



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

THƯƠNG MAI WEEK-END

Thương mại

CUỐI TUẦN

2022

March 30, 2024

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * 713-777-2012 * Fax.: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

HOLLY NGO

Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm Apartment, Nhận Housing



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Đặc biệt:
* Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

281-709-7999

Fax: 281-598-9139 HollyNgo_Realtor@yahoo.com

DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

- * Sửa chữa, bảo trì COMPUTER
 - _ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
 - _ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
 - _ Internet, wireless, networking
- * WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce
- * Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA
 - _ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

281-652-8534

contact@apluscomputech.net www.apluscomputech.net
11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



Trang Nguyen

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178
Houston, TX 77072
Cell: 281-777-4287
Email: thuytrang11@yahoo.com



CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI



PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
 - Nâng Mũi S line Hàn Quốc
- Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494
Website: www.thanhvanhospital.com
www.bvthammythanhvan.com
E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn
Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC
Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN



THE TOTAL YOU Medical Spa

- AQUAFIRME FACIAL
- SIGNATURE FACIAL
- MASSAGE
- VITAMIN IV THERAPY
- BOTOX & FILLER
- THREADS
- EZGEL & PRF INJECTION
- LASER GENESIS
- NAD+
- WEDDING PREP

GET READY FOR
RODEO



Call For Appointment

☎ 713. 940.1808

🌐 www.thetotalyoumedicalspa.com

Massage Services

- **Massage Reflexology**
This type of massage reflects the mind and calm in the body.
- **Massage Relieves Headaches**
This massage helps relieve pain in the head which will make you fresher.

2nd Floor

7118 BERTNER AVE,
HOUSTON TX 77030



362-2114/1682

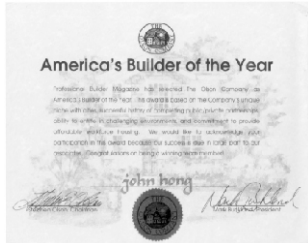
Licence: B # 07009

RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS JOHN HONG

713-517-4723 * 832-588-1793

- * Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
- * Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):
- Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...
- Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...
- Làm sàn gỗ, lát gạch.
- Làm siding, làm roofing...
- Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...
- Sơn nhà, tiệm trong và ngoài
- Và các dịch vụ khác

* Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.



249-2120/1688 (17)

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Lông Mày - Nổi Mi - Microblading

KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nổi mi * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương



Tel: 832-758-5632 * 832-282-1406

260-2097/1624 (6m)



Texas Licensed Pest Control Company

Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Heath Department
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

367-2098/1667

CHO THUÊ CƠ SỞ THƯƠNG MẠI

CYPRESS & LEAGUE

Địa điểm lý tưởng cho: **NAIL + HAIR, COSMETIC SALON, RESTAURANT, MEDICAL, DENTAL...**

(1) 13800 Cypress N Houston, 77429
(2) 501 Gulf Freeway, League City, 77573

Xin vui lòng liên lạc: **832-630-4405**

159-2104/1672



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: **10% OFF** cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

The New Degree of Comfort




Xin gọi: Vinh 832-659-3990




You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:

XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi

SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
10039 Bissonnet, Suite 226
Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: **Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:30 P.M.**
Saturday: 9:00 A.M. - 1:00 P.M.

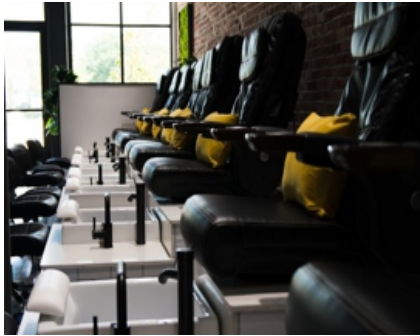
WWW.ALLSTATE.COM
Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas.
©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05

381-2101/1669

Bán Tiệm Nail

#1 NAIL SALON IN KATY, CINCO RANCH

- Tiệm nail #1 ở Katy, Cinco Ranch, đã hoạt động trên 5 năm với lượng khách sang ổn định. Trên 1,500 khách trong hệ thống dữ liệu.
- Tiệm rộng 2,700 sq.ft với 18 ghế pedi. Được đánh giá **5 sao** cả trên Google và Yelp.
- Chủ bận việc kinh doanh khác, cần bán với giá \$280K. Chủ có thể bán dưới dạng cho vay lại với tiền ứng trước.



Call or text Dan Nguyen: **504-982-6291**

367-2098/1667

Now Hiring / Tuyển Nhân Viên

STAFFORD, TX

Electronics manufacturer looking for assembler, technician, Supervisor & Project Manager. PCB/cable experience a plus.

Call: **713-349-4559**

Or send resume to GI-HR@gicircuits.com
Address: 12701 Royal Dr, Stafford, TX 77477

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

380-2100/1668

Phòng Massage Chuyên Nghiệp Mới Khai Trương (Đảm Bảo Sự Hài Lòng)

- Để đặt chỗ, hãy gọi (Linda): **346-800-8009**. Địa chỉ: 11140 Bellaire Blvd #B (Đối diện thành phố Hồng Kông, cạnh trạm xăng) Đặc điểm cửa hàng của chúng tôi:
- Một nhân viên mát-xa chuyên nghiệp với 15 năm kinh nghiệm có mặt tại cửa hàng để phục vụ phần lớn khách hàng nam và nữ và kéo dài tuổi thọ của họ
 - Chúng tôi đặc biệt phát triển các kế hoạch mát-xa có mục tiêu và các kỹ thuật chuyên nghiệp dành cho các cựu chiến binh và thực sĩ thuộc mọi tầng lớp đang làm việc tại Hoa Kỳ nhằm loại bỏ mệt mỏi, giảm căng thẳng và tăng cường sức khỏe thể chất và tinh thần.
 - Môi trường thanh lịch và thoải mái, dịch vụ chất lượng cao và những quý cô thanh lịch và xinh đẹp sẽ tiếp đón bạn trong suốt quá trình.
 - **Đảm bảo sẽ đến khi bạn hài lòng và ra về hài lòng, giờ làm việc: 10 giờ sáng - 10 giờ tối**

368-2099/1667

GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Định giá miễn phí
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Thay lò xo
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

050-2090/1658(1year)

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet



- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU

281-777-5668



TIN THẾ GIỚI

EU: Ngành nhiên liệu hóa thạch phải đóng góp cho quỹ tài chính khí hậu của Liên hợp quốc

(VN+) - EU kêu gọi các nguồn tài chính bổ sung, mới, sáng tạo từ nhiều nguồn khác nhau cho quỹ tài chính khí hậu của Liên hợp quốc, trong đó có lĩnh vực nhiên liệu hóa thạch và ngành phát thải cao khác.

Ngành nhiên liệu hóa thạch cũng phải tham gia vào việc đóng góp tài chính để hỗ trợ các quốc gia nghèo hơn triển khai các biện pháp chống biến đổi khí hậu theo mục tiêu của Liên hợp quốc.

Đây là nội dung tuyên bố chung do Ngoại trưởng các nước thành viên Liên minh châu Âu (EU) đưa ra tại hội nghị ở Brussels (Bi) ngày 18/3.

Để giải quyết những khoản chi ngày càng tăng nhằm ứng phó với các đợt nắng nóng, hạn hán nghiêm trọng và mực nước biển dâng, EU đang chứng minh rằng mục tiêu tài chính khí hậu mới không thể chỉ do khu vực công thực hiện.

EU kêu gọi các nguồn tài chính bổ sung, mới và sáng tạo từ nhiều nguồn khác nhau, trong đó có lĩnh vực nhiên liệu hóa thạch và các ngành phát thải cao khác.

EU cũng sẽ tiếp tục yêu cầu các nền kinh tế lớn mới nổi, những nước phát thải CO2 cao và những quốc gia giàu có tính theo bình quân đầu người phải đóng góp cho mục tiêu tài chính khí hậu mới của Liên hợp quốc.

Dự kiến, Hội nghị lần thứ 29 Các bên tham gia Công ước khung của Liên hợp quốc về biến đổi khí hậu (COP29) diễn ra tại thủ đô Baku của Azerbaijan vào tháng 11 tới là thời hạn chốt để các quốc gia nhất trí về mục tiêu toàn cầu mới - số tiền mà các nước công nghiệp giàu có phải đóng góp để hỗ trợ những nước nghèo hơn ứng phó với những tác động nghiêm trọng nhất của tình trạng biến đổi khí hậu. Việc xác định những quốc gia nào phải đóng góp cũng được cho là vấn đề then chốt tại sự kiện này.

Mục tiêu tài chính khí hậu mới dự kiến sẽ lớn hơn nhiều so với cam kết hiện tại của Liên hợp quốc rằng các nước giàu sẽ cung cấp 100 tỷ USD mỗi năm kể từ năm 2020, điều mà họ chưa thực

hiện đúng thời hạn.

Tổ chức Hợp tác và Phát triển Kinh tế (OECD) cho rằng nhu cầu đầu tư thực tế vào các hành động khí hậu ở các quốc gia nghèo có thể lên tới 1.000 tỷ USD/năm từ nay đến năm 2025.

Trước đó, Tổng thư ký Liên hợp quốc António Guterres ngày 1/3 kêu gọi cải cách hệ thống tài chính quốc tế để hỗ trợ các nước đang phát triển và đạt được “công bằng về khí hậu”.

Tổng thư ký Liên hợp quốc nhấn mạnh rằng hệ thống tài chính toàn cầu không thể cung cấp nguồn tài chính dài hạn hợp lý cho các quốc gia có nhu cầu.

Theo ông Guterres, các mục tiêu phát triển bền vững đang “mờ dần” khi hàng triệu người trong khu vực phải chịu cảnh nghèo đói, và các nước Mỹ Latinh cần được giảm bớt gánh nặng nợ nần để có thể hành động chống đói nghèo.

Liên quan đến vấn đề biến đổi khí hậu, Tổng thư ký Liên hợp quốc kêu gọi “đoàn kết để đương đầu với tình trạng khẩn cấp về khí hậu, đe dọa đến sự tồn tại của các đảo quốc nhỏ đang phát triển”.

Ông Guterres đề nghị tất cả các quốc gia cam kết thực hiện những đóng góp mới ở cấp quốc gia vào năm 2025, phù hợp với việc hạn chế mức tăng nhiệt độ toàn cầu ở mức 1,5 độ C.

Ông khẳng định Nhóm các nền kinh tế phát triển và mới nổi hàng đầu thế giới (G20) - chịu trách nhiệm về 80% lượng khí thải toàn cầu - “có trách nhiệm đặc biệt trong việc dẫn dắt những nỗ lực này”. Tổng thư ký Guterres cũng kêu gọi tăng gấp đôi kinh phí thích ứng lên ít nhất 40 tỷ USD hàng năm vào năm 2025 để đảm bảo công bằng về khí hậu.

Trong khi đó, Phó Tổng giám đốc Tổ chức Nông lương Liên hợp quốc (FAO), Beth Bechdol đã nhấn mạnh tới nhu cầu cấp thiết phải giải quyết các thách thức đan xen của biến đổi khí hậu và xung đột để chống lại tình trạng mất an ninh lương thực toàn cầu.

Ngoài ra, bà cũng nhấn mạnh tầm quan trọng của sinh kế bền vững, khả thi trong việc giảm thiểu rủi ro an ninh liên quan đến khí hậu và khả năng biến đổi khí hậu góp phần gây ra xung đột.

Bà Bechdol nhắc lại cam kết của FAO trong việc giải quyết những thách thức này. Bà nhấn mạnh: “Không có an ninh lương thực nếu không có

hòa bình, và không có hòa bình nếu không có an ninh lương thực!”.

Trích dẫn Báo cáo toàn cầu năm 2023 về khủng hoảng lương thực, trong đó xác định xung đột và biến đổi khí hậu là nguyên nhân chính gây mất an ninh lương thực, bà Bechdol cho biết thêm rằng có 258 triệu người ở 58 quốc gia đang phải đối mặt với tình trạng mất an ninh lương thực trầm trọng ở mức độ cao.

Bà giải thích: “Mặc dù có thể không có mối quan hệ nhân quả trực tiếp giữa hai vấn đề, nhưng có bằng chứng rõ ràng cho thấy biến đổi khí hậu làm tăng rủi ro cũng như nguyên nhân gây ra xung đột và bất ổn”.

Tổ chức Khí tượng thế giới (WMO) thuộc Liên hợp quốc cho biết các kỷ lục về nhiệt độ cao đã được thiết lập mới theo từng tháng trong 6 tháng cuối năm 2023 và xu hướng này có thể tiếp diễn trong năm nay do hiện tượng El Nino làm khí hậu ấm lên.

Cơ quan Khí quyển và Đại dương quốc gia Mỹ (NOAA) dự báo 67% khả năng năm 2024 sẽ ấm hơn năm 2023 và chắc chắn tới 99% rằng năm 2024 sẽ nằm trong nhóm 5 năm ấm nhất từ trước đến nay.

Biến đổi khí hậu có nguy cơ gây ra thêm 14,5 triệu ca tử vong và gây thiệt hại kinh tế 12.500 tỷ USD trên toàn thế giới tính đến năm 2050.

Nhà khí hậu học Gavin Schmidt - Giám đốc Viện nghiên cứu vũ trụ Goddard thuộc Cơ quan Hàng không Vũ trụ Mỹ (NASA), cho biết hệ thống khí hậu của Trái Đất vẫn còn tiềm ẩn nhiều “bí mật”, theo đó cần có thêm dữ liệu để đánh giá tình hình. Sự gia tăng các hiện tượng thời tiết cực đoan như lũ lụt, hỏa hoạn hay nắng nóng cũng có nguy cơ khiến các bệnh viện phải đóng cửa.

Nghiên cứu của tổ chức phân tích rủi ro khí hậu “Sáng kiến phụ thuộc chéo” (XDI), nhiều bệnh viện trên toàn thế giới sẽ có nguy cơ đóng cửa cao do điều kiện thời tiết khắc nghiệt vào năm 2100.

XDI phân tích 200.000 bệnh viện trải rộng trên các khu vực khác nhau trên thế giới và cho thấy nếu lượng khí thải giảm nhanh chóng, thiệt hại dự kiến đối với các bệnh viện vào cuối thế kỷ này sẽ chỉ bằng một nửa so với khi lượng khí thải ở mức cao.

375-2115/1683

OSEQUERA

Roofing - Plumbing - Electrical

COMMERCIAL PROPERTY

Shopping center * Apartments * Restuarant

Special Price

Tel: 281-677-7305



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



322-2109/1677

Binh Bui
LIC # TA CLB118925C

832.495.5139
Bbaircondition@yahoo.com



TIN THẾ GIỚI

CEO của Boeing tuyên bố sẽ từ chức

(DT) - Giám đốc điều hành (CEO) Tập đoàn Boeing Dave Calhoun tuyên bố sẽ từ chức vào cuối năm nay, giữa lúc hãng này bị bủa vây bởi cuộc khủng hoảng về vấn đề an toàn.

Tuyên bố này đánh dấu sự thay đổi lớn trong vai trò lãnh đạo của Boeing giữa lúc tập đoàn này đối mặt khủng hoảng liên tiếp khiến danh tiếng bị ảnh hưởng nghiêm trọng và thiệt hại tài chính khó lường.

Không chỉ có ông Calhoun, Chủ tịch tập đoàn Boeing Larry Kellner và Chủ tịch kiêm Giám đốc điều hành của Boeing Commercial Airplanes Stan Deal cũng là những người sẽ rời khỏi ghế đang nắm giữ.

Chiếc ghế chủ tịch sẽ được trao cho ông Steve Mollenkopf, người đã giữ chức giám đốc Boeing từ năm 2020. Trong khi đó, bà Stephanie Pope, CEO của Boeing kể từ tháng 1, sẽ thay thế ông Stan Deal ngay lập tức.



CEO Boeing Dave Calhoun nói chuyện với các phóng viên hồi tháng 1

Cuộc cải tổ quy mô lớn lần này diễn ra trong bối cảnh của gã khổng lồ hàng không vũ trụ này phải đối mặt với hơn 5 năm khủng hoảng an toàn khi liên tục chứng kiến các vấn đề xảy ra với máy bay của mình, bao gồm 2 vụ tai nạn nghiêm trọng của Boeing 737 MAX vào năm 2018 và 2019 khiến 346 người thiệt mạng.

Và áp lực đã tăng lên sau một vụ tai nạn ngày 5/1/2024 trên chiếc máy bay Boeing 737 MAX 9 mang số hiệu 1282 của hãng hàng không Mỹ Alaska Airlines cất cánh từ sân bay Portland, bang Oregon đến thành phố Ontario, bang California.

Khi ở độ cao gần 5.000m, cửa sổ và một mảnh thân máy bay đã bung ra, nổ tung giữa không trung. May mắn là không có hành khách nào bị thương.

Tuy nhiên, sự cố này dẫn đến việc một số máy bay 737 MAX bị đình chỉ hoạt động tạm thời ở Mỹ, sau đó là các phiên điều trần tại Quốc hội, sự chậm trễ trong sản xuất và giao hàng, nhiều cuộc điều tra liên bang.

Hôm 11/3, máy bay Boeing 787 của hãng hàng không LATAM Airlines (Chile), gặp sự cố rung lắc mạnh khi đang trên đường từ Sydney, Australia đến Auckland, New Zealand. Vụ việc

khiến 50 người bị thương.

Mới đây, Cục Hàng không liên bang (FAA) đã cảnh báo các vấn đề an toàn với thiết bị làm tan băng trên các mẫu 737 MAX và 787 Dreamliner có thể khiến động cơ mất lực đẩy. FAA đang cho phép các máy bay tiếp tục bay và Boeing cho biết vấn đề này không gây ra rủi ro an toàn ngay lập tức.

Tờ New York Times ngày 14/3 dẫn báo cáo kết quả cho thấy dòng máy bay 737 MAX không vượt qua được cuộc kiểm tra toàn diện khi chỉ đạt 33 trong tổng số 89 bài kiểm tra.

Và hệ quả là, số tiền Boeing chịu thiệt hại trong đợt khủng hoảng an toàn vừa qua lên đến 4,5 tỷ USD, nhiều hơn mức dự kiến doanh nghiệp đưa ra vào tháng 1 trong khi danh tiếng cũng bị ảnh hưởng nghiêm trọng.

Trong một bức thư gửi nhân viên Boeing trong ngày 25/3, CEO Calhoun gọi sự cố của Alaska Airlines là “thời điểm bước ngoặt đối với Boeing”.

“Như tất cả các bạn đã biết, tai nạn với chuyến bay 1282 của Alaska Airlines là một bước ngoặt đối với Boeing”, ông viết trong lá thư gửi đến nhân viên tập đoàn.

Ông nói thêm rằng: “Mọi con mắt của thế giới đang đổ dồn vào chúng ta và tôi biết rằng thời điểm này chúng ta sẽ trở thành một công ty tốt hơn, dựa trên tất cả những gì chúng ta đã học được khi làm việc cùng nhau để xây dựng tập đoàn Boeing trong nhiều năm qua”.

Trả lời cuộc phỏng vấn trên CNBC vào sáng 25/3, ông Calhoun khẳng định, quyết định ra đi là “100%” là của bản thân ông. Nhưng nó lại vấp phải làn sóng chỉ trích rộng rãi của các CEO nhiều hãng hàng không lớn trên thế giới vốn phụ thuộc vào Boeing để mua máy bay.

Tuần trước, CEO của nhiều hãng hàng không đã yêu cầu họp với các giám đốc của Boeing để bày tỏ sự không hài lòng trước việc thiếu kiểm soát chất lượng sản xuất và sản lượng máy bay 737 MAX.

Cổ phiếu của Boeing, vốn đã mất hơn 27% giá trị kể từ đầu năm, tăng 4% sau thông báo từ chức của ông Calhoun.

Ông Calhoun, 66 tuổi, thành viên hội đồng quản trị lâu năm của Boeing, trở thành Chủ tịch tập đoàn vào cuối năm 2019 thay thế người tiền nhiệm Dennis Muilenburg.

Ông được bổ nhiệm làm CEO Boeing sau khi ông Dennis Muilenburg bị buộc phải đã từ chức vì những khủng hoảng của dòng 737 MAX.

Mỹ cung cấp viện trợ quân sự trị giá 228 triệu USD cho 3 nước vùng Baltic

(VN+) - Theo quan chức Estonia, việc Mỹ cung cấp viện trợ quân sự cho 3 nước vùng Baltic là một tín hiệu rõ ràng cho thấy Mỹ cam kết đảm bảo an ninh và ổn định trong khu vực Baltic.

Các quan chức quốc phòng Estonia hôm

23/3 cho biết Quốc hội Mỹ đã thông qua dự luật cung cấp viện trợ quân sự và quốc phòng với tổng trị giá 228 triệu USD cho Estonia, Latvia và Litva trong năm nay theo Sáng kiến an ninh Baltic.

Trong một tuyên bố, Bộ trưởng Quốc phòng Estonia, ông Hanno Pevkur, nhấn mạnh sự hỗ trợ của Mỹ đã giúp Estonia, Latvia và Litva tăng tốc đáng kể một số dự án nhằm phát triển cơ sở hạ tầng và năng lực quân sự. Mức hỗ trợ này cao hơn một chút so với năm ngoái.

Theo quan chức này, đây là một tín hiệu rõ ràng cho thấy Mỹ, đồng minh lớn nhất trong NATO, cam kết đảm bảo an ninh và ổn định trong khu vực Baltic.

Được công bố năm 2020, Sáng kiến An ninh Baltic (BSI) là thỏa thuận mà theo đó, Bộ Quốc phòng Mỹ sẽ hỗ trợ phát triển năng lực quân sự và khả năng tương tác của các lực lượng vũ trang Estonia, Latvia và Litva.

Bộ Quốc phòng Estonia cho biết nguồn tài trợ của Mỹ tập trung vào phát triển lực lượng phòng không, bộ binh và nhận thức tình huống trên biển thuộc vùng Baltic. 225 triệu USD đã được Mỹ viện trợ cho ba quốc gia này năm 2023 theo sáng kiến trên.

Hồi tháng 12/2023, Mỹ và các nước vùng Baltic cũng đã nhất trí về lộ trình hợp tác quốc phòng 5 năm cho đến năm 2028.

