



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi. Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

THƯƠNG MAI WEEK-END

Thương Mai

CUỐI TUẦN

2192

February 28, 2026

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
 Tel: 713-777-4900 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * 713-777-2012 * Fax.: 713-777-4848
 Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

HOLLY NGO

Chuyên Dảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm Apartment, Nhận Housin

Đặc biệt:

* Có chương trình giúp cho quý vị mua nhà lần đầu



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn!

281-709-7999

Fax: 281-598-9139 HollyNgo_Realtor@yahoo.com

DỊCH VỤ VI TÍNH A+ COMPUTECH LLC

- * Sửa chữa, bảo trì COMPUTER
 - _ Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân
 - _ Nâng cấp, bảo trì computer cho Office
 - _ Internet, wireless, networking
- * WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce
- * Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA
 - _ Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

281-652-8534

contact@apluscomputech.net www.apluscomputech.net

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072



Trang Nguyễn

8388 W.Sam Houston Pkwy, Suite 178
Houston, TX 77072
Cell: 281-777-4287
Email: thuytrang11@yahoo.com



CHUYÊN BẢO HIỂM, DỊCH VỤ XÃ HỘI

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Long Term Care
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

ÁP DỤNG KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI ĐƯỜNG NÉT TỰ NHIÊN

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



TIẾN SĨ - BÁC SĨ NGUYỄN THANH VÂN

BÁC SĨ ĐỖ THỊ THU VÂN

NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỨ THẨM MỸ - CẤY GHÉP IMPLANT
ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU - THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX



Hotline: (+84.28) 39 10 10 10

Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

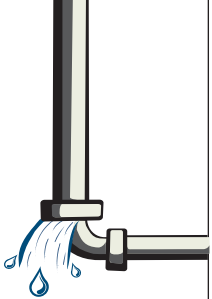
<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn

841-2233/1801



TP Plumbing & Renovation



1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
 - Bình nước nóng (tank & tankless).
 - Máy lọc nước.
 - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ),
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

TU (TIM) 832-866-5220

855-2199/1764

HÙNG 2K PAINTING



Hiện tại đã nghỉ làm cho hãng Toyota Dealer. Tự làm cho chính mình. Nếu quý vị nào cần làm xe bị móp méo và sơn. Xin liên lạc Hùng, giá làm rẻ, đẹp và chất lượng cao.

Hùng 2K Painting: 832-512-4028

850-2196/1763

PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chảy trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

**Việc làm bảo đảm
Giá cả phải chăng!**

Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI LỢI: 713-425-9288

743-2210/1778



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: **TACLB38901E**



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

DISCOVER NOVUS VISA MasterCard American Express

Xin gọi: Vinh 832-659-3990

664-2196/1764

GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, ống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

BB-AIR Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C
(Please text only)
Bbaircondition@yahoo.com

720-2208/1777

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN

Hơn 30 năm kinh nghiệm

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN




817-2201/1769

LINH NGUYEN - SỬA NHÀ



Chuyên sửa chữa: Nhà cửa - Điện - Nước ...



Free Estimate

XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793

856-2197/1765

TUYỂN NHÂN VIÊN

Tổ hợp Liên Danh 521 NSH LLC và Mekong Vime Ltd cần tuyển 2 vị trí cho Team Customers Service Rep.

Yêu cầu:

- + Biết sử dụng English và tiếng Việt lưu loát.
(khách hàng và công việc phần lớn là người Việt Nam)
- + Học vấn: Có bằng cử nhân, được ưu tiên.
- + Có kiến thức và văn hóa giao tiếp tốt.

Liên hệ anh Justin Thanh: **512-545-3646**

Email: contacts@mekongvime.net



Trang Nguyễn

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086

Cell: 281-777-4287



- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

Estrada Lashes

Licensed Lash Artist
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

+1 832-951-2442 (text or call)

6666 Harwin RD 260A
Houston, TX 77036



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442

(Xin nói tiếng anh)

Chaparritraestrada804@gmail.com

Người ta nói :

"Biết người là thông minh, nhưng biết được chính mình mới là người trí tuệ"

Người khôn luôn tìm thầy hướng dẫn đường đi nước bước để được thầy hướng dẫn hóa giải mọi việc trước khi quá muộn.

Tôi nhờ phước lành của Trời Đất có được cơ duyên nhìn được tương lai của mọi người và có thể xin các Đấng Quyền Linh hóa giải hoạn nạn cho quý vị khi tai ương đang hoặc sẽ xảy ra...

Tôi không dùng mạng xã hội hay ma thuật bùa ngải... chỉ có một tấm lòng hướng thiện cầu mong được giúp ích cho đời.

Những người có duyên xin gọi: 346-448-7904

(Từ 10am đến 6pm)

Thầy Phú

Bấm Huyệt & Massage Trị Liệu
Đặc biệt sử dụng các dòng máy trị liệu mới nhất



Hỗ trợ:

- Giảm đau nhức, tê bì
- Các bệnh về xương khớp
- Các bệnh lý, do tiểu đường gây ra
- Bao tử trào ngược
- Các chứng đau đầu
- Thiếu máu não
- Rối loạn tiền đình

Text or Call: 281-857-5697

MIA MASSAGE

- Body Massage \$50.00/giờ
- Combo Package (Massage trọn gói) \$50. /giờ
(Half hour foot, half hour body).
- Massage dành cho người có thai \$60. /giờ
- Women special rose old Massage \$60. /giờ
Với tinh dầu hoa hồng đặc biệt dành cho quý bà.
- Foot Massage \$40.00/giờ
- Therapeutic Massage \$60.00/giờ
Trị liệu Đau nhức, chơi thể thao, stress
- Thiếu nữ Á Đông, trẻ đẹp.

11352 BEECHNUT ST, HOUSTON, 77072

713-588-6238

Open: 7 days/week - 9:30 AM - 10:00 PM

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom, patio
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.



Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Thương Mại

Thương Mại
RAO VẬT HÀNG NGÀY

The Viet Nam Post

Thương Mại
RAO VẬT CUỐI TUẦN

Thương Báo

* Quảng cáo **Rao Vật Cấp Tốc** \$75- viết lời rao không quá 35 chữ cho các mục: (CẦN THỢ NAILS, CẦN NGƯỜI, GIỮ TRẺ, SHARE PHÒNG, BÁN 1 CHIẾC XE v.v...) hoặc **Business Classified** (BÁN 1 CỬA TIỆM, 1 CÁI NHÀ v.v...) giá từ \$140 trở lên (tùy theo size lớn, nhỏ) được đánh máy, Layout 1 lần và được đăng liên tiếp **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi - tổng cộng (60 số báo)**.

* **Rao Vật Cấp Tốc, (Business Classified - KHÔNG GIỚI HẠN SỐ CHỮ)** được nhận đăng khoản **10 tuần lễ - 2 tháng rưỡi (60 số báo)**; * Rao Vật của Quý vị ĐÃ ĐĂNG BÁO (dù chỉ đăng 1 kỳ báo) - NẾU QUÝ VỊ MUỐN NGỪNG ĐĂNG - chúng tôi sẽ ngưng đăng và xem như rao vật của Quý vị **đã có kết quả**.

* Rao Vật Cấp Tốc, Business Classified **ĐÃ ĐĂNG BÁO** không có vấn đề **TRẢ TIỀN LẠI**.

KHÔNG NHẬN SỬA ĐỔI CHI TIẾT HOẶC SỐ ĐIỆN THOẠI



TIN THẾ GIỚI

Khoảng 200.000 sinh viên tại Anh kiện đòi bồi thường vì ảnh hưởng thời COVID-19

(VN+) - Trường đại học hàng đầu của Anh đã thu hút sự chú ý khi xuất hiện thông tin đồng ý chi trả 21 triệu bảng Anh để dàn xếp vụ kiện với 6.500 cựu sinh viên liên quan đến ảnh hưởng từ COVID-19.

Theo phóng viên TTXVN tại London, gần 200.000 sinh viên tại Anh đang tham gia một vụ kiện tập thể yêu cầu bồi thường với lý do chất lượng đào tạo bị ảnh hưởng trong thời kỳ xảy ra đại dịch COVID-19.

University College London (UCL), một trong những trường đại học hàng đầu của Vương quốc Anh, trở thành tâm điểm chú ý khi xuất hiện thông tin trường đã đồng ý chi trả 21 triệu bảng Anh (tương đương 28,3 triệu USD) để dàn xếp vụ kiện với 6.500 cựu sinh viên.

Đây được coi là một thỏa thuận mang tính bước ngoặt, dự kiến sẽ tạo thêm áp lực đối với các trường đại học khác trong việc giải quyết các khiếu nại tương tự.

Các luật sư đại diện cho sinh viên cho biết khoảng 30.000 sinh viên từ nhiều trường khác đã đăng ký tham gia vụ kiện tập thể của sinh viên (Student Group Claim) trong tuần này, nâng tổng số tham gia lên gần 200.000 người. Con số này tăng mạnh sau khi UCL xác nhận rằng đã đạt được thỏa thuận với nhóm cựu sinh viên khởi kiện.

Các nguyên đơn cho rằng họ không nhận được chất lượng giáo dục tương xứng với mức học phí đã đóng trong thời gian đại dịch khi nhiều khóa học phải chuyển sang hình thức trực tuyến và các cơ sở vật chất trong khuôn viên trường bị đóng cửa trong nhiều tháng.

Hiện tại, các điều khoản của thỏa thuận giữa UCL với nhóm sinh viên khởi kiện không được công bố, nhưng theo Financial Times, một email từ đội ngũ pháp lý gửi cho sinh viên cho thấy trường đã đồng ý chi 21 triệu bảng Anh để dàn xếp vụ kiện.

Cả UCL và phía luật sư đại diện sinh viên đều từ chối xác nhận con số cụ thể. Theo đánh giá của truyền thông Anh, khoản dàn xếp này có thể làm gia tăng sức ép đối với hệ thống giáo dục đại học nước này trong bối cảnh nhiều trường đang đối mặt với khó khăn tài chính.

Cũng theo nội dung email được Financial Times dẫn lại, mức bồi thường mỗi sinh viên sẽ khác nhau và do một ủy ban đại diện các nguyên đơn quyết định. Khoảng 35% tổng số tiền dàn xếp dự kiến dùng để chi trả phí luật sư và các tổ chức tài trợ tài chính cho vụ kiện theo mô hình “không thắng kiện, không thu phí”.

Hiện các thư khởi kiện đã được gửi tới 36 trường đại học, trong đó có Bath, Bristol, Cardiff, Exeter, Imperial College London, Leeds, Liverpool và Warwick. Giới luật sư cho biết có thể sẽ còn có thêm các trường khác bị đưa vào danh sách.

Vụ kiện được tiến hành theo Luật bảo vệ người tiêu dùng của Anh, theo đó người sử dụng dịch vụ có quyền yêu cầu bồi thường nếu dịch vụ cung cấp không tương xứng với chi phí đã trả.

Các luật sư lập luận rằng sinh viên đã đóng học phí cho hình thức giảng dạy trực tiếp và quyền sử dụng đầy đủ cơ sở vật chất; trong khi học phí các chương trình trực tuyến thường thấp hơn từ 25-50% so với hình thức học trực tiếp.

Phát biểu tuần trước, Chủ tịch kiêm Hiệu trưởng UCL Michael Spence cho rằng đại dịch COVID-19 đã gây xáo trộn trên toàn xã hội, trong đó có lĩnh vực giáo dục đại học. Ông nhấn mạnh trong suốt thời gian dịch bệnh, trường đã thiết lập các cơ chế để sinh viên yêu cầu hỗ trợ và bồi thường, đồng thời cho biết thỏa thuận hiện nay giúp nhà trường tập trung vào sứ mệnh nghiên cứu và đào tạo.

Tây Ban Nha triệt phá nhà máy sản xuất nước hoa giả lớn nhất châu Âu

(VN+) - Tây Ban Nha triệt phá vụ sản xuất nước hoa giả quy mô lớn, thu giữ hơn 1,2 triệu sản phẩm và bắt giữ 11 đối tượng trong chiến dịch liên quan đến nhiều thương hiệu cao cấp.

Theo phóng viên TTXVN tại châu Âu, giới chức Tây Ban Nha thông báo vừa triệt phá một cơ sở sản xuất nước hoa giả quy mô đặc biệt lớn tại vùng Catalonia, Đông Bắc nước này, được mô tả là nhà máy nước hoa giả lớn nhất châu Âu từng được phát hiện.

Bộ Tài chính Tây Ban Nha - cơ quan quản lý lực lượng hải quan - cho biết cơ sở này sản xuất hàng chục nghìn lít nước hoa, làm giả khoảng 50 thương hiệu cao cấp, sau đó phân phối sang phần còn lại của châu Âu thông qua Pháp.

Cuộc điều tra được khởi động vào tháng 10/2025, song các vụ bắt giữ và khám xét được tiến hành vào ngày 8/2/2026 trong một chiến dịch quy mô lớn có sự phối hợp của hải quan Tây Ban Nha, hải quan Pháp và lực lượng cảnh sát Mossos d'Esquadra của vùng Catalonia.

Tổng cộng 11 đối tượng đã bị truy tố về các tội danh tham gia tổ chức tội phạm, buôn lậu và xâm phạm quyền sở hữu công nghiệp. Giới chức Tây Ban Nha cho biết cuộc điều tra vẫn đang tiếp tục và có thể dẫn tới các vụ bắt giữ mới.

Tổng cộng hơn 1,2 triệu sản phẩm giả đã bị thu giữ tại 3 nhà kho gần thành phố Girona, phía Nam biên giới Pháp. Giá trị ước tính của số hàng hóa này, nếu tính theo giá sản phẩm chính hãng trên thị trường, lên tới hơn 94 triệu euro.

Theo thông cáo, nhà máy có 7 dây chuyền sản xuất với công suất tiềm năng khoảng 4 triệu lọ mỗi năm, cùng lượng nguyên liệu đủ để sản xuất 150.000 lít hương liệu khác nhau. Hoạt động của cơ sở này được tổ chức chặt chẽ, bao gồm đầy đủ các khâu từ lưu trữ, dán nhãn đến đóng gói.

Lực lượng chức năng đã thu giữ hơn 850.000 lọ nước hoa giả tại một nhà kho và 350.000 lọ tại một địa điểm khác. Trước đó, sau khi

hải quan Pháp chặn giữ hàng nghìn chai nước hoa được dán nhãn “hàng rất dễ vỡ”, nghi là hàng giả, phía Pháp đã thông báo cho cơ quan chức năng Tây Ban Nha.

Các hoạt động theo dõi sau đó đã làm rõ mạng lưới vận chuyển hàng giả sang Pháp và nhiều quốc gia châu Âu khác bằng xe tải và xe tải nhỏ, trong đó có các phương tiện đăng ký tại Romania.

Chính phủ Anh áp dụng quy định mới đối với công dân hai quốc tịch

(VN+) - Người mang 2 quốc tịch bắt buộc phải xuất trình hộ chiếu Anh còn hiệu lực hoặc giấy chứng nhận quyền được nhập cảnh (bản điện tử) gắn với hộ chiếu của quốc tịch còn lại.

Kể từ ngày 25/2, Chính phủ Anh sẽ chính thức áp dụng quy định mới về giấy tờ nhập cảnh đối với công dân 2 quốc tịch trong khuôn khổ chương trình cải tổ toàn diện hệ thống quản lý biên giới và nhập cư.

Công dân Anh có thêm một quốc tịch khác sẽ không còn được sử dụng hộ chiếu nước ngoài để nhập cảnh vào Anh như trước đây, kể cả trong trường hợp quốc gia đó thuộc diện được miễn thị thực.

Thay vào đó, người mang 2 quốc tịch bắt buộc phải xuất trình hộ chiếu Anh còn hiệu lực hoặc giấy chứng nhận quyền được nhập cảnh (bản điện tử) gắn với hộ chiếu của quốc tịch còn lại. Nếu không có một trong 2 loại giấy tờ này, họ có thể sẽ bị từ chối nhập cảnh.

Bộ Nội vụ Anh cho biết quy định mới được triển khai song song với hệ thống Giấy phép Đi lại Điện tử (ETA), dự kiến được áp dụng rộng rãi trong năm nay.

Du khách từ các quốc gia được miễn thị thực sẽ phải đăng ký và nộp phí xin cấp ETA trước khi tới Anh. Tuy nhiên, công dân Anh mang 2 quốc tịch sẽ không thuộc diện này mà phải tuân thủ quy định nêu trên.



Hộ chiếu Anh

Giới chức Anh khẳng định những thay đổi này nhằm tăng cường kiểm soát biên giới, chuẩn hóa quy trình nhập cảnh và đưa hệ thống của Anh tiệm cận các mô hình đang được áp dụng tại một số quốc gia như Mỹ và Australia.

Các thông tin hướng dẫn đã được công bố từ cuối năm 2024 và chiến dịch truyền thông cũng



TIN THẾ GIỚI

đã được triển khai rộng rãi để người dân nắm bắt thông tin.

Tuy nhiên trên thực tế, nhiều công dân Anh mang 2 quốc tịch cho biết họ mới chỉ nghe về các quy định mới trong thời gian gần đây và gặp khó khăn trong việc hoàn tất các thủ tục giấy tờ.

Theo quy định hiện hành, những người hoàn tất thủ tục nhập quốc tịch sẽ phải nộp hồ sơ làm hộ chiếu Anh và thời gian xử lý có thể kéo dài vài tuần, thậm chí lâu hơn nếu cần bổ sung giấy tờ.

Lệ phí xin cấp hộ chiếu cho người trưởng thành hiện vào khoảng 100 bảng Anh (tương đương 135 USD), trong khi mức phí xin giấy chứng nhận quyền được nhập cảnh lại cao hơn đáng kể.

Những công dân Anh mang 2 quốc tịch nhưng hiện đang ở nước ngoài cho biết họ có nguy cơ bị chậm hoặc gián đoạn kế hoạch trở về Anh do chưa kịp hoàn tất thủ tục.

Đại diện một số tổ chức bảo vệ quyền lợi người nhập cư và công dân Liên minh châu Âu (EU) tại Anh cho rằng Chính phủ Anh truyền đạt thông tin chưa đủ rộng rãi, đặc biệt trong bối cảnh có nhiều người thường xuyên phải di chuyển giữa các quốc gia vì tính chất công việc hoặc gia đình.

Theo số liệu điều tra dân số gần nhất, ở Anh có hàng trăm nghìn công dân mang 2 quốc tịch, gồm cả những người sinh ra tại Anh và người nhập cư đã được nhập quốc tịch. Đây là nhóm chịu tác động trực tiếp từ quy định mới.

Bộ Nội vụ Anh nhấn mạnh yêu cầu xuất trình hộ chiếu Anh khi nhập cảnh là nguyên tắc áp dụng cho mọi công dân Anh, bất kể có thêm quốc tịch khác hay không.

Cơ quan này khuyến cáo những người mang 2 quốc tịch cần kiểm tra tình trạng giấy tờ của mình trước khi lên kế hoạch di chuyển quốc tế sau ngày 25/2 để tránh phát sinh rủi ro.

Giới quan sát nhận định việc triển khai quy định mới đánh dấu bước tiếp theo trong lộ trình siết chặt quản lý biên giới của Anh thời kỳ hậu Brexit (sau khi Anh rời EU), đồng thời đặt ra yêu cầu thích ứng nhanh chóng đối với cộng đồng công dân 2 quốc tịch đang sinh sống tại quốc gia này.

Hàn Quốc tính khôi phục vùng cấm bay sát Triều Tiên để ngăn sự cố

(VN+) - Hàn Quốc cho biết sẽ thúc đẩy khôi phục vùng cấm bay dọc biên giới với Triều Tiên nhằm ngăn chặn các sự cố ngoài ý muốn.

“Chính phủ sẽ phối hợp với các cơ quan quân đội chủ động xem xét và thúc đẩy khôi phục thỏa thuận quân sự liên Triều ký ngày 19/9/2018, bao gồm tái lập vùng cấm bay”, Bộ trưởng Thống nhất Hàn Quốc Chung Dong-young nói ngày 18/2.

Thỏa thuận năm 2018 cấm máy bay và thiết bị bay không người lái (UAV) hoạt động trong phạm vi 15 km ở phía đông và 10 km ở phía tây tính từ khu phi quân sự (DMZ) giữa hai miền Triều Tiên.

Theo ông Chung, biện pháp này nhằm ngăn chặn các sự cố quân sự ngoài ý muốn và xây dựng lòng tin giữa quân đội hai miền.

Thỏa thuận được ký dưới thời tổng thống Moon Jae-in nhằm chấm dứt hoạt động thù địch dọc biên giới và giữa quân đội hai nước.

Tuy nhiên, Bình Nhưỡng và Seoul đã đình chỉ thỏa thuận sau khi căng thẳng gia tăng trong giai đoạn 2023-2024.

Vài ngày trước, Kim Yo-jong, em gái lãnh đạo Triều Tiên Kim Jong-un, tiếp tục yêu cầu Seoul đưa ra biện pháp ngăn chặn những vụ UAV xâm nhập không phận.

Bình Nhưỡng trước đó cho biết UAV từ phía Hàn Quốc xâm nhập lãnh thổ vào tháng 9/2025 và mới nhất là ngày 4/1, chỉ trích đây là động thái vi phạm chủ quyền.

Ba dân thường Hàn Quốc bị cáo buộc có liên quan tới vụ UAV xâm nhập và bị bắn hạ ở Triều Tiên hôm 4/1. Một trong số này đã nhận trách nhiệm, nói rằng hành động này nhằm “phát hiện mức độ phóng xạ từ cơ sở hạt nhân Pyongsan của Triều Tiên”.

Giới chức Hàn Quốc ngày 10/2 thông báo đang điều tra ba binh sĩ tại ngũ và một nhân viên cơ quan tình báo liên quan tới sự việc.

Nhóm điều tra viên phối hợp giữa quân đội và cảnh sát Hàn Quốc cũng đã tiến hành các cuộc đột kích, khám xét 18 địa điểm khả nghi, trong đó có trụ sở Bộ Tư lệnh Tình báo Quốc phòng và Cơ quan Tình báo Quốc gia, nhằm thu giữ các chứng cứ về hành vi điều khiển UAV xâm nhập không phận Triều Tiên.

Bộ trưởng Chung Dong-young bày tỏ lấy làm tiếc về việc công dân Hàn Quốc điều khiển UAV bay vào lãnh thổ Triều Tiên, bình luận được bà Kim nhận xét là “hành động hợp lý”.



Bộ trưởng Thống nhất Hàn Quốc Chung Dong-young trong cuộc họp báo ngày 18/2

Bộ Thống nhất Hàn Quốc hôm nay cho biết chính phủ nước này cũng dự định siết chặt chế tài đối với những người điều khiển UAV trái phép trong vùng cấm bay, đồng thời sửa luật quan hệ liên Triều nhằm ngăn các hành vi leo thang căng thẳng quân sự.

Ông Chung nói thêm Hàn Quốc cũng thực sự lấy làm tiếc về các vụ xâm nhập bằng UAV dưới thời chính quyền cựu tổng thống Yoon Suk-yeol.

Động thái này được xem là nhằm xoa dịu Bình Nhưỡng trước thềm đại hội đảng Lao động

Triều Tiên, sự kiện dự kiến định hình các đường lối chính sách lớn của nước này.

Australia từ chối hỗ trợ hồi hương hàng chục phụ nữ, trẻ em liên quan IS

(VNE) - Ông Albanese cho biết chính phủ Australia sẽ không giúp 34 công dân ở Syria về nước do đây là những phụ nữ và trẻ em có liên quan tới IS.

Truyền thông Australia cho biết 34 công dân nước này, bao gồm 11 phụ nữ và 23 trẻ em, rời trại giam Al-Roj tại khu vực do người Kurd kiểm soát ở đông bắc Syria, với ý định đến thủ đô Damascus rồi đáp máy bay trở về nước.

Nhưng nhóm phụ nữ và trẻ em này đã phải quay trở lại không lâu sau khi rời đi, do “sự phối hợp không tốt giữa người thân của họ và chính quyền tại Damascus”, theo quan chức trại giam Rashid Omar. Không rõ những người này có ý định tiếp tục hành trình trong những ngày tới hay không.

Thủ tướng Australia Anthony Albanese cho biết giới chức nước này có “các nghĩa vụ” nhất định theo luật pháp, dù không xác nhận liệu nhóm công dân trên đã được cấp hộ chiếu Australia hay chưa.

Tuy nhiên, ông tuyên bố Canberra sẽ không cung cấp “bất kỳ hỗ trợ nào” hay tổ chức chuyên bay hồi hương họ, do đây là những người đã rời khỏi đất nước để “trợ giúp tổ chức Nhà nước Hồi giáo (IS) tự xưng”.

“Thắng thắn mà nói, chúng tôi không thông cảm với những người ra nước ngoài để tham gia vào nỗ lực thiết lập Nhà nước Hồi giáo, nhằm làm suy yếu và phá hoại lối sống của chúng tôi”, Thủ tướng Albanese nói. “Thật không may khi trẻ em cũng bị ảnh hưởng, song chúng tôi sẽ không cung cấp bất cứ hỗ trợ nào”.

Ông cho biết trong trường hợp trở về được Australia, nhóm công dân trên sẽ phải chịu sự trừng phạt nghiêm khắc của pháp luật nếu từng phạm tội.

Theo truyền thông Australia, những người này nằm trong số hàng chục phụ nữ, trẻ em Australia bị giam tại Syria sau khi IS sụp đổ vào năm 2019. Hầu hết, thậm chí có thể là toàn bộ, số phụ nữ này đã kết hôn với các thành viên IS trước khi những tay súng đó bị bắt hoặc hạ sát.

Vấn đề hồi hương công dân là gia đình của thành viên IS đang gây tranh cãi tại Australia. Một số lãnh đạo chính trị cho rằng những người này là mối đe dọa với an ninh quốc gia, trong khi các ý kiến khác kêu gọi chính phủ hỗ trợ những công dân Australia đang bị giam trong điều kiện “khủng khiếp”.

Tổ chức nhân đạo Save the Children Australia hồi năm 2023 thay mặt cho 11 phụ nữ và 20 trẻ em nộp đơn kiện, đề nghị cho họ hồi hương. Tuy nhiên, tòa án liên bang đã bác đơn kiện với lý do chính phủ Australia không kiểm soát việc giam họ tại Syria.



TIN THẾ GIỚI

Anh: Các ngân hàng lên kế hoạch giảm phụ thuộc vào hạ tầng tài chính Mỹ

(VN+) - Trước sức ép thay đổi chính sách từ Mỹ, 5 ngân hàng của Anh dự kiến nhóm họp vào ngày 19/2 tới để xây dựng kế hoạch chi tiết về hệ thống thanh toán mới, nhằm giảm sự phụ thuộc vào Visa và Mastercard.

Lo ngại trước nguy cơ mạng lưới thanh toán toàn cầu có thể bị ảnh hưởng do các thay đổi chính sách từ Mỹ, các ngân hàng lớn tại Anh đang xúc tiến một hệ thống thanh toán mới, nhằm giảm sự phụ thuộc vào Visa và Mastercard - những "ông lớn" chi phối 95% giao dịch thẻ tại Anh.

Sáng kiến này không chỉ là bước đi chiến lược để bảo vệ nền kinh tế khỏi những gián đoạn tiềm tàng, mà còn thể hiện khát vọng của Anh trong việc tự chủ về hạ tầng tài chính, mở đường cho đổi mới và cạnh tranh.

Theo phóng viên TTXVN tại London, các ngân hàng lớn nhất của Anh đang xây dựng một nền tảng nội địa để xử lý 50 tỷ giao dịch mỗi năm. Nhật báo Guardian cho biết, 5 ngân hàng gồm Barclays, NatWest, Lloyds, Santander và Nationwide dự kiến nhóm họp vào ngày 19/2 tới để xây dựng kế hoạch chi tiết cho chương trình này.

Các ngân hàng và cơ quan quản lý cũng kỳ vọng hệ thống mới sẽ giúp giảm sự phụ thuộc của Anh vào hạ tầng tài chính Mỹ, vốn là trụ cột cho hầu hết các hệ thống thanh toán trên thế giới.



Ngân hàng Trung ương Anh

Tờ Guardian dẫn cảnh báo của một lãnh đạo ngân hàng: "Một khi Mastercard và Visa bị ngắt, chúng ta sẽ quay lại thời kỳ những năm 1950", thời điểm tiền mặt chiếm phần lớn các giao dịch.

Tổng thống Trump từng đe dọa áp thuế 10% với Anh và các nước EU nếu không ủng hộ yêu sách của ông về Greenland. Dù sau đó ông rút lại kế hoạch trên, sự việc này đã khiến các nhà hoạch định chính sách cảnh giác trước nguy cơ Tổng thống Mỹ có thể siết chặt hệ thống thanh toán.

Bộ Tài chính Anh từng công bố kế hoạch về 'hạ tầng thanh toán bán lẻ thế hệ mới' vào năm ngoái, đồng thời Ngân hàng Trung ương Anh thành lập lực lượng đặc nhiệm để phát triển hệ thống này.

Các ngân hàng Anh cũng đang lên kế hoạch triển khai hệ thống thay thế Visa và Mastercard,

mang tên DeliveryCo, do UK Finance - tổ chức thương mại của ngành - điều phối.

Trước những diễn biến này, người phát ngôn của Visa cho biết: "Visa cam kết cung cấp cho người tiêu dùng và doanh nghiệp Anh các giải pháp thanh toán số an toàn, đổi mới, với độ tin cậy và khả năng phục hồi cao nhất".

Trong khi đó, Mastercard nhấn mạnh doanh nghiệp này "đã đầu tư sâu rộng tại Anh trong nhiều thập kỷ, cung cấp cho người tiêu dùng và doanh nghiệp nhiều phương thức thanh toán tiện lợi, đơn giản và an toàn. Chúng tôi cam kết thúc đẩy thương mại tại Anh và trên toàn cầu, bằng cách hỗ trợ các doanh nghiệp mọi quy mô phát triển và đáp ứng nhu cầu của khách hàng".

Bộ Quốc phòng Hàn Quốc kỷ luật 14 tướng lĩnh liên quan đến vụ thiết quân luật

(VN+) - Trong số 14 tướng lĩnh chịu mức kỷ luật nghiêm khắc nhất liên quan đến tuyên bố thiết quân luật có 12 người bị khai trừ quân tịch, tước bỏ tư cách quân nhân và cắt giảm quyền lợi hưu trí.

Bộ Quốc phòng Hàn Quốc thông báo đã kỷ luật 14 tướng lĩnh theo mức cao nhất của luật quân đội liên quan đến tuyên bố thiết quân luật đêm 3/12 năm ngoái và hiện vẫn đang tiến hành các thủ tục xử lý bổ sung.

Thông báo của Bộ Quốc phòng cho biết quyết định được đưa ra sau cuộc điều tra kéo dài 6 tháng của lực lượng đặc nhiệm liên bộ với sự tham gia của khoảng 120 nhân sự, tiến hành rà soát 24 đơn vị và cơ quan quân đội, đồng thời thẩm vấn khoảng 860 cá nhân.

Tổng cộng có 35 quân nhân từ cấp đại tá trở lên bị áp dụng hình thức kỷ luật nặng, bao gồm đình chỉ công tác, giáng cấp, cách chức và buộc xuất ngũ.

Trong số 14 tướng lĩnh chịu mức kỷ luật nghiêm khắc nhất có 12 người bị khai trừ quân tịch, tước bỏ tư cách quân nhân và cắt giảm quyền lợi hưu trí.



Cảnh sát được triển khai bên ngoài Tòa nhà Quốc hội Hàn Quốc ở Seoul, ngày 4/12/2024, sau khi lệnh thiết quân luật được ban bố

Nhóm này gồm 5 trung tướng, 4 thiếu tướng và 3 chuẩn tướng. Hai người còn lại, gồm 1 trung tướng và 1 thiếu tướng, bị cách chức và buộc nghỉ hưu.

Những cá nhân bị xử lý nghiêm có cựu Tư lệnh Phản gián Quốc phòng Yeo In Hyung, cựu Tư lệnh Phòng thủ Thủ đô Lee Jin Woo, cựu Tư lệnh Bộ Chỉ huy Tình báo Quốc phòng Moon Sang Ho, cựu Tư lệnh Bộ Chỉ huy Tác chiến Không người lái Kim Yong Dae và cựu Lữ đoàn trưởng Lữ đoàn Đặc nhiệm Dù số 1 Lee Sang Hyun.

Ngoài ra, cựu Tư lệnh Bộ Chỉ huy Tác chiến Đặc biệt Lục quân Kwak Jong Keun và người đứng đầu cơ quan hình sự của Bộ Quốc phòng, ông Park Heon Su, bị cách chức.

Một số tướng lĩnh khác, trong đó có Đô đốc Kang Dong Gil và Tướng lục quân Joo Sung Woon, tiếp tục bị xem xét kỷ luật do nghi vấn có liên quan đến việc chuẩn bị cơ cấu chỉ huy thiết quân luật.

Đáng chú ý, cựu Tham mưu trưởng Lục quân Park An Su - người giữ vai trò Tư lệnh thiết quân luật trong khủng hoảng - đã nghỉ hưu mà không bị kỷ luật do vướng mắc thủ tục.

Sau đó, Quốc hội đã sửa đổi Luật Quản lý nhân sự quân đội trong tháng 1 để khắc phục lỗ hổng này.

Bà Takaichi tái đắc cử Thủ tướng Nhật Bản

(VN+) - Bà Sanae Takaichi đã được bầu lại làm Thủ tướng Nhật Bản tại kỳ họp đặc biệt của Quốc hội Nhật Bản sau chiến thắng áp đảo của Đảng Dân chủ Tự do (LDP) cầm quyền trong cuộc bầu cử ngày 8/2.



Thủ tướng Nhật Bản Sanae Takaichi phát biểu tại Tokyo ngày 6/1/2026

Theo phóng viên TTXVN tại Tokyo, ngày 18/2, bà Sanae Takaichi đã được bầu lại làm Thủ tướng Nhật Bản tại kỳ họp đặc biệt của Quốc hội Nhật Bản sau chiến thắng áp đảo mang tính lịch sử của Đảng Dân chủ Tự do (LDP) cầm quyền trong cuộc tổng tuyển cử ngày 8/2.

Theo kế hoạch, Quốc hội sẽ tiến hành kỳ họp đặc biệt kéo dài 150 ngày, từ ngày 18/2 đến ngày 17/7, với các cuộc thảo luận ban đầu dự kiến tập trung vào dự thảo ngân sách ban đầu cho năm tài khóa 2026 bắt đầu từ tháng 4.

Trước khi kỳ họp bắt đầu, nội các của bà Takaichi đã đồng loạt từ chức theo quy định của Hiến pháp. Bà được lựa chọn làm Thủ tướng trong phiên họp của Hạ viện. Theo kế hoạch, thành phần nội các mới sẽ được công bố.

Tất cả các bộ trưởng trong nội các đầu tiên



TIN THẾ GIỚI

của bà Takaichi, bao gồm Ngoại trưởng Toshimitsu Motegi, Bộ trưởng Tài chính Satsuki Katayama và Bộ trưởng Quốc phòng Shinjiro Koizumi, được cho là sẽ tiếp tục giữ nguyên vị trí.

Bà Takaichi dự kiến sẽ tổ chức họp báo vào tối cùng ngày để giải thích về chính sách tài khóa “có trách nhiệm nhưng quyết liệt” cũng như kế hoạch tạm ngừng thu thuế tiêu dùng đối với các sản phẩm thực phẩm trong 2 năm, điều mà LDP đã cam kết trong chiến dịch tranh cử tổng tuyển cử.

Chiến thắng trong cuộc bầu cử Hạ viện đã tiếp thêm động lực cho bà Takaichi và đảng của bà trong việc thực hiện các chính sách đã đề ra, bao gồm các biện pháp tài khóa mở rộng.

Hạ viện đã bầu ông Eisuke Mori, một nghị sĩ kỳ cựu của LDP và cựu Bộ trưởng Tư pháp, làm Chủ tịch Hạ viện, và ông Keiichi Ishii, thành viên của Liên minh Cải cách Trung dung (CRA) thuộc phe đối lập chính, làm Phó Chủ tịch.

Hạ viện có thể bác bỏ quyết định của Thượng viện để thông qua các dự luật với sự ủng hộ của hai phần ba số nghị sĩ. Tại Thượng viện, khối cầm quyền vẫn ở thế thiểu số sau thất bại của đảng LDP trong cuộc bầu cử tháng 7/2025.

Bà Takaichi, người được biết đến với lập trường chính trị bảo thủ và quan điểm an ninh cứng rắn, đã bày tỏ sẵn sàng thúc đẩy sửa đổi Hiến pháp hòa bình - mục tiêu lâu dài của LDP.

Tuy nhiên, vẫn còn rất nhiều rào cản thủ tục đối với việc sửa đổi đạo luật tối cao này, khi các đề xuất cần nhận được sự ủng hộ của hai phần ba nghị sĩ ở cả hai viện Quốc hội trước khi được đưa ra trưng cầu ý dân toàn quốc.

Canada tuyên bố việc trông chờ vào sự bảo vệ của Mỹ không còn khả thi

(VN+) - Thủ tướng Canada cho rằng Canada đã phụ thuộc quá nhiều vào người khác để bảo vệ mình, theo đó công bố kế hoạch đầu tư quốc phòng trị giá hàng tỷ USD.

Thủ tướng Mark Carney đã công bố kế hoạch đầu tư quốc phòng trị giá hàng tỷ USD nhằm tăng cường năng lực quân sự của Canada và giảm sự phụ thuộc vào Mỹ.



Thủ tướng Canada Mark Carney

Phát biểu trước báo giới, Thủ tướng Canada cho rằng Ottawa đã không làm đủ để tự bảo vệ mình trong một thế giới ngày càng nguy hiểm và

việc tiếp tục trông chờ vào sự bảo vệ của Mỹ không còn khả thi.

Ông nhấn mạnh: “Canada đã phụ thuộc quá nhiều vào vị trí địa lý và vào người khác để bảo vệ mình. Điều đó tạo ra những lỗ hổng mà chúng ta không còn đủ khả năng chấp nhận và những sự lệ thuộc mà chúng ta không thể duy trì”.

Thủ tướng Carney cũng đề cập tới bài phát biểu tuần trước của Ngoại trưởng Mỹ Marco Rubio tại Hội nghị An ninh Munich, cho rằng quan điểm của Washington phản ánh khoảng cách ngày càng lớn giữa các giá trị của Mỹ và Canada.

Theo ông Carney, việc quan hệ an ninh với Mỹ ngày càng mong manh không có nghĩa Canada sẽ hành động đơn phương. Chính phủ Canada đã thúc đẩy quan hệ quân sự chặt chẽ hơn với Liên minh châu Âu và chính thức tham gia chương trình Hành động An ninh vì châu Âu (SAFE) tại Hội nghị Munich - trở thành quốc gia ngoài châu Âu duy nhất tham gia cơ chế tài chính quốc phòng này của EU.

Thủ tướng Canada cũng bày tỏ kỳ vọng mở rộng xuất khẩu quốc phòng sang châu Á, đặc biệt là Hàn Quốc, với mục tiêu “đủ mạnh để trở thành đối tác được lựa chọn”.

Ngoài ra, ông Carney cũng tái khẳng định sự cần thiết phải bảo vệ chủ quyền của Canada tại Bắc Cực - khu vực đang bước vào giai đoạn cạnh tranh mới về khoáng sản quan trọng khi băng tan do biến đổi khí hậu.

Theo Văn phòng Thủ tướng Canada, chiến lược mới tương đương khoản đầu tư “hơn 500 tỷ đô la Canada” (CAD - 366 tỷ USD) nhằm củng cố an ninh, thịnh vượng kinh tế và chủ quyền của đất nước. Trong đó, khoảng 180 tỷ CAD sẽ dành cho mua sắm quốc phòng và 290 tỷ CAD cho hạ tầng liên quan đến quốc phòng và an ninh.

Ukraine cấm vận Tổng thống Belarus

(VN+) - Ukraine áp lệnh trừng phạt Tổng thống Alexander Lukashenko, cảnh báo sẽ tăng cường các biện pháp đáp trả Belarus vì “hỗ trợ Nga”.

Văn phòng Tổng thống Ukraine hôm 18/2 thông báo Tổng thống Volodymyr Zelensky đã ký sắc lệnh trừng phạt nhằm vào người đồng cấp Belarus Alexander Lukashenko. Những biện pháp cấm vận cụ thể không được tiết lộ, nhưng ông Zelensky cho biết một trong số đó là cấm Tổng thống Lukashenko nhập cảnh vào Ukraine.

“Chúng tôi sẽ gia tăng đáng kể các biện pháp đáp trả đối với mọi hình thức hỗ trợ những hoạt động gây hại cho người dân Ukraine. Minsk phải hiểu điều này. Lệnh trừng phạt chính là tín hiệu chính trị”, Tổng thống Zelensky viết trên mạng xã hội, tuyên bố Kiev sẽ phối hợp với các đối tác để đảm bảo những biện pháp mới này có “tác động toàn cầu”.

Tuy nhiên, giới phân tích chỉ ra rằng Tổng thống Lukashenko đã chịu nhiều lệnh trừng phạt từ Mỹ và châu Âu, nên hành động của Ukraine chủ

yếu chỉ mang tính biểu tượng.

Tổng thống Zelensky cáo buộc Belarus, quốc gia có đường biên giới dài hơn 1.000 km với Ukraine, đã hỗ trợ Nga thực hiện các cuộc tấn công quy mô lớn bằng máy bay không người lái (UAV), trong đó Minsk cho phép Moskva triển khai các trạm chuyển tiếp thông tin tại Belarus để điều khiển UAV tấn công lãnh thổ Ukraine vào cuối năm 2025.



Tổng thống Lukashenko tham dự cuộc họp tại Saint Petersburg, Nga, hồi tháng 1/2024

“Nga không thể thực hiện một số cuộc tấn công, đặc biệt là nhằm vào những cơ sở năng lượng và đường sắt tại Ukraine, nếu không có sự hỗ trợ từ Belarus”, ông Zelensky nói.

Lãnh đạo Ukraine cũng chỉ trích Tổng thống Nga Vladimir Putin trong trò chơi địa chính trị nguy hiểm”, đề cập đợt triển khai tổ hợp tên lửa đạn đạo mang đầu đạn siêu vượt âm Oreshnik tại Belarus.

Văn phòng Tổng thống Belarus chưa đưa ra bình luận.

Belarus là đồng minh thân thiết của Nga, từng cho phép nước này sử dụng lãnh thổ để phát động chiến dịch đặc biệt tại Ukraine tháng 2/2022, khiến Mỹ và châu Âu áp đặt nhiều lệnh trừng phạt. Tổng thống Lukashenko cũng là đồng minh thân cận của Tổng thống Putin.

Jakarta, Indonesia đối mặt khủng hoảng rác

(VN+) - Jakarta đối mặt khủng hoảng rác khi 8 bãi chôn lấp gần đầy hoặc vượt công suất trong bối cảnh lượng rác thải phát sinh mỗi ngày rất lớn.

Tại Indonesia, khu vực đô thị Jakarta mở rộng đang đối mặt cuộc khủng hoảng rác thải nghiêm trọng, khi khoảng 8 bãi chôn lấp đều đã gần đầy hoặc vượt công suất. Với khoảng 42 triệu dân, Jakarta và các đô thị vệ tinh ước tính phát sinh tới 14.000 tấn rác mỗi ngày.

Các chuyên gia cho rằng tăng trưởng dân số, thu nhập cải thiện kéo theo tiêu dùng gia tăng, cùng với tình trạng thiếu phân loại rác và việc thực thi quy định xử lý chưa hiệu quả là những nguyên nhân chính dẫn tới cuộc khủng hoảng.

Để giải quyết tình trạng này, chính phủ Indonesia đang lên kế hoạch đóng cửa vĩnh viễn một số bãi chôn lấp, đồng thời thúc đẩy phát triển các nhà máy điện rác.



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Thiền với đá quý phong thủy để chăm sóc làn da bằng tinh thần

Việc thiền định với đá quý ngày càng được xem như một biện pháp dưỡng da, làm dịu làn da bằng cảm xúc, nuôi dưỡng năng lượng tích cực và tạo nên tảng cho một vẻ ngoài rạng rỡ, khỏe mạnh từ bên trong

Nói đến dưỡng da, chúng ta thường nghĩ ngay đến quy trình chăm sóc từ bên ngoài với nước thân, serum... và nếu có kết hợp dưỡng da từ bên trong thì đó sẽ qua đường ăn uống, bổ sung dưỡng chất đầy đủ cùng tập luyện thể dục thể thao để kích thích tuần hoàn máu và thải độc.

Tuy nhiên, bạn có biết rằng yếu tố tinh thần cũng rất quan trọng trong chuyện dưỡng da? Giải tỏa căng thẳng đã được khoa học chứng minh là có tác dụng tốt trong việc chăm sóc làn da, và thiền định cùng đá quý chính là một phần trong hành trình dưỡng da này.

Khoa học nói gì về việc dùng thiền định và đá quý trong dưỡng da?

Những người mắc các bệnh về da có thể trải qua mức độ căng thẳng tâm lý xã hội cao hơn so với những người có làn da khỏe mạnh nói chung. Tuy nhiên, đến nay, ít người để ý đến việc tiếp cận chăm sóc da liệu qua các phương pháp tâm lý.

Nhiều nghiên cứu đã chỉ ra vai trò của thiền định trong việc giảm bớt sự khó chịu liên quan đến các bệnh về da. Tuy các nhà khoa học chưa thể hiểu được cụ thể cách cơ chế thiền chánh niệm ảnh hưởng đến da như thế nào, nhưng các liệu pháp thiền định đã cho thấy hứa hẹn về sự hiệu quả trong việc giảm bớt sự khó chịu liên quan đến các bệnh về da.

Căng thẳng cũng là một trong những nguyên nhân chính gây ra nhiều vấn đề về da, như nổi mụn, nhăn trán và cau mày khi mệt mỏi. Tại Ấn Độ, có nghiên cứu cho thấy rằng hít thở sâu và tập yoga có tác dụng tốt trong việc kích thích làn da chữa lành tự nhiên, vì giúp giảm căng thẳng về tổng thể.

Việc thiền định với đá quý được cho là tăng cường thu hút năng lượng tốt trong quá trình chăm sóc da. Đá quý, từ lòng đất sâu thẳm, là những tinh thể rực rỡ được hình thành cùng thời gian và áp lực, mang theo nguồn năng lượng riêng biệt của tự nhiên. Khi được giữ bên người, chúng như một điểm tựa thâm lặng, giúp cân bằng cảm xúc và lan tỏa, thu hút năng lượng tích cực.

Các loại đá quý bạn có thể dùng trong quá trình thiền định để dưỡng da

1. Thạch anh tím (amethyst)

Thạch anh tím được cho là có tác dụng giúp trấn tĩnh nội tâm. Trong đời sống nhiều áp lực, da dễ phản ứng bằng mụn viêm, xin màu, mất nhịp phục hồi. Đặt thạch anh tím trong không gian nghỉ ngơi, bàn làm việc hoặc khu vực thiền giúp tạo cảm

giác hạ nhiệt tinh thần. Với nhiều người, khi trạng thái căng thẳng được giải phóng, làn da tự điều chỉnh tốt hơn, các phản ứng viêm giảm dần.

2. Onyx đen

Onyx đen mang tính chất bảo vệ, thường được chọn khi cơ thể cảm thấy suy kiệt hoặc mất cân bằng kéo dài. Nhiều người tin rằng khi năng lượng gốc ổn định, tuần hoàn và khả năng tự phục hồi của cơ thể hoạt động hiệu quả hơn.

Bạn có thể dùng onyx đen như trang sức hay cây đá quý phong thủy trong không gian cá nhân. Sự hiện diện của loại đá quý này nhắc nhở người dùng giữ ranh giới lành mạnh, ngủ đủ và giảm tiêu hao năng lượng cho những chuyện tiêu cực.

3. Thạch anh trắng (quartz)

Nhiều vấn đề da không xuất phát từ thiếu sản phẩm dưỡng da, thiếu bước skincare, mà từ thói quen thiếu ổn định: ngủ thất thường, ăn uống cảm tính, chăm sóc ngắt quãng. Đá quý như thạch anh trắng giúp, khi dùng trong thiền định, kích thích người dùng tự điều chỉnh lối sống thay vì tìm giải pháp vá vá.

4. Thạch anh hồng (rose quartz)

Thạch anh hồng gắn với năng lượng yêu thương và sự chấp nhận. Với làn da nhạy cảm, dễ kích ứng, thạch anh hồng được đánh giá cao ở khả năng làm dịu, đá giúp giảm cảm giác nóng rát, hỗ trợ da trong giai đoạn kích ứng hoặc phục hồi sau tác động môi trường.

Ngoài chuyện dùng con lăn bằng thạch anh hồng để hỗ trợ thoa serum lên mặt, bạn còn có thể thiền với loại đá quý này mỗi tối trước khi đi ngủ. Khi bạn ngừng căng thẳng vì những chuyện nhỏ nhỏ trong ngày thường, bạn cũng sẽ thấy làn da thêm khỏe mạnh.

5. Prehnite

Prehnite thường được xem như loại đá quý biểu tượng của khởi đầu tích cực, rất phù hợp để dùng thiền định trong những ngày đầu năm hoặc những lúc bạn cảm thấy đang cần bắt đầu một hành trình.

Viên đá này mang đến sự tươi mới. Gam xanh nhạt trong treo như lớp sương sớm mang theo cảm giác làm dịu, giúp cơ thể thả lỏng và tái cân bằng từ bên trong. Khi nhịp sống chậm lại, làn da cũng dần lấy lại độ trong, sắc sáng và sự đồng đều vốn có, tạo nên vẻ rạng rỡ rất tự nhiên.

Những thời điểm tinh thần nặng nề hoặc mất phương hướng thường để lại dấu vết rõ rệt trên da. Prehnite khi đó đóng vai trò như một điểm tựa nhẹ nhàng, khơi thông nguồn năng lượng tích cực, giúp bạn lấy lại sự tỉnh táo và cảm giác chủ động. Từ sự ổn định ấy, làn da bước vào trạng thái "làm mới": tươi hơn, mượt hơn và tràn đầy sức sống, như một khởi đầu sạch sẽ cho chu kỳ tiếp theo. ■

Xu hướng 'ông bà trực thăng' của người Mỹ

Thay vì an hưởng tuổi già, nhiều người cao tuổi tại Mỹ chọn cách can thiệp sâu vào từng bữa ăn, giấc ngủ của cháu, tạo nên khái niệm "ông bà trực thăng".

Mỗi sáng, khi đang tắt bật chuẩn bị đưa con đến trường, Kami Walker, ở Long Island, New York lại nhận được tin nhắn từ mẹ. Đều đặn như một chiếc đồng hồ báo thức, bà hỏi: "Hôm nay trời lạnh, các cháu có mặc đủ ấm không?".

Dù sống cách nhà con gái 30 km, bà ngoại vẫn nắm rõ thời khóa biểu của hai cháu Lulu (12 tuổi) và Nico (14 tuổi).

Bà chủ động trao đổi với bác sĩ nhi khoa sau mỗi lần thăm khám và tự đặt mua quần áo gửi về nhà Walker.

Thay vì cảm thấy phiền toái, Walker chọn cách nhìn nhận tích cực: "Tôi cảm tưởng như mẹ đang cùng tôi nuôi dạy bọn trẻ".

Tại Mỹ, xu hướng ông bà tham gia sâu vào việc chăm sóc và theo sát sinh hoạt của cháu đang ngày càng phổ biến, dẫn đến sự ra đời của thuật ngữ "ông bà trực thăng".

Khái niệm này mô tả những người luôn "bay lượn" trên đầu con cháu, giám sát lịch học, sinh hoạt và các quyết định hằng ngày, tương tự khái niệm "bố mẹ trực thăng" trước đây.

Peter Shankman ở Manhattan cũng có một bà mẹ như vậy. Khi con gái Jessa của anh còn nhỏ, mỗi lần anh đưa bé sang chơi, ông bà sẽ ra mở cửa, đón cháu vào và đóng cửa lại, để anh đứng ngoài.

"Những tin nhắn tôi nhận được từ mẹ chủ yếu là nhắc nhở việc đội mũ cho Jessa", Peter kể. Dù đôi khi cảm thấy mình bị "ra rìa", anh không phàn nàn vì hiểu rằng đó là cách ông bà thể hiện tình yêu thương. "Tôi biết bố mẹ yêu mình, nhưng phần lớn sự quan tâm bây giờ họ dành cho cháu", anh nói.

Tuy nhiên, ranh giới giữa quan tâm và kiểm soát rất mong manh. Tiên sĩ tâm lý Dale Atkins cho rằng khái niệm "ông bà trực thăng" thường mang sắc thái tiêu cực khi ông bà muốn giữ tiếng nói cuối cùng hoặc can thiệp quá sâu vào cách giáo dục, chọn trường hay sức khỏe của trẻ.

"Vai trò của ông bà là hỗ trợ lựa chọn của cha mẹ, không phải tìm cơ hội để được làm cha mẹ thêm lần nữa", bà Atkins nhấn mạnh. Bà khuyến nghị người lớn tuổi nên thừa nhận mình có thể chưa cập nhật các phương pháp nuôi dạy hiện đại, thay vì vội vàng chỉ trích con cái.

Dẫu vậy, với nhiều gia đình, sự hiện diện của "ông bà trực thăng" lại là một lợi thế, nhất là trong các gia đình đa thế hệ.

Sau trận cháy rừng khiến mất nhà, vợ chồng Lexi Montée Busch (Los Angeles) chuyển về sống chung với bố mẹ. Cô nhận ra lợi ích to lớn khi có ông bà hỗ trợ 24/7.

Bố cô, một bác sĩ nhi khoa, đã giúp cô giải quyết tình huống con gái 4 tuổi nói dối về việc ăn kẹo một cách thấu đáo dựa trên kiến thức y khoa.

"Thay vì mệt mỏi, tôi thấy biết ơn bố mẹ mình", Busch chia sẻ. ■



Bác sĩ tiết lộ 5 thói quen giúp da đẹp lên rõ sau vài tháng

Làm sạch đúng, bảo vệ khỏi nắng, duy trì độ ẩm, ngủ đủ và ăn uống hợp lý tạo nên nền tảng cho làn da khỏe.

Nhiều người đầu tư nhiều tiền cho mỹ phẩm nhưng làn da vẫn không cải thiện. Theo các chuyên gia da liễu, yếu tố quyết định không nằm ở số lượng sản phẩm mà ở những thói quen lặp lại mỗi ngày. Khi chăm sóc đúng cách và duy trì ổn định, da có thể thay đổi rõ rệt chỉ sau vài tháng.

Làm sạch vừa đủ, không làm sạch quá mức

Sai lầm phổ biến nhất là cố gắng làm da sạch kin kít. Bác sĩ da liễu Shari Marchbein, giảng viên lâm sàng tại NYU School of Medicine, cho biết bề mặt da có một lớp lipid tự nhiên giúp giữ nước và ngăn vi khuẩn. Khi rửa mặt quá nhiều lần hoặc dùng sản phẩm tẩy rửa mạnh, lớp bảo vệ này bị phá vỡ khiến da khô, nhạy cảm và dễ nổi mụn hơn.

Da khỏe thường chỉ cần rửa hai lần mỗi ngày, buổi sáng và buổi tối. Vào buổi tối, tẩy trang trước khi rửa mặt giúp loại bỏ kem chống nắng, bụi mịn và bã nhờn. Thời gian rửa mặt khoảng nửa phút là đủ. Sau khi rửa, da vẫn nên còn cảm giác mềm chứ không căng rít.



Ảnh minh họa

Chống nắng mỗi ngày, kể cả khi ở trong nhà

Bác sĩ da liễu Doris Day tại Lenox Hill Hospital, New York, cho biết phần lớn dấu hiệu lão hóa đến từ tia cực tím chứ không phải tuổi tác. Tia UVA có thể xuyên qua cửa kính nên da vẫn bị tác động khi ngồi làm việc gần cửa sổ hoặc lái xe.

Những người có làn da đẹp thường xem chống nắng là bước bắt buộc mỗi sáng. Họ thoa lại sau vài giờ khi ra ngoài và không bỏ qua vùng cổ, tai hoặc mu bàn tay. Việc bảo vệ khỏi ánh nắng ổn định có thể làm chậm nếp nhăn, đốm nâu và tình trạng da sạm tốt hơn nhiều loại sản phẩm chống lão hóa.

Dưỡng ẩm đều đặn giúp da bớt dầu và ít mụn

Nhiều người da dầu ngại dùng kem dưỡng vì sợ bí da. Bác sĩ Whitney Bowe, chuyên gia da liễu tại New York, giải thích khi da thiếu nước, cơ thể phản ứng bằng cách tăng tiết bã nhờn để bù lại độ ẩm. Điều này khiến lỗ chân lông to và mụn xuất

hiện nhiều hơn.

Dưỡng ẩm giúp phục hồi hàng rào bảo vệ, giảm kích ứng và tăng hiệu quả của các hoạt chất điều trị như retinol hoặc acid salicylic. Thời điểm tốt nhất là ngay sau khi rửa mặt khi da còn hơi ẩm vì lúc này khả năng hấp thụ cao nhất.

Ngủ đủ giấc để da tự phục hồi

Trong lúc ngủ sâu, cơ thể tăng tiết hormone tăng trưởng, kích hoạt quá trình sửa chữa tế bào. Nhà khoa học giấc ngủ Matthew Walker từ Đại học California Berkeley cho biết thiếu ngủ làm tăng cortisol, hormone gây viêm, khiến da xỉn màu và chậm lành.

Khoảng thời gian từ 23h đến rạng sáng là lúc tái tạo collagen mạnh nhất. Người ngủ muộn kéo dài thường dễ gặp quầng thâm, da nhạy cảm và lão hóa sớm dù vẫn chăm sóc da đầy đủ.

Ăn uống ảnh hưởng trực tiếp đến chất lượng da

Bác sĩ Joshua Zeichner, Giám đốc nghiên cứu da liễu thẩm mỹ tại Mount Sinai Hospital, cho biết thực phẩm nhiều đường thúc đẩy quá trình glycation làm suy yếu collagen. Da vì thế nhanh nhăn và kém đàn hồi.

Những người có làn da khỏe thường ăn nhiều rau xanh, trái cây tươi, cá biển giàu omega-3 và uống đủ nước. Khi tình trạng viêm trong cơ thể giảm, mụn cũng ít xuất hiện và da sáng hơn tự nhiên. ■

Bố mẹ ăn vạ ngược để trị con

Để trị tật ăn vạ, nhiều phụ huynh ở Trung Quốc không dỗi dành hay la mắng mà chọn cách khóc lóc, giãy giụa bạo liệt hơn cả đứa trẻ.

Tại một trung tâm thương mại, bé gái 3 tuổi nằm lăn ra sàn khóc nức nở vì không được mua kem. Ngay lập tức, Zhang Yu, mẹ bé cũng nằm xuống cạnh bên. Cô khóc to và giãy giụa hơn cả con gái. Đứa trẻ bàng hoàng, nín bật và nhìn mẹ đầy sững sờ.

“Cách này hiệu quả bất ngờ, bình thường tôi làm đủ cách dỗi dành nhưng con vẫn quấy khóc”, Zhang Yu chia sẻ.

Đây là ví dụ điển hình cho trào lưu nuôi dạy con đang gây sốt trong giới phụ huynh Millennials tại Trung Quốc. Trào lưu này bắt nguồn từ một video lan truyền gần đây, trong đó người mẹ ở tỉnh Hắc Long Giang để con gái mặc váy mỏng ra ngoài trời rét vì bé tin mình là công chúa. Thay vì ngăn cản, người mẹ lặng lẽ theo sau để con tự trải nghiệm cái lạnh. Cư dân mạng đánh giá cách làm này hiệu quả hơn hàng nghìn lời giảng giải.

Hiện nay, xu hướng “nuôi dạy con ngược” được chia thành 3 phong cách chính:

Đảo ngược vai trò

Bố mẹ chủ động thể hiện sự yếu đuối, hành xử như thể mình cần được chăm sóc để khơi gợi tinh thần trách nhiệm và sự đồng cảm ở trẻ.

Trải nghiệm hậu quả

Phụ huynh để trẻ tự ném mồi kết quả từ lựa chọn của mình. Tại Vũ Hán, một cậu bé 8 tuổi đòi bỏ học để làm game thủ. Bố mẹ không phản đối nhưng yêu cầu em chơi game 16 tiếng mỗi ngày. Sau 3 ngày, cậu bé bật khóc 4 lần vì kiệt sức, nhận ra chơi game chuyên nghiệp không thú vị và quyết định quay lại trường học.

Phản chiếu cảm xúc

Bố mẹ dùng chính hành vi ăn vạ của con để trẻ tự nhìn lại mình. Cách “lấy độc trị độc” này khiến đứa trẻ rơi vào tình huống bất ngờ và buộc phải tự điều chỉnh cảm xúc.

Xu hướng này là phản ứng của thế hệ Millennials đối với sự nghiêm khắc mà họ từng trải qua. Cha mẹ Trung Quốc truyền thống thường giữ quyền uy tuyệt đối và luôn hy sinh bản thân. Ngược lại, thế hệ cha mẹ trẻ muốn phá bỏ sự kiểm soát, chọn giao tiếp cởi mở và xây dựng mối quan hệ bình đẳng với con cái hơn.

Phương pháp mới nhận được nhiều sự ủng hộ trên mạng xã hội. “Chỉ cần cha mẹ không ngại, người ngại sẽ là con”, một người bình luận.

Theo chuyên gia tâm lý Han Sanqi, đây là phương pháp “giáo dục dựa trên hậu quả”. Với trẻ nhỏ chưa có khả năng suy luận, việc trực tiếp ném trái kết quả giúp các em hiểu ngay lập tức. Tuy nhiên, chuyên gia cảnh báo phụ huynh cần áp dụng cẩn trọng theo lứa tuổi.

Trẻ từ 8-9 tuổi trở lên đã hiểu quan hệ nhân quả nên việc chỉ cho thấy kết quả là chưa đủ. “Lúc này, cha mẹ cần chuyển sang giáo dục dựa trên logic. Phụ huynh nên hướng dẫn sâu sắc, thấu đáo hơn thay vì chỉ bắt chước hành vi của trẻ”, ông Han nói.

Dù nhận được nhiều sự ủng hộ tại quê nhà, trào lưu “lấy độc trị độc” của các phụ huynh Trung Quốc lại vấp phải không ít tranh cãi trên các diễn đàn nuôi dạy con cái quốc tế. Nhiều phụ huynh và nhà giáo dục phương Tây bày tỏ sự e ngại:

Không làm gương về cảm xúc

Một tài khoản trên diễn đàn Reddit nhận xét: “Người lớn cần làm gương về cách kiểm soát cảm xúc trong những tình huống căng thẳng, chứ không phải hòa theo sự hỗn loạn của một đứa trẻ. Trẻ 3 tuổi chưa phát triển đủ não bộ để hiểu được sự châm biếm hay bài học sâu xa đằng sau hành động đó”.

Nguy cơ gây ám ảnh tâm lý

Việc bỏ mặc con mặc váy mỏng giữa trời rét hay bắt ép con chơi game đến bật khóc bị nhiều người coi là hình thức bạo hành tinh thần. “Đứa trẻ nín khóc vì sợ, bối rối và sợ hãi trước phản ứng bất thường của mẹ, chứ không phải vì nhận ra lỗi sai của mình”, một độc giả bình luận trên mạng xã hội X.

Phá vỡ cảm giác an toàn

Nhiều ý kiến cho rằng, về lâu dài, việc cha mẹ thường xuyên đóng vai người yếu đuối, ăn vạ hoặc mất kiểm soát có thể phá vỡ niềm tin của trẻ. Ở độ tuổi mầm non, trẻ luôn cần một người lớn vững chãi, ổn định để làm “điểm tựa” tâm lý mỗi khi chúng bối rối. ■



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

Ngoại tuyến là sự xa xỉ mới: Bạn có dám tắt điện thoại mùa Tết này?

Trong thời đại bùng nổ thông tin như hiện nay, thực hành 5 mẹo "ngắt kết nối tạm thời" để cuộc sống an nhiên hơn và bớt lãng phí thời gian!

Khi có kỳ nghỉ dài, bạn vô thức lướt mạng xã hội cả ngày. Ngay cả sau khi tắt màn hình, bạn chợt cảm thấy rằng mình thật sự chưa hề có cảm giác nghỉ ngơi. Rồi bạn thức dậy buổi sáng, và điều đầu tiên bạn làm là mở điện thoại để lướt mạng, check newfeeds. Phản xạ một cách vô thức!

Cảm giác trống rỗng và khó chịu dai dẳng khi không được nhìn vào màn hình điện thoại trong một thời gian ngắn. Đó có thể là dấu hiệu cảnh báo rằng chúng ta đang dần đánh mất khả năng trải nghiệm cuộc sống thực. Hay nói cách khác, chiếc điện thoại thông minh kia đã và đang giành được quyền kiểm soát cuộc sống của bạn một cách âm thầm.



Ảnh minh họa

"Ngoại tuyến là sự xa xỉ mới" (Offline is the new Luxury)

Cụm từ "Offline is the new luxury" (ngoại tuyến là sự xa xỉ mới) đã dần nổi lên trên mạng xã hội trong vài năm qua. Thậm chí, nó có thể trở thành đại biểu cho cuộc sống xa xỉ tối thượng vào năm 2026. Một số người đăng tải hình chụp những chuyến "healing & retreat", kỳ nghỉ xa hoa của họ trên khắp thế giới. Một số khác suy đoán rằng những người giàu nhất sẽ sớm từ bỏ mạng xã hội và ít lệ thuộc vào điện thoại thông minh để hướng đến một cuộc sống chủ yếu là ngoại tuyến.

Ngày xưa, sự sang trọng đồng nghĩa với một căn biệt thự xa hoa và rộng lớn. Giờ đây, nó có nghĩa là mở chế độ máy bay trên điện thoại.

Chủ nghĩa tối giản thời đại số (Digital Minimalism) đang gia tăng. Ngày càng nhiều người đăng bài ít hơn trên mạng xã hội. Họ giữ kín cuộc sống cá nhân hơn sau một thập kỷ chia sẻ mọi khoảnh khắc, từng hoạt động của bản thân lên mạng trực tuyến.

Trong một thế giới mà sự chú ý là thứ tiền tệ, sự im lặng đã trở thành biểu tượng địa vị mới. Bạn không giàu có vì bạn nổi bật. Bạn giàu có vì

bạn có thể biến mất. Theo Business Insider, "việc ngừng sử dụng mạng internet đã trở thành khoản đầu tư lớn nhất bạn có thể dành cho bản thân. Và cũng là điều xa xỉ nhất bạn có thể làm".

Mạng xã hội ngày nay không còn thực sự "xã hội" nữa

TikTok, Instagram và X đều tràn ngập nội dung rác do AI tạo ra. Các ứng dụng mạng xã hội mới nhất, như Sora hay Vibes của Meta cũng được xây dựng dựa trên nội dung AI. Một cuộc khảo sát của Trung tâm Nghiên cứu Pew vào tháng 10/2024 trên đối tượng thanh thiếu niên. Kết quả cho thấy gần một nửa số đó nhận định rằng mạng xã hội có tác động tiêu cực đến họ. Chỉ có 11% cho rằng nó có tác động tích cực.

Những người thường xuyên kiểm tra điện thoại cho biết mức độ hài lòng về cuộc sống của họ thấp hơn 20% (theo Kushlev và cộng sự, 2016). Trong một nghiên cứu khác, các đợt "cai nghiện kỹ thuật số" (digital detox) ngắn hạn đã cải thiện đáng kể tâm trạng và khả năng tập trung (theo Lin và cộng sự, 2022).

Vấn đề cốt lõi không phải là từ chối công nghệ, mà là sự hiểu biết của chúng ta. Trong khi AI có thể xử lý thông tin tế nhị và cải thiện hiệu quả, nó không thể mang lại cho chúng ta sức sống. Vì vậy, thay vì tìm kiếm sự khẳng định trong thế giới ảo, mọi người bắt đầu khao khát những ngày trước khi bị ràng buộc bởi internet. Đó là chủ động ngắt kết nối và thực hành việc khám phá lại các giác quan của mình.

Năm bước để giảm bớt thói quen lướt mạng xã hội

Hãy thử dành thời gian không kết nối mạng cho một cuốn sách, triển lãm, khám phá thiên nhiên hoang dã. Hoặc tận hưởng một kỳ nghỉ không bị phân tâm bởi điện thoại. Chúng ta không chỉ lấy lại được thời gian, mà còn cả sự tự do để "tách rời" mạng xã hội bất cứ lúc nào. Vậy làm thế nào để thực hành điều này? Hãy áp dụng 5 bước để giảm bớt thói quen lướt mạng xã hội sau đây

1. 15 phút khoảng lặng vào buổi sáng

Đừng chạm vào điện thoại trong 15 phút đầu tiên sau khi thức dậy. Thay vào đó, dành thời gian này để cảm nhận hơi thở, duỗi người hoặc đơn giản là uống một ly nước ấm. Hãy để tâm trí bạn được thư giãn trước khi đối mặt với thế giới thực của ngày hôm nay.

2. Tạo ra những quy tắc không sử dụng điện thoại

Khi dùng bữa tại bàn, hãy tránh sử dụng điện thoại. Lúc này, thức ăn được bạn thưởng thức trọn vẹn hương vị của nó. Việc ăn chậm, nhai kỹ cũng có tác động tốt đến hệ tiêu hóa.

Trong phòng ngủ, hãy thiết lập khu vực cấm điện thoại bên cạnh gối. Đảm bảo tất cả ứng dụng đều không thể sử dụng được vào lúc nửa đêm. Hành động này giúp giấc ngủ trở lại yên bình và cho phép tâm trí bạn ngừng suy nghĩ quá mức.

3. Thực hành hạnh phúc không cần ghi nhận

Lần tới khi bạn chiêm ngưỡng một cảnh

hoàng hôn tuyệt đẹp ở bãi biển hoặc thưởng thức một món tráng miệng tuyệt vời, hãy cố gắng ghi lại khoảnh khắc đó bằng mắt trước. Bạn để cảm xúc được in sâu vào võng mạc và trí nhớ của mình. Thay vì lưu trữ trên đám mây hoặc đăng tải lên mạng xã hội.

4. Xây dựng nhịp điệu chủ động phản hồi

Hãy tập thói quen không để bị chi phối bởi chuông thông báo. Bạn không cần phải trả lời mọi tin nhắn ngay lập tức trong lúc tập trung làm việc hay thư giãn, thể dục. Thay vào đó là làm chủ cuộc sống và nhịp sống cá nhân của mình. Ưu tiên bản thân trước hết!

5. Chủ động tận hưởng thời gian của bản thân

Ban đầu có thể hơi lạ, nhưng bạn có thể tìm thấy một số việc hữu ích trong cuộc sống hàng ngày. Khi không dùng điện thoại, bạn có thể thưởng thức một tác phẩm nghệ thuật. Khi dành thời gian cho bản thân, bạn có thể trau dồi tri thức, học làm bánh, vẽ tranh, thiền định hay chăm sóc sắc đẹp. Hay khi tạm thời tránh xa những tương tác xã hội vô nghĩa, bạn có thể bật một bài hát cho riêng mình và thư giãn. Tất cả những điều này có thể chuyển hướng sự chú ý của bạn. Đồng thời đưa bạn trở lại với những điều gần gũi nhất trong cuộc sống hàng ngày.



Ảnh minh họa

Lời kết

Mỗi trend, vô vàn clip hay nội dung trên mạng xã hội đang giành giật sự chú ý của bạn, khiến bạn không ngừng cuốn theo đến mức kiệt quệ. Sự im lặng của ngoại tuyến lại mang đến cảm giác như một liều thuốc chữa lành. Ngắt kết nối không phải là rút lui. Đó là sự điều chỉnh lại. Trước đây, sự sang trọng đồng nghĩa với việc phô trương. Bây giờ, nó đồng nghĩa với sự riêng tư.

Nhiều người đã quá sa đà vào thao tác chạm hai lần (thả tim), vuốt màn hình và những thứ tương tự đến nỗi đánh mất nhận thức về những niềm vui thực sự trong cuộc sống. Đó là đi dạo, gặp gỡ những người thật và có những trải nghiệm thực tế. Hôm nay, tôi thách thức các bạn hãy gắn kết sự tồn tại của mình với điều gì đó ý nghĩa hơn là những thông tin trên mạng. Hãy kết nối lại với thiên nhiên, với con người và với cuộc sống. Bạn dám không? ■



HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp.

On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ.

Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale

Hong Kong # 4



11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072

281-575-7886

Hong Kong # 3

13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014

281-537-5280

Hong Kong # 2

10909 Scarsdale Houston, TX 77089

281-484-6100

Hong Kong Vùng Hobby Airport



9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034

281-575-7954





TD Advisor, P.C. Certified Public Accountant

6918 Corporate Dr, Ste A15, Houston, TX 77036
Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845
 Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
 Please Call TD Advisor, P.C.



We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

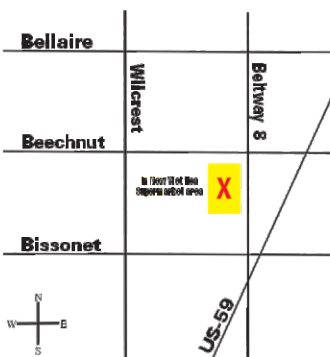


Harry Dao Insurance Agency, Inc.

8300 W. Sam Houston S., Suite 122, Houston TX 77072
 Trong khu chợ Việt Hoa mới, Beechnut và Beltway 8, Đối diện chợ HEB
Phone: (281)933-8300 FAX: (281) 933-5333
 email: hdao@farmersagent.com / website: www.farmersagent.com/hdao

XE - NHÀ - THƯƠNG MẠI - NHÂN THỌ - SỨC KHỎE

- * Nếu quý vị không hài lòng với dịch vụ hay giá cả bảo hiểm hiện có , xin liên lạc để được giúp đỡ, giải thích và chọn lựa loại bảo hiểm thích hợp với điều kiện gia đình
- * Commercial: nhà hàng, tiệm tóc và móng tay, grocery store, washateria, professional offices, commercial buildings, apartment complexes...
- * Sang tên xe, mua sticker, bảng số, mất giấy xe, thông dịch, giải ticket, thị thực chữ ký, thẻ điện thoại.
- * DDA, Bill of Sales, Sales tax, Lập corporation, LLC, Tax ID.
- * Di trú: Điền đơn, chụp hình thẻ xanh, quốc tịch,
- * Hộ chiếu Việt Nam, Độc thân công hàm, Hợp pháp hóa, Miễn thị thực
- * Income tax, Payroll, W2, 1099, giảm thuế tối đa hợp pháp.



Presidential Council Member

Member



MDRT

The Premier Association of Financial Professionals®



FARMERS®

Hợp đồng (và giấy tờ thông tin, nếu áp dụng) hiện chỉ có bản Anh ngữ là văn bản chính thức.

MY HOA

FOOD MARKET

* 13201 Bellaire Blvd * Houston, TX 77083 *
Tel.: 281-498-6699 Fax: 281-498-8799



Fresh & Live
SEAFOOD



Hải Sản Tươi
thay đổi hàng ngày

LƯU Ý! LƯU Ý! FREE GIFTS!

Mua \$10 tặng 2 tấm vé số trúng Nồi Cơm Điện và số an ủi Thùng Mì



Thực phẩm Đông Nam Á đầy đủ các mặt hàng
ON SALE lại càng rẻ.

Chợ có Lò Chiên Cá Miến Phí.
Cua, Cá và các loại Cá khác bơi trong hồ.
Quầy B.B.Q, Heo Quay, Vịt Quay, Xá Xíu, Phá Lấu.

ĐẶC BIỆT:

Tôm, Cua, Cá tươi đưa thẳng từ vựa vào chợ.
Thịt Cá Hải Sản tươi thay đổi hàng ngày.
Nên đi Chợ Mỹ Hoa, bảo đảm Thịt Cá tươi ngon.



Tuyển Dụng/Hiring

- ♦ Thu Ngân / Cashier
- ♦ Bán và Cắt Thịt Cho Quầy Heo Quay / BBQ Cutter
- ♦ Người Cắt Thịt / Meat Cutter
- ♦ Người Chốt Hàng / Stocker
- ♦ Người Bảo Trì / Maintenance or Handyman
- ♦ Nhập Dữ Liệu / Data Entry

Bán thời gian hoặc toàn thời gian / Part time or full time.
Ưu tiên cho người biết tiếng Việt và tiếng Anh / Priority is given to Vietnamese and English bilingual

Áp dụng / Apply by:

Gọi / Call: **832-308-0166**

www.myhoafoodmarket.com/myhoa-career.php

Đến gặp trực tiếp chúng tôi tại siêu thị / come in person

HÀNG SALE! HÀNG SALE! ĐẠI HẠ GIÁ

MỖI TUẦN CÓ HƠN TRĂM MÓN HÀNG ON SALE.
MUA NHIỀU TẶNG NHIỀU, CÀNG MUA CÀNG TẶNG.

WE ACCEPT ALL TYPES OF
CREDIT CARDS AND FOODSTAMPS

Giờ mở cửa:
Mở cửa 7 ngày trong tuần
STORE HOURS: 8:30 am - 8:30 pm
Chợ Mỹ Hoa Kính mời



ĐIỆN ẢNH

16 phim tạo nên tên tuổi của nam thần thế hệ mới Vương Tử Kỳ

Nổi lên trong loạt dự án ăn khách Chỉ là quan hệ hôn nhân, Tình yêu anh dành cho em, với dáng vẻ điển trai cùng tài năng diễn xuất tài ba, Vương Tử Kỳ được xếp vào hàng ngũ những nam thần triển vọng mới của màn ảnh Hoa ngữ.

Đôi nét về tiểu sử Vương diễn viên Vương Tử Kỳ

Diễn viên Vương Tử Kỳ là ai? Vương Tử Kỳ (Wang Zi Qi) sinh ngày 25-2-1996. Anh tốt nghiệp khoa biểu diễn của Học viện Điện ảnh Bắc Kinh.

Wang Tử Kỳ bắt đầu diễn xuất với vai phụ trong bộ phim gia đình từng gây bão một thời The Mother (2013). Năm năm sau, anh đóng chính trong bộ phim Hạnh phúc gần trong tầm tay (Love is in the air, 2018) cùng nữ diễn viên Đài Loan Trần Ý Hàm, song không có quá nhiều ấn tượng.



Năm 2021 có thể nói là năm thành công của Vương Tử Kỳ, các phim của anh đều bùng nổ khi ra mắt. Vai chính Tiêu Cận Du trong phim cổ trang phá án Ngự tứ tiểu ngũ tác (The imperial coroner) và vai công tử nhà giàu Doãn Tư Thần trong Chỉ là quan hệ hôn nhân (Once we get married) đã giúp tên tuổi Vương Tử Kỳ được thăng hạng.

Ngoài việc đi đóng phim, Vương Tử Kỳ còn góp mặt trong một số chương trình tạp kỹ và truyền hình. Các chương trình truyền hình có sự tham gia của Vương Tử Kỳ như: Chuyến du lịch 48 giờ (Long travel 48 hours), Manh thám tra án (The detective's adventures), Phát tứ hỉ (Goose Gala 2022), Không đến không được (Must come)...

Các phim mới nhất của Vương Tử Kỳ

Cùng điếm qua 16 bộ phim mới nhất tạo nên tên tuổi của nam thần thế hệ mới Vương Tử Kỳ:

1. Phim mới của Vương Tử Kỳ: We are the future (chưa phát sóng)

We are the future thuộc thể loại gia đình, thanh xuân, thể thao pha yếu tố giả tưởng, lấy bối cảnh xoay quanh một cuộc thi bán cung đầy kịch tính.

Chu Thiên Vũ (Vương Tử Kỳ), chàng trai trẻ nhiệt huyết, gặp tai nạn vào năm 1999 và qua đời không lâu sau đó. Hai mươi năm trôi qua, con trai anh - Chu Tinh Trần - tình cờ tìm thấy cây cung cũ của cha, vô tình mở ra một phép màu đưa Chu Thiên Vũ xuyên không đến năm 2019.

Cuộc đoàn tụ bất ngờ giúp anh gặp lại vợ con, hàn gắn những tiếc nuối còn dang dở, đồng thời từng bước hé lộ sự thật bị chôn giấu phía sau tai nạn năm xưa.



2. Phim mới của Vương Tử Kỳ: Sinh ra đúng lúc - In My Prime (chưa phát sóng)

In My Prime lấy bối cảnh một thị trấn nhỏ vào thập niên 1980, mở ra từ biển cô tráo đổi trẻ sơ sinh giữa hai gia đình - một sai lầm định mệnh làm đảo lộn cuộc đời hai đứa trẻ.

Câu chuyện xoay quanh Tế Thời (Quan Hiểu Đồng), cô bé mạnh mẽ mắc chứng bạch tạng và Cao Sinh (Vương Tử Kỳ), cậu bé hiền lành, ngoan ngoãn, được mọi người xem như hình mẫu hoàn hảo.



Cuộc hoán đổi nghiệt ngã ấy đã thay đổi hoàn toàn số phận của cả hai, kéo theo những rạn nứt gia đình, định kiến xã hội và hành trình trưởng thành đầy nước mắt lẫn hy vọng, nơi câu hỏi về thân phận, tình thân và giá trị con người dần được khắc họa sâu sắc.

3. Ngự tứ tiểu ngũ tác 2 - The imperial coroner season 2 (2026)

Phim cổ trang kết hợp tình cảm, y khoa, trinh thám này tiếp nối hành trình của nữ ngũ tác thông minh Sở Sở (Tô Hiểu Đồng) và An Quận vương Tiêu

Cần Du (Vương Tử Kỳ). Lấy bối cảnh triều Đường, phần 2 tập trung vào cuộc sống sau hôn nhân của cặp đôi, khi cả sự nghiệp lẫn tình cảm đều bước sang giai đoạn mới.

Đối mặt với những vụ án tưởng chừng nhỏ lẻ nhưng ẩn chứa âm mưu lớn trong triều đình, Sở Sở và Tiêu Cần Du cùng nhóm thiếu niên Tam Pháp Ty hợp sức điều tra, giải mã kỳ án và bảo vệ sự bình yên cho Đại Đường.

4. Theo dòng nước ngầm 2/Phạt tội 2 - The punishment 2 (2025)

Theo dòng nước ngầm 2/Phạt tội 2 thuộc thể loại hình sự, trinh thám, tội phạm, tiếp nối phần phim ra mắt năm 2022. Lấy bối cảnh thành phố Hàng Châu đang phát triển mạnh mẽ, phim khắc họa cuộc đối đầu căng thẳng giữa lực lượng cảnh sát và các thế lực tội phạm ngầm, nơi xã hội đen, tham nhũng và quyền lực địa phương đan xen phức tạp.

Câu chuyện xoay quanh cảnh sát Tần Phong (Hoàng Cảnh Du) trong hành trình truy quét tội phạm, đồng thời đối diện với những lựa chọn khắc nghiệt giữa công lý, đạo đức và tình thân. Trung tâm mạch truyện là mối quan hệ đầy xung đột giữa Tần Phong và người anh em kết nghĩa Lưu Thiên Dã (Vương Truyền Quân), từ đồng đội sát cánh trở thành hai người đứng ở hai bờ đối lập.

Trong phim, Vương Tử Kỳ đóng vai Hồ Tiểu Dục.

5. Bảng thượng giai tế - Serendipity (2025)

Bảng thượng giai tế là tác phẩm cổ trang pha hài hước, tình cảm, xoay quanh Giản Minh Thư (Lư Dục Hiểu), thiên kim Giản phủ ở Giang Ninh. Sau biến cố rơi xuống vực, cô mất trí nhớ nhưng may mắn thoát khỏi thảm án diệt môn và được Lục Thăng (Vương Tử Kỳ), một sĩ tử nghèo từng chịu ơn Giản gia cứu sống. Hai người cùng nhau lên kinh thành, vừa học tập vừa âm thầm điều tra sự thật về quá khứ của Minh Thư.

Trên hành trình tìm lại ký ức và thân phận, Minh Thư liên tục đối mặt với nguy hiểm và âm mưu quyền lực, trong khi Lục Thăng luôn lặng lẽ bảo vệ cô. Qua những thử thách sinh tử, tình cảm giữa họ dần nảy nở và trở nên bền chặt, tạo nên câu chuyện vừa ngọt ngào vừa kịch tính về tình yêu, ân nghĩa và số phận.

6. Trên đồng tro tàn - The embers (2025)

Trên đồng tro tàn xoay quanh hai anh em nhà họ Liêu, Liêu Tư Nguyên (Vương Tử Kỳ) và Liêu Trí Bạch (Tôn Dương), những người mang trong mình vết thương sâu sắc từ vụ thảm án diệt môn thời thơ ấu. Biến cố ấy khiến cuộc đời họ rẽ theo hai con đường khác nhau: một người tìm cách đối diện bóng tối để tự cứu rỗi, người còn lại dần bị cuốn vào vòng xoáy trả thù.

Mười năm sau, khi Liêu Tư Nguyên vô tình dính líu đến một vụ án mạng và phát hiện manh mối liên quan đến bi kịch năm xưa. Hàng loạt vụ án kỳ lạ



liên tiếp xảy ra, hé lộ một âm mưu lớn đang được che giấu. Trong quá trình điều tra, sự thật dần được phơi bày, đồng thời đẩy hai anh em từng gắn bó không rời đứng về hai phía đối lập của ranh giới thiện và ác.

7. Game for Peace (2025)

Game for Peace thuộc thể loại giả tưởng, hành động, phiêu lưu pha lãng mạn, kể về Hà Bình (Vương Tử Kỳ), chàng trai vô tình bị cuốn vào thế giới của trò chơi Peacekeeper Elite. Tại đây, anh gặp Tiểu Dung (Gia Nại Na), một nhân vật AI vừa dễ thương vừa mạnh mẽ, và nhanh chóng nảy sinh tình cảm với cô.

Khi bị kẹt lại trong game vì các kẻ thù AI ngăn cản việc trở về thực tại, Vương Tử Kỳ phải lập đội cùng bạn bè để chiến đấu và tìm cách thoát khỏi thế giới ảo, trong đó Tiểu Dung chính là chìa khóa mở đường trở về.

8. Tuyệt mê cung - The First Shot (2024)



Tuyệt mê cung là phim hành động, bí ẩn, lấy bối cảnh thị trấn Cấp Lam, Đông Bắc Trung Quốc năm 1997, khi Cục Kiểm soát ma túy chưa được thành lập. Trước cuộc khủng hoảng ma túy nghiêm trọng, một đội đặc nhiệm tinh nhuệ được thành lập, gồm những cá nhân xuất sắc với kỹ năng riêng gồm đội trưởng Trịnh Bắc (Hoàng Cảnh Du), chuyên gia hóa học Cố Nhất Nhiên (Vương Tử Kỳ), Giang Tiểu Hải (Trương Vũ) và Trương Tuyết Dao (Tạ Khả Dân).

Đối mặt với các băng đảng buôn ma túy nguy hiểm và âm mưu tinh vi, họ không chỉ chiến đấu với kẻ thù mà còn phải vượt qua mâu thuẫn nội tâm, thử thách về đạo đức, tình yêu và công lý. Từ gian nan, các thành viên dần gắn kết, trở thành tập thể vững mạnh, cùng nhau bảo vệ công lý và sự an toàn của người dân.

9. Đoán xem tôi là ai - Guess who I am (2024)

Đoán xem tôi là ai - do đạo diễn Chung Thanh thực hiện, xoay quanh mối quan hệ đầy tréo ngoe giữa Tống Dao (Trương Dư Hi) và Tần Hạo (Vương Tử Kỳ).

Tống Dao sở hữu nhan sắc và sức hút đặc biệt, nổi tiếng với biệt danh "thợ săn trai giàu". Cô mang một thể chất hiếm có, thể hiện qua đôi mắt mê hoặc: chỉ cần nhìn vào người đàn ông có khối tài sản khổng lồ, đối phương chắc chắn sẽ đem lòng yêu cô. Nhờ đó, Tống Dao chưa từng thất bại trong việc "trị tra nam".

Tuy nhiên, năng lực của Tống Dao mất tác dụng khi cô gặp Quý Thừa Xuyên - thiếu chủ tập đoàn Thừa Thiên, thực chất chỉ là kẻ giả mạo mang tên Tần Hạo. Từ những lần đối đầu và nghi kỵ, cả hai bị cuốn vào mối quan hệ hôn nhân giả, thân phận giả, để rồi dần nảy sinh tình cảm thật trong những màn đấu trí căng thẳng và lãng mạn.

10. Mật mã đen trắng - Chase the truth (2023)

Mật mã đen trắng là phim hành động, trinh thám xoay quanh Chu Nhật Hàn (Vương Tử Kỳ), một thám tử đa ngôn ngữ mang trong mình nỗi ám ảnh suốt hơn mười năm: tìm kiếm người mẹ mất tích khi bà làm cảnh sát chìm điều tra tổ chức tội phạm khét tiếng mang tên Sói Tây Bắc.

Dù tổ chức này từng bị cảnh sát triệt phá, thủ lĩnh và nhiều nhân vật chủ chốt vẫn bật vô âm tín. Khi Sói Tây Bắc bất ngờ tái xuất, Chu Nhật Hàn tình nguyện thâm nhập vào nội bộ tổ chức, chấp nhận đối mặt với hiểm nguy để lần theo manh mối về mẹ mình. Trong quá trình điều tra, anh gặp Cố Lận Na (Tô Hiểu Đồng), một vũ công bí ẩn có mối liên hệ gia đình phức tạp với Sói Tây Bắc. Từ sự đề phòng ban đầu, cả hai dần hình thành mối quan hệ đặc biệt khi cùng nhau đối mặt với những âm mưu, phản bội và chạm bẫy chết người.

11. Anh ấy bước ra từ ánh lửa - Bright eyes in the dark (2023)

Phim Vương Tử Kỳ đóng được chuyển thể từ tiểu thuyết cùng tên nổi tiếng trên diễn đàn Tấn Giang, do Thiên Nghị và Dịch Dũng đảm nhận vai trò đạo diễn.

Lâm Lục Kiều (Hoàng Cảnh Du) sở hữu kỹ năng cứu hỏa đặc biệt và kinh nghiệm phong phú trong lĩnh vực này. Anh là trưởng đội đặc công Hòa Bình, thành phố Bắc Tuấn. Anh được chọn làm huấn luyện viên trong một chương trình truyền hình thực tế nhằm giới thiệu kiến thức cứu hỏa.

Trong chương trình, Lâm Lục Kiều tình cờ gặp lại vũ công Nam Sơ (Trương Tịnh Nghi), minh tinh đang lên, người anh từng cứu thoát khỏi đám cháy trong nhiều năm trước. Nam Sơ có cảm tình với Lâm Lục Kiều, nhưng cô biết rõ tính chất nguy hiểm của công việc nên không dám tiến tới.

Trong phim, Vương Tử Kỳ đóng vai Lâu Minh Dã, lính cứu hỏa trong đội của Lâm Lục Kiều.

12. Ngọc cốt dao - The longest promise (2023)

Nội dung Ngọc cốt dao xoay quanh chuyện tình đầy sóng gió của thế tử Không Tang - Thời Ảnh (Tiêu Chiến) và quận chúa Xích Tộc - Chu Nhan (Nhậm Mẫn).

Nếu như thế tử Thời Ảnh là người thanh lãnh, trầm ổn thì quận chúa Chu Nhan là người cởi mở, nhiệt tình, thuần khiết. Cả hai tình cờ gặp gỡ và đồng hành cùng nhau trong khoảng thời gian suốt 3 năm với tư cách thầy trò.

Nhờ có Chu Nhan, cuộc sống có phần nhàn chán và cứng nhắc của Thời Ảnh trở nên sinh động và

màu sắc hơn. Chu Nhan cũng từng bước phá vỡ mọi giới hạn để trở thành mối tình khắc cốt ghi tâm của thế tử cao quý Thời Ảnh.

Trong phim, Vương Tử Kỳ vào vai Thanh Cường, một nhân vật mưu dũng, hiên ngang.

13. Tình yêu anh dành cho em - The love you give me (2023)



Phim Vương Tử Kỳ đóng chính được chuyển thể từ cuốn tiểu thuyết cùng tên của tác giả Thi Định Nhu.

Vì để trả ơn người đã cứu mình, Mẫn Tuệ (Vương Ngọc Văn) thay cô ấy trở thành bạn thời thơ ấu để đi gặp Tân Kỳ (Vương Tử Kỳ), vì anh đang bị căn bệnh tim nguy hiểm.

Với sự ngây thơ trong sáng, Tân Kỳ đã đem lòng yêu Mẫn Tuệ. Tuy nhiên, khi biết sự thật Mẫn Tuệ đã lừa dối mình, anh dứt khoát cắt đứt mọi quan hệ với cô.

Năm năm sau, Mẫn Tuệ và Tân Kỳ vô tình gặp lại. Dù Tân Kỳ trước mặt luôn lạnh lùng và tỏ ý muốn "trả thù" bạn gái cũ, nhưng trong lòng lại luôn quan tâm đến cô.

Sau khi biết Mẫn Tuệ đã có con, Tân Kỳ điều tra và biết được cậu bé chính là con mình. Từ đó, anh thay đổi thái độ, quyết định chuyển đến bên cạnh nhà Mẫn Tuệ và lên kế hoạch theo đuổi cô lại từ đầu.

14. Chỉ là quan hệ hôn nhân - Once we got married (2021)



Phim được chuyển thể từ tiểu thuyết ngôn tình ăn khách Cô vợ hợp đồng bỏ trốn của tổng giám đốc của tác giả Niêm Hoa Phát Liễu. Phim mang chủ đề cưới trước yêu sau rất được yêu thích của khán giả khi lên sóng.

Cố Hề Hề (Vương Ngọc Văn) vì muốn tiếp cận khách hàng liền trả trộn vào một buổi tiệc cao cấp của giới thượng lưu. Ở đây cô vô tình đụng trúng chàng tổng tài tự luyện Doãn Tư Thần (Vương Tử



ĐIỆN ẢNH

Kỳ).

Buổi tiệc bị Cố Hề Hề và Doãn Tư Thần làm cho bung bét, nhưng kết quả lại tốt ngoài mong đợi. Vậy là Cố Hề Hề lọt vào mắt xanh của Doãn Tư Thần, nhận được đề nghị hợp tác với anh. Nhưng không phải hợp tác làm ăn, mà là hợp tác kết hôn.

Hợp đồng hôn nhân giữa Cố Hề Hề và Doãn Tư Thần có hiệu lực 3 tháng ngắn ngủi, để phục vụ cho lợi ích kinh doanh của công ty, sau đó sẽ đường ai nấy đi. Song nào ngờ cả hai lại rơi vào lưới tình của nhau.

15. Ngự tứ tiểu ngô tác - The imperial coroner (2021)

Ngự tứ tiểu ngô tác là phim của Vương Tử Kỳ đóng chính. Phim diễn ra ở bối cảnh vào thời Đường. Sở Sở (Tô Hiểu Đồng), con gái gia đình Ngô tác (quan khám nghiệm tử thi) khu Tây Nam Sơn, vì muốn theo đuổi ước mơ nên đã một mình đến Trường An tham gia thi ngô tác.

Tại đây, Sở Sở gặp được một người có khả năng phá án thần sầu An quân vương Tiêu Cẩn Du (Vương Tử Kỳ). Tiêu Cẩn Du đã tập hợp Sở Sở, Cảnh Dục (Dương Đình Đông) và Lãnh Nguyệt (Triệu Nghiêu Kha) vào tổ phá án của mình. Sau nhiều lần kề vai sát cánh cùng nhau, họ đã hóa giải được bí ẩn của một vụ án kinh hoàng kéo dài 18 năm.

16. Hạnh phúc gần trong tầm tay - Love is in the air (2018)



Hạnh phúc gần trong tầm tay là bộ phim đầu tiên mà Vương Tử Kỳ đảm nhận vai chính. Đây là bộ phim chiều mạng dài 36 tập do Trần Ý Hàm làm đạo diễn và đóng vai nữ chính. Không chỉ thế, ca khúc nhạc phim Có lẽ anh yêu em, do Trần Ý Hàm sáng tác và song ca cùng Vương Tử Kỳ.

Nội dung phim xoay quanh Tưởng Y Y (Trần Ý Hàm), một nghiên cứu sinh có mục tiêu trở thành một nhà khoa học nổi tiếng. Tuy nhiên, mối tình đầu không thành của cô đã để lại vết thương sâu sắc, làm cô quên mất mục tiêu ban đầu.

Một lần, do tình cờ gặp lại mối tình đầu, Tưởng Y Y đã trốn trên xe của Phương Mục Dã (Vương Tử Kỳ). Phương Mục Dã là người bảo vệ tập sự của bộ lạc Hộ mệnh.

Mặc dù họ sống chung dưới một mái nhà, nhưng cả hai vì không có tiếng nói chung nên luôn xảy ra mâu thuẫn, cãi vã. Từ bất đồng đến tâm đầu ý hợp, Phương Mục Dã đã dùng sức mạnh siêu nhiên giúp Y Y dần quên đi người yêu cũ và quay lại với ước mơ.

Trên đây là 16 bộ phim tạo nên tên tuổi của Vương Tử Kỳ. Với gương mặt sáng và khả năng diễn xuất tài ba, anh đã nhanh chóng chiếm trọn tình cảm và lòng yêu mến của khán giả. Nếu bạn cũng yêu thích nam diễn viên Vương Tử Kỳ thì đừng bỏ qua 16 bộ phim của anh nhé.

Anh Đào

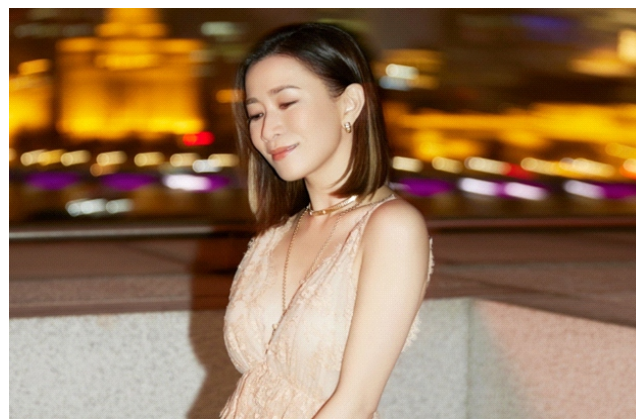
Xuất hiện phim Hoa ngữ lập công vực dậy cả nhà đài, nữ chính còn đạt kỷ lục 59 năm mới có 1 lần mới oách

Trang Sina đưa tin báo cáo tài chính của Đài truyền hình Hong Kong TVB đã thông báo tin mừng nhà đài có sự khởi sắc, lợi ngược dòng sau 8 năm thua lỗ. Thành tích này có được là nhờ sự thành công vang dội của siêu phẩm truyền hình Nữ Hoàng Tin Tức 2.

Theo đó, Nữ Hoàng Tin Tức 2 không chỉ là một tác phẩm giải trí mà còn là “cỗ máy in tiền” cho nhà đài. Phim thu về tới 30 thương hiệu hợp tác quảng cáo. Đặc biệt, tác phẩm thiết lập kỷ lục nền tảng với tới 11 quảng cáo trong một tập, đứng đầu về cả số lượng khách hàng lẫn doanh thu quảng cáo phim Hong Kong trên toàn mạng.

Không những vậy, Nữ Hoàng Tin Tức 2 còn giúp khán giả Đại lục quan tâm tới phim Hong Kong nói chung và phim TVB nói riêng khi phát sóng song song tại Hương Cảng - Đại lục và đạt được nhiều thành tích khả quan.

Nhờ đó, lợi nhuận trước thuế của đài TVB dự kiến đạt 350 triệu HKD, tăng ít nhất 18% so với cùng kỳ năm ngoái, lợi nhuận ròng ước tính đạt hơn 50 triệu HKD.



Trước đó, đài TVB liên tục thua lỗ trong suốt 8 năm từ 2018. Công ty rơi vào khủng hoảng nghiêm trọng phải liên tục cắt giảm nhân sự. Năm 2022, đài TVB thông báo mức lỗ ròng đạt mức 700 triệu HKD.

Trong khi đó, Nữ Hoàng Tin Tức 1 ra mắt năm

2023 thành công bùng nổ. Nội dung gây cảm hứng về cuộc chiến chôn công sở, nhân vật chính là những nữ MC thông minh đầy tham vọng đã khiến khán giả châu Á say mê.

Những câu thoại ấn tượng, diễn xuất đa chiều của dàn diễn viên trong một bộ phim lấy bối cảnh đài truyền hình đã tạo cơn sốt với khán giả Đại lục, trong khi những tác phẩm tương tự của Trung Quốc đại lục bị chê không có kiến thức chuyên môn, chỉ “suốt ngày nói chuyện yêu đương”. Nhờ thành công của phần 1, phần 2 được khán giả đón nhận và các nhà đầu tư cũng không ngần ngại rót vốn vào phim.

Trong đó, nhân vật nữ chính Văn Tuệ Tâm cũng giúp Xa Thi Mạn thu về vô số cúp Thị hậu. Tháng 1 vừa qua, cô tiếp tục đoạt giải Nữ chính xuất sắc trong Lễ trao giải TVB Awards 2025, giúp Xa Thi Mạn trở thành diễn viên nhận nhiều danh hiệu Thị hậu nhất trong lịch sử 59 năm thành lập của TVB. Trước đó, cô từng đoạt ngôi Thị hậu với các tác phẩm: Tứ Trùng Tấu Phụng Hoàng (2006), Sứ Đồ Hành Giả (2014) và Nữ Hoàng Tin Tức (2023).

Xa Thi Mạn sinh năm 1975 và là một trong những minh tinh tiêu biểu của TVB và Hong Kong. Cô ghi dấu ấn qua hàng loạt bộ phim kinh điển như Thâm Cung Nội Chiến, Cung Tâm Kế, Pháp Chứng Tiên Phong...

Khi sang Đại lục đóng phim, cô cũng ghi dấu ấn với vai diễn Kế Hoàng hậu trong Diên Hi Công Lược. Xa Thi Mạn được trả lương cao nhất đoàn phim và cao nhất trong số các diễn viên Hương Cảng làm việc tại Đại lục.

Vy Anh

Hỏa hoạn tại đền thờ ở Nhật Bản khiến 5 người thiệt mạng

Theo đài NHK, lực lượng cứu hỏa cho biết ngôi đền bằng gỗ 2 tầng ở Shimonoseki - có khu dân cư liền đó, đã bị cháy khiến 5 người sinh sống ở ngôi đền thiệt mạng.

Ít nhất 5 người đã thiệt mạng trong một vụ cháy, xảy ra tại một ngôi đền ở tỉnh Yamaguchi, miền Tây Nhật Bản vào sáng 20/2.

Theo đài NHK, lực lượng cứu hỏa đã nhận được tin báo vào khoảng 2h30 (giờ địa phương, tức 0h30 theo giờ Việt Nam). Theo đó, ngôi đền bằng gỗ 2 tầng ở Shimonoseki - có khu dân cư liền đó, đã bị cháy.

Vụ hỏa hoạn đã thiêu rụi chính điện và 2 nhà dân. Phải mất 3 giờ ngọn lửa mới được dập tắt. Năm người sinh sống ở ngôi đền đã thiệt mạng.

Nhà chức trách đang điều tra nguyên nhân vụ hỏa hoạn.

Gần đây nhà chức trách đã ban hành cảnh báo thời tiết khô hạn ở tỉnh Yamaguchi, kêu gọi người dân cẩn thận trọng khi sử dụng lửa.



Lâm Tâm Như gây sốt với vóc dáng thon gọn ở tuổi 50, hé lộ về hôn nhân

Ở tuổi 50, Lâm Tâm Như vẫn gây ấn tượng với diện mạo trẻ trung. Nữ diễn viên Đài Loan (Trung Quốc) được truyền thông gọi là “mỹ nhân trẻ mãi không già” nhờ lối sống kỷ luật duy trì suốt nhiều năm.

Mới đây, trên trang cá nhân, Lâm Tâm Như chia sẻ hình ảnh tập luyện pilates. Ngay dưới bài đăng, nhiều khán giả bày tỏ sự ngưỡng mộ trước vòng eo thon gọn và tinh thần rèn luyện bền bỉ của nữ diễn viên. Không ít bình luận cho rằng việc giữ gìn ngoại hình đòi hỏi sự kiên trì và lối sống khoa học.

Trước đó, Lâm Tâm Như thường xuyên đăng tải hình ảnh tập yoga, gym hay pilates nhằm lan tỏa năng lượng sống tích cực. Nhờ duy trì chế độ sinh hoạt điều độ, cô vẫn giữ được vóc dáng trẻ trung dù đã trải qua một lần sinh nở. Nhiều năm qua, nữ diễn viên được xem là biểu tượng nhan sắc của làng giải trí Đài Loan.

Chia sẻ về bí quyết chăm sóc ngoại hình, Lâm Tâm Như cho biết tinh thần vui vẻ, được làm công việc mình yêu thích giúp cô giữ được sự tươi trẻ. Bên cạnh đó, người đẹp duy trì thói quen tập thể dục khoảng 5 ngày mỗi tuần, kết hợp chế độ ăn uống khoa học.



Trong sinh hoạt hàng ngày, Lâm Tâm Như hạn chế tiêu thụ đường, tinh bột và chất đạm, ưu tiên các loại thực phẩm giàu rau xanh, trái cây để bổ sung vitamin và hỗ trợ thải độc. Cô cũng đặc biệt chú trọng việc uống đủ nước. Với làn da, nữ diễn viên ưu tiên làm sạch và cấp ẩm, hạn chế trang điểm khi không làm việc, song luôn sử dụng kem chống nắng khi ra ngoài.

Lâm Tâm Như bắt đầu được công chúng biết đến rộng rãi sau thành công của Hoàn Châu cách cách. Tên tuổi của cô gắn liền với nhiều bộ phim như: Ma cung mị ảnh, Kinh thành nhà số 81, Hiến thân của kẻ tình nghi X, Đại hỷ lâm môn, Tân dòng sông ly biệt...

Sau khi kết hôn với nam diễn viên Hoắc Kiến Hoa vào năm 2016, Lâm Tâm Như vẫn duy trì phong độ ổn định trong sự nghiệp. Cô thường xuyên góp mặt trong nhóm diễn viên Hoa ngữ hạng A và là gương

mặt được nhiều nhãn hàng, sự kiện săn đón.

Theo QQ, Lâm Tâm Như thuộc nhóm nữ diễn viên truyền hình có mức cát-xê cao tại Trung Quốc, đồng thời là đại diện quảng cáo cho nhiều thương hiệu lớn trong các lĩnh vực mỹ phẩm, xe hơi và đồ gia dụng.

Không chỉ hoạt động nghệ thuật, Lâm Tâm Như còn đầu tư kinh doanh và thành lập công ty sản xuất phim, quản lý nghệ sĩ từ năm 2009. Một số dự án do cô sản xuất có thể kể đến như Khuynh thế hoàng phi, 16 mùa hè, Hoa đăng sơ thượng...

Từ năm 2013, Lâm Tâm Như đã được xếp vào hàng triệu phú của làng giải trí Hoa ngữ với tài sản ròng ước tính khoảng 40 triệu USD. Truyền thông Trung Quốc hiện cho biết con số này đã tăng lên gần 158 triệu USD.

Bên cạnh sự nghiệp, cuộc sống hôn nhân của nữ diễn viên cũng nhận được nhiều sự quan tâm. Sau gần 10 năm kết hôn và nhiều lần đối mặt với tin đồn rạn nứt, Lâm Tâm Như và Hoắc Kiến Hoa vẫn gắn bó, đồng hành cùng nhau.

Xuất hiện trong chương trình Tạm biệt người thương mùa 5, nữ diễn viên hiếm hoi chia sẻ về cuộc hôn nhân kín tiếng. Cô cho biết tham gia chương trình chủ yếu để quan sát và chiêm nghiệm những vấn đề của các cặp đôi, từ đó nhìn lại cuộc sống vợ chồng của chính mình.

Lâm Tâm Như thừa nhận vợ chồng cô cũng có lúc bất đồng nhưng luôn cố gắng kiềm chế, đặc biệt không để con gái chứng kiến những khoảnh khắc căng thẳng. “Thông thường, chúng tôi đợi con ngủ rồi mới nói chuyện”, nữ diễn viên chia sẻ.

Ngoài ra, cô cho biết bản thân và chồng quản lý tài chính độc lập. Theo Lâm Tâm Như, người có khả năng quán xuyến tốt đời sống gia đình sẽ chủ động đảm nhận việc chi tiêu.

Trong chương trình, Lâm Tâm Như thẳng thắn chia sẻ quan điểm chi tiêu trong hôn nhân. Nữ diễn viên cho biết bản thân thuộc “kiểu người tiêu xài vụn vặt”, đặc biệt yêu thích mua sắm trực tuyến. “Thấy món gì hay là tôi bấm mua liền tay”, cô nói.

Nữ diễn viên thừa nhận dù chỉ mua những món đồ nhỏ, giá không cao nhưng khi cộng dồn lại, số tiền chi tiêu cũng không hề ít. Thậm chí, để tiết kiệm phí vận chuyển, nữ diễn viên đôi khi còn mua thêm hàng cho đủ điều kiện miễn phí giao hàng.

Khi được hỏi về ông xã, Lâm Tâm Như miêu tả Hoắc Kiến Hoa là người sống tiết kiệm và giản dị đến bất ngờ. “Anh ấy dùng một chiếc điện thoại đã hơn 5-6 năm, màn hình nứt rồi mà vẫn nói không cần đổi, còn dùng được thì cứ dùng”, nữ diễn viên tiết lộ.

Tuy nhiên, dù tiết kiệm với bản thân, Hoắc Kiến Hoa lại rất rộng rãi với gia đình, đặc biệt là con gái. Lâm Tâm Như cho biết: “Con muốn món gì mới, anh ấy sẽ mua ngay, không hề do dự”.

Dương Tử Quỳnh nhận giải Gấu vàng cho thành tựu điện ảnh trong lễ khai mạc Liên hoan phim Berlin

Liên hoan phim Berlin lần thứ 76 diễn ra trong điều kiện thời tiết không thuận lợi, trời mưa, lạnh nhưng vẫn lan tỏa nhiều thông điệp tích cực và hi vọng.

Một số nghệ sĩ nổi tiếng xuất hiện tại sự kiện khai mạc Liên hoan phim (LHP) Berlin như đạo diễn đoạt giải Oscar Sean Baker, các diễn viên Bella Ramsey, Karim Aïnouz, Neil Patrick Harris, Radu Jude, Daniel Brühl và Lars Eidinger...

Sean Baker đảm nhận trọng trách trao giải Gấu Vàng danh dự năm nay để vinh danh sự nghiệp của cho nữ diễn viên đoạt giải Oscar Dương Tử Quỳnh. Ngôi sao gốc Á cũng là một trong những người nổi bật, được quan tâm nhất tại sự kiện khai mạc.



Trong phát biểu khi lên sân khấu sự kiện, đạo diễn Sean Baker đã ca ngợi LHP Berlin là “một liên hoan phim luôn ủng hộ những tiếng nói táo bạo, những người dám mạo hiểm và những nghệ sĩ không chịu bị đóng khung vào một khuôn khổ nhất định”.

“Điều đó khiến người được vinh danh tối nay gần như hoàn hảo”, ông nói thêm. “Dương Tử Quỳnh là một hiện tượng màn ảnh hiếm có, kiểu người không chỉ xuất hiện trong phim mà còn làm thay đổi bầu không khí của căn phòng”.

Khi nhận giải, Dương Tử Quỳnh đã đáp lời với Sean Baker rằng bà mong muốn được hợp tác với anh một lần nữa (cả hai đã hợp tác thực hiện phim Sandiwara được giới thiệu tại Berlin). “Chỉ cần không có cảnh nóng thôi nhé”, Dương Tử Quỳnh hài hước lưu ý đồng thời chia sẻ nhận định rằng LHP Berlin luôn ủng hộ những nghệ sĩ trẻ.

“Một phần trong tôi vẫn là cô gái trẻ ngày ấy, người chỉ muốn làm cho cha mẹ mình tự hào. Cha tôi không còn ở đây để chứng kiến khoảnh khắc này nữa. Nhưng tôi mang theo sự kỷ luật, sự kiên định, niềm tin của ông rằng, nếu điều gì đó đáng làm thì phải làm cho tốt. Và nếu ông có thể thấy tôi ở đây tối nay, cầm trên tay cúp Gấu Vàng này, tôi biết ông sẽ mỉm cười” - Dương Tử Quỳnh xúc động phát biểu.

Mi Vân



ĐIỆN ẢNH

Theo ghi nhận ban đầu, LHP Berlin khai mạc với ít hơn những điểm nhấn mang màu sắc chính trị, xã hội so với năm ngoái. Thay vào đó, phim độc lập nhận được nhiều sự quan tâm, ủng hộ để khuyến khích những sáng tạo mới mẻ.

Giám đốc LHP Berlin Tricia Tuttle cho biết: “Ngành công nghiệp điện ảnh đang thực sự phát triển mạnh mẽ và thật tuyệt vời khi được chứng kiến rất nhiều nhà làm phim trong suốt năm qua - những người đã tạo ra những tác phẩm tuyệt đẹp và đa dạng”, bà nói thêm: “Tất nhiên, chúng ta vẫn còn một số việc phải làm trong ngành về cơ sở hạ tầng, nhưng tôi cũng rất, rất lạc quan về khả năng phục hồi của điện ảnh”.

Bộ phim mở màn LHP Berlin năm nay là “No Good Men” của đạo diễn nổi tiếng người Afghanistan, Shahrbanoo Sadat. Bộ phim hài lãng mạn kể về một nữ quay phim tại một đài truyền hình ở Kabul, người vướng vào mối tình với nam nhà báo nổi tiếng của đài ngay trước khi Kabul thất thủ trước Taliban năm 2021.

Variety đánh giá “No Good Men” là sự mở màn tràn đầy cảm hứng và hi vọng cho một trong những liên hoan phim lâu đời và uy tín nhất ở châu Âu. Bộ phim thứ ba của đạo diễn kiêm diễn viên người Afghanistan Shahrbanoo Sadat mang đến một thử nghiệm khác biệt về mặt cảm xúc, đặt câu chuyện hài lãng mạn kinh điển vào bối cảnh xung đột sinh tử.

Một số tác phẩm đáng chú ý sẽ được giới thiệu tại LHP Berlin 2026, bao gồm màn ra mắt châu Âu của “The Moment” với sự tham gia của ngôi sao ca nhạc Charli xcx và bộ phim hài gia đình “Rosebush Pruning” của đạo diễn Karim Aïnouz, với sự tham gia của Callum Turner, Elle Fanning, Riley Keough và nhiều diễn viên khác.

Những bộ phim đáng xem khác bao gồm “At the Sea”, tác phẩm tiềm năng giành giải Oscar mới nhất của Kornél Mundruczó với diễn xuất táo bạo của Amy Adams, cùng với đó màn ra mắt quốc tế của hai tác phẩm nổi bật tại Liên hoan phim Sundance là “Josephine” và “The Weight”.

Liên hoan phim Berlin diễn ra đến hết ngày 22 tháng 2.

Nhã Khanh

Hầu Minh Hạo phủ nhận bí mật hẹn hò Khổng Tuyết Nhi

Hai diễn viên lên tiếng bác bỏ những suy đoán của công chúng về mối quan hệ yêu đương kéo dài suốt 3 năm qua.

Những ngày đầu tháng 2/2026, làng giải trí Hoa ngữ xôn xao trước thông tin cho rằng Hầu Minh Hạo và Khổng Tuyết Nhi đã âm thầm hẹn hò trong suốt ba năm. Tin đồn nhanh chóng lan rộng trên Weibo và nhiều nền tảng mạng xã hội, thu hút sự chú ý của đông đảo người hâm mộ cũng như truyền thông khu vực.

Theo các bài đăng lan truyền, mối quan hệ giữa hai nghệ sĩ được suy đoán dựa trên hàng loạt chi tiết bị cho là trùng hợp: từ hình ảnh bàn ăn giống nhau, ốp điện thoại tương đồng, đến việc lịch trình xuất hiện tại Bắc Kinh và Hoàn Kiếm trong giai đoạn 2022 - 2024 được cho là trùng khớp.

Một số cư dân mạng còn diễn giải các dòng trạng thái của Khổng Tuyết Nhi như “mật mã tình cảm”, thậm chí liên hệ con số trong ảnh nền với ngày sinh của Hầu Minh Hạo để củng cố nghi vấn hẹn hò.

Tuy nhiên, chỉ vài giờ sau khi tin đồn bùng phát, hai nghệ sĩ đã có phản hồi nhanh chóng. Đại diện của Hầu Minh Hạo đăng tải một bài viết ngắn gọn là “tin giả”, nhằm bác bỏ toàn bộ thông tin liên quan đến đời tư bị lan truyền.

Khoảng 10 phút sau, phía Khổng Tuyết Nhi cũng đăng thông báo tương tự, khẳng định tin đồn là “hoàn toàn bịa đặt” và không có cơ sở.



Động thái nhanh chóng và đồng nhất từ cả hai phía được xem là cách xử lý dứt khoát, tránh để suy đoán tiếp tục lan rộng. Một số ý kiến trên mạng xã hội Trung Quốc cũng cho rằng các “bằng chứng” được đưa ra mang tính suy diễn, thiếu xác thực, thậm chí bị đánh giá là “liên tưởng quá mức”.

Việc suy luận đời sống cá nhân chỉ từ những chi tiết đời thường như đồ dùng hay lịch trình công việc vốn không phải hiếm trong giới giải trí Hoa ngữ, song cũng thường dẫn đến hệ lụy khi thông tin chưa được kiểm chứng.

Hiện tại, sau khi phủ nhận tin đồn, Hầu Minh Hạo và Khổng Tuyết Nhi đều không đưa ra thêm bình luận, tập trung vào các hoạt động nghệ thuật đang triển khai.

Hầu Minh Hạo tiếp tục nhận được sự chú ý với vai diễn trong dự án cổ trang Ngọc minh trà cốt, trong khi Khổng Tuyết Nhi vẫn duy trì lịch trình diễn xuất và hoạt động cá nhân sau khi rời nhóm nhạc THE9.

Hầu Minh Hạo sinh năm 1997, tốt nghiệp Học viện đào tạo âm nhạc đương đại Bắc Kinh. Anh là thành viên của nhóm nhạc thiếu niên trước khi bước sang lĩnh vực diễn xuất.

Loạt phim gây chú ý của nam diễn viên là Sóng không dừng cảm uông phí thanh xuân, Đại mộng quy ly. Đầu năm 2026, Hầu Minh Hạo bùng nổ với

các vai diễn trong phim Tiêu dao, Ngọc minh trà cốt.

Khổng Tuyết Nhi sinh năm 1996, cô tốt nghiệp trường nghệ thuật ở Vũ Hán, sau đó làm thực tập sinh của công ty giải trí Hàn Quốc là JYP Entertainment. Cô từng là thành viên nhóm nhạc THE9 sau khi tham gia chương trình truyền hình thực tế Thanh xuân có bạn mùa 2.

Hiện nay, Khổng Tuyết Nhi tham gia một vài vai phụ trong các phim cổ trang để trau dồi diễn xuất, đáng chú ý là Mặc vũ vân gian, Đầu la đại lục 2, Khom lung, Cừu trùng tử, Cẩm nguyệt như ca, Từ dạ quy...

Phi Văn

Lưu Vũ Ninh tạm ngưng đóng phim

Nam nghệ sĩ không tham gia phim mới suốt một năm qua dù 2 bộ phim “Khom lung”, “Thư quyền nhất mộng” đều đạt phản hồi tốt.

Năm 2025, cái tên Lưu Vũ Ninh được nhắc đến dày đặc trên các nền tảng mạng xã hội Trung Quốc sau thành công của bộ phim cổ trang Khom lung. Theo thống kê từ các nền tảng phát hành trực tuyến, bộ phim đạt hơn 400 triệu lượt xem, liên tục lọt top tìm kiếm.

Thành công đến nhanh, nhưng điều khiến công chúng bất ngờ hơn cả là việc Lưu Vũ Ninh không tiếp tục thừa thắng xông lên. Suốt hơn một năm sau đó, anh không tham gia dự án phim mới nào. Nhiều ý kiến thắc mắc đã xuất hiện trong những diễn đàn giải trí và khán giả còn gửi câu hỏi cho nam diễn viên.



Trong một buổi phát trực tiếp vừa qua, Lưu Vũ Ninh đã trực tiếp trả lời thắc mắc này. Anh cho biết bản thân đang có lịch trình dày với các chương trình giải trí, hoạt động âm nhạc và lưu diễn, đồng thời thẳng thắn thừa nhận: “Tôi thực sự không còn đủ năng lượng để tham gia đoàn phim vào lúc này”. Theo Lưu Vũ Ninh, việc nhận một dự án phim đồng nghĩa với việc phải tạm gác lại toàn bộ các công việc khác là một lựa chọn mà anh vẫn đang cân nhắc.

Nam nghệ sĩ nói rằng sau khi đã tham gia nhiều dự án được đánh giá cao, nếu kịch bản tiếp theo chỉ “trương đương” hoặc “tốt hơn một chút”, anh sẽ từ



hỏi: “Tại sao mình phải đóng phim này?”. Với Lưu Vũ Ninh, lựa chọn hiện tại cho thấy anh ưu tiên chất lượng hơn số lượng, chấp nhận đánh đổi sự xuất hiện dày đặc để chờ đợi một vai diễn đủ sức vượt qua thành công trước đó.

Nhìn lại hành trình của Lưu Vũ Ninh, sự thận trọng ấy không phải không có cơ sở. Sinh năm 1990, anh từng được biết đến nhiều hơn với vai trò ca sĩ và streamer, nổi lên nhờ các bản nhạc trực tuyến trước khi lấn sân sang diễn xuất.

Suốt nhiều năm, các phim anh tham gia chỉ tạo được tiếng vang khiêm tốn. Phải đến Khom lung, Thư quyền nhất mộng công chúng mới thực sự nhìn nhận Lưu Vũ Ninh như một diễn viên có khả năng tạo dấu ấn.

Trong bối cảnh thị trường phim truyền hình Hoa ngữ cạnh tranh khốc liệt, không ít diễn viên sau một vai diễn thành công đã vội vàng nhận kịch bản mới để duy trì độ nóng, nhưng kết quả lại làm ảnh hưởng hình ảnh và uy tín nghề nghiệp.

Thực tế, trong hơn một năm “chậm lại”, Lưu Vũ Ninh không hoàn toàn rút lui khỏi làng giải trí. Anh vẫn duy trì tương tác với người hâm mộ qua các buổi livestream, tham gia chương trình giải trí và tập trung cho âm nhạc - lĩnh vực vốn là thế mạnh ban đầu. Sự hiện diện này giúp anh giữ kết nối với công chúng để duy trì độ nóng tên tuổi.

Kim Vy

Tình trạng hiện tại của Châu Tấn

Ở tuổi 51, Châu Tấn vẫn giữ được nét thanh nhã, tự nhiên và phong thái điềm tĩnh.

Vừa qua, Châu Tấn xuất hiện trong loạt ảnh mới với phong cách giản dị nhưng vẫn gây thiện cảm. Không trang điểm cầu kỳ hay lựa chọn trang phục nổi bật, cô giữ hình ảnh nhẹ nhàng, tự nhiên, đúng với tinh thần quen thuộc nhiều năm qua.



Trong khung cảnh sông nước Giang Nam, nữ diễn viên diện áo len trắng dáng rộng kết hợp cùng quần ống rộng màu đen. Bộ trang phục không có chi tiết phức tạp, chủ yếu dựa vào form dáng và sự hài hòa màu sắc.

Áo len oversize tạo cảm giác thoải mái trong khi quần cạp cao giúp tổng thể gọn gàng hơn. Cách

phối trắng - đen kinh điển mang lại ấn tượng thanh lịch mà không cần thêm phụ kiện nổi bật.

Giữa không gian ẩm ướt, gam trắng giúp gương mặt cô sáng hơn còn sắc đen tạo sự cân bằng thị giác. Tổng thể mang lại cảm giác chậm rãi, phù hợp với bối cảnh và tinh thần của bộ ảnh. Không cố tạo dáng cầu kỳ, Châu Tấn xuất hiện với trạng thái khá thả lỏng để trang phục và không gian tự kể câu chuyện của mình.

Mái tóc bob ngắn quen thuộc tiếp tục là điểm nhấn điện ảnh của cô. Kiểu tóc được cắt gọn, ôm nhẹ khuôn mặt, không tạo độ phồng quá mức.

Trong điều kiện thời tiết ẩm, tóc hơi áp vào cổ nhưng vẫn giữ được nét tự nhiên. Sự đơn giản trong cách làm tóc góp phần giữ hình ảnh gần gũi, không quá trau chuốt.

Nếu nhìn lại hình ảnh Châu Tấn ở tuổi đôi mươi, sự khác biệt khá rõ. Thời điểm mới bước vào điện ảnh, cô gây ấn tượng với gương mặt nhỏ, ánh mắt sáng và nét mong manh đặc trưng.

Khi ấy, phong cách của cô thường thiên về sự trong trẻo có phần bướng bỉnh và tự do. Trang phục lẫn thần thái đều mang hơi thở tuổi trẻ: linh hoạt, nhiều năng lượng và đôi khi có chút nổi loạn.

Còn hiện tại, những đường nét đã mềm lại theo thời gian, ánh mắt bớt sắc sảo nhưng sâu và điềm tĩnh hơn. Thay vì sự ngẫu hứng của tuổi đôi mươi, Châu Tấn của hiện tại chọn sự ổn định và giản lược.

Cô không cố giữ nguyên hình ảnh cũ, mà để mình thay đổi một cách tự nhiên. Chính sự chuyển biến ấy tạo nên một hình ảnh trưởng thành hơn, ít phô bày cảm xúc nhưng vẫn giữ được nét riêng vốn có.

Nhiều khán giả cho rằng điều đáng chú ý nhất không nằm ở trang phục hay kiểu tóc, mà ở sự nhất quán trong cách cô xuất hiện trước công chúng. Dù ở tuổi nào, Châu Tấn vẫn giữ được cảm giác không gượng ép.

Sự thay đổi của thời gian là điều khó tránh, nhưng qua những lần xuất hiện gần đây, cô cho thấy một lựa chọn rõ ràng: đơn giản, vừa phải và thoải mái với chính mình.

Khánh Quỳnh

Trịnh Tú Văn nói về mối quan hệ hơn 30 năm sóng gió với Hứa Chí An

Ca sĩ, diễn viên Trịnh Tú Văn hiếm hoi đề cập đến cuộc sống hôn nhân, cú sốc chồng hai lần phản bội và quyết định tha thứ.

Xuất hiện trên chương trình The Do Show của Carol Cheng để quảng bá cho bộ phim mới, Trịnh Tú Văn lần đầu đề cập tới mối quan hệ của cô và chồng - Hứa Chí An. Hai người yêu nhau từ 1991, trải qua nhiều thăng trầm nhưng cuối cùng vẫn ở bên nhau sau 30 năm.

Mối quan hệ từng trải qua thử thách, khi Hứa Chí An “mây mưa” với đàn em trong taxi bị phát hiện, khiến hình tượng người đàn ông chung thủy của anh bị phá vỡ, dư luận dè bieu, tẩy chay anh. Thời điểm đó, Trịnh Tú Văn chấp nhận, tha thứ cho sự phản bội của chồng.

Những năm gần đây, Hứa Chí An dần trở lại showbiz và có được sự công khai ủng hộ của vợ.

Nói về khác biệt tính cách, Trịnh Tú Văn cho biết cô có tính cách thẳng thắn và mạnh mẽ “giống như đàn ông”, trong khi chồng đôi khi nhạy cảm hơn.

Bất chấp khác biệt, vượt qua đổ vỡ, hiện họ coi trọng việc dành thời gian cho nửa kia và giữ thói quen ăn tối cùng nhau mỗi ngày để chia sẻ cảm xúc. Diễn viên kể chồng chăm sóc cô nhiều hơn trong cuộc sống hàng ngày vì cô không giỏi xử lý các chi tiết thường nhật.



Tuy nhiên, cô dành cho anh sự đồng hành và chăm sóc về mặt tinh thần. Cô tin sự hỗ trợ và quan tâm về mặt cảm xúc như vậy là điều quan trọng nhất giữa các cặp vợ chồng.

Khi nhắc đến chi tiết về sự hàn gắn của họ sau scandal năm 2019, Trịnh Tú Văn nói “vẫn nhớ rõ địa điểm mà họ đã cùng dùng bữa”.

Trịnh Tú Văn sinh năm 1972, là một trong những diva nổi tiếng nhất nhì Hong Kong. Năm 1988, cô bắt đầu bước chân vào làng nhạc và nhanh chóng gặt hái được nhiều thành công. Không chỉ là ngôi sao gạo cội của Hong Kong, tên tuổi Trịnh Tú Văn còn lấn sân cả thị trường Đại lục và các nước châu Á.

Bên cạnh sự nghiệp âm nhạc, Trịnh Tú Văn còn tích cực đóng phim. Cô tạo ấn tượng qua nhiều phim đóng cùng tài tử Lưu Đức Hoa như Needing You (2000), Love on a Diet (2001), Magic Kitchen (2004)...

Năm 2013, cô kết hôn với ca sĩ, diễn viên Hứa Chí An, hiện vẫn chưa có con. Đầu năm 2019, Hứa Chí An bị bắt gặp ngoại tình với Á hậu Hong Kong Hoàng Tâm Dĩnh.

Kể từ đó, Trịnh Tú Văn ít xuất hiện trên màn ảnh, né tránh giới truyền thông. Năm 2023, cô được vinh danh “Nữ diễn viên chính xuất sắc” tại giải thưởng điện ảnh Kim Tượng nhờ vai diễn trong Nước chảy hoa trôi.

Nguyễn Hương



PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH





PHỤ NỮ & GIA ĐÌNH

TỬ VI HÀNG TUẦN





TỬ VI HẰNG TUẦN