



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

THƯƠNG MAI WEEK-END

Thương mai

CUỐI TUẦN

2076

December 09, 2023

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * 713-777-2012 * Fax.: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

HOLLY NGO

**Chuyên Đảm Trách,
Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc**

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm Apartment, Nhận Housing



Đặc biệt:
* Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu
* Xin tài trợ của chính phủ lên đến \$30,000.



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

281-709-7999

Fax: 281-598-9139 HollyNgo_Realtor@yahoo.com

DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

* Sửa chữa, bảo trì COMPUTER

- _ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
- _ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
- _ Internet, wireless, networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- _ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

281-652-8534

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



Trang Nguyen

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178
Houston, TX 77072
Cell: 281-777-4287
Email: thuytrang11@yahoo.com



CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



**PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI**

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
 - Nâng Mũi S line Hàn Quốc
- Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494
Website: www.thanhvanhospital.com
www.bvthammythanhvan.com
E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn
Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

BÁC SĨ NGUYỄN ĐÌNH CHIỂU - MD

3100 Wilcrest Dr, Ste 130, Houston, TX 77042



- Trên 20 năm kinh nghiệm về ngành giải phẫu
- Tốt nghiệp Tiến sĩ Y khoa tại UTMB
- Tốt nghiệp Giải Phẫu Toàn Khoa tại Cleveland Clinic Affiliated Hospital
- Tốt nghiệp chuyên khoa tim, phổi, mạch máu tại University of Rochester, Vanderbilt và Yale Universities
- American Board Certified Surgeon

- Giãn tĩnh mạch (Varicose Vein)
- Giải phẫu thẩm mỹ
- Căng da bụng - Căng da mặt
- Sửa ngực - Hút mỡ - Sửa móng
- Giảm cân 20lbs trong vòng 21 ngày

713.244.9944

Chuyên điều trị suy giãn tĩnh mạch

Điều Trị Tại Văn Phòng,
Không Đau, Về Trong Ngày

Hầu hết các chi phí do bảo hiểm chi trả

Nhận Bảo Hiểm-MediCare-MediCaid



Triệu chứng:

- Chân nặng, mỏi đau, nhức, tê buốt, sưng, ngứa, khô, ghẻ lở, chảy máu, nhiễm trùng
- Cảm giác châm chích ở chân như có kiến bò
- Chuột rút, chân không yên
- Da chân đổi màu
- Vết thương không lành



*Hình ảnh kết quả sau khi điều trị

COOLING SPECIALIST

RESIDENTIAL & COMMERCIAL

Công ty có Bảo Hiểm & License # TACLB71646C

**CHUYÊN SỬA CHỮA, THAY MỚI TẤT CẢ CÁC HỆ THỐNG
MÁY LẠNH - MÁY SỬI - BÌNH NƯỚC NÓNG**



- Đặc biệt **bớt 15%** cho quý cao niên và gia đình H.O.
- Đặc biệt **giảm giá** khi thay mới hệ thống máy lạnh, máy sưởi
- Bảo hành **10 năm** cho parts của máy
- Bảo hành **1 năm** cho labor

0% Down Payment

0% Tiền lãi trong 24 tháng

cho khách hàng khi thay máy mới

American Standard

TRANE

Carrier
Turn to the Experts

bryant
Heating & Cooling Systems

RUUD

Rheem

Goodman

Amana

LENNOX

YORK

\$1000 OFF

khi thay mới hệ thống
máy lạnh, máy sưởi

NHẬN:



FREE ESTIMATE

THIỆN: 281-748-8449 • TONY: 832-283-0533

Nếu có nhu cầu về máy, xin đừng ngần ngại hãy gọi ngay cho chúng tôi, quý vị sẽ hài lòng.

TOM CONSTRUCTION

844-2058/1624

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

PLUMBING REPAIR

167-2082/1650

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắc nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm 832-955-6459 (cell)

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

ACI HOME CARE
www.acihomecare.com

080-2060/1963 16 months

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

249-2120/1688 (1Y)

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Lòng Mày - Nối Mi - Microblading
KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xoá những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nối mi
- * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương



Tel: 832-758-5632

Quality Bugbuster **Texas Licensed Pest Control Company**
Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Health Department
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

YÊN AUTO BODY & REPAIR
12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎ 832-695-6666
Fax 832-243-6503

CHUYÊN

- ✓ STATE INSPECTION
- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ LÀM ĐỒNG - SƠN
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ
Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT \$10.00 OFF	THAY THẮNG Trước \$10.00 OFF Sau \$20.00 OFF	LÀM ĐỒNG 10% OFF
---------------------------------	---	----------------------------

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

TD TECHNICIAN SERVICES
Commercial & Residential

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES

832-646-4979

BB-AIR
Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer

Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

TD **TD Advisor, P.C.**
Certified Public Accountant

6988 Wilcrest Dr., Ste B. Houston, TX 77072
Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845
Email: tudotax@yahoo.com

Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.

We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust
A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

050-2090/1658(1year)

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Định giá miễn phí
- Thay lò xo
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

247-2093/1661

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎ 832-695-6666
Fax 832-243-6503

CHUYÊN

- ✓ STATE INSPECTION
- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ LÀM ĐỒNG - SƠN
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ

Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT \$10.00 OFF	THAY THẮNG Trước \$10.00 OFF Sau \$20.00 OFF	LÀM ĐỒNG 10% OFF
---------------------------------	---	----------------------------

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

Z. MAX GOLF STUDIO

Chơi Golf Là Hạnh Phúc

Cung cấp những buổi học chơi golf riêng cho từng cá nhân tốt nhất ở Houston!

Hãy đến HỌC và LUYỆN tâm TRÍ của bạn để có được những cú đánh CHÍNH XÁC hơn.

Để đăng ký vui lòng
Gọi hoặc Text
832-586-2586

8743 Knight Rd Ste A, Houston, TX 77054
Z. Max Golf Studio z.max_golf_studio

Nha Khoa ★ Thiên Vũ

10 Đường Mai Chí Thọ, An Lợi Đông, Quận 2, Sài Gòn, Việt Nam

PHÒNG KHÁM NHA KHOA ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ:
★ Nha Khoa Tổng Quát ★ Nha Khoa Thẩm Mỹ ★ Nha Khoa Nhi Đồng



Bác Sĩ Phụ Trách Nguyễn Thiên Vũ

- Đội ngũ bác sĩ và nhân viên chuyên nghiệp
- Phòng mạch mới, sạch sẽ, trang bị thiết bị tối tân, chữa theo kỹ thuật hiện đại nhất.

Dụng cụ khử trùng theo đúng tiêu chuẩn quốc tế để bảo vệ sức khỏe bệnh nhân.

Đặc Biệt Chuyên Về:

- * IMPLANT
- * LÀM RĂNG SỨ
- * VENEER
- * PHẪU THUẬT NƯỚI
- * NIỀNG RĂNG
- * TẨY TRẮNG RĂNG

Nếu bạn muốn có một hàm răng đẹp cùng nụ cười xinh với giá cả phải chăng, hãy đến với:

0913747090
0942121022

DENTAL CLINIC

* Có dịch vụ hỗ trợ đưa đón khách MIỄN PHÍ trong phạm vi Sài Gòn.
Kinh nghiệm - Tận Tâm - Nhẹ Nhàng - Kỹ Lượng

Quý vị đã sẵn sàng để đón nhận một chương trình Medicare Advantage mới chưa?



Các chương trình của chúng tôi mang lại những lợi ích như:

\$0

- 📄 Lệ phí bảo hiểm hàng tháng
- 👨‍⚕️ Khám với Bác Sĩ gia đình
- 👩‍⚕️ Khám với Bác Sĩ chuyên môn
- 🏠 Khám chăm sóc khẩn cấp
- 🧪 Khám phòng thí nghiệm
- 📺 Chụp siêu âm/CT
- 📄 X-Ray thường xuyên
- 📄 Biệt 1 & 2 thuốc ưu tiên
- 📄 30 đến 60 giờ đồng hành
- 🚗 Chuyển chở không giới hạn

Dám so sánh?

Khoản tự trả tối đa (Maximum Out of Pocket, MOOP) là **\$1,299.***



\$2,600

Trợ cấp hàng năm của FlexCard

- Mua tự do (OTC) Tiền dịch vụ *
- Spa thẩm mỹ • Gas, điện, nước*
- Chăm sóc thú cưng



Gọi ngay hôm nay để tìm hiểu thêm!

1-877-933-6767, TTY 711

Thứ Hai đến thứ Sáu, 9 am - 6 pm CST

verdahealthcare.com

*Cần đáp ứng tiêu chí SSBCI. Không phải tất cả các thành viên đều đủ điều kiện. Một số phúc lợi là một phần của Phúc Lợi Bổ Sung Đặc Biệt dành cho Tình Trạng Đủ Điều Kiện Bệnh mãn tính (SSBCI) bao gồm: Suy Tim Sung Huyết (CHF), Bệnh Phổi Tắc Nghẽn Mãn Tính (COPD), Chứng Mất Trí Nhớ, Đột Quy và các tình trạng mãn tính khác có thể được áp dụng. Hồ sơ y tế sẽ được sử dụng để xác định tính đủ điều kiện. Verda Health Plan of Texas là HMO/SNP có hợp đồng với Medicare. Việc đăng ký vào Verda Health Plan of Texas phụ thuộc vào việc gia hạn hợp đồng.

H5163_PROVAD24EN_M



TIN THẾ GIỚI

Nga cáo buộc Mỹ “âm mưu đảo chính”

(DT) - Thứ trưởng Ngoại giao Nga cáo buộc Mỹ ngày càng tập trung vào việc kích động tình trạng bất ổn ở Nga.

“Mỹ không chỉ tiến hành một cuộc chiến hỗn hợp chống lại Nga, mà còn cho thấy sự tập trung ngày càng tăng vào việc thay đổi lãnh đạo (Nga), tổ chức một cuộc đảo chính trong nội bộ Nga”, Thứ trưởng Ngoại giao Nga Sergey Ryabkov tuyên bố hôm 28/11.

Ông Ryabkov cho biết cuộc đối đầu giữa Moscow và Washington đã trở thành một thực tế cần phải giải quyết.

Căng thẳng giữa Mỹ và Nga leo thang khi Moscow bắt đầu chiến dịch quân sự ở Ukraine vào tháng 2/2022. Washington sau đó đã áp đặt các lệnh trừng phạt trên diện rộng đối với Moscow và cung cấp cho Kiev hàng chục tỷ USD viện trợ quân sự cùng các viện trợ khác.

Tại một diễn đàn về quốc phòng ở Bắc Kinh hôm 30/10, Bộ trưởng Quốc phòng Nga Sergei Shoigu cảnh báo phương Tây rằng sự leo thang xung đột với Moscow trong cuộc chiến đang diễn ra ở Ukraine có nguy cơ dẫn tới “xung đột quân sự trực tiếp giữa các cường quốc hạt nhân”.

Ông Shoigu cáo buộc phương Tây có kế hoạch gây ra “thất bại chiến lược” đối với Nga trong một “cuộc chiến hỗn hợp”.

Ông Shoigu nói rằng Moscow sẵn sàng đàm phán về giải pháp hậu xung đột cho cuộc khủng hoảng Ukraine nhằm mục tiêu cùng tồn tại với phương Tây. Tuy nhiên, ông nhấn mạnh phương Tây cần “dừng hướng tới mục tiêu gây thất bại chiến lược cho Nga”.



Thứ trưởng Ngoại giao Nga Sergey Ryabkov

Ngoài ra, Bộ trưởng Nga cũng cáo buộc phương Tây muốn mở rộng cuộc xung đột ở Ukraine sang khu vực châu Á - Thái Bình Dương.

Bộ Ngoại giao Nga ngày 16/11 cảnh báo, Nga có thể cắt đứt hoàn toàn quan hệ ngoại giao với Mỹ. Moscow nhấn mạnh, mặc dù Nga muốn tránh điều này, song kịch bản đó có thể xảy ra nếu Mỹ tiếp tục chính sách đối đầu.

Trong tuyên bố phát đi ngày 16/11, đánh dấu kỷ niệm 90 năm khôi phục quan hệ ngoại giao giữa Mỹ và Liên Xô, Bộ Ngoại giao Nga nói, mối quan hệ này “có nguy cơ bị cắt đứt thêm một lần nữa bất cứ lúc nào”.

Moscow đổ lỗi điều này là do chính sách của Mỹ khiến căng thẳng leo thang và do việc Mỹ theo đuổi mục tiêu đánh bại Nga.

Moscow cho rằng, Washington ngày càng kiên quyết theo đuổi chính sách kiềm chế đối với Trung Quốc và Nga, trong nỗ lực vô ích nhằm đảo ngược xu hướng đa cực hiện nay.

Trước đó, hôm 9/11, Thứ trưởng Ngoại giao Nga Sergey Ryabkov cũng cảnh báo các động thái của Mỹ có thể buộc Moscow phải hạ cấp quan hệ ngoại giao hoặc thậm chí cắt đứt quan hệ.

Ông Ryabkov nói: “Nếu nhìn vào hành vi hiện tại của Washington từ góc độ này, tôi không loại trừ bất cứ kịch bản nào. Kịch bản hạ cấp hoặc cắt đứt quan hệ có thể xảy ra”.

Nhà ngoại giao này nhấn mạnh: “Hai bên thực sự đang trải qua một cuộc khủng hoảng nghiêm trọng trong quan hệ, điều mà chúng ta chưa từng thấy trước đây. Hai nước cần phải chỉnh sửa và cân trọng với các bước đi để ngăn chặn sự leo thang hơn nữa”.

Nga vẫn hy vọng rằng các nhà lãnh đạo của Mỹ trong tương lai sẽ điều chỉnh chính sách với Nga “dựa trên sự tôn trọng và tính đến lợi ích của nhau”.

Đức thu thêm phụ phí khí hậu đối với xe tải hạng nặng

(VN+) - Bắt đầu từ tháng 12/2023, phí đường cao tốc đối với xe tải hạng nặng ở Đức sẽ cao hơn đáng kể.

Cụ thể, các xe tải có trọng lượng tổng cộng kỹ thuật trên 7,5 tấn sẽ phải chịu một khoản phụ thu đối với lượng khí carbon dioxide (CO₂) mà chúng phát thải, với mức phí là 200 Euro cho mỗi tấn CO₂.

Trong khi đó, các xe tải dưới 3,5 tấn sẽ bị áp phí khí hậu mới từ ngày 1/7/2024. Xe tải không phát thải được miễn phí cầu đường đến hết năm 2025.

Đáng chú ý, những phương tiện thuộc dịch vụ giao thông công cộng, dịch vụ cứu hộ, xe thu gom rác, cũng như xe nông nghiệp và lâm nghiệp sẽ được miễn trừ khỏi nghĩa vụ này. Điều này thể hiện sự ưu tiên của chính phủ đối nước này với những dịch vụ thiết yếu và hoạt động gắn liền với lợi ích cộng đồng.



Ảnh minh họa

Động thái trên nhằm khuyến khích các xe tải sạch lưu thông trên đường, một phần trong nỗ

lực của Chính phủ Đức nhằm thực hiện các biện pháp bảo vệ môi trường và giảm thiểu ảnh hưởng của biến đổi khí hậu.

Theo thống kê, hiện có khoảng 1 triệu xe tải hạng nặng của cả Đức và nước ngoài đang lưu thông trên các tuyến cao tốc của nước này.

Từ năm 2024 đến năm 2027, khoản phụ phí mới này ước tính sẽ mang lại cho Chính phủ Đức 30,5 tỷ Euro tiền thuế và được dành để đầu tư cho giao thông vận tải.

Tuy nhiên, ngành vận tải hàng hóa cảnh báo, việc tăng phí sẽ chuyển gánh nặng trực tiếp sang người tiêu dùng, khi giá các mặt hàng đều tăng. Mỗi hộ gia đình 4 người ước tính sẽ phải gánh thêm khoản chi phí từ 350 - 400 Euro mỗi năm.

Số người nhập cư tới Anh năm 2023 lên mức kỷ lục mọi thời đại

(VN+) - Số lượng di cư tới Anh ròng đã đạt mức kỷ lục 745.000 lượt vào năm 2023, theo số liệu điều chỉnh từ Văn phòng Thống kê Quốc gia Anh (ONS).

Dữ liệu mới nhất cho thấy, 672.000 người di cư đến Anh trong 12 tháng tính đến tháng 6/2023.

Trong số liệu cuối cùng được công bố vào tháng 5, ONS cho biết, con số của năm trước đó là 606.000, từng được coi là mức cao kỷ lục.

Tuy nhiên, nhìn lại các con số thống kê, ONSS nhận định, số người nhập cư tới Anh thực tế cao hơn gần 140.000 so với dự kiến ban đầu, khiến con số này trở thành mức thống kê cao kỷ lục.

Những con số mới nhất được công bố hôm 22/11 cho thấy, số lượng di cư ròng đã tăng lên so với con số trong 12 tháng tính đến tháng 6/2022, với 607.000 lượt di cư.

Di cư ròng được tính bằng cách xem xét số lượng người di cư đến Anh bằng cách tính đến cả số người nhập cư (những người đến Anh) và số người di cư (những người rời khỏi Anh).

Từ tháng 7/2019, vài tháng trước cuộc tổng tuyển cử ở Anh gần nhất, đến tháng 6/2023, tổng số di cư ròng ước tính ở Anh là 1.611.000 lượt, phản ánh lượng người đến Anh ròng của 1.829.000 người từ bên ngoài EU và số lượt rời khỏi Anh ròng của 81.000 công dân EU và 137.000 công dân Anh.

Theo ONS, hầu hết những người đến Anh trong năm tính đến tháng 6/2023 đều là công dân không thuộc EU, tổng cộng 968.000 người, tiếp theo là 129.000 công dân EU và 84.000 người Anh. Số người rời khỏi Anh lớn hơn đối với cả đối tượng là công dân EU và công dân Anh.

Công việc là lý do lớn nhất khiến người ngoài EU di cư đến Vương quốc Anh, con số ròng là 278.000, tiếp theo là con số ròng là 263.000 người đến để học tập.

Số lượng thị thực làm việc tại Anh trong thời gian gần đây chủ yếu được cấp cho những người làm việc trong lĩnh vực y tế và chăm sóc.



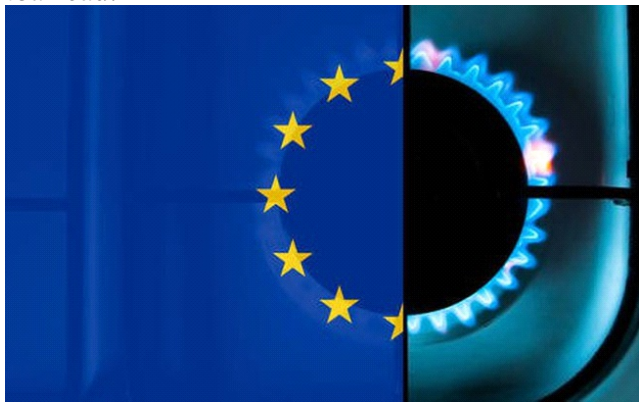
TIN THẾ GIỚI

EU trước nguy cơ xảy ra một cuộc khủng hoảng năng lượng khác

(VN+) - Theo báo cáo của Oilprice, căng thẳng địa chính trị và thách thức nguồn cung có thể tác động trực tiếp đến giá khí đốt.

