



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.  
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại [www.thevietnampost.com](http://www.thevietnampost.com)

The Vietnamese Business Daily  
**Thương mại**  
**VIETNAM**

Tòa soạn & Trụ sở: 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)  
Tel: 713-777-4900 \* 713-777-2012 \* 713-777-8438 \* 713-777-VIET \* Fax: 713-777-4848  
Website: [thevietnampost.com](http://thevietnampost.com) \* Email: [info@thevietnampost.com](mailto:info@thevietnampost.com)

Section A  
**Tin Thế Giới**  
NĂM THỨ 46  
**2187**  
January 20, 2026



# HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp. On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ. Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale



**Hong Kong # 4**

11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072  
281-575-7886

**Hong Kong # 3**

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014  
281-537-5280

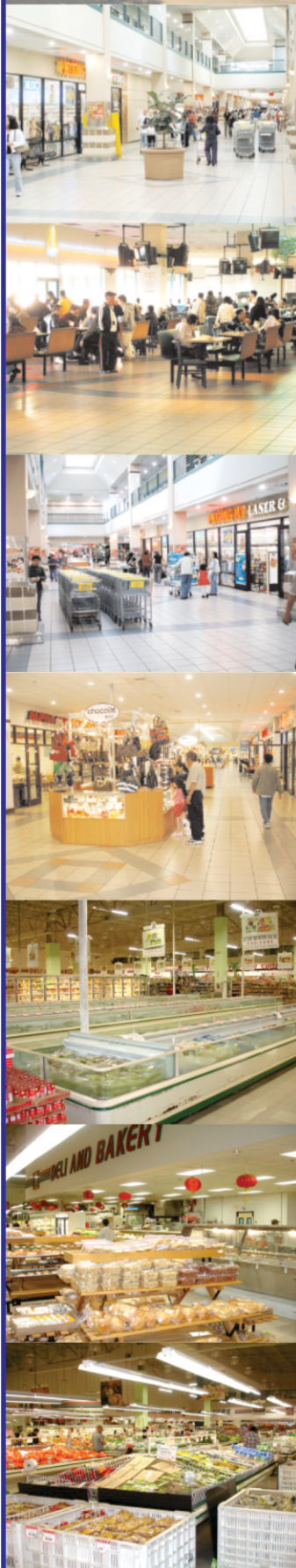
**Hong Kong # 2**

10909 Scarsdale Houston, TX 77089  
281-484-6100



**Hong Kong Vùng Hobby Airport**

9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034  
281-575-7954



Advertisement text and leasing information for Hong Kong Food Market.



841-2233/1801



## TP Plumbing & Renovation



Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
  - Bình nước nóng (tank & tankless).
  - Máy lọc nước.
  - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ), ....
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

**TU (TIM) 832-866-5220**

743-2210/1778



## AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- \* Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- \* Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh **832-659-3990**



850-2196/1763

## PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt  
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chày trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

Việc làm bảo đảm  
Giá cả phải chăng!

Repipe từ Galvaize sang Pex

**XIN GỌI LỢI: 832-202-7651**

783-2187/1764



## BB-AIR

Commercial and Residential

### Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



**Binh Bui** **832.495.5139**  
LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

664-2196/1764

## GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

BẢO ĐẢM - UY TÍN

**XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668**

817-2201/1769

## LINH NGUYEN - SỬA NHÀ



Chuyên sửa chữa: Nhà cửa - Điện - Nước ...

Free Estimate



**XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793**

720-2208/1777

## YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

**CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN**



492-2162/1730

## TOM CONSTRUCTION

- \* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- \* Remodeling kitchen, bathroom
- \* Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.
- \* Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system

No job is too small



Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

**Xin liên lạc: Tom 713-885-4903**

## HÙNG 2K PAINTING

855-2199/1764



Hiện tại đã nghỉ làm cho hãng Toyota Dealer. Tự làm cho chính mình. Nếu quý vị nào cần làm xe bị móp méo và sơn. Xin liên lạc Hùng, giá làm rẻ, đẹp và chất lượng cao.



Hùng 2K Painting: **832-512-4028**

## Thầy Phú

840-2192/1761

**Bấm Huyệt & Massage Trị Liệu**  
Đặc biệt sử dụng các dòng máy trị liệu mới nhất



### Hỗ trợ:

- Giảm đau nhức, tê bì
- Các bệnh về xương khớp
- Các bệnh lý, do tiểu đường gây ra
- Bao tử trào ngược
- Các chứng đau đầu
- Thiếu máu não
- Rối loạn tiền đình

Text or Call: **281-857-5697**



## Trang Nguyễn

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086

Cell: **281-777-4287**



- ❖ Bảo Hiểm Medicare ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

Người ta nói :

**"Biết người là thông minh, nhưng biết được chính mình mới là người trí tuệ"**

Người khôn luôn tìm thầy hướng dẫn đường đi nước bước để được thầy hướng dẫn hóa giải mọi việc trước khi quá muộn.

Tôi nhờ phước lành của Trời Đất có được cơ duyên nhìn được tương lai của mọi người và có thể xin các Đấng Quyền Linh hóa giải hoạn nạn cho quý vị khi tai ương đang hoặc sẽ xảy ra...

Tôi không dùng mạng xã hội hay ma thuật bùa ngải... chỉ có một tấm lòng hướng thiện cầu mong được giúp ích cho đời.

Những người có duyên xin gọi: **346-448-7904**

(Từ 10am đến 6pm)

## Estrada Lashes

Licensed Lash Artist  
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

+1 832-951-2442 (text or call)

6666 Harwin RD 260A  
Houston, TX 77036



**NỖ MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY**  
**832-951-2442**

(Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com

## MIA MASSAGE

845-2197/1765

**From Oct 13 - Oct 30 Special**

- Body Massage \$50.00/giờ
- Combo Package (Massage trọn gói) \$50. /giờ (Half hour foot, half hour body).
- Massage dành cho người có thai \$60. /giờ
- Women special rose old Massage \$60. /giờ  
Với tinh dầu hoa hồng đặc biệt dành cho quý bà.
- Foot Massage \$40.00/giờ
- Therapeutic Massage \$60.00/giờ  
Trị liệu Đau nhức, chơi thể thao, stress
- Thiếu nữ Á Đông, trẻ đẹp.

**11352 BEECHNUT ST, HOUSTON, 77072**  
**713-588-6238**

Open: 7 days/week - 9:30 AM - 10:00 PM

**Thương Mại**

**The Vietnam Post**

**Thương Mại**  
**Rao Vặt Hằng Ngày**

**Thương Mại**  
**RAO VẶT CUỐI TUẦN**

**Thương Mại**

\* Quảng cáo **Rao Vặt Cấp Tốc** \$75- viết lời rao không quá 35 chữ cho các mục: (CẦN THỢ NAILS, CẦN NGƯỜI, GIỮ TRẺ, SHARE PHÒNG, BÁN 1 CHIẾC XE v.v...) hoặc **Business Classified** (BÁN 1 CỬA TIỆM, 1 CÁI NHÀ v.v...) giá từ \$140 trở lên (tùy theo size lớn, nhỏ) được đánh máy, Layout 1 lần và được đăng liên tiếp **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi - tổng cộng (60 số báo)**.

\* **Rao Vặt Cấp Tốc, (Business Classified - KHÔNG GIỚI HẠN SỐ CHỮ)** được nhận đăng khoán **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi (60 số báo)**; \* Rao Vặt của Quý vị ĐÃ ĐĂNG BÁO (dù chỉ đăng 1 kỳ báo) - NẾU QUÝ VỊ MUỐN NGỪNG ĐĂNG - chúng tôi sẽ ngưng đăng và xem như rao vặt của Quý vị **đã có kết quả**.

\* Rao Vặt Cấp Tốc, Business Classified **ĐÃ ĐĂNG BÁO** không có vấn đề **TRẢ TIỀN LẠI**.

**KHÔNG NHẬN SỬA ĐỔI CHI TIẾT HOẶC SỐ ĐIỆN THOẠI**



## TIN THẾ GIỚI

### Hai tàu chở dầu của Hy Lạp bị tấn công trên Biển Đen

(VN+) - Hai tàu chở dầu thuộc sở hữu Hy Lạp đã bị máy bay không người lái chưa xác định tấn công khi neo đậu tại Biển Đen, làm dấy lên lo ngại về an ninh hàng hải và rủi ro đối với hoạt động xuất khẩu dầu từ Kazakhstan.

Một công ty an ninh hàng hải Hy Lạp xác nhận, hai tàu chở dầu thuộc sở hữu của Hy Lạp đã bị máy bay không người lái chưa xác định tấn công khi đang neo đậu ở Biển Đen, chờ bốc dỡ dầu thô tại một nhà ga của Tập đoàn Đường ống Caspian (CPC).

Theo các báo cáo từ công ty an ninh hàng hải Hy Lạp Diaplous và hãng thông tấn AMNA, hai tàu bị tấn công là Matilda và Delta Harmony, đều do các công ty Thenamaris và Delta Tankers của Hy Lạp quản lý. Khi các vụ tấn công xảy ra, hai tàu này đang chờ bốc dỡ dầu thô của Kazakhstan tại một nhà ga của Tập đoàn Đường ống Caspian (CPC) ở Biển Đen, nơi xử lý khoảng 80% lượng dầu xuất khẩu của Kazakhstan.



Ảnh minh họa

Công ty Thenamaris xác nhận, Matilda đã bị hai UAV không xác định tấn công khi cách vị trí neo đậu chính của Tập đoàn Đường ống Caspian (CPC) khoảng 48 km (30 dặm). Cuộc tấn công đã dẫn đến một đám cháy nhỏ trên boong, tuy nhiên không gây ra bất kỳ thương vong nào. Sau vụ việc, tàu Matilda đã rời khỏi khu vực để tránh các rủi ro.

Trong một diễn biến khác, khi đang chờ đợi để xử lý hàng hóa, tàu Delta Harmony cũng đã bị tấn công gần nhà ga của CPC, tuy nhiên không bị hư hại nghiêm trọng và không có thương vong.

Hiện vẫn chưa xác định được thủ phạm đứng sau các cuộc tấn công này và Tập đoàn Đường ống Caspian (CPC) từ chối bình luận về vụ việc.

Trước đó, khu vực nhà ga của Tập đoàn Đường ống Caspian (CPC), gần cảng Novorossiysk ở miền nam nước Nga, đã nhiều lần trở thành mục tiêu của các cuộc tấn công bằng máy bay không người lái. Mới đây, vào tháng 11/2025, một cuộc tấn công bằng UAV cũng đã làm hư hại một trong ba điểm neo đậu chính của CPC.

Theo giới phân tích, các vụ tấn công này cho thấy những rủi ro hiện hữu đối với xuất khẩu dầu từ Kazakhstan thông qua các cảng ở khu vực Biển Đen. Điều này không chỉ làm gián đoạn vận

chuyển mà còn có thể sẽ đẩy chi phí bảo hiểm và vận hành lên cao, tăng gánh nặng kinh tế cho các bên liên quan, đồng thời ảnh hưởng đến hơn 2% tổng lượng dầu thô xuất khẩu toàn cầu.

### Iran rút khỏi cuộc tập trận chung của các nước BRICS

(VN+) - Iran sẽ rút khỏi cuộc tập trận hải quân hiện đang diễn ra ngoài khơi Nam Phi, có sự tham gia của một số nước thành viên BRICS, theo yêu cầu của Pretoria.

Sau các cuộc đàm phán ngoại giao, Nam Phi đã yêu cầu Iran rút các tàu của mình khỏi cuộc tập trận hải quân Will for Peace (tạm dịch: Khát vọng Hòa bình) và tham gia với tư cách quan sát viên. Theo News 24, phía Iran đã tiếp nhận yêu cầu này. Kết quả là, 2 tàu hải quân Iran đã đến Nam Phi sẽ không trực tiếp tham gia cuộc tập trận kéo dài đến ngày 16/1.

Theo News 24, yêu cầu của Nam Phi được đưa ra trong bối cảnh Pretoria không muốn làm căng thẳng thêm mối quan hệ với Mỹ, do các cuộc đàm phán thương mại phức tạp đang diễn ra giữa hai nước.

Trung Quốc, Nga và Iran đã khởi động một tuần tập trận hải quân chung tại vùng biển ngoài khơi Nam Phi. Nước chủ nhà mô tả hoạt động này thuộc khuôn khổ BRICS Plus, với mục tiêu "bảo đảm an toàn cho các tuyến vận tải biển và hoạt động kinh tế hàng hải". Các tàu chiến của Trung Quốc, Các Tiểu vương quốc Arab Thống nhất và Nam Phi, cũng như tàu hộ vệ Stoikiy của Hải quân Nga và tàu chở dầu cỡ trung Yelnya của Hạm đội Baltic tham gia hoạt động diễn tập. Brazil, Indonesia và Ethiopia tham gia với tư cách quan sát viên, trong khi Hải quân Trung Quốc đảm nhiệm vai trò chỉ huy tác chiến cuộc tập trận.



Các tàu xuất hiện ở căn cứ hải quân Simon's Town để tham gia cuộc tập trận hải quân chung ở Nam Phi vào ngày 9/1/2026

BRICS Plus là phiên bản mở rộng của khối BRICS (gồm Brazil, Nga, Ấn Độ, Trung Quốc và Nam Phi). Đây là liên minh được thành lập nhằm tạo thế đối trọng với tầm ảnh hưởng kinh tế của Mỹ và phương Tây. Hiện tại, khối này đã kết nạp thêm 6 quốc gia thành viên mới.

Tổng thống Mỹ Donald Trump trước đó từng cáo buộc các nước BRICS theo đuổi những chính sách "chống Mỹ". Hồi tháng 1/2025, ông Trump đã đe dọa áp thêm mức thuế thương mại

10% đối với toàn bộ các nước thành viên của khối, ngoài các loại thuế mà ông đã áp đặt lên nhiều quốc gia trên toàn thế giới.

### Iran mở lại không phận sau khi tạm thời đóng cửa

(VN+) - Iran thông báo chỉ cho phép các chuyến bay dân sự quốc tế được khai thác khi có sự chấp thuận của Cục Hàng không Dân dụng Iran. Tuy nhiên, lệnh hạn chế này đã được gỡ bỏ sau đó.

Theo dữ liệu từ hệ thống theo dõi chuyến bay Flightradar24, Iran đã mở lại không phận trong ngày 15/1 sau khi tạm thời đóng cửa trước đó.

Trước đó, Iran thông báo không phận Tehran sẽ hạn chế hoạt động trong ngày và chỉ cho phép các chuyến bay dân sự quốc tế được khai thác khi có sự chấp thuận của Cục Hàng không Dân dụng Iran.

Lệnh hạn chế này được áp dụng cho các chuyến bay đến hoặc đi từ Iran, trong khi tất cả các hoạt động hàng không khác đều bị đình chỉ.

Loạt động thái này diễn ra trong bối cảnh căng thẳng tại Iran và ở khu vực đang gia tăng.



Quang cảnh một sân bay ở Iran

Cùng ngày, Cơ quan kiểm soát không lưu của Đức cho biết đã ban hành khuyến nghị yêu cầu các hãng hàng không tránh bay qua không phận Iran, theo chỉ đạo của Bộ Giao thông Đức. Khuyến cáo có hiệu lực đến ngày 10/2.

Trong một tuyên bố, Ngoại trưởng Thổ Nhĩ Kỳ Hakan Fidan kêu gọi giải quyết cuộc khủng hoảng tại Iran thông qua đối thoại, trong bối cảnh quốc gia này đang rung chuyển bởi các cuộc biểu tình quy mô lớn và gia tăng căng thẳng với Mỹ.

Phát biểu với báo giới tại thủ đô Istanbul, ông Fidan nhấn mạnh Thổ Nhĩ Kỳ mong muốn các vấn đề sẽ được giải quyết bằng đối thoại.

Ông hy vọng Mỹ và Iran có thể tháo gỡ bất đồng thông qua trung gian, các bên liên quan khác hoặc tiến hành đối thoại trực tiếp.

Cũng theo người đứng đầu ngành ngoại giao của Thổ Nhĩ Kỳ, Ankara đang theo dõi sát diễn biến tình hình.

Một nguồn tin của Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc cho biết Mỹ đã đề nghị tổ chức cuộc họp về tình hình Iran vào ngày 15/1.

Cuộc họp dự kiến diễn ra lúc 20h giờ GMT (tức 3h00 ngày 16/1 theo giờ Việt Nam). Tuy nhiên, Somalia - quốc gia nắm giữ cương vị Chủ tịch Hội đồng Bảo an Liên hợp quốc trong tháng Một - hiện vẫn chưa chính thức công bố lịch họp này.



## TIN THẾ GIỚI

### Quốc hội Australia mâu thuẫn về luật kiểm soát súng và chống thù hận

(VN+) - Lãnh đạo Liên đảng đối lập nhân mạnh “luật dài hơn 500 trang nhưng không hề nhắc tới thuật ngữ “Hội giáo cực đoan” và “nếu Thủ tướng không gọi đúng tên vấn đề thì sẽ không thể giải quyết triệt để”.

Lãnh đạo Liên đảng đối lập Australia, bà Sussan Ley cho rằng các cải cách của chính quyền Công đảng liên quan đến tội phạm thù hận và kiểm soát súng là “không thể chấp nhận được”, qua đó phát tín hiệu rằng đảng Tự do sẽ không ủng hộ dự luật này.

Theo phóng viên TTXVN tại Australia, Quốc hội dự kiến nhóm họp trở lại vào ngày 19/1 để tranh luận và thông qua luật khẩn cấp sau vụ tấn công khủng bố tại Bondi.

Tuy nhiên, sau nhiều tuần chỉ trích Thủ tướng Albanese, bà Ley hiện bày tỏ lo ngại rằng dự luật đang được thúc đẩy vội vàng.

Bà Sussan Ley nhấn mạnh “luật dài hơn 500 trang nhưng không hề nhắc tới thuật ngữ “Hội giáo cực đoan” và “nếu Thủ tướng không gọi đúng tên vấn đề thì sẽ không thể giải quyết triệt để”.



Lãnh đạo Liên đảng đối lập Australia, bà Sussan Ley

Theo đó, bà cho rằng dự luật khó đáp ứng kỳ vọng của người dân Australia.

Trước đó, đảng Tự do đã triệu tập cuộc họp bàn luận về dự luật của chính quyền Công đảng. Đảng Tự do cho rằng dự luật sẽ không thể xóa bỏ nạn bài Do Thái, cũng như không đủ mạnh để trấn áp chủ nghĩa Hồi giáo cực đoan.

Trên thực tế, nhiều nhân vật cấp cao trong đảng Tự do ủng hộ quan điểm này, trong đó có các nghị sĩ Angus Taylor, Anne Ruston và Paul Scarr. Trong khi đó, nghị sĩ đảng Quốc gia Michael McCormack nhận định đảng Quốc gia sẽ bỏ phiếu phản đối dự luật.

Theo ông, luật đang được thông qua một cách vội vã và không thực sự hướng tới ứng phó với chủ nghĩa bài Do Thái - vấn đề cốt lõi chính.

Trong động thái đáp trả phe đối lập, Thủ tướng Anthony Albanese cho rằng việc Liên đảng đối lập rút lại sự ủng hộ đối với dự luật này là điều “khá bất ngờ”.

Ông nhấn mạnh chính Liên đảng đã nhiều lần kêu gọi triệu tập Quốc hội để thông qua các đạo

luật mạnh tay hơn nhằm ngăn chặn những vụ tấn công tương tự trong tương lai.

Thủ tướng Albanese chỉ trích động thái mới của phe đối lập và bác bỏ cáo buộc cho rằng quy trình lập pháp bị thúc ép.

Bên cạnh đó, ông Albanese cũng phản đối quan điểm cho rằng chỉ tiến hành sửa đổi luật khi ủy ban điều tra về nạn bài Do Thái hoàn tất nhiệm vụ.

### Chính phủ Pháp vượt qua các cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm

(VN+) - Thủ tướng Lecornu cho rằng kiến nghị bất tín nhiệm với chính phủ đang phơi bày các chia rẽ chính trị trong nước và làm suy yếu tiếng nói của Pháp, thay vì thể hiện sự đoàn kết.

Chính phủ Pháp do Thủ tướng Sebastien Lecornu đứng đầu đã vượt qua 2 cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm sau khi các nghị sĩ tại Quốc hội Pháp bác bỏ các kiến nghị liên quan.

Hai kiến nghị, do đảng cánh tả cứng rắn Nước Pháp bắt buộc (LFI) và đảng cực hữu Tập hợp Quốc gia (RN) đệ trình riêng rẽ, cáo buộc chính phủ không bảo vệ được lợi ích của Pháp trong các cuộc đàm phán về Hiệp định thương mại tự do EU-Mercosur.

Theo Quốc hội Pháp, kiến nghị do LFI đưa ra hôm 9/1 chỉ giành được 256 phiếu ủng hộ, thiếu 32 phiếu so với mức 288 phiếu cần thiết để được thông qua.

Kiến nghị thứ 2 do RN đệ trình hôm 12/1 cũng bị bác bỏ, khi chỉ nhận được 142 phiếu, thấp so với ngưỡng cần thiết để giải tán chính phủ.

Trước đó, các quốc gia thành viên Liên minh châu Âu (EU) đã bỏ phiếu ủng hộ thỏa thuận thương mại EU-Mercosur, mở đường cho khối này chính thức ký kết hiệp định tại Paraguay, bất chấp Pháp, Ba Lan, Áo, Ireland và Hungary bỏ phiếu phản đối, trong khi Bỉ bỏ phiếu trắng.



Ông Sebastien Lecornu

Sau cuộc bỏ phiếu nói trên, bà Mathilde Panot, Chủ tịch nhóm nghị sĩ LFI, đã chỉ trích gay gắt thỏa thuận này.

Trong khi đó, Thủ tướng Lecornu cho rằng kiến nghị bất tín nhiệm đối với chính phủ đang phơi bày các chia rẽ chính trị trong nước và làm suy yếu tiếng nói của Pháp, thay vì thể hiện sự đoàn kết trong việc bảo vệ lĩnh vực nông nghiệp của đất nước.

### Ba Lan hạ thủy tàu do thám thứ 2 nhằm tăng cường an ninh Biển Baltic

(VN+) - Việc hạ thủy tàu do thám thứ hai do Saab đóng góp Hải quân Ba Lan tăng cường năng lực thu thập tình báo, giám sát hoạt động hàng hải và đáp ứng yêu cầu an ninh ngày càng gia tăng ở Biển Baltic.

Ngày 15/1, Hải quân Ba Lan đã hạ thủy tàu trinh sát và thu thập tình báo tín hiệu (SIGINT) thứ hai, đặt hàng của Tập đoàn quốc phòng Saab của Thụy Điển, nhằm tăng cường năng lực giám sát và bảo đảm an ninh tại Biển Baltic.

Theo phóng viên TTXVN tại Đông Âu, con tàu được đặt tên là ORP Henryk Zygalski theo tên nhà toán học nổi tiếng người Ba Lan, một trong những nhân vật quan trọng góp phần giải mã máy mật mã Enigma của Đức trong Chiến tranh Thế giới thứ hai.

Năm 2022, Ba Lan đã ký hợp đồng trị giá 620 triệu euro với Saab để đóng hai tàu trinh sát tín hiệu thuộc chương trình Delfin, nhằm nâng cao năng lực trinh sát và giám sát của Hải quân Ba Lan.

Chiếc tàu đầu tiên, ORP Jerzy Rózycki, cũng mang tên một nhà mật mã học Ba Lan, đã được hạ thủy vào tháng Bảy năm ngoái.



Hai tàu trinh sát SIGINT đấu cạnh nhau

Bộ trưởng Quốc phòng Ba Lan Władysław Kosiniak-Kamysz cho rằng trong bối cảnh các mối đe dọa gia tăng, việc kiểm soát Biển Baltic có ý nghĩa then chốt đối với việc bảo vệ lợi ích quốc gia và thực hiện các nghĩa vụ với đồng minh.

Theo kế hoạch, tàu ORP Henryk Zygalski, cùng với “tàu chị em” ORP Jerzy Rózycki, sẽ được biên chế vào Hạm đội tàu chiến số 3, lực lượng tác chiến chủ lực của Hải quân Ba Lan.

Trước khi chính thức hoạt động, các tàu sẽ được trang bị hệ thống trinh sát hiện đại và tiến hành thử nghiệm trên biển, dự kiến đạt trạng thái sẵn sàng hoạt động đầy đủ vào năm 2027.

Cũng trong lĩnh vực hiện đại hóa hải quân, tháng 11/2025, Ba Lan thông báo lựa chọn tàu ngầm lớp A26 Blekinge của Saab trong khuôn khổ chương trình Orka, với tổng giá trị khoảng 10 tỷ zloty (2,36 tỷ euro), được coi là một trong những dự án đầu tư hải quân lớn nhất trong lịch sử nước này.



## TIN THẾ GIỚI

### Tổng thống Hàn Quốc theo đuổi cách tiếp cận “hai hướng” đối với Nhật Bản

(VN+) - Sau chuyến công du Trung Quốc đầu tháng 1/2026 được đánh giá là nỗ lực “phá băng” và ổn định quan hệ với Bắc Kinh, Tổng thống Hàn Quốc Lee Jae Myung tiếp tục đẩy mạnh ngoại giao láng giềng bằng chuyến thăm Nhật Bản ngày 13-14/1.

Chuỗi hoạt động đối ngoại dày đặc này phản ánh rõ ưu tiên của Seoul trong giai đoạn đầu năm 2026: củng cố quan hệ với các nước lớn và đối tác then chốt trong khu vực, đồng thời duy trì thể cân bằng chiến lược trong bối cảnh cạnh tranh địa chính trị gia tăng.

Trong khuôn khổ chuyến thăm Nhật Bản, Tổng thống Lee Jae Myung hội đàm với Thủ tướng Sanae Takaichi về quan hệ song phương, cũng như các vấn đề khu vực và toàn cầu.

Đây là chuyến thăm Nhật Bản lần thứ hai của ông kể từ khi nhậm chức đầu tháng 6/2025 và diễn ra chỉ hơn hai tháng sau hội nghị thượng đỉnh Hàn-Nhật đầu tiên bên lề Hội nghị Cấp cao Diễn đàn Hợp tác kinh tế châu Á-Thái Bình Dương (APEC) tại Gyeongju (tháng 11/2025).

Việc hai nhà lãnh đạo liên tiếp gặp gỡ trong thời gian ngắn cho thấy quyết tâm duy trì trao đổi cấp cao thường xuyên nhằm củng cố đà cải thiện quan hệ song phương vốn nhiều thăng trầm trong quá khứ.



Thủ tướng Nhật Bản Sanae Takaichi (thứ nhất, phải) hội đàm với Tổng thống Hàn Quốc Lee Jae Myung (thứ nhất, trái) tại thành phố Nara, ngày 13/1/2026

Hội nghị thượng đỉnh lần này được tổ chức tại tỉnh Nara - địa điểm mang nhiều ý nghĩa lịch sử và chính trị đối với Nhật Bản. Nơi đây không chỉ là trung tâm của Nhật Bản cổ đại, nơi ghi dấu giao lưu văn hóa sâu sắc với bán đảo Triều Tiên, mà còn là quê hương của Thủ tướng Takaichi.

Việc lựa chọn Nara thay vì Tokyo được giới quan sát đánh giá là động thái mang tính biểu tượng, phản ánh kỳ vọng của phía Nhật Bản đối với kết quả cuộc gặp.

Hội nghị tại Nara cũng đánh dấu lần gặp thứ ba giữa hai nhà lãnh đạo kể từ khi bà Takaichi nhậm chức cuối tháng 10/2025, sau các cuộc gặp tại APEC Gyeongju và Hội nghị Nhóm các nền

kinh tế phát triển và mới nổi hàng đầu thế giới (G20) ở Nam Phi.

Chuỗi tiếp xúc dày đặc này được xem là biểu hiện rõ nét của “ngoại giao con thoi”, nhằm tăng cường lòng tin chính trị ở cấp cao - yếu tố từng thiếu vắng và khiến quan hệ song phương rơi vào bế tắc trong nhiều giai đoạn trước đây.

Chuyến thăm của Tổng thống Lee Jae Myung diễn ra trong bối cảnh quan hệ Nhật Bản-Trung Quốc gia tăng căng thẳng liên quan đến vấn đề Đài Loan (Trung Quốc), trong khi lãnh đạo Hàn Quốc vừa kết thúc chuyến thăm Bắc Kinh đầu tháng Một.

Trước chuyến đi, trong cuộc phỏng vấn với đài NHK, nhà lãnh đạo Hàn Quốc khẳng định quan hệ với Nhật Bản “quan trọng không kém quan hệ với Trung Quốc” và nhấn mạnh Seoul sẽ không can dự vào căng thẳng Tokyo-Bắc Kinh xung quanh vấn đề Đài Loan (Trung Quốc). Lập trường này phản ánh nỗ lực cân bằng chiến lược của Seoul giữa các đối tác lớn trong khu vực.

Vấn đề Triều Tiên được dự báo là một trong những nội dung thảo luận trọng tâm.

Giới phân tích cho rằng Đại hội Thể thao châu Á Aichi-Nagoya 2026, dự kiến diễn ra vào tháng 9/2026 với khả năng Triều Tiên tham dự, có thể trở thành cơ hội thúc đẩy đối thoại và hợp tác liên quan đến Bình Nhưỡng.

Trong bối cảnh đó, việc tăng cường chia sẻ thông tin và phối hợp chính sách giữa Hàn Quốc và Nhật Bản được kỳ vọng sẽ được thảo luận ở nhiều cấp độ.

Thông tin cho biết ngày 16/9/2025, Triều Tiên đã đăng ký cử đoàn đoàn gồm 270 thành viên tham gia 17 môn thể thao, bao gồm cả bóng đá tại Đại hội thể thao châu Á Aichi-Nagoya.

Nếu trở thành hiện thực, đây sẽ là lần đầu tiên sau 8 năm kể từ Đại hội Thể thao châu Á Jakarta-Palembang 2018 Triều Tiên tham gia giải đấu. Bên cạnh hợp tác hướng tới tương lai, các vấn đề lịch sử vẫn là nội dung không thể tránh khỏi trong chương trình nghị sự.

Chính quyền Tổng thống Lee Jae Myung đang theo đuổi cách tiếp cận “hai hướng” đối với Nhật Bản: vừa mở rộng hợp tác thực chất trong các lĩnh vực kinh tế, an ninh và giao lưu nhân dân, vừa tiếp tục xử lý các vấn đề lịch sử tồn đọng từ thời kỳ phát xít Nhật cai trị bán đảo Triều Tiên (1910-1945).

Chính quyền hiện tại của Seoul đang nhấn mạnh hợp tác hướng tới tương lai hơn là trực tiếp giải quyết các vấn đề lịch sử như lao động cưỡng bức và phụ nữ mua vui.

Thay vì đối đầu trực diện, Hàn Quốc chủ trương tìm kiếm các biện pháp hợp tác nhân đạo và mang tính xây dựng, như điều tra chung hài cốt tại mỏ than Josei, nhằm tạo không gian đối thoại và giảm căng thẳng.

Đánh giá về những chuyến công du của Tổng thống Lee Jae Myung ngay trong vài tuần đầu năm 2026, giới phân tích cho rằng các chuyến thăm không chỉ mang ý nghĩa ngoại giao song

phương, mà còn phản ánh rõ nét ưu tiên đối ngoại của Seoul trong bối cảnh cạnh tranh chiến lược khu vực gia tăng.

Sau nỗ lực “phá băng” với Bắc Kinh nhằm ổn định môi trường đối ngoại và tránh leo thang căng thẳng, chuyến thăm Nhật Bản được xem là bước đi tiếp theo trong chiến lược củng cố quan hệ với các đối tác láng giềng then chốt, qua đó duy trì thể cân bằng chiến lược của Hàn Quốc.

Trong khuôn khổ quan hệ Hàn-Nhật, việc duy trì ngoại giao con thoi và cách tiếp cận “hai hướng” - vừa mở rộng hợp tác hướng tới tương lai, vừa quản trị các vấn đề lịch sử tồn đọng - được xem là lựa chọn thực tế trong bối cảnh niềm tin chiến lược giữa hai nước từng nhiều lần bị gián đoạn.

Thay vì tìm kiếm những đột phá mang tính biểu tượng, Seoul và Tokyo dường như đang ưu tiên các bước đi nhỏ, cụ thể và có khả năng tích lũy, nhằm tạo nền tảng cho việc xử lý những vấn đề gai góc hơn trong dài hạn.

Từ góc độ rộng hơn, chuỗi hoạt động ngoại giao dày đặc của Tổng thống Lee Jae Myung cho thấy Hàn Quốc đang theo đuổi một chiến lược đối ngoại linh hoạt và thực dụng, đặt trọng tâm vào ổn định môi trường khu vực, bảo đảm lợi ích kinh tế-an ninh, đồng thời duy trì không gian chiến lược trong trật tự khu vực đang biến động nhanh chóng.

### Số vụ vượt biên trái phép vào EU giảm mạnh trong năm 2025

(VN+) - Frontex thông báo số vụ vượt biên trái phép vào EU năm 2025 giảm xuống mức thấp nhất trong 4 năm qua, tuy nhiên các tuyến di cư có thể thay đổi nhanh do xung đột, bất ổn và hoạt động buôn người.

Cơ quan Bảo vệ biên giới Liên minh châu Âu (Frontex) thông báo số vụ vượt biên trái phép vào liên minh 27 nước thành viên này trong năm 2025 đã giảm 26%, xuống còn gần 178.000 vụ.

Trong một tuyên bố, Frontex nhấn mạnh đây là con số thấp nhất kể từ năm 2021, tuy nhiên cảnh báo tình hình tại các khu vực biên giới Liên minh châu Âu (EU) vẫn còn nhiều biến động.

Áp lực di cư có thể thay đổi nhanh chóng giữa các tuyến đường, do tác động của xung đột, bất ổn và các mạng lưới buôn người. Bên cạnh đó, EU đang phải đối phó với những động thái của các thế lực thù địch nhằm lợi dụng dòng người di cư để gây áp lực lên biên giới bên ngoài EU.

Giới phân tích nhận định, năm 2026 sẽ là một năm then chốt đối với quản lý biên giới EU.

Hiệp ước Di cư và Tị nạn sẽ chính thức có hiệu lực vào tháng Sáu tới, đánh dấu cuộc cải cách sâu rộng nhất đối với hệ thống di cư và tị nạn của EU trong nhiều năm.

Điều này sẽ trùng khớp với những thay đổi lớn trong quản lý biên giới EU, bao gồm việc triển khai đầy đủ Hệ thống Nhập cảnh/Xuất cảnh (EES) và kế hoạch ra mắt Hệ thống Thông tin và Cấp phép Du lịch châu Âu (ETIAS) sau năm nay.



