



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

THƯƠNG MAI WEEK-END

Thương mai

CUỐI TUẦN

2096

April 27, 2024

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
 Tel: 713-777-4900 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * 713-777-2012 * Fax.: 713-777-4848
 Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

HOLLY NGO

Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm Apartment, Nhận Housing



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Đặc biệt:

- * Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

281-709-7999

Fax: 281-598-9139 HollyNgo_Realtor@yahoo.com

DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

* Sửa chữa, bảo trì COMPUTER

- _ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
- _ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
- _ Internet, wireless, networking



* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- _ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

281-652-8534

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



Trang Nguyen

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178
Houston, TX 77072
Cell: 281-777-4287
Email: thuytrang11@yahoo.com



CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI



PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
 - Nâng Mũi S line Hàn Quốc
- Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494
Website: www.thanhvanhospital.com
www.bvthammythanhvan.com
E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn
Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC
Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN



THE TOTAL YOU Medical Spa

- AQUAFIRME FACIAL
- SIGNATURE FACIAL
- MASSAGE
- VITAMIN IV THERAPY
- BOTOX & FILLER
- THREADS
- EZGEL & PRF INJECTION
- LASER GENESIS
- NAD+
- WEDDING PREP

GET READY FOR
RODEO



Call For Appointment

☎ 713. 940.1808

🌐 www.thetotalyoumedicalspa.com



Massage Services

- **Massage Reflexology**
This type of massage reflects the mind and calm in the body.
- **Massage Relieves Headaches**
This massage helps relieve pain in the head which will make you fresher.

2nd Floor

7118 BERTNER AVE,
HOUSTON TX 77030



362-2114/1682

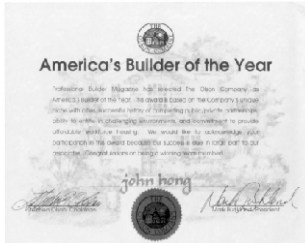
Licence: B # 07009

RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS

JOHN HONG

713-517-4723 * 832-588-1793

- * Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
- * Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):
 - Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...
 - Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...
 - Làm sàn gỗ, lát gạch.
 - Làm siding, làm roofing...
 - Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...
 - Sơn nhà, tiệm trong và ngoài
 - Và các dịch vụ khác
- * Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.



249-2120/1688 (1Y)

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Lông Mày - Nổi Mi - Microblading

KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nổi mi * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương

Tel: 832-758-5632 * 832-282-1406

260-2097/1624 (6m)



Texas Licensed Pest Control Company

Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Heath Department
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

367-2098/1667

CHO THUÊ CƠ SỞ THƯƠNG MẠI

CYPRESS & LEAGUE

Địa điểm lý tưởng cho: **NAIL + HAIR, COSMETIC SALON, RESTAURANT, MEDICAL, DENTAL...**

(1) 13800 Cypress N Houston, 77429
(2) 501 Gulf Freeway, League City, 77573

Xin vui lòng liên lạc: **832-630-4405**

159-2104/1672



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: **10% OFF** cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng



Xin gọi: Vinh **832-659-3990**



Allstate
You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi
SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
10039 Bissonnet, Suite 226
Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: **Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:00 P.M.**
Saturday: 9:00 A.M. - 12:00 P.M.
(Or Appointment Only)

WWW.ALLSTATE.COM
Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05

Now Hiring / Tuyển Nhân Viên

HOUSTON, TX

THE TOTAL YOU medical spa will have grand opening soon. Following positions are needed immediately, Facial specialist, nail technician, massage therapist, eyelash specialist. Simple English speaking is required. Beautiful and elegant working place, flexible hours.

THE TOTAL YOU medical spa sắp khai trương. Cần ngay các vị trí sau: Chuyên viên chăm sóc da mặt, thợ nail, nhân viên massage, chuyên viên nối mi. Yêu cầu nói tiếng Anh đơn giản. Nơi làm việc đẹp, sang trọng, giờ giấc linh hoạt.

Please call: **832-361-9239**

Or email resume to seikosheng@gmail.com for details.

TOM CONSTRUCTION

* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước

* Remodeling kitchen, bathroom

* Nhận new build out & remodeling Nail Salon,

Restaurant, ,văn phòng bác sĩ, etc.

* Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Xin liên lạc: Tom

713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

LUCKY STAR FOOT SPA

Visit 9 times, 10th visit free (has to be same service);
Buy 5 get 2 free, \$10 off for all services except 30-min ones.
The promotion ends on 06/30/2024

PRICE LIST

FOOT MASSAGE

30 min	\$20.00
60 min	\$35.00
90 min	\$50.00
120 min	\$65.00

BODY MASSAGE

30 min	\$35.00
60 min	\$55.00
90 min	\$85.00
120 min	\$100.00

COMBINATION

30 min Foot + 30 min Body	\$35.00
30 min Foot + 60 min Body	\$75.00
45 min Foot + 45 min Body	\$70.00
60 min Foot + 30 min Body	\$65.00
60 min Foot + 30 min Body	\$85.00

Additional charge: Hot Stone: \$5, Deep-tissue: \$5

Tel: 832-360-1666 Open: 7 Days 9am-12am
6833 W Sam Houston Pkwy S Ste 105 Houston, TX 77072



BB-AIR
Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui
LIC # TACLB118925C

832.495.5139
Bbaircondition@yahoo.com

GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Định giá miễn phí
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Thay lò xo
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

Phòng Massage Chuyên Nghiệp Mới Khai Trương (Đảm Bảo Sự Hải Lòng)

Để đặt chỗ, hãy gọi (Linda): 346-800-8009. Địa chỉ: 11140 Bellaie Blvd #B (Đối diện thành phố Hồng Kông, cạnh trạm xăng) Đặc điểm cửa hàng của chúng tôi:

- Một nhân viên mát-xa chuyên nghiệp với 15 năm kinh nghiệm có mặt tại cửa hàng để phục vụ phần lớn khách hàng nam và nữ và kéo dài tuổi thọ của họ
- Chúng tôi đặc biệt phát triển các kế hoạch mát-xa có mục tiêu và các kỹ thuật chuyên nghiệp dành cho các cựu chiến binh và thực sĩ thuộc mọi tầng lớp đang làm việc tại Hoa Kỳ nhằm loại bỏ mệt mỏi, giảm căng thẳng và tăng cường sức khỏe thể chất và tinh thần.
- Môi trường thanh lịch và thoải mái, dịch vụ chất lượng cao và những quý cô thanh lịch và xinh đẹp sẽ tiếp đón bạn trong suốt quá trình.
- **Đảm bảo sẽ đến khi bạn hài lòng và ra về hài lòng, giờ làm việc: 10 giờ sáng - 10 giờ tối**

OSEQUERA

Roofing - Plumbing - Electrical

COMMERCIAL PROPERTY
Shopping center * Apartments * Restuarant

Special Price

Tel: 281-677-7305

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet



- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU

281-777-5668



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

Competitive Sealed Proposal Notice for

Milby High School Athletic Field Lighting Project

Number: 24-04-01

Houston Independent School District

The Houston Independent School District will receive Competitive Sealed Proposals from contractors for work on the **Milby High School Athletic Field Lighting** project. All required proposal information, except sub-contractor firm information and M/WBE required documents, are due no later than Tuesday, May 21, 2024, at 2:00 PM CST at 4400 West 18th Street, Office of Board Services #1C, Houston, TX 77092. The proposals will be opened, and the amounts read aloud.

Milby High School is located at 1601 ½ Broadway Street, Houston, TX 77012

The Request for Competitive Sealed Proposal (RFCSP), which includes plans and specifications, will be available beginning **Saturday, April 20, 2024**, and are on file at:

HISD Solicitation bid website: <https://www.houstonisd.org/Page/179264>.

There is NO charge to view or download documents. Any questions regarding documents are to be addressed to Michelle Chevalier, mchevali@houstonisd.org.

The Competitive Sealed Proposal process will be utilized as authorized in Senate Bill 1093, Legislative Session 83- 2013, Ch. 2269, Subchapter D, of Texas Government Code. The Competitive Sealed Proposal process enables HISD to select contractors on the basis of price and qualifications/methodology.

Sub-contractor firm information and M/WBE forms, schedules and statements, as required by Section AB of the RFCSP and in accordance with the Office of Business Assistance, will be received at 12:00 noon, Wednesday, May 22, 2024, in the Board Services Office #1C, 4400 West 18th Street, Houston, TX 77092. PROPOSALS SUBMITTED WITHOUT M/WBE FORMS PROPERLY COMPLETED WILL BE CONSIDERED NON-RESPONSIVE.

A pre-proposal conference will be held at Milby High School, 1601 ½ Boardway Street, Houston, TX 77012 at 10:00 AM CST, Wednesday, May 1, 2024.

For additional information regarding this project, please contact Michelle Chevalier, mchevali@houstonisd.org. Drawings and Specifications for the RFCSP may be reviewed at the following Houston locations:

Associated General Contractors/ www.agchouston.org

HISD Construction Services Office (Bond), 3200 Center, Houston, TX 77007, (713) 556-9250 McGraw Hill Construction/Dodge /www.construction.com

Virtual Builders Exchange, 7035 West Tidwell, Suite #J112, Houston, TX. 77092



TIN THẾ GIỚI

G7 cam kết phối hợp trừng phạt Iran

(VN+) - Các bộ trưởng tài chính nhóm G7 ra tuyên bố chung lên án cuộc tấn công Israel của Iran, cam kết phối hợp trừng phạt Tehran.

“Chúng tôi sẽ đảm bảo phối hợp chặt chẽ về bất kỳ biện pháp nào trong tương lai nhằm làm giảm khả năng mua, sản xuất, chuyên giao vũ khí với mục tiêu gây bất ổn khu vực của Iran”, các bộ trưởng tài chính cùng thống đốc ngân hàng trung ương nhóm G7, gồm Mỹ, Anh, Pháp, Nhật Bản, Đức, Italy và Canada, ra tuyên bố chung ngày 17/4.

Tuyên bố được đưa ra sau khi lãnh đạo tài chính G7 nhóm họp bên lề cuộc họp mùa xuân của Ngân hàng Thế giới và Quỹ Tiền tệ Quốc tế tại Washington, Mỹ tuần này.

Trong bình luận trước thêm cuộc họp, Bộ trưởng Tài chính Mỹ Janet Yellen phản đối “hoạt động xấu xa và gây bất ổn” của Iran. “Từ cuộc tấn công cuối tuần qua tới các vụ tập kích trên Biển Đỏ của Houthi, hành động của Iran đe dọa ổn định và có thể gây ra tác động kinh tế lan tỏa”, bà Yellen nói.



Bộ trưởng Tài chính Mỹ Janet Yellen tại sự kiện bên lề cuộc họp mùa xuân của IMF và Ngân hàng Thế giới ở Washington ngày 17/4

Quan chức Mỹ cho rằng cuộc tập kích bằng hơn 300 tên lửa, máy bay không người lái của Iran vào Israel ngày 13/4 nhấn mạnh tầm quan trọng của việc sử dụng công cụ kinh tế chống lại hành động của Tehran. Bà nói thêm Mỹ đã nhắm mục tiêu hơn 500 cá nhân và thực thể liên quan tới Iran và lực lượng ủy nhiệm của họ, như Hezbollah, Houthi, Hamas.

Các ngoại trưởng nhóm G7 cũng dự kiến thảo luận về biện pháp chống lại Iran khi nhóm họp tại Capri, Italy ngày 17-19/6. Nhóm dự kiến kêu gọi biện pháp trừng phạt đối với những người liên quan tới chuỗi cung ứng tên lửa của Iran, theo nguồn tin ngoại giao Italy.

Quan chức đứng đầu chính sách đối ngoại Liên minh châu Âu (EU) Josep Borrell, người cũng có mặt tại Capri tuần này, cho biết Brussels đang nỗ lực mở rộng lệnh trừng phạt Iran, gồm nhắm vào các nhóm ủy nhiệm của họ ở Trung Đông cũng như “việc chuyên giao UAV và vũ khí khác cho Nga”.

Tổng thống Pháp Emmanuel Macron ngày 17/4 cho biết EU cùng đồng minh phương Tây “có trách nhiệm” tăng cường trừng phạt đối với các nhà

máy sản xuất tên lửa và UAV của Iran sau cuộc tập kích Israel.

Mỹ và các chính phủ phương Tây hy vọng loạt lệnh biện pháp mới với Iran có thể thuyết phục Israel hạn chế phạm vi và quy mô đáp trả, nhằm ngăn nguy cơ căng thẳng leo thang thành xung đột toàn diện ở khu vực. Tuy nhiên, Tel Aviv khẳng định họ phải đáp trả cuộc tấn công để tái lập khả năng răn đe, dù chưa rõ thời điểm và cách thức tiến hành.

Chính phủ Australia sẽ tăng mạnh chi tiêu quốc phòng trong 10 năm tới

(VN+) - Trong Chiến lược Phòng thủ Quốc gia vừa công bố, Australia dự kiến tăng chi tiêu quốc phòng thêm 50,3 tỷ AUD (32 tỷ USD) trong thập kỷ tới và tập trung vào việc xây dựng lực lượng răn đe.

Ngày 17/4, Australia đã công bố chi tiết Chiến lược Phòng thủ Quốc gia đầu tiên, trong đó có việc tăng mạnh chi tiêu quốc phòng trong 10 năm tới.

Tài liệu dài 80 trang đưa ra đánh giá kém lạc quan về tình hình an ninh khu vực Thái Bình Dương và đề cập đến việc tăng mạnh chi tiêu quốc phòng để trang bị cho quân đội Australia.

Trình bày về chiến lược mới, Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles nhấn mạnh: “Những giả định lạc quan định hướng cho việc lập kế hoạch quốc phòng sau khi Chiến tranh Lạnh kết thúc đã không còn nữa”.

Ông Marles nhấn mạnh thay vì chú trọng vào duy trì quân đội có thể thực hiện nhiều nhiệm vụ gần như mọi nơi trên thế giới, Australia sẽ tập trung vào việc xây dựng một lực lượng răn đe có thể bảo vệ các lợi ích của nước này trong khu vực.



Ảnh minh họa

Trọng tâm của chiến lược mới là kế hoạch xây dựng một hạm đội tàu ngầm chạy bằng năng lượng hạt nhân và có khả năng tàng hình, tăng gấp ba năng lực tên lửa chủ chốt và phát triển một hạm đội quy mô lớn tác chiến mặt nước.

Chính phủ Australia dự kiến tăng chi tiêu quốc phòng thêm 50,3 tỷ AUD (32 tỷ USD) trong thập kỷ tới.

Phần lớn khoản chi tiêu mới sẽ chỉ được giải ngân sau 5 năm nữa và cuối cùng đưa chi tiêu quốc phòng từ mức chỉ hơn 2% hiện nay lên 2,4% GDP vào năm 2034. Trong đó, hơn 40%, tương đương 145 tỷ AUD, được dành cho hải quân, bao gồm hạm đội mặt nước được tăng cường, chương

trình tàu ngầm chạy bằng năng lượng hạt nhân AUKUS và các ưu tiên khác như thiết bị không người lái dưới nước Ghost Shark.

Một khoản trị giá 74 tỷ AUD sẽ dành cho các chương trình liên quan đến tên lửa. Theo bản đánh giá được công bố năm ngoái, tên lửa tầm xa mới sẽ được trang bị cho lực lượng không quân và lục quân, các chương trình phòng thủ tên lửa và sản xuất vũ khí dẫn đường trong nước.

Bên cạnh đó, các căn cứ quân sự trên khắp miền Bắc Australia, nơi Thủy quân Lục chiến Mỹ đóng quân trong nhiều tháng huấn luyện và tập trận mỗi năm, sẽ được phân bổ tới 18 tỷ AUD để nâng cấp.

Pháp áp đặt lệnh giới nghiêm với trẻ vị thành niên tại thành phố Guadeloupe

(VN+) - Bộ trưởng Nội vụ Gerald Darmanin đã công bố lệnh giới nghiêm 20h tối khi thăm quận Pointe-a-Pitre thuộc Guadeloupe trong khuôn khổ nỗ lực giải quyết vấn đề tội phạm trên đảo ở Caribe này.

Ngày 18/4, Pháp đã ban bố lệnh giới nghiêm 2 tháng đối với trẻ vị thành niên ở thành phố Guadeloupe sau khi gia tăng tình trạng bạo lực trong giới trẻ tại vùng lãnh thổ hải ngoại này.



Lệnh giới nghiêm sẽ bắt đầu có hiệu lực vào tuần tới và được áp dụng đối với bất kỳ ai dưới 18 tuổi

Bộ trưởng Nội vụ Gerald Darmanin đã công bố lệnh giới nghiêm 20h tối khi thăm quận Pointe-a-Pitre thuộc Guadeloupe trong khuôn khổ nỗ lực giải quyết vấn đề tội phạm trên đảo ở Caribe này.

Lệnh giới nghiêm sẽ bắt đầu có hiệu lực vào tuần tới và được áp dụng đối với bất kỳ ai dưới 18 tuổi.

Bộ trưởng Darmanin cũng đã công bố nhiều biện pháp khác, bao gồm tăng cường giám sát video để ngăn chặn các vụ nạn buôn ma túy và vũ khí đường phố.

Năm cách đất liền Pháp hơn 7.000km, Guadeloupe có số vụ giết người nhiều gấp 6 lần và số vụ cướp vũ trang cao gấp 20 lần so với mức trung bình của cả nước.

Người đứng đầu quận Pointe-a-Pitre, ông Harry Durimel cho biết số lượng những người trẻ tuổi dính líu với các vụ án như vậy ngày càng gia tăng. Trước đây, trẻ vị thành niên chiếm 12% trong các trường hợp phạm tội, nhưng hiện con số này lên tới 38%.



TIN THẾ GIỚI

Căng thẳng Iran-Israel: Iran không có kế hoạch đáp trả ngay lập tức

(DT) - Một quan chức cấp cao giấu tên của Iran cho biết nước này không hứng chịu bất kỳ vụ tấn công nào từ bên ngoài và các cuộc thảo luận hiện tại thiên về hướng xảy ra xâm nhập hơn là tấn công.

Sau những thông tin về một vụ tấn công vào lãnh thổ Iran, truyền thông dẫn lời giới chức cấp cao nước này ngày 19/4 cho biết Tehran không có kế hoạch đáp trả ngay lập tức.

Trong một tuyên bố, một quan chức cấp cao giấu tên nêu rõ: “Nguồn tin nước ngoài về vụ tấn công chưa được xác nhận. Chúng tôi không hứng chịu bất kỳ vụ tấn công nào từ bên ngoài và các cuộc thảo luận hiện tại thiên về hướng xảy ra xâm nhập hơn là tấn công”.

Truyền thông Iran đưa tin các thiết bị bay không người lái được phát hiện tại tỉnh Isfahan của nước này vào khoảng 3h ngày 19/4 (giờ địa phương, tức 6h30 theo giờ Việt Nam).

Theo truyền hình nhà nước Iran, lực lượng phòng không nước này đã bắn hạ 3 thiết bị không người lái tại thành phố Isfahan.

Hãng thông tấn Tasnim đưa tin không có vụ tấn công bằng tên lửa nào nhằm vào Iran. Đài truyền hình Press TV dẫn một số nguồn tin cho biết các thành phố của Iran không bị tấn công từ một nước khác.



Hình ảnh đăng trên website của Lực lượng Vệ binh Cách mạng Hồi giáo Iran cho thấy máy bay không người lái được cho là của Israel bị bắn rơi gần cơ sở hạt nhân Natanz của Iran

Trong khi đó, theo hãng tin Fars, có “3 tiếng nổ” gần căn cứ không quân Shekari gần thành phố Isfahan, sau những thông tin chưa được xác nhận về các cuộc tấn công của Israel vào Iran.

Tư lệnh cấp cao của quân đội Iran Siavosh Mihandoust khẳng định tiếng nổ tại Isfahan là do các hệ thống phòng không của thành phố được kích hoạt để đánh chặn các mục tiêu khả nghi và vụ việc không gây thiệt hại nào đối với nước này.

Trước đó, hãng tin ABC News dẫn lời một quan chức Mỹ cho biết Israel đã tiến hành một cuộc tấn công tên lửa vào Iran tối 18/4 theo giờ địa phương.

Hãng truyền thông CNN dẫn lời một quan chức Mỹ cho biết động thái trên là nhằm đáp trả

cuộc tấn công của Iran vào Israel ngày 13/4.

Trong một diễn biến khác, ngày 18/4, Chính phủ Anh đã bổ sung các biện pháp trừng phạt Iran sau vụ Tehran phóng khoảng 350 thiết bị bay không người lái (UAV) và tên lửa nhằm vào Israel cuối tuần qua.

Chính phủ Anh đã bổ sung thêm 7 cá nhân và 6 thực thể của Iran vào danh sách cấm đi lại và phong tỏa tài sản.

Giới chức Anh cho biết các lệnh trừng phạt mới nhằm vào các tác nhân chủ chốt trong ngành công nghiệp UAV và tên lửa của Iran.

Tuy nhiên, Chính phủ Anh không đưa Lực lượng Vệ binh Cách mạng Hồi giáo Iran (IRGC) vào danh sách các tổ chức khủng bố.

