



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 46

2204

May 19, 2026

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN
CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

**KHOA DA LIỄU
THẨM MỸ NỘI KHOA**

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX

Hotline: (+84.28) 39 10 10 10


Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn

841-2233/1801



TP Plumbing & Renovation

- Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
- Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
- Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
- Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
 - Bình nước nóng (tank & tankless).
 - Máy lọc nước.
 - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ),
- Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

FREE ESTIMATE FROM 15 - 20 MILES

TU (TIM) 832-866-5220

881-2201/1770

CONSTRUCTION LE LLC

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ VỀ NHÀ CỬA & CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



- * Nhận build tất cả tiệm Nails, Nhà hàng, Văn phòng.
- * New home, room addition.
- * Complete Remodeling.
- * Nhận sửa chữa Kitchen, Bath, Cabinet, Counter top, Sinks, Tubs, Windows, Decks, Patios, Roofing.
- * Nhận lát gạch, sàn gỗ.
- * Đổ xi măng.
- * Làm hàng rào sắt, gỗ.

VIỆC LÀM BẢO ĐẢM - TẬN TÂM - ĐÚNG HẸN

XIN LIÊN LẠC: HOA LE **713-252-8602**

850-2196/1763

PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chầy trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

Việc làm bảo đảm
Giá cả phải chăng!

Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI LỢI: 713-425-9288

492-2162/1730

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom, patio
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.

No job is too small



Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

664-2196/1764

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



BẢO ĐẢM - UY TÍN

XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

BB-AIR Commercial and Residential

BB-AIR

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C (Please text only)
Bbaircondition@yahoo.com

720-2208/1777

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

817-2201/1779

LINH NGUYEN - SỬA NHÀ

Chuyên sửa chữa:

- Nhà cửa - Điện - Nước ...

Free Estimate




XIN GỌI LINH NGUYEN: **832-588-1793**

743-2210/1778



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: **TACLB38901E**



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Ưu đãi: 10% OFF
cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7
khi thay máy lạnh mới
Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990



907-2207/1775

C.L GRANITE COUNTERTOP

- Bathroom & Kitchen Remodeling
- Granite & Quartz Countertop
- New Double Glazed Window Installation
- Repipe to Galvanize Sang Pex
- Flooring - Patios - Roofing
- Cabinet - Complete Remodeling

CALL US FOR FREE ESTIMATE

Carlos Lopez 832-292-8265

25 NĂM PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT

Estrada Lashes

Licensed Lash Artist
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

☎ +1 832-951-2442 (text or call)

📍 6666 Harwin RD 260A
Houston, TX 77036



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com



Trang Nguyễn

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086
Cell: 281-777-4287




- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

Cha mẹ mắc phải sai lầm đơn giản này sẽ nuôi dạy “những đứa trẻ yếu đuối”

Trong một cuộc phỏng vấn trên podcast “Built Different”, bác sĩ tâm thần và tác giả sách bán chạy Daniel Amen đã nhấn mạnh tầm quan trọng của việc để trẻ em tự giải quyết vấn đề và chịu trách nhiệm về những quyết định của mình. Ông cho rằng, nhiều bậc cha mẹ thường mắc sai lầm khi làm quá nhiều cho con cái, điều này có thể dẫn đến việc trẻ trở nên “yếu đuối về tinh thần”.

Theo chuyên gia Amen, những hành vi như tự làm bài tập cho con để giúp chúng đạt điểm cao hơn, hay chiều chuộng trẻ để ngăn chặn cơn ăn vạ, có thể làm giảm khả năng phục hồi tinh thần và ý thức độc lập của trẻ. Nghiên cứu cho thấy, những đứa trẻ có khả năng phục hồi cao thường có xu hướng trở thành những người lớn hạnh phúc và thành công trong cuộc sống.

Ông nhấn mạnh rằng, việc để trẻ tự giải quyết những vấn đề nhỏ trong cuộc sống là rất quan trọng. “Khi con gái tôi quên bài tập ở nhà, không ai mang đến trường cho nó cả. Nếu nó không mang áo khoác vào một ngày lạnh giá, mặc dù mẹ nó đã nhắc nhở, cũng không ai mang áo khoác giúp cho

nó”, Amen cho biết.

Ông cũng cho rằng, khi trẻ nói “Con chán quá”, thay vì ngay lập tức tìm cách sửa chữa tình huống, phụ huynh nên hỏi: “Bố/Mẹ tự hỏi con sẽ làm gì với điều đó”. Theo Amen, việc làm quá nhiều cho con cái có thể làm giảm lòng tự trọng của chúng, trong khi cha mẹ lại cảm thấy tự hào về bản thân. “Con người phát triển sự kiên cường về tinh thần bằng cách tự giải quyết vấn đề”, ông nhấn mạnh.

Theo nhà tâm lý học trẻ em Tovah Klein từ trường Barnard College, Mỹ, việc xây dựng khả năng phục hồi tinh thần cho trẻ em không cần phải áp dụng những phương pháp nuôi dạy khắc nghiệt như “yêu cho roi cho vọt”. Trong cuộc phỏng vấn với CNBC Make It vào năm ngoái, Klein nhấn mạnh rằng việc cố gắng bảo vệ trẻ khỏi những thất bại và khó khăn cũng không giúp chúng phát triển khả năng phục hồi cần thiết.

Thay vì bảo vệ con khỏi những thất bại và sai lầm, cha mẹ nên cho phép trẻ trải nghiệm những khó khăn trong cuộc sống. Điều này không chỉ giúp trẻ học hỏi mà còn thể hiện sự ủng hộ và tình yêu thương của cha mẹ.

Chuyên gia tâm lý Klein cho biết: “Đây là một cách tiếp cận đồng cảm và kết nối. Cha mẹ cần truyền đạt thông điệp rằng: ‘Điều này có thể khó khăn, nhưng bố/mẹ sẽ luôn ở đây khi con cần’. Điều

quan trọng là trẻ cảm nhận được sự tin tưởng từ cha mẹ, rằng chúng sẽ vượt qua thử thách, và dù kết quả ra sao, cha mẹ vẫn luôn bên cạnh, ủng hộ con”.

Theo Hiệp hội Tâm lý Mỹ, việc khuyến khích trẻ em giúp đỡ những người xung quanh, từ các công việc vặt trong gia đình đến việc hỗ trợ bạn bè và bạn học, sẽ giúp trẻ phát triển sự tự tin và trách nhiệm. Điều này sẽ trang bị cho trẻ những kỹ năng cần thiết để tự tin đối mặt với những thách thức trong cuộc sống. “Hãy để trẻ tự tìm ra vấn đề và giải pháp của riêng mình, thay vì can thiệp quá nhiều”, Amen nhấn mạnh trong một bài đăng trên blog năm 2012.

Tóm lại, việc nuôi dạy những đứa trẻ kiên cường không phải là việc áp dụng những hình phạt hà khắc hay cố gắng bảo vệ chúng khỏi mọi khó khăn. Thay vào đó, đó là việc tạo ra một môi trường an toàn và yêu thương, nơi trẻ được phép mắc lỗi, tự tìm cách giải quyết vấn đề và học hỏi từ những trải nghiệm của chính mình. Bằng cách trao cho trẻ sự tự do và trách nhiệm, đồng thời luôn ở bên cạnh để hỗ trợ và động viên, cha mẹ có thể giúp con cái phát triển sự tự tin, lòng tự trọng và khả năng phục hồi cần thiết để đối mặt với những thách thức của cuộc sống và đạt được thành công trong tương lai. Điều quan trọng là cha mẹ cần nhớ rằng, quá trình này đòi hỏi sự kiên nhẫn, thấu hiểu và sự đồng hành liên tục, không chỉ là những hành động nhất thời. ■



TIN THẾ GIỚI

Vì sao Mỹ và Pakistan khó trở thành đối tác chiến lược lâu dài?

(VNE) - Bất chấp những nỗ lực trung gian của Pakistan giữa Iran và Mỹ, quan hệ giữa Washington và Islamabad khó có thể phát triển thành một quan hệ đối tác chiến lược dài hạn.

Pakistan đã khiến cả những người ủng hộ lẫn hoài nghi bất ngờ khi đảm nhiệm vai trò trung gian khó thay thế trong các nỗ lực hạ nhiệt xung đột Iran. Ngay cả khi các cuộc đàm phán chính thức rơi vào bế tắc, Pakistan vẫn tiếp tục trao đổi thông điệp giữa hai bên, cho thấy vai trò trung tâm của nước này trong một cuộc khủng hoảng mà rất ít kênh liên lạc khả thi còn tồn tại. Tuy nhiên, sự thay đổi này dường như không xuất phát từ sự tái định hình chiến lược sâu sắc, mà chủ yếu là kết quả của sự giao thoa tình cờ giữa nhiều yếu tố: cuộc chiến giữa Mỹ và Iran bùng phát đúng lúc Pakistan đang điều chỉnh cách tiếp cận ngoại giao với Washington.

Islamabad đã âm thầm vun đắp quan hệ với chính quyền Tổng thống Donald Trump thông qua những động thái khác thường, như đề cử ông Trump cho giải Nobel hòa bình và tìm kiếm các cơ hội hợp tác liên quan tới hoạt động kinh doanh của gia đình ông Trump. Quan hệ song song của Pakistan với cả Washington và Tehran vì thế bất ngờ trở nên có giá trị hơn, tạo cơ hội để nước này tự định vị như một bên hòa giải.

Bên cạnh đó, mối quan hệ thân thiện của ông Trump với Thống chế Pakistan Asim Munir - người được Tổng thống Mỹ công khai ca ngợi và tiếp đón tại Nhà Trắng trong một động thái phá lệ về nghi thức ngoại giao, cũng góp phần cải thiện quan hệ song phương trong năm qua.



Ảnh minh họa
Sự hoài nghi tại Mỹ

Tuy vậy, ở Washington vẫn tồn tại nhiều nghi ngờ về việc coi Pakistan là một đồng minh đáng tin cậy trong dài hạn. Các nghị sĩ của cả hai đảng Dân chủ và Cộng hòa nhìn chung hoan nghênh vai trò của Pakistan trong nỗ lực hạ nhiệt khủng hoảng, song vẫn thận trọng trước bất kỳ sự thay đổi chiến lược sâu rộng nào trong quan hệ song phương. Thượng nghị sĩ Ted Cruz, đồng minh thân cận của ông Trump và là thành viên Ủy ban Đối ngoại Thượng viện Mỹ nói với National Interest rằng, ông vẫn nghi ngờ mức độ đáng tin cậy của Pakistan với tư cách đối tác dài hạn.

Quan điểm mang tính thực dụng này, xem Pakistan là cần thiết trong thời điểm hiện tại nhưng vẫn dè chừng trước khả năng gắn kết sâu hơn, được nhiều người cùng chia sẻ tại Quốc hội Mỹ. Thượng nghị sĩ Cory Booker của đảng Dân chủ - thành viên Ủy ban Đối ngoại Thượng viện Mỹ cho rằng: “Có rất nhiều vấn đề khiến tôi phải chú ý. Trước khi tin tưởng họ (Pakistan - ND), chúng ta cần phải kiểm chứng”. Một bài đăng gần đây trên mạng xã hội của Bộ trưởng Quốc phòng Pakistan với nội dung chỉ trích Israel cũng làm dấy lên lo ngại đối với Thượng nghị sĩ Rick Scott, người yêu cầu Pakistan chứng minh rằng họ đang hành động “một cách thiện chí”.

Ông Scott cho biết, ông vẫn đánh giá cao các nỗ lực hòa giải của Islamabad, dù đồng thời đặt câu hỏi về mức độ nghiêm túc của Tehran nhằm đạt được một thỏa thuận trong tương lai.

Những quan điểm này cho thấy “thời khắc ngoại giao” hiện nay của Pakistan vẫn chưa đủ để cải thiện hình ảnh của nước này tại Washington. Quan điểm chủ đạo vẫn là việc hợp tác với Pakistan chỉ mang tính điều kiện và từng giai đoạn, chứ chưa phản ánh một mức độ tin cậy chiến lược mang tính cấu trúc.

Theo bà Christine Fair, Giáo sư nghiên cứu an ninh tại Đại học Georgetown, hiện chưa có dấu hiệu nào cho thấy vai trò mới nổi của Pakistan sẽ làm thay đổi đáng kể tương lai quan hệ giữa Islamabad và Washington. Theo bà Christine Fair: “Khi có sự hội tụ lợi ích, Mỹ và Pakistan sẽ hợp tác với nhau. Nhưng khi không còn sự hội tụ đó, tâm điểm chú ý lại tập trung vào các chính sách của Pakistan, vốn khiến Washington không mấy hài lòng”.

Dù vậy, một số nhà phân tích cho rằng Pakistan vẫn còn cơ hội kéo dài vai trò của mình vượt ra ngoài cuộc khủng hoảng hiện tại. Bà Elizabeth Threlkeld, Giám đốc chương trình Nam Á tại Trung tâm Stimson đánh giá, Islamabad đã cho thấy khả năng tham gia vào các hoạt động ngoại giao cấp cao theo cách gây được tiếng vang tại Washington.