Oilprice đưa tin, việc bắt đầu mùa tiêu thụ khí đốt cao điểm ở EU trong bối cảnh nhu cầu tăng từ châu Á có thể đẩy giá khí đốt tự nhiên trên lục địa này tăng, mặc dù nguồn cung khí tự nhiên hóa lỏng (LNG) dồi dào trên toàn cầu.

Theo nguồn tin này, tình hình đã trở nên tồi tệ hơn do một loạt yếu tố, chẳng hạn như căng thẳng địa chính trị, bao gồm cả vụ Houthi bắt giữ tàu gần đây. Báo cáo cho biết thêm, những thách thức trong chuỗi cung ứng, như những hạn chế ở kênh đào Panama và rủi ro ở kênh đào Suez, cũng gây trở ngại cho việc vận chuyển và định giá LNG toàn cầu.



Ảnh minh họa

“Tính dễ bị tổn thương trước bất kỳ sự cố nào có thể ảnh hưởng đến giá cả đã được thể hiện rõ ràng vào đầu tuần qua, khi giá chuẩn ở châu Âu tăng vọt sau khi lực lượng Houthi bắt giữ một tàu chở hàng ở Biển Đỏ”, theo Oilprice. Oilprice lưu ý rằng con tàu này có liên quan đến một công ty của Israel, do đó nhiều người coi đây là dấu hiệu cho thấy, xung đột có thể leo thang ở Trung Đông.

Theo báo cáo trích dẫn S&P Global, một số chuyên gia trong ngành kinh doanh khí đốt tin rằng giá LNG sẽ không tăng cao hơn nhiều, ngay cả khi rủi ro địa chính trị gia tăng ở Trung Đông.

Các chuyên gia khác cho rằng tin tức vận chuyển gần đây đã trở nên khá quan trọng đối với tất cả các loại hàng hóa do việc di chuyển qua kênh đào Panama bị hạn chế và việc đi qua kênh đào Suez rủi ro hơn do xung đột Israel - Hamas.

Báo cáo lưu ý rằng những người mua LNG của Mỹ ở châu Á cũng đang tìm kiếm các tuyến đường thay thế sau khi việc di chuyển bị hạn chế tại điểm nghẽn quan trọng giữa Bắc và Nam Mỹ, dự kiến sẽ làm tăng giá cước vận tải. Vụ nổ tại một nhà máy xuất khẩu khí đốt lớn của Mỹ vào tháng 6/2022 đã khiến cơ sở này phải đóng cửa trong thời gian còn lại của năm. Freeport, chiếm 1/10 lượng nhập khẩu LNG của châu Âu trước vụ nổ, chỉ mới mở cửa trở lại vào tháng 2 năm nay. Tình trạng bất khả kháng đã khiến giá nhiên liệu tại lục địa gia tăng vọt.

Với nhiệt độ giảm vào mùa đông, giá nhiên

liệu có thể tăng cao hơn ở EU, trong khi giá toàn cầu có thể ổn định hơn, Oilprice kết luận.

Mùa đông ảm áp trong năm 2022 và những nỗ lực của EU nhằm tăng cường dự trữ khí đốt đã giúp tránh tái diễn cuộc khủng hoảng năng lượng năm 2021, khi giá khí đốt trong khu vực tăng vọt lên hơn 300 Euro (320 USD) mỗi MW sau quyết định của khối này không sử dụng khí đốt của Nga.

GDP toàn cầu giảm hàng nghìn tỷ USD vì biến đổi khí hậu

(VN+) - Biến đổi khí hậu đã gây tổn thất hàng tỷ USD cho nền kinh tế thế giới trong năm 2022, trong đó các nền kinh tế đang phát triển chịu tác động nặng nề nhất.

Đây là kết quả báo cáo vừa được công bố trước thềm Hội nghị lần thứ 28 Các bên tham gia Công ước khung của Liên hợp quốc về biến đổi khí hậu (COP28) dự kiến khai mạc tại Dubai, Các Tiểu vương quốc Arab Thống nhất (UAE) vào ngày 30/11 tới.

Trong báo cáo mới, Đại học Delaware, Mỹ ước tính, tác động của tình trạng biến đổi khí hậu do con người gây ra đã làm giảm 6,5% GDP toàn cầu trong năm 2022, với những tác động đã được tính toán theo quy mô dân số. Các nước Đông Nam Á và miền Nam châu Phi chịu tác động đặc biệt nghiêm trọng, với mức tổn thất lần lượt lên tới 14,1% và 11,2% GDP

Các thông số phản ánh cả những hậu quả trực tiếp của biến đổi khí hậu như gián đoạn với ngành nông nghiệp và sản xuất, giảm sản lượng vì nắng nóng, cũng như những tác động gián tiếp qua thương mại và đầu tư toàn cầu.



Ảnh minh họa

Tác giả chính của báo cáo, nhà nghiên cứu James Rising từ Đại học Delaware, cho rằng thế giới mất đi hàng nghìn tỷ USD vì biến đổi khí hậu, trong đó các nước nghèo chịu thiệt hại nhiều nhất.

Ông James Rising hy vọng, thông tin này sẽ góp phần làm rõ hơn những thách thức mà nhiều nước đã phải đối mặt và sự cần thiết phải hỗ trợ khẩn cấp cho các nước này ứng phó với biến đổi khí hậu. Nếu tính thiệt hại nói chung, không tính cụ thể trung bình số người, GDP toàn cầu giảm 1,8%, tương đương 1.500 tỷ USD, trong năm 2022. Theo các tác giả, sự chênh lệch giữa hai thông số trên phản ánh tác động không đồng đều, tập trung ở các nước thu nhập thấp và vùng nhiệt đới thường có dân số cao hơn trong khi GDP thấp hơn.

Những nước ít phát triển nhất chịu tổn thất GDP tính theo dân số lên tới 8,3%, trong đó các

nước Đông Nam Á và miền Nam châu Phi chịu tác động đặc biệt nghiêm trọng, với mức tổn thất lần lượt lên tới 14,1% và 11,2% GDP.

Ngược lại, một số nước phát triển lại hưởng lợi, như mùa đông ấm hơn ở châu Âu giúp tăng vòng gần 5% GDP trong năm 2022. Dù vậy, báo cáo cảnh báo những lợi ích này sẽ yếu dần bởi mùa hè nóng hơn cũng kéo theo những thiệt hại để cân bằng lại lợi ích. Các nước thu nhập thấp và trung bình hứng chịu cùng lúc nhiều tổn thất cả về vốn và GDP, ước tính tổng tổn thất trong 30 năm qua lên mức khoảng 21.000 tỷ USD (tương đương 50% tổng GDP trong năm nay của nhóm những nước đang phát triển). Các tác giả nhấn mạnh các thông số trên còn chưa bao gồm những tổn thất và tác động không được phản ánh trên thị trường.

Nguy cơ lũ lụt ven biển tăng gấp 5 lần vào cuối thế kỷ 21

(VN+) - Ngày 28/11, Chương trình Phát triển Liên hợp quốc (UNDP) đã công bố dữ liệu đáng báo động cho thấy, nguy cơ lũ lụt ven biển đang gia tăng đáng kể.

Cụ thể, trong hai thập kỷ qua, mực nước biển dâng làm tăng nguy cơ lũ lụt cho 14 triệu người ở các vùng ven biển. Nguy cơ lũ lụt ven biển dự kiến sẽ tăng gấp 5 lần vào năm 2100, ảnh hưởng đến gần 73 triệu người.

UNDP, phối hợp với Phòng Thí nghiệm Tác động Khí hậu (CIL), công bố dữ liệu trên thông qua nền tảng Human Climate Horizons. Công cụ này cung cấp bản đồ chi tiết về khả năng xảy ra lũ lụt, làm nổi bật các khu vực nơi nhà cửa và cơ sở hạ tầng gặp rủi ro cao nhất do mực nước biển dâng. Đáng chú ý, các khu vực ở Mỹ Latin, châu Phi và Đông Nam Á đang phải đối mặt với mối đe dọa nghiêm trọng về tình trạng ngập lụt thường xuyên. Điều này có thể có ảnh hưởng lớn đến sự phát triển của con người, đặc biệt là các khu vực trũng thấp ở các quốc đảo nhỏ đang phát triển có nguy cơ đặc biệt.

Theo kịch bản nóng lên toàn cầu nghiêm trọng nhất, khoảng 160.000 km² đất ven biển có thể chìm dưới nước vào năm 2100. Kịch bản này sẽ ảnh hưởng đến những thành phố lớn ven biển ở các quốc gia như Ecuador, Ấn Độ và Việt Nam.

Tuy nhiên, theo báo cáo, việc giám sát phát thải đáng kể có thể cứu được khoảng một nửa diện tích đất có nguy cơ bị ngập lụt.

Giám đốc Văn phòng Báo cáo Phát triển Con người của UNDP, ông Pedro Conceicao, nhấn mạnh, cần hành động khẩn cấp để giảm thiểu những rủi ro này. UNDP cảnh báo, nếu không có hệ thống đê bao bờ biển hiệu quả, một số thành phố lớn trên toàn thế giới có thể chứng kiến hơn 5% diện tích của họ bị ngập trong nước lũ vào cuối thế kỷ này. Human Climate Horizons không chỉ đưa thông số về mực nước biển dâng mà còn đưa ra số liệu dự báo về những tác động rộng lớn hơn của biến đổi khí hậu đối với nhiệt độ, tỷ lệ tử vong, sử dụng năng lượng và động lực lực lượng lao động trên 24.000 khu vực trên toàn cầu.



TIN THẾ GIỚI

Hơn 26.000 thùng dầu tràn ra vịnh Mexico, tàu container là thủ phạm

(VN+) - Sự cố tràn dầu được phát hiện trong bối cảnh gió lớn ở Vịnh Mexico khiến một phần dầu phân tán và loang nhanh.

Lực lượng Tuần duyên Mỹ cho biết, có tới 1,1 triệu gallon dầu tràn ra Vịnh Mexico từ hệ thống đường ống ngoài khơi bờ biển phía đông nam của bang Louisiana. Số dầu này tương đương khoảng 26.190 thùng dầu tràn ra biển.

Theo lực lượng Tuần duyên Mỹ, dầu tràn được phát hiện gần hệ thống đường ống thuộc sở hữu của công ty Main Pass Oil có trụ sở tại Houston. Cho đến nay, chưa có lượng dầu nào lan vào đất liền của Mỹ nhưng tác động của vụ tràn dầu vẫn đang được giới chức giám chặt chẽ.

Tàu container - thủ phạm xả dầu thải trái phép ra đại dương

Sự cố tràn dầu tại vịnh Mexico có thể là do yếu tố khách quan nhưng thực tế là tình trạng môi trường biển bị ô nhiễm bởi dầu tràn hoặc dầu bắn lại xảy ra khá thường xuyên.

Các tàu thuyền chính là nguyên nhân gây ô nhiễm các đại dương trên thế giới bằng việc xả nước thải chứa dầu trực tiếp ra biển trên suốt hải trình.

Tình trạng này ngày càng gia tăng và được xác định là một tội phạm môi trường mà hầu như không bị phát hiện.

Các tàu chở hàng xả ra hàng tấn nước thải mỗi ngày. Loại nước ô nhiễm này được tạo ra từ phòng máy, theo đúng quy trình là chúng phải được xử lý tạm sau đó chuyển về đất liền lọc lại khi tàu cập cảng, nhưng phần lớn các tàu thuyền không tuân thủ quy định quốc tế này.



Ảnh minh họa

Đoạn video do kênh truyền hình DW của Đức công bố là do một thành viên thủy thủ đoàn bí mật quay lại.

Đây là một máy bơm đáy tàu, các con tàu sử dụng máy bơm để bơm nước thải trái phép ra thẳng đại dương. Điều này đang gây ra một trong những thảm họa môi trường tồi tệ nhất với hệ sinh thái biển.

Vì những con tàu được thiết kế như một cỗ máy khổng lồ với động cơ lớn hơn một chiếc xe bus

để đốt cháy những dòng nhiên liệu chảy vào.

Do đó, nước đáy tàu là hỗn hợp nước - dầu thải và kim loại nặng, có thể đầu độc các sinh vật biển và khiến con non chết yểu.

Từ 20 năm nay, SkyTruth - một tổ chức phi lợi nhuận đã sử dụng hình ảnh vệ tinh để phát hiện các vấn đề môi trường trên toàn thế giới, đặc biệt các khu vực biển bị ô nhiễm do tàu bè gây ra.

Ông John Amos - Chủ tịch, người sáng lập tổ chức SkyTruth: “Chúng ta có thể thấy những vết đen trên mặt nước nhìn không tự nhiên, có những dấu vết đuôi tàu ở cuối vết loang”.

Cảnh sát biển các quốc gia thường chỉ có thể kiểm tra khi tàu cập cảng, trong khi sai phạm thường xảy ra khi tàu trên hải phận quốc tế.

Bà Anna-carina Zirpins - Cảnh sát cảng Hamburg, Đức: “Chúng tôi cố gắng giám sát các con tàu để phát hiện sai phạm, nhưng thực tế không bao giờ có thể đảm bảo 100% các tàu đều tuân thủ”.

Skytruth cho biết, họ đang nghiên cứu thế hệ vệ tinh rada mới đa tần đa cực, có thể phân biệt loại chất thải nào được xả ra biển cũng như đo được độ dày của vết dầu loang.

Công nghệ này có thể cung cấp đủ bằng chứng để buộc tội những tổ chức và cá nhân vi phạm trong tương lai.

Mức chi tiêu quân sự của EU trong năm 2022 tăng kỷ lục

(VN+) - Theo số liệu công bố hôm 30/11 của Cơ quan Quốc phòng châu Âu, chi tiêu quân sự ở Liên minh châu Âu (EU) tăng 6%, lên mức kỷ lục 240 tỷ Euro (261,4 tỷ USD) vào năm 2022.

Khoảng 20 trong số 28 quốc gia thành viên EU đã tăng ngân sách quốc phòng vào năm 2022, với 6 quốc gia thực hiện mức tăng hơn 10%.

Thụy Điển, quốc gia đăng ký gia nhập NATO vào tháng 7/2022, dẫn đầu trong khối với mức tăng 30%. Tiếp theo là Luxembourg với mức tăng 28%, Lithuania 27,6% và Tây Ban Nha 19%.

Tổng cộng, 1,5% GDP của khối đã được chi cho quốc phòng trong năm 2022. Khoảng 22 thành viên EU cũng là thành viên của NATO.



Ảnh minh họa

Tuy nhiên, chỉ có 5 quốc gia gồm Estonia, Hy Lạp, Latvia, Litva và Ba Lan đáp ứng yêu cầu của NATO là chi 2% GDP cho ngân sách quốc phòng của nước mình. Hungary, Romania, Slovakia và Phần Lan cùng với 5 nước này vượt

qua ngưỡng 2% trong năm nay.

Kỷ lục 58 tỷ Euro (68,1 tỷ USD) đã được phân bổ cho đầu tư quốc phòng và mua sắm vũ khí trên toàn EU, tăng 6% so với năm 2021.

Ngân sách quân sự tổng hợp của EU vẫn kém so với Mỹ, quốc gia đã chi 752,9 tỷ USD cho quốc phòng vào năm 2022. Con số này trong năm 2023 đã tăng lên 816,7 tỷ USD, tương đương khoảng 3,5% GDP của Mỹ.

Mặc dù chi tiêu nhiều hơn cho quốc phòng hơn bao giờ hết, EU đang gặp khó khăn trong việc trang bị vũ khí cho binh lính của mình và Ukraine. Vào tháng 3, các quốc gia thành viên đã cam kết cung cấp chung một triệu quả đạn pháo cho lực lượng Kiev trước tháng 3/2024, nhưng chỉ 1/3 số này đã được chuyển cho Ukraine.

Và Bộ trưởng Bộ Quốc phòng Đức Boris Pistorius nói với các phóng viên vào tháng 11 rằng “mục tiêu một triệu quả đạn pháo sẽ không đạt được”.

Ông Josep Borrell, đại diện cấp cao phụ trách chính sách an ninh và đối ngoại của Liên minh châu Âu, đồng thời là người đứng đầu Cơ quan Quốc phòng châu Âu, hoan nghênh báo cáo hôm 30/11, nhưng cảnh báo rằng EU tiếp tục “tụt hậu so với các nước khác trên toàn cầu về chi tiêu”.

Nhật Bản đối mặt 'kịch bản ác mộng': Nga - Trung xích lại gần nhau, đe dọa trật tự do Mỹ dẫn đầu

(DT) - Một báo cáo an ninh mới của Nhật Bản nhận định rằng, Trung Quốc và Nga có tham vọng chung là tạo ra một trật tự toàn cầu nghiêng về phía họ.

Theo tờ Bưu điện Hoa Nam Buổi Sáng (SCMP), Viện Nghiên cứu Quốc phòng Quốc gia (NIDS) - tổ chức nghiên cứu hợp tác với Bộ Quốc phòng Nhật Bản - tuần trước đã công bố “Báo cáo An ninh Trung Quốc 2024”, trong đó cảnh báo rằng “cuộc cạnh tranh giữa Mỹ và Trung Quốc - Nga về trật tự quốc tế sẽ tăng tốc” trong thập kỷ tới hoặc lâu hơn.

Báo cáo chỉ ra rằng, mặc dù Bắc Kinh và Moscow có mối quan hệ phức tạp hơn trong quá khứ, nhưng những khác biệt về ý thức hệ và chính trị đó phần lớn đã được gạt sang một bên để cho phép Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình và Tổng thống Nga Vladimir Putin tập hợp ít nhất một số quyền lực của mình để thách thức trật tự hiện tại.

Garren Mulloy, giáo sư quan hệ quốc tế tại Đại học Daito Bunka (Nhật Bản) và là chuyên gia về các vấn đề quân sự, cho biết báo cáo của NIDS lặp lại nội dung trong Sách trắng quốc phòng và một số nghiên cứu ở Nhật Bản trong những năm gần đây, nhưng rất quan trọng vì “miêu tả rõ ràng hơn về những đặc điểm của Trung Quốc và Nga trong thế giới hiện đại”.

Theo báo cáo, hai nhà lãnh đạo Nga - Trung đã chia sẻ “mục tiêu chiến lược chung” là tạo ra một trật tự quốc tế song song “dựa trên các giá trị



TIN THẾ GIỚI

cơ bản của tự do và dân chủ”.

'Kịch bản ác mộng' đối với Nhật Bản

Điều đáng báo động nhất đối với Tokyo là báo cáo cho biết, các tàu chiến và máy bay của Trung Quốc và Nga đã tiến hành các cuộc tập trận chung trên Biển Nhật Bản và cũng đã hoàn thành chuyên đi vòng quanh các đảo chính của Nhật Bản vào đầu năm nay.

NIDS cảnh báo: “Nhật Bản phải tăng cường hơn nữa khả năng phòng thủ cần thiết để ngăn chặn những nỗ lực thay đổi hiện trạng bằng cách dựa vào vũ lực”.

Theo NIDS, một yếu tố quan trọng trong an ninh tương lai của Nhật Bản sẽ là “tăng cường hợp tác nhiều mặt với Mỹ, quốc gia mong muốn duy trì trật tự hiện có và có khả năng răn đe mạnh mẽ, bao gồm cả hạt nhân”.

Báo cáo cũng khuyến nghị Nhật Bản tăng cường “giao lưu kinh tế và giao lưu nhân dân” với các quốc gia Đông Nam Á và Thái Bình Dương, đồng thời sử dụng ngoại giao với các quốc gia mới nổi và đang phát triển ở khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương để “mở rộng lợi ích chung”, cụ thể là duy trì trật tự quốc tế hiện có.

“Điều này yêu cầu Nhật Bản thực hiện các hành động chủ động và độc lập hơn để bảo đảm lợi ích quốc gia cũng như duy trì hòa bình và thịnh vượng ở khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương”, báo cáo viết.

Học giả Mulloy cho biết, Tokyo đã bị “báo động” trước sự phối hợp và hợp tác ngày càng tăng giữa lực lượng vũ trang hai nước Nga - Trung trong các cuộc tập trận gần Nhật Bản, dù đây chỉ là một phần trong “kịch bản ác mộng” đối với Nhật Bản.

Ông nói: “Liên minh mới nổi này không phải là tình huống xấu nhất đối với Nhật Bản nhưng là một phần trong đó. Tình huống tồi tệ nhất sẽ là liên minh này phát triển và Mỹ rút lực lượng khỏi khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương”.



Ảnh minh họa

Coi trọng quan hệ với Trung Quốc hơn với Nga

Bất chấp triển vọng âm đạm trong báo cáo, giáo sư Mulloy đã chỉ ra một số điểm tích cực trong tình hình địa chính trị khu vực hiện tại, nhất là thực tế là Nga và Trung Quốc hiện không được coi là một liên minh an ninh chính thức và những trở ngại của việc đó.

Đồng thời, theo ông Mulloy, chiến dịch của Nga ở Ukraine và các vấn đề kinh tế trong nước

khiến Moscow trở thành đối tác “cửa dưới” trong mối quan hệ với Trung Quốc.

“Rõ ràng là Nga phụ thuộc vào Trung Quốc nhiều hơn so với Trung Quốc vào Nga vì Moscow có ít lựa chọn hơn và ít quyền lực hơn nhiều”, ông nói thêm.

Bên cạnh đó, theo SCMP, ngoại trưởng Nhật Bản, Trung Quốc và Hàn Quốc đã gặp nhau tại Busan (Hàn Quốc) vào ngày 26/11, đây là cuộc gặp trực tiếp đầu tiên giữa ngoại trưởng ba nước trong những năm gần đây.

Mặc dù chưa có bước đột phá ngay lập tức về các vấn đề tồn tại ảnh hưởng quan hệ song phương và ba bên, nhưng ba nước đã đồng ý tăng cường nỗ lực sắp xếp một hội nghị thượng đỉnh giữa ba nhà lãnh đạo trong tương lai gần.

“Thật tích cực khi Nhật Bản và Trung Quốc có thể tìm thấy một số điểm chung. Nhật Bản có thể để mối quan hệ với Nga đi xuống và giảm thương mại vì điều đó thực sự không có bất kỳ tác động nào ở đây. Nhưng việc không có quan hệ thương mại với Trung Quốc sẽ có tác động nghiêm trọng hơn nhiều đối với Nhật”, giáo sư Mulloy nói.

Nhiều người Anh muốn gia nhập lại EU

(VN+) - Khoảng 72% công dân Anh tin rằng việc rời khỏi Liên minh châu (Brexit) có tác động tiêu cực đến nền kinh tế nước này.

Kết quả cuộc thăm dò của YouGov được công bố hôm 29/11 cho thấy, phần lớn người Anh hiện hối hận về Brexit và muốn gia nhập lại Liên minh châu Âu (EU).

Bảy năm sau chiến dịch trưng cầu dân ý ở Anh, các nhà thăm dò cho biết, 52% số người được khảo sát hiện tin rằng việc rời khỏi EU là sai lầm và 70% người ủng hộ việc có quan hệ chặt chẽ hơn với khối này.

Cuộc thăm dò của YouGov cũng cho thấy, 57% người Anh hiện sẽ ủng hộ việc tham gia thị trường chung ngay cả khi điều đó đồng nghĩa với việc nói lại phong trào di cư tự do của người dân. Được biết, hạn chế nhập cư là một trong những lý do chính khiến người Anh bỏ phiếu rời EU vào năm 2016.



Ảnh minh họa

Cuộc khảo sát được công bố ngay sau khi dữ liệu mới nhất tiết lộ rằng số lượng người di cư ròng hàng năm đến Vương quốc Anh đã đạt mức cao kỷ lục.

Theo Văn phòng Thống kê Quốc gia Anh,

“số người nhập cư ngoài EU ước tính vào khoảng 968.000 lượt trong năm kết thúc vào tháng 6/2023, tăng 120.000 so với năm kết thúc vào tháng 6/2022. Trong năm kết thúc vào tháng 6/2023, nhóm này chiếm 82% tổng số người nhập cư (tới Anh)”.

Cuộc thăm dò diễn ra trong bối cảnh lạm phát ở Anh vẫn ở mức cao lịch sử và tăng trưởng kinh tế trì trệ. Các nhà kinh tế cảnh báo, ảnh hưởng của Brexit đối với thương mại và đầu tư tại Anh sẽ tiếp tục diễn ra.

Anh điều một trong những tàu chiến uy lực nhất tới Vùng Vịnh

(DT) - Chính phủ Anh ngày 30/11 thông báo đã điều động tàu chiến HMS Diamond tới Vùng Vịnh để ngăn chặn các mối đe dọa ngày càng tăng đối với hàng hải, xuất phát từ Iran và các nhóm quân được nước này hậu thuẫn.

Theo báo Almayadeen và Sky News, việc triển khai tàu khu trục Type 45 - HMS Diamond diễn ra sau khi nhóm Houthi ở Yemen cướp một tàu chở hàng có liên quan tới Israel tại Biển Đỏ vào tuần trước và quân đội Mỹ phải giải cứu một tàu khác vào Chủ nhật (26/11).

Bộ trưởng Quốc phòng Anh Grant Shapps nói, ông quyết định tăng cường hoạt động an ninh hàng hải lâu dài của hải quân hoàng gia ở Vùng Vịnh để làm giảm nguy cơ cuộc khủng hoảng hiện nay giữa Israel và Hamas leo thang thành một cuộc xung đột khu vực. “Đây là phản ứng trước những gì đang diễn ra trong khu vực”.



Ông Shapps ra thông báo với nội dung như sau: “Việc Anh tăng cường sự hiện diện ở khu vực là rất quan trọng, nhằm giữ cho Anh và các lợi ích của chúng tôi được an toàn trước một thế giới đầy bất ổn và tranh chấp”.

Việc điều động tàu HMS Diamond là động thái quân sự quan trọng nhất, công khai nhất của Anh kể từ khi Hamas tấn công Israel ngày 7/10. Anh hiện duy trì tàu khu trục Lancaster, 3 tàu rà phá bom mìn và một tàu hỗ trợ trong khu vực.

Tàu HMS Diamond của Anh sẽ tham gia một sứ mệnh lâu dài mang tên Chiến dịch Kipion, hoạt động ở ngoài khơi Bahrain và hợp tác với hải quân các nước đồng minh để đảm bảo an ninh hàng hải cho hoạt động vận tải thương mại ở Vùng Vịnh và Ấn Độ Dương.

CHUYỆN LẠ BỐN PHƯƠNG

Bé trai 4 tuổi bị cha bắt cởi trần chạy trong trời tuyết năm nào: Cuộc sống hiện tại thay đổi ngoạn mục

Gần nhất, cậu đã trở thành nghiên cứu sinh tại ĐH Cambridge danh tiếng.

Ở Trung Quốc từng nổi lên phương pháp "dạy con đại bàng" đã gây tranh cãi trong giới phụ huynh suốt một thời gian dài. Không như dạy con kiểu Nhật hay dạy con trải nghiệm, phương pháp dạy con đại bàng gây e ngại vì sự khắc nghiệt và nghiêm khắc mà bố mẹ muốn truyền đạt khi giáo dục trẻ nhỏ.



Nổi tiếng về cách giáo dục con kiểu đại bàng phải nhắc đến trường hợp của cậu nhóc Đa Đa (tên thật: Hà Nghị Đức, SN 2008), con trai của Hà Lý Sinh – giám đốc một công ty dệt may tư nhân ở thành phố Nam Kinh (Trung Quốc).

Từ nhỏ, Đa Đa sinh non và có khả năng bị bại não. Thế nhưng bố đã dạy Đa Đa theo cách khác biệt khi năm 4 tuổi, ông yêu cầu con trai cởi trần, chỉ mặc quần cộc và chạy giữa trời tuyết rơi với nhiệt độ -18 độ C.

Lối giáo dục nghiêm khắc này đã khiến cuộc đời Đa Đa thay đổi hoàn toàn và hiện tại ở tuổi 15, cậu trở thành nghiên cứu sinh của chương trình Tiến sĩ tại Đại học Cambridge (Anh) - ngôi trường nổi tiếng với chất lượng giáo dục thuộc top đầu thế giới.

Bố bắt con 4 tuổi cởi trần, chạy trong tuyết rơi

Năm 2008, Đa Đa sinh non và được bác sĩ chẩn đoán có dấu hiệu suy nhược cơ thể, thiếu hụt dinh dưỡng, xuất huyết não trái... Gia đình Đa Đa còn nhận tin dữ khi bác sĩ cho rằng cậu bé có khả năng bị bại não.

Bố của Đa Đa là ông Hà Lý Sinh rất đau

lòng và không muốn chấp nhận thực tế này. Ông quyết định sẽ tự nuôi dạy con theo phương pháp riêng để mong thay đổi sức khỏe và số phận của cậu con trai. Ông giao công ty cho cấp dưới và đưa con qua Mỹ để một mình chữa trị cho Đa Đa.

Bắt đầu với phương pháp của mình, Hà Lý Sinh cho con trai vào nước ấm để cậu bé học bơi. Mặc cho Đa Đa khóc vì không quen với nước, Hà Lý Sinh vẫn phớt lờ để con tự làm quen. Sau nhiều lần thử, Đa Đa ngừng khóc và điều kì diệu là cậu bé dần thích nghi với môi trường nước, bắt đầu tự chơi một mình.

Hà Lý Sinh rất vui mừng với kết quả này và ông càng có thêm động lực tiếp tục tăng mức độ rèn luyện thể lực cho con. Khi Đa Đa có thể đi lại, ông cho con đi bộ và leo núi vài cây số mỗi ngày. Sau khi con trai quen dần, Hà Lý Sinh lại tăng độ khó khi yêu cầu con chỉ mặc đồ lót chạy trong tuyết.

Sau đó, người bố đã đăng tải đoạn video con trai chạy trong tuyết lên mạng xã hội và nhận về nhiều bình luận trái chiều. Trong clip, cậu bé không ngừng khóc và cầu xin bố dừng bài tập khắc nghiệt này. Ngay cả vợ của Hà Lý Sinh cũng không kim được lòng khi xem đoạn video, bà còn cho rằng chồng quá độc ác và nghiêm khắc với con trai.

Thế nhưng Hà Lý Sinh vẫn kiên quyết giữ vững quan điểm và tin rằng sức khỏe của con trai sẽ ngày một tốt lên. Điều kỳ diệu đã xảy ra khi mới 2 tuổi, Đa Đa tự leo ngọn núi Tử Kim Sơn. Mới 4 tuổi, cậu bé có thể leo núi Phú Sĩ và khi lên 7 tuổi, cậu còn hoàn thành được chặng đường 3.000 km địa hình sa mạc.

Sau những nỗ lực không ngừng nghỉ của cả hai bố con, đến bác sĩ cũng phải ngạc nhiên trước sự cải thiện sức khỏe của cậu bé Đa Đa. Phương pháp dạy con kiểu đại bàng của Hà Lý Sinh cũng được áp dụng cho cô con gái út khi mới 9 tuổi, cô bé đã giành chức vô địch trong giải robot thế giới.

Bố luôn ép Đa Đa phải rèn luyện thể lực nghiêm khắc, song đôi lại sức khỏe của cậu nhóc càng ngày càng được cải thiện

Thần đồng 5 tuổi lái máy bay, 8 tuổi đã vào đại học

Sau khi được bố giáo dục kiểu đại bàng, cậu bé Đa Đa không chỉ cải thiện cả về sức khỏe mà còn đạt được một loạt thành tích học tập đáng nể.

Ngay từ nhỏ, bố đã cho Đa Đa theo học lớp Olympic Toán học và các hoạt động ngoại khóa khác như CLB cờ vây, đấm bốc... Những hoạt động liên tục kéo dài khiến cho cậu không có thời gian nghỉ ngơi và vui chơi. Đa Đa từng tỏ ra ghen tỵ với bạn bè cùng trang lứa khi không thể có nhiều thời gian chơi đùa bình thường như các bạn.

Mỗi lần Đa Đa hỏi bố về cách giáo dục quá nghiêm khắc, cậu chỉ nhận được câu trả lời: "Chỉ khi con làm việc chăm chỉ hơn người khác, con mới có được thành tựu giỏi giang hơn người".

Dần dần, Đa Đa cũng quen với cách giáo dục và hoàn thành mục tiêu mà bố cậu đưa ra. Khi mới 4 tuổi, Đa Đa có thể tự chèo thuyền và đạt thành tích xuất sắc trong các cuộc thi. Lên 5 tuổi, cậu giành chức vô địch trong cuộc thi tính nhẩm và

có thể lái chiếc máy bay nhỏ của riêng mình.

6 tuổi, cậu tự viết một cuốn tự truyện và lên 8 tuổi, Đa Đa được nhận vào trường đại học Nam Kinh. Thành tích học tập của Đa Đa cứ thế tăng dần và hầu như cậu đều học vượt cấp với thành tích tốt.

Khi mới 10 tuổi, cậu bé đã hoàn thành 20 khóa tự học và tốt nghiệp đại học khi mới 11 tuổi. Đặc biệt hơn, Đa Đa học bậc Thạc sĩ và Tiến sĩ năm 12 tuổi. Sau đó, cậu xuất sắc trở thành nghiên cứu sinh chương trình Tiến sĩ tại Đại học Cambridge (Anh) năm 15 tuổi.

Có thể thấy, mỗi dấu mốc về thành tích học tập của Đa Đa đều đi nhanh và phát triển hơn người. Song, cậu có thực sự hạnh phúc với cách giáo dục nghiêm khắc của bố hay không?

Trong một cuộc phỏng vấn, Đa Đa đã thẳng thắn trả lời: "Tôi không hiểu bố muốn gì khi yêu cầu tôi làm những điều này. Bố không lắng nghe ý kiến của bất kì ai. Tôi quá mệt, chỉ muốn nghỉ ngơi nhưng lại không dám".

Dạy con kiểu đại bàng có thực sự tốt?

Vì hoàn cảnh đặc biệt, Đa Đa trở nên xuất chúng nhờ phương pháp dạy con đại bàng nhưng không đồng nghĩa đứa trẻ nào cũng phù hợp với kiểu giáo dục này.

Cho đến hiện nay, cách dạy con này vẫn luôn gây tranh cãi. Nhiều người đánh giá phương pháp của Hà Lý Sinh chỉ phù hợp với Đa Đa. Bởi nếu không có những bài tập rèn luyện thể lực nghiêm ngặt, cậu nhóc không thể có đủ sức khỏe để có thể sống và học tập như ngày hôm nay được.

Tuy nhiên, cũng có nhiều phụ huynh cho rằng Hà Lý Sinh dạy con có phần nghiêm khắc và ích kỉ, không quan tâm đến những niềm vui riêng của Đa Đa. Họ lo sợ rằng dù Đa Đa có thành tích xuất chúng nhưng cậu không thể sống hạnh phúc vì mãi chạy theo những yêu cầu của bố.

Thực tế, mỗi đứa trẻ lại cần có phương pháp giáo dục phù hợp cho riêng mình. Cách dạy trẻ đúng đắn nhất là dạy theo năng khiếu chứ không nên giáo dục kiểu mù quáng, nghiêm khắc, khiến con mình đánh mất đi tuổi thơ và sống không hạnh phúc. Điều quan trọng là các bậc cha mẹ cần quan tâm đến ý kiến và cảm xúc của con cái, cần biết cân bằng giữa việc học và nghỉ ngơi của trẻ. ■

Vui Cười

* Không đủ can đảm

Một cảnh sát giao thông kể lại:

- Một hôm tôi đang lái xe đi tuần tra thì một chiếc xe hơi chạy nhanh vọt ngang qua. Tôi sững sờ khi thấy người cầm lái là một phụ nữ và ở cửa sổ ghế sau có hai bàn chân thò ra. Tôi liền nhấn ga đuổi theo và ra hiệu cho xe dừng lại để hỏi xem có chuyện gì. Lúc ấy người đàn ông đang nằm ở băng ghế sau vội ngồi dậy và trình bày ông ta luôn luôn nằm như thế mỗi khi bà vợ lái xe vì không đủ can đảm... ngồi nhìn!!!



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954





PLLC.
THE HUYNH LAW FIRM
TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

THAM KHẢO MIỄN PHÍ

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe ✓ Mướn xe ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG
KHÔNG TRẢ TIỀN**



LS. Sarah Huynh Ý-Nhi



LS Paul Savinov

LS Jeeho Shin
(Of Counsel)

Kenny Huynh

Johnny Truong

Kristen Joy

Cathy Khong

Janice Reyes

Linda Nguyen

Lily Betancourt

Maria Tago

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HÒA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128



BỆNH VIỆN THANH VÂN
CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ
Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
 - Nâng Mũi S line Hàn Quốc
- Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494
Website: www.thanhvanhospital.com
www.bvthammythanhvan.com
E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn
Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC
Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

MY HOA

FOOD MARKET

* 13201 Bellaire Blvd * Houston, TX 77083 *
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live
SEAFOOD



Hải Sản Tươi
thay đổi hàng ngày

LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng
ON SALE lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miễn Phí.
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

ĐẶC BIỆT:

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quay Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:
Mở cửa 7 ngày trong tuần
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



ĐIỆN ẢNH

Lý Triệu Cơ: Một trong “tứ đại ác nhân” màn ảnh, cuối đời sống cơ cực, không ai ngó ngang

Nhắc đến cái tên Lý Triệu Cơ người ta thường nghĩ ngay đến tỷ phú tập đoàn nhà đất Hong Kong có tài sản lớn không kể xiết. Nhưng trên màn ảnh Hong Kong thực ra cũng có một Lý Triệu Cơ và là một nghệ sĩ gạo cội.

Lý Triệu Cơ thường xuyên vào các vai anh chị máu mặt của điện ảnh Hong Kong. Ông vốn xuất thân là một tay giang hồ trong băng đảng xã hội đen, từng coi chuyện đánh đấm và dùng chất cấm như com bữa, nhưng sau khi ra tù đã rửa tay gác kiếm và chuyển hướng sang diễn xuất.

Trên màn ảnh Hong Kong, giới truyền thông vẫn gọi Lý Triệu Cơ, Hoàng Quang Lượng, Thành Khuê An và Hà Gia Câu là “tứ đại ác nhân” vì họ chuyên vào vai phản diện. Trong số họ, Lý Triệu Cơ là nổi tiếng nhất. Ông được khán giả quen mặt qua các phim như Người trong giang hồ, Tung hoành tứ hải, Thực thân (Thần ăn), Trạng sư xảo quyệt, Hoàng tử bánh trứng...

