

# The Vietnamese Business Daily

# Thương Mại

# VIETNAM

Section B  
**Điện Ảnh**  
 NĂM THỨ 44  
**2092**  
 March 26, 2024

*Tou Sean & Tri Su*  
 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036  
 (góc Harwin Dr @ Corporate Dr.)  
 Tel: 713-777-4900 \* 713-777-2012 \* 713-777-8438 \* 713-777-VIET  
 Fax: 713-777-4848  
 Website: thevietnampost.com \* Email: info@thevietnampost.com

Year 2023 Starts Saving  
 Use Your V.I.P. Card to Earn

## VIET HOA INTERNATIONAL FOODS

### WEEKLY SPECIALS \$1 = 100 Points.

VIETHOA.COM 832.448.8828 @VIETHOAHOUSTON  
 8300 W. SAM HOUSTON PKWY SOUTH HOUSTON TX 77072

Cố Hiệu Lực: 29 30 31 01 02 03 04

#### ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

**FREE** Farmer Brand Dried Peanuts (300g / 1 bag) with 29999 pts

**FREE** Fruit Food Mixed Fruit Chips (200g / 1 bag) with 25999 pts

**FREE** Vinh Thuan Hagou Flour (400g / 1 bag) with 8999 pts

**FREE** Red Sakura Rusk Roasted Bread (700g / 1 bag) with 29999 pts

#### GROCERY

Green Mountain Assorted Fruit (1kg / jar) \$5.99 SALE

Thạch Rau Cầu Trôi Cây (1kg / jar) \$5.99 SALE

Longan In Syrup (200g / jar) \$2.39 SALE

Nhãn Lợn "Pigeon" (200g / jar) \$2.39 SALE

Golden Mountain Seasoning Sauce (200g / jar) \$1.99 SALE

Nước Tương Gia Vị (200g / jar) \$1.99 SALE

Ferrero Fine Assorted Confections (1kg / jar) \$3.99 SALE

Kẹo Sô-cô-la 3 vị "Ferrero" (1kg / jar) \$3.99 SALE

Chef's Choice Baby Corn (1kg / jar) \$3.50 SALE

Báp Non "Chef's Choice" (1kg / jar) \$3.50 SALE

Shandong Cookies Rolls (1kg / jar) \$2.13 SALE

Bánh Chíp Đai / Bánh Chíp Mè (1kg / jar) \$2.13 SALE

#### VEGETABLE

Shanghai Bok Choy (1kg) \$1.29 SALE

Cải Lùn (1kg) \$1.29 SALE

Napa Cabbage (1kg) 59¢ SALE

Cải Thảo (1kg) 59¢ SALE

Mongtoy (1kg) \$3.49 SALE

Mồng Tơi (1kg) \$3.49 SALE

Banana Flower (1kg) \$1.79 SALE

Bắp Chuối (1kg) \$1.79 SALE

Fuji Apple (1kg) \$1.59 SALE

Táo Fuji (1kg) \$1.59 SALE

Russet Potato (1kg) 79¢ SALE

Khoai Tây (1kg) 79¢ SALE

#### ĐỔI ĐIỂM NHẬN QUÀ

**FREE** Julie's Wafer Cubes (1kg / bag) with 19999 pts

**FREE** DH Nha Trang Passion Fruit Chili Salt (200g / 1 jar) with 19999 pts

**FREE** Maesri Sweet Thai Noodle Sauce (400g / 1 jar) with 15999 pts

**FREE** M.Y. San SkyFlakes Butter Cracker Sandwich (200g / 1 jar) with 25999 pts

#### MEAT

Fz Beef Pizzle (1kg) \$7.59 SALE

Ngầu Pín Bò (1kg) \$7.59 SALE

Beef Neck Bone (1kg) \$3.19 SALE

Xương Cỏ Bò (1kg) \$3.19 SALE

Pork Ribs Whole (1kg) \$3.59 SALE

Sườn Heo Bẻ (1kg) \$3.59 SALE

Fresh Pork Feet Cut (1kg) \$3.19 SALE

Giò Heo Tươi (1kg) \$3.19 SALE

FZ Premium Cornish Hen (1kg) \$5.39 SALE

Gà Heo Nhỏ Đồng Lợn (1kg) \$5.39 SALE

Chicken Drumstick (1kg) \$1.49 SALE

Đùi Gà Nhỏ (1kg) \$1.49 SALE

#### SEAFOOD

Fresh Salmon (1kg) \$5.99 SALE

Cá Hồi (1kg) \$5.99 SALE

Salmon Head (1kg) \$3.49 SALE

Đầu Cá Hồi (1kg) \$3.49 SALE

Fresh Catfish (1kg) \$3.79 SALE

Cá Bông Lau (1kg) \$3.79 SALE

King Fish Whole (1kg) \$5.99 SALE

Cá Thu Nguyễn Côn (1kg) \$5.99 SALE

Fresh Golden Pompano (1kg) \$5.49 SALE

Cá Chim Vàng (1kg) \$5.49 SALE

Jumbo Shrimp Salt Water (1kg) \$6.49 SALE

Tôm Biển (1kg) \$6.49 SALE

Số Lượng Quà Tặng & Sản Phẩm Khuyến Mãi Có Giới Hạn, Chương Trình Có Thể Kết Thúc Sớm Hơn Dự Kiến.

**BOOM SALE!**

MUA 1 TẶNG 1 BÁNH QUY

BUY 1 GET 1 FREE "SUPERIOR QUALITY" SWEET RICE CAKE

**BUY 1 GET 1**

SPECIAL OFFER **BOOM SALE!**

SALE 1688

### VIET HOA INTERNATIONAL FOODS

## TUYỂN DỤNG HIRING!

CHÚNG TÔI CẦN TUYỂN NHIỀU VỊ TRÍ

- THU NGÂN (CASHIER)
- BẾP (KITCHEN)
- NGƯỜI CHẤT HÀNG (STOCKER)
- HẢI SẢN (SEAFOOD DEPARTMENT)
- RAU (VEGETABLE DEPARTMENT)
- THỊT (MEAT DEPARTMENT)

Bán thời gian hoặc toàn thời gian (part time or full time)  
 Ưu tiên cho người biết tiếng Hoa, Việt và Anh  
 (Priority is given to Vietnamese, Chinese, and English trilingual)

[www.tinyurl.com/viethoa-career](http://www.tinyurl.com/viethoa-career)  
 VUI LÒNG ĐẾN TRỰC TIẾP CHỢ VIỆT HOA ĐIỂM ĐƠN



379-2100/1668

**NEW** **Bán Nhà Hàng**  
SUGARLAND

Nhà hàng New Saigon Kitchen cần bán tọa lạc tại 3412 HWY 6, Ste. Q, Sugarland, TX 77478. Rộng 1,299 sq.ft, rent \$3,395/tháng, bao N.N.N tiệm đang hoạt động.

Xin vui lòng liên lạc: 281-690-8072

388-2102/1670

**NEW** **Cần Bán Tiệm Nước Lọc**  
WILCREST, HOUSTON

Tiệm nước lọc CRYSTAL PURE WATER, 8200 Wilcrest, Suite 7 (Gần chợ Tiến Hưng), giá bán \$85K. Tiệm đang hoạt động 29 năm. Chủ về hưu cần bán gấp.

Xin vui lòng liên lạc Lai Trần: 832-875-7388

349-2097/1665

**NEW** **Bán Tiệm Tóc**  
S.W 59 & BWY 8

Cần sang tiệm tóc, gần chợ và trung tâm Bellaire. Tiệm lâu năm và có khách sẵn. Giữa S.W 59 và Beltway 8.

Xin vui lòng liên lạc: 713-918-9520

358-2098/1666

**NEW** **Bán Nhà Hàng**  
DOWNTOWN

Bán tiệm Seafood, Hamburger and Fastfood ở Downtown. Đông khách, tiền rent rẻ. Chủ đã làm 20 năm, về hưu, bán giá rẻ.

Xin liên lạc Kim: 832-287-8889

382-2101/1669

**NEW** **Bán Tiệm Giặt Ủi**  
CLEAR LAKE & NASA

Cần tiền bán gấp tiệm giặt ủi khu vực Clear Lake và Nasa. Khu đông khách, máy móc tốt 70 phần trăm, gross income \$365K – \$390K hàng năm. Thuận tiện cho gia đình quản lý.

Xin liên lạc hoặc nhắn tin cô Angie Hoàng: 818-217-6863

348-2097/1665

**NEW** **Bán Tiệm Tóc & Nail**  
45 SOUTH

Bán tiệm tóc, nail ở 45 South. Tiệm có khách hàng Mỹ Trắng và Mẽ rất tuyệt, chưa có khách Việt Nam. Hiện tại tiệm có 7 người thuê và 2 nhân viên làm hoa hồng. Mới thay máy giặt, sấy loại thương mại, máy điều hòa không khí và máy tính để thuận tiện cho việc vận hành. Chủ sở hữu sẵn sàng thuê lại hai trạm làm tóc hoặc hoa hồng với chủ mới. Tiền thuê hàng tháng là \$5,400 với thu nhập từ cho thuê lại là \$4,200 và tất cả là \$250k thu nhập cho tiệm

Xin vui lòng liên lạc: 713-398-6861

347-2097/1665

**NEW** **Bán Nhà Hàng**  
610 & CHIMNEY ROCK

Bán nhà hàng thức ăn nhanh Trung Hoa, gần 610 & Chimney Rock, Bellaire. Công việc kinh doanh ổn định, có khách quen và ăn tại chỗ. Chủ nhà hàng bận việc kinh doanh khác. Việc chuyển giao sẽ hoàn hảo và chân thành. Phù hợp cho vợ chồng cùng tham gia điều hành.

Xin vui lòng liên lạc: 281-891-5588

354-2098/1666

**NEW** **Bán Tiệm Quần Áo**  
HARWIN, HOUSTON TX 77036

Tiệm quần áo có trên 13 năm, 95% khách Mẽ, đã có khách sẵn, bán sỉ và lẻ. Mở cửa 7 ngày. Địa chỉ 8080 Harwin #A, Houston, TX 77036.

Nếu cần mua xin liên lạc Nguyệt:  
346-431-5028 \* 346-310-0451

326-2093/1661

**NEW** **Cần Bán Tiệm Nail**  
HOLCOMBE & KIRBY

Chủ muốn nghỉ hưu, tiệm mở được 18 năm có khách sẵn, khu Mỹ trắng. Tiệm nằm trên đường Holcombe gần Kirby. Tiệm có 6 ghế làm chân, 5 bàn nails. Nếu ai có làm gần khu này muốn mua tiệm làm chủ rất tiện. và chuyển khách qua rất dễ và tiện.

Xin vui lòng liên lạc:  
713-665-8898 \* 832-446-7650

344-2097/1665

**NEW** **BÁN TIỆM TRÀ SỮA**  
WESTHEIMER & KIRKWOOD

Tiệm nằm trên đường Westheimer và Kirkwood. Diện tích: 1,300 sqft. Mọi thông tin cần thiết xin liên lạc.

Selena Nguyen: 346-247-1445

327-2094/1662

**NEW** **Bán Condo**  
KHU BELLAIRE

Bán condo, 10555 Turtlewood phía sau Kim Sơn đường Bellaire. 760 sqft, 1 phòng ngủ, 1 phòng tắm, chỗ đậu xe riêng. Hiện đang cho thuê. Giá \$115,000

Xin vui lòng liên lạc: 281-794-3366

341-2096/1664

**NEW** **Town House Cho Thuê**  
WILCREST & BEECHNUT

Townhouse for rent \$1,300. Đường Wilcrest & Beechnut, free water. 3 phòng ngủ, 2-1/2 bathroom.

Xin liên lạc A Lành: 832-640-5575

In God We Trust

## Lời Nguyện



Kính lạy Cha,  
Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con khỏi mọi sự dữ. Amen.

TM

**Thương Mại**  
The Viet Nam Post

**Thương Mại**  
RAO VẬT HẰNG NGÀY

**Thương Mại**  
RAO VẬT CUỐI TUẦN

**Thương Báo**

\* Quảng cáo **Rao Vật Cấp Tốc** \$75- viết lời rao không quá 35 chữ cho các mục: (CẦN THỢ NAILS, CẦN NGƯỜI, GIỮ TRẺ, SHARE PHÒNG, BÁN 1 CHIẾC XE v.v...) hoặc **Business Classified** (BÁN 1 CỬA TIỆM, 1 CÁI NHÀ v.v...) giá từ \$140 trở lên (tùy theo size lớn, nhỏ) được đánh máy, Layout 1 lần và được đăng liên tiếp **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi - tổng cộng (60 số báo)**.

\* **Rao Vật Cấp Tốc, (Business Classified - KHÔNG GIỚI HẠN SỐ CHỮ)** được nhận đăng khoản **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi (60 số báo)**; \* Rao Vật của Quý vị **ĐÃ ĐĂNG BÁO** (dù chỉ đăng 1 kỳ báo) - **NẾU QUÝ VỊ MUỐN NGỪNG ĐĂNG** - chúng tôi sẽ ngưng đăng và xem như rao vật của Quý vị **đã có kết quả**.

\* Rao Vật Cấp Tốc, Business Classified **ĐÃ ĐĂNG BÁO** không có vấn đề **TRẢ TIỀN LẠI**.

**KHÔNG NHẬN SỬA ĐỔI CHI TIẾT HOẶC SỐ ĐIỆN THOẠI**



### Lý Quang Khiết: Từng góp mặt bom tấn 700 triệu USD, viên mãn với vợ hai trẻ đẹp

Lý Quang Khiết thuộc lớp diễn viên thực lực, chăm chỉ đóng phim và có cuộc sống khá kín đáo của Cbiz. Một số bộ phim anh từng đóng như Chuyện tình cây táo gai, Nhật ký thăng chức của Đỗ Lạp Lạp, Sứ đồ hành giả và đều để lại ấn tượng tốt với khán giả.

Lý Quang Khiết sinh ngày 23/4/1981 tại Hà Nam, Trung Quốc. Thời còn trẻ, Lý Quang Khiết từng theo học Học viện Hý kịch Trung Ương và được đánh giá là một trong những cái tên xuất sắc nhất trong khóa của mình.

Cho những ai chưa biết, đây là ngôi trường danh giá đã đào tạo ra những tên tuổi gắn liền với nhiều thế hệ khán giả yêu phim Hoa ngữ như Cung Lợi, Chương Tử Di, Lý Tông Hàn, Lý Á Bằng, Hồ Quân, Huỳnh Hải Băng, Trần Hào,...

Trong mắt giới chuyên môn, Lý Quang Khiết là một diễn viên tài năng, chăm chỉ tham gia diễn xuất. Anh bắt đầu theo đuổi bộ môn nghệ thuật thứ bảy từ năm 2001. Cho đến nay, nam diễn viên đã bỏ túi khoảng 60 vai diễn trong các dự án phim khác nhau, trong đó bao gồm 31 vai chính, còn lại là các vai phụ và vai khách mời.

Dẫu vậy, anh lại không thể trở thành một cái tên đình đám tại quốc gia tỷ dân. Chẳng cần đến một ngôi sao lưu lượng hàng đầu như Triệu Lệ Dĩnh, ngay cả những gương mặt “trẻ măng” mới nổi gần đây như Vương Hạc Đệ hay Trần Phi Vũ cũng sở hữu độ phủ sóng lớn hơn Lý Quang Khiết rất nhiều.

Dù không đạt được danh vọng lớn trong giới giải trí, thế nhưng Lý Quang Khiết luôn là một diễn viên tài năng, giàu kinh nghiệm và cực kỳ nỗ lực vì sự nghiệp. Những năm gần đây, tài tử 41 tuổi vẫn miệt mài hoạt động ở cả địa hạt truyền hình lẫn địa hạt điện ảnh.



Vào năm 2019, Lý Quang Khiết đã có được “quả ngọt” xứng đáng khi được đóng vai chính trong Lưu lạc địa cầu. Lưu lạc địa cầu là bộ phim thuộc thể loại khoa học viễn tưởng được làm với kinh phí lên đến 50 triệu USD. Con số này hiển nhiên rất lớn, tuy nhiên nó chẳng là gì khi đặt cạnh khoản doanh thu phòng vé khủng khiếp 700 triệu USD.

Thành tích ấn tượng này giúp Lưu lạc địa cầu có một vị trí trong danh sách 10 phim điện ảnh thành

công nhất trên màn bạc Trung Quốc, bên cạnh một số cái tên như Xin chào, Lý Hoàn Anh, Na Tra: Ma đồng giáng thế, Trường tân hồ hay Chiến lang 2. Còn với riêng Lý Quang Khiết, đây chắc chắn là một trong những cột mốc chói lọi nhất trong sự nghiệp kéo dài hơn 2 thập kỷ của anh.

Vốn là người sống kín đáo, cộng thêm việc chẳng phải là một cái tên “hút view”, thế nên những thông tin liên quan đến đời tư của Lý Quang Khiết rất ít xuất hiện trên mặt báo. Anh từng có cuộc hôn nhân với nữ diễn viên Hác Lôi. Cả hai bắt đầu yêu nhau từ khi đóng chung phim Mật lệnh 1949 và chính thức nên duyên vợ chồng vào tháng 7/2007. Tuy nhiên, cánh báo giới chỉ biết chuyện cặp đôi về chung một nhà vào năm 2008, thời điểm họ đã đường ai nấy đi.

Sau Hác Lôi, Lý Quang Khiết kết hôn với người vợ thứ hai là nữ diễn viên Tùy Vũ Mông (sinh ngày 12/7/1990). Cô nàng tốt nghiệp Học viện Hý kịch Trung ương. Trên mạng xã hội, Tùy Vũ Mông đăng rất nhiều hình ảnh khoe sắc vóc hoàn mỹ, tài năng hội họa và thủ công của mình.

Giống như chồng, Tùy Vũ Mông cũng là một cái tên kém tiếng tại làng giải trí Hoa ngữ. Cô từng góp mặt trong một số dự án phim đáng chú ý như Anh hùng xạ điêu (2017), Hoan lạc tụng hay Lang gia băng. Tuy nhiên, với việc chỉ đảm nhận các vai nhỏ và đóng chung cùng những ngôi sao danh tiếng như Hồ Ca, Lưu Đào, Trương Hân, Dương Tử, Lý Nhất Đồng, Trần Tinh Húc,... Tùy Vũ Mông đã không thể để lại nhiều ấn tượng cho người xem.

Nhưng Tùy Vũ Mông không bất chấp tất cả để nổi tiếng. Nữ diễn viên được đánh giá là người sống kín đáo, có tài năng hội họa và thích ở nhà vẽ tranh, cắm hoa. Ngoài ra, cô còn sở hữu chiều cao 1,70 m với đôi chân dài thon gọn và gương mặt xinh xắn. Nhờ vậy, ngoài làm diễn viên Tùy Vũ Mông còn có vai trò làm người mẫu quảng cáo.

Dù cả hai vợ chồng đều không sở hữu một sự nghiệp như mơ, thế nhưng cuộc sống bên ngoài phim trường của họ có lẽ lại khiến cho nhiều người phải mơ ước. Lý Quang Khiết từng khiến cư dân mạng phải trầm trồ khi chia sẻ loạt ảnh mừng sinh nhật vợ. Đây là lần hiếm hoi nam diễn viên thể hiện tình cảm với người bạn đời trên mạng xã hội, nhưng chừng đó cũng là đủ để mọi người biết rằng gia đình của họ tràn ngập sự ấm áp đến thế nào.

Sau khi kết hôn và có con, sao nam Lưu lạc địa cầu được nhận xét là người đàn ông của gia đình, anh thường xuyên chia sẻ về cuộc sống hàng ngày hạnh phúc của tổ ấm.

Năm 2022, Lý Quang Khiết gây chú ý trong bộ phim Gió Thổi Bán Hạ có sự tham gia của Triệu Lệ Dĩnh. Trong phim nam diễn viên vào vai Triệu Lũy, một người đàn ông với sự nghiệp thành công, xuôi chèo mát mái. Anh tốt nghiệp đại học danh tiếng và điều hành một công ty lớn. Thế nhưng về sau, Triệu Lũy liên tiếp gặp phải những cú sốc. Chức giám đốc của anh bị người khác cướp mất, người phụ nữ

Triệu Lũy yêu cũng bỏ anh mà đi. Vào giai đoạn tăm tối nhất cuộc đời, Triệu Lũy may mắn có Hứa Bán Hạ (Triệu Lệ Dĩnh) ở bên và cố vũ anh vực dậy sự nghiệp.

Với việc nhân vật Triệu Lũy thuộc tuyến chính và có nhiều đất diễn, còn Gió thổi bán hạ lại tạo ra được “độ nhiệt” rất lớn, hy vọng rằng sau tác phẩm này, Lý Quang Khiết sẽ trở nên nổi tiếng hơn và có cơ hội được góp mặt trong nhiều dự án phim danh tiếng, chất lượng.

Quỳnh Quỳnh

### BIBI: nữ thần tượng nổi loạn ngoài đời thật, chuyên trị vai kẻ điên trên màn ảnh

BIBI tên thật là Kim Hyung Seo, hiện đang là một ca sĩ, rapper có tư duy âm nhạc cùng gu thời trang hiện đại, phá cách. Dù mới debut 5 năm nhưng đã để lại nhiều dấu ấn nổi trội.

Nữ ca sĩ sinh năm 1998 lần đầu xuất hiện trước khán giả với tư cách là thí sinh của chương trình The Fan (2019). Cũng trong cùng năm đó, BIBI cho ra mắt MV BINUU, đánh dấu sự trở lại của cô với tư cách ca sĩ, nhạc sĩ. Trái với vẻ ngoài “khó gần”, ẩn sâu trong BIBI là một đứa trẻ với những xúc cảm nhạy bén, độc đáo.

Dù mới chỉ ra mắt nhưng cô nàng sinh năm 1998 đã vinh dự được tạp chí People bình chọn vào danh sách 20 nghệ sĩ mới nổi tài năng bởi tài năng âm nhạc và phong cách thời trang cực đỉnh.

Nữ ca sĩ chia sẻ về cái tên của mình: “BIBI là nói lái của Baby, tôi muốn được yêu thương như một đứa trẻ và tôi chỉ muốn được yêu thương”. Có lẽ, chính vì vậy mà cô nàng lựa chọn mang đến cho khán giả một góc nhìn khác về cuộc sống, gửi gắm thông điệp qua những giai điệu R&B gây nghiện.

Những giai điệu về tình yêu hay những câu chuyện “18” ở góc nhìn của một tâm hồn hướng nội sâu sắc, trong sáng, của một “em bé trần như nhộng”. “Mẹ tôi vẫn gọi tôi là em bé. Những người đang yêu cũng gọi nhau là em bé. Vì vậy, khi nghĩ về con người mình, BIBI, giống như một cái tên của tình yêu, mà cả đời tôi chẳng thể rời bỏ”. - Cô chia sẻ.

Sau vài năm hoạt động nghệ thuật, mỗi khi khán giả nhắc tới cô là sẽ ngay lập tức nghĩ tới một nữ ca sĩ cá tính, sở hữu gu âm nhạc cực kỳ độc lạ, thường xuất hiện với phong cách gợi cảm và không ngại làm những hành động vượt sức tưởng tượng của mọi người.

Hồi năm 2021, tại sự kiện “Head in the clouds”, BIBI đã lao xuống khán đài để hôn fan-girl của mình ngay khi đang biểu diễn. Chẳng những vậy, cô còn khiến người hâm mộ choáng váng khi xách một chiếc túi đựng đầy 'condom' sau đó ném hết xuống sân vận động để tặng cho khán giả.

Không chỉ ở “Head in the clouds”, BIBI cũng thường để lại dấu ấn tại sự kiện “Waterbomb”. Hồi





## ĐIỆN ẢNH

năm 2022, cô đã bị tuột dây áo trên sân khấu và khoảnh khắc đó đã viral cực mạnh trên mạng xã hội. Sang đến sự kiện năm 2023, BIBI một lần nữa trao tặng nụ hôn cho khán giả nữ khiến nhiều người “ngã ngửa”.

Cũng chính vì thế mà khi lần sân sang diễn xuất, cô nàng thể hiện rất tròn trịa những vai diễn có hình tượng bad-girl, nhiều điên dại, nôi loạn và liều lĩnh.

BIBI từng góp mặt trong bộ phim điện ảnh “Hopeless” cùng với Song Joong Ki với tư cách nữ chính. Tác phẩm này từng được quảng bá tại LHP Cannes 2023. Cô được khán giả màn ảnh nhỏ biết đến và yêu thích nhiều hơn thông qua vai nữ phụ của “Tội ác kinh hoàng”.

Tội Ác Kinh Hoàng (The worst of evil) là bom tấn hành động mới của Disney Hàn Quốc, kể câu chuyện về cảnh sát Park Joon Mo (do Ji Chang Wook), người mạo hiểm mọi thứ để được thăng chức. Anh ta làm giả thân phận để thâm nhập vào tổ chức ma túy nguy hiểm bậc nhất quốc gia với người đứng đầu là Gi Cheol (Wi Ha Jun). Tình cờ khi Gi Cheol có mối liên hệ trong quá khứ với vợ của Joon Mo, Yoo Eui Jung (Lim Se Mi). Eui Jung cũng là cảnh sát, hiện đang nói dối rằng mình đã ly hôn để tiếp cận Gil Cheol. Cũng vì vậy là Eui Jung liên tục phải gặp chông trong tình cảnh éo le, khi hai người không thể thừa nhận mối quan hệ thật.



BIBI bắt đầu xuất hiện ở tập 3 với nhân vật Lee Hae Ryeon. Cô ta được giới thiệu là người phân phối bí ẩn ở một nhà máy sản xuất chất cấm, vừa mới tới Hàn Quốc để thực hiện giao dịch với Gi Cheol. Trong cảnh đầu tiên xuất hiện, Hae Ryeon đội một bộ tóc giả sáng màu, đánh son đỏ đậm khiến Gi Cheol có phần bối rối trước sự xuất hiện này cũng như danh tính của Ha Ryeon. Ngay sau đó, cô bỏ tóc giả, tẩy lớp hóa trang và khiến khán giả bất ngờ với nhan sắc và thần thái sắc lạnh của mình.

Theo Kbizoom, dù lên hình với thời lượng ít ỏi, nhưng tạo hình lần diễn xuất của BIBI được nhận xét “mạnh mẽ và hấp dẫn”, hoàn toàn phù hợp với bầu không khí có phần u tối của “Tội ác kinh hoàng”.

Việc nữ thần tượng mang đến nhiều biểu cảm khác nhau trong mỗi lần xuất hiện càng làm tăng sự tò mò của người xem về vai trò và kế hoạch của nhân vật Hae Ryeon trong các tập tiếp theo.

Dù chẳng có quá nhiều đất diễn, tuy nhiên cô vẫn nhận được nhiều lời khen từ các khán giả xem phim nhờ diễn xuất tốt cùng thần thái cực đỉnh của mình. Thậm chí, có netizen còn nhận xét rằng BIBI có máu “điên” sẵn và điều đó giúp cô vào vai Lee Hae Ryeon một cách dễ dàng hơn.

Hà Linh

## Thần tượng Hàn diễn trai nhưng luôn bị chê

**C**ha Eun Woo nổi tiếng với vẻ ngoài điển trai, lôi cuốn. Tuy nhiên, kỹ năng ca hát, diễn xuất của anh chưa làm hài lòng khán giả lẫn giới chuyên môn.

Cha Eun Woo tham gia buổi giới thiệu bộ phim truyền hình mới của đài MBC Wonderful World được tổ chức tại MBC Golden Mouse Hall, Mapo-gu, Seoul. Wonderful World kể về hành trình trả thù kẻ sát nhân đã giết con trai của Eun Soo Hyun (Kim Nam Joo). Cha Eun Woo đảm nhận vai Kwon Seon Yul, chàng trai có cuộc sống khó khăn. Anh rơi xuống “đáy vực sâu” sau khi vướng vào tội ác và mất đi gia đình.

Khi được hỏi liệu có áp lực gì về sự thay đổi diễn xuất trong vai diễn lần này, Cha Eun Woo nói: “Tôi đã thể hiện diễn xuất trên MBC từ Good Day to Be a Dog đến Wonderful World. Tôi thực sự không coi đó là một sự thay đổi. Khi xem kịch bản của Wonderful World, tôi muốn thể hiện những vết thương và nỗi đau của Seon Yul. Tôi muốn miêu tả quá trình vượt qua nó. Tôi cố gắng thể hiện nó bằng cách tập trung vào cảm xúc của Seon Yul”.

Với bộ phim mới, khán giả đang mong chờ Cha Eun Woo thay đổi diễn xuất ra sao. Là một trong những sao nam nổi tiếng nhất Hàn Quốc nhờ ngoại hình nhưng anh thường bị chê bai về diễn xuất. Trước đó, Cha Eun Woo đóng vai Jin Seo Won, nhân vật sợ chó do chấn thương thời thơ ấu trong bộ phim truyền hình A Good Day to Be a Dog. Seo Won được miêu tả là có vẻ ngoài điển trai và tính cách trầm tĩnh.

Tuy nhiên, theo Atstar1, Cha Eun Woo chỉ đáp ứng được phần nhìn. Giọng nói, nét mặt và lối diễn xuất của Cha Eun Woo không ăn khớp, không thể hiện được nét sinh động của một nhân vật có cảm xúc, suy nghĩ. Thay vào đó, khi xem Jin Seo Won do Cha Eun Woo thể hiện, khán giả có cảm giác đang xem một nhân vật trên truyện tranh, đẹp nhưng vô cảm.

Trước A Good Day to Be a Dog, Cha Eun Woo tham gia diễn xuất trong My ID is Gangnam Beauty, Nhà sử học Goo Hae Ryung, Vẻ đẹp đích thực, Island... Sau nhiều năm diễn xuất, Cha Eun Woo chưa thể thoát khỏi những tranh cãi về kỹ năng, Atstar1 nhận định. Trở lại A Good Day to Be a Dog, phim đạt tỷ suất người xem thảm hại. Theo truyền thông Hàn Quốc, việc rating thấp không thể đổ lỗi hoàn toàn cho diễn xuất của diễn viên nhưng rõ ràng đó là một yếu tố khiến phim không hấp dẫn

được người xem.

Cha Eun Woo còn là thành viên của nhóm nhạc nam Astro do công ty giải trí Fantagio thành lập và quản lý. Nhóm nhạc ra mắt năm 2016 nhưng không thành công ở thị trường. Vừa qua, Cha Eun Woo ra mắt mini album đầu tiên mang tên Entity. Nam ca sĩ đồng sáng tác tất cả 6 bài hát trong Entity. Ngoài ra, Cha Eun Woo cũng bắt đầu chuyên lưu diễn solo 2024 Just One 10 Minute: Mystery Elevator với buổi biểu diễn đầu tiên ở Seoul, Hàn Quốc. Sau đó, ca sĩ tới Thái Lan, Malaysia, Nhật Bản...



Đáng tiếc sản phẩm âm nhạc của Cha Eun Woo cũng không thể lọt vào bảng xếp hạng của các trang nghe nhạc. Dưới bài viết có tiêu đề “Cha Eun Woo có màn solo thất bại nhất thời đại” ở diễn đàn Pann, khán giả chỉ ra lý do là nam ca sĩ hát khá kém. “Anh ấy hát dở mà, nếu hát tốt, chắc chắn mọi người đã nghe thử sau đó giới thiệu với mọi người xung quanh. Nhưng vì anh ấy hát dở quá nên fan chỉ dám tự nghe thôi”, khán giả bình luận trên Pann.

Hà Linh

## Bạn trai IU, Jisoo đối diện áp lực mỗi ngày khi có bạn gái là nữ thần tượng Kpop

**M**ặc dù là những gương mặt tài tử có tiếng, song Lee Jae Wook, Lee Jong Suk và Ahn Bo Hyun vẫn phải gánh chịu nhiều đàm tiếu, khó khăn vì chuyện tình cảm với những cô bạn gái là các ngôi sao Kpop.

Quay ngược thời gian để theo dõi lịch sử tin đồn hẹn hò của các ngôi sao thần tượng. Đầu tiên là Sooyoung (SNSD) và nam diễn viên Jung Kyung Ho.

Thời gian đầu hẹn hò, cặp đôi gặp nhiều áp lực nên không ít lần kịch liệt phủ nhận mối quan hệ của họ. Đến năm 2014, cả hai mới dám công khai chuyện yêu đương với công chúng. Mặc dù đó là thời kỳ đỉnh cao của SNSD, nhưng khi nhắc đến mối quan hệ của mình, Sooyoung từng chia sẻ rằng đó là “những ngày tháng căng thẳng nhất” và bày tỏ việc chịu áp lực tột độ: “Hồi đó không có nhiều mối quan hệ công khai”. Nhưng hiện tại, cặp đôi đã được công chúng thừa nhận là một cặp đôi lâu năm và nhận được nhiều lời chúc phúc.





Mặc dù đã trải hơn 1 thập kỷ, song đến nay, chuyện công khai mối quan hệ yêu đương của các idol Kpop vẫn chưa thể thoải mái và dễ dàng, đặc biệt là đối với các nhóm nhạc nữ. Thậm chí, do sự lan rộng toàn cầu của Kpop, những lời chỉ trích từ người hâm mộ về vấn đề hẹn hò của các idol đã leo thang trên quy mô toàn cầu.

Theo truyền thông xứ sở Kim Chi, nhiều nam diễn viên như Lee Jae Wook, Lee Jong Suk và Ahn Bo Hyun bất ngờ trở thành “kẻ thù” của công chúng vì có bạn gái là nữ thành viên của các nhóm nhạc Kpop. Chỉ cần nhìn vào hoàn cảnh gần đây của ba diễn viên này, họ đã liên tục bị lôi kéo vào những tranh cãi, khiến nỗi thống khổ của họ trở nên không gì sánh bằng.

Đầu tiên, chủ đề nổi bật nhất của tin đồn hẹn hò gần đây chính là Lee Jae Wook, người đang phải chịu đựng những lời chỉ trích gay gắt sau khi xác nhận mối quan hệ của mình với nữ ca sĩ Karina của nhóm Aespa. Kể từ khi thừa nhận mối quan hệ, tài tử Lee Jae Wook đã phải đối mặt với những lời chỉ trích về ngoại hình, hơn hết, tin đồn thất thiệt về đời tư vô căn cứ đã lan rộng khiến anh vô cùng đau khổ.



Hoàn cảnh của Karina cũng khó khăn không kém cạnh bạn trai là mấy. Antifan không ngừng chỉ trích Karina vì nhiều lý do, bao gồm cả vai trò trưởng nhóm Aespa của cô và việc cô hẹn hò. Một cuộc biểu tình bằng xe tải thậm chí còn được tổ chức trước công ty quản lý SM Entertainment của Karina với nội dung: “Tình yêu mà người hâm mộ dành cho bạn vẫn chưa đủ sao? Tại sao bạn lại chọn phản bội người hâm mộ của mình? Xin hãy xin lỗi”.

Liên tục phải đối mặt với phản ứng dữ dội, bình luận ác ý từ công chúng, phía công ty quản lý Lee Jae Wook đã phải lên tiếng và sẽ có hành động pháp lý mạnh mẽ để bảo vệ danh tiếng và hình ảnh của nam diễn viên trước những lời buộc tội vô căn cứ.

Tương tự như cặp đôi Karina - Lee Jae Wook, thì Jisoo (Blackpink) và tài tử Ahn Bo Hyun cũng phải đối mặt với khủng hoảng từ dư luận. Dù đã có chỗ đứng vững chắc trong lĩnh vực phim ảnh, song Ahn Bo Hyun vẫn trở thành mục tiêu để chế giễu, cư dân mạng không ngừng chỉ trích ngoại hình và độ nổi tiếng của anh không hề xứng đáng với bạn gái. Tuy nhiên, khác với cặp đôi Karina, do không chịu nổi áp lực từ dư luận, Jisoo và bạn trai đã nhanh chóng

tuyên bố chia tay chỉ sau 2 tháng chính thức xác nhận mối quan hệ.

So với Lee Jae Wook và Ahn Bo Hyun, Lee Jong Suk đang có mối quan hệ tương đối suôn sẻ với bạn gái IU. Tuy nhiên, điều đó không có nghĩa là mối quan hệ của họ không có những khúc mắc. Cả hai thừa nhận hẹn hò vào ngày 31/12/2022.

Dù đã một năm trôi qua, IU và Lee Jong Suk vẫn tiếp tục thu hút sự chú ý nhưng sự quan tâm quá mức này dần trở nên độc hại, dẫn đến tin đồn chia tay liên tục nổ ra. May mắn thay, tin đồn nhanh chóng được xua tan nhờ những hình ảnh Lee Jong Suk tham dự buổi hòa nhạc của IU vào ngày 2 tháng 3.



Tuy nhiên, chừng nào các ngôi sao nam còn ôm hôn người yêu của mình thì “nỗi đau khổ vì tình yêu” không ngừng nghỉ dự kiến sẽ còn tiếp tục.

Tất nhiên, nếu là một fan chân chính, chẳng phải bạn nên gửi những ánh mắt yêu thương đến các cặp đôi trẻ đã dũng cảm chinh phục tình yêu, thay vì áp đặt những tiêu chuẩn khắc nghiệt lên họ bằng sự yêu thích quá đà?

Hà Linh

### Điều gì sẽ xảy ra với Hwang Jung Eum sau khi cô phơi bày chuyện chồng đại gia ngoại tình?

Vụ việc Hwang Jung Eum đâm đơn ly hôn chồng sau 8 năm chung sống là tâm điểm của showbiz Hàn Quốc. Trên mạng xã hội, nữ diễn viên Gia Đình Là Số 1 gây chú ý khi úp mở nguyên nhân đổ vỡ hôn nhân là vì chồng Lee Young Don ngoại tình. “Tôi có thể kiếm được số tiền nhiều hơn gấp 1.000 lần. Tôi kiếm được nhiều tiền hơn đáng lẽ tôi cũng nên lừa dối đúng không. Chẳng lẽ biết anh ta ngoại tình mà tôi vẫn quen ư. Vì không biết nên tôi mới hẹn hò với anh ta đó. Tôi đã gây nên tội gì”, Hwang Jung Eum ám chỉ việc cô bị chồng đại gia phản bội trong thời gian hôn nhân.

Theo Nate, với hành động nói trên, Hwang Jung Eum có thể gặp rắc rối pháp luật. Chuyên gia pháp lý Yang So Young cho biết hành vi phơi bày việc chồng, vợ ngoại tình trong thời gian tiến hành thủ ly hôn có thể cấu thành tội phỉ báng theo Đạo luật

Mạng Thông tin và Truyền thông. Ngay cả khi thông tin được tiết lộ là sự thật, theo Điều 70 Luật Mạng thông tin và truyền thông, người đăng tải có thể bị phạt tiền 30 triệu won.

Đặc biệt, hình phạt sẽ nghiêm khắc hơn nếu nội dung đăng tải lên mạng xã hội là sai sự thật. Hình phạt khi đó có thể tăng tới đa 7 năm tù, phạt tiền lên tới 50 triệu won.

Trên thực tế, vào năm 2022, từng có trường hợp 1 người phụ nữ bị phạt 1 triệu won vì chia sẻ cuộc trò chuyện của chồng với những người phụ nữ khác nhau lên trang cá nhân của mình. Vì vậy, Hwang Jung Eum hiện đối mặt với nguy cơ bị xử phạt khi được cho là có hành vi tiết lộ chuyện ngoại tình của đại gia Lee Young Don.

Ngoài ra, Nate cho biết ngay cả khi chuyện chồng Hwang Jung Eum ngoại tình là sự thật điều này cũng không làm ảnh hưởng đến việc phân chia tài sản.

Theo quy định, việc phân chia tài sản được xác định dựa trên sự đóng góp tài sản của vợ hoặc chồng mà không xét đến lỗi của đối phương trong thời gian hôn nhân. Kể cả khi vợ hoặc chồng không chung thủy nhưng đã góp phần tạo ra tài sản chung thì tài sản đó cũng phải được chia họ.



Tuy nhiên, phần lớn tài sản của Hwang Jung Eum là tài sản có được trước khi kết hôn nên không thuộc diện phân chia tài sản ly hôn với Lee Young Don. Do đó, khối tài sản kếch xù của nữ diễn viên vẫn sẽ được giữ nguyên vẹn sau cuộc hôn nhân với đại gia họ Lee.

Qua tìm hiểu của truyền thông Hàn Quốc, Hwang Jung Eum hiện sở hữu 1 biệt thự sang trọng tại Itaewon, 1 tòa nhà ở Gangnam và nhiều bất động sản khác.

Hwang Jung Eum và đại gia Lee Young Don công khai hẹn hò vào năm 2015. Họ kết hôn vào năm 2016 và có 2 con trong thời gian chung sống. Tháng 9/2020, Hwang Jung Eum và đại gia Lee Young Don đổ vỡ, nộp đơn xin hòa giải ly hôn.

Nhưng sau đó, Hwang Jung Eum lại tái hợp với chồng. Vừa qua, nữ diễn viên Hàn Quốc đệ đơn ly hôn lần 2 lên tòa án. Nguồn tin thân cận nói với The Fact, Hwang Jung Eum cho rằng chồng có lỗi với cô nên muốn chấm dứt mối quan hệ.

Mi Vân





## ĐIỆN ẢNH

### Gia Nại: Mỹ nhân Tân Cương được Lưu Diệc Phi nâng đỡ, “đè bẹp” cả Triệu Lộ Tư

Gia Nại được biết đến là nhân tố vô cùng mới mẻ của làng giải trí Hoa ngữ. Cô sở hữu nhan sắc tươi trẻ và nét đẹp gây ấn tượng sâu đậm với người đối diện ngay từ cái nhìn đầu tiên.

Gia Nại tên thật là Na Trát Khai Đề Mãi Hợp Mộc Đề, sinh ngày 22/1/2002. Vốn có xuất thân từ Tân Cương - vùng đất trứ danh có nhiều mỹ nữ, nên cũng dễ hiểu lý do vì sao nàng tiểu hoa lại có vẻ đẹp rất Tây.

Ngay từ khi còn nhỏ, Gia Nại đã bộc lộ niềm đam mê và thường xuyên được giao nhiệm vụ người dẫn chương trình cho các sự kiện khác nhau. Đặc biệt, cô nàng còn từng là gương mặt đại diện cho video quảng bá về trường trung học của mình, nhờ lợi thế nhan sắc.

Sau khi tốt nghiệp trung học, mỹ nhân đến từ Tân Cương thử sức với Học viện Hý kịch Trung ương. Kết quả, thiếu nữ tuổi đôi mươi đã đạt thứ hạng 22 toàn quốc và thi đậu vào khóa 20 chuyên ngành diễn xuất, khoa trình diễn hý kịch.

Thời điểm ấy, Gia Nại còn gây bất ngờ khi đỗ chuyên ngành diễn xuất của 2 đại học lớn: Thượng Hải và Nam Kinh, chứng tỏ niềm đam mê cũng như năng lực của cô là vô cùng lớn.

Chỉ mới bắt đầu học tập chưa đầy 1 năm, tiểu hoa 10X đã có dự án lớn đầu tay khiến bao bạn học mong ước. Cô nhận được sự chú ý của Lưu Diệc Phi, nhờ vậy mà góp mặt vào dự án “Mộng Hoa Lục” mà “thần tiên tỷ tỷ” và Trần Hiểu đóng chính. Đây được xem là cơ hội tốt, để nàng tân binh học hỏi thêm kinh nghiệm diễn xuất từ các tiền bối.



Trong phim, Gia Nại vào vai phụ Trương Hào Hào. Tuy không có nhiều đất diễn như đàn chị nhưng nhan sắc, khí chất và “năng lực gánh trang phục” của nàng này được đánh giá là không hề thua kém đàn chị Lưu Diệc Phi hay Lâm Duẫn.

Cũng trong năm 2021, mỹ nhân Tân Cương vào vai nữ phụ Ôn Uyển trong phim “Xuân Khuê Mộng Lý Nhân”. Nhân vật của cô là thanh mai trúc mã và

cũng là một trong ba vị phu nhân lòng đầy dã tâm của nam chính Ninh Ngọc Hiền (Đinh Vũ Hề thủ vai). Ban đầu, Ôn Uyển là nữ nhân được Ninh Ngọc Hiền sủng ái nhất nhưng càng về sau nàng lại làm ra nhiều chuyện xấu khiến phu quân tràn trề thất vọng.

Tháng 11/2021, Gia Nại nhận vai phụ Vu Thi Thi của tác phẩm “Chiều Sáng Cho Em” (Trần Vỹ Đình - Chương Nhược Nam chủ diễn), nhưng bị chê là quá ốm không đẹp như lúc đóng “Mộng Hoa Lục”.

Năm 2022, tiểu hoa 10X tiếp tục có vai trong phim “Chỉ Là Giấc Mộng Giang Hồ” do Cao Vỹ Quang và Tuyên Lộ đóng chính. Kịch bản phim được cải biên theo nguyên tác tiểu thuyết “Giang Hồ Trạch Nữ Ký” của tác giả Thâm Thương My.

Cuối năm, mỹ nhân Tân Cương góp mặt trong dự án cổ trang “Thần Ân”. Thời điểm quay phim, dù có khá ít hình ảnh được tung ra nhưng cô đều thể hiện khí chất vượt bậc, bỏ xa nữ chính Triệu Lộ Tư.

Phim được chuyển thể từ tiểu thuyết của tác giả Tinh Linh, đây được coi là phần sau của “Thiên Cổ Quyết Trần” do Hứa Khải và Châu Đông Vũ đóng chính.

Trong phim, Triệu Lộ Tư sẽ đảm nhận vai nữ chính A Âm (Phượng Ân), trong khi Vương An Vũ đóng nam chính Cổ Tấn (Nguyên Khải).

Được biết, “Thần Ân” là dự án cấp S do Tencent đầu tư sản xuất, có biên kịch của các phim “ăn khách” như: Lưu Ly Mỹ Nhân Sát, Đại Đường Vinh Diệu... và đạo diễn của “Trần Tình Lệnh”, “Thả Thính Phương Minh”. Bên cạnh đó, khâu sản xuất do ekip trước đây từng hợp tác với “Học Châu Phu Nhân”, “Thiên Cổ Quyết Trần”, “Thả Thính Thiên Hạ”... đảm nhận.

“Thần Ân” khi công bố rất được khán giả đặt nhiều kỳ vọng, bởi đây là phim đầu tiên Triệu Lộ Tư thử sức với thể loại tiên hiệp. Ngoài nàng tiểu hoa, phim có sự góp mặt của dàn diễn viên tài năng như: Vương An Vũ, Lý Quân Duệ, Gia Nại,...

Nhưng đến khi chính thức phát sóng, nhiều người cho rằng chất lượng tác phẩm không tương xứng với lời quảng cáo của các nhà làm phim. Trang phục của các nhân vật chính A Âm (Triệu Lộ Tư), Cổ Tấn (Vương An Vũ) bị đánh giá là lố lẹt, không phù hợp với phong cách tiên hiệp.

Kỹ xảo của phim cũng là điểm trừ lớn. So với tác phẩm tiền nhiệm “Thiên Cổ Quyết Trần” do một nhà sản xuất phát hành, nhưng kỹ xảo ở “Thần Ân” lại bị đánh giá là quá giả. Kịch bản phim cũng gặp nhiều chỉ trích vì khán giả cho rằng có phần cũ kỹ, không hợp với thị hiếu phim truyền hình bây giờ.

Bên cạnh đó, diễn xuất của Triệu Lộ Tư và nhan sắc của Vương An Vũ cũng không được lòng người xem. Cư dân mạng nhận xét, mỹ nhân họ Triệu chỉ có một phong cách diễn xuất từ phim này đến phim khác, không chịu trau dồi thêm.

Có thể nói, khán giả ngày nay có yêu cầu rất cao đối với phim truyền hình. Dù tiểu hoa sinh năm 1998 là ngôi sao nổi tiếng và có sẵn một lượng khán giả nhất định, nhưng việc trau dồi diễn xuất và thử sức trong các thể loại phim mới đều rất cần thiết cho sự nghiệp của cô.

Về phần Gia Nại, dù chỉ đóng vai phụ nhưng diễn xuất rất ổn, thậm chí còn được khen là lấn át Triệu Lộ Tư. Ngoài ra “chemistry” của cô và nam phụ Lý Quân Nhuệ cũng rất bùng nổ, thuyết phục người xem. Kết phim cả hai vượt qua bao sóng gió, khép lại chuyện tình bằng một hôn lễ đã lấy đi nước mắt không ít khán giả.

Sau “Thần Ân” người hâm mộ đang rất mong chờ vai diễn tiếp theo của tiểu hoa sinh năm 2002. Không thể phủ nhận một điều, Gia Nại có phong cách khá giống với đàn chị đi trước Dịch Lệ Nhiệt Ba.

Trên phim, nữ diễn viên rất hợp cổ trang nhờ nhan sắc siêu thực, song ngoài đời lại khá năng động, thoải mái để mặt mộc. Đây chắc chắn là một trong những nhân tố mới, hứa hẹn gây bão và tiếp tục bổ sung vào hàng ngũ mỹ nhân Tân Cương tuyệt sắc trên màn ảnh Hoa ngữ.

Thành Vũ

### Nam ca sĩ bất ngờ tuyên bố đã kết hôn và lên chức bố cùng lúc ở tuổi 30

Nam ca sĩ Kim Sung Joo (nhóm UNIQ) trở thành tâm điểm bàn tán trên mạng xã hội trong khoảng 2 tuần trở lại đây vì nghi vấn bí mật kết hôn, có con. Tờ Osen đưa tin nam ca sĩ họ Kim vừa bất ngờ thông báo đã cưới vợ và lên chức bố ở tuổi 30.

Trên trang cá nhân, nam idol sinh năm 1994 chia sẻ tin vui với công chúng, đồng thời gửi lời xin lỗi vì đã che giấu chuyện bí mật có vợ con trong suốt thời gian qua.

Tâm thư của Kim Sung Joo như sau:

“Nhân cơ hội này tôi muốn gửi lời xin lỗi chân thành vì đã khiến các bạn ngỡ ngàng trước tin tức trong thời gian gần đây. Tôi thành thật xin lỗi vì đã che giấu nhiều điều.

Trước đó, tôi từng muốn công bố tin tức với tất cả những người hâm mộ đã luôn yêu quý và ủng hộ tôi trong suốt sự nghiệp. Nhưng cuối cùng, tôi lại chưa thể nói ra vì nhận thấy mình cần thận trọng và cân nhắc kỹ càng trong mọi chuyện.

Dù đã muộn nhưng tôi vẫn muốn nói thật lòng mình. Từ giờ trở đi, tôi muốn trở thành 1 người chồng, người cha chăm chỉ, tận tâm”.

Cách đây nửa tháng, tin đồn Kim Sung Joo bí mật kết hôn, sinh con rộ lên trên khắp mạng xã hội Hàn - Trung sau 1 màn tương tác giữa nam nghệ sĩ và thành viên cùng nhóm Lý Văn Hàn.





Trên sóng livestream, Kim Sung Joo hào hứng phát đoạn tin nhắn thoại được Lý Văn Hàn chúc mừng sinh nhật.

Trong đoạn tin nhắn, Lý Văn Hàn gây xôn xao khi hỏi người đồng đội rằng: “Con trai của cậu ngủ rồi à? Nếu chưa thì để bảo bồi đến ôm tôi 1 cái đi”. Sau khi nghe câu nói của nam ca sĩ họ Lý, Kim Sung Joo liền tắt lịm nụ cười, không nói không rằng kết thúc livestream với vẻ mặt gượng gạo.



Suốt 2 tuần qua, Kim Sung Joo giữ im lặng trước nghi vấn đã có vợ con. Và phải tới tận hôm nay, anh mới chính thức lên tiếng xác nhận chuyện không còn độc thân.

Kim Sung Joo từng làm thực tập sinh ở YG, suýt được ra mắt cùng WINNER. Nam ca sĩ chính thức ra mắt làng giải trí hồi năm 2014 với tư cách thành viên của nhóm nhạc Hàn - Trung UNIQ.

Suốt 5 năm hoạt động nhóm, anh cùng 4 người đồng đội Vương Nhất Bác, Châu Nghệ Hiên, Lý Văn Hàn và Cho Seung Youn gặt hái được không ít thành công. Bên cạnh ca hát, Kim Sung Joo còn tham gia diễn xuất ở 1 số bộ phim như Live Up to Your Name, You Drive Me Crazy...

Dương Nam

## Mingyu (SEVENTEEN): Idol Kpop được cả thế giới nhận làm chồng

Mingyu sở hữu ngoại hình điển trai, cũng là người hay bị trêu chọc nhất trong nhóm. Những tình huống hài hước của anh chàng thường được người hâm mộ thích thú truyền tay nhau, thu hút hàng triệu lượt xem trên mạng xã hội.

Ngoài EXO hay BTS thì SEVENTEEN những năm gần đây luôn là cái tên được fan Kpop kì vọng sẽ nối tiếp thế hệ vàng của những đàn anh như TVXQ, Super Junior, BigBang...

Vực dậy một công ty đang đứng ở bờ vực thẳm, boygroup đến từ nhà Pledis luôn khiến người hâm mộ phải phục sát đất với danh hiệu “Idol tự sản xuất” bằng việc tham gia vào mọi công đoạn của quá trình thực hiện album ca nhạc.

13 anh chàng với 13 màu sắc, cá tính,

SEVENTEEN chinh phục Kpop bằng chính tài năng, sự miệt mài qua những bản hit Adore U, Don't Wanna Cry, Clap,...

Khi nói đến SEVENTEEN, sẽ thật thiếu sót nếu không nhắc đến Kim Mingyu - chàng Bạch Dương với trái tim ấm áp đã khiến bao trái tim tan chảy.

Mingyu sinh năm 1997, là rapper chính của nhóm nhạc SEVENTEEN. Trong Nana Tour tập 3, SEVENTEEN có chuyến thăm thú thành phố Tuscany, Ý. Mingyu, The8 và Na PD tách nhóm đi ăn trưa tại một nhà hàng nổi tiếng.

Ở đây, Mingyu đã hé lộ về thời mới tham gia làm thực tập sinh. Nam rapper gia nhập “căn phòng xanh” - lò đào tạo của Pledis khi mới 15 tuổi, còn là học sinh trung học. Khi ấy, mẹ của Mingyu là một trong những lý do thúc đẩy anh chàng trở thành thực tập sinh idol. Nhưng lý do đằng sau mới khiến fan ngã ngửa.

Mingyu cũng như những thanh thiếu niên khác, có tuổi “nổi loạn”. Thời cấp 2, vì bất lực với Mingyu siêu quậy, mẹ nam idol đã đến nhà thờ và cầu nguyện cho người khác nuôi dạy con mình.

Chỉ một tuần sau sự kiện đáng nhớ, Mingyu được Pledis chiêu mộ về làm thực tập sinh. Lời cầu nguyện của mẹ Mingyu đã được đáp lại!

“Năm 15 tuổi, tôi bước vào giai đoạn nổi loạn. Mẹ đã phải vất vả nuôi dạy tôi. Mẹ kể rằng mẹ đã đến nhà thờ cầu nguyện xin ai đó nuôi dạy tôi thay mẹ. Một tuần sau, tôi được chọn và Pledis đã nuôi dạy tôi. Tôi 'vào khuôn khổ' ngay lập tức. Tôi nhớ mẹ và nhận ra mẹ quý giá biết bao”, Mingyu chia sẻ.

Khổ luyện chăm chỉ, cuối cùng Mingyu đã thành công debut. Lắng nghe tâm sự của anh chàng, nhiều phải tấm tắc Mingyu đã dậy thì thành công. Mingyu được khán giả yêu thích với hình tượng “cún bự” tốt bụng, ngẫu lòi trên sân khấu nhưng lại hậu đậu, “ngổ tào” phía sau ống kính.

Nổi loạn tuổi dậy thì khiến mẹ bất lực, nhưng khi gia nhập SEVENTEEN, Mingyu lại trở thành quản gia của nhóm, phát triển sở thích nấu ăn và cực kì biết chăm sóc anh em. Cuộc sống tập thể với 12 thành viên rèn giũa cho nam idol sự thấu hiểu và nhẫn nại.

### Được cả thế giới nhận làm chồng, body siêu đỉnh

Gần đây, Mingyu trở thành “hệ tư tưởng” mới của các chị em. Sở hữu body nóng bỏng nhất nhì Kpop, anh chàng khiến dân tình không thể rời mắt trước vẻ quyến rũ. Mỗi lần Mingyu khoe ảnh mới, MXH lại rần rần, nhất là sau màn đu trend WOP 70 triệu view trên kênh của SEVENTEEN cùng The8 viral khắp nơi.

Không dừng lại, bộ đôi 97line tiếp tục đốn tim khi thực hiện thử thách nhảy cùng nhau, video mới nhất của cả hai thu về 13 triệu view chỉ sau hơn 1 ngày đăng tải.

Trước đó, SEVENTEEN tham gia chương trình NHK Kouhaku Uta Gassen - sự kiện đón năm mới quy mô nhất Nhật Bản. Tại đây, sân khấu Fallin' Flower của SEVENTEEN gây sốt diện rộng nhờ kỹ năng biểu diễn thần sầu cùng loạt khoảnh khắc giải trí cộp mác “nhóm nhạc ngậm thìa cười”.

Trong vô số hình ảnh viral, không ai nhờ đến nhất chính là “gap” khủng long của thành viên SEVENTEEN khi đứng cạnh nữ diễn viên Nhật Bản Kanna.

Vô tình đứng chung khung hình, chiều cao 1m87 của Kim Mingyu như “nuốt chửng” Kanna - nữ diễn viên chỉ cao 1m52. Nhìn qua, khung hình với 11 chàng trai visual sáng bùng bùng dường như không có gì bất thường.

Nhưng nhìn kỹ, dân tình lại “sốc ngang” vì diễn viên Kanna chỉ đứng đến ngực Mingyu, dù cho đã tạo hình kỹ lưỡng và đi cao gót không hề thấp.

Khoảnh khắc Kim Mingyu hóa “người khổng lồ” trên sóng truyền hình Nhật Bản khiến fan không khỏi phấn khích. Một lần nữa, anh chàng lại lên hot topic bởi chủ đề không mới - chiều cao - nhưng bằng cách hài hước như được thần giải trí độ.

Việc Mingyu cao lớn đã không còn là chuyện lạ. “Nạn nhân” nổi tiếng nhất của anh chàng không ai khác chính là thành viên cùng nhóm. Là boygroup sở hữu chiều cao trung bình nổi bật của Kpop (đa số trong khoảng 1m78 - 1m80), thì SEVENTEEN vẫn bị Mingyu “phong ấn” mỗi lần lên sóng.



Cao lớn bẩm sinh không bàn đến, Mingyu còn cực đam mê tập gym. Do đó anh chàng sớm trở thành idol có body vạm vỡ, các thước cơ nổi bật không kém vận động viên thể hình.

Gần đây nhất, Mingyu dự show Dior thuộc Tuần lễ thời trang Paris, Pháp. Khoảnh khắc nam ca sĩ cầm hoa sau show viral.

Thành viên nhóm Seventeen được người hâm mộ “bao vây”, đòi lấy hoa và nhận làm chồng. Trên mạng xã hội, người hâm mộ nữ liên tục bình luận đòi nhận chồng.

Ngoài ra, Mingyu còn tái hiện “khoảnh khắc Han So Hee” tại tuần lễ thời trang. Các thần tượng Hàn Quốc vẫn giữ thói quen ký tên bằng bút lông gửi người hâm mộ.

