



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

THƯƠNG MAI WEEK-END

Thương Mai

CUỐI TUẦN

2083

January 27, 2024

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
 Tel: 713-777-4900 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * 713-777-2012 * Fax.: 713-777-4848
 Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

HOLLY NGO

**Chuyên Đảm Trách,
Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc**

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm Apartment, Nhận Housing



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Đặc biệt:

- * Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu
- * Xin tài trợ của chính phủ lên đến \$30,000.

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

281-709-7999

Fax: 281-598-9139 HollyNgo_Realtor@yahoo.com

DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

* Sửa chữa, bảo trì COMPUTER

- _ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
- _ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
- _ Internet, wireless, networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- _ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

281-652-8534

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



Trang Nguyễn

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178
Houston, TX 77072
Cell: **281-777-4287**
Email: thuytrang11@yahoo.com



CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



PHẪU THUẬT

NÂNG NGỰC NỘI SOI

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
- Nâng Mũi S line Hàn Quốc

Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494

Website: www.thanhvanhospital.com

www.bvthammythanhvan.com

E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn

Số GP: 69/BYT - GPHĐ

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN





VICTORIA INSURANCE
CHUYÊN NGHIỆP
OBAMACARE & MEDICARE
832-955-9897

- ✓ Bảo hiểm sức khỏe Obamacare
- ✓ Bảo hiểm Nhân Thọ
- ✓ Bảo hiểm Răng, Mắt, Tai
- ✓ Hỗ trợ Medicaid, SSA, SSI,
- ✓ Hỗ trợ Foodstamp, Tiền Bệnh
- ✓ Giúp quý khách lấy hẹn Bác Sĩ tốt và nhanh nhất
- ✓ Bảo hiểm Medicare
- ✓ Bảo hiểm Medicare Supplement
- ✓ Bảo hiểm Medical Travel (Du lịch)
- ✓ Bảo hiểm nhà, Xe, Tiệm
- ✓ Xóa ticket, sang tên xe, bằng số
- ✓ Khai thuế (cá nhân và thương mại)

TẬN TÂM, NHỊT TÌNH, CHUYÊN NGHIỆP
MY THUAN 832-955-9897
8200 WILCREST SUITE 108, HOUSTON, TX 77072

290-2085/1653



V Express Cargo
GỬI HÀNG VỀ VIỆT NAM
Tel: 713 551 6061
TẬN TÂM - UY TÍN - CHẤT LƯỢNG
PICK UP TẬN NHÀ

\$5 OFF 30lbs, \$10 OFF 50lbs

Địa chỉ 12317 Bellaire Blvd #600,
Houston, TX 77072 (Bellaire & Cook)

249-2120/1688 (1Y)



Thẩm Mỹ
Tuyệt Nhung

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Lông Mày - Nối Mi - Microblading
KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, bới tóc cho cô dâu
- * Có nối mi
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương



Tel: 832-758-5632

159-2104/1672



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: **TACL B38901E**

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

The New Degree of Comfort

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Discover NOVUS VISA MasterCard

Xin gọi: Vinh 832-659-3990

167-2082/1650

PLUMBING REPAIR

Thông cống nghẹt

- * Bồn tắm nghẹt, toilet nghẹt
- * Sinks nghẹt, máy rửa chén nghẹt
- * Đường ống nước bị tắt nghẹt
- * Nhận thay mới và sửa chữa



Xin gọi: Lâm **832-955-6459 (cell)**

UY TÍN - ĐÚNG HẸN - GIÁ PHẢI CHĂNG

322-2109/1677



BB-AIR
Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui
LIC # TACL B118925C

832.495.5139
Bbaircondition@yahoo.com



Allstate
You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ
THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi

SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
10039 Bissonnet, Suite 226
Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

WWW.ALLSTATE.COM
Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05

Quality Bugbuster **Texas Licensed Pest Control Company**
Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

Quality of Life. Free of Bugs

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Health Department
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: *Nhâm - Phun - Môi - Mắt - Lông Mày - Nối Mi - Microblading*
KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nối mi
- * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương

Tel: 832-758-5632

Trang Nguyễn
Suite 178 - 8388 W. Sam Houston Pkwy S, Houston 77072
(Nằm trong khu chợ Việt Hoa - Beltway 8 & Beechnut)
Cell: 281-777-4287

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

CONNECTING CONSUMERS WITH SERVICE - 2021
ELITE CIRCLE OF CHAMPIONS

TD TECHNICIAN SERVICES

Commercial & Residential

- ✓ A/C & HEATING
- ✓ ELECTRICAL
- ✓ SECURITY CAMERA
- ✓ ALL APPLIANCES

832-646-4979

Maribel Cervantes

NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)
Chaparritaestrada804@gmail.com

6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, ống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

Allstate
You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ
THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS

Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi
SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
10039 Bissonnet, Suite 226
Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

WWW.ALLSTATE.COM
Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas, ©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05

TEXAIR **AIR CONDITIONING AND HEATING**

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990

**ĐÓN ĐỌC NGAY BÁO MỚI HẰNG NGÀY
NGAY TRÊN ĐIỆN THOẠI BẠN!**

SCAN QR CODE

TỜ BÁO VIỆT NGỮ
ĐƯỢC ĐỌC GIẢ YÊU THÍCH
HƠN 30 NĂM NAY



OR VISIT US AT:
www.thevietnampost.com

10515 Harwin Dr, Suite 100-120
Houston, TX 77036

(713) 777-4900 * (713) 777-8438 * (713) 777-2012

CẦU SIÊU



Hương Linh Phật Tử: **Bùi Thị Tuyết Hồng**
(1946- 2023)

Pháp Danh: **Hạnh Hương**

Từ Trần ngày: **25/10/2023**

Nhằm thứ tư ngày: **11/9 (AL) năm Quý Mão**

Được vãng sanh về cõi Phật

Nam Mô Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật.



Harry Dao Insurance Agency, Inc.

8300 W. Sam Houston S., Suite 122, Houston TX 77072

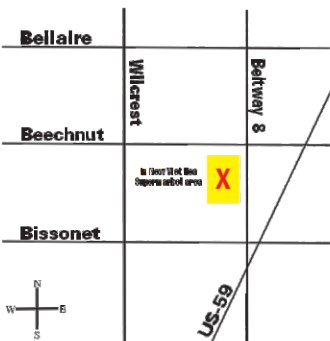
Trong khu chợ Việt Hoa mới, Beechnut và Beltway 8, Đối diện chợ HEB

Phone: (281)933-8300 FAX: (281) 933-5333

email: hdao@farmersagent.com / website: www.farmersagent.com/hdao

XE - NHÀ - THƯƠNG MẠI - NHÂN THỌ - SỨC KHỎE

- * Nếu quý vị không hài lòng với dịch vụ hay giá cả bảo hiểm hiện có, xin liên lạc để được giúp đỡ, giải thích và chọn lựa loại bảo hiểm thích hợp với điều kiện gia đình
- * Commercial: nhà hàng, tiệm tóc và móng tay, grocery store, washateria, professional offices, commercial buildings, apartment complexes...
- * Sang tên xe, mua sticker, bảng số, mất giấy xe, thông dịch, giải ticket, thị thực chữ ký, thẻ điện thoại.
- * DDA, Bill of Sales, Sales tax, Lập corporation, LLC, Tax ID.
- * Di trú: Điền đơn, chụp hình thẻ xanh, quốc tịch,
- * Hộ chiếu Việt Nam, Độc thân công hàm, Hợp pháp hóa, Miễn thị thực
- * Income tax, Payroll, W2, 1099, giảm thuế tối đa hợp pháp.



Elite
Commercial Agent



Presidential Council Member



FARMERS

Hợp đồng (và giấy tờ thông tin, nếu áp dụng) hiện chỉ có bản Anh ngữ là văn bản chính thức.

Member



MDRT

The Premier Association
of Financial Professionals®



TIN THẾ GIỚI

Tòa án Thái Lan yêu cầu chính phủ khẩn cấp giải quyết ô nhiễm không khí

(VN+) - Tòa án hành chính ở Chiang Mai đã yêu cầu Ủy ban môi trường quốc gia đưa ra các biện pháp ngăn chặn để giải quyết tình trạng ô nhiễm ngắn hạn lẫn dài hạn trong vòng 90 ngày.

Một tòa án ở Thái Lan ngày 19/1 yêu cầu chính phủ đưa ra kế hoạch khẩn cấp hạn chế ô nhiễm không khí trong vòng 90 ngày, trong bối cảnh nước này nỗ lực đối phó với khói mù độc hại ở mức cao nhất hằng năm.

Chất lượng không khí đã giảm mạnh tại Thái Lan trong tháng đầu năm 2024 trong bối cảnh khói do nông dân đốt rơm rạ bổ sung vào khí thải công nghiệp và khói từ ống xả ô tô.

Tòa án hành chính ở Chiang Mai đã yêu cầu Ủy ban môi trường quốc gia đưa ra các biện pháp ngăn chặn để giải quyết tình trạng ô nhiễm ngắn hạn lẫn dài hạn trong vòng 90 ngày.



Ô nhiễm không khí tại Bangkok, Thái Lan, ngày 15/12/2023

Tòa án cho rằng chính phủ trước đây của Thủ tướng Prayut Chan-o-cha đã không hành động đủ nhanh để giải quyết tình trạng ô nhiễm.

Chính phủ của Thủ tướng Srettha Thavisin, nhậm chức hồi tháng 8/2023, cam kết giải quyết tình trạng ô nhiễm không khí như một ưu tiên quốc gia.

Dự thảo Luật không khí sạch được Nội các của ông Srettha thông qua, đã trải qua phiên thảo luận đầu tiên tại Quốc hội ngày 17/1.

Theo công ty theo dõi ô nhiễm không khí IQAir, sáng 19/1, thủ đô Bangkok đứng thứ 10 trong danh sách các thành phố có chất lượng không khí xấu nhất thế giới.

Italy gia hạn biện pháp kiểm soát biên giới với Slovenia

(VN+) - Theo Bộ Nội vụ Italy, trong số 160.000 người di cư bất hợp pháp bị cảnh sát kiểm tra, lực lượng chức năng đã phát hiện hơn 1.600 đối tượng khả nghi tại biên giới Italy-Slovenia.

Ngày 17/1, Bộ Nội vụ Italy thông báo nước này sẽ gia hạn các biện pháp kiểm soát biên giới với Slovenia cho đến tháng 6 tới với lý do ngăn chặn nguy cơ những kẻ khủng bố trà trộn trong dòng người di cư thông qua tuyến đường Balkan để vào Bắc Âu.

Hồi tháng 10 năm ngoái, Italy đã tạm thời đình chỉ Hiệp ước Schengen về tự do đi lại trong Liên minh châu Âu (EU), đồng thời tái kích hoạt các biện pháp kiểm soát biên giới với Slovenia trong bối cảnh căng thẳng gia tăng tại Đông Âu và Trung Đông.

Tuyên bố mới nhất của bộ trên cho biết các biện pháp kiểm soát biên giới với Slovenia sẽ được gia hạn 5 tháng, kể từ ngày 19/1. Công tác kiểm tra biên giới sẽ được thực hiện trên tinh thần đảm bảo giảm thiểu ảnh hưởng đến hoạt động đi lại của người dân cũng như vận chuyển hàng hóa.



Người di cư trên đảo Lampedusa, Italy ngày 16/9/2023

Thủ tướng Slovenia Miro Cerar cho rằng công tác kiểm tra nghiêm ngặt hơn mới được đưa ra gần đây nhằm ngăn chặn những đối tượng tình nghi là chiến binh Hồi giáo là "không chấp nhận được."

Quyết định trên được đưa ra một ngày sau khi Bộ trưởng Nội vụ Italy Matteo Piantedosi có cuộc họp với những người đồng cấp Slovenia và Croatia nhằm thảo luận về vấn đề di cư và các mối đe dọa an ninh trên tuyến đường Balkan.

Theo Bộ Nội vụ Italy, trong số 160.000 người di cư bất hợp pháp bị cảnh sát kiểm tra, lực lượng chức năng đã phát hiện hơn 1.600 đối tượng khả nghi tại biên giới Italy-Slovenia.

Văn phòng Bộ trưởng Piantedosi cho biết qua kiểm tra an ninh, lực lượng chức năng đã bắt giữ 76 đối tượng, trong đó có 52 người bị buộc tội hỗ trợ và tiếp tay cho việc nhập cư bất hợp pháp.

Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc thông qua 50 nghị quyết trong năm 2023

(VN+) - Trong số 50 nghị quyết thông qua trong năm 2023 có tới 35 văn kiện (tương đương 70%) nhận được sự đồng thuận của các thành viên, cao hơn mức 66,7% của năm ngoái.

Ngày 17/1, Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc đã công bố báo cáo về những hoạt động nổi bật của cơ quan này trong năm 2023.

Trong năm 2023, Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc đã thông qua 50 nghị quyết và không thông qua 10 dự thảo nghị quyết.

Ngoài ra, năm 2023, Hội đồng Bảo an cũng thông qua 6 tuyên bố chủ tịch, công bố 18 ghi chú của chủ tịch hội đồng và 22 bức thư của chủ tịch, ra 34 thông cáo báo chí chính thức.

Năm 2022, Hội đồng Bảo an đã thông qua 54 nghị quyết và không thông qua 7 dự thảo nghị quyết.

Trong số 50 nghị quyết thông qua trong năm 2023 có tới 35 văn kiện (tương đương 70%) nhận được sự đồng thuận của các thành viên, cao hơn mức 66,7% của năm ngoái.

Số nghị quyết còn lại liên quan đến các vấn đề như biện pháp trừng phạt, hoạt động gìn giữ hòa bình, vận chuyển trái phép người nhập cư, tình hình ở Trung Đông và Afghanistan.

Trong khi đó, 10 dự thảo nghị quyết không được thông qua trong năm 2023 liên quan tình hình ở Trung Đông, Mali và các mối đe dọa đối với an ninh và hòa bình quốc tế.

Trong năm 2023, Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc đã tổ chức 290 cuộc họp, trong đó bao gồm 271 cuộc họp công khai và 19 cuộc họp kín với tần suất trung bình 24 cuộc/tháng.



Toàn cảnh một phiên họp của Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc về Triều Tiên, tại New York (Mỹ)

Trong giai đoạn 2014-2023, Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc đã thông qua tổng cộng 589 nghị quyết, trong đó 494 nghị quyết - tương đương 84% - được nhất trí thông qua.

Nhiều cố vấn an ninh cấp cao của Iran thiệt mạng tại Syria

(VN+) - Israel đã thực hiện cuộc không kích vào một khu phố ở thủ đô Damascus của Syria, khiến Giám đốc tình báo của IRGC tại Syria và cấp phó của ông cũng như hai thành viên khác thiệt mạng.

Ngày 20/1, truyền thông Iran đưa tin Israel đã thực hiện một cuộc không kích vào một khu phố ở thủ đô Damascus của Syria, khiến Giám đốc tình báo của Lực lượng Vệ binh Cách mạng Hồi giáo Iran (IRGC) tại Syria và cấp phó của ông cũng như hai thành viên khác thiệt mạng.

Trong khi đó, hãng Press TV đưa thông tin tương tự và cho biết một tòa nhà tại khu phố Mazzeh đã bị san phẳng trong cuộc không kích này.

Truyền thông nhà nước Syria cho biết vụ tấn công đã tạo ra một đám khói lớn bốc lên bầu trời.



TIN THẾ GIỚI

Năm vấn đề đáng lo ngại khi Biển Đỏ “dậy sóng”

(DT) - Viễn cảnh về cuộc xung đột toàn diện tại một trong những khu vực quan trọng về mặt chiến lược nhưng lại mong manh về mặt chính trị nhất trên thế giới đang trở nên gần hơn bao giờ hết.

Quân đội Mỹ, Anh cùng với sự hỗ trợ của Hà Lan, Australia, Bahrain và Canada ngày 12/1 đã tiến hành cuộc tập kích lớn bằng các loại vũ khí, khí tài hiện đại - trong đó có tên lửa Tomahawk - nhằm vào các trung tâm hậu cần, hệ thống phòng không và các địa điểm cất giấu vũ khí của Houthi ở thủ đô Sanaa của Yemen và các khu vực khác.

Hiện tại, liên quân do Mỹ dẫn đầu vẫn tiếp tục tiến hành không kích nhằm làm “suy giảm khả năng của Houthi trong việc tấn công các tàu trên biển, bao gồm cả tàu thương mại”.

Phản ứng trước các đòn tập kích của liên quân Mỹ, lực lượng Houthi ở Yemen tuyên bố sẽ trừng phạt hoặc trả đũa xứng đáng.

Tổng thống Mỹ Joe Biden tuyên bố, ông sẽ tiếp tục ra lệnh tấn công nếu lực lượng Houthi vẫn tiếp tục triển khai các hoạt động tấn công tàu hàng ở Biển Đỏ. Thủ tướng Anh Rishi Sunak nhấn mạnh, cuộc không kích nhằm vào các cơ sở của Houthi tại Yemen là “cần thiết và phù hợp”.

Theo người phát ngôn Nhà Trắng John Kirby, các cuộc tấn công ban đầu đã ảnh hưởng đến khả năng cất trữ, phóng và dẫn đường tên lửa hoặc máy bay không người lái của Houthi.

Trong khi đó, Nga lên tiếng chỉ trích cuộc tấn công này, coi đây là hành động coi thường luật pháp quốc tế, làm leo thang căng thẳng ở Trung Đông.



Tàu khu trục Mỹ khai hỏa tên lửa (Ảnh minh họa)

Tổng Thư ký Liên Hợp Quốc Antonio Guterres đã kêu gọi tất cả các bên liên quan không làm tình hình leo thang hơn nữa vì hòa bình và ổn định ở Biển Đỏ và trong khu vực. Ngày 13/01, ông Hans Grundberg - Đặc phái viên của Liên hợp quốc tại Yemen - kêu gọi “tất cả các bên liên quan” ở Yemen kiềm chế tối đa và cảnh báo về tình hình ngày càng bấp bênh trong khu vực.

Giới quan sát đánh giá, mặc dù vẫn còn nhiều tranh cãi xung quanh việc liệu các cuộc không kích do của liên quân do Mỹ dẫn đầu nhằm vào các mục tiêu Houthi ở Yemen có đủ cơ sở pháp lý theo quy định của luật pháp quốc tế hay không

nhưng nó đã chính thức đưa Mỹ và Anh thành bên tham gia trực tiếp vào các điểm nóng hiện nay ở Trung Đông.

Động thái này có thể châm ngòi cho các vòng xoáy đối đầu, căng thẳng leo thang và xung đột có thể lan rộng ra toàn khu vực bất cứ khi nào. Hiện nay, nhiều quốc gia Trung Đông đang được đặt trong tình trạng cảnh giác cao về nguy cơ này.

Vấn đề phức tạp, hậu quả nhãn tiền

Biển Đỏ nối Ấn Độ Dương với Địa Trung Hải thông qua kênh đào Suez là tuyến đường huyết mạch về năng lượng và thương mại quốc tế khi vận chuyển tới 12% khối lượng thương mại toàn cầu.

Tuy nhiên, các cuộc tấn công của lực lượng Houthi ở vùng biển này đã khiến tuyến đường thương mại quan trọng nối châu Âu và châu Á sụp đổ trong những tuần gần đây, đẩy Trung Đông chìm sâu hơn vào vòng xoáy của xung đột và bạo lực, đồng thời góp phần vào sự sụt giảm của thương mại toàn cầu.

Theo dữ liệu mà Viện IfW Kiel của Đức công bố, từ tháng 11 đến 12/2023, thương mại toàn cầu đã giảm 1,3%, khối lượng container qua Biển Đỏ đã giảm mạnh và hiện thấp hơn gần 70% so với lưu lượng thông thường.

Tình hình ở Biển Đỏ nói riêng và khu vực Trung Đông hiện nay đang vô cùng phức tạp, khó lường với những hậu quả nghiêm trọng có thể xảy ra.

Một là, tình trạng nguy hiểm hiện tại ở Biển Đỏ đã dẫn đến việc thị trường bảo hiểm hàng hải London (Anh) phân loại lại khu vực này ở mức rủi ro cao, đồng nghĩa với việc phí bảo hiểm và nói rộng ra là chi phí hàng hóa sẽ tăng cao.

Hơn nữa, các cuộc tấn công của Houthi nhằm vào các tàu thương mại được cho là có mối liên hệ với Israel đã buộc các hãng vận tải khổng lồ toàn cầu như Maersk, Hapag-Lloyd, CMA và CGM cũng như tập đoàn dầu mỏ BP phải tạm ngừng các chuyến hàng qua vùng biển này và tái định tuyến qua mũi Hảo Vọng ở phía Nam châu Phi. Việc này khiến mỗi chuyến hàng khứ hồi kéo dài thêm 3 tuần và tăng thêm 50% chi phí.