Vệ binh Quốc gia Tunisia ngăn chặn 30 âm mưu nhập cư bất hợp pháp vào Italy

(VN+) - Lực lượng Vệ binh Quốc gia Tunisia cho biết hơn 600 người nhập cư từ châu Phi cận Sahara. Có 2 người đã được cứu khỏi những chiếc thuyền bị đắm.

Lực lượng Vệ binh Quốc gia Tunisia cho biết đã ngăn chặn 30 nỗ lực nhập cư bất hợp pháp để vượt Địa Trung Hải đến Italy trong ngày 24/3.

Hoạt động diễn ra ngoài khơi bờ biển phía Đông Nam của tỉnh Sfax.

Tuyên bố nêu rõ trong quá trình hoạt động, 612 người nhập cư từ châu Phi cận Sahara và 2 công dân Tunisia đã được cứu khỏi những chiếc thuyền bị chìm, nhưng không đưa ra tổng số người nhập cư đang cố vượt Địa Trung Hải để đến đảo Lampedusa của Italy.

Tuyên bố cho biết thêm các biện pháp xử lý người nhập cư đang được thực hiện sau khi tham khảo ý kiến của văn phòng công tố viên.

Trong những tháng gần đây, lực lượng an ninh Tunisia tăng cường nỗ lực chống nhập cư bất hợp pháp tới đảo Lampedusa, mở rộng hoạt động từ tỉnh Sfax phía Đông Nam sang các tỉnh khác của quốc gia Bắc Phi này.

Nằm cách bờ biển Tunisia khoảng 130 km, đảo Lampedusa thường được chọn làm điểm dừng chân đầu tiên của những người di cư từ châu Phi cận Sahara có ý định nhập cư bất hợp pháp vào Italy.



TIN THẾ GIỚI

“Chiến tuyến mới” trong cạnh tranh Mỹ - Trung

(DT) - Mọi quan hệ vốn căng thẳng giữa Mỹ và Trung Quốc lại đối mặt “chiến tuyến mới” đầy thách thức: Chiến lược chạy đua xây dựng căn cứ các căn cứ hải quân của mỗi nước tại châu Phi.

Vào tháng 8/2023, Tổng thống lúc bấy giờ của quốc gia Trung Phi Gabon Ali Bongo tiết lộ một điều đáng kinh ngạc với phụ tá hàng đầu của Nhà Trắng: Trong cuộc gặp tại dinh tổng thống, ông Bongo thừa nhận đã bí mật cam kết với lãnh đạo Trung Quốc Tập Cận Bình rằng Bắc Kinh có thể đóng lực lượng quân sự trên bờ biển Đại Tây Dương của Gabon.

Theo một quan chức an ninh quốc gia Mỹ, ngay sau đó, Phó Cố vấn An ninh Quốc gia Mỹ Jon Finer đã thúc giục Tổng thống Bongo rút lại lời cam kết đó.

Mỹ coi Đại Tây Dương là sân sau chiến lược của mình và xem sự hiện diện quân sự thường trực của Trung Quốc ở đó - đặc biệt là việc đặt căn cứ hải quân, nơi Bắc Kinh có thể tái vũ trang và sửa chữa tàu chiến - là mối đe dọa nghiêm trọng đối với an ninh của Washington.



Ảnh minh họa

“Bất cứ khi nào Trung Quốc bắt đầu quan tâm, dò xét một quốc gia ven biển châu Phi, chúng tôi đều cảm thấy lo lắng”, một quan chức cấp cao của Mỹ cho biết.

Cuộc trao đổi giữa Tổng thống Bongo và Phó Cố vấn Finer ở Libreville, thủ đô của Gabon, chỉ đánh dấu một trong số những căng thẳng trong các hoạt động giữa Mỹ và Trung Quốc ở châu Phi.

Các quan chức Mỹ cáo buộc Trung Quốc đang tiến hành một chiến dịch ngầm nhằm đảm bảo an ninh cho một căn cứ hải quân ở bờ biển phía Tây lục địa. Và, trong hơn 2 năm, Washington đã nỗ lực song song để thuyết phục các nhà lãnh đạo châu Phi từ chối cho Bắc Kinh lập căn cứ ở vùng biển Đại Tây Dương.

Trong vòng vài tuần sau cuộc gặp với ông Finer, Tổng thống Bongo đã bị lật đổ và Mỹ đã buộc phải bắt đầu lại, cố gắng thuyết phục nhà lãnh đạo mới của Gabon tránh xa các đề nghị của Trung Quốc.

Đó là một “mặt trận” mà các quan chức Mỹ nói rằng họ đang thắng. Các quan chức Mỹ cũng cho biết cho đến nay, chưa có quốc gia châu Phi

nào có bờ biển Đại Tây Dương ký thỏa thuận với Trung Quốc. “Chúng tôi tin tưởng Gabon sẽ không cho phép Bắc Kinh lập căn cứ ở vùng đất của họ”, một quan chức Mỹ khẳng định.

Trong khi đó, tại Guinea Xích đạo, nơi các quan chức Mỹ từng gay gắt lên án việc Trung Quốc nỗ lực mở căn cứ hải quân ở đây, Washington không thấy dấu hiệu nào về các hoạt động xây dựng quân sự tại một cảng thương mại nước sâu do Bắc Kinh xây dựng ở thành phố Bata. “Các nhà chức trách ở Guinea Xích đạo luôn đảm bảo với chúng tôi rằng sẽ không để Trung Quốc xây dựng một căn cứ như vậy”, quan chức Mỹ nói.

Theo các nguồn tin, các công ty Trung Quốc đã xây dựng khoảng 100 cảng thương mại ở châu Phi kể từ năm 2000, từ Mauritania ở vùng viễn tây đến Kenya trên Ấn Độ Dương, theo chính phủ nước này.

Tuy nhiên, chỉ có một cảng châu Phi đóng vai trò là căn cứ thường trực cho tàu và quân đội Trung Quốc: cơ sở 7 năm tuổi ở Djibouti, nhìn ra Biển Đỏ chiến lược, nơi Mỹ và các đồng minh hiện đang bảo vệ các tuyến đường vận chuyển trước các cuộc tấn công từ lực lượng Houthis ở Yemen.

Với căn cứ ở Djibouti này, Trung Quốc có thể neo đậu một tàu sân bay hoặc tàu ngầm hạt nhân, nằm cách căn cứ lớn nhất của Mỹ ở châu Phi, Camp Lemonnier, một trung tâm chiến dịch chống phiến quân al-Shabaab, chỉ một quãng lái xe rất ngắn.

Mỹ thay đổi cách tiếp cận

Theo các chuyên gia, chính cuộc đảo chính quân sự tháng 8 ở Gabon khiến Mỹ thay đổi quy định nhằm hạn chế hỗ trợ an ninh cho các chế độ quân sự.

Người phụ trách châu Phi hàng đầu của Hội đồng An ninh Quốc gia, Judd Devermont, và Phó Trợ lý Ngoại trưởng Melanie Higgins đã đến thăm Gabon vào tháng sau khi xảy ra đảo chính. Tại cuộc gặp đó, tướng Brice Oligui Nguema, người đã tuyên thệ nhậm chức “Tổng thống chuyển tiếp” ở Gabon sau cuộc đảo chính, cho biết ông hiểu những lo ngại của Mỹ về sự hiện diện quân sự của Trung Quốc trên Đại Tây Dương.

Ông cho biết, Bongo đã có thỏa thuận hợp tác với Trung Quốc nhưng không có thỏa thuận bằng văn bản. “Họ đã nói về một loạt biện pháp mà chúng tôi có thể làm để ngăn Gabon bắt tay với Trung Quốc”, một quan chức cấp cao của Bộ Ngoại giao Mỹ cho biết.

Bản thân ông Noel Nelson Messone, Đại sứ Gabon tại Washington, cũng nói rằng không biết bất kỳ cuộc thảo luận nào về khả năng có một căn cứ của Trung Quốc ở Gabon. Ông cho hay, Tổng thống Oligui vẫn chưa có cuộc đàm phán cấp cao với Bắc Kinh.

Tại cuộc gặp ở Libreville, ông Devermont kêu gọi Tổng thống Oligui đặt ra thời gian biểu để nhanh chóng trở lại chính phủ dân cử nhằm đòi lấy sự hỗ trợ tối đa của Washington.

Vào tháng 11/2023, Nhà Trắng đã quyết định để Gabon đăng cai cuộc tập trận hàng hải Tây

và Trung Phi do Mỹ dẫn đầu trong năm nay, quy tụ lực lượng hải quân từ hàng chục quốc gia.

Cuộc tập trận được lên kế hoạch nhằm giúp các quốc gia ven biển chống lại nạn cướp biển và đánh bắt trái phép. Mỹ cũng có thể tăng cường hỗ trợ cho những nỗ lực của Gabon trong việc bảo tồn các khu rừng nhiệt đới, chiếm gần 90% diện tích đất nước.

Mvemba Dizolele, Giám đốc chương trình châu Phi tại Trung tâm Nghiên cứu Chiến lược và Quốc tế, một tổ chức tư vấn độc lập ở Washington, dự đoán chính quyền Tổng thống Joe Biden sẽ nỗ lực hỗ trợ Gabon nhằm có thể ngăn đà tham vọng quân sự của Trung Quốc.

“Đây là vấn đề vô cùng cấp bách về an ninh quốc gia. Chúng ta cần tiếp tục làm việc với Gabon”, ông Dizolele nói.

Mỹ cũng đã đưa ra hàng loạt chính sách ngoại giao thân thiết với Tổng thống Guinea Xích đạo Teodoro Nguema. Phó Cố vấn An ninh Quốc gia Mỹ Finer đã đến thăm thủ đô Malabo vào năm 2021 và có cuộc gặp với con trai của Tổng thống Nguema là Phó Tổng thống Nguema Mangué, tại Liên hiệp quốc vào năm 2023.

Washington đã mời các quan chức quân sự của Guinea Xích đạo tới quan sát các cuộc tập trận hải quân do Mỹ dẫn đầu và đưa ra ý tưởng giúp nước này chống lại nạn cướp biển.

Trong khi đó, các quan chức Mỹ cũng đang ngày đêm dõi theo xem Trung Quốc sẽ chuyển hướng tiếp theo ở đâu. “Khi một cánh cửa đóng lại, họ sẽ tìm kiếm cánh cửa khác”, một quan chức an ninh quốc gia Mỹ cho biết.

Nhật Bản công bố loạt ảnh lần đầu tiên được chụp sâu bên trong lò phản ứng Fukushima

(VN+) - Công ty điện lực Tokyo (TEPCO) của Nhật Bản đã công bố một số ảnh chụp sâu bên trong lò phản ứng nhà máy điện hạt nhân Fukushima.



Ảnh minh họa

Hình ảnh do máy bay không người lái mini chụp từ sâu bên trong lò phản ứng bị hư hỏng nặng tại nhà máy điện hạt nhân Fukushima cho thấy thiết bị điều khiển bị dịch chuyển và vật liệu biến dạng. 12 bức ảnh do Công ty điện lực Tokyo (TEPCO) - công ty điều hành nhà máy - công bố là những bức ảnh đầu tiên chụp từ bên trong trụ đỡ kết cấu chính



TIN THẾ GIỚI

được gọi là bộ trong thùng chứa chính của lò phản ứng số 1 bị ảnh hưởng nặng nề nhất, khu vực ngay dưới lõi lò phản ứng.

Giới chức Nhật Bản từ lâu đã mong muốn tiếp cận được khu vực này để kiểm tra lõi và nhiên liệu hạt nhân tan chảy nhỏ giọt ở đó, khi hệ thống làm mát của nhà máy bị hư hại do thảm họa động đất và sóng thần vào năm 2011.

Những nỗ lực trước đó với robot đã không thể tiếp cận được khu vực. Cuộc thăm dò kéo dài hai ngày sử dụng máy bay không người lái mini đã được TEPCO hoàn thành vào tuần trước. Những bức ảnh đầu tiên đã được công bố vào ngày 18/3.

Khoảng 880 tấn nhiên liệu hạt nhân tan chảy có tính phóng xạ cao vẫn còn ở bên trong 3 lò phản ứng bị hư hỏng.

TEPCO đang cố gắng tìm hiểu thêm về vị trí và tình trạng của số nhiên liệu này nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho việc di dời, qua đó nhà máy có thể ngừng hoạt động.

Hình ảnh màu độ phân giải cao do máy bay không người lái chụp cho thấy các vật thể màu nâu với nhiều hình dạng và kích cỡ khác nhau treo lủng lẳng ở nhiều vị trí khác nhau ở phần trên của thiết bị rơi ra từ đáy bình áp suất.

Các bộ phận của cơ cấu truyền động thanh điều khiển, điều khiển phản ứng dây chuyền hạt nhân và các thiết bị khác gắn vào lõi đã bị bong ra.

Lãnh đạo TEPCO cho biết họ không thể xác định từ những bức ảnh rằng các khối lơ lửng là nhiên liệu nóng chảy hay thiết bị nóng chảy nếu không thu thập được các dữ liệu khác như mức độ phóng xạ. Máy bay không người lái không mang theo liều kế để đo nồng độ phóng xạ vì các thiết bị bay phải nhẹ và cơ động.

Camera của máy bay không người lái không thể nhìn thấy đáy lõi lò phản ứng, một phần vì quá tối. Tuy nhiên, thông tin trên có thể giúp ích cho các cuộc điều tra trong tương lai về các mảnh vỡ tan chảy, vốn là chìa khóa để phát triển công nghệ và robot để loại bỏ nó.

Trên thực tế, còn rất nhiều điều chưa nắm rõ bên trong các lò phản ứng, cho thấy việc này sẽ khó khăn đến mức nào. Các nhà phê bình cho rằng mục tiêu 30 - 40 năm cho việc dọn dẹp nhà máy do Chính phủ Nhật Bản và TEPCO đặt ra là quá lạc quan. Quá trình ngừng hoạt động nhà máy đã bị trì hoãn trong nhiều năm do những rào cản kỹ thuật và thiếu dữ liệu.

Nhà máy điện hạt nhân Fukushima số 1 bị tàn phá nặng nề trong trận động đất mạnh 9 độ gây ra sóng thần xảy ra vào ngày 11/3/2011, khiến lõi lò phản ứng tan chảy, gây rò rỉ phóng xạ, dẫn đến sự cố hạt nhân cấp 7, mức cao nhất trên bảng xếp loại sự kiện hạt nhân và phóng xạ quốc tế.

Nhật Bản và các quốc đảo Thái Bình Dương đối thoại quốc phòng

(VN+) - Nhật Bản và các quốc đảo Thái Bình Dương hôm 19/3 đã bắt đầu cuộc Đối thoại quốc phòng cấp bộ trưởng lần thứ 2 nhằm thảo luận

việc duy trì trật tự hàng hải.

Cuộc họp dự kiến sẽ nhắc lại cam kết của Nhật Bản trong việc hợp tác với các nước này trong nhiều vấn đề như an ninh hàng hải, biến đổi khí hậu và ứng phó thảm họa nhân đạo.

Dự kiến sẽ không có tuyên bố chung nào từ cuộc họp này có thể sẽ nằm trong chương trình nghị sự của Hội nghị các nhà lãnh đạo quốc đảo Thái Bình Dương tổ chức vào tháng 7 tới.

Nhật Bản và các quốc đảo Thái Bình Dương trước đó đã khởi động khuôn khổ đối thoại quốc phòng đa quốc gia vào tháng 9/2021.

Vào đầu tháng 3, Tokyo cho biết sẽ mời Bộ trưởng Bộ Quốc phòng của 14 quốc đảo ở khu vực Nam Thái Bình Dương tới Tokyo để tham dự cuộc gặp đa phương với Bộ trưởng Bộ Quốc phòng Nhật Bản Minoru Kihara vào ngày 19/3 và 20/3.

Với ảnh hưởng ngày càng tăng của Trung Quốc trong khu vực, cuộc họp nhằm tăng cường sự tham gia của Nhật Bản với các quốc đảo về nhiều vấn đề an ninh.

Đây sẽ là cuộc họp đa phương thứ hai với các Bộ trưởng Bộ Quốc phòng của các quốc đảo này, nhưng là cuộc họp đầu tiên được tổ chức trực tiếp. Cuộc họp trước đó vào năm 2021 được tổ chức trực tuyến do đại dịch COVID-19.

Fiji và Papua New Guinea - những quốc gia có quân đội riêng - sẽ cử đại diện tham gia là các Bộ trưởng Bộ Quốc phòng, trong khi những nước không có quân đội sẽ cử đại diện lực lượng cảnh sát và lực lượng bảo vệ bờ biển của họ.



Bộ trưởng Bộ Quốc phòng Nhật Bản Minoru Kihara

Cuộc họp dự kiến sẽ xác nhận sự hợp tác giữa Nhật Bản và các quốc đảo Thái Bình Dương về những vấn đề đặc thù của các quốc đảo như an ninh hàng hải, biến đổi khí hậu và ứng phó thảm họa.

Tại cuộc họp trước, một tuyên bố chung đã được đưa ra trong đó bao gồm chính sách ngoại giao của Nhật Bản về khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương tự do và rộng mở (FOIP) với lưu ý đến việc mở rộng hàng hải ngày càng tăng của Trung Quốc.

Hội nghị các nhà lãnh đạo quần đảo Thái Bình Dương dự kiến sẽ được tổ chức tại Tokyo vào tháng 7 năm nay.

Cuộc họp trong tháng 3 ở cấp Bộ trưởng Bộ Quốc phòng sẽ đóng vai trò là cuộc họp chuẩn bị cho hội nghị thượng đỉnh vào tháng 7 trên.

Ba Lan yêu cầu Nga giải thích vụ 'tên lửa xâm phạm không phận'

(VN+) - Warsaw sẽ yêu cầu Moskva giải thích, sau khi quân đội Ba Lan thông báo một tên lửa hành trình Nga đã bay vào không phận nước này 39 giây.

"Ba Lan sẽ yêu cầu Liên bang Nga giải thích vụ xâm phạm không phận", phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Ba Lan Pawel Wronski cho biết hôm nay, kêu gọi Moskva "dừng tập kích lãnh thổ Ukraine và tập trung giải quyết rắc rối trong nước".

Động thái diễn ra sau khi giới chức Ukraine hôm nay thông báo Nga đã tập kích tên lửa vào thủ đô Kiev và tỉnh miền tây Lviv giáp với Ba Lan. Quân đội Ba Lan cũng ngày cho biết một tên lửa hành trình Nga bay qua làng Oserdow, tỉnh Lublin, giáp với Ukraine lúc 4h23.

Theo quân đội Ba Lan, tên lửa Nga bay với tốc độ khoảng 800 km/h, cách mặt đất 400 m và trong không phận Ba Lan 39 giây trước khi trở lại phía bên kia biên giới. Ba Lan đã thông báo cho các đồng minh NATO về sự việc.



Phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Ba Lan Pawel Wronski

Bộ Quốc phòng Nga tuyên bố đã tập kích chính xác vào các cơ sở sản xuất điện và khí đốt Ukraine trong đêm 23/3. Giới chức Nga chưa bình luận về động thái của Ba Lan.

Bộ trưởng Quốc phòng Ba Lan Wladyslaw Kosiniak-Kamysz nói nước này đã kích hoạt "toàn bộ hệ thống phòng không và không quân sau đợt tập kích lớn của Nga ở Ukraine". Ông Kosiniak-Kamysz thêm rằng tên lửa của Nga sẽ bị bắn hạ "nếu có dấu hiệu cho thấy nó nhắm vào mục tiêu trên lãnh thổ Ba Lan".

Quân đội Ba Lan tháng 12/2023 cho biết một tên lửa Nga đã bay từ Ukraine vào không phận nước này rồi quay trở lại phía bên kia biên giới và cũng yêu cầu Moskva giải thích. Đại biện Nga tại Ba Lan Andrey Ordash khi đó nói Ba Lan không đưa ra bằng chứng không phận nước này bị xâm phạm.

Tháng 11/2022, một tên lửa rơi xuống làng Przewodow ở đông nam Ba Lan, giáp biên giới Ukraine, khiến hai dân thường thiệt mạng. Ukraine cáo buộc đây là "tên lửa của Nga tập kích Ba Lan", nhưng giới chức Ba Lan hồi tháng 9 kết luận đây là quả đạn phòng không của Ukraine bay lạc.



TIN THẾ GIỚI

UNICEF cảnh báo tác động của biến đổi khí hậu với 45 triệu trẻ em châu Phi

(VN+) - UNICEF cho biết khoảng 45 triệu trẻ em ở Đông và Nam châu Phi đang phải hứng chịu nhiều cuộc khủng hoảng xảy ra đồng thời do biến đổi khí hậu gây ra, gồm dịch tả, suy dinh dưỡng, hạn hán và lũ lụt.

Ngày 25/3, Quỹ Nhi đồng Liên hợp quốc (UNICEF) đã cảnh báo tình trạng nghiêm trọng mà trẻ em và các cộng đồng dễ bị tổn thương phải đối mặt do tác động của biến đổi khí hậu, khi nắng nóng và hạn hán kéo dài diễn ra tại một số quốc gia ở Đông và Nam châu Phi.

UNICEF cho biết khoảng 45 triệu trẻ em đang phải hứng chịu nhiều cuộc khủng hoảng xảy ra đồng thời do biến đổi khí hậu gây ra, gồm dịch tả, suy dinh dưỡng, hạn hán và lũ lụt.

Giám đốc UNICEF khu vực Đông và Nam châu Phi Eva Kadilli nhấn mạnh khủng hoảng khí hậu gây ra mối đe dọa thực sự đối với trẻ em và cộng đồng trong khu vực.

Theo bà Kadilli, tất cả các điều kiện trẻ em cần để tồn tại và phát triển bao gồm nước sạch, thực phẩm, nơi ở, học tập và an toàn, đều bị ảnh hưởng. Việc đóng cửa trường học làm gián đoạn quá trình học tập của trẻ em.



