



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.  
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại [www.thevietnampost.com](http://www.thevietnampost.com)

The Vietnamese Business Daily  
**Thương mại**  
**VIETNAM**

*Tòa Sơn & Trì Sơn* 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)  
Tel: 713-777-4900 \* 713-777-2012 \* 713-777-8438 \* 713-777-VIET \* Fax: 713-777-4848  
Website: [thevietnampost.com](http://thevietnampost.com) \* Email: [info@thevietnampost.com](mailto:info@thevietnampost.com)

Section A  
**Tin Thế Giới**  
NĂM THỨ 46  
**2202**  
May 05, 2026



# HONG KONG FOOD MARKET

CHỢ THỰC PHẨM CỦA NGƯỜI VIỆT LỚN NHẤT MỸ QUỐC

Hong Kong Food Market là một chợ Việt Nam lớn nhất tại Houston. Chợ có bán các mặt hàng đồ khô International. Hong Kong Food Market có nhiều loại đồ biển tươi, heo quay, vịt quay, có quầy thịt cắt tại chỗ, và có nhiều loại rau cải tươi, trái cây tươi ở Đông Nam Á. Ngoài ra chợ Hồng Kông còn có bán các loại hoa và cây kiểng tươi rất đẹp. On sale, on sale những mặt hàng luôn luôn thay đổi trong vòng 2 ngày, giá cả thật rẻ. Xin quý khách tới chợ Hồng Kông để tìm hiểu các mặt hàng On Sale



**Hong Kong # 4**  
11205 Bellaire Blvd Houston, TX 77072  
281-575-7886

**Hong Kong # 3**  
13400 Veterans Memorial Houston, TX 77014  
281-537-5280


**Hong Kong # 2**  
10909 Scarsdale Houston, TX 77089  
281-484-6100



**Hong Kong Vùng Hobby Airport**  
9802 Gulf Freeway Houston, TX 77034  
281-575-7954



841-2233/1801



## TP Plumbing & Renovation

1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
  - Bình nước nóng (tank & tankless).
  - Máy lọc nước.
  - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ), ....
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

FREE ESTIMATE FROM 15 - 20 MILES

### TU (TIM) 832-866-5220

881-2201/1770

## CONSTRUCTION LE LLC

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ VỀ NHÀ CỬA & CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



- \* Nhận build tất cả tiệm Nails, Nhà hàng, Văn phòng.
- \* New home, room addition.
- \* Complete Remodeling.
- \* Nhận sửa chữa Kitchen, Bath, Cabinet, Counter top, Sinks, Tubs, Windows, Decks, Patios, Roofing.
- \* Nhận lát gạch, sàn gỗ.
- \* Đổ xi măng.
- \* Làm hàng rào sắt, gỗ.

VIỆC LÀM BẢO ĐẢM - TẬN TÂM - ĐÚNG HẸN

XIN LIÊN LẠC: HOA LE **713-252-8602**

850-2196/1763

## PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt  
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chày trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

Việc làm bảo đảm  
Giá cả phải chăng!

Repipe từ Galvaize sang Pex

### XIN GỌI LỢI: 713-425-9288

492-2162/1730

## TOM CONSTRUCTION

- \* Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- \* Remodeling kitchen, bathroom, patio
- \* Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.



No job is too small

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

Xin liên lạc: Tom  
713-885-4903

664-2196/1764

## GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet



- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, ống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

BẢO ĐẢM - UY TÍN

### XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

BB-AIR Commercial and Residential



## Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



**Binh Bui** 832.495.5139  
LIC # TACLB118925C (Please text only)  
Bbaircondition@yahoo.com

720-2208/1777

## YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN



- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

### CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

817-2201/1779

## LINH NGUYEN - SỬA NHÀ

Chuyên sửa chữa:

- Nhà cửa - Điện - Nước ...




Free Estimate

### XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793

743-2210/1778



## AIR CONDITIONING AND HEATING

**Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.**

Licensed and Insured: **TACL38901E**



The New Degree of Comfort

- \* Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- \* Có chương trình trả góp không tiền lãi.

**Ưu đãi: 10% OFF**  
cho Quý Cao Niên

**Free Estimate 24/7**  
khi thay máy lạnh mới  
Giá cả nhẹ nhàng

**Xin gọi: Vinh 832-659-3990**



907-2207/1775

## C.L GRANITE COUNTERTOP

- Bathroom & Kitchen Remodeling
- Granite & Quartz Countertop
- New Double Glazed Window Installation
- Repipe to Galvanize Sang Pex
- Flooring - Patios - Roofing
- Cabinet - Complete Remodeling

**CALL US FOR FREE ESTIMATE**

**Carlos Lopez 832-292-8265**

**25 NĂM PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT**

## Estrada Lashes

Licensed Lash Artist  
Personalized classes of lashes

**Maribel Cervantes**

☎ +1 832-951-2442 (text or call)

📍 6666 Harwin RD 260A  
Houston, TX 77036



**NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY**  
**832-951-2442**  
(Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com



## Trang Nguyễn

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086  
**Cell: 281-777-4287**

- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...




## “Hầm thời gian” đóng kín đợi mở cửa sau 6.000 năm

Năm 1940, nhà nghiên cứu Mỹ tạo một hầm lưu trữ những hiện vật của con người, chờ được mở cửa và nghiên cứu vào năm 8113.

Khi nghiên cứu về Ai Cập cổ đại, tiến sĩ người Mỹ Thornwell Jacobs (1877-1956), từng làm hiệu trưởng của Đại học Oglethorpe, Georgia, ngạc nhiên khi thấy có rất ít thông tin chính xác về các nền văn minh cổ đại còn tồn tại đến ngày nay. Ông nhận thấy phần lớn kiến thức của con người về cuộc sống thời Ai Cập cổ xuất phát từ một số ít nguồn như kim tự tháp và vài tấm bảng khắc chữ được phát hiện ở Assyria cổ đại.

Do đó, Jacobs đã nảy ra ý tưởng lưu lại những hiện vật về lối sống của con người để những nền văn minh tương lai có thể nghiên cứu. Ông tạo ra "hộp thời gian" - hộp chứa các đồ vật điển hình của một thời kỳ, được chôn hoặc cất giấu để sau này có thể đào lên và nghiên cứu - đầu tiên của thời hiện đại.

Tại hội trường Phoebe Hearst của Đại học Oglethorpe, Jacobs bắt đầu xây dựng hộp thời gian mang tên Crypt of Civilization (Hầm mộ Nền văn minh). Đó là một căn phòng lớn chứa đầy hiện vật của những năm 1930 và kiến thức của 6.000 năm

trước đó, đặt dưới một bể bơi không còn sử dụng.



*Bên trong hầm thời gian năm 1939, trước khi niêm phong*

Hầm được thiết kế để hoạt động như một hầm mộ của pharaoh Ai Cập. Nơi đây chứa các bản ghi âm của nghệ sĩ kèn clarinet Artie Shaw, nổi tiếng vào những năm 1930, các bộ phim chiếu những sự kiện được chụp ảnh từ năm 1898 trở đi và 100 cuốn sách ở dạng vi phim. Hiện vật hàng ngày bao gồm một mô hình vịt Donald nhỏ, nhưng không có vàng, đồ trang sức hay các đồ vật giá trị lớn khác.

Trong hầm có một "cuốn sách hồ sơ" liệt kê và mô tả tất cả đồ vật cũng như công dụng của chúng. Tuy nhiên, những thứ được Jacobs lựa chọn đưa vào hộp thời gian phụ thuộc nhiều vào ý kiến chủ quan của ông và không nhất thiết là bức tranh thực sự về nước Mỹ những năm 1930.

Paul Hudson, nhà đồng sáng lập Hiệp hội Hộp Thời gian Quốc tế của Đại học Oglethorpe, mô tả căn hầm như một sinh vật đang sống và thở. "Nó già hơn tôi và lớn hơn tất cả chúng ta. Hãy tưởng tượng một nhà nhân chủng học văn hóa mở cửa căn hầm vào năm 8113? Nơi đây sẽ giống như một kho báu. Kể cả những thứ như chỉ nha khoa cũng sẽ trở nên rất thú vị", ông nói.

Jacobs cũng cho rằng có thể sẽ xuất hiện rào cản ngôn ngữ giữa người thời đó với người mở hộp thời gian trong tương lai, khiến những cuốn sách bên trong trở nên vô dụng. Để giải quyết, ông phát triển một "bộ tích hợp ngôn ngữ". Thiết bị quay tay này hiển thị hình ảnh của đồ vật kèm theo tên vật đó viết bằng tiếng Anh. Đồng thời, một giọng nói trong thiết bị sẽ đọc to cái tên này.

Thời điểm mở hộp thời gian được ấn định vào năm 8113. Lý do là vào năm 1936, khi Jacobs nghĩ ra ý tưởng chế tạo hộp thời gian, đã 6.177 năm trôi qua kể từ khi lịch Ai Cập ra đời. Ông muốn những người mở hầm trong tương lai sẽ thấy được trung điểm giữa thời đại của họ và Ai Cập cổ đại.

Ngày 28/5/1940, khoảng 4 năm sau khi Jacobs lên ý tưởng, hộp thời gian chính thức được niêm phong. Cho đến nay, hơn 85 năm đã trôi qua và căn hầm rất có thể sẽ đóng kín thêm 6.090 năm nữa. ■



## TIN THẾ GIỚI

### Anh cấm thuốc lá vĩnh viễn với người sinh từ 1.1.2009

(VN+) - Khi đạo luật thuốc lá và thuốc lá điện tử chính thức có hiệu lực vào tháng 1.2027, Anh sẽ cấm thuốc lá trọn đời đối với những người sinh từ ngày 1.1.2009.

Quốc hội lưỡng viện của Anh nhất trí thông qua dự luật thuốc lá và thuốc lá điện tử, theo đó cấm thuốc lá vĩnh viễn với những người sinh từ ngày 1.1.2009 trở về sau. Lệnh cấm này cũng sẽ được áp dụng cho cả Scotland, Bắc Ireland và xứ Wales.

Theo văn bản chính thức, quy định đưa ra hàng loạt cơ chế xử lý, bao gồm mức phạt cố định 200 bảng Anh đối với các hành vi vi phạm, cùng hệ thống xử lý hành chính đảm bảo thực thi hiệu quả.

Không chỉ thuốc lá truyền thống, đạo luật cũng mở rộng phạm vi sang các sản phẩm khác chứa chất nicotine và thuốc lá điện tử (vape).

Các quy định bao gồm cấm bán sản phẩm vape cho người dưới 18 tuổi, hạn chế quảng bá, kiểm soát việc trưng bày sản phẩm tại điểm bán và cấm các hình thức phát miễn phí hoặc giảm giá nhằm thu hút người tiêu dùng trẻ.

Đây là một phần trong chiến lược tổng thể nhằm giảm tác hại của thuốc lá, được đánh giá là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong, bệnh tật và tàn tật có thể phòng tránh tại Anh.

*The Guardian* đưa tin, thuốc lá gây ra khoảng 400.000 ca nhập viện và 64.000 ca tử vong mỗi năm, gây sức ép lớn lên hệ thống y tế Anh. Dịch vụ Y tế Quốc gia Anh (NHS) phải chi khoảng 3 tỷ bảng mỗi năm để điều trị các bệnh liên quan thuốc lá như ung thư và bệnh tim.

Đồng thời, kinh tế bị tổn hại nghiêm trọng, với tổng thiệt hại cho xã hội do mất năng suất lao động đã phải chi trả khoảng 21,3 - 27,6 tỷ bảng mỗi năm.

Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), không có mức độ tiếp xúc thuốc lá nào là an toàn, và người hút có nguy cơ mắc ung thư phổi cao gấp 22 lần so với người không hút.



*Hút thuốc lá là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở Anh - Ảnh minh họa*

#### Cấm thuốc lá là bước ngoặt lịch sử

“Đây là một khoảnh khắc lịch sử đối với sức khỏe quốc gia khi dự luật về thuốc lá và thuốc lá điện tử kết thúc hành trình tại quốc hội. Trẻ em ở Anh sẽ là một phần của thế hệ không khói thuốc đầu tiên, được bảo vệ khỏi sự nghiện ngập và tác

hại suốt đời. Phòng bệnh hơn chữa bệnh. Cải cách này sẽ cứu sống nhiều người, giảm áp lực lên hệ thống y tế quốc gia và xây dựng một nước Anh khỏe mạnh hơn”, Bộ trưởng Y tế Anh Wes Streeting cho biết.

Luật này cũng sẽ trao cho các bộ trưởng quyền tăng cường lệnh cấm hút thuốc hiện hành ở nơi công cộng. Lệnh cấm giờ đây sẽ được mở rộng đến sân chơi trẻ em, bên ngoài trường học và bệnh viện.

“Đây là một bước ngoặt quyết định đối với sức khỏe cộng đồng. Việc chấm dứt hút thuốc và những tác hại tàn khốc mà nó gây ra không còn là điều không chắc chắn nữa mà là điều tất yếu... Chấm dứt tác hại của thuốc lá là một món quà lâu dài cho các thế hệ tương lai và các gia đình ở khắp mọi nơi giờ đây có thể yên tâm rằng con cái họ có thể lớn lên mà không bị ảnh hưởng bởi tác hại của thuốc lá”, Giám đốc điều hành tổ chức Hành động vì Sức khỏe và Chống hút thuốc (Action on Smoking and Health) Hazel Cheeseman nhấn mạnh.

Bà Sarah Sleet, Giám đốc điều hành của Asthma and Lung UK (tổ chức từ thiện về sức khỏe hô hấp ở Anh, bày tỏ: “Đạo luật mang tính bước ngoặt này sẽ thay đổi sức khỏe của cả quốc gia. Một tương lai không khói thuốc có nghĩa là ngành công nghiệp thuốc lá sẽ không còn có thể tàn phá phổi của thế hệ tiếp theo nữa”.

Dù vậy, chính sách này vẫn gây ra nhiều tranh luận từ phía các doanh nghiệp kinh doanh thuốc lá điện tử.

### Chi tiêu quân sự toàn cầu tăng trưởng năm thứ 11 liên tiếp, đạt gần 2.900 tỷ USD

(VNE) - Báo cáo của Viện Nghiên cứu Hòa bình Quốc tế Stockholm cho thấy chi tiêu quân sự toàn cầu năm 2025 đạt gần 2.900 tỷ USD, tăng 2,9% so với năm trước, đánh dấu năm tăng thứ 11 liên tiếp.

Theo AFP, các nhà nghiên cứu dẫn báo cáo của Viện Nghiên cứu Hòa bình Quốc tế Stockholm (SIPRI) ghi nhận chi tiêu quân sự toàn cầu đạt gần 2.900 tỷ USD trong năm 2025, đánh dấu năm tăng trưởng thứ 11 liên tiếp, khi tình trạng bất ổn và tái vũ trang thúc đẩy ngân sách quốc phòng.

Theo SIPRI, 3 quốc gia chi tiêu nhiều nhất - gồm Mỹ, Trung Quốc và Nga - đã dành tổng cộng 1.480 tỷ USD cho lĩnh vực quốc phòng, chiếm hơn 50% tổng chi tiêu quân sự toàn thế giới.

Xét về tổng thể, chi tiêu quân sự toàn cầu năm 2025 tăng 2,9% so với năm 2024, bất chấp sự sụt giảm của Mỹ - quốc gia có ngân sách quốc phòng lớn nhất thế giới.

Nhà nghiên cứu Lorenzo Scarazzato nhận định sự sụt giảm của Mỹ đã được bù đắp bằng chiều hướng tăng mạnh chi tiêu quân sự ở châu Âu và châu Á, trong bối cảnh thế giới đánh dấu “thêm 1 năm của những cuộc chiến và căng thẳng gia tăng”.

Theo ông, diễn biến này cũng thể hiện rõ

nét trong “gánh nặng quân sự” toàn cầu (tỷ lệ GDP toàn cầu dành cho chi tiêu quân sự), vốn đạt mức cao nhất kể từ năm 2009.

Báo cáo của SIPRI ghi nhận Mỹ đã chi 954 tỷ USD cho lĩnh vực quốc phòng, giảm 7,5% so với năm 2024, chủ yếu là do không có khoản viện trợ quân sự mới nào được phê duyệt cho Ukraine - trái ngược với cam kết viện trợ tổng cộng 127 tỷ USD của Washington dành cho Kiev trong 3 năm trước đó.

Tuy vậy, đà sụt giảm dự kiến sẽ chỉ diễn ra trong thời gian ngắn vì Quốc hội Mỹ đã phê duyệt ngân sách quốc phòng hơn 1.000 tỷ USD cho năm 2026, và con số này có thể tăng lên đến 1.500 tỷ USD vào năm 2027 nếu đề xuất chi tiêu quân sự của Tổng thống Donald Trump được thông qua.

Nhà nghiên cứu Scarazzato nhấn mạnh động lực chính thúc đẩy xu hướng gia tăng ngân sách quốc phòng toàn cầu là châu Âu (bao gồm cả Nga và Ukraine) - nơi chi tiêu tăng vọt 14% lên mức 864 tỷ USD trong năm 2025 do “cuộc chiến đang diễn ra ở Ukraine” và việc Mỹ giảm can dự vào Lục địa Già.

Cũng theo SIPRI, ngân sách quốc phòng của Đức - quốc gia chi tiêu quân sự lớn thứ 4 thế giới - đã tăng tới 24% trong năm 2025, lên mức 114 tỷ USD.

Ngoài ra, Tây Ban Nha cũng ghi nhận mức tăng chi tiêu quân sự 50% lên 40,2 tỷ USD, đẩy ngân sách quốc phòng lên trên 2% Tổng sản phẩm quốc nội (GDP) lần đầu tiên kể từ năm 1994.

### Phe đối lập tại Israel hợp nhất lực lượng trước cuộc bầu cử năm 2026

(VN+) - Cựu Thủ tướng Naftali Bennett và lãnh đạo đối lập Yair Lapid thành lập liên danh chung, chuẩn bị tham gia bầu cử năm 2026, cạnh tranh trực tiếp với đảng Likud của Thủ tướng Benjamin Netanyahu.

Theo phóng viên TTXVN tại Tel Aviv, Cựu Thủ tướng Naftali Bennett và lãnh đạo đảng đối lập Yesh Atid, ông Yair Lapid, đã công bố quyết định hợp nhất 2 chính đảng thành liên danh chung, đánh dấu bước đi quan trọng trước thềm cuộc bầu cử Israel năm 2026.

Thông báo từ văn phòng của ông Bennett nêu rõ đảng mới sẽ mang tên “Together-Led by Naftali Bennett” (tạm dịch “Cùng nhau-Dưới sự dẫn dắt của Naftali Bennett”).

Liên danh này được hình thành trên cơ sở sáp nhập đảng Yesh Atid của ông Lapid với lực lượng chính trị do ông Bennett lãnh đạo, với mục tiêu tạo ra khối thống nhất nhằm cạnh tranh trực tiếp với đảng Likud của Thủ tướng đương nhiệm Benjamin Netanyahu.

Tuyên bố của ông Bennett nhấn mạnh động thái này là “bước đi đầu tiên trong tiến trình hàn gắn đất nước”, đồng thời chấm dứt tình trạng chia rẽ nội bộ trong phe đối lập.

Liên minh mới được kỳ vọng sẽ tập trung nguồn lực để giành chiến thắng mang tính “quyết



## TIN THẾ GIỚI

định” trong cuộc bầu cử sắp tới và thúc đẩy những chương trình cải cách cần thiết.

Kết quả của những cuộc thăm dò dư luận gần đây cho thấy đảng của ông Bennett hiện ngang bằng với đảng Likud khi cùng được dự báo giành khoảng 24 ghế trong Quốc hội Israel (Knesset), trong khi đảng Yesh Atid chỉ đạt khoảng 7 ghế nếu tự thân tranh cử.

Kết quả này được xem là một trong những động lực thúc đẩy hai bên tiến tới hợp nhất.

Trong bối cảnh chính trường phân hóa sâu sắc, việc hai nhân vật Bennett và Lapid bắt tay được đánh giá là nỗ lực tái cấu trúc “khôi cải cách” nhằm tạo lập thế đối trọng đủ mạnh với liên minh cầm quyền.

Trước đó, ông Bennett cũng đã thảo luận với cựu Tổng Tham mưu trưởng quân đội Israel-chính trị gia Gadi Eisenkot-về khả năng xây dựng liên minh rộng hơn trong phe trung dung.



*Lãnh đạo phe đối lập Yair Lapid (phải) và cựu thủ tướng Naftali Bennett phát biểu trong cuộc họp báo công bố liên danh chung mang tên “Cùng nhau” trước thềm cuộc bầu cử sắp tới tại Herzliya, miền Trung Israel, ngày 26/4*

Phản ứng từ các lực lượng chính trị cho thấy bức tranh đa chiều. Ông Eisenkot hoan nghênh bước đi trên, coi đây là một phần của nỗ lực chung nhằm thay đổi chính phủ hiện tại, đồng thời cam kết tiếp tục hợp tác để giành được “chiến thắng cần thiết cho Israel”.

Trong khi đó, lãnh đạo đảng Xanh-Trắng Benny Gantz ủng hộ về mặt nguyên tắc, song nhấn mạnh nhu cầu xây dựng chính phủ đoàn kết rộng rãi, không loại trừ các thành phần trong xã hội.

Ở chiều ngược lại, các nhân vật trong liên minh cầm quyền đã lên tiếng chỉ trích mạnh mẽ. Bộ trưởng An ninh Quốc gia Itamar Ben Gvir cáo buộc liên minh Bennett-Lapid sẽ tái lập hợp tác với các đảng Arab, trong khi Bộ trưởng Tài chính Bezalel Smotrich cho rằng đây là “liên minh phục vụ lợi ích chính trị hẹp”.

Chính phủ Bennett-Lapid giai đoạn 2021-2022 từng tạo tiền lệ khi lần đầu tiên đưa một đảng Hồi giáo vào liên minh cầm quyền, nhưng cũng sụp đổ chỉ sau 1 năm do áp lực nội bộ.

Lần hợp nhất mới này vì vậy được xem là phép thử quan trọng đối với khả năng đoàn kết và duy trì ổn định của phe đối lập, trong bối cảnh chính trường Israel tiếp tục có nhiều biến động.

## Tổng thống Mexico yêu cầu Mỹ giải thích nghi vấn đặc vụ CIA hoạt động trái phép

(VN+) - Tổng thống Mexico Claudia Sheinbaum đã yêu cầu Mỹ cung cấp lời giải thích chi tiết về việc các đặc vụ tình báo nước này bị cho là đã hoạt động trái phép tại bang Chihuahua, miền Bắc Mexico.

Phát biểu tại họp báo, bà cho biết chính phủ Mexico “bối rối” trước thông tin trên và sẽ gửi công hàm yêu cầu phía Mỹ làm rõ. “Chúng tôi cần biết chính xác những người này đã làm gì khi vào lãnh thổ Mexico và mọi thông tin liên quan”, bà nói, đồng thời nhấn mạnh “cần phải có sự minh bạch” trong những vấn đề như vậy.

Theo Tổng thống Mexico, luật pháp nước này quy định các đại diện nước ngoài khi thực hiện nhiệm vụ an ninh không được phép phối hợp trực tiếp với chính quyền địa phương nếu không thông qua Bộ Ngoại giao và các cơ chế liên bang. Tuy nhiên, những cá nhân liên quan trong vụ việc được cho là không có giấy phép hợp lệ, “kể cả trong trường hợp tham gia các hoạt động huấn luyện”.

Trước đó, Washington Post dẫn nguồn tin giấu tên cho biết hai nhân viên Đại sứ quán Mỹ tại Mexico thiệt mạng trong vụ tai nạn ô tô thực chất là đặc vụ của CIA.

Theo thông tin ban đầu, vụ tai nạn xảy ra tại bang Chihuahua khi chiếc xe chở nhóm này rời khỏi hiện trường một chiến dịch truy quét phòng thí nghiệm sản xuất ma túy ở khu vực hẻo lánh. Phương tiện được cho là đã lao xuống vực và phát nổ, khiến 4 người thiệt mạng, trong đó có hai công dân Mỹ.



*Thủ tướng Mexico Claudia Sheinbaum*

Đại sứ Mỹ tại Mexico Ronald Johnson không tiết lộ thông tin về hai công dân Mỹ, chỉ nói rằng họ là “nhân viên đại sứ quán”. Trong khi đó, phía Mexico cho biết lực lượng quân đội nước này không được thông báo về sự tham gia của người nước ngoài trong chiến dịch.

Tổng thống Sheinbaum nhấn mạnh Mexico đang điều tra liệu vụ việc có vi phạm luật an ninh quốc gia hay không, đồng thời cảnh báo đây là vấn đề “người dân Mexico không nên xem nhẹ”.

Theo luật an ninh quốc gia Mexico, các đặc vụ nước ngoài không được phép hoạt động trên

lãnh thổ nước này nếu chưa được chính phủ cho phép. Việc lực lượng Mỹ phối hợp trực tiếp với chính quyền cấp bang mà không thông qua chính phủ liên bang bị coi là vi hiến.

Chihuahua là một trong những bang do phe đối lập kiểm soát. Tổng thống Mexico cho biết sẽ làm việc với thống đốc bang này để làm rõ vụ việc.

Từ cuối năm 2025, Mỹ đã gia tăng hiện diện quân sự tại khu vực Caribe và triển khai các chiến dịch chống các băng đảng ma túy xuyên quốc gia. Tổng thống Mỹ Donald Trump nhiều lần cảnh báo Washington có thể đơn phương hành động nếu Mexico không kiểm soát hiệu quả các tổ chức tội phạm.

Về phần mình, bà Sheinbaum nhiều lần bác bỏ khả năng để lực lượng Mỹ tự do hoạt động trên lãnh thổ Mexico, song vẫn thúc đẩy hợp tác thông qua tăng cường chia sẻ tình báo, kiểm soát di cư và trấn áp các băng nhóm tội phạm. Vụ việc mới nhất được cho là có thể làm gia tăng căng thẳng giữa hai nước trong bối cảnh hợp tác an ninh song phương vẫn tồn tại nhiều khác biệt.

## 12 người thiệt mạng do sét đánh ở Bangladesh

(VNE) - Ngoài ra, 12 người khác đã bị thương do sét đánh. Các huyện bị ảnh hưởng bởi sét đánh ở Bangladesh gồm Gaibandha, Sirajganj, Bogura, Natore, Panchagarh, Thakurgaon và Jamalpur.

Tại Sundarganj thuộc huyện Gaibandha, 3 người, trong đó có một trẻ em, đã tử vong do sét đánh ở làng Dakshin Dhopadanga. Ngoài ra, 2 người khác phải nhập viện vì bị thương.

Ông Md Mokhlesur Rahman Mondal - Chủ tịch Hội đồng xã Dhopadanga - nói với các nhà báo địa phương vào khoảng 15h30 cùng ngày: “Các nạn nhân đang ở trên một con đường gần nhà thì bị sét đánh trúng, khiến 3 người chết tại chỗ”.

Tại Phulchhari thuộc huyện Gaibandha, một thanh niên đã thiệt mạng do sét đánh khi đang chờ ngô trên xe ngựa. Người dân địa phương đã đưa nạn nhân đến trung tâm y tế huyện gần đó. Tại đây, người này đã qua đời trong quá trình điều trị vào khoảng 16h30.

Hai nông dân đã thiệt mạng trong 2 vụ sét đánh khác nhau khi đang làm việc trên đồng ruộng trong một cơn bão ở các huyện Raiganj và Tarash. Trong khi đó, một người đàn ông 35 tuổi đã tử vong sau khi bị sét đánh trúng trong lúc cố gắng lừa con dê của mình từ cánh đồng về nhà vào khoảng 11h45.

Một lao động đã tử vong tại bệnh viện Natore Sadar lúc 17h30 trong quá trình điều trị vết thương do sét đánh.

Phần lớn trường hợp thiệt mạng do sét đánh xảy ra ở các vùng nông thôn, nơi người dân đang làm việc trên ruộng đồng hoặc đang lưu thông trên đường. Tử vong do sét đánh là hiện tượng phổ biến ở Bangladesh vào thời điểm này trong năm, khi thời tiết chuyển từ mùa khô sang mùa hè nhiều mưa.



## TIN THẾ GIỚI

### FDA Hoa Kỳ phê duyệt liệu pháp gene đầu tiên điều trị mất thính lực di truyền

(VN+) - Loại thuốc mang tên Otarmeni do công ty công nghệ sinh học Regeneron Pharmaceuticals phát triển, được chỉ định điều trị một dạng mất thính lực hiếm gặp liên quan đến đột biến gene OTOF - nguyên nhân ảnh hưởng tới khoảng 50 trẻ sơ sinh tại Mỹ mỗi năm.

Theo FDA, Otarmeni được cấp phép theo chương trình ưu tiên quốc gia nhằm rút ngắn thời gian đánh giá đối với các loại thuốc đột phá. Đây là lần đầu tiên liệu pháp gene được sử dụng để điều trị một bệnh lý mất thính lực di truyền.

Các chuyên gia cho biết, phương pháp này hoạt động bằng cách thay thế gene OTOF bị lỗi - gene có vai trò tạo ra protein otoferlin, giúp truyền tín hiệu âm thanh từ tai trong đến não. Khi thiếu protein này, tín hiệu âm thanh không thể được truyền đi, dẫn đến mất khả năng nghe.

Tiền sĩ Eliot Shearer, chuyên gia tai mũi họng nhi khoa tại Bệnh viện Nhi Boston, nhận định đây là “bước tiến mang tính thay đổi cuộc sống” đối với các gia đình có trẻ bị khiếm thính bẩm sinh.

Quyết định phê duyệt dựa trên kết quả thử nghiệm lâm sàng với 20 trẻ mắc đột biến gene OTOF. Các bệnh nhân được tiêm một liều duy nhất vào một hoặc cả hai tai. Kết quả cho thấy 16/20 trường hợp có cải thiện thính lực rõ rệt, trong đó 5 trẻ có thể nghe được âm thanh ở mức rất nhỏ như tiếng thì thầm.

Một số tác dụng phụ được ghi nhận bao gồm viêm tai giữa, buồn nôn, nôn và chóng mặt, song được đánh giá là trong phạm vi kiểm soát. So với phương pháp điều trị hiện tại là cấy ốc tai điện tử - vốn giúp bệnh nhân nghe được âm thanh nhưng chất lượng còn hạn chế - liệu pháp gene cho phép phục hồi thính lực tự nhiên liên tục mà không phụ thuộc vào thiết bị hỗ trợ.

Một điểm đáng chú ý là Regeneron tuyên bố sẽ cung cấp miễn phí loại thuốc này cho bệnh nhân tại Mỹ, dù chi phí của các liệu pháp gene thường rất cao, có thể lên tới hàng triệu USD.

Tuy nhiên, chi phí thực hiện thủ thuật vẫn do các cơ sở y tế quyết định. Quy trình điều trị trong tự phẫu thuật cấy ốc tai điện tử, trong đó bác sĩ đưa thuốc vào tai trong khi bệnh nhân được gây mê toàn thân.

Phát biểu tại Nhà Trắng, Tổng thống Donald Trump đã đề cập đến quyết định này như một phần trong thỏa thuận với Regeneron nhằm giảm giá nhiều loại thuốc trên nền tảng thanh toán trực tiếp.

Giới chuyên gia đánh giá việc cung cấp miễn phí liệu pháp gene là bước đi đáng chú ý, góp phần mở rộng khả năng tiếp cận điều trị cho bệnh nhân, đồng thời đánh dấu bước tiến quan trọng trong lĩnh vực y học chính xác.

Hiện thuốc chưa được phê duyệt tại các quốc gia ngoài Mỹ và chưa có mức giá chính thức trên thị trường quốc tế.

### Australia đầu tư 750 triệu AUD sản xuất xe bọc thép Bushmaster

(VN+) - Trong nỗ lực tăng cường năng lực quốc phòng, Australia đã công bố 2 khoản đầu tư lớn lên tới 1.2 tỷ đô la Australia để phát triển 2 loại phương tiện cơ động cho quân đội nước này.

Phó Thủ tướng, Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles đã ra thông báo cho biết nước này sẽ đầu tư 1,2 tỷ AUD để sản xuất thêm 2 loại phương tiện cơ động cho quân đội gồm xe bọc thép Bushmaster và phương tiện cơ động bảo vệ Thales Hawkei.

Cụ thể, nước này sẽ chi 750 triệu AUD để sản xuất 268 xe bọc thép Bushmaster cho quân đội nước này trong vòng 7 năm tới. Việc sản xuất thêm xe bọc thép Bushmaster sẽ giúp tăng cường đáng kể khả năng chiến đấu và chiến khai lực lượng của quân đội Australia.

Hiện nay, xe bọc thép Bushmaster được đánh giá là phương tiện rất quan trọng đối với lực lượng tổng hợp với khả năng hoạt động cơ động ven biển, kiểm soát hỏa lực tầm xa và được trang bị hệ thống tác chiến đổ bộ phối hợp. Trong quân đội Australia, xe bọc thép Bushmaster là một phần của hạm đội xe cơ động hiện đại phù hợp với địa hình của nước này.



Xe bọc thép Bushmaster của quân đội Australia

Hiện tại, ngoài quân đội Australia, xe bọc thép Bushmaster còn được sử dụng ở 9 quốc gia khác trong đó có Hà Lan và Ukraine.

Khoản đầu tư thứ hai được Australia công bố trị giá 450 triệu AUD để nâng cấp phương tiện cơ động bảo vệ Thales Hawkei và năng lực xe tải hạng trung Rheinmetall.

Ngoài việc bổ sung phương tiện cho quân đội Australia, hai dự án này còn thúc đẩy ngành công nghiệp quốc phòng và gia tăng tính tự chủ của Australia trong việc cung cấp các phương tiện quốc phòng.

Phó Thủ tướng, Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles khẳng định hai phương tiện mà chính phủ Australia đầu tư ngày hôm nay là phương tiện cơ động bảo vệ hàng đầu thế giới. Thông qua các khoản đầu tư này, chính phủ Australia tạo thêm việc làm cho người dân, củng cố ngành công nghiệp quốc phòng và nâng cao năng lực cho lực lượng quân đội nước này.

### Thủ tướng đặc cử Hungary thúc đẩy đàm phán giải ngân các quỹ của EU

(VN+) - Thủ tướng đặc cử Hungary Péter Magyar cho biết, ông sẽ có cuộc hội đàm khẩn cấp với Chủ tịch Ủy ban châu Âu Ursula von der Leyen để nhanh chóng giải phóng hàng tỷ USD tiền quỹ của EU trước nguy cơ Hungary mất khoản tiền này.

Thủ tướng đặc cử Hungary Magyar nhấn mạnh, Budapest có nguy cơ mất khoảng 10 tỷ euro tiền quỹ phục hồi hậu đại dịch nếu không đáp ứng được thời hạn tháng 8 sắp tới. Do đó, cuộc gặp khẩn cấp với Chủ tịch Ủy ban châu Âu (EC) Ursula von der Leyen là bước đi cần thiết để thảo luận về việc giải ngân các quỹ của EU.



Thủ tướng đặc cử Hungary Peter Magyar

Theo ông Magyar, việc giải ngân các quỹ này đóng vai trò quan trọng, bởi đây không chỉ là khoản hỗ trợ tài chính mà còn là chìa khóa để Hungary phục hồi kinh tế, củng cố quốc phòng và giải quyết các vấn đề cấp bách trong nước.

Thủ tướng đặc cử Magyar cho biết thêm, ngoài nguy cơ mất khoảng 10 tỷ euro từ quỹ phục hồi hậu đại dịch nếu không đáp ứng được hạn chót tháng 8, hiện khoảng 18 tỷ euro khác vẫn bị đóng băng do những lo ngại lâu dài của EU về vấn đề tham nhũng dưới thời ông Orban. Việc thúc đẩy đàm phán với EU để giải ngân các quỹ là ưu tiên hàng đầu của chính phủ mới nhằm khôi phục niềm tin với EU, cũng như thực hiện các cam kết với cử tri và ổn định đất nước.

Trước đó, ông Magyar và nhóm của mình đã tiếp phái đoàn cấp cao EU do ông Seibert, Chánh văn phòng của Chủ tịch EC, dẫn đầu, cùng các quan chức khác. Hai bên đã vạch ra lộ trình cụ thể để giải phóng nguồn vốn bị đóng băng. Ngay sau đó, một phái đoàn của đảng Tisza cũng đã đến Brussels để tiếp tục thảo luận trực tiếp với Ủy ban châu Âu về vấn đề này.

Giới lãnh đạo châu Âu khẳng định, EU sẵn sàng mở khóa các quỹ nếu Hungary chứng minh được tiến bộ thực chất trong cải cách pháp trị, chống tham nhũng và củng cố độc lập tư pháp. Các quan chức EU cũng kỳ vọng, Hungary duy trì lập trường ủng hộ Ukraine gia nhập EU, cũng như các biện pháp trừng phạt Nga trong tương lai, đồng thời thể hiện sự đoàn kết rõ ràng với các giá trị chung của khối.



## Trung Tâm Dịch Vụ

# PACIFIC

### **KHAI THUẾ & KẾ TOÁN**

- \* Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- \* Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- \* Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- \* Xin giảm thuế nhà.
- \* Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

### **XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI**

- \* Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- \* SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- \* Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

### **DI TRÚ & NHẬP TỊCH**

- \* Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- \* Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- \* Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

**KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG**

# THIM HING

# Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest  
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

**281-564-1692**

### Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

## BÁNH MÌ gồm:

- \* Jambon
- \* Giò Heo
- \* Paté
- \* Gà Ham
- \* Xiu Mại
- \* Thịt Nướng
- \* Gà Xé
- \* Chả Lụa
- \* Cá Mòi
- \* Trứng

### *Đặc Biệt:*

- \* Mì, Hủ Tiếu Gà
- \* Mì Vịt Tiềm
- \* Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- \* Cơm Gà Hải Nam
- \* Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- \* Bánh Bột Chiên
- \* Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

## LUCKY ♥ J

**BẮT ĐẦU TỪ NGÀY 1 THÁNG 5**

Chúng tôi tặng

# \$10

 /GIỜ

**HOÀN LẠI KHI CHƠI POKER**

TỐI THIỂU 10 GIỜ / TỐI ĐA 40 GIỜ • THU HÀNG TUẦN

**RÚT THĂM BÀN MAY MẮN**

MỖI GIỜ CHÚNG TÔI CHỌN MỘT BÀN MAY MẮN!

MỖI NGƯỜI CHƠI ĐƯỢC CHỌN SẼ THẮNG

## \$100 CHIP VÀ \$200 COUPON

**CHƠI BACC**

TỐI ĐA 7 NGƯỜI CHƠI MỖI LẦN RÚT

RÚT THĂM MỖI GIỜ TỪ 12H TRƯA ĐẾN 12H ĐÊM HÀNG NGÀY

PHẢI NGỒI TẠI BÀN ĐỂ THAM GIA (KHÔNG NGOẠI LỆ)

**THỨC ĂN & NƯỚC UỐNG MIỄN PHÍ**

CÓ RƯỢU PHỤC VỤ | 21+ CHỈ DÀNH CHO HỘI VIÊN

9371 RICHMOND AVE HOUSTON, TX 77063 OPEN 24 HOURS

## POKER (LUCKY J)

OMAHA (4 CARDS PLO) - TEXAS HOLD'EM (2 CARDS) - BOMB POT (5 CARDS PLO)  
BAD BEAT JACKPOT: HOLD'EM \$80K, MINI HOLD'EM \$7K, PLO \$26.5K, BOMB POT \$1.8K. TẶNG LÊN MỖI NGÀY

ĐẶC BIỆT POKER LUCKY J CÓ 1-2 BÀN BOMB POT (CHỈ TỐN \$5) KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ

ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG MIỄN PHÍ  
CHƠI POKER (KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ)

KHÁCH CHƠI POKER ĐƯỢC HOÀN LẠI \$10/GIỜ TỐI THIỂU 10 GIỜ - TỐI ĐA 40 GIỜ.

WEEKLY TOURNAMENT SCHEDULE

THỨ HAI: \$2K GTD BOM POT @6PM, BUY IN \$20  
THỨ BA: \$2.5K POT LIMIT OMAHA 5 @6PM, BUY IN \$20  
THỨ TƯ: \$3K BOM POT @6PM, BUY IN \$40  
THỨ NĂM: \$3.5K GTD POT LIMIT OMAHA 5 @6PM, BUY IN \$40  
THỨ SÁU: 4K GTD BOM POT @6PM, BUY IN \$60

NGƯỜI LẦN ĐẦU TIÊN TỚI CHƠI POKER MUỐN BIẾT CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT VÀ QUÀ TẶNG XIN LIÊN LẠC ANH DANG 346-631-1779.

**LUCKY J**

*Social Hub*

9371 Richmond Ave., Houston, TX 77063  
info@luckyjsocialclub.com | (713) 434-6161  
LuckyJSocialClub.com

**POKER ATLAS**

@LUCKYJSOCIALCLUB

## Dấu hiệu cho thấy bạn cô đơn

Cô đơn là một cảm xúc đôi khi không dễ nhận biết nhưng nếu bạn nghiện xem phim truyền hình, mua sắm bốc đồng, rất có thể bạn đang thiếu giao tiếp xã hội.

Cô đơn là cảm giác ít giao tiếp xã hội hơn mức bản thân mong muốn. Nó không đồng nhất với lượng giao tiếp xã hội mà bạn có. Một số người không giao tiếp thường xuyên nhưng hoàn toàn ổn và không cảm thấy cô đơn. Trong khi đó, một số có thể dành nhiều thời gian cho mọi người nhưng vẫn có thể cảm thấy thèm khát các hoạt động xã hội.

Một khảo sát năm 2024 tại Mỹ ghi nhận kết quả 79% Gen Z và 71% Gen Y nói họ thường xuyên cảm thấy cô đơn.

Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), cô đơn là một trong những vấn đề sức khỏe toàn cầu nghiêm trọng. Nghiên cứu của các nhà khoa học Mỹ cũng cho thấy, sự cô đơn cũng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất, trong khi nhiều người không nhận thức được tình trạng của mình.

Theo các chuyên gia, điều quan trọng là nhận diện được cảm giác cô đơn của mình, sau đó tìm đến những cách thiết thực để tăng cường kết nối tới mọi người, nhằm xây dựng những mối quan hệ chất lượng, giúp bạn có cơ hội mở lòng.

Một số dấu hiệu rõ rệt của cô đơn nhưng thường bị hiểu sang vấn đề khác.

*Anh minh họa*

**Nghiện xem phim truyền hình**

Xem phim truyền hình trên smartphone đã trở thành một phần bình thường trong cuộc sống hiện đại. Ngay cả khi có người yêu, hai người cũng hiếm khi giao tiếp trực tiếp, mắt chỉ tập trung vào màn hình. Họ dành thời gian xem phim truyền hình và bỏ qua những người quan trọng nhất xung quanh.

Nghiên cứu của Đại học Texas tại Austin, Mỹ, đã chỉ ra đây thực chất là biểu hiện của sự cô đơn. Khi cảm thấy cô đơn, họ sử dụng phim truyền hình để giải tỏa cảm xúc tiêu cực và trở nên phụ thuộc hoặc thậm chí nghiện chúng.

### Nghiện mua sắm

Về bản chất, cô đơn là một cảm xúc bắt nguồn từ việc thiếu kết nối có ý nghĩa với người khác. Đây cũng là một cảm xúc có thể được sử dụng như một công cụ để đối phó với cảm giác cô lập và mất kết nối.

Nghiên cứu đã chỉ ra rằng những người trải qua cảm giác cô đơn có nhiều khả năng tham gia vào các hành vi bốc đồng như mua sắm hoặc chi tiêu nhiều hơn. Đó là bởi vì khi bạn cảm thấy cô đơn, việc mua một thứ gì đó mang lại cho bạn cảm giác kết nối và gắn bó, ngay cả khi đó chỉ là tạm thời.

Trên thực tế, sự cô đơn cũng có thể dẫn đến ham muốn mua sắm. Rất có thể bạn không có nơi nào để giải tỏa căng thẳng hàng ngày, vì vậy, khi nhìn thấy thứ gì đó mình muốn mua, bạn vô thức trả tiền cho nó, nghĩ rằng bạn có thể lấp đầy khoảng trống trong lòng.

Đối với một số cá nhân, của cải vật chất có thể thay thế các mối quan hệ có ý nghĩa. Theo các nghiên cứu trước đây, hành vi tích trữ thường chỉ ra

sự thiếu hụt các mối quan hệ giữa các cá nhân và được thay thế bằng các vật phẩm hữu hình để tạo sự thoải mái.

### Sử dụng mạng xã hội quá nhiều

Nghiên cứu trên các sinh viên đại học Trung Quốc cho thấy, những người thích sử dụng ứng dụng mạng xã hội quá nhiều (từ hai giờ mỗi ngày trở lên) sẽ bị cô đơn và cảm thấy cô đơn hơn người khác.

Khi một cá nhân tham gia sử dụng mạng xã hội rộng rãi và lâu dài, họ có thể vô tình thay thế các tương tác trong thế giới thực bằng các mối quan hệ ảo, làm tăng nhận thức của họ về sự cô lập xã hội. Do đó, điều này làm trầm trọng thêm cảm giác cô đơn của họ.

### Thường xuyên cảm thấy mệt mỏi, chán nản

Nếu bạn luôn cảm thấy chán nản, uể oải mỗi khi thức dậy ngay cả khi đã đi ngủ sớm vào ngày hôm trước, điều này có thể liên quan đến cảm giác cô đơn.

Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng sự cô đơn có thể khiến giấc ngủ bị chập chờn, phân mảnh. Bạn có thể thường xuyên thức dậy vào giữa đêm và không nhận ra điều đó, vì vậy bạn cảm thấy mệt mỏi không thể giải thích được mỗi ngày.

Nghiên cứu của các nhà khoa học Anh cho thấy sự cô đơn có liên quan đến những thay đổi hàm lượng cortisol trong máu, cho thấy sự kích hoạt cao của hệ thống phản ứng căng thẳng.

Sự kích thích sinh lý do quá trình này có thể đóng vai trò trong việc làm gián đoạn giấc ngủ của những người cô đơn. ■



**HERE FOR OUR COMMUNITY.  
WHEREVER YOU NEED US.**

**HARRISHEALTH** **WE LIVE THIS**

## Năm thói quen giúp phụ nữ trung niên trẻ hơn tuổi thật

**D**uy trì thói quen ăn uống lành mạnh, detox định kỳ, dưỡng ẩm da đầy đủ giúp da mịn màng, căng bóng, làm chậm tốc độ lão hóa.

### 1. Duy trì thói quen ăn uống lành mạnh

Bước vào độ tuổi trung niên, phụ nữ trải qua nhiều thay đổi về hormone dễ gây ra tình trạng tăng cân, xuất hiện nếp nhăn và các dấu hiệu lão hóa. Để hạn chế ảnh hưởng của tuổi tác lên làn da, bạn nên duy trì thói quen ăn uống lành mạnh với đầy đủ các nhóm chất như đạm, chất béo tốt, chất xơ, tinh bột tốt. Nên hạn chế tiêu thụ các thực phẩm chứa nhiều đường như nước ngọt, bánh kẹo, thực phẩm chế biến sẵn, thực phẩm chiên rán nhiều dầu mỡ. Tăng cường ăn rau xanh và trái cây tươi giúp bổ sung vitamin cho da, trẻ hóa da từ bên trong.

### 2. Detox định kỳ

Detox là phương pháp loại bỏ độc tố trong cơ thể, tái tạo năng lượng, thúc đẩy quá trình trao đổi chất và tăng tốc độ tái tạo da. Bạn nên detox định kỳ một lần mỗi tháng với các thức uống đơn giản như nước ép cần tây, sinh tố rau xanh. Trong ngày detox, nên ăn uống thanh đạm để làm sạch hệ thống tiêu hóa, tăng tốc độ đào thải độc tố.

### 3. Luôn dùng kem chống nắng

Thói quen sử dụng kem chống nắng hàng ngày, ngay cả khi chỉ ở trong nhà là cách chống lão hóa da hiệu quả nhất. Kem chống nắng giúp bảo vệ

da khỏi tác hại của tia cực tím, ngăn ngừa quá trình stress oxy hóa. Khi ra ngoài, nên dùng thêm quần áo chống nắng, mũ nón, kính râm để hạn chế sự tác động trực tiếp của tia UV lên da.

### 4. Dưỡng ẩm đầy đủ



Một trong những dấu hiệu cho thấy da lão hóa là da mất đi độ ẩm, trở nên khô, dễ xuất hiện nếp nhăn. Do đó, muốn duy trì làn da trẻ trung, mịn màng, bạn cần dưỡng ẩm đầy đủ. Nên dùng kem dưỡng ẩm hai lần vào buổi sáng và buổi tối. Nên dưỡng da cổ, ngực cùng da tay, chân để hạn chế các dấu hiệu lão hóa. Ngoài ra, nên uống nhiều nước để duy trì độ ẩm cần thiết cho da từ bên trong.

### 5. Tập yoga, thiền định

Tập luyện đều đặn giúp duy trì sức khỏe, cải thiện vóc dáng và trẻ hóa da. Tập yoga hay thiền định giúp đưa cơ thể vào trạng thái thư giãn, giải tỏa căng thẳng, cải thiện tâm trạng và giúp diện mạo tươi tắn hơn, làm chậm tốc độ lão hóa. ■

## Thái Lan sàng lọc du khách tại sân bay để kiểm soát bệnh lạ

**T**hái Lan đang tăng cường các biện pháp kiểm soát dịch bệnh bằng cách sàng lọc du khách từ các quốc gia có nguy cơ cao.

Sân bay Suvarnabhumi tại Thái Lan đã thực hiện các biện pháp sàng lọc du khách từ các quốc gia có nguy cơ cao, sau các báo cáo về một đợt bùng phát sốt chưa rõ nguyên nhân ở CHDC Congo mới đây. Theo đó, tất cả du khách đến từ Congo sẽ được kiểm tra nhiệt độ và phải cung cấp địa chỉ và số điện thoại liên lạc của họ tại Thái Lan, cũng như thông tin về việc khởi hành từ Congo.

Những du khách đến từ Congo trong vòng 21 ngày qua cũng phải điền vào mẫu báo cáo sức khỏe và làm theo hướng dẫn trên Thẻ cảnh báo sức khỏe do cơ quan y tế cấp. Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), tính đến ngày 19/2, đợt bùng phát bệnh lạ tại CHDC Congo, đã khiến 955 trường hợp mắc bệnh và 60 ca tử vong.

“Dịch bệnh lạ này, với số ca bệnh tăng nhanh đang gây ra mối đe dọa đáng kể đối với sức khỏe cộng đồng”, WHO thông tin, đồng thời lưu ý rằng căn bệnh này tiến triển nhanh chóng, với gần một nửa số ca tử vong xảy ra trong vòng 48 giờ sau khi xuất hiện triệu chứng. Các bệnh nhân mắc căn bệnh chưa xác định đều có biểu hiện sốt, đau đầu, tiêu chảy, mệt mỏi và xuất huyết... ■



## SỬU TÂM & TÌM HIỂU

### Vì sao con người có lỗi gene?

**C**húng ta hình thành khi trứng gặp tinh trùng và DNA từ cha mẹ kết hợp với nhau. Tế bào đầu tiên sao chép bộ gene mới hợp nhất và phân chia để tạo thành cơ thể. Gần như ngay lập tức, các lỗi gene bắt đầu tích lũy, quá trình này diễn ra trên toàn bộ hệ gene và trong suốt cuộc đời.

#### Hoài nghi từ buổi đầu

Kể từ khi phát hiện cấu trúc DNA vào những năm 1950, các nhà khoa học đã nghi ngờ lỗi gene và nhiều đột biến khác tích tụ trong các mô không sinh sản (mô soma) có thể giúp lý giải bệnh tật hoặc lão hóa.



*Các nhà khoa học đang nghiên cứu liệu pháp gene nhằm sửa chữa đột biến LMNA*

Đến những năm 1970, nhà nghiên cứu biết rằng các đột biến thúc đẩy tăng trưởng trong một phần nhỏ tế bào chính là nguồn gốc gây ung thư. Song, việc phát hiện và nghiên cứu những đột biến này rất khó khăn.

Giải trình tự DNA tiêu chuẩn chỉ làm sáng tỏ những trình tự phổ biến nhất, còn đột biến hiếm không được chú ý. Điều này thay đổi khi các kỹ thuật mới nhạy bén đến mức phát hiện được đột biến trong một phần nhỏ tế bào.

Nhà sinh học tế bào gốc Siddhartha Jaiswal từ Đại học Stanford (Mỹ) cùng đồng nghiệp phân tích mẫu máu của hơn 17.000 người để tìm hiểu đột biến tích tụ trong tế bào máu thế nào trước khi chúng phát triển ung thư máu. Kết quả, đột biến liên quan tới ung thư hiếm khi xuất hiện ở người dưới 40 tuổi, nhưng có số lượng lớn khi tuổi tác tăng, chiếm khoảng 10% trở lên sau 70 tuổi.

Tuy nhiên, nhóm cũng thấy rằng các tế bào có đột biến thường giống hệt nhau về mặt di truyền: chúng là các bản sao tế bào (clone).

Nguyên nhân có thể là do một trong hàng ngàn tế bào gốc tạo máu của cơ thể đã tiếp nhận đột biến, khiến nó phát triển và phân chia tốt hơn một chút. Sau nhiều thập niên, nó bắt đầu vượt mặt các tế bào gốc phát triển bình thường, tạo ra nhóm lớn các tế bào phù hợp về mặt di truyền.

Không ngạc nhiên khi bản sao tế bào máu đột biến phân chia có liên quan tới nguy cơ mắc

ung thư máu. Nhưng chúng cũng liên quan đến nguy cơ mắc bệnh tim, đột quỵ và tử vong do bất kỳ nguyên nhân nào, có lẽ vì thúc đẩy tình trạng viêm. Bất ngờ thay, chúng liên quan tới việc giảm khoảng 1/3 nguy cơ mắc chứng mất trí nhớ Alzheimer. Jaiswal suy đoán một số bản sao có thể giúp lấp đầy mô não hoặc loại bỏ protein độc hại.

Các nhà nghiên cứu tại Viện Wellcome Sanger (Anh) cũng bắt tay tìm hiểu đột biến cơ thể ở các mô khác, bắt đầu từ da mí mắt. Theo tuổi tác, một số người bị sụp mí, cần phẫu thuật cắt một phần da để khắc phục.

Nhóm lấy mảnh da từ bốn người bệnh và giải trình tự gene. Thật bất ngờ, tuy các bệnh nhân không bị ung thư da, nhưng da của họ chứa hàng nghìn bản sao, 1/5 đến 1/3 tế bào da mí mắt chứa đột biến liên quan tới ung thư. Nhóm còn xác định được các cụm tế bào đột biến giống hệt nhau trong nhiều loại mô như thực quản, bàng quang và ruột kết. Phát hiện này gây chấn động cộng đồng y khoa.

Tuy nhiên, các mô trong cơ thể có cách ngăn bản sao trở thành ung thư. Ví dụ, đến tuổi trung niên, nhiều bản sao tế bào chiếm phần lớn mô thực quản có đột biến làm gián đoạn gene NOTCH1. Điều này không ảnh hưởng việc thực quản di chuyển thức ăn, song ung thư đường như cần NOTCH1 để phát triển. Các đột biến xấu tích tụ trong tế bào thực quản nếu không có NOTCH1 thì ít có khả năng thành khối u hơn.

#### Tiến vào bộ não

Bộ máy sao chép DNA dễ mắc lỗi trong tế bào thực quản, ruột kết và máu vì chúng phân chia liên tục. Song, tế bào thần kinh trong não ngừng phân chia trước hoặc sau khi sinh. Vì vậy, ban đầu các chuyên gia cho rằng chúng nguyên vẹn về mặt di truyền.

Tuy nhiên, có dấu hiệu cho thấy đột biến tích tụ suốt đời có thể gây vấn đề ở não. Các nhà nghiên cứu báo cáo về một bệnh nhân mắc Alzheimer do đột biến chỉ xuất hiện ở một số tế bào não, không di truyền từ cha mẹ.

Nhà di truyền học thần kinh Christopher Walsh ở Bệnh viện Nhi Boston cùng đồng nghiệp đã phân tích một mô não cắt bỏ trong phẫu thuật để điều chỉnh tình trạng não phát triển quá mức gây động kinh. Ba trong số tám mẫu chứa đột biến ảnh hưởng tới gene điều chỉnh kích thước não. Song, đột biến không xuất hiện liên tục trong máu, cho thấy chúng chỉ có ở một phần cơ thể.

Các tế bào não có thể tiếp nhận đột biến theo cách: xảy ra sớm trong quá trình phát triển, trước khi bộ não hoàn thiện và tế bào não dừng phân chia. Hoặc, trong tế bào não trưởng thành, DNA bị tổn thương và không được sửa chữa đúng cách.

Giới khoa học quan tâm hơn đến đột biến não không di truyền, với giả thuyết cho rằng chúng có thể gây ra nhiều tình trạng tâm thần. Điều này có thể là đáp án cho câu đố lâu đời về các bệnh thần kinh: tại sao các cặp song sinh giống nhau thường

không có cùng chẩn đoán tâm thần (vd: nếu một người mắc bệnh tâm thần phân liệt, thì người kia chỉ có khoảng 50% khả năng mắc bệnh).

Một loạt các dự án tìm hiểu tình trạng khám não ở các mẫu (các tế bào trong não khác biệt về mặt di truyền, dù cùng tồn tại trong một cá thể), chủ yếu thu thập sau khi bệnh nhân qua đời và gửi vào ngân hàng mô, từ hơn 1.000 người là người bình thường hoặc mắc các tình trạng như hội chứng Tourette và rối loạn phổ tự kỷ.

Kết quả cho thấy đột biến một chữ cái là phổ biến nhất. Từ công trình này và các nghiên cứu khác, các nhà khoa học đã liên kết khám não với các bệnh thần kinh, bao gồm chứng tự kỷ, động kinh và tâm thần phân liệt.

#### Manh mối về lão hóa

Nhiều nhà khoa học coi những phát hiện này là bằng chứng cho một lý thuyết đã có từ lâu: đột biến suốt đời dẫn đến lão hóa.

Nhà di truyền học Inigo Martincorena và các đồng nghiệp thử nghiệm một phần lý thuyết đó trong một nghiên cứu. Họ cho rằng nếu tích tụ đột biến góp phần gây lão hóa, thì sinh vật sống ngắn như chuột nhanh chóng tích tụ đột biến, còn loài sống lâu hơn như người tích lũy đột biến chậm hơn, có lẽ nhờ cơ chế sửa chữa tốt hơn.

Nhóm nghiên cứu các mẫu hóc ruột kết từ tám người cùng 19 con chuột thí nghiệm và chuột cống; 15 loài nuôi trong nhà như mèo, chó, bò và thỏ; 14 loài khác gồm hổ, vượn cáo, cá heo cảng và bốn loài chuột chũi trụi lông, nổi tiếng với tuổi thọ dài trong loài gặm nhấm, lên đến hơn 30 năm.

Như dự đoán, loài sống càng lâu thì tốc độ tích lũy đột biến càng chậm. Có hai yếu tố tác động ở đây: Đột biến tích lũy góp phần làm giảm tuổi thọ, nhưng tuổi thọ ngắn hơn khiến khả năng bảo vệ đột biến kém quan trọng hơn, do đó các loài sống ngắn đầu tư ít hơn vào quá trình sửa chữa DNA. Ý tưởng đột biến có thể góp phần gây lão hóa thật hấp dẫn, vì nếu khắc phục được, con người sẽ có khả năng duy trì tuổi trẻ. ■

## Vui Cười

#### \* Kỹ năng

- Smith! Anh hãy nói cho tôi biết - Người phỏng vấn hỏi tiếp - Anh có những kỹ năng nào khác mà anh nghĩ mình đáng được nói đến?

- Thực sự thì có! - Người xin việc khiêm tốn đáp - Năm ngoài tôi có hai truyện ngắn được in trên các tạp chí quốc gia, và tôi đã hoàn thành tiểu thuyết của tôi.

- Rất ấn tượng! - Người phỏng vấn nhận xét - Nhưng tôi đang nói về những kỹ năng mà anh có thể dùng trong những giờ làm việc ở văn phòng.

Smith giải thích mặt sáng rõ:

- Ô, tất nhiên là chúng được viết trong những giờ tôi ở văn phòng đấy, thưa ngài!!!



### Những phát minh kỳ lạ dưới thời Nữ hoàng Victoria

**G**iai đoạn trị vì của Nữ hoàng Victoria (1819 - 1901) được biết đến với những tiến bộ công nghiệp, chính trị và quân sự tại Vương quốc Anh.

Trong suốt thời kỳ từ khi Nữ hoàng thừa kế ngai vàng ở tuổi 18 (20/6/1837) đến khi bà qua đời (22/1/1901), bên cạnh những sáng chế phi thường, các nhà khoa học Vương quốc Anh còn có những phát minh kỳ thú không kém.

#### Máy hút thuốc tự động

Trong thời đại Victoria, hút thuốc lá đã trở nên phổ biến. Khác với công nghệ tạo khói ngày nay được sử dụng trên các sàn diễn, cỗ máy này lại được phát minh nhằm tạo ra... khói thuốc. Thay vì giảm thiểu ô nhiễm môi trường, chiếc máy này lại thay con người "hút" vài điếu xì gà cùng một lúc rồi phả ra khói thuốc lá. Mục đích của việc ra đời chiếc máy này vào những năm 80 của thế kỷ XIX chỉ như một trò tiêu khiển nhưng đã thúc đẩy ngành công nghiệp thuốc lá phát triển.

#### Gậy đa chức năng

Mặc dù hơi kỳ quặc nhưng công dụng của chiếc gậy này là rất rõ ràng. Nó vừa có thể làm một chiếc sáo, một thước đo, một cái ô, một tàu thuốc hay thậm chí còn được các quý ông thời đó sử dụng để... bắt bướm.

#### Máy liếm tem

Khi Internet thậm chí còn chưa được hình thành trong ý tưởng thì rõ ràng thư tay vẫn là công cụ truyền tải thông tin phổ biến và hữu dụng nhất. Tuy nhiên, với một số lượng lớn thư cần phải gửi, bạn sẽ không thể đảm bảo tốc độ và hiệu quả khi chỉ sử dụng lưỡi để dán tem. Và dụng cụ liếm tem ra đời, nó nhanh chóng trở thành vật dụng không thể thiếu trong thời kỳ này.

#### Tấm chắn bảo vệ cho xe đạp

Năm 1890, công ty Overman Wheel đã phát minh ra kiểu xe có sử dụng các tấm chắn này nhằm phục vụ các quý bà, quý cô, những người luôn luôn diện trên mình những bộ đầm dài đến mắt cá chân. Tấm chắn này được thêm vào để tránh việc chân váy vướng vào bánh xe gây nguy hiểm cho người sử dụng.

#### Cầu con lăn

Thay vì xây một cây cầu hoàn chỉnh thì thời kỳ này dường như người ta có xu hướng tạo ra những thứ phức tạp và sáng tạo rườm rà không cần thiết. Những đường ray được xây dựng giúp cầu trượt từ đầu bên này sang đầu bên kia. Nó có chi phí rẻ hơn và dễ dàng xây dựng hơn cây cầu hoàn chỉnh. Tuy nhiên, không lâu sau đó, thiết kế này đã hoàn toàn bị dỡ bỏ vì những hạn chế trong quá trình sử dụng. Họ tranh cãi xem lúc nào thì cần thu cầu, khi nào thì nên mở mỗi khi thuyền bè đi qua.

#### Máy chải lông ngựa

Những người ở thời đại Victoria đã nghĩ ra một ý tưởng nhằm mục đích đơn giản hóa công việc hàng ngày, đó chính là máy chải lông ngựa.

Nhưng nào ai ngờ, các bánh răng và bàn chải được mắc nối phức tạp với nhau cũng như cách vận hành loại máy này không hề đơn giản chút nào. Chúng chỉ khiến cho mọi việc dường như phức tạp hơn, khiến người dùng khó chịu khi sử dụng. Phát minh này xứng đáng trở thành một trong những ứng cử viên sáng giá cho giải thưởng Ig-Nobel ngày nay.

#### Bàn viết ổn định

Với một hệ thống giao thông chỉ gồm tàu hỏa và ngựa, thật sự gây ra nhiều khó khăn cho những người bận rộn luôn muốn một không gian thoải mái, bằng phẳng để có thể viết. Thiết bị này được gắn liền với chỗ ngồi của một người và cho phép họ viết mà không gặp rắc rối khi di chuyển bằng các phương tiện thời đó.

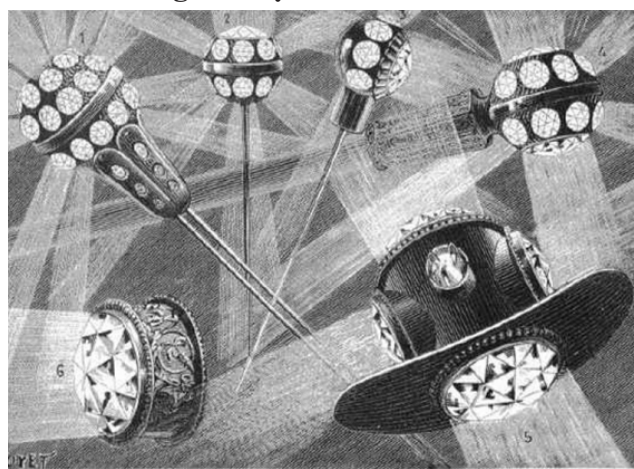
#### Công nghệ chép tay

Mặc dù vận hành không được trơn tru và "mượt" cho lắm, nhưng mẫu thiết kế này thực sự có ích cho những nhà văn, nhà báo hay các cô thư ký thời đó. Chiếc máy rất hữu ích trong việc tạo ra các bản copy khi công nghệ in ấn và photo chưa ra đời. Phát minh này thực sự đã giúp tiết kiệm được rất nhiều thời gian.

#### Xe đạp hình cầu

Phát minh này gồm một quả cầu trong suốt với thanh công cụ hỗ trợ người sử dụng bên trong. Một số người sẽ rất thích mẫu thiết kế này vì cảm giác thú vị khi ngồi trong đó. Tuy nhiên, thực sự thì nó không thoải mái như tưởng tượng một chút nào vì lực phải bỏ ra có khi còn nhiều hơn đi bộ, cũng như nguy cơ va chạm là rất cao.

#### Trang sức điện



Sức sáng tạo của người Anh thời kỳ này thực sự đã đạt đến mức không tưởng, khi họ nghĩ ra được loại trang sức được gắn đèn điện. Và mỗi khi bật sáng, ánh đèn sẽ chiếu qua các viên ngọc hay kim cương. Rõ ràng chúng ta không thể đeo nó lên người trong mọi hoàn cảnh. Tuy nhiên, ý tưởng này vô cùng thú vị và sáng tạo. ■

### Tỉnh dậy sau phẫu thuật, bất ngờ nói lưu loát tiếng Tây Ban Nha

**M**ột người đàn ông ở Mỹ bỗng dưng nói lưu loát tiếng Tây Ban Nha sau khi phẫu thuật, nhưng

rất tiếc điều này chỉ kéo dài 1 tiếng.

Hội chứng giọng nước ngoài là tình trạng rối loạn thần kinh hiếm gặp, thường xuất hiện sau chấn thương đầu.

Theo Oddity Central, anh Stephen Chase (33 tuổi) sống tại Mỹ được chẩn đoán mắc một dạng hội chứng ngoại ngữ đặc biệt khiến anh có thể nói tiếng Tây Ban Nha trôi chảy mỗi khi tỉnh dậy sau phẫu thuật.

Stephen Chase gặp sự cố này lần đầu ở tuổi 19 khi anh trải qua ca phẫu thuật đầu gối phải do chấn thương bóng đá. Lúc đó trình độ tiếng Tây Ban Nha của anh chỉ ở mức sơ cấp, vốn học từ trường phổ thông, chỉ biết đếm đến 10 và nói vài cụm từ ngắn.

Tuy nhiên, chỉ vài phút sau khi tỉnh lại sau gây mê, Stephen đã có thể nói những câu hoàn chỉnh bằng tiếng Tây Ban Nha. Stephen Chase thậm chí có thể sử dụng ngôn ngữ này một cách lưu loát trong khoảng 20 phút trước khi quay trở lại nói tiếng mẹ đẻ.

Kể từ lần đầu tiên vào năm 2011, người đàn ông hiện 33 tuổi này đã trải qua nhiều cuộc phẫu thuật khác nhau dưới tác dụng của thuốc gây mê toàn thân do các chấn thương thể thao. Lần nào, anh đều cũng nói tiếng Tây Ban Nha trôi chảy ngay sau khi tỉnh dậy cho đến khi thuốc mê hết tác dụng hoàn toàn.

Stephen Chase cho biết trạng thái này thường kéo dài khoảng 60 phút. Trong khoảng khắc đó, anh cảm thấy việc giao tiếp bằng tiếng Tây Ban Nha là tự nhiên nhất và thắc mắc tại sao nhân viên y tế không hiểu mình. Để tránh rắc rối, giờ đây, anh luôn phải cảnh báo trước ê-kíp mổ về "tác dụng phụ" đặc biệt này.

Cú sốc từ ca mổ đầu tiên đã trở thành động lực để anh sang Chile tình nguyện trong hai năm. Hiện tại, Stephen Chase đã thực sự sử dụng được tiếng Tây Ban Nha như ngôn ngữ thứ hai. Song, anh khẳng định chỉ khi vừa rời bàn mổ, trong trạng thái nửa tỉnh nửa mê, trình độ của anh mới đạt đến độ trôi chảy tuyệt đối về ngữ điệu và phản xạ.

Stephen Chase cũng cho rằng việc lớn lên trong môi trường có nhiều người gốc Mỹ Latinh đã giúp bộ não anh thụ động ghi nhớ âm thanh và cấu trúc ngôn ngữ từ nhỏ, dù ý thức không hề hiểu nghĩa.

Thư viện Y khoa Quốc gia Mỹ cho biết, Stephen Chase có thể mắc phải Hội chứng giọng nước ngoài (Foreign Accent Syndrome - FAS) hoặc Hội chứng ngoại ngữ đặc biệt. Đây là tình trạng rối loạn thần kinh hiếm gặp, thường xuất hiện sau chấn thương đầu, đột quỵ hoặc tác động của thuốc gây mê, khiến não bộ "mở khóa" các vùng ký ức ngôn ngữ hoặc thay đổi cách kiểm soát cơ hàm, lưỡi tạo ra âm sắc lạ.

Các chuyên gia nhận định, trường hợp của Stephen là minh chứng cho khả năng lưu trữ thông tin tiềm ẩn đáng kinh ngạc của bộ não con người mà khoa học chưa thể giải mã hoàn toàn. ■



## SỬ TÂM & TÌM HIỂU

### Tại sao con người có vân tay?

Mặc dù hiện nay các thám tử và cảnh sát sử dụng dấu vân tay như một bằng chứng pháp y phổ biến, không thể chối cãi trong quá trình điều tra tội phạm, tuy nhiên sự tồn tại của vân tay vẫn chưa được rất nhiều điều bí ẩn đang chờ được khám phá thêm.



(Ảnh minh họa)

Năm 1910, tên tội phạm Thomas Jennings chạy trốn khỏi hiện trường một vụ giết người, nhưng hắn ta đã để lại một manh mối có thể tố cáo tội ác của mình.

Đó là một dấu vân tay rõ nét in trên lớp sơn mới khô của lan can ở phía ngoài ngôi nhà nơi anh ta gây án. Dấu vân tay của Jennings là dấu vân tay đầu tiên trên thế giới được sử dụng làm bằng chứng trong một cuộc điều tra tội phạm, và anh ta cuối cùng bị kết án tử hình vì tội giết người vào năm 1911.

Kể từ đó, dấu vân tay tiếp tục được coi là bằng chứng quan trọng trong các cuộc điều tra pháp y. Nó là dấu hiệu nhận dạng riêng biệt, mang tính đặc thù của mỗi người. Vì vậy, các nhà điều tra thường xuyên sử dụng kỹ thuật giám định vân tay tại hiện trường vụ án để tìm ra kẻ phạm tội.

Vậy tại sao con người có vân tay, và chúng phục vụ cho mục đích sinh học nào? Trong lịch sử, các nhà khoa học đã có nhiều bất đồng quan điểm khi tìm kiếm câu trả lời cho câu hỏi nói trên.

“Các chuyên gia đề xuất hai luồng ý kiến khác nhau về vân tay. Nó làm tăng độ ma sát của các đầu ngón tay, hoặc giúp cải thiện cảm nhận xúc giác”, Roland Ennos, nhà sinh học tại Đại học Hull ở Vương quốc Anh, cho biết.

Ennos đã dành phần lớn sự nghiệp của mình để nghiên cứu ý tưởng đầu tiên. Nhiều người trước đó cho rằng vân tay giúp chúng ta cầm nắm các đồ vật tốt hơn.

Các rãnh cực nhỏ và đường gợn sóng của vân tay tạo ra lực ma sát lớn giữa ngón tay và những bề mặt chúng ta chạm vào. Trong suốt một thời gian dài, đây là lý thuyết nổi bật nhất và được nhiều người ủng hộ.

Một bằng chứng ủng hộ lý thuyết này là các

đầu ngón tay có thể hoạt động giống như lốp cao su của autor. Lốp xe có tính chất mềm dẻo, cho phép chúng thay đổi hình dạng để phù hợp với bề mặt của con đường mà xe di chuyển qua. Đặc tính mềm dẻo này còn được kết hợp với các rãnh ngang, dọc ở mặt ngoài của lốp. Các rãnh giúp làm tăng diện tích bề mặt lốp xe, do đó cũng làm tăng ma sát và độ bám đường.

Nhưng thực tế lại không đúng như vậy. Ennos quyết định tiến hành một thử nghiệm trong phòng thí nghiệm để kiểm tra xem lực ma sát giữa ngón tay và bề mặt mà nó tiếp xúc có tăng lên giống như trường hợp của lốp xe hay không.

Ông và cộng sự đã kéo một tấm nhựa acrylic trượt qua các đầu ngón tay của một tình nguyện viên. Họ thay đổi lực kéo qua các lần thử khác nhau và sử dụng mực lấy dấu vân tay để xác định xem có bao nhiêu diện tích da chạm vào tấm nhựa.

Kết quả Ennos thu được có phần gây bất ngờ. “Thí nghiệm của chúng tôi tiết lộ rằng diện tích tiếp xúc thực tế đã bị giảm do vân tay, bởi vì phần lõm xuống giữa hai rãnh của vân tay không tiếp xúc trực tiếp với bề mặt tấm nhựa”, Ennos cho biết. “Nói cách khác, so với lớp da mịn bao phủ trên phần còn lại của cơ thể, vân tay sẽ làm giảm ma sát, ít nhất là khi chạm vào các bề mặt nhẵn”.

Tuy nhiên, điều này không hoàn toàn phủ nhận giả thuyết cho rằng vân tay hỗ trợ chúng ta cầm nắm các đồ vật tốt hơn. Một số người tin rằng vân tay có thể giúp tay chúng ta bám vào các bề mặt trong điều kiện ẩm ướt.

Khe hẹp giữa các đường vân tay là đường dẫn để nước thoát ra ngoài giống như rãnh trên lốp xe autor, ngăn tay chúng ta không bị trượt trên bề mặt của một vật thể bị ướt. “Tuy nhiên, giả thuyết này khó thử nghiệm hơn bởi vì rất khó bắt chước hoàn hảo hành vi của vân tay con người trong điều kiện ẩm ướt”, Ennos nói.

Nhưng có một giả thuyết khác, liên quan đến vai trò của vân tay trong việc hỗ trợ xúc giác.

Vài năm trước, Georges Debrégeas – nhà vật lý và sinh học tại Đại học Sorbonne ở Paris – đã suy nghĩ về việc tại sao chúng ta có vân tay, và ông quyết định tìm hiểu vai trò của vân tay đối với xúc giác.

Ngón tay của chúng ta chứa bốn loại thụ thể cảm nhận cơ học, hoặc các tế bào phản ứng với kích thích cơ học như sờ, đụng, chạm. Debrégeas khá tò mò về một loại thụ thể đặc biệt gọi là tiểu thể pacini. Chúng tồn tại ở độ sâu khoảng 2 mm dưới bề mặt da ở đầu ngón tay.

Các tiểu thể pacini nhạy cảm với những rung động nhỏ có tần số chính xác, đặc biệt là ở tần số 200 hertz], vì vậy chúng giúp đầu ngón tay của chúng ta có độ nhạy cực cao. Debrégeas muốn biết liệu vân tay có tăng cường độ nhạy này hay không.

Để tìm hiểu, Debrégeas và cộng sự đã thiết kế một loại cảm biến xúc giác sinh học mô phỏng cấu trúc ngón tay người. Nó có thể phát hiện những rung động giống như cách mà các tiểu thể pacini thực hiện.

Một phiên bản của thiết bị này có bề mặt mịn và một phiên bản khác có vân trên bề mặt giống như vân tay của con người. Khi trượt trên một mặt phẳng, cảm biến chứa các đường vân gỗ ghe đã khuếch đại tần số rung động, khiến tín hiệu thu được mạnh hơn nhiều so với cảm biến có bề mặt mịn.

Thí nghiệm của Debrégeas cho thấy vân tay sẽ chuyển các rung động đến những thụ thể cảm nhận cơ học bên dưới da. Bằng cách khuếch đại thông tin cảm giác một cách chi tiết và rõ ràng, vân tay làm tăng độ nhạy xúc giác của chúng ta lên gấp nhiều lần. “Vân tay trên da hoàn toàn làm thay đổi bản chất của các tín hiệu”, Debrégeas nói.

Vậy khi sở hữu những đầu ngón tay nhạy cảm, con người có lợi ích gì? Trong suốt hàng nghìn năm, bàn tay của chúng ta là công cụ quan trọng để tìm kiếm, cầm nắm thức ăn, và giúp chúng ta khám phá thế giới.

“Sự nhạy cảm của ngón tay mang đến nhiều lợi thế về mặt tiến hóa, bởi vì nó giúp chúng ta lựa chọn các loại thức ăn phù hợp, tránh được những thực phẩm bị thối rữa hoặc nhiễm khuẩn”, Debrégeas giải thích.

Debrégeas lưu ý, sự phối hợp giữa vân tay và các tiểu thể pacini cũng tồn tại ở các loài động vật khác như tinh tinh và gấu túi. Chúng dựa vào độ nhạy của xúc giác để tìm thức ăn.

Debrégeas nhấn mạnh rằng thí nghiệm của ông không phải là bằng chứng cho thấy vân tay phát triển chỉ nhằm phục vụ mục đích này. Thay vào đó, nó có thể phục vụ cả hai chức năng: tăng cường độ nhạy của xúc giác và cải thiện khả năng cầm nắm.

“Lý do khiến chúng ta rất giỏi trong việc thao tác và xử lý mọi thứ là vì chúng ta có xúc giác tinh tế – một vòng phản hồi liên tục giữa những gì chúng ta chạm vào và những gì chúng ta cảm thấy”, Debrégeas giải thích. “Điều đó cho phép chúng ta điều chỉnh lực tác động trong thời gian thực để nắm chặt các vật thể”.

“Vân tay hỗ trợ chúng ta cầm nắm các đồ vật tốt hơn cũng như cải thiện việc cảm nhận xúc giác ở các đầu ngón tay”, Roland Ennos, nhà sinh học tại Đại học Hull ở Vương quốc Anh. ■

## Vui Cười

### \* Khi nha sĩ cố vũ quyền anh

Trong một trận đấu quyền anh mang tầm cỡ quốc tế. Trên khán đài, một cổ động viên liên tục gào thét:

- Đánh gãy hết răng bọn nó đi!

Người ngồi kế bên thắc mắc hỏi:

- Anh cố vũ bên nào đánh bên nào thế?

- Bên nào cũng được!

- Tôi chưa hiểu lắm, anh nói rõ hơn được không?

- Tôi là nha sĩ mà!!!



### Nhà khoa học đã hy sinh bản thân cho muỗi để chứng minh một điều mà ngày nay chúng ta coi là hiển nhiên!

**D**ù sự hy sinh của Lazear là một mất mát to lớn, nhưng nó đã góp phần quan trọng trong việc xác định muỗi là nguyên nhân chính gây bệnh sốt vàng da.

Vào đầu thế kỷ 20, nền khoa học y sinh của nhân loại vẫn còn rất nhiều bí ẩn chưa thể giải đáp, và để có được những tiến bộ mang tính đột phá, không ít nhà khoa học đã phải đánh đổi bằng chính mạng sống của mình.

Một trong những câu chuyện đáng nhớ nhất là về Jesse William Lazear, người đã chấp nhận để một con muỗi nhiễm bệnh đốt mình nhằm chứng minh giả thuyết về sự lây lan của sốt vàng da. Sự hy sinh của ông không vô ích, bởi chính nhờ đó mà y học đã xác định được loài côn trùng bé nhỏ này là vật trung gian truyền bệnh chết người, mở đường cho các biện pháp kiểm soát dịch bệnh hiệu quả hơn trong tương lai.

Sốt vàng da trên thực tế không phải là một căn bệnh mới. Nó bắt nguồn từ các khu rừng nhiệt đới châu Phi và được đưa vào châu Mỹ vào thế kỷ 16 do làn sóng thuộc địa hóa của người châu Âu và các cuộc buôn bán nô lệ xuyên Đại Tây Dương.

Theo đó, dịch bệnh sốt vàng da cũng nhanh chóng lan rộng, đặc biệt là ở các khu vực có khí hậu nhiệt đới và cận nhiệt đới như Nam Mỹ, Trung Mỹ và vùng Caribe. Trong suốt nhiều thế kỷ, căn bệnh này đã gây ra những đợt bùng phát kinh hoàng, nhưng phải đến cuối thế kỷ 19, người ta mới thực sự bắt đầu tìm hiểu sâu hơn về nguyên nhân và cơ chế lây nhiễm của nó.

Sự quan tâm đặc biệt của Hoa Kỳ đối với sốt vàng da xuất hiện vào cuộc chiến năm 1898, căn bệnh này đã khiến hàng ngàn binh sĩ Mỹ, gây ra những tổn thất nghiêm trọng ngoài dự kiến. Trước tình trạng đó, quân đội Mỹ đã quyết định thành lập một nhóm nghiên cứu gồm những nhà khoa học hàng đầu để điều tra nguyên nhân và tìm cách kiểm soát dịch bệnh. Nhóm này được gọi là Yellow Fever Commission (Ủy ban Sốt vàng), bao gồm Walter Reed, James Carroll, Jesse W. Lazear và Aristides Agramonte.

Trước khi Ủy ban Sốt vàng ra đời, một bác sĩ người Cuba tên là Carlos Finlay đã từng đưa ra giả thuyết rằng sốt vàng da không lây trực tiếp từ người sang người mà được truyền qua muỗi. Tuy nhiên, vào thời điểm đó, ý tưởng này bị xem là hoang đường và không được chấp nhận.

Khi ông trình bày giả thuyết của mình tại Hội nghị Vệ sinh Quốc tế năm 1881, các đồng nghiệp đã bác bỏ nó, thậm chí còn chế giễu ông. Nhưng Finlay không từ bỏ. Ông tiếp tục theo đuổi nghiên cứu của mình trong suốt nhiều năm, bất chấp sự hoài nghi của giới khoa học đương thời. Khi Ủy ban Sốt vàng bắt đầu công việc, họ ban đầu

nghĩ ngờ vì khuẩn *Bacillus icteroides* là nguyên nhân gây bệnh. Tuy nhiên, sau khi không tìm thấy bằng chứng thuyết phục, họ quyết định xem xét lại giả thuyết của Finlay.

Điều đáng chú ý là vào thời điểm này, thế giới đã chứng kiến một bước tiến quan trọng trong nghiên cứu về bệnh truyền nhiễm: các nhà khoa học Anh và Ý đã phát hiện ra rằng muỗi *Anopheles* chính là tác nhân truyền ký sinh trùng gây bệnh sốt rét. Phát hiện này đã làm thay đổi quan điểm về vai trò của muỗi trong việc lây truyền dịch bệnh, khiến giả thuyết của Finlay không còn bị coi là phi lý nữa.

Để kiểm chứng điều này, các nhà khoa học đã tiến hành một loạt thí nghiệm đầy rủi ro. Lazear, cùng với Carroll và một tình nguyện viên trẻ tuổi, đã chấp nhận để mình bị muỗi Cuba đốt – loài muỗi đã hút máu bệnh nhân sốt vàng da. Kết quả là Carroll và người lính trẻ đã mắc bệnh nhưng may mắn sống sót, còn Lazear thì không may mắn như vậy. Ngày 25 tháng 9 năm 1900, ông qua đời vì sốt vàng da, trở thành một trong những người đầu tiên hy sinh trong cuộc chiến tìm hiểu về cơ chế lây truyền của căn bệnh này.

Tuy nhiên, để có được bằng chứng không thể chối cãi, nhóm nghiên cứu cần thực hiện thêm các thí nghiệm khác. Những thí nghiệm này không kém phần rùng rợn, nhưng lại đóng vai trò quyết định trong việc xác nhận giả thuyết của họ.

Trong một thử nghiệm, các tình nguyện viên được yêu cầu ngủ trên giường có chăn, gói bị nhiễm bản bởi máu, nước tiểu, phân và chất nôn của bệnh nhân sốt vàng da. Nếu sốt vàng da thực sự lây qua đường tiếp xúc trực tiếp, họ sẽ phải mắc bệnh. Tuy nhiên, điều đáng ngạc nhiên là không ai trong số họ bị nhiễm bệnh.

Ngược lại, một nhóm khác được cho ngủ trong phòng chứa muỗi đã hút máu bệnh nhân sốt vàng da. Kết quả là gần như tất cả đều mắc bệnh. Trong khi đó, một nhóm tình nguyện viên khác được bảo vệ cẩn thận và không tiếp xúc với muỗi thì hoàn toàn khỏe mạnh. Điều này đã khẳng định một cách chắc chắn rằng muỗi chính là tác nhân truyền bệnh sốt vàng da.

Phát hiện mang tính đột phá này đã làm thay đổi hoàn toàn cách thế giới đối phó với bệnh sốt vàng da. Từ một căn bệnh bí ẩn với những đợt bùng phát không thể kiểm soát, sốt vàng da đã trở thành một dịch bệnh có thể phòng ngừa bằng cách kiểm soát muỗi.

Các chiến dịch tiêu diệt muỗi và loại bỏ nơi sinh sản của chúng đã giúp giảm đáng kể tỷ lệ mắc bệnh tại nhiều khu vực trên thế giới. Đặc biệt, phát hiện này đã góp phần quan trọng trong nỗ lực kiểm soát sốt vàng da tại Kênh đào Panama, nơi căn bệnh từng là một trở ngại lớn đối với quá trình xây dựng công trình vĩ đại này.

Ngày nay, khi sốt vàng da đã có vaccine và các biện pháp kiểm soát hiệu quả, chúng ta không thể quên những con người đã góp phần làm nên thành tựu ấy. Câu chuyện về Lazear không chỉ là câu chuyện về một nhà khoa học hy sinh vì khoa học, mà còn là minh chứng cho tinh thần dũng cảm,

sự kiên trì theo đuổi tri thức và giá trị của những khám phá y học trong việc bảo vệ sức khỏe con người. ■

### Mặc chiếc quần cũ, người đàn ông suýt "nhiễm độc toàn thân"

**D**ang dọn dẹp tủ quần áo ở nhà thì vô tình tìm thấy một chiếc quần jeans cũ đã mặc nhiều năm trước, anh quyết định thử mặc xem còn vừa không. Chuyện xảy ra sau đó khiến anh phải lập tức nhập viện cấp cứu.

Theo trang QQ, anh Trần (32 tuổi ở Trung Quốc) khi vừa mặc chiếc quần cũ vào thì bỗng cảm thấy hơi nhói và có cảm giác khó chịu ở đùi phải. Giật mình, anh nhanh chóng cởi quần ra và lắc. Với một tiếng "thịch", một con nhện rơi xuống sàn và nhanh chóng bò đi. Lúc này, anh Trần nhận thấy hai vết chấm nhỏ trên mặt trong đùi mình.

Vì không nhìn rõ con nhện nên anh không nghĩ nhiều về nó, bôi thuốc rồi tiếp tục dọn dẹp. Tuy nhiên, tối hôm đó anh bị sốt cao, và xuất hiện những đốm đỏ trên vùng đùi nơi bị nhện cắn.

Theo lời khuyên của gia đình, anh Trần ban đầu đến bệnh viện địa phương để điều trị. Mặc dù thân nhiệt của anh đã trở lại bình thường trong thời gian nằm viện, nhưng tình trạng vết thương không được cải thiện. Hai ngày sau, phát ban đã lan ra tay chân anh, bụng và mắt cá chân cũng bị đỏ. Bệnh viện địa phương sau đó đã chuyển anh đến khoa da liễu của bệnh viện tuyến trên để điều trị.

Khi được chuyển đến bệnh viện, vùng đùi trong bên phải của anh Trần bị bao phủ bởi những vùng da đỏ, bầm tím và phỏng rộp lớn. Nhóm bác sĩ chẩn đoán đó là hoại tử mô cục bộ và nhiễm độc toàn thân do nọc độc nhện gây ra.

"Tôi đã quá bất cẩn, lơ là cảnh giác vì đang ở nhà. Tôi không ngờ vết cắn của nhện lại độc đến vậy", anh Trần thừa nhận. "Tôi đáng lẽ phải đến bệnh viện ngay lập tức, nếu không vết thương nhỏ này có thể dẫn đến nhiễm độc toàn thân".

Mặc dù nhện thường không tấn công người nhưng chúng có thể cắn khi bị quấy rầy hoặc trong mùa sinh sản. Vì vậy, trong cuộc sống hàng ngày, người dân nên:

- Quản lý quần áo: Khi thay quần áo và giày dép, hãy giữ sạch và lật mặt trái trước khi mặc sau khi lấy chúng ra khỏi tủ quần áo hoặc tầng hầm. Nhện thích ẩn náu ở những góc tối, ẩm áp và ít bị quấy rầy.

- Dọn dẹp nhà cửa: Giữ nhà khô ráo và loại bỏ mạng nhện ở các góc nhà và khe hở cửa sổ/cửa ra vào. Nhà ở gần khu vực có cỏ hoặc rừng cây nên lắp lưới chắn cửa sổ.

- Các biện pháp phòng ngừa an toàn khi hoạt động ngoài trời: Khi đi dã ngoại, hãy cố gắng tránh ngồi lâu trên cỏ, khe đá hoặc đồng lá rụng. Nếu đi vào vùng hoang dã, nên mặc quần áo dài tay và quần dài, đồng thời cài khuy ống quần. ■



## SƯ TÂM & TÌM HIỂU

### Cha đẻ của máy hát karaoke lại là người đánh trống mù nhạc lý, bỏ lỡ hàng trăm triệu USD vì "quên" đăng ký bản quyền

**C**hỉ với chiều thuê người đẹp ăn mặc thu hút cầm mic hát, Daisuke Inoue đã khiến Karaoke trở thành trào lưu của toàn thế giới.



Karaoke là một loại hình kinh doanh giải trí vô cùng phổ biến trên thế giới hiện nay, nhưng ít ai biết rằng người phát minh ra chúng là một ông cụ người Nhật Bản vốn chỉ định giúp đỡ những người sợ bị mời lên hát.

Daisuke Inoue vốn chỉ là một người yêu âm nhạc bình thường tại Nhật và ông chẳng hề tiếc nuối khi không đăng ký bản quyền phát minh ra karaoke của mình. Theo tờ *SCMP*, ông Inoue đáng lẽ đã có thể kiếm 100 triệu USD tiền bản quyền chỉ riêng trong năm ngoái.

"Vào thời điểm đó, tôi nghĩ rằng bản quyền sở hữu trí tuệ phải là những phát minh từ không gì cả. Trong khi đó chiếc máy karaoke đầu tiên của tôi lại được lắp ráp từ các thiết bị điện tử có sẵn nên tôi chẳng nghĩ nó lại là một phát minh", ông Inoue thú nhận.

Dẫu vậy, cha đẻ của karaoke lại chẳng hề tiếc nuối khi cho rằng nếu ông đăng ký bản quyền chiếc máy đầu tiên thì loại hình giải trí này chưa chắc đã lan rộng được như ngày nay. Hơn nữa, tiền bạc và quyền sở hữu trí tuệ sẽ làm mất đi giá trị đích thực của những chiếc máy karaoke khi ông Inoue phát minh ra chúng.

"Bản năng ca hát có trong hầu hết mọi người và tôi tin rằng những chiếc máy karaoke có thể giúp bất cứ ai được cảm giác trở thành ngôi sao ca nhạc", ông Inoue nói.

Cha đẻ của karaoke hiện đã 84 tuổi và đang sống cùng gia đình tại Nishinomiya.

#### Chuyện đời gã đánh trống mù nhạc lý

Daisuke Inoue sinh ngày 10/5/1940 tại Osaka-Nhật Bản. Vào năm 3 tuổi ông đã gặp tai nạn khi ngã từ tầng 2 và bị bất tỉnh hơn 2 tuần.

Bác sĩ đã kết luận rằng kể cả khi qua khỏi thì ông cũng sẽ bị tổn thương não. Thế nhưng cậu bé Inoue đã chiến thắng tử thần, hồi phục mà không

để lại bất kỳ di chứng nào.

Cũng tương tự như bao gia đình Nhật Bản khác thời đó, Inoue phải trải qua thời thơ ấu trong giai đoạn cuối của Thế chiến II.

Thành phố Osaka là trọng điểm tấn công của không quân Mỹ và gia đình Inoue phải dọn về quê lánh nạn. Khi học trường cấp 3, Inoue đã xin được chơi trống dù chẳng có kiên thức nền về âm nhạc.

Do ảnh hưởng của chiến tranh nên gia đình Inoue khá nghèo. Khi trở về Osaka vào năm 1946, Inoue dù còn bé đã phải đi bán kẹo dạo. Dù vậy sau vài năm chăm chỉ bán hàng, ông cũng tích đủ tiền mở một quầy ăn nhỏ chuyên bán pizza.

Mặc dù vậy Inoue chẳng mấy hứng thú với kinh doanh mà lại thể hiện niềm đam mê âm nhạc. Khi học trường cấp 3, Inoue đã xin được chơi trống dù chẳng có kiên thức nền về âm nhạc.

Thậm chí cho đến tận ngày nay Inoue vẫn thừa nhận rằng ông không thể đọc các bản nhạc mà chỉ tập đánh thông qua ghi nhớ các giai điệu.

Trở trêu thay, tài năng của Inoue được một ban nhạc chú ý tới và ông bắt đầu tham gia biểu diễn tại các câu lạc bộ. Tại Nhật Bản, việc học sinh đi làm thêm bị cấm thời đó nên Inoue phải giữ bí mật.

Tốn thời gian luyện trống và biểu diễn nên ông toàn ngủ gật trên lớp, Inoue vẫn tốt nghiệp được cấp 3 và chính thức bắt đầu cuộc đời làm một nhân viên văn phòng.

Tuy vậy công việc này chỉ duy trì được 8 tháng trước khi Inoue quay trở lại nghề chơi trống, đi lưu diễn khắp nơi cùng ban nhạc. Khi đó Inoue đã vô cùng bất ngờ bởi cha mẹ ông hoàn toàn không phản đối, thậm chí còn chúc ông may mắn để theo đuổi đam mê của mình.

Kể từ đó, Inoue đã có 9 năm hạnh phúc theo đuổi đam mê của mình. Mặc dù vậy Inoue cũng thừa nhận những cuộc biểu diễn thâu đêm cùng các cuộc vui khiến ông nghèo vẫn hoàn nghèo.

Dù trở thành một tay trống giỏi nhưng do không có kiên thức âm nhạc nên Inoue nhận ra mình sẽ chẳng thể nổi tiếng hay xây dựng được sự nghiệp nhờ nghề này.

Ở tuổi 28, Inoue chuyển đến Kobe và đi đánh đàn hay biểu diễn ở các quán âm nhạc. Một ngày nọ, Inoue nhận được lời đề nghị từ một giám đốc công ty. Ông này muốn Inoue đánh đàn cho ông luyện hát để tham gia bữa tiệc công ty sau đó.

Chính vị giám đốc này đã đề nghị Inoue thu lại giai điệu các bài hát mà ông yêu thích để có thể luyện hát tại nhà. Chính công việc này đã giúp Inoue nảy ra ý tưởng sáng tạo máy hát karaoke, khi người dùng có thể bỏ xu để cầm mic hát những ca khúc mình yêu thích.

Kết hợp với một người bạn ở cửa hàng điện tử, Inoue đã lắp ráp và chế tạo thành công chiếc Juke 8, máy hát karaoke đầu tiên với 300 bài hát có giá khoảng 425 USD.

Trong tiếng Nhật, cụm từ "thiếu vắng dàn nhạc" là "kara okesutura" và đã được viết tắt thành karaoke cho những chiếc máy của Inoue khi người

dùng có thể hát mà không cần ban nhạc.

#### Từ chiếc máy ế đến trào lưu thế giới

Theo ông Inoue, ban đầu việc lắp ráp chiếc máy chỉ phục vụ cho sở thích cá nhân bởi người dân tại các thành phố như Kobe thường thích ca hát.

Trong khi đó những vùng như thủ đô Tokyo hay thành phố Osaka lại chỉ nghe nhạc đơn thuần chứ không có thói quen ca hát. Dù được phát minh vào năm 1969 nhưng phải mãi đến tận năm 1971, Inoue mới quyết định bán những chiếc máy karaoke ra thị trường.

Ban đầu, Inoue đã thuyết phục chủ của 10 quán bar trong vùng đặt các máy Juke 8 nhưng chẳng mấy ai quan tâm sử dụng. Thời kỳ này người dân vùng Kobe đã quen hát có ban nhạc biểu diễn nên chẳng có ai để ý đến chiếc máy của Inoue. Không từ bỏ, Inoue đã thuê những người mẫu xinh xắn mặc trang phục hấp dẫn đến các quán bar để sử dụng các máy karaoke.

Chiến thuật này của Inoue thành công bất ngờ khi kể từ đó khách hàng đua nhau sử dụng Juke 8 và hầu như chẳng có ai muốn bỏ chiếc mic xuống.

Đến cuối năm 1971, hơn 200 tụ điểm ca nhạc, quán bar quanh thành phố Kobe đã trang bị những chiếc máy của Inoue. Dẫu vậy phải chờ đến khi 2 chủ quán bar tại Kobe mở chi nhánh mới tại Osaka thì danh tiếng của Juke 8 mới lan rộng.

Chỉ chưa đầy 1 năm sau, chiếc máy karaoke của Inoue đã phổ biến toàn nước Nhật. Trong 1 năm, xưởng sản xuất của Inoue đã cho ra đời 25.000 chiếc máy karaoke phục vụ cả nước, tạo nên cơn sốt trên toàn Nhật Bản.

Vài năm sau đó, công ty của Inoue đã có doanh số đến 100 triệu USD và chính bản thân cha đẻ của karaoke cũng bắt ngờ.

Ông Inoue cho biết mình hầu như chẳng làm gì và cứ ngồi đó tiền tự tới. Giàu lên quá nhanh nhưng Inoue lại chẳng mấy để ý tới tiền bạc. Inoue để lại quyền điều hành công ty cho người anh và bỏ đi ở ẩn.

Từ Nhật Bản, karaoke lan dần sang các quốc gia khác. Năm 1982, quán karaoke đầu tiên được mở tại Mỹ và đến năm 1992, tổng giá trị thị trường karaoke tại Mỹ đã đạt tới 590 triệu USD.

Năm 1999, tạp chí Time bình chọn Inoue là 1 trong 20 người Châu Á tiêu biểu cho thế kỷ 20. Sau đó 5 năm, ông được trường đại học Harvard mời đến để nhận giải Ig Nobel Prize cho việc phát minh ra karaoke. ■

## Vui Cười

#### \* Rửa tay

Trong hiệu làm tóc, một ông khách thấy hai bàn tay của người thợ cắt tóc rất bẩn bèn hỏi:

- Sao ông lại để tay bẩn thế kia?

- À, tại vì từ sáng đến giờ chưa ai yêu cầu tôi gội đầu!!!

## Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

**281-495-3493**

*johnmiltoninsurance@gmail.com*

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



## KIM MÔN

**Goldengate Restaurant  
Equipment Co.**



Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

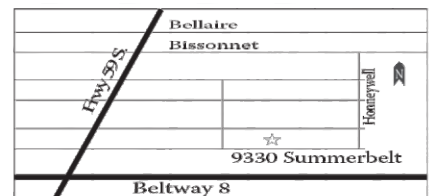
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金 門 爐 頭 廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

**Tel.: 713-228-2155 \* Fax: 713-228-2156**

## A+ COMPUTECH LLC

**\* Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

**\* Sửa chữa COMPUTER**

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

**\* WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce**



FREE ESTIMATE

### KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

**281-652-8534**

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

[contact@apluscomputech.net](mailto:contact@apluscomputech.net)

[www.apluscomputech.net](http://www.apluscomputech.net)

## BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

### CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL  
COSMETIC SURGERY

### PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

\*NÂNG NGỰC \*CẮT MÍ MẮT

\*HÚT MỠ \*CĂNG DA \*NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại  
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

# 30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



### NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỨ THẨM MỸ - CẤY GHÉP  
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

### KHOA DA LIỄU THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN  
THERMAGE - FILLER - BOTOX

Hotline: (+84.28) 39 10 10 10



Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

[benhvienthanhvan@bvtv.vn](mailto:benhvienthanhvan@bvtv.vn)