Chính phủ Anh cho rằng việc đưa IRGC vào danh sách khủng bố sẽ cắt đứt một kênh đối thoại hữu ích của London với Tehran và điều này sẽ không có lợi đối với tình hình khu vực.

Quyết định của Anh phù hợp với quan điểm của Liên minh châu Âu (EU). Đại diện cấp cao về chính sách đối ngoại và an ninh của EU Josep Borrell cũng từ chối lời kêu gọi của Israel đưa IRGC vào danh sách khủng bố. Ông Borrell nêu rõ hiện có những rào cản pháp lý chưa cho phép EU thực hiện yêu cầu này.

Kim ngạch xuất khẩu của Nhật Bản lần đầu tiên vượt 100.000 tỷ yen

(VN+) - Trong tài khóa 2023 (kết thúc vào ngày 31/3), xuất khẩu của Nhật Bản tăng 3,7% lên 102.900 tỷ yen. Đây là lần đầu tiên kim ngạch xuất khẩu của Nhật Bản vượt 100.000 tỷ yen.

Bộ Tài chính Nhật Bản ngày 17/4 cho biết xuất khẩu của nước này đã tăng tháng thứ 4 liên tiếp do đồng yen yếu và nhu cầu ở Trung Quốc gia tăng tạo ra lực đẩy cần thiết cho nền kinh tế khi tiêu dùng nội địa sụt giảm.

Theo Bộ Tài chính Nhật Bản, kim ngạch xuất khẩu của Nhật Bản trong tháng Ba vừa qua tăng 7,3% lên 9.470 tỷ yen (61,09 tỷ USD), trong khi kim ngạch nhập khẩu giảm 4,9%, xuống còn 9.100 tỷ yen (58,70 tỷ USD). Nhờ đó thâm hụt thương mại của nước này trong tài khóa 2023 giảm khoảng 70% so với tài khóa trước đó, xuống còn 5.890 tỷ yen (38 tỷ USD).

Trong tài khóa 2023 (kết thúc vào ngày 31/3 vừa qua), xuất khẩu của Nhật Bản tăng 3,7% lên 102.900 tỷ yen. Đây là lần đầu tiên kim ngạch xuất khẩu của Nhật Bản vượt 100.000 tỷ yen và là năm thứ 3 liên tiếp đạt mức cao kỷ lục.

Trong khi đó, kim ngạch nhập khẩu của nước này trong tài khóa 2023 giảm 10,3% xuống còn 108.790 tỷ yen - giảm lần đầu tiên sau 3 năm do giá than, khí tự nhiên hóa lỏng và dầu thô đều giảm ở mức 2 chữ số.

Số liệu công bố ngày 17/4 cũng cho thấy nền kinh tế tiếp tục được hưởng lợi từ hiệu ứng đồng yen trượt giá, trung bình ở mức 149,45 yen/USD trong tháng gần nhất, yếu hơn 10,7% so với mức 134,97 yen/USD của năm trước. Điều này

đã giúp tăng giá trị của một số đơn hàng xuất khẩu tính bằng đồng yen.

Về khối lượng, xuất khẩu giảm 2,1%. Nhà kinh tế cấp cao Yayoi Sakanaka tại Mizuho Research & Technologies cho biết xuất khẩu trong tháng 3/2024 tăng chủ yếu do yếu tố tiền tệ, chứ xuất khẩu không mạnh đến vậy. Chất bán dẫn đang phát triển nhưng chưa tăng về mặt khối lượng.

Tác động của tiền tệ có thể tiếp tục duy trì tăng trưởng xuất khẩu trong những tháng tới, do đồng yen liên tục giảm. Đồng tiền của Nhật Bản vẫn giao dịch quanh mức thấp mới trong 34 năm, khiến chính quyền “đau đầu”.



Cảng hàng hóa ở Tokyo, Nhật Bản

Tính theo ngành, xuất khẩu ô tô, lĩnh vực bán dẫn và linh kiện điện tử ghi nhận mức tăng lần lượt là 7,1% và 11,3%.

Tính theo khu vực, xuất khẩu sang Mỹ tăng 8,5%, còn xuất khẩu sang châu Âu tăng 3%. Đặc biệt, xuất khẩu sang Trung Quốc tăng mạnh 12,6%, so với mức tăng 2,5% trong tháng trước đó trong bối cảnh các doanh nghiệp tăng cường hoạt động sau kỳ nghỉ Tết Nguyên đán, giúp thúc đẩy GDP tăng 5,3% trong quý 1/2024.

Xuất khẩu của Nhật Bản tăng diễn ra trong bối cảnh môi trường thương mại toàn cầu không thuận lợi.

Tổ chức Thương mại Thế giới (WTO) cho biết thương mại hàng hóa sẽ tiếp tục phục hồi trong những tháng đầu năm 2024, nhưng bất kỳ mức tăng nào cũng có thể bị chệch hướng do xung đột khu vực và căng thẳng địa chính trị.

IMF thúc đẩy nỗ lực giảm nợ cho các nước thu nhập thấp

(VN+) - Tạo thuận lợi cho tiến trình tái cơ cấu nợ tại các nước thu nhập thấp là một trong những cải cách nội bộ được IMF thông qua nhằm giảm gánh nặng nợ cho các nước nghèo.

Theo tuyên bố được Tổng Giám đốc Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF) đưa ra hôm 19/4, IMF đang nỗ lực để tăng khả năng hỗ trợ, giảm nợ cho các nước thu nhập thấp chịu tác động mạnh nhất từ các cú sốc gần đây do tác động của dịch bệnh, xung đột và các khó khăn kinh tế.

Theo IMF, khoản thanh toán nợ tại một số nước lên tới 20% nguồn thu, làm giảm nguồn lực đầu tư cho giáo dục, y tế, cơ sở hạ tầng và việc làm.

IMF đã hạ dự báo tăng trưởng năm nay của nhóm nước thu nhập thấp xuống 4,7%, trong khi dự báo được đưa ra hồi tháng 1 là 4,9%.



TIN THẾ GIỚI

Hội nghị mùa Xuân năm 2024 của Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF) và Ngân hàng Thế giới (WB) - một hội nghị thường niên nhằm thảo luận về những thách thức mà nền kinh tế toàn cầu đang phải đối mặt - đang diễn ra tại thủ đô Washington D.C. của Mỹ từ ngày 15 - 20/4/2024.

Sự kiện quy tụ các Bộ trưởng tài chính, thống đốc ngân hàng trung ương, các nhà lập pháp, giám đốc điều hành khu vực tư nhân và đông đảo học giả từ những nước thành viên IMF và WB.



Ảnh minh họa

Trọng tâm của Hội nghị mùa Xuân năm nay là tập trung thảo luận các vấn đề đang được toàn cầu quan tâm, bao gồm triển vọng tăng trưởng kinh tế thế giới, giảm nghèo, hợp tác quốc tế và ổn định hệ thống tài chính.

Tại hội nghị, một thách thức được IMF nêu ra là những nước có thu nhập thấp đang gặp phải tình trạng ngược lại với các nước giàu, với dự báo tăng trưởng được điều chỉnh giảm và lạm phát trung bình "cao hơn dự kiến". Tình trạng lạm phát này được thúc đẩy bởi sự tăng giá của thực phẩm, phân bón hoặc năng lượng và trong một số trường hợp trở nên trầm trọng hơn do sự mất giá của đồng nội tệ.

IMF lo ngại các nước nghèo nhất vẫn chưa thoát ra khỏi cuộc khủng hoảng do đại dịch COVID-19 và chi phí sinh hoạt gia tăng gây ra.

Nga cảnh báo nguy cơ xung đột trực tiếp giữa các cường quốc hạt nhân

(DT) - Nhà ngoại giao hàng đầu của Nga cảnh báo về kịch bản thảm họa nếu các cường quốc hạt nhân hàng đầu thế giới nổ ra xung đột.

Ngoại trưởng Nga Sergei Lavrov ngày 22/4 chỉ trích sự hỗ trợ quân sự của Mỹ, Anh và Pháp cho Ukraine. Ông cáo buộc động thái này đã đẩy thế giới đến bờ vực xung đột trực tiếp giữa các cường quốc hạt nhân lớn nhất thế giới và kịch bản này có thể kết thúc trong thảm họa.

Chiến dịch quân sự đặc biệt của Nga ở Ukraine đã gây ra sự đổ vỡ tồi tệ nhất trong quan hệ giữa Nga và phương Tây kể từ Cuộc khủng hoảng tên lửa Cuba năm 1962.

Hai ngày sau khi Hạ viện Mỹ thông qua dự luật viện trợ quân sự bổ sung cho Ukraine, Ngoại trưởng Lavrov cáo buộc Washington và NATO bị ám ảnh bởi ý tưởng gây ra "thất bại chiến lược" cho Nga.

Ông Lavrov cho rằng sự ủng hộ của

phương Tây dành cho Ukraine đang đẩy Mỹ và các đồng minh đến bờ vực xung đột quân sự trực tiếp với Nga.

Phát biểu tại một hội nghị ở Moscow về không phổ biến vũ khí hạt nhân, ông Lavrov nói: "Phương Tây đứng bấp bênh trên bờ vực của một cuộc xung đột quân sự trực tiếp giữa các cường quốc hạt nhân, điều có thể gây ra hậu quả thảm khốc. Chúng tôi nhận thấy những rủi ro chiến lược nghiêm trọng trong việc này, dẫn đến mức độ rủi ro hạt nhân gia tăng".

Kể từ khi chiến sự nổ ra, Nga đã nhiều lần cảnh báo về những rủi ro hạt nhân gia tăng, động thái mà Mỹ cho rằng họ phải nghiêm túc xem xét, mặc dù Washington cho biết họ không thấy có sự thay đổi nào trong quan điểm hạt nhân của Moscow.

Khi mối quan hệ xấu đi, Nga và Mỹ đều lên tiếng lay lăm tiếc về sự tan rã của mạng lưới các hiệp ước kiểm soát vũ khí nhằm làm chậm cuộc chạy đua vũ trang trong Chiến tranh Lạnh và giảm nguy cơ chiến tranh hạt nhân.



Một tổ hợp tên lửa đạn đạo liên lục địa Yars của Nga

Nga và Mỹ cho đến nay là những cường quốc hạt nhân lớn nhất thế giới, nắm giữ hơn 10.600 trong số 12.100 đầu đạn hạt nhân của thế giới. Trung Quốc có kho vũ khí hạt nhân lớn thứ 3, tiếp theo là Pháp và Anh.

Ông Lavrov cho rằng, do cuộc khủng hoảng hiện nay, Nga không có cơ sở để đối thoại với Mỹ về kiểm soát vũ khí.

Ông nói: "Trong bối cảnh một cuộc chiến tổng lực đang diễn ra chống lại chúng tôi, không có cơ sở để đối thoại với Mỹ về kiểm soát vũ khí và ổn định chiến lược nói chung".

Ông cáo buộc phương Tây đang cố gắng áp đặt các hạn chế đối với kho vũ khí hạt nhân của Nga và Trung Quốc, đồng thời phát triển năng lực phi hạt nhân nhằm đạt được ưu thế quân sự đơn phương. Ông Lavrov cho biết phương Tây đang xây dựng một hệ thống phòng thủ tên lửa toàn cầu có thể tấn công đối thủ; đặt vũ khí hạt nhân ở châu Âu; đặt tên lửa tầm trung và tầm ngắn ở các khu vực trên thế giới và chuẩn bị triển khai vũ khí trong không gian.

Vào tháng 2, Nga tuyên bố phản đối việc triển khai vũ khí hạt nhân trong không gian và bác bỏ cáo buộc của Washington rằng Moscow đang phát triển năng lực hạt nhân trong vũ trụ.

Mỹ cho biết họ đang phát triển khả năng phòng thủ theo các thỏa thuận quốc tế. Họ nói rằng chỉ muốn sử dụng không gian vũ trụ một cách hòa bình và các kế hoạch phòng thủ tên lửa của họ chỉ nhằm mục đích tự vệ.

Ông Lavrov cũng cáo buộc phương Tây tiến hành chiến dịch tuyên truyền nhằm làm mất uy tín của Nga.

Quân đội Hàn Quốc nói Triều Tiên phóng tên lửa đạn đạo

(DT) - Hàn Quốc thông báo Triều Tiên có thể đã bắn một số tên lửa đạn đạo về phía bờ biển phía đông nước này.

Quân đội Hàn Quốc hôm 22/4 cho biết Triều Tiên đã bắn "một số" tên lửa đạn đạo về khu vực ngoài khơi bờ biển phía đông nước này.

Cảnh báo của chính phủ Nhật Bản và lực lượng bảo vệ bờ biển nước này cũng cho biết Triều Tiên có thể đã phóng tên lửa đạn đạo. Đài truyền hình NHK đưa tin, tên lửa dường như đã rơi xuống bên ngoài khu vực đặc quyền kinh tế của Nhật Bản.

Đài truyền hình NTV của Nhật Bản dẫn lời một quan chức chính phủ nói rằng, vật thể được Triều Tiên phóng là tên lửa đạn đạo tầm ngắn.

Tham mưu trưởng liên quân Hàn Quốc cho biết Triều Tiên có thể đã phóng một số tên lửa đạn đạo tầm ngắn từ khu vực gần thủ đô Bình Nhưỡng.

Trước đó, truyền thông Triều Tiên đưa tin nước này đã tiến hành thử đầu đạn tên lửa hành trình và phóng thử tên lửa phòng không mới ở Biển Tây vào ngày 19/4.



Một vụ phóng tên lửa của Triều Tiên

Triều Tiên đã thử đầu đạn siêu lớn được thiết kế cho tên lửa hành trình chiến lược "Hwasal-1 Ra-3" và phóng thử tên lửa phòng không loại mới "Pyoljji-1-2" vào chiều 19/4.

Tên lửa hành trình chiến lược của Triều Tiên được cho là được thiết kế để mang đầu đạn hạt nhân. Căng thẳng trên Bán đảo Triều Tiên đang leo thang trong thời gian qua khi Bình Nhưỡng liên tục thử nghiệm vũ khí trong khi Hàn Quốc, Mỹ, Nhật Bản thường xuyên tổ chức tập trận chung. Cả 2 bên đều cáo buộc phía còn lại có hành vi khiêu khích, gây hấn.

Các nhà phân tích cho rằng công nghệ tên lửa là lĩnh vực mà Triều Tiên có thể hưởng lợi từ sự hợp tác quân sự ngày càng sâu rộng với Nga trong những năm qua.



TIN THẾ GIỚI

Vì sao Pakistan im lặng trước hành động của Israel dù sở hữu vũ khí hạt nhân?

(VN+) - Là quốc gia Hồi giáo duy nhất có trong tay vũ khí hạt nhân, Pakistan được nhiều bên trông mong sẽ phản ứng mạnh mẽ trước hoạt động quân sự quyết đoán của Israel tại Gaza. Nhưng thực tế không như vậy.

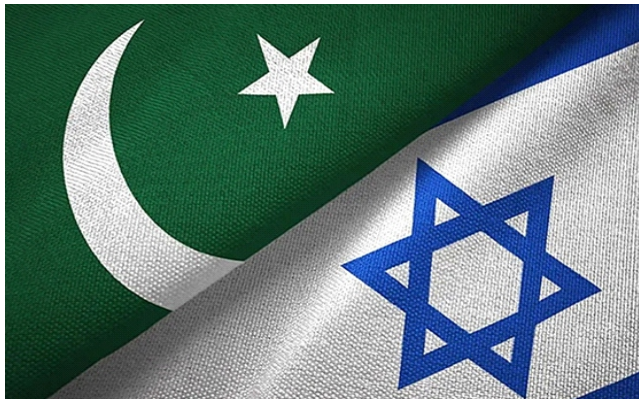
Phản ứng của Pakistan đối với Israel

Pakistan không chỉ là quốc gia thành lập Tổ chức Hợp tác Hồi giáo (OIC) mà còn là thành viên chủ chốt của tổ chức này, nhận được sự ủng hộ của các thành viên trong nhóm. Tuy nhiên, trái ngược với kỳ vọng của đại đa số các thành viên OIC về cách thức phản ứng với Israel, Pakistan vẫn giữ lập trường thụ động với các chính sách liên quan đến Israel.

Pakistan được cho là răn đe Ấn Độ bằng vũ khí hạt nhân. Nhưng Pakistan lại im hơi lặng tiếng khi Israel tuyên bố sẽ không ngừng tấn công quyết liệt vào dải Gaza. Nhiều người đặt ra câu hỏi vai trò của Pakistan ở đâu trong khi người Hồi giáo đang đối mặt với thách thức nghiêm trọng ở Gaza.

Trong khi đó, Iran - một thành viên tích cực của OIC và có thái độ kịch liệt chống lại Israel, thì từ lâu cho rằng Pakistan chỉ tuyên bố hùng hồn chứ chưa thực sự sở hữu năng lực hạt nhân đáng sợ.

Có lẽ đây là lý do tại sao Iran lại mạnh mẽ theo đuổi mục tiêu đạt được năng lực hạt nhân bất chấp sự cản phá của Israel.



Cờ Pakistan và Israel

Điều lạ là mặc dù Israel vẫn kiên trì vô hiệu hóa năng lực hạt nhân của Iran (trước đó Israel cũng đã phá hủy nỗ lực của Iraq và Syria theo đuổi năng lực hạt nhân), nước này lại chưa từng đe dọa Pakistan bằng hành động trừng phạt nào khi Islamabad tiến dần tới chỗ sản xuất được bom hạt nhân. Ngay cả Mỹ cũng dường như làm ngơ trước chương trình hạt nhân của Pakistan.

Điều này cho thấy chương trình hạt nhân của Pakistan chủ yếu là nhằm định hướng vào Ấn Độ và chương trình đó không vấp phải trở ngại từ cả Washington và Tel Aviv. Chính vì thế, Ấn Độ đã tiến hành thử hạt nhân trong sự bí mật cao độ, trong khi Pakistan không đến mức phải như vậy.

Mối quan hệ ngoài lạnh trong ấm giữa Pakistan và Israel

Hai quốc gia này có sự hiểu biết chặt chẽ về nhau, ít được thế giới bên ngoài, kể cả OIC biết

đến.

Tờ Middle East Monitor ngày 3/8/2023 có bài viết với nội dung khẳng định các cơ quan tình báo Pakistan đang sử dụng phần mềm gián điệp của Israel. Truyền thông Israel trước đó đưa tin, “Cơ quan Điều tra liên bang Pakistan và các đơn vị cảnh sát khác nhau trong nước này đã sử dụng các sản phẩm do hãng công nghệ mạng Cellebrite của Israel sản xuất kể từ ít nhất là năm 2012”.

Điều kỳ lạ là dù như vậy, Pakistan không có quan hệ ngoại giao nào với Israel. Tờ Haartez khẳng định rằng phần mềm đó được mua ở Singapore. Phần mềm Cellebrite cho phép các cơ quan thực thi pháp luật thực hiện hoạt động pháp y kỹ thuật số dựa trên xâm nhập điện thoại di động và sao chép toàn bộ dữ liệu được lưu trữ.

Phải nói rằng ngoài Pakistan còn có những thành viên quốc gia khác trong tổ chức OIC duy trì các kênh tương tác công khai hoặc bí mật với Israel. Một ví dụ điển hình là quan hệ giữa Nhà nước Israel và Vương quốc Jordan.

Theo tờ Middle East Monitor ngày 15/4, trước Chiến tranh Yom Kippur năm 1973, nhà vua Jordan (cùng với Thủ tướng Ziad Rifai) đã được đưa bằng trực thăng tới tòa nhà cơ quan tình báo Mossad ở ngoại ô Tel Aviv. Tại đây, ông đã thông báo cho các quan chức Israel, bao gồm cả Thủ tướng Golda Mreir, về kế hoạch tấn công của Syria và sự ủng hộ của Ai Cập.

Một nhà quan sát độc lập người Jordan giấu tên tiết lộ với tờ Middle East Monitor rằng “Iran là kẻ thù chứ không phải Israel”.

Chiến tranh Hamas làm trệch hướng bình thường hóa quan hệ

Trước khi nổ ra cuộc tấn công của Hamas vào Israel ngày 7/10/2023, nhiều hoạt động thăm lặng đã diễn ra trên nhiều cấp độ nhằm bình thường hóa quan hệ giữa Israel và khối Arab.

Tại quốc gia Nam Á Pakistan, một cuộc tranh luận đã liên tục nổ ra trên các kênh truyền hình chính thống quốc gia và các nền tảng truyền thông xã hội về việc liệu Islamabad có nên xem xét lại lập trường của mình đối với Israel hay không.

Hai nước đã tổ chức các cuộc họp bí mật về các vấn đề liên quan đến an ninh kể từ khi ngoại trưởng của hai quốc gia gặp mặt công khai vào năm 2005. Cuộc thảo luận đã đạt được những tín hiệu tích cực vào tháng 3/2024 khi ông Fishel Benkhalid, một người Do Thái Pakistan ở thành phố Karachi, tiết lộ thông qua nền tảng mạng xã hội của mình, rằng ông đã xuất khẩu thành công chuyến hàng thực phẩm đầu tiên của mình đến Jerusalem và Haifa. Các quan chức Pakistan cho biết việc xuất khẩu được thực hiện thông qua một nước thứ ba và là sáng kiến của Benkhalid, đồng thời không gửi đi tín hiệu nào về trạng thái quan hệ thương mại với Israel. Thế nhưng lực lượng Hamas đã làm trệch hướng những nỗ lực bình thường hóa.

