



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tòa Sơn & Trí Súc 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 46

2205

May 26, 2026

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN
CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

**KHOA DA LIỄU
THẨM MỸ NỘI KHOA**

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX

Hotline: (+84.28) 39 10 10 10

Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn

841-2233/1801



TP Plumbing & Renovation

- Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
- Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
- Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
- Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
 - Bình nước nóng (tank & tankless).
 - Máy lọc nước.
 - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ),
- Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

TU (TIM) 832-866-5220

FREE ESTIMATE FROM 15 - 20 MILES

881-2201/1770

CONSTRUCTION LE LLC

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ VỀ NHÀ CỬA & CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



- * Nhận build tất cả tiệm Nails, Nhà hàng, Văn phòng.
- * New home, room addition.
- * Complete Remodeling.
- * Nhận sửa chữa Kitchen, Bath, Cabinet, Counter top, Sinks, Tubs, Windows, Decks, Patios, Roofing.
- * Nhận lát gạch, sàn gỗ.
- * Đổ xi măng.
- * Làm hàng rào sắt, gỗ.

VIỆC LÀM BẢO ĐẢM - TẬN TÂM - ĐÚNG HẸN

XIN LIÊN LẠC: HOA LE **713-252-8602**

850-2196/1763

PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chày trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

Việc làm bảo đảm
Giá cả phải chăng!

Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI LỢI: 713-425-9288

492-2162/1730

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom, patio
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.



No job is too small

Xin liên lạc: Tom 713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

664-2196/1764

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex



XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

832-495.5139



BB-AIR

Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C
Bbaircondition@yahoo.com
(Please text only)

720-2208/1777

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN



- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

817-2201/1770

LINH NGUYEN - SỬA NHÀ

Chuyên sửa chữa:

- Nhà cửa - Điện - Nước ...




Free Estimate

XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793

743-2210/1778



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: **TACL38901E**



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Ưu đãi: 10% OFF
cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7
khi thay máy lạnh mới
Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990



907-2207/1775

C.L GRANITE COUNTERTOP

- Bathroom & Kitchen Remodeling
- Granite & Quartz Countertop
- New Double Glazed Window Installation
- Repipe to Galvanize Sang Pex
- Flooring - Patios - Roofing
- Cabinet - Complete Remodeling

CALL US FOR FREE ESTIMATE

Carlos Lopez 832-292-8265

25 NĂM PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT

Estrada Lashes

Licensed Lash Artist
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

☎ +1 832-951-2442 (text or call)

📍 6666 Harwin RD 260A
Houston, TX 77036



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)

Chaparritaestrada804@gmail.com



Trang Nguyễn

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086
Cell: 281-777-4287




- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

Bốn lời nói dối cần thiết khi xin việc

Khéo léo khen sếp cũ, vờ nhận nhiều lời mời hợp tác hay giấu tham vọng khởi nghiệp là cách ghi điểm với nhà tuyển dụng.

Khảo sát của ResumeLab thực hiện tháng 8/2024 ghi nhận 70% ứng viên từng nói dối trong sơ yếu lý lịch. Những lời nói dối này có thể là phóng đại năng lực, nâng cao thành tích hoặc bịa ra một chức danh mới. Động cơ của hành vi này xuất phát từ nỗi sợ bị loại, muốn có lợi thế cạnh tranh hoặc đơn giản là bảo vệ bản thân.

Trên thực tế, một số lời nói dối nếu bị phát hiện có thể ảnh hưởng đến cơ hội việc làm. Nhưng theo các chuyên gia, nếu biết đối đáp thông minh, ứng viên có thể tạo ấn tượng tốt và nâng cao cơ hội được tuyển dụng.

Khéo léo nhắc về sếp cũ

Bạn từng có trải nghiệm không mấy tốt đẹp với cấp trên nhưng buổi phỏng vấn không phải nơi chia sẻ những điều bất mãn.

Avery Morgan, giám đốc nhân sự tại nền tảng dịch vụ học thuật trực tuyến EduBirdie ở Mỹ, nói cách tốt nhất là tập trung vào những lý do tích cực khi nhắc về việc rời công ty cũ.

“Những câu đại loại như 'Tôi đang tìm kiếm cơ hội phát triển hơn và công việc này hoàn toàn phù hợp với mục tiêu mới' sẽ gây ấn tượng với nhà tuyển dụng”, Morgan gợi ý.

Cô cũng nhấn mạnh, một ứng viên mang năng lượng tích cực luôn được đánh giá cao hơn so với những người chỉ biết phàn nàn về công việc cũ.

Vờ được “sẵn đón” trên thị trường lao động

Đây có thể là cơ hội duy nhất có việc làm nhưng thể hiện sự háo hức dễ khiến ứng viên bị đánh giá thấp. Morgan khuyên người lao động nên tạo cảm giác là nhân tố được sẵn đón.

“Lời chia sẻ tự nhiên kiểu 'Tôi đang cân nhắc một vài cơ hội hấp dẫn nhưng thực sự hào hứng với vị trí này' nên được áp dụng”, Morgan nói. Điều này không chỉ giúp nâng cao hình ảnh cá nhân mà còn tạo sự cấp bách, thúc đẩy nhà tuyển dụng nhanh chóng đưa ra quyết định.

Che giấu tham vọng khởi nghiệp

Nếu công việc trên chỉ là bước đệm cho một kế hoạch dài hạn, tốt nhất nên giữ kín. Việc không tiết lộ kế hoạch cá nhân tránh tạo cảm giác thiếu cam kết với công ty, loại bỏ nỗi lo nhân viên sớm rời đi của nhà tuyển dụng. Thay vào đó, ứng viên chỉ nên thể hiện kỹ năng trong môi trường chuyên nghiệp và khả năng cống hiến.

Tạo ấn tượng về một “ứng viên trong

mo”

Không ai có thể đáp ứng 100% yêu cầu công việc nhưng cách thể hiện khả năng mới là yếu tố quyết định.

“Thay vì nói 'Tôi không biết dùng phần mềm này', hãy thử đáp 'Tôi chưa có kinh nghiệm trực tiếp nhưng đã xử lý những nhiệm vụ tương tự và học hỏi rất nhanh”, vị giám đốc nhân sự khuyên.

Cách diễn đạt này giúp nhà tuyển dụng nhận thấy khả năng thích nghi, thay vì thừa nhận sự yếu kém.

Ảnh minh họa

Theo nữ giám đốc từ EduBirdie, che giấu một số thông tin trong buổi phỏng vấn không phải hành vi gian dối mà là chiến lược “định vị thông minh”. Cô so sánh điều này với trang điểm, không phải thay đổi hoàn toàn diện mạo, mà sử dụng kỹ thuật phù hợp để tôn lên những điểm mạnh vốn có.

Thời lượng phỏng vấn ngắn ngủi khiến nhà tuyển dụng khó hiểu hết khả năng của ứng viên. Thay vì để họ tự suy diễn theo hướng bất lợi, hãy chủ động điều chỉnh cách trình bày để tạo ấn tượng tích cực nhất.

“Đây không phải lời nói dối mà cách truyền tải câu chuyện một cách khéo léo và nắm cơ hội xứng đáng”, Morgan nói. ■



TIN THẾ GIỚI

Iraq phê chuẩn chính phủ mới, chấm dứt nhiều tháng bế tắc chính trị

(VN+) - Tổng thống Iraq đánh giá việc Quốc hội thông qua nội các là “một dấu mốc quốc gia quan trọng” và là bước đi mang tính hiến pháp nhằm củng cố ổn định chính trị, an ninh và chủ quyền của đất nước.

nội các của Thủ tướng mới Ali al-Zaidi, chấm dứt nhiều tháng bế tắc chính trị sau cuộc bầu cử hồi tháng 11 năm ngoái.

Phát biểu sau cuộc bỏ phiếu, Tổng thống Iraq Nizar Amidi đánh giá việc Quốc hội thông qua nội các là “một dấu mốc quốc gia quan trọng” và là bước đi mang tính hiến pháp nhằm củng cố ổn định chính trị, tăng cường an ninh và chủ quyền của đất nước.

Ông Amidi chúc mừng Thủ tướng Zaidi và các bộ trưởng đã giành được sự tín nhiệm của Quốc hội, đồng thời bày tỏ hy vọng nội các sẽ sớm được hoàn thiện để triển khai hiệu quả chương trình hành động của chính phủ và đáp ứng kỳ vọng của người dân.



Quang cảnh một phiên họp Quốc hội Iraq ở thủ đô Baghdad

Theo quy định của Iraq, một chính phủ được thông qua khi Quốc hội phê chuẩn quá bán số bộ trong nội các.

Chính phủ của ông Zaidi dự kiến gồm 23 bộ trưởng, song danh sách vẫn chưa hoàn tất do các đảng phái chủ chốt tiếp tục đàm phán về một số vị trí.

Hãng thông tấn nhà nước INA cho biết “đa số tuyệt đối” nghị sĩ đã phê chuẩn 14 đề cử bộ trưởng được đưa ra bỏ phiếu.

Theo truyền thông Iraq, một số vị trí chủ chốt tiếp tục được giữ nguyên như Ngoại trưởng Fuad Hussein và Bộ trưởng Tư pháp Khalid Shawani. Tuy nhiên, Quốc hội chưa đạt đồng thuận đối với một số ghế bộ trưởng, trong đó có Bộ trưởng Nội vụ.

Ông Zaidi, một doanh nhân, 40 tuổi, là Thủ tướng trẻ nhất Iraq và được giao thành lập chính phủ sau khi Mỹ phản đối ứng cử viên hàng đầu trước đó là cựu Thủ tướng Nouri al-Maliki.

Nội các mới sẽ đối mặt sức ép từ Washington về việc giải giáp các nhóm vũ trang được Iran hậu thuẫn tại Iraq.

Theo hệ thống phân chia quyền lực tại Iraq

sau năm 2003, chức tổng thống do người Kurd nắm giữ, Chủ tịch Quốc hội là người Sunni, và Thủ tướng thuộc cộng đồng người Shi'ite.

Liên hợp quốc cảnh báo về khủng hoảng dinh dưỡng và nước sạch ở Afghanistan

(VN+) - Theo quan chức cấp cao của Chương trình Lương thực Thế giới, hàng triệu trẻ em Afghanistan có nguy cơ bị bỏ đói khi chi phí vận chuyển và giá thực phẩm bị đẩy lên cao kỷ lục.

Chương trình Lương thực Thế giới (WFP) của Liên hợp quốc cảnh báo cuộc khủng hoảng dinh dưỡng tại Afghanistan đang trở nên trầm trọng hơn do tác động tiêu cực từ các cuộc xung đột khu vực.

Theo quan chức cấp cao của WFP, hàng triệu trẻ em Afghanistan có nguy cơ bị bỏ đói khi chi phí vận chuyển và giá thực phẩm bị đẩy lên cao kỷ lục.

Ông Carl Skau, Phó Giám đốc điều hành WFP nhấn mạnh tình hình hiện tại là một “cuộc khủng hoảng dinh dưỡng” tồi tệ nhất từ trước đến nay tại Afghanistan. Ước tính trong năm nay, khoảng 5 triệu phụ nữ và trẻ em - trên tổng quy mô dân số hơn 40 triệu người của quốc gia này - đứng trước tình trạng suy dinh dưỡng đe dọa trực tiếp đến tính mạng.

Sau năm 2025 đầy biến động với động đất kinh hoàng, thiên tai và làn sóng hàng triệu người tị nạn hồi hương, nguồn lực của Afghanistan hiện đã cạn kiệt.

Nguyên nhân chính dẫn đến cuộc khủng hoảng hiện nay là do xung đột kéo dài giữa Afghanistan và nước láng giềng Pakistan khiến các cửa khẩu biên giới bị đóng cửa gần 8 tháng qua. Đồng thời, những hệ lụy kinh tế từ cuộc xung đột hiện nay tại Trung Đông đã làm gián đoạn nghiêm trọng chuỗi cung ứng thực phẩm và nhiên liệu.



Em nhỏ lấy nước từ vòi nước công cộng ở Kandahar, Afghanistan

Ông Skau dẫn chứng về hàng nghìn tấn bánh quy dinh dưỡng dành cho trẻ em Afghanistan phải đi đường vòng qua 7 quốc gia, từ Các Tiểu vương quốc Arab thống nhất (UAE), Saudi Arabia, Thổ Nhĩ Kỳ đến Turkmenistan mới có thể cập bến với chi phí phát sinh rất lớn.