Ông từng có cuộc sống khá giả, một thời ngang dọc trên màn ảnh. Không ai ngờ, hiện ông sống trong cảnh nghèo đói, cuối đời bị ung thư, đau đớn chờ chết.



Xuất thân giang hồ

Lý Triệu Cơ sinh năm 1955, ông lớn lên trong khu ổ chuột Từ Vân Sơn ở Hong Kong. Mới mười mấy tuổi, Lý Triệu Cơ đã lăn lộn giang hồ, cùng bạn bè lập băng nhóm gây sự, đánh lộn khắp nơi.

Ông từng tâm sự: “Thời đó đánh nhau rất dễ, chỉ là tôi nhìn ai không thuận mắt là lao vào đánh”.

Nhờ đó, Lý Triệu Cơ dần có được vị trí nhất định trong băng nhóm xã hội đen Từ Vân Sơn. Ông trở thành một trong 13 vị đại ca cai quản khu vực này từ khi còn khá trẻ.

Danh tiếng về đại ca Lý Triệu Cơ ra tay không kiêng nể ai khiến ông thu nạp được rất nhiều đệ tử. Băng Thập tam thái bảo của Từ Vân Sơn cũng trở thành băng xã hội đen khét tiếng, cạnh tranh với các nhóm hội khác.

Sau này băng của Lý Triệu Cơ được hội 14K lừng

danh châu Á thu nạp về dưới trướng. Từ đó băng nhóm của Lý Triệu Cơ bắt đầu trở thành mục tiêu bị cảnh sát chú ý. Ông liên tục vào tù ra tội, “chiến tích” tiền án và tiền sự ngày càng dày lên.

Giữa những trận huyết chiến giang hồ đó, nam diễn viên phim Thực thân còn bắt đầu dùng chất cấm để tăng cảm giác kích thích trước khi lâm trận quyết tử. Cha mẹ Lý Triệu Cơ từ lâu đã bỏ mặc ông, coi ông là hư hỏng hết thuốc chữa.

Đến năm 1967, Lý Triệu Cơ được chính đại ca cũ khuyên giải từ bỏ giang hồ sau khi mãn án tù. Ban đầu việc làm “người tốt” với Lý Triệu Cơ rất khó khăn bởi ngày trước muốn có tiền chỉ cần ra đường cướp bóc, không nể nang ai. Giờ làm thuê, ông phải học cách làm theo lời chỉ đạo của người khác khiến ông vô cùng khó chịu.

Rất may là Lý Triệu Cơ có duyên với màn ảnh. Ông bắt đầu cai nghiện và chuyển hướng sang làm diễn viên - nghề nghiệp mới nổi dành cho các tay giang hồ muốn rửa tay gác kiếm.

Không chỉ thành công với các vai phản diện, sau này ông còn tham gia đầu tư sản xuất phim. Việc làm phim đã giúp ông được rời xa chất cấm và làm lại cuộc đời.

Tuổi già sống nghèo khổ neo đơn

Ở thời đỉnh cao, Lý Triệu Cơ thu nhập không kém các tài tử nổi tiếng. Các vai phản diện tuy nhỏ nhưng thời gian đóng trên phim trường ngắn nên Lý Triệu Cơ có thể tranh thủ đóng nhiều phim một lúc.

Tham gia vào làng diễn xuất muộn nhưng ông sở hữu gia tài phim ảnh đồ sộ với gần 50 phim điện ảnh, truyền hình. Cho đến khi ngoài 60, Lý Triệu Cơ vẫn chăm chỉ đóng phim để kiếm sống.

Nhưng cơ hội đóng phim ngày càng ít, sức khỏe lại yếu đi nhiều nên Lý Triệu Cơ gặp rất nhiều khó khăn. Người hâm mộ thường bắt gặp ông lúi thủi một mình tại các quán ăn ven đường Hong Kong.

Có lần, Châu Nhuận Phát tình cờ bắt gặp Lý Triệu Cơ, thấy bạn diễn năm xưa gầy sọp đi vì ốm yếu, Phát ca liền móc hầu bao mời ông một bữa ăn.

Năm 2015 sau khi trúng gió nhập viện Lý Triệu Cơ buộc phải ngưng đóng phim. Biến chứng bệnh khiến ông đi lại và nói năng đều khó nên không thể tiếp tục làm việc.

Không chỉ không có tiền sinh hoạt hàng ngày, có khi ông còn phải lang thang vì không trả được tiền thuê nhà. Khi này Lý Triệu Cơ mới nhìn thấy sự lạnh nhạt của giới giải trí.

Trước kia tài tử từng nhiều lần ra mặt trợ giúp các minh tinh Hong Kong khi bị xã hội đen o ép. Nhưng khi ông khó khăn thì chẳng mấy ai đưa tay giúp đỡ, thậm chí còn lảng tránh vì sợ ông vay tiền.

Cũng may Lý Triệu Cơ vẫn còn các anh em giang hồ khi xưa. Lúc ông đổ bệnh cũng nhờ người anh em đưa vào bệnh viện nên không nguy hiểm tính

mạng.

“Từ đó đến giờ, tôi rơi cảnh kinh tế khó khăn. Trước Tết Âm lịch, tôi suýt bị đuổi khỏi nhà, sống cảnh đầu đường xó chợ vì không đủ tiền thuê. May mà đạo diễn Lưu Bảo Hiền biết việc đã giúp đỡ”, ông buồn ngùi nói.

Nam diễn viên từng hóm hỉnh so sánh bản thân với tỷ phú Hong Kong cùng tên. “Cùng tên họ nhưng chúng tôi là hai số phận khác nhau, đó cũng là chuyện hài hước”.

Suốt cả cuộc đời Lý Triệu Cơ, không một người phụ nữ nào chịu kết hôn cùng ông khiến nam diễn viên phải sống cảnh neo đơn một mình dù bệnh tật.

Cuối đời bị ung thư

Năm 2019, Lý Triệu Cơ bị phát hiện mắc ung thư gan. Tuy được các bác sĩ khuyên nên phẫu thuật nhưng ông đã từ chối vì không muốn lên bàn mổ lúc đã già, tuy nhiên phải đến khi nhận được sự giúp đỡ của một số bạn bè nghệ sĩ ông mới được tiến hành chữa trị bệnh.

Lý Triệu Cơ cho rằng việc sống chết là do số trời, việc mắc ung thư ở tuổi này là do phúc phần mỏng. Nếu thực sự phải ra đi, ông cũng bình thản chấp nhận.

“Tôi không cần sống lâu, sống lâu khổ cực lắm. Tôi lăn lộn trong làng giải trí đã 20 năm, chuyện gì cũng đã gặp rồi. Sức khỏe không được như trước là do quy luật tự nhiên, nhưng cũng có thể do thời trẻ thường làm việc quá sức”, ông chia sẻ.

Mặc dù đã phẫu thuật nhưng bệnh tình của ông vẫn không thuyên giảm. Đến tháng 6/2019, ông đã qua đời tại bệnh viện Queen Elizabeth ở tuổi 69.

Hoàng Phúc

Song Hye Kyo để lộ tính cách thật nhưng lần này lại được khen hết lời

Song Hye Kyo là sao hạng A của làng giải trí Hàn Quốc, cô được ưu ái đặt cho biệt danh “nữ hoàng rating” hay “ngọc nữ màn ảnh” nhờ nhan sắc xinh đẹp, tài nghệ diễn xuất vạn người mê. Bên cạnh hoạt động nghệ thuật, Song Hye Kyo cũng nổi tiếng là người có nhân cách vàng, điều này khiến cô nhận được sự yêu mến của cả tiền bối lẫn hậu bối.

Mới đây, một khoảnh khắc tương tác vô cùng đáng yêu giữa Song Hye Kyo và nam diễn viên Lee Do Hyun đã được đào lại, từ đó, nhân cách vàng của nữ diễn viên cũng nhận được không ngớt những lời khen ngợi của khán giả. Cụ thể, trong một sự kiện cùng xem trước bộ phim The Glory, khi xem cảnh Song Hye Kyo đánh trả Lim Ji Yeon, Lee Do Hyun đã rất hoảng hốt vì phân đoạn được quay quá chân thực.

Anh chàng thậm chí còn hỏi Song Hye Kyo có “tác động vật lý” với Lim Ji Yeon thật hay chỉ là sử dụng



kỹ xảo góc máy. Song Hye Kyo lúc này đã vui vẻ mà trả lời lại rằng: “Nếu chị mà đánh thật thì giờ đã không ngồi được ở đây rồi”. Câu trả lời vừa thật thà, vừa hài hước của Song Hye Kyo đã khiến cả trường quay bật cười đầy vui vẻ.

Ngay sau khi khoảnh khắc này được đào lại, rất nhiều cư dân mạng đã lên tiếng khen ngợi sự vui vẻ và hài hước của Song Hye Kyo khi trả lời câu hỏi của đàn em. Cô nàng còn cho thấy sự chuyên nghiệp của bản thân khi đã hoàn thành xuất sắc một cảnh quay vừa cần đến tâm lý lại vừa nặng nề về hành động.

Ngay sau khi phát hành, hai phần phim The Glory đã nhanh chóng trở thành một trong những series truyền hình được quan tâm nhiều nhất hiện nay. Thậm chí, bộ phim còn xếp hạng 1 trong top 10 toàn cầu về tỷ suất lượt xem.



Bộ phim truyền hình ăn khách của Netflix xoay quanh câu chuyện về một người phụ nữ có tâm hồn bị tàn phá bởi bạo lực thời thơ ấu. Người phụ nữ sau này đã mạo hiểm cả cuộc đời mình để chuẩn bị cho một cuộc trả thù quy mô lớn. Trong bộ phim, Song Hye Kyo đảm nhận vai nữ chính Moon Dong Eun. Với khả năng diễn xuất vượt trội, cô nhận được sự yêu mến của khán giả Hàn Quốc lẫn quốc tế. Ngoài ra, những người hâm mộ cũng hết lời khen ngợi sắc đẹp của nữ minh tinh khi ngày càng mặn mà hơn.

An Chi

Ji Chang Wook lên tiếng về nụ hôn nóng bỏng với mỹ nhân kém 11 tuổi, thì ra lần đầu anh làm điều này trong đời

Nam tài tử Ji Chang Wook chiếm sóng mạng xã hội trong những ngày gần đây nhờ 1 cảnh phim táo bạo.

Suốt 1 tuần qua, cảnh hôn “rực lửa” của Ji Chang Wook và nữ diễn viên kiêm ca sĩ BIBI (Kim Hyung Seo) ở bộ phim Tội ác kinh hoàng bỗng được netizen châu Á chia sẻ rần rần trên mạng xã hội. Đến hôm 24/10, nam thần họ Ji đã chính thức chia sẻ cảm nghĩ về cảnh phim gây sốt trong bài phỏng vấn độc quyền với tờ SPOTV News.

Trong buổi giao lưu với phóng viên, Ji Chang

Wook thừa nhận nụ hôn màn ảnh với BIBI là 1 trải nghiệm không thể nào quên: “Đó là cảnh quay không dễ dàng chút nào, để lại ấn tượng sâu sắc với tôi. Tâm trạng ở cảnh hôn này cũng khác hẳn với những nụ hôn ngọt ngào, dễ thương tôi từng thực hiện trước đây. Đây là lần đầu trong đời tôi quay 1 cảnh hôn mãnh liệt tới như vậy. Tôi nghĩ quá trình chuẩn bị tỉ mỉ cho việc ghi hình cùng sự tận tâm của đội ngũ biên tập đã giúp cảnh phim trở nên rất chân thực”.



Trong buổi phỏng vấn cho tờ SPOTV News, Ji Chang Wook xuất hiện đầy điển trai và nam tính ngời ngời. Đặc biệt, tài tử sinh năm 1987 đã đề cập tới nụ hôn gây bão mạng xã hội mới đây

Cũng trong buổi phỏng vấn, nam thần Hoàng hậu Ki còn dành lời khen “có cánh” cho bạn diễn BIBI kém 11 tuổi: “BIBI chắc cũng thấy áp lực lắm khi thực hiện cảnh quay này, nhưng em ấy đã hóa thân hết mình vào vai diễn một cách chuyên nghiệp và duyên dáng. Tôi thấy rất biết ơn vì điều đó”.

An Chi

Em gái Dương Tử nhận lời đóng vai phụ trong phim Bạch Lộc, có áp đảo nữ chính?

Sau thành công của Trường Nguyệt Tầm Minh, Bạch Lộc liên tục nhận được lời mời đóng nữ chính trong các dự án phim mới. Sau Bắc Thương hợp tác cùng Âu Hào, nàng tiểu hoa sẽ chuẩn bị vào đoàn phim Bạch Nguyệt Phạm Tinh đóng chung với Ngao Thụy Bằng. Mới đây, thông tin về dàn diễn viên phụ trong phim cũng được hé lộ khiến dân tình bàn tán xôn xao.

Theo thông tin được đưa ra, danh sách dàn diễn viên phụ tham gia Bạch Nguyệt Phạm Tinh bao gồm Quách Gia Nam, Đại Lộ Oa, Toàn Y Luân, Đại Tư... Đây đều là những ngôi sao trẻ sở hữu ngoại hình đẹp. Tuy thông tin vẫn chưa được xác nhận thế nhưng dân tình vẫn cực kỳ mong đợi đội hình này của Bạch Nguyệt Phạm Tinh.

Trong danh sách các diễn viên phụ tham gia Bạch Nguyệt Phạm Tinh được đưa ra, Đại Lộ Oa nhận được nhiều sự quan tâm nhất. Trước đó, cô nàng từng gây chú ý lớn khi vào vai em gái của Dương Tử trong Trường Tương Tư. Nhan sắc xinh đẹp,

hợp cổ trang, diễn xuất tự nhiên giúp Đại Lộ Oa nhanh chóng chiếm được cảm tình của khán giả.



Bên cạnh đó, có nhiều khán giả bày tỏ lo ngại cho Bạch Lộc trong Bạch Nguyệt Phạm Tinh. Nguyên nhân là bởi nếu không có tạo hình phù hợp, cô nàng rất có thể sẽ bị dàn nữ phụ lấn át. Trước đó trong Trường Nguyệt Tầm Minh, dù là nữ chính thế nhưng nhan sắc Bạch Lộc lại không được đánh giá cao bằng Trần Đô Linh hay Tôn Trân Ny.

Hiện tại, dân tình đang vô cùng mong đợi thông tin về dàn diễn viên hoàn chỉnh của Bạch Nguyệt Phạm Tinh. Những tạo hình đầu tiên của các nhân vật cũng trở thành chủ đề bàn tán xôn xao trên các diễn đàn phim ảnh. Liệu Bạch Lộc và Ngao Thụy Bằng có tạo ra thành công như Thiên Cổ Quyết Trần hay không vẫn còn là ẩn số lớn.

Hạ Băng

Quan Hiểu Đồng lộ tạo hình cổ trang lộng lẫy, khiến dàn hoa 95 lu mờ

Quan Hiểu Đồng vừa khiến dân tình trầm trồ khi hé lộ tạo hình cổ trang mới trong một quảng cáo. Những mỹ từ như “tiên nữ”, “đóa hoa phú quý nhân gian” được dành cho nữ diễn viên.

Hình ảnh này của Quan Hiểu Đồng còn khiến nhiều người liên tưởng tới nhân vật Hằng Nga trong bộ phim huyền thoại tuổi thơ Tây Du Ký.

Điều đáng nói, Quan Hiểu Đồng có rất ít tạo hình cổ trang, thậm chí còn có tạo hình “dim hàng” mạnh trong Phượng Tù Hoàng. Cư dân mạng nhận định, hóa ra, khi chọn được tạo hình phù hợp với mình, Quan Hiểu Đồng sẽ tỏa sáng như vậy.

Chưa từng nằm trong nhóm nhan sắc nổi bật của dàn tiểu hoa 95 nhưng Quan Hiểu Đồng rất ít khi để thua khi chung khung hình với bất kỳ mỹ nhân Hoa ngữ nào, kể cả “thần nhan” Dịch Lệ Nhiệt Ba.

Dù không đi theo con đường lưu lượng, Quan Hiểu Đồng vẫn thuộc top hoa 95 với những tài nguyên phim ảnh và hợp đồng quảng cáo mà không phải người đẹp cùng lứa nào cũng có được.

Bắt đầu đóng phim từ năm 4 tuổi, Quan Hiểu Đồng



ĐIỆN ẢNH

là sao nhí có quốc dân độ với gia tài hơn 100 tác phẩm điện ảnh và truyền hình. Có còn có biệt danh là “cách cách”, thể hiện gia thế không tầm thường.

Nữ diễn viên sinh ra trong một gia đình có truyền thống nghệ thuật ở Bắc Kinh. Do ảnh hưởng từ văn hóa gia đình, cô theo học múa và đàn từ nhỏ, sớm ra mắt khán giả.



Năm 2019, Quan Hiểu Đồng được xếp vào danh sách Tân tứ tiêu Hoa đán do CCTV bình chọn. Cô đứng thứ 71 trong Danh sách những người nổi tiếng Trung Quốc năm 2020 của Forbes Trung Quốc.

An Chi

Sunmi không vương phải scandal vì “kinh nghiệm hẹn hò hạn chế”

Sunmi cho rằng việc thận trọng trong các mối quan hệ tình cảm là nguyên nhân giúp cô không bị vương phải những lùm xùm tình ái.

Sunmi mới đây đã xuất hiện với tư cách khách mời trên chương trình radio Park Myung Soo's Radio Show nhằm quảng bá cho ca khúc mới phát hành Stranger.



Tại đây, MC chương trình đã hỏi về nguyên nhân giúp Sunmi không vương phải những lùm xùm trong sự nghiệp dù đã ra mắt nhiều năm. Trả lời câu hỏi này, nữ ca sĩ thẳng thắn: “Ở độ tuổi của mình, tôi không có nhiều kinh nghiệm hẹn hò và tôi là kiểu người rất thận trọng khi tiếp xúc với mọi người. Có lẽ đây là lý do”.

Cũng trong chương trình, cựu thành viên Wonder Girls nói thêm về mẫu người lý tưởng mà cô mong

muốn cho bạn trai tương lai: “Tôi thích người có gương mặt dài, giống như diễn viên Matt Damon. Đó là mẫu người lý tưởng của tôi”.

Sunmi ra mắt lần đầu tiên vào năm 2007 với tư cách là thành viên nhóm nhạc Wonder Girls. Tuy nhiên, đến năm 2010, cô bất ngờ rời nhóm để tập trung cho việc học tập. Sau ba năm vắng bóng, Sunmi trở lại K-Pop với ca khúc 24 Hours và nhận được sự ủng hộ nhiệt tình của khán giả. Mini album đầu tay Full Moon cũng xếp hạng 12 trên BXH Gaon của Hàn Quốc. Đến năm 2015, Wonder Girls trở lại sân khấu sau 2 năm vắng bóng, Sunmi cũng hội ngộ cùng các thành viên. Tuy nhiên, năm 2017, nhóm nhạc nữ K-Pop này tan rã sau khi Sunmi và Yeeun quyết định không gia hạn hợp đồng với JYP Entertainment.

An Chi

Ahyeon sẽ ra mắt cùng BABYMONSTER

BABYMONSTER sẽ ra mắt với đủ 7 thành viên sau những tin đồn liên quan tới việc Ahyeon rời nhóm.