Trẻ em Ethiopia tại một trại tị nạn ở Gedaref, miền Đông Sudan

Ngoài ra, các cộng đồng sống dựa vào nông nghiệp phải đối mặt với tình trạng mất mùa, dẫn đến trẻ em bị suy dinh dưỡng hoặc buộc phải làm việc để tạo thêm thu nhập.

Theo UNICEF, hiện tượng El Nino sẽ càng làm trầm trọng thêm tình trạng hiện nay.

Hiện El Nino đã làm làm hình thái khí hậu khu vực xấu đi, gây ra tình trạng khô hạn và lượng mưa thất thường, ảnh hưởng đến sản xuất nông nghiệp và làm dịch bệnh bùng phát.

Cuối năm 2023, mưa lớn và lũ lụt đã xảy ra tại nhiều khu vực ở Đông Phi, trong đó có Ethiopia, Kenya và Somalia.

UNICEF cho biết những trận lũ lụt này đã gây thiệt hại về người, sinh kế của người dân bị ảnh hưởng và nhiều cộng đồng phải di dời, với hơn 5,2 triệu người bị ảnh hưởng.

Đề đối phó với biến đổi khí hậu và các cuộc khủng hoảng khác trong khu vực, UNICEF đang cố gắng cung cấp các hỗ trợ cần thiết cho những trẻ

em bị suy dinh dưỡng cấp tính cũng như phụ nữ mang thai.

Cơ quan này cũng đang triển khai các hệ thống giáo dục phù hợp, đảm bảo tính liên tục của việc học tập cho trẻ em trong và sau khủng hoảng.

Trước nguy cơ các điều kiện thời tiết khắc nghiệt có thể trở thành hiện tượng phổ biến ở Đông và Nam châu Phi trong những năm tới, bà Kadilli kêu gọi các đối tác ưu tiên đầu tư vào việc thích ứng và giảm nhẹ tác động của biến đổi khí hậu, cũng như vào các hệ thống có khả năng chống lại những cú sốc ngày càng dữ dội do biến đổi khí hậu gây ra.

Nông dân Anh lái hơn 100 máy kéo “bao vây” tòa nhà Quốc hội ở London

(VN+) - Người biểu tình muốn chính phủ chấm dứt các thỏa thuận thương mại mà họ tin là cho phép nhập khẩu thực phẩm không đảm bảo tiêu chuẩn lưu hành ở Anh và làm giảm thu nhập của nông dân trong nước.

Ngày 25/3, nhiều nông dân đã lái máy kéo đến tòa nhà Quốc hội Anh để biểu tình phản đối các thỏa thuận thương mại thời hậu Brexit mà họ cho là đe dọa hoạt động sản xuất nông nghiệp tại nước này.

Người biểu tình từ nhiều nơi trên cả nước đã đưa theo khoảng 100 máy kéo đến bên ngoài tòa nhà Quốc hội Anh, yêu cầu chính phủ thực thi việc dán nhãn mác thực phẩm chính xác hơn cũng như thực hiện các bước để cải thiện an ninh lương thực của đất nước.

Ngoài ra, người biểu tình cũng muốn chính phủ chấm dứt các thỏa thuận thương mại mà họ tin là cho phép nhập khẩu thực phẩm không đảm bảo tiêu chuẩn lưu hành ở Anh và làm giảm thu nhập của những người nông dân trong nước.

Liz Webster, người sáng lập tổ chức Save British Farming (tạm dịch: Giải cứu nông trại Anh), cho rằng chính phủ đã không thực hiện cam kết trong việc duy trì các tiêu chuẩn cao và khiến nước Anh ngập tràn các sản phẩm kém chất lượng.



Nông dân lái máy kéo qua Quảng trường Quốc hội, Westminster, London, ngày 25 tháng 3 năm 2024

Anh đã ký một số thỏa thuận thương mại kể từ khi rời Liên minh châu Âu (EU) vào đầu năm 2020 sau 4 năm nước này bỏ phiếu trưng cầu ý dân về Brexit.

Nông dân Anh cho rằng một số thỏa thuận, cùng với tình trạng lỏng lẻo trong khâu kiểm tra

nhập khẩu, khiến thị trường nước này ngày càng nhiều thực phẩm chất lượng kém từ các quốc gia có quy định ít nghiêm ngặt hơn.

Cuộc biểu tình của nông dân Anh diễn ra trong bối cảnh người nông dân tại nhiều nước châu Âu tổ chức các hoạt động tuần hành, biểu tình phản đối môi trường cạnh tranh không công bằng với hàng hóa nhập khẩu giá rẻ, ồ ạt và bất đồng về các quy định môi trường.

Nông nghiệp Anh cung cấp khoảng 60% lượng thực phẩm tiêu thụ trong nước, nhưng nông dân lo ngại tỷ lệ này sẽ giảm. Bên cạnh đó, người nông dân Anh cũng đang phải gánh thêm nhiều khoản chi phí gia tăng và tình trạng thiếu lao động thời vụ, nhiều người trong số này là người nước ngoài khó tuyển dụng hơn kể từ Brexit.

Tháng trước, phát biểu tại hội nghị Liên minh Nông nghiệp Quốc gia, Thủ tướng Anh Rishi Sunak cam kết chính phủ hỗ trợ nông dân, khẳng định an ninh lương thực là một phần quan trọng trong an ninh quốc gia.

Bỉ duy trì cảnh báo đe dọa khủng bố tiềm tàng ở mức cao

(VN+) - Chính phủ Bỉ tiếp tục duy trì cảnh báo đe dọa khủng bố ở mức 3 trên thang 4 cấp độ, đặc biệt là do tình hình ở Trung Đông và sự trở dậy của chủ nghĩa bài Do Thái.



Bỉ duy trì cảnh báo ở mức cao

Theo phóng viên TTXVN tại Brussels, ngày 25/3, Cơ quan Phối hợp và Phân tích mối đe dọa của Bỉ (OCAM) cho biết mức độ đe dọa khủng bố tiềm tàng ở nước này hiện ở mức 3 trên thang 4 cấp độ - tương đương với nguy cơ có thể xảy ra các vụ việc nghiêm trọng.

Cấp độ cảnh báo này đã có hiệu lực kể từ ngày 16/10/2023, sau khi xảy ra vụ tấn công cướp đi sinh mạng của 2 du khách người Thụy Điển ở thủ đô Brussels. Chính phủ Bỉ tiếp tục duy trì cảnh báo cho đến nay, đặc biệt là do tình hình ở Trung Đông và sự trở dậy của chủ nghĩa bài Do Thái.

Mặc dù vậy, OCAM cho biết thêm cơ quan này chưa có kế hoạch nâng mức cảnh báo lên cấp độ 4 (mức cao nhất), như ở Pháp.

Theo OCAM, cấp độ 4 ngụ ý rằng mối đe dọa “rất nghiêm trọng và sắp xảy ra”. Tuy nhiên, chưa có dấu hiệu nào cho thấy tình hình tiềm ẩn nguy cơ này. Pháp đã nâng mức cảnh báo khủng bố lên cấp độ 4 sau khi xảy ra vụ tấn công khủng bố ở nhà hát của thủ đô Moskva (Nga) đêm 22/3 vừa qua.



Sao Diêm Vương “đáng sợ” đến mức nào?

Vào đêm khuya, hầu hết mọi người trên Trái Đất đều chìm vào giấc mơ yên bình, nhưng trong vũ trụ rộng lớn, một hành tinh ẩn chứa nỗi kinh hoàng đáng sợ. Đó là Sao Diêm Vương, một thế giới cô đơn và bí ẩn, nơi có những môi trường khắc nghiệt mà con người không thể tưởng tượng được ở nhiệt độ bề mặt của nó.



Môi trường cực kỳ lạnh giá của Sao Diêm Vương đáng sợ đến mức ngay cả những sinh vật có sức sống mạnh nhất trên Trái Đất cũng không thể sống sót ở đây. Tuy nhiên, mặc dù đến nỗi sợ hãi vô tận cho con người nhưng nó cũng kích thích trí tò mò và ham muốn khám phá của con người

Sao Diêm Vương, một hành tinh xa xôi và bí ẩn nằm ở rìa Hệ Mặt Trời, nó được coi là một trong những vật thể lạnh nhất Hệ Mặt Trời, với nhiệt độ bề mặt duy trì ở mức âm 230 độ C quanh năm.

So với khí hậu ấm áp và dễ chịu trên Trái Đất, nhiệt độ cực thấp của Sao Diêm Vương mang đến một môi trường độc đáo và tàn khốc cho tiểu hành tinh này.

Sẽ khó có bất kỳ sinh vật sống nào có thể tồn tại trong điều kiện như vậy và thậm chí nước cũng không thể tồn tại trên bề mặt Sao Diêm Vương. Bầu khí quyển của nó rất mỏng, chủ yếu bao gồm nitơ, metan và một số loại khí khác và hầu như không có môi trường thích hợp cho sự sống.

Trên thiên thể lạnh lẽo này, mọi thứ đều trông giá lạnh và hoang tàn. Bề mặt của Sao Diêm Vương được tạo thành từ băng nitơ và metan đông lạnh, tạo thành một dải băng trải dài hàng ngàn dặm.

Những khối băng khổng lồ này dọc theo địa hình bề mặt hành tinh tạo thành nhiều hình dạng khác nhau, một số giống như những hẻm núi dốc, một số giống như những ngọn đồi có hình dạng kỳ lạ, chúng ngưng tụ mọi dấu vết của hành tinh.

Điều đáng sợ ở Sao Diêm Vương không chỉ là cái lạnh mà đáng sợ mà là bóng tối vĩnh cửu của nó. Do khoảng cách của Sao Diêm Vương với Mặt Trời và độ nghiêng của quỹ đạo, màn đêm của hành tinh này có thể kéo dài hàng chục năm trên Trái

Đất, trong khi ban ngày chỉ kéo dài vài giờ ngắn ngủi.

Các nhà khoa học đang nỗ lực tiết lộ diện mạo thực sự của hành tinh bí ẩn này thông qua nghiên cứu bằng máy dò và vệ tinh. Họ hy vọng rằng thông qua những nỗ lực này, họ có thể tiết lộ những bí mật ẩn giấu đằng sau Sao Diêm Vương và mang lại nhiều hiểu biết hơn cho việc khám phá không gian trong tương lai.

Sao Diêm Vương là một thế giới hoàn toàn tối tăm vào ban đêm, không có sao, không có mặt trăng và không có nguồn sáng để con người chiếu sáng. Ngoại trừ những tia nắng yếu ớt vào ban ngày, hầu như không có ánh sáng nào khác có thể xuyên qua lớp băng dày.

Ngoài cái lạnh và bóng tối, những cơn gió mạnh của Sao Diêm Vương cũng là một phần của thế giới đáng sợ này. Mặc dù bầu khí quyển của Sao Diêm Vương tương đối mỏng nhưng nó vẫn tạo ra những cơn gió mạnh.

Địa hình bề mặt của Sao Diêm Vương gần như hoàn toàn không được bảo vệ, không có núi hay tấm chắn khí quyển để làm suy yếu tác động của gió. Trong môi trường này, bất kỳ cơn gió nào di chuyển trên bề mặt Sao Diêm Vương đều có thể thổi bay mọi thứ một cách dễ dàng.

Trước khi có thể tận mắt đến thăm môi trường khắc nghiệt của Sao Diêm Vương, chúng ta chỉ có thể tưởng tượng ra khung cảnh của thế giới đáng sợ này thông qua trí tưởng tượng và khám phá của khoa học.

Lạnh bất thường so với các hành tinh khác

Nhiệt độ bề mặt của Sao Diêm Vương vào khoảng âm 230 độ C, một con số gần như không thể tưởng tượng được. Để so sánh, nhiệt độ trung bình trên bề mặt Trái Đất là khoảng 15 độ C. Nói cách khác, Sao Diêm Vương lạnh hơn Trái Đất 25 lần! Nhiệt độ cực thấp này khiến Sao Diêm Vương trở thành một trong những hành tinh lạnh nhất trong Hệ Mặt Trời của chúng ta.

Có hai nguyên nhân chính khiến Sao Diêm Vương có nhiệt độ lạnh bất thường. Đầu tiên, Sao Diêm Vương ở rất xa Mặt Trời khiến năng lượng bức xạ của Mặt Trời chỉ bằng khoảng 1/10.000 năng lượng mà Trái Đất nhận được. Điều này có nghĩa là bề mặt Sao Diêm Vương gần như không có nguồn cung cấp năng lượng để duy trì độ ấm.

Thứ hai là bầu khí quyển của Sao Diêm Vương rất mỏng. Điều này hoàn toàn trái ngược với Trái Đất, nơi bầu khí quyển có khả năng giữ nhiệt ở một mức độ nhất định. Tuy nhiên, bầu khí quyển của Sao Diêm Vương không thể hấp thụ và lưu trữ nhiệt một cách hiệu quả, khiến nhiệt độ của nó tiếp tục giảm.

Ngoài ra nhiệt độ bề mặt cực thấp của Sao Diêm Vương cũng đến từ thành phần vật chất của Sao Diêm Vương. Bề mặt của Sao Diêm Vương chủ yếu bao gồm đá băng và những tảng đá băng này trở nên cực kỳ cứng ở nhiệt độ cực thấp, không thể hấp thụ và lưu trữ nhiệt một cách hiệu quả.

Nhiệt độ bề mặt khủng khiếp của Sao Diêm Vương đặt ra thách thức lớn đối với sự tồn tại của sự sống. Những điều kiện khắc nghiệt như vậy khiến cuộc sống trên cạn gần như không thể tồn tại trên Sao Diêm Vương. Tuy nhiên, các nhà khoa học vẫn tiếp tục tiến hành các nghiên cứu chuyên sâu về Sao Diêm Vương, cố gắng tìm ra các vi sinh vật có thể có hoặc các dạng sống khác.

Nhiệt độ lạnh bất thường của Sao Diêm Vương cho chúng ta một góc nhìn mới và hiểu biết sâu sắc hơn về sự rộng lớn và đa dạng của vũ trụ. Trong thế giới lạnh lẽo này, chúng ta cần tiếp tục nỗ lực để làm sáng tỏ những bí ẩn và mang lại nhiều khả năng hơn cho sự phát triển trong tương lai của nhân loại.

Ảnh hưởng đến các quá trình vật lý và hóa học trên hành tinh

Môi trường nhiệt độ thấp của Sao Diêm Vương có tác động quan trọng đến trạng thái, chuyển động và quá trình biến đổi pha của vật chất. Trước hết, nhiệt độ thấp biến hầu hết các vật chất ở dạng băng, bao gồm nhiều loại băng khác nhau, chẳng hạn như băng nước, băng amoniac, băng metan...

Sự hiện diện của các băng này làm cho cơ chế của dòng vật chất và sự thay đổi địa chất trên hành tinh này rất khác so với các cơ chế trên các hành tinh khác. Ví dụ, dòng magma tràn xuống trên Sao Diêm Vương có thể bao gồm nitơ lỏng hoặc metan, chứ không phải magma tương tự như trên Trái Đất.

Vật chất ở môi trường nhiệt độ thấp chuyển động tương đối chậm vì nhiệt độ thấp làm giảm động năng trung bình của nguyên tử và phân tử. Điều này khiến hoạt động đối lưu khí quyển gần như không tồn tại trên Sao Diêm Vương, trong khi khí hậu và gió chủ yếu bị ảnh hưởng bởi bức xạ nhiệt và động lực học ion yếu hơn.

Môi trường nhiệt độ thấp của Sao Diêm Vương cũng có tác động rất lớn đến tốc độ phản ứng hóa học, trạng thái cân bằng. Trong điều kiện nhiệt độ thấp, tốc độ phản ứng hóa học chậm và động học phản ứng kiểm soát quá trình phản ứng. Nhiều phản ứng hóa học thông thường gần như không thể đảo ngược ở nhiệt độ bề mặt của Sao Diêm Vương.

Nhiệt độ thấp cũng làm thay đổi độ ổn định hóa học và lộ trình phản ứng của các chất.

Ví dụ, trong điều kiện nhiệt độ thấp và áp suất cao trên bề mặt Sao Diêm Vương, cấu trúc mạng băng có thể thay đổi và xúc tác cho một số phản ứng hóa học cụ thể, chẳng hạn như sự phân hủy băng và sự ngưng tụ khí. Những quá trình hóa học độc đáo này cung cấp thông tin có giá trị cho việc nghiên cứu thành phần vật chất và sự tiến hóa của hành tinh.

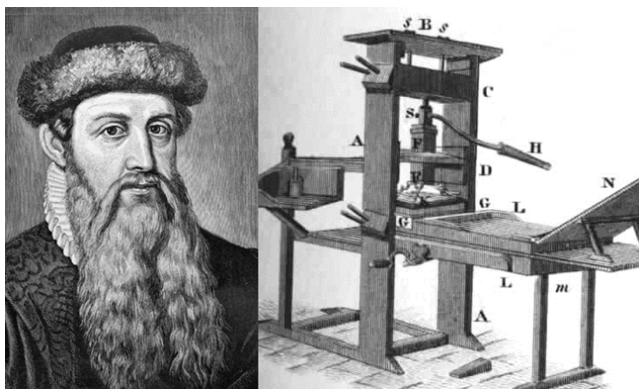
Những đặc tính vật chất và quá trình phản ứng độc đáo này cho phép chúng ta hiểu Sao Diêm Vương một cách toàn diện hơn, đồng thời cung cấp những manh mối quan trọng để chúng ta nghiên cứu sự đa dạng của các hành tinh và hệ hành tinh. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Sự ra đời của máy in

Thường được trích dẫn là người đã sáng chế ra máy in vào thế kỷ 15, Julian Gutenberg đã tạo ra một cuộc cách mạng trong công nghệ in ấn, cho phép sản xuất hàng loạt sách và phổ biến kiến thức nhanh chóng trên khắp châu Âu. Tuy nhiên, lịch sử ngành in đã bắt đầu từ rất lâu trước thời kỳ của Gutenberg.



Julian Gutenberg và mô hình máy in do ông sáng chế

Nghề in xuất hiện sớm nhất ở Trung Quốc

Gần 600 năm trước khi chiếc máy in đầu tiên của Gutenberg ra đời, các nhà sư Trung Quốc đã biết cách sao chép những cuốn sách bằng phương pháp in khối, hay in mộc bản. Người thợ khắc các nét chữ, hình vẽ lên một tấm gỗ.

Phần có chữ sẽ nổi lên cao, phần không chữ được khoét lõm xuống. Khi in, người ta phủ một lớp mực mỏng trên bề mặt tấm gỗ, sau đó đặt tờ giấy lên và dùng một thanh gỗ đã mài nhẵn gạt nhẹ phía trên tờ giấy. Bản khắc gỗ có nhược điểm là nếu hỏng một từ hoặc một ký tự thì phải làm lại cả khuôn in.

Một trong những cuốn sách lâu đời nhất được in theo kiểu này là Kinh Kim Cương, hay Kinh Kim Cang. Đây là một văn bản của Phật giáo Đại thừa có niên đại vào năm 868 trong triều đại nhà Đường ở Trung Quốc.

Nó ghi chép lại những bài giảng, giáo lý tôn của Đức Phật. Cuốn sách được giấu kín bên trong một hang động tại thành phố Đôn Hoàng (Trung Quốc) gần một nghìn năm trước khi được phát hiện vào năm 1900. Hiện nay, người ta cất giữ và bảo quản nó tại Thư viện Anh ở London.

Vào thế kỷ thứ 8, các thợ in tư nhân tại Nhật Bản và Triều Tiên đã sử dụng cả bản khắc gỗ và bản khắc kim loại để sao chép các chuyên luận và sách lịch sử Phật giáo, Đạo giáo.

Một tiến bộ quan trọng đối với kỹ thuật in khối xảy ra vào đầu thế kỷ 11, khi một nông dân Trung Quốc tên là Tất Thăng (Bi Sheng) đã phát triển công nghệ in chữ rời (movable type) đầu tiên trên thế giới.

Phương pháp in khéo léo của Tất Thăng được ghi chép đầy đủ bởi một học giả sống cùng thời với ông tên là Shen Kuo. Trong tác phẩm "Dream Pool Essays" viết vào thế kỷ 11, Kuo giải thích, Tất Thăng đã tạo ra hàng trăm chữ rời riêng

lẻ bằng đất sét nung.

Loại mực Sheng sử dụng là hỗn hợp của nhựa thông, sáp và tro giấy. Khi muốn sao chép một quyển sách, Tất Thăng sẽ nhặt từng chữ, xếp trên một mặt phẳng trong khuôn để tạo ra các câu rồi thực hiện việc in giống kỹ thuật in mộc bản.

Sau khi in xong, ông có thể gỡ các chữ ra và dùng chúng để sắp xếp in một quyển sách khác. Kuo cho biết, phương pháp của Tất Thăng có thể dùng để in hàng nghìn bản sao của một tài liệu khá nhanh.

Vào thế kỷ 14, Wang Chen, một nhà phát minh sống trong triều đại nhà Nguyên ở Trung Quốc, đã tạo ra bộ chữ in rời bằng gỗ để xuất bản tập sách về nông nghiệp có tựa đề "Nung Shu".

Phương pháp in của Chen nhanh chóng trở nên nổi tiếng và được dùng để sao chép các tài liệu trong nhiều thế kỷ sau đó. Người Trung Quốc cũng sử dụng chữ rời kim loại, làm từ đồng hoặc thiếc, để in sách và tiền giấy cho đến ít nhất là thế kỷ 18.

Các bằng chứng lịch sử cho thấy, chữ in rời làm bằng kim loại cũng phát triển độc lập tại Triều Tiên vào cuối thế kỷ 14. Năm 1377, một nhà sư Triều Tiên tên là Baegun đã in một tài liệu ghi chép các luận thuyết và bài giảng Đạo Phật bằng cách sử dụng chữ rời kim loại.

Cuốn sách gồm hai tập của Baegun có tựa đề "Jikji" là cuốn sách lâu đời nhất thế giới in bằng công nghệ này. Một tập của tác phẩm Jikji đang được bảo quản tại Thư viện Quốc gia Pháp.

Mặc dù công nghệ in chữ rời đạt được nhiều thành công ban đầu, nhưng phương pháp in này tại châu Á không trở nên phổ biến một cách nhanh chóng giống như nó đã làm ở châu Âu.

Nguyên nhân có thể là do sự phức tạp của hệ thống chữ viết của người châu Á. Không giống hệ thống chữ viết dựa trên bảng chữ cái ngắn gọn của nhiều ngôn ngữ phương Tây, tiếng Trung Quốc, Nhật Bản và Triều Tiên được tạo thành từ hàng nghìn ký tự.

Trong đó mỗi ký tự phải được đúc riêng để in bằng phương pháp chữ rời. Một nhiệm vụ khó khăn như vậy đã khiến kỹ thuật in mộc bản là sự lựa chọn hiệu quả hơn cho việc in ấn đối với các ngôn ngữ này.

Máy in đầu tiên trong lịch sử

Ngược lại, người châu Âu đã chuyển sang sử dụng phương pháp in chữ rời rất nhanh chóng. Trước khi máy in của Gutenberg ra đời vào khoảng giữa năm 1440 và 1450, hầu hết các sách ở châu Âu được in bằng các bản khắc gỗ, tương tự như phương pháp mà người Trung Quốc dùng để in Kinh Kim Cương.

Đối với những quyển sách không thể sao chép bằng kỹ thuật in mộc bản, người ta sẽ sao chép chúng cẩn thận bằng tay. Cả hai cách làm nói trên đều tốn rất nhiều công sức, kết quả là sách ở châu Âu rất đắt và ít người đủ khả năng mua chúng.

Giữa thế kỷ 15, Johannes Gutenberg (1389 – 1468), một thợ kim hoàn và thợ thủ công sống ở Strasbourg (Đức), đã tìm cách phát triển một phương pháp in mới hiệu quả hơn.

Giống như Tất Thăng, Wang Chen và Baegun, Gutenberg xác định rằng muốn tăng tốc quá trình in, ông cần phải chia nhỏ bản khắc gỗ thông thường thành những thành phần riêng lẻ bao gồm chữ thường, chữ in hoa, dấu chấm câu...

Ông đúc các chữ cái và ký hiệu thành những khối kim loại tách rời làm từ chì, antimon và thiếc. Ông cũng tạo ra loại mực của riêng mình bằng cách sử dụng dầu hạt lanh và bồ hóng – một sự cải tiến so với các loại mực nước ở Trung Quốc.

Nhưng điều khiến Gutenberg trở nên khác biệt so với những người tiền nhiệm ở châu Á là việc ông sáng chế thành công một cỗ máy có thể cơ khí hóa việc chuyển mực in từ chữ rời kim loại sang giấy.

Sau khi quan sát và mô phỏng theo cơ chế trục vít (screw) được tìm thấy trong máy ép rượu, máy ép giấy và máy ép lanh, Gutenberg đã phát triển một máy in hoàn toàn phù hợp cho việc in ấn, mang lại hiệu quả hơn nhiều so với khi thực hiện công việc bằng tay như trước đó. Lần đầu tiên trong lịch sử, sách có thể được sản xuất hàng loạt, với chi phí chỉ bằng một phần rất nhỏ so với các phương pháp in thông thường.

Sau khi ra đời hơn 40 năm, phương pháp in chữ rời nhanh chóng lan rộng khắp châu Âu với hơn 20 triệu cuốn sách được xuất bản. Nó đã thực sự tạo ra một cuộc cách mạng truyền thông vào thời điểm đó. Có thể nói, đây chính là phát minh mở ra một thời kỳ mới trong nền văn minh châu Âu: thời kỳ Phục Hưng. ■

Vui Cười

* Sự hi sinh cao cả

Một cặp vợ chồng làm lễ kỷ niệm 25 năm ngày cưới. Sau khi hỏi tương lại những kỷ niệm đẹp cùng nhau, người chồng hỏi:

- Hãy nói thật xem, liệu đã có bao giờ em phản bội anh chưa?

- Vì anh đã hỏi nên em cũng xin thưa thật. Chuyện đó xảy ra 3 lần rồi.

- Chúng diễn ra như thế nào?

- Lần đầu tiên khi chúng ta mới cưới nhau được ít lâu. Anh bị đau tim cần phẫu thuật gấp mà chúng ta lại không có tiền. Vì thế em đã chấp nhận để ông bác sĩ mổ miễn phí cho anh.

- Em thật cao cả. Thế còn lần thứ hai?

- Anh có nhớ chút nữa anh đã không được đề bạt làm trưởng phòng kinh doanh không? Em đã phải tổ chức gặp gỡ riêng với ông tổng giám đốc đấy!

- Anh thật là xấu hổ, lẽ ra đó phải là việc của anh. Còn lần thứ 3, chắc chắn thêm một lần nữa anh không thể đền đáp công lao của em phải không?

- Anh đừng nói thế. Chúng ta là vợ chồng mà. Em phải hết sức giúp đỡ anh chứ. Ba năm trước, em thấy anh mong muốn trở thành chủ tịch CLB chơi golf mà lại thiếu tới 51 phiếu...



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954



Nha Khoa Thiên Vũ

10 Đường Mai Chí Thọ, An Lợi Đông, Quận 2, Sài Gòn, Việt Nam

PHÒNG KHÁM NHA KHOA ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ:

★ Nha Khoa Tổng Quát ★ Nha Khoa Thẩm Mỹ ★ Nha Khoa Nhi Đồng



Bác Sĩ Phụ Trách
Nguyễn Thiên Vũ

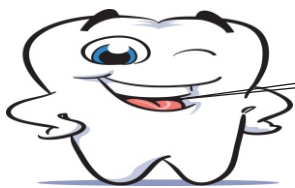
- Đội ngũ bác sĩ và nhân viên chuyên nghiệp
 - Phòng mạch mới, sạch sẽ, trang bị thiết bị tối tân, chữa theo kỹ thuật hiện đại nhất.
- Dụng cụ khử trùng theo đúng tiêu chuẩn quốc tế để bảo vệ sức khỏe bệnh nhân.

Đặc Biệt Chuyên Về:

- * IMPLANT
- * LÀM RĂNG SỨ
- * VENEER
- * PHẪU THUẬT NƯỚI
- * NIỀNG RĂNG
- * TẨY TRẮNG RĂNG



* Có dịch vụ hỗ trợ đưa đón khách MIỄN PHÍ trong phạm vi Sài Gòn.
Kinh nghiệm - Tận Tâm - Nhẹ Nhàng - Kỹ Lượng



Nếu bạn muốn có một hàm răng đẹp càng nụ cười xinh với giá cả phải chăng, hãy đến với:

0913747090
0942121022



THE HUYNH LAW FIRM PLLC.

TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

THAM KHẢO MIỄN PHÍ

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe
- ✓ Mướn xe
- ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG
KHÔNG TRẢ TIỀN**

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HÒA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP



LS. Sarah Huynh Ý-Nhi



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin
(Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Trương



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128

MY HOA

FOOD MARKET

* 13201 Bellaire Blvd * Houston, TX 77083 *
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live
SEAFOOD



Hải Sản Tươi
thay đổi hàng ngày

LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng
ON SALE lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miến Phí.
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

ĐẶC BIỆT:

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quầy Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:
Mở cửa 7 ngày trong tuần
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



ĐIỆN ẢNH

Sáu 'lời nguyên' đáng sợ nhất Kpop, riêng 1 điều trở thành nỗi ám ảnh với thực tập sinh

Thị trường Kpop đang ngày càng mở rộng với lượng fan hâm mộ đông đảo trên toàn thế giới. Rất nhiều nhóm nhạc mới sẽ ra mắt mỗi năm, đòi hỏi mỗi nghệ sĩ đều phải không ngừng nỗ lực để có thể 'sống sót' giữa nền công nghiệp với nhiều cạnh tranh khốc liệt.

Từ việc làm thực tập sinh cho đến khi được ra mắt vốn đã là một quá trình đầy khó khăn, vất vả. Nhưng đến khi được ra mắt, người nghệ sĩ vẫn không có 'bảo hiểm' đảm bảo rằng con đường hoạt động của mình sẽ thuận lợi và lâu dài. Trong đó có nhiều 'lời nguyên' khiến không chỉ giới idol mà các thực tập sinh cũng phải lo lắng.

Lời nguyên '7 năm'

Một trong những lời nguyên nổi tiếng và có nhiều 'nạn nhân' nhất của Kpop chính là 'lời nguyên 7 năm'. Theo đó, các nhóm nhạc Kpop thường sẽ ký hợp đồng đầu tiên với thời hạn kéo dài 7 năm. Sau đó, việc có tái ký hợp đồng và có tiếp tục hoạt động cùng nhau hay không sẽ được phía nghệ sĩ và công ty đàm phán lại.

Điều đáng buồn là có nhiều nhóm nhạc đã không thể đánh bại lời nguyên 7 năm đầy đáng sợ này. Đơn cử có thể kể đến nhiều tên tuổi đình đám như: 2NE1, B.A.P, CLC, Miss A, April,... Đây đều là những nhóm nhạc tài năng, từng có nhiều bản hit được khán giả yêu mến, nhưng vì nhiều lý do khác nhau mà họ không thể vượt qua con số 7 để tiếp tục hoạt động cùng nhau.



2NE1

Lời nguyên 'Ghế số 1'

Nền công nghiệp Kpop vốn nổi tiếng với những cuộc thi sống còn - nơi mà các thực tập sinh sẽ cạnh tranh để được ra mắt trong một nhóm nhạc mới. Đây cũng là nơi khởi nguồn của 'lời nguyên ghế số 1' khiến các thực tập sinh phải ám ảnh. Với kinh nghiệm theo dõi show sống còn, cư dân mạng nhận ra rằng những thực tập sinh được ngồi ở ghế giữa trong tập đầu tiên chưa bao giờ lọt vào đội hình ra mắt cuối cùng.

Những thí sinh từng gặp phải tình trạng này có thể kể đến như: Huh Chanmi (Produce 101) bị loại ở

tập 10, Jang Moon Bok (Produce 101 mùa 2) bị loại ở tập 10, Park Seo Young (Produce 48) bị loại ở tập 8, Yoon Seobin (Produce X 101) bị loại khỏi chương trình vì ồn ào đời tư, Hui (Boy Planet) không thể lọt vào đội hình ra mắt trong tập cuối.

Lời nguyên 'Năm thứ 2'

Với nhiều nhóm nhạc Kpop, việc ra mắt ban đầu có thể không đạt được thành công như mong đợi, nhưng ở năm thứ 2 hoạt động, họ phải nỗ lực để xây dựng tên tuổi của mình. Bởi nếu sau 2 năm, nhóm nhạc vẫn không tạo được dấu ấn, thì khả năng họ sẽ bị tụt lại phía sau vì thế hệ tân binh xuất hiện ngày càng nhiều.

Trong trường hợp những nhóm nhạc có màn ra mắt quá thành công, họ cũng sẽ gặp áp lực phải đạt được thành công tương tự ở lần comeback tiếp theo hoặc trong năm thứ 2 hoạt động. Nếu mạnh mẽ vượt qua được giai đoạn này, chắc chắn con đường sự nghiệp của họ sẽ tiếp tục được thăng tiến.

Ví dụ điển hình cho 'lời nguyên năm thứ 2' chắc hẳn phải kể đến TWICE và SEVENTEEN. Đây là 2 nhóm đã vượt qua vận hạn bằng cách phát hành album thứ hai thậm chí còn thành công hơn cả lần ra mắt.

Lời nguyên '6 thành viên'

Một điều tưởng chừng chỉ là trùng hợp nhưng lại rất đáng sợ của Kpop là các nhóm nhạc với đội hình 6 thành viên thường sẽ gặp nhiều biến cố đáng tiếc. Trong đó, nhóm có thể mất đi 1 thành viên hay thậm chí là tan rã. Đặc biệt là với các nhóm nhạc nữ, lời nguyên này càng trở nên hiệu nghiệm đến khó tin.

(G)I-DLE vốn là nhóm nhạc nữ đầy tiềm năng của làng giải trí Kpop, nhưng thành viên hút fan Soojin đã phải rời nhóm do vướng vào bê bối bắt nạt học đường. LE SSERAFIM cũng là nhóm nhạc có 6 thành viên, nhưng cáo buộc bạo lực học đường đã khiến Kim Garam phải rời nhóm ngay khi ra mắt chưa bao lâu. Một trường hợp đáng tiếc khác phải kể đến là GFRIEND khi nhóm thông báo tan rã vào năm 2021.

Lời nguyên 'Nhóm nhạc nam của SM'

SM Entertainment là 1 trong 3 ông lớn của làng giải trí Kpop. Công ty đã thành công xây dựng thương hiệu cho loạt nhóm nhạc đình đám như: Super Junior, SNSD, EXO, Red Velvet,... Các nhóm nhạc mới ra mắt của công ty như Aespa, NCT cũng nhanh chóng nhận được sự quan tâm với lượng fan hâm mộ đông đảo.

Tuy nhiên, có một điều là những nhóm nhạc nam trực thuộc SM khi ra mắt với đội hình 7 thành viên đều sẽ gặp phải biến cố. Điển hình trong đó phải kể đến 2 nhóm nhạc WayV và RIIZE. Nếu WayV mất đi Lucas vì liên hoàn 'phốt' tình ái thì tân binh Seunghan cũng phải dừng hoạt động với RIIZE vì những bê bối đời tư.

Lời nguyên "Tháng 11"

"Lời nguyên tháng 11" không chỉ xuất hiện với các thần tượng K-Pop, mà nhiều người nổi tiếng Hàn Quốc cũng không tránh khỏi. Theo đó, lời nguyên này xuất hiện từ năm 2003, khi hơn 7 cặp đôi nổi tiếng tại Hàn Quốc đã xác nhận chia tay hay thậm chí là ly hôn.

Trong đó, những cặp đôi gây tiếc nuối nhất phải kể đến cặp đôi Hyeri và Ryu Jun Yeol chia tay sau 6 năm hẹn hò. Ngoài ra còn có đôi vợ chồng trẻ Yulhee (LABOUM) và Minhwan (FTISLAND).

Sự xuất hiện của những 'lời nguyên' vốn từ sự trùng hợp mà các nghệ sĩ Kpop từng trải qua. Dù những lời nguyên này có thể đúng hoặc sai, nhưng không ai mong muốn thần tượng của mình sẽ trở thành nạn nhân của những trường hợp này.

Nguyệt Thảo

Thư Kỳ: 'Ngây thơ và chín chắn không đối nghịch nhau'

Người đẹp 50 tuổi nói về cảm nhận về cuộc sống trên tạp chí Elle ấn bản Trung Quốc số tháng 3. Một trong câu hỏi diễn viên nhận được gần đây là "con người nên giữ sự ngây thơ hay cần chín chắn để đối diện các vấn đề". Theo diễn viên, hai điều này không đối chọi nhau. "Lẽ nào tuổi cao thì bạn không được vui như một đứa trẻ? Khi ăn một món ngon, ngắm buổi chiều đẹp, tôi cảm giác hạnh phúc đến muốn hét lên", Thư Kỳ nói.



Cô cảm thấy bản thân may mắn, được ông trời ưu ái. Quan trọng nhất, Thư Kỳ không đánh mất tâm hồn trẻ. Cách sống, suy nghĩ của cô vẫn như thời đôi mươi, không lo xa, không lên kế hoạch rạch ròi cho tương lai. Khi mười mấy tuổi, Thư Kỳ chỉ mong được ăn no, khi đôi mươi, diễn viên mong được ngủ đủ, đến bây giờ, những mục tiêu đó cô đều đã hoàn thành. Người đẹp nhận xét bản thân tự do tự tại, không quá áp lực.

Thư Kỳ gọi cuộc đời cô là chuỗi ngày phiêu bạt, di chuyển liên tục, mỗi tháng lại sống ở một nơi khác. Diễn viên quen với việc đi đi về về, không ít người sợ thay đổi còn với cô, không thay đổi mới đáng sợ. Từ mừng bốn Tết, Thư Kỳ tạm biệt chồng - Phùng Đức Luân - và đàn mèo, gia nhập đoàn phim mới.

Cô gia nhập làng giải trí từ thời niên thiếu, từng đóng phim cấp ba. Từ giữa thập niên 1990, người đẹp được các đạo diễn kỳ cựu Hong Kong, Đài Loan phát hiện năng khiếu, trở thành diễn viên



chính trong các phim điện ảnh Sắc tình nam nữ, Mỹ thiếu niên chi luyện. Tên tuổi Thư Kỳ vang danh quốc tế qua nhiều tác phẩm như Người vận chuyển, Gác kiếm, Vợ tôi là gangster 3, Yêu, Three Times.

Cô kết hôn với tài tử Phùng Đức Luân năm 2016, vợ chồng độc lập kinh tế. Trên Sina, Thư Kỳ từng cho biết vì công việc, vợ chồng thường xa cách song điều này không ảnh hưởng tình cảm của cả hai. Cô thấy may mắn vì được chồng khích lệ trong công việc.

Hơn 30 năm hoạt động ở làng giải trí, Thư Kỳ duy trì nhan sắc, độ nổi tiếng, là đại sứ của nhiều thương hiệu quốc tế. Năm ngoái, cô lần đầu làm giám khảo Liên hoan phim quốc tế Venice, Italy. Người đẹp trở thành nghệ sĩ nữ gốc Hoa thứ ba làm giám khảo hạng mục chính ở ba liên hoan phim lớn nhất châu Âu, sau Củng Lợi và Trương Mạn Ngọc. Cô từng chấm điểm tại LHP Berlin năm 2008 và LHP Cannes năm 2009.

An Chi

Nam chính cỗ trang xuất sắc nhất phim Hàn đầu 2024: Tướng "tấu hê" lạc quẻ ai ngờ diễn cảnh bi quá đỉnh

Gữa hàng loạt những bộ phim Hàn nổi đình đám thời gian gần đây thì Mê hoặc quân vương (Captivating the King) có phần kém tiếng hơn đôi chút. Tại quê nhà Hàn Quốc, rating phim cứ liên tục biến động, lên xuống thất thường, cho thấy việc phim không có lượng khán giả cố định. Tại nền tảng Netflix, phim cũng ghi nhận được một số thành tích, tiêu biểu nhất là việc đứng top 7 trên BXH chương trình truyền hình (không nói tiếng Anh) được xem nhiều nhất Netflix toàn cầu.



Nếu nữ chính Shin Se Kyung gây nhiều tranh cãi, ngay từ khi phim chưa lên sóng thì nam chính Jo Jung Suk lại được coi là linh hồn của bộ phim. Anh mang đến một màn lột xác vô cùng xuất sắc, thoát hoàn toàn khỏi hình tượng "chàng hê" đã gắn liền với sự nghiệp của mình suốt nhiều năm qua. Không hề tấu hài lạc quẻ như nhiều khán giả lo sợ, Jo Jung Suk mang tới hình tượng một bậc quân vương chính trực, điềm đạm, nghiêm nghị nhưng cũng rất ấm áp. Anh chỉ cần cất giọng là khán giả đã thấy

được sự tôn nghiêm của nhân vật này.

Xem phim, khán giả hoàn toàn đắm chìm trong màn trình diễn xuất sắc của Jo Jung Suk. Đặc biệt, những cảnh nặng cảm xúc được anh thể hiện quá đỉnh. Người xem cũng trầm trồ khi được thấy một phương diện hoàn toàn mới của Jo Jung Suk, ở giai đoạn nhân vật Yi In đã lên ngôi vua. Sự cương nghị, lạnh lùng, đôi khi vô cùng hung dữ cùng ánh mắt sắc bén khiến khán giả thực sự choáng ngợp.

Trang Osen của Hàn Quốc nhận định: "Jo Jung Suk đã thể hiện một cách chi tiết sự nhạy bén của mình trong việc đặt nhân vật vào vòng xoáy chính trị trong một cung điện đầy rẫy kẻ thù. Anh ấy khiến tôi nghẹt thở với đôi mắt lạnh lùng, giọng nói trầm ấm và sức lôi cuốn khó cưỡng. Đồng thời Jo Jung Suk cũng truyền tải sức nặng và nỗi đau của nhân vật một cách xuất sắc".

Lệ An

Lee Da Hae: 'Tôi giống chủ tịch hội fan của chồng'

Lee Da Hae - đóng "Phía đông vườn địa đàng" - ví bản thân như chủ tịch hội người hâm mộ của chồng, ca sĩ Se7en.

Theo Sports Chosun, Lee Da Hae được khán giả gọi vui là "Nữ hoàng nội trợ", sành ăn, thường trở tài chế biến món ngon chiêu đãi bạn bè, người thân. Tết Nguyên đán, cô tự tay chuẩn bị món quà đặc biệt cho chồng - ca sĩ, diễn viên Se7en và đoàn nhạc kịch Lữ khách mùa đông của anh.

Mỹ nhân Hàn đến chợ đầu mối lớn nhất Seoul mua nguyên liệu, ưu tiên thực phẩm thuần chay, tốt cho sức khỏe. Cô pha chế 100 chai nước trái cây (cần tây, cam, cà rốt, táo) và 100 chiếc bánh mì kẹp xúc xích, ăn kèm sốt cà chua. Người đẹp thể hiện tình yêu với chồng bằng cách dán sticker in hình Se7en và số 7 lên mỗi phần ăn.

Lee Da Hae còn làm bánh kem dáng số 7 - tượng trưng cho Se7en. "Toàn bộ quá trình chuẩn bị, từ chọn nguyên liệu, đóng gói đến dán nhãn, tôi có cảm giác mình là chủ tịch câu lạc bộ người hâm mộ chồng. Rất biết ơn, tự hào vì mọi người đã thương thức. Năm mới sức khỏe, hạnh phúc nhé", diễn viên viết trên Instagram. Cô cũng cảm ơn hội chị em đã hỗ trợ chuẩn bị 100 phần ăn.

Theo News 1, nhận được món quà tình yêu, Se7en rất bất ngờ, ôm vai và hôn vợ. Nhiều diễn viên, nhân viên hậu trường khen Lee Da Hae khéo tay, đăng ảnh và thông điệp cảm ơn cô trên trang cá nhân.

