



Bạn có thể scan mã QR trên để truy cập trang báo điện tử của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể xem quảng cáo rao vặt của mình ngay trực tuyến tại www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tòa Sơn & Trí Sĩ: 10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới
NĂM THỨ 46

2207

June 09, 2026

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN
CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

**KHOA DA LIỄU
THẨM MỸ NỘI KHOA**

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX

Hotline: (+84.28) 39 10 10 10

Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn

841-2233/1801



TP Plumbing & Renovation

1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
 - Bình nước nóng (tank & tankless).
 - Máy lọc nước.
 - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ),
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

FREE ESTIMATE FROM 15 - 20 MILES

TU (TIM) 832-866-5220

881-2201/1770

CONSTRUCTION LE LLC

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ VỀ NHÀ CỬA & CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



- * Nhận build tất cả tiệm Nails, Nhà hàng, Văn phòng.
- * New home, room addition.
- * Complete Remodeling.
- * Nhận sửa chữa Kitchen, Bath, Cabinet, Counter top, Sinks, Tubs, Windows, Decks, Patios, Roofing.
- * Nhận lát gạch, sàn gỗ.
- * Đổ xi măng.
- * Làm hàng rào sắt, gỗ.

VIỆC LÀM BẢO ĐẢM - TẬN TÂM - ĐÚNG HẸN

XIN LIÊN LẠC: HOA LE **713-252-8602**

850-2196/1763

PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chầy trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

Việc làm bảo đảm
Giá cả phải chăng!

Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI LỢI: 713-425-9288

492-2162/1730

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom, patio
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.



No job is too small

Xin liên lạc: Tom
713-885-4903

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

664-2196/1764

GIAU PLUMBING

Chuyên về water heater/ shower faucet



- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU **281-777-5668**

BB-AIR Commercial and Residential



Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C (Please text only)
Bbaircondition@yahoo.com

720-2208/1777

YÊN AUTO BODY & REPAIR

12157 Bellaire Blvd - Houston, TX 77072

Tel: **832-695-6666**

CHUYÊN:

- STATE INSPECTION
- SỬA CHỮA CÁC LOẠI XE
- LÀM ĐỒNG - SƠN



- ✓ NHẬN TẤT CẢ CÁC BẢO HIỂM
- ✓ ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ
- ✓ KÉO XE MIỄN PHÍ (nếu sửa body xe tại tiệm)

Hơn 30 năm kinh nghiệm

CHUYÊN NGHIỆP - TẬN TÂM - UY TÍN

817-2201/1770

LINH NGUYEN - SỬA NHÀ

Chuyên sửa chữa:

- Nhà cửa - Điện - Nước ...




Free Estimate

XIN GỌI LINH NGUYEN: **832-588-1793**

743-2210/1778



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.
Licensed and Insured: TACLB38901E

The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Ưu đãi: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990



907-2207/1775

C.L GRANITE COUNTERTOP

- Bathroom & Kitchen Remodeling
- Granite & Quartz Countertop
- New Double Glazed Window Installation
- Repipe to Galvanize Sang Pex
- Flooring - Patios - Roofing
- Cabinet - Complete Remodeling

CALL US FOR FREE ESTIMATE
Carlos Lopez 832-292-8265

25 NĂM PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT

Estrada Lashes

Licensed Lash Artist
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

+1 832-951-2442 (text or call)

6666 Harwin RD 260A
Houston, TX 77036



NỐI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)
Chaparritaestrada804@gmail.com



Trang Nguyễn
13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086
Cell: 281-777-4287

- ❖ Bảo Hiểm Medicare ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...



Sáng ngủ dậy tê bì chân tay cảnh báo tình trạng gì?

Tê bì chân tay, ngứa ran hay sưng ngón khi ngủ dậy có thể là dấu hiệu của nhồi máu não, thoái hóa đốt sống cổ, tiểu đường, bệnh gout hay tăng huyết áp.

* 5 tình trạng dễ gây tê bì chân tay:

Nhồi máu não: Tê một bên tay

Khi tê ngón tay xuất hiện ở một bên nhưng bên kia hoàn toàn bình thường và kèm theo cứng mặt, nói ngọng, teo một mắt, đi đứng không vững, có thể đây là triệu chứng của bệnh thiếu máu cục bộ hoặc thiếu máu cục bộ ở chi. Tổn thương xuất huyết gây ra phản ứng thần kinh ngoại biên và bạn cần hết sức cảnh giác về khả năng xảy ra đột quỵ.

Thoái hóa đốt sống cổ: Tê và đau các ngón tay

Tê một tay, kèm theo đau và tê ở chi trên, đau vai, lưng, rất có thể do thoái hóa đốt sống cổ gây chèn ép dây thần kinh ở cổ. Bệnh lý rễ thần kinh cổ là bệnh gây tê tay phổ biến nhất, chiếm 80% - 85% các loại bệnh thoái hóa đốt sống cổ.

Bệnh tiểu đường: Tê và ngứa ran ở tay chân

Khi có cảm giác lạnh, tê, ngứa ran đối xứng

ở tay chân hai bên và kéo dài, đồng thời cảm giác như có kiến hay côn trùng bò trên người, sốt, có cảm giác như bị điện giật, phần lớn là bệnh lý thần kinh ngoại biên do bệnh tiểu đường.



Bệnh gout: Tê, sưng và đau tay

Bệnh gout cũng có thể gây tê tay. Một khi chân tay bị tê, tấy đỏ, sưng và đau nhức không chịu nổi, nghĩa là bệnh gout đã bước vào giai đoạn thứ hai - giai đoạn viêm khớp cấp tính. Nếu không được can thiệp vào lúc này, giai đoạn viêm khớp mãn tính xuất hiện, gây sưng khớp, biến dạng, cứng khớp và nặng hơn, thậm chí có thể dẫn đến bệnh thận.

Tăng huyết áp: Tê chân tay

Tê chân tay, đôi khi sưng tấy kèm theo nhức đầu, ù tai, chóng mặt, mất ngủ có thể do huyết

áp cao lâu dài gây ra. Huyết áp cao lâu dài sẽ gây ra xơ vữa động mạch ở các mạch máu nhỏ ở chi. Bàn tay và bàn chân ở xa tim dễ bị thiếu máu cục bộ và thiếu oxy, dẫn đến tê và sưng tấy. Tê chân tay do huyết áp cao thường xảy ra trong khi ngủ, do lượng máu cung cấp lên não không đủ.

* Hai hiện tượng khác cần chú ý sau khi thức dậy vào buổi sáng:

Cứng khớp buổi sáng

Cứng khớp buổi sáng là cảm giác cứng như keo ở khớp. Tình trạng này sẽ giảm dần và biến mất sau khi tập thể dục thích hợp. Nếu tình trạng cứng khớp buổi sáng kéo dài hơn 10 phút, bạn nên cảnh giác với các bệnh như viêm khớp dạng thấp, viêm xương khớp, viêm cơ xơ hóa dạng thấp, viêm cột sống... Ngoài ra, dị ứng và các bệnh tự miễn như lupus ban đỏ, xơ cứng bì, viêm da cơ địa cũng có thể gây ra tình trạng cứng khớp buổi sáng. Lúc này, nên đến khoa chỉnh hình, khoa thấp khớp... để được kiểm tra kịp thời.

Sưng phù cơ thể

Uống quá nhiều nước trước khi đi ngủ hoặc ăn quá mặn vào buổi tối có thể gây phù nề nhẹ vào hôm sau. Tuy nhiên, nếu tình trạng phù nề không biến mất sau 20 phút thức dậy và vận động, tốt nhất bạn nên kiểm tra tình trạng của thận và tim. ■



TIN THẾ GIỚI

Eo biển Hormuz: 94 ngày gián đoạn và ảnh hưởng lan rộng

(VN+) - Sau 94 ngày eo biển Hormuz bị gián đoạn, tác động của cuộc đối đầu Mỹ - Israel với Iran không chỉ giới hạn trong khu vực mà còn lan rộng ra toàn cầu.

Iran ngừng đàm phán với Mỹ

Căng thẳng tại Trung Đông tiếp tục leo thang khi Iran tuyên bố ngừng mọi hoạt động trao đổi thông điệp với Mỹ thông qua các bên trung gian và sẽ tiến hành phong tỏa hoàn toàn eo biển Hormuz - tuyến hàng hải chiến lược vận chuyển khoảng 20% lượng dầu mỏ toàn cầu trước khi xung đột bùng phát từ ngày 28/2.

Theo hãng thông tấn Tasnim có liên hệ với Chính phủ Iran, quyết định này được đưa ra nhằm đáp trả những gì Tehran cho là các hành vi vi phạm lệnh ngừng bắn liên tiếp của Mỹ và Israel, đặc biệt liên quan đến các chiến dịch quân sự nhằm vào lực lượng Hezbollah tại Lebanon.

Trong tuyên bố đăng tải trên nền tảng Telegram, Tasnim cho biết: "Sẽ không có bất kỳ cuộc đối thoại nào diễn ra" cho tới khi Israel rút hoàn toàn khỏi các khu vực đang kiểm soát tại Lebanon và chấm dứt mọi hoạt động quân sự tại Lebanon cũng như Gaza.

Nguồn tin cũng khẳng định Iran cùng các lực lượng đồng minh trong cái gọi là "Mặt trận Kháng chiến" đã nhất trí tiến hành phong tỏa hoàn toàn eo biển Hormuz, đồng thời kích hoạt các mặt trận khác, trong đó có eo biển Bab al-Mandeb, nhằm gia tăng sức ép đối với Israel và các nước ủng hộ.

Bab al-Mandeb là tuyến hàng hải trọng yếu nối Biển Đỏ với Vịnh Aden, đóng vai trò quan trọng đối với thương mại quốc tế giữa châu Á, Trung Đông và châu Âu.

Thông tin từ Iran ngay lập tức gây chấn động thị trường năng lượng thế giới. Giá dầu Brent và WTI đồng loạt tăng hơn 7% chỉ trong vài giờ sau khi báo cáo của Tasnim được công bố, phản ánh lo ngại ngày càng gia tăng về nguy cơ đổ vỡ hoàn toàn các nỗ lực ngoại giao nhằm chấm dứt cuộc xung đột đã bước sang tháng thứ tư.

Diễn biến mới nhất cũng cho thấy triển vọng đạt được thỏa thuận hòa bình giữa Washington và Tehran đang trở nên mong manh hơn bao giờ hết.

Trước đó ba ngày, Tổng thống Mỹ Donald Trump cho biết ông sẽ đưa ra quyết định cuối cùng về một thỏa thuận với Iran tại cuộc họp ở Phòng Tình huống của Nhà Trắng. Tuy nhiên, cuộc họp kết thúc mà không có kết quả cụ thể nào được công bố.

Những ngày sau đó, cả Mỹ và Iran tiếp tục tiến hành các cuộc tấn công mới nhằm vào nhau, làm suy yếu đáng kể thỏa thuận ngừng bắn vốn đã nhiều lần bị phá vỡ.

Song song với đó, Israel cũng mở rộng các chiến dịch quân sự tại Lebanon. Theo các nguồn tin

quốc tế, Thủ tướng Israel Benjamin Netanyahu đã chỉ đạo tiến hành các cuộc không kích nhằm vào những khu vực ngoại ô phía Nam Beirut - nơi được xem là thành trì của Hezbollah.

Ngoại trưởng Iran Abbas Araghchi cùng ngày tuyên bố trên mạng xã hội X rằng lệnh ngừng bắn giữa Iran và Mỹ phải được hiểu là ngừng bắn trên mọi mặt trận, bao gồm cả Lebanon.

Ông nhấn mạnh: "Việc vi phạm lệnh ngừng bắn tại bất kỳ mặt trận nào cũng đồng nghĩa với việc vi phạm toàn bộ thỏa thuận. Mỹ và Israel phải chịu trách nhiệm về mọi hậu quả phát sinh".

Nhà Trắng hiện chưa đưa ra bình luận chính thức về tuyên bố của Iran. Bộ Tư lệnh Trung tâm Mỹ (CENTCOM) cũng từ chối bình luận.

Giới phân tích nhận định quyết định phong tỏa hoàn toàn eo biển Hormuz của Iran có thể đẩy cuộc khủng hoảng năng lượng toàn cầu lên một nấc thang mới.

Trước khi xung đột nổ ra vào cuối tháng 2, mỗi ngày có hơn 100 tàu thương mại và tàu chở dầu đi qua eo biển Hormuz. Tuy nhiên, lưu lượng hiện nay chỉ còn ở mức rất thấp do các biện pháp phong tỏa từ phía Iran cùng những biện pháp đáp trả của Mỹ.