YG Entertainment đã xác nhận nhóm nhạc nữ mới nhất của công ty mang tên BABYMONSTER sẽ ra mắt vào tháng 11 này. Ngoài những sự hào hứng của khán giả, nhiều người hâm mộ cũng tỏ ra lo lắng và tò mò về số lượng thành viên với tin đồn Ahyeon rời nhóm trước đó.



Tin đồn nổ ra khi các thành viên BABYMONSTER cùng nhau tham dự concert của BLACKPINK vào tháng 9 nhưng Ahyeon lại không có mặt. Ngoài ra, trên các trang mạng xã hội cập nhật cuộc sống và quá trình luyện tập của BABYMONSTER, hình ảnh của thành viên này lại không được xuất hiện. Sự vắng mặt trong nhiều tháng khiến những người hâm mộ lo lắng về việc nữ thần tượng rời đi trước khi ra mắt.

Mặc dù trong thông báo mới nhất, YG không nêu rõ về đội hình cuối cùng của BABYMONSTER nhưng một đại diện trong công ty đã khẳng định rằng Ahyeon cũng đang chuẩn bị cho việc ra mắt.

Ahyeon là một trong những thí sinh nổi bật từ chương trình tuyển chọn thành viên do YG tổ chức mang tên Last Evolution. Dù chưa chính thức ra mắt nhưng cô gái này đã nhận được nhiều sự chú ý của khán giả khi được gọi là “tiểu Jennie” với tài

năng và nhan sắc xuất chúng. Trong chương trình thực tế này, Ahyeon cũng được kì vọng sẽ trở thành ngôi sao sáng và mang lại thành công cho BABYMONSTER sau khi ra mắt khán giả.

Theo như dự định ban đầu, BABYMONSTER sẽ có màn ra mắt hoành tráng vào tháng 9. Tuy nhiên, YG Entertainment đã trì hoãn việc ra mắt của “tân binh khủng long” nhằm nâng cao chất lượng hơn nữa.

Hà Linh

Tranh cãi clip Jang Won Young ham đứng ở vị trí trung tâm đến mức liên tục bon chen chiếm chỗ đồng nghiệp

Cộng đồng mạng xứ kim chi xôn xao trước bài đăng tố Jang Won Young (IVE) mắc bệnh công chúa, nhiều lần có cách hành xử kém duyên với đồng nghiệp. Trong bài đăng, người viết đã tổng hợp loạt clip cùng hình ảnh cho thấy nữ idol sinh năm 2004 sẵn sàng bon chen chiếm chỗ của các thành viên cùng nhóm để được đứng trung tâm và thành tâm điểm chú ý.



Đáng chú ý hơn cả là đoạn clip được quay lại ở sân bay Gimpo hồi tháng 11 năm ngoái khi IVE chuẩn bị tạo dáng trước ống kính phóng viên. Trong video, Jang Won Young bị tố len lỏi từ phía sau rồi ngang ngược chen vào giữa Ahn Yujin - Gaeul. Bên cạnh đó, mỹ nhân 10X còn được cho là “tự tung tự tác”, tự ý đổi chỗ ngay trên sân khấu 1 lễ hội âm nhạc hồi tháng 7/2022 để lọt vào đứng vị trí chính giữa. Dưới bài đăng, netizen đã tranh luận sôi nổi xung quanh nghi vấn liên quan tới thái độ kém duyên của Jang Won Young. Trên các diễn đàn mạng xã hội, 1 bộ phận netizen bày tỏ sự thất vọng vì nữ idol sinh năm 2004 có hành động bon chen chiếm chỗ đồng nghiệp, đồng thời khuyên cô nên cẩn trọng hơn trong hành vi ứng xử.

Nhưng phần đông khán giả sau khi xem clip lại lên tiếng bênh vực Jang Won Young và còn khẳng định nữ ca sĩ không làm gì sai. Theo những cư dân mạng này, nữ thần họ Jang vốn đảm nhận vị trí center trong IVE nên việc cô chủ động đứng ở trung tâm là điều hết sức bình thường, không đáng bị chỉ trích.

An Chi



Trịnh Tú Trân: Minh tinh màn bạc phá sản sau 1 đêm vì bị bạn trai lừa tiền, U50 một mình nuôi con

Trịnh Tú Trân sinh năm 1975 tại Singapore. Năm 1995, khi bước vào tuổi 20, Trịnh Tú Trân chính thức bước chân vào làng giải trí sau khi giành ngôi vị quán quân trong một cuộc thi sắc đẹp.

Nhờ nhan sắc thanh thuần, dịu dàng, Trịnh Tú Trân nhanh chóng được chú ý và trở thành ngôi sao hàng đầu tại quốc đảo sư tử. Khi danh tiếng ngày càng vang xa, nữ diễn viên quyết định tiên quân sang thị trường Trung Quốc.

Sự xuất hiện của cô cùng nhiều người đẹp Singapore khác như Phạm Văn Phương, Quách Phi Lệ... đã tạo nên một luồng gió tươi mới cho làng giải trí Hoa ngữ. Không chỉ được khán giả Trung Quốc đón nhận, Trịnh Tú Trân còn gây tiếng vang ở nhiều nước châu Á khi góp mặt trong các bộ phim ăn khách như Đông du ký, Tiểu ngạo giang hồ, Duyên thị kỳ tình, Bản sắc tiền tài, Gia đình mỹ lệ...

Trong đó, Trịnh Tú Trân để lại ấn tượng sâu đậm nhất cho khán giả khi hóa thân thành Hà Tiên Cô trong Đông du ký và Đông Phương Bất Bại trong Tiểu ngạo giang hồ bản 2000.

Vào lúc đang trên đỉnh cao sự nghiệp, Trịnh Tú Trân có quyết định sai lầm nhất cuộc đời, trao gửi niềm tin cho một người đàn ông. Thời điểm mới hẹn hò, Trịnh Tú Trân lao vào yêu đương như một con thiêu thân. Cô nhất mực tin tưởng người bạn trai này, sẵn sàng gác lại các kế hoạch đóng phim để cùng người yêu đầu tư làm ăn. Nghe lời bạn trai, “Hà Tiên Cô” họ Trịnh dùng toàn bộ số tiền tiết kiệm, thậm chí đi vay thêm bạn bè để đầu tư vào chứng khoán.



Cho đến khi Trịnh Tú Trân không còn một xu dính túi, tên này lập tức bỏ coi mà đi. Trịnh Tú Trân bị lừa mất 80 triệu đô la Singapore, tuyên bố phá sản khi chỉ mới 25 tuổi. Không những thế, cô còn bị tòa án tịch biên toàn bộ gia sản và cầm rìi khỏi nơi cư trú.

Chỉ sau một đêm, Trịnh Tú Trân từ một minh tinh màn bạc giàu có trở thành người rơi xuống đáy vực nghèo khổ. Cú sốc khiến nàng “Hà Tiên Cô” xinh đẹp bị trầm cảm một thời gian. Tuy nhiên, với bản

lĩnh vững vàng, nữ diễn viên không chấp nhận đầu hàng và bắt đầu kiếm việc làm để trả nợ và chi trả chi phí cuộc sống hàng ngày.

Được sự động viên của đồng nghiệp Mã Cảnh Đào (đóng chung phim Đông du ký), Trịnh Tú Trân lấy lại tinh thần và bắt đầu quay phim. Tuy nhiên, do sự đào thải tàn khốc trong showbiz, nữ diễn viên không có nhiều cơ hội quay phim. Cô chỉ nhận được những vai diễn phụ với kịch bản không mấy tiếng tăm.

Chán nản, Trịnh Tú Trân tạm dừng sự nghiệp đóng phim để tập trung cho công việc kinh doanh. Nữ diễn viên quê Quảng Đông mở một trung tâm mát-xa chăm sóc sức khỏe. Hàng ngày, Trịnh Tú Trân đều bận rộn với công việc với hy vọng kiếm được tiền trả nợ.

Ban đầu, để tiết kiệm chi phí, Trịnh Tú Trân phải tự mình làm mọi việc và mát-xa cho khách trong tiệm. Nhờ danh xưng diễn viên, trung tâm mát-xa chăm sóc sức khỏe của Trịnh Tú Trân được nhiều người yêu thích và lui tới thường xuyên. Nhờ đó, công việc làm ăn của cô dần phát lên. Năm 2004, Trịnh Tú Trân tuyên bố trả hết nợ nần sau 4 năm làm việc cật lực.

Cuộc tình đầu đón đầu tiên đã để lại cho Trịnh Tú Trân nhiều bài học bi thương và những vết thương lòng. Vì vậy cô từng đóng cửa trái tim, không dám hẹn hò cùng ai. Chỉ đến khi gặp Brian Wong, một doanh nhân trong ngành truyền thông, cô mới quyết định mở lòng để yêu một lần nữa.

Sau 3 năm tìm hiểu và thử thách, Trịnh Tú Trân mới đồng ý tiến tới hôn nhân với bạn trai vào năm 2010. Một năm sau đó, cặp đôi chào đón con trai đầu lòng. Thời điểm này, khi chia sẻ về người chồng giàu có, nữ diễn viên cho biết: “Anh ấy là người đàn ông giúp tôi lấy lại niềm tin vào cuộc sống”.

Những tưởng từ đây cuộc sống của Trịnh Tú Trân sẽ bằng phẳng, bình yên hơn nhưng năm 2018, mỹ nhân Tiểu ngạo giang hồ bất ngờ tuyên bố ly hôn chồng sau 8 năm chung sống. Khi biết tin, nhiều người đã vô cùng kinh ngạc bởi trước đây nữ diễn viên rất chăm chỉ đăng ảnh tình cảm, hạnh phúc bên chồng.

Song Trịnh Tú Trân không tiết lộ lý do cả hai chia tay. Cô chỉ thông báo với người hâm mộ về tình trạng của mình: “Tôi biết rất nhiều bạn bè sẽ thấy bất ngờ. Xin đừng lo lắng, tôi và con trai vẫn ổn. Niềm vui không do bất kỳ ai mang lại cho chúng ta. Niềm vui đến từ chính chúng ta, chỉ khi bản thân vui vẻ, chúng ta mới có thể đem niềm vui đến cho những người mình yêu thương”.

Sau khi kết thúc cuộc hôn nhân kéo dài 8 năm, Trịnh Tú Trân một mình chăm sóc con trai. Ngoài thời gian dành cho con, cô tập trung phát triển sự nghiệp kinh doanh. Hiện tại, nữ diễn viên đã là một nữ doanh nhân thành đạt, sở hữu 3 trung tâm chăm sóc sức khỏe lớn ở Singapore.

Trên trang cá nhân, nữ diễn viên thường xuyên chia

sẽ những khoảnh khắc thường ngày, nêu quan điểm riêng về các vấn đề trong cuộc sống đồng thời cập nhật những bài viết chứa thông tin hữu ích về sức khỏe, dinh dưỡng.

Khi đã gần tuổi 50, nhan sắc của Trịnh Tú Trân đã không còn xinh đẹp, trong trẻo như xưa. Những thăng trầm trong cuộc đời đã hằn lên trên gương mặt nàng Hà Tiên Cô bao dấu vết thời gian. Dù vậy, cô hài lòng với dung mạo và cuộc sống hiện tại, không còn buồn bã hay tiếc nuối những ngày tháng rực rỡ trong quá khứ.

Nữ diễn viên tâm sự: “Trịnh Tú Trân giờ già rồi, nhan sắc cũng đã tàn phai. Hiện tại, tôi chỉ muốn tập trung chăm sóc con trai và phát triển sự nghiệp kinh doanh, chưa tính đến chuyện tìm một người đàn ông để dựa dẫm”.

Sao phim Tiểu ngạo giang hồ bộc bạch thêm: “Trừ khi có một ai đó khiến tôi thực sự thích và tôn trọng, người đó cũng yêu và chấp nhận tất cả những gì liên quan đến tôi, yêu thương con trai và gia đình tôi. Tôi sẽ không gắn bó với ai đó nếu người ấy chỉ là một người bạn đồng hành”.

Kim Lâm

Lee Taemin: “Cỗ máy nhảy” debut 4 lần trong 11 năm và con đường đi đến nghệ sĩ solo nổi tiếng châu Á

Taemin là một nghệ sĩ tài năng của nhà SM Entertainment, anh cũng được mệnh danh là “cỗ máy nhảy” hàng đầu của Kpop. Taemin debut trở thành idol Kpop ở tuổi đời vô cùng trẻ: 15 tuổi. Đến hiện tại, trải qua hơn 11 năm hoạt động, nam idol đã debut 4 lần, vô tình rơi vào 3 thế hệ khác nhau của làng nhạc Kpop.

Bởi vì những điều trên, Taemin được coi là “idol của những idol”, không ngừng “làm mới” bản thân và đạt vô số thành tích khủng bất kể hoạt động nhóm lẫn solo, Taemin thực sự là một idol đầy tài năng với sự biến hóa đa dạng qua mỗi lần debut.

Taemin chính thức ra mắt người hâm mộ vào năm 25/5/2008 với vai trò là em út của SHINee - boygroup nhà SM. Nhóm nhanh chóng vụt lên thành công đầy ấn tượng với bản hit Replay và sở hữu ca khúc quốc dân nổi tiếng Ring Ding Dong. Qua thời gian hoạt động cùng SHINee, anh chàng đã chứng tỏ mình là một main dancer với thần thái và kỹ năng hàng đầu Kpop. SHINee được xem là nhóm nhạc kết thúc cho thế hệ 2 của Kpop, cùng với Super Junior, SNSD, 2PM.

Kể từ khi tham gia SHINee, Taemin không ngày nào không tập luyện. Anh cho rằng: “Tập luyện vất vả không nhằm mục đích để thuyết phục người khác, mà là để đạt kết quả cho mình”. Ngoài việc anh đẹp trai và gọi cảm trên sân khấu, người hâm mộ còn thích anh vì sự kiên trì, không bao giờ bỏ cuộc khi gặp khó khăn.



ĐIỆN ẢNH

Năm 2010, Taemin và SHINee trở lại 2 lần với ca khúc Lucifer và Hello. Tuy nhiên năm họ thật sự bận rộn phải là 2011. Đây là thời điểm 5 thành viên ra mắt ở Nhật Bản qua single Replay phiên bản tiếng Nhật, ngoài ra họ còn phát hành thêm đĩa đơn Juliette, Lucifer và album The First.

Sang năm 2012, Taemin cùng đồng đội trở về Hàn Quốc quảng bá mini tiếng Hàn thứ 4 mang tên Sherlock và phát hành 3 single album. Tới năm 2013, anh và SHINee comeback với ca khúc Dream Girl, Why So Serious, Everybody ở Hàn Quốc. Tại Nhật Bản, họ bận rộn không kém khi tung ra 3 ca khúc tiếng Nhật và full album Boys Meet U.



Sau khi ra mắt một thời gian, nam thần tượng tiếp tục được Lee Soo Man tin tưởng “chọn mặt gửi vàng” vào YOUNIQUE - là một sub-unit kết hợp giữa các idol nhà SM bao gồm: Taemin, Eunhyuk và Henry (Super Junior-M), Kai và Luhan (EXO), Hyoyeon (SNSD). Tuy chỉ là một nhóm nhỏ tạm thời nhưng Taemin cùng các thành viên khác đã nổi tiếng hơn mong đợi. Sub-unit này hội tụ toàn những “cỗ máy nhảy” đình đám nhà SM, tạo nên dấu ấn đặc biệt với Maxstep.

Thế nhưng, sự kiện ra mắt với vai trò ca sĩ solo có lẽ mới thật sự là một cột mốc lớn trong sự nghiệp của Taemin. Em út SHINee đã debut solo với album mini ACE cùng ca khúc chủ đề Danger vào ngày 13/8/2014. Việc hoạt động solo thực sự là một cơ hội tốt để Taemin có thể bộc lộ toàn bộ tài năng của mình về hát, nhảy và trình diễn. Màn ra mắt của anh rơi vào thời điểm thế hệ 3 của Kpop đã hình thành. Taemin dần trở thành một idol solo nổi bật với nhiều hit ấn tượng, điển hình là Move.

Thừa thắng xông lên, Taemin không hề nghỉ ngơi, với danh tiếng và những nỗ lực ở thời điểm bấy giờ, nam ca sĩ nhanh chóng trở thành là đại diện duy nhất của SHINee góp mặt trong đội hình SuperM - nhóm nhạc “bình mới rượu cũ” của SM. Ngoài Taemin, nhóm còn có Baekhyun, Kai (EXO); Taeyong, Mark, Ten, Lucas (NCT). SuperM hướng đến thị trường Mỹ, được xem là một “tân binh khủng” khởi đầu Kpop thế hệ 4.

Dù vẫn đang phát triển kể từ khi ra mắt với SHINee. Taemin chọn cách bứt ra khỏi hình ảnh maknae và trở thành một nhạc sĩ solo cũng như là một phần của SuperM, một nhóm nổi tiếng khắp

thế giới. Câu chuyện của nam idol giống như bước ra từ cuốn sách dành cho tuổi mới lớn.

“Khi nhìn lại cuộc đời mình, tôi nghĩ nó cũng hơi thú vị. Tôi gia nhập công ty năm 13 tuổi và năm nay tôi 28. Tôi đã sống gần nửa đời mình với tư cách là một ca sĩ và khi tôi nghĩ, 'Mình đã làm điều này khá lâu rồi', tôi có thể cảm nhận được quãng thời gian đó thực sự đã trôi qua. Tôi nghĩ mình là một người tham lam. Nhờ sự tham lam và khao khát của bản thân mà tôi có thể ra mắt làm thành viên của SHINee và có cơ hội trở thành một nghệ sĩ solo”, Taemin cho biết.

Ra mắt dưới nhiều “tên gọi” khác nhau, Taemin chia sẻ khá nhiều điều thú vị xoay quanh sản phẩm âm nhạc mới. Anh chàng cũng dí dỏm tiết lộ sự khác nhau khi hoạt động cùng SHINee, SuperM và khi solo.

Theo đó, nam thần tượng cho biết đối với bản thân anh, điểm khác biệt có thể thấy rõ ràng nhất chắc chắn sẽ là vị trí, vai trò khi làm việc với từng nhóm và solo.

Anh cho biết: “Ví dụ như lúc solo thì một mình mình phải làm việc với các staff, phải chú ý tất cả và đóng góp rất nhiều ý kiến với mọi người. Nhưng khi hoạt động cùng SHINee thì mình dựa vào các anh nhiều hơn với cả mình là em út nữa nên mình sẽ theo ý kiến của mọi người”.

“Như vậy cũng rất thú vị bởi bọn mình đã bên nhau thời gian dài rồi nên thoải mái như gia đình vậy. Còn khi hoạt động cùng SuperM thì dù không phải anh cả nhưng mình cũng là trong line các anh rồi. Thật sự thì mình chưa làm tốt vai trò của một người anh đầu nên mình cũng hay suy nghĩ và cố gắng thử sức để làm tốt vai trò ấy”, nam idol chia sẻ thêm.

Nhìn vào “gia tài” âm nhạc đồ sộ của Taemin trong hơn 11 năm qua mới thấy anh nhiệt huyết và chăm chỉ đến thế nào. Anh chàng còn là biểu tượng vì luôn thử thách bản thân qua vô số phong cách âm nhạc và concept khác nhau.

