



Bạn có thể scan mã QR trên
để truy cập trang báo điện tử
của chúng tôi.
Khách hàng cũng có thể
xem quảng cáo
rao vặt của mình
ngay trực tuyến tại
www.thevietnampost.com

The Vietnamese Business Daily
Thương mại
VIETNAM

Tòa soạn & Trụ sở:

10515 Harwin Dr., Suite 100-120, Houston, Texas 77036 (góc Harwin Dr. @ Corporate Dr.)
Tel: 713-777-4900 * 713-777-2012 * 713-777-8438 * 713-777-VIET * Fax: 713-777-4848
Website: thevietnampost.com * Email: info@thevietnampost.com

Section A

Tin Thế Giới

NĂM THỨ 46

2218

Aug 25, 2026



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

***NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT**

***HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI**

**ÁP DỤNG KỸ THUẬT HIỆN ĐẠI
ĐƯỜNG NÉT TỰ NHIÊN**

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



TIẾN SĨ - BÁC SĨ **NGUYỄN THANH VÂN**

BÁC SĨ **ĐỖ THỊ THU VÂN**

NHA KHOA THẨM MỸ

**RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP IMPLANT
ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT**

KHOA DA LIỄU - THẨM MỸ NỘI KHOA

**CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX**



Hotline: (+84.28) 39 10 10 10



Số GP: 69/BYT-GPHĐ



33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM



<https://thanhvanhospital.com/>

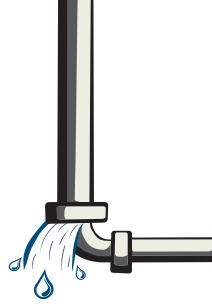


benhvienthanhvan@bvtv.vn

841-2233/1801



TP Plumbing & Renovation



Free estimate
trong vòng 15mi tính từ
chợ HONGKONG 4

1. Chuyên lắp đặt Hệ thống nước và Gas.
2. Thay thế và Nâng cấp đường ống nước (Re-piping).
3. Sửa chữa Hệ thống nước, Gas & Đường cống (Trong tường & Dưới đất).
4. Lắp đặt và Sửa chữa thiết bị gia dụng
 - Bình nước nóng (tank & tankless).
 - Máy lọc nước.
 - Máy xay rác, vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, backflow (của hệ thống tưới cỏ),
5. Sửa chữa & Tân trang nhà (Remodeling).

FREE ESTIMATE FROM 15 - 20 MILES

TU (TIM) 832-866-5220

743-2210/1778



AIR CONDITIONING AND HEATING

Chuyên thiết kế và sửa chữa các hệ thống máy lạnh, máy sưởi cho tư gia và cơ sở thương mại.

Licensed and Insured: TACLB38901E



The New Degree of Comfort

- * Có giá đặc biệt khi thay máy mới và thay tất cả hệ thống ống Ducts trong nhà.
- * Có chương trình trả góp không tiền lãi.

Đặc biệt: 10% OFF cho Quý Cao Niên

Free Estimate 24/7 khi thay máy lạnh mới Giá cả nhẹ nhàng

Xin gọi: Vinh 832-659-3990

850-2196/1763

PLUMBING REPAIR



**Thông cống, kitchen, toilet ... bị nghẹt
Sửa chữa hoặc thay mới các loại:**

- ⇒ Vòi nước bị rỉ, chảy trong hoặc ngoài.
- ⇒ Bình nước nóng.
- ⇒ Máy xay rác.
- ⇒ Máy rửa chén...

**Việc làm bảo đảm
Giá cả phải chăng!**

Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI LỢI: 713-425-9288

492-2162/1730

TOM CONSTRUCTION

- * Nhận làm các dịch vụ điện, gas, nước
- * Remodeling kitchen, bathroom, patio
- * Nhận new build out & remodeling Nail Salon, Restaurant, văn phòng bác sĩ, etc.

No job is too small



**Xin liên lạc: Tom
713-885-4903**

Special: có giá đặc biệt cho laminate, engineer wood, granite countertop, culture marble, sale & install.

664-2196/1764

GIAU PLUMBING



Chuyên về water heater/ shower faucet

- Ống nước dưới đất bị bể
- Máy lọc nước, uống nước
- Thay vòi nước, bồn cầu, bồn tắm, máy xay rác
- Gas cho nhà bếp/ máy sấy
- Remodel phòng tắm/ nhà bếp
- Repipe từ Galvaize sang Pex

XIN GỌI: ANH GIÀU 281-777-5668

BB-AIR Commercial and Residential

Chuyên Lắp Ráp & Sửa Chữa:

- Máy lạnh, máy sưởi
- Kho lạnh, tủ lạnh cơ sở thương mại
- Walk in Cooler and Freezer



Binh Bui 832.495.5139
LIC # TACLB118925C
(Please text only)
Bbaircondition@yahoo.com

Estrada Lashes
Licensed Lash Artist
Personalized classes of lashes

Maribel Cervantes

+1 832-951-2442 (text or call)

6666 Harwin RD 260A
Houston, TX 77036



NỖI MI - UỐN MI - TỈA CHÂN MÀY
832-951-2442
(Xin nói tiếng anh)
Chaparritaestrada804@gmail.com

817-2201/1769

LINH NGUYEN - SỬA NHÀ



Chuyên sửa chữa:

- Nhà cửa - Điện - Nước ...

Free Estimate



XIN GỌI LINH NGUYEN: 832-588-1793

YÊN AUTO BODY & REPAIR

- General Mechanical Repairs
- Auto Body Repairs
- State Vehicle Inspections
- Trên 30 năm kinh nghiệm.
- Tận tâm. Uy tín. Chuyên nghiệp.
- All Insurance Accepted

Có Xe Cho Mượn, Kéo Xe, Định Giá Miễn Phí

OFFICIAL VEHICLE INSPECTION STATION

Mon-Sat: 9AM-6 PM
Sunday : closed

832.695.6666 12157 Bellaire Blvd. Houston TX 77072





Trang Nguyen

13408 TX-249, Suite A, Houston, TX 77086

Cell: 281-777-4287



- ❖ Bảo Hiểm Medicare
- ❖ Bảo Hiểm Du Lịch
- ❖ Bảo Hiểm Obamacare
- ❖ Long Term Care
- ❖ Bảo Hiểm Nhân Thọ
- ❖ SSA, SSI, Lương Hưu
- ❖ Bảo Hiểm Răng, Mắt
- ❖ Food Stamp, Chip
- ❖ Bảo Hiểm Nhà & Xe
- ❖ Hỗ Trợ Medicaid ...

Loại củ chống rụng tóc, kích thích nang tóc cực tốt: Biết dùng còn chống tiểu đường, ung thư

Loại củ này không chỉ là phương pháp chống rụng tóc tự nhiên hiệu quả mà còn là thực phẩm bổ dưỡng cho sức khỏe.

Rụng tóc là hiện tượng tự nhiên và có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai. Theo Học viện Da liễu Hoa Kỳ (AAD), bạn có thể rụng từ 50 - 100 sợi tóc mỗi ngày, chuyên trang y tế Mỹ Healthline đưa tin.

Điều này nghe có vẻ không nhiều vì bạn có khoảng 100.000 nang tóc trên đầu và tóc thường mọc lại theo thời gian.

Tuy nhiên, bạn có thể gặp phải tình trạng rụng tóc nhiều hơn, tùy thuộc vào nguyên nhân gốc rễ. Trong một số trường hợp, tình trạng rụng tóc kéo dài và không dừng lại. Rụng tóc không gây ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe thể chất của bạn, nhưng tác động về mặt cảm xúc có thể rất lớn.



Ảnh minh họa

Loại củ có đầy ở Việt Nam chống rụng tóc cực tốt

Theo Healthline, hành tây là một loại củ có tác dụng chống rụng tóc rất tốt.

Một nghiên cứu năm 2014 cho thấy nước ép hành tây có thể giúp thúc đẩy sự phát triển của tóc và điều trị chứng rụng tóc từng mảng. Đây là một bệnh tự miễn, trong đó cơ thể tấn công các nang tóc, gây rụng tóc và lông ở nhiều khu vực khác nhau trên cơ thể.

Nước ép hành tây cũng được cho là giúp cải thiện tuần hoàn máu. Một nghiên cứu trên động vật năm 2015 cho thấy nước ép hành tây làm gia tăng yếu tố tăng trưởng tế bào sừng (keratinocyte growth factor), một yếu tố quan trọng trong việc phát triển và tăng trưởng nang tóc.

Cách sử dụng nước ép hành tây để chống rụng tóc, kích thích nang tóc là: Xay nhuyễn vài củ hành tây và vắt lấy nước. Bôi nước ép lên da đầu và tóc, để yên ít nhất 15 phút rồi gội sạch với dầu gội.

Hành tây là một loại củ có quanh năm ở Việt Nam, bạn có thể dễ dàng mua hành tây với giá rẻ tại chợ, siêu thị để làm nước ép dưỡng tóc.

Không chỉ có tác dụng tốt với tóc, hành tây khi ăn còn mang lại nhiều giá trị cho sức khỏe.

Hành tây là thành viên của chi Allium - nhóm thực vật có hoa, bao gồm cả tỏi, hẹ và tỏi tây. Hành tây ngon miệng, đa dụng, rẻ tiền và chứa nhiều vitamin, khoáng chất cũng như các hợp chất thực vật có lợi cho sức khỏe.

Các đặc tính y học của hành tây đã được công nhận từ hàng ngàn năm trước. Vận động viên Hy Lạp cổ đại được cho là đã sử dụng hành để 'thanh lọc máu', trong khi các thầy thuốc trung cổ và truyền thống kê đơn hành tây để điều trị đau đầu, bệnh tim và loét miệng.

Lợi ích sức khỏe khi ăn hành tây

- Có thể mang lại lợi ích cho sức khỏe tim mạch

Hành tây chứa chất chống oxy hóa và các hợp chất có thể giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tim bằng cách chống viêm, giảm mức triglyceride và cholesterol. Chúng chứa lượng lớn quercetin - một loại flavonoid chống oxy hóa và kháng viêm - có thể giúp hạ huyết áp cao.

- Chứa hợp chất chống ung thư

Các loại rau thuộc chi Allium như hành tây và tỏi có thể giúp giảm nguy cơ phát triển một số loại ung thư, bao gồm ung thư dạ dày và đại trực tràng. Một đánh giá tổng quan năm 2015 gồm 26 nghiên cứu cho thấy những người ăn nhiều rau chi Allium có nguy cơ mắc ung thư dạ dày thấp hơn 22% so với những người ăn ít nhất.

Ngoài ra, bài đánh giá tổng quan năm 2014

với 16 nghiên cứu (13.333 người) cho thấy người ăn nhiều hành tây có nguy cơ mắc ung thư đại trực tràng thấp hơn 15% so với người ăn ít.

Các nghiên cứu trong ống nghiệm chỉ ra rằng onionin A - hợp chất chứa lưu huỳnh trong hành tây - có thể giúp giảm sự phát triển khối u và làm chậm sự lan rộng của ung thư buồng trứng.

Hành tây cũng chứa fisetin và quercetin, là các chất chống oxy hóa flavonoid có khả năng ức chế sự phát triển khối u.

- Giúp điều hòa đường huyết

Ăn hành tây có thể giúp điều hòa lượng đường trong máu - điều này đặc biệt quan trọng với người bị tiểu đường hoặc tiền tiểu đường.

Một nghiên cứu nhỏ năm 2010 với 84 người mắc tiểu đường tuýp 1 hoặc 2 cho thấy ăn 100g hành tím sống giúp giảm đáng kể lượng đường huyết lúc đói sau 4 giờ.

Một nghiên cứu năm 2020 cho thấy chuột bị tiểu đường được cho ăn thức ăn chứa 5% bột hành tây khô trong 8 tuần có lượng đường huyết, triglyceride và cholesterol thấp hơn đáng kể so với nhóm đối chứng.

Quercetin cũng được chứng minh là giúp điều hòa cân bằng đường huyết.

- Có đặc tính kháng khuẩn

Hành tây có thể giúp chống lại một số loại vi khuẩn nguy hiểm như Escherichia coli (E. coli), Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus (S. aureus), Bacillus cereus.

Một nghiên cứu trong ống nghiệm năm 2010 cho thấy chiết xuất hành tây có thể ức chế sự phát triển của Vibrio cholerae - một loại vi khuẩn gây ra dịch tả nghiêm trọng ở một số khu vực trên thế giới.

Quercetin chiết xuất từ hành tây cũng có thể làm giảm sự phát triển của vi khuẩn.

Một bài đánh giá tổng quan khác cho thấy quercetin có thể ức chế sự phát triển của nhiều chủng vi khuẩn, bao gồm Helicobacter pylori - loại vi khuẩn liên quan đến loét dạ dày và một số loại ung thư đường tiêu hóa.

Một nghiên cứu trong ống nghiệm khác phát hiện rằng quercetin có thể phá vỡ màng tế bào và thành tế bào của E. coli và S. aureus. ■



TIN THẾ GIỚI

Hàn Quốc nổ súng cảnh cáo binh sĩ Triều Tiên vượt giới tuyến

(DT) - Hàn Quốc tuyên bố phát hiện binh sĩ Triều Tiên vượt qua đường phân giới quân sự và bắn cảnh cáo, lần đầu sự việc xảy ra trong năm nay.

“Lực lượng Triều Tiên đã vượt qua đường phân giới quân sự (MDL) tại khu vực phía đông, khiến các đơn vị của chúng tôi phải nổ súng cảnh cáo theo quy trình tác chiến”, Hội đồng Tham mưu trưởng Liên quân Hàn Quốc (JCS) cho biết hôm nay, song không đề cập thời gian và địa điểm cụ thể.

“Chúng tôi đang theo dõi sát sao các động thái của Triều Tiên và duy trì tư thế sẵn sàng vững chắc”, JCS nhấn mạnh.

MDL là biên giới thực tế giữa hai miền Triều Tiên và nằm bên trong Khu phi quân sự (DMZ), vùng đệm rộng 4 km và dài 250 km được phủ kín bởi những bãi mìn, hàng rào thép gai và bãi chông tăng. Bất chấp tên gọi “phi quân sự”, đây là một trong những khu vực có mật độ vũ khí và lực lượng vũ trang dày đặc nhất thế giới.



Binh sĩ Triều Tiên gần một đồn biên phòng trong ảnh đăng ngày 16/8

Theo hãng thông tấn Yonhap, các quân nhân Triều Tiên đã rút về phía bên kia giới tuyến sau khi lực lượng Hàn Quốc nổ súng cảnh cáo, không có thêm hoạt động bất thường nào khác được ghi nhận. Theo quy tắc giao chiến, quân đội Hàn Quốc sẽ phát loa cảnh báo khi binh sĩ Triều Tiên tiếp cận MDL, sau đó bắn chỉ thiên để cảnh cáo nếu họ vượt qua ranh giới.

Yonhap cho biết đây là lần đầu quân đội Hàn Quốc nổ súng để phản ứng lại hành động vượt qua MDL của binh sĩ Triều Tiên trong năm nay.

Giới chức Triều Tiên chưa bình luận về thông tin.

Về mặt kỹ thuật, Hàn Quốc và Triều Tiên vẫn trong tình trạng chiến tranh do cuộc chiến năm 1950-1953 kết thúc bằng thỏa thuận đình chiến, không phải hiệp ước hòa bình.

Trong những năm gần đây thường xuyên xảy ra các vụ binh sĩ Triều Tiên vượt qua MDL trong thời gian ngắn, với khoảng 17 lần trong năm 2025, giữa lúc Bình Nhưỡng củng cố biên giới sau khi lãnh đạo Kim Jong-un tuyên bố quan hệ hai bên là “thù địch” từ cuối năm 2023.

Tổng thống Hàn Quốc Lee Jae Myung hôm 15/8 kêu gọi Triều Tiên đàm phán để chấm dứt

hoàn toàn tình trạng đối đầu, hướng tới chung sống hòa bình.

Chính quyền của Tổng thống Lee vẫn cam kết kiên trì theo đuổi đối thoại với Triều Tiên. Trong bài phát biểu hồi năm ngoái, ông tuyên bố tôn trọng thể chế hiện tại của Triều Tiên, khẳng định sẽ không theo đuổi thống nhất theo hình thức sáp nhập hay thực hiện hành động thù địch nào đối với Bình Nhưỡng.

Tuy nhiên, bất chấp động thái hòa giải từ Hàn Quốc, quan hệ liên Triều vẫn gần như đóng băng.

Tiêm kích Tây Ban Nha bắn hạ UAV xâm phạm Romania

(VN+) - Chiến đấu cơ của Tây Ban Nha bắn hạ UAV xâm phạm không phận Romania ở khu vực gần biên giới với Ukraine và Moldova.

Bộ Quốc phòng Romania cho biết máy bay không người lái (UAV) bay vào không phận nước này từ hướng Moldova, trước khi bị tiêm kích EF-18 Tây Ban Nha đánh chặn vào sáng sớm nay. Mảnh vỡ rơi xuống khu vực không có người sinh sống thuộc vùng Galati, gần biên giới Ukraine.

Sự việc dường như không gây thiệt hại nghiêm trọng. Vùng duyên hải phía đông Romania, giáp biển Đen, nằm ngay sát những khu vực thường xuyên trở thành mục tiêu của các cuộc tấn công.

Sự việc làm nổi bật những thách thức mà các quốc gia NATO giáp biên giới Ukraine đang phải đối mặt. Họ có nguy cơ chịu ảnh hưởng từ sự lan rộng của cuộc xung đột ở Ukraine.

Giới chức cho biết đã nhiều lần phát hiện các mảnh vỡ máy từ drone trên lãnh thổ Romania kể từ năm 2023, sau các cuộc tấn công của Nga nhắm vào những cảng của Ukraine dọc theo sông Danube.



Tiêm kích EF-18A Tây Ban Nha trong một chuyến bay hồi năm 2020

Romania lần đầu tiên bắn hạ một chiếc drone kể từ khi Nga - Ukraine nổ ra xung đột vào năm 2022, sau khi thiết bị này xâm nhập không phận ở vị trí cách thủ đô Bucharest khoảng 100 km.

Những sự việc xâm nhập tương tự cũng đã được ghi nhận tại các khu vực khác thuộc sườn phía đông của NATO, bao gồm Ba Lan và các nước thuộc vùng Baltic.

NATO thông báo rằng các chiến đấu cơ của Italy, đang thực hiện nhiệm vụ tuần tra và bảo vệ không phận của liên minh, đã bắn hạ một chiếc UAV xâm nhập không phận Latvia.

Phòng không từ lâu đã được coi là một trong các lỗ hổng chính trong năng lực quân sự NATO. Liên minh châu Âu (EU) đang khuyến khích các thành viên phân bổ một phần số tiền nhận được từ SAFE, chương trình cho vay trị giá hơn 170 tỷ USD, để đầu tư vào vũ khí phòng không. Dù vậy, phần lớn số tiền này được dùng để mua các tổ hợp đất đỏ như Patriot.

Mỹ cho phép chấm dứt quy chế bảo vệ tạm thời đối với dân Somalia

(VN+) - Somalia là một trong những quốc gia cuối cùng còn tranh chấp về TPS sau khi chính quyền Trump đẩy nhanh việc chấm dứt các chương trình bảo vệ tương tự đối với công dân Haiti, Syria, Yemen, Myanmar...

Một thẩm phán liên bang Mỹ vừa cho phép chính quyền Tổng thống Donald Trump tiến hành chấm dứt Quy chế Bảo vệ Tạm thời (TPS) đối với công dân Somalia, mở đường để Bộ An ninh Nội địa (DHS) hủy biện pháp bảo vệ khỏi bị trục xuất đối với gần 1.100 người Somalia đang được hưởng quy chế này tại Mỹ.



Người dân Somalia

Theo phóng viên TTXVN tại Washington, Thẩm phán Allison Burroughs tại Boston đã hủy lệnh tạm hoãn trước đó từng ngăn DHS thực hiện quyết định chấm dứt TPS đối với Somalia.

Bà cho rằng các nguyên đơn đã đưa ra lập luận đáng kể về nguy cơ bị tổn hại không thể khắc phục, nhưng không chứng minh được khả năng thắng kiện đủ lớn, đồng thời bị ràng buộc bởi phán quyết mới của Tòa án Tối cao Mỹ.

Phán quyết liên quan trực tiếp đến vụ kiện Mullin v. Doe hồi tháng 6, trong đó Tòa án Tối cao với tỷ lệ 6-3 đã xác định luật TPS nhìn chung ngăn các tòa án xem xét những quyết định của DHS về chấm dứt quy chế này, trừ các vấn đề mang tính hiến pháp.

Chính quyền Trump thông báo chấm dứt TPS đối với Somalia từ tháng 1/2026, với lập luận tình hình tại nước này đã cải thiện đủ để người Somalia có thể trở về.

Trong khi đó, các nguyên đơn gồm một số người Somalia đang hưởng TPS và tổ chức African Communities Together cáo buộc quyết định của chính quyền bị thúc đẩy bởi tư tưởng phân biệt chủng tộc và nguồn gốc quốc gia, đồng thời viện dẫn những phát biểu trước đây của Tổng thống Trump về người Somalia.

Somalia là một trong những quốc gia cuối



TIN THẾ GIỚI

cùng còn tranh chấp về TPS sau khi chính quyền Tổng thống Trump đẩy nhanh việc chấm dứt các chương trình bảo vệ tương tự đối với công dân Haiti, Syria, Yemen, Myanmar và Nam Sudan. Ethiopia hiện vẫn còn được một lệnh tư pháp bảo vệ.

Quyết định mới cho phép DHS tiếp tục triển khai việc chấm dứt TPS. Những người Somalia bị ảnh hưởng nếu không có một căn cứ pháp lý khác để cư trú tại Mỹ có thể mất quyền được bảo vệ khỏi trục xuất và đối mặt với thủ tục di trú tương ứng.

Vụ việc được xem là một phép thử quan trọng đối với phạm vi phán quyết Mullin v. Doe, trong bối cảnh chính quyền Tổng thống Trump đang đẩy mạnh việc thu hẹp chương trình TPS và tăng cường thực thi luật di trú.

Maroc ngăn chặn hàng trăm người tìm cách vượt biên vào Ceuta

(VN+) - Lực lượng an ninh Maroc đã ngăn chặn hàng trăm người di cư, phần lớn từ khu vực phía Nam sa mạc Sahara, tìm cách vượt biên trái phép vào thành phố Ceuta của Tây Ban Nha.



Lực lượng an ninh Maroc nhằm ngăn chặn người nhập cư trái phép

Theo phóng viên TTXVN tại Bắc Phi, lực lượng an ninh Maroc đã ngăn chặn hàng trăm người di cư, phần lớn từ khu vực phía Nam sa mạc Sahara, tìm cách vượt biên trái phép vào thành phố Ceuta của Tây Ban Nha.

Những người trên đã tập trung và ẩn náu tại một khu vực miền núi ở ngoại ô Fnideq, còn được gọi là Castillejos, gần Ceuta. Lực lượng an ninh Maroc đã triển khai chiến dịch giải tán nhóm người này và ngăn họ tiếp cận khu vực biên giới. Sau chiến dịch, những người di cư vẫn ở lại các khu vực xung quanh.

Vụ việc xảy ra trong bối cảnh Maroc tăng cường đáng kể lực lượng an ninh dọc biên giới phía Bắc, sau khi xuất hiện những lời kêu gọi trên mạng xã hội tiến hành một cuộc vượt biên tập thể mới vào Ceuta. Trong những ngày gần đây, chính quyền Maroc đã tăng cường đáng kể các biện pháp an ninh xung quanh Fnideq và các tuyến đường dẫn tới Ceuta, triển khai số lượng lớn cảnh sát và binh sĩ, cùng các phương tiện tuần tra và thiết bị giám sát.

Các biện pháp trên được thực hiện do lo ngại những vụ vượt biên xảy ra trong 2 ngày 30 và

31/7 có thể tái diễn. Trong thời gian này, hàng chục nghìn người di cư đã tìm cách vào Ceuta bằng đường bộ và đường biển, tạo nên một trong những làn sóng di cư lớn nhất từng được ghi nhận trong khu vực. Làn sóng người di cư chưa từng có đã khiến năng lực tiếp nhận của Ceuta bị quá tải. Gần 100 người đã thiệt mạng trong làn sóng này, mặc dù con số thương vong vẫn còn gây tranh cãi do số liệu được các cơ quan chức năng và các tổ chức nhân quyền đưa ra có sự khác biệt đáng kể.

Australia cho phép Nhật Bản sử dụng bãi phóng tên lửa

(VN+) - Australia và Nhật Bản tiếp tục làm sâu sắc hơn hợp tác quốc phòng thông qua chuyến thăm Australia đang diễn ra của Bộ trưởng Quốc phòng Nhật Bản Shinjiro Koizumi.

Trong các cuộc gặp tại Australia, hai nước đã đạt được nhiều thỏa thuận quan trọng, trong đó có việc Australia cho phép Nhật Bản sử dụng các bãi phóng tên lửa của nước này.

Phát biểu tại cuộc họp báo diễn ra sau hội đàm, Phó Thủ tướng, Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles cho biết, hôm nay, ông và Bộ trưởng Quốc phòng Nhật Bản Shinjiro Koizumi đã thảo luận về việc tiếp tục chia sẻ thông tin giữa hai lực lượng quốc phòng, thống nhất về sự tham gia sâu hơn và nhiều hơn của lực lượng quốc phòng hai nước trong các cuộc diễn tập quân sự; thảo luận về tiến độ thực hiện hợp đồng mua tàu tuần tra lớp Mogami của Nhật Bản để Australia có thể đưa các tàu này vào sử dụng trong thập kỷ này. Trong đó, có 2 thỏa thuận quan trọng nhất mà hai nước đã đạt được trong cuộc gặp ngày hôm nay và một trong số đó là việc Australia cho phép Nhật Bản sử dụng bãi phóng tên lửa của nước này.



(Từ trái qua) Phó Thủ tướng, Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles và Bộ trưởng Quốc phòng Nhật Bản Shinjiro Koizumi

Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles chia sẻ: “Hôm nay, chúng tôi đã nhất trí thúc đẩy một thỏa thuận tốt hơn và tăng cường hơn nữa hợp tác giữa Australia và Nhật Bản về việc Nhật Bản được phép sử dụng các bãi phóng tên lửa của Australia trong thập kỷ tới. Trong đó, Nhật Bản có thể phóng nhiều loại tên lửa, bao gồm cả chương trình tên lửa siêu thanh tại các bãi phóng này. Chúng tôi thực sự rất vui mừng về những tiến bộ mà chúng tôi đã đạt được liên quan đến vấn đề này”.

Điểm nhấn thứ hai trong cuộc gặp ngày hôm nay đó là tuyên bố việc thử nghiệm thành công hệ thống laser năng lượng cao do Australia và Nhật Bản phối hợp chế tạo. Bộ trưởng Quốc phòng Nhật Bản Shinjiro Koizumi khẳng định, những tiến triển tích cực trong dự án này là một biểu hiện cho thấy mối quan hệ sâu sắc trong lĩnh vực quốc phòng giữa Australia và Nhật Bản.

“Chúng tôi cho rằng thành tựu này là một cột mốc quan trọng trong hợp tác song phương trong lĩnh vực công nghiệp quốc phòng. Hai nước nhất trí tiếp tục hợp tác chặt chẽ để dự án này thành công. Dự án này không chỉ là dự án phát triển cốt lõi đầu tiên giữa Nhật Bản và Australia, mà còn là trường hợp đầu tiên ngành công nghệ quốc phòng của Nhật Bản thu hút được sự quan tâm và có sự tham gia của một chính phủ nước ngoài vào phát triển dự án quốc phòng quan trọng của Nhật Bản”, Bộ trưởng Shinjiro Koizumi nói.

Bộ trưởng Quốc phòng Australia Richard Marles khẳng định trong bối cảnh môi trường chiến lược toàn cầu đang đối mặt với nhiều thách thức, Australia đánh giá cao tầm quan trọng của mối quan hệ quốc phòng sâu sắc và chặt chẽ với Nhật Bản. Ông nhấn mạnh Australia không có mối liên kết chiến lược nào chặt chẽ như với Nhật Bản, đồng thời cho rằng mối quan hệ này được xây dựng trên nền tảng lòng tin tuyệt đối giữa hai nước.

Pháp tăng chi tiêu quốc phòng thêm 41 tỷ USD từ nay đến năm 2030

(VN+) - Trong những năm gần đây, Pháp đã tăng đáng kể chi tiêu quân sự. Tháng 1/2026, Tổng thống Macron cam kết sẽ tăng gấp đôi chi tiêu quốc phòng vào cuối nhiệm kỳ so với mức khi ông lên nắm quyền năm 2017.

Tổng thống Pháp Emmanuel Macron đã ký Luật sửa đổi chương trình quân sự, theo đó tăng thêm 36 tỷ euro (khoảng 41 tỷ USD) chi tiêu quốc phòng từ nay đến năm 2030.

Luật chương trình quân sự được thông qua năm 2023. Theo văn bản sửa đổi vừa được Tổng thống Macron ký, tổng chi tiêu quốc phòng trong giai đoạn 2024-2030 tăng từ 400 tỷ euro (khoảng 463 tỷ USD) lên 436 tỷ euro (khoảng 505 tỷ USD).

Phát biểu tại sự kiện kỷ niệm 82 năm ngày thị trấn Bormes-les-Mimosas được giải phóng khỏi sự chiếm đóng của Đức Quốc xã, Tổng thống Macron cho biết khoản ngân sách bổ sung sẽ cho phép Pháp phát triển nhiều năng lực quân sự khác nhau, trong đó có phòng thủ tên lửa, tác chiến bằng thiết bị bay không người lái (UAV), năng lực tấn công tầm xa và tác chiến mạng.

Trong những năm gần đây, Pháp đã tăng đáng kể chi tiêu quân sự. Tháng 1/2026, Tổng thống Macron cam kết sẽ tăng gấp đôi chi tiêu quốc phòng vào cuối nhiệm kỳ so với mức khi ông lên nắm quyền năm 2017.

Ông cho biết ngân sách quốc phòng hàng năm của Pháp dự kiến sẽ đạt 64 tỷ euro (khoảng 74 tỷ USD) vào năm 2027.



TIN THẾ GIỚI

Italy đối mặt với đợt dịch tả lợn châu Phi mới tại Toscana

(VN+) - Tính từ đầu năm đến giữa tháng 8, vùng Toscana đã ghi nhận 638 con lợn rừng có kết quả xét nghiệm dương tính với bệnh tả lợn - số lợn mắc bệnh cao nhất cả nước.

Vùng Toscana đang trở thành tâm dịch mới của dịch tả lợn châu Phi (PSA) tại Italy, với số lợn mắc bệnh cao nhất cả nước.

Tính từ đầu năm đến giữa tháng 8, khu vực này đã ghi nhận 638 con lợn rừng có kết quả xét nghiệm dương tính với bệnh tả lợn. Khởi phát từ tỉnh Massa-Carrara, virus nhanh chóng lan sang Lucca, Pistoia và đã lây nhiễm ở ít nhất 2 trang trại chăn nuôi.

Để ngăn chặn dịch bệnh, Hiệp hội các đô thị Italy tại vùng Toscana cùng chính quyền vùng đã họp khẩn với các thị trưởng nhằm đồng bộ hóa quy trình ứng phó. Các nhóm tác chiến (GOT) cấp tỉnh sẽ trực tiếp điều phối việc thu gom xác lợn rừng, tránh tình trạng ứng phó rời rạc giữa các địa phương.

PSA thuộc nhóm bệnh trong danh mục A của Liên minh châu Âu (EU), yêu cầu tiêu hủy ngay lập tức khi phát hiện. Virus không lây sang người nhưng gây tổn thất nặng nề cho ngành chăn nuôi do chưa có vaccine hay thuốc điều trị thương mại. Nguy hiểm hơn, con người có thể trở thành “vật chủ trung gian thụ động” mang mầm bệnh. Bùn đất dính virus trên giày dép hay bánh xe sau các chuyến dã ngoại đều có thể làm bùng phát dịch.

Hiện chính quyền các vùng khuyến cáo người dân cần khử trùng kỹ đồ dùng cá nhân và tuyệt đối không tiếp xúc với xác lợn rừng. Không chỉ tại Toscana, vùng Tây Bắc Italy cũng đang chịu áp lực lớn trước dịch tả lợn châu Phi.

Tính đến cuối tháng 7, hai vùng Piemonte và Liguria ghi nhận tới 2.194 con lợn rừng mắc bệnh và 10 ô dịch tại các trang trại.

Tình hình tại Italy phản ánh làn sóng bùng phát chung trên toàn châu lục.

Theo Cơ quan An toàn thực phẩm châu Âu (EFSA), số lợn rừng tại EU mắc dịch tả lợn châu Phi trong năm 2025 là 11.036 con, tăng 44% so với 2024, trong khi các ổ dịch ở lợn nhà tăng 76% (585 ổ dịch).

Virus cũng đã quay trở lại Tây Ban Nha sau 31 năm và lần đầu tiên xuất hiện tại Phần Lan vào cuối tháng 7 vừa qua, nâng tổng số quốc gia EU bị ảnh hưởng lên 14.

EFSA nhấn mạnh việc giám sát thụ động, như tìm kiếm và kiểm tra xác động vật chết hoặc có triệu chứng nghi vấn, tiếp tục là chìa khóa nòng cốt để phát hiện và kiểm soát dịch bệnh này.

Cháy rừng lịch sử thúc đẩy EU công bố khung pháp lý thích ứng khí hậu toàn diện

(VN+) - Người phát ngôn Ủy ban châu Âu khẳng định châu lục này đang nóng lên nhanh gấp đôi so với các châu lục khác và đang trải qua mùa

cháy rừng đặc biệt khắc nghiệt.

Theo phóng viên TTXVN tại Brussels, Ủy ban châu Âu (EC) thông báo sẽ trình bày một khung pháp lý tổng hợp về khả năng chống chịu và quản lý rủi ro khí hậu trước cuối năm 2026.

Thông báo được đưa ra trong bối cảnh đám cháy rừng lịch sử tại khu bảo tồn Hautes Fagnes của Bỉ đã kéo dài đến ngày thứ 5, trong khi cháy rừng đang hoành hành tại ít nhất 10 quốc gia thành viên Liên minh châu Âu (EU).

Người phát ngôn Ủy ban châu Âu khẳng định châu lục này đang nóng lên nhanh gấp đôi so với các châu lục khác và đang trải qua mùa cháy rừng đặc biệt khắc nghiệt. Đây không phải lần đầu tiên văn bản này được nhắc đến.

Sáng kiến đã được cả Nghị viện châu Âu (EP) lẫn các nước thành viên yêu cầu từ trước và vừa kết thúc giai đoạn tham vấn cộng đồng. Tuy nhiên, chuỗi thảm họa cháy rừng từ Bỉ đến Tây Ban Nha, Hy Lạp, Pháp và Italy trong mùa Hè 2026 đang đẩy nhanh nhịp độ triển khai.

Khung tổng hợp tương lai được thiết kế để biến khả năng chống chịu khí hậu thành cách tiếp cận mặc định trong các chính sách ở cả cấp EU lẫn các nước thành viên, đồng thời củng cố Chiến lược thích ứng khí hậu của EU được ban hành năm 2021.

Phạm vi không chỉ giới hạn ở ứng phó cháy rừng, huy động bảo vệ dân sự và điều phối các biện pháp đoàn kết, dù các hệ thống đó đã vận hành tốt và được kiểm tra nhiều lần trong mùa Hè này. Văn bản còn tác động đến nhiều lĩnh vực rộng hơn, bao gồm môi trường, nông nghiệp và y tế.

Liên quan đến một số nội dung của Thỏa thuận Xanh châu Âu đã bị thu hẹp trong những năm gần đây, Ủy ban bác bỏ mọi cáo buộc về bãi bỏ quy định, khẳng định các biện pháp hiện hành nhằm đơn giản hóa hành chính để giảm gánh nặng cho doanh nghiệp, trong khi các mục tiêu khí hậu vẫn rõ ràng và tham vọng tổng thể không thay đổi.



Khói bốc lên từ đám cháy rừng tại Crete, Hy Lạp

Thông báo được đưa ra trong bối cảnh áp lực chính trị trong nước Bỉ cũng đang tăng mạnh. Ủy ban Nội vụ Hạ viện Bỉ đã triệu tập phiên điều trần bất thường để thảo luận về các lỗ hổng trong năng lực ứng phó cháy rừng, từ thiếu máy bay thả nước, thiếu công nghệ phát hiện sớm, đến cơ cấu chỉ huy chưa được thiết kế cho thảm họa liên tỉnh.

Nhiều tiếng nói trong Hạ viện đang chỉ ra rằng câu trả lời cho những thiếu hụt đó không thể

chỉ đến từ ngân sách quốc gia mà cần một cơ chế EU được thể chế hóa và tài trợ đầy đủ.

Ủy ban châu Âu cho biết kinh nghiệm của mùa Hè 2026 sẽ cần được đưa vào tính toán và xác nhận khung thích ứng khí hậu dự kiến sẽ được trình bày trước cuối năm nay.

Mỹ siết chặt các con đường nhập cư

(VN+) - Mỹ đang siết chặt các con đường nhập cư, với yêu cầu kiểm soát chặt hơn ngay từ khâu xét duyệt hồ sơ và cấp thị thực. Các biện pháp mới trải rộng từ phòng chống gian lận đến quản lý visa, thẻ xanh và quyền công dân theo nơi sinh, đặt ra thêm nhiều yêu cầu đối với người nước ngoài muốn nhập cảnh hoặc ở lại Mỹ.

Mỹ vừa truy tố 11 người trong một đường dây bị cáo buộc tổ chức hơn 1.000 cuộc hôn nhân giả nhằm giúp người nước ngoài có được quy chế nhập cư.

Theo cáo trạng, đường dây đã hoạt động trong nhiều năm và người tham gia có thể phải trả tới 100.000 USD. Những người tổ chức còn dàn dựng lễ cưới, tạo giấy tờ và tài khoản chung, thậm chí hướng dẫn các cặp đôi cách trả lời khi phỏng vấn với cơ quan di trú. Vụ án cho thấy mức độ kiểm tra ngày càng chặt chẽ đối với hồ sơ nhập cư. Tác động không chỉ dừng ở những trường hợp gian lận mà còn mở rộng tới người nước ngoài nhập cảnh và sinh sống hợp pháp tại Mỹ.

“Khi một người gian lận nhập cư, hệ quả cuối cùng sẽ ảnh hưởng tới nhiều người xin visa khác, kể cả những người hoàn toàn hợp pháp hoặc những cặp vợ chồng có hôn nhân thực sự”, bà Kendall Niles, luật sư di trú tại Bravlin Law, cho biết.

Việc kiểm tra cũng được tăng cường với nhiều loại hồ sơ. Người có visa du lịch vẫn có thể bị hỏi thêm về mục đích chuyến đi, thậm chí bị từ chối nhập cảnh. Với thẻ xanh, nhiều trường hợp trước đây có thể được miễn phỏng vấn thì nay phải tham gia phỏng vấn trực tiếp.

Các biện pháp mới cũng nhằm hạn chế tình trạng “du lịch sinh con” và thu hẹp một số trường hợp được hưởng quyền công dân theo nơi sinh.

Với người nước ngoài đang du lịch, học tập, làm việc hoặc cư trú tại Mỹ, các luật sư khuyến cáo cần đặc biệt chú ý tới mục đích nhập cảnh, tình trạng visa và tính chính xác của hồ sơ ngay từ đầu. Chỉ một sai sót hoặc vi phạm tình trạng cư trú trước đó cũng có thể ảnh hưởng tới các thủ tục sau này, từ gia hạn visa, xin thẻ xanh đến xin quốc tịch.

Riêng với quyền công dân theo nơi sinh, giới hạn của những thay đổi mới vẫn phải được xác định tại tòa án. Cuộc tranh cãi về vấn đề này có thể tiếp tục tại Tòa án Tối cao Mỹ.

Trong khi các tòa án còn tranh luận, nhiều gia đình nhập cư đã sớm chịu tác động, từ visa, hồ sơ cư trú đến tương lai của những đứa trẻ sinh ra tại Mỹ. Điều họ quan tâm nhất là những thay đổi này sẽ ảnh hưởng như thế nào tới cuộc sống trong thời gian tới.



Trung Tâm Dịch Vụ

PACIFIC

390-2142/1709

KHAI THUẾ & KẾ TOÁN

- * Khai thuế lợi tức cá nhân, cơ sở thương mại.
- * Lập hồ sơ mua bán, giữ sổ sách cho các cơ sở thương mại.
- * Thay mặt thân chủ giải quyết các hồ sơ khó khăn & rắc rối với sở thuế.
- * Xin giảm thuế nhà.
- * Lấy thuế tối đa, hợp pháp, chính xác.

XIN TRỢ CẤP AN SINH XÃ HỘI

- * Medical, Food Stamp, Chip (Bảo đảm được chấp thuận).
- * SSI - SSA - Trợ cấp tiền bệnh, tàn tật, tiền hưu (có chuyên viên đưa đón đại diện thân chủ trong cuộc phỏng vấn).
- * Khiếu nại xin tăng tiền SSI và Food Stamp (bảo đảm được mức tối đa).

DI TRÚ & NHẬP TỊCH

- * Hồ sơ bảo lãnh cha mẹ, vợ chồng, con cái, hôn phu, hôn thê.
- * Xin quốc tịch, thẻ xanh, giấy đi làm.
- * Theo dõi hồ sơ di trú còn dở dang hay gặp khó khăn.

11360 Bellaire Blvd Ste 820 Houston, TX 77072

(khu Tượng Đài Chiến Sĩ)

Phone: 281-530-4000

Cell: 832-640-5006

KẾT QUẢ - TẬN TÂM - NHANH CHÓNG

THIM HING

Sandwich

10905 Bellaire Blvd. & Wilcrest
Houston, TX 77036

(phía sau Jack In The Box)

281-564-1692

Giờ Mở Cửa

- Thứ Hai - thứ Bảy: 5:00am - 6:00pm
- Chúa Nhật: 6:00am - 6:00pm
- Thứ Năm: Đóng Cửa

BÁNH MÌ gồm:

- * Jambon
- * Giò Heo
- * Pate
- * Gà Ham
- * Xiu Mai
- * Thịt Nướng
- * Gà Xé
- * Chả Lụa
- * Cá Mòi
- * Trứng

Đặc Biệt:

- * Mì, Hủ Tiếu Gà
- * Mì Vịt Tiềm
- * Bánh Mì, Hủ Tiếu, Mì Bò Kho (Cà-Ri)
- * Cơm Gà Hải Nam
- * Cơm Bì Sườn Chả Trứng
- * Bánh Bột Chiên
- * Mì Hoành Thánh

THIM HING Kính mời

A Korean Feast Made for Sharing

at Jang Choong Dong Korean Restaurant in Houston

Tại Nhà hàng Hàn Quốc Jang Choong Dong, các món truyền thống như Jokbal, Bossam, Soondae và Gamjatang được kết hợp thành những thực đơn theo nhóm phong phú, phù hợp cho gia đình, bạn bè, người thân và các buổi họp mặt công ty.

Nhà hàng Hàn Quốc Jang Choong Dong trên đại lộ Bellaire mang đến hương vị Hàn Quốc đích thực vượt ra ngoài những món BBQ quen thuộc. Nổi bật với các món truyền thống dùng chung, đặc biệt là Jokbal, lấy cảm hứng từ khu Jang Choong Dong nổi tiếng ở Seoul.

BOSSAM VÀ CÁC MÓN TRUYỀN THỐNG ĐẶC SẮC KHÁC

Một món nổi tiếng khác của nhà hàng là Bossam, gồm thịt ba chỉ heo được nấu mềm, thái lát và dùng kèm với cải thảo, rau tươi cùng các loại nước chấm đặc biệt. Tương tự như Jokbal, Bossam thường được cuốn cùng rau và các món ăn kèm, để mỗi người có thể tự kết hợp theo khẩu vị riêng.

HƯƠNG VỊ KHÁC BIỆT JOKBAL VS. BOSSAM

JOKBAL

Jokbal (족발): Được làm từ chân giò hoặc giò heo, Jokbal được hầm chậm trong nước dùng đặc biệt với nước tương, gừng, tỏi, hành và nhiều loại gia vị. Quá trình này tạo nên lớp da nâu sẫm bóng đẹp, có độ dai mềm, dẻo và mọng đặc trưng.

VS

BOSSAM

Bossam (보쌈): Được làm từ thịt ba chỉ heo, đôi khi dùng thịt vai, Bossam được hấp hoặc luộc trong nước có nêm tương đậu nành (doenjang), tỏi, gừng và hành lá, không dùng nước tương. Thành phẩm là phần thịt rất mềm, mọng nước, có màu trắng hoặc hồng nhạt.



JOKBAL: MÓN ĂN TRUYỀN THỐNG NỔI BẬT TRÊN BÀN TIỆC

Jokbal được chế biến từ giò heo hầm chậm hơn một giờ trong nước dùng đậm đà với nước tương, tỏi, gừng và các loại gia vị thơm. Thành phẩm là phần thịt mềm, thấm vị, lớp da dai nhẹ vừa phải và hương vị đậm đà nhưng không gây cảm giác ngấy. Theo cách thưởng thức truyền thống, Jokbal thường được phục vụ trên một đĩa lớn để mọi người cùng chia sẻ, ăn kèm với xà lách tươi, tỏi, ớt, mắm tép muối hoặc ssamjang.

Cách ăn quay quăn, cùng dùng chung món này rất thích hợp cho bữa cơm gia đình và các buổi họp mặt—một phong cách thưởng thức có thể tạo cảm giác đặc biệt gần gũi với các gia đình Việt Nam, vốn cũng quen với việc cùng nhau chia sẻ các món ăn quanh bàn.



ĐA DẠNG MÓN ĂN KÈM & NƯỚC CHẤM

Dwaeji Gukbap: Món canh thịt heo kiểu Busan ăn cùng cơm; Gamjatang – món canh hầm cay với xương sống heo và khoai tây; và Galbi Jungsik – phần ăn riêng gồm sườn bò ướp, canh tương doenjang jjigae, cơm và các món ăn kèm Hàn Quốc. Những món ăn này mang đến cho thực khách cơ hội khám phá ẩm thực Hàn Quốc truyền thống, với nhiều món không thường thấy tại các nhà hàng BBQ Hàn Quốc thông thường.

THỰC ĐƠN THEO NHÓM DÀNH CHO GIA ĐÌNH VÀ HỘI NHÓM

Một trong những điểm nổi bật của Jang Choong Dong Korean Restaurant là Thực đơn theo nhóm, được thiết kế dành cho gia đình, bạn bè, đồng nghiệp và các buổi họp mặt đồng nghiệp. Tùy từng gói, thực khách có thể thưởng thức nhiều món đặc trưng như Jokbal, Bossam, Soondae, các món canh hoặc lẩu Hàn Quốc, món thịt và các món ăn kèm trong cùng một bữa ăn đầy đủ. So với việc gọi từng món riêng lẻ, các gói này có thể tiết kiệm khoảng 30%, tùy theo lựa chọn. Quan trọng hơn, thực khách có thể thưởng thức nhiều món đặc trưng của nhà hàng cùng lúc, rất phù hợp cho các nhóm đồng nghiệp hoặc những ai lần đầu muốn khám phá ẩm thực truyền thống Hàn Quốc.

FAMILY for 4

REGULAR PRICE
\$144.96

\$99.99

SAVE \$44.97 - 31% OFF

Serves 3~4 People · 31% Off the Original Price

- JokBal (M) or BoSsam (M)
- SoonDae (M) or SoonDae Combo (M)
- 2 x Soups (Choose from M1~M6)
- 1 x GalBi JungShik
- 4 x Rice
- Side Dish (KimChi, Radish KimChi, Pickled Onion)
- Sauces and Vegetables

PACKAGE A

REGULAR PRICE
\$187.95

\$129.99

SAVE \$57.96 - 30% OFF

Serves 4~6 People · 30% Off the Original Price

- JokBal (M)
- BoSsam (M)
- SoonDae (M) or SoonDae Combo (M)
- 2 x Soups (Choose from M1~M6)
- 1 x GalBi JungShik
- 6 x Rice
- Side Dish (KimChi, Radish KimChi, Pickled Onion)
- Sauces and Vegetables

PACKAGE B

REGULAR PRICE
\$235.91

\$159.99

SAVE \$75.92 - 32% OFF

Serves 8~10 People · 32% Off the Original Price

- JokBal (L)
- BoSsam (L)
- SoonDae (L) or SoonDae Combo (L)
- 3 x Soups (Choose from M1~M6)
- 1 x GalBi JungShik
- 10 x Rice
- Side Dish (KimChi, Radish KimChi, Pickled Onion)
- Sauces and Vegetables

PACKAGE C

REGULAR PRICE
\$407.95

\$279.99

SAVE \$127.96 - 31% OFF

Serves 12~14 People · 31% Off the Original Price

- JokBal (M & L)
- BoSsam (M & L)
- SoonDae or SoonDae Combo (M & L)
- 4 x Soups (Choose from M1~M6)
- 2 x GalBi JungShik
- 14 x Rice
- Side Dish (KimChi, Radish KimChi, Pickled Onion)
- Sauces and Vegetables

LỰA CHỌN THIẾT THỰC CHO NHIỀU DỊP HỌP MẶT

Thực đơn theo nhóm đặc biệt phù hợp cho các bữa ăn gia đình, tiệc sinh nhật, họp mặt người thân và bạn bè, tiệc công ty, các nhóm nhà thờ hoặc cộng đồng, cũng như những bữa ăn cuối tuần của nhiều gia đình. Vì các món được phục vụ theo kiểu dùng chung, thực khách có thể thoải mái thưởng thức nhiều món khác nhau trong khi trò chuyện và quây quăn bên nhau.

Chủ nhà hàng chia sẻ: "Thực đơn theo nhóm của chúng tôi không đơn thuần là một thực đơn giảm giá. Đây là cách để gia đình và bạn bè cùng nhau thưởng thức Jokbal, Bossam, Soondae, Gamjatang và nhiều món đặc trưng khác. Đồng thời, thực đơn này tiết kiệm khoảng 30% so với gọi riêng từng món, rất phù hợp cho những thực khách lần đầu muốn khám phá ẩm thực truyền thống Hàn Quốc."



KHÁM PHÁ MỘT GÓC KHÁC CỦA ẨM THỰC HÀN QUỐC

Ẩm thực Hàn Quốc đã trở nên quen thuộc qua các món như Bulgogi, Galbi và BBQ tại bàn. Jang Choong Dong Korean Restaurant mang đến một trải nghiệm khác với các món truyền thống gắn liền với những bữa ăn sum họp cùng gia đình và bạn bè.

Jokbal và Bossam là những món nổi bật, bên cạnh thực đơn đa dạng và các gói dành cho nhóm, giúp thực khách thưởng thức nhiều hương vị Hàn Quốc trong cùng một bữa ăn.

Tại Houston, nhà hàng không chỉ giới thiệu những món ăn truyền thống đặc sắc mà còn mang đến trải nghiệm quây quăn, chia sẻ món ngon với những người thân yêu.



JANG CHOONG DONG
KOREAN RESTAURANT
장충동식당



9114 Bellaire Blvd.,
Houston, TX 77036



713-882-1534



jcdkr.com



@jangchoongdongbellaire



BANK OF THE ORIENT®

Thành công của bạn là thành công của chúng tôi.

TĂNG TRƯỞNG HƠN. THU NHẬP HƠN.

Lãi suất CD và Money Market ưu đãi, giúp tiền tiết kiệm của bạn tăng trưởng.

LÃI SUẤT ƯU ĐÃI CHỨNG CHỈ TIỀN GỬI.

KỲ HẠN	\$100,000 TRỞ LÊN	\$10,000 - \$99,999
13-THÁNG CD	4.08%^{APY*}	3.93%^{APY*}
9-THÁNG CD	3.98%^{APY*}	3.83%^{APY*}
6-THÁNG CD	3.88%^{APY*}	3.73%^{APY*}



3.65%^{APY}**

ƯU ĐÃI TIỀN GỬI THỊ TRƯỜNG TIỀN TỆ
CHỈ ÁP DỤNG CHO TIỀN MỚI | SỐ DƯ TỐI THIỂU \$50,000

TỰ HÀO PHỤC VỤ CỘNG ĐỒNG

BELLAIRE BRANCH

10080 Bellaire Blvd. Ste.101
Houston TX, 77072
281.845.6812



SUGAR LAND BRANCH

3388A Highway 6
Sugar Land, TX 77478
281.845.6267



CÓ HIỆU LỰC TỪ NGÀY 6 THÁNG 8 NĂM 2026
Lãi suất có hiệu lực cho đến khi có thông báo mới.



*Lãi suất chính xác tính đến ngày 6 tháng 8 năm 2026. APY là Lợi suất Phần trăm Hàng năm (Annual Percentage Yield). Lãi suất có thể thay đổi mà không cần thông báo trước. CD kỳ hạn 13 tháng: APY 4,08% cho số dư từ \$100.000 trở lên, hoặc APY 3,93% cho số dư từ \$10.000 đến \$99.999. CD kỳ hạn 9 tháng: APY 3,98% cho số dư từ \$100.000 trở lên, hoặc APY 3,83% cho số dư từ \$10.000 đến \$99.999. CD kỳ hạn 6 tháng: APY 3,88% cho số dư từ \$100.000 trở lên, hoặc APY 3,73% cho số dư từ \$10.000 đến \$99.999.
**Money Market: APY 3,65% áp dụng cho khoản tiền mới đủ điều kiện từ \$50.000 trở lên. Cần đáp ứng mức tiền gửi mở tài khoản tối thiểu và số dư tối thiểu để được hưởng mức APY nêu trên. Có thể áp dụng phí phạt khi rút tiền trước hạn. Các khoản phí có thể làm giảm thu nhập từ tiền gửi. Ưu đãi có hiệu lực từ ngày 6 tháng 8 năm 2026. Không áp dụng đồng thời với các ưu đãi khác. Bank of the Orient có quyền sửa đổi hoặc ngừng chương trình khuyến mãi này mà không cần thông báo trước.

Tại sao phụ nữ nhìn 'già hơn' dần ông cùng tuổi?

Nhiều ngôi sao nữ trẻ trong làng giải trí gần đây thu hút sự chú ý, nhưng không theo cách họ muốn, mà vì trông già hơn ít nhất 10 năm so với tuổi thật.

Không chỉ những người nổi tiếng, xu hướng này còn lan rộng trong những người trẻ Gen Z. Theo các chuyên gia, một trong những nguyên nhân chính là lạm dụng các phương pháp tiêm thẩm mỹ như botox và filler.

Tiến sĩ Auriel Willette, phó giáo sư chuyên nghiên cứu về lão hóa tại Đại học Rutgers, Mỹ, cho biết nhiều phụ nữ trẻ bắt đầu tiêm filler và botox từ khi còn là thiếu niên.

Filler là chất tiêm dưới da nhằm tăng thể tích và cải thiện đường nét khuôn mặt. Tuy nhiên, Willette cảnh báo rằng việc lạm dụng ở độ tuổi quá trẻ có thể làm giãn da, khiến khuôn mặt trở nên sưng phù hoặc có hiện tượng “mặt gối” (pillow face).

Tiến sĩ Mary Ghere, bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ tại Los Angeles, cũng đồng tình. Bà giải thích filler có thể làm da mất đi collagen và elastin, những thành phần quan trọng giúp duy trì sự trẻ trung. Khi filler tan đi, da không thể co lại như trước, đẩy nhanh quá trình lão hóa.

Những bộ phận thường tiêm filler gồm môi, má và vùng dưới mắt. Số lượng phụ nữ sử

dụng filler ở Mỹ đã tăng gần gấp ba lần trong thập kỷ qua, từ 1,8 triệu ca tiêm năm 2010 lên 5,3 triệu năm 2023.

Botox cũng là một yếu tố góp phần đẩy nhanh quá trình lão hóa. Nó hoạt động bằng cách làm tê liệt tạm thời các cơ mặt, nhưng nếu sử dụng trong thời gian dài, có thể khiến cơ bị teo, làm khuôn mặt trông già hơn.

Ngoài ra, sự phổ biến của thuốc giảm cân và các loại thuốc tương tự cũng là nguyên nhân khác.

Tiến sĩ Jennifer Levine, một bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ hàng đầu tại New York, cho biết việc giảm cân quá nhanh do dùng thuốc có thể khiến khuôn mặt trông hốc hác, già nua. Khi giảm cân, gương mặt mất đi lớp mỡ tự nhiên và để khiến người khác đánh đồng với lão hóa.

Huấn luyện viên cá nhân Jillian Michaels gần đây đã nghiên cứu về tác động lão hóa của thuốc giảm cân đã rất kinh ngạc trước những gì tìm thấy. Một số bệnh nhân dùng thuốc này trông già hơn 10 năm chỉ trong vòng 12 tháng. Hơn nữa, làn da họ kém đàn hồi, dễ hình thành nếp nhăn và lâu phục hồi hơn. Ngay cả mô liên kết hoặc hệ thống cân cơ nông tức lớp mô kết nối các cơ mặt và cổ với da và đóng vai trò quan trọng trong biểu cảm khuôn mặt) cũng đang trở nên mỏng và yếu hơn.

Trong khi phụ nữ Gen Z ngày càng già trước tuổi, đàn ông lại có xu hướng trẻ trung hơn. Những ngôi sao như Tom Holland (gần 30 tuổi) hay Thomas Brodie-Sangster (34 tuổi) vẫn giữ

được vẻ ngoài như thanh niên.

Tiến sĩ Willette cho rằng một trong những nguyên nhân có thể là mức estrogen trong môi trường đang tăng lên. Hormone này có thể thâm thấu vào nguồn nước qua thuốc tránh thai và chất thải nông nghiệp. Một số nghiên cứu cho thấy estrogen có thể ảnh hưởng đến động vật, thậm chí làm thay đổi giới tính của cá khi hàm lượng trong nước quá cao.

Ngoài ra, nhiều sản phẩm nhựa có thể giải phóng các hóa chất mô phỏng estrogen, khiến đàn ông tiếp xúc với các hormone này từ nhỏ. Điều này có thể làm cho gương mặt của họ trở nên mềm mại, ít góc cạnh hơn, vì thế nhìn trẻ hơn. Bên cạnh yếu tố hormone, các chuyên gia cũng chỉ ra chế độ ăn uống, sinh hoạt và thói quen chăm sóc bản thân ngày càng tốt hơn cũng giúp đàn ông giữ được vẻ ngoài trẻ trung. Ngày nay, họ quan tâm nhiều hơn đến việc bổ sung protein, giữ đủ nước và duy trì giấc ngủ chất lượng. Đây đều là những yếu tố quan trọng giúp sản xuất collagen và phục hồi da.

Hơn nữa, ngày càng nhiều đàn ông tìm đến botox và filler, nhưng họ thường sử dụng với liều lượng ít hơn phụ nữ để giữ vẻ ngoài tự nhiên. Ngoài ra, họ còn chi tiền để giữ mái tóc dày đẹp, tránh bị hói. Nhìn chung, sự kết hợp giữa lối sống lành mạnh, công nghệ thẩm mỹ tiên tiến và thay đổi hormone môi trường có thể giúp đàn ông trông trẻ trung hơn bao giờ hết, trong khi phụ nữ Gen Z lại đang đối mặt với những hậu quả không mong muốn từ các phương pháp làm đẹp quá mức. ■



SỬ TẦM & TÌM HIỂU

Mật mã thúc đẩy sự ra đời của máy tính

Nếu hình dung cả nhân loại như một cơ thể, thì phát minh ra lửa đã đưa cơ thể đó từ hoang dã lên văn minh, máy hơi nước đã bổ sung vào cơ thể đó hệ thống cơ bắp, còn máy tính cho nó bộ óc. Đánh giá này đã gián tiếp ghi nhận vai trò của mật mã trong việc thúc đẩy một trong những phát minh vĩ đại nhất của con người.



Mật mã thường được nhắc tới như là mặt trận hoạt động thầm lặng của con người. Tuy nhiên, trong lịch sử mật mã đã xảy ra không ít biến cố sinh tử, như sự kiện Mỹ tuyên chiến trong Chiến tranh thế giới thứ I sau khi bức điện Zimmermann bị lộ, vụ Midway khi Mỹ đã thám được mật mã của Nhật Bản và giành được chiến thắng giòn giã trên thực địa, vụ đánh đứt đường giao thông sinh tử của Nhật và diệt các tàu ngầm Đức...

Vang dội nhất là sự kiện Alan Turing giải được máy mã Enigma, được đánh giá là lý do rút ngắn Chiến tranh thế giới thứ II được 1 năm. Các chuyên gia còn cho rằng, chiếc máy Turing Bombe do ông và đồng nghiệp chế tạo để giải máy mã Enigma của Đức chính là thế hệ máy tính đầu tiên trên thế giới. Ngày nay, thuật toán Shor giải bài toán phân tích số cũng được coi là đột phá thúc đẩy nghiên cứu và chế tạo máy tính lượng tử.

Đôi nét về mật mã

Trong số các phương thức để bảo vệ thông tin thì mật mã đóng vai trò vô cùng quan trọng. Mật mã là kỹ thuật biến đổi thông tin dưới dạng rõ (đọc hiểu) thành thông tin dưới dạng mã mà bất kỳ ai không có thẩm quyền đều không thể đọc hiểu thông tin đó.

Lịch sử cho thấy, con người đã biết sử dụng các phương pháp mật mã từ rất sớm. Các tài liệu của Ấn Độ, Ai Cập và La Mã cổ đại là minh chứng cho thấy mật mã đã được sử dụng từ rất lâu, với các phương thức đa dạng và ở nhiều lĩnh vực khác nhau, thậm chí để mã hoá các đơn thuốc chữa bệnh. Trong những năm tháng “tăm tối” của thời kỳ Trung cổ, thực tiễn hoạt động mã hoá được giấu kín, thậm chí các nhà mật mã còn bị thủ tiêu sau một thời gian làm việc.

Đến thời kỳ Phục Hưng, mật mã lại được hồi sinh. Có thể nói nếu như nghệ thuật, thì ca được

phát triển nở rộ nhờ cuộc sống lao động sản xuất và chính nhu cầu nội tại của đời sống tinh thần con người, thì mật mã được thúc đẩy bởi các cuộc đấu tranh chính trị, quân sự và ngoại giao diễn ra không ngừng.

Trong thế kỷ XV - XVI, mật mã đã được sử dụng rộng rãi tại Châu Âu, nơi diễn ra sôi nổi các hoạt động chính trị, quân sự và ngoại giao. Chính những cuộc đấu tranh sôi động này đã sinh ra những thiên tài toán học và mã thám như Viete (Pháp), Bazier, Babbage, Kasiski (Đức). Đến thế kỷ XVIII - XIX thì mật mã đã trở thành một ngành công nghiệp thực thụ khi mỗi quốc gia Châu Âu đều thành lập các ban mật mã và các phòng mã thám, thường được gọi là “phòng đen”.

Thế kỷ XX được đánh dấu bằng hai cuộc chiến tranh thế giới với hàng trăm cuộc xung đột vũ trang và cuộc chiến tranh lạnh kéo dài gần nửa thế kỷ, kéo theo sự phát triển vượt bậc của mật mã. Cũng chính trong thế kỷ này, mật mã đã trở thành ngành khoa học thực sự nhờ phát minh của nhà toán học kiêm kỹ sư lỗi lạc người Mỹ C. Shannon. Ông đã vận dụng khái niệm độ bất định (entropy) trong vật lý học để xây dựng khái niệm toán học về độ mật và lý thuyết các hệ mật. Ông cũng là người đã đặt nền móng cho khoa học về thông tin.

Sự phát triển vượt bậc của khoa học tính toán những năm 50 và 60 của thế kỷ XX đã tạo tiền đề cho sự ra đời mật mã hiện đại. Đặc biệt, cuộc cách mạng tin học và sự ra đời của mạng truyền thông máy tính vào nửa cuối thế kỷ XX đã thúc đẩy sự ra đời của mật mã khoá công khai. Nhờ mật mã khoá công khai mà mật mã đã xâm nhập sâu rộng vào các lĩnh vực kinh tế - xã hội, là yếu tố không thể thiếu để đảm bảo an toàn cho các hoạt động giao dịch điện tử nói chung và thương mại điện tử nói riêng trên phạm vi toàn thế giới.

Máy mã Enigma

Enigma là máy mã đã đi vào lịch sử. Việc thám mã Enigma thành công đã trở thành một trong những sự kiện vang dội nhất của Chiến tranh thế giới thứ II và theo đánh giá của các chuyên gia, sự kiện này đã rút ngắn chiến tranh được một năm.

Enigma được một kỹ sư người Đức là Arthur Scherbius thiết kế phát minh đầu tiên vào năm 1918. Những phiên bản đầu tiên được sử dụng trong thương mại vào năm 1923. Đến năm 1926, Hải quân Đức là lĩnh vực vũ trang đầu tiên sử dụng Enigma.

Năm 1928, quân đội Đức sử dụng Enigma phiên bản G, sau đổi thành Enigma I vào năm 1930. Enigma I chỉ được sử dụng trong các tổ chức vũ trang và các cơ quan chính phủ trước và trong Chiến tranh thế giới thứ II. Nhìn chung, thời điểm trước Chiến tranh thế giới thứ II, máy mã Enigma đã được triển khai rộng rãi trong các lực lượng vũ trang và các cơ quan chính phủ Đức và còn được các nước Đồng minh là Ý và Nhật sử dụng.

Enigma là máy cơ điện, có cấu tạo từ bốn bộ phận chính: Bàn phím, bảng các phích cắm (plugboard), bảng đèn (lampboard) và hệ thống các rotor. Hệ thống rotor là phần trung tâm của

Enigma, có số lượng rotor từ 3 trở lên và được đánh số bằng chữ La mã (I, II, III, IV, V...) để phân biệt lẫn nhau.

Mỗi rotor là một đĩa tròn dẹt có bánh răng, trên mỗi mặt có một vòng 26 chữ cái với các điểm tiếp xúc tạo thành mạng lưới truyền tín hiệu điện. Mỗi điểm tiếp xúc của mặt này được nối với một điểm tiếp xúc của mặt kia theo một quy tắc nhất định. Mỗi rotor có một kiểu nối khác nhau, phiên bản dùng trong thương mại khác với phiên bản dùng trong quốc phòng. Các rotor được sắp xếp theo một thứ tự và được bố trí sao cho các điểm tiếp xúc ở mặt “đầu vào” của chiếc này được nối với mặt “đầu ra” của chiếc tiếp theo, đầu ra của chiếc cuối được nối với mặt đầu vào của chiếc đầu.

Khi tín hiệu đầu ra từ rotor cuối trở lại rotor đầu tiên, thì tín hiệu rơi vào điểm tiếp xúc nào, đèn báo tương ứng với điểm tiếp xúc đó sẽ bật sáng và đó chính là bản mã của ký tự đầu vào. Khoá mã của Enigma được thay đổi hàng ngày, do đó người ta sử dụng một tài liệu hỗ trợ được gọi là codebook (sách mã hóa), trong đó ghi danh mục khoá được thiết lập hàng ngày. Trong quân sự, mạng liên lạc mật Enigma được chia thành các mạng con khác nhau và mỗi mạng sử dụng một phiên bản riêng của Enigma.

Công việc hàng ngày của các nhân viên sử dụng Enigma như sau: Đầu tiên, thiết lập trạng thái của máy theo chỉ dẫn của codebook để đưa máy vào trạng thái hoạt động. Khi có bức điện cần mã hoá được chuyển từ người chỉ huy, các nhân viên thiết lập trạng thái ban đầu cho các rotor (trạng thái này có thể theo dõi trên ấy sổ của máy), sau đó lần lượt ấn các chữ cái của bức điện. Mỗi chữ cái trong bức điện sẽ được mã hoá bởi khoá mật mã, từng chữ cái của bản mã sẽ hiện lên trên bảng đèn. Nhân viên chỉ cần ghi lại bản mã và truyền đi qua thiết bị thông tin. Vì hệ mật mã sử dụng trong Enigma là đối xứng nên để giải điện, nhân viên tại đầu nhận chỉ cần thực hiện ngược lại quy trình trên.

Cuộc chiến thám mã Enigma và sự ra đời của máy tính điện tử thế hệ đầu tiên

Khoá mã là yếu tố quan trọng nhất đảm bảo an toàn cho một máy mã. Đối với Enigma, con số khoá mã có thể có lên đến 26!26!25!13!. Đây là số khổng lồ với hơn 90 chữ số không tận cùng. Bởi vậy, nếu một nhà mã thám có trong tay một siêu máy tính có khả năng kiểm tra một tỷ khả năng trong một giây, thì phải mất một vài tỷ năm mới tính hết mọi khả năng của khoá Enigma. Điều đó có nghĩa là việc rà soát lại toàn bộ không gian khoá là việc không thể thực hiện được ngay cả bằng các phương tiện tính toán của ngày nay.

Từ khi Enigma được đưa vào khu vực quân sự, ngay lập tức nó trở thành đối tượng của các cơ quan tình báo thông tin, trước hết là của Anh, Pháp và Mỹ, tuy nhiên việc thám mã Enigma vẫn chưa thành công. Vào thời gian này, cơ quan mật mã của Ba Lan cũng vào cuộc. Song phải đợi đến tháng 9/1932 khi chàng sinh viên 27 tuổi Marian Rejewski cùng hai người bạn từ đại học tổng hợp Poznan là Henryk Zygalski và Jerzy Rozycki -

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



những người anh hùng tương lai trong công cuộc chinh phục Enigma - gia nhập Ban mật mã, thì việc thám mã Enigma của Ba Lan mới bước vào giai đoạn mới.

Tháng 12/1932, Ban mật mã Ba Lan đã nhận được từ đại úy Gustav Bertrand của cơ quan tình báo quân sự Pháp một số tài liệu, trong đó đặc biệt có hai trang sử dụng khoá Enigma do cơ quan tình báo quân sự Pháp lấy được từ phía Đức. Những trang khoá này đã cho phép giảm được một số lượng lớn ẩn số trong các phương trình mà Rejewski thiết lập để giải Enigma.

Để hiểu được ý nghĩa của sự kiện này, cần lưu ý rằng trong mã thám, nếu số lượng khoá mã lớn thì rất ít khi các nhà mã thám sử dụng lối tấn công vét cạn, tức lần lượt thử tất cả các khoá mã. Đối với Enigma, cách làm này lại càng không thể thực hiện được. Vì vậy, các nhà mã thám thường tìm mọi thông tin liên quan, nhất là những sơ suất trong khi sử dụng máy, những bối cảnh của bức điện và kể cả phương pháp đánh cắp để lấy được các thông tin bên lề, đây là những dữ liệu quý giá để giảm lượng tính toán đến mức có thể thực hiện được.

Đối với việc thám mã Enigma cũng không là ngoại lệ. Sơ suất đầu tiên và tự nhiên nhất là người Đức luôn sử dụng cuốn sổ ghi chép bản rõ và bản mã của chúng, cũng như khoá đã sử dụng. Khi cuốn sổ này lọt vào tay đối phương, đây là tư liệu lý tưởng để dựa vào đó khôi phục lại toàn bộ hoặc từng phần khoá mã. Marian Rejewski đã thực hiện một tấn công quan trọng nhất trong lịch sử mật mã bằng cách sử dụng lý thuyết nhóm sơ cấp để giải các kết nối và cài đặt bên trong rotor của Enigma.

Sau khi Rejewski tái tạo lại cấu trúc của máy Enigma, người Ba Lan đã giải mã được một phần rất đáng kể các cuộc liên lạc qua Enigma được người Đức thực hiện trong tháng 12/1938. Người Ba Lan còn tiến xa hơn khi chế tạo được các thiết bị dò khoá là Cyclometer, Zygalski sheets và đặc biệt là máy dò khoá “Polish Bombe” do Rejewski chế tạo. Những thiết bị này đã tạo hỗ trợ rất lớn trong việc giải được một số lượng điện mật nhất định của Đức.

Tháng 6/1939, ba tháng trước khi Đức Quốc xã chính thức tấn công Ba Lan, hiểu được xu hướng chính trị ở Châu Âu, Bộ Tổng tham mưu Ba Lan quyết định chia sẻ những thành tựu thám mã Enigma với Đồng minh. Hai bộ máy mã Enigma được chuyển tới Paris, cơ quan tình báo quân sự Pháp giữ lại một chiếc, chiếc thứ hai gửi cho cơ quan tình báo Anh. Tại Anh, vào thời kỳ đó đã có máy tính cơ học nhưng còn rất thô sơ và không có khả năng sử dụng để thám các loại máy mã có độ phức tạp cao như Enigma.

Các phương pháp thám mã cổ điển do những nhà ngôn ngữ tiến hành cũng không giải quyết được vấn đề. Cơ quan tình báo thông tin của Anh và các nước Đồng minh hiểu rất rõ điều đó, nên họ đã bắt đầu huy động các nhà toán học vào cuộc. Tại trường mật mã của Anh, nơi trước đó công việc mã thám chủ yếu do các nhà nghiên cứu

ngôn ngữ đảm nhiệm thì nay được bổ sung các nhà toán học làm việc trong lĩnh vực lý thuyết số. Nhà toán học Alan Turing được chỉ định đứng đầu nhóm giải mã Enigma, lúc đó ông mới 27 tuổi và đã có những công trình lý thuyết nổi tiếng về khoa học tính toán.

Sau khi được người Ba Lan chuyển giao các kỹ thuật thám mã Enigma, trong đó có máy dò khoá Polish Bombe, các nhà mã thám Anh đã kết hợp nhiều giải pháp lại với nhau, nên trong những năm đầu của thập niên 1940, cơ quan mã thám của Anh đã thu được nhiều thông tin hết sức quan trọng của Đức. Các bức điện giải mã này có mật danh là “Ultra” và được đích thân Thủ tướng Churchill trực tiếp nghiên cứu. Ông đã gọi những bức điện này là “những quả trứng vàng”.

Nền tảng trong kỹ thuật được Turing và các nhà mã thám Anh sử dụng là các Crib - thuật ngữ được họ sử dụng để chỉ một đoạn điện rõ đã biết hoặc được dự đoán ở tại một vị trí nào đó trong bản điện mã. Nguồn của Crib là các bản đã được giải mã trước đó, bao gồm những biệt ngữ quân sự Đức và những câu nói hoặc đoạn văn khuôn mẫu; các bản ghi chép tỉ mỉ phân tích các phiên liên lạc trên từng tuyến liên lạc như tần số vụ tuyến, thời gian chặn bắt các bức điện...

Tuy vậy, thành tích của những quả trứng vàng thật ra còn khiêm tốn khi chỉ chiếm một tỷ lệ nhỏ trong số các bức điện chặn bắt được và chỉ tập trung vào một số mặt trận. Hơn nữa, phía Đức cũng thường xuyên cải tiến máy Enigma cũng như phương thức sử dụng, gây nhiều khó khăn cho cơ quan mã thám của Anh.

Nước Anh lại tiếp tục chịu nhiều thiệt hại do không giải được các bức điện mật. Vào giữa năm 1942, dựa trên ý tưởng của Polish Bombe, Turing đã nghiên cứu ra sơ đồ máy điện tử có khả năng tái lập vị trí cài đặt của các rotor. Máy có chức năng mô phỏng tác động của các rotor bằng các trống quay. Các trống quay này rà soát mọi vị trí có thể của các rotor chỉ trong vài giây, nhanh hơn nhiều so với Polish Bombe. Với sự hỗ trợ của máy này, người Anh đã giải được nhiều bức điện quan trọng.

Thuật toán Turing dò tìm vị trí rotor của máy Enigma đòi hỏi phải tua đi tua lại nhiều lần bản điện rõ và điện mã. Nó được thực hiện nhờ một role để lưu các dữ liệu và một tập lệnh lập. Thiết bị này có những yếu tố của máy tính điện tử ngày nay. Đến cuối năm 1943, Turing lại tiếp tục cải tiến Polish Bombe thành chiếc máy có tên là Colus hay Turing Bombe.

Đó là chiếc máy tự động lập trình thực hiện các phép tính số học và logic trên hệ nhị phân. Có thể nói, với Colus, cơ quan thám mã Anh đã được trang bị phương tiện tính toán hiện đại nhất thời bấy giờ và đó là chiếc máy tính điện tử đầu tiên trên thế giới. Trên thực tế, trước chiến tranh, Turing đã có ý tưởng về một chiếc máy tính tưởng tượng, mà ngày nay giới học thuật được biết đến với cái tên là máy Turing. Nhưng việc tham gia giải mã Enigma đã tạo điều kiện cho ông kết hợp ý tưởng này với

thực tế và thúc đẩy sự ra đời nhanh chóng của của máy tính hiện đại.

Thám mã hệ mật RSA thúc đẩy nghiên cứu và chế tạo máy tính lượng tử

Ý tưởng chế tạo máy tính lượng tử được đưa ra bởi nhà vật lý người Mỹ R. P. Feynman và nhà toán học người Nga I. Manin vào đầu những năm 80 của thế kỷ XX, với mục tiêu ban đầu là phục vụ cho việc mô hình hóa các hệ thống cơ học lượng tử. Vấn đề liệu các thiết bị lượng tử có thể giải được các bài toán nào đó hiệu quả hơn máy tính cổ điển không, lần đầu tiên được Manin đề cập trong cuốn “Tính được và không tính được” xuất bản năm 1980 và Feynman trong bài giảng “Mô hình hóa vật lý trên máy tính - đã hình thành những cơ sở đầu tiên cho tính toán lượng tử”.

Từ đó, hình thành ba hướng nghiên cứu: hướng thứ nhất mang tính hàn lâm, trong đó các nhà nghiên cứu cố gắng phát triển lý thuyết thông tin Shanon sang lĩnh vực tin học lượng tử; hướng thứ hai, làm rõ những hạn chế mà cơ học lượng tử đặt ra cho các thiết bị lượng tử và hướng thứ ba chỉ ra tiềm năng, cũng như ưu thế tính toán của máy tính lượng tử.

Mặc dù đây là những chủ đề khoa học hấp dẫn, tuy nhiên trong suốt thập kỷ 80, trừ một số thành tựu về lý thuyết thì gần như không đạt được bước tiến nào đáng kể trong việc trả lời câu hỏi chính: Ưu thế của máy tính lượng tử là gì? Những lớp bài toán nào mà máy tính lượng tử có thể giải quyết còn máy tính cổ điển thì không?

Đầu những năm 90 của thế kỷ XX, bắt đầu xuất hiện một số kết quả theo hướng này: David Deutsch và Richard Jozsa đã chỉ ra một lớp bài toán đặc thù mà máy tính lượng tử thể hiện tính vượt trội. Một thuật toán khác – thuật toán Simon đã giải bài toán tìm chu kỳ của hàm số trong thời gian tuyến tính thay vì thời gian mũ của các thuật toán cổ điển.

Thuật toán Simon đã làm cơ sở để Shor phát minh ra thuật toán lượng tử mang tên ông vào năm 1994. Thuật toán Shor giải được bài toán phân tích số và bài toán logarit rời rạc, nền tảng của mật mã khóa công khai hiện đại. Đây là một phát minh có tính đột phá thực sự, bởi nó đã chứng minh về nguyên tắc ưu thế tính toán của máy tính lượng tử và thực sự làm động lực cho việc chế tạo máy tính lượng tử. Nó còn thúc đẩy các nhà mật mã khẩn trương tìm kiếm các hệ mật mã có khả năng chống lại máy tính lượng tử.

Nhiều học giả cho rằng, phát minh ra lửa và máy hơi nước và phát minh máy tính đã tạo thành ba phát minh vĩ đại nhất trong lịch sử loài người. Nikita Moiseev – Nhà toán học kiêm học giả Xô Viết lỗi lạc đã giải thích sự vĩ đại ấy như sau: Nếu hình dung cả nhân loại như một cơ thể, thì phát minh ra lửa đã đưa cơ thể đó từ hoang dã lên văn minh, máy hơi nước đã bổ sung vào cơ thể đó hệ thống cơ bắp, còn máy tính cho nó bộ óc. Đánh giá này đã gián tiếp ghi nhận vai trò của mật mã trong việc thúc đẩy một trong những phát minh vĩ đại nhất của con người. ■



SỬU TÂM & TÌM HIỂU

Wallace Sabine: Người sáng lập lĩnh vực âm học kiến trúc

Nhà vật lý người Mỹ Wallace Sabine đã sáng tạo ra công thức định lượng nhằm dự đoán và tối ưu hóa âm thanh bên trong các khán phòng lớn.



Wallace Sabine (1868-1919)

Các nhà soạn nhạc luôn nhận ra tầm quan trọng của độ vang âm thanh trong một không gian biểu diễn nhất định, và nhiều người đã điều chỉnh âm nhạc mà họ sáng tác để phù hợp với những không gian này.

Ví dụ, các bài thánh ca Gregorian nghe rất hay trong các thánh đường thời Trung cổ do có thời gian vang vọng lâu dài. Hiệu ứng tương tự cũng xảy ra đối với nhạc organ, chẳng hạn như tác phẩm “Toccata in D Minor” của Bach.

Ngược lại, Mozart và Haydn đã soạn nhạc để chơi trong những căn phòng đầy đủ tiện nghi, có nhiều đồ đạc, dành cho những khán giả thân thiết, nhỏ hơn. Những bản nhạc như vậy không thể nghe rõ ràng khi được chơi trong một không gian có mức độ dội âm cao.

Nhưng không ai thực sự nghĩ đến cách thiết kế một phòng hòa nhạc hoặc nhà hát opera để tạo ra độ vang âm thanh ở mức tối ưu cho đến cuối thế kỷ 19. Nó được thực hiện thông qua phương pháp thử và sai (trial and error method), với những đóng góp không nhỏ của nhà vật lý người Mỹ Wallace Clement Sabine – cha đẻ của lĩnh vực âm học kiến trúc hiện đại.

Sabine sinh ra tại Richwood, bang Ohio (Mỹ) vào năm 1868. Ông tốt nghiệp Đại học Bang Ohio năm 1886 và theo học cao học tại Đại học Harvard. Năm 1895, ông trở thành vị giáo sư trẻ tại khoa vật lý của Đại học Harvard.

Nhà trường đã giao cho ông một nhiệm vụ khó khăn và hóc búa, đó là cải thiện hệ thống âm thanh tệ hại của Giảng đường Fogg – một phần của Bảo tàng Nghệ thuật Fogg mới được xây dựng gần đây. Nhiều đồng nghiệp của ông khi đó còn nhận

định rằng đây là nhiệm vụ bất khả thi.

Lĩnh vực chuyên môn của Sabine không liên quan đến âm thanh, nhưng ông đã nỗ lực giải quyết vấn đề và vượt qua thách thức.

Ông chọn cách mô tả âm thanh trong phòng như một khối năng lượng khuếch tán, thay vì áp dụng cách tiếp cận mà nhiều người khác thường áp dụng vào thế kỷ 19, đó là tập trung vào quá trình lan truyền của sóng âm.

Ông cũng nghiên cứu đặc tính hấp thụ âm thanh của các vật liệu khác nhau và ảnh hưởng của chúng đối với khoảng thời gian âm thanh dội lại, hoặc thời gian âm vang (reverberation time).

Sabine đã dành vài năm nghiên cứu chất lượng âm thanh của Giảng đường Fogg và Nhà hát Sanders – nơi được nhiều người đánh giá là có chất lượng âm thanh tuyệt vời – nhằm xác định những yếu tố có thể gây ra sự khác biệt về chất lượng âm thanh của hai công trình kiến trúc này.

Từ đó, ông cố gắng xây dựng một số công thức hoặc tiêu chuẩn để đo lường và đánh giá chất lượng âm thanh trong các thiết kế không gian biểu diễn.

Đây không phải là nhiệm vụ dễ dàng bởi vì có quá nhiều biến số cần xem xét. Sabine và các trợ lý đã thử nghiệm nhiều lần từng công trình kiến trúc với các điều kiện khác nhau.

Ông di chuyển đồ đạc giữa hai hội trường và thực hiện các phép đo cẩn thận với một cây đàn organ và đồng hồ bấm giờ. Ông tính toán khoảng thời gian để các tần số âm thanh khác nhau giảm dần đến mức không thể nghe được trong những điều kiện khác biệt như số lượng người ngồi trên ghế, trong phòng có hoặc không có tấm thảm trải sàn, đệm ghế ngồi...

Ông phát hiện cơ thể của một người bình thường làm giảm thời gian dội âm tương đương với sáu chiếc đệm ghế ngồi.

Dựa trên các thí nghiệm này, Sabine đã tìm ra mối liên hệ giữa chất lượng âm thanh của căn phòng, kích thước căn phòng và lượng bề mặt hấp thụ hiện có. Ông đã xây dựng một công thức để tính toán thời gian âm vang, được định nghĩa là số giây cần thiết để cường độ âm thanh giảm từ mức ban đầu xuống 60 decibel:

Trong đó: thời gian âm vang (RT60) tính bằng giây. Đây là yếu tố quan trọng để đánh giá chất lượng âm thanh bên trong một không gian nhất định. V là thể tích của căn phòng tính bằng đơn vị feet khối (1 foot=0,3048m), SA là tổng mức hấp thụ (tính bằng feet vuông), A là hệ số hấp thụ trung bình của căn phòng đo bằng đơn vị sabin, và S là diện tích bề mặt.

Sabine kết luận rằng thời gian âm vang của Giảng đường Fogg quá dài. Một từ được nói ra vẫn có thể nghe thấy trong 5,5 giây, trái ngược với thời gian âm vang tối ưu là 2,25 giây. Để khắc phục vấn đề này, ông đã trang bị thêm cho giảng đường các vật liệu hấp thụ âm thanh nhằm làm giảm hiệu ứng tiếng vang và tiếng vọng.

Với những thành tựu kể trên, Sabine nhanh

chóng trở nên nổi tiếng và trở thành nhà tư vấn cho việc thiết kế Hội trường Giao hưởng ở Boston, bang Massachusetts (Mỹ).

Ông đề xuất xây dựng hội trường có hình dạng giống một chiếc hộp đựng giày, tương tự các phòng hòa nhạc ở châu Âu thay vì hình dạng chiếc quạt giống như các hội trường ở Mỹ lúc bấy giờ. Nó có ban công thu hẹp và các bức tường sân khấu hướng vào bên trong để tập trung âm thanh.

Các vật liệu xây dựng Hội trường Giao hưởng ở Boston chủ yếu là gạch, thép và thạch cao, cùng với sàn gỗ để tạo cảm giác “mềm mại”. Theo gợi ý của Sabine, các kiến trúc sư đã thiết kế trần có mái che ở đại sảnh để mang lại trải nghiệm âm thanh tốt nhất cho mọi chỗ ngồi trong nhà.

Hội trường Giao hưởng ở Boston ra mắt công chúng lần đầu tiên vào năm 1900. Hiện tại đây vẫn là một trong những hội trường tốt nhất thế giới về chất lượng âm thanh.

Một chi tiết trang trí không nằm trong các đề xuất của Sabine đó là những tấm bảng bao quanh mái vòm phía trên sân khấu. Tuy nhiên chỉ có một tấm bảng khắc tên nhà soạn nhạc vĩ đại Ludwig von Beethoven.

Ý định ban đầu của các kiến trúc sư là khắc lên mỗi tấm bảng tên của một nhà soạn nhạc nổi tiếng, nhưng cuối cùng ban quản lý Hội trường Giao hưởng cho rằng Beethoven là người duy nhất xứng đáng nhận được vinh dự này.

Sabine trở thành hiệu trưởng của Trường Khoa học Ứng dụng sau đại học thuộc Đại học Harvard từ năm 1906 đến năm 1915. Ông phục vụ cho Ủy ban Cứu trợ Chiến tranh Rockefeller trong suốt thời gian xảy ra cuộc Chiến tranh Thế giới lần thứ nhất và cũng là thành viên của Ủy ban Cố vấn Quốc gia về Hàng không Vũ trụ. Tuy nhiên, sự căng thẳng trong tất cả các hoạt động thời chiến đã ảnh hưởng đến sức khỏe vốn đã yếu ớt của ông.

Sabine qua đời vào ngày 10/1/1919 do biến chứng sau cuộc phẫu thuật thận bị nhiễm trùng.

Ngày nay, âm học kiến trúc đã phát triển thành một lĩnh vực chuyên môn có nhiều tính ứng dụng, cung cấp những giải pháp nhằm làm giảm tiếng ồn, đảm bảo chất lượng âm thanh tối ưu trong các nhà hát, phòng hòa nhạc, và những công trình kiến trúc khác như tòa nhà công sở, trường học. ■

Vui Cười

* Không nên dập tắt

Thông đốc tiểu bang Minnesota của Mỹ ra một văn kiện quy định phạt nặng cho những người đàn ông nào lái xe mà còn choàng tay ngang cổ, ngang lưng hoặc ngang eo người bạn gái.

Tuy nhiên, văn kiện ghi thêm là nên chậm chước cho các cụ già trên 65 tuổi. Thông đốc giải thích:

- Ở trên tuổi 65 mà còn có được một ngọn lửa nhỏ lẳng mạn thì chúng ta không nên dập tắt nó!

SỬ TÂM & TÌM HIỂU



Từ chất kịch độc đến “thần dược” thẩm mỹ

Hành trình của botulinum, từ một chất độc gây chết người đến sản phẩm Botox được ứng dụng rộng rãi trong y tế và thẩm mỹ, là minh chứng về sự phát triển của khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo.



Việc tiêm Botox để xóa mờ nếp nhăn ngày càng phổ biến

Kể từ khi xuất hiện trên thị trường, Botox đã nhanh chóng nổi tiếng với khả năng xóa mờ nếp nhăn. Về bản chất, Botox là nhãn hiệu của các sản phẩm dạng tiêm chứa độc tố botulinum loại A. Đây là một loại protein có nguồn gốc từ vi khuẩn *Clostridium botulinum*.

Việc sử dụng chất này ở dạng pha loãng, có độ tinh khiết cao, dưới sự kiểm soát của người có chuyên môn, thường khá an toàn. Botox không phải là hãng duy nhất cung cấp thuốc tiêm botulinum. Tuy nhiên, đây là thương hiệu thuốc botulinum đầu tiên và nổi tiếng nhất, nên người ta thường dùng như tên gọi chung cho các thuốc tiêm thẩm mỹ chứa độc tố botulinum.

Gần hai thập kỷ trước, Botox thường được coi là thú vui phù phiếm của giới siêu giàu. Nhưng giờ đây, độc tố botulinum đang trở thành một trong những liệu pháp y tế đa năng nhất thế giới. Theo Hiệp hội Phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ Hoa Kỳ (ASPS), hơn 7,4 triệu ca điều trị bằng độc tố botulinum loại A (của các hãng Botox, Xeomin và Dysport) đã được thực hiện, tăng 845% so với năm 2000.

Độc tố botulinum được tạo ra bởi vi khuẩn *Clostridium botulinum* – một loại vi khuẩn phân bố rộng rãi trong tự nhiên. Đây là độc tố thần kinh tự nhiên mạnh nhất mà con người từng biết đến, có thể dẫn đến tê liệt cơ, thậm chí là tử vong nếu nhiễm độc.

Từ cuối những năm 1700 đến đầu những năm 1900, nhiều ca tử vong do ngộ độc thực phẩm xảy ra trên khắp nước Mỹ và châu Âu. Vào những năm 1820, nhà thơ kiêm bác sĩ người Đức Justinus Kerner đã khám phá ra bí ẩn đằng sau những ca ngộ độc này.

Theo nghiên cứu của Kerner, chất độc phát sinh trong xúc xích hỏng ở điều kiện kỵ khí, đã tác

động lên hệ thần kinh và khiến bệnh nhân tử vong. Kerner cũng cho rằng chất độc này có tác dụng chữa bệnh nếu sử dụng ở liều lượng nhỏ. Khi đó, người ta gọi tình trạng nhiễm độc này là “bệnh Kerner”. Đến năm 1870, bác sĩ người Đức Muller đã gọi căn bệnh này là ngộ độc thịt (botulism), bắt nguồn từ “botulus” trong tiếng latin nghĩa là xúc xích, do nhiều vụ ngộ độc này bắt nguồn từ việc ăn xúc xích.

Đến năm 1895, nhà vi khuẩn học người Bỉ Emile van Ermengem đã xác định *Clostridium botulinum* là vi khuẩn sản sinh ra độc tố này. Ban đầu vi khuẩn này được đặt tên là *Bacillus botulinus*, nhưng đến năm 1917 lại được thay đổi để phân biệt loài vi khuẩn *Bacillus* hiếu khí và *Clostridium* kỵ khí.

Bước tiến lớn tiếp theo đến vào năm 1928, lần đầu tiên TS. Herman Sommer tại Đại học California, San Francisco phân lập độc tố botulinum loại A dạng tinh khiết. Từ những năm 1930, Mỹ đã tập trung nghiên cứu các độc tố gây chết người như botulinum do lo ngại Đức đang sử dụng các độc tố này làm vũ khí sinh học.

Một nhóm các nhà khoa học bao gồm Carl Lamanna, Arthur Guyton và Edward Schantz ở Trung tâm Chiến tranh sinh học Mỹ đã nuôi cấy botulinum loại A tinh khiết và nghiên cứu tác động của chất độc này trên người. Khi nhận thấy nỗi lo về việc người Đức dùng botulinum làm vũ khí là vô căn cứ, Mỹ đã từ bỏ việc nghiên cứu sử dụng độc tố này cho chiến tranh.

Vào cuối Thế chiến II, khi các thí nghiệm về loại độc tố này đã chấm dứt, TS. Schantz là người quản lý các kho lưu trữ chất độc botulinum còn lại. Bắt đầu từ những năm 1950 và trong suốt sự nghiệp của mình, ông đã chia sẻ độc tố này cho các bác sĩ và các nhà khoa học nhằm mục đích nghiên cứu, mở ra chương tiếp theo trong lịch sử của độc tố botulinum.

Thông qua các nghiên cứu riêng biệt, TS. Arnold Burgen ở Anh, TS. Vernon Brooks ở Canada và TS. Daniel Drachman ở Mỹ đã phát hiện chất độc botulinum gây liệt cơ bằng cách ức chế dẫn truyền tín hiệu synap thần kinh đến tế bào cơ.

Vào những năm 70 của thế kỷ trước, bác sĩ nhãn khoa Alan Brown Scott ở Mỹ đã nghiên cứu độc tố botulinum để điều trị lác mắt. Việc phẫu thuật lác mắt khi đó còn nhiều hạn chế - có tới 40% bệnh nhân phải phẫu thuật lại.

Do vậy, Scott và các cộng sự đã tìm cách tiêm các chất làm suy yếu cơ để điều trị lác mắt, thay thế cho việc phẫu thuật. Loại thuốc do Scott phát triển có tên Oculinum đã được Cục Quản lý thực phẩm và dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) chấp thuận để điều trị chứng lác mắt và co thắt mi mắt (blepharospasm) vào năm 1989. Vài năm sau đó, hãng dược Allergan đã mua lại Oculinum và đổi tên thành Botox.

Việc khám phá ra ứng dụng của botulinum trong lĩnh vực thẩm mỹ là một sự tình cờ. Năm

1987, Jean Carruthers, bác sĩ nhãn khoa người Canada, đã sử dụng Botox để điều trị chứng co thắt mi mắt cho một bệnh nhân và nhận thấy sau khi tiêm Botox, những nếp nhăn quanh mắt bệnh nhân có vẻ mờ đi. Sau đó, Jean và chồng là bác sĩ da liễu Alastair Carruthers đã thử nghiệm và khám phá khả năng làm mờ nếp nhăn của Botox. Họ đã công bố kết quả nghiên cứu vào năm 1992.

Các bác sĩ da liễu rất quan tâm đến kết quả này. “Năm 1997, độc tố botulinum đang được thử nghiệm để điều trị nếp nhăn – đó là một phương pháp khá bí mật mà không nhiều người có điều kiện tiếp cận, chỉ có những người giàu có khi đó vẫn làm”, TS. Paul Jarrod Frank, bác sĩ da liễu ở Mỹ, cho biết. “Chúng tôi [các bác sĩ da liễu] đã thử nghiệm phương pháp này, và tôi đã tiêm nó vào trán mình”.

Ban đầu, một số người vẫn lo ngại về tính độc hại của Botox. “Lúc đầu mọi người khá ngần ngại vì chưa ai biết đến nó trước đây, và họ cũng hơi lo lắng vì nó được làm từ độc tố botulinum”, TS. Bruce Katz, một bác sĩ da liễu ở Mỹ, nói. “Vì vậy, tôi đã cho bệnh nhân xem ảnh trước và sau khi tiêm Botox. Sau đó, việc thuyết phục họ thử nghiệm không còn khó khăn nữa”.

Theo thời gian, việc sử dụng botulinum trong y tế và thẩm mỹ ngày càng được mở rộng.

Năm 2000, FDA đã cho phép sử dụng Botox để điều trị chứng loạn trương lực cổ.

Năm 2002, FDA chấp thuận sử dụng Botox trong thẩm mỹ, để xóa mờ nếp nhăn giữa hai lông mày.

Hai năm sau, Botox được phép sử dụng để điều trị chứng tăng tiết mồ hôi nách. Ngoài ra, nó cũng được dùng để điều trị nếp nhăn đuôi mắt (vết chân chim), chứng bàng quang tăng hoạt, hỗ trợ điều trị rối loạn khớp thái dương hàm...

Dù xóa mờ nếp nhăn, song việc tiêm Botox thường ảnh hưởng đến cơ mặt, dẫn đến vẻ ngoài đơ cứng. Nhiều hãng phim đã từ chối tuyển dụng những diễn viên tiêm Botox quá đà vì họ không thể hiện được đầy đủ biểu cảm trên khuôn mặt. Do vậy, các bác sĩ đã tìm cách kiểm soát liều lượng và kỹ thuật tiêm để tạo ra vẻ ngoài tự nhiên hơn.

“Khi bắt đầu sử dụng [Botox], mục tiêu là loại bỏ hoàn toàn chuyển động [trên gương mặt]. Chúng tôi đo lường thành công bằng mức độ “đông cứng” [của khuôn mặt]”, TS. Doris Day, một bác sĩ da liễu ở Mỹ, cho biết. “Nhưng sau nhiều thập kỷ nghiên cứu trong lĩnh vực thẩm mỹ, chúng tôi nhận ra mục tiêu không chỉ dừng lại ở đó”.

Từ một chất độc chết người, giờ đây botulinum đã trở thành một sản phẩm được sử dụng rộng rãi để chữa bệnh và làm đẹp. Một lý do quan trọng khiến mọi người đón nhận loại thuốc tiêm này hơn là do việc sử dụng Botox giờ đây mang lại vẻ ngoài trẻ trung tự nhiên hơn nhiều so với trước đây. Theo bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ David Shafer, “tiêm Botox ban đầu là để bạn trông trẻ hơn, nhưng giờ đây nó lại giúp bạn trông đẹp hơn”. ■



SƯU TẦM & TÌM HIỂU

Chuyện kỳ lạ về loài cây ăn thịt người

Theo các nhà khoa học, những vùng hoang dã chưa được khám phá của thế giới, từ lâu đã là nơi trú ẩn của các quái thú và sinh vật kỳ bí, được gọi chung là cryptid. Nhưng không chỉ có động vật, ở những vùng như vậy, cũng có nhiều loài thực vật săn mồi vô cùng bí ẩn.



Loài nho "ma cà rồng" giữ chặt con mồi trong mạng lưới chặt chẽ của nó

Một trong những thực vật săn mồi đáng sợ nhất là "nho ma cà rồng uống máu", sống ở những vùng đầm lầy sâu nhất của Nicaragua, mà người bản địa gọi là "Bẫy của quỷ". Loài cây này được phát hiện tình cờ bởi một nhà tự nhiên học người Mỹ tên là Dunstan, người đã dành hai năm nghiên cứu các loài thực vật và động vật trong vùng.

Dunstan kể, khi đang thu thập các mẫu thực vật và côn trùng trong khu vực đầm lầy gần hồ Nicaragua thì đột nhiên ông nghe tiếng con chó của mình phát ra đầy kinh hãi lần đầu đón. Dunstan vội vàng chạy đến nơi phát ra tiếng kêu thì thấy con vật bị một mạng lưới rễ và dây leo bao chặt. Con chó mắc bẫy ra sức vẫy vùng và rên rỉ như đang vô cùng đau đớn. Khi định thần lại trước cảnh tượng khủng khiếp này, Dunstan tìm cách giải thoát con chó bằng con dao mang bên mình. Tuy nhiên, dây leo này khó cắt một cách đáng ngạc nhiên và ông kinh hoàng khi phát hiện ra các tua giống như dây thừng chủ động quấn cuộn tròn và bóp chặt quanh bàn tay ông.

Cuối cùng, Dunstan cũng giải thoát được con chó sau nhiều nỗ lực và nhận thấy da tay chỗ bị những dây leo bám chặt bị đỏ bầm và phồng rộp. Ông cũng kinh ngạc khi phát hiện toàn thân con chó bê bết máu và đầy những đốm nhằn nhoe trên da như thể bị hút máu. Con chó, mặc dù vẫn còn sống, nhưng thường bị mất phương hướng và đi lại khó khăn.

Nhà tự nhiên học kể với những người bản xứ về cuộc chạm trán kinh hoàng này và được cho biết đây là loài nho nổi tiếng, đáng sợ nhất trong khu vực, họ cảnh báo ông nên tránh xa chúng. Tính hiếu kỳ trời dậy, Dunstan tìm cách thu thập thêm thông tin về loài cây kỳ lạ trên. Tuy nhiên, ông nhận thấy rất khó đến gần hoặc tiếp xúc trực tiếp với nó mà không bị tổn thương. Mặc dù vậy, thông

qua những quan sát của mình, ông đã suy luận về khả năng hút và cách ăn của loài này.

Dunstan viết trong báo cáo: "Lực hút của cây nằm ở những miệng hút rất nhỏ, thường đóng, mở để tiếp nhận thức ăn. Nếu là động vật, máu sẽ được hút ra và xác của con vật xấu số sau đó rơi xuống. Một cục thịt sống ném vào đó thì chỉ trong vòng 5 phút ngấm ngùi, máu sẽ bị hút sạch và phần còn lại bị ném sang một bên. Sự phàm ăn của nó thật đáng kinh ngạc". Ông cũng mô tả sự khó khăn khi phải tách rời các tua của cây khi bị nó quấn vào, nạn nhân có thể bị mất da. Cuối cùng, ông đành từ bỏ nghiên cứu của mình về cây nho ma cà rồng và sau đó rất ít thông tin khác về nó được biết.

Một loài nho khác cũng là thực vật săn mồi mọc trong những khu rừng mưa chưa được khai thác ở nội địa châu Phi, mà người bản địa gọi là "rắn thực vật", đã được báo cáo vào năm 1852. Cây có hình dạng của một con rắn đốm, tự lê mình trên mặt đất. Ở vị trí lẽ ra là đầu thì lại là một bông hoa hình cái chuông, chứa một chất lỏng nhầy nhớt.

Ruồi và các loại côn trùng khác, bị thu hút bởi mùi của nước trái cây, xâm nhập vào hoa và bị dính chặt. Sau đó, bông hoa sẽ đóng lại cho đến khi các tù nhân bị biến thành chất dinh dưỡng. Các phần khó tiêu hóa, như đầu và cánh, được đẩy ra ngoài bởi hai lỗ mở. Rắn thực vật này có da giống như lá, trắng và mềm. Ngoài ra, ở các vùng hoang dã thuộc Mexico cũng có những loài thực vật giống rắn. Trên tạp chí Horticultural Times có một bài báo về loài cây kỳ lạ này như sau:

Một du khách đến Mexico trong chuyến thám hiểm nghiên cứu thực vật. Ngày nọ, ông ta quan sát thấy một vật thể đen trên mỏm đá của dãy núi Sierra Madre. Với sự hiếu kỳ, ông đã dùng ống nhòm để xem xét nó một cách kỹ lưỡng. Thấy đó là một cái cây có vẻ ngoài khác thường, ông quyết định dùng ngựa tìm cách lên đỉnh núi tiếp cận nó. Thế nhưng chỉ còn cách cây khoảng 5m, ông không thể nào lên được vì dốc dựng đứng.

Nhìn lên, nơi cây đứng, ông thấy nó không có tán, thay vào đó là những chi dài mảnh mai, rủ xuống như cành liễu. Chúng có vẻ ngoài nhầy nhụa, có lúc cả cây như đang quần quai. Sự tò mò đã thúc giục ông tìm đến địa điểm này nhiều lần nữa. Một ngày nọ, ông nhìn thấy một con chim lượn vòng quanh cây rồi bay lên đậu trên ngọn.

Lúc này, các chi của cây bỗng chuyển động, cong hết lên trên, quay quanh con chim và kéo nó xuống. Chẳng mấy chốc con vật mất dạng. Như vài lần trước đây, nhà thực vật học cố gắng leo lên dốc để xem xét kỹ hơn nhưng tảng đá mà ông bước lên đã rời ra và rơi xuống.

Ông không bị thương và thấy tảng đá rơi xuống đã để lại một cái hốc khá lớn. Với cái bay mang theo, ông khoét rộng nó ra để dễ leo lên. Đến nơi, ông nhìn thấy xác chim bẹp dẹt nằm dưới đất, chỉ còn xương và lông. Thu hết can đảm, ông tiến lại gần cái cây. Nó cao khoảng 6m, nhưng che phủ một khu vực rộng lớn. Thân của nó có độ dày kỳ lạ, thất nút và có vảy. Cách mặt đất vài mét, các chi mảnh mai của nó vênh phần đầu và toàn thân

hướng xuống gần như chạm đất. Khi ông mạo hiểm chạm nhẹ vào một trong những chi, nó hút tay ông với một lực mạnh, khi gỡ ra được da của ông hầu như bị rách.

Ngày hôm sau, ông lại đến, mang theo vài con gà để cho nó ăn. Khi ném những con gà vào các chi của cây, ông thấy chúng bắt đầu lắc lư qua lại với sự chuyển động nhanh nhẹn. Sau khi chúng hoàn toàn tĩnh lặng, ông tiến lại gần để xem xét kỹ hơn thì thấy chúng được bao phủ bởi các mút tương tự như của bạch tuộc. Máu của những con gà đã được hấp thụ, để lại những vết màu đỏ thẫm trên bề mặt của chúng. Có những loài thực vật ăn thịt người trong thế giới hoang dã hay đây chỉ là những câu chuyện thuộc về truyền thuyết? ■

Châu Âu có một quốc gia "bí mật"

Dù có quy mô vô cùng khiêm tốn, Cộng hòa San Marino lại sở hữu kho tàng lịch sử phong phú cùng nền kinh tế vô cùng phát triển tại châu Âu. Nhiều người thường nghĩ đến Vatican khi nhắc tới một quốc gia nằm trọn trong lòng nước Ý. Tuy nhiên, ít ai biết rằng trên bán đảo Apennine còn tồn tại một quốc gia độc lập khác là San Marino.

Khác với sự sầm uất của Monaco hay dòng người hành hương đổ về Vatican, San Marino lại khá im ắng trên bản đồ du lịch quốc tế. Vào năm 2017, nơi đây từng ghi nhận danh hiệu quốc gia ít du khách ghé thăm nhất châu Âu khi chỉ đón vón vẹn 60.000 lượt khách quốc tế.

Dù vậy, lịch sử của vùng đất này lại khiến nhiều cường quốc phải kiêng nể. Dấu vết của con người tại San Marino đã xuất hiện từ thế kỷ thứ 5 trước Công nguyên. Đến cuối những năm 1200, nơi đây chính thức hình thành một thực thể chính trị riêng biệt. Trải qua hàng ngàn năm biến động của lịch sử thế giới, quốc gia nhỏ bé này chưa từng một lần bị ngoại bang đánh chiếm.

Đặc biệt, San Marino sở hữu bộ hiến pháp lâu đời nhất thế giới còn hiệu lực, được ban hành từ năm 1600 và viết hoàn toàn bằng tiếng Latinh. Tuy diện tích nhỏ hẹp nhưng tiềm lực kinh tế của San Marino lại thuộc hàng top đầu thế giới. GDP bình quân đầu người của quốc gia này đạt 45.320 USD, xếp thứ 15 trên bảng xếp hạng toàn cầu.

Về mặt thể chế, San Marino không phải là thành viên của Liên minh châu Âu (EU). Dù vậy, người dân tại đây vẫn sử dụng tiếng Ý làm ngôn ngữ chính thức và dùng đồng Euro làm đơn vị tiền tệ. Dù chịu ảnh hưởng sâu sắc từ văn hóa Ý, cư dân San Marino luôn có niềm tự hào dân tộc mạnh mẽ và khẳng định chủ quyền độc lập của đất nước.

Bên cạnh đó, phần lớn diện tích của San Marino đã được Tổ chức UNESCO công nhận là Di sản Văn hóa Thế giới. Đến với vùng đất này, du khách sẽ được chiêm ngưỡng những pháo đài cổ kính, những tòa tháp sừng sững trên đỉnh núi, tạo nên một khung cảnh cổ kính không khác gì bước ra từ các câu chuyện cổ tích. ■

Văn phòng **BẢO HIỂM** **John Milton Nguyen**

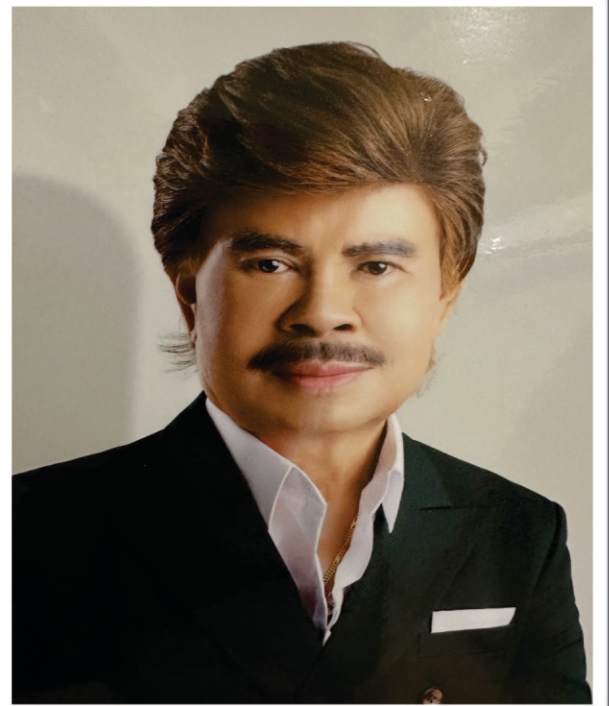
11738 Wilcrest Dr Houston, TX 77099

281-495-3493

johnmiltoninsurance@gmail.com

Chỉ một cuộc gọi, sẽ có nhiều hãng Bảo Hiểm để chọn giá. Trong vòng vài phút, có 5 tới 7 hãng nổi tiếng, có giá ngay cho quý khách. Xin gọi ngay để tiết kiệm từ: \$200, \$300, \$400...?

Xe, Nhà, Lướt, Nhân Thọ, Sức Khỏe, Cơ Sở Thương Mại



KIM MÔN

**Goldengate Restaurant
Equipment Co.**

Công ty chúng tôi đặc biệt chuyên sản xuất tất cả các loại Dụng Cụ về Bếp Nhà Hàng nhiều kinh nghiệm trong nhiều năm qua.

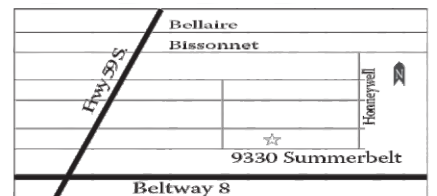
Chúng tôi cung cấp nhanh chóng, chất lượng cao và mỹ thuật vừa lòng khách hàng.

Chúng tôi cũng cung cấp Dịch Vụ Bảo Trì sau khi quý khách đã mua hàng của bốn hiệu - luôn cả lắp ráp và sửa chữa.

Hầu hết các sản phẩm của bốn hiệu đều được chấp thuận bởi State Health Department.

XUỞNG CHẾ TẠO LÒ BẾP NHÀ HÀNG

金門爐頭廠



9330 Summerbell Ln, Houston, TX 77074

Tel.: 713-228-2155 * Fax: 713-228-2156

A+ COMPUTECH LLC

* Lắp đặt hệ thống **SECURITY CAMERA**

- Xem mọi lúc mọi nơi qua computer hoặc **SMART PHONE**

* Sửa chữa **COMPUTER**

- Diệt **VIRUS** - Bảo vệ thông tin cá nhân

- Networking

* **WEBSITE** design cho cá nhân, cơ sở thương mại, eCommerce



FREE ESTIMATE

KHUYẾN MÃI ĐẶC BIỆT

- Tặng LED monitor và wireless mouse cho bộ 4 camera

- Tặng thêm 2 camera cho bộ 6 camera

281-652-8534

11746 Bellaire Blvd, Houston TX 77072

contact@apluscomputech.net

www.apluscomputech.net

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

*NÂNG NGỰC *CẮT MÍ MẮT

*HÚT MỠ *CĂNG DA *NÂNG MŨI

Áp dụng kỹ thuật hiện đại
Đường nét tự nhiên

KINH NGHIỆM HƠN

30 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM



NHA KHOA THẨM MỸ

RĂNG SỬ THẨM MỸ - CẤY GHÉP
IMPLANT - ĐIỀU TRỊ TỔNG QUÁT

KHOA DA LIỄU THẨM MỸ NỘI KHOA

CĂNG DA MẶT BẰNG CHỈ COLLAGEN
THERMAGE - FILLER - BOTOX

 Hotline: (+84.28) 39 10 10 10



 Số GP: 69/BYT-GPHĐ

 33 G - H Nguyễn Bình Khiêm, P.Đa Kao, Q.1, TP.HCM

 <https://thanhvanhospital.com/>

 benhvienthanhvan@bvtv.vn