

The Viet Nam Post

Entertainment

VOLUME 44 * ISSUE #

1654

February 16, 2024

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 * Tel.: 713-777-4900, 713-777-2012, 713-777-8438, 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com



ASIAN CARGO LINE EXPRESS

(ACL EXPRESS)

AIR CARGO

- Nhận chuyển hàng về Việt Nam
- Lãnh tại phi trường Tân Sơn Nhất
- Giao tận nhà tại thành phố và các tỉnh (bao thuế)
- Có giá đặc biệt khi gửi số lượng nhiều
- Nhận gửi tiền về Sài Gòn và các tỉnh (giao tận nhà, lệ phí thấp)

Tận Tâm - Uy Tín - Phục Vụ Đồng Hương

Tel: 281-495-1873

Văn phòng có nhận đại lý

📍 11360 Bellaire Blvd, Ste 965, Houston TX 77072
Trong khu tượng đài Việt Mỹ

☎ 713-885-7070 ✉ thaotang@aclexpress.net





GENERAL SURGERY / VEIN CENTER

TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

TRIỆU CHỨNG & CÁCH ĐIỀU TRỊ GIÃN TĨNH MẠCH

CÁC TRIỆU CHỨNG GIÃN TĨNH MẠCH	GIÃN TĨNH MẠCH	SUNG PHÙ	DA SẠM MÀU	LỖ LOÉT
				

Nếu bạn có cảm giác chân nóng, ngứa, nổi gân xanh, dễ mệt mỏi, áp lực, co thắt, thay đổi màu da, sưng, khô, loét, v.v ...
Đừng chờ đợi, hãy đến gặp chúng tôi ngay!

NHỮNG LỢI ÍCH CỦA ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH

- Gây mê cục bộ ngay tại văn phòng
- Đi lại ngay sau khi điều trị
- Không để lại sẹo hay sưng phù

- Điều Trị Suy Giãn Tĩnh Mạch
- Điều Trị Thoát Vị
- Phẫu Thuật Túi Mật
- Phẫu Thuật Dạ Dày, Trục Tràng
- Phẫu Thuật Tuyến Giáp

ĐIỀU TRỊ BẰNG PHƯƠNG PHÁP NỘI SOI Ổ BỤNG

- Làm giảm đau và rút ngắn thời gian hồi phục
- Làm sẹo ít hơn sau phẫu thuật

ĐIỀU TRỊ SUY GIÃN TĨNH MẠCH HẦU HẾT ĐỀU ĐƯỢC CÁC CÔNG TY BẢO HIỂM HỖ TRỢ

TIẾNG ANH • TIẾNG VIỆT thezhenmaster@hotmail.com

713-935-9758

- 📍 9440 Bellaire Blvd., Ste. 205 Houston TX 77036
- 📍 1140 Business Center Dr., Ste. 403 Houston TX 77043



Trước Phẫu Thuật



Sau Phẫu Thuật

HONG KONG FOOD MARKET

SPECIALS FOR THE WEEK OF

FEB

THU 15	FRI 16	SAT 17	SUN 18	MON 19	TUE 20
--------	--------	--------	--------	--------	--------

<p style="margin: 0;">\$9.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">GOLDEN PEAR 3PCS LÊ VÀNG ĐẠI HÀN</p>	<p style="margin: 0;">\$18.99cs</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">9CT GOLDEN PEAR LÊ HOÀNG KIM</p>	<p style="margin: 0;">\$2.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">7OZ POR KWAN CRAB PASTE GÁCH CUA</p>	<p style="margin: 0;">\$2.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">8OZ POR KWAN SPICY STEWED BEEF PASTE GIA VI BO KHO</p>
<p style="margin: 0;">\$1.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">GREEN POMELO BUỒI ĐÀ XANH VN</p>	<p style="margin: 0;">\$2.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">2.2LBS HONEY GINGER TEA TRÀ GỪNG MẬT ONG HÂN QUỐC</p>	<p style="margin: 0;">\$7.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">28OZ SIRACHA HOT CHILI SAUCE TƯƠNG ỚT CAY 3 MIỀN</p>	<p style="margin: 0;">\$4.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">17.6OZ JAPANESE SAI FUN HỦ TIỂU ĐAI NHẬT BẢN</p>
<p style="margin: 0;">\$7.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">GREEN MANGO XOÀI TƯỢNG VN</p>	<p style="margin: 0;">\$2.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">BABY GREEN MANGO XOÀI XANH NHỎ</p>	<p style="margin: 0;">\$4.49ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">2.82OZ BLACK, GREEN RED BEAN SWEET CRUEL CHÈ ĐẬU XANH, ĐEN, ĐỎ</p>	<p style="margin: 0;">\$17.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">810ML MAGGI AROME SOY SAUCE XÌ DẦU PHÁP</p>
<p style="margin: 0;">\$1.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">ENOKI MUSHROOM NẤM KIM CHI</p>	<p style="margin: 0;">\$1.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">KING OYSTER MUSHROOM NẤM ĐÙI GÀ</p>	<p style="margin: 0;">\$4.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">2.82OZ BLACK, GREEN RED BEAN SWEET CRUEL CHÈ ĐẬU XANH, ĐEN, ĐỎ</p>	<p style="margin: 0;">\$2.49ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">14OZ SWEET RICE FLOUR BỘT NẾP SA ĐÉC</p>
<p style="margin: 0;">\$.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">GAILAN CẢI LÀN</p>	<p style="margin: 0;">\$0.59lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">NAPA CABBAGE CẢI KIM CHI</p>	<p style="margin: 0;">\$2.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">PORK SNOUT MŨI HEO</p>	<p style="margin: 0;">\$8.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">LAMB TESTES NGỌC ĐƯƠNG ĐÉ</p>
<p style="margin: 0;">\$1.19ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">GREEN LETTUCE XÀ LÁCH MỸ</p>	<p style="margin: 0;">\$1.19lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">TUNGHO RAU TẦN NGÔ</p>	<p style="margin: 0;">\$7.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">GOAT MEAT THỊT ĐÉ</p>	<p style="margin: 0;">\$5.99ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">AMBERJACK FISH STEAK CÁ CÀM CẮT KHỨC</p>
<p style="margin: 0;">\$4.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">SHITAKE MUSHROOM NẤM ĐÔNG CỎ</p>	<p style="margin: 0;">\$1.49ea</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">AVOCADO FLORIDA BƠ FLORIDA</p>	<p style="margin: 0;">\$3.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">JUMBO SHRIMP TÔM LỚN CỎ ĐẦU</p>	<p style="margin: 0;">\$4.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">LIVE TALAPIA CÁ THU NGUYÊN CON</p>
<p style="margin: 0;">\$1.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">THAI OKRA MƯỚP HUƠNG</p>	<p style="margin: 0;">\$.79lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">DAIKON CŨ CẢI TRẮNG</p>	<p style="margin: 0;">\$9.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">DUNGENESS CRAB CUA CANADA</p>	<p style="margin: 0;">\$4.99lb</p> <p style="margin: 0; font-size: 0.8em;">MUD FISH CÁ LỐC</p>







HONG KONG FOOD MARKET #2
10909 SCARSDALE, 77089

HONG KONG FOOD MARKET #3
13480 VETERANS MEMORIAL, 77014

HONG KONG FOOD MARKET #4
11205 BELLAIRE BLVD, 77072

HONG KONG FOOD MARKET #5
9820 GULF FWY, 77034

📷 📺

@HONGKONGFOODMARKET

DIỆN ẢNH & ÂM NHẠC

“Chị đẹp” Kim Hye Soo: Nhan sắc thăng hạng, tài năng diễn xuất thượng thừa

Kim Hye Soo là một trong những ngôi sao biểu tượng của làng giải trí xứ Hàn khi sở hữu nhan sắc, khả năng diễn xuất ấn tượng. Cô là nữ duy nhất trong Top 10 diễn viên điện ảnh Hàn Quốc năm 2023.

Tờ Gallup Hàn Quốc vừa công bố bình chọn 10 diễn viên điện ảnh tài năng nhất làng giải trí xứ kim chi năm 2023. Theo đó, Kim Hye Soo là cái tên nữ duy nhất trong danh sách. Cuộc bình chọn kéo dài trong vòng một tháng, khảo sát ý kiến của gần 2.000 người từ 13 tuổi trở lên.

Đáng chú ý, Kim Hye Soo nhận được 7,2% bình chọn, đứng hạng 7 nhờ diễn xuất trong bộ phim Smugglers (Những kẻ buôn lậu). Trong phim, Kim Hye Soo đảm nhận vai nữ chính Jo Chun Ja - một thợ lặn thu thập hải sản từ đáy đại dương và tham gia vào hoạt động buôn lậu bất hợp pháp để kiếm sống.

Sau 3 năm trốn khỏi hiện trường vụ án, Chun Ja trở lại vùng biển và hợp tác với bạn thân Eom Jin Suk (Yum Jung Ah đóng) thực hiện một kế hoạch mới.

Để có thể vào vai Chun Ja, Kim Hye Soo buộc phải vượt qua nỗi sợ nước. Hầu hết các cảnh quay của phim đều được quay bên trong bể nước sâu 6m. Cô cũng chấp nhận hy sinh về ngoại hình xinh đẹp, quyến rũ để phù hợp với hình ảnh một phụ nữ những năm 70.

Trong bài phỏng vấn hồi đầu năm 2023, Kim Hye Soo thừa nhận, Chun Ja là một vai diễn mà cô thích thú ngay từ khi đọc kịch bản và muốn thử nghiệm.

Kim Hye Soo (SN 1970) bước chân vào ngành giải trí năm 1986 và trở thành một trong những ngôi sao hàng đầu của làn sóng Hàn Quốc tại châu Á. Cô giành được giải thưởng đầu tiên trong sự nghiệp diễn xuất là Nữ diễn viên mới xuất sắc tại Lễ trao giải Baeksang (Hàn Quốc) năm 1987. Kể từ đó, cô là một trong những diễn viên hàng đầu, được đánh giá cao về phong cách cũng như năng lực diễn xuất của Hàn Quốc.

Với gia tài diễn xuất và giải thưởng đồ sộ, Kim Hye Soo dần trở thành cái tên quyền lực của màn ảnh Hàn Quốc. Cô được đồng nghiệp yêu mến, đàn em kính nể và công chúng mến mộ suốt 35 năm cống hiến cho nghệ thuật. Truyền thông và khán giả Hàn Quốc ca tụng cô bằng danh xưng “chị đại”, “bà hoàng màn ảnh”. Cô từng được báo Mỹ tôn vinh là “Angelina Jolie của Hàn Quốc”.



Không chỉ được khen ngợi bởi khả năng diễn xuất, Kim Hye Soo được xem là một trong những ngôi sao nổi tiếng, xinh đẹp, tài năng và sở hữu nhan sắc hoàn hảo của showbiz xứ Hàn. Truyền thông Hàn ca ngợi cô có “vẻ đẹp không tuổi” và sức hấp dẫn khó cưỡng.

Kim Hye Soo sở hữu chiều cao 1,7m cùng những đường cong rất nữ tính. Ngoài việc sở hữu thân hình đồng hồ cát chuẩn mực, nữ diễn viên còn cho thấy gu thời trang hoàn hảo. Cô sẵn sàng thử nghiệm nhiều phong cách thời trang khác nhau, giúp hình ảnh của bản thân luôn mới mẻ trong mắt công chúng.

Ngoài 50 tuổi, Kim Hye Soo chấp nhận sống độc thân. Từ khi bước vào làng giải trí, nữ diễn viên rất kín tiếng trong chuyện tình cảm. Cô chỉ một lần công bố chuyện tình cảm với nam diễn viên có ngoại hình khiêm tốn - Yoo Hae Jin. Hai người chia tay vào năm 2011 sau vài năm bên nhau.

Kim Hye Soo thừa nhận bản thân là một phụ nữ mạnh mẽ và độc lập nên những người đàn ông tới bên cô luôn có cảm giác áp lực. Sau những chuyện tình không thành, Kim Hye Soo quyết định nói “không” với hôn nhân và tìm thấy hạnh phúc với cuộc sống độc lập hiện tại.

Đầu năm 2023, mỹ nhân gợi cảm của điện ảnh xứ Hàn bất ngờ tiết lộ, cô muốn giải nghệ sau nhiều năm cống hiến không mệt mỏi cho nghệ thuật. “Chị đẹp” của màn ảnh xứ Hàn giải thích, việc tham gia vào các bộ phim khiến cô có cảm giác bản thân bị giảm tuổi thọ. Nữ diễn viên cũng thừa nhận mệt mỏi với lịch trình bận rộn và sự kỳ vọng của khán giả.

Kim Hye Soo nói, cô là một người làm việc chuyên nghiệp và nghiêm túc. Do vậy, trong mỗi vai diễn, cô đều cống hiến hết 100% sức khỏe và trí óc với mong muốn có những tác phẩm đáng nhớ. Khi một bộ phim kết thúc, trở lại với cuộc sống, cô cần thời gian để thoát vai.

Kim Hye Soo thổ lộ thêm, một lý do khiến cô luôn cảm thấy mệt mỏi khi tham gia một dự án mới chính là sự kỳ vọng của khán giả. Cô cũng sợ hãi khi đối mặt với nỗi cô đơn khi là người của công chúng.

“Thú thực, tôi rất cô đơn và khó khăn. Tôi tự nghĩ mình nên bỏ cuộc. Tôi không thể làm việc nữa, nó quá khó khăn và tôi sẽ giải nghệ. Kể cả khi làm việc chăm chỉ nhưng khán giả vẫn có thể nói với tôi rằng: “Đó là Kim Hye Soo.

Không có gì ngạc nhiên khi cô ấy diễn xuất tốt”. Dù tôi hiểu, đây là điều thường thấy của giới nghệ sĩ nhưng tôi vẫn thấy thật tàn nhẫn”, Kim Hye Soo nói.

Năm 2017, Kim Hye Soo từng cân nhắc tới chuyện rời bỏ làng giải trí khi bản thân vẫn luôn là một trong những cái tên “hot” nhất tại xứ kim chi. Cô chia sẻ: “Tôi đã nghĩ về việc nghỉ hưu. Tôi luôn băn khoăn liệu mình có lựa chọn đúng khi quyết định trở thành một diễn viên hay không. Điều đó không có nghĩa là tôi sợ mình sẽ làm diễn viên được bao lâu. Tôi từng nghĩ mình sinh ra không dành cho công việc này. Có rất nhiều diễn viên xuất sắc hơn tôi ngoài kia”.

Song, vượt qua những nỗi sợ của bản thân, Kim Hye Soo vẫn theo đuổi công việc diễn xuất và luôn khiến khán giả bất ngờ trong từng vai diễn. Từ nhân vật dịu dàng, cam chịu, tới cá tính, bùng nổ hay gợi cảm, Kim Hye Soo đều khiến người xem không thể rời mắt.

Thành Vũ

Vương Tử Kỳ: Từ diễn viên vô danh đến mỹ nam Cbiz, gây ồn ào vì hẹn hò “người tình” Dương Dương

Với dáng vẻ điển trai và tài năng diễn xuất xuất sắc, Vương Tử Kỳ là một trong những nam diễn viên được yêu thích trong làng giải trí Cbiz. Bằng sự linh hoạt, đa dạng trong các vai diễn, anh đã chinh phục trái tim của đông đảo khán giả yêu phim ảnh.

Vương Tử Kỳ sinh năm 1996, xuất thân từ khoa biểu diễn của Học viện Điện ảnh Bắc Kinh. Vương Tử Kỳ là một cái tên rất mới trong danh sách các diễn viên Hoa ngữ. Trước đó, gia tài phim ảnh của Vương Tử Kỳ chỉ mới đếm trên đầu ngón tay.

Vương Tử Kỳ sinh ra ở một thị trấn nhỏ ở Hồ Châu, Chiết Giang. Gia đình anh có thể có điều kiện tài chính thuộc dạng tốt, nhưng anh thực chất không thuộc hàng phú nhị đại. Gia đình anh cũng không có truyền thống làm nghệ thuật và Cha mẹ anh cũng không có ý định nuôi dưỡng con mình theo đuổi con đường diễn xuất. Anh đã được nhận vào Học viện Điện ảnh và hoàn toàn tự bản thân phát hiện ra đam mê với nghệ thuật từ khi còn nhỏ.

Trong thời gian học, anh thường tham gia các hoạt động văn hóa và thể thao. Sau khi hiểu rõ sở thích của mình, anh đã nộp đơn vào Học viện Điện ảnh Bắc Kinh. Việc vượt qua kỳ thi ở một mức độ nhất định chứng tỏ Vương Tử Kỳ thực sự có tiềm năng trở thành một diễn viên.

Trên không gian mạng Trung Quốc không có nhiều thông tin về gia thế Vương Tử Kỳ, đặc biệt là gia cảnh, thông tin các thành viên gia đình cụ thể. Không loại trừ khả năng anh có xuất thân tốt, nhưng anh chưa bao giờ được cư dân mạng TQ gọi là 1 phú nhị đại.

Vương Tử Kỳ - Tài tử trẻ đầy triển vọng trong làng điện ảnh Hong Kong. Anh đã bắt đầu sự nghiệp diễn xuất vào năm 2017 với bộ phim “Hạnh Phúc Trong Tâm Tay”. Ngay từ những bước đầu tiên, gương mặt sáng và điển trai cùng với lối diễn xuất tốt đã giúp anh nhanh chóng chiếm trọn lòng yêu mến của khán giả.

Sau đó, Vương Tử Kỳ chăm chỉ hoạt động nghệ thuật với nhiều vai diễn lớn, nhỏ khác nhau. Năm 2020, anh tham gia diễn xuất trong bộ phim Cứu Châu Thiên Không Thành 2, vào vai phụ nên anh chàng không gây được nhiều sự chú ý.



Mãi đến tháng 5/2021, Vương Tử Kỳ đảm nhận vai chính trong bộ phim cô trang lấy đề tài phá án Ngự Tứ Tiểu Ngõ Tác, tên tuổi của anh mới được biết đến rộng rãi. Dù có kinh phí thấp nhưng bộ phim được đầu tư chín chu từ kịch bản, đạo cụ đến tạo hình diễn viên. Tinh tiết hấp dẫn, dễ hiểu bộ phim đã mang về số điểm cao ngoài mong đợi, vượt qua nhiều bộ phim đình đám phát sóng cùng lúc.

Vai diễn Tiểu Cẩn Ngôn đã giúp Vương Tử Kỳ ghi điểm trong lòng người hâm mộ. Bề ngoài cao ráo, đẹp trai, bên trong thông minh và có khả năng phán đoán siêu phàm. Dù không có nhiều kinh nghiệm diễn xuất, song Vương Tử Kỳ vẫn không làm khán giả thất vọng, vai diễn Tiểu Cẩn Ngôn được anh khắc họa tốt từ tâm lý đến cử chỉ.

Sau sự thành công vượt trội của Ngự Tứ Tiểu Ngõ Tác, năm 2021 Vương Tử Kỳ quay lại với dự án ngôn tình hiện đại Chi Là Quan Hệ Hôn Nhân, đóng cặp cùng nữ diễn viên xinh đẹp Vương Ngọc Văn. Bộ phim lấy chủ đề cưới trước, yêu sau, motif quen thuộc nhưng bộ phim vẫn gây dấu ấn tốt.

Lần này Vương Tử Kỳ thử sức với hình tượng tổng tài bá đạo, lạnh lùng, khó tính nhưng vô cùng tự luyện. Anh tình cờ quen biết với nữ chính Cố Hề Hề (Vương Ngọc Văn), cả hai bị trói với nhau bởi hợp đồng hôn nhân. Sau những bộ

phim cầu huyệt, ngược đến thương tâm lần này biên kịch đã mang lại cho chúng ta một bộ phim nhẹ nhàng và ngọt ngào.

Sau vai tổng tài thành công trong Chi là quan hệ hôn nhân, nam diễn viên Vương Tử Kỳ tái hợp “tình màn ảnh” Vương Ngọc Văn trong dự án ngôn tình mới Tình yêu anh dành cho em. Bộ phim tiếp tục được khán giả quan tâm đông đảo nhờ cốt truyện thú vị, trong đó Vương Tử Kỳ tiếp tục đóng vai tổng tài.

Cũng giống với khi đóng Chi là quan hệ hôn nhân, hình tượng nam chính ngôn tình lần này của Vương Tử Kỳ vẫn có nét hài hước, thú vị. Bên ngoài, Tân Kỳ là chàng trai có ngoại hình, gia thế và được nhiều người ao ước.

Thế nhưng đối với vợ con, anh lại lộ vẻ đáng yêu, ôn nhu và còn có tính “tự luyện”. Hình tượng tổng tài của Vương Tử Kỳ không ngẫu hay nguy hiểm, trái lại được yêu thích nhờ sự gần gũi.

Với khả năng diễn xuất ấn tượng, Vương Tử Kỳ tiếp tục chinh phục lòng khán giả và khẳng định vị thế của mình trong làng điện ảnh. Anh trở thành “nam thần thế hệ mới” của màn ảnh Hoa ngữ, có cơ hội tham gia 2 dự án lớn là “Ngọc Cốt Dao”, “Bạch Vũ Lưu Tinh”.

Tháng 6/2021, trong quá trình quay phim Ngọc Cốt Dao, nam diễn viên bị bắt gặp hẹn hò cùng Vương Sở Nhiên. Cả hai nồng thắm từ phim trường cho đến tận đời thật. Chuyện bắt nguồn từ việc một số người chụp được cảnh Vương Tử Kỳ đi ăn khuya cùng Sở Nhiên. Sau khi ăn tối xong, họ còn cùng nhau đi dạo. Bỗng hoa đán sinh năm 1995 cảm thấy hơi khó chịu, anh chàng đã an ủi vỗ về cô.

Sau vụ việc, netizen không hề trách móc hay có những comment ác ý. Thay vào đó, họ nhiệt tình chúc phúc cho cả hai. Tuy nhiên, mối tình này cũng khép lại một cách chóng vánh. Lúc tin tức hẹn hò này nổ ra, đoàn phim đã dự định lợi dụng độ nhiệt của cặp đôi này để lăng-xê phim. Do hiệu ứng cặp phụ khá hot trên màn ảnh. Thế nhưng, cả 2 đột nhiên tách ra nên ekip cũng không tận dụng nữa.

Hiện anh là một diễn viên trẻ tiềm năng và luôn nỗ lực cho sự nghiệp. Hy vọng, anh chàng sẽ có nhiều dự án thăng tiến hơn trong tương lai.

Vũ Liên

Dương Mịch thành công giành cơ hội hợp tác cùng Chương Tử Di, đại fan lên tiếng xác nhận tham gia dự án Tương Viên Lộng

Tương viên lộng là dự án gây chú ý của điện ảnh Trung Quốc và mới được thông báo kế hoạch thực hiện. Phim do đạo diễn Trần Khả Tân thực hiện và có sự tham gia đóng chính của Chương Tử Di.

Phim lấy bối cảnh thập niên 1940, xoay quanh vụ án có thật rung động tại Thượng Hải (Trung Quốc) lúc bấy giờ. Nội dung phim kể về một người phụ nữ bị cáo buộc mưu sát và phân xác người chồng ngược đãi cô.

Tương viên lộng lập tức nhận được sự chú ý của khán giả bởi phim đánh dấu sự trở lại của Chương Tử Di với điện ảnh sau thời gian nghỉ ngơi, làm mới bản thân. Dự án gần nhất của Chương Tử Di là phim truyền hình Thượng Dương Phú (năm 2021) nhưng không nhận được nhiều phản hồi tích cực.

Đạo diễn Trần Khả Tân nói ông chờ 20 năm mới có dịp làm việc với Chương Tử Di. Đạo diễn cho biết thông điệp phim là cuộc đấu tranh sinh tồn của những người phụ nữ mạnh mẽ, dám đứng lên làm chủ cuộc sống của chính mình.

Tương viên lộng lập tức nhận được sự chú ý của khán giả bởi phim đánh dấu sự trở lại của Chương Tử Di với điện ảnh sau thời gian nghỉ ngơi.

Ngoài nữ chính Chương Tử Di và nam chính Lôi Giai Âm, dự án Tương viên lộng còn thu hút sự tò mò của công chúng với dàn diễn viên phụ.

Mới đây, 1 đại fan của Dương Mịch đã lên tiếng xác nhận nàng tiểu hoa sẽ tham gia dự án lần này. Trước đó, douban phim Tương Viên Lộng cũng cập nhật đội hình diễn viên chính gồm Chương Tử Di, Lôi Giai Âm, Dương Mịch. Người hâm mộ cho rằng đây là động thái ngầm xác nhận nữ diễn viên sẽ góp mặt trong dự án đình đám này.

Mặc dù mỗi bộ phim Dương Mịch tham gia đều gặt hái được thành tích khả quan nhưng cô bị chê không có thực lực khi các vai diễn trước đây thường chỉ “mặt màu”, trùng lặp với hình ảnh một mỹ nữ xinh đẹp trong tạo hình nhân vật cổ trang, không đa dạng về vai diễn. Chính vì vậy, dự án lần này được cư dân mạng hy vọng sẽ là màn đột phá của nàng tiểu hoa 85.

An Chi

IU tổ chức tour diễn vòng quanh thế giới sau 5 năm

Ngày 17/1, EDAM thông báo IU sẽ tổ chức chuyến lưu diễn thế giới trong năm 2024 mang tên “H.E.R”, sau 5 năm kể từ tour “Love, Poem” được tổ chức vào 2019. Tour diễn sẽ đi qua 12 nước với 18 thành phố, bao gồm cả Seoul. Các khu vực khác của tour có thể sẽ được bổ sung thêm.

Trước đó, IU sẽ phát hành sản phẩm âm nhạc mới sau hơn 2 năm. Ca khúc mở đường “Love Wins” có sự xuất hiện của V (BTS) trong MV được phát hành vào 24/1.

An Chi

SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG

Chuyên gia Anh: Đây là bài tập tốt nhất cho cơ bắp, tăng máu lên não, đem lại 'lợi ích khổng lồ'

Mới đây, một vị bác sĩ nổi tiếng người Anh đã chia sẻ một bài tập đem lại nhiều lợi ích cho sức khỏe, đặc biệt là cơ bắp.

Nếu bạn đang cảm thấy hơi trì trệ trong mùa liên hoan cuối năm và lễ Tết, hãy bắt đầu với các bài tập nhỏ để tăng cường sức khỏe.

Mới đây, trong chương trình podcast Just One Thing của mình, bác sĩ kiêm người dẫn chương trình nổi tiếng của Anh, ông Michael Mosley, đã tiết lộ 'bài tập tốt nhất' đối với việc xây dựng cơ bắp và đốt cháy calo.

Lợi ích của squat

Trong chương trình, bác sĩ Mosley đã trò chuyện với Marie Murphy, giáo sư về thể dục và sức khỏe của Đại học Ulster (Bắc Ireland). Cả hai vị chuyên gia đều đồng tình rằng squat là một trong những bài tập tốt nhất để tăng sức mạnh và nhịp tim.

Bác sĩ Mosley gợi ý với khán giả rằng họ nên ưu tiên squat để giảm cân và cải thiện sức khỏe tổng thể.

"Một số người nói với tôi rằng squat có lẽ là bài tập tốt nhất mà bạn có thể làm. Nó tác động lên các cơ lớn nhất trên cơ thể. Ngoài ra còn có nghiên cứu cho thấy nó giúp tăng lưu lượng máu đến não", bác sĩ Mosley nói.

Giáo sư Murphy cho biết: "Khi thực hiện squat, bạn sẽ làm cho hệ thống tim mạch của mình hoạt động vì các cơ lớn cần nhiều oxy. Vì vậy, nếu bạn sử dụng hai trong số các cơ lớn nhất trong cơ thể - cơ đùi trước và cơ mông - bạn sẽ giúp ích cho hệ thống tim mạch cũng như hệ thống cơ bắp. Tôi rất khuyến khích tập động tác này".



Cả hai vị chuyên gia đều đồng tình rằng squat là một trong những bài tập tốt nhất để tăng sức mạnh và nhịp tim. (Ảnh minh họa)

Giáo sư Murphy nói thêm việc giữ cho cơ bắp khỏe mạnh "có lợi ích khổng lồ" đối với sức khỏe và kiểm soát cân nặng.

Cô giải thích rằng việc xây dựng cơ bắp giúp "tăng cường đốt cháy calo" bởi vì cơ bắp là "lò đốt nhiên liệu trong cơ thể".

"Cơ bắp lấy nhiên liệu, đốt cháy nhiên liệu và sử dụng năng lượng. Vì vậy, nếu bạn có nhiều cơ bắp hơn thì quá trình trao đổi chất của bạn sẽ tốt hơn", nữ giáo sư giải thích.

"Vì vậy, nếu có hai người có cùng cân nặng nhưng một người có nhiều cơ bắp hơn và người kia nhiều mỡ hơn, thì khi chỉ ngồi yên, không làm gì, người nhiều cơ bắp sẽ đốt cháy nhiều calo hơn. Vì vậy, nếu bạn đang nghĩ đến việc cố gắng duy trì trọng lượng cơ thể khỏe mạnh hoặc cố gắng kiểm soát lượng đường trong máu, tập động tác này sẽ có ích. Việc có một lò đốt nhiên liệu hoạt động hiệu quả sẽ giúp tăng cường trao đổi chất".

Bên cạnh các lợi ích của squat, giáo sư Murphy gợi ý thêm: "Hãy tìm một hình thức tập thể dục mà bạn thích, do đó, bạn ít có khả năng bỏ cuộc hơn". Điều này giúp bạn tận dụng tối đa hiệu quả của việc tập luyện.

Cô tin rằng những người tập thể dục chỉ để giảm cân sẽ không tiến xa. Và việc tập thể dục nên được thực hiện vì nhiều lý do khác nhau bên ngoài giảm cân.

Cách thực hiện bài tập squat cơ bản

Squat là một bài tập sức mạnh trong đó người tập hạ hông từ tư thế đứng rồi đứng lên trở lại. Được gọi là squat bằng trọng lượng cơ thể hoặc squat trên không, loại squat cơ bản nhất chỉ sử dụng trọng lượng cơ thể để tạo lực cản. Lý tưởng nhất là bạn nên làm việc với một huấn luyện viên để giúp bạn hình thành tư thế squat. Nếu tự tập tại nhà, bạn có thể tham khảo hướng dẫn dưới đây của chuyên trang y tế Healthline (Mỹ):

- 1. Bắt đầu với tư thế đứng với hai chân rộng hơn hông một chút, các ngón chân hơi hướng ra ngoài.
2. Giữ ngực thẳng và dần dần áp lực ở bàn chân. Sau đó, hóp bụng và dần hạ thấp người, đẩy hông ra sau.
3. Hạ người xuống tư thế squat cho đến khi phần thân bắt đầu uốn cong về phía trước.
4. Giữ ngực hướng ra ngoài và đứng dậy về vị trí ban đầu. Siết chặt cơ mông.
5. Thực hiện 10 - 15 lần. Làm tối đa 3 hiệp.■

Ít tập thể dục, người Nhật vẫn sống thọ, trẻ lâu: Hầu hết do "thích" những thói quen này

Bên cạnh tập thể dục, chế độ ăn uống, nghi ngơi khoa học và hợp lý cũng là yếu tố quyết định tuổi thọ của con người. Chúng ta chỉ khỏe mạnh, sống thọ, trẻ lâu khi duy trì những thói quen tốt đẹp. Người dân Nhật Bản cũng như vậy. Họ nổi tiếng là đất nước có tuổi thọ cao và lý do chủ yếu đến từ các thói quen này.

1. Dụng cụ ăn uống nhỏ

Khi ăn uống, không ít người không kiểm soát được lượng thức ăn nạp vào cơ thể. Đây là lý do họ dễ mập lên, tiềm ẩn nhiều nguy cơ mắc các bệnh khác nhau.

Người Nhật có thói quen sử dụng các dụng cụ ăn uống nhỏ nhắn thay vì những chiếc bát, đĩa cỡ lớn. Những món đồ này giúp họ có thể kiểm soát thức ăn tốt hơn, tránh ăn quá nhiều món.

2. Chỉ ăn no 80%

Hơn ai hết, họ hiểu rằng nếu muốn sống thọ thì cần 1 sức khỏe ổn định, cơ thể dẻo dai, khỏe khoắn. Muốn có sức khỏe dồi dào, họ chú trọng vào chế độ ăn cân bằng, lành mạnh. Trong đó, nguyên tắc ăn no 80% vô cùng phổ biến đối với người Nhật Bản. Việc nạp vào cơ thể lượng thực phẩm vừa phải sẽ giúp chúng ta tránh khỏi nguy cơ béo phì, tim mạch. Bởi vậy, thói quen chỉ ăn no 80% nên được áp dụng đối với mọi đối tượng.

Không chỉ vậy, người dân ở xứ sở mặt trời mọc còn thích ăn chậm, nhai kỹ. Khi ăn chậm rãi, chúng ta sẽ biết được cảm giác no, từ đó tránh việc nạp quá nhiều thực phẩm vào cơ thể.

3. Chỉ ăn 0,9 gram muối và 1 muỗng cafe dầu

Việc cân bằng các gia vị trong khẩu phần ăn cũng là điều quan trọng để chúng ta có 1 sức khỏe tốt. Càng có tuổi, chúng ta càng không nên ăn quá nhiều dầu, quá mặn hay quá ngọt. Việc lạm dụng dầu ăn, muối hay đường dễ khiến con người mắc các bệnh nguy hiểm như mỡ máu, tim mạch hay đái tháo đường...

Người dân vùng Nagano - vùng nổi tiếng sống thọ ở Nhật Bản cũng có những nguyên tắc trường thọ riêng. Để khỏe mạnh và sống thọ, họ tuân thủ nguyên tắc chỉ ăn 0.9 gram muối và 1 muỗng cafe dầu mỗi ngày. Nhờ thói quen này cũng như 1 số nguyên tắc khác, người dân Nagano có tuổi thọ trung bình từ 80 đến 87 tuổi.

4. Thích ăn đậu phụ

Một trong những món ăn nhiều chất dinh dưỡng, tốt cho sức khỏe con người nên áp dụng chính là đậu phụ. Đậu phụ còn có thể chế biến thành nhiều món, giá thành rẻ nên càng được ưa chuộng. Đây là món ăn ít calo, khiến người dân Nhật Bản không lo tăng cân, béo phì.

Chúng cũng có tác dụng cải thiện kết cấu da, tạo nên vẻ ngoài trẻ trung, tràn đầy sức sống. Đậu phụ cũng giàu chất dinh dưỡng, có thể giảm nguy cơ mắc các bệnh nguy hiểm như ung thư, bệnh tim mạch.

5. Thích tắm vòi hoa sen, tắm hơi

Bên cạnh những thói quen lành mạnh về ăn uống, người Nhật còn thích tắm hơi, tắm vòi hoa sen. Bằng cách này, họ có thể thư giãn cơ thể, tâm trí. Không chỉ vậy, giữ thói quen này còn giúp làn da chúng ta được nuôi dưỡng, chăm sóc. Đây là yếu tố quan trọng để bạn có làn da đẹp, tươi trẻ, tràn đầy năng lượng tích cực.

Nhìn chung, để có thể sống thọ, chúng ta cần duy trì nhiều thói quen tốt trong cuộc sống. Đây là yếu tố căn bản để có thể sống khỏe, sống vui, từ đó thọ dài. Trong cuộc sống đầy cạnh tranh và áp lực, mỗi người cũng cần chú ý tới sức khỏe tinh thần bên cạnh sức khỏe thể chất. Chúng ta nên học cách cân bằng tâm trạng, tinh thần để luôn giữ sự tích cực, lạc quan.■

Giáo sư Harvard tiết lộ 4 kiểu ăn giúp kéo dài tuổi thọ, nhiều người chưa biết cách thực hiện

Giáo sư, tiến sĩ Frank B. Hu, giáo sư dinh dưỡng và dịch tễ học tại Trường Y tế Công cộng Harvard TH Chan cho biết: "Tuổi thọ sẽ bị ảnh hưởng bởi nhiều yếu tố. Tuy nhiên, chế độ ăn uống là một trong những yếu tố quan trọng, có liên quan đến nguy cơ mắc bệnh mạn tính, tỷ lệ tử vong và tuổi thọ".

Theo đó, giáo sư Frank tiết lộ 4 cách ăn uống có thể giúp mọi người kéo dài tuổi thọ và tăng cường sức khỏe của bản thân.

Bốn kiểu ăn đơn giản giúp kéo dài tuổi thọ

1. Ăn nhiều thực phẩm nguyên chất

Giáo sư Frank nói: "Trước tiên mọi người nên lựa chọn các thực phẩm nguyên chất, ít gia công, chế biến nhiều nhất có thể và nên lựa chọn các thực phẩm có nguồn gốc từ thực vật".

Chuyên gia Frank cho biết mọi người cũng có thể kết hợp ăn đa dạng các loại thực phẩm tươi, nguyên chất hơn, chẳng hạn như trái cây, rau, củ, ngũ cốc nguyên hạt, các loại hạt và các loại đậu vào mỗi bữa ăn.

Giáo sư Frank tích cực đề nghị mọi người lựa chọn chế độ ăn lành mạnh tương tự như chế độ ăn Địa Trung Hải hoặc chế độ ăn của người dân Vùng Xanh Okinawa.

Giáo sư Frank giải thích: "Các chế độ ăn kể trên chủ yếu lựa chọn các thực phẩm có nguồn gốc từ thực vật, tươi và ít qua chế biến. Các chế độ ăn này cũng đã được chứng minh là có thể làm giảm nguy cơ mắc các bệnh mạn tính như tiểu đường, bệnh tim mạch, một số loại ung thư và chứng mất trí nhớ".

"Đó là lý do tại sao những mô hình ăn uống lành mạnh này đã được chứng minh là làm giảm nguy cơ tử vong sớm và kéo dài tuổi thọ", vị chuyên gia cho biết thêm.

2. Giảm tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn và siêu chế biến

Giáo sư Frank khuyến khích mọi người nên cắt giảm các thực phẩm đã qua chế biến và thực phẩm siêu chế biến trong chế độ ăn.

Chuyên gia cho biết: "Trong chế độ ăn của người Mỹ, gần 60% lượng calo đến từ thực phẩm chế biến sẵn, bao gồm nước ngọt, đồ ăn vặt và đồ ngọt chứa nhiều đường. Đây cũng chính là lý do khiến người Mỹ tiêu thụ quá nhiều thực phẩm không lành mạnh và dư thừa calo".

Một nghiên cứu đã tiến hành phân tích kết quả sức khỏe của hơn 11.000 người trong vòng 19 năm cho thấy những người ăn thực phẩm chế biến sẵn nhiều nhất có nguy cơ tử vong do mọi nguyên nhân cao hơn 31% so với những người ít các loại thực phẩm này.

Giáo sư Frank khẳng định: "Vì vậy, tôi nghĩ việc giảm tiêu thụ các thực phẩm chế biến và siêu chế biến trong chế độ ăn đóng vai trò quan trọng đối với sức khỏe và

tuổi thọ".

3. Thường thức các bữa ăn cùng gia đình và bạn bè

Khi nói đến tuổi thọ, các yếu tố về lối sống như hoạt động thể chất, kiểm soát căng thẳng và chế độ ăn uống đều cực kỳ quan trọng. Nhưng một yếu tố khác cũng quan trọng không kém và cần được cân nhắc kỹ lưỡng, đó là các kết nối xã hội.

Chuyên gia Frank coi việc tận hưởng các bữa ăn cùng gia đình, bạn bè là một cách khác để tối ưu hóa khả năng sống trường thọ.

Giáo sư Frank nói: "Mối liên hệ giữa thực phẩm và các kết nối xã hội thường rất tự nhiên, bởi vì các bữa ăn kéo gần khoảng cách của mọi người lại với nhau".

Chuyên gia giải thích rằng việc dùng bữa cùng người thân và bạn bè giúp bạn kết hợp đồng thời hai thói quen lành mạnh, có liên quan mật thiết đến tuổi thọ.

"Cùng người thân, bạn bè thường thức các bữa ăn với những thực phẩm lành mạnh không chỉ giúp bạn nuôi dưỡng cơ thể mà còn nuôi dưỡng tâm hồn", giáo sư Frank khẳng định.

4. Kết hợp thực phẩm đa dạng, linh hoạt trong chế độ ăn uống

Giáo sư Frank nói: "Mọi người không cần thiết phải tuân thủ cứng nhắc theo một chế độ ăn nào đó chỉ để sống thọ và khỏe mạnh hơn. Tôi nghĩ mọi người hoàn toàn có thể tạo ra chế độ ăn lành mạnh cho riêng mình".

Chuyên gia cho biết: "Bạn có thể kết hợp các thực phẩm yêu thích của bản thân trong chế độ ăn Địa Trung Hải và chế độ ăn của người Okinawa rồi kết hợp chúng với nhau và tạo thành chế độ ăn lành mạnh cho riêng bản thân".



Ảnh minh họa

"Việc tìm ra các thực phẩm yêu thích trong các chế độ ăn lành mạnh khác nhau giúp bạn dễ dàng thực hiện và duy trì chế độ ăn của riêng mình, từ đó giúp tăng cường sức khỏe và kéo dài tuổi thọ", giáo sư Frank bổ sung.■

Năm bí mật về thực phẩm của những người thọ nhất thế giới

Tối đa hóa khẩu phần trái cây và rau củ, bổ sung các loại hạt hay tiêu thụ dầu ô liu... là những bí mật về thực phẩm của các Vùng Xanh - nơi có nhiều người sống thọ nhất.

Được nhà nghiên cứu Địa lý Quốc gia Dan Buettner đặt ra vào đầu những năm 2000, khái niệm "Vùng Xanh" (Blue Zones) đại diện cho 5 khu vực trên thế giới có tỷ lệ người sống trên 100 tuổi cao nhất, gồm Ikaria (Hy Lạp), Loma Linda (California), Sardinia (Italy), Okinawa (Nhật Bản) và Nicoya (Costa Rica).

Poonam Desai, một bác sĩ được chứng nhận và chuyên gia về tuổi thọ, tiết lộ cô đã bị ảnh hưởng bởi chế độ ăn uống của những người ở Vùng Xanh trong một video TikTok đăng lên tài khoản cá nhân có hơn 23.000 người theo dõi.

Theo Desai, những người sống lâu nhất thế giới có 5 bí mật về thực phẩm mà cô hiện nỗ lực kết hợp chúng vào thói quen hàng ngày.

Bí mật đầu tiên là tối đa hóa trái cây và rau quả. Tiến sĩ Desai cho biết điều này có nghĩa là "nhắm tới mục tiêu tiêu thụ khoảng 5-10 phần trái cây và rau quả mỗi ngày".

Trái cây và rau quả cung cấp folate, vitamin C và kali tốt. Chúng cũng cung cấp chất xơ tuyệt vời, có thể giúp duy trì đường ruột khỏe mạnh và giảm nguy cơ ung thư ruột.

Bí mật thứ hai là một nắm các loại hạt. "Tôi đảm bảo rằng các loại hạt không chứa nhiều đường, muối, lại có nhiều loại dầu tốt cho sức khỏe", Desai cho biết.

Các loại hạt cung cấp protein, chất béo lành mạnh, chất xơ, vitamin và khoáng chất - những chất dinh dưỡng chống lại bệnh tim và tiểu đường.

Bí mật thứ ba là một cốc đậu mỗi ngày. Theo Desai, đậu chứa nhiều chất xơ, protein và các loại đậu có thể là đậu garbanzo, đậu pinto, đậu lăng hay đậu đen.

Đậu cung cấp protein, folate và chất chống oxy hóa tốt. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng chúng có thể có lợi cho sức khỏe tim mạch, giảm nguy cơ ung thư và ngăn ngừa gan nhiễm mỡ.

Kết hợp các loại dầu tốt cho sức khỏe vào chế độ ăn uống là bí mật thực phẩm thứ tư của người ở Vùng Xanh. "Điều đó bao gồm các loại dầu như dầu ô liu nguyên chất", Desai nói.

Theo chuyên gia, dầu ô liu rất giàu chất béo không bão hòa đơn lành mạnh và đã được chứng minh có đặc tính chống viêm mạnh. Các nghiên cứu đã chỉ ra nó có thể giúp ngăn ngừa đột quỵ, chống lại bệnh tim và Alzheimer.

Cuối cùng, người Vùng Xanh thường tránh xa thực phẩm chế biến sẵn. "Khi bạn đói, thay vì ăn bánh ngọt, khoai tây chiên, bánh quy, bánh nướng xốp, hãy ăn các loại thực phẩm nguyên chất như bông cải xanh và đậu cô ve", Desai nói.

Thực phẩm chế biến sẵn có thể không tốt cho sức khỏe vì chúng thường có thêm muối, đường và chất béo. ■

SU TÂM & TÌM HIỂU

Lịch sử hình thành Chiêm tinh học phương Tây

Chiêm tinh học phương Tây có nguồn gốc từ người Babylon cổ đại. Những kiến thức chiêm tinh đầu tiên được phát triển bởi các linh mục, nhằm mục đích giải mã ý muốn của các vị thần.



Biểu tượng 12 cung hoàng đạo trong chiêm tinh học hiện đại

Việc khảo sát sự thay đổi vị trí của các hành tinh và ngôi sao, cũng như tìm hiểu ý nghĩa của chúng đối với sự sống trên Trái đất có nguồn gốc khá cổ xưa.

Các hệ thống chiêm tinh học đã phát triển một cách độc lập ở nhiều khu vực khác nhau trên thế giới bao gồm Lưỡng Hà, Ấn Độ, Trung Quốc và Trung Mỹ. Tại khu vực Lưỡng Hà, hệ thống chiêm tinh Babylon cổ đại xuất hiện cách đây khoảng 5.000 năm là nền tảng của chiêm tinh học được sử dụng ở phương Tây ngày nay.

Sự khởi đầu của chiêm tinh Babylon

Giới khoa học phát hiện một số bằng chứng về việc thực hành chiêm tinh học ở Babylon vào thiên niên kỷ thứ ba trước Công nguyên (TCN). Tuy nhiên, bằng chứng lâu đời nhất về một hệ thống chiêm tinh được sắp xếp có trật tự là từ thiên niên kỷ thứ hai TCN.

Khoảng 70 tấm bảng chữ hình nôm của người Babylon có niên đại từ những năm 1700 TCN đã liệt kê hơn 7.000 thiên thể trên bầu trời. Vào thời điểm đó, chiêm tinh học tập trung vào những gì đang diễn ra trên bầu trời

đêm, bởi vì chuyển động trong tương lai của các hành tinh rất khó dự đoán.

Tại Babylon, các linh mục thường sử dụng chiêm tinh học để xác định ý muốn của các vị thần. Họ cũng dùng một phương pháp khác là kiểm tra gan của những động vật bị hiến tế, sau đó diễn giải ý nghĩa theo các đốm đen quan sát được.

Hệ thống chiêm tinh học Babylon chứa đựng nhiều yếu tố có thể quen thuộc với chúng ta. Họ chia các ngôi sao cố định (fixed star) thành ba nhóm Anu, Enlil, và Ea dựa vào nơi chúng mọc ở đường chân trời phía Đông. Người Babylon ban đầu phân loại 18 chòm sao trong số những ngôi sao cố định này, nhưng sau đó họ tập trung vào 12 chòm sao quan trọng nhất. Chúng được kế thừa bởi những người Hy Lạp và trở thành các chòm sao trong chiêm tinh học của phương Tây ngày nay.

Người Babylon thừa nhận có 5 hành tinh cùng với Mặt trời và Mặt trăng. Họ liên kết các hành tinh với những vị thần khác nhau: sao Mộc với thần Marduk, sao Kim với thần Ishtar, sao Thổ với thần Ninurta, sao Thủy với thần Nabu, sao Hỏa với thần Nergal, Mặt trời với thần Shamash và Mặt trăng với thần Sin.

Sự di chuyển của Mặt trời, Mặt trăng và năm hành tinh qua các chòm sao trên bầu trời tương ứng cho hoạt động của những vị thần này, đồng thời ẩn chứa thông điệp mà các vị thần muốn gửi tới con người.

Khi giải đoán những dấu hiệu chiêm tinh, các linh mục chủ yếu quan tâm đến vận mệnh của đất nước và tuổi thọ của nhà vua – nhân vật quan trọng nhất. Người Babylon cũng tin rằng, họ có thể thực hiện một số nghi lễ để xoa dịu các vị thần và làm giảm nhẹ bất kỳ cảnh báo tiêu cực nào từ các dấu hiệu chiêm tinh.

Phương pháp diễn giải của người Babylon chủ yếu dựa trên các sự kiện trong quá khứ, cụ thể là những biến cố từng xảy ra khi xuất hiện các hiện tượng thiên văn giống nhau. Họ cũng sử dụng đặc điểm tính cách của các vị thần [gắn liền với các hành tinh] và những câu chuyện liên quan đến những chòm sao khác nhau để giải mã thông điệp từ bầu trời.

Việc thực hành lấy lá số tử vi cá nhân của người Babylon bắt đầu từ khoảng năm 400 TCN, sau khi người Ba Tư tiếp quản khu vực này. Người Babylon cho rằng, tử vi có thể dự đoán tính cách và cuộc đời của một người nhờ vào vị trí của các hành tinh và ngôi sao tại thời điểm họ chào đời.

Quá trình lan rộng và phát triển

Những lý thuyết cơ sở dùng trong chiêm tinh học có nguồn gốc từ người Babylon. Tuy nhiên, nó chỉ được sử dụng rộng rãi trong thời kỳ phát triển văn hóa Hy Lạp, sau khi Alexander Đại đế chinh phục châu Á.

Một số văn bản của người Hy Lạp – chẳng hạn như trong các bài thơ của Hesiod từ năm 750 TCN – cho thấy vị trí các ngôi sao thuận lợi để thực hiện một số công việc nhất định. Người Hy Lạp đã thêm bốn yếu tố quan trọng vào chiêm tinh học bao gồm lửa, đất, không khí, nước, cũng như phát hiện ra hiện tượng tuế sai trong chuyển động của các hành tinh.

Nhà chiêm tinh nổi tiếng nhất Hy Lạp là Ptolemy sống ở Ai Cập vào khoảng năm 100 sau Công nguyên. Ông đã viết hai tác phẩm quan trọng về chiêm tinh học. Tác phẩm Tetrabiblos của Ptolemy được coi là sách giáo khoa chiêm tinh của người Ả Rập và các nhà chiêm tinh châu Âu cho đến thế kỷ 17, khi Copernicus phát hiện Trái đất quay quanh Mặt trời.

Người La Mã kế thừa nhiều khía cạnh của nền văn hóa Hy Lạp cũng thực hành chiêm tinh học. Firmicus, nhà chiêm tinh La Mã nổi tiếng nhất sống vào thế kỷ 4, đã viết tác phẩm Mathesis như một quyển sách hướng dẫn thực hành cho những người muốn tìm hiểu về chiêm tinh học.

Hoàng đế La Mã Augustus Caesar thậm chí còn sử dụng dấu hiệu Mặt trăng (moon sign) của mình là chòm sao Ma Kết để in trên các đồng tiền xu. Moon sign là thuật ngữ chiêm tinh học dùng để chỉ vị trí của Mặt trăng trên bầu trời vào thời điểm bạn chào đời.

Vụ cướp phá thành Rome năm 410 đã khiến nhiều sách và kiến thức chiêm tinh học mất đi ở châu Âu. Nhưng trong lúc chiêm tinh học châu Âu đang trải qua thời kỳ đen tối, nó vẫn tiếp tục phát triển mạnh mẽ trong thế giới Ả Rập.

Các học giả Ả Rập đã bảo tồn những tác phẩm của Ptolemy và Firmicus, đồng thời bổ sung thêm thông tin từ các hoạt động chiêm tinh ở những nơi khác như Trung Quốc và Ấn Độ. Họ cũng phát triển Astrolabe, một công cụ khoa học để theo dõi chuyển động của các ngôi sao và hành tinh.

Chiêm tinh học tại châu Âu phát triển mạnh mẽ trở lại vào thời kỳ Trung Cổ. Năm 1138, bản dịch tiếng Latinh đầu tiên của tác phẩm Tetrabiblos xuất hiện tại châu Âu. Từ thời gian này, các nhà triết gia châu Âu đã nghiên cứu và phát triển hệ thống chiêm tinh học được sử dụng ở phương Tây ngày nay, dựa trên nền tảng chiêm tinh học của người Babylon. ■

Cho Thuê Phòng
Room For Share

338-2096/1664

PHÒNG CHO SHARE
Dư phòng cho share khu SW sau chợ Thanh Bình. Cho độc thân, có việc làm. không hút thuốc, ít nấu ăn. \$350 + Deposit. Free Internet, điện nước, giặt sấy.

Xin liên lạc
Daniel: 832-788-9606
Minh: 346-772-8040

315-2091/1659

CHO SHARE PHÒNG
Dư 1 phòng cho thuê, khu Hwy 6 & Clay Rd, gần HEB. Đầy đủ tiện nghi. Bao điện, nước, wifi giặt sấy.

Xin liên lạc Cô Hương:
832-768-8167

318-2091/1659

CHO SHARE PHÒNG
Nhà khu Eldridge (Bellaire), gần chợ Mỹ Hoa, dư 1 phòng cho share \$380/tháng. Bao điện, nước, giặt sấy, internet. Khu an ninh.

Xin liên lạc Tuyết:
346-378-8333

316-2091/1659

CHO MƯỐN PHÒNG
Nhà sạch sẽ, yên tĩnh, khu Southwest (Beechnut & Fondren), cho mượn phòng \$400/tháng, có phòng tắm riêng, bếp riêng, Internet, máy giặt sấy. Ưu tiên cho nữ, độc thân.

Text Ann:
832-561-6444

317-2091/1659

CHO SHARE PHÒNG
Nhà mới, có phòng Master Bedroom cho share giá \$600/tháng. Rất tốt cho học sinh, gần trường, chợ Hong Kong, Mỹ Hoa, HEB. Bao điện, internet, giặt, sấy. Không ở chung với chủ, góc Bellaire - Eldridge.

Xin liên lạc Mạnh:
972-854-8191

305-2089/1657

DƯ PHÒNG CHO SHARE
Nhà mới, khu Southwest Hk4, ưu tiên cho độc thân có việc làm. Bao gas, điện, nước và Internet, nấu ăn ít. Dọn vào ngay.

Xin liên lạc :
832-788-9606

321-2093/1661

CHO SHARE PHÒNG
Nhà sạch sẽ yên tĩnh, thoáng mát, phòng rộng rãi, khu Eldridge (Beechnut) có cổng an ninh. Còn dư 1 phòng cho thuê. Gần chùa, chợ VN, trường học ...

Xin liên lạc:
832-758-2945

320-2092/1660

CHO SHARE PHÒNG
Nhà ở 6510 Goldtee Ct, Houston, TX 77036. Gần China Town (Bellaire 59) \$450/tháng. Bao điện, nước, wifi.

Xin liên lạc May Duong:
832-933-2353

312-2090/1658

SHARE PHÒNG KHU SUGARLAND
Nhà sạch sẽ, quiet neighborhood và chủ nice, nhắn tin hoặc leave message.

Xin liên lạc Dung or Christy:
713-330-6021

337-2095/1663

CHO SHARE PHÒNG
Nhà khu yên tĩnh, sạch sẽ, còn dư phòng cho share. Đầy đủ tiện nghi, ưu tiên độc thân. Khu Beechnut và 59.

Xin liên lạc Kim:
281-236-8880

337-2095/1663

CHO SHARE PHÒNG
Nhà dư phòng cho thuê ở Gessner & W. Airport, gần BWY Sam Houston. Có Internet, bao điện nước, giặt sấy. Nhà rộng, sạch sẽ. \$400 một tháng.

Xin liên lạc:
713-367-5069

238-2091/1659

CHO SHARE PHÒNG
Dư hai phòng đẹp, rộng rãi, sạch sẽ. Khu sang, yên tĩnh, đầy đủ tiện nghi. Đường Neff & Redding (Khu Bellaire). \$400/1 phòng, 2 phòng \$700.

Xin liên lạc Thi Yến:
714-707-8296
714-707-8438

Rao Vặt

307-2089/1657

NHẬN GIỮ TRẺ CÓ LICENSE
Nhận giữ trẻ mọi lứa tuổi, nhà rộng sạch sẽ, yêu thương trẻ, chăm sóc chu đáo. Nhà ở Gessner & W. Airport gần Bwy Sam Houston

Xin liên lạc:
713-367-5069

KIM MÔN
Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua. Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và kỹ thuật vừa lòng khách hàng. Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa. Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG
金門爐頭廠

9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

NEW! Cần Bán Nhà
KHU BELLAIRE

Cần bán nhà investment home only. Townhouse 3 phòng, 2 bath, khu Bellaire. Nhà Katy house, 4 phòng 2 bath, đang có người mượn.

Xin liên lạc: 346-907-7398

Lời Nguyện

Lạy Chúa, Lạy Cha Ngài Là Bậc Thánh.

Ở cạnh đáng Chúa Cứu Thế đầy quyền năng... Nay con cần khẩn Cha giúp con vượt qua khó khăn cấp thiết hiện nay...

Độc lời nguyện này 9 ngày, mỗi ngày 9 lần thì cần gì được nữa. Được việc hứa in lời nguyện này.

TM

SU TÂM & TÌM HIỂU

Lược sử về món ăn sushi

Món ăn “quốc hồn quốc túy” hay môn nghệ thuật chinh phục thế giới này của người Nhật lại có lai lịch hết sức đặc biệt, với mùi vị ban đầu không mấy dễ chịu và cũng chẳng hề bắt nguồn từ lãnh thổ Nhật Bản.



Đáng ngạc nhiên, sushi lại không phải là phát minh của người Nhật

Mặc dù có rất ít bằng chứng lịch sử, nhưng món ăn dường như đã ra đời vào khoảng thế kỷ 5 – 3 TCN trên khu vực đồng ruộng dọc sông Mekong (chảy qua địa phận Lào, Thái Lan và Việt Nam ngày nay). Khi ấy, vùng nước nông nơi đây là một môi trường lý tưởng cho các loài thủy sinh, đặc biệt là cá chép, và nông dân thường phải đi câu để bổ sung thêm cho bữa ăn nghèo nàn hàng ngày, song vấn đề gặp phải là: cá thường sẽ ươn trước khi được chế biến để ăn.

Như vậy, nhằm tránh lãng phí, rất cần có những phương pháp để kiểm soát, hay chí ít là làm chậm lại tiến trình phân hủy thực phẩm. Rất may, lúa nếp được trồng nhiều ở đồng ruộng xung quanh lại chính là một chất bảo quản tuyệt vời, nhờ phương pháp tương đối đơn giản: đầu tiên, loại bỏ ruột, nội tạng, xát muối lên thân cá rồi đặt vào thùng gỗ và để khô trong vài tuần.

Tiếp đó, cạo sạch muối và nhồi gạo nếp đầy bụng cá trước khi đập nắp thùng lại và dùng vật nặng (như khối đá) đè lên. Sau vài tháng, đôi khi là cả năm, quá trình lên men trong điều kiện yếm khí xảy ra sẽ khiến đường trong gạo chuyển hóa thành axit và giúp ngăn chặn hoạt động của các vi sinh vật gây hỏng thịt.

Mỗi khi muốn dùng, chỉ cần mở thùng, lấy ra một lượng đủ ăn rồi cạo sạch gạo. Mặc dù có mùi chẳng mấy dễ chịu và cũng hơi đắng, nhưng món ăn có hương vị khá ngon, và quan trọng là không hề lãng phí.

Theo thời gian, hình thức sushi sơ khai này (gọi là nare sushi) bắt đầu lan rộng, đi về phương Nam tới Malaysia, Indonesia, Philippines; ngược lên phía Bắc, dọc

sông Dương Tử và khu vực Vân Nam, Quảng Tây, Quý Châu (Trung Quốc) ngày nay.

Cuộc chinh phạt của nhà Hán lên vùng đất của người Dạ Lang, Điền, Nam Việt trong thế kỷ 2 TCN và quá trình đồng hóa sau đó đã mang nare-sushi đến với trung tâm của Trung Quốc.

Từ chỗ chỉ là loại thực phẩm bình dân, chủ yếu của người nông dân, nó dần được các tầng lớp có địa vị cao hơn trong xã hội chấp nhận, và thậm chí còn được nhắc tới trong kinh Nhĩ Nhã (một bách khoa thư đầu tiên của Trung Quốc, bàn về quy tắc ăn, nói).

Cuối cùng, nare-sushi cũng được du nhập đến Nhật Bản. Mặc dù không thể khẳng định chính xác thời điểm, nhưng những ghi chép về sự hiện diện của nó đã sớm xuất hiện trong Bộ luật Yōrō (biên soạn năm 718 dưới triều đại của nữ hoàng Genshō).

Sách Konjaku Monogatarihū (tuyển tập những câu chuyện quá khứ) cũng ghi chép lại nhiều nỗ lực của người Nhật nhằm khử mùi khó chịu của nare-sushi, bắt đầu từ thế kỷ 12.

Như trong giai đoạn Muromachi (1338-1573), nhằm làm món ăn ngon hơn, thay vì để cá trong thùng suốt nhiều tháng, quá trình lên men được rút xuống một vài tuần – đồng nghĩa với hình thành ít axit hơn và giữ mùi thoithở ở mức tối thiểu.

Ngoài ra, gạo cũng được chế biến theo cách phù hợp hơn để có thể ăn cùng với cá, thay vì vớt bỏ bởi quá đắng. Đặc biệt, sự ra đời của giấm gạo đã góp phần làm thay đổi khẩu vị, dẫn tới nhiều món mới ra đời, trong đó có namasu (rau trộn trong giấm) và tsukemono (dưa chua).

Tuy nhiên, không gì có thể sánh với sáng tạo kết hợp giữa cá và gạo bán lên men (han-nare) – phong cách nhanh chóng được toàn xã hội: nông dân, ngư dân, nghệ nhân, thương nhân, chiến binh lẫn quý tộc yêu thích. Sau khi cắt giảm thời lượng lên men, người ta lại bán khoản liệu quy trình này có thật sự cần thiết, nhất là khi cá biển ở Nhật đòi hỏi nhiều hơn cá sông.

Cùng với hiện tượng đô thị hóa và mật độ bùng nổ, nhu cầu bảo quản thực phẩm dài ngày cũng trở thành thứ yếu, dẫn tới sự ra đời của một loại sushi thứ ba từ giữa thế kỷ 17: haya-zushi (sushi nhanh) – về cơ bản là hoàn toàn loại bỏ lên men, trong khi vẫn giữ được hương vị quen thuộc.

Ở đây, thay vì chờ đường trong gạo biến thành axit tự nhiên, người ta chỉ cần đơn giản là bỏ thêm giấm, sau đó nén cẩn thận trong hộp, đặt lên những lát cá đã nấu chín hoặc hun khói và ép bằng vật nặng trong đôi ba ngày.

Tùy theo từng địa phương mà người ta sẽ cố gắng áp đặt những phong cách riêng, và cũng là để tận dụng các nguyên liệu sẵn có, như dân Toyama thường bọc sushi bằng lá tre, còn lá hồng vàng thì lại được ưa chuộng ở Nara.

Tuy nhiên, tại sao còn cần ép bằng vật nặng khi đã

loại bỏ quá trình lên men, bởi mục đích chỉ là để ngăn sự xâm nhập của không khí trong quá trình chuyển hóa đường thành axit. Đặc biệt, các đô thị lớn của Nhật đã chứng kiến một sự bùng nổ mạnh mẽ trong thế kỷ 19, đời sống hối hả và bận rộn khiến nhiều người nảy sinh nhu cầu cần có một thứ dễ ăn, nhưng phải được chế biến nhanh.

Thay vì mất tới nhiều ngày, dẫn tới sự ra đời của loại sushi thứ tư: những lát cá/hải sản được làm chín qua đặt trên cơm trộn giấm – trông tự như nigirizushi hiện đại, chỉ khác về kích thước (mỗi miếng cơm như vậy thường to gấp 2 hoặc 3 lần hiện nay), bên cạnh cách xử lý thịt hết sức cầu kỳ (từng lát cá sẽ được ngâm cẩn thận trong giấm hoặc nước tương, hay phủ một lớp muối để đảm bảo hương vị thuần nhất và giữ được độ tươi).

Theo nhiều giai thoại, món sushi này là do đầu bếp Hanaya Yohei (1799-1858) phát minh trong giai đoạn 1820 – 1830 tại một quầy hàng ở phía Đông Bắc Edo (tên cũ của Tokyo), và vì thế nó còn được gọi là Edo-mae.

Sau vài thập kỷ, hàng trăm, thậm chí cả ngàn cửa tiệm sushi như vậy đã mọc lên khắp Edo (với mật độ mỗi hecta một tiệm – ghi chép của bách khoa thư) với những tên tuổi nổi tiếng, như bên cạnh Yohei còn là Kanukizushi và Matsunozushi (hiện vẫn hoạt động).

Năm 1923, trận siêu động đất đã giết chết hơn 100 ngàn sinh mạng và khiến hàng triệu người Kanto lâm vào cảnh vô gia cư, phải sơ tán, trong đó có nhiều đầu bếp sushi ở Tokyo và chính họ đã truyền bá món ăn này tới các vùng khác của Nhật Bản.

Tuy nhiên, chính sự phát triển của công nghệ – cụ thể là điện lạnh – đã tạo nên thứ sushi mà chúng ta hiện vẫn đang ăn. Nhờ có tủ lạnh, lần đầu tiên đầu bếp đã có thể sử dụng cá sống và bổ sung thêm nhiều loại mới vào thực đơn, như cá ngừ – trước đây thường phải loại bỏ do chưa có phương pháp nấu hoặc xử lý phù hợp.

Theo thời gian, cùng với sự phát triển kinh tế và mức sống không ngừng được cải thiện, sushi dần trở thành một món ăn tinh tế, trang trọng của các gia đình và bạn bè vào mỗi dịp đặc biệt ở Nhật.

Chưa dừng lại ở đó, sự chiếm đóng của Hoa Kỳ sau thời Đệ nhị Thế chiến cũng lần sóng du khách quốc tế đã mang món ăn này vượt khỏi Thái Bình Dương sang Âu – Mỹ và nhiều nơi khác. Như trong thập niên 1960, người dân California đã đi tiên phong với sáng tạo sushi cuộn từ bên trong (maki), và ngày càng có nhiều biến thể được phát minh và phổ biến trên khắp thế giới kể từ đó.

Có thể nói, trải qua hơn 2000 năm, sushi đã biến tấu tới mức gần như không thể nhận ra so với khi ra đời, từ những thực phẩm còn thừa có mùi hôi thối, cho đến món ăn tinh tế – biểu tượng của một nền ẩm thực đặc sắc. Và không có bất cứ dấu hiệu nào cho thấy sự tiến hóa này sẽ ngừng lại, chí ít là trong những thập niên tới. ■

NEW **Cần Bán Tiệm Nail**
HOLCOMBE & KIRBY
Chủ muốn nghỉ hưu, tiệm mở được 18 năm có khách sẵn, khu Mỹ trắng. Tiệm nằm trên đường Holcombe gần Kirby. Tiệm có 6 ghế làm chân, 5 bàn nails. Nếu ai có làm gần khu này muốn mua tiệm làm chủ rất tiện. và chuyển khách qua rất dễ và tiện.
Xin vui lòng liên lạc:
713-665-8898 * 832-446-7650

NEW **Bán Nhà Hàng**
KHU BELLAIRE
Bán nhà hàng trên đường Bellaire với đầy đủ trang thiết bị.
Xin vui lòng liên lạc: **832-319-7689**

NEW **Bán Condo**
KHU BELLAIRE
Bán condo, 10555 Turtlewood phía sau Kim Sơn đường Bellaire. 760 sqft, 1 phòng ngủ, 1 phòng tắm, chỗ đậu xe riêng. Hiện đang cho thuê. Giá \$115,000
Xin vui lòng liên lạc: **281-794-3366**

NEW **Bán Tiệm Nail**
WESTHEIMER & GALLERIA
Tiệm Nails & Lashes vùng WESTHEIMER & GALLERIA cần bán. Tiệm rộng 1,500 sqft, tiệm đang hoạt động, income tốt, có lượng khách và thợ nails, eyelash lâu năm. Giá bán phải chăng \$83K, chủ sẵn sàng truyền nghề eyelash nếu muốn.
Xin liên lạc: **832-322-0333**

NEW **Bán Trạm Xăng Exxon & Deli**
BEAUMONT, TX
Bán trạm xăng Exxon & Deli, trạm có 8 cây xăng, nằm ngay góc ngã 4 đèn giao thông. Khu vực đông đúc. Rent \$8,500 NNN lease.
Chủ đã sở hữu 18 năm. Giá bán \$550,000.
Thật lòng mua xin gọi Hiền Nguyễn: **832-877-9951**

NEW **Cần Bán Tiệm Nail**
KHU SOUTHWEST
Cần bán tiệm nail trên đường Bellaire và 59 freeway, cách chợ Hong Kong 4 khoảng 10 phút, vì không có người trông coi. Tiệm có 7 bàn nails, 6 ghế pedicure, 2 phòng wax, có đầy đủ máy giặt, máy sấy. Cần sang lại giá 40k, có thể thương lượng.
Xin vui lòng gọi hoặc nhắn tin: **346-664-0747**

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd
Houston, TX 77036
(phía sau Jack In The Box)
281-564-1692

Giờ Mở Cửa
- Thứ Hai - thứ Bảy: **5:00am - 6:30pm**
- Chúa Nhật: **6:00am - 6:00pm**
- Thứ Năm: **Đóng Cửa**

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Rô-Ti
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi

Đặc Biệt:

- * Bò Bía
- * Gỏi Cuốn
- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Bún Bò Huế
- * Cơm Gà Hải Nam
- * Cơm Bì Sườn Chả
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh
- * Bánh Xếp Nước, Mì

THIM HING Kính mời

SU TÂM & TÌM HIỂU

Giải mã nước hoa của nữ hoàng Cleopatra: Tương tự như Chanel No.5 huyền thoại

Các nhà nghiên cứu đã tái tạo lại một loại nước hoa Ai Cập được cho là chính Cleopatra sử dụng. Nước hoa này có tên Mendesian đồng thời được mô tả là ngọt ngào, cay và hương thơm dịu, mềm mại. Cleopatra đã sử dụng nước hoa để tăng thêm sự quyến rũ của mình.



Nữ hoàng Ai Cập Cleopatra - người nổi tiếng vì vẻ đẹp của mình

Mauritshuis, một bảo tàng nghệ thuật ở The Hague, đã mở cuộc triển lãm mang tựa đề "Mùi hương trong màu sắc". Các nhà quản lý triển lãm đặt máy phun hương cạnh các bức tranh từ thế kỷ 17 để du khách có thể ngửi thấy những gì được thể hiện trên bức vẽ.

Kết quả là khá bất ngờ, mùi hương thậm chí có phần khó chịu. Hương thơm của cây mơ và vải sạch bị áp đảo bởi mùi hôi từ các kênh cống ở Amsterdam. Chúng ta thường không liên tưởng đến việc này trong cuộc sống của tầng lớp thượng lưu tại Hà Lan, nhưng thật ra, ngay cả những người giàu nhất cũng không thể tránh khỏi mùi hôi từ các kênh cống ở Amsterdam.

Mùi hương là một khía cạnh quan trọng nhưng thường bị bỏ qua trong lịch sử, mà không thể dễ dàng được tái hiện qua viết văn hay tranh vẽ. Nhờ khoa học, các nhà nghiên cứu đã có thể tái tạo lại những mùi hôi và mùi thơm trong quá khứ, từ những con đường bị phủ đầy phân của các thành phố đông đúc nhất châu Âu cho đến tro của các lễ hỏa táng La Mã.

Thú vị thay, ít mùi hương từ quá khứ đã chứng minh được sức hấp dẫn như nước hoa mà nữ hoàng Ai Cập Cleopatra VII đã sử dụng, người đã nổi tiếng vì quyền lực và vẻ đẹp của mình.

Nước hoa của Cleopatra

Vào thời Cleopatra, Ai Cập có một truyền thống lâu đời trong việc sản xuất nhang và nước hoa, được xuất khẩu sang các nước khác. Công thức nước hoa cô nhất được biết đến là kyphi xuất hiện từ thời kỳ xây dựng những tầng đá đầu tiên của kim tự tháp.

Trong khi nước hoa hiện đại dựa trên cồn, kyphi được làm bằng chất béo động vật và dầu thực vật. Chúng được đốt cùng với nhựa cây, rễ cây và quả, tạo ra khói mà người Ai Cập đã sử dụng để thơm ngôi nhà cũng như quần áo của họ.

Hương thơm độc đáo mà Cleopatra được cho là đã sử dụng đến từ Mendes, một khu định cư phồn thịnh tại hạ lưu sông Nile đóng vai trò quan trọng trong việc giao thương các loại gia vị từ Ấn Độ, châu Phi và Ả Rập.

Cả nhà triết học La Mã Pliny The Elder và bác sĩ người Hy Lạp Dioscorides đều công nhận Mendesian là loại nước hoa Mendesian được xem là loại tốt nhất trong các loại nước hoa cổ điển, có thể so sánh với "Chanel No.5" theo lời các nhà khảo cổ học đã cố gắng tái tạo công thức đã mất của nó từ các tài liệu lịch sử khác nhau.

Vì không còn tồn tại bất kỳ dữ liệu Ai Cập nào chứa đựng công thức hoàn chỉnh cho nước hoa Mendesian, các nhà khảo cổ đã phải dựa vào các cuốn sách Hy Lạp-La Mã khám phá. Những cuốn sách này đều đồng ý về bốn thành phần chính.

Ngoài nhựa và nhựa thơm, nước hoa còn chứa

cassia, một loại cây quế có mùi hương không quá mạnh và dầu balanos, một loại dầu bán khô được sản xuất từ hạt của Balanites aegyptiaca (Egyptian balsam), một loại cây có nguồn gốc từ Bắc Phi và Trung Đông.

Tuy nhiên, đây là nơi sự thông nhất kết thúc. Một số nguồn cho rằng cần thêm quế nguyên chất vào hỗn hợp, trong khi những nguồn khác không đề cập chút nào đến quế.

Bác sĩ Byzantine Paul of Aegina đưa ra một trong những danh sách thành phần dài và chi tiết nhất, trong đó cũng bao gồm cây trầm, một loại cây từng được sử dụng làm nguồn tinh dầu thông. Trong khi Paul chỉ định chỉ dùng một cân trầm, những tác giả khác lại nói rằng công thức yêu cầu tổng cộng mười cân. Tương tự như vậy đối với balanos.

Những nguồn này không chỉ không đồng ý về thành phần, mà còn cách phối chế của chúng. Triết gia Hy Lạp Theophrastus, người là môn đệ của Aristotle cho rằng dầu nền của nước hoa phải được đun sôi trong mười ngày và mười đêm trước khi thêm các thành phần khác vào.

Trong khi đó, Paul cho rằng nước hoa không nên đun sôi, mà chỉ nên hấp nhẹ trong ít nhất 60 ngày. Ông cũng tin rằng nhựa phải được thêm vào cuối cùng, sau khi làm điều này, hỗn hợp phải được khuấy đều thêm một tuần nữa trước khi để lưu trữ.

Trước đây, nhà Ai Cập học Dora Goldsmith và nhà sử học khoa học Sean Coughlin đã tái tạo lại một phiên bản có thể là của nước hoa Mendesian bằng cách thử nghiệm các sự kết hợp khác nhau của các thành phần, trong đó mùi thơm thích hợp nhất đã được mô tả là thơm "thanh lịch" và "xa hoa". Mùi thơm của nước hoa này, được miêu tả bởi người quản lý nghệ thuật khứu giác Caro Verbeek là "hùng vĩ, màu đỏ, mạnh mẽ, ấm áp, phong phú, ngọt ngào và hơi đắng" không chỉ phản ánh như lời văn của Pliny the Elder và Paul, mà còn tồn tại lâu hơn nhiều so với những loại nước hoa hiện đại ngày nay.

Thử nghiệm của Goldsmith và Coughlin, mặc dù thú vị, không hề kết luận. Như tác giả Elaine Velie đề cập trong một bài báo viết cho tạp chí Hyperallergic, không có cách nào để biết được, nếu có, những công thức Hy Lạp-La Mã phù hợp với nước hoa Ai Cập gốc.

Phiên bản thử nghiệm lần hai của các nhà nghiên cứu, sẽ được xuất bản trong thời gian tới, sẽ dựa trên các mẫu chất thải thực tế được lấy từ một nhà máy nước hoa thế kỷ III trước Công nguyên nằm về phía nam Mendes, hứa hẹn sẽ tiến gần hơn đến sự thật và tiết lộ cách họ tiến gần đến lần thử nghiệm đầu tiên.

Cleopatra làm đẹp - Công phu và tinh tế

Đối với Cleopatra, nước hoa chỉ là một phần nhỏ trong quy trình làm đẹp công phu, tinh tế của bà.

Nữ hoàng Ai Cập, người được ghi nhận đã phổ biến nhiều phong tục trang điểm bền vững, được cho là đã dùng son môi làm từ bọ cánh cứng nghiền nát, loại bọ cánh cứng vẫn được sử dụng ngày nay để tô màu cho mọi thứ, từ dầu gội đầu cho đến kẹo mút. Cleopatra cũng tắm trong sữa - sữa lác của lừa được lên men, để làm đẹp da, và có thể đã rửa mặt bằng các hỗn hợp của mật ong, phấn, và giấm táo.

Quy trình làm đẹp của Cleopatra có một yếu tố kinh tế rõ ràng - vào thời đại của bà, việc không bị mùi hôi là một đặc quyền ít người có khả năng chi trả - nhưng nó cũng có một yếu tố chính trị.

Như đã được đề cập bởi các nhà lịch sử hiện đại và cổ đại, nữ hoàng đã sử dụng sự hấp dẫn của mình như một công cụ để tiến lên vị trí hàng đầu và giữ vững quyền kiểm soát vương quốc. Bà đã làm điều này khi tạo ra một tình lãng mạn với hoàng đế Julius Caesar và lại khi bà nổi loạn chống lại Thành phố Vĩnh hằng với viên tướng của Caesar, Marc Anthony.

Nhà lịch sử La Mã Plutarch đề cập đến nước hoa khi mô tả cách bà làm cho Anthony say đắm. Đi du thuyền dọc theo sông Cydnus để gặp người tình không may mắn của mình, bà được miêu tả nằm nghỉ trên một mái vòm được phủ bằng vàng, bao quanh bởi những người hầu mặc như thần tình yêu đang giúp bà tỏa hương.

Các nhà sử học đương đại đã chỉ trích việc miêu tả tiêu cực này về Cleopatra là tác phẩm tuyên truyền của thời đại Augustan. Họ cho rằng bà không phải là một mỹ nhân đầy mưu mô, mà là một phụ nữ Ai Cập bình thường, người chỉ đơn giản chia sẻ tình yêu nước hoa trong nền văn

hóa của mình. ■

Chó có thể đánh hơi ung thư trong máu chính xác tới 97%

Có nổi tiếng về khả năng đánh hơi và có vẻ như chúng rất giỏi nhận diện mùi tới nỗi có thể đánh hơi ra ung thư trong máu.

Một nghiên cứu mới đã tiết lộ rằng chó có thể đánh hơi ra ung thư trong các mẫu máu với độ chính xác tới 97%.

Các nhà nghiên cứu đến từ BioScentDx đã tiến hành nghiên cứu, và hi vọng các phát hiện có thể đưa tới những cách tiếp cận mới cho tầm soát ung thư.

Heather Junqueira, chủ nhiệm nghiên cứu, cho hay: "Dù hiện nay chưa có phương pháp chữa trị ung thư, việc phát hiện sớm đem lại hi vọng sống sót tốt nhất. Một bài kiểm tra phát hiện ung thư có độ chính xác cao có thể cứu sống hàng nghìn người và thay đổi cách điều trị bệnh".

Trong nghiên cứu, đội đã sử dụng một dạng huấn luyện clicker đặc biệt để dạy bốn con chó săn thỏ phân biệt giữa các mẫu máu thường, và máu của bệnh nhân ung thư phổi.



Một con chó săn thỏ không có lí do để thực hiện bài kiểm tra, nhưng ba con chó còn lại đã xác định các mẫu máu ung thư với độ chính xác 97%.

Cô Junqueira bổ sung: "Nghiên cứu này rất thú vị vì nó mở đường cho nghiên cứu sâu hơn về hai con đường, cả hai đều có thể dẫn tới những công cụ phát hiện ung thư mới. Một là dùng chó đánh hơi như một phương pháp tầm soát ung thư, và thứ hai là xác định các hợp chất sinh học mà chó phát hiện và sau đó thiết kế các bài kiểm tra tầm soát ung thư dựa trên các hợp chất đó".

Các nhà khoa học đang dự định tiến hành một nghiên cứu tiếp theo để hiểu chính xác chó đánh hơi được thành phần hóa học nào để phát hiện ung thư. ■

Vui Cười

* Có người phụ giúp

Có lần một người đàn ông bài trí lại căn phòng khách của nhà mình, sau đó mời những người láng giềng đến thăm nhà mới và trong khi họ uống rượu sake, người vợ ra chào:

- Không có gì sang trọng, xin làm ơn uống rượu sake trong phòng khách mới của chúng tôi.

Khách nói:

- Phòng đẹp thế này chắc là tốn kém lắm!

Người vợ đáp:

- Không phải một mình chúng tôi làm hết tất cả. Nhờ có bác láng giềng phụ giúp đó thôi!

Trở về nhà, người khách tên là Yosaku mới kể lại cho vợ nghe và nói:

- Chị ấy thông minh quá, không ăn nói vụng về bao giờ. Có của như họ thì cần chi người khác giúp, nhưng chị cứ nói như thế đấy!

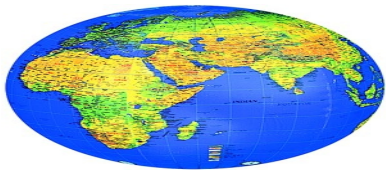
Vợ của Yosaku bảo rằng ai lại chẳng nói được một điều dễ đến thế.

Độ hai tháng sau, nhà họ mở tiệc mừng đầy tháng con trai mới hàng xóm đến dự. Khách nói:

- Xin chúc mừng! Vợ anh chắc vui lắm. Gia đình anh chị thật là may mắn, có con trai quý tử còn gì bằng!

Người vợ từ trong nhà bước ra đáp lời:

- Đứa bé ra đời không chi do một mình chồng tôi đâu, ấy là nhờ mấy cậu thanh niên láng giềng mà tôi mới có con đó!!!



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
* Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
* Thay mặt chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
* Xin giảm thuế nhà.
* Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
* SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
* Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
* Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
* Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

DIỆN ẢNH & ÂM NHẠC

...ỳnh Nhật Hoa: Anh em kết nghĩa với Châu Hải My, tài tử Hồng Kông bán hết gia sản giúp vợ ung thư

Nam tài tử của màn ảnh Hồng Kông - Huỳnh Nhật Hoa là cái tên đã không còn quá xa lạ đối với khán giả yêu thích phim ảnh. Anh tuy có một sự nghiệp lừng lẫy, nhưng cuộc đời cũng lắm bi đát, gian truân.

Huỳnh Nhật Hoa sinh năm 1961 tại Huệ Châu, Trung Quốc. Năm 20 tuổi, nam diễn viên đã chính thức đầu quân vào nhà đài TVB. Với ngoại hình lãng tử và hiền lành, anh thường được các đạo diễn ưu ái giao cho những vai chân chất và nghĩa hiệp. Anh từ đó cũng được xem là đại hiệp nức tiếng của màn ảnh Hoa ngữ.

Năm 1982, tên tuổi anh vang danh khắp làng giải trí Hoa ngữ nhờ vai Quách Tĩnh trong Anh hùng xạ điêu 1982. Một nhân vật khù khờ song tốt bụng, trượng nghĩa được Huỳnh Nhật Hoa khắc họa đậm nét trong lòng khán giả. Đây cũng được xem là vai diễn kinh điển nhất trong các phiên bản truyền hình từ tiểu thuyết võ hiệp Kim Dung.

Theo On, thập niên 80 là giai đoạn đỉnh cao trong sự nghiệp của Huỳnh Nhật Hoa. Hình tượng anh hùng nghĩa hiệp, trừ gian diệt ác gắn liền với các vai diễn trên màn ảnh nhỏ suốt thời gian dài qua các phim: Dương gia tướng, Bích huyết kiếm, Nghĩa bất dung tình, Bao Công 1&2, Tuyệt sơn phi hồ... Cùng với Thang Chấn Nghiệp, Lưu Đức Hoa, Lương Triều Vỹ, Miêu Kiều Vỹ, anh được xếp vào hàng “Ngũ hổ tướng” nổi danh làng giải trí.

Theo Huỳnh Nhật Hoa, sự nghiệp của anh may mắn nhờ dòng phim cổ trang. Trong đó, 2 nhân vật Quách Tĩnh và Kiều Phong từ tiểu thuyết Kim Dung đưa danh tiếng của anh lên một cấp độ chính mình cũng không hình dung được.

Ngoài đời, Huỳnh Nhật Hoa là một người giản dị và hòa đồng, anh luôn giữ chữ tín với các hãng phim và các đạo diễn. Không ít diễn viên trẻ trong nghề cũng thừa nhận họ nhận được nhiều sự giúp đỡ từ Huỳnh Nhật Hoa trong những đầu bước chân vào nghề.

“Chừng này tuổi, tôi mới thấy mình thư thả, làm chủ bản thân, được quyền ký hợp đồng, thích nghỉ xả hơi mà không bị gò ép. Tuy nhiên, tôi không nghĩ sẽ bỏ nghề vì ngoài diễn xuất, tôi không giỏi việc gì khác. Hơn nữa, trước khi về hưu, tôi muốn đổi căn nhà mới để vợ con được sung sướng”, nam diễn viên chia sẻ trong một bài phỏng vấn.



Tham gia làng giải trí Hoa ngữ từ lâu, có được nhiều mối quan hệ trong Cbiz, trong đó có diễn viên Châu Hải My, còn được biết đến là anh em kết nghĩa với Huỳnh Nhật Hoa. Mới đây, sự ra đi của nữ diễn viên TVB này cũng khiến Huỳnh Nhật Hoa không khỏi tiếc thương, đau buồn. Trước đây, Huỳnh Nhật Hoa hợp tác với Châu Hải My trong Dương gia tướng, Không khoan nhượng, Thiên địa vô tình... Sau nhiều dự án, cả hai trở thành anh em kết nghĩa.

Lần đầu hai người gặp nhau là lần hợp tác đóng Dương gia tướng (1985), thời điểm đó cô mới thi Hoa hậu Hồng Kông (Trung Quốc). Nam diễn viên nhận xét mỹ nhân họ Châu giản dị, ít nói, biết cách cư xử.

Trong một lần quay phim với mỹ nhân Ý thiên đò long ký, Huỳnh Nhật Hoa nói anh thấy những nốt đỏ trên mặt Châu Hải My. “Cô ấy nói với tôi không sao và sẽ chăm sóc bản thân thật tốt”. Tin đồng nghiệp qua đời với nam diễn viên như sét đánh ngang tai. Tài tử nói đã tụng kinh trong khách sạn.

Bên cạnh sự nghiệp tiếng tăm, Huỳnh Nhật Hoa còn được ngưỡng mộ bởi cuộc hôn nhân hạnh phúc cùng vợ - cựu diễn viên Lương Khiết Hoa. Cả hai hẹn hò vào năm 1982 và kết hôn năm 1988. Kể từ khi cưới nữ diễn viên Lương Khiết Hoa năm 1988, đôi vợ chồng luôn là gia đình kiểu mẫu điển hình trong làng giải trí Hoa ngữ.

“Tôi may mắn có một sự nghiệp tương đối nhưng ít người biết rằng thành công trên là nhờ Khiết Hoa. Cô ấy luôn ở bên hỗ trợ tinh thần mỗi khi tôi cần”, Nhật Hoa chia sẻ.

Vì muốn tập trung cho gia đình, Nhật Hoa gần như dừng các hoạt động nghệ thuật, dẫn đến danh tiếng dần giảm sút. Năm 2010, anh quay lại hợp tác với đài TVB đóng phim “Hình cảnh” nhưng sau đó mâu thuẫn nảy sinh với nhà đài. Sau khi lên tiếng tố bị chèn ép, Huỳnh Nhật Hoa bị TVB cho vào danh sách đen.

Năm 2013, vợ Huỳnh Nhật Hoa được chẩn đoán mắc bệnh ung thư máu. Nam diễn viên không còn cách nào khác đã quay trở lại showbiz làm việc. Tuy nhiên, do đã nghỉ đóng phim quá lâu, kèm theo sự chèn ép của TVB khiến anh lao đao trong việc tìm kiếm công việc. Anh buộc phải nhận những vai diễn phụ trong các bộ phim điện ảnh và phải đi diễn ở hội chợ.

Thời điểm vợ được xác định mắc bệnh và chữa trị lâu dài, Huỳnh Nhật Hoa cố gắng lao động. Quá trình điều trị tổn

kém khiến tài sản anh dần cạn kiệt. Nhiều nguồn tin tiết lộ, nam diễn viên đã bán phần lớn tài sản, chỉ hơn 7,5 triệu đô Hồng Kông chữa bệnh cho vợ.

Dù vất vả, Huỳnh Nhật Hoa không hề oán than. “Tiền bạc không còn quan trọng, vợ tôi mới là tất cả. Những gì tôi phải làm là tìm mọi cách để có tiền chữa chạy cho vợ”, tài tử “Thiên Long bát bộ” khi đó trải lòng. Trong một cuộc phỏng vấn, vợ anh xúc động bày tỏ nếu không có anh bên cạnh cô đã không thể sống để đương đầu với bệnh tật. Lương Khiết Hoa còn khen anh là người chồng 100 điểm.

Ngày 26/5/2020, Lương Khiết Hoa qua đời sau nhiều năm chống chọi với căn bệnh ung thư máu. Sự ra đi đột ngột của người vợ yêu thương là cú sốc lớn đối với tinh thần của tài tử. Trong suốt thời gian lo tang lễ cho vợ, Huỳnh Nhật Hoa sụt cân, tinh thần mệt mỏi và thậm chí bật khóc nhiều lần bên bạn thân Miêu Kiều Vỹ.

Trong ngày tang lễ, anh cùng con gái cố gắng lo chu toàn lễ tang với ngạp hoa tươi, bày trí chín chu từng món đồ vợ yêu thích lúc sinh thời. Trong đó, bức thư tay anh gửi tặng vợ khiến nhiều xúc động. “Cưới được em là thành tựu lớn nhất cuộc đời anh. Mong em đừng lo cho anh, ông già cô độc này. Anh sẽ thật mạnh mẽ sống tiếp quãng đời còn lại và lo cho con gái của chúng ta. Mãi yêu em!”, tài tử viết.

Hà Phương

Tổ ấm của tài tử xứ Hàn nổi danh tại Hollywood sau sóng gió hôn nhân

Truyền thông Hàn Quốc đưa tin, tài tử Lee Byung Hun và bà xã Lee Min Jung vừa đón đứa con thứ hai. Để có được hạnh phúc trọn vẹn hiện tại, họ đã trải qua nhiều khó khăn và sóng gió.

Tờ Naver cho biết, vợ chồng Lee Byung Hun và Lee Min Jung vừa đón con gái vào ngày 21/12. Hai mẹ con nữ diễn viên Lee Min Jung đều khỏe mạnh. Trong giai đoạn Lee Min Jung vượt cạn, Lee Byung Hun luôn túc trực bên cạnh và chăm sóc cô.

Tại lễ trao giải Điện ảnh Rồng Xanh lần thứ 44 mới đây, khi lên sân khấu nhận giải Nam chính xuất sắc cho vai diễn trong bộ phim Concrete Utopia, Lee Byung Hun đã bày tỏ niềm hạnh phúc về việc gia đình anh sắp có thành viên mới.

Người hâm mộ đã nhanh chóng gửi lời chúc mừng gia đình Lee Min Jung và Lee Byung Hun khi nhận được tin vui. Lee Byung Hun và Lee Min Jung hẹn hò vào năm 2006. Cặp đôi kết hôn vào năm 2013 trong sự chúc phúc của đồng nghiệp, người hâm mộ.

Lee Min Jung từng ghi điểm với người hâm mộ khi tham gia bộ phim truyền hình Vườn Sao Băng. Cô quyết định kết hôn khi sự nghiệp đang trên đà phát triển. Trở thành người phụ nữ của gia đình, cô dừng đóng phim, tập trung chăm lo tổ ấm và sinh con.

Lee Byung Hun là một nam diễn viên điển trai, tài hoa và nổi tiếng của màn ảnh xứ Hàn. Khi anh quyết định kết hôn với một nữ diễn viên kém anh hơn 10 tuổi và chưa nổi danh như Lee Min Jung, nhiều người rất ngạc nhiên. Lee Byung Hun giải thích, anh lựa chọn Lee Min Jung vì tính cách của cô.



Cặp đôi quen nhau qua sự giới thiệu của một người bạn. Họ hò hẹn khoảng một năm trước khi Lee Byung Hun ra nước ngoài công tác. Thời gian xa cách khiến mối quan hệ của họ rạn nứt. Trở lại Hàn Quốc, tài tử họ Lee chủ động tiến xa hơn trong mối quan hệ. Họ tái hợp và làm đám cưới vào năm 2013.

Năm 2015, họ đón con trai đầu lòng. Cuộc hôn nhân của Lee Byung Hun và Lee Min Jung từng gặp sóng gió lớn khi nam diễn viên bị tố ngoại tình trong lúc vợ mang thai vào năm 2014.

Lee Byung Hun bị một cô gái vô danh tố cáo gạ gẫm, tán tỉnh và có quan hệ ngoài luồng với cô dù đã kết hôn. Cô gái này sau đó phải đi tù vì tội tống tiền Lee Byung Hun nhưng vụ việc đã làm ảnh hưởng tới danh tiếng, uy tín của tài tử xứ Hàn. Anh đã phải nói lời xin lỗi người hâm mộ trên truyền thông và cầu xin vợ tha thứ.

Trước bệ bồi đời tư của chồng, Lee Min Jung ra nước ngoài để tĩnh tâm và suy nghĩ về mọi chuyện. Cuối cùng, cô chọn tha thứ cho chồng, cùng anh tiếp tục xây dựng hôn nhân. Cặp đôi sinh con trai đầu lòng vào năm 2015.

Sự xuất hiện của con trai và những nỗ lực từ cả hai phía đã giúp Lee Min Jung hàn gắn hôn nhân và vết thương lòng của Lee Min Jung. Trong chương trình truyền hình thực tế năm 2023, Lee Min Jung chia sẻ về chồng cô: “Tôi nghĩ bản thân sẽ không thể tìm thấy một tình yêu nào khác như anh ấy”.

Sóng gió hôn nhân khiến Lee Min Jung và Lee Byung Hun càng thêm trân trọng hạnh phúc hiện tại. Họ xuất hiện thường xuyên bên nhau trong các sự kiện, công khai bày tỏ tình cảm trên truyền thông.

Thổ lộ với truyền thông trong bài phỏng vấn năm 2022, nam diễn viên đã gửi lời cảm ơn bà xã vì những hi sinh và việc cô giúp anh cảm nhận niềm hạnh phúc làm cha.

Sau biến cố ngoại tình, Lee Byung Hun lấy gia đình làm trung tâm, cố gắng dành nhiều thời gian bên vợ và con trai. Tài tử Hàn Quốc thường đưa vợ và con trai đi du lịch. Thái độ hiếu cho sự vất vả của vợ, Lee Byung Hun cũng hỗ trợ cô chăm sóc con.

Sự đồng hành và tin tưởng của vợ giúp Lee Byung Hun thành công hơn trong sự nghiệp. Anh là một diễn viên hạng A của làng giải trí xứ Hàn, ông chủ của một công ty giải trí quản lý gần 200 người. Nam diễn viên xứ Hàn cũng ghi dấu ấn trong nhiều dự án Hollywood gồm G.I. Joe: The Rise of Cobra, The Magnificent Seven, Terminator: Genisys...

Vợ chồng Lee Byung Hun và Lee Min Jung sở hữu một căn biệt thự trị giá 2 triệu USD tại Los Angeles (Mỹ). Đây là nơi ở của Lee Byung Hun khi nam diễn viên có lịch trình tại Mỹ hoặc đưa gia đình đi du lịch.

Dương Nam

Lee Sun Bin bất ngờ lên tiếng về chuyện đồng chung với bản sao của Lee Kwang Soo, “hươu cao cổ” phản ứng ra sao khi xem phim?

Truyền thông Hàn đưa tin nữ diễn viên Lee Sun Bin vừa có bài phỏng vấn độc quyền với tờ Tenasia nhằm tuyên truyền cho tác phẩm mới mang tên Boyhood. Trước ông kính, người đẹp 9X tiết lộ nhiều câu chuyện hậu trường phim. Trong đó, những chia sẻ của nữ diễn viên về bạn trai Lee Kwang Soo gây chú ý hơn cả.

Trước câu hỏi liên quan tới ngoại hình tương đồng giữa bạn diễn Lee Sang Jin và người yêu Lee Kwang Soo, mỹ nhân sinh năm 1994 không ngần ngại bày tỏ: “Tôi cũng nghe nhiều người nói họ giống nhau rồi. Thật sự họ giống nhau đến vậy sao? Vào hôm lần đầu gặp đạo diễn Boyhood, anh ấy nói đây ẩn ý với tôi rằng sẽ chọn 1 diễn viên rất cao lớn vào vai Jo Ho Seok. Khi đó, tôi cứ thắc mắc tại sao đạo diễn lại nói như vậy. Giờ thì tôi đã hiểu rõ những gì anh ấy nói rồi”. Thì ra đạo diễn đã cố tình chọn 1 nam nghệ sĩ có ngoại hình giống Lee Kwang Soo để hợp tác với Lee Sun Bin trên màn ảnh.

Cũng trong buổi phỏng vấn, Lee Sun Bin tiết lộ luôn về cảm xúc của bạn trai Lee Kwang Soo khi xem Boyhood: “Anh ấy tỏ ra thích thú khi theo dõi bộ phim”. Thông tin này đã khiến người hâm mộ cặp đôi vô cùng thích thú.

Lee Kwang Soo và Lee Sun Bin bén duyên trên trường quay show đình đám Running Man vào năm 2016. Khi ấy, Lee Kwang Soo vẫn còn là thành viên chính của chương trình còn người đẹp họ Lee tham gia với tư cách khách mời. Theo lời kể từ 1 người bạn, 2 nghệ sĩ đã “cảm nắng” đối phương ngay từ lần gặp gỡ đầu tiên.

Dương Nam

Mỹ nhân đẹp hoàn hảo nhất Hàn Quốc diễn xuất bùng nổ ở phim mới: Khóc cao xé ruột gan làm khán giả đau lòng

Màn ảnh Hàn vừa có thêm một bộ phim cực kỳ chất lượng lên sóng, đó là “Death's game” (tựa Việt: “Trò chơi tử thần”). Tác phẩm này có sự tham gia của các diễn viên nổi tiếng như Seo In Guk, Park So Dam hay Go Yoon Jung...



Được biết, nội dung phim xoay quanh chàng trai Choi Yi Jae (Seo In Guk), người gặp quá nhiều bi kịch trong cuộc sống nên đã quyết định tự tử. Hành động này khiến anh ta bị Thần chết (Park So Dam) trừng phạt. Choi Yi Jae phải nếm trải mùi vị tử vong ở 13 cuộc đời khác. Dẫu vậy, nếu có thể ngăn cái chết xảy ra, anh ta có thể sống một cuộc đời mới.

Trong Death's game, Go Yoon Jung vào vai Lee Ji Soo, bạn gái của Choi Yi Jae. Dù đây chỉ là vai phụ, thế nhưng nữ diễn viên vẫn gây chú ý với một cảnh khóc đầy đau lòng khi Lee Ji Soo nhận tin người đàn ông mình yêu đã chết.

Nói thêm về Go Yoon Jung, cô là một trong những diễn viên nổi bật nhất màn ảnh Hàn thời điểm hiện tại. Mỹ nhân sinh năm 1996 sở hữu gương mặt được công nhận đạt tỷ lệ kim cương hoàn hảo cùng diễn xuất đáng khen. Các bộ phim nổi bật mà Go Yoon Jung từng tham gia là “Hoàn hồn 2” và “Moving”.

Bộ phim “Death's game” có sự tham gia của Go Yoon Jung hiện đang được chiếu trên TVING.

Mi Vân

H MART



CUSTOMER SERVICE

Customer_care@hmart.com

TOLL FREE T. 877.427.7386 / For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



JOIN MARKET EATERY FOOD HALL!

Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.



Follow us @hmartofficial

HOUSTON & KATY WEEKLY SALE FEB. 16th - FEB. 22nd, 2024



MÓN ĂN CHAY HẤP DẪN: ĐẬU HŨ OM CAY VỚI GIÁ ĐỒ

Đậu hũ kết hợp với giá đỗ trong nước sốt mặn và cay, được om theo đúng chất Hàn Quốc!



Rockit Apple Táo Rockit 3 LB/PKG \$6.99	Gold Kiwi Kiwi Vàng 1 LB/PKG \$4.99	Pomegranate Trái Lựu BOX \$19.99	Hot House Cucumber Dưa Leo EA \$1.49
Korean Organic King Oyster Mushroom Nấm Sò Vương 10.58 OZ/PKG \$4.99	Cara Cara Orange Cam Cara 5 LB/PKG \$4.99	Organic Romaine Xà Lách 3 CNT/PKG \$1.99	Tomato Cà Chua LB \$0.79
Honey Mandarin Quýt Mật 3 LB/BOX \$9.99	Chinese Cauliflower Bông Cải Trắng LB \$1.49	Kaki Persimmon Hồng Mềm BOX \$19.99	AA Choy Cải AA LB \$1.99

UNTIL FEB. 22nd, 2024

Thai Hom Mali Jasmine Rice
Gạo Thơm 25 LB/LIMIT 2 ~~-\$22.99~~
\$15.99

tong tong bay Frozen Salted Mackerel Fillet
Cá Thu Muối WILD CAUGHT/LIMIT 5 13 OZ X 2 PACKS/PKG
\$7.99
FREE 2 VỚI GIÁ CỦA 1

H MART SMART APP

Ứng dụng mới của H Mart, Tải xuống ngay hôm nay và tận hưởng mua sắm hơn bao giờ hết.

ỨNG DỤNG THÔNG MINH CỦA H MART! TÀI NGAY!
Bạn đã là thành viên Thẻ thông minh? Liên kết thẻ của bạn và shopping không cần có thẻ. Bạn chưa phải là thành viên Thẻ thông minh? Đăng ký ngay bây giờ trong ứng dụng của chúng tôi!

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

MEAT at unbeatable low prices

Marinated Beef Ribeye Roll Bulgogi Thịt Bò Ướp Sẵn LB \$7.99	Marinated Sliced Pork CT Butt Cốt Lết Ướp Sẵn LB \$5.99	Marinated Boneless Chicken Thigh Đùi Gà Ướp Sẵn LB \$3.99
Fresh Beef Chunk Eye of Round for Janjorim Thịt Bò Tươi LB \$6.99	Frozen Pork Single Belly Chunk Ba Rọi Khô Đông Lạnh LB \$3.99	Fresh Chicken Leg Đùi Gà Tươi LB \$0.99

SMART CARD MEMBER ONLY

GUAVA STORY Guava Rice Noodles **\$9.99**
Bún Gạo ANCHOVY/SEAFOOD FLAVOR 3.25 OZ X 6 EA/BOX

GOMPYO Co-Brand Wheat Flour **\$3.49**
Bột Mì 5.5 LB

SAJO HAEPYO Canned Tuna **\$6.99**
Cá Ngừ Hộp MILD/HOT PEPPER 5.29 OZ X 4 CANS/PKG

OTTOGI Delicious Cooked Rice **\$10.99**
Cơm Nấu Sẵn 7.4 OZ X 12 EA/BOX

SEAFOOD at shockingly low prices

Live Fluke from Jeju Cá Ngộ Sống PRODUCT OF KOREA/LB \$19.99	Frozen Chilean Seabass Cá Bass Điện Đông Lạnh LB \$19.99	TONGTONGBAY Frozen Salted Mackerel Fillet \$7.99 Cá Nục Nảy Đông Lạnh 13 OZ X 2 PKG/LIMIT 5
Head-on Shrimp Tôm Nguyên Đầu LB \$4.99	Mussel Bag Sò Tươi BAG \$3.99	Fresh Catfish Cá Đa Tron Tươi LB \$2.99

SUNLEE Buddha Jasmine Rice \$24.99 Gạo Thơm Hữu Ưng Phái 25 LB	MAMA Oriental Style Instant Noodles \$11.99 Mì Ăn Liên Mắm 1.94-2.12 OZ X 30 EA/BOX	584 NHA TRANG Anchovy Fish Sauce \$6.49 Nước Mắm Cá Cơm Nha Trang 18 FL OZ	LEE KUM KEE Premium Oyster Sauce \$4.99 Sốt Dầu Hàu 18 FL OZ	SYNEAR Shrimp Supreme Dumpling \$4.99 Hà Cảo Tôm SELECTED VARIETIES 12.69 OZ	H MART Frozen Durian \$9.49 Sầu Riêng Đông Lạnh MONTHONG/1 LB	CHACHA Roasted Sunflower Seeds \$2.49 Hạt Hương Dương Rang NATURAL/SPICED/COCONUT - 8.82 OZ	VIET COCO Organic/TROPICSUN Coconut Water Pure 2\$2.49 Nước Dừa Nguyên Chất 11.1 FL OZ
SHUI LIAN WAN Yogurt Drink \$2.49 Binh Sữa Chua ORIGINAL/MANGO/STRAWBERRY - 9.47 FL OZ	SUNITY Konjac Ice Jelly \$2.99 Thạch Đà Nhiều Hương Vị OSMANTHUS & HAWTHORN/BROWN SUGAR & PEANUT & SESAME 19.75-22.22 OZ	NATURE'S YOKE Free-Range Grade A Large Brown Eggs \$3.99 Trứng Gà Size Lớn 1 DOZ/PKG	ARIZONA FARM Honey Bear \$2.49 Mật Ong 12 OZ	KOTO Rice Cooker with Glass Lid \$14.99/17.99 Nồi Cơm Điện Nắp Thủy Tinh 3 CUPS/5 CUPS -\$19.99/24.99	HELLO HOME Ceramic Coating Wok Pan \$17.99/20.99 Chảo Tráng Men 24 CM/30 CM -\$24.99/31.99	LG JAYEONPONG Mother's Note Dish Soap/Refill \$5.99 Nước Rửa Chén ROSEMARY/GRAPEFRUIT 980 mL/1.4 L (REFILL) -\$7.99	HELLO! Character Apron \$13.99 Tạp Dè RABBIT/BEAR -\$17.99

- CARROLLTON** 2625 Old Denton Rd. #200, Carrollton, TX 75007
- HOUSTON BLALOCK** 1302 Blalock Rd. Houston, TX 77055
- PLANO** 3320 K Ave. Plano, TX 75074
- HOUSTON BELLAIRE** 9896 Bellaire Blvd. Houston, TX 77036
- AUSTIN** 11301 Lakeline Blvd. Austin, TX 78717
- KATY** 23119 Colonial Pkwy. Katy, TX 77449

During the editing process there may be mistypes or misprints. Each branch may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If the product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed unit. All H Marts accept every major credit card.