Hoàng Phúc







**Chiết xuất từ Lộc Nhung. Nhung Hươu Cao Cấp Nhất**

**Cao Thiên Sâm Lộc Nhung**

**Cheong Kwan Jang**

# Cheonok

**Quy Trình sản xuất tiên tiến hàng đầu thế giới**

Chiết xuất từ lộc nhung New Zealand được nuôi dưỡng trong môi trường tự nhiên và trải qua quy trình kiểm tra nghiêm ngặt

Kỹ thuật bào chế cao cấp của Cheong Kwan Jang giúp loại bỏ vị tanh vốn có của lộc nhung, giữ được vị đắng dịu nhẹ, tự nhiên của hồng sâm. Cho ra sản phẩm mang hương vị thơm ngon đầy bổ dưỡng.





**QUẢN LÝ NGHIỆM NGẶT**

Dưới sự giám sát kỹ lưỡng của chính phủ New Zealand, nơi phát triển ngành cung cấp nhung hươu thành ngành công nghiệp quốc gia đã cho chúng ta những sản phẩm nhung hươu tốt nhất cho sức khỏe con người



**8 BƯỚC QUẢN LÝ SẢN XUẤT**

Môi trường sống tự nhiên của hươu không có nghĩa tất cả sừng hươu tại New Zealand đều được chọn. Chỉ sau khi trải qua 8 giai đoạn thử nghiệm nghiêm ngặt thì nhung hươu mới được lựa chọn là nguyên liệu của Cheong Kwan Jang Cheonok



**NGUYÊN TẮC HIỆP LỰC NHUNG-SÂM**

Sự kết hợp hoàn hảo giữa lộc nhung hươu New Zealand quý giá và Thiên sâm thượng hạng mang lại bộ phẩm tuyệt vời



**CHẤT LƯỢNG HÀNG ĐẦU**

Tinh Chất Hồng Sâm Nhung Hươu Cheong Kwan Jang được sản xuất từ tinh chất lộc nhung quý giá của New Zealand



**Cao Hồng Sâm Nhung Hươu**  
Sản phẩm cho phép bạn thưởng thức hương vị đậm đà của nhung hươu quý dưới dạng cô đặc.



**Nước Sâm Nhung Hươu (dạng gói)**  
Sản phẩm được đóng thành từng gói, thuận tiện để mang theo sử dụng hằng ngày



**Hồng Sâm Nhung Hươu**  
Nhung hươu quý và các thành phần đóng y khác nhau được ngâm trong một túi pha sẵn để uống

## Những người sống lâu nhất thế giới uống 1 loại nước và làm 3 việc mỗi sáng

**T**hói quen buổi sáng có thể ảnh hưởng quan trọng đến tâm trạng và thể chất mỗi ngày, tác động không nhỏ đến cả tuổi thọ của một người.

Dan Buettner là nhà nghiên cứu và tác giả của những bài báo, sách liên quan đến bí quyết sống thọ của con người trong suốt 15 năm qua. Để có thể tìm được câu trả lời cho câu hỏi “Làm thế nào để sống lâu”, Buettner đã dành thời gian du lịch và khám phá hết “Vùng xanh” - những khu vực có tỷ lệ sống thọ nhất trên thế giới.

“Vùng xanh” gồm 5 địa phương: Okinawa, Nhật Bản; Sardinia, Ý; Loma Linda, Mỹ; Ikaria, Hy Lạp và Nicoya, Costa Rica. Buettner đã đặt chân đến cả 5 vùng đất, phỏng vấn những người sống thọ ở đó và rút ra những điểm chung, giúp họ có được tuổi thọ đáng ngưỡng mộ.



Đáng chú ý, trong cuốn sách “Bí quyết sống lâu hơn ở Vùng xanh”, chuyên gia này đã liệt kê một số thói quen và hoạt động buổi sáng của những người dân ở Vùng xanh.

### Xác định được mục đích sống

Với người Nhật Bản, khái niệm Ikigai - mục đích sống rất quan trọng để cảm thấy tràn đầy năng lượng mỗi sáng, có tâm thế lạc quan bắt đầu ngày mới. Mỗi sáng thức dậy, bạn hãy nhớ và tìm ra điều gì khiến tâm hồn của bạn mong chờ và hạnh phúc. Việc có mục đích sống liên quan trực tiếp đến tuổi thọ, là lý do bạn rời giường buổi sáng kể cả khi đã già.

“Quá trình này thường bắt đầu từ những điều nhỏ nhất. Đầu tiên là chấp nhận bản thân mình có gì, là ai, sau đó hãy tạo ra sự kết nối, liên kết với mọi người xung quanh và rồi tìm kiếm niềm vui, ý nghĩa trong những điều nhỏ bé luôn hiện diện quanh bạn”, nhà thần kinh học người Nhật Ken Mogi cho biết.

### Ăn bữa sáng lành mạnh

Không có gì đáng ngạc nhiên khi chế độ ăn uống lành mạnh chính là một phần quan trọng để trở thành người sống trăm tuổi. Buettner khẳng định rằng việc tuân thủ chế độ ăn uống bổ dưỡng và khoa học như chế độ ăn dựa trên thực vật hoặc chế độ ăn Địa Trung Hải, có thể giúp bạn sống lâu và khỏe mạnh hơn. Và bữa ăn quan trọng nhất trong ngày cần được chú trọng chính là bữa sáng.

Buettner cũng nêu dẫn chứng về một cụ bà 105 tuổi sống ở Loma Linda, California (Mỹ) luôn bắt đầu ngày mới bằng một bát yến mạch nấu chậm. Cùng với đó, ông cũng kể ra một số thực phẩm tốt cho sức khỏe, có thể ăn vào buổi sáng như quả chà là giàu chất xơ, quả óc chó bổ dưỡng và sữa đậu nành nhiều protein.

Buettner cũng khuyến nghị có thể uống thêm một cốc nước ép mận sau bữa sáng để giúp thức ăn được chuyển hóa tốt hơn, đồng thời giảm huyết áp và cholesterol. Chỉ với vài thành phần đơn giản có thể tạo nên bữa sáng đầy đủ dinh dưỡng và lành mạnh.

### Thưởng thức tách cà phê buổi sáng

Theo phát hiện của Buettner, đa số người dân ở “Vùng xanh” luôn uống cà phê mỗi sáng và cả ngày họ uống tới 2-3 tách cà phê đen. Còn theo Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ, tiêu thụ cà phê (cả loại chứa caffeine và không chứa caffeine) đều góp phần làm giảm nguy cơ tử vong.

Tuy nhiên, điều cần lưu ý là không nên uống cà phê với quá nhiều đường hoặc sữa béo. Thay vào đó, hãy sử dụng ít đường hoặc các loại sữa thay thế có nguồn gốc thực vật và chất làm ngọt tự nhiên như sữa yến mạch. Bên cạnh đó, bạn cũng có thể thay cà phê bằng trà, loại thức uống không thể thiếu ở “Vùng xanh”.

Người dân vùng trường thọ khuyên bạn nên gặp bạn bè để uống cà phê hoặc trà chiều, có khoảng thời gian hạnh phúc mà vừa có lợi cho sức khỏe.

### Khen người đầu tiên bạn gặp

Bên cạnh đảm bảo bữa sáng lành mạnh, Dan Buettner cho biết 1 thói quen ông học được từ những người sống thọ nhất thế giới đó là bắt đầu mỗi buổi sáng bằng cách khen ngợi người khác.

“Hãy nói điều gì đó tốt đẹp với người đầu tiên chúng ta gặp. Một nghiên cứu của Harvard cho thấy những hành vi có tính lây lan nên nếu bạn nói điều gì đó tốt đẹp với người thân, bạn bè hoặc hàng xóm, nó có thể sẽ quay trở lại và khiến bạn hạnh phúc. Niềm hạnh phúc cũng chính là một trong những bí quyết khiến con người sống thọ hơn”, Buettner chia sẻ. ■



## Ngay cạnh H MART

HONG SAM HAN QUOC

N.H. Wells Fargo



**CỬA HÀNG HỒNG SÂM HÀN QUỐC**

**832.358.3333**

**1304 Blalock Rd, Ste A2, Houston, TX 77055**





## THE HUYNH LAW FIRM PLLC TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

**THAM KHẢO MIỄN PHÍ**

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe ✓ Mượn xe ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG  
KHÔNG TRẢ TIỀN**



LS. Sarah Huynh Ý-Nhi



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin  
(Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Truong



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

TAI NẠN XE CỘ  
TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS  
TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP  
TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ  
TAI NẠN TÀU BÈ  
TAI NẠN XE LỬA  
TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM  
TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG  
TAI NẠN HỎA HOẠN / CHÁY NHÀ  
TAI NẠN CÁ NHÂN  
APARTMENT RAPE / SHOOTING  
TỬ THƯƠNG PHI PHÁP

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

**(281) 702-8128**



**REALM**  
Real Estate Professionals

810 Highway 6 S # 100  
Houston TX. 77079

14614 Falling Creek S # 100  
Houston, TX. 77068

14090 Southwest Freeway  
#102 Sugarland TX, 77478

24044 Cinco Village Center Blvd. S # 150  
Katy, Tx. 77494



HOLLY NGO  
Realtor - Consultant

### Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- \* Mua - Bán nhà mới hay cũ
- \* Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- \* Tìm apartment
- \* Nhận Housing

#### Đặc Biệt:

- \* Có Chương Trình giúp và hướng dẫn cho quý vị mua nhà lần đầu.



**SOLD**



**281-709-7999**

**Đừng để mất nhà! Đừng để mất nhà! Mất nhà sẽ bị BAD CREDIT.**

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn.

Mọi chi tiết tham khảo xin liên lạc: HOLLY NGO  
Direct line: 281-709-7999 \* Fax: 281-598-9139

HollyNgo\_Realtor@Yahoo.com

**THỦ TỤC NHANH CHÓNG - TẬN TÂM**





## PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

### Tẩy trang sai cách khiến da xấu xí, lão hóa không phanh

**N**ước tẩy trang là bước quan trọng nhất trong quá trình skincare giúp loại bỏ sạch lớp make up, bụi bẩn trên da. Tuy nhiên, nếu không sử dụng đúng cách, nước tẩy trang có thể gây hại và làm da nhanh lão hóa.

#### Chọn sản phẩm không phù hợp

Việc chọn sai sản phẩm nước tẩy trang cũng có thể khiến da nhanh lão hóa. Mỗi loại da đều có nhu cầu và vấn đề riêng, vì vậy hãy lựa chọn sản phẩm nước tẩy trang phù hợp với loại da của bạn. Nếu da bạn nhạy cảm, hãy chọn những sản phẩm không chứa hương liệu và chất tạo màu. Ngoài ra, hãy tránh sử dụng các sản phẩm có chứa cồn, vì cồn có thể làm khô da và làm mất đi độ ẩm tự nhiên của da.

#### Chỉ tẩy trang 1 lần/ngày sau khi trang điểm

Hãy tẩy trang hàng ngày, bất kể bạn có trang điểm hay không. Các chuyên gia da liễu nói rằng bạn cần làm sạch da mặt đầy đủ hai lần một ngày. Một lần vào buổi sáng và một lần vào cuối ngày bằng nước tẩy trang.

Trong quá trình ngủ, da vẫn liên tục tiết ra dầu thừa, bã nhờn và đóng vảy lớp tế bào chết. Ngoài ra việc sử dụng các loại kem dưỡng, serum... vào ban đêm cũng tạo một lớp màng bọc trên bề mặt da. Vì vậy các chuyên gia khuyên rằng nên sử dụng dung dịch tẩy trang dầu hoặc nước nhẹ nhàng làm sạch mà không bị khô da.



#### Ảnh minh họa

#### Không rửa lại với nước sau khi tẩy trang

Đa phần chúng ta thường lầm tưởng chỉ cần dùng bông và nước tẩy trang thôi là da đã sạch hoàn toàn. Nhưng đây chưa phải là bước cuối cùng, đòi hỏi chúng ta phải rửa lại mặt bằng nước kèm sữa rửa mặt mới đảm bảo lấy đi hết các cặn bã nằm sâu trong lỗ chân lông mà nước tẩy trang khó có thể tiếp cận.

Nếu đi ngủ lúc da còn chưa sạch thường xuyên sẽ dễ nổi mụn, làm da hư hỏng nặng nề. Vì vậy, sau khi tẩy trang bạn hãy luôn kết thúc bằng cách vệ sinh da lần nữa với nước và sữa rửa mặt, giúp da thông thoáng.

#### Mạnh tay tẩy trang lên bề mặt da

Nhiều chị em nghĩ rằng dùng bông tẩy trang chà xát, kỳ cọ kỹ càng và thực hiện càng lâu

thì da càng sạch. Tuy nhiên, ít ai biết rằng việc làm này vô tình dẫn đến hàng loạt hệ lụy khôn lường cho làn da, là nguyên nhân gây lão hóa da, nếp nhăn, chảy sệ, giảm độ đàn hồi trên bề mặt... và thậm chí trầy xước.

#### Dùng quá ít nước tẩy trang

Sử dụng quá ít nước tẩy trang cũng là một sai lầm phổ biến. Nếu lượng nước tẩy trang không đủ, bạn sẽ không thể làm sạch sâu các chất bụi và dầu nhờn trên da, gây tắc nghẽn lỗ chân lông và làm da mất đi sự tươi trẻ và đàn hồi. Hãy đảm bảo sử dụng đủ lượng nước tẩy trang để làm sạch da một cách hiệu quả. ■

### Việc làm khiến mỡ bụng âm thầm dày lên mỗi ngày

**V**ừa ăn vừa làm việc, ăn không có giờ giấc cố định sẽ vô tình làm bạn ăn nhiều thực phẩm hơn mức cơ thể cần đồng thời tạo áp lực cho cơ quan tiêu hóa.

#### Ăn uống không tập trung

Ăn trong khi bị phân tâm, chẳng hạn như xem TV hoặc làm việc trên máy tính, có thể dẫn đến việc ăn uống vô thức và tiêu thụ quá nhiều calo. Thói quen này cũng khiến việc đánh giá tín hiệu no trở nên khó khăn.

Chuyên gia dinh dưỡng Destini Moody lý giải: “Trong một nghiên cứu, những người ăn trong khi xem TV hoặc vừa ăn vừa đi bộ tiêu thụ lượng đồ ăn nhiều gấp 5 lần so với những người không bị phân tâm khi ăn. Khi bạn ăn uống không chánh niệm, não của bạn có thể không truyền đạt hiệu quả đến dạ dày rằng bạn đã no. Điều này có thể khiến bạn ăn nhiều hơn bình thường, từ đó có thể làm tăng cảm giác thèm ăn, tiêu thụ nhiều hơn nhu cầu, dẫn đến thừa năng lượng, tích tụ dưới dạng mỡ bụng”.



#### Ảnh minh họa

#### Không uống đủ nước

Khi cơ thể không có đủ lượng nước cần thiết, hoạt động đốt cháy calo cũng bị gián đoạn. “Các nghiên cứu cho thấy rằng hầu hết chúng ta đều nhầm lẫn cơn khát với cơn đói. Chúng ta có thể ăn vặt hoặc ăn nhiều hơn mức cần thiết khi tất cả những gì chúng ta cần chỉ là một ít nước. Uống đủ nước có thể giúp ngăn chặn cơn đói phát triển sớm và khiến bạn ăn quá nhiều calo”, Moody cho hay.