## Trung Tâm Dịch Vụ

# PACIFIC

### **KHAI THUẾ & KẾ TOÁN**

- \* Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- \* Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- \* Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- \* Xin giảm thuế nhà.
- \* Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

### **XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI**

- \* Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- \* SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- \* Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

### **DI TRÚ & NHẬP TỊCH**

- \* Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- \* Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- \* Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

**KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG**

# THIM HING

# Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest  
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

## 281-564-1692

### Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

## BÁNH MÌ gồm:

- \* Jambon
- \* Giò Heo
- \* Paté
- \* Gà Ham
- \* Xiu Mại
- \* Thịt Nướng
- \* Gà Xé
- \* Chả Lụa
- \* Cá Mòi
- \* Trứng

### *Đặc Biệt:*

- \* Mì, Hủ Tiếu Gà
- \* Mì Vịt Tiềm
- \* Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- \* Cơm Gà Hải Nam
- \* Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- \* Bánh Bột Chiên
- \* Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

## MAHJONG GAMES

**HIỆN ĐÃ CÓ TẠI**  
9371 Richmond Ave.  
Houston, TX 77063

**LUCKY J**  
Social Club

**GIÁ ƯU ĐÃI TRUY CẬP SỚM**

**\$5**  
per hour

**CHƠI MIỄN PHÍ**  
2AM-2PM

**BUFFET & ĐỒ UỐNG**  
Miễn Phí

**HƯỞNG ƯU ĐÃI KHI CHƠI TẠI LUCKY J**  
KHUYẾN MÃI KẾT THÚC 01.31.2026

## POKER (LUCKY J)

OMAHA (4 CARDS PLO) - TEXAS HOLD'EM (2 CARDS) - BOMB POT (5 CARDS PLO)  
BAD BEAT JACKPOT: HOLD'EM \$80.2K, PLO \$20.3K, BOMB POT \$4K. TĂNG LÊN MỖI NGÀY  
ĐẶC BIỆT POKER LUCKY J CÓ 1-2 BÀN BOMB POT (CHỈ TỐN \$5) KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ

**ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG MIỄN PHÍ**  
**CHƠI POKER (KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ)**

**WEEKLY TOURNAMENT SCHEDULE**  
TUESDAY: \$2K GTD PLO5 Bomb-Pot @6pm, BUY IN \$40  
WEDNESDAY: NO TOURNAMENT  
THURSDAY: \$3K GTD PLO5 Bomb-Pot @6pm, BUY IN \$40  
FRIDAY: \$4K GTD PLO5 Bomb-Pot @6pm, BUY IN \$40  
SATURDAY: \$7K PLO5 Bomb-Pot @1pm, BUY IN \$80

**Đặc Biệt:**  
SATURDAY JAN 24/2026: 15K PLO5 Bomb-Pot @1pm, BUY IN \$120-25K  
JAN 12/2026: Từ 1pm - 5pm \$8.00/1HR REBATE,  
Từ 6am - 1pm FREE PLAY

**NGƯỜI ĐẦU TIÊN TỚI CHƠI POKER MUỐN BIẾT**  
**CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT VÀ QUÀ TẶNG**  
**XIN LIÊN LẠC ANH DANG 346-631-1779.**

**LUCKY J** 9371 Richmond Ave., Houston, TX 77063  
info@luckyjsocialclub.com | (713) 434-6161  
LuckyJSocialClub.com

**POKER ATLAS**  
@LUCKYJSOCIALCLUB

## Thân phận đặc biệt của người đàn ông có khuôn mặt là nguyên mẫu của tượng Nữ thần Tự do

Mọi người đều nghĩ khuôn mặt của tượng Nữ thần Tự do được mô tả theo khuôn mặt của mẫu thân tác giả, nhưng một nghiên cứu gần đây chỉ ra rằng, nguyên tác của tác phẩm là anh trai tác giả...



(Ảnh trái) Kiến trúc sư Frederic Bartholdi - ông cũng tạo ra các bức tượng của Marquis de Lafayette tại Union Square ở thành phố New York và công trình đồ sộ nổi tiếng của ông (ảnh phải)

Frederic Auguste Bartholdi thời trẻ ông theo học tại trường Lycée Louis-le-Grand ở Paris và sau đó tiếp tục theo học kiến trúc tại École nationale Supérieure des Beaux-Arts.

Tượng Nữ thần Tự do (tên đầy đủ là Nữ thần Tự do soi sáng thế giới) là một tác phẩm điêu khắc

theo phong cách tân cổ điển với kích thước cực lớn, đặt trên đảo Liberty tại cảng New York.

Tác phẩm này do kiến trúc sư Frederic Bartholdi thiết kế và được khánh thành vào ngày 28/10/1886. Đây là tặng vật của nhân dân Pháp tặng nước Mỹ.

Bức tượng thời ấy là ý tưởng ban đầu của một chính trị gia người Pháp Edouard Laboulaye. Ông cũng là người hỗ trợ cho công trình này được khởi công cũng như vận động tài chính xây dựng bức tượng. Nhà điêu khắc trẻ người Pháp Frédéric-Auguste Bartholdi đảm nhiệm thiết kế công trình.

Từ trước đến nay, có rất nhiều người đã không khỏi bất ngờ khi biết rằng gương mặt của bức tượng được mô phỏng theo gương mặt thân mẫu tác giả Bartholdi.

Tuy nhiên, họ sẽ phải ngạc nhiên hơn nữa khi biết thông tin đó không phải là sự thật, khuôn mặt của tượng Nữ thần Tự do chính xác là được mô phỏng theo khuôn mặt của một người đàn ông.

Trong một nghiên cứu mang tên The Great Adventure To Build The Statue Of Liberty, tác giả Mitchell đã đưa ra một lý lẽ rằng bức tượng Nữ thần Tự do được xây dựng dựa trên khuôn mặt người anh trai của Bartholdi.

Mitchell cho biết:

"Khi tôi nhìn vào bức tượng và bức ảnh của mẹ tác giả Bartholdi thật kỹ, tôi đã phát hiện ra nhiều điểm khác nhau. Mẹ của Bartholdi có đôi lông mày cong hơn, đôi môi mỏng hơn và sống mũi nhỏ nhắn hơn. Bartholdi nổi tiếng về độ chính xác nên không thể có việc sai lệch nhiều như thế".

"Tuy nhiên, khi bắt gặp bức ảnh của anh trai ông trong tài liệu, tôi đã có chút gì đó mơ hồ, sau khi nghiên cứu thật cẩn thận, tôi thấy khuôn mặt của anh trai ông thực sự giống với bức tượng".

Mitchell cho hay, anh trai của Bartholdi là Jean-Charles Bartholdi đã phải sống phần đời về sau của ông cùng với chứng bệnh tâm thần và cứ 1 lần 1 tuần, Bartholdi đến viện để chăm sóc anh trai của mình. Mitchell cho rằng vì Jean-Charles bị cảm nên cả hai sẽ có hàng giờ đồng hồ để ngắm nhìn nhau, vậy nên đây là điều kiện thuận lợi để Bartholdi có thể nghiên ngẫm, nghiên cứu thật tỉ mỉ các góc cạnh của khuôn mặt.

Cuối cùng, 9 năm kể từ khi bắt đầu, đến năm 1884, công trình đồ sộ này mới được hoàn thành. Sau đó, khối sắt khổng lồ này được "cắt nhỏ" thành 214 thùng hàng để vận chuyển từ Pháp đến Mỹ.

Trước đó, đích thân kiến trúc sư Bartholdi đã đến Mỹ trước để bàn bạc với tổng thống Mỹ Ulysses Grant về vị trí đặt bức tượng này. Vị trí đầu tiên được đề nghị là đảo Bedloe, một nơi thuận tiện để mọi tàu thuyền đi ngang hải cảng New York đều nhìn thấy.

Tuy nhiên, tổng thống Mỹ cho rằng việc trưng dựng hòn đảo này chỉ để đặt tượng là một điều phung phí. Vì vậy, vị trí cuối cùng được thống nhất là một hòn đảo nhỏ nhìn về cảng của thành phố New York. Ngày nay, hòn đảo này được biết đến với cái tên Liberty.

Trải qua gần 140 năm, bức tượng Nữ thần Tự do vẫn đứng vững chãi nơi đây với lời chúc cho sự tự do và hòa bình trên thế giới. ■

## BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

### CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL  
COSMETIC SURGERY

#### PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

\*NÂNG NGỰC \*CẮT MÍ MẮT

\*HÚT MỠ \*CĂNG DA \*NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại  
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

# 25 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



#### NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỨ THẨM MỸ - CẤY GHÉP  
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

#### KHOA DA LIỄU THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN  
THERMAGE - FILLER - BOTOX

Hotline: (+84.28) 39 10 10 10



Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

[benhvienthanhvan@bvtv.vn](mailto:benhvienthanhvan@bvtv.vn)



## SỬ TÂM & TÌM HIỂU

### Khả năng âm nhạc của động vật

**K**hả năng âm nhạc không chỉ giới hạn ở con người mà còn xuất hiện ở nhiều động vật khác. Các nghiên cứu gần đây cho thấy một số loài động vật có thể cảm nhận nhịp điệu và thậm chí nhảy múa theo nhạc, tương tự như con người.



Tất cả chúng ta đều sinh ra với khả năng cảm thụ âm nhạc tự nhiên, và khả năng này tự phát triển cũng như trau dồi thêm khi chúng ta nghe nhạc. Ví dụ, chúng ta có thể nhận ra giai điệu của một bài hát ngay cả khi nó không được hát đúng với cao độ hoặc nhịp điệu ban đầu.

Thậm chí, trẻ sơ sinh cũng nhạy cảm với giai điệu, nhịp điệu, và cường độ của tiếng ồn trong môi trường xung quanh. Nói cách khác, bản năng sinh học của con người có thể tiếp nhận âm nhạc ngay từ lúc chào đời, cả về khả năng cảm nhận lẫn việc thưởng thức âm nhạc.

Nhưng thiên hướng âm nhạc của con người có phải là duy nhất trong thế giới tự nhiên, giống như khả năng ngôn ngữ? Liệu âm nhạc có phải là một thứ có lịch sử tiến hóa lâu dài mà chúng ta chia sẻ với các loài động vật khác?

Nhà khoa học nổi tiếng người Anh Charles Darwin từng cho rằng tất cả các loài động vật đều có thể nhận biết và cảm nhận giai điệu, nhịp điệu vì chúng có hệ thần kinh tương tự như con người.

Do đó, ông hoàn toàn tin tưởng khả năng cảm thụ âm nhạc của con người có nền tảng sinh học và đã trải qua một quá trình tiến hóa dài – một ý tưởng đã truyền cảm hứng cho lĩnh vực nghiên cứu khoa học mới gọi là “sinh học âm nhạc” (biomusicology).

#### Nhưng niềm tin của Darwin có hoàn toàn đúng hay không?

Để trả lời câu hỏi này, giáo sư âm nhạc Henkjan Honing tại Đại học Amsterdam (Hà Lan) và nhà thần kinh học Hugo Merchant tại Đại học Tự trị Quốc gia Mexico đã tiến hành một thí nghiệm đối với khỉ Rhesus.

Trong nghiên cứu được công bố trên tạp chí *Frontiers in Neuroscience*, các nhà khoa học muốn tìm hiểu xem khỉ Rhesus có phản ứng với nhịp điệu của âm nhạc hay không. Khỉ Rhesus và tổ tiên của loài người từng có chung một nguồn gốc xa xưa, nhưng khoảng 23 triệu năm trước, hai nhánh này đã tách ra trong quá trình tiến hóa.

Nhóm nghiên cứu đã sử dụng điện cực gắn trên hộp sọ của khỉ Rhesus để đo Điện não đồ (EEG) trong lúc chúng nghe nhạc. Sau hơn một năm tiến hành thí nghiệm, họ kết luận khỉ Rhesus không có khả năng cảm nhận nhịp điệu. Phát hiện này trái ngược với giả thuyết của Darwin.

Trước đó, các nhà khoa học tin rằng nhịp tim là nguồn gốc giúp con người cảm nhận nhịp điệu, bởi vì tất cả các loài động vật có vú, bao gồm khỉ rhesus và con người, đều nghe thấy nhịp tim của mẹ khi nằm trong bụng mẹ.

Tuy nhiên, kết quả thí nghiệm trên khỉ Rhesus cho thấy giả thuyết này ít có khả năng xảy ra. Dường như động vật cần có các mạng lưới thần kinh đặc biệt để cảm nhận nhịp điệu. Ở khỉ Rhesus, những mạng lưới này hoạt động khá yếu ớt hoặc thậm chí là không tồn tại. Vì vậy, yếu tố quyết định khả năng cảm nhận nhịp điệu nằm ở não bộ, thay vì các yếu tố sinh lý học của cơ thể như nhịp tim.

Nghiên cứu của Honing và Merchant cùng một vài nghiên cứu khác đã dẫn đến sự ra đời của giả thuyết tiến hóa âm thanh-vận động từng bước (GAE).

Giả thuyết này cho rằng mạng lưới thần kinh cho phép con người cảm nhận nhịp điệu trong âm nhạc là kết quả của những kết nối hai chiều mạnh mẽ giữa vùng vỏ não thính giác (phần não xử lý âm thanh) và vỏ não vận động (phần não điều khiển chuyển động). Ở các động vật linh trưởng không phải người, những kết nối này chỉ tồn tại với mức độ rất hạn chế.

Giả thuyết GAE cũng phỏng đoán tinh tinh có khả năng cảm nhận nhịp điệu ở mức độ sơ khai, do các kết nối trong não liên quan đến việc cảm nhận âm thanh và điều khiển chuyển động đã phát triển một cách chậm rãi khi các động vật linh trưởng không phải người tiến hóa. Tinh tinh thừa hưởng một phần từ quá trình phát triển này, dù chưa hoàn thiện như con người.

Giả thuyết GAE đã thúc đẩy giáo sư âm nhạc Honing đến thăm Viện Nghiên cứu Linh trưởng ở Inuyama, Nhật Bản – nơi nhà linh trưởng học Yuko Hattori đang nghiên cứu khả năng âm nhạc của tinh tinh.

Hattori và các cộng sự tiến hành một thí nghiệm thú vị bằng cách cho bảy con tinh tinh (ba con đực và bốn con cái) lắng nghe các đoạn clip dài 2 phút, bao gồm những giai điệu piano lặp đi lặp lại, cách đều nhau. Khi lắng nghe âm thanh, những con tinh tinh bắt đầu nhún nhảy, lắc lư qua lại và đôi khi gõ ngón tay hoặc chân theo nhịp. Điều thú vị là các con đực dành nhiều thời gian di chuyển theo âm nhạc hơn con cái.

“Nguồn gốc khả năng cảm nhận nhịp điệu ở con người có thể bắt đầu từ tổ tiên chung của con người và tinh tinh, cách đây khoảng từ 5 đến 10 triệu năm”, Hattori nhận định. Kết quả nghiên cứu chi tiết của Hattori được công bố trên Kỷ yếu của Viện Hàn lâm Khoa học Quốc gia Mỹ (PNAS).

Các nhà khoa học cũng quan sát thấy nhiều loài động vật khác, chẳng hạn như vẹt mào Snowball, có thể nhảy hoặc lắc lư đầu theo nhịp

điệu của âm nhạc. “Điều làm cho tinh tinh trở nên khác biệt là chúng nhún nhảy theo nhạc một cách tự nhiên, không cần phần thưởng, và người ta cũng quan sát thấy chúng nhảy múa trong môi trường tự nhiên”, Hattori cho biết.

Nhà nghiên cứu Masaki Tomonaga tại Đại học Kyoto (Nhật Bản) cho rằng, sự kết hợp giữa âm thanh và chuyển động là yếu tố quan trọng trong quá trình phát triển các “điệu nhảy”. Tại một thời điểm nào đó trong lịch sử tiến hóa, hai yếu tố này đã liên kết với nhau.

Tuy nhiên, câu hỏi mới đặt ra là tại sao con người, tinh tinh, vẹt mào Snowball phát triển khả năng cảm nhận nhịp điệu âm nhạc, trong khi điều này không xảy ra ở khỉ Rhesus?

Nhà thần kinh học Ani Patel tại Đại học Tufts (Mỹ) đề xuất một giả thuyết: khả năng cảm nhận nhịp điệu trong âm nhạc có thể dựa trên việc học phát âm – tức là khả năng học và bắt chước âm thanh mới.

Giả thuyết “học phát âm là điều kiện tiên quyết để cảm nhận nhịp điệu” (VL) cho rằng, thay vì có chung khả năng cảm nhận nhịp điệu với các loài động vật có vú khác như ngựa, chó, hay khỉ Rhesus, con người chỉ có thể chia sẻ khả năng này với một số loài chim, chẳng hạn như vẹt mào (bao gồm cả chú vẹt nổi tiếng Snowball), vẹt yến phụng và chim sẻ vằn.

Nhưng một nghiên cứu quy mô lớn của nhà sinh học hành vi Colleen Reichmuth tại Đại học California, Santa Cruz (Mỹ) đã làm dấy lên cuộc tranh luận về giả thuyết VL. Nghiên cứu này chỉ ra rằng Ronan – một con sư tử biển California – có khả năng cảm nhận nhịp điệu, lắc lư đầu theo nhạc, mặc dù loài này được cho là không có khả năng học cách phát âm. Đây là một ví dụ phản bác lại giả thuyết VL.

Ngày càng có nhiều bằng chứng cho thấy khả năng âm nhạc đã phát triển ở thế giới động vật trong suốt một thời gian dài thông qua quá trình tiến hóa. Sau một thập kỷ với những phát hiện mới thú vị, có vẻ như nhận định trước đây của Darwin đã đúng ở một mức độ nào đó. ■

## Vui Cười

#### \* Trả giá

Hai vợ chồng nọ cùng chết trong một tai nạn, hồn bay đến cửa Thiên đàng.

Thánh Peter ra mở cửa và báo với họ:

- Cứ mỗi lần không chung thủy với bạn đời của mình, các con sẽ phải trả giá bằng một lần kim đâm.

Sau khi bị đâm, bà vợ lấm lét che ba vết kim, quay lại hỏi Thánh Peter:

- Chồng con đâu rồi ạ?

- À! Ông ta đang nằm trên... dàn máy may công nghiệp!!!



### Bé gái nặng bằng lon nước ngọt sống sót sau 153 ngày nuôi lồng kính

**C**hào đời sớm 3 tháng với cân nặng chỉ 340 gram do mẹ bị tiền sản giật, bé Essence Pinkney vượt qua suy hô hấp và hàng loạt biến chứng để xuất viện khỏe mạnh.



*Bé Essence Pickney được chăm sóc trong NICU của Bệnh viện Nhi đồng Cleveland Clinic*

People đưa tin Bệnh viện Nhi đồng Cleveland Clinic (Ohio) tổ chức lễ xuất viện đặc biệt cho bé Essence Pinkney sau 5 tháng điều trị tích cực. Hàng chục nhân viên y tế xếp hàng dọc hành lang vỗ tay chúc mừng bệnh nhi từng được họ tiên lượng vô cùng mong manh. Từ mức cân nặng lúc chào đời chỉ tương đương một lon nước ngọt, hiện Essence đạt gần 2,3 kg và phát triển ổn định.

Mẹ của bé, Miya Vidal (21 tuổi), mang thai con đầu lòng vào năm ngoái. Trong thai kỳ, bác sĩ chẩn đoán thai nhi chậm phát triển trong tử cung (IUGR). Đến tuần thứ 22, đội ngũ y tế phát hiện nguyên nhân xuất phát từ tình trạng giãn tĩnh mạch rốn, khiến lưu lượng máu và oxy nuôi dưỡng bào thai bị hạn chế nghiêm trọng.

Hai tuần sau khi nhập viện theo dõi, Vidal xuất hiện dấu hiệu tiền sản giật với huyết áp tăng vọt. Các bác sĩ buộc phải mổ cấp cứu, khi thai nhi còn rất non tháng.

Ngay sau ca mổ, Essence được chuyển thẳng đến phòng chăm sóc đặc biệt sơ sinh (NICU). Bác sĩ Mohsen Farghaly, người trực tiếp điều trị, mô tả làn da bệnh nhi lúc đó "mỏng như giấy". Do cơ thể quá nhỏ, mọi thao tác y tế cơ bản đều đòi hỏi sự chính xác tuyệt đối. Suốt 153 ngày, đội ngũ y tế túc trực 24/7 để xử lý các biến chứng nguy hiểm như suy hô hấp và tràn khí màng phổi.

"Mỗi nhịp tim là một chiến thắng, mỗi gram cân nặng bé tăng được là một thành tựu", bác sĩ Farghaly nói.

Trong suốt thời gian con nằm viện, Vidal và chồng sắp cưới Rufus Pinkney (22 tuổi) thường xuyên túc trực. Họ mượn sách thiếu nhi từ thư viện bệnh viện để đọc, hát ru và bật nhạc cổ điển giúp con thư giãn. "Gia đình tôi đặt niềm tin vào Chúa và liên tục cầu nguyện cho bé", người mẹ chia sẻ.

Hiện, Essence phát triển tốt, bắt đầu bập bẹ và biết cười đùa. Vidal nhận xét con gái có cá tính

manh mẽ, cảm xúc thay đổi linh hoạt từ vui vẻ sang hờn dỗi rất nhanh.

Cặp đôi dự định tổ chức đám cưới vào ngày 25/5/2026. Đây cũng chính là ngày dự sinh ban đầu của Essence, mốc thời gian mang ý nghĩa đặc biệt đánh dấu hành trình kỳ diệu của cả gia đình. ■

### Những sai lầm khi dùng dao kéo trong nhà bếp

**C**ác chuyên gia của tổ chức đánh giá tiêu dùng Consumer Reports cho rằng dao sẽ hỏng và giảm độ sắc 60% sau 6 tháng, nếu không sử dụng đúng cách.

#### Ngâm dao trong bồn rửa

Sau khi nấu xong, nhiều người nhúng thớt, bát đĩa, nồi, chảo, đồ bạc và các dụng cụ khác vào bồn rửa với nước xà phòng để ngâm. Cách làm này làm giảm chất lượng và hiệu quả của dao, gây ăn mòn, rỉ sét, va chạm với các vật dụng khác dẫn đến sứt, trầy hoặc cong vênh.

Dao có cán gỗ hoặc vật liệu hút ẩm khác ngâm lâu sẽ phồng, nứt và làm lỏng khớp nối giữa cán và lưỡi dao, thậm chí hỏng hoàn toàn.

Ủy ban An toàn Sản phẩm Tiêu dùng Mỹ (CPSC) cũng cảnh báo dao ngâm dưới nước xà phòng trở nên khó quan sát, tăng nguy cơ bị cắt khi đưa tay vào bồn rửa.

#### Cho dao vào máy rửa chén

Các nhà sản xuất dao nổi tiếng Wüsthof và Zwilling J.A. Henckels khuyến cáo không để lưỡi dao tiếp xúc với môi trường trong máy rửa chén. Bột hoặc viên rửa chén có tính kiềm mạnh, kết hợp nhiệt độ cao và áp lực nước, phá hủy lớp oxit crôm trên thép không gỉ, thúc đẩy ăn mòn rỗ, giảm độ sắc bén và gây rỉ sét, đặc biệt khi có chloride trong chất tẩy rửa.

The Culinary Institute of America (CIA), tổ chức đào tạo đầu bếp ở Mỹ, cũng cấm việc này vì nguy cơ va chạm cơ học. Lưỡi dao sắc có thể va đập với các dụng cụ khác trong giỏ rửa, gây hư hỏng.

#### Cắt dao trong ngăn kéo cùng dụng cụ khác

Việc bỏ dao vào ngăn kéo cùng thìa ăn, nĩa, kéo khiến lưỡi dao va chạm, trầy xước, móp méo, giảm chất lượng. Chuyên gia từ Hiệp hội Đầu bếp Mỹ (ACF) cho biết mỗi lần đóng mở ngăn kéo khiến dao va chạm với các vật kim loại khác hàng chục lần. Va chạm nhẹ cũng có thể làm mẻ lưỡi.

Thử nghiệm của chuyên gia mài dao Carter Fujiwara cho thấy, dao thép carbon để lẫn trong ngăn kéo chung sau 3 tháng xuất hiện hàng chục vết mẻ nhỏ, khiến dao không còn cắt trơn mà làm rách thực phẩm.

Đồng thời, theo Ủy ban An toàn Sản phẩm Tiêu dùng (CPSC), mỗi năm hơn 137.000 người Mỹ phải cấp cứu vì vết cắt do dao bếp, trong đó khoảng 40% xảy ra khi tay người dùng chạm phải dao trong ngăn kéo lộn xộn.

#### Dùng lưỡi dao để cạo thức ăn

Nhiều người dùng lưỡi dao cạo thức ăn vào chảo sau khi thái rau củ, hành động này dễ làm

hỏng dao. Lưỡi dao chỉ được thiết kế để cắt theo hướng thẳng đứng, khi đó lực được phân bố đều trên cả hai mặt lưỡi, đảm bảo độ bền. Cạo ngang dồn toàn bộ lực vào mép lưỡi mỏng chưa tới 0,1 mm, gây mẻ dao.

Nghiên cứu của Hiệp hội Thử nghiệm Dao ở Anh (CATRA) cho thấy chỉ 50-80 lần cạo ngang trên dao đã làm giảm 70% độ sắc, tương đương vài nghìn nhát cắt bình thường.

Thử nghiệm của đầu bếp Mỹ Chad Ward trên Serious Eats cho thấy dao Shun cạo thức ăn mỗi ngày phải mài lại toàn bộ sau 4 tháng. Ông khuyến cáo để dao giữ độ bén 5-10 năm, chỉ nên dùng mặt lưng dao hoặc dụng cụ cạo riêng bằng nhựa hoặc gỗ, không dùng lưỡi sắc để cạo. ■

### Một quốc gia vẫn đang sống ở năm 2018

**T**hế giới đã đón năm 2026 nhưng có một quốc gia vẫn đang ở năm 2018.

Trong khi toàn thế giới đã hân hoan chào đón năm mới 2026, thì quốc gia Đông Phi Ethiopia lại vẫn đang đứng chân ở năm 2018. Điều này là do địa phương vẫn duy trì sử dụng hệ thống lịch Ethiopia truyền thống độc đáo, khiến thời gian tại đây chậm hơn so với lịch Tây (Công lịch) tiêu chuẩn từ 7 đến 8 năm.

Không chỉ vậy, thời điểm đón năm mới của Ethiopia không phải là ngày 1 tháng 1, mà rơi vào ngày 11 tháng 9 hàng năm theo Công lịch (hoặc ngày 12 tháng 9 vào năm nhuận), tượng trưng cho sự khởi đầu của mùa xuân và những hy vọng mới.

Theo BBC, Ethiopia là một quốc gia Cơ đốc giáo. Vào khoảng năm 500 sau Công nguyên, Giáo hội Công giáo đã sửa đổi cách tính năm sinh của Chúa Jesus, nhưng Giáo hội Chính thống Ethiopia vẫn kiên trì giữ nguyên thuật toán truyền thống và không thực hiện thay đổi theo hệ thống mới.

Quyết định then chốt này đã tạo ra khoảng cách lớn giữa hai hệ thống lịch ngày nay, hình thành nên hiện tượng sai lệch thời gian đầy thú vị.

Đối với người dân Ethiopia, hệ thống thời gian kép này đã hòa nhập hoàn toàn vào cuộc sống hàng ngày. Khi giao tiếp bằng tiếng bản ngữ, họ mặc định sử dụng năm 2018 theo lịch Ethiopia, nhưng khi chuyển sang hội thoại bằng tiếng Anh, họ có thể lập tức chuyển sang năm 2026 theo Công lịch mà hầu như không gặp phải sự nhầm lẫn nào.

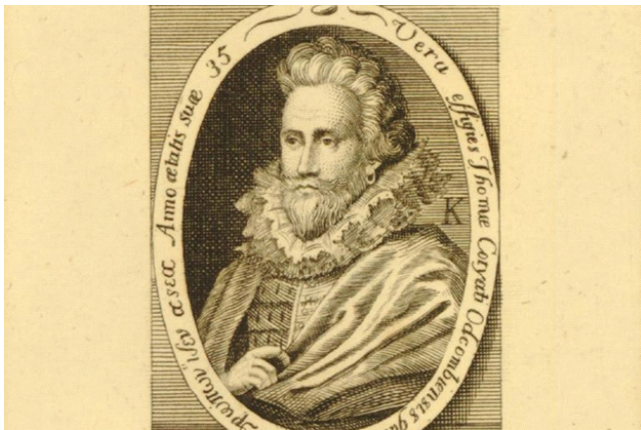
Điểm kỳ lạ của lịch Ethiopia không chỉ nằm ở cách tính năm. Hệ thống này chia một năm thành 13 tháng, trong đó 12 tháng đầu tiên mỗi tháng có đúng 30 ngày, và tháng cuối cùng chỉ có 5 ngày (hoặc 6 ngày vào năm nhuận). Thú vị hơn nữa, cách tính giờ trong ngày của họ bắt đầu từ 6 giờ sáng, chia 24 giờ thành hai chu kỳ 12 giờ. Điều này dẫn đến việc 12 giờ trưa và 12 giờ đêm theo tiêu chuẩn quốc tế đều tương ứng với 6 giờ theo cách tính của người dân địa phương. ■



## SƯ TÂM & TÌM HIỂU

### Chuyện về phượt thủ đầu tiên thế giới: Sống nhờ người lạ, ngủ chuồng ngựa

Được ví như phượt thủ đời đầu trên thế giới, hơn 400 năm trước, một người đàn ông người Anh có tên Thomas Coryat đã đi bộ từ châu Âu tới Ấn Độ để thỏa mãn giấc mơ muốn trải nghiệm, khám phá.



Bức tranh mô phỏng chân dung của Thomas Coryat

#### Nam phượt thủ đời đầu của thế giới

Người đàn ông Anh có tên Thomas Coryat từng đi bộ lang thang khắp thế giới để khám phá vào thời mà nhiều người vẫn còn nghi ngờ chuyện trái đất liệu có phải hình tròn hay không.

Ở đầu thế kỷ 17, khi hầu hết mọi người vẫn ngại bước chân ra khỏi cửa nhà nếu không cần thiết, Thomas đã đi bộ từ châu Âu sang tận Ấn Độ. Ông thậm chí còn ghi chép lại hành trình ấy, nên sau này hậu thế đã coi ông là “blogger du lịch đầu tiên” trong lịch sử.

Trước khi ngành du lịch ra đời, Thomas đã để lại câu nói như lời tuyên ngôn dành cho mọi thế hệ du khách sau này: “Trong tất cả thú vui trên đời, du lịch là điều ngọt ngào và thú vị nhất”. Sinh ra trong gia đình một mục sư vùng nông thôn nước Anh, Thomas Coryat có hai năng khiếu bẩm sinh. Ông giỏi ngôn ngữ và có trí tò mò vô hạn với thế giới xung quanh.

Chuyến đi đầu tiên ra nước ngoài của ông là vào năm 1608 khi đi qua châu Âu. Từ chiếc đồng hồ khổng lồ ở Strasbourg cho tới những kỹ nữ thượng lưu ở Venice, ông đều muốn tìm hiểu tường tận mọi điều. Thời đó, các điểm đến không có phòng trọ như bây giờ, ông ngủ nhờ trong chuồng ngựa. Có lần Thomas từng bị một nông dân người Đức rượt đuổi vì vô tư hái nho trong vườn nhà. Những rắc rối ấy khiến câu chuyện du hành của ông càng thêm hấp dẫn.

Trên đường đi, ông nhiều lần bị kẹt vì lũ lụt. Thậm chí, ông từng phải trải qua đợt kiểm tra y tế trước khi được phép di chuyển. Thời điểm đó, bản đồ có tính chính xác cao rất hiếm, còn biển chỉ đường lại ít hơn. Đương nhiên chẳng có loại nào ghi nhiều thứ tiếng.

“Du lịch thế kỷ 17 là hoạt động mang tính cộng đồng”, Giáo sư Matthew Edney, chuyên gia Lịch sử Bản đồ học tại Đại học Southern Maine

(Mỹ) từng nhận xét trong một cuộc triển lãm khi vinh danh Thomas.

“Người ta thường đi cùng nhau, hoặc liên tục phải hỏi đường người khác. Bản đồ chỉ mang tính gợi ý rằng có con đường từ nơi này đến chỗ kia. Nhiệm vụ của người di chuyển phải tự hỏi tiếp từ đây đến kia thế nào. Mọi chuyến đi trên các phương tiện như xe ngựa, thuyền sông hay tàu biển đều chật kín người. Khách lữ hành thường ở chung quán trọ, đi thành nhóm để an toàn và tránh cô đơn. Họ phải không ngừng trò chuyện với người lạ để hiểu thêm về vùng đất phía trước”, Giáo sư Matthew phân tích.

Dù từng học tại Gloucester College (thuộc Đại học Oxford) và làm việc 3 năm cho Hoàng tử Henry - con trai vua James I, Thomas vẫn không được giới quý tộc coi trọng. Tuy vậy, các nhà sử học trong lĩnh vực âm nhạc lại trân trọng ông hơn bởi Thomas từng mô tả chi tiết về “trường phái âm nhạc Venice”. Đây vốn là một trong những trào lưu tiên phong ở châu Âu thời đó. Ghi chép của ông về buổi hòa nhạc tại nhà thờ San Rocco với dàn hợp xướng và nhạc cụ đa âm, được xem là bản quay video quý giá nhất còn lại.

Ông còn có thói quen dùng nĩa của người Italia đến mức luôn mang theo bên mình. Đó là cách ông vừa giữ tay sạch, vừa có cơ bắt chuyện trong bữa ăn. Cũng theo tài liệu cổ ghi chép lại, Thomas cũng là người đầu tiên phổ biến cách dùng những chiếc ô ở Anh. Đó là cách học theo cách người Italia dùng làm vật dụng này để che nắng và chống mưa, phù hợp khí hậu xứ sương mù.

#### Sống nhờ lòng tốt của người lạ, chi tiêu một xu mỗi ngày

Vừa đi du lịch, Thomas vẫn tranh thủ viết sách về những điều mắt thấy tai nghe. Cuốn sách đầu tiên của ông gây được tiếng vang, Thomas tiếp tục lên đường vào năm 1612 cũng là chuyến đi định mệnh cuộc đời.

Ông băng qua Hy Lạp, Thổ Nhĩ Kỳ, Ba Tư rồi đến Ấn Độ Mogul (một đế quốc Hồi giáo ở Tiểu lục địa Ấn Độ, sụp đổ vào giữa thế kỷ 19) sau 3 năm. Quãng đường đi bộ dài hàng nghìn cây số, ông sống nhờ lòng tốt của người lạ, chi tiêu dè sẻn chỉ một xu mỗi ngày. Dù khổ sở và kiệt sức, ông vẫn ghi chép tỉ mỉ mọi điều, dù nhiều bản thảo đã thất lạc.

Tháng 9/1617, ông đến Mandu (hiện là bang Madhya Pradesh, Ấn Độ ngày nay). 2 tháng sau, Thomas lên đường đến Surat. Lúc này, ông mắc bệnh kiết lỵ. Các thương nhân Anh khuyên ông uống một loại rượu để hồi sức. Nhưng đó lại là quyết định sai lầm. Tháng 12 năm đó, Thomas đã qua đời.

Năm 1980, Tony Wheeler, người đồng sáng lập tạp chí du lịch Lonely Planet, từng đến Surat và tình cờ đọc thấy tên Thomas trong một cuốn hướng dẫn cũ. 30 năm sau, ông quay lại Odcombe (Somerset, Anh) vốn là quê hương của Thomas rồi tới Surat để tìm ngôi mộ “phượt thủ đầu tiên của thế giới”. Trong nghĩa trang người Anh ở Surat không còn dấu tích nào ngoài sân

cricket đã chiến. Nhưng tại đây, Tony phát hiện ra một lăng mộ kiểu Mughal ở Suvali được đánh dấu trên bản đồ Hải quân năm 1837. Ngôi mộ được đặt tên “Mộ Tom Coryat”.

“Trên mộ không có bia khắc tên, nhưng tôi tin đó là nơi Thomas an nghỉ. Tôi hạnh phúc vì đã đi trọn hành trình của người du hành đầu tiên trên thế giới”, Tony nói.

Ngày nay, hậu thế cũng không đặt cái tên Thomas Coryat lên bàn cân để so sánh với Marco Polo (nhà thám hiểm gốc Italia nổi tiếng với những chuyến du hành tới châu Âu), nhưng ông vẫn được coi là phượt thủ đầu tiên khám phá thế giới.

“Giữa thời đại của Thomas Coryat sinh sống, có những người kịch liệt phản đối chuyện du hành, thì ông đã đi ngược lại số đông. Ông để lại cho hậu thế những khát vọng về thứ mà ông gọi là niềm mãn nguyện không thể diễn tả. Đó là những điều luôn nằm trong tâm tay của mọi du khách, chỉ cần có lòng ham học, dám chịu vất vả và chấp nhận rủi ro”, Giáo sư Yolanda Theunissen người Mỹ, người phụ trách triển lãm về cuộc đời ông tại Đại học Southern Maine, đưa ra tổng kết. ■

## Vui Cười

### \* Ớt đông lạnh

Một gã đàn ông bước vào trong một quán ăn. Gã chú ý ngay đến một món ăn đặc biệt hôm nay của quán là ớt đông lạnh. Vì thế khi người phục vụ đến thì gã đặt ngay món ăn đó.

Người phục vụ trả lời:

- Tôi rất tiếc, thưa ông. Quý ngài ngồi kế bên ông vừa đặt phần ăn cuối cùng rồi ạ!

- Ô, vậy tôi chỉ uống một ly cà phê thôi!

Sau đó một lúc, gã nhận thấy người ngồi bên cạnh hình như đã ăn xong bữa mà tô ớt đông lạnh vẫn còn đầy ắp. Gã hỏi:

- Ông có định ăn tiếp tục nữa không?

Người kia trả lời:

- Ô, không!

- Ông bán lại tô ớt đông lạnh cho tôi được không?

- Ông có thể dùng miễn phí nếu ông thích!

Gã đàn ông liền lấy tô ớt đông lạnh và bắt đầu ăn. Khi gã ăn được gần nửa tô thì thấy một con chuột chết ở trong đó. Lập tức gã ói ngược phần ăn trở lại tô ớt.

Người đàn ông ngồi kế liền nói với giọng đầy vẻ thông cảm:

- Lúc này tôi cũng vừa ăn đến đó!!!

### \* Không phải lỗi tôi

Bà hàng xóm nói với ông hàng xóm bằng giọng gay gắt:

- Ông không xấu hổ hay sao khi ngồi ung dung uống bia trong khi vợ ông lại trèo lên thang sơn trần nhà à?

- Không phải lỗi của tôi. Tôi đã đề nghị đổi mà bà ấy không chịu. Bà ấy không uống được bia!



### Ngôn ngữ nào có tốc độ nói nhanh nhất?

Một số nghiên cứu đã đặt câu hỏi này và đi đến cùng một câu trả lời.



Khi học một ngôn ngữ mới, bạn dễ có ấn tượng rằng người bản xứ có thể nói ra các câu nhanh hơn nhiều so với khả năng xử lý của não bạn. Chắc chắn bạn không nói nhanh một ngôn ngữ mới bằng tiếng mẹ đẻ của mình phải không? Hãy yên tâm, đây không hẳn là do kỹ năng ngôn ngữ kém hay thuyết tương đối về ngôn ngữ của bạn - một số ngôn ngữ thực sự có thể "nhanh" hơn những ngôn ngữ khác.

Tất nhiên, tốc độ nói có thể khác nhau ở mỗi người. Một số người thường chỉ nói chậm rãi, trong khi những người khác lại phun ra những lời nhanh như súng máy. Tương tự như vậy, hầu hết mọi người sẽ thay đổi nhịp độ nói tùy thuộc vào bối cảnh, tâm trạng của họ...

Tuy nhiên, một trong những cách được chấp nhận rộng rãi nhất để nghiên cứu tốc độ của ngôn ngữ là số lượng âm tiết mỗi giây. Nhiều nghiên cứu ngôn ngữ học đã xem xét số liệu này và nhiều nhà nghiên cứu khác nhau đi đến cùng một kết luận: Tiếng Nhật là ngôn ngữ nhanh nhất.

Một nghiên cứu của các nhà nghiên cứu tại Đại học Lyon đã xem xét bảy ngôn ngữ khác nhau và xếp hạng chúng theo âm tiết mỗi giây. Nhật Bản đứng đầu với 7,84 âm tiết mỗi giây, tiếp theo là tiếng Tây Ban Nha (7,82 âm tiết mỗi giây), tiếng Pháp (7,18 âm tiết mỗi giây), tiếng Ý (6,99 âm tiết mỗi giây), tiếng Anh (6,19 âm tiết mỗi giây), tiếng Đức (5,97 âm tiết mỗi giây) và tiếng Quan Thoại (5,18 âm tiết mỗi giây).

Điều thú vị là tốc độ cảm nhận của một ngôn ngữ cũng có thể liên quan đến lượng thông tin mà nó có thể mã hóa.

Một nghiên cứu khác của Đại học Lyon đã xem xét 17 ngôn ngữ khác nhau trên khắp châu Âu và châu Á về mặt thông tin trên mỗi âm tiết. Mặc dù tiếng Nhật có vẻ được nói nhanh nhưng lại không chứa nhiều thông tin trong từng âm tiết. Có lẽ, các nhà nghiên cứu cũng đang xem xét một khía cạnh khác, đó là ngôn ngữ được nói nhanh hơn nhằm mục đích làm cho câu có nhiều ý nghĩa hơn.

"Chúng tôi tìm thấy bằng chứng chắc chắn rằng một số ngôn ngữ được nói nhanh hơn những ngôn ngữ khác (ví dụ, người nói tiếng Nhật và tiếng Tây Ban Nha tạo ra âm tiết nhiều hơn khoảng 50% so với người nói tiếng Việt và tiếng Thái). Ngoài ra, một số ngôn ngữ có thể "đóng gói" nhiều thông tin hơn trên mỗi âm tiết do âm vị học và ngữ pháp của chúng (ví dụ: tiếng Anh có số loại âm tiết nhiều hơn khoảng 11 lần so với tiếng Nhật)", Dan Dediu, đồng tác giả của nghiên cứu, cho biết trong một thông cáo.

Một nghiên cứu cũ hơn từ những năm 1960 đã so sánh tốc độ nói của sáu người nói tiếng Nhật và sáu người nói tiếng Anh-Mỹ, kết luận rằng không có sự khác biệt đáng kể về tốc độ nói giữa hai nhóm.

Điều đáng chú ý là những nghiên cứu ngôn ngữ học này đã tập trung vào các ngôn ngữ châu Âu và Đông Á mà bỏ qua hàng nghìn ngôn ngữ đa dạng khác đang tồn tại trên thế giới. Mặc dù sự thật là gần một nửa dân số thế giới nói một trong mười ngôn ngữ phổ biến nhất là tiếng mẹ đẻ của họ, nhưng trên hành tinh của chúng ta còn có rất nhiều ngôn ngữ gây tò mò và tuyệt vời, có khả năng thách thức mọi giả định.

#### 7 ngôn ngữ được nói nhanh nhất

##### 1. Tiếng Nhật

Tiếng Nhật là ngôn ngữ nói nhanh nhất, với tốc độ là 7,84 âm tiết mỗi giây. Tiếng Nhật thường được nói với tốc độ nhanh như vậy do cấu trúc âm tiết độc đáo và tính chất cô đọng của các từ. Ví dụ: từ "cảm ơn" trong tiếng Nhật là "arigatou", chứa ít âm tiết hơn từ tương đương trong tiếng Anh.

##### 2. Tiếng Tây Ban Nha

Tiếng Tây Ban Nha theo sát tiếng Nhật, với tốc độ 7,82 âm tiết mỗi giây. So với tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha có xu hướng nói nhanh hơn.

##### 3. Tiếng Pháp

Tiếng Pháp chỉ kém một chút so với tiếng Tây Ban Nha với tốc độ 7,18 âm tiết mỗi giây. Mặc dù chậm hơn một chút so với tiếng Tây Ban Nha và tiếng Nhật, nhưng tiếng Pháp vẫn có thể được nói với tốc độ nhanh. Ví dụ: từ "restaurant" trong tiếng Pháp giống với từ tiếng Anh nhưng được phát âm ít âm tiết hơn.

##### 4. Tiếng Ý

Tiếng Ý tương đối chậm hơn so với tiếng Tây Ban Nha và tiếng Pháp, với tốc độ 6,99 âm tiết mỗi giây. Tuy nhiên, nó vẫn nhanh hơn tiếng Anh trong nhiều trường hợp. Từ "ciao" trong tiếng Ý (xin chào/tạm biệt) là một ví dụ ngắn gọn với ít âm tiết hơn so với từ tương đương trong tiếng Anh.

##### 5. Tiếng Anh

Tiếng Anh có tốc độ 6,19 âm tiết mỗi giây. So với một số ngôn ngữ được đề cập, tiếng Anh có xu hướng có nhiều âm tiết hơn trong từ. Ví dụ: từ "television" trong tiếng Anh có nhiều âm tiết hơn từ "television" trong tiếng Tây Ban Nha.

##### 6. Tiếng Đức

Tiếng Đức, có tốc độ 5,97 âm tiết mỗi giây. Tiếng Đức thường có từ dài hơn và phức tạp hơn so

với tiếng Anh. Ví dụ: "krankenhaus" (bệnh viện) trong tiếng Đức chứa nhiều âm tiết hơn so với tiếng Anh.

##### 7. Tiếng Quan thoại

Tiếng Quan thoại chiếm vị trí là ngôn ngữ được ghi chậm nhất trong số 7 ngôn ngữ có tốc độ nhanh nhất, với tốc độ thấp tới 5,18 âm tiết mỗi giây. Tốc độ chậm hơn của tiếng Quan thoại một phần là do bản chất âm điệu của nó và việc sử dụng các ký tự thay vì bảng chữ cái, khiến mỗi từ trở nên phức tạp hơn. ■

### Sửa nhà suốt 2 năm, người phụ nữ mới phát hiện ra mình sửa nhầm nhà người khác

Đây có lẽ là chuyện ngàn năm có một, khi một người phụ nữ kỳ công sửa căn hộ chung cư "của mình" suốt 2 năm liền, rồi mới biết là mình sửa nhầm căn hộ của người khác. Nhưng kết quả của sự việc dở khóc dở cười này thì rất bất ngờ.

Nhầm đồ của mình với đồ của người khác là chuyện không hiếm, nhưng nhầm cả căn hộ chung cư của mình với căn hộ của người khác thì đúng là khó tưởng tượng.

Một phụ nữ ở tỉnh Giang Tô (Trung Quốc) thực sự đã có sự nhầm lẫn khó tin này, theo trang Oriental Daily News. Mà đâu phải chỉ vào nhầm căn hộ. Cô ấy đã sửa nhầm căn hộ suốt 2 năm liền!

Người phụ nữ này họ Dong, có căn hộ ở tầng 6 một khu chung cư. Cô muốn sửa chữa, nâng cấp căn hộ, nhưng lại thực hiện những việc này tại căn hộ... tầng 8 cùng trục (tức là thẳng căn hộ của cô lên).

Tại khu chung cư này chưa gắn số lên cửa các căn hộ, mà thang máy cũng chưa hoạt động, nên cô Dong cứ leo thang bộ, vừa leo vừa đếm số tầng, nhưng cô đã đếm nhầm và lên tận tầng 8. Chia khóa căn hộ tầng 8 lại để ngay ở cửa ra vào nên cô tự mở được cửa, dẫn đội thợ đến và giao công việc cho họ.

Được cô Dong hướng dẫn, đội thợ cứ làm theo, sửa căn hộ rất kỹ càng, nếu cô Dong chưa ưng chỗ nào thì thợ lại sửa chữa chỗ đó.

Suốt 2 năm như vậy! Mà trong 2 năm đó, chủ sở hữu căn hộ tầng 8 cũng không một lần nào ghé qua căn hộ của mình. Cả cô Dong lẫn chủ căn hộ tầng 8 chỉ biết về sự nhầm lẫn khi người quản lý chung cư liên lạc với họ. Tất cả đều rất ngỡ ngàng trước sự việc hy hữu này.

Tuy nhiên, đây là câu chuyện kết thúc có hậu. Rất may mắn cho cô Dong, chủ sở hữu thực sự của căn hộ tầng 8 là một người dễ tính. Sau khi bàn bạc và thỏa thuận, hai bên đã quyết định đổi nhà cho nhau.

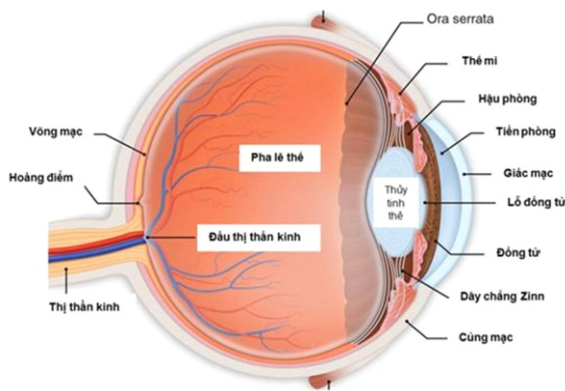
Căn hộ tầng 8 đã được trang hoàng 2 năm sẽ thuộc về cô Dong, còn chủ cũ của căn hộ này sẽ nhận căn hộ ở tầng 6. Cô Dong bày tỏ sự nhẹ nhõm: "Thật may là họ rất tốt bụng và đã đồng ý đổi nhà cho tôi". ■



## SƯ TÂM & TÌM HIỂU

### Lời giải khoa học cho hiện tượng "ruồi bay trước mắt"

**B**ạn đã bao giờ thấy có gì đó đang bơi trong tâm nhìn của mình chưa? Nó trông như một con sâu hay một giọt nước trong suốt, và khi bạn định cố gắng nhìn gần hơn nó lại biến mất, và chỉ xuất hiện lại khi bạn dời mắt đi.



Không ít người trong chúng ta gặp phải một hiện tượng lạ ở mắt, đó là xuất hiện những bóng mờ, hay sợi chỉ ngoằn ngoèo, các hình dây mảnh như mạng nhện treo lơ lửng trong mắt và di chuyển trước mắt trong khi mắt nhìn yên một chỗ. Một vài nghiên cứu đã chỉ ra rằng, có tới 70% người dân gặp phải trường hợp này.

"Ruồi bay trước mắt" thực chất là những chất lắng đọng hoặc chất cô đọng ở trong dịch keo dạng thủy tinh của mắt. Chúng có thể là một mảnh mô, tế bào hồng cầu hay một đám protein tồn tại trong cầu mắt của bạn, chúng là những vật thể nhỏ xíu nổi lên võng mạc, nơi cảm nhận ánh sáng trong mắt chúng ta. Các "chú ruồi" này có thể là những đốm, đường thẳng hay cong, có hình sợi dây mảnh, hoặc vòng cong như dạng chữ O hay chữ C.

Có trường hợp người bệnh nhìn thấy một đốm mờ nhưng cũng có người nhìn thấy hàng chục đốm mờ trong mắt. Các đốm mờ biết bay này có thể hiện diện ở một hay cả hai mắt. Khi người bệnh mắc hiện tượng này, phản xạ đầu tiên là họ sẽ cố gắng nhìn rõ bằng cách tập trung vào đốm đó nhưng điều này rất khó thực hiện bởi hình ảnh này không đứng yên mà di chuyển khi ta đảo mắt.

Người mắc bệnh sẽ càng nhìn thấy rõ những đốm mờ hơn khi nhìn lên bầu trời quang đãng ban ngày hay nhìn vào một nền sáng, tờ giấy trắng. Đôi lúc, những "chú ruồi" này lại trốn vào trong một góc, thoát ra khỏi tầm nhìn của chúng ta.

Theo các chuyên gia, hiện tượng này xảy ra là do có sự lão hóa, đục dịch kính ở bên trong mắt. Tròng mắt là một hình cầu, phía trước được bọc bởi một lớp trong gọi là kết mạc. Giác mạc lồi ra phía trước, trong suốt để lộ phía trong cầu mắt, tạo thành tròng đen.

P phía sau giác mạc theo thứ tự vào trong là khối thủy dịch, pha lê thể (hay còn gọi là dịch kính) và thủy tinh thể. Sau cùng, lớp phía trong cầu mắt là võng mạc, nơi ánh sáng tác động lên nhiều đầu dây thần kinh hình nón và hình gậy.

Dịch kính là một khối gelatin đặc quánh, trong suốt (giống lòng trắng trứng) nằm giữa thủy tinh thể và võng mạc, chiếm khoảng 2/3 thể tích nhãn cầu. Dịch kính là một tổ chức gene trong đó có nhiều sợi rất mịn xếp theo nhiều hướng khác nhau nhưng không chắp nối. Theo thời gian, dịch kính bị thoái hóa dần, dịch lỏng lẻo, một số sợi li ti của dịch kính co cụm lại với nhau, tạo thành các đốm nhỏ vẫn đục bên trong dịch kính.

Những đốm này thay đổi về kích thước, hình dáng, chỉ số khúc xạ và mức độ di động. Các đốm mờ, vẫn đục, di chuyển liên tục trong mắt như "ruồi bay" là do các đốm nổi trên tạo ra bóng tối trên nền võng mạc hoặc do sự khúc xạ ánh sáng khi đi qua chúng. Việc thoái hóa dịch kính được lý giải là sự lão hóa tự nhiên.

Tuy nhiên cũng có trường hợp dịch kính bị viêm nhiễm, có ký sinh trùng xâm nhập hay mắt bị bong giác mạc. Bởi vậy nếu nhận thấy có sự xuất hiện của bệnh lý "ruồi bay trước mắt" thì bạn cần tới trung tâm, bệnh viện kiểm tra mắt kỹ hơn.

Tùy tình trạng bệnh, các bác sĩ sẽ tiến hành bơm bổ sung huyết thanh mặn để duy trì áp suất của nhãn cầu hay có thể xử lý những đốm mờ giúp bạn ít gặp rắc rối trong sinh hoạt nhất.

Dịch kính là một cấu trúc trong suốt dạng gel chiếm khoảng 80% thể tích nhãn cầu, nằm phía sau thủy tinh thể và phía trước võng mạc. Dịch kính chứa tới 99% là nước, phần còn lại gồm collagen, protein và acid hyaluronic.

Dịch kính đóng vai trò quan trọng trong việc duy trì hình dạng của nhãn cầu, hỗ trợ truyền ánh sáng đến võng mạc và cung cấp dinh dưỡng cho các cấu trúc bên trong mắt. Ngoài ra, dịch kính còn có chức năng bảo vệ các thành phần nội nhãn khỏi chấn thương và duy trì áp lực nội nhãn ổn định.

Khi dịch kính bị tổn thương hoặc thoái hóa có thể dẫn đến các vấn đề như bong dịch kính, đục dịch kính hoặc xuất huyết dịch kính, ảnh hưởng đến thị lực của người bệnh. Khi già đi, dịch kính có thể thay đổi cấu trúc, từ dạng gel dần chuyển sang lỏng, gây ra hiện tượng vẫn đục dịch kính, xuất hiện các đốm đen hoặc vệt mờ trong tầm nhìn. Trường hợp nặng hơn, dịch kính có thể bị tách ra khỏi võng mạc hoặc gây bong võng mạc, đe dọa đến thị lực. ■

### Vì sao chúng ta luống cuống khi bị áp lực?

**N**ghiên cứu cho rằng hiện tượng này liên quan đến vùng não điều khiển vận động.

Bạn đã bao giờ rơi vào tình huống quan trọng, cần phải làm tốt nhưng cuối cùng lại bị thất bại thảm hại chưa? Bạn không đơn độc. Các thí nghiệm trên khỉ cho thấy luống cuống trong các tình huống bị áp lực có liên quan đến việc giảm hoạt động ở các tế bào thần kinh chuẩn bị cho vận động.

"Tình trạng này xuất hiện ở mọi lúc mọi

nơi, trong các môn thể thao và trong các tình huống hằng ngày", theo Steven Chase - nhà khoa học thần kinh tại Đại học Carnegie Mellon, TP Pittsburgh, bang Pennsylvania, Mỹ. Chase và các đồng nghiệp đã nghiên cứu những gì xảy ra trong não khiến hiệu suất vận động giảm mạnh trong các tình huống áp lực và công bố phát hiện trên tạp chí Neuron.

Luống cuống dưới áp lực không chỉ xảy ra ở con người. Cũng giống như một vận động viên quần vợt có thể bỏ lỡ một cú đánh quyết định, khỉ cũng có thể vận động kém bất thường trong những tình huống treo thưởng cao.

Nhóm nghiên cứu đã thiết lập một thử nghiệm máy tính trên khỉ rhesus (tên khoa học là *Macaca mulatta*). Theo đó, khỉ phải thực hiện nhiệm vụ di chuyển con trỏ, và nhận được phần thưởng khi di chuyển con trỏ nhanh và chính xác về phía mục tiêu. Mỗi lần thử cho con khỉ biết dấu hiệu về phần thưởng. Phần thưởng có thể là nhỏ, vừa, lớn hay "giải độc đặc". "Giải độc đặc" rất hiếm và lớn bất thường, tạo ra tình huống áp lực cao, phần thưởng cao.

Sử dụng một con chip nhỏ được phủ điện cực cấy vào não khỉ, nhóm nghiên cứu đã quan sát cách hoạt động của tế bào thần kinh thay đổi giữa các nhiệm vụ khi phần thưởng thay đổi. Con chip nằm trên vỏ não vận động, một vùng của thùy trán kiểm soát vận động.

Các nhà nghiên cứu phát hiện, trong các nhiệm vụ treo giải độc đặc, hoạt động của các tế bào thần kinh liên quan đến quá trình chuẩn bị cho vận động giảm xuống. Chuẩn bị cho vận động là cách não bộ tính toán về cách hoàn thành một vận động - tương tự như việc ngắm súng vào mục tiêu trước khi bắn. Việc giảm hoạt động của các tế bào thần kinh chuẩn bị vận động có nghĩa là não của khỉ chưa được chuẩn bị đầy đủ cho vận động, do đó chúng vận động kém hiệu quả hơn.

"Bạn không làm tốt hơn khi phần thưởng tăng lên", Bita Moghaddam - nhà khoa học thần kinh về hành vi tại Đại học Khoa học và Sức khỏe Oregon (Portland, Mỹ) - nói. Bà cho rằng sẽ rất thú vị khi xem các vùng não khác phản ứng như thế nào trong các tình huống treo thưởng lớn, vì nhiều vùng có thể tham gia vào vận động.

Sau đó, các nhà nghiên cứu đã tìm hiểu lý do tại sao quá trình chuẩn bị vận động trong não lại suy giảm trong các tình huống áp lực cao, phần thưởng cao. Phân tích sự thay đổi phần thưởng từ nhỏ đến lớn dần và hoạt động thần kinh chuẩn bị vận động trong não khỉ cho thấy: khi phần thưởng tăng lên đến một ngưỡng nào đó, hoạt động thần kinh chuẩn bị vận động sẽ đạt đỉnh, khi phần thưởng lớn hơn nữa, hoạt động chuẩn bị bắt đầu suy yếu, đẩy não ra khỏi vị trí lý tưởng để đạt hiệu suất vận động. Các nhà nghiên cứu gọi đây là lý thuyết thiên vị điểm trung vị.

Chase cho biết nhóm nghiên cứu cũng quan tâm đến việc liệu có thể ngăn được tình trạng luống cuống khi chịu áp lực hay không. Nhưng trước tiên, nhóm cần nghiên cứu thêm hiện tượng này ở người đã, ông nói. ■

## Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

**281-495-3493**

*johnmiltoninsurance@gmail.com*

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



## KIM MÔN

**Goldengate Restaurant  
Equipment Co.**



Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

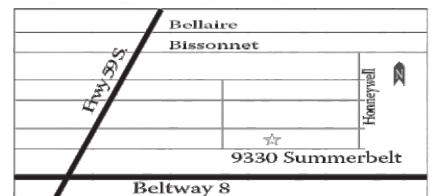
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金 門 爐 頭 廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 \* Fax: 713-228-2156

## A+ COMPUTECH LLC

\* **Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

\* **Sửa chữa COMPUTER**

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

\* **WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce**



FREE ESTIMATE

### KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

**281-652-8534**

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

[contact@apluscomputech.net](mailto:contact@apluscomputech.net)

[www.apluscomputech.net](http://www.apluscomputech.net)

## Cuộc đời sung sướng biết bao khi không bị đau nhức

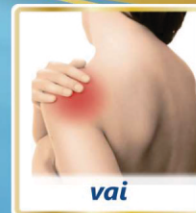
Thương Hiệu Đáng Tin Cậy hơn 70 Năm

Dầu giảm đau  
**KWAN  
LOONG®**

- ♦ Giảm nhanh các chứng đau.
- ♦ Làm giảm đau nhức hiệu nghiệm tức thời.
- ♦ Thành phần hoạt tính cao và mùi sảng khoái.



Xin lưu ý phòng ngừa giả mạo Đối với các sản phẩm chính hãng Hãy tìm kiếm nhà nhập khẩu duy nhất Prince of Peace.



Manufacturer:  
Haw Par Healthcare Ltd.  
Singapore

Exclusively distributed by:  
**Prince of Peace**  
ENTERPRISES, INC. SINCE 1983

Contact us: (800)732-2328  
Trang Web: [contact@popus.com](mailto:contact@popus.com)  
Có bán tại các chợ Á Châu, [amazon.com](https://www.amazon.com)



## PRIMARY, SPECIALTY, TRAUMA CARE. ALL THE BEST FOR ALL OF HOUSTON.

**HARRISHEALTH**

**WE LIVE THIS**