Chuỗi cung ứng bị gián đoạn, chi phí vận tải leo thang và xung đột nguy cơ lan rộng không chỉ là vấn đề khu vực mà sẽ ảnh hưởng đến nền kinh tế toàn cầu vốn còn đang chìm trong lạm phát. Các tác động lan tỏa của một nền kinh tế toàn cầu gắn kết có thể sẽ rất lớn và kéo dài.

Hai là, liên minh hải quân do Mỹ dẫn đầu trong chiến dịch “Người bảo vệ thịnh vượng” là rất quan trọng để bảo vệ các tuyến đường vận chuyển huyết mạch qua Biển Đỏ, tuy nhiên, hiệu quả của nó vẫn chưa thực sự được xác định, nhất là khi một số đồng minh rút lại cam kết đối với hoạt động này.

Mỹ, Anh và đối tác có thể sẽ thiệt hại đáng kể nếu tình hình leo thang hơn nữa, thậm chí Mỹ có thể bị sa lầy vào một cuộc xung đột rộng lớn hơn ở Trung Đông với những tác động về kinh tế, chính trị và an ninh sâu sắc. Hơn nữa, việc các chủ thể chủ chốt trong khu vực không tham gia có thể khiến hạn chế các hoạt động của liên minh.

Ba là, một khía cạnh cũng rất đáng quan tâm đối với căng thẳng hiện nay đó là sự chênh lệch về chi phí trong phương pháp triển khai vũ khí của hai bên.

Lực lượng Houthi sử dụng UAV giá rẻ trong các cuộc tấn công nhưng đã chứng minh được tính hiệu quả trong việc làm gián đoạn những tuyến vận chuyển chính và tạo ra các mối đe dọa đáng kể về an ninh. Tuy nhiên, hiệu quả của các cuộc tấn công bằng UAV không đồng nghĩa với việc Houthi có thể duy trì được các cuộc tấn công trong một thời gian dài mà không gặp các trở ngại về vấn đề tài chính.

Trong khi đó, Mỹ và các đồng minh đáp trả bằng các hệ thống và vũ khí phòng thủ phức tạp, chi phí cao nhưng xét về mặt kinh tế, việc này là không phù hợp. Sự chênh lệch này có nghĩa dù có thể chống lại các mối đe dọa từ Houthi một cách hiệu quả thì gánh nặng tài chính cũng rất cao và có thể làm cạn kiệt nguồn lực của các bên tham gia và có thể tác động ngược lại với nền kinh tế của chính họ.

Bốn là, sự phụ thuộc của Trung Quốc vào các tuyến vận tải trên Biển Đỏ cũng tạo thêm lớp ý nghĩa toàn cầu của cuộc xung đột, ảnh hưởng đến các quyết định quốc tế và làm phức tạp thêm các động lực của khu vực.

Việc Nghị quyết của Hội đồng Bảo an Liên Hợp Quốc kêu gọi chấm dứt ngay lập tức các cuộc tấn công của Houthi nhằm vào hoạt động hàng hải ở Biển Đỏ được thông qua ngày 10/01 với 11 phiếu thuận, không có phiếu chống, 4 phiếu trắng của Nga, Trung Quốc, Mozambique và Algeria là rất đáng chú ý.

Điều này cho thấy cách tiếp cận đa sắc thái của các siêu cường như Nga và Trung Quốc đối với các vấn đề trong khu vực, nhất là trong bối cảnh quan hệ của hai nước này với thế giới Ả rập có nhiều bước phát triển đáng kể trong những năm gần đây.

Năm là, mấu chốt của vấn đề nằm ở chỗ chỉ riêng sự hiện diện quân sự không thể giải quyết được các động lực chính trị phức tạp đang thúc đẩy cuộc xung đột này. Chiến dịch bảo vệ an ninh hàng hải trên Biển Đỏ do Mỹ, Anh và các lực lượng khác đang tiến hành hiện nay dù hiệu quả nhưng cũng chỉ có thể kéo dài trong một khoảng thời gian nhất định.

Vấn đề quan trọng hiện nay là cần phải có cách tiếp cận toàn diện và mang tính ngoại giao để giải quyết những vấn đề cơ bản này một cách hiệu quả.

Giải pháp nào làm dịu căng thẳng?

Tình hình Trung Đông hiện nay đang vô cùng nguy hiểm khi mà cuộc chiến Israel - Hamas chưa có hồi kết, lệnh ngừng bắn vẫn chưa đạt được thì giao tranh vẫn tiếp tục nổ ra ở biên giới Israel - Li Băng, còn Biển Đỏ thì căng như dây đàn với các cuộc tấn công của Houthi vào các tàu hàng được cho là có mối liên hệ với Israel cũng như đòn trả đũa của liên quân do Mỹ dẫn đầu.

Các diễn biến nóng liên tiếp xảy ra đang



TIN THẾ GIỚI

đây Trung Đông - một trong những khu vực quan trọng về mặt chiến lược nhưng lại mong manh về mặt chính trị nhất trên thế giới - vào vòng luẩn quẩn của bạo lực, xung đột, đe dọa đến hòa bình, ổn định và an ninh khu vực cũng như nền kinh tế toàn cầu vốn đang trong đà phục hồi mong manh sau đại dịch.

Trong bối cảnh hiện nay, điều quan trọng là các bên liên quan cần theo đuổi chiến lược ưu tiên hòa bình và ổn định kinh tế thông qua các nỗ lực ngoại giao nhằm giảm căng thẳng và tìm kiếm giải pháp cho xung đột. Không thể khôi phục hòa bình cho Biển Đỏ bằng biện pháp quân sự như hiện nay.

Nỗ lực trước mắt là phải đạt được thỏa thuận về một lệnh ngừng bắn ngay lập tức ở Dải Gaza bởi đây là điều kiện tiên quyết cho mọi thứ khác, là ưu tiên hàng đầu cho các nỗ lực ngoại giao khu vực và quốc tế để giải quyết các điểm nóng ở Trung Đông nếu không, khu vực này sẽ đứng bên bờ vực của khủng hoảng và xung đột lan rộng kéo dài.

Con đường dẫn tới hòa bình không chỉ là một nhu cầu cần thiết về mặt đạo đức và kinh tế, đó còn là một chiến lược phù hợp với lợi ích lâu dài của cộng đồng quốc tế cũng như chuẩn mực mà con người hướng tới.

Trong một thế giới với những vận mệnh kinh tế có mối liên hệ sâu sắc với nhau, điều cần thiết là phải thúc đẩy hòa bình, ổn định để tạo điều kiện thúc đẩy phát triển và bảo vệ sự thịnh vượng của mỗi nước nói riêng và thế giới nói chung.

Ông Kim Jong-un kêu gọi sửa hiến pháp về Hàn Quốc, cảnh báo về chiến sự

(DT) - Chủ tịch Triều Tiên Kim Jong-un kêu gọi quốc hội nước này sửa hiến pháp để coi Hàn Quốc là một quốc gia riêng rẽ và cảnh báo nguy cơ xảy ra chiến sự giữa 2 bên.

KCNA đưa tin, ông Kim Jong-un ngày 15/1 kêu gọi quốc hội Triều Tiên sửa hiến pháp để thay đổi tình trạng của Hàn Quốc như một quốc gia riêng biệt. Ông cảnh báo rằng mặc dù Triều Tiên không hướng tới kịch bản chiến sự bùng phát nhưng cũng không có ý định né tránh điều đó.



Chủ tịch Triều Tiên Kim Jong-un

Trong một bài phát biểu tại Hội nghị Nhân dân Tối cao Triều Tiên (quốc hội), ông Kim cho biết đây là kết luận cuối cùng của ông rằng việc thống nhất với Hàn Quốc không còn khả thi. Ông

đồng thời cáo buộc Hàn Quốc đang tìm cách làm sụp đổ chế độ ở Triều Tiên.

Theo Yonhap, ông Kim kêu gọi quốc hội Triều Tiên coi Hàn Quốc là “quốc gia thù địch số 1 và kẻ thù chính không thể thay đổi”.

Theo KCNA, 3 tổ chức liên quan đến thống nhất và hoạt động du lịch liên Triều của phía Triều Tiên dự kiến sẽ đóng cửa.

Động thái này diễn ra trong bối cảnh căng thẳng trên bán đảo Triều Tiên gần đây leo thang sau một loạt vụ thử tên lửa và các cuộc tập trận chung của Hàn Quốc và Mỹ.

Trong một báo cáo của dự án 38 North có trụ sở tại Mỹ vào tuần trước, cựu quan chức Bộ Ngoại giao Mỹ Robert Carlin và nhà khoa học hạt nhân Siegfried Hecker nhận định rằng tình hình trên bán đảo Triều Tiên đang nguy hiểm hơn bất kỳ lúc nào kể từ đầu tháng 6/1950.

Cuối năm ngoái, nhà lãnh đạo Kim Jong-un khẳng định Bình Nhưỡng không còn hướng tới mục tiêu thống nhất với Hàn Quốc, trong khi trước đó đây là mục tiêu lâu dài của cả hai miền bán đảo Triều Tiên.

“Chúng ta không nên phạm sai lầm một lần nữa khi coi họ là đối tác hòa giải và thống nhất, vì Hàn Quốc đã tuyên bố chúng ta là kẻ thù chính của họ. Mối quan hệ giữa Hàn Quốc và Triều Tiên không còn là quan hệ giữa những người cùng một quốc gia”, ông nói.

Hàn Quốc và Triều Tiên vẫn ở trong tình trạng chiến tranh về mặt kỹ thuật vì cuộc xung đột năm 1950-1953 chỉ kết thúc với hiệp định ngừng bắn mà không phải thỏa thuận hòa bình.

Tổng Thư ký Liên hợp quốc: Phong trào Không liên kết là hình mẫu về tinh thần đoàn kết

(VN+) - Tổng Thư ký Liên hợp quốc António Guterres đánh giá Phong trào Không liên kết (NAM) là hình mẫu về tinh thần đoàn kết trong thời kỳ khủng hoảng, trong đó có đại dịch COVID-19.

Ngày 20/1, Tổng Thư ký Liên hợp quốc António Guterres đã đề cao vai trò lãnh đạo của Phong trào Không liên kết (NAM) trên trường quốc tế, nhất là trong bối cảnh thế giới hiện nay.

Phát biểu khi tham dự Hội nghị cấp cao lần thứ 19 Phong trào Không liên kết ở Kampala (Uganda), Tổng Thư ký António Guterres nhận định thế giới đang chứng kiến “vòng xoáy bất ổn và biến động,” nhưng cũng mang đến những cơ hội mới cho các quốc gia và Phong trào Không liên kết trong việc dẫn dắt cộng đồng quốc tế hướng tới hợp tác sâu sắc hơn và chia sẻ sự thịnh vượng chung. Đây cũng chính là chủ đề của Hội nghị cấp cao NAM năm nay.

Tổng Thư ký Liên hợp quốc khẳng định đã nhận thấy sự tương đồng rõ ràng giữa các nguyên tắc của Hiến chương Liên hợp quốc và các nguyên tắc Bandung của NAM. NAM có một vai trò quan trọng tại Liên hợp quốc.

Tổng Thư ký Guterres đánh giá cao những đóng góp quan trọng của NAM cho lực lượng Giữ gìn Hòa bình quốc tế, trong việc bảo vệ Hiến chương Liên hợp quốc, luật pháp quốc tế, nhân quyền và giải trừ vũ khí hạt nhân. NAM cũng là hình mẫu về tinh thần đoàn kết trong thời kỳ khủng hoảng, trong đó có đại dịch COVID-19.

Theo người đứng đầu Liên hợp quốc, do thịnh vượng toàn cầu đòi hỏi phải có hòa bình và ổn định, nên hiện nay điều cần thiết là cải cách các cơ quan như Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc, vốn “tê liệt bởi tình trạng chia rẽ địa chính trị khiến việc đạt được các nghị quyết hiệu quả ngày càng khó khăn”.



Tổng Thư ký Liên hợp quốc António Guterres

Tổng Thư ký António Guterres cho rằng Hội nghị thượng đỉnh Tương lai của Liên hợp quốc vào tháng 9 tới sẽ là cơ hội để xem xét cải cách và thúc đẩy các ý tưởng xây dựng lại lòng tin, cũng như tăng cường hợp tác đa phương.

Cũng trong bài phát biểu tại Kampala, Tổng Thư ký Liên hợp quốc António Guterres một lần nữa kêu gọi đạt được lệnh ngừng bắn nhân đạo khẩn cấp tại Dải Gaza, trả tự do vô điều kiện cho các con tin và “nỗ lực hết sức nhằm ngăn chặn cuộc xung đột (giữa Israel và Hamas) lan rộng ra toàn bộ khu vực”.

Ông một lần nữa khẳng định việc từ chối công nhận giải pháp hai nhà nước, cũng như bác bỏ quyền thành lập nhà nước của người Palestine là “không thể chấp nhận được”.

Hàn Quốc cảnh giác với bệnh truyền nhiễm theo mùa

(VN+) - Cơ quan Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hàn Quốc đã bắt đầu thực hiện các biện pháp đối phó bệnh truyền nhiễm theo mùa với sự gia tăng các bệnh về đường hô hấp.

Có hơn 360 người bệnh có kết quả xét nghiệm dương tính với norovirus trong tuần từ ngày 7 - 13/1, cao hơn mức cao nhất từng được ghi nhận là 353 trường hợp trong 1 tuần của năm 2020. Các cơ quan y tế Hàn Quốc hiện cảnh báo người dân nên đề phòng norovirus vì số ca mắc bệnh trong mùa đông này đã lên mức cao nhất trong 5 năm qua. Các trường hợp mắc bệnh cúm cũng tăng vọt. Trẻ em dưới 6 tuổi hiện chiếm hơn 57% các trường hợp nhiễm virus hợp bào hô hấp được ghi nhận trong 2 tuần đầu tiên của tháng 1 và con số này dự kiến sẽ tăng trong những tuần tiếp theo.



TIN THẾ GIỚI

Vì sao Iran - Pakistan bất ngờ tấn công “ăn miếng, trả miếng”?

(DT) - Giới quan sát cho rằng việc 2 nước láng giềng Pakistan và Iran tấn công vào lãnh thổ của nhau theo kiểu “ăn miếng, trả miếng” là bất thường khi 2 bên đều có kẻ thù chung ở khu vực biên giới.

Pakistan và Iran đều đã tiến hành các cuộc tấn công vào lãnh thổ của nhau dẫn đến tình hình leo thang căng thẳng chưa từng có tiền lệ giữa 2 nước láng giềng, trong bối cảnh “chảo lửa” Trung Đông đang nóng lên dồn dập những tuần qua.

Hai nước có chung đường biên giới dài khoảng 900km, với một bên là tỉnh Balochistan của Pakistan và một bên là tỉnh Sistan và Baluchestan của Iran.

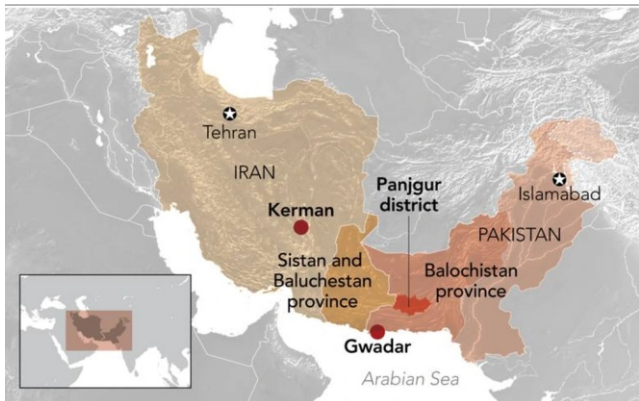
Cả hai quốc gia từ lâu đã giao tranh với lực lượng phiến quân ở khu vực Baloch dọc biên giới chung. Vì vậy, việc 2 nước có một đối thủ chung tấn công vào lãnh thổ nhau được giới quan sát nhận định là rất bất thường.

Tấn công “ăn miếng, trả miếng”

Ngày 16/1, Iran đã mở cuộc tấn công vào tỉnh Balochistan của Pakistan, làm 2 trẻ em thiệt mạng và một số người khác bị thương, theo cáo buộc từ phía Islamabad.

Tehran tuyên bố họ “chỉ nhằm mục tiêu vào những kẻ khủng bố Iran trên đất Pakistan” và không có công dân Pakistan nào bị nhằm mục tiêu.

Islamabad đã chỉ trích Tehran, gọi vụ tấn công là hành vi “vi phạm nghiêm trọng luật pháp quốc tế và tinh thần của quan hệ song phương giữa Pakistan và Iran”.



Khu vực biên giới Iran và Pakistan xảy ra các vụ tấn công lẫn nhau

Hãng thông tấn Iran Tasnim cho biết Tehran đã tấn công vào các thành trì của nhóm vũ trang Hồi giáo dòng Sunni Jaish al-Adl.

Nhóm này hoạt động ở cả 2 phía biên giới Iran - Pakistan và từng nhận trách nhiệm tấn công vào các mục tiêu của Iran. Mục tiêu của nhóm này là giành độc lập cho tỉnh Sistan và Baluchestan của Iran.

Pakistan - quốc gia sở hữu vũ khí hạt nhân - có phần lớn dân số là người Hồi giáo dòng Sunni, trong khi Iran và các bên thuộc “Trục Kháng chiến” phần lớn là người Hồi giáo dòng Shia.

Hai ngày sau vụ tấn công của Tehran,

Pakistan ngày 18/1 xác nhận đã “tập kích chính xác có mục tiêu cụ thể và được phối hợp chặt chẽ” nhằm vào một số nơi ẩn náu được cho là của lực lượng ly khai ở tỉnh Sistan và Baluchestan của Iran.

Bộ Ngoại giao Pakistan cho biết một số thành viên của lực lượng ly khai đã bị tiêu diệt. Chính quyền Iran thông báo ít nhất 9 người đã thiệt mạng, trong đó 3 phụ nữ và 4 trẻ em.

Pakistan nhiều năm qua cho rằng, lực lượng ly khai nước này đã có “nơi trú ẩn an toàn” ở Iran. Vì vậy, Pakistan buộc phải tự giải quyết vấn đề bằng các cuộc tấn công hôm nay.

Người Baloch sống ở khu vực giao nhau giữa Pakistan, Afghanistan và Iran. Nhiều người trong số họ từ lâu đã mong muốn có độc lập và muốn ly khai cả Iran và Pakistan. Đã có rất nhiều cuộc nổi dậy do người Baloch thực hiện trong nhiều năm qua.

Khu vực họ sinh sống cũng rất giàu tài nguyên thiên nhiên, nhưng những người theo chủ nghĩa ly khai Baloch cho rằng họ không được hưởng lợi từ những điều này.

Balochistan, tỉnh có diện tích lớn nhất Pakistan, đã chứng kiến một loạt vụ tấn công chết người trong những năm gần đây, được thúc đẩy bởi cuộc nổi dậy kéo dài hàng thập niên của những người theo chủ nghĩa ly khai.

Iran cũng đã phải đối mặt với hàng loạt cuộc nổi dậy từ các nhóm thiểu số người Kurd, Ả-rập và Baloch.

Jaish al-Adl chỉ là một trong nhiều nhóm ly khai hoạt động ở Iran. Nhóm này thường nhắm vào các nhân viên an ninh Iran, quan chức chính phủ và thường dân Hồi giáo dòng Shia.

Tính toán của các bên

Cuộc chiến chống lại phe ly khai của Pakistan và Iran đã diễn ra trong nhiều năm ở biên giới 2 nước và không phải là điều mới. Hai nước cũng từng nhiều lần cáo buộc phía còn lại chưa mạnh tay với các nhóm phiến quân đe dọa tới an ninh của nước láng giềng.

Tuy nhiên, điều bất ngờ hơn cả là việc 2 bên sẵn sàng tấn công vào lãnh thổ phía còn lại mà không thông báo cho nhau trước. Điều này gây ra rủi ro căng thẳng giữa 2 bên leo thang.

Ngoài ra, Ejaz Haider, một nhà phân tích chính trị ở Pakistan, cho biết cuộc tấn công của Iran là thực sự gây bất ngờ, xét trên tình hình hiện tại ở Trung Đông.

“Khi chiến sự ở Gaza chưa hạ nhiệt và Hezbollah và Houthi - cả 2 đều là lực lượng ủy nhiệm của Iran ở Trung Đông - đang đối đầu với Israel và phương Tây, thì việc Tehran mở mặt trận ở phía đông với Pakistan là không có ý nghĩa chiến lược và không hợp lý”, ông nhận định.

Tuy nhiên, các chuyên gia tin rằng các cuộc không kích của Tehran vào Pakistan có thể là một phần trong chuỗi trả đũa sau vụ tấn công của ISIS-K hôm 3/1 làm 90 người Iran thiệt mạng.

Trước khi tấn công vào mục tiêu ở Pakistan, Iran đã tập kích vào nơi mà họ tuyên bố là căn cứ gián điệp của cơ quan tình báo Mossad của

Israel ở miền bắc Iraq và vào “các nhóm khủng bố chống Iran” ở Syria.

