



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Section A
Tin Thế Giới
NĂM THỨ 46
2188
January 27, 2026

Tra Sean & Tri Sue 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072
281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014
281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089
281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034
281-575-7954



Advertisement text and contact information for Hong Kong Food Market.



841-2233/1801



TP Plumbing & Renovation

1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
 - Bình nước nóng (tank & tankless).
 - Máy lọc nước.
 - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ),
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

TU (TIM) 832-866-5220

855-2199/1704

HÙNG 2K PAINTING



Hiện tại đã nghỉ làm cho hãng Toyota Dealer. Tự làm cho chính mình. Nếu quý vị nào cần làm xe bị móp méo và sơn. Xin liên lạc Hùng, giá làm rẻ, đẹp và chất lượng cao.

Hùng 2K Painting: 832-512-4028

850-2196/1763

PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chày trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

**Việc làm bảo đảm
Giá cả phải chăng!**

Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI LỢI: 832-202-7651

743-2210/1778



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Discover Novus VISA MasterCard American Express

Xin gọi: Vinh **832-659-3990**

664-2196/1704

GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

783-2187/1764



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C Bbaircondition@yahoo.com

720-2208/1777

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

817-2201/1769

LINH NGUYEN - SỬA NHÀ



Chuyên sửa chữa: Nhà cửa - Điện - Nước ...



Free Estimate

XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793

TUYỂN NHÂN VIÊN

856-2197/1765

Tổ hợp Liên Danh 521 NSH LLC và Mekong Vime Ltd cần tuyển 2 vị trí cho Team Customers Service Rep.

Yêu cầu:

- + Biết sử dụng English và tiếng Việt lưu loát.
(khách hàng và công việc phần lớn là người Việt Nam)
- + Học vấn: Có bằng cử nhân, được ưu tiên.
- + Có kiến thức và văn hóa giao tiếp tốt.

Liên hệ anh Justin Thanh: **512-545-3646**

Email: contacts@mekongvime.net



Trang Nguyễn

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086

Cell: 281-777-4287



- ❖ Bảo Hiểm Medicare ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

Estrada Lashes

Licensed Lash Artist
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

+1 832-951-2442 (text or call)

6666 Harwin RD 260A
Houston, TX 77036



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442

(Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com

Người ta nói :

"Biết người là thông minh, nhưng biết được chính mình mới là người trí tuệ"

Người khôn luôn tìm thầy hướng dẫn đường đi nước bước để được thầy hướng dẫn hóa giải mọi việc trước khi quá muộn.

Tôi nhờ phước lành của Trời Đất có được cơ duyên nhìn được tương lai của mọi người và có thể xin các Đấng Quyền Linh hóa giải hoạn nạn cho quý vị khi tai ương đang hoặc sẽ xảy ra...

Tôi không dùng mạng xã hội hay ma thuật bùa ngải... chỉ có một tấm lòng hướng thiện cầu mong được giúp ích cho đời.

Những người có duyên xin gọi: 346-448-7904

(Từ 10am đến 6pm)

Thầy Phú

Bấm Huyệt & Massage Trị Liệu
Đặc biệt sử dụng các dòng máy trị liệu mới nhất

840-2192/1761



Hỗ trợ:

- Giảm đau nhức, tê bì
- Các bệnh về xương khớp
- Các bệnh lý, do tiểu đường gây ra
- Bao tử trào ngược
- Các chứng đau đầu
- Thiếu máu não
- Rối loạn tiền đình

Text or Call: 281-857-5697

MIA MASSAGE

845-2197/1765

- Body Massage \$50.00/giờ
- Combo Package (Massage trọn gói) \$50. /giờ
(Half hour foot, half hour body).
- Massage dành cho người có thai \$60. /giờ
- Women special rose old Massage \$60. /giờ
Với tinh dầu hoa hồng đặc biệt dành cho quý bà.
- Foot Massage \$40.00/giờ
- Therapeutic Massage \$60.00/giờ
Trị liệu Đau nhức, chơi thể thao, stress
- Thiếu nữ Á Đông, trẻ đẹp.

11352 BEECHNUT ST, HOUSTON, 77072

713-588-6238

Open: 7 days/week - 9:30 AM - 10:00 PM

TOM CONSTRUCTION

492-2162/1730

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, ,văn phòng bác sĩ, etc.
- * Nhận đổ xi măng, xây patio, fencing, roofing, sprinkler system



Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Thương Mại

Thương Mại
Rao Vật Hằng Ngày

The Vietnam Post

Thương Mại
RAO VẬT CUỐI TUẦN

Thương Báo

* Quảng cáo **Rao Vật Cấp Tốc** \$75- viết lời rao không quá 35 chữ cho các mục: (CẦN THỢ NAILS, CẦN NGƯỜI, GIỮ TRẺ, SHARE PHÒNG, BÁN 1 CHIẾC XE v.v...) hoặc **Business Classified** (BÁN 1 CỬA TIỆM, 1 CÁI NHÀ v.v...) giá từ \$140 trở lên (tùy theo size lớn, nhỏ) được đánh máy, Layout 1 lần và được đăng liên tiếp **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi - tổng cộng (60 số báo)**.

* **Rao Vật Cấp Tốc, (Business Classified - KHÔNG GIỚI HẠN SỐ CHỮ)** được nhận đăng khoản **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi (60 số báo)**; * Rao Vật của Quý vị ĐÃ ĐĂNG BÁO (dù chỉ đăng 1 kỳ báo) - NẾU QUÝ VỊ MUỐN NGỪNG ĐĂNG - chúng tôi sẽ ngưng đăng và xem như rao vật của Quý vị **đã có kết quả**.

* Rao Vật Cấp Tốc, Business Classified **ĐÃ ĐĂNG BÁO** không có vấn đề **TRẢ TIỀN LẠI**.

KHÔNG NHẬN SỬA ĐỔI CHI TIẾT HOẶC SỐ ĐIỆN THOẠI



TIN THẾ GIỚI

Hội đồng Nhân quyền Liên hợp quốc tổ chức họp khẩn về đàn áp biểu tình ở Iran

(VN+) - Hội đồng Nhân quyền Liên hợp quốc sẽ tổ chức một phiên họp khẩn cấp về thực trạng bạo lực trong cuộc đàn áp biểu tình ở Iran trong những ngày tới.

Cuộc họp khẩn về Iran của Hội đồng Nhân quyền Liên hợp quốc được tổ chức vào ngày 23/1 với mục tiêu thảo luận về thực trạng bạo lực đáng báo động trong cuộc đàn áp chống lại người biểu tình ở nước này.

Một quan chức Iran cho biết chính quyền ở Tehran xác định ít nhất 5.000 người đã thiệt mạng trong các cuộc biểu tình. Tuy nhiên, các nhà hoạt động cho rằng con số người tử vong thực tế còn cao hơn nhiều.



Quy mô của cuộc đàn áp biểu tình được hé lộ từng phần khi Iran vẫn đang trong tình trạng bị cắt Internet chưa từng có tiền lệ trong hơn 11 ngày. Đây là đợt biểu tình lớn nhất kể từ năm 2022, khiến Cao ủy Nhân quyền Liên hợp quốc Volker Turk phải lên án tình trạng bạo lực.

“Một phiên họp đặc biệt là cần thiết vì tầm quan trọng và tính cấp bách của tình hình ở Iran, đặc biệt với các báo cáo đáng tin cậy về bạo lực đáng báo động, đàn áp người biểu tình và vi phạm luật nhân quyền quốc tế trên khắp nước này” - theo một bức thư do Đại sứ Iceland Einar Gunnarsson viết thay mặt một nhóm các quốc gia bao gồm Đức và Anh.

Liên hợp quốc xác nhận phiên họp khẩn về Iran sẽ, đồng thời cho biết thêm rằng cho đến nay đã có 21 quốc gia ủng hộ đề xuất này.

Tổ chức Human Rights Watch đã lên án các vụ sát hại người biểu tình hàng loạt và đang yêu cầu một cuộc điều tra của Liên hợp quốc sau làn sóng biểu tình gần đây nhất.

Phái đoàn ngoại giao của Iran chưa đưa ra phản hồi ngay lập tức về yêu cầu bình luận. Giới chức Tehran cho biết phía Iran đã gửi cho các phái đoàn nhiều trang phản bác những cáo buộc về việc đàn áp người biểu tình, nói rằng những vụ đụng độ xảy ra sau các cuộc tấn công vũ trang nhằm vào lực lượng an ninh nước này.

Biến thể virus mới làm gia tăng mạnh số ca mắc cúm tại Mỹ và Canada

(VN+) - Một biến thể mới của virus cúm

đang là nguyên nhân chính dẫn đến sự gia tăng nhanh chóng số ca mắc cúm trên diện rộng tại Mỹ và Canada trong mùa cúm 2025 - 2026.

Theo dữ liệu mới nhất từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Mỹ (CDC), hoạt động của virus cúm tại Mỹ vẫn đang ở mức rất cao và chưa đạt đỉnh, dù tại Canada số ca mắc đã có xu hướng giảm nhẹ tính đến ngày 9/1. Trước đó, từ giữa tháng 12/2025, số ca cúm tại Bắc Mỹ đã tăng đột biến với tốc độ nhanh bất thường.

Tại Mỹ, bang New York ghi nhận số ca cúm trong một tuần cao nhất từ trước đến nay vào đầu tháng 1. Nhiều bang khác, trong đó có Colorado, cũng báo cáo mức độ lây nhiễm kỷ lục. Hiện có tới 44 trong tổng số 55 bang và vùng lãnh thổ của Mỹ được xếp vào nhóm có mức độ hoạt động cúm cao hoặc rất cao. Trong khi đó, hơn 26% mẫu xét nghiệm cúm tại Canada cho kết quả dương tính trong cùng giai đoạn.

CDC ước tính, tính đến ngày 15/1, cúm đã gây ra khoảng 15 triệu ca bệnh, 180.000 ca nhập viện và 7.400 ca tử vong tại Mỹ trong mùa cúm năm nay. Một điểm tích cực là làn sóng cúm lần này không xảy ra đồng thời với các đợt bùng phát lớn của virus hợp bào hô hấp (RSV) hay COVID-19 như những năm trước.

Đáng chú ý, mùa cúm năm nay đang ảnh hưởng nặng nề hơn tới trẻ em. Nhiều bệnh nhi được đưa vào khoa cấp cứu sau khi sốt cao trên 40°C kéo dài từ 5 - 7 ngày, hoặc xuất hiện các biến chứng như co giật do sốt, viêm thanh quản hay mất nước nghiêm trọng. CDC cho biết, tính đến ngày 9/1, Mỹ đã ghi nhận 17 ca tử vong ở trẻ em do cúm trong mùa 2025 - 2026.

Nguyên nhân chính của đợt bùng phát được xác định là biến thể mới có tên subclade K, một nhánh phụ của virus cúm A/H3N2. Biến thể này lần đầu được phát hiện tại Australia vào tháng 7/2025 và hiện chiếm tới hơn 90% số ca nhiễm cúm tại Mỹ, đồng thời là tác nhân chủ yếu gây dịch bệnh tại Canada. Các chuyên gia cho rằng subclade K có khả năng lây lan cao hơn do những đột biến khiến hệ miễn dịch cộng đồng khó nhận diện.

Về phòng ngừa, các chuyên gia y tế tiếp tục khuyến cáo người dân tiêm vaccine cúm càng sớm càng tốt. Mặc dù vaccine mùa 2025 - 2026 không hoàn toàn tương thích với subclade K, song vẫn có hiệu quả trong việc giảm nguy cơ bệnh nặng, nhập viện và tử vong.

Bên cạnh đó, việc rửa tay thường xuyên, hạn chế tiếp xúc khi có triệu chứng và chủ động ở nhà khi bị sốt là những biện pháp quan trọng nhằm bảo vệ bản thân và cộng đồng trước sự lây lan mạnh của virus cúm mùa này.

Pháp bắt giữ tàu chở dầu có liên hệ với Nga ở Địa Trung Hải

(VN+) - Lực lượng quân sự Pháp đã lên tàu, kiểm soát và bắt giữ một tàu chở dầu bị nghi ngờ có liên hệ với “hạm đội bóng tối” của Nga.

Tổng thống Emmanuel Macron viết trong

một bài đăng trên mạng xã hội X: “Sáng nay, Hải quân Pháp đã lên một tàu chở dầu đến từ Nga, thuộc diện trừng phạt quốc tế và bị nghi ngờ treo cờ giả”.

Ông Macron cho biết tàu chở dầu này - sau đó được xác định là tàu Grinch - bị nghi ngờ là một phần của mạng lưới các tàu chở dầu không rõ chủ sở hữu và thường xuyên thay đổi cờ để tiếp tục hoạt động xuất khẩu dầu thô của Nga.

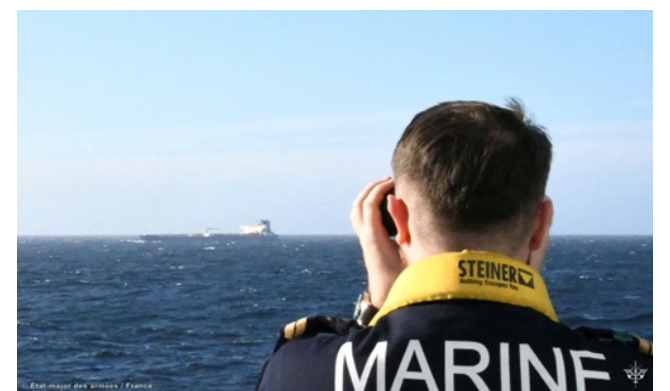
“Hoạt động của 'hạm đội bóng tối' góp phần tài trợ cho cuộc chiến chống lại Ukraine” - Tổng thống Macron nói - “Chúng tôi sẽ không dung thứ cho bất kỳ hành vi vi phạm nào”.

Các nhà chức trách hàng hải Pháp cho biết tàu chở dầu Grinch đang di chuyển từ thành phố cảng Murmansk của Nga và bị chặn lại ở Địa Trung Hải, ở khu vực giữa miền Nam Tây Ban Nha và miền Bắc Morocco. Hải quân Pháp đã chuyển hướng và bắt đầu hộ tống con tàu đến một cảng để điều tra thêm sau khi phát hiện nó đang di chuyển dưới cờ giả.

Chiến dịch bắt giữ tàu chở dầu được thực hiện với sự hợp tác của các đồng minh của Pháp - bao gồm cả Anh.

Được biết, tàu Grinch được đóng vào năm 2004 và treo cờ Comoros.

Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky đã cảm ơn Tổng thống Pháp vì “quyết tâm cần thiết để đảm bảo rằng dầu mỏ của Nga không còn tài trợ cho cuộc chiến của Nga”.



Hải quân Pháp hôm 22/1/2026 đã bắt giữ tàu chở dầu Grinch khởi hành từ Murmansk, Nga

“Các tàu chở dầu của Nga hoạt động gần bờ biển châu Âu phải bị chặn lại. Những tàu này phải bị bắt giữ” - ông Zelensky viết trong một bài đăng trên X.

Không có phản hồi ngay lập tức từ Nga.

Chính quyền Tổng thống Trump đã dẫn đầu động thái bắt giữ tàu chở dầu. Việc này dường như đang phát triển thành một cuộc trấn áp toàn cầu đối với các tàu chở dầu bị nghi ngờ vi phạm các lệnh trừng phạt của Mỹ và phương Tây đối với xuất khẩu dầu từ Nga, Iran và Venezuela.

Lực lượng Mỹ đã bắt giữ tàu chở dầu thứ 7 bị trừng phạt có liên quan đến Venezuela trong nỗ lực của Tổng thống Trump nhằm kiểm soát dầu mỏ của quốc gia Nam Mỹ này.

Mỹ chuyển giao 7.000 tù nhân IS từ Syria sang Iraq

(VN+) - Quân đội Mỹ đã bắt đầu chuyển



TIN THẾ GIỚI

giao các tù nhân thuộc Tổ chức Nhà nước Hồi giáo (IS) tự xưng từ vùng Đông Bắc Syria sang Iraq.

Việc Mỹ chuyển giao tù nhân IS diễn ra trong bối cảnh lo ngại ngày càng tăng. Theo đó, hàng nghìn cựu chiến binh IS và người thân của họ có thể trốn thoát khỏi nơi giam giữ khi chính phủ Syria giành quyền kiểm soát phần lớn khu vực này từ lực lượng do người Kurd lãnh đạo.

Bộ Tư lệnh Trung ương Mỹ (CENTCOM) - cơ quan giám sát các hoạt động quân sự của Mỹ ở Trung Đông - cho biết trong một tuyên bố rằng lực lượng Mỹ đã chuyển 150 chiến binh IS ra khỏi một cơ sở giam giữ ở Đông Bắc Syria đến một “địa điểm an toàn” không xác định ở Iraq.



Người thân của các tù nhân tập trung bên ngoài nhà tù al-Aqtan, nơi giam giữ một số tù nhân IS, ở Raqqa, Syria, ngày 22/1/2026

Theo quân đội Mỹ, có thể có tới 7.000 tù nhân IS đang bị giam giữ ở Syria được chuyển đến các cơ sở do Iraq điều hành. Một quan chức quân đội Mỹ giấu tên xác nhận con số này sẽ chiếm phần lớn trong số khoảng 9.000 tù nhân IS vẫn đang bị giam giữ ở Syria.

Việc chuyển giao này đánh dấu một sự thay đổi đáng kể trong hệ thống giam giữ các chiến binh IS do Mỹ hậu thuẫn kể từ khi nhóm khủng bố này mất lãnh thổ mà chúng nắm giữ trong khu vực vào năm 2019.

“Chúng tôi đang phối hợp chặt chẽ với các đối tác trong khu vực, bao gồm cả chính phủ Iraq. Và chúng tôi đánh giá cao vai trò của họ trong việc đảm bảo sự thất bại hoàn toàn của IS” - Đô đốc Brad Cooper, người đứng đầu lực lượng quân sự Mỹ tại Trung Đông, phát biểu - “Việc tạo điều kiện cho việc chuyển giao tù nhân IS một cách có trật tự và an toàn là rất quan trọng để ngăn chặn một cuộc vượt ngục có thể gây ra mối đe dọa trực tiếp đối với nước Mỹ và an ninh khu vực”.

Đô đốc Cooper đã nói chuyện với Tổng thống lâm thời Syria Ahmed al-Sharaa, báo cáo với ông về kế hoạch của quân đội Mỹ về việc chuyển giao có trật tự và an toàn đối với 7.000 tù nhân IS cho Iraq - Bộ Tư lệnh Trung ương Mỹ cho biết trong một tuyên bố.

Hai quan chức cấp cao của Iraq đã xác nhận việc bắt đầu việc chuyển giao, cho biết họ dự kiến rằng hơn 7.000 tù nhân IS thuộc nhiều quốc tịch khác nhau sẽ được chuyển đến nước này. Mỹ đã đồng ý chi trả chi phí giam giữ các tù nhân IS, cũng như chi phí xét xử trong tương lai.

Tổng thống Hàn Quốc cam kết thúc đẩy đối thoại liên Triều và Mỹ-Triều

(VN+) - Phát biểu tại cuộc họp báo nhân dịp Năm mới, Tổng thống Lee Jae Myung cho biết Hàn Quốc sẽ đóng vai trò “điều phối” để thúc đẩy tiến trình đối thoại liên Triều và Mỹ-Triều.

Tổng thống Hàn Quốc Lee Jae Myung tuyên bố sẽ đẩy mạnh các nỗ lực ngoại giao nhằm giúp Triều Tiên và Mỹ sớm nối lại đối thoại song phương, đồng thời tạo điều kiện khôi phục đối thoại liên Triều vốn bị đình trệ trong thời gian qua.

Theo hãng tin Yonhap, phát biểu tại cuộc họp báo nhân dịp Năm mới được tổ chức tại Phủ Tổng thống, ông Lee Jae Myung cho biết Hàn Quốc sẽ đóng vai trò “điều phối” để thúc đẩy tiến trình đối thoại.

Ông nhấn mạnh: “Băng giá sẽ không thể tan biến trong một sớm một chiều, nhưng chúng tôi sẽ kiên trì theo đuổi các biện pháp khả thi nhằm khuyến khích phản hồi từ phía Triều Tiên và hạ nhiệt căng thẳng trên Bán đảo Triều Tiên”.



Tổng thống Hàn Quốc Lee Jae Myung

Bên cạnh đó, Tổng thống Lee Jae Myung nhấn mạnh chính phủ sẽ tìm cách khôi phục Thỏa thuận quân sự, được ký năm 2018 giữa Tổng thống Hàn Quốc khi đó là Moon Jae In và nhà lãnh đạo Triều Tiên Kim Jong Un, nhằm ngăn ngừa các xung đột ngoài ý muốn và xây dựng lòng tin quân sự giữa hai miền. Thỏa thuận này đã bị đình chỉ hoàn toàn vào năm 2024 do căng thẳng leo thang giữa Seoul và Bình Nhưỡng.

Ngoài ra, Tổng thống Lee Jae Myung khẳng định chính phủ sẽ nghiên cứu những giải pháp linh hoạt và sáng tạo để thúc đẩy hòa bình lâu dài trên Bán đảo Triều Tiên và hướng tới một Bán đảo Triều Tiên phi hạt nhân, dựa trên liên minh vững chắc Hàn-Mỹ, năng lực quốc phòng tự chủ mạnh mẽ và đường lối ngoại giao thực dụng đặt lợi ích quốc gia làm trọng tâm.

Canada cảnh báo khẩn về thuốc giảm cân giả tràn lan

(VN+) - Cơ quan y tế Canada đã phát đi cảnh báo khẩn đối với người tiêu dùng về nguy cơ nghiêm trọng từ việc mua và sử dụng các loại thuốc GLP-1 giả hoặc không được cấp phép.

Trong thông báo công khai, Bộ Y tế Canada cho biết đã phát hiện nhiều cơ sở bán lẻ tại Canada,

cả trực tiếp lẫn trực tuyến, đang phân phối các sản phẩm GLP-1 không được cơ quan này phê duyệt. Các sản phẩm này thường được gọi không chính thức là “fauxzempic”, ám chỉ các phiên bản nhái của thuốc Ozempic.

Bộ Y tế Canada nhấn mạnh, chỉ một số hoạt chất GLP-1 nhất định được cấp phép lưu hành hợp pháp tại Canada, bao gồm semaglutide (dưới các tên thương mại Ozempic, Wegovy dạng tiêm và Rybelsus dạng uống) và tirzepatide (Mounjaro và Zepbound dạng tiêm).

Mọi sản phẩm khác không có số nhận dạng thuốc (DIN) gồm 8 chữ số đều bị coi là không được cấp phép.

Theo Bộ Y tế Canada, khi sự quan tâm đến thuốc GLP-1 trong điều trị béo phì gia tăng, một bộ phận người tiêu dùng có thể tìm đến các sản phẩm không rõ nguồn gốc, tiềm ẩn rủi ro nghiêm trọng cho sức khỏe do chưa được đánh giá về độ an toàn, hiệu quả và chất lượng. Đáng chú ý, cơ quan chức năng phát hiện một số website và quảng cáo trên mạng xã hội đã lợi dụng trái phép logo của Bộ Y tế Canada (Health Canada), đồng thời đưa ra các tuyên bố hoặc chứng thực giả mạo nhằm đánh lừa người tiêu dùng. Bộ Y tế Canada khẳng định cơ quan này không bao giờ chứng thực hay cho phép sử dụng logo trong quảng cáo hoặc bao bì sản phẩm y tế.

