



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tòa soạn & Trụ sở:

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 44

2089

March 05, 2024

HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp. On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ. Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4

For Leasing
832-866-0838

11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014
281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089
281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport

For Leasing
832-866-0838

9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034
281-575-7954



Trung Tâm Dịch Vụ

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072
(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)
Phone: 281-530-4000
Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

PACIFIC

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * CƠM Gà Hải Nam
- * CƠM Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

249-2120/1688 (1Y)

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: *Đãm - Phun - Môi - Mắt - Long Mày - Nổi Mi - Microblading*
 KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nổi mi * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương



Tel: 832-758-5632 * 832-282-1406

ĐÓN ĐỌC NGAY BÁO MỚI HÀNG NGÀY NGAY TRÊN ĐIỆN THOẠI BẠN!

SCAN QR CODE



TỜ BÁO VIỆT NGỮ ĐƯỢC ĐỌC GIẢ YÊU THÍCH HƠN 30 NĂM NAY

OR VISIT US AT:
www.thevietnampost.com
10515 Harwin Dr, Suite 100-120
Houston, TX 77036
 (713) 777-4900 * (713) 777-8438 * (713) 777-2012



297-2087/1655

VICTORIA INSURANCE CHUYÊN NGHIỆP OBAMACARE & MEDICARE 832-955-9897



- ✓ Bảo hiểm sức khỏe Obamacare
- ✓ Bảo hiểm Nhân Thọ
- ✓ Bảo hiểm Răng, Mắt, Tai
- ✓ Hỗ trợ Medicaid, SSA, SSI,
- ✓ Hỗ trợ Foodstamp, Tiền Bệnh
- ✓ Giúp quý khách lấy hện Bác Sĩ tốt và nhanh nhất
- ✓ Bảo hiểm Medicare
- ✓ Bảo hiểm Medicare Supplement
- ✓ Bảo hiểm Medical Travel (Du lịch)
- ✓ Bảo hiểm nhà, Xe, Tiệm
- ✓ Xóa ticket, sang tên xe, bằng số
- ✓ Khai thuế (cá nhân và thương mại)

TẬN TÂM, NHIỆT TÌNH, CHUYÊN NGHIỆP
MY THUAN 832-955-9897
8200 WILCREST SUITE 108, HOUSTON, TX 77072

260-2097/1624 (6m)

Quality Bugbuster Texas Licensed Pest Control Company

Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Heath Department.
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others.
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế.
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

159-2104/1672

TEXAIR AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.
 Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: **10% OFF** cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990



Allstate

You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ
THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi
SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
 10039 Bissonnet, Suite 226
 Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

WWW.ALLSTATE.COM
 Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
 ©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05



TIN THẾ GIỚI

Ấn Độ mở căn cứ mới gần quốc đảo ngả về Trung Quốc

(DT) - Hải quân Ấn Độ nói họ sẽ lập căn cứ chiến lược mới gần Maldives, quốc đảo gần đây có những động thái thân thiện với Bắc Kinh và rời xa New Delhi.

Ấn Độ nghi ngờ sự hiện diện ngày càng tăng của Trung Quốc tại Maldives, quốc đảo nằm trên các tuyến vận tải quốc tế đông - tây quan trọng, và căn cứ mới sẽ mở rộng hoạt động giám sát của New Delhi đối với khu vực này, Hải quân Ấn Độ cho biết trong một tuyên bố cuối ngày 2/3.

Quan hệ giữa Ấn Độ và Maldives trong thời gian gần đây đã trở nên căng thẳng sau khi Tổng thống Mohamed Muizzu giành chiến thắng trong cuộc bầu cử năm ngoái với lời hứa trục xuất lực lượng Ấn Độ đồn trú tại nước này.



Hải quân Ấn Độ tuyên bố lập căn cứ chiến lược mới gần Maldives, quốc đảo gần đây có những động thái thân thiện với Bắc Kinh và rời xa New Delhi

Sau khi đắc cử, Tổng thống Muizzu đã yêu cầu Ấn Độ rút lại 89 nhân viên an ninh đồn trú tại Maldives làm nhiệm vụ vận hành máy bay trinh sát. Đợt nhân sự Ấn Độ đầu tiên sẽ rời đi trước ngày 10/3 và toàn bộ sẽ về nước trong vòng 2 tháng.

Theo tuyên bố của hải quân Ấn Độ, căn cứ mới sẽ mở cửa vào ngày 6/3 trên quần đảo Lakshadweep của nước này, nằm cách Maldives khoảng 130km về phía bắc. Căn cứ hải quân mới sẽ nằm trên đảo Minicoy, ở điểm gần nhất so với Maldives.

Hải quân Ấn Độ từ trước đã có căn cứ trên đảo Kavaratti, cũng thuộc quần đảo Lakshadweep. Nhưng khoảng cách giữa căn cứ mới và Maldives sẽ gần hơn khoảng 258km.

“Minicoy là hòn đảo Lakshadweep ở cực nam nằm giáp ranh các tuyến đường biển quan trọng”, Hải quân Ấn Độ cho biết.

Hải quân Ấn Độ bổ sung rằng, căn cứ mới cũng sẽ tăng cường công tác chống cướp biển và chống ma túy, đồng thời là một phần trong chính sách “tăng cường dần dần cơ sở hạ tầng an ninh tại các hòn đảo có tầm quan trọng chiến lược” của nước này.

Động thái của Nga sau khi liên tiếp mất “Mắt thần hàng trăm triệu USD”

(DT) - Bộ Quốc phòng Anh cho biết Nga đã

tạm dừng hoạt động của phi đội máy bay cảnh báo sớm A-50, sau khi Ukraine tuyên bố bắn hạ chiếc thứ hai trong vòng hai tháng.

Trong bản cập nhật tình báo hôm 2/3, Bộ Quốc phòng Anh cho biết phi đội A-50 của Nga có thể sẽ tiếp tục dừng hoạt động trong khi các cuộc điều tra nội bộ diễn ra nhằm tìm hiểu lý do khiến máy bay này bị bắn hạ.

Các quan chức Anh cho biết, Nga đang xem xét “làm thế nào để giảm thiểu mối đe dọa mà hệ thống phòng không Ukraine tiếp tục gây ra” cho các máy bay của Nga.

Bộ Quốc phòng Anh nhận định, việc không triển khai A-50 có thể “làm suy giảm đáng kể” khả năng nhận thức tình hình trên thực địa của Nga.

Ukraine tuyên bố đã bắn rơi 2 máy bay cảnh báo sớm trên không A-50 của Nga trong năm nay. Kiev thông báo bắn rơi chiếc A-50 đầu tiên trên Biển Azov vào giữa tháng 1, sau đó bắn rơi chiếc thứ 2 trên lãnh thổ Nga vào tháng 2.

Ngoài 2 chiếc bị mất gần đây, một chiếc A-50 cũng bị thiệt hại khi bị máy bay không người lái tấn công trong lúc đậu tại căn cứ ở Belarus vào năm ngoái.

Nga chưa bình luận về thông tin này. Rất khó để một bên thứ 3 có thể xác minh chính xác tin tức do một bên cung cấp.

Theo Forbes, Nga có 9 chiếc A-50, nhưng 6 chiếc dường như đang trong quá trình cần được nâng cấp.



A-50 là một trong những mẫu máy bay hiếm trong kho vũ khí Nga

Nếu Nga thực sự mất đi 2 chiếc A-50 như Ukraine tuyên bố, Moscow có thể sẽ chỉ còn lại 1 chiếc sẵn sàng làm nhiệm vụ. Đây sẽ là tổn thất rất lớn khó có thể bù đắp trong thời gian ngắn.

Kiev cho biết lực lượng Nga ở mặt trận miền Nam đang sử dụng máy bay không người lái (UAV) để bù đắp cho việc họ bị “mất 2 máy bay do thám A-50”.

Tuy nhiên, Ukraine cho rằng Nga khó có thể tìm ra giải pháp nhanh chóng để thay thế cho sự mất mát một trong những máy bay rất hiếm và quan trọng trong kho vũ khí.

Máy bay Beriev A-50 giúp Nga tìm kiếm lực lượng phòng không Ukraine và điều phối các cuộc tấn công do các máy bay khác của Moscow thực hiện. Mỗi chiếc A-50 đều có giá hàng trăm triệu USD.

Chuyên gia về máy bay không người lái ở

Anh, Steve Wright, cho biết A-50 có một “radar mạnh mẽ hoạt động ngoài tần số của các camera thông thường và có khả năng nhận biết chuyển động của các phương tiện trên mặt đất và trên không chỉ trong một lần quét”.

A-50U được mệnh danh là “mắt thần” và “trung tâm xử lý dữ liệu khổng lồ trên không” với khả năng dò tìm, các mục tiêu trên mặt đất, trên không và trên mặt nước. A-50U còn nổi tiếng với khả năng truyền dẫn về trung tâm chỉ huy sự thay đổi trên các chiến trường cũng như chỉ đạo chiến đấu và tấn công trên không.

Trên thực tế, Nga cũng đang chế tạo phiên bản thế hệ mới của A-50 là A-100, nhưng chương trình này cho đến nay vẫn chưa thể cho ra đời chiếc A-100 nào có thể được đưa vào biên chế. Khó khăn của chương trình A-100 cũng lớn hơn do lệnh trừng phạt của phương Tây.

Cựu Thủ tướng Pháp cảnh báo nguy cơ bùng phát Thế chiến 3

(DT) - Cựu Thủ tướng Pháp Manuel Valls cho rằng không thể loại trừ khả năng xung đột Ukraine có thể leo thang thành Thế chiến 3.

Theo cựu Thủ tướng Pháp Manuel Valls, số phận của người dân Pháp và những người khác trên khắp châu Âu “gắn liền” với tình trạng xung đột giữa Nga và Ukraine, có nghĩa là họ nên “hành động dứt khoát hơn nhiều” để hỗ trợ Ukraine, bao gồm cả về mặt quân sự.

“Chúng tôi không thể chấp nhận giả thuyết về một chiến thắng dành cho (Tổng thống Nga) Vladimir Putin, điều này sẽ đại diện cho sự kết thúc của nền dân chủ Ukraine và sự thất bại về mặt chiến lược, quân sự, chính trị và đạo đức của châu Âu”, ông Valls nói trong một cuộc phỏng vấn với kênh tin tức Europe-1.

Cựu thủ tướng Pháp cho rằng không thể loại trừ khả năng xung đột Nga - Ukraine leo thang thành Thế chiến 3.

“Đánh bại Nga là điều cần thiết, và để làm được điều đó, chúng ta phải hành động mạnh mẽ, nhanh chóng hơn và không cảm đoán bất cứ điều gì”, ông nói thêm, dường như đề cập đến những bình luận gần đây của Tổng thống Pháp Emmanuel Macron rằng không nên loại trừ việc gửi quân NATO tới Ukraine.

Sau phát biểu của ông Macron hồi đầu tuần, một loạt quốc gia - bao gồm Ba Lan, Đức, Mỹ, Italy, Anh và các thành viên NATO khác - đã bác bỏ ý kiến cho rằng họ có thể triển khai lực lượng tới Ukraine. Người đứng đầu khối NATO do Mỹ đứng đầu, Tổng thư ký Jens Stoltenberg, cũng bác bỏ kịch bản như vậy.

Trong khi đó, một cuộc khảo sát công khai do báo Pháp Le Figaro thực hiện hôm 29/2 cũng tiết lộ rằng hơn 2/3 công dân Pháp không tán thành bình luận của Tổng thống Macron về khả năng NATO triển khai tới Ukraine.

Cho đến nay, chỉ có hai thành viên NATO khác là Estonia và Lithuania ủng hộ tổng thống



TIN THẾ GIỚI

Pháp, cho rằng không nên loại trừ việc đưa quân tới Ukraine.

Nga đã lên án những tuyên bố của ông Macron, cảnh báo việc triển khai lực lượng NATO tới Ukraine “chắc chắn” sẽ dẫn đến một cuộc đối đầu trực tiếp giữa Nga và liên minh do Mỹ dẫn đầu.

Trọng Thông điệp Liên bang phát biểu trước quốc hội hôm 29/2, Tổng thống Nga Vladimir Putin cảnh báo kịch bản phương Tây đưa quân vào Ukraine có thể châm ngòi cho một cuộc chiến hạt nhân. Ông nói thêm rằng, Nga sở hữu các loại vũ khí có thể nhắm đến bất cứ mục tiêu nào trên lãnh thổ phương Tây.

Phó Chủ tịch Hội đồng An ninh Nga Dmitry Medvedev hồi tháng 7/2023 cảnh báo “sự điên cuồng của phương Tây hoàn toàn không dẫn đến điều gì khác ngoài ngõ cụt và Thế chiến 3 đang đến gần”.

Ông Medvedev cáo buộc phương Tây đang tiến hành cuộc chiến hỗn hợp toàn diện chống lại Nga.



Cựu Thủ tướng Pháp Manuel Valls

Theo ông Medvedev, phương Tây đang “đẩy thế giới đến bờ vực Chiến tranh thế giới thứ 3, đến một thảm họa toàn cầu, viễn cảnh không bao giờ có người chiến thắng”. Ông nói rằng, đó là lý do buộc Nga phải tiến hành chiến dịch quân sự ở Ukraine.

“Mỹ và châu Âu bơm cho đối thủ của Nga tất cả các loại vũ khí sát thương, kích động tấn công vào các vùng biên giới của chúng ta, thực hiện các vụ phá hoại, ám sát chính trị”, ông Medvedev nói.

Tổng thống Mỹ Joe Biden cũng từng cảnh báo nguy cơ thế giới phải đối mặt với kịch bản ngày tận thế hạt nhân đang cao nhất kể từ cuộc khủng hoảng tên lửa Cuba năm 1962.

EU viện trợ 21 triệu euro nhằm cải thiện an ninh lương thực tại Afghanistan

(VN+) - EU đóng góp 21 triệu euro (22,8 triệu USD) cho Quỹ Nhân đạo Afghanistan nhằm hỗ trợ những người dân nước này vốn đang phải đối mặt với tình trạng nghèo đói cùng cực.

Theo phóng viên TTXVN tại New Delhi, công thông tin Khaama Press dẫn thông báo của Chương trình Lương thực Thế giới (WFP) cho biết Liên minh châu Âu (EU) đã đóng góp 21 triệu euro (22,8 triệu USD) cho Quỹ Nhân đạo Afghanistan.

Khoảng 300.000 người ở Afghanistan dự kiến được hưởng lợi từ quỹ này.

Theo EU, mục đích chính của sự hỗ trợ này là cải thiện an ninh lương thực và dinh dưỡng ở Afghanistan.

Bà Rafaela Iodice, quan chức EU tại Afghanistan, khẳng định EU sẽ tiếp tục hỗ trợ người dân Afghanistan.

Thông báo trên được đưa ra vào thời điểm Tổng Thư ký Liên hợp quốc Antonio Guterres tuyên bố rằng tổ chức toàn cầu này chỉ có thể đảm bảo 3% ngân sách cần thiết để giải quyết cuộc khủng hoảng nhân đạo ở Afghanistan.



Người dân bị mất nhà cửa sau trận động đất tại tỉnh Herat, Afghanistan, ngày 7/10/2023

Các trận động đất gần đây và việc trục xuất người di cư từ các nước láng giềng đang làm tăng nhu cầu viện trợ ở Afghanistan.

Tình hình nhân đạo ở Afghanistan vẫn rất nghiêm trọng, với hàng triệu người phải đối mặt với tình trạng nghèo đói cùng cực, phải di dời và mất an ninh lương thực.

Bên cạnh đó, nhiều năm xung đột, bất ổn chính trị và việc Taliban quay trở lại nắm quyền đã làm trầm trọng thêm những thách thức nói trên.

Iran kêu gọi nước ngoài đầu tư các dự án năng lượng

(VN+) - Tổng thống Raisi nhấn mạnh Iran sẵn sàng trở thành một trung tâm năng lượng và một tuyến đường an toàn để phân phối và chuyển giao khí đốt giữa các nhà sản xuất và thị trường mục tiêu của họ.



Một cơ sở khai thác dầu khí ở của Iran ở đảo Khark, ngoài khơi vùng Vịnh

Tổng thống Iran Ebrahim Raisi ngày 2/3 đã mời các nhà đầu tư quốc tế và các quốc gia thành viên của Diễn đàn các nước xuất khẩu khí đốt (GECF) tham gia vào các dự án năng lượng của Tehran.

Tổng thống Raisi nêu rõ Iran hoan nghênh các thành viên GECF bắt đầu hợp tác có hệ thống trong việc đầu tư chung nhằm trao đổi thông tin và

kinh nghiệm về khai thác, chế biến, chuyển giao, thương mại khí đốt và các công nghệ liên quan.

Bên cạnh đó, Tổng thống Raisi nhấn mạnh Iran sẵn sàng trở thành một trung tâm năng lượng và một tuyến đường an toàn để phân phối và chuyển giao khí đốt giữa các nhà sản xuất và thị trường mục tiêu của họ.

Theo ông Raisi, Iran có trữ lượng khí đốt tự nhiên khổng lồ, vị trí địa lý thuận lợi để vận chuyển khí đốt và năng lực công nghệ tiên tiến.

Cơ quan Thông tin năng lượng liên kết với Bộ Năng lượng Mỹ cũng cho biết Iran có trữ lượng khí đốt lớn thứ 2 thế giới.

Hội nghị thượng đỉnh GECF lần thứ 7 diễn ra cùng ngày tại Algiers.

GECF bao gồm 12 thành viên thường trực (Algeria, Bolivia, Ai Cập, Guinea Xích Đạo, Iran, Libya, Nigeria, Qatar, Nga, Trinidad và Tobago, Các Tiểu vương quốc Arab thống nhất và Venezuela) cùng 7 thành viên quan sát viên (Mauritania, Angola, Azerbaijan, Iraq, Malaysia, Mozambique và Peru).

Các quốc gia này đại diện cho 72% trữ lượng khí đốt của thế giới và 44% sản lượng toàn cầu.

Máy bay nhỏ rơi ở rừng rậm Brazil, 3 người thiệt mạng

(VN+) - Theo điều tra ban đầu, chiếc máy bay nhỏ gặp tai nạn tại thành phố Barreiras thuộc bang Bahia khiến 3 người thiệt mạng, có thể đã gặp phải sự cố trong quá trình cất cánh.



Lực lượng cứu hộ tại hiện trường vụ rơi máy bay

Ngày 2/3, một chiếc máy bay cỡ nhỏ đã bị rơi ở khu vực rừng rậm thuộc bang Bahia, Đông Bắc Brazil, khiến 3 người trên máy bay thiệt mạng.

Theo giới chức cứu hỏa địa phương, vụ tai nạn xảy ra tại thành phố Barreiras thuộc bang Bahia.

Hiện chưa rõ nguyên nhân gây ra vụ tai nạn. Điều tra ban đầu cho thấy máy bay có thể đã gặp phải sự cố trong quá trình cất cánh.

Bang Bahia nằm ở vùng bờ biển phía Đông Bắc của Brazil giáp với Đại Tây Dương.

Đây là bang đông dân thứ 4, sau các bang Sao Paulo, Minas Gerais và Rio de Janeiro, và có diện tích lớn thứ 5 của Brazil.



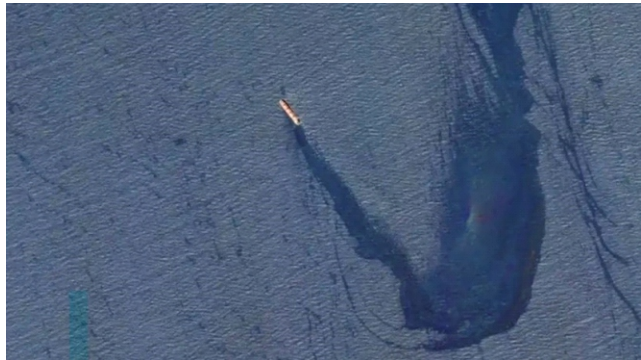
TIN THẾ GIỚI

Tàu hàng Rubymar của Anh bị chìm sau nhiều ngày lên đèn trên Biển Đỏ

(VN+) - Tàu Rubymar thuộc sở hữu của Anh, chở hàng nghìn tấn phân bón, đã hư hại nghiêm trọng sau khi bị trúng hai tên lửa dẫn đường của lực lượng Houthi tại eo biển Bab el-Mandeb vào ngày 18/2.

Ngày 2/3, Chính phủ Yemen được quốc tế công nhận cho biết tàu chở hàng Rubymar của Anh, từng bị lực lượng Houthi tấn công vào tháng trước, đã bị chìm sau nhiều ngày lên đèn trên Biển Đỏ.

Tàu Rubymar thuộc sở hữu của Anh, chở hàng nghìn tấn phân bón, đã hư hại nghiêm trọng sau khi bị trúng hai tên lửa dẫn đường của lực lượng Houthi tại eo biển Bab el-Mandeb vào ngày 18/2.



Hình ảnh do Bộ chỉ huy Trung tâm Mỹ đăng ngày 23/2/2024 cho thấy vệt dầu loang dài từ tàu M/V Rubymar của Anh trên Vịnh Aden sau khi bị lực lượng Houthi tấn công, ngày 18/2/2024

Thủy thủ đoàn đã phải bỏ lại con tàu và vụ tấn công đã dẫn đến một vết dầu loang dài tới 29km. Lo ngại về nguy cơ thảm họa môi trường do rò rỉ dầu, Chính phủ Yemen ngày 24/2 đã kêu gọi cộng đồng quốc tế hỗ trợ, đồng thời chỉ đạo thành lập một ủy ban khẩn cấp để đối phó với khả năng tràn dầu.