#### Ăn quá nhiều thực phẩm lạnh mạnh

Ăn quá nhiều đồ ăn ngay cả khi chúng là những thực phẩm lạnh mạnh cũng có thể dẫn đến

du thừa năng lượng, làm tăng cân. Đó là lý do tại sao việc kiểm soát khẩu phần ăn là điều cần thiết để giảm cân lành mạnh. “Các chất chống oxy hóa, chất dinh dưỡng và chất béo không bão hòa có lợi cho tim đều có trong các loại hạt, hạt và quả bơ, khiến chúng trở thành một phần của chế độ ăn uống lành mạnh. Tuy nhiên, nhược điểm của những thực phẩm này là chúng có thể khiến bạn dễ tiêu thụ nhiều calo cho cơ thể”, Moody khuyến khích ngay cả khi thực phẩm lành mạnh vẫn cần tiêu thụ với chừng mực, liều lượng hợp lý sao cho đảm bảo quy tắc cơ bản nhất là: calo nạp vào ít hơn calo tiêu hao.

#### Ăn uống vô tội vạ

Không lập kế hoạch và chuẩn bị trước những bữa ăn lành mạnh là một trong những nguyên nhân khiến bạn tăng cân nhanh nhất. Việc ăn uống không có giờ giấc cố định sẽ chỉ càng làm bạn khó kiểm soát khẩu phần ăn, dễ sa đà vào những món kém lành mạnh. Ngược lại, lên kế hoạch trước cho việc ngày mai sẽ ăn gì và tuân thủ việc ăn đúng bữa, đúng giờ sẽ tạo thói quen cho cơ thể, giúp bạn dễ duy trì và đến gần hơn với mục tiêu giảm cân đã đề ra.

“Nếu bạn thấy mình đang đói và không có sẵn đồ ăn để ăn, bạn có nhiều khả năng đưa ra một quyết định không lành mạnh chỉ vì nó nhanh chóng hoặc thuận tiện. Việc lập kế hoạch cho bữa ăn của bạn sẽ loại bỏ khả năng đưa ra quyết định tồi tệ đó và giúp giảm cân vì bạn có toàn quyền kiểm soát chất lượng và số lượng thực phẩm mình sẽ tiêu thụ”, chuyên gia lý giải. ■

### Muối cây vi khuẩn chống lây nhiễm sốt xuất huyết ở Brazil

**B**razil đang nghiên cứu chống sốt xuất huyết từ chính những con muỗi.

Giới chức y tế Brazil đang thử nghiệm một chương trình nhân giống loài muỗi mang theo vi khuẩn Wolbachia có thể làm gián đoạn quá trình truyền bệnh để giúp các thành phố chống lại căn bệnh sốt xuất huyết đang lây lan nghiêm trọng tại quốc gia này.

Chiến lược Wolbachia được tiên phong trong thập kỷ qua bởi Chương trình Muỗi Thế giới - một chương trình phi lợi nhuận. Nó được thử nghiệm lần đầu ở Australia vào năm 2011 và kể từ đó, nhóm nghiên cứu đã tiến hành thử nghiệm ở hơn chục quốc gia, bao gồm cả Brazil.

Hồi cuối năm 2023, Bộ Y tế Brazil đã công bố kế hoạch xây dựng một nhà máy lớn để nhân giống loài muỗi mang vi khuẩn Wolbachia. Dự kiến, trong 10 năm tới, nhà máy này sẽ có thể sản xuất 100 triệu quả trứng muỗi mỗi tuần, gấp 10 lần công suất hiện tại.

Giải pháp này đang được kỳ vọng sẽ làm chậm lại quá trình lây lan của dịch bệnh trong bối cảnh mưa thường xuyên và nhiệt độ cao đang tạo điều kiện cho sốt xuất huyết hoành hành tại nhiều thành phố ở quốc gia Nam Mỹ này. ■



# CÁO PHÓ

Chúng tôi vô cùng thương tiếc báo tin cùng Thân Bằng Quyển Thuộc

Thân mẫu, Bà Nội, Bà Cố chúng tôi là

Bà Quả Phụ Phạm Văn Đồng

**Nhũ danh NGÔ THỊ NĂM**

Pháp danh Diệu Bắc

Sinh năm 1926 tại Hà Đông, Bắc Việt

Đã mệnh chung vào ngày 17 tháng 3, 2024 tại Galveston, Texas

(nhằm ngày 8/2 năm Giáp Thìn Âm lịch)

Hưởng thọ 99 tuổi

Linh Cữu được quản tại **Nhà Quản Vĩnh Phước (Winford Funeral Home)**

8514 Tybor Dr, Houston TX 77074

Lễ Phát tang và cầu siêu lúc 3 giờ chiều ngày thứ tư 3/27/2024

Giờ thăm viếng: 04 giờ chiều - 08 giờ tối ngày thứ tư 3/27/2024

09 giờ sáng - 08 giờ tối ngày thứ năm 3/28/2024

09 giờ sáng - 12 giờ trưa ngày thứ sáu 3/29/2024

Nghi Thức Tôn giáo và Hỏa táng bắt đầu lúc 12 giờ trưa ngày thứ sáu 3/29/2024

## Tang gia đồng khắp báo:

Thứ Nam Phạm Văn Khoa cùng vợ Hoàng Thị Kim Khánh

Thứ Nữ Phạm Thị Tâm

Thứ Nữ Phạm Thị Minh

Cháu Đích tôn Phạm Hoàng Khôi cùng vợ Huỳnh Ngọc Trâm

Cháu nội Phạm Hoàng Khanh, cùng vợ Nguyễn Mỹ Thị Hằng và các con:

Ethan Phạm Nguyên Trí

Kylie Phạm Mỹ Hạnh

Keira Phạm Mỹ Tuyết

Edison Phạm Nguyên Hiếu

Kinley Phạm Mỹ Trinh

**Cáo phó này thay thế Thiệp tang.**

**Xin miễn phúng điếu.**





## SỬ TÂM & TÌM HIỂU

### Lạ lòng chuyện các bộ phận cơ thể của những danh nhân lịch sử bị đánh cắp

**Đ**ó là những chính trị gia, nhà khoa học, nhà soạn nhạc... có chiếc đầu, hộp sọ, hoặc thậm chí... đưng vật không còn toàn vẹn nằm trong ngôi mộ nữa.

#### Bộ não Albert Einstein bị đánh cắp nhân danh khoa học

Albert Einstein có lẽ là người sở hữu bộ não nổi tiếng nhất trong lịch sử. Tên của ông xuất hiện khắp nơi qua nhiều thế hệ, và hầu hết đều nắm sơ về lý thuyết tương đối của ông trước khi họ được học chi tiết.

Vì vậy, có thể hiểu rằng ai cũng muốn được "chạm tay" vào bộ não của Einstein, nhưng điều đó không làm cho hành vi trộm cắp trở nên ít kỳ quái hơn.

Nhà nghiên cứu bệnh học Thomas Harvey rất muốn tìm hiểu những bí mật của thiên tài Einstein, vì vậy mà ông ta đã tẩy rửa bộ não Einstein và bắt đầu cắt nó ra thành hàng trăm lát mỏng.

Đáng buồn hơn là hầu hết chúng sau đó đều bị đánh mất và chỉ có một số phần não được đưa trở lại đúng vị trí của nó.

#### Não John F. Kennedy biến mất mà không để lại dấu vết

John F. Kennedy là một trong những tổng thống nổi tiếng nhất của Mỹ, bộ não của ông chắc chắn là nơi lưu lại nhiều khoảnh khắc đáng nhớ và bị thâm nhất cuộc đời.

Mặc dù an ninh được siết chặt xung quanh gia đình và thi thể tổng thống sau bị kịch vụ ám sát vào năm 1963, nhưng bộ não của ông vẫn bị thất lạc.

Bộ não biến mất không chừa lại một dấu vết sau khi khám nghiệm tử thi. Trong khi không một ai tìm ra được thủ phạm đã lấy nó và lí do tại sao lại làm vậy, thì đã có những lý thuyết và suy đoán vô tận.

Trên thực tế, có một vài thuyết âm mưu về Kennedy liên quan đến số phận của bộ não bị mất tích, ví dụ như cho rằng người em trai Robert Kennedy đã lấy ra bộ não để che giấu những căn bệnh bên trong của John F. Kennedy.

#### Hộp sọ của Ludwig van Beethoven bị vỡ thành từng mảnh

Ludwig van Beethoven chắc chắn là một trong những nhà soạn nhạc nổi tiếng nhất mọi thời đại. Dù vậy, có vẻ như sau khi chết, ông ấy đã không được bù đắp xứng đáng cho những thành tựu mà ông đáng ra phải nhận được.

Đầu tiên, hộp sọ Beethoven bị đập vỡ ra trong cuộc khám nghiệm tử thi. Các mảnh sọ sau đó được dán lại với nhau và chôn cùng với cơ thể của ông.

Tuy nhiên 50 năm sau, nó lại bị đào lên bởi nhóm nhà khoa học giả mạo, những kẻ muốn nghiên cứu các năng lực tâm thần bên trong bộ não.

Trong số bọn họ có một người thực sự quen biết Beethoven, đã bỏ túi những mảnh xương sọ, sau đó chuyển từ người này sang người khác.

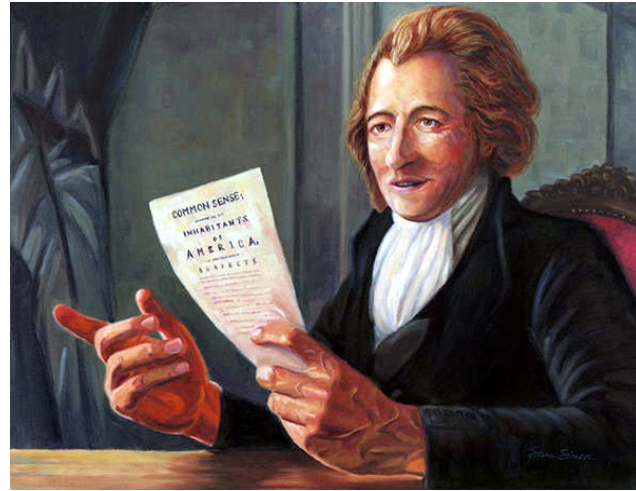
Cuối cùng chúng được tặng lại cho Trung tâm Nghiên cứu Beethoven của Đại học bang San Jose, có vẻ là nơi những mảnh xương xứng đáng thuộc về.

#### Xương của Thomas Paine đang rải rác trên khắp thế giới

Thomas Paine, nhà cách mạng lỗi lạc sinh ra ở Anh, là một trong những người tham gia Cách mạng Hoa Kỳ và là một nhà lý luận chính trị lớn. Khi qua đời Paine không được ủng hộ ở Mỹ vì ông phản đối tôn giáo có tổ chức.

William Cobbett, người từng là đối thủ sau đó quay sang ủng hộ Paine, đã đào thi thể ông lên mà không được phép.

Ông ta đưa thi thể về lại London để tổ chức một đám tang lớn với ý định truyền cảm hứng cho nền dân chủ ở Anh.



Đám tang thất bại và không đi đến đâu, xương cốt cuối cùng bị con cháu Cobbett bán hết từng mảnh một.

Một trong những nhà tư tưởng quan trọng nhất của Mỹ hiện giờ lại đang có xương nằm rải rác xung quanh châu Âu, và có thể là khắp thế giới.

#### Mata Hari bị mất đầu

Mata Hari, tên thật là Margaretha Geertruida MacLeod-Zelle, là cô gái giang hồ cũng như vũ công huyền thoại người Hà Lan. Cô ấy có lẽ nổi tiếng hơn khi bị Pháp buộc tội làm gián điệp cho Đức trong Thế chiến I.

Cô bị giết bởi một nhóm xử bắn. Sau cái chết tàn khốc, thi thể cô được gửi đến một bảo tàng giải phẫu ở Paris. Ở đây, thủ cấp nhanh chóng bị biến mất, cho đến ngày nay không ai biết nó đã đi đâu về đâu.

#### Máu của Benito Mussolini được rao bán trên eBay

Benito Mussolini là một nhà độc tài phát xít tàn bạo được biết đến như là Robin còn Hitler là Batman trong Thế chiến II.

Bởi vì điều này mà ông ta đã thu hút sự quan tâm cùng lòng thù hận của nhiều người. Không có gì ngạc nhiên khi mọi người muốn có được một phần của ông ấy, theo nghĩa đen.

Cháu gái của Benito Mussolini là Alessandra Mussolini đã bị sốc khi thấy máu và

não của ông mình bị rao bán trên eBay.

Người bán đã yêu cầu 22.000 USD cho hiện vật lịch sử có một không hai này, nhưng cảnh sát đã sớm can thiệp và xử lý toàn bộ sự việc.

#### Thi thể của Charlie Chaplin bị trộm để đòi tiền chuộc

Charlie Chaplin được cho là một trong những diễn viên nổi tiếng nhất vào thời kỳ phim câm, đến mức khi ông qua đời thì thi thể vẫn bị đào mộ để đòi tiền chuộc.

Chaplin được chôn cất tại một nghĩa trang của Thụy Sĩ vào năm 1977, nhưng ba tháng sau, những kẻ cướp mộ đã đào ông lên và yêu cầu góa phụ của ông một khoản tiền chuộc 600.000 USD. Cảnh sát đã tóm được chúng, khiến kẻ chủ mưu bị kết án bốn năm tù cho tội ác của mình.

Chaplin đã được cải táng tại vị trí mộ ban đầu của ông. Lần này họ đặt một tấm bê tông lớn lên trên để tăng mức độ an toàn.

#### Cơ thể Eva Perón bị quân đội đánh cắp

Ngoài việc là người vợ xinh đẹp và nổi tiếng của Tổng thống Argentina Juan Peron, bản thân Eva Peron cũng là một nhà hoạt động chính trị quan trọng.

Cái chết sớm của cô vì căn bệnh ung thư ở tuổi 33 là một thảm kịch, nhưng những gì xảy ra sau đó lại trở thành một nỗi nhục nhã cho quốc gia.

Thi thể cô được bảo quản và giữ trong một hầm mộ. Ba năm sau đó, chồng cô bị phế truất qua cuộc đảo chính quân sự, còn xác cô thì bị đánh cắp.

Chế độ mới rất e sợ hình tượng của Peron, dù đã qua đời từ lâu nhưng vẫn muốn cô ấy biến mất hoàn toàn.

Cuối cùng, cơ thể cô đã được trả lại cho người chồng bị lưu đày ở Tây Ban Nha. Juan trở lại Argentina vào năm 1973 và được bầu lại làm Tổng thống, nhưng Eva thì chưa được yên nghỉ.

Trước khi được chôn cất đàng hoàng tử tế, cô lại bị đưa ra trưng bày một lần nữa khi Juan Peron qua đời vào năm 1974.

#### Não của Walt Whitman bị đánh rơi và vỡ tan

Có rất nhiều bộ não bị đánh cắp, nhưng chỉ có một bộ não khác biệt là bị rơi và vỡ trong khi được sử dụng để nghiên cứu khoa học.

Bộ não đó thuộc về Walt Whitman, một biểu tượng phản văn hóa và là nhà thơ nổi tiếng người Mỹ, cái tên gần như chắc chắn khiến bạn nghĩ về Breaking Bad.

Việc thí nghiệm lên não Whitman được thực hiện bởi nhà khoa học khủng khiếp Edward Spitzka.

Ông ta đang cố gắng chứng minh mối liên hệ giữa kích thước não và trí thông minh nhằm phục vụ mục đích nghiên cứu của mình về thuyết ưu sinh và não tướng học, hai trong số những nguy khoa học tồi tệ nhất mọi thời đại.

Spitzka không bao giờ trả lại bộ não, chỉ tuyên bố rằng nó đã bị một trợ lý đánh rơi, vỡ tan tành và bị vứt bỏ.

#### Răng của Johann Strauss và Johannes Brahms bị nhổ trộm



## SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Johann Strauss và Johannes Brahms, hai nhà soạn nhạc người Áo lừng danh thế giới, là đôi bạn thân vì họ có chung đam mê và tên đầu tiên giống nhau. Họ thân thiết đến nỗi được chôn cất cạnh nhau, điều này rất thuận tiện cho Ondrej Jajcaj (còn có biệt danh là Freedom Undertaker), kẻ chuyên đi đào trộm mộ.

Jajcaj là một gã đàn ông Slovakia khỏe khoang trên YouTube về việc ăn cắp răng của một số nhà soạn nhạc nổi tiếng người Áo, bao gồm Strauss và Brahms.

Các quan chức xác nhận những hàm mộ đã bị can thiệp, nhưng cho đến nay chính phủ Áo đã vẫn chưa thể làm gì Jajcaj, kẻ dám lấy răng mang trở lại Slovakia rồi hã hê qua phương tiện truyền thông xã hội.

### Sợ của Joseph Haydn vẫn chưa được tìm thấy

Franz Joseph Haydn là một trong những nhân vật quan trọng nhất trong lĩnh vực soạn nhạc. Ông ấy là bạn thân của Mozart và là cố vấn của Beethoven, dường như ông toàn làm việc với người vĩ đại.

Không chỉ hộp sọ Haydn bị đánh cắp khỏi mộ, những tên trộm còn bất kính hơn khi cố gắng sử dụng hộp sọ của ông để chứng minh về não tướng học, khoa học cho rằng các phép đo đầu có thể dự đoán được trí thông minh.

Tất cả điều này được thực hiện công khai trong khoảng thời gian 150 năm, trong khi các tổ chức giáo dục và âm nhạc luôn kêu gọi những nhà khoa học giả mạo hãy trả lại đầu cho nhà soạn nhạc này.

### Thi thể Casey Kasem bị đánh cắp bởi chính người vợ

Casey Kasem là một DJ và diễn viên lồng tiếng nổi tiếng, được biết đến nhiều nhất qua vai phản diện Shaggy trong Scooby Doo.

Giống như nhân vật của ông trong bộ phim hoạt hình đình đám, cuộc sống của Kasem cũng đầy rẫy những vụ bắt cóc và xác chết biến mất.

Lần đầu tiên Kasem biến mất là khi vợ đưa ông ra khỏi viện dưỡng lão mà bỏ ngoài tai lời khuyên của bác sĩ và mong muốn của các con.

Sau khi Kasem qua đời trong lúc chăm sóc, bà đưa xác ông đi nhanh như chớp để tránh con cái chôn cất cha mình. Thật kỳ lạ là cuộc rượt đuổi kết thúc ở Na Uy, nơi Kasem chôn cất Casey mà theo bà là cũng không có lý do gì rõ ràng... ■

### Nét tinh hoa hàng nghìn năm lịch sử đằng sau chiếc quạt gấp truyền thống Trung Quốc

**Đ**ược sử dụng rộng rãi trong hàng nghìn năm, những chiếc quạt gấp không chỉ mang đến làn gió mát mà còn chứa đựng tinh hoa của cả một nền văn hoá.

Nếu bạn từng có cơ hội đi du lịch Trung Quốc vào mùa hè, chắc chắn sẽ không còn xa lạ gì với hình ảnh người dân tay phe phẩy chiếc quạt tránh nóng.

Những chiếc quạt gấp không chỉ đơn giản là một công cụ để hạ nhiệt mà còn là một phần quan trọng trong văn hoá Trung Quốc.



Một số nhà sử học tin rằng chính người Nhật đã thiết kế quạt gấp. Những chiếc quạt đầu tiên ra đời được lấy cảm hứng từ cánh dơi.

Sau đó người Trung Quốc đã tiếp cận với phát minh này và nó nhanh chóng trở thành một phụ kiện trong thể thiếu đối với tầng lớp quý tộc.

#### 1. Lịch sử của chiếc quạt gấp

Lịch sử của chiếc quạt gấp Trung Quốc bắt nguồn từ hơn 3000 năm trước, vào thời nhà Thương (khoảng năm 1600 - 1046 trước Công nguyên). Một trong những chiếc quạt được biết đến sớm nhất có tên gọi là Shanhan.

Shanhan không giống như những chiếc quạt cầm tay mà chúng ta thường thấy ngày nay. Chúng được buộc vào các cỗ xe ngựa để ngăn chặn sức nóng của mặt trời và che chở hành khách khỏi mưa gió. Nhìn chung, Shanhan có tác dụng giống như một chiếc ô hiện đại.

Sau này, Shanhan được biến tấu thành một chiếc quạt dài làm từ lụa hoặc lông chim mỏng và dai. Chúng được gọi bằng một cái tên mới là Zhangshan. Loại quạt này chủ yếu được trang trí trong các cung điện của hoàng đế. Mãi đến thời nhà Chu vào khoảng 2000 năm trước, người ta mới bắt đầu sử dụng quạt gấp để hạ nhiệt.

Vào thời điểm đó, quạt thường được làm bằng lông vũ và trở nên phổ biến trong giới quý tộc. Những chiếc quạt này rất đắt đỏ và được coi là biểu tượng của sự giàu có, quyền lực và trí tuệ.

Vào thời nhà Hán (năm 206 trước Công nguyên đến năm 220 sau Công nguyên), quạt nan tre và quạt hương bồ ra đời.

Với giá cả phải chăng, những chiếc quạt này trở nên phổ biến đối với người dân. Đến thời nhà Tống (năm 960 đến năm 1279), những chiếc quạt đã trở thành vật dụng không thể thiếu trong đời sống của người Trung Quốc.

Tuy nhiên, trong cùng thời gian đó, một loại quạt mới làm từ lụa cũng xuất hiện. Những chiếc quạt lụa này có hình tròn giống như mặt trăng và được phi tần trong cung điện hoàng gia ưa chuộng.

Chiếc quạt mặt trăng này sau đó cũng có những biến tấu thành hình dạng khác như hình bầu dục, hay thậm chí hình bông hoa mạn, hoa hướng dương.

Phần khung quạt được làm từ tre hoặc xương động vật. Tay cầm thường được chạm trổ hoa văn tinh xảo trong khi phần lụa được thêu hoặc vẽ những bức thư pháp hoặc phong cảnh lấy cảm hứng từ thiên nhiên như hoa cỏ, sông núi.

#### 2. Nghề thủ công đằng sau những chiếc quạt gấp

Những chiếc quạt thường được sản xuất nhỏ lẻ dưới hình thức hộ gia đình. Vào triều đại Nam Tống (1127-1279), thành phố Hàng Châu chính là trung tâm của ngành sản xuất quạt gấp.

Người ta có thể sử dụng rất nhiều vật liệu để làm nan quạt như tre, gỗ đàn hương, gỗ mun, mai rùa, ngà voi, xà cừ, xương động vật...

Trong đó, tre là vật liệu được sử dụng phổ biến nhất. Các nan quạt được cố định với nhau bằng đinh tán.

Phần tà quạt thường được làm từ giấy hoặc vải lụa. Các nghệ nhân sẽ vẽ các bức thư pháp hoặc phong cảnh để trang trí lên phần này.

#### 3. Vẽ tranh trên quạt trở thành một loại hình nghệ thuật độc lập

Từ thời Tống trở đi, vẽ tranh quạt đã trở thành một loại hình nghệ thuật độc lập. Các văn nhân và nghệ sĩ Trung Quốc cổ đại có sở thích tô điểm cho những vật dụng họ yêu thích.

Vì vậy, không có gì ngạc nhiên khi quạt gấp trở thành vật phẩm truyền thừa của nghệ thuật và thư pháp.

Ban đầu, những bức tranh và thư pháp được vẽ trên quạt chỉ dùng để trang trí, tuy nhiên sau đó nó lại được chọn để thể hiện các tác phẩm của giới văn nhân, nghệ sĩ.

#### 4. Quạt gấp ngày nay

Trải qua hơn 3000 năm lịch sử, quạt gấp không chỉ phổ biến ở Trung Quốc mà còn trên toàn thế giới.

Hiện nay, tại xứ tử dân đã có tới hơn 500 loại quạt cầm tay khác nhau, trong đó quạt gỗ đàn hương ở Tô Châu tỉnh Giang Tô, quạt lụa Damask ở Hàng Châu tỉnh Chiết Giang, quạt họa lửa ở Quảng Đông và quạt nan tre ở Tứ Xuyên được nhiều người biết đến nhất.

Chúng ta có thể nhìn thấy những chiếc quạt nổi tiếng được tạo ra bởi các văn nhân, nghệ sĩ tại phòng trưng bày nghệ thuật hoặc các cuộc đấu giá.

Được sử dụng rộng rãi trong hàng nghìn năm, những chiếc quạt Trung Hoa không chỉ mang đến làn gió mát mẻ mà còn chứa đựng tinh hoa của cả một nền văn hoá xưa cũ. ■

## Vui Cười

#### \* Rắc rối

Hai nhà tâm lý học đang đi dạo dọc bờ sông. Chợt có tiếng kêu cứu từ dưới sông vọng lên.

Một người nói:

- Có người đang gặp rắc rối...

- Phải. Nhưng điều quan trọng là anh ta đang nói về mình...





## SỬ TÂM & TÌM HIỂU

### Hôn nhân bí ẩn của nhà tự nhiên học Charles Darwin

Ít ai ngờ rằng, trong đời tư, "cha đẻ" của thuyết tiến hóa và di truyền học Charles Darwin đã quyết định lấy cô em họ của mình, hai người có với nhau 10 mặt con, và vài người đã bị mắc những căn bệnh xuất phát từ hôn nhân cận huyết.



Charles Darwin là "cha đẻ" của khoa học tiến hóa và là một nhà sinh vật học với các công trình nghiên cứu đồ sộ mà từ chúng đã đặt ra một cột mốc nhằm mở rộng nguồn gốc tất cả các dạng sự sống thành hình trên Trái đất.

Thuyết chọn lọc tự nhiên của Darwin đã biến thế giới khoa học của thế kỷ 19 thành một "hiện tượng" và đồng thời là một đề tài gây tranh cãi sôi nổi với nhiều công trình nghiên cứu kể từ thời điểm đó.

Nhưng ít ai ngờ rằng, trong đời tư, "cha đẻ" của thuyết tiến hóa và di truyền học đã quyết định lấy cô em họ của mình, hai người có với nhau 10 mặt con, và vài người đã bị mắc những căn bệnh xuất phát từ hôn nhân cận huyết.

#### Hôn nhân cận huyết

Emma Wedgwood, là con gái của người cậu ruột Darwin. Họ đã phải lòng nhau và nên duyên chồng vợ vào ngày 29 tháng Giêng năm 1839.

Đặt trong bối cảnh lịch sử và xã hội ngày nay, thì chuyện hôn nhân với anh em bà con trong dòng họ bị xem là điều cấm kỵ, thế nhưng nó lại là chuyện hết sức bình thường, đặc biệt là trong số thành phần có gốc gác hoàng gia và quý tộc.

Từ các thành viên của những triều đại Ai Cập cho đến dòng họ Hapsburgs của đế quốc Áo-Hung, chuyện hôn nhân ngay trong một gia đình dòng họ đã trở thành phương tiện để duy trì quyền lực và của cải.

Dưới thời đại Victoria (Anh), các gia đình có mối quan hệ thân cận thường xem chuyện hôn nhân như một giao dịch kinh doanh hơn là tìm kiếm tình yêu.

Tuy vậy, hậu quả là tỷ lệ tử vong ở trẻ sơ sinh cao rõ rệt, cơ thể được sinh ra có nhiều khiếm

khuyết và mắc các chứng bệnh tâm thần, tất cả đều hình thành ở những trẻ em đến từ các mối quan hệ hôn nhân cận huyết.

Đối với gia đình Darwin-Wedgwood, mối quan hệ của họ là vào thế kỷ 18. Erasmus Darwin, là bác sĩ, nhà thơ, nhà phát minh và nhà chống buôn bán nô lệ rất nổi tiếng, còn bà Josiah Wedgwood lại là nhà sáng lập ra công ty gốm *Josiah Wedgwood and Sons*, cả 2 người đã nhìn thấy cơ hội để sát lại gần nhau nhằm mở rộng tiền tài và sức ảnh hưởng của họ.

Kể từ khi đó, đã có vài thành viên trong 2 gia đình của ông bà lấy nhau, từ đây làm phát sinh tình trạng hôn nhân cận huyết.

Mặc dù biết rõ những hậu quả về sức khỏe, nhưng Darwin vẫn quyết định làm theo cách của chính mình.

Vợ ông - bà Emma Wedgwoods, cháu của Josiah Wedgwood, lúc đầu không biết rằng Charles Darwin rất quan tâm tới chuyện cưới bà. Nhưng sau đó, họ vẫn cưới nhau.

Vào thời điểm đó, Darwin đang đắm mình vào các công trình nghiên cứu, và người ta lo ngại rằng hôn nhân sẽ cản trở con đường để chinh phục những thành tựu vĩ đại của ông.

#### Bệnh tật hoành hành

Charles Darwin làm việc hàng giờ, hiếm khi nghỉ ngơi. Sức khỏe của ông khó có thể đáp ứng được tâm trí luôn nung nấu vì khoa học.

Nhà khoa học bắt đầu bộc phát nhiều thứ bệnh như đau đầu, run rẩy, buồn nôn, đau dạ dày và nhịp tim đập nhanh... nhưng các bác sĩ chưa khi nào thống nhất chẩn đoán chính xác. Ngay cả ngày hôm nay, vấn đề sức khỏe của Darwin vẫn đang là chủ đề cho nhiều cuộc thảo luận.

Với Darwin, hôn nhân là chuyện chán ngắt, như cách ông viết trong phần chống hôn nhân với các lời lẽ đại loại như "mất thời gian khủng khiếp".

Dù có những lời không hài lòng lắm thì thực tế là vợ chồng ông đã bền bỉ gắn bó với nhau, tạo thành đôi bạn già ở tuổi xế chiều.

Họ yêu thương nhau trọn kiếp và sống bên nhau đến ngày Darwin tạ thế, 43 năm sau lễ cưới của họ. Năm 1839, con trai đầu của họ, William Erasmus chào đời. Trong thời kỳ giữa năm 1841 đến năm 1856, họ lần lượt sinh thêm 9 người con khác.