Fakhar Kakakhel, một nhà phân tích an ninh, cho rằng có thể có sự hợp tác hoạt động giữa ISIS-K và Jaish al-Adl, vì cả hai nhóm đều có chung hệ tư tưởng chống Iran.

“Jaish al-Adl có thể đã tạo điều kiện cho một phần tử ISIS-K vào Iran để thực hiện vụ đánh bom tự sát”, ông nhận định.

Các cuộc không kích cũng có thể là tín hiệu để Pakistan phải hành động quyết liệt hơn nữa để kiểm soát các nhóm chiến binh trong lãnh thổ.

Adam Weinstein, phó giám đốc chương trình Trung Đông của Viện Quincy, cho biết: “Thông điệp của Iran gửi tới quân đội Pakistan rất rõ ràng là hãy xử lý mối đe dọa trong biên giới của bạn, nếu không chúng tôi sẽ tự làm điều đó”.

Pakistan đã có động thái đáp trả.

Theo Al Jazeera, cuộc tập kích ngày 18/1 là vụ tấn công tên lửa đầu tiên nhằm vào lãnh thổ Iran kể từ khi Chiến tranh Iran-Iraq năm 1988 kết thúc.

Việc Pakistan trả đũa dường như phản ánh áp lực của phía Islamabad trong nỗ lực ngăn chặn các mối đe dọa an ninh khi bầu cử sắp tới gần.

Ông Weinstein nói: “Những cuộc tấn công này của Iran cho thấy Pakistan đang đối diện với áp lực lớn. Họ trong tình trạng căng thẳng lâu năm ở biên giới với Ấn Độ. Họ cũng có biên giới đầy biến động với Afghanistan và giờ đây là biên giới khá căng thẳng với Iran”.

Điều gì sẽ xảy ra kế tiếp?

Các cuộc tấn công của Iran hôm 16/1 đã gây ra một cuộc đối đầu về ngoại giao, với việc Pakistan triệu hồi đại sứ ở Iran về nước và đình chỉ tất cả các chuyến thăm cấp cao từ nước láng giềng.

Và sau cuộc tấn công của Pakistan, Iran hôm nay đã yêu cầu nước láng giềng đưa ra “lời giải thích ngay lập tức”, Tasnim đưa tin.



Tên lửa của Pakistan

Các quốc gia lân cận đã lên tiếng, trong đó Ấn Độ nói rằng họ “không khoan nhượng với chủ nghĩa khủng bố” và rằng vụ tấn công là “vấn đề giữa Iran và Pakistan”. Trung Quốc kêu gọi cả hai nước kiềm chế và tránh leo thang căng thẳng hơn nữa.

Hôm 17/1, người phát ngôn Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ Matt Miller cho biết Washington đang nỗ lực ngăn chặn Trung Đông bùng phát thành xung đột toàn diện.



TIN THẾ GIỚI

“Chúng tôi đã thấy Iran vi phạm biên giới chủ quyền của 3 nước láng giềng chỉ trong vài ngày qua”, ông nói, đề cập đến Pakistan, Iraq và Syria.

Cuộc tấn công hôm nay của Pakistan vào lãnh thổ Iran cho thấy Islamabad đã quyết định đáp trả Tehran không chỉ bằng những động thái ngoại giao. Giới quan sát cho biết, chưa thể dự đoán chính xác nước đi kế tiếp của 2 nước sẽ là gì.

Tuy nhiên, các thông điệp từ Iran và Pakistan cho thấy 2 nước dường như không muốn tình hình leo thang vượt tầm kiểm soát.

Bộ Ngoại giao Pakistan gọi Iran là “quốc gia anh em” và nhấn mạnh sự cần thiết phải “tìm giải pháp chung”. Trong khi đó, Ngoại trưởng Iran Hossein Amir-Abdollahian đã gọi Pakistan là “quốc gia thân thiện”.

Đại diện cả 2 nước đều tuyên bố tôn trọng chủ quyền và lãnh thổ của bên còn lại.

Quốc hội Đức thông qua luật quốc tịch sửa đổi có lợi cho người nhập cư

(VN+) - Với những cải cách mới, những người nhập cư hợp pháp ở Đức sẽ được phép nộp đơn xin quốc tịch sau 5 năm, thay vì 8 năm như hiện nay.

Ngày 19/1, Quốc hội Đức đã thông qua dự luật cải cách mang tính bước ngoặt, theo đó tạo điều kiện dễ dàng hơn cho quy chế hai quốc tịch cũng như việc nhập tịch đối với các công dân ngoài Liên minh châu Âu (EU).

Tất cả các đảng trong liên minh cầm quyền của Thủ tướng Olaf Scholz, gồm Đảng Dân chủ Xã hội (SPD), Đảng Xanh và Đảng Dân chủ Tự do (FDP), đã bỏ phiếu ủng hộ dự luật này.

Tuy nhiên, các nghị sĩ thuộc Đảng Dân chủ/Xã hội Cơ đốc giáo (CDU/CSU) đối lập và Đảng Cực hữu Sự lựa chọn vì nước Đức (AfD) bỏ phiếu chống.



Hành khách kiểm tra thông tin các chuyến bay tại Sân bay Quốc tế Berlin Brandenburg (Đức)

Với những cải cách mới, những người nhập cư hợp pháp ở Đức sẽ được phép nộp đơn xin quốc tịch sau 5 năm, thay vì 8 năm như hiện nay. Nếu người nộp đơn xin quốc tịch có những thành tựu đặc biệt, thời gian này có thể giảm xuống chỉ còn 3 năm.

Trẻ em sinh ra ở Đức có cha hoặc mẹ đã sống hợp pháp ở nước này từ 5 năm trở lên sẽ tự động có quốc tịch Đức. Những người nhập cư trên

67 tuổi có thể làm bài kiểm tra trình độ tiếng Đức theo hình thức vấn đáp, thay vì hình thức thi viết như hiện nay.

Những người sống phụ thuộc hoàn toàn vào trợ cấp của Nhà nước sẽ không đủ điều kiện để trở thành công dân Đức.

Ngoài ra, quyền công dân Đức cũng sẽ bị từ chối đối với những người có hành vi bài Do Thái, phân biệt chủng tộc, bài ngoại hoặc các hành vi phạm tội phi bạo lực khác.

Cho đến nay, quy chế quốc tịch kép chỉ có thể thực hiện ở Đức đối với công dân Liên minh châu Âu (EU) và Thụy Sĩ, hoặc những nước không cho phép người dân từ bỏ quốc tịch gốc (như Iran, Afghanistan, Maroc...).

Theo Bộ Nội vụ Liên bang Đức, khoảng 14% dân số nước này không có quốc tịch Đức, tương đương hơn 12 triệu người. Trong đó, 5 triệu người đã sống ở Đức ít nhất 10 năm.

Năm 2022, có 168.545 người nộp đơn xin quốc tịch Đức, thấp hơn mức trung bình của EU. Với những cải cách mới, Đức sẽ ngang hàng với các nước châu Âu khác.

Tại EU, Thụy Điển có tỷ lệ nhập quốc tịch cao nhất vào năm 2020, với 8,6% tổng số người nước ngoài sống ở đó được nhập tịch. Ở Đức, tỷ lệ này là 1,1%.

Văn phòng Thống kê Liên bang Đức cho biết khoảng 2,9 triệu người có hai quốc tịch hiện đang sống ở Đức, chiếm khoảng 3,5% dân số.

Tuy nhiên, con số thực tế có thể cao hơn vì theo thống kê mới, với 69% công dân Đức mới vẫn giữ quốc tịch gốc, nhiều nhất là những người có hộ chiếu Ba Lan, Nga hoặc Thổ Nhĩ Kỳ.

Cho tới nay, con đường trở thành công dân Đức vẫn còn khó khăn đối với nhiều người nhập cư từ Thổ Nhĩ Kỳ và các quốc gia khác đến Đức trước đây với tên gọi “lao động khách” nửa sau thế kỷ 20.

Việc cải tổ luật công dân của Đức là cam kết quan trọng được chính phủ của Thủ tướng Olaf Scholz đưa ra khi lên nắm quyền vào cuối năm 2021.

Nền kinh tế lớn nhất châu Âu đang cố gắng thu hút lao động nước ngoài để giải quyết tình trạng thiếu lao động trầm trọng và mong muốn biến quốc gia đầu tàu châu Âu này thành một điểm đến hấp dẫn hơn.

Theo Bộ trưởng Nội vụ Đức Nancy Faeser, dự luật mới trên phản ánh một xã hội đa dạng, trong bối cảnh nước này đang phải “cạnh tranh toàn cầu để thu hút những bộ óc xuất sắc nhất” và sẽ tăng cơ hội cho những người lao động tiềm năng bằng cách đưa ra một lộ trình rõ ràng để họ có thể nhanh chóng trở thành công dân Đức.

Người nhập cư sống hợp pháp ở Đức sẽ được nộp đơn xin quốc tịch sau 5 năm

(VN+) - Sau khi Quốc hội Đức bỏ phiếu thông qua một số cải cách mang tính bước ngoặt trong Luật công dân Đức, số đơn xin nhập quốc tịch Đức của người Thổ Nhĩ Kỳ tại nước này dự

kiến sẽ tăng lên 50.000 đơn.

Sau khi Quốc hội Đức ngày 19/1 bỏ phiếu thông qua một số cải cách mang tính bước ngoặt trong Luật công dân Đức, số đơn xin nhập quốc tịch Đức của cộng đồng người Thổ Nhĩ Kỳ tại nước này dự kiến sẽ tăng mạnh lên 50.000 đơn xin nhập tịch trong năm nay và những năm tiếp theo.

Theo phóng viên TTXVN tại Berlin, Chủ tịch cộng đồng người Thổ Nhĩ Kỳ tại Đức, ông Gökay Sofuoğlu cho rằng về lâu dài, tất cả 1,5 triệu công dân gốc Thổ Nhĩ Kỳ ở Đức chưa có quốc tịch Đức sẽ có hai quốc tịch. Điều này sẽ khiến chính quyền Đức gặp khó khăn trong việc xử lý đơn xin nhập tịch vì bị quá tải.

Với 382/639 phiếu thuận, 243 phiếu chống và 23 phiếu trắng, Quốc hội Đức đã thông qua những cải cách tạo điều kiện dễ dàng hơn cho quy chế hai quốc tịch cũng như việc nhập tịch đối với các công dân ngoài Liên minh châu Âu (EU).

Chính phủ Đức cho rằng luật mới sẽ giúp thị trường lao động Đức hấp dẫn hơn đối với lao động nước ngoài, giúp giải quyết vấn đề thiếu hụt lao động trầm trọng hiện nay.

Với những cải cách mới, những người nhập cư sống hợp pháp ở Đức sẽ được phép nộp đơn xin quốc tịch sau 5 năm, thay vì 8 năm như hiện nay. Nếu người nộp đơn xin quốc tịch có những “thành tích hội nhập đặc biệt,” như thành tích đặc biệt tốt ở trường học, nơi làm việc..., thời gian này có thể giảm xuống chỉ còn 3 năm.



Toàn cảnh một phiên họp Quốc hội Đức tại thủ đô Berlin

Trẻ em sinh ra ở Đức có cha hoặc mẹ đã sống hợp pháp ở nước này từ 5 năm trở lên sẽ tự động có quốc tịch Đức. Ngoài ra trong tương lai, những người được nhập quốc tịch Đức có thể được giữ lại quốc tịch trước đây của mình.

Bộ trưởng Nội vụ liên bang Nancy Faeser đã bảo vệ dự luật như một bước “hướng tới luật quốc tịch hiện đại, đáp ứng yêu cầu của thời điểm hiện nay”.

Theo bà, cần phải ghi nhận và đánh giá cao những người nước ngoài “đến đất nước này và giúp xã hội vận hành tốt”.

Trong khi đó, trong cuộc tranh luận tại Quốc hội, nhiều nghị sĩ lên tiếng chỉ trích những cải cách mới. Nghị sĩ Alexander Throm thuộc đảng Liên minh Dân chủ Cơ đốc giáo (CDU) cho rằng đây là luật “gây ra những hậu quả tiêu cực sâu rộng nhất trong giai đoạn bầu cử này”. Việc nhập tịch sau 3 hoặc 5 năm, theo ông là “quá nhanh”.



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Cô gái siêu dị ứng, chỉ cần cười nhiều hay nổi cáu là làn da như bị tạt axit

Beth rất xinh đẹp nhưng mặt cô rất dễ trở nên khủng khiếp vì dị ứng với mọi thứ, kể cả cảm xúc của bản thân; cười nhiều hay xúc động quá mức là da như bị tạt axit.



Cô có làn da phản ứng với mọi thứ nên luôn bị đau đớn

Beth Tsangarides, 20 tuổi (thị trấn Deal, hạt Kent, Anh) mắc một căn bệnh kỳ lạ mà y học vẫn chưa có lời giải. Cô có làn da phản ứng với mọi thứ, ngay cả khi nổi cáu hay khi cười hoặc khóc quá nhiều cũng bị dị ứng. Cô thậm chí còn bị sốc phản vệ bởi nhiều loại thực phẩm, thảo mộc và gia vị.

Những bức ảnh kinh hoàng Beth đăng tải lên mạng xã hội cho thấy làn da của cô đầy mụn nước và bong tróc. Chỉ cần Beth cười hay khóc nhiều hay xúc động quá mức cũng khiến làn da bong ra, nổi mụn nước: "Cảm giác như tôi đang bị thiêu sống hoặc bị tấn công bằng axit, rất đau đớn".

Beth mắc căn bệnh bí ẩn này từ năm 15 tuổi. Cô nhớ lại: "Tôi đã trang điểm rất nhiều khi còn là thiếu niên. Đến năm 15 tuổi, một buổi sáng tôi thức dậy với vết phát ban trên mặt và từ đó mọi thứ trở nên tồi tệ. Mọi thứ tôi làm đều ảnh hưởng đến làn da hoặc cơ thể của tôi theo một cách nào đó...".

Beth không thể trang điểm do tình trạng da ngày càng nặng cảm và phải chịu đựng sự kỳ thị khi đi học với những biệt danh như "mặt pizza", "mặt cà chua". Ở trường, Beth bị cô lập, không có nhiều bạn bè. Cô thường nhốt mình trong phòng học và không thể ra sân vui chơi vì sợ bị phản ứng với mọi thứ bên ngoài. Cô liên tục phải nhờ nhân viên y tế của trường kiểm tra.

Từ đó, Beth biết mình sẽ không bao giờ có thể trang điểm được nữa. Các bác sĩ khuyên cô tránh hoàn toàn mỹ phẩm vì có nguy cơ nhiễm trùng.

Beth được chẩn đoán mắc hội chứng nhịp

tim nhanh tư thế đứng (POTS), đặc trưng là tình trạng tim đập nhanh khi thay đổi tư thế từ nằm hoặc ngồi sang đứng dậy. Các bác sĩ cho rằng đây có thể là nguyên nhân gây ra các vấn đề về da của cô, nhưng không thể khẳng định. Trường hợp của Beth là một bí ẩn y học, họ chưa từng thấy trước đây.

Không chỉ bị dị ứng với những biểu cảm, cảm xúc của cơ thể, Beth còn bị dị ứng với một số loại gia vị và thảo mộc hoặc những thứ có mùi nồng. Chúng có thể khiến cô ngừng thở, sốc phản vệ và có phản ứng nghiêm trọng trên mặt.

"Mỳ ống là món ăn phù hợp nhất với tôi, bởi vì đó là thứ duy nhất tôi không bị phản ứng. Tôi không thể uống rượu, cùng bạn bè ăn pizza. Tôi không thể đi ăn ngoài, hoặc nếu đi thì tôi phải trao đổi với đầu bếp để làm riêng các món ăn cho mình", cô gái siêu dị ứng chia sẻ.

Beth cho biết cô từng tránh ra khỏi nhà do tình trạng nổi mụn trên da khiến cô mất tự tin. Nhưng việc chia sẻ căn bệnh bí ẩn của mình lên TikTok đã giúp cô suy nghĩ tích cực hơn về bản thân. Đã có rất nhiều người lạ đồng cảm với ngoại hình của Beth, đó chính là "liều thuốc" tinh thần giúp cô chống chọi với căn bệnh bí ẩn này mỗi ngày. ■

Mẹ bảo con trai quý khấu đầu cảm ơn ân nhân đã cứu mình suýt chết đuối, người đàn ông làm hành động khiến dân mạng khen hết lời

Ở Tứ Xuyên (Trung Quốc), một người đàn ông đã cứu đứa trẻ rơi xuống nước. Ngày hôm sau, mẹ của đứa trẻ đã tìm đến nhà với số tiền cảm ơn...

Sự việc xảy ra gần một khu chung cư ở Tứ Xuyên (Trung Quốc), khi Lưu Soái vừa mới nghỉ việc và đang nghỉ ngơi tại quê nhà. Khi đó, Tiểu Lâm, một cậu bé học lớp ba, đang chơi đùa với bạn bè trong công viên thì bị trượt chân rơi xuống sông.

Lúc đó, Lưu Soái tình cờ đang đi dạo bên bờ sông với bạn thì nghe thấy tiếng kêu cứu của trẻ em. Ngay lập tức, anh đã cởi áo khoác và giày, không hề chần chừ mà nhảy xuống nước.

Cứu đứa bé khỏi dòng nước sâu, Lưu Soái đã giao em cho bảo vệ của khu chung cư, nhờ ông liên lạc với người nhà đứa bé, rồi cùng bạn đi mất.

Vì có đám bạn bên cạnh nên Tiểu Lâm nhanh chóng lấy lại bình tĩnh. Em nhớ số điện thoại của mẹ, nhờ chú bảo vệ liên lạc giúp.

Không lâu sau, cô Ngô, mẹ của Tiểu Lâm hít hải có mặt, cô thở phào nhẹ nhõm khi thấy con mình tai qua nạn khỏi. Đến khi hỏi người đàn ông đã cứu con thì không thấy đâu, thông tin liên lạc cũng không có.

Chuyện có lẽ đã bị chôn vùi vào quá khứ nếu cô Ngô không thấy một đoạn video của người dân sống ở tòa nhà chung cư bên cạnh sông, ghi lại toàn bộ quá trình người đàn ông cứu con cô.

Cô Ngô đã đăng tải lại đoạn video này ở

nhiều cộng đồng mạng xã hội trong khu vực địa phương.

Sau nhiều lần hỏi thăm, cuối cùng mẹ Tiểu Lâm cũng biết người cứu con mình chính là Lưu Soái. Cô Ngô quyết định gửi một số tiền tặng Lưu Soái xem như lời cảm ơn khi đã cứu mạng con mình. Sáng hôm sau đó, cô Ngô mang theo phong bì đựng 10.000 NDT, dẫn Tiểu Lâm đến nhà Lưu Soái thăm anh.

"Cảm ơn anh rất nhiều vì đã cứu con trai tôi. Nếu không có anh, tôi không dám tưởng tượng hậu quả sẽ như thế nào...", cô Ngô cùng con trai Tiểu Lâm cúi người cảm ơn Lưu Soái, đồng thời lấy ra phong bì đã chuẩn bị sẵn đưa cho anh.

Lưu Soái cảm thấy bản thân chỉ làm chuyện nên làm, không xứng đáng được mẹ Tiểu Lâm đáp lại hậu hĩnh như vậy. Do đó anh kiên quyết từ chối nhận phong bì, nói rằng chỉ cần đứa trẻ được an toàn, đây là mong muốn lớn nhất của anh.

Thấy Lưu Soái không muốn nhận tiền, cô Ngô lập tức bảo Tiểu Lâm quỳ xuống khấu đầu trước "ân nhân", thành tâm nói với Lưu Soái rằng anh không chỉ cứu mạng Tiểu Lâm, mà còn cứu cả gia đình họ, 10.000 NDT cũng không nhiều, hy vọng anh nhận lấy tấm lòng nhỏ bé.

Lưu Soái hơi buồn vì mẹ Tiểu Lâm nghĩ rằng anh có ý chê số tiền ít. Anh nhanh chóng đỡ Tiểu Lâm dậy, bảo sau này Tiểu Lâm đừng chơi ở những nơi nguy hiểm, sau đó cầm phong bì trong tay mẹ Tiểu Lâm.

Cô Ngô vui mừng khi ân nhân cứu con chịu nhận tiền, nhưng điều cô không ngờ rằng Lưu Soái lại nhét phong bì vào tay Tiểu Lâm và nói: "Tiểu Lâm, số tiền này là chú lì xì con. Chú hy vọng con có một tương lai tươi sáng, không còn gặp phải tai nạn nguy hiểm như vậy!".



Lưu Soái gửi lại số tiền cho Tiểu Lâm

Mẹ Tiểu Lâm rất xúc động, bảo Tiểu Lâm cúi đầu cảm ơn Lưu Soái lần nữa. Đồng thời cô cũng chủ động kết bạn WeChat (ứng dụng nhắn tin) với Lưu Soái, bày tỏ hy vọng sau này hai chú cháu có thể gặp lại. Lưu Soái sẵn sàng đồng ý.