Ông Skau cho biết thêm rằng hiện tại, công tác gây quỹ của WFP đang gặp rất nhiều khó khăn khi tổ chức này mới chỉ huy động được 8% mục

tiêu ngân sách cho Afghanistan trong năm 2026. Tại các vùng nông thôn phía Đông Afghanistan, tình trạng thiếu hụt viện trợ đã buộc nhiều cơ sở y tế phải từ chối tiếp nhận trẻ em bị suy dinh dưỡng.

Đại diện Liên hợp quốc kêu gọi cộng đồng quốc tế khẩn trương hành động để trẻ em không phải mất mạng vì đói.

Trước đó, báo cáo do Chương trình Phát triển Liên hợp quốc (UNDP) công bố cũng cho biết cuộc khủng hoảng nước ở Afghanistan vào năm 2025 đã trở nên tồi tệ hơn, hạn hán gần như tăng gấp đôi so với năm 2024.

Theo UNDP, từ năm 2024-2025, số lượng báo cáo về các điểm cấp nước không hoạt động hoặc bị khô cạn đã tăng gấp 3 lần, và tỷ lệ đủ nước uống trên toàn quốc giảm từ 59% xuống còn 44%.

Báo cáo nêu rõ hạn hán đã trở thành tác nhân gây căng thẳng môi trường chủ yếu trên hầu hết các vùng của Afghanistan, ảnh hưởng đến cuộc sống của 92% hộ gia đình. Tỷ lệ hạn hán trong năm 2025 đã tăng lên 64% từ mức 34% năm 2024. Các khu vực bị ảnh hưởng nặng nề nhất trải dài từ miền Tây đến tỉnh Badakhshan ở Đông Bắc.

Ngày 14/5, Cơ quan Bảo vệ môi trường quốc gia Afghanistan cho biết “nước ngầm, nguồn nước uống chính cho phần lớn dân số, đang bị cạn kiệt nhanh chóng” tại các thành phố lớn trên cả nước.

Các nghiên cứu cho thấy từ năm 2030, thủ đô Kabul có thể cạn kiệt nước ngầm ngay do biến đổi khí hậu và quá trình đô thị hóa nhanh chóng.

Hầu hết 48,6 triệu người dân Afghanistan phụ thuộc vào nông nghiệp, và tình trạng khan hiếm nước có thể gây ra những hậu quả tàn khốc ở một quốc gia vốn đã phải đối mặt với tình trạng nghèo đói lan rộng, mất an ninh lương thực và xung đột.

Cựu thị trưởng Colombia bị ám sát trong chiến dịch tranh cử

(VN+) - Cựu thị trưởng, ứng cử viên tổng thống Abelardo de La Espriella đã bị ám sát do súng bắn ở vùng trung tâm Colombia.

Một trong những trợ lý của ông Abelardo de La Espriella cũng thiệt mạng trong vụ ám sát.

Vụ ám sát cựu Thị trưởng Rogers Devia và trợ lý của ông - Eder Cardona - là vụ bạo lực chính trị mới nhất ở Colombia, trong một khu vực đang tranh chấp giữa hai nhóm bị chính phủ Mỹ coi là khủng bố. Bên cạnh đó, còn có nhóm thứ ba là một nhóm ly khai thuộc lực lượng du kích Lực lượng Vũ trang Cách mạng Colombia (FARC) từng thống trị ở nước này.

Theo thông báo của Văn phòng Biện hộ Công chúng thuộc tỉnh Meta trên mạng xã hội X, cựu Thị trưởng Devia thiệt mạng trong một vụ tấn công của các tay súng ở vùng nông thôn Cubarral, thành phố mà ông từng nắm quyền lãnh đạo từ năm 2020 đến 2023. Thành phố Cubarral nằm cách thủ đô Bogota 170 km về phía Nam.

Văn phòng Biện hộ Công chúng trực thuộc



TIN THẾ GIỚI

Bộ Công chúng Colombia cho biết các vụ ám sát có thể gây tổn hại đến việc thực thi các quyền chính trị và sự tham gia dân chủ trước thềm cuộc bầu cử Tổng thống Colombia diễn ra vào ngày 31/5.

Sẽ có khoảng 6 ứng cử viên tranh cử Tổng thống Colombia - bao gồm 2 thành viên của các đảng cánh tả nhỏ hơn. Nếu không ai trong số họ giành được 50% số phiếu bầu, vòng bầu cử thứ hai sẽ diễn ra vào tháng 6 giữa hai ứng cử viên dẫn đầu.



Ông Abelardo de la Espriella phát biểu trong cuộc vận động tranh cử ở Cali, Colombia, tháng 9/2025

Bộ trưởng Bộ Nội vụ Colombia Armando Benedetti thông tin trên một số kênh truyền thông xã hội rằng các nhà điều tra hiện chưa xác định được nguyên nhân vì sao ông Devia bị ám sát. Bộ trưởng Benedetti nói thêm rằng cảnh sát gần đây đã ngăn chặn một vụ tấn công nhằm vào một nhân viên trong nhóm tranh cử của một ứng cử viên tổng thống khác - bà Paloma Valencia - cũng ở thành phố Cubarral.

Máy bay chờ hơn 130 người phanh khẩn cấp, trượt khỏi đường băng

(VNE) - Sự việc xảy ra tại sân bay Split ở Croatia, khi máy bay Airbus A220-300 của hãng hàng không Croatia Airlines đang chạy đà cất cánh. Video hiện trường cho thấy chiếc A220 mở phanh gió và kích hoạt hệ thống đảo chiều lực đẩy động cơ để phanh hãm, sau đó trượt trên đường băng và lao ra bãi cỏ bên cạnh.

Luồng khí xả từ động cơ khiến nước trên mặt đường băng bốc hơi, bao trùm một phần phi cơ. Máy bay A220 đâm trúng đèn và biển báo trên bãi cỏ, trước khi dừng hẳn lại.

Vào thời điểm xảy ra sự cố, trên máy bay có 130 hành khách và 5 thành viên phi hành đoàn. Tất cả đều sơ tán an toàn và không có thương vong. Sân bay Split phải dừng hoạt động để đội cứu hộ đưa máy bay về khu vực kỹ thuật và kiểm tra đường băng. Giới chức địa phương cho biết máy bay bị hư hại, song chưa công bố nguyên nhân dẫn tới sự việc. Hãng hàng không Croatia Airlines khẳng định phi công đã hủy cất cánh theo đúng quy trình, báo cáo sơ bộ cho thấy máy bay di chuyển với vận tốc cao trước khi phi công kích hoạt phanh khẩn cấp.

Chiếc Airbus A220-300 gia nhập Croatia Airlines vào tháng 6/2025 trong khuôn khổ chương trình hiện đại hóa đội bay của hãng.

Phi công có thể hủy cất cánh và dừng máy bay trên đường băng nếu nghi ngờ có sự cố xảy ra, nhận được cảnh báo hoặc lo ngại về an toàn. Quy trình này chỉ được tiến hành dưới ngưỡng tốc độ nhất định, tùy thuộc vào khối lượng cất cánh và điều kiện tại sân bay.

Nếu vượt quá tốc độ cho phép phanh hãm an toàn, tổ bay sẽ phải cho phi cơ cất cánh và tìm cách hạ cánh khẩn cấp sau đó.

Airbus A220 là dòng máy bay được chế tạo từ năm 2012 đến nay, với 506 chiếc đã xuất xưởng. Phiên bản A220-300 có tối đa 160 ghế ngồi, tốc độ hành trình 820-900 km/h, trần bay 12.500 m và tầm bay 6.300 km.

“Điểm nóng” mới của tội phạm mạng quốc tế

(VN+) - Số vụ bắt giữ tội phạm lừa đảo người nước ngoài ở Sri Lanka tăng đột biến, dẫn đến lo ngại rằng hòn đảo này đang trở thành “điểm nóng” mới của tội phạm mạng quốc tế.

Mối lo ngại Sri Lanka trở thành trung tâm tội phạm mạng quốc tế diễn ra sau các chiến dịch trấn áp mạnh tay ở các trung tâm lừa đảo tại Campuchia và Myanmar.

Theo đó, một số mạng lưới lừa đảo, tội phạm mạng bị buộc phải rời khỏi các quốc gia ở Đông Nam Á đã chuyển sang các cơ sở mới. Và ngày càng có nhiều tội phạm mạng quốc tế chuyển hoạt động sang Sri Lanka - một điểm đến hấp dẫn do việc cấp visa dễ dàng và mạng lưới Internet tốc độ cao, ổn định. Kể từ đầu năm nay, cảnh sát Sri Lanka đã bắt giữ hơn 1.000 người nước ngoài, chủ yếu đến từ Trung Quốc và Ấn Độ, với cáo buộc liên quan đến tội phạm mạng. Người phát ngôn cảnh sát Sri Lanka Fredrick Wootler cho biết con số này tăng mạnh so với 430 người trong cả năm 2024.

Tháng 4/2026, hải quan Sri Lanka đã chặn bắt 9 công dân Trung Quốc đang cố gắng buôn lậu hàng trăm điện thoại di động và máy tính xách tay đã qua sử dụng vào nước này, làm dấy lên nghi ngờ chúng sẽ được sử dụng trong các hoạt động lừa đảo trực tuyến quy mô lớn.

Các trang web lừa đảo - nơi các đối tượng dụ dỗ người dùng Internet sa vào những mối quan hệ tình cảm giả, đầu tư tiền điện tử và những nền tảng cá cược - đã phát triển mạnh trên khắp Đông Nam Á. Ban đầu chủ yếu nhắm vào người nói tiếng Trung Quốc, những nhóm tội phạm đứng sau các vụ lừa đảo này đã mở rộng hoạt động sang những người sử dụng ngôn ngữ khác.

Những đối tượng thực hiện các vụ lừa đảo đôi khi là lừa đảo tự nguyện, hoặc là những người nước ngoài bị buôn bán và ép buộc làm việc.

Các mạng lưới tội phạm mạng quốc tế hoạt động ở Sri Lanka nhắm mục tiêu vào các nạn nhân trên khắp châu Á, bao gồm cả Ấn Độ, Việt Nam và Philippines, nhưng ngày càng có nhiều lo ngại rằng chính người Sri Lanka có thể là nạn nhân tiếp theo.

Trung Quốc - quốc gia đã tăng cường hợp tác với các chính phủ trong khu vực trong những năm gần đây để trấn áp những mạng lưới lừa đảo -

đã thừa nhận sự dịch chuyển địa lý này. Đại sứ quán Bắc Kinh tại thủ đô Colombo cho biết hoạt động bắt hợp pháp ở Sri Lanka đã gia tăng sau các hành động thực thi pháp luật ở Campuchia và Myanmar.

Các mạng lưới tội phạm chuyển từ Myanmar và Campuchia - nơi chính quyền đã tăng cường truy quét và trục xuất. Các đối tượng này lợi dụng chính sách thị thực du lịch 30 ngày của Sri Lanka dành cho công dân hơn 40 quốc gia - bao gồm Ấn Độ và Trung Quốc. Trong khi đó, những người khác có thể dễ dàng xin visa trực tuyến.

Thêm 280 nghi phạm nước ngoài đã bị bắt giữ vào tuần trước gần thủ đô Colombo. Và 135 công dân Trung Quốc đã bị bắt giữ vào tháng 3 tại một trung tâm lừa đảo.

Australia thu hồi bột ánh kim làm bánh sau ca ngộ độc ở trẻ nhỏ

(VN+) - Theo phóng viên TTXVN tại Sydney, Ủy ban Cảnh tranh và Người tiêu dùng Australia (ACCC) đang thu hồi một loại bột ánh kim dùng để trang trí bánh ngọt trên phạm vi cả nước, sau khi một bé trai tại bang Queensland phải nhập viện cấp cứu do tổn thương phổi vì hít phải sản phẩm này.

Nạn nhân là bé Dusty Wildman, sinh sống tại vùng Gold Coast. Bé vô tình nuốt phải loại bột trên trong lúc mẹ của bà là thợ làm bánh chuyên nghiệp đang làm việc. Bệnh nhi lập tức xuất hiện triệu chứng ho dữ dội và suy hô hấp cấp.

Tại Bệnh viện Nhi đồng Queensland, các bác sĩ chẩn đoán lượng đồng trong bột không thể hòa tan trong máu và đã tích tụ ở phổi, buộc phải chỉ định gây mê nhân tạo. Hiện, sức khỏe của bé đã ổn định và được rút ống thở, song các bác sĩ cảnh báo vẫn có nguy cơ chịu ảnh hưởng lâu dài.

Dòng sản phẩm bột mang nhãn hiệu “Creative” được lưu hành trên thị trường từ năm 2019. Tuy nhiên, các kết quả kiểm nghiệm mới đây cho thấy sản phẩm có chứa đồng và kẽm - 2 thành phần có thể gây độc hại nghiêm trọng nếu con người hít hoặc nuốt phải.

Theo thông tin được công bố gần đây trên cổng thông tin Product Safety Australia do ACCC vận hành, lệnh thu hồi áp dụng đối với tất cả 5 màu của dòng sản phẩm bột này. Đáng chú ý, nhãn mác trên bao bì sản phẩm có ghi dòng chữ “dùng cho các phần tách rời khỏi bánh” và khẳng định “không độc hại”. Tuy nhiên, mẹ nạn nhân cho biết sản phẩm này thường được xếp trên các kệ hàng ngay cạnh các loại thực phẩm ăn được khác, dễ gây nhầm lẫn cho người tiêu dùng.

Trước khi ACCC chính thức phát lệnh thu hồi toàn quốc, nhà cung cấp Crumb Australia đã chủ động rút sản phẩm khỏi các kệ hàng và liên hệ với các đại lý phân phối.

ACCC khuyến cáo người tiêu dùng đã mua loại bột ánh kim thương hiệu “Creative” trong giai đoạn từ năm 2019 đến tháng 5/2026 lập tức ngừng sử dụng, để xa tầm tay trẻ em và trả lại nơi mua để được hoàn tiền.



TIN THẾ GIỚI

Nổ súng tại Thượng viện Philippines gây hỗn loạn

(VNE) - Thượng viện Philippines rơi vào hỗn loạn sau loạt tiếng súng trong lúc giới chức tìm cách bắt Thượng nghị sĩ Ronald dela Rosa.

Thượng viện Philippines rơi vào cảnh hỗn loạn sau khi một loạt tiếng súng vang lên tại tòa nhà, nơi giới chức đang tìm cách bắt Thượng nghị sĩ Ronald dela Rosa theo lệnh của Tòa án Hình sự quốc tế (ICC).

Theo các quan chức, không có ai bị thương trong vụ việc. Tổng thống Philippines Ferdinand Marcos Jr. đã kêu gọi người dân giữ bình tĩnh trong phát biểu trên truyền hình. Hiện chưa rõ ai nổ súng và động cơ là gì.

Ông Ronald dela Rosa, 64 tuổi, là cựu Tư lệnh Cảnh sát quốc gia Philippines. Ông từng phụ trách việc thực thi chiến dịch chống ma túy dưới thời cựu Tổng thống Rodrigo Duterte, giai đoạn 2016 - 2018, khiến hàng nghìn nghi phạm, phần lớn là các đối tượng nhỏ lẻ, thiệt mạng.



Lực lượng an ninh Thượng viện Philippines di chuyển dọc hành lang sau khi tiếng súng vang lên, ngày 13/5/2026

Một số thượng nghị sĩ đồng minh đã đưa ông dela Rosa vào diện "bảo vệ" sau khi ông xuất hiện trở lại sau nhiều tháng vắng mặt. Khi tiếng súng vang lên, nhiều thượng nghị sĩ vẫn ở trong tòa nhà sau một phiên họp. Lực lượng an ninh có vũ trang, trong đó có cả quân nhân, đã được triển khai trong khu vực.

Chủ tịch Thượng viện Alan Cayetano cho biết tình hình tại tòa nhà rất căng thẳng, nhưng chưa thể cung cấp thông tin chi tiết. Bộ trưởng Nội vụ Juanito Victor Remulla Jr. sau đó có mặt cùng các quan chức cảnh sát cấp cao và nói ông được Tổng thống Marcos cử tới để bảo đảm an toàn cho các thượng nghị sĩ, không phải để bắt ông dela Rosa.

Giới chức Philippines đã mở cuộc điều tra và sẽ rà soát camera an ninh để xác định người nổ súng cũng như mục đích của hành động này.

Trước đó, ICC đã công bố lệnh bắt ông dela Rosa. Lệnh này được ban hành từ tháng 11, cáo buộc ông phạm tội ác chống lại loài người liên quan đến hành vi giết hại "không dưới 32 người" trong thời gian ông lãnh đạo lực lượng cảnh sát quốc gia.

Ông dela Rosa tuyên bố sẽ chống lại lệnh bắt của ICC, đồng thời kêu gọi người ủng hộ tập

trung tại Thượng viện để ngăn việc ông bị bắt. Ông khẳng định sẵn sàng đối mặt với mọi cáo buộc tại tòa án Philippines, nhưng không chấp nhận bị đưa ra xét xử ở nước ngoài.

Cựu Tổng thống Duterte đã bị bắt vào tháng 3/2025 và được đưa tới trụ sở ICC tại The Hague, Hà Lan. Ông hiện vẫn bị giam giữ và đối mặt với phiên tòa liên quan đến các vụ giết người trong chiến dịch chống ma túy.

Philippines đã rút khỏi ICC vào năm 2019. Tuy nhiên, ICC cho rằng cơ quan này vẫn có thẩm quyền đối với các tội danh được cho là xảy ra khi Philippines còn là thành viên.

Mỹ tuyên bố hạ phó thủ lĩnh IS trốn ở châu Phi

(VNE) - Tổng thống Trump thông báo quân đội Mỹ và Nigeria đã hạ phó thủ lĩnh toàn cầu của IS đang lẩn trốn tại quốc gia châu Phi.

"Theo chỉ thị của tôi, lực lượng Mỹ dũng cảm đã phối hợp với quân đội Nigeria để thực hiện hoàn hảo nhiệm vụ rất phức tạp, được lên kế hoạch tỉ mỉ nhằm loại bỏ Abu-Bilal al-Minuki, phó thủ lĩnh toàn cầu của tổ chức Nhà nước Hồi giáo (IS) tự xưng", Tổng thống Donald Trump cho biết.

Lãnh đạo Mỹ mô tả al-Minuki là "tên khủng bố hoạt động tích cực nhất thế giới". "Abu-Bilal al-Minuki nghĩ rằng mình có thể trốn ở châu Phi, song không biết rằng chúng tôi có những nguồn tin liên tục cập nhật về những gì mà hắn đang làm", ông Trump cho hay.

Tổng thống Trump khẳng định vụ hạ sát Al-Minuki khiến quy mô hoạt động toàn cầu của IS bị suy giảm đáng kể. Ông không công bố chi tiết về chiến dịch nhằm vào Al-Minuki, cũng như vị trí ẩn náu cụ thể của người này.



Ảnh minh họa

Tổng thống Bola Tinubu và quân đội Nigeria hôm nay xác nhận thông tin. "Quân đội Nigeria đã phối hợp chặt chẽ với Mỹ trong chiến dịch táo bạo, giáng đòn nặng nề vào hàng ngũ của IS", ông Tinubu cho biết.

Mỹ năm 2023 trừng phạt Al-Minuki và liệt người này vào danh sách "khủng bố toàn cầu". Bộ Ngoại giao Mỹ khi đó cho biết Al-Minuki là thủ lĩnh cấp cao của IS ở vùng Sahel, khu vực nằm phía nam sa mạc Sahara, đồng thời là thành viên cơ quan chịu trách nhiệm hướng dẫn hoạt động và tài trợ trên toàn thế giới.

IS không còn kiểm soát vùng nào tại Syria và Iraq sau năm 2019, song nhiều tay súng vẫn hoạt

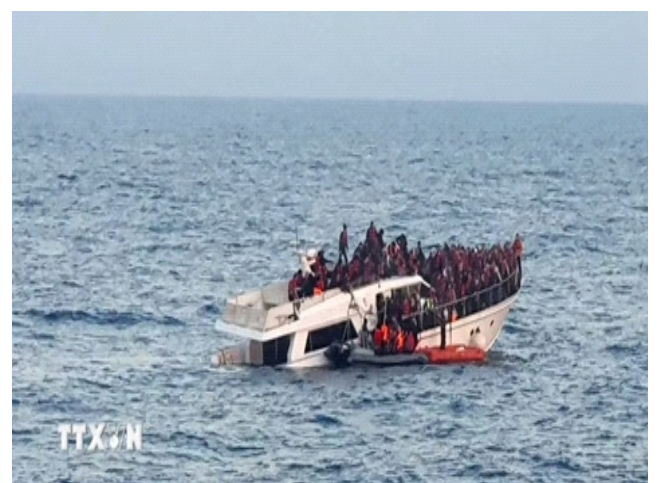
động tại khu vực này. Bên cạnh đó, tổ chức khủng bố này vẫn duy trì hiện diện đáng kể tại một số khu vực ở Tây Phi.

Quân đội Nigeria đang mở chiến dịch chống các nhóm vũ trang, trong đó có chi nhánh IS tại châu Phi và Boko Haram. Chính phủ Nigeria từ cuối năm ngoái đối mặt với cáo buộc từ Mỹ về "không nỗ lực đủ" để đối phó các tay súng Hồi giáo cực đoan.

Mỹ tháng 12/2025 phối hợp với Nigeria không kích khu vực bang Sokoto, nhắm vào vị trí của IS tại đây. Mỹ cũng triển khai hàng trăm binh sĩ tới Nigeria để hỗ trợ và huấn luyện quân đội nước sở tại.

Số người thiệt mạng trong vụ chìm thuyền ngoài khơi Malaysia tăng lên 16 người

(VN+) - Malaysia thông báo số người thiệt mạng trong vụ chìm thuyền chở người di cư trái phép ngoài khơi đảo Pulau Pangkor đã tăng lên 16 người, hoạt động cứu nạn tiếp tục được triển khai.



Ảnh minh họa

Giới chức Malaysia thông báo số người thiệt mạng trong vụ chìm thuyền chở người di cư trái phép ngoài khơi đảo Pulau Pangkor (bang Perak), phía Tây nước này, cách đây một tuần đã tăng lên 16 người.

Theo phóng viên TTXVN tại Malaysia, Giám đốc Cơ quan Thực thi Hàng hải Malaysia (MMEA) bang Perak, ông Mohamad Shukri Khotob, cho biết lực lượng chức năng đã phát hiện thêm 4 thi thể, nâng tổng số nạn nhân thiệt mạng lên con số 16. Ngoài ra, tổng cộng 23 người trên thuyền đã được cứu sống.

Hoạt động tìm kiếm, cứu nạn tiếp tục được triển khai - ngày thứ bảy của chiến dịch, với sự phối hợp giữa MMEA, Cảnh sát biển và Hải quân Hoàng gia Malaysia, cùng sự hỗ trợ của tàu tuần tra, trực thăng và máy bay giám sát.

Tuy nhiên, ông Mohamad Shukri cho biết chiến dịch có thể sẽ sớm kết thúc.

Trước đó, MMEA cho biết vị trí tàu gặp nạn cách đảo Pulau Pangkor khoảng 8,2 hải lý. Tàu chở khoảng 40 người di cư trái phép, khởi hành từ Kisaran (Indonesia) hướng đến nhiều địa điểm tại Malaysia.



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * CƠM Gà Hải Nam
- * CƠM Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

LUCKY J

STARTING **MAY 1**

We will offer **\$10 CASHBACK** FOR PLAYING POKER

COMPLIMENTARY FOOD & DRINKS

ALCOHOL AVAILABLE 21+ MEMBER ONLY

10H MIN/40H MAX • COLLECTED WEEKLY

PLAY MORE. EARN MORE. LUCKY J.

LUCKY J *Social Club*

REFER A FRIEND

GET **\$50** FOR YOU

GET **\$25** FOR YOUR FRIEND

AFTER THEY PLAY FOR AN HOUR.

MORE FRIENDS MORE FUN | MORE REWARDS MORE VALUE | MORE PLAY MORE WINS

POKER (LUCKY J)

OMAHA (4 CARDS PLO) - TEXAS HOLD'EM (2 CARDS) - BOMB POT (5 CARDS PLO)

BAD BEAT JACKPOT: HOLD'EM \$80K, MINI HOLD'EM \$7K, PLO \$26.5K, BOMB POT \$2.3K. TĂNG LÊN MỖI NGÀY

ĐẶC BIỆT POKER LUCKY J CÓ BÀN BOMB POT 5 CARD CHỈ TỐN \$5 ĐỂ CHƠI, KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ

ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG MIỄN PHÍ
CHƠI POKER (KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ)

KHÁCH CHƠI POKER ĐƯỢC HOÀN LẠI \$10/GIỜ
TỐI THIỂU 10 GIỜ - TỐI ĐA 40 GIỜ.

WEEKLY TOURNAMENT SCHEDULE

THỨ HAI: \$2K GTD BOM POT @6:30PM, BUY IN \$20
THỨ BA: \$2.5K POT LIMIT OMAHA 5 @6:30PM, BUY IN \$20
THỨ TƯ: \$3K BOM POT @6:30PM, BUY IN \$40
THỨ NĂM: \$3.5K GTD POT LIMIT OMAHA 5 @6:30PM, BUY IN \$40
THỨ SÁU: 4K GTD BOM POT @6:30PM, BUY IN \$60

NGƯỜI LẦN ĐẦU TIÊN TỚI CHƠI POKER MUỐN BIẾT CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT TIỀN THƯỞNG
XIN LIÊN LẠC ANH DANG 346-631-1779.

LUCKY J *Social Club* 9371 Richmond Ave., Houston, TX 77063
info@luckyjsocialclub.com | (713) 434-6161
LuckyJSocialClub.com

POKER ATLAS
@LUCKYJSOCIALCLUB

Mê những món này có thể khiến mạch máu lão hóa trước 20 năm

Những món ăn khiến nhiều người yêu thích có thể làm tuổi thọ mạch máu lão hóa đáng kể, tăng nguy cơ mắc các bệnh về



tim mạch.

Ăn nhiều rau và hoa quả để trẻ hóa mạch máu

Cao huyết áp, mỡ máu là những chứng bệnh phổ biến hiện nay và làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về tim mạch. Bác sĩ Lưu Bác Nhân - Chủ tịch Hiệp hội Dinh dưỡng Di truyền và Y học Chức năng Đà Loan (Trung Quốc) mới đây đã chia sẻ trường hợp nữ bệnh nhân 63 tuổi.

Dù đã dùng thuốc nhưng huyết áp của bà vẫn trên 200mmHg, lượng cholesterol cao và thường xuyên xuất hiện các triệu chứng như chóng mặt, mất ngủ, sức cơ kém.

Sau khi kiểm tra, người ta phát hiện tuổi mạch máu của bà đã lão hóa ở mức 80 tuổi, những chỉ số liên quan đến xơ cứng mạch máu đều khá

cao. Nếu tiếp tục kéo dài tình trạng có thể dẫn đến vỡ động mạch và thậm chí là đột quỵ.

Thông qua tìm hiểu được biết bà có sở thích ăn các loại bánh ngọt mỗi ngày và những thực phẩm giàu đường, tinh bột khác như các loại mì ống. Điều này là nguyên nhân chính khiến chỉ số về huyết áp cũng như mỡ máu của bà không thể kiểm soát được.

Sau một thời gian điều chỉnh lại chế độ ăn uống cũng như phát triển những thói quen lành mạnh. Bà đã quyết tâm từ bỏ các loại bánh mì, bánh ngọt yêu thích, giảm lượng đường bột tinh chế cũng như hình thành thói quen ăn nhiều rau, đi bộ, tập thể dục mỗi ngày.

Sau sáu tháng, chỉ số cholesterol và huyết áp của bà được cải thiện đáng kể, tuổi của mạch máu cũng giảm từ hơn 80 xuống còn 72 tuổi, cân nặng cũng giảm từ 67kg còn 60kg. Cùng với đó, mỡ cơ thể cũng giảm từ 44% xuống 36%, tăng khối lượng cơ từ 20,4kg đến 21,1kg

Bác sĩ Lưu Bác Nhân cho biết, sau quá trình kiểm tra ban đầu cũng phát hiện cơ thể người phụ nữ thiếu hụt các chất chống oxy hóa và nguyên tố vi lượng. Sau khi kê đơn nhằm bổ sung dinh dưỡng, cùng việc cải thiện thói quen ăn uống tập luyện... cũng đã giúp ích cho quá trình giảm cân cũng như giúp mạch máu trẻ khỏe.

Làm gì để trẻ hóa mạch máu?

1. Ăn nhiều rau, hoa quả

Các chất phytochemical phong phú có nhiều trong rau củ và trái cây có tác dụng rất tốt cho

việc bảo vệ mạch máu. Đồng thời, chất xơ có trong chúng cũng giúp tăng cường nhu động ruột, loại bỏ mỡ thừa, độc tố ra khỏi cơ thể.

Đặc biệt nên ăn các loại rau họ cải để giúp giải độc. Mặt khác, cũng nên tiêu thụ trái cây có nhiều màu sắc khác nhau để giúp giảm hấp thu chất độc, trì hoãn quá trình lão hóa mạch máu.

2. Giảm lượng tinh bột tinh chế

Chế độ ăn uống có quá nhiều tinh bột tinh chế có thể dễ dàng dẫn đến tình trạng viêm mãn tính của cơ thể, tăng nguy cơ mắc các bệnh tim mạch, mạch máu não, chứng mất trí nhớ và cả ung thư.

Bác sĩ Lưu Bác Nhân giải thích rằng tình trạng viêm có liên quan trực tiếp đến việc mật độ cholesterol xấu tăng cao, từ đó dẫn đến chứng xơ cứng động mạch cũng như tăng nguy cơ mắc các bệnh tim mạch khác và đột quỵ.

Mặt khác, tình trạng viêm cũng có thể ảnh hưởng đến tế bào, không chỉ khiến tế bào già đi nhanh chóng và gia tăng các gốc tự do mà còn khiến DNA trong tế bào dễ bị đứt gãy, đột biến, từ đó làm tăng nguy cơ hình thành khối u. Nó thậm chí có thể ảnh hưởng đến não, gây suy giảm chức năng nhận thức và đẩy nhanh quá trình tiến triển của bệnh mất trí nhớ.

3. Tập thể dục thường xuyên

Đi bộ mỗi ngày để tăng cường hoạt động và phát triển thói quen tập thể dục. Ngoài ra, việc tập luyện ba ngày một tuần hoặc kết hợp giữa chạy bộ và đi bộ nhanh cũng có thể giúp tăng lượng các cơ



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6918 Corporate Dr, Ste A15, Houston, TX 77036
Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845
 Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA

At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
 Please Call TD Advisor, P.C.



We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

Người phụ nữ vĩ đại mà lịch sử dường như đã bỏ quên

Mặc dù qua đời ở tuổi 31 nhưng người phụ nữ này đã giúp cho hàng ngàn vạn người khác có thể sống sót.

Năm 1951, Henrietta Lacks, đến từ Virginia, một nông dân nghèo người Mỹ gốc Phi và là mẹ của 5 người con đã đến bệnh viện Johns Hopkins để khám bệnh. Đây là một trong số ít những bệnh viện ở Maryland sẵn sàng điều trị cho bệnh nhân người Mỹ gốc Phi.

Henrietta Lacks đã thông báo với bác sĩ về việc mình bị chảy máu âm đạo và thường xuyên bị đau ở vùng kín. Điều này khiến bà vô cùng lo lắng vì nó đang ảnh hưởng đến cuộc sống của bà.

Bác sĩ Howard Jones là người kiểm tra trực tiếp cho bà Henrietta và đã tìm thấy một khối u ác tính ở vùng cổ tử cung của bà Henrietta. Để có thể điều trị cho bà Henrietta, các bác sĩ đã sử dụng những viên nang chứa chất phóng xạ radium quanh vùng kín của bà. Đây là phương pháp điều trị y tế tốt nhất thời bấy giờ cho căn bệnh quái ác này.

Bên cạnh đó, một mẫu tế bào ung thư của bà đã được gửi đến phòng thí nghiệm của bác sĩ George Gey. Tiến sĩ Gey là một nhà nghiên cứu về ung thư và virus, ông đã thu thập rất nhiều các tế bào từ bệnh nhân bị ung thư trong nhiều năm.

Tuy nhiên, những mẫu tế bào mà ông thu

được đều nhanh chóng chết trong phòng thí nghiệm. Có một điều lạ xảy ra là các tế bào của bà Henrietta Lacks lại không giống với bất kỳ tế bào nào khác mà ông từng thấy: Chúng không chết mà thậm chí còn tăng gấp đôi cứ sau 20 đến 24 giờ đồng hồ.

Đây được coi là một bước đột phá y học đáng kinh ngạc. Trong nhiều thập kỉ, bất cứ khi nào có ai đó cố gắng thử nghiệm tế bào của người để tìm ra thuốc chữa căn bệnh ung thư, chúng sẽ chết nhanh chóng sau vài giờ, nhưng với tế bào của bà Henrietta Lacks, chúng lại sống sót và phát triển mãi mãi.

Điều này có nghĩa là những tế bào hoàn hảo này sẽ sống mãi mãi và thậm chí nhân lên với số lượng vô hạn nếu sử dụng đúng cách.

Các tế bào này được thử nghiệm cho bệnh bại liệt, và thay vì chết ngay lập tức như hầu hết các tế bào khác thì chúng lại sống sót.

Điều này cho phép các nhà khoa học thử nghiệm trên các tế bào của Henrietta cho đến khi họ có thể tìm ra được một loại vaccine chữa bệnh bại liệt, căn bệnh đã gây ra nhiều cái chết nhất thế giới vào đầu thế kỉ 20.

Chữa bệnh bại liệt chỉ là khởi đầu của sự nghiệp tế bào Henrietta Lacks. Tế bào của bà sau này được gọi là HeLa, ghép từ hai tên đầu của bà, và nó trở thành một công cụ vô giá cho các nhà nghiên cứu đồng thời biến đổi những gì có thể có trong y học.

Cuối thế kỉ 20, các tế bào của bà đã được sử

dụng để tạo ra các giống lai giữa người và động vật đầu tiên vào năm 1965, vaccine HPV. Ngày nay, các nhà khoa học đã phát triển tới 50 triệu tấn tế bào HeLa và chúng đang được sử dụng để tìm ra phương pháp chữa trị cho các bệnh như ebola, ung thư và thương hàn.

Tuy nhiên, chủ nhân của tế bào hoàn hảo này lại không bao giờ biết được những đóng góp của mình cho khoa học vì bà đã chết chỉ vài tuần sau khi điều trị căn bệnh ung thư cổ tử cung vào tuổi 31. Các tế bào của bà cũng bị lấy đi phục vụ y tế và khoa học mà cả bà cùng gia đình bà đều không hề hay biết cho đến tận 20 năm sau đó.

Năm 1973, gia đình bà Henrietta Lacks mới biết được sự thật khi các nhà khoa học gọi điện yêu cầu lấy mẫu DNA. Vụ việc khiến gia đình nhà Lacks cảm thấy vô cùng tức giận vì không ai được biết về điều này trước đó.

Hơn nữa, họ không thể biết việc lấy tế bào của bà Henrietta có hợp pháp hay không vì nhiều người có thể trục lợi từ đó để kiếm hàng tỉ USD trong khi gia đình bà phải sống trong nghèo khổ suốt nhiều năm trời. Sự việc đã kéo theo một cuộc kiện tụng kéo dài trong nhiều năm. Đến năm 2013, Viện sức khỏe quốc gia Hoa Kỳ mới công khai tuyên bố những đóng góp của bà Henrietta Lacks và có những chính sách hỗ trợ gia đình bà.

Cách đây 3 năm, đài HBO cũng đã sản xuất một bộ phim dựa trên câu chuyện của bà khiến cho nhiều người biết đến những đóng góp vĩ đại của bà trong nền y học thế giới. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Lịch sử khoa học: Máy rút tiền tự động (ATM)

Sự ra đời của máy rút tiền tự động (ATM) đã làm thay đổi phương thức hoạt động của các ngân hàng trên toàn thế giới. Với khả năng giao dịch tự động, nó giúp khách hàng thuận tiện hơn trong việc kiểm tra tài khoản, rút tiền mặt, chuyển khoản, thanh toán tiền hàng hóa dịch vụ.



John Adrian Shepherd-Barron (1925-2010), người được cho là cha đẻ của máy ATM thực thụ đầu tiên

Máy rút tiền tự động, gọi tắt là ATM (automated teller machine), là một hệ thống phức tạp gồm nhiều công nghệ khác nhau và nó không phải do một người duy nhất chế tạo.

Thay vào đó, các máy ATM mà chúng ta sử dụng ngày nay là sự pha trộn của một số phát minh. Nhiều loại máy ATM thế hệ đầu tiên chỉ cho rút tiền mặt nhưng không chấp nhận tiền gửi, trong khi một số khác lại chấp nhận tiền gửi và không cho rút tiền mặt.

Ngày nay, ATM là những cỗ máy tinh vi có thể làm hầu hết mọi việc giống như một giao dịch viên ngân hàng. Nó đã mở ra kỷ nguyên mới của hình thức tự phục vụ trong ngành ngân hàng.

Những ngày đầu của ngân hàng tự động

Một số chuyên gia tin rằng, cỗ máy ngân hàng tự động đầu tiên là thành quả sáng tạo của Luther Simjian, một nhà phát minh và doanh nhân người Mỹ.

Simjian có bằng sáng chế về nhiều loại máy móc khác nhau bao gồm: thiết bị mô phỏng chuyên bay của quân đội, máy chụp X-quang màu, máy ảnh lấy nét tự động, xe đạp tập thể dục và máy nhắc chữ (teleprompter).

Nhưng Simjian được biết đến nhiều nhất khi chế tạo Bankograph, một cỗ máy có thể nhận tiền mặt hoặc kiểm tra tiền gửi trong một tài khoản ngân hàng vào bất kỳ giờ nào trong ngày.

Năm 1960, Simjian đã thuyết phục thành công một ngân hàng tại thành phố New York (Mỹ) mua một số máy gửi tiền tự động của mình. Để khách hàng tin tưởng hơn, một chiếc camera bên trong Bankograph sẽ chụp ảnh nhanh mọi khoản tiền gửi đưa vào máy. Khách hàng sẽ nhận lại bản

sao của các bức ảnh giống như giấy biên nhận.

Tuy nhiên, Bankograph không được mọi người ưa chuộng. “Những người duy nhất sử dụng cỗ máy này là gái mại dâm và những người đánh bạc, bởi vì họ không muốn gặp mặt trực tiếp các giao dịch viên trong ngân hàng”, Simjian giải thích. “Ngoài ra, số lượng máy Bankograph không có đủ nhiều để khiến nó trở thành một khoản đầu tư đáng giá”.

Sự ra đời của các máy ATM

Vào năm 1967, một nhà phát minh người Scotland tên là John Shepherd-Barron nảy ra ý tưởng về các máy rút tiền tự động sau khi không thể rút tiền ở ngân hàng vào những ngày nghỉ cuối tuần. Ông Shepherd-Barron cho biết phát minh của ông lấy cảm hứng từ các máy bán chocolate tự động.

“Tôi nghĩ phải có một cách nào đó để tôi có thể rút tiền của chính mình ở bất cứ nơi nào tại Anh cũng như trên thế giới”, ông Shepherd-Barron cho biết. “Tôi nghĩ tới các máy bán chocolate tự động nhưng thay thế chocolate bằng tiền mặt”.

Máy rút tiền tự động đầu tiên do ông Shepherd-Barron sáng chế được lắp đặt tại một chi nhánh của ngân hàng Barclays Plc ở khu vực ngoại ô phía bắc London ngày 27/6/1967.

Nhưng khi đó thẻ rút tiền bằng nhựa chưa ra đời, vì thế chiếc máy của ông Shepherd-Barron sử dụng những tờ séc đặc biệt được mã hóa bằng chất hóa học. Các khách hàng đưa tờ séc vào máy và sau khi nhập mật khẩu cá nhân họ sẽ rút được các tờ tiền 10 bảng Anh.

Ban đầu ông Shepherd-Barron định thiết kế mật khẩu cá nhân với 6 con số nhưng sau đó giảm xuống còn 4 sau khi bà vợ Caroline phàn nàn rằng 6 số là quá dài. “Bà ấy nói chỉ nhớ được 4 con số. Vì bà ấy mà tôi đã giảm xuống còn 4 số”, ông Shepherd-Barron nói.

Không giống các máy ATM hiện đại, sản phẩm của Shepherd-Barron không sử dụng thẻ nhựa. Thay vào đó, nó dùng các hóa đơn giấy được in bằng mực phóng xạ để máy có thể đọc chúng. Khách hàng sẽ nhập một mã nhận dạng và rút tiền mặt với số tiền tối đa là 10 bảng Anh cho mỗi lần rút.

Một máy rút tiền tự động khác tại Mỹ được phát minh bởi Donald Wetzel, một kỹ sư sống ở thành phố Dallas đồng thời là một cựu cầu thủ bóng chày chuyên nghiệp. Máy ATM của Wetzel sử dụng thẻ nhựa, tương tự như loại thẻ mà chúng ta dùng ngày nay. Thay vì hoạt động nhờ mực phóng xạ, thẻ lưu trữ thông tin tài khoản trên các dải từ tính. Vào tháng 9 năm 1969, một chi nhánh ngân hàng Chemical Bank trên đảo Long Island đã lắp đặt chiếc máy đầu tiên của Wetzel.

Các máy ATM trở nên phổ biến

Năm 1970, hàng chục ngân hàng tại Mỹ đã chuyển sang sử dụng máy ATM. Để giới thiệu loại máy mới này đến người tiêu dùng, các ngân hàng đã áp dụng gần như tất cả các loại thủ thuật quảng cáo.

Ví dụ, để thu hút sự chú ý của khách hàng

nữ, một ngân hàng tại Columbus, bang Ohio (Mỹ) đã tài trợ cho một bộ phim dài 6 tiếng được phát trên kênh truyền hình địa phương. Cứ sau 25 phút trong bộ phim, quảng cáo của ngân hàng lại nói về những ưu điểm của máy rút tiền mới.

Tuy nhiên, quá trình máy ATM chiếm được niềm tin của người tiêu dùng Mỹ bắt nguồn từ phi vụ đầu tư mạo hiểm của ngân hàng Citibank và một trận bão tuyết lớn. Cụ thể, chủ tịch Citibank đã chi hơn 100 triệu USD để lắp đặt các máy ATM trên khắp thành phố New York vào năm 1977.

Nỗ lực này được đền đáp vào tháng 1 năm 1978 sau khi New York hứng chịu một trận bão tuyết, khiến thành phố bị ngập trong tuyết gần nửa mét. Các ngân hàng đóng cửa trong nhiều ngày, trong khi đó việc sử dụng máy ATM tăng lên 20%.

Chỉ trong vài ngày, Citibank đã phát động chiến dịch quảng cáo “The Citi Never Sleeps”, tạm dịch là “Citi không bao giờ ngủ”.

Khẩu hiệu này hàm ý dịch vụ của Citibank luôn sẵn sàng phục vụ khách hàng 24/24 giờ. Các áp phích và bảng quảng cáo cho thấy khách hàng lê bước qua tuyết để đến với ATM của Citibank. Sau đó, gần như tất cả các ngân hàng tại Mỹ đều noi theo tầm gương của Citibank. Họ lắp đặt máy ATM ở khắp mọi nơi và chúng dần trở nên phổ biến với người dân.

Tương lai của giao dịch tự động: ATM thông minh

Trong bối cảnh thanh toán không dùng tiền mặt ngày càng phổ biến, vai trò của ATM đang thay đổi. Các máy ATM thông minh hiện đại không chỉ là điểm rút tiền mà còn là trung tâm dịch vụ tài chính tích hợp.

ATM đang dần trở nên cá nhân hóa hơn. Nó có thể nhận dạng khách hàng qua sinh trắc học. Máy cung cấp các dịch vụ tùy chỉnh dựa trên lịch sử giao dịch. Các cải tiến về bảo mật cũng liên tục được áp dụng, bao gồm công nghệ nhận dạng tĩnh mạch hoặc quét mống mắt.

Mặc dù tiền mặt có thể dần suy giảm ở một số quốc gia phát triển, ATM vẫn giữ vai trò quan trọng. Nó đảm bảo tiền mặt luôn sẵn có cho các giao dịch khẩn cấp. Đặc biệt, nó phục vụ những người không có tài khoản ngân hàng hoặc thích dùng tiền mặt. Lịch sử của ATM là minh chứng cho sự không ngừng sáng tạo trong dịch vụ tài chính.

Từ ý tưởng bất chợt của John Shepherd-Barron sau khi bị lỡ giờ ngân hàng, máy rút tiền tự động (ATM) đã trở thành một biểu tượng của sự tiện lợi hiện đại. Mặc dù ai phát minh ra ATM đã xác định John Shepherd-Barron là người tiên phong, sự phát triển của công nghệ này là công sức của nhiều kỹ sư như Donald Wetzel.

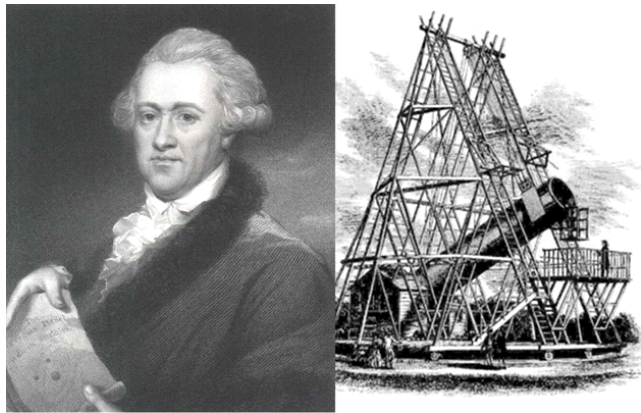
Hành trình từ phiêu giấy tấm chất phóng xạ đến thẻ chip hiện đại đã minh họa rõ nét sự tiên bộ vượt bậc của ngành công nghiệp tài chính. ATM không chỉ đơn thuần là một chiếc máy, nó là chất xúc tác thay đổi cách thức chúng ta quản lý và tiếp cận tiền bạc, định hình lại thế giới giao dịch toàn cầu. ■

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



William Herschel: Người phát hiện sao Thiên Vương

Năm 1781, nhà thiên văn học William Herschel đã khám phá ra sao Thiên Vương, hành tinh thứ bảy trong hệ Mặt trời, nhờ sử dụng kính thiên văn phản xạ do ông tự chế tạo.



William Herschel và kính thiên văn do ông tự chế tạo

Frederick William Herschel sinh ra trong một gia đình nhạc sĩ người Đức ở thành phố Hanover vào năm 1738. Ông bắt đầu một cuộc sống khá bình dị cùng với các anh chị em trong gia đình, nhưng với sự nỗ lực không ngừng và ham học hỏi, ông đã trở thành một trong những người nổi tiếng nhất trong lịch sử thiên văn học.

Thành tựu nổi tiếng nhất của ông là việc khám phá ra sao Thiên Vương, hay Thiên Vương tinh, sau khi tiến hành những cuộc khảo sát bầu trời bằng kính thiên văn một cách có hệ thống. Ông cũng là người đã lập ra một danh mục các tinh vân [đám mây khí và bụi không lồ trong không gian], làm tăng số lượng tinh vân được biết đến thời bấy giờ từ con số 100 lên 2.500.

Khi còn trẻ, Herschel phục vụ trong quân đội Đức một thời gian ngắn. Sau đó, ông di cư sang Anh vào năm 19 tuổi nhờ sự giúp đỡ của người cha. Ông kiếm sống với tư cách là người chỉ huy dàn nhạc quân đội, đồng thời là giáo viên dạy nhạc tại Nhà thờ Octagon ở Bath, Anh.

Ông cũng sáng tác nhạc quân sự, nhạc giao hưởng và một số tác phẩm hợp xướng. Trong thời gian rảnh rỗi, ông tích cực học tập và nghiên cứu ngoại ngữ, triết học và toán học.

Năm 1773, Herschel bắt đầu cảm thấy hứng thú với lĩnh vực thiên văn học, sau khi ông đọc xong hai cuốn sách *Compleat System of Opticks* (tạm dịch: Hệ thống Quang học Hoàn hảo) của Smith và tác phẩm *Astronomy* (Thiên văn học) của Ferguson.

Ban đầu ông thuê một chiếc kính thiên văn phản xạ nhỏ để quan sát bầu trời. Do thiếu tiền để mua một chiếc kính thiên văn lớn hơn nên ông quyết định tự chế tạo với sự giúp đỡ của anh trai Alexander và em gái Caroline – những người cũng chuyển đến Anh sinh sống.

Kính thiên văn mà ông tạo ra có kích thước

vượt trội so với những chiếc kính thiên văn cùng thời, trong đó gương phản xạ có chiều rộng lên tới 1,2m.

Thành tựu nổi bật đầu tiên của Herschel là việc khám phá sao Hỏa và sao Mộc quay quanh trục. Nhưng vào ngày 13/3/1781, trong khi quan sát bầu trời bằng kính thiên văn để xác định thị sai sao, Herschel quan sát thấy một vật thể hình đĩa bất thường.

Ban đầu ông nghĩ rằng đó là một sao chổi. Trong vài tháng tiếp theo, ông tiếp tục quan sát và tính toán. Ông phát hiện quỹ đạo của vật thể khác tròn và nằm ngoài quỹ đạo của sao Thổ. Cuối cùng ông kết luận đó là một hành tinh.

Herschel đề nghị đặt tên cho hành tinh mới là “Georgium Sidus” hay “Hành tinh của George” nhằm vinh danh vua George III của nước Anh thời bấy giờ.

Tuy nhiên, nhà thiên văn học người Đức Johann Bode đã đề xuất tên gọi Uranus (Thiên Vương) theo truyền thống đặt tên hành tinh là các vị thần trong thần thoại. Uranus là vị thần Hy Lạp cổ đại cai quản các tầng trời. Đến giữa thế kỷ 19, tên gọi này của hành tinh thứ bảy trong hệ Mặt trời được chấp nhận rộng rãi trong giới khoa học.

Sao Thiên Vương là hành tinh mới đầu tiên được phát hiện từ thời cổ đại. Điều này nhanh chóng mang lại sự nổi tiếng cho Herschel. Ngay sau đó, vua George III đã phong tước cho Herschel, đồng thời trợ cấp cho ông khoản tiền 200 đồng bảng Anh mỗi năm để ông yên tâm dành toàn bộ thời gian nghiên cứu thiên văn học.

Những quan sát và khám phá tiếp theo của Herschel không hề ít. Trong khi em gái Caroline chuyển sự chú ý của cô ngày càng nhiều đến sao chổi, Herschel quan sát các vết đen trên Mặt trời và thừa nhận bản chất khí của Mặt trời. Từ năm 1787 đến năm 1789, ông phát hiện ra hai mặt trăng của sao Thổ (Enceladus, Mimas) và hai mặt trăng của sao Thiên vương (Titania, Oberon).

Công việc nghiên cứu chính của ông tập trung vào các ngôi sao và sự chuyển động của hệ Mặt trời trong không gian. Ông đã khám phá ra hơn 1000 ngôi sao nhị phân và tìm ra bằng chứng cho thấy các ngôi sao trong hệ sao nhị phân chuyển động xung quanh một trọng tâm chung.

Herschel đã thực hiện một trong những nỗ lực đầu tiên để đo sự chuyển động của Mặt trời trong dải Ngân hà, hay thiên hà Milky Way, bằng cách sử dụng những ngôi sao ở gần.

Kết quả nghiên cứu của ông đã giúp cộng đồng thiên văn học xác nhận lại một thực tế rằng Mặt trời không phải là trung tâm của vũ trụ. Ông cũng trình bày một lý thuyết về sự tiến hóa của vũ trụ. Ông cho rằng vũ trụ sinh ra từ một “trạng thái ban đầu” đồng nhất, và các ngôi sao có thể hình thành từ khí và bụi trong tinh vân.

Nghiên cứu tham vọng nhất của Herschel là một nỗ lực xác định cấu trúc của thiên hà Milky Way bằng một kỹ thuật mà ông gọi là “đếm sao” – đếm số lượng các ngôi sao trong trường nhìn của

kính thiên văn để tìm ra cách chúng được sắp xếp trong không gian. Với các kính thiên văn chế tạo ngày càng lớn và mạnh mẽ, Herschel có thể nhìn sâu vào các tinh vân để phát hiện cụm sao mờ.

Herschel kết luận từ việc đếm sao của mình rằng thiên hà Milky Way có hình dạng như một chiếc đĩa, với mật độ sao phân bố không đều và Mặt trời nằm gần trung tâm của nó. Tất nhiên, các nghiên cứu sau này đã xác nhận suy đoán của Herschel, nhưng thấy rằng Mặt trời không ở gần trung tâm thiên hà và hệ thống này lớn hơn đáng kể so với những gì Herschel tính toán.

Bởi vì công cụ do Herschel tự chế tạo thiếu giá cho kính thiên văn – một bộ phận cơ học của kính thiên văn cho phép nó di chuyển trên trục nhưng vẫn tập trung vào một điểm trên bầu trời – nên phương pháp quan sát của ông là chĩa kính thiên văn vào một điểm trên bầu trời trong khi đứng trên một cái thang, sau đó quan sát những gì đi qua trường nhìn của kính thiên văn trong một dải hẹp của bầu trời.

Herschel mô tả bất kỳ điều gì có thể nhìn thấy qua kính viễn vọng cho em gái Caroline ở bên dưới, người sẽ ghi chép lại trong một cuốn sổ.

Với sự giúp đỡ của Caroline, Herschel cuối cùng đã quan sát toàn bộ bầu trời ở Anh trong khoảng thời gian 20 năm. Trong suốt thời gian đó, ông đã lập danh mục cẩn thận các mảng ánh sáng mờ nhạt mà ngày nay gọi là tinh vân.

Sau khi Herschel qua đời năm 1822, con trai ông là John đã mang kính thiên văn của cha mình đến Nam Phi để quan sát bầu trời phía Nam. John xuất bản cuốn sách *The General Catalogue of Nebulae* (tạm dịch: Danh mục Chung của Tinh vân) vào năm 1864. Các dữ liệu sau đó được cập nhật bởi nhà thiên văn L.E. Dreyer năm 1888. ■

Vui Cười

* Chi phí nhỏ rảnh

Vào buổi sáng chủ nhật, một người đàn ông bước vào phòng khám của bác sĩ John và hỏi chi phí nhỏ rảnh sâu.

- 50 Euro, thưa ông - John nhã nhặn đáp.

- Đây là con số tôi chưa từng tưởng tượng.

Còn cách nào để giảm chi phí không?

- Nếu không dùng thuốc gây tê, ngài chỉ phải trả 30 Euro.

- Vẫn cao. Tôi muốn một mức phí thấp hơn nữa...

- Không dùng thuốc tê và dùng kim để nhỏ răng thì tôi chỉ lấy 15 Euro.

- Tôi vẫn không muốn chi chùng ấy tiền cho một cái răng sâu.

- Nếu ngài đồng ý để cậu sinh viên thực tập của tôi nhỏ, tôi chỉ lấy 5 Euro.

- Tuyệt vời. Bác sĩ đặt lịch cho vợ tôi vào thứ sáu tuần tới nhé!!!



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Bí ẩn chưa được giải mã về chuyến tàu ma Gogol

Ở Đông Âu và Nga, một trong những hiện tượng bí ẩn kỳ lạ nhất chính là bí ẩn về "chuyến tàu ma Gogol".

Nhiều thông tin cho rằng các nhà khoa học của Đại học Tổng hợp Moscow cũng đã tiến hành các cuộc điều tra, nghiên cứu về hiện tượng "đoàn tàu ma". Tuy nhiên, do không muốn tiết lộ những hiện tượng khó lý giải đó cho công chúng, nên sự cố này vẫn được coi là một bí ẩn.

Tháng 1/2009, tại Ukraine, một số người đã nói rằng: "Tôi trông thấy một đoàn tàu hỏa đang lao tới trước mặt, nhưng chớp mắt lại biến mất, không thấy tăm hơi, rốt cuộc nó đã đi đâu?".

Ngay sau đó, hiện tượng này đã làm nức lòng những người hâm mộ các bí ẩn liên quan đến "đoàn tàu ma" trên toàn thế giới của chúng ta.

Trên thực tế, ngay từ năm 1933, chuyến tàu ma đã trở thành một vụ án nan giải, từ năm 1951 đến nay, "đoàn tàu ma" đã nhiều lần xuất hiện trên lục địa Á - Âu, và trở thành một trong những sự cố có thể bỏ qua các định luật vật lý thông thường.

Sự biến mất của chuyến tàu ma Gogol

Sự cố đoàn tàu mất tích liên quan đến vụ mất hộp sọ của nhà văn Nga nổi tiếng Nikolai Vasilievits Gogol - được mệnh danh là "Charles Dickens của nước Nga", mất năm 1852.

Năm 1931, phần mộ của Gogol được chuyển đến nghĩa trang Danilov ở Moscow, nơi sau này trở thành nhà tù dành cho trẻ vị thành niên. Thế nhưng khi người ta khai quật thi thể của ông lên thì lại phát hiện hộp sọ của ông đã "không cánh mà bay".

Sau nhiều lần khó khăn tìm kiếm, người họ hàng của Gogol - sĩ quan hải quân Janowski đã tìm được hộp sọ thất lạc và mang nó trở lại Ý - nơi anh ta đóng quân. Ngay sau đó, Janowski đã nhờ một sĩ quan người Ý tận tay giao chiếc hộp sọ này cho một luật sư người Nga.

Vào mùa xuân năm 1933, viên sĩ quan người Ý cầm lấy chiếc hộp sọ của Gogol và bắt đầu một cuộc hành trình dài, em trai của anh ta cùng một vài người bạn lên tàu và bắt đầu khởi hành trong vui vẻ.

Khi đoàn tàu đi vào một đường hầm dài, em trai của người sĩ quan muốn pha trò với bạn bè để dọa họ nên đã bí mật lấy hộp sọ của Gogol ra khỏi chiếc hộp. Nhưng ngay trước khi tàu vào hầm, hành khách trên tàu bất ngờ hoảng loạn một cách khó hiểu và chàng sinh viên này lập tức nhảy khỏi con tàu trước khi nó hoàn toàn biến mất.

Sau đó, anh kể với các phóng viên rằng một màn sương mù trắng lù lùng đã nuốt chửng chuyến tàu bất hạnh này, anh còn miêu tả sự sợ hãi và hoảng sợ không thể tả được của hành khách lúc đó, anh thừa nhận chính mình là người đã lấy trộm sọ hộp sọ của người anh.

Trong số 106 hành khách trên chuyến tàu này, chỉ có hai người sống sót bằng cách nhảy ra

khỏi tàu trước khi nó biến mất một cách khó hiểu.

Chính quyền địa phương đã tiến hành kiểm tra và khám xét kỹ lưỡng đường hầm nhưng ngạc nhiên là họ thậm chí không tìm thấy bất cứ dấu vết nào do tàu để lại và lối vào đường hầm sau đó đã bị chặn lại.

Trong Chiến tranh thế giới thứ hai, một quả bom đã phá hủy đường hầm này và sau khi điều tra, người ta xác nhận rằng đoàn tàu đã biến mất vào năm 1933.

Trên thực tế, đây là một đoàn tàu chỉ có ba toa, do một khách du lịch thuê từ một công ty ở Ý, đến nay mô hình của đoàn tàu này vẫn được lưu giữ trong bảo tàng đường sắt ở Milan.



Chuyến tàu ma Gogol

Bởi vậy, các nhà điều tra muốn thông qua mô hình xe lửa này để tìm hiểu nguyên nhân khiến đoàn tàu biến mất một cách kỳ lạ, nhưng cuối cùng cuộc điều tra này vẫn không có kết quả.

Sự xuất hiện của chuyến tàu ma

Vào năm 1991, "chuyến tàu ma Gogol" đã xuất hiện trở lại ở Poltava, nó đã thu hút sự chú ý của báo chí và giới truyền thông, cả hai tờ báo của Ukraina cũng đăng tải những thông tin về vụ việc này. Một nhân viên đường sắt làm việc tại một công trình chuyển mạch đường sắt xác định rằng ngày đoàn tàu xuất hiện là ngày 25 tháng 9 năm 1991.

Vào ngày hôm đó, một nhà khoa học thuộc Học viện Khoa học Kiev Ukraina chuyên nghiên cứu về các hiện tượng siêu nhiên đã đứng sẵn ở gần ngã ba gần đường ray, chờ sự xuất hiện của chuyến tàu ma này.

Khi nó xuất hiện lần nữa từ hư không, anh ta đã nhảy lên toa cuối cùng dưới sự theo dõi của một số nhân chứng, thế nhưng sau đó đoàn tàu lại nhanh chóng biến mất, và nhà khoa học muốn giải mã bí ẩn về chuyến tàu ma bí ẩn này cũng biến mất cùng với chuyến tàu kỳ lạ và không có tin tức gì từ đó đến nay.

Theo thông tin báo chí đưa tin, sau khi nhà khoa học mất tích, đoàn tàu ma đã hơn một lần xuất hiện ở ngã ba này, nhưng không ai dám nhảy lên đoàn tàu ma này nữa.

Sau đó, cũng có nhiều thông tin về sự xuất hiện của đoàn tàu ma trên bán đảo Crimea vào năm 1955, nơi đoàn tàu đi qua một bờ kè cũ, nhưng điều khó hiểu là đường ray ở đó đã bị phá bỏ từ lâu.

Chuyến tàu ma xuất hiện lần cuối cùng

Vào ngày 17 tháng 1 năm 2009, sĩ quan cảnh sát Schuster ở Poltava, Ukraina trong quá trình lái xe đuổi theo một chiếc xe bị trộm, khi anh ta lao đến ngã ba đường sắt, xe của Schuster đột nhiên gặp sự cố và phải dừng lại.

Khi anh ta rời khỏi xe để đi bộ tiếp cận tên trộm thì đúng lúc này một tiếng còi tàu đột ngột vang lên, một đoàn tàu xuất hiện trên đường ray cách tên trộm xe chưa đầy chục mét, và lao về phía chiếc xe đang mắc kẹt trên đường ray.

Schuster và tên trộm xe đều cảm thấy sững sờ: Chuyến tàu này đến từ đâu? Nó là một đoàn tàu rất ngắn và chỉ bằng ba toa, kiểu dáng của nó quá cũ, và những đoàn tàu sử dụng động cơ hơi nước như vậy đã bị loại bỏ từ lâu.

Thế nhưng đoàn tàu này vẫn tiếp tục di chuyển và lao vào chiếc autor, hất văng nó ra khỏi đường ray. Nhân cơ hội này, kẻ trộm xe đã leo lên toa thứ hai của đoàn tàu.

Khi Schuster đuổi theo, tên trộm xe hơi còn vẫy tay chào anh ta một cách đắc thắng. Lúc này, một người phụ nữ trung niên đột nhiên xuất hiện ở cửa sổ trong toa thứ ba của đoàn tàu, người phụ nữ này mặc một chiếc váy hoa kiểu cũ, ngo ngác nhìn ra ngoài cửa sổ.

Thế nhưng ngay khi Schuster chạy ra phía sau để leo lên tàu thì có một tiếng hét chói tai khiến cho anh phải rùng mình: "Đừng lên nữa!". Khi quay đầu nhìn lại thì Schuster thấy đó là một nhân viên đường sắt già với gương mặt có vẻ lo lắng.

Người công nhân đường sắt già đó tên là Bolt, nói với vẻ kinh hoàng: "Anh thật may mắn! Nếu anh lên chuyến tàu đó thì sẽ không thể xuống được nữa. Nó chính là *Chuyến tàu ma Gogol!*".

Những người làm trong ngành đường sắt ở Nga thường gọi những con tàu ma là URO, có nghĩa là "vật thể không xác định trên đường sắt". Theo tin đồn, URO đã nhiều lần xuất hiện ở khu vực Moscow, và nó thường xuất hiện vào các năm 1975, 1981, 1986, 1992 và 2009.

Giảng viên Đại học Moscow, nhà vật lý và toán học Ivan Patser, là trưởng nhóm các nhà khoa học quan tâm đến đoàn tàu ma, trong số đó có các chuyên gia đường sắt, nhà triết học và các nhà khoa học trong các lĩnh vực khác.

Họ đã tiến hành nhiều cuộc điều tra và nghiên cứu thực địa tại các điểm giao cắt đường sắt ở những khu vực từng xuất hiện đoàn tàu ma.

Ivan Patser tin rằng mạng lưới đường sắt đan xen Á-Âu là dự án toàn cầu lớn nhất do nhân loại xây dựng trên Trái Đất, và mạng lưới đường sắt khổng lồ này có thể đã có tác động sự luân chuyển của thời gian.

Patser cho rằng bất kỳ thay đổi đáng kể nào trong không gian sẽ gây ra các hiện tượng dị thường tức thời, thời gian và không gian có các đặc tính điện từ không thể tách rời.

Lý thuyết của Patser cho rằng thời gian cũng được bảo toàn, và thời gian trôi qua sẽ không biến mất. Về "chuyến tàu ma", có hai bí ẩn chưa được giải đáp, đó là tại sao đoàn tàu cứ lao thẳng về

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



phía trước mà không dừng lại, và tại sao không có ai xuống tàu?

Đã có rất nhiều sự kiện siêu nhiên về "chuyến tàu ma", và cũng có rất nhiều nhân chứng về hiện tượng kỳ bí này.

Nó cũng đã khơi dậy sự quan tâm lớn của mọi người, và các nhà khoa học cũng đã cố gắng lý giải bí ẩn này bằng nhiều giả thuyết khác nhau, nhưng chuyến tàu ma bất ngờ xuất hiện và bất ngờ mất tích vẫn là một bí ẩn cho đến ngày nay. ■

Sự cố "đôi giày đỏ" châu Âu: 400 người không ngừng nhảy và chết đi vì kiệt sức, nguyên nhân do đâu?

Từ câu chuyện của Andersen đến một sự kiện kinh hoàng có thật trong lịch sử.

Từ câu chuyện của Andersen...

Ngày xưa, có một cô bé nhà nghèo đến mức quanh năm phải đi chân đất. Rồi một ngày nọ người thợ đóng giày làm cho em một đôi giày màu đỏ, sau khi nhận được đôi giày, cô bé vô cùng sung sướng, nhưng những biến cố sau đó khiến em hối hận.

Đôi giày giống như mang lời nguyền, không ngừng khiến đôi chân nhảy múa, đưa cô bé vào tận nơi rừng xanh. Cuối cùng, kiệt sức, cô bé phải nhờ người cưa đôi chân của mình để sống sót.

Đến thăm họa bí ẩn

Sự cố "đôi giày đỏ" ở châu Âu có những tình tiết trùng hợp đáng sợ với câu chuyện của Andersen: Mọi người đều không thể ngừng nhảy, thậm chí đến chết vì kiệt sức.

Vào mùa hè năm 1518, tại Strasbourg của châu Âu (nay là Pháp), một người phụ nữ tên là Lophia bất ngờ nhảy múa trên đường trở về nhà sau khi đi mua thức ăn ở chợ, thu hút vô số người xem.

Khi đến gần, mọi người thấy Lophia nhảy rất sung sướng, giống như lạc vào thế giới của riêng mình, hoàn toàn không để ý tới những người xung quanh.



Nguyên nhân của biến cố "đôi giày đỏ" vẫn là một bí ẩn

Cô nhảy từ ban ngày đến đêm, cho đến khi ngã xuống đất, cơ thể của cô vẫn còn động đậy theo một điệu nhảy như thể bị điều khiển bởi một lực

lượng siêu nhiên nào đó không xác định.

Sau đó, những người nhảy như Lophia lần lượt xuất hiện, chỉ trong một tháng đã có 400 người như vậy xuất hiện ở Strasbourg. Ban đầu những người cai trị Strasbourg nghĩ rằng họ đã bị tà ma nhập và nhốt họ trong tu viện.

Ít lâu sau khi sự việc được lắng xuống, một số bản làng xa xôi cũng xảy ra trường hợp như vậy. Sau bữa trưa, một người phụ nữ tên Frau bất ngờ chạy xuống ruộng và nhảy múa, thu hút nhiều người dân trong làng đến xem.

Hai tiếng sau, cô vẫn tiếp tục nhảy, lúc này trưởng làng nhận thấy có gì đó không ổn nên kêu mọi người tiến lên xem xét. Ngay cả khi không còn thờ nữa, gương mặt cô vẫn ngập tràn niềm vui sướng.

Cũng giống như câu chuyện trước, lần này lại xuất hiện những người nhảy múa liên tục. Một số cho rằng ai đó đã xúc phạm đến quỷ thần. Những bác sĩ trong vùng cũng không thể lý giải được hiện tượng này.

Nguyên nhân chưa rõ ràng

Trước đây trình độ khoa học kỹ thuật còn kém phát triển, một số bác sĩ cho rằng sau khi bị bỏ cắn, các nạn nhân bị ngộ độc và ảo giác, sau đó họ nhảy múa vô thức. Trong nhận thức của những bệnh nhân bị ngộ độc này, không có đau đớn, chỉ có hạnh phúc và chỉ muốn nhảy múa.

Với khoa học kỹ thuật tiên tiến hiện đại, các nhà khoa học đã nghiên cứu sâu hơn về sự việc này, cho rằng các nạn nhân đã bị nhiễm một loại vi khuẩn có khả năng kích thích não và tiểu não của con người, khiến thần kinh của nạn nhân bị hưng phấn quá mức. Một ý kiến khác cho rằng đây là hiện tượng ngộ độc thực phẩm.

Ngày nay, nguyên nhân của sự cố 400 người "đi giày đỏ" vẫn còn chưa được giải đáp thỏa đáng. ■

Sân golf duy nhất trên thế giới nằm gần nơi sinh sống của đàn cá mập hổ hung hãn

Một sân golf ở Australia nằm gần đầm phá nơi sinh sống của hàng chục con cá mập hổ trưởng thành.

Bạn đã từng nghe nói về những con cá sấu xâm chiếm hồ nước ở sân golf nhưng tại Australia còn có một sân golf mà kẻ chiếm đóng là loài cá mập hổ hung hãn. Mỗi đe dạo này thậm chí còn lớn hơn, những nguy hiểm ẩn dưới nước trở nên thực sự đáng lo ngại.

Cảnh báo không nên bơi tại khu vực có đàn cá mập hổ.

Tại Câu lạc bộ golf Carbrook ở Brisbane, Australia tồn tại một vài lỗ thực sự là thử thách đối với người chơi vì nó nằm gần một đầm phá rộng 21 ha, sâu 14 mét, là nơi sinh sống của hàng chục con cá mập hổ trưởng thành.

Đàn cá mập hổ xuất hiện từ cuối những

năm 1990 và mặc dù nổi tiếng là loài hung dữ, có thể tấn công con người nhưng chúng vẫn trở thành một điểm thu hút khách du lịch.

Câu lạc bộ thậm chí còn tổ chức một giải đấu hàng tháng, đặt tên theo những "cư dân" khác thường ở đây, "Shark Lake Challenge".



Cá mập hổ sinh sống ở cả trong môi trường nước mặn và nước ngọt

Không ai biết chính xác vì sao những con cá mập hổ di chuyển đến sinh sống ở đầm phá gần khu vực Câu lạc bộ Golf Carbrook. Giả thuyết phổ biến nhất là chúng đến sau trận lũ lụt ở Brisbane từ cuối những năm 1990.

Khi nước rút, người dân địa phương cho rằng có 6 con cá mập bị mắc kẹt lại. Chúng đã phát triển và sinh sản. Đến nay, đã có hàng chục con cá mập sống trong khu vực này.

Không giống như hầu hết các loài cá mập khác, cá mập hổ có thể tồn tại ở trong môi trường nước ngọt và nước mặn.

Người ta từng phát hiện cá mập hổ di chuyển hơn 1.000 km đến các con sông lớn như Amazon, Mississippi. Chúng không hoàn toàn là cá mập nước ngọt, chúng thích sinh sống ở biển, đại dương hơn nhưng ở trong môi trường nước ngọt chúng vẫn sống tốt.

Giám đốc Carbrook Golf Course, Scott Wagstaff, cho biết: "Khi còn nhỏ, tôi thường đi cùng bạn bè tìm bóng ngoài sân golf. Giờ đây, nếu bóng rơi vào hồ cá mập thì gần như không bao giờ lấy lại được".

Carbrook là sân golf duy nhất trên thế giới gần khu vực sinh sống của cá mập hổ. Nghe có vẻ nguy hiểm nhưng đây lại là một điểm cộng thu hút nhiều người chơi thể thao và khách du lịch đến đây.

Hiếm khi xuất hiện cuộc chạm trán giữa con người và cá mập hổ trong môi trường nước ngọt. Những con cá mập hổ trưởng thành có thể dài đến 3 mét. Trên sân golf, người ta đã đặt biển cảnh báo mọi người rằng đầm phá có rất nhiều cá mập hổ hung hãn sinh sống.

Scott Wagstaff chia sẻ rằng: "Một cảm giác khó có thể giải thích được khi bạn đang đánh quả bóng golf và trông thấy một con cá mập bơi ngay gần đó. Hẳn là một khoảnh khắc khó quên. Chúng nổi tiếng là hung dữ, nguy hiểm nhưng tôi thấy chúng là những loài sinh vật đáng để quan sát, ngắm nhìn" ... ■



SƯU TÂM & TÌM HIỂU

Con người có thể “ngửi” cảm xúc của nhau

Mùi hương không chỉ giúp chúng ta cảm nhận hương vị của các món ăn và khám phá thế giới tự nhiên, nó còn đóng một vai trò quan trọng trong quá trình chúng ta giao tiếp với người khác thông qua mùi cơ thể.



Sau khi nhiễm một loại bệnh do virus và mất đi khứu giác, nhà khảo cổ học người Mỹ Chrissi Kelly sống tại Anh không còn cảm thấy là chính mình nữa. Cô cảm thấy cơ thể giống như đang “trôi dạt”, không còn gắn kết với phần còn lại của thế giới.

Cô chia sẻ rằng mùi hương là thứ gắn kết con người với thiên nhiên và gia đình. Nếu không có nó, chúng ta không thể trải nghiệm trọn vẹn những điều thú vị trong cuộc sống hằng ngày.

“Tôi nhớ niềm vui sâu sắc khi ôm một người thân yêu và hít thở hương thơm của riêng họ. Tôi thấy việc sống mà không có khứu giác khiến tôi bị mất phương hướng một cách nghiêm trọng”, Kelly chia sẻ.

Kelly cho rằng mùi hương là một trong những yếu tố góp phần hình thành nên bản sắc cá nhân của mỗi người, và điều này đã được xác nhận từ các kết quả nghiên cứu gần đây.

Trong nghiên cứu được công bố trên tạp chí Chemical Senses, các nhà khoa học châu Âu phát hiện chúng ta không chỉ có thể cảm nhận mùi – hoặc tín hiệu hóa học – bắt nguồn từ người khác khi họ sợ hãi hoặc lo lắng, mà những cảm xúc đó còn ảnh hưởng đến cảm giác của chúng ta.

Trong một nghiên cứu khác được công bố trên tạp chí Scientific Reports, các nhà khoa học tại Viện Hàn lâm Khoa học Trung Quốc nhận thấy mối liên hệ giữa quy mô mạng lưới kết nối xã hội của một cá nhân và độ nhạy khứu giác của họ. Cụ thể, những người có khứu giác tốt hơn thường sẽ có nhiều bạn bè hơn.

Nhưng trong suốt một thời gian dài, con người đã xem nhẹ vai trò của khứu giác. Ngay cả Darwin cũng từng khẳng định rằng khứu giác có tác dụng cực kỳ nhỏ đối với con người trong cuốn sách “The descent of man and selection in relation

to sex” (Nguồn gốc con người và sự chọn lọc liên quan đến giới tính) được xuất bản vào năm 1871. Lý do có thể là con người ít chú ý đến tác động của mùi hương trong các tương tác xã hội một cách có ý thức, theo nhà tâm lý học Bettina Pause tại Đại học Heinrich Heine Düsseldorf (Đức).

Trên thực tế, chúng ta thu thập được khá nhiều thông tin từ việc ngửi mùi cơ thể của những người xung quanh. Chúng ta có thể nhận ra họ hàng của mình, phân biệt người có cùng quan hệ huyết thống, và xác định những người bạn tiềm năng (chúng ta có xu hướng lựa chọn những người bạn mang bộ gene và mùi cơ thể có nhiều nét tương đồng với mình).

Trong nghiên cứu được công bố trên tạp chí Developmental Psychobiology, các nhà khoa học tại Đại học Do Thái, Jerusalem (Israel) phát hiện hầu hết các bà mẹ mới sinh đều có thể nhận ra con mình bằng mùi cơ thể sau khi ở bên nhau chỉ 10 phút, và trẻ sơ sinh cũng có thể nhận ra mẹ của chúng thông qua cơ chế tương tự.

Trong khi đó, những người trưởng thành với khứu giác nhạy bén có thể nhận biết cặp sinh đôi giống hệt nhau chỉ bằng mùi cơ thể, ngay cả khi hai người này không sống chung.

Trong một nghiên cứu, các nhà khoa học tại Viện Khoa học Weizmann (Israel) đã dự đoán chính xác những tình nguyện viên sẽ gắn kết với nhau chỉ bằng cách so sánh mùi cơ thể của họ thông qua mũi điện tử – một thiết bị giống radio cầm tay có khả năng phân biệt mùi hương.

Kết quả cho thấy, những người có mùi giống nhau thường thích trò chuyện với nhau hơn và họ dường như cảm nhận được sự hòa hợp ngay lập tức. Điều này phù hợp với nghiên cứu trước đó cho rằng tiềm thức của chúng ta lựa chọn những người bạn có chung một số gene nhất định.

Hơn nữa, nếu chúng ta trò chuyện với một người đang cảm thấy vui vẻ, rất có thể chúng ta sẽ nhận ra cảm xúc hiện tại của họ thông qua mùi hương. Trong một thí nghiệm được công bố trên tạp chí Psychological Science, nhóm nghiên cứu tại Đại học Utrecht (Hà Lan) cho một nhóm tình nguyện viên xem những video vui vẻ trong khi kẹp một miếng giấy thấm hút vào sát cơ thể.

Sau đó, một nhóm tình nguyện viên khác tiến hành ngửi miếng giấy thấm. Kết quả sau khi thực hiện các phép đo hoạt động trên cơ mặt cho thấy tâm trạng của họ cũng được cải thiện, khi “cười” của họ cử động nhiều hơn.

Tuy nhiên, không chỉ cảm giác hạnh phúc mới có thể truyền đạt qua mùi cơ thể.

Một nghiên cứu của Bettina Pause tại Đại học Heinrich Heine Düsseldorf (Đức) và các cộng sự cho thấy bộ não của phụ nữ phản ứng mạnh mẽ hơn khi họ ngửi thấy mùi mồ hôi của những người đàn ông vừa tham gia một trò chơi mang tính cạnh tranh gay gắt, so với mùi của những người đàn ông tham gia một trò chơi yên bình.

Hóa ra, phụ nữ cũng nhạy cảm đặc biệt với mùi báo hiệu sự lo lắng của nam giới. Khi ngửi thấy những mùi như vậy, họ trở nên cảnh giác và ít tin

tưởng hơn để giảm thiểu rủi ro.

Theo Bettina Pause, phụ nữ nhạy cảm với mùi hương báo hiệu sự lo lắng có thể là do vai trò của họ trong việc chăm sóc trẻ em và những người yếu đuối trong gia đình. Trong suốt chiều dài lịch sử, phụ nữ thường đảm nhận trách nhiệm này.

Đây là lý do khiến họ phát triển khả năng nhận biết những tín hiệu tinh tế qua mùi hương – chẳng hạn như mùi hương báo hiệu người thân đang cảm thấy lo lắng – để kịp thời hỗ trợ và chăm sóc. Những liên kết tiến hóa như vậy có thể giải thích tại sao phụ nữ có khứu giác nhạy bén thường đạt điểm cao hơn trong các bài kiểm tra về khả năng đồng cảm.

Nhìn chung, chiếc mũi nhạy cảm dường như là một tài sản giúp nâng cao đời sống xã hội sâu sắc của chúng ta.

Những người có khả năng phân biệt tốt các mùi hương trong đời sống hằng ngày thường ít cảm thấy cô đơn hơn, theo một nghiên cứu trên 221 tình nguyện viên tại Mỹ được công bố trên tạp chí American Journal of Rhinology & Allergy. Ngoài ra, những người có khứu giác nhạy bén thường có nhiều bạn bè, và họ cũng gặp gỡ những người bạn đó thường xuyên hơn.

Tuy nhiên, cơ chế chính xác về cách con người nhận biết mùi cơ thể và biến chúng thành những thay đổi trong hành vi vẫn còn là điều bí ẩn. Cho đến nay, các nhà khoa học cũng chỉ mới bắt đầu xác định được một số hợp chất hóa học có trong mùi cơ thể ảnh hưởng đến các mối quan hệ xã hội.

Một phân tử như vậy là “hexanal”. Hợp chất này tạo ra mùi hương dễ chịu giống như cỏ tươi mới bị cắt, và nó dường như có tác động thúc đẩy sự tin tưởng giữa người này với người khác. “Tuy nhiên, chúng ta vẫn không biết liệu những người có nhiều mùi hexanal trong cơ thể có được coi là đáng tin cậy hơn hay không”, Monique Smeets, nhà tâm lý học xã hội tại Đại học Utrecht (Hà Lan), cho biết. ■

Vui Cười

* Nhẹ nhàng và lịch sự

Ông chủ đang thư giãn trên chiếc ghế bành ở thư viện đọc một tờ báo. Đột nhiên, James, người quản gia của ông ta tông cửa chạy vào và la lớn.

- Thưa ông, nước sông Thames đang tràn ngập các con đường!

Ông chủ từ tốn ngược lên nhìn và bảo:
- James, tôi đã bảo anh bao nhiêu lần rồi. Nếu có việc gì quan trọng muốn báo cho tôi biết, đầu tiên hãy gõ cửa phòng sau đó đi vào và nói với tôi một cách nhẹ nhàng, lịch sự. Bây giờ làm lại đi!

James gật đầu xin lỗi, bước ra ngoài, đóng cửa lại. Một lát sau, ông chủ nghe tiếng gõ cửa:

- Ai đó? - Ông ta hỏi.

James bước vào phòng và nói nhỏ nhẹ:

- Thưa ông, có sông Thames đến thăm ạ!!!

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



KIM MÔN

**Goldengate Restaurant
Equipment Co.**



Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

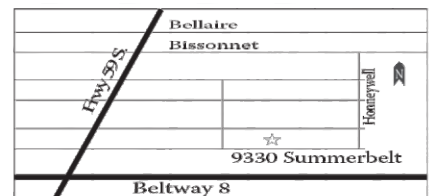
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金 門 爐 頭 廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

*** Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

*** Sửa chữa COMPUTER**

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

*** WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce**



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

ÁP DỤNG KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI
ĐƯỜNG NÉT TỰ NHIÊN

KINH NGHIỆM HƠN
30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM

TIẾN SĨ - BÁC SĨ NGUYỄN THANH VÂN

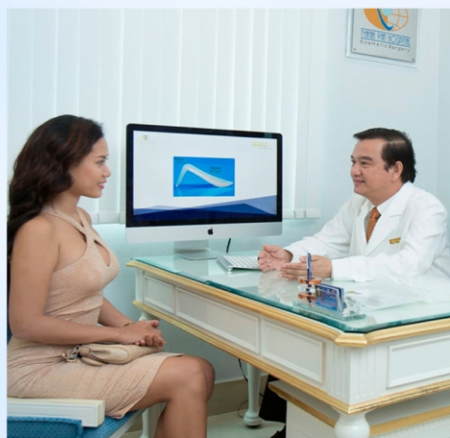
BÁC SĨ ĐỖ THỊ THU VÂN

NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỨ THẨM MỸ - CẤY GHÉP IMPLANT
ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU - THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX



Hotline: (+84.28) 39 10 10 10

Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn