

The Viet Nam Post

Entertainment

VOLUME 46 * ISSUE #

1766

April 10, 2026

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, TX 77036 * Tel.: 713-777-4900, 713-777-2012, 713-777-8438, 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * E-mail: info@thevietnampost.com

THE TOTAL YOU MEDICAL SPA

Laser Facial 30min

\$79 was \$150

Laser trẻ hóa làn da bằng cách làm giảm nếp nhăn, sẹo mụn và sắc tố, mang lại làn da mịn màng và rạng rỡ hơn.

Korean Glass Skin Booster

\$349 was \$580

Khám phá làn da rạng rỡ, như thủy tinh với Korean Glow Skin Booster! Dưỡng ẩm, làm sáng và trẻ hóa làn da để có được làn da rạng rỡ như Hàn Quốc.

Oxygen Astrodome Facial 45 min

\$89 was \$150

Làm mới làn da của bạn với Oxygen Astrodome Facial! Truyền oxy, tăng cường độ ẩm và có được làn da rạng rỡ.

Botox

\$10/unit was \$15/unit

Botox: một loại thuốc tiêm không phẫu thuật giúp làm mờ nếp nhăn bằng cách thư giãn các cơ mặt, mang lại vẻ ngoài trẻ trung.



346-787-3968

1140 BUSINESS CENTER #403 DR. HOUSTON TX 77043



ASIAN CARGO LINE EXPRESS (ACL EXPRESS)

AIR CARGO

- > Gửi hàng về Việt Nam
- > Gửi tiền về Việt Nam
- > Giá đặc biệt gửi số lượng nhiều
- > Bán vé máy bay
- > Làm Visa, Passport
- > Công hàm độc thân
- > Các thủ tục pháp lý Việt Nam

Tận Tâm - Uy Tín Phục Vụ Đồng Hương
Tel: 281-495-1873

11360 Bellaire Blvd, Ste 965, Houston TX 77072
Trong khu tượng đài Việt Mỹ

thaotang@aclepress.net

HONG KONG FOOD MARKET

WEEKLY SPECIALS

APR 2026
THU 09 FRI 10 SAT 11 SUN 12 MON 13 TUE 14

<p>\$3.99ea</p> <p>PRODUCE</p> <p>POMELO HONEY BƯỚI RUỘT TRẮNG RUỘT ĐỎ</p>	<p>\$5.99lb</p> <p>YELLOW DRAGON FRUIT THÀNH LONG RUỘT VÀNG</p>	<p>\$5.99ea</p> <p>BANANA & SOURSOP ICE CREAM</p> <p>WAS PRICE \$7.99ea</p>	<p>\$5.99lb</p> <p>WHOLE SALMON FISH CÁ HỒI NGUYÊN CON</p>
<p>\$16.99ea</p> <p>CABELLO MANGO #12 XOÀI THANH CÀ 12 TRÁI</p>	<p>\$3.99lb</p> <p>VN LONGAN NHÂN XƯƠNG VN</p>	<p>\$5.99ea</p> <p>FRZ DRIED PLATY CODON VEGETABLE RAU TIẾN VUA</p> <p>WAS PRICE \$6.99ea</p>	<p>\$7.99ea</p> <p>FRZ RI-6 DURIAN SÂU RIÊNG RI-6</p>
<p>\$2.99lb</p> <p>WHITE DRAGON FRUIT THÀNH LONG RUỘT TRẮNG FL</p>	<p>\$1.59lb</p> <p>TUNG HO RAU TÂN Ô</p>	<p>\$7.99ea</p> <p>SHRIMP WONTON SOUP BOX HOÀN THÁNH MÌ TÔM</p>	<p>\$3.29ea</p> <p>4CT CHINESE DONUT BÁNH TIÊU</p>
<p>\$3.49lb</p> <p>THAI OKRA ĐẬU BẮP</p>	<p>\$1.29lb</p> <p>KAPOCHA BÍ ĐỎ</p>	<p>\$2.49ea</p> <p>SHRIMP WONTON SOUP BOX HOÀN THÁNH MÌ TÔM</p>	<p>\$10.99ea</p> <p>1 LB FRZ SEMI DEHYDRATED WAHOO STEAK CÁ THU MỘT NẶNG</p>
<p>\$.99lb</p> <p>DAIKON CỦ CÁI TRẮNG</p>	<p>\$1.49lb</p> <p>YU CHOY CÁI NGỌT</p>	<p>\$5.99ea</p> <p>MELONA ICE CREAM ALL FLAVOR KEM HÂN QUỐC</p>	<p>\$10.99ea</p> <p>CURED GROUND PORK FOR BBQ NEM NƯỚNG</p>
<p>\$.99lb</p> <p>BIG TARO ROOT CỦ MÓN LỚN</p>	<p>\$1.19lb</p> <p>SHANGHAI BOK CHOY CÁI EM BÉ</p>	<p>\$8.99lb</p> <p>FEATHERBACK FISH PASTE CHÁ CÁ THẤT LÁT</p>	<p>\$2.99lb</p> <p>SALMON HEAD ĐẦU CÁ HỒI</p>
<p>\$.99ea</p> <p>ENOKI MUSHROOM NẤM KIM CHÂM</p>	<p>\$.39lb</p> <p>YELLOW ONION CỦ HÀNH VÀNG</p>	<p>\$6.99lb</p> <p>COBIA FISH CÁ BỚP</p>	<p>\$3.99lb</p> <p>NORWEGIAN MACKEREL FISH CÁ NỤC NAUY</p>
<p>\$1.99lb</p> <p>KING OYSTER MUSHROOM NẤM ĐÙI GÀ</p>	<p>\$1.39ea</p> <p>GREEN LETTUCE XÁ LÁCH XANH</p>	<p>\$5.99lb</p> <p>FRESH SQUID MỰC TƯƠI</p>	<p>\$5.99lb</p> <p>SHRIMP HEAD-ON TÔM CÓ ĐẦU 9/12</p>



THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:30pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Rô-Ti
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi

Đặc Biệt:

- * Bò Bía
- * Gỏi Cuốn
- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Bún Bò Huế
- * CƠM Gà Hải Nam
- * CƠM Bì Sườn Chả
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh
- * Bánh Xếp Nước, Mì

THIM HING Kính Mời

KIM MÔN

Goldengate Restaurant Equipment Co.

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

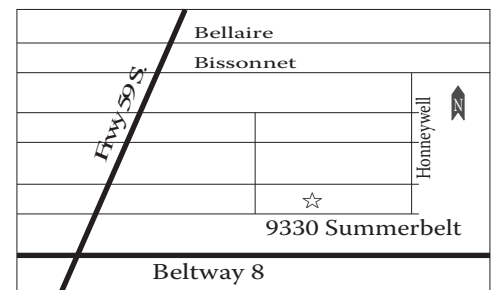
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6918 Corporate Dr, Ste A15, Houston, TX 77036

Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845

Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA



At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.

We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society
of Certified Public Accountants

DIỆN ẢNH & ÂM NHẠC

Cúc Tịnh Y thoát scandal trốn thuế nhưng tên tuổi vẫn bị ảnh hưởng tiêu cực

Cùng ngày công bố dự án Nguyệt Lân Ý Kỳ phát sóng, Cúc Tịnh Y cũng đồng thời bị dính đến những cáo buộc gay gắt từ công ty cũ về nghi vấn trốn thuế trong nhiều năm qua. Tuy vụ việc đã được làm rõ nhưng tên tuổi của cô không tránh khỏi bị ảnh hưởng tiêu cực.

Ngay trước thềm phim Nguyệt Lân Ý Kỳ lên sóng, Cúc Tịnh Y bất ngờ bị một nguồn giấu tên tố trốn thuế.

Nội dung đơn tố cáo cho biết: Thu nhập kê khai cả năm 2024 của Cúc Tịnh Y là 11 triệu nhân dân tệ (NDT), nhưng chỉ riêng trong giai đoạn từ tháng 6 đến tháng 12 năm 2024, thu nhập từ các hoạt động đóng phim, thương mại mà cô tham gia ước tính thấp nhất cũng vượt quá 50 triệu NDT, tỷ lệ khai báo thiếu gần 88%. Tài liệu tố cáo vô cùng chi tiết, đưa ra cả bảng kê khai thu nhập và bảng chi tiết các khoản chưa kê khai làm bằng chứng.

Ngay trong ngày, cơ quan thuế đã chính thức xác nhận Cúc Tịnh Y không có hành vi trốn thuế. Cụ thể, cơ quan này cho biết đã nhận được nhiều đơn khiếu nại liên quan đến vấn đề thuế của Cúc Tịnh Y từ tháng 9/2025 và đã tiến hành điều tra kỹ lưỡng. Kết quả cho thấy không phát hiện bất kỳ vi phạm nào như nội dung tố cáo. Đồng thời, do các đơn khiếu nại sau đó không cung cấp thêm thông tin mới, cơ quan thuế quyết định không tiếp nhận đơn kiện theo quy định pháp luật.

Dẫu vậy, tên tuổi nữ diễn viên vẫn bị ảnh hưởng khi toàn bộ thông tin thu nhập của cô bị phơi bày ra ánh sáng.



Giá trị thương mại của Cúc Tịnh Y

Đơn kiện trốn thuế đã đăng tải chi tiết giá trị thương mại các hợp đồng của Cúc Tịnh Y. Cư dân mạng bị sốc khi biết được doanh thu cụ thể từ các nguồn, ví dụ như cát-xê đóng phim, thù lao chụp ảnh tạp chí, thù lao tham gia các sự kiện, v.v... Một số các số liệu cụ thể bao gồm:

Động thái này đánh trúng tâm lý của một bộ phận công chúng vốn từ lâu đã có cái nhìn không mấy thiện cảm với mức thu nhập bị cho là "trên trời" của giới nghệ sĩ.

Nhìn cáo buộc trốn thuế của Cúc Tịnh Y, họ bị sốc trước thông tin nghệ sĩ chỉ cần tham gia một vài hoạt động thương mại hay đăng tải nội dung trên mạng xã hội cũng có thể mang về khoản thù lao khổng lồ.

Khi những con số cụ thể được đưa ra, dù chưa được kiểm chứng đầy đủ về bản chất cấu thành, chúng vẫn dễ dàng kích thích cảm xúc so sánh và sự bất mãn trong dư luận. Chính yếu tố cảm tính này có thể khiến câu chuyện nhanh chóng bị dẫn dắt theo hướng bất lợi cho nghệ sĩ, bất chấp việc các dữ liệu đó có phản ánh chính xác tình hình thực tế hay không. Tên tuổi Cúc Tịnh Y cũng do đó mà mau chóng bị nhìn nhận tiêu cực.

Một bộ phận công chúng nghi rằng công ty có thể đã gộp chung số liệu để làm sai lệch bản chất thu nhập của Cúc Tịnh Y.

Ví dụ như doanh thu 20 triệu NDT từ các doanh thu tạp chí. Không rõ liệu đây là doanh thu tổng của tạp chí, hay là phần đã được chia thù lao cho nghệ sĩ. Nếu là doanh thu tổng, số tiền này còn phải chi trả cho nhiều khâu như sản xuất, in ấn và phân phối.

Doanh thu tổng không thể nào được chia hoàn toàn cho nghệ sĩ và được tính trực tiếp vào thu nhập cá nhân. Từ đó, một số ý kiến cho rằng cách tính này làm sai lệch cách nhìn về nghĩa vụ thuế của nghệ sĩ.

Nếu giả định này là đúng, thì cách thống kê nói trên không chỉ gây hiểu nhầm về mức thu nhập thực tế mà còn có thể bị xem là hành vi thổi phồng số liệu theo hướng bất lợi.

Việc cơ quan thuế, mặc dù không đáp lại bất kỳ nghi vấn nào cụ thể, nhanh chóng xác nhận Cúc Tịnh Y không trốn thuế, đã phần nào chứng thực cho suy luận kể trên.

Bộ phim Nguyệt Lân Ý Kỳ lên sóng trong thời điểm nhạy cảm

Cho dù Cúc Tịnh Y đã được xác nhận không trốn thuế, tên tuổi của cô khó mà tránh khỏi bị nhìn nhận một cách tiêu cực từ một bộ phận khán giả. Trong lúc đó, bộ phim cô trang kỳ áo Nguyệt Lân Ý Kỳ do Cúc Tịnh Y đóng chính vẫn được ấn định phát sóng vào ngày 1/4.

Bộ phim này đã đạt hơn 2,05 triệu lượt đặt trước trên nền tảng phát sóng. Việc bị tố cáo ngay sát ngày lên sóng khiến dự án cũng phần nào phải đối mặt với rủi ro lớn về mặt truyền thông và thương mại.

Để kiểm soát tình hình, Cúc Tịnh Y cho biết đã ủy quyền cho luật sư khởi kiện đối với các hành vi bị cho là xâm phạm quyền lợi ác ý, đồng thời tuyên bố sẽ không chấp nhận bất kỳ hành vi vu khống nào. Đối với các tài khoản mạng lan truyền hoặc chia sẻ thông tin sai lệch trong thời gian gần đây, phía nghệ sĩ cũng đã tiến hành thu thập

chứng cứ và bảo lưu quyền truy cứu trách nhiệm pháp lý.

Giữa tâm bão dư luận, đội ngũ của cô vẫn giữ nhịp hoạt động ổn định bao gồm chủ động đổi tên tài khoản, tích cực tuyên truyền cho bộ phim chuẩn bị lên sóng vào ngày hôm sau, đồng thời tung ra loạt hình ảnh chất lượng cao, chín chu. Tinh thần kiên cường cùng nghiệp vụ xử lý khủng hoảng chuyên nghiệp của đội ngũ phía Cúc Tịnh Y đã nhận được nhiều lời khen ngợi từ cư dân mạng.

Anh Đào

Rộ tin Bạch Lộc chia tay Trương Lăng Hách, từ chối đóng nữ chính Trục Ngọc?

Trục Ngọc dù vướng không ít tranh cãi vẫn đang thống trị nhiều BXH về lượt xem và độ thảo luận. Thành công này giúp Trương Lăng Hách và Điền Hi Vi trở thành một trong những cặp đôi màn ảnh "hot" nhất thời điểm hiện tại.

Theo nhiều nguồn tin lan truyền trên mạng xã hội, Bạch Lộc từng được nhắm vào vai nữ chính của "Trục Ngọc", nhưng cuối cùng cô đã từ chối tham gia. Dù chưa có thông tin xác nhận chính thức, hàng loạt giả thuyết đã xuất hiện.

Một số ý kiến cho rằng nguyên nhân có thể liên quan đến bất đồng về thứ tự xếp hạng tên trong dàn diễn viên. Trong ngành giải trí Hoa ngữ, thứ tự tên tuổi thường được xem là yếu tố quan trọng phản ánh vị thế và sức ảnh hưởng của nghệ sĩ, nên vấn đề này luôn nhạy cảm.



Một giả thuyết khác cho rằng Bạch Lộc cố tình tránh dự án vì từng vướng tin đồn hẹn hò với Trương Lăng Hách. Khi "Trục ngọc" lên sóng và tạo hiệu ứng mạnh mẽ, câu chuyện này càng được bàn luận sôi nổi.

Sự nổi tiếng của Trương Lăng Hách tăng nhanh chóng, khi anh có thêm khoảng 3,2 triệu người theo dõi mới trên mạng xã hội sau khi phim phát sóng. Điều này khiến mọi thông tin liên quan đến đời tư của nam diễn viên đều nhận được sự quan tâm lớn.

Cư dân mạng cũng "đào lại" những tin đồn tình cảm trước đây giữa Trương Lăng Hách và Bạch Lộc, đặc biệt sau lần hợp tác trong bộ phim Ninh An Như Mộng.

Thời điểm đó, hai diễn viên được người hâm mộ gọi bằng biệt danh "cặp đôi Bách Niên Hảo Hách". Những tương tác ngoài đời của họ cũng từng gây chú ý, từ việc xuất hiện chung tại sự kiện đến những hành động được cho là thân thiết.

Tuy nhiên, vào tháng 10/2024, phòng làm việc của Bạch Lộc đã lên tiếng phủ nhận tin đồn tình cảm và khẳng định nữ diễn viên đang độc thân. Phía Trương Lăng Hách cũng chưa từng thừa nhận mối quan hệ này.

Dù vậy, tại một lễ trao giải đầu năm 2026, khoảnh khắc được cho là "gượng gạo" khi Bạch Lộc dường như tránh giao tiếp ánh mắt với nam diễn viên đã khiến nghi vấn về mối quan hệ trong quá khứ tiếp tục được bàn tán.

Gần đây, tay săn ảnh nổi tiếng Lưu Đại Chùy còn gây chú ý khi tuyên bố rằng kể từ khi ra mắt, Trương Lăng Hách chỉ có một mối tình duy nhất với Bạch Lộc. Dù phát ngôn này chưa được kiểm chứng, nó vẫn góp phần khiến chủ đề liên quan đến hai diễn viên trở thành tâm điểm thảo luận trên các diễn đàn.

Trong khi đó, bộ phim mới của Bạch Lộc là Đường Cung Kỳ An phát sóng cùng thời điểm với "Trục ngọc", tạo nên sự so sánh trực tiếp. Dù diễn xuất của Bạch Lộc nhận được phản hồi khá tích cực, "Trục ngọc" vẫn có độ phủ sóng cao hơn. Điều này khiến câu chuyện "từ chối vai diễn" được nhắc lại nhiều hơn, nhất là khi vai nữ chính hiện tại do Điền Hi Vi đảm nhận đang nhận được sự chú ý lớn.

Nhờ "Trục ngọc", danh tiếng của Điền Hi Vi tăng nhanh. Nữ diễn viên sinh năm 1997 được nhận xét đã phá vỡ hình tượng "ngọt ngào" quen thuộc để thể hiện một nhân vật thực tế và có chiều sâu hơn. Sự chuyển mình này giúp cô nhận thêm nhiều lời khen và mở rộng cơ hội trong các dự án cổ trang. Trong giới cũng xuất hiện tin đồn cho rằng Bạch Lộc có thể đang dần bị thay thế bởi lớp diễn viên trẻ như Điền Hi Vi. Các nhà sản xuất được cho là đang cân nhắc thay đổi gương mặt chủ chốt cho những dự án trọng điểm nhằm thu hút khán giả mới.

Tuy nhiên, nhiều ý kiến cho rằng nhận định này còn quá sớm, bởi những năm gần đây các bộ phim do Bạch Lộc đóng chính vẫn đạt hiệu quả phát sóng tốt và thu hút quảng cáo ổn định.

Gia Linh

Phạm Băng Băng bị nghi lách luật, 'ẩn ý' đóng phim của đạo diễn 'Squid Game'?

Phạm Băng Băng gây chấn động khi xuất hiện thân mật bên đạo diễn Hwang Dong Hyuk tại Hong Kong. Cuộc gặp gỡ làm dấy lên nghi vấn mỹ nhân họ Phạm sẽ góp mặt trong siêu phẩm "KO Club" hoặc bản

Mỹ của "Squid Game" để chính thức tái xuất màn ảnh quốc tế.

Cuộc hội ngộ định mệnh tại Asian Film Awards lần thứ 19

Mới đây, trên trang cá nhân, Phạm Băng Băng đã chia sẻ khoảnh khắc sánh đôi cùng đạo diễn Hwang Dong Hyuk tại lễ trao giải Asian Film Awards lần thứ 19. Mỹ nhân sinh năm 1981 không ngần ngại mô tả đây là "cuộc gặp gỡ của tinh thần và sáng tạo", một cách dùng từ đầy ẩn ý khiến giới mộ điệu không khỏi tò mò. Đáng chú ý, bức ảnh xuất hiện ngay thời điểm vị đạo diễn người Hàn Quốc vừa công bố dự án điện ảnh mới mang tên KO Club.

Sự trùng hợp này đã thổi bùng làn sóng đồn đoán về khả năng Phạm Băng Băng sẽ đảm nhận một vai diễn quan trọng trong dự án xuyên quốc gia này. Nhiều chuyên gia nhận định, sau khi cánh cửa điện ảnh nội địa Trung Quốc gần như đóng sập, việc bắt tay với những "ông trùm" nội dung từ Hàn Quốc hay Hollywood là bước đi chiến thuật để cô duy trì vị thế ngôi sao hạng A trên bản đồ thế giới.

Dù phía nữ diễn viên chưa đưa ra xác nhận chính thức, nhưng thần thái rạng rỡ bên cạnh người tạo nên hiện tượng Squid Game đã gián tiếp khẳng định tầm ảnh hưởng chưa bao giờ thuyên giảm của cô tại các sự kiện tầm cỡ châu lục.

Hành trình "vượt rào" và sự phục hồi ngoạn mục sau biến cố

Kể từ sau bê bối trốn thuế rúng động năm 2018, con đường sự nghiệp của Phạm Băng Băng tại Trung Quốc đại lục vẫn chìm trong bóng tối của lệnh hạn chế hoạt động.

Tuy nhiên, thay vì chọn cách giải nghệ, nàng "Kim Tỏa" đã thực hiện những bước tiến "vượt rào" đầy bản lĩnh tại thị trường quốc tế. Năm 2025 đánh dấu một cột mốc rực rỡ khi cô tham gia dự án Nhật ký ông già điên, một tác phẩm chuyên thể từ tiểu thuyết của Junichiro Tanizaki, đóng cặp cùng tài tử Gabriel Byrne và được ghi hình tại Tokyo dưới bàn tay nhào nặn của đạo diễn Vương Ứng.

Không dừng lại ở đó, khả năng diễn xuất của Phạm Băng Băng một lần nữa được giới chuyên môn quốc tế thừa nhận khi cô nhận đề cử "Nữ diễn viên chính xuất sắc" tại lễ trao giải Kim Mã 2025 nhờ vai diễn trong phim Địa Mầu.

Việc liên tục xuất hiện trên thảm đỏ Liên hoan phim Berlin 2025 với vai trò giám khảo chính là minh chứng đáng thép cho sự phục hồi thần kỳ của một biểu tượng nhan sắc. Dù bị quê nhà quay lưng, Phạm Băng Băng vẫn là gương mặt được các đạo diễn quốc tế săn đón, khẳng định đẳng cấp của một nghệ sĩ thực thụ có khả năng thích nghi và sinh tồn mạnh mẽ giữa tâm bão scandal.

Từ tiểu thư "Hoàn Châu Cách Cách" đến biểu tượng thời trang toàn cầu

Hành trình gần ba thập kỷ của Phạm Băng Băng ghi dấu từ vai diễn nhỏ đến ngôi sao hạng A sau Hoàn Châu Cách Cách.

Cô khẳng định thực lực qua các tác phẩm nghệ thuật như Lạc lối ở Bắc Kinh, Tôi không phải là Phan Kim Liên và trở thành "biểu tượng thời trang" Á Đông trên thảm đỏ quốc tế.

Dù đối mặt lệnh "phong sát" tại quê nhà, nỗ lực không ngừng nghỉ của mỹ nhân họ Phạm trong năm 2026 đang mở ra chương mới. Nếu màn hợp tác cùng đạo diễn Hwang Dong Hyuk trong siêu phẩm KO Club thành hiện thực, đây sẽ là cú hích giúp cô lấy lại hào quang rực rỡ.

Mi Vân

CORTIS Phá Kỷ Lục: Hơn 1,22 Triệu Đơn Đặt Trước Cho Mini Album 'GREENGREEN'

Nhóm nhạc tân binh CORTIS đang trên đà bứt phá khi chuẩn bị cho màn tái xuất đầu tiên.



Ngày 4 tháng 4, đơn vị phát hành album YG PLUS và Universal Records thông báo rằng tính đến ngày 2 tháng 4, mini album sắp ra mắt 'GREENGREEN' đã ghi nhận tổng cộng 1.227.986 đơn đặt trước (stock pre-orders).

Số đơn đặt trước hàng tồn kho là lượng album được sản xuất trước ngày phát hành, con số này được ước tính dựa trên nhiều yếu tố, bao gồm cả đơn đặt trước từ người hâm mộ.

Với còn một tháng trước ngày phát hành, 'GREENGREEN' đã gần như gấp ba lần kỷ lục doanh số tuần đầu trước đó của nhóm - 436.367 bản, đạt được với mini album debut 'OUTSIDE THE LINES' phát hành hồi đầu năm.

Theo lịch, mini album 'GREENGREEN' sẽ phát hành chính thức vào ngày 4 tháng 5, còn ca khúc chủ đề 'REDRED' sẽ được phát hành trước vào ngày 20 tháng 4 lúc 18:00 KST.

An Chi

DIỆN ẢNH & ÂM NHẠC

Lưu Thi Thi ở tuổi 39: Sự nghiệp thăng hoa đỉnh cao, hôn nhân 11 năm với Ngô Kỳ Long vương tin đồn rạn nứt

Ở thời điểm đỉnh cao sự nghiệp, Lưu Thi Thi tiếp tục khẳng định vị thế trong làng phim Hoa ngữ, song đời sống hôn nhân với Ngô Kỳ Long lại trở thành tâm điểm chú ý.

Ở tuổi 39, Lưu Thi Thi vẫn duy trì sức hút đặc biệt của một ngôi sao hàng đầu, khi vừa tái xuất mạnh mẽ trên màn ảnh vừa liên tục góp mặt trong các dự án chất lượng cao.

Những hình ảnh mới nhất từ phim trường cho thấy nữ diễn viên đang tham gia bộ phim gián điệp Thiên lý giang sơn đồ, nơi cô đảm nhận vai nữ giao liên Lăng Văn, một nhân vật đòi hỏi chiều sâu tâm lý và sự tiết chế trong diễn xuất. Đây được xem là bước đi quan trọng trong hành trình chuyển mình sang dòng phim chính kịch, đánh dấu giai đoạn trưởng thành hơn trong lựa chọn vai diễn.

Dù đã gần bước sang ngưỡng tuổi 40, Lưu Thi Thi vẫn giữ được phong thái thanh thoát và khí chất đặc trưng từng làm nên tên tuổi. Trên phim trường, cô gây ấn tượng với sự tập trung cao độ, thần thái điềm tĩnh và khả năng kiểm soát cảm xúc tốt. Việc góp mặt trong dự án có ê-kíp mạnh, gồm đạo diễn và biên kịch tên tuổi, đồng thời được lựa chọn vào danh sách phát sóng của đài trung ương, càng củng cố vị thế của cô trong dòng phim chất lượng cao tại Trung Quốc.



Không chỉ hoạt động sôi nổi trong lĩnh vực phim ảnh, Lưu Thi Thi còn duy trì sức ảnh hưởng mạnh mẽ ở mảng thương mại. Cô hiện nắm trong tay nhiều hợp đồng đại diện toàn cầu cho các thương hiệu xa xỉ, trở thành một trong số ít nữ diễn viên Hoa ngữ đạt được hệ thống danh hiệu quảng cáo ở mức cao nhất. Điều này cho thấy giá trị thương hiệu cá nhân của Lưu Thi Thi không những không suy giảm mà còn tiếp tục gia tăng theo thời gian.

Bên cạnh dự án đang quay, nữ diễn viên còn có phim truyền hình Túy mộng chờ phát sóng, đồng thời góp mặt trong bộ phim điện ảnh đề tài an ninh quốc gia do Trương Nghệ Mưu chỉ đạo. Sự đa dạng trong lựa chọn vai diễn, từ truyền hình đến điện ảnh, từ cổ trang đến chính kịch hiện đại, cho thấy chiến lược phát triển ổn định và rõ ràng của Lưu Thi Thi sau thời gian tạm lui để chăm sóc gia đình.

Trái ngược với sự sôi động của sự nghiệp, đời sống cá nhân của Lưu Thi Thi lại được giữ kín, điều vô tình trở thành nguồn cơn cho nhiều đồn đoán. Hôn nhân kéo dài 11 năm với Ngô Kỳ Long, bắt đầu từ mối duyên trên phim Bộ bộ kinh tâm, từng được xem là một trong những câu chuyện đẹp của làng giải trí Hoa ngữ. Tuy nhiên, trong khoảng hai năm trở lại đây, những tin đồn rạn nứt liên tục xuất hiện và lan rộng trên mạng xã hội.

Nguyên nhân chủ yếu đến từ việc cả hai hiếm khi tương tác công khai, gần như không xuất hiện cùng nhau trong các dịp đặc biệt. Những chi tiết như việc Lưu Thi Thi không đeo nhẫn cưới trong một số lần xuất hiện, hay các động thái liên quan đến chuyện nhượng cổ phần doanh nghiệp giữa hai người, đã bị một bộ phận dư luận suy diễn theo hướng tiêu cực. Thậm chí, một số nguồn tin trên mạng còn khẳng định cả hai đã ly hôn, khiến câu chuyện càng trở nên ồn ào. Tuy vậy, nhiều thông tin gần đây từ giới sãn tin và người trong cuộc cho thấy bức tranh thực tế không giống những gì đang lan truyền. Theo tiết lộ từ một số nguồn đáng chú ý, Lưu Thi Thi và Ngô Kỳ Long hiện vẫn duy trì quan hệ hôn nhân bình thường, không có dấu hiệu ly hôn hay sống ly thân.

Việc cả hai ít xuất hiện cùng nhau chủ yếu xuất phát từ lịch trình công việc bận rộn, khi Lưu Thi Thi tập trung quay phim tại Thượng Hải, còn Ngô Kỳ Long tham gia ghi hình các chương trình truyền hình ở địa phương khác.

Căn hộ chung của hai người tại Thượng Hải vẫn được giữ nguyên, và trong thời gian làm việc, Lưu Thi Thi sinh sống tại đây. Sau khi hoàn thành công việc, Ngô Kỳ Long cũng trở về nhà, cho thấy cuộc sống gia đình vẫn được duy trì ổn định.

Những nghi vấn liên quan đến thay đổi cổ phần doanh nghiệp cũng được giới chuyên môn lý giải là hoạt động điều chỉnh tài chính nội bộ, phù hợp với quy hoạch tài sản của các cặp đôi nổi tiếng, không mang tính chất phân chia tài sản sau ly hôn.

Các chi tiết nhỏ khác cũng góp phần làm rõ bức tranh này. Việc không đeo nhẫn cưới trong một số hoàn cảnh được cho là xuất phát từ yêu cầu công việc, đặc biệt khi quay phim cổ trang hoặc thực hiện các cảnh hành động. Trong khi đó, Ngô Kỳ Long vẫn thường xuyên đeo nhẫn khi xuất hiện trước công chúng, như một cách giữ gìn hình ảnh gia

đình.

Gia đình và bạn bè của cặp đôi cũng nhiều lần lên tiếng bác bỏ tin đồn. Người thân cho biết cả hai vẫn giữ mối quan hệ hòa thuận, thường xuyên dành thời gian cho con trai. Những hình ảnh hiếm hoi được ghi lại trong đời thường cho thấy họ duy trì sự gắn kết theo cách kín đáo, không phô trương nhưng ổn định.

Nhìn lại hành trình hơn một thập kỷ, Lưu Thi Thi và Ngô Kỳ Long đã trải qua nhiều giai đoạn khác nhau, từ thời điểm công khai tình cảm, tổ chức đám cưới gây chú ý, đến khi lựa chọn cuộc sống riêng tư hơn sau khi có con. Sự thay đổi trong cách thể hiện tình cảm trước công chúng có thể khiến khán giả cảm thấy xa cách, nhưng cũng phản ánh xu hướng chung của những cặp đôi trưởng thành trong ngành giải trí.

Ở hiện tại, Lưu Thi Thi tiếp tục khẳng định vị thế bằng những dự án chất lượng và hình ảnh chuyên nghiệp, trong khi Ngô Kỳ Long mở rộng hoạt động sang lĩnh vực truyền hình và sản xuất. Cả hai lựa chọn cách phát triển độc lập nhưng không tách rời, duy trì sự cân bằng giữa sự nghiệp và gia đình.

Trước làn sóng thông tin trái chiều, có thể thấy phần lớn tin đồn đều thiếu cơ sở rõ ràng, xuất phát từ việc suy diễn các chi tiết rời rạc. Với một nghệ sĩ đã bước qua nhiều giai đoạn của sự nghiệp và cuộc sống, Lưu Thi Thi đang cho thấy hình ảnh của một diễn viên trưởng thành, biết lựa chọn hướng đi phù hợp và giữ vững nhịp sống riêng. Trong khi đó, câu chuyện hôn nhân của cô và Ngô Kỳ Long, dù không còn được thể hiện một cách rầm rộ, vẫn đang được duy trì theo cách lặng lẽ nhưng bền bỉ.

Ngọc Hân

Trung Quốc mới có 1 phim ngôn tình gây nghiện cực mạnh: Nam chính trời sinh làm tổng tài, đẹp đôi với cả thế giới

Nhờ gương mặt sáng cùng thần thái sang trọng quyền rũ, anh luôn được giao vai tổng tài nhưng khán giả không hề chán.

Ngụy Triết Minh đang gây chú ý với bộ phim truyền hình Em Là Niềm Vui Đến Muộn, đóng cặp với nữ diễn viên Trịnh Hợp Huệ Từ. Câu chuyện phim không mới nhưng nhờ những cảnh quay đẹp lãng mạn không kém gì phim Hàn Quốc, cùng diễn xuất tự nhiên ăn ý của hai diễn viên chính mà phim khiến khán giả không thể ngừng xem.



Trong Em Là Niềm Vui Đến Muộn, Ngụy Triết Minh và vai một luật sư tài giỏi trên Hứa Hoài Tụng còn Trịnh Hợp Huệ Từ đóng vai một tiểu thuyết gia tự do tên Nguyễn Dụ.

Ở tuổi 28, Nguyễn Dụ từ bỏ cuộc sống ổn định để theo đuổi đam mê viết lách. Tuy nhiên, cuốn tiểu thuyết của cô lại bị cư dân mạng nghi ngờ đạo văn. Để bảo vệ quyền lợi, Nguyễn Dụ tìm được luật sư sở hữu trí tuệ hợp tác trùng hợp thay lại chính là mối tình thâm kín thời cấp ba của cô - Hứa Hoài Tụng. Giờ đây, Hứa Hoài Tụng có một sự nghiệp rất thành công, còn là ông chủ của công ty luật danh tiếng.

Sau khi cùng đồng hành trong quá trình kiện tụng, tình cảm từ thời niên thiếu một lần nữa trở lại, họ bị đối phương thu hút và tạo nên chuyện tình lãng mạn.

Theo Sina, Ngụy Triết Minh thường xuyên đảm nhận các vai diễn doanh nhân thành đạt, ông chủ giàu có trên màn ảnh. Nam diễn viên có nhiều ưu điểm như điển trai, khí chất tốt, rất phù hợp với hình ảnh người chồng dịu dàng, anh còn được đặt biệt danh là “người chồng quốc dân”.

Sau khi phim Em Là Niềm Vui Đến Muộn, từ khóa “Ngụy Triết Minh đóng vai người chồng hay nhất thế giới” nhận được nhiều sự đồng tình của khán giả. Các nhân vật do nam diễn viên thể hiện đều có tính cách điềm tĩnh, kín đáo và tỉ mỉ.

Ngụy Triết Minh thể hiện hoàn hảo hình ảnh người chồng luôn âm thầm bảo vệ bạn gái, thái độ dịu dàng, âm áp, đáng tin cậy, là hình mẫu người chồng trong mơ của các cô gái. Ngụy Triết Minh thổi hồn vào mỗi nhân vật, đồng thời giúp khán giả thấy được đâu mới là người bạn đời lý tưởng.

Nam diễn viên sinh năm 1990 là sự lựa chọn hoàn hảo cho các dự án phim ngôn tình có kinh phí sản xuất nhỏ.

Anh cũng được khen ngợi có khả năng tạo chemistry mạnh với các bạn diễn nữ như Thẩm Vũ Khiết, Hồ Ý Hoàn, Từ Lộ, Phan Mỹ Diệp, Trương Giai Ninh, Hứa Giai Kỳ...

Ngụy Triết Minh cũng rất chăm chỉ trong diễn xuất, nam diễn viên sẵn sàng đóng vai phụ nếu cần. Anh từng góp mặt trong các dự án như Đại Lý Tự Thiểu Khanh Du, Đại Tiêu Thư Vượt Qua Chông Gai, Hồ Yêu Tiêu Hồng Nương: Nguyệt Hồng Thiên, Che Giấu Lăng Mạn, Huyền Nhạc Sâm Lâm, Quốc Sắc Phương Hoa, Nhân Viên Tài Năng Đồng Đồng Ân, Tôi Muốn Đi Ngược Chiều Gió, Dĩ Ái Vi

Doanh, Đối Với Em Không Chi Là Thích, Nỗi Vẩn Vương Của Hạ Tiên Sinh,...

Như Anh

Phim Tòa Án Gia Đình kể chuyện tư pháp một cách nhân văn

Cung Tuấn vai thẩm phán trầm ổn, Nhậm Mẫn vai luật sư đầy nhiệt huyết, cùng dàn diễn viên thực lực, tái hiện những phiên tòa gia đình đầy tính nhân văn trong phim Tòa Án Gia Đình.

Bộ phim truyền hình đương đại về đề tài tư pháp Tòa Án Gia Đình (tên tiếng Trung: Gia Sự Pháp Đình) do Cung Tuấn và Nhậm Mẫn dẫn chính chính thức lên sóng.

Một bộ phim được phát sóng trên khung giờ vàng của CCTV1 và đồng thời ra mắt trên hai nền tảng trực tuyến là Tencent Video và iQIYI khiến khán giả kỳ vọng rằng chất lượng tác phẩm vô cùng đáng mong đợi, mặc dù mỗi năm đều có vài bộ phim truyền hình thuộc thể loại này ra mắt.

Sơ lược nội dung của phim Tòa Án Gia Đình do Cung Tuấn và Nhậm Mẫn đóng chính

Bộ phim Tòa Án Gia Đình tập trung vào đề tài xét xử các vụ án gia đình của tòa án nhân dân, kể về hành trình của vị thẩm phán trẻ Thẩm Tạ Trật (Cung Tuấn thủ vai) cùng nữ luật sư Tân Duệ (Nhậm Mẫn thủ vai) và những đồng nghiệp trong ngành luật.

Mạch phim bám sát tuyến đầu tư pháp, xử lý các vụ án dân sự liên quan mật thiết đến đời sống của người dân như mâu thuẫn giữa cha mẹ và con cái, khó khăn trong hôn nhân, tranh chấp tài sản thừa kế,... qua đó thể hiện việc thực hành lý tưởng tư pháp vì dân trong sự đan xen giữa pháp luật và tình cảm.

Từ nội dung tóm tắt cốt truyện và đoạn giới thiệu đã được tiết lộ, có thể thấy bộ phim này xoay quanh trọng tâm là sự thi hành pháp luật đầy tính nhân văn của các thẩm phán nhân dân. Chính vì vậy, không ít cư dân mạng và khán giả khó tránh khỏi lo ngại về tính chân thực của bộ phim.

Nhưng khán giả cũng cần hiểu rằng, cốt lõi của thi hành pháp luật nhân văn trên phim vẫn luôn là thi hành pháp luật thực tế, chứ không phải toàn bộ là một sản phẩm hư cấu.

Nếu bộ phim không thể kiểm soát chính xác sự cân bằng giữa hai yếu tố này, không nắm vững được ranh giới của tình người, thì rất dễ rơi vào sai lầm dẫn đến nội dung phim trở nên xa rời thực tế, mạch truyện khó đứng vững, và cuối cùng ảnh hưởng đến trải nghiệm tổng thể của người xem.

Điều gì bảo chứng cho chất lượng bộ phim?

Thứ nhất là dàn diễn viên hội tụ cả lưu lượng lẫn thực lực từ nhiều thế hệ. Bộ phim Tòa Án Gia Đình không chỉ có sự tham gia của những diễn viên trẻ thực lực như Cung Tuấn, Nhậm Mẫn, Hoàng Lộ, Hàn Văn Văn trong vai chính, mà còn có sự góp mặt của nhiều diễn viên lão làng nổi tiếng như Đinh Gia Lệ, Lý Thành Nho, Tri Bồng.

Nam chính Cung Tuấn với lượng fan hâm mộ lớn và độ nhận diện cao được kỳ vọng có thể mang lại nền tảng tỷ suất người xem ổn định cho bộ phim.

Phong cách diễn xuất ngày càng trưởng thành của anh cũng được kỳ vọng sẽ thể hiện chính xác sự chuyên nghiệp của một vị thẩm phán trẻ. Loại bỏ hình tượng nam thân cổ trang, khoác lên mình bộ đồng phục, Cung Tuấn toát lên khí chất trầm ổn, xử lý công việc lạnh lùng, điềm tĩnh.

Nữ chính Nhậm Mẫn cũng rất giỏi khắc họa chiều sâu nội tâm nhân vật. Thông qua những tác phẩm tâm lý hiện đại mà cô từng tham gia, Nhậm Mẫn được khán giả tin tưởng có thể hoàn hảo thể hiện sự chuyên nghiệp lẫn sự ám áp của một luật sư.

Đặc biệt, diễn xuất của những diễn viên lão làng này còn có thể nâng tầm trình độ diễn xuất của toàn bộ bộ phim.

Tiếp đó là đội ngũ sản xuất đằng sau phim Tòa Án Gia Đình cũng không hề tầm thường.

Quan Hồ đảm nhiệm vị trí giám sát sản xuất. Vị đạo diễn này từng thực hiện những tác phẩm được đánh giá cao như Lão Pháo Tử, Bát Bách, sở trường của ông chính là khắc họa hiện thực nhân tính qua những thước phim vừa thô ráp vừa tinh tế.

Tổng đạo diễn Tạ Đông Sơn lại có khả năng nắm bắt nhịp điệu kể chuyện và cảm xúc nhân vật.

Biên kịch Trương Khải Mẫn là tác giả của những tác phẩm kinh điển như Cẩm Y Chi Hạ, nổi tiếng với khả năng khắc họa tình cảm tinh tế và nhân vật sống động.

Sự kết hợp mạnh mẽ của ba nhà sáng tạo hàng đầu này đã mang đến sự đảm bảo kép cho trình độ nghệ thuật và chất lượng câu chuyện của bộ phim.

Thứ ba, nền tảng phát sóng vốn dĩ đã là thương hiệu đảm bảo chất lượng phim. Bộ phim được phát sóng trên khung giờ vàng của CCTV-1. Đối với công chúng mà nói nếu là tác phẩm do CCTV phát hành thì khả năng cao sẽ là một tác phẩm chất lượng. Những tác phẩm điện ảnh và truyền hình có thể lên sóng khung giờ vàng của CCTV-1 đều phải trải qua vòng kiểm duyệt và tuyển chọn vô cùng nghiêm ngặt, đáp ứng những yêu cầu rất cao về chủ đề tư tưởng, chất lượng nội dung, định hướng giá trị.

Việc bộ phim này được lên sóng khung giờ vàng của CCTV-1 đủ để chứng minh thực lực vững chắc về giá trị đề tài lẫn trình độ sản xuất, điều này cũng mang đến sự bảo đảm kép cho chất lượng và tỷ suất người xem của phim.

Vy Anh

DIỆN ẢNH & ÂM NHẠC

Dương Dương và Chu Khiết Quỳnh trong lễ khai máy phim cổ trang mới

Dự án cổ trang quyền mưu được mong đợi bậc nhất mang tên Triệu Đại Hoàng Đế (tên gốc: Bát Nhượng Giang Sơn) đã chính thức tổ chức lễ khai máy tại Hoành Điểm.

Sự xuất hiện của bộ đôi nam nữ chính Dương Dương và Chu Khiết Quỳnh ngay lập tức trở thành tâm điểm chú ý của truyền thông Hoa ngữ. Dù gặp chấn thương ngoài ý muốn, 'đỉnh lưu' Dương Dương vẫn nhận được cơn mưa lời khen nhờ thái độ chuyên nghiệp và nhan sắc cực phẩm bất chấp hoàn cảnh.

Ngay từ những giây phút đầu tiên lộ diện tại buổi lễ, cặp đôi Dương Dương và Chu Khiết Quỳnh đã khiến người hâm mộ không khỏi xuýt xoa bởi diện mạo "xé sách bước ra". Trong khi nam thần họ Dương giữ vững phong độ với khí chất trầm ổn, đỉnh đặc dù diện trang phục đơn giản, thì mỹ nhân Chu Khiết Quỳnh lại ghi điểm nhờ vẻ ngoài thanh thuần, tóc đuôi ngựa năng động.

Sự kết hợp giữa một nam chủ đầy anh khí và một nữ chính linh động, dịu dàng đã tạo nên một tổ hợp nhan sắc được đánh giá là "vô đối" trong dòng phim cổ trang thần tượng năm nay. Khán giả tin rằng phản ứng hóa học giữa Dương Dương và Chu Khiết Quỳnh sẽ là yếu tố then chốt tạo nên thành công cho tác phẩm.



Điều khiến cư dân mạng đặc biệt quan tâm và xót xa chính là cánh tay trái đang được cố định bằng băng gạc của nam chính. Được biết, nam diễn viên đã gặp tai nạn dẫn đến gãy xương trong quá trình tập luyện cường độ cao để chuẩn bị cho các cảnh quay hành động của phim. Dù vậy, tinh thần "thép" của ngôi sao sinh năm 1991 đã giúp anh hoàn thành buổi lễ một cách trọn vẹn.

Khi nhận được những lời hỏi thăm từ đoàn phim và người hâm mộ, nam tài tử chỉ khiêm tốn chia sẻ đó là một sự cố ngoài ý muốn và bản thân đang dần hồi phục. Thái độ làm việc nghiêm túc, không chút phàn nàn của anh càng khẳng định vị thế của một ngôi sao thực thụ trong lòng công chúng, làm tăng thêm sự kỳ vọng vào màn hợp tác giữa Dương Dương và Chu Khiết Quỳnh.

Triều Đại Hoàng Đế không chỉ gây sốt nhờ dàn cast đình đám mà còn sở hữu cốt truyện quyền mưu đầy kịch tính. Nhân vật của Dương Dương lần này được dự báo sẽ có tâm lý phức tạp và những bước ngoặt phát triển đầy đột phá so với các vai diễn trước đây. Trong khi đó, nhân vật của Chu Khiết Quỳnh cũng không kém cạnh với thiết lập nữ cường thông minh, sắc sảo. Màn song hành của Dương Dương và Chu Khiết Quỳnh hứa hẹn sẽ mang đến những màn đối đầu gay cấn cũng như những khoảnh khắc tình cảm sâu sắc. Sự đầu tư chịn chu từ khâu chọn diễn viên đến chuẩn bị bối cảnh tại Hoành Điểm cho thấy tham vọng của nhà sản xuất trong việc tạo ra một "bom tấn" cổ trang mới.

Hiện tại, những từ khóa liên quan đến bộ phim và cặp đôi chính đang liên tục chiếm lĩnh bảng hot search Weibo. Đa số khán giả đều dành lời chúc đoàn phim quay chụp thuận lợi và mong Dương Dương sớm bình phục hoàn toàn để công hiến những thước phim mãn nhãn nhất. Sự phối hợp nhịp nhàng giữa Dương Dương và Chu Khiết Quỳnh tại hiện trường khai máy bước đầu đã củng cố niềm tin về một tác phẩm bùng nổ về cả phần nhìn lẫn nội dung khi lên sóng.

Khánh Tường

Cổ Lược Na Trát xuất hiện thảm đỏ diện mốt không nội y, gây tranh cãi

Cổ Lược Na Trát gây chú ý khi xuất hiện tại sự kiện thời trang ở Thượng Hải với váy đen ôm sát, thiết kế không nội y giúp tôn vóc dáng gợi cảm. Dù được khen nhan sắc, phong cách của cô vẫn vấp phải nhiều ý kiến trái chiều.

Cổ Lược Na Trát một lần nữa thu hút sự chú ý mạnh mẽ của truyền thông và cộng đồng mạng khi xuất hiện tại một sự kiện thời trang diễn ra ở Thượng Hải. Với lựa chọn trang phục màu đen ôm sát cùng thiết kế không nội y, nữ diễn viên nhanh chóng trở thành tâm điểm của thảm đỏ ngay từ những khoảnh khắc đầu tiên.

Trang phục mà Cổ Lược Na Trát lựa chọn có phom dáng khá kín đáo về tổng thể, tuy nhiên chi tiết thiết kế không nội y bên trong lại giúp tôn lên rõ nét đường cong cơ thể.

Đặc biệt, vòng eo thon gọn cùng tỷ lệ hình thể cân đối của cô được làm nổi bật dưới ánh đèn sự kiện, tạo nên hiệu ứng thị giác ấn tượng. Sự kết hợp giữa gam màu đen cổ điển và kiểu dáng ôm sát đã mang đến hình ảnh vừa sang trọng vừa quyến rũ.

Xuất hiện ở khoảng cách gần, Cổ Lược Na Trát vẫn giữ phong thái tự tin và tự nhiên. Cô liên tục nở nụ cười, chủ động giao tiếp và thân thiện chào hỏi những người có mặt tại sự kiện.

Thần thái nhẹ nhàng cùng cách ứng xử chuyên nghiệp giúp nữ diễn viên ghi điểm trong mắt giới truyền thông. Dưới

ánh sáng thảm đỏ, làn da trắng mịn cùng những đường nét gương mặt sắc sảo càng khiến cô trở nên nổi bật giữa dàn khách mời.

Tuy nhiên, bên cạnh những lời khen ngợi về nhan sắc và thần thái, phong cách thời trang lần này của Cổ Lược Na Trát cũng nhận được không ít ý kiến trái chiều.

Một bộ phận khán giả cho rằng thiết kế có phần chưa phù hợp với không gian sự kiện đồng người, đồng thời chất liệu trang phục khiến tổng thể trở nên táo bạo và dễ gây tranh cãi. Những ý kiến này nhanh chóng lan truyền trên mạng xã hội, tạo nên nhiều luồng quan điểm khác nhau xoay quanh lựa chọn thời trang của nữ diễn viên.

Thực tế, đây không phải là lần đầu Cổ Lược Na Trát theo đuổi phong cách không nội y tại các sự kiện lớn. Trong nhiều lần xuất hiện trước đây, cô từng gây chú ý khi lựa chọn những thiết kế tôn dáng, nhấn mạnh vào đường cong cơ thể một cách tinh tế.

Phong cách này đã trở thành một phần hình ảnh quen thuộc của cô trong mắt công chúng, thể hiện sự tự tin trong việc khai thác lợi thế hình thể cũng như gu thẩm mỹ cá nhân.

Sinh năm 1992 tại Tân Cương, Cổ Lược Na Trát là một trong những gương mặt nổi bật của làng giải trí Hoa ngữ. Sở hữu vẻ đẹp lai Tây sắc nét cùng khí chất riêng biệt, cô nhanh chóng thu hút sự chú ý ngay từ khi mới bước chân vào lĩnh vực nghệ thuật. Không chỉ hoạt động với vai trò người mẫu, cô còn ghi dấu ấn trong nhiều dự án phim ảnh và dàn diễn viên trẻ tuổi trong ngành giải trí.

Trong sự nghiệp diễn xuất, Cổ Lược Na Trát từng tham gia nhiều bộ phim cổ trang và hiện đại, góp phần xây dựng hình ảnh đa dạng trong mắt khán giả.

Một số tác phẩm tiêu biểu có thể kể đến như "Hiên viên Kiếm", "Trạch thiên ký", "Phong khởi nghệ thuật"... Thông qua các vai diễn, cô cho thấy khả năng biến hóa linh hoạt, đồng thời không ngừng hoàn thiện kỹ năng diễn xuất.

Nhìn chung, lần xuất hiện tại Thượng Hải tiếp tục khẳng định sức hút của Cổ Lược Na Trát trong các sự kiện thời trang lớn.

Dù vướng phải những tranh luận trái chiều về phong cách, không thể phủ nhận rằng cô vẫn là một trong những gương mặt có khả năng tạo hiệu ứng truyền thông mạnh mẽ.

Tuyết Linh

Hoắc Kiến Hoa làm phim hành động, Lâm Tâm Như gây tiếc nuối khi không tham gia

Nam diễn viên đình đám Hoắc Kiến Hoa lên kế hoạch tự đạo diễn và đóng chính phim hành động, đánh dấu bước chuyển mình đáng chú ý sau thời gian dài kín tiếng.

Sau nhiều năm hoạt động khá trầm lắng, Hoắc Kiến Hoa bất ngờ trở lại tâm điểm chú ý khi được cho là đang lên kế hoạch tự đạo diễn và đóng chính một bộ phim hành động hoàn toàn mới. Thông tin này nhanh chóng thu hút sự quan tâm của công chúng, đặc biệt khi đây có thể là bước ngoặt lớn trong sự nghiệp của nam diễn viên vốn gắn liền với hình ảnh "nam thần cổ trang" suốt nhiều năm qua.



Theo nguồn tin từ truyền thông Đài Loan, Hoắc Kiến Hoa thời gian gần đây duy trì cuộc sống kín tiếng, chủ yếu tập trung cho gia đình và dành thời gian chăm sóc con gái. Khác với giai đoạn hoạt động dày đặc trước đây, nam diễn viên gần như rút khỏi các hoạt động giải trí lớn, chỉ thỉnh thoảng xuất hiện qua một số dự án nhỏ hoặc vai diễn khách mời. Trong đó, lần xuất hiện đáng chú ý gần nhất là khi góp mặt trong bộ phim Hoa đăng sơ thượng do Lâm Tâm Như sản xuất.

Chính vì vậy, việc Hoắc Kiến Hoa quyết định trở lại với một dự án điện ảnh quy mô, lại còn đảm nhận vai trò đạo diễn, được xem là bước đi mang tính thử thách và cũng đầy tham vọng. Nếu thông tin được xác nhận, đây sẽ là lần đầu tiên nam diễn viên trực tiếp cầm trịch một tác phẩm điện ảnh, đánh dấu sự chuyển hướng từ diễn viên sang nhà làm phim, xu hướng không còn xa lạ nhưng luôn đòi hỏi bản lĩnh và năng lực toàn diện. Dự án mới được cho là thuộc thể loại hành động, dòng phim chưa phải "sở trường" quen thuộc của Hoắc Kiến Hoa. Trong quá khứ, nam diễn viên chủ yếu ghi dấu ấn với các vai diễn cổ trang, tâm lý hoặc tình cảm, với hình tượng điềm tĩnh, nội tâm và có phần lạnh lùng. Việc thử sức với dòng phim hành động không chỉ yêu cầu sự thay đổi về hình ảnh mà còn đòi hỏi sự đầu tư lớn về thể lực, kỹ năng diễn xuất và khả năng kiểm soát nhịp phim nếu đứng ở vai trò đạo diễn.

Bên cạnh đó, một chi tiết khiến khán giả đặc biệt chú ý là khả năng Lâm Tâm Như, vợ của Hoắc Kiến Hoa, sẽ không tham gia dự án lần này. Trước đây, cặp đôi từng có những lần hợp tác nhất định, đặc biệt là khi Hoắc Kiến Hoa xuất hiện trong sản phẩm do Lâm Tâm Như sản xuất. Tuy nhiên, theo nguồn tin hiện tại, nữ diễn viên đang bận rộn với các dự án phim mới cũng như công việc hậu kỳ, khiến lịch trình không cho phép góp mặt trong bộ phim do chồng

đạo diễn.

Việc Lâm Tâm Như có thể vắng mặt phần nào tạo nên sự tiếc nuối đối với người hâm mộ, bởi sức hút của cặp đôi không chỉ đến từ đời sống hôn nhân mà còn ở khả năng tạo hiệu ứng truyền thông khi cùng xuất hiện trên màn ảnh. Dù vậy, trong bối cảnh cả hai đều đang theo đuổi những định hướng riêng trong sự nghiệp, việc "lỡ hẹn" ở một dự án cụ thể cũng được xem là điều dễ hiểu.

Ở góc độ thị trường, động thái trở lại của Hoắc Kiến Hoa diễn ra trong thời điểm showbiz Hoa ngữ đang có nhiều biến động, khi lớp diễn viên trung niên dần tìm kiếm hướng đi mới để duy trì vị thế. Việc chuyển sang vai trò đạo diễn không chỉ giúp nghệ sĩ mở rộng phạm vi sáng tạo mà còn là cách để kiểm soát tốt hơn hình ảnh cá nhân trong bối cảnh cạnh tranh ngày càng khốc liệt.

Hiện tại, dự án vẫn chưa được công bố chi tiết về nội dung, ê-kíp hay thời điểm khởi quay, nhưng thông tin ban đầu đã đủ tạo nên sự kỳ vọng. Nếu thành công, đây không chỉ là bước ngoặt cá nhân của Hoắc Kiến Hoa mà còn có thể mở ra một giai đoạn mới trong hành trình làm nghề của nam diễn viên, từ một ngôi sao màn ảnh trở thành người kể chuyện phía sau ống kính.

Ngọc Hân

Tiêu Chiến đón tin vui chưa từng có trong sự nghiệp

Tiêu Chiến cho thấy bước chuyển mình rõ nét từ ngôi sao lưu lượng sang diễn viên được ghi nhận về chuyên môn.

Thông tin về danh sách đề cử của Liên hoan phim Nghệ thuật châu Á 2026 nhanh chóng thu hút sự chú ý của giới chuyên môn lẫn khán giả, khi cái tên Tiêu Chiến xuất hiện ở hạng mục Nam chính xuất sắc.

Với vai diễn Mạc Đắc Nhân trong Đắc nhân cần chế, nam diễn viên chính thức ghi dấu cột mốc quan trọng đầu tiên trên hành trình điện ảnh của mình.



Đây được xem là bước tiến mang tính bản lề trong sự nghiệp của Tiêu Chiến, khi nam diễn viên lần đầu được một giải thưởng điện ảnh uy tín ghi nhận ở hạng mục diễn xuất chính. Trước đó, Tiêu Chiến chủ yếu được biết đến qua các dự án truyền hình và sở hữu lượng người hâm mộ lớn, nhưng vẫn còn nhiều tranh luận xoay quanh khả năng diễn xuất khi bước ra màn ảnh rộng.

Việc được đề cử cùng hàng loạt tên tuổi kỳ cựu như Thành Long, Hoàng Hiểu Minh, Lưu Hạo Nhiên hay Chu Nhất Long khiến cuộc đua năm nay trở nên đáng chú ý hơn bao giờ hết. Đây không chỉ là sự cạnh tranh về diễn xuất, mà còn là sự đối đầu giữa nhiều thế hệ diễn viên với phong cách và hành trình nghề nghiệp khác nhau.

Vai diễn trong Đắc nhân cần chế được xem là một lựa chọn mang tính thử thách đối với Tiêu Chiến. Nhân vật Mạc Đắc Nhân không phải hình mẫu quen thuộc của dòng phim thương mại mà là một con người thuộc tầng lớp lao động, mang nhiều tổn thương và biến động nội tâm trong bối cảnh lịch sử khắc nghiệt. Điều này buộc nam diễn viên phải thay đổi hoàn toàn hình ảnh, từ ngoại hình đến cách thể hiện cảm xúc. Theo nhiều đánh giá, sự tiết chế trong diễn xuất cùng cách thể hiện thiên về nội tâm đã giúp Tiêu Chiến tạo được dấu ấn khác biệt so với các vai diễn trước đây. Thay vì dựa vào ngoại hình hay sức hút sẵn có, nam diễn viên tập trung vào việc xây dựng nhân vật thông qua ánh mắt, nhịp điệu cảm xúc và phản ứng tự nhiên trước tình huống. Không chỉ dừng lại ở đề cử cá nhân, Đắc nhân cần chế còn cho thấy sức nặng về mặt tổng thể khi xuất hiện ở nhiều hạng mục quan trọng. Bộ phim góp mặt trong đề cử Phim xuất sắc, đồng thời đạo diễn và biên kịch cũng được xướng tên, tạo nên một sự hiện diện đồng đều ở các yếu tố cốt lõi của một tác phẩm điện ảnh.

Việc một bộ phim đồng thời được đề cử ở các hạng mục quan trọng thường phản ánh sự đánh giá tích cực từ hội đồng chuyên môn về tính thống nhất trong cách kể chuyện, đạo diễn và diễn xuất. Trong trường hợp này, thành tích của Đắc nhân cần chế không chỉ mang ý nghĩa cá nhân mà còn thể hiện sự ghi nhận dành cho cả ê-kíp sản xuất.

Ở góc độ thị trường, đề cử lần này cũng góp phần thay đổi cách nhìn của công chúng đối với Tiêu Chiến. Từ một diễn viên gắn liền với hình ảnh "lưu lượng", nam diễn viên đang từng bước xây dựng vị trí mới trong lĩnh vực điện ảnh, nơi tiêu chí đánh giá tập trung nhiều hơn vào năng lực diễn xuất và lựa chọn vai diễn. Dù kết quả cuối cùng vẫn còn bỏ ngõ, việc góp mặt trong danh sách đề cử đã mang ý nghĩa đáng kể. Trong bối cảnh điện ảnh châu Á ngày càng đề cao chất lượng nội dung và tính cá nhân trong diễn xuất, sự xuất hiện của một gương mặt trẻ như Tiêu Chiến cho thấy những chuyển động đáng chú ý của thế hệ diễn viên mới.

Lễ trao giải dự kiến diễn ra vào tháng 5 tới tại Ma Cao, nơi các đề cử sẽ chính thức bước vào vòng cạnh tranh cuối cùng. Với Tiêu Chiến, hành trình này không chỉ là một cuộc đua giải thưởng mà còn là bước khẳng định vị thế mới trên bản đồ điện ảnh khu vực.

Ngọc Hân

SU TÂM - TÌM HIỂU

Một mình sinh con vì bạn cùng lớp từ chối trách nhiệm, 8 năm sau gặp lại, đứa bé nói 1 câu khiến anh bật khóc

Tâm sự của sản phụ Trung Quốc thu hút sự quan tâm, bản luận trên các diễn đàn.

Việc mang thai và sinh con vốn đã là hành trình nhiều thử thách đối với phụ nữ. Với những người rơi vào hoàn cảnh làm mẹ đơn thân, con đường ấy càng thêm gian nan khi họ phải một mình đối diện với áp lực kinh tế, sự thay đổi tâm lý và trách nhiệm nuôi dạy con cái.

Tuy vậy, không ít câu chuyện được chia sẻ trên mạng xã hội cho thấy sự mạnh mẽ của những người phụ nữ khi quyết định giữ lại đứa con dù tình yêu đã khép lại. Mới đây, một bà mẹ trẻ tại Trung Quốc đã kể lại hành trình làm mẹ đơn thân suốt nhiều năm của mình, khiến cộng đồng mạng không khỏi xúc động.

Theo lời chia sẻ, Tiểu Hoa và bạn trai Chí Viễn (tên nhân vật đã được thay đổi) quen nhau từ khi còn học chung ở đại học. Hai người từng có ba năm gắn bó và đã nghĩ đến chuyện kết hôn. Tuy nhiên, khi bắt đầu đi làm, áp lực cuộc sống và những khác biệt trong tính cách khiến mối quan hệ của họ dần rạn nứt. Sau nhiều lần cãi vã, cả hai quyết định chia tay.

Khoảng ba tháng sau khi kết thúc mối tình, cô phát hiện mình mang thai. Tin tức đến bất ngờ khiến cô rơi vào trạng thái hoang mang. Sau nhiều đắn đo, cô quyết định gọi điện cho bạn trai cũ để thông báo sự việc. Tuy nhiên, phản ứng của anh khiến cô thất vọng khi thẳng thừng nói rằng không muốn liên quan đến đứa bé.

Cuộc điện thoại ngắn ngủi ấy cũng khép lại hoàn toàn mối quan hệ giữa hai người. Sau nhiều đêm suy nghĩ, cô quyết định giữ lại đứa con và chấp nhận làm mẹ đơn thân.

Thời gian mang thai đối với cô không hề dễ dàng. Ngoài việc phải đối diện với sự thay đổi của cơ thể và những khó khăn trong công việc, cô còn chịu áp lực tâm lý khi biết mình sẽ phải một mình nuôi con. May mắn là gia đình cuối cùng cũng đứng về phía cô và hỗ trợ trong giai đoạn quan trọng này.

Sau khi con gái Hân Hân chào đời, cuộc sống của cô bước sang một trang mới. Cô vừa đi làm vừa chăm sóc con nhỏ, nhiều đêm thức trắng vì con ốm hay quấy khóc. Dù vất vả, cô cho biết mỗi lần nhìn thấy con cười là lại có thêm động lực để tiếp tục cố gắng.

Năm tháng trôi qua, cô bé lớn dần và bắt đầu đi học. Khi thấy bạn bè được cha bố lần mẹ đưa đón, con gái đôi lúc cũng tò mò hỏi về người bố của mình. Mỗi lần như vậy, người mẹ chỉ có thể nói rằng bố đang ở một nơi rất xa.

Một buổi chiều sau giờ tan học, khi hai mẹ con bước ra khỏi cổng trường, một chiếc xe sang bất ngờ dừng lại phía trước. Người đàn ông bước xuống khiến cô sững sờ, bởi đó chính là bạn trai cũ - người đã rời đi nhiều năm trước.

Anh cho biết suốt thời gian qua luôn cảm thấy hối hận vì quyết định ngày trước. Hoá ra, sau khi biết cô đã sinh con, anh nhiều lần tìm kiếm thông tin nhưng không có kết quả. Khi tình cờ biết được nơi hai mẹ con sinh sống, anh bắt đầu lặng lẽ đến cổng trường để nhìn con từ xa.

Cuộc gặp gỡ bất ngờ khiến người mẹ ban đầu rất bối rối. Tuy nhiên, con gái lại tỏ ra tò mò và nhanh chóng nhận ra người đàn ông trước mặt chính là cha ruột của mình. "Chú có phải là bố con không?", cô bé hỏi. Khoảnh khắc ấy khiến Chí Viễn bật khóc.

Sau đó, người đàn ông bắt đầu thường xuyên xuất hiện để đưa đón con gái, cố gắng bù đắp những năm tháng đã bỏ lỡ. Sự kiên nhẫn của anh dần khiến người mẹ thay đổi suy nghĩ.

Đến sinh nhật tám tuổi của cô bé, trước sự chứng kiến của con và người thân, anh bất ngờ quý xuống cầu hôn cô một lần nữa. Sau nhiều năm làm mẹ đơn thân, người phụ nữ cuối cùng cũng quyết định cho cả hai thêm một cơ hội, với hy vọng gia đình nhỏ của mình sẽ có thể bắt đầu lại từ đầu.

Mang thai và sinh con là hành trình nhiều thay đổi lớn đối với người phụ nữ, không chỉ về thể chất mà còn ở khía cạnh tâm lý. Khi phải trải qua giai đoạn này một mình, thiếu đi sự đồng hành của bạn đời, áp lực có thể nhân lên gấp nhiều lần.

Dưới đây là một số khó khăn phổ biến mà nhiều bà mẹ đơn thân phải đối mặt trong thai kỳ và sau khi sinh con:

- Áp lực tâm lý và cảm giác cô đơn: Không có người chia sẻ trong giai đoạn nhạy cảm khiến nhiều thai phụ dễ rơi vào trạng thái lo lắng, tủi thân hoặc căng thẳng kéo dài. Việc một mình đưa ra các quyết định liên quan đến thai kỳ cũng có thể khiến họ cảm thấy áp lực hơn bình thường.

- Gánh nặng tài chính: Từ chi phí khám thai, sinh nở đến việc nuôi dưỡng trẻ nhỏ sau này đều đòi hỏi nguồn tài chính ổn định. Khi chỉ có một người gánh vác, nhiều phụ nữ phải vừa làm việc vừa chăm sóc sức khỏe thai kỳ, dẫn đến mệt mỏi và áp lực kinh tế.

- Những thay đổi về sức khỏe trong thai kỳ: Ốm nghén, mất ngủ, đau lưng, phù chân hay các biến đổi nội tiết tố là những vấn đề phổ biến khi mang thai. Nếu không có người hỗ trợ trong sinh hoạt hằng ngày, thai phụ dễ rơi vào tình trạng kiệt sức.

- Nguy cơ stress và trầm cảm sau sinh: Sau khi em bé chào đời, việc thiếu ngủ, chăm con liên tục và thay đổi hormone có thể khiến nhiều bà mẹ rơi vào trạng thái căng thẳng hoặc buồn bã kéo dài. Với mẹ đơn thân, nguy cơ này thường cao hơn do thiếu người san sẻ trách nhiệm.

- Thiếu sự hỗ trợ trong chăm sóc trẻ: Từ việc cho bé ăn, tắm rửa đến chăm sóc khi con ốm đều cần rất nhiều thời gian và sức lực. Nếu không có sự trợ giúp từ gia đình hoặc

người thân, người mẹ dễ rơi vào tình trạng quá tải. ■

Tình bạn 10 năm tan vỡ sau chuyến leo núi

Bạn thân 10 năm bỏ mặc ở độ cao 3.700 m giữa lúc say độ cao, bà Laurie Singer nhận ra bộ mặt thật của người đồng hành.

Bà Laurie Singer (hiện 66 tuổi) bắt đầu hành trình chinh phục đường mòn John Muir (JMT) thuộc dãy Sierra Nevada. Đây là một trong những cung đường dài và khắc nghiệt nhất nước Mỹ. Đồng hành cùng bà là John, người bạn thân thiết và đối tác luyện tập lâu năm.

Tuy nhiên, chuyến đi nhanh chóng trở thành ác mộng. Là người mới làm quen với bộ môn đi bộ đường dài (hiking), bà Singer chưa kịp thích nghi và bị say độ cao chỉ sau vài ngày. Thay vì dừng lại hỗ trợ, John thân nhiên tiến về phía trước, bỏ mặc bà chật vật phía sau.

"Khi màn đêm buông xuống, tôi thấy mình đơn độc và lạc lối. Tôi đã bật khóc vì sợ hãi", bà nhớ lại. Khi đuổi kịp bạn tại điểm hạ trại, John thân nhiên giải thích việc bỏ rơi bà là một cách để "thử thách", đồng thời đề nghị bà bỏ cuộc vì đi chuyên quá chậm.

Đỉnh điểm của sự tàn nhẫn là khi bà Singer mờ mắt và kiệt sức ở độ cao 3.700 m. John bảo bà tự dựng lều, tìm đường xuống núi bắt xe về, rồi ném lại một thanh nạng lượng kèm theo túi rác của ông ta để bà mang đi vứt hộ.

Nhờ sự giúp đỡ của những người đi rừng tốt bụng, bà Singer sống sót trở về nhưng được chẩn đoán phù não, nhiễm trùng chân và suy kiệt cơ thể nghiêm trọng. Trải nghiệm kinh hoàng đó cũng chính thức đặt dấu chấm hết cho tình bạn một thập kỷ.

Trải nghiệm của bà Singer không phải cá biệt. Trên mạng xã hội, hiện tượng này được gọi là "Alpine divorce" (ly hôn trên núi cao) - thuật ngữ chỉ việc một người bỏ rơi bạn đời, người thân hoặc bạn bè ở nơi hoang dã do thiếu kiên nhẫn.

Trên nền tảng TikTok và X, hàng nghìn người đã chia sẻ câu chuyện bị bỏ rơi tương tự. Một video thu hút 26 triệu lượt xem ghi lại cảnh một phụ nữ khóc nức nở khi bị bạn trai bỏ lại trên núi đá với dòng chú thích: "Đó là lúc bạn nhận ra anh ta chưa bao giờ quan tâm đến mình".

Theo chuyên gia tâm lý người Mỹ Tina Dixon, những hoàn cảnh khắc nghiệt là lăng kính phản chiếu rõ nhất thực trạng của một mối quan hệ. "Qua khó khăn, hoạn nạn, bạn sẽ biết đối phương là người biết chờ che hay chỉ là kẻ ích kỷ", bà Dixon nhận định.

Chuyên gia lưu ý thêm, việc bị bỏ lại phía sau một cách tàn nhẫn không chỉ là sự lệch pha trong kỹ năng thể chất, mà là hồi chuông cảnh báo để mỗi người nhìn nhận lại và dứt khoát cắt đứt một mối quan hệ độc hại. ■

Khoa học chỉ ra 3 dấu hiệu của những đứa trẻ sẽ thành công

Nhiều nghiên cứu tâm lý cho thấy những năm đầu đời có ảnh hưởng lớn đến sự hình thành tính cách. Trẻ trước 7 tuổi nếu sớm bộc lộ những điểm sau thường có lợi thế khi trưởng thành.

Tính cách của trẻ được định hình từ nhỏ

Nhiều nghiên cứu tâm lý học cho thấy phần lớn tính cách của trẻ được hình thành trước 6 tuổi và dần ổn định vào khoảng 9-10 tuổi. Điều này đồng nghĩa với việc sau 10 tuổi, sự thay đổi tính cách sẽ khó hơn.

Nhận định này phần nào tương đồng với câu nói "ba tuổi nhìn lớn, bảy tuổi nhìn già", hàm ý rằng tính cách, phẩm chất và cách hành xử của trẻ từ sớm có thể phản ánh phần nào tương lai khi trưởng thành.

Giai đoạn then chốt

Theo các nghiên cứu về phát triển trẻ em, 3 tuổi được xem là giai đoạn then chốt của sự phát triển não bộ, đồng thời là thời kỳ quan trọng để hình thành khả năng độc lập và tự chủ. Nhà tâm lý học Paul Bloom tại Đại học Yale (Mỹ) cho biết nếu coi chỉ số IQ của một người ở tuổi 17 là 100%, khoảng 50% trong số đó đã được hình thành trước 3 tuổi.

Kết quả này cho thấy tầm quan trọng của việc phát triển trí tuệ và khai thác tiềm năng não bộ của trẻ trong những năm đầu đời.

Các nhà tâm lý học cũng gọi giai đoạn 3-6 tuổi là "thời kỳ xi măng ướt", bởi khoảng 85% tính cách, thói quen và lối sống của trẻ có thể được định hình trong giai đoạn này. Trước 7 tuổi, tính cách của trẻ giống như lớp xi măng còn ướt, có khả năng định hình rất lớn.

Để kiểm chứng ảnh hưởng của giai đoạn này, giáo sư tâm lý học Avshalom Caspi từng thực hiện một nghiên cứu theo dõi dài hạn với 1.000 trẻ em dưới 7 tuổi. Kết quả cho thấy trẻ ở giai đoạn này giống như miếng bọt biển. Các em hấp thụ những trải nghiệm xung quanh và từ đó hình thành tính cách cũng như cách hành xử. Những yếu tố này có thể theo trẻ suốt cuộc đời.

Những đặc điểm nổi bật

Theo một khảo sát dài hạn do Đại học Harvard thực hiện với 1.000 người thành công trên 30 tuổi có thu nhập cao, gia đình ổn định và nhân cách lành mạnh, phần lớn trong số họ đã bộc lộ một số điểm mạnh từ trước 7 tuổi, bao gồm khả năng tự chủ, kiểm soát cảm xúc tốt và tư duy sáng tạo.

Trong đó, tự chủ được xem là một trong những năng lực quan trọng trong tâm lý học. Tại Đại học Stanford, đây cũng là chủ đề của một trong những khóa học được sinh viên quan tâm nhất.

Theo nhà tâm lý học Kelly McGonigal, tác giả cuốn The Willpower Instinct, khả năng làm chủ bản thân giúp con người duy trì mục tiêu, quản lý thời gian và tránh trì hoãn.

Ở trẻ em, những em có khả năng tự kiểm soát tốt thường học tập hiệu quả hơn, biết ưu tiên công việc và có tính kỷ luật cao. Khi đối mặt với cám dỗ, các em cũng dễ

tập trung vào mục tiêu dài hạn và khai thác tốt tiềm năng của bản thân.

Trước 6 tuổi, cảm xúc của trẻ thường bộc lộ trực tiếp như vui thì cười, buồn thì khóc. Sau giai đoạn này, trẻ bắt đầu hình thành ý thức đạo đức và khả năng đồng cảm, từ đó phát triển trí tuệ cảm xúc.

Những trẻ có khả năng kiểm soát cảm xúc tốt thường biết điều chỉnh hành vi, thấu hiểu cảm xúc của người khác và xây dựng các mối quan hệ xã hội tích cực. Khi trưởng thành, điều này có thể giúp họ dễ tiếp cận cơ hội và nguồn lực trong cuộc sống.

Tư duy độc lập và khả năng sáng tạo cũng là yếu tố quan trọng trong quá trình phát triển. Tuy nhiên, trong nhiều gia đình hiện nay, cha mẹ có xu hướng quyết định thay con trong hầu hết vấn đề, từ đó hạn chế khả năng suy nghĩ và giải quyết vấn đề của trẻ.

Ngược lại, những trẻ có khả năng phân tích, đánh giá và bình tĩnh xử lý tình huống từ sớm thường phát triển năng lực tư duy chiến lược khi trưởng thành.

Trong bối cảnh trí tuệ nhân tạo phát triển mạnh, khả năng sáng tạo càng được đánh giá cao. Trong tương lai, những công việc mang tính sáng tạo sẽ có lợi thế lớn trong thời đại AI. Theo đó, tư duy sáng tạo không chỉ giúp con người tìm ra giải pháp trong hoàn cảnh khó khăn mà còn mở ra cơ hội phát triển mới. ■

Nước hoa có hạn sử dụng không?

Tương tự mọi món mỹ phẩm, nước hoa cũng có hạn sử dụng nhưng vẫn có thể tiếp tục được dùng nếu được bảo quản tốt, mùi hương không bị thay đổi.

Nhiều người có thói quen cố gắng giữ gìn những chai nước hoa yêu thích càng lâu càng tốt, chỉ dùng chúng vào những dịp đặc biệt. Tuy nhiên, theo Mail, hãy nhớ rằng, nước hoa cũng có hạn sử dụng, giống như tất cả sản phẩm làm đẹp khác. Và cũng giống như việc bôi một lọ kem dưỡng ẩm đã hết hạn hoặc ăn thứ gì đó đã để quá lâu, việc xịt một loại nước hoa quá cũ cũng tiềm ẩn rủi ro.

Alex Goddard - chuyên gia về nước hoa và Trưởng bộ phận Đào tạo tại nhà phân phối nước hoa Kenneth Green có trụ sở tại Anh - cho biết nước hoa chưa mở nắp có thể giữ được hàng chục năm. Tuy nhiên, "các công ty không dựa vào đó, họ sẽ chỉ đưa ra cam kết về thời gian sử dụng sau khi mở nắp".

Thành phần chính của bất kỳ loại nước hoa nào là cồn. Vì bạn xịt nước hoa lên da nên điều này nghe có vẻ là thứ cần tránh, nhưng Alex giải thích rằng "cồn rất cần thiết cho sự khuếch tán của mùi hương và nó cũng hoạt động như một chất bảo quản". Nước hoa có nồng độ cồn cao hơn sẽ giúp các phân tử mùi hương không bị oxy hóa và tránh biến đổi lâu hơn.



Để biết thời gian khuyến nghị sử dụng sản phẩm đảm bảo an toàn cho da, Alex hướng dẫn tìm biểu tượng nhỏ thường được in dưới đáy chai, có số và chữ M (viết tắt của chữ month - tháng). Ví dụ 36M, tương ứng với 36 tháng sử dụng sản phẩm có chất lượng lý tưởng nhất cũng như an toàn nhất cho da. Tuy nhiên, trên thực tế, nếu được bảo quản tốt, nước hoa hoàn toàn có thể dùng lâu hơn thời gian khuyến nghị của nhà sản xuất.

Chuyên gia nước hoa thừa nhận để đánh giá nước hoa đã hết hạn hay chưa không hề dễ, vì nó phụ thuộc vào các nguyên liệu thô được sử dụng để tạo ra mùi hương. Ông nói thêm rằng ngay cả khi "màu sắc thay đổi nhưng không có nghĩa nó bị hỏng".

Các nguyên liệu thô dùng làm nước hoa, nhất là các thành phần tự nhiên có thể "phát triển theo thời gian, giống như rượu vang ủ lâu năm" nên hương thơm có thể không bị phai đi. Tóm lại, Alex nói khứu giác của bạn là thước đo tốt nhất, nếu cảm thấy mùi hương không còn dễ chịu hay không còn được như những lần sử dụng trước đó, hãy ngừng xịt chúng hoặc tận dụng cho các mục đích khác.

Alex cũng nhấn mạnh rằng nước hoa hết hạn có thể tiềm ẩn rủi ro dị ứng, kích ứng da. "Giải pháp an toàn nhất là không nên mạo hiểm. Cũng như với các sản phẩm chăm sóc da và mỹ phẩm, nếu bạn tiếp tục sử dụng, bạn tự chịu rủi ro", chuyên gia cho hay.

Để bảo toàn chất lượng của nước hoa cũng như giữ chúng lâu nhất có thể, Alex khuyên nên cất giữ ở nơi không có ánh sáng. "Bạn có thể muốn trưng bày những chai nước hoa của mình một cách tự hào, nhưng nếu bạn thực sự quan tâm đến mùi hương của chúng, đừng làm vậy. Ánh sáng sẽ phá vỡ các phân tử trong công thức và làm hỏng mùi hương", ông nói.

Phòng tắm là nơi kém lý tưởng cho nước hoa vì có độ ẩm cao lại thường xuyên thay đổi nhiệt độ. Bên cạnh ánh sáng, nhiệt độ cao và độ ẩm cao cũng không phải nơi lý tưởng để cất giữ nước hoa, do đó nên cân nhắc kỹ nếu có ý định để nước hoa trong phòng tắm. Alex cũng khuyên không nên chiết nước hoa sang các chai nhỏ vì làm tăng khả năng oxy hóa cũng như có thể làm chúng bị nhiễm bẩn, biến chất nhanh hơn. ■



14090 Southwest Freeway
#102 Sugarland TX, 77478
24044 Cinco Village Center Blvd. S # 150
Katy, Tx. 77494

060-2118/168x



HOLLY NGO
Realtor - Consultant

Chuyên Đảm Trách Mọi Dịch Vụ Về Địa Ốc

- * Mua - Bán nhà mới hay cũ
- * Mua - Bán đất đai, cơ sở thương mại
- * Tìm apartment
- * Nhận Housing

Đặc Biệt:

- * Có Chương Trình giúp và hướng dẫn cho quý vị mua nhà lần đầu.



281 - 709 - 7999

**Đừng để mất nhà! Đừng để mất nhà! Mất nhà sẽ bị BAD CREDIT.
Hãy gọi cho Holly gấp để được tư vấn.**

THỦ TỤC NHANH CHÓNG - TẬN TÂM

Mọi chi tiết tham khảo xin liên lạc: HOLLY NGO
Direct line: 281-709-7999 * Fax: 281-598-9139
HollyNgo_Realtor@Yahoo.com

**Văn phòng BẢO HIỂM
John Milton Nguyen**

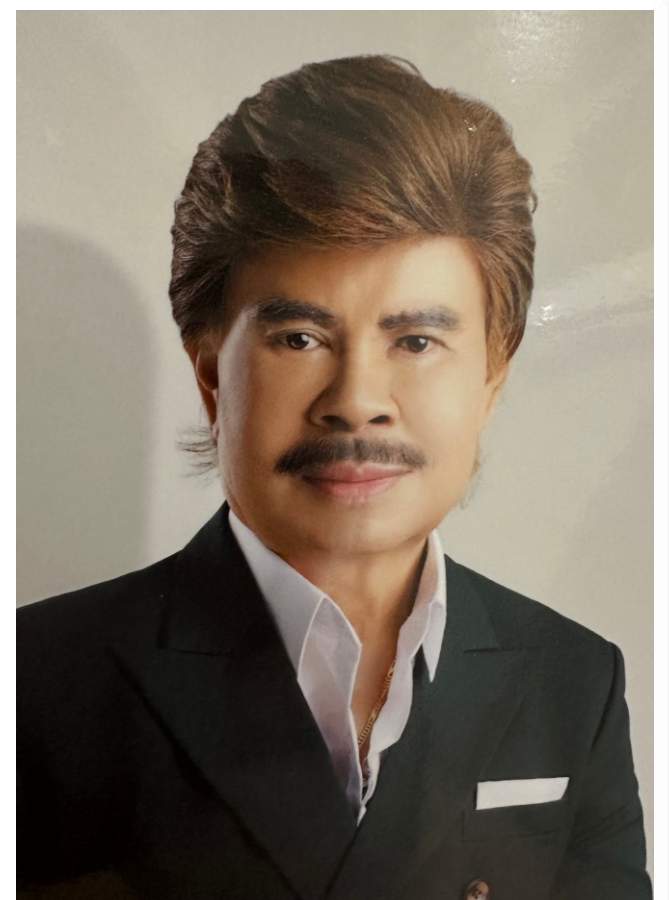
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

H MART



CUSTOMER SERVICE

Customer_care@hmart.com

TOLL FREE T. 877.427.7386 / For events, coupons & exclusive deals, subscribe at www.hmart.com, and Visit our Facebook, Twitter, Pinterest & Instagram to stay up to date on special offers!



JOIN MARKET EATERY FOOD HALL!

Have a great idea for a restaurant, we have the perfect busy location for you.



Follow us @hmartofficial

TX WEEKLY SALE APR. 10th - APR. 16th, 2026



KIMBAP RẤT DỄ LÀM

Đang muốn ăn gì đó đơn giản mà no bụng? Món kimbap này là lựa chọn hoàn hảo — tiện lợi, dễ làm, thích hợp mang đi hoặc ăn nhanh buổi trưa.

PRODUCE Sweeter, fresher, more flavorful. Unbeatable quality.

Small Bok Choy Tip Cải Bẹ Trắng Nhỏ LB \$1.59	Cara Cara Orange Cam Cara LB \$0.69	Indian Bitter Melon Khô Qua Ấn Độ LB \$1.29	Peeled Garlic Tỏi Lột 1 LB/PKG \$3.99
Jumbo Strawberry Dâu Tây Lớn 20 OZ/PKG \$5.99	AA Choy Sum Cải Chử A LB \$1.29	Seedless Lemon Chanh Không Hạt 2 LB/PKG \$3.99	Shine Muscat Grape Nho Xanh 1.32 LB/PKG \$9.99
ORGANIC FARM Organic Spring Mix Xà Lách Hộp 1 LB/PKG \$4.49	Organic King Oyster Mushroom Nấm Sò Vương 10.58 OZ/PKG \$2.99	Cotton Candy Grape Nho Kẹo Bông Gòn LB \$3.99	Korean Singo Pear Lê Hàn Quốc 7-8 CNT/BOX \$26.99

UNTIL APR. 16th, 2026

HAIO **LIMIT 4**
Frozen Seasoned Pollock Roe 2.2 LB
Trứng Cá Tầm Gia Vị Cay **\$19.99**

Ppshu Ppshu
Noodle Snack Variety Pack
Snack Mì Ăn Liên OTOKI **\$7.99** **LIMIT 4**
3.17 OZ X 10 EA/PACK

NH **농협**
UNTIL APR. 30th, 2026 **UP TO 20% OFF**
Khuyến mãi đặc biệt NH Health Tonics

NH Black Garlic 8.81 OZ **\$13.99**

NH Korean Wellness Tonic 2.36 OZ X 30 EA/PKG **\$39.99**

MEAT Incredible variety, texture, & taste.

Frozen Thinly Sliced Beef Ribeye Roll for Shabu Shabu Thịt Bò Đông Lạnh Cắt Lát Cho Lẩu LB \$15.99	Fresh Beef Heel Meat Bắp Bò Tươi LB \$7.99	Marinated Beef Ribeye Roll Bulgogi Thịt Bò Ướp Sẵn LB \$7.99
Fresh Hand Sliced Pork Butt Steak Thịt Heo Tươi Cắt Bít Tết LB \$6.99	Fresh Bone-in Skin-on Pork Rib Belly Chunk Bà Rọi Nguyên Sườn Dà LB \$5.99	Chicken Wings Cánh Gà Tươi FAMILY PACK/LB \$2.99

SMART CARD MEMBER ONLY

RAW NATURE Grain Cooked Brown Rice Cơm Gạo Lức Ăn Liên 7.4 OZ X 12 EA/BOX \$10.99	NONGSHIM Ramyun Mì Ăn Liên NONGSHIM SELECTED VARIETIES 4.23-4.37 OZ X 4 EA/PKG \$4.99
KWANGCHEON Green Tea Seaweed Rong Biển Trà Xanh ORIGINAL/PARAE - 0.71 OZ X 10 EA/BOX \$12.99	DR. CHUNG'S FOOD Vegemil Black Bean Soymilk Sữa Đậu Đen 190 mL X 16 EA/BOX \$10.99

SEAFOOD #1 trusted seafood quality. Exceptional freshness always.

Frozen Marinated Baby Octopus Bạch Tuộc Nho Ướp Sẵn LB \$6.99	Fresh Rainbow Trout Cá Trout Cầu Vồng Tươi LB \$6.99	Fresh Scallop Sò Đập Tươi 10-20'S/LB \$16.99	Frozen Norwegian Mackerel Cá Nục Nặng Đông Lạnh 400-600'S/LB \$3.99
Frozen Beltfish Cá Hô Đông Lạnh FAMILY PACK/LB \$3.99	Head-on Shrimp Tôm Trạng Nguyên Dầu 20-30'S/LB \$5.99	TONGTONGBAY Frozen Half Cut Crab Ghe Nửa Con Đông Lạnh 3 L SIZE/1.5 LB - PKG \$7.99	TONGTONGBAY Frozen Fish Fillets Cá Phi Lê Nguyên Đông Lạnh 12.07 OZ/PKG \$8.99

Thai Hom Mali Jasmine Rice Gạo Thơm Thái 25 LB \$17.99	UNIF Bowl Instant Noodles Mì Ly Ăn Liên SELECTED VARIETIES/3.88 OZ \$1.99	RED BOAT Fish Sauce Nước Mắm Thuyền Buồm Đỏ 17 FL OZ \$7.99	LEE KUM KEE Seasoning Soy Sauce Nước Tương LEE KUM KEE 16.9 FL OZ 2\$4.99	TAI Shrimp Dumpling Há Cảo Tôm ORIGINAL/MONEY BAG - 14.11 OZ \$5.99	BICH-CHI Bánh Tráng Rice Paper Bánh Tráng 14.11 OZ \$2.49	M.Y. San Skyflakes Crackers Bánh Quy Giòn ORIGINAL/GARLIC/ONION & CHIVE 28.21 OZ \$7.99	WANT WANT Rice Snack Snack Bánh Gạo ORIGINAL/2.47 OZ \$1.99
APPLE SIDRA Apple Soda Nước Soda Táo 12 FL OZ X 6 EA/PKG \$4.99	HIGHLANDS Vietnamese Ground Coffee Cà Phê Bột CULI/MOKA/TRUYEN THONG 7.05 OZ \$4.99	ORGANIC VALLEY Organic Milk Sữa Tươi WHOLE/2% 64 FL OZ \$3.99	TODAY'S FARM Free Range Grade A Large Brown Eggs Trứng Gà Nâu Loại Lớn 1 DOZ/PKG \$3.49	HELLO! Plastic Food Wrap Màng Bọc Thực Phẩm 9.84 IN X 164 FT/EA \$2.49/\$2.99	SSUEM Tableware Set Bộ Chén đĩa Ly (WHITE/BLUE) 5 PCS/SET \$16.99	HELLO! Moisture Absorber Hộp Hút Ẩm \$1.99	Nylon Slotted Turner Xẻng Lát \$2.79



During the editing process there may be mistypes or misprints. Each branch may be subject to limited availability, as well as their sale prices. Some products may be sold out. If the product is not listed as a boxed sale item, it cannot be purchased as a boxed unit. All H-Marts accept every major credit card.