Lee Da Hae - Se7en công khai tình cảm từ năm 2015, cưới tháng 5/2023. Trong hôn lễ, Lee Da Hae hứa làm người vợ tốt, còn Se7en khẳng định sẽ luôn có trách nhiệm, trưởng thành hơn. Ban đầu, mối tình của họ không được truyền thông và khán giả ủng hộ bởi Se7en từng vướng scandal đi massage 18+ khi đang thực hiện nghĩa vụ quân sự. Trước Lee Da Hae, Se7en hẹn hò diễn viên Park

Han Byul suốt 12 năm.

Lee Da Hae sinh năm 1984, đăng quang Hoa hậu Chunhyang hồi năm 2001, gia nhập làng phim một năm sau đó. Cô đóng chính trong các phim Em họ bất đắc dĩ, Hoa hồng xanh, Phía đông vườn địa đàng, Chuno, Iris II, Hotel King...



Thời mới ra mắt, cô được khen đường nét hài hòa, dễ gây thiện cảm. Tuy nhiên, khi hình ảnh thời niên thiếu của người đẹp bị lộ, khán giả bất ngờ bởi khuôn mặt cô tròn, hàm ếch và đôi mắt một mí đặc trưng. Ban đầu, diễn viên không thừa nhận đã chỉnh sửa. Về sau, cô tiết lộ cắt mí, sửa mũi và gọt cằm Vline. Những năm gần đây, diễn viên thường xuất hiện với gương mặt cứng đờ, thiếu tự nhiên. Khán giả Hàn hay gọi cô là "Nữ hoàng dao kéo".

Như Anh

Trương Dịch: Từ chàng trai nghèo, bị chê xấu như "khỉ đốm" đến ông hoàng rating

Trương Dịch là một diễn viên được đánh giá cao bởi diễn xuất thực lực và có cuộc sống đời tư kín đáo, cả sự nghiệp gần như không dính phải bê bối. Không chỉ truyền hình, anh còn bỏ túi rất nhiều bộ phim điện ảnh thắng lớn ngoài phòng vé như Home coming, Điệp vụ biển đỏ, Con yêu quý,...

Với năng lực vượt trội, Trương Dịch trở thành "Thị đế tam đại" (tức người đạt Thị đế ở cả 3 giải truyền hình danh giá Phi thiên, Bạch Ngọc Lan, Kim Ưng) thứ 4 của Trung Quốc sau Vương Chí Văn, Trương Quốc Lập và Tôn Hồng Lôi.

Trương Dịch (sinh năm 1978), gia đình anh vốn nghèo khó, chưa từng nghĩ đến việc cho con theo đuổi nghệ thuật. Thế nhưng Trương Dịch mê diễn từ nhỏ, và phải rất khó nhọc để anh có thể tiếp xúc với nghề. Sau khi rớt đại học, anh trốn nhà lên Bắc Kinh để đi thi tuyển diễn viên khắp nơi, ở tất cả các đài lớn nhỏ. Thế nhưng đi đâu anh cũng bị hắt hủi, không được chọn đóng phim. Theo trang 163 đề cập, một đạo diễn sau khi nhìn thấy bộ dạng của anh đã lập tức bảo dừng casting và đuổi về, vì trông anh như "khỉ đốm đen đúa" chỉ nên về nhà mà làm nông.

Lúc này đây, bạn gái tình đầu của Trương Dịch luôn bên cạnh, động viên và ủng hộ anh đi diễn.



ĐIỆN ẢNH

Sau một thời gian dài, Trương Dịch đã được nhận vào đoàn kịch trực thuộc quân ngũ, thế nhưng anh hay bị các bạn diễn cười cợt, bắt nạt vì ngoại hình xấu xí. Dù yêu diễn nhưng khi lên sân khấu, áp lực từ nhiều phía khiến anh liên tục quên thoại, làm không tốt. Tuy vậy, bạn gái vẫn bên anh và chia sẻ, an ủi, là hậu phương vững chắc để nam diễn viên vươn lên mặc cho cô bị cha mẹ cấm cản yêu đương.

Đến năm 2004, sự nghiệp diễn xuất của Trương Dịch xem như là cải thiện hơn, bắt đầu có những vai diễn màn ảnh đầu tiên. Tuy nhiên khi này, tin “sét đánh” ập đến với Trương Dịch: bạn gái của anh nguy kịch vì tai nạn. Theo trang 163, Trương Dịch dành suốt 10 năm tiếp theo đi đi về về, vào viện thăm bạn gái khi này đang sống thực vật, hi vọng sẽ có phép màu. Nhưng phép màu đã không xảy ra, và cô đã qua đời vào năm 2014.

Ở lần Trương Dịch thắng giải đầu đời là Kim Kê 2015, và anh khi đang phát biểu thì một cánh bướm đã đậu lên cà vạt của anh. Nhiều netizen cảm thấy xúc động, thắc mắc rằng phải chăng đó chính là hiện thân của cô gái tình đầu đã khuất, nay trở về để chúc mừng cho chàng trai tài năng tên Trương Dịch.

Biến cố năm 2004 đã giáng đòn đau đớn vào tâm lý của Trương Dịch, song cũng là động lực lớn khiến anh lao đầu vào diễn xuất. Năm 2006 là thời điểm lần đầu anh biết mùi nổi tiếng nhờ đóng dự án về đề tài quân ngũ cùng Vương Bảo Cường, Trần Tư Thành... Về sau Trương Dịch ghi điểm với nhiều dự án phim văn nghệ, chính kịch, thế nhưng chỉ khi tham gia phim điện ảnh Con thân yêu, Trương Dịch mới chính thức nổi tiếng rộng rãi, còn thắng cả giải Kim Kê. Cũng trong thời gian đó, anh trở thành Thị đế Bạch Ngọc Lan và Kim Ung nhờ phim Lòng vũ bay lên trời, một bước thành sao.



Hiện nay, Trương Dịch đã trở thành diễn viên hàng đầu màn ảnh Hoa ngữ, còn là bảo chứng rating của nhiều tác phẩm, gần đây nhất có Cuồng phong và Hồn là ai. Anh cũng nhiều lần thắng Ảnh đế Kim Kê, Bách Hoa... nhờ vai nam chính trong Phía trên vách núi của Trương Nghệ Mưu. Phim lấy bối cảnh năm 1930 nói về cuộc chiến của một tiểu đội gồm 4 đặc công. Họ vốn được đào tạo tại Liên Xô, trở về quê hương để thực hiện một nhiệm vụ bí mật.

Nam tài tử Trương Dịch cho hay, sự nghiệp của anh

sang trang sau khi có cuộc gặp gỡ định mệnh với đạo diễn Trương Nghệ Mưu. Anh được ông mời đảm nhận vai diễn chính trong phim. “10 tuổi, tôi xem “Cao lương đỏ” của đạo diễn Trương Nghệ Mưu và không ngờ ở tuổi 40, tôi lại được tham gia vào dự án phim của anh. Giải tôi nhận được này phần lớn nhờ vào sự hỗ trợ và chỉ bảo tận tình của đạo diễn. Một lời tri ân mà tôi mong muốn gửi đến Trương Nghệ Mưu” - Trương Dịch nói.

Bộ phim “Phía trên vách núi” cũng nhận về thêm 2 giải khác gồm “Đạo diễn xuất sắc nhất” (Trương Nghệ Mưu) và “Quay phim xuất sắc nhất” (Triệu Tiểu Đình).

Trong năm 2018, bộ phim “Hành động biển Đỏ” do Trương Dịch đảm nhận vai chính đạt mức doanh thu lớn tại các rạp phim Châu Á. Ngoài ra, Trương Dịch được vinh danh là “Nam diễn viên chính xuất sắc nhất” trong hệ thống giải Kim Ưng 2018 với bộ phim truyền hình “Kê Mao Phi Thượng Thiên”.

Giải Kim Kê được ví như “Oscar của điện ảnh Hoa ngữ”. Đây cũng là giải uy tín thuộc hàng bậc nhất của làng giải trí Hoa ngữ, bên cạnh giải Kim Tượng (Hong Kong) và Kim Mã (Đài Loan).

Đầu năm 2023, bộ phim Quy lộ với sự tham gia diễn xuất chính của Đàm Tùng Vận được dân tình đặc biệt quan tâm. Những tưởng cô và bộ phim của mình sẽ đứng đầu các bảng xếp hạng danh tiếng nhưng thực tế nam diễn viên Trương Dịch mới là cái tên được quan tâm nhiều nhất thời điểm đó.

Trên trang Vlinkage, Trương Dịch liên tiếp đứng đầu về chỉ số nhân vật trong khi bộ phim của anh - Hồn là ai - cũng đứng đầu ở bảng xếp hạng phim truyền hình. Ở vị trí thứ hai của cả hai bảng xếp hạng này là Đàm Tùng Vận cùng Quy lộ.

Mặt khác ở hiện tại, Trương Dịch đang có đời sống gia đình hạnh phúc cùng Tiền Lâm Lâm - nữ MC xinh đẹp của CCTV. Cả hai đến với nhau tự nhiên, không vì đối phương có quá khứ mà bỏ qua nhau (do Tiền Lâm Lâm cũng từng ly hôn chồng, có con trai).

Uyển Đình

Nam chính cao 1,9 m gây sốt của phim 'Cô đi mà lấy chồng tôi'

Na In Woo đang được yêu mến với vai Yoo Ji Hyeok trong bộ phim gây sốt toàn cầu “Cô đi mà lấy chồng tôi”. Diễn viên có vẻ ngoài điển trai, với chiều cao gần 1,9 m.

Marry my husband (tựa Việt: Cô đi mà lấy chồng tôi) vừa xô đổ thành tích của Reacher để thống trị nền tảng chiếu phim Amazon Prime. Tác phẩm gây sốt trên 60 quốc gia, trong đó có Việt Nam. Tên tuổi của dàn diễn viên chính trở nên được khán giả quan tâm, tìm kiếm hơn bao giờ hết. Diễn viên Na In Woo trong vai tổng tài Yoo Ji Hyeok là một trong

số đó.

Trong phim, Yoo Ji Hyeok luôn là trung tâm của mọi ánh nhìn bởi chiều cao nổi bật, vẻ ngoài điển trai và tài năng, xuất thân trong gia đình giàu có. Anh đem lòng yêu Kang Ji Won (Park Min Young). Ở tập 10, cả hai có màn khóa môi gây sốt. Na In Woo và Park Min Young được khen là cặp đôi đẹp trên màn ảnh nhỏ.



Ngoài đời, mỹ nam có chiều cao gần 1,9 m, hình thể cân đối và khuôn mặt hiền lành, dễ gây thiện cảm. Theo Chosun, chiều cao của Na In Woo luôn là chủ đề nhận nhiều quan tâm của khán giả xứ kim chi. Mỗi khi xuất hiện tại thảm đỏ các sự kiện giải trí, nam diễn viên lấn át các đồng nghiệp bởi thân hình cao lớn.

Trong buổi họp báo phim diễn ra vào giữa năm 2023, Na In Woo cho biết trước đây, anh ghi vào hồ sơ cá nhân của mình là chiều cao 1,8 m. Nhưng trên thực tế, diễn viên cao gần 1,9 m.

Na In Woo, sinh năm 1994, tên thật là Na Jong Chan. Anh tốt nghiệp khoa Điện ảnh và Sân khấu tại Đại học Dankook, Hàn Quốc. Diễn viên bắt đầu sự nghiệp của anh vào năm 2015. Nhưng chỉ đến Mr. Queen (Chàng hậu), Na In Woo mới thực sự trở nên nổi tiếng. Trong phim, Na In Woo gây ấn tượng với vai nam phụ Kim Byung In, phản bội cha để bảo vệ biểu muội So Yong (Shin Hye Sun đóng), cuối cùng chết trong cô độc.

Đến nay, diễn viên 30 tuổi đã tham gia trên 20 dự án điện ảnh, truyền hình. Na In Woo được yêu mến nhờ tài năng, sự chăm chỉ, nỗ lực và nói không với scandal. Nhiều đạo diễn, nhà sản xuất Hàn Quốc trân trọng Na In Woo vì sự bền bỉ, trách nhiệm với công việc. Anh sẵn sàng giảm 8 kg trong thời gian ngắn để góp mặt trong dự án River Where the Moon Rises (2021). Đạo diễn Yoon Sang Ho cho biết Na In Woo là diễn viên tâm huyết và chuyên nghiệp.

Trong một lần trò chuyện với khán giả và nhận lời khen về vẻ ngoài, Na In Woo tỏ ra bẽn lèn. Anh nói: “Mọi người ơi, tôi rất cao. Ngoài đời, nhìn tôi không dễ thương đâu”. Sở thích của diễn viên sinh năm 1994 là nghe nhạc, tắm nắng và chơi với cún cưng. Ngoài diễn xuất, nam chính Cô đi mà lấy chồng tôi còn là người mẫu, tham gia nhiều chương trình truyền hình thực tế, gần nhất là 2 Days and 1 Night.

Mi Vân



Cung Từ Ân: Mỹ nhân đáng thương nhất Bao Thanh Thiên, sống ra sao hậu ly hôn?

Cung Từ Ân là gương mặt quen thuộc trên màn ảnh nhỏ thập niên 1990. Mỗi khi nhắc đến bà, người hâm mộ lại ưu ái gọi cô là “người tình màn ảnh” của “Triển Chiêu” (Hà Gia Kính).

Sinh năm 1963, Cung Từ Ân có tên thật là Cung Thi Tây. Năm 1984, cô tham gia vào khóa học diễn xuất của đài truyền hình TVB.

Cô bắt đầu tham gia đóng phim trong bộ đầu tay có tựa đề Thu Cẩn bên cạnh Uông Minh Thuyên, Tạ Hiền, Lưu Giang và Nhậm Đạt Hoa,...

Từ những năm của thập niên 80, Cung Từ Ân là cái tên đình đám bên cạnh các diễn viên gạo cội, cô xuất hiện đồng loạt trong các tác phẩm nổi tiếng của TVB lúc bấy giờ: Dương Gia Tướng, Kỳ Môn Quỷ Cốc,...

Thời điểm đóng Dương Gia Tướng, nữ diễn viên bị đồn vương vào lưới tình với Huỳnh Nhật Hoa. Sau đó họ lại tái ngộ trong một dự án khác, càng làm dấy lên nghi án “phim giả tình thật”.

Lúc này Huỳnh Nhật Hoa đã có bạn gái nên nữ diễn viên bị báo giới Hong Kong chỉ trích là “tiểu tam”. Lúc đó nam diễn viên tiết lộ mình và bạn gái đã chia tay, tuy nhiên việc này vẫn phần nào làm ảnh hưởng đến hình ảnh của Cung Từ Ân trong mắt công chúng.

Năm 1990, sau khi hoàn thành bộ phim Thục Sơn Kỳ Trung, cô rời TVB gia nhập ATV.

Tại đây, cô đã có vai diễn kinh điển Nhiếp Tiểu Phụng trong bộ phim Tuyệt hoa thần kiếm từng “làm mưa làm gió” màn ảnh Châu Á suốt thời bấy giờ.



Cung Từ Ân và con gái đầu lòng - Lâm Khải Linh

Diễn xuất thực lực của Cung Từ Ân đã mang đến một Nhiếp Tiểu Phụng yêu quá hóa hận, lợi dụng cả hai người con gái ruột để trả thù tình lang. Có thể nói đây là vai diễn đáng nhớ nhất của nữ diễn viên trên màn ảnh nhỏ.

Nhưng không chỉ hoạt động ở ATV, cô còn cộng tác thường xuyên với các nhà đài ở Trung Quốc hay cả TVB, các tác phẩm cô tham gia sau này cũng đề

lại nhiều ấn tượng như Tây Du Ký, Tuyết Sơn Phi Hồ hay Bao Thanh Thiên 1993.

Danh tiếng của cô tại Trung Quốc cũng được nhắc đến nhiều với 3 vai diễn trong bộ phim truyền hình nổi tiếng Bao Thanh Thiên 1993. Đó là Trương Di Phần nhí nhảnh và đáng yêu trong Quê bói âm dương, Nhiếp Tiểu Hồng võ công cao cường trong Thanh Long Châu và Liên Thái Vân mù quáng vì thù hận trong Huyết Vân Phan.

Trong số đó, phần phim Huyết Vân Phan được nhiều khán giả vô cùng thích thú khi được chứng kiến chuyện tình nhiều nước mắt của Triển Chiêu (Hà Gia Kính) và Liên Thái Vân. Mỗi khi nhắc đến Cung Từ Ân, người hâm mộ lại ưu ái gọi cô là “người tình màn ảnh” của Triển Chiêu.

Huyết Vân Phiến là phần phim kể về một lá cờ kì lạ trong giang hồ, chuyên tấn công bất cứ ai chảy máu trên đường đi.

Lá cờ đi đến đâu, ở đó có người phải chết và nếu đã bị nó tấn công, người đó sẽ bị hút sạch máu cho đến khi trở thành một cái xác khô. Thế nên mới có câu: “Lấy máu dụ Huyết Vân Phiến”.

Trong một lần tình cờ, Liên Thái Vân đã cứu mạng Triển Chiêu khi anh bị Huyết Vân Phiến tấn công. Từ đó, cả hai đã phải lòng nhau và cùng trải qua nhiều hoạn nạn. Nhưng Thái Vân lại chính là người đã đánh cắp Huyết Vân Phiến từ Khai Phong phủ để cứu đứa em nuôi là Liên Hạo Dân.

Sau khi phát hiện ra kẻ thù hại cha mẹ mình chính là người cha nuôi Liên Côn, cô lại tiếp tục dùng Huyết Vân Phiến gây ra hàng loạt vụ án để trả thù cho ông ta. Đến ngày bị bắt ra công đường, Thái Vân đã chọn cách kết thúc bằng chính kiếm của Triển Chiêu thay vì bị xử tội bởi Cầu đầu trảm.

Giây phút Thái Vân ra đi trong tay Triển đại hiệp đã khiến nhiều người không khỏi xúc động và coi đây là chuyện tình buồn nhất trong Bao Thanh Thiên.

Sau này khi quay Tuyết Sơn Phi Hồ, cô bén duyên và kết hôn cùng Lâm Vỹ. Hai người có với nhau được một trai và một gái, thời gian đó cô tạm ngưng hoạt động nghệ thuật để chăm sóc gia đình.

Đến khi con cái đã lớn, người tình màn ảnh của Triển Chiêu mới quay lại với phim ảnh. Ở tuổi U60, Cung Từ Ân khiến nhiều người ngỡ ngàng với nhan sắc trẻ trung, đậm thắm, mặn mà.

Tuy nhiên, vào cuối năm 2019, hai vợ chồng cô đã làm thủ tục li thân, nguyên nhân được cho là chồng cô đã có người phụ nữ khác. Ngoài ra, tài tử Tuyết Sơn Phi Hồ cho biết dù chưa chính thức ly hôn, nhưng gia đình hai bên đã sớm biết chuyện.

Nam diễn viên chỉ muốn giải quyết mọi việc lặng lẽ, không muốn công khai lên mặt báo. Lâm Vỹ còn khẳng định: “Nếu mỗi ngày phải trở về căn nhà đó tôi sẽ phát điên”.

Nam diễn viên quyết định không tranh chấp căn nhà chung tại Hong Kong cùng Cung Từ Ân, hai vợ chồng cũng đã độc lập về tài chính từ lâu. Trên

trang cá nhân, Cung Từ Ân cũng chúc Lâm Vỹ hạnh phúc.

Con gái của cặp đôi là Lâm Khải Linh cũng gia nhập làng giải trí. Khải Linh thừa hưởng nhan sắc của mẹ, được mệnh danh là “Ngô Bội Từ phiên bản Hong Kong”. Con trai Lâm Trác Nghị, 21 tuổi và cao 1,8 m.

Dù giờ đây chỉ còn đảm nhận những vai phụ, nhưng nữ diễn viên luôn thấy bằng lòng với những gì mình có: “Sau khi sinh con, tôi vẫn không từ bỏ công việc, mỗi lần đóng một bộ phim tôi xem như là cho bản thân một kỳ nghỉ. Chăm sóc con cái trong một thời gian dài rất mệt mỏi, đi ra ngoài đóng phim không phải là làm việc mà là nghỉ ngơi”.

Như Anh

Jo Woo Ri: nữ phụ mờ nhạt trong “Hậu Duệ Mặt Trời”, bị Cha Eun Woo ngó lơ

Jo Woo Ri được biết đến nhiều thông qua vai nữ phụ đáng ghét trong phim “Người đẹp Gangnam”. Ít ai nhớ rằng cô cũng từng góp mặt trong bộ phim đình đám “Hậu Duệ Mặt Trời” vào năm 2016.

Jo Woo Ri sinh năm 1992, hiện đang là nữ diễn viên trực thuộc công ty giải trí lớn ở Hàn Quốc là Namoo Actors. Cô nàng thường xuyên “thoát ẩn thoát hiện” ở một vài bộ phim rồi lại tự “ngâm dầm” mình, đến mức người hâm mộ tưởng rằng cô đã giải nghệ.

Trong bộ phim ăn khách năm 2016 “Hậu Duệ Mặt Trời”, nữ diễn viên Jo Woo Ri là người may mắn có cơ hội xuất hiện trong một số phân cảnh đóng cùng Song Hye Kyo. Trong phim, cô vào vai nữ y tá xinh đẹp Jang Hee Eun, người gây ấn tượng với ngoại hình sáng, nụ cười tỏa nắng, dù có đứng cạnh đại mỹ nhân như Song Hye Kyo thì cũng không mấy lép vế. Dù vậy đất diễn của cô không nhiều, nhân vật cũng chủ yếu chỉ xuất hiện cho “đủ đội hình” nên Jo Woo Ri bị cho là nữ phụ mờ nhạt nhất Hậu Duệ Mặt Trời.

Nổi tiếng lên nhờ Hậu Duệ Mặt Trời nhưng trên thực tế, sau dự án này, sự nghiệp của cô lại khá chật vật. Lý do là bởi Jo Woo Ri tự ti với diễn xuất của mình và việc đã làm nghề nhiều năm nhưng không thể nổi tiếng. Thậm chí suốt một năm, Jo Woo Ri không nhận dự án nào để tự xem xét lại bản thân mình.