Hoạt động năng nổ từ ngày debut nhưng Taemin chưa hề có dấu hiệu xuống sức. Sau khi 3 thành viên còn lại trong SHINee hoàn thành nghĩa vụ quân sự, cả nhóm xác nhận comeback vào đầu năm 2021. Điều này cho thấy đây tiếp tục là 1 chặng đường đầy bận rộn đối với nam idol.

Huỳnh Phúc

Mỹ nhân Hàn 30 tuổi vẫn đóng nữ sinh cực “mượt”: Khóc cười đều đẹp mê mẩn, có vai diễn làm ai cũng nhói lòng

Thời điểm hiện tại, “Doona!” đang là bộ phim lãng mạn nổi bật nhất màn ảnh Hàn. Tác phẩm này có sự tham gia của Suzy trong vai nữ chính Lee Doo Na và diễn xuất mà cô thể hiện phải nói là quá xuất sắc.

Thế nhưng ngoài Suzy, “Doona!” còn một mỹ

nhân tuyệt sắc nữa, đó là Shin Ha Young. Trong phim, cô vào vai Kim Jin Ju, mối tình đầu của nam chính Lee Won Jun. Với những khán giả đã xem “Doona!”, tin rằng họ sẽ có chung nhận định rằng nữ diễn viên xứng đáng nhận mọi lời khen.

Shin Ha Young và vai diễn khiến khán giả thờ dài tiếc nuối trong “Doona!”

Từ ngày còn đi học, Kim Jin Ju đã hiện lên như một nữ học đường mà bất cứ chàng trai nào cũng mơ ước. Cô sinh ra trong một gia đình giàu có, sở hữu vẻ ngoài xinh đẹp và tự tin. Thế nhưng, những điều ấy chỉ là vỏ bọc của một cô gái mang đầy tổn thương vì phải sống trong gia đình có người cha gia trưởng, độc đoán.

Ở trường học, Kim Jin Ju luôn đạt thứ hạng cao, nhưng cô lại mất vị trí đứng đầu vào tay Lee Won Jun. Tuy nhiên, có lẽ chính điều ấy lại là một trong những lý do khiến Kim Jin Ju bị thu hút. Thế rồi sau một lần Kim Jun Ju chủ động nhờ Lee Won Jun giải toán, hai người đã trở thành bạn.

Với một cô gái yếu đuối lại phải sống trong bầu không khí gia đình ngột ngạt như Kim Jin Ju, sự chân thành và âm áp của Lee Won Jun là một điều gì đó thật tuyệt vời. Để rồi từ lúc nào đó, Kim Jin Ju đã thích Lee Won Jun rất nhiều và chàng trai ấy cũng thế.

Một ngày nọ, Lee Won Jun quyết định tỏ tình cùng Kim Jin Ju. Lúc ấy, cô đã hạnh phúc biết bao. Dẫu vậy, sự căm căm từ người cha khiến Kim Jin Ju buộc phải xa cách Lee Won Jun trong đau khổ.



Từ một cặp đôi lúc nào cũng kè kè bên nhau, thẳng đến khi rời ghế nhà trường, cả hai chẳng còn liên lạc gì nữa. Thế nhưng, Kim Jin Ju vẫn luôn giữ hình bóng của Lee Won Jun trong tim. Đến khi cả hai gặp lại, cuối cùng thì cô cũng đã lấy đủ dũng khí để đón nhận tình yêu. Chỉ là thời điểm này, Lee Won Jun đã dành tình cảm cho Lee Doo Na.

Tất nhiên, Lee Doo Na cùng với Lee Won Jun đã cùng nhau mang tới một câu chuyện tình yêu tuyệt vời. Khán giả say đắm trước tình yêu của họ, nhưng đồng thời cũng thờ dài tiếc nuối cho người đứng bên lề cuộc tình này, đó là Kim Jin Ju.

Visual trẻ đẹp khó tin ở tuổi 30, diễn xuất đỉnh



nhưng chưa có vai chính nào

Ở “Doona!”, Shin Ha Young dù đã 30 tuổi nhưng vẫn vào vai sinh viên đại học một cách cực kỳ ấn tượng. Không chỉ vậy, trong những phân đoạn mà nhân vật Kim Jin Ju còn là học sinh cấp ba, cô cũng chẳng gặp chút khó khăn nào.

Trẻ đẹp, diễn tốt là thế, tuy nhiên thực tế thì Shin Ha Young lại là một tân binh của làng phim Hàn Quốc. Cô mới bắt đầu theo đuổi diễn xuất từ năm 2019 mà thôi.

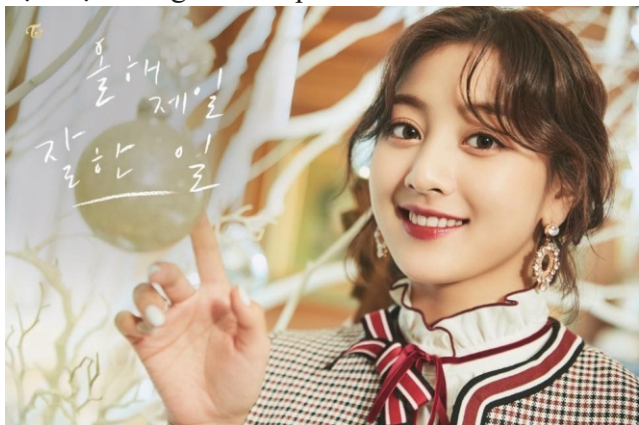
Bốn năm qua, Shin Ha Young góp mặt ở 12 dự án phim khác nhau, trong đó có những bộ phim rất nổi tiếng như “Bác sĩ trại giam” của Nam Goong Min, “Kẻ săn người” của Lee Seung Gi, “Bây giờ, chúng ta đang chia tay” của Song Hye Kyo và cả siêu phẩm xuất sắc nhất năm 2022 là “Nữ luật sư kỳ lạ Woo Young Woo”. Thế nhưng, tất nhiên là ở những bộ phim này, Shin Ha Young chỉ đảm nhận các vai nhỏ mà thôi.

Nhờ màn thể hiện ấn tượng trong “Doona!”, rõ ràng cái tên Shin Ha Young đã lên gần hơn với công chúng yêu phim. Trong thời gian tới, khán giả sẽ được thấy Shin Ha Young thể hiện vai chính đầu tay trong bộ phim “The trauma code: Heroes on call”. Ở dự án này, cô hợp tác cùng các diễn viên nổi tiếng Ju Ji Hoon và Yoon Gyung Ho.

Anh Tú

Trưởng nhóm TWICE: Tôi đã sống không như con người suốt 8 năm qua

Vừa qua, TWICE đã có buổi fan meeting cùng người hâm mộ nhân dịp kỷ niệm 8 năm debut. Trong suốt sự kiện, các cô gái thuộc nhà JYP cùng các fan đã có những kỷ niệm đặc biệt không thể nào quên.



Bên cạnh đó, người hâm mộ cũng không khỏi xót xa khi trưởng nhóm Jihyo đã chia sẻ về cuộc sống khắc nghiệt khi trở thành idol và là thành viên thuộc nhóm nhạc Kpop đình đám: “Minh rất bận rộn và không thể sống như con người được. Dù có vẻ điều này rất cực đoan nhưng mình tuyệt đối không hối hận về khoảng thời gian đó”.

Lời chia sẻ từ Jihyo khiến cho không chỉ fandom ONCE mà ngay chính các fan Kpop cũng thêm phần cảm thông với lịch trình dày đặc của thần

tượng. Trong 7 năm sự nghiệp (từ 2015-2022), TWICE đã phát hành 19 album và đỉnh điểm trong 1 năm, nhóm đã phát hành tới 8 album ở cả Hàn Quốc và Nhật Bản hay thậm chí quay gần 10 MV chỉ trong 1 năm.

Sau khi lời tâm sự của Jihyo được chia sẻ công khai, các fan Kpop cũng thừa nhận chắc chắn fandom của TWICE phải rất tự hào về thần tượng của mình khi đã sống một tuổi trẻ cháy hết mình và không hối tiếc. Hay như có ý kiến cũng bày tỏ sự biết ơn với Jihyo hay TWICE khi đã không hối hận vì khoảng thời gian khó khăn.

An Chi

Dương Mịch là sao Hoa ngữ đầu tiên làm được điều này

Truyền thông xứ Trung xác nhận, Dương Mịch thắng kiện anti-fan, sau nhiều tháng ròn rã đi tìm công lý. Chuyện nghệ sĩ thắng kiện anti-fan, được xin lỗi công khai là điều rất bình thường tại làng giải trí Cbiz.

Trước đây, Triệu Lệ Dĩnh, Triệu Lộ Tư, Đàm Tùng Vận, Dương Tử,... cùng nhiều ngôi sao từng thắng kiện nhiều lần. Tuy nhiên, điều đáng nói ở đây, Dương Mịch là celeb đầu tiên, khiến anti-fan phải quay video xin lỗi. Thông tin này đang được netizen khắp nơi quan tâm, bàn luận.



Cụ thể, Dương Mịch đã khởi kiện một người phụ nữ đã có những hành vi bôi nhọ, làm ảnh hưởng đến danh dự và tên tuổi của cô.

Được biết, sau khi nhận được lệnh triệu tập, người này không những không chấp hành, mà còn dùng các biện pháp né tránh, không chịu hợp tác suốt 6 tháng ròn rã.

Vì tính chất nghiêm trọng của vụ việc, anti-fan nói trên đã nhận phán quyết: đăng video công khai xin lỗi Dương Mịch, đồng thời viết thư tay và bồi thường cho nữ diễn viên.

Được biết, đoạn clip xin lỗi dài hơn 3 phút của người này đã được chia sẻ lên mạng xã hội ngay sau đó.

Thông tin trên làm “rúng động” cả Cbiz, bởi từ trước đến nay, Dương Mịch là nghệ sĩ đầu tiên được xin lỗi bằng video.

Bởi trong quá khứ, hầu hết các anti-fan khi bị kiện đều viết thư tay xin lỗi, hoặc bồi thường theo quy

định.

Bên cạnh đó, cư dân mạng cũng dành lời khen cho sự quyết liệt của phía đoàn đội Dương Mịch, khi đã giải quyết vụ việc một cách nhanh chóng, thấu đáo. Ngoài ra, có người cho rằng, phía các cơ quan có thẩm quyền nên áp dụng biện pháp mạnh nói trên trong thời gian tới, để răn đe những cá nhân có hành vi xấu đối với nghệ sĩ nói chung.

Hiện, vụ kiện anti-fan của Dương Mịch vẫn đang nhận được sự quan tâm lớn. Trong thời gian tới, nữ diễn viên sẽ ra mắt phim truyền hình cô trang Hồ Yêu Tiểu Hồng Nương, phần Nguyệt Hồng, đóng cùng Cung Tuấn.

Dự án này được kỳ vọng sẽ giúp cô nàng lấy lại phong độ, sau màn thể hiện không mấy thành công trong Định Luật 80/20 Của Tình Yêu.

Nghệ Trân

D.O. (EXO) kết thúc hợp đồng với SM, thành lập công ty riêng

Từ JTBC News đưa tin, D.O (EXO) sẽ rời SM Entertainment và sẽ thành lập một công mới cùng người quản lý lâu năm Nam Kyung Soo. Công ty mà D.O và người quản lý dự kiến thành lập có tên SuSu Entertainment.

Sau đó, SM Entertainment cho biết: “Hợp đồng độc quyền của Do Kyung Soo sẽ kết thúc vào đầu tháng 11. Sau khi thảo luận với Do Kyung Soo, chúng tôi quyết định tiếp tục các hoạt động của cậu ấy với tư cách là thành viên EXO với SM”.

“Các hoạt động diễn xuất và cá nhân của cậu ấy sẽ thông qua một công ty mới được thành lập độc lập bởi người quản lý xuất thân từ SM”.

Thông tin về D.O. được đưa ra sau khi có tin các thành viên Sehun, Chanyeol, Baekhyun (EXO) cũng đồng loạt theo đuổi sự nghiệp solo cùng công ty mới bên ngoài SM.



Trước đó 1 ngày, truyền thông Hàn đưa tin hai thành viên Sehun và Chanyeol đã ký hợp đồng độc quyền với một công ty mới được thành lập bởi Jung Hoon Tak - cựu giám đốc điều hành của công ty giải trí iHQ và cố vấn của Hiệp hội quản lý giải trí Hàn Quốc.

An Chi



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Sáu tác dụng tuyệt vời mà dầu cá mang lại cho sức khỏe làn da của bạn!

Dầu cá có mùi hăng nhưng rất tốt cho da. Hãy cùng chúng tôi tìm hiểu những lợi ích của dầu cá đối với làn da của bạn nhé!

Tình trạng khô da là nỗi lo lắng và đau đầu của rất nhiều chị em, nhất là trong những tháng tiết trời cuối năm này. Bên cạnh các loại kem dưỡng ẩm, dùng dầu cá cũng là một trong những biện pháp hiệu quả mà bạn có thể thử, vì dầu cá bao gồm omega-3, có thể giúp hỗ trợ sức khỏe làn da.

Dầu cá là gì?

Dầu cá, có mùi vị đậm đà, là một chất bổ sung chế độ ăn uống có nguồn gốc từ các mô của các loại cá béo như cá thu, cá trích, cá mòi, cá hồi, động vật có vỏ, hàu, cua và cá hồi. Theo các chuyên gia, dầu cá chứa rất nhiều axit béo omega-3, đặc biệt là axit eicosapentaenoic (EPA) và docosahexaenoic (DHA). Những axit béo omega-3 này được coi là thiết yếu vì cơ thể chúng ta không thể tự tạo ra chúng mà phải lấy chúng thông qua chế độ ăn uống hoặc thực phẩm bổ sung.



Ảnh minh họa

Những lợi ích tuyệt vời của dầu cá đối với làn da của bạn

Dầu cá rất giàu axit béo omega-3 và do đó mang lại một số lợi ích cho sức khỏe làn da. Dưới đây là một số lợi ích:

1. Dầu cá có tác dụng giảm viêm

Dầu cá có đặc tính chống viêm có thể giúp ngăn chặn sự giải phóng các cytokine, điều này hỗ trợ thêm cho việc tăng cường sức khỏe tốt.

Chuyên gia cho biết, điều này có thể đặc biệt hữu ích đối với những người mắc bệnh vẩy nến, bệnh chàm hoặc mụn trứng cá, nơi tình trạng viêm đóng vai trò quan trọng trong việc phát triển các triệu chứng.

Ngoài ra, nó có thể làm giảm chứng viêm hệ tiêu hóa, giúp tăng cường sức khỏe đường ruột và ngăn ngừa một số vấn đề liên quan đến đường ruột. Và như người ta nói, có một đường ruột khỏe mạnh đồng nghĩa với việc có một làn da đẹp và sáng.

2. Dầu cá dưỡng ẩm tốt cho da

Vì dầu cá có chứa axit béo omega-3 nên nó

hỗ trợ hàng rào lipid của da. Khi hàng rào này khỏe mạnh, nó sẽ giúp da không bị mất nước, giữ được độ ẩm và giảm thiểu tình trạng khô da.

3. Dầu cá có tác dụng chống nắng

Một trong những lợi ích chính của việc tiêu thụ dầu cá là nó có thể giúp bảo vệ làn da của bạn khỏi tia UVA và UVB có hại của ánh nắng mặt trời. Điều này là do sự kết hợp đặc biệt của DHA và EPA có thể giúp làm giảm độ nhạy cảm của da bạn khi tiếp xúc với ánh nắng mặt trời.

Dầu cá cũng có liên quan đến việc giảm tổn thương da do ánh sáng và bảo vệ khỏi cháy nắng, khô da và quá khô do tiếp xúc với ánh nắng mặt trời kéo dài. Các chuyên gia cho biết: Mặc dù chúng không nên được sử dụng để thay thế cho kem chống nắng nhưng việc kết hợp dầu cá vào chế độ ăn uống của bạn có thể giúp bảo vệ da tốt hơn khỏi tổn thương da do ánh nắng mặt trời gây ra.

4. Dầu cá giúp làm chậm quá trình lão hóa da

Khi bạn già đi, tình trạng da của bạn sẽ xấu đi. Sự mất mát collagen và hàng rào lipid không còn có thể dẫn đến nếp nhăn và các triệu chứng lão hóa sớm khác. Tác động của dầu cá lên lớp kép phospholipid, giúp làn da của bạn giữ được độ ẩm để có kết cấu mềm mại và ẩm hơn, có thể đảo ngược điều này.

Ngoài ra, lipid dưỡng ẩm giúp duy trì làn da của bạn trông căng mọng về mặt sinh lý, ngăn ngừa sự xuất hiện của bất kỳ triệu chứng lão hóa nào.

5. Dầu cá giúp giảm mụn trứng cá

Dầu cá có đặc tính chống viêm mạnh mẽ có thể cải thiện đáng kể tình trạng làn da dễ bị mụn trứng cá của bạn. Trong đó, axit béo omega-3 có tác dụng làm dịu cơ thể, có thể giúp kiểm soát việc sản xuất bã nhờn quá mức trên da và ngăn ngừa tắc nghẽn lỗ chân lông.

6. Dầu cá giúp vết thương mau lành

Chuyên gia cho biết, đặc tính kháng khuẩn của dầu cá có thể hỗ trợ chữa lành các vết thương nhỏ, vết bầm tím và vết loét bằng cách giảm ngứa và đỏ, đẩy nhanh quá trình lành vết thương và giảm thiểu sẹo.

Tóm lại, hãy cân nhắc việc bổ sung dầu cá nếu chế độ ăn uống của bạn không cung cấp đủ axit béo omega-3. Nếu không thích cá hoặc có chế độ ăn kiêng hạn chế, bạn cũng có thể nghĩ đến việc bổ sung omega-3 như dầu cá dạng lỏng hoặc dầu cá dạng giọt. Nhưng hãy tuân theo liều lượng khuyến nghị cho sản phẩm và nhận lời khuyên từ bác sĩ trước. ■

Nhật Bản nói lỏng quy định về thử nghiệm lâm sàng với thuốc mới

Nhật Bản sẽ nói lỏng các quy định về thử nghiệm lâm sàng đối với các loại thuốc mới được phát triển ở nước ngoài.

Theo đó, Nhật Bản bãi bỏ nguyên tắc phải

thử nghiệm độ an toàn của thuốc trên người dân nước này trước khi lưu hành tại thị trường nội địa.

Động thái này được đưa ra trong bối cảnh khoảng 70% thuốc mới được phê duyệt ở châu Âu và Mỹ không được cấp phép sử dụng ở Nhật Bản, một phần do quy định nghiêm ngặt nói trên.

Thay đổi này dự kiến sẽ giảm bớt rào cản đối với các công ty dược phẩm nước ngoài, giúp các loại thuốc mới của họ có thể sớm tiếp cận thị trường Nhật Bản.

Theo quy định hiện hành của Nhật Bản, để được bán trên thị trường nước này, một loại thuốc mới phải trải qua 3 giai đoạn thử nghiệm lâm sàng thuốc:

- Giai đoạn 1: Thuốc được sử dụng cho một số ít người khỏe mạnh để xác nhận tính an toàn của thuốc.

- Giai đoạn 2: Thuốc được kê đơn cho một số ít bệnh nhân để xác định hiệu quả và tác dụng phụ.

- Giai đoạn 3 có sự tham gia của một số lượng lớn bệnh nhân ở các nước trên thế giới.