Cư dân mạng dành tặng "con mưa lời khen" trước cách ứng xử của Lưu Soái khi được trả ơn: "Thật là nghĩa cử cao đẹp. Hy vọng anh gặp được nhiều may mắn trong cuộc sống". "Nhân cách của anh cũng đúng với cái tên, đẹp đẽ như nhau". ■



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954



Nha Khoa **Thiên Vũ**

10 Đường Mai Chí Thọ, An Lợi Đông, Quận 2, Sài Gòn, Việt Nam

PHÒNG KHÁM NHA KHOA ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ:

★ Nha Khoa Tổng Quát ★ Nha Khoa Thẩm Mỹ ★ Nha Khoa Nhi Đồng



Bác Sĩ Phụ Trách
Nguyễn Thiên Vũ

- Đội ngũ bác sĩ và nhân viên chuyên nghiệp
 - Phòng mạch mới, sạch sẽ, trang bị thiết bị tối tân, chữa theo kỹ thuật hiện đại nhất.
- Dụng cụ khử trùng theo đúng tiêu chuẩn quốc tế để bảo vệ sức khỏe bệnh nhân.

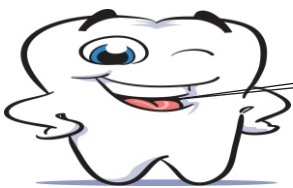
Đặc Biệt Chuyên Về:

- * IMPLANT
- * LÀM RĂNG SỨ
- * VENEER
- * PHẪU THUẬT NƯỚI
- * NIỀNG RĂNG
- * TẨY TRẮNG RĂNG



* Có dịch vụ hỗ trợ đưa đón khách MIỄN PHÍ trong phạm vi Sài Gòn.

Kinh nghiệm - Tận Tâm - Nhẹ Nhàng - Kỹ Lượng



Nếu bạn muốn có một hàm răng đẹp cùng nụ cười xinh với giá cả phải chăng, hãy đến với:

0913747090
0942121022



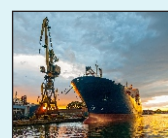
THE HUYNH LAW FIRM PLLC.

TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

THAM KHẢO MIỄN PHÍ

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe
- ✓ Mướn xe
- ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG
KHÔNG TRẢ TIỀN**

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HÒA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP



LS. Sarah Huynh Ý-Nhi



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin
(Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Trương



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128

MY HOA

FOOD MARKET

* 13201 Bellaire Blvd * Houston, TX 77083 *
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live
SEAFOOD



Hải Sản Tươi
thay đổi hàng ngày

LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng
ON SALE lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miễn Phí.
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

ĐẶC BIỆT:

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quầy Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:
Mở cửa 7 ngày trong tuần
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



ĐIỆN ẢNH

Mỹ nam Cha Eun Woo Sở hữu tài sản khủng nhờ ca hát và những vai diễn đình đám

Sở hữu vẻ vẻ ngoại đẹp như tượng tạc, phong cách biểu diễn thu hút, những vai diễn đa dạng và được lòng người hâm mộ, Cha Eun Woo gần như có đủ lợi thế để ngày càng trở nên giàu có hơn.

Đóng vai chính trong các bộ phim truyền hình Hàn Quốc đình đám, là gương mặt đại diện cho những thương hiệu có tên tuổi lớn nên Cha Eun Woo đã sớm trở nên nổi tiếng và đặc biệt giàu có.

Tính linh hoạt trong nghề nghiệp của ngôi sao này đã giúp anh trở thành một cái tên quen thuộc trên toàn cầu. Đó cũng là công việc mang lại cho anh khá nhiều nguồn thu nhập.

Với làn sóng Hallyu đã thành công và ngày càng lan rộng ở nhiều quốc gia, các ngôi sao Hàn Quốc - từ diễn viên đến ca sĩ nhạc pop - ngày càng được chú ý trên toàn cầu.

Gần đây, sự chú ý đổ dồn vào giọng ca chính và thành viên hình ảnh của nhóm nhạc K-pop ASTRO cũng như vai chính của My ID is Gangnam Beauty, Rookie Historian Goo Hae Ryung và True Beauty. Cha Eun Woo được mệnh danh là 'thiên tài khuôn mặt' của màn ảnh Hàn - ám chỉ đến vẻ ngoài điển trai đến kinh ngạc - anh đã tham gia các sự kiện, đại diện cho một số thương hiệu và đóng vai chính trong nhiều chương trình khác nhau.

Gần đây anh cũng được mệnh danh là người nổi tiếng được trả lương cao nhất với 'công việc thứ hai' bởi một chương trình tin tức tạp kỹ. Không có gì ngạc nhiên khi Lee Dong-min, hay còn gọi là Cha Eun Woo, có tài sản ròng ấn tượng mang tên mình.



Giá trị ròng của Cha Eun Woo

Nhiều nguồn cho rằng giá trị tài sản ròng của Cha Eun Woo vào khoảng 5-12 triệu USD. Điều đó cũng có thể hiểu rằng, không có nguồn tin chính thức để xác nhận tài sản thực tế của ngôi sao này.

Phần lớn nguồn tài sản của mỹ nam này được ước tính là nhờ vai trò của anh trong nhóm nhạc K-pop ASTRO - nguồn doanh thu lớn nhất của công ty giải trí Fantagio - nhóm đã có một số buổi hòa nhạc

thành công cũng như doanh số bán album hàng tỷ USD hàng năm trong nhiều năm liên tiếp. Nam diễn viên được cho là có khối tài sản ròng khoảng 50 triệu USD.

Người nổi tiếng được trả lương cao nhất với 'công việc thứ hai'

Theo TMI News Show của Mnet, Cha Eun Woo là người nổi tiếng được trả lương cao nhất với công việc thứ hai. Điều này đề cập đến sự nghiệp diễn xuất của anh, bao gồm một loạt thành công lớn và bắt đầu bằng một vai nhỏ trong bộ phim My Brilliant Life do Song Hye Kyo đóng chính.

Sau đó, My ID is Gangnam Beauty (2018) và True Beauty (2020) đã giúp anh tạo dựng được chỗ đứng cho mình trong ngành giải trí xứ kim chi. Theo Sportskeeda, anh kiếm được 4,82 triệu USD thông qua công việc diễn xuất này.

Làm gương mặt đại diện cho các thương hiệu cao cấp

Xem nhanh Instagram của Cha Eun Woo có thể có được cái nhìn sâu sắc về tất cả các thương hiệu xa xỉ mà ngôi sao này đại diện.

Công việc này trải rộng trên nhiều dải thương hiệu ở những nhóm ngành khác nhau như trang phục thể thao, làm đẹp, trang sức, thực phẩm và đồ uống.

Một cột mốc quan trọng trong công việc làm gương mặt đại diện của anh chính là hợp tác với Dior, khi thương hiệu này chia sẻ hình ảnh ngôi sao Astro trên Instagram với sản phẩm mỹ phẩm huyết thanh chống lão hóa Capture Totale mới.

Trong một thông báo trên truyền thông, Dior cho biết: "Hình ảnh khỏe mạnh, năng lượng tích cực và cảm giác sang trọng của Cha Eun Woo có mối liên hệ với các quan điểm hướng đến biểu tượng hình ảnh mà dòng sản phẩm chăm sóc da chống lão hóa toàn diện đại diện của Dior là Capture Totale theo đuổi".

Sau đó, ca sĩ kiêm diễn viên 25 tuổi đã nói về mối quan hệ hợp tác của mình với hãng thời trang trong một cuộc phỏng vấn, tham dự các buổi trình diễn ở Paris và Cairo.

Bên cạnh đó, vẻ ngoài điển trai và sự hiện diện hoàn hảo trên màn ảnh cũng giúp anh giành được sự ưu ái hợp tác từ Burberry, Chaumet và Bulgari - những hãng sau mời anh tham dự buổi ra mắt triển lãm tại Trung tâm Nghệ thuật Seoul, Hàn Quốc.

Anh cũng có nhiều khoản tài trợ mang tên mình - một nguồn thu nhập ổn định chắc chắn và sinh lợi theo thời gian.

Sở hữu ngôi nhà sang trọng

Mặc dù không có nhiều thông tin được tiết lộ nhưng nam diễn viên kiêm ca sĩ thần tượng được cho là đã đầu tư vào một căn penthouse trang nhã, sang trọng ở khu Gangnam, Cheongdam-dong giàu có của Seoul.

Được biết, chi phí để mua căn hộ này khoảng 4

triệu USD. Khu vực này là nơi sinh sống của nhiều thần tượng và diễn viên khác và cũng là nơi đặt trụ sở hiện tại của SM Entertainment.

Để mang đến cho người hâm mộ cái nhìn sâu sắc hơn về nỗ lực solo của mình, Cha Eun Woo có kênh YouTube riêng. Tuy nhiên, thu nhập của anh ấy thông qua phương tiện này vẫn chưa được ước tính.

Khi được hỏi về bí quyết thành công từng công việc bận rộn thường xuyên này, anh cho biết, anh biết ơn nhóm của mình hơn tất cả. "Bởi vì xung quanh tôi có những người quản lý, những người trong công ty và những người tôi biết ơn đang ở bên hỗ trợ cho tôi".

Đẹp trai, thành công trong sự nghiệp và đặc biệt khiêm tốn, Cha Eun Woo càng ngày càng được người hâm mộ đánh giá cao, các thương hiệu cũng thường xuyên ưu ái.

Mi Vân

Mỹ nhân 'Ỗ thiên đồ long ký' tái xuất, hé lộ cuộc sống ở tuổi U50

Sau nhiều năm lui về chăm sóc gia đình, Trần Tú Lệ tái xuất trong bộ phim truyền hình dự kiến ra mắt năm 2024. Ở tuổi 46, cô có cuộc sống viên mãn bên chồng doanh nhân và hai con gái đáng yêu.

Trong cuộc phỏng vấn được AsiaOne đăng tải, Trần Tú Lệ chia sẻ cô sống chủ yếu ở Hồng Kông cũng như Thâm Quyển (Trung Quốc) và đang quay phim truyền hình The White Olive Tree ở Tứ Xuyên. Nữ diễn viên 7X chia sẻ đây là dự án truyền hình đầu tiên của cô kể từ mùa dịch Covid-19. Người đẹp nhận lời tham gia vì thông điệp ý nghĩa cùng câu chuyện truyền cảm hứng của tác phẩm. Đây cũng là bộ phim truyền hình bối cảnh hiện đại thứ hai mà cô tham gia ở đại lục, kể từ sau Tears of Woman (2014). "Tôi thích tham gia một bộ phim truyền hình bối cảnh hiện đại vì chúng mang tính thử thách. Phim rất gần gũi với cuộc sống thực của chúng ta nên việc phải miêu tả mọi thứ một cách thuyết phục và tự nhiên là một thử thách".

Trần Tú Lệ bắt đầu quay phim từ tháng 9, tác phẩm dự kiến hoàn thành vào tháng 2 năm sau và sẽ sớm ra mắt trên nền tảng trực tuyến. Nghệ sĩ 46 tuổi không hé lộ nhiều về dự án mà chỉ "nhá hàng" nhân vật mà mình đóng có hoàn cảnh khá bi thảm.

Nữ diễn viên cũng chia sẻ việc khắc họa tình yêu trong phim cũng khiến cô phải suy ngẫm về chính gia đình mình. Minh tinh họ Trần tâm sự ở độ tuổi U50, quan niệm của cô về tình yêu đã thay đổi đáng kể. "Trước đây, tôi cảm thấy tình yêu nên được bày tỏ một cách trực tiếp. Nhưng bây giờ tôi nghĩ tình yêu là việc chúng ta sẵn sàng cho nhau bao nhiêu và chúng ta có thể đầu tư thời gian vào nhau bao nhiêu. Chẳng hạn chồng tôi thường xuyên bận rộn với công việc nhưng mỗi năm anh ấy đều xin nghỉ phép vài ngày để cùng gia đình đi du lịch. Anh ấy luôn hỏi thăm, quan tâm đến nhu cầu, mong muốn



của các thành viên trong gia đình và dành trọn những ngày cuối tuần cho vợ con”, bà mẹ hai con chia sẻ, không quên dành lời khen ngợi cho bạn đời.

Trần Tú Lệ không giấu được niềm hạnh phúc, mãi nguyện khi nhắc đến ông xã - doanh nhân Lưu Kiệt Khắc. Cô bộc bạch: “Thật ra điều anh ấy cần nhất là thời gian. Lẽ ra khi có thời gian, anh ấy có thể chơi golf cùng khách hàng, tiếp tục công việc kinh doanh hay đi ngủ nhưng anh ấy lại chọn cách ngồi xuống xem phim cùng vợ con và cố gắng dành nhiều thời gian nhất có thể ở bên gia đình”.

Sao phim Ý thiên đồ long ký có hai con gái Novea và Viola (15 tuổi) hiện đang học ở Hồng Kông. Trước câu hỏi có dự định cho cặp song sinh này gia nhập làng giải trí hay không, bà mẹ nổi tiếng chia sẻ cô và chồng rất cởi mở trong việc để hai con trải nghiệm những điều mới mẻ. “Chúng lớn lên trên phim trường vì trước đây tôi hay mang chúng theo khi quay phim. Nhiều nhà sản xuất cũng từng biết đến hai con gái tôi trước đây. Nếu có kịch bản hay và các con có thời gian trong kỳ nghỉ, tôi sẽ khuyến khích chúng”, nữ nghệ sĩ chia sẻ.



Trần Tú Lệ chia sẻ vợ chồng cô luôn ưu tiên chăm sóc gia đình và cố gắng cân bằng thời gian ở bên các con với phát triển công việc. Không chỉ theo mẹ đến phim trường, trước mùa dịch Covid-19, hai con của cặp đôi còn thường theo bố đến Venice (Ý) hằng năm trong những chuyến công tác. “Chúng tôi thường đưa con gái theo ngay cả khi đi làm vì chúng tôi rất thân thiết với các con. Các con ngoan ngoãn, dễ thương, không mè nheo hay gây rắc rối... Tôi đã từng tự đi du lịch cùng các con đến Malaysia và Singapore từ khi chúng mới hai tuổi”, nữ diễn viên chia sẻ.

Sau 17 năm kết hôn, Trần Tú Lệ và Lưu Kiệt Khắc vẫn mặn nồng, ngọt ngào như thời mới quen. Người đẹp phim Thiên ngoại phi tiên chia sẻ mỗi khi cô và ông xã phải xa nhau vì công việc, họ thường gửi những tin nhắn nói lời yêu, nhớ nhau trong nhóm chat gia đình mà họ chia sẻ với hai con. Nữ diễn viên chia sẻ với AsiaOne rằng đó là cách họ đảm bảo rằng mỗi ngày họ đều sống mà không có gì hối tiếc. “Dù ngày mai có chuyện gì xảy ra, hôm nay chúng tôi sẽ nói với nhau những điều trong lòng, để ngày sau không phải sống trong hối tiếc. Muốn nói gì thì hôm nay sẽ nói, muốn làm gì thì hôm nay chúng tôi sẽ làm”, cô bày tỏ.

Trần Tú Lệ sinh năm 1977, gia nhập làng giải trí từ

lúc 20 tuổi và là mỹ nhân cổ trang được nhiều khán giả yêu thích vào cuối những năm 1990, đầu 2000. Cô từng ghi dấu ấn với vai Quách Phù trong Thần điêu đại hiệp (bản 1998), Lam Phượng Hoàng trong Tiểu ngạo giang hồ (bản 2000), Tiêu Chiêu trong Ý thiên đồ long ký (bản 2003) đồng thời góp mặt trong nhiều tác phẩm: Tần vương Lý Thế Dân, Thiên ngoại phi tiên, Tội hậu đích cách cách, Đại Thanh hậu cung... Năm 2006, nữ diễn viên kết hôn với doanh nhân Lưu Kiệt Khắc, định cư ở Hồng Kông rồi đón cặp song sinh hồi 2008. Sau khi lập gia đình, Trần Tú Lệ ít đóng phim hơn trước để dành thời gian chăm sóc cho tổ ấm nhỏ.

Minh Hồng

Song Hye Kyo: Phụ nữ đẹp nhất khi không thuộc về ai

Ngoại hình trẻ trung bất chấp tuổi tác và cuộc sống độc thân vui vẻ của mỹ nhân xứ Hàn Song Hye Kyo thu hút sự quan tâm của cộng đồng mạng.

Song Hye Kyo đã đón sinh nhật ấm áp bên những người bạn thân như nữ diễn viên Park Sol Mi (con dâu cựu phó chủ tịch tập đoàn ô tô KIA), người mẫu Shin Hyun Ji, Park Hyo Joo, Choi Hee Seo, nhà thiết kế Dylan Ryu. Họ là những đồng nghiệp gắn bó, những người chị em cùng cô vượt qua sóng gió trong cuộc sống.

Nữ diễn viên cũng đăng loạt ảnh quà tặng từ người hâm mộ và 2 thương hiệu xa xỉ Fendi, Chaumet. Hình ảnh bữa tiệc sinh nhật được Song Hye Kyo đăng trên trang cá nhân có 17 triệu người đăng ký theo dõi.

Người hâm mộ nhanh chóng gửi lời chúc mừng và khen ngợi vẻ ngoài xinh đẹp, quyến rũ của Song Hye Kyo dù cô đã bước sang tuổi 43. Bên dưới bài đăng, Song Hye Kyo đã gửi lời cảm ơn bạn bè, người hâm mộ luôn yêu thương, dành tặng cô một buổi tiệc sinh nhật đáng nhớ.

Nữ diễn viên sinh năm 1981 hiện là một trong những ngôi sao hàng đầu và biểu tượng nhan sắc của làng giải trí xứ kim chi. Tháng 10 vừa rồi, Song Hye Kyo là tâm điểm truyền thông Hàn Quốc khi đăng trên Instagram cá nhân hình ảnh chụp cận góc nghiêng của mình. Bức ảnh thu về gần 500.000 lượt “thích” từ người hâm mộ.

Nữ diễn viên sinh năm 1981 sở hữu gương mặt hài hòa, sống mũi cao và đặc biệt là đôi mắt long lanh. Dưới bài đăng, đồng nghiệp cũng tán dương diện mạo của mỹ nhân The Glory.

Song Hye Kyo bắt đầu đóng phim từ những năm 2000 và ghi dấu ấn với loạt phim truyền hình như Trái tim mùa thu, Một cho tất cả, Ngôi nhà hạnh phúc, Ngọn gió đông năm ấy, Hậu duệ mặt trời... Năm 2023, cô trở lại làng giải trí một cách ấn tượng và có màn thể hiện lột xác trong dự án The Glory (Vinh quang trong thù hận).

Ra mắt từ cuối năm 2022, The Glory nhanh chóng

trở thành chương trình truyền hình ăn khách trên nền tảng Netflix, mang về cho Song Hye Kyo nhiều giải thưởng điện ảnh danh giá. Bộ phim cũng đánh dấu bước chuyển trong việc lựa chọn kịch bản, diễn xuất của “chị đẹp” màn ảnh xứ Hàn.

Theo Korea Times, Song Hye Kyo hiện là một trong những diễn viên nhận cát-xê đóng phim truyền hình cao nhất tại Hàn Quốc cùng Lee Young-ae, Jun Ji-hyun, Hyun Bin và Kim Tae-hee. Năm 2022, Song Hye Kyo tiếp tục góp mặt trong danh sách 40 ngôi sao quyền lực nhất Hàn Quốc của Forbes.

Sau dự án The Glory, Song Hye Kyo chưa công bố dự án mới. Mỹ nhân xứ Hàn dành thời gian đi du lịch, dặt chó đi dạo, vi vu khắp thế giới. Thịnh thoàng, người đẹp tham dự các sự kiện thời trang hoặc các bữa tiệc do các thương hiệu thời trang mà cô được chọn là đại sứ.

Song Hye Kyo hiện là một trong những nữ hoàng quảng cáo của Hàn Quốc nhờ giữ vững phong độ nhan sắc và danh tiếng. Từ năm 2021, Song Hye Kyo trở thành đại sứ thương hiệu đầu tiên người Hàn Quốc của Fendi. Trước đó, người đẹp làm gương mặt đại diện cho nữ trang cao cấp Chaumet, Bottega Veneta.

Được biết, một hợp đồng quảng cáo của Song Hye Kyo có thể giúp cô bỏ túi 760.000 USD, một bài đăng giới thiệu sản phẩm trên mạng xã hội Instagram mang về cho người đẹp hơn 460.000 USD.

Làm việc chăm chỉ và gặt hái nhiều thành công, Song Hye Kyo sở hữu khối tài sản đáng nể. Tờ Prestige (Hong Kong) nhận định, thu nhập bình quân của mỹ nhân xứ Hàn khoảng 3 triệu USD/năm. Theo trang Celebrity Net Worth, tài sản hiện tại của mỹ nhân The Glory là trên 20 triệu USD.



Bên cạnh thu nhập từ hoạt động nghệ thuật và quảng cáo, Song Hye Kyo còn kiêm bộn tiền nhờ việc kinh doanh nhà đất. Theo tờ The Times of India, nữ diễn viên xứ Hàn sở hữu một tòa nhà 4 tầng trị giá gần 17,5 triệu USD tại khu đô thị sầm uất ở Seoul (Hàn Quốc) từ năm 2021.

Cô còn nắm trong tay 2 bất động sản, trị giá 7,2 triệu USD và 2,5 triệu USD ở khu Gangnam,



ĐIỆN ẢNH

Seoul, Hàn Quốc. Ngoài ra, nữ diễn viên xinh đẹp còn có một căn hộ sang trọng trị giá 1,8 triệu USD ở New York (Mỹ).

Sở hữu khối tài sản ấn tượng, Song Hye Kyo vui vẻ tận hưởng cuộc sống độc thân. Nữ diễn viên từng kết hôn với tài tử Song Joong Ki vào năm 2017 và xác nhận ly hôn vào năm 2019.

Sau cuộc hôn nhân đổ vỡ, Song Hye Kyo tập trung cho công việc, đi du lịch và làm mới bản thân. Nữ diễn viên xứ Hàn được nhận xét ngày càng xinh đẹp, trẻ trung và thời thượng.

Khi được hỏi về chuyện tình cảm, Song Hye Kyo từ chối bình luận. Hai năm qua, nữ diễn viên cũng dính tin đồn tình cảm với các bạn diễn nhưng cô không xác nhận hay phủ nhận những thông tin này.

Nói về người quan trọng nhất với mình, ngọc nữ xứ Hàn khẳng định, đó chính là mẹ cô. Theo Song Hye Kyo, mẹ giống như một người bạn thân. Bà là người cho cô những lời khuyên trong cuộc sống, đồng hành cùng cô trong những sóng gió cuộc đời.

Mẹ của Song Hye Kyo làm mẹ đơn thân trong nhiều năm. Bố mẹ nữ diễn viên kết hôn khi họ còn trẻ. Cuộc sống hôn nhân khó khăn và nhiều áp lực đã khiến hai người sớm chia tay. Sau khi cha mẹ ly hôn, Song Hye Kyo sống với mẹ.

Mẹ nữ diễn viên phải chật vật kiếm sống, nuôi dạy con gái. Trong nhiều năm, Song Hye Kyo không nhắc tới cha nhưng cô luôn tự hào khi kể về mẹ, biết ơn sự hy sinh của bà để cô có cuộc sống hiện tại.

Để bảo vệ mẹ, Song Hye Kyo không muốn bà xuất hiện trên truyền thông và bày tỏ nếu có con gái, cô sẽ dạy con như cách mẹ nuôi dạy cô. Song Hye Kyo chia sẻ: “Mẹ giống như một người bạn lớn tuổi, giúp tôi có nhiều lời khuyên, vững vàng đối mặt với sóng gió cuộc đời”.

Thành Vũ

Lâm Thanh Hà đi máy bay riêng đến Đài Loan dự giải Kim Mã

Theo HK01, Lâm Thanh Hà vừa di chuyển từ Hồng Kông đến Đài Loan để dự Lễ trao giải Kim Mã lần thứ 60 diễn ra ngày 25.11. Minh tinh khiến người hâm mộ kinh ngạc trước nhan sắc tươi trẻ, rạng rỡ ở tuổi 69.

Lâm Thanh Hà đăng tải loạt ảnh chụp cạnh máy bay, hé lộ thông tin bà đến Đài Loan để dự Lễ trao giải Kim Mã. Ngôi sao 69 tuổi xuất hiện với diện mạo tươi tắn cùng phong cách giản dị, năng động. Mỹ nhân đình đám một thời phối áo thun trắng với quần jeans, boots cao cổ, bên ngoài là áo khoác dáng dài kết hợp với mũ rộng vành. Trang phục đơn giản giúp bà thêm trẻ trung nhưng cũng không kém phần phong cách. Vóc dáng cân đối, làn da trắng sáng, gương mặt hài hòa cùng thần thái rạng rỡ của nữ nghệ sĩ kỳ cựu khiến nhiều người cảm thán, ngưỡng mộ vì bà đã gần chạm ngưỡng 70 tuổi. Bên

dưới mục bình luận, đông đảo dân mạng dành nhiều lời khen sắc vóc của Lâm Thanh Hà ở tuổi 69 đồng thời háo hức được chứng kiến sự xuất hiện của sao phim Tiểu ngạo giang hồ: Đông Phương Bất Bại trên thảm đỏ Lễ trao giải Kim Mã sau nhiều năm vắng bóng ở làng giải trí.

HK01 tiết lộ Lâm Thanh Hà trở lại Đài Loan vào dịp này để dự Lễ trao giải Kim Mã lần thứ 60 diễn ra vào tối 25.11. Nàng “Đông Phương Bất Bại” đình đám một thời được trao giải Thành tựu trọn đời nhờ những đóng góp to lớn cho nền điện ảnh Hoa ngữ.

Theo Woman TVBS, sau khi xác nhận tham gia lễ trao giải danh tiếng kể trên, Lâm Thanh Hà đã có sự chuẩn bị kỹ lưỡng để xuất hiện với hình ảnh đẹp nhất. Nữ diễn viên đã nhờ một nhà thiết kế thân thiết may một chiếc váy ấn tượng để dự sự kiện này đồng thời tích cực tập luyện nhằm có vóc dáng mong muốn. Trong vòng một tháng, minh tinh 69 tuổi đã nỗ lực bền bỉ và giảm được 5 kg. Bà chia sẻ vui với người hâm mộ rằng mình sẽ sải bước trên thảm đỏ Kim Mã với trạng thái tốt nhất.

Ngoài ra, để sở hữu vóc dáng cân đối, khỏe khoắn ở tuổi U70, nữ diễn viên duy trì chế độ ăn uống thanh đạm, lành mạnh và tích cực tập thể thao trong nhiều năm. Nghệ sĩ thường dành ít nhất một giờ mỗi ngày để tập thể dục, thường tập pilates, leo núi, đánh cầu lông, bóng bàn...

Lâm Thanh Hà sinh năm 1954 tại Đài Loan, bà là ngôi sao điện ảnh cực kỳ nổi tiếng tại Đài Loan, Hồng Kông vào thập niên 1980, 1990. Minh tinh từng được tôn vinh là một trong “tứ đại mỹ nhân” hàng đầu màn ảnh xứ cảng thom bên cạnh Quan Chi Lâm, Lý Gia Hân và Trương Mạn Ngọc. Nữ diễn viên nổi đình đám với các bộ phim: Hồng lâu mộng, Tình yêu trong sáng, Câu chuyện cảnh sát, Tân Long Môn khách sạn, Lộc Đình Ký, Đông tà độc, Trùng Khánh Sâm Lâm... Đặc biệt, bà được biết đến nhiều nhất với vai Đông Phương Bất Bại trong Tiểu ngạo giang hồ: Đông Phương Bất Bại (1991). Sau khi kết hôn với doanh nhân Hình Lý Nguyên vào năm 1994, Lâm Thanh Hà dần rút lui khỏi làng giải trí và sống kín tiếng hơn. Chồng của minh tinh là một đại gia có tiếng tại Hồng Kông với khối tài sản hơn 2,1 tỷ USD (theo Forbes năm 2022).



Ở tuổi xế chiều, Lâm Thanh Hà say sưa với công việc viết lách, sở thích này giúp bà cảm thấy thư thái, đầu óc được khai mở và không bị nhàm chán trước cuộc sống nhàn rỗi. Minh tinh may mắn được ông xã và các con khuyến khích, động viên theo

đuổi đam mê và đến nay đã xuất bản 4 cuốn sách. Cách đây ít lâu, bà cũng vừa được Đại học Hồng Kông trao bằng tiến sĩ danh dự nhằm ghi nhận những đóng góp to lớn của bà cho nghệ thuật và văn hóa.

Thanh Chi

Nam thần màn ảnh lụi tàn nhan sắc sau bê bối quấy rối chấn động, hết thời phải bán tài sản để sống qua ngày

Sinh năm 1982, Cao Vân Tường là một trong những nam thần đình đám một thời của màn ảnh Hoa ngữ. Ban đầu, Cao Vân Tường mong muốn theo đuổi sự nghiệp đá bóng, 15 tuổi đã tham gia đội tuyển. Thế nhưng về sau, anh nhanh chóng chuyển sang nghệ thuật và theo học Học viện Hý kịch Thượng Hải. Năm 2002, anh chàng có vai diễn đầu tiên trong dự án truyền hình Trang Chí Hùng Tâm.

Dù rất siêng năng đóng phim nhưng thời gian đầu, Cao Vân Tường lại chưa có dấu ấn cho mình. Anh chỉ bắt đầu được biết đến thông qua hàng loạt phim cổ trang như Cung Tỏa Liên Thành, Lục Trinh Truyền Kỳ, Thiên Địa Tình Duyên, và nổi bật nhất Mị Nguyệt Truyện.

Giữa lúc sự nghiệp đang thăng hoa, Cao Vân Tường còn gây chú ý khi kết hôn cùng “Điều Thuyền đẹp nhất màn ảnh” Đồng Tuyên. Có thể nói, Cao Vân Tường là sao nam nhanh chóng có tất cả trong tay, từ sự nghiệp đến gia đình viên mãn.



Thế nhưng chỉ sau 7 năm kết hôn, Cao Vân Tường lại tan nát cả sự nghiệp vì bị bắt tại Úc với tội danh quấy rối tập thể. Nam diễn viên bị giữ lại Úc 2 năm để hầu tòa, sau đó được trả về nước nhờ phán quyết vô tội. Mặc dù vậy, đã quá trễ khi sự nghiệp và cuộc sống của Cao Vân Tường bị ảnh hưởng.

Sau sự việc, Đồng Tuyên và Cao Vân Tường cũng đã ly hôn. Cao Vân Tường rời làng giải trí và sống ẩn dật. Ngoài ra, anh còn phải bồi thường gần 180 tỷ đồng vì vi phạm hợp đồng phim ảnh, quảng cáo ảnh hưởng từ scandal. Vì không có tiền, anh phải bán hết tài sản như xe xịn, quần áo... để có đủ tiền trả nợ lẫn sinh sống qua ngày. Hiện tại ở tuổi ngoài 40, Cao Vân Tường không còn phong độ như xưa, có cuộc sống bình dị kín tiếng.

Mi Vân



Đàm Tùng Vận “chôn giấu” nỗi đau mất mẹ đột ngột, trái ngược với vẻ ngoài yêu đời thường thấy

Trái ngược với sự nghiệp rực rỡ và vẻ ngoài yêu đời, Đàm Tùng Vận lại mang trong mình nỗi đau mất mẹ không thể nào nguôi. Không những thế, kẻ gây tai nạn chỉ chịu hình phạt nhẹ vì có thể lực.

Đàm Tùng Vận vào nghề từ năm 2005 nhưng chỉ được giao những vai phụ. Lý do được đạo diễn đưa ra là vì gương mặt của nữ diễn viên không sắc sảo xinh đẹp mà quá non nớt, chỉ dừng lại ở dễ thương, khó vào vai. Mãi đến 7 năm sau, cô nàng mới được chú ý nhờ Hậu Cung Chân Hoàn Truyện.

Đến năm 2016, Đàm Tùng Vận gây sốt toàn châu Á nhờ bộ phim thanh xuân nổi tiếng Điều Tuyệt Nhất Của Chúng Ta.

Với ngoại hình trẻ trung, nhí nhảnh, cô nàng được chọn mặt gửi vàng vào các vai diễn học đường và nhanh chóng trở thành nữ thần thanh xuân được săn đón trên màn ảnh. Danh xưng “Nữ thần thanh xuân” cũng từ đó ra đời, đưa sự nghiệp của nữ diễn viên lên như điều gặp gió.

Trái ngược với sự nghiệp rực rỡ và vẻ ngoài yêu đời, Đàm Tùng Vận lại mang trong mình nỗi đau mất mẹ không thể nào nguôi. Được biết, mẹ cô đột ngột gặp tai nạn và qua đời vào năm 2018. Điều khiến cô càng đau buồn hơn chính đó chính là mẹ nữ diễn viên chưa kịp để lại lời nhắn nào với con gái mình.



Vào cuối năm 2018, mẹ Đàm Tùng Vận đang đi bộ cùng bạn bè thì bất ngờ bị một chiếc xe hơi đâm trúng. Vụ tai nạn này khiến bà bị chấn thương não và tổn thương phổi. Dù các bác sĩ đã rất nỗ lực, bà vẫn không qua khỏi sau 20 ngày chữa trị.

Kẻ gây ra vụ tai nạn đã uống rượu và không làm chủ được tay lái, sau đó còn chạy trốn và bỏ mặc nạn nhân. Điều gây phẫn nộ hơn cả là từ lúc xảy ra chuyện, hắn đã không đến gặp gia đình nạn nhân để xin lỗi hay bày tỏ bất cứ sự hối hận nào. Vì có thể lực nên người này chỉ bị phạt nhẹ với 6 năm tù giam và bồi thường 1.3 triệu NDT.

Hình ảnh Đàm Tùng Vận ôm chặt bố bật khóc ở phiên tòa từng khiến người hâm mộ vô cùng xót xa và bất bình. Sau này, nữ diễn viên thừa nhận bản thân đã mất thời gian dài mới có thể lấy lại tinh thần.

Khi nhắc tới người mẹ quá cố trên truyền hình lần đầu tiên tại chương trình Hướng Về Cuộc Sống, Đàm Tùng Vận đã bật khóc và bày tỏ mong muốn lớn nhất của cô là được gặp lại mẹ trong mơ và trở thành con gái bà nếu có kiếp sau.

Sau này, nữ diễn viên thừa nhận bản thân đã mất thời gian dài mới có thể lấy lại tinh thần. Không còn cách nào khác, Đàm Tùng Vận buộc phải vùi mình vào công việc để quên đi nỗi đau mất người thân.

Năm 2020, nữ diễn viên tiếp tục thành công với Cẩm Y Chi Hạ và Lấy Danh Nghĩa Người Nhà. Trong năm 2023, “nữ thần thanh xuân” tiếp tục tỏa sáng nhờ dự án Quy lộ (Đường về nhà) đóng cùng Tinh Bách Nhiên. Gần đây, Đàm Tùng Vận gây chú ý khi đã nên duyên với “tình trẻ” Hứa Khải trong Em Đẹp Hơn Sao Trời.

Theo đó, trong một lần ghi hình cho chương trình tạp kỹ, Đàm Tùng Vận nhận được câu hỏi rằng sau này có muốn đóng vai học sinh không, nữ diễn viên cho biết: “Tôi chắc chắn không thể đóng thể loại phim học sinh thuần túy như vậy. Khi nhận lời đóng Em Đẹp Hơn Ánh Sao, ngày đầu tiên nhập đoàn tôi đã nói với đạo diễn và mọi người ở đó rằng nên tìm người khác diễn vai nữ chính thời trung học”.

So với việc Đàm Tùng Vận từ chối đóng vai học sinh, thì cách xử lý vấn đề của đoàn phim Em Đẹp Hơn Ánh Sao sau đó mới làm dân tình bất ngờ. Được biết, thay vì tìm một diễn viên khác để thay thế như cách ngôi sao họ Đàm đã đề nghị, đoàn phim đã sửa kịch bản từ nữ sinh trung học thành sinh viên đại học, khiến Đàm Tùng Vận khá bất lực nhưng cũng không có cách nào để tiếp tục rũ bỏ trách nhiệm.

Sau khi hoàn thành Em Đẹp Hơn Ánh Sao, Đàm Tùng Vận tiếp tục vào đoàn phim Thực Cẩm Nhân Gia. Những hình ảnh đầu tiên của nữ diễn viên trên phim trường đã nhanh chóng thu hút sự quan tâm của công chúng. Trong loạt ảnh được đăng tải, Đàm Tùng Vận diện một bộ trang phục màu hồng giống với tạo hình của các mỹ nhân thời Đường. Kiểu tóc buộc cao được nhận xét là có phần giống với vai diễn trước đó của cô nàng ở Cẩm Tâm Tựa Ngọc.

Bên cạnh đó, bộ phim điện ảnh Xin Chào Lý Khả Nhạc do Đàm Tùng Vận đóng chính sẽ được ra mắt khán giả vào ngày 1/12. Trong phim, Đàm Tùng Vận vào vai Lý Nghiên - một cô gái học sinh cấp 3. Lần nữa vào vai học sinh, nữ diễn viên sinh năm 1990 khiến dân tình phải ngỡ ngàng vì ngoại hình quá trẻ trung, xinh đẹp của mình.

Tuyết Hiền

11 năm 1 biểu cảm: Krystal bị “xịt keo” cứng ngắc, ánh mắt đánh giá đầy tính “sát thương” mỗi khi xem Chủ tịch JYP trình diễn

Tại lễ trao giải điện ảnh Rồng Xanh 2023 vừa qua, Chủ tịch JYP Park Jin Young chiếm trọn spotlight mạng xã hội với màn trình diễn cực kỳ táo bạo. Đến với sân khấu có khán giả toàn là diễn viên hàng đầu xứ Hàn, Park Jin Young chơi lớn đầu tư hẳn 1 set diễn 4 ca khúc Sweet Dreams - When We Disco - Take On Me - Changed Man. Vừa phô diễn giọng hát nội lực vừa thực hiện vũ đạo, Chủ tịch JYP chứng minh khả năng sân khấu của “ông lớn” làng đào tạo idol với màn đôi trang phục từ áo choàng cỡ đại sang bodysuit cực bốc.



Sân khấu của Park Jin Young ngay lập tức gây sốt trên diện rộng. Dân tình không chỉ bàn tán về màn trình diễn, tạo hình độc lạ mà còn cực thích thú trước phản ứng của dàn sao dưới khán đài. Trái với năng lượng vui vẻ lúc theo dõi NewJeans, sân khấu của Park Jin Young diễn ra trong sự ngỡ ngàng của loạt diễn viên hạng A. Đặc biệt, biểu cảm “khờ người”, “đơ” toàn tập bộ đôi SM D.O. (EXO) và Krystal được fan liên tục truyền tay nhau.

Từ sau khi tập trung vào sự nghiệp diễn xuất, Krystal càng chăm chút hình ảnh thanh lịch, sang trọng và có phần lạnh lùng. Tại thảm đỏ Rồng Xanh, cựu thành viên f(x) phát huy toàn bộ thể mạnh visual, gây bão với tạo hình quyền rũ, khí chất kiêu kỳ khó cưỡng lại. Tuy nhiên, cô vẫn lọt ống kính, để lại loạt meme viral khi theo dõi sân khấu của Chủ tịch JYP. Không cần biểu cảm đa dạng, chỉ cần một ánh mắt băng giá như bị “xịt keo” đã đủ để Krystal trở thành chủ đề hot.

Thú vị hơn cả là biểu cảm của Krystal ở Rồng Xanh dường như lặp lại y chang 11 năm trước khi theo dõi Park Jin Young cởi áo ở MAMA 2012. Khi ấy, cô nàng cũng “đơ cứng người” trước sân khấu hơn 10 phút vừa hát vừa nhảy cực táo bạo. Giữ vững phong độ nữ thần băng giá, Krystal 11 năm như 1 mỗi khi xem chủ tịch nhà bên trình diễn. Ánh mắt đánh giá của Krystal luôn ẩn chứa sức sát thương mạnh mẽ. Nhiều fan đùa rằng, Krystal như mang



ĐIỆN ẢNH

nguyên vòng lặp thời gian từ năm 2012 đến 2023. Nhan sắc nữ thần lần nữa nhận về cơn mưa lời khen. Dù ở thời điểm nào, khí chất của cô cũng thu hút toàn bộ sự chú ý.

Tuyết Hiền

Nam thần màn ảnh nhan sắc không đổi suốt 20 năm, hết thời đi rửa xe vẫn tiêu 100 triệu mỗi tháng

Sinh năm 1984, có thể nói Cao Quân Hiền chính là một trong những nam thần “được chứng nhận” đầu tiên của TVB, khi anh chính là quán quân mùa 1 của cuộc thi Mr. Hong Kong (năm 2005). Nhờ ngoại hình sáng và gương mặt trẻ đẹp, Cao Quân Hiền được TVB lập tức chiêu mộ.

Khi mới về với hãng, Cao Quân Hiền được TVB trả mức lương lên đến 15 nghìn đôla Hong Kong. Những dự án gây tiếng vang anh từng tham gia gồm có Cảnh sát mới ra trường, Anh hùng trong biển lửa, Bằng chứng thép 2... và Thế nhưng niềm hứng thú của TVB dành cho nam thần họ Cao lại cạn dần chỉ sau vài năm.



Được 4 năm đây áp dự án, Cao Quân Hiền đột ngột rơi vào trạng thái “thất nghiệp” khi không được giao cho vai nào. Đến quản lý cũng không bên cạnh hỗ trợ anh như trước. Nam diễn viên từng kể rằng vốn dĩ có 1 dự án mời anh với thù lao lên đến 2 tỷ đồng nhưng quản lý lại âm thầm từ chối. Vì cảm thấy hết duyên với TVB, Cao Quân Hiền quyết định dứt áo ra đi và tìm hướng đi mới.

Sau khi rời TVB, anh cũng ít đóng phim lại, dường như “bốc hơi” khỏi showbiz. Nhiều khán giả về sau vô tình bắt gặp anh đi làm nghề rửa xe, bộ dáng phong trần vẫn còn đó nhưng lại không còn hào nhoáng như trên màn ảnh. Mãi sau này, anh chia sẻ trong 1 phỏng vấn rằng anh đi học việc, đồng thời lăn lộn nhiều nơi để duy trì cuộc sống.

Mặc dù có thời gian khó khăn nhưng Cao Quân Hiền gây sốc bởi lối sống có phần xa hoa không thay đổi. Anh từng chia sẻ chi tiêu 1 tháng lên đến 100 triệu đồng, bao gồm chi phí sinh hoạt, đồ xăng và cả massage, tắm mát hàng tuần.

Sau thời gian dài lăn lộn, làm rửa xe, Cao Quân Hiền rục rịch trở lại màn ảnh trong 1-2 năm nay nhờ sự hỗ trợ của đồng nghiệp. Gần đây nhất, anh tham gia Nữ hoàng tin tức cùng Xa Thi Mạn, Mã Quốc Minh... như một động thái xóa tan hiềm khích với TVB. Sau 20 năm kể từ khi lên ngôi Nam vương, Cao Quân Hiền vẫn trẻ trung, điển trai khó tin, không hề già đi dù sắp sang “hàng 4”.

Thành Vũ

“Hoàng tử châu Á” nhan sắc trời sạt còn dính tin đồn dao kéo, nỗ lực tái xuất nhưng chẳng ai quan tâm

Jang Geun Suk, người được mệnh danh là “hoàng tử châu Á” mới đây đã xuất hiện tại một chương trình talk show trên kênh YouTube của chính mình. Ngay lập tức, diện mạo của anh được chú ý bởi gần đây, Jang Geun Suk vướng phải tin đồn phẫu thuật thẩm mỹ, cụ thể là sửa mũi.

Dù gần đây vẫn thường xuyên tái xuất, đăng ảnh trên trang cá nhân nhưng sự xuất hiện tại chương trình của Jang Geun Suk vẫn khiến khán giả bất ngờ bởi càng ngày, diện mạo của nam diễn viên càng trời sạt thất thường. So với hình ảnh tự đăng gần đây, trông anh có phần khác lạ. Nam diễn viên dường như có chút tăng cân nhưng phần cằm lại thon gọn bất thường. Về tin đồn thẩm mỹ, nam diễn viên khẳng định tại chương trình: “Tôi không hề phẫu thuật nhưng nó đã trở thành chuyện đã rồi. Thậm chí còn có tin đồn rằng tôi phẫu thuật mũi khi bằng tuổi Be'O (hiện 23 tuổi và là người tham gia chương trình cùng Jang Geun Suk). Nhưng tôi không hề phẫu thuật đâu”.



Trong năm nay, Jang Geun Suk rất tích cực hoạt động nghệ thuật, ca hát, đóng phim, thậm chí còn tổ chức cả fanmeeting. Gần đây nhất, nam diễn viên tái xuất trong bộ phim Decoy tuy nhiên không mấy được quan tâm. Dự án này lên sóng và kết thúc trong âm thầm dù Jang Geun Suk rất nỗ lực để lột xác và mang tới hình ảnh bụi bặm chưa từng thấy trong sự nghiệp. Trước đó những bộ phim như Switch, The Royal Gambler, Bel Ami... cũng liên tục mang đến cho mỹ nam họ Jang sự thất bại ê chề.

Thực tế, đã khá nhiều năm rồi Jang Geun Suk không có tác phẩm nào thành công về mặt danh tiếng. Nhắc đến cái tên này, khán giả vẫn chỉ nhớ tới danh xưng “hoàng tử châu Á” cùng bộ phim Cô nàng đẹp trai đình đám ra mắt hồi năm 2009. Sau bộ phim này, thứ khán giả quan tâm ở Jang Geun Suk không phải diễn xuất mà là nhan sắc trời sạt thất thường, mỗi lần xuất hiện là lại khiến khán giả bất ngờ.

Lệ An

Park Min Young tái xuất màn ảnh bằng tạo hình 37kg, mặc đồ bệnh nhân tiêu tụy đến đáng thương

Vừa qua, những hình ảnh mới của Park Min Young đã được đăng tải lên mạng xã hội. Trong hình cô mặc áo bệnh nhân, đội mũ len và đeo kính. Có thể thấy gương mặt của Min Young trông hốc hác. Cơ thể cô gầy gò không có sức sống.

Được biết loạt still cut của Park Min Young đã được nhà sản xuất phim truyền hình “Cô Đi Mà Lầy Chồng Tôi” tung ra sau một thời gian dài ấp ủ. Tạo hình lần này của nữ diễn viên sinh năm 1986 nhanh chóng phủ sóng mạng xã hội bởi quá đặc biệt. Được biết, Park Min Young đã giảm còn 37kg để phục vụ vai diễn, về ngoài tiêu tụy của cô hiện tại khiến khán giả không khỏi xót xa.

“Cô đi mà lầy chồng tôi” dựa trên tiểu thuyết nổi tiếng cùng tên của tác giả Sung So Jak, được biết đến nhiều với dạng webtoon. Trong dự án này, nữ diễn viên đảm nhận vai nữ chính Kang Ji Won, người phải sống một cuộc đời bất hạnh. Cô kết hôn với Park Min Hwan (Lee Yi Kyung), nhưng cuộc hôn nhân của họ chẳng hề hạnh phúc. Park Min Hwan thất nghiệp và nợ nần. Kang Ji Won tự mình gánh vác tất cả, đồng thời còn phải sống với người mẹ chồng khắc khe, ích kỷ.

Đỉnh điểm đau khổ, Kang Ji Won phát hiện mình bị bệnh ung thư và biết chuyện chồng ngoại tình với bạn thân. Để đặc tả nỗi đau, sự mất niềm tin vào cuộc sống của một bệnh nhân ung thư, Park Min Young đã giảm cân đến mức gương mặt hốc hác, 2 mắt trũng sâu, trông không còn sức sống. Theo tiết lộ từ nhà sản xuất, ở giai đoạn này, nữ diễn viên còn vón vện 37kg. Chứng kiến điều này, khán giả vừa xót xa cho Park Min Young, vừa cảm phục tinh thần chuyên nghiệp, hết mình vì vai diễn của cô.

Trên các diễn đàn bàn luận phim, hiệu ứng truyền thông mà tạo hình của Park Min Young mang lại là rất lớn. Nhiều người cho biết họ không nhận ra thân tượng, đồng thời dành lời khen cho sự kính nghiệp của nữ diễn viên. Không ít khán giả cũng cảm thấy xót xa và không ngừng lo lắng cho tình trạng sức khỏe Park Min Young.

Ngoài ra, có người tinh ý nhận ra, tạo hình mới của Park Min Young rất giống hồi cô đóng nữ chính



trong MV Haru Haru của Big Bang 15 năm về trước.

Bộ phim cũng là tác phẩm đánh dấu sự trở lại màn ảnh của Park Min Young sau thời gian ở ẩn vì bị liên lụy chuyện bạn trai cũ dính phải bê bối tham ô và thao túng cổ phiếu. Vì muốn đem đến cho khán giả cảm xúc chân thực nhất nên Park Min Young đã dứt khoát giảm cân. Cân nặng của cô chỉ còn 37kg khi hóa thân vào nhân vật lần này. Được biết, phim dự kiến lên sóng vào đầu năm 2024 trên đài cáp tvN.



Park Min Young là nữ diễn viên xinh đẹp và nổi tiếng của Hàn Quốc. Sở hữu nhan sắc ngọt ngào cùng kỹ năng diễn xuất chuyên nghiệp, nhờ đó cô nàng đã thu hút được số lượng đông đảo người hâm mộ. Sau 17 năm lao động nghệ thuật miệt mài, sao nữ sinh năm 1986 đã sở hữu gia tài diễn xuất đồ sộ gồm nhiều vai diễn vang danh châu Á.

Đáng nói, dù khán giả Hàn chuộng vẻ đẹp tự nhiên, thế nhưng lại vô cùng yêu thích Park Min Young dù nhan sắc của cô là sản phẩm “dao kéo”. Thậm chí nữ diễn viên còn được mệnh danh là “nữ hoàng dao kéo” vì phẫu thuật thẩm mỹ quá thành công, đập tan mọi định kiến để có được sự nghiệp thành công.

Phong Trần

Ngô Lỗi được khen “nhân cách tốt” vì làm một việc giữa lúc “tình cũ” Triệu Lộ Tư bị chỉ trích?

Mới đây, mạng xã hội lan truyền thông tin Ngô Lỗi đang cùng Triệu Kim Mạch đến phim trường để quay chương trình Xin Chào Thứ 7 để quảng bá bộ phim Giữa Con Bão Tuyết. Đáng chú ý, khi đến trước cửa tòa nhà, anh chàng đã dừng lại và lấy bình xịt tuyết nhân tạo để làm hiệu ứng nền cho việc quảng bá bộ phim.

Điều khiến Ngô Lỗi ghi điểm với khán giả là sau khi xịt tuyết giao lưu cùng fan, anh chàng đã ngay lập tức lấy chổi cạnh đó để dọn dẹp. Hành động của anh chàng nhận được vô số lời khen ngợi vì lịch sự, có nhân cách tốt.

Bên cạnh đó, không ít khán giả còn đem hành động này của Ngô Lỗi đặt lên bàn cân so sánh với Triệu Lộ Tư. Được biết, trước đó, Triệu Lộ Tư vướng chỉ trích vì có hành động “kém duyên” với trợ lý của

mình.

Theo đó, trong một khoảnh khắc được team qua đường ghi lại, Triệu Lộ Tư đang ngồi hậu trường nghỉ ngơi, nhai kẹo cao su. Chuyện không có gì để nói, nêu sau đó cô nàng bỏ bã kẹo vào tay trợ lý của mình. Đáng chú ý, người trợ lý này cũng đồng thời là bạn thân nhiều năm của Triệu Lộ Tư. Chính vì thế, hành động này của nàng tiểu hoa dẫn đầu lữa 95 nhận về sự chỉ trích của cộng đồng mạng. Netizen cho rằng nếu là người lịch sự, có gia giáo sẽ không để trực tiếp miếng kẹo cao su như vậy vào tay người khác, đằng này đây lại là trợ lý và cũng là bạn thân của nữ diễn viên.

Trước đó, Ngô Lỗi và Triệu Lộ Tư đã hợp tác cực kỳ thành công trong bộ phim Tinh Hán Xán Lạn. Cặp đôi được nhận xét có ngoại hình đẹp, chemistry bùng nổ trên màn ảnh. Thậm chí sau khi Tinh Hán Xán Lạn kết thúc, nhiều khán giả vẫn tích cực “đẩy thuyền” hẹn hò ngoài đời cho Ngô Lỗi và Triệu Lộ Tư.



Tuy nhiên, Triệu Lộ Tư từng vướng lùm xùm vắng tục bạn diễn với Ngô Lỗi trên trường quay Tinh Hán Xán Lạn. Theo đó, mạng xã hội thời điểm đó rộ đoạn video Ngô Lỗi - Triệu Lộ Tư cùng quay cảnh cưới ngựa, vì quá hoảng sợ do ngựa chạy nhanh nên Triệu Lộ Tư gào thét liên tục. Ngô Lỗi ngồi phía sau cố trấn an Triệu Lộ Tư, đồng thời điều khiển cho ngựa dừng lại, còn Triệu Lộ Tư thì cứ nói liên tục những lời khó nghe.

Một số khán giả cho rằng nàng tiểu hoa bị dọa sợ đến lạc giọng, âm thanh cũng đã bị biến tấu một cách ác ý. Đoàn làm phim và ngay cả Ngô Lỗi cũng cực kỳ vui vẻ, thân thiện với Triệu Lộ Tư. Số khác lại cho rằng Triệu Lộ Tư quá vô duyên, không tôn trọng bạn diễn.

Nói về bộ phim Giữa Con Bão Tuyết do Ngô Lỗi và Triệu Kim Mạch đóng chính hiện là một trong số những từ khóa đang được các một phim xứ Trung vô cùng quan tâm. Được biết, gần đây, đoàn làm phim đã tung ra poster mùa đông đính kèm những bức ảnh hậu trường hiếm hoi của cặp đôi Ngô Lỗi và Triệu Kim Mạch.

Khán giả thực sự xao xuyến khi nhìn thấy đôi trẻ chung một khung hình, nhiều bình luận khen ngợi cho rằng hình ảnh hậu trường của cặp đôi cứ “đẹp như chụp hình tạp chí”. Diện mạo tươi trẻ, nụ cười rạng rỡ, âm áp của cả hai khiến khán vô cùng mong chờ vào chemistry bùng nổ của hai người.

Giữa Con Bão Tuyết được chuyển thể từ tiểu thuyết cùng tên của tác giả Mặc Bảo Phi Bảo. Nội

dung là câu chuyện thanh xuân tràn đầy tình yêu và ước mơ giữa Lâm Diệc Dương Và Ân Quả. Hai người họ gặp nhau trong một đêm bão tuyết ở nơi đất khách, Lâm Diệc Dương nảy sinh tình cảm với Ân Quả ngay từ cái nhìn đầu tiên, cả hai đến gần nhau hơn nhờ niềm đam mê với bi-da. Cuộc sống của cả hai đã thay đổi từng chút một từ cuộc gặp gỡ giữa cơn bão tuyết ấy.

Anh Thụy

Tài tử Mask Girl bất ngờ tuyên bố kết hôn, visual cô dâu trong ảnh cưới gây sốt

Từ MT đưa tin nam diễn viên Jong Ho (Mask Girl) sẽ tổ chức đám cưới với bạn gái hoạt động ngoài showbiz tại Seoul (Hàn Quốc) vào ngày 2/12. Ekip nam tài tử vừa lên tiếng xác nhận thông tin do truyền thông đăng tải, đồng thời chia sẻ thêm 2 tấm hình cưới của cặp đôi. Đặc biệt, visual xinh đẹp của cô dâu đã chiếm trọn spotlight, trở thành chủ đề nóng trên mạng xã hội xứ Hàn mới đây.

Chia sẻ với truyền thông, Jong Ho xúc động bày tỏ: “Tôi vô cùng hạnh phúc vì cuối cùng đã tìm được người bạn đồng hành trong suốt phần đời còn lại. Tôi biết ơn cô ấy vì chấp nhận những điểm thiếu sót của tôi, sẵn sàng cùng tôi bước tiếp trên con đường phía trước. Hy vọng mọi người sẽ ủng hộ và gửi những lời chúc mừng tốt đẹp tới chúng tôi”.



Jong Ho đắm đuối nhìn người bạn đời không rời mắt. Đáng chú ý, nhan sắc xinh đẹp, dịu dàng của cô dâu đã nhận được “con mưa” lời khen từ công chúng.

Cặp đôi cười tít mắt rạng rỡ, không giấu niềm vui sướng, hạnh phúc khi ở bên nhau. Chứng kiến khoảnh khắc ngọt ngào, âm áp của cặp đôi, công chúng hy vọng sớm được nhìn thấy họ sánh bước xuất hiện trong lễ đường

Jong Ho chính thức bước chân vào làng giải trí Hàn Quốc hồi năm 2017 qua tác phẩm mang tên The Prison. Kể từ đó tới nay, nam diễn viên từng bước tạo chỗ đứng ở Kbiz nhờ những vai diễn ấn tượng trong loạt phim điện ảnh và truyền hình như Broker, The Great Battle, Mask Girl...

An Chi



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Đừng dùng điện thoại trước mặt con nữa

Khi cha mẹ thường xuyên chú ý vào điện thoại trong lúc ở cùng con, sự phát triển ngôn ngữ và kỹ năng giao tiếp của trẻ sẽ bị ảnh hưởng.

Chẳng thể trách phụ huynh khi bị cuốn vào điện thoại bởi trong đó là cả thế giới: Công việc, bạn bè, tin tức, trò chơi...

Tuy nhiên, nếu bạn thường xuyên chú ý vào điện thoại khi ở cùng con, điều này có thể ảnh hưởng đến sự phát triển ngôn ngữ và kỹ năng giao tiếp của trẻ. Lý do là cha mẹ sẽ mất tập trung, dành ít thời gian hơn cho những tương tác ý nghĩa, dẫn đến trẻ có ít cơ hội học hỏi.

Trao đổi với Parents, thạc sĩ Leanne Sherred (chuyên gia ngôn ngữ trị liệu) nhấn mạnh tầm quan trọng của việc dành cho con sự chú ý trọn vẹn, không nhắn tin, lướt web, hay sử dụng ứng dụng. Dưới đây là một số lý do.

Cha mẹ xây dựng nền tảng ngôn ngữ của trẻ

Nền tảng ngôn ngữ bắt đầu ngay tại nhà, khi con còn là một đứa trẻ sơ sinh. Các nghiên cứu đã chỉ ra khi cha mẹ thường xuyên nói chuyện với con, trẻ sẽ phát triển khả năng ngôn ngữ mạnh mẽ. Ngay cả cách nói thân mật, “nói ngọt” với trẻ sơ sinh cũng cải thiện các kỹ năng ngôn ngữ và khuyến khích việc tương tác qua lại.

Khi cha mẹ bị phân tâm, chẳng hạn như khi sử dụng thiết bị di động, họ sẽ cảm thấy ít kết nối hơn với con.

Điều này có thể dẫn đến việc giảm sút giao tiếp, trẻ có thể bỏ lỡ những cơ hội quan trọng cho sự phát triển. Xét cho cùng, trẻ em học tốt nhất thông qua các tương tác với người chăm sóc.



Ảnh minh họa

Sự phát triển ngôn ngữ của trẻ bị ảnh hưởng

Sự xao nhãng của cha mẹ do điện thoại di động có thể cản trở sự phát triển giao tiếp của trẻ bằng cách giảm chất lượng tương tác.

Một nghiên cứu năm 2014 của trường Y, Đại học Boston, đã chỉ ra khi cha mẹ sử dụng điện thoại trong bữa ăn, họ giao tiếp bằng lời với con ít hơn 20%. Giao tiếp không bằng lời (bao gồm biểu cảm khuôn mặt, tiếp xúc bằng mắt và ngôn ngữ cơ

thể) giảm đến 39%.

Một nghiên cứu khác được thực hiện vào năm 2019 cho thấy việc cha mẹ sử dụng điện thoại di động liên quan đến việc giảm nhận thức và sự nhạy cảm. Nó cũng khiến cha mẹ cảm thấy thời gian dành cho con không thỏa mãn.

Hơn nữa, khi cha mẹ bị gián đoạn bởi điện thoại, nó ảnh hưởng đến cách họ giao tiếp với con, khiến trẻ ít có khả năng tiếp thu các kỹ năng xã hội quan trọng như duy trì giao tiếp bằng mắt, tập trung vào người mình đang trò chuyện và khả năng phản hồi - tất cả những điều này có thể ảnh hưởng đến sự phát triển ngôn ngữ của trẻ trong tương lai.

Cuối cùng, nghiên cứu cho thấy cha mẹ xao nhãng do điện thoại ít thành công hơn trong việc dạy trẻ những điều mới, bao gồm ngôn ngữ. Một nghiên cứu đã chỉ ra khi dạy con nói, nếu cha mẹ bị gián đoạn bởi điện thoại, trẻ sẽ không học được từ mới và ngược lại.

Phụ huynh có thể cho rằng việc sử dụng điện thoại là bình thường, nhưng lâu dần, các ảnh hưởng không tốt sẽ tích tụ. Tốt nhất, bạn nên điều chỉnh việc sử dụng điện thoại và phát triển những thói quen lành mạnh xung quanh con bạn.

Điều chỉnh bằng cách nào?

Cha mẹ bận rộn nhưng việc dành thời gian cho con và giảm bớt thời gian sử dụng điện thoại là điều quan trọng. Thạc sĩ Leanne Sherred chỉ bạn một số cách để cân bằng giữa việc sử dụng điện thoại và tương tác với con, tạo môi trường thuận lợi cho con phát triển ngôn ngữ:

- **Lập thời gian không dùng điện thoại để tập trung vào con:** Trong khoảng thời gian này, hãy tắt điện thoại hoặc để nó ở nơi khác, bạn chỉ tập trung vào việc tương tác với trẻ.

- **Tắt thông báo:** Tiếng chuông điện thoại dễ khiến bạn mất tập trung. Hãy vào phần cài đặt và tắt những thông báo không cần thiết, hoặc bật chế độ “không làm phiền” khi ở bên con.

- **Thiết lập khu vực không điện thoại:** Bạn có thể quy định một số khu vực trong nhà như phòng chơi, phòng ăn là nơi cấm sử dụng điện thoại để đảm bảo sự tập trung cho cả gia đình.

