bản mệnh ngoài việc quan tâm tới sức khỏe thì việc đi lại cũng phải cẩn thận. Với những ai huyết áp thấp đừng quên mang theo đồ ngọt bên mình đây nhé. Với những ai khi xuất hành xa nhớ chuẩn bị mọi thứ thật chín chu, tránh thiếu sót.

10. Tuổi Dậu



Công việc của con giáp tuổi Dậu không được tốt khi mối quan hệ đồng nghiệp có rắc rối và điều này gây ra những căng thẳng không đáng có. Tuy nhiên, đừng để những điều

ràng buộc này khiến cho bạn không thể tự do phát triển những cảm xúc, suy nghĩ của mình như một người trưởng thành. Điều quan trọng chính là luôn luôn giữ an toàn cho bản thân nhé!

Những ngày đầu tuần tuy có nhiều trở ngại khiến công việc khó khăn nhưng may mắn là từ giữa tuần trở đi Chính Quan tương trợ nên càng về cuối tuần bạn càng làm việc hiệu quả hơn khi những tác động xấu đã giảm dần.

Chuyện tình cảm có dấu hiệu cho thấy có thể sẽ diễn ra buồn tẻ, trái với những gì mà bạn đang chờ đợi, trông mong. Tuy nhiên, đừng quên rằng nếu muốn có một điều gì đó giá trị xuất hiện, bạn cần phải cố gắng phấn đấu và nỗ lực nhiều hơn. Nhất là trong một mối quan hệ, nếu muốn mọi việc tốt đẹp, bạn cần phải là người chủ động sửa sai và nhận lỗi.

Bách Việt chủ đào hoa cho thấy đây không hẳn là tín hiệu tốt cho bạn đâu. Ví dụ như có người đã có gia đình đang theo đuổi bạn thì bạn phải tìm cách từ chối tình cảm của đối phương càng sớm càng tốt, tránh rắc rối về sau. Bên cạnh đó, những ai đang độc thân cũng đừng vội vàng thỏa hiệp với những mối quan hệ mà bạn thực lòng không muốn.



11. Tuổi Tuất

Đừng né tránh những vấn đề tình cảm mà bạn và người ấy đang đối mặt, hai người đã đến lúc trò chuyện với nhau rồi đấy. Con giáp tuổi Tuất nên nhớ, tình yêu đích thực khiến người ta giao tiếp với nhau

nhiều hơn, nhượng bộ nhau nhiều hơn và biết bàn bạc để cùng giải quyết các vấn đề.

Đầu tuần có Chính Quan hợp sức, lại thêm Thái Dương cát tinh mang theo quý nhân nên vận trình của tuổi Tuất vô cùng lý tưởng. Con giáp này không ngừng khẳng định được vị trí của mình đang có được là hoàn toàn xứng đáng với năng lực. Song càng về cuối tuần thì phong độ của bản mệnh càng sụt giảm, có thể sẽ mắc phải sai lầm nào đó.

Dù trong tuần có vấn đề gì thì cuối tuần bạn cứ bỏ qua hết nhé. Với sự che chở của Thực Thần mà bản mệnh có được niềm vui trọn vẹn khi được tụ tập, ăn uống với bạn bè. Bạn có cảm giác như mình vừa được sạc thêm năng lượng chuẩn bị cho tuần mới sắp tới vậy.

Sao Tả Phủ cho thấy bạn may mắn được ai đó giúp sức, có thể bạn được trả ơn từ những việc bạn hỗ trợ họ trước đây. Lúc này bạn muốn dành nhiều thời gian để thăm hỏi những người lớn tuổi, giúp đỡ những người đang trong hoàn cảnh cô đơn và muốn có sự quan tâm, chăm sóc nhiều hơn.

12. Tuổi Hợi



Tuổi Hợi dễ gặp phải nhiều chuyện xui xẻo do hung vận trong tuần quá lớn, lấn át đi cát vận. Công việc cũng có điểm báo thăng tiến nhưng tia hi vọng này nhanh chóng vụt tắt bởi bị tiểu nhân lợi

dụng và chiếm đoạt hết danh lợi về mình. Dù cuộc sống không như ý, chúng ta vẫn cần phải suy nghĩ theo hướng tích cực, lạc quan hơn. Đừng vì thất bại một lần mà buông xuôi, chán nản hay làm chuyện thiếu suy nghĩ, gây nguy hiểm đến tính mạng của bản thân.

Đối với vận trình tài lộc, con giáp này có được nguồn thu dồi dào và ổn định nên chẳng lo thiếu tiền tiêu. Tiền bạc đổ về túi như nước, bản mệnh cần có kế hoạch chi tiêu và tiết kiệm hay đầu tư rõ ràng để không khiến tiền có thể nhanh chóng sinh sôi nảy nở.

Đường tình duyên kém sắc, con giáp này cần phải mềm mại và nhẹ nhàng hơn trong mối quan hệ hiện tại. Đừng nghĩ rằng vì yêu mà có thể làm theo ý mình, bản mệnh cũng cần phải suy nghĩ đến cảm nhận của người ấy trước khi nói hay làm bất cứ điều gì.

Sao Thiên Nguyệt khiến bản mệnh hay suy nghĩ quá nhiều và tự làm bản thân bất an vì những câu hỏi vô định. Điều này ảnh hưởng không nhỏ tới sức khỏe của bạn đây, đừng khiến bản thân stress thêm vì những suy diễn của chính mình nữa. ■