



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tòa soạn & Trụ sở:

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 43

2077

December 12, 2023

HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp. On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ. Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4

For Leasing
832-866-0838

11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014
281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089
281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport

For Leasing
832-866-0838

9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034
281-575-7954



Trung Tâm Dịch Vụ

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072
(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)
Phone: 281-530-4000
Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

PACIFIC

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Cơm Gà Hải Nam
- * Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời



VICTORIA INSURANCE
CHUYÊN NGHIỆP
OBAMACARE & MEDICARE
832-955-9897

- ✓ Bảo hiểm sức khỏe Obamacare
- ✓ Bảo hiểm Nhân Thọ
- ✓ Bảo hiểm Răng, Mắt, Tai
- ✓ Hỗ trợ Medicaid, SSA, SSI,
- ✓ Hỗ trợ Foodstamp, Tiền Bệnh
- ✓ Giúp quý khách lấy hẹn Bác Sĩ tốt và nhanh nhất
- ✓ Bảo hiểm Medicare
- ✓ Bảo hiểm Medicare Supplement
- ✓ Bảo hiểm Medical Travel (Du lịch)
- ✓ Bảo hiểm nhà, Xe, Tiệm
- ✓ Xóa ticket, sang tên xe, bằng số
- ✓ Khai thuế (cá nhân và thương mại)

TẬN TÂM, NHIỆT TÌNH, CHUYÊN NGHIỆP
MY THUAN 832-955-9897
8200 WILCREST SUITE 108, HOUSTON, TX 77072

290-2085/1653



V Express Cargo
GỬI HÀNG VỀ VIỆT NAM
Tel: 713 551 6061
TẬN TÂM - UY TÍN - CHẤT LƯỢNG
PICK UP TẬN NHÀ

\$5 OFF 30lbs, \$10 OFF 50lbs

Địa chỉ 12317 Bellaire Blvd #600,
Houston, TX 77072 (Bellaire & Cook)

249-2120/1688 (1Y)



Thẩm Mỹ
Tuyệt Nhung

Chuyên: Dằm - Phun - Môi - Mũi - Lông Mày - Nối Mi - Microblading
KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nối mi
- * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương



Tel: 832-758-5632

158-2104/1573



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.
Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: **10% OFF** cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh **832-659-3990**

167-2082/1650

PLUMBING REPAIR

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắt nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm **832-955-6459** (cell)

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHẴNG

155-2082/1650



BB-AIR
Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui
LIC # TACLB118925C

832.495.5139
Bbaircondition@yahoo.com



Allstate
You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ
THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi
SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
10039 Bissonnet, Suite 226
Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: **Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.**
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

WWW.ALLSTATE.COM
Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05



TIN THẾ GIỚI

Hàn Quốc đối mặt nguy cơ “tuyệt chủng”

(VN+) - Bộ trưởng Tư pháp Hàn Quốc tuyên bố nước này đã đến thời điểm cần phải có chính sách cụ thể về việc tiếp nhận thêm người nhập cư.

“Chúng ta đã qua thời kỳ xem xét có nên xác lập chính sách nhập cư hay không. Hàn Quốc sẽ phải đối mặt nguy cơ tuyệt chủng vì khủng hoảng dân số nếu không xác lập những chính sách đó” - Bộ trưởng Tư pháp Hàn Quốc, ông Han Dong-hoon, nói trong phiên họp chính sách của Đảng Quyền lực nhân dân Hàn Quốc (PPP) tại quốc hội ngày 6-12.

Ông Han lưu ý những chính sách nhập cư mới không đồng nghĩa với việc cho phép nhiều người ngoại quốc đến sống ở Hàn Quốc hơn.

“Chính sách mới nhằm thắt chặt giám sát những người được phép nhập cư với các tiêu chuẩn chi tiết cũng như tăng cường quản lý nhập cư trái phép. Những biện pháp tinh túy để đối phó với khủng hoảng dân số chính là cải thiện tỉ lệ sinh thấp đồng thời đề xuất chính sách nhập cư mới” - ông Han phát biểu trước các nhà lập pháp đảng cầm quyền.



Hàn Quốc đối mặt với khủng hoảng dân số trong những năm gần đây

Theo The Korea Herald, nhận xét của ông Han thống nhất với nỗ lực của chính quyền Tổng thống Yoon Suk-yeol trong việc thành lập một cơ quan chính phủ mới để quản lý các vấn đề nhập cư.

Tổng thống Yoon bắt đầu thảo luận về việc này từ năm 2022 song vẫn chưa đạt được kết quả đáng kể nào. Theo chính quyền, cơ quan quản lý nhập cư sẽ thuộc Bộ Tư pháp sau khi thành lập. Quan chức từ các cơ quan khác nhau trong chính phủ sẽ được cử đến cơ quan này. Bộ trưởng Han cho biết hệ thống quản lý nhập cư này tương tự với các hệ thống ở Đức và Nhật Bản.

“Đề xuất này giúp vận hành trơn tru mà không phải điều chỉnh quá nhiều điều luật” - ông Han nói.

Hàn Quốc hiện có tỷ lệ sinh thấp nhất thế giới. Vào quý II/2023, tỷ lệ sinh ở nước này giảm xuống còn 0,7 và số lượng trẻ sơ sinh chào đời thấp hơn 6,8% so với cùng kỳ năm ngoái.

Theo số liệu hồi tháng 8 vừa qua của Cơ quan Thống kê Hàn Quốc, dân số nước này đã giảm 43 tháng liên tiếp.

Một quốc gia cần có tỷ lệ sinh 2,1 để duy trì

dân số ổn định mà không có người nhập cư.

Thỏa thuận thương mại tự do lớn nhất thế giới giữa EU và Nam Mỹ sụp đổ?

(VN+) - Bất chấp hai thập kỷ đàm phán, hiệp định thương mại tự do giữa EU và khối kinh tế Nam Mỹ Mercosur một lần nữa không được ký kết, khiến các chính trị gia thất vọng.

Theo báo Deutsche Welle (Đức), về mặt chính thức, hiệp định thương mại tự do giữa EU và 4 quốc gia thuộc khối Thị trường chung Nam Mỹ (Mercosur), bao gồm Brazil, Argentina, Uruguay và Paraguay, vẫn chưa bị gác lại vĩnh viễn. Nhưng tại hội nghị thượng đỉnh Mercosur diễn ra cho đến ngày 7/12 tại thành phố Rio de Janeiro của Brazil, một tuyên bố về thỏa thuận thành lập khu vực thương mại tự do lớn nhất thế giới một lần nữa đã bị hoãn lại và đang tiếp tục được soạn thảo.

Tờ nhật báo Brazil Folha de S. Paulo cho rằng, thông điệp sẽ là “các cuộc đàm phán về thỏa thuận này không thất bại mà sẽ được tiếp tục bất chấp những tranh cãi trong những ngày gần đây”. Ý tưởng là nối lại các cuộc đàm phán ngay sau khi chính trị gia cực hữu Javier Milei nhậm chức tổng thống mới của Argentina vào ngày 10/12, sau khi giành chiến thắng vang dội trong cuộc tổng tuyển cử gần đây.

Sự thất bại của các cuộc đàm phán là một bước thụt lùi đối với Tổng thống Brazil Luiz Inacio Lula da Silva, người dường như đang hy vọng ký kết hiệp định thương mại tự do trước khi nhiệm kỳ Chủ tịch luân phiên của Brazil tại Mercosur kết thúc trong tuần này.

“Tôi cảm thấy rằng ông Lula muốn ký thỏa thuận ngay hôm nay hơn là để sau này”, nghị sĩ Đức Knut Gerschau thuộc Đảng Dân chủ Tự do (FDP), Chủ tịch Ủy ban về các vấn đề kinh tế tại Hạ viện Đức, nói.

Tổng thống Brazil đã tới Berlin để tham dự các cuộc tham vấn liên chính phủ giữa Brazil và Đức, lưu ý rằng ông sẽ tiếp tục đấu tranh cho thỏa thuận này vì sẽ là phi lý nếu không ký nó sau hơn 20 năm đàm phán. “Tôi là người Brazil và không bao giờ bỏ cuộc”, ông Lula cam kết trong cuộc họp báo với Thủ tướng Đức Olaf Scholz.

Các cuộc đàm phán giữa EU và Mercosur được bắt đầu vào năm 2000. Sự thất bại mới nhất được cho là do cuộc bầu cử tổng thống ở Argentina. Ngày 30/11, chính phủ Argentina thông báo với các thành viên Mercosur rằng quyết định về hiệp định thương mại tự do sẽ không được đưa ra trước khi tổng thống mới nhậm chức.

Trong khi đó, Tổng thống Pháp Emmanuel Macron chỉ trích hiệp định thương mại tự do là “lỗi thời” sau cuộc gặp với Tổng thống Brazil Lula bên lề Hội nghị thượng đỉnh COP 28 ở Dubai.

Nếu được ký kết, thỏa thuận EU - Mercosur sẽ tạo ra một khu vực thương mại tự do với hơn 740 triệu dân, do đó sẽ là khu vực lớn nhất thế giới. Hai khối vốn đã có quan hệ thương mại rất chặt chẽ và theo thống kê của EU, đầu tư của EU

vào các nước Mercosur đã tăng từ 130 tỷ euro (140 tỷ USD) năm 2000 lên 330 tỷ USD (356 tỷ USD) vào năm 2020.

Tuy nhiên, thỏa thuận này không chỉ nhằm dỡ bỏ các rào cản thương mại, Samina Sultan, nhà kinh tế tại Viện Kinh tế Đức (IW) ở Berlin, giải thích trong phân tích của mình rằng “các nước thuộc Mercosur là những đối tác quan trọng về mặt giá trị”.



Chủ tịch Ủy ban châu Âu Ursula von der Leyen (trái) và Tổng thống Brazil Lula

Santiago Pena, Tổng thống Paraguay, người tiếp quản chức Chủ tịch luân phiên của Mercosur từ Brazil trong tuần này, đổ lỗi cho EU về sự thất bại của các cuộc đàm phán. Ông nói với kênh truyền hình Gen của Paraguay rằng EU không quan tâm đến thỏa thuận và do đó đang áp đặt những điều kiện không thể thực hiện được, đặc biệt là liên quan đến môi trường.

Vào tháng 9, Tổng thống Pena đã thông báo rằng Paraguay sẽ tìm kiếm các đối tác thương mại khác, chẳng hạn như Saudi Arabia, Các Tiểu vương quốc Arab Thống nhất và Singapore.

Bộ trưởng Môi trường Brazil Marina Silva cũng đã lên tiếng chỉ trích EU. Bà Silva lấy làm tiếc vì “EU luôn đối xử với chính quyền của Tổng thống Lula như thể đó là chính quyền của cựu Tổng thống [Jair] Bolsonaro”. Bà chỉ ra rằng mặc dù chính quyền Brazil hiện nay không quan tâm đến “Thỏa thuận Paris về biến đổi khí hậu, môi trường và quyền của người bản địa”, nhưng đã “giảm nạn phá rừng ở Amazon xuống 48% trong bảy tháng đầu năm 2023”.

Thách thức lớn của Thủ tướng Anh Rishi Sunak

(VN+) - Sau khi dự luật nhằm đưa người tị nạn trái phép đến Rwanda (gọi tắt là dự luật Rwanda) được công bố hôm 7/12, Thủ tướng Anh Rishi Sunak đã vấp phải những sự phản đối mạnh mẽ trong nội bộ đảng Bảo thủ cầm quyền, trong đó có việc Bộ trưởng Di trú Robert Jenrick từ chức. Sự kiện này được cho là một trong những thử thách lớn nhất đối với vai trò lãnh đạo của ông Sunak kể từ khi lên nắm quyền cách đây hơn một năm.

Các nhóm nghị sĩ trong đảng Bảo thủ đang nghiên cứu và xem xét một cách kỹ lưỡng dự luật Rwanda, trước khi tiến hành bỏ phiếu thông qua hoặc bác bỏ dự luật này vào thứ Ba (12/12) tới. Trong đó, quan điểm của nhóm nghị sĩ trong đảng với tên gọi “Star Chamber” sẽ ảnh hưởng lớn đến việc dự luật có được thông qua hay không.

Sir Bill Cash, nghị sĩ có thâm niên lâu nhất ở Hạ viện Anh thời điểm hiện tại, cho biết nhóm



TIN THẾ GIỚI

“Star Chamber” đang phân tích dự luật Rwanda một cách chi tiết. Dự kiến vào đầu tuần tới nhóm này sẽ đưa ra kết luận cụ thể về dự luật này trước khi hai viện của Quốc hội Anh tiến hành bỏ phiếu.

Một số nhóm nghị sĩ khác cũng có cách tiếp cận tương tự. Nhóm nghị sĩ có tính chủ nghĩa dân tộc cao trong đảng Bảo thủ (One Nation Conservatives) cho biết quyết định ủng hộ, phản đối hay bỏ phiếu trắng sẽ được quyết định sau cuộc họp của nhóm vào tối thứ Hai (11/12), sau khi đã có thời gian đọc kỹ dự luật Rwanda.



Vai trò lãnh đạo của Thủ tướng Anh Rishi Sunak sẽ gặp hai thử thách lớn trong tuần tới

Mặc dù các nhóm nghị sĩ đều chưa thể hiện quan điểm rõ ràng về dự luật Rwanda, tuy nhiên theo những gì lãnh đạo nhóm One Nation Conservatives mô tả, đang có những “sự quan ngại sâu sắc” từ các nghị sĩ, trong đó có việc dự luật cho phép các bộ trưởng có thẩm quyền bỏ qua dự luật về Nhân quyền (thông qua năm 1998) để trục xuất những người tị nạn trái phép. Thậm chí, Thủ tướng Anh Rishi Sunak có nguy cơ phải đối mặt với một cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm trong trường hợp dự luật Rwanda không thể thông qua. Một số nghị sĩ được cho rằng đã thể hiện sự mất niềm tin vào ông Sunak, nhất là các nghị sĩ đã phản đối công khai với dự luật này.

Trong đó, cựu Bộ trưởng Di trú Robert Jenrick, người từ chức ngay sau khi dự luật Rwanda được công bố, và cựu Bộ trưởng Nội vụ Anh Suella Braverman đã kết luận trước truyền thông tại xứ sở sương mù rằng dự luật này lần lượt là “không đủ mạnh” và “thất bại từ trong trứng nước”.

Trước khi các nghị sĩ tiến hành bỏ phiếu về dự luật Rwanda, Thủ tướng Anh Rishi Sunak còn có một mối bận tâm lớn nữa khi ông sẽ xuất hiện trước Ủy ban điều tra về cách Chính phủ Anh (dưới thời cựu thủ tướng Boris Johnson) xử lý cuộc khủng hoảng do đại dịch COVID-19 gây ra.

Hai sự kiện lớn trong tuần tới (phiên điều trần COVID-19 và buổi bỏ phiếu dự luật Rwanda) nhiều khả năng sẽ có những tác động lớn đến vai trò lãnh đạo của ông Sunak, kể từ khi vị thủ tướng gốc Ấn Độ lên nắm quyền cách đây hơn một năm.

Thụy Điển “sáng cửa” gia nhập NATO: Mỹ phải đồng ý với Thổ Nhĩ Kỳ một điều kiện tiên quyết

(VN+) - Tổng thống Thổ Nhĩ Kỳ Recep

Tayyip Erdogan kỳ vọng Washington sẽ phê duyệt thỏa thuận bán máy bay F-16 cho Ankara.

Thỏa thuận bán máy bay F-16 cho Ankara được cho là điều kiện để đổi lấy việc Thổ Nhĩ Kỳ phê chuẩn nỗ lực gia nhập liên minh NATO của Thụy Điển, hiện đang bị đình trệ.

Tổng thống Erdogan đã “thực hiện nghĩa vụ”

Tổng thống Erdogan cho biết, ông đã thực hiện “nghĩa vụ” của mình là đệ trình quyết định gia nhập NATO của Thụy Điển lên quốc hội Thổ Nhĩ Kỳ vào tháng 10. Giờ đây, ông kỳ vọng Quốc hội Mỹ sẽ theo đó mà chấp thuận yêu cầu của Ankara trong việc mua máy bay chiến đấu F-16 và bộ phụ tùng thay thế hiện đại trị giá hàng tỷ USD.

“Với tư cách là Tổng thống, tôi đã đệ trình đơn gia nhập NATO của Thụy Điển tới quốc hội và tôi nhận được những lời cảm ơn về điều đó. Tôi đã hoàn thành nghĩa vụ của mình, nhưng tôi cũng mong đợi điều gì đó từ phía phương Tây. Phương Tây cũng nên đồng thời thông qua một số vấn đề trên quốc hội”, Tổng thống Erdogan phát biểu trước những người đồng cấp phương Tây, được truyền thông Thổ Nhĩ Kỳ đưa tin hôm 6/12.

Financial Times đánh giá, phát biểu của Tổng thống Erdogan nêu bật chủ trương “có qua có lại” hiện đang kéo dài yêu cầu gia nhập liên minh phương Tây của Thụy Điển.



Tổng thống Thổ Nhĩ Kỳ Recep Tayyip Erdogan

Mong muốn từ phía Ankara đối với Washington

Thổ Nhĩ Kỳ cùng với Hungary là thành viên NATO duy nhất chưa có động thái chấp nhận việc đề Stockholm gia nhập khối. Các đồng minh NATO gần đây đã bày tỏ sự thất vọng trước tiến độ chấp thuận cho Thụy Điển gia nhập đang bị trì hoãn ở Ankara.

Chính quyền Tổng thống Mỹ Joe Biden ủng hộ yêu cầu mua F-16 của Thổ Nhĩ Kỳ. Tuy nhiên, nỗ lực này đã vấp phải trở ngại từ Quốc hội Mỹ trong thời gian qua.

Vấn đề trở nên phức tạp hơn kể từ cuộc tấn công của Hamas vào Israel hôm 7/10, mối quan hệ giữa Mỹ và Thổ Nhĩ Kỳ trở nên căng thẳng. Mỹ ủng hộ mạnh mẽ “quyền tự vệ” của Israel, trong khi ông Erdogan cáo buộc Israel phạm “tội ác chiến tranh” ở Gaza.

Vào tuần trước, Thứ trưởng Bộ Tài chính Mỹ Brian Nelson đã có cuộc gặp với người đồng cấp Thổ Nhĩ Kỳ. Tại đây, Washington bày tỏ quan

ngại sâu sắc về việc Thổ Nhĩ Kỳ tạo điều kiện cho lực lượng Hamas tiếp cận nguồn tài chính quốc tế. Mỹ cũng bày tỏ thất vọng về sự gia tăng tái xuất khẩu hàng hóa của Nga ở nước này.

Washington cho rằng việc chấp thuận yêu cầu vào NATO của Thụy Điển là ưu tiên của Mỹ. Nước láng giềng của Thụy Điển là Phần Lan đã gia nhập liên minh vào tháng 4/2023.

Tổng Thư ký Liên Hợp Quốc nói Hội đồng Bảo an 'tê liệt' vì xung đột Dải Gaza

(VN+) - Ngày 10/12, Tổng thư ký Liên Hợp Quốc Antonio Guterres bày tỏ lấy làm tiếc vì Hội đồng Bảo an không yêu cầu ngừng bắn ở Dải Gaza, đồng thời lên án sự chia rẽ khiến tổ chức này bị “tê liệt”.

Phát biểu tại Diễn đàn Doha của Qatar, ông Guterres nói rằng Hội đồng Bảo an “bị tê liệt vì sự chia rẽ địa - chiến lược”, vì thế không thể đưa ra giải pháp cho cuộc xung đột Israel - Hamas, nổ ra.

Ông cho rằng “thảm quyền và uy tín của tổ chức đã bị suy giảm nghiêm trọng” do phản ứng chậm trễ với cuộc xung đột, sau khi Mỹ ngăn cản một nghị quyết kêu gọi ngừng bắn ở Dải Gaza.

“Tôi nhắc lại lời kêu gọi về việc ngừng bắn nhân đạo. Đáng tiếc là Hội đồng Bảo an đã không làm được điều đó... Tôi có thể hứa, tôi sẽ không bỏ cuộc”, ông Guterres nói tại diễn đàn.

Ông Guterres đã triệu tập một cuộc họp khẩn cấp của Hội đồng Bảo an, sau 2 tháng giao tranh khiến hơn 17.700 người Palestine thiệt mạng ở Dải Gaza, hầu hết là phụ nữ và trẻ em.

Tổng Thư ký viện dẫn Điều 99 của Hiến chương Liên Hợp Quốc, một điều khoản hiếm khi được sử dụng, để gây chú ý đến vấn đề “có thể đe dọa việc duy trì hòa bình và an ninh quốc tế”.



Khói bốc lên sau cuộc không kích của Israel vào Khan Younis, phía nam Dải Gaza, ngày 9/12

Quy tắc này chưa được người đứng đầu Liên Hợp Quốc sử dụng trong nhiều thập kỷ.

“Chúng ta đang đối mặt với nguy cơ sụp đổ nghiêm trọng của hệ thống nhân đạo”, ông Guterres phát biểu tại Diễn đàn Doha.

Ông cho rằng tình hình đang xấu đi nhanh chóng, trở thành thảm họa với những tác động tiềm tàng không thể đảo ngược đối với người dân Palestine nói riêng cũng như đối với hòa bình và an ninh trong khu vực nói chung.



TIN THẾ GIỚI

Đức đang giúp Kiev hết sức nhưng “không phải đồng minh của Ukraine”

(DT) - Bộ trưởng Quốc phòng Đức Boris Pistorius nói rằng nước này đang làm mọi thứ có thể để giúp Ukraine trong chiến sự với Nga nhưng cũng lưu ý rằng Kiev không phải đồng minh của Berlin.

“Chúng tôi cung cấp những gì có thể. Hầu hết các đồng minh và đối tác khác cũng thế. Nhưng Đức không phải là đồng minh của Ukraine và do đó không thuộc cùng liên minh”, ông nói với đài truyền hình ZDF theo một bản dịch.

Ông Pistorius đưa ra bình luận trên sau khi xuất hiện các cáo buộc cho rằng Berlin còn chần chừ trong việc cung cấp viện trợ quân sự cho Ukraine. Dù đã cam kết tăng gấp đôi viện trợ quân sự cho Kiev vào năm 2024, Đức vẫn bị chỉ trích vì từ chối gửi tên lửa Taurus cho Ukraine. Anh và Pháp trước đó đã cung cấp vũ khí tầm xa tương tự.



Bộ trưởng Quốc phòng Đức Boris Pistorius

Berlin đã cung cấp cho Ukraine pháo binh, xe tăng Leopard, hệ thống phòng không IRIS-T và Patriot, đạn dược, phương tiện, máy bay không người lái và các loại vũ khí khác. Ông Pistorius chỉ ra rằng Đức là nước ủng hộ Kiev lớn thứ hai, sau Mỹ.

“Chúng ta hiện gặp phải vấn đề là cung không bắt kịp với cầu tại một số lĩnh vực của ngành công nghiệp quốc phòng”, Bộ trưởng Pistorius nói và lấy ví dụ về việc cần 6 tháng để tái khởi động sản xuất đạn dược cho xe tăng Leopard.

Ông cũng chỉ trích cam kết của Liên minh châu Âu về việc tăng sản lượng đạn pháo 155mm lên 1 triệu viên đạn vào mùa xuân vì điều này “đây kỳ vọng lên cao nhưng cuối cùng không thể thực hiện được”.

Dù vậy, Bộ trưởng Đức cũng bày tỏ kỳ vọng rằng “tình hình sẽ cải thiện trong vài tháng tới” khi mà nước này chuẩn bị cung cấp gần 200.000 viên đạn cho Ukraine.

“Nhưng mọi thứ đều cần có thời gian và vấn đề không phải là quyết định chính trị hay nguồn lực tài chính”, ông nói.

Tổng thống Nga Putin tuyên bố tái tranh cử

(DT) - Tổng thống Nga Vladimir Putin

chính thức tuyên bố tái tranh cử vào năm 2024.

Hôm nay 8/12, một ngày sau khi Thượng viện Nga ấn định tổ chức bầu cử tổng thống nhiệm kỳ tiếp theo, Tổng thống Putin thông báo ông sẽ tái tranh cử.

Thông báo được ông Putin đưa ra tại buổi lễ trao tặng huân chương cho các binh sĩ tham gia vào chiến dịch quân sự đặc biệt của Nga tại Ukraine. Tại buổi lễ này, Chủ tịch nghị viện Cộng hòa Nhân dân tự xưng Donetsk (DPR) Artyom Zhoga đã hỏi liệu ông Putin có ý định tái tranh cử hay không và chủ nhân Điện Kremlin đã xác nhận.

Cùng ngày, người phát ngôn Điện Kremlin Dmitry Peskov cho biết Tổng thống Putin sẽ tuyên bố tái tranh cử vào thời điểm phù hợp, sau khi ông được hỏi về kết quả của một cuộc khảo sát gần đây, trong đó 70% số người được hỏi nói rằng Tổng thống Putin nên tiếp tục tranh cử một nhiệm kỳ mới.

“Tổng thống Putin luôn dựa vào sự ủng hộ của người dân trong công việc của mình. Mọi quan tâm chính của ông là cải thiện phúc lợi và mức sống của người dân”, ông Peskov nói thêm.

Ông Peskov khẳng định, người dân Nga từ khắp cả nước và ở các độ tuổi khác nhau đã liên hệ trước phiên hỏi đáp của Tổng thống Putin với công chúng vào tuần tới để bày tỏ sự ủng hộ của họ dành cho ông chủ Điện Kremlin.

“Rất nhiều người đang kêu gọi Tổng thống Putin tranh cử và tiếp tục giữ vị trí nguyên thủ quốc gia, tuyên bố rằng họ hoàn toàn ủng hộ. Điều này rất đáng chú ý”, ông Peskov nhấn mạnh.

Ông Putin dự kiến tổ chức cuộc họp báo thường niên và trả lời các câu hỏi từ công chúng vào ngày 14/12.



Tổng thống Nga Vladimir Putin

Hội đồng liên bang Nga (Thượng viện Nga) hôm 7/12 đã bỏ phiếu thông qua ấn định bầu cử tổng thống vào ngày 17/3/2024.

Phó Chủ tịch Thượng viện Nga Vladimir Poletayev cho biết, kể từ thời điểm nghị quyết này có hiệu lực, chiến dịch vận động tranh cử chính thức diễn ra. Người đứng đầu Ủy ban Bầu cử Quốc gia Nga Ella Pamfilova cho biết, ủy ban này sẽ họp để bàn về việc tổ chức bầu cử.

Sau vòng bầu cử đầu tiên, nếu không ứng viên nào đạt được hơn 50% số phiếu bầu, vòng thứ hai sẽ diễn ra vào tháng 4/2024. Tổng thống đắc cử sẽ tuyên bố nhậm chức vào tháng 5 cùng năm.

Hiện chưa rõ các ứng viên sẽ tham gia vào

cuộc chạy đua này, song cuối tháng trước, Chủ tịch đảng Cộng sản Liên bang Nga Gennady Zyuganov cho biết, đảng của ông đã sẵn sàng cho cuộc bầu cử.

Ông Putin từng tự đề cử trong các cuộc bầu cử diễn ra năm 2000, 2004 và 2018. Năm 2012, ông tranh cử với tư cách ứng viên đại diện đảng Nước Nga thống nhất.

Ông Putin, 71 tuổi, lãnh đạo nước Nga từ năm 1999. Ông giữ cương vị tổng thống từ năm 2000 đến 2008 và từ năm 2012 đến nay. Ông cũng từng là thủ tướng Nga trong giai đoạn từ năm 1999 đến 2000 dưới thời Tổng thống Boris Yeltsin, và tiếp tục đảm nhiệm chức vụ này từ năm 2008 đến 2012.

Năm 2021, chủ nhân Điện Kremlin đã ký thông qua đạo luật mới cho phép ông có thể tranh cử thêm 2 nhiệm kỳ nữa.

Các cuộc thăm dò dư luận được tiến hành gần đây cho thấy, ông Putin vẫn là chính trị gia được yêu thích nhất ở Nga.

Người phát ngôn Điện Kremlin hồi tháng 10 nói rằng “Tổng thống Putin chắc chắn là chính trị gia và chính khách số một” ở Nga.

Triều Tiên tuyên bố phóng thêm vệ tinh có thể dẫn đường tấn công

(DT) - Triều Tiên sẽ phóng thêm các vệ tinh trinh sát trong tương lai gần để thu thập thông tin về các hoạt động quân sự của đối phương và dẫn đường tấn công nếu cần thiết.

Hãng thông tấn KCNA ngày 9/12 cho biết, Triều Tiên quyết tâm phóng thêm các vệ tinh trinh sát trong tương lai. Những vệ tinh này sẽ được mô phỏng theo vệ tinh Malligyong-1 mà Bình Nhưỡng phóng vào tháng 11.

“Nếu cần thiết, chúng sẽ làm tốt nhiệm vụ dẫn dắt chúng tôi đến một cuộc tấn công cực mạnh”, KCNA cho hay.

Trước đó, tối 21/11, Triều Tiên đã phóng thành công vệ tinh trinh sát quân sự sau hai lần phóng thất bại.

Thành công này đánh dấu bước ngoặt quan trọng của Bình Nhưỡng. Các vệ tinh trinh sát sẽ giúp Bình Nhưỡng nhận được cảnh báo sớm hơn bình thường nếu xảy ra các đòn tấn công từ phía Hàn Quốc và Mỹ.

Diễn biến này khiến Mỹ và các đồng minh châu Á lo ngại. Hàn Quốc, Nhật Bản và Mỹ chỉ trích vụ phóng của Bình Nhưỡng là vi phạm nghị quyết Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc.

Truyền thông Mỹ nhận định, các vệ tinh trinh sát quân sự của Triều Tiên có thể gây ra “mối đe dọa mới nhất” đối với Mỹ cũng như các đồng minh, và cả thế giới cần chuẩn bị tinh thần sẵn sàng bởi Bình Nhưỡng sẽ có thể phóng thêm các vệ tinh trinh sát khác.

Cổ vấn an ninh của các quốc gia này dự kiến họp 3 bên tại Seoul vào hôm nay để thảo luận về vấn đề Triều Tiên và một số vấn đề quốc tế khác.

CẦU SIÊU



Hương Linh Phật Tử: Bùi Thị Tuyết Hồng
(1946- 2023)

Pháp Danh: Hạnh Hương

Từ Trần ngày: 25/10/2023

Nhằm thứ tư ngày: 11/9 (AL) năm Quý Mão

Được vãng sanh về cõi Phật

Nam Mô Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật.

281-2083/1650



Texas Licensed Pest Control Company

Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Heath Department.
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others.
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế.
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

260-2097/1624 (6m)

GIAU PLUMBING

050-2090/1658(1year)



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU

281-777-5668

Động thái bất thường của Triều Tiên sau khi dừng thỏa thuận với Hàn Quốc

(DT) - Triều Tiên đã tăng cường các hoạt động tại làng đình chiến Panmunjom sau khi hủy bỏ thỏa thuận giảm căng thẳng quân sự liên Triều vào tháng trước.

Thiếu tướng Lena Persson Herlitz và Thiếu tướng Ivo Burgener tại Ủy ban Giám sát các Quốc gia Trung lập (NNSC) cho biết, Triều Tiên đã tăng cường các hoạt động tại làng đình chiến Panmunjom gần đây. Hai vị tướng cũng bày tỏ lo ngại việc hủy bỏ Thỏa thuận quân sự toàn diện (CMA) có thể làm tăng nguy cơ tính toán sai lầm quân sự.

“Mục đích (CMA) là thúc đẩy thỏa thuận đình chiến và tất nhiên, sẽ có rủi ro gia tăng nếu không có vùng đệm. Việc đặt ra quy tắc là điều đúng đắn và hy vọng là hai bên tuân thủ những quy tắc đó”, tướng Herlitz của phái đoàn Thụy Điển cho biết trong cuộc phỏng vấn được tổ chức hôm 7/12 tại Trại Bonifas, phía nam Khu phi quân sự (DMZ) ngăn cách hai miền Triều Tiên.

Tướng Burgener của phái đoàn Thụy Sĩ cho biết ông đã nhìn thấy “nhiều binh lính hơn” và “nhiều hoạt động di chuyển hơn” ở phía Triều Tiên trong Khu vực an ninh chung (JSA) tại làng đình chiến Panmunjom hai tuần trước.

Khi được yêu cầu giải thích, tướng Herlitz nói: “Có nhiều hoạt động hơn nhưng không có

thông tin chi tiết”.

Tuy nhiên, hai vị tướng lưu ý rằng việc đình chỉ CMA sẽ không ảnh hưởng đến nhiệm vụ của NNSC. Tướng Herlitz cho biết nhiệm vụ của NNSC vẫn giữ nguyên và sẽ tiếp tục giám sát việc tuân thủ thỏa thuận đình chiến đã chấm dứt Chiến tranh Triều Tiên (1950-1953).

NNSC đã đóng vai trò giám sát việc thực hiện thỏa thuận đình chiến với tư cách là một quan sát viên “khách quan”, tướng Herlitz nói.

Chiến tranh Triều Tiên không kết thúc bằng một hiệp ước hòa bình, vì vậy trên danh nghĩa, Hàn Quốc và Triều Tiên vẫn trong tình trạng chiến tranh. Triều Tiên ngày 23/11 tuyên bố sẽ khôi phục tất cả các biện pháp quân sự đã bị tạm dừng theo thỏa thuận năm 2018, sau khi Hàn Quốc đình chỉ một phần thỏa thuận để phản đối việc Triều Tiên phóng thành công vệ tinh do thám quân sự vào ngày 21/11.

Giải giáp JSA là một trong những nội dung của thỏa thuận, cùng với việc rút các đồn biên phòng trong phạm vi 1km tính từ biên giới, cấm các cuộc tập trận và diễn tập quân sự gần biên giới trên bộ và trên biển, đồng thời thiết lập các vùng cấm bay dọc biên giới.

Theo Bộ Quốc phòng Hàn Quốc, kể từ khi hủy bỏ thỏa thuận, Triều Tiên đã bắt đầu xây dựng lại các trạm gác và triển khai vũ khí hạng nặng trong DMZ. Theo báo cáo địa phương, binh lính Triều Tiên tại JSA đã được nhìn thấy mang theo súng lục.

Thỏa thuận này được ký kết vào ngày

19/9/2018, khi Tổng thống Hàn Quốc lúc đó là ông Moon Jae-in tới Bình Nhưỡng để hội đàm thượng đỉnh với nhà lãnh đạo Triều Tiên Kim Jong-un.

Mối quan hệ giữa hai bên đã trở nên xấu đi sau khi Tổng thống Hàn Quốc Yoon Suk Yeol nhậm chức với lập trường cứng rắn hơn đối với Bình Nhưỡng, và Triều Tiên thực hiện một loạt hành động khiêu khích, bao gồm việc phóng tên lửa tầm xa.

Chương trình nhân đạo tại Dải Gaza không còn hiệu quả

(VN+) - Liên hợp quốc nhận định, chương trình nhân đạo hiện nay tại Dải Gaza đã hoạt động không còn hiệu quả.

Phó Tổng thư ký Liên hợp quốc, ông Martin Griffiths, bày tỏ quan ngại khi các cuộc tấn công quân sự liên tiếp đã phá hủy các vùng an toàn từng được thiết lập, cản trở các hoạt động nhân đạo. Ông đã nhấn mạnh đến những khó khăn trong việc lên kế hoạch và triển khai vận chuyển hàng nhân đạo hiện nay.

Tình trạng thiếu an toàn có thể làm gián đoạn hoạt động của các đoàn cứu trợ và khiến họ đối mặt với nguy cơ bị tấn công. Áp lực đang gia tăng đối với 2 triệu người dân tại Gaza khi họ buộc phải di dời xa hơn về phía Nam mà không có khu vực nào thực sự an toàn, đồng thời đối mặt với tương lai tiềm ẩn nhiều rủi ro.

Theo Liên hợp quốc, ước tính có 1,9 triệu người tại Gaza (tương đương 85% dân số) đã phải rời bỏ nhà cửa để lánh nạn.

231-2110/1624

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, ,văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



No job is too small

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

267-2097/1665

ACI HOME CARE

www.acihomecare.com

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: 281-781-9220 or admin@acihomecare.com
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

259-2079/1647

CITI REMODEL THỢ SỬA NHÀ ĐA NĂNG

Khảo Sát Và Báo Giá Miễn Phí



NHẬN:

- ✓ Sửa chữa mọi hư hỏng
- ✓ Sơn nhà trong và ngoài
- ✓ Lót Gạch, Sàn Vinyl
- ✓ Làm Điện, Nước
- ✓ Sửa chữa đồ gỗ, nội thất.

Call Today
346-661-0162

我们讲中文!

EMAIL: CITIREMODEL@GMAIL.COM

037-2047/1615

Maribel Cervantes



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)
Chaparritaestrada804@gmail.com

6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

Bảy việc làm nhỏ nhưng tạo thay đổi lớn, giúp bạn sống thọ, khỏe mạnh

Mặc dù ngày nay chúng ta có thể sống thọ hơn thế hệ ông bà nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta khỏe mạnh hơn họ. Để thay đổi, bạn hãy thực hành 7 điều sau để tương lai có tuổi già khỏe mạnh. Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ, ngày càng có nhiều người sống đến 100 tuổi nhờ những tiến bộ của y học. Tuổi thọ trung bình khi sinh ở quốc gia này là khoảng 76 tuổi.

Nhưng mặc dù chúng ta có thể sống lâu hơn thế hệ ông bà nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta khỏe mạnh hơn họ. Chia sẻ với CNBC Make It, Greg Macpherson, chuyên gia sức khỏe tế bào và người sáng lập SRW Laboratories, một công ty công nghệ sinh học, cho biết: “Trung bình, chúng ta sống lâu hơn ông bà từ 4 đến 8 năm. Tuy nhiên, hóa ra là tuổi thọ sức khỏe của chúng ta không theo kịp tuổi thọ của chúng ta”.

Tuổi thọ là số năm bạn sống được từ khi sinh ra đến khi chết, trong khi tuổi thọ sức khỏe là khoảng thời gian bạn sống với sức khỏe tốt mà không gặp bất kỳ vấn đề gì. Macpherson nói: “Chúng ta sống lâu hơn, nhưng có lẽ chúng ta đang phải vật lộn trong 1/4 quãng đời còn lại với một số bệnh. Khoảng 65% những người trên 60 tuổi đang phải đối mặt với nhiều vấn đề sức khỏe”.

Đây là lý do tại sao Macpherson nói rằng tuổi

thọ sức khỏe của chúng ta không tăng cùng tốc độ với tuổi thọ của chúng ta.

Dưới đây là 7 cách bạn có thể làm để sống thọ và sống khỏe mạnh:

- ĐỪNG BỎ QUA LỊCH HẸN VỚI BÁC SĨ

Thường xuyên kiểm tra và xét nghiệm máu hàng năm để phát hiện mọi vấn đề sức khỏe tiềm ẩn.

- KHÔNG TIÊU THỤ QUÁ NHIỀU ĐƯỜNG

Theo chuyên gia, chúng ta đang gây ra rất nhiều vấn đề cho cơ thể khi tiêu thụ quá nhiều đường. Nó khiến chúng ta già đi và gặp nhiều vấn đề về sức khỏe.

- DUY TRÌ CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG LÀNH MẠNH

Bạn hãy tuân thủ chế độ ăn Địa Trung Hải hoặc chế độ ăn dựa trên thực vật, thỉnh thoảng ăn thịt để bổ sung thêm protein.

- NGỒI ÍT HƠN

“Ngồi thì xấu, đứng thì tốt”, vì vậy Macpherson gợi ý bạn hãy cân nhắc một chiếc bàn đứng khi làm việc.

Theo CBS news, từ lâu các nhà khoa học đã biết rằng việc ngồi quá nhiều có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim, tiểu đường và thậm chí một số dạng ung thư.

Theo một nghiên cứu được tiến hành bởi Hội Ung thư Mỹ, nếu bạn ngồi từ 6 giờ một ngày trở lên, nguy cơ tử vong sớm tăng 19%, so với những người ngồi ít hơn 3 giờ.

Ngồi nhiều cũng khiến xương yếu hơn, mất hàm lượng chất khoáng. Bất cứ điều gì khiến bạn đi trên đôi chân và di chuyển đều có lợi cho xương.

Nếu không vận động đầy đủ, khả năng giòn xương càng cao.

- TẬP THỂ DỤC THƯỜNG XUYÊN

Hãy đi bộ mỗi ngày nếu đó là tất cả những gì bạn có thể làm được, nhưng hãy cố gắng tập thể dục 30 phút mỗi ngày. Nghiên cứu cho thấy tập luyện thể dục, thể thao giúp tăng cường, duy trì sức khỏe, chống lão hóa, có tác dụng hữu ích trong việc ngăn ngừa sự xuất hiện của nhiều bệnh mãn tính bao gồm bệnh lý tim mạch.

Cụ thể, duy trì hoạt động thể chất hàng ngày giúp tăng tuổi thọ thêm 8-10 năm và ngăn ngừa được các bệnh mãn tính so với lối sống ít vận động.

Tập luyện thể dục, thể thao cường độ nhẹ, chẳng hạn như đi bộ nhanh có thể cải thiện đáng kể việc kiểm soát huyết áp ở những người bị tăng huyết áp, cải thiện một số thông số trao đổi chất và các yếu tố nguy cơ ở bệnh tiểu đường...

- HÃY NHỚ UỐNG ĐỦ NƯỚC

Theo Nhà xuất bản Y tế Harvard, những người khỏe mạnh nên uống 4 đến 6 ly nước mỗi ngày. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn không chắc mình nên uống bao nhiêu nước mỗi ngày.

Uống nước thường xuyên và đều đặn sẽ tốt cho thận của bạn. Nước giúp loại bỏ natri và độc tố khỏi thận của bạn. Nó cũng làm giảm nguy cơ mắc bệnh thận mãn tính.

- THỰC HÀNH LÒNG BIẾT ƠN VÀ CHÁNH NIỆM

Macpherson nói: “Tôi nghĩ lòng biết ơn, sự quan tâm và mối quan hệ xã hội tuyệt vời có thể kéo dài tuổi thọ của bạn thêm nhiều năm, nếu không muốn nói là một thập kỷ”.

247-2093/1661

YÊN AUTO BODY & REPAIR

📍 12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎️ 832-695-6666
 Fax 832-243-6503

CHUYÊN

✓ STATE INSPECTION

✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE

✓ LÀM ĐỒNG - SƠN

✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM

✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

✓ KÉO XE MIỄN PHÍ

Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT

\$10.00 OFF

THAY THẮNG

Trước \$10.00 OFF
Sau \$20.00 OFF

LÀM ĐỒNG

10% OFF

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION



CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

268-2081/1649

Z. MAX GOLF STUDIO

Chơi Golf Là Hạnh Phúc

Cung cấp những buổi học chơi golf riêng cho từng cá nhân tốt nhất ở Houston!

Hãy đến HỌC và LUYỆN tâm TRÍ của bạn để có được những cú đánh CHÍNH XÁC hơn.

Để đăng ký vui lòng
Gọi hoặc Text
832-586-2586



8743 Knight Rd Ste A, Houston, TX 77054
832-586-2586

Z. Max Golf Studio z.max_golf_studio

191-2085/1653

TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential

✓ A/C & HEATING

✓ ELECTRICAL

✓ SECURITY CAMERA

✓ ALL APPLIANCES



832-646-4979

202-958/1648


GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Định giá miễn phí
- Thay lò xo

- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động


Chính: 832.314.3641



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6988 Wilcrest Dr., Ste B. Houston, TX 77072
Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845
 Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.


Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.

We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants



SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG

Lợi ích tuyệt vời của bạch quả bạn nên biết

Bạch quả có tên khoa học là Ginkgo biloba, được mệnh danh là “hóa thạch sống” vì là loại cây duy nhất còn sót lại của bộ thực vật cổ xưa. Bạch quả đã được sử dụng như một vị thuốc trong y học cổ truyền. Loại cây này giàu chất chống oxy hóa và có thể giúp giảm viêm, đồng thời có lợi cho sức khỏe tim mạch, chức năng não và sức khỏe của mắt, cùng với một số tình trạng khác.

1. Lợi ích của bạch quả đối với sức khỏe

Theo Y học cổ truyền Trung Quốc, chiết xuất lá của bạch quả thường được sử dụng để hỗ trợ điều trị nhiều bệnh lý. Loại thảo dược này có vị ngọt, đắng, đi vào kinh tim và phổi nên có nhiều công dụng đối với sức khỏe.

Bạch quả giúp làm dịu thần kinh cũng như giúp loại bỏ nhiệt và là thuốc lợi tiểu. Ngoài ra, bạch quả còn giúp thúc đẩy quá trình bài tiết chất lỏng ra khỏi cơ thể, loại bỏ tình trạng ứ máu.

Bạch quả có thể hữu ích đối với một số loại bệnh: tim đập nhanh, mất ngủ, tiểu ít bất thường, tăng huyết áp, suy nhược thần kinh, viêm thận, phù nề, bệnh mạch máu ngoại biên (rối loạn tuần hoàn).

Theo Y học hiện đại, có nhiều nghiên cứu đã chỉ ra những lợi ích của chiết xuất bạch quả đối với sức khỏe. Tuy nhiên, các nghiên cứu vẫn chưa đủ để khẳng định những lợi ích này. Do đó, những lợi ích của bạch quả đối với sức khỏe chỉ mang tính tiềm năng. Cụ thể:



1.1. Có tác dụng giảm viêm

Nhiều năm nghiên cứu trên động vật và ông nghiệm cho thấy chiết xuất bạch quả có thể làm giảm các dấu hiệu viêm ở cả tế bào người và động vật ở nhiều trạng thái bệnh khác nhau.

Một số tình trạng cụ thể mà chiết xuất bạch quả đã cho thấy có tác dụng giảm viêm bao gồm: viêm khớp, bệnh viêm ruột (IBD), ung thư, bệnh tim, đột quỵ.

1.2. Cải thiện chức năng não

Bạch quả được cho rằng có thể tăng cường chức năng não ở những người khỏe mạnh cũng như làm tăng hiệu suất tinh thần và cảm nhận hạnh phúc.

Hơn nữa, bạch quả còn có thể cải thiện trí nhớ và suy giảm nhận thức cũng như có tác dụng trong việc điều trị bệnh Alzheimer. Tuy nhiên, vẫn

cần nhiều nghiên cứu để đi đến kết luận này.

1.3. Giảm lo lắng

Nghiên cứu cho thấy dùng chiết xuất bạch quả có thể giúp tăng chất chống oxy hóa để giúp giảm các triệu chứng trầm cảm và lo lắng, tuy nhiên nghiên cứu này còn hạn chế.

1.4. Tốt cho sức khỏe mắt

Bạch quả có đặc tính chống oxy hóa nên có thể giúp cải thiện lưu lượng máu đến dây thần kinh thị giác và võng mạc của mắt.

Ngoài ra, bạch quả cũng có phản ứng chống viêm giúp ngăn ngừa thoái hóa mắt và các vấn đề về thị lực liên quan, chẳng hạn như tăng nhãn áp.

1.5. Tốt cho người bị đau nửa đầu

Trong y học cổ truyền Trung Quốc, bạch quả là một phương pháp điều trị rất phổ biến cho chứng đau đầu và đau nửa đầu. Người ta cho rằng bạch quả có tác dụng này là nhờ tác dụng chống viêm và chống oxy hóa.

Tuy nhiên, dường như bạch quả thường có hiệu quả trong việc làm giảm các cơn đau đầu do căng thẳng hoặc do giảm lưu lượng máu, mạch máu bị co thắt.

1.6. Có thể cải thiện các triệu chứng hen suyễn và COPD

Một số nghiên cứu chỉ ra rằng bạch quả có thể cải thiện các triệu chứng của bệnh hen suyễn và các bệnh viêm đường hô hấp khác như COPD.

Điều này là do các hợp chất chống viêm trong bạch quả, có thể giúp giảm viêm đường hô hấp và tăng dung tích phổi.

1.7. Giảm các triệu chứng PMS

PMS là hội chứng tiền kinh nguyệt với các triệu chứng như cáu kỉnh, lo lắng, cảm xúc không ổn định, đau ngực,... Một nghiên cứu cũ hơn ở 85 sinh viên đại học cho thấy các triệu chứng PMS được báo cáo giảm 23% khi tiêu thụ bạch quả.

1.8. Cải thiện chức năng tình dục

Bạch quả được cho là có thể cải thiện một số vấn đề về sức khỏe tình dục, chẳng hạn như rối loạn cương dương, suy giảm ham muốn.

Vì bạch quả có khả năng cải thiện nồng độ oxit nitric trong máu, giúp cải thiện tuần hoàn thông qua sự giãn nở của mạch máu nên có thể hữu ích trong việc điều trị các triệu chứng khác nhau của rối loạn chức năng tình dục bằng cách cải thiện lưu lượng máu đến những vùng đó trên cơ thể.

Ngoài những lợi ích nổi bật trên, bạch quả còn có nhiều lợi ích khác như tốt cho sức khỏe tim mạch, hỗ trợ điều trị trầm cảm, hạ huyết áp.

2. Những lưu ý khi sử dụng bạch quả

Nhìn chung bạch quả an toàn đối với hầu hết mọi người. Tuy nhiên, loại cây này vẫn có thể gây ra một số tác dụng phụ như buồn nôn, tiêu chảy, chóng mặt, đau đầu, đau bụng, phát ban,...

Ngoài ra, khi sử dụng bạch quả, mọi người cần lưu ý một số điều:

- Nếu bạn bị dị ứng với thực vật có chứa alkylphenol hoặc đang dùng một số loại thuốc thì không nên sử dụng bạch quả. Một số loại thuốc có thể tương tác với bạch quả như thuốc làm loãng

máu (Warfarin, aspirin), thuốc chống trầm cảm (Prozac, Zoloft), NSAID (ibuprofen, naproxen).

- Bạch quả có thể gây chuyển dạ sớm và chảy máu quá nhiều khi sinh con. Do vậy, phụ nữ đang mang thai không nên sử dụng loại cây này.

- Vì có tác dụng phụ làm tăng nguy cơ chảy máu, nên Hiệp hội Bác sĩ Gây mê Hoa Kỳ và Học viện Phẫu thuật Chính hình Hoa Kỳ cũng khuyến cáo nên tránh dùng bạch quả 2 tuần trước khi phẫu thuật.

- Hạt bạch quả sống rất độc và không an toàn khi ăn. Vì hạt bạch quả có chứa một lượng lớn ginkgotoxin, một hợp chất có thể ngăn chặn vitamin B6 và gây ra tác dụng gây độc thần kinh như co giật và hôn mê. Vì vậy, mọi người không nên ăn hạt bạch quả sống và không ăn loại hạt này với số lượng quá nhiều.

- Bạch quả cũng có thể tương tác với gừng, tỏi, nhân sâm và làm tăng nguy cơ chảy máu. Do đó, mọi người không kết hợp hoặc ăn các loại thực phẩm này với nhau.

Mọi người có thể sử dụng bạch quả để chế biến thức ăn như nấu chè, hầm thịt,... Liều lượng khuyến cáo khi bổ sung bạch quả từ 120 đến 240 miligam mỗi ngày chia làm nhiều lần. Nếu bạn sử dụng dưới các dạng thực phẩm bổ sung thì nên lưu ý và tham khảo ý kiến của bác sĩ. ■

Giải vô địch nhật rác thế giới tại Tokyo

Nhật Bản đã nâng tầm việc nhật rác thành bộ môn thể thao cạnh tranh khi tổ chức giải Vô địch thế giới về nhật rác tại thủ đô Tokyo.

Những người chơi đến từ 21 quốc gia trên thế giới đã lùng sục khắp đường phố Tokyo để giành danh hiệu người nhật được nhiều rác nhất.



Mỗi đội 3 thành viên sẽ cùng nhau tranh đấu trong 90 phút và nhật rác trong một khu vực được chỉ định, đồng thời phân loại chính xác vào từng loại bịch đựng rác theo màu sắc như rác thải cháy được, nhựa tái chế, lon kim loại...

Đội chơi đến từ nước Anh đã giành chiến thắng chung cuộc sau khi họ thu gom được 57,27 kg rác. Sự ra đời của giải Vô địch thế giới nhật rác được xem là một giải pháp thiết thực để khuyến khích mọi người gìn giữ không gian công cộng sạch sẽ và hơn thế, còn nêu bật văn hóa dọn dẹp vốn nổi tiếng của người Nhật. ■

Thí nghiệm cấy ghép não: Sự phát triển của mô não người gây ra những thay đổi hành vi ở chuột

Cấy ghép mô não giữa các loài không chỉ là cốt truyện trong các bộ phim khoa học viễn tưởng mà đang trở thành hiện thực.

Khám phá mối quan hệ giữa sự phát triển và chức năng của mô não con người

Bộ não, một trong những cơ quan tuyệt vời nhất của cơ thể con người, có cấu trúc bên trong phức tạp và chức năng đa dạng.

Để hiểu sâu hơn về sự phát triển và mối tương quan chức năng của mô não con người, các nhà khoa học đã tiến hành các thí nghiệm cấy ghép não.

Các thí nghiệm cấy ghép não nhằm mục đích nghiên cứu mối liên hệ giữa sự phát triển và chức năng của mô não con người. Chúng ta biết rằng bộ não trải qua nhiều giai đoạn trong quá trình phát triển của con người, từ bào thai, sơ sinh đến trưởng thành, cấu trúc và chức năng của bộ não không ngừng thay đổi.

Bằng cách cấy ghép các chất hoặc mô ngoại sinh vào bên trong não, các nhà khoa học hy vọng có thể quan sát và giải thích những thay đổi năng động này để hiểu rõ hơn về chức năng của não.



Ảnh minh họa

Có hai cách tiếp cận chính đối với các thí nghiệm cấy ghép não: cấy ghép thiết bị hoặc tế bào. Bộ cấy ghép thiết bị bao gồm các điện cực, kính hiển vi vi điện tử và sợi quang, là những thiết bị ghi lại, quan sát và kích hoạt hoạt động của não.

Cây tế bào có nghĩa là cấy các tế bào ngoại sinh vào não, các tế bào này có thể là tế bào thần kinh, tế bào gốc hoặc các loại tế bào khác, bằng cách tương tác với mô não của vật chủ, các nhà khoa học có thể quan sát được sự phát triển và chức năng của tế bào.

Tầm quan trọng của các thí nghiệm cấy ghép não đối với sự hiểu biết của chúng ta về mối quan hệ giữa sự phát triển và chức năng của mô não con người là điều hiển nhiên. Nó có thể giúp chúng ta hiểu được những thay đổi về cấu trúc và chức năng trong não ở các giai đoạn phát triển khác nhau.

Bằng cách quan sát sự tương tác giữa mô cấy hoặc tế bào và mô não của vật chủ, chúng ta có thể tiết lộ mô hình phát triển và các giai đoạn quan trọng của não, cung cấp manh mối quan trọng để điều trị sự phát triển não bất thường ở trẻ em và điều trị các bệnh thoái hóa não ở người trưởng thành.

Các thí nghiệm cấy ghép não cho phép nghiên cứu tính linh hoạt trong chức năng não. Bộ não con người có khả năng thích ứng đáng kinh ngạc, thông qua việc kích thích các thiết bị cấy ghép hoặc tế bào, chúng ta có thể quan sát phản ứng của não với các kích thích bên ngoài và hiểu được cơ chế thích ứng và sửa chữa của não đối với kích thích.

Điều này có thể giúp chúng ta phát triển các phương pháp điều trị mới, chẳng hạn như cấy ghép tế bào gốc để sửa chữa các mô thần kinh bị tổn thương.

Các thí nghiệm cấy ghép não cũng có thể cung cấp các nghiên cứu chuyên sâu về nhận thức và hành vi, đồng thời tiết lộ các cơ chế chức năng tiên tiến của não.

Bằng cách can thiệp vào não bằng mô cấy hoặc tế bào, chúng ta có thể quan sát những thay đổi chức năng ở các vùng não cụ thể và hiểu được cơ sở thần kinh của nhận thức và hành vi cơ bản như trí nhớ, cảm xúc, ngôn ngữ và chuyển động, tạo cơ sở để hiểu mối quan hệ giữa não và ý thức.

Mục đích của các thí nghiệm cấy ghép não là nghiên cứu mối quan hệ giữa sự phát triển và chức năng của mô não con người.

Bằng cách can thiệp vào não bằng các thiết bị cấy ghép hoặc tế bào, chúng ta có thể quan sát những thay đổi năng động trong cấu trúc và chức năng của não, tiết lộ các mô hình phát triển và các giai đoạn quan trọng của não, đồng thời tiến hành các nghiên cứu chuyên sâu về tính linh hoạt của não và các cơ chế chức năng tiên tiến.

Thông qua các thí nghiệm cấy ghép não, các nhà khoa học có thể thu được các bản ghi thời gian thực về hoạt động thần kinh trong não. Với sự trợ giúp của những dữ liệu này, các nhà nghiên cứu có thể tiết lộ chính xác hơn sự tương tác và truyền thông tin giữa các tế bào thần kinh não, sau đó suy ra cơ sở thần kinh của các hành vi nhận thức liên quan.

Sự phát triển của mô não người gây ra những thay đổi hành vi ở chuột

Nghiên cứu về bộ não con người luôn là một chủ đề quan trọng trong cộng đồng khoa học. Trong một thí nghiệm gần đây thu hút sự chú ý rộng rãi, các nhà nghiên cứu đã cấy thành công mô

não người vào não chuột và quan sát thấy những thay đổi đáng kể về hành vi.

Bước đột phá này mang đến những khả năng mới cho sự hiểu biết sâu sắc của chúng ta về chức năng não và điều trị bệnh. Tuy nhiên, thí nghiệm cũng đặt ra một loạt thách thức mới về đạo đức trong nghiên cứu khoa học.

Thí nghiệm được thực hiện bởi một nhóm các nhà khoa học quốc tế, những người đầu tiên sử dụng các kỹ thuật phẫu thuật phức tạp để cấy mô não người vào não chuột.

Trong quá trình quan sát sau phẫu thuật, các nhà nghiên cứu đã tìm thấy những thay đổi về hành vi ở chuột, chẳng hạn như mức độ thông minh cao hơn, khả năng học tập được nâng cao và các hành vi xã hội phức tạp hơn.

Sử dụng các đánh giá hành vi truyền thống và kỹ thuật chụp ảnh não, họ xác nhận rằng những thay đổi này có liên quan trực tiếp đến mô não được cấy ghép của con người.

Các thí nghiệm cấy ghép não cũng đặt ra hàng loạt câu hỏi về đạo đức và đạo đức. Chúng bao gồm những cân nhắc về mặt đạo đức khi thử nghiệm trên động vật, cũng như những lo ngại về quyền riêng tư và an ninh của bộ não con người.

Kết quả thí nghiệm cấy mô não người vào chuột cung cấp manh mối hữu ích cho việc điều trị bệnh và nghiên cứu chức năng não.

Ví dụ, nhiều bệnh về thần kinh, chẳng hạn như bệnh Parkinson và bệnh Alzheimer, liên quan đến tổn thương ở các vùng cụ thể của não.

Bằng cách cấy ghép mô não khỏe mạnh của con người và xem liệu chuột có trở lại hành vi bình thường hay không, chúng ta có thể hiểu rõ hơn về cơ chế của những căn bệnh này và phát triển các phương pháp điều trị mới.

Ngoài ra, thí nghiệm này còn mang đến những khả năng nghiên cứu mới trong lĩnh vực chức năng não và khoa học thần kinh.

Với sự thành công của thí nghiệm này, một loạt thách thức về luân lý và đạo đức đã xuất hiện. Chúng ta phải nghiêm túc thực hiện trách nhiệm đạo đức của mình đối với động vật.

Các thí nghiệm liên quan đến việc cấy ghép mô não người vào chuột gây ra tổn thương không thể phục hồi cho động vật và gây đau đớn trong quá trình cấy ghép.

Kết quả thí nghiệm trong đó mô não người được cấy vào chuột là một bước đột phá mạnh mẽ, mang lại hy vọng hiểu biết sâu sắc hơn về chức năng não và cách điều trị bệnh.

Tuy nhiên, chúng ta cũng phải đảm nhận các trách nhiệm luân lý và đạo đức tương ứng để đảm bảo rằng quyền của mọi dạng sống đều được tôn trọng trong nghiên cứu khoa học.

Tương lai của lĩnh vực này đòi hỏi sự hợp tác từ cộng đồng khoa học toàn cầu, tăng cường quy định và tiếp tục tranh luận về đạo đức để đảm bảo rằng chúng ta có thể bảo vệ phẩm giá sự sống đồng thời bảo vệ tiên bộ khoa học. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Những bí mật thú vị về cây thông Noel

Trang trí cây thông Noel là điều các gia đình vẫn hay làm dịp Giáng Sinh. Tuy nhiên, có những sự thật thú vị mà ít người biết đến về cây thông Noel. Hãy cùng thử tìm hiểu những sự thật thú vị này là gì nhé.



1. Cây thông Noel đầu tiên thực ra không phải là một cái cây. Người Đức đã làm nên cái cây này từ lông của những con ngỗng đã chết.

2. Khi chưa phát minh ra điện và đèn nháy, người ta trang trí cây thông Noel bằng những ngọn nến để tạo sự lung linh, ấm áp. Tất nhiên điều này sẽ hoàn toàn giết chết cây thông và sau đó nó chỉ có thể làm hàng rào hoặc củi đun, không thể tái sinh bằng cách đem trồng lại dùng cho mùa sau.

3. Loài thông có thể chịu lạnh ở nhiệt độ -196 độ C. Sức chịu lạnh đáng kinh ngạc này giúp những cây thông ở khu rừng phía Bắc Siberia, nơi nhiệt độ mùa đông hạ xuống -60 độ C, sống sót. Richard Strimbeck, một nhà sinh vật học tại Trường ĐH Khoa học và Công nghệ Na Uy, cho rằng rất có thể sức chịu lạnh đến từ việc các mô cây biến thành dạng “thủy tinh”.

Trong đó, từ “thủy tinh” ở đây có nghĩa là chất rắn trong suốt. Tuy nhiên, các mô không có cấu trúc tinh thể, chúng làm từ các loại đường, protein và các phân tử nước, thay vì silic như thủy tinh thật.

“Một khi các phân tử ở trạng thái thủy tinh, chúng không thể di chuyển, đồng nghĩa với việc chúng không thể phản ứng”, Strimbeck nói.

Trước khi bị đông lạnh, sự trao đổi chất của cây hoãn lại, giúp các tế bào không bị hư hại ở thời tiết cực lạnh. Khi mùa đông đến gần, cây cũng đẩy nước từ tế bào đến các mô xung quanh giúp thành tế bào không bị phá vỡ.

4. Cây thông Noel là nhà của loài nhện tarantula Ở phía Nam Siberia. Cây thông và nhện tarantula là hai thứ luôn xuất hiện cùng nhau như hình với bóng.

Ở vùng núi phía Nam Appalachia giữa vùng Đông Tennessee và Bắc Carolina (Mỹ),

những cây vân sam có chiều cao tới 1.645 cũng là nhà của loài tarantula nhỏ nhất thế giới - nhện rêu *Microhexura montivaga*.

Có chiều dài chỉ gần 1/4 cm, *Microhexura montivaga* là loài có nguy cơ tuyệt chủng cao và rất khó để bắt chúng.

Toàn thân phủ màu nâu, chúng sống rất ít trên các đỉnh núi, với cộng đồng nhỏ. Loài linh sam bản địa (*Abies fraseri*) và vân sam đỏ (*Picea rubens*) giữ đá, rong rêu ở dưới luôn mát mẻ, ẩm ướt, là môi trường hoàn hảo cho nhện trú ngụ.

5. Một tin giật gân đến từ Đại học New York cho biết, cây thông Noel có thể giết người bởi hội chứng "cây thông Noel".

Hội chứng này gây ra một loạt các căn bệnh, trong đó có cả căn bệnh viêm phổi nguy hiểm. Theo nghiên cứu, trên cây thông có một loại nấm mốc chứa các mầm mống có thể kích hoạt các phản ứng dị ứng ở những người nhạy cảm, hãy thận trọng với nó.

6. Trung bình có khoảng 36 triệu cây thông Noel được bán ra mỗi năm và phải mất từ 7 đến 10 năm, những cây này mới được tái sinh lại.

7. Mỗi năm, một cây thông Noel tuyệt đẹp từ Na Uy sẽ được gửi đến nước Anh như một món quà, một lời cảm ơn. Đây được xem là biểu tượng của tình bạn, thể hiện sự biết ơn vì Anh đã giúp đỡ Na Uy trong suốt Thế chiến thứ II.

8. Cây thông Noel được trồng tự nhiên có thể tạo cho mình một hệ sinh thái riêng, cung cấp môi trường sống cho động vật hoang dã và còn góp phần không nhỏ vào quá trình thụ phấn ở thực vật. Một cây thông Giáng sinh trung bình chứa khoảng 30.000 con bọ và côn trùng.

Cây thông rừng cao nhất thế giới lên đến 99,7m, sống trên mặt đất rừng mềm ở quận Coos, bang Oregon, Mỹ.

9. Cây thông Noel có thể cao 130m. Hầu hết các cây thông được mang về trang trí Noel chỉ tầm 10 tuổi. Nếu có thời gian và điều kiện nuôi dưỡng thích hợp, cây thông có thể cao như những cây cô thụ khác.

Cây thông rừng cao nhất thế giới lên đến 99,7m, sống trên mặt đất rừng mềm ở quận Coos, bang Oregon, Mỹ. Trong khi đó, thông trồng trên đất gần biển có thể có chiều cao tới 115m.

Theo nghiên cứu năm 2004, thông có thể cao tới 130m và chúng không thể cao hơn nữa do ảnh hưởng của trọng lực khiến việc đẩy nước lên cao hơn trở nên khó khăn.

10. Cây thông Noel tạo hệ sinh thái riêng. Một cây thông Noel có bóng mát bằng sân bóng đá tạo ra một hệ sinh thái riêng biệt. “Giống như có một quần xã sinh vật khác ở trên cây vậy”, Brian French – người leo núi chuyên nghiệp, nghiên cứu về thực vật nói.

Brian French cho biết thêm đối với những cây cao hơn 30m, nền đất rừng dưới gốc ẩm ướt và tối tăm, trong khi trên ngọn cây, gió thổi liên tục tạo ra không khí mát mẻ, khô ráo.

Các hốc cây, nhánh cây là nơi trú ẩn tuyệt vời cho những loài chim, cú, sóc bay, chuột...

Đồng thời, các loài địa y phát triển mạnh ở những cây lâu năm giúp cung cấp thức ăn mùa đông cho các loài sóc bay.

Các nhà nghiên cứu hiện đang lo lắng hiện tượng biến đổi khí hậu có thể ảnh hưởng đến cây thông xanh bản địa.

11. Cây thông có thể ảnh hưởng bởi khí hậu trong tương lai. Các nhà nghiên cứu hiện đang lo lắng hiện tượng biến đổi khí hậu có thể ảnh hưởng đến cây thông xanh bản địa. Nếu nhiệt độ mùa đông không đủ lạnh, một số loài cây có thể không nhận được thông điệp cần thiết để “đánh thức” trong mùa xuân.

Nhiệt độ cũng ảnh hưởng đến sự tăng trưởng của cây. Nhiệt độ mát hay ấm hơn đều làm thay đổi quá trình phát triển sinh lý của cây. Nhiệt độ quá cao có thể gây hại cho cây vân sam, linh sam và họ hàng của chúng vì đơn giản là những loại cây này không chịu được nóng.

12. Việc dùng cây xanh để ăn mừng trong mùa đông đã có từ trước khi Chúa Jesus ra đời. Những cây thông biểu tượng cho sự sinh sôi, vượt qua nghịch cảnh vẫn đâm chồi, nảy lộc.

13. Ở một số nơi, cây thông được treo lên, thậm chí treo ngược: Ở vùng Tây Nam nước Đức trong suốt thế kỉ 17 và 18, việc treo những cây thông nhỏ lên trần nhà hoặc mái nhà là rất phổ biến, đặc biệt là đối với tầng lớp xã hội thấp. Điều này có vẻ hơi quá đà, nhưng nó giúp các món quà và đồ trang trí tránh xa khỏi tầm tay trẻ em.

14. Quà Giáng Sinh từng được để bên trong cây, chứ không phải ở dưới cây thông: Vào những thập kỉ đầu tiên ở Mỹ, người ta treo quà lên cành cây thông Noel hơn là đặt ở dưới.

Các tin tức thường gặp trong những năm 1870 thường ghi lại những "cây thông Noel khổng lồ bao phủ bởi quà Giáng Sinh", bao gồm kẹo, búp bê, và đồ chơi đủ loại. Thậm chí hoa quả, bánh kẹo cũng được treo quanh cây và trẻ con cứ thế chỉ việc “hái” chúng từ cây rồi thưởng thức.

15. Cây thông từng được coi là đất nhất thế giới: Không hổ danh là quốc gia giàu có bậc nhất thế giới, Các tiểu vương quốc Ả Rập Thống nhất (UAE) đã từng sở hữu cây thông Noel đất nhất thế giới.

Cây thông này được đặt ở sảnh chính của khách sạn Emirates Palace – Abu Dhabi. Nó có chiều cao 13m và được trang trí bởi 181 viên kim cương, ngọc lục bảo, ngọc trai và nhiều loại đá quý khác. Thông kê giá trị của cây thông lên đến 11,4 triệu USD. ■

Lạ lùng đất nước có tới 13 ông già Noel

Không giống như tại các quốc gia khác, người Iceland tin rằng có tới 13 ông già Noel.

Người dân khắp nơi trên thế giới đã quá quen thuộc với hình ảnh ông già Noel mặc áo màu đỏ, râu trắng, cưỡi tuần lộc. Tại Iceland, ông già Noel không như vậy. Đó là những Yule Lads, có



tổng cộng 13 người. Họ là anh em ruột, con của hai người không lồ đáng sợ Grýla và Leppalúði. Theo truyền thuyết, trước đây 13 Yule Lads cũng độc ác và xấu tính như cha mẹ của mình. Họ ăn cắp đồ đạc của dân lành, chọc phá trẻ em.



Gia đình 13 ông già Noel tại Iceland. Theo truyền thuyết, Grýla và Leppalúði sẽ bắt những đứa trẻ hư còn con mèo Yule của đôi vợ chồng khổng lồ này sẽ ăn thịt những người không có quần áo mới vào đêm Giáng Sinh

Qua thời gian, họ trở nên nhân từ hơn và trở thành những người vui vẻ. Ngày nay, người dân tại Iceland tin rằng những Yule Lads sẽ đi phát quà cho những đứa trẻ ngoan vào một chiếc giày trên kệ cửa sổ vào ban đêm. Ngược lại, trẻ hư sẽ chỉ nhận được một củ khoai tây.

13 ông già Noel sẽ lần lượt xuống núi và đến các thị trấn vào 13 ngày trước lễ Giáng sinh. Những ông già Noel thú vị và háu ăn này được đặt tên theo đặc điểm của mình, hoặc món ăn, công việc mà họ ưa thích.

Ông già Noel đầu tiên xuống núi vào ngày 12/12 hàng năm có tên là Stekkjastaur, là một người thích sữa cừ nhưng hậu đậu và luôn làm lũ cừ khiếp sợ. Người thứ hai xuống núi vào ngày 13/12 là Giljagaur, là một người thích bột sữa, thích leo trèo và hay gây ồn ào.

Ngày 14/12, Stúfur, người nhỏ bé nhất trong 13 ông già Noel xuống núi. Ông ăn rất nhiều vì muốn cao lớn như những người anh em của mình và không bao giờ biết khi nào nên ngừng ăn. Xuống núi ngày 15/12 là Þvörusleikir - ông vô cùng cao lớn và gầy gò, thích liếm sạch sẽ thức ăn dính trên thìa.

Sau đó, ngày 16/12 Pottasleikir xuống núi. Ngoài tặng quà cho trẻ em thì ông thích liếm sạch đồ ăn còn thừa trong những chiếc nồi chưa được rửa, để lại một chiếc nồi sạch bóng cho gia chủ.

Askasleikir là người thứ sáu xuống núi vào ngày 17/12, thích trộm bát của mọi người và ăn hết mọi thứ còn sót lại. Hurðaskellir xuống núi vào ngày 18/12. Ông già Noel này ồn ào, thích đóng sầm cửa và tạo tiếng động lớn.

Ngày 19/12, Skyrgamur thích ăn sữa chua skyr truyền thống của Iceland, là người thứ tám đi phát quà. Bjúgnakrækir, xuống núi ngày 20/12, là người luôn có một chiếc bụng no kên. Ông thích

leo trèo và ăn xúc xích.

Ngày 21/12, Gluggagægir xuống núi, thích nhìn trộm cửa sổ để tìm thứ gì đó ngọt ngào và ăn trộm, như bánh quy, kẹo... Người thứ mười một là Gáttapefur, có một chiếc mũi khổng lồ để dò tìm món laufbraud - bánh mì cắt lát mỏng chiên giòn của người Iceland.

Ngày 23/12, Ketkrókur - kẻ háu ăn xuống núi, luôn đói và thích ăn thịt xông khói đến phát ốm mới thôi. Người cuối cùng, Kertasníkir, xuống núi vào 24/12, thích ngắm nhìn ngọn lửa từ các cây nến, nên ăn trộm chúng ở bất kỳ đâu.

Sau đó, 13 ông già Noel lại lần lượt rời đi, trở về núi. Đến khi người cuối cùng về nhà thì mới hết lễ Giáng sinh, nghĩa là đến ngày 6 tháng 1 của năm sau. Do vậy, có thể nói không khí Giáng sinh của Iceland khá dài.

Người Iceland tin vào sự tồn tại của những Yule Lads đến mức có riêng một địa danh gọi nhắc đến họ. Đó là mê cung dung nham Dimmuborgir ở Bắc Iceland. Người dân cho rằng đây là nơi ẩn náu của gia đình 13 ông già Noel này.

Trong những đêm lễ hội Giáng sinh, trẻ em Iceland thường tìm kiếm Yule Lads bằng cách tham gia vào các trò chơi nhỏ. Cha mẹ của các đứa trẻ Iceland thường đùa rằng, họ không có thời gian nghỉ ngơi khi phải chuẩn bị tới 13 món quà cho mỗi đêm để giúp con cái tin vào truyền thuyết này. ■

10 sự thật thú vị về những ca khúc Giáng sinh

Những giai điệu Giáng sinh "Jingle Bells", "White Christmas" hay "Silent Night" đã trở nên vô cùng quen thuộc trên khắp thế giới. Xung quanh những ca khúc này có rất nhiều câu chuyện thú vị.

Bài hát đầu tiên nhắc tới ông già Noel là ca khúc "Up On The Housetop" do Benjamin Hanby sáng tác năm 1864. Bài hát lấy cảm hứng từ bài thơ "A Visit from Saint Nicholas" của Clement Moore.

Ca khúc "huyền thoại" của dịp Giáng sinh - Jingle Bells ban đầu vốn được dành cho dịp Lễ Tạ ơn. Bài hát được sáng tác bởi James Lord Pierpont vào năm 1857, khi đó có tựa đề là "One horse open sleigh".

Theo sách Kỷ lục Guinness, Jingle Bells là bài hát đầu tiên được phát trong không gian, vào ngày 16/12/1965. Các phi hành gia Walter Schirra và Tom Stafford đã sử dụng kèn harmonica và chuông để biểu diễn bài hát trên chuyến bay vào vũ trụ, trên tàu Gemini 6A của NASA.

Phần lớn các bài hát Giáng sinh được yêu thích hiện nay do các nhạc sĩ người Do Thái sáng tác.

Các ca khúc "Rudolph The Red-Nosed Reindeer", "Rockin' Around The Christmas Tree" và "Holly Jolly Christmas" được viết bởi nhạc sĩ Do Thái Johnny Marks, trong khi "White Christmas" được viết bởi nhạc sĩ Do Thái Irving Berlin. "Winter Wonderland" cũng được viết bởi

các nhạc sĩ Do Thái là Felix Bernard và Richard B. Smith.

Bài hát "Silent Night" đã góp phần tạo ra đình chiến tạm thời giữa quân đội Anh và Đức trong Thế chiến thứ nhất. Cuộc đình chiến Giáng sinh 1914 xảy ra khi binh lính Anh nghe thấy quân Đức hát "Stille Nacht" (phiên bản tiếng Đức của "Silent Night"). Sau đó hai bên đã tạm thời ngừng bắn để đồng thanh hát vang những ca khúc Giáng sinh.

Brenda Lee đã thu âm phiên bản gốc của "Rockin' Around The Christmas Tree" khi cô chỉ mới 13 tuổi. Bài hát được viết vào năm 1958 bởi Johnny Marks, người cũng đã viết "Rudolph the Red-Nosed Reindeer" và "A Holly Jolly Christmas".

Brenda Lee cho biết, cô từng rất bất ngờ khi được lựa chọn biểu diễn bài hát này vì thời đó cô chưa gặt hái được nhiều thành công với các bản thu âm.

Ca khúc "Do You Hear What I Hear?" ban đầu được viết để phản ứng trước Khủng hoảng tên lửa Cuba năm 1962, trong thời kỳ Chiến tranh Lạnh. Ca khúc gọi lên thông điệp về hòa bình cho "tất cả mọi người", trong bối cảnh người dân Mỹ lo lắng về một cuộc tấn công hạt nhân có thể xảy ra.

"Let It Snow" - bài hát hay được nghe vào dịp Giáng sinh trên thực tế lại không liên quan gì đến dịp lễ này. Lời bài hát chỉ đơn giản nói về một cơn bão tuyết lớn và không ai muốn đi ra khỏi nhà.

Phiên bản "White Christmas" do Bing Crosby thể hiện là đĩa đơn bán chạy nhất mọi thời đại. Theo sách Kỷ lục Guinness, phiên bản này đã bán được hơn 50 triệu bản trên toàn thế giới, kể từ khi phát hành năm 1942. Phiên bản "Silent Night" của Bing Crosby cũng là đĩa đơn bán chạy thứ ba



mọi thời đại.

"The Christmas Song" khiến người nghe liên tưởng đến lò sưởi và đồng lửa ấm áp giữa đêm đông, nhưng thực tế ca khúc lại được sáng tác vào mùa hè nóng bức.

Mel Tormé và Bob Wells sáng tác bài hát này vào năm 1944, chỉ trong vòng 45 phút. Nat King Cole là người đầu tiên thu âm bài hát này, và đây vẫn là phiên bản phổ biến nhất hiện nay. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Lịch sử ra đời của múa Ballet

Kể từ khi múa ballet xuất hiện ở châu Âu cách đây hàng trăm năm, hình thức nghệ thuật này đã dần trở nên phổ biến và được giảng dạy tại các trường múa trên khắp thế giới. Tiên thân của múa ballet là trò giải trí, tiêu khiển tại các buổi tiệc lớn của Ý thời kỳ Phục Hưng.

Múa ballet là loại hình nghệ thuật được tạo ra bởi sự chuyển động của cơ thể người. Nó là một hình thức nhảy múa, biểu diễn trên sân khấu trước mặt khán giả. Từ "ballet" có nguồn gốc từ tiếng Pháp "ballette". Từ tiếng Pháp này đến lượt nó lại có nguồn gốc từ tiếng Ý "balletto", một dạng nói giảm nhẹ của từ "ballo", nghĩa là một điệu nhảy.

Ngày nay, khi nhắc đến ballet, hình ảnh gợi lên trong tâm trí của hầu hết mọi người là các nữ vũ công duyên dáng nhún nhảy theo điệu nhạc với một chiếc váy xòe.

Tuy nhiên, lịch sử kéo dài qua nhiều thế kỷ của múa ballet đã khiến hình thức nghệ thuật này thay đổi rất nhiều. Trên thực tế, múa ballet trong quá khứ – đặc biệt trong giai đoạn mới hình thành – trông khác xa so với màn trình diễn hiện đại ngày nay.

Nguồn gốc múa ballet

Múa ballet thường được cho là có nguồn gốc tại Ý trong thời kỳ Phục Hưng. Một số nhà nghiên cứu lịch sử tin rằng, múa ballet xuất hiện trong khoảng thời gian từ cuối thế kỷ 15 đến đầu thế kỷ 16. Số khác lại cho rằng, hình thức múa này ra đời vào thế kỷ 17.

Trong thời kỳ đầu, múa ballet đóng vai trò là một loại hình giải trí để lấp đầy thời gian trống giữa các món ăn khác nhau ở một bữa tiệc.

Tại lễ cưới của Galeazzo Visconti (Công tước xứ Milan) và Isabella of Aragon vào năm 1489, một biên đạo múa tên là Bergonzio di Botta đã chuẩn bị một loạt điệu múa [được gọi là entrées] để minh họa cho các món ăn khác nhau phục vụ tại tiệc cưới.

Những điệu múa này có liên quan chặt chẽ đến thực đơn, và chúng được lấy cảm hứng một phần nào đó từ thần thoại Hy Lạp và La Mã cổ đại. Ví dụ, món thịt cừ nướng được bắt đầu bằng câu chuyện của Jason và bộ lông cừu vàng.

Những điệu múa của Bergonzio di Botta đã được đón nhận nồng nhiệt và nhanh chóng trở thành thời thượng, đặc biệt trong tầng lớp thượng lưu của xã hội Ý.

Bằng cách biểu diễn những điệu múa như vậy, các thành viên của tầng lớp xã hội này tin rằng họ đang thể hiện tài năng, sự giàu có của họ, và trên hết là sự tinh tế trong văn hóa gắn liền với thời kỳ Phục Hưng ở Ý.

Múa ballet có thể đã du nhập từ Ý sang Pháp trong nửa đầu thế kỷ 16. Điều này đã diễn ra nhờ vào cuộc hôn nhân của Catherine de' Medici, một phụ nữ quý tộc người Ý, với vị vua tương lai

của nước Pháp, Henry II. Medici là một người yêu nghệ thuật và bà đã đưa múa ballet vào trong triều đình Pháp.

Trang phục biểu diễn

Trong giai đoạn đầu, múa ballet chứa nhiều yếu tố sân khấu. Tương tự như múa ballet được biểu diễn ngày nay, các màn trình diễn đòi hỏi phải có âm nhạc và điệu múa. Tuy nhiên, ngoài những yếu tố quen thuộc, múa ballet khi mới hình thành cũng bao gồm cả thơ ca và kịch câm.

Ngoài ra, trang phục được sử dụng bởi các vũ công múa ballet trong giai đoạn này hoàn toàn khác biệt so với ngày nay. Ví dụ, các vũ công đeo mặt nạ, trang phục gồm nhiều lớp gấm thêu, quần chần ngắn và bó sát người.

Họ thường đội mũ lớn và đeo đồ trang sức. Trang phục như vậy có thể giúp người mặc phô trương ra bên ngoài sự giàu có của mình. Tuy nhiên, nó khá nặng và cồng kềnh nên làm cản trở sự chuyển động uyển chuyển của một vũ công.

Do đó, điệu múa chỉ bao gồm các động tác tương đối đơn giản, chẳng hạn như những bước nhảy ngắn, khẽ nhún đầu gối, đi dạo xung quanh và quay nhẹ nhàng.

Bối cảnh xã hội của múa ballet cũng khá khác nhau ở giai đoạn đầu. Mặc dù các điệu múa của Bergonzio di Botta chỉ mang mục đích giải trí, nhưng khi đến Pháp chúng trở nên có phần trang trọng hơn.

Múa ballet phát triển thành một hình thức nghệ thuật

Tương tự những người Ý sống trong thời kỳ Phục Hưng, múa ballet được biểu diễn bởi tầng lớp thượng lưu trong xã hội Pháp. Không giống các màn trình diễn phục vụ khán giả hiện nay, những điệu múa như vậy nhằm mục đích giải trí cho các vũ công.

Do cuộc sống trong cung đình đơn điệu và nhàm chán vào thời điểm đó, múa ballet được sử dụng như một trò tiêu khiển. Vì vậy, các vị vua, hoàng tử, quý tộc và triều thần đã học múa ballet. Điều thú vị là trong giai đoạn đầu mới hình thành, múa ballet chỉ dành riêng cho nam giới và các vũ công nữ chỉ trở nên nổi bật sau cuộc Cách mạng Pháp.

Một trong những nhân vật nổi tiếng đã múa ballet là vua Louis XIV của Pháp. Vị vua này là một vũ công múa ballet đầy nhiệt huyết, và ông còn được gọi là "Vua Mặt trời" bởi vì ông đóng vai Mặt trời [là hiện thân của thần Apollo trong thần thoại Hy Lạp] trong vở Ballet de la Nuit vào năm 1653.

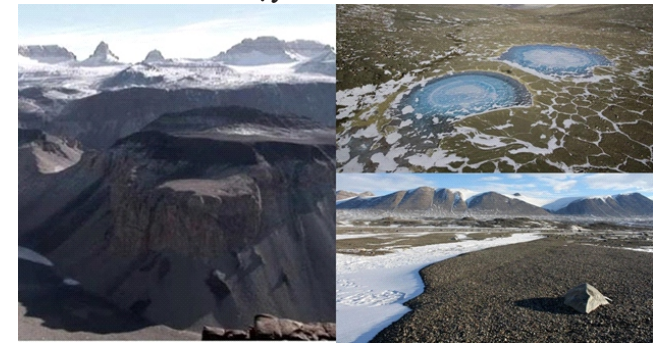
Một trong những đóng góp vĩ đại nhất của vị vua này cho múa ballet là việc thành lập Học viện múa Hoàng gia năm 1661. Chính tại học viện này, các vũ công múa ballet chuyên nghiệp đầu tiên đã được đào tạo. Kết quả là múa ballet không chỉ có mặt trong triều đình Pháp, nó dần xuất hiện nhiều trong các nhà hát và được phổ biến đến tất cả các tầng lớp xã hội.

Một thành tựu khác của học viện là việc Pierre Beauchamp, một trong những bậc thầy về múa ballet, đã hệ thống hóa 5 tư thế của bàn chân và

cánh tay khi múa. Beauchamp là gia sư ballet cho vua Louis XIV. Những tư thế này tiếp tục được giảng dạy và sử dụng cho đến tận ngày nay. Từ Pháp, múa ballet cuối cùng đã lan rộng sang phần còn lại của thế giới và tiếp tục quá trình phát triển như một hình thức nghệ thuật. ■

Vùng đất đáng sợ nhất Trái đất: Hai triệu năm không có nổi một giọt mưa

Suốt 2 triệu năm qua, nơi này chưa từng có một giọt mưa rơi xuống, vì sao vậy?



Vùng đất 2 triệu năm chưa từng có mưa này được gọi là Thung lũng khô (Thung lũng Mc Murdo). Thung lũng này còn được gọi là nơi khô hạn nhất trên Trái đất. Nó nằm ở Nam Cực và các nhà khoa học nhận định vùng đất này có điều kiện tự nhiên rất giống với sao Hỏa. Thậm chí, địa hình của thung lũng khô cũng khiến người ta liên tưởng tới việc đi dạo trên một hành tinh khác ngoài Trái đất.

Thung lũng khô diện tích 4.800 km² với 3 thung lũng chính là: Taylor, Victoria và Wright. Thung lũng tuy nằm ở Nam Cực nhưng nơi này không hề có băng. Ngạc nhiên hơn là nhiệt độ của thung lũng khô rất thấp chứ không cao như sa mạc. Nguyên nhân, không khí lạnh giữ hơi nước ít hơn 20 lần so với không khí nóng.

Lượng mưa trung bình khoảng 100mm mỗi năm song đều ở dạng tuyết. Tốc độ gió Katabatic thổi xuống nơi đây lên đến khoảng 322km mỗi giờ, có thể "thổi bay" băng và tuyết của miền Nam Cực, khiến độ ẩm ở đây thấp và băng tuyết không xuất hiện trong 8 triệu năm.

Khối băng duy nhất tồn tại ở đây lại nằm ở các sông băng, dọc theo thung lũng và hồ chứa. Lớp băng này dày 3 - 5m và tồn tại với dạng sông băng, là lớp băng vĩnh cửu bao phủ bề mặt sông hồ.

Vì điều kiện ở thung lũng Mc Murdo quá khắc nghiệt nên nơi này không hề có sự sống. Trong thung lũng này, các nhà khoa học không tìm thấy thực vật, động vật thân mềm hay động vật gặm nhấm.

Vùng đất kỳ lạ này cũng là nơi đầu tiên trên Trái đất chỉ một loại vi khuẩn angelito tồn tại được. Trên thực tế, loại vi khuẩn này sống ngay trong không gian vũ trụ. Vì địa hình và tự nhiên ở Thung lũng Mc Murdo tương tự như bề mặt Sao hỏa nên Cơ quan Hàng không và Vũ trụ Hoa Kỳ (NASA) đã thực hiện nhiều thí nghiệm ở khu vực này. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

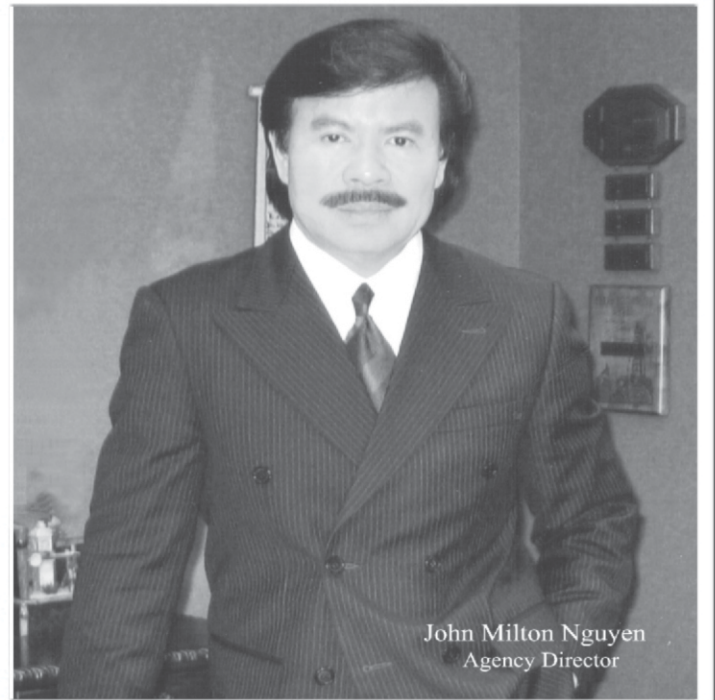
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen
Agency Director

KIM MÔN

Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

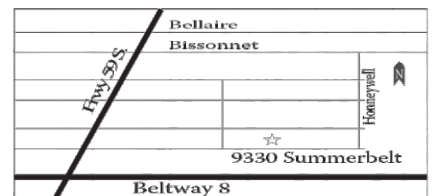
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

SHABU 苑

All you can eat 苑

Sắp Khai Trương **MỞ CỬA** giữa tháng 12

Tin thú vị! Nhà hàng cao cấp AYCE Shabu mới
sắp ra mắt tại khu phố Tàu Bellaire.



Hãy cùng gia đình và bạn bè
đến thăm chúng tôi để có được trải nghiệm tuyệt vời
về ẩm thực, cảm nhận hương vị đích thực và đồ ăn không giới hạn với lựa chọn gọi món!



Upscale All You Can Eat Japanese ShabuShabu



Visit our website
WWW.SHABUEN.COM



Contact:
540-671-9730



Address:
9110 Bellaire Blvd #B, Houston, TX 77036

Tuyển nhân viên: Tất cả các vị trí