Malaya Lodhi - cựu Đại sứ Pakistan tại Liên Hợp Quốc, cho rằng thời điểm này chưa thực sự chín muồi để tiến hành các cuộc đàm phán về chủ đề này. Bà cho biết: “Pakistan là nước ủng hộ

kiên định cho chính nghĩa của người Palestine. Chúng tôi muốn thấy xung đột giảm leo thang”.

Pakistan có mối quan hệ chặt chẽ với Saudi Arabia. Khi ngọn lửa giao tranh ở Trung Đông lắng xuống, Saudi Arabia sẽ khôi phục sứ mệnh bình thường hóa quan hệ với Israel, điều này sẽ khuyến khích Pakistan công khai thiết lập quan hệ bình thường với Israel.

Châu Âu là lục địa nóng lên nhanh nhất thế giới

(VN+) - Ngay từ những ngày mùa xuân năm nay, nhiều nước châu Âu đã ghi nhận nhiệt độ ấm hơn bình thường.

Nhiều chuyên gia khí tượng học nhận định đây là dấu hiệu cho thấy một mùa hè nắng nóng gay gắt đang chờ đợi châu Âu phía trước. Tình hình càng trở nên đáng lo ngại hơn khi theo báo cáo của cơ quan giám sát biến đổi khí hậu chính thức của châu Âu, đây là lục địa nóng lên nhanh nhất thế giới.

Ngay trong những ngày tháng 4, nhiệt độ tại Tây Ban Nha đã cao hơn mức bình thường 5 - 10°C. Tại Bồ Đào Nha, nhiệt độ cũng cao hơn mức trung bình vào thời điểm này trong năm, dao động quanh ngưỡng 30°C. Báo cáo của cơ quan giám sát biến đổi khí hậu chính thức của châu Âu cho biết, nhiệt độ ở châu Âu đã tăng nhanh gấp đôi so với mức trung bình toàn cầu kể từ những năm 1980. Điều đáng ngại hơn là số ca tử vong liên quan đến nhiệt độ trong khu vực đã tăng khoảng 30% trong 20 năm qua.

Ông Carlo Buontempo - Giám đốc Cơ quan giám sát biến đổi khí hậu châu Âu Copernicus - nhận định: “Khí hậu đang biến đổi ngày càng khắc nghiệt. Chúng ta chưa bao giờ chứng kiến nhiệt độ có thể tăng cao hay nước biển quá ấm như vậy. Cần phải có những phân tích trong cả một thế kỷ để có cái nhìn sâu sắc về vấn đề này để định hướng cho tương lai của chúng ta”.

Các nhà khoa học đã chỉ ra một số yếu tố có thể là nguyên nhân khiến châu Âu nóng lên nhanh chóng. Nguyên nhân chính có thể là sự nóng lên có xu hướng xảy ra ở những vĩ độ cao hơn. Châu Âu bao gồm một phần Bắc Cực, vốn là nơi đang nóng lên với tốc độ cao hơn mức trung bình toàn cầu kể từ những năm 1990.

Ông Richard Allan - nhà khoa học khí hậu, Đại học Reading, Anh - cho biết: “Các hiện tượng thời tiết cực đoan có thể sẽ diễn ra ngày càng cực đoan hơn. Châu Âu có thể phải hứng chịu nhiều đợt nắng nóng hơn, ảnh hưởng đến khu vực trong một năm hoặc ảnh hưởng đến các khu vực khác nhau cùng một lúc”.

Không chỉ trên đất liền mà châu Âu chứng kiến tác động của biến đổi khí hậu gây ra với các đại dương. Các nhà khoa học cảnh báo cần xem sự nóng lên liên tục của các đại dương ở châu Âu là mối quan tâm đặc biệt. Tình trạng ấm lên nhanh chóng càng làm tăng thêm nhiều khó khăn cho châu Âu trong việc ứng phó với các hiện tượng thời tiết cực đoan.



Mở căn phòng bí mật dưới hầm sâu, tìm thấy kho báu chục tấn, trị giá 11 tỷ USD nhưng không ai được khai thác

Kho báu khổng lồ chưa từng có dưới lòng đất đã khiến các nhà khảo cổ học choáng ngợp.

Tại Ấn Độ quan chức của bang Kerala cho biết, một kho báu đã được tìm thấy trong một ngôi đền Sri Padmanabhaswamy. Căn phòng dưới tầng hầm của ngôi đền chứa vàng, bạc, trang sức, tiền xu và đá quý, giá trị ước tính hàng chục tỷ USD.



Căn phòng dưới lòng đất không được mở suốt 139 năm

Kho báu khổng lồ và bất ngờ được tìm thấy trong một căn phòng bí mật được phong ấn trong đền Sri Padmanabhaswamy. Đây là một công trình cổ được xây dựng từ thế kỷ 16.

Trong quá trình kiểm kê tài sản của ngôi chùa, các nhà khảo cổ học đã phát hiện một số lượng lớn vàng ròng, kim cương đã bị chôn vùi nhiều năm trong tầng hầm.

Kho báu này đồ sộ và choáng ngợp đến nỗi được miêu tả là bao gồm hàng tấn tiền vàng, kim cương, đồ trang sức và đồ trang trí. Tổng giá trị của nó ước tính vượt quá 500 tỷ rupee.

Theo lịch sử ghi chép lại, đền Sri Padmanabhaswamy thờ Vishnu, một trong ba vị thần chính của Ấn Độ giáo, được xây dựng bởi vua Travancore. Kể từ đó, ngôi đền đã luôn nhận các báu vật quyên góp từ các tín đồ và cất giữ những kho báu này dưới lòng đất. Những căn phòng dưới tầng hầm, nơi cất giữ kho báu của cải luôn bị coi làm "cấm địa", không ai dám mở cửa bước vào trong suốt 139 năm qua.

Mãi cho đến khi chính quyền mới quyết định cấp phép cho các nhà khảo cổ học khám phá bí mật nơi này. 6 căn hầm bí mật của ngôi đền được làm bằng sắt rất nặng nề. Kho báu đặc biệt này bao gồm vô số vàng bạc châu báu, quần áo nghi lễ sang trọng, thậm chí có cả những viên kim cương khổng lồ nặng hơn 100 carat.

Đến thời điểm hiện tại, người ta cho rằng toàn bộ 6 căn hầm vẫn chưa được mở, tức kho báu vẫn chưa được tìm thấy hết. Còn một cánh cửa cuối cùng được gọi là Khoang B vẫn chưa được mở ra theo lệnh của Tòa án Ấn Độ vì rất nhiều điều kỳ bí

đăng sau nó.

Sau phát hiện bất ngờ, chính quyền Ấn Độ đã phải ngay lập tức tiếp quản ngôi đền để kiểm kê tài sản và thực hiện công tác bảo vệ an ninh. Tin tức thú vị này đã gây chấn động toàn Ấn Độ và mọi người đều tò mò, đồn đoán về kho báu kỳ lạ. Bên cạnh đó, sự nổi tiếng và linh thiêng vốn có của đền Sri Padmanabhaswamy càng khiến công chúng quan tâm theo dõi tin tức.

Theo báo cáo, cảnh sát địa phương đã phải lắp đặt camera giám sát kín và còi báo động cho ngôi đền. Chính quyền cũng cử biệt kích đến tăng cường an ninh ngăn chặn tội phạm lợi dụng lúc hỗn loạn để đánh cắp kho báu.

Kho báu khổng lồ không ai được khai thác

Câu hỏi được đặt ra ngay sau khi kho báu được phát hiện là ai sẽ sở hữu khối tài sản khổng lồ bên trong đền Sri Padmanabhaswamy?

Vào thời điểm được phát hiện, ngôi đền đã thuộc quyền quản lý của chính quyền bang. Tuy nhiên, các hậu duệ của gia đình hoàng gia Travancore - chủ nhân ban đầu của đền đã liên tục đâm đơn kiện xin đòi lại quyền sở hữu và quản lý Sri Padmanabhaswamy. Khi người ta tìm thấy tài sản 11,2 tỷ USD, câu chuyện càng trở nên căng thẳng.

Các học giả cho rằng tài sản nên được đặt trong một bảo tàng gần ngôi đền để công chúng có thể tiếp cận tham quan, giống như bảo tàng Ai Cập ở Cairo. Cũng có chuyên gia gợi ý kho báu có thể dùng để làm công ích xã hội, phục vụ cộng đồng. Tuy nhiên, việc khai thác các vật phẩm cổ rất nhạy cảm và không thể được quyết định trong một sớm một chiều.

Sau nhiều năm kiên trì, gia đình hoàng gia Travancore cuối cùng cũng đã lấy lại được quyền quản lý và điều hành đền Sri Padmanabhaswamy. Tòa án Tối cao Ấn Độ ra quyết định trả lại quyền sở hữu ngôi đền thiêng cho gia tộc Travancore.

Thế nhưng, điều đó không có nghĩa là hậu duệ hoàng gia sẽ trở thành tỷ phú và được quyền sử dụng, khai thác kho báu 11,2 tỷ USD. Tòa án cho biết họ phải đảm bảo rằng tất cả kho báu và tài sản bên trong đền Sri Padmanabhaswamy đều được bảo tồn. Điều đó có nghĩa là kho báu đồ sộ vẫn sẽ nằm yên tại vị trí ban đầu, không ai được phép đụng vào. ■

Bí ẩn ngôi chùa cổ sừng sững giữa con sông dài nhất Trung Quốc

Nhờ thiết kế tinh tế và vững chắc, ngôi chùa giữa lòng con sông dài nhất Trung Quốc vẫn đứng vững dù hứng chịu vô số trận đại hồng thủy suốt hàng trăm năm qua.

Quan Âm Các hay còn có cái tên khác là đền Long Bàn, là ngôi chùa tọa lạc giữa đoạn sông Trường Giang chảy qua thành phố Ngạc Châu ở

tỉnh Hồ Bắc (Trung Quốc). Đây được xem là một trong những công trình vững chắc nhất ở Trung Quốc khi vẫn trụ vững giữa dòng nước chảy xiết của con sông dài nhất đất nước tỷ dân suốt hơn 700 năm qua.

Theo ghi chép, tiền thân của Quan Âm Các là một ngôi chùa thờ Bồ Tát giữa lòng sông Trường Giang được xây dựng vào thời nhà Tống và được nâng cấp, tu sửa lần đầu tiên vào năm nhà Nguyên thứ 5 (1345).

Ngôi chùa từng bị phá hủy hoàn toàn vào năm Gia Tĩnh thứ sáu của nhà Minh (1527), sau đó được huyện lệnh Hứa Sắc Khanh xây dựng lại với quy mô lớn hơn, có thêm đình Quan Âm và lầu Thuần Dương. Ngôi chùa một lần nữa được tu sửa và gia cố vào năm Đồng Trị thứ 3 của nhà Thanh (1864) và tồn tại cho tới ngày nay.

Ngôi chùa có chiều dài 24m, chiều rộng 10m và chiều cao 14m, gồm 2 tầng chính với nhiều cửa nhỏ được sơn màu trắng và phần mái ngói phủ rêu phong.

Bà Hoàng Tuyết Cẩm, chuyên viên Phòng Quản lý Văn hóa của Bảo tàng Thành phố Ngạc Châu, cho biết Quan Âm Các được xây dựng trên một phần móng vững chắc, được gọi là khối đá Long Bàn. Bên cạnh đó, phía trước ngôi chùa có một bức tường rào hình vòng cung bảo vệ. Hình dáng vòng cung của bức tường sẽ điều tiết dòng chảy và làm giảm lực nước, giữ cho kiến trúc phía sau bức tường chịu một trọng lực nhỏ hơn rất nhiều.



Chính vì vậy mà hàng trăm năm qua, ngôi chùa vẫn đứng vững dù hứng chịu vô số trận đại hồng thủy. Đặc biệt phải kể đến trận đại hồng thủy năm 1998 hay năm 1954 trên sông Trường Giang, khoảng 30.000 người thiệt mạng. Kinh khủng hơn còn có những trận ngập lụt kỷ lục diễn ra năm 1911 cướp đi sinh mạng của khoảng 100.000 người.

Khi nước lũ ập đến, ngôi chùa sẽ bị nước tràn vào, chỉ còn lại những ô cửa sổ cao tầng lộ ra bên ngoài. Chỉ đến khi mùa khô, mực nước sông thấp thì toàn bộ ngôi chùa lại hiện ra và đứng sừng sững giữa lòng sông.

Năm 2006, Quán Âm Các được công bố là di sản văn hóa trọng điểm quốc gia Trung Quốc. Tuy nhiên, vì vị trí đặc thù nên Quan Âm Các không mở cửa đón khách tham quan. Dù vậy, nhiều người tìm đến tận nơi để chiêm ngưỡng công trình độc đáo này. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Ý tưởng tạo màn che dài 100 km ngăn sông băng tan chảy

Các nhà nghiên cứu đang tìm mọi cách ngăn dòng hải lưu ấm đến gần và làm sụp đổ sông băng ở tốc độ ngày càng nhanh như hiện nay.



Sông băng Thwaites mất khối lượng băng lớn mỗi năm

Nếu sông băng Thwaites hay còn có biệt danh "sông băng tận thế" sụp đổ, những thành phố như New York, Miami, và New Orleans sẽ chịu thảm họa ngập lụt. Trên toàn cầu, 97 triệu người sẽ bị ảnh hưởng bởi dòng nước tràn tới nhanh, đe dọa nhà cửa, cộng đồng và sinh kế của họ.

Hiện nay, dải băng khổng lồ ở Nam Cực ngăn nước biển ấm tới gần những sông băng khác. Trong trường hợp Thwaites biến mất, nó sẽ thúc đẩy hiện tượng tan chảy hàng loạt có thể khiến mực nước biển cao thêm 3 m, Business Insider vừa đưa tin.

Tính đến nay, sông băng Thwaites đang tan chảy đóng góp 4% vào mức tăng mực nước biển trên toàn cầu. Từ năm 2000, Thwaites mất hơn 1.000 tỷ tấn băng. Nhưng đây không phải sông băng duy nhất đang gặp rắc rối. Đó là lý do tại sao các kỹ sư nỗ lực tìm ra nhiều sáng kiến công nghệ có thể làm chậm tốc độ tan chảy của sông băng.

Giải pháp mới nhất là màn che dưới nước. John Moore, nhà băng hà học kiêm nhà nghiên cứu địa kỹ thuật ở Đại học Lapland, muốn lắp đặt một tấm màn khổng lồ dài 100 km dưới nước để ngăn nước biển ấm tới gần và làm tan chảy sông băng. Nhưng ông cần 50 tỷ USD để biến ý tưởng thành hiện thực.

Một trong những nguyên nhân chính khiến sông băng tan chảy là nước biển mặn ấm ở sâu trong lòng đại dương. Dòng nước ấm này di chuyển vòng quanh bên sườn sông băng Thwaites, làm tan chảy lớp băng dày ngăn rìa dải khỏi sụp đổ.

Trong khi đại dương ấm lên do biến đổi khí hậu, hải lưu ấm ngày càng xói mòn Thwaites, đẩy nó tới gần nguy cơ sụp đổ hoàn toàn hơn.

Moore và cộng sự đang tìm hiểu liệu họ có thể treo màn trên đáy biển Amundsen để làm chậm tốc độ tan chảy hay không. Về lý thuyết, màn che có thể chặn dòng hải lưu ấm chảy tới Thwaites, ngừng hiện tượng tan chảy và cung cấp thời gian để

dải băng dày lên.

Đây không phải lần đầu tiên Moore đề xuất giải pháp ngăn chặn trên. Ý tưởng che màn của ông dựa trên giải pháp tương tự mà ông đã từng chia sẻ vào năm 2018, đó là chặn dòng nước ấm bằng một bức tường đồ sộ.

Nhưng theo Moore, màn che là lựa chọn an toàn hơn nhiều. Nó hiệu quả trong việc chặn dòng hải lưu ấm, nhưng dễ tháo rời hơn nhiều khi cần. Ví dụ, nếu lớp màn ảnh hưởng xấu tới môi trường địa phương, họ có thể lấy nó ra và thiết kế lại.

Dù Moore và cộng sự vẫn cần nhiều thập kỷ trước khi áp dụng công nghệ để cứu sông băng Thwaites, họ đang thử nghiệm nguyên mẫu có kích thước nhỏ hơn. Đồng nghiệp của Moore ở Đại học Cambridge đang ở giai đoạn đầu trong thiết kế và thử nghiệm nguyên mẫu. Họ có thể tiến tới giai đoạn tiếp theo vào mùa hè năm 2025.

Hiện nay, các nhà nghiên cứu ở Đại học Cambridge đang thử nghiệm phiên bản dài gần một mét của công nghệ ở trong bể. Sau khi chứng minh nó có hoạt động, họ sẽ chuyển sang thử nghiệm nó trên sông Cam bằng cách lắp đặt ở đáy sông hoặc kéo nó sau thuyền.

Ý tưởng của họ là tăng dần kích thước nguyên mẫu cho tới khi có bằng chứng cho thấy công nghệ đủ ổn định để lắp đặt ở Bắc Cực. Nếu tất cả theo đúng kế hoạch, các nhà nghiên cứu có thể kiểm tra bộ nguyên mẫu màn che dài 10 m ở vịnh của Na Uy trong khoảng hai năm tới.

Những thí nghiệm trong năm nay của dự án sẽ có chi phí khoảng 10.000 USD. Nhưng để tiến tới mức Moore và đồng nghiệp có thể tự tin lắp đặt công nghệ, họ sẽ cần khoảng 10 triệu USD. Họ sẽ cần thêm 50 tỷ USD để lắp đặt màn che ở biển Amundsen.

Dữ liệu cho thấy sông băng Thwaites đang tan chảy ở tốc độ chưa từng có do biến đổi khí hậu. Nhưng vấn đề khi nào nó sụp đổ vẫn gây tranh cãi giữa các nhà băng hà học. Họ cần thu thập dữ liệu tốt hơn nhưng điều đó cần thời gian, trong khi thời gian của những sông băng như Thwaites có thể không còn nhiều. ■

Bà mẹ 35 tuổi có 12 con tiết lộ số tiền trang trải sinh hoạt gia đình gây sốc

Người phụ nữ 35 tuổi có 12 người con cảm thấy hài lòng với cuộc sống hiện tại và không có ý định sinh thêm.

Britni Church (35 tuổi) đến từ Arkansas (Kansas, Mỹ). Cô sinh đứa con đầu lòng vào năm 2004. Đến nay, cô đã có 12 con, trong đó 7 đứa con với người chồng đầu tiên và 5 đứa con với người chồng thứ 2.

Cô chia sẻ, sau khi tổ chức sinh nhật lần thứ 16, cô kết hôn và sinh con, chính thức làm mẹ. Sau khi ly hôn người chồng đầu tiên, cô hẹn hò với chàng trai Chris ít tuổi hơn.

Lúc này, Britni nghĩ rằng mình không sinh thêm con nữa nhưng người chồng mới lại đưa ra quan điểm ngược lại. Anh muốn có thêm nhiều con hơn nữa. Và sau đó, họ đã có với nhau 5 người con.

"Trong 12 đứa con, chỉ có 3 đứa là tôi sinh mổ còn lại là sinh thường", Britni kể.

Người mẹ đông con thường xuyên chia sẻ video về cuộc sống thường ngày của gia đình lên mạng xã hội. Tính riêng tài khoản TikTok của cô đã thu hút hơn 1,8 triệu người theo dõi.

Mới đây, cô xuất hiện trên kênh truyền hình Southwest News Service và chia sẻ về chi phí nuôi dưỡng gia đình đông con. Britni tiết lộ rằng cô làm công việc trang trí bánh kem để cùng chồng trang trải cuộc sống. "Tôi cảm thấy rất may mắn khi được làm mẹ", người phụ nữ đến từ thành phố Wichita, bang Kansas (Mỹ) tuyên bố.

Theo Britni, mỗi năm cô chi khoảng 26.000 USD cho thực phẩm và quà tặng cho con vào mỗi dịp lễ. Mỗi tuần, cô chi 300 USD mua 5 hộp ngũ cốc, 66 hộp sữa tươi và bím cho con.

Britni phải giặt quần áo 21 lần mỗi tuần. Mỗi sáng, Chris đảm nhận việc đưa các con đi học trên chiếc ô tô 15 chỗ.

Ngoài tiền ăn, Britni còn phải chi rất nhiều tiền để mua quà sinh nhật và Giáng sinh cho con mình. Cô nói mình có thể chi tới 100 USD cho mỗi món quà sinh nhật của các con, tổng cộng là 1.200 USD hàng năm.

Những người con lớn Crizman (19 tuổi), Jordan (17 tuổi) và Jace (15 tuổi) có phòng riêng. Jesalyn (11 tuổi) và Cadence (13 tuổi) ở chung một phòng, thường phụ giúp mẹ rửa bát và đổ rác.

Năm anh em gồm Silas, Christopher, Oliver, Asher và Abel ở chung một phòng. Những đứa nhỏ thì ở chung phòng với bố mẹ. Chỉ duy nhất Caleb (16 tuổi) đã chuyển đi nơi khác.



12 người con của Britni

"Tôi cảm thấy rất may mắn khi được làm mẹ. Tôi hạnh phúc với cuộc sống của mình, không phải ai cũng thích điều đó. Tôi không hối tiếc bất cứ điều gì", cô nói.

Tuy nhiên cũng có nhiều người không thích gia đình của Britni. Cô phải hứng chịu không ít lời bình luận ác ý từ họ. "Người ta nói tại sao tôi không từ bỏ thai, hay hãy biết cách từ chối, tôi trông như bà lão 60 tuổi... đó là những câu rất xúc phạm".

Hiện tại, Britni thấy hài lòng với cuộc sống và không có kế hoạch sinh thêm con. ■



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954



Nha Khoa **★** Thiên Vũ **★**

60 Song Hành Cao Tốc Dầu Giây, An Phú, Quận 2 - Tp. Thủ Đức, Tp. Hồ Chí Minh (Khu Đô Thị Lakeview City)

PHÒNG KHÁM NHA KHOA ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ:

★ *Nha Khoa Tổng Quát* ★ *Nha Khoa Thẩm Mỹ* ★ *Nha Khoa Nhi Đồng*



Bác Sĩ Phụ Trách
Nguyễn Thiên Vũ

- **Đội ngũ bác sĩ và nhân viên chuyên nghiệp**
- **Phòng mạch mới, sạch sẽ, trang bị thiết bị tối tân, chữa theo kỹ thuật hiện đại nhất.**
- **Dụng cụ khử trùng theo đúng tiêu chuẩn quốc tế để bảo vệ sức khỏe bệnh nhân.**

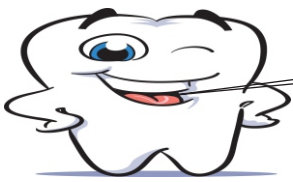
Đặc Biệt Chuyên Về:

- * **IMPLANT**
- * **LÀM RĂNG SỨ**
- * **VENEER**
- * **PHẪU THUẬT NƯỚI**
- * **NIỀNG RĂNG**
- * **TẨY TRẮNG RĂNG**



* Có dịch vụ hỗ trợ đưa đón khách **MIỄN PHÍ** trong phạm vi Sài Gòn.

Kinh nghiệm - Tận Tâm - Nhẹ Nhàng - Kỹ Lưỡng



Nếu bạn muốn có một hàm răng đẹp cùng nụ cười xinh với giá cả phải chăng, hãy đến với:

0913747090
0942121022



THE HUYNH LAW FIRM

PLLC.

TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

THAM KHẢO MIỄN PHÍ

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe ✓ Mướn xe ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG
KHÔNG TRẢ TIỀN**

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HÒA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP



LS. Sarah Huynh Ý-Nhi



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin
(Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Trương



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128

MY HOA

FOOD MARKET

* 13201 Bellaire Blvd * Houston, TX 77083 *
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live
SEAFOOD



Hải Sản Tươi
thay đổi hàng ngày

LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng
ON SALE lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miễn Phí.
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

ĐẶC BIỆT:

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quầy Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:
Mở cửa 7 ngày trong tuần
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



ĐIỆN ẢNH

Tần Tiêu Hiền: Phú nhị đại đi làm vì đam mê, tình tin đồn mỹ nhân Trần Tình Lệnh

Tần Tiêu Hiền sinh ngày 5/1/1997, là một gương mặt tươi sáng thuộc xã đoàn tướng thành Đức Vân Xã. Anh chàng không chỉ là diễn viên hài nổi bật mà còn là cái tên được không ít nhà sản xuất Trung Quốc săn đón.

Theo thông tin từ Sina, Tần Tiêu Hiền chẳng những là người có tài năng xuất sắc mà còn sở hữu một xuất thân đặc biệt. Gia đình anh không chỉ giàu có mà còn là chủ sở hữu của nhiều khách sạn trải dài khắp cả nước.

Thời gian đầu, mỹ nam họ Tần không khoe gia thế, nhưng nhìn những siêu xe mà anh lái như Maserati hay Porsche khán giả cũng phần nào biết được xuất thân giàu có của anh. Sau này, Tiêu Hiền mới tiết lộ gia đình mình mở nhiều khách sạn 3, 4 sao và đang có kế hoạch mở thêm các khách sạn 5 sao.

Tuy bố mẹ theo nghiệp kinh doanh, nhưng Tần Tiêu Hiền yêu thích nghệ thuật từ nhỏ nên đã thi vào Cao đẳng Kịch nghệ Bắc Kinh và đã tốt nghiệp. Sau đó, anh bắt đầu sự nghiệp của mình từ những sân khấu nhỏ tại Đức Vân Xã.

Được biết, hài độc thoại của Đức Vân Xã là món ăn tinh thần không thể thiếu của khán giả Trung Quốc. Nhóm thường xuyên tổ chức các buổi biểu diễn, nhiều lần được mời tham gia chương trình Xuân Vãn đón chào năm mới trên đài truyền hình Trung ương Trung Quốc CCTV.



Dù ban đầu chỉ là những buổi biểu diễn tại làng, nhưng tài năng và sự hài hước của Tần Tiêu Hiền đã nhanh chóng thu hút sự chú ý. Không ngừng phấn đấu, chàng trai trẻ đã chinh phục đội ngũ sản xuất Trung Quốc.

Điều đặc biệt là anh không chỉ được đánh giá về khả năng diễn xuất mà còn về sự sáng tạo trong từng tiểu phẩm hài. Anh không dựa vào bố mẹ mà bằng tài năng của mình trở thành một trong những nghệ sĩ được yêu thích nhất hiện tại Trung Quốc ở thể loại hài độc thoại này.

Ngày càng trở thành gương mặt quen thuộc trên màn ảnh, Tần Tiêu Hiền thu hút khán giả bằng tài

năng và sự dí dỏm, gần gũi trên sân khấu. Ngoài sự nghiệp nghệ thuật thành công, nam diễn viên còn gây chú ý bởi gia đình đa dạng và ấn tượng của mình.

Gia đình đầu tư không chỉ về tài chính mà còn về sự hỗ trợ tinh thần. Tần Tiêu Hiền đã có một hành trình nghệ thuật mạnh mẽ, nhưng không thể phủ nhận rằng đáng sinh thành đã đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển của anh.

Đáp lại sự yêu thương của bố mẹ, Tiêu Hiền dành nhiều thời gian ở bên cạnh và chăm sóc họ. Mọi quan hệ tốt đẹp cũng chính là chìa khóa để anh duy trì sự cân bằng giữa con đường nghệ thuật đầy biến động và cuộc sống gia đình ấm áp.

Với sự nghiệp đang lên và một tương lai tươi sáng, Tần Tiêu Hiền đã đặt ra những mục tiêu và ước mơ cho bản thân. Anh không ngừng khám phá và áp dụng nhiều dự án đầy hứa hẹn. Những bí mật về tương lai nghệ thuật của nam diễn viên sẽ là điều mà người hâm mộ không nên bỏ lỡ.

Ngoài ra, những mục tiêu cá nhân của Tần Tiêu Hiền cũng là điều đáng chú ý. Bởi anh chàng không chỉ muốn làm giàu về tài năng mà còn muốn để lại dấu ấn tích cực trong cộng đồng nghệ thuật.

Trong thế giới giải trí đầy cạnh tranh, nam diễn viên đã tỏa sáng như một ngôi sao. Với tài năng, gia thế và sự chăm sóc gia đình, anh chàng đã chứng minh mình là một nguồn động viên và kiên thức hài hước không ngừng cho khán giả.

Năm 2022, Tần Tiêu Hiền và Mạnh Hạc Đường được cho là bị cánh paparazzi xú Trung tung loạt ảnh vào khách sạn cùng 3 cô gái lạ. Theo tiết lộ, 2 nam nghệ sĩ có lịch trình công việc tại Thiên Tân (Trung Quốc) và thuê chung một khách sạn.

Trước đó, “phú nhị đại” bị bắt gặp về khách sạn chung với một cô gái áo đen. Đến ngày 29/9, anh và đồng nghiệp họ Mạnh đi chơi trò đen đỏ cùng 2 cô gái khác, cả 4 người về khách sạn lúc 4 giờ sáng.

Trong khi đó, cô gái áo đen kia vẫn luôn ở khách sạn với Tần Tiêu Hiền. Cô còn bị bắt gặp gọi đồ ăn bên ngoài giao tới, cũng như đến phim trường thăm ngôi sao họ Tần.

Ngày 14/10, Tần Tiêu Hiền và Mạnh Hạc Đường tiếp tục ra ngoài chơi trò đen đỏ cùng cô gái nói trên. Cả 3 người đi ăn và vui chơi đến sáng sớm sau đó mới trở về khách sạn.

Sau khi loạt ảnh của 2 nghệ sĩ được đăng tải, nhiều cư dân mạng tỏ ra khá bình thản và cho biết đây là cuộc sống riêng tư của ngôi sao. Hầu hết các bình luận đều lên tiếng bênh vực cho rằng họ chỉ tụ tập bạn bè bình thường.

Đến ngày 8/12/2023, Sina đưa tin blogger Lưu Đại Chùy bất ngờ tiết lộ về đời sống tình cảm của nữ diễn viên Mạnh Từ Nghĩa. Theo Lưu Đại Chùy, người mà mỹ nhân Trần Tình Lệnh đang bí mật hẹn hò không ai khác chính là Tần Tiêu Hiền. Sau khi “theo dõi”, cánh săn ảnh phát hiện hai diễn viên đã

chung sống với nhau hơn 3 tuần qua.

Cụ thể, vào ngày 21/11, blogger họ Lưu đã quay được hình ảnh “phú nhị đại” đến nhà của Mạnh Từ Nghĩa sau khi trở về Bắc Kinh. Đến ngày 2/12, nam diễn viên tương thanh tiếp tục đến căn hộ của nàng này.

Sau khi được đăng tải, tin tức “Mạnh Từ Nghĩa và Tần Tiêu Hiền yêu đương” đã đứng đầu hot search trên mạng xã hội Weibo. Dư luận Trung Quốc đều tỏ ra bất ngờ.

Bởi trước nay, mỹ nam họ Tần vốn được “đẩy thuyền” với người đẹp Tân Cương - Cáp Ni Khắc Tư. Cả hai luôn tương tác thân mật trong quá trình làm việc và bị nghi vấn bí mật yêu đương. Trong khi anh với Mạnh Từ Nghĩa lại luôn giữ khoảng cách.

Thanh Đào

Chị gái Jang Won Young gây chú ý khi đóng vai ác trong 'Trò chơi kim tự tháp'

Diễn xuất của Jang Da Ah trong 'Trò chơi kim tự tháp' (Pyramid Game) gây ấn tượng. Jang Da Ah là chị gái của nữ thần tượng đình đám Jang Won Young (nhóm Ive).

Trò chơi kim tự tháp (Pyramid Game) chuyển thể từ truyện tranh cùng tên, kể về cuộc chiến tàn khốc trong lớp 2 - 5 thuộc trường trung học nữ sinh Baek Yeon. Tại đây, toàn bộ nữ sinh phải tham gia một ứng dụng bình chọn kín mang tên Trò chơi kim tự tháp nhằm phân cấp thứ hạng mỗi người.

Cuộc bỏ phiếu điên rồ này diễn ra mỗi tháng một lần, những người có vote cao được xếp vào hạng A và được quyền bắt nạt bạn học nhận lượt bình chọn thấp nhất (hạng F). Nữ sinh thường xuyên được xếp hạng A là Baek Ha Rin (Jang Da Ah đóng), cháu gái chủ tịch tập đoàn Baek Yeon danh giá.

Tác phẩm đi được hơn một nửa chặng đường phát sóng và thu hút đông đảo khán giả. Cao trào của phim diễn ra ở hai tập mới nhất (5 và 6) khi nữ sinh Sung Soo Ji (Bona) quyết tâm phá vỡ game này, khiến kẻ chủ mưu trò chơi là Baek Ha Rin điên tiết.

Qua tình huống đó, diễn xuất bùng nổ của Jang Da Ah ghi dấu ấn mạnh mẽ. Riêng cảnh phim người đẹp với biểu cảm gương mặt kiềm nén cơn phần nộ chực chờ tuôn trào gây sốt mạng xã hội. Nhiều người xem khẳng định đây là phân đoạn khó quên của cả sê ri tính đến nay.

Trong suốt tập 5 và 6 Trò chơi kim tự tháp, Jang Da Ah với màn thể hiện của mình đã đưa phần diện Baek Ha Rin trở thành nỗi khiếp sợ lẫn ám ảnh cho các bạn học lẫn khán giả. Mỹ nhân sinh năm 2001 bộc lộ khéo léo bản chất độc ác đến biến thái của nhân vật ẩn chứa bên trong vẻ ngoài thánh thiện.

Ở các tập phim trước đó, nữ diễn viên cũng thể hiện được một Baek Ha Rin khó đoán, đôi lúc trông rất



tốt bụng nhưng có khi lại hành động tàn nhẫn. Osen (Hàn Quốc) khen ngợi Jang Da Ah khắc họa xuất sắc sự hai mặt của “ác nữ” Baek Ha Rin dù đây là vai diễn chính thức đầu tiên của cô.

Trước khi đóng Trò chơi kim tự tháp, Jang Da Ah được biết đến là chị gái của Jang Won Young, nữ thần tượng Kpop đình đám và là thành viên nhóm nhạc Ive. Hai chị em có giọng nói và ngoại hình tương đồng. Họ đều đẹp sang chảnh, gương mặt trắng sáng cùng vóc dáng mảnh mai. Đồng thời, Jang Da Ah đang trực thuộc King Kong by Starship, đơn vị chuyên về diễn viên của Starship Entertainment, công ty chủ quản của Jang Won Young.



Từ khi ký hợp đồng với King Kong by Starship, Jang Da Ah chăm chỉ đi học diễn xuất. Cô đến casting cho phim Pyramid Game và được chọn vào vai Baek Ha Rin. Theo Ilgan Sports (Hàn Quốc), Jang Da Ah đã dành nhiều thời gian nghiên cứu nhân vật và thảo luận cùng ê kíp, bạn diễn. Cô cố gắng nắm bắt cảm xúc và tâm lý của Baek Ha Rin bằng cách tìm ra những điểm giống giữa nhân vật và bản thân.

Trò chơi kim tự tháp chiếu mỗi tối thứ năm hàng tuần trên Tving. Phim dài 10 tập, do Park So Yeon làm đạo diễn. Tác phẩm quy tụ dàn diễn viên trẻ tuổi Bona, Jang Da Ah, Ryu Da In, Shin Seul Ki, Kang Na Eon, Jeong Ha Dam, Ha Yul Ri, Lee Ju Yeon, Oh Se Eun...

Lệ An

Wendy (Red Velvet) có nhan sắc, kỹ năng thế nào sau 4 năm gặp chấn thương?

Cách đây 4 năm, tai nạn của Wendy tại SBS Gayo Daejun đã gây chấn động showbiz xứ Hàn. Thành viên Red Velvet bị ngã từ độ cao 2 mét trong lúc diễn tập, dẫn đến chấn thương gãy cổ tay, gãy xương chậu và rạn xương má. Sau vụ việc, nữ thần tượng sinh năm 1994 phải tạm ngưng hoạt động một thời gian dài để điều trị.

Sau những tháng ngày chật vật để phục hồi sức khỏe, Wendy đã có thể trở lại với đam mê âm nhạc của mình. Vào tháng 4/2021, cô debut solo với mini album Like Water và nhận được sự chú ý đáng kể. Album này không chỉ là bằng chứng cho sức

manh tinh thần của Wendy mà còn là món quà ý nghĩa dành cho người hâm mộ với hai bài hát chủ đề Like Water và When This Rain Stops.

Với nỗ lực không ngừng, Wendy đang ngày càng tỏa sáng hơn. Đặc biệt, bên cạnh ca hát, người đẹp dường như rất chú tâm vào hoạt động thể thao. Thân hình săn chắc, 6 múi của cô từng gây sốt trong cộng đồng fan hâm mộ.

Tuy nhiên, trong loạt video tại sự kiện sinh nhật gần đây, không ít người đã ngạc nhiên trước nhan sắc mới của Wendy. Theo đó, thân hình gầy gò hơn nhiều cùng với khuôn mặt hơi đơ cứng khiến không ít khán giả bất ngờ. Nhưng sự khác biệt đôi chút này là kết quả của quá trình phục hồi và cũng phần nào là do phẫu thuật thẩm mỹ sau chấn thương.

Dù có khác biệt hơn xưa nhưng visual của Wendy vẫn rất rạng ngời, cùng với làn da trắng sứ thương hiệu giúp cô tỏa sáng rực rỡ. Bên cạnh đó, người đẹp cũng không ngại chiêu đãi khán giả một loạt các bài hát cover.

Đáng tiếc, trên mạng lại viral một đoạn cover Love On Top của Wendy và gây tranh cãi vì giọng hát có phần đuối, chệnh phờ. Bên dưới những đoạn video này, nhiều khán giả mỉa mai liệu Wendy có thực sự xứng tầm top vocal gen 3 của Kpop hay không?



Về kỹ năng ca hát, không cần phải bàn cãi, Wendy luôn là một trong những giọng hát hàng đầu của dàn idol gen 3. Trong đa số các ca khúc của nhóm hoặc các bài cover, Wendy luôn thể hiện kỹ năng thanh nhạc ổn định. Chỉ tiếc rằng ca khúc Love On Top của Beyoncé là một trong những bài hát khó nhằn, khiến Wendy không thể làm tốt như kỳ vọng.

Vì thế, không thể vì một đoạn video ngắn mà chúng ta lại đánh giá kỹ năng từ trước đến nay của nữ ca sĩ. Sau những biến cố, Wendy vẫn đang nỗ lực rất nhiều trong hành trình trở lại với âm nhạc. Hy vọng rằng khán giả sẽ tiếp tục ủng hộ cô nàng trong tương lai.

Lệ An

IU chứng minh đẳng cấp “nữ hoàng nhạc số” với E.P The Winning, sau 16 năm vẫn giữ được sức hút

Phát hành mini album The Winning, IU tiếp tục chinh phục khán giả với hàng loạt thành tích đáng ngưỡng mộ.

IU đã chính thức phát hành mini album mới mang tên The Winning bao gồm 5 ca khúc: Love Wins All, Shopper, Shh, I Stan U và Holssi. Đây là E.P đánh dấu sự trở lại của IU trên đường đua âm nhạc sau 2 năm vắng bóng kể từ album LILAC.

Với The Winning, IU còn cho thấy độ “chịu chơi” của mình khi thực hiện MV cho 4 trong số tổng 5 bài hát. Đáng nói, mỗi MV đều được thực hiện với câu chuyện, bối cảnh ghi đầu tư kỹ lưỡng, dàn nghệ sĩ tham gia cũng đều là những cái tên đình đám.

Cụ thể, MV mở đường Love Wins All với sự góp mặt của V (BTS) đã giúp nữ ca sĩ giành được 6 chiếc cúp trong quá trình quảng bá. Sau đó, MV Holssi được phát hành với hình ảnh chú vịt Tweety không lồ cùng sự góp mặt của dàn diễn viên nhí đã leo lên vị trí No.1 BXH trending âm nhạc trên Youtube Hàn Quốc.

Mới đây nhất, MV Shopper lại gây chú ý khi kết hợp chàng đạo diễn kiêm ca sĩ thiên tài DPR IAN. Ca khúc hiện tại cũng đã đạt #4 BXH âm nhạc thịnh hành trên Youtube xứ Hàn. Sắp tới, MV Shh với sự góp giọng của Hyein (NewJeans) và sự diễn xuất của “ảnh hậu” Rồng Xanh Thang Duy hứa hẹn cũng sẽ gây bão.

Ngay sau khi phát hành, The Winning đã lập tức “oanh tạc” các BXH âm nhạc trực tuyến tại Hàn Quốc, cho thấy danh xưng “nữ hoàng nhạc số” của IU sau bao năm vẫn chưa hề lung lay. Theo đó, cả 5 ca khúc trong mini album đều lọt Top 6 ca khúc có lượng ULs (lượng nghe độc nhất) giờ đầu cao nhất trên MelOn - BXH “khó ăn” nhất của Hàn Quốc, kể từ đầu năm 2024. Trên BXH Bugs Real-time Chart, có 3 ca khúc Shopper, Holssi và Love Wins All đang lần lượt dẫn đầu top 3.



Không chỉ lập thành tích trong nước, mini album còn vươn lên dẫn đầu bảng xếp hạng iTunes ở nhiều quốc gia trên toàn cầu. The Winning đã đạt vị trí số 1 trên bảng xếp hạng iTunes ở ít nhất 15 khu vực khác nhau, bao gồm: Brazil, Đan Mạch, Hồng Kông, Indonesia, Mexico, Thái Lan, Malaysia, Việt Nam, Qatar, Sri Lanka, Mauritius, Mông Cổ, v.v...