Sau một thời gian định cư ở London, hai vợ chồng Charles và Emma bền quyết định dọn tới sống ở vùng nông thôn Downe thuộc quận Bromley (London), hai vợ chồng ông bà nhận định rằng đó là nơi lý tưởng để nuôi dạy con cái thành người. Nhưng không phải đứa con nào của họ cũng sống đến tuổi trưởng thành.

Con gái Anne (sinh năm 1841) đã mắc bệnh lao và qua đời khi mới 10 tuổi; người em gái Mary (sinh năm 1842) lại qua đời chỉ vài tuần sau khi lọt lòng mẹ; người con thứ 3 là Charles Waring Darwin thì chết khi mới được 2 tuổi.

Mặc dù đây không phải là số liệu bất thường đối với tỷ lệ tử vong cao ở trẻ em thì Darwin - một nhà sinh vật học có giáo dục - đã nhận thức

được những hậu quả tiềm tàng của hôn nhân cận huyết từ các nghiên cứu và thử nghiệm của cá nhân ông.

Ông không ngừng theo dõi các vấn đề sức khỏe của các con khi chúng lớn lên và cẩn thận viết vào một cuốn sổ tay mà sau này nó dùng làm lời chứng thực cũng như nền tảng cho nghiên cứu tương lai.

Trong một lá thư gửi cho một trong những người bạn thân cận của mình, Darwin viết rằng: "đám trẻ trông có vẻ yếu ớt, trông thiếu sinh khí". 3 trong số các con của Darwin bị vô sinh có lẽ là do hậu quả của hôn nhân cận huyết.

Darwin lưu ý rằng tất cả các con đều nhạy cảm và dễ mắc bệnh dù rằng không hề cho thấy có bất kỳ dấu hiệu nào về khuyết tật thể chất hay suy giảm trí tuệ vĩnh viễn.

Nhưng cũng có 3 trong số 10 người con của Darwin là George, Francis và Horace đã trở thành những người được kính trọng trong những lĩnh vực mà họ theo đuổi và thậm chí còn được phong tước Hiệp sĩ.

Ông Tim M. Berra, tác giả của cuốn sách "*Darwin và các con: Di sản khác*", đã dựa vào những lưu ý của Darwin để nghiên cứu sâu hơn về con cái của ông và tình trạng sức khỏe của họ nhằm cố gắng hé lộ ánh sáng về gia đình của nhà bác học.

Ông Berra kết luận rằng, qua nghiên cứu 25 gia đình nòng cốt trong suốt 4 thế hệ của nhà Darwin và Wedgwoods, là bộ gene tự phát của những đứa con nhà Darwin là giống nhau hơn 6%.

Vì thế, Charles Darwin, người đặt nền móng cho di truyền học, đã trở thành nạn nhân của lĩnh vực nghiên cứu của ông.

Tuy nhiên, các nghiên cứu mà Darwin tiến hành trong cùng lúc quan sát sức khỏe con cái đã giúp ông phát triển ra những giả thuyết tiên bộ hơn về hiểm họa của hôn nhân cận huyết.

Trong một lá thư viết cho nghị sỹ John Lubbock vào năm 1870 về những lo ngại của mình, Darwin tuyên bố rằng "Những cuộc hôn nhân chung dòng máu sẽ dẫn đến bệnh điên, câm và mù lòa".

Charles Darwin đã đề xuất ra những câu hỏi để đưa vào thống kê dân số Anh liên quan đến những căn bệnh, và ông cũng có thể dễ dàng thu thập thêm nhiều thông tin về dân số dựa trên tần suất của hôn nhân cận huyết trong nước cũng như tác động của chúng đối với trẻ em.

Thật không may, các đề xuất của Darwin đã bị bác bỏ, nhưng hôm nay chúng ta có thể chắc chắn rằng sáng kiến tiên bộ buổi đầu của Darwin đã phát huy tầm ảnh hưởng trong việc phòng ngừa nhiều chứng đột biến di truyền. ■

### John Cazale: Thiên tài điện ảnh yếu mạng nhưng là người tình vĩnh cửu của Meryl Streep

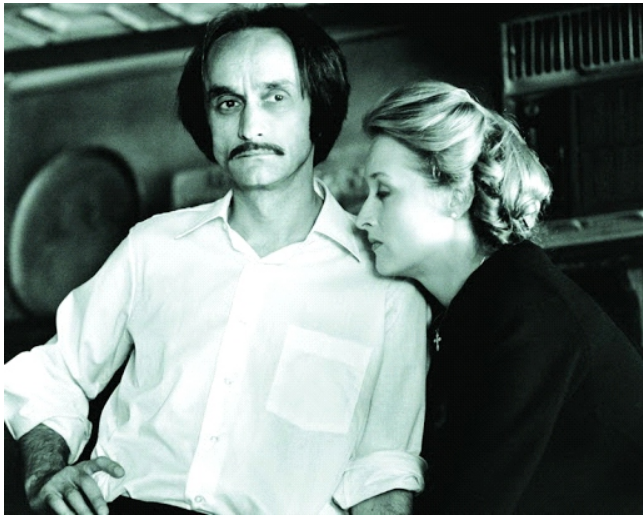
John Cazale ra đi khi mới ngoài 40 tuổi, lúc sự nghiệp và tình yêu vẫn còn rất nhiều hứa hẹn...



## SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Nhắc đến John Cazale, không phải ai cũng lập tức nhớ ra người đàn ông này là ai. Song khi nhắc đến Fredo Corleone trong hai phần đầu của loạt phim *The Godfather*, ít nhiều khán giả cũng ngỡ ngàng “À, thì ra người có cái trán dô và đôi mắt buồn rười rượi ấy chính là John Cazale”.



*Chuyện tình dang dở với nàng thơ Meryl Streep*

### Đóng 5 phim thì cả 5 phim đều nhận đề cử Best Picture

John Cazale sinh năm 1935 tại Massachusetts. Ông bắt đầu diễn xuất khi tham gia đội kịch nghệ của trường cấp ba. Sau khi học xong trung học, John Cazale theo học kịch nghệ tại trường Oberlin ở Ohio rồi chuyển đến Đại học Boston.

Một lần thử sức biến thành sự nghiệp một đời, John Cazale bắt đầu diễn xuất chuyên nghiệp năm 24 tuổi.

Sự nghiệp của ông thường gắn bó với sân khấu kịch nên cũng dễ hiểu khi khán giả không thể lập tức nhớ ra John Cazale trong vai trò diễn viên.

Để đảm bảo nguồn thu nhập, John Cazale vừa đóng kịch vừa làm tài xế taxi, có lúc ông làm nhiếp ảnh gia. Năm 1965, ông nhận thêm nghề tay trái ở công ty Standard Oil và tình cờ gặp gỡ Al Pacino lúc đó vẫn còn chưa chính thức bước chân vào nghề diễn.

Lần đầu tiên gặp mặt, Al Pacino thấy John Cazale là một người thú vị và dễ gần. Hai người nhanh chóng trở thành bạn thân của nhau.

Vài năm sau, Al Pacino có cơ hội lớn góp mặt vào tác phẩm kinh điển *The Godfather* của đạo diễn Francis Ford Coppola và đóng chung với “bố già” Marlon Brando.

Vì đã từng đóng kịch cùng nhau và rất hiểu người bạn thân của mình, Al Pacino mạnh dạn tiến cử John Cazale vào vai người anh thứ Fredo Corleone. Cảnh cửa điện ảnh đã mở ra với John Cazale như vậy đấy!

Tuy thời lượng xuất hiện không nhiều, John Cazale vẫn để lại dấu ấn trong vai cậu con trai Fredo Corleone nhu nhược, hèn nhát và không được lòng bố già Vito Corleone.

Vai diễn của John Cazale đã chinh phục được Francis Ford Coppola và ông lập tức mời John tham gia hai bộ phim tiếp theo vào năm 1974

là *The Conversation* và *The Godfather* phần 2.

Những năm tiếp theo, John Cazale chỉ đóng thêm hai phim là *Dog Day Afternoon* (1975) và *The Deer Hunter* (1978). Tuy chỉ là những vai diễn phụ và đóng rất ít phim, cả 5 tác phẩm John Cazale tham gia đều có điểm chung là được nhận đề cử Best Picture tại lễ trao giải Oscars. Trong đó có hai phần đầu của *The Godfather* và *The Deer Hunter* “ăn giải”.

Cũng vì chỉ đóng vai phụ và toàn những vai khó ưa nên không ai biết được nếu John Cazale đóng vai chính thì đó sẽ là vai diễn như thế nào, liệu bộ phim đó có tiếp tục nhận đề cử Best Picture và có phải là bước ngoặt ngoạn mục trong sự nghiệp 24 năm diễn xuất của John Cazale hay không.

Những thắc mắc đó mãi không có lời giải đáp vì John Cazale đã qua đời vào năm 1978 khi sự nghiệp của ông vẫn còn nhiều hứa hẹn. Lời từ biệt này sao mà vội vàng quá!

John Cazale được chẩn đoán mắc ung thư phổi do hút thuốc lá. Kể từ lúc phát hiện, căn bệnh nhanh chóng di căn vào xương.

Nó đã cướp đi mạng sống của John Cazale, đóng lại cánh cửa điện ảnh và cũng khép luôn mối tình của ông với Meryl Streep.

John và Meryl gặp nhau khi cả hai cùng tham gia vở kịch *Measure for Measure* năm 1976. Lúc đó, John 41 tuổi còn Meryl mới 27. Cả hai đều bị đối phương thu hút và nhanh chóng sa vào lưới tình của nhau.

Trong căn hộ nhỏ của John ở New York, John đã nói với Meryl rằng vai diễn trong *The Deer Hunter* sẽ là một bước đột phá, nếu John được nhận vai diễn này, ông sẽ cầu hôn Meryl.

Cứ ngỡ hạnh phúc đã nằm trong tầm tay của cặp đôi đẹp nhất giới kịch nghệ ở New York, chẳng ngờ bị kịch ập đến.

Khi biết John Cazale bị ung thư phổi và không còn sống được bao lâu, Meryl Streep đã xin một vai diễn nhỏ trong *The Deer Hunter* để có thể ở bên John, bất chấp đó là vai diễn mà Meryl không có cảm tình và bà thậm chí phải tự viết thêm lời thoại.

Khi biết tình trạng của John Cazale, nhà sản xuất *The Deer Hunter* muốn hủy hợp đồng với John. Nhưng diễn viên chính của bộ phim là Robert De Niro đã kiên quyết nếu John Cazale bị thay thế thì ông cũng rút lui luôn.

Đạo diễn Michael Cimino cũng gọi điện để cãi nhau tay đôi với nhà sản xuất nhằm giữ John Cazale ở lại. Trước những lời dăm nói dăm làm của Robert De Niro và Michael Cimino, nhà sản xuất cuối cùng đành nhượng bộ và đồng ý thực hiện trước các cảnh quay của John Cazale.

Sau khi hoàn thành *The Deer Hunter*, bệnh tình của John Cazale ngày càng xấu đi. Để có đủ tiền chữa bệnh cho người yêu, Meryl Streep đã đồng ý tham gia miniseris *Holocaust*.

Trong quá trình quay phim, Meryl buộc phải đến một trại tập trung ở Áo và bà luôn nghĩ đó là một quyết định điên rồ. John đang bị bệnh nặng và những gì bà muốn làm chỉ là ở bên cạnh ông.

Đến khi Meryl Streep trở về, sức khỏe của John Cazale ngày một tồi tệ. Meryl quyết định đóng băng các hoạt động diễn xuất để dành thời gian bên John và giúp ông vượt qua giai đoạn đen tối này.

Dù ai nói gì đi nữa, dù John Cazale chỉ còn da bọc xương, Meryl vẫn chưa từ bỏ hy vọng. Trước mặt John và mọi người, Meryl vẫn là người phụ nữ mạnh mẽ và kiên cường. Chỉ đến khi đêm xuống, bà mới gửi gắm tâm sự vào bức thư cho cô giáo cũ ở trường Yale.

“Người em yêu đang bị bệnh nặng. Thịnh thoảng anh ấy phải nhập viện, như bây giờ chẳng hạn. Anh ấy nhận được sự chăm sóc tốt lắm. Em lúc nào cũng cố tỏ ra là mình ổn nhưng em thật sự cảm thấy lo lắng. Em thấy kiệt sức cả về thể chất lẫn tinh thần còn hơn cả khi đóng bất cứ bộ phim nào nữa”.

Lúc đó là ba giờ sáng, Meryl Streep đang ngủ chập chờn sau nhiều ngày chăm sóc John Cazale, bỗng bác sĩ khẽ lay bà dậy và nói nhỏ: “Anh ấy sắp đi rồi!”.

Meryl vội vã lao về phía giường bệnh. Bà ôm chặt John Cazale vào lòng, nước mắt cứ thế lăn dài trên má, giọng nói thổn thức không ngừng gọi tên John.

Có lẽ John nghe thấy tiếng gọi của người yêu nên ông cố hết sức mở mắt, đồ dành “Không sao đâu mà, Meryl, không sao đâu mà!”.

Những tưởng sẽ có phép màu nhiệm nào đó xảy ra, nhưng không, đó chỉ là nỗ lực cuối cùng của John Cazale trước khi chìm vào giấc ngủ vĩnh hằng mà thôi.

Ngày 13 tháng 3 năm 1978, John Cazale từ giã cõi đời khi chưa đầy 43 tuổi.

Al Pacino bảo suốt phần đời còn lại, ông chỉ muốn được đóng phim cùng John Cazale. Meryl Streep đã ở bên John đến phút cuối cùng và cố gắng vượt qua đau thương bằng cách đóng phim liên tục.

Trên màn ảnh, John Cazale có thể chỉ nằm ở tuyến vai phụ, nhưng trong cuộc đời của mình, ông là nhân vật chính, và là người quan trọng trong một đoạn đường đời của người khác.

Dù John Cazale đã rời xa thế gian từ rất lâu, đối với những người còn sống như cậu bạn thân Al Pacino, như người tình Meryl Streep, John Cazale mãi là một người đáng nhớ, đáng kính trọng. ■

## Vui Cười

### \* Khả năng đặc biệt

Ông bố nói với con trai:

- Bố thật không ngờ là con lại thi trượt kỳ này!

- Con thi trượt, nhưng con lại phát hiện mình có khả năng đặc biệt bố ạ!

- Khả năng gì thế?

- Ngoại cảm, thưa bố! Con biết trước là thế nào mình cũng thi trượt ạ!!!





## ASIAN CARGO LINE EXPRESS (ACL EXPRESS)



## AIR CARGO

- Nhận chuyển hàng về Việt Nam
- Lãnh tại phi trường Tân Sơn Nhất
- Giao tận nhà tại thành phố và các tỉnh (bao thuế)
- Có giá đặc biệt khi gửi số lượng nhiều
- Nhận gửi tiền về Sài Gòn và các tỉnh (giao tận nhà, lệ phí thấp)

**Tận Tâm - Uy Tín - Phục Vụ Đồng Hương**

**Tel: 281-495-1873**

**Văn phòng có nhận đại lý**

**11360 Bellaire Blvd, Ste 965, Houston TX 77072**  
**Trong khu tượng đài Việt Mỹ**

**713-885-7070**



**thaotang@aclexpress.net**