Ngay cả khi một thỏa thuận Mỹ - Iran vẫn còn xa vời, bà Threlkeld cho rằng vai trò của Pakistan đã chứng minh nước này có thể “đóng góp theo cách thực sự có ý nghĩa” trên trường quốc tế.

Cơ hội bị bỏ lỡ của Pakistan

Giới quan sát nhận định, cho đến nay, hầu như chưa có nhiều dấu hiệu cho thấy Pakistan đang tận dụng hiệu quả “thời khắc ngoại giao” hiện tại với Washington.

Bộ trưởng Tài chính Pakistan đã tới thủ đô Mỹ hồi tháng trước để tham dự các cuộc họp mùa xuân thường niên của Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF) và Ngân hàng Thế giới (WB) - những hoạt động vốn đã được lên lịch từ lâu trước khi Pakistan đóng vai trò quan trọng về mặt ngoại giao.

Chuyến thăm này lẽ ra có thể trở thành cơ hội thích hợp để Islamabad mở rộng tiếp xúc với cộng đồng doanh nghiệp Mỹ và quảng bá Pakistan như một điểm đến đầu tư trong bối cảnh nước này

đang thu hút nhiều chú ý hơn. Tuy nhiên, chuyển công tác nhìn chung vẫn diễn ra theo chương trình ban đầu, với rất ít dấu hiệu cho thấy nội dung được điều chỉnh hoặc mở rộng để phản ánh vai trò mới của Pakistan với tư cách bên trung gian ngoại giao.

Việc Pakistan dường như không thể chuyển hóa sự chú ý ngoại giao hiện nay thành một chiến lược dài hạn nhằm cải thiện hình ảnh hoặc tạo đà ảnh hưởng bền vững tại Washington cho thấy một đặc điểm cốt lõi của quan hệ Mỹ - Pakistan: mỗi quan hệ này vẫn mang tính phản ứng tình huống hơn là được xây dựng thành cơ chế lâu dài, đồng thời phụ thuộc lớn vào quan hệ cá nhân giữa giới lãnh đạo hai nước.

Cuối cùng, để cơ hội ngoại giao hiện nay vượt ra ngoài cuộc khủng hoảng hiện tại, Pakistan sẽ phải mang lại cho Washington nhiều điều hơn vai trò trung gian, đặc biệt là các cơ hội thương mại và đầu tư đáng tin cậy. Tuy nhiên, Islamabad hiện chưa ở vị thế có thể làm được điều đó. Triển vọng kinh tế mong manh cùng các thách thức an ninh kéo dài tiếp tục làm suy giảm sức hấp dẫn của Pakistan với tư cách đối tác thương mại.

Ngay cả trong những lĩnh vực mà Mỹ gần đây quan tâm như khoáng sản chiến lược, môi trường đầu tư tại Pakistan vẫn bị đánh giá là bất ổn. Phần lớn tài nguyên khoáng sản của Pakistan nằm ở Balochistan - tỉnh đang đối mặt với tình trạng nổi dậy kéo dài, nơi các nhóm vũ trang nhiều lần tấn công cơ sở hạ tầng và các dự án có yếu tố đầu tư nước ngoài. Những rủi ro an ninh này tiếp tục củng cố tâm lý hoài nghi sâu sắc trong giới đầu tư và hoạch định chính sách Mỹ.

Vì vậy, bất chấp vai trò địa chính trị tạm thời gia tăng, Pakistan khó có khả năng được xem là một điểm đến đầu tư hoặc đối tác thương mại đáng tin cậy trong dài hạn. Trong bối cảnh chính quyền Mỹ hiện nay theo đuổi cách tiếp cận mang tính giao dịch rõ rệt trong quan hệ đối ngoại, khoảng trống này đặt ra câu hỏi lớn về việc “thời khắc ngoại giao” của Pakistan tại Washington thực sự có thể kéo dài bao lâu.

Hàn Quốc lo ngại Triều Tiên triển khai trọng pháo tự hành dọc biên giới

(DT) - Hãng thông tấn trung ương Triều Tiên (KCNA) đưa tin về khả năng nước này sẽ cho triển khai dọc tuyến biên giới phía Nam một loại trọng pháo có sức công phá lớn. Thông tin này lập tức khiến Hàn Quốc vô cùng quan ngại, bởi loại pháo được cho là có tầm bắn đủ vươn tới Seoul.

KCNA cho biết, nhà lãnh đạo Triều Tiên Kim Jong Un đã thị sát một cơ sở quân nhu nhằm xác định khả năng sản xuất thực tế một loại trọng pháo tự hành 155mm kiểu mới để trang bị cho bộ đội pháo binh tầm xa trong năm nay.

Theo KCNA, loại pháo này có tầm bắn khoảng 60 km, đủ khả năng vươn tới thủ đô Seoul của Hàn Quốc, và sẽ được triển khai tại các khu vực phụ cận dọc tuyến biên giới phía Nam của Triều Tiên với số lượng lớn.



TIN THẾ GIỚI

Thông tin này lập tức được Hàn Quốc đón nhận với sự quan tâm và lo ngại sâu sắc. Các chuyên gia quân sự - quốc phòng và vũ khí Hàn Quốc nhận định, trọng pháo tự hành 155mm kiểu mới của Triều Tiên có tính năng và sức mạnh tương đương pháo tự hành K9 của quân đội Hàn Quốc và có thể gọi là "K9 phiên bản Triều Tiên". Việc công khai cơ sở sản xuất loại khí tài hạng nặng này được cho là để phô diễn tốc độ hiện đại hóa khả năng tác chiến thường xuyên của quân đội Triều Tiên.



Ông Kim Jong Un kiểm tra thực tế các khí tài hạng nặng của Triều Tiên

Trong một diễn biến có liên quan, truyền thông Hàn Quốc dẫn nguồn tin từ Triều Tiên cho hay, nhà lãnh đạo Kim Jong Un lại tiên hành một chuyến thị sát nữa trên tàu khu trục Choe Hyon. Động thái này được cho là để giám sát phần kiểm tra khả năng cơ động và tác chiến của khí tài này trước khi bàn giao cho lực lượng hải quân vào giữa tháng 6 tới. Choe Hyon là tàu khu trục lớp 5.000 tấn do Triều Tiên tự chế tạo và hạ thủy vào ngày 25/4/2025. Khí tài chiến lược này được cho là có nhiều tính năng vượt trội, chứng tỏ năng lực kỹ thuật quốc phòng rất cao của Triều Tiên.

Điều tra gian lận của EU làm rung chuyển quỹ nông nghiệp Croatia

(VN+) - Văn phòng Công tố Liên minh châu Âu (EPPO) đã khởi xướng cuộc điều tra hình sự về nghi vấn tham nhũng và gian lận liên quan đến quỹ nông nghiệp của Liên minh châu Âu tại Croatia.

Văn phòng Công tố Liên minh châu Âu là cơ quan độc lập chịu trách nhiệm điều tra, truy tố và đưa ra xét xử các tội phạm chống lại lợi ích tài chính của EU. Cảnh sát đã bắt đầu thu thập bằng chứng tại một số huyện miền Trung Croatia như một phần của cuộc điều tra nhắm vào các công dân Croatia bị cáo buộc lạm dụng chức vụ, quyền hạn, nhận và đưa hối lộ, gian lận trợ cấp và làm giả giấy tờ. Các hoạt động này được cho là thuộc một tổ chức tội phạm và đã gây thiệt hại đến lợi ích tài chính của EU. Hiện cơ quan này tuyên bố sẽ không cung cấp thêm chi tiết cụ thể, viện dẫn lý do cần bảo vệ kết quả của các thủ tục đang diễn ra.

Đáp lại cuộc điều tra, Bộ trưởng Nông nghiệp Croatia David Vljacic khẳng định cam kết về tính minh bạch, đồng thời nhấn mạnh những thay đổi gần đây được thực hiện trong Cơ quan Thanh toán nông nghiệp và hệ thống ghi nhận việc

sử dụng đất nông nghiệp như những biện pháp nhằm tăng cường tính minh bạch và kiểm soát đối với các quỹ của EU.

Cuộc điều tra tại Croatia diễn ra ngay sau vụ bê bối tham nhũng trong lĩnh vực nông nghiệp tương tự gần đây đã ảnh hưởng lớn đến Hy Lạp, liên quan đến cáo buộc gian lận trợ cấp nông nghiệp của EU. Năm ngoái, các công tố viên châu Âu đã buộc tội nhiều nhà chăn nuôi gia súc Hy Lạp giả mạo giấy tờ sở hữu đất chăn nuôi để nhận hàng triệu euro tiền trợ cấp của EU. Những đối tượng này cũng được cho là có sự tiếp tay từ các nhân viên nhà nước và các chính trị gia bảo thủ. Vụ việc đã dẫn đến việc một số bộ trưởng từ chức, một khoản tiền phạt kỷ lục của EU đối với Hy Lạp vì quản lý sai các khoản trợ cấp, cũng như việc bãi bỏ quyền miễn trừ đối với 13 nghị sĩ Hy Lạp có liên quan.

Hy Lạp điều tra UAV mặt nước nghi của Ukraine

(VN+) - Chính quyền Hy Lạp đang điều tra một máy bay không người lái mặt nước nghi do Ukraine sản xuất, được ngư dân địa phương phát hiện trong một hang động trên đảo Lefkada.

UAV bị điều tra được cho là máy bay không người lái cảm từ MAGURA V3, được tìm thấy. Đánh giá sơ bộ cho thấy UAV này được trang bị ít nhất ba kíp nổ. Một nguồn tin khác cho biết UAV chứa đầy chất nổ, nhưng thông tin này vẫn chưa được quân đội Hy Lạp xác nhận.



Một tàu tuần tra bờ biển Hy Lạp

Các chuyên gia xử lý bom và thợ lặn quân sự Hy Lạp đã được triển khai đến đảo để tháo dỡ máy bay không người lái và kiểm tra tại hiện trường. Một nguồn tin từ Lực lượng bảo vệ bờ biển Hy Lạp cho biết các nhà điều tra đang nỗ lực xác định đặc điểm của UAV mặt nước và mục tiêu của nó. Cụ thể là liệu UAV có nhằm mục đích tấn công giao thông hàng hải của Nga ở Địa Trung Hải hay không. Một nguồn tin an ninh hàng hải nói rằng chiếc UAV mặt nước có thể là một phần của lô hàng máy bay không người lái lớn hơn hoặc có thể đã trôi dạt vào vùng biển Hy Lạp từ nơi khác.

Theo báo Kathimerini của Hy Lạp, các nhà điều tra cũng đang xem xét giả thuyết rằng chiếc máy bay không người lái được thu hồi có thể liên quan đến một hoạt động buôn bán ma túy bất hợp pháp. Việc điều tra UAV theo hướng này có vẻ khả thi vì các phương tiện loại này có khả năng di chuyển quãng đường dài và rất khó bị phát hiện, cho phép chúng tránh bị các tàu tuần tra của lực

lượng bảo vệ bờ biển chặn bắt.

Đoạn video chưa được xác minh lan truyền trên mạng cho thấy chiếc máy bay không người lái đang được một tàu tuần tra kéo vào cảng. Nó được trang bị một anten vệ tinh Starlink - điều phổ biến trong quân đội Ukraine để đảm bảo kết nối ổn định cho cả máy bay không người lái tầm xa trên biển và trên không.

Trong nhiều tháng qua, Ukraine đã nhắm mục tiêu vào hoạt động buôn bán dầu khí của Nga bằng cách tấn công các tàu mà Kiev cho là có liên hệ với Moscow. Mặc dù hầu hết các vụ việc xảy ra ở Biển Đen nhưng một số cuộc tấn công được cho là do Kiev thực hiện cũng đã được báo cáo ở Địa Trung Hải. Moscow đã nhiều lần lên án các cuộc tấn công vào tàu thuyền dân sự trên vùng biển quốc tế là "khủng bố và cướp biển".

Tháng 12/2025, Kiev thừa nhận đã tấn công tàu chở dầu Qendil mang cờ Oman ở phía Đông Địa Trung Hải ngoài khơi bờ biển Libya. Đầu tháng 3 năm nay, tàu chở khí tự nhiên hóa lỏng (LNG) Arctic Metagaz của Nga bị tấn công ngoài khơi Malta, chịu thiệt hại nặng nề và bị bỏ lại trên biển.

Dân số nội địa Ai Cập chạm mốc 109 triệu người

(VN+) - Trước áp lực từ tốc độ tăng dân số nhanh đối với nhà ở, chăm sóc sức khỏe, giáo dục và việc làm, Ai Cập mở rộng các chương trình kế hoạch hóa gia đình và đầu tư vào các thành phố mới và cơ sở hạ tầng.

Cơ quan Thống kê và Huy động công Trung ương Ai Cập (CAPMAS) cho biết dân số nội địa của Ai Cập đã chính thức chạm mốc 109 triệu người. Theo phóng viên TTXVN tại Cairo, Cơ quan Thống kê và Huy động công Trung ương Ai Cập cho biết thời gian để dân số Ai Cập tăng thêm 1 triệu người đã rút ngắn còn 267 ngày, so với 287 ngày cho lần tăng 1 triệu người trước đó.

Số ca sinh trung bình mỗi ngày trong lần tăng 1 triệu người gần đây nhất đã tăng lên 5.439, từ mức 5.165 ca/ngày trong giai đoạn trước đó. Số ca tử vong trung bình mỗi ngày tăng nhẹ lên 1.694 ca, so với mức 1.681 trước đó.

Mặc dù số ca sinh hàng ngày tăng lên, nhưng tỷ lệ sinh giảm từ 1,85% năm 2024 xuống 1,81% năm 2025, trong khi tỷ lệ sinh sản cũng giảm từ 2,85 con/phụ nữ năm 2021 xuống 2,34 con/phụ nữ năm 2025. Ở một số tỉnh, Assiut ghi nhận tỷ lệ sinh cao nhất, trong khi Port Said có tỷ lệ thấp nhất. Với 109 triệu người trong nước và khoảng 10 triệu người Ai Cập sống ở nước ngoài, Ai Cập xếp thứ 13 trên thế giới về dân số, chiếm gần 1,45% tổng dân số thế giới. Đây cũng là quốc gia đông dân nhất trong thế giới Arab và lớn thứ ba ở châu Phi, sau Nigeria và Ethiopia.

Trước áp lực từ tốc độ tăng dân số nhanh đối với nhà ở, chăm sóc sức khỏe, giáo dục và việc làm, Chính phủ Ai Cập đã mở rộng các chương trình kế hoạch hóa gia đình và đầu tư vào các thành phố mới và cơ sở hạ tầng.



TIN THẾ GIỚI

Nghịch lý thất nghiệp gia tăng trong khi thiếu nhân lực nghiêm trọng tại Nhật Bản

(VN+) - Bất chấp tình trạng dân số lão hóa dẫn tới thiếu hụt nhân lực ngày một nghiêm trọng, Nhật Bản đối mặt một vấn đề mang tính nghịch lý, đó là thất nghiệp gia tăng. Nguyên nhân vấn đề là gì, ảnh hưởng ra sao, giải quyết như thế nào, đang là bài toán đau đầu đối với những nhà quản lý và giới chuyên môn Nhật Bản.

Nguyên nhân của nghịch lý

Theo các chuyên gia xã hội học và lao động - việc làm Nhật Bản, quan hệ giữa hai mặt của nghịch lý này khá là phức tạp, có nhiều yếu tố đan xen, tác động qua lại, trong đó có những yếu tố hỗ trợ cho nhau và cả những yếu tố triệt tiêu lẫn nhau. Trong đó, nổi lên những yếu tố về tâm lý của người lao động và người sử dụng lao động, sự lo ngại của những người sống trong lòng một xã hội hiện đại với nhiều vất vả, lo toan, những tác động từ hiện trạng kinh tế Nhật Bản, ảnh hưởng từ sự dịch chuyển của lực lượng lao động từ những quốc gia khác, sự cạnh tranh mang tính nội bộ và cạnh tranh quốc tế trong thị trường lao động và cả sự phát triển vũ bão của khoa học - công nghệ, đặc biệt là công nghệ thông tin - truyền thông (ICT), trí tuệ nhân tạo (AI) và tự động hóa...

Nói một cách dễ hiểu, nghịch lý này xuất hiện trong bối cảnh sức lao động thiếu hụt nghiêm trọng, khiến một bộ phận người lao động có kỹ năng cao trở nên có quyền lựa chọn cho mình một công việc tốt, với mức thu nhập cao, đồng thời cũng khiến người sử dụng lao động thận trọng hơn và phải đẩy mạnh ứng dụng khoa học - công nghệ để thay thế phần sức lao động thiếu hụt. Bên cạnh đó, sự có mặt của lực lượng lao động nước ngoài cũng khiến nghịch lý này thêm sâu sắc.

Theo báo cáo mới nhất của Bộ Y tế và Lao động Nhật Bản, tính đến thời điểm cuối tháng 10/2025, số lao động nước ngoài đang làm việc tại nước này đã lên tới trên 2.571.000 người, tăng 11,7% so với năm 2024. Đặc điểm chung của lao động nước ngoài tại Nhật Bản là cần cù, chịu khó, chấp nhận “việc nặng, lương thấp”, không kén chọn.

Với số lượng và đặc điểm này, lao động nước ngoài đã tạo ra sức cạnh tranh rất cao trên thị trường lao động Nhật Bản. Tác động của cách mạng khoa học - công nghệ cũng rất lớn, khi hàng loạt các công việc từ trước đến nay vốn do con người đảm nhiệm đã được thay thế bằng máy móc tự động và AI.

Tất cả những yếu tố này tạo ra một vòng luẩn quẩn cho Nhật Bản và vấn đề dần trở nên nghiêm trọng, thậm chí nghiêm trọng đến mức các chuyên gia phải lên tiếng cảnh báo cần có những giải pháp nhanh chóng để giải quyết thực trạng nêu trên, nếu không sẽ tiếp tục phát sinh thêm nhiều vấn đề liên quan khác, với những hệ lụy khó lường về an sinh xã hội.

Thực tế hiện nay không chỉ cho thấy cấu trúc thị trường lao động Nhật Bản đang trải qua quá trình chuyển đổi khó khăn mà còn bộc lộ những vấn đề nổi cộm của xã hội, khi thu nhập không đủ trang trải cuộc sống, lệch pha giữa cung - cầu lao động, phụ nữ thay vì chủ yếu đảm nhận công việc gia đình nay phải tham gia thị trường lao động, ngại sinh nở..., khiến cho vòng luẩn quẩn dân số già, suy giảm dân số ngày càng khó tháo gỡ. Thực trạng này đang ảnh hưởng rất nghiêm trọng đối với tất cả các lĩnh vực của Nhật Bản từ kinh tế, đến an ninh - quốc phòng và an sinh xã hội.

Những ảnh hưởng tiêu cực

Trong hơn 2 thập kỷ vừa qua, Chính phủ Nhật Bản qua các thời kỳ đều xác định đây là vấn đề rất nghiêm trọng. Tính nghiêm trọng cứ tăng dần theo thời gian. Trong bài phát biểu công bố chính sách mới sau khi nhậm chức hồi đầu tháng 10/2024, Thủ tướng tiền nhiệm Ishiba Shigeru đề cập vấn đề dân số giảm mạnh và đặt tên cho vấn đề là “tình trạng khẩn cấp tinh ở cấp độ quốc gia” và là “cuộc chiến tranh thầm lặng”. Theo giới quan sát, đây là định nghĩa hoàn toàn chính xác. Cho đến nay, đã xuất hiện nhiều vòng luẩn quẩn.

Ví dụ như việc tăng mức lương tối thiểu để giữ chân người lao động đã khiến nhiều doanh nghiệp phải giảm biên chế để tồn tại, dẫn tới thất nghiệp gia tăng. Việc tăng lương cũng khiến giá thành các sản phẩm bị đội lên, dẫn tới những cơn bão giá liên tục và những cơn bão giá này lại tạo ra vòng luẩn quẩn giữa giá - lương - tiền, thậm chí, gây áp lực lạm phát rất lớn, khiến đồng nội tệ của Nhật Bản nhảy múa với nhiều lần chạm đáy, bất chấp sự can thiệp từ phía Chính phủ và Ngân hàng trung ương Nhật Bản với quy mô hàng trăm tỷ USD.

Đồng Yên mất giá lại khiến vật giá tăng cao và tạo ra không chỉ là những vòng luẩn quẩn, mà còn là những vòng xoáy trong an sinh và phúc lợi xã hội.



Người dân Nhật Bản

Chính phủ của Thủ tướng Takaichi cũng đang rất nỗ lực, nhưng các kết quả đều chưa thực sự sắc nét. Vấn đề giá cả leo thang là một minh chứng. Bất chấp mọi nỗ lực của Chính phủ, giá cả trên thị trường Nhật Bản không ngừng lập những đỉnh cao mới.

Theo báo cáo vừa được công bố, do công ty dữ liệu doanh nghiệp hàng đầu Nhật Bản Teikoku Data Bank (TDB) tập hợp từ 195 nhà sản xuất thực

phẩm chủ yếu của nước này, trong giai đoạn từ tháng 1 đến tháng 7/2026 sẽ có khoảng 5.729 mặt hàng thiết yếu lên giá với mức tăng trung bình 15%. Đáng chú ý là các mặt hàng bị tăng giá đều là sản phẩm thiết yếu như thực phẩm đã qua chế biến, đồ uống có cồn và không có cồn, thực phẩm nguyên liệu bao gồm cả dầu ăn... Cứ thế, các vòng luẩn quẩn ngày một luẩn quẩn hơn và cho đến nay, đây vẫn là bài toán chưa có lời giải.

Giải pháp mạnh những hiệu quả chưa rõ nét

Tất cả các Chính phủ gần đây của Nhật Bản đều áp dụng nhiều biện pháp mạnh nhằm giải quyết vấn đề. Bắt đầu từ tháng 10/2024, Nhật Bản đã tăng mức lương tối thiểu cho người lao động lên 1.050 Yên/giờ và hàng loạt địa phương áp dụng mức cao hơn khá nhiều so với quy định.

Chính phủ của Thủ tướng Ishiba còn nhấn mạnh phương châm trước sau như một là “bảo vệ nền kinh tế và người dân Nhật Bản đến cùng”, đồng thời cam kết “tăng thu nhập của người dân cao hơn mức tăng của vật giá”, và cho biết, trong quãng thời gian còn lại trước khi bước vào năm 2030, sẽ nâng mức lương tối thiểu giờ từ 1.050 yên hiện nay lên 1.500 yên.

Bên cạnh đó còn là các bước nhằm cải thiện chế độ lao động như rút ngắn thời gian làm việc cho người lao động để phục vụ việc nuôi dạy trẻ em, áp dụng chế độ giãn cách thời gian làm việc để đảm bảo sức khỏe cho người lao động...

Chính phủ Nhật Bản cũng nỗ lực để tạo một môi trường lành mạnh, công bằng, thân thiện cho người lao động, bao gồm cả những người làm việc tự do, đồng thời, tăng cường đầu tư cho con người, khuyến khích người dân nâng cao năng lực và tập trung nguồn lực để khuyến khích doanh nghiệp thúc đẩy số hóa, xây dựng môi trường số... góp phần tạo đà cho kinh tế cất cánh.

Liên quan đến lực lượng lao động nước ngoài, Chính phủ Nhật Bản khẳng định, lực lượng lao động nước ngoài là một nguồn lực quan trọng, không thể thiếu đối với công cuộc phát triển đất nước và chủ trương kiến tạo một “xã hội cộng sinh an toàn” với người nước ngoài.

Những đường lối này vẫn đang được Chính phủ hiện nay của Thủ tướng Takaichi Sanae theo đuổi với nhiều bước đi cụ thể. Song song với các biện pháp về lao động - việc làm nêu trên, còn có nhiều biện pháp mạnh tay nhằm giải quyết yếu tố thứ 3 trong quan hệ giá - lương - tiền.

Đó việc ổn định giá trị đồng nội tệ, thậm chí bằng cả việc can thiệp trực tiếp vào thị trường để điều hành tỷ giá, với 2 lần bơm tiền vào thị trường trong giai đoạn từ tháng 4 đến tháng 7/2024, với tổng số tiền lên tới khoảng 102 tỷ USD.

Tuy nhiên, do quy luật khách quan của thị trường và những biến động của tình hình thế giới, trong đó có hàng rào thuế quan của Mỹ, chiến sự Iran - Trung Đông... những nỗ lực này vẫn chưa đem lại kết quả như mong muốn, và người Nhật vẫn phải chờ đợi với hy vọng “hết mưa là nắng hừng lên thôi”.



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * CƠM Gà Hải Nam
- * CƠM Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

LUCKY J 
STARTING MAY 1
 We will offer **\$10 CASHBACK** FOR PLAYING POKER /HR
10H MIN/40H MAX • COLLECTED WEEKLY

COMPLIMENTARY FOOD & DRINKS
 ALCOHOL AVAILABLE | 21+ MEMBER ONLY

PLAY MORE. EARN MORE. LUCKY J.

LUCKY J Social Club
REFER A FRIEND
 GET **\$50** FOR YOU | GET **\$25** FOR YOUR FRIEND
AFTER THEY PLAY FOR AN HOUR.

MORE FRIENDS MORE FUN | MORE REWARDS MORE VALUE | MORE PLAY MORE WINS

POKER (LUCKY J)
 OMAHA (4 CARDS PLO) - TEXAS HOLD'EM (2 CARDS) - BOMB POT (5 CARDS PLO)
 BAD BEAT JACKPOT: HOLD'EM \$80K, MINI HOLD'EM \$7K, PLO \$26.5K, BOMB POT \$2.3K. TĂNG LÊN MỖI NGÀY
ĐẶC BIỆT POKER LUCKY J CÓ 1-2 BÀN BOMB POT (CHỈ TỐN \$5) KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ

ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG MIỄN PHÍ CHƠI POKER (KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ)

KHÁCH CHƠI POKER ĐƯỢC HOÀN LẠI \$10/GIỜ TỐI THIỂU 10 GIỜ - TỐI ĐA 40 GIỜ.

WEEKLY TOURNAMENT SCHEDULE
 THỨ HAI: \$2K GTD BOM POT @6:30PM, BUY IN \$20
 THỨ BA: \$2.5K POT LIMIT OMAHA 5 @6:30PM, BUY IN \$20
 THỨ TƯ: \$3K BOM POT @6:30PM, BUY IN \$40
 THỨ NĂM: \$3.5K GTD POT LIMIT OMAHA 5 @6:30PM, BUY IN \$40
 THỨ SÁU: 4K GTD BOM POT @6:30PM, BUY IN \$60

NGƯỜI LẦN ĐẦU TIÊN TỚI CHƠI POKER MUỐN BIẾT CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT VÀ QUÀ TẶNG XIN LIÊN LẠC ANH DANG 346-631-1779.

LUCKY J 9371 Richmond Ave., Houston, TX 77063
 info@luckyjsocialclub.com | (713) 434-6161
 LuckyJSocialClub.com

POKER ATLAS
 @LUCKYJSOCIALCLUB

5 thức uống giúp phụ nữ tiền mãn kinh giảm mất ngủ

Sữa đậu nành, nước bột nghệ, mật ong, trà hoa cúc chứa nhiều chất chống oxy hóa, vitamin, khoáng chất hỗ trợ phụ nữ tiền mãn kinh cải thiện giấc ngủ.

Phụ nữ ở tuổi tiền mãn kinh và mãn kinh thường xuất hiện bất ổn về tâm sinh lý, đời sống tình dục, lão hóa, dễ dẫn đến mất ngủ. Tình trạng này kéo dài có thể tăng nguy cơ mắc bệnh đau đầu, thiếu máu não, trầm cảm, tổn thương dây thần kinh, phình mạch máu não, đột quỵ.

Chế độ dinh dưỡng phù hợp hỗ trợ hệ trục não bộ, tuyến yên, buồng trứng hoạt động hiệu quả hơn. Nhờ đó, tình trạng thiếu hụt hoặc rối loạn nội tiết tố estrogen, progesterone, testosterone gây khó ngủ được cải thiện. Một số thức uống dưới đây hỗ trợ làm ấm cơ thể, thư giãn tinh thần, có thể giúp phụ nữ tiền mãn kinh và mãn kinh ngủ ngon hơn:

- Sữa đậu nành chứa nhiều protein, chất béo không no, chất xơ hòa tan, các loại vitamin (A, E, K, B6) và khoáng chất (canxi, magie, kali). Chúng giúp bổ sung năng lượng, tăng cường sức đề kháng, cải thiện chức năng tiêu hóa và sức khỏe tổng thể.

Đồ uống này còn chứa hợp chất isoflavone tương tự estrogen nội sinh, bù lại tình trạng thiếu hụt estrogen. Sữa đậu nành cũng hỗ trợ giảm triệu chứng bốc hỏa, ngăn ngừa loãng xương và bệnh ung thư vú ở phụ nữ. Isoflavone kết hợp với axit

amin arginine trong sữa đậu nành có khả năng chống oxy, giảm viêm, ức chế hấp thụ chất béo trung tính triglyceride, tăng hấp thụ cholesterol tốt (HDL), góp phần điều hòa huyết áp, ổn định nhịp tim.

- Nước tinh bột nghệ chứa nhiều hoạt chất curcumin, có đặc tính chống viêm, chống oxy hóa, góp phần ức chế sự hình thành mảng xơ vữa trong động mạch. Chúng kích thích sản sinh cholesterol esterase - loại enzyme hỗ trợ gan kiểm soát, đào thải bớt lượng mỡ thừa trong máu. Phụ nữ tiền mãn kinh và mãn kinh thường xuyên uống nước tinh bột nghệ sẽ giảm đau khớp, giảm đau nhức toàn thân hoặc viêm cơ, cải thiện chức năng tiêu hóa, miễn dịch.

- Mật ong pha nước ấm bổ sung vitamin B, các chất chống oxy hóa, khoáng chất như boron, magie cho cơ thể. Chúng hỗ trợ buồng trứng và tuyến thượng thận tăng tiết hormone testosterone, giúp tăng cường trí não, bảo vệ hệ thống thần kinh, tăng ham muốn tình dục, duy trì xương khớp chắc khỏe.

Mật ong có axit amin tryptophan được chuyển hóa trong cơ thể thành serotonin - hormone giúp thư giãn. Đồng thời, serotonin là chất dẫn truyền thần kinh để sản xuất melatonin, tạo cảm giác buồn ngủ. Mật ong còn chứa hàm lượng glycogen giúp giảm căng thẳng, ngủ ngon.

- Trà hoa cúc thơm mát, dịu nhẹ, tác dụng an thần, giảm rối loạn lo âu.

Theo y học cổ truyền, trà hoa cúc giúp phụ nữ tiền mãn kinh, mãn kinh cải thiện triệu chứng khô miệng, nhiệt miệng, khô mắt. Hoạt chất flavonoid trong hoa cúc có thể ngăn ngừa hoặc giảm tốc độ lão hóa, bài trừ cholesterol, góp phần cải thiện bệnh máu nhiễm mỡ, biến chứng tim mạch. Chất apigenin trong trà hoa cúc có khả năng liên kết với một số thụ thể trong não, từ đó thúc đẩy cảm giác buồn ngủ.

- Trà gừng có nhiều gingerol và shogaol làm ấm cơ thể, hỗ trợ tiêu hóa, giảm đau, kháng viêm, giảm căng thẳng, tạo điều kiện cho giấc ngủ ngon. Phụ nữ tiền mãn kinh và mãn kinh uống một ly trà gừng ấm vào buổi tối trước khi ngủ có tác dụng thư giãn tinh thần, giảm mất ngủ.

Lưu ý phụ nữ không nên uống rượu bia hoặc sử dụng chất kích thích thần kinh. Bữa ăn nên cách giấc ngủ ít nhất hai giờ. Tránh căng thẳng, thường xuyên tập luyện vừa sức, làm việc và nghỉ ngơi điều độ, khoa học. Phụ nữ nên đi khám định kỳ sức khỏe phụ khoa.

Bổ sung hoạt chất thiên nhiên như Lepidium Meyenii, P.Leucotomos còn hỗ trợ tăng cường hoạt động của hệ trục não bộ, tuyến yên, buồng trứng, thúc đẩy cơ thể sản xuất bộ ba nội tiết tố estrogen, progesterone và testosterone theo nhu cầu. Bộ đôi hoạt chất blueberry (việt quất), ginkgo biloba (bạch quả) góp phần tăng cường máu não, tăng kết nối thần kinh, cải thiện đau đầu và mất ngủ. ■



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6918 Corporate Dr, Ste A15, Houston, TX 77036

Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845

Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.



We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

Những sai lầm sau chia tay

Nhiều người tin rằng đắm chìm trong nỗi buồn hay tìm lời giải thích sẽ giúp họ vượt qua khủng hoảng tâm lý sau khi chia tay nhưng thực tế không phải vậy.

Mitzi Bockmann - giám đốc nền tảng tư vấn tâm lý Let Your Dreams Begin ở New York (Mỹ) cho rằng việc níu kéo không mang lại bình yên mà chỉ khiến mọi thứ khó khăn hơn. Bà liệt kê những sai lầm mà mọi người thường mắc sau khi kết thúc mối quan hệ.

Đổ lỗi cho người cũ

Khi chia tay, nhiều người có xu hướng đổ lỗi cho đối phương, tin rằng mình đã cố gắng còn người kia thờ ơ.

Tuy nhiên, trong bất kỳ mối quan hệ nào, cả hai đều có trách nhiệm với kết cục. Họ cần nhìn lại bản thân để hiểu vai trò của mình trong sự đổ vỡ. Nhận thức được điều này không chỉ giúp chấp nhận chia tay dễ dàng hơn mà còn rút kinh nghiệm cho tương lai.

Chỉ nhớ về khoảng thời gian đẹp

Khi chia tay, con người dễ quên điều tồi tệ dẫn đến kết cục và chỉ nhớ về các khoảnh khắc hạnh phúc. Tuy nhiên, mối quan hệ chỉ kết thúc khi những điều tiêu cực lấn át tốt đẹp và ít nhất một người nhận ra không thể tiếp tục.

Để tránh hoài niệm sai lầm, bạn nên viết ra những điều từng khiến bạn tổn thương. Khi cảm

thấy nhớ, hãy đọc lại để nhìn nhận toàn bộ sự thật.

Giữ liên lạc với người yêu cũ

Bà Mitzi Bockmann tin rằng việc giữ kết nối trên mạng xã hội sẽ khiến nỗi đau kéo dài và khó quên.

Trên thực tế, nhiều phụ nữ ngại cắt đứt liên lạc bởi sợ đối phương nghĩ mình thô lỗ hoặc nuôi hy vọng cả hai quay lại. Tuy nhiên, đàn ông liên lạc sau chia tay thường do cô đơn hoặc cảm thấy tội lỗi, không phải vì muốn hàn gắn.

“Nếu tiếp tục trò chuyện, bạn sẽ mãi mắc kẹt trong quá khứ”, bà nói. “Việc chấp nhận nỗi đau ban đầu là điều cần thiết để chữa lành”.

Đồng thời, chuyên gia cũng chỉ ra khi người đàn ông thực sự muốn quay lại, họ sẽ tìm cách khác để gặp bạn, dù không thể nhắn tin hay gọi điện. Nếu người yêu cũ quay lại, bạn sẽ đối mặt với tổn thương một lần nữa và rơi vào vòng lặp đau khổ.

Mắc kẹt trong sự thương hại

Bạn có đang tiếc nuối và cố tìm lời giải thích cho cuộc chia tay qua blog hay TikTok? Điều này cho thấy bạn chỉ đang lún sâu vào nỗi đau.

“Đừng lãng phí thời gian chìm trong quá khứ hay tìm cách chứng minh người yêu cũ là kẻ tệ bạc”, chuyên gia Mitzi Bockmann nói. Thay vì tìm lý do biện minh, bạn hãy đọc và xem những nội dung giúp mình tiến về phía trước.

Một nghiên cứu công bố trên tạp chí khoa học Emerging Adulthood cho thấy nếu dồn toàn bộ năng lượng cho cuộc chia tay mà không nghĩ đến

tương lai, bạn sẽ mắc kẹt trong tuyệt vọng.

Dành nhiều thời gian một mình

Sau chia tay, bạn có thể cảm thấy tệ, nhất là khi mối quan hệ từng làm suy giảm lòng tự trọng. Nếu bạn là người bị chia tay, cảm giác bị từ chối và không được yêu thương có thể càng trở nên nặng nề.

Tuy nhiên, bạn xứng đáng được yêu thương. Việc rời khỏi một mối quan hệ không còn phù hợp là điều cần thiết để bạn tiến lên.

Lúc này, bạn cần dành thời gian bên gia đình và bạn bè, họ sẽ giúp bạn nhớ rằng cuộc sống vẫn luôn nhiều yêu thương và giá trị. Bạn cũng nên tránh xa những ai khiến bạn nghi ngờ bản thân.

Đóng vai nạn nhân

Bà Mitzi Bockmann từng chìm đắm trong vai trò nạn nhân khi chồng rời bỏ bà để quay lại với bạn gái thời đại học. Ông ra đi đột ngột, kết thúc cuộc hôn nhân 20 năm và để lại bà với một trái tim tan vỡ.

Khi than thở với bạn về sự bất công, bà nhận được câu nói thẳng thắn “Ngừng đóng vai nạn nhân”.

Ban đầu, Mitzi Bockmann khó chịu nhưng rồi nhận ra sự thật, dù chồng là người muốn ly hôn nhưng họ cũng đã không hạnh phúc từ lâu.

“Chính tôi cũng góp phần vào sự rạn nứt”, bà nói. Sự nhận thức đó giúp Mitzi lấy lại quyền kiểm soát cuộc đời. Bà không phải là nạn nhân yếu đuối mà là người phụ nữ đang đối mặt với thử thách, không gục ngã. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Lạ lòng chuyện các bộ phận cơ thể của những danh nhân lịch sử bị đánh cắp

Đó là những chính trị gia, nhà khoa học, nhà soạn nhạc... có chiếc đầu, hộp sọ, hoặc thậm chí... đương vật không còn toàn vẹn nằm trong ngôi mộ nữa.

Bộ não Albert Einstein bị đánh cắp nhân danh khoa học

Albert Einstein có lẽ là người sở hữu bộ não nổi tiếng nhất trong lịch sử. Tên của ông xuất hiện khắp nơi qua nhiều thế hệ, và hầu hết đều nắm sơ về lý thuyết tương đối của ông trước khi họ được học chi tiết.

Vì vậy, có thể hiểu rằng ai cũng muốn được "chạm tay" vào bộ não của Einstein, nhưng điều đó không làm cho hành vi trộm cắp trở nên ít kỳ quái hơn.

Nhà nghiên cứu bệnh học Thomas Harvey rất muốn tìm hiểu những bí mật của thiên tài Einstein, vì vậy mà ông ta đã tẩy rửa bộ não Einstein và bắt đầu cắt nó ra thành hàng trăm lát mỏng.

Đáng buồn hơn là hầu hết chúng sau đó đều bị đánh mất và chỉ có một số phần não được đưa trở lại đúng vị trí của nó.

Não John F. Kennedy biến mất mà không để lại dấu vết

John F. Kennedy là một trong những tổng thống nổi tiếng nhất của Mỹ, bộ não của ông chắc chắn là nơi lưu lại nhiều khoảnh khắc đáng nhớ và bị thâm nhất cuộc đời.

Mặc dù an ninh được siết chặt xung quanh gia đình và thi thể tổng thống sau bị kịch vụ ám sát vào năm 1963, nhưng bộ não của ông vẫn bị thất lạc.

Bộ não biến mất không chừa lại một dấu vết sau khi khám nghiệm tử thi. Trong khi không một ai tìm ra được thủ phạm đã lấy nó và lí do tại sao lại làm vậy, thì đã có những lý thuyết và suy đoán vô tận.

Trên thực tế, có một vài thuyết âm mưu về Kennedy liên quan đến số phận của bộ não bị mất tích, ví dụ như cho rằng người em trai Robert Kennedy đã lấy ra bộ não để che giấu những căn bệnh bên trong của John F. Kennedy.

Hộp sọ của Ludwig van Beethoven bị vỡ thành từng mảnh

Ludwig van Beethoven chắc chắn là một trong những nhà soạn nhạc nổi tiếng nhất mọi thời đại. Dù vậy, có vẻ như sau khi chết, ông ấy đã không được bù đắp xứng đáng cho những thành tựu mà ông đáng ra phải nhận được.

Đầu tiên, hộp sọ Beethoven bị đập vỡ ra trong cuộc khám nghiệm tử thi. Các mảnh sọ sau đó được dán lại với nhau và chôn cùng với cơ thể của ông.

Tuy nhiên 50 năm sau, nó lại bị đào lên bởi nhóm nhà khoa học giả mạo, những kẻ muốn nghiên cứu các năng lực tâm thần bên trong bộ não.

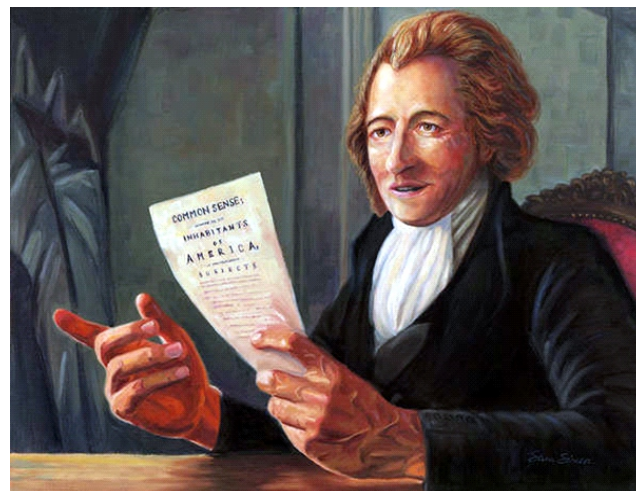
Trong số bọn họ có một người thực sự quen biết Beethoven, đã bỏ túi những mảnh xương sọ, sau đó chuyển từ người này sang người khác. Cuối cùng chúng được tặng lại cho Trung tâm Nghiên cứu Beethoven của Đại học bang San Jose, có vẻ là nơi những mảnh xương xứng đáng thuộc về.

Xương của Thomas Paine đang rải rác trên khắp thế giới

Thomas Paine, nhà cách mạng lỗi lạc sinh ra ở Anh, là một trong những người tham gia Cách mạng Hoa Kỳ và là một nhà lý luận chính trị lớn. Khi qua đời Paine không được ủng hộ ở Mỹ vì ông phản đối tôn giáo có tổ chức.

William Cobbett, người từng là đối thủ sau đó quay sang ủng hộ Paine, đã đào thi thể ông lên mà không được phép.

Ông ta đưa thi thể về lại London để tổ chức một đám tang lớn với ý định truyền cảm hứng cho nền dân chủ ở Anh.



Thomas Paine, người được cho là đã viết ra cụm từ "Hợp chúng quốc Hoa Kỳ"

Đám tang thất bại và không đi đến đâu, xương cốt cuối cùng bị con cháu Cobbett bán hết từng mảnh một. Một trong những nhà tư tưởng quan trọng nhất của Mỹ hiện giờ lại đang có xương nằm rải rác xung quanh châu Âu, và có thể là khắp thế giới.

Mata Hari bị mất đầu

Mata Hari, tên thật là Margaretha Geertruida MacLeod-Zelle, là cô gái giang hồ cũng như vũ công huyền thoại người Hà Lan. Cô ấy có lẽ nổi tiếng hơn khi bị Pháp buộc tội làm gián điệp cho Đức trong Thế chiến I.

Cô bị giết bởi một nhóm xử bắn. Sau cái chết tàn khốc, thi thể cô được gửi đến một bảo tàng giải phẫu ở Paris. Ở đây, thủ cấp nhanh chóng bị biến mất, cho đến ngày nay không ai biết nó đã đi đâu về đâu.

Máu của Benito Mussolini được rao bán trên eBay

Benito Mussolini là một nhà độc tài phát xít tàn bạo được biết đến như là Robin còn Hitler là Batman trong Thế chiến II.

Bởi vì điều này mà ông ta đã thu hút sự quan tâm cùng lòng thù hận của nhiều người. Không có gì ngạc nhiên khi mọi người muốn có được một phần của ông ấy, theo nghĩa đen.

Cháu gái của Benito Mussolini là

Alessandra Mussolini đã bị sốc khi thấy máu và não của ông mình bị rao bán trên eBay. Người bán đã yêu cầu 22.000 USD cho hiện vật lịch sử có một không hai này, nhưng cảnh sát đã sớm can thiệp và xử lý toàn bộ sự việc.

Thi thể của Charlie Chaplin bị trộm để đòi tiền chuộc

Charlie Chaplin được cho là một trong những diễn viên nổi tiếng nhất vào thời kỳ phim câm, đến mức khi ông qua đời thì thi thể vẫn bị đào mộ để đòi tiền chuộc.

Chaplin được chôn cất tại một nghĩa trang của Thụy Sĩ vào năm 1977, nhưng ba tháng sau, những kẻ cướp mộ đã đào ông lên và yêu cầu góa phụ của ông một khoản tiền chuộc 600.000 USD. Cảnh sát đã tóm được chúng, khiến kẻ chủ mưu bị kết án bốn năm tù cho tội ác của mình.

Chaplin đã được cải táng tại vị trí mộ ban đầu của ông. Lần này họ đặt một tấm bê tông lớn lên trên để tăng mức độ an toàn.

Cơ thể Eva Perón bị quân đội đánh cắp

Ngoài việc là người vợ xinh đẹp và nổi tiếng của Tổng thống Argentina Juan Peron, bản thân Eva Peron cũng là một nhà hoạt động chính trị quan trọng.

Cái chết sớm của cô vì căn bệnh ung thư ở tuổi 33 là một thảm kịch, nhưng những gì xảy ra sau đó lại trở thành một nỗi nhục nhã cho quốc gia.

Thi thể cô được bảo quản và giữ trong một hầm mộ. Ba năm sau đó, chồng cô bị phế truất qua cuộc đảo chính quân sự, còn xác cô thì bị đánh cắp. Chế độ mới rất e sợ hình tượng của Peron, dù đã qua đời từ lâu nhưng vẫn muốn cô ấy biến mất hoàn toàn.

Cuối cùng, cơ thể cô đã được trả lại cho người chồng bị lưu đày ở Tây Ban Nha. Juan trở lại Argentina vào năm 1973 và được bầu lại làm Tổng thống, nhưng Eva thì chưa được yên nghỉ.

Trước khi được chôn cất đàng hoàng tử tế, cô lại bị đưa ra trưng bày một lần nữa khi Juan Peron qua đời vào năm 1974.

Não của Walt Whitman bị đánh rơi và vỡ tan

Có rất nhiều bộ não bị đánh cắp, nhưng chỉ có một bộ não khác biệt là bị rơi và vỡ trong khi được sử dụng để nghiên cứu khoa học.

Bộ não đó thuộc về Walt Whitman, một biểu tượng văn hóa và là nhà thơ nổi tiếng người Mỹ, cái tên gần như chắc chắn khiến bạn nghĩ về Breaking Bad. Việc thí nghiệm lên não Whitman được thực hiện bởi nhà khoa học khủng khiếp Edward Spitzka.

Ông ta đang cố gắng chứng minh mối liên hệ giữa kích thước não và trí thông minh nhằm phục vụ mục đích nghiên cứu của mình về thuyết ưu sinh và não tướng học, hai trong số những nguy khoa học tồi tệ nhất mọi thời đại.

Spitzka không bao giờ trả lại bộ não, chỉ tuyên bố rằng nó đã bị một trợ lý đánh rơi, vỡ tan tành và bị vứt bỏ.

Răng của Johann Strauss và Johannes Brahms bị nhổ trộm

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Johann Strauss và Johannes Brahms, hai nhà soạn nhạc người Áo lừng danh thế giới, là đôi bạn thân vì họ có chung đam mê và tên đầu tiên giống nhau. Họ thân thiết đến nỗi được chôn cất cạnh nhau, điều này rất thuận tiện cho Ondrej Jajcaj (còn có biệt danh là Freedom Undertaker), kẻ chuyên đi đào trộm mộ.

Jajcaj là một gã đàn ông Slovakia khỏe khoang trên YouTube về việc ăn cắp răng của một số nhà soạn nhạc nổi tiếng người Áo, bao gồm Strauss và Brahms.

Các quan chức xác nhận những hàm mộ đã bị can thiệp, nhưng cho đến nay chính phủ Áo đã vẫn chưa thể làm gì Jajcaj, kẻ dám lấy răng mang trở lại Slovakia rồi hã hê qua phương tiện truyền thông xã hội.

Sợ của Joseph Haydn vẫn chưa được tìm thấy

Franz Joseph Haydn là một trong những nhân vật quan trọng nhất trong lĩnh vực soạn nhạc. Ông ấy là bạn thân của Mozart và là cố vấn của Beethoven, dường như ông toàn làm việc với người vĩ đại.

Không chỉ hộp sọ Haydn bị đánh cắp khỏi mộ, những tên trộm còn bất kính hơn khi cố gắng sử dụng hộp sọ của ông để chứng minh về não tướng học, khoa học cho rằng các phép đo đầu có thể dự đoán được trí thông minh.

Tất cả điều này được thực hiện công khai trong khoảng thời gian 150 năm, trong khi các tổ chức giáo dục và âm nhạc luôn kêu gọi những nhà khoa học giả mạo hãy trả lại đầu cho nhà soạn nhạc này.

Thi thể Casey Kasem bị đánh cắp bởi chính người vợ

Casey Kasem là một DJ và diễn viên lồng tiếng nổi tiếng, được biết đến nhiều nhất qua vai phản diện Shaggy trong Scooby Doo.

Giống như nhân vật của ông trong bộ phim hoạt hình đình đám, cuộc sống của Kasem cũng đầy rẫy những vụ bắt cóc và xác chết biến mất.

Lần đầu tiên Kasem biến mất là khi vợ đưa ông ra khỏi viện dưỡng lão mà bỏ ngoài tai lời khuyên của bác sĩ và mong muốn của các con.

Sau khi Kasem qua đời trong lúc chăm sóc, bà đưa xác ông đi nhanh như chớp để tránh con cái chôn cất cha mình. Thật kỳ lạ là cuộc rượt đuổi kết thúc ở Na Uy, nơi Kasem chôn cất Casey mà theo bà là cũng không có lý do gì rõ ràng... ■

Nét tinh hoa hàng nghìn năm lịch sử đằng sau chiếc quạt gấp truyền thống Trung Quốc

Được sử dụng rộng rãi trong hàng nghìn năm, những chiếc quạt gấp không chỉ mang đến làn gió mát mà còn chứa đựng tinh hoa của cả một nền văn hoá.

Nếu bạn từng có cơ hội đi du lịch Trung Quốc vào mùa hè, chắc chắn sẽ không còn xa lạ gì với hình ảnh người dân tay phe phẩy chiếc quạt tránh nóng.

Những chiếc quạt gấp không chỉ đơn giản là một công cụ để hạ nhiệt mà còn là một phần quan trọng trong văn hoá Trung Quốc.



Một số nhà sử học tin rằng chính người Nhật đã thiết kế quạt gấp. Những chiếc quạt đầu tiên ra đời được lấy cảm hứng từ cánh dơi.

Sau đó người Trung Quốc đã tiếp cận với phát minh này và nó nhanh chóng trở thành một phụ kiện trong thể thiếu đối với tầng lớp quý tộc.

1. Lịch sử của chiếc quạt gấp

Lịch sử của chiếc quạt gấp Trung Quốc bắt nguồn từ hơn 3000 năm trước, vào thời nhà Thương (khoảng năm 1600 - 1046 trước Công nguyên). Một trong những chiếc quạt được biết đến sớm nhất có tên gọi là Shanhan.

Shanhan không giống như những chiếc quạt cầm tay mà chúng ta thường thấy ngày nay. Chúng được buộc vào các cỗ xe ngựa để ngăn chặn sức nóng của mặt trời và che chở hành khách khỏi mưa gió. Nhìn chung, Shanhan có tác dụng giống như một chiếc ô hiện đại.

Sau này, Shanhan được biến tấu thành một chiếc quạt dài làm từ lụa hoặc lông chim mỏng và dai. Chúng được gọi bằng một cái tên mới là Zhangshan. Loại quạt này chủ yếu được trang trí trong các cung điện của hoàng đế. Mãi đến thời nhà Chu vào khoảng 2000 năm trước, người ta mới bắt đầu sử dụng quạt gấp để hạ nhiệt.

Vào thời điểm đó, quạt thường được làm bằng lông vũ và trở nên phổ biến trong giới quý tộc. Những chiếc quạt này rất đắt đỏ và được coi là biểu tượng của sự giàu có, quyền lực và trí tuệ.

Vào thời nhà Hán (năm 206 trước Công nguyên đến năm 220 sau Công nguyên), quạt nan tre và quạt hương bồ ra đời.

Với giá cả phải chăng, những chiếc quạt này trở nên phổ biến đối với người dân. Đến thời nhà Tống (năm 960 đến năm 1279), những chiếc quạt đã trở thành vật dụng không thể thiếu trong đời sống của người Trung Quốc.

Tuy nhiên, trong cùng thời gian đó, một loại quạt mới làm từ lụa cũng xuất hiện. Những chiếc quạt lụa này có hình tròn giống như mặt trăng và được phi tần trong cung điện hoàng gia ưa chuộng.

Chiếc quạt mặt trăng này sau đó cũng có những biến tấu thành hình dạng khác như hình bầu dục, hay thậm chí hình bông hoa mạn, hoa hướng dương.

Phần khung quạt được làm từ tre hoặc xương động vật. Tay cầm thường được chạm trổ hoa văn tinh xảo trong khi phần lụa được thêu hoặc vẽ những bức thư pháp hoặc phong cảnh lấy cảm hứng từ thiên nhiên như hoa cỏ, sông núi.

2. Nghề thủ công đằng sau những chiếc quạt gấp

Những chiếc quạt thường được sản xuất nhỏ lẻ dưới hình thức hộ gia đình. Vào triều đại Nam Tống (1127-1279), thành phố Hàng Châu chính là trung tâm của ngành sản xuất quạt gấp.

Người ta có thể sử dụng rất nhiều vật liệu để làm nan quạt như tre, gỗ đàn hương, gỗ mun, mai rùa, ngà voi, xà cừ, xương động vật...

Trong đó, tre là vật liệu được sử dụng phổ biến nhất. Các nan quạt được cố định với nhau bằng đinh tán.

Phần tà quạt thường được làm từ giấy hoặc vải lụa. Các nghệ nhân sẽ vẽ các bức thư pháp hoặc phong cảnh để trang trí lên phần này.

3. Vẽ tranh trên quạt trở thành một loại hình nghệ thuật độc lập

Từ thời Tống trở đi, vẽ tranh quạt đã trở thành một loại hình nghệ thuật độc lập. Các văn nhân và nghệ sĩ Trung Quốc cổ đại có sở thích tô điểm cho những vật dụng họ yêu thích.

Vì vậy, không có gì ngạc nhiên khi quạt gấp trở thành vật phẩm truyền thừa của nghệ thuật và thư pháp.

Ban đầu, những bức tranh và thư pháp được vẽ trên quạt chỉ dùng để trang trí, tuy nhiên sau đó nó lại được chọn để thể hiện các tác phẩm của giới văn nhân, nghệ sĩ.

4. Quạt gấp ngày nay

Trải qua hơn 3000 năm lịch sử, quạt gấp không chỉ phổ biến ở Trung Quốc mà còn trên toàn thế giới.

Hiện nay, tại xứ tử dân đã có tới hơn 500 loại quạt cầm tay khác nhau, trong đó quạt gỗ đàn hương ở Tô Châu tỉnh Giang Tô, quạt lụa Damask ở Hàng Châu tỉnh Chiết Giang, quạt họa lửa ở Quảng Đông và quạt nan tre ở Tứ Xuyên được nhiều người biết đến nhất.

Chúng ta có thể nhìn thấy những chiếc quạt nổi tiếng được tạo ra bởi các văn nhân, nghệ sĩ tại phòng trưng bày nghệ thuật hoặc các cuộc đấu giá.

Được sử dụng rộng rãi trong hàng nghìn năm, những chiếc quạt Trung Hoa không chỉ mang đến làn gió mát mẻ mà còn chứa đựng tinh hoa của cả một nền văn hoá xưa cũ. ■

Vui Cười

* Rắc rối

Hai nhà tâm lý học đang đi dạo dọc bờ sông. Chợt có tiếng kêu cứu từ dưới sông vọng lên.

Một người nói:

- Có người đang gặp rắc rối...

- Phải. Nhưng điều quan trọng là anh ta đang nói về mình...

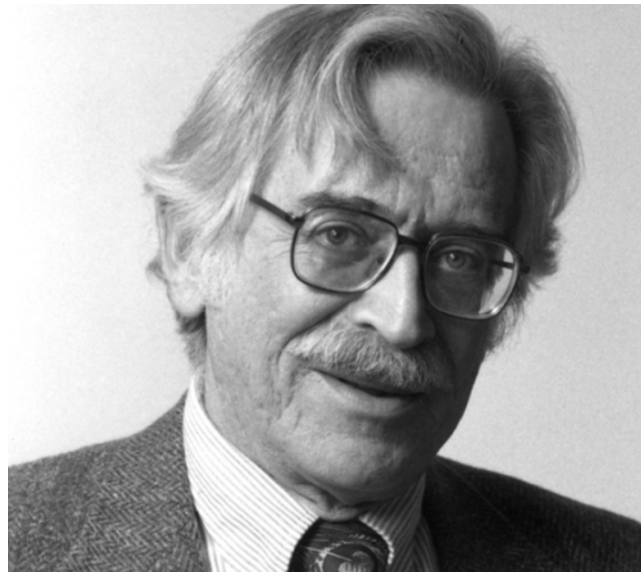


SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Donald Caspar: Người giải mã cấu trúc virus

Donald Caspar đã giúp giới khoa học có một cách nhìn mới về các hệ thống phân tử tham gia chi phối và điều khiển mọi hoạt động của virus và tế bào.

Những nghiên cứu của ông đóng vai trò quan trọng trong việc thiết kế các vectơ virus để thực hiện liệu pháp gene hiện nay.



Donald Caspar (1927–2021)

Virus thường bao gồm một chuỗi vật chất di truyền – DNA hoặc RNA – được bao bọc trong một lớp các phân tử protein.

Bằng cách sử dụng quy luật nhiệt động lực học và tính đối xứng, Caspar đã lập danh mục những cách thức mà các protein có thể kết hợp với nhau để tạo thành lớp vỏ của virus hình cầu (bao gồm rhinovirus, poliovirus) và mạng lưới xoắn của virus hình que (chẳng hạn như Ebola).

Vào giữa thế kỷ 20, giới khoa học có thể quan sát một số cấu trúc protein với độ phân giải ở cấp độ nguyên tử.

Caspar đã sử dụng các dữ liệu hạn chế từ phương pháp tinh thể học tia X, kính hiển vi điện tử và nhiễu xạ sợi để xác định đặc điểm của các virus nguyên mẫu.

Với con mắt của một nghệ sĩ, sự tò mò không giới hạn và niềm đam mê nghiên cứu khoa học, ông đã tạo ra những bản phác thảo tinh tế về cấu trúc và màng của virus. Bản vẽ của ông xuất hiện trong nhiều tài liệu vẫn còn tồn tại cho đến ngày nay.

Caspar sinh ra tại Ithaca, New York (Mỹ) vào năm 1927. Năm Caspar 11 tuổi, một người bạn của gia đình – nhà tinh thể học Isidor Fankuchen – đã nói với ông về một phát hiện mới, đó là các hạt virus khảm thuốc lá hình que (TMV) có cấu trúc xoắn, bao gồm nhiều đơn vị giống nhau.

Điều này đã thúc đẩy ông dần dần thân vào một cuộc hành trình suốt đời để tìm hiểu cấu tạo và hành vi của loại virus này. Tại Học viện Bách khoa Brooklyn ở thành phố New York, ông là sinh viên trẻ nhất trong khóa học hai tuần về tinh thể học tia

X do Fankuchen phụ trách.

Sau khi tốt nghiệp ngành vật lý tại Đại học Cornell, Caspar làm nghiên cứu sinh tiến sĩ về cấu trúc của virus khảm thuốc lá hình que tại Đại học Yale ở New Haven, Connecticut.

Sau đó, ông thực hiện các nghiên cứu sau tiến sĩ (postdoc) tại Viện Công nghệ California ở Pasadena, và Phòng thí nghiệm Sinh học Phân tử MRC ở Cambridge, Vương quốc Anh.

Năm 1956, ông bắt đầu chứng minh lý thuyết của James Watson và Francis Crick, trong đó các hạt virus hình cầu có tính đối xứng theo dạng hình khối trong không gian ba chiều. Nói cách khác, lớp vỏ protein của virus cấu tạo từ các tiểu đơn vị giống hệt nhau và chúng cũng được sắp xếp theo những cách tương tự.

Caspar đã chứng minh rằng virus gây bệnh còi cọc ở cà chua (TBSV) có cấu trúc đối xứng theo hình khối 20 mặt. Sau đó, các nhà nghiên cứu phát hiện nhiều loại virus khác cũng sở hữu đặc điểm giống như vậy.

Cấu trúc này là phức tạp nhất trong số các cấu trúc đối xứng của virus, bao gồm 60 tiểu đơn vị [trong lớp vỏ] giống nhau. Tuy nhiên, dữ liệu sinh hóa chỉ ra rằng nhiều virus còn có số lượng tiểu đơn vị nhiều hơn nữa.

Caspar đã giải quyết nghịch lý này vào cuối những năm 1950. Vào thời điểm đó, ông đang cộng tác với nhà nghiên cứu Aaron Klug tại Đại học Birkbeck ở London, và ông cũng lấy cảm hứng từ thiết kế mái vòm trắc địa (geodesic dome) của kiến trúc sư Buckminster Fuller.

Caspar phát hiện các tiểu đơn vị protein tương đồng có thể thay đổi một chút về mặt cấu trúc để đóng chặt lớp vỏ virus. Điều này mở ra vô số khả năng cho việc lắp ráp có kiểm soát và tháo rời các hệ thống phân tử bên trong virus cũng như một tế bào sống.

Hai mươi năm sau, phòng thí nghiệm riêng của Caspar đã chứng minh các protein của virus cũng có thể chuyển đổi giữa các cấu trúc không tương đồng khi cần thiết. Công trình của ông đóng vai trò quan trọng trong việc thiết kế các vectơ virus để thực hiện liệu pháp gene hiện nay.

Nghiên cứu của tiến sĩ Caspar về virus khảm thuốc lá hình que là cơ sở cho một bài báo nổi tiếng của Rosalind Franklin được xuất bản vào năm 1956.

Bài báo đã xác định chính xác RNA của virus hình que nằm sâu trong chuỗi protein xoắn ốc ở lớp vỏ, cũng như đánh dấu sự khởi đầu của một tình bạn kéo dài giữa hai nhà khoa học cho đến khi Franklin qua đời hai năm sau đó.

Vào năm 2008, mối quan hệ của họ đã được tái hiện lại trong vở kịch Photograph 51 của tác giả Anna Ziegler với những tình tiết vô cùng lãng mạn.

Năm 1958, Caspar thành lập Phòng thí nghiệm Sinh học Cấu trúc tại Bệnh viện Nhi đồng Boston, nơi sau này trở thành một trong những trung tâm có ảnh hưởng nhất đối với việc nghiên cứu cấu trúc đại phân tử.

Phòng thí nghiệm được di dời tới Đại học Brandeis ở Waltham, Massachusetts, vào năm 1972. Năm 1994, Caspar chuyển đến Viện Lý sinh Phân tử tại Đại học Bang Florida ở Tallahassee, và ông làm việc tại đây trong suốt phần đời còn lại.

Điều thú vị trong con người của Caspar là khả năng nói tốt hơn nhiều so với khả năng viết lách. Do đó, ông thường phải chỉnh sửa các bản thảo khá nhiều lần. Các đồng nghiệp đánh giá khả năng nói chuyện của ông rất tuyệt vời.

Mọi lời phát biểu của ông bằng cách nào đó là tiền đề cho những câu nói khác. Đối với các cộng sự, họ không bao giờ biết rõ khi nào Caspar thực sự hoàn thành công việc, do ông không ngừng nói chuyện về các nghiên cứu và thí nghiệm.

Niềm đam mê của Caspar bao gồm việc làm vườn và những chiếc bình Hy Lạp. Trong một lần đi dạo quanh khu vườn của Caspar ở Cataumet thuộc bang Massachusetts, một người bạn đã kể lại rằng ông đã giới thiệu đầy đủ tên gọi của mọi loài thực vật trong khu vườn, bao gồm cả họ, chi và tên thông thường.

Ông cũng giải thích lý do tại sao lựa chọn từng loại giống cây cụ thể và màu sắc của chúng cho mỗi vị trí trong vườn. Khi đến các viện bảo tàng, ông không bao giờ rời đi mà chưa "ghé thăm" những chiếc bình.

Caspar đã kết hôn và chung sống 50 năm với người vợ là bà Gwladys Caspar, một chuyên gia về an toàn sinh học tại Đại học Harvard ở Cambridge, Massachusetts. Các hướng dẫn nhanh về mức độ an toàn sinh học từ cấp độ 1 – 4 của cô được giảng dạy rộng rãi trong các trường đại học cho đến ngày nay.

"Caspar là người rất thông minh, tốt bụng và luôn nhiệt tình với những ý tưởng mới – kể cả ý tưởng của riêng ông hoặc những người khác. Ông sẵn sàng ủng hộ các nhà khoa học trẻ cũng như các nhà khoa học nữ", Lee Makowski, giáo sư tại Đại học Northeastern ở Boston, người từng làm việc với Caspar trong nhiều năm, cho biết. ■

Vui Gười

* Tiền và người yêu

Nàng thủ thỉ với chàng rằng:

- Tối mai, anh tới trước cửa sổ nhà em nhé, nếu em thả tờ 5\$ xuống thì bố mẹ không có nhà, anh leo lên phòng em nhé!

Tối đó chàng trai đến dưới cửa sổ nhà cô gái và cô thả tờ 5\$ xuống như dự tính.

Cô gái đợi thật lâu cũng không thấy chàng trai leo lên, bèn nhìn ra cửa và hỏi:

- Anh ơi, sao anh không lên?

- Anh đang tìm tờ 5\$ kẻo phí.

- Thôi không cần đâu anh ơi, em cột dây kéo lên rồi...



Kí ức được hình thành như thế nào?

Hơn 100 năm trước, nhà sinh vật học người Đức Richard Semon đã đặt ra thuật ngữ "engram", có nghĩa là việc sản sinh ra trí nhớ sẽ gây ra những thay đổi vật lý hoặc hóa học nhất định trong não.

Kí ức được hình thành như thế nào?

Các nhà khoa học giờ đây biết rằng khi một trải nghiệm mới hình thành nên ký ức dài hạn trong tâm trí chúng ta, các tế bào thần kinh cụ thể sẽ mã hóa các chi tiết mà khi được kích hoạt lại, chúng ta sẽ nhớ lại.

Những tế bào thần kinh quan trọng này còn được gọi là tế bào engram. Nhờ những cải tiến trong công nghệ trong vài năm qua, các nhà khoa học hiện có thể phóng to chi tiết bên trong tế bào engram ở độ phân giải cao hơn và theo dõi chặt chẽ quá trình hình thành trí nhớ.

Theo một bài báo nghiên cứu được xuất bản trên Nature Neuroscience, nhóm của Giáo sư Li-Huei Tsai từ Viện Công nghệ Massachusetts (MIT) đã lần đầu tiên tiết lộ rằng di truyền biểu sinh xảy ra trong vật liệu di truyền trong tế bào engram tại các giai đoạn khác nhau của quá trình hình thành trí nhớ.

Và những thay đổi quy mô lớn trong cấu trúc 3D của bộ gen quy định sự biểu hiện của các gen cụ thể liên quan đến việc lưu trữ bộ nhớ.

Để theo dõi các tế bào engram, các nhà khoa học đã chuyển hướng nghiên cứu sang những con chuột biến đổi gen đặc biệt. Bộ gen của chúng được gắn thẻ bằng các protein huỳnh quang và các tế bào phát sáng khi chúng biểu hiện Arc gen, có liên quan đến việc hình thành trí nhớ.

Các nhà nghiên cứu đã sử dụng những cú sốc nhẹ ở chân để tạo ra ký ức sợ hãi ở những vị trí cụ thể ở chuột và trong vùng hippocampus trong não của chúng, một vùng não quan trọng đối với học tập và trí nhớ dài hạn, các tế bào engram mã hóa trí nhớ được nhìn thấy có màu vàng huỳnh quang.

Sau đó, các nhà nghiên cứu phân tích các tế bào phát sáng chi tiết hàng giờ và ngày sau khi bộ nhớ được hình thành và khi bộ nhớ được kích hoạt lại.

Trong giai đoạn mã hóa của ký ức, họ nhận thấy những thay đổi tinh vi trong cấu trúc của chất nhiễm sắc trong nhân. Chất nhiễm sắc được hình thành bằng cách quấn chặt các sợi DNA và protein dài, khi các biến đổi biểu sinh ở một số vùng nhất định bị thay đổi để trở nên lỏng lẻo hơn, DNA tiếp xúc cho phép các gen trên đó dễ dàng "đọc".

Nhưng họ rất ngạc nhiên khi phát hiện ra rằng các vùng lỏng lẻo không phải là các đoạn gen mã hóa, thay vào đó chúng chứa các trình tự không mã hóa được gọi là "bộ tăng cường". Các trình tự này phục vụ các gen cụ thể và giúp khởi động chúng.

Trong 5 ngày tiếp theo, giai đoạn củng cố trí nhớ, nhiều thay đổi hơn đã diễn ra trong cấu trúc 3D của chất tăng cường nhiễm sắc xung quanh, và nhiều chất tăng cường đã di chuyển đến gần các gen mà chúng phục vụ.

Tuy nhiên, cho đến thời điểm này, sự biểu hiện gen trong tế bào không thay đổi đáng kể như các nhà nghiên cứu mong đợi, kết quả mà theo lời của tác giả đầu tiên, Tiến sĩ Asaf Marco, đã khiến họ thất vọng.

Tiếp theo, các nhà nghiên cứu đưa những con chuột trở lại môi trường mà ký ức được hình thành ban đầu. Khi ký ức được hồi sinh, biểu hiện gen diễn ra nhanh chóng. Nhiều gen được kích hoạt bởi chất tăng cường tham gia vào quá trình tổng hợp các protein tiếp hợp, dẫn đến các kết nối mạnh mẽ hơn giữa các tế bào thần kinh nhanh chóng hình thành.

Tiến sĩ Marco cho biết: "Chỉ sau đó, chúng tôi mới nhận ra rằng những thay đổi cấu trúc trước đây trong chất nhiễm sắc đang chuẩn bị cho các tế bào để tăng cường trí nhớ trong giai đoạn nhớ lại". Một chuyên gia khác nhận xét về quá trình hình thành trí nhớ: "Nó giống như khởi động trước khi tập luyện, chúng - các tế bào engram đã sẵn sàng để hoạt động, vì vậy chúng tôi có thể bắt đầu nhớ lại".

Trong quá trình nhớ lại, các protein liên quan đến việc lưu trữ trí nhớ được sản xuất với số lượng lớn, và các kết nối giữa các tế bào thần kinh được củng cố.

Tiến sĩ Marco kết luận: "Nghiên cứu này lần đầu tiên chỉ ra rằng sự hình thành trí nhớ được thúc đẩy bởi sự kích thích biểu hiện gen trong giai đoạn nhớ lại bởi các chất tăng cường bắt đầu bằng các sửa đổi biểu sinh".

Cơ chế hình thành trí nhớ dài hạn là gì?

Các nhà khoa học tại Trường Y Harvard đã cố gắng giải đáp bí ẩn này hơn nửa thế kỷ trước, với phát hiện của họ được công bố trên tạp chí học thuật hàng đầu - Nature.

Hãy quay ngược đồng hồ về năm 1986. Vào thời điểm đó, Giáo sư Michael E. Greenberg, tác giả tương ứng của nghiên cứu này, vừa đến Đại học Harvard.

Trong một nghiên cứu, ông và các cộng sự của mình phát hiện ra rằng khi một tế bào thần kinh được kích hoạt, nó sẽ bắt đầu biểu hiện một gen có tên là Fos trong một khoảng thời gian ngắn. Mặc dù gen Fos mã hóa một yếu tố phiên mã, nhưng các nhà khoa học không biết nó đang thực sự làm gì, nhưng họ cho rằng nó được sử dụng như một dấu hiệu kích hoạt tế bào thần kinh.

Tuy nhiên các mẫu biểu hiện của Fos cho thấy rằng nó rất có thể liên quan đến một số chức năng của neuron ảnh hưởng đến khả năng học và ghi nhớ của chúng ta.

Để kiểm chứng ý tưởng đó, trong nghiên cứu này, các nhà khoa học đã đặt những con chuột vào một môi trường mới và đánh giá hoạt động của các tế bào thần kinh chính trong hồi hải mã của chúng.

Điều kỳ lạ là các tế bào thần kinh biểu hiện gen Fos không tụ lại với nhau sau khi tiếp xúc với môi trường mới, thay vào đó chúng nằm rải rác khắp nơi.

Điều này cũng có thể ảnh hưởng đến sự hình thành trí nhớ? Nghiên cứu sau đó đã xác nhận điều này. Sau khi ức chế các tế bào thần kinh sản xuất Fos, những con chuột bị suy giảm trí nhớ đáng kể và bị mắc kẹt trong mê cung và khó thoát ra ngoài. Điều này cũng cho thấy rằng các tế bào thần kinh biểu hiện Fos thực sự tham gia vào quá trình hình thành trí nhớ.

Sau khi tiếp xúc với môi trường mới, các tế bào thần kinh vùng hải mã biểu hiện gen Fos (màu đỏ) không tập trung mà nằm rải rác khắp nơi.

Sử dụng phương pháp di truyền quang học, các nhà khoa học đã kích hoạt các tế bào thần kinh khác xung quanh các tế bào thần kinh này và phát hiện ra rằng chúng bị ảnh hưởng bởi hai loại giữa các tế bào thần kinh: loại truyền tín hiệu ức chế trước đây được tăng cường và loại còn lại yếu đi.

Nếu bản thân neuron không biểu hiện Fos, thì nó sẽ không có các đặc tính tương tự. Ngoài ra, mối quan hệ giữa việc kích hoạt các tín hiệu thần kinh này và các neuron khác trong vòng lặp cũng rất quan trọng. Các nhà nghiên cứu lưu ý rằng Fos có thể liên quan đến độ dẻo của các vòng dây cụ thể. Vì Fos là một yếu tố phiên mã, các nhà nghiên cứu tự nhiên nghĩ đến việc phân tích các gen khác mà nó kiểm soát.

Bằng cách sử dụng các phương pháp như giải trình tự tế bào đơn, họ đã xác định được một gen quan trọng gọi là Scg2, gen này ảnh hưởng đến tín hiệu ức chế. Nếu gen Scg2 ở chuột bất hoạt, các tế bào thần kinh kích hoạt Fos sẽ phát triển các khiếm khuyết trong việc tiếp nhận tín hiệu.

Tương ứng, những con chuột cũng gặp vấn đề với sóng não liên quan đến học tập và trí nhớ. Cụ thể, Scg2 mã hóa một neuropeptide được chia thành bốn dạng khác nhau. Các nhà nghiên cứu đã chỉ ra rằng các tế bào thần kinh sử dụng các chuỗi thần kinh này để tinh chỉnh tín hiệu từ các tế bào thần kinh.

Tổng hợp lại, các nhà khoa học đề xuất một mô hình: khi tiếp xúc với một thứ gì đó mới, một cụm nhỏ tế bào thần kinh trong vùng hải mã sẽ đồng thời biểu hiện Fos, kích hoạt gen Scg2 và tạo ra neuropeptide tương ứng. Sau khi nhận được hướng dẫn từ các interneurons, các neuron này tạo thành một vòng lặp phối hợp.

"Khi các tế bào thần kinh trong hồi hải mã được kích hoạt, chúng không cần phải được kết nối theo cách đặc biệt trước đó. Các tế bào thần kinh giữa các tế bào thần kinh có các nhánh trục rất rộng có thể kết nối với nhiều tế bào cùng lúc và truyền tín hiệu. Đó có thể là các tế bào thần kinh bị cô lập này được kết nối trong", nhóm nghiên cứu cho biết.

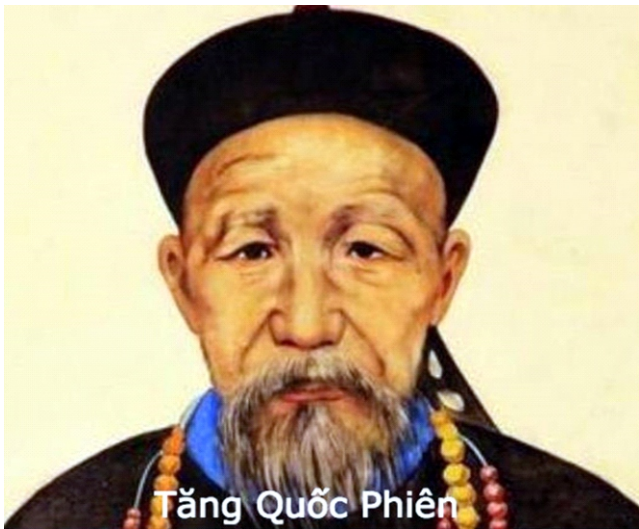
Nghiên cứu này đưa ra cơ chế hình thành trí nhớ dài hạn dưới góc độ phân tử. Cho dù là để nghiên cứu sinh học cơ bản hay các bệnh liên quan đến trí nhớ, nó đều có ý nghĩa quan trọng. ■



SƯ TÂM & TÌM HIỂU

Số mệnh của con người có phải đã được định sẵn từ trước?

Tăng Quốc Phiên (1811), tên là Tử Thành, người Bạch Dương huyện Tương Hương phủ Trường Sa tỉnh Hồ Nam vào triều đại nhà Thanh.



Tăng Quốc Phiên

Ông cùng với Lý Hồng Chương, Tả Tông Đường, Trương Chi Động được xưng là “Vân Thanh tứ đại danh thần”. Ông làm đến chức quan Võ Anh Điện Đại Học Sĩ, tổng đốc Lương Giang. Năm Đồng Trị được phong nhất đẳng Nghị Dũng Hầu...

Vào khoảng mười giờ tối một ngày 11 tháng 10 năm Gia Khánh 16, Tăng Quốc Phiên chào đời. Ông nội của Tăng Quốc Phiên là Tăng Cánh Hi lúc ấy đã ngoài bảy mươi tuổi.

Tăng Cánh Hi vừa mới ngủ, bỗng nhiên mơ thấy có một con trăn thân uốn lượn từ phía trên xuống, rồi dừng lại ở giữa đình, đầu tựa trên xà nhà, cái đuôi quấn quanh cột, vảy dày đặc, sắc vàng rực rỡ, khiến không ai dám đến gần.

Tăng Cánh Hi hoảng sợ tỉnh giấc, đúng lúc ấy người nhà lên báo có thêm đứa cháu trai vừa chào đời. Tăng Cánh Hi cao hứng, gọi cha của Tăng Quốc Phiên là Tăng Trúc Đình đến, kể cho con trai biết giấc mơ của mình. Ông nói: “Đứa bé này tương lai nhất định sẽ làm rạng rỡ tông môn họ Tăng chúng ta. Cần phải dạy dỗ nó cho thật tốt!”.

Cũng trong tháng ấy, ở gia đình họ Tăng mọc lên một cây Thanh Đằng. Hình dáng của cây uốn lượn, rất giống với con trăn mà ông nội Tăng Quốc Phiên đã gặp trong giấc mơ.

Về sau, điều kỳ lạ là người nhà họ Tăng có thể dựa vào quan sát tình trạng cây Thanh Đằng là liền có thể biết trước được cảnh ngộ của Tăng Quốc Phiên. Khi cái cây ấy cành lá sum xuê thì cũng chính là lúc Tăng Quốc Phiên thi đỗ khoa cử, thăng quan, đánh trận được thắng lợi lớn.

Khi ông vì cha mẹ qua đời mà giữ đạo hiếu, hoặc bị quân Thái Bình đánh bại, mấy lần gặp hiểm cảnh, thì cây Thanh Đằng cũng lộ ra bộ dạng héo rũ như sắp chết. Tình cảnh này cứ kéo dài như vậy, bao năm qua đi đều không hề sai khác. Điều kỳ lạ

này đều là do những người ở cùng quê nhà của Tăng Quốc Phiên làm chứng và kể lại.

Quan tri phủ Nhiều Châu là Trương Phong Hàn là người giỏi về xem tướng. Ông xem thấy Tăng Quốc Phiên cầm tinh rồng, khi Tăng Quốc Phiên ngồi ngay ngắn, giang hai tay vượt chòm râu thì bộ dạng ấy giống rồng như đúc.

Tăng Quốc Phiên cả đời mắc bệnh nám ngoài da và mỗi buổi sáng sớm ông đều đánh cờ vẩy. Ánh mắt nhìn chăm chú trên bàn cờ, một tay không ngừng gãi gãi làn da, cho nên chỉ trong chốc lát trên bàn cờ đã phủ đầy da chết của ông rơi xuống.

Tăng Quốc Phiên đức cao vọng trọng, công lao to lớn, nổi danh chấn động một thời. Nhưng ông lại có tính thiên bẩm là sợ lông gà. Phàm là mỗi lần nhận được công văn khẩn cấp có gắn lông gà thì ông đều không dám dùng tay mở công văn ra.

Tháng mười năm Đồng Trị thứ mười, Tăng Quốc Phiên đến Thượng Hải duyệt binh. Bàn tiệc thiết đãi đã được bày biện đầy đủ, tùy tùng của Tăng Quốc Phiên đến trước, thấy sau chỗ ngồi có chổi lông gà liền lập tức chạy nhanh đến và kêu người lấy đi, đồng thời cũng nói rằng: “Tăng đại nhân không thích nhìn thấy chổi lông gà! Nhưng không biết nguyên nhân vì sao!”.

Thông gia Quách Mộ Từ Đạo Viên của Tăng Quốc Phiên nói rằng, Tăng Quốc Phiên rất thích ăn thịt gà, nhưng lại vô cùng sợ lông gà. Điều này rất khó giải thích rõ ràng. Nhưng trong cuốn “*Tùy đồng tùy bút*” có viết rằng, nếu đốt cháy lông gà thì rắn dài trăm lớn gì chỉ cần ngửi mùi đó đều sẽ bị chết. Muối và bò cạp độc cũng sợ cái mùi của lông gà, vì vậy khiến nhiều người lại hoài nghi liệu Tăng Quốc Phiên là trăn thân chuyển thế?

Buổi chiều ngày 2 tháng 2 năm Đồng Trị thứ mười một, Tăng Quốc Phiên đi dạo trong vườn hoa. Con trai của ông đi theo bên cạnh hầu hạ cha. Tăng Quốc Phiên bỗng nhiên không ngừng kêu lên: “*Cước ma, cước ma!*”. Sau đó, ông cười lớn một tiếng rồi ngất đi. Con trai và người nhà vội vàng đỡ ông trở về phòng thì thấy ông đã chết rồi.

Lúc ấy quan lại trong thành chạy đến xem ông thì nhìn thấy trên bầu trời phía tây có ánh lửa đỏ. Ai nấy đều cho rằng cửa Thủy ở phía tây bị cháy lớn. Tri huyện hai huyện Giang Ninh và Thượng Nguyên vội vàng sai nha dịch đến cứu hỏa. Nha dịch đến nơi thì thấy dân cư rất yên tĩnh, hỏi khắp nơi cũng không thấy có hỏa hoạn xảy ra.

Đề đốc Hoàng Dục Thăng có viết: “*Bảo quang chiếu thiên. Vì vũ thanh trản*”. (Tạm dịch: Hào quang chiếu sáng bầu trời, cơn mưa thanh tẩy bụi trần gian). Đây là ghi lại tình huống thực tế. Sau đó đạo viên Bàng Tế Văn từ Thanh Giang phở cũng nói gần tới thấy có ngôi sao lớn rơi xuống ở phía tây, hào quang như ánh trăng. Đó đúng là thời gian mà Tăng Quốc Phiên qua đời.

Sự tình Tăng Quốc Phiên là trăn thân chuyển thế được ghi chép lại và lưu truyền đến ngày nay. Kỳ thực, không gian trong vũ trụ là vô cùng vô tận, sự vật trong vũ trụ cũng là vô cùng vô

tận, điều gì cũng có thể xảy ra. Sự tình Tăng Quốc Phiên khiến nhiều người tự hỏi rằng, phải chăng số mệnh con người đã được định sẵn từ trước? ■

Dạy con trở nên chân chính theo cách của người xưa

Các bậc cha mẹ Trung Hoa thời xưa có thể dạy dỗ con cái của mình nên người; ngay cả khi không có cha mẹ ở bên, đứa trẻ vẫn chiều theo lời dạy dỗ của cha mẹ mình mà khôn lớn. Ví dụ dưới đây là câu chuyện về thừa niên thiếu của Phi Hồng.

Một lần nọ, Phi Hồng cùng bạn chơi cờ. Cả hai đứa nhỏ đều muốn đánh bại đối phương. Do quá hiếu thắng nên chúng đã tranh cãi với nhau. Không nén nổi tức giận, Phi Hồng đã vung tay tát bạn khiến cậu bạn kia vô cùng tức tối.

Cha của Phi Hồng đang công tác ở xa, biết chuyện con mình ở nhà đã gây gổ với người khác, ông không khỏi lo lắng. Ông liền viết ngay cho Phi Hồng một bức thư sau khi biết ngọn ngành sự việc.

Cùng với bức thư, ông cũng gửi kèm cho con trai một chiếc roi tre và yêu cầu Phi Hồng trao nó cho người bạn để người bạn tự tay trừng trị hành vi không đúng của Phi Hồng. Theo lời cha, cậu bé mang chiếc roi tới trước cửa nhà bạn. Vì còn chưa nguôi ngoai nên ban đầu người bạn ấy không muốn gặp mặt Phi Hồng. Thấy vậy, Phi Hồng liền cầm cây roi và tự quát vào người mình.

Sau vài phút, người bạn chạy ra và tận mắt chứng kiến cảnh Phi Hồng tự trừng phạt bản thân. Không một lời giải thích, cậu bé khóc thật to và chạy tới ôm lấy Phi Hồng. Hành động đột ngột này khiến Phi Hồng rất bối rối, cậu hỏi bạn mình: “Đó hoàn toàn là lỗi của tôi, nhưng vì sao mà cậu khóc?”.

Người bạn trả lời rằng: “Tôi muốn được như cậu. Cậu có một người cha nghiêm khắc để dạy dỗ cậu nên người, còn tôi thì không, cha tôi đã qua đời từ lâu rồi. Tôi muốn có ai đó dõi theo và nuôi dạy mình, nhưng làm sao mà điều ấy có thể xảy ra được cơ chứ? Đó chính là lý do vì sao mà tôi vô cùng buồn bã”.

Kể từ đó, hai người giảng hòa với nhau và coi nhau như anh em ruột thịt...

Phi Hồng là một vị quan sống vào thời nhà Minh. Ông đã giành quán quân trong nhiều cuộc thi của triều đình. Ông từng giữ nhiều chức vụ quan trọng như Thị lang bộ Lễ, Tế Tướng.

Ông bị sắp đặt để buộc phải nghỉ hưu. Nhưng không lâu sau đó, ông lại được phục chức và quay trở lại triều đình. Trong cuộc đời của mình, Phi Hồng đã từng ra làm quan và rời chức quan đến ba lần.

Con đường công danh đầy vinh quang của Phi Hồng là thành quả của một sự giáo dục rất nghiêm khắc. Đó là lý do vì sao những người trẻ tuổi trong xã hội xưa đã lớn lên và trở thành những con người đức hạnh đồng thời có nhân cách cao quý. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



KIM MÔN

**Goldengate Restaurant
Equipment Co.**



Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

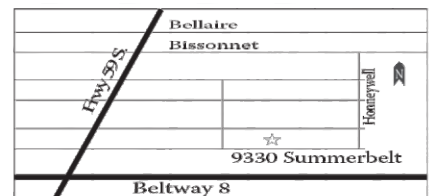
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金 門 爐 頭 廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

*** Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

*** Sửa chữa COMPUTER**

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

*** WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce**



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

ÁP DỤNG KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI
ĐƯỜNG NÉT TỰ NHIÊN

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM

TIẾN SĨ - BÁC SĨ NGUYỄN THANH VÂN

BÁC SĨ ĐỖ THỊ THU VÂN

NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỨ THẨM MỸ - CẤY GHÉP IMPLANT
ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU - THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX



Hotline: (+84.28) 39 10 10 10

Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn