

The Vietnamese Business Daily

Thương Mại

VIETNAM

Section B
Điện Ảnh
 NĂM THỨ 44
2089
 March 05, 2024

Tou Sean & Tri Su
 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036
 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
 Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET
 Fax: 713-777-4848
 Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

VIET HOA INTERNATIONAL FOODS

WEEKLY SPECIALS

Year 2023 Starts Saving
 Use Your V.I.P. Card to Earn
\$1 = 100 Points.

VIETHOA.COM 832.448.8828 @VIETHOAHOUSTON
 8300 W. SAM HOUSTON PKWY SOUTH HOUSTON TX 77072

Có Hiệu Lực: 08 09 10 11 12 13 14

ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

FREE Soybean Oil with "Dek Som Boon" Organic Soy Sauce 29999 pts
FREE Sky Flakes Cheese Cracker with Bánh Quy Phô Mai 12999 pts

FREE Vinh Thuan Hago Flour with "Vinh Thuan" Bột Há Cảo 9999 pts
FREE Koh Kae Peanut with "Koh Kae" Đậu phộng 39999 pts

ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

FREE Mixed Flavour Cookies with Bánh Men 39999 pts
FREE Superior Chili Oil with Dầu Ớt 19999 pts

FREE Pad Thai Sauce with Xốt Pad Thái 27999 pts
FREE Pantar Pickled Gourami Fish with Mắm Cá Sặc Loại Đặc 99999 pts

GROCERY

Little Bear Thaisesame Noodle with Gạo Thơm Thái Lan 1999 SALE
 Hago Flour with Bột Há Cảo 3.4 SALE
 Water Peanut Butter with Bánh Xốp Đậu P. Nhung 2.3 SALE

ZESS Lemon Sandwich Cracker with Bánh Xốp Vị Chanh 9.12 SALE
 Knorr Chicken Flavour with Bột Nêm Gà 8.99 SALE
 Le Jin Ji Breadstick with Bánh Mì Tươi Phô Mai 2.6 SALE

SEAFOOD

White Headless Shrimp with Tôm Trứng Không Đầu 5.99 SALE
 Norway Mackerel with Cá Nục Navy 2.99 SALE
 Beline U1 Small with Cá Hường (Nhỏ) 5.99 SALE

King Fish with Cá Thu 7.99 SALE
 Beline U1 (Large) with Cá Hường (Lớn) 6.99 SALE
 Jumbo Shrimp Salt Water with Tôm Biển 6.49 SALE

MEAT

Beef round with Thịt Bò Mềm 7.49 SALE
 Beef Drop Flank with Nạm Bò Mềm 5.49 SALE
 Pork Shoulder with Thịt Dùi Trước 3.29 SALE

Pork Chop Cut with Thịt Cốt Lợn 2.69 SALE
 Frozen Goat Meat with Bắp Cừu Có Xương 8.99 SALE
 Chicken Drumstick with Dùi Gà Nhỏ 1.49 SALE

VEGETABLE

Chinese Cauliflower with Bông Cải Trắng 1.29 SALE
 Fresh Celery with Cần Tây 1.19 SALE
 Green Cabbage with Bắp Cải Xanh 49¢ SALE

Fresh Bitter Melon with Khô Qua 1.99 SALE
 Long Taro Root with Khoai Môn Dài 1.79 SALE
 Cali Orange with Cam Cali 1.19 SALE

Số Lượng Quà Tặng & Sản Phẩm Khuyến Mãi Có Giới Hạn, Chương Trình Có Thể Kết Thúc Sớm Hơn Dự Kiến.

BOOM SALE!
 MUA 1 TẶNG 1 BÁNH QUY

BOOM SALE!
 BUY 1 GET 1 FREE
 "SUPERIOR QUALITY" SWEET RICE CAKE

BOOM SALE!
 \$17.99 BOX - 24 CANS
 "YEO'S" SOYA BEAN DRINK
 豆浆 豆漿
 SỮA ĐẬU NÀNH

VIET HOA INTERNATIONAL FOODS
TUYỂN DỤNG HIRING!
 CHÚNG TÔI CẦN TUYỂN NHIỀU VỊ TRÍ

THU NGÂN (CASHIER)
 BẾP (KITCHEN)
 NGƯỜI CHẤT HÀNG (STOCKER)
 HẢI SẢN (SEAFOOD DEPARTMENT)
 RAU (VEGETABLE DEPARTMENT)
 THỊT (MEAT DEPARTMENT)
 Bán thời gian hoặc toàn thời gian (part time or full time)
 Ưu tiên cho người biết tiếng Hoa, Việt và Anh
 (Priority is given to Vietnamese, Chinese, and English trilingual)
www.tinyurl.com/viethoa-career
 VUI LÒNG ĐẾN TRỰC TIẾP CHỢ VIỆT HOA ĐIỂN ĐƠN

NEW **Bán Nhà Hàng**
DOWNTOWN

Bán tiệm Seafood, Hamburger and Fastfood ở Downtown. Đông khác, tiền rent rẻ. Chủ đã làm 20 năm, về hưu, bán giá rẻ.

Xin liên lạc Kim: 832-287-8889

NEW **Bán Tiệm Tóc**
S.W 59 & BWY 8

Cần sang tiệm tóc, gần chợ và trung tâm Bellaire. Tiệm lâu năm và có khách sẵn. Giữa S.W 59 và Beltway 8.

Xin vui lòng liên lạc: 713-918-9520

NEW **Bán Tiệm Quần Áo**
HARWIN, HOUSTON TX 77036

Tiệm quần áo có trên 13 năm, 95% khách Mỹ, đã có khách sẵn, bán sỉ và lẻ. Mở cửa 7 ngày. Địa chỉ 8080 Harwin #A, Houston, TX 77036.

Nếu cần mua xin liên lạc Nguyệt:
346-431-5028 * 346-310-0451

NEW **Bán Nhà Hàng**
KHU BELLAIRE

Bán nhà hàng trên đường Bellaire với đầy đủ trang thiết bị. Trong khu Dun Huang Palza

Xin vui lòng liên lạc: 832-319-7689

NEW **Cần Bán Tiệm Nail**
HOLCOMBE & KIRBY

Chủ muốn nghỉ hưu, tiệm mở được 18 năm có khách sẵn, khu Mỹ trắng. Tiệm nằm trên đường Holcombe gần Kirby. Tiệm có 6 ghế làm chân, 5 bàn nails. Nếu ai có làm gần khu này muốn mua tiệm làm chủ rất tiện. và chuyển khách qua rất dễ và tiện.

Xin vui lòng liên lạc:
713-665-8898 * 832-446-7650

NEW **Cần Bán Nhà**
KHU BELLAIRE

Cần bán nhà investment home only. Townhouse 3 phòng, 2 bath, khu Bellaire. Nhà Katy house, 4 phòng 2 bath, đang có người mượn.

Xin liên lạc: 346-907-7398

NEW **Bán Nhà Hàng**
610 & CHIMNEY ROCK

Bán nhà hàng thức ăn nhanh Trung Hoa, gần 610 & Chimney Rock, Bellaire. Công việc kinh doanh ổn định, có khách quen và ăn tại chỗ. Chủ nhà hàng bận việc kinh doanh khác. Việc chuyển giao sẽ hoàn hảo và chân thành. Phù hợp cho vợ chồng cùng tham gia điều hành.

Xin vui lòng liên lạc: 281-891-5588

NEW **Bán Tiệm Tóc & Nail**
45 SOUTH

Bán tiệm tóc, nail ở 45 South. Tiệm có khách hàng Mỹ Trắng và Mỹ rất tuyệt, chưa có khách Việt Nam. Hiện tại tiệm có 7 người thuê và 2 nhân viên làm hoa hồng. Mới thay máy giặt, sấy loại thương mại, máy điều hòa không khí và máy tính để thuận tiện cho việc vận hành. Chủ sở hữu sẵn sàng thuê lại hai trạm làm tóc hoặc hoa hồng với chủ mới. Tiền thuê hàng tháng là \$5,400 với thu nhập từ cho thuê lại là \$4,200 và tất cả là \$250k thu nhập cho tiệm

Xin vui lòng liên lạc: 713-398-6861

For Sale **Bán Đất Nghĩa Trang**
KHU SOUTHWEST

Bán đất nghĩa trang 3 lô liền kề (làm bia đứng) tại Westheimer & Dairy Ashford, vùng Southwest.

Xin liên lạc Linda:
832-909-3209 * 832-908-6117
(Xin vui lòng nhắn tin, sẽ gọi lại nhanh nhất có thể)

NEW **BÁN TIỆM TRÀ SỮA**
WESTHEIMER & KIRKWOOD

Tiệm nằm trên đường Westheimer và Kirkwood. Diện tích: 1,300 sqft. Mọi thông tin cần thiết xin liên lạc.

Selena Nguyen: 346-247-1445

NEW **Bán Condo**
KHU BELLAIRE

Bán condo, 10555 Turtlewood phía sau Kim Sơn đường Bellaire. 760 sqft, 1 phòng ngủ, 1 phòng tắm, chỗ đậu xe riêng. Hiện đang cho thuê. Giá \$115,000

Xin vui lòng liên lạc: 281-794-3366

NEW **Bán Trạm Xăng Exxon & Deli**
BEAUMONT, TX

Bán trạm xăng Exxon & Deli, trạm có 8 cây xăng, nằm ngay góc ngã 4 đèn giao thông. Khu vực đông đúc. Rent \$8,500 NNN lease. Chủ đã sở hữu 18 năm. Giá bán \$550,000.

Thật lòng mua xin gọi Hiền Nguyễn: 832-877-9951

SCAN QR CODE



OR VISIT US A

www.thevietnampost.com

The Vietnam Post

“ TỜ BÁO VIỆT NGỮ ĐƯỢC ĐỌC GIẢ YÊU THÍCH HƠN 30 NĂM NAY ”

10515 Harwin Dr, Suite 100-120, Houston, TX 77036
(713) 777-4900 * (713) 777-8438 * (713) 777-2012





Lý Trương: Có 70 căn nhà, ăn sáng ngàn đô, giạt bỏ khi đồng nghiệp quay xa nhà

Là nữ MC nổi tiếng bậc nhất làng giải trí Hoa ngữ khi không chỉ là 'chủ xị' nhiều show hot còn bởi vì độ giàu có nhưng sự nghiệp của Lý Trương lại chấm dứt đột ngột vì tin đồn giạt bỏ đồng nghiệp.

Lý Trương được biết đến là nữ MC vô cùng nổi tiếng, là gương mặt vàng của đài truyền hình Hồ Nam, Trung Quốc và bảo chứng cho nhiều show thành công như: Happy Camp, Super Boy...

Không chỉ thế, nữ MC 47 tuổi này còn được biết đến là "bàn tay vàng trong làng đầu tư" bởi tư duy nhạy bén, khả năng nắm bắt cơ hội khi chưa từng thất bại trong bất kỳ thương vụ nào.

Thành công trong sự nghiệp kinh doanh này giúp Lý Trương được mệnh danh là "người phụ nữ giàu nhất Trung Quốc" đương thời bởi khối tài sản khổng lồ, chỉ tính riêng bất động sản đã lên tới con số 70 ở khắp Trung Quốc và thế giới.

Bản thân Lý Trương cũng chưa từng có ý định giấu kín cuộc sống giàu có hay có khái niệm việc tính toán, tiết kiệm chi phí, vung tiền mua bất cứ món đồ nào mình muốn mà không phải suy xét quá nhiều.



Lý Trương từng khiến giới truyền thông sốc nặng khi bỏ tiền túi mua đứt hai biệt thự liền kề ở Trường Sa để làm địa điểm quay chương trình giải trí.

Khi được hỏi, nữ MC vô tư tiết lộ chi phí cuộc sống như việc thường ăn bữa sáng có giá 960 USD. Tổng chi phí cho việc ăn uống mỗi tháng của Lý Trương lên tới 82.000 USD - tương đương thu nhập trung bình khá một năm của người dân sống ở nước phát triển.

Với tư tưởng đó, Lý Trương nuôi dưỡng con gái duy nhất - Vương Thi Linh như một công chúa tại thủ đô nước Anh. Cô bé sống trong căn nhà xa hoa như cung điện có giá 21 triệu USD tại London, mặc quần áo hàng hiệu đắt đỏ nhất, ăn thực phẩm đắt tiền nhất thế giới...

Lý Trương sinh năm 1976 và là ái nữ trong gia đình giàu có, ba mẹ đều là người thành đạt. Bản thân Lý Trương có tư chất thông minh trời phú, tư duy kinh doanh được thừa hưởng từ mẹ nên từ nhỏ cô đã học giỏi, được tuyển thẳng vào đại học.

Tốt nghiệp ngành truyền thông, Lý Trương cũng

nhận được chứng nhận Thực tập sinh xuất sắc ở đài CCTV và nhận danh hiệu MC được yêu thích nhất khi làm việc tại đây. Sau đó, cô đầu quân về đài truyền hình Hồ Nam, được giao dẫn dắt show Happy Camp và tiếp tục chiếm lĩnh vị trí số 1 là "Nhất tỳ" của kênh này.

Nổi tiếng là thế nhưng sự giàu có của Lý Trương đến từ hoạt động đầu tư, nắm bắt đón đầu xu thế kinh tế.

Nữ MC từng chia sẻ từ khi còn là sinh viên đại học cô đã có tiếng trong giới mua bán sang nhượng nhà đất. Lý Trương từng khiến công chúng sốc nặng với tiết lộ: "Mỗi tháng tôi đều mua một căn hộ" khi còn là sinh viên.

Từ đó, nhiều người có thể hiểu khối tài sản lên tới hàng tỷ USD của Lý Trương đã được tích lũy và phát triển ra sao. "Nhất tỳ" đài Hồ Nam còn là "nữ hoàng livestream" đời đầu với tỷ lệ chốt đơn khủng và sau đó đầu tư phim ảnh, show giải trí... khiến cô trở thành nhà đầu tư mát tay bậc nhất đất nước tỷ dân.

Năm 2004, Lý Trương khởi nghiệp kinh doanh khi thành lập công ty truyền thông riêng, sản xuất show giải trí, đầu tư phim ảnh, mở rạp chiếu phim... làm chủ thị trường ở Hồ Nam, Thâm Quyển.

Tiếp đó, cô gia nhập ban điều hành Qihoo 360 Security Technology Inc., chịu trách nhiệm sản xuất phim và tiếp tục thành công.

Những dự án cô tham gia bao gồm Bắc Kinh Anh Hào, Cung Tòa Châu Liêm, Thái Bình Công Chúa... Dù chỉ là vai phụ nhưng những phim có Lý Trương đóng đều đạt thành công nhất định. Mặc dù có con đường kiếm tiền vô cùng thuận lợi và vẻ vang nhưng Lý Trương nhanh chóng "bay màu" khỏi màn ảnh vì ồn ào tình ái liên quan đến nữ diễn viên Tần Hải Lộ.

Cụ thể, Tần Hải Lộ - nữ diễn viên nổi tiếng thời điểm ấy có mối quan hệ ngọt ngào với doanh nhân Lý Hậu Lâm, được biết đến với danh xưng "đại gia kim cương". Cả hai tận hưởng những khoảnh khắc mặn nồng bên nhau, thậm chí đã có ý định tiến đến hôn nhân.

Tuy nhiên, khi Tần Hải Lộ đi xa nhà để quay phim, cô nhận được cuộc gọi đau lòng từ bạn trai đề nghị chia tay. Tần Hải Lộ sau đó phát hiện ra trong thời gian cô vắng nhà, đồng nghiệp nữ của mình, Lý Trương, đã chủ động tiếp cận và quyến rũ Lý Hậu Lâm, khiến chàng "đại gia kim cương" thay đổi tình cảm.

Sau hơn 1 tháng quen biết, Lý Hậu Lâm đã quyết định chấm dứt mối quan hệ với Tần Hải Lộ để tiến đến hôn nhân với Lý Trương. Thời điểm đó, Lý Trương bị chỉ trích vì "cướp người yêu đồng nghiệp", bị khán giả tẩy chay không ngừng.

Về sau, Lý Trương cũng ngừng đóng phim và chỉ làm công tác hậu trường, ngoài ra cũng thôi cả công việc MC. Mãi về sau, cô có cuộc hôn nhân

thứ 2 nhưng rồi cũng kết thúc chóng vánh.

Hiện nay, ở tuổi 47, Lý Trương rời xa ánh đèn sân khấu tập trung hoàn toàn vào lĩnh vực kinh doanh. Sau khi ly hôn với chồng thứ hai vào năm 2019, Lý Trương sống độc lập và chú trọng vào việc chăm sóc con gái cùng việc chuyển đến Anh để định cư.

Thỉnh thoảng, Lý Trương thường xuyên thực hiện buổi livestream chia sẻ về cuộc sống của mình.

Bảo Nam

"Chị đẹp" Son Ye Jin rạng rỡ đón tuổi 42 bên gia đình hạnh phúc

Trên trang cá nhân, nữ diễn viên Hàn Quốc Son Ye Jin vừa đăng tải hình ảnh ngọt ngào, ghi lại bữa tiệc đón tuổi mới của cô bên ông xã Hyun Bin và những người bạn thân thiết.

Son Ye Jin đã đón sinh nhật tuổi 42. Trên trang cá nhân của cô, nữ diễn viên Hàn Quốc nhận được nhiều lời chúc phúc từ bạn bè, đồng nghiệp và người thân.

Mỹ nhân của Hạ cánh nơi anh cũng chia sẻ vài khoảnh khắc ấm cúng trong bữa tiệc sinh nhật đơn giản bên gia đình nhỏ.

Trong đó, nhiều khán giả đồn đoán, chiếc móc khóa dễ thương là món quà Hyun Bin mua từ Australia cho bà xã. Nam diễn viên vừa có một chuyến công tác ngắn ngày tại nước ngoài hồi cuối tháng 12 và đầu tháng 1.

Từ sau khi kết hôn, Son Ye Jin thường xuyên khoe khéo tình cảm ngọt ngào của hai vợ chồng lên trang cá nhân.

Nữ diễn viên 42 tuổi nhiều lần chụp những góc nhà ấm cúng, những bữa ăn do chính cô làm bếp hay những buổi "trôn" con đi chơi golf cùng chồng.

Cách đây không lâu, Son Ye Jin còn đăng loạt ảnh cô tạo dáng trên sân golf và khéo khoe người thực hiện những bức ảnh này chính là chồng cô, nam diễn viên Hyun Bin. Cô viết: "Trông tôi đẹp hơn không? Kỹ năng chụp ảnh của anh ấy ngày càng tốt hơn".

Son Ye Jin và Hyun Bin kết hôn vào tháng 3/2022 sau gần một năm công khai hẹn hò. Chuyện tình của họ được cho là bắt đầu vào thời điểm hai người cộng tác trong dự án phim truyền hình ăn khách Hạ cánh nơi anh.

Cuối năm 2022, cặp đôi chính thức lên chức cha mẹ. Cậu con trai đầu lòng khiến tổ ấm của họ thêm trọn vẹn và ấm áp. Tháng 11 vừa rồi, cặp đôi đã tổ chức một bữa tiệc sinh nhật 1 tuổi ấm cúng cho con trai nhưng hai ngôi sao thống nhất không để lộ hình ảnh trực diện của con trai với công chúng.

Son Ye Jin là một nữ diễn viên hạng A của làng giải trí xứ Hàn với những vai diễn nổi tiếng như Chị đẹp mua cơm ngon cho tôi, Em đến cùng cơn mưa, Hạ cánh nơi anh, Cuộc đàm phán sinh tử...



ĐIỆN ẢNH

Mỹ nhân 8X nhận được tình cảm của khán giả nhờ lối diễn xuất đa dạng và tinh thần làm việc chăm chỉ. Ngoài việc là một ngôi sao tài năng và nổi tiếng, Son Ye Jin còn là một biểu tượng về sắc đẹp của làng giải trí xứ kim chi. Từ SCMP ước tính, nữ diễn viên có giá trị tài sản ròng 20 triệu USD.

Hyun Bin bằng tuổi Son Ye Jin và cũng là một trong những ngôi sao truyền hình nhận cát-xê cao nhất làng giải trí Hàn Quốc. Ở tuổi ngoài 40, anh vẫn phong độ, điển trai và được nhiều nhãn hàng ưu ái. Hyun Bin cũng sở hữu khối tài sản tương đương vợ.

Sau khi lập gia đình, Hyun Bin bận rộn với nhiều dự án điện ảnh. Hai dự án ra mắt gần đây của anh gồm Confidential Assignment 2: International, The Point Men đều thành công về doanh thu phòng vé tại Hàn Quốc. Sắp tới, anh góp mặt trong bộ phim mới mang tên Harbin.



Trái với sự bận rộn của ông xã, Son Ye Jin hoàn toàn dành thời gian nghỉ ngơi sau khi lập gia đình. Bộ phim cuối cùng mà cô góp mặt là dự án Tuổi 39 được ra mắt vào đầu năm 2022, được thực hiện trước khi cô lên xe hoa.

Hiện tại, Son Ye Jin thỉnh thoảng xuất hiện tại các sự kiện, chụp hình quảng cáo. Nữ diễn viên xinh đẹp chia sẻ, vì con trai còn nhỏ nên cô chưa có ý định trở lại đóng phim. Người đẹp muốn dành thời gian cho gia đình và đặc biệt là cậu con trai nhỏ.

Tháng 12 vừa rồi, có thông tin cho rằng Son Ye Jin đang mang thai đứa con thứ hai khi một bức ảnh ghi lại cảnh Hyun Bin đưa vợ tới bệnh viện khám thai. Tuy nhiên, thông tin này sau đó được xác nhận là tin giả.

Là một trong những cặp đôi nổi tiếng và được yêu thích tại Hàn Quốc hiện nay, Son Ye Jin và Hyun Bin được người hâm mộ chúc phúc, sớm có thành viên mới trong gia đình.

Mi Vân

Giữa tin đồn ly hôn, Lưu Thi Thi làm rõ mối quan hệ với ông xã Ngô Kỳ Long

Nữ diễn viên Trung Quốc Lưu Thi Thi phản hồi tin đồn cô và nam diễn viên Ngô Kỳ Long rạn nứt hôn nhân.

Từ cuối tháng 12/2023 và đầu năm 2024, nghi vấn

hôn nhân của Lưu Thi Thi và Ngô Kỳ Long rạn nứt trở thành tâm điểm truyền thông Trung Quốc. Theo Sohu, từ đầu tháng 1, nam diễn viên họ Ngô được cho là đã chặn từ khóa tìm kiếm về vợ anh, nữ diễn viên Lưu Thi Thi, trên trang cá nhân của anh.

Nhiều người hâm mộ cho biết, họ vào tài khoản Weibo của Ngô Kỳ Long để tìm kiếm tên Lưu Thi Thi nhưng không nhận được kết quả hiển thị nào. Ngoài từ khóa “Lưu Thi Thi”, Ngô Kỳ Long còn chặn cả từ khóa “ly hôn” có liên quan đến anh và vợ.

Khoảng một năm nay, Lưu Thi Thi và Ngô Kỳ Long không còn xuất hiện chung đôi hay có sự tương tác trên mạng xã hội. Trên trang cá nhân, Lưu Thi Thi không chia sẻ hình ảnh liên quan tới chồng và con trai như trước đây.

Gần đây, nam diễn viên thế hệ 7X còn lộ diện với diện mạo gầy gò, khiến nhiều người đồn đoán tâm trạng anh không tốt do vợ chồng chia tay. Nữ diễn viên Lưu Thi Thi bị phát hiện không còn đeo nhẫn cưới, có những đăng tải khó hiểu và tâm trạng trên mạng xã hội.

Theo các blogger Trung Quốc, cặp sao được cho là đã bí mật làm thủ tục chia tay sau hơn 8 năm bên nhau. Tuy nhiên, vì còn ràng buộc hợp đồng với các đối tác và nhằm tránh tổn thất kinh tế nên họ quyết định không công bố. Một nguồn tin còn khẳng định, cặp sao nổi tiếng sẽ xác nhận ly hôn trong năm nay.

Trước sự tò mò của truyền thông và người hâm mộ, Lưu Thi Thi và Ngô Kỳ Long không lên tiếng phản hồi. Sau nhiều ngày im lặng, Lưu Thi Thi bất ngờ lên tiếng. Nữ diễn viên thừa nhận, dù là một người của công chúng nhưng cô không thoải mái khi bản thân và những người thân yêu bị soi mói đời tư.

“Tôi không muốn trả lời các câu hỏi về đời tư cá nhân. Vì vậy, tôi cũng luôn từ chối các lời mời tham gia các chương trình giải trí dài hạn”, Lưu Thi Thi nói.

Lưu Thi Thi cho biết quan điểm của cô là công việc và cuộc sống cá nhân tách biệt. “Dù công việc hiện tại của tôi chắc chắn sẽ bao gồm cả cuộc sống, nhưng tôi nghĩ rằng sự giao nhau cần phải có một mức độ”, Lưu Thi Thi nói thêm.

Lưu Thi Thi (SN 1987) được ca ngợi là một trong những mỹ nhân cổ trang của màn ảnh Hoa ngữ. Cô nổi tiếng nhờ vẻ đẹp thanh khiết, trong trẻo cùng hình tượng thực nữ trong các bộ phim cổ trang.

Từ năm 2004, diễn xuất và độ nổi tiếng của cô được khẳng định qua các dự án như Bộ bộ kinh tâm, Tiên kiếm kỳ hiệp, Hiên viên kiếm, Túy linh lung... Khi đang ở đỉnh cao sự nghiệp, nữ diễn viên thế hệ 8X quyết định lên xe hoa và tạm rời xa làng giải trí.

Từ năm 2021, cô trở lại làm việc chăm chỉ hơn, tích cực tham gia các hoạt động nghệ thuật. Thời gian gần đây, Lưu Thi Thi trở lại ấn tượng với bộ phim cổ trang Nhất niệm quan sơn. Đây là tác phẩm đánh dấu sự tái xuất của nữ diễn viên sau 2 dự án không

mấy thành công về tỷ suất bạn xem đài là Tôi thân yêu và Lưu kim tuế nguyệt.

Ngôi sao thế hệ 8X chia sẻ, cô hiện muốn tập trung phát triển sự nghiệp sau thời gian bận rộn chăm sóc gia đình. Lưu Thi Thi và chồng, nam diễn viên Ngô Kỳ Long, chính thức hẹn hò sau khi cùng tham gia bộ phim Bộ bộ kinh tâm (năm 2011). Đến năm 2013, cặp sao công khai tình cảm và nhận được lời chúc mừng của đồng đạo công chúng.

Năm 2015, Ngô Kỳ Long và Lưu Thi Thi đăng ký kết hôn. Một năm sau, họ làm đám cưới hoành tráng và lãng mạn tại Bali (Indonesia) trước sự chứng kiến của đồng đạo bạn bè trong làng giải trí.

Nữ diễn viên sinh năm 1987 là vợ thứ hai của Ngô Kỳ Long. Bất chấp khoảng cách 17 tuổi giữa hai người và việc Ngô Kỳ Long từng có một đời vợ trong quá khứ, họ vẫn hạnh phúc bên nhau, trở thành cặp tình nhân kiều mẫu của làng giải trí Hoa ngữ.



Ngô Kỳ Long nổi tiếng là yêu chiều vợ. Sau khi kết hôn với Lưu Thi Thi, ngôi sao điện ảnh xứ Đài tạm dừng sự nghiệp trong làng giải trí, tập trung kinh doanh và chăm sóc con trai cho vợ những lúc cô bận rộn đóng phim xa nhà.

Nhờ tài kinh doanh nhạy bén, vợ chồng Ngô Kỳ Long và Lưu Thi Thi trở thành đại gia trong làng giải trí Hoa ngữ khi sở hữu khối tài sản ước tính khoảng 1,7 tỷ USD từ năm 2022.

Mi Vân

Tài tử điển trai Hàn Quốc bị kiện vì ngoại tình, bà xã phản ứng gây chú ý

Nam diễn viên Kang Kyung Joon đang bị một người đàn ông đâm đơn kiện, đòi bồi thường 50 triệu won vì ngoại tình với vợ anh ta. Kang Kyung Joon đã lên tiếng phản hồi.

Theo tờ DongA, Kang Kyung Joon bị tố có quan hệ ngoài luồng với một người phụ nữ có gia đình.

Chồng của người phụ nữ này đã đệ đơn kiện nam diễn viên Hàn Quốc, công khai chỉ trích anh trên mạng xã hội: “Anh Kang là kẻ thứ 3 chen chân, phá hoại cuộc hôn nhân của tôi. Dù biết vợ tôi là người phụ nữ đã có gia đình, anh ta vẫn bắt đầu mối quan hệ sai trái. Tôi sẽ cung cấp bằng chứng cụ thể”.

Ngay khi truyền thông đưa tin, phía nam diễn viên



đã lên tiếng về vụ việc. Kang Kyung Joon phủ nhận việc ngoại tình. Anh nói: “Tôi không biết tại sao chuyện này lại xảy ra. Tôi chưa nhận được đơn khiếu nại, nhưng tôi nghĩ chắc có sự hiểu lầm. Hãy cho tôi thêm thời gian. Tôi sẽ đưa ra tuyên bố cụ thể sau”.

Trước câu hỏi về việc ngoại tình, nam diễn viên sinh năm 1984 một mực phủ nhận: “Không thể có chuyện đó”. Hiện, nghi vấn ngoại tình của Kang Kyung Joon đang là thông tin tìm kiếm số một trên mạng xã hội, truyền thông Hàn Quốc.

Người sử dụng mạng tại Hàn Quốc phát hiện, tên của nữ diễn viên Jang Shin Young (vợ Kang Kyung Joon) bất ngờ biến mất trên trang web của công ty giải trí K-Star Global Ent. Được biết, vợ chồng mỹ nhân họ Jang vốn trực thuộc sự quản lý của công ty giải trí này.

Động thái trên khiến cộng đồng mạng thêm xôn xao, bùng phát thêm nghi vấn. Về phần mình, nữ diễn viên họ Jang không lên tiếng về những tin đồn.



Công ty K-Star Global Ent giải thích: “Hợp đồng độc quyền của chúng tôi với Jang Shin Young đã kết thúc từ đầu năm ngoái”. Như vậy, nữ diễn viên nổi tiếng đã rời công ty K-Star Global Ent trước khi nghi vấn ngoại tình của chồng cô bùng phát.

Nhiều khán giả thừa nhận, họ rất bất ngờ trước ồn ào đời tư của nam diễn viên Kang Kyung Joon bởi anh vốn là một nam diễn viên kiêu mẫu, yêu gia đình và đang sở hữu một tổ ấm trong mơ.

Kang Kyung Joon và vợ, nữ diễn viên Jang Shin Young, quen nhau tại phim trường Flower of Revenge. Hai nghệ sĩ kết hôn vào năm 2018 và đón quý tử chào đời vào năm 2019.

Trước khi đến với Kang Kyung Joon, Jang Shin Young từng trải qua cuộc hôn nhân tan vỡ với người chồng trước. Cô có một cậu con trai riêng và Kang Kyung Joon xem cậu bé như con ruột. Con trai riêng của nữ diễn viên Jang Shin Young đã đổi sang họ của bố dượng.

Gia đình 4 người thường xuất hiện hạnh phúc trên truyền thông. Khi tham gia chương trình Same Bed Different Dreams 2: You Are My Destiny của đài SBS vào năm 2018, nam diễn viên khiến khán giả rơi lệ vì sự chân thành anh dành cho vợ và con trai

riêng của cô.

Kang Kyung Joon (SN 1983) bắt đầu hoạt động nghệ thuật từ năm 2004. Sở hữu ngoại hình điển trai, chiều cao lý tưởng, Kang Kyung Joon còn làm người mẫu thời trang. Các bộ phim gắn với tên tuổi của anh gồm To the beautiful you, Flower of Revenge, Two Women's Room...

Jang Shin Young (SN 1984) từng được biết tới nhờ một cuộc thi nhan sắc. Cô bắt đầu đóng phim từ năm 2002 và nhanh chóng “ghi điểm” nhờ diễn xuất tự nhiên, vẻ đẹp trong trẻo, ưa nhìn.

Năm 2011, cô trở nên nổi tiếng tại Hàn Quốc nhờ vai chính trong bộ phim The Empress. Sau đó, người đẹp tiếp tục gây ấn tượng qua loạt phim như Flower of Revenge, Bride of the Sun, The Chaser...

Mi Vân

Mỹ nam là tổng tài từ phim đến đời, chẳng cần diễn vẫn thần thái ngút ngàn vì “giàu từ trong trứng nước”

Mỹ nam này là tổng tài “hàng real” ngoài đời thật nên lên phim anh chẳng cần phải diễn.

Death's Game (Trò Chơi Sinh Tử) dù đã ra mắt trọn bộ được hai tuần nhưng vẫn là từ khóa cực hot được khán giả săn đón nhiệt tình trên toàn cầu. Hiện Death's Game vẫn trụ vững ở vị trí phim được xem nhiều thứ 2 trên nền tảng Amazon Prime, những từ khóa liên quan đến nó cũng đứng đầu các bảng xếp hạng danh tiếng tại Hàn Quốc.



Trong phim, nam idol Choi Siwon xuất hiện với thời lượng khá ngắn nhưng lại gây ấn tượng mạnh mẽ trong vai diễn Park Jin Tae, cuộc đời tái sinh đầu tiên của Yi Jae (Seo In Guk).

Jin Tae là một tổng tài giàu có, sở hữu cơ ngơi hoành tráng với bộ sưu tập hàng hiệu khiến người khác phải “lóa mắt”.

Sinh ra đã “ngậm thìa vàng” khi là con trai của chủ tịch tập đoàn lớn, Yi Jae sống chung chung lụi. Anh không mấy quan tâm đến cuộc đời bên ngoài nên từng nghĩ ai sinh ra cũng giàu có giống mình, mỗi gia đình ngoài kia đều có hồ chơi riêng và những chiếc phi cơ.

Dù chỉ xuất hiện trong 3 tập với thời lượng lên hình khá ít nhưng nhân vật của Choi Siwon lại nắm vai trò quan trọng trong phim. Bởi Jin Tae là điểm giao giữa kết thúc và khởi đầu, kết thúc sự sống của Choi Yi Jae và bắt đầu trò chơi tử thần mà thần Chết đưa ra.

Sau khi hai phần phim Death's Game ra mắt, khán giả được thấy trọn vẹn màn trình diễn của Choi Siwon. Nhiều bình luận cho rằng vai tổng tài này sinh ra là để dành cho anh, từ diễn xuất đến thần thái, diện mạo đều đúng chuẩn tài phiệt “giàu từ trong trứng nước”.

Nhiều bình luận còn cho rằng Siwon hoàn toàn không cần diễn bởi ngoài đời anh vốn là tài phiệt “hàng thật” với gia thế khủng.

Cụ thể gia đình anh là chủ nhân của Hyundai Department Store - một trong những chuỗi siêu thị lớn nhất Hàn Quốc. Bên cạnh đó, bố Siwon từng giữ chức CEO của Boryung Medicine, một công ty dược phẩm lớn nhất nhì xứ Kim Chi.

Không chỉ giàu có, nam idol còn có xuất thân từ dòng dõi hoàng tộc thế nên thần thái tổng tài, sang chảnh là điều tự nhiên sẵn có, chẳng cần diễn xuất.

Mi Vân

TWICE phát hành ca khúc mở đường “I GOT YOU” cho mini album thứ 13

TWICE đã phát hành ca khúc đầu tiên của nhóm trong năm 2024 vào ngày 2 tháng 2 với ca khúc đầy năng lượng để tôn vinh tình bạn “I Got You”.

Đây là bài hát tiếng Anh thứ ba của nhóm, mở đường cho mini album thứ 13 “With YOU-th”, phát hành vào ngày 23 tháng 2.

MV là hình ảnh Nayeon, Jeongyeon, Momo, Sana, Jihyo, Mina, Dahyun, Chaeyoung và Tzuyu ôm nhau bên trong một phòng cabin trên một con tàu khi nó bị đánh dạt bởi biển động, như muốn thể hiện tình bạn và tình yêu mà 9 thành viên đã cùng xây dựng trong thời gian qua.



Ca khúc với nền beat phong cách new wave sôi động, gợi nhớ đến bản nhạc kinh điển “Take On Me” của A-Ha năm 1985.

An Chi



ĐIỆN ẢNH

Jennie giải thích lý do muốn trở thành bà chủ công ty giải trí

Nữ ca sĩ Hàn Quốc Jennie xác nhận thành lập công ty riêng nhằm thực hiện các hoạt động cá nhân của mình thay vì chịu sự ảnh hưởng của tập đoàn giải trí YG Entertainment như trước đây.

Tháng 12 vừa rồi, tập đoàn giải trí YG Entertainment đưa ra tuyên bố chính thức, xác nhận các thành viên của nhóm nhạc đình đám Blackpink không gia hạn hợp đồng cá nhân với họ.

Theo đó, YG Entertainment chỉ chịu trách nhiệm quản lý, quảng bá các hoạt động của nhóm Blackpink, hoạt động cá nhân của từng thành viên sẽ không liên quan tới tập đoàn giải trí nổi tiếng xứ Hàn.

Thông báo của YG Entertainment có đoạn viết: “Cách đây một thời gian, YG Entertainment đã gia hạn hợp đồng quảng bá của Blackpink với tư cách là một nhóm. Chúng tôi đã đi đến thống nhất không ký hợp đồng quảng bá cá nhân cho các thành viên.

YG Entertainment hứa hẹn sẽ hỗ trợ các hoạt động nhóm của Blackpink bằng mọi nguồn lực sẵn có, đồng thời cố vũ cho hoạt động cá nhân của các thành viên bằng tấm lòng âm áp”.



Jennie là thành viên đầu tiên của Blackpink thông báo về hoạt động cá nhân. Theo đó, ngôi sao thế hệ 9X tự thành lập công ty riêng, chủ động quản lý các hoạt động nghệ thuật cá nhân. Quyết định của cô nhận được sự ủng hộ và cả những lo lắng từ khán giả hâm mộ.

Mới đây, khi tham gia chương trình The Seasons - Lee Hyori's Red Carpet, Jennie đã chia sẻ về quyết định được xem là táo bạo của mình.

Cô nói: “Tôi vẫn tiếp tục hoạt động nhóm nhưng tôi cũng muốn được thực hiện những hoạt động cá nhân một cách tự do hơn, do đó tôi đã thành lập công ty riêng. Tôi có một đội ngũ những người đã ở bên cạnh tôi từ rất lâu ở công ty riêng. Tôi muốn tiếp tục tự do thực hiện các hoạt động và quảng bá”.

Cũng trong chương trình, cô lý giải việc lựa chọn ODD ATELIER là tên công ty: “Nó bao hàm ý nghĩa rằng tôi sẽ làm tốt dù con đường của tôi xa lạ

và khác biệt so với những người khác. Xin mọi người hãy ủng hộ tôi thật nhiều trong tương lai”.

Ngoài ra, Jennie khẳng định việc lập công ty riêng không đồng nghĩa với việc cô bất hòa với tập đoàn giải trí YG Entertainment. Nữ ca sĩ xinh đẹp cho hay, cô và 3 thành viên còn lại của Blackpink đều đồng ý gia hạn hợp đồng nhóm với YG Entertainment và đây là bằng chứng tốt nhất cho việc họ không có mâu thuẫn với công ty chủ quản.

Jennie nói thêm, cô đã học hỏi được nhiều điều ở YG Entertainment, nhưng trong quá trình đó, cô luôn suy nghĩ về việc bản thân có thể làm được gì nếu tự đứng trên đôi chân của mình.

“Tôi muốn thử thách bản thân, dũng cảm đối mặt với mọi khó khăn để làm tốt những kế hoạch đặt ra. Hiện tại, tôi tập trung chăm sóc bản thân thật tốt”, giọng ca trẻ nói thêm.

Cụ thể, Jennie dự định phát hành một album cá nhân trong năm 2024, tích cực tham gia các chương trình giải trí. “Được đứng trên sân khấu, biểu diễn là niềm hạnh phúc lớn nhất của tôi”, Jennie nói thêm.

Trên trang cá nhân hàng chục triệu người đăng ký theo dõi, Jennie liên tục đăng tải những hình ảnh mới. Các bài đăng của Jennie đều thu hút hàng triệu lượt thích và hàng chục nghìn bình luận từ người hâm mộ. Jennie (SN 1996) là một trong những nữ thần tượng nổi tiếng và đa tài của làng giải trí Hàn Quốc hiện nay. Cô mất 6 năm rèn luyện, đào tạo trước khi chính thức ra mắt công chúng với tư cách thành viên Blackpink vào năm 2016.

Sau 7 năm hoạt động, cô gặt hái nhiều thành tích ấn tượng với Blackpink, đưa nhóm trở thành ban nhạc xứ Hàn nổi tiếng toàn cầu. Jennie hiện là đại sứ toàn cầu của nhiều thương hiệu cao cấp và từng góp mặt trong phim truyền hình The Idol.

Hoạt động âm nhạc mới nhất của Jennie là phát hành ca khúc You & Me tặng fan hội tháng 10/2023. Bài hát được sản xuất và quảng bá bởi YG Entertainment, được xem như món quà tri ân của Blackpink dành cho sự ủng hộ của khán giả với chuyên lưu diễn toàn cầu Born Pink của nhóm.

Theo Netizen Report, Jennie hiện sở hữu khối tài sản khoảng 10 triệu USD, đến chủ yếu từ hoạt động nghệ thuật, quảng cáo... Cô có gần 83 triệu người đăng ký theo dõi trên mạng xã hội Instagram và là thành viên thứ hai có lượng người theo dõi “khủng” nhất Blackpink, sau Lisa.

Thành Vũ

Lý Hiện: tài sắc vẹn toàn nhưng sự nghiệp lận đận, từng có scandal kỳ thị LGBT

Lý Hiện nổi lên sau thành công của “Cá mực hầm mật”, anh tạo ra sức hút mãnh liệt khi vào vai Gun Thần lạnh lùng, khó ở, nhưng đầy hào hiệp, trượng nghĩa. Năm 2023, anh tiếp tục

tạo dấu ấn mãnh liệt khi vào vai Tạ Chi Dao trong “Đi đến nơi có gió”.

Lý Hiện sinh năm 1991 tại Kinh Châu, Trung Quốc. Anh không chỉ diễn trai, diễn xuất tốt mà còn có thành tích học tập vô cùng đáng nể. Vào năm 2010, anh thi đại học và xuất sắc đạt loại giỏi. Anh xếp thứ 14 toàn quốc và đứng số 1 của Kinh Châu trong kỳ thi năm đó, đây là điều không phải ai cũng làm được.

Với thành tích đáng nể này, anh được tuyển thẳng vào hệ Biểu Diễn của Học viện Điện ảnh Bắc Kinh. Và cũng là người đầu tiên trong lịch sử của Kinh Châu làm được điều này.

Anh được biết đến là một nam diễn viên thuộc phái thực lực của màn ảnh Hoa ngữ. Anh tốt nghiệp Học viện Điện ảnh Bắc Kinh năm 2010 và chính thức gia nhập làng giải trí năm 2011 với tác phẩm đầu tay “Vạn tiền xuyên tâm” của đạo diễn Vương Cạnh. Anh từng nhận được một đề cử trong Liên hoan phim điện ảnh Bắc Kinh lần thứ 3 nhờ vai diễn đầu tiên này. Hiện tại Lý Hiện là diễn viên trực thuộc Công ty giải trí Nhất Tâm do Dương Thiên Chân quản lý. Là một diễn viên trẻ nhưng thực lực của nam diễn viên này được đánh giá cao.

Dù ra mắt với vai trò diễn viên từ lâu, thế nhưng Lý Hiện không tạo được nhiều dấu ấn khi đảm nhận những vai phụ của các phim bộ phim mà anh góp mặt. Sau 8 năm, anh mới chỉ đóng khoảng 10 phim truyền hình, 10 phim điện ảnh. Trong đó có nhiều vai diễn khách mời hoặc nhân vật phụ không đáng kể. Truyền thông Hoa ngữ từng nhận định, Lý Hiện có đủ các yếu tố để trở thành một ngôi sao được săn đón. Bởi anh có ngoại hình, có kỹ năng diễn xuất. Tuy nhiên, cái khó của Lý Hiện là nam tài tử còn thiếu những vai diễn phù hợp.