Được biết, sau khi mini album The Winning ra mắt, IU cũng sẽ thực hiện chuyến lưu diễn vòng quanh thế giới mang tên H.E.R. Bắt đầu từ 2 đêm diễn vào đầu tháng 3 tại Hàn Quốc, IU sẽ tiếp tục ghé thăm nhiều thành phố khác nhau trên thế giới để gặp gỡ



ĐIỆN ẢNH

người hâm mộ. Tại Đông Nam Á, IU sẽ tổ chức concert tại Singapore, Manila, Jakarta, Kuala Lumpur, Bangkok.

Ra mắt khán giả ở tuổi 15 vào năm 2008, IU được công chúng ưu ái gọi với danh xưng “em gái quốc dân”. Ở tuổi 30 với kinh nghiệm 15 năm hoạt động, IU vẫn giữ được sức hút trong mỗi lần comeback. Giữa bản đồ Kpop đang ngày càng trở nên đông đúc, IU vẫn không đánh mất vị thế của mình trong lòng công chúng.

Để có được điều đó, chắc hẳn phải kể đến chính là sự tài năng, nhiệt huyết của IU đối với nghệ thuật. Không chỉ có giọng hát thiên thần cùng vẻ ngoài trong sáng, dễ thương, IU còn thành công tạo ra một màu sắc âm nhạc không trộn lẫn với bất kỳ ai. Ngoài ra, nữ ca sĩ còn khiến người hâm mộ tự hào khi thử sức ở lĩnh vực diễn xuất và từng bước gặt hái thành công với những giải thưởng xứng đáng.

Hà Linh

“Nàng thơ” của đạo diễn Trương Nghệ Mưu vương lùm xùm vì thái độ

Châu Đông Vũ bị tố mắc bệnh ngôi sao, không tôn trọng người khác khi tham dự buổi trình diễn của Louis Vuitton. Người lên tiếng chê bai nữ diễn viên nổi tiếng Trung Quốc là blogger thời trang Yvette - khách mời VIP của Louis Vuitton.

Theo Yvette, Châu Đông Vũ đã có thái độ kênh kiệu trong show của Louis Vuitton. Cô luôn tỏ ra không vui, không tương tác với nhiếp ảnh gia và từ chối chụp ảnh cùng khách mời. Nữ blogger cho biết cô đã nói với đại diện truyền thông của Louis Vuitton về trường hợp của Châu Đông Vũ.



“Tôi nghĩ, Châu Đông Vũ không muốn quảng bá hình ảnh bản thân và thương hiệu thì đừng tới show. Louis Vuitton vốn sắp xếp cho cô ấy chụp cùng khách VIP để quảng cáo cho thương hiệu nhưng cô ấy luôn né tránh.

Trong suốt thời gian dự sự kiện, gương mặt cô ấy rất khó chịu và nhiếp ảnh gia chào hỏi cũng không đáp lại. Tôi đã khiếu nại vụ việc với Louis

Vuitton”, blogger thời trang Yvette chia sẻ.

Vụ ồn ào của Châu Đông Vũ và blogger thời trang Yvette ngay lập tức gây chú ý trên mạng xã hội, trở thành chủ đề tìm kiếm hàng đầu trên mạng xã hội Weibo (Trung Quốc). Một số ý kiến cho rằng, Châu Đông Vũ nên thay đổi cách làm việc vì đây không phải là lần đầu Ảnh hậu Trung Quốc bị phàn nàn về thái độ làm việc.

Năm 2023, cô hứng loạt chỉ trích vì thiếu tôn trọng với nam diễn viên kỳ cựu Cát Ưu ngay trên sân khấu lễ trao giải điện ảnh Kim Kê. Trong quá khứ, Châu Đông Vũ cũng từng bị phê bình vì có thái độ vô lễ với đàn anh Tôn Hồng Lôi.

Một số ý kiến khác tỏ ra nghi ngờ lời tố cáo của blogger Yvette. Trong một số video được ghi tại hiện trường, Châu Đông Vũ hành xử rất văn minh, hòa nhã với mọi người. Hiện, phía Châu Đông Vũ vẫn chưa đưa ra phản hồi về vụ việc.

Châu Đông Vũ (SN 1992) là một trong những Mưu nữ lang (danh xưng chỉ các nữ nghệ sĩ được đạo diễn Trương Nghệ Mưu phát hiện tài năng và nâng đỡ trở thành ngôi sao).

Năm 2010, cô đã đến Nam Kinh (Trung Quốc) để tham gia một kỳ thi nghệ thuật và may mắn lọt vào mắt xanh của đạo diễn Trương Nghệ Mưu khi ông đang tìm kiếm nữ chính cho bộ phim Chuyện tình cây táo gai.

Châu Đông Vũ đã xuất sắc vượt qua 6.000 ứng cử viên để giành lấy vai diễn này. Trong phim, Châu Đông Vũ vào vai Tĩnh Thu, một cô gái thôn quê với vẻ đẹp hiền dịu, trong sáng. Phim lập kỷ lục doanh thu phòng vé khi công chiếu vào năm 2010 và mang về cho Châu Đông Vũ giải thưởng Nữ diễn viên mới xuất sắc tại liên hoan phim Hoa Biểu (Trung Quốc) lần thứ 14.

Năm 2020, bộ phim Em của thời niên thiếu giúp tên tuổi Châu Đông Vũ thêm nổi tiếng. Cô giành được 2 giải thưởng Kim Tượng, Kim Kê.

Thành công từ rất sớm nhưng Châu Đông Vũ bị nhiều người ghen tị và chỉ trích. Thậm chí, nhiều khán giả còn chê cô là nữ diễn viên có nhan sắc khiêm tốn nhất trong dàn mỹ nhân được đạo diễn Trương Nghệ Mưu phát hiện tài năng rồi đưa lên thành ngôi sao.

Song, Châu Đông Vũ không bao giờ để những lời miệt thị này kéo cô tụt xuống. Nữ diễn viên dần khẳng định khả năng diễn xuất đa dạng, tiếp tục tỏa sáng trong các sản phẩm có giá trị về nghệ thuật.

“Tôi là người theo đuổi chủ nghĩa hoàn mỹ. Dù nhiều lần tôi cũng tự hỏi tại sao mình không thể xinh đẹp hơn, nhưng sau này tôi hiểu được rằng, trong cuộc sống không ai hoàn hảo. Mọi người có thể chê tôi xấu nhưng không ai có quyền nói tôi diễn dở”, Châu Đông Vũ tự tin khẳng định.

Đến nay, nữ diễn viên có sự nghiệp điện ảnh đáng nể với 3 giải thưởng Kim Mã năm 2016 và giải Kim Kê, Kim Tượng năm 2020. Với thành tích này, cô

được gọi là “Tam kim Ảnh hậu trẻ nhất lịch sử Trung Quốc”, được so sánh với các đàn chị như Châu Tấn, Chương Tử Di.

Sau hơn 10 năm theo đuổi nghiệp diễn xuất, Châu Đông Vũ khẳng định cô đi lên từ thực lực chứ không nhờ nhan sắc. Ở tuổi 32, Châu Đông Vũ đã gặt hái được những thành công nhất định và đang trên con đường trở thành đại hoa đán. Cô được xem là một trong những nữ diễn viên 9X tài năng thực sự của làng điện ảnh Trung Quốc.

Nhờ thành tích ấn tượng trong sự nghiệp diễn xuất cùng vẻ ngoài khác biệt, Châu Đông Vũ được nhiều thương hiệu thời trang danh tiếng ưu ái. Cô là gương mặt đại diện cho Burberry, Victoria's Secret, Omega, Boucheron.

Mi Vân

Sao phim “Bồng dung trúng số” tăng cân trở thành chủ đề nóng

Nam diễn viên Go Kyung Pyo - ngôi sao của bộ phim hài đình đám Hàn Quốc “Bồng dung trúng số” - đã xuất hiện tại buổi trình diễn “Miss Gee” của Tuần lễ thời trang Seoul. Vẻ ngoài thay đổi của anh đã lập tức thu hút sự chú ý của người hâm mộ và cư dân mạng. Xuất hiện tại sự kiện này, Go Kyung Pyo khá mũm mĩm và tròn trĩnh. Ngoài ra, mái tóc nam diễn viên lựa chọn cũng trở thành đề tài.



Trên thực tế, trước sự kiện “Miss Gee”, Go Kyung Pyo đã nổi tiếng với tình trạng cân nặng luôn dao động. Anh từng thẳng thắn thảo luận về việc giảm cân khi chuẩn bị quay dự án mới. Tuy nhiên, những bức ảnh mới nhất của Go Kyung Pyo hiện đang lan truyền trên mạng xã hội, bài đăng về việc anh ở Tuần lễ thời trang Seoul đã đạt hơn 1,5 triệu lượt xem.

Hình ảnh mới của Go Kyung Pyo cũng đang nhận nhiều ý kiến trái chiều. Trong khi một số người cho rằng việc Go Kyung Pyo tăng cân là dấu hiệu cho thấy nam diễn viên vui vẻ và không bị căng thẳng thì những người khác lại chỉ trích việc anh tăng cân đột ngột cũng như việc lựa chọn kiểu tóc và trang phục đến sự kiện này là một sai lầm nghiêm trọng.

Go Kyung Pyo cũng tiết lộ trên một chương trình YouTube rằng anh nặng nhất ở mức 93kg.

An Chi



Trương Gia Huy: người đàn ông quyến rũ nhất Hong Kong lộ về già nua ở tuổi 65

Lương Gia Huy sinh năm 1958 tại Hong Kong, là diễn viên điện ảnh gạo cội, người góp mặt trong hàng loạt tác phẩm kinh điển như Anh hùng bản sắc, Hào môn dạ yến, Tân Long Môn khách sạn, Người tình, Hoàng Phi Hồng, Nghệ thuật cura trai, Lòng đèn da người, Đông tà tây độc... Anh từng hai lần đoạt giải Nam diễn viên chính xuất sắc tại Liên hoan phim Kim Tượng của Hong Kong vào các năm 1983, 1992.

Người hâm mộ điện ảnh Hoa ngữ thập niên 80, 90 không ai là không biết tới Lương Gia Huy. Chàng diễn viên có vóc dáng thư sinh, gương mặt thanh mảnh, cặp mắt một mí ướt át có thể xô trái tim người đối diện lệch nhịp và làn môi gợi tưởng những ảo mộng ái ân đã khuynh đảo màn ảnh châu Á với vai nam chính trong bộ phim Người tình. Lương Gia Huy vào vai đạt tới nổi, ai xem phim cũng tin rằng, chàng chỉ việc bê mình vào phim chứ không phải dựng công diễn xuất gì. Người ta gọi chàng là “người tình số 1 của phụ nữ châu Á”.

Cũng vì thế mà khi còn trẻ, Lương Gia Huy được ghép đôi với nhiều diễn viên nữ xinh đẹp cùng thế hệ như Lâm Thanh Hà, Trương Mạn Ngọc, Khâu Thục Trinh... Tuy nhiên, khác với nhiều nghệ sĩ nam nổi tiếng lại đào hoa, Lương Gia Huy có đời sống tình cảm khá đơn giản và chung thủy.

Không chỉ có khán giả mà ngay cả các minh tinh nổi tiếng cũng không thoát khỏi lưới tình của Lương Gia Huy. Theo báo chí Hong Kong, trong quá trình hợp tác chung bộ phim Nghệ thuật cura trai, Trương Mạn Ngọc đã xiêu lòng trước người đàn ông dịu dàng, điển trai Lương Gia Huy. Thế nhưng, tài tử này chỉ một lòng với “người vợ xấu” Giang Gia Niên, khiến đại mỹ nhân như Trương Mạn Ngọc phải cay đắng, ôm mối tình riêng.



Lương Gia Huy thừa nhận, 1 trong 3 kiệt tác phim ảnh để đời trong sự nghiệp của ông là bộ phim Người tình được quay tại Việt Nam.

Ngoài những hình ảnh đẹp tại TPHCM được trau chuốt tỉ mỉ đến từng khung hình, Người tình còn khiến người xem bất ngờ vì những cảnh tình ái táo bạo giữa Lương Gia Huy và Jane March. Phim kể về mối tình của cô gái người Pháp 15 tuổi và một đại gia Hoa kiều. Trong phim, cả hai có nhiều cảnh nhạy cảm nhưng không hề bị cắt.

Để tìm kiếm nam diễn viên đóng vai “đại gia Hoa

kiều” trong phim, Jean-Jacques Arnault đến Hollywood để tìm người thích hợp. Tuy nhiên, thời điểm đó, các diễn viên Trung Quốc ở Hollywood chủ yếu là ngôi sao võ thuật. Trong khi đó, người mà Jean-Jacques Arnault tìm phải có phong thái lịch lãm. Sau đó, Jacques Arnault quay về châu Á để tìm ra gương mặt phù hợp. Tuy nhiên, đi khắp Tokyo, Bắc Kinh, Thượng Hải, Đài Bắc, Hong Kong, ông vẫn không tìm được ứng cử viên thích hợp cho vai diễn.

Sau đó, đạo diễn nổi tiếng người Ý Bernardo Bertolucci đã tiến cử Lương Gia Huy. Sau khi gặp mặt Lương Gia Huy, Jacques Arnault tin chắc anh chính là người mình cần tìm.

Tuy nhiên, lúc đó, ông lại khá lo lắng về khả năng tiếng Anh của tài tử họ Lương. Do sợ không đủ năng lực, Lương Gia Huy không dám nhận vai diễn này. Jacques Arnault phải dành rất nhiều thời gian thuyết phục mới nhận được cái gật đầu từ tài tử họ Lương.

Nhiều năm sau khi phim được phát hành và tạo ra “con sốt” khắp toàn cầu, Lương Gia Huy lần đầu nói về những cảnh quay thân mật với Jane March. Anh thừa nhận rất khó tương tác với Jane March bởi đây là lần đầu tiên cô đóng phim. Chính vì thế, áp lực khi đó rất lớn vì vừa là khoảng cách tuổi tác vừa là sự khác biệt về văn hóa.

Dù từng đóng cặp với nhiều bạn diễn xinh đẹp, quyến rũ thế nhưng Lương Gia Huy luôn nổi tiếng về sự chung thủy của mình, anh luôn khen ngợi và yêu thương vợ con hết mực.

Lương Gia Huy từng chia sẻ rằng thời mới quen, anh thấy Gia Niên (vợ anh) rất xinh đẹp, phải lấy hết dũng cảm mới theo đuổi được.

Sau này, mỗi khi có ai hỏi chàng vì sao lại lấy một cô gái không nổi tiếng, không xinh đẹp, vóc dáng lại thô lùn xấu xí, ăn mặc quê mùa, Lương Gia Huy trả lời ngắn gọn: “Khi chúng tôi gặp nhau, cô ấy xinh đẹp, có một công việc tốt và đang có người yêu, còn tôi thì nghèo, thất nghiệp. Tôi đã rất mất công để chinh phục cô ấy”.

Kết hôn đã hơn 30 năm, Lương Gia Huy luôn giữ thói quen nắm tay vợ khi ra phố, cử chỉ nhỏ như thay lời mình chứng cho tình yêu không đổi thay của mình. Trong mắt Lương Gia Huy, vợ ông luôn là nàng thiếu nữ xinh đẹp như lần đầu mới gặp.

Bỏ ngoài tai những lời gièm pha so sánh, Lương Gia Huy chia sẻ đôi với anh: “Trong đời chỉ có 3 điều khiến tôi hạnh phúc. Huy hoàng nhất là việc kết hôn với Giang Gia Niên, thứ 2 là sinh hai con gái và cuối cùng là việc tham gia vào điện ảnh”.

Hồi tháng 6/2023, khi Lương Gia Huy quay phim ở Trung Quốc Đại lục. Ngoại hình của nam diễn viên 65 tuổi đã lọt vào ống kính của “người qua đường” khiến nhiều khán giả sốc. Được biết, đây là tạo hình vai ông lão trung niên của Lương Gia Huy trong phim mới. Tuy nhiên, không ít người ngỡ ngàng vì ngoại hình già nua của tài tử đình đám.

Trong ảnh, Lương Gia Huy 65 tuổi nhưng được trang điểm với làn da nhăn nheo, chảy xệ trông như ông lão 80.

Tuy nhiên, số khác lại lên tiếng cho rằng việc trang điểm nhân vật như vậy phù hợp với hình tượng trong phim mới. Hơn nữa, ngoại hình nam diễn viên ở ngoài đời cũng không có nhiều khác biệt so với tạo hình trong phim ảnh.

Ở tuổi 65, ngoại hình tài tử đình đám thuở nào đã in hằn dấu vết thời gian. Tuy nhiên, ông vẫn giữ được phong độ và sức khỏe ổn định, miệt mài với sự nghiệp diễn xuất.

Phi Đức

Chuyện tình với chồng kém 10 tuổi của mỹ nhân xứ Hàn khiến mẹ choáng váng

Mới đây, chia sẻ trong chương trình phỏng vấn You Quiz On The Block của đài tvN (Hàn Quốc), Gong Hyo Jin đã kể về chuyện tình giữa cô và người chồng kém tuổi, Kevin Oh.

Mẹ của nữ diễn viên cũng tham gia chương trình và nhắc về chàng rể Kevin Oh. Bà cho biết, lúc đầu, bà rất sốc về mối quan hệ của con gái.

Bà nói: “Khi ấy, đột nhiên Hyo Jin thông báo chuyện đang hẹn hò, còn nói mình hơn tuổi bạn trai. Tôi liền động viên con gái: “Hơn nhau vài tuổi không sao hết, tầm 3-4 tuổi vẫn ổn”. Tôi vừa dứt lời, Hyo Jin đáp lại: “Hơn con số đó mẹ ạ”.

Tôi tiếp tục trấn an con gái: “Chênh nhau tầm 5-6 tuổi vẫn được con nhé”. Hyo Jin vội tiếp lời: “Vẫn hơn con số đó mẹ ạ, tầm 10 tuổi ạ”. Nghe xong, tôi nói: “Trời ơi, con điên rồi sao”. Tôi thực sự rất sốc”.

Mẹ của Gong Hyo Jin hiện là Chủ tịch của tổ chức từ thiện Food Truck Of Love với sứ mệnh giúp đỡ người già neo đơn, người khuyết tật, trẻ suy dinh dưỡng... Gong Hyo Jin cũng nhiệt tình tham gia các dự án thiện nguyện cùng mẹ, nhận được vô số lời khen từ cộng đồng mạng xứ Hàn.

Gong Hyo Jin (SN 1980) được mệnh danh là “nữ hoàng hài lãng mạn” của Hàn Quốc với nhiều phim truyền hình nổi tiếng như Hương vị tình yêu, Mặt trời của chàng Joo, Muôn kiểu ghen tuông, Chỉ có thể là yêu, Khi hoa trà nở.

Nữ diễn viên sinh năm 1980 cũng là gương mặt bảo chứng rating (tỉ suất bạn xem đài) của phim truyền hình Hàn Quốc và nằm trong hội bạn thân quyền lực của nữ diễn viên Son Ye Jin. Trong nhiều năm hoạt động nghệ thuật, cô khá kín tiếng chuyện tình cảm và tập trung cho sự nghiệp.

Theo Seoul Space, Gong Hyo Jin đứng thứ 5 trong danh sách “Những nữ diễn viên phim truyền hình Hàn Quốc được trả lương cao nhất mọi thời đại”.

Ước tính nữ diễn viên nhận được khoảng 33 nghìn



ĐIỆN ẢNH

USD cho mỗi tập phim.

Theo Digitalnetworth.com, giá trị tài sản ròng của Gong Hyo Jin trong năm 2022 là khoảng 3-4 triệu USD.

Năm 2022, Gong Hyo Jin bất ngờ thông báo kết hôn với nam ca sĩ kém 10 tuổi, Kevin Oh. Cặp đôi được cho là bắt đầu hẹn hò từ năm 2020. Hôn lễ của họ được tổ chức tại New York (Mỹ) mà không có sự tham gia của quá nhiều người.

Chuyện tình của họ nhận được sự ủng hộ nhiệt tình của cư dân mạng. Được biết, ông xã Gong Hyo Jin là ca sĩ người Mỹ gốc Hàn, sinh năm 1990. Nam nghệ sĩ từng tham gia chương trình Superstar K7 và đạt giải quán quân.



Kevin Oh nói về cuộc hôn nhân của mình: “Tôi đã gặp một người phụ nữ tuyệt vời cách đây 2 năm. Sau khoảng thời gian gần bó, chúng tôi nhận ra cần có nhau trong đời. Cô ấy là người bạn tâm giao và là người vợ hoàn hảo của tôi”.

Từ khi lập gia đình, Gong Hyo Jin dường như biến mất khỏi làng giải trí xứ Hàn. Ngoài dự án Ask The Stars đồng cùng nam diễn viên Lee Min Ho vẫn trong giai đoạn chờ chiếu, nữ diễn viên đang tạm nghỉ ngơi và tận hưởng cuộc sống hôn nhân.

Đầu năm 2024, Gong Hyo Jin trở về Hàn Quốc và tham gia một số chương trình giải trí. Nữ diễn viên thừa nhận, chuyện tình của cô và Kevin là sự sắp đặt của duyên số. Họ tình cờ quen nhau tại Mỹ và dần phát triển tình cảm qua những cuộc trò chuyện.

Trước khi gặp chồng, Gong Hyo Jin từng nghĩ sẽ mãi mãi độc thân. Tuy nhiên, sự ngọt ngào và chân thành của Kevin Oh đã khiến “chị đẹp” của làng giải trí xứ Hàn mở lòng và nghĩ tới việc có một tổ ấm riêng. Nữ diễn viên thừa nhận, vợ chồng cô vẫn ở trong giai đoạn mới kết hôn dù đã ở bên nhau khá lâu.

“Tôi từng là một người suy nghĩ tiêu cực và hay hoài nghi. Nhưng rồi tôi trở nên tươi sáng hơn sau khi gặp được anh ấy. Tất cả bạn bè của tôi nói rằng tôi đã thay đổi sau khi gặp anh.

Tôi cũng tự hỏi điều gì sẽ thay đổi khi chúng tôi kết hôn và bây giờ tôi nhận ra rằng rõ ràng hôn nhân thay đổi mối quan hệ của con người. Một khi chúng ta đã gắn kết với nhau bằng hôn nhân, điều đó giống như chúng ta ràng buộc với nhau như máu

mủ”, nữ diễn viên nói.

Về phần mẹ Gong Hyo Jin, bà cũng dần chấp nhận Kevin Oh khi thấy sự chân thành của anh dành cho con gái. Hiện, bà rất yêu thương con rể và công khai khen ngợi con rể trên truyền hình.

“Kevin khiến tôi cảm thấy thật hạnh phúc. Nếu ngày đó tôi ngăn cản Hyo Jin kết hôn với Kevin, có lẽ tôi sẽ phải ân hận. Kevin rất trưởng thành, chín chắn, luôn quan tâm ân cần chu đáo tới người khác”, bà nói.

Bà còn nhắn nhủ tới con rể: “Ban đầu, mẹ sợ con không biết sẽ phải chống chọi ra sao với cái lạnh giá ở trong quân ngũ. Nhưng giờ đây mẹ cảm thấy thật tự hào vì con đang làm rất tốt. Hãy trở về thật mạnh khỏe rồi mẹ sẽ làm món ngon cho con nhé”.

Tháng 12/2023, Kevin Oh bắt đầu thực hiện nghĩa vụ quân sự. Gong Hyo Jin kể, trước khi nhập ngũ, ông xã kém tuổi đã có một hành động ngọt ngào khiến cô rất xúc động.

“Trước khi đi, Kevin đã tạo một email được lên lịch trước. Cứ 10 giờ mỗi ngày, email sẽ được gửi đến. Tựa như một bộ phim vậy”, nữ diễn viên kể.

Ngôi sao 44 tuổi thừa nhận, cuộc sống của cô hiện ngập tràn màu hồng và sự lãng mạn khi ở bên người bạn đời kém tuổi. “Hóa ra, khi bạn gặp được đúng người, bạn sẽ kết hôn. Tôi đã lưu tên anh ấy trong điện thoại là “thiên thần của tôi”. Tôi nghĩ anh ấy đúng là một thiên thần”, nữ diễn viên thổ lộ với ánh mắt ngập tràn hạnh phúc.

Thanh Đào

Tài tử Hoàng Phi Hồng sắp xếp sẵn hậu sự ở tuổi 60: Gia đình đặt đâu thì nằm đó

Mới đây, theo trang Sohu đưa tin, diễn viên Lý Liên Kiệt đã bất ngờ thông báo về kế hoạch sắp xếp sẵn tang lễ cho chính mình. Theo đó, nam tài tử không quá bận tâm đến nghi thức, thay vào đó thì ông thoải mái với việc “đặt đâu nằm đó”.

Lý Liên Kiệt trải lòng về hậu sự của chính mình: “Mọi việc tang lễ sẽ rất đơn giản, không cần dựng tượng đài hay tổ chức tang lễ, chôn dưới gốc cây hay dưới biển cũng không thành vấn đề”.

Được biết, suốt những năm qua, tài tử U60 mắc phải căn bệnh cường giáp khiến ông dần trở nên tiêu tụy, già nua, khác hẳn những gì từng thấy trong các phim được khán giả gần xa hâm mộ. Lý Liên Kiệt phát hiện bản thân mắc bệnh cường giáp từ năm 2010, sau đó phải hạn chế đóng phim để chữa bệnh.

Ngoài ra, ông còn phải chịu đựng rất nhiều vấn đề khác về sức khỏe, giảm trên 7 ký, chấn thương mắt cá chân, gãy mũi, gãy xương cổ tay, đau cột sống, có lúc nhịp tim lên tới 130 lần/phút dù đang ngồi.

Do sức khỏe suy giảm nên Lý Liên Kiệt tuy còn

đang trong thời kỳ hoàng kim, nhưng nhiều dự án mới buộc phải dừng lại, và chính ông cũng phải tiếc nuối vì không thực hiện được niềm đam mê võ thuật đến cùng. “Tôi không phải Hoắc Nguyên Giáp, không phải Hoàng Phi Hồng, càng không phải anh hùng, tôi cũng như tất cả các bạn, là một người bình thường, cũng sinh - lão - bệnh - tử, phải đối mặt với bệnh tật, e rằng, một ngày nào đó không thể tiếp tục công việc được nữa”, nam diễn viên chia sẻ trong một buổi phỏng vấn cùng báo giới gần đây.

Lý Liên Kiệt sinh năm 1963, hiện mang 3 quốc tịch là Singapore, Mỹ và Trung Quốc. Ông không chỉ là diễn viên, võ sĩ mà còn là nhà sản xuất phim ảnh lừng danh, người sáng lập môn phái võ thuật dựa trên nền tảng của Thái cực quyền.

Không giống đàn anh Lý Tiểu Long, Lý Liên Kiệt không có thể trạng tốt cho nghề võ thuật nhưng ông lại được mọi người động viên nên đã thành công. Năm 1974, khi mới 11 tuổi, Lý Liên Kiệt đã giành giải vô địch giải Wushu trẻ toàn Trung Quốc, từ đây ông được mọi người gọi là “thần đồng võ thuật”.

Nhờ thành tích này, Lý Liên Kiệt đã nhận được nhiều lời mời đóng phim và quảng cáo, nhưng nghĩ mình chưa đạt tới trình độ nên lại quay về với sư phụ Hồ Bình để học võ.

Ở tuổi U60, Lý Liên Kiệt có cuộc sống khép kín. Nam diễn viên dành thời gian cho vợ và các con. Họ thường đi du lịch, ăn uống và trò chuyện với nhiều đề tài từ ẩm thực, trà đạo đến thư pháp. Khi nhận được câu hỏi về kế hoạch quay lại với phim ảnh, nam diễn viên chỉ lấp lửng bày tỏ: “Mọi việc tùy duyên”.



Ngôi sao sinh năm 1963 thừa nhận, sau nhiều năm hoạt động không mệt mỏi trong làng giải trí, ông không còn mặn mà với điện ảnh mà muốn đi theo con đường tu tiên, làm thiện nguyện. Tài tử họ Lý từng tiết lộ, ông thường ngồi thiền ít nhất 8 giờ mỗi ngày.

Phương pháp này giúp ngôi sao nổi tiếng có những phút giây thư thái, thanh tịnh và cải thiện sức khỏe. Với ông, thời điểm hiện tại, sự giàu có không còn là niềm vui hay đích đến.

Lý Liên Kiệt luyện võ từ năm 8 tuổi từ đó theo con đường làm diễn viên võ thuật. Ông từng đóng phim đầu tay “Thiếu Lâm Tự” (1982) và gây được tiếng vang tại các nước châu Á như Hàn Quốc, Nhật



Bản, Singapore...

Thập niên 1980, nam diễn viên còn tham gia nhiều phim đề tài chùa Thiếu Lâm khác, như “Nam Bắc Thiếu Lâm”, “Thiếu Lâm tiểu tử”... Thập niên 2000, Lý Liên Kiệt tiếp tục hoạt động sôi nổi ở làng phim Hoa ngữ lẫn Hollywood, thành công với các tác phẩm “Anh hùng”, “Xác ướp 3: Lăng mộ Tần vương”, Hoàng Phi Hồng...

Minh Hồng

Mỹ nam nhập vai xuất sắc “như người đa nhân cách”: Ngày đóng “cậu bé 7 tuổi”, tối làm pháp sư gây ám ảnh

Mỹ nam này khiến khán giả bất ngờ khi anh đóng hai vai diễn trái ngược trong cùng một thời điểm.

Lee Do Hyun là một trong số những diễn viên 9X thuộc trường phái thực lực có năng lực nổi bật nhất nhì màn ảnh Hàn thời điểm hiện tại. Mới đây, bộ phim điện ảnh đầu tay của Lee Do Hyun là Exhuma (Quật Mộ Trùng Ma) đã chính thức ra mắt khán giả và trở thành tác phẩm có doanh thu cao nhất 2 tháng đầu năm 2024.



Chỉ sau 4 ngày, phim đã thu về 2 triệu khán giả tại phòng vé Hàn, tốc độ tăng trưởng nhanh hơn hẳn so với bộ phim đứng top 1 phòng vé năm ngoái 12.12 The Day.

Xem Exhuma, khán giả thực sự choáng ngợp với màn thể hiện quá xuất sắc của Lee Do Hyun. Lần đầu tiên đóng phim điện ảnh, anh nhập vai không kém gì các diễn viên gạo cội, đặc biệt là mang đến một màn trình diễn ám ảnh, chưa từng có trong sự nghiệp của mình.

Trong phim, Lee Do Hyun vào vai một pháp sư trừ tà, người luôn xuất hiện với dáng vẻ lạnh lùng, hai cánh tay xăm kín bùa pháp.

Dù thời lượng lên hình không quá nhiều, do phim có tới 4 diễn viên chính nhưng theo đánh giá của truyền thông Hàn, mỗi lần xuất hiện, Lee Do Hyun đều khiến khán giả nổi da gà, nhất là với những phân cảnh anh cười một cách quỷ dị.

Việc Lee Do Hyun nhập vai rất tốt là điều không phải bàn cãi gì bởi từ trước đến nay, chưa từng có vai diễn nào làm khó được mỹ nam họ Lee. Điều

đáng nói và gây sốc hơn cả cho khán giả là thời gian quay phim Exhuma cũng là lúc Lee Do Hyun ghi hình bộ phim truyền hình The Good Bad Mother.

Nếu ở Exhuma, Lee Do Hyun vào vai một pháp sư với dáng vẻ bất cân thì ở bộ phim còn lại, nhân vật của anh lại là một người đàn ông ngoài 30, vì bị tai nạn nghiêm trọng nên tâm trí trở thành đứa trẻ 7 tuổi.

Được biết suốt một thời gian dài, cứ ban ngày Lee Do Hyun đi quay The Good Bad Mother, vào vai “đứa trẻ” có tâm hồn 7 tuổi, buổi tối lại đến phim trường Exhuma.

Khán giả Hàn Quốc đã bị sốc sau khi đi xem Exhuma và đặt ra câu hỏi tại sao Lee Do Hyun có thể đóng hai vai diễn trái ngược như vậy trong cùng một ngày.

Riêng việc làm thế nào để hai tạo hình trông hoàn toàn khác nhau cũng đã là một bài toán khó, chưa kể đến việc anh phải diễn cho màu sắc của hai nhân vật, điều đó còn khó hơn. Nhiều người thậm chí còn trêu đùa rằng Lee Do Hyun đích thị là người... đa nhân cách mới làm được điều này.

Quỳnh Anh

'Bà ngoại quốc dân' 77 tuổi làm nên lịch sử Oscar đóng cặp với trai xấu màn ảnh

Youn Yuh Jung, nữ diễn viên đầu tiên của Hàn Quốc giành giải Oscar diễn xuất 3 năm trước trở lại màn ảnh trong phim hài 'Sen Boss sum vậy' cùng 'trai xấu' Yoo Hai Jin.

Sen Boss sum vậy thừa kế kịch bản gốc thú vị do làm lại từ phim Dog Days của Mỹ là một bộ phim hài hước, chữa lành dành cho mọi thế hệ trong dịp đầu năm mới.

Chuyện phim xoay quanh mối quan hệ “không ruột rà” giữa những người xa lạ trong xã hội, nhưng sau cùng họ lại kết nối với nhau như những người thân trong gia đình thông qua tình yêu chung dành cho những chú chó.

Từ đó, Sen Boss sum vậy mở ra nhiều thông điệp ý nghĩa về tình yêu, tình cảm gia đình và vai trò không thể thiếu của thú cưng trong cuộc sống con người.

'Trai xấu' Yoo Hai Jin vốn rất quen thuộc với khán giả Việt qua nhiều phim hài vào vai Min Sang - người đàn ông độc thân ưa sạch sẽ với tính cách nóng nảy, cáu bẳn.

Hàng ngày anh điên tiết vì Jin Young (Kim Seo Hyung thủ vai) - nữ bác sĩ thú y đã biến toà nhà của Min Sang thành nơi ẩn náu dành cho những chú chó đi lạc.

Một ngày nọ, khi đang tranh cãi nảy lửa với Jin Young, Min Sang đã chạm mặt một bà già khó tính ở phòng khám thú y - không ai khác chính là kiến trúc sư nổi tiếng thế giới Min Seo (do Youn Yuh

Jung thủ vai). Vì cần sự giúp đỡ của bà Min Seo trong đề xuất dự án nghỉ dưỡng, anh quyết định “thụ phục” Jin Young để lấy lòng nữ kiến trúc sư lỗi lạc.

Sen Boss sum vậy khắc họa các nhân vật thực tế từ trẻ nhỏ đến những người ở độ tuổi 60 với nhiều khoảnh khắc rung cảm được lấp đầy xuyên suốt tác phẩm. Bất chấp sự xung đột mạnh mẽ về tính cách, tuổi tác, ngành nghề trong xã hội, mỗi nhân vật đều ẩn giấu những câu chuyện và những “vết thương lòng” khác nhau.



Qua đó, sự gắn kết được thể hiện giữa mỗi cá nhân và những người bạn bốn chân sẽ góp phần mang đến nhiều tiếng cười và cả những giọt nước mắt hạnh phúc sau hành trình chữa lành của toàn bộ nhân vật.

Phim được khán giả chú ý bởi có sự góp mặt của 'Bà ngoại quốc dân' Youn Yuh Jung trong vai nữ chính.

Nữ diễn viên 77 tuổi từng làm nên lịch sử khi trở thành diễn viên đầu tiên mang về giải Oscar cho Hàn Quốc năm 2021. Youn Yuh Jung là sao Hàn đầu tiên nhận tượng vàng Oscar về diễn xuất cho vai diễn trong phim Minari (Khát vọng đổi đời).

Vào vai kiến trúc sư nổi tiếng thế giới Min Seo, Youn Yuh Jung đã khắc họa trọn vẹn nhân vật người cao tuổi với lối sống hiện đại, độc lập, không người thân bên cạnh mà chỉ có một chú chó Wanda làm bạn.

Nữ diễn viên giữ vững vị trí trung tâm của bộ phim với hàng loạt kết nối thú vị cùng những nhân vật khác, hứa hẹn chinh phục khán giả bằng lối diễn âm áp, chân thành của một diễn viên 5 thập kỷ tuổi nghề.

Ngoài ra, Sen Boss sum vậy cũng thu hút sự chú ý bởi sự tham gia của “quái kiệt điện ảnh” Yoo Hai Jin. 'Ông chú xấu trai' hiện là gương mặt điện ảnh được các nhà làm phim Hàn Quốc săn đón nhờ nét diễn linh hoạt cân đủ mọi thể loại và luôn là cái tên bảo chứng doanh thu phòng vé.

Daniel Henney - nam thần từng lấn át visual của Hyun Bin trong Đặc vụ xuyên quốc gia cũng góp mặt trong dự án điện ảnh lần này với tạo hình lãng tử nhưng cũng chứa đựng nhiều cảm xúc trong nội tâm nhân vật.

Thành Vũ



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Năm bài học giúp cha mẹ thay đổi cách tương tác với con

Những hành động đơn giản, sự hiện diện hỗ trợ và những điều chỉnh trong cách giao tiếp có thể xây dựng kết nối sâu sắc hơn và thúc đẩy khả năng phục hồi của trẻ.

Theo Robyne Hanley-Dafoe, giáo sư tại Đại học Trent (Canada) có các bài học quan trọng cha mẹ cần lưu ý để thay đổi cách tương tác với con.

Luôn giữ gương mặt rạng rỡ khi trẻ bước vào phòng

Đây hoàn toàn là một hành động đơn giản nhưng có thể có tác động đáng kể đến một đứa trẻ. Khuôn mặt của bạn sáng lên có khả năng truyền tải sự ấm áp, tình yêu và hạnh phúc mà không cần lời nói, đồng thời cung cấp cho trẻ sự xác nhận và an tâm.

Khi ôm, nên để trẻ buông ra trước

Những cái ôm nuôi dưỡng cảm giác thân thuộc, an toàn và tin tưởng của cha mẹ với trẻ. Việc ôm có khả năng làm dịu hệ thần kinh và cho những người thân yêu biết họ được an toàn.

Trên thực tế, cha mẹ có thể không biết chính xác con mình cần gì để lấp đầy cảm xúc của chúng. Do đó, cái ôm vội vàng trong 10 giây hay một cái ôm thật lâu có thể chứa đựng nhiều tâm tư của trẻ. Chỉ cần để chúng chủ động buông tay, bạn cho chúng biết chúng luôn được yêu thương và hỗ trợ.



Ảnh minh họa

Chơi với trẻ

Trong một nghiên cứu, các nhà khoa học đã hỏi trẻ Khi nào cháu cảm thấy được cha mẹ yêu thương nhất? và câu trả lời là Khi họ chơi với cháu. Điều đó cho thấy không phải những kỳ nghỉ xa hoa, những bữa tiệc sinh nhật hay những bữa ăn được bày biện hoàn hảo mà chơi cùng trẻ rất có ý nghĩa với chúng.

Vui chơi củng cố mối liên kết và hỗ trợ sự phát triển của trẻ theo vô số cách. Nó là cửa ngõ dẫn đến sự đồng cảm, giao tiếp và các mối quan hệ. Cha mẹ nên tìm những giây phút thoải mái và cho phép mình bước vào thế giới của trẻ và tham gia vào cuộc vui với trẻ.

Hãy là người hỗ trợ, không phải người

giải cứu

Hầu hết cha mẹ đều muốn chuẩn bị tốt nhất cho con mình trước những thử thách cuộc sống, tuy nhiên hầu hết cha mẹ có xu hướng nhảy vào giải cứu hơn là cho chúng không gian để giải quyết vấn đề và phát triển sự tự tin vào khả năng vượt qua khó khăn.

Ví dụ, nếu bạn đón con đi học về mỗi khi chúng cảm thấy lo lắng thì đây chính là sự giải cứu. Nếu bạn dạy trẻ những kỹ năng và công cụ để điều hướng sự lo lắng thì bạn đang hỗ trợ trẻ.

Trên thực tế, trẻ cần những người hỗ trợ để cho phép chúng học cách đương đầu và phát triển giữa những khó khăn, vấp ngã, thất bại và mắc sai lầm, để chúng có thể dũng cảm phát triển trong tương lai.

Trò chuyện trực tiếp, sẵn sàng lắng nghe

Khi trẻ tìm đến bạn, chúng chỉ muốn ai đó lắng nghe, đồng cảm với cảm xúc và chúng thực trải nghiệm của chúng.

Trong các cuộc trò chuyện trực tiếp, cha mẹ nên là người lắng nghe nhiều hơn là tranh luận. Ngồi cùng nhau, trò chuyện trong ô tô hoặc trò chuyện trong bếp khi tham gia các hoạt động khác có thể tạo ra bầu không khí thoải mái và thân mật hơn, khiến trẻ cảm thấy thoải mái hơn và có xu hướng chia sẻ cởi mở hơn.

Cách tiếp cận này có thể giúp nuôi dưỡng cảm giác tôn trọng lẫn nhau và tạo điều kiện cho các cuộc trò chuyện có ý nghĩa và hiệu quả hơn. ■

Ba thói quen dễ làm tổn thương não bé nhất: Mẹ biết sớm sẽ không phải hối hận sau này

Một số thói quen làm tổn thương não trẻ bắt nguồn từ các thói quen hàng ngày của cha mẹ.

Cơ thể trẻ sơ sinh rất mỏng manh, việc chăm sóc cho trẻ lúc này rất quan trọng. Có một số thói quen xấu của người mẹ sẽ trở thành vấn đề lớn khi con lớn lên.

Để tránh mắc phải những sai sót không đáng có trong quá trình này, ngay từ khi bé mới sinh ra người mẹ càng đặc biệt lưu ý.

Trí não của trẻ phát triển rất nhanh trong những năm đầu đời, đặc biệt có 3 thói quen dễ làm tổn thương não của trẻ nhất, người mẹ không nên lơ là.

Ba thói quen làm tổn thương não trẻ nhất

1. Rung lắc trẻ quá mức

Rung lắc trẻ quá mức có thể gây tổn thương nghiêm trọng cho trẻ sơ sinh. Rung lắc mạnh và không kiểm soát có thể gây ra chấn thương não, gây ra sự di chuyển và va đập của não bên trong hộp sọ, làm tổn thương mạch máu và tạo ra các vết thương trong não. Đây được gọi là hội chứng chấn thương não do rung lắc (Shaken Baby Syndrome). Hội chứng chấn thương não do rung lắc có

thể gây ra cho trẻ các vấn đề nghiêm trọng như tình trạng co giật, thiếu năng trí tuệ, khó khăn trong việc học hỏi và phát triển, khó tập trung, tâm thần không ổn định và thậm chí có thể gây tử vong.

Vì vậy, trong giai đoạn trẻ sơ sinh, người mẹ và người thân chăm sóc cần tránh rung lắc trẻ. Nếu người mẹ có bất kỳ cảm giác căng thẳng, khó chịu, hoặc không biết làm thế nào để xử lý trẻ, hãy tìm sự giúp đỡ từ người khác, chẳng hạn như gia đình, bạn bè, hoặc chuyên gia chăm sóc trẻ em.

2. Cho trẻ ăn quá no

Trong quá trình cho bé ăn hằng ngày, người mẹ cũng cần lưu ý không nên cho trẻ ăn quá no. Theo từng độ tuổi, lượng thức ăn của trẻ sẽ thay đổi và tăng dần.

Nếu cho trẻ ăn quá nhiều cũng sẽ khiến áp lực nội sọ tăng lên, lúc này cũng sẽ dẫn đến khả năng trẻ bị thiếu oxy não, các mẹ cần chú ý điều này.

Bên cạnh đó, việc cho trẻ bú sữa quá nhiều so với mức cần thiết, dồn dập và liên tục có thể gây ra một số vấn đề khác như quá no, khó tiêu hóa hết, làm tăng nguy cơ tăng cân nhanh và dẫn đến vấn đề về cân nặng trong tương lai.

Quan trọng nhất là đảm bảo trẻ được cho ăn theo nhu cầu của mình và theo sự hướng dẫn của bác sĩ.

3. Trẻ thiếu ngủ

Các nhà khoa học từ lâu đã nhận ra rằng, trẻ ngủ đủ giấc trong thời thơ ấu có thể có lợi cho việc phát triển trí não.

Một nhóm nghiên cứu do tiến sĩ Ze Wang thuộc Đại học Maryland, Mỹ đã tiến hành xem xét việc thiếu ngủ ảnh hưởng như thế nào đến cấu trúc não của trẻ em.

Họ sử dụng dữ liệu từ nghiên cứu Phát triển nhận thức não bộ vị thành niên (ABCD) của NIH, với gần 12.000 tình nguyện viên ở độ tuổi 9-10.

Các kết quả cho thấy trẻ em thiếu ngủ có nhiều vấn đề về sức khỏe tâm thần và hành vi hơn so với những trẻ ngủ đủ giấc. Nó bao gồm sự bốc đồng, căng thẳng, trầm cảm, lo lắng, hành vi hung hăng và các vấn đề về suy nghĩ.

Những đứa trẻ ngủ không đủ giấc cũng bị suy giảm các chức năng nhận thức như ra quyết định, giải quyết xung đột, trí nhớ làm việc và khả năng học tập.

Hình ảnh siêu âm não cho thấy sự khác biệt trong cấu trúc và chức năng của não giữa 2 nhóm trẻ. Kết quả được đăng trên tạp chí Lancet Child & Adolescent Health vào ngày 29/7/2022.

Tóm lại, có một số thói quen dễ làm tổn thương não của trẻ nhưng nhiều cha mẹ không nhận ra.

Theo thời gian, những điều này đã hình thành nên thói quen xấu khó bỏ, từ đó tác động rất đáng kể tới sự phát triển của trẻ và để lại nhiều hệ lụy đáng tiếc. Đó là lý do vì sao cha mẹ nên sớm nhận biết những gì tác động xấu tới não bộ của con mình. ■



Người phụ nữ hối hận vì tha thứ cho chồng ngoại tình: 'Lẽ ra tôi nên rời khỏi cuộc hôn nhân ngay khi phát hiện sự thật'

Cô không thể ngờ rằng anh ta ngoại tình quá nhanh, chỉ 6 tháng sau khi kết hôn.

Shannon Mowery đến từ Cincinnati, bang Ohio (Mỹ) chia sẻ video về cuộc hôn nhân bất hạnh của mình. Video lan truyền thu hút hơn 1 triệu người xem.

Shannon bắt đầu video bằng lời giải thích rằng cô chưa bao giờ nghĩ rằng mình sẽ tha thứ nếu chồng ngoại tình. Tuy nhiên, cô không thể ngờ rằng sự việc xảy ra quá nhanh, chỉ 6 tháng sau khi kết hôn.

“Tôi đã đặt cược hàng triệu, hàng tỷ USD rằng anh ấy sẽ không bao giờ là kẻ lừa dối. Tôi đã rất sốc. Tôi phải mất hàng tháng trời để giải quyết và đưa ra quyết định”, cô nói.

Cô và chồng yêu nhau từ thời trung học. Ở thời điểm anh ngoại tình, cô 24 tuổi, theo New York Post.

“Anh ấy thay đổi quá nhiều. Tôi muốn mọi thứ trở lại bình thường, tôi muốn tình yêu của chúng tôi như trước nhưng mọi thứ thật khó nắm bắt. Tôi sẽ khó trưởng thành nếu không có anh ấy”, cô nói.

Sau 6 tháng kết hôn, qua những tin nhắn được ẩn trong một thư mục ảo trên phần mềm WhatsApp, Mowery đau đớn phát hiện ra người chồng mình tin tưởng bấy lâu nay đang ngoại tình với một nữ đồng nghiệp.



Ảnh minh họa

Mặc dù cảm thấy sốc và nhận ra điều này khó có thể tha thứ, cô vẫn muốn níu giữ tình yêu này và muốn mọi thứ trở lại như bình thường. Mowery nói với tờ The Post (Mỹ): “Anh ấy thay đổi quá nhiều, nhưng tôi sẽ không bao giờ có ngày hôm nay nếu không có anh ấy. Có lẽ tôi đang dần trở nên phụ thuộc vào chồng mình”.

Vì vậy, cô gái 27 tuổi quyết định duy trì mối quan hệ này trong khi người chồng dường như không hề thay đổi. Chỉ 4 tháng sau, khi hành vi lừa dối của anh ta bị phanh phui, cô đã nhận ra một bài học đắt giá: Lẽ ra cô nên rời khỏi cuộc hôn nhân này ngay khi phát hiện ra sự thật ngang trái ấy.

Trong 4 tháng đó, cô luôn sống trong sự bất

an và lo lắng. “Có điều gì luôn thôi thúc tôi muốn xem trộm điện thoại của anh ấy. Kể từ ba là một đồng nghiệp của chồng tôi, điều này làm tôi hoàn toàn mất đi niềm tin. Tôi bị mất ngủ nhiều ngày, gặp ác mộng về những điều đã xảy ra và liên tục rơi vào trạng thái hoang tưởng, tâm trí luôn tự hỏi liệu tôi nên tiếp tục duy trì mối quan hệ này hay rời đi”, cô tâm sự.

Người chồng bên cạnh thì luôn miệng nói những lời ngon ngọt và thao túng tâm lý vợ mình để cô ấy không đưa chuyện ngoại tình của anh ta đi kể với bất kỳ một ai. Anh ta sẽ vui vẻ nếu cô không nhắc đến hành vi đó, ngược lại, anh sẽ đánh cô không thương tiếc.

Tuy nhiên, hàng loạt chuyện bất ngờ xảy đến với Shannon trước khi cô phanh phui chuyện chồng ngoại tình. Mẹ cô đột ngột qua đời, cô là con một nên phải lo mọi chuyện.

Cô vẫn tiếp tục sống cùng chồng những tháng ngày sau đó nhưng chồng cô dường như không cố gắng duy trì mối quan hệ. Anh vẫn lén lút qua lại với nhân tình.

Không thể chịu đựng thêm, cô quyết định vạch trần chuyện ngoại tình của chồng, nói mọi việc trên mạng xã hội. Sau đó cô ly hôn.

Năm vấn đề của mối quan hệ dự báo ngoại tình

Thiếu sự thân mật về mặt cảm xúc

Sự gần gũi về mặt tình cảm mang đến cho mọi mối quan hệ cảm giác kết nối và thấu hiểu sâu sắc giữa vợ và chồng. Một nghiên cứu được công bố trên Tạp chí trị liệu Tình dục và Hôn nhân năm 2020 của Dylan Selterman và cộng sự cho thấy việc thiếu thân mật tình cảm là một dấu hiệu cảnh báo không chung thủy. Khi các cá nhân cảm thấy mất kết nối cảm xúc với đối tác, họ có thể tìm kiếm sự kết nối đó ở nơi khác.

Vô tâm và thiếu tôn trọng

Cảm giác bị bỏ rơi hoặc không được đánh giá cao có thể dẫn đến sự oán giận và khoảng cách tình cảm. Theo một nghiên cứu trên Bản tin tâm lý xã hội và tính cách năm 2023 của các nhà tâm lý ở Ấn Độ, những người không cảm thấy được bạn đời coi trọng có nhiều khả năng không chung thủy. Họ tìm kiếm sự xác nhận và đánh giá cao ở nơi khác.

Giao tiếp kém

Giao tiếp hiệu quả rất quan trọng trong việc duy trì một mối quan hệ lành mạnh. Một nghiên cứu từ Tạp chí Giao tiếp năm 2023 của hai nhà tâm lý Jayda P. Felder và Laura V. Machiacho, Đại học Syracuse (Mỹ) thấy rằng giao tiếp kém có thể dẫn đến hiểu lầm, xung đột không thể giải quyết và cảm giác bị cô lập. Tất cả đều có thể góp phần làm tăng khả năng lừa dối.

Xung đột và tranh cãi

Xung đột liên tục và những tranh cãi không được giải quyết có thể làm xói mòn nền tảng của một mối quan hệ. Nghiên cứu trên Tạp chí Hôn nhân và Gia đình năm 2023 của hai nhà tâm lý người Canada, chỉ ra rằng những cặp thường xuyên xảy ra xung đột, không giải quyết được có thể dễ ngoại tình hơn các cặp biết cách hòa giải.

Xa cách

Vợ chồng không sống cùng nhau vì lý do nào đó, đôi khi có thể dẫn đến lừa dối. Nghiên cứu cho thấy sự vắng mặt của bạn đời trong thời gian càng kéo dài càng có thể dẫn đến sự cô đơn và cảm dỗ tìm kiếm bạn đồng hành ở nơi khác. ■

Năm món ăn hàng ngày giúp da luôn tươi trẻ

Thường xuyên ăn cà chua, nấm, rau củ hoặc quả bơ, các loại quả mọng giúp làm chậm tốc độ lão hóa, giữ da tươi trẻ.

1. Cà chua

Cà chua giàu vitamin C và các chất chống oxy hóa, giúp tăng sức đề kháng cho da, giảm thiểu tác hại của ánh nắng mặt trời lên da, giúp da tươi trẻ. Bên cạnh khả năng chống lão hóa, cà chua còn giúp dưỡng trắng da, giảm thâm sạm, cân bằng độ ẩm, se khít lỗ chân lông và giảm mụn, đem đến làn da vẻ mịn màng và trắng hồng.

2. Quả bơ

Quả bơ chứa hàm lượng cao chất béo không bão hòa đơn cùng nhiều loại vitamin và khoáng chất, rất tốt cho sức khỏe. Trong thành phần của quả bơ có chứa một lượng dầu từ thiên nhiên có khả năng thấm sâu vào da để nuôi dưỡng, cấp nước cho làn da, từ đó sẽ ngăn ngừa quá trình lão hóa sớm.

3. Quả mọng

Các loại quả mọng như dâu tây, việt quất, mâm xôi... chứa nhiều chất chống oxy hóa, bảo vệ làn da trước tác hại của tia cực tím, ô nhiễm môi trường. Chất chống oxy hóa trong quả mọng giúp kiểm soát các gốc tự do - nguyên nhân gây tổn thương da và lão hóa da.

4. Nấm và rau củ

Nấm và các loại rau củ như măng tây, khoai lang, cà rốt, rau màu xanh lá đậm cung cấp hàm lượng lớn chất chống oxy hóa. Chất này giúp giảm tác hại từ các gốc tự do và stress oxy hóa, bảo vệ làn da trước tác động tiêu cực của tia UV, làm chậm tốc độ lão hóa.



Ảnh minh họa

5. Trà xanh

Trà xanh rất giàu polyphenol giúp tăng cường sức khỏe làn da. Hàm lượng lớn EGCG - một trong những hợp chất có tác dụng chống oxy hóa mạnh mẽ - giúp ngăn ngừa các gốc tự do trong cơ thể, làm chậm quá trình lão hóa. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Burçin Mutlu-Pakdil: Nữ khoa học gia phát hiện một loại thiên hà mới

Burçin Mutlu-Pakdil, nhà vật lý thiên văn người Thổ Nhĩ Kỳ, đã phát hiện ra một loại thiên hà mới, cực kỳ hiếm gặp, ngày nay thường được gọi là Thiên hà Burçin.

Công trình của cô đã cung cấp mô tả đầu tiên về một thiên hà với hai vòng tròn chứa các ngôi sao có tuổi đời khác nhau, thách thức những lý thuyết và giả định hiện tại về quá trình các thiên hà hình thành và phát triển.



Nhà vật lý thiên văn Burçin Mutlu-Pakdil trình bày bài diễn thuyết trong sự kiện TED2018 ở Vancouver, Canada

Vượt qua định kiến xã hội

Khi còn là một đứa trẻ, Burçin Mutlu-Pakdil đã thích ngắm nhìn những vì sao trên bầu trời đêm. Nhưng cô không thể ngờ rằng, nhờ vào tài năng khoa học của mình, một thiên hà nằm cách Trái đất 359 triệu năm ánh sáng một ngày nào đó sẽ được đặt theo tên của cô.

Niềm đam mê của Burçin đối với thiên văn học nảy sinh khi cô phải chuẩn bị một bài tập ở trường cấp hai với nội dung: Hãy viết về một người mà bạn cảm thấy thú vị.

“Tôi đã hỏi ý kiến chị gái về việc nên chọn ai cho bài tập của mình và chị ấy đã gợi ý Einstein, bởi vì ông ấy là một trong những người thông minh nhất thế giới”, Burçin kể. Cô ngay lập tức lao vào đọc các tài liệu về vật lý và trở nên mê mẩn với việc tìm hiểu vũ trụ. Tuy nhiên, cô đã gặp nhiều trở ngại khi quyết định theo học chuyên ngành vật lý tại Đại học Bilkent.

Đầu tiên, Burçin phải chuyển từ thành phố quê hương Istanbul đến Ankara. “Mặc dù gia đình ủng hộ quyết định của tôi và khuyến khích tôi theo đuổi đam mê của mình, nhưng bạn bè và họ hàng lại nói rằng con gái không nên rời xa nhà đi học”, Burçin cho biết.

Có lẽ không có gì đáng ngạc nhiên khi cô là một trong số ít sinh viên nữ trong lớp.

“Là một phụ nữ học vật lý, tôi cảm thấy mình như người ngoài cuộc, phải tự mình học cách không quan tâm đến những lời bình luận ác ý và chỉ

tập trung vào đam mê của mình”, Burçin chia sẻ. Ngoài ra, phụ nữ ở Thổ Nhĩ Kỳ không được phép đội khăn trùm đầu (hijab) ở trường vào thời điểm cô học đại học – mặc dù hiện nay không còn quy định như vậy nữa.

“Tôi đội mũ và tìm mọi cách che đầu nhưng điều này khiến tôi cảm thấy khó chịu. Ngoài việc hứng chịu những định kiến khi là một phụ nữ nghiên cứu khoa học, tôi đã phải thay đổi cách ăn mặc để trở thành một người không phải là chính mình”, Burçin nói.

Khi Burçin đến Mỹ để học lên trình độ thạc sĩ tại Đại học Công nghệ Texas, và sau đó là tiến sĩ vật lý thiên văn tại Đại học Minnesota-Twin Cities, cô tiếp tục phải đối mặt với một loạt sự khác biệt về văn hóa, nhưng cô cũng tìm thấy một môi trường thân thiện hơn.

“Tôi đã sống ở một đất nước mới với nhiều điều khác biệt. Vì tôi được là chính mình và có thể ăn mặc theo ý thích nên tôi cảm thấy hạnh phúc hơn, mặc dù có những vấn đề khác cần giải quyết”, Burçin cho biết.

Khám phá loại thiên hà mới

Trong thời gian làm nghiên cứu sau tiến sĩ tại Đài thiên văn Steward của Đại học Arizona, Burçin phân tích dữ liệu thu thập từ kính viễn vọng để giúp làm sáng tỏ những bí ẩn của vũ trụ, đặc biệt là cách thức các thiên hà hình thành và thay đổi theo thời gian.

Con người đã biết đến hơn một nghìn tỷ thiên hà trong vũ trụ, hầu hết chúng là các thiên hà xoắn ốc giống như thiên hà Milky Way (hay dải Ngân hà) mà chúng ta đang sinh sống.

“Trong khi có những lý thuyết đáng tin cậy về sự tiến hóa của các loại thiên hà phổ biến nhất, những thiên hà hiếm gặp đặc biệt thu hút sự quan tâm của các nhà thiên văn học đang muốn tìm hiểu sự tiến hóa của vũ trụ”, Burçin cho biết.

Một trong những thiên hà hiếm gặp như vậy là Thiên thể Hoag (Hoag's Object). Tên gọi của thiên hà này bắt nguồn từ tên của Arthur Hoag, nhà thiên văn học đã phát hiện ra nó vào năm 1950.

Thiên thể Hoag là ví dụ đầu tiên được biết đến về một loại thiên hà dạng vòng tròn, với một vòng sáng gồm những ngôi sao trẻ màu xanh lam bao quanh một vật thể trung tâm đối xứng được tạo thành từ những ngôi sao già hơn mà không có bất kỳ mối liên hệ rõ ràng nào giữa chúng. Loại thiên hà này vô cùng hiếm, chiếm dưới 0,1% tổng số các thiên hà quan sát được.

Khi Burçin lần đầu chú ý đến một thiên hà nhỏ có tên PGC 1000714, cô đã nhầm nó là một Thiên thể Hoag và rất hào hứng với khám phá của mình. Nhưng khi cô nghiên cứu sâu hơn về PGC 1000714, cô đã bị choáng ngợp khi phát hiện ra rằng thiên hà đặc biệt này vẫn còn ẩn chứa nhiều điều bí mật khác.

“Ở giữa vòng sáng màu xanh phía bên ngoài và lõi trung tâm màu đỏ, tôi phát hiện thêm một vòng sáng mờ màu đỏ bao quanh lõi”, Burçin cho biết. “Tôi đang quan sát một loại thiên hà chưa từng được biết đến trước đây”.

Thực thể thiên văn này ngày nay được biết đến với tên gọi “Thiên hà Burçin”, theo tên của người đã phát hiện ra nó. Hình dạng và cấu trúc đặc biệt của Thiên hà Burçin mang đến nhiều câu hỏi thú vị.

Làm thế nào một thiên thể kỳ lạ như vậy hình thành trong vũ trụ? Tương tự như Thiên thể Hoag, lõi trung tâm màu đỏ của Thiên hà Burçin có tuổi đời lớn hơn vòng ngoài màu xanh. Tuy nhiên, vòng sáng màu đỏ ở giữa có tuổi đời lớn nhất, cho thấy nó đã hình thành trước tiên. Đây là điều vô cùng kỳ lạ.

Quy luật của cuộc sống

Trong khi Burçin và các cộng sự tiếp tục nghiên cứu về Thiên hà Burçin, cô hy vọng rằng công việc và câu chuyện của mình sẽ truyền cảm hứng cho những người nhập cư và sinh viên khác, đặc biệt là những người thuộc cộng đồng thiểu số.

“Khi các trường học mời tôi đến thuyết giảng hoặc khi mọi người liên hệ với tôi qua mạng xã hội, tôi luôn khuyến khích họ không nên hạn chế trí tò mò khoa học của mình vì những áp lực từ bên ngoài”, Burçin nói. “Hành trình có thể không dễ dàng, nhưng chúng ta nên tiếp tục theo đuổi niềm đam mê”.

Một nhà xuất bản đã tiếp cận Burçin để viết sách về những trải nghiệm của cô với tư cách là một nhà vật lý thiên văn. Cô là một trong số 20 cá nhân xuất sắc được mời chia sẻ ý tưởng thông qua bài diễn thuyết ngắn trong sự kiện TED ở Vancouver, Canada.

“Sự kiện diễn thuyết này đã cho tôi tiếng nói và sự hiện diện mà trước đây tôi chưa từng mơ tưởng tới”, Burçin cho biết.

Trong quá trình chuẩn bị, Burçin đã trình bày trước nội dung bài diễn thuyết TED với bạn bè, nhưng họ nói rằng nội dung khá khó hiểu. “Sau đó, tôi đã viết lại nhiều bản nháp khác nhau bằng phương pháp thử và sai, cho đến khi tôi có một phiên bản hoàn thiện có thể truyền đạt thông tin tôi muốn chia sẻ mà không quá kỹ thuật”, Burçin nói.

“Đây cũng là quy luật của cuộc sống, bạn thấy đúng chứ? Bạn có thể không đạt được kết quả như mong muốn trong lần thử đầu tiên. Nhưng mỗi khi thất bại, bạn hãy đứng dậy và thử lại, và rồi cuối cùng bạn sẽ làm được điều đó!”. ■

Vui Cười

* Thôi phòng

Có một thanh niên tự cao tự đại được ca ngợi lại càng phồng mũi lên. Lúc anh ta khoe với mọi người nét bút của mình, họ khâm phục bảo:

- Tuyệt diệu! Y như nét bút của hòa thượng Kobo. Chắc anh là hiện thân của Kobo Daishi!

Nghe thế anh chàng kiêu hãnh bèn thì thầm đủ cho tất cả mọi người đều nghe rõ:

- Vâng, từ cõi chết về đây chứ đâu phải chuyện chơi!!!

TỬ VI HẰNG TUẦN

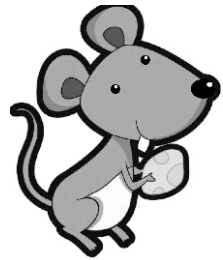


Tử vi tuần mới của 12 con giáp từ 22/4 đến 28/4/2024

Một số dự đoán, luận giải về chuyện công việc, tài chính, tình cảm và các mối quan hệ trong cuộc sống của 12 con giáp trong tuần mới.

1. Tuổi Tý

Trong tuần mới này, người tuổi Tý hung cát đan xen, vận trình có những chuyển biến khó lường. Âm Sát hung tinh có thể tác động xấu đến tâm trạng của con giáp này, khiến cho bản mệnh đưa ra những quyết định sai lầm.



Đường tình duyên trắc trở, bản mệnh vì nhiều lý do mà bỏ qua cơ hội hạnh phúc của mình. Lừa dối bên nhau nhưng lại chẳng thể đi đến được bước cuối cùng, nhiều điều tiếc nuối khiến bạn không khỏi đau lòng.

Bản mệnh lao đầu vào công việc, nhờ thế mà giành được không ít thành công. Ấn Quan kết hợp, con giáp này được cấp trên ưu ái và hỗ trợ, tạo điều kiện để thể hiện năng lực của mình, không bị khuất lấp dưới hàng loạt nhân tài.

Về tiền bạc, tuổi Tý có thể sẽ nhận được nhiều cơ hội kiếm tiền vào cuối tuần này, khi mà có cả Chính Tài và Thiên Tài cùng giúp sức, hứa hẹn mang tới tài lộc cho cả người làm công ăn lương và người làm kinh doanh buôn bán.

Giáp Tý (Kim): Tình cảm bất ổn. Bính Tý (Thủy): Thành công trong sự nghiệp. Mậu Tý (Hỏa): Cuối tuần kiếm được tiền. Canh Tý (Thổ): Cần kiểm tra tình trạng mối quan hệ. Nhâm Tý (Mộc): Có nhiều điều không thực sự may mắn.

2. Tuổi Sửu

Xem tử vi phương Đông, tuổi Sửu trong tuần này sẽ có thể gặp phải nhiều chuyện không mong muốn. Hung vận lớn, lẩn át cát vận, Bạch Hổ hung tinh không ngừng rình rập đe dọa nên



làm gì cũng phải cẩn thận kéo mang họa vào thân. Con giáp này khó lòng đạt được mục tiêu của mình trong công việc khi cố chấp không chịu thay đổi. Tỷ Kiên cho thấy bản mệnh vẫn còn đang cho mình là cái rốn của vũ trụ, không chịu nghe lời khuyên bảo của người khác.

Còn trong chuyện tình cảm, bạn lại do dự và thiếu quyết đoán, không dám nói lên tình cảm của mình với đối phương. Có những cơ hội chỉ đến 1 lần rồi thôi, tình yêu không nói ra thường sẽ chỉ mang lại nước mắt mà thôi.

Có lẽ tài vận là thứ duy nhất mang lại ánh sáng hy vọng cho tuổi Sửu trong tuần này. Bản mệnh sẽ cần phải tập trung hết sức mình để có thể nắm giữ được thời cơ kiếm tiền, nhất là các bạn làm ăn kinh doanh, nếu không Thực Thần sẽ bỏ bạn mà đi, thay vào đó là Kiếp Tài chỉ hao tài tốn của.

Át Sửu (Kim): Tài lộc dồi dào. Đinh Sửu (Thủy): Tiểu nhân quấy phá. Kỷ Sửu (Hỏa): Công việc bất ổn. Tân Sửu (Thổ): Cố chấp quá mức. Quý Sửu (Mộc): Cần quyết đoán hơn.



3. Tuổi Dần

Người tuổi Dần tuần này có lẽ sẽ phải đối mặt với nhiều biến động trong cuộc sống. Tài lộc chẳng có là bao, lại bị Kiếp Tài ngáng trở nên khó lòng xoay chuyển số mệnh, tiền kiếm được không nhiều mà lại có không ít khoản cần phải chi tiêu.

Con giáp này còn đang bối rối trong việc định hướng công việc của mình. Mặc dù cho đến hiện tại thì tuổi Dần vẫn đang hoàn thành tốt những nhiệm vụ được giao nhưng bạn có thể bị lung lay bởi những tác động tiêu cực từ phía tiểu nhân Thiên Quan.

Tuy nhiên, bản mệnh cũng đừng vì thế mà lo lắng thái quá. Ai cũng có những lúc không được vững lòng, cũng may là Giải Thần cát tinh luôn ở bên hỗ trợ nên bản mệnh sẽ dần lấy lại được thăng bằng, biết đâu là điều mình mong muốn.

Trong chuyện tình cảm, con giáp này cần phải làm rõ mọi chuyện, đừng để những mâu thuẫn càng ngày càng lớn hơn chỉ vì bạn trốn tránh, để mặc đối phương giải quyết những rắc rối còn lại sau này.

Giáp Dần (Thủy): Tài lộc khó khăn. Bính Dần (Hỏa): Tình cảm mâu thuẫn. Mậu Dần (Thổ): Bất đồng ý kiến. Canh Dần (Mộc): Tiểu nhân rình rập. Nhâm Dần (Kim): Cần vững lòng tin.



4. Tuổi Mão

Tử vi tuần mới của 12 con giáp cho thấy tuổi Mão trong tuần này có thể sẽ đạt được những bước tiến lớn trên con đường công danh sự nghiệp của mình. Bản mệnh được Hữu Bật cát tinh độ mệnh nên bước đường phía trước càng ngày càng hanh thông.

Con giáp này đang đi đúng đường đúng hướng, vì thế đừng lo ngại chần chừ gì nữa. Chính Ấn báo hiệu rằng cơ may thăng tiến đang đến rất gần rồi, những chú Mèo nên tận dụng thời điểm cát khí vượng để thực hiện mục tiêu của mình.

Còn về đường tài lộc, bản mệnh chưa thực sự may mắn cho lắm khi có tiền về tay rồi cũng chẳng thể giữ được. Tài khí tiêu tán, Kiếp Tài cho thấy con giáp này còn quá ngây thơ khi cho rằng ai cũng sẽ đối tốt với mình.

Xét về đường tình duyên, tuổi Mão hãy cứ làm theo những điều trái tim mình mách bảo. Có thể sẽ có những chuyện bất ngờ xảy ra, nhưng cứ bình tĩnh mà xử lý. Cuộc đời cho ta thử thách để có thể nhận được những món quà lớn hơn thế rất nhiều.

Át Mão (Thủy): Tình duyên cần phải nắm giữ. Đinh Mão (Hỏa): Tài lộc đầu tuần khá dồi dào. Kỷ Mão (Thổ): Công việc tiến triển tốt. Tân Mão

(Mộc): Cẩn thận gặp họa mất tiền. Quý Mão (Kim): Tin người thái quá.



5. Tuổi Thìn

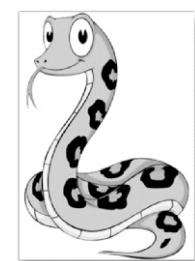
Với tuổi Thìn, tuần lễ này là thời điểm mà bản mệnh có thể sẽ gặp phải những tai họa từ trên trời rơi xuống do bị Thiên Hình đè nén. Sự nóng nảy bốc đồng có thể khiến bạn gặp họa thiệt thân nếu không biết cách giải tỏa căng thẳng cho mình.

Chuyện tình cảm không như ý do có quá nhiều khoảng cách giữa hai người. Tình yêu không đủ lớn cũng giống như con thuyền quá bé nhỏ nên không thể vượt được bão giông mà cập bến an toàn.

Công việc trong tuần không được ổn định cho lắm. Đầu tuần có Chính Quan nên mọi sự sẽ suôn sẻ hơn nhiều, bản mệnh đừng quá căng thẳng mà hãy tận dụng cơ hội này thật tốt. Từ giữa tuần mọi chuyện sẽ trở nên tồi tệ hơn do bản mệnh thiếu tập trung vào công việc.

Tài lộc thời điểm này khá vượng. Cả Chính Tài và Thiên Tài cùng xuất hiện cho thấy thu nhập của con giáp này đang gia tăng đáng kể. Bạn cần phải tận dụng thời cơ sẵn có, đừng để mình mất tập trung mà tiền bạc trôi đi theo từng ngày từng giờ.

Giáp Thìn (Hỏa): Tài lộc dư dôi. Bính Thìn (Thổ): Cần biết cách nắm bắt cơ hội. Mậu Thìn (Mộc): Tình yêu chưa đủ lớn. Canh Thìn (Kim): Công việc nhiều trở ngại. Nhâm Thìn (Thủy): Cần vững bước tiến tới.



6. Tuổi Tỵ

Tuổi Tỵ tuần này không cần đến “ông mai bà mối” nào cũng có thể tự tìm được tình duyên cho mình. Đào hoa đang vượng nên bản mệnh sẽ có được những mối nhân duyên cực đẹp, có người xứng đôi vừa lứa đến bên mình.

Người có đôi tình cảm càng ngày càng thăng hoa. Những hiểu lầm trước đó được tháo gỡ, trải qua sóng gió thì tình cảm càng được chứng minh vững chắc. Hãy nắm chặt tay nhau dù có điều gì xảy ra đi chăng nữa.

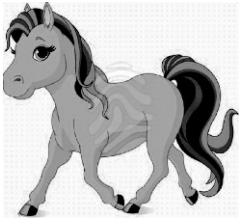
Công việc tuần này có nhiều bước thăng trầm. Đầu tuần mọi sự khá khó khăn, Ngũ Quỷ hung tinh hoành hành khiến cho bản mệnh khó có thể thực hiện được kế hoạch của mình, rất dễ bị tiểu nhân nâng tay trên thành quả mà con giáp này khó khăn lắm mới có được.

Đầu tuần lại là thời điểm mà tài lộc vượng, Thực Thần soi bóng nên chuyện làm ăn kinh doanh cực kỳ thuận lợi. Bản mệnh có thể gặp được quý nhân giúp đỡ mình, hãy tận dụng cơ hội hiếm có đó nhé!

Át Tỵ (Hỏa): Tiểu nhân quấy phá. Đinh Tỵ (Thổ): Tình cảm thăng hoa. Kỷ Tỵ (Mộc): Nhân duyên vượng sắc. Tân Tỵ (Kim): Đầu tuần dễ kiếm tiền. Quý Tỵ (Thủy): Công việc bất ổn.



TỬ VI HÀNG TUẦN



7. Tuổi Ngọ

Tuổi Ngọ tuần này có Thái Âm trợ mệnh, công việc phần nào suôn sẻ hơn khi được quý nhân là nữ mệnh trợ giúp. Tuy nhiên, mọi chuyện chưa thực sự tốt lành trong khoảng đầu tuần, bạn dễ đánh mất sự

tự tin của mình.

Khó khăn là vậy nhưng nếu biết cố gắng thì sẽ được đền đáp xứng đáng. Những chú Ngựa đừng vội nản lòng, càng về cuối tuần thì công việc sẽ càng trôi chảy, suôn sẻ hơn, bạn sẽ đạt được mục tiêu của mình nếu vững tâm bước tiếp.

Thái Âm còn trợ sức cho con giáp này dễ dàng tìm thấy người tâm đầu ý hợp với mình. Bản mệnh hãy mở lòng mình để đón nhận tình cảm được gửi trao. Thời gian này bạn sẽ có nhiều cơ hội gặp gỡ, tiếp xúc với người khác phái, đừng để cơ hội vượt qua tay.

Tài lộc tuần này chủ yếu vượng vào khoảng đầu tuần, từ giữa tuần trở đi Kiếp Tài ngán trở nên khiến cho việc làm ăn kinh doanh trở nên khó khăn hơn rất nhiều, bản mệnh chưa chắc đã thực hiện được hết những kế hoạch làm ăn của mình như mong muốn.

Giáp Ngọ (Kim): Đầu tuần cố gắng kiếm tiền. Bính Ngọ (Thủy): Tình duyên vượng. Mậu Ngọ (Hỏa): Công việc suôn sẻ như ý. Canh Ngọ (Thổ): Cần giữ vững lập trường. Nhâm Ngọ (Mộc): Đừng để mình phải hối hận.



8. Tuổi Mùi

Xem tử vi hàng tuần, tuổi Mùi thời điểm này dễ chịu nhiều tổn thương về tình cảm. Các cặp đôi nảy sinh mâu thuẫn, bất đồng từ những việc nhỏ nhặt. Sự nghi ngờ len lỏi vào giữa mối quan

hệ của 2 người.

Trong khi đó, người độc thân lại cảm thấy chán nản và thất vọng với chính bản thân mình, Thiên Nguyệt hung tinh gây ra những tác động tiêu cực khiến bạn chỉ suy nghĩ về những điều bi quan chứ chẳng nhìn về tương lai tươi sáng phía trước.

Trong tuần này tài vận khá sáng, từ đầu tuần đã có Chính Tài trợ mệnh nên làm gì cũng suôn sẻ, kiếm tiền dễ như trở bàn tay. Tuy nhiên, cuối tuần dễ tiêu pha hoang phí, con giáp này nên lên kế hoạch chi tiêu cụ thể để tránh tiền bạc thất thoát.

Trong tuần này có Thương Quan chiếu mệnh, con giáp này cần phải tập trung giải quyết những vấn đề còn đang tồn đọng, đừng vội làm những chuyện xa xôi. Càng ôm đồm nhiều việc thì càng dễ thất bại, tốt nhất hãy từ từ tiến từng bước thật vững chắc đã nhé!

Ất Mùi (Kim): Cần nỗ lực nhiều hơn. Đinh Mùi (Thủy): Tình cảm không như ý. Kỷ Mùi (Hỏa): Dễ dẫn đến bất đồng. Tân Mùi (Thổ): Đừng cho mình tài giỏi. Quý Mùi (Mộc): Có được điềm báo tốt.



9. Tuổi Thân

Theo dõi tử vi tuần của tuổi Thân, thời điểm này dường như cát khí đang vây quanh nên con giáp này có được nhiều niềm vui bất ngờ. Nhân duyên chẳng cầu mà tự tới, bản mệnh cảm thấy mình

là người thực sự hạnh phúc.

Thiên Diêu cát tinh cho thấy đào hoa đang vây quanh, những chú Khỉ chẳng cần phải đi tìm kiếm đâu xa mà sẽ nhận ra được tình yêu của đời mình đang ở rất gần mà thôi. Bạn hãy lắng nghe tiếng gọi của trái tim mình.

Tài lộc trong tuần cực vượng, Thực Thần giúp cho bản mệnh kiếm tiền dễ dàng bằng chính sức mình. Yếu tố may mắn tạo cho con giáp này cơ hội để phát tài phát lộc, không phải lo lắng khi kinh doanh buôn bán hay đầu tư tiền bạc.

Công việc khi tốt khi xấu, Chính Ấn mang tới cho tuổi Thân động lực để không ngừng tiến bước. Bản mệnh phải chịu đựng khá nhiều sức ép, cần tìm cách để giải tỏa áp lực cho mình thì mới có thể phát huy được hết năng lực sẵn có.

Giáp Thân (Thủy): Đào hoa nở rộ. Bính Thân (Hỏa): Có thêm động lực. Mậu Thân (Thổ): Kiếm tiền dễ dàng. Canh Thân (Mộc): Hạnh phúc cần tự tay nắm giữ. Nhâm Thân (Kim): Đừng để bản thân bị tổn thương.



10. Tuổi Dậu

Với tuổi Dậu, tuần này là lúc bản mệnh cảm thấy sự thôi thúc về tình cảm. Nhân duyên có được chẳng mấy dễ dàng, bạn mong muốn có thể cùng người ấy đi tới điểm cuối cùng hạnh phúc như ý.

Người độc thân nên thử cho mình, cũng là cho đối phương 1 cơ hội. Thời gian sẽ trả lời cho tất cả mọi câu hỏi bạn muốn biết. Đừng ép bản thân phải sống theo bất cứ 1 khuôn mẫu nào cả, chính bạn là người tạo nên cuộc sống của mình.

Công việc tuần này không được thuận lợi cho lắm. Tiêu nhân không ngừng quấy phá, con giáp này lại không vững vàng về tư tưởng, lập trường nên có thể sẽ bị tiêu nhân dụ dỗ làm những chuyện sai trái, chặn đứng con đường tiến thân của mình.

Thái Tuế còn là điềm báo về những chuyện không may. Hung tinh này thực sự là điều mà không ai mong muốn. Trong tuần chớ nên đi sớm về khuya hay tới những nơi hoang vắng, vạn sự dĩ hòa vi quý là hơn.

Về tiền bạc thì tuổi Dậu trong tuần này khá rủng rỉnh, chẳng cần phải lo lắng gì nhiều. Bản mệnh kiếm tiền bằng chính năng lực của mình. Chính Tài cho thấy thu nhập từ công việc chính cũng không hề ít chút nào đâu.

Ất Dậu (Thủy): Tài lộc ùn ùn tới. Đinh Dậu (Hỏa): Công danh thăng trầm. Kỷ Dậu (Thổ): Tình cảm thăng hoa. Tân Dậu (Mộc): Đào hoa tới tập. Quý Dậu (Kim): Cần nắm bắt cơ hội.



11. Tuổi Tuất

Tuổi Tuất thời điểm này khó đạt được những điều mình mong muốn do hung vận đã cản trở những điều may mắn. Về chuyện tình duyên, những trận cãi cọ liên tục xảy ra giữa 2 người.

Cũng may có Bách Việt đào hoa ở bên trợ mệnh nên những mâu thuẫn không tới mức leo thang nhanh chóng, dù tranh cãi nhưng chỉ đôi lúc dữ dội rồi lại làm lành. Tuy nhiên cũng đừng thấy thế mà hay, bạn có thể phải chịu tổn thương lớn.

Bản mệnh trong tuần mới này công việc không được ổn định cho lắm. Nếu có việc gì cần thực hiện thì nên tiến hành ngay vào đầu tuần, khi mà vận trình công danh sự nghiệp còn ổn thỏa. Từ giữa tuần trở đi Thương Quan sẽ tác động lên cảm xúc của con giáp này, khiến cho mọi chuyện trở nên xấu hơn trước đó.

Còn về đường tài lộc của tuổi Tuất thì đây có lẽ là điểm sáng nhất trong tuần của con giáp này. Bản mệnh không chỉ có thu nhập chính tăng tiền mà thu nhập phụ cũng không làm bạn thất vọng, Thực Thần cho bạn tài lộc đầy nhà.

Giáp Tuất (Hỏa): Đầu tuần vui. Bính Tuất (Thổ): Cuối tuần dễ mất tiền. Mậu Tuất (Mộc): Mâu thuẫn tình cảm. Canh Tuất (Kim): Công việc bất ổn. Nhâm Tuất (Thủy): Cần tập trung làm việc.



12. Tuổi Hợi

Khác với tuổi Tuất, tuần mới này tuổi Hợi lại giành được khá nhiều thành công trong công việc. Mặc dù bị Thiên Quan kéo theo tiêu nhân quấy phá nhưng sức mạnh của tiêu nhân sao có thể bằng sức mạnh của con giáp này được.

Tả Phù gọi quý nhân đến hỗ trợ, được quý nhân chỉ đường dẫn lối nên những chú Heo nhanh chóng thoát khỏi được cạm bẫy của kẻ xấu xa mà thẳng tiến đến mục tiêu của mình. Bạn khiến cho mọi người ngạc nhiên vì những thành tích đáng nể mà mình đạt được.

Riêng chuyện tình cảm thì lại chẳng được suôn sẻ thuận lợi như vậy. Con giáp này quá tập trung vào công việc nên không có nhiều thời gian dành cho gia đình. Đây là sai lầm của tuổi Hợi khi không biết sắp xếp cuộc sống của mình được cân bằng hơn.

Tiền bạc đầu tuần khá khó khăn, Kiếp Tài cho thấy bản mệnh tiêu nhiều kiếm được chẳng bao nhiêu. Nhưng đừng lo bởi tới cuối tuần là tài lộc sẽ ùn ùn đổ về nhà, con giáp này biết cách để làm cho túi tiền của mình càng ngày càng dày lên nhanh chóng.

Ất Hợi (Hỏa): Cần thận đầu tuần mất tiền. Đinh Hợi (Thổ): Tình duyên không như ý. Kỷ Hợi (Mộc): Công danh vượng. Tân Hợi (Kim): Đạt được thành công. Quý Hợi (Thủy): Có quý nhân trợ mệnh. ■