Tới năm 2018, cái tên Jo Woo Ri mới một lần nữa tỏa sáng trên màn ảnh nhờ sức nóng của bộ phim My ID Is Gangnam Beauty. Xuất hiện trong phim, cô nàng khiến cư dân mạng Hàn Quốc quan tâm nhờ ngoại hình “cực phẩm” khi đảm nhận vai nữ phụ trong Gangnam Beauty (Mỹ Nhân Gangnam), phim mới của đài JTBC. Tất nhiên, Jo Woo Ri đã rất xinh đẹp từ thời Hậu Duệ Mặt Trời; nhưng lúc đó tạo hình nhân vật của cô quá nhạt nhòa để người



ĐIỆN ẢNH

xem phải sừng sốt như bây giờ. Tuy nhiên dự án này cũng chẳng thể kéo tên tuổi của Jo Woo Ri đi lên, sau khi phim kết thúc, cô bị hai bạn diễn là Cha Eun Woo và Im Soo Hyang bỏ xa về độ nổi tiếng.

Trong Gangnam Beauty, Jo Woo Ri thủ vai Hyun Soo Ah, nữ sinh nổi bật nhất Khoa Hóa học của trường đại học nhờ ngoại hình xuất chúng. Nhìn bề ngoài thì có vẻ ngây thơ, tốt bụng nhưng Hyun Soo Ah thực chất lại là một cô nàng thảo mai và là tình địch của nữ chính Kang Mi Rae (Im Soo Hyang) - cô gái phẫu thuật thẩm mỹ với hi vọng thay đổi cuộc đời, thoát khỏi sự chê bai, chế giễu của những người xung quanh.

Dựa trên một webtoon nổi tiếng Nae IDneun Gangnammiin của Gi Maeng Gi, My ID Is Gangnam Beauty là một bộ phim tình cảm, lãng mạn kể về Kang Mi Rae (Lim Soo Hyang), một cô gái có ngoại hình xấu xí, chính vì thế mà Mi Rae luôn tự ti và trở thành nạn nhân của các trò bắt nạt ở trường ngay từ nhỏ. Nhưng lên đại học, Mi Rae quyết định phẫu thuật thẩm mỹ để thay đổi diện mạo của mình với mong muốn có một cuộc sống hoàn toàn mới.



Tuy nhiên, cuộc sống sau phẫu thuật của Mi Rae rất khác với những gì cô đã tưởng tượng. Dù đã trở nên xinh đẹp nhưng Mi Rae giờ đây tiếp tục bị mọi người chế giễu là “Người đẹp Gangnam” - cụm từ ám chỉ các cô gái là sản phẩm của phẫu thuật thẩm mỹ. Nhưng trong số những người bạn đại học, chỉ có Do Kyung Seok (Cha Eun Woo) là chàng trai duy nhất không phán xét bề ngoài mà thực sự quan tâm đến Mi Rae vì chính bản thân cô.

Những tưởng sau khi tái xuất với vai diễn đáng ghét nhưng đầy ấn tượng trong “Người đẹp Gangnam” sẽ là bước đà để nữ diễn viên sinh năm 1992 đẩy mạnh tên tuổi của mình trong diễn xuất. Thế nhưng sau đó cô nàng tiếp tục im ắng, không có bất kỳ hoạt động nào sôi nổi khiến nhiều người hâm mộ khá tiếc.

Có nhan sắc, chăm chỉ và rất cầu tiến nhưng Jo Woo Ri dường như lại... không có duyên với sự nổi tiếng. Sau nhiều năm làm nghề, những vai diễn được biết đến của cô chỉ đếm trên đầu ngón tay.

Nhiều người cho rằng một trong những yếu tố khiến cho cái tên Jo Woo Ri mãi mờ nhạt trong mắt khán giả màn ảnh nhỏ bởi từ diễn xuất đến tính cách của cô đều tương đối nhạt nhòa, khó để có thể

khẳng định mình trong làng giải trí khắc nghiệt.

Từ năm 2020 đến nay, sau vai diễn không mấy thành công ở To All The Guys Who Loved Me, Jo Woo Ri “mất tích” hoàn toàn khỏi làng phim Hàn, không có bất cứ dự án mới nào dù vẫn hoạt động dưới chướng của ông lớn Namoo Actors. Khán giả đồn đoán, có lẽ cô tiếp tục tự ti về diễn xuất và sự nghiệp của mình.

Hiện tại, cô nàng dù không hoạt động nghệ thuật sôi nổi nhưng vẫn thường xuyên sử dụng mạng xã hội. Vậy nên khán giả yêu quý Jo Woo Ri vẫn có thể được nhìn ngắm nữ diễn viên thông qua Internet.

Dù thế nhiều người vẫn nuôi dưỡng chấp niệm rằng cô nên tái xuất màn ảnh, với nhan sắc và lợi thế về “người chống lưng”, cô nhất định sẽ tìm được một chỗ đứng cho mình trong tương lai. Bởi lẽ với đất nước Hàn Quốc thì không hiếm những trường hợp “nở muộn”, chỉ cần kiên trì, nhất định may mắn và thành công sẽ đến.

Mẫn Nhi

BTS dừng hoạt động, tầm ảnh hưởng của K-Pop giảm sút?

Sự biến mất của BTS trong thời gian tiếp theo được cho là có thể gây ra sự sụt giảm sức hút đáng kể cho ngành công nghiệp âm nhạc K-Pop.

Ở thời điểm hiện tại, tất cả bảy thành viên của BTS đều đã nhập ngũ, đánh dấu sự khởi đầu cho hai năm sắp tới vắng bóng trong ngành âm nhạc.

Phía truyền thông Hàn Quốc đang đưa ra những đánh giá khác nhau về mức độ ảnh hưởng của việc BTS dừng hoạt động đối với làng nhạc K-Pop. Theo đó, nhiều nguồn tin cho rằng K-Pop đang có sự giảm sút trên thị trường âm nhạc toàn cầu hiện nay.

Cụ thể, theo Sports Today, cộng đồng người hâm mộ K-Pop được xây dựng xoay quanh người hâm mộ của BTS. Cộng đồng này không thể mở rộng hơn do quy mô fandom của BTS quá lớn.

Việc giảm sức mua từ thị trường lớn như Trung Quốc cũng gây ra mối lo ngại về sự phát triển của ngành công nghiệp K-Pop trên thị trường châu Á.

Hậu quả là, cùng với việc BTS tạm ngừng hoạt động, nhiều người hâm mộ nhóm nhạc nam này sẽ mất dần hứng thú với K-Pop, tạo ra một cuộc khủng hoảng lớn cho ngành công nghiệp âm nhạc của Hàn Quốc.

Khi nhìn vào báo cáo tài chính của HYBE, lợi nhuận ròng trong quý 3 năm 2023 tăng 5,9% so với cùng kỳ năm 2022. Đây được coi là tín hiệu đáng mừng cho công ty khi BTS ngừng hoạt động.

Tuy nhiên, khi phân tích kỹ dữ liệu, các chuyên gia phát hiện ra rằng sự tăng trưởng này chủ yếu dựa trên các hoạt động solo từ các thành viên BTS.

Trong đó, tour diễn vòng quanh thế giới của Suga với 28 buổi diễn tạo ra doanh thu vượt trội là 57,2 triệu USD, trở thành tour diễn solo có doanh thu cao nhất lịch sử Hàn Quốc.

Với thành công của BTS, K-Pop đã được rộng mở và được chào đón tại các lễ trao giải thưởng âm nhạc toàn cầu. Do đó, sự biến mất trong hai năm của BTS khiến các chuyên gia Hàn Quốc lo lắng về sự suy giảm sức hút của K-Pop, thậm chí cho rằng nền âm nhạc này có thể chuẩn bị bước vào thời kỳ suy thoái.



Tuy nhiên, vẫn còn nhiều ý kiến trái chiều, cho rằng K-Pop vẫn đang là thị trường âm nhạc sôi động và ngày càng mở rộng với nhiều nhóm nhạc tài năng tiếp bước như NewJeans, Stray Kids, LE SSERAFIM...

Những nhóm nhạc này được cho là có cơ hội bứt phá mang tầm quốc tế giống như những gì BTS đã đạt được.

Về các thành viên BTS, cả nhóm dự kiến sẽ trở lại sau khi hoàn thành nghĩa vụ quân sự bắt buộc và sẽ tiếp tục hoạt động nhóm vào tháng 6/2025.

Hà Linh

Kim Min Hee sẽ không trở lại ngành giải trí Hàn sau vụ bê bối “tiểu tam”?

Theo những người trong ngành, Kim Min Hee đã không tham dự Liên hoan phim quốc tế Berlin năm nay để hoàn thành các lịch trình cá nhân.

Kim Min Hee không xuất hiện cùng người yêu - đạo diễn nổi tiếng Hong Sang Soo - tại Liên hoan phim Berlin lần thứ 74.

Đây là lần thứ hai cô không cùng người yêu đi dự các liên hoan phim nước ngoài. Năm ngoái, khi bộ phim “In Our Day” của đạo diễn Hong được mời tham dự Liên hoan phim Cannes lần thứ 76, Kim Min Hee cũng vắng bóng tại sự kiện dù cô đóng vai chính trong phim.

Kim Min Hee được cho là sẽ cùng Hong tham dự Liên hoan phim quốc tế Berlin năm nay vì cô đã tham gia “A Traveler's Needs” với vai trò đạo diễn sản xuất nhưng cuối cùng cũng lại vắng mặt. Trong lễ trao giải vừa diễn ra của Liên hoan phim quốc tế Berlin lần thứ 74, bộ phim “A Traveler's Needs”



Bảo Ngọc

của đạo diễn Hong Sang Soo đã giành giải Gấu bạc của Ban giám khảo.

Và tại quê hương Hàn Quốc của mình, Kim Min Hee cũng đã không xuất hiện tại bất kỳ sự kiện điện ảnh trong nước nào trong vài năm qua và theo truyền thông nước này, những người hâm mộ điện ảnh Hàn Quốc vẫn rất mong muốn được xem diễn xuất của cô.

Quay ngược thời gian, sau khi tham gia và giành nhiều thành công với bộ phim "The Handmaiden" của đạo diễn Park Chan-wook vào năm 2016, Kim Min Hee liên tục đóng vai chính trong các tác phẩm của đạo diễn Hong Sang Soo. Với các bộ phim của Hong, cô đã đạt được nhiều thành tích và giải thưởng lớn, trong đó có việc lọt vào danh sách 25 Nữ diễn viên xuất sắc nhất thế kỷ 21 do The New York Times bình chọn.



Năm 2020, Kim Min Hee để lại ấn tượng lớn cho người xem khi lột xác mạnh mẽ về hình ảnh - từ mái tóc dài đặc trưng chuyển sang mái tóc ngắn gọn sóng để đầu tư cho vai diễn trong "The Woman Who Ran".

Vì Kim Min Hee được biết đến là một nữ diễn viên đa năng, người hâm mộ càng tiếc nuối hơn khi cô chỉ hoạt động trong thế giới điện ảnh của Hong. Tuy nhiên, vụ bê bối làm người thứ 3 trong cuộc hôn nhân giữa Hong Sang Soon đã ảnh hưởng quá lớn đến danh tiếng cũng như sự nghiệp của Kim Min Hee.

Với việc vắng bóng trong nhiều năm các sự kiện nghệ thuật tại quê nhà, một câu hỏi đã được đặt ra là liệu Kim Min Hee có trở lại và thực hiện các hoạt động diễn xuất tại Hàn Quốc? Hay ngược lại, cô đang rời xa làng điện ảnh nước này?

Bảo Ngọc

Trịnh Sáng từng nhận thù lao hơn 21 triệu USD một phim

D diễn viên Trịnh Sáng nhận 156 triệu nhân dân tệ (21,6 triệu USD) cho một phim, theo điều tra của cơ quan chức năng.

Theo trang National Business Daily, do Trịnh Sáng liên quan vụ kiện với người môi giới và nhà sản xuất phim truyền hình Thiện nữ u hồn, hợp đồng, điều khoản ký kết giữa các bên bị cơ quan

chức năng điều tra. Cát xê thực nhận của Trịnh Sáng cho phim này là 156 triệu tệ.

Con số trên khiến nhiều khán giả kinh ngạc. Trên Weibo, tài khoản Cishi so sánh một lao động phổ thông mỗi tháng kiếm được 10.000 nhân dân tệ, họ phải làm hơn 1.300 năm mới kiếm được số tiền như cát xê của Trịnh Sáng. Cũng có người nhận xét mức thù lao này bình thường so với độ nổi tiếng trước đây của diễn viên.



Tùng kiếm nhiều tiền song hồi đầu tháng 2, Trịnh Sáng cho biết đã cạn kiệt tài sản, không đủ khả năng chấp hành các phán quyết của tòa án do thua kiện. Cô nợ hàng chục triệu USD do vi phạm hợp đồng với các công ty sản xuất phim. Người đẹp còn từng bị phạt vì trốn thuế, phải nộp số tiền 299 triệu nhân dân tệ (46,1 triệu USD).

Diễn viên hiện ở Mỹ, chưa có việc làm, sống nhờ tiền dưỡng lão của cha mẹ. Cô mong có cơ hội làm việc, trả các khoản nợ theo phán quyết của tòa án.

Gần ba năm qua, Trịnh Sáng không về Trung Quốc. Cô bị "phong sát" kể từ khi lộ chuyện từng cùng bạn trai cũ - Trương Hằng - thuê người mang thai hộ. Trương Hằng tố cáo diễn viên đòi bỏ con, không đoái hoài đến bé.

Sau khi hai con chào đời, Trương Hằng ở Mỹ chăm con, năm 2021, Trịnh Sáng sang Mỹ giành quyền nuôi. Tòa xử Trương Hằng giám hộ hai bé, Trịnh Sáng được thăm nom vào các giờ cố định trong tuần.

Năm ngoái, ông Trịnh Thành Hoa, cha của Trịnh Sáng, đăng bài viết dài trên trang cá nhân, nói con gái "chịu nỗi đau mà người bình thường không tưởng tượng nổi".

Ông cho biết những năm qua, Trịnh Sáng đối diện hết biến cố này tới biến cố khác, tổn thương lớn. Dù vậy, cô mạnh mẽ vượt qua và đã bỏ qua thù hận để sống cuộc đời của mình.

Trịnh Thành Hoa cho rằng con gái chịu oan uổng vì vương phải Trương Hằng. Theo ông, khi họ yêu nhau và quyết định thuê người mang thai, Trương Hằng nhiều lần ngoại tình, Trịnh Sáng nhìn thấy các ảnh và video sex của bạn trai với người phụ nữ khác. Lúc đó, cô không thể chấp nhận sự thật, tâm lý bất ổn nên đề nghị bỏ thai nhi. Trương Hằng bí mật ghi âm những lời này, làm chứng cứ vu dập Trịnh Sáng.

Lý Băng Băng không tiếc khi chọn sống độc thân

Minh tinh nói công việc, đời sống tình cảm trên tạp chí Marie Claire (ấn bản Trung Quốc). Những năm gần đây, cô giảm đóng phim nhưng vẫn bận rộn.

Cô đam mê trượt tuyết, dành nhiều thời gian rèn luyện thể thao, nghe tiếng Anh, chăm sóc hai người cháu (con của em gái Lý Băng Băng), ở bên cha mẹ, giải quyết công việc ở công ty.

Người đẹp và em gái - Lý Tuyết - hiện điều hành công ty giải trí, quản lý công việc của các diễn viên như Cô Lược Na Trát, Châu Dã. Lý Băng Băng cảm thấy cuộc sống đủ đầy, tâm trạng vui vẻ khi cùng em gái làm việc.



Cô coi các cháu như con của mình, dồn tâm huyết nuôi dạy hai bé. Người đẹp cũng ở gần cha mẹ để chăm sóc, đưa họ du lịch.

Băng Băng không cưỡng cầu chuyện kết hôn, cô nói: "Gặp người phù hợp thì yêu, không còn hợp nhau nữa, bên nhau không vui vẻ nữa thì chia tay".

Minh tinh tự nhận có tuổi, già đi song không sợ hãi điều đó. Tâm nguyện của Lý Băng Băng khi sang năm mới là: nhìn nhận và hiểu bản thân, vượt qua bản thân và vui vẻ được là chính mình.

Cô tự nhận thuộc kiểu người hay tự mình đánh giá, sợ đi lệch đường. Vì thế Lý Băng Băng thường gác lại công việc, nhìn nhận xem đã sống đúng với mong muốn chưa. Diễn viên cảm thấy cô đi chậm mà chắc, ngày càng kiên định, vững vàng.

Lý Băng Băng hoạt động giải trí 30 năm, thành công qua các phim Phong thanh, Vua Kungfu, Tuyết hoa và cây quạt bí mật, Thời niên thiếu của Bao Thanh Thiên, Thiếu niên Trương Tam Phong...

Người đẹp từng góp mặt trong nhiều phim Hollywood như The Meg, Transformers: Kỷ nguyên hủy diệt, Resident Evil 5, The Meg.

Diễn viên kín tiếng chuyện tình cảm, chỉ từng công khai hẹn hò Hứa Văn Nam - doanh nhân kém cô 16 tuổi. Họ chia tay năm 2021.

Như Anh



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Chuyên gia Harvard tiết lộ 3 cách đơn giản dạy con về tiền bạc để “đổi đời”

Càng dạy con về tiền bạc sớm, càng tăng khả năng thành công của đứa trẻ sau này.

Nói chuyện với trẻ em về tiền bạc nghe có vẻ không quan trọng nhưng thực sự rất cần thiết. Các chuyên gia cho biết, trẻ em có thể nắm bắt được các khái niệm về tiền bạc từ lúc 6 tuổi. Nghiên cứu cho thấy rằng, trẻ hình thành thói quen sử dụng tiền vĩnh viễn từ khi 7 tuổi.

Học cách quản lý và lập kế hoạch về tiền bạc có thể đảm bảo tài chính và hạnh phúc của một đứa trẻ trong tương lai.

“Cha mẹ nên bắt đầu dạy con về tài chính sớm”, Alex von Tobel - người sáng lập và đối tác quản lý của quỹ đầu tư mạo hiểm Inspired Capital được đào tạo tại Đại học Harvard cho biết.

Năm 2008, khi còn đang học tại Harvard, Alex von Tobel đã thành lập công ty tư vấn tài chính trực tuyến LearnVest và bán nó với giá 375 triệu USD cho Northwestern Mutual. Gần đây, cô đã hợp tác với thương hiệu truyền thông dành cho trẻ em Rebel Girls để viết một cuốn sách có tên “Trưởng thành mạnh mẽ: Vấn đề về tiền bạc”. Nó bao gồm các bài học về tài chính cá nhân cho trẻ em và lời khuyên dành cho cha mẹ về cách nói chuyện với con cái liên quan tới tiền bạc.

Trong một cuộc khảo sát cho thấy việc thiếu kiến thức cơ bản về tài chính có thể khiến trẻ em phải trả giá đắt khi lớn lên, từ hàng trăm đô la đến hàng nghìn đô la mỗi năm.

Chính vì thế, Alex von Tobel đưa ra 3 lời khuyên quan trọng nhất dành cho các bậc cha mẹ về cách dạy con về tiền bạc:



Ảnh minh họa

1. Dạy con về tiền bạc theo cách thực tế

Alex von Tobel nói: “Cha mẹ cần nói về tiền bạc theo cách thực tế để con cái họ lớn lên với mối quan hệ lành mạnh với tiền bạc. Hãy dạy trẻ rằng, tiền bạc rất đáng để quan tâm nhưng không phải là khía cạnh quan trọng nhất của cuộc sống”.

Cô nói rằng tiền đơn giản là “một công cụ giúp bạn sống cuộc sống mà bạn mong muốn”. Nếu làm việc chăm chỉ, bạn có thể kiếm được tiền. Nếu kỹ càng về việc quản lý tiền, bạn có thể đảm bảo bản thân luôn có đủ để mua những thứ mình cần và thứ mình muốn. Thẻ tín dụng không phải là

món đồ thần kỳ có thể mua được bất cứ thứ gì.

“Tiền không phải để được tôn thờ nhưng không có nghĩa không coi trọng nó”, cô nói.

2. Dạy con về tiền bạc gắn liền với cuộc sống hằng ngày

Hãy nói chuyện với con bạn về tiền bạc theo những cách có ý nghĩa với chúng, Alex von Tobel khuyên. Điều đó có thể có nghĩa là nói về giá của những vật dụng hằng ngày, chẳng hạn như lưu ý rằng một chai nước lọc có giá 5.000 đồng ở tiệm tạp hóa nhưng có giá vài chục ngàn trong sân bay.

Alex von Tobel nói: “Khi bạn đang đi ngang qua một cửa hàng và con bạn muốn một thứ gì đó, hãy nhặt nó lên và cho chúng xem giá. Cái này có giá 29 đô la. Hôm nay mẹ không có 29 đô la để mua cái này nhưng chúng ta có thể nghĩ đến việc để dành số tiền đó cho ngày sinh nhật của con”.

Cô nói cách tiếp cận này dạy cho con bạn rằng, không phải mọi thứ chúng muốn đều dễ dàng đạt được nếu nó đắt tiền. Vì vậy, hãy luôn chú ý tới giá cả và số tiền mà bản thân có thể chi ra.

3. Dạy con cách tiết kiệm một cách vui vẻ

Lập ngân sách là một chủ đề khá khô khan nhưng nếu có đồ chơi hay thứ mình muốn trong tương lai, bọn trẻ cần phải tự tiết kiệm tiền.

Để khiến trẻ hào hứng với việc tiết kiệm và lập ngân sách, Alex von Tobel khuyên cha mẹ nên nói về vấn đề này theo một cách vui vẻ. Hãy hỏi xem trẻ thích tiêu tiền vào việc gì, thảo luận về những cách khác nhau để tiết kiệm tiền để mua được thứ mình muốn. Người lớn thường liên tưởng tiền bạc với sự căng thẳng vì họ chỉ nghĩ về “những thứ mình không có”, Alex von Tobel nói. “Một đứa trẻ có sự hiểu biết sớm về tiền bạc có thể thay đổi cuộc sống của chúng sau này”.

Nhà tâm lý học Canada: “Đây là 3 câu tôi ước nhiều bậc cha mẹ nói với con mình khi tức giận”

Tức giận là một cảm xúc phức tạp, rất khó để một đứa trẻ có thể kiềm chế được. Với tư cách là một nhà tâm lý học trẻ em với hơn 1 thập kỷ kinh nghiệm, Caitlin Slavens hiện sống tại Lethbridge, Canada muốn nói với các bậc phụ huynh rằng, tức giận không phải lúc nào cũng là điều xấu.

Khi một đứa trẻ tức giận, điều đó có nghĩa chúng đang muốn nói với cha mẹ rằng “mình không được đối xử tốt, mình bị tổn thương, mình bị xâm phạm...” theo một cách nào đó. Đôi khi tất cả những gì cha mẹ cần làm là thấu hiểu.

Caitlin Slavens nói: “Đây là 3 câu tôi ước nhiều bậc cha mẹ nói với con mình khi tức giận hoặc khó chịu”.

1. “Mẹ thấy con đang tức giận về điều này và mẹ có thể hiểu lý do vì sao con như vậy”.

Bộ não của người trưởng thành có thể nhận ra rằng, việc tức giận đôi khi chỉ là vấn đề nhỏ rồi mọi thứ sẽ trôi qua. Thế nhưng đối với trẻ em, tức giận là một cảm xúc mang tới sự choáng ngợp, một

điều gì đó khủng khiếp và không công bằng. Vì vậy, trẻ cần biết rằng chúng được cha mẹ lắng nghe và thấu hiểu.

Khi trẻ cảm thấy cha mẹ thực sự hiểu vấn đề của mình, đứng về phía chúng, chúng sẽ thoải mái hơn trong việc điều chỉnh cảm xúc của mình.

2. “Mẹ quan tâm tới cảm giác của con và sẽ giúp con vượt qua điều này. Bây giờ chúng ta có thể làm gì”

Câu nói này thể hiện sự quan tâm, sẵn lòng lắng nghe và hỗ trợ của cha mẹ đối với con cái. Nó cho thấy người mẹ đã nhận ra rằng, con mình đang trải qua một trạng thái cảm xúc khó khăn và cần sự giúp đỡ.

Bằng cách nói “Bây giờ chúng ta có thể làm gì”, người mẹ đề xuất việc tìm cách giải quyết vấn đề hoặc cung cấp sự hỗ trợ cho con.

Ngoài ra, cha mẹ có thể đưa ra cách giúp trẻ hóa giải hoặc chuyển hướng cơn tức giận bằng việc vận động cơ thể như vẽ, chạy bộ hoặc thứ gì đó giúp trẻ cảm thấy được thoải mái và giải trí.

Nếu không biết làm gì, tốt nhất cha mẹ nên hỏi thẳng con mình thứ gì giúp con cảm thấy được thoải mái, vui vẻ nhất.



Ảnh minh họa

3. “Giờ cơn giận của con lớn tới mức nào?”

Câu nói “Giờ cơn giận của con lớn tới mức nào?” có nghĩa là đang hỏi về mức độ hoặc cường độ của cơn giận mà đứa trẻ đang trải qua. Cha mẹ quan tâm đến mức độ cơn giận của con và muốn biết nó đạt đến mức nào.

Câu nói này liên quan đến việc thể hiện cảm xúc ra bên ngoài và đây cũng là phương pháp mà Caitlin Slavens thường gợi ý cho các bậc cha mẹ. Trẻ em, đặc biệt là những đứa trẻ giàu cảm xúc, chúng thường không muốn thừa nhận bản thân đang có cảm xúc tiêu cực.

Câu hỏi này thể hiện sự quan tâm và mong muốn hiểu rõ hơn về trạng thái cảm xúc của đứa trẻ. Việc đo lường mức độ cơn giận có thể giúp người lớn có cái nhìn toàn diện hơn về tình huống và tìm cách phản ứng phù hợp để giúp đỡ, hỗ trợ trẻ trong quá trình xử lý cơn giận của trẻ.

Tóm lại, con cái không thể học cách kiểm soát cơn giận của bản thân trừ khi chúng thấy cha mẹ mình làm trước điều đó. Vì vậy, ngoài những câu nói trên, cha mẹ cũng nên làm gương mỗi khi tức giận, sự bình tĩnh của cha mẹ sẽ dạy cho trẻ một bài học thực tế hơn. ■



Bốn thói quen rửa mặt lợi bất cập hại

Dùng sữa rửa mặt càng nhiều bọt càng làm cho da mất đi lớp màng bảo vệ tự nhiên và trở nên khô căng.

1. Dùng sữa rửa mặt nhiều bọt

Theo chuyên gia của *Woman*, quan điểm sữa rửa mặt càng nhiều bọt càng làm sạch sâu không chính xác. Lượng bọt liên quan đến loại chất hoạt động bề mặt và phương pháp tạo bọt chứ không liên quan trực tiếp đến khả năng làm sạch. Sữa rửa mặt có quá nhiều bọt chứa nhiều chất hoạt động bề mặt, hoặc do có nhiều bọt nên cần phải cọ xát nhiều mới làm sạch được da sẽ vô tình phá hủy hàng rào bảo vệ da, dễ gây kích ứng. Vì vậy, khi chọn sữa rửa mặt, bạn có thể thử loại gel hoặc không chứa xà phòng để đảm bảo dịu nhẹ cho da hơn.

2. Rửa mặt nhiều

Các chuyên gia không đưa ra tần suất cụ thể bởi còn phụ thuộc vào đặc tính da, đặc điểm lối sinh hoạt. Nếu có làn da dầu, bạn có thể rửa mặt 2-3 lần trong ngày, ngược lại, nếu da khô, bạn nên rửa mặt 1-2 lần một ngày, thậm chí chỉ cần rửa bằng nước vào buổi sáng. Nhìn chung, ba lần là tần suất tối đa trong ngày, chỉ khi da đổ dầu quá nhiều. Lúc này nên ưu tiên loại sản phẩm làm sạch thật dịu nhẹ, hoặc có thể dùng bông thấm toner, lotion để làm sạch thay vì cho da phải tiếp xúc nhiều với hóa chất tẩy rửa.



Ảnh minh họa

3. Rửa mặt bằng nước thật lạnh để se khít lỗ chân lông

Các chuyên gia cho rằng rửa mặt với nước nóng hay nước lạnh đều không tốt, có thể làm da kích ứng. Nước nóng dễ gây ra bệnh rosacea cho da còn nước lạnh có thể kích thích lớp biểu bì, khó làm sạch bụi bẩn, mồ hôi đọng trên da. 25-30 độ C được cho là nhiệt độ lý tưởng để làm sạch da.

4. Lau khô mặt bằng khăn sau khi rửa

Chuyên gia không khuyến khích điều này, nhất là với những loại khăn có chất liệu thô cứng. Bên cạnh đó, khăn mặt sử dụng nhiều lần nên là nơi tích tụ và phát triển lý tưởng của vi khuẩn, khi tiếp xúc với da rất dễ gây kích ứng, lây lan vi khuẩn. Cách tốt nhất là sử dụng bông tẩy trang, khăn mặt một lần thấm nhẹ cho hút bớt nước đọng trên da.

Tránh chà xát, kỳ mạnh lên da mặt có thể phá vỡ hàng rào bảo vệ da tự nhiên, làm tổn thương da, tăng nguy cơ hình thành nếp nhăn, nếp gấp trên da. ■

Năm món vừa đẹp da vừa dày tóc

Thường xuyên ăn các loại hạt như vừng, hạnh nhân, giúp tăng cường sắt, kẽm, nhờ đó hỗ trợ nang tóc khỏe mạnh đồng thời bổ sung nhiều chất chống oxy hóa giúp ngừa lão hóa da.

1. Hạt vừng đen

Mè đen hay còn gọi là vừng đen có hàm lượng cao sắt - là thành phần quan trọng đối với huyết sắc tố. Nếu cơ thể thiếu chất sắt, khả năng máu cung cấp cho tóc sẽ giảm, nang tóc sẽ yếu đi, dẫn đến rụng tóc. Hạt vừng đen có tác dụng thúc đẩy tuần hoàn máu một cách hiệu quả, cung cấp đủ oxy và chất dinh dưỡng cho tóc, nhờ đó làm chậm tốc độ lão hóa nang tóc, duy trì tóc đen mượt, mọc dày. Bên cạnh đó, hạt vừng còn chứa kẽm - là thành phần quan trọng trong việc hình thành collagen, giúp tăng cường mô cơ, tóc và da cũng như giúp tránh các dấu hiệu lão hóa sớm.



Ảnh minh họa

2. Hạt hạnh nhân

Hạnh nhân rất giàu vitamin E, sắt và kẽm. Ngoài chất sắt quan trọng nhất, kẽm còn cần thiết cho quá trình trao đổi chất của con người và là chất dinh dưỡng quan trọng liên quan đến quá trình tổng hợp protein. Hạnh nhân không chỉ ngăn ngừa rụng tóc mà còn đẩy nhanh quá trình mọc tóc và phục hồi sức khỏe da đầu. Đối với làn da, hạnh nhân cung cấp vitamin E cùng chất béo tốt giúp giảm tình trạng viêm, duy trì độ mềm mại cho làn da.

3. Quả bơ

Bơ có chứa lecithin, cơ thể dễ dàng hấp thụ, giúp thúc đẩy sự phát triển của tóc, tiêu thụ lâu dài còn có thể cải thiện chất lượng tóc, giúp tóc mềm mượt. Không chỉ vậy, các chất dinh dưỡng trong quả bơ còn bao gồm kali và magie, có tác dụng ngăn ngừa gãy rụng và phục hồi tóc, chính những chất dinh dưỡng này đã khiến bơ trở thành một loại thực phẩm siêu tốt cho tóc.

Quả bơ chứa nhiều thành phần có lợi cho da như axit béo, vitamin A, D, E, chất chống oxy hóa... nhờ đó có tác dụng làm mềm, hỗ trợ làn da khỏe đẹp hơn. Với ưu điểm này, chiết xuất quả bơ

ngày càng phổ biến trong các loại mỹ phẩm chăm sóc da, tóc. Ngoài việc thêm bơ vào chế độ ăn, bạn cũng có thể tận dụng bơ thừa để ủ tóc, làm mặt nạ cho da mặt.

4. Cam

Cam giàu vitamin C không chỉ có tác dụng chống lão hóa da rất tốt mà còn là thực phẩm cần thiết cho sức khỏe mái tóc. Vitamin C có thể thúc đẩy sự phát triển của collagen, từ đó làm chậm quá trình rụng tóc. Tiêu thụ lâu dài còn có thể giúp duy trì màu tóc và độ bóng của tóc. Tiêu thụ nhóm thực phẩm giàu vitamin C giúp ngừa lão hóa da, tóc đồng thời tăng cường miễn dịch cơ thể.

5. Trứng

Trứng và các loại thực phẩm giàu protein chất lượng cao, là thành phần quan trọng đối với mái tóc, làn da. Thiếu hụt protein khiến tóc dễ gãy rụng, khô xơ, còn da nhanh chảy xệ, nhăn nheo do không đủ nguyên liệu để sản sinh collagen. ■

Năm thức uống trước ăn sáng giúp triệt tiêu mỡ nội tạng

Uống nước chanh mật ong hoặc nước gừng vào buổi sáng giúp đào thải độc tố, đẩy nhanh quá trình đốt cháy mỡ nội tạng.

1. Nước lọc ấm

Nước lọc đóng vai trò quan trọng trong quá trình đốt cháy chất béo của cơ thể. Nghiên cứu đã chỉ ra, nạp đủ lượng nước cần thiết giúp giảm cảm giác thèm ăn, hỗ trợ giảm cân nhanh hơn.

2. Nước chanh mật ong

Uống nước chanh mật ong vào sáng sớm khi bụng rỗng giúp thanh lọc cơ thể, đào thải độc tố, đẩy nhanh quá trình đốt cháy mỡ nội tạng. Cho khoảng 200 ml nước ấm, thêm một thìa mật ong và 5 ml nước cốt chanh, khuấy đều và uống trước khi ăn sáng.

3. Nước chanh lô hội

Chanh giàu vitamin C và các chất chống oxy hóa, giúp tăng cường hệ miễn dịch, cải thiện sức khỏe tổng thể. Lô hội có tính nhuận tràng, hỗ trợ đào thải độc tố ra khỏi đường ruột, cải thiện chức năng hệ tiêu hóa, giúp tổng khử mỡ thừa hiệu quả.

4. Nước dừa

Trong nước dừa chứa rất nhiều vitamin và khoáng chất, đặc biệt là các chất điện giải. Nước dừa có thể giúp cân bằng cơ thể, nạp lại năng lượng và loại bỏ các chất độc, hại. Uống nước dừa khi bụng đói vào buổi sáng còn giúp đốt cháy mỡ nội tạng.

5. Nước gừng

Bà Pooja Palriwala, chuyên gia dinh dưỡng đang làm việc tại Mỹ, cho biết nước gừng có đặc tính chống viêm, tăng cường quá trình phân hủy mỡ thừa. Uống nước gừng vào buổi sáng khi bụng đói có thể khuếch đại tác dụng của gừng, tạo thuận lợi cho quá trình tiêu hóa trong ngày. Dùng vài lát gừng thái mỏng ngâm trong nước sôi 4-5 phút rồi uống. Có thể thêm mật ong để tăng hiệu quả. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Viên đá mã não được giữ như báu vật 140 năm, nhân viên bảo tàng ngỡ ngàng khi biết là trứng "quái thú"

Sau 140 năm, nhân viên bảo tàng mới biết viên đá được cho là mã não lại là trứng của một loài "quái thú" khổng lồ.



Theo Live Science, một sự việc hi hữu đã xảy ra ở Bảo tàng Lịch sử Tự nhiên London (Anh). Đó là việc các nhà khoa học đã phát hiện ra sự thật về viên đá mã não thuộc Bộ sưu tập Khoáng vật học của bảo tàng.

Được biết, viên đá này đã được bảo tàng lưu giữ trong 140 năm (kể từ năm 1883 đến nay) và được xếp vào danh mục đá mã não. Nó được ông Charles Fraser khai quật ở Ấn Độ trong khoảng thời gian từ năm 1817 đến năm 1843.

Viên đá mã não này có màu trắng xen lẫn hồng nhạt. Bề mặt của nó lại có màu nâu và không bằng phẳng mà lại thô ráp. Viên đá có hình tròn, chiều rộng bề ngang khoảng 15 cm.

Tuy nhiên, trong chuyến đi đến một triển lãm khoáng sản ở Pháp, ông Robin Hansen – người phụ trách Bộ sưu tập Khoáng vật học của bảo tàng đã nhìn thấy một viên đá rất giống với thứ họ đang trưng bày.

Hansen cho biết: "Lúc đó, tôi đang đi ngắm nghĩa các gian hàng ở buổi triển lãm. Một người đã cho tôi xem một quả trứng khủng long đã được tách vỏ. Nó cũng có hình tròn, vỏ xù xì và bên trong giống mã não. Khi ấy, trong đầu tôi chợt vụt qua hình ảnh của "viên đá mã não" ở bảo tàng. Chúng thực sự rất giống nhau".

Ngay khi trở về bảo tàng, Hansen đã đưa viên đá tới phòng phụ trách nghiên cứu về các loài khủng long của bảo tàng để kiểm tra một cách kỹ lưỡng. Các chuyên gia quyết định chụp CT để xác minh mọi nghi ngờ của Hansen.

Lần này, họ phát hiện ra lớp vỏ quanh lớp mã não có kết cấu rất giống vỏ trứng. Ngoài ra, họ cũng nhận thấy viên đá gồm nhiều vật thể ghép lại với nhau. Tất cả mọi thông tin thu thập được đều cho thấy viên đá thực chất là một quả trứng của loài "quái thú" khổng lồ.

Viên đá mã não được trưng bày trong bảo tàng thực chất là một quả trứng khủng long

Căn cứ vào địa điểm tìm thấy mẫu vật là ở Ấn Độ cùng kích thước, hình dạng cũng như đặc điểm bề mặt, các nhà khoa học đã kết luận đây là trứng của loài khủng long có tên thần lằn hộ pháp (Titanosauria).

Quả trứng được cho là có niên đại từ 60 triệu năm trước, khi khủng long là loài sống phổ biến nhất ở Ấn Độ. Đầu năm 2023, các nhà khoa học đã tìm thấy một số lượng lớn các tổ của loài thần lằn hộ pháp ở Ấn Độ. Paul Barrett, nhà cổ sinh vật học tại Bảo tàng Lịch sử Tự nhiên London cho biết: "Những hóa thạch khủng long đã tìm thấy ở Ấn Độ hầu hết là của loài thần lằn hộ pháp".

Thần lằn hộ pháp, tức "titanosaur", là thuộc chi khủng long cổ dài (sauropod) hiền lành, ăn thực vật. Nó là nhóm có kích thước lớn nhất trong mọi loài khủng long, nên cái tên mang tiền tố "titan", tức những người khổng lồ trong thần thoại Hy Lạp.

Khi chào đời, thần lằn hộ pháp non chỉ lớn bằng một em bé sơ sinh với trọng lượng 2,7-3,6 kg. Chỉ sau vài tuần, chúng có thể to bằng loài chó săn, nặng 32 kg. Từ sau 20 tuổi, chúng lớn hơn cả một chiếc xe buýt chuyên chở học sinh.

Loài titanosaurs là nhóm khủng long cổ dài cuối cùng còn sót lại sau thời điểm xảy ra sự kiện tuyệt chủng vào cuối kỷ Phấn trắng. Loài Titanosaurs có kích thước khổng lồ và mỗi lần sinh đẻ khoảng 30-40 quả trứng.

Nếu những quả trứng này có cơ hội nở và trưởng thành, con thần lằn hộ pháp này có thể nặng tới 70 tấn. Mặc dù có thân hình to lớn nhưng trứng của thần lằn hộ pháp tương đối nhỏ với đường kính từ 12 đến 15 cm.

Theo Barrett, những con thần lằn hộ pháp đã áp dụng chiến lược đẻ khoảng 30 đến 40 quả trứng một lần. Do thân hình quá khô, những con cái sẽ dùng thảm thực vật hoặc đất để phủ lên những quả trứng để ấp. Hành vi này khá giống với cách rùa biển hay cá sấu đẻ trứng.

Những con thần lằn hộ pháp ở Ấn Độ có thể đã đẻ trứng vào vùng đất ở gần núi lửa để giữ ấm. Đó là lý do vì sao các nhà khoa học tìm thấy nhiều hóa thạch của titanosaur giữa các lớp đá núi lửa ở một khu vực có tên Deccan Trap. Đây là một miền đá magma lớn nằm trên cao nguyên Deccan vùng trung tây Ấn Độ.

Sau đó, núi lửa bất ngờ hoạt động khiến quả trứng bị bao bọc trong đá núi lửa đông đặc sau một vụ phun trào. Các cấu trúc bên trong cuối cùng sẽ bị phân hủy và nước giàu silica sẽ xâm nhập qua đá và đi vào khoang trứng, tạo ra mã não mà chúng ta thấy ngày nay. ■

Nghĩa trang kỳ bí nhất Phần Lan: Người trong 44 ngôi mộ biển mất

Cấu trúc các ngôi mộ, dấu tích của việc chôn cất... vẫn nguyên vẹn sau 6.500 năm, chỉ có hài cốt người

trong mộ là biến mất không dấu vết.

Theo Science Alert, một phân tích mới đã vén màn bí ẩn về nghĩa trang cổ nằm ở khu vực rìa Vòng Bắc Cực thuộc Tainiaro - Phần Lan, nơi các ngôi mộ đã gây sốc nặng từ cuộc khai quật đầu tiên năm 1980.

Hàng ngàn hiện vật đã được tìm thấy, mô tả, nhưng không có dấu tích của bất kỳ con người nào! Tất cả những gì còn lại trong các hố chôn cất chỉ là đất cát nhuộm ít tro, có vệt đỏ bằng đất son, cùng một số đồ tùy táng.

Nhóm nghiên cứu dẫn đầu bởi nhà khảo cổ Aki Hakonen từ Đại học Oulu (Phần Lan) cho rằng chính 200 chiếc hố trong nghĩa trang nắm giữ bí mật về các bộ hài cốt biển mất.

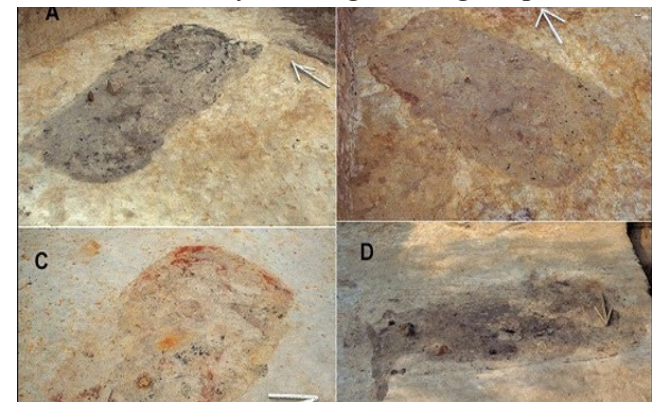
"Mặc dù không có vật liệu xương nào còn sót lại ở Tainiaro, chúng tôi cho rằng đó vẫn nên được coi là một nghĩa trang" - các tác giả viết trong bài công bố trên tạp chí khoa học Antiquity.

Theo đó, họ cho rằng chính đất chua của khu vực đã khiến hài cốt người phân hủy nhanh hơn bình thường, hoàn toàn biến mất sau vài ngàn năm chôn cất.

Trong khi đó các hiện vật bằng đá, mảnh gốm hay xương động vật đã bị đốt thành tro vẫn để lại dấu tích. Tuy các hài cốt biển mất, nhưng nghĩa trang cổ và các ngôi mộ trống của nó vẫn là phát hiện khảo cổ vô cùng quý giá.

Hầu hết các hố đều chứa dấu vết của tro và than củi. Thêm vào đó là sự xuất hiện của đất son. Đó chính là bằng chứng về các lễ nghi cổ đại.

Ngoài ra, một nghĩa trang rộng lớn là bằng chứng về các cộng đồng thời đồ đá từng rất đông đúc nơi đây. Hình dạng và kích thước các hố chôn cất - vốn khoảng 1,5x2m, sâu nửa mét, được bo tròn các góc - cũng giống hàng trăm ngôi mộ đồ đá khác được tìm thấy tại 14 nghĩa trang khắp Bắc Âu.



Các ngôi mộ không có hài cốt người ở Phần Lan

Có 44 trong số 200 hố ở nghĩa trang được xác định là mộ phần thực sự. TS Hakonen cho biết chỉ mới 1/5 nghĩa trang được khai quật. Họ sẽ tiếp tục công việc bằng radar xuyên đất lần khai quật trực tiếp với hy vọng tìm thấy các mẫu tóc, DNA còn sót lại.

Ngoài ra, việc vì sao người thời đồ đá lại tập trung ở khu vực hẻo lánh, lạnh giá và gần như khó sống này phổ biến đến thế, đó vẫn là câu hỏi thú vị chờ được giải đáp. ■

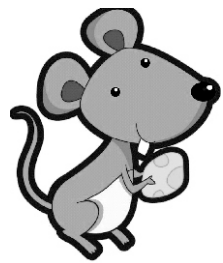
TỬ VI HẰNG TUẦN



Tử vi tuần mới của 12 con giáp từ 25/3 đến 31/3/2024

Một số dự đoán, luận giải về chuyện công việc, tài chính, tình cảm và các mối quan hệ trong cuộc sống của 12 con giáp trong tuần mới.

1. Tuổi Tý



Vận trình của người tuổi Tý không được tốt lắm. Bản mệnh cần phải giữ bình tĩnh, nếu không có thể sẽ gây ra những hậu quả rất lớn. Nóng nảy vốn chẳng giải quyết được vấn đề, chẳng những thế còn có thể khiến bạn mắc sai lầm, ảnh hưởng nghiêm trọng đến công

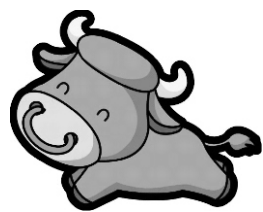
việc, đặc biệt với đồng nghiệp, đối tác.

Sức khỏe không phải là vấn đề lớn, nhưng đừng quên duy trì lối sống lành mạnh và cân đối. Việc tập thể dục đều đặn và ăn uống hợp lý sẽ giúp bạn giữ được tinh thần và thể chất ở trạng thái tốt nhất.

Về mặt tài chính, tuổi Tý có thể kỳ vọng cho một tuần mới khá thuận lợi. Những khoản đầu tư trước đây có thể bắt đầu mang lại lợi nhuận. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng việc cân nhắc kỹ lưỡng trước khi chi tiêu vẫn là điều quan trọng.

Giáp Tý (Kim): Nên dành thời gian cho gia đình. Bính Tý (Thủy): Công việc tiến triển tốt. Mậu Tý (Hỏa): Tiền dễ kiếm được nhưng cũng dễ mất đi. Canh Tý (Thổ): Đừng mù quáng tin người, có thể sẽ bị lừa gạt. Nhâm Tý (Mộc): Đầu tuần có thể tiêu tiền mất kiểm soát, thu không bù nổi chi.

2. Tuổi Sửu



Người tuổi Sửu nên cho mình một khoảng nghỉ, tạm tránh xa những vấn đề hiện tại và dành thời gian nhiều hơn cho bản thân. Như vậy, bạn mới có thể giải tỏa

tâm trí để từ đó tìm ra phương hướng hợp lý cho những vấn đề hiện tại.

Trong công việc, bạn có thể đối mặt với một số thách thức, nhưng chúng sẽ chỉ làm nổi bật khả năng giải quyết vấn đề và lãnh đạo của bạn. Hãy sẵn sàng đón nhận trách nhiệm và không ngại thử thách bản thân với những dự án mới.

Tình cảm của người tuổi Sửu sẽ ở mức khá tốt. Những mối quan hệ lâu dài sẽ càng trở nên mạnh mẽ, trong khi những người độc thân có cơ hội tìm thấy tình yêu thật sự.

Sức khỏe chịu ảnh hưởng là điều khó tránh khỏi nhưng điều đó cũng có nghĩa là bạn nên tranh thủ nghỉ ngơi ngay khi có thể. Lúc làm việc cần tập trung hoàn tất cho xong sớm, sau đó cho phép bản thân được nghỉ, tránh xa công việc để được tái tạo sức lao động bạn nhé!

Át Sửu (Kim): Càng về cuối tuần càng kiếm tiền dễ dàng. Đinh Sửu (Thủy): Công việc khá thuận lợi vào thời điểm đầu tuần. Kỷ Sửu

(Hỏa): Tinh thần làm việc có thể bị ảnh hưởng bởi những yếu tố khác. Tân Sửu (Thổ): Tình duyên vượng sắc, nên nắm bắt cơ hội. Quý Sửu (Mộc): Có nhiều thứ ngay trong tầm với.



3. Tuổi Dần

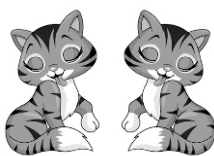
Đầu tuần là khoảng thời gian không được tốt khiến tuổi Dần cảm thấy phải lo nghĩ khá nhiều, lúc này mọi vấn đề sẽ trở nên cam go và rắc rối hơn nhưng đừng lo lắng, bạn sẽ vượt qua được thôi. Với kinh nghiệm của mình, sắp tới sẽ có rất nhiều người cần đến sự an ủi và khích lệ từ bạn.

Vận trình tình cảm của con giáp này cũng sẽ trở nên hanh thông. Người độc thân cảm nhận rõ đào hoa của mình vượng hơn, xung quanh cũng có nhiều đối tượng chủ động tiếp cận. Nhưng lúc này bạn nên tỉnh táo để bước ra khỏi những cám dỗ, nhất là với những lời đường mật nghe có vẻ bùi tai nhưng chưa biết chừng ẩn chứa cạm bẫy đằng sau.

Sức khỏe của bản mệnh không phải là vấn đề đáng lo ngại trong tuần này khi bạn luôn giữ được tinh thần lạc quan, vui vẻ. Thậm chí người mới ốm dậy hồi phục nhanh chóng khi nghiêm túc tuân thủ theo những chỉ dẫn của bác sĩ và theo lời khuyên của những người có kinh nghiệm.

Giáp Dần (Thủy): Tình yêu không như ý, dễ nảy sinh mâu thuẫn. Bính Dần (Hỏa): Cần thận trọng, bị thương. Mậu Dần (Thổ): Công việc bất ổn, mắc nhiều sai sót. Canh Dần (Mộc): Đầu tuần nên cố gắng kiếm tiền. Nhâm Dần (Kim): Đừng cố chấp thái quá, nên biết tìm cách để xử lý vấn đề tốt hơn.

4. Tuổi Mão



Sự nghiệp của người tuổi Mão lúc thăng lúc trầm trong tuần này. Đầu óc con giáp này khó mà tập trung vào công việc hiện tại khi quá nhiều tác động từ ngoại cảnh. Đó là lý do bạn dễ phạm phải những sai lầm không đáng có. Con giáp này cần phải đặt lại mục tiêu phấn đấu cho mình cũng như rèn luyện khả năng tập trung hơn.

Dự báo có xung đột trong cách đặt vấn đề giữa hai người. Để giải quyết trường hợp này, bạn và người ấy cần ngồi lại đồng thời hãy chia sẻ thẳng thắn những mong muốn của cả hai. Bạn hãy lên kế hoạch cho một chuyến du lịch ngắn hạn để thư giãn và thanh lọc tâm trí.

Khía cạnh tiền bạc của bạn trong tuần này cũng phải luôn ưu tiên các giải pháp an toàn, nếu bạn càng liều lĩnh càng dễ mất tiền. Với những quyết định khiến bạn cảm thấy lo lắng thì tốt hơn hết là không thực hiện.

Át Mão (Thủy): Tình duyên không như ý. Đinh Mão (Hỏa): Cần quyết đoán và dứt khoát. Kỷ Mão (Thổ): Nên nhớ kỹ mục tiêu của mình để hướng tới. Tân Mão (Mộc): Đầu tuần tài lộc dồi dào, song cuối tuần lại ít ỏi. Quý Mão (Kim): Hãy lắng nghe ý kiến của người khác.



5. Tuổi Thìn

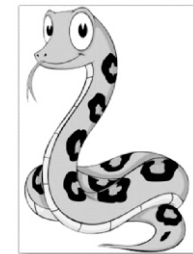
Tuần này tuổi Thìn sẽ có cơ hội tìm lại được sự cân bằng giữa công việc và cuộc sống. Điều quan trọng là bạn hãy ưu tiên bản thân và dành thời gian cho những sở thích cá nhân. Cũng chính vì thế mà cuối tuần khuyến khích bạn tham gia những hoạt động nhóm, đặc biệt là nên gặp gỡ với những người bạn thân thiết.

Người tuổi Thìn cảm thấy e ngại không muốn tiến tới với mối quan hệ hoàn toàn là có lý do. Chớ nên mù quáng mà bỏ qua những tín hiệu không tốt. Nhớ rằng bạn không bao giờ có thể thay đổi người ấy, trừ khi họ có động lực để tự thay đổi bản thân.

Ngoài ra, những vấn đề liên quan tới sức khỏe bạn đừng vội tin lời khuyên của ai đó hoặc những lời quảng cáo quá hay ho, chính bạn phải là người tìm hiểu mọi việc cùng với việc hiểu rõ bản thân trước đã. Những phương pháp đất tiên chưa chắc đã phù hợp với bạn.

Giáp Thìn (Hỏa): Tiền bạc dồi dào nhờ nhiều nguồn thu nhập. Bính Thìn (Thổ): Tình cảm thăng hoa rực rỡ. Mậu Thìn (Mộc): Dễ gặp tiểu nhân, công việc bất ổn. Canh Thìn (Kim): Nên học cách cẩn thận trong từng chi tiết. Nhâm Thìn (Thủy): Đừng nghĩ rằng mình có thể vượt qua tất cả mà không cần ai.

6. Tuổi Tỵ



Người tuổi Tỵ tài lộc vượng phát đến không ngờ. Người làm ăn buôn bán mở hàng đã có người may mắn trao cho tài lộc, cả ngày chuyện làm ăn đều thuận lợi, thu tiền bạc về đầy tay, lợi nhuận tăng thêm gấp nhiều phần.

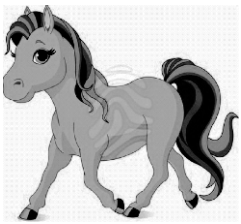
Tuy nhiên, mọi thứ xung quanh đang cố gắng cảnh báo con giáp tuổi Tỵ, do đó bạn chớ mù quáng. Bản mệnh đang rơi vào một mối quan hệ tình cảm không mấy lành mạnh. Một sự cam kết nào đó giữa bạn và đối phương vô tình khiến bạn phải từ bỏ bạn bè trong thời gian qua.

Chuyện tiền nong cũng cần sử dụng chừng mực theo kế hoạch, khi đó bạn mới có thể giữ được một khoản trong tài khoản tiết kiệm, đề phòng khi khó khăn còn có thể lấy ra để chi dùng.

Tình hình sức khỏe của bản mệnh tuần này đang đi xuống, có thể bạn không làm đúng theo chỉ dẫn hoặc quá chủ quan. Ngoài ra, bạn không có cơ hội tốt để gặp bác sĩ giỏi nên khá vất vả trong việc chữa trị.

Át Tỵ (Hỏa): Tình cảm không thể ép buộc. Đinh Tỵ (Thổ): Tiền bạc có thể mất mát phần nào nhưng vẫn rủng rinh. Kỷ Tỵ (Mộc): Công việc thuận lợi vào đầu tuần, nên tranh thủ. Tân Tỵ (Kim): Cần phải giữ cho mình thái độ khiêm nhường, cầu tiến. Quý Tỵ (Thủy): Đừng nghĩ rằng bản thân mình có thể làm được tất cả mọi việc.

TỬ VI HẰNG TUẦN



7. Tuổi Ngọ

Tuổi Ngọ nhận được nhiều khen ngợi từ đồng nghiệp cũng như cấp trên bởi những thành tích mới đạt được của mình. Tuy nhiên, cuối tuần này, hãy dành thời gian

để suy nghĩ về những mục tiêu mới lớn hơn hoặc mua sắm một vài vật dụng trong nhà.

Người tuổi Ngọ đừng thích gì nói vậy kéo làm tổn thương đến một nửa của mình. Thực sự là họ đã cố gắng để cải thiện tình cảm nhưng không đi theo hướng mà bạn mong muốn mà thôi. Thay vào đó, bạn nên thể hiện sự ghi nhận của mình về những nỗ lực mà anh ấy/cô ấy đã làm.

Bản mệnh tuần này có cơ hội tốt để có thể phát tài phát lộc. Nhất là những ai bán hàng online để gặt hái được thành quả đáng nể khi bạn tận dụng được danh tiếng và uy tín của mình trên mạng xã hội. Bên cạnh đó, dù nỗ lực như thế nào cũng đừng quên chăm lo cho cuộc sống cá nhân của mình. Hãy dành thời gian làm điều bạn muốn, chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần để tiếp tục bước đi vững vàng trong thời gian tới.

Giáp Ngọ (Kim): Tiền bạc dồi dào, thoải mái chi tiêu. Bính Ngọ (Thủy): Cần thận trọng kéo bị tiểu nhân gài bẫy. Mậu Ngọ (Hỏa): Tình cảm không như ý nhưng cũng đừng quá thất vọng. Canh Ngọ (Thổ): Mọi sự đều có thể xoay chuyển chỉ cần bạn muốn. Nhâm Ngọ (Mộc): Nên nhớ mục tiêu của mình là gì để không ngừng cố gắng.

8. Tuổi Mùi



Những thử thách trong tuần mới lại là cơ hội để con giáp tuổi Mùi được thể hiện năng lực của mình. Có thể bạn sẽ đảm nhận một vị trí mới trong công việc hoặc đón nhận những cơ hội

mới liên quan đến sự nghiệp hoặc con đường học vấn.

Bên cạnh đó, đường tình duyên của con giáp này cũng khởi sắc không ngừng. Sự chân thành của bản mệnh đã làm đổi phương cảm động và quyết định cho bạn cơ hội để tìm hiểu sâu hơn. Khía cạnh tình cảm của con giáp tuổi Mùi trong tuần mới đã có thể cảm nhận được một bầu không khí lãng mạn bền vững và lâu dài, đồng thời người độc thân thời gian này còn có cơ hội gặp được người khiến trái tim bạn rung động.

Về khía cạnh sức khỏe con giáp tuổi Mùi nên thận trọng. Nếu điều khiển xe thì nhất định không được phóng nhanh, vượt ẩu. Tránh lui tới những nơi có nguy cơ rủi ro cao vì thời gian này con giáp tuổi Mùi dễ gặp xui rủi.

Át Mùi (Kim): Cuối tuần kiếm tiền dễ dàng hơn đầu tuần. Đinh Mùi (Thủy): Quý nhân là nữ mệnh, nên chú ý. Kỷ Mùi (Hỏa): Đừng bỏ qua bất cứ cơ hội nào đến với mình. Tân Mùi (Thổ): Tình cảm đừng gượng ép, hãy để trái tim làm việc của nó. Quý Mùi (Mộc): Công việc nên cân bằng, đừng cố quá sức.



9. Tuổi Thân

Người tuổi Thân trong tuần tha hồ trải nghiệm và khám phá những điều mới mẻ trong cuộc sống. Cũng đừng ngần ngại tiết lộ những tình cảm, suy nghĩ thực của mình với một

ai đó. Nếu bạn cho rằng người đó cần phải thay đổi, hãy nói với họ quan điểm của mình!

Không chỉ trong chuyện tình cảm mà tất cả các mối quan hệ của tuổi Thân trong tuần này tiến triển tốt đẹp và bạn sẽ cảm thấy tràn đầy hy vọng về tương lai, đặc biệt với những người sắp kết hôn hoặc sinh con. Với khả năng giao tiếp khéo léo, bạn sẽ chinh phục dễ dàng mọi cuộc đàm phán sắp tới.

Tử vi mang đến vận may về tiền bạc cho con giáp tuổi Thân, nhất là những ai đang chăm chỉ làm ăn trong thời gian qua lúc này đã bắt đầu gặt hái một số thành công nhất định.

Tình hình sức khỏe tốt cũng là điểm sáng trong tuần mới giúp bản mệnh an tâm hơn để làm việc và theo đuổi các mục tiêu của mình. Ngoài ra, chế độ ăn uống điều độ cũng góp công không nhỏ trong việc giúp bạn đảm bảo thể lực thật tốt.

Giáp Thân (Thủy): Công việc tiến triển tốt. Bính Thân (Hỏa): Tình cảm không thể gượng ép. Mậu Thân (Thổ): Cần đề phòng tiểu nhân hãm hại. Canh Thân (Mộc): Đầu tuần có được khoản tiền lớn. Nhâm Thân (Kim): Cuối tuần vận may sẽ tới.

10. Tuổi Dậu



Tuần mới cho thấy người tuổi Dậu đã có thể tự hào về những thành quả của mình. Với trí tuệ nhạy bén và sắc sảo, bạn sẽ tiếp tục tỏa sáng và tạo nên những thành tựu mới.

Hãy tiếp tục cố gắng và luôn tin tưởng vào bản thân mình, bạn nhé!

Vận trình có nhiều điểm thuận lợi, đường tài lộc của tuổi Dậu này cũng rất khả quan. Những lĩnh vực bạn muốn đầu tư, hợp tác đều có hướng phát triển tốt, công việc hanh thông nên thu nhập đều đặn. Ngoài ra bản mệnh còn có số hưởng lộc trời ban, nhận được một số tiền thưởng nhỏ.

Bản mệnh là người quan tâm tới sức khỏe nhưng dường như chưa đúng cách, ví dụ như nghe nói về loại thuốc bổ tốt là muốn mua về dùng mà không hiểu rõ nguồn gốc, có phù hợp với cơ thể mình hay không. Vấn đề này bạn cũng phải tìm hiểu kỹ, đừng dễ dàng bổ sung các loại thuốc hay thực phẩm chức năng vào cơ thể của mình.

Át Dậu (Thủy): Cuối tuần tiền bạc rủng rỉnh trong tay. Đinh Dậu (Hỏa): Công việc trước khó khăn sau thuận lợi. Kỷ Dậu (Thổ): Tình cảm còn nhiều vướng mắc chưa giải quyết được. Tân Dậu (Mộc): Quý nhân là nam mệnh, có thể là trưởng bối. Quý Dậu (Kim): Cần phải nỗ lực nhiều hơn cho mục tiêu đề ra.

11. Tuổi Tuất



Người tuổi Tuất cần vững vàng với định hướng của mình, đừng lo lắng, hãy cố gắng hết mình và tận dụng tối đa mọi khả năng, đừng ngần ngại thể hiện tiềm năng của mình, chắc chắn bạn sẽ tỏa sáng và vượt

qua mọi khó khăn trên con đường sắp tới một cách thuận lợi.

Đường tài lộc của bản mệnh đang vô cùng khởi vượng, thu nhập gia tăng đáng kể. Bạn tìm được đối tác làm ăn tốt, đôi bên đạt được thỏa thuận hợp tác cùng có lợi, hứa hẹn mối quan hệ lâu dài. Những dự án mà bản mệnh đầu tư trước đây tới giờ đã có thu hoạch, người theo nghiệp kinh doanh cũng dễ dàng ký được những hợp đồng quan trọng.

Đừng để những căng thẳng trong chuyện tình cảm khiến bạn không muốn làm bất cứ điều gì. Lúc này là thời điểm phù hợp để bạn dành thời gian dọn dẹp, chăm sóc và làm mới tổ ấm của mình. Cùng với sự sáng tạo dồi dào, bạn sẽ cảm thấy tinh thần trở nên đặc biệt hứng khởi.

Giáp Tuất (Hỏa): Tiền bạc dồi dào nhiều không kể xiết. Bính Tuất (Thổ): Đường tình thuận lợi, dễ có người yêu. Mậu Tuất (Mộc): Có thể cần sự giúp đỡ trong công việc. Canh Tuất (Kim): Tài vận tăng tiến bất ngờ ngoài mong đợi. Nhâm Tuất (Thủy): Cần thận trọng kéo mắc sai lầm.

12. Tuổi Hợi



Tuổi Hợi đã ổn định hơn khi bạn biết cân bằng việc chọn ra những gì ưu tiên để sắp xếp và hoàn thành công việc. Bạn nên thận trọng với những tranh đấu về quyền lực tại nơi làm việc. Bản mệnh là

người có năng lực, nhưng bạn chưa thực sự biết cách để khẳng định được năng lực của mình và giành lấy vị trí xứng đáng.

Sự xoay vòng của các tình huống diễn ra khiến con giáp tuổi Hợi gặp một ít trục trặc trong chuyện tình cảm. Đôi khi sự thờ ơ và một chút vô tâm của nửa kia khiến bạn trở nên khá buồn bã.

Cho dù bạn muốn tìm những cách dễ dàng để tiếp cận tiền bạc nhưng thực ra mọi thứ không được như bạn nghĩ. Hơn nữa bạn cũng đang trong thời gian chọn lọc, tài chính chưa tăng tiến là điều dễ hiểu, bạn phải chọn được mục tiêu phù hợp thì bạn mới thực sự tăng tốc.

Bản mệnh thời gian này thường xuyên rơi vào tình trạng mệt mỏi, đau đầu. Bạn chỉ có cách là sắp xếp lại cuộc sống của mình cho khoa học hơn, dành nhiều thời gian hơn để nghỉ ngơi, đi ngủ sớm, tránh nghĩ ngợi quá nhiều.

Át Hợi (Hỏa): Cuối tuần nên cẩn trọng. Đinh Hợi (Thổ): Tình cảm thăng hoa. Kỷ Hợi (Mộc): Có công việc quan trọng nên làm vào đầu tuần. Tân Hợi (Kim): Đừng ngại chủ động trong chuyện tình cảm. Quý Hợi (Thủy): Nên chi tiêu tiết kiệm hơn, đừng tiêu xài hoang phí. ■