



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại [www.thevietnampost.com](http://www.thevietnampost.com)

# THƯƠNG MAI WEEK-END

# Thương mai

## CUỐI TUẦN

# 2185

January 10, 2026

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)  
 Tel: 713-777-4900 \* 713-777-8438 \* 713-777-VIET \* 713-777-2012 \* Fax.: 713-777-4848  
 Website: [thevietnampost.com](http://thevietnampost.com) \* E-mail: [info@thevietnampost.com](mailto:info@thevietnampost.com)

## HOLLY NGO

Chuyên Dảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- \* Mua - Bán nhà mới hay cũ
- \* Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- \* Tìm Apartment, Nhận Housin



HOLLY NGO  
Realtor - Consultant

**Đặc biệt:**  
\* Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

**281-709-7999**

Fax: 281-598-9139 [HollyNgo\\_Realtor@yahoo.com](mailto:HollyNgo_Realtor@yahoo.com)

### DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

- \* Sửa chữa, bảo trì COMPUTER
  - \_ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
  - \_ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
  - \_ Internet, wireless, networking
- \* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce
- \* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA
  - \_ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

**281-652-8534**

contact@apluscomputech.net [www.apluscomputech.net](http://www.apluscomputech.net)

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



### Trang Nguyễn

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178  
Houston, TX 77072  
Cell: 281-777-4287  
Email: [thuytrang11@yahoo.com](mailto:thuytrang11@yahoo.com)



### CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



THANH VAN HOSPITAL  
COSMETIC SURGERY

## BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

\*NÂNG NGỰC \*CẮT MÍ MẮT

\*HÚT MỠ \*CĂNG DA \*NÂNG MŨI

ÁP DỤNG KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI ĐƯỜNG NÉT TỰ NHIÊN

KINH NGHIỆM HƠN

**25 NĂM**

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



TIẾN SĨ - BÁC SĨ NGUYỄN THANH VÂN

BÁC SĨ ĐỖ THỊ THU VÂN

## NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP IMPLANT  
ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

## KHOA DA LIỄU - THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN  
THERMAGE - FILLER - BOTOX



Hotline: (+84.28) 39 10 10 10

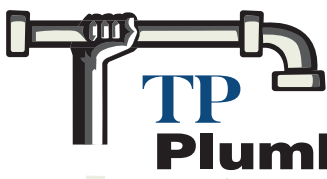
Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

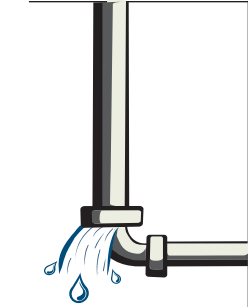
<https://thanhvanhospital.com/>

[benhvienthanhvan@bvtv.vn](mailto:benhvienthanhvan@bvtv.vn)

841-2182/2233



## TP Plumbing & Renovation



Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
  - Bình nước nóng (tank & tankless).
  - Máy lọc nước.
  - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ), ....
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

**TU (TIM) 832-866-5220**

800-2184/1791

## WE ARE HIRING WELDERS & FITTERS

Must have Fitting/Welding Experience (3G / MIG / Flux & Carbon Gouging)



HR@CHOICETRAILERS.COM

(281) 395 - 8000

KATY, TX

796-2182/1749

## CONSTRUCTION LE LLC

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ VỀ NHÀ CỬA & CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



- ★ Nhận build tất cả tiệm Nails, Nhà hàng, Văn phòng.
- ★ New home, room addition.
- ★ Complete Remodeling.



- ★ Nhận sửa chữa Kitchen, Bath, Cabinet, Counter top, Sinks, Tubs, Windows, Decks, Patios, Roofing.



- ★ Nhận lót gạch, sàn gỗ.
- ★ Đồ xi măng.
- ★ Làm hàng rào sắt, gỗ.

VIỆC LÀM BẢO ĐẢM - TẬN TÂM - ĐÚNG HẸN

XIN LIÊN LẠC: HOA LE **713-252-8602**

799-2183/1751



## MAIREMODEL SERVICES

- ★ Có nhiều năm kinh nghiệm, chu đáo, bảo đảm hài lòng quý vị.
- ★ Nhận remodel nhà tắm, chuyển đổi bồn tắm nằm thành tắm đứng.
- ★ Lót sàn gỗ, gạch.
- ★ Thay vòi nước, bình nước nóng, bể ống nước và thông ống cống, bồn cầu
- ★ Thay ống Galvanize to pex.



MỌI CHI TIẾT XIN LIÊN LẠC TÂM: **832-759-1218**

664-2196/1764

## GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet



- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU **281-777-5668**

783-2187/1764



**BB-AIR**  
Commercial and Residential

## Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



**Binh Bui**  
LIC # TACL118925C

**832.495.5139**  
Bbaircondition@yahoo.com

720-2208/1777

## YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN



- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

**CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN**

492-2162/1730

## TOM CONSTRUCTION

- \* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- \* Remodeling kitchen, bathroom
- \* Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, ,văn phòng bác sĩ, etc.
- \* Nhận đồ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

Xin liên lạc: Tom  
**713-885-4903**

## Thầy Phú

**Bấm Huyệt & Massage Trị Liệu**  
Đặc biệt sử dụng các dòng máy trị liệu mới nhất



### Hỗ trợ:

- Giảm đau nhức, tê bì
- Các bệnh về xương khớp
- Các bệnh lý, do tiểu đường gây ra
- Bao tử trào ngược
- Các chứng đau đầu
- Thiếu máu não
- Rối loạn tiền đình

**Text or Call: 281-857-5697**

Người ta nói :

**"Biết người là thông minh, nhưng biết được chính mình mới là người trí tuệ"**

Người khôn luôn tìm thầy hướng dẫn đường đi nước bước để được thầy hướng dẫn hóa giải mọi việc trước khi quá muộn.

Tôi nhờ phước lành của Trời Đất có được cơ duyên nhìn được tương lai của mọi người và có thể xin các Đấng Quyền Linh hóa giải hoạn nạn cho quý vị khi tai ương đang hoặc sẽ xảy ra...

Tôi không dùng mạng xã hội hay ma thuật bùa ngải... chỉ có một tấm lòng hướng thiện cầu mong được giúp ích cho đời.

**Những người có duyên xin gọi: 346-448-7904**

(Từ 10am đến 6pm)

## Awesome Foot Spa

**From Oct 13 - Oct 30 Special**

- Body Massage \$50.00/giờ
- Combo Package (Massage trọn gói) \$50. /giờ (Half hour foot, half hour body).
- Massage dành cho người có thai \$60.00/giờ
- Women special rose old Massage \$60.00/giờ  
Với tinh dầu hoa hồng đặc biệt dành cho quý bà.
- Foot Massage \$40.00/giờ
- Therapeutic Massage \$60.00/giờ  
Trị liệu Đau nhức, chơi thể thao, stress
- Thiếu nữ Á Đông, trẻ đẹp.

**Tel. 346-800-8009**

**11140#B, BELLAIRE BLVD. HOUSTON, TX 77072**  
(Góc ngã tư của đường Boone và Bellaire. Kế bên trạm đỗ xăng.)  
Giờ mở cửa: Thứ Hai - Chủ Nhật, 10:00 sáng - 9:00 tối

## MIA MASSAGE

**From Oct 13 - Oct 30 Special**

- Body Massage \$50.00/giờ
- Combo Package (Massage trọn gói) \$50. /giờ (Half hour foot, half hour body).
- Massage dành cho người có thai \$60. /giờ
- Women special rose old Massage \$60. /giờ  
Với tinh dầu hoa hồng đặc biệt dành cho quý bà.
- Foot Massage \$40.00/giờ
- Therapeutic Massage \$60.00/giờ  
Trị liệu Đau nhức, chơi thể thao, stress
- Thiếu nữ Á Đông, trẻ đẹp.

**11352 BEECHNUT ST, HOUSTON, 77072**  
**713-588-6238**

Open: 7 days/week - 9:30 AM - 10:00 PM



## Trang Nguyễn

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086

**Cell: 281-777-4287**



- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

## LINH NGUYEN - SỬA NHÀ



Chuyên sửa chữa:  
Nhà cửa - Điện - Nước ...



**Free Estimate**

**XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793**

## Estrada Lashes

Licensed Lash Artist  
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

+1 832-951-2442 (text or call)

6666 Harwin RD 260A  
Houston, TX 77036



**NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY**

**832-951-2442**

(Xin nói tiếng anh)

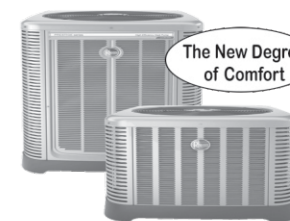
Chaparritaestrada804@gmail.com



## AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACL38901E



The New Degree of Comfort

- \* Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- \* Có chương trình trả góp không tiền lãi.

**Đặc biệt: 10% OFF**  
cho Quý Cao Niên

**Free Estimate 24/7**  
khi thay máy lạnh mới  
Giá cả nhẹ nhàng



Xin gọi: Vinh **832-659-3990**



## TIN THẾ GIỚI

### Italy thiệt hại gần 12 tỷ euro vì thời tiết cực đoan trong năm 2025

(VN+) - Với 376 sự kiện thời tiết cực đoan được ghi nhận, Italy chịu thiệt hại gần 12 tỷ euro trong năm 2025, phản ánh tác động ngày càng nặng nề của biến đổi khí hậu đối với kinh tế đất nước hình chiếc ủng.

Phóng viên TTXVN tại Rome dẫn báo cáo do tổ chức bảo vệ môi trường Legambiente của Italy công bố cho biết, trong năm 2025, nước này tiếp tục hứng chịu nhiều hiện tượng thời tiết cực đoan với mức độ và tần suất gia tăng, kéo theo các tình trạng khẩn cấp do nhiệt độ kỷ lục.

Xu hướng này được cảnh báo sẽ ngày càng nghiêm trọng trong những năm tới.

Theo báo cáo của Đài quan sát Città Clima thuộc Legambiente, được thực hiện với sự hợp tác của Tập đoàn Unipol, trong năm 2025, Italy ghi nhận tổng cộng 376 hiện tượng thời tiết cực đoan, tăng 5,9% so với năm 2024 và chỉ thấp hơn mức kỷ lục của năm 2023 (383 hiện tượng).

Các hiện tượng xảy ra thường xuyên nhất gồm lũ lụt, cuồng phong và nước tràn bờ.

Tổ chức phi chính phủ này cảnh báo mức gia tăng đáng lo ngại của các hiện tượng liên quan đến nhiệt độ kỷ lục (tăng 94,1%), sạt lở đất do mưa lớn (tăng 42,4%) và thiệt hại do gió mạnh (tăng 28,3%).



Người dân và khách du lịch tại Rome tập trung tại các đài phun nước tự động do thời tiết nắng nóng hồi tháng 7

Những vùng bị hiện tượng thời tiết cực đoan ảnh hưởng nặng nề nhất là Lombardy với 50 sự kiện, Sicily (45) và Tuscany (41).

Tại miền Nam Italy, tình trạng hạn hán đã trở nên khẩn cấp, đặc biệt tại các vùng Sardinia, Sicily và Puglia.

Trong số các tỉnh, Genoa ghi nhận 16 sự kiện thời tiết cực đoan, tiếp theo là Messina và Turin (12), Florence và Treviso (11), Milan (10), cùng các tỉnh Como, Lecce, Massa Carrara và Palermo (9).

Riêng trong năm 2025, Italy đã hứng chịu 139 trận lũ do mưa lớn, 86 trường hợp thiệt hại do gió giật mạnh và 37 trận lũ sông.

Báo cáo cũng cho thấy thiệt hại kinh tế do thời tiết cực đoan trong năm 2025 ước tính lên tới 11,9 tỷ euro (14 tỷ USD) và có thể tăng lên 34,2 tỷ

euro (40,1 tỷ USD) vào năm 2029.

Giao thông vận tải là một trong những lĩnh vực chịu tác động nặng nề, khi 24 sự kiện thời tiết cực đoan đã gây hư hại và làm chậm trễ hoạt động của tàu hỏa cũng như giao thông công cộng địa phương. Các gián đoạn này không chỉ do mưa lớn, lũ lụt và sạt lở đất, mà còn do nắng nóng kỷ lục và gió mạnh.

Báo cáo của Legambiente nhấn mạnh rằng khủng hoảng khí hậu “không chừa một ai” và Italy cần khẩn trương thực hiện Kế hoạch Quốc gia Thích ứng với Biến đổi Khí hậu, đã được phê duyệt hồi cuối năm 2023, đồng thời bảo đảm nguồn lực tài chính để thực hiện 361 biện pháp đã được thông qua ở cấp quốc gia và khu vực.

Theo tổ chức môi trường này, Italy đang phải trả giá cho những hành động thích ứng rời rạc, thiếu phối hợp, cũng như chưa có cách tiếp cận đa ngành và đa cấp. Việc chậm triển khai Kế hoạch Quốc gia Thích ứng với Biến đổi Khí hậu đang kéo theo sự trì trệ trong xây dựng các kế hoạch thích ứng ở địa phương.

Legambiente cũng đề xuất thành lập một Đài quan sát quốc gia về thích ứng với biến đổi khí hậu, với sự tham gia của các vùng và chính quyền địa phương, nhằm xác định các ưu tiên theo lãnh thổ và lĩnh vực, đồng thời giám sát hiệu quả các biện pháp ứng phó.

Phát biểu về báo cáo, ông Stefano Ciafani, Chủ tịch quốc gia của Legambiente, cho rằng Italy một lần nữa bị động trước khủng hoảng khí hậu - một thực tế đã diễn ra trong nhiều năm qua trên khắp đất nước, với những hệ lụy nặng nề đối với người dân, cộng đồng địa phương, doanh nghiệp và toàn bộ nền kinh tế.

Theo ông, thay vì chỉ phản ứng với các tình huống khẩn cấp, Italy cần tập trung nhiều hơn vào các chiến lược giảm thiểu, thích ứng và phòng ngừa lâu dài.

### Tổng thống Hàn Quốc phác thảo tầm nhìn về phát triển đất nước trong 2026

(VN+) - Ngày 1/1, trong thông điệp đầu Năm mới, Tổng thống Hàn Quốc Lee Jae Myung đã phác thảo tầm nhìn về sự phát triển của quốc gia Đông Bắc Á này trong năm 2026, tập trung vào phát triển vùng miền cân bằng và tăng trưởng đôi bên cùng có lợi giữa các tập đoàn lớn và các doanh nghiệp nhỏ và vừa (SME).

Theo phóng viên TTXVN tại Hàn Quốc, trong phát biểu vào ngày đầu tiên của Năm mới, Tổng thống Lee cam kết sẽ biến năm 2026 thành “năm đầu tiên cho bước nhảy vọt quốc gia của Hàn Quốc”.

Trọng tâm của tầm nhìn này là thúc đẩy tăng trưởng diện rộng, mang lại lợi ích thiết thực cho người dân, các doanh nghiệp nhỏ và các khu vực nằm ngoài vùng thủ đô Seoul.

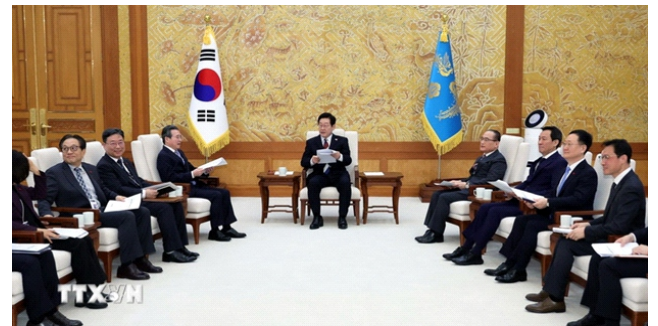
“Chúng ta sẽ biến Năm mới này thành nền tảng cho một cú bứt phá mạnh mẽ, giống như chú ngựa đỏ đang phi hết tốc lực và tạo điểm khởi đầu

cho sự tiên bộ quốc gia theo của Hàn Quốc”, Tổng thống Lee khẳng định.

Nhà lãnh đạo Hàn Quốc cam kết sẽ thúc đẩy tiến bộ sâu rộng trên tất cả các lĩnh vực từ chính trị, kinh tế, xã hội đến văn hóa, ngoại giao và an ninh quốc gia.

Đáng chú ý, ông Lee Jae Myung nhấn mạnh rằng thành quả của sự tăng trưởng cần được chia sẻ công bằng. Ông nêu rõ mục tiêu của Hàn Quốc là xây dựng một đất nước phát triển đồng đều, nơi sự thịnh vượng của quốc gia song hành với sự phát triển của mọi người dân.

“Chúng ta sẽ xây dựng một đất nước nơi mọi công dân cùng phát triển khi quốc gia lớn mạnh, nơi các tập đoàn lớn và SME cùng tiến bước bên nhau”, nhà lãnh đạo Hàn Quốc nhấn mạnh.



Tổng thống Hàn Quốc Lee Jae-myung (giữa) chủ trì cuộc họp tại Nhà Xanh ở thủ đô Seoul ngày 29/12/2025

Tổng thống Lee Jae Myung cũng lưu ý rằng công thức kinh tế từng giúp Hàn Quốc trở dậy nhanh chóng trong thế kỷ trước giờ đây đã trở thành “bẫy phát triển”. Sự bất bình đẳng và khoảng cách ngày càng nới rộng đang cản trở sự phát triển. Những nguồn lực tập trung vốn, từng là thế mạnh, thì nay lại làm gia tăng xung đột xã hội, biến các động lực tăng trưởng cũ thành rào cản mang tính cấu trúc.

Dẫn chứng về những thành công gần đây trong đàm phán thuế quan với Mỹ hay các hợp đồng xuất khẩu quốc phòng và năng lượng hạt nhân quy mô lớn, Tổng thống Lee Jae Myung cho rằng lợi ích hiện đang chảy quá nhiều vào các công ty lớn.

Ông khẳng định: “Những thành tựu kinh tế đạt được nhờ nỗ lực chung của toàn dân giờ đây phải được lan tỏa đến các doanh nghiệp nhỏ, công ty khởi nghiệp và thu nhập của từng hộ gia đình”.

Bên cạnh đó, Tổng thống Hàn Quốc cũng nhấn mạnh chiến lược phát triển vùng miền cân bằng với mô hình đa cực. Theo đó, Seoul sẽ đóng vai trò là thủ đô kinh tế, miền Trung là trung tâm hành chính và miền Nam là “thủ đô hàng hải” của đất nước.

Về mặt văn hóa và an ninh, Tổng thống Lee Jae Myung cam kết đầu tư sâu rộng hơn vào hệ sinh thái văn hóa để “K-culture” không chỉ là một trào lưu nhất thời. Ông cũng nhấn mạnh hòa bình là điều kiện tiên quyết cho tăng trưởng bền vững, cam kết nỗ lực giảm bớt căng thẳng quân sự liên Triều và xây dựng lại lòng tin.

Theo ông, hòa bình gắn liền chặt chẽ với tăng trưởng và việc duy trì môi trường ổn định sẽ



## TIN THẾ GIỚI

tạo điều kiện để chuyển hóa thách thức thành động lực phát triển lâu dài cho Hàn Quốc.

### Hỏa hoạn phá hủy nghiêm trọng nhà thờ 154 năm tuổi ở Hà Lan

(VN+) - Ngọn lửa ngùn ngụt bao trùm toàn bộ công trình 154 năm tuổi, khiến một phần tháp và mái sụp đổ và buộc lực lượng chức năng phải sơ tán người dân xung quanh và cắt điện khoảng 90 hộ gia đình lân cận.

Giới chức Hà Lan ngày 1/1 cho biết nhà thờ lịch sử Vondelkerk tại Thủ đô Amsterdam đã bị hủy hoại nghiêm trọng sau vụ hỏa hoạn lớn xảy ra ngay sau thời khắc Năm Mới 2026. Ngọn lửa cháy ngùn ngụt, bao trùm toàn bộ công trình 154 năm tuổi, khiến một phần tháp và mái sụp đổ và buộc lực lượng chức năng phải sơ tán người dân xung quanh và cắt điện khoảng 90 hộ gia đình lân cận.

Người phát ngôn của lực lượng quản lý khủng hoảng khu vực cho biết công trình không còn khả năng khôi phục, sử dụng hoặc bảo tồn nguyên trạng sau khi bị “bà hỏa” ghé thăm.

Tuy nhiên, theo giới chức thành phố Amsterdam, dù tháp cao 50m đã bị sập và mái nhà bị hư hại nghiêm trọng nhưng phần kết cấu chính của công trình vẫn chưa bị mất ổn định.

May mắn là đến thời điểm này, nhà chức trách chưa nhận được báo cáo về thương vong do vụ việc. Khu vực công viên Vondelpark gần đó không bị ảnh hưởng. Nguyên nhân vụ cháy đang được điều tra. Nhà thờ Vondelkerk được xây dựng năm 1872, từng phục vụ mục đích tôn giáo trước khi được chuyển đổi công năng từ năm 1977 và hiện được sử dụng làm không gian tổ chức sự kiện và kinh doanh nhỏ.

Cùng đêm, một số vụ hỏa hoạn khác cũng xảy ra tại nhiều địa phương ở Hà Lan, buộc hàng chục người dân phải sơ tán song không ghi nhận trường hợp bị thương. Những vụ hỏa hoạn trên xảy ra trong bối cảnh Hà Lan trải qua một đêm giao thừa được mô tả là “bất ổn”, với tình trạng gia tăng bạo lực liên quan đến pháo hoa tại nhiều địa phương. Giới chức nước này cho biết hai người đã thiệt mạng và nhiều người bị thương nghiêm trọng trong các tai nạn liên quan đến pháo hoa.

### “Số phận” thỏa thuận chấm dứt xung đột Nga - Ukraine trong năm 2026

(DT) - Trong khi Ukraine và Mỹ tiếp tục các cuộc đàm phán, những động thái mới nhất của Nga đã hé lộ tương lai khó khăn của một thỏa thuận chấm dứt xung đột.

Các cuộc thảo luận gần đây về kế hoạch hòa bình đã tạo ra ấn tượng rằng cuộc chiến Nga - Ukraine có thể sớm kết thúc. Tuy nhiên, những khác biệt dường như không thể dung hòa giữa Ukraine và Nga, cùng với việc Điện Kremlin tiếp tục theo đuổi các yêu cầu mang tính tối đa, cho thấy các cuộc đàm phán sẽ tiếp tục kéo dài sang năm 2026 thay vì mang lại một nền hòa bình bền vững.

### Tiến triển nhưng chưa có hồi kết

Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky đã gặp Tổng thống Mỹ Donald Trump, và cả hai nhà lãnh đạo đều tuyên bố rằng họ gần như đã đạt được sự đồng thuận về kế hoạch hòa bình cho Ukraine.

Có dấu hiệu cho thấy sự tiến triển trong việc điều chỉnh lập trường của các bên. Các nhà lãnh đạo Ukraine và Mỹ đều thống nhất về sự cần thiết của các bảo đảm an ninh dài hạn từ Washington, đồng thời các cuộc thảo luận cũng tiến xa hơn về thứ tự triển khai các nội dung khác nhau của kế hoạch hòa bình, cũng như về một kế hoạch thịnh vượng nhằm hỗ trợ công cuộc tái thiết Ukraine sau khi chiến tranh kết thúc.

Tuy nhiên, những vấn đề phức tạp nhất vẫn chưa được giải quyết. Nếu không có sự thay đổi lập trường từ cả hai phía, các cuộc đàm phán nhiều khả năng sẽ trì hoãn bất kỳ triển vọng nào về việc hiện thực hóa một kế hoạch hòa bình trong những tháng tới, thậm chí có thể kéo dài sang năm tiếp theo.

### Lãnh thổ là điểm bế tắc chính

Điện Kremlin tiếp tục theo đuổi các yêu cầu tối đa của mình, được nhắc đi nhắc lại nhiều lần, rằng điều kiện tiên quyết cho bất kỳ cuộc thảo luận nào về ngừng bắn là Ukraine phải rút hoàn toàn quân đội khỏi vùng Donbass ở miền Đông, gồm các tỉnh Lugansk và Donetsk.

Người phát ngôn Điện Kremlin Dmitry Peskov tái khẳng định rằng Nga yêu cầu Ukraine rút toàn bộ lực lượng khỏi Donbass vượt ra ngoài ranh giới hành chính của khu vực này, bao gồm cả những vùng lãnh thổ mà Nga chưa kiểm soát được trong gần 4 năm xung đột. Đây vẫn là điều kiện tiên quyết của Điện Kremlin cho một lệnh ngừng bắn.



Lực lượng Ukraine và Nga vẫn giao tranh tại các khu vực trên tiền tuyến

Hiện nay, Nga kiểm soát gần 2/3 vùng Donetsk, trong khi Ukraine vẫn duy trì sự hiện diện tại khu vực này và các công sự phòng thủ được xây dựng từ năm 2014. Việc từ bỏ các vùng lãnh thổ còn lại ở Donbass sẽ khiến Ukraine dễ bị tấn công trở lại từ nhiều hướng, nếu Nga tái phát động chiến dịch quân sự sau lệnh ngừng bắn.

Về phía mình, giới lãnh đạo Ukraine nhiều lần tuyên bố việc từ bỏ lãnh thổ là không thể thương lượng, đồng thời nhất quán khẳng định mọi quyết định về lãnh thổ phải được hợp pháp hóa thông qua các biện pháp hiến định, chẳng hạn trưng cầu dân ý.

Tổng thống Zelensky bác bỏ bất kỳ thỏa thuận hòa bình nào bị áp đặt bằng vũ lực và khẳng

định các quyết định về lãnh thổ phải tôn trọng chủ quyền và pháp luật của Ukraine. Đây là những lập trường đối lập hoàn toàn, chứ không phải là bất đồng kỹ thuật, khiến dự địa thỏa hiệp gần như không tồn tại.

### Nhà máy điện hạt nhân Zaporizhia: Rủi ro của việc kiểm soát chung

Quyền kiểm soát nhà máy điện hạt nhân Zaporizhia tiếp tục là một trở ngại lớn khác trong các cuộc thảo luận hòa bình. Các đề xuất về việc các bên cùng quản lý nhà máy này được cho là không khả thi, vì chúng sẽ hợp pháp hóa việc chiếm giữ cơ sở hạt nhân lớn nhất châu Âu và tạo ra một chuỗi quyền lực bị chia tách.

Các nhà máy điện hạt nhân đòi hỏi một cơ quan quản lý có chủ quyền duy nhất với quyền tiếp cận đầy đủ, trong khi dưới sự kiểm soát, Nga đã đưa lực lượng quân sự và nhân sự của tập đoàn năng lượng Rosatom vào bên trong nhà máy. Bất kỳ mô hình kiểm soát chung nào cũng có nguy cơ làm giảm trách nhiệm và làm suy yếu các chuẩn mực an toàn hạt nhân quốc tế.

Rủi ro còn gia tăng hơn nữa với các đề xuất của Nga về việc tái khởi động các lò phản ứng. Cả 6 lò phản ứng đang ở trạng thái “ngừng lạnh”, giúp duy trì khoảng thời gian phản ứng dài hơn trong trường hợp khẩn cấp. Việc khởi động lại dù chỉ một lò phản ứng cũng sẽ rút ngắn khoảng thời gian này xuống chỉ còn vài giờ, một rủi ro lớn trong khu vực chiến sự với các cuộc pháo kích và nguồn cung điện không ổn định.

### Bảo đảm an ninh: Lời hứa và thực thi

Về các bảo đảm an ninh, hiện có khoảng cách rõ rệt giữa những tuyên bố chính trị gần đây và việc triển khai trên thực tế. Tổng thống Trump đã đề xuất các bảo đảm kéo dài 15 năm, với khả năng gia hạn. Tuy nhiên, Tổng thống Zelensky nhấn mạnh cần một thời hạn dài hơn (30-50 năm) cùng với các cơ chế thực thi cụ thể, có thể bao gồm sự hiện diện của quân đội nước ngoài.

Trong tháng 12, một số nhà lãnh đạo châu Âu đã bày tỏ sẵn sàng dẫn đầu một “lực lượng đa quốc gia” tại Ukraine như một phần của đề xuất hòa bình do Mỹ đưa ra. Lãnh đạo Anh, Pháp, Đức và 8 quốc gia châu Âu khác cho biết binh sĩ từ một “liên minh tự nguyện”, với sự hỗ trợ của Mỹ, có thể được triển khai tại Ukraine để bảo đảm việc thực thi các biện pháp an ninh.

Các đại diện Nga, trong đó có Ngoại trưởng Sergey Lavrov, đã bác bỏ ý tưởng triển khai bất kỳ lực lượng nước ngoài nào tại Ukraine và nhấn mạnh Nga sẽ coi đó là các mục tiêu quân sự hợp pháp.

Điện Kremlin vẫn duy trì lập trường cứng rắn, không chấp nhận bất kỳ nhượng bộ nào liên quan đến kế hoạch hòa bình. Mặc dù phát tín hiệu sẵn sàng đối thoại, Nga chưa cho thấy sự sẵn sàng trong việc thỏa hiệp về những vấn đề cốt lõi nhất của kế hoạch hòa bình. Thay vào đó, Điện Kremlin tiếp tục theo đuổi các mục tiêu tối đa, công khai tuyên bố ý định đạt được những mục tiêu này bằng biện pháp quân sự hoặc ngoại giao.



## TIN THẾ GIỚI

### 40 người có thể đã chết trong vụ nổ ở khu nghỉ dưỡng Thụy Sĩ

(VN+) - Cảnh sát Thụy Sĩ cho biết hàng chục người được cho là đã chết và khoảng 100 người bị thương trong vụ nổ tại khu nghỉ dưỡng Crans-Montana.

Trong cuộc họp báo sáng nay, cảnh sát Thụy Sĩ cho biết hơn 100 người đang tập trung đón năm mới tại quán bar Le Constellation ở thị trấn nghỉ dưỡng trượt tuyết tuyệt Crans-Montana khi xảy ra vụ nổ lớn vào rạng sáng 1/1.

“Hàng chục người được cho là đã thiệt mạng và khoảng 100 người bị thương, phần lớn bị thương nặng”, Frederic Gisler, chỉ huy cảnh sát bang Valais của Thụy Sĩ, thông báo. Một số nạn nhân là công dân nước ngoài, nhưng chưa rõ danh tính.



Xe cứu thương tại hiện trường vụ nổ quán bar Le Constellation ở Crans-Montana, Thụy Sĩ, ngày 1/1

10 trực thăng và 40 xe cứu thương đã được huy động để ứng phó. Khoa chăm sóc tích cực của bệnh viện bang Valais đã quá tải, một số bệnh nhân đang được chuyển đến nơi khác.

Bộ Ngoại giao Italy sau đó dẫn nguồn tin cảnh sát Thụy Sĩ cho biết khoảng 40 người có thể đã chết, song chưa thể xác định nhân thân do nhiều người bị bỏng nặng.

Giới chức Thụy Sĩ đánh giá đây là sự cố và loại bỏ khả năng quán bar bị tấn công. Cảnh sát chưa xác định được nguyên nhân dẫn tới vụ nổ, trong khi truyền thông địa phương cho rằng đám cháy có thể bắt nguồn từ pháo hoa.

Một du khách Mỹ nhìn thấy mọi người bỏ chạy và la hét trong bóng tối. Nhiều giờ sau khi ngọn lửa bùng phát, xe cứu thương vẫn đậu bên ngoài quán bar. Truyền thông địa phương mô tả “mùi khét vẫn lẫn khuất trong không khí”.

Một người dân sống gần hiện trường cho biết ngọn lửa bùng lên khi bữa tiệc đang diễn ra sôi nổi.

Không khí chuyển sang trầm lắng và mọi người bắt đầu tụ tập trên phố. “Xung quanh tôi, mọi người đều sửng sốt, lo lắng, im lặng”, người này cho hay.

Một người khác mô tả tiếng trực thăng vang lên suốt đêm. “Do có pháo hoa nên ban đầu

chúng tôi không hiểu chuyện gì đang xảy ra. Sau đó chúng tôi thấy khói. Thật khủng khiếp, rất nhiều người trẻ tuổi thường đến quán bar đó”, nhân chứng kể lại.

### Ông Mamady Doumbouya đắc cử Tổng thống Guinea

(VN+) - Kết quả sơ bộ cho thấy ông Mamady Doumbouya đã thắng cử Tổng thống Guinea ngay vòng đầu, trong cuộc bầu cử đánh dấu bước ngoặt của tiến trình chuyển tiếp chính trị tại quốc gia Tây Phi này.

Cơ quan bầu cử Guinea công bố kết quả sơ bộ cho thấy lãnh đạo chính quyền quân sự Guinea Mamady Doumbouya đã đắc cử Tổng thống sau khi giành được 86,72% số phiếu bầu ngay trong vòng đầu tiên.

Đây là cuộc bầu cử thiếu vắng sự tham gia của các nhà lãnh đạo phe đối lập chủ chốt.

Theo người đứng đầu cơ quan bầu cử Djenabou Toure, tỷ lệ cử tri đi bầu đạt 80,95%. Tòa án Tối cao có 8 ngày để xác nhận kết quả trong trường hợp có bất kỳ khiếu nại nào.

Nếu được xác nhận đắc cử, ông Doumbouya sẽ đảm nhận nhiệm kỳ 7 năm.

Cuộc bầu cử tổng thống đánh dấu giai đoạn then chốt trong tiến trình chuyển tiếp từ chính quyền quân sự sang quản trị dân sự ở Guinea.

Đây là cuộc bầu cử tổng thống đầu tiên kể từ khi quân đội tiếp quản quyền lực vào năm 2021, chấm dứt giai đoạn bất ổn chính trị liên quan đến việc theo đuổi nhiệm kỳ thứ ba gây tranh cãi của cựu Tổng thống Alpha Condé.



Ông Mamady Doumbouya (trái) tới dự một sự kiện ở Forecariah, Guinea ngày 11/11/2025

Cuộc bầu cử diễn ra sau cuộc trưng cầu ý dân về Hiến pháp hồi tháng Chín, mở đường cho việc khôi phục chế độ dân sự.

Các nhà phân tích nhận định thách thức lớn của Guinea sẽ là giai đoạn hậu bầu cử, khi cần bảo đảm ổn định lâu dài thông qua cải cách quản trị, tăng cường trách nhiệm giải trình và thúc đẩy bao trùm kinh tế-xã hội.

Trong bối cảnh Guinea tìm cách củng cố chính quyền dân sự và khẳng định chủ quyền chính trị, kết quả và cách thức tổ chức cuộc bầu cử lần này được xem là phép thử quan trọng đối với cam kết của giới lãnh đạo trong việc đưa đất nước trở lại

quỹ đạo ổn định và phát triển.

### Pháp chính thức cấm hóa chất “vĩnh cửu” trong mỹ phẩm và quần áo

(VN+) - Từ ngày 1/1/2026, Pháp sẽ chính thức áp dụng lệnh cấm sản xuất, nhập khẩu và kinh doanh các sản phẩm mỹ phẩm và phần lớn quần áo có chứa nhóm hóa chất PFAS.

Luật cấm này đã được Quốc hội Pháp thông qua hồi tháng 2/2025, đánh dấu bước đi mạnh mẽ của nước này trong nỗ lực kiểm soát các hóa chất độc hại đang hiện diện phổ biến trong đời sống hiện đại.

PFAS (Per- and Polyfluoroalkyl Substances) là nhóm hóa chất tổng hợp do con người tạo ra, được sử dụng rộng rãi từ cuối những năm 1940 để tạo ra các đặc tính chống dính, chống nước và chống bám bẩn. Chúng xuất hiện trong nhiều sản phẩm quen thuộc như chảo chống dính, quần áo chống thấm, thảm, ô, mỹ phẩm, thậm chí cả chỉ nha khoa.

Do có cấu trúc hóa học đặc biệt bền vững, PFAS gần như không bị phân hủy trong tự nhiên, từ đó được mệnh danh là “hóa chất vĩnh cửu”. Theo thời gian, các chất này đã ngấm vào đất, nguồn nước ngầm, xâm nhập chuỗi thực phẩm và nguồn nước uống. PFAS hiện được phát hiện ở khắp nơi trên Trái đất, từ đỉnh núi Everest cho tới trong máu và não người.

Nhiều nghiên cứu khoa học cho thấy việc tiếp xúc lâu dài với PFAS, kể cả ở nồng độ thấp, có thể gây tổn thương gan, rối loạn mỡ máu, suy giảm miễn dịch, trẻ sơ sinh nhẹ cân và làm tăng nguy cơ mắc một số loại ung thư.

Theo quy định mới, Pháp sẽ cấm mọi sản phẩm mà PFAS có thể được thay thế bằng các chất an toàn hơn. Các mặt hàng nằm trong diện cấm bao gồm mỹ phẩm, sáp trượt tuyết và quần áo có chứa PFAS, ngoại trừ một số loại dệt may công nghiệp được coi là thiết yếu.

Đề xuất cấm chảo chống dính đã bị loại khỏi dự luật sau sự phản đối mạnh mẽ từ các nhà sản xuất, trong đó có tập đoàn Tefal của Pháp.

Luật mới cũng yêu cầu các cơ quan chức năng thường xuyên kiểm tra nguồn nước uống để phát hiện đầy đủ các loại PFAS, qua đó tăng cường bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

Trên bình diện quốc tế, một số hợp chất PFAS đã bị cấm theo Công ước Stockholm về các chất ô nhiễm hữu cơ khó phân hủy, song Mỹ và Trung Quốc hiện chưa tham gia công ước này. Tại châu Âu, Đan Mạch dự kiến cấm PFAS trong quần áo, giày dép từ giữa năm 2026, trong khi Liên minh châu Âu vẫn đang xem xét khả năng ban hành quy định chung.

Động thái của Pháp được đánh giá là bước tiến quan trọng trong cuộc chiến chống ô nhiễm hóa chất, đồng thời tạo sức ép thúc đẩy các quốc gia khác sớm hành động nhằm giảm thiểu rủi ro lâu dài đối với môi trường và sức khỏe con người.



## TIN THẾ GIỚI

### Quốc gia Baltic xây 280 km hàng rào dọc biên giới với Nga: “Lời hứa đã được thực hiện”

(VN+) - Đây là một phần trong nỗ lực rộng lớn hơn của Latvia, cũng như 2 quốc gia Baltic còn lại là Litva và Estonia, nhằm tăng cường an ninh biên giới.

Latvia vừa hoàn thành việc xây dựng hàng rào kim loại dài 280 km dọc theo đường biên giới với Nga, củng cố hơn nữa khả năng phòng thủ của quốc gia thành viên EU-NATO vùng Baltic này trong bối cảnh an ninh thay đổi ở châu Âu.

Cơ quan Quản lý Tài sản Nhà nước Latvia (VNI) đã thông báo về việc hoàn thành dự án, cho biết các hạng mục cuối cùng của hàng rào đã được xây dựng ở những khu vực ẩm ướt và khó tiếp cận nhất dọc biên giới.

Dự án trị giá 17,9 triệu Euro (19,6 triệu USD) này là một phần trong nỗ lực rộng lớn hơn của Latvia, cũng như 2 quốc gia Baltic còn lại là Litva và Estonia, nhằm tăng cường an ninh biên giới.

Bộ trưởng Tài chính Latvia Arvils Ašeradens đánh giá cao dự án này, coi đó là minh chứng cho khả năng của đất nước này trong việc thực hiện các công trình cơ sở hạ tầng chiến lược phức tạp, với chất lượng cao và sử dụng hiệu quả ngân sách công.



Latvia hoàn thành việc xây dựng hàng rào dài 280 km dọc biên giới với Nga

Trước đó, vào năm 2024, Latvia đã hoàn thành một hàng rào tương tự dài gần 145 km dọc biên giới với Belarus - đồng minh thân cận của Nga.

“Việc xây dựng hàng rào vật lý trên biên giới phía Đông của Latvia với cả Nga và Belarus đã hoàn tất. Lời hứa đã được thực hiện”, Bộ trưởng Nội vụ Latvia Rihards Kozlovskis tuyên bố khi thông báo về việc hoàn thành dự án mới nhất.

Ông Kozlovskis cho biết thêm rằng khoản đầu tư này là một “đóng góp đáng kể” cho an ninh quốc gia khi hỗ trợ lực lượng biên phòng “liên tục đẩy lùi áp lực từ nạn di cư bất hợp pháp có tổ chức”.

Hiện tại, khi hàng rào chính đã hoàn thành, VNI cho biết kế hoạch mở rộng hơn nữa cơ sở hạ tầng kỹ thuật dọc biên giới Latvia với Nga được dự kiến vào năm 2026-2027. Điều này sẽ bao gồm các tuyến đường tuần tra, cầu vượt và các yếu tố kỹ thuật, cũng như việc lắp đặt các hệ thống công nghệ hiện đại.

“Việc trang bị biên giới bằng thiết bị công nghệ thông minh vẫn đang tiếp tục”, ông Kozlovskis nói, nhấn mạnh rằng mục tiêu cuối cùng là xây dựng “hệ thống bảo vệ biên giới hiện đại nhất” trên sườn phía Đông của EU và NATO.

Tương tự, Litva và Estonia cũng đang xây dựng các rào chắn dọc biên giới với Nga, viện dẫn những lo ngại về an ninh liên quan đến việc Moscow tăng cường hiện diện quân sự và điều mà chính phủ các nước trong khu vực mô tả là việc vũ khí hóa vấn đề di cư.

Phần Lan đang xây dựng hàng rào riêng của mình dọc biên giới với Nga, phân bổ 143 triệu USD cho dự án và lên kế hoạch bảo vệ tới 260 km biên giới phía Đông Nam.

Helsinki cũng đã công bố kế hoạch xây dựng thêm các công sự, bao gồm các hầm trú ẩn và công sự được thiết kế để chống lại các cuộc tấn công trực diện bằng pháo binh hoặc tên lửa.

Ba Lan đã hoàn thành một hàng rào điện tử dọc biên giới với vùng lãnh thổ Kaliningrad của Nga. Hệ thống trị giá 84 triệu USD này chạy dọc theo 199 km biên giới đất liền, không bao gồm Baltic Spit, nơi biên giới từ lâu đã được kiểm soát bằng hệ thống giám sát điện tử.

### Mỹ gây sức ép với Australia về quy định cấm trẻ em dưới 16 tuổi dùng mạng xã hội

(VN+) - Sau khi Australia trở thành quốc gia đầu tiên trên thế giới cấm trẻ em dưới 16 tuổi sử dụng mạng xã hội vừa qua, Mỹ bắt đầu gây sức ép với Australia về quy định này thông qua việc yêu cầu Ủy viên An ninh mạng Australia tới điều trần tại Quốc hội Mỹ.

Nghị sĩ đảng Cộng hòa của Mỹ Jim Jordan, Chủ tịch Ủy ban Tư pháp của Hạ viện Mỹ lần thứ hai gửi thư cho Ủy viên An ninh mạng Australia Julie Inman Grant - người vừa có quốc tịch Australia, vừa có quốc tịch Mỹ - yêu cầu bà tới điều trần tại Ủy ban Tư pháp của Quốc hội Mỹ vì quy định cấm trẻ em dưới 16 tuổi sử dụng mạng xã hội tại Australia.



Ủy viên An ninh mạng Australia Julie Inman Grant

Nghị sĩ Jim Jordan cho rằng, Luật An ninh mạng của Australia mà bà Julie Grant đưa ra cũng như yêu cầu trước đó của bà buộc các nền tảng xã hội phải gỡ bỏ các hình ảnh bạo lực về vụ tấn công

khủng bố tại Nhà thờ Hồi giáo ở Sydney vào năm 2024 đe dọa tới quyền tự do ngôn luận của công dân Mỹ.

Không chỉ vậy, nghị sĩ Jordan còn cho rằng cơ quan do bà Grant lãnh đạo “đang tấn công các công ty Mỹ bằng quy định giới hạn độ tuổi sử dụng mạng xã hội”, “cố gắng đạt được quyền yêu cầu gỡ bỏ nội dung trên phạm vi toàn cầu... thiết kế và thực hiện chế độ kiểm duyệt toàn cầu”.

Nghị sĩ Jordan cho rằng, vì Ủy viên An ninh mạng Australia Julie Inman Grant cũng là công dân Mỹ nên cho dù bà không sống tại Mỹ thì cũng vẫn thuộc đối tượng quản lý của chính quyền Mỹ và cần phải thực hiện yêu cầu điều trần trước Quốc hội Mỹ.

Trước đó vào tháng 11/2025, thời điểm 3 tuần trước khi luật giới hạn độ tuổi sử dụng mạng xã hội có hiệu lực tại Australia, nghị sĩ Mỹ Jim Jordan cũng đã yêu cầu Ủy viên An ninh mạng Australia Julie Inman Grant tới Quốc hội Mỹ điều trần. Tuy vậy khi đó văn phòng của bà Grant cho biết bà đang cân nhắc về yêu cầu này trong bối cảnh có nhiều vấn đề khác cần ưu tiên. Khi đó, văn phòng của bà Grant cũng khẳng định Ủy viên An ninh mạng chịu trách nhiệm trước Bộ trưởng Truyền thông Australia và Quốc hội nước này.

### Khôi phục hoạt động đường hầm eo biển Manche

(VN+) - Hoạt động giao thông qua đường hầm eo biển Manche nối Pháp và Anh đã được khôi phục một phần sau sự cố mất điện, song nguy cơ chậm và hủy chuyến vẫn còn.

Getlink, đơn vị vận hành Đường hầm Eo biển Manche nối Pháp và Anh, xác nhận giao thông đã được khôi phục một phần sau sự cố mất điện trên cao.

Theo thông báo, các chuyến tàu hiện đang di chuyển luân phiên trên một đường ray và dự kiến hoạt động trở lại bình thường trong hôm nay. Tuy nhiên, Eurostar cảnh báo tình trạng chậm chuyến nghiêm trọng hoặc hủy chuyến vào phút chót vẫn có thể tiếp diễn do nguồn điện chưa ổn định. Hãng khuyến cáo hành khách chủ động hoãn hoặc đổi vé, thay vì chờ đợi tại nhà ga.

Trước đó, sự cố kép gồm trục trặc hệ thống điện và một đoàn tàu bị hỏng trong hầm đã làm tê liệt tuyến đường sắt huyết mạch này trong phần lớn ngày 30/12. Chia sẻ tại nhà ga, chị Naela Ait-Mohan (hành khách đi tàu Eurostar) cho biết sáng cùng ngày chị nhận được email thông báo tàu gặp sự cố kỹ thuật. Khi tới ga và kiểm tra ứng dụng, toàn bộ chuyến tàu đều đã bị hủy, trong khi các kế hoạch đón Năm mới đã được chuẩn bị từ trước.

Một hành khách khác là ông Thorsten Neumann cho hay mọi kế hoạch cho dịp năm mới và lễ hội đều có nguy cơ bị hủy bỏ, trong khi việc trở về nhà vẫn chưa có phương án cụ thể.

Theo ghi nhận, hàng nghìn hành khách đã bị mắc kẹt tại các nhà ga lớn ở London và Paris trong đợt cao điểm du lịch cuối năm, gây ra cảnh ùn ứ và hỗn loạn.



## PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

### Nói trẻ “trán đầy sẽ thông minh” liệu khoa học hay mê tín? Câu trả lời bất ngờ!

**N**gười xưa nói: “Trán rộng thì làm quan”, ý chỉ người có trán đầy đặn, rộng rãi thì thông minh hơn, tương lai dễ phú quý. Vậy trán lớn, trán nhỏ có thật sự liên quan đến trí thông minh không? Những yếu tố nào mới thực sự ảnh hưởng đến IQ của trẻ?



(Ảnh minh họa)

#### Giải mã mối liên hệ giữa độ rộng của trán và sự thông minh

Trong nhân tướng học, người ta cho rằng trán rộng đồng nghĩa với “tiếp nhận ánh sáng tốt, linh khí vượng, tâm nhìn xa, tâm trí sáng”, người như vậy thường dễ học hỏi, nhìn nhận sự việc thấu đáo nên dễ thành công, trông cũng thông minh hơn.

Còn theo nghiên cứu khoa học, phía sau vầng trán là vỏ não trước trán (prefrontal cortex) - khu vực đóng vai trò quan trọng đối với khả năng tự kiểm soát và thực thi nhiệm vụ. Người có thể tích thùy trán lớn hơn, độ dày vỏ não PFC cao hơn thì tự chủ tốt hơn, hiệu suất thực hiện nhiệm vụ cao hơn, tiềm năng phát triển lớn hơn.

Về mặt thẩm mỹ, trán rộng thường tạo cảm giác hài hòa, đặc biệt là trán đầy đặn giúp tổng thể gương mặt trông thông minh hơn, có vẻ phúc hậu.

Trong khi đó, trán hẹp ở trẻ có thể liên quan đến thiếu canxi khi còn trong bụng mẹ, bị ép mạnh khi qua sản đạo, hoặc tư thế ngủ sai sau sinh. Cũng có thể là do di truyền.

Dữ liệu cho thấy độ rộng trán liên quan đến gen trội lặn trên nhiễm sắc thể thường: trán rộng là gen trội, trán hẹp là gen lặn. Vì vậy, nếu bố mẹ đều trán hẹp thì con chắc chắn trán hẹp. Nhưng nếu con trán hẹp, bố mẹ có thể trán rộng hoặc hẹp.

Nhiều mẹ lo rằng trán hẹp không đẹp. Thực ra không cần quá lo. Nghiên cứu cho thấy 4-6 tháng tuổi là “thời điểm vàng” để điều chỉnh hình dạng đầu. Chỉ cần thay đổi tư thế ngủ, tránh để trẻ nằm mãi 1 tư thế là có thể cải thiện.

Từ góc độ khoa học mà nói, độ rộng của trán không liên quan trực tiếp đến việc trẻ có thông minh hay không. Điều thực sự ảnh hưởng IQ là những yếu tố sau:

#### Di truyền

Nhiều “thiên tài nhí” thực tế đúng là có lợi thế về gen. Không nghi ngờ gì, IQ chịu ảnh hưởng

lớn từ di truyền. Nghiên cứu cho thấy: bố mẹ thông minh, con cũng thông minh. Di truyền ảnh hưởng khoảng 50%-60% IQ. Đặc biệt, những gen quyết định trí tuệ phần lớn nằm trên nhiễm sắc thể X. Phụ nữ có hai nhiễm sắc thể X, còn đàn ông chỉ có một, vì vậy, mẹ ảnh hưởng đến IQ của con nhiều hơn.

#### Dinh dưỡng

Gen không thể thay đổi, nên muốn “bứt phá” IQ, phải dựa vào yếu tố hậu thiên. Trong đó, dinh dưỡng là yếu tố số 1 ảnh hưởng trí thông minh. Nhiều bố mẹ bổ sung đủ loại dưỡng chất cho bé từ khi mang thai. Nếu giai đoạn mang thai không cung cấp đủ dinh dưỡng cho sự phát triển của não bộ, IQ của trẻ có thể bị ảnh hưởng.

Ba năm đầu đời là “đỉnh cao” phát triển não bộ. Khoảng 90% cấu trúc não hoàn thiện trước 2 tuổi, đặc biệt từ 1-2 tuổi. Nếu đảm bảo dinh dưỡng đầy đủ trong giai đoạn này, trí tuệ trẻ hoàn toàn có thể “bật lên”.

Sau sinh, nên cho trẻ bú mẹ vì sữa mẹ chứa chất được gọi là “não vàng”, nguyên liệu quan trọng tạo myelin cho thần kinh, giúp phát triển mô não, nâng cao trí nhớ, tư duy và IQ.

Khi trẻ 5-6 tháng, có thể bắt đầu ăn dặm đúng cách: đủ đậm, đủ năng lượng và đa dạng dinh dưỡng để hỗ trợ phát triển não bộ, tránh nguy cơ IQ bị kìm hãm do thiếu chất.

#### Học tập

Câu nói nổi tiếng: “Thiên tài là 1% cảm hứng và 99% nỗ lực”. Không có tố chất bẩm sinh thì càng phải dựa vào học tập. Chăm chỉ, ham học hỏi có thể biến “đứa trẻ bình thường thành thiên tài”; ngược lại, lười học thì dù gen tốt đến mấy cũng uổng phí. Não bộ càng sử dụng càng linh hoạt. Học tập liên tục sẽ thúc đẩy trí tuệ phát triển.

#### Môi trường giáo dục, nuôi dưỡng

Cách dạy con của cha mẹ ảnh hưởng mạnh đến IQ của trẻ. Trình độ học vấn, khí chất, văn hóa gia đình... đều tác động đến tính cách và thói quen của trẻ. Một gia đình hòa thuận, hạnh phúc giúp trẻ phát triển tốt cả IQ và EQ. Gia đình nguyên sinh quyết định trực tiếp tâm lý cảm xúc của trẻ. Nếu trẻ sống trong môi trường căng thẳng, sợ hãi, áp lực kéo dài, hệ thần kinh dễ rối loạn, ảnh hưởng xấu đến sự phát triển trí tuệ, khiến trẻ phản ứng chậm hơn, khả năng thích nghi kém. ■

### Càng chống dầu, da càng dễ nhăn

**M**ột làn da đẹp không phải là làn da “sạch bóng” dầu, mà là làn da có độ ẩm và độ dầu hài hòa, đủ sức đối phó với mọi tác động của thời gian.

Trong hành trình chăm sóc da, “kiềm dầu” và “làm sạch sâu” dường như là hai cụm từ được nhắc đến nhiều nhất, đặc biệt với những ai sở hữu làn da dầu hoặc hỗn hợp.

Không ít người cho rằng da bóng nhờn chính là nguyên nhân gây mụn, lỗ chân lông to hay sạm xỉn, nên tìm mọi cách để loại bỏ dầu bằng sữa rửa mặt mạnh, giấy thấm dầu hay sản phẩm làm

khô da. Tuy nhiên, chính nỗi “ám ảnh” với dầu lại là một trong những nguyên nhân khiến da nhanh xuống cấp, khô sạm và hình thành nếp nhăn sớm.

#### Dầu tự nhiên – lớp “áo giáp” bảo vệ da khỏi lão hóa

Làn da khỏe mạnh có một hàng rào bảo vệ tự nhiên gọi là màng hydrolipid, được tạo nên từ nước, dầu và các yếu tố giữ ẩm tự nhiên. Lớp dầu này không chỉ giúp ngăn thoát hơi nước mà còn bảo vệ da khỏi vi khuẩn, khói bụi và các gốc tự do – thủ phạm chính gây lão hóa. Khi bạn cố gắng làm sạch quá mức, lớp dầu bị cuốn trôi, khiến da mất cân bằng, trở nên khô căng và mất độ đàn hồi.

Thực tế, dầu tự nhiên trên da đóng vai trò như “chất bôi trơn” giúp bề mặt da mềm mịn, căng bóng và hạn chế ma sát. Khi thiếu dầu, làn da không còn khả năng giữ ẩm, dẫn đến tình trạng bong tróc, nhăn nheo và xỉn màu – những biểu hiện rõ ràng của **lão hóa sớm**.

#### “Càng rửa càng khô” – vòng luẩn quẩn khiến da yếu đi

Nhiều người có thói quen rửa mặt liên tục trong ngày để loại bỏ cảm giác bóng nhờn. Nhưng việc rửa quá nhiều lần, đặc biệt bằng sản phẩm có tính tẩy rửa mạnh, chỉ khiến tuyến bã nhờn phản ứng ngược: da càng khô, tuyến dầu càng tiết mạnh hơn để bù lại, tạo nên vòng luẩn quẩn khó dứt.

Khi lớp dầu tự nhiên liên tục bị lấy đi, hàng rào bảo vệ da bị phá vỡ, da dễ kích ứng, mẩn đỏ, đồng thời khả năng sản sinh collagen cũng giảm dần. Đây chính là lý do vì sao dù không tiếp xúc nhiều với ánh nắng hay khói bụi, da vẫn trở nên nhăn nheo và mất sức sống.

Một làn da căng bóng, mượt mịn không đến từ việc loại bỏ hết dầu, mà là giữ được sự cân bằng giữa dầu và nước. Dầu giúp khóa ẩm, còn nước cung cấp độ tươi trẻ cho da. Khi thiếu một trong hai yếu tố, bề mặt da sẽ trở nên khô sạm, kém đàn hồi và xuất hiện các nếp nhăn nhỏ quanh mắt, miệng hay trán.

Nhiều nghiên cứu da liễu cũng chỉ ra rằng, làn da dầu thường có xu hướng lão hóa chậm hơn da khô. Nguyên nhân là do lượng dầu tự nhiên giúp duy trì độ mềm mại, giảm ma sát và bảo vệ collagen tốt hơn. Vì thế, việc sợ dầu đến mức “tẩy sạch” hoàn toàn chỉ khiến bạn tự đánh mất lợi thế tự nhiên của làn da mình.

#### Cách chăm da đúng để không “tước đi” lớp dầu quý giá

Điều đầu tiên là hãy chọn sữa rửa mặt dịu nhẹ, có độ pH cân bằng (khoảng 5.5), tránh sản phẩm tạo bọt quá nhiều hoặc chứa cồn. Thứ hai, hạn chế rửa mặt quá hai lần mỗi ngày, đặc biệt vào mùa hanh khô. Sau khi rửa mặt, nên dùng toner cấp ẩm và khóa ẩm bằng kem dưỡng chứa thành phần tự nhiên như squalane, jojoba oil hoặc ceramide – những chất giúp duy trì lớp màng dầu tự nhiên.

Nếu bạn thuộc nhóm da dầu, hãy nhớ rằng “kiềm soát dầu” không đồng nghĩa với “loại bỏ dầu”. Việc sử dụng kem dưỡng ẩm gốc nước hoặc dầu nhẹ sẽ giúp cân bằng tuyến bã nhờn, khiến da khỏe mạnh và giảm tiết dầu về lâu dài. ■



### 5 điều mà các cặp đôi hạnh phúc lâu năm thường làm

Những cặp đôi hạnh phúc lâu năm thường có thói quen chung gì? Hãy cùng ELLE tìm hiểu qua bài viết sau.

Trên thực tế, những cặp đôi hạnh phúc không phải là những người tránh được mọi mâu thuẫn hay liên tục tạo ra những màn thể hiện tình yêu hoành tráng. Điều làm nên sự bền vững chính là việc họ luôn quay lại với những khoảnh khắc chung bình dị, cùng nhau hiện diện và lắng nghe. Hãy cùng ELLE tìm hiểu 5 điều mà các cặp đôi lâu năm thường làm qua bài viết sau.

#### “Check-in” mỗi quan hệ

Có thể gần đây bạn cảm thấy hụt hẫng vì đối phương, như một cuộc trò chuyện không diễn ra như mong đợi, hoặc họ quên làm điều gì đó quan trọng với bạn? Để tránh những cảm xúc âm ỉ rồi bùng nổ thành tranh cãi, hãy chủ động sắp xếp những buổi “check-in” định kỳ trong mỗi quan hệ.

Trong bất kỳ mối quan hệ nào, những cảm xúc khó nói nếu bị bỏ mặc quá lâu rất dễ tích tụ thành mâu thuẫn.

Đó là lý do nhiều cặp đôi chọn duy trì những buổi “relationship check-in” định kỳ, nghĩa là khoảng thời gian dành riêng để lắng nghe nhau trước khi căng thẳng kịp hình thành. Những cuộc trò chuyện ngắn nhưng đều đặn này tạo cảm giác an toàn rằng luôn có một không gian để chia sẻ thật lòng, giúp hai người hiểu rõ hơn cảm xúc và nhu cầu của đối phương.

Nội dung của một buổi check-in có thể đơn giản như nhìn lại tuần vừa qua: Điều gì khiến bạn vui, điều gì vẫn còn vướng mắc, và bạn cần được hỗ trợ ở đâu. Đây cũng là dịp để gửi lời cảm ơn, ghi nhận nỗ lực của nhau và cùng tháo gỡ những điểm chưa hài hòa.

Sự tinh nghịch là “chất keo” mạnh mẽ giúp gắn kết cảm xúc trong một mối quan hệ. Những cặp đôi hạnh phúc thường biết cách đưa niềm vui vào đời sống thường ngày như đặt các biệt danh, gọi nhớ kỷ niệm chỉ hai người biết, tạo các trò đùa riêng tư.

Khi cho phép mình lầy lội và nhẹ nhàng với nhau, cả hai sẽ dễ dàng kết nối cảm xúc, tạo ra những khoảnh khắc tích cực và cảm thấy an toàn để sống đúng với bản thân. Nhiều nghiên cứu cũng cho thấy sự vui tươi giúp giảm căng thẳng và mở ra nhiều cơ hội để cùng nhau trưởng thành.

#### Tạo nên những “nghi thức” ý nghĩa

Trong bất kỳ mối quan hệ nào, các cặp đôi đều sẽ hình thành những thói quen chung. Điều khác biệt ở những người hạnh phúc nằm ở cách họ chủ đích biến những nhịp sống quen thuộc ấy thành khoảnh khắc kết nối thật sự.

Đôi khi, họ dành vài phút để “điều hòa cảm xúc” cùng nhau thông qua những trải nghiệm giản dị như chọn ngày cuối tháng sẵn vé khuyến mãi xem phim, đi siêu thị vào đầu tuần, nấu một món ăn

gợi nhớ kỷ ức...

Điều làm những nghi thức này bền lâu không phải sự cầu kỳ mà là ý nghĩa của chúng. Khi được xây dựng từ câu chuyện chung và ngôn ngữ yêu thương mà chỉ có hai người hiểu, chúng sẽ trở thành điểm tựa tinh thần vững chắc về sau.

#### Các cặp đôi hạnh phúc thường dành cho nhau không gian riêng

Trong các mối quan hệ bền vững, việc dành cho nhau khoảng không riêng luôn giữ vai trò quan trọng. Dù chia sẻ cùng một lịch sinh hoạt, cùng bạn bè và những sở thích tương đồng, nhiều người vẫn nhận ra rằng ở bên nhau quá nhiều dễ tạo nên cảm giác bí bách và những va chạm không đáng có.

Thay vì duy trì nhịp sống “lúc nào cũng hai người”, họ chủ động tạo lại sự cân bằng bằng cách nuôi dưỡng bản sắc cá nhân: Đi du lịch riêng, dành vài buổi tối tách nhau ra, hoặc đơn giản là cùng ở một không gian nhưng theo đuổi những hoạt động khác nhau như người đọc sách, người chơi game.

Những khoảng lặng riêng tư này giúp mỗi người trở về với đối phương trong trạng thái thoải mái và vững vàng hơn.

#### Ưu tiên sự thân mật

Sự thân mật luôn là yếu tố quan trọng để duy trì một mối quan hệ khỏe mạnh. Không chỉ gắn với đời sống chăn gối, sự gần gũi còn được nuôi dưỡng từ những hành động rất nhỏ: Hỏi han nhau sau một ngày căng thẳng, nắm tay khi đang lái xe, gửi một tin nhắn trêu yêu bất chợt hay dành tặng đối phương một món quà nhỏ không cần lý do. Chính những khoảnh khắc giản dị ấy giúp giữ lửa tình cảm và tránh để hai người rơi vào trạng thái “sống chung như bạn cùng phòng”.

Để duy trì kết nối, nhiều cặp đôi tạo thói quen trò chuyện sâu hơn thay vì chỉ bàn chuyện lịch trình hay việc nhà. Những câu hỏi mở như “Hôm nay điều gì khiến anh/em vui nhất?” hay “Khoảnh khắc thú vị nhất trong ngày của anh/em là gì?” giúp cả hai mở lòng và chia sẻ cảm xúc thật.

Khi ưu tiên sự thân mật mỗi ngày, mối quan hệ sẽ thêm bền vững và ấm áp. ■

### Tân Chi Lôi trở thành đại sứ toàn cầu của Roger Vivier

Tân Chi Lôi tiếp tục hành trình thăng hoa của mình trong năm 2025 khi trở thành đại sứ thương hiệu toàn cầu của Roger Vivier.

Roger Vivier đặt bút viết nên chương mới của mình bằng việc công bố Tân Chi Lôi là đại sứ thương hiệu toàn cầu. Sự kết hợp như mỗi duyên kỳ ngộ, nơi thanh lịch Pháp chạm vào khí chất mềm mại mà kiêu hãnh của minh tinh châu Á.

Roger Vivier, thương hiệu được nuôi dưỡng trong không khí sáng tạo của Paris, luôn tôn vinh sự tinh tế và tinh thần joie de vivre (tạm dịch: vui sống, hưởng thụ cuộc sống). Với trực giác nghệ thuật sắc bén, phong thái tự tin và vẻ đẹp như dòng suối mềm chảy giữa đôi bờ cổ điển – hiện đại, Tân Chi Lôi là hiện thân của những giá trị mà Roger

Vivier gửi gắm: thanh lịch, duyên mỹ, và rất biết cách khiến trái tim khán giả thổn thức với từng vai diễn.

Trên trang Weibo chính thức, Roger Vivier chia sẻ:

“Roger Vivier trân trọng thông báo Tân Chi Lôi chính thức trở thành đại sứ thương hiệu toàn cầu của nhà mốt. Nhân dịp “Ngôi Nhà RV” được khai mở, thương hiệu và Tân Chi Lôi cùng nhau tôn vinh di sản lâu đời và tinh thần sáng tạo bất tận của Roger Vivier.



*Khí chất kiêu sa của Tân Chi Lôi trong phim Vương Gia Vệ*

Tại không gian nơi lịch sử gặp gỡ vẻ đẹp đương đại, Tân Chi Lôi đã dùng cảm quan riêng và phong thái tinh tế để diễn giải sống động tinh thần cốt lõi của thương hiệu: sự tự tin, vẻ thanh lịch và dấu ấn nghệ thuật. Sự hiện diện của cô là lời đáp “vang” cho triết lý bền vững của Roger Vivier, dùng vẻ đẹp thanh lịch để tri ân thời gian, và dùng sáng tạo để phác họa tương lai.”

#### Một năm bứt phá của Tân Chi Lôi: Từ ảnh hậu đến nàng thơ xa xỉ

Chỉ trong một năm, đã ghi dấu bằng loạt thành tựu mà nhiều nghệ sĩ mơ ước: Ảnh hậu Liên hoan phim Venice, xuất hiện trọn vẹn trên bìa các tạp chí thời trang danh tiếng ở Trung Quốc, được mời tham dự tuần lễ thời trang, và bây giờ là hợp đồng đại sứ toàn cầu cùng Roger Vivier.

Những bước tiến liên tục, dồn dập viết nên câu chuyện riêng của cô, một hành trình thăng hoa bằng nỗ lực, tài năng và khí chất không thể trộn lẫn. Từ những mùa Tuần lễ thời trang liên tiếp trong hai năm liền, ba chiến dịch quảng cáo liền mạch, đến hình ảnh của cô phủ sóng trên loạt bìa thời trang lớn, Roger Vivier nhìn thấy ở Tân Chi Lôi là linh hồn đồng điệu.

Vẻ đẹp Á Đông pha chút bí ẩn, gặp gỡ nét Pháp cổ điển, đó là cuộc tương phùng mà chính thương hiệu gọi là “sự hòa điệu của tinh thần đối thoại toàn cầu”. Cô không chỉ mặc lên mình các thiết kế biểu tượng của Roger Vivier, cô khiến chúng trở nên sống động như một tác phẩm điện ảnh.

Sự hiện diện của Tân Chi Lôi là minh chứng cho triết lý mà Roger Vivier theo đuổi: tôn vinh bản sắc cá nhân, đề cao vẻ đẹp đa chiều và nuôi dưỡng cuộc đối thoại thời trang vượt biên giới. ■



## PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

### Những điều cần thuộc nằm lòng để nói lời tạm biệt với gàu

**B**ạn có thể thử hàng loạt sản phẩm trị gàu nhưng gàu vẫn sẽ quay trở lại nếu bạn không hiểu đúng về những thói quen chăm sóc tóc hằng ngày.

Để giúp bạn lấy lại mái tóc sạch khỏe và cảm giác dễ chịu mỗi khi chạm tay lên da đầu, ELLE tổng hợp những bước quan trọng nhất mà bất kỳ ai cũng nên nằm lòng.

Có lẽ ai trong chúng ta cũng từng trải qua khoảnh khắc bối rối khi phát hiện những mảng gàu lấm tấm trên vai áo ngay lúc cần xuất hiện chín chu nhất. Dù không nguy hiểm, gàu lại âm thầm ảnh hưởng đến sự tự tin và cảm giác thoải mái của bạn mỗi ngày.

Nhưng thay vì chỉ tập trung vào dấu hiệu bên ngoài, việc điều chỉnh thói quen chăm sóc tóc từ cách gội đến việc chọn sản phẩm và giữ vệ sinh đồ dùng cá nhân mới là chìa khóa để xử lý gàu hiệu quả. Dưới đây là những lưu ý bạn nên biết để ngăn tình trạng này quay trở lại.

#### Gội đầu đúng cách

Muốn nói lời tạm biệt với gàu, bạn cần bắt đầu từ thói quen tưởng như đơn giản nhất nhưng dễ sai nhất. Đó là gội đầu đúng cách. Khi chúng ta gội quá nhanh, chà xát mạnh hoặc sử dụng sai sản phẩm, lớp hydro lipid trên bề mặt da đầu có thể bị tổn thương, tạo điều kiện để vi nấm gây gàu bùng phát mạnh mẽ hơn.

Quy trình gội đầu lý tưởng là làm ướt tóc hoàn toàn bằng nước lạnh, thoa dầu gội vào lòng bàn tay để tạo bọt trước khi đưa lên da đầu. Sau đó massage bằng đầu ngón tay theo chuyển động tròn trong 3-5 phút. Cách làm này giúp làm sạch nhẹ nhàng mà không phá vỡ cấu trúc da đầu, đồng thời giúp hoạt chất trị gàu trong dầu gội phát huy tối đa hiệu quả.

#### Tránh gội bằng nước nóng

Nhiều người lầm tưởng rằng nước càng nóng thì tóc càng sạch. Trên thực tế, nhiệt độ cao khiến lớp lipid tự nhiên bị cuốn trôi quá mức, làm hàng rào bảo vệ da đầu suy yếu và dẫn đến tình trạng khô căng, bong tróc – những dấu hiệu đầu tiên của gàu.

Nhóm chuyên gia da liễu từ Vinchi Hair Clinic khuyến nghị nên sử dụng nước ở mức 37-38°C, tương đương nhiệt độ cơ thể để đảm bảo làm sạch mà không gây tổn thương vi mô lên lớp sừng. Thay đổi thói quen, chuyển từ nước nóng sang nước ấm vừa là thay đổi đơn giản, vừa là bước quan trọng trong việc cân bằng độ pH và bảo toàn hàng rào ẩm tự nhiên của da đầu – hai yếu tố then chốt để kiểm soát gàu lâu dài.

#### Sấy tóc, không để tóc ẩm đi ngủ

Phái đẹp thường nghe nói đến những tác hại của việc để đầu ẩm đi ngủ như tóc rối, đau đầu nhẹ hay cảm lạnh. Điều đáng chú ý hơn là môi trường ẩm ướt kéo dài trên da đầu và gội chính là “mảnh đất màu mỡ” cho nấm và vi khuẩn sinh sôi.

Trong đó, theo nghiên cứu Tóc trong Bệnh Truyền nhiễm: Nhận biết, Điều trị và Phòng Đo năm 2023 của Nhà xuất bản Springer, nấm Malassezia – vốn là vi sinh vật thường trú trên da nhưng sẽ bùng phát mạnh khi gặp ẩm có khả năng phá vỡ lipid tự nhiên và tạo ra các acid béo tự do gây viêm, ngứa, bong vảy.

Thêm vào đó, thớ tóc ẩm khi ma sát với gối lâu giờ có thể làm yếu biểu bì tóc, khiến sợi tóc dễ gãy rụng hơn. Vì vậy, thói quen sấy tóc đến khi khô trước khi đi ngủ là thói quen quan trọng để chăm sóc da đầu của bạn. Tuy nhiên, bạn nên lưu ý chỉ nên sấy tóc ở nhiệt độ thấp hoặc trung bình để không gây tổn thương tóc, giúp mái tóc chắc khỏe hơn.

#### Chọn sản phẩm phù hợp, dùng xen kẽ dầu gội trị gàu và dưỡng dịu nhẹ

Chu trình trị gàu luôn cần những sản phẩm đặc trị hiệu quả. Theo Tiến sĩ Sumayah Jamal – bác sĩ da liễu tại Schweiger Dermatology Group (New York) những thành phần quen thuộc như kẽm pyrithione, ketoconazole hay giấm táo đều có khả năng kiểm soát nấm men – nguyên nhân thường gặp khiến da đầu bong vảy và ngứa ngáy.

Đây cũng là lý do các loại dầu gội trị gàu luôn được đánh giá cao trong việc làm sạch và giảm gàu nhanh chóng. Bên cạnh đó, các thành phần giúp làm mềm lớp vảy như salicylic acid hoặc chiết xuất vỏ cây liễu cũng mang đến cảm giác da đầu thông thoáng, nhẹ nhàng hơn.

Tuy nhiên, để tránh việc da đầu bị khô hoặc kích ứng khi dùng liên tục sản phẩm đặc trị, bạn nên xen kẽ với một loại dầu gội dịu nhẹ, cân bằng độ ẩm. Sự kết hợp này vừa giúp kiểm soát gàu hiệu quả vừa giữ mái tóc mềm mại, dễ chịu.

#### Vệ sinh nón, khăn, vỏ gối

Một trong những nguyên nhân ít được chú ý nhưng lại góp phần lớn vào tình trạng gàu kéo dài chính là vệ sinh của các vật dụng tiếp xúc trực tiếp với da đầu như nón, khăn tắm và vỏ gối.

Những bề mặt thường xuyên giữ ẩm và thấm dầu này có thể trở thành nơi trú ngụ của vi khuẩn và tế bào chết. Khi tiếp xúc liên tục mỗi ngày, da đầu sẽ liên tục gặp phải nguồn kích ứng, khiến gàu khó dứt điểm dù bạn đã thay đổi dầu gội và quy trình chăm sóc.

Để hạn chế nguy cơ này, bạn nên giặt vỏ gối từ 1-2 lần mỗi tuần, đảm bảo khăn tắm luôn được phơi khô hoàn toàn và vệ sinh bên trong nón thường xuyên – đặc biệt với những người hay đội mũ bảo hiểm. Ngoài ra, thay vỏ gối cotton bằng vỏ gối lụa hoặc satin cũng giúp giảm ma sát, hạn chế tổn thương biểu bì tóc và giữ da đầu sạch hơn. ■

### Những cô gái từ bỏ “nữ cường” để sống như ốc sên

**T**ùng tôn thờ sự bận rộn kiểu “girl boss” (nữ cường), nhiều người đang chuyển sang hình tượng “cô gái ốc sên” - ưu tiên hạnh phúc cá nhân, làm việc vừa sức.

Aisha Patel, 26 tuổi, ở Los Angeles từng xem mình là một “girl boss” chính hiệu, tôn vinh sự độc lập, làm chủ bản thân và chạy theo thành tích bằng mọi giá. Cô quản lý ba kênh YouTube và thường xuyên làm việc đến 2h sáng. “Sau một năm không nghỉ ngơi, tôi thấy mình hoàn toàn trống rỗng”, Aisha nhớ lại thời điểm rơi vào kiệt sức.

Cô bắt đầu cắt giảm tần suất đăng video xuống hai lần mỗi tuần. Buổi sáng cô dành thời gian chăm sóc da, đọc sách thay vì lập tức check lượt xem hay trả lời bình luận. Hiện tại, với vai trò tư vấn nội dung tự do, Aisha cho biết đã tìm lại được sự cân bằng và niềm vui trong công việc mà không còn bị áp lực bủa vây.

Aisha là đại diện điển hình cho “snail girl” (cô gái ốc sên) - khái niệm do nhà thiết kế thời trang người Australia, Sienna Ludbey, khởi xướng.

Thuật ngữ này mô tả lối sống chậm rãi, trái ngược hoàn toàn với phong cách “girl boss”. “Cô gái ốc sên” không lười biếng, họ vẫn làm việc nhưng theo nhịp độ riêng, biết thiết lập ranh giới để bảo vệ sức khỏe tinh thần và hướng tới mục tiêu bền vững.

Chính Sienna Ludbey cũng từng là nạn nhân của áp lực năng suất. Năm 2018, cô quyết định từ bỏ guồng quay công sở để tập trung cho thương hiệu thời trang riêng Hello Sisi. Ludbey chọn cách làm việc chậm lại, từ tế hơn với bản thân và ngừng coi danh vọng là thước đo duy nhất của thành công.

Thông điệp của Ludbey nhanh chóng lan tỏa trên TikTok, thu hút hàng triệu lượt xem, đặc biệt từ Gen Z. Tenny Ann Thomas, 25 tuổi, ở Ấn Độ là một trong số đó. Sau khi hoàn thành chương trình thạc sĩ đầy căng thẳng và chứng kiến đại dịch Covid-19, Tenny nhận ra bận rộn không đồng nghĩa với hạnh phúc.

Cô cho phép mình dậm muện, đi dạo và chỉ làm việc khi thực sự có năng lượng. Nhóm bạn của Tenny tại Chennai cũng chuyển từ việc chia sẻ về deadline sang khoe ảnh thưởng trà, chăm sóc da. “Chúng tôi không còn vội vã chạy theo sự hoàn hảo”, Tenny nói.

Tuy nhiên, các chuyên gia cho rằng lối sống này cần được hiểu đúng.

Huấn luyện viên sự nghiệp Natalie Trice nhận định, sống chậm không có nghĩa là từ bỏ tham vọng. “Đó là sự thừa nhận rằng công việc không phải là một cuộc chiến liên tục”, bà nói.

Đồng quan điểm, Jennifer Luke, nhà nghiên cứu tại Đại học Southern Queensland (Australia), cảnh báo nhiều người trẻ đang kiệt sức vì tự đẩy mình đến giới hạn mà không rõ mục đích.

Theo bà Victoria McLean, CEO của City CV, phụ nữ hiện đại hoàn toàn có thể kết hợp triết lý phân đầu của “girl boss” với sự trân trọng bản thân của “snail girl”. “Sự nghiệp là một chặng marathon, không phải cuộc chạy nước rút. Cân bằng mới là chìa khóa để thành công bền vững”, bà McLean đúc kết. ■



## HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

### Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

### Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

### Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

### Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954





## TD Advisor, P.C. Certified Public Accountant

6918 Corporate Dr, Ste A15, Houston, TX 77036  
Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845  
Email: tudotax@yahoo.com



**Tu D. Do, CPA**

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns  
Please Call TD Advisor, P.C.



We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- \* Bookkeeping & Payroll Services
- \* Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- \* Taxing Authority Representation
- \* Buying or Selling a Business Consultation
- \* Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- \* Personal Financial Statements
- \* Estate Planning
- \* Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

### The CPA You Trust

*A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants*

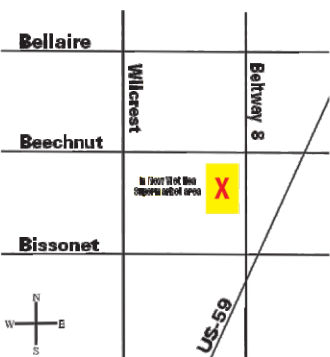


## Harry Dao Insurance Agency, Inc.

8300 W. Sam Houston S., Suite 122, Houston TX 77072  
Trong khu chợ Việt Hoa mới, Beechnut và Beltway 8, Đối diện chợ HEB  
Phone: (281)933-8300 FAX: (281) 933-5333  
email: hdao@farmersagent.com / website: www.farmersagent.com/hdao

### XE - NHÀ - THƯƠNG MẠI - NHÂN THỌ - SỨC KHỎE

- \* Nếu quý vị không hài lòng với dịch vụ hay giá cả bảo hiểm hiện có , xin liên lạc để được giúp đỡ, giải thích và chọn lựa loại bảo hiểm thích hợp với điều kiện gia đình
- \* Commercial: nhà hàng, tiệm tóc và móng tay, grocery store, washateria, professional offices, commercial buildings, apartment complexes...
- \* Sang tên xe, mua sticker, bảng số, mất giấy xe, thông dịch, giải ticket, thị thực chữ ký, thẻ điện thoại.
- \* DDA, Bill of Sales, Sales tax, Lập corporation, LLC, Tax ID.
- \* Di trú: Điền đơn, chụp hình thẻ xanh, quốc tịch,
- \* Hộ chiếu Việt Nam, Độc thân công hàm, Hợp pháp hóa, Miễn thị thực
- \* Income tax, Payroll, W2, 1099, giảm thuế tối đa hợp pháp.



Presidential Council Member

Member



MDRT

The Premier Association of Financial Professionals®



# FARMERS®

Hợp đồng (và giấy tờ thông tin, nếu áp dụng) hiện chỉ có bản Anh ngữ là văn bản chính thức.

# MY HOA

FOOD MARKET

\* 13201 Bellaire Blvd \* Houston, TX 77083 \*  
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live  
SEAFOOD



Hải Sản Tươi  
thay đổi hàng ngày

**LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!**

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng  
**ON SALE** lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miến Phí.  
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.  
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

**ĐẶC BIỆT:**

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.  
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.  
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



## Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quầy Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.  
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

[www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php](http://www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php)

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

## HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.  
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF  
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:  
Mở cửa 7 ngày trong tuần  
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm  
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



## ĐIỆN ẢNH

### 10 vai diễn nổi bật nhất của nam thần thị phi Cbiz Khuất Sở Tiêu

**K**huất Sở Tiêu (Shaw Qu, sinh 28-12-1994) là người Tứ Xuyên, Trung Quốc, tốt nghiệp khoa Diễn xuất Học viện Hí kịch Trung ương. Anh debut năm 2016 với vai chính trong webdrama Bạn của ta, cô Trần Bạch Lộ.

Sau khi tốt nghiệp (2017), anh góp mặt trong các phim: Độc bộ thiên hạ, Phụ tử hùng binh, Mị giả vô cương, Tuổi hai mươi... Cùng năm, anh gây chú ý lớn với vai Ngũ A Ca Vĩnh Kỳ trong phim Hậu cung Như Ý truyện. Nhờ đó, anh được lựa chọn vào dự án điện ảnh Lưu lạc địa cầu (2019). Thành công phòng vé của bộ phim đã giúp anh được gọi là “ gương mặt bạc tỷ”.

Từ năm 2020, Khuất Sở Tiêu liên tục vướng scandal đời tư liên quan đến tình ái, bạo lực và lối sống thiếu lành mạnh, khiến hình tượng và sự nghiệp của anh lao dốc nghiêm trọng.



#### 1. Phim Khuất Sở Tiêu đóng: Yesterday once more (chưa chiếu)

Yesterday once more là bộ phim tình cảm mới nhất của Khuất Sở Tiêu, được chuyển thể từ tiểu thuyết của Khẩu Tử.

Phim xoay quanh Lưu Dương (Cảnh Điềm), cô gái đến từ Giang Thành, hiện là thực tập sinh khoa Cấp cứu và sắp kết hôn. Biến cố xảy ra khi Lưu Chí Hoa, người cha từng bỏ rơi cô và mẹ để kết hôn với Phong Hoa 12 năm trước, bất ngờ quay về và muốn tái hợp với mẹ cô. Sự trở lại này khiến hai gia đình buộc phải gắn kết lại với nhau, mở ra bước ngoặt mới trong cuộc đời Lưu Dương và Tần Phi (Khuất Sở Tiêu), con trai của gia đình kia.

Cùng lớn lên trong môi trường bệnh viện bận rộn và trải qua nhiều va chạm của cuộc sống, Lưu Dương và Tần Phi dần hiểu nhau hơn. Triết lý “ba điểm đan, bảy điểm phân loại” - tinh thần ân trong những nút thắt đồng tâm mà mẹ Lưu Dương thường dặt - trở thành kim chỉ nam giúp họ học cách chấp nhận, hòa giải và chữa lành những mối quan hệ trong gia đình.

#### 2. Tín ngưỡng - Faith & Law (chưa chiếu)

Phim Tín ngưỡng Khuất Sở Tiêu đóng thuộc thể

loại pháp lý - giật gân - bí ẩn, do Lưu Tiên và Lương Hạo đồng đạo diễn.

Nội dung phim xoay quanh Triệu Chân (Lưu Dịch Quân), một công tố viên kỳ cựu, bản lĩnh và Dương Ân (Khuất Sở Tiêu), công tố viên trẻ nhiệt huyết vừa bước vào nghề. Hai con người mang hai hệ giá trị và cách tiếp cận hoàn toàn khác nhau buộc phải phối hợp trong hành trình truy tìm sự thật.

Trong quá trình phá giải hàng loạt vụ án bí ẩn gây chấn động dư luận, những câu chuyện số phận đan xen, những bí kịch bị che giấu và chuỗi sự kiện đầy bước ngoặt dần được hé lộ. Bộ phim khai thác bản chất đa dạng của con người phía sau mỗi sự thật pháp lý, đồng thời đặt ra câu hỏi về niềm tin, đạo đức và ranh giới của công lý.

#### 3. Phim Khuất Sở Tiêu đóng: Zhen Zhu Zhen Zhu (chưa chiếu)

Zhen Zhu Zhen Zhu là bộ phim điện ảnh thuộc thể loại phiêu lưu - giả tưởng, đánh dấu sự góp mặt của Khuất Sở Tiêu. Tác phẩm xoay quanh Nhạc Duyệt (Châu Đông Vũ), một cô gái đang phải vật lộn với chứng suy buồng trứng sớm và những cơn đau bụng kinh dữ dội. Trong một lần vô tình nhặt được một chú chó hoang và đặt tên nó là “Ngọc”, Nhạc Duyệt không hề biết rằng khoảnh khắc ấy sẽ mở ra bước ngoặt lớn, làm thay đổi hoàn toàn cuộc đời cô.

Khi mối gắn kết giữa Nhạc Duyệt và Ngọc ngày một bền chặt, Đậu Thịnh (Khuất Sở Tiêu) - người chủ cũ của chú chó - bất ngờ xuất hiện, kéo theo vô số rắc rối. Sự trở lại của anh khiến cuộc giằng co quanh “Ngọc” trở nên vừa kịch tính vừa hài hước, đồng thời mở ra một chuyến phiêu lưu đầy bất ngờ cho hai con người vốn chẳng có điểm chung.

#### 4. Lưu lạc địa cầu 3 - The wandering Earth 3 (2027)



Phim mới của Khuất Sở Tiêu, Lưu lạc địa cầu 3 do Quách Phàm đạo diễn, với sự tham gia của Ngô Kinh, Lưu Đức Hoa, Triệu Kim Mai...

Bộ phim tiếp tục truyền tải thông điệp về “cộng đồng chung vận mệnh” khi Mặt Trời bước vào giai đoạn suy tàn, buộc nhân loại phải kích hoạt hệ thống động cơ không lồ để đưa Trái Đất rời khỏi quỹ đạo và lên đường xuyên qua dải ngân hà tìm kiếm mái nhà mới. Thế hệ trẻ - những người sinh ra trong kỷ nguyên “Lưu lạc địa cầu” - trở thành lực

lượng chủ chốt gánh vác sứ mệnh sinh tồn này.

Bên cạnh hiểm họa vũ trụ, họ còn đối mặt với các vấn đề đạo đức công nghệ như sự nổi dậy của AI, ý thức số hóa và ranh giới giữa con người - máy móc. Trong cuộc chạy đua với thời gian, những “người trẻ của kỷ nguyên du hành” một lần nữa đứng lên chiến đấu để bảo vệ Trái Đất và tương lai nhân loại.

#### 5. Phim mới của Khuất Sở Tiêu: Có đám mây giống như anh - Gift from a cloud (chưa chiếu)

Có đám mây giống như anh là phim điện ảnh lãng mạn, chính kịch, kỳ ảo do Diêu Đình Đình đạo diễn, chuyển thể từ tiểu thuyết Nhật Bản Em sẽ đến cùng cơn mưa của Takuji Ichikawa.

Phim kể về Tần Thiên (Khuất Sở Tiêu) và Tiêu Phàm (Vương Tử Văn), đôi bạn thanh mai trúc mã. Khi được chẩn đoán mắc bệnh nặng, Tần Thiên quyết định chia tay để Tiêu Phàm không phải chịu đau khổ. Tuy nhiên, một cơn mưa kỳ lạ đưa anh đến tương lai tám năm sau, nơi anh đã kết hôn với Tiêu Phàm và có một cậu con trai. Chuyến du hành mùa mưa ấy cho Tần Thiên cơ hội nhìn lại, đối diện và lựa chọn tương lai của chính mình.

#### 6. Đường bay hiểm trở - High forces (2024)



Phim Đường bay hiểm trở Khuất Sở Tiêu đóng thuộc thể loại hành động, tội phạm của Hồng Kông, xoay quanh cuộc đối đầu giữa lực lượng an ninh và nhóm khủng bố trên một chuyến bay quốc tế. Khi máy bay bị tấn công, hành khách và phi hành đoàn buộc phải chiến đấu để giành lại quyền kiểm soát.

Cốt truyện tập trung vào Cao Hạo Quân (Lưu Đức Hoa), chuyên gia an ninh quốc tế của Hangyu Airlines. Nhiều năm sau vụ tai nạn khiến con gái mất thị lực và hôn nhân tan vỡ, anh bất ngờ gặp lại vợ cũ (Lưu Đào) và con gái trên chuyến bay khai trương của Airbus A380. Trớ trêu thay, chuyến bay bị 12 tên không tặc khống chế, đẩy hơn 800 hành khách vào tình thế nguy hiểm ở độ cao 3.048 mét. Với kinh nghiệm của mình, Hạo Quân phải tìm cách cứu gia đình và toàn bộ hành khách.

Trong phim, Khuất Sở Tiêu vào vai Mike, chỉ huy nhóm khủng bố, kẻ đứng sau âm mưu cướp máy bay và là đối thủ trực tiếp của Hạo Quân.

#### 7. Phim Khuất Sở Tiêu đóng: Ngôi sao lấp lánh -



### Shining for one thing: The movie (2023)

Ngôi sao lấp lánh là phim điện ảnh thanh xuân xoay quanh Lâm Bắc Tinh (Trương Giai Ninh), cô gái trẻ từng trải qua nhiều biến cố. Sau khi bị bạn trai Triển Vũ hủy hôn ước, cuộc sống lẫn công việc của cô rơi vào bế tắc. Đứng lúc ấy, định mệnh đưa Lâm Bắc Tinh trở lại tuổi 18, khi cô còn là học sinh cấp ba.

Quay về thời điểm lớp 12 đầy áp lực, Lâm Bắc Tinh quyết định tham gia kỳ thi đại học một lần nữa để tìm lại bản thân và chữa lành quá khứ. Tuy nhiên, sự xuất hiện của Trương Vạn Sâm (Khuất Sở Tiêu) khiến mọi kế hoạch của cô liên tục bị xáo trộn. Cuộc gặp gỡ bất ngờ này mở ra hành trình xuyên thời gian mới, đồng thời kéo Bắc Tinh vào những âm mưu nguy hiểm mà cô buộc phải đối mặt cùng Vạn Sâm.

Trong quá trình chiến đấu chống lại các mưu đồ đen tối, cả hai dần thấu hiểu, đồng hành và làm cho những ngày tháng trung học trở nên ý nghĩa và lãng mạn hơn bao giờ hết.

### 8. Nhiên đông - The breaking ice (2023)



Phim Khuất Sở Tiêu đóng - Nhiên đông - kể về mối quan hệ rối ren giữa ba người trẻ: Nana (Châu Đông Vũ), Hạo Phong (Luu Hạo Nhiên) và Hàn Tiêu (Khuất Sở Tiêu). Trong mùa đông lạnh buốt ở Yanji, Hạo Phong, chàng trai lạc lõng từ Thượng Hải tình cờ gặp Nana, một hướng dẫn viên quyến rũ. Cô nhanh chóng đưa anh vào vòng kết nối của mình và giới thiệu anh với Hàn Tiêu, nhân viên nhà hàng trầm lặng nhưng đầy nỗi niềm.

Ba người trải qua một cuối tuần say đắm và hỗn loạn, nơi những tổn thương cũ, khao khát bị kìm nén và cảm xúc chưa gọi tên dần trỗi dậy. Trong giá lạnh của miền biên giới, họ tìm cách sưởi ấm tâm hồn và thoát khỏi những bế tắc của chính mình.

### 9. Phim Khuất Sở Tiêu đóng: Ngôi sao lấp lánh - Shining for one thing (2022)

Ngôi sao lấp lánh là bộ phim lãng mạn, xuyên không, bí ẩn, xoay quanh Lâm Bắc Tinh (Trương Giai Ninh), cô gái gần 30 tuổi gặp cú sốc tình cảm khi bị vị hôn phu phản bội. Trong một cơn mưa, chiếc điện thoại cũ bất ngờ đưa cô quay về năm 18 tuổi.

Trở lại thời cấp ba, Lâm Bắc Tinh quyết tâm thay đổi số phận mình: thi lại đại học, rời xa mối tình sai

lầm và quan trọng nhất cứu Trương Vạn Sâm (Khuất Sở Tiêu), chàng trai tài năng nhưng có cái kết bi thảm trong tương lai. Cuộc gặp gỡ định mệnh sau kỳ thi đã mở ra hành trình xuyên thời gian đầy bí ẩn, nơi Bắc Tinh dần khám phá sự thật về cái chết của Vạn Sâm, những ký ức mình từng bỏ lỡ và tình yêu đích thực mà cô chưa từng nhận ra.

### 10. Tiệm đồ cổ Trung Cục 3 - Mystery of antiques season 3 (2021)

Phim dân quốc Tiệm đồ cổ Trung Cục 3 Khuất Sở Tiêu đóng do Hàn Thanh đạo diễn và biên kịch.

Năm 1928, cảnh sát trưởng lợi dụng tiệc sinh nhật để bắt giữ hàng loạt nhân vật trong giới đồ cổ, khiến Ngũ Kinh rơi vào hiểm cảnh. Từ Nghĩa Thành (Khuất Sở Tiêu) kịp thời ứng cứu, nhưng ngay sau đó bạn thân Trần Vi Lý bị sát hại, chỉ kịp để lại mẫu giấy với hai ký hiệu “gió” và “đất”.

Điều tra sâu hơn, Từ Nghĩa Thành phát hiện sự nhúng tay của người Nhật và việc lãng mộ thái hậu Thư Nhân bị đánh cắp. Anh được giao nhiệm vụ xử lý khủng hoảng tại Lăng Đông và quyết tâm bảo vệ quốc bảo, đồng thời tìm ra sự thật về cái chết của bạn. Cùng hậu duệ hoàng tộc Hải Lan Trư (Trần Ngọc Kỳ) và nhóm trẻ Ngũ Kinh gồm Lưu Diệc Minh, Hoàng Khắc Vũ và Phục Quý (Lý Cửu Tiêu), Từ Nghĩa Thành tiến vào thành Bình An, nơi cất giấu những bí mật nguy hiểm nhất.

Trên đây là top 10 phim Khuất Sở Tiêu đóng. Khuất Sở Tiêu từng được xem là nam thần triển vọng của làng giải trí Hoa ngữ. Sở hữu gương mặt điển trai, chiều cao 1m83 và phong cách diễn xuất tự nhiên, Khuất Sở Tiêu nhiều lần được các tạp chí nam giới như Bazaar Men, Elle Men, GQ xếp vào danh sách “Gương mặt trẻ triển vọng” của Trung Quốc.

Ngọc Hà

### Cú ngã khiến 400 triệu người trầm trồ

Vô tình vấp vấy tại lễ sự kiện Tinh Quang Đại Thưởng 2025, nữ diễn viên Mạnh Tử Nghĩa đã có hình ảnh để đời được ví với minh tinh Jennifer Lawrence.

Trang QQ đưa tin mới đây khi tham gia sự kiện Tinh Quang Đại Thưởng 2025 do nền tảng Tencent Video tổ chức, Mạnh Tử Nghĩa đã vấp ngã khi bước lên sân khấu do đường đi được thiết kế mặt kính khá trơn. Nhờ chiếc váy tuyệt đẹp và phong thái sang trọng thanh lịch, Mạnh Tử Nghĩa đã có “hình ảnh thần thánh” được ví với cú ngã kinh điển của nữ diễn viên Jennifer Lawrence khi bước lên nhận giải Oscar.

Theo thống kê từ trang Sin a, các chủ đề liên quan tới sự cố của Mạnh Tử Nghĩa đạt tới hơn 400 triệu lượt xem. Hình ảnh của cô cũng trở thành tiêu điểm trên nhiều trang mạng xã hội tại Trung Quốc với những lời khen có cánh. Nhờ cú ngã này, chỉ số bàn luận trên Wechat của Mạnh Tử Nghĩa lên tới 99

triệu, đứng thứ hai trong số tất cả các nghệ sĩ, chỉ sau sự trở lại của Triệu Lộ Tư với 105 triệu. Những chỉ số trên cho thấy sự cố bất ngờ đã khiến Mạnh Tử Nghĩa vươn lên tỏa sáng trong một sự kiện quy tụ hàng chục người đẹp của Cbiz.

Cú ngã của Mạnh Tử Nghĩa được chụp ở nhiều góc khác nhau và khiến khán giả trầm trồ nhờ sự thanh lịch của nữ diễn viên.

Sau khi chương trình kết thúc, Mạnh Tử Nghĩa cũng đã chia sẻ với người hâm mộ: “Khá đau đó, sau khi kiểm tra thì không có gì nghiêm trọng, chỉ là mình cảm thấy xấu hổ quá thôi”.

Bên cạnh đó, màn tương tác tự nhiên và tinh tứ giữa Mạnh Tử Nghĩa và bạn diễn Lý Quân Nhuệ cũng là một trong những điểm thu hút nhất của sự kiện Tinh Quang Đại Thưởng. Cả hai đã ba năm đi dự sự kiện cùng nhau, sắp tới họ đóng chung trong dự án Thượng công chúa và tiếp tục đồng hành quảng bá bộ phim. Nhiều blogger khẳng định Mạnh Tử Nghĩa và Lý Quân Nhuệ “phim giả tình thật”, là cặp đôi được ủng hộ bậc nhất trong giới giải trí Hoa ngữ hiện tại.

Mạnh Tử Nghĩa sinh năm 1995, thi đỗ vào khoa Biểu diễn của Học viện Điện ảnh Bắc Kinh, một trong hai ngôi trường hàng đầu Trung Quốc đào tạo về diễn xuất. Nhờ vẻ đẹp nổi bật, cô được chọn là hoa khôi Bắc Ảnh. Tuy nhiên, trong những năm đầu sự nghiệp, Mạnh Tử Nghĩa chưa có nhiều kinh nghiệm diễn xuất, cũng không có công ty lớn chống lưng nên từng nhiều lần bị từ chối vai diễn. Trong một cuộc phỏng vấn gần đây, Mạnh Tử Nghĩa nói cô bị đoàn phim loại với lý do “quá xinh đẹp không phù hợp với vai diễn”.



Theo QQ, Mạnh Tử Nghĩa cũng từng gặp rắc rối với vẻ ngoài xinh đẹp khi đóng phim Võ thân Triệu Tử Long. Thời điểm đó, nữ chính là ca sĩ Hàn Quốc Yoona, thành viên nhóm nhạc SNSD. Yoona bị đánh giá không phù hợp với tạo hình cổ trang, trong khi Mạnh Tử Nghĩa đóng vai người hầu lại nổi bật hơn.

Cuối năm 2024, danh tiếng của Mạnh Tử Nghĩa tăng vọt khi bộ phim Cửu trọng tử khuấy đảo màn ảnh. Phim được đánh giá có cảnh quay đẹp, nội dung cuốn hút. Điểm mạnh của nữ diễn viên là ngoại hình đẹp, yêu điệu và hợp đóng phim cổ trang, khả năng tạo tương tác với bạn diễn cũng tốt.



## ĐIỆN ẢNH

Hiện tại, Mạnh Tử Nghĩa là nữ chính được nhiều nhà sản xuất o bế lừng lẫy, trong vòng 7 tháng, nữ diễn viên đóng chính trong ba dự án Tam tuyền mê hồi, Bách hoa sát, Thượng công chúa.

Anh Đào

### Tổng Uy Long yêu Triệu Kim Mạch từ cái nhìn đầu tiên trong Tôi Như Ánh Dương Rực Rỡ

**T**ình yêu nhẹ nhàng thấm đượm qua từng câu chữ trong cách kể chuyện của Cố Mạn liệu có trở thành chất xúc tác cho phản ứng hóa học giữa Triệu Kim Mạch và Tổng Uy Long?

Dự án phim Tôi Như Ánh Dương Rực Rỡ do Triệu Kim Mạch và Tổng Uy Long diễn chính đã nhận được nhiều sự kỳ vọng trước cả khi phim chính thức phát sóng những tập đầu tiên vào ngày 22 tháng 12. Điều khiến khán giả mong mỏi không gì khác là việc vai trò biên kịch của bộ phim chính là mẹ đẻ của tác phẩm, nhà văn Cố Mạn.

Cố Mạn giỏi khắc họa những cảm xúc thuần khiết và đẹp đẽ, từ sự rung động thầm kín của mối tình đơn phương đến nhịp tim bất chợt đập lại khi tái ngộ, bằng ngòi bút âm áp, tinh tế và đậm chất riêng, và đã chinh phục vô số độc giả.

Giờ đây, Cố Mạn một lần nữa tự tay chấp bút cho kịch bản phim. Khán giả có một niềm tin mãnh liệt rằng với vai trò quan trọng này của Cố Mạn, nội dung phim sẽ được bảo chứng về mặt cảm xúc và kể cả chất lượng như nguyên tác.

#### Nội dung phim Tôi Như Ánh Dương Rực Rỡ

Bộ phim xoay quanh câu chuyện tình yêu lãng mạn giữa Lâm Tụ Sâm (Tổng Uy Long thủ vai) và Nhiếp Hy Quang (Triệu Kim Mạch thủ vai), đồng thời khắc họa hành trình trưởng thành tinh tế của Hy Quang khi rời giảng đường đại học để bước vào đời sống công sở. Thời sinh viên, cô từng trải qua mối thâm yêu ngọt ngào nhưng dang dở với Trang Tụ (Lại Vĩ Minh thủ vai), anh chàng học bá tài hoa, lạnh lùng.

Sau khi đi làm, Hy Quang tình cờ gặp lại Lâm Tụ Sâm, một tình anh công sở từng là bác sĩ ngoại khoa chuyển sang vai trò quản lý trong công ty lĩnh vực quang điện. Lâm Tụ Sâm vốn đã phải lòng Nhiếp Hy Quang từ lâu nhưng do biến cố bất ngờ khiến anh có khúc mắc với cô trong lòng.

Từ những hiểu lầm ban đầu, sự âm áp và lạc quan của Hy Quang dần chinh phục trái tim anh. Nhờ tình yêu và sự ủng hộ trọn vẹn từ Lâm Tụ Sâm, cô học cách buông bỏ nỗi tiếc tuổi trẻ, xác định mục tiêu nghề nghiệp rõ ràng và trưởng thành, để rồi gạt hái cả tình yêu, tình bạn và ước mơ của chính mình.

#### Về màn thể hiện ban đầu của nam nữ chính

**Triệu Kim Mạch như mặt trời nhỏ tràn đầy năng lượng**

Là gương mặt quen thuộc cho hình tượng em gái

nhà bên, Triệu Kim Mạch trong Tôi Như Ánh Dương Rực Rỡ vào vai Nhiếp Hy Quang, một nữ sinh đại học hoạt bát, cởi mở, âm áp và tốt bụng. Sự hiện diện của cô như một mặt trời nhỏ, luôn rạng rỡ chiếu sáng những người xung quanh. Xuất thân từ gia đình khá giả, cô gái nhỏ thâm thương trộm nhớ Trang Tụ (do Lại Vĩ Minh thủ vai), một học bá tài năng nhưng cô độc, kiêu ngạo. Mối tình đơn phương ngọt ngào nhưng không có hồi kết này đã trở thành nỗi tiếc nuối sâu sắc nhất trong tuổi thanh xuân của cô.

Triệu Kim Mạch xử lý diễn xuất tốt những phân đoạn cảm xúc đấu tranh nội tâm trong những cảnh đối diễn với tình đầu. Những khoảnh khắc gần ngay trước mắt mà xa tận chân trời của Nhiếp Hy Quang và Trang Tụ khiến người xem không khỏi bồn chồn và tiếc nuối.

Bởi những hiểu lầm liên tiếp hiểu lầm và sự tự ti từ chính hai nhân vật này, tình cảm giữa họ mãi mãi chẳng thể nói thành lời để rồi mất kết nối và bỏ lỡ nhau trong những năm tháng thanh xuân đẹp đẽ nhất.

Sau khi tốt nghiệp, Nhiếp Hy Quang bước vào môi trường công sở, nỗ lực đưa cuộc sống trở lại quỹ đạo. Cuộc gặp gỡ định mệnh với Lâm Tụ Sâm (Tổng Uy Long thủ vai) tại đây cũng mở ra trang mới cho cuộc đời Nhiếp Hy Quang. Bộ phim đang phát sóng những tập đầu tiên vì vậy giữa nam nữ chính chưa có nhiều tương tác.

Dù vậy, khán giả vẫn có thể kì vọng mỗi lượng duyên này có thể trở thành chìa khóa giúp Nhiếp Hy Quang một lần nữa biết yêu và được yêu, từ đó cùng Lâm Tụ Sâm viết nên một mối tình lãng mạn.

Khí chất trong trẻo, tự nhiên vốn có của Triệu Kim Mạch trong những tập phim này đã thành công truyền tải hình tượng cô nàng sinh viên đại học mới ra trường như mặt trời nhỏ một cách ấn tượng.

#### Tổng Uy Long là nam chính được bảo chứng



#### bởi Cố Mạn

Trong tác phẩm mới này, Tổng Uy Long vào vai Lâm Tụ Sâm, vốn là một bác sĩ ngoại khoa xuất sắc, nhưng vì một vụ tai nạn xe bất ngờ, buộc phải rời bỏ công việc y tế yêu thích để tiếp quản sự nghiệp gia đình.

Trải qua nhiều biến cố trong sự nghiệp và tình cảm, anh gặp gỡ và phải lòng Nhiếp Hy Quang. Ban đầu, vì hiểu lầm mà anh giữ khoảng cách với cô, nhưng càng tiếp xúc, sự chân thành, nhiệt huyết và tính cách tươi sáng như ánh mặt trời của cô đã từng bước làm tan chảy sự phòng vệ của anh.

Sức hút của Lâm Tụ Sâm không chỉ nằm ở ngoại hình, mà còn ở khí chất trầm ổn, dịu dàng và chín chắn. Sự tin tưởng và ủng hộ vô điều kiện mà anh dành tặng đã trở thành sức mạnh then chốt giúp nữ chính vượt qua nỗi tiếc nuối tuổi trẻ và một lần nữa đón nhận tình yêu.

Tổng Uy Long có thể hy vọng một sự khởi sắc trong sự nghiệp qua vai diễn này bởi hình tượng bác sĩ ngoại khoa của anh đang được người xem vô cùng yêu thích. Khi chuyển hướng sang vai trò phó giám đốc, visual của nam diễn viên vẫn là điểm cộng thu hút người xem.

#### Về chế tác và nhiệt độ phim

Những cảnh quay của Tôi Như Ánh Dương Rực Rỡ đặc tả vẻ đẹp vừa hiện đại vừa cổ kính của miền Nam Trung Quốc với những hàng cây ngô đồng ở Nam Kinh, Thượng Hải, khuôn viên trường đại học thấm đượm hương vị thanh xuân tuổi trẻ. Màu sắc thiên về bảng màu nhẹ nhàng, trong trẻo nhưng vẫn còn tồn đọng một vài phân cảnh nước phim nhợt nhạt cần khắc phục.

Điều gây tranh cãi duy nhất trong những tập đầu là thiết lập nhân vật nam phụ Trang Tụ. Không ít khán giả cho rằng hình tượng nam phụ tự ti, yêu mà không nói ra, lời nói có phần khắc nghiệt quá lỗi thời so với hiện tại.

Cũng có những đánh giá bên lề về Triệu Kim Mạch khi cô bị cho là không có phản ứng hóa học với nam chính. Nhưng sự thực thì trong 5 tập đầu tiên, nam chính Lâm Tụ Sâm chưa có nhiều đất diễn. Do đó, người xem có thể đặt gạch ngóng đợi tiến triển tình cảm giữa họ vào những tập tiếp theo.

Với chiều cao 185cm của Tổng Uy Long và 165cm của Triệu Kim Mạch, khoảng cách 20cm siêu đáng yêu này hứa hẹn mỗi khoảnh khắc họ nhìn nhau cũng sẽ đều trở nên vô cùng lãng mạn. Dù là nụ hôn lên trán, ánh mắt giao nhau trong tuyết, hay cảnh ôm âm áp trong áo khoác trong trailer, tất cả đều tỏa ra sức căng cảm xúc vừa ngây ngô vừa rung động.

Phim nhanh chóng chạm mốc 22.485 điểm nhiệt trên Tencent chỉ sau 1 giờ lên sóng, sau đó tiếp tục vượt 23.000 điểm và trở thành phim thần tượng hiện đại đạt cột mốc này nhanh nhất trên nền tảng trong năm 2025.

Ở giai đoạn mở màn, phim ghi nhận 30 quảng cáo (5 tập, mỗi tập 6 quảng cáo, tổng cộng 6 thương hiệu), con số chưa quá nổi bật nhưng được đánh giá là ổn định với dàn diễn viên chính không thuộc nhóm lưu lượng.

Ngọc Hà



### Top 10 phim Trung Quốc đáng mong đợi trong quý 1 năm 2026

Bước sang năm mới 2026, màn ảnh Hoa ngữ nhanh chóng cho lên kệ hàng loạt dự án phim ảnh được đầu tư bài bản, trải rộng nhiều thể loại và quy tụ dàn diễn viên nổi tiếng. Quý 1 năm 2026 được xem là giai đoạn mở màn đầy sôi động cho làng phim Trung Quốc, khi các nhà sản xuất đồng loạt tung ra những tác phẩm chiến lược nhằm chiếm lĩnh sự chú ý của khán giả ngay từ đầu năm.

Từ phim cổ trang, chính kịch với bối cảnh lịch sử hoành tráng, ngôn tình hiện đại mang hơi thở đô thị, cho đến tội phạm, huyền nghi hay đề tài xã hội giàu chiều sâu, mỗi dự án đều cho thấy nỗ lực đổi mới về kịch bản, cách kể chuyện lẫn hình ảnh.

Các bộ phim “mở bát” cho năm mới hứa hẹn phần ánh rõ nét những chuyển động của thời đại, khắc họa hành trình trưởng thành, khát vọng và lựa chọn của con người. Đây chính là lý do khiến đường đua phim Hoa ngữ đầu năm 2026 trở thành tâm điểm đáng chờ đợi của khán giả.

### Những phim Trung Quốc đáng để một phim đợi chờ dự kiến phát sóng Quý 1 (từ tháng 1 đến tháng 3) năm 2026



#### Phim Người Xây Thành (Triệu Lệ Dĩnh, Huỳnh Hiểu Minh)

Với vai diễn nữ cán bộ cơ sở Lý Thu Bình, Triệu Lệ Dĩnh tiếp tục hành trình chinh phục dòng phim chính kịch trong dự án Người Xây Thành, đánh dấu màn tái hợp đáng chú ý cùng Huỳnh Hiểu Minh sau loạt tác phẩm gây tiếng vang năm 2022.

Lấy bối cảnh những năm 80, bộ phim xoay quanh quyết định táo bạo của ban lãnh đạo một huyện nhỏ thuộc tỉnh Chiết Giang khi lựa chọn xây dựng một thành phố trên vùng bãi bồi hoang vu. Dưới sự dẫn dắt của Lý Thu Bình và người nông dân Trịnh Đức Thành, một nhóm nông dân tiên phong đã bắt đầu hành trình dựng xây đô thị từ hai bàn tay trắng. Không có bất kỳ nguồn ngân sách nhà nước nào, họ dựa vào mô hình góp vốn, hợp tác và những phương thức lao động thô sơ để từng bước biến vùng đất cằn cỗi thành một thành phố trù phú.

#### Phim Cây Sinh Mệnh (Dương Tử, Hồ Ca)

Cây Sinh Mệnh là dự án chính luận mang màu sắc thời sự. Phim lấy bối cảnh huyện Lạp Khúc trên

cao nguyên Thanh Hải từ thập niên 1990 đến hiện đại, nơi người dân nghèo khó sống giữa vùng hoang dã Bắc Lạp Mộc Lạp, khu vực giàu tài nguyên nhưng cũng là điểm nóng của nạn săn trộm và khai thác trái phép.



Huyện phó Đa Kiệt (Hồ Ca thủ vai) cùng huyện trưởng Lâm Bồi Sinh thành lập đội tuần tra núi với mục tiêu ban đầu là tìm kiếm tiềm năng phát triển kinh tế. Thế nhưng, những đàn linh dương Tây Tạng bị tàn sát đã khiến Đa Kiệt thay đổi hướng đi, biến đội tuần tra thành lực lượng bảo vệ sinh thái cao nguyên.

Gia nhập đội là nữ cảnh sát trẻ Bạch Cúc (Dương Tử), một cô gái mồ côi trưởng thành trong điều kiện khắc nghiệt, nổi bật với bản lĩnh và tài thiện xạ. Cùng các đồng đội và phóng viên Thiệu Vân Phi, họ kiên trì đấu tranh để thành lập khu bảo tồn thiên nhiên hợp pháp. Bi kịch xảy ra khi Đa Kiệt mất tích trong một chuyến tuần tra. Nhiều năm sau, trước làn sóng khai thác trái phép quay trở lại, Bạch Cúc trở về cao nguyên, tiếp tục hành trình bảo vệ thiên nhiên và lần tìm sự thật năm xưa.

#### Phim Yết Hí (Trần Tinh Húc, Lư Dục Hiểu)



Bộ phim Trung Quốc phát sóng Quý 1 năm 2026 này thu hút khán giả vì bộ đôi Trần Tinh Húc và Lư Dục Hiểu, trong vai Tiêu Trì Vũ, kẻ thao túng bí ẩn, lạnh lùng và Hồ Tu, cô gái bộc trực vô tình phá vỡ mọi cục diện. Câu chuyện mở ra một mối tình ngọt ngào, chữa lành, đan xen giữa thế giới thực và ảo.

Hồ Tu (Lư Dục Hiểu), luôn lặn lội trong tình cảm, tham gia trò chơi nhập vai dân quốc Tuyết Quốc Liệt La và nhanh chóng bị cuốn hút bởi NPC Tiêu Trì Vũ (Trần Tinh Húc) chỉ qua một ánh nhìn. Giữa bối cảnh tuyết trắng và những màn đấu trí gián điệp căng thẳng, cả hai dần hình thành sợi dây gắn kết

khó gọi tên. Với Tiêu Trì Vũ, việc khiến người chơi rung động chỉ là một phần công việc, cho đến khi cảm xúc vượt khỏi kịch bản và bước ra đời thực.

Khi những cuộc gặp ngoài đời hé lộ bí ẩn thân phận, ranh giới giữa trò chơi và hiện thực dần mờ đi. Xuyên qua các tầng thời gian chòng chẹo, họ học cách trưởng thành, hoàn thiện bản thân và tìm thấy sự thăng hoa trong tình yêu. Dù chỉ biết cậu dưới cái tên Tàn Tiêu Nhất và mỗi lần gặp gỡ đều phải trả 500 tệ, Hồ Tu vẫn đều đặn xuất hiện, mang theo nhịp tim rối loạn và cảm xúc ngày một thật hơn.

#### Phong Quá Lưu Ngân (Cung Tuấn, Tôn Di)



Phong Quá Lưu Ngân là bộ phim tội phạm, huyền nghi do Trương Đông đạo diễn, chuyên thể từ tiểu thuyết trinh thám Thi Án Điều Tra Khoa của tác giả Cửu Tích Thủy, với Cung Tuấn đảm nhận vai nam chính Diệp Khiêm. Phim lấy bối cảnh Đội Kỹ thuật Hình sự thuộc Cục Công an Vân Tây, đơn vị chuyên tiếp nhận và phá giải những vụ án nghiêm trọng, ly kỳ và khó đoán.

Trong đội điều tra dưới sự chỉ huy của Trưởng phòng Trần Quốc Hiến, Diệp Khiêm sát cánh cùng các thành viên trẻ tài năng như Tư Nguyên Long, Lãnh Kỳ Minh, Vạn Tấn và thực tập sinh Ngô Đan Thanh. Là cảnh sát hình sự 25 tuổi, Diệp Khiêm nổi bật với kỹ năng chiến đấu và sử dụng súng xuất sắc, tính cách ít nói nhưng quyết đoán, mang tinh thần chính nghĩa mãnh liệt.

Xuất thân trong một gia đình khá giả, Diệp Khiêm lựa chọn từ bỏ con đường an toàn để theo đuổi nghiệp cảnh sát sau một biên cố đau lòng liên quan đến Ngô Đan Thanh. Nỗi hối hận và lòng căm ghét cái ác trở thành động lực thôi thúc anh không ngừng dấn thân vào những vụ án nguy hiểm, truy lùng tội phạm đến cùng.

#### Gia Nghiệp (Dương Tử, Hàn Đông Quân)

Gia Nghiệp là bộ phim cổ trang lấy nhân vật Lý Trinh (Dương Tử thủ vai) làm trung tâm, khai thác bức tranh xã hội rộng lớn thông qua hành trình của một cá nhân. Nếu Quốc Sắc Phương Hoa dùng hoa mẫu đơn để phản chiếu vãn nạn tham nhũng, thì Gia Nghiệp chọn nghề làm mực Huy Châu làm trục kẻ, theo bước nữ chính trên con đường trở thành thương nhân tạo ra sản phẩm thượng hạng để tiến vua.



## ĐIỆN ẢNH

Mục Huy Châu, một trong văn phòng tứ bảo, không chỉ là vật dụng viết vẽ mà còn tượng trưng cho lối sống văn nhã của giới trí thức thời phong kiến.



Trong phim, nhân vật Lý Trinh học nghề làm mực và bị cuốn vào những âm mưu thương chiến và tranh đấu quyền lực giữa ba gia tộc Lý, Lạc, Điền. Mọi biến cố khởi nguồn từ vụ án công mực, khi lộ mực tiến vua gặp sự cố, kéo theo hiểu lầm và chia rẽ. Vượt qua sóng gió, Lý Trinh từng bước khẳng định năng lực, trở thành người đứng đầu gia tộc Lý Mạc, khôi phục danh tiếng và đưa mực Huy Châu lên đỉnh cao “Thiên hạ đệ nhất mực”.

### Đường Cung Kỳ Án (Bạch Lộc, Vương Tinh Việt)



Đường Cung Kỳ Án được chuyển thể từ tiểu thuyết cùng tên của tác giả Sâm Lâm Lộc, xoay quanh cuộc điều tra bí ẩn chốn cung đình thời Đường. Tiêu Hoài Cẩn và Lý Bội Nghi được giao trọng trách làm rõ cái chết đầy uẩn khúc của công chúa Hoài Tư trong đêm rằm tháng Giêng. Từ vụ án mở màn này, cả hai phối hợp ăn ý, từng bước lần theo manh mối và bóc tách những vụ án chấn động ẩn sâu trong hoàng cung.

Trong quá trình điều tra, Tiêu Hoài Cẩn và Lý Bội Nghi không chỉ vạch trần sự thật mà còn minh oan cho Lý tướng quân, cha của Lý Bội Nghi. Qua những lần kề vai sát cánh giữa hiểm nguy và âm mưu chồng chéo, tình cảm giữa họ dần nảy nở.

Vương Tinh Việt đảm nhận vai Tiêu Hoài Cẩn, thái sử của Cục Linh Đài, nổi bật với tính cách cẩn trọng, tỉ mỉ và khí chất cương trực. Dù mới chỉ xuất hiện trong những hình ảnh đầu tiên tại phim trường, anh đã nhanh chóng gây chú ý nhờ thần

thái ngang tàng của nhân vật. Bạch Lộc hóa thân thành Lý Bội Nghi, trưởng thị vệ nội cung, mạnh mẽ và quyết đoán, giữ vai trò then chốt trong hành trình phá án và cảm xúc của câu chuyện.

### Tình Yêu Có Pháo Hoa (Đàn Kiện Thứ, Vương Sở Nhiên)

Tình Yêu Có Pháo Hoa là dự án phim ngôn tình hiện đại được chuyển thể từ tiểu thuyết Chúng Ta Ở Chung Nhà của tác giả Hồng Cửu, do Sử Thịnh Nghiệp cầm trịch. Phim xoay quanh câu chuyện tình yêu và trưởng thành của những người trẻ nơi đô thị, đan xen bối cảnh công sở và đời sống thường nhật.



Nhân vật trung tâm là Tiên Phi (Vương Sở Nhiên thủ vai), một cô gái văn phòng sống tiết kiệm, thực tế và luôn đặt sự ổn định lên hàng đầu. Chính lối sống quá cẩn trọng ấy khiến cô không ít lần bị hiểu lầm, thậm chí đánh mất cả tình yêu. Cuộc sống của Tiên Phi thay đổi khi cô gặp Lý Diệc Phi (Đàn Kiện Thứ thủ vai), chàng trai phóng khoáng, nhiệt huyết, tin vào cảm xúc và luôn sống hết mình cho hiện tại. Hai con người với quan niệm sống trái ngược liên tục va chạm, nảy sinh mâu thuẫn nhưng đồng thời cũng bị cuốn hút bởi đối phương.

Trải qua những áp lực công việc, hiểu lầm tình cảm và ràng buộc gia đình, Tiên Phi dần học cách mở lòng, dám yêu và dám sống, trong khi Lý Diệc Phi cũng trưởng thành hơn, biết kiên nhẫn và trân trọng những giá trị bền vững. Tình yêu của họ tựa như pháo hoa, rực rỡ, mong manh nhưng đủ để thấp sáng và sưởi ấm lòng người.

### Thành Hà Thê Thống (Thừa Lỗi, Vương Sở Nhiên)



Thành Hà Thê Thống mang đến một câu chuyện

xuyên sách khác biệt khi cả nam chính Hạ Hầu Đạm (Thừa Lỗi thủ vai) và nữ chính Dữu Văn Âm (Vương Sở Nhiên thủ vai) đều là những người đến từ thế giới hiện đại. Trong kịch bản gốc, họ chỉ là nhân vật phụ mang số phận bi thảm, sinh ra để trở thành “đá lót đường” và chờ kết cục chết chóc. Không cam chịu an bài, cả hai quyết định từ bị động chuyển sang chủ động, tìm cách xoay chuyển vận mệnh.

Để sinh tồn, Dữu Văn Âm cố tình hóa thân thành yêu phi được hoàng đế sủng ái nhất hậu cung, còn Hạ Hầu Đạm thì diễn tròn vai một bạo quân tàn nhẫn, hờ ra là giết chóc. Bên ngoài là màn diễn đúng kịch bản, bên trong lại là những toan tính nhằm thay đổi kết cục, tạo nên một cặp đôi phối hợp ăn ý trong cuộc chơi sinh tồn.

Vương Sở Nhiên vào vai Vương Thúy Hoa, cô gái hiện đại xuyên sách trở thành đại phản diện Dữu Văn Âm, kẻ vốn nổi tiếng giỏi thao túng và lạm quyền. Vừa phải giữ nguyên khí chất phản diện, vừa âm thầm xoay chuyển thế cục, cô cùng Hạ Hầu Đạm từng bước lật lại ván cờ, giữa triều đình nơi vị hoàng đế điên cuồng khiến tất cả phải run sợ.

### Trục Ngọc (Trương Lăng Hách, Điền Hi Vi)



Trục Ngọc là bộ phim cổ trang chuyển thể từ tiểu thuyết Hậu Phu Nhân và Đào Mỗ Lợn của tác giả Đoàn Tử Lai Tập. Được dẫn dắt bởi bộ đôi diễn viên thế hệ 95 Trương Lăng Hách và Điền Hi Vi, tác phẩm nhanh chóng thu hút sự chú ý nhờ visual nổi bật của cả hai cùng cốt truyện nhiều lắt léo.

Phim xoay quanh Phan Trường Ngọc (Điền Hi Vi thủ vai), một nữ đồ tể buộc phải trở thành chủ hộ để điều tra cái chết của cha mẹ. Trong một lần tình cờ, cô cứu sống Tạ Chính (Trương Lăng Hách thủ vai) vị hầu gia đang ẩn danh, ôm mối huyết thù kéo dài 17 năm. Một cuộc hôn nhân giả được sắp đặt để che mắt thế gian đã ràng buộc hai con người xa lạ, từ đó nảy sinh tình cảm chân thành giữa sóng gió.

Không chỉ dừng lại ở mô-típ cưới trước yêu sau, Trục Ngọc còn khắc họa hành trình trưởng thành và đồng hành của hai nhân vật trong biến động thời cuộc. Từ một cô thôn nữ, Phan Trường Ngọc vươn lên trở thành nữ tướng quân, còn Tạ Chính từ kẻ bại trận từng bước đứng dậy, trở thành trụ cột quốc gia, tạo nên một câu chuyện vừa lãng mạn vừa mang âm hưởng anh hùng ca.



Phim lấy cảm hứng từ tinh thần Liêu Trai nhưng được xây dựng với kịch bản hoàn toàn mới với bối cảnh đặt tại Lạc An Thành. Câu chuyện xoay quanh hai chị em hồ ly thuộc tổ chức bí ẩn Vô Tướng Nguyệt. Lộ Vu Y (Cúc Tịnh Y thủ vai) là hồ ly nhỏ tuổi nhất, trong khi Vụ Vọng Ngôn (Trần Đô Linh thủ vai) sở hữu năng lực thao túng tâm lý con người. Cả hai cùng thâm nhập vào phủ Lạc An để truy tìm Tiểu Duy, một đại yêu mang trong mình sức mạnh của Long Thần.

Trên hành trình làm nhiệm vụ, hai chị em hồ ly vô tình bị cuốn vào hàng loạt vụ án kỳ dị liên quan đến yêu quái, đặc biệt là nghi án “đào tìm người” khiến cả Lạc An Thành rung động. Khi ngày càng nhiều thể lực cùng săn lùng Tiểu Duy, chuyến đi của họ liên tiếp gặp trắc trở, mở ra một chuỗi biến cố đan xen giữa huyền thuật, âm mưu và những lựa chọn khó lường.

Minh Vũ

### Thừa Lỗi tổ chức fan meeting sinh nhật tri ân người hâm mộ

Các nghệ sĩ Cbiz luôn biết cách hồi đáp tình cảm với người hâm mộ theo nhiều cách đặc biệt và Thừa Lỗi cũng là một trong những nghệ sĩ hết lòng vì fan.

Thừa Lỗi đã có một năm hoạt động nghệ thuật sôi nổi với hai dự án cổ trang Cẩm Nguyệt Như Ca và Dữ Tán Trường An lần lượt lên sóng và ghi nhận hiệu quả phát sóng tích cực. Thừa Lỗi khẳng định sức hút ổn định trên màn ảnh và đang từng bước trên con đường tạo dựng hình ảnh một nghệ sĩ ngày càng chín muồi về cảm xúc.

Fanmeeting sinh nhật được tổ chức vào ngày 20 tháng 12 năm 2025 mang tên Gặp Gỡ Đúng Lúc của nam diễn viên không đơn thuần là sự kiện kỷ niệm tuổi mới, mà còn là dịp để anh và người hâm mộ cùng nhìn lại hành trình đồng hành suốt thời gian qua.



### Hơn cả fan meeting, Thừa Lỗi xem sự kiện là buổi tâm sự từ con tim đến fan hâm mộ

Quả nhiên là sinh viên ngành mỹ thuật, Thừa Lỗi không khiến người hâm mộ thất vọng với ý tưởng về buổi sinh nhật đặc biệt này. Được tổ chức tại Nhà thi đấu Đông Dương (Chiết Giang), fan

meeting sinh nhật của Thừa Lỗi gây ấn tượng ngay từ concept tổng thể.

Không gian chủ đề “quán cà phê bạn cũ” với tông màu ấm áp tạo cảm giác thân quen, gần gũi, như một buổi gặp gỡ của những người đã đồng hành cùng nhau qua năm tháng. Chuỗi tiết mục âm nhạc như Thiên Thiên, Mái Vòm hay Có Một Cô Gái Khiến Tôi Nhớ Da Diết được sắp xếp như các mốc cảm xúc, kết nối câu chuyện sự đồng hành bền bỉ giữa anh và người hâm mộ.

Thừa Lỗi xuất hiện trong bộ vest trắng cột dây, không mặc áo trong, kết hợp kính gọng vàng, nhanh chóng trở thành khoảnh khắc bùng nổ visual được lan truyền rộng rãi. Tuy nhiên, điều khiến sự kiện thực sự gây bão lại nằm ở cách anh tương tác với khán giả.

Màn tỏ tình tập thể khi hướng trọn ca khúc về phía fan, hay động tác xoay người 180 độ để vẫy tay chào từng khu vực khán đài, khiến cộng đồng mạng vô cùng thích thú đặt cho nam diễn viên biệt danh “thiên tài giao lưu cùng fan”.

Khoảnh khắc Thừa Lỗi dùng tiếng Quảng Đông để bày tỏ tình cảm và trình bày ca khúc Ngày Nay Năm Sau càng khiến bầu không khí trở nên lắng đọng. Lời hẹn hy vọng người hâm mộ sẽ còn đồng hành cùng nam diễn viên rất nhiều năm sau nữa cùng hình ảnh anh lặng lẽ lau nước mắt khi hát đã trở thành một trong những điểm nhấn xúc động nhất của fan meeting.

### Sự đồng cảm đến từ hai phía

Fanmeeting của Thừa Lỗi ghi dấu bởi sự đồng cảm hai phía giữa anh và người hâm mộ. Thừa Lỗi thẳng thắn chia sẻ rằng bí quyết giữ trạng thái tích cực giữa lịch trình dày đặc chính là vì có tình yêu của tất cả mọi người, đồng thời hứa hẹn ít nhất mỗi năm sẽ gặp fan một lần.

Trong hoạt động Hi Bye cự ly gần, Thừa Lỗi chủ động ngoắc tay hứa hẹn, dặn dò fan chú ý an toàn khi di chuyển đường xa, những hành động nhỏ nhưng đủ để khiến khán giả cảm nhận được sự chân thành.

Thừa Lỗi cũng gây bất ngờ cho fan khi chỉ trong thời gian fameeting giới hạn, anh thay đổi đa dạng, từ bạch mã hoàng tử cho đến những bộ trang phục đối lập như vest xanh lịch lãm hay phong cách đời thường. Sự biến hóa linh hoạt của nam diễn viên khiến không khí đầy sôi động, không hề đơn điệu.

Việc Thừa Lỗi lần đầu trình diễn ca khúc mới Mái Vòm tại buổi fan meeting cũng được đánh giá cao bởi chất giọng dịu dàng, giàu cảm xúc. Nhiều ý kiến cho rằng fan meeting lần này đã vượt ra khỏi mô-típ sản xuất công nghiệp, thay vào đó là một khuôn mẫu tương tác chân thành, gắn với câu chuyện đời sống và tôn trọng ranh giới giữa nghệ sĩ và khán giả.

Khi ánh đèn sân khấu khép lại, studio của Thừa Lỗi đăng tải lời nhắn “nói lời tạm biệt là để gặp lại ở một thời điểm tốt đẹp hơn”, như một lời hẹn cho

chặng đường tiếp theo.

Fanmeeting sinh nhật 2025 của Thừa Lỗi trở thành dấu mốc cảm xúc đáng nhớ, nơi anh và người hâm mộ cùng lưu giữ những kỉ niệm khó quên hoà cùng bằng âm nhạc, sự chân thành và niềm tin đồng hành lâu dài của anh và những người yêu mến diễn viên Thừa Lỗi. Trong năm 2026 tới, Thừa Lỗi được kì vọng sẽ quay trở lại màn ảnh nhỏ một cách ấn tượng hơn nhất là khi anh đang có danh sách phim đợi chiếu đáng mong chờ gồm Mạc Ly nên duyên cùng Bạch Lộc và Thành Hà Thể Thống cùng Vương Sở Nhiên.

Anh Đào

### Thành Long được chú ý

Theo Sohu, Thành Long tham gia hoạt động rước đuốc Thế vận hội Mùa đông Milan - Cortina 2026 tại di tích thành cổ Pompeii ở Italy. Sự xuất hiện của ngôi sao 71 tuổi nhanh chóng thu hút chú ý.

Diễn viên mặc bộ đồng phục với màu trắng chủ đạo, tỏ ra hào hứng khi được rước đuốc. Trên đường di chuyển, ngôi sao hành động bất ngờ thể hiện túy quyền - những động tác võ thuật trong bộ phim kinh điển của ông, khiến đám đông chứng kiến trầm trồ thích thú.



Người hâm mộ giờ cao bằng rôn “Jackie Chan” (tên tiếng Anh của Thành Long) cổ vũ nam diễn viên. Suốt hành trình rước đuốc, ông cũng nhiệt tình giao lưu, chụp ảnh với khán giả.

Những hình ảnh Thành Long biểu diễn túy quyền khi rước đuốc tại Italy được lan truyền trên mạng, thu hút bàn luận. Dân mạng nhận xét dù đã ở tuổi thất tuần, ngôi sao hành động vẫn cho thấy thần sắc tốt. Những động tác võ thuật của ông vẫn nhanh nhẹn và điêu luyện, nhận được nhiều lời khen.

Trong một sự kiện gần đây, ngôi sao 71 tuổi cho biết sức khỏe đã giảm sút ít nhiều, thường đau đầu gối, mắt cá chân và vai khi ngồi lâu. Dù vậy, ông khẳng định vẫn hết mình với nghề, nói vui rằng mỗi khi đạo diễn hô “Action”, mọi cơn đau đều tạm quên đi. Thành Long tiết lộ phải dùng cao dán mỗi tối để giảm đau, đôi khi đến mức kích ứng da, nhưng vẫn giữ tinh thần lạc quan. Ông cho rằng “già đi cũng là một loại hạnh phúc” và mong muốn tiếp tục thử nghiệm nhiều dạng vai mới để khán giả không chỉ nhìn thấy mình ở hình ảnh diễn viên hành động.

Tổng Khang



**PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH**





**PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH**

TỬ VI HÀNG TUẦN





## TỬ VI HẰNG TUẦN