Cảnh báo cũng chỉ rõ hàng loạt rủi ro từ thuốc giả hoặc không được cấp phép, bao gồm hàm lượng hoạt chất không đúng, chứa thành phần nguy hiểm hoặc chưa được công bố, nhiễm tạp chất như kim loại nặng, dung môi, vi sinh vật, cũng như nguy cơ nhiễm trùng nghiêm trọng đối với các sản phẩm dạng tiêm do không bảo đảm vô trùng.



Ảnh minh họa

Ngay cả với các thuốc GLP-1 chính hãng, Bộ Y tế Canada lưu ý vẫn có thể xảy ra tác dụng phụ nghiêm trọng như rối loạn tiêu hóa nặng, viêm tụy, suy giảm chức năng thận hoặc hạ đường huyết, đặc biệt khi dùng chung với các thuốc khác.

Trong bối cảnh nhu cầu sử dụng các sản phẩm hỗ trợ giảm cân và điều trị tiểu đường tăng mạnh trong thời gian gần đây, Bộ Y tế Canada khuyến cáo người dân chỉ mua thuốc kê đơn tại các nhà thuốc được cấp phép, kiểm tra kỹ số DIN trên nhãn, không sử dụng sản phẩm không rõ nguồn gốc và cần tham vấn nhân viên y tế nếu có dấu hiệu bất thường. Cơ quan này cho biết đang tăng cường giám sát thị trường, phối hợp với Cơ quan Dịch vụ Biên giới Canada nhằm ngăn chặn các lô hàng thuốc không hợp pháp xâm nhập vào nước này.



TIN THẾ GIỚI

Chính phủ Pháp tránh được nguy cơ sụp đổ

(VN+) - Chính phủ Pháp do Thủ tướng Sébastien Lecornu đứng đầu đã tránh được nguy cơ sụp đổ sau khi vượt qua hai cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm tại Hạ viện.

Hai kiến nghị bất tín nhiệm được đệ trình, một do đảng cánh tả cấp tiến Nước Pháp Bất Khuất (LFI) khởi xướng và một do đảng cực hữu Tập hợp Quốc gia (RN) đưa ra. Tuy nhiên, cả hai đều không đạt được số phiếu cần thiết để lật đổ chính phủ. Cụ thể, kiến nghị của phe cánh tả chỉ nhận được 269 phiếu ủng hộ, trong khi cần tối thiểu 288 phiếu để được thông qua; kiến nghị của phe cực hữu còn nhận được ít sự ủng hộ hơn.



Thủ tướng Pháp Sébastien Lecornu

Việc chính phủ trụ vững được xem là nhờ lập trường không ủng hộ bất tín nhiệm của đảng Xã hội - đại diện cho cánh tả ôn hòa - cùng với các nghị sĩ bảo thủ thuộc đảng Cộng hòa. Các lực lượng này cho rằng việc làm sụp đổ chính phủ vào thời điểm hiện nay có thể đẩy nước Pháp vào một cuộc khủng hoảng chính trị mới, trong bối cảnh tình hình đã kéo dài bất ổn suốt nhiều tháng qua.

Nguồn cơn của tranh cãi xuất phát từ việc Thủ tướng Lecornu kích hoạt Điều 49.3 của Hiến pháp - một công cụ gây nhiều tranh cãi cho phép chính phủ thông qua dự luật mà không cần bỏ phiếu tại Quốc hội, trừ khi bị lật đổ bởi một kiến nghị bất tín nhiệm. Động thái này được sử dụng để thông qua phần thu ngân sách năm 2026, vốn bị trì hoãn trong thời gian dài do bế tắc chính trị.

Lãnh đạo cực hữu Marine Le Pen chỉ trích gay gắt việc sử dụng Điều 49.3, gọi các cuộc tranh luận ngân sách là “một trò hề mang tính sỉ nhục”, đồng thời cho rằng dù hợp hiến, đây vẫn là “sự lạm dụng Hiến pháp”. Trong khi đó, phía đảng Xã hội bảo vệ quyết định không bỏ phiếu bất tín nhiệm, cảnh báo nguy cơ khủng hoảng chính trị nghiêm trọng nếu chính phủ bị lật đổ.

Phát biểu trước Hạ viện, Thủ tướng Lecornu thừa nhận việc phải viện tới Điều 49.3 là điều ông “lấy làm tiếc”, song nhấn mạnh đây là biện pháp cuối cùng sau khi nhiều nghị sĩ không sẵn sàng đưa ra quyết định. Ông khẳng định chính phủ đã đạt được một số thỏa hiệp quan trọng vào phút chót để bảo đảm ngân sách có thể tiếp tục được thông qua.

Sau khi vượt qua hai cuộc bỏ phiếu bất tín

nhiệm, chính phủ Pháp ngay lập tức tiếp tục kích hoạt Điều 49.3 đối với phần chi ngân sách, động thái nhiều khả năng sẽ dẫn tới các kiến nghị bất tín nhiệm mới, dù dự báo cũng khó thành công. Dự luật ngân sách dự kiến sẽ được chuyển sang Thượng viện, trước khi quay lại Hạ viện cho lần sử dụng Điều 49.3 cuối cùng, khép lại một quá trình thông qua ngân sách được đánh giá là căng thẳng nhất trong nhiều năm.

Nước Pháp hiện đang chịu áp lực lớn trong việc kiểm soát thâm hụt ngân sách, vốn đạt 5,4% GDP trong năm 2025. Chính phủ cam kết đưa mức thâm hụt xuống dưới ngưỡng 3% GDP theo quy định của Liên minh châu Âu, coi đây là ưu tiên hàng đầu trong chính sách tài khóa thời gian tới.

Croatia xem xét thận trọng trước khi tham gia cơ chế “Hội đồng Hòa bình Gaza”

(VN+) - Thủ tướng Croatia Andrej Plenković cho biết Zagreb sẽ tiếp cận thận trọng trước lời mời tham gia “Hội đồng Hòa bình Gaza” do Mỹ khởi xướng, đồng thời xem xét kỹ các hệ lụy pháp lý quốc tế trước khi đưa ra quyết định.

Phát biểu trước báo giới, Thủ tướng Croatia Plenković xác nhận, ông đã nhận được lời mời tham gia Hội đồng Hòa bình từ Tổng thống Mỹ Donald Trump. Theo ông, Hội đồng Hòa bình là một cơ chế quốc tế mới nhằm nỗ lực thúc đẩy hòa bình, đầu tư kinh tế và giải quyết xung đột tại Dải Gaza cũng như một số khu vực khác trên thế giới. Tuy nhiên, Croatia sẽ xem xét thận trọng trước khi đưa ra quyết định cho các bước tiếp theo.



Thủ tướng Croatia Andrej Plenković

Ông Plenković cho biết thêm, ở cấp chính phủ, ông đã yêu cầu Bộ Ngoại giao và các vấn đề châu Âu nghiên cứu các khía cạnh pháp lý quốc tế của sáng kiến này, mối liên quan của Hội đồng Hòa bình Gaza với các khuôn khổ hiện có, đặc biệt là của Liên Hợp Quốc, cũng như sự phù hợp với các nghĩa vụ của Croatia trong EU.

Sau khi hoàn tất quá trình xem xét, chính phủ sẽ báo cáo Tổng thống và tiến hành các cuộc tham vấn về khả năng Croatia gia nhập tổ chức này.

Nhà lãnh đạo Croatia cũng chỉ trích lời kêu gọi của lãnh đạo đảng đối lập Dân chủ Xã hội (SDP) Hajdaš Dončić cho rằng, vấn đề này cần được tranh luận ngay lập tức tại Quốc hội, đồng thời cáo buộc phe đối lập đưa ra các tuyên bố sai sự thật, làm suy yếu vị thế quốc tế của Croatia.

Theo ông Plenković, những tuyên bố như vậy được sử dụng chủ yếu để gieo rắc sự hoang mang cho người dân và thu hút cử tri trong các chiến dịch tranh cử.

Tuyên bố của Thủ tướng Croatia được đưa ra trong bối cảnh các nước EU có những phản ứng trái chiều về đề xuất tham gia Hội đồng Hòa bình Gaza do Tổng thống Trump thành lập.

Trong khi Hungary và Bulgaria đã chính thức tham gia cơ chế này, nhiều quốc gia Tây Âu và Bắc Âu đã từ chối hoặc do dự, bởi lo ngại sáng kiến của Mỹ có thể làm suy giảm vai trò của Liên Hợp Quốc trong tiến trình giải quyết các cuộc xung đột trên toàn cầu.

Trước đó, Chính quyền Mỹ đã gửi lời mời tới nhiều nhà lãnh đạo thế giới tham gia Hội đồng Hòa bình Gaza. Tuy nhiên, theo dự thảo điều lệ, phạm vi hoạt động của Hội đồng có thể không chỉ giới hạn ở Gaza, mà hướng tới vai trò rộng hơn và do Mỹ kiểm soát.

Chạy đua cứu hơn 80 người mất tích trong vụ lở đất ở Indonesia

(VN+) - Vụ sạt lở đất nghiêm trọng do mưa lớn tại đảo Java (Indonesia) khiến ít nhất 8 người thiệt mạng, hơn 80 người mất tích, lực lượng cứu hộ đang khẩn trương chạy đua với thời gian tìm kiếm các nạn nhân dưới lớp bùn đất dày.

Một vụ sạt lở đất nghiêm trọng xảy ra vào rạng sáng ngày 24/1 do mưa lớn liên tục trút xuống đảo Java của Indonesia, khiến ít nhất 8 người thiệt mạng và 82 người mất tích.

Lực lượng cứu hộ vẫn đang khẩn trương chạy đua với thời gian, cố gắng tìm kiếm các nạn nhân dưới lớp bùn đất dày với hy vọng sẽ cứu thêm được nhiều người.

Liên tục các trận mưa lớn trút xuống đã khiến các con sông trong khu vực nước dâng cao tràn bờ, cuốn trôi làng Pasir Langu thuộc huyện Tây (Bandung, tỉnh Tây Java. Bùn, đá và cây cối đổ xuống các xóm nhỏ trên sườn núi, vùi lấp ít nhất 34 ngôi nhà.

Ông Abdul Muhari- người phát ngôn của Cơ quan Quản lý Thảm họa Quốc gia Indonesia cho biết, lực lượng cứu hộ đang tích cực tìm kiếm 82 cư dân được cho là bị vùi lấp dưới đồng bùn đất, trong khi 24 người khác may mắn thoát khỏi thảm họa. Ít nhất 8 thi thể đã được tìm thấy ở làng Pasir Kuning, nơi bị ảnh hưởng nặng nề nhất sau vụ sạt lở đất lúc 3 giờ sáng.

Hình ảnh từ các đài truyền hình địa phương cho thấy cảnh tượng những con đường và ruộng lúa bậc thang xanh mướt giờ đây biến thành một biển bùn nâu đục.

Lực lượng cứu hộ và người dân địa phương vẫn tiếp tục đào bới trong tuyệt vọng giữa đồng ruộng nát toàn bùn đặc, đá lớn và những gốc cây bị bật rễ. Nhà chức trách khuyến cáo, người dân ở những khu vực dễ xảy ra sạt lở đất cần đề cao cảnh giác và sơ tán ngay lập tức nếu có dấu hiệu bất thường.



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * CƠM Gà Hải Nam
- * CƠM Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

MAHJONG GAMES

HIỆN ĐÃ CÓ TẠI
9371 Richmond Ave.
Houston, TX 77063

LUCKY J
Social Club

GIÁ ƯU ĐÃI TRUY CẬP SỚM

\$5
per hour

CHƠI MIỄN PHÍ
2AM-2PM

BUFFET & ĐỒ UỐNG
Miễn Phí

HƯỞNG ƯU ĐÃI KHI CHƠI TẠI LUCKY J
KHUYẾN MÃI KẾT THÚC 01.31.2026

POKER (LUCKY J)

OMAHA (4 CARDS PLO) - TEXAS HOLD'EM (2 CARDS) - BOMB POT (5 CARDS PLO)
BAD BEAT JACKPOT: HOLD'EM \$81K, PLO \$20.5K, BOMB POT \$4.5K. TĂNG LÊN MỖI NGÀY
ĐẶC BIỆT POKER LUCKY J CÓ 1-2 BÀN BOMB POT (CHỈ TỐN \$5) KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ

ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG MIỄN PHÍ
CHƠI POKER (KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ)

WEEKLY TOURNAMENT SCHEDULE
TUESDAY: \$2K GTD PLO5 Bomb-Pot @6pm, BUY IN \$40
WEDNESDAY: NO TOURNAMENT
THURSDAY: \$3K GTD PLO5 Bomb-Pot @6pm, BUY IN \$40
FRIDAY: \$4K GTD PLO5 Bomb-Pot @6pm, BUY IN \$40
SATURDAY: \$7K PLO5 Bomb-Pot @1pm, BUY IN \$80

Đặc Biệt:
JAN 12/2026: Từ 1pm - 5pm \$8.00/1HR REBATE,
Từ 6am - 1pm FREE PLAY

NGƯỜI ĐẦU TIÊN TỚI CHƠI POKER MUỐN BIẾT
CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT VÀ QUÀ TẶNG
XIN LIÊN LẠC ANH DANG 346-631-1779.

LUCKY J 9371 Richmond Ave., Houston, TX 77063
info@luckyjsocialclub.com | (713) 434-6161
LuckyJSocialClub.com

POKER ATLAS
@LUCKYJSOCIALCLUB

Chàng trai 16 tuổi gây sốt với mái tóc dài nhất thế giới

Cậu bé 16 tuổi tại Ấn Độ đã được Guinness công nhận là nam thiếu niên có mái tóc dài nhất thế giới với chiều dài 1,46m.

Sidakdeep Singh Chahal, một cậu bé 16 tuổi đến từ Noida, Ấn Độ, đã ghi tên mình vào sách Kỷ lục Guinness Thế giới nhờ mái tóc dài ấn tượng 4 feet 9,5 inch (tương đương 146cm).

Đây là thành quả của việc chưa từng cắt tóc suốt cuộc đời, một phần vì tín ngưỡng tôn giáo. Là người theo đạo Sikh, Chahal coi mái tóc của mình như một món quà thiêng liêng từ Chúa. "Tôi chưa bao giờ nghĩ mình sẽ trở thành người giữ kỷ lục thế giới. Điều này khiến tôi cảm thấy vô cùng tự hào vì mái tóc đã làm tôi trở nên khác biệt", Chahal nói.

Để giữ mái tóc dài luôn sạch đẹp, Chahal gội đầu hai lần mỗi tuần, dành ít nhất một giờ cho việc gội, sấy và chải tóc, với sự hỗ trợ từ mẹ. Mặc dù từng bị bạn bè trêu chọc khi còn nhỏ, cậu đã vượt qua những lời đàm tiếu và giờ đây cảm thấy vinh dự khi đạt được kỷ lục. Dù sở hữu mái tóc đặc biệt, Chahal khẳng định cuộc sống của mình vẫn rất bình thường. Cậu vẫn yêu thích thể dục, chơi điện tử và đọc sách vào thời gian rảnh.

Trước đó, kỷ lục Guinness dành cho nữ thiếu niên có mái tóc dài nhất thuộc về Nilanshi Patel (Ấn Độ) với mái tóc dài 200cm, thiết lập vào

năm 2020. Trong khi đó, người giữ kỷ lục toàn cầu về mái tóc dài nhất là cô Xie Qiuping đến từ Trung Quốc, với chiều dài đáng kinh ngạc 18 feet 5 inch (562cm).

Mái tóc của Chahal không chỉ là minh chứng cho niềm tin tôn giáo sâu sắc mà còn thể hiện sự kiên nhẫn, quyết tâm của cậu bé, trở thành nguồn cảm hứng cho nhiều người trên khắp thế giới. ■

Quán burger nổi tiếng hơn 100 năm tuổi chiên bằng mỡ không bao giờ thay mới

Nhờ loại mỡ chiên không thay suốt hơn 100 năm, một quán ăn ở Memphis, Mỹ, đã tạo nên danh tiếng lẫy lừng với món burger độc nhất vô nhị.

Hơn một thế kỷ qua, Dyer's Burgers, một quán ăn tại Memphis, Tennessee, Mỹ, đã ghi dấu ấn trong lòng thực khách nhờ món bánh burger với hương vị đặc biệt, được chiên bằng loại mỡ không bao giờ thay mới.

Năm đó là năm 1912, người Mỹ bầu ông Woodrow Wilson làm Tổng thống, Arizona trở thành tiểu bang thứ 48, và cũng là năm tàu Titanic chìm xuống Đại Tây Dương.

Cùng năm đó, tại Memphis, Tennessee, một sự kiện lịch sử khác đã diễn ra. Một đầu bếp tên Elmer "Doc" Dyer mở cửa quán cà phê mới của

mình với tên gọi Dyer's Burgers. Nhưng quán của ông không làm ra những chiếc bánh hamburger thông thường. Ban đầu, Dyer chỉ muốn làm ra những chiếc burger với công thức gia truyền, sử dụng thịt bò xay được tẩm ướp kỹ lưỡng. Tuy nhiên, một sai sót bất ngờ trong bếp đã tạo nên bước ngoặt lịch sử.

Trong một đêm nọ, đầu bếp quên thay mỡ trong chảo và vẫn dùng nó để chiên bánh. Không ngờ, khách hàng hôm sau lại ca ngợi hương vị "ngon nhất đời" của món burger. Từ đó, Dyer quyết định giữ lại loại mỡ này, lọc kỹ để loại bỏ cặn và sử dụng liên tục suốt hơn 100 năm qua.

Chiếc bánh burger tại Dyer's nổi bật với phần thịt bò được nén bằng dụng cụ gỗ truyền thống, sau đó chiên trong chiếc chảo gang chứa loại mỡ "huyền thoại". Khi chiên, miếng thịt co lại, khiến thực khách thường phải gọi phần burger hai hoặc ba lớp để đủ no.

Nhờ vào bí kíp này, quán Burgers vẫn giữ được hương vị riêng biệt trong suốt 100 năm.

Dù sự cố này xảy ra ngoài dự định, Dyer's Burgers nhanh chóng trở thành huyền thoại. Bí quyết từ loại mỡ thế kỷ đã thu hút không chỉ người dân địa phương mà còn cả khách du lịch quốc tế đến thưởng thức.

Ngày nay, Dyer's Burgers vẫn là biểu tượng độc đáo của ẩm thực Memphis, nơi mỗi chiếc bánh burger mang hương vị thời gian, lưu giữ một câu chuyện lịch sử kéo dài qua hơn một thế kỷ. ■

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

25 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỨ THẨM MỸ - CẤY GHÉP
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX

Hotline: (+84.28) 39 10 10 10



Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

3 yếu tố - 5 hành động thu hút rết vào nhà

Rết có thể khiến nhiều người hoảng sợ khi xuất hiện đột ngột trong nhà. Hiểu rõ nguyên nhân thu hút rết sẽ giúp bạn ngăn chúng xâm nhập.

Rết nhỏ bé, có rất nhiều chân và rất thích chui vào nhà. Nếu bạn đang phải đối phó với những loài gây hại này, bạn nên biết điều gì thu hút chúng trước khi chúng xâm nhập vào ngôi nhà của bạn.

Nhờ tập tính hoạt động về đêm, con người thường không gặp rết trừ khi họ ở bên ngoài, lật những tảng đá lớn hoặc đồng phế liệu. Tuy nhiên, đôi khi, chúng ta lại bắt gặp một trong những sinh vật này đang di chuyển dọc theo bức tường trong nhà giữa đêm.

Việc hiểu tại sao rết lại xâm nhập vào nhà bạn ngay từ đầu là rất hữu ích. Nếu chúng muốn vào nhà bạn, trước hết chúng phải có mặt trên khu đất của bạn, và rết có xu hướng xuất hiện trong sân nhiều hơn nếu khu vực đó bừa bộn. Chúng rất nhạy cảm với ánh sáng, vì vậy chúng tìm đến những nơi tối và ẩm để trú ngụ, theo công ty kiểm soát dịch hại Mỹ Schendel Pest Services.

Một khi chúng đã ở gần nhà bạn như vậy, việc chúng chui vào bên trong chỉ còn là vấn đề thời gian. Chúng có thể xâm nhập vào nhà vào những ngày đặc biệt nóng hoặc khô.

Dưới đây là ba yếu tố chính thu hút rết đến ngôi nhà của bạn:

1. Độ ẩm

Rết là loài gây hại ưa ẩm. Chúng không sống được lâu trong điều kiện khô hạn. Nếu nhà bạn có những khu vực ẩm ướt xung quanh, số lượng rết sẽ cao hơn. Độ ẩm có thể xuất hiện theo nhiều cách, ví dụ vòi nước bị rò rỉ, máng xối bị hỏng, trời mưa nhiều khiến đất xung quanh nhà bị ẩm...

2. Thức ăn

Khi rết xuất hiện trong sân nhà bạn, thường là vì chúng đang tìm kiếm thức ăn. Nếu chúng tìm thấy thức ăn gần các bức tường bên ngoài, chúng có thể vô tình chui vào nhà. Rết thích các sinh vật thân mềm như nhện, giun, côn trùng và các loài chân khớp. Dưới đây là một số điều kiện làm gia tăng số lượng các sinh vật này trong sân:

Các vấn đề về độ ẩm đã liệt kê ở trên. Cây cảnh và các loại thảm thực vật khác. Nhiều loài côn trùng ăn thực vật, và rết ăn những loài côn trùng này. Đá và các vật cứng khác được sử dụng trong thiết kế cảnh quan.

Bạn đã bao giờ lật một hòn đá lên và thấy nhiều loại côn trùng bên dưới chưa? Hầu hết những con côn trùng đó đều là thức ăn của rết. Rác thải dễ tiếp cận trong thùng rác ngoài trời. Khi bạn để rác hở trong sân, không chỉ ruồi bị thu hút mà cả nhện cũng vậy. Và khi có nhiều ruồi và nhện hơn, bạn sẽ có nhiều rết hơn.

Nhiều loài côn trùng bị thu hút bởi ánh sáng. Khi bạn để rèm cửa mở vào ban đêm, ánh

sáng tràn ra ngoài sẽ làm tăng số lượng côn trùng trong sân. Tốt nhất là nên đóng rèm và tắt đèn ngoài trời nếu bạn muốn có ít côn trùng hơn trong sân.

3. Nơi trú ẩn

Tất cả các loài côn trùng và động vật hoang dã đều có thể vào sân nhà bạn và tiến sát đến tường móng để tìm nơi trú ẩn. Những nơi trú ẩn này có nhiều dạng khác nhau:

Đồng cỏ là nơi ẩn náu hoàn hảo cho nhiều loại sinh vật. Vật liệu xây dựng, dụng cụ, thiết bị cùng các đồ vật khác dùng cho trang trí và xây dựng nhà cửa có thể trở thành nơi trú ẩn nếu bị để ngoài sân. Đồ chơi trẻ em để ngoài trời có thể trở thành nơi ở tạm thời cho nhiều loài gây hại.

Bất kỳ vật gì nằm trên bãi cỏ và ngăn ánh nắng chiếu xuống đều có thể là nơi trú ẩn cho sinh vật gây hại, kể cả những vật tạm thời như đồng lá và rác lá. Tốt nhất là nên gom và dọn sạch lá.

Cỏ dại, cỏ cao và sự phát triển rậm rạp khác là “sân chơi” của các loài gây hại. Nếu bạn muốn “trả thảm” chào đón côn trùng – và những con rết thích ăn chúng – thì đây là cách tốt nhất. Hãy giữ mọi thứ gọn gàng để giảm số lượng sinh vật gây hại.

Khi bạn giảm số lượng rết trong sân, đặc biệt là gần tường móng, bạn sẽ giảm khả năng chúng xâm nhập vào nhà. Để bảo vệ tốt hơn, hãy kiểm tra kỹ bên ngoài ngôi nhà và bịt kín mọi điểm xâm nhập tiềm ẩn mà bạn thấy. Đừng quên kiểm tra lưới cửa sổ và cửa ra vào. Và hãy nhớ rằng, chỉ cần một khe hở nhỏ cũng đủ để rết chui vào.

5 hành động thu hút rết vào nhà

Khi được hỏi loài côn trùng nào là tệ nhất khi xuất hiện trong nhà, nhiều người sẽ trả lời là rết. Hàng chục cái chân của rết khiến chúng trông như một kẻ xâm lăng xa lạ từ thế giới khác, đến để chiếm lấy bất cứ ngôi nhà nào mà chúng tìm được đường vào!

Điều đáng sợ không kém về ngoài ghê rợn của rết là việc chúng có nọc độc. Hãy yên tâm rằng nọc độc của chúng hiếm khi nguy hiểm với con người, nhưng ý nghĩ bị chúng đốt thì vẫn không hề dễ chịu. Thực tế là có thể ngay lúc này, bạn đang làm những việc vô tình thu hút những con rết đáng sợ này đến ngôi nhà của mình:

1. Cho phép các loài côn trùng khác tồn tại trong nhà

Rết là thợ săn và ăn các loài côn trùng khác bằng cách đuổi bắt chúng với những cái chân nhanh nhẹn. Chúng thường vào nhà để tìm thức ăn, nhưng nếu không tìm thấy côn trùng để săn, chúng sẽ rời đi. Nếu nhà bạn đã có sẵn các loài côn trùng khác (điều này thường xảy ra mà không có nhiều dấu hiệu rõ ràng), chúng sẽ trở thành nguồn thức ăn cho rết, và khi đó rết sẽ chọn ngôi nhà của bạn làm nơi cư trú.

2. Để tầng hầm hoặc tủ quần áo ẩm ướt

Rết thích những nơi ẩm thấp, vì vậy nếu chúng tìm thấy một nơi thoải mái, ẩm và tối, chúng sẽ có xu hướng ở lại nhà bạn thay vì đi tìm môi trường sống tự nhiên.

Đặt máy hút ẩm trong tầng hầm hoặc phòng

tắm có thể giúp ngăn những khu vực này trở nên ẩm ướt đồng thời làm cho ngôi nhà của bạn kém hấp dẫn hơn đối với những kẻ xâm nhập nhiều chân.

3. Mặc kệ các khe hở

Có khả năng một số gioăng cửa trong nhà bạn đã xuống cấp hoặc xuất hiện vết nứt. Nếu bạn chưa từng đi quanh nhà để tìm và bịt kín các điểm xâm nhập có thể xảy ra, thì rất có thể rết đang bò vào nhà bạn ngay lúc này!

Điều quan trọng là nên kiểm tra vài lần mỗi năm để đảm bảo không có lỗ hổng nào. Các khe hở quanh nhà cần được bịt kín để tránh rết xâm nhập.

4. Có một khu vườn bừa bộn

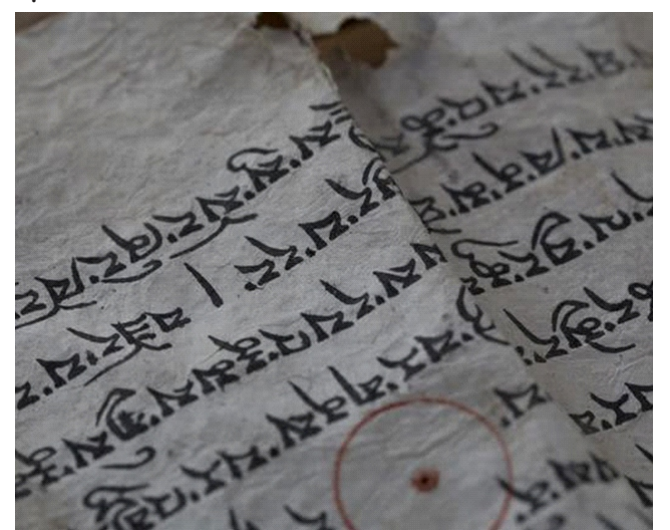
Rết rất nhạy cảm với ánh sáng, vì vậy chúng sẽ tìm nơi tối để ẩn náu vào ban ngày. Nếu sân nhà bạn bừa bộn, bạn đã cung cấp cho rết rất nhiều môi trường râm mát gần nhà để sinh sống. Một khi chúng đã có mặt trên khu đất của bạn, việc chúng vào nhà chỉ còn là vấn đề thời gian.

5. Không thực hiện kiểm soát sinh vật gây hại quanh năm

Việc xử lý kiểm soát sinh vật gây hại quanh năm là cách tốt nhất để không chỉ ngăn rết mà còn nhiều loài côn trùng khác xâm nhập vào nhà bạn. ■

Bí mật loại giấy người Tây Tạng dùng để lưu chép kinh thư ngàn năm không mục nát

Gấy Tây Tạng có mùi thơm và được làm từ một loại cỏ xạ hương đặc biệt cùng công nghệ sản xuất đạt đến trình độ nghệ thuật tỉ mỉ. Bí mật ngàn năm không bị mục nát của loại giấy này nay đã được tiết lộ.



Giấy Tây Tạng được sản xuất vào giữa thế kỷ thứ 7

Giấy Tây Tạng được sản xuất vào giữa thế kỷ thứ VII và là một sản phẩm văn hóa độc đáo của Tây Tạng. Sau khi Công chúa Văn Thành của nhà Đường vào Tây Tạng mang theo kỹ thuật làm giấy, khi đó các thợ thủ công nhà Hán và Tây Tạng đã không tìm được nguyên liệu như tre, lúa và lưới đánh cá như ở Trung nguyên.

Sau nhiều năm mày mò, họ đã sản xuất ra loại giấy riêng độc đáo của Tây Tạng. Các loại giấy được sử dụng để lưu chép kinh thư trong Cung điện

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Potala, Đền Jokhang và Tu viện Sakya chủ yếu là giấy Tây Tạng.

Cho đến những năm 1950, giấy Tây Tạng vẫn được sử dụng rộng rãi ở Tây Tạng. Trong hàng ngàn năm, nó đã âm thầm ghi lại lịch sử của Tây Tạng, là chứng nhân cho tiến trình văn minh của Tây Tạng.

Năm 1901, một nhà thám hiểm và khảo cổ người Do Thái gốc Hungary, đã đến thị trấn Andier'xiang, huyện Minfeng, Tân Cương (tiếp giáp Tây Tạng), nơi ông phát hiện ra những mẫu giấy vụn Tây Tạng được viết vào cuối thế kỷ thứ VIII.

Sau khi giám định, ông phát hiện loại giấy này có mùi thơm và chất liệu được làm từ một loại cỏ xạ hương đặc biệt. Loại cỏ này Tân Cương không có, vì vậy nó được xác định nhập từ Tây Tạng.

Trước khi kỹ thuật sản xuất giấy được đưa vào Thổ Phồn, người dân Tây Tạng đã sử dụng vỏ cây, phiến đá và xương cừu, cũng như gỗ, tre và da cừu làm vật dụng để viết.

Vậy thì, kỹ thuật làm giấy và việc sản xuất giấy Tây Tạng bắt đầu ở Thổ Phồn từ khi nào? Theo ghi chép của "Cựu Đường thư" có đoạn đề cập: Người Thổ Phồn mời thợ tới trồng tằm, làm rượu, nghiền, đập, giấy, mực và Xu Wei.

Hiện đó được coi là ghi chép có sớm nhất về việc thuật làm giấy được đưa vào Tây Tạng.

Giấy Tây Tạng được làm từ sợi vỏ cây và sợi của thân cây lang độc (một loại cỏ độc hại thuộc chi *Stellera chamaejasme*, chất độc mạnh mẽ như sói), cùng đá vôi và đất kiềm mặn đã qua xử lý.

Cây lang độc là một loại cỏ nhiều màu sắc, chủ yếu được tìm thấy ở trên thảo nguyên hoặc đồng cỏ. Đây là một loại cây mang tính biểu trưng, sự xuất hiện của nó báo hiệu sự thoái hóa của đồng cỏ.

Vì bản thân trong cây cỏ luôn có tính độc, bởi vậy giấy Tây Tạng làm từ cỏ trải qua thời gian dài không sợ côn trùng cắn, không mục nát, không đổi màu, kết cấu dai bền, không dễ xé, chịu nếp gấp, chống mài mòn v.v...

Chính vì lý do đó mà giấy Tây Tạng được dùng số lượng lớn để lưu chép kinh thư, hoặc các công văn của chính phủ hay đề in ấn.

Công nghệ sản xuất giấy Tây Tạng có thể coi là một nghệ thuật khá tỉ mỉ. Mỗi bước trong toàn bộ quy trình sản xuất cần phải chính xác mới có thể tạo ra bản giấy Tạng đẹp.

Quy trình sản xuất giấy Tây Tạng chủ yếu được chia thành bóc tách, giã đập, hấp nấu, thuộc da, rửa, nhúng, đập, trộn, cán. Trong quá trình làm giấy, thợ phải nắm bắt chính xác từng kỹ thuật, hiểu rõ các thông số về lượng của từng thành phần, cần đúng thời gian của từng bước...

Làm thế nào để đánh giá liệu một mảnh giấy là cao cấp? Tiêu chuẩn giấy Tây Tạng tốt là: độ dày đồng đều, không có vết rỗ, không có vết bẩn và tạp chất, không có vết loang, mềm mại và trắng tinh khiết.

Trong hơn 1300 năm qua, sản xuất giấy Tây Tạng đã đi cùng với sự phát triển của nền kinh tế và văn hóa Tây Tạng, đáp ứng nhu cầu của xã hội. Từ ngày ra đời, giấy Tây Tạng đã có tác động lớn và sâu rộng đến lịch sử của nền văn minh Tây Tạng. Lịch sử của nó lâu đời hơn mọi người biết.

Giá trị di sản của nó rực rỡ hơn nhiều so với những gì mọi người đã thấy. Có một câu nói như sau: "Lịch sử của Tây Tạng được ghi lại trên giấy Tây Tạng". Những bộ kinh thư được thu thập trong các địa điểm tôn giáo như Cung điện Potala và Đền Jokhang có thể được bảo tồn sau hàng ngàn năm gió và mưa. Đó là vì chúng được tạo ra từ giấy Tây Tạng. ■

Người đàn ông dừng xe cứu người ngã gục bên đường, không ngờ là vợ mình

Khi dừng xe làm việc tốt, Cung Húc Đông không ngờ lại cứu được người vợ thân yêu của mình.

Ở thị trấn Qua Lệ, quận Tiêu Sơn, thành phố Hàng Châu (Trung Quốc), cái tên Cung Húc Đông đã trở nên quen thuộc với nhiều người dân địa phương.



Người chồng dừng xe cứu người và không ngờ đó chính là vợ mình. Anh đã chăm sóc vợ chu đáo tại bệnh viện

Nhắc đến anh, người ta nhớ ngay đến câu chuyện đặc biệt: người đàn ông dừng xe cứu người bên đường thì nhận ra, người gặp nạn chính là vợ mình, trang QQ đưa tin.

Vào buổi chiều tối hôm ấy, một người phụ nữ đang điều khiển xe điện trên đường thì bất ngờ bị xuất huyết não, ngã gục xuống ven đường.

Thấy sự việc, nhiều người đi đường lập tức dừng lại hỗ trợ. Đúng lúc đó, Cung Húc Đông lái xe đi ngang qua. Như phản xạ tự nhiên, anh xuống xe để cứu người. Nhưng khi lại gần, anh sững sờ thốt lên: "Đây là vợ tôi!"

Với sự phối hợp khẩn trương của những người xung quanh, Cung Húc Đông nhanh chóng đưa vợ tới bệnh viện gần nhất.

Từ lúc người phụ nữ ngã xuống cho đến khi được đưa vào phòng cấp cứu chỉ vỏn vẹn 15 phút -

khoảng thời gian vàng mang tính quyết định. Ngay cả các bác sĩ cũng nhận định, việc được cấp cứu kịp thời đã giúp bệnh nhân tránh được những biến chứng nguy hiểm.

Chín tháng trôi qua, người phụ nữ ấy, chị Chu Lệ Anh, đã hồi phục gần như hoàn toàn, không để lại bất kỳ di chứng nào. Nhìn dáng vẻ nhanh nhẹn, tinh thần minh mẫn của chị hôm nay, ít ai có thể hình dung rằng chị từng nằm trên giường bệnh trong tình trạng nguy kịch.

"Trước khi xuống xe cứu người, tôi không thể nào nghĩ người đó lại chính là vợ mình. Vừa may mắn, vừa sợ hãi. Nhưng tôi tin, con người nếu sống tử tế, làm nhiều việc tốt sẽ gặp điều lành", anh Cung Húc Đông vẫn chưa hết bàng hoàng khi nhớ lại.

Điều trùng hợp đến bất ngờ là con đường nơi vợ anh ngã xuống vốn không phải tuyến đường anh thường đi.

Hôm đó, Cung Húc Đông tình cờ giúp một cảnh sát giao thông chở 2 bà cháu lạc đường về nhà. Trên đường quay lại, thấy nhiều người tụ tập bên chiếc xe điện đổ ven đường, anh lập tức dừng xe, xuống hỗ trợ. Chính sự "tình cờ" ấy đã nối tiếp chuỗi nhân duyên đặc biệt trong câu chuyện này.

Qua trích xuất camera giao thông, gia đình xác định được 3 người đã cứu giúp chị Chu Lệ Anh.

Điều đáng nói, cả 3 người tưởng chừng xa lạ ấy đều có mối liên hệ với gia đình anh Cung Húc Đông: là người sống cùng thôn và quen biết lâu năm.

Trong những ngày vợ nằm viện, anh Cung Húc Đông luôn túc trực chăm sóc. Khi sức khỏe vợ dần ổn định, hai vợ chồng không quên tìm đến tận nhà những ân nhân để bày tỏ lòng biết ơn.

"Duyên phận này thật quá kỳ diệu. Những mối thiện duyên nếu không giữ gìn thì sẽ trôi qua rất nhanh", Cung Húc Đông xúc động chia sẻ.

Câu chuyện của anh Cung nhanh chóng lan tỏa trong thôn như một minh chứng sống cho giá trị của lòng tốt. Hai con gái của anh chị cũng lớn lên từ chính những bài học ấy.

Con gái lớn hiện là sinh viên ngành điều dưỡng, thực tập tại bệnh viện, từng được người nhà bệnh nhân gửi thư cảm ơn vì tận tâm chăm sóc. Con gái nhỏ, dù mới học trung học, đã sớm tham gia các hoạt động thiện nguyện cùng mẹ, từ bảo vệ môi trường đến quyên góp cộng đồng.

Chín tháng sau biến cố, cuộc sống của gia đình Cung Húc Đông dần trở lại bình thường. Những buổi dạo bộ tay trong tay quanh khu nhà, những chuyến đưa đón con ngủ, những câu chuyện giản dị đời thường, tất cả đều mang theo một sự trân trọng sâu sắc hơn đối với sự sống và con người.

Từ hành động dừng xe cứu người tưởng chừng rất đổi bình thường, anh Cung Húc Đông đã được vinh danh "Người tốt Tiêu Sơn". Còn câu chuyện của gia đình anh, như nhiều người nhận xét, chính là một vòng tròn khép kín của lòng nhân ái: cho đi yêu thương, yêu thương sẽ quay trở lại. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Caroline Herschel: Nhà thiên văn nữ đầu tiên được trả lương

Nhà thiên văn nữ đầu tiên đã đấu tranh chống lại định kiến để trở thành một thành viên có năng lực và được tôn trọng trong cộng đồng thiên văn học.



Caroline Lucretia Herschel (1750-1848)

Caroline Lucretia Herschel sinh năm 1750 tại Hannover (Đức). Tuổi thơ của bà gắn liền với phụ giúp việc nhà cho người mẹ nghiêm khắc - người tin rằng con gái chỉ nên giúp việc trong gia đình, nhất là từ sau khi bà mắc bệnh thương hàn, mang sẹo suốt đời và gia đình tin rằng bà sẽ không bao giờ kết hôn được.

Năm 1766, anh trai của bà là William Herschel trở thành nhạc công organ tại Bath (Anh), và năm 1772, Caroline - khi đó 22 tuổi, đã bắt chước sự phản đối của mẹ để vượt eo biển Anh và sang đó sống cùng anh trai. Bà được anh trai đào tạo về thanh nhạc, chỉ sau sáu năm, Caroline đã trở thành ca sĩ solo hàng đầu trong các buổi hòa nhạc của William ở Bath.

Cuộc sống âm nhạc của họ thay đổi hoàn toàn khi William bị cuốn hút bởi thú vui mới: thiên văn học. Ông dành toàn bộ thời gian để nghiên cứu đồng thời dạy Caroline học tiếng Anh và Toán học. Theo thời gian, Caroline dần tham gia hỗ trợ anh trai ngày càng nhiều trong các công việc liên quan đến thiên văn học.

Vào thời đó, các nhà thiên văn chủ yếu quan tâm đến việc tìm kiếm những thiên thể mới và lập bản đồ bầu trời một cách chính xác, do vậy mà việc sử dụng kính thiên văn để săn tìm sao chổi và tinh vân cũng rất phổ biến.

William Herschel trở nên nổi tiếng sau khi phát hiện sao Thiên Vương (Uranus) năm 1781, dù ban đầu ông tưởng đó chỉ là một sao chổi. Sau phát hiện vĩ đại về sao Thiên Vương - hành tinh đầu tiên được tìm thấy bằng kính thiên văn, hai anh em đã từ bỏ âm nhạc và chuyển đến gần Windsor để làm việc như nhà thiên văn của Hoàng gia, dưới sự bảo

trợ của Vua George III.

Trong lúc giúp việc cho William, Caroline thường tham gia vào việc mài và đánh bóng gương phản xạ, thực hiện các phép tính dựa trên quan sát, và quản lý công việc gia đình. Năm 1782, với chiếc kính thiên văn mà anh trai chế tạo riêng cho bà, Caroline bắt đầu ghi lại vị trí của các thiên thể mới trong sổ tay của riêng mình. Chính qua công việc quan sát này, bà đã phát hiện ra nhiều sao chổi và tinh vân.

Năm 1783, bà phát hiện ba tinh vân mới, và ba năm sau, bà trở thành người phụ nữ đầu tiên phát hiện ra một sao chổi, nay được gọi là Comet C/1786 P1 (Herschel). Trong suốt cuộc đời, bà phát hiện tổng cộng tám sao chổi. Năm 1797, khi phát hiện ra sao chổi cuối cùng, Caroline đã cưỡi ngựa gần 50 km đến Đài quan sát Hoàng gia Greenwich để báo tin cho Nhà thiên văn Hoàng gia Nevil Maskelyne.

Vào thời của anh em nhà Herschel, các nhà khoa học chỉ được ghi nhận khi trực tiếp quan sát được vật thể mới, nên Caroline chỉ được ghi nhận cho các sao chổi bà tự mình nhìn thấy. Với những công việc ghi chép và sắp xếp dữ liệu từ quan sát của William, công lao của bà được ghi nhận ít hơn.

Chẳng hạn, khi Caroline tổng hợp toàn bộ các quan sát của William thành một danh mục thiên thể, công trình đó được xuất bản dưới tên William, và Caroline chỉ được nhắc đến như một “trợ lý”.

Caroline từng viết vào lúc bà và William chuyển đến nơi ở mới rằng: “Tôi nhận ra mình sẽ được huấn luyện để trở thành một trợ lý thiên văn học... Tôi bắt đầu vào ngày 22 tháng 8 năm 1782 nhưng phải đến hai tháng cuối cùng của năm đó, tôi mới cảm thấy có chút động lực để tiếp tục những đêm dài lạnh giá, một mình dưới sương và sương giá, không một bóng người ở gần để có thể gọi”.

Kinh nghiệm nội trợ đã ảnh hưởng sâu sắc đến phong cách của Caroline khi làm khoa học. Bà có khả năng học hỏi nhanh chóng và thực hành sáng tạo, chủ động học toán, thiên văn và các kiến thức cần thiết.

Alexander, một người am hiểu về cơ khí và là cộng sự của William trong chế tạo kính thiên văn, đã viết khi gửi cho William một bản mô tả thiết kế mới rằng: “Tôi không ngạc nhiên nếu anh thấy khó hiểu... nhưng Caroline có thể giúp anh, cô ấy hiểu khá rõ cách diễn đạt vòng vo của tôi”.

Bức thư này đã cho thấy sự tín nhiệm của Alexander với những kiến thức kỹ thuật của Caroline. Dầu vậy, những nỗ lực tìm kiếm kiến thức mới của Caroline chỉ nhận được sự ủng hộ của gia đình khi những kiến thức đó có thể hỗ trợ của William.

Tuy nhiên, Vua George III của Anh đã ghi nhận những đóng góp của bà, ngay cả trong công việc “trợ lý” cho anh trai và vào năm 1787 đã đồng ý cấp cho Caroline mức lương 50 bảng/năm. Điều này khiến bà trở thành người phụ nữ đầu tiên ở Anh có thu nhập từ công việc khoa học, và là người phụ nữ đầu tiên kiếm sống bằng nghề thiên văn. Sau khi William kết hôn năm 1788, Caroline giao lại phần

lớn công việc gia đình cho vợ ông, nhờ vậy, bà có nhiều thời gian hơn để cống hiến cho nghiên cứu.

Bà đảm nhận một nhiệm vụ quan trọng và yêu cầu sự tỉ mỉ cao: kiểm tra, tính toán, sửa lỗi và cập nhật cuốn Historia Coelestis Britannica, một danh mục gần 3.000 ngôi sao do Nhà thiên văn Hoàng gia đầu tiên - John Flamsteed, biên soạn. Caroline mất 20 tháng làm việc vất vả để hoàn thành.

Năm 1798, thông qua Hiệp hội Hoàng gia (Royal Society), bà xuất bản “Index to Flamsteed's Observations of the Fixed Stars” - danh mục bổ sung 560 ngôi sao và nhiều chỉnh sửa quan trọng cho công trình của John Flamsteed.

Phiên bản cập nhật này chính là nền tảng cho “Danh mục Tổng quát Mới” (New General Catalogue) - hệ thống phân loại các ngôi sao được các nhà thiên văn hiện đại sử dụng. Bà và anh trai cũng là những người đầu tiên tạo ra bản đồ của Dải Ngân hà, dù bản đồ này chưa hoàn toàn chính xác.

Sau khi William qua đời năm 1822, Caroline trở về Hannover, tiếp tục làm việc với các tinh vân và cụm sao. Bên cạnh công việc của mình, bà còn giúp đỡ John Herschel, con trai của William, người đã tiếp nối sự nghiệp gia đình trong thiên văn học.

Khi hoàn thành danh mục gồm 2.500 tinh vân, Caroline được trao Huy chương Vàng của Hiệp hội Thiên văn Hoàng gia năm 1828. Đến 1835, bà trở thành một trong hai phụ nữ đầu tiên được công nhận là thành viên danh dự của Hiệp hội, cùng với Mary Somerville.

Caroline Herschel qua đời năm 1848, hưởng thọ 97 tuổi. Bà được giới thiên văn học khắp châu Âu kính trọng sâu sắc và đến nay vẫn là nguồn cảm hứng lớn trong lĩnh vực này.

Caroline đã nhận được nhiều danh hiệu danh giá, bao gồm: Huy chương Vàng và thành viên danh dự của Hiệp hội Thiên văn Hoàng gia; Thành viên danh dự của Viện Hàn lâm Hoàng gia Ireland; Huy chương Vàng Khoa học của Nhà vua Phổ.

Trên bia mộ của mình, Caroline đã tự viết dòng khắc tưởng niệm: “Đôi mắt của người được tôn vinh nơi đây đã từng hướng về những vì sao trên bầu trời”. Nhiều bản thảo của bà hiện đang được trưng bày tại Bảo tàng Herschel tại Bath. ■

Vui Cười

* Chết cũng không yên

Một hôm người thợ khắc bia mộ nằm mơ thấy người đàn ông nói với mình:

- Xin anh hãy sửa lại dòng chữ: “An nghỉ ngàn thu” trên mộ tôi thành “An nghỉ 26 thu”.

- Vì sao vậy thưa ông?

- Vì hôm qua, tức là vừa đúng 26 năm sau ngày tôi chết, bà nhà tôi qua đời và quyết định xuống đó cùng tôi cơ đấy!!!



Văn hóa ẩm thực của người Panama

Panama, quốc gia nhỏ bé nằm giữa vùng Trung Mỹ và Nam Mỹ, là đất nước đa văn hóa và đa sắc tộc. Sống ở Panama có người Andiens bản địa, người Tây Ban Nha, Trung Quốc, Ý và Hy Lạp. Là quốc gia nằm sát biển nên hải sản phong phú và dồi dào của đại dương là nguồn nguyên liệu chính cho rất nhiều món ăn của Panama, bên cạnh rau xanh và thảo mộc tươi.

Cá và thịt thú săn

Món ăn truyền thống của người Panama rất giàu protein nhờ vào lượng cá và thịt thú dồi dào giúp các món hầm, món súp có mùi vị thơm ngon, giàu chất dinh dưỡng. Một số món ăn được yêu thích nhất ở Panama là sancocho (món hầm có nhiều gia vị, thịt gà và những loại rau có rễ, củ), món arroz-con-pollo (món gà được dọn kèm với cơm, nước sốt bạch hoa và đậu canh hầm).

Món chiên

Thực phẩm chiên vàng là món thường gặp ở Panama. Người dân nước này thích món hojaldras (một loại bánh chiên được chế biến từ bánh mì chiên vàng có rắc thêm đường bột) và quả chuối lá (cũng được chiên vàng). Mùi vị quả chuối lá giống với khoai tây. Loại quả này được phục vụ trong các nhà hàng, bán dạo trên đường phố.

Trái cây nhiệt đới

Do có nhiều loại trái cây nhiệt đới nên người Panama rất thích dùng đồ uống trái cây có tên là chichi, được làm từ dứa và đu đủ. Những quầy hàng bán dạo có mặt ở khắp các con phố, sẽ đáp ứng nhu cầu thưởng thức các món ăn vặt và đồ uống cho thực khách ở mọi nơi, mọi lúc.

Món tamale

Tamale ở Panama khác hẳn với món tamale đặc trưng của người Mexico, vốn được cuộn cùng với những chiếc vỏ bắp khô. Ở Panama, tamale được nhồi đầy thịt heo hoặc thịt gà cùng với gia vị. Sau đó, mới được cuộn vào lá chuối và đem luộc chín. Một món ăn khác cũng khá ngon là ceviche. Món ăn này được chế biến bằng cách ướp thịt cá với nước cốt chanh và gia vị rồi nấu cho đến khi cá chín hoàn toàn, sau đó dọn ăn kèm với nước sốt có hành và tiêu.

Ảnh hưởng ẩm thực thế giới

Ảnh hưởng của toàn cầu đối với văn hóa ẩm thực của Panama thể hiện rõ nhất ở hàng loạt những món ăn mới lạ và độc đáo, như kebab, một món ăn truyền thống của vùng Trung Đông được chế biến từ thịt heo, gà hoặc bò. Món này thường được bán dạo ở những ngôi chợ cổ của người Caribe.

Đồ uống có cồn

Đến Panama, bạn có thể thưởng thức món seco (một loại đồ uống có cồn được chưng cất từ cây mía đường), thường được dùng kèm với sữa và đá. Nhưng đồ uống có cồn phổ biến ở Panama vẫn là các loại bia lạnh, vốn rất phù hợp với vùng khí

hậu nóng ẩm này. ■

Đã mắt với món bánh truyền thống của Đan Mạch

Có lẽ đây là món bánh đẹp đến mức khiến bạn muốn ngắm mãi mà không nỡ ăn.

Đan Mạch là đất nước có rất nhiều món ăn đủ sức mê hoặc lòng người. Một trong những món ăn nổi tiếng đó chính là món Smørrebrød vốn được xem là "quốc hồn quốc túy" của Đan Mạch.



Nguồn gốc ra đời của Smørrebrød

Smørrebrød ra đời từ thế kỷ 19. Lúc này, đối với người nông dân Đan Mạch thì bữa trưa là bữa ăn chính trong ngày. Sau khi ăn bữa trưa xong thì họ thường dùng bánh mì quết những gì còn sót lại trên đĩa để không lãng phí thức ăn. Lâu dần họ đổi cách ăn, thay vì dùng bánh mì quết thì người nông dân cho hẳn các nguyên liệu lên bánh và từ đó món Smørrebrød ra đời.

Smørrebrød bao gồm những gì?

Smørrebrød có nghĩa là bơ và bánh mì, nhưng trên thực tế món ăn này không chỉ bao gồm 2 nguyên liệu đơn giản như thế mà còn được đặt thêm rất nhiều các nguyên liệu đa dạng màu sắc khác. Đầu tiên, người Đan Mạch sẽ sử dụng một lát bánh mì. Loại bánh mì này không giống với các loại bánh mì sandwich làm từ bột mì mà lớp bánh mì dùng trong Smørrebrød được làm từ lúa mạch đen nên nó có màu nâu đen chứ không trắng tươi.

Đặc biệt, bánh mì Smørrebrød không quá mềm nên rất dễ cắt thành các lát mỏng vừa ăn. Bánh mì được phết lên một lớp bơ, sau đó cho thêm các nguyên liệu tùy thích như trứng cá muối, phô mai lát, mayonnaise, pa tê gan, thịt jamon mềm, cá trích xông khói, thịt heo quay giòn rụm, hải sản, trứng, cà chua, các loại rau thơm...

Ngoài các nguyên liệu thông thường trên thì món Smørrebrød của Đan Mạch còn được cho thêm dưa chua ngâm mà điển hình là món dưa chuột ngâm. Chính nhờ ăn kèm món dưa chua này nên món Smørrebrød sẽ đỡ ngấy và ngon miệng hơn rất nhiều.

Smørrebrød cực kỳ đẹp mắt

Không chỉ sử dụng nguyên liệu nhiều màu sắc bắt mắt mà các nguyên liệu này còn được phối hợp rất hài hòa. Do đó, khi nhìn món Smørrebrød này sẽ khiến rất nhiều người liên tưởng đến một tác phẩm nghệ thuật đặc sắc nên chắc chắn khi mới nhìn thấy, bạn chỉ muốn ngồi ngắm mãi mà không nỡ ăn.

Kể từ khi mới xuất hiện cho đến nay, món Smørrebrød đẹp mắt đã nhanh chóng trở thành món ăn không thể thiếu trong bữa ăn của người dân Đan Mạch. Hiện nay, ở Đan Mạch từ các nhà hàng cao cấp hay các cửa tiệm bình dân, bạn đều có thể tìm món Smørrebrød rất dễ dàng. Do đó, món Smørrebrød này cũng là món ăn mà bất cứ khách du lịch nào đều muốn thưởng thức cho bằng được khi đến Đan Mạch đó. ■

Loại cá ướp muối có thể gây chết người

Nhiều người Ai Cập vẫn bỏ ngoài tai các cảnh báo và tiếp tục ăn món cá muối cổ truyền, tiềm ẩn nguy hiểm đến tính mạng. Từ xa xưa, người Ai Cập đã sáng tạo ra một món kỳ lạ với tên Fesikh. Món này làm theo kiểu lên men với mùi hương bị đánh giá khá kinh khủng.

Người Ai Cập sử dụng cá đối đầu dẹt để làm Fesikh. Ban đầu, họ để cá chưa nấu phơi nắng. Sau đó, cá được đặt trong một thùng gỗ ngâm nước muối nhiều tuần. Theo Atlas Obscura, việc ngâm cá với nồng độ muối đủ cao sẽ giết chết các vi khuẩn có hại. Nguyên lý là muối sẽ giúp cá sống không bị thối rữa. Sau khoảng 45 ngày, cá sẽ bị tái lại và bốc mùi hôi.

Tuy nhiên, trong trường hợp người ngâm không đủ muối hoặc cá vẫn chưa khô, nguy cơ ngộ độc rất khó tránh. Các triệu chứng thường gặp là nôn mửa, tê liệt chân tay... Năm 1991, 18 người đã chết vì ăn Fesikh. Năm 2009, hai người cũng đã chết khi ăn loại cá này. Sự cố này đã lặp lại vào năm sau. Dù vậy, trong vài năm gần đây, không có thêm ca tử vong nào khi ăn Fesikh.

Theo truyền thống, người Ai Cập ăn Fesikh vào lễ Sham el Nessim. Đây là một lễ kỷ niệm mùa xuân đã có từ thời cổ đại. Người dân Ai Cập tin việc dâng cá cho các vị thần sẽ đảm bảo mùa màng bội thu. Với họ, cá muối đại diện cho sự sinh sôi và an lạc. Lượng cá dồi dào nhất vào thời điểm sau mùa lũ sông Nile. Nhiều con cá bị kẹt lại giúp người dân dễ dàng đánh bắt hơn.

Từ sự kiện năm 1991, chính quyền Ai Cập đã nhiều lần cảnh báo người dân về việc tiêu thụ Fesikh. Tuy nhiên, vấn đề này dường như không được quá quan tâm. Theo Atlas Obscura, Fesikh đã ăn sâu vào văn hóa của người Ai Cập. Nó là một thứ tinh túy vượt thời gian và rất khó để có thể xóa bỏ.

Fesikh không được bán tại các nhà hàng. Tuy nhiên, người dân vẫn thưởng thức nó như một cách để gìn giữ văn hóa xa xưa. Mohamed Khairy, một chuyên gia tư vấn dinh dưỡng, nói ăn quá nhiều cá muối sẽ khiến lượng natri clorua vượt quá ngưỡng cho phép. Từ đó, người ăn có thể bị huyết áp cao, suy thận và vỡ mạch máu. Khairy gợi ý nên cho thêm chanh muối, xà lách và dưa leo khi ăn món này. Bên cạnh đó, chuyên gia này cũng khuyên nên rửa cá bằng giấm pha loãng hoặc nước chanh. Khi mua Fesikh, lựa chọn nguồn uy tín cũng là việc quan trọng. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Các nhà khoa học xác nhận cơ thể sống phát ra ánh sáng mờ nhạt và ánh sáng này biến mất khi sự sống chấm dứt

Không phải hào quang tâm linh hay niềm tin huyền bí, khoa học hiện đại vừa xác nhận rằng mọi sinh vật sống đều phát ra một ánh sáng mờ nhạt. Đáng chú ý hơn, ánh sáng này biến mất ngay khi sự sống chấm dứt, để lại những câu hỏi sâu sắc về bản chất sinh học của ranh giới sống chết.

Trong suốt lịch sử, con người luôn tìm cách lý giải ranh giới mong manh giữa sự sống và cái chết. Từ triết học, tôn giáo cho đến nghệ thuật, khoảnh khắc sự sống rời khỏi cơ thể thường được mô tả bằng những hình ảnh trừu tượng. Tuy nhiên, một nghiên cứu khoa học mới đây cho thấy ranh giới đó có thể được quan sát theo cách hoàn toàn khác, bằng ánh sáng.

Các nhà khoa học thuộc Đại học Calgary và Hội đồng Nghiên cứu Quốc gia Canada đã chứng minh rằng cơ thể sống thực sự phát ra một loại ánh sáng nhìn thấy cực kỳ yếu, và điều đáng chú ý là ánh sáng này biến mất ngay khi sự sống kết thúc. Nghiên cứu được công bố trên tạp chí The Journal of Physical Chemistry Letters và nhanh chóng thu hút sự quan tâm của cộng đồng khoa học quốc tế.

Hiện tượng này được gọi là phát xạ photon siêu yếu, tức những xung ánh sáng cực nhỏ do các tế bào sống phát ra. Theo nhóm nghiên cứu, những photon này không mang yếu tố huyền bí mà là sản phẩm phụ của stress oxy hóa, một quá trình hóa học diễn ra khi tế bào bị tổn thương hoặc chịu áp lực sinh học.

Stress oxy hóa xảy ra liên tục trong cơ thể sống, khi các phân tử phản ứng với oxy tạo ra năng lượng, đồng thời sinh ra các sản phẩm phụ. Trong một số phản ứng, đặc biệt là khi các phân tử như hydrogen peroxide tương tác với lipid hoặc protein, năng lượng dư thừa có thể được giải phóng dưới dạng photon ánh sáng rất yếu.

Để kiểm chứng giả thuyết này ở quy mô toàn cơ thể, nhóm nghiên cứu đã tiến hành một thí nghiệm chưa từng có. Bốn con chuột còn sống được đặt vào một buồng chụp hoàn toàn tối, nơi mọi nguồn ánh sáng bên ngoài đều bị loại bỏ. Các camera có độ nhạy cực cao được sử dụng để ghi lại sự phát xạ photon sinh học trong vòng một giờ.

Sau giai đoạn đầu, những con chuột được gây chết nhân đạo theo đúng quy trình khoa học và đạo đức. Việc ghi hình tiếp tục thêm một giờ nữa, trong khi nhiệt độ cơ thể được duy trì ở mức bình thường nhằm loại trừ ảnh hưởng của yếu tố nhiệt.

Kết quả thu được mang tính quyết định. Ngay sau khi sự sống chấm dứt, lượng photon được ghi nhận giảm mạnh. Sự khác biệt rõ ràng đến mức các nhà nghiên cứu khẳng định không thể nhầm lẫn. Khi các quá trình sinh học dừng lại, ánh sáng cũng biến mất.

Điểm đặc biệt của nghiên cứu này nằm ở chỗ hiện tượng phát sáng không chỉ được ghi nhận ở cấp độ mô hay tế bào riêng lẻ, mà được quan sát trên toàn bộ một cơ thể sống. Trước đây, khoa học từng ghi nhận mô sống có thể phát ra ánh sáng trong điều kiện stress, nhưng chưa từng có nghiên cứu nào theo dõi trực tiếp sự thay đổi này tại thời điểm sự sống kết thúc.

Không dừng lại ở động vật, nhóm nghiên cứu còn mở rộng thí nghiệm sang thực vật. Họ sử dụng cây mô hình thale cress và lá của cây dù lùn để kiểm tra hiện tượng phát xạ photon. Kết quả cho thấy những vùng lá bị tổn thương hoặc chịu stress hóa học phát ra ánh sáng mạnh hơn đáng kể so với các vùng còn nguyên vẹn.

Theo các nhà khoa học, phát hiện này cũng có mối liên hệ trực tiếp giữa stress sinh học và sự phát xạ photon. Khi mô sống bị tổn thương, các phản ứng hóa học gia tăng và lượng photon phát ra cũng tăng theo.

Dù dễ gọi liên tưởng đến khái niệm “ánh sáng linh hồn”, nhưng các tác giả nghiên cứu nhấn mạnh rằng phát hiện này hoàn toàn mang tính khoa học. Giá trị lớn nhất của nó nằm ở tiềm năng ứng dụng thực tiễn. Việc theo dõi ánh sáng sinh học siêu yếu có thể trở thành một công cụ không xâm lấn để đánh giá mức độ tổn thương mô, theo dõi tình trạng stress tế bào, hoặc giám sát sức khỏe cây trồng trong nông nghiệp.

Ở góc độ rộng hơn, nghiên cứu này cho thấy ranh giới giữa sự sống và cái chết không chỉ là một khái niệm trừu tượng. Nó có thể được quan sát, đo lường và ghi nhận, dù chỉ là qua những photon mờ nhạt.

Trong im lặng tuyệt đối của buồng thí nghiệm, sự sống không biến mất trong khoảnh khắc, mà dường như lụi tàn dần, ánh sáng cuối cùng tắt đi khi các phản ứng sinh học chấm dứt.

Phát hiện này không chỉ mở ra hướng nghiên cứu mới trong sinh học và y học, mà còn nhắc nhở rằng ngay cả những điều tưởng như vô hình nhất của sự sống, đôi khi vẫn để lại dấu vết, dù nhỏ bé, trong thế giới vật chất. ■

Ký hiệu HB, B trên bút chì có liên quan tới sức khỏe không?

Bút chì là vật dụng quen thuộc, gắn bó với học sinh, sinh viên và nhiều ngành nghề sáng tạo.

Trên mỗi chiếc bút chì đều có các ký hiệu như HB, B hay 2B in trên thân bút. Những ký hiệu này lại khiến không ít người thắc mắc: chúng có ý nghĩa gì và liệu có liên quan đến mức độ an toàn cho sức khỏe hay không?

Theo các tài liệu lịch sử, bút chì đã xuất hiện từ hơn 2.000 năm trước, từ thời La Mã cổ đại. Khi đó, con người sử dụng những thanh chì hoặc khối chì đặt trong ống kim loại để ghi chép, đánh dấu. Dù đơn giản, nhưng đây được xem là tiền thân của bút chì ngày nay.

Bước ngoặt quan trọng diễn ra vào thế kỷ 16, khi một loại khoáng chất màu đen mang tên graphite được phát hiện tại Borrowdale (Anh). Graphite có khả năng để lại vệt đen rõ trên giấy, tương tự than, nên được gọi là than chì.

Do đặc tính mềm và dễ vỡ, ban đầu than chì được quán bằng dây để sử dụng, sau đó được đặt vào các thanh gỗ rỗng ruột. Từ đó, bút chì vỏ gỗ ra đời và nhanh chóng phổ biến khắp châu Âu rồi lan ra toàn thế giới.

Sản xuất bút chì

Cùng với sự hoàn thiện của bút chì, hệ thống ký hiệu trên thân bút cũng hình thành. Những chữ cái như H hay B thực chất phản ánh tỷ lệ giữa than chì và đất sét trong ruột bút.

- Chữ H, viết tắt của "Hard", chỉ ruột chì cứng hơn, cho nét nhạt và mảnh.

- Chữ B – "Black" – thể hiện ruột chì mềm hơn, tạo nét đậm và đen.

- HB là sự kết hợp cân bằng giữa hai yếu tố này, vì vậy cho nét viết vừa phải, không quá nhạt cũng không quá đậm.

Nhờ đặc tính ổn định, ít nhòe và dễ tẩy, bút chì HB được xem là loại tiêu chuẩn, phù hợp cho viết, ghi chép, học tập và thi cử. Trong khi đó, bút chì nhóm B thường được ưa chuộng trong vẽ nghệ thuật, tô bóng, còn nhóm H lại phổ biến trong vẽ kỹ thuật, kiến trúc, nơi đòi hỏi độ chính xác cao. Con số đi kèm chữ cái cho biết mức độ tăng dần của độ cứng hoặc độ đậm, chẳng hạn 2B sẽ đậm hơn B, còn 2H sẽ nhạt hơn H.

Ký hiệu HB, B trên bút chì có liên quan đến sức khỏe?

Về mối liên quan đến sức khỏe, các chuyên gia khẳng định bản thân ký hiệu HB hay B không phản ánh mức độ an toàn hay độc hại của bút chì. Trên thực tế, ruột bút chì hiện đại không làm từ chì kim loại vốn độc hại mà là than chì, một dạng carbon tương đối trơ và không gây độc. Việc vô tình dính một lượng rất nhỏ than chì vào da hay miệng thường không gây nguy hiểm.

Tuy vậy, nguy cơ sức khỏe có thể phát sinh từ những yếu tố khác. Trẻ nhỏ có thói quen ngậm hoặc cắn bút chì dễ bị trầy xước niêm mạc miệng. Ngoài ra, lớp sơn phủ bên ngoài của các loại bút chì kém chất lượng, không rõ nguồn gốc có thể chứa kim loại nặng. Với những người thường xuyên vẽ kỹ thuật hoặc mỹ thuật trong không gian kín, việc hít phải bụi than chì trong thời gian dài cũng có thể gây kích ứng nhẹ đường hô hấp.

Các chuyên gia khuyến cáo người tiêu dùng nên lựa chọn bút chì có nguồn gốc rõ ràng, đạt tiêu chuẩn an toàn; nhắc nhở trẻ em không ngậm, cắn bút; đồng thời đảm bảo không gian làm việc thông thoáng khi sử dụng bút chì thường xuyên.

Tóm lại, HB hay B chỉ là những ký hiệu kỹ thuật mô tả độ cứng và độ đậm của ruột bút chì, không phải là chỉ báo về sức khỏe. Việc sử dụng bút chì an toàn hay không phụ thuộc chủ yếu vào chất lượng sản phẩm và thói quen sử dụng của mỗi người. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



KIM MÔN

**Goldengate Restaurant
Equipment Co.**



Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

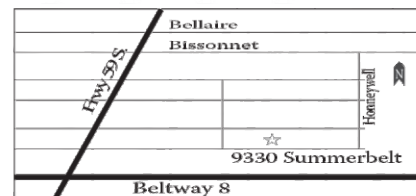
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金 門 爐 頭 廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* **Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

* **Sửa chữa COMPUTER**

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* **WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce**



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

**Cuộc đời sung sướng biết bao
khi không bị đau nhức**

Thương Hiệu Đáng Tin Cậy hơn 70 Năm

Dầu giảm đau
**KWAN
LOONG®**

- ♦ Giảm nhanh các chứng đau.
- ♦ Làm giảm đau nhức hiệu nghiệm tức thời.
- ♦ Thành phần hoạt tính cao và mùi sảng khoái.



Xin lưu ý phòng ngừa giả mạo Đối với các sản phẩm chính hãng Hãy tìm kiếm nhà nhập khẩu duy nhất Prince of Peace.



Manufacturer:
Haw Par Healthcare Ltd.
Singapore

Exclusively distributed by:
Prince of Peace
ENTERPRISES, INC. SINCE 1983

Contact us: (800)732-2328
Trang Web: contact@popus.com
Có bán tại các chợ Á Châu, [amazon.com](https://www.amazon.com)



PRIMARY, SPECIALTY, TRAUMA CARE.
ALL THE BEST FOR ALL OF HOUSTON.

HARRISHEALTH

WE LIVE THIS