



Bạn có thể scan mã QR trên
để truy cập trang báo điện tử
của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể
xem quảng cáo
rao vặt của mình
ngay trực tuyến tại
www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tên Scan & Trú Sứ:

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 46

2216

Aug 11, 2026



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

ÁP DỤNG KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI
ĐƯỜNG NÉT TỰ NHIÊN

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



TIẾN SĨ - BÁC SĨ NGUYỄN THANH VÂN

BÁC SĨ ĐỖ THỊ THU VÂN

NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP IMPLANT
ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU - THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX



Hotline: (+84.28) 39 10 10 10



Số GP: 69/BYT-GPHĐ



33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM



<https://thanhvanhospital.com/>



benhvienthanhvan@bvtv.vn

841-2233/1801



TP Plumbing & Renovation

1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
 - Bình nước nóng (tank & tankless).
 - Máy lọc nước.
 - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ),
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

Free estimate trong vòng 15mi tính từ chợ HONGKONG 4

TU (TIM) 832-866-5220

881-2201/1770

CONSTRUCTION LE LLC

CHUYÊN ĐẢM TRÁCH MỌI DỊCH VỤ VỀ NHÀ CỬA & CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



- ★ Nhận build tất cả tiệm Nails, Nhà hàng, Văn phòng.
- ★ New home, room addition.
- ★ Complete Remodeling.
- ★ Nhận sửa chữa Kitchen, Bath, Cabinet, Counter top, Sinks, Tubs, Windows, Decks, Patios, Roofing.
- ★ Nhận lát gạch, sàn gỗ.
- ★ Đồ xi măng.
- ★ Làm hàng rào sắt, gỗ.

VIỆC LÀM BẢO ĐẢM - TẬN TÂM - ĐÚNG HẸN

XIN LIÊN LẠC: HOA LE **713-252-8602**

850-2196/1763

PLUMBING REPAIR



Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chảy trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

**Việc làm bảo đảm
Giá cả phải chăng!**

Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI LỢI: 713-425-9288

492-2162/1730

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom, patio
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.

No job is too small

**Xin liên lạc: Tom
713-885-4903**

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

664-2196/1764

GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

BB-AIR Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer

Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C (Please text only)
Bbaircondition@yahoo.com

Trang Nguyễn
13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086
Cell: 281-777-4287




- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

817-2201/1769

LINH NGUYEN - SỬA NHÀ



Chuyên sửa chữa: Nhà cửa - Điện - Nước ...

Free Estimate

XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793



General Mechanical Repairs

Auto Body Repairs

State Vehicle Inspections

Trên 30 năm kinh nghiệm.

Tận tâm. Uy tín. Chuyên nghiệp.

All Insurance Accepted

Có Xe Cho Mượn, Kéo Xe, Định Giá Miễn Phí





Mon-Sat: 9AM-6 PM

Sunday : closed

832.695.6666

12157 Bellaire Blvd. Houston TX 77072



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E

The New Degree of Comfort



* Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.

* Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng



Xin gọi: Vinh 832-659-3990

Ba điều những người hạnh phúc không bao giờ làm

Theo Báo cáo Hạnh phúc Thế giới, Phần Lan có 5 năm liên tục được xếp hạng là quốc gia hạnh phúc nhất toàn cầu. Báo cáo này khảo sát các quốc gia về mức độ hài lòng với cuộc sống, bên cạnh những yếu tố hỗ trợ xã hội, tuổi thọ, lòng hảo tâm và tình trạng tham nhũng. Là một nhà triết học và nghiên cứu tâm lý học người Phần Lan, Tiến sĩ Frank Martela, chuyên nghiên cứu về hạnh phúc, đã cho biết ba điều người dân nước này không bao giờ làm để duy trì chất lượng cuộc sống hạnh phúc.

1. Không so sánh bản thân với người khác

Phần Lan có câu ngạn ngữ "Kell' onni on, se onnen kätkeköön", nghĩa là: "Đừng so sánh hay khoe khoang về hạnh phúc của bạn". Ngay cả người giàu cũng chọn lối sống giản dị, sử dụng phương tiện giao thông công cộng. Bí quyết hạnh phúc là tập trung vào niềm vui cá nhân thay vì chạy theo thành công bề ngoài. Hạnh phúc thực sự đến từ việc thiết lập tiêu chuẩn riêng, không so sánh bản thân với người khác.

2. Không bỏ qua việc hòa mình vào thiên nhiên

Người Phần Lan đề cao thiên nhiên. Khảo sát năm 2021 cho thấy 87% người Phần Lan thấy thiên nhiên quan trọng vì nó mang lại sự bình yên và thư giãn. Họ tận dụng kỳ nghỉ để hòa mình vào thiên nhiên. Nhiều thành phố ở đây được xây dựng gần gũi với thiên nhiên, giúp người dân dễ dàng tiếp cận cỏ cây, hoa. Hãy tận hưởng thời gian hòa mình với thiên nhiên để tăng cường sức khỏe và hạnh phúc. Thêm cây xanh vào cuộc sống, dù chỉ là vài chậu trong nhà cũng mang lại lợi ích.

3. Không phá vỡ sự tin tưởng với cộng đồng

Người Phần Lan đề cao lòng tin trong cộng đồng. Nghiên cứu sử dụng dữ liệu từ ba cuộc khảo sát quốc tế lớn - Gallup World Poll, World Values Survey và European Social Survey năm 2016 - cho

thấy mức độ tin tưởng càng cao, người dân càng hạnh phúc. Một thí nghiệm "ví bị mất" vào năm 2022 đã kiểm tra sự trung thực của công dân bằng cách thả 192 chiếc ví ở 16 thành phố trên khắp thế giới. Tại Helsinki, 11 trong số 12 chiếc ví đã được trả lại cho chủ sở hữu. Bí quyết hạnh phúc là đóng góp cho cộng đồng, xây dựng lòng tin qua những hành động nhỏ như giúp đỡ người khác. Những việc làm tương chừng nhỏ nhất như mở cửa cho người lạ hay nhường ghế trên xe buýt cũng tạo nên sự khác biệt.■

Sáu thói quen thường ngày làm giảm trí nhớ

Luôn đa nhiệm, không tập luyện, sử dụng điện thoại nhiều, hay quá căng thẳng... là những thói quen phổ biến hàng ngày làm suy giảm trí nhớ.

Luôn ở chế độ đa nhiệm

Một số người tự hào vì mình là người đa nhiệm. Nhưng não của chúng ta có thể không vui về điều đó. Các nghiên cứu cho thấy việc liên tục xoay xở nhiều nhiệm vụ có thể làm não quá tải, khiến việc ghi nhớ thông tin trở nên khó khăn hơn. Khi chúng ta phân tán sự chú ý quá nhiều, não sẽ không có cơ hội xử lý và lưu trữ thông tin một cách hợp lý, dẫn đến tình trạng hay quên. Thay vào đó, hãy thử tập trung vào một nhiệm vụ tại một thời điểm và dành cho não sự chú ý mà nó đáng được nhận.

Không hoạt động thể chất

Từ bỏ tập luyện không chỉ ảnh hưởng đến vòng eo mà cả trí nhớ của bạn. Tập thể dục thường xuyên làm tăng lưu lượng máu lên não, giúp não hoạt động hiệu quả. Ngược lại, lối sống ít vận động có thể làm chậm quá trình nhận thức và tăng nguy cơ mắc các tình trạng liên quan đến trí nhớ như chứng mất trí. Ngay cả khi đi bộ 30 phút mỗi ngày hoặc thực hiện một số bài tập giãn cơ cũng có thể tăng cường sức mạnh não bộ và giúp trí nhớ luôn minh mẫn.

Không giải câu đố và câu hỏi khó

Hãy coi trò chơi trí tuệ như thức ăn cho trí

óc. Nếu chúng ta không thử thách não bộ bằng các câu đố, câu hỏi khó hoặc các hoạt động giải quyết vấn đề, não sẽ trở nên lười biếng. Giống như cơ bắp yếu đi nếu không được tập thể dục, trí nhớ của bạn cũng có thể suy giảm nếu không được kích thích thường xuyên. Chơi Sudoku, giải ô chữ hoặc thậm chí thử một sở thích mới có thể giúp não hoạt động và cải thiện khả năng ghi nhớ.

Luôn sử dụng điện thoại

Luôn lướt mạng xã hội, xem video liên tục hoặc phụ thuộc vào điện thoại để xử lý dù là việc nhỏ nhất có thể khiến não chậm chạp. Lượng thông tin liên tục tràn vào khiến tâm trí bạn quá tải, khiến bạn khó tập trung và nhớ lại các chi tiết quan trọng. Ngoài ra, nhìn chăm chăm vào màn hình quá lâu sẽ làm giảm khả năng suy nghĩ sâu sắc và làm suy yếu khả năng lưu trữ thông tin của não. Hãy thử đặt giới hạn thời gian sử dụng màn hình và nghỉ giải lao để não có không gian thở.

Cô lập bản thân

Bạn có biết sự cô đơn có thể làm não bộ teo lại không? Tương tác xã hội rất cần thiết cho sức khỏe nhận thức. Tham gia vào các cuộc trò chuyện, chia sẻ ý tưởng và dành thời gian cho những người thân yêu giúp rèn luyện kỹ năng tư duy và tăng cường trí nhớ. Mặt khác, việc cô lập bản thân có thể dẫn đến tình trạng tinh thần mệt mỏi, căng thẳng và thậm chí là trầm cảm - những tình trạng ảnh hưởng trực tiếp đến sức mạnh trí nhớ. Hãy tạo thói quen kết nối với bạn bè, tham gia các nhóm xã hội hoặc các cuộc thảo luận thú vị để giữ cho não bộ luôn hoạt động.

Quá căng thẳng

Căng thẳng giống như một tên trộm trí nhớ - nó dần xóa bỏ khả năng nhớ lại thông tin của bạn. Căng thẳng mãn tính giải phóng cortisol - một loại hormone gây tổn thương trung tâm trí nhớ của não (hồi hải mã). Đây là lý do tại sao khi căng thẳng, bạn có xu hướng quên mọi thứ dễ dàng hơn. Thư giãn - như thiền, hít thở sâu hoặc tham gia vào một sở thích - có thể giúp bảo vệ não khỏi những tổn thương lâu dài. ■

Trang 03



TIN THẾ GIỚI

Vì sao nhiều người trẻ Hàn Quốc sang Nhật Bản làm việc?

(DT) - Ngày càng nhiều thanh niên Hàn Quốc chọn Nhật Bản làm nơi tìm kiếm cơ hội việc làm và khởi nghiệp.

Khi còn là sinh viên tại Đại học Yonsei ở Seoul, nữ doanh nhân Nhật Bản Moe Kasugai ngạc nhiên khi chứng kiến nhiều sinh viên xuất sắc của một trong những trường đại học danh tiếng nhất Hàn Quốc lại chật vật tìm việc làm.

Vì vậy, năm 2019, cô đã thành lập một dịch vụ kết nối người tìm việc Hàn Quốc với các nhà tuyển dụng Nhật Bản.

“Tôi rất ngạc nhiên khi họ không thể tìm được việc, dù họ rất thông minh”, nữ doanh nhân 35 tuổi chia sẻ tại Seoul trong hội chợ việc làm kéo dài hai ngày do công ty khởi nghiệp của cô tổ chức vào tháng 7.

“Nhiều người còn có thể nói tiếng Nhật, nên tôi nghĩ sẽ tốt hơn nếu họ sang Nhật làm việc. Tôi muốn giúp họ”, cô nói thêm.

Thanh niên Hàn Quốc từ lâu phải đối mặt với tình trạng thiếu các công việc đầu vào hấp dẫn, khi những tập đoàn lớn ưu tiên tuyển dụng lao động đã có kinh nghiệm, còn nhiều lao động lớn tuổi vẫn tiếp tục gắn bó với công việc.

Trong khi đó, tại Nhật Bản - quốc gia đang già hóa dân số - các doanh nghiệp lại gặp khó khăn trong việc tuyển đủ nhân sự cho các chương trình tuyển dụng sinh viên mới tốt nghiệp quy mô lớn, vốn cung cấp lộ trình đào tạo bài bản cho những người mới bắt đầu sự nghiệp.

Thủ đô Seoul đã tổ chức ít nhất 3 hội chợ việc làm hướng đến thị trường Nhật Bản trong năm nay. Theo số liệu mới nhất của tháng 6, tỷ lệ thất nghiệp trong thanh niên Hàn Quốc ở mức 7%, trong khi tỷ lệ thất nghiệp chung của Nhật Bản chỉ là 2,5%. Trong khi phần lớn lao động nước ngoài có thị thực làm việc tại Nhật Bản đảm nhiệm các công việc phổ thông, hơn 80.000 lao động Hàn Quốc tại nước này chủ yếu làm các vị trí chuyên môn trong các lĩnh vực như bán lẻ, công nghệ thông tin và phát triển trò chơi điện tử.

Cơ quan Phát triển Nguồn nhân lực Hàn Quốc ghi nhận 2.257 thanh niên Hàn Quốc sang Nhật Bản làm việc thông qua các chương trình được chính phủ hỗ trợ trong năm 2025, tăng 47% so với năm 2024 và đưa Nhật Bản trở thành điểm đến làm việc ở nước ngoài lớn nhất của Hàn Quốc. Trong khi đó, số người sang Mỹ làm việc giảm 29%.