Giai đoạn thử nghiệm thứ nhất và thứ hai thường được tiến hành ở quốc gia nơi công ty dược phẩm phát triển loại thuốc mới.

Tuy nhiên, về nguyên tắc, Nhật Bản yêu cầu thử nghiệm bổ sung đối với người Nhật trước khi chuyên sang giai đoạn thứ 3.

Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi Nhật Bản cho biết, nguyên tắc trên nhằm đảm bảo an toàn cho những người sống trong điều kiện như ở Nhật Bản. Tuy nhiên, những quy định tương tự hiếm khi được áp dụng ở các quốc gia khác.

Quy định bổ sung này dẫn đến tình trạng các loại thuốc đã được sử dụng ở nước ngoài bị ngăn cản hoặc trì hoãn phê duyệt ở Nhật Bản.

Để cải thiện tình hình, Bộ Y tế sẽ sớm đưa ra thông báo mới nêu rõ về nguyên tắc không yêu cầu thử nghiệm bổ sung đối với công dân Nhật Bản. Quy định hiện tại dự kiến sẽ được dỡ bỏ trong vòng vài tháng.



Ảnh minh họa

Được biết, những loại thuốc được phát triển ở nước ngoài từ năm 2009 đến năm 2017 phải mất trung bình hơn 54 tháng để được phê duyệt ở Nhật Bản.

Do vậy, một số công ty dược phẩm toàn cầu đã từ bỏ bán sản phẩm của họ tại Nhật Bản vì mất nhiều thời gian và công sức so với ở các nước khác. ■



Chăm sóc da bằng loài thực vật này đang trở thành xu hướng: Vừa đơn giản, dễ tìm nhưng lại cực kỳ hiệu quả

Loài thực vật này không chỉ để ăn mà còn có tác dụng rất nhiều khâu chăm sóc da hàng ngày của các chị em. Hóa ra nấm không chỉ tuyệt vời để ăn. Chăm sóc da bằng nấm đã trở thành xu hướng thịnh hành trong năm nay, như đã thấy trên TikTok và trong một số cái tiến sản phẩm chăm sóc da gần đây.

Chăm sóc da bằng nấm là gì?

Blair Murphy-Rose, bác sĩ da liễu tại Đại học Y Weill Cornell ở New York cho biết: “Chăm sóc da bằng nấm đề cập đến việc sử dụng các sản phẩm chăm sóc da có chứa nấm hoặc các thành phần có nguồn gốc từ nấm. Có rất nhiều loài nấm và một số loài có nhiều lợi ích cho da được nhiều người biết đến hơn”.

Một số loại nấm đã được đưa vào các sản phẩm chăm sóc da bao gồm đông trùng hạ thảo, linh chi, nấm hương, chaga, tremella fuciformis, coprinus comatus và trametes versicolor.

Karan Lal, một bác sĩ da liễu ở Arizona cho biết: “Nấm được coi là thực phẩm giàu năng lượng chứa đầy khoáng chất, chất chống oxy hóa và prebiotic, đồng thời chúng có khả năng chống viêm. Nấm là loại nấm dễ trồng và có nhiều trong tự nhiên. Trong vài năm qua, phương pháp chăm sóc da thuần chay và không độc hại đã chiếm ưu thế và nấm là một chất phụ gia dễ dàng sử dụng. Trên thực tế, một số loại thuốc chính như sirolimus ban đầu có nguồn gốc từ nấm”.

Khi người tiêu dùng ngày càng hướng tới các sản phẩm chăm sóc da có nhiều thành phần thiên nhiên hơn, việc danh mục này sẽ thu hút sự chú ý là điều dễ hiểu.



Ảnh minh họa

Lợi ích là gì?

Brendan Camp, bác sĩ da liễu tại Đại học Y Weill Cornell cho biết: “Nấm chứa nhiều vitamin và khoáng chất có thể nuôi dưỡng làn da. Chúng cũng chứa polysaccharides giúp cải thiện quá trình hydrat hóa của da”.

Ông Camp lưu ý rằng các thành phần có nguồn gốc từ nấm cũng được cho là có đặc tính

thích ứng, vì vậy chúng có thể giúp điều chỉnh phản ứng của cơ thể đối với chứng viêm và các tác nhân gây căng thẳng.

Bà Murphy-Rose cho biết: “Nấm có chứa chất chống oxy hóa, bao gồm ergothioneine, glutathione, triterpenoids và polyphenol giúp bảo vệ da bằng cách trung hòa các gốc tự do để giảm tổn thương oxy hóa và chống lại các chất ô nhiễm môi trường. Nấm có thể giúp tăng mức độ superoxide dismutase của chúng ta. Beta glucan có nguồn gốc từ nấm vừa dưỡng ẩm vừa làm dịu da, đồng thời có tác dụng nuôi dưỡng hàng rào bảo vệ da”.

Một thành phần có lợi khác có nguồn gốc từ nấm là axit kojic.

Papri Sarkar, bác sĩ da liễu ở Massachusetts cho biết: “Axit kojic, được tìm thấy trong nhiều loại nấm, ngăn chặn một loại enzyme trong con đường sản xuất sắc tố và từ đó giúp điều trị các đốm đen và làm sáng da. Những tác dụng khác mà thành phần nấm đã được chứng minh là hữu ích bao gồm khả năng tăng cường collagen và giảm enzyme phá vỡ đàn hồi, từ đó duy trì mức độ của hợp chất đàn hồi cho phép da phục hồi trở lại sau khi bị kéo căng hoặc kéo”.

Nhược điểm chăm sóc da bằng nấm

Ông Camp cho biết: “Hầu hết các sản phẩm làm từ nấm đều được dung nạp tốt. Tuy nhiên, nếu bạn có tiền sử da nhạy cảm, bạn nên kiểm tra trước khi sử dụng”.

Thực hiện một thử nghiệm nhỏ trước khi áp dụng một sản phẩm mới lên toàn bộ khuôn mặt hoặc cơ thể là cách tốt để xác định xem bạn có phản ứng dị ứng hay không, và hy vọng tránh được tình trạng kích ứng thêm.

Bà Sarkar cho biết: “Một số thành phần trong nấm có thể gây kích ứng nếu sử dụng ở nồng độ cao, như axit kojic, nhưng hầu hết các sản phẩm chăm sóc da đều tính đến điều này trong công thức”.

Nếu bạn bị dị ứng với nấm, hãy tránh các sản phẩm có chứa loại nấm đặc biệt đó. Ví dụ, một số người bị phát ban sau khi ăn nấm hương sống hoặc nấu chưa chín.

Bà Sarkar nói: “Những loại nấm bạn chọn có thể sẽ được chọn dựa trên nhu cầu của bạn. May mắn thay, nhiều loại nấm có một số dạng chất giữ ẩm hoặc axit kojic và nhiều sản phẩm chăm sóc da có nhiều chất chống oxy hóa, chất giữ ẩm trong đó”.

Đánh giá loại da của bạn và biết được những gì bạn hy vọng bất kỳ sản phẩm chiết xuất từ nấm nào có thể giải quyết được.

Melanie Palm, một bác sĩ da liễu ở California nói: “Điều quan trọng cần ghi nhớ là các công thức chăm sóc da hiệu quả nhất không chỉ được xây dựng dựa trên một thành phần thần kỳ. Nhược điểm của việc sử dụng sản phẩm chăm sóc da bằng nấm cũng tương tự như việc đưa bất kỳ thành phần mới nào vào quy trình chăm sóc da của bạn - nó có thể không phù hợp với loại da của bạn hoặc bạn có thể bị dị ứng với nó”.

Cách tốt nhất để áp dụng nấm vào thói quen chăm sóc da là gì?

Joyce Park, bác sĩ da liễu tại Seattle và là người sáng lập Skin Refinery Clinic nói: “Tôi không nghĩ nấm sẽ thay thế những thứ thiết yếu của thói quen chăm sóc da tốt như kem chống nắng, vitamin C và retinoids, nhưng tôi nghĩ nó có thể là một sự bổ sung tuyệt vời”.

Cô đề nghị tìm kiếm những sản phẩm có thành phần nấm được biết là có tác dụng tốt cho da. Axit kojic là một khuyến nghị phổ biến.

Murphy-Rose cho biết: “Enzyme có nguồn gốc từ nấm này nên được thêm vào thói quen chăm sóc da của bạn nếu tình trạng tăng sắc tố là mối lo ngại. Đây là một trong những thành phần làm sáng da tại chỗ hiệu quả nhất và không độc hại, vì vậy nó là chất thay thế tốt cho các sản phẩm có chứa hydroquinone”.

Trừ khi bạn là một chuyên gia, Murphy-Rose khuyên bạn không nên tự chăm sóc da bằng nấm tự hái vì một số loại có thể độc hại tự nhiên.

Sarkar lưu ý: “Sử dụng kem dưỡng ẩm có beta glucans, chất giữ nước mạnh hơn axit hyaluronic, là một khởi đầu tuyệt vời. Dễ dàng nhất để có được kết quả chăm sóc da tốt nhất từ các sản phẩm có nguồn gốc từ nấm, nhưng nếu bạn quan tâm đến việc tăng cường chúng trong chế độ ăn uống của mình, tôi khuyên bạn nên sử dụng nấm hương hoặc nấm tuyết”.

Bé gái 6 tuổi lập kỷ lục thế giới mới giải rubik thế giới

Bé gái 6 tuổi đến từ Trung Quốc đã trở thành đại diện nữ đầu tiên trên thế giới giải loại rubik này trong thời gian chưa đến 6 giây.

Tại giải rubik quốc tế mở rộng diễn ra ở Singapore mới đây, bé gái 6 tuổi đến từ Trung Quốc đã khiến nhiều người bất ngờ khi giải khối rubik 3x3 trong thời gian 5,97 giây.



Ảnh minh họa

Bé gái này bắt đầu học cách giải rubik từ khi mới lên 3 tuổi, mỗi ngày em dành khoảng 2 hoặc 3 tiếng đồng hồ để rèn luyện. Trong những năm qua, em đã nhiều lần tham gia các giải đấu trong nước và nhận được nhiều phần thưởng.

Dù đang cảm thấy rất vui với thành tích vừa đạt được nhưng em cho biết, vẫn sẽ tiếp tục nỗ lực để đạt được nhiều thành tích nữa trong tương lai.



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Thực hư việc thời tiết lạnh có thể đẩy nhanh quá trình rụng tóc: Chuyên gia giải đáp thông tin, đưa ra nguyên nhân và cách khắc phục

Mùa đông có liên quan đến một loạt các vấn đề sức khỏe bao gồm cả các vấn đề về tóc. Các chuyên gia cảnh báo mọi người có nhiều khả năng rụng tóc hơn trong những tháng lạnh hơn.

Abbas Kanani, dược sĩ thuộc Online Pharmacy Chemist Click, cho biết: “Rụng tóc quá nhiều vào mùa đông phần lớn là do không khí khô bên ngoài hút hết độ ẩm khỏi da đầu và khiến tóc bị khô. Khi tóc và da đầu đều khô có thể gây gãy, mỏng và rụng tóc. Da đầu có thể dễ bị mất nước hơn khi thời tiết lạnh và nhiệt độ khô trong nhà”.

Các triệu chứng của da đầu khô bao gồm kích ứng, ngứa và bong tróc. Hầu hết mọi người rụng khoảng 50 đến 100 sợi tóc mỗi ngày mà không nhận ra.

Nghiên cứu về tình trạng rụng tóc vào mùa đông có nhiều kết quả khác nhau, với một nghiên cứu kéo dài 6 năm được công bố trên tạp chí Dermatology cho thấy tỷ lệ rụng tóc thấp nhất trong những tháng lạnh hơn ở một nhóm phụ nữ Thụy Sĩ.

Tiến sĩ Iris Rubin, bác sĩ da liễu tại SEEN, nói với Byrdie: “Không có nghiên cứu khoa học lớn nào về tình trạng rụng tóc theo mùa, nhưng có rất nhiều báo cáo và quan sát về hiện tượng này xảy ra”.



Ảnh minh họa

Có một số bằng chứng cho thấy lượng vitamin D thấp trong những tháng mùa đông cũng có thể góp phần vào việc rụng tóc.

Ông Kanani cho biết: “Cơ thể tạo ra vitamin D từ ánh nắng trực tiếp lên da khi ở ngoài trời, nhưng từ tháng 10 đến đầu tháng 3 chúng ta không tổng hợp đủ vitamin D từ ánh nắng mặt trời. Sự thiếu hụt vitamin A, B, C, D và E cũng như sắt và kẽm có liên quan đến rụng tóc”.

Ngoài ra, cũng có nhiều cách gián tiếp có thể đẩy nhanh quá trình rụng tóc trong mùa đông lạnh. Một nghiên cứu được công bố trên tạp chí Dermatology cho thấy đội mũ chật như mũ len có thể làm tăng nguy cơ gây rụng tóc.

Dầu gội và các sản phẩm dành cho tóc khác

cũng có thể ảnh hưởng đến tóc theo một cách khác nhau vào mùa đông, trong đó việc gội đầu quá nhiều là nguyên nhân chính làm da đầu khô.

Ông Kanani cho biết: “Nên xem lại loại sản phẩm dành cho tóc mà bạn đang sử dụng cũng như tần suất sử dụng trong mùa đông. Nhiều người trong chúng ta không nhận ra rằng dầu gội và dầu xả cũng có thể gây hư tổn cho tóc vì chúng có thể chứa các thành phần hại tóc”.

Một số chứng rụng tóc chỉ là tạm thời, trong khi một số khác có thể là vĩnh viễn như chứng hói đầu ở nam hoặc nữ. Rụng tóc vào mùa đông nói chung chỉ là tạm thời, trừ khi có liên quan đến một tình trạng bệnh lý nghiêm trọng khác.

Theo Viện Sức khỏe và Chăm sóc Sức khỏe Anh (National Institute of Health and Care Excellence - NICE), tình trạng này ảnh hưởng đến 15 trên 10.000 người Anh.

Ông Kanani cho biết: “Một trong những căn bệnh phổ biến nhất liên quan đến chứng rụng tóc là chứng rụng tóc từng vùng. Đây là một chứng rối loạn tự miễn dịch khiến tóc rụng thành từng đám. Tóc thường có thể mọc lại, nhưng điều này thường dẫn đến một mảng hói khác hình thành trên một vùng khác”.

Ông cho biết thêm: “Nếu bạn nghĩ rằng mình có thể có các triệu chứng rụng tóc thì bạn nên nhờ đến sự tư vấn của các bác sĩ địa phương”.

Năm nguyên nhân khác có thể đẩy nhanh quá trình rụng tóc do thời tiết lạnh

1. Rối loạn cảm xúc theo mùa

Rối loạn cảm xúc theo mùa là một loại trầm cảm liên quan đến mùa đông. Các triệu chứng bao gồm tâm trạng chán nản, khó chịu, ngủ lâu hơn bình thường và thèm những món ăn dễ chịu.

Các chuyên gia không chắc chắn chính xác nguyên nhân gây ra tình trạng này nhưng tình trạng này được cho là có liên quan đến việc giảm ánh sáng mặt trời trong những tháng lạnh hơn. Điều này ảnh hưởng đến phần não tạo ra hormone serotonin, hormone điều chỉnh tâm trạng và cũng có thể làm gián đoạn chu kỳ ngủ-thức tự nhiên.

2. Nhiễm trùng đường hô hấp

Các loại virus như cảm lạnh, cúm và Covid phổ biến hơn vào mùa đông, khi hệ thống miễn dịch của cơ thể hơi suy yếu do thời tiết. Các bệnh nhiễm trùng có thể khó phân biệt với các triệu chứng tương tự bao gồm ho dai dẳng, sổ mũi, nhiệt độ cao và đau họng.

3. Norovirus - Virus gây nôn mửa mùa đông

Được gọi là “virus gây nôn mửa mùa đông”, norovirus cũng phổ biến hơn trong những tháng lạnh hơn. Loại virus khó chịu này gây tiêu chảy và buồn nôn nhưng các triệu chứng thường hết trong vòng vài ngày. Dịch vụ Y tế Quốc gia (National Health Service - NHS) khuyên nên tránh đến gặp bác sĩ đa khoa nếu bị nhiễm norovirus vì nó có thể lây sang người khác rất dễ dàng. Thay vào đó hãy gọi điện cho phòng khám để được tư vấn.

4. Viêm họng do liên cầu khuẩn

Mặc dù nhiễm trùng viêm họng do liên cầu

khuẩn có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong năm nhưng thường phổ biến hơn vào mùa đông và đầu mùa xuân. Nhiễm trùng do liên cầu khuẩn khiến cổ họng cảm thấy đau và ngứa. Bệnh này phổ biến nhất ở trẻ em nhưng có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi và các chuyên gia khuyên nên đi khám bác sĩ nếu các triệu chứng kéo dài hơn hai ngày, bị sưng hạch bạch huyết, sốt hoặc phát ban.

5. Da khô

Giống như da đầu, không khí mùa đông trong lành và hệ thống sưởi trong nhà có thể làm khô da. Các chuyên gia khuyên nên sử dụng kem dưỡng ẩm và máy tạo độ ẩm trong nhà. Cũng nên tránh tắm vòi sen hoặc tắm bồn quá 10 phút và sử dụng nước ấm khi có thể để giảm nguy cơ làm mất đi lớp dầu tự nhiên của da. ■

Cắt giảm muối trong khẩu phần có thể giúp giảm huyết áp như dùng thuốc

Theo một nghiên cứu được công bố trên Tạp chí của Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ, việc giảm vừa phải một lượng natri (hay còn gọi là muối) trong chế độ ăn uống có thể có tác dụng giảm huyết áp giống như tác dụng các loại thuốc thông thường.

Nghiên cứu xem xét dữ liệu từ 213 người trưởng thành trong độ tuổi 50 đến 70 nhằm đánh giá lượng muối họ ăn trong chế độ hàng ngày có thể ảnh hưởng tới huyết áp hay không. Những người tham gia nghiên cứu được chỉ định ngẫu nhiên một chế độ ăn kéo dài một tuần có hàm lượng natri cao hoặc natri thấp. Sau đó, họ chuyển sang chế độ ngược lại trong một tuần.

Các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng chế độ ăn ít muối giúp giảm huyết áp đáng kể so với chế độ ăn nhiều muối và kể cả với chế độ ăn thông thường. Kết quả này vẫn đúng bất kể người tham gia có sử dụng thuốc huyết áp hay không.

Như vậy, phát hiện mới nhất cho thấy gần như tất cả mọi người đều có thể có huyết áp tốt hơn bằng cách ăn ít muối đi.

“Chúng tôi nhận ra rằng 70 đến 75% mọi người, bất kể họ có dùng thuốc điều trị huyết áp hay không, đều có khả năng giảm huyết áp nếu họ giảm lượng natri trong chế độ ăn của mình”, Giáo sư Norrina Allen - người nghiên cứu chính của dự án này - chia sẻ.

Thực tế là tất cả bác sĩ đều khẳng định mức huyết áp khỏe mạnh là yếu tố quan trọng để giảm nguy cơ mắc các bệnh tim và đột quỵ. Nguyên nhân là do tăng huyết áp hoặc huyết áp cao có thể gây ra căng thẳng và tổn thương mạch máu, tim và thậm chí là cả những cơ quan khác trong cơ thể.

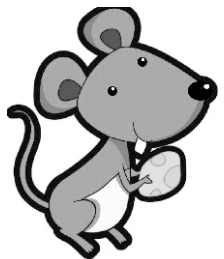
Một lối sống lành mạnh để giảm huyết áp bao gồm tập thể dục thường xuyên, kiểm soát sự căng thẳng và chế độ dinh dưỡng tốt. Bước dễ dàng nhất để bắt đầu cải thiện sức khỏe tim mạch và ngăn ngừa bệnh tật nghiêm trọng chính là giảm muối (dù chỉ một chút) trong chế độ ăn uống của bạn. ■

TỬ VI HẰNG TUẦN



Tử vi tuần mới của 12 con giáp từ 4/12 đến 10/12/2023

Một số dự đoán, luận giải về chuyện công việc, tài chính, tình cảm và các mối quan hệ trong cuộc sống của 12 con giáp trong tuần mới.



1. Tuổi Tý

Về phương diện tình cảm sẽ có một số việc con giáp tuổi Tý khó chịu vì không được trò chuyện với người kia về tương lai của cả hai nhưng bạn lại không có đủ can đảm.

Do đó, trong thời gian này, bạn hãy vun vén tình cảm cho đôi bên để chờ đợi cơ hội khác tốt hơn.

Tuần mới người tuổi Tý có thể vầy vùng và thể hiện bản thân theo cách bạn muốn. Bạn hãy tập trung vào những chia sẻ thật lòng và tìm cách kết nối với mọi người qua chính con người bạn. Bằng cách đó, bạn sẽ dễ dàng thuyết phục được những người xung quanh.

Khả năng tư duy của bản mệnh cũng sẽ phát huy tối đa sức mạnh của nó. Điều này khiến những ý tưởng của bạn lúc nào cũng tuôn trào, đến nỗi bản thân bạn cũng không bắt kịp chúng.

Đầu tuần là thời điểm khá may mắn của bản mệnh về tiền bạc thế nhưng sẽ có những rắc rối xuất hiện vào giữa tuần do ảnh hưởng của Tý Kiên khiến bản mệnh rơi vào tình huống khó xử. May mắn là bạn đủ tỉnh táo nên mọi việc sẽ qua đi và để lại cho bạn cuối tuần tươi sáng hơn.

2. Tuổi Sửu



Để chuyện tình cảm bớt sóng gió đi thì người tuổi Sửu không nên thể hiện tính cách bộc trực của mình ra ngoài. Những tranh cãi có thể nảy sinh dù những gì bạn góp ý không mang tính công kích tới đối phương.

Sao Tả Phù chủ về giúp đỡ nhưng dường như nhã ý muốn giúp đỡ người khác của bạn cũng sẽ gặp nhiều trục trặc. Vì vậy, hãy lùi lại và tự khắc thời gian sẽ cân bằng lại mọi thứ.

Ngày đầu tuần có một số khó khăn khiến con giáp tuổi Sửu có đôi lần muốn bỏ cuộc nhưng may mắn vào giữa tuần Thiên Ân mang lại cho bạn sức sáng tạo không ngừng để phát huy tốt sự nghiệp của bản thân. Công sức được ghi nhận nên bạn khá hào hứng làm việc.

Sức khỏe ổn định và tuần lễ mới cũng đem lại cho bạn nhiều cơ hội để biến những ý tưởng trên giấy của bạn thành hiện thực. Hãy nghiên cứu kỹ càng và hỏi han những người có kinh nghiệm, bạn sẽ đến gần hơn với mục tiêu trước mắt.

3. Tuổi Dần

Tuần mới có thể người tuổi Dần cảm thấy bản thân đang dần mất đi cảm quan về một bức tranh lớn hơn. Nếu bạn đang cảm thấy hơi mơ hồ về



đường đi nước bước của mình, hãy tìm đến sự giúp đỡ từ những người dày dặn kinh nghiệm.

Về phương diện tình cảm, vỏ bọc tự vệ cứng rắn của nhiều người tuổi Dần đang ngăn cản bạn đến với

những mối tình lãng mạn.

Hãy thử mở lòng mình ra và đón nhận chúng. Với những ai đang lo sợ điều gì thì nên thẳng thắn nói với một nửa của mình để nhận được sự cảm thông nhất định.

Tuần này của bản mệnh không ngừng lên bổng xuống trầm nhất là lúc đối mặt với Thương Quan vào giữa tuần khiến bạn cảm thấy mọi khó khăn như đang đổ dồn lên mình vậy. Thay vì trách mắng hay đổ lỗi cho ai thì bản mệnh nên bình tĩnh để nhìn nhận lại tình hình.

Sức khỏe của bản mệnh ảnh hưởng nhiều vào cách bạn suy nghĩ, nếu tâm trạng thoải mái thì sức khỏe mới tốt. Vì thế, bạn chỉ nên cho phép mình buồn một chút thôi, đừng để nỗi buồn khiến bạn bị bệnh nặng thêm.

4. Tuổi Mão



Tiếp nối Tử vi 12 con giáp tuần trước, vận trình tình cảm của người tuổi Mão lúc này có chút sóng gió vì có bất đồng trong một số vấn đề trong cuộc sống hàng ngày.

Nếu bạn cứ cứng đầu và thích đối chọi thì sẽ khiến cả hai cảm thấy tổn thương mà thôi. Nếu bạn mềm mỏng hơn một chút thì mọi việc sẽ được giải quyết sớm.

Những công việc của con giáp tuổi Mão đòi hỏi tinh thần đồng đội sẽ gặp nhiều trục trặc. Lý do là vì bạn đang bị thao túng bởi một người không đáng tin cậy. Để đối phó, bạn đừng nên hé lộ bất cứ thông tin cá nhân nào ở những nơi quá đông đúc và tìm đến người thực sự ủng hộ bạn.

Với sự góp mặt của Chính Quan nên những ngày đầu tuần của bạn dù sao cũng có kết quả như ý trong công việc nhưng về cuối tuần thì bạn vẫn phải cẩn thận sẽ tốt hơn. Nhất là khi di chuyển và tham gia giao thông không được chủ quan.

Tuy nhìn chung tình hình sức khỏe không có gì đáng lo nhưng lịch trình sinh hoạt của bạn đang bị xáo trộn khiến bản mệnh thường xuyên trong tình trạng mệt mỏi, thiếu tỉnh táo. Hãy cố gắng đi ngủ sớm, tránh làm việc muộn, thức khuya bạn nhé!

5. Tuổi Thìn



Tâm trạng của những người tuổi Thìn trong tuần mới này khá thất thường vì những suy nghĩ trong đầu.

Bạn không thể làm rõ tình cảm của mình đối với một người bạn. Đôi

lúc, bạn bị bối rối vì dường như cả hai đang đi quá giới hạn. Nhưng những cảm xúc này cũng sẽ chóng đến rồi chóng đi.

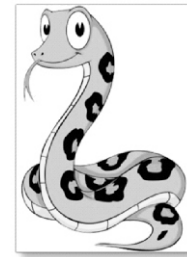
Nhịp sống vội vàng gần đây đang đẩy người tuổi Thìn vào nhiều tình thế bất lợi. Trong công việc, bạn phí sức quá nhiều vào những kế hoạch của mình và dần mất phương hướng.

Vì vậy, thay vì cứng đầu đối mặt với khó khăn một cách vô nghĩa, hãy tập trung vào những hành động có thể thay đổi cục diện hiện tại.

Những ngày đầu tuần là thời gian khó khăn đối với bản mệnh nhưng khả năng sáng tạo cũng được phát huy đáng kể vào giữa tuần với sự sắp đặt của Thiên Ân. Tư duy logic giúp bạn hoàn toàn nổi trội hơn rất nhiều so với bạn bè, đồng nghiệp của mình.

Sao Giải Thần xuất hiện là lời nhắc nhở bản mệnh nên chú tâm hơn vào việc giúp đỡ người khác. Có như thế mọi khó khăn, trở ngại của bạn ở thời điểm hiện tại mới được hóa giải.

6. Tuổi Tị



Tuần này đừng quá chờ đợi điều gì thay đổi ngoạn mục trong chuyện tình cảm. Với những ai vừa trải qua cú sốc thì đừng vội lao vào vòng tay ai khác, bạn đang cần dành thời gian để chữa lành những vết thương của chính bản thân.

Tâm trạng của người tuổi Tị sẽ lên xuống thất thường trong tuần này, chủ yếu là do cảm xúc của những người xung quanh tác động lên bạn. Bạn cũng có nguy cơ đánh mất uy tín của bản thân. Do đó, đừng vội đem câu chuyện của người khác đi bàn tán, cho dù đó là với bạn bè thân thiết của mình.

Nguyệt Mã chủ về di chuyển mang lại cơ hội tốt đi kèm với những khó khăn trước mắt bạn phải vượt qua. Quan trọng là bản mệnh luôn giữ được tinh thần, nhất định không được bỏ cuộc cho dù bạn có phạm bao nhiêu sai lầm đi chăng nữa.

Tuần mới vô cùng thuận lợi nhất là khi Thực Thần xuất hiện vào cuối tuần cho bạn niềm vui trọn vẹn bên bạn bè, người thân. Buổi gặp gỡ, ăn uống, chúc tụng nhau cũng mang lại cho bạn một số bài học đáng quý.

7. Tuổi Ngọ



Người tuổi Ngọ càng cố biện minh càng khiến chuyện tình cảm của mình không đi đến đâu. Nếu bạn còn tiếp tay cho họ với suy nghĩ bạn sẽ cố gắng thấu hiểu cho những hành vi đó. Hãy

dừng lại, nói chuyện thẳng thắn giữa hai bên, và chỉ giữ lại những mối quan hệ lành mạnh cho mình.

Tuần này con giáp tuổi Ngọ chớ nên theo đuổi sự hoàn hảo vì đó là lý do mọi người tìm đến bạn với một ý tưởng nào đó có vẻ phi logic, bạn trở nên bức bối. Tuy nhiên, hãy cố gắng nói ra ý kiến cá nhân của mình một cách có thiện chí, nhất là đối với các mối quan hệ kinh doanh.

TỬ VI HẰNG TUẦN

Ảnh hưởng sao Thiên Hình nên cho dù bạn cố gắng có những suy nghĩ tích cực nhưng cũng sẽ không thể xua tan bầu trời u ám trong tâm trí bạn. Vì vậy, hãy đối diện với thực tế và chấp nhận rằng mọi việc không thể lúc nào cũng theo đúng ý bạn.

Chỉ với một tâm thế thoải mái bạn mới có thể tìm ra đáp án đúng đắn cho mình. Tiền bạc cũng sẽ tới với sự trợ lực của Thiên Tài vào giữa tuần giúp bạn bớt căng thẳng hơn, nhất là khi có tiền bạn cho phép bản thân được tới một nơi hoàn toàn thư giãn.



8. Tuổi Mùi

Theo tử vi tuần mới, một người nào đó mà tuổi Mùi tin tưởng sẽ khiến bạn thất vọng khi tiết lộ bí mật. Tất nhiên, sự việc lần này sẽ giúp bạn trở nên khôn ngoan hơn khi chia sẻ các câu chuyện mang tính riêng tư của mình.

Để tránh xung đột xảy ra khiến người tuổi Mùi buồn vì tình thì bạn cần chú ý đến từng câu chữ của mình. Mỗi lời nói bạn thốt ra chứa đựng nhiều sức nặng hơn bạn tưởng, nên hãy chỉ dùng chúng để gây ấn tượng với đúng đối tượng.

Kiếp Tài xuất hiện vào ngày đầu tuần khiến bản mệnh trải qua không ít cảm xúc tiêu cực và chúng không buông tha bạn cho tới cuối tuần. Thế nhưng đó cũng là cơ hội bạn tìm lại xem mình có để xảy ra sai sót ở đâu không nhé, đừng cố tình lờ đi bạn sẽ lại tiếp tục lặp lại lỗi lầm trước đó.

Các mối quan hệ sẽ càng trở nên kháng khí. Lý do là vì bạn chỉ muốn đầu tư thời gian với những ai thân thiết, dù chỉ là một buổi hẹn ăn trưa hoặc cà phê đơn giản. Cuối tuần, bạn nên cho phép mình nghỉ ngơi để khôi phục lại sự thanh thản cho đầu óc.



9. Tuổi Thân

Vận trình tình cảm của người tuổi Thân lúc này có nhiều điều đáng để hi vọng. Bạn hãy quan tâm đến các mối quan hệ mà bạn thuộc về bên "nhận" nhiều hơn. Sự hào phóng của bạn đối với những người này sẽ mở đường cho sự hợp tác đầy hứa hẹn.

Tuần mới dự đoán đem đến cho bạn cơ hội để sắp xếp lại cuộc sống đang bị xáo trộn của mình. Dù là trong hay ngoài giờ làm việc, hãy đánh giá và ưu tiên giải quyết những việc quan trọng trước.

Sao Thiên Vu mang lại một số tin vui và hi vọng cho bản mệnh, sự nhanh nhẹn, tài trí giúp bạn khẳng định được vị trí của mình, nhưng xem ra bạn vẫn đòi hỏi bản thân cao hơn và muốn đạt kết quả tốt hơn nữa, bạn không vội hài lòng với những gì đã có ở hiện tại.

Những ngày đầu tuần của bản mệnh đầy những rắc rối, phiền muộn nhưng ánh sáng từ Thiên Ân sẽ tới vào giữa tuần giúp bạn tập trung vào công việc và quên hết những điều tiêu cực, nhờ đó mà cuối tuần của bạn khá như ý.



10. Tuổi Dậu

Tử vi tuần mới dự báo, vận trình của tuổi Dậu tuy có điềm báo không may nhưng phần cát lành vẫn nhỉnh hơn. Bản mệnh nên sắp xếp lại công việc, ưu tiên tiến hành các việc quan trọng vào đầu tuần vì thời điểm này dễ thành công hơn.

Vận trình sẽ giảm sút dần từ giữa tuần, có thể sẽ có một vài rắc rối xảy ra mà bản thân không lường trước được. Nguyên nhân một phần là do con giáp này thiếu tập trung nên dễ mắc sai sót, tai họa có thể ập xuống bất cứ lúc nào nên phải thật cẩn thận.

Điểm sáng trong tuần mới này là vận tài lộc khởi sắc, thu nhập chính và phụ đều tăng lên đáng kể, thậm chí tuổi Dậu còn gặp được những cơ hội phát tài ngoài sức mong đợi. Tuy nhiên phải thật mạnh dạn nắm bắt cơ hội vận may mới không vụt mất.

Chuyện tình cảm của một số người tuổi Dậu sẽ thăng hoa trong tuần lễ mới. Đối với những nàng độc thân, sự quyến rũ của bạn được lan tỏa một cách tự nhiên, khiến đối phương không thể rời mắt.

Mối quan hệ của các cặp đôi cũng trở nên khăng khít hơn và đạt những bước ngoặt quan trọng. Người độc thân vẫn chưa thể kết thúc tình trạng hiện tại, có lẽ bạn cần thêm thời gian nữa thì mới có được tình yêu đích thực cho mình.

Có thể thấy tuần này, khối lượng công việc dồn dập sẽ khiến bạn không còn thời gian cho đời sống lãng mạn của mình. Nhất là Thương Quan xuất hiện vào ngày đầu tuần là lúc bản mệnh nhất định không được chủ quan trong từng việc nhỏ.

11. Tuổi Tuất



Tử vi tuần mới mang lại những ý tưởng sáng tạo không ngừng cho người tuổi Tuất. Đây cũng là một khoảng thời gian hoàn hảo để bạn theo đuổi những sở thích, hoặc các hoạt động mang tính nghệ thuật.

Nguồn năng lượng của người tuổi Tuất là có giới hạn, do đó, thay vì sử dụng hết những gì đang có để chăm sóc người khác, bạn hãy quan tâm hơn đến bản thân mình. Bạn đang kiệt sức, vì một người nào đó bạn luôn kề cận giúp đỡ đang dần trở nên không thể chấp nhận được.

Chính Quan hỗ trợ giúp bản mệnh lấy lại tinh thần vào giữa tuần, tránh xa những muộn phiền vào đầu tuần. Lúc này bạn nên tập trung vào công việc sẽ tốt hơn là để bản thân phân tâm vì những việc không đâu.

Vận trình tình cảm không được như ý vì sự nhẹ dạ cả tin có thể khiến bản mệnh gặp rắc rối. Không mấy ai sẽ để lộ con người thật của họ nên đừng vội tin vào những lời nịnh hót. Không có thước đo nào tốt hơn thời gian, hãy kiên nhẫn quan

sát động thái của những người xung quanh trước.

Sao Thiên Diêu chủ đào hoa nhưng lại mang tới cho bản mệnh nhiều nghi ngờ hoặc rắc rối vì quá nhiều người theo đuổi. Thực ra khi tình cảm hiện tại không đủ lớn thì việc tinh thần bạn bị lung lay cũng là điều dễ hiểu.

12. Tuổi Hợi



Tuần mới không tốt cho chuyện tình cảm của con giáp tuổi Hợi, bản mệnh tốt hơn hết là nên tránh những lời hứa suông đi nhé, có người đang giả vờ muốn lấy lòng bạn nhưng thực tế họ không như thế.

Bên cạnh đó, một vài thành viên trong gia đình có thể can thiệp vào những dự định cá nhân, không ủng hộ kế hoạch hoặc những yêu cầu của họ sẽ làm hỏng tiến độ của bạn.

Đường công danh vẫn tiến triển tốt đẹp. Con giáp này có cơ hội thể hiện năng lực cá nhân của mình cộng thêm một chút may mắn nên ngày càng tiến xa hơn, giành được vị trí xứng đáng.

Tuần mới của con giáp tuổi Hợi nhiều sắc màu, đời sống xã hội của bạn sẽ gặp nhiều may mắn. Các mối quan hệ đối tác làm ăn sẽ thúc đẩy sự sáng tạo từ hai phía và đem về các ý tưởng mới lạ. Bạn có biết mình thuộc con giáp muốn làm ăn kinh doanh phải đợi sau tuổi 30 mới mong thắng lớn.

Thiên Tài xuất hiện vào ngày đầu tuần mang lại cho bạn niềm tin mới về tình hình tài chính nhưng tình hình này không kéo dài được lâu đâu vì những khó khăn tiềm tàng cũng xuất hiện theo sau, nếu bạn không đủ tỉnh táo thì sẽ gặp rắc rối ngay vào giữa tuần.

Tình hình sức khỏe của bản mệnh rất tốt, người ốm dậy sẽ hồi phục rất nhanh. Nếu bạn ăn uống điều độ, đi ngủ đúng giờ thì kết quả sức khỏe rất đáng mong đợi. ■

Vui Cười

* Tâm phào

- Hai chàng nói chuyện với nhau:
- Người ta thương mình mà mình không thương lại là có tội.
 - Có lý!
 - Tiếc một điều là các cô đều ích kỷ không chịu cho mình thương một lúc nhiều người.
 - Đừng chấp bụng dạ đàn bà.
 - Vậy nếu mình không thương thì đừng có trách.
 - Nếu không trách thì sao?
 - Thì mình lấy tuốt. Mình luôn luôn chung thủy với tất cả.
 - Ủ, các cô chỉ cần vậy thôi. Đừng có bỏ họ là được.
 - Nhưng... họ bỏ mình cơ đấy!!!