Cùng ngày, Cơ quan Điều hành Thương mại Hàng hải Anh (UKMTO) đã nhận được báo cáo về một vụ tấn công tàu cách cảng Mokha của Yemen 15 hải lý. Thủy thủ đoàn đã đưa tàu đến chỗ neo đậu và toàn bộ các thành viên đã được quân đội sơ tán. Từ giữa tháng 11/2023, lực lượng Houthi đã tiến hành nhiều cuộc tấn công nhằm vào các tàu ở vịnh Aden và Biển Đỏ, nhấn mạnh mục tiêu tấn công của nhóm này là những con tàu liên quan tới Israel nhằm phản đối chiến dịch quân sự của Israel tại Dải Gaza. Các lực lượng Mỹ và Anh đã đáp trả bằng hàng chục cuộc không kích nhằm vào các cơ sở của Houthi ở Yemen. Căng thẳng leo thang giữa Houthi và các cường quốc phương Tây đang đẩy khu vực Biển Đỏ vào tình trạng an ninh bất ổn hết sức nghiêm trọng.

Tướng Mỹ lo ngại vì Nga có kho vũ khí hạt nhân lớn nhất thế giới

(DT) - Tướng cấp cao Mỹ bày tỏ lo ngại vì đối thủ hàng đầu của họ là Nga đang sở hữu kho vũ

khí lớn nhất thế giới.

Nga đặt ra một thách thức nghiêm trọng đối với sức mạnh quân sự của Washington, Tướng Không quân Anthony Cotton, người đứng đầu Bộ Tư lệnh Chiến lược Mỹ, nhận định.

Ông cho rằng, Moscow đang sở hữu kho vũ khí hạt nhân lớn hơn Washington và đang tích cực hiện đại hóa kho vũ khí này,

Trong bài phát biểu trước Ủy ban lực lượng vũ trang Thượng viện Mỹ, tướng Cotton cho hay, cùng với Trung Quốc, Nga đang nhanh chóng cải thiện vị thế của mình trước Mỹ và các đồng minh “trong nhiều lĩnh vực”.

Ông đồng thời cho biết thêm rằng tốc độ của những thay đổi này đang gia tăng và nhanh hơn nhiều so với tốc độ đã thấy vài năm trước.

Ông viện dẫn một tuyên bố gần đây của Tổng thống Nga Vladimir Putin, người hồi đầu tháng 2 cho biết các lực lượng hạt nhân chiến lược của Nga đã “gần như được hiện đại hóa hoàn toàn”.

“Nga đang sở hữu kho vũ khí hạt nhân lớn nhất và đa dạng nhất so với bất kỳ quốc gia nào”, ông Cotton nói, đặc biệt đề cập đến tên lửa đạn đạo xuyên lục địa Sarmat của Moscow và các tàu ngầm hoàn toàn mới có khả năng mang vũ khí hạt nhân.

Sarmat đã được đưa vào trực chiến hồi tháng 9 năm 2023. Tổng thống Nga Vladimir Putin tuần này cho biết Moscow sẽ sớm công bố đoạn phim về tên lửa nằm trong hầm chứa.



Tên lửa đạn đạo liên lục địa RS-28 Sarmat của Nga

Là một trong những vũ khí hạt nhân mạnh nhất của Nga, Sarmat được cho là có tầm bắn ước tính khoảng 18.000km, với trọng tải khoảng 10 tấn và có thể mang đầu đạn hạt nhân. Các loại vũ khí khác được tướng Cotton đề cập bao gồm tàu ngầm lớp Borei và lớp Yasen-M.

Theo tướng Mỹ, Moscow cũng đang “mở rộng và hiện đại hóa các vũ khí có khả năng mang đầu đạn hạt nhân” ngoài bộ 3 hạt nhân như truyền thống. Ông chỉ ra các loại tên lửa siêu vượt âm Kinzhal và Zircon đều có thể mang đầu đạn hạt nhân.

Trong bài phát biểu trước Quốc hội Liên bang tuần này, ông Putin nói rằng cả 2 loại vũ khí trên đã được quân đội Nga sử dụng trong cuộc xung đột đang diễn ra giữa Moscow và Kiev. Ông cho biết các tên lửa siêu vượt âm đã tấn công vào các mục tiêu quân sự có giá trị cao của Ukraine.

Các lực lượng chiến lược của Mỹ đang “đối mặt với những thách thức không giống bất cứ điều gì mà Mỹ từng gặp phải”, ông Cotton cảnh báo,

đồng thời cho biết thêm rằng kịch bản Nga - Trung Quốc hợp tác, cùng với tham vọng hạt nhân của Triều Tiên và Iran “làm gia tăng thêm mức độ phức tạp của tình hình và tính toán chiến lược của chúng tôi”.

Ông kêu gọi các thượng nghị sĩ Mỹ tạo điều kiện nâng cấp nhanh chóng kho vũ khí của Mỹ, đồng thời nhấn mạnh “điều cực kỳ quan trọng là chúng ta phải tiếp tục hiện đại hóa bộ ba hạt nhân của chúng ta với tốc độ nhanh chóng”.

Nga và Mỹ là 2 cường quốc quân sự có nhiều vũ khí hạt nhân nhất thế giới. Cảnh báo của ông Cotton đến trong bối cảnh căng thẳng giữa Moscow và Washington leo thang chưa từng có kể từ thời Chiến tranh Lạnh vì cuộc xung đột ở Ukraine.

Tổng thống Putin cho rằng những hành động và phát ngôn nguy hiểm trong chính sách đối ngoại của phương Tây kéo theo nguy cơ xung đột hạt nhân và hủy hoại nền văn minh. Mỹ sau đó chỉ trích cảnh báo của Tổng thống Putin về nguy cơ chiến tranh hạt nhân là “vô trách nhiệm”.

Nhật Bản nói lỏng quy định thị thực, cho phép sinh viên nước ngoài ở lại làm việc

(VN+) - Chính phủ Nhật Bản đã chính thức nói lỏng các quy định đối với sinh viên nước ngoài tìm việc tại nước này nhằm đối phó với tình trạng thiếu lao động trầm trọng.

Quy định mới sẽ mở rộng phạm vi tìm việc của sinh viên nước ngoài, tức là họ có thể tìm việc ở những ngành nghề không phải là chuyên môn của mình, đây là điều không thể làm trước đây.

Theo Cục Quản lý xuất nhập cảnh Nhật Bản, chính phủ Nhật Bản sẽ cấp thị thực “hoạt động được chỉ định” cho sinh viên nước ngoài tốt nghiệp các trường dạy nghề kỹ thuật được chính phủ cấp chứng nhận, đây là thị thực vốn chỉ được cấp cho những người đã tốt nghiệp đại học hoặc cao học. Theo quy định mới, sinh viên nước ngoài tốt nghiệp các trường này có thể ở lại Nhật Bản tìm việc, phạm vi việc làm cũng làm được mở rộng, cho phép tìm việc trong những lĩnh vực không liên quan đến chuyên ngành đã học.

Quy định này dự kiến sẽ cho phép thêm khoảng 3.000 sinh viên nước ngoài ở lại Nhật Bản làm việc một năm. Trước đây, nhiều sinh viên nước ngoài có trình độ kỹ thuật và tiếng Nhật nhất định tại các trường kỹ thuật, vẫn phải quay về nước sau khi không tìm được nơi làm việc phù hợp với chuyên môn đã học. Theo khảo sát của Tổ chức Dịch vụ Sinh viên Nhật Bản năm tài khóa 2021, khoảng 75% sinh viên nước ngoài theo học tại các trường kỹ thuật muốn làm việc tại Nhật Bản.

Theo số liệu thống kê gần nhất, Nhật Bản đã tiếp nhận hơn 230.000 sinh viên nước ngoài. Thủ tướng Kishida Fumio đặt mục tiêu đến năm 2033 sẽ tiếp nhận khoảng 400.000 sinh viên nước ngoài, cùng với đó cam kết sẽ nói lỏng các yêu cầu cấp tư cách lưu trú để khuyến khích sinh viên nước ngoài ở lại Nhật Bản làm việc sau khi tốt nghiệp.

CÁO PHÓ

Chúng tôi vô cùng thương tiếc báo tin cùng thân bằng quyến thuộc và bạn bè thân hữu:
Chị, Bác, Bà của chúng tôi là:

HOÀNG THỊ KIM TRANG

Pháp Danh: **DIỆU LÝ**

Đã mệnh chung vào ngày 28 tháng 2 năm 2024
Nhằm ngày 19 tháng 01 năm Giáp Thìn tại TP Houston, Tiểu Bang Texas
Hưởng thọ 82 tuổi.

Linh cữu được quàn tại Nhà Quàn Vĩnh Phước (Winford Funeral Home),
8514 Tybor Dr. - Houston, TX 77074

Và sẽ được an táng tại Nghĩa Trang Forest Park Westheimer
12800 Westheimer Rd - Houston, TX 77077

Lễ phát tang và cầu siêu: Thứ Năm - ngày 7 tháng 3 năm 2024 lúc 2 giờ trưa.

Lễ động quan: Thứ Bảy - ngày 9 tháng 3 năm 2024 lúc 11 giờ sáng.

GIỜ THĂM VIẾNG

Thứ Năm: ngày 7 tháng 3 năm 2024 từ 3 giờ trưa đến 8 giờ tối.

Thứ Sáu: ngày 8 tháng 3 năm 2024 từ 9 giờ sáng đến 11 giờ sáng
và từ 12 giờ trưa đến 8 giờ tối.

Thứ Bảy: ngày 9 tháng 3 năm 2024 từ 9 giờ sáng đến 10 giờ sáng.

TANG GIA ĐỒNG KHẬP BÁO

- Em dâu - bà quả phụ Hoàng Mạnh Ninh nữ danh Nguyễn Thị Bạch Hoàng và các con.
- Em Hoàng Trọng Bình cùng vợ Nguyễn Thị Vân, các con và các cháu.
- Em Hoàng Thị Ngọc Loan cùng chồng Đỗ Ngọc Linh.
- Em Hoàng Thị Kim Khánh cùng chồng Phạm Văn Khoa, con Phạm Kevin cùng gia đình, con Phạm Ryan cùng gia đình.
- Em Hoàng Thị Ngọc Minh cùng chồng Robin Bruce và các con.
- Em Hoàng Việt Ngọc cùng vợ Hồ Hồng và các con.