Cho đến năm 2019, khi “Cá mực hầm mật” được phát sóng, cái tên Lý Hiện đã thực sự vụt sáng và tìm thấy hào quang cho tài năng của mình. Thời điểm đó, vai diễn “Gun Thần” đã tạo không ít danh tiếng cho anh cùng nữ diễn viên Dương Tử. Nhân vật của cả hai ghi dấu ấn cực mạnh trong mắt khán giả.

Nhờ thành công của phim, Lý Hiện vụt sáng và có lượng fan đông đảo. Anh xuất hiện trên nhiều tạp chí và đại diện cho nhiều thương hiệu. Bộ phim như một bước tiến ngoạn mục đưa tên tuổi của Lý Hiện lên top diễn viên hàng đầu tại Trung Quốc.

Những tưởng đây sẽ là bước đệm giúp Lý Hiện xuất hiện dày đặc hơn trên màn ảnh, thế nhưng khán giả phải làm tưởng rằng anh đã “lặn” mất tăm khi dù vẫn chăm chỉ tham gia nhiều dự án, thế nhưng liên tục bị chìm ngấm, thậm chí có phim còn bị dừng phát sóng.

Một số phim bị khán giả chấm điểm thấp như “Xích Hồ thư sinh”, chỉ đạt điểm chất lượng trên Douban là 4,8/10, Lời giải đáp (The Enigma of Arriva) đạt 4,7/10. Dự án “Tiệm đồ cổ trung cục” bản điện ảnh đạt 5,9/10...



Thậm chí, bộ phim mà Lý Hiện tham gia được khán giả mong chờ rất nhiều đó là Nhân sinh nếu lần đầu gặp gỡ đã đột ngột bị dừng phát sóng vào tối 18/7. Phim vốn ấn định chiếu trên đài Hồ Nam, nhưng đến giờ chiếu nhà đài lại lên sóng phim khác.

Có thể nói, Lý Hiện là một trong những sao nam có sự nghiệp lặn lội nhất màn ảnh Hoa ngữ. Ở cả lĩnh vực điện ảnh hay truyền hình, anh đều gặp những khó khăn riêng.

Năm 2020, một số blogger xứ Trung đăng tải thông tin Lý Hiện và Trần Lập Nông sẽ diễn chính trong bộ phim đam mỹ Đoạt Mộng. Ngay khi thông tin này được đăng tải, netizen đã liên tục thảo luận sôi nổi và quá khứ khó đỡ của nam diễn viên đã được khai quật. Cụ thể, về khả năng diễn xuất thì chắc chắn sẽ không có tranh cãi gì nếu Lý Hiện đảm nhận vai chính trong Đoạt Mộng. Tuy nhiên, vấn đề gây tranh cãi là vì đây là một bộ phim đam mỹ mà Lý Hiện lại từng dính phải scandal kì thị người đồng tính.

Cụ thể trước đây, Lý Hiện thường xuyên đăng tải những bức ảnh khoe thân hình cực kỳ thu hút và bị khá nhiều người đồng tính nam vào bình luận tán tỉnh. Nhiều người còn cho rằng Lý Hiện là người đồng tính khiến nam diễn viên phải nhiều lần lên tiếng đáp trả: “Tôi không phải đồng tính luyến ái, hơn nữa phản cảm đồng tính luyến ái”.

Vì phát ngôn “phản cảm đồng tính luyến ái” mà Lý Hiện bị cộng đồng mạng chỉ trích dữ dội. Năm 2019, khi Lý Hiện nổi tiếng nhờ Cá Mực Hầm Mật đóng cùng Dương Tử, quá khứ kì thị LGBT của nam diễn viên cũng bị khai quật và gây ồn ào một thời gian dài.



Kể từ sau thành công của “Cá mực hầm mật”, cái tên Lý Hiện như bị đóng băng vì suốt thời gian dài không có bất cứ dự án nào ấn tượng. Thế nhưng, cho đến 2023, chiếc phao cứu rỗi sự nghiệp đang dần nhạt nhòa của anh đã xuất hiện, đó chính là bộ phim “Đi đến nơi có gió” đóng cặp cùng “thần thiên tử tử” Lưu Diệc Phi.

Bộ phim thành công ngoài sức mong đợi, hai diễn viên tài sắc nổi bật cùng nhau hoàn thành xuất sắc sứ mệnh “chữa lành” người xem thông qua chuyện tình yêu nhẹ nhàng, lãng mạn của Tạ Chi Dao - Hứa Hồng Đậu.

Mức độ thành công của bộ phim là điều ít ai có thể tưởng tượng được. Thời điểm đó nhân vật do Lý Hiện đảm nhận luôn lọt top search Weibo sau mỗi tập phát sóng. Hình ảnh Tạ Chi Dao nhanh nhẹn, hoạt bát như thể được “đo ni đóng giày” cho Lý Hiện, đến mức netizen phải thốt lên nếu không là Lý Hiện thì không ai có thể đảm nhận vai diễn này.

Có thể nói, sau nhiều năm vất vả theo đuổi sự nghiệp diễn xuất, Lý Hiện cuối cùng cũng vực dậy bởi một vai diễn phù hợp. Nhiều khán giả nhận xét rằng họ yêu thích nhân vật Tạ Chi Dao của Lý Hiện và xem đây là hình mẫu để sống.

Sau khi phim kết thúc, Lý Hiện và Lưu Diệc Phi thậm chí còn dính tin đồn “phim giả tình thật” vì cả hai diễn quá đạt, “phản ứng hóa học” quá chất lượng khiến khán giả phải liên tục quần quáo. Ngoài ra phim còn được đề cử và liên tục nhận được nhiều giải danh giá.

Trong tương lai, khán giả hy vọng sớm được gặp lại Lý Hiện trong siêu phẩm mới cùng những nhân vật và tạo hình mới, thú vị hơn, đa sắc màu hơn.

Phi Đức

Mỹ nhân đóng phim là phụ làm “tiểu tam” là chính, bị đuổi khỏi showbiz vì lộ chuyện bỏ độc hại “chính thất”

Sinh năm 1989, Giang Khải Đồng là một trong số ít những sao nữ “giàu từ trong trứng”. Nhờ gia thế khủng, cô được trau dồi nghệ thuật từ bé, bố mẹ hỗ trợ hết mình để trở thành nghệ sĩ.

Năm 12 tuổi, Giang Khải Đồng đã được bố mẹ mua 1 căn biệt thự riêng, sống cùng tiểu khu với loạt sao hạng A như Phạm Băng Băng, Huỳnh Hiểu Minh...

Sau khi tốt nghiệp khoa diễn xuất của Trung Hý, Giang Khải Đồng dễ dàng đặt chân vào showbiz và được “o bế”. Ngay từ dự án đầu tay Vô Tình Anh Yêu Em, Giang Khải Đồng đã gây nên ồn ào khi cướp vai của Trịnh Sảng. C

ô được NSX của phim, MC - diễn viên Lý Trương lựa chọn. Vào thời điểm đó, Trương Hàn và Trịnh Sảng đang nổi đình đám, còn có chuyện hẹn hò sau Cùng Ngắm Mưa Sao Băng.

Thế nhưng Giang Khải Đồng đã không ngần ngại chen vào cặp đôi, được đích thân chủ tịch đài Hồ Nam “hỗ trợ” tung tin hẹn hò với Trương Hàn, còn chụp ảnh tay trong tay để ghép đôi.

Về sau, Trương Hàn và Trịnh Sảng đường ai nấy đi, còn Giang Khải Đồng thuận lợi làm nữ chính phiên bản Trung này của Trái Tim Mùa Thu.

Chỉ mới ra mắt mà Giang Khải Đồng đã thành công khiến khán giả “chóng mắt”, thậm chí còn tự cho mình là “phiên bản thay thế của Song Hye Kyo” (do cô đóng vai của Song Hye Kyo ở bản Trung).

Những năm sau đó, Giang Khải Đồng liên tiếp dính vào những vụ làm “kẻ thứ 3” chia cắt tình cảm của bạn diễn nam.

Năm 2014, Giang Khải Đồng khiến ai nấy bất ngờ khi có tin hẹn hò cùng Dịch Thiên Lâm, bạn diễn của cô trong Công Chúa Giá Đáo. Thế nhưng không lâu sau đó, cặp đôi này bị Lý Y Y - tình cũ của Dịch Thiên Lâm vạch trần thị phi, trong đó sao nữ họ Giang là “kẻ thứ 3” cướp bạn trai người khác.

Cả hai nảy sinh tình cảm khi quay phim chung, nhưng lúc đó Dịch Thiên Lâm vẫn còn quen Lý Y Y. Tuy vậy, Dịch Thiên Lâm vẫn bên vực Giang Khải Đồng hết mực.

Đến năm 2017, cặp đôi này chia tay khiến ai nấy “há hê”. Giang Khải Đồng lại chuyển sang “mục tiêu” mới là nam thần tượng Trần Tường.

Trong năm đó, cô và Trần Tường cùng đóng Thiên Xu Chi Khế Ước Hành Giả, sau đó phát sinh tình cảm. Giang Khải Đồng đến nhà “vụng trộm” với Trần Tường nhưng bị Mao Hiểu Đồng phát hiện.



Khi ấy Mao Hiểu Đồng và Trần Tường quen nhau được 2 năm. Mãi về sau này, Mao Hiểu Đồng đã tung đoạn ghi âm vạch trần cặp đôi thị phi này.

Sự việc đã khiến danh tiếng của Trần Tường lẫn Giang Khải Đồng tan nát. Chưa dừng lại ở đó, Giang Khải Đồng còn bị Sina vạch trần nhiều hành vi tội lỗi khác.

Cô từng lợi dụng quen biết nhà đài để móc nối, đưa bố của Mao Hiểu Đồng lên truyền hình để làm nhục cô. Ngoài ra, Giang Khải Đồng còn từng lén bỏ thuốc độc vào đồ uống của sao nữ họ Mao, khiến cô nhập viện.

Bấy nhiêu chuyện đã khiến Giang Khải Đồng bị tẩy chay, phải rời showbiz. Hiện tại cô dường như không có dự án phim nào, chuyển sang làm nghề livestream bán hàng.

Cô cùng Trần Tường cho đến nay vẫn bên nhau, song thường xuyên bị netizen mắng chửi trên sóng trực tiếp.

Trong khi đó, sự nghiệp của Mao Hiểu Đồng ngày càng phát triển, có nhiều phim hot như 30 Chứa Phái Là Hết, Vân Trương Truyện, Những Đứa Con Nhà Họ Kiều...

Mi Vân



THE WORLD'S No.1 GINSENG BRAND
JUNG KWAN JANG

Sources: Euromonitor International Limited; Vitamins and Dietary Supplement category; % retail value share; 2013-2022 data; CH2023 edition

Khuyến Mãi Mừng Năm mới

Mua 2 x Extract 240g TẶNG 2 x Extract 30g

Mua 2 x Sản phẩm CheonNok TẶNG 2 x CheonNok Extract 30g

Sâm Viên Chiết Xuất Mua Một Nhận Một Giảm 50%



Make Energy

Kết nối đầu năm với JungKwanJang

Thói quen sức khỏe gia đình chúng tôi bắt đầu với JUNG KWAN JANG



Hiệu lực từ: 1/19~2/29



Ngay cạnh H MART

HONG SAM HAN QUOC

N.H. Wells Fargo

CỬA HÀNG HỒNG SÂM HÀN QUỐC

832.358.3333

1304 Blalock Rd, Ste A2, Houston, TX 77055

Bốn 'công tắc' kích hoạt trí thông minh ở trẻ

Sự phát triển thần kinh và giác quan của trẻ sơ sinh có thể được tăng tốc nhờ sự tiếp xúc của người lớn, từ đó cải thiện chỉ số thông minh của trẻ sơ sinh.

Nhiều cha mẹ cho rằng trẻ nhỏ sức khỏe còn yếu nên thường đặc biệt chú ý đến việc vệ sinh cá nhân và hạn chế tiếp xúc với trẻ để bảo vệ con. Tuy nhiên, các nghiên cứu đã chỉ ra điều ngược lại.

Tiến sĩ Stega thuộc Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ chỉ ra rằng sự phát triển thần kinh và giác quan của trẻ sơ sinh có thể được tăng tốc nhờ sự tiếp xúc của người lớn, điều này có thể cải thiện chỉ số thông minh của trẻ sơ sinh.

Theo đó, các chuyên gia đã tiến hành thí nghiệm về sự kích thích xúc giác trên trẻ sơ sinh 7 tháng tuổi và phát hiện ra rằng, khi chạm vào lòng bàn tay của em bé bằng tay, các vùng chức năng trong não của trẻ sẽ được kích thích ở một mức độ nhất định, vùng chức năng cảm âm trong não được kích hoạt. Khi các nhà nghiên cứu chạm vào chân em bé, hiệu ứng kích thích này cũng xảy ra.

Sau khi tiến hành nghiên cứu chuyên sâu, các nhà nghiên cứu tin rằng, các bài tập mát-xa có thể giúp trẻ sơ sinh nhận được nhiều kích thích từ môi trường hơn, từ đó góp phần phát triển hệ thần kinh và não bộ.

Ngoài ra, trung tâm nghiên cứu về xúc giác có thẩm quyền ở Mỹ cũng đã tiến hành nghiên cứu khoa học tương tự. Các nhà nghiên cứu đã phát hiện ra rằng, các bài tập mát-xa thích hợp có thể khiến trẻ cảm thấy an tâm hơn, điều này làm cho trẻ ổn định hơn về mặt cảm xúc. Đồng thời, cảm giác thèm ăn của trẻ cũng tăng lên và cơ thể phát triển tốt hơn. Vì vậy, cha mẹ hoàn toàn có thể chạm vào người bé một cách bình thường, đặc biệt là 4 "công tắc thông minh" trên cơ thể bé.



Ảnh minh họa

Bàn chân

Theo Tiến sĩ Stega thuộc Viện Hàn lâm Nhi khoa Mỹ, cũng giống như người lớn, trẻ sơ sinh có rất nhiều huyết đạo trên bàn chân. Y học cổ truyền Trung Quốc đã chỉ ra rằng các huyết đạo liên quan đến nhiều cơ quan trong cơ thể, kể cả não bộ.

Vì vậy, trong giai đoạn não bộ của bé phát triển nhanh, nếu bố mẹ có thể chạm vào chân bé nhiều hơn, chẳng hạn như xoa bóp cho bé sẽ giúp các huyết đạo trên bàn chân được kích thích, dẫn truyền lên não, giúp não bộ phát triển, nâng cao chỉ số thông minh, đồng thời có thể tránh được bệnh tật cho bé.

Tay bé

Tay của bé được bao phủ bởi các dây thần

kinh ngoại vi, khi mới sinh ra thị giác chưa được tốt lắm, phải dựa vào tay để cảm nhận thế giới, khi tay bé được kích thích sẽ gửi phản hồi cảm giác đến não. Cha mẹ nên chạm vào tay bé thường xuyên hơn, điều này có thể kích thích các tế bào thần kinh, gửi nhiều tín hiệu đến não của bé làm cho vỏ não phát triển nhanh chóng và chỉ số thông minh của bé có thể được cải thiện.

Lưng bé

Khi trẻ quấy khóc, nếu cha mẹ xoa bóp lưng cho trẻ, trẻ sẽ nhanh hết khóc và tỏ ra rất thoải mái. Có một số trẻ khó ngủ vào ban đêm, cha mẹ hãy nhẹ nhàng chạm vào lưng trẻ giúp con nhanh chóng chìm vào giấc ngủ. Hoặc mẹ có thể xoa lưng, vỗ về để bé có thể ngủ ngon hơn. Lưng bé có nhiều dây thần kinh, khi bố mẹ chạm vào lưng bé không chỉ tạo cho bé cảm giác an toàn mà còn kích thích dây thần kinh này, nâng cao khả năng phối hợp của tay chân. Điều này có thể thúc đẩy sự phát triển trí não và giúp em bé thông minh hơn.

Bụng

Bổ mẹ mát-xa bụng thường xuyên cho trẻ sẽ kích thích tiêu hóa, giúp trẻ ăn ngon miệng hơn, khỏe mạnh và lớn nhanh hơn. Bên cạnh đó, việc chạm vào vùng bụng có thể kích thích hệ thống thần kinh, hoàn thiện sự phát triển về trí tuệ và thể chất cho trẻ. Do đó, việc "vuốt ve" bụng cho trẻ cũng thực sự cần thiết. Tuy nhiên, bố mẹ lưu ý không nên chạm vào rốn của trẻ sơ sinh vì đây là vết thương hở, nếu chạm vào rất dễ nhiễm trùng.

Lưu ý khi chạm vào trẻ

Mặc dù việc mát-xa cho trẻ đem lại nhiều lợi ích nhưng cha mẹ cần chú ý không nên chạm quá mạnh, móng tay phải cắt gọn gàng để tránh làm bé bị trầy xước. Trên cơ thể trẻ, thóp chính là điểm không nên chạm vào nhất. Thóp bắt đầu khép lại khi bé khoảng một tuổi. Trước 1 tuổi, việc chạm vào vị trí này thường xuyên có thể vô tình khiến não bộ của trẻ bị tổn thương. Không nên tùy tiện hôn hay sờ vào mặt trẻ vì tay và miệng của người lớn có rất nhiều vi khuẩn, dễ lây sang cho trẻ. ■

Yếu tố di truyền gây mất cảm với lạnh ở phụ nữ Nhật Bản

Một nhóm các nhà nghiên cứu tại Đại học Keio của Nhật Bản đã phát hiện ra yếu tố di truyền liên quan đến chứng quá mẫn cảm với lạnh ở nhiều phụ nữ.

Kết quả cho thấy có sự khác biệt cơ bản trong các gene "TRPM2" và "KCNK2" có liên quan đến cảm giác nhiệt độ ở những người quá nhạy cảm với lạnh.

Các chuyên gia đã chỉ ra rằng rối loạn nội tiết tố nữ, mất cân bằng hệ thần kinh tự chủ và các yếu tố khác là cơ chế đằng sau hiện tượng quá mẫn cảm với lạnh.

Nhiều nghiên cứu tại Nhật Bản đều chỉ ra khoảng hơn 60% số phụ nữ quá nhạy cảm với lạnh cũng có mẹ mắc các triệu chứng này và tình trạng này có thể liên quan đến yếu tố di truyền.

Phát hiện mới này giúp đưa ra các phương pháp điều trị hiệu quả dựa trên kết quả xét nghiệm di truyền. ■



THE HUYNH LAW FIRM PLLC TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

THAM KHẢO MIỄN PHÍ

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe
- ✓ Mướn xe
- ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG
KHÔNG TRẢ TIỀN**



LS. Sarah Huynh Ý-Nhi



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin
(Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Truong



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

TAI NẠN XE CỘ
TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
TAI NẠN TÀU BÈ
TAI NẠN XE LỬA
TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
TAI NẠN HỎA HOẠN / CHÁY NHÀ
TAI NẠN CÁ NHÂN
APARTMENT RAPE / SHOOTING
TỬ THƯƠNG PHI PHÁP

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128



REALM
Real Estate Professionals

810 Highway 6 S # 100
Houston TX. 77079

14614 Falling Creek S # 100
Houston, TX. 77068

14090 Southwest Freeway
#102 Sugarland TX, 77478

24044 Cinco Village Center Blvd. S # 150
Katy, Tx. 77494



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm apartment
- * Nhận Housing

Đặc Biệt:

- * Có Chương Trình giúp và hướng dẫn cho quý vị mua nhà lần đầu.



SOLD



281-709-7999

Đừng để mất nhà! Đừng để mất nhà! Mất nhà sẽ bị BAD CREDIT.

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn.

Mọi chi tiết tham khảo xin liên lạc: HOLLY NGO

Direct line: 281-709-7999 * Fax: 281-598-9139

HollyNgo_Realtor@Yahoo.com

THỦ TỤC NHANH CHÓNG - TẬN TÂM



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Tìm ra phương pháp ăn kiêng dễ thực hiện hơn nhịn ăn gián đoạn

Các nhà khoa học đến từ Đại học Monash, Úc vừa tìm ra một phương pháp ăn kiêng thay thế ít nghiêm ngặt và dễ thực hiện hơn so với phương pháp nhịn ăn gián đoạn truyền thống.

Giải pháp ăn kiêng đột phá này mở ra những khả năng mới giúp kéo dài tuổi thọ và củng cố quá trình lão hóa lành mạnh.

Phương pháp mới này được thử nghiệm trên ruồi giấm, tập trung vào việc giảm thiểu isoleucine trong thời gian ngắn. Nghiên cứu đã cho thấy kết quả đáng chú ý, mở ra con đường mới giúp chúng ta tìm hiểu tác động của chế độ ăn uống đối với tuổi thọ và cách duy trì sức khỏe.

Isoleucine là một axit amin quan trọng tham gia chủ yếu vào quá trình tổng hợp protein trong cơ thể. Đây cũng là một trong 9 axit amin thiết yếu mà cơ thể không thể tự tổng hợp được mà cần phải bổ sung từ bên ngoài. Isoleucine thường được tìm thấy trong các thực phẩm như ngũ cốc, rong biển, thịt gà, thịt cừu, pho mát, cá, đậu nành, trứng, các loại đậu, sữa...

Cuộc nghiên cứu này do nghiên cứu sinh tiến sĩ Tahila Fulton đến từ Khoa Khoa học Sinh học thuộc Đại học Monash dẫn đầu và vừa được công bố trên tạp chí khoa học GeroScience. Nghiên cứu phát hiện ra rằng việc loại bỏ isoleucine - một loại axit amin thiết yếu khỏi chế độ ăn uống không liên tục và trong thời gian ngắn hạn sẽ làm gia tăng đáng kể khả năng chống lại căng thẳng và kéo dài tuổi thọ ở ruồi giấm.

Nghiên cứu sinh tiến sĩ Tahila Fulton cho biết: “Khác với nhịn ăn gián đoạn thông thường, phương pháp này không yêu cầu giảm đáng kể tổng lượng thức ăn tiêu thụ, biến nó thành cách ăn kiêng thực tế và khả thi hơn. Nghiên cứu của chúng tôi không chỉ mở rộng kiến thức về tác động của chế độ ăn đối với tuổi thọ mà còn có tiềm năng cách mạng hóa việc lựa chọn chế độ ăn và kéo dài tuổi thọ”.

Nghiên cứu trước đây đã chỉ ra rằng một chế độ ăn hạn chế vừa phải tất cả các axit amin có thể giúp chống lại căng thẳng, nhưng để tăng tuổi thọ thì chế độ ăn này cần phải được tuân thủ trong thời gian dài ở độ tuổi trưởng thành.

Trong khi đó, nghiên cứu của Đại học Monash lại phát hiện ra rằng chế độ ăn thiếu hụt một loại axit amin thiết yếu trong thời gian ngắn có thể tăng cường khả năng kháng độc tố của ruồi trưởng thành. Tuy nhiên, hiện chưa có thông tin về hiệu quả của chế độ ăn này đối với những con ruồi già cũng như việc nó có thể gây ra ảnh hưởng như thế nào đến sức khỏe về lâu dài.

“Chúng tôi vẫn chưa biết liệu việc loại bỏ một loại axit amin trong thời gian ngắn có giúp kéo dài tuổi thọ hay không và nếu có thì việc này cần được áp dụng khi nào và trong bao lâu” - cô Fulton

chia sẻ thêm.

Để tìm hiểu vấn đề này, nhóm nghiên cứu từ Đại học Monash bắt đầu với việc đánh giá xem liệu ruồi có thể đạt được khả năng dung nạp nicotin sau những đợt giảm thiểu isoleucine trong thời gian ngắn khi chúng già đi hay không.

Nhóm nghiên cứu nuôi ruồi trong 1, 2, 3 hoặc 5 tuần (trong vòng đời trung bình khoảng 9 tuần của chúng) bằng chế độ ăn tổng hợp đầy đủ dinh dưỡng, sau đó chuyển sang chế độ ăn không có isoleucine trong 1, 3, 5 hoặc 7 ngày. Sau cùng là đo lường khả năng sống sót của chúng khi tiếp xúc với chất độc gây chết người.

Dựa trên những số liệu này, nhóm nghiên cứu nhận thấy rằng việc cho ruồi nhịn ăn isoleucine trong một tuần ở giữa 3 tuần và trong một tuần cuối ở giai đoạn 5 tuần vòng đời của chúng đã dẫn đến sự gia tăng đáng kể về tuổi thọ, bất kể chế độ ăn trước và sau đó. Điều đó cho thấy chế độ ăn giảm thiểu isoleucine ít hà khắc hơn nhưng vẫn mang đến những lợi ích tương tự các phương pháp nhịn ăn thông thường.

Đại diện nhóm nghiên cứu chia sẻ thêm: “Khám phá này thách thức những quan niệm cứng nhắc về việc điều chỉnh chế độ ăn uống nhằm mang lại lợi ích về tuổi thọ và sức khỏe. Nghiên cứu không chỉ nâng cao hiểu biết về tác động của chế độ ăn đối với tuổi thọ của ruồi giấm mà còn đề xuất một giải pháp mới ít xâm lấn hơn phục vụ cho nghiên cứu về lão hóa ở các loài khác. Phương pháp hạn chế một loại axit amin cụ thể không chỉ là phương án thay thế khả thi cho phương pháp nhịn ăn gián đoạn mà còn tạo điều kiện cho các nghiên cứu chọn lọc giúp tìm hiểu về cơ chế đằng sau các biện pháp can thiệp vào chế độ ăn”.

Bốn nguyên liệu thêm vào nước lọc giúp thải độc, đốt mỡ

Thêm chanh hoặc gừng vào ly nước ấm giúp cải thiện trao đổi chất, tăng khả năng đào thải độc tố, cặn bã tích tụ trong cơ thể đồng thời hỗ trợ chuyển hóa, đốt cháy mỡ thừa.



Ảnh minh họa

1. Chanh

Thêm vài lát chanh tươi hoặc nước cốt chanh vào cốc nước lọc là công thức phổ biến được nhiều người áp dụng. Bằng cách này, cốc nước không chỉ có thêm hương vị dễ chịu mà còn được

nap thêm nhiều vitamin C. Các chất chống oxy hóa trong chanh giúp tăng tốc độ đốt cháy chất béo. Thói quen uống nước chanh ấm vào buổi sáng sau khi thức dậy giúp hệ tiêu hóa hoạt động tốt hơn nhờ thúc đẩy quá trình trao đổi chất, tăng cường chuyển hóa, nhờ đó kiểm soát cân nặng, giữ gìn vóc dáng.

2. Dưa chuột

Dưa chuột rất giàu axit amin và vitamin C, có tác dụng dưỡng ẩm, chống viêm, làm dịu, nhờ đó tạo cảm giác sảng khoái, thanh mát sau khi vận động nhiều. Thêm vài lát dưa chuột vào ly nước gần như không làm thay đổi hương vị, chỉ tạo mùi hương nhẹ, dễ uống. Đây cũng có thể là mẹo để giúp bạn chăm uống nước trong ngày hơn.

3. Gừng

Trong thời tiết lạnh, cho gừng vào nước ấm có tác dụng làm ấm cơ thể, kích thích đường tiêu hóa, giúp cơ thể đào thải cặn bã trơn tru. Gừng còn có tác dụng chống viêm, thúc đẩy tuần hoàn máu và đẩy nhanh quá trình trao đổi chất. Nếu e ngại vị cay của gừng, bạn có thể thêm một chút mật ong để hương vị dễ chịu hơn.

4. Lá bạc hà

Vò nhẹ lá bạc hà sau đó cho vào cốc nước giúp thúc đẩy tiêu hóa, đẩy nhanh trao đổi chất, kích thích chuyển hóa chất béo dư thừa trong cơ thể. Hương vị từ lá bạc hà còn có tác dụng giảm cảm giác thèm ăn, chữa khó tiêu, giảm cảm giác ngấy sau khi ăn thực phẩm nhiều dầu mỡ và cải thiện mùi hương khoang miệng. ■

Nghiên cứu mới chỉ ra nuôi con bằng sữa mẹ giúp ngăn ngừa béo phì ở trẻ

Một nghiên cứu đã chỉ ra rằng nuôi con bằng sữa mẹ giúp ngăn ngừa béo phì ở trẻ em.

Một nhóm nghiên cứu chung từ Đại học bang Michigan và Trường Y tế Công cộng Johns Hopkins Bloomberg công bố rằng họ thu được những kết quả này qua phân tích tình trạng cho con bú và tình trạng dinh dưỡng của 8.134 cặp mẹ con.

Nghiên cứu này đã được công bố trên tạp chí học thuật quốc tế Pediatrics.

Nhóm nghiên cứu đã so sánh chỉ số khối cơ thể (BMI) của trẻ đo được trong độ tuổi từ 2 đến 6 với chỉ số BMI trước khi mang thai và mô hình cho con bú của các bà mẹ. Kết quả cho thấy những trẻ được bú sữa mẹ trong ba tháng đầu đời có nguy cơ béo phì ở trẻ em thấp hơn.

Thời gian cho con bú càng dài thì nguy cơ béo phì ở trẻ em càng thấp. Nếu người mẹ thừa cân hoặc béo phì trước khi mang thai, nguy cơ béo phì ở trẻ khi bú mẹ sẽ giảm nhiều hơn so với khi người mẹ nhẹ cân hoặc bình thường.

Nhóm nghiên cứu cho biết: “Vì nghiên cứu đã chỉ ra rằng việc cho con bú ngăn ngừa béo phì và các bệnh mãn tính khác nhau trong suốt cuộc đời, chúng tôi khuyên các bà mẹ nên tiếp tục cho con bú trong 6 tháng sau khi sinh”. ■



Sáu bí quyết của chuyên gia giúp trẻ yêu học môn toán ngay từ nhỏ, cha mẹ đừng bỏ qua

Toán học rất cần thiết cho trẻ em vì giúp phát triển tư duy, kỹ năng giải quyết vấn đề và khả năng suy luận logic ngay từ khi còn nhỏ.

Thông qua toán học, trẻ học được cách phân tích các mô hình, tạo mối liên hệ và hiểu thế giới xung quanh một cách định lượng. Toán học còn thúc đẩy sự sáng tạo và đổi mới, khuyến khích trẻ tìm tòi, khám phá những khái niệm mới.

Hơn nữa, trình độ toán học rất quan trọng để thành công trong các môn học khác nhau, bao gồm khoa học, công nghệ, kỹ thuật và thậm chí cả nghệ thuật. Bằng cách nắm vững các khái niệm toán học, trẻ có được sự tự tin và năng lực, tạo nền tảng vững chắc cho những nỗ lực học tập và nghề nghiệp trong tương lai.

1. Hợp tác với giáo viên

Duy trì liên lạc cởi mở với giáo viên dạy toán của con cái. Thường xuyên hỏi về tiến độ của con không chỉ giúp cha mẹ cập nhật thông tin mà còn thể hiện sự tham gia tích cực của cha mẹ vào hành trình học tập của con. Điều này sẽ giúp cha mẹ để mắt đến những khó khăn của con và giúp con học tốt môn toán.



Ảnh minh họa

2. Khuyến khích tư duy phản biện

Khuyến khích tư duy phản biện ở trẻ bao gồm việc nuôi dưỡng trí tò mò, đặt những câu hỏi mở và thúc đẩy việc khám phá và giải quyết vấn đề. Khuyến khích trẻ đặt câu hỏi, phân tích và đánh giá thông tin thay vì chấp nhận theo lý thuyết.

Tạo cơ hội học tập thực hành, thử nghiệm và ra quyết định, cho phép con phát triển kỹ năng suy luận và đưa ra những lựa chọn sáng suốt. Tôn trọng những nỗ lực của con và khuyến khích con kiên trì vượt qua thử thách.

3. Khuyến khích ứng dụng toán học vào thực tế cuộc sống

Khuyến khích các ứng dụng toán học trong đời thực bằng cách cho con tham gia vào các hoạt động hàng ngày như nấu ăn, mua sắm hoặc lập ngân sách. Yêu cầu con tính toán các phép đo thành phần, so sánh giá cả hoặc quản lý các khoản phụ

cấp để thực hành kỹ năng toán học trong thực tế.

Khám phá các khái niệm toán học thông qua các dự án thực hành như xây dựng, làm vườn hoặc làm đồ thủ công, củng cố các khái niệm toán học theo những cách có ý nghĩa. Nhấn mạnh sự liên quan của toán học trong cuộc sống hàng ngày để chứng minh tầm quan trọng của toán và khuyến khích sự tham gia tích cực từ con.

4. Giới thiệu cho trẻ các trò chơi board game và câu đố

Truyền tư duy chiến lược, tính toán và giải quyết vấn đề vào thời gian dành cho gia đình với các trò chơi như “cờ vua”, “cờ tỷ phú”,... Tạo các thử thách hoặc câu đố toán học để giải, làm cho các khái niệm toán học trở nên thú vị và hấp dẫn. Trò chơi cờ vua và câu đố cũng mang lại cơ hội học tập, sáng tạo và phát triển nhận thức một cách vui vẻ và hấp dẫn, khiến những trò chơi này trở thành công cụ giáo dục có giá trị cho trẻ em ở mọi lứa tuổi.

5. An mừng mọi thành công

Kỷ niệm những thành công của con, dù lớn hay nhỏ, để nuôi dưỡng tư duy tích cực và tăng cường sự tự tin của chúng. Ghi nhận những nỗ lực, thành tích và tiến bộ của con trong học tập, thể thao, sở thích hoặc mục tiêu cá nhân.

Đưa ra lời khen ngợi, khuyến khích và hỗ trợ để thể hiện niềm tự hào và đánh giá cao sự chăm chỉ và cống hiến của con. Kỷ niệm những thành công của con giúp xây dựng lòng tự trọng, khả năng phục hồi và cảm giác hoàn thành, thúc đẩy con tiếp tục phấn đấu để đạt được sự xuất sắc trong mọi lĩnh vực của cuộc sống.

6. Khám phá tài liệu toán học

Khám phá tài liệu toán học bao gồm việc tìm kiếm sách, bài báo và tài nguyên trực tuyến kết hợp các khái niệm toán học theo những cách hấp dẫn và dễ tiếp cận. Hãy tìm những cuốn sách viễn tưởng, phi hư cấu và tranh ảnh có chủ đề toán học phù hợp với các nhóm tuổi và sở thích khác nhau.

Khuyến khích con thảo luận về các khái niệm toán học được trình bày trong tài liệu, chẳng hạn như các mẫu hình, hình dạng và chiến lược giải quyết vấn đề. Sử dụng các hoạt động và trò chơi có chủ đề toán học lấy cảm hứng từ văn học để củng cố việc học và làm cho môn toán trở nên thú vị hơn đối với trẻ em. ■

Phụ nữ có kinh càng muộn và mãn kinh càng sớm thì nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ càng cao

Một nghiên cứu cho thấy những phụ nữ có thời gian tiếp xúc với nội tiết tố nữ estrogen trong đời ngắn có thể tăng nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ.

Nhóm nghiên cứu do giáo sư tâm thần học Park Kyung-hee tại Đại học College London (UCL) ở Anh dẫn đầu tuyên bố rằng họ đã xác định được sự thật này sau khi phân tích dữ liệu từ 273.260 phụ nữ từ cơ sở dữ liệu của Biobank, ngân hàng gen của Anh.

Kết quả của nghiên cứu này đã được công bố trên số mới nhất của tạp chí American Journal of Geriatric Psychiatry.

Nhóm nghiên cứu đã phân tích xem thời gian tiếp xúc với estrogen của phụ nữ, bao gồm cả giai đoạn từ có kinh nguyệt đến mãn kinh tự nhiên hoặc cắt bỏ tử cung hoặc cắt bỏ buồng trứng, có liên quan đến chứng mất trí nhớ như thế nào.

Kết quả là, những phụ nữ có thời gian tiếp xúc với estrogen trong đời dài (38 đến 42 tuổi) có nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ thấp hơn 28% so với những phụ nữ có thời gian tiếp xúc với estrogen ngắn nhất. Những phụ nữ tiếp tục tiếp xúc với estrogen ở độ tuổi muộn hơn (từ 50 đến 52 tuổi) có nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ thấp hơn 24% so với những phụ nữ kết thúc tiếp xúc với estrogen ở độ tuổi sớm (trước 45 tuổi).

Ngoài ra, những phụ nữ có kinh nguyệt bắt đầu sau 15 tuổi có nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ cao hơn 12% so với những phụ nữ có kinh nguyệt bắt đầu trước 12 tuổi và những phụ nữ có tiền sử phẫu thuật có nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ cao hơn 8% so với những phụ nữ không có tiền sử phẫu thuật.

Nhóm nghiên cứu cho biết: “Điều này cho thấy rằng nếu việc phụ nữ tiếp xúc với estrogen bắt đầu từ khi còn nhỏ hoặc tiếp tục cho đến khi lớn hơn thì nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ có thể giảm xuống”.

Nhóm nghiên cứu giải thích: “Chúng tôi đã tính đến một số biến số gây nhiễu như tiền sử gia đình mắc chứng mất trí nhớ, trình độ học vấn, chỉ số khối cơ thể (BMI), hút thuốc, tiểu đường và huyết áp cao”. Tuy nhiên, cần nhiều nghiên cứu hơn để xác định estrogen ảnh hưởng đến chứng mất trí nhớ như thế nào. ■

Hải đăng lâu đời nhất trên thế giới - hải đăng Hercules, Tây Ban Nha

Tháp Hercules là ngọn hải đăng lâu đời nhất còn sót lại trên thế giới, với các ghi chép cho thấy nó đã tồn tại ít nhất từ thế kỷ thứ 2 sau Công nguyên. Nó có lẽ được xây dựng bởi Hoàng đế La Mã Trajan và được mô phỏng theo hải đăng Alexandria.



Ngọn hải đăng này được dành riêng cho Mars, vị thần chiến tranh của người La Mã. Vào thời Trung cổ, ngọn tháp này góp phần to lớn vào việc mở các tuyến vận tải biển trên thế giới. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Người đàn ông cất tảng đá "lạ" 34 kg dưới gầm giường, hóa ra ngủ trên 100 triệu USD 10 năm mà không biết gì

Một ngư dân ở Philippines đã tình cờ tìm được một tảng đá kỳ lạ và coi đó là vật may mắn cất dưới gầm giường. 10 năm sau anh mới phát hiện đó là "viên đá" có một không hai trị giá đến 100 triệu USD.

Trong một chuyến đi đánh cá như bao ngày ở ngoài khơi đảo Palawan, một ngư dân ở Philippines đã không may gặp phải một cơn bão. Khi ấy, anh quyết định thả neo giữ tàu thì chiếc mỏ neo bỗng bị mắc kẹt vào đâu đó. Người này quyết định lặn xuống dưới để xử lý thì phát hiện đó là một con trai không lồ, bên trong nó là một tảng đá có hình thù kỳ lạ, nặng tới 34 kg.

Sau đó, anh chỉ coi tảng đá là bùa hộ mệnh may mắn và để nó dưới gầm giường mà hoàn toàn không hay biết về giá trị thực sự của nó. Theo thời gian, anh cũng quên mất tảng đá đặc biệt ấy. Mãi đến 10 năm sau, khi ngôi nhà của anh gặp hỏa hoạn, người ngư dân này phải dọn dẹp toàn bộ đồ đạc ra ngoài, anh mới lại nhìn thấy tảng đá ấy.

Lúc này, anh mới quyết định mang tảng đá đến trung tâm phụ trách du lịch ở vùng Puerto Princesa để kiểm định. Khi nhìn thấy tảng đá, mọi người ở trung tâm du lịch đã choáng váng. Nhân viên tại đó đã xác nhận đây là ngọc trai và hoàn toàn có thể là viên ngọc trai lớn nhất thế giới ở thời điểm hiện tại.



Kích thước khổng lồ của viên ngọc trai được tìm thấy ở Philippines

"Chúng tôi rất ngạc nhiên khi anh ấy mang nó đến cho trung tâm. Puerto Princesa có khả năng giành được một danh hiệu danh giá khi sở hữu kỷ lục viên ngọc trai khổng lồ tự nhiên lớn nhất thế giới. Chúng tôi sẽ giữ lại viên ngọc trai này ở Philippines và hy vọng nó sẽ thu hút nhiều khách du lịch hơn đến thành phố", nhân viên du lịch Aileen Cynthia Amurao cho biết.

Sau khi các nhà thẩm định đá quý đến Puerto Princesa để kiểm tra thì viên ngọc trai này được định giá lên đến gần 100 triệu USD. Nó được đặt lên Puerto Princesa và được xác nhận là viên ngọc trai lớn nhất thế giới.

Bề ngang của viên ngọc trai là 30 cm, chiều dài 67 cm và trọng lượng lên đến 34 kg. Puerto to gấp 5 lần viên ngọc trai lớn nhất thế giới ở thời điểm đó là Allah - có trọng lượng 6,4 kg, được phát hiện năm 1934 và định giá khoảng 35 triệu USD.

Từ khi viên ngọc trai Puerto trở nên nổi tiếng, nó được trưng bày tại sảnh của Tòa thị chính New Green ở Puerto Princesa, Philippines, biến nơi đây trở thành một điểm du lịch đặc sắc và thu hút khách tham quan. Theo người phát ngôn của chính phủ thành phố Puerto Princesa, chủ sở hữu của ngọc trai Puerto vẫn là người ngư dân đã phát hiện ra viên ngọc này mà chưa chuyển giao viên ngọc cho chính phủ.

Nhiều trường hợp đá quý tìm thấy ở biển được ghi nhận trong những năm gần đây. Theo Daily Mail, một người Thái Lan cũng đã may mắn tìm thấy một khối long diên hương (chất thải của cá voi nhà tảng) trị giá gần 270.000 USD khi đang đi dạo bãi biển gần nhà vào năm 2021.

Trước đó, năm 2020, một người ngư dân Thái Lan khác cũng đã tìm thấy một tảng long diên hương trị giá đến 3,2 triệu USD. Nó được ví như trầm hương của biển khơi, chứa chất còn không mùi, giúp mùi hương có thể lưu lại lâu hơn. Đây là thành phần rất quý hiếm trong ngành công nghiệp nước hoa, được giới sành nước hoa khao khát. ■

Cụ ông Trung Quốc để lại toàn bộ tài sản cho người bán trái cây

Người nhà của ông Ma (Thượng Hải) kịch liệt phản đối khi biết ông để lại cả nhà lẫn tiền cho một người bán trái cây xa lạ, nhưng tòa án đã làm theo di chúc khi biết sự thật.

Khi ông Ma qua đời cách đây 3 năm ở tuổi 88, người nhà đã sững sốt khi biết toàn bộ tài sản trị giá 3,3 triệu nhân dân tệ (tương đương 460.000 USD) của ông sẽ do một người bán trái cây, không có quan hệ họ hàng, thừa hưởng.

Theo South China Morning Post, Ma thỏa thuận để lại tài sản cho người đàn ông họ Liu như lời cảm ơn đối với sự quan tâm, chăm sóc mà Liu dành cho mình suốt những năm cuối đời.

Tuy nhiên, khi ông Ma qua đời, 3 chị em gái của ông - khi đó đang chiếm giữ ngôi nhà - từ chối giao giấy chứng nhận tài khoản ngân hàng cho Liu, tuyên bố họ mới là người được hưởng tài sản. Kết quả, vụ việc phải đưa ra tòa.

Người thân của ông Ma phản đối thỏa thuận mà ông Liu đã ký trước đó, trong đó nói rằng Liu có trách nhiệm chăm sóc cho ông Ma đến cuối đời, đổi lại thì toàn bộ tài sản của ông Ma sẽ được để lại hết cho Liu.

Các chị em gái nói rằng ông Ma mắc các

bệnh tâm thần, bao gồm cả Alzheimer và không có đủ năng lực để ký vào thỏa thuận.

Nhưng các quan chức công chứng đã bác bỏ lời khai của người thân, cho rằng suy nghĩ và hành động của ông Ma là đúng.



Ông Ma (bên trái) để lại toàn bộ tài sản cho người bán trái cây họ Liu như một lời cảm ơn

Theo hồ sơ của tòa án, Ma và Liu quen nhau cách đây nhiều năm. Họ trở nên thân thiết khi thường xuyên trò chuyện tại sạp hoa quả của Liu.

Khi cậu con trai duy nhất của Ma, vốn mắc bệnh tâm thần, đột ngột qua đời, chính ông Liu là người lo liệu mọi việc. Không có người thân nào của ông Ma đến dự đám tang.

Một lần, Ma bị ngã và bất tỉnh, Liu đã phát hiện và đưa ông đi bệnh viện. Liu cũng là người duy nhất ở lại viện chăm sóc cho Ma trong suốt thời gian đó.

Sau khi xuất viện, Ma đã mời Liu cùng vợ và 3 đứa con của ông chuyển từ căn hộ tồi tàn đến nhà của mình để sống chung, tạo thành một gia đình đặc biệt.

Trong phán quyết do Tòa án nhân dân quận Bảo Sơn đưa ra, các thẩm phán kết luận thỏa thuận giữa Ma và Liu là hợp lệ, đồng thời ra lệnh chuyển nhà của ông Ma cùng toàn bộ số tiền sang cho ông Liu sở hữu.

Phán quyết của tòa đã tạo nên cuộc bàn luận sôi nổi trên mạng xã hội, đa số dân mạng ủng hộ Liu. "Bản án là công bằng và hợp lý. Người tốt sẽ gặp may mắn" là bình luận nhận nhiều lượt yêu thích. ■

Được khoản bồi thường lớn, gia đình cậu bé nghèo vẫn không chịu di dời, phóng viên vào cuộc phát hiện sự thật đau lòng

Ngôi nhà nhỏ của cậu bé 15 tuổi ở Trung Quốc bất ngờ trở thành "căn nhà cứng đầu", không chịu di dời mặc cho bị cắt điện nước do tái thiết đô thị.

Được biết, giải tỏa mặt bằng luôn đi kèm với đền bù. Khu vực xung quanh ai cũng đồng ý di dời, riêng mỗi nhà của cậu bé này một mực muốn ở lại, không màng đến khoản bồi thường. Có phải vì

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



chê ít tiền? Hay có lý do nào khác?

1. Đưa trẻ tội nghiệp

Cậu bé 15 tuổi này tên là Trương Tấn Nguyên, sống trong một ngôi nhà rất cũ ở Thái Nguyên (Sơn Tây, Trung Quốc). Cách đây vài năm, chính quyền thành phố tiến hành cải tạo khu vực địa phương.

Cùng với việc tái thiết đô thị, nơi này đương nhiên bị phá bỏ, người dân biết chuyện rất vui mừng vì mỗi hộ có thể được cấp một căn nhà mới và tiền bồi thường.

Căn nhà cũ kỹ tồn tại giữa công trường hoang tàn đã trở thành điểm bàn luận của cả thành phố. Họ gọi nhà Trương Tấn Nguyên là “căn nhà đình” cứng đầu!

Sự việc thu hút nhiều sự chú ý của phóng viên, họ tiếp cận để xem chuyện gì đang xảy ra, tại sao một cậu bé 15 tuổi lại đứng ra từ chối khoản bồi thường vô cùng hời của chính quyền?

Phóng viên đã rất ngạc nhiên khi đến thăm hỏi nhà Trương Tấn Nguyên. Cậu bé nói chuyện rất lễ phép, thái độ lịch sự và gia giáo. Tuy nhiên, phóng viên cũng rất lo lắng khi nhìn thấy hoàn cảnh sống của em trong ngôi nhà cũ, đồ đạc chẳng có thứ gì quý giá.

Đang phỏng vấn, phóng viên đột nhiên nghe được giọng nói yếu ớt của một người phụ nữ. Cậu bé lập tức chạy vào trong, để lại nhiều gương mặt khó hiểu tại phòng khách đơn sơ.

Một người hàng xóm họ Lục đã kể lại sự việc. Hóa ra, Trương Tấn Nguyên sống cùng mẹ bị liệt do một tai nạn trước đó.

Vốn dĩ lúc đó bố vẫn là trụ cột gia đình, dù cuộc sống khó khăn nhưng vẫn có thể xoay xở được. Không ngờ, bất hạnh lại ập đến, cách đây mấy năm, bố lâm bệnh rồi qua đời vì không có tiền chữa bệnh, để lại hai mẹ con nương tựa vào nhau.



Trương Tấn Nguyên chăm sóc mẹ ở nhà mới

Mẹ của Trương Tấn Nguyên cũng gặp vấn đề về tâm thần vì không thể chịu đựng được sự thật.

Trương Tấn Nguyên lo toan mọi việc trong gia đình và cả chuyện học hành. Một đứa trẻ 15 tuổi thế mà đã phải chịu đựng cảnh này suốt 4 năm qua.

2. Sự thật rơi nước mắt

Chị Lục cũng cho biết, mọi người đều biết hoàn cảnh nhà cậu bé rất đáng thương nên hàng ngày đều có người đến thăm hỏi và mang đồ ăn cho

em. “Tuy biết bọn họ đáng thương nhưng cũng chỉ có thể làm được như vậy mà thôi”, chị Lục nói.

Phóng viên nghe mà không khỏi chua xót trong lòng, nhìn Trương Tấn Nguyên đang nấu nướng trong nhà.

Phóng viên còn hỏi chị Lục rằng: “Nếu gia cảnh đã khó khăn, vậy tại sao không đi đòi để nhận bồi thường? Có nhà mới, còn có thêm tiền trang trải cuộc sống, chữa bệnh cho mẹ”.

Chị Lục nói: “Không phải không muốn chuyển, mà là muốn chuyển cũng không được. Hai mẹ con thật sự rất khôn khổ, chẳng có điều tốt đẹp nào xảy ra với họ”.

Hóa ra ngôi nhà mà Trương Tấn Nguyên và mẹ đang ở là do chỗ làm cũ của bố mẹ cấp cho. Khi đó nhà máy hỗ trợ mua nhà cho công nhân, giá thấp hơn nhiều so với giá thị trường.

Dù thấp hơn rất nhiều nhưng đây vẫn là một khoản tiền không lồ đối với gia đình Trương Tấn Nguyên. Bố vẫn cảm thấy với số tiền tiết kiệm hiện tại, việc mua nhà là ngoài tầm tay.

Nhưng thấy vợ sắp sinh, việc có nhà riêng là rất quan trọng nên ông đã đến bàn bạc với sếp và nói rằng không muốn nhận hạn mức trợ cấp mua nhà. Xem họ có thể được nhận một căn nhà trong nhà máy để ở không. Vì hai vợ chồng đều là nhân viên lâu năm nên lãnh đạo đã đồng ý cấp cho họ một căn nhà cũ.

Nhưng điều hai vợ chồng không biết là ngôi nhà phải có giấy chứng nhận bất động sản để chứng minh nó thuộc quyền sở hữu của họ.

Lúc đó hai người đang đắm chìm trong niềm vui có được nhà nên không để ý nhiều đến giấy tờ nhà đất, sau này nhà máy đóng cửa, bố cũng qua đời, việc xin cấp giấy chứng nhận bất động sản lại càng khó khăn hơn.

Trước đó, Trương Tấn Nguyên đã làm thủ tục theo gợi ý của hàng xóm, nhưng khi các bộ phận liên quan yêu cầu cung cấp bằng chứng thì em không xuất trình được.

Nhà máy đã đóng cửa, cha mất, mẹ không nói được, Trương Tấn Nguyên chỉ là một đứa trẻ 15 tuổi, em có thể làm được gì?

Sau khi biết được nguyên nhân, các phóng viên quyết định ra tay giúp đỡ. Đầu tiên là báo cáo sự việc để nhiều người biết hơn, đồng thời thu hút sự chú ý của các bộ phận liên quan.

Khi các bộ phận liên quan biết được chuyện, họ lập tức phối hợp và sắp xếp cho gia đình Trương Tấn Nguyên vào một căn nhà vừa túi tiền. Hành động này vừa có thể giúp đỡ hai mẹ con đang trong cảnh khó khăn, vừa giúp công việc tái thiết đô thị được diễn ra suôn sẻ hơn.

Khi biết mình có thể chuyển đến nhà mới và không còn phải sống vất vả ở nhà cũ, Trương Tấn Nguyên đã khóc. Em khóc, một tay chùi đi những giọt nước mắt, miệng nở nụ cười chua xót mà một đứa trẻ 15 tuổi không nên có.

Ai cũng hy vọng Trương Tấn Nguyên có thể mỉm cười đối mặt với cuộc sống và không bị khuất phục khó khăn trước mắt. Chỉ cần nỗ lực, nhất định có thể vượt qua! ■

2 con nhỏ bị rơi xuống đường ray đúng lúc tàu chạy, hành động của người mẹ khiến mọi người sửng sò

Một người phụ nữ và 2 đứa con của cô đã sống sót một cách kỳ diệu trên đường ray sau khi đoàn tàu chạy qua.



Hình ảnh người mẹ cúi xuống, ôm gọn 2 con vào lòng khi đoàn tàu chạy qua

Theo hãng tin NDTV, sự việc hy hữu xảy ra tại nhà ga Barh, thuộc bang Bihar, phía đông Ấn Độ mới đây.

Cụ thể, người phụ nữ cùng chồng và các con đã đến ga xe lửa Barh của bang Bihar để lên chuyến tàu Vikramshila Express đến thủ đô New Delhi. Một đám đông hành khách bắt đầu chen lấn xô đẩy và trong lúc vội vã muốn lên tàu, cả 3 mẹ con đã bị đẩy khỏi sân ga và ngã xuống đường ray.

Một số người đã cố gắng giúp đỡ người phụ nữ lên sân ga nhưng trước khi họ có thể kéo người phụ nữ và 2 đứa con của cô đến nơi an toàn thì đoàn tàu bắt đầu di chuyển. Trong cơn hoảng loạn, người mẹ cúi xuống bên hai đứa bé, dùng thân mình che chắn cho chúng khỏi sợ hãi và thương tích khi những bánh xe của đoàn tàu lăn qua đường ray.

Hành động nhanh nhạy của người mẹ đã khiến những hành khách có mặt tại sân ga kinh ngạc. Họ chỉ biết tròn mắt nhìn đoàn tàu siêu tốc chạy qua 3 mẹ con mà không hề chạm tới họ.

Chỉ trong ít phút, đoàn tàu đã chạy qua và người phụ nữ được nhìn thấy vẫn bất động trên đường ray trong tư thế nằm sấp, ôm gọn 2 con nhỏ vào lòng. Nhanh chóng, một nhóm hành khách nhảy xuống đường ray để kéo cả 3 người trở lại sân ga.

Các nhà chức trách cho biết, chồng của người phụ nữ, người bị tách khỏi gia đình trong đám đông hỗn loạn lúc trước, đã nhảy khỏi tàu và chạy trở lại nhà ga. Cả gia đình đã được đưa tới bệnh viện gần đó để kiểm tra sức khỏe. Tình trạng của họ được báo cáo là ổn định.

Sau khi đoạn video được đăng tải lên mạng, nhiều người không ngớt lời khen ngợi hành động của người mẹ trong lúc nguy cấp. Ai cũng hiểu rằng đó là hành động theo bản năng nhưng cô đã cho thấy tình yêu thương con vô bờ bến trong hoàn cảnh nguy nan. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Cung điện Potala: Trái tim của Phật giáo Tây Tạng

Cung điện Potala là một quần thể kiến trúc tiêu biểu cho Phật giáo Tây Tạng. Nó từng là nơi tu đạo vào mùa đông của các vị Đạt Lai Lạt Ma cũng như trụ sở của Chính phủ Tây Tạng.



Toàn cảnh Cung điện Potala Công trình kiến trúc độc đáo

Potala là cung điện cao nhất thế giới nằm ở Lhasa, thủ đô của Tây Tạng, và nó được coi là biểu tượng của Phật giáo Tây Tạng. Theo tiếng Sanskrit, Potala nghĩa là “thánh địa của Phật”.

Hiện nay, Cung điện Potala đóng vai trò là một bảo tàng lưu giữ văn hóa cổ, cũng như một Di sản Thế giới có vị trí đẹp. Mỗi năm, nơi đây thu hút rất nhiều khách du lịch tới chiêm ngưỡng các báu vật của Tây Tạng nói riêng và Phật giáo nói chung.

Cung điện Potala tọa lạc trên đỉnh đồi Marpo Ri (mang nghĩa là Đồi Đỏ) nhìn ra Thung lũng Lhasa từ độ cao 130 m. Nhưng nếu so với mực nước biển thì công trình này nằm ở độ cao 3.700 m.

Theo truyền thuyết, có một hang động linh thiêng bên trong ngọn đồi Marpo Ri từng là nơi ở của Quán Thế Âm (Avalokitesvara), một vị bồ tát là hiện thân cho lòng từ bi của tất cả chư Phật. Hoàng đế Tây Tạng Songtsen Gampo đã sử dụng hang động này để hành thiền.

Cũng trong thời gian ông cai trị, cung điện đầu tiên được xây dựng trên đồi Marpo Ri vào năm 637 sau Công nguyên. Theo một số tài liệu lịch sử, Cung điện Potala được hoàng đế xây dựng dành cho người vợ mới cưới, đó là công chúa Văn Thành (Wencheng) của triều đại nhà Đường.

Đến thế kỷ 17, Cung điện Potala được Đạt Lai Lạt Ma (Dalai Lama) thứ 5, Ngawang Lobsang Gyatso, tu tạo để có cấu trúc như hiện nay. Năm 1645, cung điện bắt đầu được xây rộng thêm. Ba năm sau, quần thể kiến trúc nhỏ hơn nằm trong Cung điện Potala là Bạch Cung hoàn thành. Đây là nơi tu đạo vào mùa đông của các Đạt Lai Lạt Ma.

Toàn bộ công trình cần thêm vài thập kỷ nữa để hoàn thiện. Ví dụ, Hồng Cung – nơi dành riêng cho việc nghiên cứu Phật giáo và cầu nguyện – được xây dựng xong trong khoảng thời gian từ năm 1690 đến năm 1694.

Bởi vì Đạt Lai Lạt Ma thứ 5 mất vào năm 1682 nên ông không thể chứng kiến Hồng Cung

được hoàn thành. Các nhà sư khác lo ngại cái chết của Đạt Lai Lạt Ma thứ 5 sẽ khiến dự án bị hủy bỏ nên họ quyết định giữ bí mật về cái chết của ông trong hơn 10 năm, cho đến khi xây xong Hồng Cung. Trong khi đó, một tu sĩ có tướng mạo gần giống ông được bố trí làm người đóng giả.

Một trong những điểm nổi bật của Cung điện Potala là kiến trúc độc đáo của nó. Toàn bộ công trình được xây dựng bằng gỗ và đá. Đây là lối kiến trúc nổi bật cho phong cách Phật giáo Tây Tạng, mang đậm nét ảnh hưởng từ Trung Quốc, Ấn Độ và Nepal. Cung điện có hơn 1.000 phòng, bao gồm nhiều nhà nguyện, đại sảnh và những căn phòng nhỏ.

Cung điện Potala lưu giữ nhiều tác phẩm nghệ thuật độc đáo có thể khiến du khách phải kinh ngạc, trong đó có các bức tượng Phật, đồ cổ và những bức bích họa. Hơn 600 bức tranh được vẽ trên tường trong Cung điện Potala mô tả lại nhiều sự kiện quan trọng của lịch sử Tây Tạng, cũng như câu chuyện về cuộc sống của các vị Đạt Lai Lạt Ma trước đây.

Tính chất linh thiêng của Cung điện Potala còn được nâng cao hơn nữa bởi vì đây là nơi chôn cất của các Đạt Lai Lạt Ma tiền nhiệm. Lăng mộ của tám vị Đạt Lai Lạt Ma được đặt trong Hồng Cung, và bản thân chúng là những kỳ quan chứa đựng nhiều điều bí ẩn.

Ví dụ, xác ướp của Đạt Lai Lạt Ma thứ 5 được đặt trong một bảo tháp (một cấu trúc hình mái vòm) ở phía tây của Hồng Cung. Bảo tháp này cao 5 tầng, phủ 4 tấn vàng và được nạm một lượng lớn đá bán quý.

Bảo tồn di sản

Năm 1959, người Tây Tạng nổi dậy chống lại chính quyền Trung Quốc nhưng không thành công. Đạt Lai Lạt Ma thứ 14, Tenzin Gyatso, phải lánh nạn sang Ấn Độ. Kể từ đó, Cung điện Potala không còn là nơi ở của các vị Đạt Lai Lạt Ma nữa.

Trong những năm 1960 và 1970, nhiều công trình kiến trúc tôn giáo trở thành nạn nhân của Hồng Vệ Binh (Red Guards) cuồng tín trong Cách mạng Văn hóa Trung Quốc.

Tuy nhiên, Cung điện Potala vẫn tiếp tục tồn tại sau kiếp nạn này, bởi vì nó được bảo vệ bởi quân đội của Thủ tướng Chu Ân Lai. Cung điện Potala sau đó đã được Chính phủ Trung Quốc chuyển đổi thành bảo tàng quốc gia. UNESCO công nhận Cung điện Potala là Di sản Thế giới năm 1994.

Gần đây, Trung Quốc có kế hoạch chi 45 triệu USD để số hóa và bảo tồn các tài liệu cổ được cất giữ trong Cung điện Potala. Dự án sẽ kéo dài khoảng 10 năm. Từ China Daily cho biết, các tài liệu tiếng Hán, Tây Tạng, Mãn, Mông Cổ, và tiếng Phạn viết về hơn 20 chủ đề được lưu trữ trong hơn 40.000 cuốn sách đặt tại các bảo tháp lăng mộ, tượng Phật, hội trường và một số thư viện.

“Các văn bản quý giá này chứa đựng gần như toàn bộ các tài liệu và văn học cổ đại của Tây Tạng. Nội dung của chúng bao gồm 3 bộ sưu tập về những lời dạy của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni, 10

môn khoa học của Tây Tạng, tiểu sử, y học, lịch sử, opera, biên niên sử và thư mục”, Jondan, giám đốc văn phòng hành chính của Cung điện Potala, cho biết. ■

Natron: Hồ nước “hóa đá” các sinh vật xấu số

Tại một khu vực hẻo lánh ở phía bắc nước Tanzania châu Phi có một cái hồ bí ẩn. Bên bờ hồ rải rác xác chết của những con chim phải bỏ mạng vì rơi xuống mặt hồ chết chóc. Khi bị đánh dạt vào bờ, cái xác không hồn của chúng trông như đã bị biến thành đá.

Chào mừng tới với hồ Natron

Hồ Natron là một hồ muối, đồng nghĩa với việc nước trong hồ không có đường thoát nào ngoài việc bay hơi. Nó cũng có độ kiềm cực cao. Trong hồ có chứa natron – một hỗn hợp tự nhiên giữa natri cacbonat và natri bicacbonat (hay còn gọi là baking soda). Hợp chất này tiến nhập vào trong hồ thông qua sự xói mòn ở các con đồi gần đó.

Hàm lượng natron trong hồ khiến độ pH của nó rơi vào mức 10,5 – tương đương với amoniac. Độ kiềm cao khiến nước hồ có những đặc tính kỳ lạ. Nó có thể dễ dàng làm bong hóa học các động vật không thích nghi được với điều kiện giàu natri cacbonat. Nhiệt độ nước hồ cũng có thể lên tới 60 độ C.



1 góc bờ hồ Natron với màu sắc sặc sỡ

Bất chấp điều kiện sống khắc nghiệt, vẫn có các loài sinh vật sinh sống tại đây. Hệ sinh thái của hồ khá ổn định, gồm một số cá thể chim hồng hạc, ít nhất một loài cá và tảo.

Những sinh vật này có thể là hậu duệ của những loài đã sống tại hồ trước khi môi trường hóa học của nó thay đổi. Chúng có lẽ là những loài sinh vật duy nhất có khả năng sinh tồn đồng thời thích nghi thành công với điều kiện sống khắc nghiệt và độc nhất vô nhị tại hồ này.

Nghĩa trang của loài chim

Bên bờ hồ chứa đầy xác của những con chim còn nguyên vẹn, bị hóa đá do sóng đánh dạt vào. Chúng dường như được bảo tồn gần như hoàn hảo, từ lông cho tới các bộ phận khác. Những xác chim trông giống như đang sống thật tới nỗi nhiếp ảnh gia Nick Brandt, người tới khám phá hồ này đã đặt chúng trong các tư thế như đang sống rồi chụp ảnh lại.

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Điều gì tạo ra sự hóa đá?

Vẫn chưa rõ tại sao những con chim này lại chết. Một giả thuyết được Brandt đặt ra là mặt hồ lặng như gương khiến lũ chim bị nhầm lẫn và tưởng rằng đang bay trên một khoảng không. Điều này khiến chúng vô ý lao xuống hồ, cũng tương tự như việc chim thường đâm phải cửa sổ hoặc cửa kính xe hơi.

Nhưng lũ chim xấu số không bị hóa đá ngay lập tức khi tiếp xúc với nước. Điều này khá rõ ràng vì hồng hạc, và đương nhiên là cá, vẫn sống khỏe khi tiếp xúc với nước hồ mà không gặp vấn đề gì. Mặc dù vậy quá trình hóa đá xác chim diễn ra khá nhanh.

Nếu lũ chim bị chết và dạt vào bờ hồ, các lớp natri cacbonat sẽ khô lại trên người chúng, tạo thành một lớp muối trắng phủ lên làm chúng giống như bị "hóa đá". Natri cacbonat cũng chính là một loại hóa chất được người Ai Cập cổ đại dùng để bảo quản xác ướp.

Sự lo ngại của giới bảo tồn thiên nhiên

Hồ Natron thu hút được nhiều sự chú ý của giới khoa học vì các sinh vật sống vẫn có thể phát triển trong điều kiện cực kỳ khắc nghiệt của nó. Tuy vậy, một số người đang lo lắng đến sự an nguy của hồ này.

Hiện nay vẫn chưa có luật định nào được đặt ra để bảo vệ hồ và hệ sinh thái độc đáo của nó. Thậm chí còn có những đề xuất xây dựng một nhà máy thủy điện trên dòng sông cấp nước chính cho hồ. Điều này có thể tác động tới sự sinh tồn của loài hồng hạc tại đây. ■

Mãn nhãn trước công trình đường hầm băng biển ấn tượng của người Nhật

Đường hầm băng biển Tokyo Bay Aqua-Line là một điểm tham quan không thể bỏ qua khi du khách đến Tokyo, thủ đô của Nhật Bản. Tokyo Bay Aqua-Line, hay còn được gọi là Tokyo Bay Aqualine Expressway, là một dự án hạ tầng ấn tượng tại Nhật Bản.



Trước đây, người dân phải dựa vào các phà để di chuyển, điều này thiếu tiện lợi và tốn thời gian. Công trình bao gồm một cây cầu dài 4,4 km và một đường hầm dài 9,6 km băng qua vịnh Tokyo. Xây dựng đường hầm Aqua đã giúp giảm thiểu thời gian di chuyển giữa hai thành phố Kawasaki (tỉnh Kanagawa) và Kisarazu (tỉnh

Chiba).

Tokyo Bay Aqua-Line đã được thông xe sau 31 năm nghiên cứu và xây dựng. Từ trên cao, rất dễ nhầm lẫn đường hầm này với một cây cầu vì phân cấu trúc nổi lên trên mặt nước dài 4,4 km, trong khi hơn 9 km còn lại chìm dưới biển.

Phần nổi giữa cây cầu và đường hầm được gọi là Umi-Hotaru, một khu vực bến đậu đa năng và phần còn lại được thiết kế nhô ra vịnh Tokyo. Umi-Hotaru trông giống như một con tàu du lịch trôi trên vịnh Tokyo, gồm 5 tầng: từ tầng 1 đến 3 là bãi đậu xe, còn tầng 4 và 5 là trung tâm thương mại với các cửa hàng, nhà hàng và đài quan sát.

Tokyo Bay Aqua-Line được coi là một công trình kiến trúc sáng tạo kết hợp hoàn hảo giữa yếu tố kỹ thuật và yếu tố thẩm mỹ. Đường hầm băng qua biển này là một điểm tham quan không thể bỏ qua khi du khách đến Tokyo, thủ đô của Nhật Bản. ■

Thị trấn nằm chênh vênh bên thác nước suốt 2.000 năm vẫn không đổ

Đù được xây dựng chênh vênh bên thác nước nhưng những ngôi nhà ở thị trấn cổ này vẫn không bị đổ trong hàng nghìn năm qua. Ngôi nhà chỉ dựa vào vài chiếc cột chống đỡ và nằm trên vách đá bên thác nước tồn tại hơn 2.000 năm. Vị trí này tạo cảm giác chỉ cần có gió to là nhà sẽ lác lác, đổ sập. Người ta gọi đây là cô trấn treo bên thác nước.

Đây là thôn Vương, một thị trấn được xây dựng trên một ngọn núi thuộc huyện Vĩnh Thuận, tỉnh Hồ Nam (Trung Quốc). Trên thực tế, nơi này từng được đạo diễn Tạ Tấn chọn để quay "Phù Dung trấn" (năm 1986).

Với sự nổi tiếng của bộ phim, thị trấn nằm ở vùng trung lưu và hạ lưu sông Dậu Thủy sau đó đổi tên là Phù Dung. Kể từ đó, trấn cổ Phù Dung trở thành một trong những địa điểm du lịch nổi tiếng thu hút đông đảo du khách trong và ngoài nước.

Theo ghi chép trong sử sách, người đứng đầu của mỗi triều đại Thổ Gia đều xây hành cung, hay còn gọi là nơi nghỉ dưỡng, ở bên thác nước. Vì sao họ lại chọn vị trí xây dựng kỳ lạ như vậy?

Theo các chuyên gia, cổ trấn Phù Dung là nơi có vị trí đặc địa, độc đáo, với hai mặt vách đá dựng đứng, sắc nhọn như dao. Do đó, nếu ai đó muốn đi lên thì chỉ có thể đi từ hai bên thuyền. Dễ thủ khó công, cực kỳ hiểm yếu, chính là đặc điểm độc đáo của Phù Dung trấn.

Người Thổ Gia đã cai trị nơi đây trong hơn 800 năm. Trải qua vô số triều đại và chiến tranh loạn lạc, Phù Dung trấn cực kỳ phù hợp nếu xét tới yếu tố an toàn quân sự. Ngoài ra, khu vực này có lòng sông lớn, thích hợp cho thuyền bè qua lại. Vì vậy, nơi đây còn là tuyến đường thủy buôn bán tấp nập thời cổ đại.

Thị trấn Phù Dung là nơi sinh sống chủ yếu của người Thổ Gia, một trong những dân tộc thiểu

số lâu đời nhất ở Trung Quốc. Dân tộc này chủ yếu sinh sống tại các vùng thuộc các tỉnh Hồ Bắc, Hồ Nam, Trùng Khánh và Quý Châu. Bên cạnh du lịch, người dân địa phương ở Phù Dung vẫn phát triển một số làng nghề như làm mì, thịt hun khói và chế tác sừng. Tuy nhiên, nhiều người vẫn thắc mắc



rằng vì sao có thể xây nhà ở chỗ khác nhưng người xưa lại chọn xây ở trên vách núi?

Thứ nhất, đây là kiểu nhà truyền thống. Các chuyên gia nhận định, kiến trúc ở Phù Dung trấn mang tính đặc trưng của miền nam Trung Quốc, được gọi là Điều Cước Lâu, hay nhà treo chân. Đây là một kiểu nhà sàn được xây dựa theo độ dốc của thế núi. Cụ thể, nửa sau nhà sẽ nằm trên bề mặt núi, còn nửa trước chia ra ngoài, trụ là những cột chống gọi là Điều Cước.

Thứ hai, xây nhà trên vách đá, vách núi để tiết kiệm đất. Đây là lý do quan trọng. Bởi thôn Vương (tên cũ của Phù Dung trấn) thời xưa có quy mô giống như thành phố Thượng Hải ngày nay, nơi được coi là tác đất tác vàng.

Do đó, để vừa có chỗ ở, vừa đảm bảo an toàn, người dân không ngừng nói nhà ra ngoài rìa nhằm tăng diện tích sử dụng. Thậm chí, phần nằm ở ngoài vách đá cũng được người dân ở đây tận dụng bằng cách dựng cột chống.

Từ xưa đến nay, xây nhà cần phải tìm một chỗ có kết cấu đất ổn định và chắc chắn. Vậy, vì sao những ngôi nhà được xây dựng chênh vênh trên vách đá vẫn có thể tồn tại qua hàng nghìn năm?

Các chuyên gia phân tích rằng, khu vực này từng là biển. Lớp vỏ Trái Đất vận động khiến một bộ phận đá bị nứt ra và rơi xuống. Đá bị nước mài mòn và dần hình thành nên điều kiện địa lý như ngày nay.

Chính vì vậy, đá ở Phù Dung trấn đều hình thành từ trầm tích đáy biển nên cực kỳ rắn chắc. Hơn nữa, những ngôi nhà ở cổ trấn này đều được xây dựng tránh chỗ có khe nước.

Vì vậy, nhìn bề ngoài những ngôi nhà cheo leo bên vách đá này có vẻ nguy hiểm. Nhưng kỳ thực, nền đất rất ổn định và các cột chống đều không tiếp xúc với nước. Một điểm thú vị là những ngôi nhà cổ ở Phù Dung trấn đều được xây dựng bằng gỗ và không dùng đinh sắt.

Những ngôi nhà độc đáo kết hợp với cảnh quan sơn thủy hữu tình của Phù Dung trấn chắc chắn gây ấn tượng mạnh đối với các du khách mỗi



ASIAN CARGO LINE EXPRESS (ACL EXPRESS)



AIR CARGO

- Nhận chuyển hàng về Việt Nam
- Lãnh tại phi trường Tân Sơn Nhất
- Giao tận nhà tại thành phố và các tỉnh (bao thuế)
- Có giá đặc biệt khi gửi số lượng nhiều
- Nhận gửi tiền về Sài Gòn và các tỉnh (giao tận nhà, lệ phí thấp)

Tận Tâm - Uy Tín - Phục Vụ Đồng Hương

Tel: 281-495-1873

Văn phòng có nhận đại lý

11360 Bellaire Blvd, Ste 965, Houston TX 77072
Trong khu tượng đài Việt Mỹ

713-885-7070



thaotang@aclexpress.net