Nhân lực Hàn Quốc lấp khoảng trống lao động tại Nhật Bản

Bất chấp mối quan hệ đôi khi căng thẳng giữa hai nước, sự gắn kết giữa Nhật Bản và Hàn Quốc không chỉ gia tăng trong lĩnh vực việc làm.

Theo cơ quan thống kê Hàn Quốc, năm 2025, số cuộc hôn nhân giữa nam giới Hàn Quốc và phụ nữ Nhật Bản tăng 26% so với năm 2024, gấp đôi so với năm 2020. Trong khi đó, số phụ nữ Hàn Quốc kết hôn với đàn ông Nhật Bản tăng 29%.

Năm nay cũng ghi nhận số lượng người Hàn Quốc đến Nhật Bản du lịch cao nhất từ trước tới nay, đưa họ trở thành nhóm du khách quốc tế lớn nhất của nước này.

“Phần lớn những người tôi biết đang tìm việc ở Nhật đều đã có mong muốn được sống tại đó từ trước”, sinh viên Kim Si-hyeon, một trong những người tham dự hội chợ việc làm, cho biết.

Giống như Kim, nhiều người bị thu hút bởi cơ hội được đào tạo ngay trong quá trình làm việc tại các doanh nghiệp Nhật Bản - điều mà các công ty Hàn Quốc thường không dành cho sinh viên mới tốt nghiệp.

“Các công ty Hàn Quốc có xu hướng ưu tiên người có kinh nghiệm, trong khi các công ty Nhật Bản vẫn tuyển dụng sinh viên mới ra trường”, nữ sinh năm cuối chuyên ngành Nhật Bản học tại Đại học Dongguk cho biết. Cô đang tìm kiếm việc làm trong lĩnh vực công nghệ thông tin hoặc trí tuệ nhân tạo (AI).

Ông Lee Chang-min, giáo sư tại Đại học Ngoại ngữ Hankuk, nhận định lực lượng lao động Hàn Quốc đặc biệt hấp dẫn đối với các doanh nghiệp Nhật Bản.

“Xét về ngôn ngữ và văn hóa, chất lượng của các ứng viên Hàn Quốc rất vượt trội. Không có nhiều ứng viên nước ngoài có thể sử dụng tiếng Nhật ở trình độ đáp ứng được công việc thực tế”, ông nói.

Thách thức giữ chân nhân sự

Tuy nhiên, việc tuyển dụng lao động nước ngoài cũng đặt ra không ít thách thức đối với các doanh nghiệp Nhật Bản.

Theo doanh nhân Kasugai, nhiều lao động Hàn Quốc có xu hướng chuyển việc để thăng tiến và tìm kiếm mức lương cao hơn, khiến các công ty Nhật - vốn quen với mô hình làm việc trọn đời - gặp khó khăn trong việc giữ chân nhân viên.

“Đó chắc chắn là một trở ngại đối với các doanh nghiệp Nhật Bản. Tuy nhiên, ngày nay giới trẻ Nhật Bản cũng đang chuyển việc ngày càng nhiều, nên tôi cho rằng nhận thức của các công ty Nhật rồi sẽ dần thay đổi”, bà nhận định.

Giáo sư Lee tại Đại học Ngoại ngữ Hankuk cho biết nguy cơ lao động nước ngoài nghỉ việc đặc biệt cao nếu thời gian đào tạo quá dài, cơ hội áp dụng kỹ năng chỉ giới hạn trong một vai trò hẹp của doanh nghiệp và quá trình thăng tiến diễn ra chậm.

Nhưng với bà Kasugai, việc kết nối việc làm còn mang ý nghĩa sâu sắc hơn: tạo cơ hội thúc đẩy sự thấu hiểu giữa người dân hai nước.

“Khi người Hàn Quốc sang Nhật làm việc, họ bắt đầu giao lưu với những đồng nghiệp Nhật Bản, những người có thể trước đó chưa từng có bạn là người Hàn Quốc hoặc chưa hiểu nhiều về văn hóa Hàn Quốc. Đó là điều mà một doanh nghiệp tư nhân cũng có thể đóng góp”, bà nói thêm.

Israel và Hội đồng Hòa bình thảo luận giải giáp vũ khí tại Gaza

(VN+) - Thủ tướng Israel và người đứng

đầu Hội đồng Hòa bình Gaza đã chia sẻ sự hiểu biết chung về mục tiêu cuối cùng bao gồm việc “loại bỏ vũ khí khỏi Dải Gaza và chuyển đổi sang chính quyền dân sự”.

Thủ tướng Israel Netanyahu đã gặp người đứng đầu Hội đồng Hòa bình Gaza (BoP) ông Nickolay Mladenov, và các thành viên cấp cao của tổ chức này.

Cuộc gặp nhằm thảo luận việc giải giáp vũ khí ở Dải Gaza và quá trình chuyển đổi sang chính quyền dân sự.

Thông cáo báo chí của BoP nhận định cuộc gặp “mang tính xây dựng và chi tiết”, trong đó hai bên đã chia sẻ sự hiểu biết chung về các mục tiêu cuối cùng bao gồm việc “loại bỏ hoàn toàn vũ khí khỏi Dải Gaza và chuyển đổi sang chính quyền dân sự”.

BoP nhấn mạnh Lực lượng Phòng vệ Israel (IDF) sẽ chỉ rút quân khỏi ranh giới Đường Vàng sau khi lực lượng Hamas hoàn thành cam kết giao nộp toàn bộ vũ khí, bao gồm cả vũ khí hạng nhẹ, vũ khí hạng nặng và các đường hầm.



Xe quân sự Israel được triển khai tại biên giới với Gaza - Ảnh minh họa

Theo BoP, việc thực hiện thỏa thuận sẽ do Lực lượng Ổn định quốc tế (ISF) giám sát. BoP cho biết thêm rằng tiến trình tiếp tục hướng tới việc thực thi đầy đủ phụ thuộc vào việc mỗi bên hoàn thành các nghĩa vụ của mình theo khuôn khổ đã thỏa thuận.

Đường Vàng đánh dấu đường rút quân của quân đội Israel được thiết lập trong giai đoạn đầu của thỏa thuận ngừng bắn giữa lực lượng Hamas và Israel. Đường ranh giới này phân định các khu vực dưới sự kiểm soát của quân đội Israel với các khu vực mà người Palestine được phép sinh sống và di chuyển.

Trong một diễn biến khác cùng ngày, Bộ trưởng Tài chính Bezalel Smotrich và Bộ trưởng phụ trách các khu định cư Orit Strock đã yêu cầu Thủ tướng Netanyahu triệu tập ngay lập tức phiên họp Nội các an ninh để ngăn chặn quyết định cho phép Lực lượng Ổn định quốc tế tiến vào Gaza.

Trong thư gửi Thủ tướng Netanyahu, hai chính trị gia cực hữu trên cho rằng việc này trái ngược với mục tiêu phi quân sự hóa Gaza.

Trước đó, Nội các Israel đã thông qua quyết định cho phép 200 binh sĩ Lực lượng Ổn định quốc tế từ “các quốc gia thân thiện” vào Gaza. Lực lượng trên sẽ được triển khai trước tiên dọc theo



TIN THẾ GIỚI

biên giới của khu vực thí điểm nhân đạo ở Gaza do BoP xác định tại khu vực thành phố Rafah. Tuy nhiên, quyết định trên vẫn cần sự chấp thuận của Thủ tướng Netanyahu, Bộ trưởng Quốc phòng Israel Katz và Ngoại trưởng Gideon Sa'ar.

Trên thực địa, Văn phòng Điều phối các vấn đề nhân đạo của Liên hợp quốc (OCHA) cho biết các cuộc tấn công ở Gaza đã khiến hàng chục người thiệt mạng và làm hư hại một kho chứa vật tư y tế, trong bối cảnh lo ngại về tình trạng thiếu hụt nguồn cung cấp y tế. Các cơ quan y tế Gaza báo cáo tháng 7 là tháng chết chóc nhất từ đầu năm đến nay, khi hơn 150 người thiệt mạng, trong đó có hàng chục dân thường.

Nhật Bản thúc đẩy phát triển lò phản ứng modul cỡ nhỏ

(VN+) - Nhật Bản đặt mục tiêu tận dụng tối đa điện hạt nhân, Chính phủ Nhật Bản và Tập đoàn Mitsubishi Heavy Industries thúc đẩy phát triển lò phản ứng nhỏ (SMR) an toàn, tiết kiệm chi phí.

Trong bối cảnh Chính phủ Nhật Bản thúc đẩy mở rộng sử dụng năng lượng hạt nhân, Tập đoàn Mitsubishi Heavy Industries (MHI) đã quyết định đẩy mạnh phát triển lò phản ứng modul cỡ nhỏ (SMR), hướng tới đưa vào vận hành trong nước từ thập niên 2040.



Nhà máy điện hạt nhân ở tỉnh Fukui, Nhật Bản

Theo Kế hoạch năng lượng cơ bản được thông qua năm 2025, Nhật Bản đặt mục tiêu tận dụng tối đa điện hạt nhân. Chính phủ nước này tiếp tục quyết định thúc đẩy nghiên cứu và xây dựng các lò phản ứng thế hệ mới, trong đó SMR được xác định là một trong những công nghệ chủ chốt.

SMR là loại lò phản ứng hạt nhân có công suất nhỏ, được đánh giá có độ an toàn cao hơn, chi phí xây dựng thấp hơn và thời gian triển khai ngắn hơn so với các lò phản ứng truyền thống. Công nghệ này hiện cũng đang được Mỹ, Canada và một số quốc gia khác phát triển.

Theo MHI, đây là lần đầu tiên một doanh nghiệp tư nhân của Nhật Bản triển khai toàn diện chương trình phát triển SMR. Dự án sẽ được thực hiện với sự hỗ trợ của Chính phủ, trong đó tập trung nghiên cứu các giải pháp bảo đảm an toàn trước nguy cơ động đất và sóng thần - những thách thức đặc thù đối với các công trình hạt nhân tại Nhật Bản.

Trước đó, MHI chủ yếu phát triển các lò phản ứng nước nhẹ cải tiến trên nền tảng công nghệ

của các nhà máy điện hạt nhân hiện có.

Tuy nhiên, việc thương mại hóa SMR tại Nhật Bản vẫn phải vượt qua nhiều thách thức, đặc biệt là vấn đề bảo đảm an toàn và tạo được sự đồng thuận của người dân sau sự cố hạt nhân Fukushima năm 2011.

Iran cân nhắc cho phép châu Âu rà phá thủy lôi ở eo biển Hormuz

(DT) - Iran cân nhắc cho phép châu Âu rà phá thủy lôi ở eo biển Hormuz, một nhượng bộ tiềm năng có thể có trong thỏa thuận nhằm bình thường hóa hoạt động qua eo biển và khơi thông đàm phán với Mỹ.

Theo Bloomberg, về mặt công khai, Iran đã nhiều lần tuyên bố không cho phép nước ngoài tham gia vào nỗ lực rà phá thủy lôi tại eo biển Hormuz. Tuy nhiên, theo các nhà ngoại giao am hiểu vấn đề trong các cuộc họp kín vào những tuần gần đây, Tehran đã mềm mỏng hơn trong lập trường đó. Bất kỳ sứ mệnh rà phá thủy lôi nào của châu Âu cũng sẽ phụ thuộc vào việc Iran cung cấp các đảm bảo an ninh cho các tàu hải quân tham gia và bất kỳ lệnh ngừng bắn nào chứng minh được tính bền vững.

Điều đó cũng đòi hỏi sự đồng ý của Vệ binh Cách mạng Hồi giáo Iran (IRGC) - nhánh quân đội đã dẫn đầu các cuộc tấn công vào tàu thuyền bị cáo buộc đi qua Hormuz mà chưa được sự đồng ý của Tehran.

Tehran trước đây từng phản đối các sáng kiến rà phá thủy lôi do châu Âu dẫn đầu.

“Việc rà phá thủy lôi được thực hiện duy nhất bởi Iran và không có quốc gia nào khác”, Thứ trưởng Ngoại giao Kazem Gharibabadi viết trên X.

Một số thành viên của IRGC nhấn mạnh, Iran, chứ không phải các quốc gia khác, mới là bên chịu trách nhiệm tháo gỡ thủy lôi.

Theo một số nguồn tin, hiện vẫn còn sự bất đồng giữa các nhà lãnh đạo Iran. Bộ Ngoại giao Iran chưa đưa ra bình luận.

Nếu được xác nhận, động thái này sẽ mang lại cho ngành hàng hải và bảo hiểm sự đảm bảo cần thiết từ bên thứ ba rằng eo biển này đã an toàn sau hơn 5 tháng xung đột quân sự, đồng thời có thể giúp thúc đẩy các nỗ lực ngoại giao rộng lớn hơn nhằm chấm dứt chiến sự.

Cả Qatar và Bộ trưởng Tài chính Mỹ Scott Bessent hôm qua đều cho biết một loại thỏa thuận nào đó, nhiều khả năng liên quan đến eo biển Hormuz, sắp xảy ra.

Eo biển Hormuz là một trong những vấn đề chính trong các cuộc đàm phán hòa bình giữa Mỹ và Iran. Tehran về cơ bản đã phong tỏa tuyến hàng hải chiến lược này kể từ khi Mỹ và Israel mở chiến dịch không kích Iran hồi cuối tháng 2. Iran coi đó là đòn bẩy trong bất cứ cuộc đàm phán nào hiện nay với Mỹ.

Vấn đề quản trị hậu chiến của eo biển cũng sẽ vẫn là một điểm nghẽn. Iran đang yêu cầu quyền kiểm soát tuyến đường thủy và thu phí sử dụng -

điều mà Mỹ kiên quyết phản đối.

Tổng thống Donald Trump đầu tuần tuyên bố, Iran có “cơ hội cuối cùng” để đạt được thỏa thuận, đồng thời đe dọa sẽ nổi lại các cuộc không kích nếu không đạt được thỏa thuận nào. Một thỏa thuận như vậy có thể phụ thuộc vào kết quả của các cuộc đàm phán giữa Iran và Oman - hai quốc gia kiểm soát bờ biển phía nam của eo biển.

Các cuộc đàm phán giữa Iran và Oman tập trung vào việc thiết lập một luồng hàng hải trung tâm mới qua eo biển, nhưng tuyến đường này được cho là đã bị gài thủy lôi, có nghĩa là thành công của nó sẽ phụ thuộc vào công việc rà phá khu vực sau đó.



Eo biển Hormuz là một trong những tuyến đường vận chuyển dầu mỏ quan trọng nhất thế giới

Mỹ cũng đang ra sức ép lên các đồng minh nhằm xác nhận rằng eo biển đã an toàn để sử dụng nhằm đưa các nguồn cung năng lượng lưu thông trở lại.

Bộ trưởng Quốc phòng Pete Hegseth đã và đang hối thúc Anh và Pháp chủ trì một hội nghị quốc tế về vận tải biển qua Hormuz, nhưng điều đó hiện không diễn ra cho đến khi một lệnh ngừng bắn khác được thiết lập và có thể chứng minh là bền vững. Sự ủng hộ của Mỹ đối với sứ mệnh rà phá thủy lôi cũng thể hiện một sự thay đổi, vì trước đây ông Trump từng xem nhẹ sự hỗ trợ của châu Âu.

Đức cân nhắc tước quốc tịch đối tượng tình nghi khủng bố

(VN+) - Thủ tướng Đức Friedrich Merz đề xuất xem xét tước quốc tịch Đức đối với những đối tượng khủng bố mang hai quốc tịch.

Đức đang cân nhắc áp dụng các biện pháp mạnh tay hơn nhằm xử lý những đối tượng bị nghi liên quan đến khủng bố.

Theo Thủ tướng Friedrich Merz, việc tước quốc tịch Đức đối với các đối tượng khủng bố mang hai quốc tịch có thể được thực hiện mà không cần sửa đổi Hiến pháp. Chính phủ Đức cũng đang thúc đẩy các biện pháp kiểm soát chặt chẽ hơn, trong đó có hạn chế quyền tự do đi lại và đẩy nhanh việc trục xuất những cá nhân bị đánh giá là gây nguy cơ đối với an ninh.

Đề xuất được đưa ra sau vụ một xe tải lao vào đám đông tại lễ hội đường phố ở Berlin, làm dấy lên tranh luận về việc tăng cường phòng ngừa chủ nghĩa cực đoan và bảo đảm an ninh cộng đồng.



TIN THẾ GIỚI

Anh xây dựng bản đồ số giúp ứng phó sớm với thiên tai

(VN+) - Các nhà khoa học tại Anh đang sử dụng thiết bị bay không người lái và AI để xây dựng bản đồ cảnh báo rủi ro, giúp chủ động ứng phó thiên tai.

Biến đổi khí hậu khiến những hiện tượng cực đoan như nắng nóng, cháy rừng hay ngập lụt xảy ra ngày càng khó lường. Tại Anh, các nhà khoa học đang sử dụng thiết bị bay không người lái và trí tuệ nhân tạo (AI) để xây dựng những bản đồ cảnh báo rủi ro có độ chính xác cao, giúp lực lượng cứu hộ và chính quyền chủ động bảo vệ người dân trước khi thiên tai xảy ra.

Tại Anh, mỗi tháng, hàng trăm chuyến bay được thực hiện nhằm ghi lại từng thay đổi của địa hình, từ khu dân cư mới, hệ thống đường sá đến ao, hồ điều tiết nước. Các hình ảnh được xử lý với độ chính xác cao để cập nhật bản đồ số quốc gia.

“Thiết bị bay không người lái sẽ chụp ảnh và chúng tôi sẽ lập bản đồ với độ chính xác tới từng centimet, ghi nhận nhà ở mới, đường sá mới và các hạng mục hạ tầng khác”, bà Helen Jones, Cơ quan Khảo sát Địa hình Anh, cho biết.

Không chỉ ghi nhận những gì hiện hữu trên mặt đất, hệ thống còn phân tích lớp phủ thực vật, xác định các khu vực có nguy cơ cháy rừng, sạt lở hay ngập lụt. Dữ liệu sau đó được kết hợp với AI để đánh giá tác động của biến đổi khí hậu và hỗ trợ các cơ quan chức năng xây dựng phương án ứng phó.

“Chúng tôi có thể thu thập dữ liệu về các khu vực khác nhau và xác định những nơi có nguy cơ cao nhất. Sau đó, chúng tôi có thể sử dụng thông tin này để cung cấp cho chính quyền địa phương, giúp phân bổ nguồn lực hợp lý”, ông Tom Gray, Cơ quan Khảo sát Địa hình Anh, cho biết.

Theo Cơ quan Khảo sát Địa hình Anh, từ những dữ liệu được cập nhật trên bản đồ số, các chuyên gia có thể đưa ra khuyến nghị về những giải pháp ưu tiên gia cố hạ tầng và quy hoạch các công trình có khả năng chống chịu tốt hơn trước thiên tai.

Khi biến đổi khí hậu ngày càng tác động trực tiếp tới cuộc sống, những tấm bản đồ số không còn đơn thuần giúp tìm đường mà đang trở thành công cụ giúp các cộng đồng giảm thiểu rủi ro và bảo vệ người dân trước các hiện tượng thời tiết cực đoan.

Australia đóng cửa hàng trăm nhà trẻ kém chất lượng

(VN+) - Cơ quan chức năng Australia đã đóng cửa gần 600 nhà trẻ trên khắp cả nước vì kém chất lượng.

Đây là kết quả của đợt tăng cường kiểm tra mà Australia vừa thực hiện sau khi nhiều nhà trẻ bị phát hiện có nhiều sai phạm. Bộ trưởng Giáo dục Australia Jason Clare cho biết, trong quý II/2026, cơ quan chức năng của Australia đã tiến hành 1.538 cuộc kiểm tra các cơ sở chăm sóc trẻ em, gấp hai lần số lượng các cuộc kiểm tra của cùng kỳ năm trước.

Kết quả cho thấy 92% các cơ sở này đáp ứng Tiêu chuẩn chất lượng quốc gia. Tuy vậy, cơ quan chức năng đã phải đóng cửa 589 nhà trẻ, tăng hơn 20 lần so với số lượng nhà trẻ phải đóng cửa vào cùng kỳ năm 2025.

Bộ Giáo dục Australia đã tăng cường các cuộc kiểm tra đánh giá chất lượng các nhà trẻ sau khi nhiều cơ sở tại nước này liên tiếp bị phát hiện có sai phạm liên quan đến đội ngũ giáo viên cũng như chất lượng giáo dục.

Chính phủ Australia cũng đã chi gần 500 triệu AUD để hỗ trợ các bang thúc đẩy chất lượng giáo dục, trong đó bao gồm việc tăng cường kiểm tra các cơ sở giáo dục mầm non 3 năm/lần để đảm bảo chất lượng luôn được duy trì. Bên cạnh đó, Australia cũng đã quyết định tăng 15% lương cho các nhân viên làm việc tại các cơ sở chăm sóc trẻ em đạt chuẩn chất lượng quốc gia.

Bộ trưởng Giáo dục Australia Jason Clare khẳng định chính phủ nước này đang nỗ lực giám sát để nâng cao chất lượng của các cơ sở giáo dục mầm non trong đó sẽ quyết liệt hơn nhằm đảm bảo sự an toàn và chất lượng như những gì trẻ em xứng đáng được hưởng và như mong đợi của các cha mẹ.

Nhật Bản sẽ xây thêm nhiều nhà máy điện hạt nhân

(VN+) - Trong bối cảnh nhu cầu điện ngày một tăng cao và yêu cầu giảm phát thải khí gây hiệu ứng nhà kính ngày một cấp bách, Nhật Bản tiếp tục thúc đẩy việc xây thêm nhiều nhà máy điện hạt nhân.

Chính phủ Nhật Bản vừa thông qua chính sách năng lượng nguyên tử trong giai đoạn mới, trong đó nêu bật tầm quan trọng của việc thay thế các nhà máy điện hạt nhân sắp hết hạn sử dụng, nhằm đảm bảo việc duy trì khả năng cung cấp năng lượng điện cho các hoạt động kinh tế - xã hội, an ninh - quốc phòng và các mục tiêu khác.



Tổ máy số 2 nhà máy điện hạt nhân Shimane của Nhật Bản

Chính sách này xác định, để đảm bảo việc các nhà máy điện hạt nhân cung cấp được 20% tổng lượng điện tiêu thụ tại Nhật Bản, kể cả sau khi các nhà máy hiện có phải dừng hoạt động theo quy định do có thời gian vận hành 60 năm, trong thập niên 2040, cần xây mới thêm từ 2 đến 5 nhà máy điện hạt nhân và trong giai đoạn đến năm 2050, phải xây bổ sung từ 11 đến 15 nhà máy, bao gồm cả 2 đến 5 nhà máy nêu trên.

Phát biểu tại hội nghị các bộ trưởng có liên quan năng lượng nguyên tử, Thủ tướng Nhật Bản Takaichi Sanae nhấn mạnh: “Nhìn từ tình hình Trung Đông hiện nay, có thể nói việc cung cấp đầy đủ năng lượng điện cho các nhu cầu ngày một gia tăng và tránh lệ thuộc vào một số nguồn cung nhất định là điều không thể không làm. Vì vậy, Chính phủ đã quyết định phương châm này, nhằm đảm bảo an ninh năng lượng và giảm phát thải khí gây hiệu ứng nhà kính”.

Ngoài ra, Chính phủ Nhật Bản sẽ tiếp tục hỗ trợ quá trình nghiên cứu - phát triển hướng tới đưa vào sử dụng trong thời gian sớm nhất các lò phản ứng mô-đun nhỏ, đồng thời mở rộng phạm vi điều tra để lựa chọn các khu vực sẽ được sử dụng làm địa điểm xử lý rác thải hạt nhân công đoạn cuối. Nội dung chính sách này đã được đưa vào để hoàn thiện Kế hoạch đảm bảo ổn định năng lượng quốc gia ngay trong tháng 8 này.

Triệt phá băng nhóm tội phạm ma túy xuyên biên giới tại Ba Lan và Cộng hòa Séc

(VN+) - Truyền thông Ba Lan đưa tin, các cơ quan thực thi pháp luật Ba Lan và Séc đã triệt phá một băng nhóm tội phạm có tổ chức xuyên biên giới, bắt giữ 24 nghi phạm và đóng cửa một phòng thí nghiệm ma túy bất hợp pháp ở Bỉ.



Ảnh minh họa

Chiến dịch này được thực hiện bởi các sĩ quan từ Cục Điều tra Cảnh sát Trung ương Ba Lan (CBSP), Lực lượng Biên phòng Ba Lan và Trụ sở Chống Ma túy Quốc gia Séc. Các nhà điều tra cho biết băng nhóm này, với các thành viên đến từ các nhóm hooligan bóng đá Ba Lan và Séc, đã hoạt động ít nhất từ tháng 3 năm 2024.

Theo truyền thông tin Ba Lan, các nhà chức trách đã thu giữ một lượng lớn ma túy, đồng thời phối hợp triệt phá một phòng thí nghiệm bất hợp pháp sản xuất clephedrone, một loại chất kích thích tổng hợp tại Bỉ.

Cảnh sát cho biết, đã thu giữ khoảng 167 kg ma túy thành phẩm, với giá trị ước tính trên thị trường chợ đen là khoảng 280.000 euro. Tổng giá trị số ma túy và steroid đồng hóa mà nhóm này phân phối ước tính lên tới gần 700.000 euro. Đến nay, 11 nghi phạm đã bị bắt giữ tại Ba Lan. Các nghi phạm đã bị buộc tội tham gia vào một nhóm tội phạm có tổ chức, sản xuất và buôn bán ma túy, và rửa tiền. Nếu bị kết tội, các đối tượng này có thể phải đối mặt với án tù lên đến 20 năm.



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

390-2142/1709

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Pate
- * Gà Ham
- * Xiu Mai
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Cơm Gà Hải Nam
- * Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoàn Thánh

THIM HING Kính mời



TD Advisor, P.C.

Certified Public Accountant

6918 Corporate Dr, Ste A15, Houston, TX 77036

Tel: 281.799.4967 / Fax: 281.530.8845

Email: tudotax@yahoo.com



Tu D. Do, CPA



At TD Advisor, Quality Service and Confidentiality are the Keys to Our Success in Building Strong and Long - Term Client Relationships.

Having IRS Problems or Delinquent Tax Returns
Please Call TD Advisor, P.C.

We Offer Clients Experience in the Specified Tax Needs of a Variety of Industries including Construction, Financial Services, Health Care, Manufacturing, Retail & Distribution, Professional Services and Real Estate.

- * Bookkeeping & Payroll Services
- * Tax Planning & Return Preparation for Federal & States
- * Taxing Authority Representation
- * Buying or Selling a Business Consultation
- * Type of Business entity Selection (LLC, S. Corporation, LP & etc...)
- * Personal Financial Statements
- * Estate Planning
- * Quickbooks Accounting System Set up, Review & Training

The CPA You Trust

A Member of AICPA and Texas Society of Certified Public Accountants

Chăm sóc da mùa đông cách giữ ẩm và bảo vệ làn da khỏi khô nứt

Bí quyết nào 'giải cứu' làn da khô mùa đông, những thông tin sau giúp ích cho bạn từ cách chăm sóc da hiệu quả, lựa chọn sản phẩm dưỡng ẩm đến thói quen sinh hoạt...

Mùa đông đến mang theo không khí lạnh và khô, ảnh hưởng trực tiếp đến làn da - cơ quan lớn nhất của cơ thể con người. Trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt, da có thể trở nên khô ráp, bong tróc, thậm chí nứt nẻ và chảy máu. Tuy nhiên, các chuyên gia da liễu khẳng định rằng bạn có thể bảo vệ làn da của mình trước khi những vấn đề này xảy ra.

Nguyên nhân khiến da khô vào mùa đông

Mùa đông không chỉ mang đến không khí lạnh bên ngoài mà còn tạo ra sự chênh lệch nhiệt độ đáng kể giữa trong nhà và ngoài trời. Sự thay đổi đột ngột này khiến da mất độ ẩm nhanh hơn.

Tiến sĩ Jennifer Stein, bác sĩ da liễu tại NYU Langone Health, cho biết: “Khi da khô, vấn đề nằm ở hàng rào bảo vệ trên cùng không thể giữ lại độ ẩm”. Không chỉ thời tiết mà cả thói quen hàng ngày cũng có thể làm tình trạng khô da trầm trọng hơn.

Tiến sĩ Emma Guttman-Yassky, chủ tịch Khoa da liễu tại Trường Y Icahn, giải thích rằng nhiều người có xu hướng tắm nước nóng sau khi tiếp xúc với không khí lạnh. Tuy nhiên, điều này có thể làm da mất nước nhanh hơn.

Một số nghiên cứu còn cho thấy rằng chỉ cần tiếp xúc với không khí khô trong thời gian ngắn cũng có thể làm da mất nước đáng kể.

Bệnh da liễu mãn tính trở nên nghiêm trọng hơn

Những người mắc bệnh da liễu mãn tính như chàm và vẩy nến thường gặp phải tình trạng bùng phát nghiêm trọng hơn trong mùa đông. Theo Hiệp hội Bệnh chàm Quốc gia Hoa Kỳ, có khoảng 31,6 triệu người mắc bệnh chàm, chiếm khoảng 10% dân số Mỹ.

Tiến sĩ Stein khuyên rằng: “Nếu bạn bị chàm và xuất hiện tình trạng viêm, ngứa, đỏ, hãy cân nhắc sử dụng kem thuốc theo đơn”.

Bệnh vẩy nến, một bệnh tự miễn, cũng có thể trở nên trầm trọng hơn do thiếu ánh sáng mặt trời trong mùa đông.

Thời tiết lạnh, khô làm da dễ bong tróc và viêm hơn, khiến những người mắc bệnh này cần chăm sóc da đặc biệt hơn. Ngoài ra, da khô nứt nẻ còn làm tăng nguy cơ nhiễm trùng do vi khuẩn xâm nhập vào các vết nứt.

Da khô tồi tệ hơn khi lão hóa

Làn da có xu hướng mất đi khả năng giữ ẩm theo thời gian. Theo Tiến sĩ Stein, hàng rào bảo vệ da yếu đi mỗi năm, dẫn đến tình trạng mất nước tự nhiên. Đặc biệt, ở người cao tuổi, da có xu hướng khô hơn, dễ nứt nẻ và lâu lành hơn.

Cách dưỡng ẩm và giữ da luôn mềm mịn

1. Dưỡng ẩm thường xuyên

Dưỡng ẩm là bước quan trọng nhất để ngăn ngừa da khô. Các chuyên gia khuyên nên:

Sử dụng kem dưỡng ẩm đặc (loại kem hoặc thuốc mỡ) thay vì sữa dưỡng thể. Thoa kem dưỡng ngay sau khi tắm khi da còn ẩm để khóa độ ẩm.

Thoa kem nhiều lần trong ngày, đặc biệt là vùng tay, chân, môi - những khu vực dễ bị khô hơn.

2. Chọn thành phần dưỡng ẩm phù hợp

Tiến sĩ Roger Kapoor, bác sĩ da liễu tại Hệ thống Y tế Beloit, khuyên nghị tìm kiếm những thành phần sau trong sản phẩm dưỡng da:

Axit hyaluronic & glycerin: Hoạt động như “nam châm nước” giúp hút ẩm vào da. Niacinamide (Vitamin B3): Tăng cường hàng rào bảo vệ da. Ceramides & squalane: Giúp khóa độ ẩm, ngăn ngừa mất nước. Các sản phẩm không kê đơn có chứa nhiều thành phần này giúp giữ ẩm hiệu quả trong mùa đông.

3. Tránh tắm nước nóng lâu

Tắm nước nóng quá lâu có thể làm trôi đi lớp dầu tự nhiên của da, khiến tình trạng khô da trầm trọng hơn. Các chuyên gia khuyên rằng:

Tắm trong vòng 5 - 10 phút với nước ấm thay vì nước nóng. Tránh ngâm mình quá lâu trong bồn tắm hoặc hồ bơi nước nóng.

4. Sử dụng máy tạo độ ẩm

Không khí trong nhà vào mùa đông thường rất khô do hệ thống sưởi ấm. Máy tạo độ ẩm có thể giúp cân bằng độ ẩm trong không khí, giúp da giữ nước tốt hơn.

5. Hạn chế gãi khi ngứa

Da khô có thể gây ngứa, nhưng gãi có thể làm tổn thương da, đặc biệt là ở người cao tuổi. Thay vào đó, hãy thoa kem dưỡng ẩm để làm dịu cảm giác ngứa.

6. Hạn chế dùng nước rửa tay chứa cồn

Còn có trong nước rửa tay có thể làm khô da nhanh chóng. Nếu phải sử dụng, hãy chọn loại có thêm thành phần dưỡng ẩm để tránh làm mất nước trên da. ■



THAM GIA NHÓM HỖ TRỢ ĐỒNG ĐẲNG CỦA SCAN

- > Quý vị yêu thích việc giúp đỡ những Người cao niên khác?
- > Quý vị có muốn trở thành một phần của đội ngũ tận tâm luôn làm việc với sự đồng cảm và lòng trắc ẩn?
- > Quý vị có nói tiếng Việt thành thạo không?

Nếu câu trả lời là có, chương trình Hỗ trợ Đồng đẳng của SCAN có thể phù hợp với quý vị.

CHÚNG TÔI RẤT MONG ĐƯỢC NGHE TỪ QUÝ VỊ NẾU QUÝ VỊ:

- Hiện đang là thành viên SCAN
- Thoải mái khi sử dụng email, internet và các chương trình máy tính cơ bản
- Có khả năng làm việc độc lập và làm việc nhóm
- Có thể làm việc khoảng 20–28 giờ mỗi tuần
- Thành thạo tiếng Việt và một ngôn ngữ khác

Nếu SCAN đã tạo nên sự khác biệt trong cuộc sống của quý vị, đây là cơ hội để quý vị tạo nên sự khác biệt trong cuộc sống của người khác.



♥ QUÝ VỊ CÓ QUAN TÂM?

Gửi thông tin liên hệ của quý vị qua email đến địa chỉ **peerleadership@scanhealthplan.com** và Người hỗ trợ Đồng đẳng sẽ liên hệ với quý vị để trao đổi về cơ hội tham gia.

Tìm hiểu thêm tại: www.scanhealthplan.com/peers

Những kiểu đàn ông không nên cưới

Phụ nữ thường nghĩ hẹn hò hạnh phúc sẽ dẫn đến hôn nhân viên mãn, nhưng thực tế, người bạn trai tuyệt vời chưa chắc đã trở thành chồng tốt.

Ossiana Tepfenhart, nhà sáng lập trung tâm tư vấn tài chính RaggedRiches (Mỹ) cho rằng mối quan hệ với đàn ông có thể chia thành bốn nhóm. Nhóm “chỉ là bạn” thường tử tế nhưng không khiến bạn rung động. Nhóm có thể trở thành mối tình ngắn hạn gồm những người có thể làm bạn trai nhưng không thể làm chồng. Nhóm bạn nên tránh bằng mọi giá như kẻ bạo hành, lợi dụng, lừa dối và thiếu kiểm soát. Cuối cùng là nhóm lý tưởng để kết hôn.

Các chuyên gia tâm lý Mỹ cũng liệt kê một số dấu hiệu người bạn không nên lấy làm chồng.

“Mama boy” - Những chàng trai không chịu lớn

Anh ấy là một cậu trai quá phụ thuộc vào mẹ và không thể tự mình làm được việc gì. Những chàng trai này gần như không có chính kiến, không dám ra quyết định và thụ động.

Một người quá gắn bó với mẹ sẽ không tìm vợ mà kiếm người thay thế mẹ mình. Dù kết hôn, bạn cũng khó lòng trở thành ưu tiên hàng đầu trong cuộc sống của anh ấy.

Quá sở hữu

Khi yêu một chàng trai mà đi đâu, làm gì

cũng phải báo cáo, thậm chí phải xin phép bạn sẽ thấy ngột ngạt. Chàng trai này luôn có tư tưởng coi bạn là tài sản của anh ta, tìm cách chinh phục bạn, nhưng khi cưới, có thể sẽ trở nên bạo lực.

Ossiana Tepfenhart khuyên đừng cưới người có biểu hiện này trừ khi bạn chấp nhận bạo hành, thờ ơ và sự coi thường phụ nữ.

Gia đình khó chịu

Gia đình chồng tương lai sẽ ảnh hưởng lớn đến hôn nhân của bạn, từ cách nuôi dạy con cái đến những quyết định quan trọng trong cuộc sống.

Nếu họ luôn gây áp lực, can thiệp quá mức hoặc không tôn trọng bạn, điều đó có thể khiến bạn mệt mỏi và làm rạn nứt tình cảm vợ chồng. Trừ khi anh ấy sẵn sàng đặt ra ranh giới rõ ràng và kiên định bảo vệ bạn, còn không, cuộc hôn nhân đó có thể trở thành gánh nặng thay vì hạnh phúc.

Khác biệt mục tiêu

Những mục tiêu khác nhau trong hôn nhân sẽ đẩy bạn vào vòng luẩn quẩn của mâu thuẫn và tổn thương. Đừng ép mình chịu đựng điều đó, cũng đừng khiến anh ấy mắc kẹt trong một mối quan hệ không thể hòa hợp. Nếu hai bạn không có chung tầm nhìn dài hạn, hãy giữ anh ấy ở vị trí bạn trai, nhưng đừng biến anh ấy thành chồng.

Huấn luyện viên mối quan hệ Matthew Walters, người sáng lập trung tâm tư vấn Creating Love On Purpose, cho biết mối quan hệ bền vững cần dựa trên sự đồng điệu về giá trị sống. Đây là điều bạn không thể nhận ra ngay mà cần thời gian để thấu hiểu.

“Những cặp vượt qua sóng gió luôn biết hàn gắn, kết nối và tìm lại nhau do họ cùng trân

trọng những giá trị cốt lõi”, ông nói.

Tài chính bất ổn

Dù gặp khó khăn tiền thuê trọ, đối phương vẫn sẵn sàng chi vài triệu đồng mua giày mới, đây có thể là dấu hiệu của sự thiếu trách nhiệm tài chính.

“Kể cả anh ta ngọt ngào thế nào, kết hôn với một người không biết quản lý tiền bạc có thể kéo bạn vào vòng xoáy nợ nần”, Matthew Walters nói.

Không thể chia sẻ cảm xúc

Nếu anh ấy chỉ ở bên khi bạn vui vẻ nhưng im lặng và rời xa khi bạn gặp khó khăn, kết hôn với anh ấy có thể khiến bạn cảm thấy cô đơn trong những lúc tệ nhất.

Huấn luyện viên tư vấn Brittney Lindstrom giải thích rằng việc từ chối giao tiếp là cơ chế phòng vệ khi ai đó cảm thấy quá tải hoặc muốn đóng kín cảm xúc. Dù vô tình hay cố ý, hành động này khiến đối phương cảm thấy không được trân trọng, dễ tổn thương và đau lòng sâu sắc.

Không phù hợp với những sự kiện nghiêm túc

Nếu anh ấy cư xử thiếu chín chắn ở những sự kiện quan trọng, điều đó có thể ảnh hưởng đến cách mọi người nhìn nhận bạn. Khi nhận ra bạn xấu hổ vì mình, anh ấy sẽ tổn thương và mối quan hệ có nguy cơ rạn nứt.

“Anh ấy có thể là người yêu tuyệt vời, nhưng đừng kết hôn với người khiến bạn không thoải mái khi xuất hiện cùng”, Brittney Lindstrom nói. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Nấm độc bùng phát tại Nhật Bản, giới khoa học phát hiện tiềm năng đáng kinh ngạc

Nhiều công viên tại thành phố Osaka (Nhật Bản) ghi nhận sự xuất hiện dày đặc của loài nấm độc có tên Ôshirokarakasatake (Chlorophyllum molybdites). Loài nấm này có thể gây ngộ độc nghiêm trọng nếu ăn phải, khiến giới chức địa phương phải liên tục cảnh báo người dân.



Sự xuất hiện của loài nấm độc này khiến người dân không khỏi lo lắng

Tại công viên Utsubo ở quận Nishi, một trong những không gian xanh nổi tiếng giữa lòng Osaka, nhân viên quản lý đang phải liên tục nhổ bỏ các cây nấm mọc lên khắp nơi. Theo họ, dù loài nấm này có vẻ ngoài khá bắt mắt nhưng toàn bộ đều chứa độc tố nguy hiểm.

Theo các chuyên gia, Ôshirokarakasatake có thể gây ra các triệu chứng như nôn mửa, tiêu chảy, đau bụng dữ dội, thậm chí dẫn đến rối loạn tiêu hóa nghiêm trọng và đau đầu. Osaka từng ghi nhận nhiều trường hợp ngộ độc do ăn phải loại nấm này.

Một người đàn ông ngoài 50 tuổi từng hái những cây nấm mọc gần công viên về chế biến vì nghĩ chúng có thể ăn được. Tuy nhiên, chỉ khoảng hai giờ sau khi dùng bữa, ông xuất hiện các triệu chứng nôn mửa và đau bụng. Người này cho biết ban đầu chỉ ngắt những cây nấm vì chúng quá đẹp, nhưng cuối cùng không kiềm chế được sự tò mò và quyết định ăn thử.

Không chỉ công viên Utsubo, nhiều cây nấm tương tự cũng được phát hiện tại Công viên Lâu đài Osaka. Sự xuất hiện bất thường của chúng khiến không ít người dân lo ngại.

"Nó thật đáng sợ. Tại sao nấm độc lại mọc giữa trung tâm thành phố như vậy?", một người dân địa phương bày tỏ. Nhiều người khác cũng thắc mắc nguồn gốc của loại nấm này và bằng cách nào chúng có thể sinh sôi mạnh mẽ trong các khu vực đô thị.

Biến đổi khí hậu và lượng mưa bất thường là nguyên nhân chính

Giáo sư Noriaki Shirazaka, chuyên gia về sinh thái nấm thuộc Đại học Kindai, cho biết Ôshirokarakasatake là loài nấm thường phát triển mạnh ở những nơi có đất mùn và môi trường ẩm

ướt. Trong khoảng 10 năm trở lại đây, số lượng loại nấm này xuất hiện tại các đô thị ngày càng tăng.

Theo ông, biến đổi khí hậu là một trong những nguyên nhân quan trọng khiến phạm vi sinh trưởng của loài nấm mở rộng. Vốn là loài nấm ưa khí hậu ẩm áp, Ôshirokarakasatake hiện đã xuất hiện phổ biến hơn tại các công viên và bồn hoa trong thành phố.

Riêng trong năm nay, lượng nấm tăng đột biến được cho là có liên quan đến mùa mưa với lượng mưa cao bất thường. Những năm trước, Nhật Bản thường trải qua tình trạng "mùa mưa khô" với lượng mưa ít hơn, trong khi năm nay mưa xuất hiện nhiều hơn đáng kể, tạo điều kiện lý tưởng cho nấm phát triển.

Giáo sư Shirazaka cũng cho rằng việc loại bỏ hoàn toàn loài nấm này gần như là điều không thể. Khi nấm trưởng thành và bung tán, chúng sẽ phát tán bào tử ra môi trường, tiếp tục nảy mầm và xuất hiện trở lại vào năm sau. Trước tình hình này, chính quyền tỉnh Osaka khuyến cáo người dân tuyệt đối không hái, không ăn, không mua bán hoặc tặng người khác những loại nấm mà bản thân không thể xác định chắc chắn là nấm ăn được.

Từ nấm độc đến hy vọng điều trị ung thư

Dù mang tiếng xấu vì độc tính nguy hiểm, một số nhà khoa học Nhật Bản lại nhìn thấy tiềm năng to lớn của các loài nấm độc này.

Giáo sư Koichi Inoue, thuộc Khoa Dược của Đại học Ritsumeikan, đang tiến hành nghiên cứu sử dụng các thành phần trong nấm độc để phát triển thuốc điều trị ung thư. Ông cho biết nhóm nghiên cứu đang thử nghiệm một số hợp chất được chiết xuất từ nấm độc Tsukiyotake. Các hợp chất này được đưa vào môi trường nuôi cấy tế bào nhằm kiểm tra khả năng tiêu diệt tế bào ung thư, đặc biệt là ung thư gan, ung thư đại trực tràng và ung thư máu.

Theo giáo sư Inoue, công việc nghiên cứu vô cùng tỉ mỉ và đòi hỏi phải phân tích hàng trăm loài nấm độc khác nhau để tìm ra những hoạt chất có thể tác động đến tế bào ung thư. Tuy nhiên, ông vẫn kiên trì theo đuổi vì tin rằng đây là lĩnh vực "đầy hy vọng". "Việc một loại thuốc có thể được tạo ra từ nấm độc để giúp đỡ các bệnh nhân ung thư là một điều rất đáng mơ ước. Từ xa xưa, người ta đã nói rằng chất độc cũng có thể trở thành thuốc", ông chia sẻ.

Nhà khoa học này cũng mong muốn thay đổi cách nhìn của xã hội về nấm độc. Theo ông, nếu một ngày nào đó các hợp chất từ nấm độc được ứng dụng thành công trong y học, mọi người sẽ nhận ra rằng ngay cả những sinh vật bị xem là nguy hiểm nhất trong tự nhiên cũng có thể mang đến những giá trị to lớn cho nhân loại.

Sự bùng phát của nấm độc tại Osaka là lời nhắc nhở về những tác động ngày càng rõ rệt của biến đổi khí hậu đối với hệ sinh thái đô thị. Đồng thời, câu chuyện này cũng cho thấy rằng, đằng sau vẻ ngoài nguy hiểm của tự nhiên đôi khi lại ẩn chứa những tiềm năng có thể tạo nên bước tiến lớn cho y học trong tương lai. ■

Nhà khoa học Mỹ tìm ra phân tử tiêu diệt tế bào ung thư

Các nhà khoa học tại Đại học Bang Utah đã tạo ra một loại enzyme có thể phá hủy gene của tế bào ung thư, khiến chúng tự hủy.

Enzyme tên là Cas12a2, có thể được lập trình để nhận diện một RNA cụ thể, chẳng hạn loại do tế bào ung thư tạo ra. Khi tìm thấy RNA mục tiêu, enzyme sẽ cắt bộ gene của tế bào thành từng mảnh. Nghiên cứu mới, được đăng trong hai bài báo trên Nature, có thể được phát triển thành giải pháp tiêu diệt những tế bào ung thư khó bị tác động bằng các loại thuốc thông thường.

Ban đầu, nhóm nghiên cứu tìm đến Cas12a2 như một công cụ chỉnh sửa gene để sử dụng trong CRISPR. Hàng loạt thử nghiệm thất bại do Cas12a2 trở nên mất kiểm soát và cắt phá ADN một cách không chọn lọc sau khi nhận diện được RNA khớp với RNA dẫn đường, trong khi mục tiêu của enzyme Cas là cắt đúng vị trí để có thể sửa hoặc chèn thông tin di truyền. Họ nhận thấy đây là cơ chế trong tự nhiên giúp hạn chế nhiễm trùng lây lan trong quân thể và tận dụng để tiêu diệt tế bào ung thư theo hai cách khác nhau.

Một cách là điều hướng Cas12a2 đến RNA do tế bào tạo ra, cụ thể là các tế bào mang đột biến trong gene TP53. Gene này bị biến đổi trong khoảng một nửa số ca ung thư. Theo Genecards, TP53 nằm trên nhiễm sắc thể 17, có nhiệm vụ kiểm soát chu kỳ tế bào và tiêu diệt tế bào bất thường. Cách thứ hai là cho enzyme nhắm vào RNA do gene KRAS đột biến - có thể khiến tế bào phát triển mất kiểm soát và trở thành tế bào ung thư.

Trong cả hai trường hợp, Cas12a2 thể hiện độ đặc hiệu cao, tiêu diệt các tế bào mang gene đột biến liên quan đến ung thư, ngay cả khi đột biến đó chỉ khác RNA bình thường ở một ký tự duy nhất. Thử nghiệm cho thấy hiệu quả trên các tế bào người được nuôi cấy trong phòng thí nghiệm. Ở chuột sống, enzyme làm thu nhỏ các khối u.

Công nghệ này cho thấy khả năng chọn lọc cao hơn so với phương pháp hóa trị phổ biến hiện nay, vốn tiêu diệt tất cả tế bào phân chia nhanh trong cơ thể, theo Jingkun Zeng, nhà sinh học ung thư tại Viện Gladstone, Mỹ. Theo Baojun Wang, nhà sinh học tổng hợp tại Đại học Chiết Giang, Trung Quốc, vẫn còn một chặng đường dài từ các thí nghiệm đến một liệu pháp có thể thử nghiệm trên người. Rào cản hiện nay là làm sao để đưa Cas12a2 vào tế bào, vì đây là một phân tử có kích thước lớn. Enzyme cũng chưa tiêu diệt được toàn bộ tế bào ung thư trong các thí nghiệm, trong khi đó vẫn cần thêm nhiều thử nghiệm an toàn để bảo đảm Cas12a2 không gây hại cho các tế bào khỏe mạnh.

Tuy nhiên, Wang đánh giá các nghiên cứu là bằng chứng mang tính cột mốc với một công nghệ triển vọng. Phạm vi ứng dụng có thể mở rộng sang các bệnh tự miễn và thần kinh, chỉ cần bệnh có liên quan đến một loại RNA đặc trưng. ■

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Ngôi nhà mắc kẹt bên trong biệt thự suốt hơn 100 năm thành bí ẩn kiến trúc

Một ngôi nhà nhỏ nằm lọt thỏm bên trong phần khung của một biệt thự đang dở trên đảo Brač (Croatia) đã trở thành điểm tham quan nổi tiếng suốt hơn một thế kỷ.

Ngôi nhà nằm gọn bên trong một biệt thự

Tại thị trấn Bol trên đảo Brač của Croatia, có một công trình kiến trúc khiến du khách không khỏi tò mò, được người dân địa phương gọi là "House in a House" (tạm dịch: Ngôi nhà trong ngôi nhà). Công trình còn có tên "Paloc".



Ngôi nhà mắc kẹt bên trong biệt thự xây dở đang suốt hơn 100 năm

Thoạt nhìn, công trình này không quá nổi bật dù nằm gần trung tâm thị trấn. Từ bên ngoài, nó giống một tòa nhà cũ kỹ, xây dựng dang dở.

Từ mặt đường, du khách chỉ nhìn thấy mặt tiền đồ sộ của tòa nhà lớn với nhiều ô cửa đã được bịt kín bằng đá khô. Chỉ khi quan sát qua các khe hở hoặc từ trên cao, người ta mới phát hiện ngôi nhà nhỏ vẫn tồn tại nguyên vẹn bên trong. Nhìn từ trên cao, ngôi nhà nhỏ trông như bị "mắc kẹt" giữa bốn bức tường của công trình lớn chưa bao giờ hoàn thiện.

Sự tương phản giữa căn nhà đá truyền thống của vùng Dalmatia với phần biệt thự đồ sộ bao quanh tạo nên một công trình kiến trúc hiếm có, thu hút đông đảo du khách, các nhà sử học và kiến trúc sư từ khắp nơi trên thế giới.

Đến nay, không ai biết chính xác công trình đặc biệt này được hình thành như thế nào.

Tuy nhiên, câu chuyện được nhiều người nhắc đến nhất cho rằng đây là một "nail house" - thuật ngữ dùng để chỉ những ngôi nhà mà chủ sở hữu kiên quyết không chịu bán dù xung quanh bị giải tỏa để phát triển dự án.

Theo truyền thuyết địa phương, vào cuối thế kỷ 19, gia đình Vuković - một dòng họ giàu có và có tiếng trong ngành hàng hải - quyết định xây dựng một dinh thự nguy nga tại thị trấn Bol.

Để thực hiện dự án, họ lần lượt mua lại đất

của người dân với mức giá cao hơn giá thị trường.

Hầu hết cư dân đều đồng ý bán đất, ngoại trừ một người đàn ông tên Marko. Dù gia đình Vuković nhiều lần thương lượng và đưa ra những lời đề nghị hấp dẫn, Marko vẫn nhất quyết từ chối bán căn nhà của mình.

Biểu tượng của sự kiên cường

Sau nhiều lần thuyết phục bất thành, gia đình Vuković quyết định xây dựng dinh thự bao quanh căn nhà của ông Marko. Công trình được dựng lên chỉ cách ngôi nhà vài mét, gần như bao kín toàn bộ không gian xung quanh.

Họ hy vọng cảm giác chật chội và ngột ngạt sẽ khiến Marko thay đổi quyết định và buộc phải bán nhà.

Thế nhưng, mọi chuyện lại diễn ra theo hướng không ai ngờ tới

Ba anh em trong gia đình Vuković được cho là đã thiệt mạng trên biển khi đang trên đường đi mua vật liệu để hoàn thiện công trình. Không ai trong số họ có con nối dõi, khiến dòng họ Vuković dần chấm dứt và dự án xây dựng biệt thự cũng bị bỏ dở vĩnh viễn.

Trong khi đó, theo truyền thuyết, gia đình ông Marko vẫn tiếp tục sống trong căn nhà nằm giữa phần khung của biệt thự cho đến cuối đời. Sau khi Marko qua đời, một người cháu tiếp tục ở trong căn nhà, duy trì sự gắn bó của gia đình với mảnh đất này.

Chính quyền thị trấn Bol đã lắp đặt hệ thống chiếu sáng để công trình nổi bật vào ban đêm, giúp du khách có thể chiêm ngưỡng vẻ độc đáo của nó ngay cả sau khi trời tối.

Do lo ngại về vấn đề an toàn, khách tham quan không được phép vào bên trong. Tuy nhiên, họ có thể tìm hiểu lịch sử của công trình thông qua các bảng thông tin và các tour hướng dẫn.

Đối với người dân địa phương, công trình không chỉ kể lại cuộc tranh chấp giữa một người nông dân và gia tộc giàu có mà còn nhắc nhở về giá trị của quyền sở hữu tài sản, hậu quả của tham vọng quá mức và những biến cố khó lường có thể làm thay đổi lịch sử của cả một cộng đồng.

Hơn một thế kỷ trôi qua, công trình vẫn đứng đó như minh chứng cho sức mạnh của ý chí con người và là một trong những công trình kiến trúc kỳ lạ nhất Croatia. ■

Vì sao Nam Cực đóng băng trước Bắc Cực?

Một loại sóng bên dưới bề mặt Trái Đất thúc đẩy Nam Cực đóng băng sớm hơn Bắc Cực hàng chục triệu năm.

Từng có khí hậu ôn hòa và xanh tươi, Nam Cực đóng băng khoảng 34 triệu năm trước và ngày nay bao phủ bởi thêm băng dày 5 km. Trong khi đó, mãi tới cách đây 25 triệu năm, Bắc Cực mới đóng băng và chỉ mới xuất hiện những chỏm băng lớn gần 10 triệu năm trước.

Trong nghiên cứu công bố trên tạp chí Science, nhà khoa học địa chất Thomas Gernon ở Đại học Southampton, Anh, và đồng nghiệp tìm ra nguyên nhân khiến Nam Cực đóng băng sớm hơn Bắc Cực.

Theo Reuters, nhóm nghiên cứu đánh giá địa hình Nam Cực, sử dụng mô hình máy tính để dựng lại quá trình thay đổi bề mặt qua hàng triệu năm. Họ phát hiện một quá trình địa chất mạnh mẽ thúc đẩy dãy núi ở phía đông Nam Cực nâng lên trên ngưỡng độ cao cần thiết để sông băng hình thành, mở rộng, tạo ra băng vĩnh cửu.

Kết quả là dải băng Đông Nam Cực không lồ xuất hiện ngay cả khi nhiệt độ toàn cầu ấm hơn ngày nay 5 độ C, để lại một chỏm băng ở Nam Cực rất lâu trước khi khí hậu toàn cầu lạnh đi đủ để đóng băng Bắc Cực. Sự kiện này xảy ra khi Trái Đất bước vào thế Tiềm Tân, sau thế Thủy Tân.

Nam Cực từng là một phần của siêu lục địa Gondwana ở Nam bán cầu cùng với châu Phi, Nam Mỹ, Australia, Arab và tiểu lục địa Ấn Độ ngày nay. Trong quá trình kiến tạo mảng, những vùng đất đó tách ra và trôi dạt đến vị trí hiện nay.

Theo Gernon, quá trình địa chất cổ đại bắt đầu hơn 160 triệu năm trước trong khi châu Phi và Nam Cực tách rời, kéo dài hàng chục triệu năm và quyết định địa điểm cũng như thời gian những dải băng lớn trên Trái Đất hình thành.

Quá trình đó là hiện tượng mang tên sóng manti, làn sóng bất ổn định di chuyển cực chậm dọc theo phần dưới của lớp vỏ/manti Trái Đất (sâu khoảng 150-200 km). Loại sóng này có thể di chuyển đá đặc từ bên dưới mảng kiến tạo, khiến lục địa nhẹ hơn và nhô lên, hình thành cao nguyên và các dãy núi.

Theo Sci Tech Daily, khi sóng manti di chuyển bên dưới Nam Cực, chúng thúc đẩy dãy núi Gamburtsev ở phía đông Nam Cực nâng lên. Dù có độ cao lên tới 3.390 m, ngày nay cả dãy núi bị vùi dưới dải băng lớn nhất thế giới. Theo nhóm nghiên cứu, quá trình xói mòn và vận động nâng lên dưới tác động của sóng manti đẩy cả khu vực tới độ cao đủ lớn để băng trở nên ổn định, ngay cả khi khí hậu toàn cầu ấm áp.

Ở Nam Cực cuối thế Thủy Tân, ngưỡng độ cao để băng vĩnh cửu tồn tại vào khoảng 1,5-2 km. Mô phỏng của nhóm nghiên cứu chỉ ra khoảng 45 triệu năm trước, những vùng đất rộng lớn ở phía đông Nam Cực đã vượt qua ngưỡng độ cao này.

Cách đây 34 triệu năm, gần 80% diện tích khu vực nằm trên ngưỡng so với mức 1/3 vào 60 năm trước.

Tại Bắc Cực, các sông băng phát triển và thu hẹp trong 50 triệu năm qua nhưng mãi tới gần 10 triệu năm trước, những dải băng lớn mới trở nên ổn định. Bắc Cực nằm giữa Bắc Băng Dương và địa hình ở đây không đạt ngưỡng độ cao để thúc đẩy băng vĩnh cửu. Theo Gernon, chỉ khi khí hậu mát hơn nhờ nồng độ carbon dioxide trong khí quyển giảm đi, băng vĩnh cửu mới có thể hình thành ở độ cao thấp. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Người đàn ông suýt "gặp họa" vì một cú đập muỗi làm vỡ mạch máu ở cổ

Chỉ vì một cú đập theo phản xạ tự nhiên khi bị muỗi đốt vào vùng cổ, một người đàn ông đã rơi vào tình huống nguy hiểm khi mạch máu dưới da bị vỡ, khiến máu chảy liên tục gần một giờ đồng hồ và phải nhập viện cấp cứu khẩn cấp.

Sự việc hy hữu xảy ra vào khoảng 23 giờ tối tại Trung Quốc. Theo chia sẻ từ người đàn ông họ Hùng (nhân vật chính trong câu chuyện - tạm gọi là anh Hùng), sau khi hoàn thành buổi tập thể dục, anh đứng bên đường chờ xe taxi trong trang phục áo ba lỗ và quần đùi.

Trong khoảng thời gian này, anh bị muỗi tấn công dồn dập với hơn chục vết đốt ở chân và một vết đốt ở vùng cổ. Theo thói quen, anh đưa tay đập và gãi nhẹ vào vị trí bị muỗi đốt ở cổ rồi bước lên xe taxi trở về nhà.

Quãng đường di chuyển dự kiến kéo dài khoảng 40 phút. Do mệt mỏi sau giờ tập, anh Hùng đã ngủ thiếp đi trên xe mà không hề hay biết bất kỳ bất thường nào đang xảy ra với cơ thể mình.

Khoảng 20 phút sau, anh đột ngột tỉnh giấc bởi cảm giác ngứa ngáy kèm theo sự ẩm ướt bất thường ở vùng cổ. Ban đầu, anh chỉ nghĩ đó là mồ hôi tiết ra sau buổi tập luyện.

Tuy nhiên, cảm giác ẩm ướt ngày càng rõ rệt khiến anh nghi ngờ và nhờ tài xế bật đèn trong xe để kiểm tra. Khi ánh đèn bật sáng, cả anh Hùng và tài xế taxi đều bàng hoàng phát hiện máu từ vùng cổ đã chảy xối xả, thấm đẫm chiếc áo anh đang mặc và lan ra cả ghế xe.

Trên đường đi (khoảng 40 phút), anh ngủ thiếp đi và tỉnh dậy vì cảm giác ngứa, ẩm ướt; khi bật đèn kiểm tra thì phát hiện máu chảy thấm đẫm áo và dính ra xe taxi. Tài xế dùng khăn ướt/khăn giấy ép cầm máu và hỗ trợ đưa anh Hùng đến bệnh viện; tổng thời gian chảy máu kéo dài khoảng 40-50 phút.

Nhận thấy tình hình nguy cấp, tài xế taxi lập tức hỗ trợ anh Hùng dùng khăn ép chặt vào vết thương để hạn chế mất máu, đồng thời vội vã chuyển hướng lái xe đưa anh đến bệnh viện gần nhất. Phải mất khoảng 30 phút di chuyển, anh mới tiếp cận được lực lượng y tế. Tính từ thời điểm phát hiện chảy máu cho đến khi được bác sĩ tiếp nhận, vết thương ở cổ đã chảy máu liên tục trong khoảng 40 đến 50 phút.

Tại bệnh viện, các bác sĩ đã nhanh chóng tiến hành các biện pháp nghiệp vụ để ép cầm máu và kiểm tra diện rộng vùng tổn thương. Kết quả chẩn đoán cho thấy, vị trí muỗi đốt vô tình nằm đúng trên một nhánh tĩnh mạch nhỏ (mao mạch) dưới da vùng cổ. Lực tác động từ cú đập tay phản xạ của anh Hùng đã làm đứt vỡ mạch máu này, dẫn đến tình trạng máu chảy kéo dài không ngừng.

Các bác sĩ phân tích, vùng cổ là khu vực có

lớp mô dưới da khá lỏng lẻo nhưng lại sở hữu hệ thống mạch máu vô cùng phong phú. Chính vì vậy, ngay cả khi chỉ một mạch máu nhỏ bị tổn thương, lượng máu thoát ra ngoài cũng có thể lớn hơn rất nhiều so với hình dung thông thường, gây tâm lý hoảng loạn cho người bệnh.

Kết quả kiểm tra tại bệnh viện: Vết muỗi đốt nằm đúng vị trí nhánh tĩnh mạch nhỏ/mao mạch dưới da vùng cổ; lực tác động (đập/gãi) đã làm vỡ mạch máu dẫn đến chảy máu kéo dài.

Trải qua quá trình xử lý vết thương, anh Hùng cho biết bản thân cảm thấy chóng mặt và lo sợ bị thiếu máu nặng. Anh thậm chí đã phải đặt đồ ăn giao tận nơi để bổ sung thể lực và xin lưu lại bệnh viện theo dõi đến 7 giờ sáng hôm sau mới yên tâm ra về. Chia sẻ sau sự cố nhớ đời, anh Hùng vẫn chưa hết bàng hoàng: "Đây là lần đầu tiên tôi biết bị muỗi đốt cũng có thể nghiêm trọng đến thế, sau này thấy muỗi là tôi sẽ né ngay".

Liên quan đến trường hợp này, các chuyên gia y tế nhận định đây là sự cố cực kỳ hiếm gặp trong thực tế lâm sàng. Bác sĩ Tôn Mạnh Lương, Phó trưởng khoa Hồi sức cấp cứu thuộc Bệnh viện Nhân dân Tây An (cơ sở Hàng Thiên, Trung Quốc), khẳng định bản thân con muỗi không phải là nguyên nhân trực tiếp gây ra tình trạng mất máu nghiêm trọng nói trên. Yếu tố cốt lõi dẫn đến tổn thương chính là lực tác động cơ học quá mạnh lên vùng da nhạy cảm.

Khuyến cáo từ chuyên gia/bác sĩ: Con muỗi không trực tiếp gây chảy máu mà do lực tác động mạnh (gãi, đập); vùng cổ có hệ thống mạch máu phong phú nên dễ chảy máu nhiều. Đây là trường hợp hiếm gặp, người dân không nên hoang mang nhưng cần tránh gãi mạnh hay đập trực tiếp, nên chườm lạnh hoặc dùng thuốc bôi giảm ngứa.

Từ vụ việc trên, các bác sĩ đưa ra khuyến cáo quan trọng cho cộng đồng: Khi bị muỗi hoặc côn trùng đốt, người dân tuyệt đối không nên đập mạnh hoặc gãi liên tục. Việc gãi xước da không chỉ làm gia tăng nguy cơ tổn thương các mạch máu ngầm mà còn mở đường cho các loại vi khuẩn xâm nhập gây nhiễm trùng thứ phát.

Để xử lý an toàn khi bị côn trùng đốt, giải pháp tối ưu là chườm lạnh vào vùng da bị ảnh hưởng hoặc sử dụng các loại thuốc bôi giảm ngứa chuyên dụng theo hướng dẫn của y bác sĩ. Trong trường hợp vết đốt xuất hiện hiện tượng chảy máu kéo dài, sưng đỏ bất thường hoặc có dấu hiệu nhiễm trùng, người bệnh cần nhanh chóng đến các cơ sở y tế để được thăm khám và xử lý kịp thời. ■

Nam điều dưỡng Mỹ tự đi bộ 16 km xuống núi với chiếc gậy đâm xuyên cơ thể

Bị gậy leo núi đâm xuyên cơ thể trên đỉnh núi cao 3.900 m, nam điều dưỡng David Cifaldi bình tĩnh tự đánh giá vết thương rồi kiên trì đi bộ 16 km xuống núi cấp cứu an toàn.

David Cifaldi, 32 tuổi, hiện là điều dưỡng chuyên về chăm sóc vết thương tại Bệnh viện Khu vực St. Vincent ở thành phố Billings, bang Montana, vừa trải qua hành trình sống sót hy hữu sau khi bị gậy leo núi đâm xuyên cơ thể trong lúc chinh phục đỉnh núi cao nhất bang Montana, theo The New York Times. Anh đã tự đánh giá vết thương, quyết định không rút gậy ra và cùng bạn kiên trì đi bộ khoảng 16 km xuống núi để đến bệnh viện cấp cứu an toàn.

Sau 7 giờ leo núi từ 2h sáng trong điều kiện thời tiết thuận lợi, Cifaldi trượt chân ngã xuống bãi đá khi nhóm chỉ còn cách đỉnh 3 đến 5 km.



Anh Sifardie bị gậy leo núi đâm xuyên cơ thể trong lúc chinh phục đỉnh núi cao nhất bang Montana, Mỹ

Phản xạ nghề nghiệp giúp anh phát hiện chiếc gậy leo núi đâm vào cơ thể từ dưới phần cơ bên trái và xuyên ra sau lưng.

Nhờ người bạn chụp ảnh vết thương và kiểm tra các dấu hiệu sinh tồn, anh xác định dị vật chưa chạm tới lồng ngực hay phổi, bản thân không chóng mặt, không choáng váng, hít thở sâu bình thường và vết thương chảy ít máu. Một người bạn gửi tin hiệu cầu cứu qua điện thoại vệ tinh GPS trong khi anh Cifaldi quyết định không rút gậy ra mà tự di chuyển xuống núi.

Cả ba chậm rãi vượt qua các đoạn đá dăm sạt lở và vùng tuyết phủ, dùng chân nghỉ ngơi liên tục trong suốt 6 tiếng để đến điểm tập kết lúc 15h30. Suốt dọc đường, họ trò chuyện để giảm căng thẳng. Lực lượng cứu hộ đưa anh Cifaldi đến bệnh viện địa phương sau 7 tiếng từ lúc gặp nạn với chiếc gậy vẫn găm trong người. Bệnh viện này từ chối rút gậy vì sợ xuất huyết nặng và chuyển anh lên tuyến trên.

Tại bệnh viện lớn, đội ngũ y tế chụp X-quang, xét nghiệm máu và dùng phương pháp gây mê tỉnh để lấy dị vật ra ngoài cùng việc đặt ống dẫn lưu vết thương mà không làm bệnh nhân đau đớn.

Anh chia sẻ những cơn đau thực sự chỉ bắt đầu xuất hiện sau khi dị vật được lấy ra khỏi cơ thể. Mặc dù mong muốn trở lại làm việc ngay vào ngày hôm sau, anh Cifaldi đã nghe theo lời khuyên của bác sĩ để nghỉ ngơi hồi phục trong một tuần. Hiện tại, nam điều dưỡng đã quay trở lại với công việc bình thường. Dù vẫn còn cảm giác đau và mệt mỏi thể chất, anh cảm thấy may mắn và biết ơn sau trải nghiệm sinh tử này. ■

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



UNIVAC I - Cổ máy tính khổng lồ làm thay đổi thế giới

Đúng 75 năm trước, máy tính UNIVAC I - một trong những cỗ máy quan trọng nhất trong lịch sử máy tính được khởi động, đánh dấu bước thay đổi của lịch sử nhân loại.

Ngày 14/6/1951, UNIVAC I, viết tắt của Universal Automatic Computer (hay Máy tính Tự động Đa năng), được chính thức khánh thành tại văn phòng Cục Điều tra Dân số Hoa Kỳ, chỉ chưa đầy 3 tháng sau khi cơ quan này ký hợp đồng mua máy.



UNIVAC I - chiếc máy tính thương mại đầu tiên trên thế giới

Được chế tạo bởi cùng các kỹ sư đứng sau máy tính ENIAC thời chiến, UNIVAC I có kích thước bằng cả một căn phòng, trở thành cỗ máy tính đầu tiên ở Mỹ được thiết kế và thương mại hóa phục vụ mục đích thương mại, phi quân sự. Kể từ đó, nó đã trở thành một cái tên quen thuộc, nổi tiếng với việc dự đoán kết quả bầu cử tổng thống Mỹ trên truyền hình trực tiếp. Và cỗ máy ra đời ở thời sơ khai của kỷ nguyên máy tính đã giúp con người khởi đầu cho quãng đường dài tới công nghệ ngày nay.

Máy tính thương mại đầu tiên trên thế giới

Trong nhiều thập kỷ trước khi UNIVAC I ra đời, Cục Điều tra Dân số Mỹ đã dựa vào các phiên bản cập nhật của máy đếm điện tử năm 1890 của Herman Hollerith để xử lý dữ liệu điều tra dân số, cho đến tận cuộc điều tra dân số năm 1940.

Mặc dù những cỗ máy này có thể lập bảng thẻ đục lỗ nhanh hơn so với việc đếm bằng tay, nhưng chúng không hề có khả năng xử lý khối lượng dữ liệu ngày càng tăng mà cơ quan này phải xử lý mỗi thập kỷ.

UNIVAC I dùng khoảng 5.200 bóng đèn chân không, toàn bộ hệ thống nặng khoảng 13 tấn, ngốn 125 kW điện. Riêng bộ xử lý trung tâm đã có kích thước 4,3 x 2,4 x 2,6 mét. Cỗ máy thực hiện khoảng 1.905 phép tính mỗi giây và lưu trữ dữ liệu trên băng từ thay vì thẻ đục lỗ - một thay đổi lớn so với các máy tính trước đó. Giá bán mỗi hệ thống dao động từ 1,25 đến 1,5 triệu USD.

Điều đó đã thay đổi trong Thế chiến II, khi Bộ Chiến tranh bắt đầu nghiên cứu máy tính kỹ thuật số điện tử để xử lý các phép tính đạn đạo,

công việc cuối cùng dẫn đến việc chế tạo ENIAC (viết tắt của Electronic Numerical Integrator and Calculator - Máy tích hợp và tính toán số điện tử) vào năm 1946. Các kỹ sư đứng sau ENIAC nhanh chóng nhận ra rằng sản phẩm của họ cũng có tiềm năng ứng dụng trong thời bình.

Theo Cục Điều tra Dân số Mỹ, nhận thức này cuối cùng đã dẫn đến ý tưởng về UNIVAC - một phiên bản cập nhật của ENIAC, được thiết kế đặc biệt để lập bảng một lượng lớn dữ liệu kinh doanh và hành chính chứ không phải các phép tính khoa học phức tạp. Những chiếc máy tính khổng lồ này, sử dụng hàng nghìn bóng chân không để tính toán, là tiền thân của các máy tính kỹ thuật số ngày nay.

Không giống như ENIAC, UNIVAC được xây dựng từ đầu như một sản phẩm thương mại, một sản phẩm mà bất kỳ cơ quan chính phủ hoặc công ty lớn nào, về lý thuyết, đều có thể mua và sử dụng.

Chiếc máy tính hoàn thiện là một công trình kỹ thuật khổng lồ, chiếm trọn một căn phòng và cần một hệ thống làm mát chuyên dụng để có thể giải quyết lượng nhiệt sinh ra từ hàng ngàn linh kiện bên trong.

Hai kỹ sư J. Presper Eckert và John Mauchly, bộ đôi từng tạo ra ENIAC là những người trực tiếp thiết kế nên UNIVAC I. Trong dự án ENIAC, Mauchly đã thảo luận với các quan chức Cục Điều tra Dân số Mỹ về các ứng dụng phi quân sự tiềm năng của máy tính điện tử. Năm 1946, hai người đã giành được hợp đồng nghiên cứu từ Cục Tiêu chuẩn Quốc gia để tìm hiểu xem một chiếc máy tính được chế tạo riêng cho Cục Điều tra Dân số sẽ trông như thế nào, công việc cuối cùng đã tạo ra các thông số kỹ thuật cho Máy tính Tự động Đa năng (UAC).

Việc chế tạo mất vài năm, và theo Bảo tàng Lịch sử Máy tính, cỗ máy hoàn thiện được xây dựng dựa trên các module cắm thêm, với 12 khung máy được gắn trong mỗi phần. 3 phần tạo thành một khoang. Và 13 khoang tạo thành các mặt của máy tính trung tâm.

Cùng với bộ phận chính, Eckert và Mauchly đã giới thiệu ổ đĩa băng từ Uniservo, ổ đĩa băng từ đầu tiên được chế tạo cho máy tính thương mại, có thể đọc và ghi dữ liệu nhanh hơn khoảng mười lần so với hệ thống thẻ đục lỗ mà nó được thiết kế để thay thế. Máy UNIVAC I hoàn thiện đã vượt qua các bài kiểm tra của Cục Điều tra Dân số Mỹ năm 1951. Một quan chức sau đó làm chứng rằng máy chưa bao giờ bị phát hiện có lỗi.

Từ công cụ của chính quyền tới sản phẩm của mỗi gia đình

Sự kiện UNIVAC I đưa ra dự đoán kết quả cuộc bầu cử Tổng thống Mỹ tháng 11/1952 đã đưa máy tính này trở thành một cái tên quen thuộc trong mọi gia đình. Nếu không có sự kiện này, UNIVAC I có thể mãi chỉ là một công cụ chuyên dụng của Chính phủ Mỹ.

Cụ thể, trong cuộc tranh cử Tổng thống giữa hai ứng cử viên Dwight D. Eisenhower của

đảng Cộng hòa và Adlai Stevenson của đảng Dân chủ năm đó, mạng truyền hình CBS đã mượn một máy UNIVAC I, chiếc thứ năm từng được chế tạo và ban đầu được xây dựng cho Ủy ban Năng lượng Nguyên tử Mỹ, và sử dụng nó để dự đoán kết quả trực tiếp trên sóng truyền hình.

Theo Bảo tàng Lịch sử Máy tính, các cuộc thăm dò dư luận vào thời điểm đó ủng hộ ông Stevenson, nhưng các tính toán ban đầu của UNIVAC chỉ rõ ứng cử viên Eisenhower mới là người giành chiến thắng áp đảo. Ban đầu, đài CBS do dự không muốn phát sóng dự đoán chênh lệch lớn như vậy và yêu cầu các kỹ sư kiểm tra lại số liệu. Cuối cùng, dự đoán ban đầu hóa ra về cơ bản là chính xác, và Eisenhower đã thắng áp đảo.

Buổi phát sóng công bố kết quả dự báo là một bước ngoặt trong nhận thức của công chúng về máy tính. Lần đầu tiên, hàng triệu người Mỹ bình thường đã xem một “bộ não điện tử” xử lý dữ liệu thực tế trên truyền hình trực tiếp, và cái tên UNIVAC nhanh chóng trở thành thuật ngữ chung mà nhiều người sử dụng cho bất kỳ máy tính nào.

Di sản của UNIVAC I

75 năm sau thành công của máy tính UNIVAC I, người ta tiếp tục cải tiến và đổi mới để đưa máy tính tới thành tựu mới.

Để tăng tốc độ xử lý dữ liệu, vốn vẫn bị tắc nghẽn bởi thẻ đục lỗ, các nhà khoa học của Cục Tiêu chuẩn Quốc gia và các kỹ sư tại Cục Điều tra Dân số Mỹ đã phát triển FOSDIC - Thiết bị Cảm biến Quang học Phim để Nhập liệu vào Máy tính, và hoàn thành vào năm 1954. Theo Cục Điều tra Dân số, FOSDIC có thể đọc các vòng tròn được tô bằng bút chì trên bảng câu hỏi và chuyển đổi chúng thành dữ liệu thực tế.

Hệ thống UNIVAC I chuyển đổi trực tiếp dữ liệu có thể đọc được bằng máy tính được lưu trữ trên băng từ, và lần đầu tiên được sử dụng cho cuộc điều tra dân số toàn diện mười năm một lần vào năm 1960.

Trong những năm tiếp theo, hàng chục hệ thống UNIVAC đã được lắp đặt trên khắp các cơ quan chính phủ và ngành công nghiệp Mỹ, với những đơn vị cuối cùng vẫn hoạt động cho đến những năm 1970.

Mặc dù bản thân các máy móc đã ngừng hoạt động từ lâu nhưng những ý tưởng cơ bản của chúng: các chương trình được lưu trữ trên băng từ và máy tính được xây dựng cho các nhiệm vụ kinh doanh hàng ngày chứ không chỉ nghiên cứu khoa học, vẫn là cốt lõi cách thức hoạt động của máy tính ngày nay.

75 năm sau khi ra mắt, UNIVAC I được nhớ đến không chỉ như một thiết bị phần cứng, mà còn là thời điểm điện toán không còn là một thử nghiệm thời chiến đồng thời trở thành một phần của cuộc sống công cộng và hành chính thường nhật. Đây là một lời nhắc nhở rằng nhiều tiện ích mà chúng ta coi là hiển nhiên ngày nay đều bắt nguồn từ một cỗ máy duy nhất được bật lên cách đây ba phần tư thế kỷ. ■



SƯU TẦM & TÌM HIỂU

Những ngôi nhà ma ám đắt đỏ nhất thế giới

Bất chấp những lời đồn liên quan đến giết người hay về sự huyền bí của chúng, nhiều ngôi nhà ma ám vẫn được rao bán với mức giá đắt đỏ lên đến hàng triệu USD.

Nhiều ngôi nhà kinh dị trên thế giới có giá trị khá cao do danh tiếng ám ảnh của chúng. Thậm chí, một số ngôi nhà ma ám đã trở thành điểm thu hút khách du lịch hoặc là phim trường của các loạt phim kinh dị lớn của Hollywood, thu hút người hâm mộ từ khắp nơi trên thế giới tìm đến những ngôi nhà này.

Trong lịch sử, đã có một số ngôi nhà ma ám khét tiếng nhất nước Mỹ được bán với mức giá lên đến hơn 1 triệu USD, nhưng hiện tại chúng đều có giá trị thấp hơn đáng kể bởi thị trường nhà ở thay đổi, tình trạng cũ kỹ của chúng hoặc thậm chí có thể là những điều huyền bí ở đó khiến người mua cảm thấy sợ hãi. Dưới đây là 5 ngôi nhà ma ám đắt giá nhất thế giới – từng được đưa ra thị trường với mức giá hàng triệu USD.

1. Ngôi nhà kinh dị Amityville ở Long Island, New York

Nổi tiếng với tên gọi Ngôi nhà kinh dị Amityville, số 112 Đại lộ Ocean, ngôi nhà này được mọi người nhớ đến là nơi xảy ra một vụ giết người hàng loạt khiến 6 người thiệt mạng. Theo Biography, vào đêm ngày 13 tháng 11 năm 1974, Ronald J. DeFeo Jr, 23 tuổi, đã bắn chết cả gia đình mình khi họ đang ngủ. Những người bị sát hại bao gồm cha mẹ của DeFeo và bốn anh chị em của anh ta.

Hơn một năm sau khi vụ án mạng xảy ra, gia đình Lutz đã mua căn nhà với giá giảm đi 80.000 USD. Do danh tiếng khủng khiếp của ngôi nhà này mà gia đình Lutz chỉ sống được 28 ngày trước khi dọn ra khỏi nhà. Họ cho biết, những điều huyền bí đã xảy ra như ngôi nhà có nhiều mùi lạ, chất nhờn màu xanh lá cây chảy ra từ tường và ổ khóa, trong ngôi nhà có nhiều nơi rất lạnh lẽo.

Ông George Lutz cũng nói rằng, ông luôn thức dậy lúc 3 giờ 15 phút sáng mỗi đêm – đây là khoảng thời gian mà DeFeo thực hiện vụ giết người. Có lẽ trường hợp kỳ lạ và kinh hoàng nhất chính là gia đình Lutz nói rằng vợ ông, bà Kathy và các con trai Daniel và Christopher đã bay ra khỏi giường của họ.

Ngôi nhà đã được cải tạo và thay đổi địa chỉ để ngăn các nhà điều tra hoặc những người hâm mộ kinh dị đến thăm khu nhà. Vào năm 2010, nó được niêm yết trên thị trường với giá 1,15 triệu USD. Tuy nhiên, sau đó nó chỉ được bán với giá 950.000 USD. Vào năm 2017, nó được bán với giá 605.000 USD. Ngôi nhà này đã nhiều lần được bình chọn là một trong những nơi gây ám ảnh nhất nước Mỹ.

2. Dinh thự Charming Forge huyền bí ở Womelsdorf, Pennsylvania

Dinh thự này xây dựng vào năm 1784 và

được trùng tu vào năm 1994. Dinh thự được thiết kế theo phong cách Georgia này có 7 phòng ngủ, 4 phòng tắm, 7 lò sưởi còn hoạt động cùng các họa tiết trang trí bằng gỗ và đồ gỗ nguyên bản từ thời thuộc địa. Trang Realtor.com đã mô tả nơi này là một ngôi nhà hoàn hảo cho “những người thích cảm giác mạnh”. Dinh thự Charming Forge ở Womelsdorf, Pennsylvania là địa điểm của rất nhiều những sự kiện huyền bí.

Những câu chuyện ma điển hình ở nơi đây như một người phụ nữ nghe thấy tiếng khóc ở hành lang hoặc có người đã nhìn thấy một người đàn ông đứng ở sân sau của ngôi nhà và nhiều tiếng động khác nhau được cho là giống như tiếng của những tù nhân chiến tranh của Đức trong cuộc Cách mạng Mỹ. Căn biệt thự ban đầu được niêm yết với giá 2,5 triệu USD vào năm 2009 nhưng vẫn không bán được. Và sau đó nó được bán với mức giá là 695.000 USD vào năm 2019.

3. Lâu đài ma quái Franklin ở Cleveland, Ohio

Được coi là một trong những nơi bị ma ám nhất ở Ohio, lâu đài Franklin ở Cleveland có lịch sử khá huyền bí. Theo Atlas Obscura, ngôi nhà theo phong cách Victoria ban đầu được xây dựng vào những năm 1880 bởi chủ cửa hàng tạp hóa Hannes Tiedemann. Nhiều người thân của Tiedemann đã chết trong ngôi nhà, bao gồm người mẹ, con gái 15 tuổi, người vợ cùng ba đứa con sơ sinh.



Sau khi Tiedemann qua đời vào năm 1908, nó đã trở thành trung tâm văn hóa Đức và cơ sở cho Đảng Xã hội Đức trong suốt một thời gian dài. Tuy nhiên, trong suốt những năm 1960, đã có nhiều du khách khẳng định rằng họ đã bị điện giật nhẹ, nghe thấy tiếng trẻ con khóc và nhìn thấy một người phụ nữ bí ẩn xuất hiện ở đây.

Theo trang Cleveland.com, đã có nhiều tin đồn về những hành vi tàn ác tại đây như nhiều vụ giết người và một vụ xả súng hàng loạt đã xảy ra bởi sự cai trị của Đức Quốc xã trong tầng hầm. Tuy nhiên, nhiều tuyên bố trong số này đều chưa có cơ sở rõ ràng. Bất chấp điều đó, mọi người vẫn tuyên bố rằng họ đã nhìn thấy những sự kiện ma quái như con gái ngoài giá thú của Tiedemann - người được đồn đại là đã bị treo cổ bởi cha cô, và tình nhân của ông ta - người mà được mọi người cho rằng đã chết dưới lưỡi rìu của Tiedemann.

Đầu năm 1984, diễn viên Michael DeVinko và là người chồng cuối cùng của Judy

Garland, đã mua lâu đài Franklin. DeVinko đã chi gần 1 triệu USD để cải tạo lại lâu đài Franklin trước khi bán. Tuy nhiên, hỏa hoạn xảy ra trong nhiều năm đã làm hư hại ngôi nhà. Vào năm 2011, nó chỉ được bán với giá vốn vẹn 260.000 USD, giảm rất nhiều so với giá bán 350.000 USD vào năm 1999. Lâu đài kể từ đó đã được chuyển thành một căn hộ.

4. Biệt thự bị ma ám LaLaurie ở New Orleans, Louisiana

Tọa lạc tại 1140 Royal St ở New Orleans, Louisiana, biệt thự LaLaurie có 6 phòng ngủ, 7 phòng tắm và một lịch sử kinh hoàng. Ban đầu, nó được xây dựng để làm nơi nghỉ dưỡng của hoàng gia Pháp, căn biệt thự này đã có từ những năm 1800.

Theo New Orleans Historical, vào năm 1832, Madame Delphine LaLaurie đã chuyển vào ở tại dinh thự. Nhiều bữa tiệc xa hoa được tổ chức tại dinh thự và LaLaurie tự khẳng định rằng mình là thành viên của tầng lớp thượng lưu New Orleans. Tuy nhiên, đã có những tin đồn và cáo buộc nổi lên về việc LaLaurie đã ngược đãi những người nô lệ của bà.

Theo Atlas Obscura, khi một đám cháy xảy ra tại dinh thự vào năm 1834, các nhân viên cứu hỏa trong quá trình chữa cháy đã phát hiện ra 7 nô lệ bị cắt xẻo khủng khiếp bị giam giữ trong nhà một thời gian. Ngay sau sự kiện đó, đã có những đám đông giận dữ biểu tình, đột nhập và phá hủy ngôi nhà do phần nô. Madame LaLaurie sau đó phải trốn đến Paris, và bà đã sống những ngày còn lại của mình tại đây.

Ngôi nhà hiện vẫn còn xuất hiện trong nhiều tour du lịch ma ở New Orleans, vì mọi người suy đoán linh hồn của những nô lệ bị ngược đãi trong các bức tường của nó vẫn ám ảnh nơi đây. Tuy nhiên, không ai được phép vào trong vì ngôi nhà hiện là nơi ở riêng. Theo Zillow định giá, tài sản ước tính có giá trị là 910.527 USD – nhỏ hơn nhiều so với giá bán ban đầu 2,1 triệu USD vào năm 2010.

5. Bất động sản Pillars ở Albion, New York, từng trị giá hàng triệu USD

Pillars Estate ở Albion, New York, được xây dựng vào năm 1878 và có 6 phòng ngủ, 6 phòng tắm cùng nhiều họa tiết trang trí cổ và nguyên bản dường như đưa bạn quay ngược thời gian đến một thời đại khác.

Theo Realtor.com, những người giúp việc ở đây cho biết họ đã nghe thấy tiếng bước chân theo sau khi họ bước lên cầu thang. Cora Goyette, một người được chủ nhân Tony McMurtrie thuê để giúp anh ta chăm sóc ngôi nhà mà anh ta mua vào năm 2006, cho biết, ông đã nghe thấy tiếng đàn piano đặt trong phòng khách được chơi khi không có ai trong phòng.

McMurtrie cũng nhiều lần nhìn thấy một người phụ nữ mặc váy trắng ở khắp trong ngôi nhà. Vào năm 2015, Pillars Estate đã được niêm yết với giá 1 triệu USD. Tuy nhiên, giá của ngôi nhà này đã giảm trong những năm qua. Vào tháng 7 năm 2020, ngôi nhà được bán với giá 450.000 USD. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

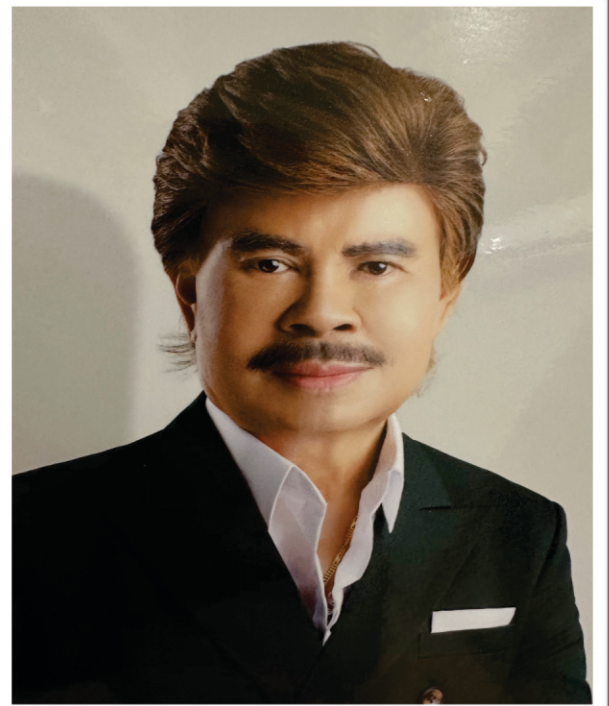
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



KIM MÔN

**Goldengate Restaurant
Equipment Co.**

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

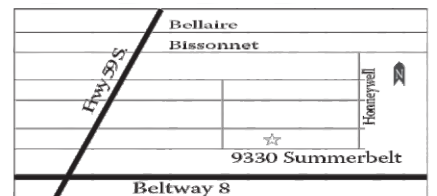
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống **SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc **SMART PHONE**

* Sửa chữa **COMPUTER**

- Diệt **VIRUS** - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* **WEBSITE** design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX

 Hotline: (+84.28) 39 10 10 10



 Số GP: 69/BYT-GPHĐ

 33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

 <https://thanhvanhospital.com/>

 benhvienthanhvan@bvtv.vn