CÁO PHÓ NÀY THAY THẾ THIỆP TANG

XIN MIỀN PHÚNG ĐIỀU

Trong lúc tang gia bối rối, nếu có điều gì sơ suất, xin quý vị niệm tình tha thứ

247-2093/1661

YÊN AUTO BODY & REPAIR

📍 12157 Bellaire Blvd. Houston, TX 77072 ☎️ 832-695-6666
 Fax 832-243-6503

CHUYÊN

✓ STATE INSPECTION

✓ SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE

✓ LÀM ĐỒNG - SƠN

✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM

✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

✓ KÉO XE MIỄN PHÍ

Nếu Có Sửa Xe Tại Tiệm

THAY NHỚT

\$10.00 OFF

THAY THẮNG

Trước \$10.00 OFF
Sau \$20.00 OFF

LÀM ĐỒNG

10% OFF

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION



CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

325-2093/1661

Now Hiring / Tuyển Nhân Viên

HOUSTON, TX

THE TOTAL YOU medical spa will have grand opening soon. Following positions are needed immediately, Facial specialist, nail technician, massage therapist, eyelash specialist. Simple English speaking is required. Beautiful and elegant working place, flexible hours.

THE TOTAL YOU medical spa sắp khai trương. Cần ngay các vị trí sau: Chuyên viên chăm sóc da mặt, thợ nail, nhân viên massage, chuyên viên nối mi. Yêu cầu nói tiếng Anh đơn giản. Nơi làm việc đẹp, sang trọng, giờ giấc linh hoạt.

Please call: **832-361-9239**

Or email resume to seikosheng@gmail.com for details.

231-2110/1624

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, , văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

267-2097/1665

ACI HOME CARE

www.acihomecare.com

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ CHĂM SÓC TẠI GIA

- Companionship Care (Chăm sóc đồng hành)
- Personal Care (Chăm sóc cá nhân)
- Dementia Care (Chăm sóc người giảm trí nhớ)
- Alzheimer's Care (Chăm sóc bệnh Alzheimer)
- Respite Care (Chăm sóc tạm thời, giúp gia đình có thời gian nghỉ ngơi)
- Transportation Arrangements (Giúp đưa đón người thân đi bác sĩ, đi chợ)
- Errand Assistance (Giúp việc vặt)
- Light Housekeeping (Giúp việc nhẹ trong nhà)
- Post Hospital and Surgery Care (Chăm sóc sau khi ra viện và phẫu thuật)

ACI Home Care với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, được huấn luyện, có chứng chỉ, và được kiểm tra lý lịch cẩn thận.

Contact: **281-781-9220** or admin@acihomecare.com
950 Echo Ln, Suite 200, Houston, TX 77024



Trang Nguyễn

Suite 178 - 8388 W. Sam Houston Pkwy S, Houston 77072
 (Nằm trong khu chợ Việt Hoa - Beltway 8 & Beechnut)

Cell: 281-777-4287

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...




Maribel Cervantes



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY

832-951-2442
 (Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com

6666 Harwin Rd, Suite 206A, Houston, TX 77036

322-2109/1677



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui
LIC # TACLB118925C

832.495.5139
Bbaircondition@yahoo.com

050-2090/1658(1year)

GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU

281-777-5668



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6988 Wilcrest Dr., Ste B. Houston, TX 77072

Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845

Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.



We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants



Harry Dao Insurance Agency, Inc.

8300 W. Sam Houston S., Suite 122, Houston TX 77072

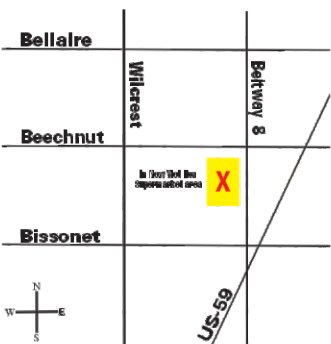
Trong khu chợ Việt Hoa mới, Beechnut và Beltway 8, Đối diện chợ HEB

Phone: (281)933-8300 FAX: (281) 933-5333

email: hdao@farmersagent.com / website: www.farmersagent.com/hdao

XE - NHÀ - THƯƠNG MẠI - NHÂN THỌ - SỨC KHỎE

- * Nếu quý vị không hài lòng với dịch vụ hay giá cả bảo hiểm hiện có , xin liên lạc để được giúp đỡ, giải thích và chọn lựa loại bảo hiểm thích hợp với điều kiện gia đình
- * Commercial: nhà hàng, tiệm tóc và móng tay, grocery store, washateria, professional offices, commercial buildings, apartment complexes...
- * Sang tên xe, mua sticker, bảng số, mất giấy xe, thông dịch, giải ticket, thị thực chữ ký, thẻ điện thoại.
- * DDA, Bill of Sales, Sales tax, Lập corporation, LLC, Tax ID.
- * Di trú: Điền đơn, chụp hình thẻ xanh, quốc tịch,
- * Hộ chiếu Việt Nam, Độc thân công hàm, Hợp pháp hóa, Miễn thị thực
- * Income tax, Payroll, W2, 1099, giảm thuế tối đa hợp pháp.



Presidential Council Member



FARMERS

Member



MDRT

The Premier Association of Financial Professionals®

Hợp đồng (và giấy tờ thông tin, nếu áp dụng) hiện chỉ có bản Anh ngữ là văn bản chính thức.

SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG

Những người có khả năng miễn dịch mạnh thường có 10 đặc điểm, nếu bạn có thể đạt được 6 cái thì xin chúc mừng!

Đối với con người, khả năng miễn dịch là rất quan trọng, nếu không có khả năng miễn dịch tốt, cơ thể chúng ta sẽ dễ dàng bị gây hại bởi nhiều mối nguy hiểm từ môi trường.



Nếu không có khả năng miễn dịch tốt, chúng ta không thể chống lại các mối đe dọa bên ngoài hoặc giải quyết các khủng hoảng bên trong. Khả năng miễn dịch tốt không chỉ có thể loại bỏ kịp thời các tế bào lão hóa trong cơ thể mà còn có thể xác định kịp thời các tế bào bị đột biến, từ đó ngăn ngừa một căn bệnh khủng khiếp.

Nếu khả năng miễn dịch tiếp tục suy giảm vì lý do nào đó và cơ thể không có hàng rào phòng thủ thì việc bạn phát triển ung thư chỉ còn là vấn đề thời gian.

Vì khả năng miễn dịch rất quan trọng nên những người có khả năng miễn dịch mạnh là một lợi thế lớn. Họ có 10 đặc điểm này:

Đầu tiên, những người có khả năng miễn dịch mạnh sẽ ít bị cảm lạnh hơn.

Nhiều người thường đến bệnh viện hỏi bác sĩ: "Bác sĩ, tôi hay bị cảm lạnh. Có loại thuốc nào có thể phòng ngừa được không?". Bác sĩ sẽ nói không có thuốc đặc trị, chỉ cần tăng cường miễn dịch, miễn dịch là thuốc đặc hiệu tốt nhất.

Thật vậy, khi khả năng miễn dịch của bạn tăng lên, những loại virus này sẽ bị chặn lại bởi khả năng miễn dịch mạnh mẽ của bạn và bạn sẽ tự nhiên không còn bị cảm lạnh thường xuyên nữa.

Thứ hai, những người có khả năng miễn dịch mạnh thường có nhiều năng lượng và thể lực hơn.

Một người trông có vẻ bơ phờ, năng lượng và thể lực thấp chắc chắn sẽ không có khả năng miễn dịch tốt, người có khả năng miễn dịch mạnh thường có nhiều năng lượng và thể lực tốt hơn hẳn.

Khả năng miễn dịch rất quan trọng đối với cơ thể con người, nó có thể kịp thời sửa chữa những khuyết điểm của cơ thể con người, khả năng miễn dịch giống như một tuyến phòng thủ vững chắc, luôn giữ cho con người ở trạng thái tốt nhất.

Thứ ba, những người có khả năng miễn

dịch mạnh thường có thể hồi phục nhanh chóng ngay cả khi họ bị bệnh.

Sinh, lão, bệnh, tử là quy luật tự nhiên, dù sức khỏe có tốt đến mấy cũng không thể sống cả đời mà không mắc bệnh.

Tuy nhiên, những người có khả năng miễn dịch tốt không sợ mắc bệnh, vì nếu mắc bệnh, họ thường có thể hồi phục nhanh chóng.

Ví dụ, một số người bị nhiễm virus SARS-CoV-2 không có triệu chứng gì cả, khả năng miễn dịch tốt và khỏi bệnh nhanh hơn, còn những người có khả năng miễn dịch kém lại lâu khỏi hơn, bệnh có thể để lại di chứng kéo dài tới một năm rưỡi.

Thứ tư, những người có khả năng miễn dịch mạnh thường ít bị đau bụng và tiêu chảy.

Một số người có khả năng miễn dịch rất kém, sau khi ăn một chút thức ăn không hợp sẽ bị đau bụng và tiêu chảy, họ không biết rằng 70% globulin miễn dịch IgA của cơ thể con người nằm trong ruột, với khả năng miễn dịch tốt, nó có thể giết chết vi khuẩn gây bệnh khi vào đường tiêu hóa, từ đó làm giảm nguy cơ nhiễm trùng đường ruột.

Thứ năm, những người có khả năng miễn dịch tốt thường có hệ tiết niệu tốt.

Đi tiểu nhiều, tiểu gấp, tiểu buốt rất có thể là do nhiễm trùng đường tiết niệu, đây là một bệnh nhiễm trùng dễ bị bỏ qua nhưng tỷ lệ mắc bệnh rất cao.

Một khi nhiễm trùng đường tiết niệu xảy ra, nếu không được xử lý nghiêm túc, nhiễm trùng sẽ di chuyển ngược lên thận, gây ra tình trạng nặng hơn.

Thứ sáu, những người có khả năng miễn dịch mạnh thường có khả năng tập luyện tốt hơn.

Người có khả năng miễn dịch mạnh thường có khả năng vận động mạnh, luyện tập và miễn dịch luôn có mối quan hệ mật thiết và bổ sung cho nhau, nếu khả năng vận động suy giảm, cơ thể ốm yếu thì khả năng miễn dịch cũng không khá hơn là mấy.

Thứ bảy, những người có khả năng miễn dịch mạnh thường ăn uống ngon miệng.

Nếu khả năng miễn dịch của một người giảm, sự thèm ăn của họ cũng sẽ giảm. Nếu khả năng miễn dịch của một người tốt thì cảm giác thèm ăn của người đó cũng sẽ tốt.

Khả năng miễn dịch có quan hệ mật thiết với cảm giác thèm ăn, người ăn ngon và bổ sung đầy đủ dinh dưỡng đương nhiên sẽ có khả năng miễn dịch tốt hơn.

Thứ tám, những người có khả năng miễn dịch mạnh thường có hệ hô hấp ổn định.

Cơ quan nội tạng nào trong cơ thể con người có mối liên hệ chặt chẽ nhất với thế giới bên ngoài? Đó là phổi.

Chúng ta hít thở không khí mọi lúc mọi nơi, mọi loại vi sinh vật trong không khí đều phải đi qua phổi, do đó, nếu hệ hô hấp không ổn định và khả năng miễn dịch không mạnh, hệ hô hấp rất dễ tiếp xúc với môi trường nguy hiểm bên trong.

Thứ chín, người có sức đề kháng tốt thường ngủ ngon.

Khả năng miễn dịch có quan hệ mật thiết với giấc ngủ, người có khả năng miễn dịch tốt sẽ ít mắc bệnh và tự nhiên ngủ ngon hơn.

Người ngủ ngon sẽ hồi phục cơ thể, lấy lại thể lực, tự nhiên có khả năng miễn dịch tốt hơn.

Thứ mười, những người có khả năng miễn dịch mạnh thường có hiệu quả công việc tốt hơn.

Khả năng miễn dịch của bạn mạnh hay không phụ thuộc vào hiệu quả công việc của bạn, người có khả năng miễn dịch mạnh có xu hướng phản ứng nhanh hơn và suy nghĩ nhanh chóng nên hiệu quả công việc sẽ tốt hơn. ■

Cách nhanh nhất để phục hồi gan của bạn

Gan là cơ quan duy nhất trong cơ thể có khả năng tự sửa chữa. Nếu bạn thực hiện một số thay đổi trong cách sống, ăn uống, bạn có thể phục hồi sức khỏe lá gan.

Gan của bạn có thể tự sửa chữa

Gan là một cơ quan tuyệt vời, là cơ quan duy nhất trong cơ thể có thể tự sửa chữa bằng cách tạo ra mô mới.

Tổn thương gan xảy ra khi gan bị viêm, dẫn đến sẹo (xơ hóa) và sau đó là xơ gan. Quá trình này phải mất nhiều năm. Bạn phát hiện ra vấn đề càng sớm và loại bỏ nguyên nhân gây tổn thương gan thì cơ hội chữa lành gan của bạn càng cao.

Đôi khi tổn thương gan có thể do virus hoặc tình trạng tự miễn gây ra (viêm gan tự miễn). Có những phương pháp điều trị hiệu quả cho những tình trạng này.

Không bao giờ là quá muộn. Vì thế, bạn hãy đi khám và thực hiện lối sống lành mạnh để giảm viêm, đảo ngược sẹo và cải thiện hoạt động của gan.

Tổn thương gan xảy ra như thế nào?

Theo Liver Foundation, có nhiều giai đoạn khác nhau đối với tổn thương gan. Đầu tiên là tình trạng viêm. Điều này được gọi là viêm gan. Nó có thể được gây ra bởi nhiều nguyên nhân bao gồm virus, các vấn đề về trao đổi chất, uống quá nhiều rượu hoặc mắc bệnh tự miễn.

Tiếp theo là xơ hóa. Khi gan bị viêm trong thời gian dài, các tế bào sẽ cố gắng tự sửa chữa bằng cách sản xuất collagen. Điều này làm cho các tế bào trong gan cứng hơn. Cuối cùng collagen và các protein khác tích tụ giữa các tế bào gan và tạo thành mô sẹo.

Vết sẹo hoặc xơ hóa này có thể lan rộng trong gan và khiến gan không thể hoạt động bình thường. Xơ hóa có thể được đảo ngược nếu bạn giải quyết nó đủ sớm.

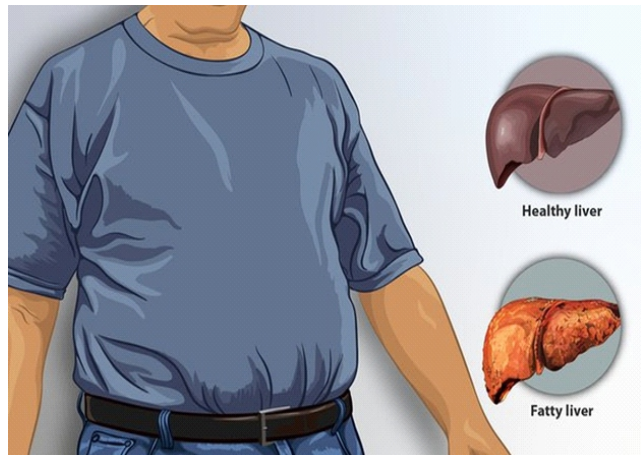
Cuối cùng, xơ gan phát triển. Xơ gan có nghĩa là gan bị sẹo nặng. Ngay cả ở giai đoạn này của bệnh gan, bạn vẫn có thể ngăn ngừa các biến chứng như suy gan.

Vì vậy, không bao giờ là quá muộn để thay đổi. Điều trị nguyên nhân cơ bản của bệnh gan có thể ngăn ngừa tổn thương trở nên trầm trọng hơn và

có thể đảo ngược những tổn thương đã gây ra. Điều này có thể làm giảm nguy cơ phát triển ung thư gan hoặc suy gan hoặc cần ghép gan trong tương lai.

Làm thế nào có thể đảo ngược tổn thương ở gan?

Nếu bạn làm theo hướng dẫn của y bác sĩ và theo dõi thường xuyên, bạn có thể sống một cuộc sống khỏe mạnh và có khả năng đảo ngược một số tổn thương gây ra cho gan.



Để có sức khỏe tốt, bạn cần bảo vệ lá gan khỏe mạnh

Cách tốt nhất để phục hồi tổn thương ở gan là loại bỏ bất cứ điều gì gây ra tổn thương. Ví dụ, nếu bạn bị gan nhiễm mỡ do uống rượu, điều quan trọng là phải ngừng uống rượu. Nếu nguyên nhân là do chế độ ăn hoặc thừa cân thì điều quan trọng là bạn phải ăn uống lành mạnh và giảm cân.

Bác sĩ cũng sẽ quản lý các tình trạng bệnh khác mà bạn mắc phải có thể làm tăng nguy cơ tiến triển thành xơ gan. Ví dụ, nếu bạn bị viêm gan B hoặc viêm gan C, bạn có thể cần dùng thuốc kháng virus. Hoặc nếu bạn gặp vấn đề với quá trình trao đổi chất, bạn có thể cần thuốc để kiểm soát cholesterol, huyết áp cao hoặc lượng đường trong máu.

Nếu bạn bị bệnh gan, điều quan trọng là phải đến gặp bác sĩ thường xuyên để kiểm tra sức khỏe và đảm bảo rằng tổn thương gan của bạn không trở nên trầm trọng hơn.

Thực hiện một số thay đổi có thể đảo ngược nhiều tổn thương ở gan và tránh các vấn đề nghiêm trọng trong tương lai

Để bảo vệ gan của bạn:

- Hãy chắc chắn rằng bạn có cân nặng khỏe mạnh.
- Ăn một chế độ ăn uống cân bằng.
- Cắt giảm thực phẩm và đồ uống đã qua chế biến kỹ (kẹo, nước ngọt, pizza và khoai tây chiên) và thực phẩm có nhiều đường.
- Vận động nhiều hơn.
- Quản lý bệnh cao huyết áp và cholesterol.
- Tránh gây thêm tổn thương cho gan bằng cách không uống rượu.

Theo Healthline, tiêu thụ rượu quá mức có thể gây căng thẳng cho gan và dẫn đến tổn thương. Bạn có thể giúp gan được nghỉ ngơi bằng cách tập trung vào việc uống rượu vừa phải hoặc không uống rượu chút nào.

Tiêu thụ rượu vừa phải được định nghĩa là

hai ly mỗi ngày đối với nam và một ly mỗi ngày đối với nữ.

Gan nhiễm mỡ có thể được chữa khỏi bằng cách kiêng rượu trong 4 đến 6 tuần. Tuy nhiên, đối với một số người mắc bệnh này, thời gian kiêng khem có thể cần dài hơn hoặc lâu dài.

Ngoài ra, béo phì có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh gan nhiễm mỡ không do rượu, tình trạng chất béo dư thừa tích tụ trong gan. Điều này có thể dẫn đến tổn thương gan và viêm, ảnh hưởng đến khả năng hoạt động của gan.

Một cách giúp giảm nguy cơ mắc bệnh là tập trung vào việc duy trì cân nặng khỏe mạnh.

Điều gì xảy ra khi tổn thương gan trở nên nghiêm trọng?

Có thể đến một thời điểm mà tổn thương ở gan không thể phục hồi được, được gọi là suy gan. Suy gan có thể gây ra tích tụ chất lỏng trong cơ thể, da hoặc mắt vàng, lú lẫn, chảy máu trong.

Nhưng những dấu hiệu chức năng gan kém này thường có thể được cải thiện đáng kể bằng cách điều trị căn bệnh tiềm ẩn và tích cực ngăn ngừa hoặc điều trị mọi biến chứng.

Để làm điều này, bác sĩ có thể kê đơn thuốc. Họ cũng có thể khuyên bạn bỏ rượu, bỏ thuốc lá, ăn một chế độ ăn uống cân bằng lành mạnh, tập thể dục thường xuyên, đi khám sức khỏe định kỳ để theo dõi tình trạng của bạn và phát hiện sớm bất kỳ biến chứng nào.

Một biến chứng của suy gan là ung thư gan. Siêu âm định kỳ 6 tháng một lần có thể phát hiện sớm các dấu hiệu ung thư gan và có thể chữa khỏi.

Điều rất quan trọng là bạn phải đi khám thường xuyên và làm theo mọi lời khuyên. Nếu không, bạn có thể có nhiều nguy cơ gặp phải các biến chứng khó điều trị hơn.

Ở một số người bị suy gan hoặc ung thư gan giai đoạn đầu, ghép gan có thể được khuyến nghị để mang lại cho bạn cơ hội tốt nhất để có một cuộc sống chất lượng tốt. ■

Tổ chức Y tế Thế giới công bố: Benzopyrene là chất gây ung thư cấp độ 1, luôn ẩn chứa trong 2 loại thực phẩm quen thuộc này

Benzopyrene là chất gây ung thư được phát hiện sớm nhất, Tổ chức Y tế Thế giới cũng xác định nó là chất gây ung thư cấp độ 1.

Nghĩa là, benzopyrene đã được phát hiện là chất gây ung thư trong các thí nghiệm trên người và động vật.

Benzopyrene được tạo ra như thế nào?

Chắc hẳn khi nhắc đến các món ngon nhiều người mê, thịt nướng là không thể thiếu. Đặc biệt so với nướng điện thì cách nướng than được nhiều người ưa chuộng hơn. Dưới sức nóng của than cháy đỏ hồng, mỡ trong thịt liên tục nhỏ giọt vào lửa, khi đó benzopyrene sẽ được tạo ra trong khói

và bám lên bề mặt thịt.

Trong các nghiên cứu liên quan, người ta cũng phát hiện ra rằng hàm lượng benzopyrene có liên quan đến nhiệt độ khi mọi người nướng thịt, chất béo trong thịt và khoảng cách gần nguồn lửa. Tức là nhiệt độ càng cao thì hàm lượng chất béo càng cao và càng gần nguồn lửa thì hàm lượng benzopyrene sinh ra càng cao.

Tuy nhiên, thịt nướng không phải là món chúng ta thường xuyên ăn hàng ngày. Có 2 thứ khác quen thuộc hơn lại ẩn chứa rất nhiều benzopyrene, ăn thường xuyên sẽ làm tăng nguy cơ tế bào ung thư ghé thăm cơ thể bạn.

1. Thực phẩm hun khói

Phi lê cá hun khói, xúc xích jambon... rất phổ biến sau khi hun khói và nướng ở nhiệt độ cao, mỡ chảy ra liên tục từ thịt và tiếp xúc với lửa than sẽ xảy ra phản ứng trùng hợp nhiệt, từ đó sinh sản benzopyrene.

Không những vậy, benzopyrene còn có thể ẩn trên bề mặt thực phẩm. Đã có một bộ dữ liệu khám phá rằng hàm lượng benzopyrene trong vỏ các thực phẩm này, nơi sâu nhất nó xuất hiện tính từ bề mặt của thực phẩm là 1,5mm và nó sẽ tiếp tục thâm nhập vào các loại thực phẩm theo thời gian được lưu trữ. Sau khi con người tiêu thụ, sẽ làm tăng rủi ro nguy hại sức khỏe.

Ngoài ra, đằng sau những món hun khói thơm ngon, ai cũng phải đối mặt với lượng muối lớn, việc nạp lâu dài những thực phẩm có hàm lượng muối cao vào cơ thể còn gây ra những nguy cơ như tăng huyết áp, tổn thương niêm mạc dạ dày.

2. Tỏi nhào

Trong cuộc sống hàng ngày, bạn đã bao giờ để ý kỹ xem tỏi có bị nhào do nấu ở nhiệt độ cao trong thời gian dài hay không? Nếu điều này xảy ra, hãy cẩn thận không ăn nó và chú ý đến nhiệt độ của nồi tỏi lần sau.

Ở đây, chúng ta không chỉ chú ý đến hàm lượng benzopyrene trong khói do nấu ở nhiệt độ cao trong thời gian dài mà còn cả chất acrylamide sinh ra trong tỏi, một chất gây ung thư.

Những rủi ro của benzopyrene đối với cơ thể con người là gì?

Như đã đề cập trước đó, nó là một chất gây ung thư mạnh. Các thí nghiệm trên động vật đã chứng minh rằng benzopyrene có thể gây ra nhiều loại ung thư khác nhau như ung thư phổi, ung thư dạ dày, ung thư đường tiêu hóa và ung thư bàng quang.

Đối với những người ăn đồ muối chua, đồ hun khói, đồ nướng trong thời gian dài, khi cơ thể hấp thụ nhiều benzopyrene thì thời gian ủ bệnh càng lâu, khả năng mắc ung thư càng cao.

Vì vậy, mọi người nên chú ý đến chế độ ăn uống hàng ngày của mình, tích cực giảm thiểu tác hại của benzopyrene, tránh xa các quán chiên, hun khói, nướng, nếu thỉnh thoảng thèm ăn thì khi ăn một lượng nhỏ chúng ta nên kết hợp với nhiều rau tươi hơn để giảm bớt tác hại của nó, bảo vệ sức khỏe của bạn. ■



SƯ TÂM & TÌM HIỂU

Phát hiện khối đá nặng 220kg phát sáng bất thường, công trình đang xây dựng phải tháo dỡ gấp vì nằm trên kho báu 300 năm tuổi

Bất ngờ một công trình nằm trên kho báu 300 năm tuổi.



Công nghệ khai thác kim cương của Trung Quốc đã ứng dụng dữ liệu lớn, IoT và 5G

Một công trình xây nhà ở tại thành phố Đại Liên, Liêu Ninh, Trung Quốc đang thi công, bất ngờ công nhân phát hiện khối đá chứa những viên đá nhỏ nhiều góc cạnh phản chiếu ánh sáng khi có tia sáng chiếu qua.

Các kỹ sư cho biết, khối đá nặng khoảng 220kg, vì có nhiều góc cạnh nên những viên đá nhỏ khiến cho khối đá phát sáng bất thường khi có ánh nắng mạnh chiếu vào. Sau đó, công trình này đã buộc phải tháo dỡ khẩn cấp để các nhà địa chất thăm dò.

Sau khi phát hiện khối đá lạ này, chuyên gia nghiên cứu khoáng sản đã ngay lập tức tới công trường và khẳng định, đây là kim cương tự nhiên. Theo phân tích, khối đá chứa hơn 1 triệu carat kim cương, sâu 830m dưới lòng đất, trở thành mỏ kim cương lớn nhất được phát hiện ở Liêu Ninh trong thời gian qua.

Sau đó, Sở Địa chất và Khoáng sản tỉnh Liêu Ninh đã phát hiện một mỏ kim cương nặng 210.000 carat (khoảng 42 kg) ở khu vực Wafangdia, thành phố Đại Liên, Liêu Ninh, Trung Quốc.

Dựa trên trữ lượng kim cương hiện có ở Đại Liên, các nhà khoa học địa chất đã khôi phục hình thái địa chất địa phương hơn 300 năm trước và ước tính có ít nhất 400 triệu carat trữ lượng kim cương chưa được khai quật. Từ đó có thể thấy rõ trữ lượng tài nguyên kim cương khổng lồ ở khu vực Wafangdian của tỉnh Liêu Ninh, Trung Quốc.

Thông tin từ Cục Địa chất và Tài nguyên Khoáng sản Liêu Ninh cho thấy, kim cương ở khu vực Wafangdian không chỉ có trữ lượng cao mà còn có chất lượng tuyệt vời, màu sắc trong suốt như pha lê và hình dạng tinh thể hoàn chỉnh, chủ yếu là tứ diện và bát diện.

Để đáp ứng yêu cầu ngày càng cao trong khai thác kim cương, việc cơ giới hóa, khai thác tự động các mỏ đã trở thành xu hướng chủ đạo. Trung Quốc đã bắt đầu thực hiện các quy trình thăm dò, khai thác kho báu kim cương thông minh theo các mục tiêu ứng dụng khác nhau, chia thành các mỏ tự động, mỏ kỹ thuật số, mỏ thông minh (thông minh)... tùy theo trọng tâm ứng dụng công nghệ.

Cụ thể, Trung Quốc lên kế hoạch thiết kế kỹ thuật số, vận hành tự động, vận hành không người lái và khai thác thông minh trong khảo sát địa chất, quản lý tài nguyên, thiết kế khai thác, lập kế hoạch, sản xuất khai thác, chế biến khoáng sản, xử lý chất thải, khai thác mỏ và thiết bị sàng lọc...

Sự cải tiến không ngừng, đặc biệt là việc phổ biến các ứng dụng công nghệ như dữ liệu lớn, điều khiển tự động, internet vạn vật và 5G đã đạt được tiến bộ đột phá trong việc xây dựng thông minh một số mỏ.

Cùng với đó, hệ thống công nghệ khai thác thông minh tích hợp thiết bị, sản phẩm, quy trình và nhân sự của mỏ theo cách chưa từng có, nhằm cải thiện tính an toàn mỏ, giảm chi phí vận hành và nâng cao hiệu quả.

Trong đó, hệ thống quản lý thông minh mỏ được kết nối với các nhà khai thác, người điều phối, người quản lý tại chỗ và nhân viên giám sát phòng điều khiển trung tâm được kết nối với cùng một nền tảng để thực hiện kiểm soát toàn bộ quá trình khai thác thông qua tích hợp hệ thống, tối ưu hóa quy trình sản xuất, nâng cao hiệu quả khai thác và an toàn mỏ.

Công nghệ internet vạn vật, công nghệ phân tích và trí tuệ nhân tạo tiên tiến giúp tăng tính an toàn, năng suất và hiệu quả hoạt động, đồng thời nâng cao sức mạnh của hệ thống thông minh trong mỏ.

Việc phát triển các mỏ thông minh đi kèm với việc sử dụng tài nguyên khoáng sản an toàn, xanh và hiệu quả. Công nghệ và thiết bị liên tục được áp dụng vào các điều kiện của quy trình sản xuất và quản lý để đạt được khả năng trực quan hóa, khả năng kiểm soát và quản lý thông minh toàn bộ quy trình sản xuất mỏ nhằm cải thiện hiệu quả sản xuất.

Tóm lại, việc thiết lập và cải tiến hệ thống tiêu chuẩn và thông số kỹ thuật cho các ứng dụng khai thác thông minh, đẩy nhanh việc đào tạo và thành lập đội ngũ chuyên nghiệp, tăng cường hỗ trợ từ mọi khía cạnh của các biện pháp, đảm bảo hiệu quả sự tiến bộ liên tục của việc xây dựng khai thác thông minh và thúc đẩy sự phát triển chất lượng cao của ngành khai thác mỏ của Trung Quốc. ■

Vợ chồng sắp cưới thoát chết trong hai vụ rơi máy bay cùng ngày

Một đôi vợ chồng sắp cưới ở Italy sống sót hy hữu và không bị thương nặng khi hai chiếc máy bay chở họ đều bị rơi vào cùng một ngày, chỉ cách

nhau khoảng 40 km.

Stefano Pirilli, 30 tuổi, may mắn thoát chết trong vụ rơi máy bay, trong khi hôn thê của anh là Antonietta Demasi, một sinh viên 22 tuổi, chỉ bị thương nhẹ khi chiếc máy bay chở cô cũng gặp tai nạn.

Sự trùng hợp này, với tỷ lệ 1/1.000.000, xảy ra sau khi cặp đôi sắp cưới quyết định đi máy bay hạng nhẹ riêng để tới buổi hẹn ăn trưa với bạn bè gần thành phố Turin, miền bắc Italy.

Chiếc Tecnam P92 Echo Super hai chỗ ngồi của Stefano đã rơi xuống San Gillio sau khi gặp khó khăn, trong khi máy bay của Antonietta bị rơi ở Busano, cách đó 40 km.

"Đây là trải nghiệm bay đầu tiên của Antonietta và tôi rất tiếc vì những gì đã xảy ra. Một ngày bắt đầu thật đẹp đẽ và kết thúc bằng việc cả hai chúng tôi đều bị rơi trên những chiếc máy bay riêng biệt. Chúng tôi may mắn không thiệt mạng và chúng tôi đang hướng về những phi công bị thương. Tôi chỉ muốn bạn gái và phi công khỏe lại, không có gì quan trọng nữa", Stefano nói.

Stefano - người tự nhận là "người đứng đầu ngành xăng dầu" - kể rằng cả hai máy bay đã cất cánh từ một sân bay gần Turin và sau đó hướng đến Asti, nơi cả nhóm dùng bữa trưa tại một trang trại trên đỉnh đồi. Sau khi dùng bữa, cả nhóm lại khởi hành và hướng về Savona trên bờ biển phía Tây để ngắm biển dưới ánh nắng mùa đông.



Stefano và vợ sắp cưới may mắn sống sót sau sự cố hiếm gặp

"Tuy nhiên, chúng tôi gặp khó khăn về thời tiết và thời gian, sương mù bắt đầu xuất hiện khi nhiệt độ giảm xuống và rồi đột nhiên trời chuyển sang màn đêm. Chúng tôi quyết định thả cánh xuống Busano đồng thời tôi gọi cho Antonietta, nói với cô ấy và phi công của cô ấy nói rằng hãy hạ cánh xuống sân bay gần San Gillio. Khi tiến đến đường băng, chúng tôi bị bao phủ trong sương mù và bóng tối. Trước khi kịp nhận ra dây cáp điện xung quanh, chúng tôi đã rơi xuống đất và một đồng cỏ", Stefano kể lại.

Sau khi đến hiện trường, lính cứu hỏa đã đưa cả hai ra khỏi đống đổ nát của chiếc máy bay tương ứng và đưa họ đến bệnh viện, cùng với hai phi công. Các bác sĩ cho biết Antonietta bị chấn thương vùng chậu trong khi người phi công chở cô



là Paolo Rotondo, 38 tuổi, được điều trị vết thương ở đầu.

Trong khi đó Stefano không bị thương, bạn anh và phi công Nicola Fiscarelli, 42 tuổi, bị thương nhẹ. ■

Người phụ nữ hốt hoảng đến bệnh viện cầu cứu với sợi xích trên cổ, biết nguyên nhân cảnh sát lập tức vào cuộc điều tra

Phía sau tình huống này là câu chuyện chứa nhiều uẩn khúc cần được làm rõ.

Theo Daily Mail, các bác sĩ ở thành phố Miranda de Ebro, tỉnh Burgos, Tây Ban Nha, choáng váng khi một người phụ nữ với khuôn mặt bầm tím chạy vào bệnh viện Santiago Apóstol de Miranda de Ebro để cầu cứu sự giúp đỡ. Trên cổ người phụ nữ này vẫn bị khóa bởi một sợi dây xích to, có 2 ổ khóa.

Người phụ nữ với vẻ mặt hoảng hốt kể rằng cô vừa thoát khỏi "động quỷ" của một gã đàn ông.

Ngay lập tức, bác sĩ giúp người phụ nữ tháo ổ khóa, xử lý vết thương, trấn an tinh thần và báo cho cơ quan cảnh sát Policia Nacional về sự việc.

Người phụ nữ 40 tuổi (giấu tên), khai với cảnh sát rằng trước đó cô đã đến bệnh viện để thăm một người bạn bị ốm. Khi cô rời đi, người đàn ông mà cô quen biết từ trước đã đề nghị đưa cô về nhà, nhưng trên đường di chuyển anh ta nói rằng phải dừng lại ở nhà mình để lấy một số món đồ.

Sau đó, gã đàn ông đã lấy được lòng tin của người phụ nữ và mời cô vào nhà mình một lát. Tuy nhiên, ngay khi người phụ nữ bước chân qua cánh cửa, cô lập tức bị đánh bất tỉnh.



Một sợi dây xích to, hai chiếc khóa quán quanh cổ và tay của người phụ nữ

Người phụ nữ cho biết, khi cô tỉnh lại, gã đàn ông đã quấn sợi dây xích to kia vào cổ cô và dùng tay bóp cổ, đánh đập đồng thời nói những lời lăng mạ. Sau đó, hắn khóa tay cô bằng một sợi dây khác để ngăn nạn nhân chống trả hay trốn thoát.

Theo báo chí địa phương, người phụ nữ

thực chất đã quen biết người đàn ông 57 tuổi, được xác định là JMG, được một thời gian rồi.

Trong hồ sơ báo cáo của cảnh sát, người phụ nữ kể rằng cô đã trốn thoát qua cửa sổ khi người đàn ông mất tập trung. Cô tìm đến người thân nhờ giúp đỡ và được đưa tới bệnh viện.

Cảnh sát Tây Ban Nha xác nhận rằng một người đàn ông 57 tuổi đã bị bắt giữ. Tuy nhiên danh tính của gã này vẫn chưa được các nhà chức trách công khai trên truyền thông.

Cảnh sát cho biết thêm rằng trước đó nghi phạm đã bị kết án vì tội bắt cóc và lạm dụng một bé gái 9 tuổi ở thành phố Burgalesa thuộc khu vực tự trị Castile và León. Hắn phải nhận mức án 6 tháng tù vì giam giữ bất hợp pháp và lạm dụng tình dục sau vụ tấn công diễn ra trong 2 ngày.

Theo hãng tin tiếng Tây Ban Nha và tiếng Anh Olive Press, đơn vị Bạo hành Gia đình của Miranda Policia Nacional hiện đang điều tra vụ việc và coi đây là một vụ bạo lực tình dục.

Người đàn ông này bị bắt giữ lần 1 vì đánh đập và giam giữ nạn nhân tại nhà riêng. Ngày hôm sau, hắn được cho tại ngoại với điều kiện phải ra hầu tòa bất kỳ khi nào được yêu cầu.

Tuy nhiên, theo Văn phòng Truyền thông của Tòa án Tư pháp Tối cao Castilla y León, sau khi các quan chức nghe lời khai của nạn nhân, nghi phạm lại tiếp tục bị tạm giam mà không được bảo lãnh. Hiện vụ việc đang được điều tra làm rõ. ■

Kỳ lạ cuộc sống ở "làng mất trí nhớ", người dân không cần mang ví ra đường

Vì tất cả cư dân mắc hội chứng Alzheimer nên mọi thứ ở Landais đều rất kỳ lạ, không giống với những cộng đồng bình thường, dân làng ra đường không cần mang ví.

Làng Landais nằm phía Tây Nam thành phố Dax (Pháp). Giống như những cộng đồng dân cư khác, ngôi làng này có quán cà phê, nhà hàng, tiệm làm tóc, phòng gym và thư viện. Người dân thường trò chuyện trên hiên sân nhà, gặp nhau tại công viên hoặc phòng tập thể dục trước khi trở về nhà riêng.

Tuy nhiên, họ không phải là những cư dân bình thường. Tất cả 120 dân làng đều mắc hội chứng suy giảm trí nhớ Alzheimer - căn bệnh chưa có cách chữa khỏi. Người già nhất sống ở đây đã 102 tuổi, người trẻ nhất chỉ 40 tuổi.

Một điều kỳ lạ nữa là số người chăm sóc y tế và tình nguyện viên ở đây đông gấp đôi dân làng, với 240 người luôn sẵn sàng hỗ trợ cư dân trong công việc hàng ngày - điều mà nhiều người khó thực hiện suôn sẻ do tình trạng bệnh.

Các cửa hàng trong làng đều không thu tiền của người mua, nên dân làng không cần phải nhớ mang theo ví khi ra đường. Cư dân ở Landais được khuyến khích đi xem kịch và tham gia các hoạt động xã hội.

Ở đây không có giờ cố định cho các cuộc

hẹn, mua sắm hay dọn dẹp. Các bản nhạc nhẹ nhàng được phát mọi nơi, giúp họ được thoải mái nhất có thể.



Ngôi làng của người mất trí nhớ ở Pháp

Làng Landais là mô hình cộng đồng thử nghiệm được thành lập để nghiên cứu xem liệu việc loại bỏ căng thẳng ở các bệnh nhân Alzheimer có thể làm chậm sự tiến triển của bệnh hay không. Mục đích chính của Landais là giúp họ duy trì mối quan hệ thân thiết với những người thân yêu và không bị tách rời khỏi thế giới.

Việc vận hành ngôi làng được dẫn dắt bởi nhóm nghiên cứu tại Đại học Bordeaux (Pháp), đứng đầu là Giáo sư Hélène Amieva. Cứ 6 tháng, vị giáo sư này lại đến thăm và trò chuyện với dân làng một lần để theo dõi sự tiến triển bệnh của họ.

Giáo sư Amieva cho biết, gia đình người bệnh bớt cảm giác tội lỗi khi biết thân nhân của họ sống thế nào trong làng. Bà nói: "Những gì chúng tôi từng thấy khi mọi người bước vào bất kỳ một cơ sở chăm sóc nào là sự suy giảm nhận thức của người bệnh, nhưng ở đây điều đó không xảy ra. Chúng tôi thấy sự tiến triển rất nhanh của người bệnh. Chúng tôi có một số lý do để tin rằng việc tổ chức ngôi làng này có thể ảnh hưởng tốt đến kết quả của bệnh nhân".

Con gái một cư dân Landais cho biết: "Tôi yên tâm vì biết mẹ tôi được an toàn khi ở đây. Khi đến nơi, tôi có cảm giác được sống trong ngôi nhà của chính mình cùng mẹ. Khi rời khỏi đây, tôi thấy nhẹ nhõm vì mẹ vẫn sống tốt".

Mỗi dân làng phải trả khoản phí hàng năm là 24.300 bảng Anh, cao hơn chi phí sống ở viện dưỡng lão thông thường (khoảng 17.300 bảng Anh). Tuy nhiên, mọi thứ ở đây tốt hơn viện dưỡng lão rất nhiều. Chính quyền địa phương hỗ trợ 17 triệu bảng Anh để thành lập ngôi làng này. ■

Vui Cười

* Thắc mắc

Cả nhà đang ngồi tại bàn ăn sau bữa tối, cậu bé con hỏi bố:

- Bố ơi, tại sao bố lại lấy mẹ ạ?

Ông chồng quay sang vợ, cao giọng:

- Đây nhé, không phải một mình tôi thắc mắc chuyện đó đâu!!!



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Cô bé "gây bão" nhờ gương mặt tựa thiên thần, nhưng ít ai biết phía sau nhan sắc ấy là căn bệnh hiếm gặp

Sinh ra với gương mặt như búp bê, nhưng cô bé này lại mắc một căn bệnh cực kỳ hiếm gặp trên thế giới.

Một đoạn clip của cô bé với gương mặt tựa thiên thần khiến dân mạng Trung Quốc dậy sóng. Gương mặt như búp bê, xinh như công chúa khiến ai cũng phải tấm tắc khen ngợi, ước gì mình cũng có cô con gái như vậy.



Thế nhưng ít người biết rằng, cô bé này mắc một căn bệnh hiếm gặp. Em không thể nói, không thể tự chăm sóc bản thân và bị bệnh hiếm với tỷ lệ 1/1.000.000.

Cô bé này thường được biết đến với tên Lam Ni Ni, 7 tuổi. Mẹ của Ni Ni là Hạ Kha chia sẻ trong cuộc phỏng vấn với tờ Health Times: "Tôi đã làm việc chăm chỉ trong nhiều năm để giúp Ni Ni tập đi, nhưng thực tế tôi biết rằng con bé có khả năng sẽ quay về trạng thái trẻ con, trở về số 0".

Chậm phát triển? Tự kỷ?

Báo cáo xét nghiệm di truyền của Ni Ni cho thấy cô bé mắc bệnh thoái hóa thần kinh. Ni Ni và gia đình phải mất gần 3 năm mới có được kết quả này.

"Trước khi Ni Ni được 6 tháng tuổi, con bé đã giao tiếp bằng mắt với chúng tôi. Chúng tôi trêu bé bằng đồ chơi và bé hay cười. Nhưng 6 tháng sau, bé không những ít nhìn chúng tôi mà cũng ít phát ra tiếng nói hơn, cơ thể mềm yếu, không thể nâng đầu lên và không thể đưa tay ra để cầm nắm đồ vật. Bé hoàn toàn khác biệt với những đứa trẻ 6 tháng tuổi khác", Hạ Kha nói.

Chẩn đoán được các bác sĩ địa phương đưa ra là chậm phát triển. Hạ Kha nói: "Tôi nghĩ rằng Ni Ni có thể gặp một vấn đề nhỏ vào thời điểm đó và tôi hoàn toàn không nghĩ đến vấn đề bẩm sinh".

Truyền dịch, tiêm thuốc, châm cứu, vật lý trị liệu, xoa bóp phục hồi chức năng... "Hiệu quả điều trị của một hai đợt đầu tiên vẫn rất rõ ràng. Ni Ni có thể nâng đầu lên, cũng có thể với tay lấy đồ vật", Hạ Kha cứ nghĩ rằng con mình đang khỏe mạnh hơn.

Không ngờ nửa năm sau, Ni Ni lại có biểu hiện chậm phát triển trong lần đánh giá trí lực. Ngoài ra, Ni Ni còn gặp phải vấn đề khác: Không những không phản ứng khi được gọi tên mà còn lảng tránh ánh mắt của người khác.

Vì vậy, họ đưa Ni Ni đến Thượng Hải để chữa bệnh, lúc đó bác sĩ nói Ni Ni rất nghi ngờ mắc chứng tự kỷ nặng. Ngoài các phương pháp điều trị trước đây, họ áp dụng thêm các phương pháp điều trị dành riêng cho bệnh tự kỷ đối với Ni Ni.

Ni Ni được điều trị chứng chậm phát triển và chứng tự kỷ cùng lúc cho đến khi cô bé gần 4 tuổi. Một tin nhắn riêng trên mạng xã hội khiến Hạ Kha lại đặt câu hỏi về bệnh tình của Ni Ni.

"Một chuyên gia di truyền của Bệnh viện Mẹ và Bé ở Hồ Nam đã liên hệ với tôi nói rằng tình trạng của con được phát hiện rất sớm, nhưng tiến triển rõ ràng là rất chậm, không đơn giản như chậm phát triển và tự kỷ".

Hạ Kha cho biết họ đã lấy mẫu máu của hai vợ chồng và Ni Ni gửi đến bệnh viện, từ đó họ phát hiện ra bệnh thoái hóa thần kinh là một nhóm bệnh di truyền thần kinh hiếm gặp do đột biến gen gây ra.

Chỉ cần có thể ôm con là đã mãn nguyện rồi

Kể từ đó, Hạ Kha và chồng bắt đầu thực hiện khóa huấn luyện phục hồi chức năng cùng Ni Ni. Mặc dù Ni Ni vẫn chưa thể nói, không thể tự chăm sóc bản thân và có chỉ số IQ của một đứa trẻ trên 1 tuổi nhưng Hạ Kha giờ lại quan tâm hơn đến sự tiến bộ từng ngày của con gái: "Ni Ni đã có thể tập đi dép lê, biết cách giữ thăng bằng thìa và ăn uống".

Hạ Kha nói với các phóng viên: "Tôi cảm thấy mình không còn buồn bã như trước nữa. Đã nhiều năm như vậy, từ nỗi tuyệt vọng ban đầu cho đến hiện tại, chỉ cần Ni Ni tiến bộ một chút, chúng tôi cảm thấy rất nhẹ nhõm".

Được biết, Ni Ni nổi tiếng trên mạng xã hội Trung Quốc kể từ năm 2022 bởi những đoạn video được cộng đồng mạng khen nức nở trước nhan sắc của cô bé. Nhiều người sau đó cho rằng bố mẹ Ni Ni đã lợi dụng sự nổi tiếng này để trục lợi, kiếm chác. Đồng thời hai vợ chồng cũng đã sinh thêm một con gái. Thế nhưng thông tin đó cho đến nay vẫn chưa được chứng thực.

Điều thực tế nhất là kênh tài khoản của cô bé 7 tuổi này vẫn thu hút lượt tương tác cao. Trong những đoạn video, Ni Ni với vẻ mặt gần như không có xúc cảm, thường xuất hiện bên cạnh bố mẹ, đi trên cánh đồng, cùng bố đi xe buýt công cộng... cho đến đoạn video "gây bão" mới nhất là về quê nội ở Phụ Dương (An Huy, Trung Quốc), em ngồi trong lòng của bà.

Ít ai hiểu được chặng đường đồng hành cùng Ni Ni lớn lên, sống với căn bệnh hiếm gặp và phải học cách phản ứng "bình thường" với mọi thứ xung quanh, thật sự không hề dễ dàng đối với cặp vợ chồng trẻ Hà Kha.

Chỉ hy vọng gia đình bốn người này mãi mãi hạnh phúc. Chúng ta hãy chờ đợi sự thay đổi

tiếp theo của cô bé thiên thần Lam Ni Ni nhé! ■

Quán cà phê "hồi sinh" những món đồ cũ

Theo Diễn đàn Rác thải thiết bị điện và điện tử (WEEE), các ngôi nhà ở châu Âu có trung bình 74 thiết bị điện. Khi lạm phát tăng cao, ngày càng có nhiều người tìm cách tiết kiệm chi phí sinh hoạt. Việc giữ các thiết bị điện gia dụng hoạt động càng lâu càng tốt là một cách để cắt giảm chi tiêu.

Chiều thứ Tư hàng tuần, một nhóm tình nguyện viên sẽ đến xưởng sửa chữa ở quán cà phê De Meervaart để học hoặc sử dụng các kỹ năng kỹ thuật. Người dân địa phương từ khắp thành phố mang theo các thiết bị điện hỏng. Sau đó, họ làm việc với một nhóm cơ khí và kỹ sư để cố gắng làm cho chúng hoạt động trở lại nhằm tiết kiệm chi phí và giúp chúng không bị vứt vào bãi rác.

De Meervaart nằm ở khu vực phía đông Amsterdam (Hà Lan), là một phần trong mạng lưới hàng chục quán cà phê trên khắp Amsterdam, nơi các chuyên gia cố gắng sửa chữa những món đồ cũ.

Kim Zuiver - quản trị viên của quán - thông tin: "Những người có ngân sách eo hẹp thường sống ở khu vực này. Thật tốt nếu mọi thứ có thể được sửa chữa. Bạn có thể chọn bỏ 1 euro vào quỹ quyên góp của chúng tôi hoặc chi 60-100 euro cho một thiết bị mới".

Edward Tonino - một trong những thợ sửa chữa - cho biết: "Khoảng 80% thiết bị mọi người mang đến đều được chúng tôi sửa chữa. Điều đó mang đến sự hài lòng cho khách hàng cũng như chúng tôi với tư cách thợ máy".



Những tình nguyện viên tại quán cà phê De Meervaart đang giúp sửa chữa đồ đạc của khách hàng

Mục đích của quán cà phê sửa chữa là nền kinh tế tuần hoàn (đảm bảo rằng các đồ vật được sửa chữa thay vì biến thành rác).

Quán cà phê sửa chữa đầu tiên ra đời ở Amsterdam, theo sáng kiến của nhà báo Martine Postma - người sáng lập Tổ chức Repair Café International Foundation. Ông cho biết, tổ chức phi lợi nhuận này đã cung cấp hỗ trợ chuyên nghiệp cho các nhóm địa phương ở Hà Lan và các quốc gia khác muốn thành lập quán cà phê theo mô hình này... ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

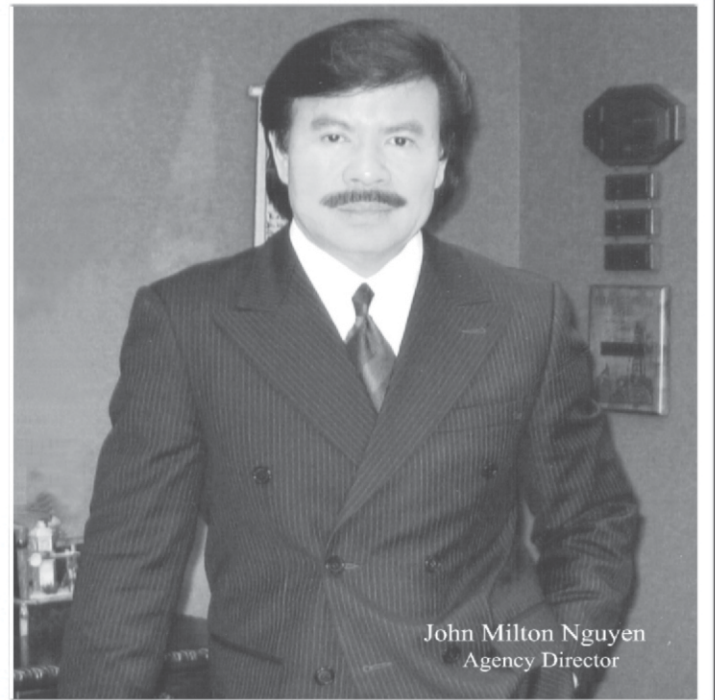
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lũt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



John Milton Nguyen
Agency Director

KIM MÔN

Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

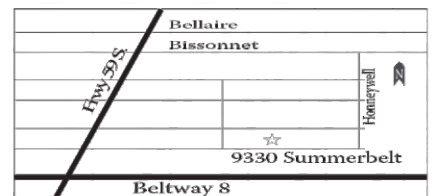
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

* Sửa chữa COMPUTER

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



**PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI**

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- **Nâng Ngực Nội Soi**
- **Nâng Mũi S line Hàn Quốc**
Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại,
đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494

Website: www.thanhvanhospital.com

www.bvthammythanhvan.com

E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn

Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC

Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN

