



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.  
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại [www.thevietnampost.com](http://www.thevietnampost.com)

The Vietnamese Business Daily  
**Thương mại**  
**VIETNAM**

*Tòa Sơn & Trì Sự* 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)  
Tel: 713-777-4900 \* 713-777-2012 \* 713-777-8438 \* 713-777-VIET \* Fax: 713-777-4848  
Website: [thevietnampost.com](http://thevietnampost.com) \* Email: [info@thevietnampost.com](mailto:info@thevietnampost.com)

Section A  
**Tin Thế Giới**  
NĂM THỨ 44  
**2088**  
February 27, 2024



# HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp. On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ. Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale



**Hong Kong # 4**  
11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072  
281-575-7886

**Hong Kong # 3**  
13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014  
281-537-5280

**Hong Kong # 2**  
10909 Scarsdale Houston, TX 77089  
281-484-6100



**Hong Kong Vùng Hobby Airport**  
9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034  
281-575-7954





## Trung Tâm Dịch Vụ

### **KHAI THUẾ & KẾ TOÁN**

- \* Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- \* Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- \* Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- \* Xin giảm thuế nhà.
- \* Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

### **XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI**

- \* Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- \* SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- \* Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072  
(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)  
Phone: 281-530-4000  
Cell: 832-640-5006

**KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG**

# PACIFIC

## **DI TRÚ & NHẬP TỊCH**

- \* Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- \* Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- \* Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

# THIM HING

# Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest  
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

**281-564-1692**

### Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

## BÁNH MÌ gồm:

- \* Jambon
- \* Giò Heo
- \* Paté
- \* Gà Ham
- \* Xiu Mại
- \* Thịt Nướng
- \* Gà Xé
- \* Chả Lụa
- \* Cá Mòi
- \* Trứng

### *Đặc Biệt:*

- \* Mì, Hủ Tiếu Gà
- \* Mì Vịt Tiềm
- \* Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- \* Cơm Gà Hải Nam
- \* Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- \* Bánh Bột Chiên
- \* Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

249-2120/1688 (1Y)

## Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: *Đãm - Phun - Môi - Mắt - Long Mày - Nổi Mi - Microblading*  
 KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

### ĐẶC BIỆT

- \* Nhận đến làm tại nhà
- \* Nhận xóa những vết xăm hư
- \* Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- \* Có nổi mi \* Mircoblading
- \* Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương



**Tel: 832-758-5632 \* 832-282-1406**

## ĐÓN ĐỌC NGAY BÁO MỚI HÀNG NGÀY NGAY TRÊN ĐIỆN THOẠI BẠN!

SCAN QR CODE



TỜ BÁO VIỆT NGỮ ĐƯỢC ĐỌC GIẢ YÊU THÍCH HƠN 30 NĂM NAY

OR VISIT US AT:  
[www.thevietnampost.com](http://www.thevietnampost.com)  
**10515 Harwin Dr, Suite 100-120**  
**Houston, TX 77036**  
 (713) 777-4900 \* (713) 777-8438 \* (713) 777-2012



297-2087/1655

## VICTORIA INSURANCE CHUYÊN NGHIỆP OBAMACARE & MEDICARE 832-955-9897



- ✓ Bảo hiểm sức khỏe Obamacare
- ✓ Bảo hiểm Nhân Thọ
- ✓ Bảo hiểm Răng, Mắt, Tai
- ✓ Hỗ trợ Medicaid, SSA, SSI,
- ✓ Hỗ trợ Foodstamp, Tiền Bệnh
- ✓ Giúp quý khách lấy hện Bác Sĩ tốt và nhanh nhất
- ✓ Bảo hiểm Medicare
- ✓ Bảo hiểm Medicare Supplement
- ✓ Bảo hiểm Medical Travel (Du lịch)
- ✓ Bảo hiểm nhà, Xe, Tiệm
- ✓ Xóa ticket, sang tên xe, bằng số
- ✓ Khai thuế (cá nhân và thương mại)

**TẬN TÂM, NHIỆT TÌNH, CHUYÊN NGHIỆP**  
**MY THUAN 832-955-9897**  
**8200 WILCREST SUITE 108, HOUSTON, TX 77072**

260-2097/1624 (6m)

## Quality Bugbuster Texas Licensed Pest Control Company

Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Heath Department.
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others.
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế.
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

**Tel: 832-488-7226**

159-2104/1672

## TEXAIR AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.  
 Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- \* Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- \* Có chương trình trả góp không tiền lãi.

**Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên**

**Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng**

**Xin gọi: Vinh 832-659-3990**



## Allstate

You're in good hands.

**Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:  
 XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ  
 THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS**



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi  
**SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF**  
 10039 Bissonnet, Suite 226  
 Houston, TX 77036  
**(713) 988-0752**

**Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.  
 Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.**

WWW.ALLSTATE.COM  
 Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,  
 ©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05



## TIN THẾ GIỚI

### Thụy Điển công bố gói viện trợ lớn nhất từ trước đến nay cho Ukraine

(DT) - Gói viện trợ mới nâng tổng viện trợ quân sự của Thụy Điển cho Ukraine trong vòng 2 năm qua lên 2,9 tỷ USD.

Bộ Quốc phòng Thụy Điển ngày 22/2 công bố gói viện trợ thứ 15 cho Ukraine, trị giá 687 triệu USD. Đây là gói viện trợ lớn nhất từ trước đến nay của nước này dành cho Ukraine, nâng tổng viện trợ quân sự của Thụy Điển cho Ukraine trong vòng 2 năm qua lên 2,9 tỷ USD.

Gói viện trợ sẽ bao gồm đạn pháo và các loại đạn dược khác, hệ thống phòng không, vũ khí nhỏ và trang thiết bị khác cho Ukraine. Gói viện trợ cũng bao gồm 10 tàu tấn công Combat Boat 90, 20 tàu đổ bộ lớp G và các loại vũ khí dưới nước. Ngoài ra, Kiev sẽ được hỗ trợ tài chính để có thể mua thêm xe chiến đấu bộ binh của Thụy Điển.



Một tàu tấn công Combat Boat 90 của Thụy Điển (Ảnh minh họa)

Trong một diễn biến liên quan, Thủ tướng Đan Mạch Mette Frederiksen hôm nay tuyên bố, nước này sẽ đảm bảo hỗ trợ an ninh cho Ukraine trong 10 năm tới theo một thỏa thuận song phương.

Thỏa thuận chỉ ra rằng Đan Mạch sẽ hỗ trợ Ukraine trong cả lĩnh vực quân sự và dân sự trong 10 năm tới. Thỏa thuận này giúp tăng khả năng của Ukraine trong việc bảo vệ đất nước trước Nga và ngăn chặn các cuộc tấn công của Nga trong tương lai. Đổi lại, Ukraine cam kết thực hiện những cải cách cần thiết để mở đường cho việc gia nhập EU và NATO.

“Đây (xung đột Ukraine) là tình huống nghiêm trọng nhất trong lĩnh vực an ninh kể từ khi kết thúc Chiến tranh Lạnh. Nếu chúng ta không sát cánh cùng nhau, Ukraine sẽ không đứng vững và có khả năng cả châu Âu cũng vậy”, Thủ tướng Frederiksen nói.

### Người trẻ Na Uy cạnh tranh để nhập ngũ

(DT) - Việc tham gia nghĩa vụ quân sự đã trở thành sứ mệnh quan trọng đối với nhiều thanh niên Na Uy, trong đó có Công chúa Ingrid Alexandra.

Công chúa Na Uy Ingrid Alexandra vừa bắt đầu một năm nghĩa vụ quân sự sau khi đáp ứng toàn bộ các điều kiện để tham gia chương trình nhập ngũ

của quốc gia này. Mặc dù nghĩa vụ quân sự ở Na Uy là bắt buộc, nhưng trên thực tế đây là một quy trình có tính cạnh tranh cao và rất có uy tín đối với thanh niên Na Uy trong độ tuổi 18 và 19.

Các quốc gia đang xem xét khôi phục chế độ nghĩa vụ quân sự có thể tham khảo mô hình của Na Uy, đồng thời mở rộng chương trình nghĩa vụ sang cả những lĩnh vực khác có ý nghĩa quan trọng đối với an ninh quốc phòng.

Thái tử kế vị Haakon rất vui khi biết con gái mình sẽ phục vụ trong một tiểu đoàn công binh ở miền bắc Na Uy từ ngày 1/1 năm nay. Ông nói với Đài tiếng nói Na Uy rằng: “Bản thân tôi đã từng tham gia quân ngũ và học được rất nhiều từ đó. Với tôi đây là một trải nghiệm đáng quý, và tôi hy vọng con gái mình cũng thấy vậy”.

Là người đứng thứ hai trong danh sách kế vị ngai vàng của Vương quốc Na Uy sau cha, công chúa Ingrid Alexandra cùng với nhiều thanh niên Na Uy khác đã bắt đầu kỳ nghĩa vụ quân sự của mình từ đầu năm 2024. Mặc dù số lượng chính xác thanh niên Na Uy nhập ngũ năm nay chưa được công bố, nhưng năm ngoái con số này là 9.840 thanh niên cả nam và nữ, chiếm 17% số công dân sinh năm 2004, là độ tuổi đủ điều kiện tham gia nghĩa vụ quân sự năm 2023.

Các lực lượng vũ trang Na Uy thường lựa chọn những ứng viên xuất sắc nhất cho các chương trình nghĩa vụ của mình, đầu tiên là xét tuyển trực tuyến, sau đó là các bài kiểm tra thể chất. Trong đợt tuyển quân năm 2023, 24.600 nam nữ thanh niên đã được chọn vào vòng kiểm tra thể chất và chỉ có 9.840 người được chọn sau đó, trong đó 36% là phụ nữ.

Ở Na Uy, việc xét tuyển vào các chương trình nghĩa vụ quân sự còn khó hơn cả việc thi đại học. Chính vì thế, nghĩa vụ quân sự không còn là một khái niệm “đáng sợ” nữa, mà nó đã trở thành một sứ mệnh danh giá mà các bạn trẻ phải cạnh tranh để giành chỗ cho mình.

Chương trình nghĩa vụ quân sự của Na Uy bắt đầu như một hệ lụy của lịch sử. Sau Chiến tranh Lạnh, các lực lượng vũ trang không cần nhiều lính nghĩa vụ như trước. Việc giảm số lượng này dẫn tới hệ quả tất yếu khi tình trạng khan hiếm xảy ra: nghĩa vụ quân sự đột nhiên trở nên hấp dẫn hơn. Ngày nay, với tỷ lệ chấp nhận là 17%, các lực lượng vũ trang của Na Uy luôn chọn được những thanh niên 19 tuổi giỏi nhất và thông minh nhất đất nước, trong khi những thanh niên may mắn này lại có thêm một dòng kinh nghiệm nổi bật trong hồ sơ của họ.

Chương trình nghĩa vụ quân sự của Na Uy thành công đến mức khoảng 1/4 người sau khi hoàn thành nghĩa vụ đã chọn trở thành quân nhân chuyên nghiệp. Nếu không tham gia nghĩa vụ, họ sẽ không thể biết quân ngũ là điều họ thực sự muốn cho tương lai của mình. Chương trình nghĩa vụ quân sự cho phép các lực lượng vũ trang tiếp cận mọi thành phần trong xã hội hiệu quả hơn nhiều so với bất kỳ chiến dịch quảng cáo thông minh nào.

Đối với một số nước phương Tây, trong đó

có Đức, đang cân nhắc việc phục hồi chế độ nghĩa vụ quân sự, mô hình Na Uy rất đáng để tham khảo. Ngày nay các nước phương Tây hầu như không cần đến một lực lượng quân đội đông đảo, nhưng họ lại cần những người lính được đào tạo bài bản.

Bên cạnh đó, họ cũng cần những công dân của mình được đào tạo chuyên nghiệp về quân sự để có thể tham gia bảo vệ tổ quốc trong mọi tình huống. Ví dụ, trong lĩnh vực y tế: khi dịch Covid-19 tấn công, các bệnh viện và viện dưỡng lão nhanh chóng bị quá tải, hoặc trong lĩnh vực cơ sở hạ tầng trọng yếu của quốc gia như khi một đường ống khí đốt hay một nhà máy điện bị tấn công mạng, nhân viên của chính công ty không có khả năng xử lý tình trạng hỗn loạn phát sinh.

Giống việc quân đội có thể triệu tập lực lượng dự bị trong các tình huống khẩn cấp (những người lính nghĩa vụ không trở thành quân nhân chuyên nghiệp sẽ tham gia lực lượng dự bị), các lĩnh vực khác cũng có thể kêu gọi lực lượng dự bị hỗ trợ theo cách tương tự.

Một viễn cảnh có thể xảy ra là mọi thanh niên 18 tuổi đều có cơ hội được lựa chọn để đào tạo tại các cơ sở khác nhau từ quân đội tới y tế, các nhà máy điện và cơ quan quản lý thủy lợi. Tương tự chế độ nghĩa vụ quân sự của Na Uy, các chương trình nghĩa vụ như vậy sẽ là cơ hội có một không hai để đánh giá tài năng và năng lực của các thanh niên này, chứ không phải trình độ học vấn của họ.

Nếu thực hiện tốt chế độ nghĩa vụ, điều này sẽ mang lại lợi ích không chỉ cho đất nước mà còn cho chính những cá nhân được lựa chọn. Có ai không muốn có những bằng cấp danh tiếng cùng một dòng kinh nghiệm được ca ngợi trong hồ sơ lý lịch của mình và khiến họ trở thành những công dân thành đạt nhất đất nước?



Công chúa Ingrid Alexandra đến thăm Lữ đoàn phía Bắc của Quân đội Na Uy năm 2022, tại Setermoen, Na Uy

Chương trình nghĩa vụ cũng là dịp để thanh niên học kỹ năng sống hòa đồng với đồng đội của mình cho dù hoàn cảnh xuất thân khác nhau. Đó là yếu tố tích hợp xã hội cơ bản.

Mặc dù các chương trình nghĩa vụ quân sự của nhà nước được triển khai không phải với mục đích duy nhất là thúc đẩy hòa nhập xã hội, nhưng trên thực tế điều này diễn ra như một yếu tố tự nhiên và được xem như một hệ quả tuyệt vời của các chương trình giảng dạy cường độ cao trong quân ngũ.

Mặc dù Công chúa Ingrid Alexandra hoàn toàn có thể cố gắng để không phải tham gia quá trình tuyển quân, nhưng đã không làm vậy, bởi vì nghĩa vụ quốc gia là điều phải làm. Điều này không



## TIN THẾ GIỚI

chi đúng ở Na Uy.

### Thủ tướng Anh ủng hộ tịch thu tài sản của Nga

(DT) - Thủ tướng Anh Rishi Sunak cho rằng các nước phương Tây nên quyết liệt hơn trong vấn đề tịch thu tài sản của Nga.

“Chúng ta phải táo bạo hơn trong việc tấn công nền kinh tế thời chiến của Nga... Và chúng ta phải táo bạo hơn trong việc tịch thu hàng trăm tỷ USD tài sản bị phong tỏa của Nga”, Thủ tướng Anh Rishi Sunak kêu gọi trong một bài viết đăng trên Sunday Times ngày 25/2.

Ông cũng cho rằng Ukraine tiếp tục cần thêm vũ khí tầm xa, máy bay không người lái và đạn dược cũng như các hỗ trợ khác. “Chúng ta không bao giờ nên đánh giá thấp những gì Mỹ đã làm cho Ukraine và an ninh châu Âu - Đại Tây Dương. Tôi kêu gọi họ tiếp tục hỗ trợ và tôi tin tưởng họ sẽ làm như vậy”, ông viết.

Tháng trước, Bộ trưởng Đầu tư Anh Dominic Johnson đã gặp Thứ trưởng Tài chính Mỹ Wally Adeyemo để thảo luận về việc thu giữ tài sản bị phong tỏa của Nga, nhưng nhấn mạnh việc này cần phải được thực hiện theo luật pháp quốc tế.



Thủ tướng Anh Rishi Sunak

Liên minh châu Âu (EU), Mỹ, Nhật Bản và Canada đã phong tỏa khoảng 300 tỷ USD tài sản của Ngân hàng Trung ương Nga vào năm 2022 sau khi Moscow mở chiến dịch quân sự đặc biệt ở Ukraine. Trong đó, 200 tỷ USD giữ ở EU, chủ yếu ở Trung tâm thanh toán bù trừ Euroclear, có trụ sở tại Bỉ. Vài tháng trở lại đây, giới chức Mỹ và Anh thúc đẩy ý tưởng tịch thu tài sản của Nga để hỗ trợ Ukraine tái thiết. Nhóm nền kinh tế phát triển G7 đang nghiên cứu kịch bản tịch thu tài sản như một cách để buộc Nga phải bồi thường thiệt hại mà họ đã gây ra ở Ukraine.

Tuy nhiên, giới chuyên gia cảnh báo, việc tịch thu tài sản của Nga có thể khiến các nước này đối mặt với những thách thức pháp lý. Moscow cũng tuyên bố sẽ đáp trả tương xứng bằng cách tịch thu tài sản của phương Tây và kiện các nước này ra tòa án quốc tế.

Điện Kremlin cho biết, Moscow đã có sẵn danh sách các tài sản của Mỹ và châu Âu để tịch thu trong trường hợp phương Tây quyết định tịch thu tài sản của Nga.

Hãng thông tấn RIA Novosti của Nga tháng trước cảnh báo, phương Tây có thể mất tài

sản và các khoản đầu tư trị giá ít nhất 288 tỷ USD nếu tịch thu tài sản của Nga để giúp Ukraine tái thiết.

### Hàng chục nghìn người sơ tán do làn sóng bạo lực mới ở Mozambique

(VN+) - Ngày 21/2, các nguồn tin Liên hợp quốc cho biết hàng nghìn người ở miền Bắc Mozambique đã buộc phải rời bỏ nhà cửa đi lánh nạn do đợt bùng phát bất ổn mới tại khu vực các phần tử nổi dậy Hồi giáo cực đoan thường hoành hành. Tổ chức Di trú quốc tế (IOM) cho biết các cuộc tấn công bạo lực xảy ra thời gian gần đây ở các huyện Macomia, Chiure và Mecufi thuộc tỉnh Cabo Delgado đã khiến hơn 13.000 người, hầu hết là trẻ em, phải rời bỏ nhà cửa bằng xe buýt, ca nô và đi bộ.

Tổng thống Mozambique Filipe Nyusi xác nhận tình trạng người dân sơ tán, nhưng ông khẳng định lực lượng an ninh đã kiểm soát được tình hình.

Phát biểu sau một cuộc họp với các chỉ huy quân đội, ông Filipe Nyusi cho biết tình trạng các nhóm khủng bố không ngừng tuyển mộ và thực hiện các cuộc tấn công nhằm vào lực lượng Mozambique và Rwanda ở Cabo Delgado là nguyên nhân dẫn đến làn sóng di cư hiện nay.

Theo Cao ủy Liên hợp quốc về người tị nạn (UNHCR), tháng 1/2024, các nhóm vũ trang tự phát đã thực hiện nhiều vụ tấn công nhằm vào các huyện ở phía Nam tỉnh Cabo Delgado. Các cuộc tấn công này đã phá hủy hoặc gây hư hại nhiều nhà ở, nhà thờ và cơ sở hạ tầng như trường học và trung tâm y tế.



Người dân Mozambique

Tháng 7/2021, lực lượng từ Rwanda và các quốc gia thuộc Cộng đồng Phát triển Nam Phi (SADC) đã triển khai tới Mozambique sau nhiều năm xảy ra các cuộc tấn công của các nhóm thánh chiến tại nước này. Lực lượng này đã giúp Mozambique giành lại vùng lãnh thổ đã mất ở Cabo Delgado nhưng bất ổn vẫn tiếp diễn.

### Liên hợp quốc quan ngại trước tình trạng bạo lực tình dục do xung đột ở Sudan

(VN+) - Báo cáo của OHCHR cho biết rất nhiều người, trong đó có trẻ em, đã bị hãm hiếp và chịu đựng các hình thức bạo lực tình dục khác trong cuộc xung đột đang diễn ra ở Sudan.

Báo cáo do Văn phòng Cao ủy Nhân quyền

Liên hợp quốc (OHCHR) công bố ngày 23/2 cho biết rất nhiều người, trong đó có trẻ em, đã bị hãm hiếp và chịu đựng các hình thức bạo lực tình dục khác trong cuộc xung đột đang diễn ra ở Sudan.

Báo cáo đánh giá tình trạng giao tranh đã nhanh chóng lan rộng trên khắp đất nước Đông Bắc Phi, đặc biệt là ở các khu vực thành thị. Đến nay, bạo lực đã khiến ít nhất 12.000 người thiệt mạng và hơn 8 triệu người phải rời bỏ nhà cửa.

Báo cáo, được thực hiện trong khoảng thời gian từ khi bùng nổ giao tranh (ngày 15/4/2023) cho đến giữa tháng 12 năm ngoái, ghi nhận những vụ tấn công tình dục ở Sudan - nơi các nhóm viện trợ và giám sát nhân quyền gần như không thể tiếp cận được.

Báo cáo cũng công bố thông tin về việc ít nhất 118 người đã phải hứng chịu bạo lực tình dục, bao gồm cả cưỡng hiếp, trong đó có nhiều vụ tấn công do các thành viên của Lực lượng hỗ trợ nhanh (RSF) bán quân sự thực hiện tại nhà và trên đường phố.



Người dân sơ tán tránh xung đột tại Khartoum, Sudan ngày 19/4/2023. Ngoài ra, báo cáo cũng chỉ ra tình trạng tuyển dụng trẻ em làm lính ở cả hai phía trong cuộc xung đột - quân đội Sudan và RSF.

Báo cáo của OHCHR dẫn lời Cao ủy Nhân quyền của Liên hợp quốc Volker Turk nhận định: “Một số hành vi vi phạm này có thể cấu thành tội ác chiến tranh”, đồng thời kêu gọi triển khai những cuộc điều tra nhanh chóng, kỹ lưỡng và độc lập về các cáo buộc vi phạm nhân quyền.

Báo cáo của OHCHR cho rằng cả quân đội Sudan và RSF đều “đã sử dụng các loại vũ khí gây nổ có mức độ sát thương trên diện rộng, chẳng hạn như tên lửa phóng từ máy bay chiến đấu, máy bay không người lái, vũ khí chống tăng và đạn pháo tại những khu vực dân cư đông đúc”.

Sudan rơi vào tình trạng hỗn loạn vào từ tháng 4 năm ngoái khi những cuộc đụng độ nổ ra ở thủ đô Khartoum.

Báo cáo của OHCHR gồm quy trình phỏng vấn hơn 300 nạn nhân và nhân chứng, trong đó, một số cuộc phỏng vấn được thực hiện ở 2 nước láng giềng Ethiopia và Cộng hòa Chad - nơi nhiều người Sudan đã chạy trốn, cùng với việc phân tích các bức ảnh và video thu được qua vệ tinh từ những khu vực xung đột.



## TIN THẾ GIỚI

### EU và Anh đạt thỏa thuận chia sẻ thông tin chống di cư trái phép

(VN+) - Thông báo của Chính phủ Anh nêu rõ các cơ quan biên giới Anh và Cơ quan biên giới EU sẽ được tiếp cận thông tin tình báo của nhau để đảm bảo an ninh biên giới và chống tội phạm nhập cư có tổ chức.

Các cơ quan chức năng Anh và Liên minh châu Âu (EU) đã đạt thỏa thuận chia sẻ thông tin tình báo để hợp tác chống di cư bất hợp pháp.

Thông báo của Chính phủ Anh ngày 23/2 nêu rõ các cơ quan biên giới Anh và Cơ quan biên giới EU (Frontex) sẽ được tiếp cận thông tin tình báo của nhau để đảm bảo an ninh biên giới và chống tội phạm nhập cư có tổ chức. Hai bên cũng sẽ được huấn luyện, triển khai nhân viên từ bên kia và hợp tác nghiên cứu và phát triển các công nghệ mới.

Theo thỏa thuận, Anh sẽ không phải trả bất kỳ khoản tiền nào cho EU. Thỏa thuận trên sẽ được chính thức ký kết tại London trong ngày 23/2.



Ảnh minh họa

Bộ trưởng Nội vụ Anh James Cleverly nhận định tội phạm tổ chức đưa người nhập cư trái phép và buôn người là những thách thức toàn cầu đòi hỏi các giải pháp và tầm nhìn chung.

Ông đánh giá thỏa thuận giữa Anh và Frontex là một trong những bước đi quan trọng nhằm giải quyết vấn đề di cư bất hợp pháp, đảm bảo an ninh cho biên giới Anh và dừng các tàu nhập cư đến Anh. Thỏa thuận giữa Anh và EU đạt được trong bối cảnh Thủ tướng Anh Rishi Sunak xem việc ngăn chặn những người di cư bất hợp pháp bằng thuyền qua eo biển Manche là một trong những ưu tiên trong cuộc tổng tuyển cử dự kiến vào cuối năm nay.

Theo số liệu chính thức, số lượng người di cư bằng thuyền đến bờ biển phía Nam của Anh đã giảm hơn 30% trong năm 2023 từ mức cao kỷ lục 45.000 người trong năm 2022. Thỏa thuận này cũng là động thái mới nhất của chính phủ của Thủ tướng Sunak nhằm cải thiện quan hệ giữa Anh và EU sau khi London rời khỏi này.

### Thổ Nhĩ Kỳ muốn tăng cường hợp tác với Venezuela trong lĩnh vực năng lượng

(VN+) - Ngoại trưởng Thổ Nhĩ Kỳ Hakan Fidan khẳng định Venezuela đóng một vai trò rất quan trọng trong các kế hoạch của Thổ Nhĩ Kỳ ở khu vực và hai nước còn rất nhiều tiềm năng để thúc đẩy hợp tác.

Venezuela và Thổ Nhĩ Kỳ cam kết hướng đến mục tiêu trao đổi thương mại hai chiều đạt 3 tỷ USD vào năm 2024, từ mức 800 triệu USD vào năm 2023.

Ngoại trưởng hai nước đã đưa ra cam kết như vậy tại cuộc hội đàm ở thủ đô Caracas (Venezuela) ngày 24/2.

Theo phóng viên TTXVN tại Nam Mỹ, tại cuộc hội đàm, hai ngoại trưởng bày tỏ hài lòng trước những tiến bộ trong hợp tác song phương về năng lượng, hóa dầu, khai thác mỏ và du lịch.

Ngoại trưởng Thổ Nhĩ Kỳ Hakan Fidan khẳng định Venezuela đóng một vai trò rất quan trọng trong các kế hoạch của Thổ Nhĩ Kỳ ở khu vực và hai nước còn rất nhiều tiềm năng để thúc đẩy hợp tác hơn nữa.

Theo ông Fidan, các công ty năng lượng của Thổ Nhĩ Kỳ có mong muốn hợp tác với các đối tác của Venezuela, đồng thời bày tỏ hy vọng hai bên sẽ thúc đẩy hợp tác trong lĩnh vực năng lượng trong thời gian tới.

Ngoài ra, người đứng đầu ngành ngoại giao Thổ Nhĩ Kỳ cho biết Tổng thống nước này Recep Tayyip Erdogan có kế hoạch thăm Venezuela trong năm nay.

Ngoại trưởng Venezuela Yvan Gil cũng nhất trí rằng quan hệ hợp tác thương mại giữa hai nước đang phát triển và lĩnh vực hợp tác này ngày càng trở nên quan trọng trong quan hệ giữa Venezuela và Thổ Nhĩ Kỳ.



Ngoại trưởng Thổ Nhĩ Kỳ Hakan Fidan

Tổng thống Thổ Nhĩ Kỳ Tayyip Erdogan và Tổng thống Venezuela Nicolás Maduro muốn thiết lập mối quan hệ chặt chẽ về chính trị và kinh tế giữa hai nước.

Tổng thống Erdogan đã thăm Venezuela vào tháng 12/2018, trong khi Tổng thống Maduro thăm Thổ Nhĩ Kỳ năm 2022 và mời các doanh nghiệp của quốc gia Tây Á này đầu tư vào quốc gia này.

### Argentina: Các tỉnh sản xuất dầu mỏ cảnh báo cắt nguồn cung dầu

(VN+) - Các tỉnh sản xuất dầu mỏ bất bình trước dự định của chính phủ về việc rút lại khoảng 13,5 tỷ peso (15,3 triệu USD) tiền chuyển doanh thu thuế liên bang hàng tháng từng hỗ trợ cho tỉnh Chubut.

Các tỉnh sản xuất dầu mỏ chính của Argentina cảnh báo sẽ cắt nguồn cung dầu cho phần còn lại của đất nước do Tổng thống Javier Milei ra lệnh cắt giảm kinh phí.

Ngày 24/2, trả lời trên kênh truyền hình C5N, Tỉnh trưởng tỉnh Chubut, miền Nam Argentina, ông Ignacio Torres tuyên bố sẽ không cung ứng dầu vào ngày 28/2 tới nếu chính phủ nước này không chú trọng cấp kinh phí cho các tỉnh.

Trước đó một ngày, Tỉnh trưởng Torres và người đồng cấp tại 5 tỉnh Patagonia khác (Patagonia là khu vực bao gồm cực Nam của Nam Mỹ, do Argentina và Chile quản lý) tuyên bố nếu Bộ Kinh tế Argentina không cung cấp nguồn lực tài chính cho Chubut thì tỉnh này sẽ không cung ứng dầu và khí đốt.

Lãnh đạo các tỉnh bày tỏ sự bất bình trước dự định của chính quyền Tổng thống Milei về việc rút lại khoảng 13,5 tỷ peso (15,3 triệu USD) tiền chuyển doanh thu thuế liên bang hàng tháng từng hỗ trợ cho tỉnh Chubut.



Khai thác dầu tại mỏ dầu khí đá phiến Vaca Muerta ở tỉnh Patagonia, Argentina

Lập luận trên mạng xã hội X, Bộ trưởng Kinh tế Luis Caputo nhấn mạnh việc cắt giảm trên là cần thiết để thu các khoản nợ mà tỉnh Chubut chưa thanh toán cho chính phủ liên bang.

Ông cho biết thêm hiện 10 tỉnh khác cũng đang nợ tiền chính phủ liên bang.

Trong khi đó, Tổng thống Milei nhắc lại cho các quan chức cấp tỉnh về một điều khoản trong bộ luật hình sự quy định mức án lên tới 2 năm tù giam đối với bất kỳ ai cản trở hoạt động cung cấp năng lượng.

Argentina là nước xuất khẩu dầu thô lớn thứ 39 và khí đốt lớn thứ 20 trên thế giới. Nước này nhập khẩu nhiên liệu đã tinh chế để tiêu thụ trong nước.

Vấn đề bất đồng trên giữa chính quyền các tỉnh và chính phủ nảy sinh trong bối cảnh các cuộc biểu tình ngày càng gia tăng về việc tăng giá và phí khi tân Tổng thống Milei thúc đẩy việc bãi bỏ quy định sâu rộng và điều chỉnh mạnh về vấn đề tài chính.



## TIN THẾ GIỚI

### Mỹ-Anh triển khai đợt không kích mới nhằm vào Houthi tại Yemen

(VN+) - Các cuộc tấn công đặc biệt nhắm đến 18 mục tiêu của Houthi tại 8 địa điểm ở Yemen, bao gồm các kho cất giấu vũ khí, các máy bay tấn công không người lái, hệ thống phòng không, radar và một trực thăng.

Ngày 24/2, các lực lượng Mỹ và Anh đã tiến hành một đợt không kích mới nhằm vào 18 mục tiêu của phong trào Houthi tại Yemen sau nhiều tuần phong trào này liên tiếp tấn công nhằm vào hoạt động vận tải hàng hải trên Biển Đỏ.

Theo một tuyên bố chung của hai bên, các cuộc tấn công đặc biệt nhắm đến 18 mục tiêu của Houthi tại 8 địa điểm ở Yemen, bao gồm các kho cất giấu vũ khí, các máy bay tấn công không người lái, hệ thống phòng không, radar và một trực thăng.

Tuyên bố cho biết thêm Houthi đã thực hiện hơn 45 cuộc tấn công vào các tàu thương mại và hải quân kể từ giữa tháng 11 năm ngoái, tạo mối đe dọa đến kinh tế toàn cầu cũng như an ninh và ổn định khu vực. Điều này đòi hỏi phản ứng mạnh mẽ của cộng đồng quốc tế.



Các lực lượng Mỹ và Anh tấn công hàng chục mục tiêu của Houthi ở Yemen

Truyền thông của Houthi cùng ngày đã đưa tin về hàng loạt cuộc đợt kích vào thủ đô Sanaa. Đợt không kích mới này là đợt tấn công lần thứ hai trong tháng 2 này của các lực lượng Mỹ, Anh và là đợt thứ 4 kể từ khi Houthi tấn công các tàu trên Biển Đỏ.

Sau các cuộc tấn công, Bộ trưởng Quốc phòng Mỹ Lloyd Austin tuyên bố nước này “sẽ không ngần ngại hành động khi cần thiết để bảo vệ sinh mạng và dòng chảy thương mại tự do ở một trong những tuyến hàng hải quan trọng nhất thế giới”.

Mỹ cảnh báo Houthi về việc lực lượng này sẽ phải tiếp tục gánh chịu hậu quả nếu không ngừng các cuộc tấn công bất hợp pháp, gây tổn hại cho nền kinh tế Trung Đông, gây thiệt hại về môi trường và làm gián đoạn việc cung cấp viện trợ nhân đạo cho Yemen và các nước khác.

Đợt không kích mới nhất diễn ra sau khi tuần này một số tàu thương mại bị tấn công trong khu vực, bao gồm cả vụ tấn công tàu Rubymar chở 41.000 tấn phân bón Rubymar trên Vịnh Aden hôm 18/2. Thủy thủ đoàn đã phải bỏ lại con tàu và sau vụ tấn công đã xuất hiện vết dầu loang dài tới 29 km.

Ngoài các hoạt động chung với Anh, Mỹ còn thực hiện các cuộc tấn công đơn phương nhằm vào các vị trí và các kho vũ khí của Houthi ở Yemen, đồng thời bắn hạ hàng chục tên lửa và máy bay không người lái ở Biển Đỏ.

Cùng ngày, theo phóng viên TTXVN tại Trung Đông, Bộ Tư lệnh Trung tâm Mỹ (CENTCOM) cho biết đã phá hủy 7 tên lửa hành trình chống hạm mà Houthi lên kế hoạch phóng vào các mục tiêu ở Biển Đỏ.

CENTCOM nêu rõ họ đã xác định những tên lửa này ở các khu vực do Houthi kiểm soát tại Yemen và là mối đe dọa đối với các tàu thương mại cũng như tàu Hải quân Mỹ trong khu vực.

Cũng trong ngày 24/2, Chính phủ Yemen đã chỉ đạo thành lập một ủy ban khẩn cấp để ứng phó với khả năng hàng nghìn tấn phân bón và dầu bị tràn từ tàu Rubymar mang cờ Belize thuộc sở hữu của Anh nói trên.

Chính phủ cũng kêu gọi cộng đồng quốc tế giúp nhanh chóng giải quyết cuộc khủng hoảng môi trường sắp xảy ra do hậu quả từ cuộc tấn công của Houthi vào con tàu này, theo đó triển khai các biện pháp ngăn chặn hóa chất và nhiên liệu nguy hiểm rò rỉ có nguy cơ gây thảm họa sinh thái trên Biển Đỏ.

### Phần lớn người cao tuổi Hàn Quốc không hài lòng với cuộc sống hiện tại

(VN+) - Kết quả một cuộc khảo sát cho thấy chỉ 29,9% những người Hàn Quốc từ 65 tuổi trở lên cho biết họ hài lòng với cuộc sống, trong khi con số này ở trẻ em và thanh thiếu niên là 56,6%.

Cuộc khảo sát của Cơ quan Thống kê Hàn Quốc vừa công bố cho thấy chưa đến 30% người dân Hàn Quốc 65 tuổi trở lên hài lòng với cuộc sống hiện tại.



Phần lớn người già Hàn Quốc không hài lòng với cuộc sống

Con số này thấp hơn nhiều so với người trẻ tuổi ở quốc gia Đông Bắc Á. Điều này đi ngược với xu hướng chung của thế giới là tỷ lệ hài lòng với cuộc sống tăng lên khi con người già đi.

Phóng viên TTXVN tại Seoul dẫn báo cáo của cơ quan trên cho biết chỉ 29,9% những người từ 65 tuổi trở lên cho biết họ hài lòng với cuộc sống, trong khi con số này ở trẻ em và thanh thiếu niên là 56,6% và những người ở độ tuổi từ 20 đến dưới 60 tuổi là 41,8%.

Mức độ hài lòng chung ở người cao tuổi là

thấp khi được xem xét trên nhiều lĩnh vực khác nhau, bao gồm tiếp cận giáo dục, sức khỏe và giải trí, các mối quan hệ cá nhân trong đó có mối quan hệ gia đình và tình bạn, mức thu nhập, chi tiêu và điều kiện làm việc, điều kiện sống và an toàn xã hội cũng như các dịch vụ công cộng.

Chỉ có 11% cho biết họ hài lòng với khả năng chi tiêu hiện tại của mình. Khoảng 16% cho biết họ hài lòng với thu nhập và hoạt động giải trí của bản thân.

Số lượng hộ độc thân trong số những người cao tuổi đang gia tăng, nhanh hơn nhiều so với tốc độ tăng lên của số người cao tuổi.

Số người từ 65 tuổi trở lên đã tăng lên hơn 9,4 triệu người vào năm 2023, gần gấp ba so với 3,3 triệu người năm 2000.

Tỷ lệ nghèo ở những người từ 66 tuổi trở lên ở Hàn Quốc là 39,3% vào năm 2021.

Tỷ lệ này được xem xét bởi những cá nhân có thu nhập dưới 50% mức thu nhập trung bình của tổng dân số.

Ngoài những khó khăn về tài chính và thể chất, ngày càng nhiều người cao tuổi gặp phải những vấn đề về sức khỏe tâm thần.

Hơn 40% số người được hỏi nói rằng họ không có ai để kêu cứu trong các tình huống khẩn cấp, cao hơn nhiều so với mức trung bình được khảo sát là 33%.

Khoảng 25% nói rằng họ không có ai để trò chuyện, trong khi chỉ có 20% ở các nhóm tuổi khác đưa ra câu trả lời tương tự.

### Tai nạn giao thông nghiêm trọng ở Mexico, ít nhất 10 người thiệt mạng

(VN+) - Giới chức Mexico cho biết, ít nhất 10 người thiệt mạng sau vụ hai xe ô tô đâm nhau tại bang San Luis Potosi, miền Trung Bắc Mexico.

Theo thông báo của văn phòng công tố địa phương, vụ tai nạn xảy ra vào sáng sớm 24/2 theo giờ địa phương khi một xe tải loại nhỏ đâm vào xe tải cỡ lớn tại thị trấn Rioverde thuộc bang trên.

Trong số những người thiệt mạng, có 5 phụ nữ, 4 trẻ nhỏ và một người đàn ông.

Thông báo không nêu rõ số người bị thương. Các cơ quan chức năng đang tiến hành điều tra nguyên nhân vụ tai nạn.

Theo số liệu của Viện Thống kê và Địa lý quốc gia Mexico, số vụ tai nạn giao thông ở quốc gia Bắc Mỹ này đã tăng mạnh trong những năm gần đây, từ 301.678 vụ trong năm 2020 lên 377.231 vụ trong năm 2022.

Trước đó, ngày 18/2, một vụ tai nạn giao thông ở bang duyên hải Quintana Roo đã khiến 5 du khách Argentina và một người Mexico thiệt mạng.

Cuối tháng 1 vừa qua, một vụ tai nạn thảm khốc giữa xe buýt và xe đầu kéo tại bang Sinaloa, Tây Bắc Mexico, đã cướp đi sinh mạng của 19 người và 22 người khác bị thương.

247-2093/1661

## YÊN AUTO BODY & REPAIR

📍 12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎️ 832-695-6666  
 Fax 832-243-6503

**CHUYÊN**

✓ STATE INSPECTION

✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE

✓ LÀM ĐỒNG - SƠN

✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM

✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

✓ KÉO XE MIỄN PHÍ

*Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm*

**THAY NHỚT**

**\$10.00 OFF**

**THAY THẮNG**

Trước \$10.00 OFF  
Sau \$20.00 OFF

**LÀM ĐỒNG**

**10% OFF**

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION



**CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN**

325-2093/1661

## Now Hiring / Tuyển Nhân Viên

HOUSTON, TX

**THE TOTAL YOU medical spa** will have grand opening soon. Following positions are needed immediately, Facial specialist, nail technician, massage therapist, eyelash specialist. Simple English speaking is required. Beautiful and elegant working place, flexible hours.

**THE TOTAL YOU medical spa** sắp khai trương. Cần ngay các vị trí sau: Chuyên viên chăm sóc da mặt, thợ nail, nhân viên massage, chuyên viên nối mi. Yêu cầu nói tiếng Anh đơn giản. Nơi làm việc đẹp, sang trọng, giờ giấc linh hoạt.

Please call: **832-361-9239**

Or email resume to [seikosheng@gmail.com](mailto:seikosheng@gmail.com) for details.

231-2110/1624

## TOM CONSTRUCTION

- \* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- \* Remodeling kitchen, bathroom
- \* Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- \* Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



No job is too small



Xin liên lạc: Tom  
**713-885-4903**

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

267-2097/1665

## ACI HOME CARE

www.acihomecare.com

### CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or [admin@acihomecare.com](mailto:admin@acihomecare.com)  
**950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024**



**Trang Nguyễn**

Suite 178 - 8388 W. Sam Houston Pkwy S, Houston 77072  
(Nằm trong khu chợ Việt Hoa - Beltway 8 & Beechnut)

Cell: 281-777-4287

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...




## Maribel Cervantes



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY

832-951-2442

(Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com

6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

322-2109/1677



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui

LIC # TACLB118925C

832.495.5139

Bbaircondition@yahoo.com

050-2090/1658(1year)

## GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU **281-777-5668**





## TD Advisor, P.C.

*Certified Public Accountant*

6988 Wilcrest Dr., Ste B. Houston, TX 77072

**Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845**

Email: tudotax@yahoo.com



**Tu D. Do, CPA**

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns  
Please Call TD Advisor, P.C.



We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- \* Bookkeeping & Payroll Services
- \* Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- \* Taxing Authority Representation
- \* Buying or Selling a Business Consultation
- \* Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- \* Personal Financial Statements
- \* Estate Planning
- \* Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

### The CPA You Trust

*A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants*



## Harry Dao Insurance Agency, Inc.

8300 W. Sam Houston S., Suite 122, Houston TX 77072

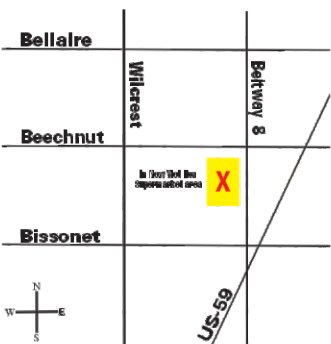
Trong khu chợ Việt Hoa mới, Beechnut và Beltway 8, Đối diện chợ HEB

**Phone: (281)933-8300 FAX: (281) 933-5333**

email: hdao@farmersagent.com / website: www.farmersagent.com/hdao

### XE - NHÀ - THƯƠNG MẠI - NHÂN THỌ - SỨC KHỎE

- \* Nếu quý vị không hài lòng với dịch vụ hay giá cả bảo hiểm hiện có , xin liên lạc để được giúp đỡ, giải thích và chọn lựa loại bảo hiểm thích hợp với điều kiện gia đình
- \* Commercial: nhà hàng, tiệm tóc và móng tay, grocery store, washateria, professional offices, commercial buildings, apartment complexes...
- \* Sang tên xe, mua sticker, bảng số, mất giấy xe, thông dịch, giải ticket, thị thực chữ ký, thẻ điện thoại.
- \* DDA, Bill of Sales, Sales tax, Lập corporation, LLC, Tax ID.
- \* Di trú: Điền đơn, chụp hình thẻ xanh, quốc tịch,
- \* Hộ chiếu Việt Nam, Độc thân công hàm, Hợp pháp hóa, Miễn thị thực
- \* Income tax, Payroll, W2, 1099, giảm thuế tối đa hợp pháp.



Presidential Council Member



# FARMERS

Member



**MDRT**

The Premier Association of Financial Professionals®

Hợp đồng (và giấy tờ thông tin, nếu áp dụng) hiện chỉ có bản Anh ngữ là văn bản chính thức.

## SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG

### Năm lợi ích bất ngờ nhờ uống vitamin B12 mỗi ngày

**B**ổ sung vitamin B12 hàng ngày có thể giúp tăng năng lượng, ổn định tâm trạng, ngừa thoái hóa điểm vàng, loãng xương và làm chậm suy giảm nhận thức.

Vitamin B12 không chỉ cho phép hình thành các tế bào hồng cầu, có nhiệm vụ cung cấp oxy đi khắp cơ thể mà còn giúp tạo ra ADN và tăng cường chuyển hóa tế bào.

Cơ thể không sản xuất vitamin B12 một cách tự nhiên nhưng nó có thể được tìm thấy trong chế độ ăn uống, đặc biệt ở các sản phẩm động vật như thịt, cá, thịt gia cầm, trứng, phô mai và sữa.

Tuy nhiên, những người ăn chay, người trên 60 tuổi và người có tình trạng sức khỏe nhất định sẽ dễ bị thiếu loại vitamin đặc biệt này hơn. Các chuyên gia cho biết bổ sung vitamin B12 mang lại một số lợi ích đáng ngạc nhiên, bao gồm:

#### 1. Giúp tăng cường năng lượng

Vitamin B12 đã được chứng minh không có lợi ích nào đối với những người không bị thiếu vitamin. Tuy nhiên, nếu bạn bị mệt mỏi do thiếu máu, việc bổ sung B12 có thể giúp ích.

Trên thực tế, “kiệt sức” là dấu hiệu nhận biết phổ biến nhất về tình trạng thiếu B12, The Washington Post đưa tin.

Michelle Saari, một chuyên gia dinh dưỡng làm việc với Dự án EHealth, cho biết: “Vitamin B12 là một chất bổ sung tuyệt vời nếu bạn cần tăng cường năng lượng. Nó giúp chuyển đổi thức ăn chúng ta ăn thành glucose, nguồn năng lượng ưa thích của cơ thể. Sự thiếu hụt vitamin B12 có thể dẫn đến mệt mỏi và suy nhược vì cơ thể không chuyển đổi thức ăn thành năng lượng cần thiết một cách hiệu quả”.



Ảnh minh họa

#### 2. Giúp ổn định tâm trạng

Nếu phải vật lộn với chứng trầm cảm hoặc lo lắng, bạn nên yêu cầu bác sĩ sàng lọc xem có bị thiếu B12 hay không.

Mayo Clinic giải thích: “Vitamin B12 và các vitamin B khác đóng vai trò sản xuất các chất hóa học trong não ảnh hưởng đến tâm trạng cùng các chức năng khác của não”.

Các chuyên gia của Mayo Clinic lưu ý, mức độ B12 và các vitamin B khác như B6 và

folate thấp có thể liên quan đến trầm cảm.

Saari giải thích điều này là do vitamin B12 đóng vai trò quan trọng trong việc sản xuất và điều hòa serotonin, một chất dẫn truyền thần kinh chịu trách nhiệm cân bằng tâm trạng.

“Serotonin tác động đến tâm trạng, cảm xúc và giấc ngủ. Mức vitamin B12 đầy đủ có thể giúp duy trì tâm trạng ổn định và có thể có lợi trong điều trị, ngăn ngừa các rối loạn tâm trạng như trầm cảm và lo lắng”, cô nói với Best Life.

#### 3. Ngăn ngừa thoái hóa điểm vàng

Một số nghiên cứu sơ bộ dường như gợi ý rằng vitamin B nói chung và vitamin B12 nói riêng có thể giúp ngăn ngừa thoái hóa điểm vàng liên quan đến tuổi tác (AMD), nguyên nhân phổ biến nhất gây giảm thị lực ở người cao tuổi.

Theo một nghiên cứu năm 2013 được công bố trên Tạp chí Dinh dưỡng Lâm sàng Mỹ, việc bổ sung B12 đã cải thiện thị lực.

Các tác giả nghiên cứu viết: “Những người tham gia bị thiếu vitamin B12 trong huyết thanh có nguy cơ mắc bệnh AMD sớm và muộn cao hơn. Những người tham gia báo cáo việc bổ sung vitamin B12 đã giảm 47% nguy cơ mắc bệnh AMD”.

Theo Lisa Richards, chuyên gia dinh dưỡng và tác giả của Chế độ ăn kiêng Candida, vitamin B12 làm giảm mức homocysteine, một loại axit amin trong máu. Cô giải thích: “Mức độ homocysteine cao mãn tính có liên quan đến việc tăng nguy cơ thoái hóa điểm vàng”.

#### 4. Làm chậm sự suy giảm nhận thức

“Có bằng chứng cho thấy vitamin B12 có thể giúp giảm teo não và suy giảm nhận thức, đặc biệt ở người lớn tuổi. Điều này rất quan trọng đối với bất kỳ ai muốn ngăn ngừa mất trí nhớ và duy trì chức năng nhận thức khi già đi”, Saari nói.

Chuyên gia dinh dưỡng lưu ý rằng vitamin B12 cũng quan trọng cho việc duy trì và sửa chữa các tế bào thần kinh, có lợi cho não. Nó giúp hình thành lớp vỏ bảo vệ dây thần kinh, được gọi là vỏ myelin.

“Nếu không có B12, lớp vỏ này có thể xấu đi, dẫn đến tổn thương thần kinh. Các tế bào thần kinh khỏe mạnh rất quan trọng để não hoạt động hiệu quả và B12 đóng vai trò chính trong việc đảm bảo hoạt động bình thường và giao tiếp của các tế bào này”, cô giải thích.

#### 5. Ngăn ngừa loãng xương

Theo một nghiên cứu năm 2015 được công bố trên tạp chí Nutrients, nồng độ Vitamin B12 dự đoán mật độ khoáng xương và hàm lượng khoáng xương ở phụ nữ. Các tác giả nghiên cứu viết: “Phụ nữ có lượng B12 ở mức vừa phải hoặc thiếu hụt sẽ tăng đáng kể nguy cơ mắc bệnh loãng xương”.

Saari nói bạn nên hỏi bác sĩ về việc bổ sung thêm B12 nếu lo lắng về sức khỏe xương. Cô giải thích: “Xương có mật độ khoáng giảm có thể trở nên mỏng manh và dễ gãy theo thời gian, dẫn đến tăng nguy cơ mắc bệnh loãng xương. Duy trì mức B12 đầy đủ là điều quan trọng đối với sức khỏe và sức mạnh của xương”. ■

### Hội chứng buồng trứng đa nang cũng ảnh hưởng đến chức năng nhận thức của não

**M**ột nghiên cứu đã chỉ ra rằng hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), gây ra nhiều u nang nhỏ trong buồng trứng do mất cân bằng nội tiết tố, có liên quan đến việc giảm chức năng nhận thức.

Nhóm nghiên cứu của giáo sư Heather Huddleston thuộc Khoa Sản khoa và phụ khoa tại Trung tâm nghiên cứu về lão hóa và chứng mất trí nhớ thuộc Trường đại học California (Mỹ), San Francisco, mới đây đã công bố kết quả nghiên cứu cho thấy phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang có chức năng nhận thức tổng thể thấp hơn 11% so với phụ nữ không mắc hội chứng buồng trứng đa nang. Đây là kết quả phân tích dữ liệu từ một nghiên cứu (CARDIA) tiến hành trên 907 phụ nữ từ 28 đến 30 tuổi, bắt đầu từ năm 1985 đến 1986 và tiếp tục trong 30 năm tiếp theo. Nghiên cứu này được công bố trên tạp chí Neurology của Học viện Thần kinh Hoa Kỳ (AAN) số mới nhất.

Hội chứng buồng trứng đa nang là một hiện tượng bất thường trong đó buồng trứng và tuyến thượng thận tiết ra quá nhiều hormone nam. Hội chứng buồng trứng đa nang gây ra các triệu chứng như kinh nguyệt không đều, rụng tóc quá nhiều, mụn trứng cá và vô sinh và ảnh hưởng đến 7-10% phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ.

Trong năm nghiên cứu thứ 30, nhóm nghiên cứu đã thực hiện 5 bài kiểm tra chức năng nhận thức nhằm đánh giá khả năng học tập, trí nhớ, ngôn ngữ, chức năng điều hành, tốc độ xử lý, sự chú ý và phân tích cú pháp.

Trong số đối tượng nghiên cứu có 66 phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang. Xét về độ tuổi, chủng tộc và trình độ học vấn, phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang có điểm đặc biệt thấp trong các bài kiểm tra đánh giá chức năng kiểm soát trí nhớ và nhận thức cũng như chức năng học tập tỉnh giác và lời nói trong số năm bài kiểm tra chức năng nhận thức.

Ngoài ra, 291 trong tổng số đối tượng nghiên cứu đã được chụp cộng hưởng từ khuếch tán sức căng (DTI) - một loại hình ảnh cộng hưởng từ não (MRI), vào năm thứ 25 đến năm thứ 30 của nghiên cứu. Trong số này, 25 người là phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang, có mức độ di chuyển phân tử nước chất trắng trong não thấp. DTI cho phép quan sát chuyển động của các phân tử nước dọc theo các đường của chất trắng, là phần bên trong của não. Nếu các đường chất trắng, có thể gọi là “dây điện thoại” của não, không được kết nối đúng cách, các vấn đề về chức năng nhận thức có thể sẽ xảy ra.

Nhóm nghiên cứu giải thích rằng cần nghiên cứu sâu hơn để xác định lý do tại sao phụ nữ mắc hội chứng buồng trứng đa nang có chức năng nhận thức và tính toàn vẹn của chất trắng trong não kém hơn những phụ nữ khác. ■

### Tiết lộ 10 mẹo vặt để giữ đôi chân luôn khỏe mạnh vào mùa đông

Mùa đông là thời điểm tồi tệ nhất cho đôi chân của bạn. Nó thô ráp, khô và luôn bong tróc. Vì vậy, điều quan trọng là phải chăm sóc chúng trước khi chúng bắt đầu trông già đi và nhăn nheo.

Chăm sóc đôi chân của bạn trong mùa đông là điều cần thiết, vì nhiệt độ lạnh hơn và không khí khô có thể dẫn đến nhiều vấn đề liên quan đến bàn chân.

Dưới đây là 10 mẹo chăm sóc bàn chân để giữ cho đôi chân của bạn khỏe mạnh trong những tháng mùa đông.

#### Giữ ấm đôi chân của bạn

Mang tất ấm làm bằng chất liệu như len hoặc vải giữ nhiệt để giữ cho bàn chân của bạn được cách nhiệt và bảo vệ khỏi cái lạnh. Bạn cũng có thể sử dụng những đôi giày ôm sát thật dễ thương để giữ ấm và mềm mại.

#### Chọn giày dép phù hợp

Chọn giày hoặc boot không thấm nước và cách nhiệt để bảo vệ bàn chân của bạn khỏi điều kiện ẩm ướt và lạnh. Hãy chắc chắn rằng giày dép của bạn cung cấp sự hỗ trợ thích hợp.

#### Dưỡng ẩm thường xuyên

Thời tiết lạnh và sưởi ấm trong nhà có thể dẫn đến khô da. Thoa kem hoặc thuốc mỡ dưỡng ẩm dày lên bàn chân hàng ngày, tập trung vào gót chân và lòng bàn chân.



Ảnh minh họa

#### Cắt móng chân cẩn thận

Cắt móng chân thẳng ngang để tránh móng chân mọc ngược. Tránh cắt chúng quá ngắn vì điều này có thể dẫn đến cảm giác khó chịu và móng mọc ngược.

#### Uống đủ nước

Uống nhiều nước để giữ cho làn da của bạn ngậm nước từ trong ra ngoài. Hydrat hóa thích hợp góp phần vào sức khỏe làn da tổng thể, bao gồm cả da trên bàn chân của bạn.

#### Tránh dùng nước nóng

Mặc dù việc tắm nước nóng trong mùa đông có thể rất hấp dẫn nhưng nước nóng có thể làm mất đi lớp dầu tự nhiên của da, dẫn đến khô da. Thay vào đó hãy sử dụng nước ấm.

#### Bột khử mùi hôi chân

Để ngăn chặn độ ẩm và mùi hôi quá mức, hãy sử dụng bột khử mùi hôi chân cho giày của bạn. Điều này đặc biệt quan trọng nếu bàn chân của bạn có xu hướng đổ mồ hôi.

#### Bảo vệ chống nhiễm trùng nấm

Giữ bàn chân của bạn khô ráo và sạch sẽ để ngăn ngừa nhiễm trùng nấm. Thay tất ướt ngay lập tức và cân nhắc sử dụng bột chống nấm nếu cần thiết.

#### Mang dép đi trong nhà

Đầu tư vào những đôi dép đi trong nhà thoải mái để giữ ấm đôi chân khi ở trong nhà. Điều này cũng sẽ giúp bảo vệ bàn chân của bạn khỏi sàn lạnh.

#### Nâng cao đôi chân của bạn

Dành chút thời gian mỗi ngày để nâng cao bàn chân của bạn để giảm sưng tấy và cải thiện tuần hoàn. Điều này đặc biệt quan trọng nếu bạn phải đứng trên đôi chân của mình trong một thời gian dài.

Vì vậy, cả nam và nữ hãy đi đến buổi chăm sóc chân đang chờ đợi và đôi chân của bạn sẽ biết ơn bạn.

Bằng cách tuân thủ những mẹo chăm sóc chân này, bạn có thể giúp ngăn ngừa các vấn đề thường gặp về chân trong mùa đông và giữ cho đôi chân của bạn khỏe mạnh và thoải mái suốt những tháng lạnh. ■

### Chăm sóc da sau tuổi 40: 8 lời khuyên ăn uống để có làn da trẻ trung vượt thời gian

Bằng cách lựa chọn chế độ ăn uống hợp lý và kết hợp các loại thực phẩm cũng như thói quen tốt cho da, bạn có thể thách thức tuổi tác và có được làn da rạng rỡ, tươi sáng.

Bạn có nhận thấy làn da chảy xệ, nhão và những nếp nhăn không mong muốn khi bước vào tuổi 40 không? Hãy nhớ rằng, để có được làn da trẻ trung không chỉ phụ thuộc vào những gì bạn bôi lên da mà còn là những gì bạn đưa vào bên trong cơ thể.

Bằng cách lựa chọn chế độ ăn uống hợp lý và kết hợp các loại thực phẩm cũng như thói quen tốt cho da, bạn có thể chống lại tuổi tác và đón nhận làn da rạng rỡ, tươi tắn khi bước vào tuổi 40 và hơn thế nữa. Bạn không biết bắt đầu như thế nào? Đừng lo lắng, Shivani Bajwa, bác sĩ y học chức năng, sẽ chia sẻ công thức cho làn da trẻ trung mà bạn có thể tham khảo.

Bác sĩ Shivani Bajwa làm sáng tỏ thủ phạm chính gây ra tình trạng xỉn màu và nếp nhăn trên da ở phụ nữ trên 40 tuổi: tình trạng kháng insulin (IR).

#### Kháng insulin có ảnh hưởng đến làn da không?

Tình trạng kháng insulin có thể xuất hiện khi bạn già đi. Cơ thể kháng insulin khiến lượng đường trong máu tăng cao, làm da bị chảy xệ, mất

đi sức sống. Nhưng, có hy vọng. Dưới đây là một số mẹo ăn kiêng được bác sĩ Shivani Bajwa chia sẻ trên tài khoản Instagram của cô để ngăn ngừa tình trạng kháng insulin và duy trì vẻ tươi trẻ của làn da.

#### Làm thế nào để trông trẻ hơn sau 40? Dưới đây là 8 lời khuyên về chế độ ăn kiêng sẽ giúp ích cho làn da

1. Cắt giảm đường và carbs tinh chế: Những thủ phạm này làm tăng lượng đường trong máu, góp phần gây lão hóa da.

2. Hạn chế uống rượu: Uống quá nhiều rượu có thể đẩy nhanh quá trình lão hóa da và mất nước.

3. Nói không với ăn vặt: Tránh ăn vặt thường xuyên giúp ổn định lượng đường trong máu.

4. Sử dụng chất béo lành mạnh: Kết hợp các chất béo lành mạnh như bơ và các loại hạt để hạn chế cảm giác thèm ăn và hỗ trợ sức khỏe làn da.

5. Cân bằng lượng protein: Quá nhiều protein có thể gây gánh nặng cho thận, ảnh hưởng đến sức khỏe của da.

6. Caffeine vừa phải: Tiêu thụ quá nhiều caffeine có thể làm da mất nước.

7. Giảm căng thẳng và ăn uống hợp lý: Căng thẳng tác động tiêu cực đến sức khỏe làn da, vì vậy hãy dành thời gian để thư giãn và ăn uống nghỉ ngơi.

8. Ăn nhiều rau: Hãy ăn 3-5 khẩu phần rau mỗi ngày để nuôi dưỡng làn da ngay từ bên trong.

Nhưng đó không phải là tất cả. bác sĩ Shivani Bajwa cũng khuyên nên kích hoạt autophagy - quá trình làm sạch tế bào của cơ thể - để sửa chữa các protein bị hư hỏng và loại bỏ tế bào da chết.



Ảnh minh họa

Đây là cách thực hiện:

Nhịn ăn gián đoạn: Cho cơ thể nghỉ ngơi sau khi ăn sẽ kích hoạt quá trình tự thực bào, thúc đẩy quá trình trẻ hóa làn da.

Thực phẩm giàu Ceramide: Rau bina, khoai tây, dưa và trứng chứa nhiều ceramide, chất béo thiết yếu giúp giữ cho làn da săn chắc và ngậm nước.

Resveratrol: Được tìm thấy trong rượu vang và sôcôla đen, resveratrol chống viêm và hỗ trợ chống lão hóa.

Polyphenol: Những chất chống oxy hóa này được tìm thấy trong quả mọng, nho và trà xanh, bảo vệ da khỏi bị hư hại và lão hóa. ■



## SƯU TÂM & TÌM HIỂU

### Hồ sơ về các đội rà phá dưới nước của Hải quân SEAL trong Thế chiến II

**T**hập niên 1940, hầu hết vùng nước không lồ của đại dương Thái Bình Dương vẫn chưa được khám phá. Dụng cụ và thiết bị quá thô sơ, đại dương quá rộng lớn, nhiều đáy đại dương quá khó khăn để chạm tới.

Không có biểu đồ hoặc loại công cụ nào có sẵn khi đó để hướng dẫn tàu bè vào bờ biển địch, và công việc đó đã được đảm giao cho 1.000 trinh sát bơi lội trẻ tuổi của Đội rà phá dưới nước (UDT) của hải quân Mỹ, những người được giao nhiệm vụ do thám các bãi biển địch và phá hủy những tuyến phòng thủ ven biển trước khi quân Đồng minh đổ bộ trong Thế chiến II.



Người nhái UDT trong một bài huấn luyện để chuẩn bị cho các hoạt động đổ bộ

Ngày nay ít người biết đến UDT nhưng di sản của người nhái vẫn sống mãi trong lực lượng hoạt động tinh nhuệ nhất của hải quân Mỹ. SEAL thừa hưởng nhiều kỹ năng và truyền thống từ các bậc tiền bối của thời Thế chiến II, bao gồm rà phá và trinh sát dưới nước, các kỹ thuật lặn “tàng hình”, triển khai mật, làm việc theo từng cặp, và không bao giờ bỏ rơi đồng đội.

#### Huấn luyện bơi và nín thở cho người nhái

Dưới làn nước trong xanh màu ngọc lục bảo của Maui, những người nhái như George Morgan (một trong những cựu binh UDT sống sót cuối cùng trong thời chiến, nay đã 95 tuổi, từng làm nhân viên cứu hộ ở tiểu bang New Jersey) đã học cách làm thế nào để khảo sát bờ biển của địch, sử dụng chất nổ để phá hủy chướng ngại vật dưới nước, hoặc cho nổ tung rặng san hô nhằm mở đường cho thuyền đi vào. 40% các ứng viên bị đánh rớt trong suốt quá trình huấn luyện.

Một đội rà phá dưới nước (UDT) của hải quân SEAL với khả năng bơi lặn tài ba đang thực hiện một buổi huấn luyện trong thời kỳ chiến tranh Triều Tiên.

Một số trở nên hoảng loạn trên biển, trong khi số khác mất đi sức bền khi bơi chặng xa hoặc kỹ năng bơi theo tiêu chuẩn của UDT: tàng hình. Để

phòng người Nhật phát hiện, những người nhái của UDT được dạy bơi mà không làm bắn nước tung tóe. Người lính Morgan đã học được điều đó thông qua bơi sải và bơi ếch, vì vậy tay chân ông không bao giờ nổi lên mặt nước.

Lực lượng người nhái của UDT cũng thực hành quay đầu khi họ bơi nhằm tránh mặt nạ phản chiếu ánh nắng mặt trời. Họ đã học được cách không bao giờ bay lên trên đỉnh sóng mà chỉ khéo léo nép vào giữa chúng.

Khóa huấn luyện chuyên biệt dành cho người nhái được tiến hành lần đầu tiên trước trận chiến Saipan (thuộc mặt trận chiến tranh Thái Bình Dương, diễn ra ngay trên đảo Saipan thuộc quần đảo Mariana từ ngày 15-6-1944 đến ngày 9-7-1944, khi 200 người nhái được giao nhiệm vụ đo độ sâu mực nước của các phương pháp tiếp cận bờ biển, cũng như trinh sát các vị trí gài mìn và phòng thủ ven biển của địch.

Nhiệm vụ ban ngày diễn ra vào ngày 14-6, tức chỉ một ngày trước khi Mỹ tiến đánh đảo Saipan. Những người nhái UDT quét sơn xanh lên người họ để ngụy trang trong vùng đầm phá. Làm việc theo từng “đôi bạn thân” họ thả dây câu nặng xuống đáy biển nhằm đo độ sâu, rồi ghi lại các thông số trên một phiến đá thủy tinh buộc ngay trên đầu gối của mình.

Ở vùng nước nông, người nhái biến cơ thể mình thành những cái thước đo, tự sơn cơ thể họ thành những sọc màu đen cứ mỗi 12 inch trên cổ, thân và chân. Hoạt động quanh đảo Saipan và những hòn đảo khác của Thái Bình Dương, người nhái UDT nhận ra rằng đạn của địch thường bay chậm và bắt đầu chìm trong khoảng vài mét dưới mặt biển, cho phép các thợ lặn nín thở và lặn xuống bên dưới loạt đạn.

Một số người nhái đã bắt được những viên đạn chìm trong các ngón tay và cho vào túi quần làm đồ lưu niệm. Số khác sau đó đã khoan một lỗ xuyên qua những viên đạn bắn tía, xâu chúng lại và đeo làm dây chuyền.

Lúc đó thiết bị lặn hãy còn trong trứng nước. Một ống thở sẽ khiến người nhái bơi chậm lại, vì vậy UDT đã đưa một thợ lặn mò ngọc trai người bản địa Hawaii để dạy người nhái cách nín thở dưới nước.

Để tìm kiếm ngọc trai, những người thợ mò ngọc trai đã ở lâu dưới nước tới 7 phút. Sở dĩ họ đạt đến kỷ lục đó là khi thực hiện trạng thái nửa ngủ đông, các thợ mò ngọc trai đã biết cách thả lỏng cơ thể của mình, bằng cách làm giảm nhịp tim và huyết áp.

Nín thở đã trở thành một cuộc thi phổ biến tại căn cứ Maui của UDT. George Morgan có thể nín thở 2 phút 45 giây. Rất ít người nhái có thể đi quá 4 phút mà không bị choáng ngất, song cũng có 1 người nhái nín thở tới 5 phút 5 giây.

#### Khả năng sáng tạo của người nhái

Do tính chất tiên phong trong công việc mà những người nhái UDT thường buộc phải ứng biến và sáng tạo ra những công cụ mới. Một người nhái đã chế ra cuộn dây câu dùng để đo độ sâu bằng cách

hàn các lon sữa bột từ đầu đến cuối, và lắp chúng vào các tấm gỗ nổi trên mặt nước.

Trong một thí nghiệm thực địa, một người nhái khác đã nghĩ đến việc giữ cho câu chì, nắp bồn và que diêm luôn khô trong nước bằng cách gói chúng trong... bao cao su.

(Mẹo nhỏ này hoạt động hiệu quả và trở thành một thông lệ tiêu chuẩn. Người nhái đã xài hàng ngàn bao cao su cho các hoạt động rà phá của họ trước sự kinh ngạc của nhân viên cung ứng hàng hóa của căn cứ Maui).

Một thành viên thứ 3 của UDT còn nghĩ ra một cách thông minh khác nhằm ngăn mặt nạ lặn bị mờ: nhỏ nước bọt vào mặt nạ, sau đó xoa nó chung với nước biển.

Hàng thập kỷ sau, mẹo chống mờ mặt nạ lặn đã trở thành thông lệ tiêu chuẩn trong số các tay lặn thể thao. Quả là khó khăn cho UDT khi muốn có một số lượng lớn thiết bị.

Và mặt nạ cao su có cửa sổ bằng kính đã được dùng chủ yếu cho việc săn cá, lúc đó là một môn thể thao yêu thích. Song cũng chỉ có vài cặp mặt nạ như thế được tìm thấy trong các cửa hàng bán đồ thể thao ở Hawaii. Sau đó một sĩ quan bắt ngờ đọc một mẫu quảng cáo về các loại mặt nạ lặn trên một tạp chí Mỹ.

Một công văn khẩn cấp đã được gửi tới công ty đồ thể thao và toàn bộ kho hàng của công ty đó đã được bí mật chuyển tới Maui. Vây bơi bằng cao su cũng hiếm. Chúng được sản xuất lần đầu tiên tại Mỹ vào năm 1939 bởi một người vô địch bơi lội ở Los Angeles tên là Owen Churchill.

Nhân chuyến du lịch đảo Tahiti, Owen đã coi những chàng trai địa phương bơi bằng vây bơi cao su được gia cố chắc chắn bằng các dải kim loại (các vây bơi ở Tahiti được làm từ cao su Crepe, một loại mũ cao su được khai thác từ các cây cao su Pará).

Owen tìm tới một nhà phát minh người Pháp (người tự thiết kế cặp vây bơi cho mình) để đàm phán với ông này về một tấm giấy phép mà từ đó giúp họ liên kết sản xuất vây bơi ở Mỹ và đã bán ra 946 cặp vây bơi trong năm 1940.

Phần lớn nhờ vào UDT, Owen Churchill đã bán ra hơn 25.000 cặp vây bơi trong suốt chiến tranh. Nếu bất kỳ vây bơi nào bị thất lạc trôi dạt trên bãi biển địch, người Nhật có thể tìm thấy tên của một dấu tem kỳ lạ “Churchills” cùng với địa chỉ của người tạo ra nó ở Los Angeles: đường số 5, địa chỉ số nhà 3215 Tây Los Angeles.

Ngoài ra lực lượng người nhái UDT cũng cần đến một lượng lớn dây câu. Trong mệnh lệnh đầu tiên của mình, chỉ huy trưởng của căn cứ Maui đã phái một trong các sĩ quan của mình đến Trân Châu Cảng để lấy 150 dặm dây câu.

Ngoài công việc rà phá và trinh sát quan trọng, George Morgan tin rằng UDT đã tạo ra sự tự tin cho quân xung kích, với cam kết “họ không bị mù, họ biết tổng thứ mà mình phải đối mặt”.

Người nhái UDT đã tham gia vào hầu hết mọi cuộc tấn công đổ bộ tại Nhà hát Thái Bình Dương. Họ bắt chấp hỏa lực dữ dội của địch và



những vùng biển hiểm đẽ thực hiện trinh sát trong vùng đầm phá Saipan, những bãi cát đen ở Iwo Jima, cá mập lấp ló trong rừng san hô ở Okinawa và thậm chí là vùng biển lạnh giá của vịnh Tokyo.

### Căn cứ người nhái Maui, Hawaii

Thời Thế chiến II, Hawaii đóng vai trò là cơ sở huấn luyện, tổ chức và cung cấp chính cho toàn bộ khu vực. Do sự tương đồng về môi trường bên trong Thái Bình Dương mà quần đảo này hoàn toàn thích hợp với các cuộc tập trận tác chiến trong rừng cùng các hoạt động đổ bộ. Trong thời chiến, Maui là trung tâm dần dựng và cơ sở đào tạo.

Có gần 50 khu vực huấn luyện quân sự khác nhau trên đảo Maui, bao gồm những khóa học bắn lựu đạn thật; các trường bắn súng lục, súng trường và súng máy; một khu vực súng bazooka; một khu vực tìm hiểu tác động của súng cối và pháo binh; một trận địa pháo trên biển; một khu vực bắn phòng không; các trường bắn chiến đấu để cơ động và bắn xe tăng cùng sự phối hợp đơn lẻ với bộ binh.

Maui cũng có các khu vực huấn luyện rộng lớn trong rừng và làng bản mô phỏng, cùng những khóa thực hành chiến đấu trong hang động. Việc huấn luyện được thực hiện cả ngày và đêm, và có thể nhìn thấy những đống lửa 2 lớp trên khắp hòn đảo.

Mặc dù có nhiều đơn vị ở Maui, song hòn đảo này lại là ngôi nhà của Sư đoàn thủy quân lục chiến số 4 ("Thủy quân lục chiến Maui"). Công trình xây dựng Trại Maui được bắt đầu vào tháng 2-1944. Trại làm nơi cư trú của 18.000 lính thủy đánh bộ của Sư đoàn 4 trong 2 năm. Maui có 2 trạm không hải quân: NAS Pu Unene (sân bay Maui) được đưa vào hoạt động từ năm 1942, và NAS Kahului xây dựng năm 1943.

NAS Pu Unene gồm các cơ sở huấn luyện, các kho đạn dược và bom, và năng lực cho toàn bộ một nhóm tàu sân bay. Năm 1943, Pu Unene cũng cung cấp các chương trình đào tạo và huấn luyện nâng cao cho các phi công lái chiến cơ, oanh tạc cơ ném ngư lôi và chiến cơ ném bom bổ nhào. Cuối cùng, Maui trở thành nơi huấn luyện đơn lẻ lớn nhất cho các nhóm không hải quân Mỹ.

Những khu huấn luyện đổ bộ mọc lên khắp Thái Bình Dương. Ở Maui, các hoạt động này xoay quanh những vùng nước được bảo vệ và những bãi biển tự do chạy dọc theo duyên hải phía Nam từ cảng Malaea (hoặc Buzz's) đến khu đô bộ Makena.

Những địa điểm huấn luyện cũng bao gồm Miệng núi lửa Molokini. Công viên Kamaole ở Kihei là địa điểm thời chiến dùng cho Căn cứ thí nghiệm và huấn luyện phá hủy chiến đấu hải quân (UDT), và đối diện là Trung tâm đào tạo đổ bộ Maui, một khu vực hoạt động đầu não.

Một cầu cảng dài nối thẳng ra biển dùng cho các cuộc tập trận. Tàu lớn từ Trân Châu Cảng và Kahului đã tập trung trong vịnh Malaea trong các hoạt động huấn luyện trước các cuộc giao tranh lớn ở Thái Bình Dương, như cuộc xâm lược Tarawa (tháng 11-1943), Roi-Namur (tháng 1-1944), Saipan (tháng 6-1944), và Iwo Jima (tháng 2-1945). ■

## Các cặp song trùng không chỉ trông giống nhau, mà hành xử cũng tương đồng, tính cách được định sẵn từ khi sinh ra?

Song trùng" hay doppelgänger là hiện tượng mà 2 người hoàn toàn xa lạ, không có quan hệ huyết thống lại sở hữu khuôn mặt giống nhau đến lạ kỳ.



Một hiện tượng thú vị mà giới khoa học gia vẫn đang dành nhiều thời gian, công sức tìm hiểu và thậm chí thu hút cả các nhiếp ảnh gia hay người dân tò mò là "song trùng", hay doppelgänger. Thậm chí, có nhiều người tin rằng ở đâu đó trên thế giới gần 8 tỷ người này sẽ có ai đó trông giống hệt bạn, dù không có chút liên hệ huyết thống nào.

Thậm chí, nhiều người mê tin còn cho rằng song trùng là hiện tượng không may mắn hay đó là do "ác quỷ giả dạng". Hoặc, theo thần thoại Ai Cập cổ, người ta tin rằng đó là một linh hồn sinh đôi có ý thức và cảm xúc giống hệt nhau. Tất nhiên, những niềm tin này đều không có cơ sở khoa học mà chỉ dựa vào yếu tố tâm linh, huyền ảo để giải thích những điều con người chưa thể hiểu được.

Tuy nhiên, quan niệm của người Ai Cập cổ nhìn vậy mà lại có ý nào đó thuyết phục, theo một nghiên cứu mới đây.

Nghiên cứu này dựa trên 32 cặp doppelgänger không có quan hệ họ hàng từ khắp nơi trên thế giới, cho thấy 2 người có nét tương đồng mạnh mẽ trên khuôn mặt có nhiều khả năng chia sẻ bộ gen tương đồng đáng kể, và thậm chí có cách hành xử giống nhau. Tuy nhiên, các gen được kích hoạt hoặc hệ thống vi sinh vật trong cơ thể vẫn khác nhau.

Những "cặp sinh đôi" không cùng huyết thống này chưa từng biết đến nhau, mà được tìm thấy thông qua dự án dày công của nhiếp ảnh gia và nghệ sĩ người Canada François Brunelle - người đã dành 25 năm tìm kiếm và chụp ảnh những người song trùng.

Một tác giả chính của nghiên cứu, Giám đốc Viện Nghiên cứu Josep Carreras Leukaemia ở Tây Ban Nha Manel Esteller cho biết kiểu gen của những người có khuôn mặt giống nhau rất tương đồng.

### Tính cách bị ảnh hưởng lớn do gen?

Trong nghiên cứu, 32 cặp song trùng này

hoàn thành bảng câu hỏi về lối sống và sinh trắc học trong ngôn ngữ mẹ đẻ của họ. Sau đó, họ lọc ra 16 cặp được 3 thuật toán nhận diện khuôn mặt coi là có độ giống nhau cao nhất để tiếp tục nghiên cứu.

Họ tiếp tục phát hiện ra những người này rất giống nhau về nhiều mặt, ví dụ như thói quen hút thuốc, trình độ học vấn và cả cân nặng - một dấu hiệu rằng các hành vi có thể bị ảnh hưởng mạnh mẽ bởi gen.

Hiện tượng người giống người không phải quá hiếm, khi nhiều người nổi tiếng cũng khiến người hâm mộ bối rối vì ngoại hình quá giống nhau của họ với một ai đó khác.

Các nhà nghiên cứu nhấn mạnh rằng kết quả này không chỉ có nhiều ý nghĩa về mặt di truyền, mà còn có tác động trong việc trả lời các câu hỏi liên quan đến việc định hình con người: Liệu chúng ta hành xử như nào dựa vào một phần được quyết định bởi gen, hay là có được do lối sống và ngoại cảnh tác động?

Có lẽ điều thú vị nhất là những điểm tương đồng di truyền này giữa các doppelgängers không có quan hệ họ hàng xảy ra một cách tình cờ ngẫu nhiên, ngụ ý rằng số mẫu mã bộ gen của con người có thể được tạo ra là hữu hạn, đặc biệt là trên một hành tinh đang tiến nhanh đến dân số 8 tỷ người.

Các nhà nghiên cứu nói rằng phát hiện của họ có thể được sử dụng trong các lĩnh vực như tiến hóa, y sinh và pháp y: "Những kết quả này sẽ có ý nghĩa trong tương lai trong pháp y - tái tạo khuôn mặt của tội phạm từ DNA - và trong chẩn đoán di truyền - bức ảnh khuôn mặt của bệnh nhân sẽ cung cấp cho bạn manh mối về bộ gen của anh ta hoặc cô ta", một nhà nghiên cứu nói. "Thông qua những nỗ lực hợp tác, thách thức cuối cùng sẽ là dự đoán cấu trúc khuôn mặt con người, dựa trên gen và các yếu tố khác".

### Nhiếp ảnh gia dành 2 thập kỷ tìm kiếm những người song trùng

Từ năm 1999, François Brunelle đã đi tới 25 thành phố để tìm ra 250 cặp song trùng nhằm thực hiện bộ ảnh độc đáo có một không hai trong sự nghiệp nhiếp ảnh của mình.

Bộ ảnh "I'm not a look-alike" (tạm dịch: "Tôi không phải một bản sao") là nỗ lực của Brunelle nhằm tìm ra câu trả lời về hiện tượng lý thú này. Ông cho 2 người song trùng đứng cạnh nhau, chụp ảnh đen trắng với biểu cảm, trang phục và kiểu tóc na ná.

Đáng chú ý, trong số các "cặp sinh đôi" xa lạ mà ông tìm ra, có những người khác nhau về giới tính nhưng có đặc điểm khuôn mặt tương đồng đến bất ngờ. Anh được thực hiện vào lần đầu 2 người gặp nhau, nhưng biểu cảm, khuôn mặt của họ khiến người ta không thể không nghĩ rằng đây là những cặp sinh đôi hoặc anh em đã sinh sống cùng nhau hàng thập kỷ.

Dù hoàn toàn xa lạ, sự tương đồng đó đã gắn kết 2 con người này lại với nhau một cách diệu kỳ. Đặc biệt hơn nữa, nhiều cặp trong số họ có tính cách và lối hành xử tương đồng, càng làm các nhà khoa học nghiên cứu về sinh trắc phân kích. ■



## SỬ TÂM & TÌM HIỂU

### Vành đai Sao Thổ làm từ gì?

Các vành đai đẹp mắt của Sao Thổ có thể là hệ quả của một mặt trăng bị phá hủy bởi lực hấp dẫn của hành tinh, theo nghiên cứu mới.

Nghiên cứu, dựa trên dữ liệu từ giai đoạn cuối cùng của sứ mệnh Cassini của NASA, cho thấy rằng Sao Thổ có thể đã không có vành đai trong hầu hết thời gian tồn tại 4,5 tỷ năm của nó.

Nhưng khoảng 160 triệu năm trước, một mặt trăng đã đi quá gần đến Sao Thổ, khiến mặt trăng bị tách vỡ dần tách ra, để lại dấu vết chính là vành đai Sao Thổ ngày nay.

Mặt trăng trong giả thuyết đã được đặt biệt danh là Chrysalis.

Giáo sư Scott Tremaine, thuộc Viện Nghiên cứu Cao cấp ở Princeton, người không tham gia vào nghiên cứu, mô tả những phát hiện này là "đáng chú ý" vì có tiềm năng giải quyết một số bí ẩn về Sao Thổ. "Một giả thuyết táo bạo nhưng hợp lý", Tremaine nói.

Jack Wisdom, giáo sư khoa học hành tinh tại Viện Công nghệ Massachusetts, là tác giả chính của nghiên cứu. Ban đầu, nhóm Wisdom đặt mục tiêu giải thích tại sao sao Thổ lại nghiêng khoảng 27 độ trên trục của nó. Các mô hình lý thuyết đã chỉ ra rằng độ nghiêng có thể là do Sao Thổ bị mắc kẹt trong cộng hưởng hấp dẫn với Sao Hải Vương.

Khi sứ mệnh Cassini quay quanh sao Thổ từ năm 2004 đến năm 2017, cung cấp đầy đủ thông tin chi tiết về thành phần bên trong của sao Thổ cũng như động lực học của 83 mặt trăng của hành tinh này, giả thuyết nói trên đã bị chứng minh là sai.

Dữ liệu mới thấy rằng tại một thời điểm nào đó, Sao Thổ đã nằm ngoài tầm kiểm soát của Sao Hải Vương.

Điều này khiến các nhà khoa học tìm kiếm các sự kiện có thể gây ra điều này. Kịch bản mặt trăng bị mất đã cực kỳ khớp với dữ liệu. "Ban đầu chúng cố gắng giải thích độ nghiêng của Sao Thổ", Wisdom nói. "Để làm điều này, chúng tôi phải thêm vào kịch bản một mặt trăng vệ tinh và sau đó loại bỏ nó".

Theo mô hình của Wisdom và các đồng nghiệp, từ 100 triệu đến 200 triệu năm trước, Chrysalis đã đi vào một vùng quỹ đạo hỗn loạn và đến gần với mặt trăng Iapetus và Titan của Sao Thổ. Cuối cùng, nó đã đến quá gần với Sao Thổ, và bị xé toạc thành những mảnh vỡ, để lại một vành đai đầy các mảnh vụn.

Việc Chrysalis biến mất cũng sẽ giải thích độ nghiêng ngày nay của Sao Thổ và các vành đai của nó. Nó cũng phù hợp với các phép đo tính chất hóa học của các vòng, có niên đại khoảng 100 triệu năm tuổi.

Nhưng một số người không đồng tình với kết quả, vì không rõ bằng cách nào mà mãi về sau trong lịch sử Sao Thổ hiện tượng này mới xuất hiện

mà không phải sớm hơn.

Các vành đai của Sao Thổ nặng khoảng 15 triệu nghìn tỷ kg và được tạo thành gần như hoàn toàn bằng băng - khoảng 95% trong số đó là nước tinh khiết trong khi phần còn lại là đá và kim loại. Phát hiện được công bố trên tạp chí Science. ■ **Da cừu: Công cụ chống gian lận trong các văn bản pháp luật cổ xưa ở Anh**

Da cừu là một chất liệu lý tưởng để sử dụng làm giấy viết cho các văn bản liên quan đến quyền sở hữu tài sản - cấu trúc độc đáo của chúng giúp ngăn chặn những hành vi gian lận nhằm chỉnh sửa các giấy tờ thỏa thuận pháp lý.



*Phân tích mới cho thấy các luật sư đã sử dụng giấy da cừu để hỗ trợ phát hiện gian lận*

Thế kỷ 16 và 17 là một thời kỳ đáng chú ý trong lịch sử pháp luật nước Anh. Theo luật, các quyền liên quan đến của cải và nghĩa vụ được bảo vệ thông qua những giao dịch hợp pháp - và điều này cần phải có hồ sơ tài liệu chứng minh.

Chính vì vậy, các văn bản pháp lý liên quan đến quyền sở hữu tài sản rất quan trọng. Các luật sư đã chọn viết những văn bản này lên giấy làm từ da động vật, mặc dù giấy từ gỗ lúc này đã trở nên phổ biến. Đây là sự nối tiếp của một truyền thống đã kéo dài ít nhất là từ thế kỷ 13.

Việc xác định trực quan người xưa dùng da của loài động vật nào để làm giấy quả là một thách thức. Khi sản xuất giấy da, người thợ sẽ loại bỏ các sợi thớ và mẫu nang.

Điều này khiến giấy tờ hợp pháp thường được gọi là "vellum" (thường có nghĩa là da bê), "parchment" (thường để chỉ da cừu hoặc da dê) hay thậm chí chỉ gọi chung chung là "màng động vật".

Kỹ thuật dấu vân tay sinh khối sợi peptide (peptide mass fingerprinting) đã cung cấp một phương pháp mới để xác định loài, thông qua việc phân tích các protein từ da. Họ đã sử dụng phương pháp này để xem xét 645 mẫu tài liệu có niên đại từ năm 1499 đến năm 1969, và nhận thấy 96,4% trong số đó là da cừu.

Vì sao lại là da cừu? Điều này có thể bắt nguồn từ việc người xưa muốn tận dụng cấu trúc độc đáo của da cừu để ngăn chặn những hành vi gian lận nhằm chỉnh sửa các giấy tờ thỏa thuận

pháp lý sau khi chúng được ký kết.

### Vây da cừu có cấu trúc gì đặc biệt?

Giấy da được tạo ra từ lớp hạ bì, một lớp da được chia thành hai phần. Các sợi bì mịn nằm ở lớp hạ bì phía trên và các sợi lớn hơn nằm ở lớp hạ bì dạng lưới bên dưới. Với da cừu, mặt phân cách giữa hai lớp này yếu và có một lượng lớn chất béo hình thành ở phần tiếp giáp.

Trong quá trình sản xuất giấy, người thợ sẽ ngâm da trong dung dịch kiềm để hút chất béo này ra ngoài. Da cừu có nhiều chất béo hơn da bò và da dê, và quá trình hút chất béo có khả năng để lại khoảng trống giữa hai lớp hạ bì.

Nếu bề mặt của giấy da bị cạo đi nhằm tẩy xóa, thay đổi văn bản, hai lớp này sẽ bị tách rời ra - hay còn gọi là "tách lớp" - để lại một vết dơ lớn trên bề mặt.

Nguy cơ tách lớp ở da cừu cao hơn nhiều so với những loài động vật thường bị lấy da để làm giấy khác. Mỡ da chiếm từ 30 đến 50% trọng lượng khô của da cừu, so với chỉ 2% đến 3% ở da bê và 3% đến 10% ở da dê.

Giấy da cừu bền, rẻ, nhiều và khó tẩy xóa. Đây là những ưu điểm giúp chúng được cho là vật liệu lý tưởng để sử dụng vào các văn bản pháp lý.

Ngay từ thế kỷ 12, người xưa đã nhận ra xu hướng phân tách của da cừu có lợi cho các văn bản pháp luật. Trong một tài liệu có tên Dialogus de Scaccario, người đứng đầu phụ trách ngân khố thời đó - Richard FitzNeal - đã hướng dẫn những người ghi chép sử dụng da cừu "vì không dễ để tẩy xóa mà không để lại dấu vết rõ ràng".

Sau đó, vào thế kỷ 17, Sir Edward Coke - chánh án của Tối cao Pháp viện nước Anh - một lần nữa lưu ý về tầm quan trọng của việc viết các chứng thư trên chất liệu bền như giấy da cừu, "vì chữ viết trên những thứ này ít bị chỉnh sửa hoặc thay đổi nhất".

### Vật liệu lý tưởng

Đặc thù chống gian lận này chắc chắn là một yếu tố khiến người xưa sử dụng da cừu để viết văn bản pháp lý. Nhưng sự tiếp nối truyền thống này vào cuối thế kỷ 19 có thể một phần vì số lượng da cừu nhiều hơn và giá thành thấp hơn so với da bê.

Vào thời Victoria, số lượng cừu ở nước Anh còn đông hơn số người. Bên cạnh đó, trong khi da của những con cừu ở mọi lứa tuổi đều phù hợp, thì ở bê, chỉ có da của những chú bê con dưới sáu tuần tuổi mới có thể dùng làm giấy, do độ dày da của chúng tăng lên theo thời gian.

Nguồn cung hạn chế về da bê khiến giấy da bê có giá đắt gấp đôi so với giấy da cừu, và chỉ được dùng cho các tài liệu đặc biệt quan trọng như làm bản sao cho những văn bản của quốc hội.

Ngoài ra, giấy da cừu còn có ưu điểm bền hơn giấy làm từ gỗ, phù hợp với yêu cầu về độ bền của các văn bản thỏa thuận. Đối với những tài liệu pháp lý thông thường, giấy da cừu cũng là vật liệu lý tưởng, bởi chúng rẻ, bền và có khả năng chống gian lận. ■

## Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

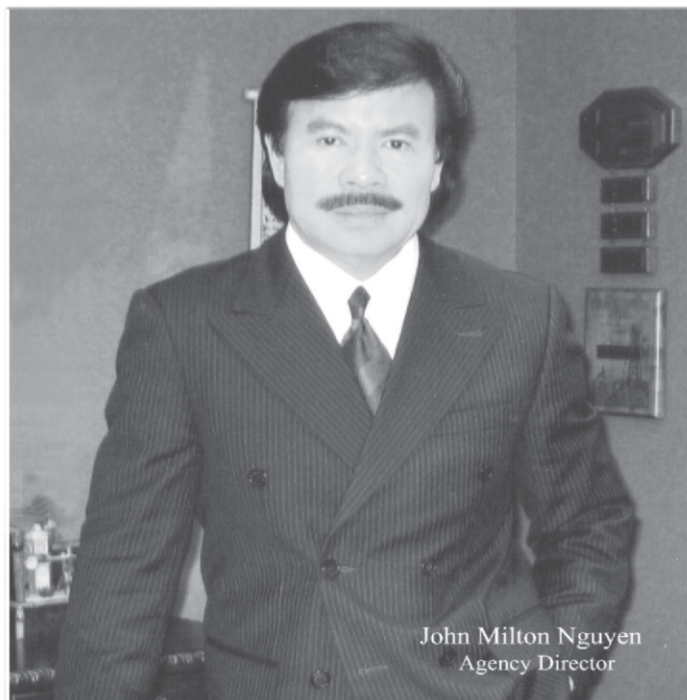
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

**281-495-3493**

*johnmiltoninsurance@gmail.com*

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen  
Agency Director

## KIM MÔN

### Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

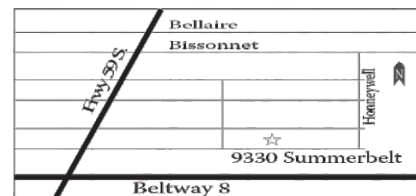
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

## XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

### 金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 \* Fax: 713-228-2156

## A+ COMPUTECH LLC

### \* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

### \* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

### \* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

### KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

**281-652-8534**

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



# BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



**PHẪU THUẬT  
NÂNG NGỰC NỘI SOI**

## PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- **Nâng Ngực Nội Soi**
- **Nâng Mũi S line Hàn Quốc**  
Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại,  
đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM  
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494

Website: [www.thanhvanhospital.com](http://www.thanhvanhospital.com)

[www.bvthammythanhvan.com](http://www.bvthammythanhvan.com)

E-mail: [benhvienthanhvan@bvtv.vn](mailto:benhvienthanhvan@bvtv.vn)

Số GP: 69/BYT - GPHD

**GIÁM ĐỐC**

**Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN**