- **Làm cho điện thoại bớt hấp dẫn:** Bạn hãy di chuyển các ứng dụng dễ gây xao nhãng nhất sang một vị trí khó truy cập. Bạn cũng có thể chọn màu xám cho hình nền và các cài đặt khác. Điều này có thể khiến bạn ít muốn cầm điện thoại hơn.

- **Giải thích với con về việc sử dụng điện thoại:** Nếu cần dùng điện thoại trong khi ở bên con, phụ huynh hãy giải thích rõ ràng lý do của việc đó.

- **Sử dụng điện thoại một cách tích cực:** Điện thoại thông minh có thể là một công cụ hữu ích để tăng cường tương tác giữa cha mẹ và con cái nếu được sử dụng đúng cách. Ví dụ, bạn có thể cài đặt các ứng dụng học tập cho con hoặc thường xuyên gọi video tới người thân để con kết nối và thực hành giao tiếp...

Thạc sĩ Leanne Sherred cho rằng bạn không cần ngưng hoàn toàn điện thoại khi ở cạnh

con, nhưng bạn có thể hạn chế tần suất chúng thấy bạn lướt màn hình. Lợi ích của việc này sẽ kéo dài. ■

Số người Nhật Bản chưa từng hẹn hò cao kỷ lục

Một cuộc khảo sát gần đây cho thấy hơn 1/3 số người Nhật Bản trưởng thành chưa kết hôn ở độ tuổi 20-40 chưa từng có mối quan hệ tình cảm nào và 1/4 chưa có ý định kết hôn.

Tỷ lệ nam, nữ độc thân chưa từng hẹn hò là 34,1%, mức cao kỷ lục kể từ khi Recruit Holdings, tập đoàn dịch vụ nhân sự, bắt đầu thực hiện khảo sát quan điểm của mọi người về hôn nhân vào năm 2017, theo Kyodo News.

Số liệu 25,6% người trưởng thành không muốn kết hôn gần như trùng khớp với kết quả trong cuộc khảo sát bình đẳng giới năm ngoái của chính phủ Nhật Bản. Nhưng Recruit cho biết con số này đã tăng đáng kể so với năm 2021 (21,1%).



Ảnh minh họa

Cuộc khảo sát mới nhất được thực hiện vào tháng 9/2023 và được công bố trong tháng 1/2024, đã thu thập ý kiến của 1.200 người trưởng thành chưa kết hôn.

Trong số những người được hỏi ở độ tuổi 20, 19,4% phụ nữ và 23,7% nam giới cho biết quan hệ tình cảm là lãng phí thời gian và tiền bạc.

Tỷ lệ này thấp hơn ở nam giới lớn tuổi, nhưng cao hơn đáng kể với nữ giới ở độ tuổi 30. Cụ thể, 23,6% phụ nữ trong độ tuổi 30 cho rằng hẹn hò là phí phạm thời gian, tăng mạnh từ mức 14,6% trong cuộc khảo sát trước đó vào năm 2021.

Lý do không kết hôn ở nam và nữ là khác nhau. 42,5% đàn ông nói rằng không lấy vợ vì lo sợ những căng thẳng tài chính trong hôn nhân. 40,5% phụ nữ cho biết họ không muốn quyền tự do và sự độc lập của mình bị ảnh hưởng khi lập gia đình.

Chỉ 46,1% tổng số người được hỏi cho biết họ vẫn có ý định kết hôn. Con số này đang có xu hướng giảm, giảm từ 55,4% vào năm 2017 và 52,6% vào năm 2021.

Trong số những người được hỏi ở độ tuổi 20, 44,3% nữ và 34,6% nam cho biết họ chỉ hẹn hò với ai đó khi muốn tìm bạn đời. ■



Sáu bước làm đẹp giúp nâng tầm nhan sắc

Chăm sóc da mỗi ngày, duy trì chế độ ăn uống và tập luyện lành mạnh giúp bạn có diện mạo tươi tắn, tràn đầy sức sống.

1. Chăm sóc da đều đặn

Thiết lập thói quen chăm sóc da hàng ngày là cách đơn giản để nâng tầm nhan sắc. Làn da sáng khỏe, rạng rỡ giúp bạn trông xinh xắn và tự tin hơn.

Xây dựng chu trình chăm sóc da hàng ngày với các bước cơ bản như làm sạch, dưỡng ẩm và chống nắng để có làn da mịn màng.

2. Xây dựng thực đơn lành mạnh

Thói quen ăn uống tác động rất lớn đến sức khỏe làn da. Tăng cường trái cây, rau xanh trong thực đơn hàng ngày. Nạp nhiều ngũ cốc nguyên hạt thay cho tinh bột hấp thu nhanh và bổ sung protein nạc để tăng sinh collagen, giúp da chắc khỏe hơn. Ngoài ra, nên uống đủ nước để cấp ẩm cho da từ bên trong.



Lựa chọn sản phẩm chăm sóc da phù hợp giúp da sáng khỏe

3. Tập thể dục

Hoạt động thể chất thường xuyên không chỉ giúp cải thiện sức khỏe mà còn mang đến một thân hình đẹp và làn da trẻ trung. Tập thể dục giúp cải thiện lưu thông máu, cung cấp oxy và dưỡng chất cho các tế bào da, giúp da sáng khỏe.

4. Học trang điểm

Nếu chưa tự tin vào kỹ năng trang điểm, bạn có thể đăng ký học một lớp makeup cá nhân. Cập nhật các xu hướng trang điểm mới, lựa chọn phong cách phù hợp để che khuyết điểm, tôn những ưu điểm vốn có giúp bạn xinh đẹp hơn.

5. Chăm sóc tóc định kỳ

Mái tóc đẹp giúp nâng tầm nhan sắc. Nên đặt lịch chăm sóc tóc định kỳ, cắt tỉa đuôi tóc thường xuyên để kích thích tóc mọc nhanh và dày dặn hơn. Có thể sử dụng mặt nạ dưỡng tóc hàng tuần để có mái tóc suôn mềm, khỏe mạnh.

6. Ngủ đủ giấc

Ngủ đủ giấc đóng vai trò quan trọng trong quá trình làm đẹp. Nên đặt mục tiêu có giấc ngủ chất lượng 7-8 tiếng mỗi đêm để cơ thể có đủ thời gian nghỉ ngơi, phục hồi và tái tạo, góp phần mang đến diện mạo trẻ trung, tràn đầy sức sống. ■

Bảy thực phẩm detox rẻ tiền giúp da đẹp, dáng thon

An nhiều loại rau họ cải, trái cây chứa nhiều vitamin C có tác dụng tăng cường chất chống oxy hóa cho cơ thể, nhờ đó trung hòa các gốc tự do gây hại, thúc đẩy tăng sinh chất giải độc glutathione.

Chuyên gia dinh dưỡng, tác giả sách Melissa Azzaro nói không có bất kỳ loại thực phẩm nào có thể giải độc cơ thể trong nháy mắt nhưng có những món ăn, thức uống chứa các hoạt chất có tác dụng hỗ trợ cơ thể tăng cường khả năng loại bỏ độc tố. Azzaro cũng phân tích các cơ quan thải độc chính của cơ thể là gan, thải độc thông qua cơ chế lọc máu. Thận giúp loại bỏ chất thải ra khỏi máu và duy trì sự cân bằng lành mạnh của nước, muối và khoáng chất trong máu. Da - cơ quan lớn nhất của cơ thể - tạo ra hàng rào chống lại chất có hại và thải độc thông qua việc bài tiết mồ hôi. Cuối cùng, hệ tiêu hóa, với sự hỗ trợ của vi khuẩn đường ruột có lợi, sẽ phân hủy các loại thực phẩm phức tạp, hấp thụ các chất dinh dưỡng thiết yếu và loại bỏ các chất thải. Các cơ quan này sẽ cùng nhau hoạt động để đảm bảo cơ thể được giải độc và hoạt động hiệu quả.

1. Cam, quýt

Azzaro nhấn mạnh các loại trái cây họ cam quýt và vỏ của chúng, đặc biệt là bưởi, là thực phẩm có thể giúp hỗ trợ khả năng giải độc của cơ thể. Những loại quả này rất giàu vitamin C, một vi chất dinh dưỡng quan trọng giúp tăng cường quá trình detox tự nhiên của cơ thể. Vitamin C còn là thành phần không thể thiếu để sản xuất glutathione - một hợp chất hỗ trợ quá trình giải độc của gan. Những loại trái cây này cũng chứa lượng nước cao, giúp hydrat hóa cơ thể và thúc đẩy quá trình loại bỏ các chất thải. Chất flavonoid có nhiều trong trái cây họ cam quýt góp phần bảo vệ, tăng cường chức năng và sức khỏe của gan.



2. Bông cải xanh

“Các loại rau thuộc họ cải (như bông cải xanh, mầm bông cải xanh, bắp cải, rau arugula và củ cải) hỗ trợ quá trình giải độc vì chúng chứa nhiều sulforaphane và indole-3-carbinol, cũng như chất xơ và các chất chống oxy hóa khác, hỗ trợ nhiều giai đoạn giải độc”, Azzaro nói.

3. Quả mọng

“Quả mọng là một loại thực phẩm giàu chất

xơ, chất chống oxy hóa, hỗ trợ giải độc, trong đó quả việt quất và quả lựu đứng đầu danh sách”, chuyên gia cho biết. Chất chống oxy hóa giúp trung hòa các gốc tự do có hại, nhờ đó góp phần thải độc, hạn chế sự tích tụ của các chất gây hại trong cơ thể. Quả mọng còn có nhiều anthocyanin, tham gia kích hoạt một giai đoạn quan trọng trong các phản ứng giải độc tự nhiên của cơ thể.

4. Hành, tỏi

Azzaro cho biết: “Thực phẩm chứa nhiều lưu huỳnh cũng có thể hỗ trợ quá trình giải độc Giai đoạn 2”. Cô cho biết thực phẩm có hàm lượng lưu huỳnh cao thường có mùi hăng như hành, tỏi. Cô cũng đưa lòng đỏ trứng và các loại rau họ cải vào danh sách thực phẩm chứa lưu huỳnh. Ăn thực phẩm giàu lưu huỳnh có thể làm tăng sinh glutathione - chất hỗ trợ giải độc - trong cơ thể. Ngoài ra, tỏi và hành còn chứa allicin tốt cho chức năng gan.

5. Nghệ

Chất curcumin có nhiều trong nghệ có đặc tính chống viêm và chống oxy hóa mạnh, giúp bảo vệ chức năng gan, góp phần thải độc hiệu quả. Curcumin cũng kích thích cơ thể sản xuất ra glutathione, nhờ đó tăng khả năng giải độc của cơ thể. Thêm nghệ vào các món ăn hàng ngày giúp tăng khả năng chống viêm của cơ thể, làm chậm lão hóa da, hỗ trợ sức khỏe hệ tiêu hóa.

6. Dưa hấu

Dưa hấu có đến 90% là nước giúp thanh lọc cơ thể và thải độc tố qua hệ tiết niệu. Ngoài ra, dưa hấu còn là nguồn cung cấp citrulline, một loại axit amin có vai trò chuyển hóa amoniac thành urê trước khi bài tiết qua nước tiểu. Bên cạnh đó dưa hấu cũng chứa nhiều chất dinh dưỡng thiết yếu như vitamin A, C và B6, cùng với các chất chống oxy hóa mạnh lycopene và beta-carotene, góp phần trung hòa các gốc tự do có hại cho cơ thể.

7. Nước lọc

“Chúng ta cần đủ nước để làm cho chất độc hòa tan trong nước, nhờ đó chúng có thể được thải ra ngoài qua nước tiểu và phân”, chuyên gia nhấn mạnh tầm quan trọng của việc uống đủ nước trong ngày. ■

Biện Phương tại Bắc Kinh/Trung Quốc, mở cửa vào năm 1416

Nhà hàng Biện Phương ban đầu được thành lập như một xưởng chế biến vịt và gà nhỏ ở Bắc Kinh/Trung Quốc. Năm 1827, chủ nhân của nó là San Jitsu quyết định mở rộng kinh doanh thành một nhà hàng lớn.

Cơ sở cung cấp món vịt quay Bắc Kinh thơm ngon cũng như gan vịt nấu kiểu Tây Ban Nha và Pháp. Ngày nay, nhà hàng vẫn giữ nét truyền thống của ẩm thực Bắc Kinh, nhưng không giống như các đối thủ chuyên về vịt quay, Biện Phương cung cấp món vịt theo phong cách đặc trưng, giòn bên ngoài và mềm bên trong. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Bà mẹ 26 tuổi có tới 22 đứa con nhưng chưa có ý định dừng lại

Cặp vợ chồng này cho biết, họ có mục tiêu sinh ít nhất 80 đứa con và sẽ không dừng lại cho tới khi đạt được số con như mong muốn.

Kristina Ozturk (26 tuổi) sống tại Georgia, Mỹ cùng với chồng mình là triệu phú Galip (58 tuổi). Cặp đôi hiện tại có 22 đứa con và sẽ không dừng lại ở con số này.

Kristina chào đón đứa con đầu lòng ở tuổi 17. Trong tổng số 22 đứa con, có 21 đứa trẻ được sinh ra nhờ mang thai hộ. Bằng cách này, cặp đôi đã tăng tốc mở rộng số lượng thành viên trong gia đình mình một cách nhanh chóng.

Vào tháng 2 năm 2021, Kristina bày tỏ mong muốn có tới 105 đứa con. Cô thường chia sẻ với mọi người về kinh nghiệm nuôi nhiều con cùng một lúc.

Cô giải thích: “Tôi luôn ở bên bọn trẻ, làm tất cả những việc mà các bà mẹ thường làm”.

Từ tháng 3/2020 - 7/2021, cô và chồng đã trả 168.000 euro cho những người mang thai hộ. Ngoài ra, họ còn chi 96.000 USD hằng năm cho 16 bảo mẫu sống cùng nhà.



Tất cả những đứa trẻ ngoại trừ 2 đứa trẻ đều sinh vào năm 2020. Con cả của Kristina là Victoria, sinh năm 2014 từ cuộc hôn nhân trước và thành viên mới nhất trong gia đình họ là bé Olivia, sinh vào tháng 1/2021.

Các con của Kristina bao gồm Mustafa, Maryam, Ayrin, Alice, Hassan, Judy, Harper, Teresa, Hussein, Anna, Isabella, Ismail, Mehmet và Ahmet, tất cả đều 3 tuổi, cùng với Ali, Kristina, Alena, Sarah, Lockman và Alparslan là 2 tuổi.

Cặp đôi mong muốn mở rộng số lượng thành viên gia đình hơn nữa và đã áp dụng ý tưởng sinh hơn 100 đứa con. Tuy nhiên, họ quyết định hoãn kế hoạch này cho đến khi những đứa con hiện tại của họ lớn hơn, trước khi cân nhắc đến việc mang thai hộ khác.

Trong khi đó, Kristina không loại trừ khả năng bản thân cô sẽ tự sinh thêm con. Tuy nhiên, cô thừa nhận rằng, điều đó hiện không thực tế vì gia đình đã có rất nhiều trẻ con.

Cô cho biết bản thân mình trải qua quá trình IVF (thụ tinh trong ống nghiệm) rất khó khăn, điều

này phần nào khiến cô lựa chọn việc mang thai hộ. Kristina nói thêm: “Chúng tôi chưa chắc số con cuối cùng. Mọi thứ đều có thời điểm của nó”.

Một video đáng yêu trên Instagram trên tài khoản của cô có hơn 231.000 người theo dõi ghi lại cảnh các con cô liệt kê tên và ngày sinh của chúng trở nên viral. Cư dân mạng bày tỏ sự ngưỡng mộ trước những đứa trẻ đáng yêu. Nhiều người thừa nhận rằng, họ không thể phân biệt được vì bọn trẻ trông giống nhau.

“Gặp gỡ gia đình Ozturk!”, chú thích của Kristina viết trên trang Instagram.

Một người bình luận: “Những đứa bé thật xinh đẹp, thật tuyệt khi bọn trẻ lớn lên với nhiều anh chị em như vậy”.

Vào tháng 2/2023, Kristina đã xuất bản một cuốn sách về những trải nghiệm nuôi con của mình. Trong một bài đăng trên Instagram, cô viết: “Dường như mọi thứ về nuôi dạy con cái đều đã được chia sẻ nhưng mỗi ngày cha mẹ đều tìm kiếm những thông tin hữu ích để dành những điều tốt đẹp nhất cho con mình”.

Kristina cũng tiết lộ rằng, cô đang chi 123 triệu đồng mỗi tuần cho những nhu yếu phẩm cần thiết cho trẻ sơ sinh, bao gồm 20 túi tã lót lớn và 53 hộp sữa bột trẻ em. Cô chủ yếu chia sẻ thông tin cập nhật về cuộc sống bận rộn của mình trên tài khoản Instagram.

Kristina chia sẻ thêm: “Tôi đã tự mình sinh con gái lớn Vika cách đây 6 năm. Những đứa trẻ còn lại là của chúng tôi về mặt di truyền từ chồng và tôi nhưng được mang thai hộ”.

Nhưng cuộc hành trình không mấy suôn sẻ đối với cặp đôi khi Kristina tiết lộ một trong những người mẹ mang thai hộ muốn giữ lại đứa con sau khi nó được sinh ra. Vì những đứa trẻ được tạo ra từ vợ chồng Kristina nên người mang thai hộ không có quyền gì và phải giao đứa trẻ cho vợ chồng cô.

Mặc dù Kristina có con chủ yếu nhờ người mang thai hộ nhưng một bà mẹ khác là Courtney Rogers (Mỹ) có hơn 10 đứa con lại tự mình sinh con. Courtney Rogers đều mang thai hằng năm kể từ khi kết hôn và đạt được cột mốc đáng chú ý là 12 người con. ■

Năm lưu ý khi dùng kem dưỡng giúp cải thiện da ngăm đen, sạm nám

Kem dưỡng trắng da là một sản phẩm phổ biến được sử dụng để cải thiện sắc tố da và mang lại làn da trắng sáng. Tuy nhiên, để đạt được hiệu quả tốt nhất và đảm bảo an toàn, việc sử dụng kem dưỡng trắng da cần tuân thủ một số lưu ý quan trọng. Trong bài viết này, chúng ta sẽ tìm hiểu về 5 điều cần lưu ý khi sử dụng kem dưỡng trắng da.

1. Chọn loại kem phù hợp với làn da

Điều quan trọng nhất khi sử dụng kem dưỡng trắng da là chọn loại kem phù hợp với làn da của bạn. Mỗi loại da có đặc điểm và nhu cầu khác nhau, vì vậy hãy chọn kem dưỡng trắng da được

thiết kế đặc biệt cho loại da của bạn. Nếu bạn có da nhạy cảm, hãy lựa chọn kem dưỡng trắng da không chứa các thành phần gây kích ứng như hương liệu và chất tạo màu.

2. Sử dụng vừa đủ

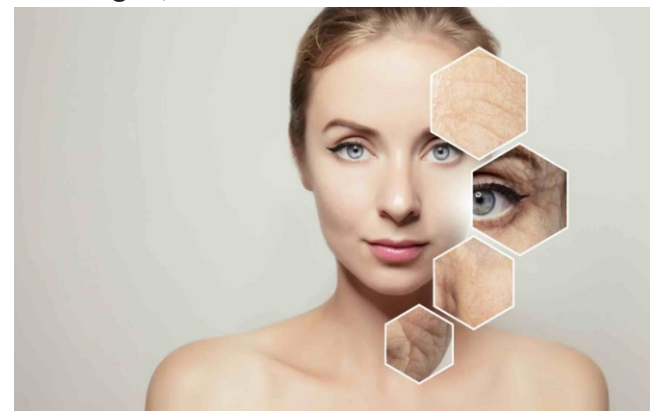
Một sai lầm phổ biến khi sử dụng kem dưỡng trắng da là sử dụng quá nhiều sản phẩm. Việc sử dụng quá nhiều kem có thể gây tắc nghẽn lỗ chân lông và khiến da trở nên nhờn và không thoáng. Hãy sử dụng một lượng kem vừa đủ để thoa đều lên da mà không gây cảm giác bết dính.

3. Thoa lên da còn ẩm

Để tăng cường hiệu quả của kem dưỡng trắng da, hãy thoa kem lên da còn ẩm sau khi rửa mặt. Da ẩm hơn sẽ hấp thụ kem dưỡng tốt hơn và giúp các thành phần dưỡng chất thấm sâu vào da. Hãy lựa chọn thời điểm thoa kem sau khi vừa rửa mặt và vẫn còn một chút ẩm trên da.

4. Bảo vệ da khỏi ánh nắng

Một trong những yếu tố gây hại lớn đối với làn da và làm mất đi hiệu quả của kem dưỡng trắng da là ánh nắng mặt trời. Tia tử ngoại có thể làm tăng sự hình thành sắc tố melanin, gây sạm da và lão hóa da. Hãy sử dụng kem dưỡng trắng da kết hợp với kem chống nắng để bảo vệ da khỏi tác động của ánh nắng mặt trời.



Ảnh minh họa

5. Kiên trì và nhẹ nhàng khi sử dụng

Để đạt được hiệu quả tốt nhất, việc sử dụng kem dưỡng trắng da cần kiên trì và nhẹ nhàng. Hiệu quả của kem dưỡng trắng da không thể thấy ngay lập tức, mà cần thời gian để làm việc. Hãy kiên nhẫn và sử dụng kem dưỡng trắng da theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Đồng thời, hãy nhẹ nhàng khi thoa kem lên da để tránh gây kích ứng và tổn thương da.

Tóm lại, kem dưỡng trắng da có thể là một phương pháp hiệu quả để cải thiện sắc tố da và mang lại làn da khỏe mạnh, mịn màng. Tuy nhiên, để đạt được kết quả tốt nhất và đảm bảo an toàn, hãy lưu ý chọn loại kem phù hợp với làn da, sử dụng vừa đủ, thoa lên da còn ẩm, bảo vệ da khỏi ánh nắng và kiên trì, nhẹ nhàng khi sử dụng.

Ngoài ra, hãy nhớ rằng kem dưỡng trắng da chỉ là một phần trong quá trình chăm sóc da toàn diện. Hãy duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh, bổ sung đủ nước, và thực hiện các biện pháp chăm sóc da khác như tẩy tế bào chết và dưỡng ẩm đều đặn để có làn da trắng sáng, khỏe mạnh. ■

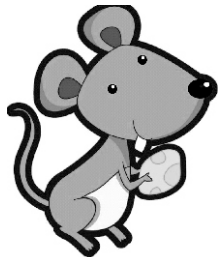
TỬ VI HẰNG TUẦN



Tử vi tuần mới của 12 con giáp từ 22/1 đến 28/1/2024

Một số dự đoán, luận giải về chuyện công việc, tài chính, tình cảm và các mối quan hệ trong cuộc sống của 12 con giáp trong tuần mới.

1. Tuổi Tý



Trong công việc, người tuổi Tý không gặp nhiều may mắn vào khoảng thời gian đầu tuần do chịu ảnh hưởng của Thương Quan, nhưng càng về cuối tuần, bạn lại càng trở nên may mắn. Chỉ cần quyết tâm vượt qua mọi khó khăn, bạn chắc chắn sẽ đạt được thành tựu

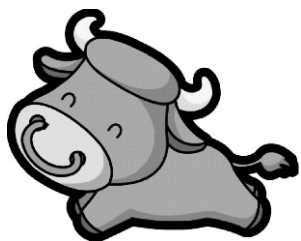
khiến nhiều người ngưỡng mộ và được cấp trên công nhận. Tuy nhiên, bạn cũng cần phải đề phòng kẻ tiểu nhân đang rình rập.

Trong chuyện tình cảm, các cặp đôi cũng dễ vướng vào mâu thuẫn và tranh chấp vào thời điểm này. Vợ chồng bất đồng quan điểm với nhau vốn cũng không phải vấn đề gì quá nghiêm trọng, mà quan trọng là bạn có cách cư xử như thế nào trong những lúc ấy.

Còn với những người độc thân, bạn có quá nhiều những suy nghĩ mông lung, thiếu thực tế. Bản mệnh cho rằng trong cuộc sống này, mình còn có nhiều mối quan tâm hơn là việc yêu đương, vì vậy, cho dù có được người khác giới thiệu, bạn cũng thường tìm cách lãng tránh cho qua.

Sao Bách Việt chủ đào hoa cho thấy người tuổi này vốn khá đào hoa. Vì vậy, điều bạn cần làm bây giờ là từ bỏ những suy nghĩ tiêu cực về tình cảm, chịu khó mở lòng và giao tiếp với mọi người, nhiều khả năng bạn sẽ nhanh chóng tìm được một người thực sự phù hợp với mình.

2. Tuổi Sửu



Vận trình tình cảm của người tuổi Sửu không có nhiều khởi sắc trong khoảng thời gian này. Bạn và nửa kia của mình có thể vướng phải tranh cãi chỉ vì những bất

đồng nhỏ nhưng không ai chịu nhường ai. Cả hai dễ rơi vào tình cảnh chiến tranh lạnh nếu không có một người chịu chủ động xuống nước làm hòa.

Các mối quan hệ xã hội của bản mệnh cũng không mấy hòa hợp. Bạn có thể gặp phải những kẻ xu nịnh, tiếp cận mình với ý đồ lợi dụng sơ hở, tìm cơ hội ném đá giấu tay. Chính vì vậy, bạn cần phải luôn giữ vững lý trí của mình, biết phân biệt ai là người tốt, kẻ xấu để không rơi vào trò chơi của kẻ tiểu nhân.

Chuyện làm ăn của người tuổi Sửu diễn ra khá thuận lợi trong thời điểm này. Do có Thiên Tài chiếu mệnh, bạn có thể tìm được những mối đầu tư đem lại lợi nhuận kha khá. Tuy nhiên, bạn cần tránh đụng độ với các quan chức cấp cao hoặc những

chuyện thị phi, kiện tụng nếu không muốn rước họa vào thân, tốn thời gian giải quyết nhiều rắc rối.

Sao Thiên Cầu chiếu mệnh cũng chỉ ra rằng bản mệnh dễ rơi vào tình trạng lao lực vì làm việc quá vất vả. Vì vậy, dù bạn có đang bận công to việc lớn đến thế nào mà thấy những dấu hiệu cảnh báo của cơ thể thì cũng nên gác công việc lại, dành thời gian quan tâm đến sức khỏe của mình nhiều hơn.

3. Tuổi Dần



Tuổi Dần gặp phải nhiều trở ngại trong tuần mới này do chịu ảnh hưởng của Kiếp Tài. Khi gặp phải bất cứ chuyện khó khăn nào, dù bất mãn đến đâu đi chăng nữa, bạn cũng cần phải hết sức giữ bình tĩnh,

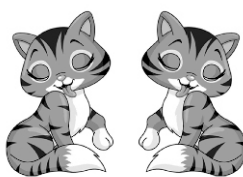
tránh xúc động quá mức, nói ra những lời hoặc có những hành vi gây tổn thương hoặc mất lòng người khác.

Muốn khẳng định được giá trị và vị thế của bản thân, bạn không nên nóng nảy và hấp tấp nhất thời. Mọi kết quả tốt đẹp đều cần phải có một quá trình phát triển dần dần. Về khoảng thời gian cuối tuần, bạn có cơ hội vượt qua khó khăn, gây ấn tượng tốt với bạn bè và đồng nghiệp xung quanh.

Sao Thiên Đức phù trợ giúp người làm ăn, kinh doanh gặp được nhiều chuyện thuận lợi hơn người làm công việc bàn giấy. Bạn có thể được tiếp xúc với một vài cơ hội khá có triển vọng, tuy nhiên, không nên vội vàng đầu tư mà cần suy tính kỹ càng, tránh để mọi công sức từ trước tới nay của mình đổ sông đổ bể.

Về chuyện tình cảm, nếu vợ chồng có điều gì không hài lòng về nhau, khuyên hai người nên trao đổi một cách chân thành và thẳng thắn. Không nên giữ trong lòng rồi lại có những nghi ngờ, ghen tuông bóng gió, nghe theo lời điều tiêng bên ngoài.

4. Tuổi Mão



Công việc của người tuổi Mão gặp nhiều khó khăn vào khoảng thời gian đầu tuần nhưng có dấu hiệu chuyển biến rõ ràng vào thời điểm

cuối tuần.

Thời điểm đầu tuần, do có Thiên Quan gây rối, bạn có thể phải chịu sự gièm pha, nghi kị của bạn bè và đồng nghiệp, mọi người có thể đặt câu hỏi về khả năng thực sự của bạn trong công việc. Những lúc như vậy, biện hộ nhiều cũng không có tác dụng, bạn cần phải hết sức bình tĩnh và dùng sự thực để chứng minh khả năng của chính bản thân.

Chuyện tình cảm của mệnh chủ không có nhiều điểm sáng. Nếu đã lập gia đình, hai người cần phải trò chuyện với nhau nhiều hơn, đặc biệt là trong những công việc quan trọng. Nếu không chịu mở lòng với nhau, đôi bên sẽ càng lúc càng trở nên lạnh nhạt, khó có thể cứu vãn được nữa.

Bạch Hổ mang lại điềm báo bạn cần phải quan tâm đến sức khỏe của chính mình và những

người thân yêu. Khi tham gia giao thông, bạn cần hết sức tập trung và chú ý, không nên lái xe trong tình trạng mệt mỏi, thiếu tỉnh táo để giảm thiểu những sự cố ngoài ý muốn.



5. Tuổi Thìn

Thiên Tài và Chính Tài giúp người tuổi Thìn gặp được nhiều cơ hội làm ăn vào thời điểm này, giúp sự nghiệp phát lên nhanh chóng.

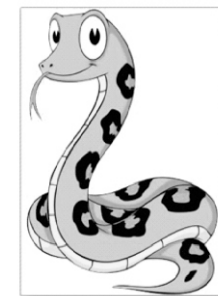
Khi cơ hội xuất hiện trước mắt, bản mệnh không nên chần chừ do dự quá lâu mà cần nắm bắt ngay, bạn sẽ đạt được thành tích khiến nhiều người ngưỡng mộ. Người làm công ăn lương cũng sẽ tìm được cơ hội thể hiện giá trị của mình.

Tuy nhiên, đến thời điểm cuối tuần, bạn cần phải thận trọng hơn trong việc giữ quan hệ với mọi người. Khi muốn thể hiện quan điểm của mình hoặc bênh vực một ai đó, bạn cần phải có cách nói và hành động uyển chuyển, không nên nói ra những lời quá chủ quan, gây phản cảm cho người nghe.

Căn cứ tử vi tuần mới của 12 con giáp, sao Tử Vi cũng góp phần mang lại nhiều may mắn cho người tuổi này. Vì vậy, nếu còn trẻ tuổi, hãy không ngừng cố gắng rèn luyện bản thân, luôn ở trong tư thế sẵn sàng, để đến khi cơ hội tới, bạn sẽ không rơi vào cảnh bất ngờ, ngỡ ngàng.

Trong chuyện tình cảm, người độc thân không có nhiều cơ hội gặp được nửa kia như ý muốn. Có lẽ bạn cần phải xem lại hình mẫu mà mình đã đặt ra. Đừng nên đưa ra những yêu cầu quá khắt khe, bởi chẳng có ai hoàn hảo cả, bạn cũng vậy mà nửa kia tương lai của bạn cũng thế.

6. Tuổi Tị



Cảm xúc của người tuổi Tị không được ổn định trong khoảng thời gian này, chính vì vậy mà vận trình tình cảm của bạn cũng sẽ bị ảnh hưởng theo.

Nửa kia sẽ khó có thể đoán được những điều bạn đang giấu trong lòng, khiến đôi bên thường rơi vào cảnh mâu thuẫn, bất đồng ý kiến.

Có điều gì bất mãn, bạn nên bày tỏ trực tiếp để nửa kia cùng biết và hai người cùng tìm hướng giải quyết phù hợp, không nên giấu trong lòng rồi lại ôm sự âm ức, khó chịu vào người. Có thể bạn chỉ đang hiểu lầm người ấy thôi, đừng khiến những điều vốn rất nhỏ bé lại trở nên nghiêm trọng, khó có thể cứu vãn được.

Con đường tài lộc của người tuổi này khá hanh thông vào khoảng thời gian đầu tuần, bạn có thể tìm được những mối làm ăn có giá trị, thu về được một khoản kha khá cho hầu bao của mình. Tuy nhiên, đến cuối tuần, nếu không biết cách kiếm



TỬ VI HẰNG TUẦN

chế bản thân, bạn dễ vướng vào những vụ kiện tụng.

Đại Hao cũng cho thấy bản mệnh cần có cách chi tiêu hợp lý, không nên ỷ vào việc mình ăn nên làm ra để chơi bời phung phí. Đồng thời, khi có cơ hội làm ăn hứa hẹn mở ra trước mắt, bạn cũng cần phải đánh giá xem cơ hội đó có phù hợp với sức của mình không, đừng nên quá tham lam dẫn đến hành động mù quáng.



7. Tuổi Ngọ

Trong tuần này, sự nghiệp của người tuổi Ngọ hung cát đan xen, cơ hội luôn đi liền với thách thức, muốn thành công, bạn cũng phải sẵn sàng hi sinh và đánh đổi. Bản mệnh không nên quá nóng vội, có những

bước đi sai lầm, gây ảnh hưởng đến con đường công danh về sau.

Thương Quan cho thấy, nếu có công việc cần phải giao thiệp với những người có chức có quyền, bản mệnh nên giữ thái độ chừng mực, không nên quá khúm núm, nịnh nọt khiến người ta có cái nhìn xấu về mình, cũng không nên quá cứng cỏi, nóng nảy dễ gây mất lòng người khác.

Tiểu Hao cho thấy những người làm ăn kinh doanh cần hạn chế đầu tư trong thời điểm này, nếu không, bản mệnh rất dễ rơi vào tình trạng hao tài tốn của mà lợi ích thu lại thì không được bao nhiêu. Tốt nhất, hãy kiên nhẫn và chờ đợi.

Người tuổi Ngọ có một số cơ hội giao lưu, tiếp xúc với người khác giới, tuy nhiên, bạn cần phải chủ động hơn chứ không nên phụ thuộc hoàn toàn vào người khác. Nếu thấy có người nào phù hợp với mình, bạn nên giữ liên lạc với người đó, có thể mối quan hệ giữa hai người sẽ phát triển sâu sắc hơn vào những ngày sau.



8. Tuổi Mùi

Chuyện tình cảm của người tuổi Mùi không có nhiều biến động trong thời điểm này. Các cặp đôi cần chú ý hâm nóng tình cảm vợ chồng, đồng thời dành thời gian để chia sẻ với nhau nhiều điều trong cuộc sống, không nên quá chú tâm cho công việc hoặc sở thích của riêng mình. Đặc biệt, hai người cần san sẻ với nhau công việc trong gia đình.

Tiếp nối từ vi tuần trước, trong sự nghiệp, người làm đầu tư, kinh doanh có một tuần khá may mắn. Bạn sẽ nhận được thành quả xứng đáng vì những cố gắng không ngừng suốt thời gian qua. Các mối đầu tư trước đó của bạn cũng đem lại những khoản lợi nhuận khá đáng kể.

Chính Án cho thấy người làm công ăn lương cũng tìm được cơ hội để khẳng định vị thế của mình, khiến đồng nghiệp xung quanh tin tưởng và nể phục. Bạn cũng có thể đạt được một bước tiến lớn lao trong công việc nhờ được cấp trên công nhận và cất nhắc lên một vị trí cao hơn.

Tuy nhiên, sao xấu Ngũ Quỷ chiếu mệnh cũng chứng tỏ xung quanh bạn không thiếu những kẻ tiểu nhân ganh ghét. Vì vậy, dù đạt được thành tựu rực rỡ đến thế nào đi chăng nữa, bạn cũng không nên quá tự phụ và lơ là, tạo kẽ hở cho những kẻ xấu bụng lợi dụng.



9. Tuổi Thân

Đây là một tuần cực kỳ đào hoa đối với người tuổi Thân, đặc biệt là với những người độc thân. Bản mệnh có cơ hội kết giao với nhiều người khác giới, đồng thời gây được ấn tượng tốt đẹp với mọi người ngay từ lần gặp gỡ đầu tiên.

Tuy nhiên, nếu là người đã có gia đình, bản mệnh cần chú ý giữ khoảng cách với những người khác giới cố ý tiếp cận của mình. Đừng nên phóng túng bản thân quá mức, chỉ vì sự ham vui nhất thời mà mang lại tổn thương cho những người thân yêu.

Thái Âm chiếu mệnh khiến nhân duyên của bản mệnh phát triển theo chiều hướng tốt đẹp, đặc biệt là với nữ mệnh. Bạn có thể giữ quan hệ được với những người chân thành và thẳng thắn, thậm chí gặp gỡ quý nhân giúp công việc dần dần có bước phát triển.

Cả người làm công ăn lương và người làm đầu tư, kinh doanh đều gặp được nhiều điều như ý muốn trong tuần này. Hãy nhanh chóng chớp lấy cơ hội xuất hiện trước mắt, đó chính là cơ hội để bạn thể hiện bản thân, có một bước ngoặt lớn lao trong sự nghiệp.



10. Tuổi Dậu

Về tổng thể, sự nghiệp của người tuổi Dậu có bước phát triển tích cực trong khoảng thời gian này, đặc biệt là trong khoảng thời gian đầu tuần.

Thiên Ân giúp bạn tìm được cơ hội thể hiện bản thân mình, tạo được ấn tượng tốt đẹp với những người làm lãnh đạo, khiến con đường công danh rộng mở hơn nhiều.

Bản mệnh là người năng động và nhanh nhẹn, tuy nhiên nhiều khi cần bình tĩnh lại, lắng nghe quan điểm và ý kiến nhiều chiều chứ không nên chỉ tin theo suy nghĩ chủ quan của mình. Tích cực trao đổi, bàn luận với đồng nghiệp, bạn bè, bạn sẽ tìm ra hướng giải quyết tích cực cho công việc.

Sao Dịch Mã chiếu mệnh khuyên bạn nên tích cực hơn trong mọi việc, không nên ngại khó khăn, gian khổ nhất thời. Hiện tại, bạn càng cố gắng bao nhiêu thì tương lai bạn sẽ càng thu được kết quả rực rỡ bấy nhiêu. Ai rồi cũng sẽ nhận được thành quả xứng đáng với công sức của mình.

Tình cảm của bản mệnh tiến triển rất tốt, vợ chồng luôn đối xử thật lòng và ngày càng trở nên thấu hiểu nhau hơn. Cho dù có lời ra tiếng vào, hai người cũng lựa chọn tin tưởng và nói chuyện thẳng thắn với nhau, không để hiểu lầm có cơ hội xen vào giữa mối quan hệ.



11. Tuổi Tuất

Vận trình tình cảm của người tuổi Tuất không có nhiều điểm sáng trong tuần này. Vào khoảng thời gian đầu tuần, người độc thân có nhận được sự chú ý của một vài đối tượng khác giới, tuy nhiên, dường như

bạn quan tâm đến sự nghiệp của mình hơn chứ không quá chú tâm vào chuyện yêu đương trong thời điểm này.

Những người đã lập gia đình dễ rơi vào tình cảnh chiến tranh lạnh vào thời điểm cuối tuần. Khi vợ chồng xảy ra mâu thuẫn, bạn không nên nâng cao quan điểm của mình mà không nghĩ đến cảm nhận của người khác. Hai người cần phải biết thỏa hiệp với nhau thì gia đình mới được êm ấm.

Về tổng thể, sự nghiệp của bản mệnh cũng có những bước tiến nhất định trong tuần này. Bạn tìm được cơ hội để thể hiện điểm mạnh của bản thân, nhận được sự đánh giá cao của cấp trên và đồng nghiệp. Tuy nhiên, có những thời điểm bạn cần phải học cách lắng nghe ý kiến của người khác, giảm bớt tranh chấp không đáng có.

Sao Thái Dương chiếu mệnh cho thấy con giáp này có nhân duyên khá tốt. Các mối quan hệ của bạn phát triển một cách hài hòa. Người khởi nghiệp làm ăn, kinh doanh có thể tìm được người có cùng chí hướng, giúp công việc phát triển có định hướng hơn.



12. Tuổi Hợi

Theo tử vi tuần mới, người tuổi Hợi sẽ phải đón nhận nhiều tin không vui về chuyện tình cảm trong tuần lễ này. Bạn và nửa kia của mình thường xuyên tranh cãi vì những việc không đâu, không ai chịu nhường ai khiến cho tình hình càng thêm căng thẳng.

Cả bạn và người ấy đều không nên cố chấp chuyện hơn thua, bởi trong tình cảm, dù ai là người thắng cuộc thì đôi bên cũng sẽ không vui. Bạn hãy là người chủ động xuống nước làm hòa ngay bây giờ, đừng để tình yêu của hai người xuất hiện những tổn thương khó lòng hàn gắn.

Công việc của bản mệnh có dấu hiệu khởi sắc vào thời điểm đầu tuần do có Chính Quan nâng đỡ, thế nhưng đến cuối tuần lại có dấu hiệu đi xuống do chịu ảnh hưởng của Thương Quan.

Bạn dễ vướng phải chuyện kiện tụng, tranh chấp với đồng nghiệp và thậm chí là cấp trên. Bạn cần phải giữ vững lý trí, không nên hành động quá nóng nảy gây ảnh hưởng đến tiền đồ của mình. Thái Tuế khuyên bạn nên cẩn thận trong bất cứ công việc gì, đặc biệt là khi cần xuất hành đi xa. Trước khi rời nhà, bạn nên đi theo hướng tốt hoặc vào giờ hoàng đạo để gặp được nhiều may mắn hơn, đồng thời giảm bớt những ảnh hưởng xấu, bất lợi cho chuyến đi của mình. ■