Nhiều chuyên gia cảnh báo nếu tình trạng này kéo dài, giá dầu có thể tăng mạnh trong những tháng tới. Một số tổ chức nghiên cứu năng lượng thậm chí dự báo giá dầu có thể vượt ngưỡng 180 USD/thùng nếu căng thẳng Mỹ - Iran tiếp tục leo thang.

Trong khi đó, Tổng thống Trump vẫn bày tỏ sự lạc quan về khả năng đạt được thỏa thuận.

Trên mạng xã hội Truth Social, ông khẳng định Iran "thực sự muốn đạt được một thỏa thuận" và kêu gọi dư luận kiên nhẫn chờ đợi diễn biến tiếp theo.

Tuy nhiên, với việc Tehran tuyên bố chấm dứt đối thoại và đẩy mạnh các biện pháp gây sức ép tại eo biển Hormuz, con đường ngoại giao hiện đang đối mặt với những trở ngại lớn nhất kể từ khi xung đột bùng phát.



Các tàu chở hàng neo đậu tại eo biển Hormuz ngoài khơi Bandar Abbas, Iran, ngày 1/6/2026

94 ngày eo biển Hormuz bị gián đoạn

Sau 94 ngày kể từ khi xung đột Mỹ - Iran bùng phát và kéo theo tình trạng gián đoạn nghiêm trọng tại eo biển Hormuz, một trong những tuyến

hàng hải quan trọng nhất thế giới, nền kinh tế toàn cầu vẫn đang phải đối mặt với những hệ lụy sâu rộng về năng lượng, thương mại và vận tải biển.

Tại Triển lãm Hàng hải Quốc tế đang diễn ra ở Athens (Hy Lạp), eo biển Hormuz trở thành chủ đề được thảo luận nhiều nhất giữa các lãnh đạo ngành vận tải biển toàn cầu.

Mặc dù Tổng thống Mỹ Donald Trump nhiều lần tuyên bố việc mở cửa hoàn toàn tuyến hàng hải này đang đến gần, phần lớn các hãng tàu quốc tế vẫn chưa sẵn sàng đưa tàu trở lại hoạt động bình thường.

Nguyên nhân chủ yếu là do các doanh nghiệp vận tải, công ty bảo hiểm và chủ tàu vẫn chưa tin tưởng rằng môi trường an ninh tại khu vực đã đủ an toàn để khôi phục các tuyến vận tải thường lệ.

Theo số liệu của công ty phân tích Kpler, chỉ có 7 tàu đi qua eo biển Hormuz, gồm 5 tàu đi vào và 2 tàu đi ra. Trong cả cuối tuần sau đó chỉ có thêm 4 tàu rời khu vực.

Con số này thấp hơn rất nhiều so với mức trung bình hơn 100 tàu mỗi ngày trước chiến tranh.

Giám đốc nghiên cứu hàng hóa của Kpler, ông Matt Smith, nhận định lưu lượng vận tải qua eo biển hiện vẫn ở mức "cực kỳ suy giảm". Ông cho rằng dù đã có một số chuyến tàu đi lại thành công, eo biển Hormuz trên thực tế vẫn gần như bị tê liệt.

Sự gián đoạn kéo dài tại tuyến đường biển chỉ rộng khoảng 34 km này đang gây ảnh hưởng trực tiếp tới nguồn cung dầu mỏ toàn cầu.

Trước chiến tranh, khoảng 20% lượng dầu thô thế giới cùng khối lượng lớn khí tự nhiên hóa lỏng và phân bón được vận chuyển qua eo biển Hormuz. Việc dòng chảy hàng hóa bị hạn chế đã khiến giá năng lượng toàn cầu biến động mạnh trong nhiều tháng qua.

Không chỉ ngành dầu khí chịu tác động, hoạt động vận tải container tới các quốc gia vùng Vịnh cũng bị ảnh hưởng đáng kể. Nhiều tàu chở thực phẩm, hàng tiêu dùng và nguyên vật liệu bị mắc kẹt trong khu vực do không thể di chuyển qua eo biển.

Theo Tổ chức Hàng hải Quốc tế (IMO), kể từ khi chiến tranh bùng phát đã xảy ra 39 vụ tấn công nhằm vào tàu thuyền trong khu vực, khiến ít nhất 11 người thiệt mạng.

Một tàu hàng hoạt động tại khu vực phía Bắc Vịnh Persian tiếp tục bị một vật thể chưa xác định bắn trúng, cho thấy các rủi ro an ninh vẫn hiện hữu.

Nỗ lực của Mỹ trong việc hộ tống tàu thương mại thông qua chương trình "Dự án Tự do" triển khai hồi tháng trước cũng chỉ đạt hiệu quả hạn chế và nhanh chóng kết thúc. Giới chức quân sự Mỹ xác nhận hiện không có hoạt động hộ tống thường xuyên nào được thực hiện, mặc dù các lực lượng hải quân vẫn duy trì liên lạc với tàu thương mại.

Các chuyên gia vận tải biển nhận định quá trình khôi phục niềm tin sẽ cần nhiều thời gian hơn việc chỉ đơn thuần mở lại tuyến hàng hải. Giám đốc



TIN THẾ GIỚI

điều hành Cảng Los Angeles Gene Seroka cho rằng vấn đề lớn nhất hiện nay là liệu các chủ tàu, hãng bảo hiểm và thủy thủ đoàn có đủ tin tưởng vào triển vọng an toàn lâu dài để quay trở lại hoạt động bình thường hay không.

Tổng Thư ký IMO Arsenio Dominguez cũng kêu gọi cộng đồng hàng hải quốc tế bảo vệ nguyên tắc tự do hàng hải và phản đối mọi hình thức thu phí hoặc áp đặt các biện pháp phân biệt đối xử đối với tàu thuyền quá cảnh.

Trong khi đó, những biến động tại eo biển Hormuz đã tạo ra tác động dây chuyền trên thị trường vận tải toàn cầu. Nhiều tuyến vận tải thay thế phải kéo dài hành trình, làm tăng đáng kể chi phí nhiên liệu, bảo hiểm và thuê tàu.

Giám đốc điều hành Chevron Mike Wirth nhận định ngay cả khi eo biển Hormuz được mở cửa trở lại hoàn toàn, việc khôi phục hoạt động bình thường sẽ không thể diễn ra trong một sớm một chiều.

Theo ông, các chủ tàu cần thời gian để đưa phương tiện và thủy thủ đoàn quay trở lại khu vực, trong khi ngành dầu khí cũng phải xử lý lượng tồn kho tích lũy trong nhiều tháng và khắc phục các thiệt hại phát sinh từ chiến tranh.

Sau 94 ngày gián đoạn, eo biển Hormuz không còn là câu chuyện riêng của Trung Đông mà đã trở thành phép thử đối với khả năng chống chịu của nền kinh tế toàn cầu trước các cú sốc địa chính trị.

Trong bối cảnh triển vọng hòa bình vẫn chưa rõ ràng, những tác động từ cuộc khủng hoảng tại tuyến hàng hải chiến lược này được dự báo sẽ tiếp tục kéo dài trong thời gian tới.

Hàng nghìn người Mỹ nhập tịch Canada diện huyết thống

(VNE) - Mỗi tháng có hơn 1.000 người Mỹ được nhập tịch Canada theo diện huyết thống, dù quan hệ giữa Washington và Ottawa căng thẳng dưới thời Tổng thống Trump.

Reuters dẫn dữ liệu do Bộ Di trú, Tị nạn và Quốc tịch Canada (IRCC) cung cấp, cho biết sau khi luật cho phép mở rộng diện nhập tịch cho hậu duệ của công dân Canada bắt đầu có hiệu lực, họ đã phê chuẩn 275 hồ sơ diện này vào tháng 12/2025.



Khu vực biên giới giữa Seattle, bang Washington, Mỹ và Surrey, British Columbia, Canada

Nhưng một tháng sau, số người Mỹ nhập

tịch Canada diện huyết thống tăng lên 1.140. Con số này duy trì ở mức 1.255 hồ sơ vào tháng 2 và 1.405 hồ sơ vào tháng 3.

IRCC cho hay tính đến tháng 2, khoảng 48% số người nhập tịch diện huyết thống theo quy định mới đến từ Mỹ. Phần lớn những người này vẫn sống ở Mỹ, nhưng muốn có thêm lựa chọn cho tương lai, theo Nick Berning, một luật sư di trú người Mỹ.

Tỷ lệ hồ sơ từ Mỹ ở mức cao phản ánh mối liên hệ lịch sử giữa hai nước, đồng thời cho thấy nhiều người Mỹ coi Canada là lựa chọn hấp dẫn để sinh sống hoặc học tập giữa lúc chính trị Mỹ nhiều bất ổn, Berning nói.

“Điều quan trọng nhất là gia đình chúng tôi có thêm lựa chọn”, William Hunnewell, 41 tuổi, sống tại Seattle, bang Washington, Mỹ, nói. Anh nộp hồ sơ hồi đầu năm và dự kiến nhận phản hồi sau 9 tháng đến một năm. Cụ cố của Hunnewell từng khai hoang ở Saskatchewan trước Thế chiến I, còn ông nội anh sinh tại Canada.

“Nếu con tôi muốn học tập hay sinh sống ở Canada sau này, cháu có thể sang đó mà không cần xin thị thực hay lo thời hạn cư trú”, anh nói.

Canada trước đây không cho phép công dân sinh ở nước ngoài truyền quốc tịch cho con nếu đưa trẻ cũng sinh ngoài Canada. Năm 2023, tòa án Canada tuyên bố quy định này là vi hiến. Những thay đổi bắt đầu có hiệu lực từ cuối năm 2025.

Theo quy định mới, nếu người xin quốc tịch chứng minh được dòng dõi trực hệ với một công dân Canada, có thể qua nhiều thế hệ, họ sẽ đủ điều kiện nhập tịch. Hàng triệu người Mỹ được cho là đáp ứng yêu cầu này.

“Sự quan tâm hiện nay đến quốc tịch Canada chắc chắn chịu tác động từ chính trị Mỹ”, luật sư Berning nói. “Họ muốn ở lại Mỹ, nhưng nếu không thể chịu nổi tình hình, họ muốn có một lối thoát”.

Chia rẽ chính trị ở Mỹ ngày càng sâu sắc, khi các cuộc thăm dò cho thấy tỷ lệ cử tri không hài lòng với chính quyền Trump gia tăng.

Quan hệ Mỹ - Canada cũng trở nên căng thẳng hơn sau khi ông Trump áp thuế lên hàng hóa Canada và nhiều lần đề cập khả năng sáp nhập nước này thành bang thứ 51.

Cảnh sát Anh hừng hực làn sóng chỉ trích vì công tay nạn nhân bị đâm dao

(VN+) - Lực lượng cảnh sát Anh đang đối mặt với làn sóng chỉ trích về vụ một sinh viên 18 tuổi bị công tay trong lúc đang hấp hối vì vết đâm dao.

Lực lượng cảnh sát tại Anh đang chịu sức ép lớn từ dư luận sau vụ một sinh viên 18 tuổi bị công tay khi đang hấp hối vì các vết đâm, trong khi hung thủ khai gian rằng nạn nhân đã có hành vi tấn công mang tính phân biệt chủng tộc.

Sinh viên Henry Nowak đã tử vong sau vụ tấn công bằng dao tại thành phố Southampton, miền Nam nước Anh, vào tháng 12/2025. Hung thủ

Vickrum Digwa, một người đàn ông theo đạo Sikh, 23 tuổi, đã bị tuyên án tù chung thân vào ngày 1/6. Trước đó, Digwa nói dối với cảnh sát rằng Nowak đã hành hung mình.

Trong đoạn video từ camera gắn trên người cảnh sát, Nowak nằm trên đường và nói: “Tôi bị đâm. Tôi không thở được”. Tuy nhiên, một cảnh sát đáp lại: “Tôi không nghĩ vậy đâu”.

Ông Nigel Farage, lãnh đạo đảng Reform theo đường lối chống nhập cư và hiện dẫn đầu trong một số khảo sát dư luận, cho rằng vụ việc cho thấy quyền của các nhóm thiểu số sắc tộc được đặt cao hơn quyền của người Anh da trắng. Ông nói: “Nỗi sợ bị gọi là phân biệt chủng tộc còn lớn hơn việc xử lý vụ sát hại Henry Nowak”.



Henry Nowak, 18 tuổi, bị cảnh sát công tay khi đang hấp hối vì vết đâm dao

Thẩm phán William Mousley thừa nhận vụ án đã làm gia tăng căng thẳng sắc tộc tại Anh. Một cuộc biểu tình diễn ra tại Southampton, trong khi một số cuộc biểu tình khác cũng được kêu gọi tổ chức.

Bộ trưởng Văn phòng Nội các Anh Nick Thomas-Symonds gọi đoạn video từ camera gắn trên người cảnh sát là “gây ám ảnh”, đồng thời nói cách hành xử của cảnh sát tại hiện trường là “gây sốc”.

Theo hồ sơ vụ án, Digwa đã đâm Nowak bằng một con dao mà người này nói được phép mang theo do quy định miễn trừ đối với người Sikh khi mang dao găm theo nghi lễ truyền thống. Khi cảnh sát đến, Digwa khai rằng khăn xếp của mình bị đánh rơi và ông ta bị thương ở mắt.

Gia đình Nowak gọi cách cảnh sát đối xử với anh là “vô nhân đạo và hạ nhục”. Tuy nhiên, cha của Nowak nói bên ngoài tòa án rằng cái chết của con trai ông không nên bị lợi dụng để tạo thêm chia rẽ, thù hận hay căng thẳng.

Nowak tử vong không lâu sau khi anh bị cảnh sát công tay. Khi nhận ra anh bị thương, cảnh sát đã tháo công và tiến hành hồi sức tim phổi.

Cảnh sát hạt Hampshire đã xin lỗi về vụ việc. Lực lượng này đang bị Văn phòng Độc lập về Ứng xử Cảnh sát điều tra.

Ủy viên cảnh sát Donna Jones cho biết phản ứng của cảnh sát đặt ra những lo ngại nghiêm trọng về tính công bằng, sự vô tư và khả năng phán đoán, đồng thời khẳng định kết quả điều tra sẽ được công bố không chậm trễ.



TIN THẾ GIỚI

Biển Chết đang thu hẹp, làm tăng nguy cơ biến mất hệ sinh thái độc đáo

(VN+) - Biển Chết đang thu hẹp khoảng 1,2 m mỗi năm, làm xuất hiện hàng nghìn hố sụt và đe dọa hệ sinh thái độc đáo.

Biển chết, hồ nước mặn nằm giữa Israel, Jordan và vùng lãnh thổ Palestine, đang thu hẹp nhanh chóng do tác động của hoạt động con người và biến đổi khí hậu.

Nằm ở điểm thấp nhất trên bề mặt Trái Đất, khoảng 427 m dưới mực nước biển, Biển Chết là một trong những vùng nước mặn nhất thế giới, có độ mặn cao gấp gần 10 lần nước biển thông thường.

Độ mặn đặc biệt khiến con người có thể nổi dễ dàng trên mặt nước, nhưng vùng nước độc đáo này đang thay đổi với tốc độ đáng lo ngại.

Theo kênh CNN, mỗi năm mực nước Biển Chết rút khoảng 4 feet, tương đương 1,2 m. Trong 5 thập kỷ qua, diện tích bề mặt của vùng nước này đã giảm khoảng 1/3. Khi nước rút, các đường bờ phủ muối và hố sụt liên tục xuất hiện, tạo nên cảnh quan vừa kỳ lạ vừa là dấu hiệu của một thảm họa sinh thái.

Bên cạnh đó, hoạt động khai thác khoáng sản cũng góp phần khiến Biển Chết thu hẹp. Các doanh nghiệp tại phía Israel và Jordan bơm nước từ phần phía Bắc của Biển Chết vào các hồ bốc hơi công nghiệp để chiết xuất khoáng chất như kali và magie, phục vụ sản xuất phân bón và các ngành công nghiệp khác.

Biến đổi khí hậu làm tình hình thêm nghiêm trọng khi hạn hán kéo dài hơn và lượng mưa giảm. Các nhà khoa học cho biết ngay cả khi không có hoạt động chuyển hướng dòng sông hay khai thác công nghiệp, tác động của biến đổi khí hậu vẫn có thể khiến Biển Chết tiếp tục thu hẹp, dù với tốc độ chậm hơn.

Hệ quả dễ thấy nhất là hơn 6.000 hố sụt đã xuất hiện quanh Biển Chết, đe dọa các khu dân cư, doanh nghiệp và ngành du lịch. Một số khu nghỉ dưỡng ven biển từng nổi tiếng đã phải đóng cửa vĩnh viễn vì mặt đất sụp lún bất ngờ.

Nhiều phương án cứu Biển Chết đã được đề xuất, trong đó có bơm nước từ Biển Đỏ, khôi phục dòng Jordan hoặc giảm lượng nước ngành công nghiệp sử dụng. Tuy nhiên, chi phí lớn, căng thẳng khu vực và thiếu đồng thuận chính trị đã khiến các kế hoạch gần như đình trệ.

Các chuyên gia cho rằng rất khó đưa Biển Chết trở lại mực nước của vài thập kỷ trước. Mục tiêu thực tế hơn hiện nay là ổn định tốc độ suy giảm, trước khi hệ sinh thái độc đáo này chịu thêm những tổn thất không thể đảo ngược.

Nhiều nền kinh tế lớn của EU đối mặt nguy cơ lỡ mục tiêu giảm phát thải năm 2030

(VN+) - Các nước EU gặp thách thức trong thực hiện cam kết khí hậu khi thời gian thực hiện

các mục tiêu này ngày càng thu hẹp và tiến độ chuyển đổi năng lượng giữa các quốc gia thành viên không đồng đều.

Các nền kinh tế chủ chốt của Liên minh châu Âu (EU) đang đứng trước nguy cơ không hoàn thành các cam kết mang tính ràng buộc pháp lý về giảm phát thải khí nhà kính vào năm 2030, trong bối cảnh thời gian thực hiện các mục tiêu này ngày càng thu hẹp và tiến độ chuyển đổi năng lượng giữa các quốc gia thành viên không đồng đều.

Trước đó, EU đã chính thức đưa mục tiêu giảm ít nhất 55% lượng phát thải khí nhà kính so với thời kỳ tiền công nghiệp vào năm 2030, đồng thời hướng tới trung hòa carbon vào năm 2050, vào khuôn khổ pháp lý năm 2021, thời điểm EU thông qua Luật Khí hậu châu Âu.

Khối này cũng đặt mục tiêu trung gian giảm 90% phát thải vào năm 2040, nhưng cho phép sử dụng tín chỉ carbon quốc tế trong một giới hạn nhất định, yếu tố bị nhiều chuyên gia cảnh báo có thể làm suy giảm nỗ lực cắt giảm thực chất trong nội khối.

Tại Đức, nền kinh tế lớn nhất EU, dù đã triển khai các chương trình mở rộng năng lượng gió, thúc đẩy xe điện và cải thiện hiệu quả sử dụng năng lượng, các báo cáo mới nhất cho thấy lượng phát thải của nước này có nguy cơ vượt xa dự báo, với mức dư thừa có thể lên tới 100 triệu tấn CO₂.

Một số lĩnh vực như giao thông, xây dựng và thay đổi sử dụng đất tiếp tục là điểm nghẽn lớn, khiến mục tiêu giảm 65% vào năm 2030 trở nên khó đạt được nếu không có biện pháp mạnh tay hơn.



Khói thải bốc lên tại nhà máy điện than RWE ở Neurath, miền Tây Đức

Pháp cũng đang tiến triển chậm hơn so với yêu cầu. Dù là một trong những quốc gia có tỷ trọng điện sạch cao nhất EU nhờ năng lượng hạt nhân và tái tạo, tốc độ giảm phát thải hiện mới khoảng 1,5-1,8% mỗi năm, thấp hơn nhiều so với mức cần thiết để đạt mục tiêu giảm 50% vào năm 2030. Ngành giao thông vẫn là nguồn phát thải lớn nhất, chiếm gần 1/3 tổng lượng khí thải quốc gia.

Tại Italy, quá trình chuyển đổi năng lượng gặp nhiều trở ngại khi quốc gia này vẫn phụ thuộc đáng kể vào nhiên liệu hóa thạch.

Dù năng lượng tái tạo đã chiếm khoảng 41% sản lượng điện, việc trì hoãn đóng cửa các nhà

máy điện than đến năm 2038 bị đánh giá là làm chậm đáng kể lộ trình giảm phát thải. Các báo cáo cảnh báo Italy khó có khả năng đạt mục tiêu cắt giảm khí nhà kính vào năm 2030 nếu không có thay đổi chính sách mạnh hơn.

Hà Lan cũng được đánh giá là “trường hợp tiến triển chậm”, khi dù có tỷ trọng năng lượng sạch cao và dẫn đầu châu Âu về điện Mặt Trời bình quân đầu người, nước này vẫn phụ thuộc lớn vào khí đốt tự nhiên.

Các rào cản pháp lý liên quan đến phát thải nitơ và sự đình trệ của các dự án hạ tầng xanh khiến tiến độ chuyển đổi bị chậm lại. Nhiều đánh giá cho rằng Hà Lan khó đạt mục tiêu giảm 55% vào năm 2030 nếu không áp dụng các biện pháp quyết liệt hơn.

Trong khi đó, chỉ có Tây Ban Nha lại nổi lên như một điểm sáng hiếm hoi của EU. Nhờ đẩy mạnh điện gió và điện Mặt Trời, năng lượng sạch chiếm tới 75% sản lượng điện năm 2025, giúp quốc gia này cắt giảm mạnh phát thải trong ngành điện và tiến gần hoặc có thể vượt mục tiêu giảm 32% vào năm 2030 nếu duy trì đà hiện tại.

Đức thu giữ hơn 8 tấn cocaine trị giá 500 triệu euro

(VN+) - Giới chức Đức thông báo đã triệt phá một đường dây buôn bán ma túy quy mô lớn, thu giữ hơn 8 tấn cocaine, với giá trị ước tính khoảng 500 triệu Euro (tương đương 580 triệu USD) và bắt giữ hai nghi phạm tại Tây Ban Nha.

Theo thông tin từ cơ quan điều tra, khoảng 8 tấn cocaine đã được phát hiện trong một container cập cảng Wilhelmshaven, miền Bắc nước Đức. Lô hàng được khai báo là chở hạt ca cao từ Tây Phi đến Tây Ban Nha, song lực lượng hải quan đã phát hiện hơn 400 kiện hàng chứa cocaine được ngụy trang tinh vi bên trong container.

Cuộc điều tra sau đó được triển khai với sự phối hợp giữa cơ quan thực thi pháp luật Đức và Tây Ban Nha.

Từ các chứng cứ thu thập được, các nhà chức trách đã xác định hai đối tượng đứng sau hoạt động vận chuyển này và tiến hành bắt giữ tại tỉnh Almería (Tây Ban Nha) vào giữa tháng 5 vừa qua. Một trong hai nghi phạm được xác minh là điều hành một doanh nghiệp nhập khẩu và từng bị cơ quan chức năng Tây Ban Nha điều tra trong một vụ buôn lậu cocaine trước đó.

Giới chức Đức cho biết toàn bộ số ma túy đã bị tiêu hủy. Vụ việc một lần nữa cho thấy các tổ chức tội phạm xuyên quốc gia đang gia tăng sử dụng các tuyến vận tải container thương mại để đưa lượng lớn cocaine vào thị trường châu Âu.

Trước áp lực kiểm soát gắt gao của nhà chức trách và sức hút từ nhu cầu tiêu thụ luôn ở mức cao tại châu Âu, các đường dây buôn lậu đang liên tục thay đổi tuyến đường lẫn phương thức hoạt động để duy trì nguồn cung.

Tây Ban Nha, Bỉ, Hà Lan và Đức tiếp tục được xem là những cửa ngõ chính của cocaine thâm nhập vào thị trường châu Âu.



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Paté
- * Gà Ham
- * Xiu Mại
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Cơm Gà Hải Nam
- * Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời

LUCKY J **STARTING MAY 1**

We will offer **\$10** /HR **CASHBACK** FOR PLAYING **POKER**

COMPLIMENTARY FOOD & DRINKS

ALCOHOL AVAILABLE | 21+ MEMBER ONLY

10H MIN/40H MAX • COLLECTED WEEKLY

PLAY MORE. EARN MORE. LUCKY J.

LUCKY J *Social Club*

REFER A FRIEND

GET \$50 FOR YOU **GET \$25 FOR YOUR FRIEND**

AFTER THEY PLAY FOR AN HOUR.

MORE FRIENDS MORE FUN | **MORE REWARDS MORE VALUE** | **MORE PLAY MORE WINS**

POKER (LUCKY J)

OMAHA (4 CARDS PLO) - TEXAS HOLD'EM (2 CARDS) - BOMB POT (5 CARDS PLO)

BAD BEAT JACKPOT: HOLD'EM \$80K, MINI HOLD'EM \$7K, PLO \$26.5K, BOMB POT \$2.3K. TĂNG LÊN MỖI NGÀY

ĐẶC BIỆT POKER LUCKY J CÓ BÀN BOMB POT 5 CARD CHỈ TỐN \$5 ĐỂ CHƠI, KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ

ĐỒ ĂN VÀ NƯỚC UỐNG MIỄN PHÍ CHƠI POKER (KHÔNG TÍNH TIỀN GIỜ)

KHÁCH CHƠI POKER ĐƯỢC HOÀN LẠI \$10/GIỜ TỐI THIỂU 10 GIỜ - TỐI ĐA 40 GIỜ.

WEEKLY TOURNAMENT SCHEDULE

THỨ HAI: \$2K GTD BOM POT @6:30PM, BUY IN \$20
 THỨ BA: \$2.5K POT LIMIT OMAHA 5 @6:30PM, BUY IN \$20
 THỨ TƯ: \$3K BOM POT @6:30PM, BUY IN \$40
 THỨ NĂM: \$3.5K GTD POT LIMIT OMAHA 5 @6:30PM, BUY IN \$40
 THỨ SÁU: 4K GTD BOM POT @6:30PM, BUY IN \$60

NGƯỜI LẦN ĐẦU TIÊN TỚI CHƠI POKER MUỐN BIẾT CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT TIỀN THƯỞNG XIN LIÊN LẠC ANH DANG 346-631-1779.

LUCKY J 9371 Richmond Ave., Houston, TX 77063
 info@luckyjsocialclub.com | (713) 434-6161
 LuckyJSocialClub.com

POKER ATLAS @LUCKYJSOCIALCLUB

3 dấu hiệu cảnh báo bạn cần đến phòng cấp cứu ngay

Có những dấu hiệu bệnh lý nếu không được xử lý kịp thời có nguy cơ đe dọa tính mạng của người bệnh.

Nhận diện các triệu chứng nguy hiểm để đến phòng cấp cứu ngay lập tức là điều cần thiết để bạn bảo vệ chính mình và người thân. Dưới đây là 3 biểu hiện điển hình mà bạn không nên bỏ qua.

Theo Verywell Health, đau ngực là một trong những triệu chứng phổ biến nhất ở bệnh nhân nhập viện cấp cứu. Đây có thể là dấu hiệu của nhồi máu cơ tim - tình trạng nguy hiểm xảy ra khi dòng máu đến cơ tim bị tắc nghẽn. Theo các chuyên gia y tế, nhồi máu cơ tim có thể diễn tiến nhanh chóng và dẫn đến tử vong nếu không được can thiệp kịp thời.

Triệu chứng điển hình:

- Đau thắt hoặc ép chặt ở ngực: Người bệnh thường cảm giác như có vật nặng đè lên ngực. Con đau có thể kéo dài vài phút hoặc xuất hiện rồi biến mất.

- Đau lan ra các vùng khác trên cơ thể: Nhồi máu cơ tim thường gây đau lan tới vai, cổ, hàm hoặc cánh tay, đặc biệt là cánh tay trái.

Triệu chứng kèm theo: Buồn nôn, đổ mồ hôi lạnh, chóng mặt, hoặc cảm giác mệt mỏi đột ngột.

Ở phụ nữ, triệu chứng nhồi máu cơ tim có thể không điển hình như ở nam giới. Nhiều chị em chỉ cảm thấy đau nhói ở cổ, lưng hoặc vai, kèm theo khó thở hoặc mệt mỏi cực độ. Điều này dễ dẫn đến việc bỏ qua hoặc chẩn đoán nhầm.

Nếu bạn hoặc người thân gặp những triệu chứng trên, hãy gọi cấp cứu ngay lập tức. Việc điều trị kịp thời như sử dụng thuốc tiêu sợi huyết hoặc can thiệp mạch vành có thể giảm tổn thương cơ tim và tăng cơ hội sống sót.

2. Yếu hoặc tê liệt đột ngột, đặc biệt ở một bên cơ thể

Theo The Sun, đây là triệu chứng điển hình của đột quy - tình trạng xảy ra khi máu cung cấp cho não bị gián đoạn hoặc giảm sút nghiêm trọng. Khi đó, tế bào não không nhận được đủ oxy và dưỡng chất, dẫn đến tổn thương não không thể phục hồi nếu không được điều trị kịp thời. Đột quy có thể gây tàn tật nghiêm trọng hoặc thậm chí tử vong.

Cách nhận biết đột quy: Sử dụng nguyên tắc FAST:

- Face (Khuôn mặt): Một bên khuôn mặt có bị xệ không? Hãy yêu cầu người bệnh mỉm cười để kiểm tra.

- Arm (Cánh tay): Một cánh tay có bị yếu hoặc không thể nâng lên?

- Speech (Nói): Người bệnh có bị nói lắp, líu lỉu hoặc không thể nói rõ ràng?

- Time (Thời gian): Nếu có bất kỳ dấu hiệu

nào trên, hãy gọi cấp cứu ngay lập tức.

Trong đột quy, thời gian là yếu tố quyết định. Càng trì hoãn, càng nhiều tế bào não bị tổn thương vĩnh viễn. Các phương pháp điều trị hiện đại như dùng thuốc tiêu sợi huyết hoặc can thiệp mạch não có thể giúp phục hồi dòng máu, nhưng chỉ hiệu quả nếu được thực hiện trong vài giờ đầu sau khi triệu chứng bắt đầu.

Một số người có thể bị đột quy nhẹ còn gọi là cơn thiếu máu não thoáng qua. Tuy nhiên, đây vẫn là dấu hiệu cảnh báo nguy cơ đột quy nặng trong tương lai và cần được kiểm tra y tế ngay.

3. Khó thở nghiêm trọng hoặc cảm giác hụt hơi

Theo HCA, khó thở đột ngột hoặc cảm giác hụt hơi là triệu chứng nguy hiểm có thể liên quan đến một số bệnh lý nghiêm trọng:

- Thuyên tắc phổi: Đây là tình trạng cục máu đông trong phổi gây cản trở lưu thông máu. Nếu không được điều trị kịp thời, thuyên tắc phổi có thể gây suy tim hoặc tử vong.

- Cơn hen suyễn nặng: Khi không thể kiểm soát bằng thuốc giãn phế quản thông thường, tình trạng này có thể dẫn đến suy hô hấp.

- Suy tim: Tim không bơm đủ máu, dẫn đến tích tụ dịch trong phổi và gây khó thở.

Nếu bạn cảm thấy khó thở dữ dội, đặc biệt kèm theo đau ngực, ngất xỉu hoặc môi, mặt tím tái, hãy đến phòng cấp cứu ngay lập tức. ■



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6918 Corporate Dr, Ste A15, Houston, TX 77036
Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845
Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA



At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.

We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

Chuyên gia mách 5 thay đổi cuộc sống dễ dàng giúp kéo dài tuổi thọ

Nếu một bữa ăn lành mạnh trong tuần, di chuyển một cách tự nhiên thay vì phải đến phòng gym, đi ngủ sớm... là những thay đổi dễ thực hiện giúp sống lâu.

Bạn có bao giờ tự hỏi tại sao người dân tại một số quốc gia lại sống lâu hơn những quốc gia khác? Câu trả lời có thể nằm ở thói quen sinh hoạt của họ. Tất cả đều biết rằng sống lành mạnh sẽ tốt hơn cho tâm trí, cơ thể và có thể dẫn đến sống lâu hơn.

Và không bao giờ là quá muộn để bắt đầu thực hiện những thay đổi đó. Dan Buettner, chuyên gia về tuổi thọ, người đã nghiên cứu lý do tại sao một số nhóm sống lâu hơn những nhóm khác, chia sẻ một số bí quyết để sống thọ. Dan từng dành hơn hai thập kỷ nghiên cứu về Blue Zones, những khu vực trên thế giới nơi con người có tuổi thọ cao nhất.

Trong một số bài đăng mới trên mạng xã hội, Dan chia sẻ rằng việc tạo ra những thói quen lành mạnh không nhất thiết phải là cuộc đại tu toàn bộ cuộc sống, đòi hỏi bạn phải từ bỏ những thứ mình thích. Nếu duy trì những thói quen này, về lâu dài, bạn có thể sống lâu và khỏe mạnh. Dưới đây là 5 lời khuyên của ông:

Nấu một bữa ăn lành mạnh trong tuần

Buettner giải thích rằng nhiều người bắt đầu với những quyết tâm cao cả để bắt đầu một chế độ ăn kiêng nhưng sau một thời gian sẽ thất bại. Thay vào đó, ông khuyên nên đặt ra các mục tiêu có thể quản lý được, chẳng hạn như nấu một bữa ăn lành mạnh từ đầu mỗi tuần.

Ông nói trong một video trên mạng xã hội: “Khi năm 2024 bắt đầu, khoảng 90 triệu người Mỹ đưa ra các quyết tâm cho năm mới và đến ngày 1/2, 80% trong số đó thất bại. Vì vậy, thay vì quyết tâm trong năm nay, hãy học cách nấu ăn ở nhà. Hãy sở hữu một cuốn sách dạy nấu ăn có nguồn gốc từ thực vật. Mỗi lần đi ăn ngoài, bạn sẽ tiêu thụ nhiều hơn khoảng 300 calo so với khi chỉ dùng bếp và ngồi quanh bàn bếp cùng gia đình”.

Nấu ba món mới mỗi tháng

Tương tự như mục tiêu đầu tiên, Buettner khuyến khích mọi người ra khỏi vùng an toàn và thử một số điều mới.

“Hãy biến nó thành một thử thách, thử nấu ba công thức nấu ăn mới vào tháng thứ nhất hoặc cho đến khi tìm thấy công thức mình thích. Bởi vì thành phần quan trọng nhất khi nói đến việc ăn uống để sống lâu là hương vị. Một khi bạn tìm ra cách làm một số công thức nấu ăn ngon từ thực vật, công việc của tôi đã kết thúc, tôi sẽ gặp bạn khi bạn 100 tuổi”, ông nói.

Di chuyển tự nhiên

Nhiều người có thể nhận thấy các phòng tập gym trở nên bận rộn hơn vào đầu năm. Mặc dù

đó là một điều tuyệt vời, đôi khi nó có nghĩa là bạn sẽ dễ mất đi động lực sau này. Các buổi tập thể dục cường độ cao đặc biệt có thể không hiệu quả với phần lớn dân số nếu họ không có năng lượng hay hào hứng.

Thay vào đó, Buettner gợi ý hãy tận hưởng cuộc sống và di chuyển một cách tự nhiên.

“Tôi quan tâm đến việc sống trong các cộng đồng có thể đi bộ để mỗi khi tôi đi làm, đến cửa hàng tạp hóa hoặc đi mua cà phê, tôi đều có thể đi bộ. Tôi sống ở Miami Beach và tôi có thể đi lại nhiều tuần mà không cần sử dụng autor. Tôi thích đi xe đạp. Tôi cũng thích chèo thuyền và chơi bóng ném”, ông nói.

Đi ngủ sớm

Ngủ sớm là bí quyết lâu đời để có cuộc sống hạnh phúc và khỏe mạnh. Càng ngủ sớm thì bạn càng dậy sớm. Buettner giải thích rằng từ những nghiên cứu sâu rộng về người dân Blue Zones, ông nhận thấy những người sống lâu nhất thường ngủ ngay sau khi mặt trời lặn. Họ cũng tỉnh giấc sau khi mặt trời mọc.

Tìm những người có cùng chí hướng và chia sẻ mục tiêu

Buettner cũng khuyến khích kết bạn với những người có cùng chí hướng để giúp dễ dàng sống cuộc sống bạn mong muốn hơn. Cho dù đó là người cùng nấu ăn, cùng di chuyển hay thậm chí là người có thói quen ngủ lành mạnh, hãy ở bên những người sẽ khuyến khích bạn tiếp tục những thay đổi về cuộc sống này. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Chuyến bay dài nhất lịch sử: 65 ngày liên tục trên không

Đã hơn 50 năm trôi qua, kỷ lục về chuyến bay liên tục dài nhất trong lịch sử kéo dài 64 ngày, 22 tiếng, 19 phút và 5 giây vẫn chưa thể bị xô đổ. Quá trình thiết lập kỷ lục cũng như kết quả ngoài mong đợi của nó là câu chuyện hết sức thú vị.



Chiếc máy bay huyền thoại Cessna 172 được gắn trên trần của sân bay McCarran

Câu chuyện này mở màn với sự kiện khách sạn - sòng bạc Hacienda ở Las Vegas (Mỹ) khai trương vào năm 1958. Tại thời điểm đó, Hacienda là một trong những cơ sở nghỉ dưỡng kinh doanh theo mô hình gia đình đầu tiên tại Las Vegas.

Nhằm quảng bá hình ảnh để thu hút khách du lịch từ các tiểu bang khác và nước ngoài tìm đến, chủ nhân của Hacienda đã quyết định theo đuổi một kế hoạch táo bạo.

Khi đó, người thợ sửa máy đánh bạc Robert Timm - từng lái máy bay chiến đấu thời Chiến tranh Thế giới thứ hai - đã đề xuất ý tưởng lái máy bay sơn tên của khách sạn và đánh bại kỷ lục trước đó về chuyến bay liên tục dài nhất, gần 47 ngày được thiết lập năm 1949.

Cụ phi công này đã được trao 100.000 USD để tổ chức sự kiện và đây cũng là một hoạt động từ thiện để gây quỹ cho nghiên cứu ung thư. Yếu tố đó cũng khiến nó trở thành một trong những sự kiện gây quỹ lớn đầu tiên vì ngành nghiên cứu ung thư.

Phần quan trọng nhất của kế hoạch này là chọn ra loại máy bay phù hợp. Năm 1958 là thời kỳ mà công nghệ máy bay phát triển vượt bậc, song một chiếc máy bay hiện đại hơn không có nghĩa là nó thích hợp để làm nhiệm vụ bay trên không trung lâu nhất có thể.

Một chiếc máy bay hoàn hảo để phá kỷ lục thế giới phải là loại dễ điều khiển, tiêu thụ ít nhiên liệu để giảm thiểu rủi ro trong mỗi lần tiếp nhiên liệu trên không, đồng thời phải rất đáng tin cậy về khía cạnh kỹ thuật cơ học. Đó là lý do tại sao ông Robert Timm chọn Cessna 172, một loại máy bay khá mới vào thời điểm đó, với bốn chỗ ngồi rộng rãi.

Chiếc máy bay này cũng được sửa lại để phục vụ cho mục đích phá kỷ lục. Họ đã cho lắp đặt

một tấm nệm để ngủ, một bồn rửa nhỏ bằng thép để vệ sinh cá nhân, loại bỏ phần lớn nội thất bên trong để tiết kiệm trọng lượng.

Ngày nay, hầu hết các máy bay quân sự hiện đại đều có khả năng tiếp nhiên liệu giữa chuyến bay mà không gặp rủi ro, nhưng vào thời đó, công nghệ như vậy không hoàn toàn tồn tại và Cessna 172 không thể bay quá cao.

Do đó, họ đã lắp một thùng chứa nhiên liệu phụ có thể nạp đầy từ một phương tiện chạy trên mặt đất. Khi cần tiếp nhiên liệu, máy bay sẽ giảm độ cao và bay rất thấp. Vận tốc của nó gần như đứng im trong lúc xe tải dùng máy bơm và ống dẫn để chuyển nhiên liệu vào máy bay.

Đó là một màn trình diễn ấn tượng vì đôi khi họ phải tiếp nhiên liệu vào ban đêm. Quả thực, việc đó đâu có dễ dàng thành công ngay lần đầu tiên. Máy bay đã gặp trục trặc ba lần và đến lần thứ tư nó mới thành công.

Quãng thời gian lưu lại trên không lâu nhất trong ba lần thử thất bại đó là 17 ngày. Đáng chú ý, trong lần thử thách thứ ba, kỷ lục về chuyến bay năm 1949 đã bị một nhóm khác xô đổ với 50 ngày và vài giờ bay liên tục.

Bất chấp tin tức “trời giáng” trên, cụ phi công Robert Timm không hề bỏ cuộc. Khi sửa đổi lại máy bay cho hành trình lập kỷ lục, ông hiểu rõ mình cần một phi công phụ dày dặn kinh nghiệm. Cần có người sửa máy bay nếu xảy ra sự cố khi đang bay. Và John Cook, một thợ sửa máy bay lâu năm, đã được chọn tham gia chuyến bay.

Cả hai bắt đầu lần bay thử thứ tư vào ngày 4/12/1958, từ Sân bay McCarran ở Las Vegas. Để chứng minh với mọi người rằng họ sẽ không lén lút hạ cánh, họ đã sơn trắng phần bánh của máy bay. Nếu hạ cánh vì bất kỳ lý do gì, lớp sơn sẽ bong ra khỏi bánh xe, do đó được coi như một nỗ lực thất bại.

May mắn thay, chuyến bay bắt đầu suôn sẻ và cả hai ông đã trải qua Đêm Giáng sinh trên không trung. Khi tiếp nhiên liệu quanh biên giới California - Arizona, họ cũng được tiếp tế thực phẩm dưới dạng nghiền nhỏ đựng trong bình giữ nhiệt.

Họ đi vệ sinh vào một chiếc bồn cầu dạng gấp dùng trong cắm trại, sau đó trút túi đựng chất thải xuống sa mạc. Đằng sau phi công phụ có một khoảng trống nhỏ đủ để cạo râu và rửa ráy. Nước sạch dùng để tắm rửa được xe autor dưới mặt đất gửi lên hằng ngày.

Hai phi công Timm và Cook đã thay phiên nhau ngủ, mặc dù tiếng ồn không ngớt của động cơ và những chuyển động chòng chành khiến cho một đêm ngon giấc là điều không thể.

Do thiếu ngủ, vào ngày thứ 36, Timm ngủ gật và chiếc Cessna 172 đã tự bay trong hơn một giờ, ở độ cao chỉ 1.200 mét. Chế độ lái tự động đã cứu mạng họ.

Nhưng nó đã ngừng hoạt động hoàn toàn vài ngày sau đó. Ngày thứ 39, máy bơm điện dùng để bơm xăng cho máy bay bị hỏng và họ buộc phải hoàn thành nhiệm vụ này bằng tay.

Trong 65 ngày trên không, nhiều thứ trên máy bay đã hỏng - chẳng hạn như máy sưởi, thiết bị đo nhiên liệu và đèn báo hạ cánh... nhưng điều quan trọng nhất là động cơ vẫn tiếp tục hoạt động và đó là tất cả những gì họ cần, đặc biệt là sau khi chuyến bay đã bước sang ngày thứ 50.

Mặc dù đã đánh bại kỷ lục thế giới được thiết lập vào năm 1958, nhưng họ muốn đảm bảo rằng thành tích của họ sẽ không sớm bị xô đổ đến vậy.

Bộ đôi này đã bay thêm 15 ngày nữa rồi hạ cánh xuống McCarran vào ngày 7/2/1959, sau khi bay không ngừng nghỉ trong hơn hai tháng và hơn 225.000 km.

Nhà sử học hàng không Janet Bednarek tại Đại học Dayton nhận xét: “Hai phi công này đã vượt qua giới hạn mà không ai khác dám thử và sẽ không ai dám làm như vậy”. Do bị hạn chế đi lại quá lâu, tình trạng sức khỏe của ông Timm và ông Cook trở nên mất ổn định và không thể tự bước ra khỏi máy bay. ■

Cú lừa ngoạn mục của nàng "công chúa" đến từ vùng đất lạ làm rung động cả châu Âu thế kỷ 19

Câu chuyện về nàng công chúa xứ Javasu đã được chuyển thể thành phim vào năm 1994 và thu hút được nhiều sự yêu thích của công chúng.

Hần tất cả chúng ta đều có ít nhất một lần chơi trò đóng vai, có thể là chạy xung quanh nhà và giả vờ như mình là một siêu anh hùng, hay giả vờ như mình đang cưới một chú ngựa băng băng trên thảo nguyên.

Thậm chí, rất nhiều người còn mơ mộng về việc trở thành một người khác. Nhưng với Marry Baker, trò chơi tưởng chừng chỉ dành cho trẻ con này lại được nâng lên một tầm cao mới.

Mọi chuyện bắt đầu từ ngày 3/4/1817, khi cô gái trẻ này đến ngôi làng có tên Almondsbury, nằm ở vùng ngoại ô thành phố Bristol, nước Anh. Dân làng hoàn toàn không biết phải đối xử như thế nào với cô gái trẻ lạ mặt.

Cô đội khăn xếp đen, mặc chiếc áo choàng dài cũng màu đen nốt và nói thứ ngôn ngữ mà không ai có thể hiểu được. Thứ duy nhất cô mang theo là chiếc bọc nhỏ, xuất hiện như người hành khất đến từ đất nước xa lạ nào đó.

Ban đầu, cô gái được đưa đến trại cứu tế của địa phương và bị giám sát. Tuy nhiên, mọi người vẫn không ai hiểu được cô nói gì, nên họ đã gửi cô đến nhà của thẩm phán quận, Samuel Worrall.

Tại nhà của ngài thẩm phán, sự xuất hiện của cô gái đã gây xôn xao. Ngay cả những người hầu Hy Lạp cũng không hiểu thứ ngôn ngữ mà cô gái đang dùng. Thế nhưng, họ có thể hiểu được khi cô ấy nhìn thấy một quả dưa và hét lớn: Ananas. Ananas là từ dùng để chỉ quả dưa trong tiếng Hy Lạp cũng như một số ngôn ngữ Châu Âu khác.

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Ông Worrall không biết phải làm gì với người phụ nữ xa lạ. Ông đã kiểm tra tay cô và phát hiện ra nó rất mềm mại, không giống bàn tay thô ráp của những người hầu. Cô gái trẻ thậm chí còn không biết phải ngủ trên giường như thế nào, thay vào đó, cô lại ưa thích nằm trên sàn nhà lạnh lẽo.



Một bộ phim đã được sản xuất vào năm 1994 dựa trên câu chuyện về công chúa Caraboo

Nhưng Elizabeth Worrall, vợ ông Worrall lại bị mê hoặc bởi cô gái lạ này. Thông qua việc dỗ dành và cố gắng giao tiếp, ông Worrall kết luận rằng tên của cô gái là Caraboo vì đó là từ mà cô gái đã nói khi chỉ tay vào mình.

Trong khi đó, vợ ông lại kết luận vì cô gái tỏ ra say mê với những tác phẩm nghệ thuật Trung Quốc trong nhà, nên cô chắc chắn đến từ Trung Quốc. Nhưng bà lại không thể giải thích được vì sao cô gái lại có vẻ ngoài giống người Châu Âu đến vậy.

Không từ bỏ, ông Worrall vẫn quyết tâm tìm ra thân thế thật sự của cô gái. Vì thế, ông đã mời các thủy thủ nước ngoài đến nhà ông để nói chuyện với Caraboo, nhưng dù là như thế, vẫn không ai hiểu được thứ ngôn ngữ mà cô ấy đang nói là gì.

Cuối cùng, một người thủy thủ người Bồ Đào Nha tên là Manuel Eynesso được đưa đến nhà Worrall. Trong sự ngỡ ngàng của mọi người, anh đã giao tiếp được với cô gái bằng ngôn ngữ của cô, rồi kể lại cho mọi người một câu chuyện.

Caraboo là một công chúa đến từ hòn đảo Javas thuộc Ấn Độ Dương. Không may, cô bị bọn cướp biển bắt cóc khỏi quê hương của mình. Trong quá trình trốn thoát, cô tình cờ đến được đây.

Gia đình Worrall hoàn toàn tin vào câu chuyện đó mà không có một chút nghi ngờ nào, thậm chí còn vô cùng vui sướng khi biết nàng công chúa này rất thích ngôi nhà của mình. Vì thế, họ đã quyết định đưa câu chuyện này lên báo.

Tin tức về một nàng công chúa đến từ vùng đất lạ sống ở Bristol nhanh chóng lan truyền khắp mọi nơi và mọi người còn đến nhà Worrall để được diện kiến công chúa Caraboo. Không phụ sự kỳ vọng của mọi người, Caraboo đã mang đến một màn trình diễn hết sức tuyệt vời.

Cô có thể tự làm cung tên, thực hiện một điệu nhảy kỳ lạ, vượt qua hàng rào và thậm chí là còn khoả thân bơi trong hồ nước. Cô còn cầu nguyện với một vị thần tên là Allah Tallah, điều này đã thu hút sự chú ý của rất nhiều phu nhân trong vùng.

Chữ viết của Caraboo

Không những thế, Caraboo còn viết ra một số từ trong ngôn ngữ của cô ấy cho mọi người cùng xem, mặc dù khi được gửi đến Oxford để phân tích ngôn ngữ, nó đã bị từ chối bởi những người trong ngành.

Nhưng câu chuyện nào rồi cũng phải đi đến hồi kết. Nàng công chúa xứ lạ đã thu hút đủ mọi sự chú ý và các bài báo viết về cô cũng ngày một nhiều hơn. Trong một lần xem báo, người phụ nữ tên là Neale, chủ một căn nhà trọ, đã nhận ra công chúa Caraboo chính là Mary Baker, một cô gái mà bà có quen biết.

Theo bà Neale, Mary Baker làm công việc hầu gái cho nhà trọ và thường xuyên dùng một thứ ngôn ngữ vô nghĩa để mua vui cho con gái của bà. Và thứ ngôn ngữ này giống hệt với ngôn ngữ mà công chúa Caraboo đã nói. Trò chơi đóng vai đã bị vạch trần.

Ngay sau khi tin tức được lan truyền, Mary Baker đã bị đưa đến Philadelphia, Hoa Kỳ, trong sự xấu hổ của nhà Worrall. Những tờ báo đã từng viết bài xu nịnh công chúa giờ đây lại quay ra chế nhạo vợ chồng Worrall là ngu ngốc vì đã tin vào câu chuyện bịa đặt.

Sau khi đến Philadelphia, Mary Baker đã cố gắng diễn lại vở kịch công chúa nhưng không thành công. Sau đó vài năm, cô trở lại Anh với cái tên Mary Burgess, rồi sống hết phần đời còn lại ở Bristol cho đến khi qua đời vào năm 1864. ■

Loài côn trùng khiến cả khu rừng phải tháo chạy mỗi khi xuất hiện

Di chuyển như những “đạo quân” không lồ trong rừng nhiệt đới, kiến lê dương khiến tất cả các loài động vật phải tháo chạy mỗi khi chúng “hành quân”.

Kiến quân đội hay kiến lê dương là tên gọi chung dành cho hơn 200 loài kiến khác nhau trên thế giới, sở hữu đặc tính chung là vô cùng hiếu chiến và có khả năng tàn sát đáng sợ.

Kiến lê dương (*Eciton burchellii*) là một trong những loài kiến nổi tiếng và đáng sợ nhất thế giới côn trùng. Sống chủ yếu trong các khu rừng nhiệt đới Trung và Nam Mỹ, loài kiến này không xây tổ cố định như nhiều họ hàng khác mà tồn tại dưới dạng những “đạo quân du mục” liên tục di chuyển qua rừng sâu để săn mồi.

Điều khiến *Eciton burchellii* đặc biệt nằm ở quy mô tổ chức đáng kinh ngạc của cả đàn. Một đàn có thể chứa hàng trăm nghìn đến hơn một triệu cá thể, hoạt động như một sinh vật khổng lồ đồng nhất. Khi bắt đầu săn mồi, chúng tạo thành những dòng kiến đen đặc tràn qua mặt đất rừng như một làn sóng sống. Bất kỳ côn trùng, nhện, thằn lằn nhỏ hay động vật yếu ớt nào không chạy kịp đều có thể trở thành mục tiêu.

Không giống các loài kiến xây tổ đất hay tổ cây lâu dài, kiến lê dương tạo “tổ sống” bằng chính

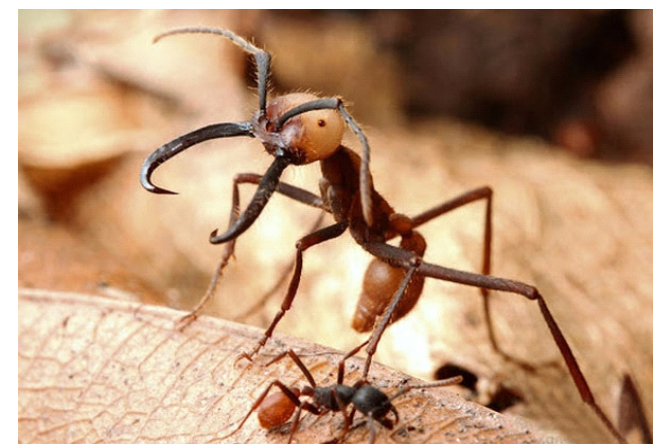
cơ thể của chúng. Hàng nghìn con kiến móc chân và hàm vào nhau để tạo thành một khối kết cấu gọi là bivouac. Bên trong “pháo đài sống” ấy là kiến chúa và ấu trùng. Mỗi khi cần di chuyển, cả cấu trúc sẽ tan ra rồi tái tạo ở vị trí mới chỉ sau vài giờ.

Eciton burchellii nổi tiếng với chiến thuật săn mồi cực kỳ hiệu quả. Chúng không phục kích mà áp đảo bằng số lượng. Những con kiến lính có hàm lớn và khỏe dùng để cắt xé hoặc bảo vệ đàn, trong khi kiến thợ nhỏ hơn nhanh chóng tha con mồi về. Cảnh tượng hàng vạn con kiến di chuyển đồng loạt khiến nhiều nhà sinh học xem đây là một trong những ví dụ ngoạn mục nhất của “trí tuệ tập thể” trong tự nhiên.

Kiến chúa không cánh của loài kiến này có thể đẻ tới 4 triệu trứng mỗi tháng. Kiến lê dương là loài kiến háu ăn nhất thiên nhiên, một đàn kiến có thể tiêu diệt và chén gọn khoảng 500.000 con mồi mỗi ngày. Nhờ có hàm răng sắc nhọn giống như những thanh kiếm tí hon, đàn kiến lê dương có thể đánh chén dễ dàng những con mồi nguy hiểm và to lớn.

Điều thú vị là sự xuất hiện của đàn kiến lê dương còn kéo theo cả một “hệ sinh thái đi kèm”. Nhiều loài chim chuyên bám theo các cuộc càn quét của chúng để bắt côn trùng bỏ chạy. Một số loài bướm, bọ cánh cứng và ve thậm chí tiến hóa để sống cộng sinh trực tiếp với đàn kiến, tận dụng nguồn thức ăn và sự bảo vệ từ đội quân khổng lồ này.

Dù đáng sợ với sinh vật nhỏ, *Eciton burchellii* hiếm khi gây nguy hiểm nghiêm trọng cho con người nếu không bị quấy rầy. Tuy nhiên, cú cắn của chúng khá đau nhờ bộ hàm sắc khỏe như chiếc kẹp nhỏ. Ở nhiều vùng rừng Amazon, người dân bản địa thậm chí từng dùng hàm kiến lính như “kẹp sinh học” để khâu vết thương.



Kiến lê dương được tạp chí *National Geographic* xếp vào nhóm các sinh vật nguy hiểm nhất khu vực Amazon

Các nhà khoa học đặc biệt quan tâm đến loài kiến này vì khả năng tổ chức phi tập trung cực kỳ hiệu quả. Không có “chỉ huy trung tâm”, nhưng cả đàn vẫn phối hợp chính xác thông qua pheromone và tín hiệu hành vi đơn giản. Nhiều nghiên cứu về robot bầy đàn và trí tuệ nhân tạo hiện đại đã lấy cảm hứng trực tiếp từ cách hoạt động của *Eciton burchellii*. ■



SỬ TÂM & TÌM HIỂU

Bí mật hơn 100 năm tuổi: Điều gì được giấu trong chai bia ở ga Michigan?

Hai công nhân tên là Lukas Nielsen và Leo Kimble đã phát hiện ra chai bia khi đang làm việc tại Nhà ga Trung tâm Michigan.

Bên trong chai bia cổ là một thông điệp bí ẩn có từ năm 1913. Bức thư được cho là do hai người đàn ông tên Smith và Hogan viết. Họ là những công nhân tham gia vào quá trình xây dựng nhà ga ban đầu vào năm 1913.



Một khám phá bất ngờ!

Ga nằm giữa con phố Corktown sầm uất của thành phố Detroit, được mở cửa từ năm 1913. Nhà ga này có sàn lát đá cẩm thạch lấp lánh, trần nhà hình vòm cao vút và gạch trang trí công phu.

Sau khi bị đóng cửa năm 1980 do suy thoái kinh tế, chính quyền thành phố đã thông báo kế hoạch khôi phục lại sảnh lớn của nhà ga để người dân sử dụng.

Khi Lukas Nielsen và Leo Kimble đang phá bỏ những đồ đạc cũ trong phòng trà, hai công nhân này đã phát hiện một chai bia Stroh's Bohemian bằng thủy tinh được giấu sau lớp thạch cao.

Việc tìm vỏ hộp thuốc lá và vỏ chai bia bỏ đi không phải là chuyện gì kỳ lạ đối với các công nhân xây dựng. Hàng ngày, các thành viên của đội xây dựng cũng tìm thấy những vật dụng khác bị mắc kẹt trong tường. Tuy nhiên, trường hợp này là một cái gì đó hoàn toàn khác biệt.

Điều khiến các công nhân xây dựng thích thú là bên trong chai bia chứa một tờ giấy viết tay. Ngày ghi trên chai bia là ngày 19 tháng 7 năm 1913, trùng với thời điểm tòa nhà ga trung tâm ở Michigan được khởi công xây dựng.

Nằm ở Detroit, Michigan, ga trung tâm Michigan được xây dựng năm 1913, phục vụ cho hệ thống đường sắt Michigan và Amtrak cũ. Sau đó, nhà ga bị đóng cửa do cơ sở hạ tầng xuống cấp và bị phá hoại không ít.

Nơi đây từ đó cũng vắng bóng người lui tới nhưng lại là địa điểm yêu thích của các nhà làm phim kinh dị, hành động như Transformers, The Island, Four Brothers...

Nội dung của bức thư

Theo lời kể của một công nhân phá dỡ tên

là Nelson, "thật thú vị khi phát hiện ra thứ gì đó giống như một chai bia cổ, đó là một thông điệp 108 tuổi".

Trên thực tế, khi giấy không tiếp xúc với mưa, nhiệt độ quá cao hoặc nấm mốc, nó có thể tồn tại hàng trăm năm. Trong trường hợp này, giấy được cách nhiệt tốt trong chai bia thủy tinh, vì vậy nó được bảo quản gần như nguyên vẹn.

Khi tìm thấy bức thư, Nielsen và Kimble vô cùng muốn mở chai bia và đọc thông điệp ẩn trong tờ giấy cuộn. Tuy nhiên, hai công nhân xây dựng đã bị nhân viên lưu trữ của Ford ngăn cản. Nielsen cũng nói thêm rằng "nếu chúng tôi muốn lấy được tờ giấy ra, cách nhanh nhất chính là đập vỡ vỏ chai bia". Vì vậy, họ đã đưa chai bia cho người đứng đầu dự án.

Sau đó, bức thư được các chuyên gia cẩn thận mở ra. Tuy nhiên nội dung của nó không được công bố, lúc đó mọi người chỉ biết nội dung trong bức thư có ngày tháng được đề cập. Cũng như người đã để lại thông điệp này, họ của hai người có thể xác định được là "Smith" và "Hogan".

Việc xây dựng nhà ga trung tâm Michigan bắt đầu vào năm 1913 như một trạm vận chuyển chính. Mục đích chính đằng sau việc xây dựng nhà ga này để phục vụ số lượng lớn hành khách tại một thời điểm.

Nhưng sau Thế chiến II, nhiều dịch vụ từ nhà ga đã cắt giảm khi họ phải đối mặt với sự sụt giảm lớn về số lượng hành khách. Tất cả các cơ sở trong nhà ga trung tâm Michigan bị đóng cửa vào năm 1967.

Theo David Kambo, giám đốc dự án làm việc cho Christman-Brinker, chai bia được đặt ở đó một cách có chủ ý với hy vọng ai đó sẽ tìm thấy nó trong tương lai.

Bây giờ, tờ giấy chứa thông điệp bí ẩn đó vẫn được bảo quản rất tốt. Các nhân viên lưu trữ của Ford đã để nó an toàn trong một không gian đặc biệt và được kiểm soát nhiệt độ để đảm bảo rằng nó không bị hư hỏng. Trước tiên, giấy sẽ được làm ẩm lại và sau đó được bảo quản trong hộp bảo quản đặc biệt.

Theo Ted Ryan, Giám đốc Thương hiệu và Di sản của Ford: "Điều quan trọng nhất phải làm là làm chậm quá trình xuống cấp của giấy." Anh ấy cũng nói thêm rằng: "Với cái chai, điều đó thật dễ dàng vì nó là thủy tinh, nhưng chúng tôi cũng sẽ phải đảm bảo phần còn lại của nhãn không bị hư hỏng. Nó giống như những mảnh ghép của một chiếc xe hơi cổ điển".

Chai bia cổ với thông điệp bí ẩn không phải là thứ đầu tiên được phát hiện bởi đội xây dựng. Trong khi đây là một trường hợp đặc biệt thu hút rất nhiều sự chú ý, một số thứ khác đã được phát hiện trước đây tại tòa nhà ga trung tâm cũ trong quá trình tái phát triển của Ford. Trên thực tế, tổng cộng có khoảng 200 hiện vật lịch sử đã được các công nhân xây dựng phát hiện.

Trong khi phá dỡ các bức tường, các công nhân đã tìm thấy một số đồ vật do các thành viên của đội xây dựng cách đây một thế kỷ để lại.

Một số đồ vật được tìm thấy tại nhà ga bao gồm giày trẻ em nhãn hiệu Coloso, máy công Burroughs Series P và đèn lồng đường sắt do Adams & Westlake Co sản xuất. Các đồ vật khác được tìm thấy bao gồm các nút từ quần yếm denim "Detroit Special" của Finck, vé cũ, đĩa...

Tất cả các đồ tạo tác được phát hiện trong thời gian xây dựng, cùng với chai bia cổ và thông điệp, sẽ được chuyển đến không gian lưu trữ tại trụ sở chính của Ford ở Dearborn, Michigan.

Những không gian lưu trữ này đã được xây dựng đặc biệt để đảm bảo tất cả các vật phẩm lịch sử này được bảo quản cẩn thận. ■

Bí ẩn về thiên thạch ở Oregon

Bí ẩn này đã tồn tại trong suy nghĩ của người dân Oregon, Hoa Kỳ trong hơn 100 năm. Hơn thế nữa có rất nhiều suy đoán về sự tồn tại của thiên thạch này, đặc biệt là vì nó đã mất tích kể từ thế kỷ 19.

Mọi chuyện bắt nguồn từ việc Bộ Nội vụ Hoa Kỳ quyết định thuê một người tên là John Evans để thực hiện một cuộc khảo sát ở Oregon.

Ban đầu, John Evans được giao nhiệm vụ tiến hành một cuộc khảo sát địa chất của Tây Nam Oregon. Chính tại đây, anh ấy đã trở nên nổi tiếng và những bí ẩn về thiên thạch này cũng theo đó mà xuất hiện.

John Evans sinh ra ở Portsmouth, New Hampshire vào năm 1812. Anh là con trai của Phó Tư pháp tại Tòa Thượng thẩm New Hampshire, Richard Evans. Anh theo học trường cao đẳng y tế St. Louis và nhận bằng y khoa tại đó.

Năm 1835, người đàn ông này kết hôn với Sarah Zane Mills. Mặc dù là một bác sĩ y khoa, tuy nhiên John Evans cũng rất quan tâm đến địa chất và đã có nghiên cứu chuyên nghiệp với tư cách là một nhà địa chất tại Viện Smithsonian.

John Evans đã nhiều lần được vinh danh với những nghiên cứu địa chất của mình, và vào năm 1854 anh đã được chọn làm thành viên của Viện Hàn lâm Khoa học Tự nhiên Hoa Kỳ.

John được chọn làm trợ lý cho nhà địa chất học nổi tiếng, tiến sĩ David Dale Owen để giúp ông thực hiện một dự án ở Iowa, Wisconsin và Minnesota. John dự kiến sẽ kiểm tra ranh giới của các thành tạo bậc ba và thành tạo kỷ phân trắng, phía tây Missouri.

Trong khi làm điều này, anh đã gây ấn tượng với Owen nhờ vào phát hiện ra những vỉa than gần Fort Berthold, một nguồn tài nguyên phong phú cho khu vực.

Evans tiếp tục gây ấn tượng với các đồng nghiệp của mình với những nhiệm vụ sau đó và được bổ nhiệm làm người kế nhiệm Owen ở khu vực Oregon. Chính ở đây, anh đã thực hiện khám phá lớn của mình.

Trong một báo cáo của Evans, anh đã thảo luận về một thiên thạch đáng chú ý. Anh tuyên bố rằng trong thời gian diễn ra sự kiện "Chiến tranh

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Da đỏ" (Indian War), anh đã leo lên một đỉnh núi được gọi là Bald Mountain (nằm trong phạm vi sông Rogue cách Port Orford khoảng 56-64 km) và phát hiện ra một thiên thạch bí ẩn.

Anh đã mang một phần của thiên thạch này trở về và gửi nó đến phòng thí nghiệm để tiến hành nghiên cứu. Khi kết quả trả về, họ tiết lộ rằng đây thực sự là một thiên thạch.

Đây là một phát hiện hấp dẫn đối với khoa học thời bấy giờ. Tuy nhiên các ghi chú của Evans, thiên thạch này có kích thước rất lớn và gây ra nhiều khó khăn để chuyển toàn bộ thiên thạch về phòng thí nghiệm.

Ngoài ra do địa hình khó tiếp cận nên việc di chuyển thiên thạch chỉ có thể thực hiện nhờ vào sức kéo của những con la tại địa phương. Evans ước tính rằng việc di chuyển thiên thạch sẽ tiêu tốn khoảng 3.000 USD vào thời điểm đó.

Bởi vậy, thiên thạch đã không được di chuyển và sự tồn tại của nó chỉ được người ta biết đến thông qua những ghi chú của John Evans.

Các báo cáo về thiên thạch này sau đó đã nhanh chóng lan truyền khắp nước Mỹ, với một số bài báo thậm chí còn cho rằng nó nặng khoảng 10 tấn. Nhiều cuộc thám hiểm sau đó đã được lên kế hoạch với sự dẫn đầu của Evans, nhưng thật không may, chúng đều không được thực hiện bởi vào năm 1861 Evans qua đời vì bệnh viêm phổi.

Với việc nhân chứng duy nhất có thể xác nhận vị trí của thiên thạch đã chết và không có đủ thông tin trong các ghi chú còn sót lại của anh ta. Những cuộc thám hiểm nhằm lần lại dấu vết của thiên thạch sau đó đều gặp phải những thất bại không mong muốn.

Trong những năm 1920 và 1930, Viện Smithsonian đã tỏ ra rất quan tâm đến thiên thạch này, họ đã tổ chức nhiều cuộc tìm kiếm dựa vào tuyến đường của Evans. Tuy nhiên, thiên thạch khổng lồ này vẫn không được phát hiện thêm một lần nữa.

Nhật ký thực địa của Evans cũng không có bản đồ hoặc nhắc đến địa danh cụ thể nào. Do đó những đoàn thám hiểm cũng không thể xác định được chính xác phương hướng mà Evans đã đi trước đó.

Vào những năm 1920, Hiệp hội Boston Society đã tiến hành xem xét lại mẫu vật thiên thạch mà John Evans mang về trước đó. Các chuyên gia đã kiểm tra chúng và đưa chúng qua nhiều thử nghiệm nghiêm ngặt.

Edward Henderson, người phụ trách nghiên cứu mẫu vật thiên thạch tại thời điểm đó, đã kết luận rằng mặc dù ông có thể xác định rằng những tảng đá thực sự có nguồn gốc từ thiên thạch.

Tuy nhiên ông lại không chắc chắn rằng chúng có đến từ thiên thạch Oregon khổng lồ hay không. Henderson đã dành nhiều năm để tìm kiếm thiên thạch khổng lồ này nhưng không có kết quả.

Những cuộc tìm kiếm thiên thạch Oregon vẫn tiếp tục diễn ra và đến năm 1964, người ta đành tạm kết luận rằng thiên thạch này có thể không hề

tồn tại.

Vào những năm 1990, nhà sử học Howard Plotkin đã tiến hành một lượng lớn nghiên cứu với việc kiểm tra toàn diện hồ sơ lịch sử. Ông hợp tác với các nhà luyện kim Vagn Buchwald và Roy Clarke, đồng nghiệp của Henderson tại Viện Smithsonian, để điều tra vấn đề tồn tại của thiên thạch Oregon.

Clarke và Buchwald đã kết luận rằng các mẫu thiên thạch mà Evans mang về thực sự thuộc về cánh đồng thiên thạch nằm ở sa mạc Atacama trên bờ biển Chile. Và rất có thể Evans đã đánh lừa cả nước Mỹ về khám phá bí ẩn của mình.

Evans đã rơi vào tình trạng khủng hoảng tài chính vào những năm 1850. Có thể đây là động cơ của anh ta để cố gắng đánh lừa cả thế giới. Có lẽ anh ta đã hy vọng nhận được danh tiếng và đảm bảo nguồn tiền tài trợ từ chính phủ với tư cách là một nhà địa chất nổi tiếng. ■

Ngôi trường là "kỳ phùng địch thủ" với Harvard: Cái nôi đào tạo toàn tinh hoa, là nơi nhà vật lý thiên tài Albert Einstein từng sống và làm việc

Đại học Princeton là nơi đào tạo nhiều nhân vật kiệt xuất, nổi tiếng như Tổng thống Woodrow Wilson, cựu đệ nhất phu nhân Michelle Obama, tỷ phú Jeff Bezos...

Đại học Princeton hay Viện Đại học Princeton là trường tư thục lớn, tọa lạc ở Princeton, New Jersey, Hoa Kỳ, được thành lập vào năm 1746.

Đây là một trong 4 trường đại học lâu đời nhất trong hệ thống đại học ở Mỹ với nhiều ngành nghiên cứu nổi tiếng hàng đầu thế giới như khoa Kinh tế, Lịch sử, Toán học và Vật lý. Ngôi trường danh giá này cũng là một trong 08 trường đại học của Ivy League.

Trong nhiều năm liền, Đại học Princeton đều sánh vai cùng với "đàn anh" là Đại học Harvard thống trị top đầu trong các bảng xếp hạng đại học tốt nhất nước Mỹ. Bên cạnh đó, đây luôn là một trong những ngôi trường được xếp cao trong bảng xếp hạng trường đại học tốt nhất thế giới.

Theo VTC News, Princeton cung cấp nhiều chương trình nghiên cứu đại học, xếp hạng cao trong nhiều ngành bao gồm toán, vật lý, thiên văn và vật lý plasma, kinh tế, lịch sử và triết học. Trường hiện có gần 8.000 sinh viên đang theo học tại đây. Trong đó, số sinh viên đang học hệ cử nhân là 5.200 và khoảng 3.000 sinh viên hệ thạc sĩ.

Khoảng 1.600 sinh viên quốc tế chiếm tỷ lệ 35% trên tổng số lượng sinh viên của trường. Bên cạnh đó, trường cũng có đội ngũ cán bộ giảng viên chuyên nghiệp, đông đảo, trên 1.100 giảng viên (76% giảng viên là giáo sư dày dặn kinh nghiệm).

Học phí của trường là 57.410 USD. Ngoài danh tiếng về đào tạo, khuôn viên của Princeton

cũng là nơi khiến nhiều người mơ ước được trải nghiệm. Ngôi trường trải rộng trên 500 mẫu Anh và có khoảng 180 tòa nhà, cảnh quan cây xanh kết hợp hài hòa kiến trúc cổ kính, lộng lẫy của các tòa nhà. Tạp chí Travel + Leisure của New York bình chọn Đại học Princeton là một trong những ngôi trường đẹp nhất nước Mỹ.

Ngoài ra, Đại học Princeton còn sở hữu hệ thống thư viện với số lượng sách "khổng lồ", hơn 11 triệu đầu sách. Thư viện chính của trường Firestone là một trong những thư viện đại học lớn nhất thế giới chứa khoảng hơn 4 triệu đầu sách.

Nhiều ngành ở Princeton cũng có các thư viện riêng, bao gồm kiến trúc, lịch sử nghệ thuật, nghiên cứu Đông Á, kỹ thuật, địa lý, ngoại giao và chính sách công, nghiên cứu Cận Phương Đông.

Với bề dày lịch sử hơn 270 năm, Princeton là cái nôi đào tạo ra nhiều "tinh hoa", nhiều nguyên thủ quốc gia, doanh nhân, tỷ phú xuất thân từ trường đại học này.



Đại học Princeton cũng là một trong những ngôi trường cổ kính, nổi tiếng với bề dày lịch sử đáng ngưỡng mộ

Những cựu sinh viên xuất sắc, ưu tú của trường có thể kể đến: Tổng thống Woodrow Wilson, Cựu đệ nhất phu nhân Michelle Obama, Jeff Bezos – Giám đốc Điều hành và sáng lập Amazon, chủ tịch Google Eric Schmidt, phi hành gia Apollo Pete Conrad và Steve Forbes - chủ tịch kiêm giám đốc điều hành của Forbes, Inc. và tổng biên tập tạp chí Forbes, diễn viên Jimmy Stewart và David Duchovny...

Đại học Princeton thuộc trong danh sách 10 đại học có nhiều người đoạt giải Nobel nhất thế giới (bao gồm cả sinh viên đã tốt nghiệp và giảng viên) tính trong giai đoạn 1901-2021.

Ngôi trường danh giá này đã có 71 người đạt giải Nobel, gồm có Vật lý 30, Hóa học 10, Sinh học và Y học 4, Kinh tế học 21, Văn học 5, và 1 giải Nobel Hòa bình.

Princeton cũng đã đào tạo nên nhiều nhà toán học được tặng giải Fields - giải thưởng toán học cao quý nhất thế giới và thường coi là giải Nobel dành cho lĩnh vực toán học. Đặc biệt, đây cũng là nơi mà nhà vật lý thiên tài Albert Einstein cũng từng sống và làm việc trong suốt những năm cuối đời. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Vì sao phụ nữ Ấn Độ có chấm đỏ ở trán?

Dấu chấm đỏ trên trán phụ nữ Ấn Độ không đơn giản là một điểm nhấn ngoại hình mà ý nghĩa ẩn sâu bên trong có thể khiến nhiều người ngỡ ngàng.

Khi đi du lịch Ấn Độ hay xem các bộ phim Bollywood, hình ảnh những người phụ nữ có dấu chấm đỏ giữa trán luôn gây ấn tượng mạnh mẽ, là nét riêng biệt để nhận biết họ đến từ đất nước này. Dấu chấm ấy, được gọi là Bindi, không đơn thuần là kiểu trang điểm đặc trưng mà còn là nhịp đập của một nền văn hóa lâu đời, chứa đựng những triết lý sâu xa về tâm linh, xã hội và vẻ đẹp con người.

Chấm đỏ trên trán phụ nữ Ấn Độ có ý nghĩa gì?

Bindi bắt nguồn từ chữ "Bindu" trong tiếng Phạn, có nghĩa là "giọt nước" hoặc "điểm nhỏ". Trong tâm thức của người dân tiểu lục địa này, Bindi không chỉ là nét đẹp trên da thịt, mà là cửa sổ nhìn vào thế giới nội tâm và vị thế của người phụ nữ trong cộng đồng.

Biểu tượng của hôn nhân

Trong văn hóa truyền thống Ấn Độ, Bindi là dấu hiệu nhận diện quan trọng về tình trạng hôn nhân. Người phụ nữ đã kết hôn thường đính Bindi màu đỏ tươi (làm từ bột vermilion) như một cách thông báo về vị thế mới của mình.

Màu đỏ đại diện cho danh dự, tình yêu và sự thịnh vượng mà người phụ nữ mang lại cho gia đình chồng. Ở nhiều vùng miền, việc chấm Bindi lần đầu tiên trong ngày cưới là nghi thức thiêng liêng, tượng trưng cho lời cam kết gắn bó và trách nhiệm bảo vệ gìn giữ hạnh phúc gia đình.

Theo tập tục cổ xưa (hiện nay đã cởi mở hơn), phụ nữ góa chồng thường không chấm Bindi hoặc chỉ dùng màu đen để biểu thị sự tang tóc. Như vậy, dấu chấm nhỏ này chính là dấu ấn khẳng định sự ổn định và vai trò trung tâm của người phụ nữ trong cấu trúc gia đình Ấn Độ.

Sự thức tỉnh tâm linh

Lý do quan trọng nhất và mang tính nguyên bản nhất của dấu Bindi nằm ở luân xa Ajna là ý nghĩa tâm linh. Theo triết lý Hindu giáo, cơ thể con người có các trung tâm năng lượng và vị trí giữa hai lông mày là nơi hội tụ của các nguồn năng lượng quan trọng. Đây được coi là vị trí của trí tuệ, sự tập trung và là nơi con người kết nối với thần linh. Việc chấm một dấu đỏ lên vị trí này được tin là giúp bảo vệ năng lượng cá nhân, ngăn chặn sự thất thoát sinh lực ra bên ngoài.

Khi một người phụ nữ mang dấu Bindi, đó là lời nhắc nhở về sự thức tỉnh tâm linh, giúp họ nhìn thấu những điều mà mắt thường không thấy được. Nó biểu trưng cho sự thông thái, khả năng kiểm soát cảm xúc và sự tĩnh tại trong tâm hồn giữa dòng đời biến động.

Sự bảo hộ của các vị thần

Màu đỏ của Bindi còn liên quan mật thiết đến Shakti, nguồn năng lượng nữ tính tối thượng

trong Ấn Độ giáo. Phụ nữ Ấn Độ tin rằng khi chấm dấu Bindi lên trán, họ đang nhận được sự bảo hộ từ các nữ thần của sức mạnh và sự giàu có như Durga hay Lakshmi.

Dấu chấm này đóng vai trò như lá bùa hộ mệnh, giúp xua đuổi những điềm xấu, xui xẻo. Trong các buổi lễ cầu nguyện tại đền thờ, giáo sĩ thường dùng bột màu đỏ để chấm lên trán các tín đồ như lời chúc phúc từ thần linh. Đối với phụ nữ, việc duy trì dấu Bindi hàng ngày là cách họ mang theo sự che chở thiêng liêng ấy vào mọi khía cạnh của cuộc sống, từ nội trợ đến các công việc ngoài xã hội.

Y học cổ truyền Ấn Độ

Dưới góc độ y học cổ truyền Ayurveda, vùng giữa hai lông mày là nơi tập trung nhiều điểm huyết quan trọng liên quan đến hệ thần kinh, và việc áp một lực nhẹ khi chấm Bindi hoặc sử dụng các loại bột thảo dược tự nhiên để tạo hình dấu chấm này có tác dụng làm dịu tâm trí, giảm căng thẳng, hỗ trợ điều trị chứng mất ngủ.

Trong quá khứ, bột Bindi thường được làm từ gỗ đàn hương, nghệ và các loại thảo mộc có tính mát. Theo quan điểm Ayurveda, khi được chấm lên vùng luân xa Ajna, giúp hạ nhiệt cho vùng trán, tăng cường khả năng tập trung và giảm thiểu những cơn đau đầu do áp lực công việc. Đây là sự kết hợp nhuần nhuyễn giữa đức tin tâm linh và những quan sát thực tế về sinh lý học của người xưa.

Bản sắc văn hóa

Vượt ra ngoài những khuôn khổ tôn giáo khát khe, Bindi ngày nay đã trở thành biểu tượng thời trang và bản sắc không thể thiếu. Từ những dấu chấm đỏ tròn trịa truyền thống, Bindi hiện đại biến hóa đa dạng với nhiều hình thái như đính đá quý hoặc kim tuyến lấp lánh với đủ loại màu sắc để phù hợp với trang phục.

Trong kỷ nguyên toàn cầu hóa, Bindi không còn giới hạn ở phụ nữ theo đạo Hindu mà đã trở thành một phần của niềm tự hào dân tộc đối với mọi phụ nữ Ấn Độ, kể cả những người trẻ tuổi sống tại các đô thị lớn hay ở nước ngoài. Họ chấm Bindi như một cách khẳng định nguồn cội, tôn vinh vẻ đẹp nữ tính Ấn Độ đầy kiêu hãnh. Bindi giờ đây là sự giao thoa hoàn hảo giữa quá khứ rạng ngời và hiện tại năng động. Qua năm tháng, dù hình dáng có thể thay đổi, nhưng ý nghĩa về sự thông thái, tình yêu và niềm tin mà Bindi đại diện vẫn là một nét son rực rỡ trong bức tranh văn hóa Ấn Độ. ■

Quốc gia duy nhất trên thế giới nơi người dân... không có họ

Iceland có nhiều nét đặc biệt, và hệ thống đặt tên của nước này cũng không ngoại lệ. Ba điều khiến nó trở nên đặc biệt bao gồm: không có họ (mặc dù một số gia đình lấy họ tổ tiên liên quan đến địa danh), không thể lấy họ của vợ/chồng và khi đặt tên cho con, phải tuân theo một danh sách các quy tắc đặt tên. Tuy nhiên, những quy tắc này đều có lý do chính đáng.

Hệ thống đặt tên theo tên cha hoặc tên mẹ của Iceland đã tồn tại từ lâu. Điều đó có nghĩa là tên sau tên chính của một người được lấy từ tên của người mẹ hoặc người cha trực hệ thay vì dựa trên dòng dõi gia đình như ở hầu hết các nước khác. Tại Iceland, về mặt kỹ thuật khái niệm "họ" gần như không tồn tại.

Mặc dù Iceland được coi là một quốc gia Scandinavia cùng với Na Uy, Thụy Điển và Đan Mạch, nhưng chỉ ở Iceland họ mới tiếp tục sử dụng hình thức đặt tên này. Nó hoạt động như sau: nam giới được đặt tên theo tên của cha với hậu tố "son" (con trai), và nữ giới được đặt tên theo tên của cha với hậu tố "dottir" (con gái). Ví dụ, Björk có cha là Guðmundur, nên tên của cô ấy là Björk Guðmundsdottir.



Tất nhiên, cũng có một số ngoại lệ. Ví dụ, nếu một đứa trẻ lớn lên mà ít có sự tiếp xúc với cha, chúng có thể chọn lấy họ của mẹ và thêm hậu tố -son hoặc -dottir vào cuối. Cũng có những ngoại lệ khác, chẳng hạn như một đứa trẻ theo chủ nghĩa bình đẳng sẽ lấy hai họ, họ của mẹ với hậu tố thích hợp và họ của cha với hậu tố thích hợp – tương tự như truyền thống phương Tây lấy cả họ của cha và mẹ thành một họ ghép.

Ví dụ, nhạc sĩ Örvar Þóreyjarsen Smáráson là con trai của bà Þórey và ông Smári. Ngoài ra, một số nhân vật công chúng có thể chọn sử dụng tên theo ý muốn của họ, chẳng hạn như cựu thị trưởng Jón Gnarr, là con trai của Gunnar. Cũng có một số họ mà người Iceland sử dụng được thừa hưởng từ cha mẹ là người nhập cư – ví dụ như nữ diễn viên Anita Briem và cựu thủ tướng Geir Haarde.

Đối với tên gọi, cha mẹ cũng phải sử dụng một tên đã có trong danh sách tên hợp pháp, hiện có 1.712 tên nam và 1.853 tên nữ. Nếu cha mẹ muốn đặt tên cho con một tên không có trong danh sách, họ phải gửi yêu cầu đến Ủy ban Đặt tên Iceland và chờ chấp thuận, dựa trên việc tên đó có phù hợp với ngữ pháp tiếng Iceland hay không. Luật quy định rõ ràng rằng tên đó không được xung đột với cấu trúc ngôn ngữ của tiếng Iceland, tức là cách phát âm của tên đó.

Vì không có họ, người Iceland thường dùng tên gọi kèm theo tên đệm để phân biệt. Mặc dù điều này có vẻ khát khe đối với người ngoài, nhưng lý do chính đáng là để bảo vệ di sản văn hóa của Iceland, vốn có một phần rất lớn đến từ ngôn ngữ và bản sắc Iceland. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



KIM MÔN

**Goldengate Restaurant
Equipment Co.**



Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

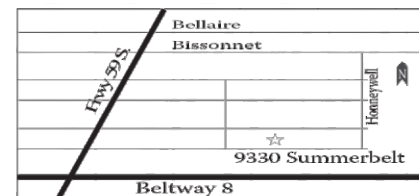
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金 門 爐 頭 廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

*** Lắp đặt hệ thống SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc SMART PHONE

*** Sửa chữa COMPUTER**

- Diệt VIRUS - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

*** WEBSITE design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce**



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera
- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

ÁP DỤNG KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI
ĐƯỜNG NÉT TỰ NHIÊN

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM

TIẾN SĨ - BÁC SĨ NGUYỄN THANH VÂN

BÁC SĨ ĐỖ THỊ THU VÂN

NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỨ THẨM MỸ - CẤY GHÉP IMPLANT
ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU - THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX



Hotline: (+84.28) 39 10 10 10

Số GP: 69/BYT-GPHĐ

33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

<https://thanhvanhospital.com/>

benhvienthanhvan@bvtv.vn