



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

THƯƠNG MAI WEEK-END

Thương Mai

CUỐI TUẦN

2097

May 04, 2024

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * 713-777-2012 * Fax.: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

HOLLY NGO

Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm Apartment, Nhận Housing



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Đặc biệt:

- * Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

281-709-7999

Fax: 281-598-9139 HollyNgo_Realtor@yahoo.com

DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

* Sửa chữa, bảo trì COMPUTER

- _ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
- _ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
- _ Internet, wireless, networking



* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce

* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA

- _ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

281-652-8534

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



Trang Nguyễn

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178
Houston, TX 77072
Cell: **281-777-4287**
Email: thuytrang11@yahoo.com



CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



BỆNH VIỆN THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT TẠO HÌNH THẨM MỸ

Thanh Van Cosmetic Surgery Hospital



PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI



PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

- Nâng Ngực Nội Soi
 - Nâng Mũi S line Hàn Quốc
- Áp dụng kỹ thuật mới hiện đại, đường nét tự nhiên.

33 G-H-F Nguyễn Bình Khiêm, P.ĐaKao, Q.1, Tp. HCM
ĐT: (84-8) 39101010 - 39105488 - Fax: (84-8) 39105494
Website: www.thanhvanhospital.com
www.bvthammythanhvan.com
E-mail: benhvienthanhvan@bvtv.vn
Số GP: 69/BYT - GPHD

GIÁM ĐỐC
Bác Sĩ NGUYỄN THANH VÂN



THE TOTAL YOU Medical Spa

- AQUAFIRME FACIAL
- SIGNATURE FACIAL
- MASSAGE
- VITAMIN IV THERAPY
- BOTOX & FILLER
- THREADS
- EZGEL & PRF INJECTION
- LASER GENESIS
- NAD+
- WEDDING PREP

GET READY FOR
RODEO



Call For Appointment

☎ 713. 940.1808

🌐 www.thetotalyoumedicalspa.com



Massage Services

- **Massage Reflexology**
This type of massage reflects the mind and calm in the body.
- **Massage Relieves Headaches**
This massage helps relieve pain in the head which will make you fresher.

2nd Floor

7118 BERTNER AVE,
HOUSTON TX 77030



362-2114/1682

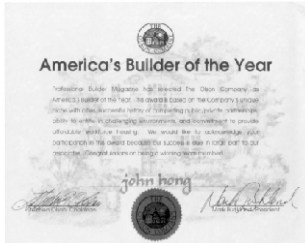
Licence: B # 07009

RICHMOND AMERICAN GENERAL CONTRACTORS

JOHN HONG

713-517-4723 * 832-588-1793

- * Có nhiều năm kinh nghiệm, phục vụ tận tình, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
- * Nhận thiết kế (design), xây mới (build), sửa chữa (remodeling):
 - Nhà cửa, phòng ăn, phòng ngủ, phòng tắm, phòng game, nhà bếp, patio...
 - Nhà hàng, văn phòng thương mại, tiệm Nail, tiệm Tóc...
 - Làm sàn gỗ, lát gạch.
 - Làm siding, làm roofing...
 - Làm điện, nước, máy lạnh, máy thông hơi...
 - Sơn nhà, tiệm trong và ngoài
 - Và các dịch vụ khác
- * Để quý vị được an tâm và tin tưởng, chúng tôi có bảo hành cho những dịch vụ mà chúng tôi đã làm.



249-2120/1688 (1Y)

Thẩm Mỹ Tuyệt Nhung

Chuyên: Dăm - Phun - Môi - Mắt - Lông Mày - Nổi Mi - Microblading

KINH NGHIỆM TRÊN 20 NĂM VỚI ĐƯỜNG NÉT ĐẸP THẬT TỰ NHIÊN

ĐẶC BIỆT

- * Nhận đến làm tại nhà
- * Nhận xóa những vết xăm hư
- * Nhận chụp hình, trang điểm, búi tóc cho cô dâu
- * Có nổi mi * Mircoblading
- * Thêu và điêu khắc chân mày

Giá đặc biệt cho người đồng hương

Tel: 832-758-5632 * 832-282-1406

260-2097/1624 (6m)



Texas Licensed Pest Control Company

Quality Bugbuster, Inc (For Commercial/Residential)

- ✓ We will try to help our commercial or restaurant customers to comply for the request from the Heath Department
- ✓ We are currently servicing customers including restaurants, food importers/distributors, large supermarket chains, offices, warehouses, factory, education centers and others
- ✓ Chúng tôi sẽ cố gắng giúp các khách hàng thương mại hoặc nhà hàng của mình tuân thủ yêu cầu từ Bộ Y tế
- ✓ Chúng tôi hiện đang phục vụ khách hàng bao gồm nhà hàng, nhà nhập khẩu/phân phối thực phẩm, chuỗi siêu thị lớn, văn phòng, kho bãi, nhà máy, trung tâm giáo dục và các khách hàng khác.

Tel: 832-488-7226

367-2098/1667

CHO THUÊ CƠ SỞ THƯƠNG MẠI

CYPRESS & LEAGUE

Địa điểm lý tưởng cho: **NAIL + HAIR, COSMETIC SALON, RESTAURANT, MEDICAL, DENTAL...**

(1) 13800 Cypress N Houston, 77429

(2) 501 Gulf Freeway, League City, 77573

Xin vui lòng liên lạc: **832-630-4405**

159-2104/1672



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: **10% OFF** cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng



Xin gọi: Vinh **832-659-3990**



Allstate
You're in good hands.

Chúng tôi chuyên đảm trách mọi dịch vụ bảo hiểm:
XE HƠI - NHÀ CỬA - NHÂN THỌ THƯƠNG MẠI - IRA - MUTUAL FUNDS



Xin mời quý vị ghé lại văn phòng hoặc gọi điện thoại cho tôi
SHAWN XUÂN NGUYỄN, LUTCF
10039 Bissonnet, Suite 226
Houston, TX 77036
(713) 988-0752

Giờ mở cửa: **Monday - Friday: 9:00 A.M. - 5:00 P.M.**
Saturday: 9:00 A.M. - 12:00 P.M.
(Or Appointment Only)

WWW.ALLSTATE.COM
Allstate Fire and Casualty Insurance Company: Northbrook, Illinois and Allstate County Mutual Insurance Company: Irving, Texas,
©2005 Allstate Insurance Company, AllstateYourChoice.com 04/05

LUCKY STAR FOOT SPA

Visit 9 times, 10th visit free (has to be same service);
Buy 5 get 2 free, \$10 off for all services except 30-min ones.
The promotion ends on 06/30/2024

PRICE LIST

FOOT MASSAGE

30 min	\$20.00
60 min	\$35.00
90 min	\$50.00
120 min	\$65.00

BODY MASSAGE

30 min	\$35.00
60 min	\$55.00
90 min	\$85.00
120 min	\$100.00

COMBINATION

30 min Foot + 30 min Body	\$50.00
30 min Foot + 60 min Body	\$75.00
45 min Foot + 45 min Body	\$70.00
60 min Foot + 30 min Body	\$65.00
60 min Foot + 30 min Body	\$85.00

Additional charge: Hot Stone: \$5, Deep-tissue: \$5

Tel: 832-360-1666 Open: 7 Days 9am-12am
6833 W Sam Houston Pkwy S Ste 105 Houston, TX 77072

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: 832-695-6666

✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN



✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

✓ KÉO XE MIỄN PHÍ
(nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui
LIC # TACLB118925C

832.495.5139
Bbaircondition@yahoo.com

GARAGE DOOR

Tư Gia & Thương Mại

- Khẩn cấp 24/24
- Định giá miễn phí
- Thay lò xo
- Sửa chữa và lắp máy tự động
- Sửa chữa và lắp ráp cửa garage
- Kiểm tra và duy trì cửa garage và máy tự động

Chính: 832.314.3641

TOM CONSTRUCTION

* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước

* Remodeling kitchen, bathroom

* Nhận new build out & remodeling Nail Salon,

Restaurant, ,văn phòng bác sĩ, etc.

* Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Phòng Massage Chuyên Nghiệp Mới Khai Trương (Đảm Bảo Sự Hải Lòng)

Để đặt chỗ, hãy gọi (Linda): 346-800-8009. Địa chỉ: 11140 Bellaire Blvd #B (Đối diện thành phố Hồng Kông, cạnh trạm xăng) Đặc điểm cửa hàng của chúng tôi:

- Một nhân viên mát-xa chuyên nghiệp với 15 năm kinh nghiệm có mặt tại cửa hàng để phục vụ phần lớn khách hàng nam và nữ và kéo dài tuổi thọ của họ
- Chúng tôi đặc biệt phát triển các kế hoạch mát-xa có mục tiêu và các kỹ thuật chuyên nghiệp dành cho các cựu chiến binh và thạc sĩ thuộc mọi tầng lớp đang làm việc tại Hoa Kỳ nhằm loại bỏ mệt mỏi, giảm căng thẳng và tăng cường sức khỏe thể chất và tinh thần.
- Môi trường thanh lịch và thoải mái, dịch vụ chất lượng cao và những quý cô thanh lịch và xinh đẹp sẽ tiếp đón bạn trong suốt quá trình.
- Đảm bảo sẽ đến khi bạn hài lòng và ra về hài lòng, giờ làm việc: 10 giờ sáng - 10 giờ tối

OSEQUERA

Roofing - Plumbing - Electrical

COMMERCIAL PROPERTY
Shopping center * Apartments * Restuarant

Special Price

Tel: 281-677-7305

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet



- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU

281-777-5668

**ĐÓN ĐỌC NGAY BÁO MỚI HÀNG NGÀY
NGAY TRÊN ĐIỆN THOẠI BẠN!**

SCAN QR CODE

TỜ BÁO VIỆT NGỮ
ĐƯỢC ĐỌC GIẢ YÊU THÍCH
HƠN 30 NĂM NAY



OR VISIT US AT:
www.thevietnampost.com

10515 Harwin Dr, Suite 100-120
Houston, TX 77036

(713) 777-4900 * (713) 777-8438 * (713) 777-2012



Notice to Proposers

The Houston Independent School District Purchasing Services Department located at 4400 West 18th Street, Houston, TX 77092 is soliciting Request for Proposals (RFP) via the District's electronic bidding portal. Proposers may login to view specifications and submit their responses at the following link <https://houstonisd.ionwave.net/Login.aspx> until 11:00 a.m. (CST) Tuesday, May 28, 2024, for the following solicitation:

RFP 24-04-02 Environmental Assessment & Testing Services

Pre-proposal conferences via Microsoft Teams will be held in conjunction with this RFP. Information regarding dates, times, and instructions to receive a link to join the meeting can be located within the electronic bidding portal under the "Event Details" tab specific to this solicitation.



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG



TIN THẾ GIỚI

Cộng đồng Caribe kêu gọi các nước thành viên ký Hiệp định Biển cả

(VN+) - Ngày 24/4, Cộng đồng Caribe (Caricom) kêu gọi các quốc gia thành viên ký và phê chuẩn Hiệp định về Biển cả, được Liên hợp quốc thông qua ngày 19/6/2023 sau hai thập kỷ đàm phán.

Theo phóng viên TTXVN tại Mỹ Latinh, ngày 24/4, Cộng đồng Caribe (Caricom) đã kêu gọi các quốc gia thành viên ký và phê chuẩn Hiệp định về Biển cả, được Liên hợp quốc thông qua ngày 19/6/2023 sau hai thập kỷ đàm phán.

Đến nay mới chỉ có 6 nước trong tổng số 15 quốc gia thành viên chính thức của Caricom ký hiệp định này gồm Antigua & Barbuda, Belize, Bahamas, Dominica, Saint Lucia, Saint Vincent & Grenadines.

Theo tuyên bố của Caricom, các quốc gia thành viên của cộng đồng này “đã tham gia tích cực kể từ khi bắt đầu đàm phán và đóng vai trò tiên phong trong mọi khía cạnh của quá trình đàm phán”.

Để duy trì vai trò tích cực này, Hội đồng Caricom về Quan hệ đối ngoại và cộng đồng yêu cầu thành lập một nhóm cố vấn để hỗ trợ và hướng dẫn các nước phê chuẩn và sớm thực hiện hiệp định trên.

Caricom được thành lập hồi năm 1973, thay cho Hiệp hội tự do trao đổi Caribe với 15 nước thành viên là Antigua & Barbuda, Bahamas, Barbados, Belize, Dominica, Grenada, Guyana, Haiti, Jamaica, Montserrat, Saint Lucia, Saint Kitts & Nevis, Saint Vincent & Grenadines, Suriname và Trinidad & Tobago.



Toàn cảnh Hội nghị liên chính phủ của Liên hợp quốc chính thức thông qua Hiệp định về bảo tồn và sử dụng bền vững đa dạng sinh học tại vùng ngoài quyền tài phán quốc gia, còn gọi là Hiệp định về Biển cả

Ngoài ra, Anguilla, Bermuda, Cayman Islands, Turks và Caicos Islands, British Virgin Islands cũng tham gia Caricom với tư cách thành viên liên kết.

Hiệp định về Biển cả hay Hiệp ước về bảo tồn và sử dụng bền vững đa dạng sinh học biển ngoài vùng tài phán quốc gia góp phần quan trọng vào việc củng cố hệ thống các văn kiện dựa trên Công ước Liên hợp quốc về Luật Biển (UNCLOS)

năm 1982 trong quản trị các vùng biển và đại dương, đảm bảo sự phát triển bền vững cho tất cả các quốc gia.

Đây là văn bản đặt nền móng cho việc thành lập các khu bảo tồn biển, tạo điều kiện thuận lợi cho việc thực hiện cam kết quốc tế nhằm bảo vệ ít nhất 30% diện tích đại dương vào năm 2030.

Hiệp định trên sẽ không có hiệu lực cho đến khi có ít nhất 60 quốc gia ký và phê chuẩn.

Đức từ chối cung cấp tên lửa Taurus cho Ukraine

(VN+) - Thủ tướng Đức Olaf Scholz một lần nữa từ chối cung cấp các tên lửa hành trình Taurus của nước này cho Ukraine.

Tuyên bố của Thủ tướng Đức Olaf Scholz được đưa ra trong bối cảnh Mỹ và Anh thông báo sẽ chuyển các loại vũ khí mới nhất cho Ukraine.

Phát biểu tại buổi họp báo sau cuộc hội đàm với Thủ tướng Anh Rishi Sunak ở Berlin vào ngày 24/4, ông Olaf Scholz tái khẳng định rằng Đức sẽ không thay đổi quan điểm về việc cung cấp hệ thống tên lửa tầm xa Taurus cho Kiev bất chấp sức ép từ các đồng minh trong khối quân sự Tổ chức Hiệp ước Bắc Đại Tây Dương (NATO) cùng với các nhà lãnh đạo phe đối lập tại Đức.



Thủ tướng Scholz nêu rõ đến nay Berlin đã chi 28 tỷ Euro (30 tỷ USD) để hỗ trợ Kiev các hệ thống phòng không, xe tăng và đạn dược, nhưng không có ý định chuyển các hệ thống tên lửa Taurus cho quốc gia Đông Âu này.

Ông Scholz đã nhiều lần tuyên bố rằng các binh sĩ Đức cần phải có mặt ở Ukraine để đảm bảo hệ thống này được sử dụng một cách có trách nhiệm. Thủ tướng cũng bày tỏ lo ngại rằng việc trang bị tên lửa Taurus cho Kiev sẽ đánh dấu bước leo thang quá lớn trong cuộc xung đột.

Taurus (hay Taurus KEPD-350) là tên lửa hành trình phóng từ trên không do công ty liên doanh Đức - Thụy Điển Taurus Systems GmbH sản xuất và đang được sử dụng trong quân đội của Đức, Tây Ban Nha và Hàn Quốc. Tên lửa Taurus có trọng lượng khoảng 1.400 kg, mang đầu đạn nặng 480 kg, tầm bắn 500 km.

Cũng trong ngày 24/4, Phó phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Mỹ Vedant Patel xác nhận Washington đã chuyển giao cho Kiev các Hệ thống tên lửa chiến thuật Lục quân (ATACMS) tầm xa để sử dụng trong lãnh thổ Ukraine. Tên lửa đã được đưa tới quốc gia Đông Âu trong tháng này.

Phát biểu trước báo giới, ông Patel khẳng

định “Mỹ đã cung cấp cho Ukraine tên lửa ATACMS tầm xa theo chỉ thị trực tiếp của Tổng thống (Joe Biden)”.

Theo phó phát ngôn viên Bộ Ngoại giao Mỹ, tên lửa ATACMS tầm xa là một phần trong gói viện trợ quân sự trị giá 300 triệu USD của Washington dành cho Kiev được công bố hôm 12/3 vừa qua, nhưng “chúng tôi không thể công bố quyết định này ngay từ đầu để đảm bảo an ninh tác chiến cho Ukraine theo yêu cầu của họ”.

Lời xác nhận của Bộ Ngoại giao Mỹ được đưa ra cùng ngày với sự kiện Tổng thống Biden ký ban hành luật cung cấp viện trợ mới trị giá 61 tỷ USD cho Ukraine. Ngay sau sự kiện này, Lầu Năm Góc đã nhanh chóng công bố gói viện trợ 1 tỷ USD dành cho Kiev, trong đó chú trọng tới nhu cầu cấp thiết về đạn phòng không và đạn pháo của Ukraine.

Hàng nghìn chuyến bay tại Pháp bị hủy do nhân viên không lưu đình công

(VN+) - Các hãng hàng không đã cắt giảm hơn một nửa lịch trình bay tại hai sân bay chính ở Paris là Orly và Roissy Charles-de-Gaulle, trong khi nhiều chuyến bay ở thành phố Marseille phía Nam cũng bị hủy.

Hàng nghìn chuyến bay tại Pháp và châu Âu đã bị hủy trong ngày 25/4 sau khi cuộc đình công của nhân viên kiểm soát không lưu Pháp gây ra tình trạng đình trệ chưa từng thấy trong nhiều thập kỷ.

Các hãng hàng không đã cắt giảm hơn một nửa lịch trình bay thông thường tại hai sân bay chính ở Paris là Orly và Roissy Charles-de-Gaulle, trong khi nhiều chuyến bay ở thành phố Marseille phía Nam cũng bị hủy. Đợt đình công này ảnh hưởng nhất đến các chuyến bay đường ngắn và trung bình trong khi các dịch vụ đường dài ít bị gián đoạn nhất.

Hãng hàng không giá rẻ Ryanair thông báo đã hủy 300 chuyến bay trong ngày 25/4, easyJet và Transavia mỗi hãng hủy 200 chuyến.

Cơ quan Hàng không Dân dụng Pháp (DGAC) cho biết dự kiến có khoảng 2.300 chuyến bay đến hoặc khởi hành từ các sân bay của Pháp trong ngày 25/4. Con số này giảm mạnh so với 5.200 chuyến của ngày trước đó.

Hiệp hội các hãng hàng không châu Âu cho biết trên khắp châu Âu, có thêm khoảng 2.000 chuyến bay bị hủy và 1.000 chuyến bay khác buộc phải thay đổi lộ trình để tránh không phận Pháp.

Ông Augustin de Romanet, Giám đốc điều hành ADP, công ty vận hành các sân bay của thủ đô Paris, cho biết số lượng hủy chuyến cao nhất trong 20 năm.

Ông cảnh báo các sân bay sẽ thiệt hại hàng chục triệu USD mỗi ngày diễn ra đình công tại sân bay. Các cuộc kêu gọi đình công diễn ra sau khi các cuộc đàm phán ban đầu bị đình trệ, làm dấy lên lo ngại về nguy cơ leo thang căng thẳng trong thời gian diễn ra Olympic Paris 2024 từ cuối tháng 7, khi hàng triệu du khách dự kiến đổ về thủ đô Paris.



TIN THẾ GIỚI

Tổng thống Palestine: Chỉ Mỹ mới ngăn được chiến dịch tấn công Rafah

(VN+) - Tổng thống Palestine nói Mỹ là nước duy nhất có thể ngăn Israel tấn công Rafah, hành động nguy cơ gây ra thảm họa lớn nhất trong lịch sử.

“Chúng tôi kêu gọi Mỹ yêu cầu Israel dừng chiến dịch tấn công Rafah. Mỹ là quốc gia duy nhất có thể ngăn Israel trong việc này”, Tổng thống Palestine Mahmoud Abbas phát biểu ngày 28/4 tại Riyadh, Arab Saudi.

Theo ông Abbas, toàn bộ người dân Palestine ở Dải Gaza đang tập trung tại Rafah để trú ẩn. Chỉ cần một trận tập kích nhỏ của Israel nhằm vào Rafah, những người ở đây sẽ buộc phải tháo chạy khỏi Dải Gaza. “Khi đó thảm họa lớn nhất trong lịch sử của người Palestine sẽ xảy ra”, ông Abbas cảnh báo.

Tổng thống Abbas phản đối sơ tán người Palestine sang Jordan và Ai Cập. Ông bày tỏ lo ngại một khi Israel hoàn thành chiến dịch quân sự ở Dải Gaza, họ sẽ tiếp tục đẩy người Palestine từ Bờ Tây sang Jordan.



Tổng thống Palestine Mahmoud Abbas tại Riyadh, Arab Saudi ngày 28/4

Israel tuần trước tăng tập kích Rafah và đe dọa sẽ mở chiến dịch tấn công tổng lực thành phố này để tiêu diệt toàn bộ lực lượng Hamas. Israel nói có 4 tiểu đoàn Hamas đóng quân tại Rafah cùng hàng nghìn thành viên của nhóm rút từ các khu vực khác ở Dải Gaza.

Rafah, thành phố giáp biên giới Ai Cập, hiện là nơi trú ẩn cho khoảng 1,5 triệu người Palestine. Cộng đồng quốc tế và đồng minh của Israel, trong đó có Mỹ, đều cảnh báo chiến dịch vào Rafah sẽ gây ra thảm họa cho dân thường ở đây.

Nhà Trắng hồi đầu tháng cho biết Israel đồng ý xem xét mỗi lo ngại của Mỹ về kế hoạch tấn công Rafah. Ngoại trưởng Israel hôm 27/4 nói nước này có thể tạm dừng kế hoạch tấn công thành phố Rafah ở Gaza nếu đạt thỏa thuận thả con tin với Hamas.

Mỹ là đối tác thương mại hàng đầu của Israel với thương mại song phương hàng năm đạt gần 50 tỷ USD. Quan chức Mỹ từ lâu khẳng định mối quan hệ với Israel có giá trị chiến lược trong nỗ lực duy trì ổn định Trung Đông, ngăn tình trạng bất ổn có thể đe dọa khả năng tiếp cận nguồn dầu khu vực của Mỹ. Israel hiện nhận được 3,8 tỷ USD viện

trợ quân sự hàng năm từ Mỹ theo bản ghi nhớ ký năm 2019. Con số này chiếm khoảng 16% tổng ngân sách quân sự của Israel năm 2022.

Mỹ tuần này thông qua các khoản viện trợ nước ngoài mới, trong đó có 26 tỷ USD cho Israel.

Nông dân Ba Lan ngừng phong tỏa cửa khẩu với Ukraine

(VN+) - Chính phủ Ukraine thông báo xe tải đã có thể di chuyển bình thường vào Ba Lan sau khi nông dân nước láng giềng dỡ bỏ phong tỏa.

“Mọi lối vào Ba Lan đều thông suốt”, Andriy Demchenko, người phát ngôn lực lượng biên phòng Ukraine, ngày 29/4 thông báo.

Bộ Nông nghiệp Ukraine ca ngợi các nỗ lực phối hợp “trên tinh thần xây dựng” với Ba Lan đã giúp chấm dứt tình trạng nông dân phong tỏa loạt cửa khẩu giữa hai nước nhiều tháng qua.

Kiev cho biết quá trình đàm phán với Warsaw và những nghiệp đoàn liên quan đến tranh cãi nông sản đã gặp nhiều thách thức, song các bên cuối cùng đều đạt được kết quả cần thiết.

Demchenko cho biết xe tải Ukraine và Ba Lan đã có thể di chuyển bình thường qua cửa khẩu kể từ sáng 29/4. Người phát ngôn biên phòng Ba Lan Andrzej Juzwiak cũng xác nhận mọi phương tiện đã có thể vào Ukraine “mà không gặp bất kỳ cản trở nào”.

Ba Lan vẫn áp lệnh hạn chế thông quan đối với xe tải chở nông sản từ Ukraine.

“Xe tải chở ngũ cốc từ Ukraine sẽ không được nhập khẩu vào Ba Lan. Xe chở loại hàng hóa này được phép qua cửa khẩu nếu chuyển hàng chỉ chuyển tiếp qua lãnh thổ Ba Lan đến nước khác”, biên phòng Ukraine thông báo.



Loạt xe tải bị chặn ở trạm kiểm soát Rava-Ruska tại biên giới Ba Lan - Ukraine hôm 20/2

Theo thông cáo vào ngày 28/4 từ Bộ Nông nghiệp Ba Lan, các nghiệp đoàn nông dân nước này đã chấp nhận tạm ngưng chiến dịch phong tỏa sau nỗ lực đàm phán của Bộ trưởng Nông nghiệp Czeslaw Siekierski.

Giới chức Ba Lan chưa tiết lộ nông dân nước này đồng ý ngừng phong tỏa cửa khẩu bao lâu, trong khi đại sứ Ukraine tại Ba Lan Vasyl Zvarych cho rằng nguy cơ cửa khẩu hai nước bị phong tỏa “chỉ còn là dĩ vãng”.

Dù vậy, các kế hoạch biểu tình ở thủ đô Warsaw vẫn tiếp diễn. Adrian Wawrzyniak, người phát ngôn công đoàn nông dân Đoàn kết, tuyên bố sẽ tổ chức biểu tình ở thủ đô vào ngày 10/5 giữa

giai đoạn đàm phán với chính phủ.

Nông dân Ba Lan cùng nhiều nước châu Âu đang phản đối nông sản và các sản phẩm khác từ Ukraine. Người biểu tình cáo buộc ngành nông nghiệp Ukraine được hưởng lợi từ chính sách ưu đãi của Liên minh châu Âu (EU), trong khi nông dân châu Âu chịu nhiều quy định nghiêm ngặt, khiến họ không thể cạnh tranh.

Ba Lan là một trong những nước tích cực ủng hộ Ukraine khi xảy ra xung đột hồi tháng 2/2022. Tuy nhiên, vấn đề ngũ cốc giá rẻ Ukraine đã ảnh hưởng tới thị trường nội địa Ba Lan cũng như quan hệ song phương.

Anh: Thủ hiến vùng Scotland từ chức trước cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm

(VN+) - Sự ra đi của ông Humza Yousaf là thách thức mới nhất trong hàng loạt vấn đề đau đầu của đảng Dân tộc Scotland (SNP), đang đối mặt với cuộc điều tra của cảnh sát về vấn đề tài chính.

Thủ hiến vùng Scotland Humza Yousaf ngày 29/4 tuyên bố từ chức, buộc đảng Dân tộc Scotland (SNP) của ông phải khởi động cuộc đua tìm nhà lãnh đạo mới trước cuộc tổng tuyển cử dự kiến sẽ diễn ra vào cuối năm nay.



Ông Humza Yousaf

Tại cuộc họp báo ở Edinburgh, ông Yousaf cho biết sẽ rời nhiệm sở sau khi người kế nhiệm được bổ nhiệm.

Tuyên bố từ chức của ông Yousaf được đưa ra trước khi cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm đối với Thủ hiến và chính quyền vùng Scotland được tổ chức.

Sự ra đi của ông Yousaf là thách thức mới nhất trong hàng loạt vấn đề đau đầu của SNP, hiện đang đối mặt với cuộc điều tra của cảnh sát về vấn đề tài chính.

Người kế nhiệm ông Yousaf sẽ gánh trách nhiệm lãnh đạo SNP vượt qua cuộc tổng tuyển cử trong đó Công đảng đối lập hy vọng giành quyền lực ở Hạ viện từ tay đảng Bảo thủ cầm quyền bằng cách giành hàng loạt ghế của các nghị sĩ đảng SNP.

Ông Yousaf từ chức chỉ chưa đầy 1 năm lên nắm quyền với tư cách Thủ hiến trẻ nhất, thuộc sắc tộc thiểu số đầu tiên của Scotland và là nhà lãnh đạo Hồi giáo đầu tiên của một chính đảng lớn ở Anh.

Tuần trước, ông Yousaf hủy bỏ thỏa thuận



TIN THẾ GIỚI

chia sẻ quyền lực với đảng Xanh ở Scotland nhằm thiết lập lại vai trò lãnh đạo hướng tới nền chính trị với một chính quyền thiểu số tại Scotland. SNP hiện chiếm 63 ghế trong cơ quan lập pháp Scotland, thiếu 2 ghế để chiếm đa số tại cơ quan này.

Tuy nhiên, sau khi ông Yousaf hủy bỏ liên minh chia sẻ quyền lực, đảng Bảo thủ tại Scotland trình kiến nghị bỏ phiếu bất tín nhiệm đối với Thủ hiến Scotland trong khi Công đảng yêu cầu bỏ phiếu bất tín nhiệm đối với chính phủ.

Ông Yousaf sẽ cần thuyết phục ít nhất một nghị sĩ thuộc đảng đối lập bỏ phiếu cho ông và chính phủ để vượt qua cuộc bỏ phiếu, song các thành viên đảng Xanh, đối tác của SNP trong liên minh chia sẻ quyền lực, kiên quyết phản đối vai trò lãnh đạo của ông. Nguy cơ thất bại trong cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm buộc ông Yousaf phải từ chức.

Các ứng viên trong cuộc đua kế nhiệm ông Yousaf gồm bà Kate Forbe, người đứng thứ hai trong cuộc đua giành vị trí lãnh đạo SNP vào năm ngoái; ông John Swinney, cựu Phó thủ hiến; và ông Neil Gray, một đồng minh của ông Yousaf.

Pháp ra khỏi danh sách top 10 nền kinh tế lớn nhất toàn cầu

(VN+) - Theo báo cáo triển vọng toàn cầu từ Quỹ Tiền tệ Quốc tế, tăng trưởng kinh tế chậm sẽ đẩy Pháp ra khỏi danh sách 10 nền kinh tế lớn nhất thế giới trong vòng 5 năm tới.

Quỹ Tiền tệ Quốc tế có trụ sở tại Washington (Mỹ) dự kiến tỷ trọng của Pháp trong GDP toàn cầu tính theo sức mua tương đương (PPP) sẽ giảm xuống 1,98% vào năm 2029, so với mức 2,2% được các nhà phân tích IMF ghi nhận vào năm 2023.

Dự báo mới nhất của Quỹ Tiền tệ Quốc tế cho thấy thâm hụt ngân sách của Pháp sẽ duy trì ở mức trên 4% cho đến năm 2029, với nợ công dự kiến sẽ vượt quá 115% tổng sản phẩm quốc nội (GDP). Ủy ban châu Âu trước đây đã dự báo những xung đột tiềm ẩn với các quy định tài chính của EU khi phản ứng với kế hoạch ngân sách năm 2024 của Pháp, nhấn mạnh rằng triển vọng hiện tại có nguy cơ khiến các cơ quan xếp hạng toàn cầu điều chỉnh theo hướng tiêu cực.

Theo cơ sở dữ liệu được tổ chức này cập nhật vào đầu tháng 4, Anh - quốc gia có tỷ trọng GDP toàn cầu trên cơ sở PPP vào năm 2029 dự kiến sẽ chiếm 2,2% - sẽ được xếp hạng là nền kinh tế lớn thứ 10 thế giới. Trong khi đó, Thổ Nhĩ Kỳ được dự đoán sẽ chiếm vị trí thứ 9 với mức 2,09% trong 5 năm tới.

Năm quốc gia đóng góp nhiều nhất cho nền kinh tế toàn cầu sẽ là Trung Quốc, dự kiến sẽ chiếm 19,48% GDP thế giới đến năm 2029, Mỹ (14,72%), Ấn Độ (9,23%), Nhật Bản (3,21%) và Indonesia (2,79%). Top 10 dự kiến cũng sẽ bao gồm Đức (2,77%), Nga (2,71%) và Brazil (2,19%).

Đầu tháng 4 này, IMF đã nâng dự báo tăng trưởng toàn cầu cho năm hiện tại, kết luận rằng nền

kinh tế thế giới đã chứng tỏ “khả năng phục hồi đáng ngạc nhiên”. Các nhà kinh tế kỳ vọng tăng trưởng GDP toàn cầu sẽ đạt 3,2% trong năm 2024, tăng khiêm tốn 0,1 điểm phần trăm so với dự báo trước đó vào tháng 1. Năm 2025, tốc độ tăng trưởng dự kiến sẽ tăng ở mức tương tự là 3,2%.

Doanh nghiệp Nhật Bản kêu gọi chính phủ ngăn chặn đà mất giá của đồng yen

(VN+) - Nhiều doanh nghiệp hoạt động trong lĩnh vực dịch vụ phàn nàn đồng yen yếu đang trở thành vấn đề đau đầu đối với du khách Nhật Bản, trong khi tạo ra lợi ích cho các du khách nước ngoài.

Giới lãnh đạo doanh nghiệp Nhật Bản vừa lên tiếng kêu gọi Ngân hàng trung ương Nhật Bản (BoJ) sớm có sự điều chỉnh chính sách tiền tệ, nhằm ngăn chặn đà mất giá ngày càng lớn hơn của đồng yen, có thể dẫn đến những tác động tiêu cực đối với hoạt động doanh nghiệp và các thị trường hàng hóa.

Ngày 26/4, đồng yen Nhật Bản đã rơi xuống mức thấp nhất trong 34 năm, nằm quanh ngưỡng 158 yen đổi ngang 1 USD, sau khi các nhà hoạch định chính sách của BoJ tuyên bố tiếp tục duy trì lãi suất ngắn hạn trong phạm vi từ 0-0,1%.

Theo nhận định của giới phân tích thông báo của BoJ phần nào đã khiến đồng nội tệ của Nhật Bản suy yếu hơn nữa và những người theo dõi thị trường tin rằng khoảng cách lãi suất giữa Mỹ và Nhật Bản có thể sẽ vẫn còn kéo dài trong thời gian tới.

Đài truyền hình quốc gia Nhật Bản NHK đưa tin, các nhà lãnh đạo doanh nghiệp nội địa đang tăng cường kêu gọi ngân hàng trung ương điều chỉnh chính sách. Nhiều doanh nghiệp hoạt động trong lĩnh vực dịch vụ phàn nàn đồng yen yếu đang trở thành vấn đề đau đầu đối với du khách Nhật Bản, trong khi tạo ra lợi ích cho các du khách nước ngoài.

Hiện “xứ sở anh đào” đang tận hưởng kỳ nghỉ lễ kéo dài đến ngày 6/5. Đài NHK trích dẫn khảo sát của công ty du lịch JTB cho biết khoảng 23,3 triệu người dân Nhật Bản, tương đương 90% mức trước đại dịch COVID-19, dự kiến sẽ đi du lịch trong kỳ nghỉ lễ này. Nhưng hơn 70% số người được hỏi chọn không thực hiện các chuyến đi qua đêm. Trong ngành dịch vụ kinh doanh bán lẻ, Chủ tịch chuỗi siêu thị Akidai, Hiromichi Akiba, nói rằng đồng yen giảm giá đang tác động tiêu cực đến thói quen ăn uống của người Nhật Bản.

Ông chỉ ra rằng ngay cả thực phẩm nội địa cũng không tránh khỏi ảnh hưởng, do thức ăn chăn nuôi và phân bón phải nhập khẩu. Cùng với đó, chi phí vận chuyển, tiện ích công cộng và hầu hết các sản phẩm nông nghiệp đều đang tăng nhanh chóng và chưa có dấu hiệu dừng lại.

Ông Akiba cho biết, những người trong ngành từng nghĩ rằng việc chấm dứt lãi suất âm sẽ giúp mọi thứ dễ thở hơn, nhưng giờ đây, dường như tình hình sẽ chỉ trở nên tồi tệ hơn.

Phát biểu trong một cuộc họp báo sáng 23/4, Bộ trưởng Tài chính Nhật Bản Shunichi Suzuki khẳng định Nhật Bản sẽ có hành động thích hợp để ứng phó những biến động quá mức trên thị trường tiền tệ mà không loại trừ bất kỳ phương án nào.

Bộ trưởng Suzuki nói Chính phủ Nhật Bản đang theo dõi sát các diễn biến trên thị trường ngoại hối đồng thời duy trì liên lạc chặt chẽ với cơ quan quản lý tiền tệ của các quốc gia khác.

Trong cuộc họp báo hôm 26/4, Thống đốc BoJ Ueda Kazuo nhấn mạnh đồng yen yếu hơn không có tác động lớn đến tỷ lệ lạm phát cơ bản của Nhật Bản. Ông nhắc lại quan điểm rằng BoJ dự kiến sẽ tiếp tục chính sách tiền tệ nới lỏng trong thời điểm hiện tại. Ngoài ra, ông Ueda cũng cho biết nếu tác động của đồng yen yếu hơn lên giá hàng hóa nói chung đạt đến mức không thể bỏ qua, nó sẽ được xem xét hoặc có thể được sử dụng làm cơ sở để BoJ đưa ra các quyết định về chính sách tiền tệ.

Tuy nhiên, bình luận của Thống đốc BoJ không được coi là một thông điệp mạnh mẽ nhằm kiểm soát sự mất giá của đồng yen và phần nào đã thúc đẩy các nhà đầu tư bán đồng tiền này.

Ấn Độ thu giữ lượng lớn ma túy trị giá 71 triệu USD

(VN+) - Lực lượng cảnh sát biển, Đội phòng chống ma túy Ấn Độ vừa thu giữ số Methamphetamine và heroin trị giá ít nhất 71 triệu USD ở ngoài khơi nước này.

Số hàng lậu trên nặng 86kg đang được vận chuyển trên một tàu đánh cá của Pakistan. Được biết, điểm đến của số hàng là Sri Lanka.

14 công dân quốc tịch Pakistan trên tàu đã bị bắt giữ.



Ảnh minh họa

Buôn lậu giữa Pakistan và Ấn Độ đã diễn ra trong nhiều thập niên, với nhiều mặt hàng cấm.

Tháng trước, Bộ Quốc phòng Ấn Độ vừa cho biết đã thu giữ hơn 3 tấn ma túy (3 tấn 300kg) từ một tàu hàng của Iran ngoài khơi bang Gujarat.

Các cảng của Gujarat ngày càng được những kẻ buôn bán ma túy và buôn lậu sử dụng để vận chuyển hàng lậu. Năm 2022, cảnh sát phát hiện 75kg heroin trị giá 44 triệu USD trong một container gần Mundra, cảng thương mại lớn nhất nước này.

Năm ngoái, cơ quan chức năng nước này đã chặn 3 container chứa gần 3 tấn heroin tại cảng.



TIN THẾ GIỚI

Tổng thư ký NATO: Ukraine sẽ là thành viên của liên minh

(DT) - Tổng thư ký NATO Jens Stoltenberg tuyên bố ông không thể ước tính khi nào Ukraine sẽ là thành viên của liên minh, nhưng thời điểm đó sẽ đến.

“Trương lai của Ukraine là ở NATO. Và Ukraine sẽ trở thành thành viên của NATO”, Tổng thư ký NATO Jens Stoltenberg tuyên bố trong bài phát biểu nhân chuyến thăm thủ đô Kiev của Ukraine hôm 29/4.

Ông Stoltenberg khẳng định Ukraine có mọi quyền để trở thành thành viên của NATO.

Tuyên bố của nhà lãnh đạo NATO nhận được sự tán thưởng của các nghị sĩ Ukraine.

“Tôi không thể nói cho các bạn biết khi nào Ukraine sẽ gia nhập. Nhưng công việc mà chúng ta đang cùng nhau thực hiện, bao gồm cải cách và chống tham nhũng, sẽ dẫn các bạn đến con đường không thể đảo ngược là gia nhập liên minh”, ông Stoltenberg nhấn mạnh.

“Tham vọng của tôi là chúng ta sẽ cùng nhau làm cho Ukraine trở nên mạnh mẽ và chuẩn bị tốt đến mức vào thời điểm thích hợp, Ukraine sẽ trở thành thành viên NATO ngay lập tức. Tôi rất mong chờ ngày đó”, ông Stoltenberg nói thêm.



Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky và Tổng thư ký NATO Jens Stoltenberg phát biểu tại một cuộc họp báo ở Kiev hôm 29/4

Trong bài phát biểu của mình, ông Stoltenberg cũng bày tỏ sự tôn trọng đối với những binh lính Ukraine đã chiến đấu để ngăn chặn chiến dịch quân sự của Nga, đồng thời nhấn mạnh cuộc đấu tranh của Ukraine rất quan trọng đối với toàn bộ phương Tây, bởi Ukraine đang đấu tranh cho các giá trị chung của thế giới dân chủ.

Trước đó, ông Stoltenberg đã gặp Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky. Trong số những vấn đề được đưa ra trao đổi, hai nhà lãnh đạo đã thảo luận ý tưởng của tổng thư ký NATO về quỹ trị giá 100 tỷ euro của NATO để hỗ trợ Ukraine.

Ông Stoltenberg cũng nhấn mạnh điều quan trọng là các đồng minh không trì hoãn việc cung cấp viện trợ cho Ukraine và nếu Nga thành công ở Ukraine, phương Tây sẽ phải chi nhiều hơn cho quốc phòng của mình.

Phát biểu trong cuộc họp báo chung ở Kiev cùng với Tổng thư ký NATO, Tổng thống

Zelensky nói rằng, số lượng nhỏ các loại vũ khí quan trọng của Mỹ đang bắt đầu được chuyển đến Ukraine nhưng nhấn mạnh Washington cần đẩy nhanh việc chuyển giao hơn nữa.

Theo ông, tình hình trên chiến trường phụ thuộc trực tiếp vào tốc độ cung cấp đạn dược của Mỹ cho Ukraine. Mỹ đã thông qua gói viện trợ trị giá 61 tỷ USD cho Ukraine vào tuần trước, chấm dứt 6 tháng bế tắc tại Quốc hội và làm dấy lên hy vọng cho Kiev rằng, kho đạn pháo đang ở mức cực kỳ thấp của họ sẽ sớm được bổ sung.

Ukraine từ lâu đã theo đuổi mục tiêu trở thành thành viên của liên minh quân sự do Mỹ dẫn dắt. Ukraine chính thức nộp đơn xin gia nhập NATO vào tháng 9/2022. Kiev càng sốt sắng với mục tiêu này hơn sau khi xung đột với Nga nổ ra cách đây 2 năm. Tuy nhiên, đến nay, NATO chưa chấp nhận đơn xin gia nhập của Ukraine.

Một mặt, liên minh này khẳng định chắc chắn sẽ kết nạp Kiev, nhưng mặt khác nêu rõ Kiev chưa thể trở thành thành viên khi vẫn còn xung đột.

Nếu được kết nạp, Ukraine sẽ được đảm bảo an ninh theo Điều 5 về phòng thủ tập thể của NATO. Điều khoản này quy định, bất cứ cuộc tấn công hay mối đe dọa nào nhằm vào một trong các thành viên của khối sẽ bị coi là tấn công, đe dọa cả liên minh, NATO có quyền đáp trả tập thể.

Nga nhiều lần tuyên bố không chấp nhận Ukraine gia nhập NATO trong bất kỳ trường hợp nào và coi đây là mối đe dọa đối với an ninh quốc gia của Nga.

Hiệp ước phòng chống đại dịch toàn cầu: Chưa khai thông được thế bế tắc

(VN+) - Nhiều tổ chức phi chính phủ bày tỏ lo ngại rằng các cuộc đàm phán về hiệp ước toàn cầu mới phòng chống đại dịch tương lai có thể thất bại do những bất đồng sâu sắc giữa các quốc gia.

Ngày 29/4, 194 quốc gia thành viên Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã tập trung tại Geneva (Thụy Sĩ) để tham gia vòng đàm phán cuối cùng về hiệp ước toàn cầu mới phòng chống đại dịch tương lai. Mục tiêu là đạt được thỏa thuận trước hội nghị thường niên của WHO diễn ra vào ngày 27/5. Tuy nhiên, thời gian đang dần cạn kiệt và các bên vẫn còn nhiều vấn đề cần giải quyết.

Điểm mấu chốt của các cuộc đàm phán là vấn đề tiếp cận và chia sẻ tài nguyên trong trường hợp xảy ra đại dịch. Các quốc gia đang tranh luận về cách thức chia sẻ thông tin về các mầm bệnh được phát hiện, các sản phẩm y tế như vaccine và phương pháp điều trị, cũng như nguồn lực tài chính để ứng phó với đại dịch. Nhiều tổ chức phi chính phủ bày tỏ lo ngại rằng các cuộc đàm phán có thể thất bại do những bất đồng sâu sắc giữa các quốc gia.

Họ kêu gọi các bên nhanh chóng thu hẹp những khác biệt và đạt được thỏa thuận chung, nhằm đảm bảo an toàn cho sức khỏe của người dân trên toàn cầu trong tương lai.

Nhà ngoại giao người Hà Lan Roland

Drieste, đồng chủ trì các cuộc đàm phán, cho biết cuộc thương lượng đang diễn ra theo đúng dự kiến, khi hầu hết các quốc gia thành viên đều cho rằng dự thảo mới đã được tinh gọn hơn đang đi đúng hướng. Tuy nhiên, ông thừa nhận vẫn còn nhiều vấn đề cần được giải quyết. Ông cho rằng quá trình đàm phán tốn nhiều thời gian và thời gian là “kẻ thù” lớn nhất.

Từ tháng 12/2021, sau 2 năm đại dịch COVID-19 hoành hành, các quốc gia bắt đầu tìm kiếm một khuôn khổ ràng buộc về các cam kết nhằm ngăn chặn một thảm họa tương tự.

Bản dự thảo mới tập trung vào việc thiết lập khuôn khổ cơ bản, đồng thời hoãn bàn các vấn đề chi tiết hơn sang các cuộc đàm phán tiếp theo diễn ra vào năm 2026, đáng chú ý là cách thức vận hành Hệ thống chia sẻ lợi ích và quyền tiếp cận mầm bệnh (PABS) theo kế hoạch của WHO.

Ông Wiku Adisasmito, đại diện đoàn đàm phán Indonesia khẳng định, giữa các quốc gia có sự chênh lệch về năng lực, và nhấn mạnh các nước đang phát triển cần được hỗ trợ tài chính để tăng cường giám sát các mầm bệnh nguy hiểm mới nổi ở động vật và môi trường.



Nhà ngoại giao người Hà Lan Roland Drieste

WHO trong những tuần gần đây đã lên tiếng cảnh báo về sự gia tăng theo cấp số nhân của cúm gia cầm H5N1 với những lo ngại về những gì có thể xảy ra nếu virus bắt đầu lây truyền giữa người với người. Đây được xem như lời nhắc nhở mới nhất về sự cấp thiết phải có một khuôn khổ toàn cầu ngăn ngừa dịch bệnh.

Trung Quốc có tàu tiếp khí tự nhiên hóa lỏng mới

(VN+) - Một tàu vận chuyển và tiếp nhiên liệu khí tự nhiên hóa lỏng mới của Trung Quốc với dung tích 12.000 mét khối đã chính thức được đưa vào sử dụng tại Khải Đông (Giang Tô).

Với chiều dài 132,9 mét và boong lớn hơn một sân bóng đá tiêu chuẩn, con tàu có thể đáp ứng nhu cầu khí đốt tự nhiên của 480.000 hộ gia đình trong một tháng. Con tàu được kỳ vọng có thể bổ sung khí đốt tự nhiên cho một số lượng lớn tàu chở hàng và tàu buôn nước ngoài tại Trung Quốc một cách nhanh chóng và thuận tiện hơn.

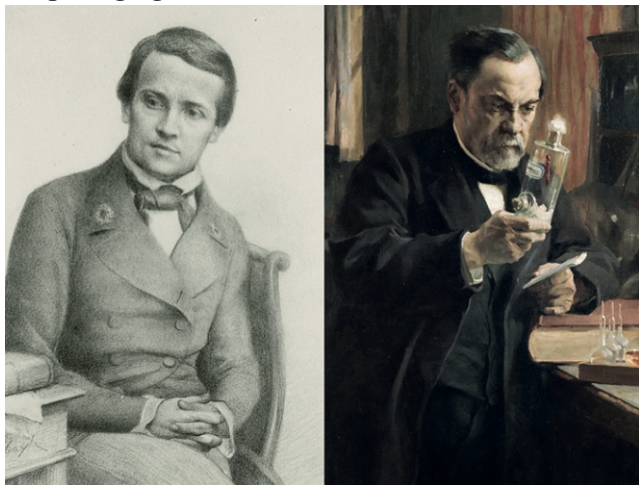
Tàu có thể di chuyển cả trên sông và biển, góp phần nâng cao năng lực dịch vụ và khả năng cạnh tranh của các cảng ở Trung Quốc.

Trong số 9 tàu tiếp nhiên liệu khí tự nhiên hóa lỏng đang được đóng trên toàn thế giới, có 8 chiếc đang được thiết kế và đóng tại Trung Quốc.



Vaccine dại - “canh bạc” của Pasteur

Nghiên cứu vaccine dại được ví như “canh bạc” của nhà khoa học Louis Pasteur, nhằm chứng minh bệnh dại không phải quái vật, virus dại tồn tại và có thể phòng ngừa.



Louis Pasteur (1822-1895) khi ngoài 20 tuổi (bên trái) và khi đang nghiên cứu về vaccine phòng dại (bên phải)

Vào thế kỷ 19, bệnh dại là nỗi kinh hoàng vì khiến người nhiễm thay đổi hành vi như sợ nước, lú lẫn, tăng tiết nước bọt, gây hấn không kiểm soát...

Nhiều bệnh nhân thậm chí tự tử khi bị động vật nghi mắc bệnh dại cắn. Nhà sử học Eugen Weber (Mỹ) từng nhận xét nông dân Pháp sợ “chó sói, chó điên và lửa”, trong đó bệnh điên ở loài chó được gọi là “con ác mộng trong nhiều thế kỷ”.

Louis Pasteur khi đó 59 tuổi (năm 1881) rất nổi tiếng khi nghiên cứu thành công vaccine bệnh than, cho rằng dại có thể chế ngự bằng vaccine.

Hành trình nghiên cứu loại vaccine này được đánh giá là vụ cá cược khoa học táo bạo: thành công, căn bệnh ghê gớm này được chứng minh do virus gây ra. Nếu thất bại, nhà khoa học không bảo vệ được lý thuyết mầm bệnh (bệnh truyền nhiễm gây ra do virus, vi khuẩn, mặc dù các tác nhân gây bệnh khó quan sát được dưới kính hiển vi), “tôn giáo” y học ông tin tuyệt đối.

Phòng thí nghiệm Rue d’Ulm ở Paris, Pháp của ông thời đó nhốt đầy những con chó loạn trí, gào thét trong lồng. Pasteur và các trợ lý luôn bận rộn nghiên cứu con vật, tin rằng trong nước dãi của con chó có mầm bệnh, gọi là virus. Emile Roux, cộng sự thân cận của Pasteur, giải thích: “Ông nghĩ rằng giải quyết được vấn đề bệnh dại sẽ là phước lành của nhân loại và chiến thắng rực rỡ cho lý thuyết mầm bệnh”.

Nỗ lực ban đầu của Louis Pasteur nhằm phân lập virus dại không thành công. Mầm bệnh vẫn vô hình, chỉ nghiên cứu được trong cơ thể của các sinh vật sống, khó hiểu hơn bệnh than.

Các nghiên cứu của nhóm Pasteur tiếp bước nhà nghiên cứu thú y Pierre-Victor Galtier, người công bố thí nghiệm về việc tiêm nước bọt có mầm bệnh dại trên thỏ và căn cứ trên phát hiện bác

sĩ Henri Duboué về vị trí của bệnh trong não. Họ lây nhiễm trực tiếp virus dại vào não của thỏ thông qua một lỗ khoan từ hộp sọ, để các triệu chứng xuất hiện nhanh, dễ dự đoán hơn.

Sau đó, nhóm nghiên cứu tiếp tục truyền mầm bệnh dại qua chuỗi 21 con thỏ để thu được virus có độc lực ổn định rồi treo các phần tủy sống của thỏ trong bình để làm khô trong môi trường không có hơi ẩm, khiến độc tính của virus giảm dần cho đến khi đạt tiêu chuẩn để làm vaccine.

Dù vậy, Pasteur chưa thử nghiệm trên người do ông không phải bác sĩ. Tháng 7/1885, phòng thí nghiệm của Pasteur tiếp nhận cậu bé Joseph Meister (9 tuổi), bị chó dại của hàng xóm cắn 14 vết.

Nhà khoa học nhận định em bé sẽ tử vong, miễn cưỡng thử nghiệm phương pháp này trên người. Trong hơn ba tuần, Meister được tiêm 13 loại vaccine thí nghiệm có độc lực tăng dần. Cậu bé vẫn khỏe mạnh và trưởng thành, là người đầu tiên sống sót sau khi bị chó dại cắn.

Tiêm chủng vaccine dại tại phòng thí nghiệm Pasteur ở Paris

Kế thừa phương pháp nghiên cứu vaccine dại của Pasteur, các thế hệ vaccine dại mới cũng lần lượt ra đời. Năm 1954, phương pháp sản xuất vaccine dại Fuenzalida từ mô não chuột được áp dụng, có độ an toàn cao hơn so với các loại vaccine thế hệ thứ nhất.

Vaccine này đã được nhiều nước sản xuất và sử dụng như: Pháp, Nga, Cuba, Indonesia, Ấn Độ. Năm 1963, các nhà sản xuất tiếp tục nghiên cứu ra phương pháp sản xuất vaccine dại bất hoạt trên tế bào vero.

Nhìn lại hành trình phát triển và ý nghĩa của vaccine dại trong lịch sử, cho biết công trình của Louis Pasteur giúp mở ra thời kỳ nhân loại chiến thắng được bệnh dại. Hàng tỷ triệu liều vaccine đã được sản xuất và sử dụng trong 138 năm qua, tính từ phát minh vaccine dại đầu tiên của Pasteur. ■

Phát hiện thế giới bị mất của đầm lầy chứa đầy vi khuẩn

Các nhà nghiên cứu đã phát hiện ra một hệ sinh thái đáng kinh ngạc gồm các đầm phá trong như pha lê và đồng bằng muối ở sa mạc Puna de Atacama của Argentina, có thể mở ra cánh cửa về sự sống ban đầu trên Trái đất và Sao Hỏa.

Các nhà nghiên cứu cho biết, các đầm phá trong như pha lê và đồng bằng muối rộng lớn ở sa mạc Puna de Atacama của Argentina tạo thành một hệ sinh thái khác lạ không giống bất cứ thứ gì mà bất kỳ nhà khoa học nào từng thấy.

Các đầm phá chưa từng thấy trước đây chứa những ụ đá xếp lớp vi khuẩn, thoát nhìn, chúng giống với một số dạng sống đầu tiên được biết đến trên Trái đất. Các nhà nghiên cứu đã tình cờ phát hiện ra thế giới đã mất này sau khi phát hiện ra mạng lưới các hồ nước kỳ lạ trên ảnh vệ tinh chụp sa mạc phía tây bắc Argentina.

Puna de Atacama là một cao nguyên khổng lồ cao hơn 3.660 m so với mực nước biển ở biên giới Argentina với Chile. Ở đó, độ cao, điều kiện khô cằn và ánh nắng chói chang kết hợp lại tạo thành một môi trường khắc nghiệt, nơi có rất ít thực vật và động vật sống sót.

Brian Hynek, phó giáo sư khoa học địa chất tại Đại học Colorado Boulder, cùng Maria Fariás, nhà vi trùng học và đồng sáng lập công ty tư vấn môi trường PunaBio, đã đi bộ vài dặm qua khung cảnh cằn cỗi trước khi họ nhìn thấy đầm phá.

Theo tuyên bố, 12 hồ nước nông, trong như pha lê được bao quanh bởi những ngọn núi tạo nên hệ sinh thái ngoài hành tinh mới được phát hiện, trải dài trên 25 mẫu Anh (10 ha) sa mạc. Bên dưới bề mặt đầm phá, các nhà nghiên cứu đã quan sát những ngọn đồi nhỏ trải thảm vi sinh vật màu xanh lá cây phát triển.

Hynek cho biết, các ụ sống có chiều ngang khoảng 4,6 m và cao vài feet, mở ra cánh cửa nhìn vào giai đoạn sớm nhất của sự sống trên Trái đất và thậm chí có thể là sự sống cổ xưa trên Sao Hỏa.

Các quan sát sơ bộ cho thấy, chúng có thể là stromatolite – cộng đồng vi khuẩn phức tạp mà chất bài tiết của chúng đông cứng lại thành các lớp đá – tương tự như các quần thể tồn tại trong thời kỳ lịch sử Trái đất gọi là Archaean (4 tỷ đến 2,5 tỷ năm trước), khi bầu khí quyển không chứa oxy.

Stromatolites vẫn hình thành ngày nay ở nhiều môi trường sống ở biển và nước ngọt khác nhau, nhưng chúng phát triển nhỏ hơn nhiều so với các đá cổ xưa.

Hynek nói: “Nếu sự sống phát triển trên sao Hỏa đến mức hóa thạch thì nó sẽ như thế này. Hiểu được những cộng đồng hiện đại này trên Trái đất có thể cho chúng ta biết những gì chúng ta nên tìm kiếm khi tìm kiếm những đặc điểm tương tự trong đá sao Hỏa”.



Những ụ đá stromatolite màu xanh lá cây phát triển mạnh dưới đáy đầm phá ở Puna de Atacama, Argentina

Tuy nhiên, các nhà nghiên cứu sẽ phải hành động nhanh chóng nếu họ muốn xác nhận những quan sát ban đầu này, vì địa điểm này đã được cho thuê để khai thác lithium.

Hynek nói: “Toàn bộ hệ sinh thái độc đáo này có thể biến mất sau vài năm nữa. Chúng tôi hy vọng rằng chúng tôi có thể bảo vệ chúng hoặc ít nhất là nêu chi tiết những gì ở đó trước khi nó biến mất hoặc bị xáo trộn mãi mãi”. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Nước lọc sử dụng được trong bao lâu?

Nước uống đóng chai được nhiều người thường xuyên sử dụng vì tính tiện lợi, vệ sinh, dễ dàng mua được ở bất cứ đâu. Tuy nhiên, nhiều người thường không chú ý đến cách bảo quản và hạn sử dụng của nước uống đóng chai khiến sản phẩm này trở thành nguyên nhân gây hại sức khỏe.

Khi mua thực phẩm trong siêu thị, một trong những yếu tố được người tiêu dùng quan tâm nhất, đó là hạn sử dụng.

Theo các nhà nghiên cứu, loại thực phẩm, đồ uống có hạn sử dụng ngắn nhất hành tinh là nước mía. Sugarcane WNY, một doanh nghiệp nước mía ở New York, Mỹ, cho biết nước mía tươi chỉ còn ngon trong vòng 15 phút sau khi được ép ra từ thân mía. Sau 45 phút, nước mía sẽ "hết hạn". Nó có thể chưa bị hỏng, nhưng không còn được định nghĩa là nước mía tươi ép ra từ máy.

Ở chiều ngược lại, mật ong được mệnh danh là thực phẩm không bao giờ hết hạn sử dụng. Các nhà khảo cổ học từng tìm thấy những hũ mật ong hơn 4.000 năm tuổi bên trong lăng mộ của các Pharaoh Ai Cập. Đáng ngạc nhiên, chúng vẫn ăn được và chưa hề bị hỏng.

Tuy nhiên, có một sản phẩm quen thuộc được bày bán trong siêu thị, cửa hàng trong thời gian dài mà người mua, người bán ít quan tâm đến hạn sử dụng, đó là nước uống đóng chai.

Hạn sử dụng của nước uống đóng chai tùy thuộc vào từng thương hiệu. Chẳng hạn, một chai Fiji, Lavie có thể được sử dụng an toàn trong vòng 2 năm, nhưng những chai Nestle Pure Life chỉ có hạn sử dụng trong vòng 3 tháng.

Mặc dù vậy, có một điều thú vị là tại Mỹ, các siêu thị, cửa hàng tạp hóa hay trạm xăng dầu ngang nhiên bán nước đóng chai hết hạn sử dụng mà không hề bị phạt. Cơ quan Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) quy định rằng nước uống có thể tồn tại vô thời hạn, miễn là chúng được bảo quản đúng cách. Vì vậy, một chai nước lọc có thể được uống một cách an toàn ngay cả khi đã hết hạn.

Hạn sử dụng trên chai nước có ý nghĩa gì?

Trên thực tế, hạn sử dụng in trên chai nước là hạn của vỏ chai nhựa, chứ không phải nước bên trong.

Theo TS ngành Khoa học Thực phẩm, Đại học Wisconsin-Madison, Brian Quốc Lê, nước đóng chai có thể bị hỏng do sự xuống cấp của chiếc chai nhựa đựng chúng, hòa tan các phân tử cực nhỏ vào bên trong nước. Các hợp chất này có thể làm cho nước của bạn có mùi vị như thuốc, clo hoặc ozone.

Mỗi chai nước đều tiết ra một chút hóa chất theo thời gian. Một số hóa chất trong số này sẽ độc hại hơn những hóa chất khác, chẳng hạn như antimon, một chất hóa học có thể gây hại cho dạ dày và ruột của bạn, este phthalate, có thể phá vỡ hệ

thống nội tiết của người uống.

Trong khi đó, chai thủy tinh giải phóng ít este antimon và phthalate hơn so với chai nhựa.

Nhưng hầu hết nước đóng chai trên thị trường ngày nay đều được làm từ nhựa polyetylen terephthalate (PET). Loại nhựa này có xu hướng giải phóng nhiều antimon nhất trong số tất cả các vật liệu làm chai nước thông thường.

Tuy nhiên, trong thời hạn bảo quản của một chai nước, ngay cả khi đó là chai nhựa PET, lượng hóa chất giải phóng vào nước sẽ nằm ở ngưỡng an toàn để uống.

Khi đó nước và chai đã đạt tới trạng thái cân bằng hóa học, sẽ không có thêm hóa chất từ chai hòa tan được vào nước nữa. Các nhà sản xuất nhựa đã tính toán và thử nghiệm để lượng hóa chất ở trạng thái cân bằng này không gây ảnh hưởng tới sức khỏe người sử dụng.

Cơ quan Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) dựa vào điều này để quy định về hạn sử dụng của nước uống đóng chai

Yếu tố khiến nước đóng chai nhanh hỏng

Dù hạn sử dụng của nước uống đóng chai có thể là vĩnh viễn nhưng điều này phụ thuộc vào điều kiện bảo quản. Theo Hiệp hội Nước đóng chai Quốc tế, việc bảo quản nước trong bao bì đậy kín là chưa đủ để giữ an toàn cho một chai nước. Bởi các thử nghiệm cho thấy chai nhựa dùng để đựng nước thực ra không kín. Có nghĩa là các phân tử không khí vẫn có thể di chuyển ra và di chuyển vào xuyên qua chai.

Ví dụ, nếu bạn để nước đóng chai bên cạnh một thùng sơn hoặc chất tẩy rửa, hơi từ những dung môi gia dụng đó có thể xâm nhập vào chai và làm nhiễm độc nước bên trong.

Các nghiên cứu cũng cho thấy chỉ cần để một chai nước ở nhiệt độ trên 30 độ C, chất liệu nhựa PET đã có thể hòa tan quá nhiều este phthalate. Nhiệt độ từ 60 độ C trở lên có thể giải phóng antimon ở mức độ nguy hiểm cho sức khỏe. Đây là nhiệt độ mà chai nước có thể phải đối mặt nếu nó ở trong một chiếc xe hơi đậu dưới trời nắng hè.

Bởi vậy, ngoài việc chai nước của bạn vẫn còn được đậy kín, TS Brian khuyến cáo việc đặt chai nước đó ở nơi thoáng mát là điều quan trọng để giữ cho chất lượng nước trong chai ổn định. ■

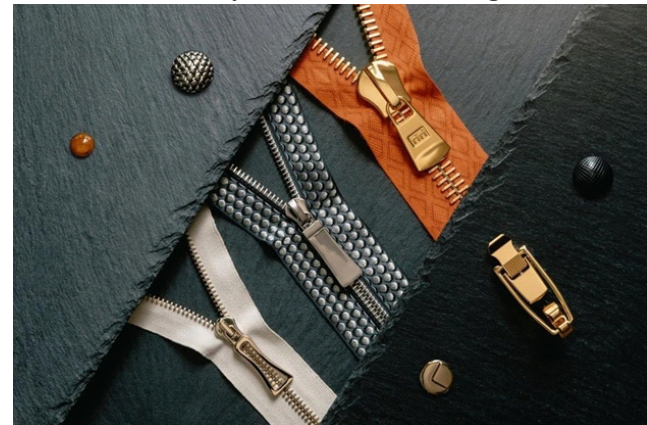
Bí mật đằng sau những chiếc túi xách sang trọng

Khóa kéo trên túi xách của các thương hiệu lớn thường do Riri của Thụy Sĩ sản xuất, có giá dao động từ 2 USD cho khóa thường đến 21.000 USD cho khóa kéo vàng.

Khóa kéo trên túi xách sang trọng không chỉ là một chi tiết. Đây có thể là một trong những cách tốt nhất để phân biệt chiếc túi đó là hàng thật hay hàng nhái.

Khóa kéo trên túi xách của các thương hiệu

lớn thường được sản xuất bởi Riri, được tập đoàn Oerlikon của Thụy Sĩ mua lại vào tháng 3.



Khóa kéo tốt, chất lượng cao là dấu hiệu của túi xách sang trọng

Có trụ sở tại Mendrisio ở vùng Ticino (Thụy Sĩ), Riri chuyên sản xuất ốc vít và khóa kéo cho các mặt hàng da của Pháp, Ý cũng như các hãng thời trang cao cấp.

Các thiết kế khóa kéo được nhà tạo mẫu của thương hiệu sáng tạo nên, chẳng hạn những chiếc răng đây màu sắc tạo thành hoa văn hoặc các khóa kéo và thanh trượt trông giống đồ trang sức. Sau đó, chúng được kiểm tra khả năng hoạt động, đảm bảo sự trơn tru trên sản phẩm. Khóa kéo được sản xuất theo lô nhỏ từ 60 chiếc trở lên.

Renato Usoni - chủ tịch bộ phận hàng xa xỉ của Riri thuộc tập đoàn Thụy Sĩ Oerlikon - cho biết: "Với số lượng này, các đối thủ cạnh tranh của chúng tôi ở châu Á thậm chí không khởi động máy móc của họ".

Khóa kéo trên túi xách của các thương hiệu lớn có giá dao động từ 2 USD cho khóa zip đến 21.000 USD cho khóa làm bằng vàng. Chủ tịch bộ phận hàng xa xỉ Renato Usoni nói: "Nếu bạn trả hàng nghìn USD cho một chiếc túi xách hoặc một đôi boots, khóa kéo chắc chắn phải hoàn hảo".

Khóa kéo được kiểm tra độ dài bằng máy để thử nghiệm khả năng đàn hồi, đảm bảo các logo và chữ không bị mờ sau thời gian sử dụng. Riri đã tìm cách mở rộng và áp dụng nhiều công nghệ mới để sáng tạo ra khóa kéo chống ăn mòn, không hoen rỉ.

Markus Tacke - giám đốc điều hành của Oerlikon Surface Solutions - cho hay: "Trong sự sang trọng, màu sắc, cảm giác khi chạm vào là yếu tố quyết định mặt hàng xa xỉ. Dù là chi tiết khóa kéo, chúng tôi luôn cố gắng làm hài lòng mọi trải nghiệm của khách hàng".

Túi xách thiết kế có mức giá cao không chỉ vì tên thương hiệu. Các sản phẩm này sử dụng nhiều vật liệu và kỹ thuật chất lượng cao nhất hiện có.

Trong khi hàng nhái thường được sản xuất hàng loạt tại các nhà máy và không có quy trình kiểm soát chất lượng, túi xách hàng hiệu được các nghệ nhân làm thủ công, trải qua quá trình kiểm tra chất lượng nghiêm ngặt trước khi ra mắt người dùng. ■



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954



Nha Khoa **★** Thiên Vũ **★**

60 Song Hành Cao Tốc Dầu Giây, An Phú, Quận 2 - Tp. Thủ Đức, Tp. Hồ Chí Minh (Khu Đô Thị Lakeview City)

PHÒNG KHÁM NHA KHOA ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ:

★ *Nha Khoa Tổng Quát* ★ *Nha Khoa Thẩm Mỹ* ★ *Nha Khoa Nhi Đồng*



Bác Sĩ Phụ Trách
Nguyễn Thiên Vũ

- **Đội ngũ bác sĩ và nhân viên chuyên nghiệp**
- **Phòng mạch mới, sạch sẽ, trang bị thiết bị tối tân, chữa theo kỹ thuật hiện đại nhất.**
- **Dụng cụ khử trùng theo đúng tiêu chuẩn quốc tế để bảo vệ sức khỏe bệnh nhân.**

Đặc Biệt Chuyên Về:

- * **IMPLANT**
- * **LÀM RĂNG SỨ**
- * **VENEER**
- * **PHẪU THUẬT NƯỚI**
- * **NIỀNG RĂNG**
- * **TẨY TRẮNG RĂNG**



Nếu bạn muốn có một hàm răng đẹp cùng nụ cười xinh với giá cả phải chăng, hãy đến với:

0913747090
0942121022



* Có dịch vụ hỗ trợ đưa đón khách **MIỄN PHÍ** trong phạm vi Sài Gòn.

Kinh nghiệm - Tận Tâm - Nhẹ Nhàng - Kỹ Lưỡng



THE HUYNH LAW FIRM

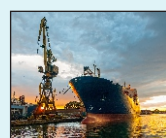
PLLC.

TỔ HỢP LUẬT SƯ CHUYÊN VỀ TAI NẠN & THƯƠNG TÍCH

THAM KHẢO MIỄN PHÍ

Không cần nói chuyện với bất cứ ai, chúng tôi sẽ giúp từ A-Z.

- ✓ Kéo xe
- ✓ Mướn xe
- ✓ Sửa xe
- ✓ Điều tra bảo hiểm người lái bên kia
- ✓ Tiền bác sĩ



**KHÔNG THẮNG
KHÔNG TRẢ TIỀN**



LS Paul Savinov



LS Jeeho Shin
(Of Counsel)



Kenny Huynh



Johnny Truong



Kristen Joy



Cathy Khong



Janice Reyes



Linda Nguyen



Lily Betancourt



Maria Tago

- TAI NẠN XE CỘ
- TAI NẠN XE 18 BÁNH, XE BUS
- TAI NẠN XE MOTORCYCLE / XE ĐẠP
- TAI NẠN NGƯỜI ĐI BỘ
- TAI NẠN TÀU BÈ
- TAI NẠN XE LỬA
- TAI NẠN TRONG CHỖ LÀM
- TAI NẠN TRƯỢT TẾ CHỖ CÔNG CỘNG
- TAI NẠN HÒA HOẠN / CHÁY NHÀ
- TAI NẠN CÁ NHÂN
- APARTMENT RAPE / SHOOTING
- TỬ THƯƠNG PHI PHÁP

LS. Sarah Huynh Ý-Nhi

6100 Corporate Dr, Ste 110, Houston, TX 77036

(281) 702-8128

MY HOA

FOOD MARKET

* 13201 Bellaire Blvd * Houston, TX 77083 *
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live
SEAFOOD



Hải Sản Tươi
thay đổi hàng ngày

LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng
ON SALE lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miến Phí.
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

ĐẶC BIỆT:

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quầy Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:
Mở cửa 7 ngày trong tuần
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



ĐIỆN ẢNH

Phạm Băng Băng của hiện tại: Chăm chỉ đóng phim, vui sống độc thân

Sau sóng gió trong cuộc sống cá nhân và sự nghiệp, Phạm Băng Băng của hiện tại không còn xuất hiện dày đặc trên truyền thông, sống kín tiếng. Cô tập trung cho nghệ thuật và chờ đợi một nửa phù hợp.

Phạm Băng Băng từng là ngôi sao hàng đầu của làng giải trí Trung Quốc, là nhan sắc hiếm có của châu Á nổi danh trên thế giới. Cô thường được gọi là “nữ hoàng thảm đỏ” vì mỗi lần xuất hiện ở các sự kiện cô đều nổi bật với vẻ ngoài tuyệt sắc cùng thần thái sang trọng, trang phục được đầu tư chín chu, lộng lẫy.

Thậm chí, trong nhiều năm trước, Phạm Băng Băng không ít lần được các trang báo, tạp chí và khán giả bình chọn là ngôi sao sở hữu nhan sắc hàng đầu của làng giải trí Trung Quốc. Ngoài ra, cô còn là bà chủ của các công ty giải trí và là gương mặt có ảnh hưởng trong lĩnh vực thời trang tại châu Á.

Từ năm 2018 đến nay, Phạm Băng Băng không góp mặt tại các sự kiện điện ảnh lớn tại Trung Quốc. Thay vào đó, người đẹp chỉ tham gia một số hoạt động của giới thời trang, tương tác với người hâm mộ qua trang cá nhân hoặc quảng bá dòng mỹ phẩm do cô phát triển.



Các tác phẩm có sự góp mặt của Phạm Băng Băng tại Trung Quốc đều chịu cảnh đả kích vô thời hạn. Đây là sự trừng phạt của cơ quan chức năng dành cho Phạm Băng Băng vì trốn thuế. Nữ diễn viên bị phạt 130 triệu USD và bị cấm sóng tại Trung Quốc.

Từ cuối năm 2021, do hoạt động nghệ thuật tại Trung Quốc gặp khó khăn, Phạm Băng Băng dường như chuyên hướng hoạt động nghệ thuật ra ngoài biên giới. Năm 2022, Phạm Băng Băng sang Hàn Quốc, tham gia dự án phim truyền hình Insider (Kẻ nội gián).

Trong phim, Phạm Băng Băng chỉ đảm nhận vai phụ, không có quá nhiều đất diễn nhưng Insider vẫn mang về cho cô giải thưởng Diễn viên xuất sắc khu vực châu Á tại LHP Quốc tế Busan 2022 (Hàn Quốc). Phim đạt 7,9 điểm trên trang Douban với hơn 70% khán giả dành lời khen ngợi, đánh giá 4,5 sao.

Cũng trong năm 2022, Phạm Băng Băng tích cực góp mặt tại các sự kiện ở Nhật Bản hay thực hiện các bộ thời trang cho các tạp chí. Người đẹp cũng góp mặt trong dự án Green Night (Lục dạ). Phim được giới thiệu tại LHP Berlin (Đức) vào năm 2023 và nhận được nhiều phản hồi tích cực từ giới chuyên môn.

Năm 2023, Phạm Băng Băng được vinh danh là Biểu tượng điện ảnh tại LHP Singapore 2023. Ở tuổi ngoài 40, Phạm Băng Băng được nhận xét vẫn xinh đẹp và quyến rũ. Trong những lần hiện diện trên thảm đỏ quốc tế, mỹ nhân người Trung Quốc đều tỏa sáng theo một cách rất đặc biệt và cuốn hút.

Cũng trong năm ngoái, Phạm Băng Băng thường xuyên xuất hiện tại các tuần lễ thời trang quốc tế, LHP Cannes, LHP Berlin, LHP quốc tế Busan, lễ trao giải Oscar. Sự hiện diện của mỹ nhân Võ Tắc Thiên vẫn có một sức hút lớn với truyền thông quốc tế.

Sau bộ phim truyền hình Insider và phim điện ảnh Green Night, Phạm Băng Băng tiếp tục được mời đóng phim. Mới đây, hình ảnh của Phạm Băng Băng tại phim trường bên tài tử Hollywood - Liam Neeson - gây chú ý. Loạt ảnh này nhanh chóng trở thành chủ đề bàn tán khắp các trang mạng xã hội.

Theo một số nguồn tin, Phạm Băng Băng và Liam Neeson đang quảng bá dự án phim mới. Hình ảnh của Phạm Băng Băng trong ảnh là tạo hình nhân vật mới của cô. Vai diễn của cô dường như là một nhân vật không quá xinh đẹp, ăn mặc giản dị.

Tuy nhiên, thái độ làm việc chuyên nghiệp của Phạm Băng Băng nhận được nhiều lời khen của khán giả. Bên dưới bức ảnh, nhiều khán giả gửi lời chúc mừng nữ diễn viên họ Phạm quay lại phim trường và bày tỏ hy vọng sớm được thấy biểu tượng sắc đẹp của làng giải trí Hoa ngữ tỏa sáng trên màn ảnh.

Bước vào tuổi 43, Phạm Băng Băng vẫn giữ được vẻ ngoài xinh đẹp, trẻ trung. Những năm qua, Phạm Băng Băng lựa chọn lối sống khép kín, ít giao du. Cô tập trung kinh doanh, dành thời gian cho các hoạt động thiện nguyện hay chăm sóc bản thân.

Sau nhiều chuyện tình dang dở, Phạm Băng Băng chưa tìm được bờ vai nương tựa. Cô từng được cho là hẹn hò doanh nhân Quách Nham Phong từ năm 2022. Nham Phong bằng tuổi nữ diễn viên, là đối tác kinh doanh của cô. Anh giữ chức phó chủ tịch của một tập đoàn tài chính.

Phạm Băng Băng và Quách Nham Phong quen biết từ năm 2018. Tình cảm của họ được gây dựng qua mối quan hệ công việc. Quách Nham Phong là mối quan hệ tình cảm nghiêm túc đầu tiên của Phạm Băng Băng sau khi cô chia tay nam diễn viên Lý Thần vào năm 2019.

Song, theo một số nguồn tin thân cận, chuyện tình của Băng Băng và Nham Phong đã kết thúc trong bí mật.

Đầu năm 2024, thổ lộ với khán giả, nữ diễn viên xinh đẹp nói: “Tôi mong tìm được một người bạn trai. Tôi thực sự muốn dành thời gian cho việc hẹn hò. Tôi không bao giờ né tránh chuyện tình cảm và sẵn sàng mở lòng khi tìm thấy người phù hợp.

Tôi luôn khao khát được kết hôn hay có một gia đình của riêng mình. Nhưng trước khi tìm được một người đàn ông phù hợp, tôi nghĩ bản thân cần phát triển cuộc sống và cống hiến cho khán giả những sản phẩm chất lượng”.

Sau những cuộc tình không thành, Phạm Băng Băng rút kinh nghiệm cho bản thân: “Ai cũng vậy, người bạn có thể dựa vào cả đời chỉ có bạn thôi. Tôi tin như thế và cũng đang như thế. Trông chờ người khác mang hạnh phúc cho mình, như thế bạn cả đời chịu cảnh bị động. Tôi thà vất vả khổ sở cũng phải nắm quyền chủ động trong tay. Tôi thường tự nói, người dựa vào bản thân, số phận sẽ không tệ”.

Hoàng Phúc

Cảnh sa sút và đơn độc của Ahn Jae Hyun sau vụ ly hôn ồn ào với Goo Hye Sun

Trái với cuộc sống vui vẻ của vợ cũ, nữ diễn viên Goo Hye Sun, tài tử Hàn Quốc Anh Jae Hyun duy trì cuộc sống kín tiếng. Anh được cho là nghiện rượu, sức khỏe tổn hại sau cú sốc ly hôn.

Năm 2019, vụ ly hôn giữa nữ diễn viên Goo Hye Sun và Anh Jae Hyun gây chấn động làng giải trí xứ Hàn. Cặp đôi gặp nhau trên phim trường Blood (Bác sĩ Ma cà rồng) vào năm 2015 và nhanh chóng trở thành cặp tình nhân chị - em nổi tiếng của làng giải trí xứ Hàn. Sau một năm yêu nhau, họ quyết định tiến tới hôn nhân vào tháng 5/2016.

Tuy nhiên, đến tháng 8/2019, Goo Hye Sun đã bất ngờ tuyên bố ly hôn và hé lộ cuộc sống hôn nhân được xem là địa ngục với công chúng. Người đẹp nổi tiếng xứ Hàn sử dụng trang cá nhân để kể xấu chồng, tố anh bạc tình, lãng nhãng và thiếu tôn trọng vợ. Vụ việc kéo dài vài tháng và trở thành tâm điểm của truyền thông Hàn Quốc.

Tháng 9/2019, Ahn Jae Hyun chính thức đệ đơn ly hôn. Tới giữa năm 2020, cặp đôi chính thức hoàn tất thủ tục ly hôn và bắt đầu cuộc sống riêng. Trong suốt quá trình “đấu tố”, Goo Hye Sun sử dụng truyền thông và mạng xã hội để bôi nhọ chồng, trong khi Ahn Jae Hyun lại lựa chọn giải pháp im lặng.

Bốn năm kể từ khi ly hôn, cuộc sống của Goo Hye Sun và Ahn Jae Hyun đều bị ảnh hưởng nặng nề. Trong nhiều bài phỏng vấn, Goo Hye Sun thừa nhận, cú sốc ly hôn khiến cô mất niềm tin vào tình yêu và chống chọi.

Tuy nhiên, nữ diễn viên vẫn tự tìm cách lấy lại cân bằng, xây dựng lại cuộc sống theo ý mình. Cô tập trung cho công việc, theo đuổi việc học tập, công



khai một mối quan hệ tình cảm thì chồng cũ của cô lại sống rất kín tiếng. Ahn Jae Hyun được cho là hầu như không tham dự các sự kiện của làng giải trí xứ Hàn, ít đóng phim, hạn chế tiếp xúc với bạn bè.

Mới đây, truyền thông Hàn Quốc đề cập tới tình trạng đáng báo động của tài tử Ahn Jae Hyun. Anh xuất hiện xuất hiện trong tập mới nhất của chương trình I Live Alone và chia sẻ về cuộc sống hiện tại sau 5 năm ly hôn nữ diễn viên Goo Hye Sun.

Ahn Jae Hyun thừa nhận, sức khỏe của anh liên tục sa sút bắt đầu từ khoảng 4-5 năm trước ngay sau vụ ly hôn chấn động. Nam diễn viên tiết lộ, hiện anh phải sống phụ thuộc vào thực phẩm chức năng: “Mỗi tháng tôi chi khoảng 500.000 won để mua các loại vitamin và thực phẩm chức năng về dùng”.



Cũng trong show I Live Alone, Ahn Jae Hyun thừa nhận, anh dần trở nên lạm dụng rượu bia. Trước ông kính, nam nghệ sĩ sinh năm 1987 uống hết một chai rượu, một chai bia khi thưởng thức món thịt nướng. Sau đó, anh tiếp tục uống rượu tại một quán bar.

Màn xuất hiện mới đây của Ahn Jae Hyun trong I Live Alone trở thành chủ đề nóng trên mạng xã hội xứ kim chi. Nhiều khán giả lo lắng cho nam diễn viên, đồng viên anh hạn chế sử dụng rượu bia, các thực phẩm chức năng, chăm chỉ tập luyện.

Ahn Jae Hyun (SN 1987) nổi tiếng từ khi vào vai Cheon Yoon Jae - em của “mợ chảnh” Jeon Ji Hyun trong Vì sao đưa anh tới. Là vai diễn phụ, không có nhiều đất diễn nhưng Ahn Jae Hyun cũng đã hoàn thành tốt vai trò của mình và để lại nhiều ấn tượng tốt cho khán giả.

Năm 2015, nam diễn viên hợp tác cùng Goo Hye Sun trong phim Blood. Tuy dự án này không thành công về tỷ suất bạn xem đài nhưng lại là bộ phim se duyên cho Goo Hye Sun và Ahn Jae Hyun.

Ngoài ra, Ahn Jae Hyun còn được chọn góp mặt trong nhiều dự án như Lọ Lem và bốn chàng hiệp sĩ, Thế giới hợp nhất, Về đẹp tiềm ẩn... .

Vụ ly hôn làm ảnh hưởng rất nhiều tới danh tiếng và công việc của Ahn Jae Hyun. Nam diễn viên buộc phải thông báo rút khỏi dự án truyền hình thực tế Journey to the West 7.

Hình ảnh người đàn ông gia đình chân thành và tôn sùng vợ của Ahn Jae Hyun bị tổn hại nặng nề sau khi Goo Hye Sun quyết định kể hết về mối quan hệ giữa cô và Ahn Jae Hyun.

Thời điểm năm 2019, nhiều nhãn hàng quyết định chấm dứt hợp đồng trước thời hạn với anh. Anh cũng khiến fan lo lắng khi thừa nhận sút 10kg trong thời gian ngắn từ những áp lực cuộc sống. Đồng nghiệp của Jae Hyun cho hay, anh trở nên ít nói và ngại tiếp xúc với mọi người tại phim trường sau những ồn ào đời tư.

Mi Vân

Hôn nhân viên mãn của siêu mẫu bỏ sự nghiệp, kết hôn với thiếu gia kém tuổi

Hề Mộng Dao là siêu mẫu Trung Quốc thành danh trên thế giới. Người đẹp sinh năm 1989 kết hôn với thiếu gia kém tuổi Hà Du Quân, có 2 con chung. Du Quân là con trai của một trong những tỷ phú châu Á.

Cuộc hôn nhân của Hề Mộng Dao và Hà Du Quân từng tiêu tốn nhiều giấy mực của truyền thông vì siêu mẫu thế hệ 8X lớn hơn chồng 6 tuổi, được cho là không môn đăng hộ đối và từng bị mẹ chồng không thích.

Trước khi trở thành con dâu nhà họ Hà, Hề Mộng Dao là một trong số ít người mẫu gốc Hoa được chọn trình diễn tại show thời trang Victoria's Secret. Siêu mẫu 35 tuổi sở hữu chiều cao 1,78m, gương mặt sắc sảo, cá tính và từng nằm trong top 50 siêu mẫu thế giới.

Hà Du Quân là con trai của “ông trùm sòng bạc” Hà Hồng Sơn. Anh là một trong những người con trai thông minh, học rộng và được tỷ phú họ Hà cưng chiều nhất.

“Vua sòng bạc” họ Hà để lại khối tài sản hơn 1,4 tỷ USD khi mất. Hà Du Quân được hưởng một phần tài sản từ cha và cũng xây dựng công ty riêng.

Hề Mộng Dao và Hà Du Quân gặp nhau vào năm 2018 trong một chương trình hẹn hò trên truyền hình. Năm 2019 cặp đôi chính thức trở thành vợ chồng. Dù chưa tổ chức lễ cưới nhưng Hà Du Quân và Hề Mộng Dao đã đăng ký kết hôn.

Không lâu sau thông báo đăng ký kết hôn, Hà Du Quân và Hề Mộng Dao đón con trai đầu lòng. Sau đó không lâu, cặp đôi lại chào đón con gái thứ 2.

Trở thành con dâu của một trong những gia tộc giàu có nhất Trung Quốc, Hề Mộng Dao quyết định giải nghệ, từ bỏ công việc người mẫu thời trang. Cô thỉnh thoảng tham dự sự kiện hoặc chương trình truyền hình thực tế.

Sau khi sinh con trai đầu lòng, Hề Mộng Dao được bố mẹ chồng thưởng “nóng” 100 triệu NDT. Ngoài ra, vợ chồng Hề Mộng Dao đang sở hữu một căn biệt thự trị giá 450 triệu NDT. Hề Mộng Dao được xem là nàng dâu bạc tỷ của làng giải trí Hoa ngữ.

Trên trang cá nhân hay trong các cuộc phỏng vấn, Hề Mộng Dao thường né tránh tiết lộ chuyện gia đình. Cự thiên thân của Victoria's Secret cũng

bệnh vực mẹ chồng và chồng khi thô lỗ, cô tự nguyện bỏ công việc người mẫu để sinh nở, làm tròn thiên chức người mẹ.

“Khi một cô gái trưởng thành, cần học cách cho đi cũng như học cách điều hành một gia đình, đó mới là điều viên mãn nhất”, siêu mẫu gốc Thượng Hải nói.

Từ năm 2022, Hề Mộng Dao xuất hiện bên chồng và mẹ chồng nhiều hơn trong các sự kiện của gia tộc họ Hà. Một nguồn tin cho biết, siêu mẫu được mẹ chồng cho tham gia điều hành công việc kinh doanh của gia đình.

Đầu năm 2023, cô được mẹ chồng dẫn tới gặp gỡ nhân viên cấp cao trong khách sạn do gia đình quản lý. Theo HK01, mẹ chồng của Hề Mộng Dao ngày càng tin tưởng và quý mến con dâu.

Sau khi người đẹp từ bỏ công việc trong làng thời trang, sinh liền hai con, chăm chút gia đình nhỏ, mẹ chồng dần thay đổi cái nhìn với người đẹp.

Mẹ chồng Hề Mộng Dao là doanh nhân Lương An Kỳ. Bà là vợ thứ 4 của tỷ phú Hà Hồng Sơn. Bà được nhận xét là người vợ tháo vát, có tư tưởng kinh doanh nhạy bén nhất trong số 4 bà vợ của tỷ phú họ Hà. Theo thông kê của Forbes, bà hiện sở hữu khối tài sản 2,6 tỷ USD.

Chia sẻ trong một chương trình hỏi cuối năm 2023, Hà Du Quân cho biết mẹ anh rất quý mến con dâu, khen Hề Mộng Dao khéo ăn nói, cư xử. Nữ doanh nhân còn thích con dâu vì cô hiền lành, kiên nhẫn, thông minh.

Hà Du Quân cũng nhấn mạnh, bà Lương An Kỳ đã điều tra kỹ lưỡng Hề Mộng Dao mới đồng ý để con trai kết hôn với cô. Cảm thấy hài lòng với Hề Mộng Dao, bà tác thành cho con trai.

Về phần Hề Mộng Dao, siêu mẫu cho biết mẹ chồng nghiêm khắc, yêu cầu cao với các con. Cô coi mẹ chồng là tấm gương để học hỏi, kính trọng bà.



Người đẹp nói: “Mẹ chồng tôi rất giỏi giang, tháo vát nên chồng tôi từ trước đến nay nỗ lực rất nhiều, có chí tiến thủ, yêu công việc. Anh ấy không phải kiểu công tử được nuông chiều, tôi bị hấp dẫn bởi tài năng của anh ấy”.

Trước tin đồn Hề Mộng Dao kết hôn với Hà Du Quân vì tiền, người đẹp 35 tuổi đáp lại: “Tôi không về nhà chồng vì tiền bạc mà là vì tình yêu. Nếu



ĐIỆN ẢNH

không có tình yêu, gia đình bè thế cỡ nào tôi cũng không muốn vào”.

Mới đây, truyền thông ghi lại cảnh vợ chồng Hề Mộng Dao và Hà Du Quân cãi nhau ngoài đường. Trong đoạn clip ghi lại cảnh Hề Mộng Dao tỏ ra rất khó chịu và nói liên tục. Trong khi đó, thiếu gia Hà Du Quân đứng bên cạnh kiên nhẫn dỗ dành vợ.

Đoạn clip nhận được sự chú ý của cộng đồng mạng và trở thành chủ đề bàn tán của người hâm mộ. Nhiều ý kiến cho rằng, Hề Mộng Dao may mắn khi tìm được một người chồng biết nhường nhịn vợ.

“Thật đáng yêu khi chứng kiến sự kiên nhẫn của Hà Du Quân trước cơn giận của vợ. Đúng là một người đàn ông trưởng thành”, “vợ chồng không thể tránh những lúc cãi nhau, bất đồng nhưng khi một người giận, một người phải biết dỗ dành thì hạnh phúc mới lâu bền” là một số ý kiến bình luận bên dưới đoạn clip.

Mi Vân

Hyeri vui sống tích cực, thấy mình may mắn sau ồn ào tình tay ba

Hyeri được cho là nhân vật được dư luận xứ Hàn ủng hộ trong chuyện tình tay ba kéo dài 2 tuần gây chấn động làng giải trí xứ kim chi. Mới đây, nữ diễn viên xứ Hàn chia sẻ cuộc sống hiện tại.

Đầu tháng 3, làng giải trí Hàn Quốc chấn động trước chuyện tình tay ba giữa nữ diễn viên Han So Hee, tài tử Ryu Jun Yeol, nữ diễn viên Hyeri. Sau khi Han So Hee và Ryu Jun Yeol thừa nhận mối quan hệ tình cảm, họ liên tục đối mặt với làn sóng chỉ trích của dư luận Hàn Quốc. Ryu Jun Yeol bị chê trách là người đàn ông bạc tình, bỏ bạn gái 7 năm (Hyeri) để theo đuổi bóng hồng mới - Han So Hee.



Nữ diễn viên Thế giới hôn nhân bị chỉ trích là người thứ ba, xen vào chuyện tình của Ryu Jun Yeol và Hyeri. Sau 2 tuần ồn ào tranh cãi, Han So Hee và Ryu Jun Yeol xác nhận chia tay. Nam diễn viên Ryu Jun Yeol hầu như im lặng trước mọi cáo buộc của cộng đồng mạng, quyết không công khai thời điểm anh và Hyeri chia tay.

Trong chuyện tình tay ba, Hyeri dường như là nhân vật được nhiều người ủng hộ, cảm thông. Từ đầu đến cuối, cô chỉ lên tiếng một lần. Trong đó, người đẹp nói lời xin lỗi vì khiến mọi người hiểu nhầm bởi đăng tải trên trang cá nhân, làm rõ thời điểm cô và Ryu Jun Yeol chia tay.

“Tôi không nghĩ, mỗi hành động nhỏ của bản thân lại có tác động lớn đến vậy. Tôi chân thành xin lỗi bất cứ ai bị tôi làm ảnh hưởng”, nữ diễn viên chia sẻ. Cô cũng giải thích, cô và bạn trai cũ không còn liên hệ trong thời gian dài sau khi kết thúc mối quan hệ.

Thời gian qua, trong khi Ryu Jun Yeol và Han So Hee phải tạm dừng làm việc, né tránh truyền thông, Hyeri xuất hiện thường xuyên trước công chúng. Cô chăm chỉ làm việc, lấy công việc là nguồn động lực lớn trong cuộc sống.

Mỹ nhân Reply 1988 nhận được nhiều lời khen vì thái độ chuyên nghiệp, không để ồn ào làm ảnh hưởng công việc và tâm trạng.

Trong tập mới nhất của chương trình Hyell's Club, Hyeri bày tỏ rằng cô hài lòng với cuộc sống của mình và biết ơn cuộc đời, nhận thấy bản thân vẫn rất may mắn.

Khách mời Jo Se Ho hỏi Hyeri: “Em cảm thấy thế nào khi sống như Hyeri? Tất nhiên, có nhiều người thích em nhưng chắc hẳn em cũng có những lo lắng của riêng mình. Anh không biết cảm giác khi sống cuộc đời của Hyeri là thế nào?”.

Nữ diễn viên đáp: “Em cảm thấy ổn. Khi tham gia chương trình Yoo Quiz On The Block, điều khó khăn nhất là em phải kể câu chuyện của mình và nói về những khó khăn trong cuộc sống.

Nhưng thành thật, em chẳng có điều gì để nói. Vậy nên em kết thúc chương trình bằng cách nhảy. Em nghĩ rằng mình rất may mắn. Mọi người thích em bất kể em làm gì”.

Thái độ sống của Hyeri nhận được nhiều lời khen từ khán giả. Bên dưới các clip chia sẻ về chương trình, nữ thần tượng nhận được những lời động viên từ khán giả, họ chúc cô sớm tìm được hạnh phúc và niềm vui trong công việc.

Hyeri ra mắt làng giải trí trong vai trò là thành viên nhóm nhạc nữ Girl's Day. Nữ ca sĩ theo đuổi phong cách nóng bỏng là một trong những ca sĩ thần tượng Kpop (nhạc trẻ xứ Hàn) nhận được nhiều sự quan tâm khi lần sân sang diễn xuất.

Song, sự nghiệp phim ảnh của Hyeri chưa có nhiều dấu ấn nào, ngoài vai diễn trong Reply 1988. Ngoài Reply 1988, cô góp mặt trong một số bộ phim như Cặp đôi cảnh sát, Bạn cùng phòng của tôi là Gumihoo, Hoa nở nhớ trắng, Quán gia 100 won...

Cô từng có chuyện tình nhiều năm đáng ngưỡng mộ với tài tử Ryu Jun Yeol. Tuy nhiên, cặp đôi xác nhận chia tay vào tháng 11 năm ngoái trong sự tiếc nuối của người hâm mộ.

Trong 14 năm hoạt động nghệ thuật, Hyeri được

yêu mến nhờ hình tượng tươi sáng và tích cực, ít ồn ào đời tư.

Truyền thông Hàn Quốc đồng loạt đưa tin, công ty C-JeS của Ryu Jun Yeol đã mua lại công ty Creative của Hyeri với giá 1,3 tỷ won. Điều này dẫn đến việc, có thể Ryu Jun Yeol và Hyeri sẽ về chung nhà sau khi hai công ty sáp nhập.

C-JeS là công ty của nhiều nghệ sĩ như Ryu Jun Yeol, Ra Mi Ran, Lee Jae Wook, Oh Dal Su, Gummy...

Ngoài việc quản lý nghệ sĩ, C-Jes cũng đang tiến hành sản xuất phim truyền hình, điện ảnh và kinh doanh đại lý người mẫu. Trong khi đó, Creative Group ING hiện chỉ có nghệ sĩ duy nhất là Hyeri.

Từ sau năm 2022, doanh thu của C-JeS liên tục thua lỗ. Vì vậy, để cải thiện tình hình, công ty đã quyết định tăng quy mô hoạt động. Việc Hyeri và tình cũ Ryu Jun Yeol về chung một nhà khi cùng thuộc một tập đoàn nhanh chóng trở thành chủ đề bàn tán trên mạng xã hội xứ Hàn.

Mi Vân

Taemin (SHINee) sẽ rời SM Entertainment

SM Entertainment đã công bố lập trường chính thức về tương lai của SHINee, xác nhận rằng nhóm sẽ tiếp tục hoạt động thông qua công ty, trong khi hợp đồng cá nhân của từng thành viên sẽ được quyết định theo từng trường hợp cụ thể.



Theo đó, Minho và Key hiện đang tích cực thảo luận với SM về cả hoạt động nhóm và các hoạt động cá nhân của họ. Trong khi đó, Onew đang xem xét nhiều khía cạnh khác nhau trước khi đưa ra quyết định cuối cùng. Đối với Taemin, hợp đồng độc quyền của anh sẽ kết thúc vào cuối tháng 3.

Mặc dù vẫn chưa được công bố nhưng nhiều phương tiện truyền thông ngay sau đó đã đưa tin rằng Taemin đang thảo luận về một hợp đồng độc quyền với Big Planet Made Entertainment.

Đây là ngôi nhà của nhiều ngôi sao hàng đầu bao gồm VIVIZ, Huh Gak, Ha Sung Woon, Lee Mujin, Be'O và Ren, cũng như cựu diễn viên hài SM Lee Soo Geun.

An Chi



Hai năm hôn nhân ngọt như đường phèn của Son Ye Jin và Hyun Bin

Cuộc hôn nhân của cặp tình nhân hàng đầu Hàn Quốc Son Ye Jin và Hyun Bin khiến nhiều người ngưỡng mộ. Trong 2 năm kết hôn, họ luôn biết cách tạo bất ngờ cho đối phương để hâm nóng tình cảm.

Ngày 7/4, vợ chồng Son Ye Jin và Hyun Bin vừa đưa con trai hơn 1 tuổi đi dã ngoại, tận hưởng bầu không khí gia đình hạnh phúc. Trên trang cá nhân, Son Ye Jin đã đăng ảnh cô và con trai trong kỳ nghỉ do chính ông xã chụp cùng dòng chú thích: “Mọi người có ngày cuối tuần vui vẻ không? Ngày mai lại trở lại với công việc rồi. Cố lên nào”.

Bức ảnh lập tức thu hút hàng trăm nghìn lượt “thích” và hàng nghìn bình luận từ khán giả. Trong ống kính của ông xã, Son Ye Jin được khen xinh đẹp.

Người hâm mộ cũng nhận xét “bà xã” của Hyun Bin ngày càng nhuận sắc, phong cách thời trang hiện đại. Việc sinh nở hay tuổi tác không làm giảm độ hấp dẫn của Son Ye Jin.

Son Ye Jin và Hyun Bin đón con trai đầu lòng vào cuối năm 2022. Cặp đôi nổi tiếng hầu như không chia sẻ hình ảnh con trai, giữ cho quý tử tránh xa truyền thông dù họ nhận được nhiều lời mời chụp hình.

Tháng 12 năm ngoái, Son Ye Jin và Hyun Bin lần đầu đưa quý tử đi ăn nhà hàng. Theo nguồn tin, một thực khách đã đăng tải hình ảnh chụp từ nhà hàng lên trang cá nhân, đồng thời xác nhận vợ chồng Son Ye Jin và con trai chính là những khách hàng đầu tiên tới ủng hộ.



Hyun Bin và Son Ye Jin nên duyên từ bộ phim truyền hình ăn khách Hạ cánh nơi anh. Năm 2021, họ xác nhận hẹn hò. Cặp đôi tiết lộ, họ tìm thấy tiếng nói chung trong cuộc sống, công việc và đam mê bộ môn golf.

Chuyện tình của Son Ye Jin và Hyun Bin nhận được sự ủng hộ, ngưỡng mộ của người hâm mộ. Năm 2022, cặp đôi tổ chức đám cưới riêng tư và nhận được lời chúc phúc từ người hâm mộ, đồng nghiệp. Cuối năm 2022, Son Ye Jin và Hyun Bin đón con đầu lòng khiến tổ ấm của họ thêm trọn vẹn.

Sau khi kết hôn, hai nghệ sĩ càng đất show quảng cáo, quay phim, tham dự sự kiện. Tuy nhiên, mỹ nhân sinh năm 1982 lại chủ động giảm bớt công

việc sau khi lập gia đình.

Tiết lộ trong một chương trình phỏng vấn cuối năm 2023, Son Ye Jin cho biết, cô chưa có ý định trở lại đóng phim vì muốn dành thời gian cho con trai. “Tôi đã kết hôn và có con nên thời gian tôi dành cho phim ảnh chắc chắn sẽ không còn nhiều”, cô nói.

Từ khi trở thành người phụ nữ của gia đình, Son Ye Jin thường chia sẻ khoảnh khắc vợ chồng cô hẹn hò, tự tay dọn dẹp tổ ấm, nấu nướng cho người đàn ông mà mình yêu thương trên trang cá nhân.

Nữ diễn viên thế hệ 8X khẳng định, Hyun Bin là mối tình đầu của cô và cuộc sống hôn nhân làm cô thay đổi theo hướng tích cực.

Cuối tháng 3, Son Ye Jin và Hyun Bin chiếm sóng mạng xã hội Hàn Quốc khi đăng những bức ảnh cưới chưa từng công bố nhân dịp kỷ niệm 2 năm ngày cưới của họ.

Trong ảnh, cặp đôi vàng Son Ye Jin - Hyun Bin lộ rõ niềm hạnh phúc. Họ là cặp đôi hiếm hoi của làng giải trí xứ Hàn không giảm nhiệt sau khi lập gia đình. Son Ye Jin là một nữ diễn viên hạng A của làng giải trí xứ Hàn với những vai diễn nổi tiếng như Chị đẹp mua cơm ngon cho tôi, Em đến cùng cơn mưa, Hạ cánh nơi anh, Cuộc đàm phán sinh tử...

Không chỉ là một diễn viên tài năng, Son Ye Jin còn là một biểu tượng nhan sắc của làng giải trí xứ Hàn hơn 20 năm qua. Tờ SCMP ước tính, nữ diễn viên có giá trị tài sản ròng 20 triệu USD, thu nhập chính từ hoạt động nghệ thuật, làm đại sứ thương hiệu và kinh doanh bất động sản.

Hyun Bin bằng tuổi Son Ye Jin và cũng là một trong những ngôi sao truyền hình nhận cát-xê cao nhất làng giải trí Hàn Quốc. Ở tuổi ngoài 40, anh vẫn phong độ, điển trai và được nhiều nhãn hàng ưu ái. Hyun Bin cũng sở hữu khối tài sản tương đương vợ.

Sau khi lập gia đình, Hyun Bin bận rộn với nhiều dự án điện ảnh. Hai dự án ra mắt gần đây của anh gồm Confidential Assignment 2: International, The Point Men đều thành công về doanh thu phòng vé tại Hàn Quốc. Sắp tới, anh góp mặt trong bộ phim mới mang tên Harbin.

Dù phải đóng phim xa nhà, Hyun Bin vẫn cố gắng thu xếp lịch trình để có thể ở bên vợ vào những dịp quan trọng như ngày lễ tết, thời điểm vợ vượt cạn. Hyun Bin thừa nhận với bạn bè, Son Ye Jin là cô gái trong mộng của anh và gia đình hiện là tài sản lớn nhất của tài tử điển trai, giàu có.

Hy Quang

Nhan sắc nhóm nhạc 'em gái BTS' bị chê 'bước lùi của Kpop'

Le Sserafim ra mắt vào tháng 5.2022 với đội hình sáu người. Nhóm trực thuộc Source Music, công ty con của Hybe Labels, nơi

quản lý nhóm nhạc nam đình đám BTS. Những ngày đầu mới hoạt động cho đến nay, các cô gái trải qua nhiều biến cố.

Le Sserafim từng chịu chỉ trích dữ dội vì thành viên Kim Ga Ram vướng cáo buộc bạo lực học đường. Đến tháng 7 cùng năm, Kim Ga Ram rời nhóm, Le Sserafim chỉ còn năm người. Sau đó, nhóm liên tiếp khiến khán giả càng thêm ác cảm bởi lùm xùm gian lận điểm số trong chương trình KBS Music Bank, hát encore (hát live thêm một lần) dờ tệ...

Mới đây, Le Sserafim một lần nữa hứng “gạch đá” vì màn trình diễn thảm họa tại Coachella 2024. Những chủ nhân hit Antifragile lộ khả năng hát live hạn chế và phong cách làm chủ sân khấu kém. Thậm chí, nhiều bình luận mắng Le Sserafim là nhóm nhạc không có tố chất ca hát, là bước thụt lùi của Kpop. Đáng chú ý, một số thành viên thay vì lắng nghe góp ý và cố gắng cải thiện kỹ năng thì lại có thái độ gay gắt đáp trả những lời chỉ trích từ dư luận.



Kim Chae Won là con gái của nữ diễn viên sân khấu Lee Ran Hee. Năm 2018, cô tranh tài ở show âm nhạc sống còn Produce 48, xếp hạng 10 chung cuộc và trở thành một mẫu của nhóm nhạc dự án IZ*One. Thế nhưng, Kim Chae Won vướng nghi vấn gian lận phiếu bầu tại Produce 48. Hai năm 6 tháng sau, IZ*One tan rã, Kim Chae Won gia nhập Le Sserafim, đảm nhận vị trí trưởng nhóm và giọng ca chính.

Nữ ca sĩ nhiều lần gây sốt với thần thái cuốn hút trên sân khấu. Đáng chú ý, trên sân khấu Coachella 2024 kéo dài hơn 40 phút, Kim Chae Won là thành viên có chất giọng ổn định nhất trong Le Sserafim. Song, người đẹp 24 tuổi đang bị mất điểm trầm trọng vì bài đăng bị cho là thách thức ý kiến chê bai của khán giả thông qua trang cá nhân.

Tương tự Kim Chae Won, Sakura (Miyawaki Sakura) cũng từng thi Produce 48 và giành hạng 2. Sakura gắn bó với Kim Chae Won từ nhóm IZ*One đến Le Sserafim. Trước khi đẩy mạnh sự nghiệp tại Kpop, mỹ nhân sinh năm 1998 nhờ nhan sắc ngọt ngào đã xây dựng được chỗ đứng riêng và cũng như có sẵn nhiều người hâm mộ khi hoạt động cùng HKT48 (Nhật Bản).

Dù hoạt động trong làng nhạc hơn 10 năm, nhưng khả năng ca hát của Sakura không ít lần nhận phản hồi tiêu cực. Điển hình là ở Coachella vừa qua, khán giả miêu tả sao Kpop gốc Nhật này sở hữu



ĐIỆN ẢNH

giọng hát gần như “tàng hình” suốt cả tiết mục. Bên cạnh đó, Sakura còn gây tranh cãi khi vẫn tuyên bố sân khấu Coachella chính là màn trình diễn tuyệt vời nhất của Le Sserafim, bất chấp quan điểm trái chiều từ công chúng.

Huh Yun Jin cũng góp mặt tại show Produce 48 nhưng đáng tiếc chỉ đạt hạng 26, không có cơ hội vào nhóm IZ*One. Cô sinh ra tại Hàn Quốc nhưng lớn lên ở Mỹ. Trước khi trở thành giọng ca chính của Le Sserafim, người đẹp 10X từng là thực tập sinh ở SM Entertainment, Pledis Entertainment và được đào tạo hát opera chuyên nghiệp.

Tuy nhiên, Huh Yun Jin lại là thành viên Le Sserafim gây thất vọng nhất trên Coachella 2024 vừa qua. Bởi cô nhiều lần hụt hơi trong lúc lên nốt cao, đôi khi bỏ qua luôn phần hát của mình, chỉ tập trung nhảy. Do đó, khán giả nghi ngờ các clip quay Huh Yun Jin thể hiện giọng hát nội lực trước đây.

Kazuha (Nakamura Kazuha) được đào tạo 3 tháng trước khi vào Le Sserafim phụ trách vai trò nhảy và hát của nhóm. Cô được mệnh danh là “thiên nga của Le Sserafim” nhờ khả năng múa ba lê tốt, thường xuyên khoe những động tác vũ đạo dẻo dai trên sân khấu.

Ngôi sao Kpop đến từ Nhật Bản còn tỏa sáng với sắc vóc gợi cảm cùng vẻ đẹp rạng rỡ. Dù vậy, lời ca hát của Kazuha cũng vấp phải không ít bình luận xấu. Tại Coachella năm nay, cô nhiều lần bị lạc giọng. Cách đây không lâu, Kazuha dính tin đồn hẹn hò nhưng nhanh chóng phủ nhận.

Hong Eun Chae là em út của Le Sserafim. Giống các chị trong nhóm, nữ ca sĩ gây “ấn tượng” cùng giọng hát thêu thảo khó nghe trên nền nhạc sôi động của Coachella 2024. Khán giả hy vọng Hong Eun Chae cải thiện khả năng ca hát của mình hơn thời gian tới.

Ở tuổi 18, Hong Eun Chae chiếm cảm tình với vẻ đẹp trong trẻo. Ngoài lịch trình cùng Le Sserafim, cô còn đang là MC của chương trình âm nhạc cuối tuần KBS Music Bank.

Vy Anh

Ba bộ phim hay nhất sự nghiệp Cúc Tịnh Y, mỹ nhân gây bão vì tạo hình đẹp vô địch màn ảnh Hoa ngữ 2024

Nhắc đến những nàng thơ xinh đẹp của màn ảnh Hoa ngữ hiện tại, một trong những cái tên mà khán giả nghĩ đến là Cúc Tịnh Y. Cô sở hữu nhan sắc đỉnh đến nỗi được gọi bằng biệt danh “mỹ nữ 4000 năm có một”.

Về diễn xuất, do là ca sĩ đá chéo sân nên thực lực của cô chưa phải là quá xuất sắc. Tuy nhiên, vẫn có những bộ phim mà ở đó, Cúc Tịnh Y làm khán giả mê mẩn. Nếu bạn cũng yêu thích cô nàng này, đừng bỏ lỡ 3 tác phẩm dưới đây:

Vân Tịch truyện

Cái tên đầu tiên trong danh sách dĩ nhiên phải là “Vân Tịch truyện”. Đây là tác phẩm giúp sự nghiệp diễn xuất của Cúc Tịnh Y sang trang. Nội dung phim được chuyển thể từ tiểu thuyết “Thiên tài tiểu độc phi” do tác giả Giới Mạt sáng tác, kể về chuyện tình giữa nàng tiểu thư mang vết sẹo độc trên mặt là Hàn Vân Tịch và vị vương gia anh tuấn, văn võ song toàn Long Phi Dạ.

Vốn dĩ, Hàn Vân Tịch được Thái hậu và Hoàng đế phái vào Tần Vương phủ của Long Phi Dạ. Thế nhưng sau khi trải qua nhiều biến cố, cả hai dần yêu nhau. Hàn Vân Tịch về sau thậm chí còn không tiếc hy sinh bản thân để cứu Long Phi Dạ. Rất may là đến cuối cùng, cả hai vẫn được sống hạnh phúc bên nhau.

Nụ hôn trong cơn say của Hàn Vân Tịch khiến Long Phi Dạ đứng hình. Đây là phân cảnh mà các fan của “Vân Tịch truyện” có lẽ đã xem đi xem lại rất nhiều lần.

Như ý phương phi

Tiếp theo, không thể không kể đến “Như ý phương phi”. Nội dung phim kể về cặp đôi chính Phó Dung - Từ Tấn. Phó Dung là nhị tiểu thư của Phó gia, cô có khả năng thấy trước tương lai nhờ vào những giấc mơ. Cô mơ thấy mình và Túc vương Từ Tấn thành hôn, sau đó cả hai cùng phải nhận kết bi thảm. Do vậy, Phó Dung quyết định mình phải trốn tránh Từ Tấn càng xa càng tốt.

Bất ngờ hơn là không chỉ Phó Dung, Từ Tấn cũng có khả năng tương tự. Dù vậy, thay vì trốn tránh, anh lại tìm cách thay đổi vận mệnh. Từ Tấn nhiều lần ra tay bảo vệ Phó Dung, từng bước khiến cô động chân tình. Hai người đã cùng nhau đối mặt với vô số hiểm nguy, cuối cùng thành công thay đổi vận mệnh nghiệt ngã.

Một điều thú vị về “Như ý phương phi”, đó là Cúc Tịnh Y đã có màn tái hợp cùng với Trương Triết Hạo. Nếu bạn từng trót say mê “Vân Tịch truyện”, vậy thì “Như ý phương phi” sẽ là một tác phẩm nhất định phải xem.

Hoa gian lệnh



Cái tên cuối cùng trong danh sách là “Hoa gian lệnh”. Đây là một bộ phim thuộc thể loại tình cảm - phá án, kể câu chuyện của cô nàng ngộ tác (người khám nghiệm tử thi) Dương Thái Vi và vị Ngự sử

trẻ tuổi, hào hoa phong độ Phan Việt.

Dương Thái Vi và Phan Việt vốn là thanh mai trúc mã, thế nhưng sau một biến cố, Dương Thái Vi phải lưu lạc tứ phương, còn bị hủy dung nhan với một vết sẹo dài trên gương mặt. Trong suốt nhiều năm, Phan Việt luôn cố gắng tìm kiếm Dương Thái Vi để thực hiện hôn ước năm xưa. Tuy nhiên đến khi tìm được, Dương Thái Vi cho rằng giờ đây họ đã là người của hai thế giới.

Phan Việt một lòng với Dương Thái Vi, còn Thượng Quan Chi lại yêu chàng bất chấp. Cô ta dùng thủ đoạn khiến Dương Thái Vi và bản thân đối dung mạo cho nhau, còn thay Dương Thái Vi bái đường với ý trung nhân. Dù vậy, điều này lại khiến Thượng Quan Chi mất mạng ngay trong đêm hôm đó.

Dương Thái Vi lúc bấy giờ định đến nói sự thật cho Phan Việt, lại phát hiện ra thảm trạng của Thượng Quan Chi, đồng thời lơ mơ thấy bóng lưng hung thủ rất giống Phan Việt. Dương Thái Vi quyết định điều tra chân tướng. Không chỉ vậy, cô còn cùng Phan Việt tham gia nhiều vụ án khác. Trên hành trình này, cả hai dần nảy sinh tình cảm đậm sâu.

Thực tế là trước khi chiếu, “Hoa gian lệnh” không được kỳ vọng quá nhiều. Dù vậy khi ra mắt, tác phẩm này lại hay vượt kỳ vọng rất nhiều. Khán giả khen nội dung phim hấp dẫn, bối cảnh và cách quay dựng rất mang tính thẩm mỹ.

Đặc biệt, diễn xuất của Cúc Tịnh Y có sự tiến bộ đáng kể, tạo hình cùng thần thái ác nữ khi đảm nhận vai Thượng Quan Chi được công nhận là đẹp “thoát vòng” và gây bão mạng xã hội. Nhân vật Thượng Quan Chi là mỹ nhân cổ trang đẹp nhất màn ảnh Hoa ngữ trong giai đoạn đầu năm. Và nếu cô lọt top mỹ nhân cổ trang đẹp nhất 2024, đó cũng sẽ không phải điều bất ngờ.

Khánh Huyền

BoA “bóng gió” ý định rời để chế SM sau hơn 20 năm đồng hành?

“Nữ hoàng K-Pop” BoA đã khiến người hâm mộ hoang mang với một bài đăng trên trang cá nhân đầy ẩn ý vào ngày 6 tháng 4. Bài đăng chỉ vờn một câu hỏi: “Sau khi hợp đồng kết thúc, tôi có thể rời đi, phải không?”.

Sự việc nhanh chóng thu hút sự chú ý của cộng đồng mạng. Nhiều người hâm mộ lo lắng rằng BoA có thể sẽ sớm giải nghệ sau hơn 20 năm hoạt động nghệ thuật.

Tuy nhiên, sự việc không đơn giản như vậy. Khi xem xét kỹ hơn, người hâm mộ nhận ra BoA đã viết sai chính tả. Thay vì sử dụng từ “은퇴” (eun-twae) nghĩa là “nghỉ hưu”, BoA lại viết “운퇴” (woon-twae), một từ không tồn tại trong tiếng Hàn.

Sự việc này đã tạo nên nhiều tranh luận sôi nổi trên



mạng xã hội. Một số người suy đoán rằng “운퇴” có thể là một dạng viết tắt của “운동 퇴근” (woon-dong twei-geun), nghĩa là “rời khỏi phòng tập thể dục” hoặc “bỏ tập luyện”.

Trước sự hoang mang của người hâm mộ, BoA đã đăng tải thêm một bài viết để giải thích: “Có vẻ như tôi đã viết sai chính tả một từ. Ý tôi là nghỉ hưu”.

Sự việc này cũng cho thấy sức ảnh hưởng của BoA trong ngành công nghiệp giải trí Hàn Quốc. Sau hơn 20 năm hoạt động nghệ thuật, BoA vẫn sở hữu lượng fan hùng hậu và luôn nhận được sự quan tâm của đông đảo công chúng.

BoA (SN 1986) ra mắt vào năm 2000 khi mới 13 tuổi, lớn lên trong gia đình giàu có. Vào tuổi trưởng thành, gia đình cô đối mặt với nhiều biến cố. Chính những sóng gió trong cuộc đời đã dạy BoA phải mạnh mẽ, biết nuôi dưỡng ước mơ.

Cô vừa chăm chỉ tập luyện, vừa phụ giúp gia đình trước khi trở thành “nữ hoàng Kpop (nhạc trẻ xứ Hàn)”. Với tài năng và nhan sắc nổi bật, nữ ca sĩ nhanh chóng trở thành một trong những nghệ sĩ solo thành công nhất K-Pop.

Trong suốt sự nghiệp, nữ ca sĩ đã đạt được vô số giải thưởng danh giá bao gồm giải Mnet Asian Music Awards, Golden Disc Awards và Seoul Music Awards,....



BoA trở thành thực tập sinh của công ty giải trí SM Entertainment ở tuổi teen. Sau vài năm khổ luyện, cô ra mắt người hâm mộ vào năm 2000 với album đầu tay, khi chưa tròn 14 tuổi.

Nhận ra tài năng thực sự của nữ ca sĩ, SM Entertainment đã mạnh tay đầu tư 3 tỷ won cho sự ra mắt của BoA, đưa cô trở thành nữ ca sĩ có màn ra mắt đắt đỏ nhất lịch sử nhạc trẻ xứ Hàn. Hiện tại, BoA vẫn hoạt động dưới trướng SM Entertainment.

Với năng lực ca hát, nhảy múa, trình diễn tuyệt vời, BoA nhanh chóng vươn lên trở thành ngôi sao sáng, có ảnh hưởng của Kpop. Tên tuổi của cô nổi danh tại châu Á và thế giới.

Truyền thông châu Á còn ưu ái gọi cô là “công chúa nhạc Pop châu Á”. BoA cũng là một trong những nữ ca sĩ Hàn Quốc tiên phong phát triển sự nghiệp và thành công rực rỡ tại Nhật Bản gặt hái thành công vang dội.

Cô đã phát hành 10 album tiếng Nhật và 2 album tiếng Anh. Sau gần 25 năm hoạt động nghệ thuật,

BoA vẫn duy trì được vị thế không thể thay thế trong làng nhạc Kpop.

Không chỉ là một ca sĩ tài năng mà còn là một nghệ sĩ đa tài. Cô đã tham gia diễn xuất trong một số bộ phim truyền hình và điện ảnh, đồng thời là một nhà sản xuất âm nhạc và giám khảo chương trình truyền hình.

Dù BoA đã bước sang tuổi 36, nhưng cô vẫn giữ được phong độ nghệ thuật đỉnh cao. BoA vẫn tiếp tục hoạt động năng nổ và là nguồn cảm hứng cho nhiều thế hệ nghệ sĩ trẻ.

Sự việc “rời đi” của BoA có thể sẽ là một dấu chấm hết cho một thời kỳ huy hoàng của KPop. Tuy nhiên, người hâm mộ vẫn hy vọng rằng BoA sẽ tiếp tục cống hiến cho âm nhạc và mang đến những sản phẩm chất lượng cho khán giả.

Diệu Anh

Nam ca sĩ ân hận về bê bối lộ clip ngoại tình 16 phút với á hậu, phản ứng của vợ diva gây bất ngờ

Năm 2019, vụ Á hậu Huỳnh Tâm Dĩnh và nam ca sĩ Hứa Chí An lộ clip ngoại tình 16 phút trên taxi khiến showbiz Hong Kong (Trung Quốc) chấn động.

Vào thời điểm đó, Huỳnh Tâm Dĩnh đang hẹn hò Mã Quốc Minh, còn Hứa Chí An là chồng của diva Trịnh Tú Văn. Sau khi vụ việc vỡ lở, Huỳnh Tâm Dĩnh - Hứa Chí An bị công chúng chỉ trích, tẩy chay kịch liệt và phải tạm dừng hoạt động nghệ thuật nhiều năm.



Á hậu Hong Kong 2012 bị bạn trai Mã Quốc Minh chia tay, còn Hứa Chí An được vợ tha thứ sau khi mở hộp báo khóc lóc xin lỗi.

Mới đây, Hứa Chí An gây chú ý khi xuất hiện trên talkshow giải trí và thẳng thắn trải lòng về scandal ngoại tình trong quá khứ. Nam ca sĩ thừa nhận anh đã phạm 1 sai lầm khó tha thứ, gây tổn thương đến người anh yêu thương nhất - bà xã Trịnh Tú Văn. “Tôi đã quá ích kỷ và không biết trân trọng những thứ mình đang có vào thời điểm đó. Vụ việc năm xưa là 1 vết sẹo khó phai, đi theo tôi cả cuộc đời này để nhắc nhở tôi về lỗi lầm nghiêm trọng đã phạm phải”, Hứa Chí An chia sẻ.

Theo Hứa Chí An, anh đã trải qua 1 khoảng thời gian vô cùng đen tối và hiện tại không còn dám kỳ vọng vào việc bản thân có thể khôi phục lại danh tiếng như xưa: “Tôi không dám nói ra mong muốn về sự nghiệp của bản thân. Có nhiều lý do khiến tôi phải kín tiếng về sự trở lại với nghệ thuật của mình. Việc tôi vẫn còn được đứng trên sân khấu ca hát, xuất hiện trước ống kính máy quay ở thời điểm hiện tại đã là 1 điều hết sức may mắn”, Hứa Chí An cho biết.

Hứa Chí An sinh năm 1967. Trước khi vụ ngoại tình với Huỳnh Tâm Dĩnh bại lộ, anh là ca sĩ kiêm diễn viên hàng đầu showbiz. Hứa Chí An kết hôn với diva Trịnh Tú Văn vào năm 2013. Họ được xem là cặp sao quyền lực và kín tiếng của giới giải trí Hong Kong (Trung Quốc).

An Chi

Hwarang (Tempest) bị đình chỉ hoạt động do ghé thăm hộp đêm

Công ty giải trí Yuehua thông báo rằng thành viên Hwarang của Tempest sẽ tạm ngưng hoạt động trong một thời gian nhất định, trong khi nhóm đang quảng bá với đội hình 6 thành viên.

Trước đó, trong một sự kiện fansign qua video trực tuyến, Hwarang đã tiết lộ với fan rằng anh đã tham gia vào một buổi tiệc đêm, gây chú ý trong cộng đồng mạng.



Công ty sau đó đã phát biểu rằng nam ca sĩ đang phải chịu sự kiểm điểm chặt chẽ về việc tham gia buổi tiệc đó và cam kết sẽ không tái diễn hành động tương tự.

Tuy nhiên, cuối cùng, anh đã bị đình chỉ hoạt động. Yuehua giải thích rằng sau khi thảo luận kỹ lưỡng về tương lai của Hwarang, nam ca sĩ đã không thể khôi phục lại sự tin tưởng để tiếp tục hoạt động cùng nhóm.

Theo đó, Hwarang sẽ rời khỏi vị trí MC show âm nhạc MBC Show! Champion sau khi bị Yuehua đình chỉ hoạt động. Đội hình MC sẽ cải tổ lại với 2 người là Xdinary Heroes Gaon và EPEX Keum Dong Hyun.

An Chi



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Khuyến khích con chơi gì để thông minh hơn?

Có nhiều cách để con bạn trở thành người có tư duy, nhanh nhẹn. Trong đó trò chơi giúp bé thông minh là công cụ hữu ích mà mẹ có thể áp dụng.

Chuẩn bị cho con đạt được thành công trong tương lai là mối quan tâm hàng đầu của nhiều bậc cha mẹ, nhưng giữa những áp lực hàng ngày của việc nuôi dạy con cái, những mục tiêu lớn có thể khiến bạn cảm thấy quá sức và không thực tế.

May mắn là, việc khuyến khích sự phát triển nhận thức không hề phức tạp. Bổ sung một vài hoạt động vào thói quen của con sẽ giúp nuôi dưỡng trí thông minh theo những cách tích cực và bạn hoàn toàn có thể quản lý được.

Khuyến khích con vui chơi bên ngoài

Các môn thể thao có tổ chức rất tốt cho trẻ em, nhưng việc dành thời gian cho các trò chơi tự do cũng quan trọng không kém. Nghiên cứu đã chứng minh rằng trò chơi không có cấu trúc có vai trò không thể thiếu trong sự phát triển trí tuệ xã hội.

Khi các trường học hạn chế thời gian giải lao, việc đảm bảo con bạn có thời gian ở ngoài trời là rất quan trọng. Cho dù bạn dẫn con ra sân chơi nhảy dây, la cà với bạn bè của con hay đến công viên để đi dạo,... đều là những hoạt động bổ ích.

Không gian và các hoạt động ngoài trời giúp con tự đặt ra ranh giới của riêng mình, và tương tác với những đứa trẻ cùng tuổi sẽ tạo điều kiện cho sự phát triển quan trọng của vỏ não trước trán mà con sẽ sử dụng trong các tình huống xã hội trong suốt quãng đời còn lại.



Ảnh minh họa

Hãy để con chơi trò chơi điện tử

Khi con bạn đang ở trong nhà, dù là vào một ngày mưa hay một buổi tối trời lạnh u ám sau giờ làm bài tập, đừng quá lo lắng nếu con lao thẳng đến máy chơi game của mình.

Quản lý thời gian con sử dụng thiết bị là rất quan trọng, nhưng trò chơi điện tử cũng mang lại vô số lợi ích cho trẻ em.

Từ cách giải quyết vấn đề đến cách thể hiện sáng tạo cho đến tương tác xã hội với bạn bè, trò chơi điện tử thách thức trẻ em và mang lại cho chúng cảm giác tự chủ. Sau 10 tuổi, cách hiểu của trẻ về các trò chơi phức tạp ngày càng sâu sắc và mở rộng.

Ưu tiên giấc ngủ

Nếu bạn cần thêm động lực để đặt ra lịch ngủ và tuân thủ lịch trình đó, hãy để con là nguồn cảm hứng cho bạn. Sau lịch trình ngủ cố định của thời thơ ấu và những năm chập chững biết đi, việc nói lòng thời gian đi ngủ khi con bạn đến tuổi đi học là điều dễ hiểu.

Tuy nhiên, nếu lịch trình ngủ lỏng lẻo đó biến thành kiểu ngủ không đủ giấc, con sẽ bị mệt mỏi. Hiện nay, có tới 20 đến 25% trẻ em trong độ tuổi đi học không ngủ đủ giấc.

Việc thiếu nghỉ ngơi ảnh hưởng đến sự tỉnh táo, khả năng tập trung trong lớp, điều này có thể ảnh hưởng lâu dài đến điểm số.

Theo Tổ chức Giấc ngủ Quốc gia Hoa Kỳ, trẻ em từ 6 đến 13 tuổi cần ngủ từ 9 đến 11 giờ, trong đó thanh thiếu niên lớn hơn hoạt động tốt nhất với 8 đến 10 giờ mỗi đêm.

Hãy cân nhắc việc hạn chế sử dụng thiết bị điện tử trước khi đi ngủ và tạo thói quen mới vào ban đêm cho con để thúc đẩy tính độc lập và sở thích mới của chúng.

Khuyến khích con chơi nhạc

Các nhà nghiên cứu tại Đại học Northwestern đã tìm thấy bằng chứng về mối liên hệ giữa âm nhạc và khả năng đọc viết.

Theo các nhà nghiên cứu, điều quan trọng là trẻ em cần phải tham gia tích cực vào các bài học âm nhạc. Nếu trẻ em không tham gia và sáng tạo âm nhạc, chúng sẽ bỏ lỡ nhiều lợi ích của mảng nghệ thuật này.

Hãy thử nói chuyện với con bạn về việc đăng ký tham gia nhóm nhạc hoặc dàn nhạc của trường hoặc xem xét các bài học riêng nếu chúng bày tỏ sự quan tâm đến lĩnh vực này.

Những đứa trẻ thích sáng tác và học nhạc sẽ đạt được sự khác biệt về sinh lý thần kinh khi chúng giải mã được sự khác biệt giữa các âm thanh cụ thể.

Nhận thức cao hơn về âm thanh mang đến khả năng đọc viết được cải thiện cho nhiều trẻ em, đây là một chỉ số về trí thông minh cả trong lớp học và trong các bài kiểm tra tiêu chuẩn mà chúng sẽ thực hiện sau này.

Nhấn mạnh sự nỗ lực và làm việc chăm chỉ

Nhiều thập kỷ nghiên cứu về động lực và trí thông minh đã khiến Carol S. Dweck (giảng viên Đại học Stanford) kết luận rằng đối với trẻ em, việc nhấn mạnh vào nỗ lực và làm việc chăm chỉ có tác động tích cực, lâu dài đến trí thông minh.

Việc khen thưởng con vì đã tìm ra cách giải quyết vấn đề hoặc hoàn thành một nhiệm vụ khó khăn sẽ dạy chúng rằng sự kiên trì sẽ dẫn đến kết quả tích cực và thành công hiếm khi đến một cách dễ dàng - kiến thức sẽ giúp ích rất nhiều cho chúng khi chúng lớn lên, Dweck nói.

Với một chút chiến lược, bạn có thể tạo ra những thay đổi trong thói quen của con nhằm thúc đẩy việc học tập, giải quyết vấn đề, kỹ năng xã hội và làm việc chăm chỉ.

Hãy tìm một cách tiếp cận phù hợp với bạn

và con, đồng thời nhớ rằng IQ không phải là chỉ số duy nhất cho sự thành công trong tương lai. ■

Mẹo giặt ga giường luôn mới

Chúng ta dành 1/3 thời gian trong ngày trên giường nên nếu không được vệ sinh thường xuyên và đúng cách, những thứ này sẽ ảnh hưởng sức khỏe của bạn.

Ga trải giường tốn công sức để giặt sạch nên các gia đình thường vứt thẳng vào máy giặt. Tuy nhiên, dù chúng ta có giặt thường xuyên thì ga vẫn ố vàng, có cảm giác giặt chưa sạch, thậm chí càng ngày trở nên khô cứng hơn.

Thực tế, khi cho ga trải giường vào máy giặt, chúng ta chỉ cần đổ một hỗn hợp dung dịch gồm hai thìa muối, một thìa baking soda, một ít giấm trắng và một lượng bột giặt thích hợp. Sau cùng đổ nửa bát nước vào khuấy đều cho tan hoàn toàn.

Tiếp theo, chúng ta đổ dung dịch này vào ga đã nằm trong máy giặt và khởi động. Ngay sau khi giặt xong, đem ga phơi nơi có gió, có nắng.



Ảnh minh họa

Thành quả bạn nhận được là một chiếc ga thơm tho, sạch và mới. Nguyên nhân do muối không chỉ có tác dụng diệt khuẩn, khử trùng mà còn giúp loại bỏ một số vi khuẩn sản sinh trên ga trải giường. Hơn nữa, muối ăn còn có tác dụng giữ màu rất tốt. Một số ga trải giường tối màu khi giặt sẽ luôn bị mất màu, làm nó càng giặt càng cũ, nhưng nhờ muối sẽ tránh được vấn đề này.

Còn baking soda có khả năng tẩy vết bẩn mạnh và có thể làm sạch hiệu quả một số vết bẩn cứng đầu. Giấm trắng có thể làm mềm các sợi vải, giúp ga không bị cứng sau khi giặt.

Bạn cần lưu ý, quần áo, chăn ga gối đệm được giặt bằng máy giặt cần phải được lấy ra phơi khô kịp thời. Nhiều người có thói quen giặt trước rồi phơi khi rảnh rỗi, mà không để ý quần áo sẽ bị nhét lâu vào máy giặt sẽ sinh ra vi khuẩn, hôi hám.

Ngoài ra, sau khi sử dụng không nên đóng cửa máy giặt vì bên trong còn ẩm ướt, tạo môi trường cho vi khuẩn sinh sôi. Cách làm đúng là để máy giặt khô khoảng một tiếng sau khi lấy quần áo ra rồi mới đóng cửa. Nhờ đó, độ ẩm trong máy giặt được sấy khô, không chỉ ngăn bụi lọt vào mà còn loại bỏ nỗi lo vi khuẩn phát triển. ■



Bốn thay đổi 'nhỏ nhưng có võ' giúp triệt tiêu mỡ bụng

Đi bộ trước khi ăn sáng, thêm chanh vào nước lọc hay cắt giảm carbs tinh chế giúp đẩy nhanh hiệu quả giảm cân, giảm mỡ bụng.

1. Đi bộ trước khi ăn sáng

Trước khi ăn sáng, hãy dành 15 - 20 phút để đi bộ ngoài trời hoặc trên máy chạy bộ trong nhà. Vận động trước khi ăn giúp tăng tốc độ trao đổi chất, đẩy nhanh quá trình đốt cháy mỡ thừa, đặc biệt là ở vùng bụng.

2. Ăn bữa sáng giàu chất xơ

Một số người chọn cách bỏ qua bữa sáng để giảm cân. Tuy nhiên, theo các chuyên gia dinh dưỡng, cách này có thể không giúp giảm mỡ bụng vì khi đói, bạn dễ ăn nhiều hơn vào các bữa còn lại trong ngày và có xu hướng lựa chọn thực phẩm nhiều dầu mỡ, chất béo để làm năng lượng dự trữ.

Nên ăn bữa sáng lành mạnh, ưu tiên thực phẩm giàu chất xơ như yến mạch, rau xanh, trái cây tươi... để loại bỏ mỡ bụng dễ dàng hơn.

3. Thêm chanh tươi vào nước lọc

Nghiên cứu chỉ ra thêm vài lát chanh tươi vào nước lọc cũng có thể tăng hiệu quả giảm mỡ thừa. Hàm lượng cao vitamin C và các chất chống oxy hóa trong chanh giúp thúc đẩy quá trình trao đổi chất, loại bỏ độc tố, đào thải mỡ thừa hiệu quả.



Ảnh minh họa

4. Cắt giảm carbs tinh chế

Carbs tinh chế là thực phẩm có chỉ số đường huyết cao, thúc đẩy cảm giác no trong thời gian ngắn, chỉ khoảng một giờ.

Mì, bánh mì, khoai tây chiên, bánh rán, nước tăng lực... là những thực phẩm chứa carbs tinh chế. Những thực phẩm này chứa nhiều calo và không có giá trị dinh dưỡng.

Carbs tinh chế có xu hướng làm tăng lượng đường trong máu một cách nhanh chóng và chúng có tác động ngắn hạn đến cảm giác no.

Các loại carbs tinh chế có xu hướng kích thích các enzym, hình thành chất béo trung tính, khi này các tế bào chất béo sẽ giải phóng các axit béo tự do và kích hoạt tín hiệu viêm.

Khi cơ thể bạn thường xuyên bị căng thẳng với mức độ viêm cao, nó sẽ tích trữ lượng calo bạn tiêu thụ trong thực phẩm dưới dạng chất béo.

Do đó, cắt giảm carbs tinh chế là yếu tố quan trọng để giảm mỡ bụng. ■

Phương pháp giảm cân cấp tốc với trứng gà

Chế độ ăn có trứng là nguồn thực phẩm chính có thể giúp giảm cân, đốt mỡ trong thời gian ngắn song không được khuyến khích áp dụng lâu dài.

Nguyên lý của phương pháp giảm cân bằng trứng chủ yếu dựa vào đặc tính giàu protein, ít calo của trứng, trứng rất giàu protein chất lượng cao, là dưỡng chất chính giúp phát triển cơ bắp, có thể thúc đẩy cảm giác no và giảm lượng thức ăn thu nạp, nhờ đó giúp giảm cân.

Ngoài ra, trứng còn chứa nhiều axit amin thiết yếu và được mệnh danh là thực phẩm dinh dưỡng hoàn toàn vì chứa các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể con người, bao gồm protein, khoáng chất và vitamin.

Trong phương pháp giảm cân bằng trứng, cách chế biến được khuyến khích là luộc trứng để giảm lượng chất béo và tránh nạp quá nhiều calo hoặc đa dạng thực đơn với trứng chần, trứng bác.

Phương pháp ăn kiêng bằng trứng sẽ sử dụng món ăn này làm nguồn năng lượng chính nên không được khuyến khích áp dụng lâu dài, chỉ phù hợp trong khoảng thời gian ngắn 3-5 ngày.

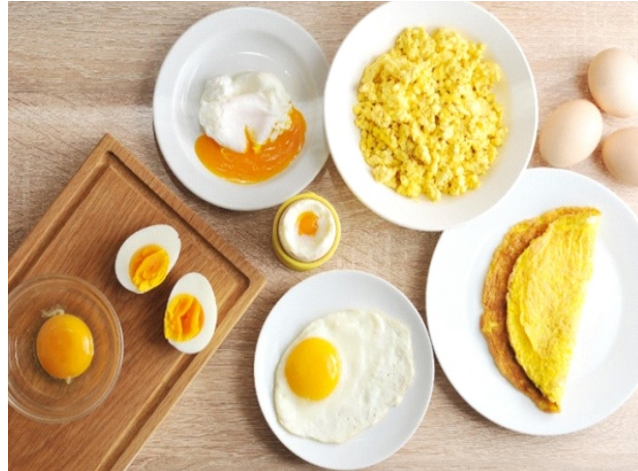
Thực đơn trong ba ngày được Woman gợi ý như sau:

Bữa sáng: 2 quả trứng luộc chín, ăn cùng rau xanh, cà chua hoặc các loại trái cây ít đường. Có thể uống thêm một cốc đồ uống không đường như cà phê đen hoặc trà xanh.

Bữa trưa: 1-2 quả trứng luộc/chần chín ăn kèm salad hoặc rau củ mọng nước, hạn chế liều lượng sốt salad và ưu tiên những loại sốt healthy.

Bữa tối: Có thể thay thế trứng bằng ức gà hoặc cá, ăn kèm các loại rau xanh.

Trong ngày cần đảm bảo uống đủ nước vì chế độ ăn giàu protein có thể làm tăng gánh nặng cho thận.



Ảnh minh họa

Bên cạnh đó, nước giúp giảm cảm giác thèm ăn, hỗ trợ trao đổi chất hiệu quả.

Dù trứng là món chính trong chế độ giảm cân này nhưng vẫn cần tiêu thụ thực phẩm khác để đảm bảo cân bằng dinh dưỡng, bao gồm rau, trái

cây, ngũ cốc nguyên hạt và thịt nạc. ■

Tại sao một số người liên tục ngoại tình?

Một cuộc thăm dò năm 2023 của YouGov cho thấy khoảng 20% đàn ông Anh thừa nhận từng ngoại tình, con số này với phụ nữ là 19%.

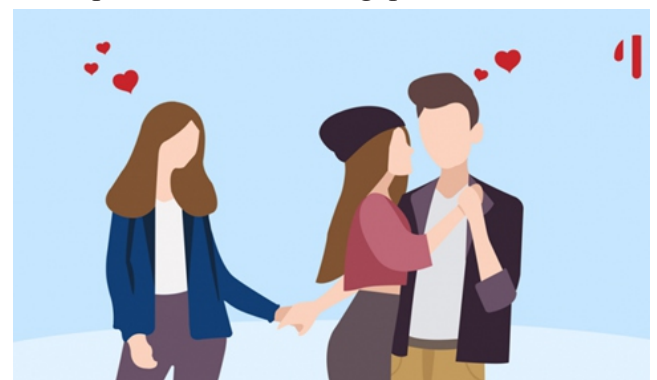
Rất nhiều trong số đó là những người từng ngoại tình nhiều lần.

Trong một nghiên cứu năm 2015 công bố trên Tạp chí Quan hệ Xã hội và Cá nhân (Journal of Social and Personal Relationships), các nhà nghiên cứu phát hiện ra một người bình thường có khoảng 42% khả năng lừa dối bạn đời.

Một nghiên cứu khác được thực hiện vào năm 2017, công bố trên tạp chí Archives of Sex Behavior cho thấy rằng một khi ai đó từng lừa dối tình cảm, họ có khả năng tái phạm cao gấp ba lần.

Theo Jessica Leoni, chuyên gia về mối quan hệ tại dịch vụ hẹn hò Illicit Encounters (Anh) ngoại tình có thể xảy ra khi nhu cầu không được đáp ứng trong một mối quan hệ. "Các cặp cảm thấy mệt mỏi với những thói quen nhàm chán trong cuộc sống hôn nhân của họ và mong muốn có được sự phấn khích nào đó, đó là lý do ngoại tình", Jessica nói.

Chuyên gia cũng cho rằng việc gian dối tình cảm có thể bắt nguồn từ một vấn đề phổ biến khác là chứng nghiện. Họ nghiện endorphin đến từ sex, dù chỉ là tình một đêm, lần adrenaline trong sự hồi hộp về việc có thể bị bắt gặp.



Ảnh minh họa

Lừa dối cũng có thể mang tính tình huống, khi những người không chủ động tìm kiếm mối quan hệ khác nhưng sẽ không chung thủy nếu bị cảm dỗ. Ngoài ra, sự trả thù, các vấn đề về lòng tự trọng và sự thiếu thân mật về mặt tình dục hoặc tình cảm là một trong những lý do chính khác. Về bản chất, lựa chọn ngoại tình ở mỗi người rất khác nhau.

Annabelle Knight, chuyên gia về tình dục và các mối quan hệ của BBC cho rằng việc kiểm soát cảm xúc kém dẫn tới bốc đồng có thể là yếu tố góp phần dẫn đến sự không chung thủy. Những yếu tố này có thể tạo ra những lỗ hổng khiến mọi người dễ ngoại tình hơn, ngay cả khi họ nhận thức được những tác động về đạo đức và nguy cơ tan vỡ gia đình. ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Bệnh lạ khiến người đàn ông "nhìn ai cũng ra quỷ"

Victor Sharrah từng có thị lực bình thường, nhưng vào một ngày, trong mắt ông, khuôn mặt của tất cả người xung quanh đều biến thành ma quỷ.



Hình ảnh những người xung quanh bị biến dạng trong mắt Victor Sharrah được các chuyên gia phác thảo bằng đồ họa

Victor Sharrah, người mắc chứng này, mô tả "tai, mũi và miệng của họ dài ra phía sau, trán, má và cằm có những đường rãnh sâu".

"Suy nghĩ đầu tiên của tôi là mình đã thức dậy trong một thế giới toàn ma quỷ. Bạn không thể tưởng tượng nó đáng sợ đến mức nào đâu", người đàn ông 59 tuổi cho biết thêm.

Theo các chuyên gia, Sharrah mắc bệnh prosopometamorphopsia (PMO) - chứng rối loạn thần kinh nhận thức hiếm gặp, khiến khuôn mặt của những người khác trong mắt trở nên bất thường về hình dạng, kích thước, kết cấu hoặc màu sắc. Những biến dạng chỉ xuất hiện khi ông nhìn mọi thứ trực tiếp, không phải qua ảnh hay màn hình máy tính, TV.

Trường hợp của Sharrah giúp các nhà khoa học có cơ hội hình dung về khuôn mặt của những người xung quanh từ điểm nhìn của các bệnh nhân PMO, điều mà trước đây họ chưa từng làm được. Các nhà nghiên cứu Đại học Dartmouth đã phác họa hình ảnh kỹ thuật số về khuôn mặt những người xung quanh trong mắt Sharrah.

Để tạo ra hình ảnh, các nhà nghiên cứu yêu cầu ông chỉ ra sự khác biệt giữa các khuôn mặt ngoài đời thực và trong ảnh. Sau đó, họ sử dụng phần mềm chỉnh sửa hình ảnh để sửa đổi những chi tiết phù hợp với mô tả của Sharrah.

Thông thường, các triệu chứng PMO hết sau vài ngày hoặc vài tuần. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, chúng có thể kéo dài hàng năm. Sharrah cho biết đến nay, ông vẫn nhìn thấy những khuôn mặt của quỷ dữ.

Hiện thế giới có dưới 100 báo cáo được công bố về PMO, vì vậy các thông tin bệnh lý còn chưa rõ ràng. Theo phỏng đoán của các chuyên gia, nguyên nhân có thể do rối loạn chức năng trong mạng lưới não chịu trách nhiệm xử lý hình ảnh

khuôn mặt. Một số bệnh nhân từng bị chấn thương đầu, đột quỵ, động kinh hoặc đau nửa đầu. Số khác phát triển triệu chứng PMO mà không có thay đổi cấu trúc rõ ràng trong não.

Các nhà nghiên cứu đưa ra hai nguyên nhân khiến Sharrah bị PMO. Đầu tiên, ông từng bị ngộ độc khí carbon monoxide 4 tháng trước khi khởi phát triệu chứng. Thứ hai, ông từng bị chấn thương nặng ở đầu năm 43 tuổi. Trong khi đang cố mở phần tay cầm trên xe kéo, Sharrah đã ngã về phía sau và đập đầu vào bê tông. Theo nghiên cứu, kết quả quét MRI cho thấy một tổn thương bên não trái.

Tác giả chính của nghiên cứu, Antonio Mello, tiến sĩ tại Phòng thí nghiệm Nhận thức Xã hội của Đại học Dartmouth, cho biết triệu chứng ở những người bệnh PMO từng làm việc cùng ông khác biệt đáng kể so với Sharrah.

"Một số người bị bệnh từ khi còn bé. Đối với họ, nguyên nhân không bắt nguồn từ bất cứ sự kiện nào", ông nói.

Brad Duchaine, đồng tác giả nghiên cứu, điều tra viên chính của Phòng thí nghiệm Nhận thức Xã hội, cho biết một số bệnh nhân không dám mô tả triệu chứng với bất cứ ai, vì họ sợ bị coi là kỳ dị hoặc quái gở.

Nhiều bác sĩ không biết về PMO nên có thể chẩn đoán sai rằng người bệnh bị rối loạn tâm thần. Kết quả, một số bệnh nhân được kê đơn thuốc điều trị tâm thần phân liệt, không phù hợp với tình trạng của họ.

Biểu hiện của các bệnh nhân PMO cũng có sự khác biệt. Một số người luôn nhìn thấy những người xung quanh có khuôn mặt ủ rũ, số khác thấy hai khuôn mặt nằm chồng lên nhau.

Một bệnh nhân của Duchaine gần đây cho biết thế giới quanh cô "tràn ngập phù thủy", với chiếc mũi dài và đôi tai nhọn. Theo báo cáo, người này phát triển tình trạng PMO sau cơn đột quỵ. Các kết quả kiểm tra thần kinh của Duchaine đều bình thường, nhưng cô luôn nhìn thấy khuôn mặt những người khác bị lệch.

Theo Nada El Hussein, phó giáo sư thần kinh học tại Trường Y Đại học Duke, các triệu chứng của PMO tệ hơn khi người bệnh nhìn vào các khuôn mặt chuyển động.

Sharrah cho biết ông đã tìm ra một số cách để đối phó với tình trạng của mình. Ông sống cùng một người mẹ đơn thân có hai con. Việc tiếp xúc với nhiều người hàng ngày khiến ông không còn quá sợ hãi khi nhìn thấy những gương mặt quỷ ở nơi công cộng. Sharrah cũng nhận thấy ánh sáng xanh làm giảm bớt các triệu chứng, vì vậy ông đeo kính áp tròng có màu xanh lá khi ở nơi đông người.

Trong phần lớn trường hợp, người bệnh hồi phục một phần hoặc hoàn toàn sau một thời gian. Các chuyên gia cho rằng quá trình điều trị nguyên nhân cốt lõi như đột quỵ hoặc động kinh đã khiến PMO biến mất theo thời gian. Một số người hồi phục mà không cần bất kỳ sự can thiệp nào. Thời gian phục hồi dao động từ vài giờ đến nhiều năm,

song phổ biến nhất thường là vài ngày đến vài tuần.

Theo các chuyên gia, không thể điều trị cho người mắc PMO bằng thuốc chống trầm cảm như citalopram và thuốc chống loạn thần quetiapine. Một số bệnh nhân đã điều trị bằng Axit valproic và có hiệu quả. Đây là loại thuốc điều trị bệnh động kinh, rối loạn lưỡng cực và chứng đau nửa đầu. ■

Phương pháp sản xuất kim cương trong 150 phút

Các nhà khoa học phát triển quy trình sản xuất kim cương nhân tạo với kim loại lỏng ở mức nhiệt khoảng 1.000 độ C và áp suất thấp.

Kim cương tự nhiên cần hàng tỷ năm để hình thành dưới áp lực và nhiệt độ cực lớn ở sâu dưới lòng đất. Kim cương tổng hợp được sản xuất nhanh hơn nhiều, nhưng thường vẫn đòi hỏi chịu lực ép mạnh trong vài tuần. Tuy nhiên, phương pháp mới dựa trên hỗn hợp các kim loại lỏng có thể tạo ra kim cương chỉ trong 150 phút ở mức nhiệt 1.025 độ C mà không cần đến áp lực khổng lồ.

Nghiên cứu mới do nhóm nhà khoa học tại Viện Khoa học Cơ bản Hàn Quốc thực hiện, vừa công bố trên tạp chí Nature. Họ tin rằng phương pháp này có thể được mở rộng quy mô để mang lại khác biệt đáng kể trong lĩnh vực sản xuất kim cương nhân tạo.

Hòa tan carbon vào kim loại lỏng để sản xuất kim cương không phải điều hoàn toàn mới. Ví dụ, công ty General Electric đã phát triển quy trình như vậy khoảng nửa thế kỷ trước với sulfide sắt nóng chảy. Tuy nhiên, quy trình vẫn đòi hỏi áp suất 5 - 6 gigapascal và một "hạt giống" kim cương để carbon bám vào.

"Chúng tôi đã phát hiện một phương pháp để phát triển kim cương với áp suất 1 atm (áp suất khí quyển tại mực nước biển) và nhiệt độ vừa phải bằng cách sử dụng hỗn hợp kim loại lỏng", nhóm chuyên gia viết trong nghiên cứu mới.

Họ thành công giảm mức áp suất cần thiết nhờ cẩn thận hòa trộn các kim loại lỏng gali, sắt, niken và silicon. Một hệ thống chân không chuyên dụng được chế tạo bên trong lớp vỏ than chì để nhanh chóng làm nóng và làm nguội kim loại trong khi nó tiếp xúc với hỗn hợp methane và hydro.

Những điều kiện này khiến các nguyên tử carbon từ methane xâm nhập kim loại nóng chảy, hoạt động như "hạt giống" kim cương. Sau 15 phút, những mảnh tinh thể kim cương nhỏ nhỏ ra từ ngay dưới bề mặt kim loại lỏng. Sau 150 phút, một màng kim cương liên tục sẽ hình thành.

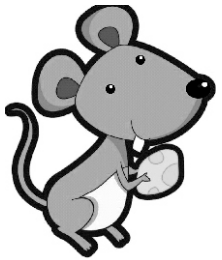
Dù nồng độ carbon tạo ra các tinh thể giảm ở độ sâu chỉ vài trăm nanomet, nhóm nghiên cứu hy vọng quy trình có thể được cải tiến với một số điều chỉnh. Những điều chỉnh này sẽ mất thời gian và nghiên cứu vẫn đang ở giai đoạn sơ khai, nhưng họ cho rằng phương pháp mới rất tiềm năng và có thể kết hợp các kim loại lỏng khác để thu được kết quả tương tự, thậm chí tốt hơn. ■

TỬ VI HẰNG TUẦN



Tử vi tuần mới của 12 con giáp từ 29/4 đến 5/5/2024

Một số dự đoán, luận giải về chuyện công việc, tài chính, tình cảm và các mối quan hệ trong cuộc sống của 12 con giáp trong tuần mới.



1. Tuổi Tý

Tuần này của người tuổi Tý đã ổn định hơn và bạn đã sẵn sàng trở lại lối sống lành mạnh.

Sự thay đổi đột ngột là không cần thiết, nhưng bạn có thể khởi động bằng việc chọn mua thực phẩm sạch, uống nước ép, sinh tố rau xanh, đăng ký lớp học yoga hay tập gym.

Xuất hiện Thương Quan vào đầu tuần dự báo sẽ có sóng gió xảy ra nhưng mọi thứ sẽ đi vào guồng quay cũ và bạn sẽ cảm nhận rõ sự yên bình từ giữa tuần cho tới cuối tuần. Vì thế, đừng vì chút thay đổi mà mất bình tĩnh nhé, bạn sẽ tìm cách xử lý cho từng tình huống cụ thể thôi.

Ảnh hưởng Thiên Cầu Hung tinh dự báo có thị phi, tranh chấp, nếu không tìm cách xử lý sớm thì sẽ dễ xảy ra kiện tụng. Nếu bạn đơn giản hóa mọi việc đi thì sự việc sẽ trôi qua nhanh thôi, nếu không việc này sẽ gây hại không nhỏ đối với sức khỏe vì bạn suy nghĩ quá nhiều.

Tuần này bạn sẽ trở nên đặc biệt quyến rũ, khiến các nàng dễ vương vào chuyện tình cảm. Nếu bạn đã có nửa kia thì một chút tán tỉnh bông đùa cũng không sao. Còn nếu bạn có ý định gắn bó lâu dài với người ấy, đây là thời điểm thích hợp để trao đổi thẳng thắn với đối phương.

2. Tuổi Sửu

Trong tuần mới, có thể ai đó đưa ra những lời nhận xét thiếu tích cực, biến con giáp tuổi Sửu thành một mục tiêu để công kích.

Tuy nhiên đừng suy nghĩ quá nhiều, tại sao không suy nghĩ đơn giản rằng bạn có thể thông qua đó để học hỏi từ những sai lầm của mình.

Người tuổi Sửu độc thân vượng vận đào hoa, nhân cơ hội này mở rộng mối quan hệ và mạnh dạn bày tỏ tình cảm, tỉ lệ thành công cao. Các cặp đôi cần đề phòng kẻ thứ ba xen ngang cản trở tình yêu đích thực.

Rắc rối của người tuổi Sửu phải đối mặt tuần này không có nhiều vì sẽ có niềm vui tiền bạc khi Chính Tài xuất hiện để bù đắp tất cả. Đó có thể là trong ngày bạn được nhận lương và có thể chi trả, mua sắm món đồ mà bạn yêu thích từ lâu.

Với sự tương trợ của hai cát tinh Thiên Phúc và Đào Hoa, công việc của người tuổi Sửu trong tuần này thuận buồm xuôi gió. Những mâu thuẫn với đồng nghiệp hoặc lãnh đạo trước đó đều được xử lý ôn hòa. Hơn thế, mối quan hệ xã giao này còn được củng cố, tạo điều kiện thuận lợi cho

con đường phát triển sự nghiệp của bạn.

Trong tuần, cơ hội tăng lương hoặc thăng chức khá nhiều, bạn cần chủ động nắm bắt. Những người làm chủ đón nhận hàng loạt tin vui về tiền bạc, danh tiếng của công ty, doanh nghiệp ngày càng bay cao bay xa hơn.



3. Tuổi Dần

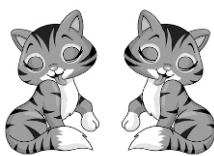
Trong tuần này, người tuổi Dần đừng quá chú tâm đến những điều lật vạt, bé nhỏ, ai đó có thể vô tình thốt ra những điều thực sự không có giá trị, không có ý nghĩa nhiều như bạn nghĩ đâu.

Đây chính là thời gian để đầu tư vào những hoạt động hữu ích và giá trị hơn, ví dụ như học hỏi, tăng cường kiến thức chẳng hạn.

Ảnh hưởng không nhỏ của Kiếp Tài nhắc nhở bản mệnh nên cẩn thận chuyện tiền nong, nhất là những khoản tiền liên quan tới mối quan hệ. Bạn không nên vì tin người mà cho ai đó mượn số tiền mà bạn dành dụm bấy lâu nay. Bạn càng nên tránh xa những khoản đầu tư rủi ro cao.

Vận trình tình cảm của người tuổi Dần lúc này có vẻ đang đi theo chiều hướng xấu. Có những người đã cố níu kéo tình cảm nhưng không thành và bạn hiểu rằng đã đến lúc buông tay. Bạn nên hiểu rằng mình xứng đáng có được hạnh phúc, vì thế, đừng chấp nhận điều gì tạm bợ nhé. Ai đang độc thân cần thận với những lời hứa suông.

Ảnh hưởng của Bạch Hổ Hung tinh là lời nhắc nhở bản mệnh nên lấy sự an toàn làm trọng, sẽ có sự cố gây bất lợi cho sức khỏe hoặc bạn dễ bị tai nạn nếu phóng nhanh vượt ẩu đấy!



4. Tuổi Mão

Tuần này của người tuổi Mão hơi buồn nhưng đừng vội vàng thất vọng.

Có sức mạnh và có khả năng kiểm soát là hai điều hoàn toàn khác nhau, hãy phân định chúng nhé. Bạn chỉ đang cố áp dụng điều mình học vào cuộc sống cũng như không tránh được việc sai lầm và rút kinh nghiệm.

Vận trình tuần này của người tuổi Mão lên xuống thất thường, có lúc buồn nhưng có lúc Thực Thần xuất hiện mang lại cho bạn niềm vui không nhỏ. May mắn là bạn có khả năng thích nghi với hoàn cảnh rất tốt nên dù trong tình huống nào bạn cũng có thể tìm ra giải pháp hợp lý.

Dưới sự chở che của Tử vi Cát tinh, bạn hãy tự tin lên. Đây là thời gian mà bạn không nên nghĩ quá nhiều về những điều nhỏ bé, sự tập trung vào việc ai mới thực sự là người nắm bắt quyền kiểm soát chỉ làm lãng phí thời gian mà thôi. Điều quan trọng chính là cùng đồng hành với nhau để có được một kết quả công việc tốt nhất.

Bản mệnh không nên quá quan tâm tới chuyện tình cảm của mình trong tuần này. Nếu bạn càng hi vọng lại càng thất vọng nhiều, hãy cứ nghĩ rằng mọi thứ sẽ tùy duyên đi, không phải bạn đẹp

hay hấp dẫn thì tất cả mọi người phải yêu bạn đâu. Sẽ chỉ một người phù hợp dành cho bạn mà thôi. Những cặp đôi lúc này cũng đang cố gắng xây dựng sự tin tưởng vào đối phương, vì thế, hãy kiên nhẫn với nhau một chút nhé!



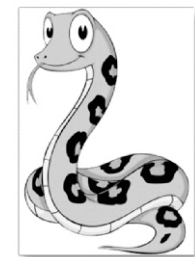
5. Tuổi Thìn

Theo tử vi phương Đông của 12 con giáp, trong tuần mới này hứa hẹn những điều mới mẻ thú vị, tuổi Thìn có cơ hội thể hiện cái tôi của bản thân. Dù bạn là ai và đang có vẻ ngoài hoàn hảo như thế nào cũng sẽ có màn lột xác ngoạn mục đầy mới mẻ về kiểu tóc, cách trang điểm, ăn mặc.

Thiên Ân xuất hiện đầu tuần mang lại niềm vui trong công việc và bạn tha hồ thỏa sức sáng tạo khi được làm việc mình thích. Tuy nhiên, bạn nên để tâm tới tính khả thi của việc này nữa nhé, đừng chia sẻ quá nhiều vì không phải ai cũng hiểu bạn.

Tuy nhiên, ảnh hưởng của Đại hao chủ về hao tài tốn của nên có thể bạn để mọi việc đi quá xa khi tiêu xài quá nhiều một lúc. Việc này sẽ ảnh hưởng không nhỏ tới khoản tiết kiệm của bạn. Mỗi tháng bạn nên dành một khoản để chăm sóc bản thân, đừng nên chi quá nhiều tiền một lúc mà không có kế hoạch.

Những xung đột có thể xảy ra giữa hai người khiến con giáp tuổi Thìn cảm thấy buồn phiền. Không phải cứ yêu hết mình là sẽ có được tình yêu lâu dài, bạn còn phải học cả cách ứng xử và biết cương, nhu đúng lúc nữa, hãy thôi cố chấp bạn sẽ hiểu ra vấn đề.



6. Tuổi Tị

Trong tuần mới, con giáp tuổi Tị đã bớt lo nghĩ, bạn sẽ hướng sự quan tâm đến những khía cạnh sâu lắng nhất như cảm xúc, cơ thể và suy nghĩ đồng thời biết trân trọng, yêu quý bản thân hơn. Không còn ép buộc mình phải làm gì, sống chậm lại để lắng nghe những tâm tư thầm kín trong lòng.

Đầu tuần của bản mệnh khởi động khá suôn sẻ, tốt đẹp nhưng cuối tuần lại không được vui, ảnh hưởng của Kiếp Tài nên bạn gặp không ít phiền phức. Dù sao cũng là cuối tuần, không nên gặp người bạn không muốn, hãy ngủ đủ giấc và thành thật với cảm xúc của chính mình.

Đôi khi người tuổi Tị cảm thấy cô đơn giữa tình yêu của hai người, thực ra là bạn muốn nhưng không biết cách làm thế nào để hàn gắn mối quan hệ trở nên tốt đẹp như trước đây. Yêu lâu nên hai người không còn thể hiện những điều lãng mạn dành cho nhau, đó là nguyên nhân khiến tình cảm nhạt dần đi.

Ảnh hưởng của Tiểu Hao cho thấy chi tiêu tuần này có vẻ nhiều hơn một chút, nhưng nếu bạn kiểm soát tốt thì không có gì đáng lo. Tốt hơn hết là nên tránh đi siêu thị, các trung tâm mua sắm quá



TỬ VI HẰNG TUẦN

thường xuyên, nếu không bạn sẽ khó kiếm chế được việc tiêu tiền.



7. Tuổi Ngọ

Người tuổi Ngọ hãy tự tin đón nhận bất cứ điều gì xảy đến với mình trong tuần mới. Bạn nên hiểu rằng khi mọi thứ quá dễ dàng, con người lại khó có thể học hỏi và trưởng thành. Vì vậy, nếu có gặp thử

thách, bạn cần hiểu rõ mình muốn gì để kiên định với lựa chọn của bản thân.

Thiên Tài ghé thăm cho thấy bạn sẽ gặp may về tiền bạc nhưng đó có thể chỉ là khoản lương tháng bạn nhận được trong thời gian này. Tuy nhiên, đừng đánh mất bất cứ cơ may nào vì mọi thứ sẽ trôi qua rất nhanh.

Sẽ có lúc bạn cảm thấy mệt mỏi khi tình cảm không được như ý, tuy nhiên, tình yêu cũng giống như những vấn đề khác trong cuộc sống của bạn cũng đều lên bổng, xuống trầm. Quan trọng nhất là cách bạn kiểm soát tình hình mà thôi, hãy học thêm cách làm mới tình yêu để chăm sóc thật tốt mối quan hệ hiện tại nhé!

Sức khỏe là vấn đề mà bản mệnh phải quan tâm nhiều nhất trong tuần này khi xuất hiện Ngũ Quỷ Hung tinh. Với những vấn đề gây hại sức khỏe như lo nghĩ nhiều bạn nên học cách buông bỏ bớt, đừng ngược đãi bản thân vì những suy nghĩ tiêu cực nữa.

8. Tuổi Mùi



Có những việc xảy ra không như ý nhưng lại là lúc giúp người tuổi Mùi giải quyết được bản khoản dành cho ai đó, ví dụ như cấp trên, đồng nghiệp... cuối cùng cũng đã có lời giải, dường

như bạn đã có cơ hội đưa ra những trăn trở, thắc mắc của mình để được giải đáp mà không cần phải e ngại bất cứ điều gì khác nữa.

Có Thiên Ân che chở nên dù có khó khăn thì cũng chỉ là tạm thời thôi, bản mệnh sẽ tự mình xử lý được vấn đề miễn là đủ tin tưởng vào bản thân. Bạn có thể tham khảo ý kiến của mọi người nhưng quyết định cuối cùng là ở bạn.

Vận trình tình cảm của con giáp tuổi Mùi đang có dấu hiệu đi xuống. Những mâu thuẫn, khác biệt ngày một lớn nhưng xem ra hai người chưa thể tìm giải pháp. Đừng lo sợ rằng mình luôn thua mỗi khi tranh luận, tình yêu là phải nhường nhịn nhau.

Thái âm Cát tinh mang lại điềm tốt lành cho nữ mệnh, nên khó khăn trong công việc rồi cũng được bạn giải quyết khi tìm ra giải pháp hợp tình, hợp lý. Không những thế, những rắc rối trong tình cảm cũng dần tìm ra được hướng đi mới để có thể cải thiện tình hình hiện tại.

9. Tuổi Thân

Tuần mới mang lại cho người tuổi Thân sự bình yên, bạn đã có thể buông bỏ quá khứ để theo đuổi mục tiêu mới. Mục tiêu đó có thể là tìm kiếm một người bạn tri kỷ, một công việc trong mơ hay tổ



âm mới. Dù là gì, bạn cũng đã sẵn sàng đón nhận mọi thử thách.

Những ngày đầu tuần không ít phiền phức liên quan tới tiền bạc và mối quan hệ nhưng khi có Chính Tài xuất hiện vào cuối tuần thì

bạn đã tháo gỡ được vấn đề. Hãy học hỏi từ sai sót của mình, đừng vội bỏ qua bài học quý giá nào nhé.

Ảnh hưởng của Dịch Mã chủ về dịch chuyển, di chuyển nhiều nhưng nếu để tốt cho công việc hay cải thiện tài chính thì bạn cứ vui vẻ làm. Bạn nên nhớ đây là cuộc chiến dài hạn, đừng nóng vội hoặc nghe lời bàn tán của người khác. Vì sẽ có những lời mỉa mai của người không hiểu chuyện lại khiến bạn buồn và nghĩ ngợi, việc này không đáng một chút nào. Hãy cho người ta thấy kết quả, thấy bạn đã làm được những gì.

Chuyện tình cảm của người tuổi Thân đang có chuyện biến xấu, bạn nên tìm cách thay đổi sớm thôi. Vốn là người thân thiện và thích gắn kết với mọi người nhưng vì người khác quá mà quên mất bản thân mình là điều không tốt, bạn nên học thêm cách tư duy độc lập và một mình xử lý vấn đề.

10. Tuổi Dậu



Trong tuần này, công việc của người tuổi Dậu thêm phần bận bịu, rối ren là do bản thân không kiểm soát được tình hình.

Đôi lúc bạn không thể sắp xếp để góp mặt trong mọi lời mời gọi, rủ rê khiến bạn mâu thuẫn khi mọi thứ dờ dang. Hãy ghi lại việc cần làm mỗi ngày để tập trung giải quyết từng nhiệm vụ một nhé!

Con giáp tuổi Dậu đừng lo lắng về vấn đề tiền bạc quá trong những ngày đầu tuần, khi Thiên Tài ghé thăm bạn sẽ được trợ giúp ngay thôi. Có người cho bạn tiền, có người lại mang tới cơ hội, ai cũng đáng quý và bạn nên trân trọng những điều tốt đẹp này.

Đã bao lần bạn thất hứa với người ấy hoặc với người thân của mình nhưng rồi chẳng thực hiện được. Đó là nguyên nhân khiến tình cảm bị rạn nứt ở hiện tại. Đừng cố gắng hoàn thành những dự án lớn, thay vào đó, bạn cần dành thời gian cho bản thân và những người mình yêu thương.

Thái Dương Cát tinh tương trợ nên chỉ cần bạn có ý định tốt và bắt tay hành động thì từ công việc cho tới chuyện tình cảm của bản mệnh sẽ sớm được cải thiện mà thôi. Hãy lên kế hoạch cho những chuyến đi chơi để làm mới mẻ tình cảm, bạn sẽ không còn buồn và lo nghĩ nhiều nữa đâu.

11. Tuổi Tuất



Tuần mới của con giáp tuổi Tuất có vẻ khá bận rộn nhưng mà vui, có người thực sự thành công trong sự nghiệp khi nhận được đề xuất thăng tiến đến vị trí cao hơn. Tuy nhiên, mới có chút

thành tích mà vội kiêu ngạo là điều không nên, bạn vẫn còn nhiều thiếu sót và cần học hỏi ở những người khác nữa.

Một tuần suôn sẻ của bản mệnh nhất là cuối tuần hứa hẹn sẽ có nhiều niềm vui hoặc lời mời ăn uống khi Thực Thần ghé thăm. Hãy tận hưởng trọn vẹn cuộc vui và đừng nghĩ ngợi gì nhiều cho dù chuyện gì đang xảy ra đi chăng nữa.

Sao Thái Tuế Hung tinh gây điềm báo tai nạn bất ngờ, có thể gặp chút vấn đề sức khỏe hay có người gây ảnh hưởng tới công việc một chút nhưng bạn vẫn có thừa bản lĩnh để cân bằng giữa chuyện cá nhân và công việc.

Nếu bạn còn cố chấp, cứng đầu thì tình cảm của người tuổi Tuất và một nửa của mình dễ đi vào ngõ cụt. Hãy lắng nghe để hiểu đối phương nhiều hơn bằng cách mở lòng mình ra. Đối với người độc thân, bạn nên thay đổi cách giao tiếp với mọi người để có thêm nhiều cơ hội.

12. Tuổi Hợi



Đầu tuần của người tuổi Hợi đón nhận nhiều niềm vui khi bạn yêu những gì mình đang làm. Sau nhiều ngày ăn mừng, vui chơi, bạn tập trung cho sự nghiệp và làm việc hiệu quả hơn. Một số người cũng đã sẵn sàng

cho vị trí mới, thậm chí là xây dựng sự nghiệp mới.

Có nhiều lúc bạn chịu tổn thương về tình thân lẫn tiền bạc nhưng bạn đủ lạc quan để vượt qua tất cả. Và niềm vui lại đến khi có Thiên Ân che chở để bạn được làm điều mình thích và tập trung vào đó, quên hết những điều đáng quên.

Có thể nói đây là khoảng thời gian hạnh phúc của con giáp tuổi Hợi. Bạn sẽ có một tuần tràn ngập trong sự yêu thương và quan tâm của người thân, bạn bè. Nếu bạn muốn có một cuộc sum vầy, hãy mở tiệc và mời mọi người đến nhà chơi.

Không những thế sao Bách Việt chủ đào hoa còn mang lại cho bạn những phiền phức liên quan tới chuyện tình cảm khi có quá nhiều người theo đuổi. Người độc thân sẽ cảm thấy bối rối khi không biết nên chọn ai, người đã có gia đình lo sợ tình cảm ngoài luồng ảnh hưởng tình cảm vợ chồng... ■

Vui Cười

* Đàn bà là chúa đa nghi

Trong bữa ăn, chồng bảo vợ:

- Trên đời này có nhiều người đến là đa nghi. Nghe ai nói bất cứ điều gì, họ cũng nghĩ ngay đến mình...

Vợ nhú mày:

- Anh nói thế là đang ám chỉ em đấy phải không?!?